

SUUNTO NAUTIC S

GEBRUIKERSHANDLEIDING

1. VEILIGHEID.....	5
1.1. Duikveiligheid.....	6
2. Aan de slag.....	10
2.1. Aanraakscherm en knoppen.....	10
2.1.1. Functie van de knoppen tijdens het duiken.....	11
2.1.2. Functie van de knoppen tijdens freediving.....	11
2.2. Software-updates.....	12
2.3. Suunto-app.....	12
2.3.1. Duiklogs in de Suunto-app.....	13
3. Instellingen.....	14
3.1. Algemene weergave-instellingen.....	14
3.2. Geluiden en trillingen.....	14
3.3. Bluetooth-connectiviteit.....	15
3.3.1. Koppelen met een hartslagsensor.....	15
3.4. Vliegtuigmodus.....	15
3.5. Modus Niet storen.....	16
3.6. Tijd en datum.....	16
3.7. Taal en eenheden.....	16
3.8. Tijdweergaven.....	16
3.8.1. Complicaties.....	17
3.9. Zaklamp.....	17
3.10. Zonsopgangs- en zonsondergangsalarmen.....	17
3.11. Alarmklok.....	18
3.12. Navigatie-instellingen.....	19
3.12.1. Positieformaten.....	19
3.12.2. Kompaseenheid.....	20
3.12.3. Declinatie instellen.....	20
3.13. Info apparaat.....	20
3.14. Je horloge resetten.....	20
3.15. Apparaatslot.....	22
4. Duikcomputer.....	23
4.1. Automatische start van de duik.....	23
4.2. Duikmodi.....	23
4.3. Pre-dive-scherm.....	24
4.4. Belangrijke informatie tijdens duik.....	25
4.4.1. Schakelvenster voor duiken.....	28
4.5. Aanpassing.....	31
4.6. Duikinstellingen.....	32
5. Gassen.....	35

5.1. Gas bewerken.....	35
5.2. Duiken met meerdere gassen.....	36
6. Draadloze overdracht van tankdruk.....	38
6.1. Een Suunto Tank POD installeren en koppelen.....	38
6.2. Flesdruk.....	40
6.3. Gasverbruik.....	41
6.4. Gastijd.....	42
6.5. Sidemount.....	42
7. Duikalarmen.....	43
7.1. Verplichte duikalarmen.....	43
7.2. Configureerbare duikalarmen.....	44
8. Instellingen van het algoritme.....	47
8.1. Bühlmann 16 GF-algoritme.....	47
8.2. Gradiëntfactoren.....	47
8.3. Deco-profiel.....	50
8.4. Hoogte-instelling.....	51
8.5. Tijd veiligheidsstop.....	52
8.6. Diepte laatste stop.....	53
9. Duiken met de Suunto Nautic S.....	54
9.1. Veiligheidsstops.....	54
9.2. Decompressieduiken.....	54
9.3. Oppervlaktetijd en vliegverbod.....	57
9.4. Gebruik van het kompas tijdens de duik.....	58
9.5. Gebruik van de stopwatch tijdens het duiken.....	58
9.6. Knop- en schermvergrendeling.....	59
9.7. Voorbeeld - modus Eén gas.....	59
9.8. Voorbeeld – modus Meerdere gassen.....	61
10. Duikplanner.....	63
10.1. Een geen-decompressieduik plannen.....	63
11. Freediving.....	65
11.1. Freedive-weergaven.....	65
11.2. Schakelvenster bij freediving.....	66
11.3. Freedive-alarmen.....	67
11.4. Snorkelen en mermaiding.....	68
12. Duiklogboek.....	70
13. Widgets.....	71
13.1. Kaarten.....	71
13.1.1. Points of interest.....	72

13.1.2. Types POI.....	73
13.2. Weer.....	75
13.3. Logboek.....	76
13.4. Kompas.....	76
13.4.1. Kompas kalibreren.....	77
13.5. Timer.....	77
13.6. Duikstatistieken.....	78
13.7. Getij.....	78
14. Verzorging en ondersteuning.....	79
14.1. Richtlijnen voor behandeling.....	79
14.2. Batterij.....	79
14.3. Weggooien.....	79
15. Referentie.....	80
15.1. Naleving.....	80
15.2. CE.....	80

1. VEILIGHEID

Soorten veiligheidsmaatregelen

 **WAARSCHUWING:** - wordt gebruikt in combinatie met een procedure of situatie die kan leiden tot ernstig of dodelijk letsel.

 **LET OP:** - wordt gebruikt in combinatie met een procedure of situatie die kan leiden tot schade aan het product.

 **OPMERKING:** - wordt gebruikt om belangrijke informatie te benadrukken.

 **TIP:** - wordt gebruikt voor extra tips over het gebruik van de eigenschappen en functies van het apparaat.

Veiligheidsmaatregelen

 **WAARSCHUWING:** Houd de USB-kabel uit de buurt van medische apparaten zoals pacemakers en van keycards, creditcards en soortgelijke items. De connector van de USB-kabel is voorzien van een sterke magneet die de werking van medische of andere elektronische items met magnetisch opgeslagen items kan verstoren.

 **WAARSCHUWING:** Allergische reacties of huidirritaties kunnen optreden als het product in aanraking komt met de huid, zelfs al voldoen onze producten aan de normen binnen onze bedrijfstak. In een dergelijk geval dien je het gebruik direct te beëindigen en een dokter te raadplegen.

 **WAARSCHUWING:** Overleg altijd met een dokter voordat je met een trainingsprogramma begint. Overbelasting kan leiden tot ernstig letsel.

 **WAARSCHUWING:** Alleen voor recreatief gebruik.

 **WAARSCHUWING:** Vertrouw nooit volledig op de gps of de levensduur van de batterij van het product. Gebruik altijd kaarten en ander back-upmateriaal om je veiligheid te garanderen.

 **WAARSCHUWING:** LET EROP DAT HET APPARAAT WATERDICHT BLIJFT! Vocht in het apparaat kan het instrument ernstig beschadigen. Alleen een erkend Suunto-servicecentrum mag onderhoud aan het apparaat uitvoeren.

 **WAARSCHUWING:** Gebruik de Suunto-USB-kabel nooit in een ruimte waar ontvlambare gassen aanwezig zijn. Dit brengt ontplofingsgevaar met zich mee.

 **WAARSCHUWING:** Probeer nooit een Suunto USB-kabel uit elkaar te halen of te modificeren. Probeer nooit een Suunto USB-kabel uit elkaar te halen of te modificeren.

 **WAARSCHUWING:** Gebruik de USB-kabel van Suunto niet indien de kabel of onderdelen ervan beschadigd zijn.

 **WAARSCHUWING:** Je mag het apparaat alleen opladen met een USB-adapter die voldoet aan de standaard IEC 62368 en die een maximaal vermogen van 5 V heeft. Niet-conforme adapters kunnen brand of persoonlijk letsel veroorzaken of uw Suunto-apparaat beschadigen.

 **LET OP:** Zorg ervoor dat de aansluiting van de USB-kabel NIET een geleidend oppervlak aanraakt. Hierdoor kan er kortsluiting ontstaan en is de kabel niet meer bruikbaar.

 **LET OP:** Gebruik uitsluitend de bijgeleverde kabel om je Suunto Nautic S op te laden.

 **LET OP:** Gebruik uitsluitend de bijgeleverde kabel om je Suunto Nautic S op te laden. Dit kan een elektrische storing veroorzaken. Let op dat de stekker van de kabel droog is en het rond de stekkeraansluiting op het apparaat niet vochtig is.

 **LET OP:** Gebruik geen oplosmiddelen op het product aangezien deze het oppervlak kunnen beschadigen.

 **LET OP:** Gebruik geen insectenwerende middelen op het product aangezien deze het oppervlak kunnen beschadigen.

 **LET OP:** Behandel dit product als elektronisch afval als je dit wilt weggooien om zo het milieu te beschermen.

 **LET OP:** Het apparaat kan beschadigen als je er hard op slaat of het op de grond laat vallen.

 **LET OP:** Gekleurde textielbanden kunnen afgeven op andere stoffen of de huid wanneer deze nieuw of nat zijn.

 **OPMERKING:** Suunto gebruikt geavanceerde sensoren en algoritmes om cijfers te genereren die je kunnen helpen tijdens je activiteiten en avonturen. We streven ernaar om zo nauwkeurig mogelijk te zijn. Geen van de data die onze producten en services verzamelen, is echter volkomen betrouwbaar, noch zijn de cijfers die zij genereren volledig nauwkeurig. Calorieën, hartslag, locatie, detectie van beweging, schotherkenning, indicatoren van fysieke stress en andere metingen komen mogelijk niet overeen met de werkelijkheid. Suunto-producten- en diensten zijn uitsluitend bedoeld voor recreatief gebruik en niet voor enige vorm van medische doeleinden.

1.1. Duikveiligheid

De Suunto Nautic S is een duikcomputer, ontworpen voor gebruik tijdens recreatieve duiken en freediving. Het apparaat geeft vóór, tijdens en na het duiken belangrijke informatie weer om veilige besluitvorming mogelijk te maken. Suunto Nautic S kan worden gebruikt als losstaand product of in combinatie met de Suunto Tank POD, die de tankdruk meet en dit meetresultaat naar de duikcomputer verzendt. De combinatie van de Suunto Nautic S en de Suunto Tank POD wordt aangemerkt als een persoonlijk beschermingsmiddel volgens de Europese Verordening 2016/425 en beschermt tegen risico's als vermeld in de PBM-risicocategorie III (a): stoffen en mengsels die gevaarlijk zijn voor de gezondheid.

Suunto adviseert met klem om niet deel te nemen aan duikactiviteiten waarvoor je niet specifiek bent opgeleid en waarvan je de risico's niet volledig begrijpt en aanvaardt. Houd je altijd aan de regels van je opleidingsorganisatie.

Je moet volledig begrijpen hoe je het duikinstrument moet gebruiken en wat de beperkingen ervan zijn – lees de fysieke documentatie en de online gebruikershandleiding volledig door. Wees je er altijd van bewust dat je verantwoordelijk bent voor je eigen veiligheid.

 **WAARSCHUWING:** *Elke computer kan defect raken. Het is mogelijk dat dit apparaat tijdens de duik plotseling geen nauwkeurige informatie meer verstrekt. Bedenk vóór de duik hoe je hiermee omgaat. Neem altijd een back-upinstrument mee en duik met een buddy. In het onwaarschijnlijke geval dat de duikcomputer tijdens de duik uitvalt, volg je de noodprocedures van de opleidingsorganisatie die je heeft gebrevetteerd, en stijg je onmiddellijk op een veilige manier op. Neem contact op met de Suunto klantenservice als zich een systeemfout heeft voorgedaan.*

 **WAARSCHUWING:** *Omdat elk decompressiemodel zuiver theoretisch is en niet daadwerkelijk het lichaam van de duiker monitort, bestaat er bij elke duik een risico op DCS (decompressieziekte). De fysiologische gesteldheid van een persoon kan per dag verschillen. De duikcomputer kan geen rekening houden met deze variabelen. Met klem wordt geadviseerd om ruim binnen de limieten te blijven die door de duikcomputer worden aangegeven – zo beperk je het risico op DCS.*

 **WAARSCHUWING:** *Als je risicofactoren vermoedt die de kans op DCS vergroten, raadt Suunto je aan deze persoonlijke instelling te gebruiken zodat de duik behoudender wordt berekend, en een arts met ervaring op het gebied van duikgeneeskunde te raadplegen voordat je gaat duiken.*

 **WAARSCHUWING:** *Als je op een hoogte van meer dan 300 meter (980 ft) boven de zeespiegel gaat duiken, moet de hoogte correct ingesteld worden zodat de duikcomputer de decompressietoestand juist berekent. Als je niet de juiste hoogte hebt ingesteld of als je op een hoogte boven de maximale limiet gaat duiken, zijn de gegevens van de duik en het plan niet correct. Wij raden je aan om voordat je gaat duiken, te acclimatiseren op de nieuwe hoogte. Gebruik altijd dezelfde persoonlijke en hoogte-instellingen voor zowel de planning als de daadwerkelijke duik.*

 **WAARSCHUWING:** *Suunto wijst er met klem op dat het apparaat niet bestemd is voor gebruik tijdens beroepsmatige of professionele duikactiviteiten. Gezien de eisen van beroepsmatig of professioneel duiken kan de duiker worden blootgesteld aan diepten en omstandigheden die een verhoogd risico op DCS met zich mee brengen.*

 **WAARSCHUWING:** *Controleer voor het duiken altijd of de duikcomputer goed functioneert, het display werkt, het batterijniveau voldoende is, de tankdruk correct is en je instellingen juist zijn.*

 **WAARSCHUWING:** *Kijk tijdens de duik regelmatig op de duikcomputer. Als je denkt of constateert dat er een probleem is met een functie van de computer, breek je de duik onmiddellijk af en keer je op een veilige manier terug naar de oppervlakte. Neem contact op met de Suunto klantenservice en bied de computer voor controle aan bij een erkend Suunto servicecentrum.*

⚠ WAARSCHUWING: De duikcomputer mag tijdens actief gebruik van het apparaat nooit door gebruikers worden gedeeld of uitgewisseld. De informatie is niet van toepassing op iemand die de duikcomputer niet tijdens de duik of een reeks herhalingsduiken heeft gedragen. De duikprofielen moeten overeenkomen met die van de gebruiker. Een duikcomputer kan nooit rekening houden met duiken die zijn gemaakt zonder de computer. Daarom kunnen alle duikactiviteiten in de vier dagen voorafgaand aan het eerste gebruik van de computer resulteren in onjuiste informatie – dit moet worden vermeden.

⚠ WAARSCHUWING: Om veiligheidsredenen mag je nooit alleen duiken. Duik altijd met een buddy. Ook moet je na de duik enige tijd in de nabijheid van anderen blijven omdat eventuele DCS zich mogelijk pas later openbaart of wordt geïnitieerd door activiteiten boven water.

⚠ WAARSCHUWING: ALLEEN OPGELEIDE DUKERS MOGEN EEN DUKCOMPUTER GEBRUIKEN! Een duiker die niet toereikend is opgeleid voor een bepaald type duik of freediving, kan fouten maken, zoals onjuist gebruik van gasmengels of onjuiste decompressie met ernstig letsel of de dood tot gevolg.

⚠ WAARSCHUWING: Ga op één en dezelfde dag niet zowel freediven als duiken.

⚠ WAARSCHUWING: Dit apparaat wordt aanbevolen voor gebruik met perslucht. De perslucht moet voldoen aan de kwaliteit van perslucht zoals gespecificeerd in de Europese norm EN 12021:2014 (eisen voor samengeperste gassen voor ademhalingstoestellen). Dit apparaat kan ook worden gebruikt met nitrox (verrijkte lucht).

⚠ WAARSCHUWING: Duiken met menggassen brengt risico's met zich mee waarmee persluchtduikers niet bekend zijn. Het is dan ook essentieel dat je voorafgaand aan het gebruik van deze apparatuur met een zuurstofpercentage van meer dan 21% een opleiding voor duiken met nitrox volgt.

⚠ WAARSCHUWING: Bij gebruik van nitrox zijn de MOD (Maximum Operating Depth - maximale duikdiepte) en de geen-decompressietijd afhankelijk van het zuurstofpercentage van het gas. Wanneer de fractie zuurstof aangeeft dat de maximale limiet is bereikt, moet je onmiddellijk actie ondernemen om de blootstelling aan zuurstof te verlagen. Doe je na een CNS%/OTU-waarschuwing niets om de blootstelling te verlagen, dan kan het risico van zuurstofvergiftiging, letsel of de dood snel toenemen.

⚠ WAARSCHUWING: Duik niet met een gas als je de inhoud van de fles niet persoonlijk hebt gecontroleerd en je de geanalyseerde waarde niet zelf in je duikcomputer hebt ingevoerd. Wanneer je de inhoud van de fles niet analyseert en niet de juiste gaswaarden in je duikcomputer invoert, kloppen de gegevens van het duikplan niet.

⚠ WAARSCHUWING: GA NIET VLIEGEN ZOLANG DE DUKCOMPUTER EEN Vliegverbod AANGEEFT. ZET VOORDAT JE GAAT VLIEGEN, ALTIJD DE DUKCOMPUTER AAN EN CONTROLEER DE Resterende Duur van het Vliegverbod! Je loopt een aanzienlijk hoger risico op DCS wanneer je tijdens het vliegverbod gaat vliegen of naar hoger gelegen gebied gaat. Lees de aanbevelingen van Divers Alert Network (DAN). Geen enkele regel voor vliegen na het duiken geeft je de garantie dat je geen decompressieziekte krijgt!

 **WAARSCHUWING:** Wanneer je een pacemaker hebt, raden wij je aan om niet te gaan duiken. De fysieke belasting van het duiken kan ongeschikt zijn voor pacemakers.

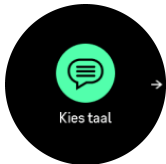
 **WAARSCHUWING:** Lees altijd de fysieke beknopte handleiding en de online gebruikershandleiding van je duikcomputer. Doe je dit niet, dan kan dit onjuist gebruik, ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben.

 **OPMERKING:** Let op dat op je Suunto duikcomputer altijd de nieuwste software met updates en verbeteringen is geïnstalleerd. Controleer vóór elke duiktrip op www.suunto.com/support of Suunto een nieuwe software-update voor je apparaat heeft uitgebracht. Als een software-update beschikbaar is, moet je deze installeren vóór je eerstvolgende duik. Suunto brengt updates uit om jouw gebruikerservaring te verbeteren, geheel in lijn met Suunto's filosofie om producten voortdurend te ontwikkelen en verbeteren.

2. Aan de slag

Je Suunto Nautic S voor de allereerste keer opstarten is snel en eenvoudig.

1. Houd de bovenste knop ingedrukt om het horloge te activeren.
2. Tik op het scherm om de installatiewizard te starten.



3. Selecteer je taal door omhoog of omlaag te vegen en op de taal te tikken.



4. Lees de waarschuwing die wordt weergegeven aandachtig en bevestig dat je deze beschrijft door op OK te tikken.
5. Volg de wizard om de begininstellingen te voltooien. Veeg omhoog of omlaag om waarden te selecteren. Tik op het scherm of druk op de middelste knop om een waarde te accepteren en ga door naar de volgende stap.

⚠ LET OP: Gebruik uitsluitend de bijgeleverde kabel om je Suunto Nautic S op te laden.

2.1. Aanraakscherm en knoppen

De Suunto Nautic S heeft een aanraakscherm en drie knoppen die je kunt gebruiken om door schermen en functies te navigeren.

Veeg en tik

- veeg omhoog of omlaag om door displays en menu's te scrollen
- veeg naar rechts en links om vooruit en achteruit door de displays te gaan
- tik om een item te selecteren

Bovenste knop

- vanuit tijdweergave indrukken om de lijst met widgets te openen
- vanuit de tijdweergave ingedrukt houden om snelkoppelingen te definiëren en te openen

Middelste knop

- druk in om een item te selecteren
- vanuit tijdweergave indrukken om door de widgets te scrollen
- vanuit de tijdweergave ingedrukt houden om het instellingenmenu te openen
- houd ingedrukt om terug te gaan naar het instellingenmenu

Onderste knop

- druk in om omlaag te gaan in weergaven en menu's
- vanuit tijdweergave indrukken om de lijst met widgets te openen
- vanuit de tijdweergave ingedrukt houden om snelkoppelingen te definiëren en te openen



OPMERKING: Het aanraakscherm is inactief wanneer dit in aanraking met water komt. Dit houdt in dat je onder water met de knoppen door de displays moet navigeren.

2.1.1. Functie van de knoppen tijdens het duiken

De Suunto Nautic S heeft drie knoppen, elk met een andere functie naargelang je ze tijdens de duik kort of lang indrukt.

- Bovenste knop kort indrukken: Menu voor gaswissel openen (alleen in modus Meerdere gassen)
- Bovenste knop lang indrukken: Helderheid aanpassen (Laag/Gemiddeld/Hoog)
- Middelste knop kort indrukken: boog aanpassen
- Middelste knop lang indrukken: Peiling instellen (alleen in kompasweergave)
- Middelste knop lang indrukken: Stopwatch starten en resetten (alleen in timerweergave)
- Onderste knop kort indrukken: item schakelvenster wisselen
- Onderste knop lang indrukken: knoppen vergrendelen

Zie 9.6. *Knop- en schermvergrendeling.*



2.1.2. Functie van de knoppen tijdens freediving

De Suunto Nautic S heeft drie knoppen, elk met een andere functie naargelang je ze tijdens het freediven kort of lang indrukt.

In de modus Freediving hebben de knoppen de volgende functies:

- Bovenste knop lang indrukken: Helderheid aanpassen (Laag/Gemiddeld/Hoog)
- Bovenste knop kort indrukken: het menu met freedive-opties openen om de training te stoppen, de zaklamp te gebruiken of de training te verwijderen.



OPMERKING: Het menu kan onder water niet geopend worden.

- Middelste knop kort indrukken: weergave wijzigen (alleen boven water)
- Onderste knop kort indrukken: item schakelvenster wisselen
- Onderste knop lang indrukken: knoppen vergrendelen en ontgrendelen

Zie 9.6. *Knop- en schermvergrendeling.*



2.2. Software-updates

Software-updates voegen belangrijke verbeteringen en nieuwe functies aan je horloge toe. Suunto Nautic S wordt automatisch geüpdatet als het verbonden is met de Suunto-app.

Als er een update beschikbaar is en je horloge met de Suunto-app verbonden is, wordt de software-update automatisch op het horloge uitgevoerd. De status van deze download is zichtbaar in de Suunto-app.

Zodra de software op je horloge is gedownload, wordt het horloge 's nachts automatisch bijgewerkt, zolang het batterijniveau minimaal 20% bedraagt.

Als je de update handmatig wilt installeren voordat dit 's nachts automatisch gebeurt, ga dan naar **Instellingen » Algemeen** en selecteer **Software-update**.

 **OPMERKING:** Als de update is voltooid, kunnen de release notes worden geraadpleegd in de Suunto-app.

2.3. Suunto-app

Met de Suunto-app wordt je ervaring met de Suunto Nautic S nog beter. Koppel je horloge aan de mobiele app om je activiteiten te synchroniseren en mobiele meldingen, inzichten en veel meer te ontvangen.

 **OPMERKING:** Je kunt niet koppelen als de vliegtuigmodus is ingeschakeld. Schakel de vliegtuigmodus uit voordat je koppelt.

Je horloge koppelen aan de Suunto-app:

1. Zorg ervoor dat bluetooth van je horloge is ingeschakeld. Ga in het menu Instellingen naar **Connectiviteit » Ontdekking** en schakel het in als dit nog niet is gedaan.
2. Download en installeer Suunto-app op je compatibele mobiele apparaat uit de iTunes App Store, Google Play naast meerdere populaire app stores in China.
3. Start de Suunto-app en schakel bluetooth in, als deze nog niet is ingeschakeld.
4. Tik op het horlogepictogram linksboven in het appscherm en tik vervolgens op “PAIR” om je horloge te koppelen.
5. Verifieer het koppelen door het typen van de code die wordt weergegeven op je horloge in de app.



OPMERKING: Een aantal functies vereist een internetverbinding via wifi of mobiel netwerk. Je provider kan voor deze dataverbinding kosten in rekening brengen.

2.3.1. Duiklogs in de Suunto-app

In de Suunto-app kunt je aanvullende details voor elke duik in je uiklogboek toevoegen en bewerken.

Je kunt de volgende velden bewerken:

- Duikgewichten
- Duikpak
- Duikmaatje
- Duikcentrum
- Zichtbaarheid
- Huidig
- Omgevingskenmerken
- Ontmoetingen in het water
- Comfort
- Drijfvermogen
- Gemoedstoestand

In het veld Gewichten kun je de hoeveelheid gewicht vastleggen die tijdens de duik is gebruikt. Met andere velden kun je een of meer opties uit vooraf gedefinieerde lijsten selecteren. In sommige velden kun je ook je eigen aangepaste waarden toevoegen of bestaande velden verwijderen.

De lijst met selecteerbare waarden wordt gedeeld door alle duiklogboeken. Als je een waarde verwijdert uit één duiklogboek, wordt deze ook verwijderd uit alle andere duiklogboeken.

3. Instellingen

Veeg vanuit de tijdweergave omhoog of druk lang op de onderste knop voor toegang tot alle horloge-instellingen via het **Bedieningspaneel**.

 **TIP:** Je kunt direct naar het instellingenmenu gaan als je lang op de middelste knop drukt vanuit de tijdweergave.

Als je snel toegang wilt hebben tot een bepaalde instelling of functie, kun je de knoppenlogica voor de bovenste knop aanpassen (vanuit de tijdweergave) en een sneltoets maken voor de meest nuttige instelling of functie.

Om een sneltoets te definiëren voor de bovenste knop, ga je naar het Bedieningspaneel en selecteer je **Aanpassen**. Vervolgens klik je op **Bovenste sneltoets** en selecteer welke instelling of functie de bovenste knop krijgt wanneer deze lang worden ingedrukt.

3.1. Algemene weergave-instellingen

De instelling **Helderheid** bepaalt de algehele intensiteit van de displayhelderheid. De instellingen kunnen worden aangepast in het **Bedieningspaneel**. Selecteer **Instellingen** en daarna **Algemeen » Display**.

Het scherm heeft drie functies die je kunt aanpassen:

1. Het helderheidsniveau: Laag, gemiddeld of hoog.
2. Of het inactieve display informatie weergeeft (altijd-aan). Altijd-aan-display kan worden in- of uitgeschakeld:

Aan: Sommige informatie, bijvoorbeeld de tijd, wordt altijd weergegeven op het display.

Uit: Als het display inactief is, is het scherm leeg.

3. Of het display geactiveerd wordt als je je pols optilt en draait (**Activeren met pols**).

 **OPMERKING:** Tijdens het duiken is het display nooit uitgeschakeld, ongeacht de instelling.

 **OPMERKING:** Deze helderheidsinstellingen zijn niet van invloed op duik- en freediving-activiteiten, alleen op het algemene gedrag met betrekking tot helderheid. Je kunt de helderheid ook tijdens de duik aanpassen - houd de bovenste knop ingedrukt of doe het vanuit **Duikinstellingen**.

3.2. Geluiden en trillingen

Waarschuwingen met geluiden en trillingen worden gebruikt voor meldingen, niet-duikalarmen en andere gebeurtenissen en acties die van belang zijn. Waarschuwingen met zowel geluiden als trillingen kunnen worden aangepast in de instellingen onder **Algemeen » Geluiden**.

Onder **Geluiden** kun je kiezen uit de volgende opties:

- **Alles aan:** alle gebeurtenissen activeren een melding
- **Alles uit:** geen gebeurtenissen activeren een melding
- **Knoppen uit:** alle gebeurtenissen, behalve op een knop drukken, activeren een melding.

Door **Trilling** in en uit te schakelen, kun je trillingen in- en uitschakelen.

Onder **Alarm** kun je kiezen uit de volgende opties:

- **Trilling**: trilmelding
- **Geluiden**: geluidsmelding
- **Beide**: zowel tril- als geluidsmeldingen.



OPMERKING: Deze instellingen voor geluiden en trillingen hebben geen invloed op duik- en freedivingactiviteiten. Bekijk 7. Duikalarmen, voor alarminstellingen tijdens het duiken.

3.3. Bluetooth-connectiviteit

Suunto Nautic S gebruikt Bluetooth voor het verzenden en ontvangen van informatie van je mobiele apparaat wanneer je je duikcomputer met de Suunto-app hebt gekoppeld. Dezelfde technologie wordt ook gebruikt bij het koppelen van POD's en sensoren.

Als je echter niet wilt dat je apparaat zichtbaar is voor Bluetooth-scanners, kun je de detectie-instelling activeren of deactiveren via de instellingen onder **Connectiviteit > Ontdekking**.

Je kunt Bluetooth ook volledig uitschakelen door de vliegtuigmodus te activeren.

3.3.1. Koppelen met een hartslagsensor

Je kunt je Suunto Nautic S-apparaat koppelen met een hartslagband om je hartslag tijdens het duiken bij te houden.

Een hartslagsensor koppelen:

1. Ga naar **Bedieningspaneel » Connectiviteit**.
2. Selecteer **Koppel nieuw apparaat**.
3. Selecteer de sensor in de lijst.

Zodra de sensor is gekoppeld, zoekt je duikcomputer naar de sensor zodra je je duik start.

Je kunt de volledige lijst gekoppelde apparaten op duikcomputer zien, in de instellingen onder **Connectiviteit » Gekoppelde apparaten**.

In deze lijst kun je het apparaat indien nodig verwijderen (ontkoppelen). Selecteer het apparaat dat je wilt verwijderen en selecteer **Vergeten**.

Voor informatie over het koppelen van Suunto Nautic S met Suunto Tank POD, kun je 6.1. Een Suunto Tank POD installeren en koppelen bekijken.

3.4. Vliegtuigmodus

Activeer vliegtuigmodus indien nodig om draadloze verzending uit te schakelen. Je kunt de vliegtuigmodus activeren of deactiveren via de instellingen onder **Connectiviteit** of in het **Bedieningspaneel**.





OPMERKING: Om iets te koppelen met je apparaat moet je eerst vliegtuigmodus uitschakelen als dit is ingeschakeld.

3.5. Modus Niet storen

De modus Niet storen is een instelling die alle geluiden en trillingen dempt en het scherm dimt. Deze modus is buitengewoon handig als je het horloge bijvoorbeeld draagt tijdens een avondje uit of in een omgeving waar je het horloge net als anders wilt gebruiken, maar wel stil.

De modus Niet storen in-/uitschakelen:

1. Veeg vanuit de tijdweergave omhoog of druk op de onderste knop om **Bedieningspaneel** te openen.
2. Blader omlaag naar **Niet storen**.
3. Druk op de functienaam of druk op de middelste knop om de modus Niet storen te activeren.

Als je een alarm hebt ingesteld, zal dit gewoon afgaan en wordt de modus Niet storen uitgeschakeld tenzij je het alarm laat sluimeren.



OPMERKING: De modus Niet storen is altijd uitgeschakeld in de modus duiken.

3.6. Tijd en datum

Je stelt de tijd en datum in tijdens de eerste opstartprocedure van je horloge. Hierna gebruikt je horloge gps-tijd om een eventueel verschil te corrigeren.

Als je je horloge gekoppeld hebt met de Suunto-app, ontvangt het bijgewerkte tijd, datum, tijdzone en zomertijd van mobiele apparaten.

Ga naar **Instellingen** en tik onder **Algemeen** » **Tijd/datum** op **Automatisch bijwerken van tijd** om de functie in en uit te schakelen.

Je kunt de tijd en datum handmatig aanpassen via de instellingen onder **Algemeen** » **Tijd/datum**, waar je ook de tijd- en datumnotatie kunt wijzigen.

Naast de gewone tijd kun je ook dubbele tijd gebruiken om de tijd te zien op een andere locatie, bijvoorbeeld wanneer je reist. Tik onder **Algemeen** » **Tijd/datum** op **Dubbele tijd** om de tijdzone in te stellen door een locatie te selecteren.

3.7. Taal en eenheden

U kunt de taal van uw horloge en de eenheden veranderen vanuit de instellingen onder **Algemeen** » **Taal**.

3.8. Tijdweergaven

Suunto Nautic S wordt standaard geleverd met één tijdweergave. Je kunt verschillende andere tijdweergaven installeren, zowel digitale als analoge stijlen, vanuit de SuuntoPlus™ Store in de Suunto-app.

Om de tijdweergave te wijzigen:

1. Open SuuntoPlus™ Store en installeer je favoriete tijdweergaven op je horloge.
2. Synchr. het horloge met de app.

3. Open **Aanpassen** in de horloge-instellingen of in het Bedieningspaneel.
4. Blader naar **Tijdweergave** en tik of druk op de middelste knop om het menu te openen.
5. Veeg omhoog en omlaag om door de tijdweergave te bladeren en tik op de weergave die je wilt gebruiken.



6. Scrol omlaag en open **Accentkleur** om de kleur te selecteren die u op de tijdweergave wilt gebruiken.
7. Scrol omlaag en open **Complicaties** om de informatie aan te passen die u op de tijdweergave wilt zien. Zie 3.8.1. *Complicaties*.

3.8.1. Complicaties

Elke tijdweergave biedt aanvullende informatie, zoals de datum, dubbele tijd, outdoorgegevens en activiteitsgegevens. U kunt de informatie aanpassen die u op de tijdweergave wilt zien.

1. Selecteer **Aanpassen** vanuit de **Instellingen** of in het **Bedieningspaneel**.
2. Scrol omlaag en open **Complicaties**.
3. Selecteer de complicatie die u wilt wijzigen door erop te tikken.



4. Veeg omhoog en omlaag of druk de onderste knop in om door de lijst met complicaties te scrollen en selecteer er een door erop te tikken of op de middelste knop te drukken.
5. Veeg omhoog of druk op de onderste knop en selecteer **Klaar** nadat u alle complicaties hebt bijgewerkt.

3.9. Zaklamp

De Suunto Nautic S heeft een extra sterke achtergrondverlichting die als zaklamp kan worden gebruikt.

Veeg vanuit de tijdweergave omhoog of druk op de onderste knop en selecteer **Bedieningspaneel** om de zaklamp in te schakelen. Blader naar **Zaklamp** en schakel het in door erop te tikken of op de middelste knop drukken.

Druk op de middelste knop of veeg naar rechts om de zaklamp uit te schakelen.

3.10. Zonsopgangs- en zonsondergangsalarmen

De zonsopgangs- en zonsondergangsalarmen van je Suunto Nautic S zijn aanpasbare alarmen op basis van je locatie. In plaats van een vaste tijd in te stellen, stel je in hoe lang vóór de daadwerkelijke zonsopgang of zonsondergang je wilt dat het alarm je waarschuwt.

De zonsopgangs- en zonsondergangstijden worden bepaald via gps, zodat je horloge afhangt van de gps-gegevens van de laatste keer dat je gps gebruikt hebt.

Om zonsopgangs- en zonsondergangsalarmen in te stellen:

1. Druk vanaf de tijdweergave lang op de middelste knop en scrol omlaag naar en selecteer **Alarmen**.
2. Blader naar het alarm dat je wilt instellen en selecteer door op de middelste knop te drukken.



3. Stel de gewenste uren en minuten voorafgaand aan de zonsopgang/zonsondergang in door met de bovenste en onderste knoppen omhoog/omlaag te bladeren en bevestig met de middelste knop.



4. Druk op de middelste knop om te bevestigen en af te sluiten.

 **TIP:** Er is ook een tijdweergave beschikbaar die de zonsopgangs- en zonsondergangstijden weergeeft.

 **OPMERKING:** Zonsopgangs- en zonsondergangstijden en -alarmen vereisen een gps-oplossing. De tijden blijven leeg totdat gps-gegevens beschikbaar zijn.

3.11. Alarmklok

Je horloge heeft een alarm dat één keer kan afgaan of op bepaalde dagen herhaald kan worden. Activeer het alarm in de instellingen onder **Alarmklok**.

Om een vaste alarmtijd in te stellen:

1. In de tijdweergave druk je lang op de onderste knop om naar het **Bedieningspaneel** te gaan.
2. Selecteer **Alarmklok**.
3. Selecteer **Nieuw alarm**.

 **OPMERKING:** Oudere alarmen kunnen worden verwijderd of bewerkt in de lijst onder **Nieuw alarm**.

4. Selecteer hoe vaak je het alarm wilt horen. De opties zijn:

Eenmalig: alarm gaat één keer af in de volgende 24 uur op het vastgelegde tijdstip;

Weekdagen: alarm gaat op hetzelfde tijdstip af van maandag tot vrijdag;

Dagelijks: alarm gaat elke dag van de week af op hetzelfde tijdstip.



5. Stel het uur en de minuten in en ga vervolgens uit de instellingen.



Als het alarm afgaat, kun je op Stop klikken om het alarm te beëindigen. Ook kun je de optie Snooze selecteren. De snooze-tijd is 10 minuten en kan tot 10 keer worden herhaald.



Als je het alarm laat afgaan, wordt het na 30 seconden automatisch gesnoozed.

3.12. Navigatie-instellingen

Je kunt algemene navigatie-instellingen controleren en wijzigen in de **Instellingen** > **Navigatie**. In dit menu kun je het kompas kalibreren, de afwijking corrigeren en de kompaseenheid en de positie-indeling wijzigen.

3.12.1. Positieformaten

Het positieformaat is de manier waarop je GPS-positie op het apparaat wordt weergegeven. Alle formaten verwijzen naar dezelfde locatie. Ze geven deze alleen op een andere manier aan.

Je kunt het positieformaat wijzigen in de navigatieinstellingen.

Hoogte- en breedtegraad is de meest gangbare /longitude is het meest gangbare raster en heeft drie verschillende formaten:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Andere gangbare positieformaten zijn:

- UTM (Universal Transverse Mercator) geeft een tweedimensionale horizontale positie weer.
- MGRS (Military Grid Reference System) is een uitbreiding van UTM en bestaat uit een rasterzoneaanduiding, een aanduiding van 100.000 meter en een numerieke locatie.

Suunto Nautic S ondersteunt ook de volgende locale positieformaten:

- BNG (Brits)
- ETRS-TM35FIN (Fins)
- KKJ (Fins)

- IG (Iers)
- RT90 (Zweeds)
- SWEREF 99 TM (Zweeds)
- CH1903 (Zwitsers)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Nieuw-Zeeland)

 **OPMERKING:** Een aantal positieformaten kan niet worden gebruikt in gebieden noordelijker dan 84° en zuidelijker dan 80°, of buiten de landen waarvoor ze bedoeld zijn. Als je je buiten het toegestane gebied bevindt, kunnen je locatiecoördinaten niet op het apparaat worden weergegeven.

3.12.2. Kompaseenheid

Het positieformaat is de manier waarop je GPS-positie op het apparaat wordt weergegeven. Alle formaten verwijzen naar hetzelfde. Je kunt de kompaseenheid instellen op graden of mils. Om de kompaseenheid te wijzigen, selecteer je de optie **Kompaseenheid** in de kompasinstellingen.

3.12.3. Declinatie instellen

Om te zorgen dat je juiste kompasuitlezingen krijgt, moet je de juiste declinatiewaarde instellen.

Papieren kaarten wijzen naar het geografische noorden. Kompassen wijzen echter naar het magnetische noorden, een gebied boven de aarde waarnaar de magnetische velden van de aardbol hun kracht uitoefenen. Aangezien het magnetische noorden en het echte noorden niet op dezelfde plaats liggen, dien je de declinatie in te stellen op het kompas. De declinatie is de hoek tussen het magnetische noorden en het echte noorden.

De declinatiewaarde wordt weergegeven op de meeste kaarten. De locatie van het magnetische noorden verandert jaarlijks, dus de meest nauwkeurige en geactualiseerde declinatiewaarde kun je vinden op websites zoals www.magnetic-declination.com.

Oriëntatiekaarten worden echter ten opzichte van het magnetische noorden getekend. Wanneer je oriëntatiekaarten gebruikt, moet je de declinatiecorrectie uitschakelen door de declinatiewaarde in te stellen op 0 graden.

Je kunt de declinatiewaarde instellen in de **Instellingen** onder **Navigatie » Declinatie**.

3.13. Info apparaat

U kunt de informatie van de software en hardware van uw horloge bekijken in de instellingen onder **Algemeen » Info**.

3.14. Je horloge resetten

Alle Suunto-horloges hebben twee soorten reset om verschillende problemen op te lossen:

- de eerste, de soft reset, ook wel de herstart genoemd.
- de tweede, de harde reset, ook wel fabrieksreset genoemd.

Soft reset (herstarten):

Het opnieuw opstarten van je horloge kan helpen bij de volgende situaties:

- het apparaat reageert niet op het indrukken, tikken of vegen van een knop (het aanraakscherm werkt niet).
- het display is bevroren of leeg.
- er is geen trilling, bijvoorbeeld tijdens het indrukken van een knop.
- de horlogefuncties werken niet zoals verwacht, bijv. het kompas voltooit het kalibratieproces niet, enz.



OPMERKING: *Onder normale omstandigheden zullen de duikgegevens niet verloren gaan. In zeldzame gevallen kan een soft reset geheugenbeschadiging veroorzaken.*

Houd alle drie de knoppen voor 12 seconden ingedrukt en laat ze los om een soft reset uit te voeren.



WAARSCHUWING: *Reset nooit je horloge terwijl je duikt.*

Er zijn specifieke omstandigheden waaronder de soft reset het probleem mogelijk niet oplost en het tweede type reset kan worden uitgevoerd. Als bovenstaande niet heeft geholpen, kan de harde reset helpen.

De harde reset (reset naar fabrieksinstellingen):

De fabrieksreset herstelt je horloge naar de standaardwaarden. Alle gegevens van je horloge worden gewist, inclusief trainingsgegevens, persoonlijke gegevens en instellingen die niet zijn gesynchroniseerd met de Suunto-app. Na een harde reset moet je de eerste installatie van je Suunto-horloge doorlopen.

In de volgende situaties kun je ervoor kiezen een fabrieksreset uit te voeren:

- een vertegenwoordiger van de Suunto-klantenondersteuning heeft je gevraagd dit te doen als onderdeel van de procedure voor het oplossen van problemen.
- de zachte reset heeft het probleem niet opgelost.
- de levensduur van de batterij van je apparaat neemt aanzienlijk af.
- het apparaat maakt geen verbinding met gps en andere manieren om het probleem op te lossen hebben niet geholpen.
- het apparaat heeft connectiviteitsproblemen met bluetooth-apparaten (zoals Smart Sensor of mobiele apps) en andere manieren om het probleem op te lossen hebben niet geholpen.

De reset naar fabrieksinstellingen van je horloge vindt plaats via de **Instellingen** op je horloge. Selecteer **Algemeen** en scroll omlaag naar **Instellingen resetten**. Alle gegevens op je horloge worden verwijderd tijdens de reset. Start de reset door **Resetten** te selecteren.



OPMERKING: *Bij de fabrieksreset wordt koppelingsinformatie van je horloge verwijderd. Om het koppelingsproces met de Suunto-app opnieuw te starten, raden we je aan om onder Gekoppelde apparaten de vorige koppeling van de Suunto-app en de Bluetooth van je telefoon te verwijderen.*



OPMERKING: Voer beide scenario's alleen uit bij noodgevallen. Voer ze niet regelmatig uit. Als het probleem zich blijft voordoen, raden we je aan contact op te nemen met onze klantenondersteuning of je horloge naar een van de geautoriseerde servicecentra te sturen.

3.15. Apparaatslot

Je kunt je apparaat vergrendelen nadat je een wachtwoordcode hebt ingesteld in de **Algemeen > Instellingen > Toegangscode**.

Deze functie is handig als je je apparaat niet draagt en je niet wilt dat iemand anders het gebruikt of je instellingen wijzigt. Als je een wachtwoordcode instelt, wordt je apparaat automatisch vergrendeld wanneer het apparaat inactief wordt, d.w.z. na 15 minuten inactiviteit. Je kunt het ontgrendelen met de wachtwoordcode.

Een wachtwoordcode instellen:

1. Schakel de optie **Wachtwoordcode gebruiken** in.
2. Stel je viercijferige wachtwoordcode in door te scrollen of op knoppen te drukken.
3. Druk op de middelste knop om de wachtwoordcode te bevestigen.
4. Een pop-upvenster geeft aan of het instellen van de wachtwoordcode is geslaagd.

Nadat je een wachtwoordcode hebt ingesteld, wordt je apparaat automatisch vergrendeld wanneer het inactief wordt. Druk op een willekeurige knop en voer je wachtwoordcode in om het te ontgrendelen.

Als je 5 keer achter elkaar een onjuiste wachtwoordcode invoert, moet je het apparaat resetten en een nieuwe wachtwoordcode instellen.

De wachtwoordcode uitschakelen:

1. Schakel de optie **Wachtwoordcode gebruiken** uit.
2. Voer je huidige wachtwoordcode in.

Als je de wachtwoordcode uitschakelt, vergeet het apparaat deze en moet je een nieuwe wachtwoordcode instellen nadat je deze optie weer inschakelt.



OPMERKING: Het apparaat wordt altijd ontgrendeld als je begint te duiken en je niet het kunt vergrendelen tijdens het duiken. Wanneer de duik voorbij is en het apparaat terugkeert naar de oppervlakteweergave, wordt het apparaat automatisch opnieuw vergrendeld zoals het was vóór de duik.

4. Duikcomputer

De Suunto Nautic S heeft de volgende duikmodi: Eén gas, Meerdere gassen, Freediving, Snorkelen en Mermaiding. Je kunt alle duikmodi in het hoofdmenu vinden door in de tijdweergave omlaag te vegen of kort op de bovenste knop te drukken.

Alle duikinstellingen zijn modusspecifiek. Wijzigingen in algoritme-instellingen, gassen of alarmen zijn alleen van toepassing op de geselecteerde duikmodus en hebben geen invloed op andere modi.

4.1. Automatische start van de duik

De Suunto Nautic S start de duik automatisch zodra de duikcomputer een druktoename en aanraking met water registreert. Het apparaat schakelt de duikmodus in vanuit het pre-dive-scherm of een ander horlogescherf:

- Wanneer het apparaat in aanraking met water komt en de absolute druk gelijk is aan de ingestelde startdiepte voor de duik (standaard 1,2 meter (4 ft)).
- Of als er geen aanraking met water wordt geregistreerd, maar de absolute druk gelijk is aan de ingestelde startdiepte voor de duik (standaard 1,2 meter (4 ft)) plus 1,8 meter (5,9 ft).

De duik wordt automatisch beëindigd na de ingestelde Eindtijd duik (standaard 5 min) en:

- Wanneer het apparaat in aanraking met water is en de absolute druk gelijk is aan of lager is dan de ingestelde startdiepte voor de duik (standaard 1,2 meter (4 ft)).
- Of als er geen aanraking met water wordt geregistreerd, maar de absolute druk gelijk is aan of lager is dan de ingestelde startdiepte voor de duik (standaard 1,2 meter (4 ft)) plus 1,8 meter (5,9 ft).

Als je vanuit een niet-duikscherm onder water gaat, schakelt de Suunto Nautic S automatisch over naar de duikmodus die je het laatst hebt ingesteld.



OPMERKING: De Startdiepte duik kan worden ingesteld onder Duikinstellingen in duikmodi en onder Duikopties in de freedivingmodus.



WAARSCHUWING: De automatische start is een voorzorgsfunctie. Wij adviseren je om de duik altijd te starten door de geselecteerde duikmodus te openen en je gas- en duikinstellingen te controleren.

4.2. Duikmodi

De Suunto Nautic S heeft twee duikmodi en een freedivingmodus met specifieke instellingen voor het type duik. Je kunt de duikmodus wijzigen in de lijst met duikopties door op de duikmodus te drukken.



Eén gas:

Deze duikmodus is de beste keuze voor recreatieve geen-decompressieduiken met één gasmengsel – lucht of nitrox.

- Eén actief gasmengsel, maximaal vijf uitgeschakelde gasmengsels
- Lucht of nitroxmengsels
- Koppeling Tank POD met actief gasmengsel

Meerdere gassen:

Deze duikmodus is de beste keuze voor technische duiken met meerdere gasmengsels.

- Maximaal vijf ingeschakelde en uitgeschakelde gasmengsels
- Lucht of nitroxmengsels, maximaal NX99
- Tijd naar oppervlakte (TTS), ppO2 altijd-aan-duikscherm
- Koppeling Tank POD met meerdere gasmengsels

Freedive:

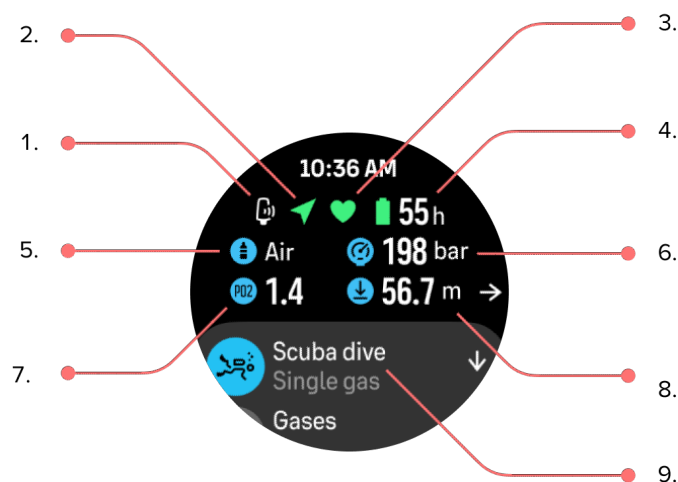
Deze modus is bedoeld voor recreatief freediven.

- Sportmodi voor snorkelen en mermaiding
- Aparte weergaven voor onder en boven water
- Opstijg- en afdaalsnelheid
- Meerdere optionele alarmen voor duiktijd en diepte

4.3. Pre-dive-scherm

Het pre-dive-scherm is in alle duikmodi gelijk, maar elke modus omvat opties die specifiek zijn voor de duikmodus en naar behoefte kunnen worden aangepast.

Op het pre-dive-scherm wordt een reeks pictogrammen getoond, afhankelijk van welke je in de duikmodus gebruikt, zoals hartslag, Tank Pod en gps. De volgende pictogrammen kunnen in het display worden getoond:



1. Tank POD indien aangesloten en actief
2. Gps-signaal indien ingeschakeld
3. Als de hartslagband is ingeschakeld
4. Resterende batterijspanning in uren
5. Actief gasmengsel
6. Flesdruk indien verbonden met Tank POD en actief

7. De ingestelde maximale limiet voor partiële druk (ppO₂) voor het actieve gas
8. De maximale duikdiepte (MOD) voor het actieve gas
9. Actieve duikmodus

Gps-signaal: Het pijltje (gekoppelde gps) knippert grijs tijdens het zoeken en wordt groen zodra er een signaal is gevonden. Met het oog op een nauwkeurige gps-locatie adviseren wij om pas het water in te gaan wanneer het gps-pictogram groen is.

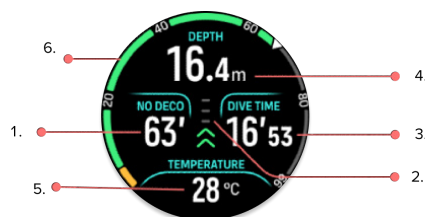
Hartslag: Het pictogram van een hart aan een riem (hartslag) knippert grijs tijdens het zoeken en wordt groen zodra een signaal is gevonden. Onder *Koppelen van Tank POD's en sensoren* lees je hoe je een hartslagsensor koppelt.

Tank POD: Het tankpictogram links wordt uitsluitend getoond wanneer er een Tank POD aan je gasmengsel is gekoppeld en deze actief is.

Batterij: Het batterijpictogram geeft aan hoeveel uur je kunt duiken voordat de batterij leeg is.

4.4. Belangrijke informatie tijdens duik

Vanuit het pre-dive-scherm scroll je met de middelste knop door de verschillende duikweergaven. Op een standaardduikdisplay staat de volgende informatie:

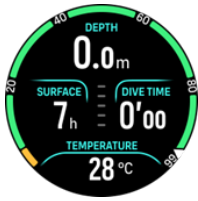


1. Decompressie-informatie
2. Opstijgsnelheid met kleurcodes
3. Duiktijd
4. Diepte
5. Schakelvenster met wisselende informatie
6. Boog met belangrijke info: geen-decompressielimiet, tankdruk, tijd naar oppervlakte, stoptijd, kompas.

Decompressie-informatie:

Het decompressieveld is altijd zichtbaar en toont de volgende gegevens in de volgende situaties:

Oppervlaktetijd: Zodra je boven bent, wordt het decompressieveld vervangen door een oppervlaktetimer. Deze toont de tijd die is verstreken tussen het moment dat je aan het einde van de duik aan de oppervlakte komt, en het moment dat je afdaalt voor de volgende duik. De tijd wordt het eerste uur getoond in minuten en seconden. Na het eerste uur wordt de tijd getoond in uren en minuten totdat er 24 uur is verstreken, vervolgens tot zeven dagen na de duik in uren en daarna alleen in dagen.



Geen decompressielimiet (NDL): Zodra de duik is gestart, wordt de oppervlaktetimer vervangen door de geen-decompressietijd. Dit is de tijd die je op de huidige diepte hebt totdat decompressiestops verplicht zijn. Als de geen-decompressietijd langer is dan 99 minuten, wordt deze weergegeven als >99.



Decotijd: Als de geen-decompressielimiet wordt overschreden, gaat er een alarm af en wordt de geen-decompressielimiet vervangen door de optimale opstijgtijd in minuten (TTS). De melding Deco verschijnt, de NDL-boog kleurt oranje en geeft dezelfde TTS aan en het plafond wordt getoond in het schakelvenster. Het plafond is de diepte van de decompressiestop. Ook gaat er een alarm af, dat je kunt bevestigen door op een knop te drukken. Lees meer over decompressieduiken in 9.2 9.2. *Decompression dives-OL*.



Stoptijd: Als er tijdens de duik een veiligheids- of decostop moet worden gemaakt, wordt de NDL of decompressie-informatie vervangen door een stoptimer, die de vereiste stoptijd in minuten en seconden aftelt. Het dieptebereik van de stop wordt aangegeven in het diepteveld. Zodra de stop is voltooid, verschijnt er Stop gemaakt in het schakelvenster. Je kunt de tijd van de veiligheidsstop aanpassen in de instellingen van het algoritme.



Opstijgsnelheid:

Tijdens een duik geeft de balk in het midden van het scherm aan hoe snel je opstijgt. Eén segment in de balk staat voor 2 meter (6,6 ft) per minuut.



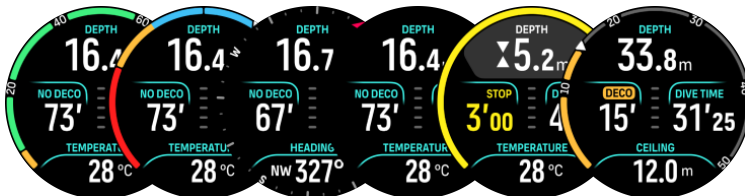
De kleuren van de balk betekenen het volgende:

- **Grijs** geeft aan dat de opstijgsnelheid minder dan 2 meter (6,6 ft) per minuut is
- **Groen** geeft dan dat de opstijgsnelheid tussen 4 meter (13 ft) en 8 meter (26 ft) per minuut ligt
- **Geel** geeft aan dat de opstijgsnelheid hoger dan 8 meter (26 ft) per minuut is
- **Rood** geeft aan dat de opstijgsnelheid 10 meter (33 ft) per minuut is
- **Rood gemarkeerd** geeft aan dat de opstijgsnelheid 5 seconden of langer hoger is dan 10 meter (33 ft) per minuut

⚠ WAARSCHUWING: OVERSCHRIJD NOOIT DE MAXIMALE OPSTIJSNELHEID! Als je te snel opstijgt, is de kans op letsel groter. Maak altijd de verplichte en aanbevolen veiligheidsstops wanneer je de aanbevolen maximale opstijgsnelheid hebt overschreden.

Boog met belangrijke informatie

De Suunto Nautic S biedt verschillende bogen voor zowel de modus Eén gas als de modus Meerdere gassen.



Geen deco: De boog toont de geen-decompressietijd van 0 tot en met 99. De boog is groen van 5 tot en met 99 en oranje tussen 0 en 5. Als de waarde hoger is dan 99, is de boog vol.

Tankdruk: De boog toont druk in de fles als de duikcomputer is gekoppeld met een Suunto Tank POD. De balken op de boog staan altijd voor 50 bar. De kleuren staan voor bepaalde segmenten van het bereik:

- **Rood** : 50 bar/750 psi of minder
- **Oranje**: 51 bar – 80 bar/750 psi – 1000 psi

Als er geen Tank POD is gekoppeld of er geen signaal is, is de boog grijs.

Kompas: De boog toont het magnetische noorden (de rode pijl) en de vier windrichtingen. Zie 9.4. *Gebruik van het kompas tijdens de duik.*

Stopwatch: De boog toont seconden. Zodra er 60 seconden zijn verstreken, worden de minuten met een balk aangegeven. Zie 9.5. *Gebruik van de stopwatch tijdens het duiken.*

Ook zijn er twee dynamische bogen:

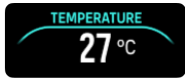
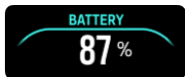
Stoptimer: Als je een stop moet maken, toont de boog de waarde die ook in het venster in de duikweergave staat.

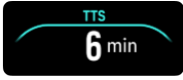
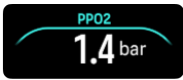
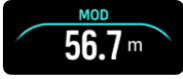
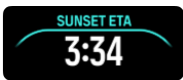
TTS: Als je de geen-decompressielimiet overschrijdt, kleurt de boog oranje en wordt de Tijd naar oppervlakte (TTS) getoond. Het bereik van de TTS-boog is 0 tot 50 minuten. Bij een hogere waarde is de boog vol.

Druk op de middelste knop om tussen de bogen te scrollen.

4.4.1. Schakelvenster voor duiken

In het schakelvenster onder aan het duikscherm kan verschillende informatie worden getoond – elke keer dat je de onderste knop kort indrukt, wisselt de informatie.

Schakelvenster	Informatie in schakelvenster	Toelichting
	Temperatuur	De huidige temperatuur in graden Celsius of Fahrenheit, afhankelijk van de ingestelde eenheid.
	Max. diepte	De maximale diepte die tijdens de huidige duik is bereikt.
	Klok	Het tijdstip – als 12-of 24-uursklok, afhankelijk van de tijdnotatie die je onder Tijd/datum hebt ingesteld.
	Batterij	De resterende batterijspanning in procenten. Zie 7.1. <i>Verplichte duikalarmen</i> voor batterijalarmen.
 	Tankdruk	De tankdruk in de ingestelde eenheid (bar of psi) voor je actieve gasmengsel indien verbonden met een Tank POD. Als je 2 tankpods aan dezelfde gastank hebt gekoppeld, is het schakelvenster een dubbel veld.
	Gasverbruik (L/min of kub. ft/min)	Het gasverbruik is de daadwerkelijke snelheid waarmee je tijdens een duik gas verbruikt. Het gasverbruik wordt gemeten in liters per minuut (kubieke feet per minuut) en wordt berekend voor de actuele diepte. Zie 6.3. <i>Gasverbruik</i> voor meer informatie.
	Gastijd	De gastijd is de tijd die je op de huidige diepte kunt blijven. Zie 6.4. <i>Gastijd</i> voor meer informatie.
	Veiligheidsstop	Geadviseerd wordt om aan het eind van elke duik dieper dan 10 meter (33 ft) een veiligheidsstop van drie (3) minuten te maken.

Schakelvenster	Informatie in schakelvenster	Toelichting
		Wanneer je ondieper dan 10 meter (33 ft) komt, wordt de minimale diepte van 3 meter (9,8 ft) voor de veiligheidsstop in het schakelvenster getoond. Veiligheidsstops kunnen worden ingesteld op drie (3), vier (4) of vijf (5) minuten onder 8. <i>Instellingen van het algoritme.</i>
	Tijd naar oppervlakte (TTS)	Tijd naar oppervlakte is de tijd in minuten die je nodig hebt om naar de oppervlakte te gaan met de ingestelde gasmengsels inclusief alle verplichte decompressiestops.
	Daadwerkelijk ppO2	De huidige zuurstofdruk van het actieve gas. Partiële druk is de fractie zuurstof in het gas op de huidige diepte. De waarde wordt altijd getoond als absolute druk (ATA) (1 ATA= 1,013 bar). Als de ppO2 de vooraf ingestelde limiet voor het gasmengsel overschrijdt, kleurt het schakelvenster geel en wordt er een alarm geactiveerd. Als de ppO2 de maximale partiële druklimiet van 1,6 overschrijdt, wordt het schakelvenster rood totdat je minder diep stijgt dan de MOD-diepte.
	MOD	Maximale werkingsdiepte. MOD is de diepte waarop de partiële zuurstofdruk (ppO2) van het gas een veilige limiet overschrijdt.
	Gemiddelde diepte	De gemiddelde diepte van de huidige duik wordt berekend vanaf het moment dat de startdiepte wordt overschreden, tot het einde van de duik.
	Zonsondergang ETA	De tijd totdat naar verwachting de zon zal ondergaan, in uren en minuten. Het tijdstip van de zonsondergang wordt bepaald via gps – deze informatie dateert van de laatste keer dat je gps op je horloge hebt gebruikt.
	Gradiëntfactoren	De gradiëntfactor die je hebt ingesteld in de Algoritmeinstellingen. Zie 8. <i>Instellingen van het algoritme</i> and 8.2. <i>Gradiëntfactoren</i> voor meer informatie over het duikalgoritme en gradiëntfactoren.

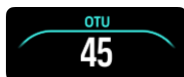
Schakelvenster	Informatie in schakelvenster	Toelichting
	Koers	De kompasfunctie toont de koers in graden en de kardinale en interkardinale richting. Het kompas kalibreert zichzelf tijdens gebruik, maar als een herkalibratie nodig is, verschijnt er een prompt. Om het kompas te kalibreren draai en kantel je het horloge in een acht.

Dynamische waarden

Een aantal waarden is standaard zichtbaar in het schakelvenster. De waarden worden uitsluitend getoond als deze door een alarm of gebeurtenis worden geactiveerd.

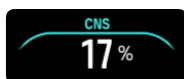
OTU

Eenheid voor zuurstoftolerantie (Oxygen Tolerance Unit). Dit wordt gebruikt om de zuurstofvergiftiging in het lichaam als gevolg van blootstelling aan een te hoge partiële zuurstofdruk te meten. De Suunto Nautic S waarschuwt je wanneer de dagelijkse aanbevolen limiet 250 (pas op) en 300 (waarschuwing) bereikt.



CNS

Vergiftiging van het centraal zenuwstelsel. De CNS-waarde is een maat voor hoe lang je blootgesteld bent geweest aan verhoogde partiële zuurstofdruk (ppO₂), weergegeven als een percentage van een maximaal toegestane blootstelling. De Suunto Nautic S waarschuwt je als CNS% geeft 80% (pas op) bereikt en wanneer de limiet van 100% (waarschuwing) wordt overschreden.



De blootstelling aan zuurstof wordt berekend op basis van tabellen en principes met de huidige geaccepteerde blootstellingstijden. De limieten zijn gebaseerd op de *NOAA Diving Manual*. Het CNS-percentage wordt in de duikmodus doorlopend berekend, ook wanneer je boven water bent.

Ook schat de duikcomputer aan de hand van verschillende methoden de blootstelling aan zuurstof zo behoudend mogelijk in. Voorbeeld:

- De weergegeven zuurstofblootstelling wordt naar boven afgerond naar het eerstvolgende percentage.
- De CNS% is maximaal 1,6 bar (23,2 psi).
- De OTU wordt bewaakt op basis van het dagelijkse tolerantieniveau voor de lange termijn en de herstelfactor is verlaagd.

Aan de oppervlakte en nadat de duik is beëindigd, neemt de CNS waarde af met een halfwaardetijd van 90 min. Als de CNS na de duik bijvoorbeeld 100 is, is deze na 90 minuten afgenomen tot 50 en na nog eens 90 minuten tot 25.

⚠ WAARSCHUWING: WANNEER DE FRACTIE ZUURSTOF DE MAXIMALE LIMIET HEEFT BEREIKT, MOET JE ONMIDDELIJK ACTIE ONDERNEMEN OM DE ZUURSTOFBLOOTSTELLING TE VERLAGEN. Doe je na een CNS%-/OTU-waarschuwing niets om de blootstelling te verlagen, dan kan het risico van zuurstofvergiftiging, letsel of de dood snel toenemen.

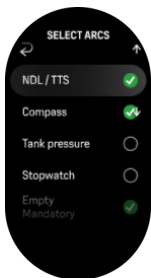
Plafond

Wanneer verplichte decompressiestops nodig zijn, wordt in het schakelvenster en waarde voor het plafond getoond. Suunto Nautic S toont altijd de plafondwaarde vanaf de diepste van deze stops. Je mag nooit opstijgen tot boven het plafond. Lees meer over decompressieduiken in 9.2. *Decompressieduiken*.

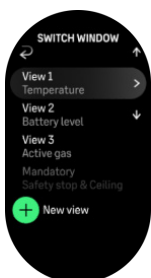


4.5. Aanpassing

Je kunt de informatie aanpassen die wordt weergegeven in het schakelvenster en op de bogen onder Duikopties > Aanpassing



De lijst van het schakelvenster toont alle gegevens die momenteel aan het schakelvenster zijn toegewezen. Selecteer een weergave om deze te bewerken. De optie 'Nieuwe weergave toevoegen' is beschikbaar aan de onderkant (tenzij het maximum van 10 weergaven is bereikt).



📝 OPMERKING: Je moet ten minste één item in de lijst hebben.

De gebruiker kan een of meerdere bogen in- of uitschakelen. Er is altijd een lege boog opgenomen.



4.6. Duikinstellingen

Voor **Duikinstellingen** scroll je omlaag in het pre-dive-scherm.



GPS

Om het start- en eindpunt van de duik te markeren en de duikroute nauwgezet in kaart te brengen, moet je gps inschakelen in de Duikinstellingen. Let op dat het gps-pijltje voordat je de duik start, groen is - alleen dan wordt de locatie nauwkeurig bepaald. Suunto adviseert om de duik altijd te starten in het pre-dive-scherm.



OPMERKING: Start je de duik met de automatische-startfunctie vanuit een ander scherm, dan wordt het gps-signaal niet gevonden.

Duikroute

Je kunt de duikroute volgen met de Suunto Nautic S. De route onder water wordt geregistreerd met gps, de versnellingsmeter, de gyroscoop, de magnetometer en de druksensor. Het algoritme is ontwikkeld aan de hand van een grote hoeveelheid gegevens van echte duiken, data-analyse en machine learning.

Om de route onder water tijdens de duik te kunnen vastleggen, moeten zowel GPS- als de Duikroute-instellingen ingeschakeld zijn. De duikroute is niet zichtbaar in je duikcomputer. De route wordt gesynchroniseerd naar je logboek in de Suunto app zodra de duikcomputer weer verbonden is met je mobiele telefoon.

Het signaal voor registratie van de duikroute kan in de volgende situaties wegvallen: in een overhead-omgeving zoals een grot of wrak, in een binnenzwembad of als het gps-signaal slecht is of ontbreekt.



OPMERKING: Om de duikroute vast te leggen moet je de duik starten vanuit het pre-dive-scherm. Het gps-signaal moet groen branden. Zie 4.3. Pre-dive-scherm.



OPMERKING: Synchronisatie van de duikroute naar de Suunto app kan even duren vanwege de grote hoeveelheid gegevens.

Startdiepte duik

Stel de diepte in waarop de registratie van de duik start en eindigt. De standaarddiepte is 1,2 meter (4 ft) en de maximale diepte is 3,0 meter (9,8 ft).



Eindtijd duik

Zodra je ondieper komt dan de ingestelde startdiepte voor de duik, berekent de Suunto Nautic S de verstreken tijd aan de oppervlakte. Je kunt de gewenste tijd instellen onder Eindtijd duik. Zodra deze tijd is verstreken, wordt de duik automatisch beëindigd. Als je voor de ingestelde eindtijd de duik hervat, loopt de duik door. Je kunt de tijd instellen tussen 1 en 10 minuten. De standaardinstelling is 5 minuten.

 **TIP:** Stel een langere eindtijd in wanneer je bijvoorbeeld instructeur bent en tijdens de duik aan de oppervlakte wilt kunnen communiceren. Stel een kortere tijd in als je de samenvatting van de duik sneller wilt kunnen zien.



 **OPMERKING:** Als je boven water komt en binnen de ingestelde tijd weer onder water gaat, ziet de Suunto Nautic S het als één duik.

Watertype

Selecteer het type water waarin je duikt. Je kunt kiezen uit zoet water, zout water of standaard gestandaardiseerde dieptemeting, de optie EN13319.

Helderheid

De ingestelde helderheid geldt voor het display tijdens duikactiviteiten: Laag, Gemiddeld (standaard) of Hoog (standaard). De instelling van de helderheid geldt specifiek voor de duikmodus en verandert niets aan de helderheid in de andere duikmodi en in de outdoormodi of aan de algemene instelling van de helderheid.

Om de batterij tijdens duikactiviteiten te sparen wordt de helderheid van het display verminderd als er enige tijd niets gebeurt. Bij een polsbeweging, het indrukken van een knop of een alarm is het display weer volledig helder. Je kunt de helderheid ook tijdens de duik aanpassen - houd de bovenste knop lang ingedrukt.

 **LET OP:** Langdurig gebruik van het scherm met een hoge helderheid zorgt voor een kortere batterijduur en kan tot schermenbranding leiden. Voorkom het gebruik van een hoge helderheid gedurende langere perioden voor een langere levensduur van het scherm.

Gevoel

Als je regelmatig traint, is opvolgen hoe je je na elke sessie voelt een belangrijke indicator van je algehele lichamelijke conditie. Een coach of een personal trainer kan ook gebruik maken van je gevoelstrend om je voortgang over een bepaalde periode te volgen.

Er zijn vijf graden van gevoel om uit te kiezen:

- **Matig**
- **Gemiddeld**
- **Goed**
- **Heel goed**
- **Uitstekend**

Wat deze opties nu precies betekenen is aan jou (en je coach) om te beslissen. Het belangrijkste is dat je ze consequent gebruikt.

Voor elke training kun je in het horloge opnemen hoe je je direct na het stoppen van de opname voelt door de vraag '**Hoe was het?**' te beantwoorden.



Je kunt het antwoord op de vraag overslaan door op de middelste knop te drukken.

Weefsels resetten

Je kunt weefselcompartimenten te resetten, ofwel de gegevens betreffende de resterende stikstof en helium na een duik te wissen. Na een weefselreset zijn de eerdere duiken niet van invloed op de berekeningen van het duikalgoritme.

Ga om weefsels te resetten naar **Duikinstellingen » Weefsels resetten**.



OPMERKING: Een weefselreset kan niet ongedaan worden gemaakt.

5. Gassen

In de modi Eén gas en Meerdere gassen is lucht standaard het actieve gas. In het menu **Gassen** kun je het actieve gas bewerken of een nieuw gas aanmaken.



Je kunt het actieve gas niet verwijderen. Als je een ander actief gas wilt gebruiken, kun je het bestaande gas aanpassen of een nieuw gas aanmaken en dit vervolgens instellen als actief gas. Als je het actieve gas wijzigt, wordt het voorgaande gas uitgeschakeld (modus Eén gas) of ingeschakeld (modus Meerdere gassen).



In de modus Eén gas is slechts één actief gas mogelijk. Wanneer je een nieuw gas aanmaakt, kun je dit instellen als actief gas of je meest gebruikte gasmengsel (bijv. NX32) opslaan zodat je het indien nodig snel kunt inschakelen.



5.1. Gas bewerken

Als je met een nitrox-gasmengsel duikt, moet je zowel het zuurstofpercentage in de fles als de limiet voor de partiële zuurstofdruk in je Suunto Nautic S invoeren. Dit zorgt voor een juiste stikstof- en zuurstofberekening en de correcte maximale duikdiepte (MOD) die is gebaseerd op de door jou ingevoerde waarden. Het zuurstofpercentage (O2%) is standaard ingesteld op 21% (lucht) en de partiële zuurstofdruk (ppO2) op 1,4 bar.

Je kunt het zuurstofpercentage en de partiële druk van het actieve gasmengsel wijzigen in de weergave **Gas bewerken** door het mengsel te selecteren.



De fractie zuurstof kan worden ingesteld tussen 21% en 100%.

De ppO2 beperkt de maximale duikdiepte (MOD) waarop het gasmengsel veilig kan worden gebruikt. Je kunt de waarde van ppO2 instellen op 1.0, 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5 of 1.6.



OPMERKING: *Wijzig deze waarden uitsluitend als je het effect ervan goed begrijpt.*

In het menu Gas bewerken kun je ook de grootte van de tank instellen. De standaardwaarde is 12 liter/80 cu ft. Let op dat je de grootte van de tank juist instelt met het oog op de berekeningen van het gasverbruik wanneer je duikt met de Suunto Tank POD.



5.2. Duiken met meerdere gassen

Tijdens een duik met de Suunto Nautic S in de modus **Meerdere gassen** kun je wisselen tussen de ingeschakelde gasmengsels die in het menu **Gassen** staan. Er kunnen maximaal vijf gasmengsels in de gaslijst staan – ingeschakeld of uitgeschakeld.



OPMERKING: *Het decompressie-algoritme gaat ervan uit dat alle ingeschakelde gasmengsels tijdens de duik worden gebruikt en berekent decompressiestops, de decompressietijd en de tijd naar oppervlakte (TTS) op basis van de beschikbare gasmengsels. Let op dat je gasmengsels die je niet meeneemt, uitschakelt.*



Tijdens de opstijging krijg je altijd een melding als er een beter gasmengsel beschikbaar is.

Een voorbeeld: je hebt voor een duik naar 40 meter (131,2 ft) de volgende gasmengsels bij je:

- Nitrox 26% (ppO₂ van 1,4) (bodemgas)
- Nitrox 50% (ppO₂ van 1,6) (decompressiegas)
- Nitrox 99% (ppO₂ van 1,6) (decompressiegas)

Tijdens de opstijging krijg je op 22 meter (72 ft) en 6 meter (20 ft) – de MOD (maximale duikdiepte) van het desbetreffende gasmengsel – een melding voor een gaswissel. Deze melding wordt getoond in het schakelvenster. Wanneer je op een knop drukt, wordt de gaslijst met bovenaan het aanbevolen gasmengsel getoond. Druk op de middelste knop om het nieuwe gasmengsel te bevestigen. Als je de aangegeven gaswissel niet wilt uitvoeren,

kun je de melding van de gaswissel afwijzen. Het desbetreffende gas zal worden genegeerd tot de volgende mogelijke MOD van een ingeschakeld gasmengsel. Zodra de duik is beëindigd, is het gasmengsel met de laagste O₂-waarde je actieve gasmengsel voor de volgende duik.

6. Draadloze overdracht van tankdruk

Suunto Nautic S kan samen met de Suunto Tank POD worden gebruikt voor draadloze overdracht van de tankdruk naar de duikcomputer. Suunto Nautic S is alleen compatibel met Suunto Tank POD-zenders. De Suunto Tank POD verzendt gegevens via de 123 kHz frequentie. De communicatie van de Tank POD naar de duikcomputer is eenrichtingsverkeer – de duikcomputer stuurt niets terug naar de Tank POD.

Ingeschakelde functies wanneer de Suunto Nautic S is gekoppeld met de Suunto Tank POD:

- Flesdruk van maximaal 5 flessen
- Daadwerkelijk gasverbruik voor het actieve gas (L/min of kub. ft/min)
- Resterende gastijd voor het actieve gasmengsel
- Configureerbare alarmen voor tankdruk
- Alarm voor fles wisselen bij duiken in zijbevestiging
- Het loggen van de start-, eind- en verbruikte druk
- Het loggen van het gemiddelde verbruik per gas met Tank POD
- Eenheden in bar of psi

6.1. Een Suunto Tank POD installeren en koppelen

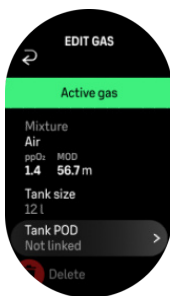
Een Suunto Tank POD installeren en koppelen:

1. Installeer de Tank POD zoals beschreven in de *snelgids voor Tank POD* of in de *Tank POD user guide*.

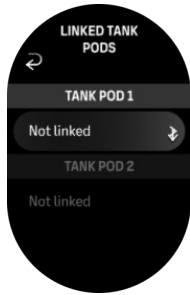


OPMERKING: Met het oog op een zo nauwkeurig mogelijke tankdruk adviseert Suunto om de Suunto Tank POD te installeren aan de kant waar je ook de Suunto Nautic S draagt.

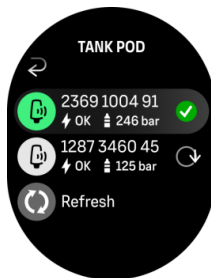
2. Selecteer in het menu **Gassen** het gasmengsel dat je aan de Tank POD wilt koppelen.
3. Ga naar de weergave **Gas bewerken** en scroll naar de instelling Tank POD.



4. Als je met één tank duikt, voeg je de Tank-POD aan de sleuf 'Tank POD 1' toe en ga je verder met stap 5. Als je met de zijbevestiging duikt en je een tweede Tank POD aan hetzelfde gas wilt koppelen, volg je dezelfde procedure voor de sleuf 'Tank POD 2'.



- Controleer of de Tank POD geactiveerd en binnen bereik is. Selecteer het serienummer van je Tank POD in de lijst.



Als je de Tank POD hebt gekoppeld met meerdere gassen, controleer dan vóór de duik of het juiste gasmengsel is geselecteerd en de Tank POD is gekoppeld. In de hoofdweergaven van de duik wordt de druk van slechts één fles getoond



WAARSCHUWING: Als meerdere duikers gebruikmaken van een Tank POD, moet je vóór de duik altijd controleren of het POD-nummer van het geselecteerde gasmengsel gelijk is aan het serienummer op je POD.

OPMERKING: Het serienummer staat op het metaal aan de onderzijde en ook op de kap van de Tank POD.

Herhaal bovenstaande procedure voor alle andere Tank POD's en selecteer per POD een ander gasmengsel.

De Tank POD loskoppelen van een specifiek gasmengsel en verwijderen:

- Selecteer in het menu **Gassen** het gasmengsel dat je wilt loskoppelen van de Tank POD.
- Maak de selectie ongedaan van de Tank POD die je wilt verwijderen (let op het serienummer).
- De Tank POD staat niet langer in de lijst met geselecteerde gasmengsels.

Je kunt de Tank POD ook loskoppelen in het menu **Tank POD**.

OPMERKING: Je kunt de Tank POD alleen loskoppelen als deze actief is en signalen uitzendt.

 **OPMERKING:** Gebruik altijd een analoge onderwatermanometer als back-upinstrument voor de tankdruk.

 **OPMERKING:** Meer informatie over de Suunto Tank POD vind je in de handleiding die je bij het product hebt ontvangen.

6.2. Flesdruk

Als de Suunto Nautic S eenmaal is gekoppeld met de Suunto Tank POD, kun je de druk in de fles altijd aflezen in het schakelvenster en op de boog in de weergave van de flesdruk. Onder 4.4. *Belangrijke informatie tijdens duik* zie je hoe de flesdruk op de boog wordt getoond.

De volgende afbeeldingen laten zien hoe de flesdruk wordt getoond:

Flesdruk is 125 bar:



Flesdruk is 50 bar:



Bij 100 bar wordt een extra alarm voor de flesdruk geactiveerd:



Weergave van zijmontage bij 2 gekoppelde tank POD's



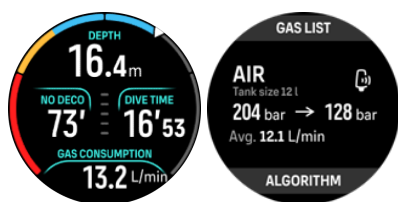
 **OPMERKING:** Als er geen Suunto Tank POD is gekoppeld, staat in het schakelvenster Geen Tank Pod. Als er wel een Tank POD is gekoppeld maar er geen gegevens worden ontvangen, staat er in het veld - -. Mogelijk is de Tank POD buiten bereik, is de kraan van de fles dicht of is de batterij van de Tank POD bijna leeg.

 **OPMERKING:** Ledlampjes kunnen het signaal van de tankdruk verstoren.

6.3. Gasverbruik

Je kunt de daadwerkelijke gasdruk tijdens de duik in de gaten houden in het schakelvenster in de tijdweergave. In het overzicht van de duik op het apparaat en in de Suunto app zie je ook het gemiddelde gasverbruik..

Het **Gasverbruik** op het scherm is het daadwerkelijke verbruik van een gasmengsel tijdens de duik op de huidige diepte. Om je persoonlijke ademfrequentie te berekenen, gebruikt de Suunto Nautic S het ademminuutvolume. Dit is de hoeveelheid gas die je longen per minuut verwerken, gemeten in L/min of kub. ft/min. Met het oog op een correct gasverbruik moet je in het menu **Gas bewerken** de grootte van de fles instellen. Zie *Gas bewerken*. Standaard wordt uitgegaan van een fles met een inhoud van 12 liter (80 cu ft).



Dit is de formule voor ademminuutvolume waarmee in de Suunto Nautic S het gasverbruik tijdens de duik wordt berekend:

De berekening is gebaseerd op de daadwerkelijke diepte en de hoeveelheid gas (atmosferische druk) die gemiddeld wordt gebruikt in een tijdvenster variërend van 50 tot 170 seconden.

$$RMV_{\text{liters/minute}} = - \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{\text{average}}))}$$

V_{gas} (liters)	Gasvolume in atmosferische druk
Ademminuutvolume _{liters/minute}	SAC omgerekend naar diepte
T_1	Tijd aan het begin van venster
T_2	Tijd aan het einde van venster
Diepte (T)	Diepte
V_{T1}	V_{gas} (liters) aan het begin van venster
V_{T2}	V_{gas} (liters) aan het eind van venster
D_{average}	Gemiddelde diepte in tijdvenster

De Suunto Nautic S hanteert de volgende formule om het gasvolume te berekenen:

$$V_{gas} (liters) = \frac{V_{Tank\ size\ (liters)} \times P_{Tank\ (bar)}}{P_{surface\ pressure\ (bar)}} \times Z_{compressibility\ factor} \times T_{temperature\ correction}$$

$$Z_{compressibility\ factor} = f(P_{Tank(bar)}, T_{ambient(C^{\circ})}, P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature\ correction} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Je kunt het gemiddelde gasverbruik na de duik zien in het duikoverzicht. De waarde toont het gemiddelde gasverbruik, berekend uit alle gasverbruikswaarden tijdens de duik.

 **OPMERKING:** Aangezien de realtime verbruikswaarden gebaseerd zijn op gegevens die binnen een tijdsvenster zijn verzameld, is het mogelijk dat de gasverbruikswaarde niet meteen aan het begin van de duik wordt weergegeven. De waarden kunnen ook hoger zijn door het gebruik van een lagedrukslang om het drijfvermogen in de BCD of het duikpak te controleren.

 **OPMERKING:** De gasberekeningen houden ook rekening met de samendrukbaarheid van het gas en temperatuurschommelingen om nauwkeurigere waarden te verkrijgen.

6.4. Gastijd

De **Gastijd** in het schakelvenster is de maximale tijd (in minuten) die je op de huidige diepte kunt blijven en kunt opstijgen naar de oppervlakte (met een snelheid van 10 meter per minuut) om met 35 bar (508 psi) in de fles boven te komen. De tijd is gebaseerd op de flesdruk, de inhoud van je fles en je huidige ademhalingsnelheid.



De Gastijd wordt berekend met deze formule:

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas\ (liters)} - V_{gas\ reserve\ (liters)}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **OPMERKING:** Veiligheids- en decompressiestops worden niet meegenomen in de berekening van de Gastijd.

6.5. Sidemount

When two Tank PODs are linked to the same gas, the tank pressures are pooled and calculated as one large tank. Only gas consumption and gas time value is shown, using the same formulas as single-tank calculations. Both sidemount tanks are assumed to be of equal volume.

7. Duikalarmen

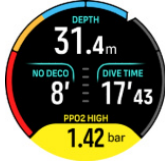
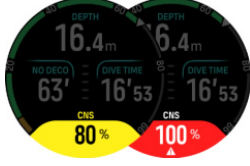
Suunto Nautic S geeft verplichte waarschuwingen met een kleurcode. De waarschuwingen worden duidelijk in het display getoond en gaan gepaard met een hoorbaar alarm en een trilalarm. Waarschuwingen zijn altijd rood – het zijn kritieke gebeurtenissen die onmiddellijke actie vereisen. Je kunt het hoorbare alarm en het trilalarm uitzetten maar de waarschuwing blijft rood totdat de situatie is genormaliseerd.

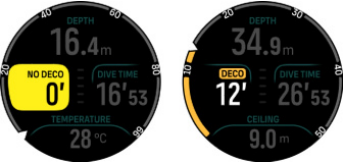
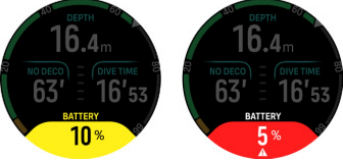
Op de Suunto Nautic S kun je ook zelf alarmen configureren en instellen hoe deze worden weergegeven en of ze hoorbaar en voelbaar moeten zijn.

7.1. Verplichte duikalarmen

In de tabel staan alle verplichte waarschuwingen die je tijdens een duik kunt krijgen. Ook de reden van het alarm en de oplossing staan daarbij vermeld.

Als er tegelijkertijd meerdere alarmen worden geactiveerd, wordt de fout met de hoogste prioriteit weergegeven. Druk op een knop ter bevestiging van het eerste alarm. Daarna wordt het volgende alarm getoond.

Alarm	Toelichting	De oplossing?
	Je stijgt gedurende vijf seconden of langer sneller op dan veilig is (maximaal 10 meter (33 ft) per minuut).	Blijf binnen de groene indicatie van de opstijgsnelheid. Wees alert op symptomen van DCS. Duik de volgende duiken extra behoudend.
	Het decompressieplafond is tijdens een decompressieduik met meer dan 0,6 meter (2 ft) overschreden.	Daal af tot onder het aangegeven plafond.
	De partiële zuurstofdruk is hoger dan de maximale limiet (>1.6).	Stijg onmiddellijk op of wissel naar een gasmengsel met een lager zuurstofpercentage.
	De partiële zuurstofdruk overschrijdt de voor het gas ingestelde limiet.	Stijg onmiddellijk op of wissel naar een gasmengsel met een lager zuurstofpercentage.
	Zuurstofvergiftiging van het centrale zenuwstelsel (CNS) op 80% of 100% van de limiet.	Wissel naar een gasmengsel met een lagere ppO2 of ga minder diep (binnen decompressieplafond).

Alarm	Toelichting	De oplossing?
	80% of 100% van de aanbevolen dagelijkse OTU-limiet bereikt.	Wissel naar een gasmengsel met een lagere ppO2 of ga minder diep (binnen decompressieplafond).
	Tankdruk is onder 50 bar (725 psi).	Wissel naar een gasmengsel met een hogere tankdruk of stijg op naar de diepte van de veiligheidsstop en beëindig de duik.
	Niet binnen het venster van de veiligheidsstop.	Blijf binnen het venster van de veiligheidsstop – tussen 3 meter en 6 meter.
	De geen-decompressielimiet (NDL) is minder dan 5 minuten.	Ga minder diep om verplichte decompressiestops te vermijden.
	Het decompressieplafond is gedurende meer dan 3 minuten overschreden en je hebt de decompressiestop gemist.	Daal af tot de diepte van het plafond zoals getoond in het schakelvenster.
	Je geen-decompressielimiet (NDL) is nu 0 minuten – decompressiestops zijn verplicht.	Maak de decompressiestops die de duikcomputer aangeeft, en overschrijd de diepte van het plafond niet.
	De batterij is bijna leeg (<10%) of zo goed als leeg (<5%).	Laad het apparaat op.

7.2. Configureerbare duikalarmeren

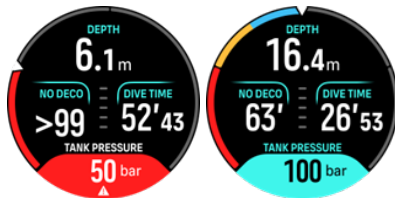
Naast de verplichte alarmen zijn er ook alarmen voor flesdruk, diepte, duiktijd en geen-decompressie die door de gebruiker zelf kunnen worden geconfigureerd. Per alarm kun je instellen of het geluid kort of lang moet klinken. Ook kun je alle geluiden uitschakelen. Naast de hoorbare optie kun je kiezen voor een trilalarm. Je kunt de alarmen ook op stil zetten en kiezen voor alleen een trilalarm.

Een alarm is alleen hoorbaar of voelbaar, maar wordt ook in het scherm weergegeven. Dat kan op twee manieren: Melding (cyaan) of Waarschuwing (geel). Per configureerbaar alarm kun je maximaal vijf alarmen instellen. Zodra een alarm wordt afgegeven, kun je het wissen door op een knop te drukken.



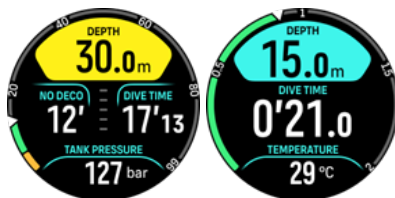
Tankdruk

Je kunt het alarm voor de druk in de fles instellen op een waarde tussen 51 en 360 bar (725 en 5221 psi). Er bestaat ook een verplicht alarm bij 50 bar (725 psi) – dit kan niet worden aangepast. Een alarm voor de tankdruk is handig omdat je een melding krijgt wanneer je de druk bereikt waar bij je moet omkeren.



Diepte

Je kunt een diepte-alarm instellen tussen 3,0 meter en 199,0 meter. Diepte-alarmen zijn handig omdat je tijdens het freediven in verschillende fasen van de duik een melding krijgt. Je kunt ook instellen dat er een diepte-alarm afgaat zodra je tijdens een duik je persoonlijke dieptelimiet bereikt.



Duiktijd

Een duiktijdalarm kan worden ingesteld in minuten en seconden met een maximum van 99 minuten.



NDL

Er kunnen alarmen worden ingesteld voor de geen-decompressielimiet die je waarschuwen bij een bepaalde geen-decompressielimiet of wanneer je de geen-decompressielimiet nadert.



Zijbevestiging

Als je 2 Tank POD's aan hetzelfde gas hebt gekoppeld, kun je een drukverschil definiëren zodat het apparaat je waarschuwt als je van tank moet wisselen. Je kunt de drempelwaarde voor het drukverschil instellen op een waarde tussen 5 en 70 bar (73-1015 psi). Zodra het drukverschil de ingestelde limiet bereikt, wordt er een waarschuwing in het schakelvenster weergegeven.



8. Instellingen van het algoritme

De ontwikkeling van Suunto's decompressiemodel begon al in de jaren tachtig toen Suunto het model van Bühlmann op basis van M-waarden implementeerde in Suunto SME. Sindsdien hebben onderzoek en ontwikkeling door interne en externe experts geen moment stilgestaan.

8.1. Bühlmann 16 GF-algoritme

Het Bühlmann decompressie-algoritme is ontwikkeld door de Zwitserse arts dr. Albert A. Bühlmann, die sinds 1959 onderzoek deed naar decompressietheorie. Het is een theoretisch wiskundig model dat beschrijft hoe inerte gassen het menselijk lichaam in en uit gaan naarmate de omgevingsdruk verandert. In de loop der jaren zijn er meerdere versies van het Bühlmann-algoritme ontwikkeld. Vele fabrikanten hebben het algoritme in hun duikcomputers geïntegreerd. Suunto Nautic S maakt gebruik van Suunto's Bühlmann 16 GF-duikalgoritme – dit algoritme is gebaseerd op het Bühlmann ZHL-16C model, waarin we onze eigen code hebben geïmplementeerd. Het algoritme kan worden aangepast – met behulp van gradiëntfactoren bepaal je hoe behoudend je wilt duiken.



OPMERKING: *Alle decompressiemodellen zijn zuiver theoretisch en monitoren niet daadwerkelijk het lichaam van de duiker. Geen enkel decompressiemodel geeft je dan ook de garantie dat er geen DCS optreedt. Houd altijd rekening met persoonlijke factoren, de geplande duik en je duikopleiding wanneer je de beste gradiëntfactoren voor de duik instelt.*

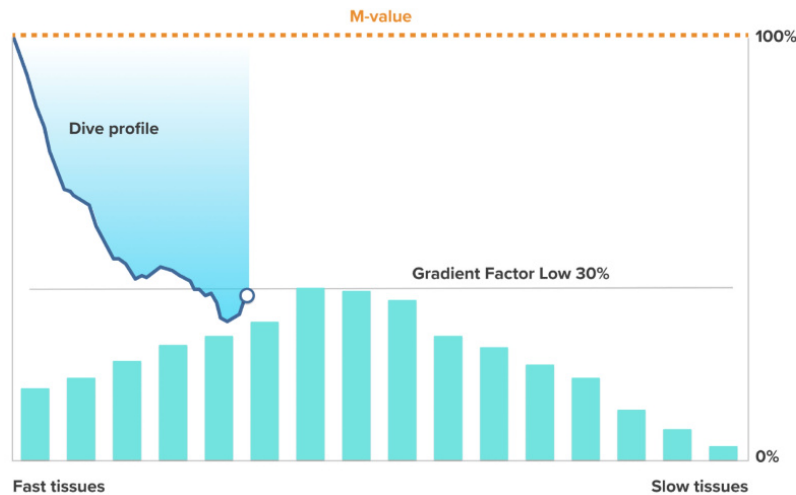
8.2. Gradiëntfactoren

Gradiëntfactor (GF) is een variabele waarmee je aangeeft hoe behoudend je wilt duiken. GF's worden onderverdeeld in twee afzonderlijke parameters – Gradiëntfactor Laag en Gradiëntfactor Hoog.

Met GF's en het Bühlmann-algoritme kun je de aanvaardbare M-waarde voor de verschillende weefselcompartimenten instellen en zo meer of minder behoudend duiken. Een gradiëntfactor is een percentage van de M-waarde en kan worden ingesteld op een waarde van 0% tot 100%.

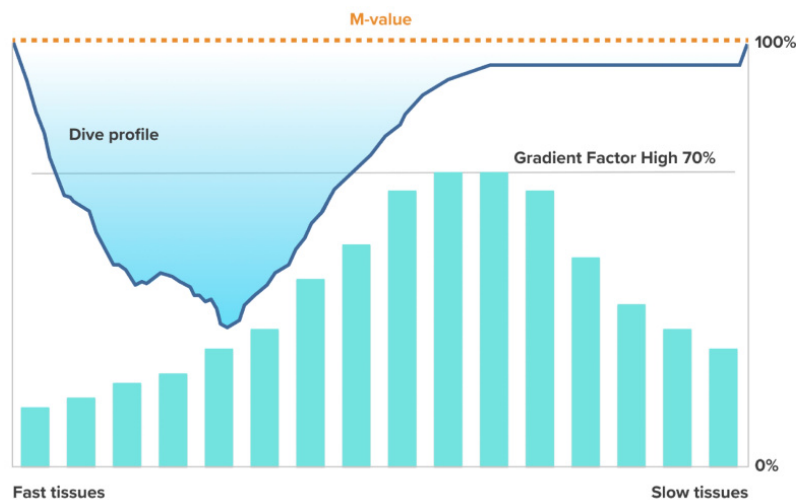
Een veelgebruikte combinatie is GF Laag 30% en GF Hoog 70% (afgekort als GF 30/70). Deze instelling betekent dat de eerste stop nodig is zodra het snelste weefsel 30% van de M-waarde bereikt. Hoe lager de eerste waarde, des te minder oververzadiging is toegestaan. De eerste stop maak je dan ook op grotere diepte. Een gradiëntfactor van 0% valt samen met de lijn van de omgevingsdruk, een gradiëntfactor van 100% met de lijn van de M-waarde.

In de volgende afbeelding is GF Laag ingesteld op 30% en reageren de snelste weefselcompartimenten op 30% van de M-waarde. Dat is de diepte van de eerste decompressiestop.

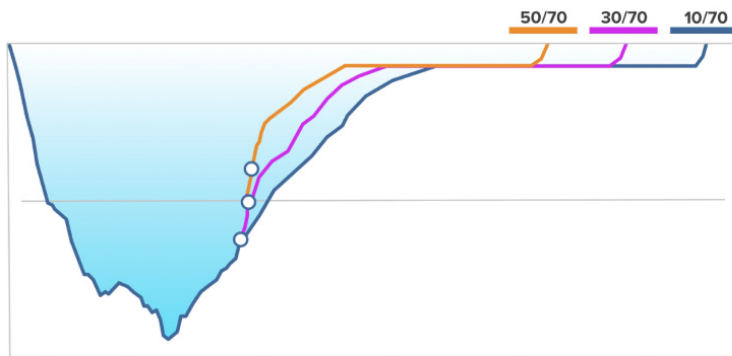


Wanneer je verder opstijgt, gaat de GF van 30% naar 70%. GF 70 is de toegestane oververzadiging wanneer je aan de oppervlakte komt. Hoe lager de GF Hoog is, des te langer is de ondiepe stop zodat je kunt ontgassen voordat je bovenkomt. In de volgende afbeelding is GF Hoog ingesteld op 70% en reageren de snelste weefselcompartimenten bij 70% van de M-waarde.

Op dit punt kun je aan de oppervlakte komen en de duik afronden.

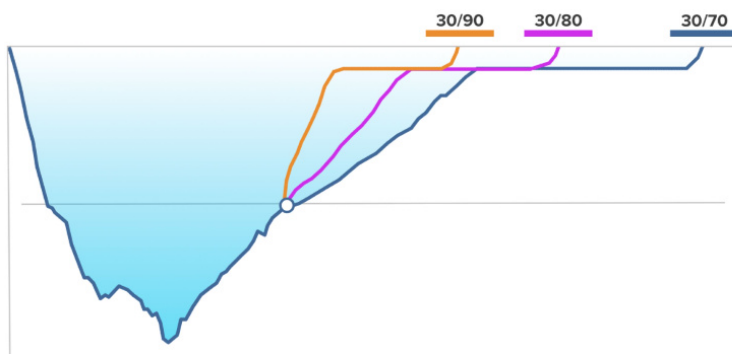


Welk effect het percentage van GF Laag op het duikprofiel heeft, zie je hieronder. Je ziet dat het GF Laag-percentage bepaalt op welke diepte de opstijging moet worden onderbroken voor de eerste decompressiestop. De afbeelding laat zien hoe de verschillende waarden van GF Laag de diepte van de eerste stop beïnvloeden. Hoe hoger het GF Laag-percentage, des te minder diep de eerste stop wordt gemaakt.



OPMERKING: Bij een te laag GF Laag-percentage nemen sommige weefsels tijdens de eerste stop mogelijk nog steeds stikstof op.

Het effect van het GF Hoog-% op het duikprofiel zie je hieronder. Je ziet hoe het percentage van GF Hoog bepaalt hoeveel decompressietijd je doorbrengt in de ondiepe fase van de duik. Hoe hoger het GF Hoog-percentage, des te korter is de totale duiktijd en des te minder tijd de duiker doorbrengt in ondiep water. Als het percentage van GF Hoog lager wordt ingesteld, brengt de duiker des te meer tijd door in ondiep water en des te langer is de totale duiktijd.



Je kunt de gradiëntfactoren aanpassen: GF is in de Suunto Nautic S duikcomputer standaard ingesteld op gemiddeld (40/85). Je kunt de instelling naar boven of beneden aanpassen. Selecteer een van de vooraf ingestelde waarden of stel zelf een waarde in.

De vooraf ingestelde waarden zijn:

- Laag: 45/95
- Gemiddeld: 40/85 (standaard)
- Hoog: 35/75

Maak je recreatieve duiken, dan geeft een hoge waarde (35/75) je meer marge om decompressieverplichtingen te vermijden. Met een lage instelling (45/95) is de geen-decompressietijd langer, maar heb je minder marge.



Diverse risicofactoren, zoals je gezondheid en levensstijl, kunnen van invloed zijn op je gevoeligheid voor DCS. Dergelijke factoren verschillen per duiker en zelfs per dag.

Persoonlijke risicofactoren die de kans op DCS vergroten, zijn bijvoorbeeld:

- blootstelling aan lage temperaturen – watertemperatuur onder 20°C (68°F)
- ondergemiddelde lichamelijke conditie
- leeftijd, in het bijzonder boven de 50
- vermoeidheid (overmatige inspanning, slaapgebrek of een vermoeiende reis)
- uitdroging (van invloed op de circulatie, kan het ontgassen vertragen)
- stress
- uitrusting die strak zit (kan het ontgassen vertragen)
- obesitas (BMI die op obesitas duidt)
- patent foramen ovale (PFO)
- sporten vóór of na de duik
- inspanning tijdens een duik (versnelde bloedcirculatie en grotere toevoer van gas naar weefsels)

⚠ WAARSCHUWING: Pas de waarden van de gradiëntfactoren uitsluitend aan wanneer je de effecten ervan volledig begrijpt. Sommige instellingen van gradiëntfactoren leiden tot een hoog risico op decompressieziekte of ander letsel.

8.3. Deco-profiel

Deco-profiel kan worden geselecteerd via **Duikopties > Algoritme > Deco-profiel**.



Continue decompressieprofiel

Sinds de tabellen van Haldane in 1908 het licht zagen, worden decompressiestops altijd in vaste stappen uitgevoerd, bijvoorbeeld op 15 m, 12 m, 9 m, 6 m en 3 m. Zo deed men het al vóór de komst van duikcomputers. Maar in feite vindt de decompressie tijdens het opstijgen meer geleidelijk plaats, in meerdere ministapjes – de decompressiecurve is een vloeiende lijn. Door de komst van microprocessoren heeft Suunto het proces van decompressie nauwkeuriger in kaart kunnen brengen. Tijdens een opstijging met decompressiestops berekenen de Suunto duikcomputers het punt waarop het leidende compartiment de lijn van de omgevingsdruk snijdt (vanaf dat punt is de druk in de weefsels hoger dan de omgevingsdruk) en het ontgassen begint. Dit noemen we de decompressievloer. De afstand tussen de vloer en het plafond is het decompressievenster. Hoe groot dit bereik is, hangt af van het duikprofiel.

De optimale decompressie voltrekt zich binnen het decompressievenster, dat wordt aangegeven met de pijltjes omhoog en omlaag naast de diepte. Wanneer je door het plafond heen 'breekt', verschijnt er een pijl omlaag en klinkt er een hoorbaar alarm – de duiker moet afdalen naar een diepte binnen het decompressievenster.

Het ontgassen van het snelle weefsel zal langzaam verlopen ter hoogte van of vlakbij de decompressievloer omdat het verschil daar klein is. Het kan zijn dat de tragere weefsels nog altijd stikstof opnemen, en de duur van de verplichte decompressiestop kan toenemen. In dat geval kan het plafond naar beneden en de decompressievloer naar boven bijgesteld worden. De decompressievloer is het punt waarop het algoritme ervan uitgaat dat de bellen worden samengedrukt, terwijl er op de diepte van het plafond maximaal ontgast wordt.

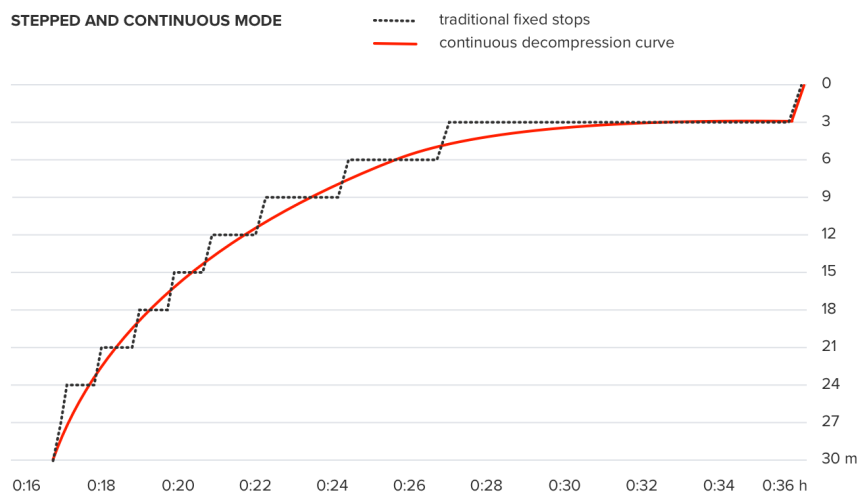
Het bijkomende voordeel van een model met een decompressievloer en -plafond is dat het er rekening mee wordt gehouden dat het in turbulent water lastig is om op de exacte diepte voor optimale decompressie te blijven. Wanneer de duiker dan binnen het venster blijft, gaat de decompressie door, zij het langzamer. Ook vormt dit een extra buffer – de kans dat de duiker door de golfslag boven het plafond komt, is klein. De doorlopende decompressiecurve die Suunto aanhoudt, levert ook een soepeler en natuurlijker decompressieprofiel op dan de traditionele decompressie in 'stappen'.

Stappen decompressieprofiel

In dit decompressieprofiel is de opstijging onderverdeeld in de traditionele stappen van 3 meter (10 ft).

In dit model decomprimeert de duiker op de vaste diepten. Het plafond in het schakelvenster is de diepte van de volgende stap. Zodra de duiker het decompressievenster bereikt, geeft een teller aan hoe lang de decompressiestop (nog) duurt.

Kijk voor een voorbeeld van een decompressieduik onder 9.8. *Voorbeeld – modus Meerdere gassen.*



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Hoogte-instelling

De instelling Hoogte past de decompressieberekening automatisch aan het ingestelde hoogtebereik aan. Je vindt de instelling onder **Duikopties » Algoritme » Hoogte**, waar je keuze hebt uit drie bereiken:

- 0 – 300 meter (0 – 980 ft) (standaard)
- 300 – 1500 meter (980 – 4900 ft)
- 1500 – 3000 meter (4900 – 9800 ft)

De geen-decompressielimieten worden hierdoor aanzienlijk korter.

In hoger gelegen gebied is de atmosferische druk lager dan op zeeniveau. Wanneer je naar hoger gelegen gebied bent gegaan, zit er meer stikstof in je lichaam en is het evenwicht dat er was op de oorspronkelijke hoogte, zoek. De 'extra' stikstof wordt langzaam afgevoerd en uiteindelijk wordt het evenwicht hersteld. Suunto raadt je aan om ten minste drie uur te wachten voordat je gaat duiken, zodat je lichaam de tijd heeft om zich aan de nieuwe hoogte aan te passen.

Voordat je op grotere hoogte gaat duiken, moet je de hoogte-instelling in de duikcomputer aanpassen, zodat in de berekeningen wordt uitgegaan van de juiste hoogte. De maximale partiële stikstofdruk die in het rekenmodel van de duikcomputer is toegestaan, wordt op basis van de lagere omgevingsdruk naar beneden bijgesteld.

 **WAARSCHUWING:** Wanneer je je naar hoger gelegen gebied begeeft, kan het evenwicht van in het lichaam opgeloste stikstof tijdelijk worden verstoord. Suunto raadt je aan om eerst te acclimatiseren op de nieuwe hoogte en dan pas te gaan duiken. Ook is het belangrijk dat je het risico van decompressieziekte beperkt en niet onmiddellijk na de duik naar grotere hoogte gaat.

 **WAARSCHUWING:** STEL HET JUISTE HOOGTEBEREIK IN! Als je op meer dan 300 meter (980 ft) boven zeeniveau gaat duiken, moet je het hoogtebereik juist instellen zodat de duikcomputer de decompressietoestand correct berekent. De duikcomputer is niet bedoeld voor gebruik op een hoogte van meer dan 3000 meter (9800 ft) boven zeeniveau. Als je niet de juiste hoogte hebt ingesteld of als je op een hoogte boven de maximale limiet gaat duiken, zijn de gegevens van de duik en het plan niet correct.

 **OPMERKING:** Als je herhalingsduiken maakt op een andere hoogte dan de vorige duik, pas dan na de duik de hoogte-instelling aan zodat deze overeenkomt met de hoogte waarop je de volgende duik maakt. Dan wordt de decompressietoestand nauwkeuriger berekend.

8.5. Tijd veiligheidsstop

Een veiligheidsstop wordt altijd aanbevolen voor elke duik van meer dan 10 meter (33 ft). Je kunt de instellingen voor de veiligheidsstop als volgt aanpassen:

3 min.: De veiligheidsstop is altijd een stop van drie minuten, zelfs na de laatste decompressiestop. De veiligheidsstop is niet inbegrepen in TTS (tijd naar oppervlakte).

4 min.: De veiligheidsstop is altijd een stop van vier minuten, zelfs na de laatste decompressiestop. De veiligheidsstop is niet inbegrepen in TTS (tijd naar oppervlakte).

5 min.: De veiligheidsstop is altijd een stop van vijf minuten, zelfs na de laatste decompressiestop. De veiligheidsstop is niet inbegrepen in TTS (tijd naar oppervlakte).

Altijd UIT: Tijdens de duik wordt er geen veiligheidsstop weergegeven.

Aangepast: Een veiligheidsstop van drie minuten wordt toegevoegd na decompressie, maar de duur van de stop wordt aangepast op basis van het duikprofiel. Dit betekent dat deze korter kan zijn als de tijd in ondiep water wordt doorgebracht. De voorspelde tijd is opgenomen in TTS (tijd naar oppervlakte).



OPMERKING: Een overschrijding van de stijgsnelheid tijdens de duik maakt de veiligheidsstop niet langer.

Zie *Veiligheidsstops*.

8.6. Diepte laatste stop

Je kunt de diepte van de laatste stop voor decompressieduiken aanpassen onder **Duikopties » Algoritme » Laatste decostop**. Je hebt twee opties: 3 meter en 6 meter (9,8 ft en 19,6 ft).

Standaard is de diepte van de laatste stop ingesteld op 3 meter (9,8 ft).



OPMERKING: Deze instelling is niet van invloed op de plafonddiepte tijdens een decompressieduik. De diepte van het laatste plafond is altijd 3 meter (9,8 ft).



TIP: Je kunt de diepte van de laatste stop bijvoorbeeld instellen op 6 meter (19,6 ft) wanneer de zee onrustig is en een stop op 3 meter (9,8 ft) lastig is.

9. Duiken met de Suunto Nautic S

9.1. Veiligheidsstops

Er wordt geadviseerd om aan het eind van elke duik dieper dan 10 meter (33 ft) een Veiligheidsstop van drie (3) minuten te maken. Wanneer een veiligheidsstop nodig is, wordt in het schakelvenster het minimale plafond (3 meter) getoond.

De tijd van de veiligheidsstop wordt afgeteld wanneer jij je op een diepte tussen 2,4 en 6 meter (7,9 en 20 ft) bevindt.

Dit wordt links van de diepte van de stop aangegeven met pijltjes omhoog en omlaag. De tijd van de veiligheidsstop wordt getoond in minuten en seconden. De gewenste veiligheidsstoptijd kan worden ingesteld in het **Algoritme**-menu onder **Duikopties**.



Als je minder diep opstijgt dan het veiligheidsstopvenster, geeft een gele pijl aan dat je verder moet dalen.



Als je weer dieper gaat dan 6 meter (20 ft), stopt de timer van de veiligheidsstop. Het aftellen wordt hervat zodra je weer binnen het venster van de veiligheidsstop bent. Zodra de timer op nul staat, zit de stop erop en kun je opstijgen naar de oppervlakte.



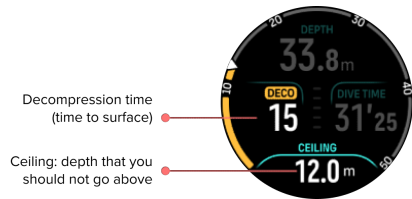
OPMERKING: Als je de veiligheidsstop negeert, heeft dat geen gevolgen. Maar Suunto adviseert wel om aan het einde van elke dag een veiligheidsstop te houden om het risico op decompressieziekte zo veel mogelijk te beperken.

OPMERKING: Als je de veiligheidsstopinstelling op uit zet, zijn er geen veiligheidsstopindicaties wanneer je bij het veiligheidsstopvenster aankomt.

9.2. Decompressieduiken

Wanneer je de geen-decompressielimiet overschrijdt, toont de Suunto Nautic S de decompressie-informatie die je nodig hebt voor de opstijging. De opstijginformatie omvat altijd twee waarden:

- Decompressietijd (ook aangeduid met Tijd naar oppervlakte): de optimale tijd in minuten die je nodig hebt om met de geselecteerde gasmengsels terug aan de oppervlakte te komen
- Plafond: de diepte waar je niet boven mag komen



⚠ WAARSCHUWING: STIJG NOOIT OP TOT BOVEN HET PLAFOND! Je mag tijdens decompressie nooit opstijgen tot boven het plafond. Om te vermijden dat dit per ongeluk toch gebeurt, kun je het beste iets ruimer onder het plafond blijven.

Zodra de **No deco-tijd** 0 min is, verschijnt in het display de **Deco-tijd**. Het plafond wordt getoond in het schakelvenster en de boog kleurt oranje en geeft dezelfde decotijd weer. Ook wordt er een alarm geactiveerd. Dit alarm bevestig je door op een knop te drukken.



Deco tijd is de aanbevolen opstijgtijd naar de oppervlakte in minuten (TTS).

⚠ WAARSCHUWING: DE WERKELIJKE OPSTIJGTIJD KAN LANGER ZIJN DAN DE TIJD DIE DOOR DE DUIKCOMPUTER WORDT AANGEGEVEN! De opstijgtijd neemt toe als je: (1) langer op diepte blijft, (2) langzamer dan 10 m/min (33 ft/min) opstijgt, (3) een decompressiestop maakt onder het plafond en/of (4) vergeet een gaswissel door te voeren. Deze factoren zijn ook van invloed op de hoeveelheid lucht die je nodig hebt om de oppervlakte te bereiken.

📖 OPMERKING: Wanneer je tijdens een duik met meerdere gassen de melding voor een gaswissel negeert, is de Tijd naar oppervlakte niet langer correct en moet je langere decompressiestops maken dan aanvankelijk gepland.

Het plafond is de diepte van de eerste decompressiestop.



Je kunt de diepte van de laatste stop instellen op 3,0 meter of 6,0 meter (standaard 3,0 meter) in de instellingen Algoritme. Zie 8.6. *Diepte laatste stop*.

Tijdens een decompressieduik kan er sprake zijn van verschillende types stop:

- **Decompressiestop:** een verplichte stop als je duikt met een Stappen decompressieprofiel (zie 8.3. *Deco-profiel*). Decompressiestops worden gemaakt met een vaste interval van 3 meter (10 ft).

- **Veiligheidsstop:** Als de veiligheidsstoptijd is ingesteld, krijg je een extra veiligheidsstop na de laatste decompressiestop. De veiligheidsstop is niet verplicht in het geval van decompressieduiken.

Er geldt een decompressievenster van 3 meter (9,8 ft) tussen de decompressievloer en het decompressieplafond. Hoe dichterbij het plafond blijft, des te optimaler de decompressietijd is.

Wanneer je opstijgt naar de diepte van het plafond en in het decompressievenster komt, zie je links van de diepte twee pijlen.

Duik je met een Stappen-decoprofiel, dan begint de timer met aftellen zodra je in het decompressievenster komt en blijft het plafond een bepaalde tijd gelijk om vervolgens te wijzigen in een diepte die 3 meter (9,8 ft) minder diep is.

In het decompressievenster (Stappen-profiel):



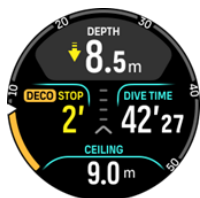
In de Continue-opstijgmodus wordt het plafond, wanneer je in de buurt bent, continu minder diep bijgesteld zodat de decompressie ononderbroken doorgaat en de opstijgtijd optimaal is.

In het decompressievenster (Continue-profiel):



Stijg je op tot boven de diepte van het plafond, dan geldt er nog steeds een veilige marge die gelijk is aan de diepte van het plafond minus 0,6 meter (2 ft). Binnen de veilige marge wordt de decompressie nog steeds berekend, maar krijg je wel het advies om naar onder de diepte van het plafond af te dalen. Dit wordt naast de diepte aangegeven met een gele pijl die omlaag wijst.

Dit wordt weergegeven in het geval van het Stappen-decompressieprofiel:



Dit wordt weergegeven in het geval van het Continue-decompressieprofiel:



Stijg je verder op en passeer je de veilige marge, dan wordt de berekening van de decompressie onderbroken totdat je weer onder het plafond bent. Met een hoorbaar alarm en een rode pijl omlaag links van de diepte van het plafond word je gewaarschuwd voor de onveilige decompressie. Als je het alarm negeert en drie minuten ondieper dan de veilige marge blijft, gaat de duikcomputer ervan uit dat je de stop hebt overgeslagen, en krijg je een melding dat je het algoritme hebt geschonden.



Suunto Nautic S wordt niet vergrendeld nadat je het alarm vanwege schending van het algoritme hebt bevestigd. Suunto Nautic S blijft het oorspronkelijke decompressieplan weergeven, zelfs als de decompressiestop wordt overschreden. In het venster verschijnt een rode waarschuwing. Deze blijft in het duikvenster staan tot de verplichte decompressiestops zijn gewist of na 48 uur.

Afwijking van het algoritme kan in de volgende situaties voorkomen:

- Lege batterij
- Softwarecrash
- Overschrijding van de maximale dieptelimiet van het apparaat (80 meter).

In al deze gevallen wordt het pictogram dat afwijking van het algoritme aangeeft, in het duikvenster weergegeven, maar werkt het algoritme normaal. Als afwijking van het algoritme zich voordoet tijdens de duik, wordt dit aangegeven in het logboek en in de Suunto app.

⚠ WAARSCHUWING: Maak uitsluitend decompressieduiken als je hiervoor bent opgeleid.

9.3. Oppervlaktetijd en vliegverbod

Na een duik toont de Suunto Nautic S de oppervlaktetijd sinds de voorgaande duik en wordt de aanbevolen tijd van het vliegverbod afgeteld in de tijdweergave en de statistieken van de duik. Je ziet een roodgekleurd pictogram van een vliegtuig en een rode boog rond de wijzerplaat zolang het vliegverbod geldt.

De tijd van het vliegverbod is de aanbevolen minimale oppervlaktetijd die je na een duik moet wachten voordat je gaat vliegen. Dit is altijd minimaal 12 uur. Bij een langere desaturatietijd geldt het vliegverbod evenredig langer dan 12 uur. Is de desaturatietijd minder dan 75 minuten, dan wordt er geen vliegverbod getoond.

Bij een afwijking in het algoritme tijdens de duik geldt altijd een vliegverbod van 48 uur.

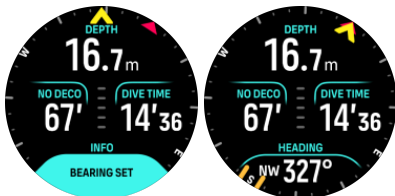
⚠ WAARSCHUWING: GA NIET VLIEGEN ZOLANG DE DUKCOMPUTER EEN VLIEGVERBOD AANGEEFT. ZET VOORDAT JE GAAT VLIEGEN, ALTIJD DE DUKCOMPUTER AAN EN CONTROLEER DE RESTERENDE DUUR VAN HET VLIEGVERBOD! Je loopt een aanzienlijk hoger risico op DCS wanneer je tijdens het vliegverbod gaat vliegen of naar hoger gelegen gebied gaat. Lees de aanbevelingen van Divers Alert Network (DAN). Geen enkele regel voor vliegen na het duiken geeft je de garantie dat je geen decompressieziekte krijgt!

9.4. Gebruik van het kompas tijdens de duik

De Suunto Nautic S heeft een kompas met gyroscopische ondersteuning waarmee je je ten opzichte van het magnetische noorden kunt oriënteren. Tijdens de duik kun je het kompas openen met een druk op de middelste knop (kompas op boog) of je klikt op de onderste knop voor de koers in graden met de (hoofd)windstreken. in het schakelvenster onder..



Je kunt de koers instellen door de middelste knop lang in te drukken. Zodra de koers is ingesteld, krijg je daarvan een melding en geeft de naald op de kompasboog de richting aan. Wanneer de koers is ingesteld, wordt deze op de kompasboog vergrendeld. De oranje sleuf aan de andere kant geeft de weg voor de terugweg aan (180 graden).



Je kunt de koers wissen door de middelste knop opnieuw lang ingedrukt te houden.

Het aantal graden van de koers wordt in het schakelvenster getoond en kan zonder de kompasboog gebruikt worden. Als de richting in graden in het schakelvenster wordt getoond en gelijk is aan de ingestelde koers, wordt de waarde in het schakelvenster geel of oranje (terugweg).



 **OPMERKING:** De marge van de kleurverandering in het schakelvenster is +/-5° ten opzichte van de ingestelde waarde zodat de status zichtbaar is.

Het kompas kalibreert zichzelf tijdens gebruik, maar als kalibreren opnieuw nodig is, verschijnt er een prompt in het schakelvenster. Om het kompas te kalibreren draai en kantel je het horloge in een acht.

9.5. Gebruik van de stopwatch tijdens het duiken

De Suunto Nautic S heeft een timer die kan worden gebruikt voor specifieke acties die getimed moeten worden tijdens het duiken of aan de oppervlakte. De timer kan zo worden geconfigureerd dat deze aanwezig is in het schakelvenster. Zie 4.5. *Aanpassing*.

Start de timer door de middelste knop lang in te drukken. Reset de timer door de middelste knop opnieuw lang in te drukken. Na 60 seconden verschijnt er een geel vinkje op de boog.



OPMERKING: De functies van de timerknop zijn alleen actief wanneer de stopwatch actief is in het schakelvenster.

9.6. Knop- en schermvergrendeling

Tijdens het duiken kun je de knoppen vergrendelen door de onderste rechtsonder ingedrukt te houden. Zodra ze zijn vergrendeld, kun je geen enkele actie uitvoeren waarvoor knopinteractie vereist is. Je kunt ook voordat je begint met duiken knoppen vergrendelen vanuit **Bedieningspaneel » Knopvergrendeling**.



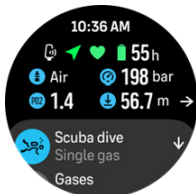
OPMERKING: Zelfs als de knoppen vergrendeld zijn, kun je ze blijven gebruiken om alarmen te bevestigen en gaswissels uit te voeren. Je kunt dan echter niet de schermweergave en de inhoud van het schakelvenster wijzigen.

Om alles te ontgrendelen houd je de onderste knop weer ingedrukt en schakel je Knopvergrendeling uit.

9.7. Voorbeeld - modus Eén gas

Het volgende voorbeeld betreft een geen-decompressieduik in de modus Eén gas met Lucht en een Suunto Tank POD.

1. Pre-dive-scherm:



Je start de duik altijd in het pre-dive-scherm waar je controleert of je een gps-signaal ontvangt, de batterijspanning en de flesdruk (indien gekoppeld met de Suunto Tank POD) toereikend zijn, je duikt met het juiste gas en je de MOD van het actieve gas begrijpt. Als de batterij van de Suunto Tank Pod bijna leeg is of je bent vergeten de fles te wisselen en de flesdruk is te laag, krijg je een waarschuwing op het pre-dive-scherm.

2. Wanneer je dieper dan 10 meter komt, wordt de veiligheidsstop in het schakelvenster getoond inclusief het plafond op 3 meter. No deco-tijd is > 99 – de maximale tijd die je op deze diepte kunt blijven, is meer dan 99 minuten.



Naarmate je dieper komt, neemt de waarde van de No deco-tijd af. De No deco -tijd wordt altijd in minuten weergegeven.



- Als de No deco-tijd 5 minuten is, word je met een geel alarm gewaarschuwd. Wanneer je minder diep gaat zwemmen en de waarde van No deco weer toeneemt, verdwijnt het alarm. Je kunt het geluid van het alarm uitschakelen door op een knop te drukken. Blijf je ondanks het No deco-alarm op grotere diepte, dan kan dit een decompressieverplichting tot gevolg hebben. Maak geen decompressieduiken, tenzij je hiervoor voldoende bent opgeleid.



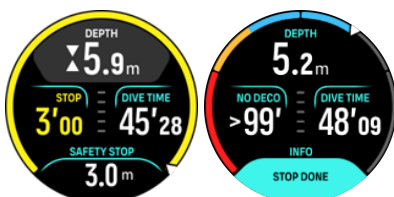
- Je kunt zelf alarmen voor de flesdruk instellen zodat je gewaarschuwd wordt bij het bereiken van een belangrijke limiet, zoals de druk waarbij je wilt omkeren. Indien ingesteld, waarschuwt de Suunto Nautic S je bij 100 bar (1450 psi).



- Hoe snel je opstijgt, wordt ook aangegeven. Als je sneller gaat dan de aanbevolen maximale 10 meter/min, kleurt de indicatie rood en wordt er zowel een hoorbaar als een trilalarm geactiveerd. Met een druk op een knop bevestig je dat je het alarm hebt opgemerkt.



- Wanneer je op een diepte tussen 2,4 en 6 meter komt (7,9 en 20 ft), verschijnt de timer van de veiligheidsstop en wordt de tijd van de stop afgeteld. Zodra de stop is voltooid, krijg je de melding Stop gemaakt.



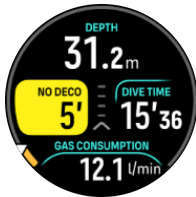
9.8. Voorbeeld – modus Meerdere gassen

Het volgende voorbeeld betreft een decompressieduik naar 40 meter in de modus Meerdere gassen met de volgende gasmengsels: NX28 (primair gas), NX99 decompressiegas.

1. Pre-dive-scherm – met het actieve gas (NX28), ingestelde ppO₂ en MOD.



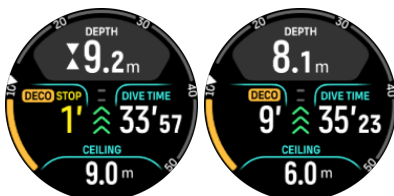
2. Alarm bij NDL van 5 min.



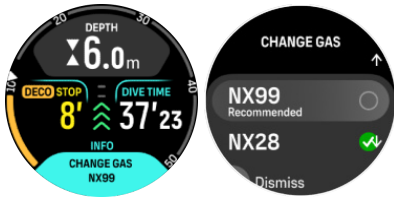
3. Je geen-decompressielimiet komt op 0 en decompressie is nodig. De meter wordt oranje en geeft Deco-tijd aan. In het veld van de geen-decompressielimiet staat nu de TTS inclusief decostops en veiligheidsstop. Het plafond staat in het schakelvenster.



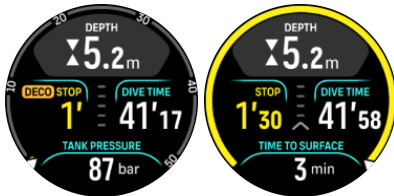
4. Het plafond is 9 meter, dus je kunt naar deze diepte opstijgen, rekening houdend met de maximale opstijgsnelheid. Zodra je de diepte van het plafond nadert en het decompressievenster binnengaat, verschijnen er twee pijlen naast de diepte en wordt in het veld Deco een timer weergegeven die de decostop van 1 minuut aftelt. Als de timer op 0 staat, wordt opnieuw de TTS getoond en is de diepte van het plafond met 3 meter afgenomen – 6 meter.



5. Gaswissel op 6 meter De decompressietijd wordt altijd berekend in de veronderstelling dat je alle gasmengsels uit de gaslijst gebruikt. Zodra je bent opgestegen naar 6 meter, krijg je een melding voor een gaswissel naar NX99. Na de wissel wordt de informatie van het huidige gas getoond. Als je de gaswissel afwijst, is de decompressie-informatie niet meer nauwkeurig.



6. De laatste stop. Zodra de decompressietijd is afgelopen, verdwijnt de melding deco en verandert de stop in een veiligheidsstop. In dit voorbeeld is de veiligheidsstop ingesteld op Aangepast, dus het aftellen begint bij 1'30 vanwege de langere tijd op 6 m.



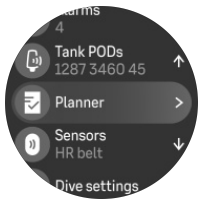
7. Stijg je op tot boven het venster van de decompressie- of veiligheidsstop, word je gewaarschuwd dat je terug naar de diepte van het venster moet gaan.



8. Wanneer alle stops zijn gemaakt, verschijnt de melding Stop gemaakt in het schakelvenster en is het veilig om naar de oppervlakte op te stijgen.

10. Duikplanner

Met de duikplanner kun jij je volgende duik eenvoudig plannen. De planner toont de beschikbare niet-decompressietijd voor je duik op basis van de diepte, de instellingen van het algoritme en de huidige oppervlaktetijd.



10.1. Een geen-decompressieduik plannen

Stel voordat je de volgende duik plant het volgende in het menu Planner in:

- het actieve gas dat je tijdens de duik gaat gebruiken
- algoritme-instellingen: conservatisme en hoogte

De planner geeft het actieve gas voor de duikmodus weer. Je kunt de gasinstellingen wijzigen onder het menu Gassen (zie 5. 5. Gassen).



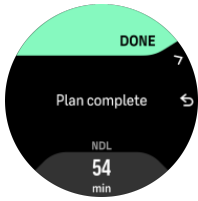
Het oppervlakte-interval wordt automatisch berekend vanaf het einde van de voorgaande duik. Met de bovenste en onderste knop kun je de waarde in stappen van 10 minuten aanpassen en de geplande oppervlakte-interval weergeven. De maximale waarde is 48 uur.



Wijzig de geplande diepte met de bovenste en onderste knop. Je kunt onder aan het scherm de geen-decompressietijd voor de specifieke diepte zien.



Druk op de bovenste knop om terug te keren naar het pre-dive-menu of druk op de middelste knop om terug te keren naar het begin van de planner.



 **OPMERKING:** De geen-decompressieplanner is uitsluitend geschikt voor het plannen van duiken zonder decompressiestops.

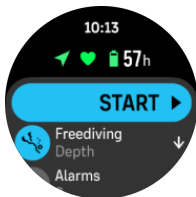
11. Freediving

In de modus **Freediving** kan de Suunto Nautic S worden gebruikt als instrument voor freediving. Selecteer de modus **Freediving**, **Snorkelen** of de **Mermaiding** uit de lijst met sportmodi. Veel functies zijn identiek aan andere duikmodi, maar een aantal is specifiek voor freediving.

⚠ WAARSCHUWING: *Freediven na een duik met ademgas wordt niet aanbevolen. Wacht minimaal 12 uur na een enkele duik voordat je gaat freediven.*

11.1. Freedive-weergaven

In het pre-dive-scherm van Freediving staat een aantal pictogrammen. Onder 4.3. *Pre-dive-scherm* lees je wat de pictogrammen betekenen.



De freedivemodus kent verschillende weergaven voor duikgerelateerde gegevens. Zodra je met de training begint, kun je tussen de verschillende oppervlakteweergaven bladeren door op de middelste knop te drukken. De Suunto Nautic S heeft watercontactfunctionaliteit. Deze herkent wanneer het apparaat in water is ondergedompeld en schakelt automatisch over naar duikstatus vanuit elk oppervlaktescherm. Je kunt de startdiepte voor de duik instellen in de lijst met opties voor de training. Standaard is de startdiepte 1,2 meter (4 ft).

📖 OPMERKING: *Automatisch starten is niet beschikbaar voor freediving. Na het openen van de modus Freediving, moet je Start selecteren om de duik te starten.*

Dit zijn de displays:

Oppervlak: Dit display toont de oppervlaktetijd, een schakelvenster met variabele gegevens en de boog met de verstreken oppervlaktetijd.



Duik: Dit display toont de diepte, de opstijg- en afdaalsnelheid in m/s (ft/s), de duiktijd en een schakelvenster met variabele gegevens.



Navigatieweergave: Zie *Navigatie* voor de beschikbare navigatie-opties.



Timer: Stopwatch starten en resetten.

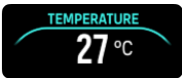
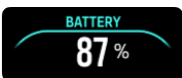


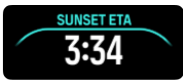
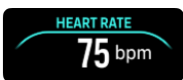
Duiksessies: Aantal duiken, duiktijd, maximale diepte, oppervlaktetijd.



11.2. Schakelvenster bij freediving

Net als in de duikmodus kan in het schakelvenster onder aan het duikscherm verschillende informatie worden getoond – elke keer dat je kort op de onderste knop drukt, verschijnt er nieuwe informatie. De volgende gegevens kunnen in het schakelvenster worden weergegeven:

Schakelvenster	Informatie in schakelvenster	Toelichting
	Temperatuur	De huidige temperatuur in graden Celsius of Fahrenheit, afhankelijk van de ingestelde eenheid.
	Max. diepte	De maximale diepte die tijdens de huidige duik is bereikt.
	Klok	Het tijdstip – afhankelijk van de onder Tijd/ datum ingestelde tijdnotatie (12- of 24-uursklok).
	Batterij	De resterende batterijspanning in procenten. Zie 7.1. <i>Verplichte duikalarmen</i> voor batterij-alarmen.
	Gemiddelde diepte	De gemiddelde diepte van de huidige duik wordt berekend vanaf het moment dat de startdiepte wordt overschreden, tot het einde van de duik.

Schakelvenster	Informatie in schakelvenster	Toelichting
	Zonsondergang ETA	De tijd totdat naar verwachting de zon zal ondergaan, in uren en minuten. Het tijdstip van de zonsondergang wordt bepaald via gps – deze informatie dateert van de laatste keer dat je gps op je horloge hebt gebruikt.
	Aantal duiken	Het aantal sets tijdens één freedivetraining.
	Totale duiktijd	De totale tijd onder water.
	Hartslag	Je hartslag als gemeten via de pols.

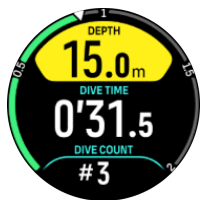
11.3. Freedive-alarmen

In het geval van freediving zijn er drie configureerbare alarmen: diepte en duiktijd. Bij elk alarm kun je instellen of het geluid kort of lang moet klinken. Ook kun je alle geluiden uitschakelen. Naast de hoorbare optie kun je kiezen voor een trilalarm. Je kunt de alarmen ook op stil zetten en kiezen voor alleen een trilalarm.

Een alarm is alleen hoorbaar of voelbaar, maar wordt ook in het scherm weergegeven. Dat kan op twee manieren: als melding (cyaan) of als waarschuwing (geel). Per configureerbaar alarm kun je maximaal vijf alarmen instellen. Zodra een alarm wordt afgegeven, kun je het wissen door op een knop te drukken.

Diepte

Je kunt een diepte-alarm instellen tussen 3,0 meter en 59,0 meter. Diepte-alarmen zijn een uitkomst omdat je tijdens het freediven in verschillende fasen van de duik een melding krijgt. Je kunt ook instellen dat er een diepte-alarm afgaat zodra je tijdens een duik je persoonlijke dieptelimiet bereikt.



Duiktijd

Een duiktijdalarm kan worden ingesteld in minuten en seconden met een maximum van 99 minuten.



Tijd aan oppervlakte

Een oppervlakte-alarm waarschuwt je wanneer je een bepaalde tijd boven water bent.



11.4. Snorkelen en mermaiding

Je kun je Suunto Nautic S gebruiken voor snorkelen en duiken als een zeemeermin. Deze twee activiteiten zijn normale sportmodi en worden net als elke andere sportmodus geselecteerd, zie *Het vastleggen van een training*.

Deze sportmodi hebben vier trainingsweergaven die gericht zijn op duikgerelateerde gegevens. De vier trainingsschermen zijn:

Oppervlak



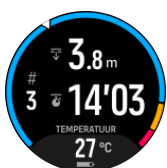
Navigatie



Duiksessie



Onder water





OPMERKING: Het aanraakscherm wordt niet geactiveerd als het horloge onder water is.

De standaardweergave voor Snorkelen en Mermaiding is de Oppervlakweergave. Tijdens het opnemen van de training kun je tussen de verschillende weergaven bladeren door op de middelste knop te drukken.

Suunto Nautic S wisselt automatisch tussen de oppervlakte- en duikstand. Als je je meer dan 1 m (3,2 ft) onder het oppervlak bevindt, zal de onderwaterweergave worden geactiveerd.

In de Snorkelen-modus maakt het horloge gebruik van gps om de afstand te berekenen. Omdat gps-signalen niet onder water reizen, moet het horloge regelmatig uit het water gehaald worden om een gps-peiling te verkrijgen.

Dit zijn uitdagende omstandigheden voor een gps, daarom is het belangrijk dat je een sterk gps-signaal hebt voordat je in het water springt. Voor een gegarandeerde goede gps, moet je:

- Synchroniseer je horloge voordat je gaat snorkelen met Suunto-app om je gps te optimaliseren met de laatste satellietbaangegevens.
- Nadat je de Snorkelen-modus hebt geselecteerd, wacht je ten minste drie minuten op het land voordat je met je activiteit start. Dit geeft de gps de tijd om een sterke positionering te bereiken.



TIP: We raden aan om tijdens het snorkelen je handen op je onderrug te laten rusten voor efficiënte waterbeweging en optimale afstandsmeting.

12. Duiklogboek

De gelogde duiken staan onder het **Logboek** samen met je andere trainingsactiviteiten.

De duiken worden weergegeven op volgorde van datum en tijd. Bij elke gelogde duik staan de maximale diepte en duiktijd vermeld.

Wanneer je met de middelste knop een duik selecteert, verschijnt er meer informatie. Je kunt met de bovenste en onderste knop door de duikinformatie en het profiel bladeren en met de middelste knop een gelogde duik selecteren.

De gegevens van gelogde duiken zijn om de 10 seconden geregistreerd. De meetfrequentie tijdens freediving is 1 seconde.

Bij de gelogde duik staat de volgende informatie:

- Duiktijd
- Start- en eindtijd
- Gemiddelde en maximale diepte
- Een afwijking van het algoritme indien dit zich tijdens de duik voordeed
- Maximale en gemiddelde temperatuur
- Lijst met actieve en ingeschakelde gasmengsels
- Start- en einddruk indien gekoppeld met Suunto Tank POD
- Gemiddeld verbruik per gas indien gekoppeld met Suunto Tank POD
- Huidige gradiëntfactoren Waarden van * CNS en OTU
- Gemiddelde hartslag indien ingeschakeld
- Oppervlaktetijd
- Dieptegrafiek

Als het geheugen van het logboek vol is, worden de oudste duiken gewist om plaats te maken voor de recente duiken.

13. Widgets

Met widgets heb je snel toegang tot informatie over bijvoorbeeld het weer en de getijden, kaarten, je laatste duiken, meldingen en het bedieningspaneel waar je toegang hebt tot de apparaatinstellingen. De widgets zijn toegankelijk vanaf de tijdweergave door omhoog te vegen of door de onderste knop in te drukken.

Je kunt een widget vastzetten voor snelle en eenvoudige toegang. Selecteer **Aanpassen** vanuit het **Bedieningspaneel** of in de **Instellingen** om een widget vast te pinnen.

Je kunt de widgets in- of uitschakelen vanuit de **Bedieningspaneel** onder **Aanpassen » Widgets**. Selecteer de widgets die je wilt gebruiken door de schakelknop ernaast aan te zetten.

In de Suunto-app kun je selecteren welke widgets je wilt gebruiken op je horloge door ze in- of uit te schakelen. Ook kun je instellen in welke volgorde je de apps wilt weergeven op je horloge door ze in de app te sorteren.

13.1. Kaarten

Je kunt je apparaat gebruiken om op diverse manieren te navigeren. Je kunt het bijvoorbeeld gebruiken om je te oriënteren ten opzichte van het magnetische noorden of naar een point of interest (POI) te navigeren.

Gebruik van de kaartfunctie:

1. Blader omhoog naar de **Kaart**widget en selecteer deze.
2. De kaartdisplay toont je huidige locatie en de omgeving, terwijl het kompas je huidige koers weergeeft.



OPMERKING: Als het kompas niet is gekalibreerd, word je gevraagd het kompas te kalibreren wanneer je de navigatiefunctie opent.

Kaartgebaren

Onderste knop

- Druk in om de navigatie-opties te openen

Bovenste knop

- Druk kort in om in te zoomen
- Druk lang in om uit te zoomen

Veeg en tik (indien ingeschakeld)

- Tik en sleep om de kaart te verschuiven
- Tik om de kaart te centreren rond de huidige locatie
- Verschuif de kaart met je vinger

Kaartstijl

In de kaartopties heeft je Suunto Nautic S verschillende kaartstijlen om uit te kiezen: **Licht**, **Donker**, **Hoog contrast**, **Winter**. Selecteer de kaartstijl die het beste bij je huidige activiteit past.

De kaart verslepen

Selecteer de optie **Versleep de kaart** in de kaartopties om over het gebied van de kaart te bewegen. Gebruik de knoppen omhoog en omlaag om de kaart te verslepen. Druk op de terugknop om de versleepmodus af te sluiten.

Offline kaarten

Met Suunto Nautic S kunt je offline kaarten op je apparaat downloaden.

Voordat je offline kaarten met je apparaat kunt gebruiken, moet je een draadloze netwerkverbinding instellen in de Suunto-app en de geselecteerde kaart op je apparaat downloaden. Je krijgt een melding op je apparaat als de kaart is gedownload.

Uitgebreidere instructies om een draadloos netwerk in te stellen en offline kaarten te downloaden in de Suunto-app vind je *here*.

13.1.1. Points of interest

Een point of interest of POI is een speciale locatie, zoals een kampeerplek of een steiger, die je kunt opslaan en waar je op een later moment heen kunt navigeren. Je kunt in de Suunto-app POI's van een kaart creëren en je hoeft daarvoor niet op de locatie van de POI te zijn. Je kunt een POI op je apparaat aanmaken door je huidige locatie op te slaan.

Elke POI wordt gedefinieerd door:

- Naam van de POI
- Type POI
- Datum en tijd van aanmaken
- Breedtegraad
- Lengtegraad
- Hoogte

Een PO toevoegen met je horloge:

1. Veeg omhoog of druk op de onderste knop en selecteer **Kaart**.
2. Druk op de onderste knop om **Opties navigatie** te openen.
3. Selecteer **Uw locatie** en druk op de middelste knop.
4. Wacht totdat het horloge GPS heeft geactiveerd en ga naar je locatie.
5. Zodra het horloge je hoogte- en breedtegraad aangeeft, druk je op de bovenste knop om je locatie als POI op te slaan en selecteer je het POI-type.
6. De naam van de POI is standaard hetzelfde als het POI-type (gevolgd door een lopend nummer). U kunt de naam later wijzigen in de Suunto-app.

POI's verwijderen

Je kunt een POI verwijderen door deze te wissen uit de lijst met POI's in je horloge of door de POI te verwijderen in Suunto-app

Een POI op je horloge verwijderen:

1. Veeg omhoog of druk op de onderste knop en selecteer **Kaart**.
2. Druk op de onderste knop om **Opties navigatie** te openen.
3. Selecteer **POI's** en druk op de middelste knop.
4. Scrol naar de POI die je wilt verwijderen uit het horloge en druk op de middelste knop.

5. Scrol naar het einde van de gegevens en selecteer **Verwijderen**.

Wanneer je een POI van je horloge verwijdert, is de POI niet definitief verwijderd.

Om een POI definitief te verwijderen, moet je de POI in Suunto-app verwijderen.

Naar een POI navigeren

Je kunt naar alle POI's navigeren die in de POI-lijst op je horloge staan.



OPMERKING: Wanneer je naar een POI navigeert, gebruikt je horloge de GPS op volledig vermogen.

Naar een POI navigeren:

1. Veeg omhoog of druk op de onderste knop en selecteer **Kaart**.
2. Druk op de onderste knop om **Opties navigatie** te openen.
3. Selecteer **POI's** en druk op de middelste knop.
4. Blader naar de POI waarheen je wilt navigeren en druk op de middelste knop.
5. Druk op de bovenste knop of tik op **Selecteren**.

13.1.2. Types POI

De volgende types POI zijn beschikbaar in Suunto Nautic S:

	Begin
	Eindigen
	Auto
P	Parking
	Thuis
	Gebouw
	Hotel
	Hostel
	Accommod.
	Slaapplaats
	Kamperen
	Camping
	Kampvuur

	Hulppost
	Noodgeval
	Waterpunt
	Informatie
	Restaurant
	Eten
	Café
	Grot
	Berg
	Piek
	Rots
	Klif
	Lawine
	Dal
	Heuvel
	Weg
	Parcours
	Rivier
	Water
	Waterval
	Kust
	Meer
	Kelpwoud
	Zeereservaat

	Koraalrif
	Grote vissen
	Zeezoogdieren
	Wrak
	Visplek
	Strand
	Bos
	Weide
	Kust
	Standplaats
	Schot
	Wrijven
	Hoef
	Groot wild
	Klein wild
	Vogel
	Afdrukken
	Kruispunt
	Gevaar
	Geocache
	Bezienswaardigheid
	Trailcam

13.2. Weer

Veeg vanuit de horlogeweergave omhoog of druk op de onderste knop om naar de weerwidget te bladeren.



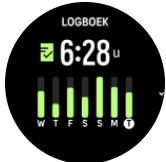
De weerwidget geeft actuele informatie over het weer. Het toont de actuele temperatuur, windsnelheid, windrichting en het actuele weertype in zowel tekst als pictogram. Voorbeelden van weertypes zijn zonnig, bewolkt of regenachtig.

Veeg omhoog of druk op de onderste knop voor gedetailleerdere weergegevens, zoals de luchtvochtigheid, luchtkwaliteit en weersvoorspelling.

 **TIP:** Synchroniseer je horloge regelmatig met de Suunto-app, zodat je beschikt over de nauwkeurigste weergegevens.

13.3. Logboek

Je horloge geeft een overzicht van je duikactiviteiten via een logboek.



In het logboek zie je een samenvatting van je huidige week. Het overzicht bevat de totale duur en een overzicht van de dagen waarop je hebt gesport.

Als je naar boven veegt, zie je informatie over welke duikactiviteiten je hebt uitgevoerd en wanneer. Als je een van de activiteiten selecteert door op de middelste knop te drukken, zie je nog meer gegevens en ook de mogelijkheid om de activiteit uit je logboek te verwijderen.

13.4. Kompas

Suunto Nautic S heeft een kompas met gyroscopische ondersteuning waarmee je je ten opzichte van het magnetische noorden kunt oriënteren. Het kompas met kantelcompensatie geeft je nauwkeurige uitlezingen, ook als het niet horizontaal vlak wordt gehouden.

Open het kompas door vanaf de tijdweergave omhoog te vegen of door op de onderste knop te drukken.

De kompaswidget bevat de volgende informatie:

- Pijl die naar het magnetische noorden wijst
- Richting in windstreken
- Richting in graden
- Hoogte
- Luchtdruk



Veeg om het kompaswidget af te sluiten naar rechts of gebruik de middelste knop.

In de kompaswidget kun je vanaf de onderkant van het scherm naar boven vegen of op de onderste knop drukken om een lijst met sneltoetsen te openen. De sneltoetsen geven je snelle toegang tot navigatiehandelingen, zoals het controleren van de coördinaten van je huidige locatie of het selecteren van een andere route om te navigeren.

Veeg omlaag of druk op de bovenste knop om de lijst met sneltoetsen af te sluiten.

13.4.1. Kompas kalibreren

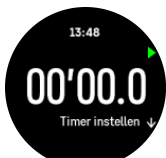
Als het kompas niet gekalibreerd is, word je gevraagd het kompas te kalibreren wanneer je naar de weergave kompas gaat.



 **OPMERKING:** Het kompas kalibreert zichzelf tijdens gebruik, maar als het kompas wordt beïnvloed door sterke magnetische velden of harde stoten geeft het mogelijk de verkeerde richting aan. Kalibreer het kompas opnieuw om dit probleem op te lossen.

13.5. Timer

Je horloge is voorzien van een stopwatch en afteltimer voor eenvoudige tijdmeting. In de tijdweergave veeg je omhoog of druk je op de onderste knop totdat je de timerwidget bereikt.



Wanneer je de widget voor het eerst opent, wordt de stopwatch weergegeven. Daarna onthoudt het wat je het laatst hebt gebruikt, stopwatch of afteltimer.

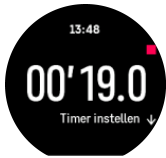
Veeg omhoog of druk op de onderste knop om **TIMER INSTELLEN** te openen, het sneltoetsmenu waar je de timerinstellingen kunt wijzigen.

In de timerwidget veeg je omhoog of druk je op de onderste knop om het sneltoetsmenu te openen. Van daaruit kun je een vooraf ingestelde afteltijd selecteren of een aangepaste afteltijd aanmaken.

Indien nodig kun je met de bovenste en onderste knoppen stoppen en resetten. Sluit de timer af door naar rechts te vegen of door op de middelste knop te drukken.

Stopwatch

Start en stop de stopwatch door op de bovenste knop te drukken. Je kunt de stopwatch hervatten door opnieuw op de bovenste knop te drukken. Reset door op de onderste knop te drukken.



Stop de timer door naar rechts te vegen of de middelste knop te gebruiken.

13.6. Duikstatistieken

De widgets van de **Statistieken duiken** en **Statistieken freediving** geven je informatie over de voorgaande duik en interessante informatie over de duiken die je hebt gemaakt met de Suunto Nautic S.

Na een duik toont de Suunto Nautic S de oppervlaktetijd sinds de duik en telt de timer de aanbevolen tijd van het vliegverbod af. De widget toont ook de datum en het tijdstip waarop de voorgaande duik werd beëindigd, en het tijdstip waarop het vliegverbod zal zijn verstreken.



OPMERKING: Ga niet vliegen zolang het vliegverbod van kracht is, en begeef je evenmin naar hoger gelegen gebied.

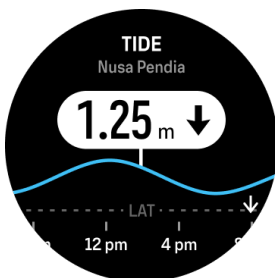
Vorige duik biedt je een overzicht van je laatste duik. Als je de activiteit selecteert, geeft de Suunto Nautic S meer informatie en heb je ook de mogelijkheid om de duik uit het logboek te verwijderen.

Statistieken toont het aantal duiken, het totale aantal duikuren en de maximale diepte en duiktijd die tijdens alle duiken in de specifieke duikmodus zijn bereikt.

13.7. Getij

De **getijdenwidget** geeft informatie over de huidige getijdenstatus. Deze toont de getijdenhoogte (m), aankomende vloed en eb met hoogte en tijd, golfhoogte, maanfase en een voorspelling voor de komende 24 uur.

De gegevens zijn gebaseerd op je locatie vanuit de Suunto-app. Synchroniseer je apparaat regelmatig met de app voor de meest nauwkeurige getijdengegevens. De widget toont ook de locatie die voor de voorspelling wordt gebruikt.



14. Verzorging en ondersteuning

14.1. Richtlijnen voor behandeling

Ga voorzichtig met het apparaat om, stoot het niet en laat het niet vallen.

Onder normale omstandigheden heeft het horloge geen technisch onderhoud nodig. U kunt het regelmatig afspoelen met zoetwater en milde zeep en de behuizing zorgvuldig met een vochtige zachte doek of zeem afnemen.

Gebruik alleen originele Suunto accessoires; schade veroorzaakt door niet-originele accessoires valt niet onder de garantie.

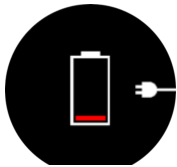
14.2. Batterij

De gebruiksduur bij één keer opladen hangt af van hoe en onder welke omstandigheden het horloge wordt gebruikt. Bij lage temperaturen, bijvoorbeeld, raakt de batterij sneller leeg. Over het algemeen wordt de capaciteit van een oplaadbare batterij in de loop van de tijd minder



OPMERKING: Als de capaciteit abnormaal snel terugloopt omdat de batterij defect is, dekt Suunto vervanging van de batterij gedurende één jaar of voor maximaal 300 keer opladen (wat het eerste aan de orde is).

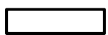
Als het oplaadniveau van de batterij onder de 20% komt en later 5% bereikt, dan knippert het pictogram batterij bijna leeg. Indien het oplaadniveau erg laag wordt, zal uw horloge naar een staat van laag energiegebruik gaan en het pictogram opladen tonen.



Gebruik de bijgeleverde USB-kabel om uw horloge op te laden. Wanneer het batterijniveau hoog genoeg is, gaat het horloge weer uit de staat van laag energiegebruik.

14.3. Weggooien

Gooi het apparaat op de gepaste manier weg, behandel het als elektronisch afval. Gooi het niet weg bij gewoon afval. Als u wilt, kunt u het apparaat terugbrengen naar uw dichtstbijzijnde Suunto-verkoper.



15. Referentie

15.1. Naleving

Voor aan naleving gerelateerde informatie en technische specificaties, raadpleeg je “Productveiligheid en informatie over regelgeving” geleverd samen met je Suunto Nautic S of beschikbaar op www.suunto.com/userguides.

15.2. CE

Suunto Oy verklaart hierbij dat de radioapparatuur van het type DW233 in overeenstemming is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring staat op: www.suunto.com/EUconformity.





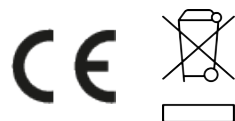
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 02/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.