

SUUNTO NAUTIC S

KASUTUSJUHEND


1. OHUTUS.....	5
1.1. Sukeldumise ohutus.....	6
2. Alustamine.....	10
2.1. Puuteekraan ja nupud.....	10
2.1.1. Nuppude funktsioonid sukeldumisel.....	11
2.1.2. Nuppude funktsioonid vabasukeldumisel.....	11
2.2. Tarkvarauuendused.....	12
2.3. Suunto rakendus.....	12
2.3.1. Sukeldumislogid Suunto rakenduses.....	13
3. Sätted.....	14
3.1. Ekraani üldised sätted.....	14
3.2. Helid ja vibratsioon.....	14
3.3. Bluetooth-ühendus.....	15
3.3.1. Pulsianduri sidumine.....	15
3.4. Lennurežiim.....	15
3.5. Režiim „Mitte häirida“.....	16
3.6. Kellaaeg ja kuupäev.....	16
3.7. Keel ja mõõtühikute süsteem.....	16
3.8. Kella sihverplaadid.....	16
3.8.1. Keerukused.....	17
3.9. Taskulamp.....	17
3.10. Päikesetõusu- ja -loojangualarmid.....	17
3.11. Äratuskell.....	18
3.12. Navigeerimissätted.....	19
3.12.1. Aukohavormingud.....	19
3.12.2. Kompassi ühik.....	20
3.12.3. Deklinatsiooni seadistamine.....	20
3.13. Teave seadme kohta.....	20
3.14. Kella lähtestamine.....	20
3.15. Seadme lukustamine.....	21
4. Sukeldumise seadistamine.....	23
4.1. Automaatne sukeldumisoleku käivitamine.....	23
4.2. Sukeldumisrežiimid.....	23
4.3. Sukeldumiseelne ekraan.....	24
4.4. Oluline teave sukeldumise ajal.....	25
4.4.1. Sukeldumise lülitusaken.....	28
4.5. Kohandamine.....	30
4.6. Sukeldumise seaded.....	31
5. Gaasid.....	34

5.1. Gaasi muutmine.....	34
5.2. Sukeldumine mitme gaasiga.....	35
6. Juhtmevaba ballooni rõhu tugi.....	37
6.1. Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi.....	37
6.2. Ballooni rõhk.....	38
6.3. Gaasitarbimine.....	39
6.4. Gaasi aeg.....	41
6.5. Sidemount.....	41
7. Sukeldumise alarmid.....	42
7.1. Kohustuslikud sukeldumise alarmid.....	42
7.2. Kasutaja konfigureeritavad sukeldumisalarmid.....	43
8. Algoritmi seaded.....	46
8.1. Bühlmann 16 GF algoritm.....	46
8.2. Gradienditegurid.....	46
8.3. Deko profiil.....	49
8.4. Kõrguse seadistused.....	51
8.5. Ohutuspeatuse kestus.....	51
8.6. Viimase peatuse sügavus.....	52
9. Sukeldumine kellaga Suunto Nautic S.....	53
9.1. Ohutuspeatused.....	53
9.2. Dekompressiooni sukeldumised.....	53
9.3. Pinnaloleku- ja lennukeelu aeg.....	56
9.4. Kompassi kasutamine sukeldumise ajal.....	56
9.5. Stopperi kasutamine sukeldumise ajal.....	57
9.6. Nuppude ja ekraani lukustamine.....	57
9.7. Näide. Ühe gaasi režiim.....	58
9.8. Näide. Mitme gaasi režiim.....	59
10. Sukeldumise planeerija.....	62
10.1. Kuidas dekompressioonita sukeldumist planeerida.....	62
11. Vabasukeldumine.....	64
11.1. Vabasukeldumise vaated.....	64
11.2. Vabasukeldumise lülitusaken.....	65
11.3. Vabasukeldumise alarmid.....	66
11.4. Pinnalähedane sukeldumine.....	67
12. Sukeldumislogid.....	69
13. Vidinad.....	70
13.1. Kaardid.....	70
13.1.1. Huvipunktid.....	71

13.1.2. Huvipunktide tüübid.....	72
13.2. Ilm.....	74
13.3. Logiraamat.....	75
13.4. Kompass.....	75
13.4.1. Kompassi kalibreerimine.....	75
13.5. Taimer.....	76
13.6. Sukeldumise statistika.....	76
13.7. Looded.....	77
14. Hooldus ja tugi.....	78
14.1. Käsitsemisjuhised.....	78
14.2. Aku.....	78
14.3. Kõrvaldamine.....	78
15. Etalonväärtused.....	79
15.1. Vastavus.....	79
15.2. CE.....	79


1. OHUTUS

Ettevaatusabinõude tüübid


 **HOIATUS:** - kasutatakse toimingu või olukorra puhul, mis võib põhjustada raskeid vigastusi või surma.


 **ETTEVAATUST:** - kasutatakse toimingu või olukorra puhul, mis kahjustab toodet.


 **MÄRKUS:** - kasutatakse tähtsa teabe rõhutamiseks.

 **NÕUANNE:** - kasutatakse seadme funktsioonide kasutamist käsitlevate lisanäpunäidete tähistamiseks.


Ohutusabinõud


 **HOIATUS:** Hoidke USB-juhe eemal meditsiiniseadmetest, näiteks südamerütmurist, ning võtme- ja krediitkaartidest ning muust sarnasest. USB-juhtme seadme konnektor sisaldab tugevat magnetit, mis võib häirida meditsiini- ning muude elektroonikaseadmete ja -üksuste tööd, kuhu on magnetiliselt andmeid salvestatud.


 **HOIATUS:** Kui toode on kokkupuutes nahaga, võib esineda allergilist reaktsiooni või nahaärritust hoolimata sellest, et meie tooted vastavad asjakohastele standarditele. Sellisel juhul lõpetage kohe seadme kasutamine ja pidage nõu arstiga.


 **HOIATUS:** Enne treeningprogrammi alustamist pidage alati nõu arstiga. Ülepingutamise võib põhjustada raskeid vigastusi.


 **HOIATUS:** Ainult meelelahutuslikuks kasutamiseks.


 **HOIATUS:** Ärge lootke ainult GPS-ile ega toote aku tööeale. Kasutage alati kaarti või muud varuvarianti, et tagada enda turvalisus.


 **HOIATUS:** TAGAGE SEADME VEEKINDLUS! Seadmesse sattunud niiskus võib seadet tugevalt kahjustada. Hooldusega tegeleb ainult volitatud Suunto teeninduskeskus.


 **HOIATUS:** Ärge kasutage Suunto USB-kaablit kohas, kus leidub kergesti süttivat gaasi. See võib põhjustada plahvatuse.


 **HOIATUS:** Ärge võtke Suunto USB-kaablit koost lahti ega tehke seda mingil viisil ümber. See võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.


 **HOIATUS:** Ärge kasutage Suunto USB-kaablit, kui kaabel või selle osad on kahjustada saanud.


 **HOIATUS:** Laadige oma seadet ainult USB-adapterite abil, mis vastavad standardi IEC 62368-1 nõuetele ja mille maksimaalne väljundpinge on 5 V. Nõuetele mittevastavate adapterite kasutamisega kaasneb tule- ja vigastusohu ning need võivad kahjustada ka Suunto seadet.


 **ETTEVAATUST:** ÄRGE laske USB-kaabli pistikukontaktidel puutuda vastu elektrit juhtivat pinda. Selle tagajärjel võib kaablis tekkida lühis, mis muudab selle kasutuskõlbmatuks.


 **ETTEVAATUST:** Kasutage seadme Suunto Nautic S laadimiseks ainult kaasas olnud laadimisjuhet.


 **ETTEVAATUST:** ÄRGE kasutage USB-kaablit, kui Suunto Nautic S on märg. See võib kaasa tuua elektririkke. Veenduge, et kaabli pistik ja seadme pistikukontaktide ala on kuivad.


 **ETTEVAATUST:** Ärge kasutage tootel lahusteid, sest need võivad kahjustada selle pinda.

 **ETTEVAATUST:** Ärge kasutage tootel putukatõrjevahendeid, sest need võivad kahjustada selle pinda.

 **ETTEVAATUST:** Ärge visake toodet ära, vaid käideldge seda keskkonna säästmiseks elektroonikajätmena.

 **ETTEVAATUST:** Ärge põrutage seadet ega pillake seda maha, sest seade võib kahjustada saada.

 **ETTEVAATUST:** Värvilised tekstiilist rihmad võivad uuena või märjana anda teistele riistele või nahale värvi.

 **MÄRKUS:** Suuntos kasutatakse tippklassi andureid ja algoritme, et luua mõõdikuid, mis võivad teid teie tegevuses ja seiklustel aidata. Meie eesmärk on olla võimalikult täpne. Sellegipoolest pole andmed, mida meie tooted ja teenused koguvad, täiesti usaldusväärsed, samuti pole nende loodud mõõdikud täiesti täpsed. Kalorite hulk, pulsisagedus, asukoht, liikumise tuvastus, kaadrituvastus, füüsilise koormuse näitajad ja muud mõõtarvud ei pruugi vastata tegelikkusele. Suunto tooted ja teenused on mõeldud ainult meelelahutuslikuks kasutamiseks, mitte meditsiiniliseks otstarbeks.

1.1. Sukeldumise ohutus

Suunto Nautic S on sukeldumiskompuuter, mis on mõeldud kasutamiseks harrastussukeldumisel ja vabasukeldumisel. Seade kuvab olulist teavet enne sukeldumist, selle ajal ja pärast seda, et oleks võimalik ohutult otsustada. Seadet Suunto Nautic S saab kasutada iseseisva seadmena või koos Suunto Tank PODiga, mis mõõdab balloonorõhku ja edastab rõhunäidu sukeldumiskompuutrisse. Seadme Suunto Nautic S ja Suunto Tank PODi kombinatsioon on kooskõlas ELi määrusega 2016/425 liigitatud isikukaitsevahenditeks ja

kaitseb isikukaitsevahendite III (a) riskikategoorias loetletud riskide korral – tervisele ohtlikud ained ja segud.

Suunto soovib tungivalt mitte tegeleda ühegi sukeldumistegevusega, kui teil ei ole nõuetekohast väljaõpet ning te ei mõista riske ega aktsepteeri neid täielikult. Järgige alati oma väljaõppeasutuse reeglistikku.

Veenduge, et saate täielikult aru, kuidas oma sukeldumisvahendit kasutada ja mis on selle piirangud, lugedes selle kohta trükitud dokumentatsiooni ja veebipõhist kasutusjuhendit. Pidage meeles, et teie vastutate iseenda ohutuse eest.

⚠ HOIATUS: Kõigil kompuutritel esineb tõrkeid. Võib juhtuda, et sukeldumise ajal ei anna seade äkitselt enam täpset teavet. Teil peab alati olema plaan, kuidas toime tulla tõrgetega. Kasutage tagavara sukeldumisseadet ja sukelduge ainult koos kaaslasega. Kui sukeldumiskompuutril peaks sukeldumise ajal ilmnema talitlushäire, järgige teile sukeldumise väljaõppe andnud sertifitseeritud asutuse poolt ette nähtud hädaolukorras tegutsemise korda ning tõuske kohe ja ohutult pinnale. Võtke ühendust Suunto klienditoega, kui teil ilmneb süsteemitõrkeid.

⚠ HOIATUS: Iga dekompressioonimudel on puhtalt teoreetiline ega jälgi tegelikult sukelduja keha. Seetõttu on iga sukeldumise korral alati olemas kessoontõve (DCI) oht. Inimese füsioloogiline seisund võib eri päevadel erineda. Sukeldumiskompuuter ei saa neid erinevusi arvesse võtta. Kessoontõve ohu vähendamiseks soovitame teil tungivalt jääda sukeldumiskompuutri antud mõjupiirangu vahemikku, laskmata saavutada piirväärtusi.

⚠ HOIATUS: Kui kahtlustate, et esineb riskitegureid, mis kalduvad suurendama kessoontõve tõenäosust, soovib Suunto kasutada isiklikku seadistust, et teha arvutused konservatiivsemaks ja pidada enne sukeldumist nõu sukeldumismeditsiinis kogenud arstiga.

⚠ HOIATUS: Rohkem kui 300 m kõrgusel sukeldumisel tuleb valida õige kõrguse seadistus, et kompuuter saaks arvutada dekompressioonioleku. Kui õige kõrguse seadistus jääb valimata või sukeldutakse kõrguse ülempiirist kõrgemal, on tulemuseks vigased sukeldumise ja kavandamisandmed. Enne sukeldumist on soovitatav uue sügavusega kohaneda. Kasutage tegelikul sukeldumisel ja kavandamisel alati sama isiklikku ja sügavusega kohandamise seadistust.

⚠ HOIATUS: Suunto soovib tungivalt mitte kasutada seadet mis tahes äriliseks või kutseliseks sukeldumistegevuseks. Ärilise või kutselise sukeldumise nõudmised võivad viia sukelduja sellistesse sügavustesse ja tingimustesse, mis suurendavad kessoontõve riski.

⚠ HOIATUS: Kontrollige enne sukeldumist kindlasti, et teie sukeldumiskompuuter toimiks nõuetekohaselt, et ekraan toimiks, aku oleks piisavalt laetud, balloonirõhk oleks õige ja teie seadistus oleks õige.

⚠ HOIATUS: Kontrollige oma sukeldumiskompuutrit sukeldumise ajal korrapäraselt. Kui arvate või jõuate järeldusele, et kompuutri mõne funktsiooniga on probleem, katkestage sukeldumine kohe ja naaske ohutult pinnale. Võtke ühendust Suunto klienditoega ja tagastage kompuuter kontrollimiseks Suunto volitatud teeninduskeskusesse.

⚠ HOIATUS: Kasutamise ajal ei tohi kasutajad sukeldumiskompuutrit mingil juhul omavahel vahetada ega jagada. Selle teave ei kehti inimese kohta, kes pole seadet kandnud kogu sukeldumise aja või järjestikuste sukeldumiste seeria jooksul. Seadme sukeldumisprofiil peab vastama kasutaja profiilile. Ükski sukeldumiskompuuter ei saa arvesse võtta ilma kompuutrita tehtud sukeldumisi. Seetõttu võib igasugune kuni neli päeva enne kompuutri esmakordset kasutamist toimunud sukeldumistegevus põhjustada eksitavat teavet ja sellest tuleb hoiduda.

⚠ HOIATUS: Ohutuse tagamiseks ei tohi kunagi sukelduda üksinda. Sukelduge koos selleks määratud kaaslasega. Samuti peaksite pärast sukeldumist viibima pikemat aega koos teistega, kuna võimaliku kessoontõve ilmnemine võib viibida või seda võivad esile kutsuda pinnal toimuvad tegevused.

⚠ HOIATUS: SUKELDUMISKOMPUUTRIT PEAKSID KASUTAMA AINULT VÄLJAÕPPINUD SUKELDUJAD! Ebapiisav väljaõpe mis tahes sukeldumiseks, sealhulgas vabasukeldumiseks võib põhjustada sukelduja vigu, näiteks gaaside vale kasutamist või ebaõiget dekompresiooni, mis võivad põhjustada raskeid vigastusi või surma.

⚠ HOIATUS: Ärge tegelege sukeldumise ja vabasukeldumisega samal päeval.


⚠ HOIATUS: Seda seadet soovitatakse kasutada suruõhuga. Suruõhuvarustus peab vastama ELi standardis EN 12021:2014 (nõuded hingamisaparaatide surugaasidele) sätestatud suruõhukvaliteedile. Seda seadet saab kasutada ka suurendatud hapnikusisaldusega õhku (nitrox) sisaldavate hingamisgaasidega.


⚠ HOIATUS: Segugaasidega sukeldumisel esineb ohte, mida õhku kasutavad sukeldujad ei tunne. Enne sellise varustuse kasutamist õhuga, mille hapnikusisaldus ületab 21%, tuleb kindlasti läbida asjakohane koolituskursus suurendatud hapnikusisaldusega õhuga sukeldumiseks.


⚠ HOIATUS: Nitrox'i kasutamisel sõltuvad maksimaalne töösügavus ja dekompresioonita aeg gaasi hapnikusisaldusest. Kui hapniku piirnõrmi osakaal näitab, et maksimaalne piirnõrmi on saavutatud, peate viivitamatult võtma meetmeid hapnikuga kokkupuute vähendamiseks. Kui pärast CNS%/OTU hoiatust ei tehta midagi, et hapnikuga kokkupuudet vähendada, võib hapniku toksilisuse, vigastuse või surma risk kiiresti suurenedada.

⚠ HOIATUS: Ärge sukelduge gaasiga, kui te pole isiklikult kontrollinud selle koostist ja sisestanud analüüsitud väärtust oma sukeldumiskompuutrisse. Kui te ei kontrolli ballooni sisu ega sisesta sukeldumiskompuutrisse õigeid gaasiväärtusi, on sukeldumise kavandamise teave vale.

⚠ HOIATUS: TEIL SOOVITATAKSE VÄLTIDA LENDAMIST IGA KORD, KUI KOMPUUTRIL TOIMUB LENNUKEELUAJA TAGASILOENDUS. AKTIVEERIGE ALATI KOMPUUTER, ET KONTROLLIDA ENNE LENDU JÄRELEJÄÄNUD LENNUKEELUAEGA! Lendamine või reisimine suuremale kõrgusele lennukeelu ajal võib oluliselt suurendada kessoontõve ohtu. Vaadake läbi Divers Alert Network (DAN) soovitusel. Mitte kunagi ei saa olla reeglit, mis garanteerib kessoontõve vältimise!

 **HOIATUS:** Kui teil on südamestimulaator, soovitame teil mitte sukelduda. Sukeldumine tekitab kehale füüsilist koormust, mis ei pruugi sobida südamestimulaatoritele.

 **HOIATUS:** Peate lugema läbi oma sukeldumiskompuutri trükitud kiirjuhendi ja veebipõhise kasutusjuhendi. Selle eiramine võib põhjustada ebaõiget kasutust, rasket vigastust või surma.

 **MÄRKUS:** Veenduge, et teie Suunto sukeldumiskompuutril on alati uusim tarkvara uuenduste ja parandustega. Kontrollige enne iga sukeldumist aadressil www.suunto.com/support, kas Suunto on teie seadme jaoks välja andnud uue tarkvarauuenduse. Kui uus tarkvarauuendus on saadaval, peate selle enne sukeldumist installima. Uuendused tehakse kättesaadavaks, et parandada kasutajakogemust ning need on osa Suunto pideva tootearenduse ja täiustamise filosoofiast.

2. Alustamine

Seadme Suunto Nautic S esimest korda käivitamine on kiire ja lihtne.

1. Käekella äratamiseks vajutage pikalt ülemist nuppu.
2. Puudutage ekraani, et käivitada seadistusviisard.



3. Valige keel, nipsates üles või alla ja puudutades soovitud keelt.



4. Lugege tähelepanelikult hüpikaknas kuvatud hoiatust ja kinnitage nupu OK vajutusega, et olete sellest aru saanud.
5. Algseadistuse lõpuleviimiseks järgige viisardi juhiseid. Väärtuste valimiseks nipsake üles või alla. Puudutage ekraani või vajutage keskmist nuppu, et kinnitada väärtus ja liikuda järgmise sammu juurde.

⚠ ETTEVAATUST: Kasutage seadme Suunto Nautic S laadimiseks ainult kaasas olnud laadimisjuhet.

2.1. Puutekraan ja nupud

Seadmel Suunto Nautic S on puutekraan ja kolm nuppu, mille abil saate kuvades ning funktsioonides navigeerida.

Nipsamine ja puudutamine:

- nipsake üles või alla kuvadel ja menüüdes liikumiseks;
- nipsake paremale ja vasakule kuvadel tagasi- ja edasiliikumiseks;
- üksuse valimiseks puudutage seda.

Ülemine nupp:

- sihverplaadilt, vajutage sukeldumisrežiimide loendi avamiseks;
- vajutage sihverplaadil pikalt otseteede määramiseks ja avamiseks.


Keskmine nupp:

- vajutage üksuse valimiseks;
- vajutage sihverplaadil otseteena kinnitatud vidina avamiseks;
- vajutage sihverplaadil pikalt, et avada sätete menüü;
- hoidke all sätete menüüs tagasi liikumiseks.

Alumine nupp:

- vajutage vaadetel ja menüüdes alla liikumiseks;
- sihverplaadilt, vajutage vidinate loendi avamiseks

- vajutage sihverplaadil pikalt otseteede määramiseks ja avamiseks.

 **MÄRKUS:** Veega kokkupuutumise ajal ei ole puuteekraan aktiivne. See tähendab, et vee all tuleb kuvadel navigeerimiseks kasutada nuppe.

2.1.1. Nuppude funktsioonid sukeldumisel

Teie seadmel Suunto Nautic S on kolm nuppu, millel on erinevad funktsioonid, kui neid sukeldumise ajal lühidalt või pikalt vajutada.

- Ülemise nupu lühike vajutus: juurdepääs gaasi vahetuse menüüsse (ainult režiimis Multigas mitu gaasi)
- Ülemise nupu pikk vajutus: ereduse taseme reguleerimine (Low/Medium/High)
- Keskmise nupu lühike vajutus: kaare muutmine
- Keskmise nupu pikk vajutus: kursi määramine (ainult kompassivaates)
- Keskmise nupu pikk vajutus: stopperi käivitamine ja lähtestamine (ainult taimeri vaates)
- Alumise nupu lühike vajutus: lülitusakna üksuse vahetamine
- Alumise nupu pikk vajutus: Nuppude lukustamine

Vaadake jaotist 9.6. *Nuppude ja ekraani lukustamine.*




2.1.2. Nuppude funktsioonid vabasukeldumisel

Teie seadmel Suunto Nautic S on kolm nuppu, millel on erinevad funktsioonid, kui neid soorituse ajal lühidalt või pikalt vajutada.

Freediving (vabasukeldumise) režiimis on nuppudel järgmised funktsioonid:

- Ülemise nupu pikk vajutus: ereduse taseme reguleerimine (Low/Medium/High)
- Ülemise nupu lühike vajutus: ligipääs vabasukeldumise valikute menüüsse, et peatada sooritus, kasutada taskulampi või loobuda sooritusest.

 **MÄRKUS:** Menüü pole vee all saadaval.

- Keskmise nupu lühike vajutus: vaate vahetamine (ainult pinnal)
- Alumise nupu lühike vajutus: lülitusakna üksuse vahetamine
- Alumise nupu pikk vajutus: nuppude lukustamine ja lahtilukustamine

Vaadake jaotist 9.6. *Nuppude ja ekraani lukustamine.*



2.2. Tarkvarauuendused

Tarkvaravärskendused lisavad käekellale olulisi täiustusi ja uusi funktsioone. Kui Suunto Nautic S on ühendatud Suunto rakendusega, värskendatakse seda automaatselt.

Kui värskendus on saadaval ja käekell on ühendatud Suunto rakendusega, laaditakse tarkvaravärskendus käekella automaatselt. Selle allalaadimise olekut saab vaadata Suunto rakenduses.


Pärast tarkvara käekella allalaadimist värskendab käekell end öösel automaatselt, kui selle aku laetuse tase on vähemalt 20%.

Kui tahate installida värskenduse käsitsi enne selle automaatset toimumist öösel, avage **Settings** » **General** ja valige **Software update**.

 **MÄRKUS:** Pärast värskenduse lõpuleviimist on Suunto rakenduses nähtavad väljalaskemärkmed.


2.3. Suunto rakendus

Suunto rakendusega saate toodet Suunto Nautic S veelgi tõhusamalt kasutada. Siduge käekell mobiilirakendusega, et sünkroonida tegevust, luua treeninguid, saada mobiiliteavitusi ja ülevaateid jms.

 **MÄRKUS:** Kui lennurežiim on sees, ei saa midagi siduda. Enne sidumist lülitage lennurežiim välja.

Käekella sidumiseks Suunto rakendusega tehke järgmist.

1. Veenduge, et kellal oleks Bluetooth sisse lülitatud. Kui see pole sees, avage **Connectivity** » **Discovery** ja lülitage see sisse.
2. Laadige ühilduva mobiilsideseadmega iTunes App Store'ist, Google Playst või mõnest Hiina populaarsest rakendusepoest alla Suunto rakendus ja installige see.
3. Käivitage Suunto rakendus ja lülitage sisse Bluetooth, kui see pole juba sees.
4. Käekella sidumiseks puudutage rakendusekuva ülemises vasakus nurgas olevat käekellaikooni ja seejärel nuppu SEO.
5. Sidumise kinnitamiseks sisestage kellas kuvatud kood oma rakendusse.

 **MÄRKUS:** Mõned funktsioonid vajavad internetiühendust Wi-Fi või mobiilsidevõrgu kaudu. Rakenduda võivad operaatori andmesidetasud.

2.3.1. Sukeldumislogid Suunto rakenduses

Suunto rakenduses saate lisada ja muuta täiendavaid üksikasju oma sukeldumislogi iga sukeldumise kohta.

Saate muuta järgmisi välju.


- Sukeldumiskaskused
- Sukeldumisülikond
- Sukeldumiskaaslane
- Sukeldumiskeskus
- Nähtavus
- Hoovus
- Keskkonnatingimused
- Mereelukate kohtamised
- Mugavus
- Ujuvus
- Meeleseisund

Väli Raskused võimaldab teil registreerida sukeldumisel kasutatud raskuste hulka. Muudel väljadel saate valida ühe või mitu suvandit eelmääratletud loenditest. Mõned väljad võimaldavad teil lisada ka oma kohandatud väärtusi või eemaldada olemasolevaid.

Valitavate väärtuste loend on kõigi sukeldumislogide vahel ühine. Kui kustutate väärtuse ühest sukeldumislogist, eemaldatakse see ka kõigist teistest sukeldumislogidest.

3. Sätted

Nipsake kella sihverplaadil üles või vajutage pikalt alumist nuppu, et avada **Control panel** ja saada juurdepääs kella kõigile sätetele.

 **NÕUANNE:** Kella sihverplaadil olles pääsete otse sätete menüüsse, kui vajutate pikalt keskmist nuppu.

Kui soovite mõnele sättele või funktsioonile kiiresti juurde pääseda, saate kohandada ülemise nupu loogikat (sihverplaadi vaates) ning luua otsetee endale kõige kasulikuma sätte või funktsiooni juurde.


Ülemisele nupule otsetee määramiseks avage Control panel ja valige **Customize**, seejärel **Top shortcut** ning valige, milline säte või funktsioon aktiveeritakse pikalt ülemist nuppu vajutades.


3.1. Ekraani üldised sätted

Säte **Brightness** määrab ekraani heleduse üldise tugevuse. Sätteid saab reguleerida jaotises **Control panel** ja valides **Settings**, seejärel **General** » **Display**.

Ekraanil on kolm funktsiooni, mida saate reguleerida.

1. Heleduse tase: madal, keskmine või kõrge.
2. Kas passiivsel ekraanil kuvatakse mingit teavet (alati sisselülitatud). Sätte Always-on display saab sisse ja välja lülitada järgmiselt.
 - On (sees):** ekraanil esitatakse kogu aeg kindlat teavet, näiteks aega.
 - Off (väljas):** tegevusetuse korral on kuva tühi.
3. Kas ekraan aktiveerub randme tõstmisel ja pööramisel (**Raise to wake**).

 **MÄRKUS:** Sukeldumise ajal ei ole ekraan mitte kunagi välja lülitatud sõltumata sätetest.

 **MÄRKUS:** Need heleduse sätted ei mõjuta sukeldumist ega vabasukeldumist, vaid ainult teie seadme üldist heleduse käitumist. Heledust saate sukeldumise ajal reguleerida ülesnupu pika vajutusega või jaotises **Dive settings**.

3.2. Helid ja vibratsioon

Helisid ja vibratsiooni kasutatakse teadetest, sukeldumist mitte puudutavatest märguannetest ning muudest olulistest sündmustest ja toimingutest teatamiseks. Nii helisid kui ka vibratsiooni saab seadistada säte all lehel **General** » **Tones**.

Asukohas **Tones** saate valida järgmiste suvandite vahel.


- **All on:** kõik sündmused vallandavad märguande.
- **All off:** ükski sündmus ei vallanda märguannet.
- **Buttons off:** kõik sündmused peale nuppude vajutamise vallandavad märguande.

Värina saate sisse või välja lülitada suvandi **Vibration** abil.

Asukohas **Alarm** saate valida järgmiste suvandite vahel.

- **Vibration:** värinamärguanne.

- **Tones:** helimärguanne.
- **Both:** nii värina- kui ka helimärguanne.

 **MÄRKUS:** Need helina- ja vibratsioonisätted ei mõjuta akvalangiga sukeldumist ega vabasukeldumist. Sukeldumisega seotud hoiatuste sätete kohta vt jaotist 7. Sukeldumise alarmid.

3.3. Bluetooth-ühendus

Suunto Nautic S kasutab Bluetooth-tehnoloogiat teie mobiilseadmega teabe vahetamiseks, kui olete sidunud oma sukeldumiskompuutri Suunto rakendusega. Sama tehnoloogiat kasutatakse ka PODide ja andurite sidumisel.

Kui te ei soovi, et teie seade oleks Bluetooth-seadmeid otsivatele skanneritele nähtav, saate sätete jaotises **Connectivity** » **Discovery** avastamissätte aktiveerida või inaktiveerida.

Bluetoothi saab ka täielikult välja lülitada, aktiveerides lennurežiimi.

3.3.1. Pulsiaanduri sidumine

Saate siduda seadme Suunto Nautic S pulsivööga, et jälgida oma südame löögisagedust sukeldumise ajal.

Pulsivöö sidumiseks toimige järgmiselt.

1. Avage **Control panel** » **Connectivity**.
2. Valige **Pair your new device to the Suunto app and sync your data..**
3. Valige loendist andur.

Kui andur on seotud, otsib teie sukeldumiskompuuter seda niipea, kui alustate sukeldumist.

Seotud seadmete täielikku nimekirja näete sukeldumiskompuutri sätete jaotises **Connectivity** » **Paired devices**.


Sellest loendist saate vajaduse korral seadme eemaldada (lahti siduda). Valige seade, mida soovite eemaldada, ja valige **Forget**.

Teavet oma seadme Suunto Nautic S sidumise kohta Suunto Tank PODiga vt jaotisest 6.1. *Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi.*

3.4. Lennurežiim

Lülitage vajaduse korral sisse lennurežiim, et lülitada välja raadioülekanded. Lennurežiimi saate sisse või välja lülitada sätete jaotises **Connectivity** või **Control panel**.



 **MÄRKUS:** Kui soovite oma seadmega midagi siduda, peate esmalt välja lülitama lennurežiimi, kui see on sisse lülitatud.

3.5. Režiim „Mitte häirida“

Režiim „Mitte häirida“ on seadistus, mis vaigistab kõik helid ja vibratsioonid ning muudab ekraani tumedaks. See on väga kasulik siis, kui kannate kella näiteks teatris või muus keskkonnas, kus soovite, et kell toimiks nagu tavaliselt, kuid vaikselt.

Režiimi „Mitte häirida“ sisse-/väljalülitamine

1. Nipsake sihverplaadil üles või vajutage alumist nuppu, et avada **Control panel**.
2. Kerige alla suvandini **Do Not Disturb**.
3. Puudutage funktsiooni nime või vajutage keskmist nuppu, et aktiveerida režiim „Mitte häirida“.

Kui teil on seatud alarm, siis see kõlab normaalselt ja blokeerib režiimi „Mitte häirida“, kui te ei lükka alarmi edasi.



MÄRKUS: Sukeldumisrežiimis on režiim „Mitte häirida“ alati keelatud.

3.6. Kellaag ja kuupäev

Kellaag ja kuupäev tuleb määrata kella esimesel sisselülitamisel. Pärast seda kasutab kell erinevuste korrigeerimiseks GPS-aega.

Pärast Suunto rakendusega sidumist saab kell värskendatud kellaaja, kuupäeva, ajavööndi ja suveaja teie mobiilseadmetest.

Valige **Settings** » **General** » **Time/date** ja puudutage suvandit **Auto time update**, et see funktsioon sisse või välja lülitada.

Kellaaga ja kuupäeva saate muuta käsitsi sätete jaotises **General** » **Time/date**, kus saate muuta ka kellaaja ja kuupäeva vormingut.

Saate kasutada peamisele kellaajale lisaks ka teist kellaaga, et jälgida näiteks reisil olles mõne teise asukoha kellaaga. Puudutage jaotises **General** » **Time/date** suvandit **Dual time**, et valida ajavööndi määramiseks asukoht.

3.7. Keel ja mõõteühikute süsteem

Kella keelt ja mõõteühikute süsteemi saate muuta sätetes sätte **General** (Üldine) » **Language** (Keel) alt.

3.8. Kella sihverplaadid

Suunto Nautic S tarnitakse ühe vaikimisi sihverplaadiga. Muid kella sihverplaate, nii digitaal- kui ka analoogstiilis, saate installida Suunto rakenduses SuuntoPlus™ Store'ist.

Kella sihverplaadi muutmiseks tehke järgmist.

1. Avage SuuntoPlus™ Store ja installige enda kella soovitud sihverplaadid.
2. Sünkroonige kell rakendusega.
3. Avage **Customize** kella sätetest või üksusest Control panel.
4. Kerige valikuni **Watch face** ja puudutage seda või vajutage keskmist nuppu.
5. Nipsake üles ja alla, et kerida sihverplaatide eelvaateid, ja puudutage seda, mida soovite kasutada.



6. Kerige alla ja avage **Accent color**, et valida värvitoon, mida soovite kella sihverplaadil kasutada.
7. Kerige alla ja avage **Complications**, et kohandada teavet, mida soovite kella sihverplaadil näha. Vt 3.8.1. Keerukused.

3.8.1. Keerukused

Igal sihverplaadil on lisateavet, näiteks kuupäev, teine kellaaeg, vabaõhu või muu tegevuse andmed. Te saate kohandada teavet, mida soovite kella sihverplaadil näha.

1. Valige **Customize** kas lehel **Settings** või üksuses **Control panel**.
2. Kerige alla ja avage **Complications**.
3. Valige seda puudutades keerukus, mida soovite muuta.



4. Keerukuste loendi kerimiseks nipsake üles ja alla või vajutage alumist nuppu ning valige üks loendi elementidest kas puudutusega või keskmist nuppu vajutades.
5. Pärast kõigi keerukuste uuendamist nipsake üles või vajutage alumist nuppu ja valige **Done**.

3.9. Taskulamp

Peale tavalise taustvalgustuse on seadmel Suunto Nautic S ere tagavalgustus, mida saab kasutada taskulambina.

Taskulambi sisselülitamiseks nipsake kella sihverplaadil üles või vajutage alumist nuppu ja valige **Control panel**. Kerige suvandini **Flashlight** ja lülitage see sisse kas puudutusega või keskmist nuppu vajutades.

Taskulambi kustutamiseks vajutage keskmist nuppu või nipsake paremale.

3.10. Päikesetõusu- ja -loojangualarmid

Seadme Suunto Nautic S päikesetõusu- ja -loojangualarmid on teie asukoha järgi kohanevad alarmid. Fikseeritud aja asemel määrate, kui palju aega enne tegelikku päikesetõusu või -loojangut tahate märguannet saada.

Päikesetõusu- ja -loojanguaeg määratakse kindlaks GPS-iga, seega tugineb käekell viimasest GPS-i kasutusest pärit andmetele.

Päikesetõusu- ja -loojangualarmide määramiseks tehke järgmist.

1. Vajutage kella sihverplaadil pikalt keskmist nuppu, kerige alla ja valige **Alarms**.
2. Kerige alarmini, mida soovite määrata, ja valige see keskmist nuppu vajutades.




3. Määrake soovitud tunnid ja minutid päikesetõusu/-loojanguni, kerides üles/alla ülemise ja alumise nupuga ning kinnitades keskmise nupuga.



4. Vajutage kinnitamiseks ja väljumiseks keskmist nuppu.

 **NÕUANNE:** Saadaval on ka päikesetõusu- ja -loojanguaega kuvav sihverplaat.


 **MÄRKUS:** Päikesetõusu- ja -loojanguaeg vajab GPS-signaali. Aegu ei näidata kuni GPS-andmete saamiseni.

3.11. Äratuskell

Käekell on ka äratuskell, mille saab panna helisema üheks korraks või korduvalt. Aktiveerige äratus sätetes lehel **Alarm clock**.

Fikseeritud äratusaja määramiseks toimige järgmiselt.

1. Vajutage kella sihverplaadil pikalt alumist nuppu, et avada **Control panel**.
2. Valige **Alarm clock**.
3. Valige **New alarm**.

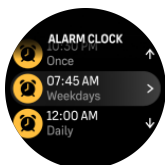
 **MÄRKUS:** Vanu äratusaegu saate kustutada ja muuta loendis, mis asub uue valiku „Uus äratus“ all.

4. Valige, kui tihti soovite äratuskella helisema panna. Valikud on järgmised.

Once: äratuskell heliseb järgmise 24 tunni jooksul üks kord määratud kellaajal.

Weekdays: äratuskell heliseb esmaspäevast reedeni samal kellaajal.

Daily: äratuskell heliseb igal nädalapäeval samal kellaajal.



5. Seadke tunnid ja minutid, seejärel väljuge sätetest.



Kui äratuskell heliseb, saate selle vaigistada ja äratuse lõpetada või valida edasilükkamise. Pärast edasilükkamist heliseb äratuskell 10 minuti pärast uuesti; edasilükkamist on võimalik korrata kuni 10 korda.



Kui lasete äratuskellal heliseda, vaikib see automaatselt 30 sekundi pärast.

3.12. Navigeerimissätted

Saate üldisi navigeerimissätteid kontrollida ja muuta menüüs **Settings** » **Navigation**. Selles menüüs saate kalibreerida kompassi, korrigeerida kaldenurka ja muuta kompassi ühikut ning asendi vormingut.

3.12.1. Asukohavormingud

Asukohavorming on viis, kuidas GPS-i asukoht seadmes kuvatakse. Kõik vormingud väljendavad sama asukohta, kuigi erineval viisil.

Asukohavormingut saate muuta navigeerimissätetes.

Laius- ja pikkuskraadide ruudustik on kõige levinum ja sellel on kolm erinevat vormingut:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Muud levinud asukohavormingud on:

- UTM-süsteem (Universal Transverse Mercator – Mercatori universaalne pöikprojektsioon) esitab kahemõõtmelise horisontaaltasapinnalise asukohta.
- MGRS (Military Grid Reference System) on UTM-süsteemi laiendus ja koosneb ruudustikuala tähistajast, 100 000-ruutmeetrise ala identifikaatorist ja numbrilisest asukohast.

Suunto Nautic S toetab ka järgmisi kohalikke asukohavorminguid:

- BNG (Briti)
- ETRS-TM35FIN (Soome)
- KKJ (Soome)
- IG (Iiri)
- RT90 (Rootsi)
- SWEREF 99 TM (Rootsi)
- CH1903 (Šveitsi)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Uus-Meremaa)



MÄRKUS: Mõningaid asukohavorminguid ei saa kasutada 84°-st põhja pool ja 80°-st lõuna pool või väljaspool riike, mille jaoks need on ette nähtud. Kui olete lubatud piirkonnast väljas, ei saa teie asukohakoordinaate seadme ekraanil kuvada.

3.12.2. Kompassi ühik

Asukohavorming on viis, kuidas GPS-i asukoht seadmes kuvatakse. Kõik vormingud viitavad samale. Kompassi ühikuks saab määrata kraadid või miilid. Kompassi ühiku muutmiseks valige kompassisätetes suvand **Compass unit**.

3.12.3. Deklinatsiooni seadistamine

Õigete kompassinäitude tagamiseks tuleb määrata täpne deklinatsiooniväärtus.

Paberkaardid on suunaga geograafilise põhja poole. Kompassid näitavad Maa magnetilise põhjapooluse suunas, mis on ala, kuhu koonduvad Maa magnetvälja jõujooned. Kuna magnetiline põhjapoolus ja geograafiline põhi ei paikne samas kohas, tuleb kompassi jaoks määrata deklinatsioon. Deklinatsioon on nurk magnetilise ja geograafilise põhjasuuna vahel.

Deklinatsiooniväärtus on märgitud enamikul kaartidel. Magnetilise põhjapooluse asukoht muutub iga aastaga, nii et kõige täpsema ja ajakohasema deklinatsiooniväärtuse saab hankida veebisaitidelt (nagu www.magnetic-declination.com).

Orienteerumiskaartide puhul on aluseks võetud magnetiline põhjapoolus. See tähendab, et kui kasutate orienteerumiskaarte, tuleb deklinatsiooni reguleeriv funktsioon välja lülitada, määrates deklinatsiooni väärtuseks 0 kraadi.

Oma deklinatsiooniväärtuse saate määrata asukohas **Settings** » **Navigation** » **Declination**.

3.13. Teave seadme kohta

Kella tarkvara ja riistvara üksikasju saate vaadata sätetes sätte **General** (Üldine) » **About** (Teave seadme kohta) alt.

3.14. Kella lähtestamine

Kõiki Suunto kellasid saab probleemide lahendamiseks lähtestada kahel viisil:

- esimene on pindmine lähtestamine ehk taaskäivitamine;
- teine on põhjalik lähtestamine ehk tehasesätete taastamine.

Pindmine lähtestamine (taaskäivitamine)

Kella taaskäivitamine võib aidata järgmistes olukordades:

- seade ei reageeri ühelegi nupuvajutusele, puudutusele või nipsamisele (puuteekraan ei tööta);
- ekraan on kas hangunud või tühi;
- seade ei vibreeri, nt nupuvajutuste ajal;
- kella funktsioonid ei tööta ootuspäraselt, nt kompass ei lõpeta kalibreerimisprotsessi jms.



MÄRKUS: Tavaliselt ei lähe sukeldumise andmed kaduma. Mõnel harval juhul võib pindmine lähtestamine põhjustada mäluprobleeme.

Pindmiseks lähtestamiseks hoidke kõiki kolme nuppu all 12 sekundit ja seejärel vabastage nupud.

 **HOIATUS:** Ärge mingil juhul lähtestage kella sukeldumise ajal.

Mõnes olukorras ei pruugi pindmine lähtestamine probleemi lahendada ja vaja on põhjalikku lähtestamist. Kui ülaltoodu ei lahendanud probleemi, lähtestage kell põhjalikult.


Põhjalik lähtestamine (tehasesätete taastamine)


Tehasesätete taastamisel lähtestatakse kõik muudetud väärtused. Selle käigus kustutatakse kõik kellas olevad andmed, sealhulgas treeninguandmed, isikuandmed ja sätted, mis ei ole Suunto rakendusega sünkroonitud. Pärast põhjalikku lähtestamist peate uuesti läbi tegema Suunto kella algseadistamise.

Tehasesätteid võite taastada järgmistes olukordades:

- Suunto klienditoe esindaja on teil palunud seda teha veaotsingu käigus;
- pindmine lähtestamine ei lahendanud probleemi;
- teie seadme aku tööiga väheneb märkimisväärselt;
- seade ei loo ühendust GPS-iga ja muu veaotsing ei ole aidanud;
- seadmel on probleeme Bluetooth-seadmetega (nt Smart Sensor või mobiilirakendus) ühendumisel ja muu veaotsing ei ole aidanud.

Kella tehasesätete taastamiseks avage kellal **Settings**. Valige **General** ja kerige alla suvandini **Reset settings**. Lähtestamisel kustutakse kõik kellas olevad andmed. Lähtestamise alustamiseks valige **Reset**.

 **MÄRKUS:** Tehasesätete taastamisel kustutatakse kõik kella olemasolevad sidumisandmed. Et siduda kell uuesti Suunto rakendusega, soovitame kustutada eelmise sidumise Suunto rakendusest ja telefoni Bluetoothi jaotisest „Seotud seadmed“.

 **MÄRKUS:** Mõlemat lähtestust tuleks teha ainult hädaolukorras. Neid ei tohi teha korrapäraselt. Kui mõni probleem ei lahene, soovitame võtta ühendust meie klienditoeaga või saata käekell mõnda volitatud hoolduskeskusse.

3.15. Seadme lukustamine

Saate seadme lukustada pärast pääsukoodi määramist menüüs **General > Settings > Passcode**.

See funktsioon on kasulik, kui te ei kanna oma seadet ja te ei soovi, et keegi teine seadet kasutaks või teie sätteid muudaks. Kui määrate pääsukoodi, lukustatakse seade automaatselt, kui see läheb puhkeolekusse, see tähendab pärast 15-minutilist tegevusetust, ja saate selle pääsukoodiga lukust avada.

Pääsukoodi määramiseks toimige järgmiselt.

1. Lülitage sisse suvand **Kasuta pääsukoodi**.
2. Neljakohalise pääsukoodi määramiseks kerige või vajutage nuppe.
3. Kinnitage pääsukood, vajutades keskmist nuppu.
4. Hüplikaken näitab, kas pääsukoodi määramine õnnestus.


Kui olete pääsukoodi määranud, lukustub teie seade automaatselt, kui see läheb puhkeolekusse. Selle lukust avamiseks vajutage suvalisi nuppe ja sisestage oma pääsukood.

Kui sisestate 5 korda järjest vale pääsukoodi, peate seadme lähtestama ja määrama uue pääsukoodi.

Pääsukoodi väljalülitamiseks toimige järgmiselt.

1. Lülitage suvand **Use passcode** välja.
2. Sisestage oma praegune pääsukood.

Kui lülitate pääsukoodi välja, unustab seade selle ja peate pärast selle uuesti sisselülitamist määrama uue pääsukoodi.

 **MÄRKUS:** Seade avaneb alati lukust, kui alustate sukeldumist ja te ei saa seda sukeldumise ajal lukustada. Kui sukeldumine on lõppenud ja seade naaseb pinnavaatesse, lukustub seade automaatselt uuesti, kui see oli enne sukeldumist lukustatud.

4. Sukeldumise seadistamine

Seadmel Suunto Nautic S on järgmised sukeldumisrežiimid: Single gas, Multigas, Freediving, Snorkeling ja Mermaiding. Kõik sukeldumisrežiimid leiate peamenüüst, kui nipsate sihverplaadil alla või vajutate lühidalt ülemist nuppu.

Kõik sukeldumissätted on režiimipõhised. Algoritmi sätete, gaaside või alarmide muudatused rakenduvad ainult valitud sukeldumisrežiimile ega mõjuta teisi režiime.

4.1. Automaatne sukeldumisoleku käivitamine


Seadmel Suunto Nautic S on automaatne käivitusfunktsioon, mis tunneb ära rõhu suurenemise ja kokkupuute veega. Seade siseneb sukeldumisolekusse sukeldumiseelse ekraani või mis tahes teise kella ekraani kaudu järgmistel juhtudel.


- Kui see on kokkupuutes veega ja absoluutne rõhk on võrdne teie määratud sukeldumise algsügavusega (vaikimisi algussügavus on 1,2 m / 4 jalga).
- Või kui veega kokkupuude pole tuvastatav, kuid absoluutne rõhk on võrdne teie määratud sukeldumise algsügavusega (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga) + 1,8 m (5,9 jalga).

Sukeldumine lõpeb automaatselt pärast määratud Dive end time (vaikimisi 5 min) järgmistel juhtudel.

- Kui see on kokkupuutes veega ja absoluutne rõhk on võrdne või madalam teie määratud sukeldumise algsügavusest (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga).
- Või kui veega kokkupuude pole tuvastatav, kuid absoluutne rõhk on võrdne või väiksem kui määratud sukeldumise algsügavus (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga) + 1,8 m (5,9 jalga).

Kui sukeldumise ajal on kella ekraanil mõni mitte sukeldumiseks mõeldud kuva, siseneb Suunto Nautic S automaatselt viimati konfigureeritud sukeldumisrežiimi.

 **MÄRKUS:** Parameetri *Dive start depth* saab sukeldumisrežiimides määrata jaotises *Dive settings* ja vabasukeldumise režiimis menüüs „Sukeldumise suvandid“.

 **HOIATUS:** Automaatne sukeldumise käivitamine on ettevaatusabinõu. Soovitame alati alustada sukeldumist valitud sukeldumisrežiimi sisenemisega, et kinnitada oma gaasi- ja sukeldumise seadistused.

4.2. Sukeldumisrežiimid

Suunto Nautic S on kaks sukeldumisrežiimi ja vabasukeldumisrežiim, millel on millel on eelhäälestatud seaded, et valmistuda teatud tüüpi sukeldumiseks. Sukeldumisrežiimi saate muuta sukeldumissuvandite loendist, vajutades sukeldumisrežiimi.



Single gas:

See sukeldumisrežiim sobib kõige paremini dekompressioonita harrastussukeldumiseks ainult ühe gaasiga, õhu või nitrox'iga.

- Üks aktiivne gaas, kuni viis keelatud gaasi
- Õhu või Nitrox'i segud
- Tank PODi sidumine aktiivse gaasiga

Multigas:

See sukeldumisrežiim sobib kõige paremini tehnilise mitme gaasiga sukeldumise jaoks.

- Kuni viis lubatud ja keelatud gaasi
- Õhu või Nitrox'i segud, kuni NX99
- Time to surface (TTS), ppO2 alati sukeldumisekraanil
- Tank PODi sidumine mitme gaasiga

Vabasukeldumine

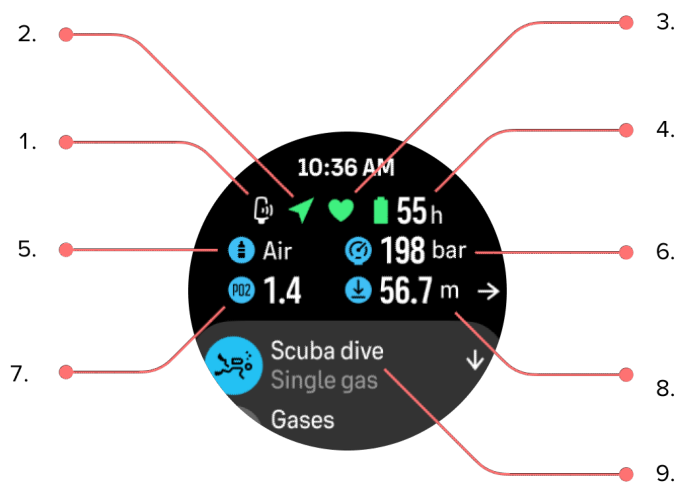
See sukeldumisrežiim on mõeldud harrastuslikuks vabasukeldumiseks.

- Snorgeldamise ja merineitsi spordirežiimid
- Eraldi veealused ja pinnalähedased vaated
- Tõusu- ja laskumiskiirus
- Mitu sukeldumisaja ja sügavuse alarmi suvandit

4.3. Sukeldumiseelne ekraan

Sukeldumiseelne ekraan on sama kõigi sukeldumisrežiimide jaoks, kuid igal mudelil on mitu sukeldumisrežiimi spetsiaalset suvandit, mida saab reguleerida vastavalt teie sukeldumise vajadustele.

Sukeldumiseelsele ekraanile ilmub hulk ikoone, sõltuvalt sellest, mida kasutate sukeldumisrežiimiga, näiteks pulsisagedus, Tank POD ja GPS. Ekraanil kuvatakse järgmised elemendid:



1. Tank PODi ikoon, kui see on lingitud ja aktiivne
2. GPS-signaal kui see on lubatud
3. Kui pulsvöö on lubatud
4. Aku järelejäänud aeg tundides
5. Aktiivne gaasisegu

6. Ballooni rõhk, kui see on lingitud Tank PODiga ja on aktiivne
7. Määratud aktiivse gaasi maksimaalne osaline rõhupiirang (ppO2)
8. Aktiivse gaasi maksimaalne töösügavus (MOD)
9. Aktiivne sukeldumisrežiim

GPS-signaal: nooleikoon (ühendatud GPS) vilgub signaali otsides hallilt ja muutub signaali leidmisel roheliseks. Soovitame oodata enne vette hüppamist, kuni GPS-ikoon muutub roheliseks, et GPS-i asukoht oleks täpne.

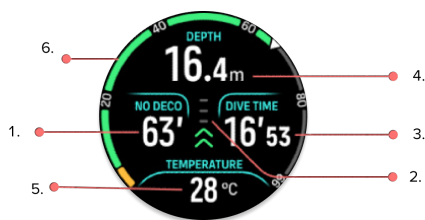
Pulsisagedus: vööle kinnitatud südamega koon (südamelöögisagedus) vilgub otsimise ajal hallilt ja kui signaal on leitud, muutub see roheliseks. Vt pulsianduri sidumiseks jaotist *Tank PODide ja andurite sidumine*.

Tank POD: vasakul olev ballooni ikoon on nähtav ainult siis, kui Tank POD on gaasiga ühendatud ja see on aktiivne.

Aku: aku ikoon näitab, mitu tundi saate sukelduda, enne kui aku tühjaks saab.

4.4. Oluline teave sukeldumise ajal

Kui olete sukeldumiseelsel ekraanil, saate keskmist nuppu vajutades sirvida erinevaid sukeldumisvaateid. Vaikimisi sukeldumise ekraanil kuvatakse järgmist teavet.

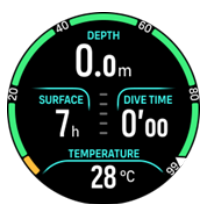


1. Dekompressiooni teave
2. Tõusukiirus värvikoodiga
3. Sukeldumisaeg
4. Sügavus
5. Muudetava teabega lülitusaken
6. Kaar, mis illustreerib põhiteavet: deko limiit puudub, ballooni rõhk, aeg pinnale jõudmiseks, peatuse aeg, kompass.

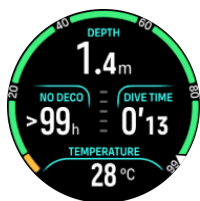
Dekompressiooni teave:

Ekraanil olev dekompressiooni ala on fikseeritud ja näitab järgmistes olukordades järgmisi andmeid.

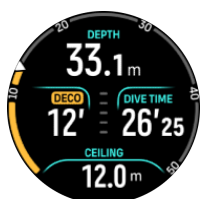
Pinnaloleku aeg: pinnale tõustes asendub dekompressiooni ala pinnaloleku taimeriga. See näitab aega, mis on möödunud sukeldumisest pinnale tõusmise ja järgneva sukeldumise alustamise vahel. See näitab aega minutites ja sekundites kuni ühe tunnini. Üle ühe tunni näidatakse aega tundide ja minutite kaupa kuni 24 tunnini, seejärel tundide kaupa kuni seitsme päevani ja seejärel ainult päevade kaupa.



Mittekompressiooni piirmäär (NDL): kui sukeldumine on alanud, asendatakse pinnaloleku taimer NDL-ajaga. See näitab minutites aega, mis on jäänud praegusel sügavusel kuni kohustuslike dekompressioonipeatusteni. Kui NDL-aeg on üle 99 minuti, kuvatakse see kui >99.



Deko aeg: NDL-aja ületamisel käivitub alarm ja NDL-aeg asendatakse optimaalse tõusuajaga minutites (TTS). Kuvatakse Deco märk, NDL-kaar muutub oranžiks, mis näitab sama TTS-aega, ja lülitusaknas kuvatakse lagiväärtus. Lagiväärtus näitab dekompressioonipeatuse sügavust. Samuti käivitub alarm, mida saab kinnitada ükskõik millise nupuvajutusega. Lisateavet dekompressiooni sukeldumise kohta leiate jaotisest 9.2 9.2. *Decompression dives-OL*.

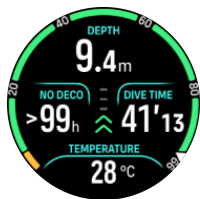


Peatuse aeg: kui sukeldumise ajal on vajalik ohutuspeatatus või dekompressioonipaus, asendatakse NDL- või dekompressiooniteave stopperiga, mis teeb nõutavat peatumisaja tagasilööndust minutites ja sekundites. Peatuse sügavusvahemik näidatakse sügavuse alal. Kui peatus on lõppenud, kuvatakse lülitusaknas Stop done (peatatus tehtud). Ohutuspeatuse aega saate reguleerida algoritmi seadetes.



Tõusumäär:

Sukeldumise ajal näitab ekraani keskel olev riba, kui kiiresti te tõusete. Üks samm vastab 2 meetrile (6,6 jalga) minutis.





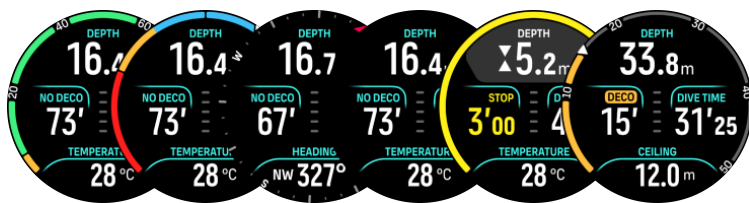
Riba on värvikoodiga, mis näitab järgmist.

- **Hall** näitab tõusukiirust alla 2 m (6,6 jala) minutis
- **Roheline** näitab tõusukiirust vahemikus 4 m (13 jalga) minutis kuni 8 m (26 jalga) minutis
- **Kollane** näitab tõusukiirust üle 8 m (26 jala) minutis
- **Punane** näitab tõusukiirust 10 m (33 jalga) minutis
- **Esiletõstetud punane** näitab tõusukiirust üle 10 m (33 jala) minutis 5 sekundi jooksul või kauem

⚠ HOIATUS: ÄRGE ÜLETAGE MAKSIMAALSET TÕUSUKIIRUST! Kiired tõusud suurendavad vigastuste ohtu. Peate tegema kohustuslikud ja soovitatavad ohutuspeatused pärast seda, kui olete ületanud maksimaalse soovitatava tõusukiiruse.

Kaar, mis näitab olulist teavet

Suunto Nautic S sisaldab erinevaid kaari nii Single gas (ühe gaasi) kui ka Multigas (mitme gaasi) režiimides.



No deco Kaar näitab dekompressioonivaba aega fikseeritud vahemikus 0–99. Kaar on roheline vahemikus 5–99 ja oranž vahemikus 0–5. Kui see väärtus on kõrgem kui 99, peatub näidik lõpus.

Ballooni rõhk Kaar näitab ballooni rõhku, kui kell on ühendatud Suunto Tank PODiga. Kaarel olevad tulbad tähistavad alati 50 baari. Värvid esindavad teatavaid vahemiku osi ja need on alati kindlaks määratud järgmiselt.

- **Punane:** 50 baari / 750 psi või vähem
- **Oranž:** 51–80 baari / 750 psi–1000 psi

Kui ühtegi Tank PODi pole ühendatud või kui signaal on kadunud, on kaar hall.

Kompass Kaar näitab magnetilist põhja suunda (tähistatud punase noolega) ja nelja ilmakaart. Vaadake jaotist 9.4. *Kompassi kasutamine sukeldumise ajal.*

Stopper Kaar näitab sekundeid. Kui 60 sekundit on möödunud, tähistatakse minutid tulbaga. Vaadake jaotist 9.5. *Stopperi kasutamine sukeldumise ajal.*

Lisaks on kaks järgmist dünaamilist kaart.




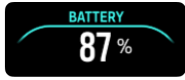




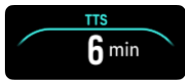
Peatuse taimer: kui peatus on nõutud, näitab kaar väärtust, mis vastab sukeldumisvaate aknale.

TTS: kui ületate NDL aega, muutub kaar oranžiks ja näitab Time to surface (TTS). TTSi kaare vahemik on fikseeritud 0–50 min. Kui väärtus on suurem kui 50, peatub näidik lõpus.

Kaarte vahel kerimiseks vajutage keskmist nappu.

4.4.1. Sukeldumise lülitusaken

Sukeldumiskraani allosas asuv lülitusaken võib sisaldada erinevat tüüpi teavet, mida saab muuta alumise nupu lühikese vajutusega.

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
	Temperature	Praegune temperatuur kraadides Celsiuse või Fahrenheiti järgi, sõltuvalt ühiku seadistustest.
	Max depth	Praeguse sukeldumise ajal saavutatud maksimumsügavus.
	Clock	Kellaaeg 12- või 24-tunnises vormingus, mille olete seadistanud menüü Time/date seadetes.
	Battery	Järelejäänud aku tase protsentides. Vt aku alarmide kohta jaotist 7.1. <i>Kohustuslikud sukeldumise alarmid.</i>
 	Tank pressure	Ballooni rõhk määratud ühikutes (baar või PSI) teie aktiivse gaasi jaoks, kui see on Tank PODiga lingitud. Kui olete ühendanud kaks paagi PODi sama gaasiga, on lülitusaken topeltväli.
	Gas consumption (L/min või cu ft/min)	Gaasitarbimine viitab teie reaajas gaasitarbimisele sukeldumise ajal. Tegelikku gaasitarbimise kiirust mõõdetakse liitrites minutis (kuupjalgades minutis) ja arvutatakse praeguse sügavuse jaoks. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 6.3. <i>Gaasitarbimine.</i>
	Gas time	Gaasi aeg viitab ajale, mille jooksul saate püsida praegusel sügavusel. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 6.4. <i>Gaasi aeg.</i>
	Safety stop	Kolm (3) minutiline ohutuspeatuse on alati soovitatav iga üle 10 meetri sügavuse sukeldumise puhul. Kui ületate 10 m, kuvatakse lülitusaknas 3 m minimaalne ohutuspeatuse sügavus. Ohutuspeatusi saab menüüst valida kolmeks (3), neljaks (4) või viieks (5) minutiks menüüs 8. <i>Algoritmi seaded.</i>
	Time to surface (TTS)	Pinnale jõudmise aeg tähendab tõusuaega minutites, mis kulub pinnale tõusmiseks antud

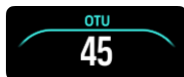
Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
		gaasidega, kaasa arvatud kõik vajalikud dekompressioonipeatused.
	Praegune ppO2	Aktiivse gaasi praegune osarõhk. Osaline rõhk on hapniku osakaal gaasis praegusel sügavusel. Väärtus on alati absoluutses atmosfääris (ATA). (1 ATA = 1,013 baari) Kui ppO2 ületab gaasi jaoks ettenähtud piiri, muutub lülitusaken kollaseks ja käivitab alarmi. Kui ppO2 ületab maksimaalset osarõhu piiri 1,6, muutub lülitusaken punaseks, kuni tõusete MOD sügavusest kõrgemale.
	MOD	Maksimaalne töösügavus. MOD on sügavus, kus gaasisegu hapniku osarõhk (ppO2) ületab ohutut piiri.
	Average depth	Praeguse sukeldumise keskmine sügavus arvutatakse alates algsügavuse ületamisest kuni sukeldumise lõpuni.
	Sunset ETA	Hinnanguline aeg päikeseloojanguni, näidatud tundides ja minutites. Päikeseloojanguaeg määratakse kindlaks GPS-iga, seega tugineb kell viimasele GPS-i kasutusest pärit andmetele.
	Gradient factors	Gradienditegur, mille olete määranud Algorithm seadetes. Sukeldumisalgoritmide ja gradienditegurite kohta vaadake lisateavet jaotisest 8. <i>Algoritmi seaded</i> ja 8.2. <i>Gradienditegurid</i> .
	Heading	Kompassifunktsioon näitab suunda kraadides ning põhi- ja vaheilmakaarte järgi. Kasutamise ajal kalibreerib kompass end ise, aga kui on vaja ümber kalibreerida, kuvatakse vastav hüpikviip. Kompassi kalibreerimiseks keerake ja kallutage kella number 8 kujuliselt.

Dünaamilised väärtused

Mõned väärtused on lülitusaknas vaikimisi nähtavad. Väärtused ilmuvad aknas ainult siis, kui need on käivitatud alarmi või sündmuse tõttu.

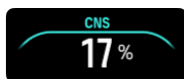
OTU

Hapnikutaluvuse ühik. Seda kasutatakse kogu keha toksilisuse mõõtmiseks, mida põhjustab pikaajaline kokkupuude hapniku kõrge osarõhuga. Suunto Nautic S saadab alarmi, kui päevane soovitatav piirmäär jõuab 250-ni (ettevaatust) ja 300-ni (hoiatus).



CNS

Kesknärvisüsteemi hapniku toksilisus. Väärtus CNS näitab, kui kaua olete kokku puutunud hapniku suurenenud osarõhkudega (ppO₂), mis kuvatakse protsendina maksimaalsest lubatud kokkupuutest. Suunto Nautic S saadab alarmi, kui CNS% jõuab 80%-ni (ettevaatust) ja kui 100% piirmäär (hoiatus) on ületatud.



Hapnikuga kokkupuute arvutused põhinevad praegu tunnustatud kokkupuuteaja piirväärtuste tabelitel ja põhimõtetel. Piirväärtused põhinevad *NOAA sukeldumise käsiraamatul*. CNS-i protsenti arvutatakse sukeldumisrežiimis pidevalt ka siis, kui olete pinnal.

Peale selle kasutab sukeldumiskompuuter mitmeid meetodeid hapnikuga kokkupuute konservatiivseks hindamiseks. Näide

- Kuvatud hapnikuga kokkupuute arvutused tõstetakse järgmisele kõrgemale protsentuaalsele väärtusele.
- CNS% piirid kuni 1,6 baari (23,2 psi).
- OTU seire põhineb pikaajalisel päevasel taluvuspiiril ja taastumismäära vähendatakse.

Pinnal ja pärast sukeldumise lõppemist väheneb CNS 90 minuti jooksul poole võrra. Näiteks kui CNS on pärast sukeldumist 100, siis 90 min hiljem on see vähenenud 50-ni ja seejärel veel 90 min pärast 25-ni.

⚠ HOIATUS: KUI HAPNIKU PIIRNORM OSAKAAL NÄITAB, ET MAKSIMAALNE PIIRNORM ON SAAVUTATUD, PEATE VIIVITAMATULT VÕTMA MEETMEID HAPNIKUGA KOKKUPUUTE VÄHENDAMISEKS. Kui pärast CNS%/OTU hoiatust ei tehta midagi, et hapnikuga kokkupuudet vähendada, võib hapniku toksilisuse, vigastuse või surma risk kiiresti suurenedada.

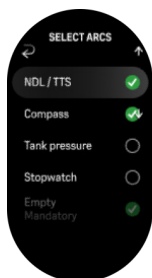
Ceiling

Kui kohustuslikud dekompresioonipeatused on nõutavad, kuvatakse lülitusaknas lagiväärtus. Suunto Nautic S näitab lagiväärtust alati kõige sügavamast peatusest. Te ei tohi tõusu ajal tõusta üle lagiväärtuse. Lisateavet dekompresiooni sukeldumise kohta leiate jaotisest 9.2. *Dekompresiooni sukeldumised.*

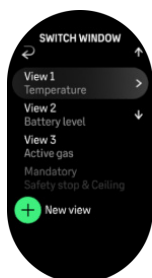


4.5. Kohandamine

Saate kohandada lülitusaknas ja kaartel kuvatavat teavet jaotises *Sukeldumissuvandid > Kohandamine*



Lülitusakna loendis kuvatakse andmed, mis on praegu määratud lülitusaknale. Valige vaade selle muutmiseks. Suvand Lisa uus vaade on saadaval allosas (kui ei saavutata maksimaalset 10 vaadet).



 **MÄRKUS:** Teil peab olema loendis vähemalt üks üksus.

Kasutaja saab lülitada kõiki kaari sisse/välja. Alati on lisatud tühi kaar.




4.6. Sukeldumise seaded

Dive settings (sukeldumise seaded), seadete jaoks kerige sukeldumiseelselt ekraanilt alla.



GPS

Sukeldumise algus- ja lõpp-punkti jälgimiseks ning täpsema sukeldumismarsruudi saamiseks peate GPS-i sisse lülitama menüüs Dive settings. Enne sukeldumise alustamist veenduge, et täpse asukoha määramiseks muutub GPS-noole ikoon sukeldumiseelsel ekraanil roheliseks. Suunto soovib alati alustada sukeldumist sukeldumiseelselt ekraanilt.

 **MÄRKUS:** Kui alustate sukeldumist mõnelt teiselt ekraanilt, kasutades automaatse käivitamise funktsiooni, siis GPS-signaali ei leita.

Dive route

Saate oma sukeldumismarsruuti jälgida seadme Suunto Nautic S abil. Veealuse marsruudi jälgimine põhineb GPS-il, kiirendusanduril, güroskoobil, magnetomeetril ja rõhuanduril. Algoritm on välja töötatud, kasutades suurel hulgal andmeid reaalsest sukeldumistest, andmeanalüüsi ja masinõppe abil.

Sukeldumise ajal veealuse marsruudi jälgimiseks peate lubama nii seaded GPS kui ka Dive route. Sukeldumismarsruut pole teie sukeldumiskompuutris nähtav. See sünkroonitakse teie sukeldumislogiga Suunto rakenduses, kui see on ühendatud teie mobiiltelefoniga.

Pange tähele, et sukeldumismarsruudi signaal võib olla ohustatud järgmistes olukordades: pea kohal olevad keskkonnad, nagu koopad või vrakid, sisebasseinid või kehv või olematu GPS-signaal.



MÄRKUS: Sukeldumismarsruudi jälgimiseks peate alustama sukeldumist sukeldumiseelselt ekraanilt ja tagama, et GPS-signaal oleks roheline. Vaadake jaotist 4.3. Sukeldumiseelne ekraan.



MÄRKUS: Sukeldumismarsruudi sünkroonimine Suunto rakendusega võib suure andmehulga olla aeganõudev.

Dive start depth

Seadistab sukeldumise alustamise ja lõpetamise sügavuse künnise. Vaikimisi on sügavus 1,2 m (4 jalga) ja maksimaalne sügavus on 3,0 m (9,8 jalga).



Dive end time

Kui olete pinnale lähemal kui määratud sukeldumise algsügavus, hakkab Suunto Nautic S arvutama pinnal möödunud aega. Saate seadistada oma soovitud aja menüüs Dive end time. Kui see aeg on läbi, lõpeb sukeldumine automaatselt. Kui jätkate sukeldumist enne määratud lõpuaega, siis sukeldumine jätkub. Saate määrata aja vahemikus 1–10 minutit. Vaikimisi on määratud 5 minutit.



NÕUANNE: Kohandage lõpuaeg pikemaks, kui olete näiteks instruktor ja teil on vaja sukeldumise ajal pinnal suhelda. Reguleerige see lühemaks, et näha sukeldumise kokkuvõtet kiiremini.



MÄRKUS: Kui tõusete pinnale ja sukeldute uuesti määratud lõpuaaja jooksul, loendab Suunto Nautic S selle üheks sukeldumiseks.

Water type

Valige vee tüüp, milles sukeldute. Võite valida magevee, soolase vee või vaikimisi standardse sügavuse mõõtmise, EN13319 valiku.

Brightness

Ereduse seade määrab ekraani üldise ereduse intensiivsuse sukeldumise ajal: Low, Medium (vaikesäte) või High (vaikesäte). Heleduse seadistus on spetsiifiline sukeldumisrežiimile ja ei mõjuta teisi sukeldumisrežiime, välisrežiime ega üldist heleduse seadistust.

Aku säästmiseks sukeldumise ajal väheneb ekraani heledus pärast tegevusetuse perioodi. Iga randmeliigutus, nupuvajutus või alarm käivitab täieliku heleduse režiimi. Samuti saate heledust reguleerida sukeldumise ajal, vajutades pikalt ülemist nuppu.

⚠ ETTEVAATUST: Suure heledusega ekraani pikaajaline kasutamine vähendab aku tööiga ja võib põhjustada ekraanile pikslijälgede tekkimist. Vältige suure heleduse kasutamist pikema aja jooksul, et pikendada ekraani tööiga.

Feeling

Kui treenite regulaarselt, on teie enesetunne pärast iga treeninguseansi oluline näitaja teie üldise füüsilise vormi kohta. Treener või personaaltreener saab teie enesetundetrendi kasutada ka teie arengu jälgimiseks aja jooksul.

Valida saate järgmise viie enesetundetaseme vahel.

- **Poor**
- **Average**
- **Good**
- **Very good**
- **Excellent**

Mida need suvandid täpselt tähendavad, otsustate teie (ja teie treener). Oluline on, et kasutaksite neid järjepidevalt.

Iga treeningu puhul saate kohe pärast salvestamise peatamist oma enesetunde kellas üles märkida, vastates küsimusele „**How was it?**“.



Küsimusele vastamise saate vahele jätta keskmist nuppu vajutades.

Kudede lähtestamine

Teil on võimalus lähtestada koekambrid, st kustutada andmed jääklämmastiku kohta pärast sukeldumist. Pärast koe lähtestamist ei mõjuta eelmised sukeldumised sukeldumisalgoritmi arvutusi.

Kudede lähtestamiseks valige **Dive settings » Reset tissues**.



MÄRKUS: Koe lähtestamist ei saa tagasi võtta.

5. Gaasid

Nii Single gas (ühe gaasi) kui ka Multigas (mitme gaasi) režiimides on vaikimisi aktiivne gaas õhk. Menüüs **Gases** saate muuta oma aktiivset gaasi või luua uus gaas.



Te ei saa kustutada oma aktiivset gaasi. Kui soovite muuta oma aktiivset gaasi, peate kas muutma olemas olevat gaasi või looma uue gaasi ja seadistama selle gaasi aktiivsesse olekusse. Kui muudate aktiivset gaasi, keelatakse eelnev gaas (Single gas ühe gaasi režiim) või lubatud (Multigas mitme gaasi režiim).



Single gas (ühe gaasi) režiimis saab teil ainult üks aktiivne gaas. Luues uue gaasi, võite selle muuta oma aktiivseks gaasiks või salvestada oma enamkasutatud gaasisegu (nt NX32) selle hõlpsaks lubamiseks vastavalt vajadusele.



5.1. Gaasi muutmine

Nitroksi gaasiseguga sukeldumisel tuleb nii hapniku protsent teie balloonis kui ka hapniku osarõhu piirväärtus sisestada seadmesse Suunto Nautic S. See tagab õiged lämmastiku ja hapniku arvutused ning õige maksimaalse töösügavuse (MOD), mis põhineb teie sisestatud väärtustel. Vaikimisi hapniku seadistatud protsent ((O2%) 21% (õhk) ja hapniku osarõhk (ppO2) on seadistatud 1,4 baari.

Saate muuta hapniku protsentuaalset osakaalu ja aktiivse gaasi osarõhku **Edit gas** (gaasi muutmise) vaates, valides segu.



Hapnikuosa saab muuta vahemikus 21%–100%.

ppO2 seade määrab ära maksimaalse töösügavuse (MOD), milleni saab gaasisegu ohutult kasutada. Saate määrata ppO2 väärtuse 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 või 1,6.



MÄRKUS: Ärge muutke neid väärtusi, kui te ei mõista täielikult nende mõju.

Menüüs Edit gas saate ka määrata ballooni suuruse. Vaikeväärtus on 12 liitrit / 80 kuupjalga. Veenduge, et määrate õige ballooni suuruse, et tagada Suunto Tank PODiga sukeldumisel õiged gaasitarbimise arvutused.

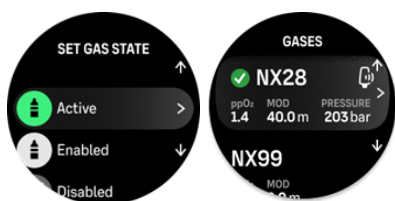


5.2. Sukeldumine mitme gaasiga

Sukeldudes **Multigas** (mitme gaasi) režiimiga, lubab Suunto Nautic S gaaside muutmisi lubatud gaaside vahel menüüs **Gases** (gaasid). Teil võib olla maksimaalselt viis lubatud või keelatud gaasi gaaside nimekirjas.



MÄRKUS: Dekompressioonialgoritm eeldab, et kõik lubatud gaasid on planeeritud sukeldumiseks kasutada, ja arvutab kõik dekompressioonipausid, dekompressiooniaja ja pinnale jõudmise aja vastavalt olemasolevatele gaasidele. Veenduge, et olete keelanud kõik gaasid, mida te kaasas ei kann.



Tõusmisel teavitatakse teid alati gaasi vahetamisest, kui parem gaas on saadaval.

Näiteks 40 meetrini (131,2 jalga) sukeldumisel võivad teil olla järgmised gaasid:

- Nitrox 26% (1,4 ppO₂) (põhja jaoks)
- Nitrox 50% (1,6 ppO₂) (dekompressiooni gaas)
- Nitrox 99% (1,6 ppO₂) (dekompressiooni gaas)

Tõusmisel teavitatakse teid gaasi vahetamisest 22 m (72 jalga) ja 6 m (20 jalga) sügavusel vastavalt gaasi maksimaalsele töösügavusele (MOD). Gaasivahetuse teade kuvatakse lülitusaknas ja mis tahes nupule vajutades avaneb gaaside nimekiri, kus esimesena on soovitatud gaas. Uue gaasi kinnitamiseks vajutage keskmist nuppu. Kui te ei soovi soovitatud gaasivahetust teha, võite gaasivahetuse soovituset tagasi lükata. See ignoreerib soovitatud

gaasi kuni järgmise võimaliku lubatud gaasi MOD-ini. Kui sukeldumine on lõppenud, on madalaima O₂ väärtusega gaas teie järgmine aktiivne gaas teie järgmisel sukeldumisel.

6. Juhtmevaba ballooni rõhu tugi

Seadet Suunto Nautic S saab kasutada koos Suunto Tank PODiga ballooni rõhu ja gaasitarbimise juhtmevabaks edastamiseks sukeldumiskompuutrisse. Suunto Nautic S ühildub ainult Suunto Tank PODi saatjatega. Suunto Tank POD edastab andmeid, kasutades 123 kHz sagedusriba. Side Tank PODi ja sukeldumiskompuutri vahel on ühesuunaline, mis tähendab, et sukeldumiskompuuter ei saada midagi Tank PODi.


Lubatud funktsioonid, kui Suunto Nautic S on seotud Suunto Tank PODiga

- Ballooni rõhk kuni 5 gaasiballoonist
- Praegune aktiivse gaasi gaasitarbimine (L/min või cu ft/min)
- Järelejäänud aktiivse gaasi aeg
- Konfigureeritavad ballooni rõhu alarmid
- Ballooni lüliti alarm külgkinnitusega sukeldumisel
- Alguse, lõpu ja kasutatud rõhu logimine
- Keskmise gaasitarbimise logimine iga gaasi kohta Tank PODiga
- Ühikud baarides või PSI-des

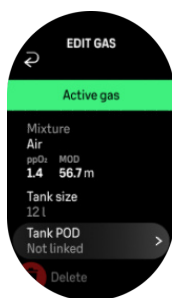
6.1. Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi

Suunto Tank PODi paigaldamiseks ja linkimiseks tehke järgmist.

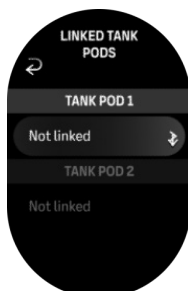
1. Paigaldage Tank POD, nagu on kirjeldatud *Tank PODi kiirjuhendis* või *Tank POD user guide*.

 **MÄRKUS:** Täpseimate balloonirõhu näitude tagamiseks soovib Suunto paigaldada Suunto Tank PODi nii, et see oleks samal küljel, kus kannate oma seadet Suunto Nautic S.

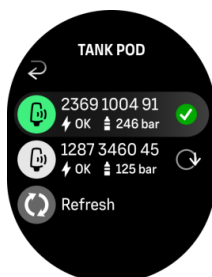
2. Valige menüüs **Gases** gaas, millega soovite oma Tank PODi linkida.
3. Minge vaatesse **Edit gas** ja kerige sätteni Tank POD.



4. Kui sukeldute ühe ballooniga, lisage oma Tank POD pesasse „Tank POD 1” ja jätkake 5. toiminguga. Kui sukeldute külgkinnitusega ja peate linkima teise Tank PODi sama gaasiga, järgige sama protseduuri pesa „Tank POD 2” puhul.



5. Veenduge, et Tank POD on aktiveeritud ja et see on levialas. Valige nimekirjast oma Tank PODi seerianumber.



Kui olete linkinud ühe ja sama Tank PODi mitme gaasiga, siis ärge unustage enne sukeldumist kontrollida, et teil on õige aktiivne gaas ja et teie Tank POD on lingitud. Sukeldumise põhivaadetes kuvatakse ainult üks ballooni rõhk



HOIATUS: Kui Tank PODi kasutavad mitu sukeldujat, kontrollige alati enne sukeldumist, et PODi number vastab teie PODi seerianumbrile.

MÄRKUS: Seerianumbri leiate metallpõhjal ja ka Tank PODi kaanel.

Korrake ülaltoodud protseduuri täiendavate Tank PODide jaoks ja valige iga PODi jaoks erinevad gaasid.

Tank PODi konkreetsest gaasist lahtiühendamiseks tehke järgmist.

1. Valige gaas, mida tahate Tank PODist eemaldada menüüs **Gases**.
2. Tühistage Tank POD, mida soovite eemaldada (kontrollige seerianumbrit).
3. Teie Tank POD on eemaldatud valitud gaaside nimekirjast.

Saate Tank PODi lahti ühendada ka menüüs **Tank POD**.

MÄRKUS: Saate Tank PODi lahti ühendada ainult siis, kui see on aktiivne ja edastamas.

MÄRKUS: Kasutage alati tagavarana analoogilist sukeldumise rõhumõõturit kui täiendavat gaasirõhu teabeallikat.

MÄRKUS: Suunto Tank PODiga seotud teabe saamiseks lugege tootega kaasas olevaid juhiseid.

6.2. Ballooni rõhk

Kui teie Suunto Nautic S on lingitud Suunto Tank PODiga, saate ballooni rõhku jälgida nii lülitusaknas kui ka ballooni rõhu vaates oleval kaarel. Vt jaotist 4.4. Oluline teave sukeldumise ajal ballooni rõhu näidu kohta kaarel.

Järgnevad näited kuvavad erinevaid ballooni rõhke:

Ballooni rõhk on 125 baari:



Ballooni rõhk on 50 baari:




Täiendav ballooni rõhu alarm on seatud 100 baarile:



Külgkinnituse vaade, kui kaks Tank PODi on ühendatud



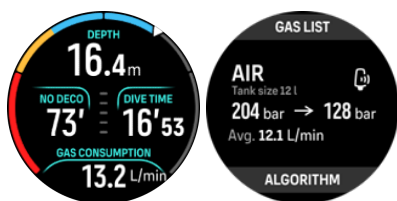
 **MÄRKUS:** Kui te ei ole ühendanud Suunto Tank PODi, kuvatakse lülitusaknas ballooni rõhu näit No Tank Pod. Kui A Tank POD on ühendatud, kuid andmeid ei saada, kuvab väli - -. Selle põhjuseks võib olla see, et POD ei ole levialas, balloon on suletud või PODi aku on tühi.

 **MÄRKUS:** LED-tuled võivad häirida ballooni rõhusignaali.

6.3. Gaasitarbimine

Saate jälgida oma tegelikku gaasirõhku sukeldumise ajal kella ekraanil olevas lülitusaknas. Samuti näete sukeldumise keskmist gaasitarbimist sukeldumise kokkuvõttes seadmes ja Suunto rakenduses.

Ekraanil olev **Gas consumption** teave viitab teie reaalses tarbitavale gaasikogusele sukeldumise ajal sel sügavusel, kus te viibite. Teie personaalse hingamissageduse arvutamiseks kasutab Suunto Nautic S hingamise minutimahtu (RMV), mis on teie kopsude gaasimaht minutis, mõõdetud ühikutes L/min või cu ft/min. Täpse gaasitarbimise jaoks peate määrama õige ballooni suuruse gaasi jaoks menüüs **Edit gas**. Vaadake jaotist *Gaasi muutmine*. Vaikimisi ballooni suurus on alati 12 l (80 kuupjalga).



RMV valem, mida kasutatakse seadmes Suunto Nautic S gaasitarbimise arvutamiseks sukeldumise ajal, on järgmine:

Arvutus põhineb tegelikul sügavusel ja keskmisel kasutatud gaasimahul (atmosfäärirõhul), mis on arvatud 50–170-sekundilises aknas.

$$RMV_{\text{liters/minute}} = \frac{V_{T_2} - V_{T_1}}{(1 + (0.1 \times D_{\text{average}}))}$$

V_{gas} (liters)	Gaasimaht õhurõhus
$RMV_{\text{liters/minute}}$	Sügavuskompenseeritud SAC
T_1	Aeg akna alguses
T_2	Aeg akna lõpus
Sügavus (T)	Sügavus
V_{T_1}	V_{gas} (liters) akna alguses
V_{T_2}	V_{gas} (liters) akna lõpus
D_{average}	Keskmine sügavus ajaaknas

Gaasimahu arvutamiseks kasutab Suunto Nautic S järgmist valemit:


$$V_{\text{gas}} (\text{liters}) = \frac{V_{\text{Tank size}} (\text{liters}) \times P_{\text{Tank}} (\text{bar})}{P_{\text{surface pressure}} (\text{bar})} \times Z_{\text{compressibility factor}} \times T_{\text{temperature correction}}$$

$$Z_{\text{compressibility factor}} = f(P_{\text{Tank}}(\text{bar}), T_{\text{ambient}}(\text{C}^\circ), P_{\text{O}_2}, P_{\text{He}_2})$$

$$T_{\text{temperature correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{\text{ambient}}}$$

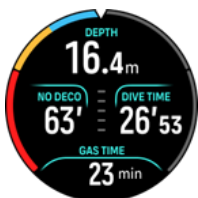
Oma sukeldumise keskmist gaasitarbimist saate näha pärast sukeldumist sukeldumise kokkuvõttes. See väärtus näitab keskmist gaasitarbimise väärtust, mis on arvatud kogu sukelduse gaasitarbimise väärtustest.

MÄRKUS: Kuna reaalses gaasitarbimise väärtused põhinevad ajaaknas kogutud andmetel, ei pruugi gaasitarbimise väärtus ilmuda kohe sukeldumise alguses. Need väärtused võivad olla ka suuremad, kuna madalrõhuvoolikut kasutatakse ujuvuse kontrollseadmes (BCD) või kaitseülikonnas ujuvuse juhtimiseks.

 **MÄRKUS:** Täpsemate väärtuste saamiseks toimuvad gaasi arvutused arvestades samuti gaasi kokkusurutavuse ja temperatuurimuutustega.

6.4. Gaasi aeg

Lülitusaknas olev väärtus **Gas time** (gaasi aeg) näitab maksimaalset aega (minutites), mille jooksul võite jääda praegusele sügavusele ja tõusta pinnale (tõusukiirusel 10 m/min), kui lõpprõhk on 35 baari (508 psi). Aeg põhineb paagi rõhu väärtusel, paagi suurusel, teie praegusel hingamissagedusel ning sügavusel.



Gas time arvutatakse kasutades järgmist valemit:

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas\ (liters)} - V_{gas\ reserve\ (liters)}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **MÄRKUS:** Ohutus- ja dekompresioonipeatused ei ole Gas time (gaasi aja) arvutustes arvesse võetud.

6.5. Sidemount

When two Tank PODs are linked to the same gas, the tank pressures are pooled and calculated as one large tank. Only gas consumption and gas time value is shown, using the same formulas as single-tank calculations. Both sidemount tanks are assumed to be of equal volume.

7. Sukeldumise alarmid





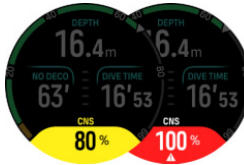
Suunto Nautic Son värvikoodidega kohustuslikud hoiatused. Need kuvatakse ekraanil esiletõstetult koos heli- ja vibratsioonialarmidega. Hoiatused on alati punased ja need on kriitilised sündmused, mis nõuavad alati kohest tegutsemist. Saate heli ja vibratsiooni välja lülitada, kuid hoiatus jääb punaseks, kuni olukord on lahendatud.



Seadmega Suunto Nautic S saate ka määrata isiklikke alarme ja seada eelistatud heli, vibreerimise ning välimuse.

7.1. Kohustuslikud sukeldumise alarmid

Alljärgnevas tabelis on kõik kohustuslikud hoiatused, mida võite sukeldumise ajal näha. Tabelist leiate alarmi põhjuse ja probleemi lahenduse.

Kui samaaegselt esineb mitu häiret, kuvatakse kõrgeima prioriteediga viga. Kinnitage esimene alarm, vajutades ükskõik millist nuppu, seejärel ilmub järgmine alarm.

Alarm	Seletus	Kuidas alarmi lahendada?
	Tõusukiirus ületab ohutut kiirust 10 m (33 jalga) minutis viie sekundi jooksul või kauem.	Jääge roheliste tõusunäitajate piiridesse. Jälgige kessoontõve sümptomeid. Kasutage tulevastel sukeldumistel lisakonservatismi.
	Dekompressioonilae ületamine rohkem kui 0,6 m (2 jalga) dekompressiooni sukeldumisel.	Laskuge sügavamale kui näidatud lagiväärtus.
	Hapniku osarõhk ületab maksimaalse taseme (>1,6).	Tõuske koheselt ülespoole või vahetage madalama hapnikusisaldusega gaasi vastu.
	Hapniku osarõhk ületab gaasi jaoks ettenähtud taseme.	Tõuske koheselt ülespoole või vahetage madalama hapnikusisaldusega gaasi vastu.
	Kesknärvisüsteemi (KNS) hapnikutoksilisuse tase 80% või 100% piiril.	Lülitage madalama ppO2 sisaldusega gaasile või tõuske ülespoole (dekompressioonilaeni).

Alarm	Seletus	Kuidas alarmi lahendada?
	80% või 100% OTU soovituslikust päevasest piirmäärast on saavutatud.	Lülitage madalama ppO2 sisaldusega gaasile või tõuske ülespoole (dekompressioonilaeni).
	Ballooni rõhk on alla 50 baari (725 psi).	Vahetage gaasi kõrgemale ballooni rõhule või tõuske ohutusse peatusesügavusse ning lõpetage sukeldumine.
	Te pole ohutuspeatuse aknas.	Jääge ohutuspeatuse aknasse vahemikus 3–6 m.
	NDL on lühem kui 5 minutit.	Tõuske kõrgemale, et vältida kohustuslikke dekompressioonipeatusi.
	Dekompressioonilage on rikutud rohkem kui 3 minutit ja teie dekompressioonipeatus jäi vahele.	Laskuge lülitusaknas näidatud lagisügavusele.
	Teie NDL jõuab 0 minutini ja dekompressioonipeatused on kohustuslikud.	Tehke dekompressioonipeatused vastavalt juhiste ja jääge alati sügavamale kui lagiväärtus.
	Aku hakkab tühjaks saama (<10%) või kriitiline (<5%).	Laadige seadet.

7.2. Kasutaja konfigureeritavad sukeldumisalarmid

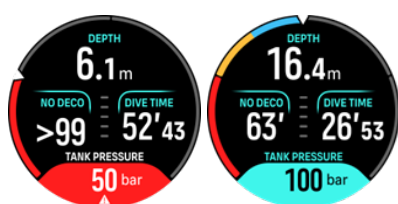
Lisaks kohustuslikele alarmidele on olemas täiendavad kasutaja konfigureeritavad ballooni rõhu, sügavuse, sukeldumisaja- ja NDL-alarmid. Iga alarmi puhul saate kohandada helisignaali lühikeseks või pikaks või kõik helid välja lülitada. Lisaks helisuvanditele saate valida ka vibratsioonihoiatuse või kui eelistate, et kõik helid oleksid väljas, võite lülitada sisse ainult vibratsiooni.

Lisaks heli- ja vibratsioonisuvanditele saate valida kahe erineva välimusevariandi vahel: Notify (tsüaan) või Caution (kollane). Iga configureeritava alarmi jaoks saab määrata maksimaalselt viis alarmi ja kui alarm ilmub, saate selle kustutada, vajutades mis tahes nuppu.



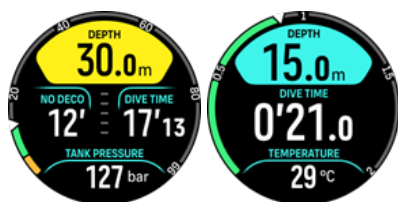
Tank pressure

Saate ballooni rõhu alarmi seadistada mis tahes väärtusele vahemikus 51–360 baari (725–5221 psi). Kohustuslik 50 baari (725 psi) alarm on olemas ja seda ei saa muuta. Paagi rõhu alarmid on kasulikud, et teavitada teid, kui saavutate oma pöörderõhu.



Depth

Sügavuse alarmi saate määrata vahemikus 3,0 m kuni 59,0 m. Sügavuse alarmid on mugavad eriti vabasukeldumisel, et teada saada vabasukeldumise erinevatest faasidest. Saate seadistada ka sügavuse alarmi, mis teavitab teie isikliku sügavuspiirini jõudmisest sukeldumise ajal.



Dive time

Sukeldumisaaja alarme saab määrata minutites ja sekundites, kuni maksimaalselt 99 min.



NDL

Miitekompressiooni piirmäär (NDL) alarme saab määrata hoiatama teatud NDL tasemest või kui on jäänud vähe NDL aega.



Sidemount

Kui teil on sama gaasiga ühendatud 2 Tank PODi, saate määrata rõhuerinevuse, nii et seade annab teile teada, millal balloone vahetada. Rõhuerinevuse läve saate määrata 5 ja 70 baari (73–1015 psi) vahele. Kui rõhuerinevus jõuab määratud piirmäärani, saate lülitusaknas alarmi.




8. Algoritmi seaded

Suunto dekompressioonimudeli areng pärineb 1980. aastatest, kui Suunto rakendas Bühlmanni M-väärtustel põhinevat mudelit seadmes Suunto SME. Sellest ajast alates on teadus- ja arendustegevus jätkunud nii välis- kui ka siseekspertide abiga.

8.1. Bühlmann 16 GF algoritm

Bühlmanni dekompressioonialgoritmi töötas välja Šveitsi arst dr Albert A. Bühlmann, kes uuris dekompressiooniteooriat alates 1959. aastast. Bühlmanni dekompressioonialgoritm on teoreetiline matemaatiline mudel, mis kirjeldab, kuidas inertsed gaasid sisenevad ja väljuvad inimkehast välisrõhu muutumisel. Bühlmanni algoritmi mitu versiooni on aastate jooksul välja töötatud ja paljud sukeldumiskompuutrite tootjad on need kasutusele võtnud. Suunto Nautic S kasutab Suunto Bühlmann 16 GF sukeldumisalgoritmi, mis põhineb Bühlmann ZHL-16C mudelil, mille jaoks oleme rakendanud oma koodi. Algoritmi saab muuta, kasutades gradienditegureid konservatismi taseme seadistamiseks.

 **MÄRKUS:** Kuna mis tahes dekompressioonimudel on puhtalt teoreetiline ega jälgi tegelikult sukelduja keha, ei saa ükski dekompressioonimudel välistada kessoontõbe (DCS). Võtke alati arvesse oma isiklike tegureid, kavandatud sukeldumist ja oma sukeldumiskoolituse teavet, kui valite oma sukeldumiseks sobivaid gradienditegureid.

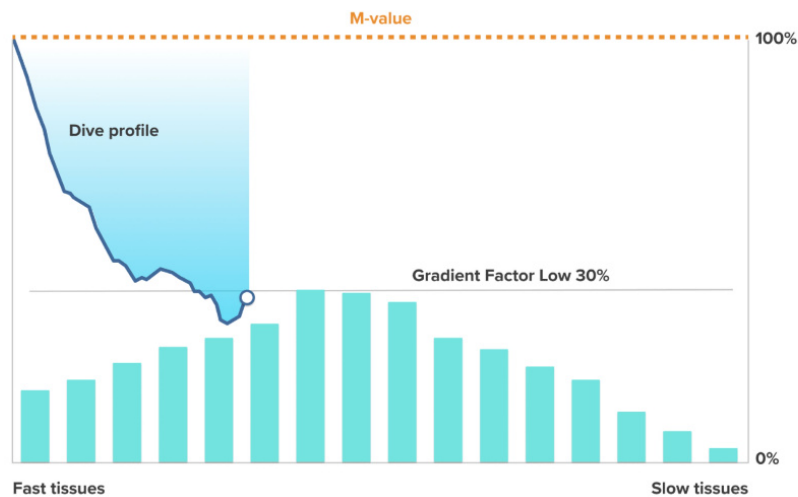
8.2. Gradienditegurid

Gradienditegur (Gradient Factor GF) on parameeter erinevate konservatismitasemete loomiseks. GF-id on jaotatud kaheks eraldi parameetriks, madal- ja kõrge gradienditegur.

Kasutades GF-i koos Bühlmanni algoritmiga, saate määrata sukeldumise ohutusvaru, lisades konservatismi, et kontrollida, millal erinevad koekompartitsioonid saavutavad vastuvõetava M-väärtuse. Gradienditegur on määratletud M-väärtuse gradiendi protsendina ja see on määratletud vahemikus 0%–100%.

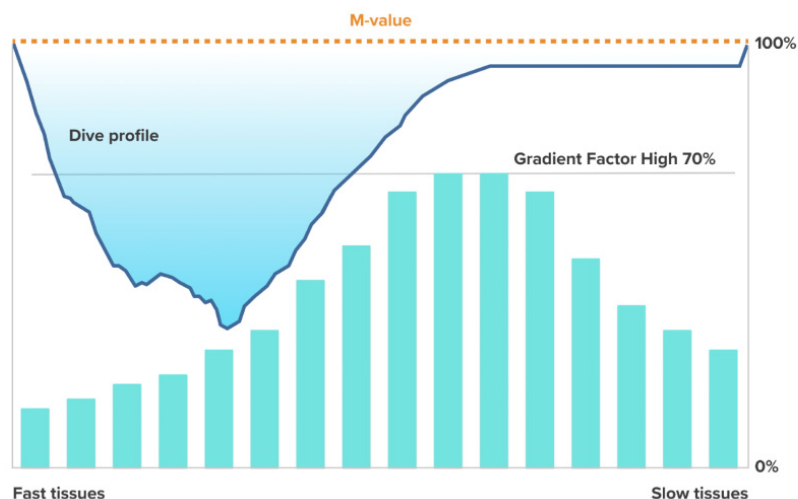
Tavaliselt kasutatav kombinatsioon on GF Low 30% and GF High 70%. (Kirjutatud ka kui GF 30/70.) See seadistus tähendab, et esimene peatus toimub siis, kui juhtiv kude saavutab 30% oma M-väärtusest. Mida madalam on esimene number, seda väiksem on lubatud üleküllastumine. Selle tulemusena on vajalik esimene peatus, kui olete sügavamal. Gradienditegur 0% tähistab õhurõhu joont ja gradienditegur 100% tähistab M-väärtuse joont.

Järgneval joonisel on GF Low seatud väärtuseks 30% ja juhtivad koekompartitsioonid reageerivad M-väärtuse 30% piirile. Sellel sügavusel toimub esimene dekompressioonipeatus.

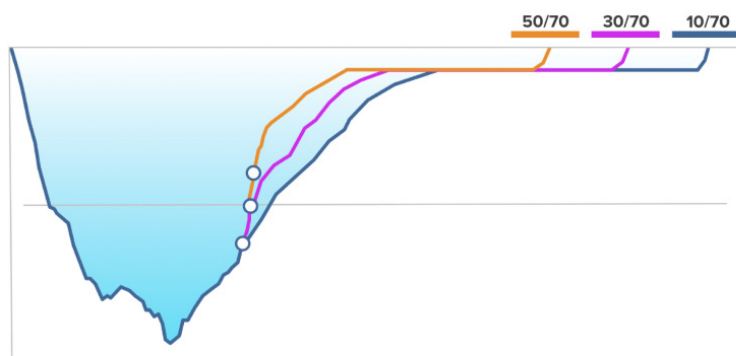


Kui tõus jätkub, liigub GF 30%-lt 70%-le. GF 70 näitab pinnale jõudmisel lubatud üleküllastumist. Mida madalam on GF High väärtus, seda pikemat peatust on vaja gaaside väljutamiseks enne pinnale tõusu. Järgneval joonisel on GF High seatud väärtuseks 70% ja juhtivad koekompartitsioonid reageerivad M-väärtuse 70% piirile.

Sel juhul võite tõusta tagasi pinnale ja lõpetada sukeldumise.

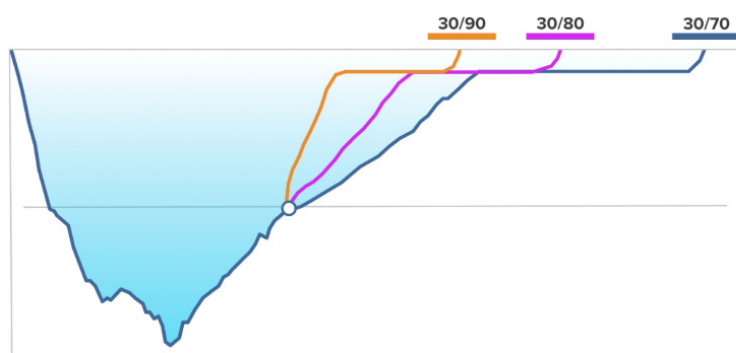


GF Low % mõju sukeldumisprofiilile on näidatud järgmisel pildil. See näitab, kuidas GF Low % määrab sügavuse, kus tõus hakkab aeglustuma ja esimese dekompressiooni sügavus peatub. Joonisel on näidatud, kuidas erinevad GF Low % väärtused muudavad esimese peatuse sügavust. Mida suurem on GF Low % väärtus, seda madalam on esimene stop.



MÄRKUS: Kui GF Low % väärtus on liiga madal, võivad mõned koed esimese peatuse ajal ikka veel gaasised olla.

GF High % mõju sukeldumisprofiilile on näidatud järgmisel pildil. See näitab, kuidas GF High % määrab sukeldumise madalas faasis veedetud dekompressiooniaja. Mida suurem on GF High % väärtus, seda lühem on sukeldumisaeg kokku ja seda vähem aega veedab sukelduja madalas vees. Kui GF High % on seatud madalamale väärtusele, veedab sukelduja rohkem aega madalas vees ning sukeldumisaeg pikeneb.



Gradienditegureid saab reguleerida. Sukeldumiskompuutri Suunto Nautic S vaikimisi konservatiivsuse seadistus on seatud keskmiseks (40/85). Saate seadistust vaikimisi väärtusest agressiivsemaks või konservatiivsemaks muuta. Valige eelseadistatud tasemete hulgast või määrake oma kohandatud tase.

Eelseadistatud väärtused on järgmised:

- Madal: 45/95
- Keskmine: 40/85 (vaikimisi)
- Kõrge: 35/75

Harrastussukeldumiste puhul annab kõrge konservatiivsuse seadistus (35/75) teile rohkem puhvrit, et vältida dekompressiooninõudeid. Madala konservatiivsuse seadistus (45/95) annab teile rohkem NDL aega, kuid ka väiksema puhvri, nii et see on agressiivsem seade.



On mitmeid riskitegureid, mis võivad mõjutada teie vastuvõtlikkust kessoontõvele, näiteks teie isiklik tervis ja käitumine. Sellised riskitegurid varieeruvad nii sukeldujate vahel kui ka päevast päeva.

Isiklikud riskitegurid, mis kipuvad suurendama kessoontõve tekkimise võimalust, on järgmised:

- kokkupuude madala temperatuuriga – veetemperatuur alla 20 °C (68 °F)
- alla keskmise füüsilise ettevalmistuse tase
- vanus, eriti üle 50 aasta vanused
- väsimus (liigsest treeningust, unepuudusest, kurnavast reisist)
- dehüdratsioon (mõjutab vereringet ja võib aeglustada gaaside eraldumist)
- stress
- kitsalt paigaldatud seadmed (võib aeglustada gaaside eraldumist)
- ülekaalulisus (kehamassiindeks, mida peetakse rasvunuks)
- patent foramen ovale (PFO)
- treening enne või pärast sukeldumist
- pingeline tegevus sukeldumise ajal (suurendab verevoolu ja toob kudedesse täiendavat gaasi)

⚠ HOIATUS: Ärge muutke gradienditeguri väärtusi enne, kui olete aru saanud nende mõjudest. Mõned gradienditeguri seadistused võivad põhjustada suurt kessoontõve või muude kehavigastuste ohtu.

8.3. Deko profiil

Deko profiili saab valida menüüs **Dive options > Algorithm > Deco profile**.



Continuous (pidev) dekompressiooni profiil

Traditsiooniliselt, alates Haldane'i 1908. aasta tabelitest, on dekompressioonipiiranguid alati kasutatud kindlate astmete kaupa, näiteks 15 m, 12 m, 9 m, 6 m ja 3 m. See praktiline meetod võeti kasutusele enne sukeldumiskompuutrite tulekut. Kuid sukelduja pinnale tõustes toimub tegelikult dekompressioon järk-järgult mitme minisammuna, luues sujuva dekompressioonikõvera. Mikroprotsessorite kasutuselevõtt on võimaldanud Suunto'l täpsemalt mudeleerida praegust dekompressioonikäitumist. Mis tahes tõusmisel, mis hõlmab dekompressioonieatust, arvutavad Suunto sukeldumiskompuutrid punkti, kus kontrollkamber ületab ümbritseva rõhu joone (st punkti, kus koe rõhk on suurem kui ümbritseva õhu rõhk), ja algab gaaside väljutamine. Seda nimetatakse dekompressioonipõhjaks. Seda,

põhjasügavusest kõrgemal ja lagisügavusest madalamat ala, nimetatakse dekompresiooniaknaks. Dekompresiooniakna vahemik sõltub sukeldumisprofiilist.

Optimaalne dekompresioon toimub dekompresiooniaknas, mida kuvatakse sügavuse väärtuse kõrval nii üles- kui ka allanoolega. Kui lagisügavust rikutakse, kutsuvad allanool ja helisignaali sukeldujat laskuma tagasi dekompresiooniaknasse.

Gaaside väljutamine juhtivates kiiretes kudedes on põhjas või selle lähedal aeglane, sest väljuv gradient on väike. Aeglasemad koed võivad veel gaasistuda ja piisava aja jooksul võib dekompresioonikohustus suureneeda, mille puhul võib lagi liikuda alla ja põhi ülespoole. Dekompresioonipõhi tähistab punkti, kus algoritm püüab maksimeerida mullide kokkusurumist, samas kui dekompresioonilagi maksimeerib gaaside väljutamist.

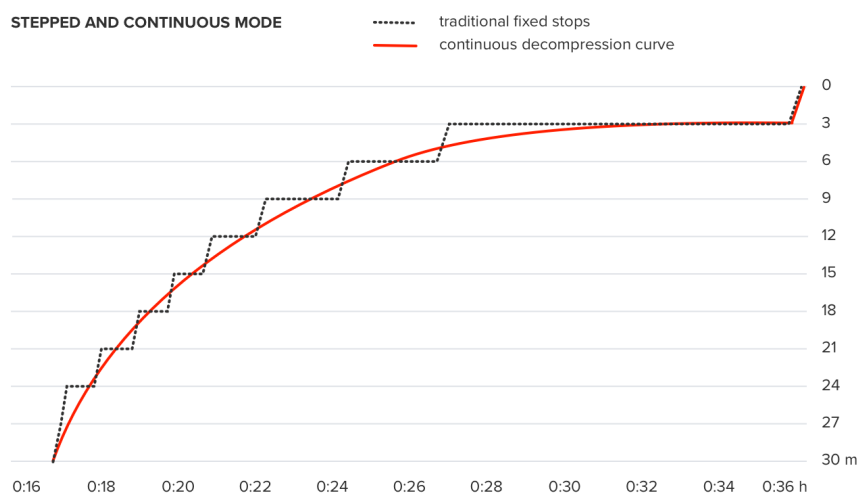
Dekompresioonilae ja -põhja lisaväärtusena tunnistab see, et rasketes veeoludes võib olla keeruline säilitada täpset sügavust dekompresiooni optimeerimiseks. Hoides sügavust allpool lage, kuid põhjast kõrgemal, toimub siiski sukeldujal dekompresioon, kuigi optimaalsest aeglasemalt, ja annab täiendava puhvri vähendades ohtu, et lained tõstavad sukelduja üle lae. Samuti tagab Suunto kasutatav pidev dekompresioonikõver palju sujuvama ja loomulikuma dekompresiooniprofiili kui traditsiooniline „astmeline“ dekompresioon.

Stepped (astmeline) dekompresiooni profiil

Selles dekompresiooni profiilis on tõus jagatud traditsioonilisteks 3 m (10 jalga) sammudeks või etappideks.

Selle mudeli puhul sukelduja dekompresioon toimub traditsioonilisel fikseeritud sügavusel. Lagiväärtus lülitusaknas näitab järgmise astme sügavust ja kui sukelduja jõuab dekompresiooniaknasse, käivitub taimer, mis näitab dekompresioonipeatuse vajalikku pikkust.

Vt dekompresiooni sukeldumise näidet jaotises 9.8. Näide. *Mitme gaasi režiim.*



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Kõrguse seadistused

Kõrguse seadistus kohandab dekompresiooni arvutust automaatselt vastavalt antud kõrgusevahemikule. Seade leiab menüüs **Dive options** » **Algorithm** » **Altitude** (sukeldumise suvandid » algoritm » kõrgus) ning võite valida kolme vahemiku vahel:

- 0–300 m (0–980 jalga) (vaikimisi)
- 300–1500 m (980–4900 jalga)
- 1500–3000 m (4900–9800 jalga)

Selle tulemusena on lubatud dekompresioonipeatuse piirangud märkimisväärselt vähenenud.

Õhurõhk on suurtel kõrgustel madalam kui merepinnal. Pärast reisimist suuremale kõrgusele on teie kehas rohkem lämmastikku kui algsel kõrgusel valitsevas tasakaalus olevas olukorras. See „üleliigne“ lämmastik vabaneb aja jooksul järk-järgult ja tasakaal taastub. Suunto soovib kohaneda uue kõrgusega, oodates enne sukeldumist vähemalt kolm tundi.

Enne sukeldumist peate reguleerima oma sukeldumiskompuutri kõrguse seadistusi, et arvutused võtaksid arvesse suurt kõrgust. Sukeldumiskompuutri matemaatilise mudeli kohaselt lubatud maksimaalset lämmastiku osarõhku vähendatakse vastavalt madalamale õhurõhule.

⚠ HOIATUS: Reisimine kõrgemale kõrgusele võib ajutiselt põhjustada lahustunud lämmastiku tasakaalu muutumist organismis. Enne sukeldumist on soovitatav uue kõrgusega kohaneda. Samuti on oluline, et te ei reisiks vahetult pärast sukeldumist märkimisväärselt kõrgele, et vähendada kessoontõve ohtu.

⚠ HOIATUS: SEADISTAGE ÕIGE KÕRGUSE SEADE! Rohkem kui 300 m (980 jala) kõrgusel sukeldumisel tuleb valida õige kõrguseseadistus, et kompuuter saaks arvutada dekompresioonioleku. Sukeldumiskompuuter ei ole ette nähtud kasutamiseks kõrgusel üle 3000 m (9800 jala). Kui õige kõrguse seadistus jääb valimata või sukeldutakse kõrguse ülempiirist kõrgemal, on tulemuseks vigased sukeldumis- ja kavandamisandmed.

📄 MÄRKUS: Kui teete korduvaid sukeldumisi eelmisest sukeldumiskõrgusest erineval kõrgusel, muutke kõrguse seadistust nii, et see vastaks järgmisele sukeldumisele pärast eelmise sukeldumise lõppu. See tagab täpsemad koearvutused.

8.5. Ohutuspeatuse kestus

Ohutuspeatust soovitatakse kindlasti teha iga üle 10 meetri sügavuse sukeldumise korral. Ohutuspeatuse seadeid saate kohandada järgmiselt.

3 min: ohutuspeatust kestab alati 3 minutit, seda ka pärast viimast dekompresioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

4 min: ohutuspeatust kestab alati 4 minutit, seda ka pärast viimast dekompresioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

5 min: ohutuspeatust kestab alati 5 minutit, seda ka pärast viimast dekompresioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

Always OFF: sukeldumise vältel ei kuvata ohutuspeatust.

Adjusted: dekompressiooni järele lisatakse 3 minuti pikkune ohutuspeatus, aga peatuse kestust kohandatakse sukeldumisprofili alusel. See tähendab, et see võib olla madalas vees olnud ajast lühem. Prognoositav kestus arvestatakse TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.



MÄRKUS: Sukeldumisaegne tõusukiiruse rikkumine ei pikenda ohutuspeatuse kestust.

Vt jaotist *Ohutuspeatused*.

8.6. Viimase peatuse sügavus

Saate reguleerida dekompressiooni sukeldumise viimase peatuse sügavust menüüs **Dive options** (sukeldumise seaded) » **Algorithm** (algoritm) » **Last deco stop** (viimane deko peatus). On kaks suvandit: 3 m ja 6 m (9,8 jalga ja 19,6 jalga).

Vaikimisi on viimase peatuse sügavus 3 m (9,8 jalga).



MÄRKUS: See säte ei mõjuta dekompressioonisügavust. Viimane lagisügavus on alati 3 m (9,8 jalga).



NÕUANNE: Kaaluge viimase peatuse sügavuse määramist 6 m (19,6 jalga), kui sukeldute rasketes mereoludes ja peatumine 3 m (9,8 jala) sügavusel on keeruline.

9. Sukeldumine kellaga Suunto Nautic S

9.1. Ohutuspeatused

Kolm (3) minutit pikk Safety stop on alati soovitatav iga üle 10 meetri (33 jala) sügavuse sukeldumise puhul. Kui ohutuspeatuse on nõutud, ilmub lülitusaknasse minimaalne lagiväärtus (3 m).

Ohutuspeatuse aeg arvutatakse, kui olete vahemikus 2,4 kuni 6 m.

See on esitatud üles- ja allanooltega peatuse sügavuse väärtuse vasakul poolel.

Ohutuspeatuse kestust kuvatakse minutites ja sekundites. Eelistatava ohutuspeatuse kestuse saab määrata menüüs **Algorithm** valiku **Dive options** alt.



Kui tõusmine on ohutuspeatusest madalamal, näitab kollane nool sügavamale laskumist.



Kui sügavus on sügavamal kui 6 m, peatub ohutuspeatuse taimer ja jätkab loendamist, kui olete taas ohutuspeatuse vahemikus. Kui taimer näitab nulli, on peatus lõppenud ja võite pinnale tõusta.



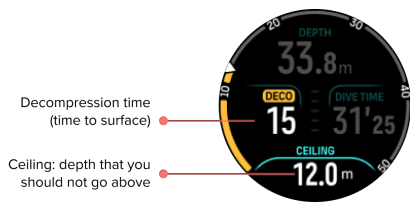
MÄRKUS: Kui te eirate ohutuspeatust, siis mingit trahvi ei järgne. Suunto soovib siiski igal sukeldumisel teha alati ohutuspeatuse, et minimeerida kessoontõve ohtu.

MÄRKUS: Kui seadistate ohutuspeatused väljalülitatuks, siis ohutuspeatuse vahemikku jõudmisel ohutuspeatuse vajaduse märguannet ei kuvata.

9.2. Dekompressiooni sukeldumised

Kui ületate mittedekompressiooni piirmäära, annab Suunto Nautic S dekompressiooni andmed, mis on vajalikud tõusuks. Tõusuteave esitatakse alati kahe väärtusega:

- Dekompressiooniaeg (nimetatakse ka Time to surface (aeg pinnale jõudmiseks)): optimaalne tõusuaeg pinnale minutites antud gaasidega
- Ceiling: (lagi): sügavus, mida ei tohi ületada



⚠ HOIATUS: ÄRGE KUNAGI TÕUSKE ÜLE LAGIVÄÄRTUSE! Te ei tohi dekompresiooni ajal tõusta üle lagiväärtuse. Et seda kogemata ei juhtuks, peaksite jääma laest mõnevõrra allapoole.

Kui **No deco aeg** on 0 min, muutub näidikuala näidates **Deco aega**, lülitisaknas kuvatakse lagiväärtus ning kaar muutub oranžiks, mis näitab sama deko aega. Samuti käivitub alarm, mida saab kinnitada ükskõik millise nupuvajutusega.



Deco aeg viitab soovituslikule pinnaletõusuajale minutites (TTS).

⚠ HOIATUS: TEIE TEGELIK TÕUSUAEG VÕIB OLLA PIKEM KUI SUKELDUMISKOMPUUTER NÄITAB! Tõusuaeg pikeneb, kui te: 1) jääte sügavale, 2) tõusete aeglasemalt kui 10 m/min (33 jalga/min), 3) teete oma dekompresiooni peatuse sügavamal kui lae juures ja/või 4) unustate kasutatavat gaasisegu vahetada. Need tegurid võivad suurendada ka pinnale jõudmiseks vajaliku hingamisgaasi kogust.

📖 MÄRKUS: Mitme gaasiga sukeldumine ja gaasivahetusnõuete eiramine põhjustab ebatäpseid Time to surface (pinnale tõusmise aja) väärtusi ja prognoositust pikemaid dekompresioonipeatusi.

Lagiväärtus näitab esimese dekompresioonipeatuse sügavust.



Saate määrata viimase peatuse sügavuseks 3,0 m või 6,0 m (vaikimisi sügavus on 3,0 m) menüü Algorithm seadetes. Vaadake jaotist 8.6. Viimase peatuse sügavus.

Dekompresiooni sukeldumisel võib esineda erinevat tüüpi peatusi:

- **Dekompresioonipeatus:** kohustuslik peatus, kui sukeldute dekompresiooniprofiiliga Stepped (vt jaotist 8.3. Deko profiil). Dekompresioonipeatused toimuvad kindlaks määratud intervallidega 3 m (10 jalga).
- **Safety stop:** Kui on seatud ohutuspeatuse aeg, on teil pärast viimast dekompresioonipeatust täiendav ohutuspeatuse. Ohutuspeatuse on alati mitte-kohustuslik dekompresiooni sukeldumiste puhul.

Dekompressioonipõhja ja -lae vahel on 3 m (9,8 jala) kõrgune dekompressiooniaken. Mida laele lähemale jääte, seda optimaalsem on dekompressiooniaeg.

Kui tõusete lagisügavuse lähedale ja sisenete dekompressiooniakna piirkonda, ilmuvad sügavusnumbri kõrvale kaks noolt.

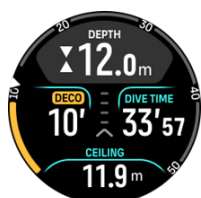
Kui sukeldute dekompressiooniprofiiliga Stepped, alustab taimer dekompressiooniaknasse sisenemisel tagasiarvestust ja lagi on teatud aja jooksul sama, liikudes seejärel korruga 3 m (9,8 jalga) ülespoole.

Dekompressiooniaknas (Stepped profiil):



Tõusurežiimis Continuous väheneb lagiväärtus pidevalt, kui olete lagisügavuse lähedal, tagades pideva dekompressiooni optimaalse tõusuaajaga.

Dekompressiooniaknas (Continuous profiil):

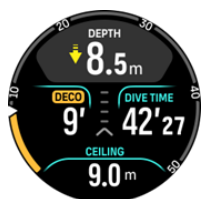


Kui tõusete üle lagisügavuse, jääb veel ohutu varuala, mis on võrdne lagisügavusega miinus 0,6 meetrit (2 jalga). Selles ohutus varu piirkonnas jätkub dekompressiooni arvutamine endiselt, kuid teil soovitatakse laskuda allapoole lagisügavust. Seda näitab sügavuse väärtuse kõrval kollane allanool.

Dekompressiooniprofiilliga Stepped kuvatakse järgmine teave:



Dekompressiooniprofiilliga Continuous kuvatakse järgmine teave:



Kui ületate ohutu varuala, peatub dekompressiooni arvutamine, kuni naasete alla selle piiri. Helisignaal ja punane allanool lagisügavuse väärtuse ees näitavad ebaturvalist dekompressiooni. Kui ignoreerite alarmi ja jääte kolmeks minutiks ohutust piirist kõrgemale, loetakse peatus ebaõnnestunuks ja ilmub algoritmirikumise teade.



Suunto Nautic S ei lukustu pärast algoritmi kõrvalekalde käivitaja hoiatuse kinnitamist. Suunto Nautic S jätkab algse dekompressiooniplaani kuvamist isegi siis, kui dekompressioonipeatust rikutakse. Aknasse ilmub punane hoiatus ja see jääb sukeldumisaknasse, kuni nõutavad dekompressioonipeatused on kustutatud või kuni 48 tunni möödumiseni.

Algoritmi rikkumine võib esineda ka järgmistes olukordades:

- aku saab tühjaks
- tarkvara jookseb kokku
- seadme maksimaalse sügavuspiirang (80 m) on ületatud.

Kõigil juhtudel ilmub sukeldumisaknasse algoritmi kõrvalekalde ikoon, kuid algoritm töötab tavapäraselt. Kui sukeldumise ajal on toimunud algoritmi kõrvalekalle, näete ka pealkirja sukeldumislogis ning Suunto rakenduses.

⚠ HOIATUS: Sooritage dekompressiooni sukeldumist ainult siis, kui olete saanud selleks nõuetekohase väljaõppe.

9.3. Pinnaloleku- ja lennukeelu aeg

Peale sukeldumist kuvab Suunto Nautic S kellanäidikul ja sukeldumisstatistika vidinates eelmisest sukeldumisest möödunud pinnaloleku aega ja soovitatava lennukeeluaaja tagasiulatuvat aega. Näete punast lennukit ja punast kaart kella ekraanil, kuni lennukeeluaeg on aktuaalne.

Lennukeeluaeg on minimaalne pinnaloleku aeg pärast sukeldumist, mida soovitatakse oodata enne lennuki peale minemist ja sellega lendamist. See on alati vähemalt 12 tundi ja võrdub desaturatsiooniajaga, kui see on üle 12 tunni. Lühemate kui 75 minutit kestvate desaturatsiooniaegade puhul ei kuvata lennukeeluaega.

Kui sukeldumise ajal on toimunud algoritmi kõrvalekalle, on lennukeeluaeg alati 48 tundi.

⚠ HOIATUS: TEIL SOOVITATAKSE VÄLTIDA LENDAMIST IGA KORD, KUI KOMPUUTRIL TOIMUB LENNUKEELUAJA TAGASILOENDUS. AKTIVEERIGE ALATI KOMPUUTER, ET KONTROLLIDA ENNE LENDU JÄRELEJÄÄNUD LENNUKEELUAEGA! Lendamise või reisimine suuremale kõrgusele lennukeelu ajal võib oluliselt suurendada kessoontõve ohtu. Vaadake läbi Divers Alert Network (DAN) soovitusel. Mitte kunagi ei saa olla reeglit, mis garanteerib kessoontõve vältimise!

9.4. Kompassi kasutamine sukeldumise ajal

Seadmel Suunto Nautic S on magnetkompas, mille abil saate orienteeruda magnetilise põhjapooluse suhtes. Sukeldumise ajal saate kasutada kompassi, kui vajutate keskmist nuppu (kompas on näha kaare peal) või näha asimuuti kraadides koos ilmakaarte ja vaheilmakaarte suunaga alumises lülitusaknas, kui vajutate alumist nuppu.




Saate määrata kursi vajutades pikalt keskmist nuppu. Kui kurss on määratud, kuvatakse märguanne ja kompassi kaarel ilmub kursinäidik, mis näitab määratud suunda. Kui kurss on määratud, lukustub kursinäidik kompassikaarele, et näidata määratud suunda. Osuti vastaspoolel asuv oranž pesa näitab vastupidist suunda (180 kraadi).



Kurssi võib igal ajal kustutada vajutades uuesti pikalt keskmist nuppu.

Suunaväärtus on saadaval lülitusaknas ja seda saab kasutada sõltumatult ilma kompassi kaareta. Kui lülitusaknas nähtav kursi väärtus ja määratud kurss on vastavuses, muutub lülitusakna väärtus kollaseks või oranžiks (vastassuund).




 **MÄRKUS:** Lülitusakna värvuse muutumise varu on $\pm 5^\circ$ vörreldes seadistatud väärtusega, nii et olek oleks nähtav.

Kasutamise ajal kalibreerib kompass end ise, aga kui on vaja ümber kalibreerida, kuvatakse vastav hüpikviip lülitusaknas. Kompassi kalibreerimiseks keerake ja kallutage kella number 8 kujuliselt.

9.5. Stopperi kasutamine sukeldumise ajal

Seadmel Suunto Nautic S on taimer, mida saab kasutada konkreetsete toimingute ajastamiseks pinnal ja sukeldumise ajal. Taimeri saab konfigurereida lülitusaknas olevaks. Vaadake jaotist 4.5. Kohandamine.

Käivitage taimer keskmise nupu all hoidmisega. Lähtestage taimer uuesti keskmise nupu all hoidmisega. 60 s täitumisel kuvatakse kaarel kollane linnuke.

 **MÄRKUS:** Taimerinupu funktsioonid on aktiivsed ainult siis, kui stopper on lülitusaknas aktiivne.

9.6. Nuppude ja ekraani lukustamine

Sukeldumise ajal on võimalik nupud lukustada, kui hoiate all alumist nuppu. Lukustamise järel ei saa te teha ühtegi toimingut, mis nõuab nupu kasutamist. Nuppe saate lukustada ka enne sukeldumist jaotisest **Control panel** » **Button lock**.



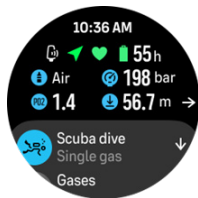
MÄRKUS: Saate ka lukustatud nuppe kasutada alarmide kinnitamiseks ja gaasisegu vahetamiseks, aga ei saa muuta kuvatud vaadet ega vahetada akna sisu.

Kõige lukust avamiseks hoidke alumist nuppu uuesti all ja lülitage Button lock välja.

9.7. Näide. Ühe gaasi režiim

Järgmine näide sisaldab mitte-dekompressiooni sukeldumist Single gas (ühe gaasi) režiimis gaasiga Air (õhk) ja Suunto Tank PODiga.

1. Sukeldumiseelne ekraan:



Alustage oma sukeldumist alati sukeldumiseelselt ekraanilt, et tagada GPS-signaal, piisav aku ja ballooni rõhk (kui see on seotud Suunto Tank PODiga), sukeldute õige gaasiga ja et mõistate aktiivse gaasi MOD-i. Kui Suunto Tank PODi aku on tühi või olete unustanud ballooni vahetada ja ballooni rõhk on madal, näete sukeldumiseelsel ekraanil hoiatusi.

2. Kui laskumine ületab 10 m, ilmub lülitusaknasse ohutuspeatuse märg, mis näitab ohutuspeatuse ülemmäära 3 m. No deco aeg näitab > 99, mis tähendab, et maksimaalne aeg, mille saate sellel sügavusel veeta, on suurem kui 99 minutit.



Kui jätkate laskumist näitab No deco aeg madalamat väärtust. No deco aeg on alati minutites.



3. Kui No deco aeg jõuab 5 min, käivitub kollane hoiatuse alarm. Tõusmisel ja kui No deco väärtus tõuseb, siis alarm laheneb. Saate ka alarmi vaigistada mis tahes nupuvajutusega. No deco alarmist hoolimata sügavamal viibimise jätkamine võib põhjustada

dekompressioonikohustust. Ärge tehke dekompressiooni sukeldumisi ilma piisava väljaõppeta.



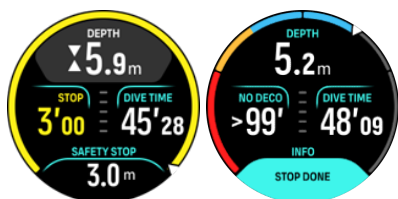
4. Saate seadistada oma ballooni rõhu alarme, mis aitavad teil jälgida kriitilisi piire, näiteks pöörderõhku. Kui see on seadistatud, hoiatab Suunto Nautic S teid, kui jõuate 100 baarini (1450 psi).



5. Tõusukiirust saate jälgida tõusukiiruse näidikus. Kui soovitud maksimaalne väärtus 10 m/min ületatakse, muutub näidik punaseks ning käivitub helisignaal ja vibratsioonialarm. Seda saab kinnitada mis tahes nupuvajutusega.



6. Kui olete vahemikus 2,4–6 m (7,9–20 jalga), ilmub ohutuspeatuse taimer, mis teeb tagasilööndust kuni soovitud peatuseni. Kui peatus on lõppenud, ilmub teavituse Stop done (peatuse lõpp). Seda saab kinnitada mis tahes nupuvajutusega.



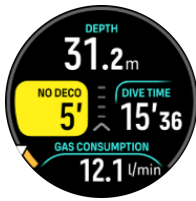
9.8. Näide. Mitme gaasi režiim

Järgnev näide näitab dekompressiooni sukeldumist 40 m sügavusele Multigas režiimis ja järgmiste gaasidega: NX28 (põhigaas), NX99 dekompressioonigaas.

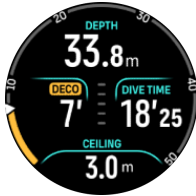
1. Sukeldumiseelne ekraan – näitab aktiivset gaasi (NX28), seadistatud väärtused ppO₂ ja MOD.



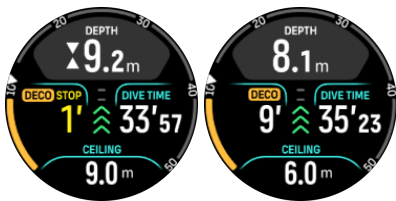
2. NDL-alarm 5 min juures



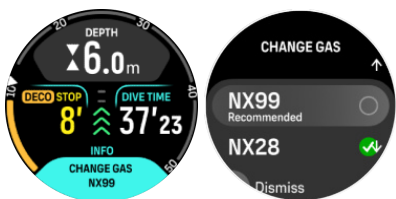
3. NDL jõuab 0 ja dekompensatsioon on vajalik. Näidik muutub oranžiks, mis näitab deko aega. NDL-ala näitab TTS-väärtust, sealhulgas dekompensiooni- ja ohutuspeatusi. Lagiväärtus kuvatakse lülitusaknas.



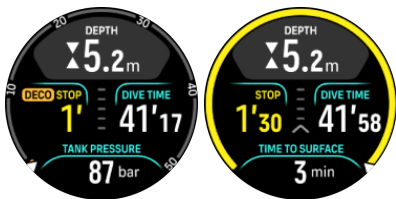
4. Lagiväärtus on 9 m, nii saate tõusta sellele sügavusele tõusukiiruse piirangute piires. Kui jõuate lagsügavusele ja sisenete dekompensiooniakna piirkonda, ilmuvad sügavusnumbri kõrval kaks noolt ja deko väljale ilmub taimer, mis näitab dekompensioonipeatust 1 min. Kui pöördloendus jõuab 0-ni, kuvatakse uuesti TTS-väärtus ja lagiväärtus on muutunud 3 m kõrgemale, 6 m-le.



5. Gaasivahetus 6 m sügavusel. Dekompensiooniaeg arvutatakse alati eeldusel, et kasutate kõiki gaaside nimekirjas olevaid gaase. Kui tõuset 6 m sügavusele, soovitatakse gaasivahetust NX99-le. Kui vahetus on tehtud, ilmub teave praeguse gaasi kohta. Kui te otsustate jätta gaasivahetuse tegemata, ei ole dekompensiooni teave täpne.



6. Viimasesse peatusesse jõudmine. Dekompensiooni aja tühjendamisel deko märk kaob ja peatusest saab ohutuspeatus. Selle näite korral on ohutuspeatus seadistatud valikule Adjusted, niisiis algab pöördloendus 1'30-st, sest 6 m sügavusel on aeg pikem.



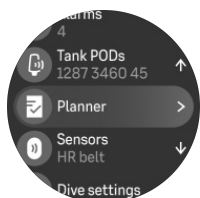
7. Kui tõusete üle dekompensiooni- või ohutuspeatuse vahemiku, kuvatakse nool ja hoiatus, et laskuksite tagasi sellesse vahemikku.



8. Kui kõik peatused on tehtud, kuvatakse lülitusaknas teave „Stop done“ ja seejärel on ohutu pinnale tõusta.

10. Sukeldumise planeerija

Sukeldumise planeerija aitab teil kiirelt oma järgmist sukeldumist kavandada. Planeerija kuvab teie sukeldumise dekompresioonita aja, mis põhineb sügavusel, algoritmi seadel ja praegusel pinnaloleku ajal.



10.1. Kuidas dekompresioonita sukeldumist planeerida

Enne oma järgmise sukeldumise kavandamist menüüs Planner, seadistage järgmine:

- sukeldumise aktiivne gaas
- algoritmi seaded: konservatiivsus ja kõrguse seadistused

Planeerija kuvab määratud aktiivse gaasi sukeldumisrežiimi jaoks. Saate gaasisätteid muuta menüüs Gases (vt 5. 5. *Gaasid*).



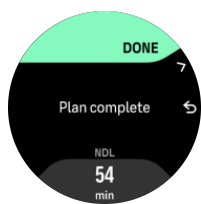
Pinnaloleku intervall arvutatakse automaatselt eelmise sukeldumise lõpust. Kasutage ülemist ja alumist nuppu, et reguleerida väärtust 10-minutiliste astmete kaupa, et see vastaks kavandatud pinnaintervallile. Maksimaalne väärtus on 48 tundi.




Kasutage ülemist ja alumist nuppu planeeritud sügavuse reguleerimiseks. Ekraani allosas näete konkreetse sügavuse jaoks vajalikku NDL-aega.



Vajutage ülemist nuppu, et pöörduda tagasi sukeldumiseelsesse menüüsse, või vajutage keskmist nuppu, et pöörduda tagasi planeerija algusesse.



 **MÄRKUS:** *NDL-planeerijat saab kasutada ainult sukeldumiste planeerimiseks ilma dekompensioonipeatusteta.*

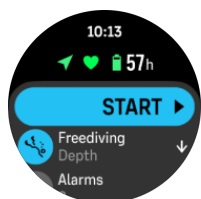
11. Vabasukeldumine

Režiimiga **Freedive**, saab seadet Suunto Nautic S kasutada vabasukeldumise instrumendina. Valige spordirežiimide loendist režiim **Freediving**, **Snorkeling** või **Mermaiding**. Paljud funktsioonid on samad, mis teistel sukeldumisrežiimidel, kuid on ka palju funktsioone, mis on spetsiifilised ainult vabasukeldumise jaoks.

HOIATUS: Vabasukeldumine ei ole soovitatav pärast akvalangiga sukeldumist. Oodake vähemalt 12 tundi pärast akvalangiga sukeldumist enne vabasukeldumise praktiseerimist.

11.1. Vabasukeldumise vaated

Menüü Freediving sukeldumiseelisel ekraanil kuvatakse ikoonide komplekt. Ikoonide tähenduste kohta vt jaotist 4.3. *Sukeldumiseelne ekraan.*



Vabasukeldumisrežiimil on erinevad kuvad, mis keskenduvad sukeldumisega seotud andmetele. Kui alustate treeningut, saate kerida läbi pinnavaadete keskmist nuppu vajutades. Seadmel Suunto Nautic S on veekontakti funktsioon, mis tuvastab, millal seade on vee all ja lülitub mis tahes pinnaekraanilt automaatselt sukeldumisolekusse. Saate määrata sukeldumise alg sügavuse kasutamise suvandite loetelus. Algsügavus on vaikimisi 1,2 m (4 jalga).

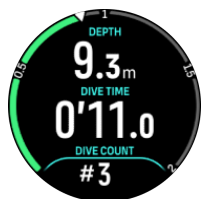
MÄRKUS: Automaatne käivitus pole vabasukeldumise jaoks saadaval. Vabasukeldumine peaks alati algama, valides pärast Freediving (vabasukeldumise) režiimi sisenemist Start.

Näidikud on järgmised:

Pinnalolek: ekraanil kuvatakse pinnaloleku aeg, muudetavate andmetega lülitusaken ja kaar, mis näitab möödunud pinnaloleku aega.



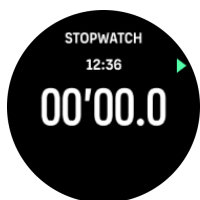
Sukeldumine: ekraanil kuvatakse sügavus, tõusu- ja laskumiskiirus m/s (jalga/s), sukeldumisaeg ja muudetavate andmetega lülitusaken.



Navigeerimisvaade: saadaolevate navigeerimissuvandite kohta vt *Navigeerimine*.



Taimer: stopperi käivitamine ja lähtestamine.


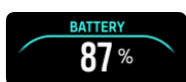
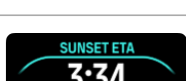




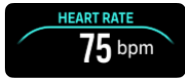
Sukeldumise seansid: sukeldumiste arv, sukeldumisaeg, maksimumsügavus, pinnaloleku aeg.



11.2. Vabasukeldumise lülitusaken

Sarnaselt akvalangiga sukeldumisele võib sukeldumisekraani allosas asuv lülitusaken sisaldada erinevat tüüpi teavet, mida saab muuta alumise nupu lühikese vajutusega. Lülitusaknast võite leida järgmise teabe.

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
	Temperature	Praegune temperatuur kraadides Celsiuse või Fahrenheiti järgi, sõltuvalt ühiku seadistustest.
	Max depth	Praeguse sukeldumise ajal saavutatud maksimumsügavus.
	Clock	Kellaaeg 12- või 24-tunnises formaadis, vastavalt kella Time/date (kellaaja/kuupäeva) seadetele.
	Battery	Järelejäänud aku tase protsentides. Vt aku alarmide kohta jaotist 7.1. <i>Kohustuslikud sukeldumise alarmid.</i>
	Average depth	Praeguse sukeldumise keskmine sügavus arvutatakse alates algsügavuse ületamisest kuni sukeldumise lõpuni.
	Sunset ETA	Hinnanguline aeg päikeseloojanguni, näidatud tundides ja minutites. Päikeseloojanguaeg määratakse kindlaks GPS-iga, seega tugineb

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
		kell viimasele GPS-i kasutusest pärit andmetele.
	Dive count	Sarjade arv ühe vabasukeldumise ajal.
	Total dive time	Vee all viibitud aeg kokku.
	Heart rate	Teie randmepõhine pulsisagedus.

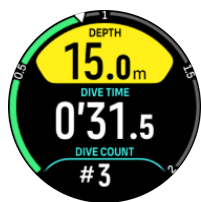
11.3. Vabasukeldumise alarmid

Vabasukeldumise jaoks on kolm konfigureeritavat alarmi: depth (sügavus), dive time (sukeldumisaeg) ja (surface time) pinnaloleku aeg. Iga alarmi puhul saate kohandada helisignaali lühikeseks või pikaks või kõik helid välja lülitada. Lisaks helisuvanditele saate valida ka vibratsioonihoiatuse või kui eelistate, et kõik helid oleksid väljas, võite lülitada sisse ainult vibratsiooni.

Lisaks heli- ja vibratsioonisuvanditele saate valida kahe erineva välimusevariandi vahel: Teavitav (sinine) või Ettevaatust (kollane). Iga konfigureeritava alarmi jaoks saab määrata maksimaalselt viis alarmi ja kui alarm ilmub, saate selle kustutada, vajutades mis tahes nuppu.

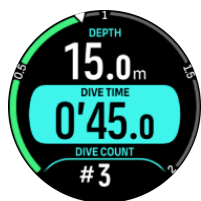
Depth

Saate määrata sügavuse alarmi vahemikus 3,0–59,0 m. Sügavuse alarme on mugav kasutada eriti vabasukeldumisel, et teavitada teid vabasukeldumise erinevatest etappidest. Saate seadistada ka sügavuse alarmi, mis teavitab teie isikliku sügavuspiirini jõudmisest sukeldumise ajal.



Dive time

Sukeldumisaaja alarme saab määrata minutites ja sekundites, kuni maksimaalselt 99 min.



Surface time

Pinnaloleku aja alarmi saab seadistada, et teavitada teid, kui teatud pinnaloleku aeg on möödunud.



11.4. Pinnalähedane sukeldumine

Kella Suunto Nautic S saate kasutada pinnalähedaseks sukeldumiseks. Pinnalähedaseks sukeldumiseks saate valida kahe spordirežiimi vahel, vt *Treeningu salvestamine*.

Nendes spordirežiimides on neli sukeldumisega seotud treeningunäidikut. Treeningunäidikud on järgmised.

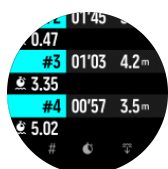
Veepinnal



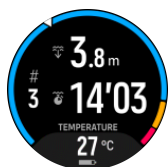
Navigeerimine




Sukeldumine



Vee all



 **MÄRKUS:** Kui kell on vee all, ei ole ekraan puuetundlik.


Suvandite Snorkeling ja Mermaiding vaikevaade on „Veepinnal“. Treeningu salvestamise ajal saate valida eri vaateid keskmist nuppu vajutades.

Suunto Nautic S lülitub automaatselt vaadete „Veepinnal“ ja „Sukeldumine“ vahel. Kui olete enam kui meetri sügavusel, aktiveeritakse veealune vaade.

Kui kasutate režiimi Snorkeling, arvutab kell kaugust GPS-i abil. Kuna GPS-signaal ei levi vee all, tuleb kell signaali määramiseks korrapäraselt vee alt välja tuua.

Sellised olud on GPS-ile keerulised, seega on oluline enne vette hüppamist hankida tugev GPS-signaal. Hea GPS-signaali tagamiseks tehke järgmist.

- Enne sukeldumist sünkroonige oma kell Suunto rakendusega, et optimeerida GPS viimaste satelliidiandmetega.
- Kui olete valinud režiimi Snorkeling, oodake enne vette minekut vähemalt kolm minutit. Nii jääb GPS-il aega asukoht kindlalt määrata.

 **NÕUANNE:** Sukeldumise ajal soovitame tõhusaks vees liikumiseks ja optimaalseks vahemaa möötmiseks asetada käed alaseljale.

12. Sukeldumislogid

Sukeldumislogid leiata menüüs **Logbook** (logiraamat) koos teiste treeningtegevustega.

Sukeldumised on loetletud kuupäeva ja kellaaja järgi ning iga sissekande loetelus on näidatud logi maksimaalne sügavus ja sukeldumise aeg.

Sukeldumise valimine, vajutades keskmist nuppu, annab teile üksikasjalikuma versiooni. Sukeldumislogi üksikasju ja profiili saab sirvida, kasutades ülemist või alumist nuppu ja valides keskmise nupuga logi.

Iga sukeldumislogi sisaldab andmeproove fikseeritud 10-sekundiliste intervallidega. Vabasukeldumise proovikiirus on 1 sekund.

Sukeldumislogi sisaldab järgmisi andmeid.

- Sukeldumisaeg
- Alguse ja peatuse ajad
- Keskmine ja maksimaalne sügavus
- Algoritmi kõrvalekalde hoiatus, kui see esineb sukeldumise ajal
- Maksimaalne ja keskmine temperatuur
- Aktiivsete ja lubatud gaaside nimekiri
- Alg- ja lõpprõhk, kui see on seotud Suunto Tank PODiga
- Keskmine gaasitarbimine iga gaasi puhul, kui see on seotud Suunto Tank PODiga
- Praegused gradienditegurid
- CNS ja OTU väärtused
- Keskmine pulsisagedus, kui see on lubatud
- Pinnaloleku aeg
- Sügavuse graafik

Kui logiraamatu mälu saab täis, kustutatakse vanimad sukeldumised, et teha ruumi uutele sukeldumistele.

13. Vidinad

Vidinad annavad kiire juurdepääsu näiteks ilmateatele ja loodete teabele, kaartidele, teie viimastele sukeldumistele, märguannetele ja juhtpaneelile, kus pääsete juurde seadme sätetele. Vidinatele pääsete juurde, kui nipsate kella sihverplaadil üles või vajutate alumist nuppu.

Selleks et mõnele vidinale kiiresti juurde pääseda, saate selle sihverplaadile kinnitada. Vidina kinnitamiseks valige **Customize** kas üksuses **Control panel** või lehel **Settings**.

Vidinaid saate sisse ja välja lülitada kohas **Control panel** jaotises **Customize » Widgets**. Ümberlülitamisega saate valida sobiva vidina.

Kellas kasutatavaid vidinaid saate sisse ja välja lülitada Suunto rakenduses. Suunto rakenduses saate määrata ka vidinate kuvamise järjekorra.

13.1. Kaardid

Seade võimaldab teil navigeerida mitmel viisil. Näiteks saate orienteeruda magnetilise põhjapooluse suhtes või navigeerida huvipunktini.

Kaardifunktsiooni kasutamiseks tehke järgmist.

1. Kerige üles vidinani **Map** (kaart) ja valige see.
2. Kaardiekraanil kuvatakse teie praegune asukoht ja ümbrus, samal ajal kui kompass näitab teie praegust suunda.



MÄRKUS: Kui kompass ei ole kalibreeritud, palutakse teil see kaardi peale minnes kalibreerida.

Kaardi kasutamise liigutused

Alumine nupp

- Vajutage navigeerimisvõimaluste avamiseks

Ülemine nupp:

- Vajutage lühidalt suurendamiseks
- Hoidke pikalt all väljasuunimiseks

Nipsake ja puudutage (kui on lubatud)

- Panoraamimiseks puudutage kaarti ja seejärel lohistage seda
- Kaardi keskpunkti toomiseks oma praegusele asukohale puudutage seda
- Kaardi kerimiseks libistage seda

Kaardilaad

Kaardisuvandites saab Suunto Nautic S valida mitme kaardilaadi vahel: **Light, Dark, High contrast, Talv**. Valige kaardilaad, mis sobib teie praeguse tegevusega kõige paremini.

Kaardi panoraamimine

Kaardialal liikumiseks valige suvand **Pan the map** kaardisuvanditest. Kasutage kaardi panoraamimiseks üles- ja allanuppe. Vajutage panoraamimisrežiimi sulgemiseks tagasinuppu.

Võrguühenduseeta kaardid

Suunto Nautic S võimaldab teil seadmesse alla laadida võrguühenduseeta kaarte.

Enne kui saate võrguühenduseeta kaarte seadmes kasutada, peate seadistama Suunto rakenduses traadita võrguühenduse ja laadima oma seadmesse alla valitud piirkonna kaardi. Kui kaardi allalaadimine on lõppenud, saate seadmes teavituse.

Täpsemad juhised traadita võrguühenduse seadistamiseks ja võrguühenduseeta kaartide allalaadimiseks Suunto rakenduses leiate *here*.

13.1.1. Huvipunktid

Huvipunkt või HP on eriline koht, näiteks laagripaik või kai, mille saate salvestada ja mille juurde hiljem navigeerida. Huvipunkte võite luua Suunto rakenduses ja te ei pea seal ise olema. Huvipunkti saate seadmes luua, salvestades oma praeguse asukoha.

Iga HP on määratletud järgmiste näitajatega:

- HP nimi;
- HP tüüp;
- loomise kuupäev ja kellaeg;
- laiuskraad;
- pikkuskraad;
- kõrgustasand.

Huvipunkti lisamine kellaga

1. Nipsake üles või vajutage alumist nuppu ja valige **Map**.
2. Vajutage alumist nuppu, et avada **Navigation options**.
3. Valige **Your location** ja vajutage keskmist nuppu.
4. Oodake, kuni käekell aktiveerib GPS-i ja leiab teie asukoha.
5. Kui käekell kuvab teie laius- ja pikkuskraadi, vajutage ülemist nuppu oma asukoha huvipunktina salvestamiseks ja valige huvipunkti tüüp.
6. Vaikimisi on huvipunkti nimi sama, mis huvipunkti tüüp (millele järgneb järjest suurenev arv). Nime saate hiljem Suunto rakenduses muuta.

Huvipunkti kustutamine

Huvipunkti eemaldamiseks kustutage see käekella huvipunktide loendist või Suunto rakendusest.

Huvipunkti kustutamine käekellas

1. Nipsake üles või vajutage alumist nuppu ja valige **Map**.
2. Vajutage alumist nuppu, et avada **Navigation options**.
3. Valige **POIs** ja vajutage keskmist nuppu.
4. Kerige huvipunktini, mille soovite kellast eemaldada, ja vajutage keskmist nuppu.
5. Kerige üksikasjade lõpuni ja valige **Delete**.

Huvipunkti kustutamisel käekellast ei kustutata seda jäädavalt.

Huvipunkti jäädavaks kustutamiseks peate selle kustutama Suunto rakenduses.

Navigeerimine huvipunktini

Saate navigeerida mis tahes huvipunktini, mis on teie kella huvipunktide loendis.

















 **MÄRKUS:** Kui navigeerite huvipunktini, kasutab teie kell GPS-i täisvõimsusel.







Huvipunktini navigeerimiseks toimige järgmiselt.


1. Nipsake üles või vajutage alumist nuppu ja valige **Map**.
2. Vajutage alumist nuppu, et avada **Navigation options**.
3. Valige **POIs** ja vajutage keskmist nuppu.
4. Kerige huvipunktini, mille juurde soovite navigeerida, ja vajutage keskmist nuppu.
5. Vajutage ülemist nuppu või puudutage käsku **Select**.

13.1.2. Huvipunktide tüübid

Seadmes Suunto Nautic Son saadaval järgmised huvipunktide tüübid.

	Algus
	Lõpp
	Auto
P	Parkimine
	Kodu
	Hoone
	Hotell
	Hostel
	Majutus
	Voodiriided
	Laager
	Laagriplats
	Lõke
	Abipunkt
+	Hädaolukord
	Veevõtukoht
	Teave
	Restoran

	Toit
	Kohvik
	Koobas
	Mägi
	Tipp
	Kivid
	Kalju
	Laviin
	Org
	Küngas
	Tee
	Rada
	Jõgi
	Vesi
	Kosk
	Rannik
	Järv
	Vetikamets
	Merekaitseala
	Korallrahu
	Suured kalad
	Mereimetaja
	Vrakk
	Kalapüügikoht

	Rand
	Mets
	Niit
	Rannik
	Stend
	Sihtmärk
	Loomade hõõrumiskoht
	Loomade kogunemiskoht
	Suurulukid
	Väikeulukid
	Lind
	Jäljed
	Risttee
	Oht
	Geopeituse objekt
	Vaade
	Rajakaamera


13.2. Ilm

Nipsake sihverplaadikuval üles või vajutage alumist nuppu, et kerida ilmavidinani.



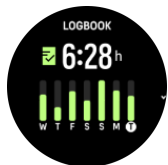
Ilmavidin annab teile teavet hetkeilma kohta. See näitab praegust temperatuuri, tuulekiirust ja -suunda ning üldisi ilmaolusid teksti ja piltidena. Üldine ilmaolu saab olla näiteks päikeseline, pilvine, vihmane jne.

Täpsema teabe saamiseks (nt niiskustase, õhukvaliteet ja ilmprognoos) nipsake üles või vajutage alumisele nupule.

 **NÕUANNE:** Ajakohase ilmateate saamiseks kontrollige, kas käekell on Suunto rakendusega sünkroonitud.

13.3. Logiraamat

Teie kella logiraamatus on ülevaade teie sukeldumistest.



Logiraamatus näete oma praeguse nädala kokkuvõtet. Kokkuvõte sisaldab kogukestust ja ülevaadet sellest, millistel päevadel olete trenni teinud.

Kui nipsate üles, kuvatakse teie sukeldumistegevus ja selle tegemise aeg. Kui vajutate keskmist nuppu ja valite seekaudu mõne tegevuse, avanevad tegevuse üksikasjad ja võimalus tegevus logiraamatust kustutada.

13.4. Kompass

Kellal Suunto Nautic S on magnetkompass, mille abil saate orienteeruda magnetilise põhjapooluse suhtes. Kaldekompensatsiooniga kompassi näit on täpne ka siis, kui kompass pole rõhtloodis.

Kompassile pääsete ligi, kui nipsate kella sihverplaadil üles või vajutate alumist nuppu.

Kompassividinas on järgmised andmed.

- Magnetilist põhjapoolust näitav nool
- Peasuund
- Asimuut kraadides
- Kõrgus merepinnast
- Öhurõhk



Kompassividinast väljumiseks nipsake paremale või kasutage keskmist nuppu.

Kompassividinas olles saate avada otseteede loendi ekraani alumisest servast üles nipsates või alumist nuppu vajutades. Otseteed annavad kiire juurdepääsu navigeerimistoimingutele, nagu hetkeasukoha koordinaatide vaatamine või navigeerimiseks marsruudi valimine.

Otseteede loendist väljumiseks nipsake alla või vajutage ülemist nuppu.

13.4.1. Kompassi kalibreerimine

Kui kompass ei ole kalibreeritud, palutakse teil kompassividinasse sisenedes see kalibreerida.



MÄRKUS: Kasutamise ajal kalibreerib kompass end ise, aga kui kompassi on mõjutanud tugev magnetväli või kõva löök, võib kompass näidata valet suunda. Probleemi lahendamiseks tehke uus kalibreerimine.

13.5. Taimer

Käekellal on aja mõõtmiseks stopper ja mahaloendustaimer. Nipsake kella sihverplaadil üles või vajutage alumist nuppu, kuni näete taimerividinat.



Vidina esimesel avamisel kuvatakse seal stopper. Pärast seda jäetakse meelde, millist kuva te viimati kasutasite – stopperit või mahaloendustaimerit.

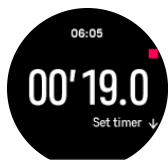
Nipsake üles või vajutage alumist nuppu, et avada suvandi **SET TIMER** otseteede menüü, kus saate muuta taimerisätteid.

Nipsake taimerividinas üles või vajutage alumist nuppu, et avada otseteede menüü. Seal saate valida määratud mahaloendusaja või luua kohandatud mahaloendusaja.

Peatage ja lähtestage ülemise ja alumise nupuga. Taimerist väljumiseks nipsake paremale või vajutage keskmist nuppu.

Stopper

Stopperi käivitamiseks või peatamiseks vajutage ülemist nuppu. Jätkamiseks vajutage uuesti ülemist nuppu. Lähtestage alumist nuppu vajutades.




Väljuge taimerist, nipsates paremale või kasutades keskmist nuppu.

13.6. Sukeldumise statistika

Scuba stats (sukeldumise statistika) ja **Freedive stats** (vabasukeldumise statistika) vidinad pakuvad teavet teie eelmise sukeldumise kohta ja huvitavat statistikat teie sukeldumiste kohta seadmega Suunto Nautic S.

Peale sukeldumist kuvab Suunto Nautic S pinnaloleku aega alates eelmisest sukeldumisest ja pärast sukeldumist kuvatakse soovitud lennukeeluaja tagasiarvestus. Vidin näitab ka kuupäeva ja kellaega, millal eelmine sukeldumine lõppes, ning ajatemplit, millal lennukeeluaeg lõpeb.

 **MÄRKUS:** Lennukeelualjal tuleb vältida lendamist või reisimist suurematele kõrgustele.

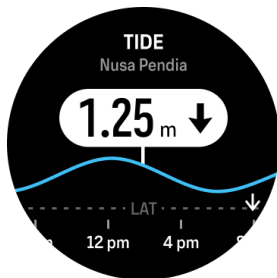
Previous dive annab ülevaate teie viimasest sukeldumisest. Kui valite tegevuse, pakub Suunto Nautic S teile rohkem üksikasju ja ka võimaluse kustutada tegevus teie logiraamatust.

Statistics kuvab sukeldumiste arvu, kumulatiivsed sukeldumise tunnid, maksimaalse sügavuse ja sukeldumisaja, mis on saavutatud selle sukeldumisrežiimi kõigi sukeldumiste ajal.

13.7. Looded

Loodete vidin annab teavet praeguse loodete oleku kohta. See näitab loodete kõrgust (m), lähenevaid kõrgeid ja madalaid loodeid kõrguse ja ajaga, laine kõrgust, kuufaasi ja 24-tunnist prognoosi.

Andmed põhinevad teie asukohal Suunto rakendusest. Loodete kohta kõige täpsemate andmete saamiseks veenduge, et sünkroonite oma seadet regulaarselt rakendusega. Vidin näitab ka ennustuseks kasutatud asukohta.



14. Hooldus ja tugi

14.1. Käsitsemisjuhised

Käsitsege toodet ettevaatlikult, ärge pörutage ega pillake seda maha.

Tavatingimustes ei vaja käekell hooldust teeninduses. Peske regulaarselt seade magedas vees pehmeloomulise seebiga puhtaks ning puhastage korpus niiske ja pehme või seemisnahkse lapiga.

Kasutage ainult Suunto originaalisavarustust – muu lisavarustuse kasutamisel tekkinud kahjustuste eemaldamine ei kuulu garantii alla.

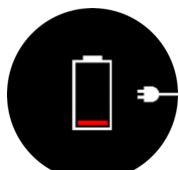
14.2. Aku

Laetud aku kasutusaeg oleneb sellest, kuidas ja mis tingimustel käekella kasutatakse. Näiteks madal temperatuur vähendab laetud aku kasutusaega. Üldiselt akude mahutavus väheneb aja jooksul.



MÄRKUS: Kui aku mahtuvus väheneb aku defektist tingituna tavatult kiiresti, kuulub aku vahetus ühe aasta jooksul või kuni 300 laadimiskorrani, olenevalt sellest, kumb esimesena täitub, Suunto garantii alla.

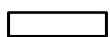
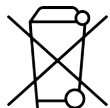
Kui aku laetuse tase on vähem kui 20% ja hiljem vähem kui 5%, kuvatakse käekellal tühjeneva aku ikoon. Kui aku on peaaegu tühi, lülitub kell tühjeneva aku režiimi ja kuvab laadimisikooni.



Laadimiseks kasutage käekella komplekti kuuluvat USB-kaablit. Kui aku laetuse tase on piisav, ärkab kell tühjeneva aku režiimist.

14.3. Kõrvaldamine

Kõrvaldage seade kasutusest nõuetekohasel viisil, nagu kõrvaldatakse elektroonilist jäädet. Ärge visake seda olmejäätmete hulka. Soovi korral võite seadme tagastada lähimale Suunto esindajale.



15. Etalonväärtused

15.1. Vastavus

Vastavusega seotud teavet ja üksikasjalikke tehnilisi andmeid vt seadmega Suunto Nautic S kaasas olevast dokumendist „Toote ohutus- ja regulatiivteave“ või veebilehelt www.suunto.com/userguides.

15.2. CE

Suunto Oy kinnitab, et raadioseade tüübiga DW233 on kooskõlas direktiiviga 2014/53/EL. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on saadaval aadressil www.suunto.com/EUconformity.





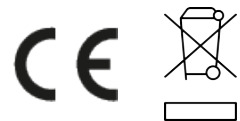
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 02/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.