

Make it yours.

Set up your strap for any dive adventure!

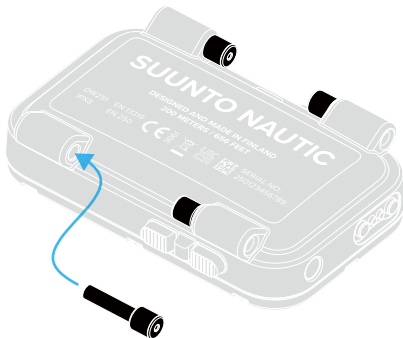
***Follow the quick
instructions for setting up
your new strap.***



1

Insert four strap adapters into the device body.

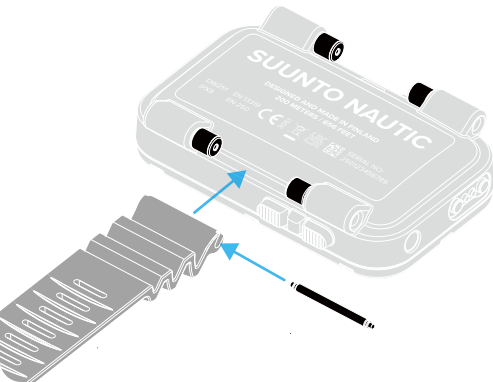
将四个表带适配柱插入设备机身。



2

Insert the spring bar into the strap, and secure the strap between the adapters.

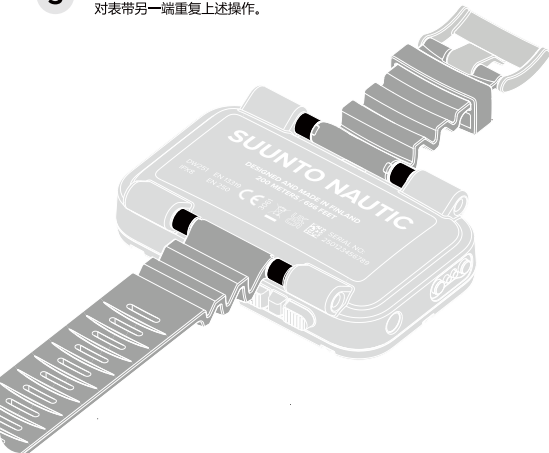
将弹簧杆插入表带，并将表带固定在适配柱之间。



3

Repeat for the opposite end of the strap.

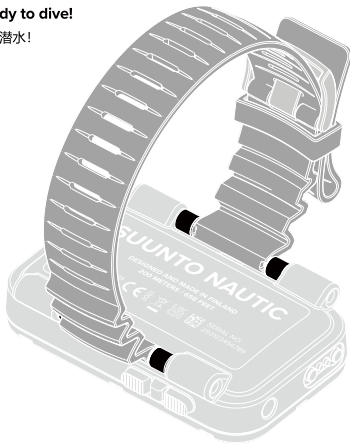
对表带另一端重复上述操作。



4

Ready to dive!

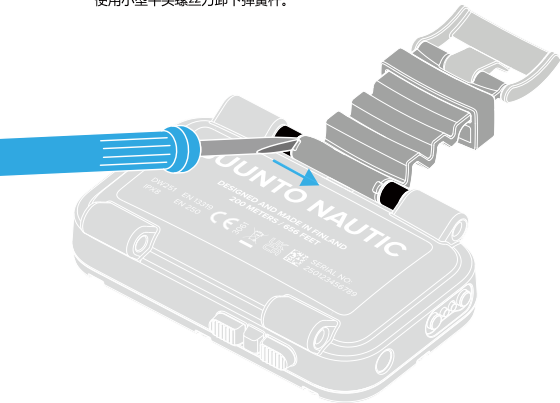
开始潜水！



5

Remove spring bars using a small flat-head screwdriver.

使用小型平头螺丝刀卸下弹簧杆。



6

Learn more.

扫码下载最新电子说明书。



suunto.com/support



1. أدخل أربعة محولات حزام في هيكل الجهاز.
2. أدخل القضيب الزنبركي في الحزام، وثبت الحزام بين المحولات.
3. كرر الخطوة مع الطرف المقابل من الحزام.
4. استعد للغوص!
5. أزل القضبان الزنبركية باستخدام مفك براغي صغير مسطح الرأس.
6. معرفة المزيد.

1. Поставете четири адаптера за каишка в корпуса на устройството.
2. Поставете пружинния щифт в каишката и фиксирайте каишката между адаптерите.
3. Повторете за другия край на каишката.
4. Готови сте за гмуркане!
5. Свалете пружинните щифтове с помощта на малка плоска отвертка.
6. Научете повече.

1. Vložte čtyři adaptéry na popruhy do těla zařízení.
2. Vložte pružinovou tyčinku do popruhu a zajistěte popruh mezi adaptéry.
3. Opakujte i pro opačný konec popruhu.
4. Připraveni k ponoru!
5. Pomocí malého plochého šroubováku demontujte pružinové tyčinky.
6. Další informace.

1. Sæt fire stropadaptore i enhedens hoveddel.
2. Sæt fjederstangen i stroppen, og fastgør stroppen mellem adapterne.
3. Gentag for den modsatte ende af stroppen.
4. Klar til dykning!
5. Fjern fjederstængerne vha. en lille skruetrækker med fladt hoved.
6. Få mere at vide.

1. Die vier Gurtadapter in das Gerätegehäuse stecken.
2. Den Federsteg in das Armband einsetzen und das Armband zwischen den Adaptern befestigen.
3. Diesen Vorgang mit dem anderen Ende des Gurtes wiederholen.
4. Bereit zum Abtauchen!
5. Die Federstege mit einem kleinen Schlitzschraubendreher entfernen.
6. Mehr erfahren.

1. Τοποθετήστε τέσσερις προσαρμογείς ιμάντα στο σώμα της συσκευής.
2. Τοποθετήστε το ελατήριο στον ιμάντα και ασφαλίστε τον ιμάντα μεταξύ των προσαρμογέων.
3. Επαναλάβετε τη διαδικασία για το αντίθετο άκρο του ιμάντα.
4. Έτοιμοι για κατάδυση!
5. Αφαιρέστε τις ράβδους ελατηρίου χρησιμοποιώντας ένα μικρό κατασαβίδι με επίπεδη κεφαλή.
6. Μαθετε περισσότερα.

1. Inserta cuatro adaptadores de correa en el cuerpo del dispositivo.
2. Inserta la barra de resorte en la correa y fija la correa entre los adaptadores.
3. Repite el procedimiento en el otro extremo de la correa.
4. ¡A bucear!
5. Retira las barras de resorte con un destornillador pequeño de cabeza plana.
6. Aprender más.

1. Sisestage neli rihmaadapterit seadme korpusesse.
2. Sisestage vedrukklamber rihma sisse ja kinnitage rihm adapterite vahele.
3. Korrake rihma teisel otsal.
4. Valmis sukelduma!
5. Eemaldage vedrutihvtid väikese lapikkruvikeerajaga.
6. Lisateave.

FI

1. Aseta laitteen runkoon neljä rannekkeen sovitinta.
2. Aseta jousinasta rannekkeeseen ja kiinnitä ranneke sovittimien väliin.
3. Tee sama rannekkeen toiselle päälle.
4. Valmiina sukeltamaan!
5. Poista jousinastat pienellä litteäpäisellä ruuvimeisselillä.
6. Lue lisää.

FR

1. Insérez les quatre adaptateurs de bracelet dans le boîtier de l'appareil.
2. Insérez la barre à ressort dans le bracelet et fixez le bracelet entre les adaptateurs.
3. Répétez l'opération pour l'autre extrémité du bracelet.
4. Vous êtes prêt(e) à plonger!
5. Retirez les barres à ressort à l'aide d'un petit tournevis à tête plate.
6. En savoir plus.

HR

1. Umetnite četiri adaptera za traku u kućište uređaja.
2. Umetnite oprugu u traku i pričvrstite traku između adaptera.
3. Umetnite iglicu u adapter uređaja.
4. Spremni ste za ronjenje!
5. Uklonite šipke s oprugom pomoću malog odvijača s ravnom glavom.
6. Saznajte više.

HU

1. Umetnite četiri adaptera za traku u kućište uređaja.
2. Umetnite oprugu u traku i pričvrstite traku između adaptera.
3. Ismételjezdjen a szemközti végén a szíjra.
4. Szemmel áll a merülésre!
5. Távolítsa el a csigolyát a laposfejű csavarhúzó segítségével.
6. Tudjon meg többet.

ID

1. Masukkan empat adaptor tali ke dalam bodi perangkat.
2. Masukkan batang pegas ke dalam tali, dan kencangkan tali di antara adaptor.
3. Ulangi pada ujung tali yang berlawanan.
4. Siap untuk menyelam!
5. Lepaskan batang pegas menggunakan obeng pipih kecil.
6. Mempelajari lebih lanjut.

IT

1. Inserisci i quattro adattatori per cinturino nel corpo del dispositivo.
2. Inserisci la barretta a molla nel cinturino e fissa il cinturino tra gli adattatori.
3. Ripeti l'operazione per l'estremità opposta del cinturino.
4. Ora l'immersione può iniziare!
5. Rimuovi le barrette a molla con un piccolo cacciavite a testa piatta.
6. Scopri di più.

JA

1. 4つのストラップアダプターをデバイス本体に差し込みます。
2. ストラップにスプリングバーを差し込み、アダプターの間にストラップをしっかり固定します。
3. ストラップの反対側にも同じ手順を繰り返します
4. ダイビングの準備が完了しました!
5. 小さなマイナスドライバーを使ってスプリングバーを取り外します。
6. 詳細情報。

KO

1. 기기 본체에 스트랩 어댑터 4개를 삽입합니다.
2. 스프링 바를 스트랩에 삽입하고 스트랩을 어댑터 사이에 고정합니다.
3. 스트랩의 반대쪽 끝에도 이 과정을 반복합니다.
4. 다이빙 준비 완료!
5. 소형 일자 드라이버를 사용하여 스프링 바를 분리합니다.
6. 자세히 알아보기.

MY

1. Masukkan empat penyesuai tali ke dalam badan peranti.
2. Masukkan bar spring ke dalam tali dan ketatkan tali di antara penyesuai.
3. Ulang untuk hujung tali yang bertentangan.
4. Bersedia untuk menyelam!
5. Tanggalkan bar spring menggunakan pemutar skru kepala rata yang kecil.
6. Maklumat lanjut.

NL

1. Plaats vier bandadapters in het apparaat.
2. Bevestig het veerstangetje aan de band en zet de band tussen de adapters vast.
3. Herhaal dit voor het andere uiteinde van de polsband.
4. Klaar om te duiken!
5. Verwijder de veerstangetjes met behulp van een kleine platte schroevendraaier.
6. Meer info.

NO

1. Sett inn fire stroppadaptere i enheten.
2. Sett fjærstangen inn i stroppen, og fest stroppen mellom adapterne.
3. Gjenta for den motsatte enden av stroppen.
4. Klar til å dykke.
5. Fjern fjærstengene ved hjelp av en liten flathodet skrutrekker.
6. Les mer.

PL

1. Włóż cztery adaptery paska do korpusu urządzenia.
2. Włóż mechanizm szybkiego odpinania w pasek i zamocuj pasek między adapterami.
3. Powtórz czynność dla przeciwnego końca paska.
4. Możesz już nurkować!
5. Wymontuj teleskopy za pomocą małego śrubokręta płaskiego.
6. Dowiedz się więcej.

PT

1. Insira quatro adaptadores de bracelete no corpo do dispositivo.
2. Insira a barra na bracelete e fixe a bracelete entre os adaptadores.
3. Repita na extremidade oposta da bracelete.
4. A postos para mergulhar!
5. Remova as barras com uma chave de parafusos de cabeça plana pequena.
6. Saiba mais.

RU

1. Вставьте четыре ремешка-адаптера в корпус устройства.
2. Вставьте пружинный штифт в ремешок и зафиксируйте ремешок между адаптерами.
3. Повторите на втором конце ремешка.
4. Все готово к погружению!
5. Снимите пружинные штифты небольшой шлицевой отверткой.
6. Завершение.

SK

1. Vložte štyri adaptéry popruhu do telesa zariadenia.
2. Vložte pružinovú tyč do popruhu a zaistíte popruh medzi adaptérmí.
3. Zopakujte pre opačný koniec popruhu.
4. Ste pripravení na ponor!
5. Odstráňte pružinové tyče pomocou malého plochého skrutkovača.
6. Ďalšie informácie.

SL

1. V ohišje naprave vstavite štiri adapterje za pašček.
2. Vzmetni segment vstavite v pašček in pašček pritrdite med adapterja.
3. Ponovite na nasprotnem koncu paščka.
4. Pripravljeni ste za potop!
5. Odstranite vzmetne drogove z majhnim ploščatim izvijačem.
6. Preberite več.

SV

1. Sätt i fyra armbandsadaptrar i enheten.
2. Sätt i fjäderstiftet i armbandet och fäst armbandet mellan adaptrarna.
3. Upprepa på den motsatta änden av armbandet.
4. Redo att dyka!
5. Ta bort fjäderstiften med en liten spårskruvmejsel.
6. Läs mer.

TH

1. เสียบอะแดปเตอร์สายรัดสตั๊ดตัวเข้ากับตัวอุปกรณ์
2. สอดแถบสปริงเข้าไปในสายรัดและยึดสายรัดระหว่างอะแดปเตอร์
3. ทำเหมือนเดิมสำหรับปลายด้านตรงข้ามของสายรัด
4. พร้อมที่จะดำน้ำ!
5. ถอดแถบสปริงออกโดยใช้ไขควงปากแบนขนาดเล็ก
6. เรียนรู้เพิ่มเติม

TL

1. Ipasok ang adapter na may na strap sa katawan ng device.
2. Ipasok ang spring bar sa strap, at ikabit ang strap sa pagitan ng mga adapter.
3. Ulitin sa kabilang dulo ng strap.
4. Handa nang tumalon!
5. Alisin ang mga spring bar gamit ang maliit na flat-head screwdriver.
6. Matuto pa.

TR

1. Cihaz gövdesine dört kayış adaptörü takın.
2. Yaylı çubuğu kayışa takıp kayışı adaptörlerin arasına sabitleyin.
3. Kayışın diğer ucunda aynı işlemi tekrarlayın.
4. Dalışa hazır!
5. Küçük bir düz tornavida kullanarak yaylı çubukları çıkarın.
6. Daha fazla bilgi.

1. 將四個錶帶配接器嵌入裝置本體。
2. 將彈簧桿插入錶帶，並將錶帶固定在配接器之間。
3. 對錶帶的另一端重複上述步驟。
4. 準備潛水！
5. 使用小型一字螺絲起子拆卸彈簧桿。
6. 了解詳情。

***Suunto will guide
and support you,
whatever the reason,
whatever the season.
Your adventure starts here.***

Suunto Team

© 2025 Suunto Oy. All rights reserved.
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.

