

SUUNTO TRAVERSE 2.1


ΟΔΗΓΙΟΣ ΧΡΗΣΗΣ


1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ.....	4
2. Τα πρώτα βήματα.....	6
2.1. Χρήση κουμπιών.....	6
2.2. Διαμόρφωση.....	7
2.3. Προσαρμογή ρυθμίσεων.....	7
3. Χαρακτηριστικά.....	9
3.1. Παρακολούθηση δραστηριότητας.....	9
3.2. Υψόμετρο-βαρόμετρο.....	10
3.2.1. Λήψη σωστών ενδείξεων.....	11
3.2.2. Αντιστοίχιση προφίλ σε δραστηριότητα.....	13
3.2.3. Χρήση του προφίλ υψομέτρου.....	13
3.2.4. Χρήση του προφίλ βαρομέτρου.....	14
3.2.5. Χρήση του αυτόματου προφίλ.....	14
3.3. Αυτόματη παύση.....	15
3.4. Φωτισμός.....	15
3.5. Κλειδώμα κουμπιών.....	16
3.6. Πυξίδα.....	16
3.6.1. Βαθμονόμηση πυξίδας.....	17
3.6.2. Ρύθμιση απόκλισης.....	17
3.6.3. Ρύθμιση κλειδώματος σημείου αναφοράς.....	18
3.7. Χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης.....	19
3.8. Οθόνες.....	19
3.8.1. Προσαρμογή της αντίθεσης της οθόνης.....	19
3.8.2. Αλλαγή χρώματος οθόνης.....	20
3.9. FusedAlti.....	20
3.10. Εύρεση εκκίνησης.....	20
3.11. Εικονίδια.....	21
3.12. Βιβλίο καταγραφής.....	23
3.13. Ένδειξη υπολειπόμενης μνήμης.....	24
3.14. Movescount.....	24
3.15. Πλοήγηση με GPS.....	24
3.15.1. Λήψη σήματος GPS.....	24
3.15.2. Πλέγματα GPS και μορφές τοποθεσίας.....	25
3.15.3. Ακρίβεια GPS και εξοικονόμηση ενέργειας.....	26
3.15.4. GPS και GLONASS.....	26
3.16. Ειδοποιήσεις.....	27
3.17. Καταγραφή δραστηριοτήτων.....	28
3.18. Σύνδεση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.....	28
3.19. Σημεία ενδιαφέροντος.....	28
3.19.1. Εξακρίβωση της τοποθεσίας σας.....	29


3.19.2. Προσθήκη POI.....	30
3.19.3. Διαγραφή ενός POI.....	30
3.20. Διαδρομές.....	31
3.20.1. Πλοήγηση σε μια διαδρομή.....	31
3.20.2. Κατά τη διάρκεια της πλοήγησης.....	32
3.21. Μενού λειτουργιών.....	33
3.22. Λειτουργίες άθλησης.....	34
3.23. Χρονόμετρο.....	34
3.24. Εφαρμογή Suunto.....	35
3.24.1. Συγχρονισμός με εφαρμογή κινητής συσκευής.....	36
3.25. Εφαρμογές Suunto.....	37
3.26. Ώρα.....	37
3.26.1. Ξυπνητήρι.....	38
3.26.2. Συγχρονισμός ώρας.....	38
3.27. Τόνοι και δόνηση.....	39
3.28. Επανάληψη πορείας.....	39
3.29. Δείκτες καιρού.....	39
4. Φροντίδα και υποστήριξη.....	41
4.1. Οδηγίες χειρισμού.....	41
4.2. Ανθεκτικότητα στο νερό.....	41
4.3. Φόρτιση της μπαταρίας.....	41
5. Αναφορά.....	43
5.1. Τεχνικές προδιαγραφές.....	43
5.2. Συμμόρφωση.....	44
5.2.1. CE.....	44
5.2.2. Συμμόρφωση με τους κανόνες FCC.....	44
5.2.3. IC.....	45
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	45
5.3. Σήμα κατατεθέν.....	45
5.4. Σημείωση ευρεσιτεχνίας.....	45
5.5. Διεθνής περιορισμένη εγγύηση.....	45
5.6. Copyright.....	47


1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Τύποι προφυλάξεων ασφαλείας


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.


 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα προκαλέσει βλάβη στο προϊόν.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** - χρησιμοποιείται, για να τονιστούν σημαντικές πληροφορίες.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** - χρησιμοποιείται για επιπλέον συμβουλές σχετικά με τον τρόπο χρήσης των δυνατοτήτων και των λειτουργιών της συσκευής.

Προφυλάξεις ασφαλείας

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ Ή ΕΡΕΘΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ. ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΙΑΤΡΟ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ. Η ΥΠΕΡΚΟΠΩΣΗ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΠΡΟΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΧΡΗΣΗ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΜΗΝ ΒΑΣΙΖΕΣΤΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ GPS Ή ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ, ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΧΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΦΥΛΑΞΕΤΕ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΚΑΝΕΝΑ ΕΙΔΟΣ ΔΙΑΛΥΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ, ΚΑΘΩΣ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΑ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ, ΚΑΘΩΣ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΠΕΤΑΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ, ΑΛΛΑ ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΩΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΠΟΒΛΗΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ, ΚΑΘΩΣ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΟΥΝ ΒΛΑΒΕΣ.

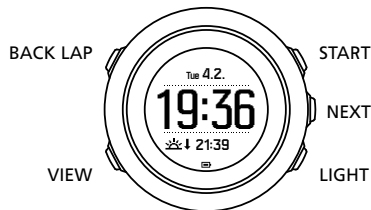


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στη Suunto χρησιμοποιούμε προηγμένους αισθητήρες και αλγόριθμους για να δημιουργούμε μετρήσεις που μπορούν να σας βοηθούν στις δραστηριότητες και τις περιπέτειές σας. Προσπαθούμε να είμαστε όσο πιο ακριβείς γίνεται. Ωστόσο, κανένα από τα δεδομένα τα οποία συλλέγουν τα προϊόντα και οι υπηρεσίες μας δεν είναι εντελώς αξιόπιστα, καθώς επίσης ούτε οι μετρήσεις που κάνουν είναι εντελώς ακριβείς. Οι θερμίδες, ο καρδιακός παλμός, η θέση, η ανίχνευση κίνησης, η αναγνώριση βολής, οι δείκτες σωματικής καταπόνησης και άλλες μετρήσεις ενδέχεται να μην ταυτίζονται με τα πραγματικά δεδομένα. Τα προϊόντα και οι υπηρεσίες της Suunto προορίζονται μόνο για ψυχαγωγία και όχι για ιατρικούς σκοπούς οποιουδήποτε είδους.

2. Τα πρώτα βήματα

2.1. Χρήση κουμπιών

Το Suunto Traverse διαθέτει πέντε κουμπιά που σας επιτρέπουν να έχετε πρόσβαση σε όλες τις λειτουργίες.



[START] :

- πατήστε για πρόσβαση στο αρχικό μενού
- πατήστε για διακοπή ή επανεκκίνηση μιας καταγραφής ή χρονομέτρου
- πατήστε για να αυξήσετε μια τιμή ή να μετακινηθείτε προς τα επάνω στο μενού
- πατήστε παρατεταμένα για να ξεκινήσει η καταγραφή ή για να έχετε πρόσβαση σε μια λίστα διαθέσιμων λειτουργίας
- πατήστε παρατεταμένα για να διακόψετε και να αποθηκεύσετε μια καταγραφή

[NEXT] :

- πατήστε για αλλαγή οθονών
- πατήστε για καταχώρηση/αποδοχή μιας ρύθμισης
- πατήστε παρατεταμένα για πρόσβαση/έξοδο από το μενού επιλογών

[LIGHT] :


- πατήστε για ενεργοποίηση του φωτισμού
- πατήστε, για να μειώσετε μια τιμή ή μετακινηθείτε προς τα κάτω στο μενού
- πατήστε παρατεταμένα, για να ενεργοποιήσετε τον φακό
- πατήστε για να απενεργοποιήσετε τον φακό

[BACK LAP] :

- πατήστε για επιστροφή στο προηγούμενο μενού
- πατήστε για προσθήκη ενός γύρου κατά τη διάρκεια της καταγραφής
- πατήστε παρατεταμένα για κλείδωμα/ξεκλείδωμα των κουμπιών

[VIEW] :

- πατήστε για πρόσβαση σε πρόσθετες προβολές στην οθόνη
- πατήστε παρατεταμένα για να αποθηκεύσετε το POI

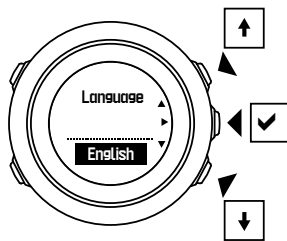
 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Κατά την αλλαγή των τιμών, μπορείτε να αυξήσετε την ταχύτητα πατώντας παρατεταμένα τα κουμπιά [START] ή [LIGHT], μέχρι οι τιμές να αρχίσουν να αλλάζουν ταχύτερα.

2.2. Διαμόρφωση

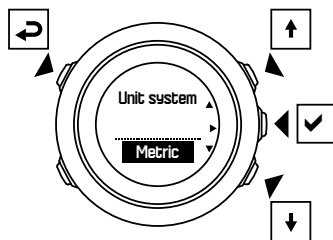
Για να επωφεληθείτε πλήρως από τις δυνατότητες του Suunto Traverse, συνιστούμε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Suunto Movescount App και να δημιουργήσετε έναν δωρεάν λογαριασμό Suunto Movescount πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ρολόι σας. Διαφορετικά, μπορείτε να επισκεφτείτε το movescount.com, για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό χρήστη.

Για να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ρολόι σας:

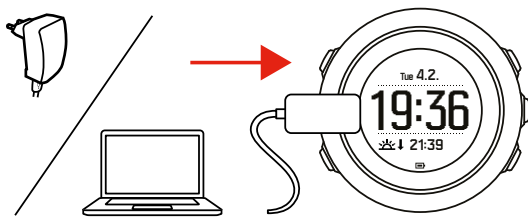
1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [START] για να θέσετε σε λειτουργία τη συσκευή.
2. Πατήστε [START] ή [LIGHT] για να αναζητήσετε τη γλώσσα που επιθυμείτε και πατήστε [NEXT] για να την επιλέξετε.



3. Ακολουθήστε τον οδηγό εκκίνησης, για να ολοκληρώσετε τις αρχικές ρυθμίσεις. Επιλέξτε τιμές με τα κουμπιά [START] ή [LIGHT] και πατήστε [NEXT] για να τις αποδεχτείτε και να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα.



Αφού ολοκληρωθεί ο οδηγός ρυθμίσεων, φορτίστε το ρολόι με το καλώδιο USB που σας παρέχεται μέχρι η μπαταρία να είναι πλήρως φορτισμένη.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν εμφανίζεται ένα σύμβολο μπαταρίας που αναβοσβήνει, θα πρέπει να φορτίσετε το Suunto Traverse πριν το χρησιμοποιήσετε.

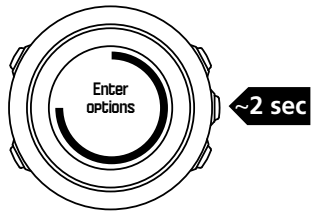
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν τελειώσει η μπαταρία και επαναφορτίσετε το προϊόν, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί START για εκκίνηση του προϊόντος.

2.3. Προσαρμογή ρυθμίσεων

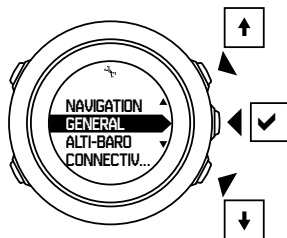
Μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις του Suunto Traverse απευθείας από το ρολόι.

Για αλλαγή των ρυθμίσεων στο ρολόι:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για να ανοίξετε το μενού επιλογών.



2. Πραγματοποιήστε κύλιση στο μενού με τα κουμπιά [START] και [LIGHT] .
3. Πατήστε το κουμπί [NEXT] για να εισαγάγετε μια ρύθμιση.
4. Πατήστε τα κουμπιά [START] και [LIGHT] για να προσαρμόσετε τις τιμές ρυθμίσεων και επιβεβαιώστε με το κουμπί [NEXT] .



5. Πατήστε [BACK LAP] για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού ή κρατήστε πατημένο το κουμπί [NEXT] για έξοδο.

3. Χαρακτηριστικά

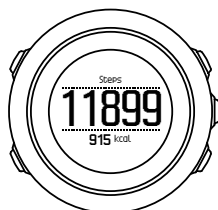
3.1. Παρακολούθηση δραστηριότητας

Το Suunto Traverse μετρά τα καθημερινά σας βήματα και υπολογίζει τις θερμίδες που καταναλώσατε κατά τη διάρκεια της ημέρας, βάσει των προσωπικών σας ρυθμίσεων.

Η κατά προσέγγιση μέτρηση των ημερήσιων βημάτων είναι διαθέσιμη ως προεπιλεγμένη προβολή στην οθόνη ώρας. Πατήστε [VIEW], για να αλλάξετε την προβολή του μετρητή βημάτων. Η μέτρηση βημάτων ενημερώνεται κάθε 60 δευτερόλεπτα.



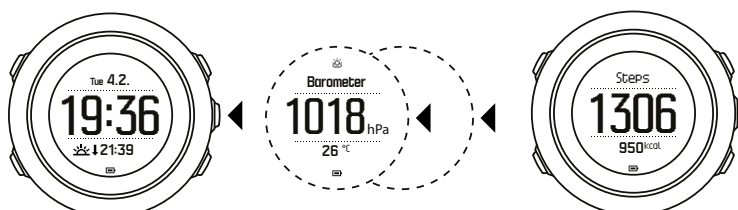
Η ημερήσια μέτρηση βημάτων και οι θερμίδες που καταναλώθηκαν εμφανίζονται στην επιλογή **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) » **Βήματα** (Βήματα). Η επαναφορά των τιμών γίνεται καθημερινά τα μεσάνυχτα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η παρακολούθηση της δραστηριότητας βασίζεται στην κίνησή σας, όπως αυτή μετρείται από αισθητήρες στο ρολόι. Η τιμές που παρέχονται από την παρακολούθηση της δραστηριότητας είναι εκτιμήσεις και δεν προορίζονται για ιατρική διάγνωση.

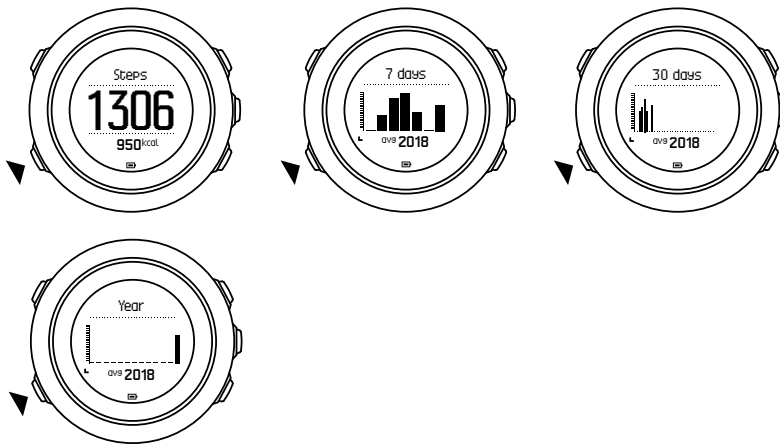
Ιστορικό βημάτων

Το Suunto Traverse παρέχει πλήρες ιστορικό των μετρήσεων των βημάτων σας. Στην οθόνη βημάτων εμφανίζονται τα ημερήσια βήματά σας, καθώς και μια επισκόπηση των εβδομαδιαίων, μηνιαίων και ετήσιων τάσεων. Μπορείτε να εμφανίζετε/κρύβετε την οθόνη βημάτων στο αρχικό μενού στην επιλογή **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) » **Βήματα** (Βήματα). Όταν είναι ενεργοποιημένο, μπορείτε να εμφανίζετε το ιστορικό των βημάτων σας πατώντας [NEXT] για κύλιση στις ενεργές οθόνες.



Όταν βρίσκεστε στην οθόνη των βημάτων, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί [VIEW] για να δείτε τις 7ήμερες, τις

30ήμερες και τις ετήσιες τάσεις σας.

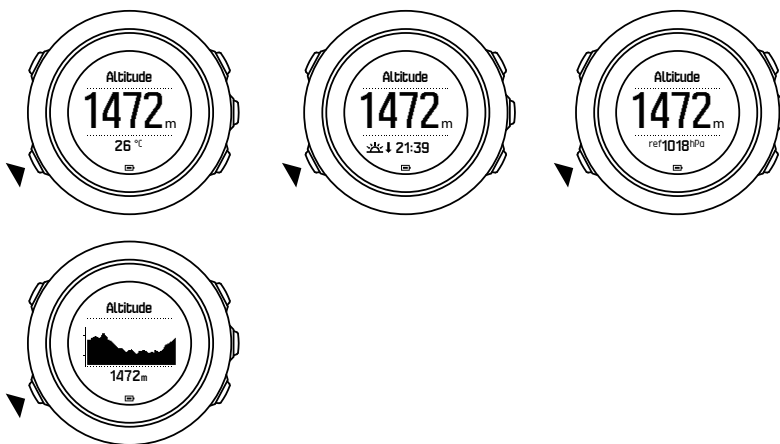


3.2. Υψόμετρο-βαρόμετρο

Το Suunto Traverse μετρά διαρκώς την απόλυτη τιμή πίεσης του αέρα μέσω του ενσωματωμένου αισθητήρα πίεσης. Με βάση αυτήν τη μέτρηση και τις τιμές αναφοράς, υπολογίζει το υψόμετρο ή την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

Υπάρχουν τρία προφίλ: **Αυτόματα** (Αυτόματο), **Altimeter** (Υψόμετρο) και **Βαρόμετρο** (Βαρόμετρο). Για πληροφορίες σχετικά με τον ορισμό των προφίλ, ανατρέξτε στην ενότητα 3.2.2. *Αντιστοίχιση προφίλ σε δραστηριότητα.*

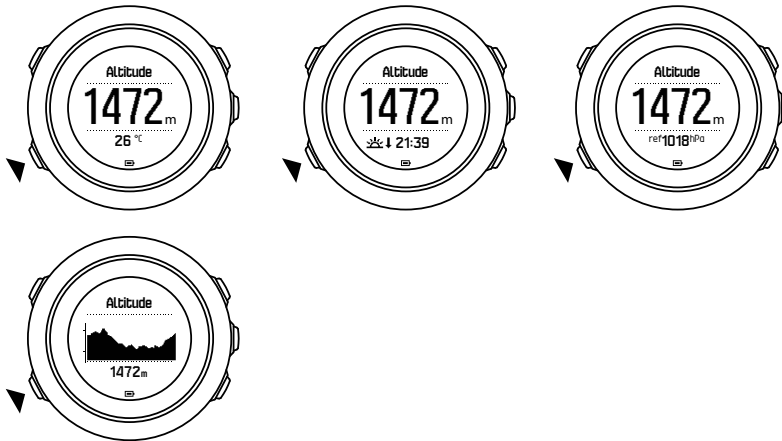
Για προβολή πληροφοριών υψομέτρου-βαρομέτρου, πατήστε το κουμπί [NEXT] όταν βρίσκεστε στην οθόνη ώρας ή ενεργοποιήστε την οθόνη υψομέτρου-βαρομέτρου από το μενού οθονών.



Μπορείτε να αλλάζετε προβολές πατώντας το κουμπί [VIEW].

Στο προφίλ υψομέτρου, μπορείτε να βλέπετε τα εξής:

- υψόμετρο + θερμοκρασία
- υψόμετρο + ανατολή/δύση
- υψόμετρο + σημείο αναφοράς
- 12ωρο γράφημα υψομέτρου + υψόμετρο



Στο προφίλ βαρομέτρου, βλέπετε τις αντίστοιχες προβολές:

- βαρομετρική πίεση + θερμοκρασία
- βαρομετρική πίεση + ανατολή/δύση
- βαρομετρική πίεση + σημείο αναφοράς
- 24ωρο γράφημα βαρομετρικής πίεσης + βαρομετρική πίεση

Οι προβολές ώρας ανατολής και δύσης είναι διαθέσιμες όταν είναι ενεργοποιημένο το GPS. Εάν το GPS δεν είναι ενεργό, οι ώρες ανατολής και δύσης βασίζονται στα τελευταία καταγεγραμμένα δεδομένα GPS.

Μπορείτε να εμφανίζετε/κρύβετε την οθόνη υψομέτρου-βαρομέτρου μέσω του αρχικού μενού.

Για απόκρυψη της οθόνης υψομέτρου-βαρομέτρου:

1. Όταν βρίσκεστε στην οθόνη ώρας, πατήστε το κουμπί [START].
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **End Alti-Baro** (Λήξη υψομέτρου/βαρομέτρου) και πατήστε [NEXT].
4. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για έξοδο.

Επαναλάβετε τη διαδικασία και επιλέξτε **Alti-Baro** (Υψόμετρο-βαρόμετρο), για να εμφανιστεί ξανά η οθόνη.

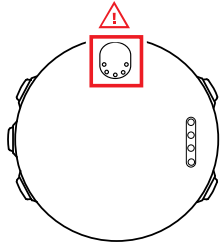
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν φοράτε το Suunto Traverse στον καρπό σας, θα πρέπει να το βγάλετε, για να λάβετε μια ακριβή ένδειξη της θερμοκρασίας, επειδή η θερμοκρασία του σώματος θα επηρεάσει την αρχική ένδειξη.

3.2.1. Λήψη σωστών ενδείξεων

Αν πραγματοποιείτε κάποια δραστηριότητα σε εξωτερικό χώρο, η οποία απαιτεί ακριβή ένδειξη της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας ή του υψομέτρου, θα χρειαστεί πρώτα να βαθμονομήσετε το Suunto Traverse εισάγοντας την τρέχουσα τιμή του υψομέτρου ή της πίεσης του αέρα στο επίπεδο της θάλασσας.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Απόλυτη πίεση αέρα και γνωστή τιμή αναφοράς υψομέτρου = πίεση αέρα στο επίπεδο της θάλασσας. Απόλυτη πίεση αέρα και γνωστή πίεση αέρα στο επίπεδο της θάλασσας = υψόμετρο.

Το υψόμετρο στην τοποθεσία σας μπορεί να προσδιοριστεί εύκολα με τη βοήθεια των περισσότερων τοπογραφικών χαρτών ή του Google Earth. Η τιμή αναφοράς της πίεσης του αέρα στο επίπεδο της θάλασσας στην τοποθεσία σας μπορεί να προσδιοριστεί με τη βοήθεια των ιστότοπων των εθνικών μετεωρολογικών υπηρεσιών.



⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ: Κρατήστε μακριά τη σκόνη και την άμμο από την περιοχή του αισθητήρα. Μην τοποθετείτε αντικείμενα στα ανοίγματα του αισθητήρα.

Αν είναι ενεργοποιημένο το **FusedAlti** (FusedAlti), η ένδειξη του υψομέτρου διορθώνεται αυτόματα χρησιμοποιώντας το **FusedAlti** (FusedAlti) μαζί με τη βαθμονόμηση του υψομέτρου και της πίεσης στην επιφάνεια της θάλασσας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα 3.9. *FusedAlti*.

Οι αλλαγές στις τοπικές καιρικές συνθήκες θα επηρεάσουν τις ενδείξεις υψομέτρου. Εάν ο τοπικός καιρός αλλάζει συχνά, σας συμβουλεύουμε να μηδενίζετε συχνά την τρέχουσα τιμή αναφοράς υψομέτρου, κυρίως πριν ξεκινήσετε το ταξίδι σας, όταν θα έχετε στη διάθεσή σας τις τιμές αναφοράς. Εφόσον ο τοπικός καιρός είναι σταθερός, δεν χρειάζεται να ορίσετε τιμές αναφοράς.

Για να ορίσετε τις τιμές αναφοράς για το υψόμετρο και την πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT], για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **ALTI-BARO** (ΥΨΟΜΕΤΡΟ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
3. Πατήστε [NEXT], για να ανοίξετε την επιλογή **Reference** (Αναφορά). Μπορείτε να ορίσετε τις εξής ρυθμίσεις:
4. **FusedAlti**: Ενεργοποιείται το GPS και το ρολόι αρχίζει να υπολογίζει το υψόμετρο βάσει του FusedAlti.
5. **Υψόμετρο** (Υψόμετρο): Ρυθμίστε το υψόμετρο με μη αυτόματο τρόπο.
6. **Sea level pressure** (Πίεση στο επίπεδο της θάλασσας): Ρυθμίστε την τιμή αναφοράς της πίεσης στην επιφάνεια της θάλασσας με μη αυτόματο τρόπο.
7. Ορίστε την τιμή αναφοράς με τα κουμπιά [START] και [LIGHT]. Επιβεβαιώστε τη ρύθμιση με το κουμπί [NEXT].

☰ ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Όταν δεν καταγράφετε μια δραστηριότητα, πατήστε [START] στην οθόνη υψομέτρου-βαρομέτρου, για να μεταβείτε απευθείας στο μενού **ALTI-BARO** (ΥΨΟΜΕΤΡΟ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ).

Παράδειγμα χρήσης: Ρύθμιση της τιμής αναφοράς υψομέτρου

Βρίσκεστε στη δεύτερη ημέρα της διήμερης πεζοπορίας σας. Συνειδητοποιείτε ότι ξεχάσατε να αλλάξετε το προφίλ βαρομέτρου σε προφίλ υψομέτρου όταν ξεκινήσατε το πρωί. Γνωρίζετε ότι οι τρέχουσες ενδείξεις υψομέτρου του Suunto Traverse είναι λάθος.

Πηγαίνετε λοιπόν στην πλησιέστερη τοποθεσία για την οποία ο τοπογραφικός χάρτης παρέχει μια τιμή αναφοράς υψομέτρου. Διορθώστε ανάλογα την τιμή αναφοράς υψομέτρου του Suunto Traverse και αλλάξτε στο προφίλ υψομέτρου. Οι ενδείξεις υψομέτρου είναι και πάλι σωστές.

3.2.2. Αντιστοίχιση προφίλ σε δραστηριότητα

Το προφίλ υψομέτρου θα πρέπει να επιλέγεται, όταν η δραστηριότητά σας στη φύση περιλαμβάνει αλλαγές στο υψόμετρο (π.χ. πεζοπορία σε βουνά).

Το προφίλ βαρομέτρου θα πρέπει να επιλέγεται, όταν η δραστηριότητά σας στο ύπαιθρο δεν περιλαμβάνει υψομετρικές διαφορές (π.χ. κωπηλασία).

Για να εμφανίζονται οι σωστές ενδείξεις, θα πρέπει να αντιστοιχίσετε το προφίλ στη δραστηριότητά σας. Μπορείτε είτε να αφήσετε το Suunto Traverse να επιλέξει το κατάλληλο προφίλ για τη δραστηριότητα μέσω του αυτόματου προφίλ είτε να επιλέξετε μόνοι σας ένα προφίλ.

Για να ρυθμίσετε το προφίλ υψομέτρου-βαρομέτρου:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **ALTI-BARO** (ΥΨΟΜΕΤΡΟ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ) με το κουμπί [LIGHT] και προχωρήστε πατώντας [NEXT] .
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Profile** (Προφίλ) με το κουμπί [START] και συνεχίστε με το κουμπί [NEXT] .
4. Αλλάξτε το προφίλ με το κουμπί [START] ή το [LIGHT] και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το κουμπί [NEXT] .
5. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για έξοδο.

Λανθασμένες ενδείξεις

Εάν το προφίλ υψομέτρου είναι ενεργοποιημένο για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενώ η συσκευή είναι ακίνητη και οι τοπικές καιρικές συνθήκες αλλάζουν, τότε η συσκευή θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις υψομέτρου.

Εάν το προφίλ υψομέτρου είναι ενεργοποιημένο και ο καιρός αλλάζει συχνά, καθώς αυξάνεται ή μειώνεται το υψόμετρο, η συσκευή θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις.

Εάν το προφίλ βαρομέτρου είναι ενεργοποιημένο για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθώς αυξάνεται ή μειώνεται το υψόμετρο, η συσκευή θεωρεί ότι στέκεστε ακίνητοι και μεταφράζει την αλλαγή στο υψόμετρο ως αλλαγή της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας. Συνεπώς, θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις για την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

3.2.3. Χρήση του προφίλ υψομέτρου

Το προφίλ υψομέτρου υπολογίζει το υψόμετρο βάσει ορισμένων τιμών αναφοράς. Η τιμή αναφοράς μπορεί να είναι είτε η πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας είτε το

υψόμετρο. Όταν είναι ενεργοποιημένο το προφίλ υψομέτρου, το εικονίδιο του υψομέτρου εμφανίζεται στο άνω μέρος της οθόνης υψομέτρου-βαρομέτρου.



3.2.4. Χρήση του προφίλ βαρομέτρου

Το προφίλ βαρομέτρου εμφανίζει την τρέχουσα πίεση αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας. Αυτή η μέτρηση βασίζεται στις τιμές αναφοράς και στη συνεχή μέτρηση της απόλυτης πίεσης του αέρα.

Όταν είναι ενεργοποιημένο το προφίλ βαρομέτρου, το εικονίδιο του βαρομέτρου εμφανίζεται στην οθόνη.



3.2.5. Χρήση του αυτόματου προφίλ


Το αυτόματο προφίλ εναλλάσσεται μεταξύ των προφίλ υψομέτρου και βαρομέτρου ανάλογα με τις κινήσεις σας.

Δεν είναι δυνατή η ταυτόχρονη μέτρηση των αλλαγών στον καιρό και το υψόμετρο, επειδή και τα δύο προκαλούν αλλαγή στην πίεση του αέρα. Το Suunto Traverse αντιλαμβάνεται την κάθετη κίνηση και αλλάζει σε μέτρηση του υψομέτρου όταν χρειάζεται. Όταν εμφανίζεται το υψόμετρο, ενημερώνεται με μέγιστη καθυστέρηση 10 δευτερολέπτων.

Εάν το υψόμετρό σας είναι σχετικά σταθερό (λιγότερο από 5 μέτρα κάθετης κίνησης εντός διαστήματος 12 λεπτών), το Suunto Traverse ερμηνεύει όλες τις μεταβολές της πίεσης ως μεταβολές του καιρού. Το διάστημα υπολογισμού είναι 10 δευτερόλεπτα. Η ένδειξη του υψομέτρου παραμένει σταθερή και σε περίπτωση μεταβολής του καιρού, θα σημειωθούν αλλαγές στην ένδειξη της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

Εάν το υψόμετρό σας μεταβάλλεται (περισσότερο από 5 μέτρα κάθετης κίνησης εντός διαστήματος 3 λεπτών), το Suunto Traverse ερμηνεύει όλες τις μεταβολές της πίεσης ως μεταβολές του υψομέτρου.

Ανάλογα με το προφίλ που είναι ενεργό, μπορείτε να μεταβείτε στον υψομετρητή ή στο βαροόμετρο στην οθόνη υψομέτρου-βαρομέτρου πατώντας το κουμπί [VIEW] .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν χρησιμοποιείτε το αυτόματο προφίλ, τα εικονίδια του βαρομέτρου και του υψομετρητή δεν εμφανίζονται στην οθόνη υψομέτρου-βαρομέτρου.

3.3. Αυτόματη παύση

Η λειτουργία αυτόματης παύσης διακόπτει την καταγραφή της δραστηριότητας, όταν η ταχύτητά σας είναι μικρότερη των 2 km/h (1,2 mph). Μόλις η ταχύτητά σας υπερβεί τα 3 km/h (1,9 mph), η καταγραφή συνεχίζεται αυτόματα.

Μπορείτε να ενεργοποιείτε ή να απενεργοποιείτε τη λειτουργία αυτόματης παύσης για κάθε λειτουργία άθλησης στο Movescount, στην ενότητα των προηγμένων ρυθμίσεων για τη λειτουργία άθλησης.

3.4. Φωτισμός

Πατήστε το κουμπί [LIGHT] για ενεργοποίηση του φωτισμού.


Από προεπιλογή, ο φωτισμός ενεργοποιείται για μερικά δευτερόλεπτα και απενεργοποιείται αυτόματα.

Υπάρχουν τέσσερις λειτουργίες φωτισμού:

- **Κανονικό:** Ο φωτισμός ενεργοποιείται για λίγα δευτερόλεπτα, όταν πατάτε το κουμπί [LIGHT] και όταν ηχεί το ξυπνητήρι. Αυτή είναι η προεπιλεγμένη ρύθμιση.
- **Ανενεργό:** Ο φωτισμός δεν ενεργοποιείται, όταν πατάτε κάποιο κουμπί ή όταν ηχεί το ξυπνητήρι.
- **Night:** Ο φωτισμός ενεργοποιείται για λίγα δευτερόλεπτα, όταν πατάτε οποιοδήποτε κουμπί και όταν ηχεί το ξυπνητήρι.
- **Εναλλαγή:** Ο φωτισμός ενεργοποιείται, όταν πατάτε το κουμπί [LIGHT] και παραμένει ενεργοποιημένος έως ότου πατήσετε ξανά [LIGHT].

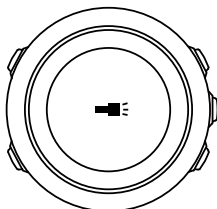
Μπορείτε να αλλάξετε τη γενική ρύθμιση φωτισμού στις ρυθμίσεις του ρολογιού στην ενότητα **ΓΕΝΙΚΑ » Tones/display » Οπισθοφωτισμός**.

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα του φωτισμού (σε ποσοστό) στις ρυθμίσεις ρολογιού στην ενότητα **Tones/display » Οπισθοφωτισμός**.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Ακόμη και όταν είναι κλειδωμένα τα κουμπιά [BACK LAP] και [START], μπορείτε να ενεργοποιήσετε τον φωτισμό πατώντας το κουμπί [LIGHT].

Φακός

Εκτός των συνηθισμένων λειτουργιών φωτισμού, το Traverse έχει μία πρόσθετη λειτουργία με την οποία ο φωτισμός ορίζεται αυτόματα στη μέγιστη φωτεινότητα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως φακός. Για να ενεργοποιήσετε τον φακό, πατήστε παρατεταμένα [LIGHT].



Ο φακός παραμένει ενεργός για τέσσερα λεπτά περίπου. Μπορείτε να τον απενεργοποιήσετε οποιαδήποτε στιγμή πατώντας [LIGHT] ή [BACK LAP].

3.5. Κλείδωμα κουμπιών


Πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [BACK LAP] κλειδώνετε και ξεκλειδώνετε κουμπιά.



Μπορείτε να αλλάξετε τη συμπεριφορά κλειδώματος κουμπιού, στις ρυθμίσεις του ρολογιού, στη ρύθμιση **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Tones/display** (Τόνου/οθόνη) » **Button lock** (Κλείδωμα κουμπιού).

Το Suunto Traverse έχει δύο επιλογές κλειδώματος κουμπιού:

- **Actions only** (Μόνο ενέργειες): Τα μενού έναρξης και επιλογών είναι κλειδωμένα.
- **All buttons** (Όλα τα κουμπιά): Όλα τα κουμπιά είναι κλειδωμένα. Ο φωτισμός μπορεί να ενεργοποιηθεί από τη λειτουργία **Night** (Νυχτερινός).

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Επιλέξτε **Actions only** (Μόνο ενέργειες) για τις λειτουργίες άθλησης, ώστε να μην είναι δυνατή η έναρξη ή η διακοπή της καταγραφής κατά λάθος. Ακόμη και όταν είναι κλειδωμένα τα κουμπιά [BACK LAP] και [START], μπορείτε να αλλάξετε τις οθόνες πατώντας [NEXT] και τις προβολές πατώντας [VIEW].

3.6. Πυξίδα

Το Suunto Traverse διαθέτει ψηφιακή πυξίδα που σας δίνει τη δυνατότητα να προσανατολιζέστε σε σχέση με το μαγνητικό Βορρά. Η πυξίδα με αντιστάθμιση κλίσης σας προσφέρει ακριβείς ενδείξεις ακόμη και στην περίπτωση που η πυξίδα δεν βρίσκεται σε οριζόντια θέση.

Μπορείτε να εμφανίζετε/κρύβετε την οθόνη της πυξίδας στο αρχικό μενού στην επιλογή **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) » **Πυξίδα** (Πυξίδα).

Η προεπιλεγμένη οθόνη της πυξίδας περιλαμβάνει τις εξής πληροφορίες:

- μεσαία σειρά: πορεία της πυξίδας σε μοίρες
- κάτω σειρά: πατήστε το κουμπί [VIEW] για να δείτε την τρέχουσα ώρα, τα σημεία του ορίζοντα ή κενό (χωρίς τιμή)

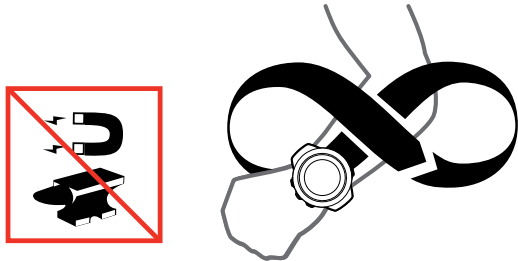


Μπορείτε να αλλάξετε τις πληροφορίες που εμφανίζονται στην οθόνη πυξίδας από το μενού επιλογών, πατώντας **Γενικά** (Γενικά) » **Formats** (Μορφές) » **Μονάδα πυξίδας** (Μονάδα πυξίδας). Επιλέξτε ποια είναι η κύρια τιμή στο κέντρο της οθόνης πυξίδας: μοίρες, Mils ή σημεία του ορίζοντα.

Η πυξίδα θα ενεργοποιήσει τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από ένα λεπτό. Ενεργοποιήστε την ξανά με το κουμπί [START].

3.6.1. Βαθμονόμηση πυξίδα

Θα πρέπει πρώτα να βαθμονομήσετε την πυξίδα, αν δεν την έχετε χρησιμοποιήσει ξανά. Στρέψτε και γυρίστε το ρολόι σε πολλές κατευθύνσεις, μέχρι να ακουστεί ο χαρακτηριστικός ήχος ο οποίος θα σημαίνει ότι η βαθμονόμηση ολοκληρώθηκε.



Αν η βαθμονόμηση είναι επιτυχής, εμφανίζεται η ένδειξη **Calibration successful** (Επιτυχής βαθμονόμηση). Σε περίπτωση αποτυχίας της βαθμονόμησης, εμφανίζεται η ένδειξη **Calibration failed** (Αποτυχία βαθμονόμησης). Για να επιχειρήσετε ξανά τη βαθμονόμηση, πατήστε το κουμπί [START].

Σε περίπτωση που έχετε ήδη βαθμονομήσει την πυξίδα και θέλετε να το επαναλάβετε, μπορείτε να ξεκινήσετε μη αυτόματα τη διαδικασία βαθμονόμησης.

Για έναρξη μη αυτόματης βαθμονόμησης πυξίδας:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT], για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και πατήστε [NEXT].
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Ρυθμίσεις** (Ρυθμίσεις) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε τη πατώντας [NEXT].
4. Αναζητήστε την επιλογή **Πυξίδα** (Πυξίδα) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το [NEXT].
5. Πατήστε [NEXT], για να επιλέξετε **Βαθμονόμηση** (Βαθμονόμηση).

3.6.2. Ρύθμιση απόκλισης

Για να εξασφαλίσετε σωστές ενδείξεις της πυξίδας, πρέπει να ορίσετε με ακρίβεια την τιμή απόκλισης.

Οι έντυποι χάρτες δείχνουν τον πραγματικό Βορρά. Ωστόσο, οι πυξίδες δείχνουν το μαγνητικό Βορρά- μια περιοχή πάνω από τη Γη όπου ασκείται η δύναμη των μαγνητικών πεδίων της Γης. Επειδή ο μαγνητικός Βορράς και ο πραγματικός Βορράς δεν βρίσκονται στο ίδιο σημείο, θα πρέπει να ορίσετε στην πυξίδα αυτήν την απόκλιση. Η γωνία μεταξύ του μαγνητικού και του πραγματικού βορρά ορίζει την απόκλιση.

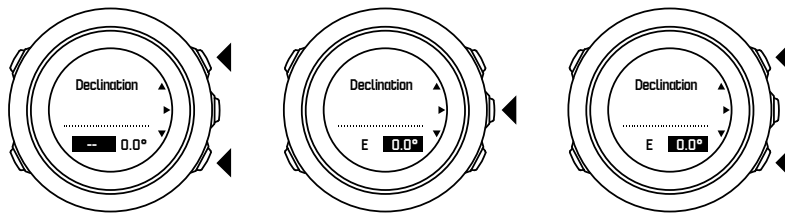
Η τιμή της απόκλισης εμφανίζεται στους περισσότερους χάρτες. Η θέση του μαγνητικού Βορρά αλλάζει κάθε χρόνο, συνεπώς την πιο ακριβή και ενημερωμένη τιμή απόκλισης μπορείτε να την αποκτήσετε από το διαδίκτυο (για παράδειγμα, στην τοποθεσία www.magnetic-declination.com).

Ωστόσο, οι χάρτες προσανατολισμού έχουν σχεδιαστεί με βάση το μαγνητικό Βορρά. Αυτό σημαίνει ότι αν χρησιμοποιείτε χάρτες προσανατολισμού, θα πρέπει να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία διόρθωσης της απόκλισης, ορίζοντας την τιμή απόκλισης στις 0 μοίρες.


Για να ορίσετε την τιμή της απόκλισης:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT], για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και πατήστε [NEXT] .
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Ρυθμίσεις** (Ρυθμίσεις) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
4. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Πυξίδα** (Πυξίδα) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
5. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Απόκλιση** (Απόκλιση) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
6. Απενεργοποιήστε την απόκλιση επιλέγοντας -- (-) ή επιλέξτε **Δ** (δύση) ή **A** (ανατολή). Ορίστε την τιμή της απόκλισης με τα κουμπιά [START] ή [LIGHT] .



7. Πατήστε το κουμπί [NEXT] , για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση.

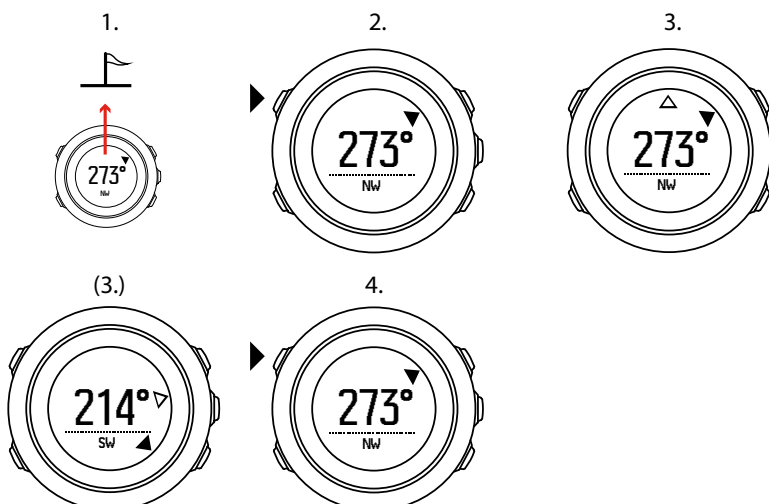
 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε επίσης να έχετε πρόσβαση στο μενού πλοήγησης και στις ρυθμίσεις της πυξίδας πατώντας [START] κατά την πλοήγηση.


3.6.3. Ρύθμιση κλειδώματος σημείου αναφοράς

Μπορείτε να επισημάνετε την κατεύθυνση προς τον στόχο σας σχέση με τον Βορρά, με τη βοήθεια του χαρακτηριστικού κλειδώματος σημείου αναφοράς.

Για να κλειδώσετε κάποιο σημείο αναφοράς:

1. Με ενεργή την πυξίδα, κρατήστε το ρολόι μπροστά σας και στραφείτε προς τον στόχο σας.
2. Πατήστε [BACK LAP] , για να κλειδώσετε τις μοίρες που εμφανίζονται στο ρολόι σας καθώς δημιουργείτε το σημείο αναφοράς.
3. Ένα κενό τρίγωνο δείχνει το κλειδωμένο σημείο αναφοράς σε σχέση με την ένδειξη του Βορρά (στερεό τρίγωνο).
4. Πατήστε [BACK LAP] για εκκαθάριση του σημείου αναφοράς.



 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν χρησιμοποιείτε την πυξίδα σε λειτουργία άθλησης, το κουμπί [BACK LAP] μόνο κλειδώνει και εκκαθαρίζει το σημείο αναφοράς. Βγείτε από την προβολή της πυξίδας, για να κάνετε έναν γύρο με το [BACK LAP].


3.7. Χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης


Μπορείτε να ρυθμίσετε το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης, ώστε να μετρά από έναν καθορισμένο χρόνο προς το μηδέν. Μπορείτε να το εμφανίζετε/κρύβετε από το αρχικό μενού στην επιλογή **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) » **Αντίστροφη μέτρηση** (Αντίστροφη μέτρηση).

Μετά την ενεργοποίηση, μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης πατώντας [NEXT] μέχρι να δείτε την οθόνη.



Ο προεπιλεγμένος χρόνος αντίστροφης μέτρησης είναι πέντε λεπτά. Μπορείτε να προσαρμόσετε την ώρα πατώντας [VIEW].

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Για να διακόψετε προσωρινά/να συνεχίσετε την αντίστροφη μέτρηση, πατήστε το κουμπί [START].

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης δεν είναι διαθέσιμο όταν είναι σε εξέλιξη μια καταγραφή δραστηριότητας.

3.8. Οθόνες

Το Suunto Traverse διαθέτει πολλά διαφορετικά χαρακτηριστικά, όπως πυξίδα (δείτε στο 3.6. Πυξίδα) και χρονόμετρο (δείτε στο 3.23. Χρονόμετρο). Μπορείτε να χειρίζεστε αυτά τα χαρακτηριστικά ως οθόνες που εμφανίζονται πατώντας [NEXT]. Κάποια από αυτά είναι μόνιμα, ενώ άλλα μπορείτε να τα εμφανίζετε και να τα αποκρύπτετε όποτε θέλετε.

Για εμφάνιση/απόκρυψη οθονών:

1. Πατήστε το κουμπί [START], για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
3. Στη λίστα των οθονών, ενεργοποιήστε και απενεργοποιήστε οποιοδήποτε χαρακτηριστικό κάνοντας κύλιση σε αυτό με τα κουμπιά [START] ή [LIGHT] και πατώντας [NEXT]. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για έξοδο από το μενού οθονών αν χρειαστεί.

Οι λειτουργίες άθλησης (ανατρέξτε στην ενότητα 3.22. Λειτουργίες άθλησης) έχουν επίσης πολλές οθόνες τις οποίες μπορείτε να προσαρμόσετε έτσι, ώστε να εμφανίζουν διαφορετικές πληροφορίες, όταν καταγράφετε μια δραστηριότητα.

3.8.1. Προσαρμογή της αντίθεσης της οθόνης

Αυξήστε ή μειώστε την αντίθεση του Suunto Traverse στις ρυθμίσεις του ρολογιού.

Για να προσαρμόσετε την αντίθεση της οθόνης:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Πατήστε [NEXT] , για να μεταβείτε στις ρυθμίσεις **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ).
3. Πατήστε [NEXT] , για να ανοίξετε τη ρύθμιση **Tones/display** (Τόνοι/οθόνη).
4. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Display contrast** (Αντίθεση οθόνης) με το κουμπί [LIGHT] και ανοίξτε την πατώντας [NEXT] .
5. Αυξήστε την αντίθεση με το κουμπί [START] ή μειώστε την με το κουμπί [LIGHT] .
6. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για έξοδο.

3.8.2. Αλλαγή χρώματος οθόνης


Αλλάξτε την οθόνη από σκοτεινή σε φωτεινή, από τις ρυθμίσεις στο ρολόι.

Για να αντιστρέψετε την εμφάνιση της οθόνης στις ρυθμίσεις του ρολογιού:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Πατήστε [NEXT] και προχωρήστε στις ρυθμίσεις **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ).
3. Πατήστε το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε τη ρύθμιση **Tones/display** (Τόνοι/οθόνη).
4. Αναζητήστε την επιλογή **Invert display** (Αντιστροφή οθόνης) με το κουμπί [START] και επιβεβαιώστε την με το κουμπί [NEXT] .

3.9. FusedAlti

Η μέτρηση FusedAlti™ υπολογίζει το υψόμετρο βάσει των δεδομένων GPS και του βαρομετρικού υψομέτρου. Ελαχιστοποιεί την επίδραση των προσωρινών σφαλμάτων και των σφαλμάτων απόκρισης στην τελική μέτρηση του υψομέτρου.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Από προεπιλογή, το υψόμετρο υπολογίζεται με τη μέτρηση FusedAlti κατά την πλοήγηση και κατά τη διάρκεια μετρήσεων που χρησιμοποιούν GPS. Όταν το GPS είναι απενεργοποιημένο, το υψόμετρο υπολογίζεται με τον βαρομετρικό αισθητήρα.

Αν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε το FusedAlti στη μέτρηση του υψομέτρου, ρυθμίστε την τιμή αναφοράς σύμφωνα με το υψόμετρο ή την πίεση στο επίπεδο της θάλασσας.

Μπορείτε να αναζητήσετε μια νέα τιμή αναφοράς με το FusedAlti αν το ενεργοποιήσετε από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ALTI-BARO** (ΥΨΟΜΕΤΡΟ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ) » **Reference** (Αναφορά) » **FusedAlti**.

Αν οι συνθήκες είναι ευνοϊκές, το FusedAlti χρειάζεται 4-12 λεπτά, για να βρει μια τιμή αναφοράς. Μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία, το Suunto Traverse θα εμφανίζει το βαρομετρικό υψόμετρο και δίπλα στην ένδειξη του υψομέτρου θα εμφανίζεται το σύμβολο ~, το οποίο υποδεικνύει ότι το υψόμετρο ενδέχεται να μην είναι ακριβές.

3.10. Εύρεση εκκίνησης

Το Suunto Traverse αποθηκεύει αυτόματα το σημείο έναρξης της καταγραφής, αν χρησιμοποιείτε GPS. Με τη λειτουργία Find back, το Suunto Traverse μπορεί να σας οδηγήσει απευθείας στο σημείο που ξεκινήσατε την άσκησή σας (ή στο σημείο όπου έγινε η ρύθμιση του GPS).

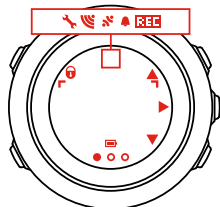
Για εύρεση της εκκίνησης:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να μεταβείτε στο μενού επιλογών.
2. Πατήστε το κουμπί [NEXT] , για να επιλέξετε **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ).




















3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Λειτουργία Find back** (Επιστροφή), χρησιμοποιώντας το κουμπί [START] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .







Οι οδηγίες πλοήγησης εμφανίζονται ως προβολή στην οθόνη δυναμικής διαδρομής.

3.11. Εικονίδια






















Στο Suunto Traverse εμφανίζονται τα εξής εικονίδια:

	αφύπνιση
	υψόμετρο
	βαρόμετρο
	μπαταρία
	Bluetooth
	κλείδωμα κουμπιών
	ενδείξεις επιλογής κουμπιών
	τρέχουσα οθόνη
	κάτω/μείωση
	φακός
	ισχύς σήματος GPS
	καρδιακοί παλμοί
	υψηλότερο σημείο
	εισερχόμενη κλήση
	χαμηλότερο σημείο
	μήνυμα/ειδοποίηση
	αναπάντητη κλήση
	επόμενο/επιβεβαίωση
	αντιστοίχιση

	ρυθμίσεις
	λειτουργία άθλησης
	καταιγίδα
	ανατολή
	δύση
	πάνω/αύξηση

εικονίδια POI

Τα παρακάτω εικονίδια POI είναι διαθέσιμα στο Suunto Traverse:

	αφετηρία
	κτίριο/κατοικία
	κατασκήνωση/κάμπινγκ
	αυτοκίνητο/χώρος στάθμευσης
	σπήλαιο
	διασταύρωση
	έκτακτη ανάγκη
	τέλος
	φαγητό/εστιατόριο/καφέ
	δάσος
	geocache
	πληροφορίες
	κατάλυμα/ξενώνας/ξενοδοχείο
	λιβάδι
	βουνό/λόφος/κοιλάδα/γκρεμός
	δρόμος/μονοπάτι
	βράχος
	αξιοθέατο
	νερό/καταρράκτης/ποταμός/λίμνη/ακτή

F	σημείο διαδρομής
---	------------------

3.12. Βιβλίο καταγραφής


Το βιβλίο καταγραφής αποθηκεύει όλα τα αρχεία καταγραφής με τις καταγεγραμμένες δραστηριότητές σας. Ο μέγιστος αριθμός αρχείων καταγραφής και η μέγιστη διάρκεια ενός αρχείου καταγραφής εξαρτάται από το πλήθος των πληροφοριών που καταγράφονται σε κάθε δραστηριότητα. Η ακρίβεια του GPS (ανατρέξτε στην ενότητα 3.15.3. *Ακρίβεια GPS και εξοικονόμηση ενέργειας*), για παράδειγμα, επηρεάζει άμεσα τον αριθμό και τη διάρκεια των αρχείων καταγραφής που μπορούν να αποθηκευτούν.

Μπορείτε να δείτε τη σύνοψη του αρχείου καταγραφής της δραστηριότητάς σας αμέσως μετά τη διακοπή της καταγραφής ή μέσω του **Ημερολόγιο** στο μενού έναρξης.

Οι πληροφορίες που εμφανίζονται στη σύνοψη του αρχείου καταγραφής είναι δυναμικές: μεταβάλλονται ανάλογα με παράγοντες, όπως είναι η λειτουργία άθλησης και το αν χρησιμοποιείτε ή όχι ζώνη καρδιακών παλμών ή GPS. Από προεπιλογή, όλα τα αρχεία καταγραφής περιλαμβάνουν τουλάχιστον τις εξής πληροφορίες:

- ονομασία λειτουργίας άθλησης
- ώρα
- ημερομηνία
- διάρκεια
- γύροι

Αν το αρχείο καταγραφής περιλαμβάνει δεδομένα GPS, η καταχώρηση του βιβλίου καταγραφής περιλαμβάνει μια προβολή της πλήρους διαδρομής, καθώς και το προφίλ υψομέτρου της διαδρομής.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να βρείτε ακόμη περισσότερες λεπτομέρειες των καταγεγραμμένων δραστηριοτήτων σας στην εφαρμογή Suunto.

Για να δείτε τη σύνοψη του αρχείου καταγραφής μετά τη διακοπή της καταγραφής:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [START] για να σταματήσετε και να αποθηκεύσετε την καταγραφή.
2. Πατήστε [NEXT] για να προβάλετε τη σύνοψη του αρχείου καταγραφής.

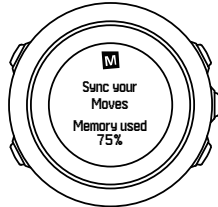
Επίσης, μπορείτε να προβάλετε τις συνόψεις όλων των δραστηριοτήτων (αρχείων καταγραφής) που έχουν καταγραφεί στο βιβλίο καταγραφής. Στο βιβλίο καταγραφής οι δραστηριότητες που έχουν καταγραφεί καταχωρούνται ανάλογα με την ημερομηνία και την ώρα.

Για προβολή της σύνοψης του αρχείου καταγραφής στο βιβλίο καταγραφής:

1. Πατήστε το κουμπί [START] για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **Ημερολόγιο** με το κουμπί [LIGHT] και εισέλθετε με το κουμπί [NEXT].
3. Πραγματοποιήστε κύλιση στα αρχεία καταγραφής με το κουμπί [START] ή [LIGHT] και επιλέξτε ένα αρχείο καταγραφής με το κουμπί [NEXT].
4. Δείτε τις συνοπτικές προβολές του αρχείου καταγραφής πατώντας το κουμπί [NEXT].

3.13. Ένδειξη υπολειπόμενης μνήμης

Εάν δεν έχει συγχρονιστεί περισσότερο από το 50% του βιβλίου καταγραφής με την εφαρμογή Suunto, το Suunto Traverse εμφανίζει μια υπενθύμιση όταν ανοίγετε το βιβλίο καταγραφής.




Όταν γεμίσει η μη συγχρονισμένη μνήμη, η υπενθύμιση παύει να εμφανίζεται και το Suunto Traverse ξεκινά να αντικαθιστά τα παλιά αρχεία καταγραφής.

3.14. Movescount

Το Movescount σας δίνει τη δυνατότητα να προσαρμόσετε το ρολόι σας, ώστε να ανταποκρίνεται καλύτερα στις ανάγκες σας.

Ξεκινήστε με την εγκατάσταση του SuuntoLink:

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση www.suunto.com/suuntolink.
2. Κατεβάστε, εγκαταστήστε και ανοίξτε την πιο πρόσφατη έκδοση του SuuntoLink.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες για τη δημιουργία του λογαριασμού σας στο Movescount.
4. Μεταβείτε στη διεύθυνση www.movescount.com και συνδεθείτε.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Την πρώτη φορά που συνδέετε το Suunto Traverse στο Movescount.com, όλα τα στοιχεία (συμπεριλαμβανομένων των ρυθμίσεων συσκευής) μεταφέρονται από το ρολόι σας στο Movescount. Την επόμενη φορά που θα συνδέσετε το Suunto Traverse στον λογαριασμό σας στο Movescount, οι αλλαγές στις ρυθμίσεις και στις λειτουργίες άθλησης που πραγματοποιείτε στο Movescount και στο ρολόι σας θα συγχρονιστούν αυτόματα.

3.15. Πλοήγηση με GPS

Το Suunto Traverse χρησιμοποιεί το Παγκόσμιο Σύστημα Τοποθεσίας (GPS) για τον προσδιορισμό της τρέχουσας τοποθεσίας σας. Το GPS αποτελείται από ένα σύνολο δορυφόρων που βρίσκονται σε τροχιά γύρω από τη Γη σε ύψος 20.000 km και με ταχύτητα 4 km/s.

Ο ενσωματωμένος δέκτης δεδομένων GPS στο Suunto Traverse έχει βελτιστοποιηθεί για χρήση στον καρπό και λαμβάνει δεδομένα από ιδιαίτερα ευρεία γωνία.

3.15.1. Λήψη σήματος GPS

Το Suunto Traverse ενεργοποιεί το GPS αυτόματα, όταν επιλέγετε μια λειτουργία άθλησης που χρησιμοποιεί το GPS, όταν προσδιορίζετε τη θέση σας ή όταν ξεκινάτε την πλοήγηση.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν ενεργοποιείτε το GPS για πρώτη φορά ή αν δεν το έχετε χρησιμοποιήσει για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενδέχεται να χρειαστεί περισσότερος χρόνος, για να επιτευχθεί η λήψη σήματος GPS. Οι επόμενες εκκινήσεις του GPS θα απαιτούν λιγότερο χρόνο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για να ελαχιστοποιήσετε τον χρόνο έναρξης του GPS, κρατήστε το ρολόι σταθερό στραμμένο προς τα πάνω και βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε σε ανοιχτή τοποθεσία έτσι, ώστε το ρολόι να έχει εικόνα του ουρανού χωρίς παρεμβολές.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Συγχρονίζετε τακτικά το Suunto Traverse με το Suunto Movescount, για να λαμβάνετε τα πιο πρόσφατα δεδομένα από τον δορυφόρο. Έτσι μειώνεται ο χρόνος που απαιτείται, για να επιτευχθεί η λήψη σήματος GPS και βελτιώνεται η ακρίβεια παρακολούθησης.

Αντιμετώπιση προβλημάτων: Δεν υπάρχει σήμα GPS

- Για βέλτιστο σήμα, στρέψτε το τμήμα του ρολογιού με το GPS προς τα επάνω. Η καλύτερη λήψη του σήματος μπορεί να γίνει σε μια ανοιχτή περιοχή όπου δεν εμποδίζεται η οπτική επαφή με τον ουρανό.
- Ο δέκτης δεδομένων GPS συνήθως λειτουργεί καλά μέσα σε σκηνές και άλλα λεπτά καλύμματα. Ωστόσο, συμπαγή αντικείμενα, κτίρια, πυκνή βλάστηση και σύννεφα ενδέχεται να μειώσουν την ποιότητα της λήψης σήματος GPS.
- Το σήμα GPS δεν μπορεί να διαπεράσει στέρεες κατασκευές ή το νερό. Συνεπώς, μην επιχειρείτε να ενεργοποιήσετε το GPS παραδείγματος χάρη, μέσα σε κτίρια, σπηλιές ή μέσα στο νερό.

3.15.2. Πλέγματα GPS και μορφές τοποθεσίας

Τα πλέγματα είναι γραμμές πάνω σε ένα χάρτη που προσδιορίζουν το σύστημα συντεταγμένων που χρησιμοποιεί ο χάρτης.

Η μορφή τοποθεσίας είναι ο τρόπος με τον οποίο η θέση του δέκτη δεδομένων GPS εμφανίζεται στο ρολόι. Όλες οι μορφές σχετίζονται με την ίδια τοποθεσία, την εκφράζουν απλώς με διαφορετικό τρόπο. Μπορείτε να αλλάξετε τη μορφή τοποθεσίας, στις ρυθμίσεις του ρολογιού, στη ρύθμιση **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Formats** (Μορφές) » **Μορφή θέσης** (Μορφή θέσης).


Μπορείτε να επιλέξετε τη μορφή από τα παρακάτω πλέγματα:

- το γεωγραφικού πλάτος / μήκος είναι το πλέγμα που χρησιμοποιείται πιο συχνά και έχει τρεις διαφορετικές μορφές:
 - **WGS84 Hd.d°**
 - **WGS84 Hd°m.m'**
 - **WGS84 Hd°m's.s**

- Το **UTM** (Παγκόσμια Εγκάρσια Μερκατορική Προβολή) προσφέρει μια δισδιάστατη οριζόντια παρουσίαση της τοποθεσίας.
- Το **MGRS** (Military Grid Reference System) αποτελεί επέκταση του συστήματος UTM και αποτελείται από προσδιοριστικό της ζώνης του πλέγματος, αναγνωριστικό 100.000 τετραγωνικών μέτρων και αριθμητική τοποθεσία.

Το Suunto Traverse υποστηρίζει επίσης τα ακόλουθα τοπικά πλέγματα:

- **British (BNG)**
- **Finnish (ETRS-TM35FIN)**
- **Finnish (KKJ)**
- **Irish (IG)**
- **Swedish (RT90)**
- **Swiss (CH1903)**
- **UTM NAD27 Alaska**
- **UTM NAD27 Conus**
- **UTM NAD83**
- **NZTM2000** (Νέα Ζηλανδία)

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ορισμένα πλέγματα δεν είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν σε περιοχές βόρεια των 84°N και νότια των 80°S ή εκτός των χωρών για τις οποίες προορίζονται.

3.15.3. Ακρίβεια GPS και εξοικονόμηση ενέργειας

Κατά την προσαρμογή λειτουργιών άθλησης, μπορείτε να ορίζετε το διάστημα λήψης σήματος του GPS χρησιμοποιώντας τη ρύθμιση ακριβείας GPS στο Suunto Movescout. Όσο πιο σύντομο το διάστημα, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η ακρίβεια κατά τη διάρκεια της καταγραφής.

Με την αύξηση του διαστήματος και την ελάττωση της ακριβείας, μπορείτε να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Οι επιλογές ακριβείας GPS είναι οι εξής:

- **Βέλτιστη** (Βέλτιστη): ~ Διάστημα λήψης σήματος 1 δευτ., ύψιστη κατανάλωση ενέργειας
- **Καλή** (Καλή): ~ Διάστημα λήψης σήματος 5 δευτ., μέτρια κατανάλωση ενέργειας
- **OK** (OK): ~ Διάστημα λήψης σήματος 60 δευτ., χαμηλότερη κατανάλωση ενέργειας
- **Ανενεργό** (Απενεργοποιημένο): χωρίς GPS

Μπορείτε να προσαρμόσετε την προκαθορισμένη ακρίβεια του GPS για τη λειτουργία άθλησης, αν χρειάζεται **μόνο** κατά τη διάρκεια μιας καταγραφής και κατά την πλοήγηση. Για παράδειγμα, αν έχετε λίγη μπαταρία, μπορείτε να προσαρμόσετε τη ρύθμιση για να παρατείνετε τη διάρκεια της μπαταρίας.

Προσαρμόστε την ακρίβεια του GPS στο αρχικό μενού, επιλέγοντας **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) » **Ρυθμίσεις** (Ρυθμίσεις) » **Ακρίβεια GPS** (Ακρίβεια GPS).

3.15.4. GPS και GLONASS

Το Suunto Traverse χρησιμοποιεί ένα Παγκόσμιο Δορυφορικό Σύστημα Πλοήγησης (GNSS) για να εντοπίζει τη θέση σας. Το GNSS μπορεί να χρησιμοποιεί σήματα και από δορυφόρους GPS και από GLONASS.


Από προεπιλογή, το ρολόι σας αναζητά μόνο σήματα GPS. Σε ορισμένες περιπτώσεις και θέσεις σε κάποια σημεία του κόσμου, η χρήση σημάτων GLONASS μπορεί να βελτιώσει την

ακρίβεια της θέσης. Ωστόσο, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι η χρήση του GLONASS καταναλώνει περισσότερη μπαταρία από τη χρήση του GPS μόνο.

Μπορείτε να ενεργοποιείτε ή να απενεργοποιείτε το GLONASS οποιαδήποτε στιγμή, ακόμη και κατά την καταγραφή μίας δραστηριότητας.

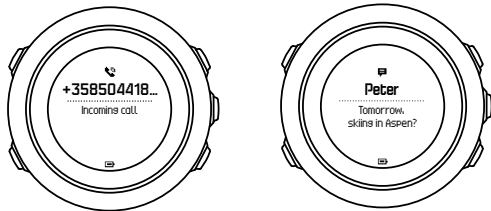
Για ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του GLONASS:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και επιλέξτε πατώντας [NEXT] .
3. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ** (Ρυθμίσεις) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε πατώντας [NEXT] .
4. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **GNSS** (GNSS) με το κουμπί [START] και επιλέξτε πατώντας [NEXT] .
5. Επιλέξτε **GPS & GLONASS** (GPS & GLONASS) για να ενεργοποιήσετε το GLONASS. Αν είναι ήδη ενεργοποιημένο, επιλέξτε **GPS** (GPS) για να απενεργοποιήσετε το GLONASS.
6. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] για έξοδο.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το GLONASS χρησιμοποιείται μόνο αν η ακρίβεια του GPS είναι η βέλτιστη. (Δείτε στο 3.15.3. Ακρίβεια GPS και εξοικονόμηση ενέργειας.)

3.16. Ειδοποιήσεις

Αν έχετε συνδέσει το Suunto Traverse με την εφαρμογή Suunto Movescount App (δείτε στο *Εφαρμογή Suunto*), μπορείτε να λαμβάνετε κλήσεις, μηνύματα και να προωθείτε ειδοποιήσεις στο ρολόι.



Για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Πατήστε το κουμπί [LIGHT] , για να κάνετε αναζήτηση στην επιλογή **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) και πατήστε [NEXT]
3. Πατήστε [LIGHT] , για να κάνετε αναζήτηση στις **Ειδοποιήσεις** (Ειδοποιήσεις).
4. Ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε πατώντας [LIGHT] .
5. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] .

Αν έχετε ενεργοποιημένες τις ειδοποιήσεις, το Suunto Traverse, για κάθε νέο συμβάν, κάνει κάποιο ηχητικό σήμα και εμφανίζει ένα εικονίδιο στην κάτω σειρά της οθόνης ώρας (δείτε στο 3.27. *Τόνοι και δόνηση*).

Για να προβάλετε ειδοποιήσεις στο ρολόι:

1. Πατήστε το κουμπί [START] , για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **NOTIFICATIONS** (Απενεργοποιημένες ειδοποιήσεις) με το κουμπί [START] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
3. Περιηγηθείτε στις ειδοποιήσεις ονόματος με το κουμπί [START] ή [LIGHT] .


Μπορούν να καταγραφούν έως και 10 ειδοποιήσεις. Οι ειδοποιήσεις παραμένουν στο ρολόι σας μέχρι να τις διαγράψετε από την κινητή σας συσκευή. Ωστόσο, ειδοποιήσεις παλιότερες της μίας ημέρας δεν εμφανίζονται στο ρολόι.

3.17. Καταγραφή δραστηριοτήτων

Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες άθλησης (δείτε στο 3.22. *Λειτουργίες άθλησης*), για να καταγράψετε τις δραστηριότητες και να βλέπετε διάφορες πληροφορίες ενώ αθλείστε.

Το Suunto Traverse διαθέτει μία λειτουργία άθλησης, τη λειτουργία Πεζοπορία. Ξεκινήστε μια καταγραφή πατώντας [START] και επιλέξτε [NEXT], για να ανοίξετε την επιλογή **RECORD** (ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ).

Εφόσον υπάρχει μόνο μία λειτουργία άθλησης στο ρολόι, η καταγραφή ξεκινά αμέσως. Αν προσθέσετε και άλλες λειτουργίες άθλησης, θα πρέπει να επιλέξετε τη λειτουργία που θέλετε να χρησιμοποιήσετε και μετά να πατήσετε [NEXT], για να ξεκινήσει η καταγραφή.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε, επίσης, να ξεκινήσετε την καταγραφή γρήγορα πατώντας παρατεταμένα [START].

3.18. Σύνδεση του αισθητήρα καρδιακών παλμών


Οι διαδικασίες αντιστοίχισης ενδέχεται να ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο του αισθητήρα καρδιακών παλμών. Πριν συνεχίσετε, ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης της συσκευής που αντιστοιχίζετε με το Suunto Traverse.

Για να συνδέσετε έναν αισθητήρα καρδιακών παλμών:

1. Ενεργοποίηση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT], για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT].
4. Πατήστε [NEXT], για να ανοίξετε την επιλογή **Αντιστοίχιση** (Σύνδεση).
5. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Ζώνη Καρδ. παλμ.** (Ζώνη καρδιακών παλμών) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
6. Κρατήστε το Suunto Traverse κοντά στη συσκευή που αντιστοιχίζετε και περιμένετε να εμφανιστεί στο Suunto Traverse ειδοποίηση ότι η αντιστοίχιση ήταν επιτυχής.

3.19. Σημεία ενδιαφέροντος

Το Suunto Traverse περιλαμβάνει πλοήγηση GPS η οποία σας δίνει τη δυνατότητα να πλοηγηθείτε σε προκαθορισμένο προορισμό που έχει αποθηκευτεί ως σημείο ενδιαφέροντος POI.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μπορείτε επίσης να αρχίσετε την πλοήγηση σε κάποιο POI όταν καταγράψετε μια δραστηριότητα (δείτε στο 3.17. *Καταγραφή δραστηριοτήτων*).

Για να πλοηγηθείτε σε ένα POI:

1. Πατήστε το κουμπί [START], για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και πατήστε [NEXT].
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **POIs (Points of interest)** POI (Σημεία ενδιαφέροντος) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT].

4. Αναζητήστε το POI στο οποίο θέλετε να πλοηγηθείτε πατώντας [START] ή [LIGHT] και επιλέξτε το πατώντας [NEXT] .
5. Πατήστε ξανά το κουμπί [NEXT] , για να επιλέξετε τη ρύθμιση **Πλοήγηση** (Πλοήγηση). Αν χρησιμοποιείτε την πυξίδα για πρώτη φορά, θα πρέπει να τη βαθμονομήσετε (δείτε στο 3.6.1. Βαθμονόμηση πυξίδας). Μετά την ενεργοποίηση της πυξίδας, το ρολόι αρχίζει να αναζητά σήμα GPS. Καταγράφεται όλη η πλοήγηση. Αν το ρολόι σας έχει περισσότερες από μία λειτουργίες άθλησης, θα σας ζητηθεί να διαλέξετε μία.
6. Ξεκινήστε την πλοήγηση προς το POI.

Το ρολόι εμφανίζει την οθόνη δυναμικής διαδρομής, δείχνοντας τη θέση σας και τη θέση του POI.

Αν πατήσετε [VIEW] μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε επιπλέον οδηγίες:

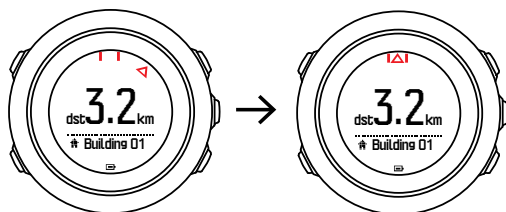
- απόσταση και κατεύθυνση προς το POI σε ευθεία γραμμή
- απόσταση από το POI και εκτιμώμενος χρόνος διαδρομής βάσει της τρέχουσας ταχύτητας,
- διαφορά μεταξύ του τρέχοντος υψομέτρου και του υψομέτρου του POI



Όταν είστε ακίνητοι ή κινήστε αργά (<4 km/h), το ρολόι δείχνει την κατεύθυνση προς το POI (ή το σημείο διαδρομής αν πλοηγήστε σε μια διαδρομή) βάσει του σημείου αναφοράς της πυξίδας.

Όταν κινήστε (>4 km/h), το ρολόι δείχνει την κατεύθυνση προς το POI (ή το σημείο διαδρομής αν πλοηγήστε σε μια διαδρομή) βάσει του GPS.

Η κατεύθυνση προς τον στόχο σας ή το σημείο αναφοράς, συμβολίζεται με το κενό τρίγωνο. Η κατεύθυνση του ταξιδιού σας ή της πορείας σας υποδεικνύεται από τις συνεχόμενες γραμμές στο άνω μέρος της οθόνης. Η ευθυγράμμιση αυτών των δύο επιβεβαιώνει ότι κινήστε προς τη σωστή κατεύθυνση.




3.19.1. Εξακρίβωση της τοποθεσίας σας

Το Suunto Traverse σας δίνει τη δυνατότητα να εξακριβώσετε τις συντεταγμένες της τρέχουσας τοποθεσίας σας χρησιμοποιώντας το GPS.

Για να εξακριβώσετε την τοποθεσία σας:

1. Πατήστε το κουμπί [START] , για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και πατήστε [NEXT] .
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Location** (Τοποθεσία) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT] .

4. Πατήστε το κουμπί [NEXT] , για να επιλέξετε τη ρύθμιση **Current** (Τρέχουσα).
5. Μετά την ενεργοποίηση της πυξίδας, το ρολόι ξεκινά την αναζήτηση σήματος GPS. Μόλις βρεθεί σήμα, θα εμφανιστεί το μήνυμα **GPS found** (Βρέθηκε GPS). Στη συνέχεια, εμφανίζονται στην οθόνη οι τρέχουσες συντεταγμένες σας.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε επίσης να ελέγξετε την τοποθεσία σας κατά τη διάρκεια της καταγραφής μιας δραστηριότητας πατώντας παρατεταμένα [NEXT] για πρόσβαση στο **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) στο μενού επιλογών ή πατώντας [START] στην οθόνη δυναμικής διαδρομής.

3.19.2. Προσθήκη POI


Το Suunto Traverse σας δίνει τη δυνατότητα να αποθηκεύσετε την τρέχουσα τοποθεσία σας ή να ορίσετε κάποια τοποθεσία ως POI.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε έως και 250 POI στο ρολόι.

Όταν προσθέτετε ένα POI, επιλέξτε τύπο POI (εικονίδιο) και όνομα POI από μια προκαθορισμένη λίστα.

Για να αποθηκεύσετε ένα POI:

1. Πατήστε το κουμπί [START] για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **NAVIGATION** με το κουμπί [START] και πατήστε το κουμπί [NEXT] .
3. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **Location** με το κουμπί [START] και πατήστε το κουμπί [NEXT] .
4. Επιλέξτε **Current** ή επιλέξτε **Define** για να αλλάξετε με μη αυτόματο τρόπο τις τιμές του γεωγραφικού μήκους και του γεωγραφικού πλάτους.
5. Πατήστε το κουμπί [START] για να αποθηκεύσετε την τοποθεσία.
6. Επιλέξτε ένα κατάλληλο όνομα για την τοποθεσία. Περιηγηθείτε στις επιλογές ονόματος με το κουμπί [START] ή [LIGHT] . Επιλέξτε ένα όνομα με το κουμπί [NEXT] .
7. Πατήστε το κουμπί [START] για να αποθηκεύσετε το POI.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να αποθηκεύσετε γρήγορα την τρέχουσα τοποθεσία σας ως POI πατώντας παρατεταμένα [VIEW] . Αυτό μπορεί να γίνει από οποιαδήποτε οθόνη.

3.19.3. Διαγραφή ενός POI

Μπορείτε να διαγράψετε ένα POI απευθείας από το ρολόι.

Για να διαγράψετε ένα POI:

1. Πατήστε το κουμπί [START] για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **NAVIGATION** με το κουμπί [START] και πατήστε το κουμπί [NEXT] .
3. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **POIs (Points of interest)** με [LIGHT] και πατήστε [NEXT] .
4. Πραγματοποιήστε κύλιση στο POI που θέλετε να διαγράψετε με το κουμπί [START] ή [LIGHT] και επιλέξτε με το [NEXT] .
5. Πραγματοποιήστε κύλιση στην ενότητα **Διαγραφή** με το κουμπί [START] και πατήστε το κουμπί [NEXT] .
6. Πατήστε το κουμπί [START] για επιβεβαίωση.

3.20. Διαδρομές

Μπορείτε να δημιουργήσετε μια διαδρομή στο Movescount ή να εισαγάγετε μια διαδρομή που δημιουργήθηκε με άλλη υπηρεσία.

Για να προσθέσετε μια διαδρομή:

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση www.movescount.com και συνδεθείτε.
2. Συγχρονίστε το Suunto Traverse σας με το Movescount χρησιμοποιώντας το Suuntolink και το παρεχόμενο καλώδιο USB.

Μπορείτε επίσης να διαγράψετε διαδρομές μέσω του Movescount.

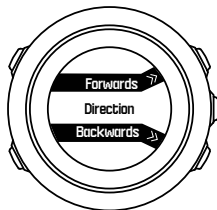
3.20.1. Πλοήγηση σε μια διαδρομή

Μπορείτε να πλοηγηθείτε σε μία διαδρομή που έχετε μεταφέρει στο Suunto Traverse από το Movescount (δείτε το 3.20. Διαδρομές) ή από κάποιο αρχείο καταγραφής του βιβλίου καταγραφής με δεδομένα GPS. Λαμβάνετε μια προεπισκόπηση της διαδρομής βάσει της λίστας διαδρομών ή της επιλογής από το βιβλίο καταγραφών.

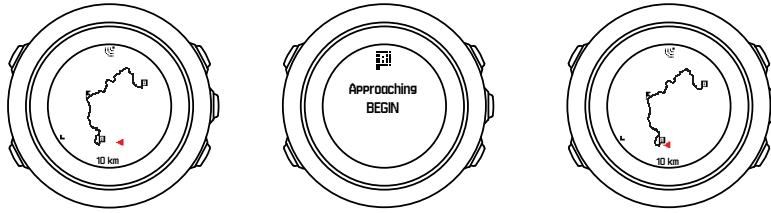
Αν χρησιμοποιείτε την πυξίδα για πρώτη φορά, θα πρέπει να τη βαθμονομήσετε (δείτε στο 3.6.1. Βαθμονόμηση πυξίδας). Μετά την ενεργοποίηση της πυξίδας, το ρολόι αρχίζει να αναζητά σήμα GPS. Μόλις το ρολόι εντοπίσει σήμα GPS, μπορείτε να ξεκινήσετε την πλοήγηση σε μια διαδρομή.

Για πλοήγηση σε μια διαδρομή:

1. Πατήστε το κουμπί [START] για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) με το κουμπί [START] και επιλέξτε τη με το κουμπί [NEXT] .
3. Κάνετε κύλιση στην επιλογή **Διαδρομές** ή **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) και πατήστε [NEXT] για εισαγωγή .
4. Πραγματοποιήστε κύλιση στη διαδρομή που θέλετε να πλοηγηθείτε πατώντας [START] ή [LIGHT] και πατήστε το κουμπί [NEXT] .
5. Πατήστε το κουμπί [NEXT] για να επιλέξετε τη ρύθμιση **Πλοήγηση** (Πλοήγηση). Καταγράφεται όλη η πλοήγηση. Αν το ρολόι σας έχει περισσότερες από μία λειτουργίες άθλησης, θα σας ζητηθεί να διαλέξετε μία.
6. Επιλέξτε **Forwards** (Προς τα εμπρός) ή **Backwards** (Προς τα πίσω), για να επιλέξετε την κατεύθυνση προς την οποία θέλετε να πλοηγηθείτε (από το πρώτο σημείο αναφοράς ή το τελευταίο).



7. Έναρξη πλοήγησης. Το ρολόι σας ενημερώνει, όταν φτάνετε στην αρχή της διαδρομής.



8. Το ρολόι σας ενημερώνει ότι έχετε φτάσει στον προορισμό σας.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε επίσης να ξεκινήσετε την πλοήγηση κατά την καταγραφή μιας δραστηριότητας (δείτε στο 3.17. Καταγραφή δραστηριοτήτων).

3.20.2. Κατά τη διάρκεια της πλοήγησης

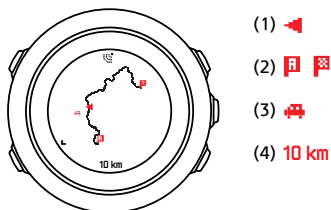
Κατά τη διάρκεια της πλοήγησης, πατήστε το κουμπί [VIEW] για να πραγματοποιήσετε κύλιση στις παρακάτω προβολές:


- προβολή πλήρους παρακολούθησης στην οποία εμφανίζεται ολόκληρη η διαδρομή
- προβολή της διαδρομής με ζουμ: από προεπιλογή, η προβολή με ζουμ προσαρμόζεται σε κλίμακα 100 m (0,1 mi) ή μεγαλύτερη, αν βρίσκεστε μακριά από τη διαδρομή

Προβολή παρακολούθησης

Στην προβολή πλήρους παρακολούθησης εμφανίζονται οι εξής πληροφορίες:

- (1) βέλος που υποδεικνύει τη θέση σας και είναι στραμμένο προς την κατεύθυνση της πορείας σας.
- (2) η αρχή και το τέλος της διαδρομής
- (3) Το πλησιέστερο POI εμφανίζεται ως εικονίδιο.
- (4) κλίμακα της προβολής παρακολούθησης



 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στην προβολή πλήρους παρακολούθησης, ο Βορράς εμφανίζεται πάντοτε με κατεύθυνση προς τα πάνω.

Προσανατολισμός χάρτη

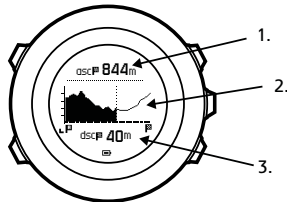
Μπορείτε να αλλάξετε τον προσανατολισμό του χάρτη από το μενού επιλογών, πατώντας **NAVIGATION** (ΠΛΟΗΓΗΣΗ) » **Ρυθμίσεις** (Ρυθμίσεις) » **Map** (Χάρτης) » **Orientation** (Προσανατολισμός).

- **Heading up** (Πορεία προς τα πάνω): Εμφανίζει το χάρτη στον οποίο έχει γίνει ζουμ με την πορεία προς τα πάνω.
- **North up** (Βορράς πάνω): Εμφανίζει το χάρτη στον οποίο έχει γίνει ζουμ με τον Βορρά προς τα πάνω.

Προβολή προφίλ αναρρίχησης

Στην προβολή προφίλ αναρρίχησης εμφανίζονται οι εξής πληροφορίες:

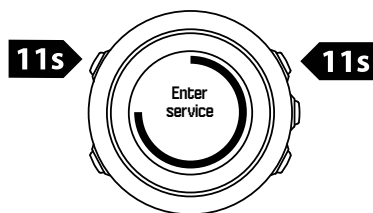
1. Υπόλοιπο αναρρίχησης
2. Γράφημα προφίλ υψομέτρου σε πραγματικό χρόνο
3. Υπόλοιπο καταρρίχησης



Αν έχετε παρεκκλίνει πολύ από την πορεία της διαδρομής, το γράφημα του προφίλ δεν ενημερώνεται. Αντίθετα, εμφανίζεται κάτω από το γράφημα το κείμενο **Εκτός διαδρομής** (Εκτός διαδρομής). Θα πρέπει να επιστρέψετε στην πορεία σας για να έχετε ακριβείς υπολογισμούς αναρρίχησης.


3.21. Μενού λειτουργιών


Για να εισέλθετε στο μενού λειτουργιών, πατήστε παρατεταμένα ταυτόχρονα το κουμπί [BACK LAP] και το κουμπί [START], έως ότου ανοίξει το μενού λειτουργιών στο ρολόι.




Το μενού λειτουργιών περιλαμβάνει τα παρακάτω στοιχεία:

- **Πληροφορίες** (Πληροφορίες):
 - **Air pressure** (Πίεση αέρα): εμφανίζει την τρέχουσα απόλυτη τιμή της πίεσης του αέρα και της θερμοκρασίας.
 - **Version** (Έκδοση): εμφανίζει την τρέχουσα έκδοση του λογισμικού και του εξοπλισμού του.
 - **BLE**: εμφανίζει την τρέχουσα έκδοση Bluetooth Smart.
- **Οθόνη** (Οθόνη):
 - **LCD test** (Έλεγχος LCD): σας δίνει τη δυνατότητα να ελέγξετε τη σωστή λειτουργία του LCD.
- **ACTION** (ΕΝΕΡΓΕΙΑ):
 - **Απενεργοποίηση** (Απενεργοποίηση): σας δίνει τη δυνατότητα να θέσετε το ρολόι σε λειτουργία αναστολής.
 - **GPS reset** (Επαναφορά GPS): σας δίνει τη δυνατότητα να επαναφέρετε το GPS.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το στοιχείο **Απενεργοποίηση** (Απενεργοποίηση) είναι μια κατάσταση χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας. Ακολουθήστε την κανονική διαδικασία εκκίνησης, για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή. Διατηρούνται όλες οι ρυθμίσεις εκτός της ώρας και της ημερομηνίας. Απλώς επιβεβαιώστε τις μέσω του οδηγού εκκίνησης.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το ρολόι μεταβαίνει σε κατάσταση εξοικονόμησης ενέργειας, όταν παραμείνει αδρανές για 10 λεπτά. Το ρολόι ενεργοποιείται ξανά μόλις κινηθεί.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το περιεχόμενο του μενού υπηρεσιών ενδέχεται να υποβληθεί σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση κατά τη διαδικασία των ενημερώσεων.

Επαναφορά GPS

Σε περίπτωση που η μονάδα GPS δεν μπορεί να βρει σήμα, μπορείτε να επαναφέρετε τα δεδομένα GPS στο μενού λειτουργιών.

Για να επαναφέρετε το GPS:

1. Στο μενού λειτουργιών, αναζητήστε την επιλογή **ACTION** (ΕΝΕΡΓΕΙΑ) με το κουμπί [LIGHT] και συνεχίστε πατώντας [NEXT].
2. Πατήστε [LIGHT], για να αναζητήσετε το στοιχείο **GPS reset** (Επαναφορά GPS) και συνεχίστε πατώντας [NEXT].
3. Πατήστε το κουμπί [START] για επιβεβαίωση της επαναφοράς του GPS ή πατήστε το κουμπί [LIGHT] για ακύρωση.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η επαναφορά του GPS επαναφέρει τα δεδομένα του GPS και τις τιμές βαθμονόμησης της πυξίδας. Τα αποθηκευμένα αρχεία καταγραφής δεν διαγράφονται.

3.22. Λειτουργίες άθλησης

Οι λειτουργίες άθλησης είναι το μέσο για να προσαρμόζετε τον τρόπο με τον οποίο καταγράφονται οι δραστηριότητες. Εμφανίζονται διαφορετικές πληροφορίες στις οθόνες κατά την καταγραφή ανάλογα με τη λειτουργία άθλησης. Το Suunto Traverse διαθέτει μία προκαθορισμένη λειτουργία άθλησης για πεζοπορία.

Στο Suunto Movescount μπορείτε να δημιουργήσετε προσαρμοσμένες λειτουργίες άθλησης, να επεξεργαστείτε την προκαθορισμένη λειτουργία άθλησης, να διαγράψετε λειτουργίες άθλησης ή απλώς να τις αποκρύψετε έτσι ώστε να μην εμφανίζονται στο μενού **RECORD** (ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ) (δείτε στο 3.17. Καταγραφή δραστηριοτήτων).

Μία προσαρμοσμένη λειτουργία άθλησης μπορεί να περιέχει έως και τέσσερις οθόνες. Μπορείτε να επιλέξετε τα δεδομένα που θα εμφανίζονται σε κάθε οθόνη από μια λεπτομερή λίστα επιλογών.

Μπορείτε να μεταφέρετε στο Suunto Traverse έως και πέντε διαφορετικές λειτουργίες άθλησης που έχετε δημιουργήσει στο Movescount.

3.23. Χρονόμετρο

Το χρονόμετρο είναι μια οθόνη που μπορείτε να ενεργοποιείτε ή να απενεργοποιείτε από το αρχικό μενού.

Για να ενεργοποιήσετε το χρονόμετρο:

1. Πατήστε το κουμπί [START], για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Χρονόμετρο** (Χρονόμετρο) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].

Μετά την ενεργοποίηση, μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης πατώντας [NEXT] μέχρι να εμφανιστεί το χρονόμετρο.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το χρονόμετρο δεν εμφανίζεται κατά την καταγραφή μιας δραστηριότητας.

Για να χρησιμοποιήσετε το χρονόμετρο:

1. Στην οθόνη του ενεργοποιημένου χρονομέτρου, πατήστε το κουμπί [START], για να ξεκινήσετε τη μέτρηση του χρόνου.
2. Πατήστε [BACK LAP], για να κάνετε ένα γύρο ή πατήστε [START] για παύση του χρονομέτρου. Για προβολή της διάρκειας των γύρων, πατήστε το κουμπί [BACK LAP] ενώ το χρονόμετρο βρίσκεται σε παύση.
3. Πατήστε [START], για να συνεχίσετε.
4. Για επαναφορά της ώρας, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [START] ενώ το χρονόμετρο βρίσκεται σε παύση.

Όσο το χρονόμετρο βρίσκεται σε λειτουργία, μπορείτε:

- να πατήσετε το κουμπί [VIEW] για εναλλαγή μεταξύ της ώρας και της διάρκειας γύρου που εμφανίζεται στην κάτω σειρά της οθόνης.
- να μεταβείτε στην οθόνη ώρας πατώντας [NEXT].
- να ανοίξετε το μενού επιλογών πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [NEXT].

Αν δεν θέλετε να εμφανίζεται πλέον η οθόνη του χρονομέτρου, απενεργοποιήστε το χρονόμετρο.

Για να κρύψετε το χρονόμετρο:

1. Πατήστε το κουμπί [START], για να ανοίξετε το μενού έναρξης.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **DISPLAYS** (ΟΘΟΝΕΣ) με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε [NEXT].
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **End stopwatch** (Λήξη χρήσης χρονομέτρου) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT].


3.24. Εφαρμογή Suunto

Με την εφαρμογή Suunto μπορείτε να εμπλουτίσετε περαιτέρω την εμπειρία σας με το Suunto Traverse, να αναλύσετε και να κοινοποιήσετε τις προπονήσεις σας, να συνδεθείτε με συνεργάτες και άλλα πολλά. Πραγματοποιήστε σύζευξη με την εφαρμογή για κινητό για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο Suunto Traverse.

Για να πραγματοποιήσετε ζευγοποίηση του ρολογιού σας με την εφαρμογή Suunto, προβείτε στα ακόλουθα:

1. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Suunto στη συμβατή κινητή συσκευή σας από το iTunes App Store, το Google Play καθώς και από διάφορα άλλα δημοφιλή καταστήματα εφαρμογών στην Κίνα.

2. Ξεκινήστε την εφαρμογή Suunto και ενεργοποιήστε το Bluetooth, αν δεν είναι ήδη ενεργοποιημένο.
3. Στο ρολόι σας, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [Next] για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
4. Πραγματοποιήστε κύλιση στη ρύθμιση **PAIR** με [Light Lock] και επιλέξτε με το κουμπί [Next]
5. Πατήστε [Next] για να επιλέξετε **ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ**.
6. Επιστρέψτε στην εφαρμογή και πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής στη γωνία επάνω αριστερά της οθόνης. Όταν εμφανιστεί το όνομα του ρολογιού, πατήστε PAIR.
7. Πληκτρολογήστε τον κωδικό που εμφανίζεται στον οθόνη του ρολογιού σας στο πεδίο αίτησης σύζευξης, στην κινητή σας συσκευή και πατήστε PAIR για ολοκλήρωση της σύνδεσης.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για ορισμένες δυνατότητες απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο μέσω Wi-Fi ή ασύρματου δικτύου. Μπορεί να ισχύουν χρεώσεις σύνδεσης σε δεδομένα παρόχου.

3.24.1. Συγχρονισμός με εφαρμογή κινητής συσκευής

Αν έχετε συνδέσει το Suunto Traverse με την εφαρμογή Suunto Movescount App, οι αλλαγές στις ρυθμίσεις, οι λειτουργίες άθλησης και τα νέα αρχεία καταγραφής συγχρονίζονται αυτόματα από προεπιλογή όταν είναι ενεργοποιημένη η σύνδεση Bluetooth. Κατά τον συγχρονισμό των δεδομένων αναβοσβήνει το εικονίδιο Bluetooth στο Suunto Traverse.

Αυτή η προεπιλεγμένη ρύθμιση μπορεί να αλλάξει από το μενού επιλογών.

Για απενεργοποίηση του αυτόματου συγχρονισμού:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στη ρύθμιση **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
3. Πατήστε ξανά [NEXT] , για να ανοίξετε τη ρύθμιση **MobileApp sync** (MobileApp sync).
4. Κάντε αλλαγές με το κουμπί [LIGHT] και πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να βγείτε από το μενού.

Μη αυτόματος συγχρονισμός

Όταν είναι απενεργοποιημένος ο αυτόματος συγχρονισμός, θα πρέπει να ξεκινάτε τον συγχρονισμό με μη αυτόματο τρόπο, για να μεταφέρετε ρυθμίσεις ή νέα αρχεία καταγραφής.

Για μη αυτόματο συγχρονισμό με την εφαρμογή κινητής συσκευής:

1. Βεβαιωθείτε ότι είναι σε λειτουργία η εφαρμογή Suunto Movescount App και είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [NEXT] , για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
3. Μεταβείτε στη ρύθμιση **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κουμπί [LIGHT] και επιλέξτε την με το κουμπί [NEXT] .
4. Πατήστε [NEXT] , για να ενεργοποιήσετε την επιλογή **Συγχρονισμός τώρα** (Άμεσος συγχρονισμός).


Αν η κινητή σας συσκευή έχει ενεργή σύνδεση δεδομένων και η εφαρμογή σας είναι συνδεδεμένη με τον λογαριασμό σας στο Suunto Movescount, οι ρυθμίσεις και τα αρχεία καταγραφής συγχρονίζονται με τον λογαριασμό σας. Αν δεν υπάρχει σύνδεση δεδομένων, ο συγχρονισμός πραγματοποιείται όταν υπάρχει διαθέσιμη σύνδεση.

Τα μη συγχρονισμένα αρχεία καταγραφής που καταγράφονται με το Suunto Traverse αναγράφονται στην εφαρμογή αλλά δεν μπορείτε να δείτε τις λεπτομέρειες του αρχείου καταγραφής αν πρώτα δεν συγχρονιστούν με τον λογαριασμό σας στο Suunto Movescount. Τις δραστηριότητες που καταγράφετε με την εφαρμογή μπορείτε να τις δείτε άμεσα.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ενδέχεται να ισχύουν χρεώσεις σύνδεσης δεδομένων από τον πάροχο όταν συγχρονίζετε την εφαρμογή Suunto Movescount App με το Suunto Movescount.


3.25. Εφαρμογές Suunto

Με τις εφαρμογές Suunto μπορείτε να προσαρμόσετε το Suunto Traverse. Επισκεφθείτε το Suunto App Zone στην ενότητα Community στο Movescount για να βρείτε εφαρμογές, όπως διάφορους χρονομετρητές και μετρητές, που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε. Αν δεν μπορείτε να βρείτε ό,τι χρειάζεστε, δημιουργήστε τη δική σας εφαρμογή με το Suunto App Designer. Μπορείτε να δημιουργήσετε εφαρμογές, για παράδειγμα, εφαρμογές για να υπολογίσετε τις εκτιμώμενες επιδόσεις σας στο μαραθώνιο ή το βαθμό κλίσης της διαδρομής σκι που θέλετε να ακολουθήσετε.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η ενότητα των εφαρμογών Suunto στο Movescount περιλαμβάνει τις εφαρμογές που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στο ρολόι σας. Δεν πρέπει να συγχέεται με την εφαρμογή Suunto που είναι μια εφαρμογή για κινητό η οποία χρησιμοποιείται για την ανάλυση και την κοινοποίηση των προπονήσεών σας, για τη σύνδεση με συνεργάτες και άλλα πολλά.

Για να προσθέσετε εφαρμογές Suunto στο Suunto Traverse:

1. Μεταβείτε στην ενότητα **App zone** στην κοινότητα Movescount για περιήγηση στις υπάρχουσες εφαρμογές Suunto. Για να δημιουργήσετε τη δική σας εφαρμογή, επιλέξτε **App Designer**.
2. Προσθέστε την εφαρμογή Suunto σε μια λειτουργία άθλησης. Συνδέστε το Suunto Traverse στον λογαριασμό σας στο Movescount, για να συγχρονίσετε την εφαρμογή Suunto στο ρολόι. Η εφαρμογή Suunto που έχετε προσθέσει θα εμφανίζει τα αποτελέσματα των υπολογισμών που εκτελεί κατά τη διάρκεια της άσκησής σας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μπορείτε να προσθέσετε έως και πέντε εφαρμογές Suunto σε κάθε λειτουργία άθλησης.

3.26. Ώρα

Στην οθόνη ώρας στο Suunto Traverse εμφανίζονται οι εξής πληροφορίες:

- επάνω σειρά: ημερομηνία
- μεσαία σειρά: ώρα
- κάτω σειρά: αλλαγή με το κουμπί [VIEW] για εμφάνιση πρόσθετων πληροφοριών όπως η ανατολή και η δύση, το υψόμετρο και το επίπεδο της μπαταρίας.

Στο μενού επιλογών, στην επιλογή **ΓΕΝΙΚΑ** (GENIKA) » **Ώρα/ημερομηνία** (Ώρα/ημερομηνία), μπορείτε να ορίσετε τα εξής:

- Διπλή ώρα
- Αφύπνιση
- Ώρα και ημερομηνία

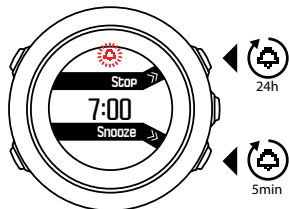
3.26.1. Ξυπνητήρι

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Suunto Traverse ως Ξυπνητήρι. Ενεργοποιήστε/ απενεργοποιήστε την αφύπνιση και ορίστε την ώρα αφύπνισης από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Ώρα/ημερομηνία** (Ώρα/ημερομηνία) » **Αφύπνιση** (Αφύπνιση).

Όταν η αφύπνιση είναι ενεργοποιημένη, εμφανίζεται στις περισσότερες οθόνες το σύμβολο της αφύπνισης.

Όταν ηχησει η αφύπνιση, μπορείτε να:

- Επιλέξετε προσωρινή διακοπή πατώντας [LIGHT] . Η αφύπνιση διακόπτεται και ηχεί ξανά κάθε πέντε λεπτά, μέχρι να τη σταματήσετε. Μπορείτε να τη σταματήσετε προσωρινά έως και 12 φορές μέσα σε μία ώρα.
- Διακόψτε πατώντας [START] . Η αφύπνιση θα σταματήσει και θα ηχησει ξανά την ίδια ώρα την επόμενη ημέρα, εκτός και αν απενεργοποιήσετε την αφύπνιση από το μενού επιλογών.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν η αφύπνιση έχει διακοπεί προσωρινά, το εικονίδιο αφύπνισης αναβοσβήνει στην οθόνη ώρας.

3.26.2. Συγχρονισμός ώρας

Μπορείτε να ενημερώνετε την ώρα στο Suunto Traverse μέσω κινητού τηλεφώνου, υπολογιστή (Suuntolink) ή μέσω της ώρας GPS.

Όταν συνδέετε το ρολόι σας με υπολογιστή με καλώδιο USB, το Suuntolink, από προεπιλογή, ενημερώνει την ώρα και την ημερομηνία στο ρολόι σας σύμφωνα με το ρολόι του υπολογιστή.

Ώρα GPS

Η ώρα GPS διορθώνει την απόκλιση μεταξύ του Suunto Traverse και της ώρας GPS. Η ώρα GPS ελέγχει και διορθώνει τη ώρα όποτε βρίσκει σήμα GPS (για παράδειγμα, όταν καταγράφετε μια δραστηριότητα ή αποθηκεύετε κάποιο POI).

Η ώρα GPS είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μπορείτε να την απενεργοποιήσετε από το μενού επιλογών στην ενότητα **ΓΕΝΙΚΑ** » **Ώρα/ημερομηνία** » **Time & date**.

Θερινή ώρα

Το Suunto Traverse υποστηρίζει προσαρμογές στη θερινή ώρα (DST) εφόσον είναι ενεργοποιημένη η ώρα GPS

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη ρύθμιση θερινής ώρας στο μενού επιλογών στην ενότητα **ΓΕΝΙΚΑ** » **Ώρα/ημερομηνία** » **Time & date**.

Υπάρχουν τρεις διαθέσιμες ρυθμίσεις:

- **Αυτόματα** – αυτόματη ρύθμιση DST βάσει της τοποθεσίας GPS

- **Winter time** – πάντα χειμερινή ώρα (όχι θερινή ώρα)
- **Summer time** – πάντα θερινή ώρα

3.27. Τόνοι και δόνηση

Οι τόνοι και οι ειδοποιήσεις δόνησης χρησιμοποιούνται για ειδοποιήσεις, αφυπνίσεις και άλλα σημαντικά γεγονότα. Μπορείτε να προσαρμόσετε και τα δύο, ξεχωριστά, στο μενού επιλογών, πατώντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Tones/display** (Τόνοι/οθόνη) » **Τόνοι** (Τόνοι) ή **Δόνηση** (Δόνηση).

Για κάθε τύπο ειδοποίησης, επιλέξτε κάποιο από τα ακόλουθα:

- **Ενεργοποίηση όλων** (Όλα ενεργοποιημένα): τόνοι/δόνηση για όλα τα συμβάντα
- **Απενεργοποίηση όλων** (Όλα απενεργοποιημένα): κανένας τόνος/δόνηση για τα συμβάντα
- **Απενεργοποίηση κουμπιών** (Απενεργοποιημένα κουμπιά): τόνοι/δόνηση για κάθε συμβάν εκτός του πατήματος κουμπιών

3.28. Επανάληψη πορείας

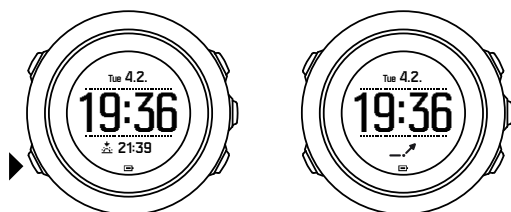
Με το Suunto Traverse μπορείτε να ανατρέχετε στη διαδρομή σας οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια μιας καταγραφής με τη βοήθεια της οθόνης δυναμικής διαδρομής.

Μπορείτε επίσης να πλοηγηθείτε σε μια διαδρομή από το βιβλίο καταγραφών με τις δραστηριότητες, η οποία να περιλαμβάνει δεδομένα GPS. Ακολουθήστε την ίδια διαδικασία όπως αυτήν που αναφέρεται στην ενότητα 3.20.1. *Πλοήγηση σε μια διαδρομή*. Μεταβείτε στη ρύθμιση **Ημερολόγιο** (Βιβλίο καταγραφής) αντί της ρύθμισης **Διαδρομές** (Διαδρομές) και επιλέξτε ένα βιβλίο καταγραφής, για να ξεκινήσετε την πλοήγηση.



3.29. Δείκτες καιρού


Εκτός του γραφήματος βαρομέτρου (δείτε στο 3.2.4. *Χρήση του προφίλ βαρομέτρου*), το Suunto Traverse έχει δύο δείκτες καιρού: την τάση καιρού και την ειδοποίηση καταιγίδας.

Ο δείκτης τάσης καιρού εμφανίζεται ως προβολή στην οθόνη ώρας και σας επιτρέπει να βλέπετε εύκολα τις αλλαγές του καιρού.



Ο δείκτης τάσης καιρού αποτελείται από δύο γραμμές που σχηματίζουν ένα βέλος. Κάθε γραμμή αντιπροσωπεύει μια περίοδο 3 ωρών. Μια αλλαγή στη βαρομετρική πίεση μεγαλύτερη από 2 hPa (0,59 inHg) για περισσότερες από τρεις ώρες, προκαλεί αλλαγή στην κατεύθυνση του βέλους. Για παράδειγμα:

	μεγάλη μείωση της πίεσης κατά τις τελευταίες έξι ώρες
	η πίεση ήταν σταθερή, αλλά αυξήθηκε σημαντικά κατά τις τελευταίες τρεις ώρες

	η πίεση αυξανόταν σημαντικά, αλλά έπεσε πολύ κατά τις τελευταίες τρεις ώρες
---	---

Ειδοποίηση καταιγίδας

Μια σημαντική πτώση στη βαρομετρική πίεση σημαίνει συνήθως ότι έρχεται καταιγίδα και πρέπει να προφυλαχθείτε. Όταν είναι ενεργή η ειδοποίηση καταιγίδας, το Suunto Traverse εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα και αναβοσβήνει κάποιο σύμβολο καταιγίδας, όταν η πίεση πέφτει στα 4 hPa (0,12 inHg) ή περισσότερο σε διάρκεια 3 ωρών.

Η ειδοποίηση καταιγίδας είναι απενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μπορείτε να την ενεργοποιήσετε από το μενού επιλογών, πατώντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΥΨΟΜΕΤΡΟ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ) » **Ειδοποίηση καταιγίδας** (Ειδοποίηση καταιγίδας).



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ειδοποίηση καταιγίδας δεν λειτουργεί αν έχετε ενεργοποιημένο το προφίλ υψομέτρου.

Όταν ακουστεί το ηχητικό σήμα για την καταιγίδα, πατήστε οποιοδήποτε κουμπί, για να σταματήσει ο ήχος της ειδοποίησης. Αν δεν πατήσετε κανένα κουμπί, η ειδοποίηση θα επαναληφθεί μετά από πέντε λεπτά. Το σύμβολο της καταιγίδας παραμένει στην οθόνη, μέχρι να σταθεροποιηθούν οι καιρικές συνθήκες (η πτώση της πίεσης επιβραδύνεται).

Ένας ειδικός γύρος (που ονομάζεται “ειδοποίηση καταιγίδας”) δημιουργείται όταν προκύπτει ειδοποίηση για καταιγίδα, ενώ καταγράφεται μια δραστηριότητα.


4. Φροντίδα και υποστήριξη

4.1. Οδηγίες χειρισμού

Χειριστείτε τη μονάδα με προσοχή – μην τη χτυπάτε ή τη ρίχνετε κάτω.


Υπό κανονικές συνθήκες, το ρολόι δεν θα χρειαστεί επισκευή. Μετά τη χρήση, ξεπλύνετε τη μονάδα με καθαρό νερό και μαλακό σαπούνι και καθαρίστε προσεκτικά το περίβλημα με ένα υγρό, απαλό πανί ή με δέρμα σαμουά.

Να χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια αξεσουάρ Suunto - τυχόν ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση μη γνήσιων αξεσουάρ δεν θα καλύπτονται από την εγγύηση.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** *Θυμηθείτε να δηλώσετε το Suunto Traverse στη διεύθυνση www.suunto.com/support, για να έχετε εξειδικευμένη υποστήριξη.*

4.2. Ανθεκτικότητα στο νερό

Το Suunto Traverse είναι ανθεκτικό στο νερό σε βάθος 100 μέτρων (330 ποδιών), το οποίο αντιστοιχεί σε πίεση 10 bar. Η τιμή σε μέτρα αφορά το πραγματικό βάθος κατάδυσης και έχει δοκιμαστεί στις συνθήκες πίεσης της δοκιμής αντοχής στο νερό της Suunto. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ρολόι για κολύμβηση και κολύμβηση με αναπνευστήρα, αλλά όχι για καταδύσεις.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** *Η ανθεκτικότητα στο νερό δεν είναι ανάλογη με το βάθος λειτουργίας. Η σήμανση της ανθεκτικότητας στο νερό αναφέρεται σε στεγανότητα αέρα/ νερού κατά το ντους, το μπάνιο, την κολύμβηση, την κατάδυση σε πισίνα καθώς και την κολύμβηση με αναπνευστήρα.*

Για να διατηρήσετε την ανθεκτικότητα στο νερό, συνιστάται:

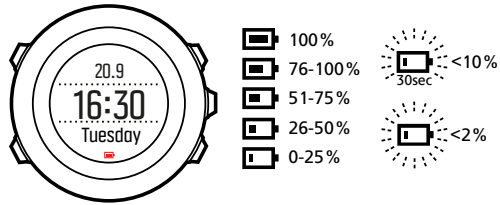
- να μην χρησιμοποιείτε ποτέ τη συσκευή πέρα από την ενδεδειγμένη χρήση.
- να απευθύνεστε σε εξουσιοδοτημένο κατάστημα υποστήριξης, διανομής ή λιανικής πώλησης προϊόντων Suunto για οποιαδήποτε επισκευή.
- να κρατάτε μακριά τη σκόνη και την άμμο από τη συσκευή.
- να μην επιχειρήσετε ποτέ να ανοίξετε το κάλυμμα μόνοι σας.
- να αποφεύγετε την έκθεση της συσκευής σε απότομες αλλαγές της θερμοκρασίας του αέρα και του νερού.
- να ξεπλύνετε πάντα τη συσκευή σας με γλυκό νερό σε περίπτωση που έρθει σε επαφή με θαλασσινό νερό.
- να μην χτυπάτε ή ρίχνετε κάτω τη συσκευή.

4.3. Φόρτιση της μπαταρίας

Η διάρκεια μιας φόρτισης εξαρτάται από τον τρόπο και τις συνθήκες χρήσης του Suunto Traverse. Σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, για παράδειγμα, η διάρκεια μιας απλής φόρτισης μειώνεται. Γενικά, η χωρητικότητα των επαναφορτιζόμενων μπαταριών μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** *Σε περίπτωση μη φυσιολογικής μείωσης της χωρητικότητας εξαιτίας ελαττωματικής μπαταρίας, η εγγύηση της Suunto καλύπτει την αντικατάσταση της μπαταρίας για ένα έτος ή για τουλάχιστον 300 φορτίσεις, ανάλογα με την περίπτωση.*

Το εικονίδιο της μπαταρίας υποδεικνύει το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας. Όταν το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας είναι κάτω από 10%, το εικονίδιο της μπαταρίας αναβοσβήνει για 30 δευτερόλεπτα. Όταν το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας είναι κάτω από 2%, το εικονίδιο της μπαταρίας αναβοσβήνει συνεχώς.



Όταν το επίπεδο της μπαταρίας μειωθεί πολύ κατά τη διάρκεια μιας καταγραφής, το ρολόι σταματά και αποθηκεύει την καταγραφή. Μπορεί να εξακολουθήσει να δείχνει την ώρα, αλλά τα κουμπιά θα είναι απενεργοποιημένα.

Φορτίστε την μπαταρία συνδέοντάς την στον υπολογιστή σας με το καλώδιο USB ή φορτίστε την χρησιμοποιώντας έναν φορτιστή τοίχου συμβατό με USB. Η πλήρης φόρτιση μιας άδειας μπαταρίας διαρκεί περίπου 2-3 ώρες.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να αλλάξετε το διάστημα λήψης σήματος του GPS κατά τη διάρκεια μιας καταγραφής, για να εξοικονομήσετε μπαταρία. Δείτε στο 3.15.3. Ακρίβεια GPS και εξοικονόμηση ενέργειας.

5. Αναφορά

5.1. Τεχνικές προδιαγραφές

Γενικά

- Θερμοκρασία λειτουργίας: -20° C έως +60° C (-5° F έως +140° F)
- Θερμοκρασία φόρτισης μπαταρίας: 0° C έως +35° C (+32° F έως +95° F)
- Θερμοκρασία φύλαξης: -30° C έως +60° C (-22° F έως +140° F)
- Βάρος: ~80g (2,8 oz)
- Αντοχή στο νερό: 100 m (300 ft)
- Γυαλί: Ορυκτό κρύσταλλο
- Ισχύς: επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου
- Διάρκεια ζωής μπαταρίας: ~10 - 100 ώρες ανάλογα με την ακρίβεια του GPS που έχει επιλεγεί, ~14 ημέρες ενώ είναι απενεργοποιημένο το GPS

Μνήμη

- Σημεία ενδιαφέροντος (POIs): μέγ. 250

Ασύρματος πομποδέκτης

- Συμβατός με Bluetooth® Smart
- Συχνότητα επικοινωνίας: 2402-2480 MHz
- Μέγιστη ισχύς μετάδοσης: <0 dBm (μέσω αγωγιμότητας)
- Εύρος: ~3 m/9,8 ft

Βαρόμετρο

- Εύρος οθόνης: 950 έως 1060 hPa (28,05 έως 31,30 inHg)
- Ανάλυση: 1 hPa (0,03 inHg)

Υψομετρητής

- Εύρος οθόνης: -500 m έως 9999 m (-1640 ft έως 32805 ft)
- Ανάλυση: 1 m (3 ft)

Θερμόμετρο

- Εύρος οθόνης: -20° C έως +60° C (-4° F έως +140° F)
- Ανάλυση: 1°

Χρονογράφος

- Ανάλυση: 1 s έως 9:59'59, ύστερα από 1 λεπτό

Πυξίδα

- Ανάλυση: 1 βαθμός (18 mils)
- Ακρίβεια: +/- 5 βαθμοί

GPS

- Τεχνολογία: SiRF star V
- Ανάλυση: 1 m/3 ft
- Ζώνη συχνότητων: 1575,42 MHz

Κατασκευαστής

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

5.2. Συμμόρφωση

5.2.1. CE

Δια του παρόντος, η Suunto Oy δηλώνει ότι ο ραδιοφωνικός εξοπλισμός τύπου OW151 συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ηλεκτρονική τοποθεσία: www.suunto.com/EUconformity.

5.2.2. Συμμόρφωση με τους κανόνες FCC

Η συσκευή αυτή συμμορφώνεται με το Μέρος 15 των Κανόνων FCC. Η λειτουργία υπόκειται στους εξής δύο όρους:

(1) η παρούσα συσκευή δεν προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές και

(2) η παρούσα συσκευή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που ενδέχεται να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία. Αυτό το προϊόν έχει δοκιμαστεί έτσι, ώστε να συμμορφώνεται με τα πρότυπα FCC και προορίζεται για χρήση στο σπίτι ή στο γραφείο.

Οι αλλαγές ή οι τροποποιήσεις που δεν έχουν λάβει τη ρητή έγκριση της Suunto μπορούν να ακυρώσουν την εξουσιοδότησή σας να χειρίζεστε αυτήν τη συσκευή σύμφωνα με τους κανονισμούς FCC.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο εξοπλισμός αυτός έχει ελεγχθεί και διαπιστώθηκε ότι συμμορφώνεται στους περιορισμούς για ψηφιακές συσκευές Κλάσης Β, σύμφωνα με το μέρος 15 των Κανόνων FCC. Αυτοί οι περιορισμοί διαμορφώθηκαν για να παρέχουν εύλογη προστασία έναντι επιβλαβών παρεμβολών σε κάποια αστική εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων και, αν δεν είναι εγκατεστημένος και δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις τηλεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε κάποια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Αν ο εξοπλισμός προκαλεί πράγματι επιβλαβείς παρεμβολές στη λήψη ραδιοφώνων ή τηλεοράσεων, οι οποίες μπορούν να διαπιστωθούν απενεργοποιώντας και ενεργοποιώντας ξανά τον εξοπλισμό, προτείνουμε

στον χρήστη να προσπαθήσει να λύσει το ζήτημα των παρεμβολών κάνοντας ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω βήματα:

- Να επαναπροσανατολίσει ή να μετακινήσει την κεραία λήψης.
- Να αυξήσει την απόσταση μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη.
- Να συνδέσει τον εξοπλισμό σε πρίζα δικτύου διαφορετικού από εκείνο στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον προμηθευτή ή κάποιον έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνων/τηλεοράσεων για βοήθεια.

5.2.3. IC

Η παρούσα συσκευή συμμορφώνεται με τα ελεύθερα αδείας πρότυπα RSS της βιομηχανίας του Καναδά. Η λειτουργία υπόκειται στους εξής δύο όρους:

(1) η παρούσα συσκευή δεν προκαλεί παρεμβολές και

(2) η παρούσα συσκευή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που ενδέχεται να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία της συσκευής.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Σήμα κατατεθέν

Το Suunto Traverse, τα λογότυπά του, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της εμπορικής ταυτότητας Suunto, είναι καταχωρισμένα ή μη καταχωρισμένα σήματα της Suunto Oy. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

5.4. Σημείωση ευρεσιτεχνίας

Αυτό το προϊόν προστατεύεται από τις εκκρεμείς αιτήσεις διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και τα αντίστοιχα δικαιώματά τους σε εθνικό επίπεδο: US 7,271,774 , US 7,324,002, US 13/794,468, US 14/195,670. Έχουν καταχωρηθεί επιπλέον αιτήσεις ευρεσιτεχνίας.

5.5. Διεθνής περιορισμένη εγγύηση

Η Suunto εγγυάται ότι κατά την Περίοδο Εγγύησης η Suunto ή κάποιο Εξουσιοδοτημένο Κέντρο Επισκευών της Suunto (εφεξής Κέντρο Επισκευών), κατά την αποκλειστική διακριτική του ευχέρεια, θα αποκαθιστά βλάβες στα υλικά ή την εργασία είτε α) επισκευάζοντας ή β) αντικαθιστώντας ή γ) αποζημιώνοντας, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις της παρούσας Διεθνούς Περιορισμένης Εγγύησης. Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση ισχύει και εφαρμόζεται ανεξάρτητα από τη χώρα αγοράς. Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν επηρεάζει τα νόμιμα δικαιώματά σας, τα οποία απορρέουν από την υποχρεωτική εθνική νομοθεσία περί πωλήσεων καταναλωτικών αγαθών.

Περίοδος ισχύος της εγγύησης

Η περίοδος ισχύος της Διεθνούς Περιορισμένης Εγγύησης ξεκινά από την ημερομηνία της αρχικής λιανικής αγοράς.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι δύο (2) έτη για ρολόγια, ρολόγια Smart, υπολογιστές κατάδυσης, πομπούς καρδιακής συχνότητας, πομπούς κατάδυσης, μηχανικές συσκευές κατάδυσης και μηχανικές συσκευές ακρίβειας, εκτός αν έχει καθοριστεί αλλιώς.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι ένα (1) έτος για τα αξεσουάρ, στα οποία συμπεριλαμβάνονται, ενδεικτικά, ιμάντες θώρακα Suunto, ιμάντες ρολογιού, φορτιστές, καλώδια, επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, μπρασελέ και σωλήνες.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι πέντε (5) χρόνια για αστοχίες που οφείλονται στον αισθητήρα μέτρησης βάθους (πίεσης) σε υπολογιστές κατάδυσης Suunto.

Εξαιρέσεις και περιορισμοί

Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει τα εξής:

1. α) φυσιολογική φθορά όπως γρατζουνιές, εκδορές ή αλλοίωση του χρώματος ή/και του υλικού των μη μεταλλικών λουριών β) ελαττώματα που προκαλούνται από μη προσεκτικό χειρισμό ή γ) ελαττώματα ή φθορές που προκαλούνται από κακή χρήση ή μη τήρηση της προτεινόμενης χρήσης, ακατάλληλη φροντίδα, αμέλεια και ατυχήματα, όπως πτώση ή σύνθλιψη,
2. έντυπα υλικά και συσκευασίες,
3. ελαττώματα ή ισχυρισμούς περί ελαττωμάτων που οφείλονται στη χρήση με οποιοδήποτε προϊόν, αξεσουάρ, λογισμικό ή/και υπηρεσία που δεν παρέχεται ή κατασκευάζεται από την Suunto,
4. μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.

Η Suunto δεν εγγυάται ότι η λειτουργία του Προϊόντος ή του αξεσουάρ θα είναι αδιάλειπτη ή αλάνθαστη ή ότι το Προϊόν ή το αξεσουάρ θα λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιονδήποτε εξοπλισμό ή λογισμικό τρίτων.

Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν εφαρμόζεται αν το προϊόν ή το εξάρτημα:

1. έχει ανοιχτεί σε σημείο που υπερβαίνει τη χρήση για την οποία προορίζεται,
2. έχει επιδιορθωθεί χρησιμοποιώντας μη εξουσιοδοτημένα ανταλλακτικά ή έχει τροποποιηθεί ή επιδιορθωθεί από μη εξουσιοδοτημένο Κέντρο Συντήρησης,
3. ο αριθμός σειράς έχει διαγραφεί, τροποποιηθεί ή καταστεί μη αναγνώσιμος με οποιονδήποτε τρόπο, κάτι το οποίο θα εξακριβωθεί κατά την κρίση της Suunto,
4. έχει εκτεθεί σε χημικά προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων ενδεικτικά αντηλιακών και εντομοαπωθητικών ουσιών.

Πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης Suunto

Για να έχετε πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης της Suunto, θα πρέπει να παράσχετε την απόδειξη αγοράς. Θα πρέπει επίσης να εγγράψετε το προϊόν σας διαδικτυακά στη διεύθυνση www.suunto.com/register, για να λαμβάνετε τις υπηρεσίες της εγγύησης σε κάθε σημείο του κόσμου. Για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία εγγύησης, επισκεφτείτε την τοποθεσία www.suunto.com/warranty, επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο κατάστημα λιανικής πώλησης Suunto στην περιοχή σας ή τηλεφωνήστε στο Κέντρο εξυπηρέτησης της Suunto.

Περιορισμός υποχρέωσης

Στον μέγιστο βαθμό που επιτρέπουν οι ισχύοντες υποχρεωτικοί νόμοι, η παρούσα Διεθνής περιορισμένη εγγύηση είναι η αποκλειστική αποκατάστασή σας και αντικαθιστά κάθε άλλη εγγύηση ρητή ή υπονοούμενη. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν ειδικές, αποθετικές ή επακόλουθες ζημιές ή για αποζημιώσεις για ηθική βλάβη, συμπεριλαμβανομένης, ενδεικτικά, της απώλειας αναμενόμενων ωφελειών ή κερδών, της απώλειας δεδομένων, της απώλειας χρήσης, του κόστους κεφαλαίου, του κόστους υποκατάστατου εξοπλισμού ή εγκαταστάσεων, των αξιώσεων τρίτων, υλικές ζημιές που προκαλούνται από την αγορά ή τη χρήση του Προϊόντος ή που προκύπτουν από την παραβίαση της εγγύησης, την αθέτηση σύμβασης, αμέλεια, αντικειμενική ευθύνη, αδικοπραξία ή οποιαδήποτε υπόθεση καταλογισμού ευθυνών με βάση το νόμο ή το δίκαιο, ακόμα κι αν η Suunto γνώριζε την πιθανότητα τέτοιων ζημιών. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για καθυστερήσεις στην παροχή υπηρεσιών εγγύησης.

5.6. Copyright

Copyright © Suunto Oy. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Suunto, οι ονομασίες προϊόντων της Suunto, τα λογότυπά τους, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της Suunto, είναι καταχωρισμένα ή μη καταχωρισμένα σήματα της Suunto Oy. Το παρόν έγγραφο καθώς και τα περιεχόμενά του είναι ιδιοκτησία της Suunto Oy και προορίζονται για αποκλειστική χρήση από τους πελάτες της εταιρείας, ώστε να αποκτήσουν γνώσεις και πληροφορίες που αφορούν στη λειτουργία των προϊόντων της Suunto. Τα περιεχόμενά του δεν θα χρησιμοποιηθούν ή διανεμηθούν για κανέναν άλλο σκοπό και/ή δεν θα μεταβιβαστεί, αποκαλυφθεί ή αναπαραχθεί χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της Suunto Oy. Ενώ έχουμε δώσει μεγάλη προσοχή έτσι ώστε οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτήν την τεκμηρίωση να είναι κατανοητές και ακριβείς, δεν υπάρχει ρητή ή υπονοούμενη εγγύηση ακρίβειας. Το περιεχόμενο του εγγράφου υπόκειται σε αλλαγές ανά πάσα στιγμή χωρίς προειδοποίηση. Μπορείτε να λάβετε την τελευταία έκδοση της παρούσας τεκμηρίωσης από τη διεύθυνση www.suunto.com.

Ευρετήριο

adding.....	30	κλείδωμα κουμπιών.....	16
adjust settings.....	7	κλείδωμα σημείου αναφοράς.....	18
backlight.....	15	κουμπιά.....	6
brightness.....	15	λειτουργίες άθλησης.....	28 , 34
Daylight Saving Time.....	38	μενού λειτουργιών.....	33
deleting.....	30	μορφές τοποθεσίας.....	25
flashlight.....	15	μπαταρία.....	41
FusedAlti.....	11	ξυπνητήρι.....	38
GLONASS.....	26	οδηγός εκκίνησης.....	7
GNSS.....	26	οθόνες.....	19
GPS.....	24, 26	οθόνη.....	19 , 20
GPS time.....	38	παρακολούθηση δραστηριότητας.....	9
logbook.....	23	πλέγματα.....	25
memory left indicator.....	24	πλοήγηση.....	20 , 28
mode.....	15	προσωρινή διακοπή.....	38
navigating.....	31	προφίλ.....	13
point of interest (POI).....	30	προφίλ βαρομέτρου.....	14
route.....	31	προφίλ υψομέτρου.....	13
settings.....	7	πυξίδα.....	16 , 17, 18
Suunto app.....	35	Σήμα GPS.....	24
Suunto Movescount App.....	36	σημείο αναφοράς.....	18
time.....	38	σημείο ενδιαφέροντος (POI).....	28
waypoints.....	31	συγχρονισμός.....	36
αισθητήρας καρδιακών παλμών.....	28	σωστές ενδείξεις.....	11
Ακρίβεια GPS.....	26	τάση καιρού.....	39
αντιστοίχιση.....	28	τιμή αναφοράς.....	11 , 13
αντιστροφή εμφάνισης οθόνης.....	19 , 20	τιμή αναφοράς υψομέτρου.....	11
απόκλιση.....	17	τιμή πίεσης στην επιφάνεια της θάλασσας.....	11
αυτόματη παύση.....	15	τόνοι.....	39
Αυτόματο προφίλ.....	14	τρέχουσα τοποθεσία.....	29
βαθμονόμηση.....	17	Υψόμετρο-βαρόμετρο.....	11 , 13, 14
βήματα.....	9	φόρτιση.....	7 , 41
δόνηση.....	39	φροντίδα.....	41
δραστηριότητες.....	28	χειρισμός.....	41
ειδοποίηση καταιγίδας.....	39	χρονόμετρα.....	19
εικονίδια.....	21	χρονόμετρο.....	34
εμφάνιση/απόκρυψη οθονών.....	19	χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης.....	19
εύρεση εκκίνησης.....	20	ώρα.....	37 , 38
καιρός.....	39		



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.