

**SUUNTO SPARK**  
GEBRUIKERSHANDLEIDING

1. Beoogd gebruik.....	4
2. Veiligheid.....	5
3. Beginnen.....	7
3.1. Knoppen.....	7
3.2. Microfoon.....	7
3.3. Bluetooth-connectiviteit.....	7
3.4. Koppelen.....	8
3.5. Suunto-app.....	9
3.6. De hoofdtelefoon dragen.....	9
4. Kenmerken.....	10
4.1. Hoofdbewegingsregeling.....	10
4.2. Geluidsmodus.....	10
4.3. Spraakfeedback.....	11
4.4. Verbinding met twee apparaten.....	12
5. Instellingen.....	13
5.1. Informatie over het apparaat.....	13
5.2. Software-updates.....	13
5.3. De hoofdtelefoon resetten.....	13
6. Verzorging en ondersteuning.....	14
6.1. Behandelingsrichtlijnen.....	14
6.2. Batterij en opladen.....	14
6.3. Weggooien.....	15
7. Referentie.....	16
7.1. Naleving.....	16
7.2. CE.....	16




# 1. Beoogd gebruik


De Suunto Spark-hoofdtelefoon is een draadloze, met Bluetooth<sup>®</sup> compatibele hoofdtelefoon die is ontworpen voor buitensporten. Met de Suunto Spark kun je veilig en comfortabel naar muziek luisteren en telefoongesprekken voeren terwijl je aan het sporten bent.

Gebruik het product niet in situaties die bijzondere of volledige aandacht vereisen. Het product is alleen voor recreatief gebruik.


## 2. Veiligheid

### Soorten veiligheidsmaatregelen


 **WAARSCHUWING:** - wordt gebruikt in combinatie met een procedure of situatie die kan leiden tot ernstig of dodelijk letsel.


 **LET OP:** - wordt gebruikt in combinatie met een procedure of situatie die kan leiden tot schade aan het product.

 **OPMERKING:** - wordt gebruikt om belangrijke informatie te benadrukken.


 **TIP:** - wordt gebruikt voor extra tips over het gebruik van de eigenschappen en functies van het apparaat.


### Veiligheidsmaatregelen


 **WAARSCHUWING:** Houd het apparaat uit de buurt van medische apparaten zoals pacemakers en van keycards, creditcards en soortgelijke items. Het apparaat is voorzien van een sterke magneet die de werking van medische of andere elektronische items met magnetisch opgeslagen items kan verstoren.

 **WAARSCHUWING:** Allergische reacties of huidirritaties kunnen optreden als het product in aanraking komt met de huid, zelfs al voldoen onze producten aan de normen binnen onze bedrijfstak. In een dergelijk geval dien je het gebruik direct te beëindigen en een dokter te raadplegen.


 **WAARSCHUWING:** Overleg altijd met een dokter voordat je met een trainingsprogramma begint. Overbelasting kan leiden tot ernstig letsel.


 **WAARSCHUWING:** Suunto-producten- en diensten zijn uitsluitend bedoeld voor recreatief gebruik en niet voor enige vorm van medische doeleinden.


 **WAARSCHUWING:** Het dragen van een hoofdtelefoon kan van invloed zijn op je vermogen om je omgeving te horen. Gebruik je hoofdtelefoon op een verantwoordelijke manier waarbij veiligheid voorop staat.


 **WAARSCHUWING:** Controleer voor het opladen of er geen vocht in de oplaadpoort van de hoofdtelefoon is achtergebleven. Vocht in de oplaadpoort veroorzaakt schade aan het hoofdtelefooncircuit.


 **WAARSCHUWING:** Gebruik het product niet tijdens onweersbuien. Onweersbuien kunnen een abnormale werking van het apparaat veroorzaken en het risico op een elektrische schok verhogen.


 **WAARSCHUWING:** Laad de hoofdtelefoon niet op als deze nat is. Het opladen van een natte hoofdtelefoon kan leiden tot brand of een elektrische schok. Zorg ervoor dat de oplaadkabel en de hoofdtelefoon droog zijn voordat je de hoofdtelefoon oplaadt.


 **LET OP:** Gebruik geen oplosmiddelen op het product aangezien deze het oppervlak kunnen beschadigen.

 **LET OP:** Gebruik geen insectenwerende middelen op het product aangezien deze het oppervlak kunnen beschadigen.

 **LET OP:** Het apparaat kan beschadigen als je er hard op slaat of het op de grond laat vallen.

 **OPMERKING:** Behandel dit product als elektronisch afval als je dit wilt weggooien om zo het milieu te beschermen.

 **OPMERKING:** Houd je altijd aan de lokale wet- en regelgeving wanneer je het product buiten of in een omgeving met andere mensen gebruikt.

 **OPMERKING:** Lees alle gedrukte documentatie en de online gebruikershandleiding, zodat je weet hoe je de hoofdtelefoon moet gebruiken en wat de beperkingen zijn. Wees je er altijd van bewust dat je verantwoordelijk bent voor je eigen veiligheid.

## 3. Beginnen

### 3.1. Knoppen

De Suunto Spark heeft een touchpaneel waarmee u een ander nummer kunt kiezen en telefoonoproepen kunt beantwoorden en beëindigen.



### Een telefoongesprek voeren

- tik twee keer op een van de oordopjes om een oproep te beantwoorden of te beëindigen
- houd een van de oordopjes aangeraakt om een oproep te weigeren

### Muziekbediening

- tik twee keer op een van de oordopjes om af te spelen of te pauzeren
- tik drie keer op een van de oordopjes voor het volgende nummer

### 3.2. Microfoon

Uw Suunto Spark wordt geleverd met twee microfoons en ENC-technologie (omgevingsruisonderdrukking). Deze functies garanderen een goede spraakkwaliteit tijdens je telefoongesprekken, zelfs in situaties met veel lawaai of wind.

**⚠ LET OP:** De microfoonopeningen mogen niet rechtstreeks met water of vluchtige vloeistoffen worden gereinigd, aangezien deze de prestaties van de microfoon kunnen aantasten.


### 3.3. Bluetooth-connectiviteit

Uw Suunto Spark hoofdtelefoon communiceert via Bluetooth met compatibele apparaten. U kunt het product koppelen met elk Bluetooth-apparaat dat audio kan afspelen, zoals een

mobiele telefoon, een smart horloge, een tablet, etc. Zie 3.4. *Koppelen* voor informatie over het koppelen van de hoofdtelefoon met een compatibel apparaat.

Je kunt je hoofdtelefoon met twee Bluetooth-apparaten tegelijk koppelen. Zie 4.4. *Verbinding met twee apparaten*.

Als je de verbinding tussen de hoofdtelefoon en het compatibele apparaat wilt verbreken, kun je dit doen bij de Bluetooth-instellingen van het gekoppelde apparaat. Er zijn twee opties. Als je de hoofdtelefoon in de Bluetooth-lijst van het gekoppelde apparaat wilt behouden zodat je deze snel weer kunt koppelen, verbreek je simpelweg de verbinding tussen de apparaten. Als u de hoofdtelefoon helemaal uit de Bluetooth-lijst van het gekoppelde apparaat wilt verwijderen, verwijdert u de hoofdtelefoon uit de lijst met Bluetooth-verbindingen. Als u de hoofdtelefoon en het Bluetooth-apparaat opnieuw wilt gebruiken, moet u de koppeling in dit geval vanaf het begin uitvoeren.

 **OPMERKING:** Als u langer dan 3 minuten buiten het bereik komt van de Bluetooth-verbinding terwijl u de Suunto Spark draagt, wordt de verbinding tussen de hoofdtelefoon en het gekoppelde apparaat verbroken.

Als de Bluetooth-verbinding tussen de hoofdtelefoon en het compatibele apparaat langer dan een uur wordt verbroken, wordt Suunto Spark automatisch uitgeschakeld om de batterij te sparen. Als u de hoofdtelefoon weer wilt gebruiken, moet u het apparaat weer inschakelen.

## 3.4. Koppelen

Voordat u uw Suunto Spark voor de eerste keer gebruikt, moet u deze aan een compatibel apparaat koppelen.



1. Plaats de oordopjes in het oplaadetui.
2. Houd de knop op het etui 2 seconden ingedrukt tot de ledverlichting wit knippert.
3. Selecteer op uw apparaat Suunto Spark in de Bluetooth-lijst om verbinding te maken.
4. Het koppelen is voltooid wanneer de ledverlichting stopt met knippen.

## 3.5. Suunto-app

Met de Suunto-app op je telefoon wordt uw ervaring met de Suunto Spark nog beter. Koppel uw hoofdtelefoon met de mobiele app om Hoofdbewegingsregeling, geluidsmodus en meer aan te passen.

De hoofdtelefooninstellingen aanpassen in de Suunto-app:

1. Koppel de Suunto Spark met het compatibele mobiele apparaat via Bluetooth. Zie 3.4. *Koppelen*.
2. Download en installeer de Suunto-app op uw compatibele mobiele apparaat uit de iTunes App Store, Google Play of meerdere populaire app stores in China.
3. Start de Suunto-app op uw telefoon.
4. De app maakt automatisch verbinding met uw hoofdtelefoon.
5. Ga naar uw profiel in de Suunto-app en open het hoofdtelefoonmenu om de productinstellingen aan te passen.

## 3.6. De hoofdtelefoon dragen

De Suunto Spark-hoofdtelefoon is een open-ear-hoofdtelefoon waarmee u tijdens het trainen naar audio kunt luisteren en tegelijkertijd uw omgeving hoort.

Voor de beste ervaring plaatst u de oorhaken stevig over de oren. Stel de hoofdtelefoon zo in dat de luidsprekers net voor de oren zitten.



Of u nu in de sportschool traint of buiten aan de slag gaat, de hoofdtelefoon blijft stabiel op uw hoofd. Dankzij het lichte gewicht en de open-oorachtige hoofdtelefoon kun je deze urenlang comfortabel dragen. U kunt de Suunto Spark ook dragen in combinatie met een fietshelm of een pet, en zelfs onder een beanie.

## 4. Kenmerken

### 4.1. Hoofdbewegingsregeling

Hoofdbewegingsregeling is een functie voor handsfree gebruiksgemak. Door te knikken en met je hoofd te schudden, kun je tussen muzieknummers wisselen en oproepen beantwoorden of afwijzen. Je moet Hoofdbewegingsregeling eerst activeren om deze functie te gebruiken. U kunt deze activeren in de Suunto-app.

Zodra je Hoofdbewegingsregeling hebt geactiveerd, kun je het afspelen van audio en telefoonoproepen bedienen zonder knoppen in te hoeven drukken. Schud je hoofd twee keer om naar het volgende nummer te gaan als je muziek luistert. Als je de hoofdtelefoon draagt en een inkomende oproep krijgt, knik je twee keer om de oproep te beantwoorden of schud je twee keer met je hoofd om de oproep af te wijzen.



**OPMERKING:** Draai je hoofd in een ruime hoek en voer de bewegingen binnen één seconde uit.

Wacht tussen twee bewerkingen ten minste vijf seconden.



**OPMERKING:** Als je de functie Hoofdbewegingsregeling gebruikt tijdens inspanningen, kan dat foutieve activering tot gevolg hebben. Het wordt aangeraden om jezelf vertrouwd te maken met het gedrag van de functie Hoofdbewegingsregeling om te bepalen of deze geschikt is voor je specifieke activiteiten.



**OPMERKING:** Het batterijverbruik van de hoofdtelefoon neemt door Hoofdbewegingsregeling toe en als deze functie is ingeschakeld, neemt de levensduur van de batterij met zo'n 15% af.



**WAARSCHUWING:** Hoofdbewegingsregeling is alleen bedoeld voor ondersteunend gebruik. Plaats veiligheid voorop wanneer deze functie wordt gebruikt. Vertrouw niet uitsluitend op hoofdbewegingsregeling voor belangrijke handelingen waarvoor je volledige aandacht en handmatige bediening nodig is.

### 4.2. Geluidsmodus

Je kunt verschillende geluidsmodi kiezen wanneer je de hoofdtelefoon draagt. De Suunto Spark biedt een normale geluidsmodus voor dagelijks gebruik en lichte trainingen en een andere geluidsmodus voor buitentrainingen en lawaaiige omstandigheden. In de geluidsmodus voor buiten is het volume hoger. Selecteer de modus die voor jouw situatie de beste ervaring biedt. U kunt de geluidsmodus wijzigen in de Suunto-app.



**OPMERKING:** Lawaai kan optreden bij hoge volumeniveaus.




**WAARSCHUWING:** Langdurig gebruik van een hoofdtelefoon bij een hoog volumeniveau kan leiden tot gehoorschade en geluidsvervorming.



**WAARSCHUWING:** Het dragen van een hoofdtelefoon kan van invloed zijn op je vermogen om je omgeving te horen. Gebruik je hoofdtelefoon op een verantwoordelijke manier waarbij veiligheid voorop staat.


## 4.3. Spraakfeedback


Als je een Suunto-horloge hebt waarop spraakfeedback is ingeschakeld, kun je tijdens je training spraakfeedback krijgen met waardevolle informatie. Deze feedback kan helpen om je voortgang bij te houden en je handige indicatoren geven, afhankelijk van welke feedbackopties je hebt geselecteerd. De hoofdtelefoon moet zijn gekoppeld met uw horloge voordat u deze functie kunt gebruiken.

 **OPMERKING:** Deze functie is alleen beschikbaar op de Suunto Run-serie, de Suunto Vertical-serie, Suunto Race-serie en Suunto Ocean-serie.

Om uw hoofdtelefoon met uw Suunto-horloge te verbinden, moet u de Suunto Spark-app uit de SuuntoPlus™ Store op het horloge installeren.

1. Zorg dat uw Suunto Spark in de verbindingsmodus zit.
2. Scrol omlaag op het startscherm van de training op uw horloge en selecteer SuuntoPlus™.
3. Schakel de Suunto Spark-app in.
4. Wacht tot het horloge automatisch verbinding maakt met de Suunto Spark-hoofdtelefoon.
5. Ga terug en druk op Start.

 **OPMERKING:** Als er meerdere hoofdtelefoons beschikbaar zijn om je horloge mee te verbinden, zorg er dan voor dat je de juiste apparaten aansluit. Wanneer de hoofdtelefoon met het horloge is verbonden, speelt deze geluid af.

 **OPMERKING:** Als zowel de hoofdtelefoon en de Suunto-app zijn verbonden met uw horloge, kan spraakfeedback worden afgespeeld via de app. Om ervoor te zorgen dat de feedback wordt gehoord via de hoofdtelefoon, is het raadzaam om de app op de achtergrond te sluiten.

Spraakfeedback op je horloge activeren voordat je gaat trainen:

1. Scrol voordat u met een training gaat beginnen omlaag en selecteer **Spraakfeedback**.
2. Zet **Spraakfeedback** aan.
3. Scrol omlaag en selecteer welke spraakfeedback u wilt activeren door de schakelknoppen aan of uit te zetten.
4. Controleer of uw hoofdtelefoon is ingeschakeld en is gekoppeld met uw horloge.
5. Ga terug en begin uw training zoals u gewend bent.

Uw hoofdtelefoon geeft nu spraakfeedback tijdens de training, afhankelijk van welke spraakfeedback u hebt geactiveerd.

Spraakfeedback op uw horloge activeren tijdens de training:

1. Houd de onderste knop lang ingedrukt om naar **Bedieningspaneel** te gaan.
2. Scrol omlaag en selecteer **Spraakfeedback**.
3. Zet **Spraakfeedback** aan.
4. Scrol omlaag en selecteer welke spraakfeedback u wilt activeren door de schakelknoppen aan of uit te zetten.
5. Controleer of uw hoofdtelefoon is ingeschakeld en is gekoppeld met uw horloge.
6. Ga terug en ga verder met je training.


## 4.4. Verbinding met twee apparaten

U kunt uw r Suunto Spark hoofdtelefoon met twee Bluetooth-apparaten tegelijk koppelen. Met behulp van de functie Verbinding met twee apparaten kun je eenvoudig omschakelen naar je telefoon en een oproep beantwoorden terwijl je naar muziek luistert via je computer.

### **Wanneer de hoofdtelefoon al is ingeschakeld en gekoppeld aan de Suunto-app met een apparaat:**

1. Schakel Verbinding met twee apparaten in de Suunto-app in.
2. Plaats de oordopjes in het oplaadetui.
3. Houd de knop op het oplaadetui 5 seconden ingedrukt om de verbindingmodus te activeren.
4. Bij de Bluetooth-instellingen van het tweede compatibele apparaat opent u de lijst met apparaten in de buurt.
5. Zoek de Suunto Spark in de lijst en koppel deze met het tweede apparaat.
6. Wanneer u het tweede apparaat verbindt, wordt de verbinding tussen het eerste apparaat en de hoofdtelefoon tijdelijk verbroken. Als u het eerste apparaat opnieuw wilt verbinden, gaat u naar de Bluetooth-instellingen van het apparaat of start u de hoofdtelefoon gewoon opnieuw op.

Je kunt de lijst met verbonden apparaten bekijken in de Suunto-app.

 **OPMERKING:** Als u de Suunto Spark met twee gekoppelde apparaten tegelijk gebruikt, bepaalt de hoofdtelefoon een eigen prioriteit op basis van de volgorde van de afgespeelde inhoud en de taken. Normaal heeft de eerst afgespeelde audio voorrang op de tweede, en telefoongesprekken hebben voorrang op het afspelen van audio. De werkelijke werking van verschillende merken en modellen van compatibele apparaten kan echter variëren.

## 5. Instellingen

### 5.1. Informatie over het apparaat

Je kunt informatie over het apparaat controleren, zoals de softwareversie van je hoofdtelefoon, in de Suunto-app.

### 5.2. Software-updates


Software-updates voegen belangrijke verbeteringen toe aan je hoofdtelefoon. Voor het bijwerken van de software moet de hoofdtelefoon zijn verbonden met de Suunto-app. Je hebt een internetverbinding nodig om het updatepakket te downloaden. Voor het installeren van het updatepakket is een batterijniveau van minstens 20% vereist op je hoofdtelefoon.

Als er een update beschikbaar is, krijg je in een pop-upvenster de optie om de software bij te werken nadat je de Suunto-app hebt geopend. Houd de hoofdtelefoon verbonden met je mobiele telefoon tijdens het updateproces. Nadat de update is voltooid, wordt de hoofdtelefoon herstart.

Je kunt de softwareversie van je hoofdtelefoon apparaat controleren bij apparaatinstellingen in de Suunto-app.

### 5.3. De hoofdtelefoon resetten

Indien u al uw instellingen van de Suunto Spark wilt verwijderen, kunt u het product resetten. Houd de knop 10 seconden ingedrukt terwijl de Suunto Spark in het oplaadetui zit. Als de oranje ledverlichting knippert, is de reset geslaagd.

 **OPMERKING:** Na het resetten worden de Bluetooth-koppelingsrecords van de hoofdtelefoon verwijderd. Wanneer je de hoofdtelefoon opnieuw wilt gebruiken, moet je het koppelingsproces vanaf het begin starten. Zie 3.4. Koppelen.

## 6. Verzorging en ondersteuning

### 6.1. Behandelingsrichtlijnen

Ga voorzichtig met het apparaat om. Stoot het niet en laat het niet vallen. Bewaar de hoofdtelefoon niet onder zware items omdat de hoofdtelefoon vervormd kan raken.

Hoewel de hoofdtelefoon bestand is tegen zweet en regen, moet je deze niet langdurig onderdompelen in water. Wanneer het oppervlak van het product vuil is, reinig je dit met een zachte, droge doek. Besteed extra aandacht aan de microfoons, knoppen en oplaadpennen.

Onder normale omstandigheden vereist de hoofdtelefoon geen onderhoud.

Gebruik alleen originele Suunto-accessoires. Schade veroorzaakt door niet-originele accessoires valt niet onder de garantie.

### 6.2. Batterij en opladen

De batterijprestaties bij één keer opladen hangen af van hoe en onder welke omstandigheden de hoofdtelefoon wordt gebruikt. Bij lage temperaturen, bijvoorbeeld, raakt de batterij sneller leeg. Over het algemeen wordt de capaciteit van een oplaadbare batterij in de loop van de tijd minder.

De oordopjes zijn na één uur volledig opgeladen en u kunt na één keer laden ongeveer 6 uur naar muziek luisteren.

Wanneer het batterijniveau van de oordopjes hoger is dan 60%, knippert de groene ledverlichting wanneer u het oplaadetui opent.

Wanneer het batterijniveau van de oordopjes lager is dan 60%, knippert de oranje ledverlichting wanneer u het oplaadetui opent.

Wanneer het batterijniveau van het oplaadetui hoger is dan 40%, knippert de groene ledverlichting wanneer u het etui sluit.

Wanneer het batterijniveau van het oplaadetui lager is dan 40%, knippert de oranje ledverlichting wanneer u het etui sluit.

Verbind het product met de Suunto-app om de batterijstatus van je hoofdtelefoon te controleren. Je ziet de batterijstatus op de pagina van de hoofdtelefoon in de app.

Voor het opladen van de hoofdtelefoon kun je de bijgeleverde USB-kabel of de draagbare powerbank gebruiken.

### USB-kabel

De USB-laadkabel wordt bijgeleverd in de verpakking van het product. Als u het etui met de kabel wilt opladen, sluit u het uiteinde van de kabel aan op de oplaadpoort van het etui. Terwijl het etui wordt opgeladen, brandt de ledverlichting. Als de batterij volledig is opgeladen, gaat de ledverlichting uit.

### Oplaadetui

Als u de oordopjes onderweg wilt opladen, kunt u het oplaadetui uit de verpakking bij het product gebruiken voor nog eens 24 uur extra batterijvermogen.

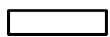
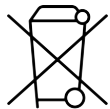
Voordat u het oplaadetui gaat gebruiken, moet u dit met een USB-C-kabel opladen. Tijdens het opladen gaat de oranje ledverlichting op het oplaadetui branden. Als de batterij volledig is opgeladen, wordt de ledverlichting groen.

Als u uw oordopjes wilt opladen met het oplaadetui, plaatst u de oordopjes in het etui. De oordopjes maken automatisch verbinding met het oplaadetui. Wanneer het opladen begint, gaat de ledverlichting op het oplaadetui één seconde branden.

**⚠ WAARSCHUWING:** *Controleer voor het opladen of er geen vocht in het oplaadetui is achtergebleven. Vloeistof op de oplaadpoorten veroorzaakt schade aan de oordopjes en het circuit van het oplaadetui.*

### 6.3. Weggooien

Gooi het apparaat op de gepaste manier weg, behandel het als elektronisch afval. Gooi het niet weg bij gewoon afval. Als u wilt, kunt u het apparaat terugbrengen naar uw dichtstbijzijnde Suunto-verkoper.



## 7. Referentie

### 7.1. Naleving

Voor aan naleving gerelateerde informatie en technische specificaties, raadpleeg je “Productveiligheid en informatie over regelgeving” geleverd samen met je Suunto Spark of beschikbaar op [www.suunto.com/userguides](http://www.suunto.com/userguides).

### 7.2. CE

Suunto Oy verklaart hierbij dat de radioapparatuur van het type HS252 in overeenstemming is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring staat op: [www.suunto.com/EUconformity](http://www.suunto.com/EUconformity).







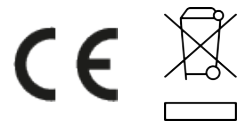
# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd  
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,  
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 04/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.