

Make it yours. ▶

Set up your strap for any dive adventure!

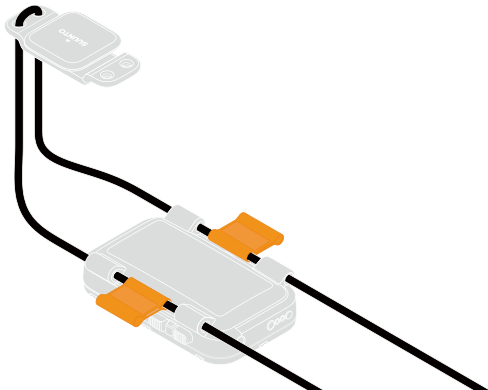
***Follow the quick
instructions for setting up
your new strap.***



1

Attach bungee to adapter, pull through sockets and attach pull tabs.

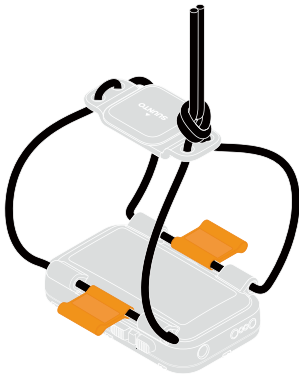
将蹦极绳连接至适配器，穿过插槽并装上拉片。



2

Pull bungee through second sockets and adapter. Secure with knot.

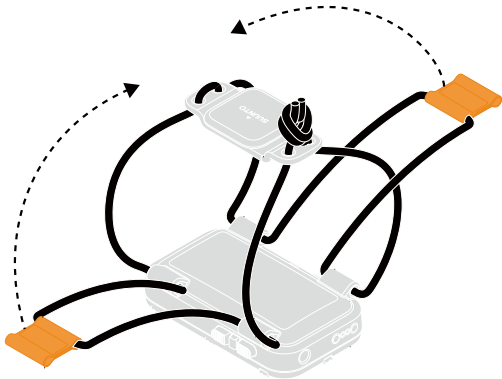
将蹦极绳穿过第二个插槽和适配器。打结固定。



3

Adjust tightness by attaching either or both sides to adapter.

通过单侧或双侧连接至适配器来调节松紧度。



4

Ready to dive!

开始潜水!



5

Learn more.

扫码下载最新电子说明书。



suunto.com/support



1. اربط الحبل المطاطي بالمحول، ثم اسحبه عبر الفتحات واربط السنة السحب.
2. اسحب الحبل المطاطي من خلال الفتحات الثانية والمحول. ثبتته بإحكام من خلال ربط عقدة.
3. احكم الربط عن طريق توصيل أحد الجانبين أو كليهما بالمحول.
4. استعد للغوص!
5. معرفة المزيد.

1. Прикрепете бърджито към адаптера, прекарайте го през отворите и закрепете езичетата.
2. Прокарайте бърджито през вторите отвори и адаптера. Завържете възел за фиксиране.
3. Регулирайте стегнатостта, като закрепите едната или двете страни към адаптера.
4. Готови сте за гмуркане!
5. Научете повече.

1. Přidržte gumičku bungee u adaptéru, protáhněte ji otvory a připevněte tažná poutka.
2. Protáhněte gumičku bungee druhými otvory a přes adaptér. Zajistěte uzlem.
3. Upravte utažení připevněním jedné nebo obou stran k adaptéru.
4. Připraveni k ponoru!
5. Další informace.

1. Fastgør elastiklinen til adapteren, træk den gennem soklerne, og fastgør træktappe.
2. Træk elastiklinen gennem anden sokkel og adapter. Fastgør med knude.
3. Justér tilspændingen ved at fastgøre den ene eller begge sider til adapteren.
4. Klar til dykning!
5. Få mere at vide.

1. Gummiband am Adapter befestigen, durch die Ösen ziehen und Zuglaschen anbringen.
2. Gummiband durch die zweiten Ösen und den Adapter ziehen. Mit einem Knoten sichern.
3. Eine oder beide Seiten am Adapter befestigen, um den Sitz anzupassen.
4. Bereit zum Abtauchen!
5. Mehr erfahren.

EL

1. Τοποθετήστε το ελαστικό κορδόνι στον προσαρμογέα, περάστε το μέσα από τις υποδοχές και τοποθετήστε τις λαβές.
2. Περάστε το ελαστικό κορδόνι μέσα από τις δεύτερες υποδοχές και τον προσαρμογέα. Ασφαλίστε με κόμπο.
3. Προσαρμόστε το σφίξιμο τοποθετώντας μία ή και τις δύο πλευρές στον προσαρμογέα.
4. Έτοιμοι για κατάδυση!
5. Μαθετε περισσότερα.

ES

1. Coloca el cordón elástico en el adaptador, pásalo por los orificios y pon las lengüetas.
2. Tira del cordón elástico a través de los segundos orificios y el adaptador. Fijalo con un nudo.
3. Ajusta el apriete conectando uno o ambos lados al adaptador.
4. ¡A bucear!
5. Aprender más.

ET

1. Kinnitage rihm adapteri külge, tõmmake läbi pesade ja kinnitage tõmbelapatsid.
2. Tõmmake rihm läbi teiste pesade ja adapteri. Kinnitage sõlmega.
3. Reguleerige pingutust, kinnitades ühe või mõlema külje adapterile.
4. Valmis sukelduma!
5. Lisateave.

FI

1. Kiinnitä joustokiinnike sovittimeen ja vedä se aukkojen ja vedinten läpi.
2. Vedä joustokiinnike toisten aukkojen ja sovittimen läpi. Kiinnitä solmulla.
3. Säädä kireyttä kiinnittämällä jompikumpi tai molemmat puolet sovittimeen.
4. Valmiina sukeltamaan!
5. Lue lisää.

FR

1. Fixez l'élastique à l'adaptateur, tirez à travers les œillets et fixez les languettes.
2. Tirez l'élastique à travers les deuxièmes œillets et l'adaptateur. Attachez-le en faisant un nœud.
3. Réglez le serrage en fixant l'un ou l'autre des côtés, ou les deux, à l'adaptateur.
4. Vous êtes prêt(e) à plonger!
5. En savoir plus.

HR

1. Pričvrstite rastezljivo uže na adapter, provucite kroz rupe i pričvrstite jezičke za povlačenje.
2. Povucite rastezljivo uže kroz druge rupe i adapter. Osigurajte čvorom.
3. Prilagodite zategnutost pričvršćivanjem jedne ili obje strane na adapter.
4. Spremni ste za ronjenje!
5. Saznajte više.

HU

1. Csatlakoztassa a bungee-t az adapterhez, húzza át a foglalatokon, és rögzítse a fűleket.
2. Húzza át a bungee-t a második foglalatokon és az adapteren. Rögzítse csomóval.
3. Állítsa be a szorosságát úgy, hogy rögzíti az adapter egyik vagy mindkét oldalához.
4. Készen áll a merülésre!
5. Tudjon meg többet.

ID

1. Pasang bungee ke adaptor, tarik soket dan pasang tab tarik.
2. Tarik bungee melalui soket kedua dan adaptor. Kencangkan dengan simpul.
3. Sesuaikan keketaan dengan memasang salah satu atau kedua sisi ke adaptor.
4. Siap untuk menyelam!
5. Mempelajari lebih lanjut.

IT

1. Collega il cordino elastico all'adattatore, fallo passare attraverso l'occhiello e aggancia le linguette.
2. Fai passare il cordino elastico attraverso il secondo occhiello e l'adattatore. Fissa con un nodo.
3. Stringi in base alle esigenze collegando uno o entrambi i lati all'adattatore.
4. Immergiti!
5. Scopri di più.

JA

1. バンジーをアダプターに取り付け、ソケットに通してブルタブを取り付けます。
2. バンジーをもう一方のソケットとアダプターに通します。結び目で固定します。
3. 片側または両側をアダプターに取り付けることで、締め具合を調整します。
4. ダイビングの準備が完了しました！
5. 詳細情報。

KO

1. 번지를 어댑터에 연결하고 소켓을 통과하여 당긴 다음 당김 탭을 연결합니다.
2. 두 번째 소켓과 어댑터를 통과하여 번지를 당깁니다. 노트로 고정합니다.
3. 한쪽 또는 양쪽을 어댑터에 연결하여 조임 상태를 조정합니다.
4. 다이빙 준비 완료!
5. 자세히 알아보기.

MY

1. Pasangkan tali bungee pada penyesuai, tarik melalui soket dan pasangkan tab tarik.
2. Tarik tali bungee melalui soket kedua dan penyesuai. Ketatkan dengan simpulan.
3. Laraskan keketaan dengan memasang sama ada satu atau kedua-dua belah pada penyesuai.
4. Bersedia untuk menyelam!
5. Maklumat lanjut.

NL

1. Bevestig het elastisch koord aan de adapter, trek het door de openingen en en bevestig de treklijpjes.
2. Trek het elastische koord door de tweede set openingen en door de adapter. Maak het vast met een knoop.
3. Pas de spanning aan door een of beide zijden aan de adpter te bevestigen.
4. Klaar om te duiken!
5. Meer info.

NO

1. Fest strikken til adapteren, trekk den gjennom hylsene, og fest trekkflikker.
2. Trekk strikken gjennom de andre hylsene og adapteren. Fest med en knute.
3. Stram til ved å feste en eller begge sidene til adapteren.
4. Klar til å dykke.
5. Les mer.

PL

1. Przymocuj linkę elastyczną do adaptera, przeciągnij przez otwory i przymocuj zaczepy.
2. Przeciągnij linkę elastyczną przez drugie otwory i adapter. Zabezpiecz węzłem.
3. Zaciśnij, mocując jedną lub obie strony do adaptera.
4. Można już nurkować!
5. Dowiedz się więcej.

PT

1. Fixe o elástico ao adaptador, puxe através dos encaixes e fixe as presilhas.
2. Puxe o elástico através dos segundos encaixes e do adaptador. Prenda com um nó.
3. Ajuste fixando um ou ambos os lados ao adaptador.
4. A postos para mergulhar!
5. Saiba mais.

RU

1. Прикрепите эластичный трос к адаптеру, проденьте через гнезда и прикрепите ярлычки.
2. Проденьте эластичный трос через вторые гнезда и адаптер. Затяните узлом.
3. Отрегулируйте силу затягивания, прикрепив любую из сторон к адаптеру.
4. Все готово к погружению!
5. Завершение.

SK

1. Pripevnite gumičku k adaptéru, prevlečte ju cez objímky a pripevnite úchytky.
2. Prevlečte gumičku cez druhé objímky a adaptér. Zaistite uzlom.
3. Nastavte tesnosť pripevnením jednej alebo oboch strán k adaptéru.
4. Ste pripravení na ponor!
5. Ďalšie informácie.

SL

1. Bungee pritrdite na adapter, povlecite skozi vtičnice in pritrdite jezičke.
2. Potegnite bungee skozi druge vtičnice in adapter. Varno z vozlom.
3. Nastavite tesnost tako, da na adapter pritrdite eno ali obe strani.
4. Pripravljen za potop!
5. Preberite več.

SV

1. Sätt fast gummilinan i adaptern, dra den genom hålen och fäst dragflikarna.
2. Dra gummilinan genom de andra hålen och adaptern. Fäst med en knut.
3. Anpassa passformen genom att fästa ena eller båda sidorna på adaptern.
4. Redo att dyka!
5. Läs mer.

TH

1. ติดยางยืดเข้ากับอะแดปเตอร์ ดึงผ่านซ็อกเก็ตและติดแถบดึง
2. ดึงยางยืดผ่านซ็อกเก็ตและอะแดปเตอร์ตัวที่สอง ยึดด้วยปม
3. ปรับความแน่นโดยการติดด้านใดด้านหนึ่งหรือทั้งสองด้านเข้ากับอะแดปเตอร์
4. พร้อมที่จะดำน้ำ!
5. เรียนรู้เพิ่มเติม

TL

1. Ikabit ang bungee sa adapter, ipasok ito sa mga socket, at ikabit ang mga pull tab.
2. Hilahin ang bungee papunta sa pangalawang mga socket at adapter. Itali para i-secure.
3. Ikabit ang isa o parehong dulo sa adapter para i-adjust ang higit.
4. Handa nang tumalon!
5. Matuto pa.

TR

1. Fixez l'élastique à l'adaptateur, tirez à travers les œilletons et fixez les languettes.
2. Tirez l'élastique à travers les deuxièmes œilletons et l'adaptateur. Attachez-le en faisant un nœud.
3. Réglez le serrage en fixant l'un ou l'autre des côtés, ou les deux, à l'adaptateur.
4. Vous êtes prêt(e) à plonger!
5. Daha fazla bilgi.

ZHTW

1. 將彈力繩裝到配接器上，穿過插孔後裝上拉環。
2. 將彈力繩穿過第二個插孔和配接器。用繩結固定。
3. 將任一側或兩側固定至配接器以調整鬆緊度。
4. 準備潛水！
5. 了解詳情。

© 2025 Suunto Oy. All rights reserved.
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.

