

SUUNTO SONIC

GUÍA DEL USUARIO

1. Uso previsto.....	3
2. Seguridad.....	4
3. Primeros pasos.....	6
3.1. Botones.....	6
3.2. Micrófono.....	7
3.3. Conectividad Bluetooth.....	7
3.4. Acoplamiento.....	8
3.5. App Suunto.....	8
3.6. Ponerse los auriculares.....	9
4. Características.....	10
4.1. Modo de sonido.....	10
4.2. Feedback de voz.....	10
4.3. Conexión de doble dispositivo.....	11
4.4. Modo de baja latencia.....	12
5. Ajustes.....	13
5.1. Información sobre el dispositivo.....	13
5.2. Actualizaciones de software.....	13
5.3. Restablecimiento de los auriculares.....	13
6. Atención y asistencia.....	14
6.1. Normas generales de operación.....	14
6.2. Batería y carga.....	14
6.3. Eliminación.....	15
7. Referencia.....	16
7.1. Conformidad.....	16
7.2. CE.....	16


1. Uso previsto


Los Suunto Sonic son auriculares inalámbricos compatibles con Bluetooth® diseñados y fabricados para el deporte outdoor. Con Suunto Sonic puedes escuchar música y hacer llamadas de forma cómoda y segura durante el ejercicio.

No utilices el producto en situaciones que requieran una atención especial o total. El dispositivo es solo para uso recreativo.


2. Seguridad

Tipos de precauciones de seguridad


 **ADVERTENCIA:** - se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.


 **PRECAUCIÓN:** - se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede dañar el producto.


 **NOTA:** - se utiliza para destacar información importante.


 **CONSEJO:** - se utiliza para ofrecer consejos adicionales acerca de cómo utilizar las características y funciones del dispositivo.


Precauciones de seguridad


 **ADVERTENCIA:** Mantén el cable USB alejado de productos sanitarios tales como marcapasos, y también de tarjetas llave, tarjetas bancarias y objetos similares. El conector del dispositivo de cable USB incluye un imán potente que puede interferir con el funcionamiento de productos sanitarios u otros dispositivos electrónicos y de objetos con datos almacenados de forma magnética.


 **ADVERTENCIA:** Si el producto entra en contacto con la piel pueden producirse reacciones alérgicas o irritaciones, aunque nuestros productos cumplen las normas del sector. En ese caso, deja de utilizarlo inmediatamente y consulta a tu médico.


 **ADVERTENCIA:** Consulta siempre con un médico antes de comenzar un programa de entrenamiento. El esfuerzo excesivo puede causar lesiones graves.


 **ADVERTENCIA:** Los productos y servicios Suunto están previstos exclusivamente para el uso recreativo, no para ningún tipo de fin médico.


 **ADVERTENCIA:** Llevar auriculares puede afectar a tu capacidad para oír lo que te rodea. Utiliza los auriculares con responsabilidad y da prioridad a la seguridad.


 **ADVERTENCIA:** Antes de cargarlos, asegúrate de que el puerto de carga de los auriculares no contenga líquidos residuales. Los líquidos en el puerto de carga dañan el circuito de los auriculares.


 **ADVERTENCIA:** No utilices el producto durante tormentas eléctricas. Las tormentas eléctricas pueden provocar un funcionamiento anómalo del dispositivo y aumentar el riesgo de descarga eléctrica.


 **ADVERTENCIA:** Aunque tus auriculares sean resistentes al agua, no los cargues si están mojados. Cargar unos auriculares mojados puede provocar un incendio o una descarga eléctrica. Asegúrate de que el cable de carga y los auriculares están secos antes de cargarlos.


 **PRECAUCIÓN:** Utiliza únicamente el cable de carga suministrado para cargar tu Suunto Sonic.


 **PRECAUCIÓN:** No apliques ningún tipo de disolvente al producto, ya que podría dañar su superficie.

 **PRECAUCIÓN:** No apliques repelente contra insectos al producto para evitar daños en su superficie.

 **PRECAUCIÓN:** No golpees el producto ni lo dejes caer, ya que podría sufrir daños.

 **NOTA:** No deseches el producto en los residuos normales; trátalo como residuo electrónico para proteger el medio ambiente.

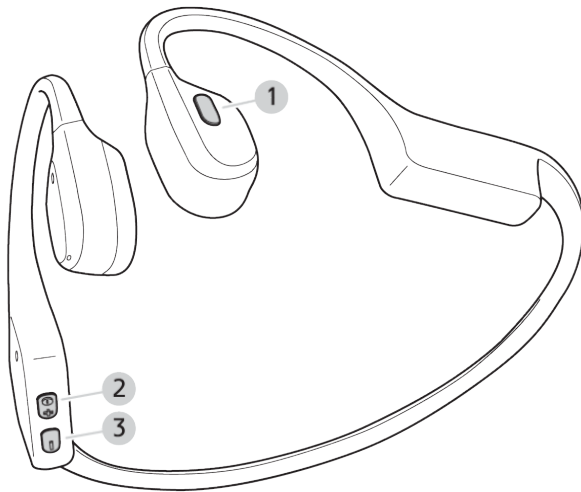
 **NOTA:** Cumple siempre las leyes y normativas locales cuando utilices el producto al aire libre o cuando haya otras personas cerca.

 **NOTA:** Asegúrate de que entiendes perfectamente cómo utilizar los auriculares y cuáles son sus limitaciones leyendo toda la documentación impresa y la guía del usuario en línea. Recuerda en todo momento que tú eres responsable de tu propia seguridad.

3. Primeros pasos

3.1. Botones

Suunto Sonic tiene tres botones que puedes utilizar para cambiar de canción, ajustar el volumen y responder o finalizar llamadas.



1. botón multifunción
2. botón [+] y de encendido
3. botón [-]

Encendido/apagado del dispositivo

- mantén el botón [+] pulsado durante 3 segundos para encender o apagar el dispositivo

Escuchar audio

- pulsa una vez el botón multifunción para iniciar o detener la reproducción de audio
- pulsa dos veces el botón multifunción para saltar a la pista siguiente
- pulsa tres veces el botón multifunción para volver a la pista anterior
- pulsa el botón [+] para aumentar el volumen
- pulsa el botón [-] para reducir el volumen
- mantén pulsados simultáneamente el botón multifunción y el botón [+] durante 3 segundos para cambiar el modo de sonido

Hacer una llamada

- pulsa una vez el botón multifunción para responder o finalizar una llamada
- pulsa el botón [+] para aumentar el volumen
- pulsa el botón [-] para reducir el volumen

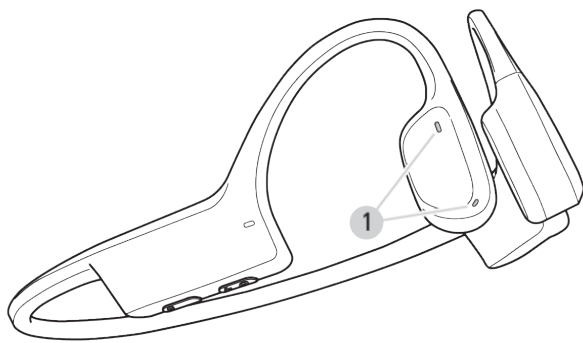
Ajustar la configuración cuando el dispositivo está encendido

- mantén los botones [+] y [-] pulsados simultáneamente durante 3 segundos para activar el modo de acoplamiento
- en el modo de acoplamiento, mantén pulsados simultáneamente el botón multifunción y el botón [+] durante 3 segundos para activar la conexión de doble dispositivo

3.2. Micrófono

Tu Suunto Sonic se presenta con doble micrófono y tecnología de reducción de ruido CVC (Clear Voice Call). Estas funciones garantizan una buena calidad de voz en las llamadas, incluso en condiciones de ruido.

Encontrarás los micrófonos en el lado derecho de los auriculares:



1. doble micrófono

⚠ PRECAUCIÓN: No laves los orificios del micrófono directamente con agua o líquidos volátiles, ya que pueden afectar al rendimiento del micrófono.


3.3. Conectividad Bluetooth

Los auriculares Suunto Sonic se comunican con los dispositivos compatibles a través de Bluetooth. Puedes emparejar el producto con cualquier dispositivo Bluetooth capaz de reproducir audio, como teléfonos móviles, relojes inteligentes, tabletas, etc. Para obtener más información sobre cómo acoplar los auriculares con un dispositivo compatible, consulta [3.4. Acoplamiento](#).

Puedes conectar los auriculares a dos dispositivos Bluetooth al mismo tiempo. Consulta [4.3. Conexión de doble dispositivo](#).

Si quieres desconectar los auriculares y el dispositivo compatible, puedes hacerlo en los ajustes de Bluetooth del dispositivo acoplado. Tienes dos opciones para ello. Para mantener los auriculares en la lista de Bluetooth del dispositivo acoplado y garantizar una reconexión rápida, solo tienes que desconectar los dispositivos. Si quieres eliminar por completo los auriculares de la lista de Bluetooth del dispositivo acoplado, bórralos de la lista de

conexiones Bluetooth. En este caso, si quieres volver a utilizar los auriculares y el dispositivo Bluetooth, tienes que empezar el proceso de acoplamiento desde el principio.

 **NOTA:** Si te mueves fuera del alcance de la conexión Bluetooth durante más de 3 minutos mientras llevas puesto Suunto Sonic, los auriculares y el dispositivo acoplado se desconectan.

Cuando se pierde la conexión Bluetooth entre los auriculares y el dispositivo compatible, Suunto Sonic entra automáticamente en modo de espera para ahorrar energía. Cuando los auriculares estén en modo de espera, pulsa cualquier botón para volver a conectarte rápidamente al dispositivo Bluetooth.

3.4. Acoplamiento

Antes de utilizar Suunto Sonic por primera vez, tienes que acoplarlo a un dispositivo compatible.

Si Suunto Sonic no está encendido:

1. Mantén el botón [+] pulsado. Suunto Sonic se encenderá después de 3 segundos. No sueltes el botón.
2. Mantén el botón [+] pulsado durante 2 segundos más para activar el modo de acoplamiento. Cuando la luz LED parpadea de forma alterna entre rojo y blanco, el producto está listo para acoplarse.
3. Asegúrate de que el Bluetooth esté activado en el dispositivo al que quieres acoplar tu Suunto Sonic.
4. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del dispositivo compatible.
5. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al dispositivo.

Cuando el acoplamiento se haya realizado correctamente, los auriculares emitirán un sonido y el LED blanco se iluminará durante 1 segundo antes de apagarse.

Si Suunto Sonic ya está encendido:

1. Mantén los botones [+] y [-] pulsados simultáneamente durante 3 segundos para activar el modo de acoplamiento. Cuando la luz LED parpadea de forma alterna entre rojo y blanco, el producto está listo para acoplarse.
2. Asegúrate de que el Bluetooth esté activado en el dispositivo al que quieres acoplar tu Suunto Sonic.
3. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del dispositivo compatible.
4. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al dispositivo.

Cuando el acoplamiento se haya realizado correctamente, los auriculares emitirán un sonido y el LED blanco se iluminará durante 1 segundo antes de apagarse.

3.5. App Suunto

Con la app Suunto en el móvil puedes enriquecer aún más tu experiencia de Suunto Sonic. Acopla tus auriculares con la app móvil para ajustar el modo de sonido y las conexiones, entre otros.

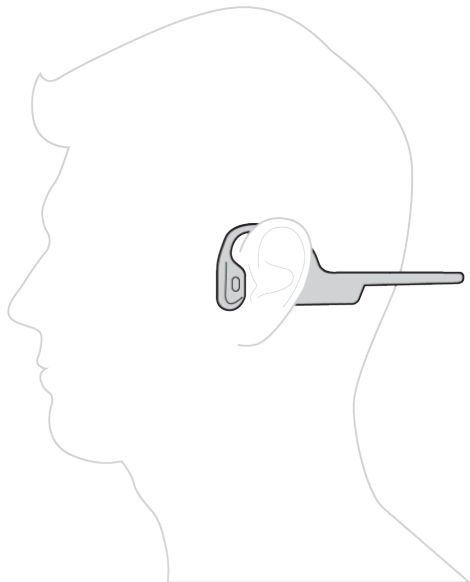
Para ajustar la configuración de los auriculares en la app Suunto:

1. Acopla Suunto Sonic al dispositivo móvil compatible mediante Bluetooth. Consulta 3.4. *Acoplamiento*.
2. Descarga e instala la app Suunto en tu dispositivo móvil compatible desde la App Store, Google Play o diversas tiendas de aplicaciones de China.
3. Inicia la aplicación de Suunto en tu teléfono.
4. La aplicación se conecta automáticamente a los auriculares.
5. Ve a tu perfil en la app Suunto y abre el menú de los auriculares para ajustar la configuración del producto.

3.6. Ponerse los auriculares

Suunto Sonic son auriculares de conducción ósea de tipo open-ear que te permiten escuchar audio y seguir oyendo tu entorno mientras haces ejercicio.

Para una experiencia adecuada, colócate los auriculares en la parte posterior de la cabeza, con los ganchos en las orejas, para que los transductores descansen delante de ellas. Mantén la parte posterior de los auriculares paralela al suelo.



Tanto si entrenas en un gimnasio como si sales por senderos escarpados, los auriculares se mantienen fijos en la cabeza. Gracias a su peso ligero y al ser de tipo open-ear, los auriculares son cómodos de usar aunque pasen varias horas. Puedes llevar Suunto Sonic junto con un casco de bici o una gorra, e incluso debajo de un gorro.

4. Características

4.1. Modo de sonido

Puedes elegir entre distintos modos de sonido cuando lleves puestos los auriculares. Suunto Sonic ofrece un modo de sonido normal para el uso diario y ejercicios ligeros y otro modo de sonido para entrenamientos al aire libre y condiciones ruidosas. En el modo de ruido externo, el volumen es más alto. Selecciona el modo que te ofrezca la mejor experiencia en tu situación.



NOTA: *Puede haber ruido a niveles altos de volumen.*

Mientras escuchas audio puedes cambiar el modo de sonido manteniendo pulsados simultáneamente el botón multifunción y el botón [+] durante 3 segundos. Si tienes instalada la app Suunto en el móvil, también puedes cambiar el modo de sonido en la app.



ADVERTENCIA: *El uso prolongado de auriculares a un nivel de volumen elevado puede provocar daños auditivos y distorsión del sonido.*



ADVERTENCIA: *Llevar auriculares puede afectar a tu capacidad para oír lo que te rodea. Utiliza los auriculares con responsabilidad y da prioridad a la seguridad.*

4.2. Feedback de voz

Si tienes un reloj Suunto con capacidad de feedback de voz, puedes recibir feedback de voz con información valiosa durante tu ejercicio. Este feedback puede ayudarte a llevar un seguimiento de tu progreso y ofrecerte indicadores útiles en función de las opciones de feedback que selecciones. El feedback de voz proviene de tu teléfono, por lo que tu reloj y tus auriculares deberán estar acoplados con la app Suunto.

Para activar el feedback de voz en tu reloj antes de un ejercicio:

1. Antes de empezar un ejercicio, desplázate hacia abajo y selecciona **Feedback de voz**.
2. Activa **Feedback de voz desde la app**.
3. Desplázate hacia abajo y activa/desactiva los conmutadores de feedback de voz para seleccionar los que desees utilizar.
4. Asegúrate de que los auriculares están encendidos y acoplados a un dispositivo con la app Suunto.
5. Vuelve atrás y comienza tu ejercicio de forma habitual.

Ahora, tu teléfono te ofrecerá varios feedback de voz durante tu ejercicio, en función de cuáles hayas activado.

Para activar el feedback de voz en tu reloj durante un ejercicio:

1. Pulsa el botón superior para pausar el ejercicio.
2. Selecciona **Opciones**.
3. Desplázate hacia abajo y selecciona **Feedback de voz**.
4. Activa **Feedback de voz desde la app**.
5. Desplázate hacia abajo y activa/desactiva los conmutadores de feedback de voz para seleccionar los que desees utilizar.

6. Asegúrate de que los auriculares están encendidos y acoplados a un dispositivo con la app Suunto.
7. Vuelve atrás y continúa con tu ejercicio.

4.3. Conexión de doble dispositivo

Puedes conectar Suunto Sonic a dos dispositivos Bluetooth al mismo tiempo. Con la ayuda de la función de conexión de doble dispositivo, puedes pasar fácilmente al teléfono y responder a una llamada mientras escuchas música desde el ordenador.

Sigue estos pasos para acoplar los auriculares a dos dispositivos:

Cuando los auriculares están apagados:

1. Mantén el botón [+] pulsado durante 5 segundos para encender los auriculares y activar el modo de acoplamiento.
2. Mientras la luz LED parpadea de forma alterna entre rojo y blanco, mantén pulsados simultáneamente el botón multifunción y el botón [+] durante 3 segundos para activar la conexión de doble dispositivo. Los auriculares emitirán un sonido cuando la función esté activada.
3. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del primer dispositivo compatible.
4. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al primer dispositivo.
5. Mantén los botones [+] y [-] pulsados simultáneamente durante 3 segundos para activar el modo de acoplamiento de nuevo.
6. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del segundo dispositivo compatible.
7. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al segundo dispositivo.
8. Cuando conectas el segundo dispositivo, el primer dispositivo se desconecta temporalmente de los auriculares. Para volver a conectar el primer dispositivo, ve a los ajustes de Bluetooth del dispositivo o simplemente reinicia los auriculares.

Cuando los auriculares ya están encendidos y acoplados a un dispositivo:


1. Mantén los botones [+] y [-] pulsados simultáneamente durante 3 segundos para activar el modo de acoplamiento.
2. Mientras la luz LED parpadea de forma alterna entre rojo y blanco, mantén pulsados simultáneamente el botón multifunción y el botón [+] durante 3 segundos para activar la conexión de doble dispositivo. Los auriculares emitirán un sonido cuando la función esté activada.
3. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del segundo dispositivo compatible.
4. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al segundo dispositivo.
5. Cuando conectas el segundo dispositivo, el primer dispositivo se desconecta temporalmente de los auriculares. Para volver a conectar el primer dispositivo, ve a los ajustes de Bluetooth del dispositivo o simplemente reinicia los auriculares.

Cuando los auriculares ya están encendidos y acoplados a un dispositivo con la app Suunto:

1. Activa la conexión de doble dispositivo en la app Suunto.


2. Mantén los botones [+] y [-] pulsados simultáneamente durante 3 segundos para activar el modo de acoplamiento.
3. Abre la lista de dispositivos cercanos en los ajustes de Bluetooth del segundo dispositivo compatible.
4. Busca Suunto Sonic en la lista y acopla los auriculares al segundo dispositivo.
5. Cuando conectas el segundo dispositivo, el primer dispositivo se desconecta temporalmente de los auriculares. Para volver a conectar el primer dispositivo, ve a los ajustes de Bluetooth del dispositivo o simplemente reinicia los auriculares.


Puedes comprobar la lista de los dispositivos conectados en la app Suunto.

 **NOTA:** Cuando utilizas Suunto Sonic con dos dispositivos acoplados al mismo tiempo, los auriculares determinan su propia prioridad en función del orden del contenido reproducido y las tareas. Habitualmente, el primer audio reproducido tiene prioridad sobre el segundo y las llamadas tienen prioridad sobre la reproducción de audio. Sin embargo, el funcionamiento real de las diferentes marcas y modelos de los dispositivos compatibles puede variar.

4.4. Modo de baja latencia

El modo de baja latencia reduce el retraso del sonido cuando escuchas audio o ves un vídeo mientras llevas Suunto Sonic.

 **NOTA:** Para utilizar el modo de baja latencia, el dispositivo compatible debe admitir el audio APTX Adaptive Bluetooth. Tras acoplar los auriculares con el dispositivo compatible, cambia el formato de audio a APTX Adaptive en la página de ajustes de Bluetooth del dispositivo acoplado. En algunos dispositivos se debe que activar el modo de baja latencia de manera independiente.

 **NOTA:** El efecto de baja latencia puede variar según factores como el modelo y la versión del sistema del dispositivo compatible, la aplicación que se emplee para reproducir el audio y el tipo de contenido reproducido.

5. Ajustes

5.1. Información sobre el dispositivo

Puedes comprobar cierta información del dispositivo, como la versión del software de tus auriculares, en la app Suunto.

5.2. Actualizaciones de software


Las actualizaciones del software aportan a tus auriculares importantes mejoras. Para actualizar el software, los auriculares deben estar conectados a la app Suunto. Se necesita conexión a Internet para descargar el paquete de actualización. Para instalar el paquete de actualización, el nivel de batería de los auriculares debe ser de al menos un 20 %.

Cuando hay una actualización disponible, al abrir la app Suunto aparece una ventana emergente que ofrece la opción de actualización. Mantén los auriculares conectados al móvil durante el proceso de actualización. Los auriculares se reiniciarán cuando finalice la actualización.

Puedes comprobar la versión del software de tus auriculares en los ajustes del dispositivo en la app Suunto.

5.3. Restablecimiento de los auriculares

Puedes restablecer el producto si deseas borrar todos los ajustes de Suunto Sonic. Mientras Suunto Sonic se está cargando, mantén pulsado el botón multifunción durante 5 segundos. El restablecimiento se habrá completado correctamente cuando la luz LED parpadee alternamente una vez entre rojo y blanco y los auriculares emitan un sonido.

 **NOTA:** Los registros de acoplamiento Bluetooth se eliminan de los auriculares tras el restablecimiento. Cuando quieras volver a utilizar los auriculares, tendrás que empezar el proceso de acoplamiento desde el principio. Consulta 3.4. Acoplamiento.

6. Atención y asistencia

6.1. Normas generales de operación

Maneja el producto con cuidado; no lo golpees ni dejes que caiga contra el suelo. No guardes los auriculares debajo de objetos pesados, ya que podrían deformarse.

Cuando la superficie del producto esté sucia, límpiala con un paño suave y seco. Presta especial atención a los micrófonos, los botones y las clavijas de carga.

En circunstancias normales, los auriculares no precisan de ningún tipo de mantenimiento.

Utiliza solo accesorios originales Suunto. La garantía no cubre los daños provocados por accesorios no originales.

6.2. Batería y carga

El rendimiento de la batería con una sola carga depende de cómo utilices los auriculares y en qué condiciones. Por ejemplo, las temperaturas bajas reducen la duración de cada carga. Por norma general, la capacidad de las baterías recargables disminuye con el tiempo.

Los auriculares se cargan completamente en una hora, y puedes escuchar hasta 10 horas de música con una sola carga.

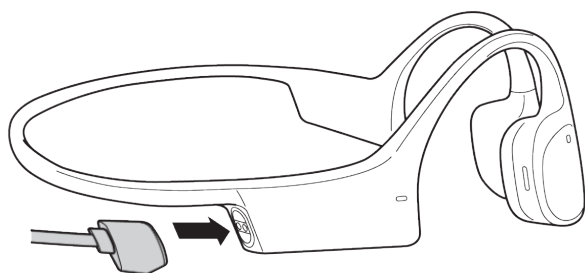
Cuando el nivel de batería es inferior al 5 %, los auriculares reproducen un tono de alarma de batería baja cada 5 minutos, y la luz LED roja empieza a parpadear.

Para comprobar el estado de la batería de los auriculares, conecta el producto a la app Suunto. Puedes ver el estado de la batería en la página de los auriculares dentro de la app.

Para cargar los auriculares, utiliza el cable USB que se incluye.

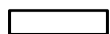
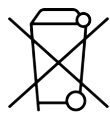
Cable USB

El cable de carga USB se incluye en el paquete del producto. Para cargar los auriculares con el cable, conecta el extremo magnético del cable al puerto de carga de los auriculares. Si los auriculares están encendidos, se apagarán automáticamente cuando comience la carga. Mientras los auriculares se cargan, la luz LED roja está encendida. Cuando la batería está completamente cargada, la luz LED cambia a blanco durante un minuto y luego se apaga.



6.3. Eliminación

Deshazte del dispositivo de forma adecuada, como corresponde a un residuo electrónico. No lo tires a la basura. Si quieres, puedes devolverlo al distribuidor Suunto más cercano.



7. Referencia

7.1. Conformidad

Encontrarás información sobre normativa y especificaciones técnicas detalladas en “Seguridad de los productos e información normativa”, la cual se incluye con tu Suunto Sonic y también está disponible en www.suunto.com/userguides.

7.2. CE

Por el presente documento, Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd. declara que el equipo radioeléctrico de tipo HS232 cumple la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se halla en la siguiente dirección de Internet: www.suunto.com/EUconformity.





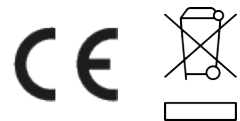
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2024

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.