

SUUNTO SPARK

使用者指南

1. 設計用途.....	4
2. 安全.....	5
3. 開始使用.....	7
3.1. 按鈕.....	7
3.2. 麥克風.....	7
3.3. 藍牙連線.....	7
3.4. 配對.....	8
3.5. Suunto 應用程式.....	8
3.6. 佩戴耳機.....	9
4. 功能.....	10
4.1. 頭部動作控制.....	10
4.2. 聲音模式.....	10
4.3. 語音回饋.....	10
4.4. 雙裝置連線.....	11
5. 設定.....	12
5.1. 裝置資訊.....	12
5.2. 軟體更新.....	12
5.3. 重設耳機.....	12
6. 保養和支援.....	13
6.1. 操作準則.....	13
6.2. 電池電量與充電.....	13
6.3. 處置.....	13
7. 參考.....	15
7.1. 合規.....	15
7.2. CE.....	15





1. 設計用途

Suunto Spark 耳機是專為戶外運動而設計和製造的無線 Bluetooth® 相容耳機。使用 Suunto Spark，您就能在運動時安全舒適地聆聽音樂和打電話。

請勿在需要特別注意或全神貫注的情況下使用本產品。本產品僅限休閒用途。


2. 安全

安全注意事項類型

-  **警告** - 用來表示可能導致嚴重傷亡的相關程序或情況。
-  **小心** - 用來表示可能導致產品受損的相關程序或情況。
-  **注释** - 用來強調重要資訊。
-  **提示** - 用來提供有關如何使用本裝置的特點與功能等額外的訣竅。

安全注意事項

-  **警告** 請讓 USB 線遠離如心律調節器等醫療器材，以及鑰匙卡、信用卡等類似物品。USB 線裝置接頭包括強力磁鐵，可能會干擾醫療器材或內含以磁性儲存資料的電子裝置之運作。
-  **警告** 雖然本公司的產品符合業界標準，但是產品接觸皮膚時仍可能發生過敏反應或皮膚刺激的情況。在這種情況下，請立即停止使用並諮詢醫生。
-  **警告** 務必先向醫師諮詢，才能開始運動訓練課程。過度勞累可能會造成嚴重傷害。
-  **警告** Suunto 產品和服務僅供消遣用途，不用於任何醫療目的。
-  **警告** 佩戴耳機可能會影響您對周遭環境的聽力。請負責任地使用耳機，並優先考慮安全。
-  **警告** 充電前，請確保耳機充電孔沒有任何殘留液體。充電孔上的液體會損壞耳機的電路。
-  **警告** 請勿在雷雨天使用本產品。雷雨天可能導致裝置異常運作，並增加觸電風險。
-  **警告** 請勿在受潮時為耳機充電。為潮濕耳機充電可能會導致火災或觸電。為耳機充電前，請確保充電線和耳機乾燥。
-  **小心** 請勿將任何一種溶劑用在產品上，因為其可能會損壞產品表面。
-  **小心** 請勿將驅蟲劑用在產品上，因為其可能會損壞產品表面。
-  **小心** 請勿敲擊或摔落產品，否則可能會損壞產品。
-  **注释** 請勿丟棄產品，而應將其視為電子廢物進行處理，保護我們的環境。
-  **注释** 在戶外和人群中使用的產品時，請務必遵守當地法律法規。

 **注释** 請閱讀所有書面文件和線上使用者手冊，確實理解如何使用耳機及其限制。請務必記住，您須對自己的安全負責。

3. 開始使用

3.1. 按鈕

Suunto Spark 具有觸控面板，可用於切換歌曲，接聽或結束通話。



打電話

- 雙擊耳機可接聽或結束通話
- 輕觸並按住任一耳機可拒絕通話

音樂控制

- 輕按兩下耳機即可播放或暫停
- 輕按三下任一耳機，即可播放下一首曲目

3.2. 麥克風

Suunto Spark 配備雙麥克風和環境降噪 (ENC) 技術。這些功能確保您在嘈雜或多風的環境中仍能享有通話的良好音質。

⚠️ 小心 請勿直接用水或揮發性液體清洗麥克風孔，因為這可能會影響麥克風的效能。


3.3. 藍牙連線

Suunto Spark 耳機透過藍牙與相容裝置通訊。您可以將產品與任何能播放音訊的藍牙裝置配對，例如行動電話、智慧型手錶、平板電腦等。如需有關如何將耳機與相容裝置配對的資訊，請參閱 3.4. 配對。

您可以同時將耳機連線至兩個藍牙裝置。請參閱 4.4. 雙裝置連線。

如果您想要將耳機與相容裝置中斷連線，可以在已配對裝置的藍牙設定中操作。您有兩個選項。若要將耳機保留在已配對裝置的藍牙清單中，並確保快速重新連線，只需與裝置中斷連

線。如果您想將耳機從已配對裝置的藍牙清單中完全移除，請從藍牙連線清單中刪除耳機。在此情況下，如果您想再次使用耳機和藍牙裝置，就必須從頭開始配對。

 **注釋** 如果您在佩戴 Suunto Spark 時離開藍牙連線範圍超過 3 分鐘，耳機和已配對裝置將中斷連線。

耳機與相容裝置之間的藍牙連線中斷超過一小時後，Suunto Spark 即會自動關閉電源以節省電池電力。若要再次使用耳機，您必須重新開啟裝置。

3.4. 配對

在您首次使用 Suunto Spark 之前，您需要將其與相容裝置配對。



1. 將耳機放入充電盒中。
2. 按住充電盒的按鈕 2 秒，直到 LED 燈閃爍白光。
3. 在設備上，從藍牙列表中選擇 Suunto Spark 以進行連接。
4. 當 LED 指示燈停止閃爍時，配對即完成。

3.5. Suunto 應用程式

您可以使用手機上的 Suunto 應用程式，進一步豐富您的 Suunto Spark 體驗。將耳機與行動應用程式配對，以調整頭部移動控制，聲音模式等。

若要在 Suunto 應用程式中調整耳機設定：

透過藍牙與相容的行動裝置 1. 配對 Suunto Spark。請參閱 3.4. 配對。

2. 請在您的相容行動裝置上，從 iTunes App Store、Google Play 或中國的主流應用商店下載並安裝 Suunto App。
3. 在手機上啟動 Suunto 應用程式。
4. 應用程式會自動連線至您的耳機。
5. 前往 Suunto 應用程式中您的個人檔案，開啟耳機選單以調整產品設定。

3.6. 佩戴耳機

Suunto Spark 採用開放式設計，讓您在收聽音訊與進行運動時，同時也能聽見周圍環境聲音。

為了獲得最佳體驗，請將耳掛穩固地掛在耳朵上。調整耳機，使揚聲器正好位於耳朵前方。




無論您是在健身房訓練還是在崎嶇小路上行走，這款耳機都能穩定地戴在您的頭上。由於重量輕並採用開放式設計，這款耳機連續使用數小時仍然舒適。戴上自行車安全帽或帽子時也能佩戴 Suunto Spark，甚至可以戴在毛帽下面。

4. 功能


4.1. 頭部動作控制

頭部動作控制是無需手動操作的方便功能。您可以透過點頭和搖頭，在音軌之間切換並接聽或拒絕來電。要使用頭部動作控制，您必須先啟動此功能。您可以在 Suunto 應用程式中啟動它。


在啟動頭部動作控制後，您不按任何按鈕就能控制音訊播放和電話通話。聽音樂時，搖頭兩次即可切換到下一首曲目。戴著耳機時若有來電，點頭兩下即可接聽來電，搖頭兩下即可拒絕來電。

 **注释** 轉頭角度一定要夠大，並在 1 秒內完成動作。

在不同操作之間至少休息 5 秒。

 **注释** 如果您在運動期間使用頭部動作控制功能，可能會導致無意觸發其他功能。我們建議您熟悉頭部動作控制功能的行為，以確定其是否適合特定活動。

 **注释** 頭部動作控制會加速耳機的電池消耗，開啟時，會讓電池續航力減少約 15%。


 **警告** 頭部動作控制僅用於輔助操作。使用此功能時須優先考慮安全。若為需要您全神貫注和手動控制的重要操作，請勿僅依賴頭部動作控制。

4.2. 聲音模式

您在戴耳機時可以選擇不同的聲音模式。您的 Suunto Spark 提供兩種聲音模式：日常使用與輕度運動的標準模式，以及適用於戶外訓練和嘈雜環境的另一種模式。在戶外聲音模式下，音量較高。請選擇能在您目前情況下提供最佳體驗的模式。您可以在 Suunto 應用程式中變更音效模式。


 **注释** 高音量時可能會產生噪音。

 **警告** 在高音量下長時間使用耳機，可能會導致聽力受損和聲音失真。

 **警告** 佩戴耳機可能會影響您對周遭環境的聽力。請負責任地使用耳機，並優先考慮安全。

4.3. 語音回饋

如果您擁有具備語音回饋功能的 Suunto 手錶，您在運動期間可獲得寶貴資訊的語音回饋。回饋能幫您追蹤自己的進度，並根據您選擇的回饋選項提供有用指標。使用此功能前，耳機必須先與手錶配對。

 **注释** 此功能僅適用於 Suunto Run 系列，Suunto Vertical 系列，Suunto Race 系列和 Suunto Ocean 系列。

要將耳機與 Suunto 手錶連接，您需要在手錶上安裝 SuuntoPlus™Store 中的 Suunto Spark 應用程式。

1. 讓 Suunto Spark 處於配對模式。

2. 在手錶上的運動開始畫面中，向下捲動並選擇 SuuntoPlus™。
3. 打開 Suunto Spark 應用程式。
4. 等待手錶自動連接 Suunto Spark 耳機。
5. 返回並按下開始。



注释 當您的手錶可以連線多個耳機時，請確保連線至目標裝置。當耳機已連線至手錶時，耳機會播放音效。



注释 如果耳機和 Suunto 應用程式都已連線至手錶，語音回饋可能會透過應用程式播放。為確保能透過耳機聽到回饋，建議關閉後台運行的應用程式。

若要在運動前啟用手錶上的語音回饋功能：

1. 開始運動前，向下捲動並選擇 **語音回饋**。
2. 切換 **語音回饋** 為開啟。
3. 向下捲動，並選擇您想透過切換開／關按鈕啟用的語音回饋。
4. 請確定耳機已開啟並與 Suunto 應用程式配對。
5. 返回，然後正常開始運動。

您的手機現在會在您運動時提供不同語音回饋，具體取決於您啟用的語音回饋。

若要在運動期間啟用手錶上的語音回饋功能：

1. 長按下方按鈕以進入 **控制面板**。
2. 向下捲動並選擇 **語音回饋**。
3. 切換 **語音回饋** 為開啟。
4. 向下捲動，並選擇您想透過切換開／關按鈕啟用的語音回饋。
5. 請確定耳機已開啟並與 Suunto 應用程式配對。
6. 返回，並繼續運動。

4.4. 雙裝置連線

您可以同時將 Suunto Spark 耳機連線至兩個藍牙裝置。透過雙裝置連線功能，您可以輕鬆切換至手機並在從電腦聽音樂時接聽來電。

耳機已與安裝了 Suunto 應用程式的裝置配對時：

1. 在 Suunto 應用程式中啟用雙裝置連線。
2. 將耳放入充電盒中。
3. 按下充電盒上的按鈕 5 秒鐘，進入配對模式。
4. 在第二台相容裝置的藍牙設定中，開啟附近裝置的清單。
5. 在列表中查找 Suunto Spark 並將其與第二臺設備配對。
6. 連線第二台裝置時，第一台裝置會暫時與耳機中斷連線。若要重新連線第一台裝置，請前往裝置的藍牙設定，或直接重新啟動耳機。

您可以在 Suunto 應用程式中查看已連線裝置的清單。



注释 同時搭配兩個已配對的設備使用 Suunto Spark 時，耳機會根據播放內容的順序和任務自行確定優先播放順序。通常，先播放的音訊優先於後播放的音訊，而電話通話優先於音訊播放。然而，不同品牌和型號的相容裝置實際運作情況可能有所不同。

5. 設定

5.1. 裝置資訊

您可以在 Suunto 應用程式中查看裝置資訊，例如耳機軟體版本。

5.2. 軟體更新

軟體更新可為您的耳機新增重要的改進功能。要更新軟體，耳機必須連線至 Suunto 應用程式。下載更新套件需要網路連線。安裝更新套件時，耳機的電量必須至少為 20%。

有更新可用時，開啟 Suunto 應用程式後，彈出式視窗將為您提供更新選項。更新過程中，請讓耳機與手機持續連線。更新完成後，耳機將重新啟動。

您可以在 Suunto 應用程式的裝置設定中查看耳機軟體版本。

5.3. 重設耳機

如果您要從刪除所有設定 Suunto Spark，您可以重置產品。Suunto Spark 在充電盒中時，按住按鈕 10 秒鐘。當橙色 LED 指示燈閃爍時，表示重置成功。

 **注釋** 重設後，藍牙配對記錄將從耳機中刪除。想再次使用耳機時，您必須從頭開始配對流程。請參閱 3.4. 配對。

6. 保養和支援

6.1. 操作準則

小心操作裝置，請勿敲打或摔落本機。請勿將耳機存放在重物下方，以免變形。

雖然耳機具有防汗和防雨功能，但請勿將其長時間浸泡在水中。產品表面髒污時，請使用柔軟乾布擦拭乾淨。請特別注意麥克風、按鈕和充電器接腳。

在正常情況下，耳機不需要維修。

僅使用原裝 Suunto 配件非原裝配件造成的損壞不在保固範圍內。

6.2. 電池電量與充電

單次充電的電池效能視耳機的使用方式及具體使用環境而定。比如說，低溫會導致電池於單次充電後的使用時間縮短。一般而言，可重複充電的電池電量會隨時間遞減。

耳機可在一小時內充滿電，單次充電最長可連續播放音樂達 6 小時。

當耳機電量高於 60% 時，打開充電盒會閃爍綠色 LED 指示燈。

當耳機電量低於 60% 時，打開充電盒會閃爍橙色 LED 指示燈。

當充電盒電量高於 40% 時，關閉充電盒會閃爍綠色 LED 指示燈。

當充電盒電量低於 40% 時，關閉充電盒會閃爍橙色 LED 指示燈。

若要檢查您耳機的電池狀態，請將產品連線至 Suunto 應用程式。您可以在此應用程式的耳機頁面查看電池狀態。

若要為耳機充電，您可以使用隨附的 USB 充電線或攜帶式行動電源。

USB 充電線

產品包裝中隨附 USB 充電線。使用充電線為充電盒充電時，請將充電線的一端連接至充電盒的充電接口。充電盒充電時，LED 指示燈會亮起。充滿電後，LED 指示燈熄滅。

充電盒

在外出時為耳機充電，產品包裝內附有充電盒，可提供額外 24 小時的電池續航。

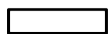
使用充電盒前，請先使用 USB-C 充電線為其充電。充電時，充電盒上的橙色 LED 燈會亮起。當電池充滿電時，LED 指示燈變為綠色。

使用充電盒為耳機充電時，請將耳機放入充電盒中。耳機將自動與充電盒連接。開始充電時，充電盒上的 LED 指示燈會亮起 1 秒。

⚠ 警告 充電前，請確保充電盒內無任何殘留液體。充電接口上的液體可能會損壞耳機及充電盒的電路。

6.3. 處置

請將其視為電子廢棄物並以適當方式處置該裝置。請勿將本裝置丟棄於廢棄物中。如果您願意，您可將本裝置返回至您最近的 Suunto 經銷商。



7. 參考

7.1. 合規

有關合規性相關資訊及詳細技術規格，請參閱 Suunto Spark 附帶的「產品安全與法規資訊」，或從 www.suunto.com/userguides 獲取該資訊。

7.2. CE

Suunto Oy 特此聲明 HS252 型無線電設備符合指令 2014/53/EU。歐盟符合性聲明的全文刊登於以下網址：www.suunto.com/EUconformity。





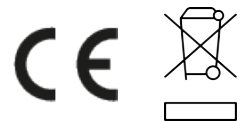
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 04/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.