

SUUNTO NAUTIC S
GABAY SA USER


1. KALIGTASAN.....	5
1.1. Kaligtasan sa pagsisid.....	6
2. Pagsisimula.....	10
2.1. Ang touch screen at mga button.....	10
2.1.1. Mga function ng button habang nagsu-scuba diving.....	11
2.1.2. Mga punsyon ng button sa panahon ng pagsisid nang malaya.....	11
2.2. Mga update sa software.....	12
2.3. Suunto app.....	12
2.3.1. Mga pag-log ng pagsisid sa Suunto app.....	13
3. Mga Setting.....	14
3.1. Mga pangkalahatang setting ng display.....	14
3.2. Mga tunog at vibration.....	14
3.3. Bluetooth connectivity.....	15
3.3.1. Pagpapares ng heart rate sensor.....	15
3.4. Airplane mode.....	15
3.5. Do Not Disturb mode.....	16
3.6. Oras at petsa.....	16
3.7. Wika at unit system.....	16
3.8. Mga watch face.....	17
3.8.1. Mga Komplikasyon.....	17
3.9. Flashlight.....	18
3.10. Mga alarma sa pagsikat at paglubog ng araw.....	18
3.11. Alarm clock.....	18
3.12. Mga setting sa pag-navigate.....	19
3.12.1. Mga format ng posisyon.....	19
3.12.2. Unit ng compass.....	20
3.12.3. Pagtatakda ng deklinasyon.....	20
3.13. Impormasyon ng device.....	21
3.14. Pag-reset sa iyong relo.....	21
3.15. Lock ng device.....	22
4. Setup ng pagsisid.....	24
4.1. Awtomatikong simula ng pagsisid.....	24
4.2. Mga mode ng pagsisid.....	24
4.3. Pre-dive screen.....	25
4.4. Pangunahing impormasyon sa oras ng pagsisid.....	26
4.4.1. Window ng switch para sa scuba diving.....	29
4.5. Pag-customize.....	33
4.6. Settings ng pagsisid.....	33
5. Mga gas.....	37


5.1. I-edit ang gas.....	37
5.2. Pagsisid na may maraming gas.....	38
6. Wireless na suporta sa presyon ng tangke.....	40
6.1. Paano mag-install at mag-link ng Suunto Tank POD.....	40
6.2. Presyon ng tangke.....	42
6.3. Pagkonsumo ng gas.....	43
6.4. Oras ng gas.....	44
6.5. Sidemount.....	44
7. Mga alarma ng pagsisid.....	45
7.1. Mga kinakailangang alarma sa pagsisid.....	45
7.2. Mga alarma ng pagsisid na maaaring i-configure ng user.....	47
8. Settings ng algorithm.....	49
8.1. Bühlmann 16 GF algorithm.....	49
8.2. Mga Gradient Factor.....	49
8.3. Profile ng pagbabawas ng presyon.....	52
8.4. Setting ng altitude.....	54
8.5. Oras ng paghinto para sa kaligtasan.....	55
8.6. Lalim ng huling paghinto.....	55
9. Pagsisid gamit ang Suunto Nautic S.....	57
9.1. Mga paghinto para sa kaligtasan.....	57
9.2. Mga decompression na pagsisid.....	58
9.3. Ibabaw at oras ng walang paglipad.....	60
9.4. Paggamit ng compass sa oras ng pagsisid.....	61
9.5. Paggamit ng stopwatch sa pagsisid.....	62
9.6. Button at screen lock.....	62
9.7. Halimbawa - Single gas mode.....	62
9.8. Halimbawa - Maramihang gas na mode.....	64
10. Planner ng pagsisid.....	67
10.1. Paano magplano ng no decompression na pagsisid.....	67
11. Malayang pagsisid.....	69
11.1. Mga view ng malayang pagsisid.....	69
11.2. Window ng switch para sa malayang pagsisid.....	70
11.3. Mga alarma sa malayang pagsisid.....	71
11.4. Snorkeling at mermaiding.....	72
12. Mga log ng pagsisid.....	74
13. Mga widget.....	75
13.1. Mga Mapa.....	75
13.1.1. Mga point of interest.....	76

13.1.2. Mga uri ng POI.....	77
13.2. Panahon.....	80
13.3. Logbook.....	80
13.4. Compass.....	80
13.4.1. Pagka-calibrate sa compass.....	81
13.5. Timer.....	81
13.6. Mga istatistika ng pagsisid.....	82
13.7. Tide.....	82
14. Pag-iingat at suporta.....	84
14.1. Mga gabay sa pangangalaga.....	84
14.2. Baterya.....	84
14.3. Pagtatapon.....	84
15. Reperensya.....	85
15.1. Pagsunod.....	85
15.2. CE.....	85


1. KALIGTASAN

Mga uri ng mga pag-iingat para sa kaligtasan


 **BABALA:** - ginagamit kaugnay ng isang pamamaraan o sitwasyon na puwedeng magdulot ng malubhang pinsala o kamatayan.


 **MAG-INGAT:** - ginagamit kaugnay ng isang pamamaraan o sitwasyon na nakapipinsala sa produkto.


 **PAALALA:** - ginagamit para bigyang-diin ang mahalagang impormasyon.

 **TIP:** - ginagamit para sa mga ekstrang tip kung paano gagamitin ang mga feature at function ng device.


Mga pag-iingat para sa kaligtasan


 **BABALA:** Ilayo ang USB cable sa mga medikal na kagamitan tulad ng mga pacemaker, maging mga key card, credit card at katulad na item. Ang device connector ng USB cable ay may malakas na magnet na maaaring makasagabal sa paggana ng mga medikal o iba pang elektronikong device at item na may magnetically stored na data.


 **BABALA:** Maaaring magkaroon ng mga allergic na reaksiyon o iritasyon sa balat kapag nalapat sa balat ang produkto, kahit na sumusunod ang aming mga produkto sa mga pamantayan ng industriya. Kapag nangyari ito, ihinto kaagad ang paggamit nito at kumonsulta sa doktor.


 **BABALA:** Palaging kumonsulta sa iyong doktor bago magsimula ng programa sa pag-eehersisyo. Puwedeng magdulot ng matinding pinsala ang labis na pagpapagod.

 **BABALA:** Para sa panlibangang paggamit lang.


 **BABALA:** Huwag lubusang umasa sa GPS o sa tagal ng buhay ng baterya ng produkto. Palaging gumamit ng mga mapa at iba pang backup na materyal para matiyak ang iyong kaligtasan.


 **BABALA:** SIGURADUHIN ANG WATER RESISTANCE NG APARATO! Maaaring labis na makapinsala sa yunit ang kahalumigmigan sa loob ng aparato. Isang awtorisadong Sentro ng Serbisyo ng Suunto lamang ang dapat gumawa ng panserbisyong mga aktibidad.


 **BABALA:** Huwag gamitin ang Suunto USB Cable sa mga lugar kung saan may mga gas na madaling lumiyab. Maari itong magdulot ng pagsabog.


 **BABALA:** Huwag kalasin o i-remodel ang Suunto USB Cable sa anumang paraan. Maaari kang makuryente o magsanhi ng sunog kapag ginawa ito.


 **BABALA:** Huwag gamitin ang Suunto USB Cable kung may sira ang cable o ang mga parte nito.

 **BABALA:** I-charge lang ang iyong relo gamit ang mga USB adapter na sumusunod sa IEC 62368-1 na pamantayan at may maximum output na 5 V. Maaaring magsanhi ng sunog at kapinsalaan ang mga adapter na hindi sumusunod sa pamantayan at maaaring makasira ito sa iyong Suunto device.


 **MAG-INGAT:** HUWAG hayaang lumapat ang mga connector pin ng USB cable sa anumang surface na nadadaluyan ng kuryente. Maaari nitong i-short circuit ang cable, kaya maaaring hindi na ito magamit.

 **MAG-INGAT:** Gamitin ang ibinigay na charging cable lamang kapag icha-charge ang iyong Suunto Nautic S.


 **MAG-INGAT:** HUWAG gamitin ang USB cable kapag basa ang Suunto Nautic S. Maaari itong magdulot ng pagpalya ng kuryente. Tiyaking tuyo ang cable connector at connector pin area ng device.


 **MAG-INGAT:** Huwag pahiran ng anumang uri ng solvent ang produkto dahil maaari nitong mapinsala ang surface ng produkto.

 **MAG-INGAT:** Huwag pahiran ng insect repellent ang produkto dahil maaari nitong mapinsala ang surface ng produkto.

 **MAG-INGAT:** Huwag bastang itapon ang produkto, at sa halip ay ituring itong elektronikong basura para hindi ito makasira sa kapaligiran.

 **MAG-INGAT:** Huwag ihampas o ibagsak ang produkto dahil maaari itong masira.

 **MAG-INGAT:** Puwedeng makahawa ang mga de-kolor na strap sa ibang tela o sa balat kapag bago o basa.

 **PAALALA:** Sa Suunto, gumagamit kami ng mga advanced na sensor at algorithm para bumuo ng mga sukatang makakatulong sa iyo sa iyong mga aktibidad at adventure. Nagsusumikap kaming maging tumpak hangga't maaari. Gayunpaman, hindi lubos na maaasahan ang data na kinokolekta ng aming mga produkto at serbisyo, gayundin ang mga nakukuhang sukat ng mga ito. Posibleng hindi tumugma sa reyalidad ang mga calorie, tibok ng puso, lokasyon, pagtukoy ng galaw, shot recognition, mga indicator ng pisikal na stress, at iba pang sukatan. Ang mga produkto at mga serbisyo ng Suunto ay para lang sa paglilibang at hindi ginawa para sa anumang uri ng medikal na layunin.

1.1. Kaligtasan sa pagsisid

Ang Suunto Nautic S ay isang dive computer na idinisenyo para magamit para sa recreational na scuba diving at freediving. Ipinapakita ng device ang mahahalagang impormasyon bago sumisid, habang sumisisid, at pagkatapos sumisid para ligtas na makagawa ng desisyon. Pwedeng gamitin ang Suunto Nautic S nang mag-isa o kasama ng Suunto Tank POD, na sumusukat sa pressure ng tangke at nagpapadala sa dive computer ng impormasyon tungkol sa nabasang pressure. Ang kumbinasyon ng Suunto Nautic S at ang Suunto Tank POD ay ikinategorya bilang Personal na Kagamitang Pamproteksyon sa ilalim ng EU Regulation

2016/425 at nagpoprotekta laban sa mga panganib na nakalista sa ilalim ng PPE Risk Category III (a): mga sangkap at timpla na mapanganib sa kalusugan.

Mahigpit na inirerekomenda ng Suunto na huwag kang makisali sa anumang uri ng aktibidad sa pagsisid nang walang wastong pagsasanay at kumpletong pag-unawa at pagtanggap sa mga panganib. Palaging sundin ang mga tuntunin ng iyong ahensya ng pagsasanay.

Siguraduhing lubos mong nauunawaan kung paano gamitin ang iyong dive instrument at kung ano ang mga limitasyon nito sa pamamagitan ng pagbabasa ng lahat ng naka-print na dokumentasyon at online na manwal ng gumagamit. Palaging tandaang pananagutan mo ang iyong sariling kaligtasan.

▲ BABALA: *May panahong hindi gumagana ng maayos ang lahat ng computer. Posibleng biglang hindi magbigay ng tumpak na impormasyon ang device na ito sa panahon ng iyong pagsisid. Palaging magkaroon ng plano kung paano haaharapin ang mga pagkabigo, gumamit ng backup na device sa pagsisid at sumisid lamang kasama ang isang kaibigan. Kung sakaling pumalpak ang dive computer sa panahon ng pagsisid, sundin ang mga alituntunin sa emergency na ibinigay ng iyong sertipikadong ahensya sa pagsasanay sa pagsisid para agad at ligtas na makaakyat. Makipag-ugnayan sa support sa customer ng Suunto kung nakakaranas ka ng error sa system.*

▲ BABALA: *Dahil ang anumang modelo ng decompression ay purong teoretikal at hindi sinusubaybayan ang aktuwal na katawan ng isang maninisid, palaging may panganib ng illness sa decompression (decompression illness, DCI) sa anumang pagsisid. Maaaring magbago-bago ang pangangatawan ng isang indibidwal araw-araw. Hindi matutugunan ng dive computer ang mga pagbabago-bagong ito. Mahigpit kang pinapayuhang manatili sa loob ng mga exposure limit na ibinigay ng dive computer para mabawasan ang panganib ng DCI.*

▲ BABALA: *Kung pinaghihinalaan mong may mga dahilan para tumaas ang posibilidad na magkaroon ng DCI, inirerekomenda ng Suunto na gamitin mo ang personal na setting para gawing mas ligtas ang mga kalkulasyon at kumonsulta sa isang doktor na may karanasan sa diving medicine bago ka sumisid.*

▲ BABALA: *Kapag sumisisid sa mga altitude na higit sa 300 m (980 ft), dapat piliin nang tama ang setting ng altitude para makalkula ng computer ang estado ng decompression. Kung hindi mapili ang tamang setting ng altitude o ang pagsisid nang higit sa maximum na limitasyon ng altitude ay magresulta sa maling datos sa pagsisid at pagpapalano. Inirerekomendang masanay ka sa bagong altitude bago sumisid. Palaging gamitin ang parehong personal na setting at setting sa altitude adjustment para sa aktuwal na pagsisid at para sa pagpapalano.*

▲ BABALA: *Mahigpit na inirerekomenda ng Suunto na huwag gamitin ang device para sa anumang komersyal o propesyonal na aktibidad sa pagsisid. Ang mga kinakailangan sa komersyal o propesyonal na pagsisid ay maaaring i-expose ang maninisid sa mga lalim at kondisyon na nakakapagpataas sa panganib ng DCI.*

▲ BABALA: *Bago sumisid, palaging suriin kung gumagana nang maayos ang iyong dive computer, gumagana ang display, OK ang antas ng baterya, tama ang presyon ng tangke, at tama ang iyong mga setting.*

⚠️ BABALA: Regular na suriin ang iyong dive computer sa panahon ng pagsisid. Kung naniniwala ka o napagpasyahan mong may problema sa anumang pag-andar ng computer, agad na ihinto ang pagsisid at ligtas na bumalik sa ibabaw. Makipag-ugnayan sa customer support ng Suunto at ibalik ang iyong computer sa isang awtorisadong Suunto Service Center para sa inspeksyon.

⚠️ BABALA: Hindi dapat makipagpalitan o mag-share sa isa't isa ng dive computer ang mga user. Hindi mag-a-apply ang impormasyon nito sa isang taong hindi pa ito naisuot sa panahon ng pagsisid, o sa sunud-sunod na paulit-ulit na pagsisid. Dapat tumugma ang mga dive profile nito sa user. Hindi matatantsa ng dive computer ang mga pagsisid na ginawa nang hindi suot ang computer. Kaya, ang anumang aktibidad sa pagsisid hanggang apat na araw bago ang unang paggamit ng computer ay maaaring magresulta ng maling impormasyon at dapat iwasan.

⚠️ BABALA: Para sa mga kadahilanang pangkaligtasan, hindi ka dapat sumisid nang mag-isa. Sumisid kasabay ang isang itinalagang kasama. Dapat ka ring manatili kasama ang iba pa sa mahabang panahon pagkatapos ng pagsisid dahil ang pagsisimula ng posibleng DCS ay maaaring maantala o ma-trigger ng mga aktibidad sa ibabaw.


⚠️ BABALA: ANG MGA SINANAY NA MANINISID LAMANG ANG DAPAT GUMAMIT NG NAGKAKALKULA NG PAGSISID (DIVE COMPUTER)! Ang hindi sapat na pagsasanay para sa anumang uri ng pagsisid, kabilang ang malayang pagsisid, ay maaaring maging sanhi ng isang maninisid na magkamali, tulad ng maling paggamit ng mga pinaghalong gas o hindi tamang decompression, na maaaring humantong sa malubhang pinsala o kamatayan.


⚠️ BABALA: Huwag lumahok sa mga aktibidad sa malayang pagsisid at scuba diving sa parehong araw.


⚠️ BABALA: Inirerekomendang gumamit ng compressed air kapag ginamit ang device na ito. Ang supply ng compressed na hangin ay dapat sumunod sa kalidad ng compressed na hangin na tinukoy sa EU standard EN 12021:2014 (mga kinakailangan para sa mga compressed na gas para sa kagamitan sa paghinga). Puwede ring gumamit ng mga enriched air (nitrox) na gas para sa paghinga kapag ginamit ang device na ito.


⚠️ BABALA: Ang pagsisid gamit ang halo-halong gas ay may mga panganib na hindi pamilyar sa mga maninisid na hangin ang ginagamit kapag sumisisid. Mahalaga ang mga naaangkop na kurso sa pagsasanay para sa pagsisid gamit ang enriched air bago gamitin ang ganitong uri ng kagamitan na may nilalamang higit sa 21% na oxygen.


⚠️ BABALA: Sa paggamit ng nitrox, ang maximum na lalim ng operasyon at kawalan ng oras ng decompression ay nakasalalay sa nilalamang oxygen ng gas. Kapag ang bahagi ng limitasyon ng oxygen ay nagpapahiwatig na naabot na ang maximum na limitasyon, kailangan mong agad na kumilos para mabawasan ang pagkakatantad sa oxygen. Ang hindi pagkilos para mabawasan ang pagkakatantad sa oxygen pagkatapos ng CNS%/OTU na babala ay mabilis na magpapataas sa panganib ng pagkalason sa oxygen, injury, o pagkamatay.

 **BABALA:** Huwag sumisid gamit ang gas kung hindi mo personal na nasiyasat ang nilalaman nito at kung hindi mo nailagay ang nasuring value sa iyong dive computer. Kung hindi nasiyasat ang mga nilalaman ng tangke at hindi nailagay ang mga tamang value ng gas sa iyong dive computer ayon sa nararapat, magresulta ang mga ito sa maling impormasyon sa pagpapalano ng pagsisid.

 **BABALA:** IKAW AY PINAPAYUHAN NA IWASAN ANG PAGLIPAD ANUMANG ORAS NA BUMABA ANG PAGBIBILANG NG COMPUTER SA ORAS NG WALANG PAGLIPAD. LAGING I-ACTIVATE ANG COMPUTER PARA MATINGNAN ANG NATITIRANG ORAS NG WALANG PAGLIPAD BAGO LUMIPAD! Ang paglipad o paglalakbay sa mas mataas na altitude sa loob ng oras ng walang paglipad ay maaaring magpataas ng panganib ng DCS. Tingnan ang mga rekomendasyong ibinigay ng Divers Alert Network (DAN). Hindi kailanman maaaring magkaroon ng patakaran ng paglipad pagkatapos ng pagsisid na garantisadong ganap na maiwasan ang sickness sa decompression!

 **BABALA:** Kung mayroon kang pacemaker, inirerekomenda namin na huwag kang mag-scuba dive. Ang scuba diving ay lumilikha ng mga pisikal na stress sa katawan na maaaring hindi angkop para sa mga pacemaker.

 **BABALA:** Dapat mong basahin ang naka-print na mabilis na gabay at online na gabay sa user ng iyong dive computer. Ang kabihuang gawin ito ay maaaring humantong sa hindi wastong paggamit, malubhang pinsala o kamatayan.

 **PAALALA:** Tiyakin na ang iyong Suunto dive computer ay palaging may pinakabagong software na may mga update at pagpapahusay. Tingnan bago ang bawat paglalakbay para sa pagsisid mula sa www.suunto.com/support, kung naglabas ang Suunto ng bagong update ng software para sa iyong device. Kapag may available na bagong software update, dapat mo itong i-install bago sumisid. Ang mga update ay ginawang available para mapabuti ang iyong karanasan bilang user at bahagi ng pilosopiya ng Suunto sa patuloy na pagbuo at pagpapahusay ng produkto.

2. Pagsisimula

Madali at simple lang paganahin ang iyong Suunto Nautic S sa unang pagkakataon.

1. Pindutin nang matagal ang itaas na button para i-on ang relo.
2. I-tap ang screen para simulan ang setup wizard.



3. Piliin ang iyong wika sa pamamagitan ng pag-swipe pataas o pababa at pag-tap sa wika.



4. Basahing mabuti ang babala na lalabas at kumpirmahing naunawaan mo ito sa pamamagitan ng pag-tap sa OK.
5. Sundin ang wizard para kumpletuhin ang mga paunang setting. Mag-swipe pataas o pababa upang pumili ng mga value. I-tap ang screen o pindutin ang gitnang button para tanggapin ang isang value at pumunta sa susunod na hakbang.

! MAG-INGAT: Gamitin ang ibinigay na charging cable lamang kapag icha-charge ang iyong Suunto Nautic S.

2.1. Ang touch screen at mga button

Ang Suunto Nautic S ay may touch screen at tatlong button na magagamit mo sa pag-navigate sa mga display at feature.

Mag-swipe at i-tap

- mag-swipe pataas o pababa para mag-navigate sa mga display at menu
- mag-swipe pakanan at pakaliwa para magpalipat-lipat sa mga display
- i-tap para pumili ng item

Itaas na button

- mula sa watch face, pindutin para buksan ang listahan ng mga mode ng pagsisid
- mula sa watch face, pindutin nang matagal para tukuyin at buksan ang mga shortcut


Gitnang button

- pindutin para pumili ng item
- mula sa watch face, pindutin ang naka-pin na widget para buksan ito
- mula sa watch face, pindutin nang matagal ang menu ng mga setting para buksan ito
- panatilihin ang pagpindot para bumalik sa menu ng mga setting

Ibabang button

- pindutin para bumaba sa mga view at menu
- mula sa watch face, pindutin ang listahan ng mga widget para buksan ito

- mula sa watch face, pindutin nang matagal para tukuyin at buksan ang mga shortcut

 **PAALALA:** *Hindi aktibo ang touch screen kapag nasa tubig ito. Ibig sabihin, sa ilalim ng tubig, kailangan mong gamitin ang mga button para mag-navigate sa mga display.*

2.1.1. Mga function ng button habang nagsu-scuba diving

Ang iyong Suunto Nautic S ay may tatlong button na may iba't ibang paggana kapag pinipindot nang mabilis o nang matagal ang mga ito habang sumisisid.

- Mabilis na pagpindot sa itaas na button: I-access ang menu ng switch ng gas (nasa Multigas mode lang)
- Matagal na pagpindot sa itaas na button: I-adjust ang antas ng liwanag (Low/Medium/High)
- Mabilis na pagpindot sa gitnang button: Palitan ang arko
- Matagal na pagpindot sa gitnang button: Itakda ang bearing (kapag lang nasa compass view)
- Matagal na pagpindot sa gitnang button: Simulan at i-reset ang stopwatch (kapag lang nasa timer view)
- Mabilis na pagpindot sa ibabang button: Baguhin ang item ng window ng switch
- Matagal na pagpindot sa ibabang button: Mga lock button

Tingnan ang 9.6. *Button at screen lock.*



2.1.2. Mga punsyon ng button sa panahon ng pagsisid nang malaya

Ang iyong Suunto Nautic S ay may tatlong button na may iba't ibang paggana kapag pinipindot nang mabilis o nang matagal ang mga ito habang nasa pagsasanay.

Sa Freediving mode, ang mga button ay may mga sumusunod na paggana:

- Matagal na pagpindot sa itaas na button: I-adjust ang antas ng liwanag (Low/Medium/High)
- Mabilis na pagpindot sa itaas na button: I-access ang menu ng mga opsyon sa malayang pagsisid upang ihinto ang paggamit, gumamit ng flashlight o itigil ang paggamit.

 **PAALALA:** *Ang menu ay hindi naa-access sa ilalim ng tubig.*

- Mabilis na pagpindot sa gitnang button: Baguhin ang pag-view (sa ibabaw lang)
- Mabilis na pagpindot sa ibabang button: Baguhin ang item ng window ng switch
- Matagal na pagpindot sa ibabang button: I-lock at i-unlock ang mga button

Tingnan ang 9.6. *Button at screen lock.*



2.2. Mga update sa software

Nagdaragdag ang mga update sa software ng mahahalagang pagpapahusay at mga bagong feature sa iyong relo. Awtomatikong ia-update ang Suunto Nautic S, kung konektado ito sa Suunto app.

Kapag may update na available at nakakonekta ang iyong relo sa Suunto app, awtomatikong mada-download ang update sa software sa relo. Makikita ang status ng pag-download na ito sa Suunto app.


Kapag na-download na ang software sa iyong relo, mag-a-update ang relo sa gabi basta't mayroon itong bateryang hindi bababa sa 20%.

Kung gusto mong manual na i-install ang update bago ito awtomatikong mangyari sa gabi, mag-navigate papunta sa **Settings** » **General** at piliin ang **Software update**.

 **PAALALA:** Kapag tapos na ang pag-update, makikita ang release note sa Suunto app.

2.3. Suunto app


Gamit ang Suunto app, mas mapapalawig mo pa ang karanasan mo sa paggamit ng Suunto Nautic S. Ipares ang iyong relo sa mobile app para ma-sync ang iyong mga aktibidad, makagawa ng mga ehersisyo, makakuha ng mga mobile notification, mga insight at higit pa.

 **PAALALA:** Hindi ka makakapagpares ng anuman kung naka-on ang airplane mode. I-off ang airplane mode bago ang pagpapares.

Para ipares ang iyong relo sa Suunto app:

1. Tiyaking naka-on ang Bluetooth ng iyong relo. Sa ilalim ng menu ng mga setting, pumunta sa **Connectivity** » **Discovery** at i-enable ito kung hindi pa ito naka-enable.
2. I-download at i-install ang Suunto app sa iyong compatible na mobile device mula sa iTunes App Store at Google Play bilang karagdagan sa ilang mga popular na app store sa China.
3. Simulan ang Suunto app at i-on ang Bluetooth kung hindi pa ito naka-on.
4. I-tap ang icon na relo sa itaas sa kaliwa ng app screen at pagkatapos ay i-tap ang "IPARES" para ipares ang iyong relo.

5. I-verify ang pagpapares sa pamamagitan ng pag-type sa code na ipinapakita sa iyong relo sa app.

 **PAALALA:** Nangangailangan ang ilang feature ng koneksyon sa internet sa pamamagitan ng Wi-Fi o mobile network. Maaaring may mga singil para sa koneksyon ng carrier data.

2.3.1. Mga pag-log ng pagsisid sa Suunto app

Sa Suunto app, maaari kang magdagdag at mag-edit ng mga karagdagang detalye para sa bawat pagsisid sa iyong log ng pagsisid.

Maaari mong i-edit ang mga sumusunod na field:


- Mga dive weight
- Dive suit
- Dive buddy
- Dive center
- Visibility
- Current
- Mga pangkapaligirang feature
- Mga marine encounter
- Pagiging kumportable
- Buoyancy
- Estado ng pag-iisip

Binibigyang-daan ka ng field na Mga Weight para i-record ang bigat ng weight na ginagamit sa pagsisid. Binibigyang-daan ka ng iba pang field na pumili ng isa o higit pang opsyon mula sa mga paunang natukoy na listahan. Binibigyang-daan ka rin ng ilang field na idagdag ang iyong mga sariling custom na value o mag-alis ng mga kasalukuyang value.

Nakabahagi ang listahan ng mga napipiling value sa lahat ng log ng pagsisid. Kung magdelete ka ng value mula sa isang log ng pagsisid, maaalis din ito sa lahat ng iba pang log ng pagsisid.

3. Mga Setting

Sa watch face, mag-swipe pataas o pindutin nang matagal ang ibabang button upang makakuha ng access sa lahat ng mga setting ng relo sa pamamagitan ng **Control panel**.

 **TIP:** Puwedeng direktang ma-access ang menu ng mga setting kung pipindutin mo nang matagal ang gitnang button habang nasa view ka ng watch face.

Kung gusto mo ng mabilisang access sa isang partikular na setting o feature, maaari mong i-customize ang itaas na button logic (sa view ng watch face) at maaari kang gumawa ng mga shortcut sa iyong pinakakapaki-pakinabang na setting o feature.

Para tumukoy ng shortcut para sa itaas na button, buksan ang Control panel at piliin ang **Customize** at pagkatapos ang **Top shortcut** at piliin kung ano ang magiging setting o feature ng itaas na button kapag pinindot nang matagal.


3.1. Mga pangkalahatang setting ng display

Tinutukoy ng setting ng **Brightness** ang pangkalahatang tindi ng liwanag ng display. Puwedeng i-adjust ang mga setting mula sa **Control panel** at piliin ang **Settings** pagkatapos ay ang **General » Display**.

May tatlong feature ang display na puwede mong i-adjust:

1. Ang antas ng liwanag: Mababa, Katamtaman, o Mataas.
2. Kung nagpapakita ng anumang impormasyon ang hindi aktibong display (Palaging naka-on). Puwedeng i-on o i-off ang Always-on display:
 - Naka-on:** Nagpapakita palagi ang display ng ilang partikular na impormasyon, halimbawa, oras.
 - Naka-off:** Kapag inactive ang display, blangko ang screen.
3. Kung mag-a-activate ang display kapag iniangat at pinihit mo ang iyong wrist (**Raise to wake**).

 **PAALALA:** Kapag sumisisid, hindi kailanman nao-off ang display anuman ang setting.

 **PAALALA:** Hindi apektado ng mga setting na ito ng liwanag ang mga aktibidad sa scuba at freediving kundi ang pangkalahatang katangian lang ng liwanag mo. Puwede mong i-adjust ang liwanag habang sumisisid sa pamamagitan ng pagpindot nang matagal sa pataas na button o mula sa **Dive settings**.

3.2. Mga tunog at vibration

Ginagamit ang mga tunog at mga alertong vibration para sa mga notipikasyon, para sa mga non-dive na alarm at iba pang mahalagang event at pagkilos. Maaaring i-adjust ang mga tunog at vibration alert sa mga setting sa **General » Tones**.

Sa **Tones**, maaari kang pumili mula sa mga sumusunod na opsyon:

- **All on:** magti-trigger ng alerto ang lahat ng event
- **All off:** walang event ang magti-trigger ng mga alerto

- **Buttons off:** magti-trigger ng mga alerto ang lahat ng event maliban sa pagpindot sa mga button.

Sa pamamagitan ng pag-toggle sa **Vibration**, maaari mong i-on at i-off ang mga vibration.

Sa **Alarm**, maaari kang pumili mula sa mga sumusunod na opsyon:

- **Vibration:** alertong vibration
- **Tones:** alertong tunog
- **Both:** alertong vibration at tunog.



PAALALA: *Hindi naaapektuhan ng mga setting ng tunog at vibration na ito ang mga aktibidad ng scuba at freediving. Tingnan ang 7. Mga alarma ng pagsisid para sa mga setting ng dive alarm.*

3.3. Bluetooth connectivity

Ang Suunto Nautic S ay gumagamit ng teknolohiyang Bluetooth para magpadala at tumanggap ng impormasyon mula sa iyong mobile device kapag naipares mo ang iyong relo sa Suunto app. Ginagamit din ang parehong teknolohiya kapag nagpapares ng mga POD at mga sensor.

Gayunpaman, kung ayaw mong makita ng mga Bluetooth scanner ang iyong relo, maaari mong i-activate o i-deactivate ang setting ng discovery sa mga setting sa ilalim ng

Connectivity » Discovery.

Maaari ding lubusang i-off ang Bluetooth sa pamamagitan ng pag-activate sa airplane mode.

3.3.1. Pagpapares ng heart rate sensor

Maaari mong ipares ang iyong Suunto Nautic S device sa belt para sa tibok ng puso para i-track ang tibog ng puso mo habang sumisisid.

Para magpares ng belt para sa tibok ng puso:

1. Pumunta sa **Control panel » Connectivity.**
2. Piliin ang **Pair your new device to the Suunto app and sync your data..**
3. Piliin ang sensor mula sa listahan.

Kapag naipares na ang sensor, hahanapin ito ng iyong dive computer kapag sinimulan mo na ang iyong pagsisid.

Makikita mo ang buong listahan ng mga nakapares na device sa dive computer mula sa mga setting sa ilalim ng **Connectivity » Paired devices.**

Mula sa listahang ito, maaari mong alisin (alisin sa pagkakapares) ang device kung kinakailangan. Piliin ang device na gusto mong alisin, at piliin ang **Forget.**


Para sa impormasyon kung paano ipares ang iyong Suunto Nautic S sa Suunto Tank POD, tingnan ang *6.1. Paano mag-install at mag-link ng Suunto Tank POD .*

3.4. Airplane mode

I-activate ang airplane mode kapag kailangan upang i-off ang mga wireless transmission.

Maaari mong i-activate o i-deactivate ang airplane mode mula sa mga setting sa **Connectivity** o sa **Control panel.**



 **PAALALA:** *Upang magpares ng kahit ano sa iyong device, kailangan mo munang i-off ang airplane mode kung naka-on ito.*


3.5. Do Not Disturb mode

Ang Do Not Disturb mode ay isang setting na nagmu-mute sa lahat ng tunog at vibration, at nagpapadilim sa screen, kaya talagang kapaki-pakinabang na opsyon ito kapag suot mo ang relo, halimbawa, sa isang teatro o sa anumang lugar kung saan gusto mo pa ring normal na gumana ang relo, ngunit nang tahimik.

Para i-on/i-off ang Do Not Disturb mode:

1. Mula sa watch face, mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button para buksan ang **Control panel**.
2. Mag-scroll pababa sa **Do Not Disturb**.
3. I-tap ang pangalan ng function o pindutin ang gitnang button upang i-activate ang Do Not Disturb mode.

Kung may nakatakda kang alarm, normal itong tutunog at madi-disable ang Do Not Disturb mode, maliban na lang kung isu-snooze mo ang alarm.

 **PAALALA:** *Palaging naka-disable ang Do Not Disturb mode sa diving mode.*

3.6. Oras at petsa

Itatakda mo ang oras at petsa sa unang pag-on ng iyong relo. Pagkatapos nito, gagamitin ng iyong relo ang oras ng GPS para itama ang anumang offset.

Kapag nakapares ka na sa Suunto app, makakakuha na ang iyong relo ng updated na oras, petsa, time zone at daylight-saving time mula sa mga mobile device.

Sa **Settings**, sa ilalim ng **General » Time/date**, i-tap ang **Auto time update** para i-on at i-off ang feature.

Maaari mong manual na i-adjust ang oras at petsa mula sa mga setting sa ilalim ng **General » Time/date** kung saan maaari mo ring baguhin ang mga format ng oras at petsa.

Bukod sa pangunahing oras, maaari ka ring gumamit ng dalawang orasan para subaybayan ang oras sa ibang lokasyon, halimbawa, kung nagbibiyaha ka. Sa **General » Time/date**, i-tap ang **Dual time** para itakda ang time zone sa pamamagitan ng pagpili ng lokasyon.

3.7. Wika at unit system

Maaari mong palitan ang wika at unit system ng iyong relo mula sa mga setting sa ilalim ng **General (Pangkalahatan) » Language (Wika)**.

3.8. Mga watch face

Ang Suunto Nautic S ay may kasamang isang watch face bilang default. Maaari kang mag-install ng ilang iba pang watch face, parehong digital at analog na mga istilo, mula sa SuuntoPlus™ Store sa Suunto app.

Para palitan ang watch face:

1. Buksan ang SuuntoPlus™ Store at i-install ang paborito mong mga watch face sa iyong relo.
2. I-sync ang relo sa app.
3. Buksan ang **Customize** mula sa mga setting ng relo o sa Control panel.
4. Mag-scroll papunta sa **Watch face** at i-tap o pindutin ang gitnang button upang pumasok.
5. Mag-swipe pataas at pababa para mag-scroll sa mga preview ng watch face at i-tap ang gusto mong gamitin.



6. Mag-scroll pababa at buksan ang **Accent color** upang piliin ang kulay na gusto mong gamitin sa watch face.
7. Mag-scroll pababa at buksan ang **Complications** upang i-customize ang impormasyon na gusto mong makita sa watch face. Tingnan ang 3.8.1. *Mga Komplikasyon*.


3.8.1. Mga Komplikasyon

May karagdagang impormasyon ang bawat watch face, gaya ng petsa, dalawahang oras, o panlabas na data o data ng aktibidad. Maaari mong i-customize ang impormasyon na gusto mong makita sa watch face.

1. Piliin ang **Customize** sa **Settings** o sa **Control panel**.
2. Mag-scroll pababa at buksan ang **Complications**.
3. Piliin ang komplikasyon na gusto mong palitan sa pamamagitan ng pag-tap dito.



4. Mag-swipe pataas at pababa o pindutin ang ibabang button para mag-scroll sa listahan ng mga komplikasyon at pumili ng isa sa pamamagitan ng pag-tap dito o pagpindot sa gitnang button.
5. Pagkatapos i-update ang lahat ng komplikasyon, mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button at piliin ang **Done**.

 **TIP:** Maaari mong palitan ang mga komplikasyon mula sa watch face sa pamamagitan ng pag-tap sa screen nang dalawang beses.

3.9. Flashlight

Ang iyong Suunto Nautic S ay may mas maliwanag na backlight na maaari mong gamiting flashlight.

Para i-activate ang flashlight, mag-swipe pataas mula sa watch face o pindutin ang ibabang button at piliin ang **Control panel**. Mag-scroll papunta sa **Flashlight** at i-on ito sa pamamagitan ng pag-tap dito o pagpindot sa gitnang button.

Para i-off ang flashlight, pindutin ang gitnang button o mag-swipe pakanan.

3.10. Mga alarma sa pagsikat at paglubog ng araw

Ang mga alarma sa pagsikat/paglubog ng araw na nasa iyong Suunto Nautic S ay mga adaptibong alarma na nakabatay sa iyong lokasyon. Sa halip na magtakda ng fixed na oras, itatakda mo ang alarma para sa kung gaano kaaga mo nais na maabisuhan bago ang aktuwal na pagsikat o paglubog ng araw.

Natutukoy ang mga oras ng pagsikat at paglubog ng araw gamit ang GPS, kaya dumedepende ang iyong relo sa GPS data mula sa huling paggamit mo ng GPS.

Para itakda ang mga alarma ng pagsikat/paglubog ng araw:


1. Sa watch face, pindutin nang matagal ang gitnang button at mag-scroll pababa at piliin ang **Alarms**.
2. Mag-scroll papunta sa alarma na nais mong itakda at piliin sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button.




3. Itakda ang mga gustong oras at minuto bago ang pagsikat/paglubog ng araw sa pamamagitan ng pag-scroll pataas/pababa gamit ang itaas at ibabang button at pagkumpirma gamit ang gitnang button.



4. Pindutin ang gitnang button para kumpirmahin at lumabas.

 **TIP:** May available ding watch face na nagpapakita ng mga oras ng pagsikat at paglubog ng araw.


 **PAALALA:** Kailangan ng mga oras ng pagsikat at paglubog ng araw ng GPS fix. Blangko ang mga oras hanggang sa mayroon nang available na GPS data.

3.11. Alarm clock

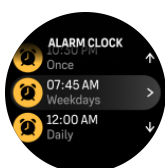
May alarm clock ang iyong relo na maaaring tumunog nang minsan o umulit sa partikular na mga araw. I-activate ang alarm sa mga setting sa **Alarm clock**.

Para mag-set ng nakatakdang oras ng alarm:

1. Sa watch face, pindutin nang matagal ang ibabang button upang i-access ang **Control panel**.
2. Piliin ang **Alarm clock**.
3. Piliin ang **New alarm**.

 **PAALALA:** Puwedeng burahin o baguhin ang mga lumang alarm kung pipiliin sa listahan sa Bagong alarm.

4. Piliin kung gaano kadalas mo gustong tumunog ang alarm. Ang mga opsyon ay:
 - Once:** tutunog ang alarm nang minsan sa susunod na 24 oras sa nakatakdang oras
 - Weekdays:** tutunog ang alarm sa parehong oras mula Lunes hanggang Biyernes
 - Daily:** tutunog ang alarm sa parehong oras bawat araw ng linggo



5. Itakda ang oras at minuto at pagkatapos ay lumabas sa mga setting.



Kapag tumunog ang alarm, maaari mo itong i-dismiss upang tapusin ang alarm, o maaari mong piliin ang opsyon na snooze. 10 minuto ang tagal ng pag-snooze at maaaring umulit hanggang 10 beses.



Kung hahayaan mong patuloy na tumunog ang alarm, awtomatiko itong mag-i-snooze pagkatapos ng 30 segundo.

3.12. Mga setting sa pag-navigate

Puwede mong tingnan at baguhin ang mga pangkalahatang setting sa pag-navigate sa **Settings » Navigation**. Maaari mong i-calibrate ang compass, itama ang pagbaba, at baguhin ang unit ng compass at format ng posisyon sa menu na ito.

3.12.1. Mga format ng posisyon

Ang format ng posisyon ay ang paraan ng pagpapakita sa posisyon ng iyong GPS sa device. Nauugnay ang lahat ng format sa iisang lokasyon, at nag-iiba lang ang pagpapahayag sa mga ito.

Maaari mong baguhin ang format ng posisyon sa mga setting sa pag-navigate.

Ang latitude/longitude ay ang pinakakaraniwang ginagamit na grid at mayroon itong tatlong magkakaibang format:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Kasama sa iba pang available na pangkaraniwang format ng posisyon ang sumusunod:

- Ang UTM (Universal Transverse Mercator) ay nagbibigay ng presentasyong two-dimensional ng pahalang (horizontal) na posisyon.
- Ang MGRS (Military Grid Reference System) ay karugtong ng UTM at nagtataglay ng isang grid zone designator, 100,000-meter square na pantukoy at isang numerikal na lokasyon.

Sinusuportahan din ng Suunto Nautic S ang mga sumusunod na lokal na format ng posisyon:

- BNG (British)
- ETRS-TM35FIN (Finnish)
- KKJ (Finnish)
- IG (Irish)
- RT90 (Swedish)
- SWEREF 99 TM (Swedish)
- CH1903 (Swiss)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (New Zealand)



PAALALA: *Hindi maaaring gamitin ang ilang format ng posisyon sa mga lugar sa hilaga ng 84° at timog ng 80°, o sa labas ng mga bansa kung saan nakalaan ang mga ito. Kung wala ka sa pinapayagang lugar, hindi maipapakita ang mga coordinate ng iyong lokasyon sa screen ng device*

3.12.2. Unit ng compass

Ang format ng posisyon ay ang paraan ng pagpapakita sa posisyon ng iyong GPS sa device. lisa ang tinutukoy ng lahat ng format. Maaari mong itakda ang unit ng compass sa Degrees o Mils. Para baguhin ang unit ng compass, piliin ang opsyong **Compass unit** sa mga setting ng compass.

3.12.3. Pagtatakda ng deklinasyon

Upang matiyak ang tamang mga reading ng compass, magtakda ng tumpak na value ng deklinasyon.

Ang mga mapang papel ay nakaturo sa totoong hilaga. Gayunpaman, ang mga compass ay nakaturo sa magnetic na hilaga – isang rehiyon sa itaas ng Mundo kung saan humihila ang mga magnetic field ng Mundo. Dahil wala sa parehong lokasyon ang magnetic na Hilaga at totoong Hilaga, dapat mong itakda ang deklinasyon sa iyong compass. Ang anggulo sa pagitan ng magnetic at totoong hilaga ay ang iyong deklinasyon.

Lumilitaw ang value ng deklinasyon sa karamihan ng mga mapa. Nagbabago taon-taon ang lokasyon ng magnetic north, kaya ang pinakatumpak at updated na value ng deklinasyon ay maaaring makita sa mga website gaya ng www.magnetic-declination.com.

Gayunpaman, ang mga orienteering map ay iginuguhit kaugnay ng magnetic na hilaga. Kung gumagamit ka ng orienteering map, kailangan mong i-off ang pagtatama sa deklinasyon sa pamamagitan ng pagtatakda sa value ng deklinasyon sa 0 degree.

Maaari mong itakda ang value ng iyong deklinasyon sa **Settings** sa ilalim ng **Navigation** » **Declination**.

3.13. Impormasyon ng device

Maaari kang tumingin ng mga detalye ng software at hardware ng iyong relo mula sa mga setting sa ilalim ng **General** (Pangkalahatan) » **About** (Tungkol Dito).

3.14. Pag-reset sa iyong relo

Ang lahat ng relo ng Suunto ay may available na dalawang uri ng pag-reset upang tugunan ang iba't ibang isyu:

- ang una, ang soft reset, na kilala rin bilang restart.
- ang ikalawa, ang hard reset, na kilala rin bilang factory reset.

Pag-soft reset (pag-restart):

Ang pag-restart sa iyong relo ay maaaring makatulong sa mga sumusunod na sitwasyon:

- hindi tumutugon ang device sa kahit na anong pagpindot ng button, pag-tap, o pag-swipe (hindi gumagana ang touch screen).
- ang display ay hindi gumagalaw o blangko.
- walang vibration, hal., habang pinipindot ang button.
- hindi gumagana ayon sa inaasahan ang mga functionality ng relo, hal., hindi fina-finalize ng compass ang proseso ng calibration, atbp.



PAALALA: Sa mga karaniwang pagkakataon, hindi mawawala ang data ng pagsisid. Sa mga bihirang pagkakataon, maaaring magdulot ng mga isyu sa memory corruption ang soft reset.

Pindutin nang matagal ang lahat ng tatlong button sa loob ng 12 segundo at bitawan ang mga ito upang magsagawa ng soft reset.



BABALA: Huwag i-reset ang iyong relo habang nagda-dive.

May mga partikular na pagkakataon kung saan maaaring hindi maresolba ng soft reset ang isyu at maaaring isagawa ang ikalawang uri ng pag-reset. Kung hindi nakatulong ang nasa itaas sa isyung gusto mong iresolba, maaaring makatulong ang hard reset.


Ang hard reset (factory reset):


Ibabalik ng factory reset ang iyong relo sa mga default na value. Buburahin nito ang lahat ng data sa iyong relo, kabilang ang data ng ehersisyo, personal na data at mga setting na hindi nai-sync sa Suunto app. Pagkatapos ng hard reset, dapat mong gawin ang inisyal na setup ng iyong Suunto watch.

Maaaring gawin ang factory reset sa iyong relo sa mga sumusunod na sitwasyon:

- sinabihan ka ng representative ng Customer Support ng Suunto na gawin ito bilang bahagi ng pamamaraan ng pagtu-troubleshoot.
- hindi naresolba ng soft reset ang isyu.
- sobrang nababawasan ang buhay ng iyong baterya.
- hindi kumukonekta ang GPS at hindi nakatulong ang ibang pagtu-troubleshoot.
- may mga isyu ang device sa pagkonekta sa mga Bluetooth device (hal., Smart Sensor o mobile app) at hindi nakatulong ang ibang pagtu-troubleshoot.

Ginagawa ang factory reset ng iyong relo sa pamamagitan ng **Settings** sa iyong relo. Piliin ang **General** at mag-scroll pababa sa **Reset settings**. Buburahin ng pag-reset ang lahat ng data sa iyong relo. Simulan ang pag-reset sa pamamagitan ng pagpili sa **Reset**.

 **PAALALA:** Binubura ng factory reset ang nakalipas na impormasyon sa pagpares ng iyong relo na maaaring mayroon ka. Para simulang muli ang proseso ng pagpares sa Suunto app, inirerekomenda naming burahin mo ang nakalipas na pagpares sa Suunto app at sa Bluetooth ng iyong telepono - sa Paired devices.

 **PAALALA:** Ang parehong iprinisentang scenario ay isasagawa lamang para sa mga emergency. Hindi mo dapat regular na gawin ang mga ito. Kung magpatuloy ang anumang isyu, inirerekomenda naming kontakin mo ang aming Customer Support o ipadala mo ang iyong relo sa isa sa mga awtorisadong sentro ng serbisyo mo.

3.15. Lock ng device

Puwede mong i-lock ang iyong device pagkatapos magtakda ng passcode sa **General > Mga Setting > Passcode**.

Kapaki-pakinabang ang function na ito kung hindi mo ginagamit ang iyong device at ayaw mong may ibang gumamit ng device o bumago ng iyong mga setting. Kung magtatakda ka ng passcode, awtomatikong mala-lock ang iyong device kapag nag-idle ang device na pagkalipas ng 15 minutong walang ginagawa, at maa-unlock mo ito gamit ang passcode.

Upang magtakda ng passcode:

1. I-on ang opsyong **Gumamit ng passcode**.
2. Itakda ang iyong apat na digit na passcode sa pamamagitan ng pag-scroll o pagpindot ng mga button.
3. Kumpirmahin ang passcode sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button.
4. Isasaad ng popup kung naitakda na ang passcode.


Kapag nagtakda ka ng passcode, awtomatikong magla-lock ang iyong device kapag nag-idle ang device. Upang i-unlock ito, pindutin ang anumang button at ilagay ang iyong passcode.

Kung maling password ang mailalagay mo nang 5 beses nang sunod-sunod, kakailanganin mong i-reset ang device at magtakda ng bagong passcode.

Upang i-off ang passcode:

1. I-off ang opsyong **Use passcode**.
2. Ilagay ang iyong kasalukuyang passcode.

Kung i-off mo ang passcode, makakalimutan ito ng iyong device at kakailanganin mong magtakda ng bagong passcode pagkatapos itong i-on ulit ito.

 **PAALALA:** *Palaging mag-a-unlock ng device kung magsisimula kang sumisid at hindi mo ito mala-lock habang sumisid. Kapag tapos nang sumisid at bumalik na sa view sa ibabaw ang device, awtomatiko ulit na magla-lock ang device kung na-lock ito bago sumisid.*

4. Setup ng pagsisid

Ang Suunto Nautic S ay may mga sumusunod na mode ng pagsisid: Single gas, Multigas, Freediving, Snorkeling at Mermaiding. Makikita mo ang lahat ng mode ng pagsisid sa ilalim ng pangunahing menu sa pamamagitan ng pag-swipe pababa mula sa watch face o mabilis na pagpindot sa pataas na button.

Partikular sa mode ang lahat ng setting ng pagsisid. Nalalapat lang ang mga pagbabagong gagawin sa mga setting ng algorithm, gas, o alarma sa napiling mode ng pagsisid at hindi makakaapekto ang mga ito sa iba pang mode.

4.1. Awtomatikong simula ng pagsisid

Ang Suunto Nautic S ay may awtomatikong punsyon ng pagsisimula na kinikilala ang pagtaas ng presyon at pakikipag-ugnayan sa tubig. Ang device ay pumapasok sa estado ng pagsisid mula sa screen bago ang pagsisid o mula sa anumang iba pang screen ng relo:

- Kapag nakikipag-ugnayan sa tubig at ang ganap na presyon ay katumbas ng iyong itinakdang lalim ng simula ng pagsisid (ang default na simula ng lalim ay 1.2 m / 4 ft).
- O kung walang pakikipag-ugnayan sa tubig ang nakikilala pero ang ganap na presyon ay katumbas ng iyong itinakdang lalim ng simula ng pagsisid (ang default na simula ng pagsisid ay 1.2 m / 4 ft) + 1.8 m (5.9 ft).

Awtomatikong natatapos ang mga scuba dive pagkatapos ng itinakdang Dive end time (ang default na oras ay 5 min) at kapag:

- Kapag nakikipag-ugnayan sa tubig at ang ganap na presyon ay katumbas ng o ay mas mababa sa iyong itinakdang lalim ng simula ng pagsisid (ang default na simula ng lalim ay 1.2 m / 4 ft).
- O kung walang pakikipag-ugnayan sa tubig ang nakikilala pero ang ganap na presyon ay katumbas ng o ay mas mababa sa iyong itinakdang lalim ng simula ng pagsisid (ang default na simula ng pagsisid ay 1.2 m / 4 ft) + 1.8 m (5.9 ft).

Kung lulubog gamit ang anumang hindi pangsisisid na screen ng relo, awtomatikong papasok ang Suunto Nautic S sa dive mode na huli mong na-configure.



PAALALA: Puwedeng tukuyin ang Dive start depth sa ilalim ng Dive settings sa mga scuba mode at sa ilalim ng mga opsyon sa Pagsisid sa freedive mode.



BABALA: Ang awtomatikong simula ng pagsisid ay isang tampok na paalala. Inirerekomenda namin na palagi mong simulan ang pagsisid sa pamamagitan ng pagpasok sa napiling mode ng pagsisid upang kumpirmahin ang iyong mga setting ng gas at pagsisid.

4.2. Mga mode ng pagsisid

Ang Suunto Nautic S ay may dalawang scuba dive mode at freedive mode na may kasamang mga pre-defined na setting para maghanda para sa partikular na uri ng pagsisid. Puwede mong baguhin ang mode ng pagsisid mula sa listahan ng mga opsyon sa pagsisid sa pamamagitan ng pagpindot sa mode ng pagsisid.



Single gas:

Ang mode ng pagsisid na ito ay pinakaangkop para sa walang decompression na panlibangang pagsisid na may isang gas lang, Air o Nitrox.

- Isang aktibong gas, hanggang limang hindi pinaganang gas
- Mga halo ng Hangin o Nitrox
- Pagpares ng Tank POD sa aktibong gas

Multigas:

Ang mode ng pagsisid na ito ay pinakaangkop para sa teknikal na pagsisid na may maraming gas.

- Hanggang limang naka-enable at naka-disable na gas
- Air o mga Nitrox mix, hanggang NX99
- Time to surface (TTS), ppO2 palaging naka-on na dive screen
- Pagpares ng Tank POD sa maraming gas

Freedive:

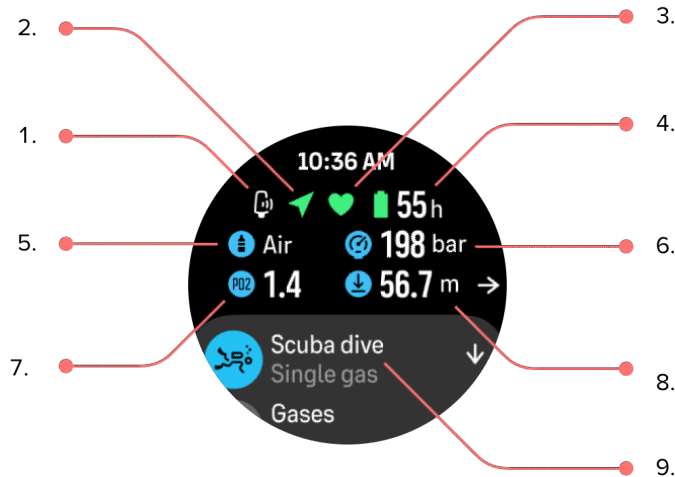
Ang mode ng pagsisid na ito ay idinisenyo para sa panlibangang malayang pagsisid.

- Mga Snorkeling at Mermaiding sport mode
- Magkahiwalay na view sa ilalim at ibabaw ng tubig
- Bilis ng pag-ahon at paglusong
- Iba't ibang opsyon sa alarm sa oras at lalim ng pagsisid

4.3. Pre-dive screen

Ang screen ng paunang pagsisid ay pareho para sa lahat ng mode ng pagsisid, ngunit ang bawat mode ay may ilang partikular na mode ng pagsisid na opsyon na maaaring iakma sa iyong mga pangangailangan sa pagsisid.

Lumilitaw ang isang hanay ng mga icon sa screen ng paunang pagsisid, depende sa iyong ginagamit sa mode ng pagsisid, gaya ng rate ng puso, Tank POD at GPS. Ang mga sumusunod na elemento ay makikita sa display:



1. Icon ng Tank POD kung naka-link at aktibo
2. GPS signal kung naka-enable
3. Kung naka-enable ang belt para sa tibok ng puso
4. Ang natitirang oras ng baterya sa mga oras
5. Aktibong halo ng gas
6. Ang presyon ng tangke kung naka-link sa Tank POD at aktibo
7. Ang nakatakdang maximum na partial pressure limit (ppO2) para sa aktibong gas
8. Ang maximum na operating depth (MOD) para sa aktibong gas
9. Mode ng aktibong pagsisid

GPS signal: Magfa-flash ang arrow icon (nakakonektang GPS) na kulay-abo habang naghahanap at magiging berde kapag nakakita na ng signal. Inirekomenda naming hintaying maging berde ang icon ng GPS bago tumalon sa tubig para sa tumpak na lokasyon ng GPS.

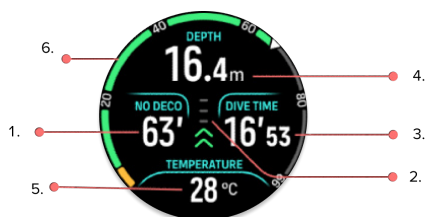
Rate ng puso: Magfa-flash nang kulay abo ang icon ng belt (bilis ng tibok ng puso) habang naghahanap at kapag nakahanap na ng signal, magiging kulay berde ito. Tingnan ang *Pagpapares ng mga Tank POD at sensor* para sa pagpapares ng sensor ng tibok ng puso.

Tank POD: Ang icon ng tangke sa kaliwa ay makikita lang kung mayroon kang Tank POD na ipinares sa iyong gas at ito ay aktibo.

Baterya: Ang icon ng baterya ay nagsasabi sa iyo kung ilang oras ka makakasisid bago maubos ang baterya.

4.4. Pangunahing impormasyon sa oras ng pagsisid

Habang nasa screen ng paunang pagsisid, maaari kang mag-scroll sa iba't ibang view ng pagsisid sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button. Sa isang default na display ng pagsisid, makikita mo ang mga sumusunod na impormasyon:



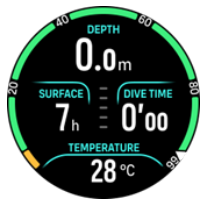
1. Impormasyon sa pagbabawas ng presyon

2. Bilis ng pag-ahon gamit ang color coding
3. Oras ng pagsisid
4. Lalim
5. Window ng switch na may nababagong impormasyon
6. Arkong naglalarawan ng pangunahing impormasyon: no deco limit, presyon ng tangke, tagal bago umahon, oras ng paghinto, compass.

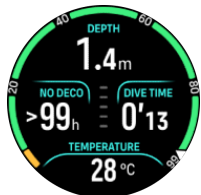
Impormasyon sa decompression:

Ang lugar ng decompression sa screen ay nakapirmi at ipinapakita ang sumusunod na data sa mga sumusunod na sitwasyon:

Tagal bago umahon: Kapag umiibabaw, ang lugar ng decompression ay pinapalitan ng timer sa ibabaw. Ipinapakita nito ang lumipas na oras sa pagitan ng paglabas mula sa isang pagsisid at pagsisimula ng pagbaba para sa kasunod na pagsisid. Ipinapakita nito ang oras sa minuto at segundo hanggang isang oras. Sa itaas ng isang oras, ang oras ay ipinapakita sa mga oras at minuto hanggang 24 na oras, at pagkatapos nito, mga oras hanggang pitong araw at pagkatapos ay sa mga araw lamang.



No Decompression Limit (NDL): Kapag nagsimula na ang pagsisid, ang timer sa ibabaw ay papalitan ng oras ng NDL. Ipinapakita nito ang natitirang oras sa ilang minuto sa kasalukuyang lalim hanggang sa kailangan ang mandatoryong decompression. Kung ang oras ng NDL ay higit sa 99 minuto, ito ay ipinapakita bilang >99.



Oras ng deco: Kung lalampas sa oras ng NDL, mati-trigger ang isang alarma at ang oras ng NDL ay mapapalitan ng pinakamainam na oras ng pag-ahon sa mga minuto (TTS). May lalabas na Deco badge, magiging orange ang arko ng NDL na nagsasaad ng oras ng TTS, at lalabas ang value ng ceiling sa window ng switch. Ang value ng ceiling ay nagpapahiwatig ng lalim ng pagbabawas ng presyon. Ang isang alarma ay nati-trigger din na maaaring ikumpirma sa pamamagitan ng pagpindot sa anumang button. Magbasa pa tungkol sa decompression na pagsisid sa 9.2 9.2. *Decompression dives-OL*.

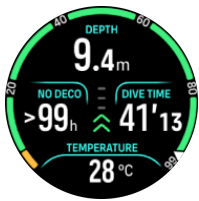


Oras ng paghinto: Kung kailangan ng paghinto para sa kaligtasan o deco stop habang sumisisid, ang impormasyon ng NDL o decompression ay papalitan ng timer ng paghinto na binibilang ang kinakailangang oras ng paghinto sa minuto at segundo. Ang hanay ng lalim ng paghinto ay ipahihiwatig sa lugar ng lalim. Kapag nakumpleto na ang paghinto, ipapakita ang Stop done sa window ng switch. Puwede mong i-adjust ang oras ng paghinto para sa kaligtasan sa mga setting ng Algorithm.



Rate ng pag-ahon:

Sa oras ng pagsisid, ang bar sa gitna ng screen ay nagpapahiwatig kung gaano kabilis ang iyong pag-ahon. Ang isang hakbang ng bar ay tumutugma sa 2 m (6.6 ft) kada minuto.



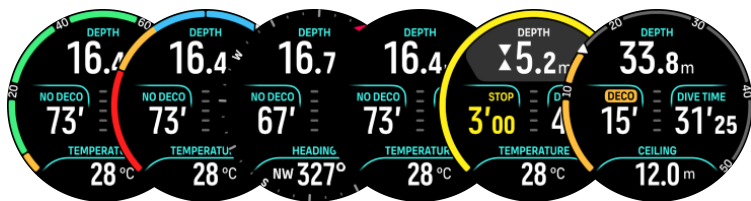
Ang bar ay naka-code ng kulay para ipakita ang sumusunod:

- Ang **kulay-abo** ay nagpapahiwatig na ang rate ng pag-ahon ay mas mababa sa 2 m (6.6 ft) kada minuto
- Ang **berde** ay nagpapahiwatig na ang rate ng pag-ahon ay nasa pagitan ng 4 m (13 ft) bawat minuto at 8 m (26 ft) kada minuto
- Ang **dilaw** ay nagpapahiwatig na ang bilis ng pag-ahon ay higit sa 8 m (26 ft) kada minuto
- Ang **pula** ay nagpapahiwatig na ang rate ng pag-ahon ay 10 m (33 ft) kada minuto
- Ang **naka-highlight na pula** ay nagpapahiwatig na ang rate ng pag-ahon ay higit sa 10 m (33 ft) bawat minuto sa loob ng 5 segundo o mas matagal pa

⚠️ BABALA: HUWAG LAMPASAN ANG MAXIMUM NA RATE NG PAG-AHON! Ang mabilis na pag-ahon ay nagdaragdag ng panganib ng pinsala. Dapat mong palaging gawin ang mandatoryo at inirerekomendang paghinto para sa kaligtasan pagkatapos mong lumampas sa maximum na inirerekomendang rate ng pag-ahon.

Arkong nagpapakita ng mga pangunahing impormasyon

Ang Suunto Nautic S ay may iba't ibang arko para sa Single gas at Multigas mode.



No deco: Ipinapakita ng arko ang oras ng walang deco sa isang nakapirming hanay mula 0 – 99. Ang arko ay berde para sa hanay na 5 – 99, at kulay kahel para sa hanay na 0 – 5. Kung ang value ay mas mataas sa 99, ang pahiwatig ay hihinto sa dulo.

Presyon ng tangke: Ang arko ay nagpapakita ng presyon ng tangke kung ang relo ay ipinares sa isang Suunto Tank POD. Ang mga bar sa arko ay palaging kumakatawan sa 50 bar. Ang mga kulay ay kumakatawan sa ilang bahagi ng hanay at sila ay palaging nakatakda sa:

- **Pula** : 50 bar / 750 psi o mas mababa
- **Orange**: 51 bar – 80 bar / 750 psi – 1000 psi

Kung walang ipinares na Tank POD o nawala ang signal, ang arko ay magiging kulay-abo.

Compass: Ipinapakita ng arch ang magnetic north (minarkahan ng pulang arrow) at ang apat na kardinal na direksyon. Tingnan ang 9.4. *Paggamit ng compass sa oras ng pagsisid.*

Stopwatch: Segundo ang ipinapakita ng arko. Kapag lumipas na ang 60 segundo, mamarkahan ng bar ang minuto. Tingnan ang 9.5. *Paggamit ng stopwatch sa pagsisid.*

Bilang karagdagan, mayroong dalawang dynamic na arko:

Timer ng paghinto: Kung kailangan ng paghinto, ipinapakita ng arko ang value na tumutugma sa window ng view ng pagsisid.


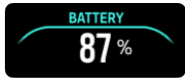





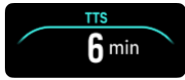
TTS: Kung lalampas sa oras ng NDL, magiging kulay orange ang arko at ipinapakita ang Time to surface (TTS). Ang hanay ng arko ng TTS ay nakapirmmi sa 0 – 50 min. Kung ang value ay mas mataas sa 50, ang pahiwatig ay hihinto sa dulo.

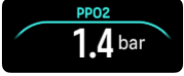
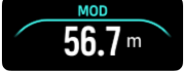




Pindutin ang gitnang button para mag-scroll sa pagitan ng mga arko.

4.4.1. Window ng switch para sa scuba diving

Ang window ng switch sa ibaba ng dive screen ay maaaring maglaman ng iba't ibang uri ng impormasyon na maaaring palitan sa pamamagitan ng maikling pagpindot sa ibabang button.

Window ng switch	Content ng window ng switch	Paliwanag
	Temperature	Ang kasalukuyang temperatura ay sa degrees Celsius o Fahrenheit, depende sa mga setting ng unit.
	Max depth	Ang maximum na lalim na naabot sa panahon ng kasalukuyang pagsisid.

Window ng switch	Content ng window ng switch	Paliwanag
	Clock	Ang oras sa 12 o 24 na oras na format, batay sa format ng oras na itinakda mo sa ilalim ng Time/date na setting.
	Battery	Ang natitirang antas ng baterya bilang porsyento. Tingnan ang 7.1. <i>Mga kinakailangang alarma sa pagsisid</i> para sa mga alarma ng baterya.
 	Tank pressure	Ang presyon ng tangke sa nakatakdang unit (bar o PSI) para sa iyong aktibong gas kung naka-link sa isang Tank POD. Kung nagpares ka ng 2 tank pod sa parehong gas, magiging dual field ang window ng switch.
	Gas consumption (L/min o cu ft/min)	Ang pagkonsumo ng gas ay tumutukoy sa iyong aktwal na rate ng pagkonsumo ng gas sa oras ng pagsisid. Ang aktwal na rate ng pagkonsumo ng gas ay sinusukat sa litro kada minuto (cubic feet kada minuto) at kinakalkula para sa kasalukuyang lalim. Tingnan ang 6.3. <i>Pagkonsumo ng gas</i> para sa karagdagang impormasyon.
	Gas time	Ang oras ng gas ay tumutukoy sa oras na maaari kang manatili sa kasalukuyang lalim. Tingnan ang 6.4. <i>Oras ng gas</i> para sa karagdagang impormasyon.
	Safety stop	Ang tatlong (3) minutong paghinto para sa kaligtasan ay palaging inirerekomenda para sa bawat pagsisid na higit sa 10 metro (33 ft). Kapag lumampas na sa 10 m (33 ft), ang 3 m (9.8 ft) na pinakamababang lalim ng paghinto para sa kaligtasan ay ipinapakita sa window ng switch. Ang mga paghinto para sa kaligtasan ay maaaring itakda sa tatlo (3), apat (4), o limang (5) minuto sa 8. <i>Settings ng algorithm</i> .
	Time to surface (TTS)	Ang time to surface ay tumutukoy sa oras ng pag-ahon sa ilang minuto para umakyat sa ibabaw na may mga ibinigay na gas kasama ang lahat ng kinakailangang mga decompression.

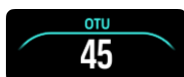
Window ng switch	Content ng window ng switch	Paliwanag
	Aktuwal na ppO2	<p>Ang kasalukuyang bahagyang presyon ng aktibong gas. Ang bahagyang presyon ay ang bahagi ng oxygen sa gas sa kasalukuyang lalim. Ang value ay palaging nasa ganap na kapaligiran (ATA) ng presyon. (1 ATA = 1.013 bar)</p> <p>Kung ang ppO2 ay lumampas sa preset na limitasyon para sa gas, magiging dilaw ang window ng switch at magti-trigger ng alarma. Kung ang ppO2 ay lumampas sa maximum na limitasyon ng bahagyang presyon na 1.6, ang window ng switch ay magiging pula hanggang sa umakyat ka ng mas mababaw kaysa sa MOD na lalim.</p>
	MOD	<p>Maximum na Lalim ng Operasyon. Ang MOD ay ang lalim kung saan lumalampas sa ligtas na limitasyon ang partial na presyon ng oxygen (ppO2) ng halo ng gas.</p>
	Average depth	<p>Ang pamantayang lalim ng kasalukuyang pagsisid ay kinakalkula mula sa sandaling lumampas ang lalim ng simula hanggang sa matapos ang pagsisid.</p>
	Sunset ETA	<p>Ang tinanyang oras hanggang sa paglubog ng araw na ipinapakita sa mga oras at minuto. Tinutukoy ang oras ng paglubog ng araw sa pamamagitan ng GPS, kaya umaasa ang iyong relo sa data ng GPS mula sa huling beses na gumamit ka ng GPS.</p>
	Gradient factors	<p>Ang value ng Gradient Factor na iyong tinukoy sa mga setting ng Algorithm. Tingnan ang 8. Settings ng algorithm and 8.2. Mga Gradient Factor para sa higit pang impormasyon tungkol sa algorithm ng pagsisid at Mga Gradient Factor.</p>
	Heading	<p>Ipinapakita ng compass feature ang heading sa mga degree at ang cardinal at inter cardinal na direksyon. Kina-calibrate ng compass ang sarili nito kapag ginagamit, pero kung kailangang mag-recalibrate, may lalabas na prompt. Para i-calibrate ang compass, ikutin at itagilid ang relo na parang 8.</p>

Mga dynamic na value

Ang ilang value ay makikita sa window ng switch bilang default. Ang mga value ay lalabas lamang sa window kung ang mga ito ay na-trigger ng isang alarma o pangyayari.

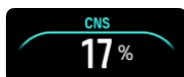
OTU

Unit ng pagpapahintulot ng oxygen. Ginagamit ito para sukatin ang pagkalason sa buong katawan na dulot ng matagal na pagkalantad sa matataas na bahagyang presyon ng oxygen. laalarma ka ng Suunto Nautic S kapag umabot ang pang-araw-araw na limitasyon sa rekomendasyon sa 250 (paalala) at 300 (babala).



CNS

Pagkalason sa central nervous system. Ang value ng CNS ay ang sukat kung gaano ka katagal na nalantad sa matataas na bahagyang presyon ng oxygen (ppO₂) na makikita bilang porsyento ng maximum na pinapahintulutang pagkalantad. laalarma ka ng Suunto Nautic S kapag umabot ang CNS% sa 80% (paalala) at kapag lumampas sa 100% limitasyon (babala).



Ang mga kalkulasyon sa pagkakalantad sa oxygen ay batay sa kasalukuyang tinatanggap na mga talaan ng limitasyon sa oras ng pagkakalantad at mga prinsipyo. Ang mga limitasyon ay batay sa *Manwal sa Pagsisid ng NOAA*. Ang porsyento ng CNS ay patuloy na kinakalkula kapag nasa mode ng pagsisid, kahit na nasa ibabaw.

Bilang karagdagan dito, ang dive computer ay gumagamit ng ilang pamamaraan para konserbatibong tantiyahin ang pagkakalantad sa oxygen. Halimbawa:

- Ang mga ipinapakitang kalkulasyon ng pagkalantad sa oxygen ay itinataas sa susunod na mas mataas na value ng porsyento.
- Limitado ang CNS% sa hanggang 1.6 bar (23.2 psi).
- Ang OTU monitoring ay nakabatay sa pangmatagalang pang-araw-araw na tolerance level at babawasan ang recovery rate.

Sa ibabaw at pagkatapos matapos ng pagsisid, ang CNS ay bumababa sa kalahating oras na 90 min. Halimbawa, kung ang CNS ay 100 pagkatapos ng pagsisid, pagkaraan ng 90 min ay ibababa ito sa 50 at pagkatapos ng isa pang 90 min sa 25.

⚠️ BABALA: KAPAG ANG BAHAGI NG LIMITASYON NG OXYGEN AY NAGPAPAHIWATIG NA NAABOT NA ANG MAXIMUM NA LIMITASYON, KAILANGAN MONG AGAD NA KUMILOS PARA MABAWASAN ANG PAGKAKALANTAD SA OXYGEN. Ang hindi pagkilos para mabawasan ang pagkalantad sa oxygen pagkatapos ng CNS%/OTU na babala ay mabilis na magpapataas sa panganib ng pagkalason sa oxygen, injury, o pagkamatay.

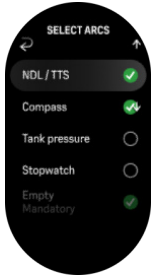
Ceiling

Kapag kinakailangan ang mga mandatoryong paghinto para sa decompression, may lalabas na value ng ceiling sa window ng switch. Ipinapakita ng Suunto Nautic S ang value ng ceiling mula sa pinakamalalim na paghinto sa lahat ng pagkakataon. Hindi ka dapat umakyat sa itaas ng ceiling sa iyong pag-ahon. Magbasa pa tungkol sa decompression na pagsisid sa 9.2. *Mga decompression na pagsisid.*

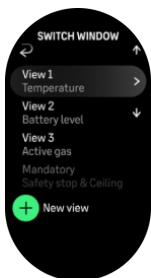



4.5. Pag-customize

Mako-customize mo ang impormasyong ipapakita sa window ng switch at sa mga arko sa ilalim ng Mga opsyon sa pagsisid > Pag-customize



Makikita sa listahan ng window ng switch ang data na kasalukuyang nakatalaga sa window ng switch. Pumili ng view para i-edit ito. Nasa ibaba ang opsyong “magdagdag ng bagong view” (maliban kung naabot na ang maximum na 10 view).



 **PAALALA:** Mayroon ka dapat na kahit man lang isang item sa listahan.

Puwedeng i-on/i-off ng user ang alinman sa mga arko. Palaging may kasamang bakanteng arko.




4.6. Settings ng pagsisid

Para sa **Dive settings**, mag-scroll pababa mula sa pre-dive screen.



GPS

Para subaybayan ang simula at pagtatapos ng iyong pagsisid at para makakuha ng mas tumpak na ruta ng pagsisid, kailangan mong paganahin ang GPS sa Dive settings. Tiyaking magiging berde ang icon ng GPS arrow sa screen ng paunang pagsisid bago simulan ang iyong pagsisid para makakuha ng tumpak na lokasyon. Inirerekomenda ng Suunto na palagi mong simulan ang iyong pagsisid mula sa screen ng paunang pagsisid.


 **PAALALA:** Kung sisimulan mo ang iyong pagsisid mula sa anumang iba pang screen gamit ang punsyon ng awtomatikong pagsisimula, hindi mahahanap ang signal ng GPS.


Dive route

Maaari mong subaybayan ang iyong ruta ng pagsisid gamit ang Suunto Nautic S. Ang pagsubaybay sa ruta sa ilalim ng dagat ay batay sa GPS, accelerometer, gyroscope, magnetometer at sensor ng presyon. Ang algorithm ay binuo sa pamamagitan ng paggamit ng malaking halaga ng data mula sa mga totoong mga pagsisid, pagsusuri ng datos at machine learning.

Para subaybayan ang iyong ruta sa ilalim ng dagat habang sumisisid, kailangan mong paganahin ang parehong GPS at ang settings ng Dive route. Ang ruta ng pagsisid ay hindi nakikita sa iyong dive computer. Ito ay isi-sync sa iyong log ng pagsisid sa Suunto app kapag nakakonekta sa iyong mobile phone.

Tandaan na ang signal ng ruta ng pagsisid ay maaaring makompromiso sa mga sumusunod na sitwasyon: mga overhead na kapaligiran tulad ng mga kuweba o mga labi, panloob na pool o may mahinang signal ng GPS.

 **PAALALA:** Para subaybayan ang iyong ruta ng pagsisid, kailangan mong simulan ang iyong pagsisid mula sa screen ng paunang pagsisid at tiyaking berde ang signal ng iyong GPS. Tingnan ang 4.3. Pre-dive screen.

 **PAALALA:** Maaaring magtagal ang pag-sync ng iyong ruta ng pagsisid sa Suunto app dahil sa malaking halaga ng data.


Dive start depth

Itakda ang threshold ng lalim para sa pagsisimula at pagtatapos ng pagsisid. Ang default na lalim ay 1.2 m (4 ft) at ang maximum ay 3.0 m (9.8 ft).




Dive end time

Kapag ikaw ay mas mababaw kaysa sa itinakdang lalim ng pagsisimula para sa pagsisid, sisimulan ng Suunto Nautic S ang pagkalkula ng lumipas na oras sa ibabaw. Maaari mong itakda ang iyong nais na oras sa ilalim ng Dive end time. Kapag lumipas na ang oras na ito, awtomatikong matatapos ang iyong pagsisid. Kung magpapatuloy ka sa pagsisid bago ang itinakdang oras ng pagtatapos, magpapatuloy ang pagsisid. Maaari mong tukuyin ang oras sa pagitan ng 1 at 10 min. Ang default na setting ay 5 min.

 **TIP:** Isaayos ang oras ng pagtatapos sa mas matagal kung ikaw ay, halimbawa, isang instruktur at kailangang makipag-usap sa ibabaw sa loob ng pagsisid. Isaayos ito sa mas maikli para mas mabilis na makita ang buod ng pagsisid.



 **PAALALA:** Kung pumaibabaw ka at sumisid muli sa loob ng itinakdang oras ng pagtatapos, ang Suunto Nautic S ay binibilang ito bilang isang pagsisid.


Water type

Piliin ang uri ng tubig na pagsisisiran mo. Maaari mong piliin ang tubig-tabang, tubig-alat, o para sa default na naka-standardize na sukat ng lalim, ang opsyong EN13319.

Brightness

Tinutukoy ng setting ng liwanag ang pangkalahatang tindi ng liwanag ng display sa oras ng mga aktibidad sa pagsisid: Low, Medium (default) o High (default). Ang setting ng liwanag ay partikular sa mode ng pagsisid, at hindi nakakaapekto sa iba pang mga mode ng pagsisid, panlabas na mode o sa pangkalahatang setting ng liwanag.

Para makatipid sa buhay ng baterya sa oras ng mga aktibidad sa pagsisid, hihina ang liwanag ng display pagkatapos ng isang sandali na walang aktibidad. Ang anumang paggalaw ng pulso, pagpindot sa button, o alarma ay nagti-trigger ng buong liwanag na mode. Maaari mo ring isaayos ang liwanag sa oras ng pagsisid sa pamamagitan ng mahabang pagpindot sa itaas na button.

 **MAG-INGAT:** Makakabawas sa buhay ng baterya ang matagal na paggamit ng mataas na liwanag na display at maaari itong magdulot ng burn-in sa screen. Iwasan ang mataas na liwanag nang matagal para patagalin ang buhay ng display.

Feeling

Kung nagsasanay ka ng regular, ang pagsubaybay sa iyong pakiramdam pagkatapos ng bawat sesyon ay isang mahalagang palatandaan ng pangkalahatan mong pisikal na kondisyon. Maaari ring gamitin ng isang coach o personal trainer ang trend ng iyong pakiramdam upang subaybayan ang iyong progreso sa paglipas ng panahon.

May limang antas ng pakiramdam na maaaring pagpilian:

- **Poor**
- **Average**
- **Good**
- **Very good**
- **Excellent**

Ang eksaktong kahulugan ng mga opsyong ito ay nakasalalay sa pagpapasya mo (at ng iyong coach). Ang mahalaga ay palagi mong gamitin ang mga ito.

Para sa bawat sesyon ng pagsasanay, maaari mong direktang i-record sa relo ang iyong nararamdaman pagkatapos huminto ang pag-record sa pamamagitan ng pagsagot sa tanong na **'How was it?.'**



Maaari mong laktawan ang pagsagot sa tanong sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button.

Pag-reset ng mga tissue

Posible mong i-reset ang mga kompartamento ng tissue para i-clear ang data kaugnay ng residual nitrogen pagkatapos ng pagsisid. Pagkatapos i-reset ang tissue, walang epekto ang mga nakaraang pagsisid sa mga kalkulasyon ng algorithm ng pagsisid.

Para mag-reset ng mga tissue, pumunta sa **Dive settings » Reset tissues.**



PAALALA: *Hindi mababawi ang pag-reset ng tissue.*

5. Mga gas

Sa parehong mode ng Single gas (Isang gas) at Multigas (Maramihang gas), ang default na aktibong gas ay Air. Sa menu ng **Gases** (Mga gas) maaari mong i-edit ang iyong aktibong gas o lumikha ng bagong gas.



Hindi mo matatanggal ang iyong aktibong gas. Kung gusto mong baguhin ang iyong aktibong gas kailangan mong baguhin ang kasalukuyang gas o lumikha ng bagong gas at itakda ang estado ng gas sa aktibo. Kung babaguhin mo ang aktibong gas, ang nakaraang gas ay magiging naka-disable na (mode ng Single gas (Isang gas)) o naka-enable na (mode ng Multigas (Maramihang gas)).



Sa mode ng Single gas (Isang gas), maaari ka lamang magkaroon ng isang aktibong gas. Kapag gumagawa ng bagong gas, maaari mong piliing gawin itong iyong aktibong gas o i-save ang iyong pinaka ginagamit na pinaghalong gas (hal., NX32) para sa madaliang pag-enable kapag kailangan mo ito.



5.1. I-edit ang gas

Kapag sumisisid gamit ang nitrox gas mixture, ang porsyento ng oxygen sa iyong tangke at ang limitasyon ng partial na presyon ng oxygen ay dapat ilagay sa Suunto Nautic S. Tinitiyak nito ang tamang pagkalkula ng nitrogen at oxygen at ang tamang maximum operating depth (MOD), na nakabatay sa mga inilagay mong value. Ang default na setting ng porsyento ng oxygen (O2%) ay 21% (hangin) at ang setting ng partial na presyon ng oxygen (ppO2) ay 1.4 bar.

Puwede mong baguhin ang porsyento ng oxygen at ang partial na presyon ng aktibong gas sa **Edit gas** view sa pamamagitan ng pagpili sa mixture.



Ang bahagi ng oxygen ay maaaring mabago sa pagitan ng 21% at 100%.

Nililimitahan ng setting ng ppO2 ang maximum operating depth (MOD) kung saan puwedeng ligtas na magamit ang gas mixture. Puwede mong itakda ang ppO2 value sa 1.0, 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, o 1.6.

PAALALA: *Huwag baguhin ang mga halagang ito maliban kung lubos mong nauunawaan ang epekto.*

Sa menu na Edit gas, maaari mo ring itakda ang laki ng iyong tangke. Ang default na value ay 12 litro / 80 cu ft. Tiyaking itatakda mo ang iyong tamang laki ng tangke para matiyak ang mga tamang pagkalkula ng pagkonsumo ng gas kapag sumisid nang may Suunto Tank POD.



5.2. Pagsisid na may maraming gas

Kapag sumisid gamit ang **Multigas** (Maramihang gas) na mode, pinapayagan ng Suunto Nautic S (Suunto Ocean) ang mga pagbabago ng gas sa pagitan ng mga pinaganang gas sa **Gases** (Mga gas) na menu. Maaari kang magkaroon ng maximum na limang gas sa listahan ng gas, naka-enable o naka-disable.

PAALALA: *Ipinapalagay ng algorithm ng pagbabawas ng presyon na ang lahat ng mga pinaganang gas ay binalak na gamitin para sa pagsisid at kakalkulahin ang anumang paghinto ng pagbabawas ng presyon, oras ng pagbabawas ng presyon at oras na lumalabas ayon sa available na mga gas. Tiyaking huwag paganahin ang anumang gas na hindi mo dala.*



Kapag pumapaibabaw, palagi kang inaabisuhan na magpalit ng gas kapag may available na mas magandang gas.

Halimbawa, maaaring mayroon ka ng mga sumusunod na gas kapag sumisid sa 40 m (131.2 ft):

- Nitrox 26% (1.4 ppO₂) (para sa ibaba)

- Nitrox 50% (1.6 ppO₂) (gas sa pagbabawas ng presyon)
- Nitrox 99% (1.6 ppO₂) (gas sa pagbabawas ng presyon)

Habang pumapaibabaw, inaabisuhan kang magpalit ng gas sa 22 m (72 ft) at 6 m (20 ft) ayon sa maximum lalim ng pagpapatakbo (MOD) ng gas. Ang abiso ng switch ng gas ay nasa window ng switch at ang pagpindot sa anumang button ay magbubukas ng listahan ng gas na may unang inirerekomendang gas. Kumpirmahin ang bagong gas sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button. Kung ayaw mong gawin ang iminungkahing switch ng gas, maaari mong balewalain ang rekomendasyon ng switch ng gas. Babalewalain nito ang iminungkahing gas hanggang sa susunod na posibleng MOD ng isang naka-enable na gas. Kapag natapos na ang pagsisid, ang gas na may pinakamababang O₂ value ang iyong magiging aktibong gas para sa susunod na pagsisid.

6. Wireless na suporta sa presyon ng tangke

Maaaring gamitin ang Suunto Nautic S kasabay ng Suunto Tank POD para sa wireless na transmission ng presyon ng tangke at pagkonsumo ng gas sa dive computer. Compatible lang ang Suunto Nautic S sa mga transmitter ng Suunto Tank POD. Ang Suunto Tank POD ay nagpapadala ng data gamit ang 123 kHz band. Ang komunikasyon mula sa Tank POD patungo sa dive computer ay one-way, ibig sabihin, ang dive computer ay hindi nagpapadala ng kahit ano sa Tank POD.


Pinagana ang mga feature kapag ang Suunto Nautic S ay ipinares sa Suunto Tank POD:

- Ang presyon ng tangke mula hanggang 5 gas cylinder
- Aktwal na pagkonsumo ng gas para sa aktibong gas (L/min o cu ft/min)
- Ang natitirang oras ng gas para sa aktibong gas
- Nako-configure ang mga alarma sa presyon ng tangke
- Alarma ng switch ng tangke kapag sidemount na sumisisid
- Pag-log ng simula, pagtatapos at ang ginamit na presyon
- Pag-log ng karaniwan na pagkonsumo ng gas para sa bawat gas na may Tank POD
- Mga yunit sa bar o PSI

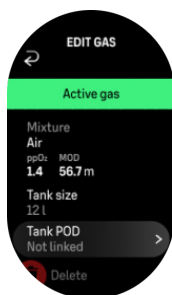
6.1. Paano mag-install at mag-link ng Suunto Tank POD

Para mag-install at mag-link ng Suunto Tank POD:

1. I-install ang Tank POD tulad ng inilarawan sa *Mabilis na gabay sa Tank POD* o sa *Tank POD user guide*.

 **PAALALA:** Para matiyak ang pinakatumpak na pagbabasa ng presyon ng tangke, inirekomenda ng Suunto na i-install mo ang Suunto Tank POD para ito ay nasa parehong panig kung kailan mo isinusuot ang iyong Suunto Nautic S.

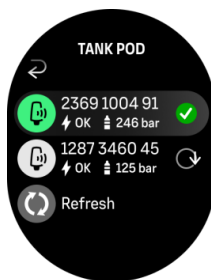
2. Sa menu ng **Gases**, piliin ang gas na gusto mong i-link ng iyong Tank POD.
3. Pumunta sa **Edit gas** na view at mag-scroll sa setting ng Tank POD.



4. Kung sumisisid ka gamit ang isang tangke, idagdag ang iyong Tank POD sa 'Tank POD 1' na slot at magpatuloy sa hakbang 5. Kung sidemount kang sumisisid at kailangan mong mag-link ng pangalawang Tank POD sa iisang gas, sundin ang parehong pamamaraan para sa 'Tank POD 2' na slot.



5. Tiyakin na ang Tank POD ay na-activate at na ito ay nasa loob ng saklaw. Piliin ang iyong serial number ng Tank POD mula sa listahan.



Kung na-link mo ang parehong Tank POD sa ilang gas, tandaan na suriin bago ang iyong pagsisid kung mayroon kang tamang aktibong gas at na naka-link ang iyong Tank POD. Sa mga pangunahing view ng pagsisid, isang presyon ng tangke lang ang ipinapakita



BABALA: Kung mayroong ilang diver na gumagamit ng mga Tank POD, palaging suriin bago ka sumisid kung ang POD number ng iyong napiling gas ay tumutugma sa serial number sa iyong POD.

PAALALA: Mahahanap mo ang serial number sa ibaba ng metal at gayundin sa takip ng Tank POD.


Ulitin ang pamamaraan sa itaas para sa karagdagang Tank POD at pumili ng iba't ibang gas para sa bawat POD.


Para i-unlink at alisin ang iyong Tank POD mula sa isang partikular na gas:

1. Piliin ang gas na gusto mong alisin ang Tank POD mula sa menu ng **Gases**.
2. Alisin sa pagkakapili ang Tank POD na gusto mong alisin (tingnan ang serial number).
3. Ang iyong Tank POD ay tinanggal mula sa napiling listahan ng gas.

Maaari mo ring i-unlink ang Tank POD mula sa menu ng **Tank POD**.

PAALALA: Maaari mo lamang i-unlink ang iyong Tank POD kapag ito ay aktibo at naghahatid.

 **PAALALA:** Palaging gumamit ng backup na analog na nailulubog na panukat ng presyon bilang isang kalabisan na pinagmumulan ng impormasyon sa presyon ng gas.

 **PAALALA:** Para sa impormasyong nauugnay sa Suunto Tank POD, pakitingnan ang mga tagubiling ibinigay kasama ng produkto.

6.2. Presyon ng tangke

Kapag ang iyong Suunto Nautic S ay nakakonekta sa isang Suunto Tank POD, puwede mong subaybayan ang presyon ng tangke sa window ng switch at sa arko sa view ng presyon ng tangke. Tingnan ang 4.4. *Pangunahing impormasyon sa oras ng pagsisid* kung paano ipinapakita ang presyon ng tangke sa arko.

Ang mga sumusunod na halimbawa ay nagpapakita ng magkakaibang presyon ng tangke:

Ang presyon ng tangke ay 125 bar:



Ang presyon ng tangke ay 50 bar:





Ang dagdag na alarma sa presyon ng tangke ay nakatakda sa 100 bar:



Sidemount na view kapag nakapares ang 2 Tank POD



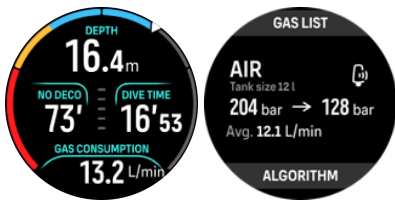
 **PAALALA:** Kung hindi ka pa nakapagpares ng isang Suunto Tank POD, ang presyon ng tangke ng switch window ay maglalabas ng No Tank Pod. Kung ang isang Tank POD ay ipinares ngunit walang natatanggap na data, magpapakita ang field ng --. Ito ay maaaring dahil ang POD ay wala sa hanay, ang tangke ay sarado, o ang baterya ng POD ay mababa.

 **PAALALA:** Ang mga LED na ilaw ay maaaring makagambala sa signal ng presyon ng Tangke.

6.3. Pagkonsumo ng gas

Maaari mong sundin ang iyong aktwal na presyon ng gas sa oras ng iyong pagsisid mula sa switch window sa screen ng relo. Makikita mo rin ang karaniwan na pagkonsumo ng gas mula sa pagsisid sa buod ng dive sa device at sa Suunto app.

Ang data ng **Gas consumption** sa screen ay tumutukoy sa iyong kasalukuyang rate ng pagkonsumo ng gas sa oras ng pagsisid sa lalim kung nasaan ka. Para kalkulahin ang iyong personal na rate ng paghinga, gumagamit ang Suunto Nautic S ng respiratory minute volume (RMV) na kung saan ay ang dami ng gas na nararanasan ng iyong baga kada minuto, na sinusukat sa L/min o cu ft/min. Para sa tumpak na pagkonsumo ng gas, kailangan mong tukuyin ang tamang sukat ng tangke para sa gas sa **Edit gas** na menu. Tingnan ang *l-edit ang gas*. Ang default na sukat ng tangke ay palaging 12 L (80 cu ft).



Ang RMV formula na ginagamit sa Suunto Nautic S para kalkulahin ang pagkonsumo ng gas sa oras ng pagsisid ay ang sumusunod:

Ang pagkalkula ay batay sa aktwal na lalim at ang karaniwan na ginagamit na dami ng gas (sa atmospheric na presyon) na kinakalkula sa loob ng iba't ibang 50 - 170 segundong window.

$$RMV_{liters/minute} = \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{average}))}$$

V_{gas} (liters)	Dami ng gas sa atmospheric na presyon
$RMV_{liters/minute}$	Depth compensated na SAC
T_1	Oras sa simula ng window
T_2	Oras sa pagtatapos ng window
Lalim (T)	Lalim
V_{T1}	V_{gas} (liters) sa simula ng window
V_{T2}	V_{gas} (liters) sa pagtatapos ng window
$D_{average}$	Karaniwan na lalim sa window ng oras


Para kalkulahin ang dami ng gas, ginagamit ng Suunto Nautic S ang sumusunod na formula:


$$V_{gas} \text{ (liters)} = \frac{V_{Tank \text{ size (liters)}} \times P_{Tank \text{ (bar)}}}{P_{surface \text{ pressure (bar)}}} \times Z_{compressibility \text{ factor}} \times T_{temperature \text{ correction}}$$

$$Z_{compressibility \text{ factor}} = f(P_{Tank \text{ (bar)}}, T_{ambient \text{ (C}^\circ\text{)}}, P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature \text{ correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Makikita mo ang karaniwang pagkonsumo ng gas pagkatapos ng pagsisid sa buod ng pagsisid. Ipinapakita ng value ang karaniwang pagkonsumo ng gas, na kinakalkula mula sa lahat ng mga value ng pagkonsumo ng gas sa panahon ng pagsisid.

 **PAALALA:** Dahil ang mga real-time na value ng pagkonsumo ay nakabase sa mga data na nakolekta sa loob ng isang tiyak na oras, puwedeng hindi agad lumitaw ang value ng pagkonsumo ng gas sa simula ng pagsisid. Puwedeng mas mataas ang mga value dahil sa paggamit ng low pressure hose para kontrolin ang buoyancy sa BCD o exposure suit.

 **PAALALA:** Isinasaalang-alang din ng mga kalkulasyon ng gas ang compressibility ng gas at pagbabago sa temperatura para magbigay ng mas tumpak na mga value.


6.4. Oras ng gas

Ang **Gas time** (Oras ng gas) na value sa window ng switch ay nagpapahiwatig ng maximum na oras (sa minuto) na maaari kang manatili sa kasalukuyang lalim at umakyat sa ibabaw (sa bilis ng pag-ahon na 10 m/min) na may at dulong presyon na 35 bar (508 psi). Ang oras ay batay sa halaga ng presyon ng tangke, laki ng tangke at ang kasalukuyan bilis ng paghinga mo at lalim.



Ang Gas time (Oras ng gas) ay kinakalkula gamit ang sumusunod na formula:

$$T_{gas \text{ time}} = \frac{V_{gas \text{ (liters)}} - V_{gas \text{ reserve (liters)}}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **PAALALA:** Ang mga paghinto para sa kaligtasan at paghinto para magbawas ng presyon ay hindi kasama sa mga Gas time (Oras ng gas) na kalkulasyon.

6.5. Sidemount

When two Tank PODs are linked to the same gas, the tank pressures are pooled and calculated as one large tank. Only gas consumption and gas time value is shown, using the same formulas as single-tank calculations. Both sidemount tanks are assumed to be of equal volume.

7. Mga alarma ng pagsisid




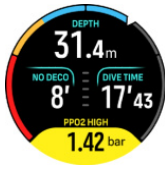
Suunto Nautic Say may mga mandatoryong babala na may color-code. Ang mga ito ay kitangkita sa display na may naririnig at vibration na alarma. Palaging pula ang mga babala at ito ay mga kritikal na event na palaging nangangailangan ng agarang aksyon. Maaari mong balewalain ang audio at vibration ngunit mananatiling pula ang babala hanggang sa malutas ang sitwasyon.

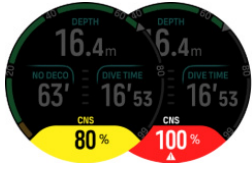
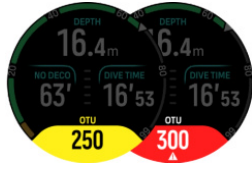



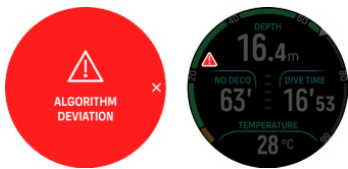

Gamit ang Suunto Nautic S (Suunto Ocean), maaari mo ring tukuyin ang sarili mong mga alarma at itakda ang gustong audio, vibration at hitsura.


7.1. Mga kinakailangang alarma sa pagsisid

Ipinapakita ng sumusunod na talaan ang lahat ng kinakailangang babala na maaari mong makita sa oras ng pagsisid. Maaari mong makita ang dahilan para sa alarma at ang solusyon ng isyu sa talaan.

Kung mangyari nang sabay-sabay ang alarma, ang error na may pinakamataas na prioridad ay ipapakita. Kilalanin ang unang alarma sa pamamagitan ng pagpindot sa anumang button at lalabas ang susunod.

Alarma	Paliwanag	Paano malulutas ang alarma?
	<p>Ang bilis ng pag-ahon ay lumampas sa ligtas na bilis na 10 m (33 ft) kada minuto sa loob ng limang segundo o higit pa.</p>	<p>Manatili sa loob ng berdeng mga hiwatic ng rate ng pag-ahon. Subaybayan ang mga sintomas ng DCS. Gumamit ng dagdag na konserbatisimo para sa mga pagsisid sa hinaharap.</p>
	<p>Ang ceiling ng decompression ay nasira ng higit sa 0.6 m (2 ft) sa isang paghinto sa pagsisid.</p>	<p>Bumaba nang mas malalim kaysa sa ipinapakitang value ng ceiling.</p>
	<p>Ang bahagyang presyon ng oxygen ay lumampas sa maximum na antas (>1.6).</p>	<p>Agad na umakyat o magpalit ng gas na may mas mababang porsyento ng oxygen.</p>
	<p>Ang bahagyang presyon ng oxygen ay lumampas sa itinakdang antas para sa gas.</p>	<p>Agad na umakyat o magpalit ng gas na may mas mababang porsyento ng oxygen.</p>

Alarma	Paliwanag	Paano malutas ang alarma?
	<p>Antas ng Toxicity ng Oxygen sa Central Nervous System (CNS) na nasa 80% o 100% limitasyon.</p>	<p>Lumipat sa isang gas na may mas mababang ppO2 o pumaitaas ng mas mababaw (sa loob ng ceiling ng pagbawas ng presyon).</p>
	<p>Naabot ang 80% o 100% ng inirerekomandang pang-araw-araw na limitasyon para sa OTU.</p>	<p>Lumipat sa isang gas na may mas mababang ppO2 o pumaitaas ng mas mababaw (sa loob ng ceiling ng pagbawas ng presyon).</p>
	<p>Ang presyon ng tangke ay mas mababa sa 50 bar (725 psi).</p>	<p>Palitan ang gas sa isang mas mataas na presyon ng tangke o umakyat sa lalim ng paghinto para sa kaligtasan at wakasan ang pagsisid.</p>
	<p>Wala sa loob ng window ng paghinto para sa kaligtasan.</p>	<p>Manatili sa loob ng window ng paghinto para sa kaligtasan 3 m – 6 m.</p>
	<p>Wala pang 5 minuto ang NDL.</p>	<p>Umakyat nang mas mababaw para maiwasan ang decompression para magbawas ng presyon.</p>
	<p>Ang ceiling ng decompression ay nasira nang higit sa 3 min at ang iyong decompression ay hindi nakuha.</p>	<p>Bumaba sa lalim ng ceiling na ipinahiwatig sa window ng switch.</p>
	<p>Umabot na ang NDL mo sa 0 min, at mandatory ang mga paghinto para sa decompression.</p>	<p>Magsagawa ng mga paghinto para sa decompression ayon sa tagubilin at palaging manatili nang mas malalim kaysa sa ceiling value.</p>

Alarma	Paliwanag	Paano malulutas ang alarma?
	<p>Kaunti (<10%) o kritikal na (<5%) ang baterya.</p>	<p>I-recharge ang device.</p>

7.2. Mga alarma ng pagsisid na maaaring i-configure ng user

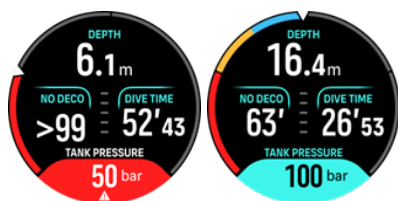
Bilang karagdagan sa mga kinakailangan na alarma, may mga karagdagang nako-configure na presyon ng tangke, lalim, oras ng pagsisid ng user at mga alarma ng NDL. Para sa bawat alarma, maaari mong i-customize ang tono ng audio sa maikli o mahaba o maaari mong i-off ang lahat ng tono. Bilang karagdagan sa opsyong audio, maaari mo ring piliing magkaroon ng vibration na alerto o kung mas gusto mong tahimik ang lahat ng mga tono, maaari ka lamang magkaroon ng vibration.

Bilang karagdagan sa mga naririnig at vibration na pagpipilian, maaari kang pumili sa pagitan ng dalawang magkaibang mga opsyon sa hitsura: Notify (cyan) o Caution (dilaw). Maaari mong tukuyin ang maximum na limang alarma para sa bawat nako-configure na alarma at sa sandaling lumitaw ang isang alarma, maaari mo itong i-clear sa pamamagitan ng pagpindot sa anumang button.



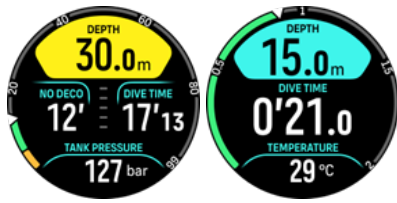
Tank pressure

Maaari mong itakda ang alarma sa presyon ng tangke sa anumang halaga sa pagitan ng 51–360 bar (725–5221 psi). Mayroong mandatoryong 50 bar (725 psi) na alarma at hindi ito maaaring baguhin. Ang mga alarma sa presyon ng tangke ay kapaki-pakinabang para maipaalam sa iyo kapag umabot na sa iyong presyon ng pagliko.



Depth

Maaari mong tukuyin ang alarma ng lalim sa pagitan ng 3.0 m at 59.0 m. Kumbenyenteng magkaroon ng mga alarma ng lalim lalo na kapag nagfi-freediving para abisuhan ka tungkol sa iba't ibang yugto ng freedive. Maaari ka ring magtakda ng alarma ng lalim para abisuhan ka kapag naabot mo na ang iyong personal na limitasyon sa lalim sa panahon ng pagsisid.



Dive time

Maaaring tukuyin ang mga alarma sa oras ng pagsisid sa pamamagitan ng mga minuto at segundo hanggang sa maximum na 99 min.



NDL

Walang mga alarma sa limitasyon ng decompression (NDL) ang maaaring tukuyin para alertuhan ka ng isang partikular na NDL o kapag kulang ka sa oras ng NDL.



Sidemount

Kung mayroon kang 2 Tank POD na nakapares sa iisag gas, maaari mong tukuyin ang pagkakaiba ng presyon para alertuhin ka ng device kung kailan magpapalit ng tangke. Maaari mong itakda ang limitasyon ng pagkakaiba ng presyon sa pagitan ng 5 at 70 bar (73-1015 psi). Kapag naabot na ng pagkakaiba ng presyon ang itinakdang limitasyon, makakatanggap ka ng alerto sa window ng switch.




8. Settings ng algorithm

Ang pagbuo ng modelo ng pagbabawas ng presyon ng Suunto ay nagmula noong 1980s nang ang Suunto ay ipinatupad ang modelo ni Bühlmann batay sa mga M-values sa Suunto SME. Simula noon, ang pananaliksik at pagbuo ay nagpapatuloy sa tulong ng parehong panlabas at panloob na mga eksperto.

8.1. Bühlmann 16 GF algorithm

Ang Bühlmann decompression algorithm ay binuo ng Swiss na physician na si Dr. Albert A. Bühlmann, na nagsaliksik sa teorya ng pagbabawas ng presyon simula noong 1959. Ang Bühlmann decompression algorithm ay isang teoretikal na modelo ng matematika na naglalarawan sa paraan kung saan pumapasok at umaalis ang mga inert gas sa katawan ng tao habang nagbabago ang presyon sa paligid. Ilang bersyon ng Bühlmann algorithm ang binuo sa mga nakaraang taon at pinagtibay ng maraming manufacturer ng dive computer. Suunto Nautic S ay gumagamit ng Bühlmann 16 GF dive algorithm ng Suunto na nakabatay sa modelong Bühlmann ZHL-16C kung saan ipinatupad namin ang sarili naming code. Maaaring baguhin ang algorithm sa pamamagitan ng paggamit ng mga gradient factor para itakda ang antas ng konserbatismo.

 **PAALALA:** *Dahil ang anumang modelo ng pagbabawas ng presyon ay puro teoretikal at hindi sinusubaybayan ang aktwal na katawan ng isang maninisid, walang modelo ng pagbabawas ng presyon ang magagarantiya sa kawalan ng DCS. Palaging isaalang-alang ang iyong mga personal na kadahilanan, ang nakaplanong pagsisid, at ang iyong pagsasanay sa pagsisid kapag pumipili ng naaangkop na mga kadahilanan ng gradient para sa iyong pagsisid.*

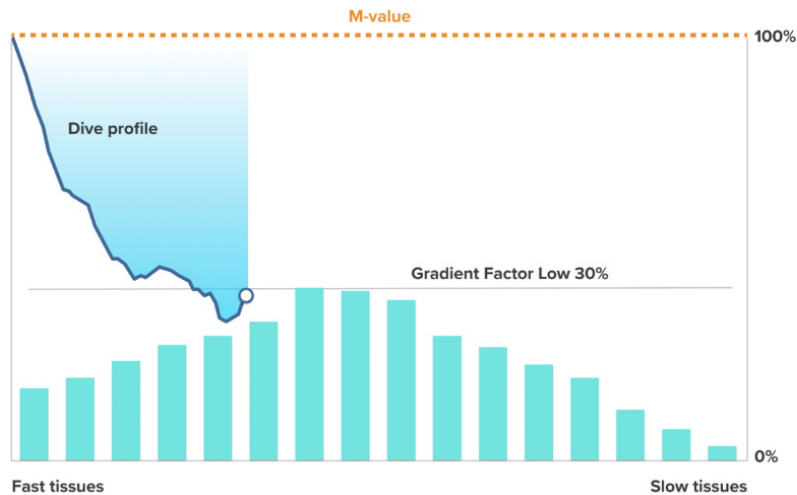
8.2. Mga Gradient Factor

Ang Gradient Factor (GF) ay isang parameter upang lumikha ng iba't ibang antas ng konserbatismo. Ang mga GF ay nahahati sa dalawang magkahiwalay na parameter, Gradient Factor Low at Gradient Factor High.

Sa pamamagitan ng paggamit ng GF na may Bühlmann algorithm, maaari mong itakda ang margin ng iyong kaligtasan para sa pagsisid sa pamamagitan ng pagdaragdag ng konserbatismo upang makontrol kapag naabot ng iba't ibang kompartimento ng tissue ang kanilang katanggap-tanggap na M-value. Ang Gradient Factor ay tinukoy bilang porsyento ng M-value Gradient at tinukoy mula 0% hanggang 100%.

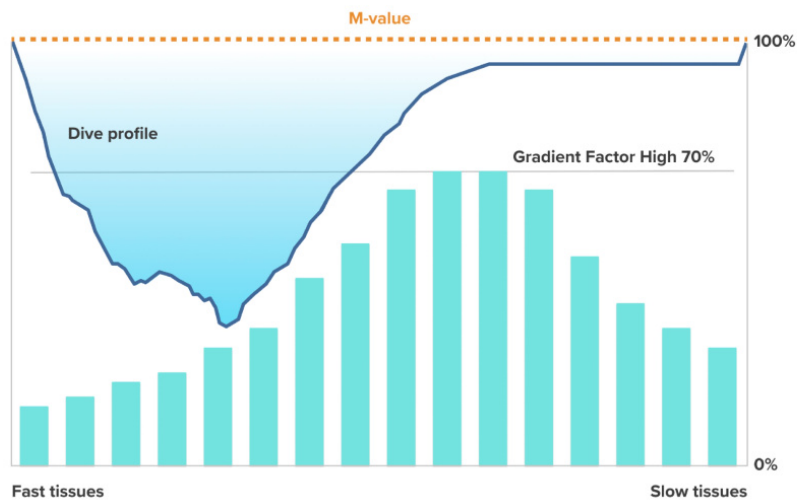
Ang karaniwang ginagamit na kumbinasyon ay GF Low 30% at GF High 70%. (Isinulat din bilang GF 30/70.) Ang setting na ito ay nangangahulugan na ang unang paghinto ay magaganap kapag ang nangungunang tissue ay umabot sa 30% ng M-value nito. Kung mas mababa ang unang numero, mas kaunting supersaturation ang pinapayagan. Bilang isang resulta, ang unang paghinto ay kinakailangan kapag ikaw ay mas malalim. Ang Gradient Factor na 0% ay kumakatawan sa linya ng presyon sa paligid at isang Gradient Factor na 100% ay kumakatawan sa linya ng M-value.

Sa sumusunod na paglalarawan, ang GF Low ay nakatakda sa 30% at ang mga nangungunang kompartimento ng tissue ay tumutugon sa 30% na limitasyon ng M-value. Sa lalim na ito, nagaganap ang unang paghinto para magbawas ng presyon.

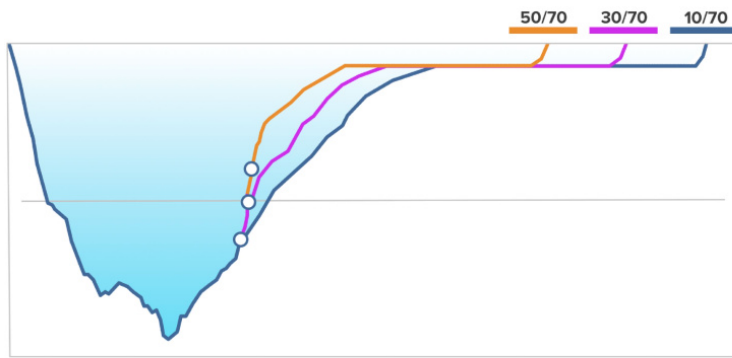


Kapag nagpatuloy ang pag-ahon, ang GF ay gumagalaw mula 30% hanggang 70%. Ang GF 70 ay nagpapahiwatig ng dami ng supersaturation na pinapayagan kapag nakarating ka sa ibabaw. Kung mas mababa ang halaga ng GF High, mas mahabang mababaw na value ang kinakailangan upang maglabas ng gas bago pumaibabaw. Sa sumusunod na paglalarawan, ang GF High ay nakatakda sa 70% at ang mga nangungunang kompartimento ng tissue ay tumutugon sa 70% na limitasyon ng M-value.

Sa puntong ito maaari kang bumalik sa ibabaw at tapusin ang iyong pagsisid.

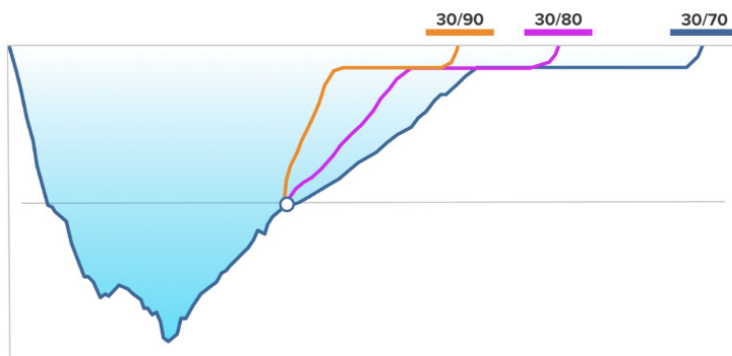


Ang epekto ng GF Low % sa profile ng pagsisid ay inilalarawan sa sumusunod na larawan. Ipinapakita nito kung paano tinutukoy ng GF Low % ang lalim kung saan nagsisimulang bumagal ang pag-ahon at humihinto ang lalim ng unang pagbabawas ng presyon. Ipinapakita ng ilustrasyon kung paano binabago ng iba't ibang value ng GF Low % ang lalim ng unang paghinto. Kung mas mataas ang halaga ng GF Low %, mas mababaw ang unang paghinto.



PAALALA: Kung masyadong mababa ang value ng GF Low %, ang ilang mga tissue ay maaaring pa ring magpasok ng gas kapag nangyari ang unang paghinto.

Ang epekto ng GF High % sa profile ng pagsisid ay inilalarawan sa sumusunod na larawan. Ipinapakita nito kung paano tinutukoy ng GF High % ang oras ng pagbabawas ng presyon na ginugol sa mababaw na yugto ng pagsisid. Kung mas mataas ang value ng GF High %, mas maikli ang kabuuang oras ng pagsisid, at mas kaunting oras ang ginugugol ng maninisid sa mababaw na tubig. Kung ang GF High % ay nakatakda sa isang mas mababang value, ang maninisid ay gumugugol ng mas maraming oras sa mababaw na tubig at ang kabuuang oras ng pagsisid ay tatagal.



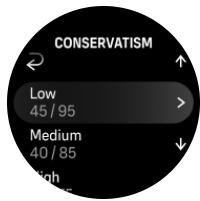
Maaari mong isaayos ang mga salik ng gradient. Ang default na setting ng konserbatismo sa Suunto Nautic S na tagasukat ng pagsisid ay nakatakda sa medium (40/85). Maaari mong isaayos ang setting sa mas agresibo o mas konserbatibo kaysa sa default na value. Pumili mula sa mga preset na antas o itakda ang sariling pasadyang antas mo.

Ang mga preset na value ay ang mga sumusunod:

- Mababa: 45/95
- Katamtaman: 40/85 (default)
- Mataas: 35/75

Para sa mga panlibang na pagsisid, ang isang mataas na setting ng konserbatismo (35/75) ay nagbibigay sa iyo ng mas maraming buffer para maiwasan ang mga kinakailangan sa decompression. Ang mababang setting ng konserbatismo (45/95) ay nagbibigay sa iyo ng

mas maraming oras ng NDL pero mas mababang buffer din kaya ito ay isang mas agresibong setting.



Mayroong ilang kadahilanan ng panganib na maaaring makaapekto sa iyong pagkamaramdamin sa DCS, tulad ng iyong personal na kalusugan at pag-uugali. Ang ganitong mga kadahilanan ng panganib ay nag-iiba sa pagitan ng mga iba't iba, gayundin mula sa isang araw hanggang sa isa pa.

Ang mga personal na kadahilanan sa panganib na may posibilidad na tumaas ang posibilidad ng DCS ay kinabibilangan ng mga sumusunod:

- pagkakalantad sa mababang temperatura – temperatura ng tubig na mas mababa sa 20 °C (68 °F)
- mas mababa sa pamantayang antas ng pisikal na fitness
- edad, lalo na sa edad na 50
- pagkapagod (mula sa sobrang pag-eehersisyo, kawalan ng tulog, nakakapagod na paglalakbay)
- dehydration (nakakaapekto sa sirkulasyon at maaaring makapagpabagal sa pag-alis ng gas)
- stress
- masikip na kagamitan (maaaring mapabagal ang pagpapalabas ng gas)
- labis na katabaan (BMI na itinuturing na napakataba)
- patent foramen ovale (PFO)
- mag-ehersisyo bago o pagkatapos ng pagsisid
- mabigat na aktibidad sa panahon ng pagsisid (nagpapataas ng daloy ng dugo at nagdudulot ng karagdagang gas sa mga tisyu)

⚠️ BABALA: *Huwag i-edit ang mga value ng Gradient Factor hanggang sa maunawaan mo ang mga epekto. Ang ilang settings ng Gradient Factor ay maaaring magdulot ng mataas na panganib ng DCS o iba pang personal na pinsala.*

8.3. Profile ng pagbabawas ng presyon

Maaaring mapili ang profile ng pagbabawas ng presyon sa **Dive options** (mga opsyon ng Pagsisid) > **Algorithm** (Algorithm) > **Deco profile** (profile ng Deco).



Continuous (Patuloy) profile ng pagbabawas ng presyon

Ayon sa kaugalian, mula noong mga talaan ng Haldane noong 1908, ang mga paghinto para magbawas ng presyon ay palaging na-deploy sa mga nakapirming hakbang tulad ng 15 m, 12 m, 9 m, 6 m at 3 m. Ang praktikal na paraan na ito ay ipinakilala bago ang pagdating ng mga dive computer. Gayunpaman, kapag umaahon, ang isang maninisid ay talagang nagde-decompress sa isang serye ng mas unti-unting mga ministeps, na epektibong lumilikha ng isang makinis na kurba ng pagbabawas ng presyon. Ang pagdating ng mga microprocessor ay nagbigay-daan sa Suunto na mas tumpak na imodelo ang aktwal na gawi ng pagbabawas ng presyon. Sa anumang pag-ahon na kinasasangkutan ng paghinto magbawas ng presyon, kinakalkula ng mga dive computer ng Suunto ang punto kung saan tumatawid ang kompartimento ng kontrol sa linya ng presyon sa paligid (iyon ang punto kung saan mas malaki ang presyon ng tissue kaysa sa presyon sa paligid), at magsisimula ang pagpapalabas ng gas. Ito ay tinutukoy bilang ang sahig ng pagbabawas ng presyon. Sa itaas ng pinakamalalim na ito at sa sahig ng lalim ng ceiling ay ang window ng pagbabawas ng presyon. Ang hanay ng window ng pagbabawas ng presyon ay nakasalalay sa profile ng pagsisid.

Ang pinakamainam na pagbabawas ng presyon ay nangyayari sa window ng pagbabawas ng presyon, na ipinapakita ng parehong pataas at pababang mga arrow sa tabi ng value ng lalim. Kung ang lalim ng ceiling ay nilabag, ang isang pababang nakaturo na arrow at isang naririnig na alarma ay mag-uudyok sa maninisid na bumaba pabalik sa window ng pagbabawas ng presyon.

Ang pagpapalabas ng gas sa nangungunang mabilis na mga tissue ay magiging mabagal sa o malapit sa sahig dahil maliit ang panlabas na gradient. Ang mas mabagal na tissue ay maaaring kumukuha parin ng gas at bibigyan ng sapat na oras, ang obligasyon ng pagbabawas ng presyon ay maaaring tumaas, kung saan ang ceiling ay maaaring bumaba at ang sahig ay maaaring tumaas. Ang sahig ng pagbabawas ng presyon ay kumakatawan sa punto kung saan ang algorithm ay naglalayong i-maximize ang bubble compression, habang ang ceiling ng pagbabawas ng presyon ay nag-maximize ng pagpapalabas ng gas.

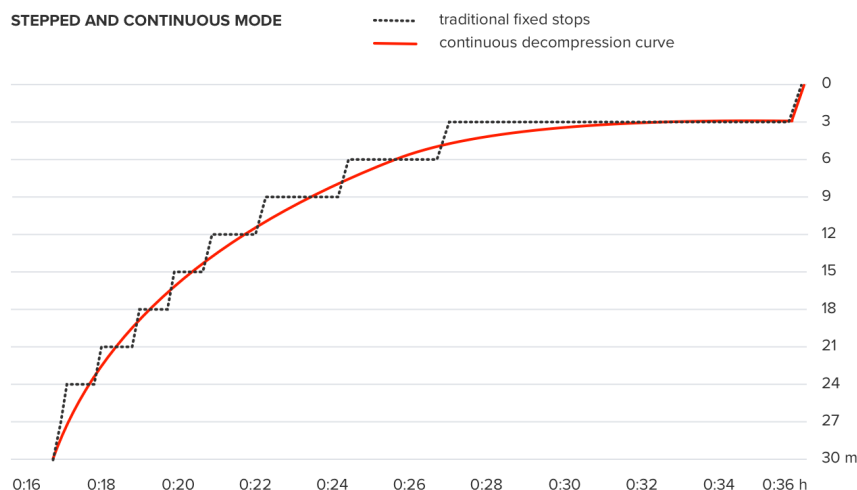
Ang karagdagang kalamangan ng pagkakaroon ng pagbabawas ng presyon na ceiling at sahig ay na kinikilala nito na sa maalon na tubig, maaaring mahirap mapanatili ang eksaktong lalim upang ma-optimize ang pagbabawas ng presyon. Sa pamamagitan ng pagpapanatili ng lalim sa sahig ng ceiling ngunit sa itaas ng pinakamalalim, ang maninisid ay nagde-decompress pa rin, bagaman mas mabagal kaysa sa pinakamainam, at nagbibigay ng karagdagang buffer upang mabawasan ang panganib na pataasin ng alon ang maninisid sa itaas ng ceiling. Gayundin, ang tuluy-tuloy na kurba ng pagbabawas ng presyon na ginagamit ng Suunto ay nagbibigay ng mas makinis at mas natural na profile ng pagbabawas ng presyon kaysa sa tradisyonal na “step” pagbabawas ng presyon.

Stepped (Step-by-Step) profile ng pagbabawas ng presyon

Sa profile ng pagbabawas ng presyon na ito, ang pag-ahon ay nahahati sa tradisyonal na 3 m (10 ft) na mga hakbang o yugto.

Sa modelong ito ang maninisid ay nagbabawa ng presyon sa tradisyonal na nakapirming lalim. Ipapakita ng value ng ceiling sa window ng switch ang lalim ng susunod na hakbang at kapag naabot na ng maninisid ang window ng pagbabawas ng presyon, magsisimula ang isang timer na ipakita ang kinakailangang haba ng paghinto para magbawas ng presyon.

Tingnan ang 9.8. *Halimbawa - Maramihang gas na mode* (5.8.5. Halimbawa - Multigas mode) para sa isang halimbawa ng pagbabawas ng presyon na pagsisid.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Setting ng altitude

Awtomatikong inaayos ng setting ng Altitude ang pagkalkula ng pagbabawas ng presyon ayon sa ibinigay na hanay ng altitude. Makikita mo ang setting sa ilalim ng **Dive options** (Mga opsyon ng pagsisid) » **Algorithm** (Algorithm) » **Altitude** (Altitude) at pumili mula sa tatlong hanay:


- 0 – 300 m (0 – 980 ft) (default)
- 300 – 1500 m (980 – 4900 ft)
- 1500 – 3000 m (4900 – 9800 ft)


Bilang resulta, ang pinapayagang walang mga limitasyon sa pagbabawas ng presyon ay makabuluhang nabawasan.

Ang presyon ng atmospera ay mas mababa sa matataas na lugar kaysa sa antas ng dagat. Pagkatapos maglakbay sa mas mataas na altitude, magkakaroon ka ng karagdagang nitrogen sa iyong katawan, kumpara sa sitwasyon ng punto ng balanse sa orihinal na altitude. Ang 'karagdagang' nitrogen na ito ay unti-unting inilalabas sa paglipas ng panahon at ang punto ng balanse ay maibabalik. Inirerekomenda ng Suunto na manatili ka sa isang bagong altitude sa pamamagitan ng paghihintay ng hindi bababa sa tatlong oras bago sumisid.

Bago ang mataas na altitude na pagsisid, kailangan mong isaayos ang setting ng altitude ng iyong nagkalkula ng pagsisid upang maisaalang-alang ng mga kalkulasyon ang mataas na altitude. Ang maximum na bahagyang presyon ng nitrogen na pinapayagan ng matematikal na modelo ng nagkalkula ng pagsisid ay nababawasan ayon sa mas mababang presyon sa paligid.

⚠️ BABALA: Ang paglalakbay sa mas mataas na kataasan ay maaaring pansamantalang magdulot ng pagbabago sa punto ng balanse ng natunaw na nitrogen sa katawan. Inirerekomenda ng Suunto na masanay ka sa bagong altitude bago sumisid. Mahalaga rin na hindi ka direktang bumiyaha sa isang napakataas na altitude pagkatapos ng pagsisid upang mabawasan ang panganib ng DCS.

 **BABALA:** ITAKDA ANG TAMANG SETTING NG ALTITUDE! Kapag sumisisid sa mga altitude na higit sa 300 m (980 ft), dapat piliin nang tama ang setting ng altitude para makalkula ng computer ang estado ng pagbabawas ng presyon. Ang nagkalkula ng pagsisid ay hindi inilaan para sa paggamit sa mga altitude na higit sa 3000 m (9800 ft). Kung hindi mapili ang tamang setting ng altitude o ang pagsisid nang higit sa maximum na limitasyon ng altitude ay magresulta sa maling datos sa pagsisid at pagpapalano.

 **PAALALA:** Kung nagsasagawa ka ng paulit-ulit na pagsisid sa isang altitude maliban sa nakaraang altitude ng pagsisid, baguhin ang setting ng altitude upang tumugma sa susunod na pagsisid pagkatapos ng nakaraang pagsisid. Tinitiyak nito ang mas tumpak na mga kalkulasyon ng tissue.

8.5. Oras ng paghinto para sa kaligtasan

Ang paghinto para sa kaligtasan ay palaging inirerekomenda para sa bawat pagsisid na higit sa 10 metro (33 ft). Maaari mong i-adjust ang mga setting ng paghinto para sa kaligtasan ayon sa mga sumusunod:


3 min: Ang paghinto para sa kaligtasan ay palaging 3 minutong paghinto, kahit pagkatapos ng huling sapilitang paghinto. Ang oras ng paghinto para sa kaligtasan ay hindi kasama sa TTS (time to surface).

4 min: Ang paghinto para sa kaligtasan ay palaging 4 na minutong paghinto, kahit pagkatapos ng huling sapilitang paghinto. Ang oras ng paghinto para sa kaligtasan ay hindi kasama sa TTS (time to surface).

5 min: Ang paghinto para sa kaligtasan ay palaging 5 minutong paghinto, kahit pagkatapos ng huling sapilitang paghinto. Ang oras ng paghinto para sa kaligtasan ay hindi kasama sa TTS (time to surface).

Always OFF: Walang ipinapakitang paghinto para sa kaligtasan sa panahon ng pagsisid.

Adjusted: Ang 3 minutong paghinto para sa kaligtasan ay idinaragdag pagkatapos ng decompression, pero ang tagal ng paghinto ay ina-adjust batay sa profile ng pagsisid. Ibig sabihin, maaaring mas maikli ito kung ang oras ay iginugol sa mababaw. Ang hulang oras ay kasama sa TTS (time to surface).


 **PAALALA:** Ang paglabag sa bilis ng pag-ahon sa panahon ng pagsisid ay hindi pahahabain ang oras ng paghinto para sa kaligtasan.


Tingnan ang *Mga paghinto para sa kaligtasan*.

8.6. Lalim ng huling paghinto

Maaari mong isaayos ang lalim ng huling paghinto para sa pagbabawas ng presyon na pagsisid sa ilalim ng **Dive options** (Mga opsyon ng pagsisid) » **Algorithm** (Algorithm) » **Last deco stop** (Huling paghinto ng pagbabawas ng presyon). Mayroong dalawang opsyon ng: 3 m at 6 m (9.8 ft at 19.6 ft).

Bilang default, ang lalim ng huling paghinto ay 3 m (9.8 ft).

 **PAALALA:** Ang setting na ito ay hindi nakakaapekto sa lalim ng ceiling sa isang pagbabawas ng presyon na pagsisid. Ang huling lalim ng ceiling ay palaging 3 m (9.8 ft).

 **TIP:** Pag-isipang itakda ang lalim ng huling paghinto sa 6 m (19.6 ft) kapag sumisid ka sa maalon na mga kondisyon ng dagat at ang paghinto sa 3 m (9.8 ft) ay mahirap.

9. Pagsisid gamit ang Suunto Nautic S

9.1. Mga paghinto para sa kaligtasan

Ang tatlong (3) minutong Safety stop ay palaging inirerekomenda para sa bawat pagsisid na higit sa 10 metro (33 ft). Kapag kailangan ang paghinto para sa kaligtasan, ang pinakamababang halaga ng ceiling (3 m) ay lilitaw sa window ng switch.

Ang oras para sa isang paghinto para sa kaligtasan ay kinakalkula kapag ikaw ay nasa pagitan ng 2.4 at 6 m (7.9 at 20 ft).

Ito ay ipinakita ng pataas at pababang mga arrow sa kaliwang bahagi ng halaga ng lalim ng paghinto. Ang oras ng paghinto para sa kaligtasan ay ipinapakita sa mga minuto at segundo. Ang mas mainam na oras ng paghinto para sa kaligtasan ay maaaring i-set sa **Algorithm** na menu sa ilalim ng **Dive options**.



Kung aahon nang mas mababaw kaysa sa window ng paghinto para sa kaligtasan, may lalabas na dilaw na arrow para isaad na sumisid nang mas malalin.



Kung ang lalim ay mas mababa sa 6 m (20 ft), ang timer ng paghinto para sa kaligtasan ay titigil at magpapatuloy sa pagbibilang kapag ikaw ay nasa loob ng window muli ng paghinto para sa kaligtasan. Kapag ang timer ay nagpakita ng zero, ang paghinto ay tapos na at maaari ka nang umakyat sa ibabaw.



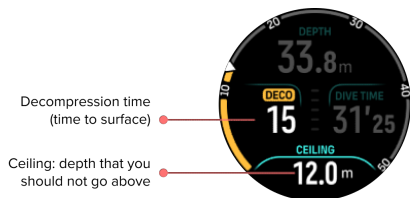
PAALALA: Kung babalewalain mo ang paghinto para sa kaligtasan, walang parusa. Gayunpaman, palaging inirerekomenda ng Suunto na magsagawa ka ng paghinto para sa kaligtasan para sa bawat pagsisid para mabawasan ang panganib ng DCI.

PAALALA: Kung sinet mo ang setting ng paghinto para sa kaligtasan sa off, hindi magkakaroon ng mga palatandaan sa paghinto para sa kaligtasan kapag dumating ka sa window ng paghinto para sa kaligtasan.

9.2. Mga decompression na pagsisid

Kapag lumampas ka sa no-decompression limit, ang Suunto Nautic S ay magbibigay ng impormasyon ng decompression na kinakailangan para sa pag-ahon. Ang impormasyon sa pag-ahon ay palaging ipinakita na may dalawang value:

- Oras ng decompression (tinatawag ding Time to surface): pinakamainam na tagal ng pag-ahon sa minuto hanggang sa ibabaw sa mga gas na mayroon
- Ceiling: lalim na hindi mo dapat lampasan



BABALA: HUWAG KAILANMAN LUMAMPAS SA CEILING! Hindi ka dapat umahon na lampas sa ceiling sa oras ng iyong decompression. Para maiwasan ang paggawa nito nang hindi sinasadya, dapat kang manatili sa ibaba ng ceiling.

Kapag ang oras ng **No deco** ay nasa 0 min, magbabago ang display area para ipakita ang oras ng **Deco**, ipapakita ang ceiling value sa window ng switch at magiging orange ang arko na nagsasaad ng parehong oras ng deco. Nati-trigger din ang isang alarm na puwedeng kumpirmahin sa pagpindot ng anumang button.

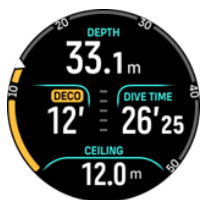


Deco na oras ay tumutukoy sa inirerekomendang oras ng pag-ahon papunta sa ibabaw (TTS).

BABALA: ANG IYONG AKTUAL NA ORAS NG PAG-AHON AY POSIBLENG MAS MATAGAL KAYSA IPINAKIKITA NG DIVE COMPUTER! Ang oras ng pag-ahon ay tataas kung ikaw ay: (1) mananatili sa lalim, (2) umahon nang mas mabagal sa 10 m/min (33 ft/min), (3) gawin ang iyong decompression nang mas malalim kaysa sa ceiling, at/o (4) kalimutang palitan ang ginamit na pinaghalong gas. Ang mga salik na ito ay maaari ring taasan ang dami ng gas sa paghinga na kinakailangan para maabot ang ibabaw.

PAALALA: Kung sisid nang may iba't ibang gas at kung magdi-dismiss ng gas switch prompt, magkakaroon ka ng mga hindi tugmang Time to surface value at mas matatagal na paghinto para sa decompression kaysa sa tinatantya.

Ang value ng ceiling ay nagpapahiwatig ng unang decompression para magbawas ng presyon.



Maaari mong itakda ang lalim ng huling paghinto sa 3.0 m o 6.0 m (ang default na lalim ay 3.0 m) sa mga setting ng Algorithm. Tingnan ang 8.6. *Lalim ng huling paghinto.*

Sa isang decompression na pagsisid, maaaring magkaroon ng iba't ibang uri ng paghinto:

- **Paghinto para sa decompression:** Isang kinakailangang paghinto kung sumisisid na may isang Stepped na profile ng decompression (tingnan ang 8.3. *Profile ng pagbabawas ng presyon*). Nagaganap ang mga decompression para magbawas ng presyon sa mga nakapirming 3 m (10 ft) na pagitan.
- **Safety stop:** Kung naitakda ang oras ng paghinto para sa kaligtasan, magkakaroon ka ng karagdagang decompression para sa kaligtasan pagkatapos ng huling decompression. Palaging hindi mandatory ang paghinto para sa kaligtasan sa mga decompression na pagsisid.

May window ng sapilitang paghinto sa 3 m (9,8 ft) sa pagitan ng pinakaibaba at ceiling ng decompression. Kung mas malapit kang nananatili sa ceiling, mas pinakamainam ang oras ng decompression.

Kapag umahon ka malapit sa lalim ng ceiling at pumasok sa lugar ng window ng decompression, lalabas ang dalawang arrow sa tabi ng numero ng lalim.

Kung sumisisid gamit ang Stepped na profile ng decompression, sisimulan ng timer ang countdown kapag papasok sa window ng decompression at pareho ang ceiling para sa isang partikular na oras at pagkatapos ay gumagalaw paitaas nang 3 m (9.8 ft) nang sabay-sabay.

Sa loob ng window ng decompression (Stepped na profile):



Sa mode ng Continuous na pag-ahon, patuloy na bumababa ang ceiling habang malapit ka sa lalim ng ceiling, na nagbibigay ng tuluy-tuloy na decompression na may pinakamainam na oras ng pag-ahon.

Sa loob ng window ng decompression (Continuous na profile):



Kung aahon ka sa lalim ng ceiling, mayroon pa ring ligtas na margin area, na katumbas ng lalim ng ceiling na minus 0.6 metro (2 ft). Sa ligtas na lugar ng margin na ito, nagpapatuloy pa rin ang pagkalkula ng decompression, pero pinapayuhan kang bumaba sa lalim ng ceiling. Ito ay ipinahiwatig ng pababang nakaturo na dilaw na arrow sa tabi ng value ng lalim.

Ang mga sumusunod ay ipinapakita gamit ang profile ng Stepped na decompression:



Ang mga sumusunod ay ipinapakita gamit ang profile ng Continuous na decompression:



Kung pupunta ka sa itaas ng lugar ng ligtas na margin, ang pagkalkula ng decompression ay hihinto hanggang sa bumalik ka sa ibaba ng limitasyong ito. Ang isang naririnig na alarma at isang pababang nakaturo na pulang arrow sa harap ng value ng lalim ng ceiling ay nagpapahiwatig ng hindi ligtas na decompression. Kung babalewalain mo ang alarma at mananatili sa itaas ng ligtas na margin sa loob ng tatlong minuto, ang paghinto ay ituturing na napalampas at may lalabas na abiso sa paglabag sa algorithm.



Hindi magla-lock ang Suunto Nautic S pagkatapos mong kumpirmahin ang alerto sa trigger ng paglihig ng algorithm. Patuloy na ipapakita ng Suunto Nautic S ang orihinal na plano ng decompression kahit na hindi sinunod ang sapilitang paghinto. May lalabas na pulang babala sa window at mananatili ito sa window ng pagsisid hanggang sa maalis ang kinakailangang decompression para magbawas ng presyon o pagkatapos ng 48 oras.

Ang paglabag sa algorithm ay maaari ding mangyari sa mga sumusunod na sitwasyon:

- Pagkaubos ng baterya
- Pag-crash ng software
- Paglampas sa maximum na limitasyon ng lalim ng device (80 m).

Sa lahat ng kaso, lalabas ang icon ng paglihig ng algorithm sa window ng pagsisid, pero gagana ang algorithm bilang normal. Kung may naganap na paglihig ng algorithm sa oras ng pagsisid, makakakita ka rin ng header sa log ng pagsisid at sa Suunto app.

⚠️ BABALA: Magsagawa lamang ng decompression na pagsisid kung nakatanggap ka ng wastong pagsasanay para gawin ito.

9.3. Ibabaw at oras ng walang paglipad

Pagkatapos ng pagsisid, ipinapakita ng Suunto Nautic S sa watch face at sa mga widget ng istatistika ng pagsisid ang oras ng pagpapaibabaw mula noong nakaraang pagsisid at ang oras ng countdown para sa inirerekomandang oras ng walang paglipad. Makakakita ka ng pulang icon ng eroplano at pulang arko sa watch face hangga't naroroon ang oras na walang paglipad.

Ang oras ng walang paglipad ay ang pinakamababang oras sa ibabaw pagkatapos ng pagsisid na inirerekomendang maghintay bago pumasok at lumipad gamit ang isang eroplano. Palagi itong hindi bababa sa 12 oras at katumbas ng oras ng desaturation kapag ito ay higit sa 12 oras. Para sa mga oras ng desaturation na mas maikli sa 75 minuto, hindi ipinapakita ang oras ng walang paglipad.

Kung may naganap na paglihis ng algorithm sa panahon ng pagsisid, ang oras ng hindi paglipad ay palaging 48 oras.

⚠️ BABALA: IKAW AY PINAPAYUHAN NA IWASAN ANG PAGLIPAD ANUMANG ORAS NA BUMABA ANG PAGBIBILANG NG COMPUTER SA ORAS NG WALANG PAGLIPAD. LAGING I-ACTIVATE ANG COMPUTER PARA MATINGNAN ANG NATITIRANG ORAS NG WALANG PAGLIPAD BAGO LUMIPAD! Ang paglipad o paglalakbay sa mas mataas na altitude sa loob ng oras ng walang paglipad ay maaaring magpataas ng panganib ng DCS. Tingnan ang mga rekomendasyong ibinigay ng Divers Alert Network (DAN). Hindi kailanman maaaring magkaroon ng patakaran ng paglipad pagkatapos ng pagsisid na garantisadong ganap na maiwasan ang sickness sa decompression!

9.4. Paggamit ng compass sa oras ng pagsisid

Ang Suunto Nautic S (na) device ay may gyro-assisted compass na nagbibigay-daan sa iyo na i-orient ka kaugnay ng magnetic north. Habang sumisisid, maaari mong i-access ang compass sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button (compass na makikita sa arch) o tingnan ang patutunguhan sa degrees na may cardinal at inter cardinal na direksyon sa ibabang switch window sa pamamagitan ng pagpindot sa ibabang button.



Maaari mong itakda ang direksyon sa pamamagitan ng matagal na pagpindot sa gitnang pindutan. Kapag naitakda na ang direksyon (bearing), ipapakita ang isang abiso at lilitaw ang pointer ng direksyon sa arch ng compass para ipahiwatig ang nakatakdang patutunguhan. Kapag naitakda na ang direksyon, ang pointer ng direksyon ay naka-lock sa compass arch para ipahiwatig ang set ng patutunguhan (heading). Ang orange na slot na matatagpuan sa tapat ng pointer ay para ipahiwatig ang katumbas na direksyon (180 degrees).



Ang patutunguhan ay maaaring i-clear anumang oras sa pamamagitan ng matagal na pagpindot muli sa gitnang button.

Ang halaga ng patutunguhan ay magagamit sa switch window at maaaring magamit nang mag-iisa nang walang compass arch. Kung ang value ng patutunguhan ay makikita sa switch window at ang pag-set na patutunguhan ay nakahanay, ang switch window value ay magiging dilaw o orange (katumbas na direksyon).



PAALALA: Ang margin ng pagbabago ng kulay ng switch window ay +/-5° kumpara sa nakatakdang value para makita ang estado.

Ang compass ay nag-calibrate sa sarili nito kapag ginagamit, ngunit kung kailangan ng muling pagka-calibrate, isang prompt ang lalabas sa window ng switch. Upang i-calibrate ang compass, ikutin at ipahalang ang relo sa figure-8.

9.5. Paggamit ng stopwatch sa pagsisid

Ang Suunto Nautic S ay mayroon timer na maaaring gamitin para sa mga aksyong partikular sa oras sa ibabaw at habang sumisisid. Maaaring i-configure ang item para makita sa window ng switch. Tingnan ang 4.5. *Pag-customize*.

Simulan ang timer sa pamamagitan ng pagpindot nang matagal sa gitnang button. I-reset ang timer sa pamamagitan ng matagal na pagpindot ulit sa gitnang button. Pagkalipas ng 60s, may lalabas na dilaw na tick sa arko.

PAALALA: Aktibo lang ang mga function ng button ng timer kapag aktibo ang stopwatch sa window ng switch.

9.6. Button at screen lock

Habang sumisisid, puwede mong i-lock ang mga button sa pamamagitan ng pagpindot nang matagal sa ibabang button. Kapag na-lock, hindi ka magagawa ng anumang aksyon na nangangailangan ng interaction sa button. Puwede ka ring mag-lock ng mga button bago ang pagsisid mula sa **Control panel** » **Button lock**.



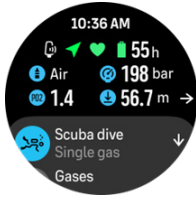
PAALALA: Puwede mong gamitin ang mga button para i-acknowledge ang mga alarm at ang gas switch kahit naka-lock ang mga ito, pero hindi mo mababago ang display view at ang content ng window ng switch.

Para i-unlock lahat, muling pindutin nang matagal ang ibabang button at i-off ang Button lock.

9.7. Halimbawa - Single gas mode

Ang sumusunod na halimbawa ay nagpapakita ng walang pagbabawas ng presyon na pagsisid sa Single gas (Isang gas) mode na may Air (Hangin) at isang Suunto Tank POD.

1. Screen bago sumisid:



Palaging simulan ang iyong pagsisid mula sa screen bago sumisid upang matiyak na mayroon kang signal ng GPS, sapat na presyon ng baterya at tangke (kung naka-link sa Suunto Tank POD), pagsisid gamit ang tamang gas at nauunawaan mo ang MOD ng aktibong gas. Kung mahina ang baterya ng Suunto Tank pod o nakalimutan mong magpalit ng mga tangke at mababa ang presyon ng tangke, makakakita ka ng mga babala sa screen bago sumisid.

2. Sa sandaling bumaba ng higit sa 10 m, isang indikasyon ng paghinto para sa kaligtasan ay lalabas sa window ng switch, na nagpapahiwatig ng isang paghinto para sa kaligtasan sa ceiling na 3 m. Ang No deco (Walang deco) na oras = ay nagpapakita ng > 99, ibig sabihin, ang maximum na oras na maaari mong gugulin sa lalim na ito ay higit sa 99 min.



Sa sandaling ipagpatuloy mo ang pagbaba, Ang No deco (Walang deco) na oras ay magpapakita ng mas maliit na value. Ang No deco (Walang deco) na oras ay palaging nasa minuto.



3. Kung umabot sa 5 min ang iyong No deco (Walang deco) na oras, mati-trigger ang isang dilaw na alarma ng paalaala. Kapag pataas at tumaas ang value ng No deco (Walang deco), malulutas ang alarma. Maaari mo ring i-mute ang alarma sa anumang pagpindot sa button. Ang patuloy na pananatili sa mas malalim na kalaliman sa kabila ng pag-alarma ng No deco (Walang deco) ay maaaring magdulot ng obligasyon sa pagbabawas ng presyon. Huwag sumisid nang may pagbabawas ng presyon maliban kung mayroon kang sapat na pagsasanay.



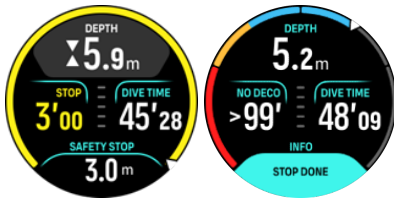
4. Maaari kang magtakda ng sarili mong mga alarma sa presyon ng tangke upang matulungan kang subaybayan ang mga kritikal na limitasyon, tulad ng presyon ng pagliko. Kung nakatakda, aalertuhan ka ng Suunto Nautic S (Suunto Ocean) kapag umabot sa 100 bar (1450 psi).



5. Maaari mong sundin ang bilis ng pag-ahon mula sa pahiwatig ng bilis ng Pag-ahon. Kung lumagpas sa iminungkahing maximum na 10 m/min, magiging pula ang pahiwatig at magti-trigger ng naririnig at vibration na alarma. Ito ay maaaring kilalanin sa pamamagitan ng pagpindot sa anumang button.



6. Kapag nasa pagitan ka ng 2.4 at 6 m (7.9 at 20 ft), lalabas ang isang timer ng paghinto para sa kaligtasan at magbibilang hanggang sa iminungkahing paghinto. Kapag naisagawa na ang paghinto, lalabas ang isang Stop done (tapos na ang Paghinto) na abiso.



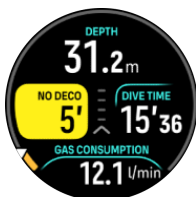
9.8. Halimbawa - Maramihang gas na mode

Ang sumusunod na halimbawa ay nagpapakita ng isang decompression na pagsisid sa 40 m sa Multigas na mode at kasama ang mga sumusunod na gas: NX28 (pangunahing gas), NX99 decompression na gas.

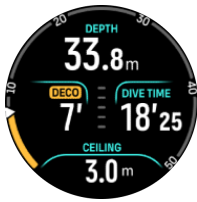
1. Screen bago ang pagsisid – ipinapakita ang aktibong gas (NX28), na naka-set sa ppO2 at MOD.



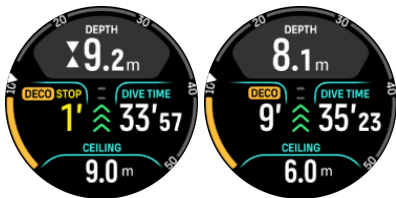
2. Alarma ng NDL sa 5 min.



- Ang NDL ay umabot sa 0 at kailangan ang decompression. Nagbabago ang panukat sa orange na nagpapahiwatig ng oras ng Deco. Ipinapakita ng lugar ng NDL ang value ng TTS kasama ang mga kinakailangang paghinto ng deco at paghinto para sa kaligtasan. Ang value ng ceiling ay ipinapakita sa window ng switch.



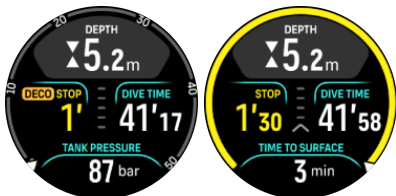
- Ang value ng ceiling ay 9 m upang maaari kang pumaitaas sa lalim na ito sa loob ng mga limitasyon ng bilis ng pag-ahon. Kapag malapit na sa lalim ng ceiling at pumasok sa lugar ng window ng decompression, lalabas ang dalawang arrow sa tabi ng numero ng lalim at may lalabas na timer sa field ng Deco na nagsasaad ng kinakailangang paghinto na 1 min. Kapag ang countdown ay 0 na, ang TTS value ay ipapakita muli at ang value ng ceiling ay nagbago nang 3 m mas mababaw, hanggang 6 m.



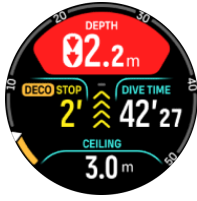
- Pagpapalit ng gas sa 6 m. Ang oras ng decompression ay palaging kinakalkula gamit ang pagpapalagay na ginagamit mo ang lahat ng mga gas na makikita sa listahan ng Gas. Sa sandaling umakyat sa 6 m, iminumungkahi ang pagpapalit ng gas sa NX99. Kapag nagawa na ang paglipat, lilitaw ang impormasyon ng kasalukuyang gas. Kung magpasya kang balewalain ang pagpapalit ng gas, hindi magiging tumpak ang impormasyon ng decompression.



- Pagdating sa huling paghinto. Kapag na-clear na ang oras ng decompression, ang tanda ng deco ay mawawala at ang paghinto ay magiging paghinto para sa kaligtasan. Sa halimbawang ito, ang paghinto para sa kaligtasan ay naka-set sa Adjusted, kaya ang countdown ay mag-uumpisa sa 1'30 dahil sa mas mahabang oras sa 6 m.



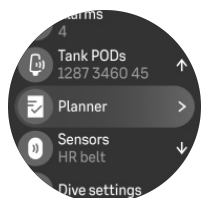
- Kung pumaitaas ka sa itaas ng decompression o ng window ng paghinto para sa kaligtasan, isang arrow at babala ang mati-trigger at magdidikta sa iyo na bumaba pabalik sa window.



8. Kapag tapos na ang lahat ng paghinto, ang Stop done na impormasyon ay lalabas sa window ng switch at pagkatapos ay ligtas nang pumaitaas sa ibabaw.

10. Planner ng pagsisid

Tinutulungan ka ng planner ng pagsisid na mabilis na planuhin ang iyong susunod na pagsisid. Ipinapakita ng planner ang available na oras ng walang decompression para sa iyong pagsisid batay sa lalim, mga setting ng algorithm at kasalukuyang oras sa ibabaw.



10.1. Paano magplano ng no decompression na pagsisid

Bago mo simulan ang pagpapalano ng iyong susunod na pagsisid sa Planner na menu, itakda ang sumusunod:

- ang aktibong gas na naka-plan para sa pagsisid
- mga setting ng algorithm: konserbatismo at mga setting ng altitude

Ipinapakita ng planner ang aktibong gas na tinukoy para sa mode ng pagsisid. Maaari mong baguhin ang mga setting ng gas sa ilalim ng menu na Gases (tingnan ang 5. 5. *Mga gas*).



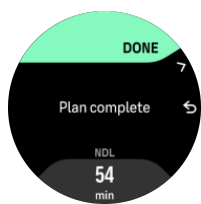
Awtomatikong kinakalkula ang pagitan ng ibabaw mula sa pagtatapos ng nakaraang pagsisid. Gamitin ang itaas at ibabang button para isaayos ang value sa loob ng 10 minutong dagdag para ipakita ang nakaplanong agwat sa ibabaw. Ang maximum na halaga ay 48 oras.




Gamitin ang itaas at ibabang button para isaayos ang nakaplanong lalim. Maaari mong makita ang oras ng NDL para sa partikular na lalim sa ibaba ng screen.



Pindutin ang itaas na button para bumalik sa menu ng paunang pagsisid o pindutin ang gitnang button para bumalik sa simula ng planner.



 **PAALALA:** Magagamit lang ang planner ng NDL para sa pagpapalano ng mga pagsisid nang hindi nangangailangan ng paghinto ng decompression.

11. Malayang pagsisid

Sa **Freedive** mode, puwedeng gamitin ang Suunto Nautic S bilang freediving instrument. Piliin ang **Freediving**, **Snorkeling** o ang **Mermaiding** mode mula sa listahan ng sport mode. Marami sa mga paggana ay kapareho ng sa iba pang diving mode, pero marami ring functionality na partikular lang para sa freediving.

⚠️ BABALA: *Hindi inirerekomenda ang malayang pagsisid pagkatapos ng scuba diving. Maghintay ng hindi bababa sa 12 oras pagkatapos ng isang solong scuba dive bago magsagawa ng malayang pagsisid.*

11.1. Mga view ng malayang pagsisid

Sa pre-dive screen ng Freediving, lilitaw ang isang hanay ng mga icon. Tingnan ang 4.3. *Pre-dive screen* para sa kahulugan ng mga icon.



Ang mode ng malayang pagsisid ay may iba't ibang display na tumutuon sa data na nauugnay sa pagsisid. Kapag sinimulan mo na ang ehersisyo, puwede kang mag-scroll sa mga pang-ibabaw na view sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button. Ang Suunto Nautic S ay may water contact functionality na nakakatukoy kung nakalubog sa tubig ang device at awtomatiko itong lilipat sa estado ng pagsisid mula sa anumang screen sa ibabaw. Maaari mong tukuyin ang lalim ng pagsisimula ng pagsisid sa ilalim ng listahan ng opsyon sa paggamit. Ang default na lalim ng pagsisimula ay 1.2 m (4 ft).

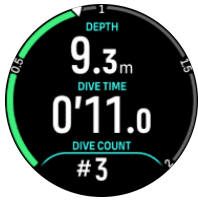
📄 PAALALA: *Ang awtomatikong pagsisimula ay hindi available para sa malayang pagsisid. Dapat palaging magsimula ang freediving sa pamamagitan ng pagpili sa Magsimula pagkatapos pumasok sa Freediving mode.*

Ang mga display ay ang mga sumusunod:

Surface: Ipinapakita ng display ang oras sa ibabaw, isang window ng switch na may nababagong data at arko na nagpapakita ng lumipas na oras sa ibabaw.



Pagsisid: Ipinapakita ng display ang lalim, ang bilis ng pag-ahon at pagsisid sa m/s (ft/s), oras ng pagsisid, at isang window ng switch na may nababagong data.



View ng navigation: Tingnan ang *Nabigasyon* para sa mga available na opsyon sa pag-navigate.



Timer: Simulan at i-reset ang stopwatch.



Mga sesyon ng pagsisid: Bilang ng pagsisid, oras ng pagsisid, max na lalim, oras sa ibabaw.



11.2. Window ng switch para sa malayang pagsisid

Katulad ng scuba dive, ang window ng switch sa ibaba ng dive screen ay maaaring maglaman ng iba't ibang uri ng impormasyon na maaaring palitan sa pamamagitan ng maikling pagpindot sa ibabang button. Ang sumusunod na data ay makikita sa window ng switch:

Window ng switch	Content ng window ng switch	Paliwanag
	Temperature	Ang kasalukuyang temperatura ay sa degrees Celsius o Fahrenheit, depende sa mga setting ng unit.
	Max depth	Ang maximum na lalim na naabot sa panahon ng kasalukuyang pagsisid.
	Clock	Ang oras sa 12 o 24 na oras na format, batay sa nakatakdang format ng oras sa ilalim ng mga setting ng Time/date sa relo.

Window ng switch	Content ng window ng switch	Paliwanag
	Battery	Ang natitirang antas ng baterya bilang porsyento. Tingnan ang <i>7.1. Mga kinakailangang alarma sa pagsisid</i> para sa mga alarma ng baterya.
	Average depth	Ang pamantayang lalim ng kasalukuyang pagsisid ay kinakalkula mula sa sandaling lumampas ang lalim ng simula hanggang sa matapos ang pagsisid.
	Sunset ETA	Ang tinanyang oras hanggang sa paglubog ng araw na ipinapakita sa mga oras at minuto. Tinutukoy ang oras ng paglubog ng araw sa pamamagitan ng GPS, kaya umaasa ang iyong relo sa data ng GPS mula sa huling beses na gumamit ka ng GPS.
	Dive count	Ang bilang ng mga set sa isang freedive exercise.
	Total dive time	Ang kabuuang oras sa ilalim ng tubig.
	Heart rate	Ang iyong rate ng puso na nakabatay sa pulso.

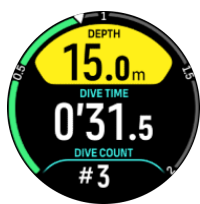
11.3. Mga alarma sa malayang pagsisid

Mayroong tatlong nako-configure na alarma para sa malayang pagsisid: lalim, oras ng pagsisid at oras sa ibabaw. Para sa bawat alarma, maaari mong i-customize ang tono ng audio sa maikli o mahaba o i-off ang lahat ng tono. Bilang karagdagan sa opsyong audio, maaari mo ring piliing magkaroon ng vibration na alerto o kung mas gusto mong tahimik ang lahat ng mga tono, maaari ka lamang magkaroon ng vibration.

Bilang karagdagan sa mga naririnig at vibration na pagpipilian, maaari kang pumili sa pagitan ng dalawang magkaibang mga opsyon sa hitsura: Abiso (cyan) o Paalala (dilaw). Maaari mong tukuyin ang maximum na limang alarma para sa bawat nako-configure na alarma at sa sandaling lumitaw ang isang alarma, maaari mo itong i-clear sa pamamagitan ng pagpindot sa anumang button.

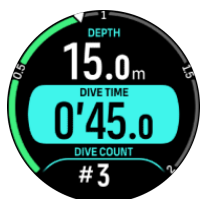
Lalim (Depth)

Maaari mong tukuyin ang isang alarma ng lalim sa pagitan ng 3.0 m at 59.0 m. Maginhawang magkaroon ng mga alarma ng lalim lalo na kapag sumisisid nang malaya para ipaalam sa iyo ang iba't ibang yugto ng malayang pagsisid. Maaari ka ring magtakda ng alarma ng lalim upang abisuhan ka kapag naabot mo na ang iyong personal na limitasyon sa lalim sa panahon ng pagsisid.



Oras ng pagsisid (**Dive time**)

Maaaring tukuyin ang mga alarma sa oras ng pagsisid sa pamamagitan ng mga minuto at segundo hanggang sa maximum na 99 min.



Surface time

Maaaring itakda ang mga alarma sa oras sa ibabaw para abisuhan ka kapag lumipas na ang isang partikular na oras sa ibabaw.



11.4. Snorkeling at mermaiding

Maaari mong gamitin ang iyong Suunto Nautic S para sa snorkeling at mermaid diving. Ang dalawang aktibidad na ito ay mga normal na sport mode at napipili gaya ng anumang ibang sport mode, tingnan ang *Pagrererekord ng ehersisyo*.

May apat na display ng ehersisyo ang mga sport mode na ito na nagpo-pokus sa data na may kaugnayan sa pag-dive. Ang apat na display ng ehersisyo ay ang:

Surface



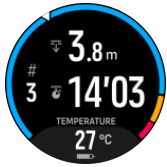
Nabigasyon




Sesyon ng pag-dive



Underwater



 **PAALALA:** *Hindi naka-activate ang touch screen kapag nasa ilalim ng tubig ang relo.*


Ang Surface view ang default na view para sa Snorkeling at Mermaiding. Habang nagrerekord ng ehersisyo, maaari mong i-browse ang iba't ibang view sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button.

Ang Suunto Nautic S ay awtomatikong nagpapalipat-lipat sa surface at dive state. Kung ikaw ay nasa higit sa 1 m (3.2 ft) sa ilalim ng surface, naa-activate ang underwater na view.

Kapag ginagamit ang Snorkeling mode, dumedepende ang relo sa GPS para sukatin ang distansya. Dahil hindi umaabot sa ilalim ng tubig ang GPS signal, kailangang iahon ang relo sa tubig paminsan-minsan para makakuha ng GPS fix.

Mahirap ang mga kondisyong ito para sa GPS, kaya mahalagang mayroon kang malakas na GPS signal bago ka lumusong sa tubig. Para matiyak na malakas ang iyong GPS, dapat mong:

- I-sync ang iyong relo sa Suunto app bago ka mag-snorkel para ma-optimize ang iyong GPS sa pamamagitan ng pinakabagong satellite orbit data.
- Pagkapili mo ng Snorkeling mode, maghintay ng kahit tatlong minuto sa lupa bago simulan ang iyong aktibidad. Bibigyan nito ng panahon ang GPS na magtakda ng magandang posisyon.

 **TIP:** *Habang nag-i-snorkel, inirerekomenda naming ilagay mo ang iyong mga kamay sa ibabang bahagi ng iyong likod para sa maayos na paggalaw ng tubig at pinakamainam na pagsukat ng distansya.*

12. Mga log ng pagsisid

Makikita ang mga log ng pagsisid sa ilalim ng **Logbook** kasama ng iba mo pang aktibidad sa pagsasanay.

Ang mga pagsisid ay nakalista ayon sa petsa at oras, at ang bawat listahan ng entry ay nagpapakita ng max. na lalim at log ng oras ng pagsisid.

Ang pagpili ng pagsisid, sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button, ay nagbibigay sa iyo ng mas detalyadong bersyon. Maaaring ma-browse ang mga detalye ng log ng pagsisid at profile sa pamamagitan ng pag-scroll sa mga log gamit ang itaas o ibabang button at pagpili ng log na may gitnang button.

Ang bawat log ng pagsisid ay naglalaman ng mga sample ng data na may nakapirming 10 segundong pagitan. Ang rate ng sample ng malayang pagsisid ay 1 segundo.

Ang log ng pagsisid ay naglalaman ng sumusunod na data:

- Oras ng pagsisid
- Mga oras ng pagsisimula at paghinto
- Pamantayan at max na lalim
- Isang alerto sa paglihig ng algorithm kung naroroon sa oras ng pagsisid
- Maximum at pamantayang temperatura
- Listahan ng gas ng mga aktibo at pinaganang gas
- Presyon sa simula at pagtatapos kung naka-link sa Suunto Tank POD
- Avg na pagkonsumo ng gas para sa bawat gas kung ili-link sa Suunto Tank POD
- Mga Kasalukuyang Gradient Factor
- CNS at OTU na mga value
- Pamantayang rate ng puso kapag pinagana
- Oras sa ibabaw
- Graph ng lalim

Kapag napuno na ang memorya ng talaan, ang mga pinakalumang pagsisid ay matatanggal para magkaroon ng espasyo para sa mga bago.

13. Mga widget

Binibigyan ka ng mga widget ng madaling access sa, halimbawa, impormasyon ng lagay ng panahon at tide, mga mapa, mga pinakakamakailan mong pagsisid, mga notification, at control panel kung saan mo maa-access ang mga setting ng device. Maa-access ang mga widget mula sa watch face sa pamamagitan ng pag-swipe pataas o sa pamamagitan ng pagpindot sa ibabang button.

Posibleng mag-pin ng widget para sa mabilis at madaling pag-access. Piliin ang **Customize** mula sa **Control panel** o sa **Settings** para mag-pin ng widget.

Puwedeng i-on/i-off ang mga widget mula sa **Control panel** sa ilalim ng **Customize » Widgets**. Piliin ang mga widget na gusto mong gamitin sa pamamagitan ng pag-toggle on.

Maaari mong piliin kung aling mga widget ang gusto mong gamitin sa iyong relo sa pamamagitan ng pag-on at pag-off sa kanila sa Suunto app. Maaari mo ring piliin kung aling pagkakasunud-sunod ng mga widget ang gusto mong magpakita sa iyong relo sa pamamagitan ng pag-sort sa kanila sa app.

13.1. Mga Mapa

Maaari mong gamitin ang iyong device para mag-navigate sa iba't ibang paraan. Halimbawa, maaari mo itong gamitin para i-orient ang sarili mo kaugnay sa magnetic na hilaga, o mag-navigate sa isang point of interest (POI).

Upang gamitin ang feature na mapa:

1. Mag-scroll pataas hanggang sa widget ng **Mapa** at piliin ito.
2. Makikita sa mapa ang iyong kasalukuyang lokasyon at ang paligid, habang makikita sa compass ang kasalukuyan mong pinapatunguhan.



PAALALA: Kung hindi na-calibrate ang compass, ipa-prompt kang i-calibrate ito kapag pumasok ka sa mapa.

Gesture sa mapa

Ibabang button

- Pindutin para buksan ang mga opsyon para sa navigation

Itaas na button

- Pindutin nang mabilis para mag-zoom in
- Pindutin nang matagal para mag-zoom out

Mag-swipe at i-tap (kung naka-enable)

- I-touch at i-drag ang mapa para i-pan
- I-tap para isentro ang mapa sa kasalukuyang lokasyon
- I-flick para i-scroll ang mapa

Istilo ng mapa

Sa mga pagpipiliang mapa, mayroong ilang istilo ng mapa ang iyong Suunto Nautic S na mapagpipilian: **Light**, **Dark**, **High contrast**, **Taglamig**. Piliin ang istilo ng mapa na pinakanababagay sa iyong kasalukuyang aktibidad.

Pag-pan ng mapa

Piliin ang opsyong **Pan the map** sa mga pagpipiliang mapa para igalaw ang mapa. Gamitin ang itaas at ibabang button para i-pan ang mapa. Pindutin ang button sa likod para lumabas sa pan mode.

Mga offline na mapa

Gamit ang Suunto Nautic S, maaari kang mag-download ng mga offline na mapa sa iyong device.

Bago ka makagamit ng mga offline na mapa sa iyong device, kailangan mong mag-set up ng wireless na koneksyon sa network sa Suunto app at i-download ang napiling area ng mapa sa iyong device. Makakatanggap ka ng notipikasyon sa iyong device kapag nai-download na ang mapa.

Ang mas detalyadong tagubilin kung paano i-set up ang wireless na network at mag-download ng mga offline na mapa sa Suunto app ay available *here*.

13.1.1. Mga point of interest

Ang isang point of interest, o POI, ay isang espesyal na lokasyon, gaya ng lugar para sa pag-camping o dock, maaari mo itong i-save at i-navigate sa ibang pagkakataon. Puwede kang gumawa ng mga POI sa Suunto app mula sa isang mapa at hindi kailangang nasa lokasyong POI. Ginagawa ang isang POI sa iyong device sa pamamagitan ng pag-save sa kasalukuyan mong lokasyon.

Tinutukoy ang POI sa pamamagitan ng:

- Pangalan ng POI
- Uri ng POI
- Petsa at oras kung kailan ginawa
- Latitude
- Longitude
- Elevation

Para magdagdag ng POI gamit ang iyong relo:

1. Mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button at piliin ang **Map**.
2. Pindutin ang ibabang button para buksan ang **Navigation options**.
3. Piliin ang **Your location** at pindutin ang gitnang button.
4. Hintaying ma-activate ng relo ang GPS at hanapin ang iyong lokasyon.
5. Kapag ipinapakita ng relo ang iyong latitude at longitude, pindutin ang itaas na button para i-save ang iyong lokasyon bilang POI at piliin ang uri ng POI.
6. Bilang default, pareho ang pangalan ng POI sa uri ng POI (na may mga kasunod na numero). Maaari mong i-edit ang pangalan sa ibang pagkakataon sa Suunto app.

Pag-delete ng mga POI

Maaari kang mag-alis ng POI sa pamamagitan ng pagbura sa POI mula sa listahan ng POI sa relo o pag-alis nito sa Suunto app.

Para mag-delete ng POI sa iyong relo:

1. Mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button at piliin ang **Map**.
2. Pindutin ang ibabang button para buksan ang **Navigation options**.

3. Piliin ang **POIs** at pindutin ang gitnang button.
4. Mag-scroll papunta sa POI na gusto mong alisin sa relo at pindutin ang gitnang button.
5. Mag-scroll hanggang sa dulo ng mga detalye at piliin ang **Delete**.

Kapag nag-delete ka ng isang POI sa iyong relo, hindi permanenteng made-delete ang POI.

Para permanenteng burahin ang isang POI, kailangan mong burahin ang POI sa Suunto app.

Pag-navigate papunta sa isang POI

Maaari kang mag-navigate sa anumang POI na nasa listahan ng POI sa iyong relo.

 **PAALALA:** Kapag nagna-navigate sa isang POI, gumagamit ang iyong relo ng full power GPS.

























Para mag-navigate sa isang POI:







1. Mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button at piliin ang **Map**.
2. Pindutin ang ibabang button para buksan ang **Navigation options**.
3. Piliin ang **POIs** at pindutin ang gitnang button.
4. Mag-scroll papunta sa POI na gusto mong i-navigate at pindutin ang gitnang button.
5. Pindutin ang itaas na button o i-tap ang **Select**.

13.1.2. Mga uri ng POI

Available ang mga sumusunod na uri ng POI sa Suunto Nautic S:

	Simulan
	Tapusin
	Kotse
P	Paradahan
	Bahay
	Gusali
	Otel
	Hostel
	Panuluyan
	Tulugan
	Kampo
	Pinagkampusan

	Siga sa kampo
	Istasyon ng lunas
	Emerhensiya
	Waterpoint
	Impormasyon
	Restawran
	Pagkain
	Kapihan
	Kuweba
	Bundok
	Tuktok
	Bato
	Bangin
	Abalantsa
	Lambak
	Burol
	Kalsada
	Landas
	Ilog
	Tubig
	Talon
	Baybayin
	Lawa
	Gubat ng kelpo

	Reserbang dagat
	Bahura ng korales
	Malaking isda
	Mamalyang pandagat
	Wreck
	Lugar ng pangingsda
	Dalampasigan
	Gubat
	Kaparangan
	Baybayin
	Estante
	Shot
	Rub
	Dalisdis
	Malalaking maiilap na hayop
	Maliliit na maiilap na hayop
	Ibon
	Mga bakas
	Mga sangang daan
	Panganib
	Geocache
	Tanawin
	Kamera sa landas


13.2. Panahon

Sa watch face view, mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button para mag-scroll papunta sa weather widget.



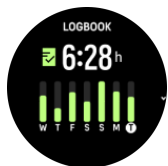
Ang weather widget ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon sa kasalukuyang panahon. Ipinapakita nito ang kasalukuyang temperatura, bilis at direksyon ng hangin, at kasalukuyang uri ng panahon bilang text at icon. Ang uri ng panahon ay maaaring, halimbawa, maaraw, maulap, maulan, atbp.

Mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button para makakita ng mas detalyadong datos sa panahon tulad ng kahalumigmigan, kalidad ng hangin, at tinatayang lagay ng panahon.

 **TIP:** Tiyaking regular na i-sync ang iyong relo sa Suunto app para makakuha ng pinakatumpak na datos sa panahon.

13.3. Logbook

Nagbibigay ang iyong relo ng isang overview ng iyong aktibidad sa pagsisid gamit ang isang logbook.



Sa logbook, makikita mo ang buod ng iyong kasalukuyang linggo ng pagsisid. Kabilang sa buod ang kabuuang tagal at ang isang overview kung aling araw ka nag-ehersisyo.

Ang pag-swipe pataas ay magbibigay sa iyo ng impormasyon kung aling mga aktibidad sa pagsisid ang ginawa mo at kung kailan. Ang pagpili ng isa sa mga aktibidad, sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button, ay magbibigay sa iyo ng mas marami pang detalye at pati na rin ng posibilidad na mabura ang aktibidad mula sa iyong logbook.

13.4. Compass

Ang Suunto Nautic S ay may gyro-assisted na compass na nagbibigay sa iyo ng kakayahang i-orient ang iyong sarili ayon sa magnetic na hilaga. Ang tilt-compensated na compass ay nagbibigay sa iyo ng mga tumpak na reading kahit na hindi ganap na nakapahalang ang compass.

Maaari mong ma-access ang compass sa pamamagitan ng pag-swipe pataas sa watch face o sa pamamagitan ng pagpindot sa ibabang button.

Kabilang sa compass widget ang sumusunod na impormasyon:

- Arrow na nakaturo sa magnetic na hilaga
- Heading na cardinal
- Heading sa degrees
- Altitude

- Barometric pressure



Upang lumabas sa compass widget, mag-swipe pakanan o gamitin ang gitnang button.


Habang nasa compass widget ka, maaari kang mag-swipe pataas mula sa ibaba ng screen o maaari mong pindutin ang ibabang button upang buksan ang listahan ng mga shortcut. Binibigyan ka ng mga shortcut ng mabilisang access papunta sa mga aksyon sa pag-navigate tulad ng pagtingin sa mga coordinate ng kasalukuyan mong lokasyon o pagpili ng rutang ina-navigate.

Mag-swipe pababa o pindutin ang itaas na button upang lumabas sa listahan ng mga shortcut.

13.4.1. Pagka-calibrate sa compass

Kung hindi na-calibrate ang compass, ipo-prompt kang i-calibrate ito kapag pumasok ka sa compass widget.



 **PAALALA:** Kusang naka-calibrate ang compass kapag ginagamit ito, ngunit kapag naapektuhan ang relo ng malalakas na magnetic field o malakas na pagbagsak, maaaring mali ang ipakitang direksyon ng compass. Isagawa ang pagka-calibrate para solusyunan ang isyung ito.

13.5. Timer

May kasamang stopwatch at countdown timer ang iyong relo para sa basic na pagsukat ng oras. Sa watch face, mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button hanggang sa makarating ka sa timer widget.



Sa unang pagpasok mo sa widget, ipapakita nito ang stopwatch. Pagkatapos noon, naaalala nito kung ano ang huli mong ginamit, kung ang stopwatch ba o ang countdown timer.

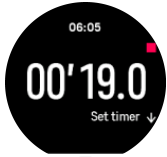
Mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button para buksan ang menu ng mga shortcut sa **SET TIMER** kung saan mo puwedeng baguhin ang mga setting ng timer.

Sa timer widget, mag-swipe pataas o pindutin ang ibabang button upang buksan ang menu ng mga shortcut. Mula roon, maaari kang pumili ng paunang tinukoy na oras ng countdown o lumikha ng custom na oras ng countdown.

Tumigil at mag-reset kung kinakailangan gamit ang gitna at ibabang button. Lumabas sa timer sa pamamagitan ng pag-swipe pakanan o sa pamamagitan ng pagpindot sa gitnang button.

Stopwatch

Simulan at ihinto ang stopwatch sa pamamagitan ng pagpindot sa itaas na button. Maaari kang magpatuloy sa pamamagitan ng pagpindot muli sa itaas na button. Mag-reset sa pamamagitan ng pagpindot sa ibabang button.



Lumabas sa timer sa pamamagitan ng pag-swipe pakanan o gamitin ang gitnang button.

13.6. Mga istatistika ng pagsisid

Ang mga widget ng **Scuba stats** at **Freedive stats** ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa iyong nakaraang pagsisid at mga interesanteng istatistika ng iyong mga pagsisid na ginawa gamit ang Suunto Nautic S.

Pagkatapos ng dive, ipinapakita ng Suunto Nautic S ang oras sa ibabaw mula noong nakaraang pagsisid at pagkatapos ng scuba diving, ipapakita ang countdown para sa inirerekomendang oras ng walang paglipad. Ipinapakita rin ng widget ang petsa at oras kung kailan natapos ang iyong nakaraang pagsisid at ang timestamp kung kailan natapos ang oras ng walang paglipad.



PAALALA: Sa oras ng walang paglipad, ang paglipad o paglalakbay sa mas mataas na lugar ay dapat maiwasan.

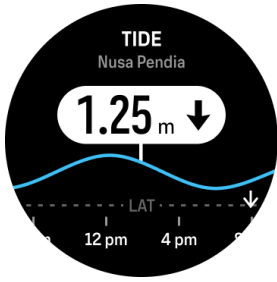
Binibigyan ka ng **Previous dive** ng pangkalahatang-ideya ng iyong pinakabagong pagsisid. Kung pipiliin mo ang aktibidad, binibigyan ka ng Suunto Nautic S ng higit pang mga detalye at pati na rin ang posibilidad na tanggalin ang aktibidad mula sa iyong talaan.

Nagpapakita ang **Statistics** ng bilang ng mga pagsisid, pinagsama-samang oras ng pagsisid, maximum na lalim at oras ng pagsisid na naabot sa lahat ng mga pagsisid sa mode ng pagsisid na iyon.

13.7. Tide

Ibinibigay ng **widget ng tide** ang impormasyon tungkol sa kasalukuyang status ng tide. Ipinapakita nito ang taas (m) ng tide, mga paparating na high at low tide na may taas at oras, taas ng alon, yugto ng buwan, at 24 na pagtatayo ng panahon.

Nakabatay ang data sa iyong lokasyon mula sa Suunto app. Tiyaking regular na naka-sync ang iyong device sa app para sa pinakatumpak na data ng tide. Ipinapakita rin sa widget ang lokasyong ginagamit para sa panghuhula.



14. Pag-iingat at suporta

14.1. Mga gabay sa pangangalaga


Ingatan ang relo – huwag ito ibabangga o ibabagsak.

Sa karaniwang mga sitwasyon, hindi kakailanganing ayusin ang relo. Palaging banlawan ito gamit ang malinis na tubig, banayad na sabon, at dahan-dahang linisin ang kaha gamit ang mamasa-masa at malambot na tela o chamois.

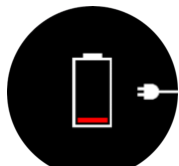
Gumamit lamang ng mga orihinal na aksesorya ng Suunto - ang pinsalang sanhi ng mga hindi orihinal na aksesorya ay hindi sagot ng warranty.

14.2. Baterya

Ang itatagal ng baterya sa isang pag-charge ay depende sa kung paano mo ginagamit ang relo at sa kung anong mga kundisyon. Ang mabababang temperatura, halimbawa, ay nakakabawas sa itatagal ng isang pag-charge. Sa pangkalahatan, ang kakayahan ng mga rechargeable battery ay bumababa habang tumatagal.

 **PAALALA:** Kung sakaling may hindi normal na pagbaba sa kakayahan dahil sa may depektong baterya, sinasagot ng Suunto ang pagpapalit sa baterya sa loob ng isang taon o sa maximum na 300 beses na pagcha-charge, alinman ang mauna.

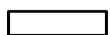
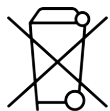
Kung ang antas ng charge ng baterya ay wala nang 20% at pagkatapos ay 5%, ipapakita ng iyong relo ang icon ng mababang baterya. Kapag napakababa na ng antas ng charge ng baterya, mapupunta sa low power mode ang iyong relo at magpapakita ng charge icon.



Gamitin ang kasamang USB cable para i-charge ang iyong relo. Kapag medyo mataas na ang antas ng baterya, gigising ang relo mula sa lower power mode.

14.3. Pagtatapon

Mangyaring itapon ang aparato sa naaangkop na paraan, na itinuturing ito bilang basurang elektroniko. Huwag itong ihahagis sa basurahan. Kung gusto mo, maaari mong ibalik ang device sa dealer ng Suunto na pinakamalapit sa iyo.



15. Reperensya

15.1. Pagsunod

Para sa impormasyong nauugnay sa pagsunod at detalyadong teknikal na impormasyon, tingnan ang “Impormasyon sa Kaligtasan ng Produkto at sa Regulasyon” na ipinadala kasama ng iyong Suunto Nautic S o na available sa www.suunto.com/userguides.

15.2. CE

Sa pamamagitan nito, ipinapahayag ng Suunto Oy na ang kagamitan sa radyo na DW233 ay sumusunod sa Direktiba 2014/53/EU. Ang buong teksto ng Pagpapahayag ng pagsunod sa EU ay available sa sumusunod na internet address: www.suunto.com/EUconformity.





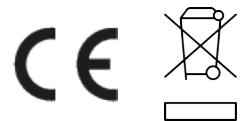
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 02/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.