

SUUNTO SPARK

GUIDE D'UTILISATION

1. Utilisation prévue.....	4
2. Sécurité.....	5
3. Prise en main.....	7
3.1. Boutons.....	7
3.2. Microphone.....	7
3.3. Connectivité Bluetooth.....	7
3.4. Appairage.....	8
3.5. Appli Suunto.....	9
3.6. Port du casque.....	9
4. Caractéristiques.....	10
4.1. Contrôle des mouvements de la tête.....	10
4.2. Mode sonore.....	10
4.3. Retour vocal.....	11
4.4. Connexion à deux appareils.....	12
5. Paramètres.....	13
5.1. Informations sur l'appareil.....	13
5.2. Mises à jour logicielles.....	13
5.3. Réinitialisation du casque.....	13
6. Entretien et assistance.....	14
6.1. Règles de manipulation.....	14
6.2. Batterie et recharge.....	14
6.3. Mise au rebut.....	15
7. Référence.....	16
7.1. Conformité.....	16
7.2. CE.....	16


1. Utilisation prévue


Le casque Suunto Spark est un casque sans fil compatible Bluetooth® conçu et fabriqué pour la pratique sportive en plein air. Avec Suunto Spark, vous pouvez écouter de la musique et passer des appels téléphoniques en toute sécurité et confortablement pendant vos exercices.

N'utilisez pas le produit dans des situations qui nécessitent une attention particulière ou totale. Le produit est uniquement destiné à un usage récréatif.


2. Sécurité

Types de précautions de sécurité


 **AVERTISSEMENT:** - est utilisé en relation avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des blessures graves ou un décès.


 **ATTENTION:** - est utilisé en relation avec une procédure ou une situation qui va endommager le produit.


 **REMARQUE:** - est utilisé pour mettre l'accent sur des informations importantes.


 **CONSEIL:** - est utilisé pour des conseils supplémentaires sur la façon d'utiliser les caractéristiques et les fonctions de l'appareil.


Précautions de sécurité


 **AVERTISSEMENT:** Tenez l'appareil à distance des dispositifs médicaux tels que les stimulateurs cardiaques, ainsi que des cartes-clés, cartes de crédit et objets similaires. L'appareil contient un aimant puissant qui peut interférer avec le fonctionnement des dispositifs électroniques médicaux ou autres et des objets contenant des données enregistrées magnétiquement.


 **AVERTISSEMENT:** Des réactions allergiques ou des irritations cutanées peuvent survenir lorsque le produit est en contact avec la peau, malgré la conformité de nos produits aux normes industrielles. Dans de telles circonstances, cessez immédiatement toute utilisation et consultez un médecin.


 **AVERTISSEMENT:** Consultez toujours un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Le surentraînement peut provoquer des blessures graves.


 **AVERTISSEMENT:** Les produits et services Suunto sont destinés uniquement à une utilisation récréative et ne sont pas conçus à des fins médicales, quelles qu'elles soient.


 **AVERTISSEMENT:** Le port du casque peut avoir un impact sur votre capacité à entendre ce qui vous entoure. Utilisez votre casque de manière responsable et privilégiez votre sécurité.


 **AVERTISSEMENT:** Avant toute recharge, assurez-vous que le port de recharge du casque est exempt de tout liquide résiduel. La présence de liquide sur le port de recharge peut endommager le circuit du casque.


 **AVERTISSEMENT:** N'utilisez pas le produit en cas d'orage. Les orages peuvent provoquer un fonctionnement anormal de l'appareil et augmenter le risque de décharge électrique.


 **AVERTISSEMENT:** Ne chargez pas le casque s'il est mouillé. Le fait de recharger un casque mouillé peut entraîner un incendie ou une décharge électrique. Assurez-vous que le câble de charge et le casque sont secs avant de recharger le casque.


 **ATTENTION:** N'appliquez aucun solvant de quelque type que ce soit sur le produit, au risque d'en endommager la surface.

 **ATTENTION:** N'appliquez aucun produit insecticide sur le produit, au risque d'en endommager la surface.

 **ATTENTION:** Ne heurtez pas et ne faites pas tomber le produit, au risque de l'endommager.

 **REMARQUE:** Ne jetez pas le produit aux ordures ménagères. Éliminez-le comme un déchet électronique afin de protéger l'environnement.

 **REMARQUE:** Respectez toujours les lois et réglementations locales lorsque vous utilisez le produit à l'extérieur et lorsque vous l'utilisez parmi des personnes.

 **REMARQUE:** Assurez-vous de bien comprendre comment utiliser votre casque et quelles sont ses limites en lisant l'intégralité de la documentation imprimée et le manuel d'utilisation en ligne. N'oubliez jamais que vous êtes responsable de votre sécurité.

3. Prise en main

3.1. Boutons

Suunto Spark dispose d'un panneau tactile permettant de changer de piste et de répondre aux appels téléphoniques ou d'y mettre fin.



Passer un appel téléphonique

- appuyez deux fois sur l'un des écouteurs pour répondre à un appel ou y mettre fin
- appuyez longuement sur l'un des écouteurs pour rejeter un appel

Commandes musicales

- appuyez deux fois sur l'un des écouteurs pour lire ou mettre en pause
- appuyez trois fois sur l'un des écouteurs pour passer à la piste suivante

3.2. Microphone

Votre appareil Suunto Spark est doté d'un double microphone et de la technologie de suppression du bruit ambiant (ENC). Ces fonctionnalités garantissent une bonne qualité vocale des appels téléphoniques dans des conditions bruyantes ou venteuses.

⚠ ATTENTION: Ne nettoyez pas les trous du microphone directement avec de l'eau ou des liquides volatils, car ceux-ci pourraient affecter les performances du microphone.


3.3. Connectivité Bluetooth

Votre casque Suunto Spark communique avec les appareils compatibles via Bluetooth. Vous pouvez appairer le produit avec n'importe quel appareil Bluetooth capable de lire de l'audio, tel que des téléphones mobiles, des montres intelligentes, des tablettes, etc. Pour obtenir

davantage d'informations sur la façon d'appairer le casque avec un appareil compatible, consultez 3.4. *Appairage*.

Vous pouvez connecter votre casque à deux appareils Bluetooth en même temps. Voir 4.4. *Connexion à deux appareils*.

Si vous souhaitez déconnecter le casque et l'appareil compatible, vous pouvez le faire dans les paramètres Bluetooth de l'appareil appairé. Vous avez deux options. Pour garder le casque dans la liste Bluetooth de l'appareil appairé et assurer une reconnexion rapide, déconnectez simplement les appareils. Si vous souhaitez supprimer complètement le casque de la liste Bluetooth de l'appareil appairé, supprimez le casque de la liste des connexions Bluetooth. Dans ce cas, si vous souhaitez réutiliser le casque et l'appareil Bluetooth, vous devrez recommencer l'appairage depuis le début.

 **REMARQUE:** Si vous vous déplacez hors de la portée de la connexion Bluetooth pendant plus de 3 minutes tout en portant l'appareil Suunto Spark, le casque et l'appareil appairé seront déconnectés.

Lorsque la connexion Bluetooth entre le casque et l'appareil compatible est perdue pendant plus d'une heure, Suunto Spark s'éteint automatiquement pour économiser la batterie. Pour réutiliser le casque, vous devez rallumer l'appareil.

3.4. Appairage

Avant d'utiliser votre Suunto Spark pour la première fois, vous devez l'appairer avec un appareil compatible.



1. Placez les écouteurs dans le boîtier de charge.
2. Appuyez sur le bouton du boîtier et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes, jusqu'à ce que le voyant LED clignote en blanc.
3. Sur votre appareil, sélectionnez Suunto Spark dans la liste Bluetooth pour vous connecter.
4. Le couplage est terminé lorsque le voyant LED cesse de clignoter.

3.5. Appli Suunto

Avec l'appli Suunto sur votre téléphone, vous pouvez enrichir davantage votre expérience Suunto Spark. Apparez votre casque à l'application mobile pour régler le contrôle des mouvements de la tête, le mode sonore et bien plus encore.

Pour régler les paramètres du casque dans l'appli Suunto :

1. Apparez Suunto Spark avec l'appareil mobile compatible via Bluetooth. Voir 3.4. *Appairage.*
2. Téléchargez et installez l'appli Suunto sur votre appareil mobile compatible depuis l'App Store iTunes, Google Play ou l'une des boutiques d'applications populaires en Chine.
3. Ouvrez l'appli Suunto sur votre téléphone.
4. L'appli se connecte automatiquement à votre casque.
5. Accédez à votre profil dans l'appli Suunto et ouvrez le menu du casque pour ajuster les paramètres du produit.

3.6. Port du casque

Le casque Suunto Spark est un casque de type style ouvert (« open-ear »), qui vous permet d'écouter de l'audio tout en entendant votre environnement pendant vos exercices.

Pour une expérience optimale, placez correctement les crochets auriculaires par-dessus vos oreilles. Ajustez le casque de manière à ce que les haut-parleurs se trouvent juste devant vos oreilles.



Que vous vous entraîniez à la salle de sport ou que vous empruntiez des sentiers accidentés, le casque reste stable sur votre tête. Grâce à sa légèreté et à son style ouvert (« open-ear »), le casque reste confortable à utiliser, même pendant plusieurs heures. Vous pouvez porter Suunto Spark avec un casque de vélo ou un chapeau, et même sous un bonnet.

4. Caractéristiques

4.1. Contrôle des mouvements de la tête

Le contrôle des mouvements de la tête est une fonction qui permet une utilisation pratique en mode mains libres. En hochant et en secouant la tête, vous pouvez basculer entre les pistes audio et répondre ou refuser les appels téléphoniques. Pour utiliser le contrôle des mouvements de la tête, vous devez activer la fonction. Vous pouvez l'activer dans l'appli Suunto.

Après avoir activé le contrôle des mouvements de la tête, vous pouvez contrôler la lecture audio et les appels téléphoniques sans appuyer sur aucun bouton. Tout en écoutant de la musique, secouez la tête deux fois pour passer à la chanson suivante. Lorsque vous recevez un appel alors que vous portez le casque, hochez la tête deux fois pour répondre à l'appel ou secouez la tête deux fois pour le refuser.



REMARQUE: Pensez à tourner la tête selon un angle suffisamment grand et à finaliser les mouvements en 1 seconde.

Faites une pause d'au moins 5 secondes entre les différentes opérations.



REMARQUE: L'utilisation de la fonction de contrôle des mouvements de la tête pendant l'exercice peut entraîner un déclenchement erroné. Nous vous recommandons de vous familiariser avec le comportement de la fonction de contrôle des mouvements de la tête afin de déterminer si elle est adaptée à vos activités spécifiques.



REMARQUE: Le contrôle des mouvements de la tête augmente la consommation de la batterie du casque et, lorsqu'il est allumé, il réduit la durée de vie de la batterie d'environ 15 %.



AVERTISSEMENT: Le contrôle des mouvements de la tête est destiné à un fonctionnement auxiliaire uniquement. Privilégiez votre sécurité lors de l'utilisation de cette fonction. Ne comptez pas uniquement sur le contrôle des mouvements de la tête pour les actions critiques qui nécessitent toute votre attention et un contrôle manuel.

4.2. Mode sonore


Vous pouvez choisir parmi différents modes sonores lorsque vous portez votre casque. Votre Suunto Spark propose un mode sonore normal pour une utilisation quotidienne et des exercices légers et un autre mode sonore pour les entraînements en extérieur dans des conditions bruyantes. En mode sonore Outdoor, le volume est plus élevé. Sélectionnez le mode qui offre la meilleure expérience pour votre situation spécifique. Vous pouvez changer de mode sonore dans l'application Suunto.



REMARQUE: Du bruit peut se produire lorsque le volume sonore est élevé.




AVERTISSEMENT: L'utilisation prolongée du casque à des niveaux sonores élevés peut entraîner des dommages auditifs et une distorsion du son.

 **AVERTISSEMENT:** Le port du casque peut avoir un impact sur votre capacité à entendre ce qui vous entoure. Utilisez votre casque de manière responsable et privilégiez votre sécurité.


4.3. Retour vocal


Si vous disposez d'une montre Suunto compatible avec le retour vocal, vous pouvez bénéficier d'un retour vocal avec des informations précieuses pendant votre exercice. Les retours peuvent vous aider à suivre vos progrès et vous fournissent des indicateurs utiles, en fonction des options de retours que vous avez sélectionnées. Le casque doit être appairé avec votre montre pour utiliser cette fonction.

 **REMARQUE:** Cette fonction est disponible uniquement sur les modèles Suunto Run, Suunto Vertical, Suunto Race et Suunto Ocean.

Pour connecter votre casque à votre montre Suunto, vous devez installer l'appli Suunto Spark depuis la boutique SuuntoPlus™ Store sur la montre.

1. Laissez votre Suunto Spark en mode d'appairage.
2. Depuis l'écran de début de l'exercice sur votre montre, faites défiler vers le bas et sélectionnez SuuntoPlus™.
3. Activez l'application Suunto Spark.
4. Attendez que la montre se connecte automatiquement au casque Suunto Spark.
5. Revenez en arrière et appuyez sur Début.

 **REMARQUE:** Lorsque plusieurs casques sont disponibles pour connecter votre montre, assurez-vous de connecter les appareils prévus. Lorsqu'un casque est connecté à la montre, il émet un son.

 **REMARQUE:** Si le casque et l'application Suunto sont connectés à votre montre, le retour vocal peut être lu via l'application. Pour vous assurer que le retour vocal est entendu dans le casque, il est recommandé de fermer l'application en arrière-plan.

Pour activer le retour vocal sur votre montre avant un exercice :

1. Avant de commencer un exercice, faites défiler l'écran vers le bas et sélectionnez **Retour vocal**.
2. Activez **Retour vocal**.
3. Faites défiler vers le bas et sélectionnez le retour vocal que vous souhaitez activer en activant/désactivant les cases correspondantes.
4. Assurez-vous que votre casque est allumé et appairé avec votre montre.
5. Revenez en arrière et commencez votre exercice de la façon habituelle.

Votre casque vous transmettra désormais divers retours vocaux pendant votre exercice, en fonction du retour vocal que vous avez activé.

Pour activer le retour vocal sur votre montre pendant un exercice :

1. Maintenez le bouton inférieur enfoncé pour accéder au panneau de configuration **Panneau de configuration**.
2. Faites défiler l'écran vers le bas et sélectionnez **Retour vocal**.
3. Activez **Retour vocal**.

4. Faites défiler vers le bas et sélectionnez le retour vocal que vous souhaitez activer en activant/désactivant les cases correspondantes.
5. Assurez-vous que votre casque est allumé et appairé avec votre montre.
6. Revenez en arrière et reprenez votre exercice.

4.4. Connexion à deux appareils

Vous pouvez connecter votre casque Suunto Spark à deux appareils Bluetooth en même temps. Grâce à la fonction de connexion à deux appareils, vous pouvez facilement basculer sur votre téléphone et répondre à un appel tout en écoutant de la musique depuis votre ordinateur.

Lorsque le casque est déjà appairé à un appareil doté de l'appli Suunto :

1. Activez la connexion à deux appareils dans l'appli Suunto.
2. Placez les écouteurs dans le boîtier de charge.
3. Appuyez sur le bouton du boîtier de charge pendant 5 secondes pour passer au mode d'appairage.
4. Sous les paramètres Bluetooth du deuxième appareil compatible, ouvrez la liste des appareils à proximité.
5. Trouvez Suunto Spark dans la liste et appairez le casque au deuxième appareil.
6. Lorsque vous connectez le deuxième appareil, le premier appareil se déconnecte temporairement du casque. Pour reconnecter le premier appareil, accédez aux paramètres Bluetooth de l'appareil ou redémarrez simplement le casque.

Vous pouvez consulter la liste des appareils connectés dans l'appli Suunto.



REMARQUE: Lorsque vous utilisez Suunto Spark avec deux appareils appairés en même temps, le casque détermine sa propre priorité en fonction de l'ordre du contenu lu et des tâches. Normalement, le premier son lu est prioritaire par rapport au second, et les appels téléphoniques sont prioritaires sur la lecture audio. Cependant, le fonctionnement réel des différentes marques et des modèles d'appareils compatibles peut varier.

5. Paramètres

5.1. Informations sur l'appareil

Vous pouvez vérifier les informations de l'appareil, par exemple la version logicielle de votre casque, dans l'appli Suunto.

5.2. Mises à jour logicielles


Les mises à jour logicielles apportent des améliorations importantes à votre casque. Pour mettre à jour le logiciel, le casque doit être connecté à l'application Suunto. Une connexion Internet est requise pour télécharger l'offre de mise à jour. Pour installer l'offre de mise à jour, le niveau de la batterie du casque doit être d'au moins 20 %.

Lorsqu'une mise à jour est disponible, une fenêtre contextuelle vous propose l'option de mise à jour après avoir ouvert l'application Suunto. Laissez le casque connecté au téléphone mobile pendant le processus de mise à jour. Une fois la mise à jour terminée, le casque redémarrera.

Vous pouvez vérifier la version du logiciel de votre casque dans les paramètres de l'appareil sur l'application Suunto.

5.3. Réinitialisation du casque

Vous pouvez réinitialiser le produit pour supprimer tous vos paramètres de Suunto Spark. Lorsque Suunto Spark se trouve dans le boîtier de charge, appuyez sur le bouton pendant 10 secondes. Lorsque le voyant LED orange clignote, la réinitialisation est réussie.

 **REMARQUE:** *Après la réinitialisation, les enregistrements d'appairage Bluetooth sont supprimés du casque. Si vous souhaitez réutiliser le casque, vous devrez recommencer l'appairage depuis le début. Voir 3.4. Appairage.*

6. Entretien et assistance

6.1. Règles de manipulation

Manipulez l'appareil avec soin – ne le cognez pas et ne le faites pas tomber. Ne rangez pas le casque sous des objets lourds pour éviter toute déformation.

Bien que le casque résiste à la sueur et à la pluie, ne l'immergez pas longtemps dans l'eau. Lorsque la surface du produit est sale, essuyez-la avec un chiffon doux et sec. Faites particulièrement attention aux microphones, aux boutons et aux broches du chargeur.

Dans des circonstances normales, les écouteurs ne nécessitent aucun entretien.

Utilisez uniquement des accessoires Suunto d'origine. Les dégâts imputables à des accessoires d'autres marques ne sont pas couverts par la garantie.

6.2. Batterie et recharge

Les performances de la batterie sur une seule charge dépendent de la manière dont vous utilisez votre casque et dans quelles conditions. Les basses températures par exemple réduisent l'autonomie après mise en charge. En règle générale, la capacité des batteries rechargeables diminue avec le temps.

Les écouteurs sont complètement chargés en une heure et vous pouvez écouter jusqu'à 6 heures de musique avec une seule charge.

Lorsque le niveau de batterie des écouteurs est supérieur à 60 %, le voyant LED vert clignote lorsque vous ouvrez le boîtier de charge.

Lorsque le niveau de batterie des écouteurs est inférieur à 60 %, le voyant LED orange clignote lorsque vous ouvrez le boîtier de charge.

Lorsque le niveau de batterie du boîtier de charge est supérieur à 40 %, le voyant LED vert clignote lorsque vous fermez le boîtier.

Lorsque le niveau de batterie du boîtier de charge est inférieur à 40 %, le voyant LED orange clignote lorsque vous fermez le boîtier.

Pour vérifier l'état de la batterie de votre casque, connectez le produit à l'appli Suunto. Vous pouvez voir l'état de la batterie sur la page du casque dans l'application.

Pour charger votre casque, vous pouvez utiliser le câble USB fourni ou la batterie externe portable.

Câble USB

Le câble de charge USB est inclus dans l'emballage du produit. Pour charger le boîtier avec le câble, connectez l'extrémité du câble au port de recharge du boîtier. Pendant que le boîtier est en charge, le voyant LED est allumé. Lorsque la batterie est complètement chargée, le voyant LED s'éteint.

Boîtier de charge

Pour recharger les écouteurs lors de vos déplacements, l'emballage du produit comprend un boîtier de charge offrant jusqu'à 24 heures d'autonomie supplémentaires.

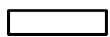
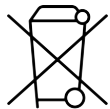
Avant d'utiliser le boîtier de charge, vous devez le recharger avec un câble USB-C. Pendant la charge, le voyant LED orange du boîtier de charge s'allume. Lorsque la batterie est complètement chargée, le voyant LED devient vert.

Pour charger vos écouteurs avec le boîtier de charge, placez-les dans le boîtier. Les écouteurs se connectent automatiquement au boîtier de charge. Lorsque la charge commence, le voyant LED du boîtier de charge s'allume pendant une seconde.

⚠ AVERTISSEMENT: Avant toute recharge, assurez-vous que le boîtier de charge est exempt de tout liquide résiduel. La présence de liquide sur les ports de charge endommage les écouteurs et le circuit du boîtier de charge.

6.3. Mise au rebut

Merci de mettre l'appareil au rebut de manière appropriée en le traitant comme un déchet électronique. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Si vous le souhaitez, vous pouvez rapporter l'appareil chez le revendeur Suunto le plus proche de chez vous.



7. Référence

7.1. Conformité

Pour tout renseignement relatif à la conformité et pour des caractéristiques techniques détaillées, consultez le document « Sécurité du produit et informations réglementaires » livré avec votre Suunto Spark ou disponible sur www.suunto.com/userguides.

7.2. CE

Par la présente, Suunto Oy déclare que l'équipement radio de type HS252 est conforme à la Directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : www.suunto.com/EUconformity.





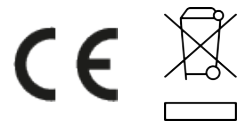
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 04/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.