

SUUNTO SPARK

GUÍA DEL USUARIO

1. Uso previsto.....	4
2. Seguridad.....	5
3. Primeros pasos.....	7
3.1. Botones.....	7
3.2. Micrófono.....	7
3.3. Conectividad Bluetooth.....	7
3.4. Acoplamiento.....	8
3.5. App Suunto.....	9
3.6. Ponerse los auriculares.....	9
4. Características.....	10
4.1. Control de movimiento de la cabeza.....	10
4.2. Modo de sonido.....	10
4.3. Feedback de voz.....	11
4.4. Conexión de doble dispositivo.....	12
5. Ajustes.....	13
5.1. Información sobre el dispositivo.....	13
5.2. Actualizaciones de software.....	13
5.3. Restablecimiento de los auriculares.....	13
6. Atención y asistencia.....	14
6.1. Normas generales de manipulación.....	14
6.2. Batería y carga.....	14
6.3. Eliminación.....	15
7. Referencia.....	16
7.1. Conformidad.....	16
7.2. CE.....	16


1. Uso previsto


Los Suunto Spark son auriculares inalámbricos compatibles con Bluetooth® diseñados y fabricados para el deporte outdoor. Con Suunto Spark puedes escuchar música y hacer llamadas de forma cómoda y segura durante el ejercicio.

No utilices el producto en situaciones que requieran una atención especial o total. El dispositivo es solo para uso recreativo.


2. Seguridad

Tipos de precauciones de seguridad


 **ADVERTENCIA:** - se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.


 **PRECAUCIÓN:** - se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede dañar el producto.


 **NOTA:** - se utiliza para destacar información importante.


 **CONSEJO:** - se utiliza para ofrecer consejos adicionales acerca de cómo utilizar las características y funciones del dispositivo.


Precauciones de seguridad


 **ADVERTENCIA:** Mantén el dispositivo alejado de productos sanitarios como marcapasos, o tarjetas llave, tarjetas bancarias y objetos similares. El dispositivo incluye un imán potente que puede interferir con el funcionamiento de productos sanitarios u otros dispositivos electrónicos y de objetos con datos almacenados de forma magnética.


 **ADVERTENCIA:** Si el producto entra en contacto con la piel pueden producirse reacciones alérgicas o irritaciones, aunque nuestros productos cumplen las normas del sector. En ese caso, deja de utilizarlo inmediatamente y consulta a tu médico.


 **ADVERTENCIA:** Consulta siempre con un médico antes de comenzar un programa de entrenamiento. El esfuerzo excesivo puede causar lesiones graves.


 **ADVERTENCIA:** Los productos y servicios Suunto están previstos exclusivamente para el uso recreativo, no para ningún tipo de fin médico.


 **ADVERTENCIA:** Llevar auriculares puede afectar a tu capacidad para oír lo que te rodea. Utiliza los auriculares con responsabilidad y da prioridad a la seguridad.


 **ADVERTENCIA:** Antes de cargarlos, asegúrate de que el puerto de carga de los auriculares no contenga líquidos residuales. Los líquidos en el puerto de carga dañan el circuito de los auriculares.


 **ADVERTENCIA:** No utilices el producto durante tormentas eléctricas. Las tormentas eléctricas pueden provocar un funcionamiento anómalo del dispositivo y aumentar el riesgo de descarga eléctrica.


 **ADVERTENCIA:** No cargues los auriculares mientras estén mojados. Cargar unos auriculares mojados puede provocar un incendio o una descarga eléctrica. Asegúrate de que el cable de carga y los auriculares están secos antes de cargarlos.


 **PRECAUCIÓN:** No apliques ningún tipo de disolvente al producto, ya que podría dañar su superficie.

 **PRECAUCIÓN:** No apliques repelente contra insectos al producto para evitar daños en su superficie.

 **PRECAUCIÓN:** No golpees el producto ni lo dejes caer, ya que podría sufrir daños.

 **NOTA:** No deseches el producto en los residuos normales; trátalo como residuo electrónico para proteger el medioambiente.

 **NOTA:** Cumple siempre las leyes y normativas locales cuando utilices el producto al aire libre o cuando haya otras personas cerca.

 **NOTA:** Asegúrate de que entiendes perfectamente cómo utilizar los auriculares y cuáles son sus limitaciones leyendo toda la documentación impresa y la guía del usuario en línea. Recuerda en todo momento que tú eres responsable de tu propia seguridad.

3. Primeros pasos

3.1. Botones

Suunto Spark tiene un panel táctil que puedes utilizar para cambiar de canción y responder o finalizar llamadas.



Hacer una llamada

- Toca dos veces cualquiera de los auriculares para responder o finalizar una llamada
- Mantén pulsado cualquiera de los auriculares para rechazar una llamada

Controles de música

- Toca dos veces cualquiera de los auriculares para reproducir o pausar
- Toca tres veces en cualquiera de los auriculares para pasar a la siguiente canción

3.2. Micrófono

Tu Suunto Spark se suministra con doble micrófono y tecnología de cancelación de ruido ambiental (ENC). Estas funciones garantizan una buena calidad de voz en las llamadas, incluso en condiciones de ruido o viento.

⚠ PRECAUCIÓN: No laves los orificios del micrófono directamente con agua o líquidos volátiles, ya que pueden afectar al rendimiento del micrófono.


3.3. Conectividad Bluetooth

Los auriculares Suunto Spark se comunican con los dispositivos compatibles a través de Bluetooth. Puedes conectar el producto con cualquier dispositivo Bluetooth capaz de reproducir audio, como teléfonos móviles, relojes inteligentes, tabletas, etc. Para obtener

información sobre cómo emparejar los auriculares con un dispositivo compatible, consulta [3.4. Acoplamiento](#).

Puedes conectar los auriculares a dos dispositivos Bluetooth al mismo tiempo. Consulta [4.4. Conexión de doble dispositivo](#).

Si quieres desconectar los auriculares y el dispositivo compatible, puedes hacerlo en los ajustes de Bluetooth del dispositivo acoplado. Tienes dos opciones para ello. Para mantener los auriculares en la lista de Bluetooth del dispositivo acoplado y garantizar una reconexión rápida, solo tienes que desconectar los dispositivos. Si quieres eliminar por completo los auriculares de la lista de Bluetooth del dispositivo acoplado, bórralos de la lista de conexiones Bluetooth. En este caso, si quieres volver a utilizar los auriculares y el dispositivo Bluetooth, tienes que empezar el proceso de acoplamiento desde el principio.

 **NOTA:** Si te mueves fuera del alcance de la conexión Bluetooth durante más de 3 minutos mientras llevas puestos los Suunto Spark, los auriculares y el dispositivo conectado se desconectan.

Si la conexión Bluetooth entre los auriculares y el dispositivo compatible se pierde durante más de una hora, los Suunto Spark se desactivarán automáticamente para ahorrar batería. Para volver a utilizar los auriculares, tendrás que volver a encender el dispositivo.

3.4. Acoplamiento

Antes de utilizar tu Suunto Spark por primera vez, tienes que conectarlo a un dispositivo compatible.



1. Coloca los auriculares en el estuche de carga.
2. Mantén pulsado el botón del estuche durante 2 segundos, hasta que la luz LED parpadee en blanco.
3. En el dispositivo, selecciona Suunto Spark en la lista de Bluetooth para conectar.
4. El emparejamiento se habrá completado cuando la luz LED deje de parpadear.

3.5. App Suunto

Con la app Suunto en el móvil puedes enriquecer aún más tu experiencia con los Suunto Spark. Empareja los auriculares con la app móvil para ajustar el control de movimiento de la cabeza y el modo de sonido, entre otros.

Para ajustar la configuración de los auriculares en la app Suunto:

1. Empareja tus Suunto Spark al dispositivo móvil compatible mediante Bluetooth. Consulta [3.4. Acoplamiento](#).
2. Descarga e instala la app Suunto en tu dispositivo móvil compatible desde el App Store, Google Play o diversas tiendas de aplicaciones de China.
3. Inicia la aplicación de Suunto en tu móvil.
4. La aplicación se conecta automáticamente a los auriculares.
5. Ve a tu perfil en la app Suunto y abre el menú de los auriculares para ajustar la configuración del producto.

3.6. Ponerse los auriculares

Los Suunto Spark son unos auriculares de tipo open-ear que te permiten escuchar audio y seguir oyendo lo que ocurre a tu alrededor mientras haces ejercicio.

Para disfrutar de la mejor experiencia, colócate los ganchos para la oreja de forma segura. Ajusta los auriculares de forma que los altavoces queden justo delante de los oídos.




Tanto si entrenas en un gimnasio como si sales por senderos escarpados, los auriculares se mantienen fijos en la cabeza. Gracias a su peso ligero y al ser de tipo open-ear, los auriculares son cómodos de usar, aunque pasen varias horas. Puedes llevar tus Suunto Spark junto con un casco de bici o una gorra, e incluso debajo de un gorro.

4. Características


4.1. Control de movimiento de la cabeza


El control de movimiento de la cabeza es una función para un manejo práctico con manos libres. Puedes cambiar entre pistas de audio y responder o rechazar llamadas asintiendo y sacudiendo la cabeza. Para usar el control de movimiento de la cabeza debes tener activada esta función. Puedes activarla en la app Suunto.


Una vez activado el control de movimiento de la cabeza, puedes controlar la reproducción de audio y las llamadas sin pulsar ningún botón. Cuando escuches música, sacude la cabeza dos veces para pasar a la siguiente pista. Cuando recibas una llamada mientras lleves puestos los auriculares, asiente dos veces con la cabeza para responder o sacúdela dos veces para rechazarla.

 **NOTA:** Asegúrate de girar la cabeza en un ángulo suficientemente amplio y de completar los movimientos en 1 segundo.

Haz una pausa de al menos 5 segundos entre las distintas acciones.

 **NOTA:** Si utilizas la función de control de movimiento de la cabeza al practicar ejercicio, puede producirse una activación falsa. Te recomendamos que te familiarices con el comportamiento de la función control de movimiento de la cabeza para determinar su idoneidad para tus actividades específicas.


 **NOTA:** El control de movimiento de la cabeza acelera el consumo de batería de los auriculares y, cuando está activado, reduce la duración de la batería alrededor de un 15 %.


 **ADVERTENCIA:** El control de movimiento de la cabeza está pensado únicamente para un funcionamiento auxiliar. Prioriza la seguridad cuando utilices esta función. No dependas únicamente del control de movimiento de la cabeza para acciones críticas que requieran toda tu atención y control manual.

4.2. Modo de sonido

Puedes elegir entre distintos modos de sonido cuando lleves puestos los auriculares. Tus Suunto Spark ofrecen un modo de sonido normal para el uso diario y ejercicios ligeros y otro modo de sonido para entrenamientos al aire libre y condiciones ruidosas. En el modo de ruido externo, el volumen es más alto. Selecciona el modo que te ofrezca la mejor experiencia en tu situación. Puedes cambiar el modo de sonido en la app Suunto.


 **NOTA:** Puede haber distorsión de sonido con el volumen más alto.

 **ADVERTENCIA:** El uso prolongado de auriculares a un nivel de volumen elevado puede provocar daños auditivos y distorsión del sonido.

 **ADVERTENCIA:** Llevar auriculares puede afectar a tu capacidad para oír lo que te rodea. Utiliza los auriculares con responsabilidad y da prioridad a la seguridad.


4.3. Feedback de voz


Si tienes un reloj Suunto con capacidad de feedback de voz, puedes recibir feedback de voz con información valiosa durante tu ejercicio. Este feedback puede ayudarte a llevar un seguimiento de tu progreso y ofrecerte indicadores útiles en función de las opciones de feedback que selecciones. Para usar esta función, los auriculares deben haberse conectado con el reloj antes.

 **NOTA:** Esta función solo está disponible en las series Suunto Run, Suunto Vertical, Suunto Race y Suunto Ocean.

Para conectar los auriculares con el reloj Suunto, tienes que instalar la app Suunto Spark desde SuuntoPlus™ Store en el reloj.

1. Mantén tu Suunto Spark en modo de emparejamiento.
2. En la pantalla de inicio del ejercicio del reloj, desplázate hacia abajo y selecciona SuuntoPlus™.
3. Activa la app Suunto Spark.
4. Espera a que el reloj se conecte automáticamente con los auriculares Suunto Spark.
5. Vuelve atrás y pulsa Inicio.

 **NOTA:** Cuando haya varios auriculares disponibles para que el reloj se conecte, asegúrate de que conectas los dispositivos previstos. Cuando se conectan al reloj, los auriculares emiten un sonido.

 **NOTA:** Si tanto los auriculares como la app Suunto están conectados al reloj, es posible que el feedback de voz se reproduzca a través de la app. Para asegurarse de que el feedback se escucha a través de los auriculares, se recomienda cerrar la app en segundo plano.

Para activar el feedback de voz en tu reloj antes de un ejercicio:

1. Antes de empezar un ejercicio, desplázate hacia abajo y selecciona **Feedback de voz**.
2. Activa **Feedback de voz**.
3. Desplázate hacia abajo y activa/desactiva los conmutadores de feedback de voz para seleccionar el que quieras utilizar.
4. Asegúrate de que los auriculares están encendidos y conectados a tu reloj.
5. Vuelve atrás y comienza tu ejercicio de forma habitual.

Ahora, tus auriculares te ofrecerán varios feedback de voz mientras estés haciendo ejercicio; dependerá de los que hayas activado.

Para activar el feedback de voz en tu reloj durante un ejercicio:

1. Mantén pulsado el botón interior para acceder a **Panel de control**.
2. Desplázate hacia abajo y selecciona **Feedback de voz**.
3. Activa **Feedback de voz**.
4. Desplázate hacia abajo y activa/desactiva los conmutadores de feedback de voz para seleccionar el que quieras utilizar.
5. Asegúrate de que los auriculares están encendidos y conectados a tu reloj.
6. Vuelve atrás y reanuda tu ejercicio.

4.4. Conexión de doble dispositivo

Puedes conectar los auriculares Suunto Spark a dos dispositivos Bluetooth al mismo tiempo. Con la ayuda de la función de conexión de doble dispositivo, puedes pasar fácilmente al móvil y responder a una llamada mientras escuchas música desde el ordenador.

Cuando los auriculares ya están conectados a un dispositivo con la app Suunto:

1. Activa la conexión de doble dispositivo en la app Suunto.
2. Coloca los auriculares en el estuche de carga.
3. Pulsa el botón del estuche de carga durante 5 segundos para activar al modo de emparejamiento.
4. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del segundo dispositivo compatible.
5. Busca Suunto Spark en la lista y emparéjalo al segundo dispositivo.
6. Cuando conectas el segundo dispositivo, el primer dispositivo se desconecta temporalmente de los auriculares. Para volver a conectar el primer dispositivo, ve a los ajustes de Bluetooth del dispositivo o simplemente reinicia los auriculares.

Puedes comprobar la lista de los dispositivos conectados en la app Suunto.



NOTA: Cuando utilizas Suunto Spark con dos dispositivos conectados al mismo tiempo, los auriculares determinan su propia prioridad en función del orden del contenido reproducido y las tareas. Habitualmente, el primer audio reproducido tiene prioridad sobre el segundo y las llamadas tienen prioridad sobre la reproducción de audio. Sin embargo, el funcionamiento real de las diferentes marcas y modelos de los dispositivos compatibles puede variar.

5. Ajustes

5.1. Información sobre el dispositivo

Puedes comprobar cierta información del dispositivo, como la versión del software de tus auriculares, en la app Suunto.

5.2. Actualizaciones de software


Las actualizaciones del software aportan a tus auriculares importantes mejoras. Para actualizar el software, los auriculares deben estar conectados a la app Suunto. Se necesita conexión a Internet para descargar el paquete de actualización. Para instalar el paquete de actualización, el nivel de batería de los auriculares debe ser de al menos un 20 %.

Cuando hay una actualización disponible, al abrir la app Suunto aparece una ventana emergente que ofrece la opción de actualización. Mantén los auriculares conectados al móvil durante el proceso de actualización. Los auriculares se reiniciarán cuando finalice la actualización.

Puedes comprobar la versión del software de tus auriculares en los ajustes del dispositivo en la app Suunto.

5.3. Restablecimiento de los auriculares

Puedes restablecer el producto si deseas borrar todos los ajustes de Suunto Spark. Mientras Suunto Spark está en el estuche de carga, pulse el botón durante 10 segundos. Cuando la luz LED naranja parpadee, el restablecimiento se habrá realizado correctamente.

 **NOTA:** Los registros de acoplamiento Bluetooth se eliminan de los auriculares tras el restablecimiento. Cuando quieras volver a utilizar los auriculares, tendrás que empezar el proceso de acoplamiento desde el principio. Consulta 3.4. Acoplamiento.

6. Atención y asistencia

6.1. Normas generales de manipulación

Maneja el producto con cuidado: no lo golpees ni dejes que caiga contra el suelo. No guardes los auriculares debajo de objetos pesados, ya que podrían deformarse.

Aunque los auriculares son resistentes al sudor y a la lluvia, no los sumerjas en agua durante mucho tiempo. Cuando la superficie del dispositivo esté sucia, límpiala con un paño suave y seco. Presta especial atención a los micrófonos, los botones y las clavijas de carga.

En circunstancias normales, los auriculares no precisan de ningún tipo de mantenimiento.

Utiliza solo accesorios originales Suunto. La garantía no cubre los daños provocados por accesorios no originales.

6.2. Batería y carga

El rendimiento de la batería con una sola carga depende de cómo utilices los auriculares y en qué condiciones. Por ejemplo, las temperaturas bajas reducen la duración de cada carga. Por norma general, la capacidad de las baterías recargables disminuye con el tiempo.

Los auriculares se cargan completamente en una hora, y puedes escuchar hasta 6 horas de música con una sola carga.

Cuando el nivel de batería de los auriculares sea superior al 60 %, el piloto LED verde parpadeará al abrir el estuche de carga.

Cuando el nivel de batería de los auriculares sea inferior al 60 %, el piloto LED naranja parpadeará al abrir el estuche de carga.

Cuando el nivel de batería del estuche de carga sea superior al 40 %, el piloto LED verde parpadeará al cerrar el estuche de carga.

Cuando el nivel de batería del estuche de carga sea inferior al 40 %, el piloto LED naranja parpadeará al cerrar el estuche de carga.

Para comprobar el estado de la batería de los auriculares, conecta el producto a la app Suunto. Puedes ver el estado de la batería en la página de los auriculares dentro de la app.

Para cargar los auriculares, puedes utilizar el cable USB que se incluye o la batería externa portátil.

Cable USB

El cable de carga USB se incluye en el paquete del producto. Para cargar el estuche con el cable, conecta el extremo del cable al puerto de carga del estuche. Mientras el estuche se carga, la luz LED está encendida. Cuando la batería está totalmente cargada, la luz LED se apaga.

Estuche de carga

Para cargar los auriculares mientras te desplazas, el paquete contiene un estuche de carga que ofrece 24 horas más de duración de la batería.

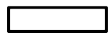
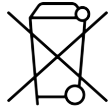
Antes de poder usar el estuche de carga, tienes que cargarlo con un cable USB-C. Durante la carga, la luz LED naranja del estuche de carga se enciende. Cuando la batería está totalmente cargada, la luz LED se vuelve verde.

Para cargar los auriculares con el estuche de carga, colócalos en el estuche. Los auriculares se conectarán automáticamente al estuche de carga. Cuando se inicia la carga, la luz LED del estuche de carga se enciende durante un segundo.

⚠ ADVERTENCIA: *Antes de cargar, asegúrate de que el estuche de carga de no contenga líquidos residuales. Los líquidos en los puertos de carga dañan los auriculares y el circuito del estuche de carga.*

6.3. Eliminación

Deshazte del dispositivo de forma adecuada, como corresponde a un residuo electrónico. No lo tires a la basura. Si quieres, puedes devolverlo al distribuidor Suunto más cercano.



7. Referencia

7.1. Conformidad

Encontrarás información sobre normativa y especificaciones técnicas detalladas en “Seguridad de los productos e información normativa”, la cual se incluye con tu Suunto Spark y también está disponible en www.suunto.com/userguides.

7.2. CE

Por el presente documento, Suunto Oy declara que el equipo radioeléctrico de tipo HS252 cumple la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se halla en la siguiente dirección de Internet: www.suunto.com/EUconformity.



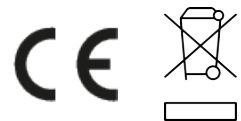


SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support
www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 04/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.