

SUUNTO SONIC

PANDUAN BAGI PENGGUNA

1. Tujuan penggunaan.....	4
2. Keamanan.....	5
3. Memulai.....	7
3.1. Tombol.....	7
3.2. Mikrofon.....	8
3.3. Konektivitas Bluetooth.....	8
3.4. Pemasangan.....	9
3.5. Aplikasi Suunto.....	9
3.6. Mengenakan headphone.....	10
4. Fitur.....	11
4.1. Mode suara.....	11
4.2. Masukan suara.....	11
4.3. Koneksi perangkat ganda.....	12
4.4. Mode latensi rendah.....	13
5. Pengaturan.....	14
5.1. Info perangkat.....	14
5.2. Pembaruan perangkat lunak.....	14
5.3. Mereset headphone.....	14
6. Perawatan dan dukungan.....	15
6.1. Pedoman penanganan.....	15
6.2. Baterai dan pengisian daya.....	15
6.3. Pembuangan.....	16
7. Referensi.....	17
7.1. Kepatuhan.....	17
7.2. CE.....	17

1. Tujuan penggunaan

Headphone Suunto Sonic merupakan headphone nirkabel yang kompatibel dengan Bluetooth® yang dirancang dan dibuat untuk olahraga luar ruangan. Dengan Suunto Sonic, Anda dapat dengan aman dan nyaman mendengarkan musik dan melakukan panggilan telepon selama olahraga.

Jangan menggunakan produk ini dalam situasi yang membutuhkan perhatian khusus atau penuh. Produk ini hanya untuk tujuan rekreasi.

2. Keamanan

Jenis-jenis tindakan kewaspadaan keselamatan

 **PERINGATAN:** - digunakan dalam kaitannya dengan prosedur atau situasi yang dapat mengakibatkan cedera serius atau kematian.

 **HATI-HATI:** - digunakan dalam kaitannya dengan prosedur atau situasi yang dapat mengakibatkan kerusakan produk.

 **CATATAN:** - digunakan untuk menekankan informasi penting.

 **TIPS:** - digunakan untuk kiat-kiat ekstra mengenai cara menggunakan fitur dan fungsi perangkat.

Tindakan kewaspadaan keselamatan

 **PERINGATAN:** Jauhkan kabel USB dari perangkat medis seperti alat pacu jantung, kartu kunci, kartu kredit dan benda-benda sejenisnya. Konektor perangkat kabel USB memiliki magnet yang kuat yang dapat mengganggu kerja perangkat medis atau elektronik dan benda-benda penyimpan data secara magnetik lainnya.

 **PERINGATAN:** Reaksi alergi atau iritasi kulit bisa terjadi bila produk ini bersentuhan dengan kulit, meskipun produk kami mematuhi standar industri. Jika hal itu terjadi, langsung hentikan penggunaannya dan berkonsultasilah dengan dokter.

 **PERINGATAN:** Berkonsultasilah selalu dengan dokter sebelum Anda memulai program olahraga. Olahraga berlebihan dapat mengakibatkan cedera serius.

 **PERINGATAN:** Produk dan layanan Suunto dimaksudkan untuk penggunaan rekreasi saja dan bukan untuk tujuan pengobatan apa pun.

 **PERINGATAN:** Mengenakan headphone dapat memengaruhi kemampuan Anda untuk mendengarkan situasi sekeliling Anda. Gunakan headphone Anda secara bertanggung jawab dan prioritaskan keselamatan.

 **PERINGATAN:** Sebelum mengisi daya, pastikan port pengisian daya headphone bebas dari sisa cairan. Cairan pada port pengisian daya merusak sirkuit headphone.

 **PERINGATAN:** Jangan menggunakan produk saat badai petir. Badai petir dapat menyebabkan operasi perangkat yang tidak normal dan meningkatkan risiko tersengat listrik.

 **PERINGATAN:** Meskipun headphone Anda kedap air, jangan mengisi daya saat basah. Mengisi daya headphone dalam kondisi basah dapat menyebabkan kebakaran atau tersengat listrik. Pastikan kabel pengisi daya dan headphone dalam kondisi kering sebelum mengisi daya headphone.

 **HATI-HATI:** Gunakan hanya kabel daya yang disertakan saat mengisi daya Suunto Sonic Anda.

 **HATI-HATI:** Jangan menggunakan jenis larutan apa pun pada produk ini karena dapat merusak permukaannya.

 **HATI-HATI:** Jangan menggunakan zat pengusir serangga pada produk ini karena dapat merusak permukaannya.

 **HATI-HATI:** Jangan sampai produk ini terbentur atau jatuh karena bisa rusak.

 **CATATAN:** Jangan membuang produk ini, tetapi perlakukan sebagai limbah elektronik untuk melestarikan lingkungan.

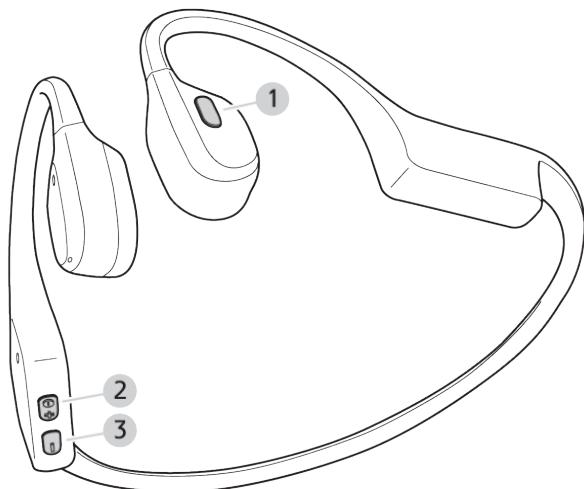
 **CATATAN:** Selalu patuhi peraturan perundang-undangan setempat jika menggunakan produk luar ruangan dan saat menggunakannya di antara orang-orang.

 **CATATAN:** Pastikan Anda benar-benar memahami cara menggunakan headphone dan batasannya dengan membaca semua dokumentasi cetak dan panduan pengguna online. Ingatlah selalu bahwa Anda bertanggung jawab atas keselamatan Anda sendiri.

3. Memulai

3.1. Tombol

Suunto Sonic memiliki tiga tombol yang dapat Anda gunakan untuk mengganti lagu, menyesuaikan volume, dan menjawab atau mengakhiri panggilan telepon.



1. tombol multifungsi
2. [+] dan tombol daya
3. [-] tombol

Menyalakan/mematikan perangkat

- tekan dan tahan tombol [+] selama 3 detik untuk menyalakan atau mematikan perangkat

Mendengarkan audio

- tekan tombol multifungsi sekali untuk memulai atau menghentikan pemutaran audio
- tekan tombol multifungsi dua kali untuk melewati track selanjutnya
- tekan tombol multifungsi tiga kali untuk kembali ke track sebelumnya
- tekan tombol [+] untuk menaikkan volume
- tekan tombol [-] untuk menurunkan volume
- tekan dan tahan tombol multifungsi dan tombol [+] secara bersamaan selama 3 detik untuk beralih mode suara

Melakukan panggilan telepon

- tekan tombol multifungsi sekali untuk menjawab atau mengakhiri panggilan
- tekan tombol [+] untuk menaikkan volume
- tekan tombol [-] untuk menurunkan volume

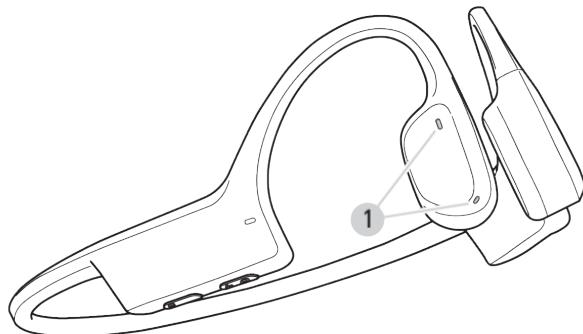
Menyesuaikan pengaturan saat perangkat menyala

- tekan dan tahan tombol [+] dan [-] secara bersamaan selama 3 detik untuk masuk mode pemasangan
- dalam mode pemasangan, tekan dan tahan tombol multifungsi dan tombol [+] secara bersamaan selama 3 detik untuk mengaktifkan koneksi perangkat ganda

3.2. Mikrofon

Suunto Sonic Anda dilengkapi mikrofon ganda dan teknologi pengurangan kebisingan panggilan suara jernih (cVc). Fitur ini menjamin kualitas suara yang bagus dari panggilan telepon Anda, meskipun dalam kondisi ribut atau berangin.

Mikrofon ada di sisi kanan headphone:



1. mikrofon ganda

⚠ HATI-HATI: *Jangan mencuci lubang mikrofon langsung dengan air atau cairan yang mudah menguap, karena dapat memengaruhi kinerja mikrofon.*

3.3. Konektivitas Bluetooth

Headphone Suunto Sonic Anda berkomunikasi dengan perangkat yang kompatibel melalui Bluetooth. Anda dapat memasangkan produk dengan perangkat Bluetooth yang dapat memutar audio, seperti ponsel, smart watch, tablet, dsb. Untuk informasi mengenai cara memasangkan headphone dengan perangkat yang kompatibel, lihat 3.4. *Pemasangan*.

Anda dapat menghubungkan headphone ke dua perangkat Bluetooth secara bersamaan. Lihat 4.3. *Koneksi perangkat ganda*.

Jika Anda ingin memutuskan koneksi headphone dan perangkat yang kompatibel, Anda dapat melakukannya di pengaturan Bluetooth perangkat yang terpasang. Anda memiliki dua opsi. Untuk menjaga headphone agar tetap di daftar Bluetooth dari perangkat yang dipasangkan serta memastikan koneksi ulang dengan cepat, cukup putuskan hubungan perangkat. Jika Anda ingin sepenuhnya menghapus headphone dari daftar Bluetooth perangkat yang terpasang, hapus headphone dari daftar koneksi Bluetooth. Dalam hal ini, jika

Anda ingin menggunakan headphone dan perangkat Bluetooth sekali lagi, Anda harus mulai memasangkan dari awal.

 **CATATAN:** *Jika Anda bergerak keluar jangkauan koneksi Bluetooth selama lebih dari 3 menit saat mengenakan Suunto Sonic, koneksi headphone dan perangkat yang terpasang akan diputuskan.*

Jika koneksi Bluetooth antara headphone dan perangkat kompatibel hilang, Suunto Sonic secara otomatis masuk mode siaga untuk menghemat daya. Jika headphone dalam mode siaga, tekan tombol apa pun untuk dengan cepat terhubung kembali dengan perangkat Bluetooth.

3.4. Pemasangan

Sebelum menggunakan Suunto Sonic untuk pertama kalinya, Anda harus memasangkannya dengan perangkat yang kompatibel.

Jika Suunto Sonic belum dinyalakan:

1. Tekan dan tahan tombol [+]. Setelah 3 detik, Suunto Sonic menyala. Jangan melepaskan tombol.
2. Tekan dan tahan tombol [+] selama 2 detik untuk masuk mode pemasangan. Jika lampu LED berkedip bergantian, merah dan putih, produk siap untuk pemasangan.
3. Pastikan Bluetooth diaktifkan pada perangkat yang Anda ingin memasangkan perangkat Suunto Sonic Anda.
4. Pada pengaturan Bluetooth dari perangkat yang kompatibel, buka daftar perangkat di sekitar.
5. Temukan Suunto Sonic pada daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat.

Jika pemasangan berhasil, headphone akan memutar suara dan lampu LED akan menyala selama 1 detik sebelum dimatikan.

Jika Suunto Sonic sudah menyala:

1. Tekan dan tahan tombol [+] and [-] secara bersamaan selama 3 detik untuk masuk mode pemasangan. Jika lampu LED berkedip bergantian, merah dan putih, produk siap untuk pemasangan.
2. Pastikan Bluetooth diaktifkan pada perangkat yang Anda ingin memasangkan perangkat Suunto Sonic Anda.
3. Pada pengaturan Bluetooth dari perangkat yang kompatibel, buka daftar perangkat di sekitar.
4. Temukan Suunto Sonic pada daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat.

Jika pemasangan berhasil, headphone akan memutar suara dan lampu LED akan menyala selama 1 detik sebelum dimatikan.

3.5. Aplikasi Suunto

Dengan aplikasi Suunto di ponsel, Anda dapat memperkaya pengalaman Suunto Sonic Anda. Pasangkan headphone Anda dengan aplikasi seluler untuk menyesuaikan mode suara, koneksi, dan lainnya.

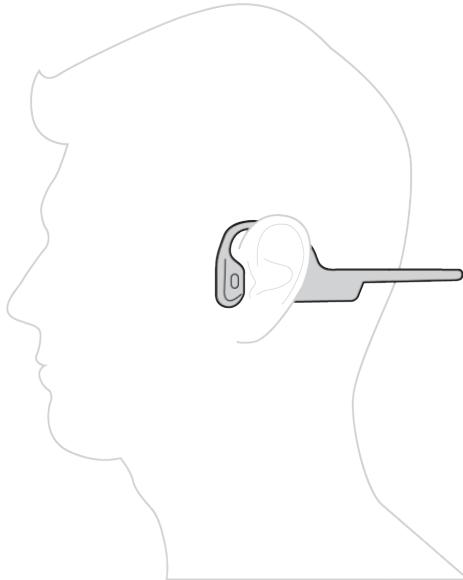
Untuk menyesuaikan pengaturan headphone di aplikasi Suunto:

1. Pasangkan Suunto Sonic dengan perangkat seluler yang kompatibel melalui Bluetooth.
Lihat [3.4. Pemasangan](#).
2. Unduh dan instal aplikasi Suunto pada perangkat seluler kompatibel Anda dari App Store, Google Play, atau beberapa toko aplikasi populer di Tiongkok.
3. Mulai aplikasi Suunto di ponsel Anda.
4. Aplikasi secara otomatis terhubung ke headphone Anda.
5. Buka profil Anda di aplikasi Suunto, lalu buka menu headphone untuk menyesuaikan pengaturan produk.

3.6. Mengenakan headphone

Suunto Sonic headphone merupakan headphone konduksi tulang dengan gaya open-ear, memungkinkan Anda untuk mendengarkan audio dan masih mendengar sekitar Anda selama olahraga.

Untuk pengalaman yang baik, pasang headphone di belakang kepala Anda, dengan kaitan di telinga Anda, sehingga transduser akan terpasang di depan telinga Anda. Jaga bagian belakang headphone tegak lurus dengan tanah.



Baik Anda berlatih di gym maupun Anda keluar di jalan yang kasar, headphone tetap stabil di kepala Anda. Berkat bobotnya yang ringan dan gaya open-ear, headphone nyaman digunakan dalam beberapa jam. Anda dapat mengenakan Suunto Sonic bersama dengan helm sepeda atau topi, dan bahkan di bawah kupluk.

4. Fitur

4.1. Mode suara

Anda dapat memilih dari mode suara berbeda saat mengenakan headphone Anda. Suunto Sonic Anda menawarkan mode suara normal untuk penggunaan sehari-hari dan olahraga ringan serta mode suara lain untuk pelatihan luar ruangan dan kondisi bising. Dalam mode suara luar ruangan, volume lebih tinggi. Pilih mode yang memberikan pengalaman terbaik sesuai situasi Anda saat ini.



CATATAN: Kebisingan mungkin terjadi pada tingkat volume tinggi.

Saat mendengarkan audio, Anda dapat beralih mode suara dengan menekan dan menahan tombol multifungsi dan tombol [+] secara bersamaan selama 3 detik. Jika aplikasi Suunto terpasang di ponsel, Anda dapat mengubah mode suara dalam aplikasi.



PERINGATAN: Penggunaan headphone dalam waktu lama dengan volume tinggi dapat menyebabkan kerusakan pendengaran dan distorsi suara.



PERINGATAN: Mengenakan headphone dapat memengaruhi kemampuan Anda untuk mendengarkan situasi sekeliling Anda. Gunakan headphone Anda secara bertanggung jawab dan prioritaskan keselamatan.

4.2. Masukan suara

Jika Anda memiliki masukan suara yang mampu menangani alroji Suunto, Anda dapat memperoleh masukan suara dengan informasi yang berharga selama latihan. Masukan dapat membantu Anda melacak progres Anda dan memberikan indikator yang bermanfaat, tergantung pada opsi masukan yang telah Anda pilih. Masukan suara berasal dari ponsel, sehingga arloji dan headphone Anda harus dipasangkan dengan aplikasi Suunto.

Untuk mengaktifkan masukan suara pada alroji Anda sebelum olahraga:

1. Sebelum memulai olahraga, gulir ke bawah dan pilih **Voice feedback**.
2. Alihkan ke **Voice feedback from app** nyala.
3. Gulir ke bawah dan pilih masukan suara mana yang Anda ingin aktifkan dengan memilih menyalakan/mematiakan.
4. Pastikan headphone Anda aktif dan dipasangkan dengan aplikasi Suunto.
5. Kembali dan mulai olahraga seperti yang biasa Anda lakukan.

Ponsel Anda akan membawakan berbagai masukan suara selama olahraga, tergantung pada masukan suara mana yang telah Anda aktifkan.

Untuk mengaktifkan masukan suara pada alroji Anda selama olahraga:

1. Tekan tombol atas untuk menjeda olahraga.
2. Pilih **Options**.
3. Gulir ke bawah dan pilih **Voice feedback**.
4. Alihkan ke **Voice feedback from app** nyala.
5. Gulir ke bawah dan pilih masukan suara mana yang Anda ingin aktifkan dengan memilih menyalakan/mematiakan.
6. Pastikan headphone Anda aktif dan dipasangkan dengan aplikasi Suunto.

7. Kembali dan lanjutkan olahraga.

4.3. Koneksi perangkat ganda

Anda dapat menghubungkan Suunto Sonic Anda ke dua perangkat Bluetooth secara bersamaan. Dengan bantuan fungsi koneksi perangkat ganda, Anda dapat dengan mudah beralih ke ponsel dan menjawab panggilan sambil mendengarkan musik dari komputer Anda. Ikuti langkah-langkah ini untuk memasangkan headphone Anda dengan dua perangkat:

Jika headphone dimatikan:

1. Tekan dan tahan tombol [+] selama 5 detik untuk menyalakan headphone dan masuk mode pemasangan.
2. Saat lampu LED berkedip merah dan putih bergantian, tekan dan tahan tombol multifungsi dan tombol [+] bersamaan selama 3 detik untuk mengaktifkan koneksi dual perangkat. Headphone akan memutar suara jika fungsi diaktifkan.
3. Pada pengaturan Bluetooth dari perangkat kompatibel yang pertama, buka daftar perangkat di sekitar.
4. Temukan Suunto Sonic di daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat pertama.
5. Tekan dan tahan tombol [+] dan [-] secara bersamaan selama 3 detik untuk masuk mode pemasangan kembali.
6. Pada pengaturan Bluetooth perangkat kompatibel yang kedua, buka daftar perangkat di sekitar.
7. Temukan Suunto Sonic pada daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat kedua.
8. Jika Anda menghubungkan perangkat kedua, perangkat pertama sementara terputus dari headphone. Untuk menghubungkan ulang perangkat pertama, buka pengaturan Bluetooth dari perangkat atau cukup mulai ulang headphone.

Jika headphone sudah dinyalakan dan dipasangkan dengan perangkat:

1. Tekan dan tahan tombol [+] and [-] secara bersamaan selama 3 detik untuk masuk mode pemasangan.
2. Saat lampu LED berkedip merah dan putih bergantian, tekan dan tahan tombol multifungsi dan tombol [+] secara bersamaan selama 3 detik untuk mengaktifkan koneksi dual perangkat. Headphone akan memutar suara jika fungsi diaktifkan.
3. Pada pengaturan Bluetooth perangkat kompatibel yang kedua, buka daftar perangkat di sekitar.
4. Temukan Suunto Sonic pada daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat kedua.
5. Jika Anda menghubungkan perangkat kedua, perangkat pertama sementara terputus dari headphone. Untuk menghubungkan ulang perangkat pertama, buka pengaturan Bluetooth dari perangkat atau cukup mulai ulang headphone.

Jika headphone sudah dinyalakan dan dipasangkan dengan perangkat dengan aplikasi Suunto:

1. Aktifkan koneksi perangkat ganda di aplikasi Suunto.
2. Tekan dan tahan tombol [+] and [-] secara bersamaan selama 3 detik untuk masuk mode pemasangan.
3. Pada pengaturan Bluetooth perangkat kompatibel yang kedua, buka daftar perangkat di sekitar.

4. Temukan Suunto Sonic pada daftar dan pasangkan headphone dengan perangkat kedua.
5. Jika Anda menghubungkan perangkat kedua, perangkat pertama sementara terputus dari headphone. Untuk menghubungkan ulang perangkat pertama, buka pengaturan Bluetooth dari perangkat atau cukup mulai ulang headphone.

Anda dapat memeriksa daftar perangkat yang terhubung di aplikasi Suunto.

 **CATATAN:** Saat Anda menggunakan Suunto Sonic dengan dua perangkat yang dipasangkan pada waktu bersamaan, headphone menentukan prioritasnya sendiri berdasarkan urutan konten dan tugas yang diputar. Normalnya, audio pertama yang diputar akan diutamakan dari yang kedua, dan panggilan telepon akan diutamakan dari pemutaran audio. Namun, pengoperasian aktual merek dan model yang berbeda dari perangkat yang kompatibel mungkin berbeda-beda.

4.4. Mode latensi rendah

Mode latensi rendah mengurangi penundaan suara saat Anda mendengarkan audio atau menonton video menggunakan Suunto Sonic.

 **CATATAN:** Untuk menggunakan mode latensi rendah, perangkat yang kompatibel harus mendukung audio APTX Adaptive Bluetooth. Setelah memasangkan headphone dengan perangkat yang kompatibel, alihkan format audio ke APTX Adaptive di halaman pengaturan Bluetooth perangkat yang dipasangkan. Di beberapa perangkat, Anda harus menyalakan mode latensi rendah secara terpisah.

 **CATATAN:** Efek latensi rendah mungkin berbeda-beda tergantung pada beberapa faktor seperti model dan versi sistem perangkat yang kompatibel, aplikasi yang Anda gunakan untuk memutar audio dan tipe konten yang diputar.

5. Pengaturan

5.1. Info perangkat

Anda dapat memeriksa info perangkat, misalnya, versi perangkat lunak dari headphone Anda di aplikasi Suunto.

5.2. Pembaruan perangkat lunak.

Pembaruan perangkat lunak menambahkan peningkatan penting ke dalam arloji Anda. Untuk memperbarui perangkat lunak, headphone harus terhubung ke aplikasi Suunto. Koneksi internet diperlukan untuk mengunduh paket pembaruan. Untuk memasang paket pembaruan, tingkat baterai headphone harus minimal 20%.

Jika pembaruan tersedia, sebuah jendela popup menawarkan opsi pembaruan setelah membuka aplikasi Suunto. Jaga agar headphone terhubung ke ponsel Anda selama proses pembaruan. Jika pembaruan selesai, headphone akan dimulai ulang.

Anda dapat memeriksa versi perangkat lunak headphone Anda pada pengaturan di aplikasi Suunto.

5.3. Mereset headphone

Jika Anda ingin menghapus semua pengaturan Anda dari Suunto Sonic, Anda dapat mereset produk. Saat Suunto Sonic sedang mengisi daya, tekan dan tahan tombol multifungsi selama 5 detik. Bila lampu LED berkedip merah dan putih bergantian dan headphone memutar suara, berarti reset berhasil.

 **CATATAN:** Setelah reset, rekaman pemasangan Bluetooth dihapus dari headphone. Jika Anda ingin menggunakan headphone sekali lagi, Anda harus mulai memasangkan dari awal. Lihat 3.4. Pemasangan.

6. Perawatan dan dukungan

6.1. Pedoman penanganan

Tangani perangkat ini dengan hati-hati, jangan sampai terbentur atau jatuh. Jangan menyimpan headphone di bawah benda berat karena dapat merusak bentuk headphone.

Jika permukaan produk kotor, seka hingga bersih dengan kain kering lembut. Perhatikan mikrofon, tombol, dan pin pengisi daya.

Dalam keadaan normal, headphone ini tidak perlu diservis.

Gunakan hanya aksesoris Suunto asli. Kerusakan yang disebabkan aksesoris yang tidak asli tidak akan ditanggung oleh garansi.

6.2. Baterai dan pengisian daya

Kinerja baterai dalam satu kali pengisian daya tergantung pada cara Anda menggunakan headphone dan kondisi penggunaan. Pada suhu rendah misalnya, akan memperpendek durasi pengisian daya penuh. Umumnya kapasitas isi ulang daya baterai berkurang sejalan dengan waktu.

Headphone diisi penuh dalam satu jam, dan Anda dapat mendengarkan hingga 10 jam musik dengan satu kali pengisian daya.

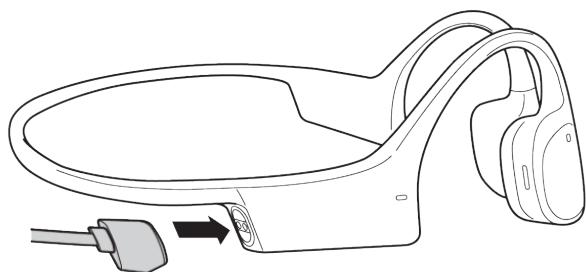
Jika tingkat baterai kurang dari 5%, headphone memutar nada alarm baterai lemah setiap 5 menit dan lampu LED merah akan berkedip.

Untuk memeriksa status baterai headphone Anda, hubungkan produk ke aplikasi Suunto. Anda dapat melihat status baterai di halaman headphone dalam aplikasi.

Untuk mengisi daya headphone Anda, gunakan kabel USB yang disertakan.

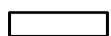
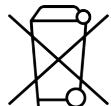
Kabel USB

Kabel pengisian daya USB disertakan dalam kemasan produk. Untuk mengisi daya headphone dengan kabel, sambungkan ujung magnetik kabel ke port pengisian daya headphone. Jika headphone dinyalakan, maka headphone akan secara otomatis dimatikan saat pengisian daya dimulai. Jika headphone sedang mengisi daya, lampu LED merah menyala. Jika baterai penuh terisi daya, lampu LED berubah menjadi putih selama beberapa saat, kemudian mematikannya.



6.3. Pembuangan

Buanglah perangkat dengan cara yang sesuai, dan perlakukan sebagai limbah elektronik. Jangan membuang perangkat ke tempat sampah. Jika Anda inginkan, Anda dapat mengembalikan perangkat Anda ke penjual Suunto terdekat.



7. Referensi

7.1. Kepatuhan

Untuk informasi terkait dengan kepatuhan dan spesifikasi teknis terinci, lihat “Informasi Peraturan dan Keamanan Produk yang dikirim bersama Suunto Sonic Anda atau yang tersedia di www.suunto.com/userguides.

7.2. CE

Dengan ini, Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd., menyatakan bahwa jenis peralatan radio HS232 telah sesuai dengan Arahan 2014/53/EU. Naskah lengkap deklarasi kesesuaian produk UE tersedia di alamat internet berikut: www.suunto.com/EUconformity.





SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province

