

NL

SUUNTO VECTOR HR

GEBRUIKERSGIDS





1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.



17.



18.



19.



20.



21.



22.



23.



24.



25.



26.



27.



28.



29.



30.



31.



32.



33.



34.



35.



36.



37.



38.



39.



40.



41.



42.



43.



44.



45.



46.



47.



48.



49.



50.



51.



52.



53.



54.



55.



56.



57.



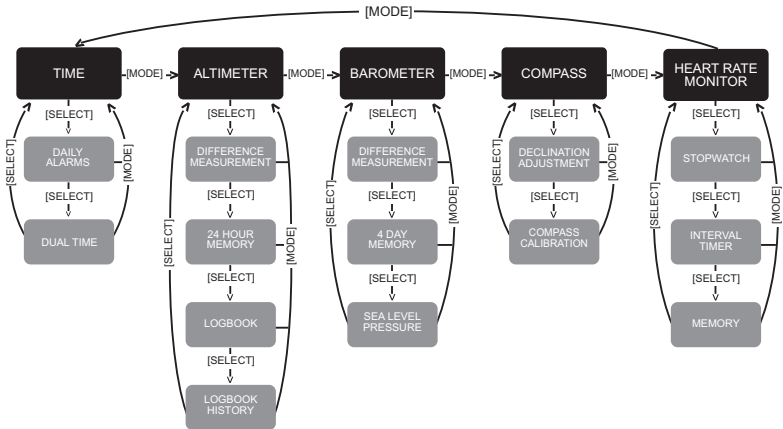
58.



59.



60.



GEBRUIKERSGIDS

KLANTENSERVICE

Suunto Oy

Tel +358 9 875870

Fax +358 9 87587301

Suunto USA

Tel 1 (800) 543-9124

Canada

Tel 1 (800) 267-7506

European Call Center

Tel +358 2 284 11 60

Suunto Website

www.suunto.com

NL

INHOUD

HOOFDSTUK 1 INLEIDING.....	6
1.1 ALGEMENE INFORMATIE.....	6
1.2 DE BASISFUNCTIES.....	6
1.2.1 Achtergrondverlichting.....	6
1.2.2 Waterdichtheid.....	7
1.3 DE FUNCTIES VAN DE KNOPPEN.....	7
1.3.1 De [Mode] knop (rechts boven).....	7
1.3.2 De [+] knop (rechts onder).....	7
1.3.3 De [-] knop (links onder).....	7
1.3.4 De [Select] knop (links boven).....	7
1.4 LCD DISPLAY.....	8
1.5 MEETEENHEDEN.....	10
1.5.1 Een meeteenheid instellen.....	10
1.6 DRUKSENSOR KALIBREREN.....	10
1.7 HET VERWISSELEN VAN DE BATTERIJ VAN DE WRISTOP COMPUTER.....	11
1.8 HET VERWISSELEN VAN DE BATTERIJ VAN DE SUUNTO TRANSMITTER.....	12
HOOFDSTUK 2 DE HARTSLAGMONITOR.....	13
2.1 GEBRUIK VAN DE SUUNTO VECTOR HR EN DE ZENDER IN HET WATER.....	13
2.2 DE SUUNTO VECTOR HR EN STORING.....	13
2.3 DE HARTSLAGMONITOR ACTIVEREN.....	14
2.4 WAARSCHUWINGEN.....	15
2.5 BEDIENING.....	15
2.5.1 Het instellen van de trainingszone van de hartslagmonitor.....	16
2.6 HET STOPWATCH SUBMENU.....	17
2.6.1 De bediening van de stopwatch.....	18

2.7 INTERVAL COUNTDOWN TIMER SUBMENU	19
2.7.1 Het instellen van de Countdown Timer	20
2.7.2 De Countdown Timer starten	21
2.8 HET GEHEUGEN VAN DE HARTSLAGMONITOR (HRM).....	22
HOOFDSTUK 3 HET HORLOGE	24
3.1 DE TIJD INSTELLEN	24
3.2 DE SUBMODE DAGELIJKSE ALARMEN	25
3.2.1 De dagelijkse alarmen instellen.....	25
3.3 DUAL TIME SUBMENU	26
3.3.1 Het instellen van de dual time functie.....	26
HOOFDSTUK 4 DE HOOGTEMETER.....	27
4.1 HET INSTELLEN VAN DE HOOGTEMETER.....	28
4.2 HET SUBMENU VOOR HET METEN VAN HET HOOGTEVERSCHIL	30
4.2.1 De meting van het hoogteverschil starten	31
4.3 SUBMENU VOOR 24-UURS GEHEUGEN	31
4.4 LOGBOEK SUBMENU	32
4.4.1 Nadere Bestudering van het Logboek.....	34
4.4.2 Het starten en stoppen van een logboek.....	34
4.5 HET SUBMENU LOGBOEKHISTORIE	34
4.5.1 De logboekhistorie wissen.....	35
HOOFDSTUK 5 DE BAROMETER.....	36
5.1 HET SUBMENU VOOR HET METEN VAN LUCHTDRIJKVERSCHILLEN	37
5.1.1 Beginnen met het meten van luchtdrukverschillen.....	37
5.2 SUBMENU VOOR 4-DAAGS GEHEUGEN.....	37
5.3 HET SUBMENU VOOR DE DRUK OP ZEENIVEAU	38
5.3.1 De druk op zeeniveau instellen	38
5.4 DE INDICATOR VAN DE BAROMETERTREND	39

HOOFDSTUK 6 HET KOMPAS	40
6.1 SUBMENU GEWENSTE LOOPRICHTING.....	41
6.2 SUBMENU VOOR DECLINATIECORRECTIE	41
6.2.1 De plaatselijke declinatie instellen	42
6.3 HET KOMPAS KALIBREREN.....	42
HOOFDSTUK 7 VRAGEN DIE VAAK GESTELD WORDEN	43
7.1 ALGEMEEN.....	43
7.1.1 Is de Vector HR waterdicht?.....	43
7.1.2 Hoe lang gaat de batterij mee?.....	43
7.1.3 Wat is de betekenis van de segmenten op de displayrand?	43
7.1.4 Waarom lopen de segmenten op de displayrand linksom (tegen de klok in)?	44
7.1.5 Waarom staan er twee symbolen boven de menuteksten en wat is hun betekenis?.....	44
7.2 DE HARTSLAGMONITOR	44
7.2.1 Wat moet ik doen als het instrument geen hartslag weergeeft?	44
7.2.2 Wat is de maximale afteltijd die ik in de countdown timer kan invoeren?	45
7.3 HORLOGE.....	45
7.3.1 Waarom gaan de segmenten op de displayrand afwisselend aan en uit als ik het horloge gebruik?	45
7.4 HOOGTEMETER	45
7.4.1 Hoe wis ik het logboek?	45
7.4.2 Het logboek wist zichzelf. Hoe gaat dat precies?	45
7.4.3 Hoeveel logboeken kan ik opnemen?	45
7.4.4 Wat is de aflezing van de duur?	46
7.4.5 Wat is de maximale capaciteit van de totale stijging of afdaling in meters of feet in de logboekhistorie?	46
7.4.6 Als ik bergaf aan het hiken ben van 500 m naar 300 m en dan weer terug ga naar 800 m, wat voor aflezingen krijg ik dan van de Vector HR en hoe wordt het gemiddelde berekend?	46

7.4.7 Hoe kan het dat de meting van stijging en afdaling verschillende aflezingen oplevert terwijl ik binnen ben en in dezelfde kamer blijf?	47
7.5 DE BAROMETER.....	47
7.5.1 Wat is dat vakje links boven op het display?	47
7.5.2 Doet de Vector HR ook weersvoorspellingen?.....	47
7.5.3 Wat is het verschil tussen absolute druk en relatieve druk?	47
7.5.4 Wat is temperatuurcompensatie?.....	48
7.6 HET KOMPAS	48
7.6.1 Waar dient de draaibare stelring voor?	48
7.6.2 Hoe kom ik te weten wat de declinatie is op de plaats waar ik mij bevind?	48
7.7 HET EFFECT VAN DE LUCHTTEMPERATUUR OP DE HOOGTEMETING.....	48
8. VERKRIJGBARE RESERVEONDERDELEN.....	51
9. AFKORTINGEN	52
10. MEDEDELING BETREFFENDE AUTEURSRECHTEN EN HANDELSMERKEN.....	52
11. CE KEURMERK	53
12. GARANTIEBEPERKINGEN EN ISO9001 EISEN	53
13. VERWIJDEREN VAN HET APPARAAT	53

HOOFDSTUK 1 INLEIDING

1.1 ALGEMENE INFORMATIE

De Vector HR Wristop Computer is een betrouwbaar elektronisch precisie-instrument dat bedoeld is voor recreatief gebruik. Outdoorenthousiastelingen die sporten beoefenen als skiën, kajakken, bergbeklimmen, hiken en biken kunnen vertrouwen op de precisie van de Vector HR.

De Vector HR heeft een ergonomisch design, weegt slechts 55 g (2 ounces) en heeft een LCD-display met grote cijfers voor duidelijke afleesbaarheid in vrijwel alle omstandigheden.

N.B. De Vector HR Wristop Computer is niet bedoeld als vervanging voor professionele of industriële precisie-instrumenten en mag nooit worden gebruikt voor het verrichten van metingen bij skydiving, hang gliding, paragliding, gyrocopter riding of bij het besturen van kleine vliegtuigen.

BELANGRIJK:

IN DE KAFT AAN DE VOORZIJD BEVINDT ZICH EEN UITNEEMBARE PAGINA MET EEN GRAFISCHE WEERGAVE VAN DE FUNCTIES VAN DE VECTOR HR Wristop Computer EN HET LCD display. HIERMEE KRIJGT U SNEL INZICHT IN DE FUNCTIES EN DE BENODIGDE stappen OM DEZE FUNCTIES IN TE STELLEN.

1.2 DE BASISFUNCTIES

De Vector HR Wristop Computer heeft vijf basisfuncties: horloge (TIME), hoogtemeter (ALTI), barometer (BARO), KOMPAS (COMP) en hartslagmonitor (HRM). Elke functie kent diverse nuttige subfuncties. Alle basisfuncties en subfuncties worden in de volgende hoofdstukken gedetailleerd beschreven.

N.B. De hartslagmonitor is de primaire functie van de Vector HR Wristop Computer. Een gedetailleerde beschrijving hiervan vindt u in hoofdstuk 2 van deze gebruikersgids.

1.2.1 Achtergrondverlichting

De Vector HR heeft een elektroluminescente achtergrondverlichting. U schakelt de verlichting in door op de [Mode] knop te drukken en deze 2 seconden ingedrukt te houden. De verlichting blijft 5 seconden aan. Als u binnen 5 seconden op een willekeurige knop drukt, blijft de verlichting nogmaals 5 seconden aan.

1.2.2 Waterdichtheid

De Vector HR Wristop Computer is waterdicht tot een diepte van 30m/100ft.

N.B. De Vector HR is geen duikinstrument. Daarom mogen de knoppen onder water niet worden ingedrukt.

1.3 DE FUNCTIES VAN DE KNOPPEN

De Vector HR Wristop Computer wordt bediend met vier knoppen: [Mode], [+], (ON/OFF), [-] (Direct Cumulatief), en [Select].

1.3.1 De [Mode] knop (rechts boven)

Met deze toets kunt naar een ander hoofdmenu gaan, in de volgorde TIME, ALTI, BARO, COMP, HRM. Met deze toets kunt u ook vanuit een submenu terugkeren naar het bovenliggende niveau. Indien u de [MODE] toets langer dan 2 seconden ingedrukt houdt, zal de achtergrond 5 seconden oplichten. Bij het instellen dient deze knop om een wijziging of voorkeur te accepteren.

1.3.2 De [+] knop (rechts onder)

Met deze knop kunt u de waarde verhogen van de eenheden die u aan het instellen bent. Deze toets dient ook als start/stop-knop bij tijdmeting en logboekregistratie. In de geheugen- en logboekfuncties kunt u met deze knop vooruit bladeren in eerdere opnames.

1.3.3 De [-] knop (links onder)

Met deze toets kunt u de waarde verminderen van de eenheden die u aan het instellen bent en door de geselecteerde waarden bladeren. Bij tijdmeting dient deze knop als reset- of pauzeknop. In de geheugen- en logboekfuncties kunt u met deze knop terugbladeren in eerdere opnames.

Deze knop is ook wel bekend als de "Direct Cumulatief" knop. Door in een van de hoofdmenu's, behalve het kompasmenu, op de [-] knop te drukken zal de Vector HR u direct informatie bieden over de totale afdaling/stijging, het aantal rondes en de maximale, minimale en gemiddelde hartslag. In het kompasmenu dient de [-] knop om de huidige richting 10 seconden vast te zetten. Bij tijdmeting dient deze knop als reset- of pauzeknop en in de geheugen- en logboekfuncties kunt u met deze knop terugbladeren in eerdere opnames.

1.3.4 De [Select] knop (links boven)

Hiermee kunt u van het bovenste niveau (hoofdmenu) naar een menu op een onderliggend niveau (submenu) gaan. Wanneer u deze toets langer dan 2 seconden ingedrukt houdt, komt u in het *instelmenu* van een functie. De [SELECT] toets dient ook om de eenheden te selecteren in het instelmenu.

Deze bevindt zich links boven op de Wristop Computer.

In het niveau van de hoofdmenu dient de [Select] knop om in de submenu van de betreffende functie te komen of om terug te keren naar de hoofdmenu waarin u zich bevindt.

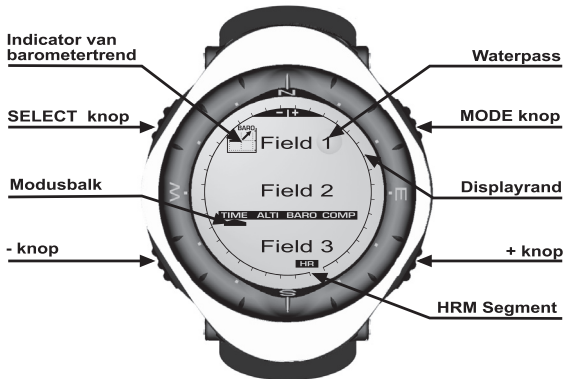
Door in een hoofdmenu of submenu de [Select] knop meer dan 2 seconden ingedrukt te houden komt u in het instelmenu.

In het instelmenu dient de [Select] knop om te switchen tussen instelbare eenheden of waarden en om voorkeuren in te stellen.

1.4 LCD DISPLAY

Het display is ontworpen met het oog op maximale duidelijkheid en eenvoud. Het is ingedeeld in zes duidelijk te onderscheiden zones.

- De displayrand vormt de ronde omvatting van het LCD display.
- Met de indicator van de barometertrend kunt u snel inzicht krijgen in eventuele weersveranderingen.
- Veld 1 toont waarden (cijfers of tekst), afhankelijk van het menu of submenu dat actief is.
- Veld 2 toont grote cijfers en/of maateenheden die in een bepaalde functie gebruikt worden.
- De menuindicator toont de vijf hoofdmenu's (functies) van de Vector HR (een driehoekig pijltje er vlak onder geeft aan welk menu actief is). Het vijfde hoofdmenu, de hartslagmonitor oftewel HR, wordt rechts onder op de displayrand afgebeeld. Als het ene segmentje onder "HR" verlicht is, betekent dit dat de menu actief is en u de hartslag kunt bekijken of de monitor kunt instellen.
- Veld 3 toont nummers en/of tekst.



1.5 MEETEENHEDEN

De Vector HR kan met twee matenstelsels werken: het metrisch stelsel of het UK-matenstelsel.

Metrisch stesel	UK-matenstesel
m	ft
m/min	ft/min
°C	°F
mbar	InHg

1.5.1 Een meeteenheid instellen

Om de eenheden te veranderen, dient u de [MODE] en [SELECT] toetsen tegelijkertijd minstens 3 seconden ingedrukt te houden, terwijl u zich in het hoofdmenu TIME bevindt. Wanneer de tekst UNI op de bovenste regel verschijnt, dient u de [SELECT] toets 2 seconden ingedrukt te houden om in het menu te komen voor het instellen van de eenheden (Fig. 1).

Als eerste gaat de eenheid "m" of "ft" knipperen. Met de [+]knop kunt u tussen de twee stelsels switchen. Bevestig de gewenste eenheid met de [Select]knop en herhaal deze handeling voor de volgende eenheden. Als alle eenheden naar wens zijn ingesteld, accepteert u de wijzigingen met [Mode] en keert u met nogmaals [Mode] terug naar het hoofdmenu TIME.

WAARSCHUWING: Als u de [Select] knop indrukt (en niet gedurende 3 seconden ingedrukt houdt) terwijl u in het instelmenu "UNI" bent, komt u in het menu voor het kalibreren van de druksensor. Hierover vindt u gedetailleerde informatie in de volgende paragraaf.

N.B. Als u in het setupprogramma niet binnen 1 minuut op een knop drukt, verlaat u de setup automatisch.

1.6 DRUKSENSOR KALIBREREN

WAARSCHUWING: Dit is de KALIBREER INSTELLING van de FABRIEK. Open dit menu niet.

Wanneer u dit MENU bij vergissing opent, verlaat het dan onmiddellijk door de [MODE] toets in te drukken om terug te keren naar het "UNI" instelmenu. Het kalibreren hoeft doorgaans niet te worden gewijzigd.

Wanneer de Druk Kalibreren Instelling is gewijzigd, kunt u de fabrieksinstelling terugkrijgen. Ga als volgt te werk: Blader in het instelmenu kalibreren, de barometrische drukwaarde op- of neerwaarts af tot de tekst "dEF" verschijnt. Dit is de fabrieksinstelling. Verlaat deze dan door [MODE] in te drukken.

1.7 HET VERWISSELEN VAN DE BATTERIJ VAN DE WRISTOP COMPUTER

De Wristop Computer werkt op een 3-volt lithium batterij van het type CR 2430. De maximale levensduur van de batterij is ongeveer 12-18 maanden.

Het instrument is uitgerust met een alarm dat geactiveerd wordt wanneer de batterij nog 5-15% capaciteit over heeft. Wanneer dit alarm afgaat is het aan te bevelen om de batterij te verwisselen.

Het batterijalarm kan ook door extreme koude geactiveerd worden. In dat geval is het misschien niet nodig om de batterij te vervangen. Als het alarm geactiveerd wordt bij een temperatuur die ligt boven 10°C (50°F), moet de batterij wel vervangen worden.

N.B. Door intensief gebruik van de achtergrondverlichting, de hartslagmeter, de hoogtemeter en het kompas zal de levensduur van de batterij aanzienlijk verkort worden.

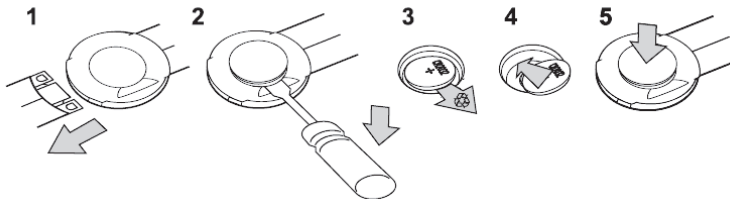
De batterij verwisselen:

Draai het deksel van het batterijvakje open met een munt en vervang de batterij. Om de waterdichtheid te garanderen, is het belangrijk dat u bij het sluiten van het batterijvak goed controleert of de O-ring en alle oppervlakten schoon, droog en niet beschadigd zijn.

N.B. Telkens wanneer de batterij vervangen is moet de magnetische sensor gekalibreerd worden. Zie voor details hierover het hoofdstuk: "Het kalibreren van het kompas", verderop in deze gebruikersgids. De gebruiker dient er zelf voor te zorgen dat de Wristop Computer waterdicht blijft.

1.8 HET VERWISSELEN VAN DE BATTERIJ VAN DE SUUNTO TRANSMITTER

De hartslagband is voorzien van een 3V-lithiumbatterij van het type CR 2032. Gemiddeld bedraagt de verwachte levensduur van de batterij 200 uur bij gebruik onder ideale temperaturen. Vervang de batterij zoals hier is weergegeven:



N.B. Om ervan verzekerd te zijn dat de zender schoon en waterdicht blijft, verdient het aanbeveling tegelijk met de batterij ook het batterijdeksel en de O ring te vervangen. Hiervoor zijn sets met een nieuw deksel en een nieuwe batterij verkrijgbaar.

HOOFDSTUK 2 DE HARTSLAGMONITOR

2.1 GEBRUIK VAN DE SUUNTO VECTOR HR EN DE ZENDER IN HET WATER

De Suunto Vector HR is waterdicht tot een diepte van 30m/100ft. Om de waterdichtheid te kunnen blijven garanderen is het zeer aan te bevelen om al het onderhoud door geautoriseerd servicepersoneel van Suunto te laten uitvoeren.

Om de volgende redenen is het meten van hartslag onder water technisch gezien lastig uitvoerbaar:

- Zeewater en het chloorwater in zwembaden geleiden zeer goed, waardoor kortsluiting in de elektrodes van de transmitter kan ontstaan en de ECG-signalen (ECG=elektrocardiogram) niet kunnen worden waargenomen door de transmitter.
- Bij het in het water spingen of bij krachtige zwembewegingen kan de transmitter door de weerstand van het water gemakkelijk verschuiven naar een plaats op uw lichaam waar de hartslag slecht waarneembaar is.
- De sterkte van het signaal van uw hartslag is afhankelijk van de samenstelling van uw lichaamsweefsel. In het water hebben veel meer mensen problemen met het meten van de hartslag dan op het droge.

N.B. De Vector HR is geen duikinstrument. Daarom mogen de knoppen onder water niet worden ingedrukt.

2.2 DE SUUNTO VECTOR HR EN STORING

ELEKTROMAGNETISCHE STORING

In de nabijheid van hoogspanningsleidingen, verkeerslichten, bovenleidingen voor treinen, trolley- of trambanen, televisies, automotoren, fietscomputers, sommige motorisch aangedreven fitness-apparatuur, mobiele telefoons of inrichtingen voor elektronische veiligheidscontrole kan het instrument gestoord worden.

Door elektromagnetische storing kan het ontvangen van hartslagsignalen onnauwkeurig worden. Het totaal van "boven", "onder" en "in" hartslagwaarden kan korter zijn dan de totaal verstreken tijd. De oorzaak is dat door elektromagnetische storing de Wristop Computer niet alle de signalen van de transmitter perfect ontvangt.

2.3 DE HARTSLAGMONITOR ACTIVEREN



1. Bevestig de zender aan de elastische band.
2. Breng de band op de juiste lengte, zodat deze goed en comfortabel om de borstkas zit, net onder de borstspier. Sluit de gesp.
3. Trek de zender iets van de huid af en bevochtigt het gegroefde oppervlak op de achterkant, waar de elektrodes zich bevinden. Het is belangrijk dat de elektrodes tijdens de training vochtig zijn.
4. Controleer of de bevochtigde elektrodes goed op uw huid aansluiten en het logo in het midden en rechtop staat.
5. Draag de Vector HR Wristop Computer als een gewoon horloge.

N.B. Voor een feilloos functioneren is het is aan te bevelen om de zender op de huid te dragen. Het is echter ook mogelijk om de transmitter over een shirt heen te dragen, mits het shirt onder de elektrodes goed nat gemaakt wordt.

Als de Vector HR in het hoofdmenu van de hoogtemeter (ALTI), hartslagmonitor (HRM) of in een van de submenu's van de hartslagmonitor is en u de zender draagt, zal hij automatisch het signaal van de hartslag "opzoeken". Hierdoor wordt ook de hartslagmeting gestart.

Gedurende de eerste minuut wordt de hartslag elke seconde gemeten en daarna gedurende 4 minuten om de 5 seconden. Als binnen de eerste vijf minuten geen hartslag wordt waargenomen, onderbreekt het instrument het "zoeken". Hierna kunt u als u dat wilt de hartslagmeter zelf inschakelen door op de [+] knop te drukken terwijl de hoofdmenu van de hartslagmonitor (HRM) actief is.

N.B: Als u binnen vijf minuten na het opstarten van het hartslagmenu op de [+] knop drukt, wordt het zoeken naar de hartslag onderbroken. Om de meting opnieuw in te schakelen hoeft u alleen nogmaals op de [+] knop te drukken.

2.4 WAARSCHUWINGEN

- Het gebruik van de hartslagmonitor in combinatie met een pacemaker, een defibrillator of een ander geïmplantéerd elektronisch apparaat is voor eigen risico. Het is ten eerste aan te bevelen om voordat u de hartslagmonitor voor het eerst gaat gebruiken eerst een conditietest uit te voeren onder medische begeleiding (wij raden u uitdrukkelijk af de hartslagmonitor te gebruiken zonder voorafgaande toestemming van een arts). Dit is nodig om vast te kunnen stellen dat de pacemaker en de hartslagmonitor veilig en betrouwbaar blijven functioneren wanneer deze in combinatie worden gebruikt.
- Training houdt soms een risico in, vooral als u lange tijd niet aan sport gedaan heeft. Raadpleeg een arts voordat u met een trainingsprogramma gaat beginnen.
- Hoogspanningsleidingen, televisies, auto's, fietscomputers, motorisch aangedreven trainingsapparatuur en mobiele telefoons kunnen de normale werking van de hartslagmonitor storen.
- De Vector HR Wristop Computer kan het best binnen 1 meter of 3 ft van de zender opgesteld worden. Controleer of er binnen dat bereik geen andere zenders zijn; signalen van een andere zender kunnen afleesfouten veroorzaken.

2.5 BEDIENING

De hartslagmonitor van de Vector HR heeft:

- een meetbereik van de hartslag van 20-240 slagen/ minuut;
- Bereik van de stopwatch: 23:59:59. Opslag van maximaal 30 tussentijden en 30 hartslaggegevens.
- een bereik van de interval countdown timer tot 23:59:59;
- boven- en ondergrenzen van de hartslag in eenheden van één slag instelbaar voor het invoeren van trainingszones;
- geluidssignalen bij het overschrijden van onder- of bovengrens van de trainingszone;
- weergave van hartslag gerelateerd aan huidige tijd of looptijd (stopwatch en countdown timer);
- auto-repeat van countdown timer voor intervaltraining (trainingsinterval, herstelinterval, aantal intervallen); en
- geheugen van hartslagmonitor geactiveerd vanaf starten van stopwatch of countdown timer, voor opslag van totale trainingsduur, maximum, minimum en gemiddelde hartslag tijdens training, en tijd in, boven en onder de opgegeven trainingszone. Als de stopwatch is ingeschakeld, worden tevens maximaal 30 tussentijden en hartslaggegevens in het geheugen opgeslagen, die later bekeken kunnen worden.

De hartslagmonitorfunctie bekijken en gebruiken:

Controleer het display. Als het segment onder "HR" niet verlicht is, druk op de [Mode] knop totdat het segment vlak onder "HR" verlicht is.

In het HRM-menu (Fig. 2):

- Veld 1 toont de tekst "HR" (HR = heart rate).
- Veld 2 toont de hartslag van dat moment.
- Veld 3 toont de huidige tijd.

N.B. Om deze functie aan te kunnen zetten moet de transmitter op de borst gedragen worden. De middelste regel laat een nul zien totdat er een geldige waarde gemeten wordt.

2.5.1 Het instellen van de trainingszone van de hartslagmonitor

U kunt de onder- en bovengrenzen als volgt instellen in het hoofdmenu HRM:

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt.
 - Veld 1 toont de tekst "LI" (LI = Limieten).
 - Veld 2 toont de tekst "OFF".
2. Druk op de [+] knop of de [-] knop om te switchen tussen off/aan en on/uit. Kies "On" om de geluidsalarmen van de grenzen van de hartslag te activeren.
3. Druk op [Select] om door te gaan naar de volgende instelling (bovengrens) (Fig. 3).
 - Veld 1 toont de tekst "LI" (LI = Limieten).
 - Veld 2 knippert; hier staat de bovengrens. Als u deze niet instelt, bedraagt deze 240.
 - Veld 3 toont de ondergrens.
4. Druk op de [+] knop om naar een hogere waarde te gaan of op de [-] knop voor een lagere waarde.
5. Als de gewenste waarde bereikt is, druk dan op de [Select] knop om de bovengrens te accepteren en door te gaan naar de volgende instelling (ondergrens) (Fig. 3).
 - Veld 1 toont de tekst "LI" (LI = Limieten).
 - Veld 2 toont de nieuwe bovengrens.

- Veld 3 knippert; hier staat de ondergrens. Als u deze niet instelt, bedraagt deze 20.
6. Druk op de [+] knop om naar een hogere ondergrens te gaan of op de [-] knop voor een lagere ondergrens.
 7. Als de gewenste waarde bereikt is, druk dan op de [Mode] knop om de onder- en bovengrenzen te accepteren en het menu te verlaten.

De trainingszone met streefwaarden voor de hartslag is nu ingesteld.

Als de limieten zijn ingesteld en op "On" staan, zal de Wristop Computer een geluidssignaal laten horen wanneer de boven- of ondergrenzen worden overschreden. Als ze op "Off" staan, gaat het alarm niet af, maar worden de limieten wel gebruikt om de gemiddelde tijd binnen, boven en onder de trainingszone te berekenen.

Op de displayrand wordt grafisch weergegeven hoe uw hartslag zich verhoudt tot de ingestelde hartslag.

De displayrand toont de trainingszone, vanaf de 12.00 uurpositie en met de klok mee. Bijv. , als de bovengrens 140 slagen/min. en de ondergrens 130 slagen/min. is, staat een volle ring voor 10 slagen/min.

2.6 HET STOPWATCH SUBMENU

De stopwatch van de Wristop Computer kan tussentijden tot 23 uur 59 minuten en 59 seconden. In het HRM-geheugen kunnen maximaal 30 tussentijden en hartslaggegevens worden opgeslagen.

Zo komt u in dit submenu: druk een keer op de [Select] knop terwijl het HRM menu actief is.

In het stopwatch menu (Fig. 4):

- toont Veld 1 de seconden en tienden van een seconde,
- toont Veld 2 de hartslag van dat moment, en
- toont Veld 3 de uren en de minuten. Uiterst rechts staat "stopwatch".

N.B. Als u de zender niet draagt, toont veld 2 de huidige tijd.

Het HRM-geheugen voor een bepaalde meting wordt automatisch geactiveerd als u de stopwatch (of de countdown timer) start. In het geheugen worden opgeslagen: totale trainingsduur, maximum, minimum en gemiddelde hartslag tijdens de training, en tijd in boven en onder de trainingszone voor een training. De volgende keer dat de stopwatch (of de countdown timer) wordt gestart, zal de informatie van de vorige training worden gewist.

2.6.1 De bediening van de stopwatch

U kunt de stopwatch gebruiken voor drie soorten tijdmetingen:

- meting van de verstreken tijd;
- meting van tussentijden; en
- meting van eindtijden van maximaal 30 lopers.

Voor het meten van de verstreken tijd:

1. Druk op de [+] knop om de stopwatch te starten, stoppen en opnieuw te starten in de stopwatch submode.
2. Druk op de [-] knop om de stopwatch op nul te zetten nadat u deze gestopt heeft.

Voor het meten van tussentijden:

1. Druk op de [+] knop om de stopwatch te starten.
2. Druk een keer op de [-] knop om de stopwatch te stoppen en een tussentijd te laten zien. Deze tussentijd en momentopname van de hartslag zullen in het geheugen worden opgeslagen, zodat u deze later opnieuw kunt bekijken. De stopwatch begint automatisch te lopen als de tussentijd 5 seconden op het display heeft gestaan. Herhaal deze procedure voor elke tussentijd.
3. Druk op de [+] knop om de stopwatch te stoppen.
4. Druk op de [-] knop om de stopwatch op nul te zetten nadat u deze gestopt heeft.

Voor het meten van eindtijden van maximaal 30 lopers:

1. Druk op de [+] knop om de stopwatch te starten
2. Druk een keer op de [-] knop om de stopwatch te stoppen en de eerste eindtijd op het display te krijgen. Deze eindtijd en momentopname van de hartslag zullen in het geheugen worden opgeslagen, zodat u deze later opnieuw kunt bekijken. De stopwatch begint automatisch te lopen als de tussentijd 5 seconden op het display heeft gestaan. Herhaal deze procedure voor elke loper.
3. Druk op de [+] knop om de stopwatch te stoppen.
4. Druk op de [-] knop om de stopwatch op nul te zetten nadat u deze gestopt heeft.

N.B. ALS U IN EEN ANDER MENU OF SUBMENU BENT MET DE STOPWATCHFUNCTIE GEACTIVEERD, LOOPT DE STOPWATCH OP DE ACHTERGROND. U ZIET AAN DE KNIPPERENDE TEKST "STOPWATCH" IN VELD 3 DAT DE STOPWATCH NOT ACTIEF IS.

Meten van verstreken tijd



Meten van tussentijd



Tijden van 2 lopers



2.7 INTERVAL COUNTDOWN TIMER SUBMENU

U komt in dit submenu door vanuit het HRM (hartslagmonitor) menu twee keer te drukken op de [Select] knop.

In het interval countdown timer menu (Fig. 5):

- Toont Veld 1 de seconden,
- Toont Veld 2 de hartslag van dat moment, en
- Toont Veld 3 de uren en de minuten, met rechts de tekst "timer".

N.B. Als u de zender niet draagt toont Veld 2 de huidige tijd.

Het geheugen van de hartslagmonitor (HRM) voor een bepaalde meting wordt automatisch geactiveerd als u de countdown timer (of stopwatch) start. In het geheugen wordt opgeslagen: totale trainingsduur, duur van trainingsinterval (1dur), maximum, minimum en gemiddelde hartslag tijdens de training, en tijd in, boven en onder de trainingszone voor die training. De volgende keer dat de countdown timer (of stopwatch) wordt gestart zal de informatie van de vorige training worden gewist.

Er zijn twee soorten intervallen: trainingsintervallen en herstelintervallen. De countdown timer kan zo worden ingesteld dat deze een bepaald interval automatisch een bepaald aantal keren herhaalt. U kunt de specificaties en de aantallen van de intervallen "training" en "herstel" (recovery) instellen (in de setup).

Let op: Het HRM-geheugen slaat alleen hartslagegegevens op van trainingsintervallen.

2.7.1 Het instellen van de Countdown Timer

In het Interval Countdown Timer menu:

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. De eerste pagina is het trainingsinterval (Fig. 6).
 - Veld 1 toont de seconden;
 - Veld 2 toont het cijfer "1", dat staat voor het trainingsinterval en het aantal intervallen tot maximaal 99; en
 - Veld 3 toont de uren en minuten tot 23:59 en de tekst "Timer".
2. Druk op de [+] knop om het aantal seconden te laten toenemen of op de [-] knop om het aantal seconden te laten afnemen.
3. Druk bij het gewenste aantal seconden op de [Select] knop om over te gaan naar de volgende instelling. Rechts in Veld 3 beginnen de minuten te knippen.
4. Druk op de [+] knop om het aantal minuten te laten toenemen of op de [-] knop om het aantal minuten te laten afnemen.
5. Als het gewenste aantal minuten bereikt is, druk dan op de [Select] knop om over te gaan naar de volgende instelling. In het midden van Veld 3 begint nu het uur te knippen.
6. Druk op de [+] knop om het aantal uren te laten toenemen of op de [-] knop om het aantal uren te laten afnemen.
7. Als het gewenste uren bereikt is, druk dan op de [Select] knop om over te gaan naar de volgende instelling. In Veld 2 kan het aantal intervallen worden gekozen.
8. Druk op de [+] knop om het aantal intervallen te laten toenemen (tot 99) of op de [-] knop om het aantal intervallen te laten afnemen. Als het herhalen van intervallen niet gewenst is kunt u deze waarde op 01 zetten.
9. Als het gewenste aantal intervallen bereikt is, druk dan op de [Select] knop om naar de tweede pagina te gaan. De tweede pagina is het herstelinterval (recovery) (Fig. 7).
 - Veld 1 toont de seconden;
 - Veld 2, toont het cijfer "2" dat staat voor herstelinterval; en
 - Veld 3 toont de uren en minuten tot 23:59 en de tekst "Timer".
10. Druk op de [+] knop om het aantal seconden te laten toenemen of op de [-] knop om het aantal seconden te laten afnemen.
11. Als het gewenste aantal seconden bereikt is, druk dan op de [Select] knop om over te gaan naar de volgende instelling. Rechts in Veld 3 beginnen de minuten te knippen.
12. Druk op de [+] knop om het aantal minuten te laten toenemen of op de [-] knop om het aantal minuten te laten afnemen.

13. Als het gewenste aantal minuten bereikt is, druk dan op de [Select] knop om over te gaan naar de volgende instelling. In het midden van Veld 3 begint nu het uur te knipperen.
14. Druk op de [+] knop om het aantal uren te laten toenemen of op de [-] knop om aantal uren te laten afnemen.
15. Als het gewenste aantal uren bereikt is, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en het setupprogramma te verlaten.

De instelling van de interval countdown timer voor training en herstel is nu gereed.

2.7.2 De Countdown Timer starten

Tijdens een trainingsinterval zijn de ingestelde trainingszones voor de hartslag in gebruik. De hartslaggegevens worden berekend en opgeslagen in het geheugen van de hartslagmonitor (HRM). Als de tijd is afgeteld hoort u een pieptoon en begint tegelijkertijd een nieuw interval.

Als het herstelinterval niet nul is, zal dat interval vervolgens worden afgeteld. Tijdens het herstelinterval wordt de hartslag getoond, maar niet gemeten of opgeslagen voor latere berekeningen. Deze hartslag heeft dus ook geen effect op maximale / minimale / gemiddelde hartslag of de tijd in / boven / onder de trainingszone. Ook de voor de trainingszone ingestelde limieten gelden niet tijdens het herstelinterval.

Als het herstelinterval op "0" is gezet zal direct een nieuw trainingsinterval beginnen. Dit interval wordt net zo vaak herhaald als gewenst. U kunt dit instellen in de setup van de countdown timer. Als het laatste interval voltooid is, hoort u een driedubbele pieptoon die aangeeft dat het proces van de countdown timer is afgelopen.

De countdown timer starten:

1. Druk in de countdown timer submode op de [+] knop om de timer te starten, stoppen en opnieuw te starten.
2. Tijdens de training kunt u het aantal resterende intervallen aflezen. Druk hiervoor op de [-] knop. Het resterende aantal wordt getoond in Veld 2.
3. Als de timer is gestopt, druk dan op de [-] knop om de timer op nul te zetten.

N.B. Als u in een ander menu of submenu bent met de countdown timer geactiveerd, loopt de timer op de achtergrond. U ziet dit aan de knipperende tekst "TIMER" in Veld 3.

2.8 HET GEHEUGEN VAN DE HARTSLAGMONITOR (HRM)

De submode HRM-geheugen slaat de volgende gegevens op: de maximum, minimum en gemiddelde hartslag tijdens de training, en de tijd in, boven en onder de ingestelde hartslag (trainingszones). Indien de hartslag buiten een ingestelde zone komt, klinkt het alarm.

Om het HRM-geheugen te bekijken drukt u in het HRM menu drie keer op de [Select] knop. U komt nu in dit submenu.

In het geheugenmenu van de hartslagmonitor zijn er zes displays.

1. Op het eerste display (hoofdscherm) (Fig. 8):
 - Veld 1 toont het jaar van de startdatum;
 - Veld 2 toont de starttijd ; en
 - Veld 3 toont de startdatum.
2. Op het tweede display (duur van de meting) (Fig. 9):
 - Veld 1 toont de seconden van de trainingstijd;
 - Veld 2 toont de uren en minuten van de trainingstijd; en
 - Veld 3 toont de tekst "dUr" (dUr = duration, duur).
3. Op het derde display (duur van de trainingsintervallen) (Fig. 10):
 - Veld 1 toont de seconden van de trainingstijd;
 - Veld 2 toont de uren en de minuten van de trainingstijd; en
 - Veld 3 toont de tekst "1dUr" (1dUr = duur van de trainingsintervallen).

N.B. Het derde display wordt alleen getoond als de countdown timer gebruikt wordt.

4. Op het vierde display (hartslaggegevens) (Fig. 11):
 - Veld 1 toont de maximale hartslag die is opgenomen;
 - Veld 2 toont de gemiddelde hartslag die is opgenomen; en
 - Veld 3 toont de minimale hartslag die is opgenomen.
5. Op het vijfde display (tijd boven trainingszone) (Fig. 12):
 - Veld 1 toont de seconden;

- Veld 2 toont de uren en minuten; en
 - Veld 3 toont de tekst "AbO" (AbO = above, boven).
6. Op het zesde display (tijd in trainingszone) (Fig. 13):
- Veld 1 toont de seconden;
 - Veld 2 toont de uren en minuten; en
 - Veld 3 toont de tekst "In".
7. Op het zevende display (tijd onder trainingszone) (Fig. 14):
- Veld 1 toont de seconden;
 - Veld 2 toont de uren en minuten; en
 - Veld 3 toont de tekst "bEL" (bEL = below, onder).

N.B. Het HRM-geheugen is slechts voor één meting en wordt automatisch geactiveerd als u de stopwatch of countdown timer start. Hierdoor wordt informatie m.b.t. de vorige training gewist.

Als u de tussentijden en de hartslaggegevens die tijdens het gebruik van de stopwatch in het geheugen zijn opgeslagen wilt bekijken, doe dan als volgt. Houd in een van de HRM-displays de [Select] knop 2 seconden ingedrukt.

Het display laat de volgende informatie zien (Fig. 15):

- Veld 1 toont de seconden en tienden van een seconde van de stopwatch
- Veld 2 toont uw hartslag op het aangegeven tijdstip
- Veld 3 toont de uren en minuten van de stopwatch

Met de [+] knop kunt u door de opgeslagen tussentijden en hartslaggegevens bladeren.

U kunt dit menu voor het bekijken van opgeslagen tussentijden en hartslaggegevens op elk gewenst moment verlaten door op de [MODE] knop te drukken.

HOOFDSTUK 3 HET HORLOGE

Het horloge van de Vector HR beschikt over:

- een instelbaar display met 24/12 uurs klok;
- een kalender die is voorgeprogrammeerd tot het jaar 2089;
- drie alarmen per dag; en
- dual time.

Het horloge aflezen en bedienen:

Controleer de menupijl. Als de pijl niet onder TIME staat, druk dan op de [Mode] knop totdat hij direct onder TIME staat.

In het TIME-menu (Fig. 16):

- Toont veld 1 de dag van de week.
- Toont veld 2 de huidige tijd.
- Toont veld 3 de datum (maand/dag als u de 12-uurs klok gebruikt, dag/maand als u de 24-uurs klok gebruikt).
- De displayrand geeft de seconden grafisch weer.

Het tijdmenu en alle bijbehorende submenu's kunnen in het setupprogramma van de Vector HR worden ingesteld.

3.1 DE TIJD INSTELLEN

U kunt de tijd instellen op de volgende manier:

Houd de [Select]knop 2 seconden ingedrukt. De in te stellen tijdseenheid gaat knipperen. Dit gaat in de volgende volgorde (Figs. 17, 18): Seconden, Minuten, Uren, 12/24 uurs klok, Jaartal, Maand, Dag.

Per eenheid kiest u met behulp van de [+] en [-] toetsen de gewenste waarde. Met [Select] bevestigt u de ingestelde waarde en gaat u naar de volgende tijdseenheid. Als alle tijdseenheden naar wens zijn ingevuld, accepteert u de wijzigingen met [Mode] en keert u terug in het hoofdmenu TIME.

N.B.1. Als u kiest voor het 12 uurs systeem verschijnt in Veld 2, onder het uur, de aanduiding AM of PM.

N.B.2. Nadat u de datum (jaar, maand, dag) heeft ingevoerd, geeft de Vector HR in Veld 1 automatisch aan wat voor dag het is.

N.B.3. Bij de 12-uurs klok heeft de datum de vorm: maand/dag. Bij de 24-uur klok heeft de datum de vorm: dag/maand.

N.B. Als u in het setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u het automatisch.

De tijd is nu ingesteld.

3.2 DE SUBMODE DAGELIJKSE ALARMEN

In deze submode kunt u drie dagelijkse alarmen instellen. Het alarmvolume kan niet worden gewijzigd.

Om in dit submenu te komen drukt u vanuit het hoofdmenu TIME één keer op de [Select] knop.

In het menu dagelijkse alarmen (Fig. 19):

- Veld 1 toont "ON" of "OFF" (geeft aan of een bepaald alarm aan of uit staat),
- Veld 2 toont de tijd van een bepaald alarm, en
- Veld 3 toont om welk alarm (1, 2, of 3) het gaat.

Druk op de [+] of de [-] knop om te switchen tussen de alarmen 1, 2, of 3 zodat u de instellingen van een alarm kunt bekijken.

3.2.1 De dagelijkse alarmen instellen

1. Druk op de [+] of de [-] knop om het gewenste alarm te selecteren (1, 2, or 3).
2. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 gaat "ON" of "OFF" knipperen.
3. Druk op de [+] of de [-] knop om te switchen tussen "ON" en "OFF".
4. Als de gewenste instelling is verricht, druk dan op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In het midden van Veld 2 beginnen de uren te knipperen.
5. Druk op de [+] knop voor een hoger urenantal of op de [-] knop voor een lager urenantal.
6. Als het gewenste uur is ingesteld, druk dan op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. Rechts in Veld 2 beginnen de minuten te knipperen.
7. Druk op de [+] knop om de minuten te laten toenemen of op de [-] knop om ze te laten afnemen.
8. Als de minuten zijn ingesteld, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en het setupprogramma te verlaten. Links onder in Veld 2 verschijnt een belletje dat aangeeft dat het alarm is geactiveerd.

Het alarm is nu ingesteld. Als u nog meer alarmen wilt instellen, herhaalt u de stappen 1-8 voor het gewenste alarm (1, 2, or 3).

3.3 DUAL TIME SUBMENU

Met dit menu kunt u het horloge instellen om nog een andere dan de basistijd weer te geven.

Om in dit submenu te komen drukt u vanuit het TIME menu twee keer op de [Select] knop.

In het dual time menu (Fig. 20):

- Veld 1 toont "dUA", wat staat voor "dual time",
- Veld 2 toont de plaatselijke tijd, en
- Veld 3 toont de tweede tijd (bijv. de tijd in uw eigen land).

U kunt in dit submenu de seconden bekijken door te drukken op de [+] knop. De seconden verschijnen nu gedurende 10 seconden in Veld 3. Hierna toont het display de dual time weer.

3.3.1 Het instellen van de dual time functie

Als u in het dual time menu bent:

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 3 beginnen de uren te knipperen.
2. Druk op de [+] knop om de uren te laten toenemen of op de [-] knop om ze te laten afnemen.
3. Als het gewenste uur is bereikt, druk dan op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In Veld 3, rechts van het uur, beginnen de minuten te knipperen.
4. Druk op de [+] knop om de minuten te laten toenemen of op de [-] knop om ze te laten afnemen.
5. Als de minuten zijn ingesteld, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en het setupprogramma te verlaten.

De dual time is nu ingesteld.

De dual time blijft ongewijzigd, zelfs als de tijd in het hoofdmenu TIME wordt gewijzigd. Als u bijvoorbeeld de tijd in uw eigen land instelt als dual time, blijft die altijd correct, ook als u van de ene naar de andere tijdzone reist en de hoofdtijd daaraan aanpast.

N.B. De dual time functioneert onafhankelijk en is niet van invloed op alarmen of geheugenfuncties, daar deze alleen samenhangen met de plaatselijke tijd.

HOOFDSTUK 4 DE HOOGTEMETER

De hoogtemeter van de Vector HR beschikt over:

- instelbare eenheden: meters of feet, met een bereik van -500 tot 9000 meter of -1600 tot 29.500 ft;
- een resolutie van 5m of 10ft;
- een display dat de verticale verplaatsing weergeeft; gedurende 3 minuten elke seconde bijgewerkt en daarna elke 10 seconden;
- een functie voor het meten van hoogteverschil, met de mogelijkheid om de hoogtemeter op nul te zetten zodat de verticale verplaatsing van etappes gemeten kan worden;
- een automatisch 24-uurs geheugen met intervallen van een uur, dat de hoogte en de stijg-/daalsnelheid weergeeft; en
- een logboek met opgeslagen informatie over: totale verticale verplaatsing (stijging/daling), gemiddelde stijg-/daalsnelheid, aantal rondes (bijv. skiruns), duur van het logboek, minimale, maximale en gemiddelde hartslag tijdens de geregistreerde periode en tijd in, boven en onder de trainingszone van de hartslag.

U kunt de hoogtemeterfunctie op de volgende manier activeren.

Controleer de menupijl. Als de pijl niet onder ALTI staat, druk dan op de [Mode] knop totdat hij direct onder ALTI staat.

In het hoofdmenu ALTI (Fig. 21):

- Toont veld 1 de stijg-/daalsnelheid;
- Toont veld 2 de hoogte van dat moment, aangegeven per 5 meter of 10 ft (afhankelijk van de eenheid die u heeft ingesteld); en
- Toont veld 3 de huidige tijd of, als u de zender draagt, de hartslag.
- De displayrand toont grafisch de hoogte in honderden meters of feet boven de duizend (een volle cirkel staat voor 1000).

N.B. De hartslagmonitor kan alleen geactiveerd worden als u de transmitter op de borst draagt. De hartslagindicator rechts onder knippert op het tempo van uw hartslag (slagen/minuut). Zie voor details Hoofdstuk 2, De hartslagmonitor.

Als u de transmitter om heeft kunt u de huidige tijd gedurende 10 seconden in beeld krijgen door te drukken op de [+] knop. Als u de zender niet om heeft staat de tijd op de onderste regel (Veld 3), in plaats van de hartslag.

BELANGRIJK: OM IN HET HOOGTEMETERMENU DE HOOGTE TE KUNNEN INSTELLEN MOET U DE HOOGTE EXACT WETEN. U KUNT HIERVOOR EEN TOPOGRAFISCHE KAART GEBRUIKEN WAAROP AF TE LEZEN IS WAT DE HOOGTE IS VAN UW HUIDIGE POSITIE. DAARNA KUNT U VERDER GAAN MET DE INSTELLING, DIE HIERONDER VERDER BESCHREVEN WORDT.

EEN GEDETAILLEERDE BESCHRIJVING HET EFFECT VAN DE LUCHTTEMPERATUUR OP DE HOOGTEMETING, ZIE PAG. 51. ALS DE HOOGTE NIET BEKEND IS, KUNT U DE DRUK OP ZEENIVEAU INSTELLEN IN HET BAROMETERMENU (ZIE PAG. 40, HET INSTELLEN VAN DE DRUK OP ZEENIVEAU.)

ALS U DE DRUK OP ZEENIVEAU HEEFT INGESTELD, MEET DE HOOGTEMETER OP BASIS DAARVAN DE HOOGTE, WAAROP U ZICH BEVINDT, MET EEN NAUWKEURIGHEID VAN TIEN METER OF 30 FEET. EEN VERANDERING VAN 1 mbar GEEFT EEN HOOGTEVERANDERING VAN ONGEVEER 8 METER (OF 26 feet) EN EEN VERANDERING VAN 0.05 inHG GEEFT EEN HOOGTEVERANDERING VAN 45 feet.

INFORMATIE OVER DE DRUK OP ZEENIVEAU KUNT U TE WETEN KOMEN VIA KRANT, PLAATSELIJK NIEUWS, WEERBERICHTEN OF BIJ EEN VliegVELD IN DE BUURT OF OP INTERNET, ONDER PLAATSELIJK WEER.

4.1 HET INSTELLEN VAN DE HOOGTEMETER

Bij het instellen van de hoogtemeter zijn er drie verschillende procedures: het instellen van de referentiehoogte (d.w.z. de bekende hoogte van de plaats waar u zich bevindt), het instellen van het hoogte-alarm (attendeert u op het bereiken van een bepaalde, door u geprogrammeerde hoogte) en het instellen van het interval voor opnames in het logboek (hiermee kunt u zaken bekijken als hoogte, gemiddelde stijg-/daalsnelheid en de hartslag).

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 staat de tekst "RE" (referentiehoogte), in Veld 2 begint de huidige hoogte te knippen (Fig. 22).
2. Kies met [+] en [-] de gewenste waarde.
3. Als de gewenste referentiehoogte is bereikt, druk dan ofwel op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en terug te keren naar het hoofdmenu of op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In Veld 1 begint "ON" of "OFF" te knippen (Fig. 23).
4. Druk op de [+] of de [-] knop om te switchen tussen "ON" en "OFF" (om het hoogte-alarm aan of uit te zetten).
5. Als de gewenste instelling is verricht, druk dan op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In het midden van Veld 2 begint de alarmhoogte te knippen.
6. Kies met [+] en [-] de gewenste waarde.
7. Als de gewenste hoogte bereikt is, druk dan ofwel op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en terug te keren naar de

hoofdmenu of op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In Veld 1 begint de tekst INT en in Veld 2 het interval te knippen (Fig. 24).

8. Druk op de [+] of de [-] knop om door de intervallen te bladeren. Er zijn vier intervallen beschikbaar: 20 seconden, 1 minuut, 10 minuten of 60 minuten.

Aanbevolen intervallen:

ACTIVITEIT	INTERVAL
Skiën	20 sec. of 1 min
Biken	20 sec. of 1 min
Hiken	10 minuten
Bergbeklimmen	10 of 60 minuten

N.B. Dit interval bepaalt: a) de periode voor het opslaan van de hoogte, de stijg-/daalsnelheid en de hartslag in het logboek en b) de timeout of maximale opnametijd van het logboek. Hoe korter het interval hoe groter de nauwkeurigheid (door de snellere opeenvolging van metingen).

N.B. Bij de opname van logboekgegevens op basis van een gekozen interval, zal het logboek opnemen tot aan de bijbehorende maximale opnametijd. Als dat tijdstip is bereikt, zal de Vector HR Wristop Computer u attenderen op het feit dat de opnametijd is afgelopen (dit is een timeout). Voor het instellen van het logboekinterval zie "Het instellen van de hoogtemeter" op pag. 30.

Er zijn de volgende timeouts:

LOGBOEKINTERVAL	MAX. CONTINUE OPNAMETIJD
20 second	10 uur
1 minute	12 uur
10 minute	7 dagen
60 minute	10 dagen

9. Als het gewenste interval op het display verschijnt, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren het setupprogramma te verlaten.

Als u de referentiehoogte (oftewel de hoogte van uw huidige positie) invoert, zal de Vector HR Wristop Computer ook de druk op zeeniveau corrigeren. Dit hoeft u dus niet zelf te doen.

N.B. Als u in de setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u het automatisch.

N.B. Een opname-interval van 10 minuten betekent dat de Wristop Computer iedere 10 minuten gegevens opslaat.

4.2 HET SUBMENU VOOR HET METEN VAN HET HOOGTEVERSCHIL

Als u in het hoofdmenu ALTI bent, druk dan een keer op de [Select] knop, waarna u in dit submenu komt.

In het submenu hoogteverschil meten (Fig. 25):

- Veld 1 toont de stijg- of daalsnelheid;
- Veld 2 toont de hoogte van dat moment in eenheden van 5 meter of 10 ft, afhankelijk van de eenheid die u heeft geïnstalleerd; en
- Veld 3 toont de meettijd; links van de tijd staat de tekst "differ".
- De displayrand toont grafisch de hoogte in honderden meters of feet boven de duizend, waarbij een volle cirkel staat voor 1000.

De lopende tijd wordt tot 39 uur en 59 minuten weergegeven, daarna verschijnen in Veld 3 drie liggende streepjes (-:-). Als het submenu meten hoogteverschil 12 uur onafgebroken op het display is geweest zal de Vector HR automatisch terugkeren naar het hoofdmenu van de tijd.

Het submenu blijft echter op de achtergrond doorlopen, zo kunt u ook gebruik maken van andere functies. U kunt naar believen terugkeren naar dit submenu om de huidige situatie te bekijken.

N.B. Bij het meten van het hoogteverschil gaat het om een relatieve meting. Veranderingen in de referentiehoogte tijdens de meting zullen van invloed zijn op de gemeten hoogte. Daarom is het aan te bevelen om de referentiehoogte altijd te controleren en in te stellen vóórdat u het hoogteverschil gaat meten.

4.2.1 De meting van het hoogteverschil starten

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 komt de tekst "SET"; in Veld 2 begint een nul te knipperen (Fig. 26).
2. Druk op de [Mode] knop om de knipperende nul te accepteren en te beginnen met de meting van het hoogteverschil.

Als u het hoogteverschil niet op nul wilt zetten, druk dan op de [+] of de [-] knop om te switchen naar de oorspronkelijke hoogtewaarde en druk vervolgens op de [Mode] knop om de waarde te accepteren.

N.B. Als u in het setup menu niet binnen 1 minuut op een knop drukt, keert de Vector HR automatisch terug naar het hoofdmenu, zonder de hoogtemeter op nul te zetten.

4.3 SUBMENU VOOR 24-UURS GEHEUGEN

Druk vanuit hoofdmenu ALTI twee keer op de [Select] knop. Nu komt u in het submenu voor het 24-uurs geheugen.

In het menu voor het 24-uurs geheugen (Fig. 27):

- Veld 1 toont de stijg- of daalsnelheid;
- Veld 2 toont de hoogte van dat moment in eenheden van 5 meter of 10 ft, afhankelijk van het geselecteerde matenstelsel; en
- Veld 3 toont het uur en links daarvan de tekst "memory".
- De displayrand toont grafisch de hoogte in honderden meters of feet boven de duizend. Een complete cirkel staat voor 1000.

U kunt de informatie die in het 24-uurs geheugen is opgeslagen bekijken. Dit gaat als volgt:

1. Druk op de [-] knop om terug te bladeren met stappen van een uur en zo de stijg- of daalsnelheid voor die respectievelijke tijdstippen bekijken.
2. Druk op de [+] knop om vooruit te bladeren.

N.B. Deze informatie blijft ook bewaard als u de batterij verwisselt.

4.4 LOGBOEK SUBMENU

Druk vanuit het hoofdmenu ALTI drie keer op de [Select] knop om in dit submenu te komen. In het logboekmenu worden negen samenvattende displays getoond. De displays roteren automatisch. Het eerste display blijft 7 seconden in beeld en de volgende steeds 4 seconden.

In het eerste display (Fig. 28):

- Veld 1 toont het jaar;
- Veld 2 toont de tekst "LO" met een knipperend nummer van het huidige logboek; en
- Veld 3 toont de maand en de dag van dit logboeknummer. Links van de maand/dagaanduiding staat de tekst "Log Book".

Druk op de [-] knop om vorige logboeken te bekijken of op de [+] knop om volgende logboeken te bekijken, tot aan het meest recente.

Het tweede display toont de informatie m.b.t. de stijging in het logboek dat u aan het bekijken bent (Fig. 29).

- Veld 1 toont de gemiddelde stijgsnelheid gedurende het evenement;
- Veld 2 toont de totale stijging; en
- Veld 3 toont de tekst "ASC" samen met de tekst "Log Book", links.

Het derde display toont de informatie m.b.t. de afdaling in het logboek dat u aan het bekijken bent (Fig. 30).

- Veld 1 toont de gemiddelde daalsnelheid gedurende het evenement;
- Veld 2 toont de totale afdaling; en
- Veld 3 toont de tekst "dSC" samen met de tekst "Log Book", links.

Het vierde display toont het aantal ronden (keren op en neer) in het betreffende logboek (Fig. 31).

- Veld 2 toont het totale aantal ronden; en
- Veld 3 toont de tekst "LAP" samen met de tekst "Log Book", links.

N.B. Een ronde, of "lap", is een verticale verplaatsing bestaande uit een stijging en een afdaling van 150 ft/50 m of meer.

Het vijfde display toont de tijdsduur van de opname van het betreffende logboek (Fig. 32).

- Veld 2 toont de totale duur van het logboek; en

- Veld 3 toont de tekst "dUr" samen met de tekst "Log Book", links.

Het zesde display toont de informatie m.b.t. de hartslag die in dat logboek is opgenomen (Fig. 33).

- Veld 1 toont de maximale hartslag gedurende het evenement;
- Veld 2 toont de gemiddelde hartslag; en
- Veld 3 toont de minimale hartslag, en onder "HRM" licht een segment op.

Het zevende display toont de tijd dat de hartslag hoger was dan de ingestelde trainingszone (Fig. 34).

- Veld 1 toont de seconden;
- Veld 2 toont de tijd dat de hartslag hoger was dan de trainingszone; en
- Veld 3 toont de tekst "AbO" (staat voor above, boven), en onder "HRM" licht een segment op.

Het achtste display toont de tijd dat de hartslag binnen de ingestelde trainingszone lag (Fig. 35).

- Veld 1 toont de seconden;
- Veld 2 toont de tijd in de trainingszone HR zone; en
- Veld 3 toont de tekst "In" (in de trainingszone), en onder "HRM" licht een segment op.

Het negende display toont de tijd dat de hartslag lager was dan de ingestelde trainingszone (Fig. 36).

- Veld 1 toont de seconden;
- Veld 2 toont de tijd dat de hartslag lager was dan de trainingszone; en
- Veld 3 toont de tekst "bEL" (staat voor below, onder), en onder "HRM" licht een segment op.

N.B. de maximale, minimale en gemiddelde hartslag die het logboek toont, wordt berekend op basis van het gekozen interval voor het opnemen. Hoe korter het opname-interval, hoe nauwkeuriger de hartslagwaarden gemeten worden. De waarden die het logboek toont, verschillen van die van het HRM-geheugen, omdat die waardenf altijd elke 2 seconden gemeten worden.

N.B. Start vaker een nieuw logboek of verlaag de opname-interval voor meer precisie.

4.4.1 Nadere Bestudering van het Logboek

U kunt het logboek ook bekijken met het gekozen interval. Het display voor nadere bestudering toont de stijg-/daalsnelheid en de hartslag bij een bepaalde hoogte en met het gekozen interval. U komt in dit display door de [Select] knop 2 seconden ingedrukt te houden terwijl u in het logboekmenu bent. De tekst "bEG" verschijnt in Veld 3 en staat voor "begin van logboek" (Fig. 37). U kunt door de displays bladeren met de [+] knop.

Het display biedt de volgende informatie (Fig. 38):

- Veld 1 toont de stijg-/daalsnelheid;
- Veld 2 toont de hoogte; en
- Veld 3 toont de hartslag, en onder "HRM" licht een segment op.

U kunt dit display op elk gewenst moment verlaten door te drukken op de [MODE] knop.

N.B. Als u de transmitter niet om had tijdens de opname van het logboek wordt in Veld 3 de tijd van de meting afgebeeld.

Als u bij de nadere observatie van het logboek stopt met het bekijken van een display, begint de volgende informatie in Veld 3 te lopen: tijd van meting, datum, jaar, hartslag, tijd, enz.

4.4.2 Het starten en stoppen van een logboek

Druk twee keer binnen 2 seconden op de [+] knop terwijl u in de hoofdmenu van de hoogtemeter of in de submenu voor het meten van het hoogteverschil bent. U hoort dan een pieptoon en de tekst "Log Book" gaat in Veld 3 knipperen, ten teken dat het opnemen begint.

U kunt het opnemen stoppen door twee keer binnen twee seconden op de [+] knop te drukken. U hoort dan een pieptoon en de tekst "Log Book" verdwijnt uit Veld 3, ten teken dat het opnemen gestopt is.

De logboeken wissen zichzelf. U kunt deze niet zelf wissen.

4.5 HET SUBMENU LOGBOEKHISTORIE

Het menu logboekhistorie toont een samenvatting van alle opgenomen logboeken.

Druk vanuit het hoofdmenu ALTI vier keer op de [Select] knop. U komt nu in dit submenu, dat vier displays heeft.

Op het eerste display (Fig. 40):

- Veld 1 toont het jaar waarin de historie voor het laatst is gewist;

- Veld 2 toont de tekst "HIS"; en
- Veld 3 toont de maand en de dag waarop de historie voor het laatst gewist is. Links van de maand/dagaanduiding staat de tekst "Log Book".

Druk op [+] om door de verschillende displays te bladeren.

Op het tweede display (Fig. 41):

- Veld 1 toont de tekst "HI";
- Veld 2 toont de maximale hoogte die bereikt is sinds de laatste keer dat de historie gewist is; en
- Veld 3 toont de datum waarop deze hoogte bereikt is. Links staat de tekst "Log Book".

Op het derde display (Fig. 42):

- Veld 1 toont de tekst "ASC"; en
- Veld 2 en 3 tonen (met maximaal 8 cijfers) de cumulatieve stijging sinds de laatste reset. Veld 2 wordt geactiveerd als de waarde van de stijging de driecijferige waarde overschrijdt die in Veld 3 staat.

Op het vierde display (Fig. 43):

- Veld 1 toont de tekst "dSC";
- Veld 2 en 3 tonen (met maximaal 8 cijfers) de cumulatieve afvaling sinds de laatste reset. Veld 2 wordt geactiveerd als de waarde van de afvaling de driecijferige waarde overschrijdt die in Veld 3 staat.

4.5.1 De logboekhistorie wissen

U kunt de logboekhistorie als volgt wissen (Fig. 44) .

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. Dit kan vanuit elk display van de logboekhistorie. In Veld 1 staat de tekst "CLR"; in Veld 2 de tekst "HIS"; en in Veld 3 gaat "nO" knipperen.
2. Druk op de [+] knop om te switchen tussen "YES" en "NO".
3. Druk op de [Mode] knop om de optie "yes" te accepteren.

De logboekhistorie wordt nu gewist en er wordt een nieuwe startdatum ingesteld voor de opname van nieuwe cumulatieve gegevens.

N.B. Als u in de setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt, verlaat u het automatisch.

Het is aan te bevelen om de historie van het logboek te wissen voordat u de allereerste keer gegevens in het logboek gaat opnemen.

HOOFDSTUK 5 DE BAROMETER

De barometerfunctie van de Vector HR beschikt over:

- instelbare eenheden: mbar of inHg; mbar bereik 300 tot 1100 mbar, inHg bereik 8,90 tot 32,40;
- instelbare druk op zeeniveau van 27,25-30,80 inHg / 921-1080 mbar
- resolutie van 1 mbar of 0,05 inHg;
- elk uur metingen om de barometertrend vast te stellen;
- een functie voor het meten van het luchtdrukverschil, bijvoorbeeld tijdens overnachting.
- automatisch 4-daags geheugen met luchtdrukgegevens: elk uur gedurende de afgelopen 6 uur en daarvoor elke 6 uur;
- temperatuurcompensatie (temperatuur heeft binnen het gespecificeerde temperatuurbereik geen invloed op de gemeten luchtdruk);
- temperatuurbereik van -20° tot 60°C of -5° tot 140°F; en
- resolutie voor de temperatuur van 1° C of F.

N.B. Als u de Wristop Computer om de pols draagt wordt de thermometer beïnvloed door uw lichaamstemperatuur. Voor een betrouwbare aflezing van de temperatuur moet u de Wristop Computer afdoen en minstens 15-30 minuten laten acclimatiseren.

De barometerfunctie bekijken en bedienen:

Controleer de menupijl. Als de pijl niet onder BARO staat, druk dan op de [Mode] knop totdat hij onder BARO staat.

In de barometermenu (Fig. 45):

- Veld 1 toont de temperatuur van dat moment.
- Veld 2 toont de absolute luchtdruk van dat moment.
- Veld 3 toont de huidige tijd.
- De displayrand toont grafisch de luchtdruk boven 100 millibar of 1 inHg, waarbij een volle cirkel staat voor 100 mbar/1 inHg, afhankelijk van de geselecteerde meeteenheid.

N.B. De absolute luchtdruk is de actuele luchtdruk op de plaats waar u zich bevindt. De druk op zeeniveau is de daarmee corresponderende luchtdruk op zeeniveau.

N.B. De absolute luchtdruk is afhankelijk van de actuele hoogte en weersomstandigheden.

5.1 HET SUBMENU VOOR HET METEN VAN LUCHTDRIJKVERSCHILLEN

Luchtdrukverschil verwijst niet naar luchtdruk op zeeniveau, maar naar de actuele luchtdruk die het horloge meet.

U komt in dit submenu door vanuit het hoofdmenu BARO één keer op de [Select] knop te drukken.

In het menu voor het meten van luchtdrukverschillen (Fig. 46):

- Veld 1 toont de temperatuurverandering.
- Veld 2 toont de verandering van de luchtdruk.
- Veld 3 toont de huidige tijd, links staat de tekst "differ".
- De displayrand toont de drukverschillen grafisch, waarbij een volle cirkel staat voor 100 mbar of 1 inHg.

Dit menu blijft op de achtergrond actief. U kunt andere functies gebruiken en naar believen naar dit submenu terugkeren om de veranderingen in de luchtdruk te bekijken.

5.1.1 Beginnen met het meten van luchtdrukverschillen

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 staat de tekst "SET"; in Veld 2 gaat een nul knipperen (Fig. 47).
2. Druk op de [Mode] knop om de knipperende nul te accepteren en te beginnen met het meten van de luchtdrukverschillen.

Als u de luchtdrukverschillen niet wilt gaan meten, druk dan op de [+] of de [-] knop om te switchen naar de aflezing van de huidige luchtdruk en druk dan op de [Mode] knop om het setupprogramma te verlaten.

N.B. Als u in het setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u het automatisch.

5.2 SUBMENU VOOR 4-DAAGS GEHEUGEN

U komt in dit submenu door vanuit het hoofdmenu BARO twee keer te drukken op de [Select] knop. Met deze functie kunt u het verloop van de luchtdruk in de afgelopen 4 dagen volgen om eventueel op handen zijnde weersveranderingen te kunnen voorspellen.

In het 4-daags geheugen (Fig. 48):

- Veld 1 toont de betreffende dag;
- Veld 2 toont de luchtdruk; en

- Veld 3 toont de tijd en links de tekst "Memory".
- De displayrand ring geeft de luchtdruk grafisch weer, waarbij een volle cirkel staat voor 100 mbar of 1 inHg.

Om de informatie die in het 4-daags geheugen is opgeslagen te bekijken:

Druk op de [-] knop om terug te bladeren; voor de eerste 6 uur gaat dit in stappen van 1 uur en vervolgens in stappen van 6 uur.

Druk op de [+] knop om weer vooruit te bladeren.

N.B. Deze informatie gaat niet verloren als u de batterij verwisselt.

5.3 HET SUBMENU VOOR DE DRUK OP ZEENIVEAU

De luchtdruk op zeeniveau is gerelateerd aan de referentiehoogte, terwijl de druk die wordt getoond op het hoofddisplay van de barometer de absolute druk is, op de plaats waar u zich bevindt.

U komt in dit submenu door drie keer op de [Select] knop te drukken vanuit het hoofdmenu BARO.

In het menu voor de druk op zeeniveau (Fig. 49):

- Veld 1 toont de tekst "SEA";
- Veld 2 toont de huidige druk op zeeniveau; en
- Veld 3 toont de huidige tijd.

5.3.1 De druk op zeeniveau instellen

Als de hoogte niet bekend is, kunt u de hoogtemeting van de Vector HR Wristop Computer instellen door de druk op zeeniveau in te voeren.

Dat gaat als volgt (Fig. 50):

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 2 begint de huidige druk op zeeniveau te knippen.
2. Druk op de [+] knop voor een hogere waarde van de druk of op de [-] knop voor een lagere waarde van de druk.
3. Als de gewenste druk bereikt is, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en terug te keren naar het hoofdmenu.

Nadat deze instelling is verricht, werkt de hoogtemeter van de Vector HR Wristop Computer met een nauwkeurigheid van tien meter of 30 feet.

N.B. Informatie over de huidige druk op zeeniveau kunt u te weten komen via krant, plaatselijk nieuws, weerberichten of bij een vliegveld in de buurt of op internet, onder plaatselijk weer.

N.B. Als u in het setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u automatisch.

5.4 DE INDICATOR VAN DE BAROMETERTREND

In de linker bovenhoek van het display staat de indicator van de barometertrend. Deze wordt in alle hoofdmenu's afgebeeld om u continu op de hoogte te houden van op handen zijnde weersveranderingen.

De indicator bestaat uit twee lijntjes die samen een pijl vormen. Elk lijntje staat voor een periode van 3 uur. Het rechter lijntje geeft de afgelopen 3 uur weer en de linker lijn staat voor de 3 uur daarvoor. De pijl kan 9 verschillende barometertrends afbeelden.

Situatie 6-3 uur geleden

Situatie laatste 3 uur

Sterk gedaald (>2 mbar/3 uur)

Daalt sterk (>2 mbar/3 uur)



Sterk gedaald (>2 mbar/3 uur)

Stabiel



Sterk gedaald (>2 mbar/3 uur)

Stijgt sterk (>2 mbar/3 uur)



Stabiel

Daalt sterk (>2 mbar/3 uur)



Stabiel

Stabiel



Stabiel

Stijgt sterk (>2 mbar/3 uur)



Sterk gestegen (>2 mbar/3 uur)

Stijgt sterk (>2 mbar/3 uur)



Sterk gestegen (>2 mbar/3 uur)

Stabiel



Sterk gestegen (>2 mbar/3 uur)

Daalt sterk (>2 mbar/3 uur)



N.B. Als u zich op dezelfde hoogte blijft ophouden kan de indicator van de barometertrend gebruikt worden om het weer te voorspellen.

HOOFDSTUK 6 HET KOMPAS

De kompasfunctie van de Vector HR beschikt over:

- een aflezing in graden en 8 windstreken;
- een Noord-Zuidpijl;
- instelbare gewenste loopricting versus huidige loopricting en het verschil tussen die twee;
- declinatiecorrectie;
- een waterpas die het recht houden van het kompas vergemakkelijkt waardoor een precisie van ± 3 graden mogelijk wordt;
- een resolutie van 1° voor de ricting en $\pm 5^\circ$ voor Noord-Zuid; en
- een draaibare steling.

Om het kompas te bekijken en gebruiken:

Controleer de menupijl. Als de pijl niet onder COMP staat, druk dan op de [Mode] knop totdat hij onder COMP staat.

In het hoofdmenu COMP (Fig. 51):

- Veld 1 toont de windstreek (N, NE, E enz.).
- Veld 2 toont de ricting in graden.
- Veld 3 toont de tijd.
- De displayrand geeft de Noord-Zuidpijl grafisch weer met verlichte segmenten. Het enkele verlichte segment is de noordpunt van de pijl en het blok van drie verlichte segmenten wijst naar het zuiden.

Het display van het kompas is telkens 45 seconden actief. Hierna gaat het kompas in de sluimerstand ("sleep"). Er verschijnt nu een "--°" indicator op de middelste regel. Door op de [-] toets te drukken schakelt u het kompas weer in.

De Vector HR heeft een waterpas die een nauwkeurigheid van ± 3 graden mogelijk maakt. Zorg dat de luchtbel in het midden staat voordat u het kompas afleest.

N.B. Gebruik het kompas niet in de buurt van bronnen van magnetisme, zoals gebouwen, grote metalen voorwerpen, hoogspanningsleidingen, luidsprekers, elektromotoren enz. Lees het kompas altijd in de buitenlucht af, niet in een tent, een grot of onder een afdak.

6.1 SUBMENU GEWENSTE LOOPRICHTING

Naast het display met de windstreken is er ook een display voor de gewenste looprichting (Fig. 52).

Vanuit het hoofdmenu COMP:

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 begint "OFF" te knipperen (Fig. 53).
2. DRUK op de [+] of de [-] knop om te switchen tussen "OFF" en "ON".
3. Maak uw keuze en druk op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In Veld 2 begint de huidige richting (in graden) te knipperen (Fig. 54).
4. Draai de Vector HR in de gewenste richting. Zet deze koers vast door te drukken op de [-] knop.
5. U kunt deze koers zonodig bijstellen: druk op de [Select] knop en verander de waarde met de [+] en [-] knoppen.
6. Als de gewenste koers is ingevoerd, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en het setupprogramma te verlaten.

N.B. Als u in het setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u het automatisch.

N.B. Door het vergrendelen van submenu voor gewenste looprichting, worden ook de kompaswaarden geblokkeerd.

6.2 SUBMENU VOOR DECLINATIECORRECTIE

Met de Vector HR kunt u het verschil tussen het echte (geografische) noorden en het magnetische noorden compenseren. Dit gebeurt door de declinatie aan te passen waardoor u een correcte aflezing krijgt. De plaatselijke declinatie vindt u op de kaart die u gebruikt bij het navigeren.

U komt in dit submenu door één keer op de [Select] knop te drukken vanuit het hoofdmenu COMP.

In het submenu declinatiecorrectie (Fig. 55):

- Veld 1 toont de declinaterichting "OFF", waar OFF = geen declinatie; W = West; E = Oost.
- Veld 2 toont de declinatie in graden.
- Veld 3 toont de tekst "dEC".

6.2.1 De plaatselijke declinatie instellen

1. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 1 begint "OFF" te knipperen.
2. Druk op de [+] of de [-] knop om de declinatie-richting in Veld 1 te veranderen.
3. Als de gewenste richting is gekozen, druk dan op de [Select] knop om verder te gaan met de volgende instelling. In Veld 2 beginnen de graden te knipperen.
4. Druk op de [+] knop om de graden te laten oplopen of druk op de [-] knop om ze te laten afnemen.
5. Als het gewenste aantal graden is bereikt, druk dan op de [Mode] knop om de wijzigingen te accepteren en setup te verlaten.

N.B.: Als u in het setupmenu niet binnen 1 minuut op een knop drukt verlaat u het automatisch.

De plaatselijke declinatie is nu ingesteld.

6.3 HET KOMPAS KALIBREREN

Het kompas moet gekalibreerd worden als de Vector HR is blootgesteld aan bronnen van magnetisme, extreme koude, en verder telkens wanneer de batterij verwisseld is of het vermoeden bestaat dat omgevingsfactoren de aflezing van het kompas hebben beïnvloed.

N.B. Het is ook aan te bevelen om het kompas te kalibreren voordat u het voor de eerste keer gaat gebruiken en tevens wanneer u er "echt" mee op pad gaat.

Om met het kalibreren te beginnen:

1. Druk vanuit het hoofdmenu COMP twee keer op de [Select] knop. Veld 1 toont de tekst "CMP". Veld 3 toont de tekst "CAL" (Fig. 56).
2. Druk op de [Select] knop en houd deze 2 seconden ingedrukt. In Veld 2 begint de tekst "PUSH" te knipperen (Fig. 57).
3. Druk op de [-] knop om met het kalibreren te beginnen.
4. In Veld 2 komt 360° te staan en alle segmenten op de displayrand lichten op (Fig. 58). Als dit gebeurt, houd de Vector HR dan waterpas en begin het instrument langzaam een keer volledig rond te draaien terwijl het waterpas blijft. Het maakt niet uit in welke richting u het kompas draait. Tijdens het draaien gaan de segmenten een voor een uit. Als de eerste volledige draai gemaakt is zal het instrument u binnen 1 minuut meedelen of het kalibreren succesvol verlopen is. U ziet dan de tekst "dOnE" in Veld 2 (Fig. 59). Als er weer "PUSH" komt te staan, moet u de procedure herhalen.

N.B. Het kan zijn dat dit draaien meer dan twee keer moet gebeuren voordat het kalibreren gereed is.

N.B. Tijdens het kalibreren is het niet nodig dat alle omliggende segmenten uit of aan gaan.

N.B. Als in Veld 2 de tekst "FAIL" verschijnt (Fig. 60), moet u de batterij verwijderen en deze weer opnieuw plaatsen alvorens het kalibreren te herhalen. Door de batterij te verwijderen wordt de eenheid gereset.

5. Als het kompas gekalibreerd is, druk dan op de [Mode] knop om de procedure te accepteren en het menu voor het kalibreren te verlaten.

N.B. Met het oog op de precisie is het belangrijk dat u het kompas tijdens de hierboven beschreven handelingen precies waterpas houdt.

Het kompas is nu gekalibreerd.

HOOFDSTUK 7 VRAGEN DIE VAAK GESTELD WORDEN

7.1 ALGEMEEN

7.1.1 Is de Vector HR waterdicht?

Ja, de Vector HR is waterdicht tot een diepte van 30 meter (100 ft). Dat wil zeggen dat hij het blijft doen als hij nat wordt, in de regen bijvoorbeeld. U kunt ook zwemmen met de Vector HR om, maar het is GEEN duikinstrument! Onder water mogen de knoppen niet ingedrukt worden!

7.1.2 Hoe lang gaat de batterij mee?

Zoveel gebruikers, zoveel toepassingen. De levensduur van de batterij hangt vooral af van de intensiteit waarmee de achtergrondverlichting, het kompas en het logboek gebruikt worden. Op het display verschijnt een waarschuwingssignaal wanneer de batterij nog maar 5 tot 15 procent capaciteit over heeft. Zo heeft u voldoende tijd om de batterij te verwisselen.

7.1.3 Wat is de betekenis van de segmenten op de displayrand?

Bij de hoogtemeter staat een volle cirkel voor 1000 meter of 1000 ft. De segmenten op de displayrand geven dus grafisch de hoogte boven de duizend m/ft weer. Als u de functie voor het meten van het hoogteverschil gebruikt, staan de segmenten voor het hoogteverschil (ook boven de duizend); naar rechts als u aan het klimmen bent of naar links als u aan het afdalen bent.

Bij de barometer staat een volle cirkel voor 100 mbar of 1 inHg, en de segmenten geven de druk aan boven de duizend mbar of 1 inHg. Als u de functie voor het meten van de luchtdrukverschillen gebruikt, geven de segmenten de verandering in de luchtdruk aan; naar rechts als de druk is opgelopen of naar links als de druk is gedaald.

In de hoofdmenu van het kompas worden de segmenten gebruikt als Noord-Zuidpijl: het enkele segment wijst naar het noorden en het blok van drie segmenten wijst naar het zuiden. Als u het kompas gebruikt om de gewenste looprichting te volgen, geven de segmenten aan hoeveel u van uw gewenste looprichting afwijkt, m.a.w. het verschil tussen de gewenste richting en de werkelijke richting.

7.1.4 Waarom lopen de segmenten op de displayrand linksom (tegen de klok in)?

Er is een menu actief die dient voor het meten van verschillen en het instrument laat zien dat de gemeten waarde aan het afnemen is.

Normaal gesproken lopen de segmenten rechtsom (met de klok mee), gezien vanaf de 12.00 uur positie.

In een normaal menu lopen de segmenten met de klok mee, maar als u in een menu bent die verschillen meet (bijv. stijging/afdaling), lopen afnemende waarden tegen de klok in en oplopende waarden met de klok mee. Dus "min" naar links, tegen de klok in en "plus" naar rechts, met de klok mee.

7.1.5 Waarom staan er twee symbolen boven de menuteksten en wat is hun betekenis?

Het symbool links geeft aan dat het hoogte-alarm is geactiveerd en het symbool rechts laat zien dat er een, twee of drie dagelijkse alarmen geactiveerd zijn.

7.2 DE HARTSLAGMONITOR

7.2.1 Wat moet ik doen als het instrument geen hartslag weergeeft?

1. Controleer of de elastische band strak genoeg zit.
2. Controleer of de elektrodes van de zender vochtig zijn en of u de zender draagt volgens de aanwijzingen.
3. Controleer of de zender schoon is.
4. Controleer of er geen bronnen van elektromagnetische straling in de buurt van de Wristop Computer zijn, zoals een televisie, mobiele telefoon, monitor enz.

7.2.2 Wat is de maximale afteltijd die ik in de countdown timer kan invoeren?

Met de countdown timer kunt u 23 uur, 59 minuten en 59 seconden aftellen, voor elk van de 99 intervallen.

7.3 HORLOGE

7.3.1 Waarom gaan de segmenten op de displayrand afwisselend aan en uit als ik het horloge gebruik?

De segmenten zijn in eerste instantie bedoeld voor het kompas. Omdat de schaal van het kompas 360 graden heeft, zijn er 36 segmenten, en dat is te weinig voor het horloge. Omdat er dus niet voor elke seconde een segment is, gaan ze aan en uit op het tempo van de secondewijzer.

7.4 HOOGTEMETER

7.4.1 Hoe wis ik het logboek?

U kunt dit niet zelf doen, het logboek wordt automatisch gewist.

7.4.2 Het logboek wist zichzelf. Hoe gaat dat precies?

Het geheugen van het logboek is cyclisch en begint zichzelf te wissen als het helemaal vol is. Er zijn ongeveer 1900 geheugenplaatsen, en iedere geheugenplaats bevat hoogte, stijg-/daalsnelheid en hartslag op dat moment (afhankelijk van het gekozen interval 20 seconden, 1 minuut, 10 of 60 minuten).

Als alle geheugenplaatsen vol zijn gaat het logboek nieuwe data over de oudste data van het geheugen heen schrijven. Dat is wat wordt bedoeld met "wist zichzelf".

Wat u wel zelf kunt wissen is de logboekhistorie met cumulatieve waarden op basis van gegevens in het logboek.

7.4.3 Hoeveel logboeken kan ik opnemen?

Dat hangt af van het gekozen interval en de lengte van de logs. Bijvoorbeeld: als het interval 1 minuut is, kunt u 1900 minuten logboekinformatie opslaan, oftewel 1,32 dagen als u continu opneemt (24 uur = 1440 minuten; $1900/1440=1,32$).

Om overmatige belasting van de batterij te voorkomen kunt u niet continu opnemen. Er zijn zgn. timeouts waardoor het opnemen na een bepaalde tijd wordt gestopt. Kortere intervallen hebben korte timeouts en langere intervallen hebben lange timeouts.

7.4.4 Wat is de aflezing van de duur?

De aflezing van de duur vertelt u hoeveel uren en/of minuten het evenement duurde dat u in het logboek heeft opgenomen. Bijvoorbeeld, als u van een tot zes gaat hiken met het logboek ingeschakeld, laat de aflezing een duur van 5 uur zien.

7.4.5 Wat is de maximale capaciteit van de totale stijging of afdaling in meters of feet in de logboekhistorie?

Het grootste cijfer dat op het display getoond kan worden, is 29.999,999, meter of feet, afhankelijk van de ingestelde eenheid. Dit is voor de meeste gebruikers waarschijnlijk voldoende: 29.999,999 meter is ongeveer driekwart de wereld rond.

7.4.6 Als ik bergaf aan het hiken ben van 500 m naar 300 m en dan weer terug ga naar 800 m, wat voor aflezingen krijg ik dan van de Vector HR en hoe wordt het gemiddelde berekend?

Deze vraag vereist een lang antwoord, omdat er nogal wat gebeurt.

Ten eerste de vraag of de Vector HR correcte meetresultaten oplevert als u naar 800 m klimt nadat u eerst van 500 m naar 300 m bent afgedaald. Het antwoord hierop is ja, mits de luchtdruk niet is gewijzigd ten gevolge van weersveranderingen. Omdat de hoogte wordt berekend op grond van de luchtdruk, kunnen weersveranderingen van invloed zijn op de hoogtemeting. Als de weersomstandigheden gelijk blijven en de referentiehoogte is opgegeven zal het instrument vrij nauwkeurige aflezingen opleveren.

Ten tweede, hoe berekent de Vector HR de informatie die in het logboek getoond wordt? De totale stijging gedurende het log (als u het opnemen heeft gestart aan het begin van de tocht) is van 300 m naar 800 m, dus in totaal 500 m. De afdaling is van 500 m naar 300 m, dus in totaal 200 m.

En hoe zit het dan met het hoogteverschil? In deze situatie zal de Vector HR het absolute verschil tussen 500 m en 800 m (begin en einde) tonen. Het feit dat u tussendoor ook op 300 m geweest bent, heeft geen invloed op het absolute hoogteverschil tussen begin- en eindpunt.

En ten slotte: het automatische 24-uurs geheugen zal de informatie als volgt weergeven. Stel dat uw tocht begint om 12.00 uur 's middags, op 500 m, en u vervolgens 2 uur doet over de afdaling naar 300 m, en dan nog eens 5 uur terugklimt naar 800 m. De displays

van het 24-uurs geheugen, die u kunt doorbladeren, tonen u dan: de hoogte 500 m om 12.00 uur, (bijv) 400 m om 1.00 uur 300 m om 2.00 uur, (bijv). 400 m om 3.00 uur 500 m om 4.00 uur, 600 m om 5.00 uur, 700 m om 6.00 uur en 800 m om 7.00 uur.

Er zijn talloze voorbeeldsituaties denkbaar die op een of andere manier van invloed zijn op de aflezing van de Vector HR. Voor precieze hoogtemetingen is het zeer belangrijk om ALTIJD de referentiehoogte in de Vector HR in te voeren.

7.4.7 Hoe kan het dat de meting van stijging en afdaling verschillende aflezingen oplevert terwijl ik binnen ben en in dezelfde kamer blijf?

De resolutie van de stijg/daalsnelheid is 1 m/1 ft, terwijl de resolutie van het display met de hoogte 5 m/10 ft is. Hierdoor kan het zijn dat de stijg/daalsnelheid een verticale verplaatsing signaleert ondanks het feit dat u zich op dezelfde hoogte ophoudt. Dit wordt veroorzaakt door schommelingen van de luchtdruk of door verticale verplaatsing minder dan de resolutie van 5 m/10 ft.

Binnenshuis kunnen minieme luchtstromen, die u zelf niet eens waarneemt, zorgen voor drukschommelingen. Als u bijvoorbeeld een raam open heeft aan de ene kant van het huis kan het zijn dat er hierdoor een luchtstroom ontstaat aan de andere kant van het huis. U merkt dat misschien niet, maar de sensors van de Vector HR wel. Omdat stijging en daling worden berekend op grond van de luchtdruk, interpreteert de Vector HR dit soort drukschommelingen als verticale verplaatsingen.

7.5 DE BAROMETER

7.5.1 Wat is dat vakje links boven op het display?

Dat is de indicator voor de barometertrend. Deze geeft globaal het verloop van weersveranderingen aan, gebaseerd op metingen van de luchtdruk over de afgelopen 6 uur.

7.5.2 Doet de Vector HR ook weersvoorspellingen?

Nee, de Vector HR verzamelt continu cumulatieve data m.b.t. de luchtdruk van de afgelopen 3 uur en van de 3 uur daarvoor. De trend wordt berekend op grond van deze cumulatieve gegevens.

7.5.3 Wat is het verschil tussen absolute druk en relatieve druk?

Absolute druk is de werkelijke druk op een bepaalde plaats op een bepaald moment. Relatieve druk is de druk op zeeniveau die correspondeert met de druk op de hoogte waar u zich bevindt Bijvoorbeeld: als u zich bevindt op 1000 m / 3300 ft, is de absolute druk

normaal gesproken ongeveer 900 mbar/26,60 inHg. De relatieve druk op zeeniveau is dan ongeveer 1013 mbar/29,90 inHg.

7.5.4 Wat is temperatuurcompensatie?

Als het instrument temperatuurcompensatie heeft, wil dat zeggen dat de hoogtemeting niet wordt beïnvloed door de temperatuur van het instrument zelf. Het maakt dus niet uit of u het instrument om uw pols draagt of op tafel legt. In beide gevallen laat het de correcte hoogte zien, mits het weer niet is omgeslagen.

Alle Suunto Wristop Computers hebben een temperatuurcompensatie voor het temperatuurbereik van -5 tot 140 °F / -20 tot + 60 °C.

7.6 HET KOMPAS

7.6.1 Waar dient de draaibare stelling voor?

Dankzij de stelling kunt u het instrument gebruiken als een normaal kompas. De stelling dient daarbij om bijvoorbeeld het noorden vast te zetten om op koers te blijven of als u tussendoor een andere functie wilt gebruiken.

De stelling kan ook worden gebruikt om uw verticale verplaatsing handmatig te volgen. Zet de markering van het noorden (op de stelling) zo, dat deze aangeeft op welke hoogte u begint. U kunt ook een andere hoogte markeren (aangegeven door de segmenten op de displayrand), om zo tussentijds het hoogteverschil te kunnen meten. De stelling is echter in eerste instantie bedoeld voor gebruik met het kompas.

7.6.2 Hoe kom ik te weten wat de declinatie is op de plaats waar ik mij bevind?

De plaatselijke declinatie, O of W, wordt meestal aangegeven op de kaart, met een nauwkeurigheid van 1 graad of een halve graad.

7.7 HET EFFECT VAN DE LUCHTTEMPERATUUR OP DE HOOGTEMETING

Atmosferische druk wordt gevormd door het gewicht van de luchtmasa boven u. Op een hooggelegen punt is deze luchtmasa kleiner dan op een lager punt. De werking van de hoogtemeter is gebaseerd op het meten van de luchtdrukverschillen tussen verschillende hoogtes.

Het gewicht van de lucht wordt beïnvloed door de temperatuur. Ook de luchtdrukverschillen op verschillende hoogtes zijn dus temperatuurafhankelijk.

De Wristop Computer berekent de hoogte met behulp van de luchtdruk, uitgaand van bepaalde normale temperaturen. Op iedere hoogte geldt een bepaalde normale temperatuur. Tabel 1 laat deze temperaturen voor verschillende hoogtes zien.

Hoogte (m) <u>boven zeeniveau</u>	Hoogte (ft) <u>boven zeeniveau</u>	Temperatuur (C)	Temperatuur (F)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Tabel 1. Normale temperaturen, corresponderend met diverse hoogtes

De afwijking van de hoogtemeter die wordt veroorzaakt door een abnormale temperatuur kan bij benadering als volgt worden bepaald.

Als de som van de afwijkingen van de normale temperatuur, gemeten op twee verschillende hoogtes, 1°C bedraagt, wijkt het

door de Wristop Computer berekende hoogteverschil 0,2% af van het werkelijke hoogteverschil (bij het UK-matenstelsel is de afwijking 0,11% /°F). De werkelijke temperatuur wijkt vaak af van de normale temperatuur. Als de temperatuur hoger dan normaal is, is het berekende hoogteverschil kleiner dan in werkelijkheid (uw opstijging was eigenlijk hoger). Bij een lagere temperatuur dan normaal, is het berekende hoogteverschil groter dan in werkelijkheid (u bent niet zoveel gestegen als het display laat zien).

Tabel 2 laat een voorbeeld van positieve temperatuurafwijkingen zien. In dit voorbeeld is de referentiehoogte ingesteld op 1000 m. Op 3000 m is het hoogteverschil 2000 m en de Wristop Computer geeft 80 m te weinig aan ($20\text{ °C} \cdot 2000\text{ m} \cdot 0,002\text{ /°C} = 80\text{ m}$). De werkelijke hoogte is dus 3080 m.

	Laagste punt	Hoogste punt
Ingestelde referentiehoogte (werkelijke hoogte)	1000 m	
Getoonde hoogte		3000 m
Werkelijke buitentemperatuur	+17.5 °C	+6.5 °C
Normale temperatuur (tabel)	+8.5 °C	-4.5 °C
Temperatuurverschil (=werkelijk-normaal)	+9 °C	+11 °C
Som van temperatuurafwijkingen	+9 °C + +11 °C = 20 °C	

Tabel 2. Voorbeeld met meters en graden Celsius

Tabel 3 laat een voorbeeld van negatieve temperatuurafwijkingen zien. Ditmaal wordt het UK-matenstelsel gebruikt. In dit voorbeeld is de referentiehoogte ingesteld op 3280 ft. Op 9840 ft is het hoogteverschil 6560 ft en de Wristop Computer geeft 100 ft te veel aan ($-14\text{ }^{\circ}\text{F} * 6560\text{ ft} * 0,0011\text{ }^{\circ}\text{F} = -100\text{ ft}$). De werkelijke hoogte is dus 9740 ft.

	Laagste punt	Hoogste punt
Ingestelde referentiehoogte (werkelijke hoogte)	3280 ft	
Getoonde hoogte		9840 ft
Werkelijke buitentemperatuur	+36.3 °F	+18.9 °F
Normale temperatuur (tabel)	+47.3 °F	+23.9 °F
Temperatuurverschil (=werkelijk-normaal)	-9 °F	-5 °F
Som van temperatuurafwijkingen	-9 °F + -5 °F = -14 °F	

Tabel 3. Voorbeeld met feet en graden Fahrenheit

8. VERKRIJGBARE RESERVEONDERDELEN

Setje om batterij te vervangen (inclusief batterij en batterij en batterijdeksel)

Horlogebanden van plastic.

Elastische band van plastic

Gegroefde ring (Alleen verkrijgbaar voor Suunto Oy bij reparatie)

Suunto Oy biedt klanten een goede service van hun Wristop Computer tegen een redelijke prijs. Batterijen zijn meestal wel verkrijgbaar in horlogezakken en sportzakken.

9. AFKORTINGEN

- dEF – fabriekswaarden voor de druksensor, correspondeert met standaard (1013 mbar of 29,90 inHg) luchtdruk op zeeniveau
- SNR – sensor (gebruikt voor kalibreren van druksensor)
- RE – reference altitude [referentiehoogte]
- CLR – clear [gewist]
- ASC – ascent [stijgen]
- dSC – descent [dalen]
- AbO – above target heart rate [boven streefwaarde hartslag]
- bEL – below target heart rate [onder streefwaarde hartslag]
- LO – lower heart rate limit [laagste hartslaglimiet]
- HI – higher heart rate limit [hoogste hartslaglimiet]
- dUR – duration [duur]

10. MEDEDELING BETREFFENDE AUTEURSRECHTEN EN HANDELSMERKEN

Deze uitgave en de inhoud daarvan zijn eigendom van Suunto Oy en alleen bedoeld om klanten van Suunto algemene en essentiële informatie omtrent de bediening van de Vector HR Wristop Computer te verschaffen.

De inhoud mag niet worden gebruikt of verspreid met enig ander oogmerk en/of anderszins worden overgedragen, openbaar gemaakt of verveelvoudigd zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Vector HR, en de logo's daarvan zijn alle geregistreerde of ongeregistreerde handelsmerken van Suunto Oy. Alle rechten voorbehouden.

Alhoewel wij ons uiterste best hebben gedaan om de informatie in deze documentatie zo volledig en nauwkeurig mogelijk weer te geven, wordt de nauwkeurigheid niet gegarandeerd of geïmpliceerd. Suunto behoudt zich het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen in het product aan te brengen.

11. CE KEURMERK

Alle Suunto Wristop Computers voldoen aan de vereiste EMC richtlijnen van de Europese Unie 89/336/TEC.

12. GARANTIEBEPERKINGEN EN ISO9001 EISEN

Wanneer dit product een defect vertoont dat te wijten is aan materiaal- en/of fabricatiefouten, zal Suunto Oy uitsluitend na goedkeuring, dit zonder kosten repareren of vervangen, tot twee (2) jaar vanaf de datum van de aankoop. Deze garantie betreft alleen de oorspronkelijke afnemer en dekt alleen gebreken die te wijten zijn aan materiaal en fabricage fouten die zich voordoen bij normaal gebruik in de garantieperiode.

Het dekt niet vervanging van batterijen, schade of afwijkingen als gevolg van een ongeval, misbruik, slordigheid, verkeerd gebruik, verandering of wijziging aan het product, of elk gebruik van het product buiten het gebied van de gepubliceerde specificaties, of elke oorzaak die niet door deze garantie wordt gedekt.

Er bestaan geen speciale garantiegevallen in aanvulling op bovengenoemde lijst. Tijdens de garantieperiode kan de klant goedkeuring aanvragen voor reparatie door contact op te nemen met onze klantenservice.

Suunto Oy en zijn dochterondernemingen kunnen in geen enkel geval aansprakelijk worden gesteld voor directe of indirecte schade, veroorzaakt door het gebruik of een verkeerd gebruik van het product. Suunto Oy en zijn dochterondernemingen aanvaarden geen aansprakelijkheid voor verlies of schadeclaims door derden voortkomend uit het gebruik van dit instrument.

Het kwaliteitssysteem van Suunto is gecertificeerd door Det Norske Veritas die voldoen aan de ISO 9001 norm in alle activiteiten van Suunto Oy (Quality Certificate No. 96- HEL-AQ-220).

13. VERWIJDEREN VAN HET APPARAAT

Verwijder het apparaat volgens de geldende voorschriften voor het verwijderen van elektronische apparatuur en bied het niet bij het gewone huisvuil aan. Eventueel kunt u het apparaat inleveren bij de dichtstbijzijnde Suunto-dealer.



www.suunto.com

© Suunto Oy 9/2009