Make it yours.

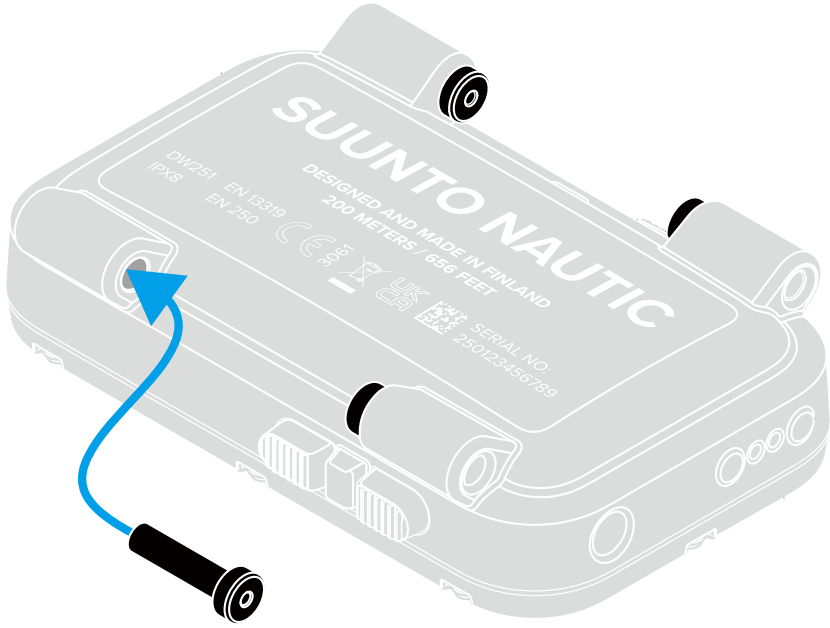
Set up your strap for any dive adventure!

Follow the quick instructions for setting up your new strap.

1

Insert four strap adapters into the device body.

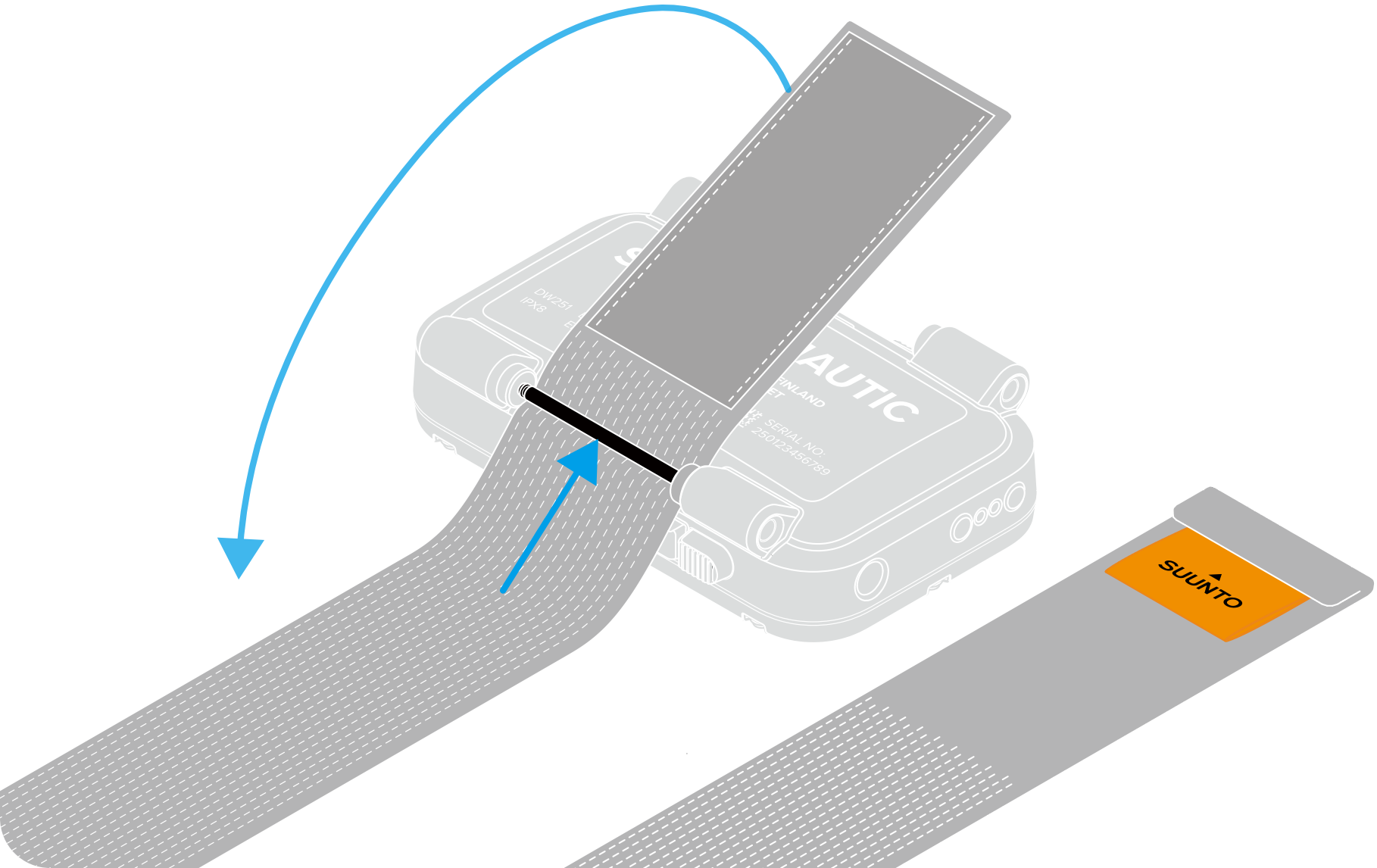
将四个表带适配柱插入设备机身。



2

Place the strap between the adapters, secure it with a spring bar, and fold the hook pad over to fasten it.

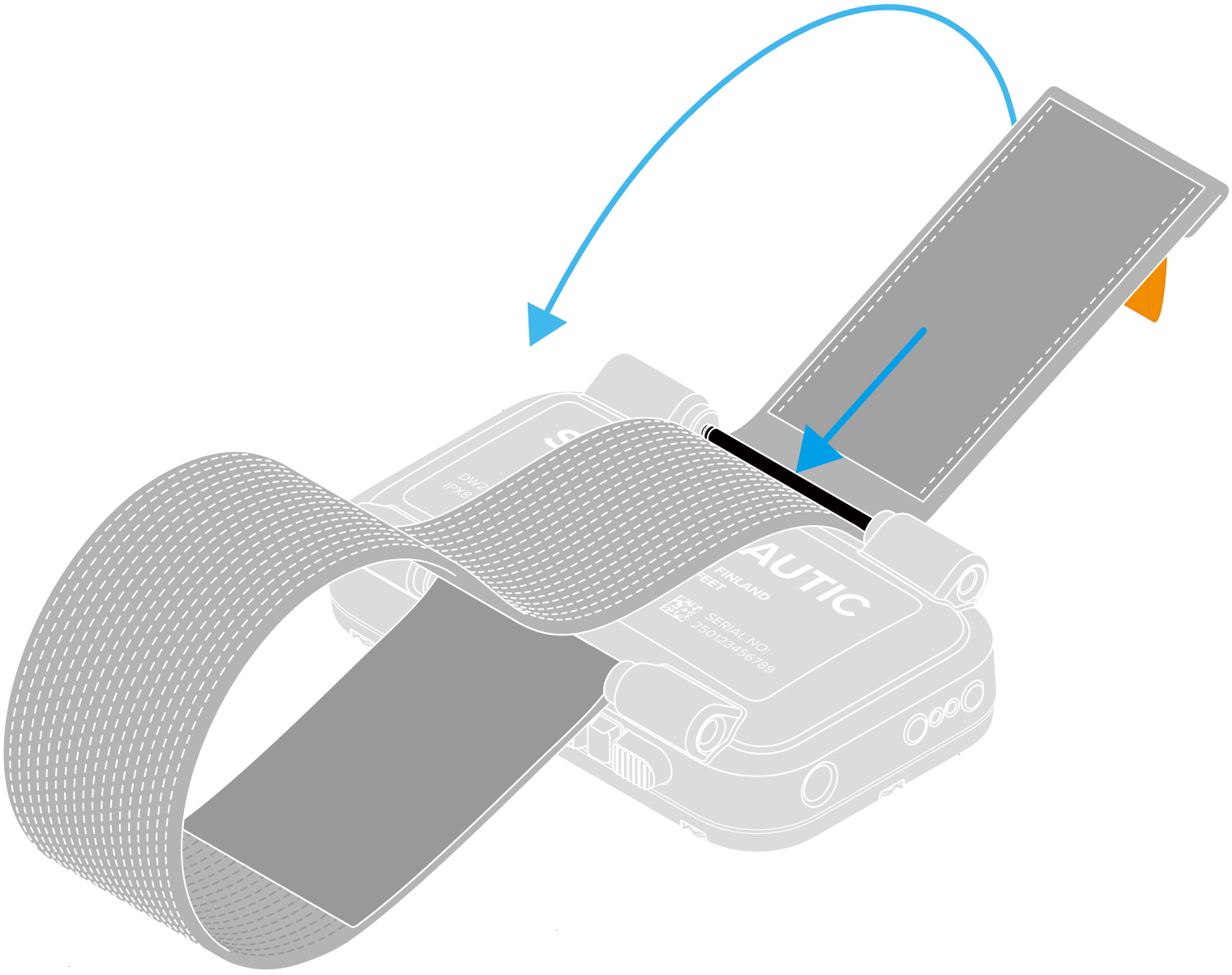
将表带置于适配柱之间，用弹簧杆固定，折叠钩垫以将其固定紧。



3

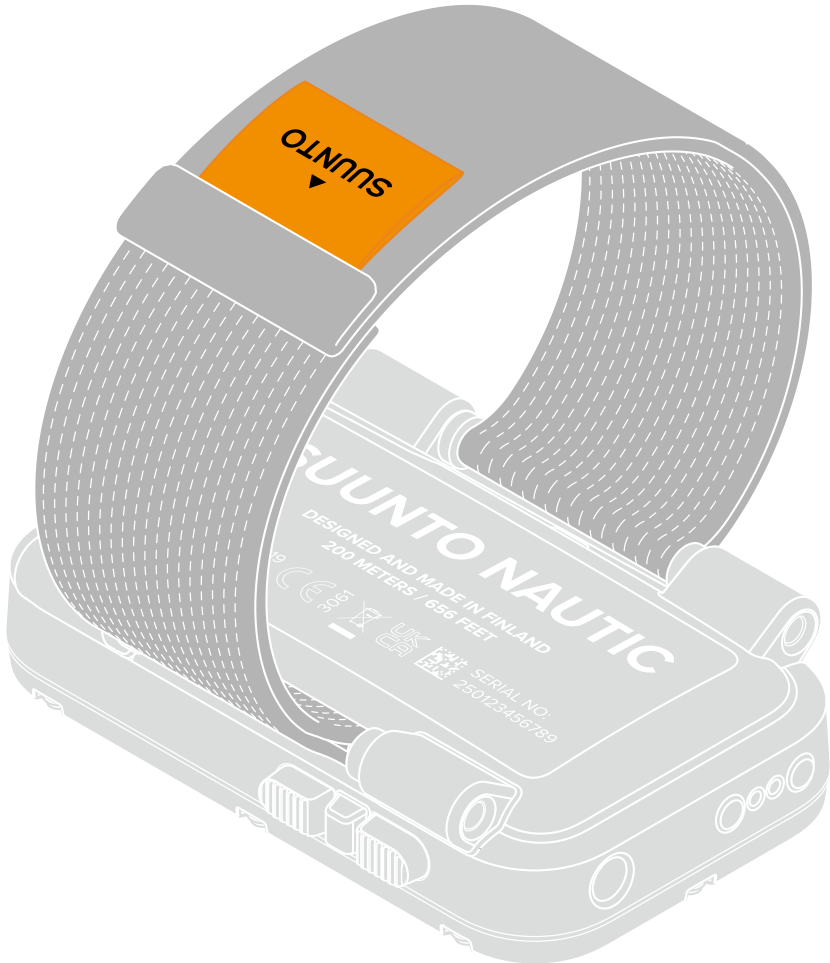
Repeat for the opposite end of the strap.

对表带另一端重复上述操作。



4 Ready to dive!

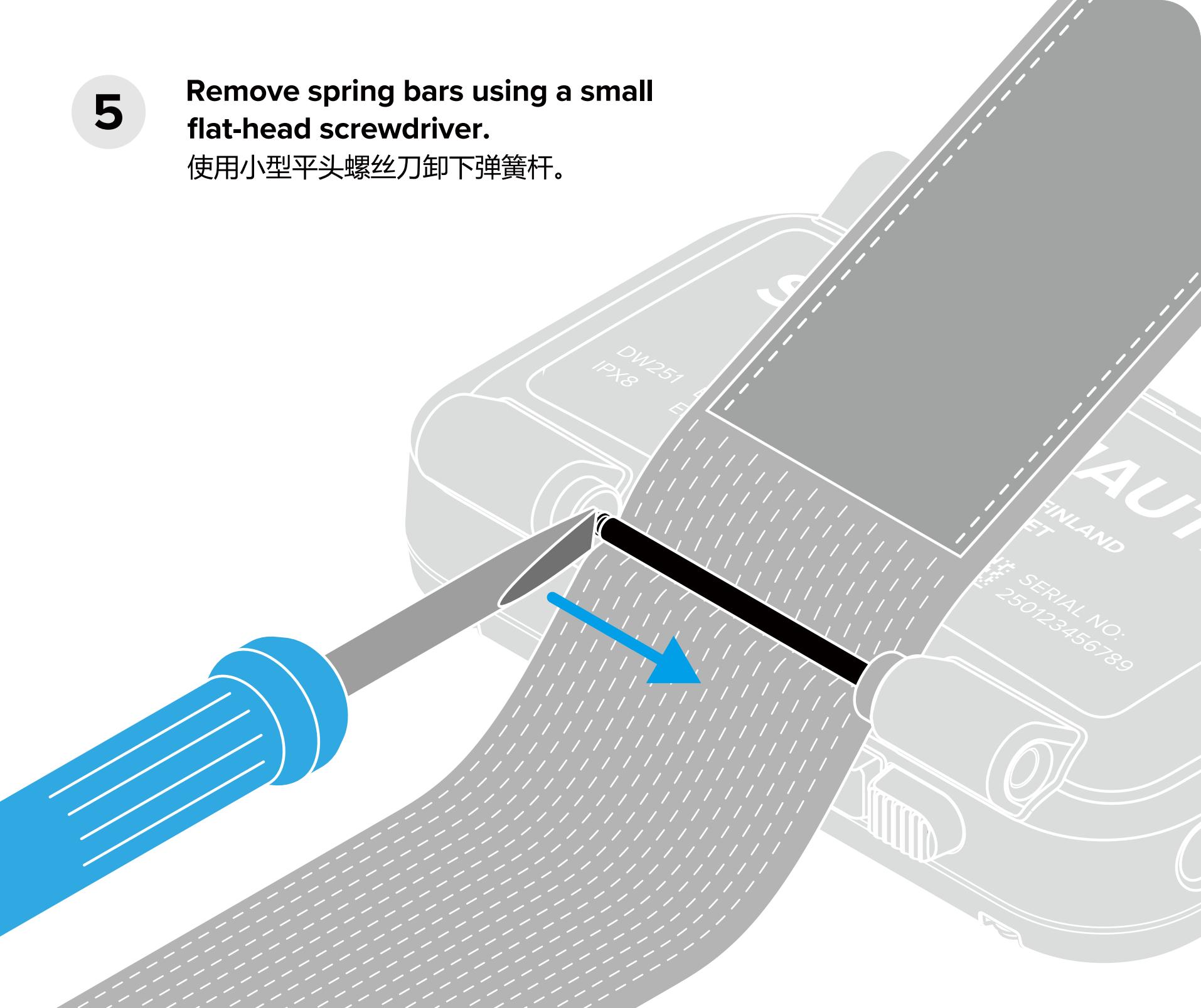
开始潜水！



5

Remove spring bars using a small flat-head screwdriver.

使用小型平头螺丝刀卸下弹簧杆。



6 Learn more.

扫码下载最新电子说明书。

suunto.com/support

AR

1. أدخل أربعة محولات حزام في هيكل الجهاز.
2. ضع الحزام بين المحولات، وثبته بقضيب زنبركي، واطوِ الوسادة المزودة بخطاف لتثبيتها.
3. كرر الخطوة مع الطرف المقابل من الحزام.
4. استعد للغوص!
5. أزل القضبان الزنبركية باستخدام مفك براغي صغير مسطح الرأس.
6. معرفة المزيد.

BG

1. Поставете четири адаптера за каишка в корпуса на устройството.
2. Поставете каишката между адаптерите, фиксирайте я с пружинен щифт и прегънете подложката с кука за закрепване.
3. Повторете за другия край на каишката.
4. Готови сте за гмуркане!
5. Свалете пружинните щифтове с помощта на малка плоска отвертка.
6. Научете повече.

CS

1. Vložte čtyři adaptéry na popruhy do těla zařízení.
2. Umístěte popruh mezi adaptéry, zajistěte jej pružinovou tyčinkou a sklopte hákovou podložku, abyste ji upevnili.
3. Opakujte i pro opačný konec popruhu.
4. Připraveni k ponoru!
5. Pomocí malého plochého šroubováku demontujte pružinové tyčinky.
6. Další informace.

DA

1. Sæt fire stropadaptere i enhedens hoveddel.
2. Placér stroppen mellem adapterne, fastgør den med en fjederstang, og fold krogtappen over for at fastgøre den.
3. Gentag for den modsatte ende af stroppen.
4. Klar til dykning!
5. Fjern fjederstængerne vha. en lille skruetrækker med fladt hoved.
6. Få mere at vide.

DE

1. Die vier Gurtadapter in das Gerätegehäuse stecken.
2. Gurt zwischen die Adapter legen, mit einem Federsteg sichern und durch Umklappen der Widerhaken befestigen.
3. Diesen Vorgang mit dem anderen Ende des Gurtes wiederholen.
4. Bereit zum Abtauchen!
5. Die Federstege mit einem kleinen Schlitzschraubendreher entfernen.
6. Mehr erfahren.

EL

1. Τοποθετήστε τέσσερις προσαρμογείς ιμάντα στο σώμα της συσκευής.
2. Τοποθετήστε τον ιμάντα ανάμεσα στους προσαρμογείς, ασφαλίστε τον με μια ράβδο ελατηρίου και διπλώστε το άγκιστρο για να τον στερεώσετε.
3. Επαναλάβετε τη διαδικασία για το αντίθετο άκρο του ιμάντα.
4. Έτοιμοι για κατάδυση!
5. Αφαιρέστε τις ράβδους ελατηρίου χρησιμοποιώντας ένα μικρό κατσαβίδι με επίπεδη κεφαλή.
6. Μαθετε περισσοτερα.

ES

1. Inserta cuatro adaptadores de correa en el cuerpo del dispositivo.
2. Coloca la correa entre los adaptadores, fíjala con una barra de resorte y dobla la almohadilla del gancho para sujetarla.
3. Repite el procedimiento en el otro extremo de la correa.
4. ¡A bucear!
5. Retira las barras de resorte con un destornillador pequeño de cabeza plana.
6. Aprender más.

ET

1. Viige neli rihmaadapterit seadme korpusesse.
2. Asetage rihm adapterite vahele, kinnitage see vedrutihvtiga ja keerake kinnitamiseks konksupadi ümber.
3. Korrake rihma teisel otsal.
4. Valmis sukelduma!
5. Eemaldage vedrutihvtid väikese lapikkruvikeerajaga.
6. Lisateave.

FI

1. Aseta laitteen runkoon neljä rannekkeen sovitinta.
2. Aseta ranneke sovittimien väliin, lukitse se jousinastalla ja kiinnitä se taittamalla tarranauhan koukkupuoli sen yli.
3. Tee sama rannekkeen toiselle päälle.
4. Valmiina sukeltamaan!
5. Poista jousinastat pienellä litteäpäisellä ruuvimeisselillä.
6. Lue lisää.

FR

1. Insérez quatre adaptateurs de sangle dans le boîtier de l'appareil.
2. Placez la sangle entre les adaptateurs, fixez-la à l'aide d'une barre à ressort et repliez le crochet pour la fixer.
3. Répétez l'opération pour l'autre extrémité de la sangle.
4. Vous êtes prêt(e) à plonger!
5. Retirez les barres à ressort à l'aide d'un petit tournevis à tête plate.
6. En savoir plus.

HR

1. Umetnite četiri adaptera za traku u kućište uređaja.
2. Traku postavite između adaptera, pričvrstite je šipkom s oprugom i preklopite podložak za kuku da biste je pričvrstili.
3. Ponovite na suprotnom kraju trake.
4. Spremni ste za ronjenje!
5. Uklonite šipke s oprugom pomoću malog odvijača s ravnom glavom.
6. Saznajte više.

HU

1. Helyezzen négy szíjadaptert az eszköz házába.
2. lépés: Helyezze a szíjat az adapterek közé, rögzítse egy rugós rúddal, és hajtsa rá a hurokpántot a rögzítéshez.
3. Ismételje meg a szíj másik végével is.
4. Készen áll a merülésre!
5. Távolítsa el a rugós rudakat egy kis lapos fejű csavarhúzóval.
6. Tudjon meg többet.

ID

1. Masukkan empat adaptor tali ke dalam bodi perangkat.
2. Pasang tali di antara adaptor, kencangkan dengan batang pegas, dan lipat pad kait untuk mengencangkannya.
3. Ulangi pada ujung tali yang berlawanan.
4. Siap untuk menyelam!
5. Lepaskan batang pegas menggunakan obeng pipih kecil.
6. Mempelajari lebih lanjut.

IT

1. Inserisci quattro adattatori del cinturino nel corpo del dispositivo.
2. Posiziona il cinturino tra gli adattatori, fissalo con una barretta a molla e ripiega il gancio per bloccarlo.
3. Ripeti l'operazione per l'estremità opposta del cinturino.
4. Immergiti!
5. Rimuovi le barrette a molla con un piccolo cacciavite a testa piatta.
6. Scopri di più.

JA

1. 4 つのストラップアダプターをデバイス本体に差し込みます。
2. アダプターの間にストラップを置いてスプリングバーで固定し、フックパッドを折り重ねて留めます。
3. ストラップの反対側にも同じ手順を繰り返します。
4. ダイビングの準備が完了しました!
5. 小さなマイナスドライバーを使ってスプリングバーを取り外します。
6. 詳細情報。

KO

1. 기기 본체에 스트랩 어댑터 4개를 삽입합니다.
2. 어댑터 사이에 스트랩을 놓고 스프링 바로 고정시킨 다음 후크 패드를 둘러서 접어 고정합니다.
3. 스트랩의 반대쪽 끝에도 이 과정을 반복합니다.
4. 다이빙 준비 완료!
5. 소형 일자 드라이버를 사용하여 스프링 바를 분리합니다.
6. 자세히 알아보기.

MY

1. Masukkan empat penyesuai tali ke dalam badan peranti.
2. Letakkan tali di antara penyesuai, kuncikan dengan bar spring, dan lipat pad cangkuk ke atas untuk mengetatkan tali.
3. Ulang untuk hujung tali yang bertentangan.
4. Bersedia untuk menyelam!
5. Tanggalkan bar spring menggunakan pemutar skru kepala rata yang kecil.
6. Maklumat lanjut.

NL

1. Plaats vier bandadapters in het apparaat.
2. Plaats de polsband tussen de adapters, zet het vast met een veerstangetje en vouw daarna het haakbandje eroverheen om het te bevestigen.
3. Herhaal dit voor het andere uiteinde van de polsband.
4. Klaar om te duiken!
5. Verwijder de veerstangetjes met behulp van een kleine platte schroevendraaier.
6. Meer info.

NO

1. Sett inn fire stroppadaptere i enheten.
2. Plasser stroppen mellom adapterne, fest den med en fjærstang, og fold øyefestet over for å feste den.
3. Gjenta for den motsatte enden av stroppen.
4. Klar til å dykke!
5. Fjern fjærstengene ved hjelp av en liten flathodet skrutrekker.
6. Les mer.

PL

1. Włóż cztery adaptery paska do korpusu urządzenia.
2. Umieść pasek między adapterami, zabezpiecz go teleskopem i złóż zaczep, aby go zamocować.
3. Powtórz czynność dla przeciwnego końca paska.
4. Można już nurkować!
5. Wymontuj teleskopy za pomocą małego śrubokręta płaskiego.
6. Dowiedz się więcej.

PT

1. Insira quatro adaptadores de pulseira no corpo do dispositivo.
2. Coloque a pulseira entre os adaptadores, fixe-a com uma barra e dobre a almofada do gancho para a apertar.
3. Repita na extremidade oposta da pulseira.
4. A postos para mergulhar!
5. Remova as barras com uma chave de parafusos de cabeça plana pequena.
6. Saiba mais.

RU

1. Вставьте четыре ремешка-адаптера в корпус устройства.
2. Разместите ремешок между адаптерами, зафиксируйте его пружинным штифтом и сложите крепление, чтобы затянуть его.
3. Повторите на втором конце ремешка.
4. Все готово к погружению!
5. Снимите пружинные штифты небольшой шлицевой отверткой.
6. Завершение.

SK

1. Vložte štyri adaptéry popruhu do telesa zariadenia.
2. Vložte popruh medzi adaptéry, zaistite ho pružinovou tyčou a prehnite cezeň háčik, aby ste ho upevnili.
3. Zopakujte pre opačný koniec popruhu.
4. Ste pripravení na ponor!
5. Odstráňte pružinové tyče pomocou malého plochého skrutkovača.
6. Ďalšie informácie.

SL

1. V ohišje naprave vstavite štiri adapterje za pašček.
2. Trak namestite med adapterja, ga pritrdite z vzmetnim drogom in zložite kljuko, da ga pritrdite.
3. Ponovite za nasprotni konec traku.
4. Pripravljen za potop!
5. Odstranite vzmetne drogove z majhnim ploščatim izvijačem.
6. Preberite več.

SV

1. Sätt i fyra armbandsadaptrar i enheten.
2. Placera armbandet mellan adaptrarna, fäst det med ett fjäderstift och vik ögleplattan för att fästa det.
3. Upprepa på den motsatta änden av armbandet.
4. Redo att dyka!
5. Ta bort fjäderstiften med en liten spårskruvmejsel.
6. Läs mer.

TH

1. เสียบอะแดปเตอร์สายรัดสี่ตัวเข้ากับตัวอุปกรณ์
2. ใส่สายรัดระหว่างอะแดปเตอร์ ยึดด้วยแถบสปริง และพับแผ่นตะขอเพื่อยึดให้แน่น
3. ทำเหมือนเดิมสำหรับปลายด้านตรงข้ามของสายร
4. พร้อมที่จะดำน้ำ
5. ถอดแถบสปริงออกโดยใช้ไขควงปากแบนขนาดเล็ก
6. เรียนรู้เพิ่มเติม

TL

1. Ipasok ang adapter na may na strap sa katawan ng device.
2. Ilagay ang strap sa pagitan ng mga adapter, tiyaking secure ito gamit ang spring bar, at tiklupin ang hook pad para maisara.
3. Ulitin sa kabilang dulo ng strap.
4. Handa nang tumalon!
5. Alisin ang mga spring bar gamit ang maliit na flat-head screwdriver.
6. Matuto pa.

TR

1. Cihaz gövdesine dört kayış adaptörü takın.
2. Kayışı adaptörlerin arasına yerleştirin, yaylı bir çubukla sabitleyin ve bağlamak için kanca pedini üzerine katlayın.
3. Kayışın diğer ucunda aynı işlemi tekrarlayın.
4. Dalışa hazır!
5. Küçük bir düz tornavida kullanarak yaylı çubukları çıkarın.
6. Daha fazla bilgi.

ZHTW

1. 將四個錶帶配接器嵌入裝置本體。
2. 將錶帶置於配接器之間，用彈簧桿固定，然後將鉤片折回以鎖緊。
3. 對錶帶的另一端重複上述步驟。
4. 準備潛水！
5. 使用小型一字螺絲起子拆卸彈簧桿。
6. 了解詳情。

Suunto will guide
and support you,
whatever the reason,
whatever the season.
Your adventure starts here.

Suunto Team

© 2025 Suunto Oy. All rights reserved.
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.