

SUUNTO NAUTIC S

GUIDE D'UTILISATION

1. SÉCURITÉ.....	5
1.1. La sécurité en plongée.....	6
2. Prise en main.....	10
2.1. Écran tactile et boutons.....	10
2.1.1. Fonctions des boutons en plongée avec bouteilles.....	11
2.1.2. Fonctions des boutons en apnée.....	11
2.2. Mises à jour logicielles.....	12
2.3. Appli Suunto.....	12
2.3.1. Journaux de plongée dans l'appli Suunto.....	13
3. Paramètres.....	14
3.1. Paramètres d'affichage généraux.....	14
3.2. Tonalités et vibration.....	14
3.3. Connectivité Bluetooth.....	15
3.3.1. Liaison d'un capteur de fréquence cardiaque.....	15
3.4. Mode avion.....	15
3.5. Mode Ne pas déranger.....	16
3.6. Heure et date.....	16
3.7. Langue et système d'unités.....	16
3.8. Cadrons de montre.....	17
3.8.1. Complications.....	17
3.9. Lampe de poche.....	17
3.10. Alarmes de lever et de coucher du soleil.....	18
3.11. Réveil.....	18
3.12. Paramètres de navigation.....	19
3.12.1. Formats de position.....	19
3.12.2. Unité de boussole.....	20
3.12.3. Paramétrage de la déclinaison.....	20
3.13. Informations sur l'appareil.....	21
3.14. Réinitialisation de votre montre.....	21
3.15. Verrouillage de l'appareil.....	22
4. Configuration de la plongée.....	24
4.1. Début automatique des plongées.....	24
4.2. Modes de plongée.....	24
4.3. Écran de pré-plongée.....	25
4.4. Informations de plongée essentielles.....	26
4.4.1. Fenêtre commutable lors de la plongée avec bouteilles.....	29
4.5. Personnalisation.....	33
4.6. Paramètres de plongée.....	33
5. Gaz.....	37

5.1. Modifier le gaz.....	37
5.2. Plonger avec plusieurs gaz.....	38
6. Assistance de pression de la bouteille sans fil.....	40
6.1. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD.....	40
6.2. Pression de la bouteille.....	42
6.3. Consommation de gaz.....	43
6.4. Temps de gaz.....	44
6.5. Sidemount.....	44
7. Alarmes de plongée.....	45
7.1. Alarmes de plongée obligatoires.....	45
7.2. Alarmes de plongée configurables.....	47
8. Paramètres de l'algorithme.....	49
8.1. Algorithme de Bühlmann 16 GF.....	49
8.2. Facteurs de gradient.....	49
8.3. Profil de décompression.....	52
8.4. Réglage d'altitude.....	54
8.5. Durée du palier de sécurité.....	55
8.6. Profondeur du dernier palier.....	55
9. Plonger avec Suunto Nautic S.....	56
9.1. Paliers de sécurité.....	56
9.2. Plongées avec décompression.....	57
9.3. Temps d'interdiction de vol et de surface.....	59
9.4. Utilisation de la boussole en plongée.....	60
9.5. Utilisation du chronomètre en plongée.....	61
9.6. Verrouillage des boutons et de l'écran.....	61
9.7. Exemple : mode Gaz unique.....	61
9.8. Exemple : mode multi-gaz.....	63
10. Planificateur de plongée.....	66
10.1. Comment planifier une plongée sans décompression.....	66
11. Plongée en apnée.....	68
11.1. Vues apnée.....	68
11.2. Fenêtre commutable en apnée.....	69
11.3. Alarmes en apnée.....	70
11.4. Snorkeling et nage sirène.....	71
12. Journaux de plongée.....	73
13. Widgets.....	74
13.1. Cartes.....	74
13.1.1. Points d'intérêt.....	75

13.1.2. Types de POI.....	76
13.2. Météo.....	79
13.3. Journal.....	79
13.4. Boussole.....	79
13.4.1. Étalonnage de la boussole.....	80
13.5. Chronomètre.....	80
13.6. Statistiques de plongée.....	81
13.7. Marée.....	81
14. Entretien et assistance.....	83
14.1. Quelques règles de manipulation.....	83
14.2. Batterie.....	83
14.3. Mise au rebut.....	83
15. Référence.....	84
15.1. Conformité.....	84
15.2. CE.....	84

1. SÉCURITÉ

Types de précautions de sécurité

 **AVERTISSEMENT:** - est utilisé en relation avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des blessures graves ou un décès.

 **ATTENTION:** - est utilisé en relation avec une procédure ou une situation qui va endommager le produit.

 **REMARQUE:** - est utilisé pour mettre l'accent sur des informations importantes.

 **CONSEIL:** - est utilisé pour des conseils supplémentaires sur la façon d'utiliser les caractéristiques et les fonctions de l'appareil.

Précautions de sécurité

 **AVERTISSEMENT:** Tenez le câble USB à distance des dispositifs médicaux tels que les stimulateurs cardiaques, ainsi que des cartes-clés, cartes de crédit et objets similaires. Le connecteur du câble USB contient un aimant puissant qui peut interférer avec le fonctionnement des dispositifs électroniques médicaux ou autres et des objets contenant des données enregistrées magnétiquement.

 **AVERTISSEMENT:** Des réactions allergiques ou des irritations cutanées peuvent survenir lorsque le produit est en contact avec la peau, malgré la conformité de nos produits aux normes industrielles. Dans de telles circonstances, cessez immédiatement toute utilisation et consultez un médecin.

 **AVERTISSEMENT:** Consultez toujours un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Le surentraînement peut provoquer des blessures graves.

 **AVERTISSEMENT:** Réservé à une utilisation de loisir.

 **AVERTISSEMENT:** Ne vous fiez pas totalement au GPS ou à la durée d'autonomie de la batterie. Pour votre sécurité, utilisez toujours des cartes et autres matériels de secours.

 **AVERTISSEMENT:** VÉRIFIEZ TOUJOURS L'ÉTANCHÉITÉ DE L'APPAREIL ! La présence d'humidité à l'intérieur de l'appareil peut gravement l'endommager. Seul un centre de réparation Suunto agréé doit effectuer l'entretien de votre appareil.

 **AVERTISSEMENT:** N'utilisez pas le câble USB Suunto en présence de gaz inflammables. Cela pourrait causer une explosion.

 **AVERTISSEMENT:** N'essayez pas de désassembler ou de modifier le câble USB Suunto. Cela pourrait causer une électrocution ou un incendie.

 **AVERTISSEMENT:** N'utilisez pas le câble USB Suunto si ce câble ou d'autres composants sont endommagés.

 **AVERTISSEMENT:** Vous devez uniquement charger votre appareil avec des adaptateurs USB conformes à la norme IEC 62368-1 et présenter une tension de sortie maximum de 5 V. Les adaptateurs non conformes peuvent causer un incendie et des blessures, et peuvent endommager votre appareil Suunto.

 **ATTENTION:** NE LAISSEZ PAS les connecteurs du câble USB entrer en contact avec une surface conductrice. Ceci peut court-circuiter le câble et le rendre inutilisable.

 **ATTENTION:** Utilisez uniquement le câble de charge fourni lorsque vous rechargez votre Suunto Nautic S.

 **ATTENTION:** N'UTILISEZ PAS le câble USB lorsque le Suunto Nautic S est mouillé. Ceci peut causer une panne électrique. Assurez-vous que le connecteur du câble et les zones autour des broches de l'appareil sont secs.

 **ATTENTION:** N'appliquez aucun solvant de quelque type que ce soit sur le produit, au risque d'en endommager la surface.

 **ATTENTION:** N'appliquez aucun produit insecticide sur le produit, au risque d'en endommager la surface.

 **ATTENTION:** Ne jetez pas le produit aux ordures ménagères. Éliminez-le comme un déchet électronique afin de protéger l'environnement.

 **ATTENTION:** Ne heurtez pas et ne faites pas tomber le produit, au risque de l'endommager.

 **ATTENTION:** Les bracelets colorés en tissu peuvent déteindre sur d'autres tissus ou sur la peau lorsqu'ils sont neufs ou mouillés.

 **REMARQUE:** Chez Suunto, nous utilisons des capteurs et des algorithmes évolués pour générer des indicateurs qui vous aideront dans vos activités et dans vos aventures. Nous nous efforçons d'assurer la plus grande exactitude possible. Toutefois, aucune des données recueillies par nos produits et services n'est parfaitement fiable. De même, les indicateurs générés ne sont pas absolument précis. Les calories, la fréquence cardiaque, la position, la détection de mouvement, la détection des tirs, les indicateurs de stress et autres mesures peuvent ne pas correspondre parfaitement aux valeurs réelles. Les produits et services Suunto sont destinés uniquement à une utilisation récréative et ne sont pas conçus à des fins médicales, quelles qu'elles soient.

1.1. La sécurité en plongée

Suunto Nautic S est un ordinateur de plongée conçu pour être utilisé pour la plongée avec bouteilles et la plongée en apnée. Il affiche les informations essentielles avant, pendant et après la plongée afin de permettre une prise de décision sûre. Le Suunto Nautic S peut s'utiliser de manière autonome ou en association avec le Suunto Tank POD, qui mesure la pression de la bouteille et transmet les relevés de pression à l'ordinateur de plongée. La combinaison du Suunto Nautic S et du Suunto Tank POD constitue un équipement de

protection individuelle en vertu du règlement 2016/425 de l'UE et protège contre les risques énumérés dans la catégorie de risque III (a) : substances et mélanges dangereux pour la santé.

Suunto vous recommande fortement de ne pas vous engager dans un type d'activité de plongée sans avoir reçu une formation adéquate et sans avoir pleinement compris et accepté les risques. Respectez toujours les règles de votre organisme de formation.

Assurez-vous de bien comprendre comment utiliser votre instrument de plongée et quelles sont ses limites en lisant toute la documentation imprimée et le manuel d'utilisation en ligne. N'oubliez jamais que vous êtes responsable de votre sécurité.

⚠ AVERTISSEMENT: *Tout ordinateur est sujet à des pannes. Cet appareil peut soudainement arrêter de fournir des informations précises en cours de plongée. Soyez toujours préparé(e) à une éventuelle défaillance de votre ordinateur, assurez-vous d'emporter un instrument de secours et ne plongez jamais seul(e). Dans le cas peu probable d'un dysfonctionnement de l'ordinateur de plongée au cours d'une plongée, suivez les procédures d'urgence fournies par votre organisme de formation en plongée certifié pour remonter immédiatement et en toute sécurité. Si vous rencontrez une erreur système, contactez l'assistance clientèle Suunto.*

⚠ AVERTISSEMENT: *Étant donné que le modèle de décompression est purement théorique et ne surveille pas le corps du plongeur, il existe toujours un risque d'accident de décompression lors de chaque plongée. La physiologie de l'individu peut varier de jour en jour. L'ordinateur de plongée ne peut pas prendre en compte ces variations. Il est fortement conseillé de rester dans les limites d'exposition fournies par l'ordinateur de plongée afin de minimiser les risques d'accident de décompression.*

⚠ AVERTISSEMENT: *Si vous pensez qu'il existe des facteurs augmentant les risques d'accident de décompression, Suunto recommande d'utiliser le réglage personnel pour appliquer des calculs plus conservateurs et de consulter un médecin spécialisé en médecine de la plongée avant de plonger.*

⚠ AVERTISSEMENT: *Lors de plongées en altitudes supérieures à 300 m (980 ft), le paramètre d'altitude doit être correctement configuré afin que l'ordinateur puisse calculer l'état de décompression. Un mauvais réglage du paramètre d'altitude ou une plongée au-delà de la limite d'altitude maximale entraînera des erreurs de planification et de plongée. Il est recommandé de vous acclimater à la nouvelle altitude avant de plonger. Utilisez toujours les mêmes ajustements personnels et d'altitude pour la plongée à réaliser et pour la planification.*

⚠ AVERTISSEMENT: *Suunto recommande fortement de ne pas utiliser l'appareil pour des activités de plongée professionnelles ou commerciales. Les exigences de la plongée commerciale ou professionnelle peuvent exposer le plongeur à des conditions et à des profondeurs pouvant augmenter le risque d'accident de décompression.*

⚠ AVERTISSEMENT: *avant de plonger, vérifiez toujours le bon fonctionnement de votre ordinateur de plongée et de l'affichage, le niveau de charge de la batterie, la pression des bouteilles de plongée ainsi que vos réglages.*

⚠ AVERTISSEMENT: Consultez régulièrement votre ordinateur en cours de plongée. Si vous pensez ou si vous arrivez à la conclusion que l'une des fonctions de votre ordinateur de plongée ne fonctionne pas normalement, mettez immédiatement un terme à votre plongée et remontez vers la surface en toute sécurité. Contactez l'assistance clientèle Suunto, puis apportez votre ordinateur dans un centre de réparation agréé Suunto qui se chargera de son inspection.

⚠ AVERTISSEMENT: L'ordinateur de plongée ne doit jamais être échangé ou partagé avec d'autres utilisateurs lorsqu'il est en cours d'utilisation. Ses informations ne s'appliqueront pas à des personnes ne l'ayant pas utilisé pendant une plongée ou une série de plongées successives. Ses profils de plongée doivent correspondre à ceux de l'utilisateur. Aucun ordinateur de plongée ne peut prendre en compte les plongées effectuées sans celui-ci. Ainsi, toute activité de plongée effectuée jusqu'à quatre jours avant la première utilisation de l'ordinateur peut être à l'origine d'informations trompeuses et doit être évitée.

⚠ AVERTISSEMENT: Pour des raisons de sécurité, ne plongez jamais seul. Plongez toujours avec un partenaire désigné. Une fois la plongée terminée, restez accompagné pendant les heures qui suivent, car la manifestation d'un accident de décompression éventuel peut être retardée ou déclenchée par des activités exercées en surface.

⚠ AVERTISSEMENT: SEULS LES PLONGEURS EXPÉRIMENTÉS SONT HABILITÉS À UTILISER UN ORDINATEUR DE PLONGÉE ! Une formation insuffisante ou inappropriée en tous types de plongée (apnée comprise) peut amener le plongeur à commettre des erreurs, comme une utilisation inadéquate des mélanges gazeux ou des erreurs de décompression, pouvant entraîner des blessures graves voire la mort.

⚠ AVERTISSEMENT: Ne participez pas à des activités de plongée en apnée et de plongée avec bouteilles au cours de la même journée.

⚠ AVERTISSEMENT: Il est recommandé d'utiliser ce dispositif avec de l'air comprimé. La qualité de l'air comprimé doit respecter la norme européenne EN 12021:2014 (exigences relatives aux gaz comprimés pour appareils respiratoires). Cet appareil peut également être utilisé avec des gaz respiratoires contenant de l'air enrichi (nitrox).

⚠ AVERTISSEMENT: Plonger avec des mélanges gazeux comporte des risques méconnus des plongeurs utilisant l'air normal. Il est essentiel de suivre des cursus de formation appropriés sur la plongée avec air enrichi avant d'utiliser ce type d'équipement avec une teneur en oxygène supérieure à 21 %.

⚠ AVERTISSEMENT: Lors de l'utilisation de nitrox, la profondeur maximale d'utilisation et le temps sans décompression dépendent de la teneur en oxygène du gaz. Lorsque la toxicité de l'oxygène indique que la limite maximale est atteinte, vous devez immédiatement prendre des mesures pour réduire l'exposition à l'oxygène. Ne pas prendre les mesures nécessaires pour réduire l'exposition à l'oxygène après avertissement CNS%/OTU peut rapidement augmenter les risques de toxicité de l'oxygène, de blessures ou de décès.

 **AVERTISSEMENT:** Ne plongez pas avec un gaz sans avoir préalablement vérifié vous-même son contenu et saisi la valeur analysée dans votre ordinateur de plongée. Ne pas vérifier le contenu de la bouteille et saisir des valeurs de gaz inappropriées dans l'ordinateur de plongée causera des erreurs de planification de la plongée.

 **AVERTISSEMENT:** IL EST DÉCONSEILLÉ DE PRENDRE L'AVION TANT QUE LE DÉCOMPTE DE LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL DE L'ORDINATEUR N'A PAS ATTEINT LE ZÉRO. AVANT D'EFFECTUER UN VOL EN AVION, ACTIVEZ TOUJOURS L'ORDINATEUR POUR VÉRIFIER LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL RESTANTE ! Voler ou voyager à une altitude plus élevée durant la période d'interdiction de vol peut significativement augmenter les risques d'ADD. Lisez les recommandations fournies par le Réseau d'alerte des plongeurs (DAN). Il n'existe aucune règle de voyage en avion après plongée garantissant une prévention totale des accidents de décompression.

 **AVERTISSEMENT:** Si vous portez un pacemaker, nous vous recommandons de ne pas effectuer de plongée avec bouteilles. La plongée avec bouteilles soumet le corps humain à un stress physique, ce qui est déconseillé aux personnes portant un pacemaker.

 **AVERTISSEMENT:** Lisez le guide d'utilisation rapide et le manuel d'utilisation en ligne de l'ordinateur de plongée. Le non-respect de cette consigne peut conduire à une utilisation incorrecte du produit, des blessures graves, voire la mort.

 **REMARQUE:** Assurez-vous que votre ordinateur de plongée Suunto dispose toujours du dernier logiciel avec ses mises à jour et ses améliorations. Sur www.suunto.com/support, vérifiez avant chaque plongée si Suunto a publié une nouvelle mise à jour logicielle pour votre appareil. Lorsqu'une nouvelle mise à jour logicielle est disponible, vous devez l'installer avant de plonger. Les mises à jour sont mises à disposition pour améliorer votre expérience d'utilisation et font partie de la philosophie de développement et d'amélioration continue des produits Suunto.

2. Prise en main

La mise en route initiale de votre Suunto Nautic S est rapide et simple.

1. Appuyez de façon prolongée sur le bouton supérieur pour activer la montre.
2. Touchez l'écran pour démarrer l'assistant de configuration.



3. Sélectionnez votre langue en faisant défiler la liste vers le haut ou vers le bas, puis en touchant la langue voulue.



4. Lisez attentivement l'avertissement qui apparaît et confirmez que vous le comprenez en appuyant sur OK.
5. Suivez l'assistant pour procéder au paramétrage initial. Balayez l'écran vers le haut ou vers le bas pour sélectionner les valeurs. Touchez l'écran ou appuyez sur le bouton central pour accepter une valeur et passer à l'étape suivante.

⚠ ATTENTION: Utilisez uniquement le câble de charge fourni lorsque vous rechargez votre Suunto Nautic S.

2.1. Écran tactile et boutons

Suunto Nautic S possède un écran tactile et trois boutons que vous pouvez utiliser pour naviguer dans les affichages et les fonctions.

Balayer l'écran et appuyer

- balayez l'écran vers le haut ou vers le bas pour vous déplacer dans les affichages et les menus
- balayez l'écran vers la droite et vers la gauche pour vous déplacer d'avant en arrière dans les affichages
- appuyez sur un élément pour le sélectionner

Bouton supérieur

- à partir du cadran de la montre, appuyez pour ouvrir la liste des modes de plongée
- à partir du cadran de la montre, appuyez longuement pour définir et ouvrir des raccourcis

Bouton central

- appuyez pour sélectionner un élément
- à partir du cadran de la montre, appuyez pour ouvrir le widget épinglé
- à partir du cadran de la montre, appuyez longuement pour ouvrir le menu des paramètres
- appuyez de façon prolongée pour revenir au menu des paramètres

Bouton inférieur

- appuyez pour vous déplacer vers le bas dans les vues et les menus
- à partir du cadran de la montre, appuyez pour ouvrir la liste des widgets
- à partir du cadran de la montre, appuyez longuement pour définir et ouvrir des raccourcis

 **REMARQUE:** L'écran tactile est inactif lorsqu'il est en contact avec de l'eau. Cela signifie que sous l'eau, vous devez utiliser les boutons pour naviguer entre les différents écrans.

2.1.1. Fonctions des boutons en plongée avec bouteilles

Votre Suunto Nautic S possède trois boutons sur lesquels un appui long ou bref donnera accès à différentes fonctionnalités durant la plongée.

- Appui bref sur le bouton supérieur : Accès au menu de changement de gaz (uniquement dans le mode Multi-gaz)
- Appui long sur le bouton supérieur : Réglage de la luminosité (Faible/Moyenne/Élevée)
- Appui bref sur le bouton central : Changement de pourtour
- Appui long sur le bouton central : Définir le relèvement (uniquement dans la vue boussole)
- Appui long sur le bouton central : Démarrer et réinitialiser le chronomètre (uniquement dans la vue chronomètre)
- Appui bref sur le bouton inférieur : Changement d'élément de la fenêtre commutable
- Appui long sur le bouton inférieur : Verrouillage des boutons

Voir 9.6. Verrouillage des boutons et de l'écran.



2.1.2. Fonctions des boutons en apnée

Votre Suunto Nautic S possède trois boutons sur lesquels un appui long ou bref donnera accès à différentes fonctionnalités durant l'exercice.

Dans le mode Plongée en apnée, les boutons ont les fonctions suivantes :

- Appui long sur le bouton supérieur : Réglage de la luminosité (Faible/Moyenne/Élevée)
- Appui bref sur le bouton supérieur : Accès au menu d'options de l'apnée pour arrêter l'exercice, utiliser la lampe de poche ou rejeter l'exercice.

 **REMARQUE:** Ce menu n'est pas accessible sous l'eau.

- Appui bref sur le bouton central : Changement de vue (en surface uniquement)
- Appui bref sur le bouton inférieur : Changement d'élément de la fenêtre commutable

- Appui long sur le bouton inférieur : Verrouillage ou déverrouillage des boutons
Voir 9.6. *Verrouillage des boutons et de l'écran.*



2.2. Mises à jour logicielles

Les mises à jour logicielles apportent des améliorations importantes et de nouvelles fonctionnalités à votre montre. La Suunto Nautic S est mise à jour automatiquement si elle est connectée à l'appli Suunto.

Lorsqu'une mise à jour est disponible et que votre montre est connectée à l'application Suunto, la mise à jour logicielle sera automatiquement téléchargée sur la montre. L'état de ce téléchargement peut être consulté dans l'appli Suunto.

Après le téléchargement du logiciel sur votre montre, la mise à jour sera exécutée dans la nuit, à condition que le niveau de la batterie soit d'au moins 20 %.

Si vous souhaitez installer la mise à jour manuellement avant qu'elle s'exécute automatiquement dans la nuit, accédez à **Paramètres > Général**, puis sélectionnez **Mise à jour**.



REMARQUE: Une fois la mise à jour terminée, les notes de mise à jour seront visibles dans l'appli Suunto.

2.3. Appli Suunto

Avec l'appli Suunto, vous pouvez enrichir encore l'utilisation de votre Suunto Nautic S. Apparez votre montre avec l'appli mobile pour synchroniser vos activités, créer des entraînements, recevoir des notifications mobiles et bénéficier d'indicateurs et de nombreuses autres fonctionnalités.



REMARQUE: Vous ne pouvez appairer aucun appareil lorsque le mode avion est activé. Désactivez le mode avion avant de procéder à l'appairage.

Pour appairer votre montre avec l'appli Suunto :

1. Vérifiez que la connexion Bluetooth de votre montre est activée. Dans le menu des paramètres, accédez à **Connectivité > Découverte** et activez la connexion si elle n'est pas déjà activée.

2. Téléchargez et installez l'appli Suunto sur votre appareil mobile compatible depuis l'App Store iTunes, Google Play ou l'une des boutiques d'applications populaires en Chine.
3. Lancez l'appli Suunto et activez la connexion Bluetooth si ce n'est pas déjà fait.
4. Touchez l'icône de la montre en haut à gauche de l'écran de l'appli, puis touchez « APPAIRER » pour appairer votre montre.
5. Validez l'appairage en tapant dans l'appli le code qui s'affiche sur votre montre.



REMARQUE: Certaines fonctions nécessitent une connexion Internet par Wi-Fi ou réseau mobile. Des frais de connexion peuvent être facturés par votre opérateur.

2.3.1. Journaux de plongée dans l'appli Suunto

Dans l'application Suunto, vous pouvez ajouter et modifier des détails supplémentaires pour chaque plongée de votre journal de plongée.

Vous pouvez modifier les champs suivants :

- Poids de plongée
- Combinaison de plongée
- Compagnon de plongée
- Centre de plongée
- Visibilité
- Actuel
- Caractéristiques environnementales
- Rencontres marines
- Confort
- Flottabilité
- État d'esprit

Le champ Poids vous permet d'enregistrer la quantité de poids utilisée pendant la plongée. D'autres champs vous permettent de sélectionner une ou plusieurs options dans des listes prédéfinies. Certains champs vous permettent également d'ajouter vos propres valeurs personnalisées ou de supprimer des valeurs existantes.

La liste des valeurs sélectionnables est partagée entre tous les journaux de plongée. Si vous supprimez une valeur d'un journal de plongée, elle sera également supprimée de tous les autres journaux de plongée.

3. Paramètres

Depuis le cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton inférieur pour accéder à tous les paramètres de la montre via le **Panneau de configuration**.

 **CONSEIL:** Le menu des paramètres est accessible directement en appuyant longuement sur le bouton central pendant que vous vous trouvez sur la vue du cadran de la montre.

Pour accéder rapidement à certains paramètres et/ou fonctions, vous pouvez personnaliser la logique du bouton supérieur (à partir de la vue du cadran de la montre) et créer un raccourci vers vos paramètres/fonctions les plus utiles.

Pour définir un raccourci pour le bouton supérieur, ouvrez le Panneau de configuration et sélectionnez **Personnaliser** puis **Raccourci supérieur** et sélectionnez le paramètre ou la fonction attribué(e) au bouton supérieur lorsque celui-ci est pressé longuement.

3.1. Paramètres d'affichage généraux

Le paramètre **Luminosité** détermine l'intensité globale de la luminosité de l'écran. Les paramètres peuvent être réglés à partir du **Panneau de configuration** en sélectionnant **Paramètres** puis **Général > Affichage**.

L'affichage a trois fonctionnalités que vous pouvez ajuster :

1. Le niveau de luminosité : faible, moyen ou élevé.
2. Indique si l'affichage inactif affiche des informations (Affichage permanent). Affichage permanent peut être activé ou désactivé :

Activé : l'écran affiche certaines informations en permanence, par exemple l'heure.

Désactivé : Lorsque l'affichage est inactif, l'écran est vide.

3. Indique si l'affichage s'active lorsque vous levez et tournez votre poignet (**Tourner et activer**).

 **REMARQUE:** Pendant la plongée, l'affichage n'est jamais éteint, quel que soient les paramètres.

 **REMARQUE:** Ces paramètres de luminosité n'affectent pas les activités de plongée sous-marine et en apnée, uniquement le comportement général de la luminosité. Vous pouvez régler la luminosité pendant la plongée, en appuyant longuement sur le bouton haut ou à partir des **Paramètres de plongée**.

3.2. Tonalités et vibration

Les tonalités et les alertes par vibration servent à signaler les notifications, alarmes hors plongée et d'autres actions et événements importants. Les tonalités et les alertes par vibration peuvent être ajustées à partir des paramètres sous **Général » Tonalités**.

Sous **Tonalités**, les options suivantes vous sont proposées :

- **Tout activé** : tous les événements déclenchent une alerte
- **Tout désactivé** : aucun événement ne déclenche d'alerte

- **Boutons désactivés** : tous les événements autres que la pression d'un bouton déclenchent des alertes.

En sélectionnant ou désélectionnant **Vibration**, vous pouvez activer et désactiver les vibrations.

Sous **Alarme**, les options suivantes vous sont proposées :

- **Vibration** : vibration d'alerte
- **Tonalités** : alerte sonore
- **Les deux** : alertes sonores et vibrations.



REMARQUE: Ces paramètres de tonalités et de vibrations n'affectent pas les activités de plongée sous-marine et en apnée. Consultez 7. Alarmes de plongée pour définir les paramètres d'alarme de plongée.

3.3. Connectivité Bluetooth

Suunto Nautic S utilise la technologie Bluetooth pour envoyer et recevoir des informations depuis votre appareil mobile lorsque votre ordinateur de plongée est appairé avec l'appli Suunto. La même technologie est utilisée pour l'appairage des POD et des capteurs.

Si vous ne souhaitez toutefois pas que votre appareil puisse être détecté par les appareils compatibles Bluetooth, vous pouvez activer ou désactiver le paramètre de découverte dans les paramètres, sous **Connectivité > Découverte**.

Le Bluetooth peut également être complètement coupé en activant le mode avion.

3.3.1. Liaison d'un capteur de fréquence cardiaque

Vous pouvez coupler votre Suunto Nautic S appareil avec une ceinture de fréquence cardiaque pour suivre votre fréquence cardiaque pendant la plongée.

Pour lier une ceinture de fréquence cardiaque :

1. Accédez à **Panneau de configuration > Connectivité**.
2. Sélectionnez **Appairer un nouvel appareil**.
3. Sélectionnez le capteur dans la liste.

Une fois le capteur couplé, votre ordinateur de plongée le recherche dès que vous commencez votre plongée.

Vous pouvez consulter la liste complète des appareils appairés sur l'ordinateur de plongée depuis les paramètres sous **Connectivité > Appareils appairés**.

À partir de cette liste, vous pouvez supprimer (désappairer) un appareil si nécessaire. Sélectionnez l'appareil que vous voulez supprimer et touchez **Déconnecter**.

Pour obtenir davantage d'informations sur la façon d'appairer votre Suunto Nautic S avec le Suunto Tank POD, consultez 6.1. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD .

3.4. Mode avion

Lorsque cela s'avère nécessaire, activez le mode avion pour désactiver les transmissions sans fil. Vous pouvez activer ou désactiver le mode avion dans les paramètres sous **Connectivité** ou dans le **Panneau de configuration**.



 **REMARQUE:** Pour appairer quoi que ce soit avec votre appareil, vous devez d'abord désactiver le mode avion si vous l'avez activé.

3.5. Mode Ne pas déranger

Le mode Ne pas déranger (N. p. déranger) est un paramètre qui désactive l'ensemble des tonalités et vibrations et atténue la luminosité de l'écran, ce qui en fait une option très utile lorsque vous portez la montre au cinéma, par exemple, ou dans un autre endroit où vous souhaitez qu'elle fonctionne de la façon habituelle, mais silencieusement.

Pour activer ou désactiver le mode Ne pas déranger :

1. Depuis le cadran de la montre, balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir **Panneau de configuration**.
2. Faites défiler jusqu'à **N. p. déranger**.
3. Appuyez sur le nom de la fonction ou appuyez sur le bouton central pour activer le mode Ne pas déranger.

Si une alarme est programmée, elle retentit de la manière habituelle et désactive le mode Ne pas déranger, sauf si vous la mettez en rappel.

 **REMARQUE:** Le mode Ne pas déranger est toujours désactivé en mode plongée.

3.6. Heure et date

Vous réglez l'heure et la date pendant la mise en route initiale de votre montre. Ensuite, votre montre utilise l'heure du GPS pour corriger tout décalage.

Une fois que vous l'avez appairée avec l'appli Suunto, votre montre met à jour l'heure, la date, le fuseau horaire et le passage à l'heure d'été à partir des appareils mobiles.

Dans **Paramètres**, sous **Général** » **Heure/date**, touchez l'option **Mise à jour auto de l'heure** pour activer et désactiver cette fonction.

Vous pouvez régler manuellement l'heure et la date dans les paramètres sous **Général** » **Heure/date**. Vous pouvez également y modifier le format de l'heure et de la date.

En plus de l'heure principale, vous pouvez utiliser la deuxième heure pour connaître l'heure d'un autre endroit, par exemple lorsque vous voyagez. Sous **Général** » **Heure/date**, touchez l'option **2ème Heure** pour définir le fuseau horaire en sélectionnant un emplacement.

3.7. Langue et système d'unités

Vous pouvez changer de langue et de système d'unités depuis le menu des paramètres sous **Général** » **Langue**.

3.8. Cadrons de montre

Suunto Nautic S est livré par défaut avec un seul cadran de montre. Vous pouvez installer plusieurs cadrans de montre, de style numérique ou analogique, depuis le SuuntoPlus™ Store dans l'application Suunto.

Pour changer de cadran de montre :

1. Ouvrez le SuuntoPlus™ Store et installez votre cadran de montre préféré sur votre montre.
2. Synchronisez la montre avec l'application.
3. Ouvrez **Personnaliser** depuis les paramètres de la montre ou depuis le Panneau de configuration.
4. Faites défiler jusqu'à **Montre** et touchez l'option ou appuyez sur le bouton central pour y accéder.
5. Balayez l'écran vers le haut et vers le bas pour parcourir les aperçus de cadrans et touchez celui qui correspond au cadran que vous voulez utiliser.



6. Faites défiler vers le bas et ouvrez **Couleur d'accentuation** pour sélectionner la couleur que vous souhaitez utiliser sur le cadran de la montre.
7. Faites défiler vers le bas et ouvrez **Complications** pour personnaliser les informations que vous souhaitez voir sur le cadran de la montre. Voir 3.8.1. *Complications*.

3.8.1. Complications

Chaque cadran de montre comporte des informations supplémentaires comme la date ou une deuxième heure, les données outdoor ou d'activité. Vous pouvez personnaliser les informations que vous souhaitez voir sur le cadran de la montre.

1. Sélectionnez **Personnaliser** dans le **Paramètres** ou dans le **Panneau de configuration**.
2. Faites défiler vers le bas et ouvrez **Complications**.
3. Sélectionnez la complication que vous souhaitez modifier en appuyant dessus.



4. Balayez l'écran vers le haut et vers le bas ou appuyez sur le bouton inférieur pour faire défiler la liste des complications et sélectionnez-en une en appuyant dessus ou en appuyant sur le bouton central.
5. Après avoir mis à jour toutes les complications, balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur et sélectionnez **Terminé**.

3.9. Lampe de poche

Votre Suunto Nautic S dispose d'un rétroéclairage ultra lumineux que vous pourrez utiliser comme une lampe de poche.

Pour activer la lampe de poche, balayez vers le haut depuis le cadran de la montre ou appuyez sur le bouton inférieur du cadran de la montre et sélectionnez **Panneau de configuration**. Faites défiler jusqu'à **Lampe de poche** et allumez-la en la touchant ou en appuyant sur le bouton central.

Pour éteindre la lampe de poche, appuyez sur le bouton du milieu ou balayez vers la droite.

3.10. Alarmes de lever et de coucher du soleil

Les alarmes de lever/coucher du soleil sur votre Suunto Nautic S sont des alarmes adaptatives basées sur le lieu où vous vous trouvez. Au lieu de régler une heure fixe, vous réglez l'alarme sur le moment auquel vous voulez être alerté avant le lever ou le coucher du soleil proprement dits.

Les heures de lever et de coucher du soleil sont déterminées via le GPS et votre montre se base sur les données obtenues lors de votre dernière utilisation du GPS.

Pour régler les alarmes de lever/coucher du soleil :

1. Depuis le cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton central, faites défiler vers le bas et sélectionnez **Alarmes**.
2. Faites défiler jusqu'à l'alarme que vous voulez régler et sélectionnez-la en appuyant sur le bouton central.



3. Réglez le nombre d'heures et de minutes souhaité avant le lever/coucher du soleil en faisant défiler vers le haut ou vers le bas avec les boutons supérieur et inférieur et confirmez avec le bouton central.



4. Appuyez sur le bouton central pour confirmer et quitter.

 **CONSEIL:** Un cadran indiquant les heures de lever et de coucher du soleil est également disponible.

 **REMARQUE:** Les heures et alarmes de lever et de coucher du soleil nécessitent une acquisition GPS. Les heures restent vides jusqu'à ce que des données GPS soient disponibles.

3.11. Réveil

Votre montre est dotée d'un réveil qui peut sonner une seule fois ou de façon répétitive certains jours. Activez l'alarme depuis les paramètres sous **Réveil**.

Pour définir une heure d'alarme fixe :

1. Depuis le cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton inférieur pour accéder au **Panneau de configuration**.
2. Sélectionnez **Réveil**.
3. Sélectionnez **Nouvelle alarme**.

 **REMARQUE:** Les alarmes plus anciennes peuvent être supprimées ou modifiées si elles sont sélectionnées dans la liste Nouvelle alarme ci-dessous.

4. Commencez par sélectionner la fréquence à laquelle vous voulez que l'alarme sonne. Les options sont :

Une fois : l'alarme sonnera une fois au cours des prochaines 24 heures à l'heure programmée

En semaine : l'alarme sonnera à la même heure du lundi au vendredi

Tous les jours : l'alarme sonnera à la même heure tous les jours de la semaine



5. Programmez l'heure et les minutes, puis quittez les paramètres.



Lorsque l'alarme retentit, vous pouvez la rejeter pour désactiver l'alarme ou vous pouvez sélectionner l'option de répétition. L'intervalle de répétition est de 10 minutes et l'alarme peut se répéter jusqu'à 10 fois.



Si vous laissez l'alarme continuer à sonner, elle s'arrête momentanément au bout de 30 secondes.

3.12. Paramètres de navigation

Vous pouvez vérifier et modifier les paramètres généraux de navigation dans **Paramètres > Navigation**. Vous pouvez étalonner la boussole, corriger la déclinaison et modifier l'unité de boussole et le format de position dans ce menu.

3.12.1. Formats de position

Le format de position correspond à la façon dont votre position GPS est affichée sur l'appareil. Tous les formats se rapportent au même emplacement, ils l'expriment simplement d'une manière différente.

Vous pouvez modifier le format de position dans les paramètres de l'appareil.

La latitude/longitude est la grille la plus couramment utilisée et présente trois formats différents :

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Les autres formats de position courants disponibles sont les suivants :

- La projection transverse Mercator (UTM) présente la position au format horizontal et en deux dimensions.
- Le système de référence de carroyage militaire (MGRS) est une extension de l'UTM. Il consiste en un désignateur de zone de grille, un identifiant carré de 100 000 mètres et une position numérique.

Suunto Nautic S prend également en charge les formats de position locaux suivants :

- BNG (britannique)
- ETRS-TM35FIN (finlandais)
- KKJ (finlandais)
- IG (irlandais)
- RT90 (suédois)
- SWEREF 99 TM (suédois)
- CH1903 (suisse)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Nouvelle-Zélande)



REMARQUE: Certains formats de position ne peuvent pas être utilisés dans les zones au nord de 84° et au sud de 80°, ou en dehors des pays auxquels ils sont destinés. Si vous êtes en dehors de la zone autorisée, vos coordonnées de position ne peuvent pas être affichées sur l'écran de l'appareil.

3.12.2. Unité de boussole

Le format de position correspond à la façon dont votre position GPS est affichée sur l'appareil. Tous les formats se rapportent au même. Vous pouvez définir l'unité de la boussole sur degrés ou milliradians. Pour modifier l'unité de la boussole, sélectionnez l'option **Unité de boussole** dans les paramètres de la boussole.

3.12.3. Paramétrage de la déclinaison

Pour faire en sorte que les relevés de la boussole soient corrects, définissez une valeur de déclinaison précise.

Les cartes papier indiquent le nord géographique. Les boussoles, quant à elles, indiquent le nord magnétique – une région située au-dessus de la Terre, point d'attraction des champs magnétiques terrestres. Étant donné que le nord magnétique et le nord géographique ne se trouvent pas au même endroit, vous devez définir la déclinaison sur votre boussole. L'angle entre nord géographique et nord magnétique correspond à votre déclinaison.

La valeur de déclinaison apparaît sur la plupart des cartes. L'emplacement du nord magnétique change chaque année. Pour obtenir une valeur de déclinaison précise et

actualisée, vous pouvez donc consulter certains sites Web comme www.magnetic-declination.com.

Les cartes de course d'orientation sont toutefois dessinées en fonction du nord magnétique. Si vous utilisez une carte d'orientation, vous devez désactiver la correction de déclinaison en réglant la valeur de déclinaison sur 0 degré.

Vous pouvez définir votre valeur de déclinaison dans **Paramètres** sous **Navigation** » **Déclinaison**.

3.13. Informations sur l'appareil

Vous pouvez vérifier les détails concernant le logiciel et le matériel de votre montre depuis le menu des paramètres sous **Général** » **À propos**.

3.14. Réinitialisation de votre montre

Toutes les montres Suunto proposent deux types de réinitialisation qui permettent de résoudre différents problèmes :

- le premier est la réinitialisation logicielle, également connue sous le nom de redémarrage.
- le deuxième est la réinitialisation matérielle, également connue sous le nom de réinitialisation d'usine.

Réinitialisation logicielle (redémarrage) :

Le redémarrage de votre montre peut être utile dans les situations suivantes :

- l'appareil ne répond pas aux pressions des boutons, aux touchers ou aux balayages (l'écran tactile ne fonctionne pas).
- l'affichage est figé ou vide.
- la montre ne vibre pas, par exemple lors de la pression des boutons.
- les fonctionnalités de la montre ne fonctionnent pas comme prévu, par exemple, la boussole ne finalise pas le processus d'étalonnage, etc

 **REMARQUE:** Dans des circonstances normales, les données de plongée ne seront pas perdues. Dans de rares cas, une réinitialisation logicielle peut provoquer des problèmes de corruption de mémoire.

Pour effectuer une réinitialisation logicielle, appuyez sur le bouton supérieur et maintenez-le enfoncé pendant 12 secondes, puis relâchez-le.

 **AVERTISSEMENT:** Ne réinitialisez jamais votre montre pendant la pratique de la plongée.

Dans certaines circonstances, la réinitialisation logicielle peut ne pas résoudre le problème. Il sera donc peut-être nécessaire de procéder au deuxième type de réinitialisation. Si le problème que vous cherchiez à corriger n'a pas été résolu à l'aide de la méthode ci-dessus, une réinitialisation matérielle peut être utile.

Réinitialisation matérielle (réinitialisation d'usine) :

La réinitialisation d'usine rétablira les valeurs par défaut de votre montre. Cela effacera toutes les données de votre montre, y compris les données d'exercice, les données personnelles et

les paramètres qui n'ont pas été synchronisés avec l'appli Suunto. Après une réinitialisation matérielle, vous devez procéder à la configuration initiale de votre montre Suunto.

Vous pouvez procéder à une réinitialisation d'usine de votre montre dans les situations suivantes :

- un représentant du service client Suunto vous a demandé de le faire dans le cadre de la procédure de dépannage.
- la réinitialisation logicielle n'a pas résolu le problème.
- l'autonomie de votre appareil est considérablement réduite.
- l'appareil ne se connecte pas au GPS et les autres procédures de dépannage n'ont pas fonctionné.
- l'appareil rencontre des problèmes de connectivité avec les appareils Bluetooth (par exemple, le capteur Smart Sensor ou l'appli mobile) et les autres procédures de dépannage n'ont pas fonctionné.

La réinitialisation d'usine de votre montre s'effectue via les **Paramètres** sur votre montre. Sélectionnez **Général** et faites défiler l'écran jusqu'à **Réinitialiser**. Toutes les données de votre montre seront effacées pendant la réinitialisation. Lancez la réinitialisation en sélectionnant **Réinitialiser**.



REMARQUE: La réinitialisation d'usine supprime les informations d'appairage précédentes éventuellement présentes sur votre montre. Pour relancer le processus d'appairage avec l'appli Suunto, nous vous conseillons de supprimer l'appairage précédent dans l'appli Suunto et les périphériques Bluetooth de votre téléphone (dans Appareils appairés).



REMARQUE: Ces deux méthodes de réinitialisation sont réservées aux situations d'urgence. Vous ne devez pas les utiliser régulièrement. Si un problème persiste, nous vous conseillons de contacter notre Service client ou d'envoyer votre montre à l'un de nos centres de réparation agréés.

3.15. Verrouillage de l'appareil

Vous pouvez verrouiller votre appareil après avoir défini un code d'accès dans **Général > Settings > Clé d'accès**.

Cette fonction est utile si vous ne portez pas votre appareil et que vous ne souhaitez pas que quelqu'un d'autre l'utilise ou modifie vos paramètres. Si vous définissez un code d'accès, votre appareil sera automatiquement verrouillé lorsqu'il sera inactif, c'est-à-dire après 15 minutes d'inactivité, et vous pourrez le déverrouiller à l'aide du code d'accès.

Pour définir un code d'accès :

1. Activez l'option **Utiliser le code d'accès**.
2. Définissez votre code d'accès à quatre chiffres en faisant défiler l'écran ou en appuyant sur les boutons.
3. Confirmez le code d'accès en appuyant sur le bouton central.
4. Une fenêtre contextuelle indique si la configuration du code d'accès a réussi.

Une fois que vous avez défini un code d'accès, votre terminal se verrouille automatiquement lorsqu'il est inactif. Pour le déverrouiller, appuyez sur n'importe quel bouton et entrez votre code.

Si vous entrez un code incorrect 5 fois de suite, vous devez réinitialiser l'appareil et définir un nouveau code d'accès.

Pour désactiver le code d'accès :

1. Désactivez l'option **Utilisez le code d'accès**.
2. Saisissez votre code d'accès actuel.

Si vous désactivez le code d'accès, votre appareil l'oublie et vous devez définir un nouveau code d'accès après l'avoir réactivé.



REMARQUE: *L'appareil se déverrouille toujours si vous commencez à plonger et vous ne pouvez pas le verrouiller pendant la plongée. Lorsque la plongée est terminée et que l'appareil revient à la vue en surface, l'appareil se verrouille automatiquement s'il était verrouillé avant la plongée.*

4. Configuration de la plongée

Suunto Nautic S possède les modes de plongée suivants : Gaz unique, Multi-gaz, Plongée en apnée, Snorkeling et Nage sirène. Tous les modes de plongée sont disponibles dans le menu principal, en faisant défiler vers le bas depuis le cadran de la montre, ou en appuyant brièvement sur le bouton supérieur.

Tous les paramètres de plongée sont spécifiques au mode. Les modifications apportées aux paramètres d'algorithme, aux gaz ou aux alarmes s'appliquent uniquement au mode plongée sélectionné et n'affectent pas les autres modes.

4.1. Début automatique des plongées

Suunto Nautic S possède une fonctionnalité de début automatique des plongées capable d'identifier l'augmentation de pression et le contact avec l'eau. L'appareil peut entrer en état Plongée depuis l'écran de pré-plongée ou n'importe quel autre écran de la montre :

- Lorsqu'il entre en contact avec de l'eau et que la pression absolue est égale à la profondeur de début de la plongée définie (par défaut 1,2 m ou 4 ft).
- Ou, en l'absence de contact avec de l'eau identifiable, mais avec une pression absolue égale à la profondeur de début de la plongée définie (par défaut 1,2 m ou 4 ft) + 1,8 m (5,9 ft).

Les plongées avec bouteilles se terminent automatiquement une fois l'Heure de fin de plongée atteinte (par défaut 5 min) et :

- Lorsqu'il est en contact avec de l'eau et que la pression absolue est égale ou inférieure à la profondeur de début de la plongée définie (par défaut 1,2 m ou 4 ft).
- Ou, en l'absence de contact avec de l'eau identifiable, mais avec une pression absolue égale ou inférieure à la profondeur de début de la plongée définie (par défaut 1,2 m ou 4 ft) + 1,8 m (5,9 ft).

Si la montre est immergée alors que l'écran affiché n'est pas un écran de mode de plongée, la montre Suunto Nautic S active automatiquement le mode de plongée que vous avez configuré en dernier.



REMARQUE: La Prof. de début de la plongée peut être définie sous Paramètres de plongée dans les modes de plongée et sous Options de plongée en mode apnée.



AVERTISSEMENT: Le début automatique des plongées est une fonction de sécurité. Nous vous recommandons de toujours démarrer vos plongées en accédant au mode de plongée souhaité pour valider le gaz utilisé et les paramètres de plongée.

4.2. Modes de plongée

Suunto Nautic S dispose de deux modes de plongée et de modes apnée possédant des paramètres prédéfinis permettant de vous préparer pour certains types de plongées. Vous pouvez modifier le mode de plongée à partir de la liste des options de plongée en appuyant sur le mode de plongée.



Gaz unique :

Ce mode de plongée convient aux plongées de loisir sans décompression avec un seul gaz, l'air ou le nitrox.

- Un gaz actif, jusqu'à cinq gaz désactivés
- Air ou mélanges nitrox
- Appairage du Tank POD avec le gaz actif

Multi-gaz :

Ce mode de plongée convient aux plongées techniques avec plusieurs gaz.

- Jusqu'à cinq gaz activés et désactivés
- Air ou mélanges nitrox, jusqu'à NX99
- Temps de remontée (TDR), ppO2 écran de plongée toujours activé
- Appairage du Tank POD avec plusieurs gaz

Apnée :

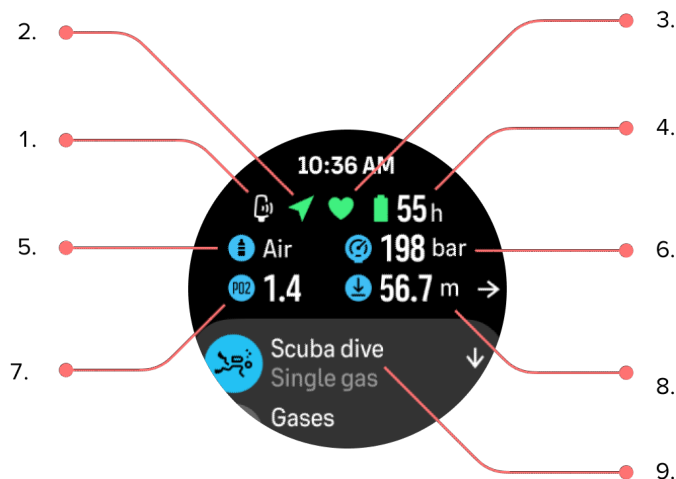
Ce mode de plongée convient aux plongées en apnée de loisir.

- Modes snorkeling et nage sirène
- Vues séparées sous l'eau et en surface
- Vitesses d'ascension et de descente
- Durée de plongée et alarmes de profondeur multiples

4.3. Écran de pré-plongée

L'écran de pré-plongée est le même dans tous les modes de plongée, mais chaque mode possède plusieurs options spécifiques au mode de plongée sélectionné qui peuvent être ajustées à vos besoins.

L'écran de pré-plongée affiche un ensemble d'icônes lié aux équipements que vous utilisez avec le mode de plongée, tels que le cardiofréquencemètre, le Tank POD et le GPS. Les éléments suivants peuvent apparaître à l'écran :



1. Icône du Tank POD, si appairé et actif
2. Signal GPS, si activé
3. Si la ceinture de fréquence cardiaque est activée
4. Autonomie restante en heures
5. Mélange gazeux actif
6. Pression de la bouteille, si appairée à un Tank POD actif
7. Pression partielle maximale limite (ppO2) pour le gaz actif
8. Profondeur maximale d'utilisation (PMU) pour le gaz actif
9. Mode de plongée actif

Signal GPS : L'icône flèche (GPS connecté) clignote en gris pendant la recherche et passe au vert dès qu'un signal est détecté. Pour garantir une position GPS précise, nous vous recommandons d'attendre que l'icône du GPS passe au vert avant de vous mettre à l'eau.

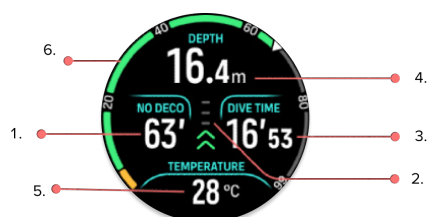
Fréquence cardiaque : L'icône représentant un cœur attaché à une ceinture (fréquence cardiaque) clignote en gris pendant la recherche et une fois qu'un signal est trouvé, elle devient verte. Voir *Appairage des Tank POD et capteurs* pour appairer un capteur de fréquence cardiaque.

Tank POD : L'icône de bouteille à gauche n'est visible que si un Tank POD est appairé à votre gaz et actif.

Batterie : L'icône de batterie vous indique combien d'heures vous pouvez plonger avant épuisement de la batterie.

4.4. Informations de plongée essentielles

Depuis l'écran de pré-plongée, vous pouvez parcourir les différentes vues de plongée en appuyant sur le bouton central. Un écran de plongée par défaut comprend les informations suivantes :



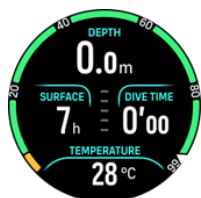
1. Informations de décompression

2. Vitesse d'ascension avec code couleur
3. Durée de la plongée
4. Profondeur
5. Fenêtre commutable avec informations modifiables
6. Pourtour affichant les informations essentielles : limite de non-décompression, pression bouteille, temps de remontée, durée de palier, boussole.

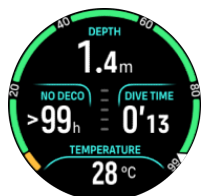
Informations de décompression :

La zone de décompression à l'écran est fixe et affiche les données suivantes dans les situations décrites :

Temps en surface : lorsque vous remontez à la surface, la zone de décompression est remplacée par un chronomètre de surface. Il affiche le temps écoulé entre la position en surface à l'issue d'une plongée et l'immersion de la prochaine plongée. Il affiche le temps en minutes et en secondes jusqu'à une heure. Au-delà d'une heure, le temps est affiché en heures et en minutes jusqu'à 24 heures, puis en heures jusqu'à sept jours, et enfin en jours seulement.



Limite de non-décompression (LND) : lorsque la plongée commence, le chronomètre de surface est remplacé par la LND. Elle montre le temps restant en minutes à la profondeur actuelle avant que des paliers de décompression obligatoires soient nécessaires. Si la LND est supérieure à 99 minutes, la durée affichée est >99.



Durée de décompression : lorsque vous dépassez la LND, une alarme se déclenche et la LND est remplacée par la durée d'ascension optimale en minutes (TDR). Une icône Deco s'affiche, le pourtour LND passe en orange pour indiquer le temps de remontée (TDR), et la valeur plafond apparaît dans la fenêtre commutable. La valeur plafond indique la profondeur du palier de décompression. Une alarme se déclenche également, et vous pouvez en accuser réception en appuyant sur n'importe quel bouton. Pour plus d'informations sur la plongée avec décompression, voir 9.2 9.2. *Decompression dives-OL*.

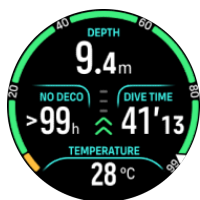


Durée de palier : lorsque la plongée exige un palier de sécurité ou un palier obligatoire, la LND ou les informations de décompression sont remplacées par un compte à rebours affichant la durée de palier restante en minutes et en secondes. La plage de profondeur du palier sera indiquée dans la zone de profondeur. Une fois le palier terminé, Palier effectué s'affiche dans la fenêtre commutable. Vous pouvez régler la durée du palier de sécurité dans les paramètres de l'algorithme.



Vitesse d'ascension :

Pendant une plongée, la barre centrale de l'écran indique la vitesse à laquelle vous remontez. Un niveau sur la barre correspond à 2 m (6,6 ft) par minute.



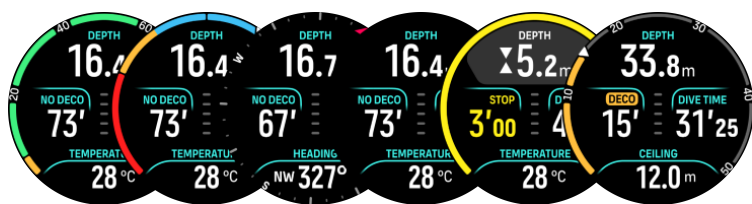
Le code couleur de la barre fournit les informations suivantes :

- Le **gris** indique que la vitesse d'ascension est inférieure à 2 m (6,6 ft) par minute
- Le **vert** indique que la vitesse d'ascension est comprise entre 4 m (13 ft) et 8 m (26 ft) par minute
- Le **jaune** indique que la vitesse d'ascension est supérieure à 8 m (26 ft) par minute
- Le **rouge** indique que la vitesse d'ascension est supérieure à 10 m (33 ft) par minute
- Le **rouge en surbrillance** indique que la vitesse d'ascension est supérieure à 10 m (33 ft) par minute depuis 5 secondes ou plus

⚠ AVERTISSEMENT: N'EXCÉDEZ PAS LA VITESSE D'ASCENSION MAXIMALE ! Les ascensions rapides augmentent les risques de blessures. Effectuez toujours les paliers de sécurité, obligatoires comme recommandés, lorsque vous excédez la vitesse d'ascension maximale recommandée.

Pourtour avec les informations essentielles

Suunto Nautic S comporte trois pourtours différents pour les modes Gaz unique et Multi-gaz.



Pas de décompression : Le pourtour affiche la durée sans décompression dans une plage fixe allant de 0 à 99. Le pourtour est vert pour la plage allant de 5 à 99 et orange de 0 à 5. Si la valeur est supérieure à 99, l'indicateur s'arrête à la fin.

Pression de la bouteille : si la montre est appairée avec un Suunto Tank POD, le pourtour indique la pression de la bouteille. Les barres sur le pourtour représentent toujours 50 bar. Les couleurs représentent certaines zones de la plage, et sont toujours fixes :

- **Rouge :** 50 bar/750 psi ou moins
- **Orange :** 51 bar à 80 bar/750 psi à 1 000 psi

Si aucun Tank POD n'est appairé ou si le signal est perdu, le pourtour est gris.

Boussole : Le pourtour indique le nord magnétique (indiqué par une flèche rouge) et les quatre points cardinaux. Voir 9.4. *Utilisation de la boussole en plongée.*

Chronomètre : Le pourtour indique les secondes. Une fois que 60 secondes se sont écoulées, les minutes sont indiquées par une barre. Voir 9.5. *Utilisation du chronomètre en plongée.*

Deux pourtours dynamiques viennent s'y ajouter :

Minuteur d'arrêt : Si un palier est nécessaire, le pourtour affiche la même valeur que la fenêtre de la vue de la plongée.

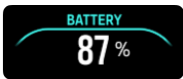
TDR : Si vous dépassez la LND, le pourtour passe en orange et affiche le Temps de remontée (TDR). La plage du pourtour TDR est fixée sur 0 à 50 minutes et si la valeur est supérieure à 50, l'indicateur s'arrête à la fin.

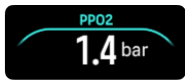
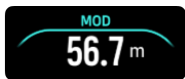
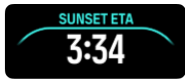
Appuyez sur le bouton central pour faire défiler les pourtours.

4.4.1. Fenêtre commutable lors de la plongée avec bouteilles

La fenêtre commutable en bas de l'écran de plongée peut contenir plusieurs types d'informations pouvant être modifiées par un appui court sur le bouton inférieur.

Fenêtre commutable	Contenu de la fenêtre commutable	Explication
	Température	La température actuelle en Celsius ou Fahrenheit, selon la configuration des
	Profondeur maxi.	La profondeur maximale atteinte lors plongée en cours.

Fenêtre commutable	Contenu de la fenêtre commutable	Explication
	Horloge	L'heure au format 12 ou 24 heures, en fonction du format de l'heure défini pour les paramètres Heure/date.
	Batterie	L'autonomie restante sous forme de pourcentage. Voir 7.1. <i>Alarmes de plongée obligatoires</i> pour plus d'informations sur les alarmes de la batterie.
 	Pression bouteille	La pression de la bouteille dans l'unité choisie (bar ou PSI) pour votre gaz actif, si elle est appairée à un Tank POD. Si vous disposez de 2 Tank POD couplés au même gaz, la fenêtre commutable sera un champ double.
	Consommation de gaz (L/min ou ft ³ /min)	La consommation de gaz correspond à la vitesse de consommation de gaz en temps réel au cours d'une plongée. La vitesse de consommation du gaz se mesure en litres par minute (pieds cubes par minute) et est calculée en fonction de la profondeur. Voir 6.3. <i>Consommation de gaz</i> pour plus d'informations.
	T. de gaz	Le temps de gaz correspond au temps restant que vous pouvez passer à la profondeur actuelle. Voir 6.4. <i>Temps de gaz</i> pour plus d'informations.
	Palier de sécurité	Un palier de sécurité de trois (3) minutes est toujours recommandé pour chaque plongée au-delà de 10 mètres (33 ft). Ces 10 mètres (33 ft) dépassés, le palier de sécurité d'une minute à une profondeur minimale de 3 m (9,8 ft) s'affiche dans la fenêtre commutable. La durée des paliers de sécurité peut être définie sur trois (3), quatre (4) ou cinq (5) minutes dans les 8. <i>Paramètres de l'algorithme</i>.
	Temps de remontée (TDR)	Le temps de remontée correspond au temps total d'ascension en minutes nécessaire pour atteindre la surface avec un gaz donné, incluant les paliers de décompression.

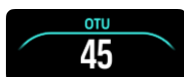
Fenêtre commutable	Contenu de la fenêtre commutable	Explication
 ppO2 largeur: 30% réelle	La pression partielle actuelle du gaz actif. La pression partielle est la proportion d'oxygène du gaz à la profondeur actuelle. Cette valeur est toujours indiquée en tant que pression atmosphérique absolue (ATA). (1 ATA = 1 013 bar) Si la ppO2 dépasse la limite prédéfinie pour le gaz, la fenêtre commutable passe en jaune et une alarme se déclenche. Si la valeur ppO2 dépasse la pression partielle maximale limite de 1,6, la fenêtre commutable passe en rouge jusqu'à ce que vous remontiez au-dessus de la profondeur PMU.	
	PMU	Profondeur maximale d'utilisation. PMU correspond à la profondeur à laquelle la pression partielle d'oxygène (ppO2) du mélange gazeux dépasse la limite de
	Profondeur moy.	La profondeur moyenne de la plongée actuelle est calculée à partir du moment où la profondeur de début est dépassée, et poursuit jusqu'à la fin de la plongée.
	Heure coucher de soleil	L'heure estimée avant le coucher de soleil en heures et en minutes. L'heure de coucher de soleil est déterminée par la position GPS. Votre montre se base sur les données GPS recueillies la dernière fois que vous avez utilisé cette fonction.
	Facteurs de gradient	La valeur de facteur de gradient que vous avez définie dans les paramètres Algorithme. Voir 8. Paramètres de l'algorithme et Facteurs de gradient pour plus d'informations sur l'algorithme de plongée et les facteurs de gradient.
	Cap	La fonction boussole affiche le cap en degrés et la direction cardinale et inter-cardinale. La boussole s'étalonne automatiquement lorsqu'elle est utilisée, mais si un recalage est nécessaire, une invite s'affichera. Pour étalonner la boussole, tournez et inclinez la montre en décrivant un 8.

Valeurs dynamiques

Certaines valeurs apparaissent par défaut dans la fenêtre commutable. Ces valeurs sont uniquement affichées dans la fenêtre si une alarme ou un événement se déclenche.

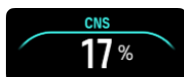
OTU

Unité de tolérance d'oxygène. Il est employé pour mesurer la toxicité du corps, causée par une exposition prolongée à des pressions partielles d'oxygène élevées. Suunto Nautic S vous avertit lorsque la limite quotidienne recommandée atteint 250 (attention) et 300 (avertissement).



CNS

Toxicité pour le système nerveux central. La valeur CNS est une mesure de la durée pendant laquelle vous avez été exposé à des pressions partielles élevées d'oxygène (ppO₂), affichée en pourcentage d'une exposition maximale autorisée. Suunto Nautic S Vous avertit lorsque CNS% atteint 80 % (attention) et lorsque la limite de 100 % (avertissement) est dépassée.



Les calculs de l'exposition à l'oxygène sont basés sur les principes et les tables de limites de durée d'exposition approuvés. Ces limites sont basées sur le *manuel de plongée NOAA*. Le pourcentage de CNS est calculé en continu en mode de plongée, y compris à la surface.

Aussi, l'ordinateur de plongée emploie plusieurs méthodes pour estimer l'exposition à l'oxygène de manière conservatrice. Par exemple :

- Les calculs d'exposition à l'oxygène affichés sont établis et arrondis à la valeur de pourcentage supérieur la plus proche.
- CNS% est limité à 1,6 bar (23,2 psi).
- La surveillance de l'OTU est basée sur un niveau de tolérance quotidien à long terme et la vitesse de récupération est réduite.

À la surface et une fois la plongée terminée, la CNS diminue selon une période de demi-saturation de 90 minutes. Par exemple, si la CNS est de 100 après la plongée, elle sera passée à 50 90 minutes plus tard, et à 25 après 90 minutes supplémentaires.

⚠ AVERTISSEMENT: LORSQUE LA TOXICITÉ DE L'OXYGÈNE INDIQUE QUE LA LIMITE MAXIMALE EST ATTEINTE, VOUS DEVEZ IMMÉDIATEMENT PRENDRE DES MESURES POUR RÉDUIRE L'EXPOSITION À L'OXYGÈNE. Ne pas prendre les mesures nécessaires pour réduire l'exposition à l'oxygène après avertissement CNS%/OTU peut rapidement augmenter les risques de toxicité de l'oxygène, de blessures ou de décès.

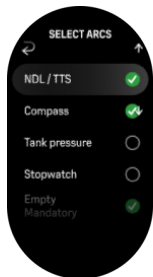
Plafond

Lorsque des paliers de décompression obligatoires sont requis, une valeur de plafond apparaît dans la fenêtre commutable. Suunto Nautic S indique la valeur plafond toujours à partir du plus profond de ces paliers. Vous ne devez pas remonter au-dessus du plafond au cours de votre ascension. Pour plus d'informations sur la plongée avec décompression, voir 9.2. *Plongées avec décompression*.

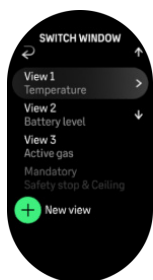


4.5. Personnalisation

Vous pouvez personnaliser les informations affichées dans la fenêtre commutable et sur les pourtours sous Options de plongée > Personnalisation



La liste de la fenêtre de commutation affiche les données actuellement attribuées à cette fenêtre. Sélectionnez une vue pour la modifier. L'option "Ajouter une nouvelle vue" est disponible en bas (sauf si le maximum de 10 vues est atteint).



 **REMARQUE:** Il doit y avoir au moins un élément dans la liste.

L'utilisateur peut activer/désactiver l'un des pourtours. Il y a toujours un pourtour vide inclus.



4.6. Paramètres de plongée

Pour accéder aux **Paramètres de plongée**, faites défiler vers le bas depuis l'écran de pré-plongée.



GPS

Pour suivre les points d'arrivée et de départ de votre plongée et obtenir un itinéraire de plongée plus précis, vous devez activer le GPS dans les Paramètres de plongée. Assurez-vous que l'icône de flèche du GPS passe au vert sur l'écran de pré-plongée avant de démarrer votre plongée pour enregistrer une position précise. Suunto recommande de toujours commencer votre plongée depuis l'écran de pré-plongée.



REMARQUE: Si vous démarrez votre plongée depuis un autre écran en utilisant la fonction de démarrage automatique, votre ordinateur ne trouvera pas de signal GPS.

Itinéraire de plongée

Le Suunto Nautic S vous permet de suivre votre itinéraire de plongée. Le suivi de l'itinéraire sous l'eau s'appuie sur le GPS, l'accéléromètre, le gyroscope, le magnétomètre et le capteur de pression. L'algorithme a été mis au point grâce à un vaste volume de données basé sur des plongées réelles, des analyses de données et l'apprentissage automatique.

Pour suivre votre itinéraire sous l'eau pendant votre plongée, vous devez activer les paramètres GPS et Itinéraire de plongée. L'itinéraire de plongée n'est pas consultable sur votre ordinateur de plongée. Vous devez synchroniser celui-ci avec votre journal de plongée dans l'appli Suunto après l'avoir connecté à votre téléphone.

Notez que le signal de l'itinéraire de plongée peut être perturbé dans les situations suivantes : plongée dans un environnement de plafond comme des grottes ou des épaves, plongée en bassin intérieur ou plongée dans une zone où le signal GPS est limité ou inexistant.



REMARQUE: Pour suivre votre itinéraire de plongée, vous devez démarrer votre plongée depuis l'écran de pré-plongée et vous assurer que le signal GPS est passé au vert. Voir 4.3. Écran de pré-plongée.



REMARQUE: La synchronisation de votre itinéraire de plongée avec l'appli Suunto peut prendre un certain temps, étant donné le volume de données impliqué.

Prof. de début de la plongée

Définissez le seuil de profondeur pour démarrer et terminer la plongée. La profondeur par défaut est de 1,2 m (4 ft), et la profondeur maximale de 3 m (9,8 ft).



Heure de fin de plongée

Lorsque vous atteignez une profondeur inférieure à celle définie pour démarrer la plongée, le Suunto Nautic S commence à calculer le temps écoulé à la surface. Vous pouvez configurer la durée souhaitée sous Heure de fin de plongée. Une fois cette durée écoulée, votre plongée prend automatiquement fin. Si vous continuez la plongée avant l'heure de fin définie, celle-ci continue. Vous pouvez choisir une durée allant de 1 à 10 minutes. Par défaut, elle est de 5 minutes.

 **CONSEIL:** Vous pouvez modifier le délai avant la fin de la plongée si, par exemple, vous êtes instructeur et devez remonter à la surface pour communiquer avant la fin de la plongée. Raccourcissez le délai pour afficher plus rapidement le récapitulatif de plongée.



 **REMARQUE:** Si vous remontez à la surface puis replongez avant que le délai ne soit écoulé, le Suunto Nautic S estimera qu'il s'agit d'une seule et même plongée.

Type d'eau

Sélectionnez le type d'eau dans lequel vous plongez. Vous pouvez choisir l'eau douce, l'eau salée ou, pour la mesure de profondeur normalisée par défaut, l'option EN13319.

Luminosité

Le paramètre de luminosité détermine l'intensité lumineuse globale de l'écran pendant les activités de plongée : Faible, Moyenne (par défaut) ou Élevée (par défaut). Le paramètre de luminosité est propre au mode de plongée. Il n'est pas pris en compte dans les autres modes de plongée, les modes Outdoor ou le paramètre de luminosité général de l'appareil.

Pour économiser la batterie pendant les activités de plongée, la luminosité de l'écran diminue après une période d'inactivité. L'intensité lumineuse définie est réactivée si vous bougez votre poignet, appuyez sur un bouton ou si une alarme se déclenche. Vous pouvez également régler la luminosité pendant une plongée en appuyant longuement sur le bouton supérieur.

 **ATTENTION:** L'utilisation prolongée de l'affichage à luminosité élevée réduit l'autonomie de la batterie et peut provoquer un dysfonctionnement de l'écran. Évitez d'utiliser une luminosité élevée pendant une période prolongée afin de prolonger la durée de vie de l'écran.

Sensation

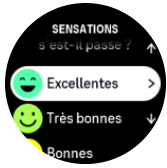
Si vous vous entraînez régulièrement, l'évolution de votre ressenti, ou sensation, après chaque séance est un indicateur important de votre condition physique globale. Un coach ou un entraîneur personnel pourra également utiliser la tendance de vos ressentis pour suivre votre progression au fil du temps.

Vous avez le choix entre cinq degrés de ressenti :

- **Médiocres**
- **Moyennes**
- **Bonnes**
- **Très bonnes**
- **Excellentes**

Il vous appartient (ainsi qu'à votre coach) de décider de ce que signifient exactement ces options. L'important est de les utiliser de façon cohérente.

Pour chaque séance d'entraînement, vous pouvez enregistrer votre ressenti sur la montre directement après l'arrêt de l'enregistrement en répondant à la question « **Comment cela s'est-il passé ?** ».



Vous pouvez ignorer la question en appuyant sur le bouton central.

Réinitialisation des tissus

Vous avez la possibilité de réinitialiser les compartiments des tissus, c'est-à-dire d'effacer les données relatives à l'azote résiduel après une plongée. Après la réinitialisation des tissus, les plongées précédentes n'auront aucun effet sur les calculs de l'algorithme de plongée.

Pour réinitialiser les tissus, accédez à **Paramètres de plongée > Réinitialiser les tissus**.



REMARQUE: La réinitialisation des tissus est irréversible.

5. Gaz

Dans les modes Gaz unique et Multi-gaz le gaz actif par défaut est l'air. Le menu **Gaz** vous permet de modifier votre gaz actif ou créer un nouveau gaz.



Le gaz actif ne peut pas être supprimé. Pour modifier votre gaz actif, vous devez modifier le gaz existant ou créer un nouveau gaz et lui attribuer le statut actif. Si vous changez de gaz actif, le gaz précédent pourra être désactivé (mode Gaz unique) ou rester activé (mode Multi-gaz).



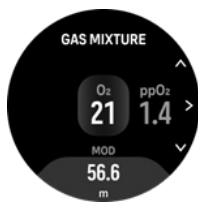
Le mode Gaz unique ne permet pas de configurer plus d'un gaz actif. Lorsque vous créez un nouveau gaz, vous pouvez choisir d'en faire votre gaz actif ou bien enregistrer le mélange gazeux que vous utilisez le plus souvent (par exemple, le NX32) pour l'activer plus facilement lorsque vous en aurez besoin.



5.1. Modifier le gaz

Lorsque vous plongez avec un mélange de gaz nitrox, vous devez entrer à la fois le pourcentage d'oxygène dans votre bouteille et la limite de pression partielle d'oxygène dans Suunto Nautic S. Cela garantit l'exactitude des calculs pour l'azote et l'oxygène, et une profondeur maximale d'utilisation correcte (PMU), qui est basée sur les valeurs que vous avez saisies. Le pourcentage d'oxygène par défaut (O2) est de 21 % (air) et la pression partielle d'oxygène (ppO2) est de 1,4 bar.

Vous pouvez modifier le pourcentage d'oxygène et la pression partielle du gaz actif en sélectionnant la vue **Modifier gaz** et en accédant au mélange gazeux souhaité.



La proportion d'oxygène peut être comprise entre 21 % et 100 %.

Le paramètre ppO2 limite la profondeur maximale d'utilisation (PMU) à laquelle le mélange gazeux peut être utilisé en toute sécurité. La valeur ppO2 peut être comprise entre 1,0 et 1,6.



REMARQUE: Ne modifiez pas ces valeurs à moins d'en comprendre pleinement les conséquences.

Le menu Modifier gaz vous permet également de définir le volume de votre bouteille. La valeur par défaut est 12 litres / 80 Cu ft. Assurez-vous de définir la taille de votre réservoir appropriée pour garantir des calculs de consommation de gaz corrects lorsque vous plongez avec Suunto Tank POD.



5.2. Plonger avec plusieurs gaz

Lorsque vous plongez avec le mode **Multi-gaz**, le Suunto Nautic S vous permet de passer d'un gaz activé à un autre depuis le menu **Gaz**. La liste des gaz peut comporter un maximum de cinq gaz, activés ou désactivés.



REMARQUE: L'algorithme de décompression part du principe que tous les gaz activés vont être utilisés pendant la plongée et effectuera les calculs des paliers de décompression, du temps de décompression et du temps de remontée en fonction des gaz disponibles. Assurez-vous de désactiver tous les gaz que vous ne prévoyez pas d'utiliser pendant la plongée.



Lors de l'ascension, il vous est demandé de changer de gaz lorsqu'un meilleur gaz est disponible.

Par exemple, vous pouvez disposer des gaz suivants lorsque vous plongez à 40 m (131,2 ft) :

- Nitrox 26 % (ppO₂ 1,4) (gaz de fond)
- Nitrox 50 % (ppO₂ 1,6) (gaz de décompression)
- Nitrox 99 % (ppO₂ 1,6) (gaz de décompression)

Lors de l'ascension, il vous est demandé de changer de gaz à 22 m (72 ft) et 6 m (20 ft) selon la profondeur maximale d'utilisation (PMU) du gaz. La notification de changement de gaz apparaîtra dans la fenêtre commutable et appuyer sur un bouton affichera la liste des gaz, en haut de laquelle figurera le gaz recommandé. Confirmez le nouveau gaz en appuyant sur le bouton central. Si vous ne souhaitez pas procéder au changement de gaz suggéré, vous pouvez rejeter cette recommandation. La suggestion de gaz sera ignorée jusqu'à la prochaine PMU possible pour un gaz activé. Une fois la plongée terminée, le gaz comportant la valeur d'O₂ la plus faible sera votre gaz actif pour la prochaine plongée.

6. Assistance de pression de la bouteille sans fil

Suunto Nautic S peut s'utiliser avec le Suunto Tank POD pour la transmission sans fil de la pression des bouteilles et de la consommation de gaz vers l'ordinateur de plongée. Suunto Nautic S est uniquement compatible avec les émetteurs Suunto Tank POD. Le Suunto Tank POD transmet les données sur la bande de fréquence 123 kHz. La liaison du Tank POD avec l'ordinateur de plongée est à sens unique, ce qui signifie que ce dernier n'envoie aucune information vers le Tank POD.

Fonctionnalités activées lorsque le Suunto Nautic S est appairé à un Suunto Tank POD :

- Pression bouteille pour un maximum de cinq bouteilles de gaz
- Consommation de gaz en temps réel (gaz actif) (L/min ou ft³/min)
- Temps de gaz restant (gaz actif)
- Alarmes de pression de la bouteille configurable
- Alarme d'interrupteur de réservoir lors de la plongée avec montage latéral
- Enregistrement de la pression de départ, de fin et du volume de gaz consommé
- Enregistrement de la consommation de gaz pour tous les gaz avec le Tank POD
- Unités en bar ou en PSI

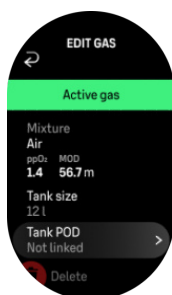
6.1. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD

Pour installer et appairer un Suunto Tank POD :

1. Installez le Tank POD comme il est décrit dans le *guide abrégé du Tank POD* ou dans le *Tank POD user guide*.

 **REMARQUE:** Pour bénéficier de relevés de la pression de la bouteille les plus précis possible, Suunto vous recommande d'installer le Suunto Tank POD du même côté que votre Suunto Nautic S.

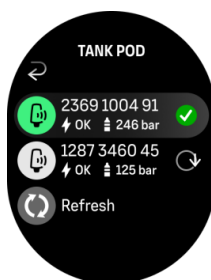
2. Dans le menu **Gaz**, sélectionnez le gaz avec lequel vous souhaitez appairer votre Tank POD.
3. Accédez à la vue **Modifier gaz** et faites défiler jusqu'au paramètre Tank POD.



4. Si vous plongez avec un seul réservoir, ajoutez votre Tank POD à l'emplacement « Tank POD 1 » et passez à l'étape 5. Si vous plongez avec montage latéral et que vous devez relier un deuxième Tank POD au même gaz, suivez la même procédure pour l'emplacement « Tank POD 2 ».



5. Vérifiez que le Tank POD est bien activé et qu'il se trouve à portée. Sélectionnez le numéro de série du Tank POD dans la liste.



Si vous avez appairé le même Tank POD à plusieurs gaz, vérifiez avant la plongée que celui-ci est bien activé et appairé au gaz actif dont vous avez besoin. Dans les vues principales de plongée, une seule pression de la bouteille est affichée



⚠️ AVERTISSEMENT: Lorsque plusieurs utilisateurs utilisent un Tank POD, vérifiez avant de plonger que le numéro POD de votre gaz sélectionné correspond au numéro de série de votre POD.

📝 REMARQUE: Le numéro de série se trouve sur la base métallique et sur le couvercle du Tank POD.

Répétez la procédure ci-dessus pour les Tank POD supplémentaires et sélectionnez des gaz différents pour chaque POD.

Pour dissocier votre Tank POD d'un gaz spécifique et le supprimer :

1. Sélectionnez le gaz que vous souhaitez dissocier du Tank POD dans le menu **Gaz**.
2. Désélectionnez le Tank POD que vous souhaitez supprimer (vérifiez le numéro de série).
3. Votre Tank POD est supprimé de la liste des gaz sélectionnée.

Il est également possible de dissocier le Tank POD depuis le menu **Tank POD**.

📝 REMARQUE: Pour dissocier votre Tank POD, celui-ci doit être actif et en cours de transmission.

 **REMARQUE:** Assurez-vous de toujours emporter un manomètre submersible analogique de secours en tant que source secondaire d'informations de pression de la bouteille.

 **REMARQUE:** Pour toute information relative au Suunto Tank POD, consultez les instructions fournies avec le produit.

6.2. Pression de la bouteille

Lorsque votre Suunto Nautic S est appairé à un Suunto Tank POD, vous pouvez suivre la pression de la bouteille depuis la fenêtre commutable et sur le pourtour dans la vue de la pression de la bouteille. Voir 4.4. *Informations de plongée essentielles* pour plus d'informations sur la manière dont la pression de la bouteille est affichée sur le pourtour.

Les exemples suivants présentent différentes pressions de la bouteille :

Pression de la bouteille à 125 bar :



Pression de la bouteille à 50 bar :



Un alarme de pression de la bouteille supplémentaire est définie sur 100 bar :



Affichage de montage latéral lorsque 2 Tank POD sont couplés



 **REMARQUE:** Si vous n'avez pas appairé de Suunto Tank POD, la fenêtre commutable de la pression de la bouteille affichera le message Pas de Tank POD. Si un Tank POD est appairé mais que l'ordinateur ne reçoit pas de données, le champ affichera - -. Cela est possible lorsque le POD est hors de portée, que la bouteille est fermée ou que le niveau de charge de la batterie du POD est faible.

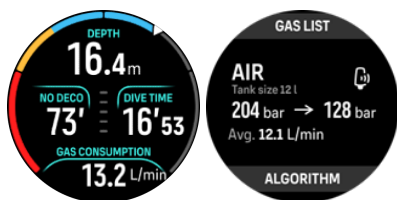


REMARQUE: Les lumières LED peuvent interférer avec le signal de pression de la bouteille.

6.3. Consommation de gaz

Vous pouvez suivre votre consommation de gaz en temps réel pendant votre plongée depuis la fenêtre commutable de l'écran de la montre. Il est également possible de consulter votre consommation de gaz moyenne pendant la plongée dans le récapitulatif de la plongée de l'appareil et l'appli Suunto.

Les données **Consommation de gaz** visibles à l'écran correspondent à votre taux de consommation de gaz en temps réel pendant une plongée en fonction de votre profondeur. Pour calculer votre fréquence respiratoire personnelle, le Suunto Nautic S s'appuie sur votre volume respiratoire par minute (VRM), qui correspond au volume de gaz inspiré dans vos poumons chaque minute, mesuré en L/min ou ft³/min. Pour obtenir une mesure précise de votre consommation de gaz, vous devez définir le volume de la bouteille du gaz utilisée dans le menu **Modifier gaz**. Voir *Modifier le gaz*. Le volume de la bouteille par défaut est de 12 L (80 ft³)



La formule de calcul du VRM utilisée par le Suunto Nautic S pour calculer la consommation de gaz pendant la plongée est la suivante :

Ce calcul prend en compte la profondeur actuelle et le volume moyen de gaz utilisé (à la pression atmosphérique) sur une période pouvant aller de 50 à 170 secondes.

$$RMV_{\text{liters/minute}} = - \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{\text{average}}))}$$

V_{gas} (liters)	Volume du gaz à la pression atmosphérique
$VRM_{\text{liters/minute}}$	CAS adaptée à la profondeur
T_1	Temps au début de la période
T_2	Temps à la fin de la période
Profondeur (T)	Profondeur
V_{T1}	V_{gas} (liters) au début de la fenêtre
V_{T2}	V_{gas} (liters) à la fin de la fenêtre
D_{average}	Profondeur moyenne dans la période

Pour calculer le volume de gaz, le Suunto Nautic S utilise la formule suivante :

$$V_{gas} (liters) = \frac{V_{Tank\ size\ (liters)} \times P_{Tank\ (bar)}}{P_{surface\ pressure\ (bar)}} \times Z_{compressibility\ factor} \times T_{temperature\ correction}$$

$$Z_{compressibility\ factor} = f(P_{Tank(bar)}, T_{ambient}(C^{\circ}), P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature\ correction} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

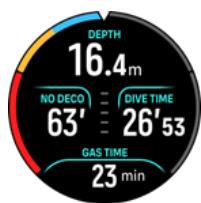
Vous pouvez voir votre consommation moyenne de gaz après la plongée dans le récapitulatif de plongée. La valeur indique la valeur moyenne de la consommation de gaz, calculée à partir de toutes les valeurs de consommation de gaz pendant la plongée.

 **REMARQUE:** Étant donné que les valeurs de consommation en temps réel sont basées sur des données collectées sur une fenêtre de temps, la valeur de consommation de gaz peut ne pas être renseignée immédiatement au début de la plongée. Les valeurs peuvent également être plus élevées en raison de l'utilisation d'un tuyau basse pression pour contrôler la flottabilité du gilet de stabilisation ou de la combinaison d'exposition.

 **REMARQUE:** Les calculs des gaz prennent également en compte la compressibilité du gaz et les variations de température pour fournir des valeurs plus précises.

6.4. Temps de gaz

La valeur **T. de gaz** affichée dans la fenêtre commutable indique la durée maximale (en minutes) à laquelle vous pouvez rester à la profondeur actuelle puis remonter à la surface (avec une vitesse d'ascension de 10 m/min) en conservant une pression finale de 35 bar (508 psi). Cette durée prend en compte la pression de la bouteille, le volume de la bouteille, votre rythme respiratoire actuel et votre profondeur.



Le T. de gaz est calculé avec la formule suivante :

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas\ (liters)} - V_{gas\ reserve\ (liters)}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **REMARQUE:** Les paliers de sécurité et les paliers obligatoires ne sont pas compris dans les calculs du T. de gaz.

6.5. Sidemount

When two Tank PODs are linked to the same gas, the tank pressures are pooled and calculated as one large tank. Only gas consumption and gas time value is shown, using the same formulas as single-tank calculations. Both sidemount tanks are assumed to be of equal volume.

7. Alarmes de plongée

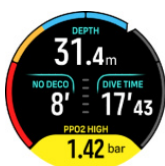
Suunto Nautic S possède un code couleur pour les avertissements importants. Ils sont affichés à l'écran de manière visible, accompagnés d'une alarme sonore et par vibrations. Signalés par la couleur rouge, les avertissements sont des événements critiques qui requièrent une attention immédiate. Vous pouvez ignorer les indicateurs sonores et les vibrations, mais l'avertissement restera affiché en rouge tant que la situation n'est pas résolue.

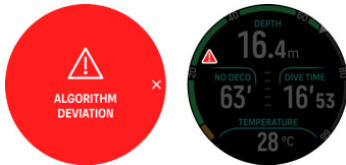
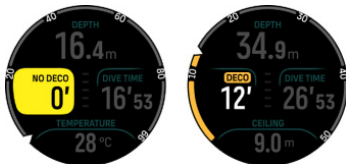
Le Suunto Nautic S vous permet également de définir vos propres alarmes et de configurer leurs sons, leurs vibrations et leur aspect selon vos préférences.

7.1. Alarmes de plongée obligatoires

Le tableau suivant présente toutes les alarmes obligatoires auxquelles vous pourriez être confronté(e) en plongée. Il indique également l'origine du problème et la manière de la résoudre.

Si plusieurs alarmes se déclenchent simultanément, l'erreur affichée sera celle ayant le niveau de priorité le plus important. Accusez réception de la première alarme en appuyant sur n'importe quel bouton pour faire apparaître la suivante.

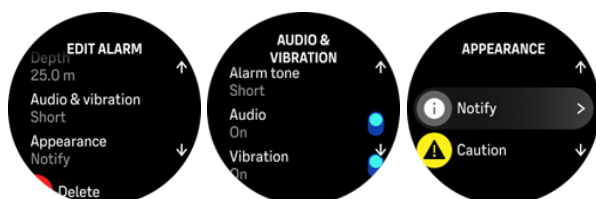
Alarme	Explication	Comment résoudre le problème ?
	La vitesse d'ascension dépasse la vitesse de sécurité de 10 m (33 ft) par minute pendant cinq secondes ou plus.	Adaptez votre vitesse d'ascension pour rester dans les indicateurs verts. Surveillez les symptômes d'ADD. Augmentez le conservatisme de votre ordinateur pour vos prochaines plongées.
	Le plafond de décompression a été dépassé de plus de 0,6 m (2 ft) sur une plongée avec décompression.	Descendez sous la profondeur de plafond indiquée.
	La pression partielle d'oxygène dépasse le niveau maximal (>1.6).	Remontez immédiatement ou passez à un gaz avec un pourcentage d'oxygène plus faible.
	La pression partielle d'oxygène dépasse le niveau défini pour le gaz.	Remontez immédiatement ou passez à un gaz avec un pourcentage d'oxygène plus faible.

Alarme	Explication	Comment résoudre le problème ?
	Le niveau de toxicité de l'oxygène du système nerveux central (CNS) est à la limite de 80 % ou de 100 %.	Passez à un gaz avec une ppO2 plus faible ou remontez à une profondeur plus faible (inférieure au plafond de décompression).
	Seuil de 80 % ou 100 % de la limite quotidienne recommandée pour l'OTU atteint.	Passez à un gaz avec une ppO2 plus faible ou remontez à une profondeur plus faible (inférieure au plafond de décompression).
	La pression de la bouteille est inférieure à 50 bar (725 psi).	Utilisez le gaz d'une bouteille dont la pression est plus élevée ou remontez à la profondeur du palier de sécurité et terminez la plongée.
	La plage de profondeur du palier de sécurité n'est pas respectée.	Restez dans la plage de profondeur du palier de sécurité, entre 3 et 6 m.
	La LND est inférieure à 5 minutes.	Remontez à une profondeur plus faible pour éviter les paliers de décompression obligatoires.
	Le plafond de décompression a été dépassé pendant plus de 3 minutes et le palier de décompression n'a pas été effectué.	Descendez à la profondeur de plafond indiquée dans la fenêtre commutable.
	La LND a atteint 0 minute et les paliers de décompression sont obligatoires.	Effectuez vos paliers de décompression comme indiqué et veillez à toujours rester sous la valeur plafond.
	La batterie est faible (<10 %) ou critique (<5 %).	Rechargez l'appareil.

7.2. Alarmes de plongée configurables

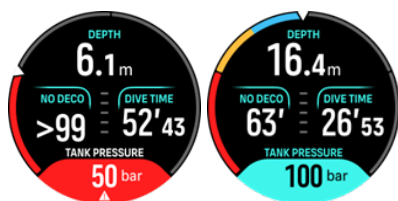
En plus des alarmes obligatoires, il existe des alarmes de pression de la bouteille, de profondeur et de durée de la plongée pouvant être configurées par l'utilisateur. Pour chaque alarme, vous pouvez choisir d'utiliser des tonalités brèves, longues ou de les désactiver. Vous pouvez choisir d'activer les alertes par vibrations en plus des tonalités, ou, si vous souhaitez mettre en sourdine toutes les tonalités, utiliser uniquement les alertes par vibrations.

En plus des options sonores et de vibrations, vous pouvez choisir entre deux aspects : Notification (cyan) ou Attention (jaune). Vous pouvez définir un maximum de cinq alarmes pour chaque type d'alarme. Lorsqu'une alarme apparaît à l'écran, vous pouvez l'effacer en appuyant sur un bouton.



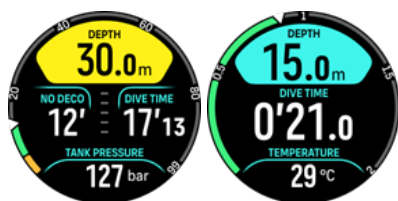
Pression bouteille

Vous pouvez définir une alarme de pression de la bouteille dont la valeur est comprise entre 51 et 360 bar (725 à 5 221 psi). Il est impossible de modifier l'alarme obligatoire de 50 bar (725 psi). Les alarmes de pression de la bouteille peuvent vous avertir lorsque vous atteignez votre pression de retour.



Profondeur

Vous pouvez définir une alarme de profondeur entre 3,0 m et 59,0 m. Les alarmes de profondeur sont pratiques à avoir surtout en plongée libre pour vous avertir des différentes phases de la plongée libre. Vous pouvez également configurer une alarme de profondeur qui vous avertit quand vous atteignez votre profondeur limite personnelle pendant la plongée.



Durée plongée

Vous pouvez définir des alarmes de durée de plongée en minutes et en secondes, la valeur maximale étant de 99 minutes.



LND

Les alarmes de limite de non-décompression (LND) peuvent être définies pour vous avertir lorsque vous atteignez une LND précise ou lorsque vous approchez de la LND.



Montage latéral

Si vous disposez de 2 Tank POD couplés au même gaz, vous pouvez définir une différence de pression afin que l'appareil vous avertisse quand changer de réservoir. Vous pouvez régler le seuil de différence de pression entre 5 et 70 bar (73-1015 psi). Une fois que la différence de pression atteint la limite définie, une alerte s'affiche dans la fenêtre commutable.



8. Paramètres de l'algorithme

Le développement du modèle de décompression de Suunto remonte aux années 1980, lorsque Suunto a implémenté le modèle de Bühlmann basé sur les valeurs M dans le Suunto SME. Depuis lors, la recherche et le développement se sont poursuivis avec l'aide d'experts externes et internes.

8.1. Algorithme de Bühlmann 16 GF

L'algorithme de décompression de Bühlmann a été mis au point par un médecin suisse, le Dr Albert A. Bühlmann, qui a mené des recherches sur la théorie de la décompression à partir de 1959. L'algorithme de décompression de Bühlmann est un modèle mathématique théorique décrivant la manière dont les gaz inertes entrent et sortent du corps humain lorsque la pression ambiante change. Plusieurs versions de l'algorithme de Bühlmann ont été développées au fil des ans et adoptées par de nombreux fabricants d'ordinateurs de plongée. Suunto Nautic S utilise l'algorithme de plongée Bühlmann 16 GF, basé sur le modèle Bühlmann ZHL-16C auquel nous avons incorporé notre propre code. Cet algorithme peut être modifié à l'aide de facteurs de gradient afin d'en définir le niveau de conservatisme.



REMARQUE: Étant donné que le modèle de décompression est purement théorique et ne surveille pas le corps du plongeur, aucun modèle de décompression ne peut garantir une absence totale de risques d'ADD. Tenez toujours compte de vos facteurs personnels, de la plongée prévue et de votre entraînement à la plongée afin de choisir des facteurs de gradient appropriés pour votre plongée.

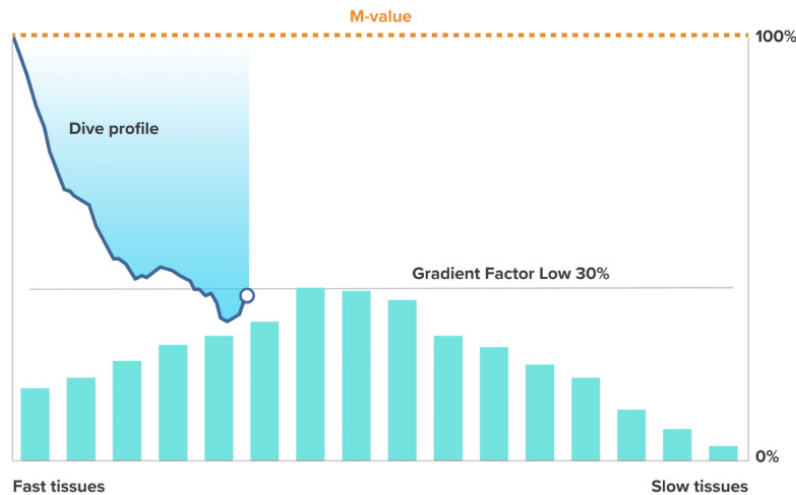
8.2. Facteurs de gradient

Le facteur de gradient (GF) est un paramètre utilisé pour ajuster le niveau de conservatisme. Les GF sont divisés en deux paramètres distincts, le facteur de gradient bas et le facteur de gradient haut.

En utilisant les facteurs de gradient avec l'algorithme de Bühlmann, vous pouvez définir votre marge de sécurité pour la plongée de manière à la rendre plus conservatrice, afin de contrôler le moment où les différents compartiments de tissus atteignent leur valeur M acceptable. Un facteur de gradient est défini sous forme de pourcentage du gradient de la valeur M, et peut être compris entre 0 et 100 %.

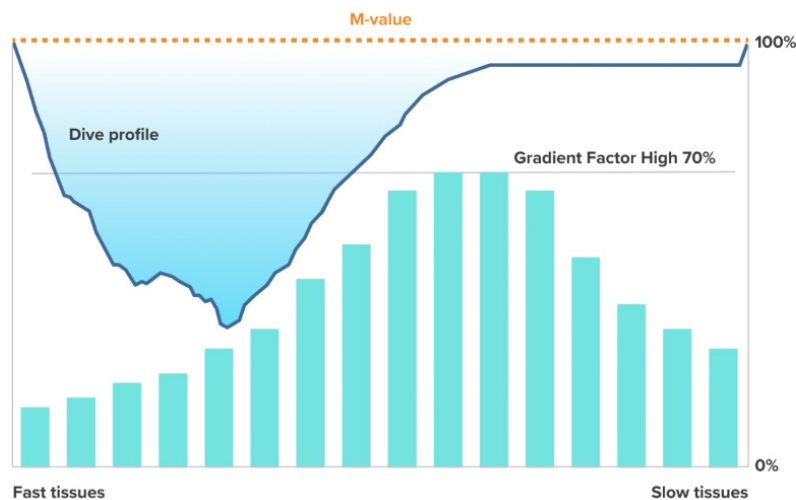
Une combinaison couramment utilisée est GF bas 30 % et GF haut 70 %. (Aussi désigné par l'appellation GF 30/70.) Ce réglage signifie que le premier arrêt a lieu lorsque le premier tissu atteint 30 % de sa valeur M. Plus le premier chiffre est bas, plus la sursaturation est proscrite. Par conséquent, le premier palier est obligatoire à la profondeur maximale. Un facteur de gradient de 0 % représente la ligne de pression ambiante, et un facteur de gradient de 100 % représente la ligne de la valeur M.

Dans l'illustration suivante, le GF bas est réglé sur 30 % et les compartiments de tissus principaux réagissent à la limite de 30 % de la valeur M. Le premier palier de décompression a lieu à cette profondeur.

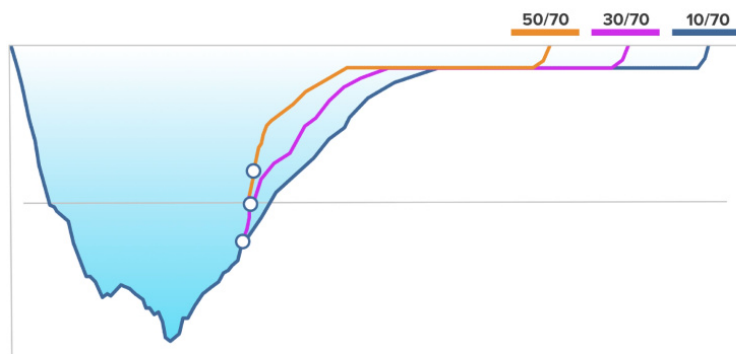


Lorsque l'ascension se poursuit, le GF passe de 30 % à 70 %. GF 70 indique le taux de sursaturation autorisé lors de l'arrivée à la surface. Plus la valeur GF haut est faible, plus le palier à faible profondeur doit être long afin de pouvoir désaturer avant le retour à la surface. Dans l'illustration suivante, le GF haut est réglé sur 70 % et les compartiments de tissus principaux réagissent à la limite de 70 % de la valeur M.

À ce stade, vous pouvez remonter à la surface et terminer votre plongée.

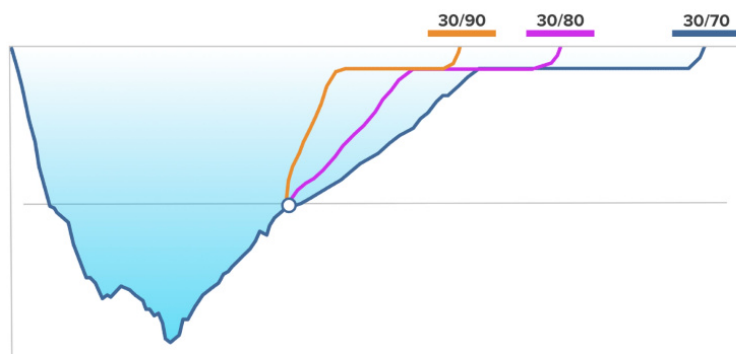


L'effet de la valeur GF bas % sur le profil de plongée est illustré dans l'image suivante. Elle montre comment la valeur GF bas % détermine la profondeur à laquelle l'ascension commence à ralentir ainsi que la profondeur du premier palier de décompression. L'illustration montre comment les différentes valeurs GF bas % modifient la profondeur du premier palier. Plus la valeur GF bas % est élevée, moins le premier palier est profond.



REMARQUE: Si la valeur GF bas % est trop faible, certains tissus peuvent encore être saturés en gaz au moment du premier palier.

L'effet de la valeur GF haut % sur le profil de plongée est illustré dans l'image suivante. Elle montre comment la valeur GF haut % détermine le temps de décompression écoulé pendant la phase peu profonde de la plongée. Plus la valeur GF haut % est élevée, plus la durée totale de la plongée est courte, et moins le plongeur passe de temps en eau peu profonde. Si GF haut % est réglé sur une valeur faible, le plongeur passe plus de temps en eau peu profonde et la durée totale de la plongée s'allonge.



Les facteurs de gradient peuvent être ajustés. Le paramètre de conservatisme par défaut du Suunto Nautic S est défini sur une valeur moyenne (40/85). Vous pouvez ajuster ce paramètre pour le rendre plus agressif ou plus conservateur que cette valeur par défaut. Choisissez parmi les niveaux prédéfinis ou définissez un niveau personnalisé.

Les valeurs prédéfinies sont les suivantes :

- Faible : 45/95
- Moyenne : 40/85 (par défaut)
- Élevée : 35/75

Pour les plongées récréatives, le paramètre de conservatisme haut (35/75) permet de bénéficier d'une marge supplémentaire pour éviter les obligations de décompression. Le paramètre de conservatisme bas (45/95) offre une LND supérieure, mais aussi une marge réduite, c'est pourquoi il est qualifié de plus agressif.



Plusieurs facteurs de risque peuvent affecter votre vulnérabilité à l'ADD, comme votre état de santé et votre comportement personnel. Ces facteurs de risque varient selon le plongeur, mais varient également d'un jour à l'autre.

Les facteurs de risque personnels qui tendent à accroître l'éventualité d'un d'ADD incluent les suivants :

- l'exposition à des températures basses – la température de l'eau est inférieure à 20 °C (68 °F)
- une condition physique au-dessous du niveau d'aptitude physique moyen
- l'âge, particulièrement pour les plongeurs de plus de 50 ans
- la fatigue (en cas d'exercice excessif, de manque de sommeil, de voyages fatigants)
- la déshydratation (affecte la circulation et peut ralentir le dégazage)
- le stress
- un équipement trop serré (peut ralentir le dégazage)
- l'obésité (un IMC indiquant une obésité)
- un foramen ovale perméable (FOP)
- l'exercice physique pratiqué avant ou après la plongée
- une activité intense en plongée (augmente le flux sanguin et apporte davantage de gaz dans les tissus)

⚠ AVERTISSEMENT: Ne modifiez pas les valeurs du facteur de gradient à moins d'en comprendre pleinement les conséquences. Certains réglages du facteur de gradient peuvent entraîner un risque élevé d'accident de décompression ou d'autres blessures corporelles.

8.3. Profil de décompression

Il est possible de sélectionner le profil de décompression dans **Options de plongée > Algorithme > Profil de déco..**



Profil de décompression ##Continue

Traditionnellement, depuis les tables établies en 1908 par Haldane, on a toujours déployé les paliers de décompression de manière fixe, par exemple 15 m, 12 m, 9 m, 6 m et 3 m. Cette méthode pratique est antérieure à l'apparition des ordinateurs de plongée. Cependant, lors de l'ascension, un plongeur décomprime en réalité en une série de mini-paliers progressifs, ce qui crée dans les faits une courbe de décompression lissée. L'apparition des microprocesseurs a permis à Suunto de modéliser de façon plus exacte le comportement réel de la décompression. Pendant toute ascension impliquant des paliers de décompression, les ordinateurs de plongée Suunto calculent le moment où le compartiment de contrôle croise la

ligne de pression ambiante (c'est-à-dire le moment où la pression dans les tissus est supérieure à la pression ambiante) et où le dégazage commence. C'est ce que l'on appelle le plancher de décompression. La zone de décompression se trouve au-dessus de la profondeur de ce plancher et au-dessous de la profondeur du plafond. L'étendue de la zone de décompression dépend du profil de plongée.

La décompression optimale intervient dans la zone de décompression, laquelle est indiquée par les flèches vers le haut et vers le bas à côté de la valeur de profondeur. En cas de dépassement de la profondeur du plafond, une flèche pointée vers le bas et une alarme sonore invitent le plongeur à redescendre vers la zone de décompression.

Le dégazage dans les principaux tissus rapides s'effectue lentement au niveau du plancher ou à proximité de celui-ci, car le gradient d'évacuation est faible. Les tissus plus lents peuvent continuer à absorber du gaz. Au bout d'un certain temps, l'obligation de décompression peut augmenter, ce qui peut abaisser le plafond et faire remonter le plancher. Le plancher de décompression représente le moment où l'algorithme cherche à optimiser la compression des bulles, tandis que le plafond de décompression optimise le dégazage.

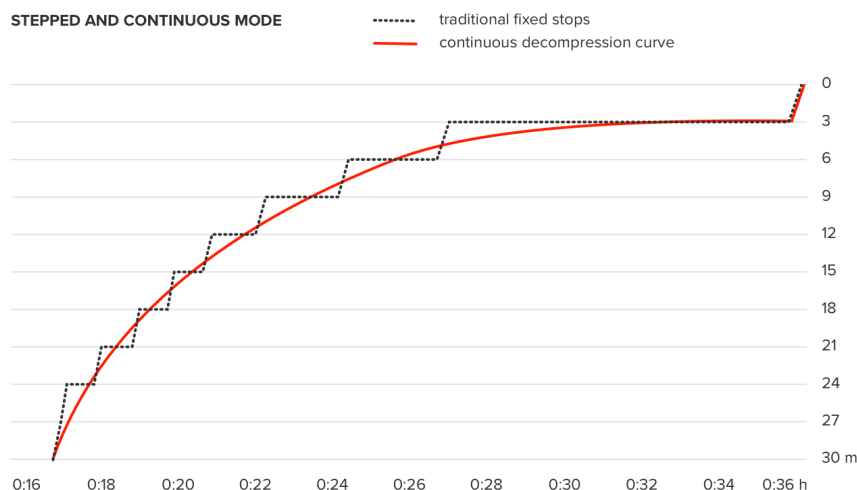
L'autre avantage de disposer d'un plancher et d'un plafond de décompression est que cela prend en compte la difficulté qu'il peut y avoir à maintenir une profondeur de décompression optimale précise dans des eaux agitées. En restant à une profondeur située sous le plafond mais au-dessus du plancher, le plongeur poursuit sa décompression, bien que plus lentement que dans une situation optimale. Ceci lui procure une marge supplémentaire pour limiter au strict minimum le risque que des vagues le soulèvent au-dessus du plafond. Par ailleurs, la courbe de décompression continue utilisée par Suunto procure un profil de décompression bien plus lisse et naturel que la décompression traditionnelle « par paliers ».

Profil de décompression ##Par paliers

Dans ce profil de décompression, l'ascension est divisée en paliers ou étages traditionnels de 3 m (10 ft).

Avec ce modèle le plongeur décompresse aux profondeurs fixes traditionnelles. La valeur plafond de la fenêtre commutable affichera la profondeur du prochain palier, et lorsque le plongeur atteindra la zone de décompression, un compte à rebours affichant la durée du palier de décompression se déclenchera.

Voir 9.8. *Exemple : mode multi-gaz* pour consulter un exemple de plongée avec décompression.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Réglage d'altitude

Le réglage d'altitude ajuste automatiquement le calcul de la décompression selon la plage d'altitude donnée. Cette option se trouve sous **Options de plongée » Algorithme » Altitude**, où vous pouvez sélectionner l'une des trois plages suivantes :

- 0 à 300 m (0 à 980 ft) (valeur par défaut)
- 300 à 1 500 m (980 à 4900 ft)
- 1 500 à 3 000 m (4 900 à 9 800 ft)

Ainsi, les limites sans paliers de décompression autorisées sont considérablement réduites.

La pression atmosphérique à haute altitude est inférieure à celle du niveau de la mer. Après avoir voyagé à une altitude plus importante, votre corps contiendra une quantité supplémentaire d'azote, une situation différente de l'équilibre à basse altitude. Cet azote « supplémentaire » est progressivement relâché, jusqu'au retour à la situation d'équilibre. Suunto recommande de vous acclimater à votre nouvelle altitude en patientant au moins trois heures avant de plonger.

Avant toute plongée à haute altitude, vous devez ajuster le réglage de l'altitude de votre ordinateur de plongée de manière à ce que les calculs la prennent en compte. Les pressions partielles maximales d'azote autorisées par le modèle mathématique de l'ordinateur de plongée sont réduites en fonction de la pression ambiante plus faible.

⚠ AVERTISSEMENT: Voyager à une altitude élevée peut causer des modifications dans l'équilibre d'azote dissous dans le corps humain. Suunto recommande de vous acclimater à la nouvelle altitude avant de plonger. Il est également important d'éviter de voyager à une altitude importante directement après une plongée afin de limiter le risque d'ADD.

⚠ AVERTISSEMENT: RÉGLEZ CORRECTEMENT L'ALTITUDE ! Lors de plongées en altitudes supérieures à 300 m (980 ft), le paramètre d'altitude doit être correctement configuré afin que l'ordinateur puisse calculer l'état de décompression. L'ordinateur de plongée n'est pas conçu pour être utilisé à des altitudes supérieures à 3 000 m (9 800 ft). Un mauvais réglage du paramètre d'altitude ou une plongée au-delà de la limite d'altitude maximale entraînera des erreurs de planification et de plongée.



REMARQUE: Si vous effectuez des plongées successives à une altitude différente de celle de la plongée précédente, optez pour un réglage d'altitude qui correspond à la plongée suivante après la fin de la plongée que vous venez d'effectuer. Ceci garantira une plus grande exactitude dans les calculs de saturation des tissus.

8.5. Durée du palier de sécurité

Un palier de sécurité est toujours recommandé pour les plongées au-delà de 10 m. Vous pouvez ajuster les paramètres des paliers de sécurité comme suit :

3 min : Le palier de sécurité est toujours un palier de 3 minutes, même après le dernier palier de décompression. La durée du palier de sécurité n'est pas incluse dans le TDR (temps de remontée à la surface).

4 min : Le palier de sécurité est toujours un palier de 4 minutes, même après le dernier palier de décompression. La durée du palier de sécurité n'est pas incluse dans le TDR (temps de remontée à la surface).

5 min : Le palier de sécurité est toujours un palier de 5 minutes, même après le dernier palier de décompression. La durée du palier de sécurité n'est pas incluse dans le TDR (temps de remontée à la surface).

Toujours DÉACTIVÉ : Aucun palier de sécurité n'est affiché pendant la plongée.

Réglé : Un palier de sécurité de 3 minutes est ajouté après la décompression, mais la durée du palier est ajustée en fonction du profil de plongée. Cela signifie que sa durée peut être plus courte si le temps est passé dans des eaux peu profondes. La durée prévue est incluse dans le TDR (temps de remontée à la surface).



REMARQUE: Le non-respect de la vitesse d'ascension pendant la plongée n'allonge pas la durée du palier de sécurité.

Voir *Paliers de sécurité*.

8.6. Profondeur du dernier palier

Vous pouvez ajuster la profondeur du dernier palier pour les plongées avec décompression sous **Options de plongée » Algorithme » Dernier palier de décomp..** Deux options sont proposées : 3 m et 6 m (9,8 ft et 19,6 ft).

La profondeur du dernier palier est de 3 mètres par défaut (9,8 ft).



REMARQUE: Ce paramètre n'affectera pas la profondeur du plafond lors d'une plongée avec décompression. La dernière profondeur de plafond est toujours 3 mètres (9,8 ft).



CONSEIL: Envisagez de régler la profondeur du dernier palier sur 6 m (19,6 ft) lorsque vous plongez en mer agitée et qu'il est compliqué de vous arrêter à 3 m (9,8 ft).

9. Plonger avec Suunto Nautic S

9.1. Paliers de sécurité

Un Palier de sécurité de trois (3) minutes est toujours recommandé pour chaque plongée au-delà de 10 mètres (33 ft). Lorsqu'un palier de sécurité doit être effectué, une valeur plafond minimale (3 m) apparaît dans la fenêtre commutable.

La durée d'un palier de sécurité est calculée lorsque vous vous situez entre 2,4 et 6 m (7,9 et 20 ft).

Il est représenté par des flèches haut et bas sur le côté gauche de la valeur de la profondeur du palier. La durée du palier de sécurité est indiquée en minutes et en secondes. La durée du palier de sécurité préférée peut être réglée dans le menu **Algorithme** sous **Options de plongée**.



Si vous remontez à une profondeur inférieure à celle de la fenêtre de palier de sécurité, une flèche jaune indiquera de redescendre plus profond.



Si la profondeur est inférieure à 6 m, le décompte du palier de sécurité s'arrête et reprend lorsque vous retournez dans la zone du palier de sécurité. Une fois le décompte arrivé à zéro, le palier est terminé et vous pouvez remonter à la surface.



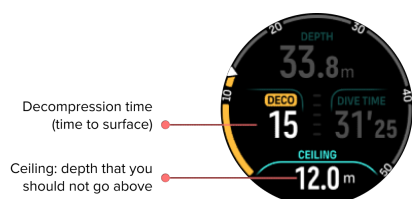
REMARQUE: Si vous ignorez le palier de sécurité, aucune pénalité ne vous sera infligée. Suunto vous recommande toutefois d'effectuer un palier de sécurité à chaque plongée pour limiter le risque de maladie de décompression (MDD).

REMARQUE: Si vous désactivez le paramètre de palier de sécurité, il n'y aura aucune indication de palier de sécurité lorsque vous vous approchez de la zone du palier de sécurité.

9.2. Plongées avec décompression

Si vous dépassez la limite de non-décompression, Suunto Nautic S vous fournit les informations de décompression nécessaires pour l'ascension. Les informations relatives à l'ascension sont toujours présentées avec deux valeurs :

- Temps de décompression (également appelé Temps de remontée) : durée d'ascension optimale en minutes pour regagner la surface avec des gaz donnés
- Plafond : profondeur au-dessus de laquelle vous ne devez pas aller



⚠ AVERTISSEMENT: NE REMONTEZ JAMAIS AU-DELÀ DU PLAFOND ! *Durant votre décompression, n'essayez jamais de remonter au-dessus du plafond. Pour éviter de faire cela par accident, vous devez rester en dessous du plafond.*

Lorsque la durée **No deco time** atteint 0 min, la zone à l'écran passe sur l'affichage de la durée **Deco**, la valeur plafond apparaît dans la fenêtre commutable et le pourtour devient orange indiquant la même durée de décompression. Une alarme se déclenche également, et vous pouvez la valider en appuyant sur n'importe quel bouton.



Deco La durée correspond au temps de remontée à la surface (TDR) recommandé en minutes.

⚠ AVERTISSEMENT: LA DURÉE D'ASCENSION RÉELLE PEUT ÊTRE PLUS RAPIDE QUE CELLE AFFICHÉE SUR L'ORDINATEUR DE PLONGÉE ! *La durée d'ascension augmentera si : (1) vous restez en profondeur, (2) vous remontez à une vitesse inférieure à 10 m/min (33 ft/min), (3) vous effectuez votre palier de décompression à une profondeur plus importante que celle du plafond, et/ou (4) vous oubliez de changer le mélange de gaz utilisé. Ces facteurs peuvent également augmenter la quantité de gaz respiratoire requis pour atteindre la surface.*

📖 REMARQUE: *Si vous rejetez une invitation à changer de gaz alors que vous plongez avec plusieurs gaz, les valeurs de votre Temps de remontée seront incorrectes et vos paliers de décompression dureront plus longtemps que prévu.*

La valeur plafond indique la profondeur du premier palier de décompression.



Vous pouvez régler la profondeur du dernier palier sur 3 m ou 6 m (la profondeur par défaut est de 3 m) depuis les paramètres de l'Algorithme. Voir 8.6. *Profondeur du dernier palier*.

Les plongées avec décompression peuvent comporter plusieurs types de paliers :

- **Palier de décompression** : Un palier obligatoire si vous plongez avec profil de décompression Par paliers (voir 8.3. *Profil de décompression*). Les paliers de décompression doivent être effectués tous les 3 m (10 ft).
- **Palier de sécurité** : Si un temps de palier de sécurité a été défini, vous bénéficierez d'un palier de sécurité supplémentaire après le dernier palier de décompression. Lors des plongées avec décompression, les paliers de sécurité sont toujours facultatifs.

La zone de décompression est située à 3 m (9,8 ft), entre le plancher de décompression et le plafond de décompression. Plus vous restez près du plafond, plus le temps de décompression est optimal.

Lorsque vous remontez à proximité de la profondeur plafond et que vous entrez dans la zone de décompression, deux flèches apparaissent à côté de la valeur de la profondeur.

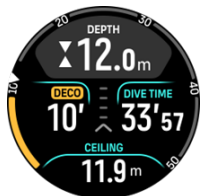
Si vous plongez avec un profil de décompression Par paliers, un compte à rebours se déclenche lorsque vous entrez dans la zone de décompression. La valeur plafond reste la même pendant une certaine durée, puis remonte à 3 m (9,8 ft) ultérieurement.

Dans la zone de décompression (profil Par paliers) :



Au cours d'une ascension en mode Continue, la valeur plafond diminue progressivement lorsque vous approchez de la profondeur plafond, offrant une décompression continue avec une durée d'ascension optimale.

Dans la zone de décompression (profil Continue) :



Si vous remontez au-dessus de la profondeur du plafond, vous pouvez toujours effectuer une décompression dans la marge de sécurité, qui est égale à la profondeur du plafond moins 0,6 mètre (2 ft). Dans cette marge de sécurité, le calcul de la décompression se poursuit, mais il est tout de même conseillé de descendre sous la profondeur plafond. Elle est signalée par une flèche jaune vers le bas située à côté de la valeur de profondeur.

Le profil de décompression Par paliers fournit les informations suivantes :



Le profil de décompression Continue fournit les informations suivantes :



Si vous dépassez la marge de sécurité, le calcul de décompression est interrompu jusqu'à ce que vous redescendiez en dessous de cette limite. Une alarme sonore et une flèche rouge vers le bas devant la valeur de la profondeur plafond indiquent une décompression dangereuse. Si vous ignorez l'alarme et restez au-dessus de la marge de sécurité pendant trois minutes, l'ordinateur considère que le palier n'a pas été effectué et une notification de violation de l'algorithme apparaît.



Suunto Nautic S ne se verrouille pas après confirmation de l'alerte de déclenchement d'écart d'algorithme. Suunto Nautic S continue d'afficher le plan de décompression d'origine même si le palier de décompression n'est pas respecté. Un avertissement rouge apparaîtra dans la fenêtre de plongée, et reste visible jusqu'à ce que les paliers de décompression requis soient effectués, ou que 48 heures soient écoulées.

Une violation de l'algorithme peut également survenir dans les situations suivantes :

- Fin de batterie
- Panne logicielle
- Dépassement de la limite de profondeur maximale de l'appareil (80 m)

Dans toutes ces situations, l'icône de déviation de l'algorithme s'affiche dans la fenêtre de plongée, mais l'algorithme conserve son fonctionnement normal. Si une déviation de l'algorithme s'est produite pendant la plongée, le journal de plongée et l'appli Suunto comporteront un en-tête le signalant.

⚠ AVERTISSEMENT: *N'effectuez pas de plongées avec décompression si vous n'avez pas reçu la formation adéquate.*

9.3. Temps d'interdiction de vol et de surface

Après une plongée, le Suunto Nautic S affiche le temps en surface depuis la dernière plongée et démarre un compte à rebours du temps d'interdiction de vol recommandé, visible sur le cadran et dans les widgets des statistiques de plongée. Une icône d'avion rouge et un pourtour rouge restent affichés à l'écran jusqu'à la fin du temps d'interdiction de vol.

Le temps d'interdiction de vol est la durée d'attente minimum en surface recommandée avant tout vol en avion. Il est toujours d'au moins 12 heures et égal au temps de désaturation lorsque celui-ci est supérieur à 12 heures. Pour les temps de désaturation inférieurs à 75 minutes, aucun temps d'interdiction de vol ne s'affiche.

Si une déviation de l'algorithme s'est produite durant la plongée, le temps d'interdiction de vol sera toujours de 48 heures.

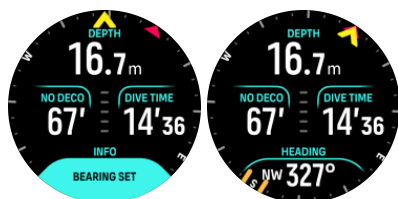
⚠️ AVERTISSEMENT: IL EST DÉCONSEILLÉ DE PRENDRE L'AVION TANT QUE LE DÉCOMPTE DE LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL DE L'ORDINATEUR N'A PAS ATTEINT LE ZÉRO. AVANT D'EFFECTUER UN VOL EN AVION, ACTIVEZ TOUJOURS L'ORDINATEUR POUR VÉRIFIER LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL RESTANTE ! Voler ou voyager à une altitude plus élevée durant la période d'interdiction de vol peut significativement augmenter les risques d'ADD. Lisez les recommandations fournies par le Réseau d'alerte des plongeurs (DAN). Il n'existe aucune règle de voyage en avion après plongée garantissant une prévention totale des accidents de décompression.

9.4. Utilisation de la boussole en plongée

Le Suunto Nautic S est équipé d'une boussole gyroscopique qui vous permet de vous orienter par rapport au nord magnétique. Pour accéder à la boussole pendant la plongée, appuyez sur le bouton central (boussole affichée sur le pourtour) ou sur le bouton inférieur pour afficher le cap en degrés accompagné des points cardinaux et intercardinaux dans la fenêtre commutable en bas.



Vous pouvez définir un relèvement en appuyant de façon prolongée sur le bouton central. Une fois ce dernier sélectionné, une notification s'affiche et le repère du relèvement apparaît sur l'arceau de boussole pour indiquer le relèvement défini. Lorsqu'un relèvement est défini, le repère lui correspondant est verrouillé sur l'arceau de boussole. L'indicateur orange visible de l'autre côté du repère indique la direction opposée (180 degrés).



Vous pouvez supprimer le relèvement à tout moment en appuyant à nouveau de façon prolongée sur le bouton central.

La valeur du cap est affichée dans la fenêtre commutable et peut être utilisée indépendamment de l'arceau de boussole. Si la fenêtre commutable indique le cap et que vous êtes aligné sur celui-ci, la valeur s'affiche en jaune ou en orange (direction opposée).



 **REMARQUE:** La marge appliquée au changement de couleur de la fenêtre commutable est de +/-5° par rapport à la valeur définie, de manière à rendre l'état clairement visible.

La boussole s'étalonne automatiquement lorsqu'elle est utilisée, mais si un recalibrage est nécessaire, une invite s'affichera dans la fenêtre commutable. Pour étalonner la boussole, tournez et inclinez la montre en décrivant un 8.

9.5. Utilisation du chronomètre en plongée

Le Suunto Nautic S dispose d'une minuterie qui peut être utilisée pour chronométrer des actions spécifiques en surface et pendant la plongée. Le temporisateur peut être configuré pour être présent dans la fenêtre commutable. Voir 4.5. *Personnalisation*.

Déclenchez le chronomètre en maintenant le bouton central enfoncé. Réinitialisez le chronomètre en maintenant à nouveau le bouton central enfoncé. Après 60 s, une coche jaune apparaît sur le pourtour.

 **REMARQUE:** Les fonctions du bouton de minuterie ne sont actives que lorsque le chronomètre est actif dans la fenêtre commutable.

9.6. Verrouillage des boutons et de l'écran

Pendant la plongée, vous pouvez verrouiller les boutons en maintenant le bouton inférieur enfoncé. Une fois verrouillé, vous ne pouvez pas effectuer d'action nécessitant une interaction avec un bouton. Vous pouvez également verrouiller les boutons avant la plongée depuis **Panneau de configuration > Verrouillage des boutons**.



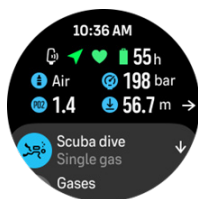
 **REMARQUE:** Vous pouvez utiliser les boutons d'acquiescement des alarmes et de changement de gaz même lorsqu'ils sont verrouillés, mais vous ne pouvez pas modifier l'affichage ni le contenu de la fenêtre commutable.

Pour tout déverrouiller, appuyez à nouveau de façon prolongée sur le bouton inférieur et désactivez Verrouillage des boutons.

9.7. Exemple : mode Gaz unique

L'exemple suivant présente une plongée sans décompression en mode Gaz unique avec de l'Air et un Suunto Tank POD.

1. Écran de pré-plongée :



Démarrez toujours votre plongée depuis l'écran de pré-plongée pour vous assurer que le GPS est connecté, que la batterie et la pression de la bouteille sont correctes (si elle est appairée à un Suunto Tank POD), que le bon gaz est configuré et que vous comprenez la PMU pour le gaz actif. Si le Suunto Tank POD est déchargé ou si la pression de votre bouteille est faible, par exemple si vous avez oublié de la changer, des avertissements apparaissent sur l'écran de pré-plongée.

2. Lorsque vous atteignez une profondeur supérieure à 10 m, la fenêtre commutable affiche un indicateur signalant que le plafond du palier de sécurité est à 3 m. No deco affiche une valeur de >99, ce qui signifie que vous pouvez passer plus de 99 minutes à cette profondeur.



À mesure que votre profondeur augmente, la valeur de la durée No deco diminue. La durée No deco est toujours indiquée en minutes.



3. Si la durée No deco atteint 5 minutes, une alarme d'avertissement jaune se déclenche. Lorsque vous remontez et que la valeur No deco augmente, l'alarme disparaît. Vous pouvez rendre l'alarme silencieuse en appuyant sur un bouton. Si vous restez à la même profondeur malgré l'alarme No deco, vous pourrez avoir à effectuer des paliers de décompression obligatoires. N'effectuez pas de plongées avec décompression sans avoir suivi de formation adéquate.



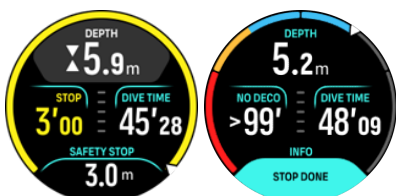
4. Vous pouvez définir vos propres alarmes de pression de la bouteille pour suivre de plus près les phases de votre plongée, par exemple votre pression de retour. Cette alarme configurée, le Suunto Nautic S vous prévient lorsque votre pression atteint 100 bar (1 450 psi).



- Vous pouvez suivre votre vitesse d'ascension avec l'indicateur de vitesse d'ascension. Si vous dépassez la vitesse maximale recommandée de 10 m/min, l'indicateur passe au rouge et une alarme avec des sons et des vibrations se déclenche. Vous pouvez en accuser réception en appuyant sur un bouton.



- Lorsque vous vous trouvez entre 2,4 m et 6 m (7,9 ft et 20 ft), le compte à rebours du palier de sécurité se déclenche et s'arrête une fois la durée recommandée écoulée. Le palier effectué, une notification Palier effectué apparaît.



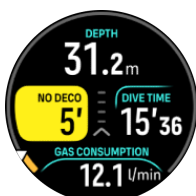
9.8. Exemple : mode multi-gaz

L'exemple suivant présente une plongée avec décompression à 40 m en mode Multi-gaz utilisant les gaz suivants : NX28 (gaz principal), NX99 (gaz de décompression).

- L'écran de pré-plongée montre le gaz actif (NX28), la ppO2 définie et la PMU.



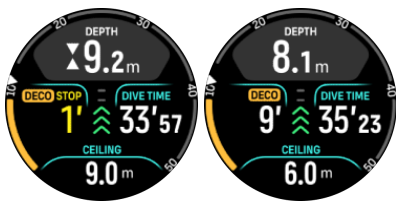
- L'alarme LND est fixée à 5 min.



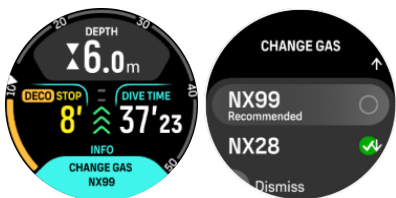
- La LND atteint 0 et la décompression devient obligatoire. La barre passe en orange, indiquant qu'une décompression est nécessaire. La zone de la LND affiche le temps d'ascension en prenant en compte les paliers de décompression et de sécurité. La valeur plafond s'affiche dans la fenêtre commutable.



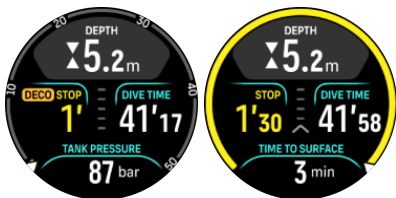
4. La valeur plafond est de 9 m, ce qui signifie que vous pouvez remonter à cette profondeur à la vitesse d'ascension recommandée. Lorsque vous approchez de la profondeur plafond et entrez dans la zone de décompression, deux flèches apparaissent à côté de la valeur de profondeur et le champ Décompression affiche un compte à rebours, indiquant un palier de décompression de 1 minute. Une fois le compte à rebours terminé, la valeur du temps de remontée s'affiche à nouveau et la valeur plafond diminue de 3 m, pour indiquer 6 m.



5. Changement de gaz à 6 m. La durée de décompression est toujours calculée sur l'hypothèse que vous allez utiliser tous les gaz présents dans la Liste des gaz. Lorsque vous arrivez à 6 m, il vous est recommandé de changer de gaz pour passer au NX99. Une fois le changement effectué, les informations relatives au gaz actuel s'affichent. Si vous décidez d'ignorer le changement de gaz, les informations de décompression seront incorrectes.



6. Vous arrivez au dernier palier. Lorsque le temps de décompression est effacé, l'icône de décompression disparaît et le palier se transforme en palier de sécurité. Dans cet exemple, le palier de sécurité est réglé sur Réglé, le compte à rebours démarre donc à 1 min 30 en raison d'une durée plus longue à 6 m.



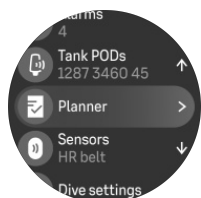
7. Si vous remontez au-delà de la zone du palier de décompression ou de sécurité, une flèche et un avertissement se déclenchent et vous indiquent de redescendre dans la zone.



8. Une fois tous les paliers effectués, la fenêtre commutable affiche l'information Palier effectué, et vous pouvez remonter à la surface en toute sécurité.

10. Planificateur de plongée

Le planificateur de plongée vous permet de rapidement planifier votre prochaine plongée. Le planificateur affiche la limite de non-décompression de votre plongée en fonction de la profondeur, des paramètres de l'algorithme et du temps en surface actuel.



10.1. Comment planifier une plongée sans décompression

Avant de commencer la planification de votre prochaine plongée dans le menu Planificateur, configurez les paramètres suivants :

- le gaz actif planifié pour la plongée
- paramètres d'algorithme : conservatisme et réglages d'altitude

Le planificateur affiche le gaz actif défini pour le mode de plongée. Vous pouvez modifier les paramètres des gaz dans le menu Gaz (voir 5. 5. Gaz).



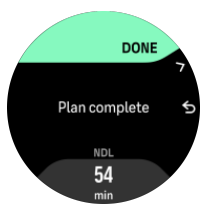
Le calcul de l'intervalle de surface est automatiquement lancé à compter de la fin de la plongée précédente. Utilisez les boutons supérieur et inférieur pour ajuster la valeur par incréments de 10 minutes et atteindre l'intervalle de surface planifié. La valeur maximale est de 48 heures.



Utilisez les boutons supérieur et inférieur pour ajuster la profondeur planifiée. La LND correspondant à la profondeur définie est affichée en bas de l'écran.



Appuyez sur le bouton supérieur pour revenir au menu de pré-plongée, ou sur le bouton central pour revenir au premier écran du planificateur.



 **REMARQUE:** Le planificateur LND peut uniquement être utilisé pour planifier des plongées sans paliers de décompression obligatoires.

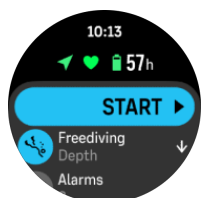
11. Plongée en apnée

Avec le mode **Apnée**, Suunto Nautic S peut être utilisé comme instrument de plongée en apnée. Sélectionnez le mode **Plongée en apnée**, **Snorkeling** ou **Nage sirène** dans la liste des modes sportifs. De nombreuses fonctions sont identiques à celles des autres modes de plongée, mais certaines fonctionnalités sont spécifiques à la plongée en apnée.

⚠️ AVERTISSEMENT: *Il n'est pas recommandé de plonger en apnée après une plongée avec bouteilles. Patientez au moins 12 heures après une plongée avec bouteilles unique avant de plonger en apnée.*

11.1. Vues apnée

L'écran de pré-plongée Plongée en apnée affiche un ensemble d'icônes. Voir 4.3. *Écran de pré-plongée* pour connaître leur signification.



Le mode Apnée possède plusieurs écrans qui affichent des données relatives à la plongée. Une fois l'exercice démarré, vous pouvez faire défiler les vues de surface en appuyant sur le bouton central. Suunto Nautic S dispose d'une fonctionnalité de contact avec l'eau qui détecte lorsque l'appareil est immergé et bascule automatiquement en mode de plongée depuis n'importe quel écran de surface. La profondeur de début de la plongée peut être définie dans la liste d'options des exercices. La profondeur de début par défaut est de 1,2 m (4 ft).

✍️ REMARQUE: *Le début automatique n'est pas disponible pour l'apnée. Vous devez toujours démarrer votre plongée en apnée en sélectionnant Début à partir du mode Plongée en apnée.*

Écrans disponibles :

Surface : l'écran affiche le temps en surface, une fenêtre commutable avec des données modifiables et le pourtour montre le temps écoulé en surface.



Plongée : l'écran affiche la profondeur, la vitesse d'ascension et de descente en m/s, la durée de la plongée et une fenêtre commutable avec des données modifiables.



Vue de navigation : Voir *Navigation* pour connaître les options de navigation disponibles.



Chronomètre : démarrez et réinitialisez le chronomètre.



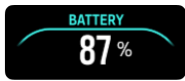
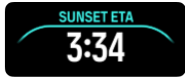
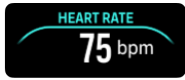
Séances de plongée : Nombre de plongées, durée de la plongée, profondeur maximale et temps en surface.



11.2. Fenêtre commutable en apnée

Comme lors de plongées avec bouteilles, la fenêtre commutable en bas de l'écran de plongée peut contenir plusieurs types d'informations pouvant être modifiées par un appui court sur le bouton inférieur. La fenêtre commutable présente les données suivantes :

Fenêtre commutable	Contenu de la fenêtre commutable	Explication
	Température	La température actuelle en Celsius ou en Fahrenheit, selon la configuration des unités.
	Profondeur maxi.	La profondeur maximale atteinte lors de la plongée en cours.
	Horloge	L'heure au format 12 ou 24 heures, en fonction du format de l'heure défini dans les paramètres Heure/date de la montre.

Fenêtre commutable	Contenu de la fenêtre commutable	Explication
	Batterie	L'autonomie restante sous forme de pourcentage. Voir 7.1. <i>Alarmes de plongée obligatoires</i> pour plus d'informations sur les alarmes de la batterie.
	Profondeur moy.	La profondeur moyenne de la plongée actuelle est calculée à partir du moment où la profondeur de début est dépassée, et se poursuit jusqu'à la fin de la plongée.
	Heure coucher de soleil	L'heure estimée avant le coucher de soleil en heures et en minutes. L'heure de coucher du soleil est déterminée par la position GPS. Votre montre se base sur les données GPS recueillies la dernière fois que vous avez utilisé cette fonction.
	Nombre de plongées	Le nombre de sessions effectuées dans un exercice d'apnée.
	Temps total de plongée	Le temps total sous l'eau.
	Fréquence cardiaque	La fréquence cardiaque mesurée à votre poignet.

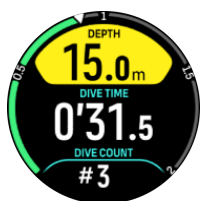
11.3. Alarmes en apnée

En apnée, trois alarmes configurables sont disponibles : profondeur, durée de la plongée et temps en surface. Pour chaque alarme, vous pouvez choisir d'utiliser des tonalités brèves, longues ou de les désactiver. Vous pouvez choisir d'activer les alertes par vibrations en plus des tonalités, ou, si vous souhaitez mettre en sourdine toutes les tonalités, utiliser uniquement les alertes par vibrations.

En plus des options sonores et de vibrations, vous pouvez choisir entre deux aspects : Notification (cyan) ou Attention (jaune). Vous pouvez définir un maximum de cinq alarmes pour chaque type d'alarme. Lorsqu'une alarme apparaît à l'écran, vous pouvez l'effacer en appuyant sur un bouton.

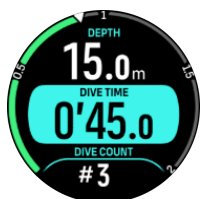
Profondeur

Vous pouvez définir une alarme de profondeur dont la valeur est comprise entre 3 m et 59 m. Les alarmes de profondeur sont particulièrement utiles lors de la plongée en apnée, en vous signalant les différentes phases de celle-ci. Vous pouvez également configurer une alarme de profondeur qui vous avertit quand vous atteignez votre profondeur limite personnelle pendant la plongée.



Durée plongée

Vous pouvez définir des alarmes de durée de plongée en minutes et en secondes, la valeur maximale étant de 99 minutes.



Temps en surface

Vous pouvez définir des alarmes de temps en surface pour vous avertir lorsque vous avez passé une durée précise en surface.



11.4. Snorkeling et nage sirène

Vous pouvez utiliser votre Suunto Nautic S pour la pratique du snorkeling et de la nage sirène. Ces deux activités sont des modes sportifs normaux et peuvent être sélectionnées comme n'importe quel autre mode sportif (voir *Enregistrement d'un exercice*).

Ces modes sportifs disposent de quatre affichages d'exercice essentiellement axés sur les données de plongée. Les quatre affichages d'exercice sont les suivants :

Surface



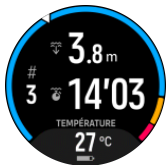
Navigation



Séance de plongée



Sous l'eau



 **REMARQUE:** L'écran tactile n'est pas activé lorsque la montre est sous l'eau.

La vue par défaut pour les modes Snorkeling et Nage sirène est la vue Surface. Pendant l'enregistrement de l'exercice, vous pouvez parcourir les différentes vues en appuyant sur le bouton central.

Suunto Nautic S passe automatiquement de l'état surface à l'état plongée et vice versa. Si vous êtes à plus d'1 m de profondeur, la vue Sous l'eau est activée.

Lorsque vous utilisez le mode Snorkeling, la montre utilise le GPS pour calculer la distance. Les signaux GPS ne circulant pas sous l'eau, la montre doit sortir régulièrement de l'eau pour réaliser une acquisition GPS.

Ce sont des conditions difficiles pour le GPS. Il est donc important d'avoir un signal GPS fort avant de sauter à l'eau. Pour garantir des indications GPS de bonne qualité, vous devez :

- Synchroniser votre montre avec l'appli Suunto avant de commencer votre activité de snorkeling afin d'optimiser votre GPS avec les dernières données orbitales des satellites.
- Attendre au moins trois minutes hors de l'eau avant de commencer votre activité après avoir sélectionné le mode Snorkeling. Ceci donnera au GPS le temps d'établir une position fiable.

 **CONSEIL:** Pendant votre activité de snorkeling, nous vous recommandons de placer les mains en bas du dos pour permettre un mouvement efficace dans l'eau et une mesure optimale de la distance.

12. Journaux de plongée

Les journaux de plongée se trouvent dans le **Journal**, avec vos autres activités d'entraînement.

Les plongées sont classées par date et heure, et chaque entrée de la liste indique la profondeur maximale et la durée de plongée.

Sélectionnez une plongée en appuyant sur le bouton central pour en voir une version plus détaillée. Les informations du journal de plongée et le profil peuvent être parcourus en faisant défiler le journal à l'aide des boutons supérieur et inférieur, puis en sélectionnant une entrée avec le bouton central.

Chaque journal de plongée contient des échantillons de données prélevés par intervalles de 10 secondes fixes. La fréquence d'échantillonnage de la plongée en apnée est de 1 seconde.

Le journal de plongée comporte les données suivantes :

- Durée de la plongée
- Heures de début et de fin
- Profondeur moyenne et maximale
- Alerte de déviation de l'algorithme, si cela s'est produit pendant la plongée
- Température moyenne et maximale
- Liste des gaz actifs et activés
- Pression de début et de fin, si un Suunto Tank POD était appairé.
- Consommation de gaz moyenne pour chaque gaz, si un Suunto Tank POD était appairé
- Facteurs de gradient actuels
- Valeurs CNS et OTU values
- Fréquence cardiaque moyenne, si mesurée
- Temps en surface
- Graphique de profondeur

Une fois la mémoire du journal pleine, les plongées les plus anciennes sont effacées en priorité afin de libérer de la place pour les nouvelles entrées.

13. Widgets

Les widgets vous donnent un accès rapide, par exemple, aux informations météo et marées, aux cartes, à vos dernières plongées, aux notifications et au panneau de contrôle où vous accédez aux paramètres de l'appareil. Les widgets sont accessibles depuis le cadran de la montre en balayant l'écran vers le haut ou en appuyant sur le bouton inférieur.

Il est possible d'épingler un widget pour un accès rapide et facile. Sélectionnez **Personnaliser** dans le **Panneau de configuration** ou dans les **Paramètres** pour épingler un widget.

Les widgets peuvent être activés/désactivés à partir du **Panneau de configuration** sous **Personnaliser > Widgets**. Sélectionnez les widgets que vous souhaitez utiliser en activant la bascule.

Vous pouvez sélectionner les widgets que vous souhaitez utiliser sur votre montre en les activant et les désactivant dans l'appli Suunto. Vous pouvez également sélectionner l'ordre dans lequel vous souhaitez que les widgets s'affichent sur votre montre en les triant dans l'application.

13.1. Cartes

Vous pouvez utiliser votre appareil pour naviguer de différentes façons. Vous pouvez par exemple l'utiliser pour vous orienter par rapport au nord magnétique ou pour naviguer vers un point d'intérêt (POI).

Pour utiliser la fonction de carte :

1. Faites défiler jusqu'au widget **Carte** et sélectionnez-le.
2. L'affichage de la carte indique votre position actuelle et les environs, tandis que la boussole indique votre cap actuel.



REMARQUE: Si la boussole n'est pas étalonnée, la montre vous invite à l'étalonner lorsque vous accédez à la carte.

Gestes liés aux cartes

Bouton inférieur

- Appuyez pour ouvrir les options de navigation

Bouton supérieur

- Appuyez brièvement pour effectuer un zoom avant
- Appuyez longuement pour effectuer un zoom arrière

Balayer et appuyez (si l'option est activée)

- Touchez et faites glisser la carte pour effectuer un panoramique
- Appuyez pour centrer la carte autour de votre position actuelle
- Actionnez pour faire défiler la carte

Style de carte

Dans les options de carte, votre Suunto Nautic S propose plusieurs styles de carte :

Lumineux, Sombre, Contraste élevé, Hiver. Sélectionnez le style de carte qui convient le mieux à votre activité actuelle.

Fonction panoramique de la carte

Sélectionnez l'option **Utilisez la fonction panoramique de la carte** dans les options de la carte pour vous déplacer dans la zone de la carte. Utilisez les boutons haut et bas pour effectuer un panoramique de la carte. Appuyez sur le bouton retour pour quitter le mode panoramique.

Cartes hors ligne

Avec Suunto Nautic S, vous pouvez télécharger des cartes hors ligne sur votre appareil.

Pour utiliser des cartes hors ligne sur votre appareil, vous devez configurer une connexion réseau sans fil dans l'appli Suunto et télécharger la zone de carte sélectionnée sur votre appareil. Vous recevrez une notification sur votre appareil une fois le téléchargement de la carte terminé.

Une instruction plus détaillée sur la configuration d'un réseau sans fil et le téléchargement des cartes hors ligne dans l'appli Suunto est disponible *here*.

13.1.1. Points d'intérêt

Un point d'intérêt ou POI est un emplacement particulier, comme un endroit pour camper ou un quai, que vous pourrez enregistrer pour y revenir plus tard. Vous pouvez créer des POI dans l'application Suunto à partir d'une carte sans avoir à vous trouver à l'emplacement du POI. La création d'un POI dans votre appareil s'effectue en enregistrant votre position actuelle.

Chaque POI se définit par les détails suivants :

- Nom du POI
- Type de POI
- Date et heure de création
- Latitude
- Longitude
- Élévation

Pour ajouter un POI avec votre montre :

1. Balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur et sélectionnez **Carte**.
2. Appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir les **Navigation – options**.
3. Sélectionnez **Votre emplacement** puis appuyez sur le bouton central.
4. Attendez que la montre active le GPS et trouve votre position.
5. Lorsque la montre affiche votre latitude et votre longitude, appuyez sur le bouton supérieur pour enregistrer votre position en tant que POI, puis sélectionnez le type de POI.
6. Par défaut, le nom du POI est identique au type de POI (suivi d'un numéro séquentiel). Vous pouvez modifier le nom ultérieurement dans l'appli Suunto.

Suppression de POI

Vous pouvez supprimer un POI en supprimant le POI de la liste de POI de la montre ou en le supprimant dans l'appli Suunto.

Pour supprimer un POI de votre montre :

1. Balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur et sélectionnez **Carte**.

2. Appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir les **Navigation – options**.
3. Sélectionnez **POI** puis appuyez sur le bouton central.
4. Faites défiler jusqu'au POI que vous voulez supprimer de la montre et appuyez sur le bouton central.
5. Faites défiler les détails jusqu'à la fin et sélectionnez **Supprimer**.

Lorsque vous supprimez un POI de votre montre, il n'est pas définitivement supprimé.

Pour supprimer définitivement un POI, vous devez supprimer le POI dans l'appli Suunto.

Navigation vers un POI

Vous pouvez naviguer vers n'importe quel POI figurant dans la liste des POI de votre montre.



REMARQUE: Lors de la navigation vers un POI, votre montre utilise le GPS à pleine puissance.

Pour naviguer vers un POI :

1. Balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur et sélectionnez **Carte**.
2. Appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir les **Navigation – options**.
3. Sélectionnez **POIs** puis appuyez sur le bouton central.
4. Faites défiler la liste jusqu'au POI vers lequel vous voulez naviguer et appuyez sur le bouton central.
5. Appuyez sur le bouton supérieur ou sur **Sélectionner**.

13.1.2. Types de POI

Les types de POI suivants sont disponibles sur votre Suunto Nautic S :

	Début
	Fin
	Voiture
P	Parking
	Domicile
	Bâtiment
	Hôtel
	Auberge
	Logement
	Couche
	Camp

	Site de camping
	Feu de camp
	Poste de secours
	Secours
	Point d'eau
	Informations
	Restaurant
	Nourriture
	Café
	Grotte
	Montagne
	Crête
	Rocher
	Falaise
	Avalanche
	Vallée
	Colline
	Route
	Sentier
	Rivière
	Eau
	Cascade
	Littoral
	Lac

	Forêt de varech
	Réserve marine
	Récif corallien
	Gros poisson
	Mammifère marin
	Épave
	Spot pêche
	Plage
	Forêt
	Prairie
	Littoral
	Poste
	Tir
	Frottement
	Sol gratté
	Gros gibier
	Petit gibier
	Oiseau
	Empreintes
	Carrefour
	Danger
	Géocache
	Panorama
	Caméra de sentier

13.2. Météo

Depuis la vue du cadran de la montre, balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur pour faire défiler jusqu'au widget météo.



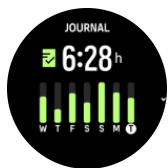
Le widget météo vous fournit des informations sur la météo actuelle. Il affiche la température actuelle, la vitesse et la direction du vent et le type de météo actuel sous forme de texte et d'icône. Les types de météo peuvent être, par exemple, ensoleillé, nuageux, pluvieux, etc.

Balayez vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur pour afficher des données météo plus détaillées telles que l'humidité, la qualité de l'air et les prévisions.

 **CONSEIL:** Veillez à synchroniser régulièrement votre montre avec l'appli Suunto pour obtenir les données météo les plus précises.

13.3. Journal

Votre montre fournit un aperçu de votre activité de plongée à partir d'un journal.



Le journal vous permet de consulter un récapitulatif de votre semaine en cours. Ce récapitulatif inclut la durée totale et un aperçu des jours où vous vous êtes entraîné(e).

Faites glisser votre doigt vers le haut pour obtenir des informations sur les activités de plongée que vous avez effectuées et à quel moment. En sélectionnant l'une des activités et en appuyant sur le bouton central, vous pouvez obtenir davantage de détails et supprimer l'activité de votre journal de bord.

13.4. Boussole

Suunto Nautic S est équipée d'une boussole gyroscopique qui vous permet de vous orienter par rapport au nord magnétique. La boussole à compensation d'inclinaison affiche des relevés précis même si elle n'est pas à l'horizontale.

Vous pouvez accéder à la boussole en balayant l'écran vers le haut depuis le cadran de la montre ou en appuyant sur le bouton inférieur.

Le widget de la boussole comprend les informations suivantes :

- Flèche pointant vers le nord magnétique
- Direction cardinale de cap
- Cap en degrés
- Altitude
- Pression barométrique



Pour quitter le widget boussole, balayez l'écran vers la droite ou utilisez le bouton central.

Dans le widget de la boussole, vous pouvez balayer l'écran de bas en haut ou appuyer sur le bouton inférieur pour ouvrir une liste de raccourcis. Les raccourcis vous donnent un accès rapide aux actions de navigation comme la vérification des coordonnées de votre position actuelle ou la sélection d'un itinéraire de navigation.

Balayez l'écran vers le bas ou appuyez sur le bouton supérieur pour quitter la liste des raccourcis.

13.4.1. Étalonnage de la boussole

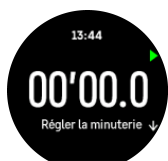
Si la boussole n'est pas étalonnée, vous êtes invité(e) à le faire lorsque vous accédez au widget correspondant.



 **REMARQUE:** La boussole s'étalonne pendant son utilisation, mais si la montre est affectée par de forts champs magnétiques ou un coup dur, la boussole peut indiquer la mauvaise direction. Effectuez un nouvel étalonnage pour résoudre ce problème.

13.5. Chronomètre

Votre montre comprend un chronomètre et un compte à rebours qui permettent d'effectuer des mesures simples du temps. Depuis le cadran de la montre, balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur jusqu'à ce que vous atteigniez le widget du chronomètre.



Lorsque vous accédez pour la première fois au widget, le chronomètre apparaît. Ensuite, la montre se souvient de la dernière fonction que vous avez utilisée, chronomètre ou compte à rebours.

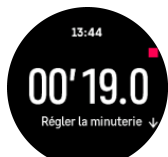
Balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir le menu de raccourcis **RÉGLER LA MINUTERIE**, dans lequel vous pouvez modifier les paramètres de chronomètre.

Dans le widget du chronomètre, balayez l'écran vers le haut ou appuyez sur le bouton inférieur pour ouvrir le menu des raccourcis. À partir de là, vous pouvez sélectionner une durée prédéfinie pour le compte à rebours ou créer votre compte à rebours personnalisé.

Arrêtez et remettez à zéro suivant les besoins avec les boutons supérieur et inférieur. Quittez le chronomètre en balayant l'écran vers la droite ou en appuyant sur le bouton central.

Chronomètre (Chronom.)

Démarrez ou arrêtez le chronomètre en appuyant sur le bouton supérieur. Vous pouvez reprendre en appuyant à nouveau sur le bouton supérieur. Remettez à zéro en appuyant sur le bouton inférieur.



Quittez le chronomètre en balayant l'écran vers la droite ou en utilisant le bouton central.

13.6. Statistiques de plongée

Les widgets **Stats plongées en bouteille** et **Stats plongées en apnée** fournissent des informations sur votre dernière plongée ainsi que des statistiques importantes sur les plongées effectuées avec votre Suunto Nautic S.

Après une plongée, le Suunto Nautic S affiche le temps en surface depuis la dernière plongée. Il affiche également un compte à rebours du temps d'interdiction de vol recommandé après une plongée avec bouteilles. Le widget montre également la date et l'heure de fin de votre dernière plongée, ainsi qu'un horodatage indiquant la fin du temps d'interdiction de vol.



REMARQUE: *Durant le temps d'interdiction de vol, il faut éviter d'aller en altitude et de prendre l'avion.*

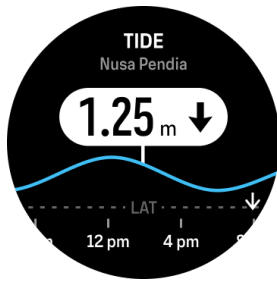
Plongée précédente vous offre un aperçu de votre dernière plongée. Lorsque vous sélectionnez une activité, le Suunto Nautic S affiche des informations détaillées et vous donne la possibilité de la supprimer de votre journal.

Statistiques montre le nombre de plongées, les heures de plongée cumulées, ainsi que la profondeur et la durée de plongée maximales sur toutes vos plongées dans le mode de plongée concerné.

13.7. Marée

Le **widget marée** fournit des informations sur l'état actuel de la marée. Il montre la hauteur des marées (m), les marées hautes et basses à venir avec la hauteur et l'heure, la hauteur des vagues, la phase de lune et une prévision sur 24 heures.

Les données sont basées sur votre position géographique à partir de l'application Suunto. Assurez-vous de synchroniser régulièrement votre appareil avec l'application pour obtenir les données de marée les plus précises. Le widget affiche également l'emplacement utilisé pour la prédiction.



14. Entretien et assistance

14.1. Quelques règles de manipulation

Manipulez l'appareil avec soin – ne le heurtez pas et ne le faites pas tomber.

En temps normal, la montre ne nécessite aucun entretien. Rincez-la régulièrement à l'eau claire avec un peu de savon doux et nettoyez délicatement le boîtier avec un chiffon doux humide ou une peau de chamois.

Utilisez uniquement des accessoires d'origine Suunto. Les dégâts imputables à des accessoires d'autres marques ne sont pas couverts par la garantie.

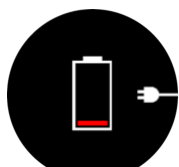
14.2. Batterie

L'autonomie après une mise en charge dépend de l'utilisation que vous faites de votre montre et des conditions dans lesquelles vous l'utilisez. Les basses températures par exemple réduisent l'autonomie après mise en charge. En règle générale, la capacité des batteries rechargeables diminue avec le temps.



REMARQUE: Si vous observez une réduction anormale de la capacité en raison d'une défaillance de la batterie, Suunto couvre le remplacement de la batterie pendant un an ou un maximum de 300 charges, à la première des deux échéances atteinte.

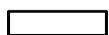
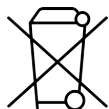
Lorsque le niveau de charge de la batterie est inférieur à 20 %, puis à 5 %, votre montre affiche une icône représentant une batterie déchargée. Si le niveau de charge est très bas, votre montre passe en mode basse consommation et affiche une icône de charge.



Utilisez le câble USB fourni pour recharger votre montre. Lorsque le niveau de la batterie est assez élevé, la montre sort du mode basse consommation.

14.3. Mise au rebut

Merci de mettre l'appareil au rebut de manière appropriée en le traitant comme un déchet électronique. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Si vous le souhaitez, vous pouvez rapporter l'appareil chez le revendeur Suunto le plus proche de chez vous.



15. Référence

15.1. Conformité

Pour tout renseignement relatif à la conformité et pour des caractéristiques techniques détaillées, consultez le document « Sécurité du produit et informations réglementaires » livré avec votre Suunto Nautic S ou disponible sur www.suunto.com/userguides.

15.2. CE

Par la présente, Suunto Oy déclare que l'équipement radio de type DW233 est conforme à la Directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : www.suunto.com/EUconformity.





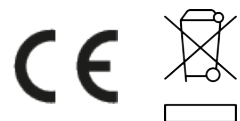
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 02/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.