

SUUNTO NAUTIC

ANVÄNDARHANDBOK


1. SÄKERHET.....	5
1.1. Dyksäkerhet.....	6
2. Komma igång.....	9
2.1. Knappfunktioner.....	9
2.2. Suunto-appen.....	10
2.2.1. Dykloggar i Suunto-appen.....	11
3. Inställningar.....	12
3.1. Enhetsinställningar.....	12
3.2. Programvaruuppdateringar.....	12
3.3. Ficklampa.....	12
3.4. Knapplås.....	13
3.5. Displayens ljusstyrka och strömlägen.....	13
3.6. Enheter.....	13
3.7. Ljud och vibration.....	14
3.8. Välj knappriktning.....	14
3.9. Språk.....	14
3.10. Bluetooth-anslutning.....	14
3.10.1. Parkoppla pulssensor.....	14
3.11. Enhetslås.....	15
3.12. Tid och datum.....	16
3.13. Enhetsinfo.....	16
3.14. Återställa vävnader.....	16
3.15. Återställa enheten.....	16
3.16. Navigeringsinställningar.....	17
3.16.1. Positionsformat.....	18
3.16.2. Inställning av missvisning.....	18
3.16.3. Kompassenhet.....	19
4. Dykkonfiguration.....	20
4.1. Ytskärm och dykalternativ.....	20
4.2. Automatisk dykstart.....	20
4.3. Dyklägen.....	21
4.4. Dykinställningar.....	21
4.5. Viktig information under dykning.....	22
4.6. Fönsterflik för sportdykning.....	24
5. Gaser.....	29
5.1. Redigera gas.....	29
5.2. Dykning med flera gaser.....	30
6. Stöd för trådlöst flasktryck.....	32
6.1. Så här installerar och parkopplar du en Suunto Tank POD.....	32


6.2. Flasktryck.....	34
6.3. Gasförbrukning.....	34
6.4. Gastid.....	35
6.5. Sidemount.....	36
7. Dyklarm.....	37
7.1. Obligatoriska dyklarm.....	37
7.2. Användarkonfigurerbara dyklarm.....	38
8. Inställningar av algoritmer.....	41
8.1. Bühlmann 16 GF algoritm.....	41
8.2. Gradientfaktorer.....	41
8.3. Dekoprofil.....	44
8.4. Tid för säkerhetsstopp.....	45
8.5. Djup för sista dekompressionsstopp.....	46
8.6. Höjdinställningar.....	46
8.7. Algoritm av.....	47
9. Dykning med Suunto Nautic.....	48
9.1. Säkerhetsstopp.....	48
9.2. Dekompressionsdyk.....	48
9.3. Användning av kompass under dykning.....	51
9.4. Användning av stoppur under dykning.....	51
9.5. Exempel - läge för gas.....	52
9.6. Exempel - Läge för flera gaser.....	53
10. Dykplanerare.....	55
10.1. Hur man planerar ett dyk utan dekompression.....	55
10.2. Hur man planerar ett dekompressionsdyk.....	56
11. Dykshistorik.....	58
11.1. Yt- och flygförbudstid.....	59
11.2. Känsla.....	59
12. Widgetar.....	60
12.1. Kartor.....	60
12.2. Intressepunkter.....	61
12.2.1. Lägga till intressanta platser.....	61
12.2.2. Typer av intressepunkter.....	61
12.3. Väder.....	64
12.4. Tidvatten.....	64
13. Skötsel och support.....	65
13.1. Riktlinjer för hantering.....	65
13.2. Batteri.....	65

13.3. Avfallshantering.....	65
14. Referens.....	66
14.1. Överensstämmelse.....	66
14.2. CE.....	66


1. SÄKERHET

Typer av säkerhetsåtgärder


 **WARNING:** - används i samband med en åtgärd eller situation som kan resultera i allvarlig skada eller dödsfall.


 **WARNING:** - används i samband med en åtgärd eller situation som resulterar i skada på produkten.


 **OBS:** - används för att understryka viktig information.

 **TIPS:** - används för extra tips om hur du använder enhetens funktioner.


Säkerhetsåtgärder

 **WARNING:** Låt inte USB-kabeln komma i kontakt med medicinsk utrustning såsom pacemakers, eller nyckelkort, kreditkort eller andra liknande produkter. USB-kabeln har en stark magnet som kan störa användningen av medicinsk utrustning eller annan typ av elektronisk utrustning och produkter med magnetiskt lagrad information.


 **WARNING:** Allergiska reaktioner eller hudirritation kan förekomma när produkten kommer i kontakt med hud, även om våra produkter uppfyller aktuella industristandarder. Om detta inträffar ska du omedelbart sluta att använda produkten och tillfråga läkare.


 **WARNING:** Rådfråga alltid en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Överansträngning kan orsaka allvarlig skada.


 **WARNING:** Endast för fritidsanvändning.


 **WARNING:** Förlita dig inte helt på GPS:en eller batteritiden. Använd alltid kartor och annan form av säkerhetsmaterial för din säkerhet.


 **WARNING:** SÄKERSTÄLL ENHETENS VATTENRESISTANS Fukt inuti enheten kan skada den allvarligt. Endast ett auktoriserat Suunto servicecenter ska utföra service.

 **WARNING:** Använd inte Suunto USB-kabel i områden med brandfarliga gaser. Det kan orsaka en explosion.


 **WARNING:** Ta inte isär Suunto USB-kabel eller modifiera den på något sätt. Det kan ge upphov till elektriska stötar eller brand.


 **WARNING:** Använd inte en Suunto USB-kabel om kabeln eller dess delar är skadade.

 **WARNING:** Ladda endast enheten med USB-adaptrar som följer standarden IEC 62368-1 och har en maximal uteffekt på 5 V. Adaptrar som inte uppfyller kraven medför brandrisk och risk för personskada, och kan skada Suunto-enheten.


 **WARNING:** Låt INTE kontaktstiften i USB-kabeln komma i kontakt med någon ledande yta. Detta kan kortsluta kabeln och göra den oanvändbar.

 **WARNING:** Använd endast den medföljande laddningskabeln när du laddar din Suunto Nautic


 **WARNING:** Använd INTE USB-kabeln när Suunto Nautic är blöt. Det kan orsaka elektriska fel. Se till att kabelkontakten och området kring kontaktstiften på enheten är torra.


 **WARNING:** Applicera inte någon form av lösningsmedel på produkten, då detta kan skada ytan.

 **WARNING:** Applicera inte insektsmedel på produkten, då detta kan skada ytan.

 **WARNING:** Släng inte produkten bland vanligt hushållsavfall, utan behandla den som elektroniskt avfall för att skydda miljön.

 **WARNING:** Produkten får inte tappas eller utsättas för stötar, då detta kan skada den.

 **WARNING:** Textilarmband i färg kan färga av sig på andra material eller på huden när de är nya eller blir blöta.

 **OBS:** På Suunto använder vi sensorer och algoritmer för att skapa värden som kan hjälpa dig i dina aktiviteter och äventyr. Vi strävar efter att uppnå så hög precision som möjligt. Men informationen eller tjänsterna vi erbjuder är inte 100 % tillförlitliga, och de värden de genererar är inte alltid helt precisa. Kalorier, puls, plats, rörelsedetektor, skottigenkänning, indikatorer på fysisk stress och andra mätningar stämmer inte alltid överens med verkligheten. Suuntos produkter och tjänster är enbart avsedda för fritidsbruk och ska inte användas till medicinska ändamål av något slag.

1.1. Dyksäkerhet

Suunto Nautic är en dykdator som är designad för att användas vid sportdykning. Skärmen visar viktig information innan, under och efter dyket så att du kan fatta säkra beslut. Suunto Nautic kan användas som fristående produkt eller i kombination med Suunto Tank POD, som mäter flasktrycket och överför tryckavläsningen till dykdatorn. Kombinationen av Suunto Nautic och Suunto Tank POD-enheten utgör personlig skyddsutrustning enligt EU-förordningen 2016/425 och skyddar mot riskerna som anges i riskkategorier för personlig skyddsutrustning III (a): hälsovådliga ämnen och blandningar.

Suunto rekommenderar starkt att du inte ägnar dig åt någon typ av dykaktivitet utan ordentlig utbildning och en fullständig förståelse för och accepterande av riskerna. Följ alltid reglerna från din dykutbildning.

Se till att du förstår hur du använder dina dykinstrument och vilka begränsningar de har genom att läsa de tryckta dokumenten och användarhandboken på nätet. Kom ihåg att du ansvarar för din egen säkerhet.

⚠ VARNING: Det uppstår fel på alla datorer. Det är möjligt att denna enhet plötsligt inte kan ge korrekt information under ditt dyk. Ha alltid en plan för hur du ska hantera misslyckanden, använd en reservdykenhet och dyk endast med en parkamrat. I det osannolika fall att dykdatorn får tekniska problem under ett dyk följer du nödåtgärderna som tillhandahålls av din certifierade dykorganisations för att omedelbart gå upp till ytan på ett säkert sätt. Kontakta Suuntos kundtjänst om du upplever ett systemfel.

⚠ VARNING: Eftersom alla dekompressionsmodeller är rent teoretiska och inte övervakar dykarens faktiska kropp, finns det alltid en risk för dykarsjuka (DCI) vid alla dyk. En individs fysiologiska tillstånd kan variera från dag till dag. Dykdatorn kan inte räkna med dessa variationer. Vi rekommenderar starkt att du håller dig inom de exponeringsgränser som dykdatorn tillhandahåller så att risken för dykarsjuka minimeras.

⚠ VARNING: Om du tror att det finns faktorer som tenderar att öka risken för dykarsjuka, rekommenderar Suunto att du använder det personliga alternativet för att göra beräkningarna försiktigare samt att du konsulterar en läkare med erfarenhet inom dykmedicin innan du dyker.

⚠ VARNING: Vid dykning på höjder över 300 m (980 ft), måste höjdinställningarna ha valts rätt för att datorn ska kunna beräkna dekompressionsstatus. Att inte välja rätt höjdinställning eller att dyka över den maximala höjden kommer att resultera i felaktiga dyk- och planeringsdata. Vi rekommenderar att du acklimatiserar dig till den nya höjden innan du dyker. Använd alltid samma personliga och höjdinställningar för det faktiska dyket och för planeringen.

⚠ VARNING: Suunto rekommenderar starkt att enheten inte används för kommersiell eller yrkesmässig dykning. Kraven på kommersiell eller yrkesmässig dykning kan utsätta dykaren för djup och förhållanden som tenderar att öka risken för tryckfallssjuka (DCS).

⚠ VARNING: Kontrollera alltid att din dykdator fungerar korrekt, att displayen fungerar, att batterinivån är OK, flasktrycket är korrekt och att dina inställningar är korrekta.

⚠ VARNING: Kontrollera din dykdator regelbundet under ett dyk. Om du misstänker att en datorfunktion inte fungerar på rätt sätt ska du genast avbryta dyket och återvända till ytan. Kontakta Suuntos kundtjänst och lämna in din dykdator på ett auktoriserat Suunto-serviceställe för inspektion.

⚠ VARNING: Dykdatorn får aldrig lånas ut eller delas mellan användare när den är igång. Informationen på den kommer inte att vara tillämplig för den som inte burit instrumentet under ett dyk eller en sekvens av upprepade dyk. Dykprofilerna på den måste matcha användarens. Ingen dykdator kan ta hänsyn till dyk som gjorts utan den. Därmed kan alla dykaktiviteter som gjorts upp till fyra dagar före första användning av datorn ge felaktig information och måste undvikas.

⚠ VARNING: Av säkerhetsskäl ska du aldrig dyka ensam. Dyk med en parkamrat. Du bör även ha sällskap av en eller flera personer under en längre tid efter dyket eftersom tryckfallssjuka kan inträffa vid ett senare tillfälle eller utlösas av aktiviteter ovanför vattnet.

⚠ VARNING: ENDAST UTBILDADE DYKARE SKA DYKA MED EN DYKDATOR! Otillräcklig utbildning för alla typer av dykning, inklusive fridykning, kan leda till att dykaren begår misstag, till exempel användning av felaktiga gasblandningar eller felaktig kompression, vilket kan orsaka allvarliga skador eller dödsfall.

⚠ VARNING: Denna enhet rekommenderas för användning med tryckluft. Trycklufttillförseln måste uppfylla kvaliteten på tryckluft som anges i EU-standarden EN 12021:2014 (krav på komprimerade gaser för andningsapparater). Den här enheten kan användas med andningsgaser av berikad luft (nitrox).

⚠ VARNING: Dykning med blandade gaser innebär faror som inte är bekanta för dykare som dyker med luft. Du måste ha genomgått rätt utbildning med berikad luft för att använda denna typ av utrustning med syrehalt över 21 %.

⚠ VARNING: När du använder nitrox beror maximalt operativt dykdjup och ingen dekompressionstid på hur mycket syre gasen innehåller. När syregränsfraktionen anger att maxgränsen uppnåtts, måste du omedelbart vidta åtgärd för att minska syrgasexponeringen. Att inte göra något för att minska syrgasexponeringen efter att en CNS%/OTU-varning givits kan snabbt öka risken för syretoxicitet, skada eller död.

⚠ VARNING: Dyk inte med gas om du inte själv har kontrollerat dess innehåll och fört in de analyserade värdena på dykdatorn! Om du inte kontrollerar flaskinnehållet och anger de lämpliga gasvärdena på rätt plats i dykdatorn kommer den att lämna felaktig dykplaneringsinformation.

⚠ VARNING: DU SKA ALLTID UNDVIKA ATT FLYGA NÄR DATORN RÄKNAR NER FLYGFÖRBUDSTIDEN. AKTIVERA ALLTID DATORN OCH KONTROLLERA ÅTERSTÅENDE FLYGFÖRBUDSTID INNAN DU FLYGER! Att flyga eller resa till en högre höjd inom flygförbudstiden kan avsevärt öka risken för tryckfallssjuka. Gå igenom rekommendationerna från Divers Alert Network (DAN). Det kan aldrig finnas någon regel om flygning efter dykning som helt garanterar att tryckfallssjuka inte kan uppkomma!

⚠ VARNING: Vi rekommenderar att du inte dyker om du har en pacemaker. Sportdykning innebär en fysisk påfrestning för kroppen som kan vara olämplig för pacemakers.

⚠ VARNING: Du måste läsa den tryckta snabbguiden och användarhandboken online till din dykdator. Underlåtenhet att göra detta kan leda till felaktig användning, allvarliga skador eller dödsfall.

📖 OBS: Se till att din Suunto-dykdator alltid har den senaste programvaran med uppdateringar och förbättringar. Före varje dyk ska du kontrollera på www.suunto.com/support om Suunto har släppt en ny programuppdatering för din enhet. När en programuppdatering finns tillgänglig måste du installera den innan du dyker. Uppdateringar görs tillgängliga för att förbättra din användarupplevelse och är en del av Suuntos filosofi för kontinuerlig produktutveckling och förbättring.

2. Komma igång

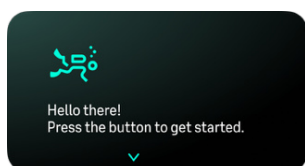
För att få ut mesta möjliga av din Suunto Nautic-enhet bör du ta dig tid att anpassa dess funktioner och skärmar. Se till att du är bekant med din dator och har den inställd som du vill innan du hoppar i vattnet.

Det går snabbt och lätt att starta din Suunto Nautic för första gången.

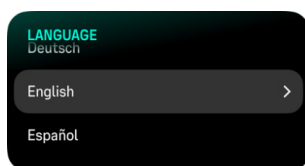
1. Aktivera klockan genom att hålla uppåtknappen intryckt.



2. Starta installationsguiden genom att trycka på OK-knappen.



3. Skrolla upp eller ned och tryck på OK-knappen för att välja språk.



4. Läs noggrant varningen som dyker upp, skrolla ned och bekräfta att du förstår den genom att trycka på OK.
5. Följ anvisningarna i guiden för att slutföra grundinställningarna. Välj värde genom att skrolla uppåt eller nedåt. Välj ett värde och gå till nästa steg genom att trycka på OK-knappen.

När du är klar går enheten till ytläge.

⚠ VARNING: Använd endast den medföljande laddningskabeln när du laddar din Suunto Nautic.

2.1. Knappfunktioner

Suunto Nautic har fyra knappar som du kan använda för att navigera genom skärmar och funktioner. Kort eller lång tryckning på dem ger olika funktioner. På ytan och under dyket:


		På ytan	Under dyk
Uppåtknapp	Kort tryckning	Få åtkomst till widgetar	Justera ljusstyrkan

		På ytan	Under dyk
	Lång tryckning	Slå på/av ficklampan	
Nedåtknapp	Kort tryckning	Öppna dykinställningar	Öppna dykmenyn
	Lång tryckning	Knapplås	
Bakåtknapp	Kort tryckning	Tillbaka	/
		Ställ in bäring (om kompassen är i fönsterfliken); Starta och stoppa stoppuret (om stoppuret är i fönsterfliken)	
	Lång tryckning	Rensa bäring (om kompassen är i fönsterfliken); Återställ stoppuret (om stoppuret är i fönsterfliken)	
OK-knapp	Kort tryckning	Byt objekt i fönsterfliken	



2.2. Suunto-appen

Med Suunto-appen kan du få ut ännu mer av din Suunto Nautic. Para ihop din enhet med mobilappen för att synkronisera dina dyk, få information om väder och tidvatten eller ladda ned kartor.

 **OBS:** Det går inte att parkoppla någonting om flygplansläget är aktiverat. Inaktivera flygplansläget innan du parkopplar.

Så här gör du för att para ihop din enhet med Suunto-appen:

1. Se till att enhetens Bluetooth är på. Gå till **Anslutningar » Identifiering** via inställningsmenyn och aktivera det om du inte redan gjort det.

2. Hämta Suunto-appen från iTunes App Store, Google Play och flera populära appbutiker i Kina och installera den på en kompatibel mobil enhet.
3. Starta Suunto-appen och aktivera Bluetooth om du inte redan gjort det.
4. Tryck på klockikonen i det övre vänstra hörnet av appskärmen och tryck sedan på "PAIR" för att parkoppla enheten.
5. Bekräfta parkopplingen genom att skriva in koden som visas på din dykdator i appen.



OBS: Vissa funktioner kräver en internetanslutning via Wi-Fi eller ett mobilt nätverk. Operatörsavgifter kan tillkomma.

2.2.1. Dykloggar i Suunto-appen

I Suunto-appen kan du lägga till och redigera ytterligare detaljer för varje dyk i din dyklogg.

Du kan justera följande fält:

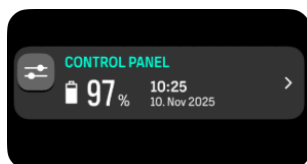
- Dykvikter
- Dykdräkt
- Dykkompis
- Dykcenter
- Sikt
- Ström
- Miljöegenskaper
- Marina möten
- Komfort
- Flytförmåga
- Sinnesstämning

I fältet Vikter kan du registrera den mängd vikt som används under dyket. I andra fält kan du välja ett eller flera alternativ från fördefinierade listor. I vissa fält kan du även lägga till egna anpassade värden eller ta bort de befintliga.

Listan med valbara värden delas mellan alla dykloggar. Om du tar bort ett värde från en dyklogg tas det också bort från alla andra dykloggar.


3. Inställningar

Skrolla uppåt från ytvyn för att komma åt enhetens allmänna inställningar via **Kontrollpanel**.



3.1. Enhetsinställningar

Du kan justera enhetsinställningar som enheter, användningsriktning, språk, tid och datum genom att trycka på uppåtknappen och ange **Kontrollpanel > Enhetsinställningar**.

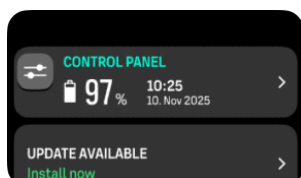
 **OBS:** *Inställningarna ovan är allmänna enhetsinställningar. För dykinställningar, se 4.4. Dykinställningar.*

3.2. Programvaruuppdateringar

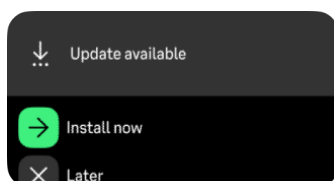
Programvaruuppdateringar ger viktiga förbättringar och nya funktioner till enheten.

När en uppdatering finns tillgänglig och enheten är ansluten till Suunto-appen hämtas programuppdateringen till enheten automatiskt. Du kan se status för den här nedladdningen i Suunto-appen.

När programvaran har hämtats till enheten kan du installera den genom att välja meddelandet som visas i **Kontrollpanel** eller från **Kontrollpanel > Enhetsinställningar > Programuppdatering**.



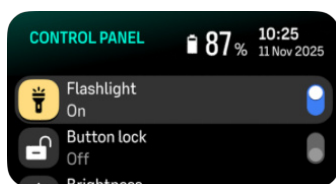
Du kommer också att informeras om programvaruuppdateringen när du ansluter enheten till en laddare eller stänger av enheten.



 **OBS:** *Versionsinformationen visas i Suunto-appen.*

3.3. Ficklampa

Din Suunto Nautic har en ficklampa som du kan använda som reservljus. Slå på ficklampan genom att gå till **Kontrollpanel > Ficklampa** och slå på den.



Du kan också slå på eller av ficklampan under dykning genom att trycka länge på uppåtknappen.

3.4. Knapplås

Du kan låsa knapparna före eller under dyket genom att hålla nedåtknappen intryckt. När de är låsta kan du inte utföra någon åtgärd som kräver knapptryckningar. Du kan dock använda knapparna för att bekräfta larm och gasbyte även när knapparna är låsta.

Håll in nedåtknappen igen för att låsa upp allting.

Du kan också låsa knapparna från **Kontrollpanel** > **Knapplås** innan du dyker.

3.5. Displayens ljusstyrka och strömlägen

Inställningen **Ljusstyrka** styr skärmens allmänna ljusstyrka: **Låg**, **Medium** eller **Hög**.

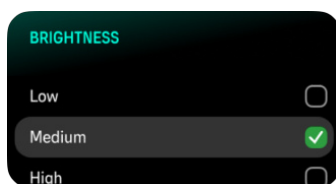
Displayen går in i läget **Alltid-på-display (AOD)** efter 5 minuters inaktivitet och **Viloläge** efter 1 timme. Tryckning på vilken knapp som helst väcker enheten från viloläge, och från AOD kan den väckas med en knapptryckning eller genom att du lyfter handleden. Vattenkontakt väcker den automatiskt.

Enheten går in i djupt viloläge (avstängning) efter 48 timmars inaktivitet och kan endast aktiveras genom att trycka på den övre knappen.



OBS: Enheten går aldrig in i viloläge under ett dyk.

Ljusstyrkan kan justeras från **Kontrollpanel** > **Ljusstyrka** eller under dykning, genom att kort trycka på uppåtknappen.



! VARNING: Långvarig användning av displayen med hög ljusstyrka minskar batteritiden och kan få displayen att brännas in. Undvik att använda hög ljusstyrka under längre perioder om du vill öka displayens livslängd.

3.6. Enheter


Om du vill ändra enhetssystem går du till **Kontrollpanel** > **Enhetsinställningar** > **Enheter**.

Under enhetsinställningarna kan du välja metriska eller brittiska måttenheter som global inställning: Detta påverkar alla mått.

Du kan också ställa in enhetssystemet för specifika mått, t.ex. kan du använda metriskt för djup och brittiskt för flasktryck.

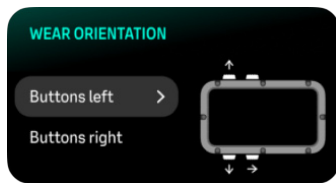
3.7. Ljud och vibration

Ljud- och vibrationsaviseringar används för enhetsaviseringar. Både ljud- och vibrationsaviseringar kan justeras i inställningarna under **Allmänna » Ljud**.

 **OBS:** Dessa ljud- och vibrationsinställningar påverkar inte sportdykningsaktiviteter. Se 7. Dyklarm för dyklarmsinställningar.

3.8. Välj knappriktning

Du kan vända på enhetens skärm så att du får knapparna på antingen vänster eller höger sida av dykdatorn, vilket gör den lättare att bära på valfri arm. Växla knapparnas placering under **Enhetsinställningar > Välj knappriktning**.



Välj **Knappar vänster** om du bär dykdatorn på höger arm och **Knappar höger** om du bär den på vänster arm.

Standardinställningen för knappriktningen är **Knappar vänster**.

3.9. Språk

Du kan ändra enhetens språk och enhetssystem från inställningarna under **Kontrollpanel > Enhetsinställningar > Språk**.

3.10. Bluetooth-anlutning

Suunto Nautic använder Bluetooth-teknik till att skicka och ta emot information från din mobila enhet om du har parkopplat dykdatorn med Suunto-appen. Samma teknik används också vid parkoppling av POD:ar och sensorer.

Om du inte vill att enheten ska synas för Bluetooth-sökningar kan du aktivera eller inaktivera identifieringsinställningen från inställningarna under **Anslutningar » Identifiering**.

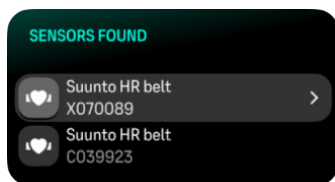
Bluetooth kan också stängas av helt genom att aktivera flygplansläget.

3.10.1. Parkoppla pulssensor

Du kan parkoppla Suunto Nautic-enheten med ett pulsbälte för att hålla koll på din puls under dykning.

Så här parkopplar du ett pulsbälte:

1. Gå till **Kontrollpanel > Anslutningar**.
2. Välj **Parkoppla ny enhet**.
3. Välj sensorn i listan.



 **OBS:** Det går inte att parkoppla någonting om flygplansläget är aktiverat. Inaktivera flygplansläget innan du parkopplar.

När sensorn är parkopplad söker dykdatorn efter den så snart du påbörjar dyket.

Gå till **Anslutningar > Parkopplade enheter** i inställningarna i dykdatorn för att se hela listan över parkopplade enheter.

Du kan ta bort enheten (ta bort parkopplingen) från listan om det behövs. Välj den enhet du vill ta bort och välj **Ignorera**.

För information om hur du parkopplar din Suunto Nautic med Suunto Tank POD:en, se 6.1. *Så här installerar och parkopplar du en Suunto Tank POD.*

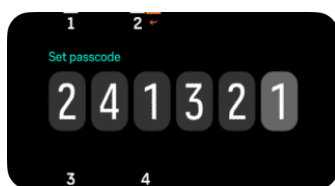
3.11. Enhetslås

Du kan låsa enheten när du har ställt in en lösenkod i **Enhetsinställningar > Enhetslås**.

Den här funktionen är användbar om du inte har på dig enheten och du inte vill att någon annan ska använda enheten eller ändra dina inställningar. Om du ställer in en lösenkod låses enheten automatiskt när enheten blir inaktiv, det vill säga efter 15 minuters inaktivitet, och du kan låsa upp den med lösenkoden.

Så här ställer du in en lösenkod:

1. Gå till **Enhetsinställningar > Enhetslås**.
2. Aktivera alternativet **Använd lösenkod**.
3. Ställ in din sexsiffriga lösenkod, inklusive siffrorna 1, 2, 3 och 4, med hjälp av enhetens knappar. Tryck länge på bakåtknappen om du vill rensa siffrorna.



4. Bekräfta lösenkoden.
5. Ett popup-fönster anger om lösenkodsinställningen har lyckats. Om lösenkoderna inte stämmer överens försöker du igen.

När du har ställt in en lösenkod låses enheten automatiskt när den går i viloläge. Lås upp den genom att trycka på valfri knapp och ange din lösenkod.


Om du vill ställa in en ny lösenkod väljer du alternativet **Ändra lösenkod** på Lösenkodsmenyn.

Om du anger fel lösenkod 5 gånger i rad måste du återställa enheten och ställa in en ny kod.

Så här stänger du av lösenkoden:

1. Gå till **Enhetsinställningar > Enhetslås**.
2. Stäng av alternativet **Använd lösenkod**.
3. Ange din aktuella lösenkod.

Om du stänger av lösenkoden glömmer enheten den och du måste ange en ny lösenkod när du slår på den igen.

 **OBS:** *Enhetsen låses alltid upp om du börjar dyka och du kan inte låsa den under dykning. När dyket är över och enheten återgår till ytvy låses enheten automatiskt igen om den var låst före dyket.*

3.12. Tid och datum

Du ställer in tid och datum när du först sätter i gång din enhet. Sedan använder enheten GPS för att korrigera avvikelser. Om du vill ändra dessa inställningar går du till **Kontrollpanel > Enhetsinställningar > Tid/datum**.

När du har parkopplat med Suunto-appen får din enhet uppdaterad information för tid, datum, tidszoner och sommartid från mobila enheter.

Gå till **Inställningar**, under **Allmänna » Tid/datum** och välj **Automatisk tidsuppdatering** för att aktivera eller stänga av funktionen. Om du stänger av funktionen kan du justera tid och datum manuellt. Du kan också ändra tids- och datumformat.

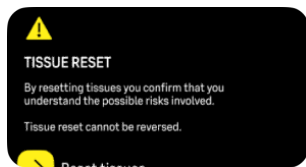
3.13. Enhetsinfo

Du kan kontrollera detaljer om enhetens programvara och maskinvara i inställningarna under **Allmänna » Om**.

3.14. Återställa vävnader

Du har möjlighet att återställa vävnadsrummen, det vill säga att rensa data om kvarvarande kväve och helium efter ett dyk. Efter vävnadsåterställning har de tidigare dyken ingen effekt på beräkningarna av dykalgoritmen.

Om du vill återställa vävnader går du till **Enhetsinställningar > Återställ vävnader**.



 **OBS:** *Återställning av vävnadsmättnad kan inte ångras.*

3.15. Återställa enheten

Alla Suunto-enheter har två olika typer av återställning för att lösa olika problem:


- den ena är en så kallad mjuk återställning, som även kallas för omstart.
- den andra är en hård återställning, som även kallas för fabriksåterställning.

Mjuk återställning (omstart):

Att starta om enheten kan hjälpa i följande situationer:

- enheten svarar inte på några knapptryckningar.
- skärmen är låst eller tom.
- klockan ger inte ifrån sig vibrationer, till exempel vid knapptryckningar.

- enhetens funktioner fungerar inte som förväntat.

 **OBS:** Omstarten avslutas och alla aktiva träningspass sparas. Under normala omständigheter försvinner inga tränings- eller dykdata. I ovanliga fall kan en mjuk omstart orsaka minnesskador.

Håll alla fyra knappar intryckta i 12 sekunder och släpp dem sedan för att utföra en mjuk återställning.

 **WARNING:** Återställ aldrig enheten under dykning.

Det finns särskilda omständigheter under vilka den mjuka återställningen inte åtgärdar problemet och den andra typen av återställning måste genomföras. Om en mjuk återställning inte löser ditt problem kan du behöva göra en hård återställning.


Hård återställning (fabriksåterställning):


En fabriksåterställning återställer enheten till standardvärdena. Den raderar alla data på enheten, inklusive träningsinformation, personlig information och inställningar som inte har synkroniserats till Suunto-appen. Efter en hård återställning måste du konfigurera din Suunto-enhet igen.

En fabriksåterställning av enheten kan genomföras i följande situationer:

- en representant för Suuntos kundsupport har uppmanat dig att göra det som en del av felsökningsprocessen
- den mjuka återställningen åtgärdade inte problemet
- enhetens batteritid går ned anmärkningsvärt snabbt
- enheten ansluter inte till GPS:en och andra felsökningssteg har inte hjälpt
- enheten har anslutningsproblem med Bluetooth-enheter (till exempel Smart Sensor eller mobilapp) och andra felsökningssteg har inte löst problemet.

Fabriksåterställning av enheten görs via **Inställningar** i enheten. Välj **Allmänna** och skrolla ned till **Återställ inställningar**. All information i enheten kommer att raderas vid återställningen. Starta återställning genom att välja **Återställ**.

 **OBS:** Fabriksåterställningen tar bort all parkopplingsinformation som fanns i enheten tidigare. För att starta parkopplingsprocessen med Suunto-appen igen rekommenderar vi att du tar bort den tidigare parkopplingen från Suunto-appen och din mobiltelefons Bluetooth. Du hittar inställningen under Parkopplade enheter.

 **OBS:** De två alternativen för återställning ska bara användas i nödfall. Du ska inte återställa klockan regelbundet. Om du inte lyckas lösa ett problem föreslår vi att du kontaktar vår kundtjänst eller skickar din enhet till ett av våra auktoriserade servicecenter.

3.16. Navigeringsinställningar

Du kan kontrollera och ändra allmänna navigeringsinställningar i **Kartalternativ** > **Navigeringsinställningar**. Du kan kalibrera kompassen, korrigera deklination och ändra kompassenhet och positionsformat i den här menyn.

3.16.1. Positionsformat

Positionsformatet anger hur din GPS-position visas på enheten. Alla format visar egentligen samma plats, de gör det bara på olika sätt.

Du kan ändra positionsformatet i navigeringsinställningarna.

Latitud/longitud är det vanligaste rutnätet och har tre olika format:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Här är några andra vanliga positionsformat som är tillgängliga:

- UTM (Universal Transverse Mercator) ger en tvådimensionell horisontell presentation av positionen.
- MGRS (Military Grid Reference System) är en utökning av UTM och består av en zonbeteckning i rutnätet, ett id för området på 100 000 kvadratmeter och en numerisk plats.

Suunto Nautic har även stöd för följande lokala positionsformat:

- BNG (brittiskt)
- ETRS-TM35FIN (finskt)
- KKJ (finskt)
- IG (irländskt)
- RT90 (svenskt)
- SWEREF 99 TM (svenskt)
- CH1903 (schweiziskt)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (nya zeeländskt)



OBS: Vissa positionsformat kan inte användas i områden norr om 84° och söder om 80°, eller utanför de länder de är avsedda för. Om du befinner dig utanför det tillåtna området kan inte dina platskoordinater visas på enhetsskärmen.

3.16.2. Inställning av missvisning

Ställ in ett exakt missvisningsvärde så att du får korrekta kompassvärden.

Pappersskalor är geografiskt inställda mot nordpolen. Kompasser pekar däremot mot den magnetiska nordpolen – ett område ovanför jordklotet dit jordens magnetfält drar. Eftersom den magnetiska nordpolen och den geografiska nordpolen inte finns på samma plats, måste du ställa in missvisningen på kompassen. Missvisningen är vinkeln mellan den magnetiska och den geografiska nordpolen.

Missvisningsvärdet visas på de flesta skalor. Den magnetiska nordpolen flyttas något varje år, så det mest korrekta och aktuella missvisningsvärdet hittar du på webbplatser som www.magnetic-declination.com.

Orienteringsskalor är däremot ritade utifrån den magnetiska nordpolen. När du använder en orienteringsskala måste du stänga av korrigeringen av missvisning genom att ställa in missvisningsvärdet till 0 grader.

Ställ in missvisningsvärdet i **Inställningar** under **Navigering** » **Missvisning**.

3.16.3. Kompassenhet

Du kan ställa in kompassen på grader eller mil. Om du vill ändra kompassenheten väljer du alternativet **Kompassenhet** i kompassinställningarna.

4. Dykkonfiguration

Du hittar alla dykrelaterade inställningar genom att trycka på nedåtknappen. Alla dykinställningar är lägesspecifika. Ändringar som görs i algoritminställningar, gaser eller larm gäller endast det valda dykläget och påverkar inte andra lägen.

4.1. Ytskärm och dykalternativ

Ytskärmen är densamma för alla dyklägen, men varje läge har flera dyklägesspecifika alternativ som kan justeras efter dina dykbehov.

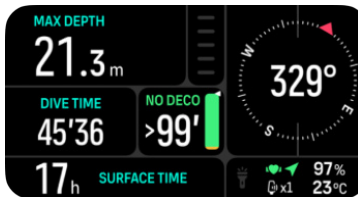
En uppsättning ikoner visas på ytskärmen, beroende på vad du använder i dykläget, t.ex. puls, Tank POD och GPS. Följande delar kan ses på displayen:

- Maxdjup från föregående dyk
- Dyktid från föregående dyk
- Tid vid ytan
- Tank POD-ikon om den är länkad och aktiv
- GPS-signal om den är aktiverad
- Ikon för pulsbälte om det är aktiverat
- Återstående batterinivå i procent
- Temperatur
- Innehåll fönsterflik

GPS-signal: Pilikonen (ansluten GPS) blinkar i grått under en signalsökning och lyser grönt när en signal har etablerats. Vi rekommenderar att du väntar tills GPS-ikonen blir grön innan du hoppar i vattnet för att få en korrekt GPS-position.

Puls: Hjärtikonen blinkar grått under en signalsökning och när en signal hittas blir den grön. Se 3.10.1. *Parkoppla pulssensor.*

Tank POD: Flaskikonen visas endast om du har en Tank POD parkopplad till din gas.



4.2. Automatisk dykstart

Suunto Nautic har en automatisk startfunktion som känner av tryckökning och vattenkontakt. Enheten övergår till dykstatus från ytskärmen eller från någon annan enhetsskärm:

- När den kommer i kontakt med vatten och det absoluta trycket är lika med ditt inställda startdjup för dykning (standardstartdjupet är 1,2 m/4 ft).
- Eller om ingen vattenkontakt är märkbar men det absoluta trycket är lika med ditt inställda startdjup för dykning (standardstartdjupet är 1,2 m/4 ft) + 1,8 m (5,9 ft).


Dykningen avslutas automatiskt efter den inställda Dyktid sluttid (standardtiden är 5 min.) och när:

- När den kommer i kontakt med vatten och det absoluta trycket är lika med eller mindre än ditt inställda startdjup för dykning (standardstartdjupet är 1,2 m/4 ft).

- Eller om ingen vattenkontakt är märkbar men det absoluta trycket är lika med eller mindre än ditt inställda startdjup för dykning (standardstartdjupet är 1,2 m/4 ft) + 1,8 m (5,9 ft).

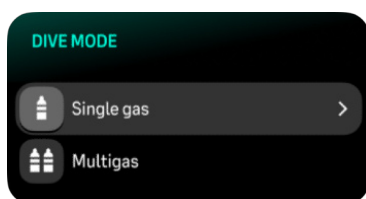
Om den sänks ned under vatten från en skärm som inte är avsedd för dykning, övergår Suunto Nautic automatiskt till det dykläge du senast konfigurerade.

 **OBS:** Startdjup för dykning kan definieras under Dykinställningar.

 **WARNING:** Den automatiska dykstarten är en försiktighetsfunktion. Vi rekommenderar att du alltid bekräftar dina gas- och dykinställningar före dyket.

4.3. Dyklägen

Suunto Nautic har två dyklägen med fördefinierade inställningar för att förbereda för vissa typer av dykning.



Enkel gas:

Detta dykläge lämpar sig bäst för rekreativdykning utan dekompression med endast en gas, luft eller nitrox.

- En aktiv gas, upp till fem inaktiverade gaser
- Luft- eller nitroxblandningar
- Parkoppling av Tank POD till aktiv gas

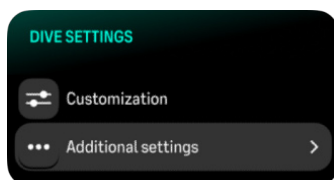
Flera gaser:

Detta dykläge lämpar sig bäst för teknisk dykning med flera gaser.

- Upp till fem aktiverade och inaktiverade gaser
- Luft-, nitrox- och trimix-blandningar
- Parkoppling av Tank POD till flera gaser

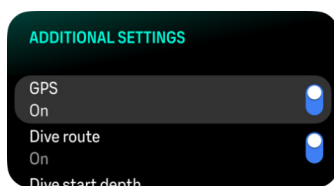
4.4. Dykinställningar

För **Ytterligare inställningar**, skrolla nedåt från ytskärmen.



GPS

Om du vill spåra start- och slutpunkten för ditt dyk och få en mer exakt dykrutt måste du aktivera GPS i Dykinställningar. Se till att GPS-pilikonen blir grön på dykförberedelseskärmen innan du påbörjar dyket för att få en exakt position.



Du kan spåra din dykrutt med Suunto Nautic. Spårningen av undervattensrutten baseras på GPS, accelerometer, gyroskop, magnetometer och trycksensor. Algoritmen har utvecklats med hjälp av stora mängder data från verkliga dykningar, dataanalys och maskininlärning.

Om du vill spåra din undervattensrutt när du dyker måste du aktivera både GPS- och Dykruttinställningarna. Dykrutten visas inte i dykdatorn. Den synkroniseras med din dyklogg i Suunto-appen när den är ansluten till din mobiltelefon.

Observera att signalen för dykrutten kan försämrats i följande situationer: miljöer ovanför vattenytan som grottor eller vrak, inomhusbassänger eller med dålig eller obefintlig GPS-signal.



OBS: Synkroniseringen av dykrutten till Suunto-appen kan ta lite tid på grund av den stora mängden data.

Startdjup för dykning

Ställer in djuptröskeln för att starta och avsluta ett dyk. Standarddjupet är 1,2 m (4 ft) och maxdjupet är 3,0 m (9,8 ft).

Dyktid sluttid

När du är grundare än det inställda startdjupet för dyket börjar Suunto Nautic beräkningen av den förflutna tiden vid ytan. Du kan ställa in önskad tid under Dyktid sluttid. När den här tiden har gått ut avslutas dyket automatiskt. Om du fortsätter dykningen före den inställda sluttiden fortsätter dyket. Du kan ställa in tiden på mellan 1 och 10 min. Standardinställningen är 5 min.



TIPS: Justera sluttiden till längre om du t.ex. är instruktör och behöver kommunicera vid ytan under dyket. Justera den till kortare för att se dyksammanfattningen snabbare.



OBS: Om du går upp till ytan och sedan dyker igen inom den inställda sluttiden räknar Suunto Nautic detta som ett dyk.

Vattentyp

Välj den vattentyp du dyker i. Du kan välja sötvatten, saltvatten eller standardiserad djupmätning, alternativet EN13319.

4.5. Viktig information under dykning

Enheten visar följande information under dykning:

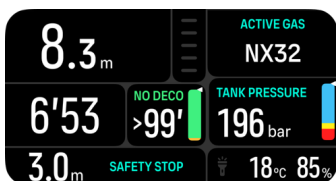
Dekompressionsinformation:


Dekompressionsområdet på skärmen är fast och visar följande data i följande situationer:

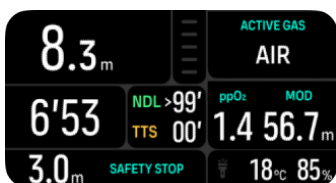
Inget dekompressionsstoppstvång (NDL): Den visar den återstående tiden i minuter på det aktuella djupet tills obligatoriska dekompressionsstopp krävs. Om NDL-tiden är över 99 minuter visas den som >99. När NDL-tiden är 5 minuter eller mindre utlöses ett obligatoriskt

larm och displayområdet är markerat tills det har åtgärdats eller ersatts med dekompressionsinformation.

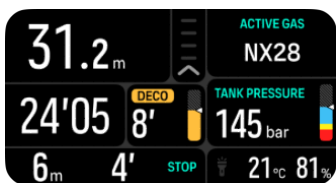
Läs mer om de obligatoriska larmen i *7.1. Obligatoriska dyklarm*.



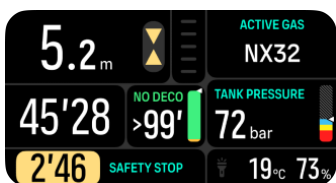
 **OBS:** Du kan anpassa det här fältet så att både NDL- och TTS-värden visas samtidigt. Se 4.8. Anpassning av fönsterflik.



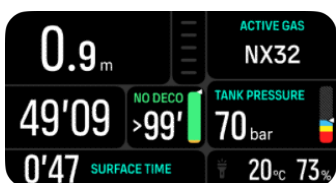
Dekompressionstid: Om NDL-tiden överskrids utlöses ett larm och NDL-tiden ersätts med den optimala uppstigningstiden i minuter (TTS). Ett Deco-märke visas och stoppfältet visar antingen ditt nästa dekompressionsstopp eller takvärdet, beroende på dekompressionsprofilen. Ett larm utlöses också som kan bekräftas genom att trycka på valfri knapp. Läs mer om dekompressionsdykning i *Dekompressionsdyk*.



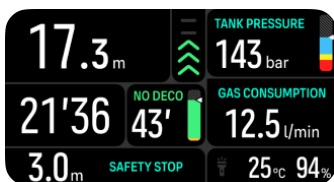
Stoppområde: Om ett säkerhetsstopp eller dekompressionsstopp krävs under dyket, visas en stopptimer som räknar ned den nödvändiga stopptiden i minuter och sekunder i fönstret. Stoppets djupintervall visas i djupområdet. När stoppet är slutfört visas Stopp avklarat. Du kan justera tiden för säkerhetsstoppet till 3, 4 eller 5 minuter (standardtiden är 3 minuter) i inställningarna för algoritmen.



Yttid: När man går upp till ytan ersätts stoppområdet med en yttimer. Den visar den tid som gått från det att dykaren nått ytan efter ett dyk och början på en nedstigning under nästa dyk. Den visar tiden i minuter och sekunder upp till en timme. Över en timme visas tiden i timmar och minuter upp till 24 timmar, och därefter timmar upp till sju dagar och då endast i dagar.



Uppstigningshastighet: Under ett dyk visar stapeln i mitten av skärmen hur snabbt du stiger. En strecksteg motsvarar 2 m (6,6 ft) per minut.



Stapeln är färgkodad för att visa följande:



- **Grå** färg indikerar att uppstigningshastigheten är mindre än 2 m (6,6 ft) per minut
- **Grön** färg indikerar att uppstigningshastigheten är mellan 4 m (13 ft) per minut och 8 m (26 ft) per minut
- **Gul** färg indikerar att uppstigningshastigheten är över 8 m (26 ft) per minut
- **Röd** färg indikerar att uppstigningshastigheten är 10 m (33 ft) per minut
- **Rödmarkerad** indikerar att uppstigningshastigheten är över 10 m (33 ft) per minut under 5 sekunder eller längre

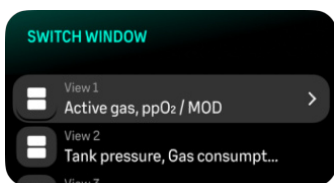
⚠ VARNING: ÖVERSKRID INTE DEN MAXIMALA UPPSTIGNINGSHASTIGHETEN! Snabba uppstigningar ökar risken för skador. Efter att ha överskridit högsta rekommenderade uppstigningshastighet ska du alltid göra obligatoriska och rekommenderade säkerhetsstopp.

4.6. Fönsterflik för sportdykning

Fönsterfliken till vänster dykskärmen kan innehålla olika typer av information som kan ändras genom att trycka kort på OK-knappen.

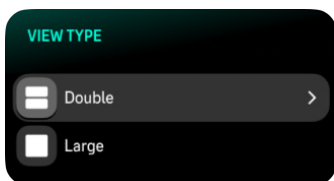
Du kan anpassa informationen som visas i fönsterfliken i **Dykeställningar > Anpassning > Växla fönster**.

Listan visar alla vyer som för närvarande är tilldelade till fönsterfliken. Välj en vy för att redigera den. Alternativet att lägga till en ny vy finns längst ned (om inte maximala 10 vyer har uppnåtts).

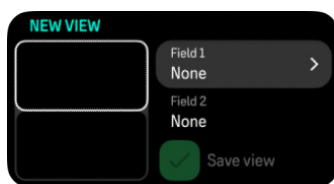


Lägga till ny vy

1. Välj en vytyp (stort eller två fält). När den har valts kan vytypen inte ändras.



- Välj ett fält som du vill tilldela en funktion från den tillgängliga listan. Upprepa detta för det andra fältet (om du använder en layout med två fält).



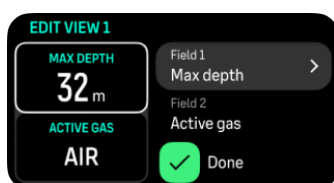
- Tryck på **Spara vy** för att bekräfta.

Vissa fält, till exempel **Vävnad**, **Kompass** och **Stoppur** är endast tillgängliga som stora fält.

Redigera en vy

När du redigerar en vy:

- Layouttypen är fast.
- Fälten kan ändras när som helst.



- Radera vy** ersätter alternativet Spara vy.



OBS: En vy kan inte tas bort om den är den enda vyn i listan.



OBS: Vissa värden kan visas i fönsterfliken när de utlöses av ett larm eller en händelse, även om de inte konfigurerats som aktiva fält.


Följande objekt kan konfigureras i fönsterfliken:

Fönsterflik	Innehåll fönsterflik	Förklaring
	Maxdjup	Det största djupet under det nuvarande dyket.
	Klocka	Tiden i 12- eller 24-timmarsformat, beroende på vilket tidsformat du har ställt in under Tid/ datum-inställningar.
	Tanktryck	Flasktrycket i den inställda enheten (bar eller PSI) för din aktiva gas om den är kopplad till en Tank POD.

Fönsterflik	Innehåll fönsterflik	Förklaring
	Gasförbrukning (L/min eller kubikfot/min)	Gasförbrukning avser din förbrukningshastighet av gas i realtid under ett dyk. Den faktiska gasförbrukningen mäts i liter per minut (kubikfot per minut) och beräknas för det aktuella djupet. Mer information finns i 6.3. <i>Gasförbrukning</i> .
	Gastid	Gastid avser den tid du kan stanna på det aktuella djupet. Mer information finns i 6.4. <i>Gastid</i> .
	Uppstigningstid till ytan (TTS)	Uppstigningstid till ytan avser uppstigningstiden i minuter för att stiga upp till ytan med givna gaser inklusive alla nödvändiga dekompansionsstopp.
	Faktisk ppO2 och MOD	Det aktuella partialtrycket för den aktiva gasen. Partialtryck är andelen syre i gasen vid aktuellt djup. Värdet anges alltid i absoluta tryckatmosfärer(ATA). (1 ATA = 1,013 bar) Om ppO2 överskrider den förinställda gränsen för gasen blir fönsterfliken gul och utlöser ett larm. Om ppO2 överskrider det maximala partialtrycket på 1,6, blir fönsterfliken röd tills du stiger grundare än MOD-djupet. Maximalt operativt dykdjup (MOD) är det djup där syrets partialtryck (ppO2) i gasblandningen överskrider en säker gräns.
	Genomsnittligt djup	Genomsnittligt djup för det aktuella dyket beräknas från det ögonblick då startdjupet överskrids tills dyket avslutas.
	Gradientfaktorer	Det värde för gradientfaktor som du har definierat i Algoritm-inställningarna. Mer information om dykalgoritmen och gradientfaktorer finns i 8. <i>Inställningar av algoritmer</i> och 8.2. <i>Gradientfaktorer</i> .
	GF99/GF yta	GF99 är den aktuella gradientfaktorn på ditt nuvarande djup, uttryckt som procentandelen av kontrollvävnadsrummets M-värde. Detta representerar förhållandet mellan omgivande tryck och löst kväve i vävnaderna. Gasning visas när vävnadsspänningen är lägre än trycket för inandad inertgas. GF99 visas i gult när GF Hög överskrids. GF99 visas i rött (varning) vid 100 % och förblir rött för alla värden över 100 %.

Fönsterflik	Innehåll fönsterflik	Förklaring
		GF Yta är det gradientfaktorvärde du skulle ha om du steg upp till ytan omedelbart. Om GF99 överskrider GF Hög-inställningen visas GF Yta i gult (försiktighet). Om GF99 överskrider 100 % visas GF Yta i rött (varning).
	Beredskap delta 5/vid 5	Den förväntade förändringen i TTS om du skulle stanna på det aktuella djupet i ytterligare 5 minuter. Förväntad TTS om du stannar kvar på aktuellt djup i ytterligare 5 minuter.
	Uppstigningshastighet	Uppstigningshastighet i m/min.
	Vävnadsdiagram	Visar inertgasspänningar i vävnadsrum. De snabbaste vävnaderna är längst upp, de långsammaste längst ner. Staplarna kombinerar kväve och helium; trycket ökar åt höger. <ul style="list-style-type: none"> • Grönt = under omgivande tryck • Gult = över omgivande tryck • Rött = över M-värdesgränsen
	Tak	När obligatoriska dekompressionsstopp krävs visas ett takvärde i fönsterfliken. Suunto Nautic visar alltid takvärdet från det djupaste stoppet. Du får inte gå upp över taket under din uppstigning. Läs mer om dekompressionsdykning i 9.2. <i>Dekompressionsdyk.</i>
	Aktiv gas	Den aktuella aktiva gasen.
	OTU CNS	OTU: Enhet för syretolerans. Det används för att mäta helkroppstoxicitet, orsakad av långvarig exponering för höga partialtryck av syrgas. Suunto Nautic larmar dig när den dagliga rekommenderade gränsen når 250 (försiktighet) och 300 (varning). CNS: Toxicitet i centrala nervsystemet. CNS-värdet är ett mått på hur länge du har exponerats för förhöjda partialtryck av syrgas (ppO ₂), vilket visas som en procentandel av en maximalt tillåten exponering. Suunto Nautic

Fönsterflik	Innehåll fönsterflik	Förklaring
		larmar dig när CNS% når 80 % (försiktighet) och när 100 %-gränsen (varning) överskrids.

 **OBS:** Beräkningar av syrgasexponering grundar sig på aktuella, accepterade tabeller och principer när det gäller tidsgränser för dyktid. Gränserna är baserade på NOAA:s dykmanual. CNS-procentsatsen beräknas kontinuerligt i dykläget, även när du befinner dig på ytan.


Utöver detta använder dykdatorn flera metoder för att försiktigt uppskatta syrgasexponeringen. Till exempel:

–De beräkningar av syrgasexponering som visas avrundas uppåt till närmast högre procenttal.

–CNS% begränsas upp till 1,6 bar (23,2 psi).

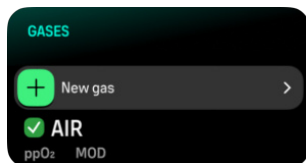
–OTU-kontrollen baseras på daglig toleransnivå över en lång period och återhämtningstiden är reducerad.

Vid ytan och efter att dyket har avslutats minskas CNS med en halveringstid på 90 min. Om t.ex. CNS är 100 efter dyket, kommer den 90 minuter senare att minska till 50 och sedan efter ytterligare 90 minuter till 25.

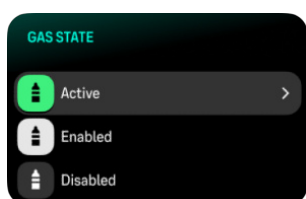
 **VARNING:** NÄR SYREGRÄNSFRAKTIONEN ANGER ATT MAXGRÄNSEN UPPNÅTTS, MÅSTE DU OMEDELBART VIDTA ÅTGÄRD FÖR ATT MINSKA SYRGASEXPONERINGEN. Att inte göra något för att minska syrgasexponeringen efter att en CNS%/OTU-varning givits kan snabbt öka risken för syretoxicitet, skada eller död.

5. Gaser

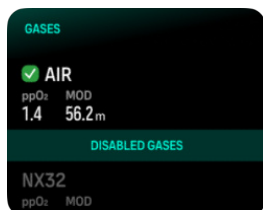
I både Enkel gas- och Flera gaser-lägena är den aktiva standardgasen Luft. I **Gaser**-menyn kan du redigera din aktiva gas eller skapa en ny gas.



Du kan inte ta bort din aktiva gas. Om du vill ändra din aktiva gas måste du antingen modifiera den befintliga gasen eller skapa en ny gas och ställa in gasläge till aktiv. Om du ändrar den aktiva gasen kommer den föregående gasen att inaktiveras (Enkel gas-läge) eller aktiveras (Flera gaser-läge).



I Enkel gas-läge kan du bara ha en aktiv gas. När du skapar en ny gas kan du välja att göra den till din aktiva gas eller spara din mest använda gasblandning (t.ex. NX32) så att du enkelt kan aktivera den när du behöver den.



5.1. Redigera gas

Vid dykning med gasblandningar måste gränserna för syrefraktion och partialtryck anges för att säkerställa korrekta kväve- och syreberäkningar och ett korrekt maximalt operativt dyk djup (MOD).

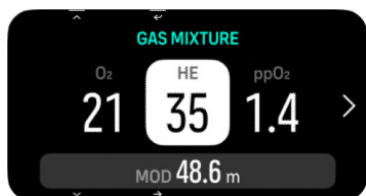
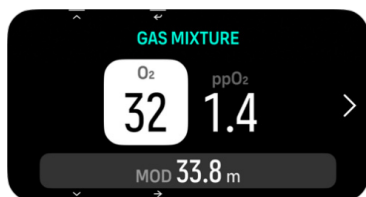
I läget för enkel gas kan du redigera syreprocenthalten ($O_2\%$) för den aktiva gasen. Syrefraktionen kan justeras mellan 21 % och 100 %.


I läget för flera gaser kan du utöver syre även redigera heliumfraktionen (He%). Vid dykning med helium är det kombinerade värdet av syre och helium alltid 100 %. Syrefraktionen kan justeras mellan 5 % och 100 %.

Procentandelen för syrgas är som standard 21 % (luft) och partialtrycket för syre (ppO_2) är som standard 1,4 bar.

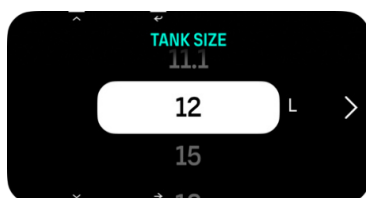
Inställningen ppO_2 bestämmer MOD, som definierar den säkra djupgränsen för den valda gasen. Du kan ställa in ppO_2 på 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 eller 1,6 bar.

Gasinställningarna justeras i **Redigera gas**-vyn genom att välja önskad blandning.



 **OBS:** Ändra inte dessa värden om du inte förstår effekten helt och hållet.

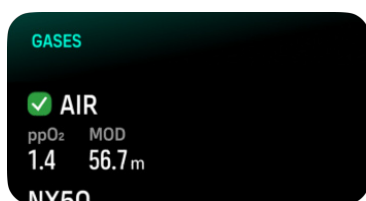
I Redigera gas-menyn kan du också ställa in din flaskstorlek. Standardvärdet är 12 liter/80 kubikfot. Se till att du ställer in rätt flaskstorlek för att säkerställa korrekta beräkningar av gasförbrukningen när du dyker med Suunto Tank POD.




Från Redigera gas-menyn kan du också parkoppla din Suunto Tank POD. Se 6.1. *Så här installerar och parkopplar du en Suunto Tank POD* för information om trådlös parkoppling av flasktryck.

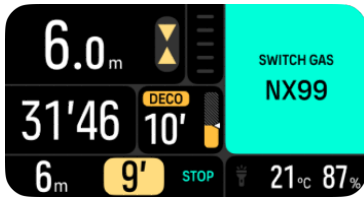
5.2. Dykning med flera gaser

När du dyker med **Flera gaser**-läget tillåter Suunto Nautic gasbyten mellan de aktiverade gaserna i **Gaser**-menyn. Du kan ha maximalt fem gaser i gaslistan, aktiverade eller inaktiverade.



 **OBS:** Dekompressionsalgoritmen förutsätter att alla aktiverade gaser planeras att användas under dyket och beräknar eventuella dekompressionsstopp, dekompressionstid och uppstigningstid till ytan utifrån tillgängliga gaser. Se till att stänga av alla gaser som du inte bär med dig.

Vid uppstigning meddelas du alltid om byte av gas i det fall det finns en tillgänglig, bättre gas.



Du kan till exempel ha följande gaser vid dykning till 40 m (131,2 ft):

- Nitrox 26 % (1,4 ppO₂) (för botten)
- Nitrox 50 % (1,6 ppO₂) (dekompressionsgas)
- Nitrox 99 % (1,6 ppO₂) (dekompressionsgas)

Vid uppstigning meddelas du om byte av gas vid 22 m (72 ft) och 6 m (20 ft) beroende på gasens maximala operativa dykdjup (maximum operating depth, MOD). Meddelande om gasbyte visas i fönstret för gasbyte och om du trycker på valfri knapp öppnas en gaslista med den rekommenderade gasen först. Bekräfta den nya gasen genom att trycka på mittknappen. Om du inte vill utföra det föreslagna gasbytet kan du avfärda rekommendationen om gasbyte. Detta ignorerar den föreslagna gasen fram till nästa möjliga MOD för en aktiverad gas.

När dyket har avslutats kommer gasen med det lägsta O₂-värdet att vara din aktiva gas för nästa dyk.

6. Stöd för trådlöst flasktryck

Suunto Nautic kan användas tillsammans med Suunto Tank POD för trådlös överföring av flasktryck och gasförbrukning till dykdatorn. Suunto Nautic är endast kompatibel med Suunto Tank POD-sändare. Suunto Tank POD överför data med hjälp av 123 kHz-bandet. Kommunikationen från Tank POD till dykdatorn är enkelriktad, vilket innebär att dykdatorn inte skickar något till Tank POD.


Aktiverade funktioner när Suunto Nautic är parkopplad med Suunto Tank POD:

- Flasktryck från upp till 5 gasflaskor
- Faktisk gasförbrukning för den aktiva gasen (L/min eller kubikfot/min)
- Återstående gastid för den aktiva gasen
- Konfigurerbara larm för flasktryck
- Flaskbyteslarm vid sidemountdykning
- Loggning av start, slut och det använda trycket
- Loggning av genomsnittlig gasförbrukning för varje gas med Tank POD
- Enheter i bar eller PSI

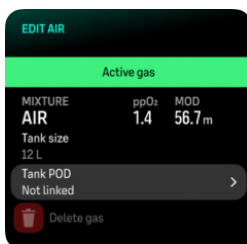
6.1. Så här installerar och parkopplar du en Suunto Tank POD

Så här installerar och kopplar du en Suunto Tank POD:

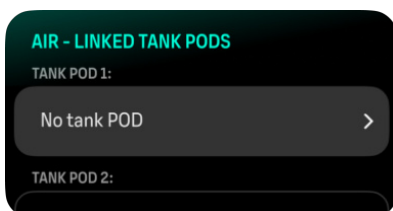
1. Installera Tank POD-enheten enligt anvisningarna i *snabbguiden för Tank POD* eller i *Tank POD user guide*.

 **OBS:** För att säkerställa så exakta avläsningar av flasktrycket som möjligt rekommenderar Suunto att du installerar Suunto Tank POD så att den sitter på samma sida som du bär din Suunto Nautic.

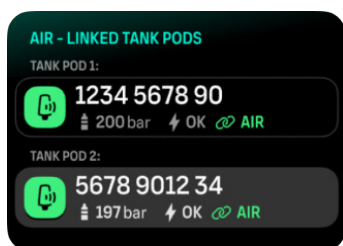
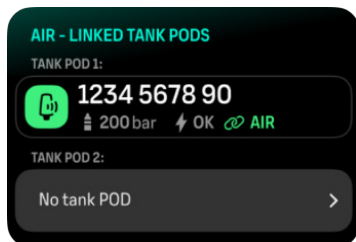
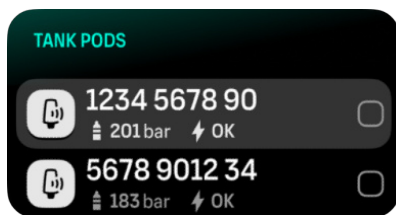
2. I **Gaser**-menyn väljer du den gas som du vill att din Tank POD ska kopplas till.
3. Gå till **Redigera gas**-vyn och skrolla till Tank POD-inställningen.



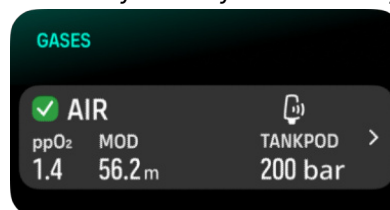
4. Om du dyker med en flaska lägger du till din Tank POD på "Tank POD 1"-platsen och fortsätter med steg 5. Om du dyker sidemount och du behöver länka en andra Tank POD till samma gas följer du samma procedur för "Tank POD 2"-platsen.



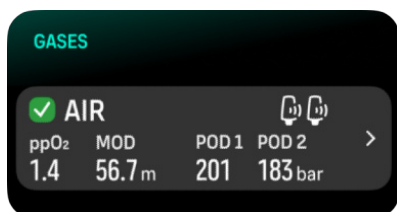
5. Se till att Tank POD-enheten har aktiverats och att den är inom rätt intervall. Välj serienummer för din Tank POD från listan.



Om du har kopplat samma Tank POD till flera gaser ska du komma ihåg att kontrollera att du har rätt aktiv gas och att du har kopplat din Tank POD före dyket. I dykets huvudvyer visas



bara ett flasktryck och motsvarar den aktiva gasen.



⚠️ WARNING: Om flera dykare använder Tank POD:er ska du alltid kontrollera att POD-numret för den valda gasen motsvarar serienumret på din POD före dyket.

📝 OBS: Serienumret sitter på metallbasen samt på Tank POD-enhetens hölje.


Upprepa proceduren ovan för flera Tank POD-enheter och välj olika gaser för varje POD.

För att avbryta anslutning och ta bort din Tank POD från en specifik gas:

1. Välj gasen som du vill ta bort Tank POD-enheten från i **Gaser**-menyn.
2. Avmarkera Tank POD-enheten som du vill ta bort (kontrollera serienumret).
3. Din Tank POD-enhet tas bort från den valda gaslistan.

Du kan också avbryta anslutningen till Tank POD från **Tank POD**-menyn.


 **OBS:** Du kan bara avsluta anslutningen till din Tank POD när den är aktiv och sänder.

 **OBS:** Använd alltid en analog sänkbar tryckmätare som reservkälla för information om gastrycket.

 **OBS:** Relaterad information om Suunto Tank POD finns i anvisningarna som medföljer produkten.

6.2. Flasktryck

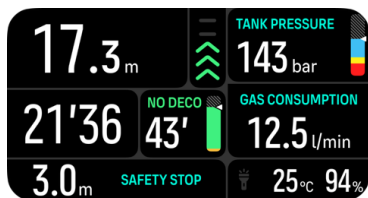
När din Suunto Nautic är länkad till en Suunto Tank POD kan du följa flasktrycket i fönsterfliken.

 **OBS:** Om du inte har parkopplat en Suunto Tank POD kommer flaskans tryck i fönsterfliken att visa "Ingen Tank POD". Om en Tank POD är parkopplad men inga data tas emot visas - - i fältet. Detta kan bero på att POD-enheten är utom räckhåll, att flaskan är stängd eller att POD:ens batterinivå är låg.

 **OBS:** LED-lampor kan störa signalen för flasktryck.

6.3. Gasförbrukning

Du kan följa det faktiska gastrycket under dyket genom att titta i fönsterfliken på enhetens skärm. Du kan också se den genomsnittliga gasförbrukningen från dyket i dyksammanfattningen i enheten och i Suunto-appen.



Gasförbrukning-informationen på skärmen avser din gasförbrukning i realtid under ett dyk på det djup du befinner dig på. För att beräkna din personliga andningsfrekvens använder Suunto Nautic andningsvolym i minut (RMV), vilket är den volym gas som dina lungor får per minut, mätt i L/min eller kubikfot/min. För att ställa in korrekt gasförbrukning måste du ange rätt flaskstorlek för gasen i **Redigera gas**-menyn. Se 5.1. *Redigera gas*. Standardstorleken på flaskan är alltid 12 L (80 kubikfot).

RMV-formeln som används i Suunto Nautic för att beräkna gasförbrukningen under dyket är följande:

Beräkningen baseras på det faktiska djupet och den genomsnittliga använda gasvolymen (i atmosfärstryck) som beräknas inom ett varierande 50–170-sekunderfönster.

$$RMV \text{ liters/minute} = \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{average}))}$$

V_{gas} (liters)	Gasvolym vid atmosfäriskt tryck
---------------------------	---------------------------------

RMV _{liters/minute}	Djupkompenserad SAC
T ₁	Tid i början av fönstret
T ₂	Tid i slutet av fönstret
Djup (T)	Djup
V _{T1}	V _{gas} (liters) i början av fönstret
V _{T2}	V _{gas} (liters) i slutet av fönstret
D _{average}	Genomsnittligt djup i tidsfönstret


För att beräkna gasvolymen använder Suunto Nautic följande formel:


$$V_{gas} \text{ (liters)} = \frac{V_{Tank \text{ size (liters)}} \times P_{Tank} \text{ (bar)}}{P_{surface \text{ pressure (bar)}}} \times Z_{compressibility \text{ factor}} \times T_{temperature \text{ correction}}$$

$$Z_{compressibility \text{ factor}} = f(P_{Tank} \text{ (bar)}, T_{ambient} \text{ (C}^\circ\text{)}, P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature \text{ correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Du kan se din genomsnittliga gasförbrukning efter dyket i dyksammanfattningen. Värdet visar den genomsnittliga gasförbrukningen, beräknat från alla gasförbrukningsvärden under dyket.

 **OBS:** Eftersom förbrukningsvärdena i realtid baseras på data som samlats in inom ett tidsfönster, kan det hända att gasförbrukningsvärdet inte fylls i direkt i början av dyket. Värdena kan också vara högre på grund av att man använder lågtrycksslang för att kontrollera flytkraften i en dykväst eller exponeringsdräkt.

 **OBS:** Gasberäkningarna tar också hänsyn till gasens kompressibilitet och temperaturvariationer för att ge mer exakta värden.

6.4. Gastid

Värdet **Gastid** i fönsterfliken anger den maximala tid (i minuter) som du kan stanna på det aktuella djupet och stiga upp till ytan (med en uppstighastighet på 10 m/min) med ett sluttryck på 35 bar (508 psi). Tiden baseras på flaskans tryckvärde, flaskans storlek samt din aktuella andningsfrekvens och ditt djup.

Gastid beräknas genom använda följande formel:

$$T_{gas \text{ time}} = \frac{V_{gas} \text{ (liters)} - V_{gas \text{ reserve (liters)}}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **OBS:** Säkerhetsstopp och dekompressionsstopp ingår inte i Gastid-beräkningarna.

6.5. Sidemount

När två Tank POD:ar är kopplade till samma gas läggs flasktrycket ihop och beräknas som en stor flaska. Endast gasförbrukning och gastid visas, med användning av samma formler som vid beräkningar på en flaska. Båda sidemountflaskorna antas ha samma volym.



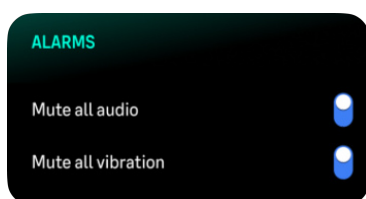
7. Dyklarm

Suunto Nautic har färgkodade obligatoriska varningar. De visas tydligt på displayen med ett ljud- och vibrationslarm såvida inte ljudet eller vibrationen har stängts av. Varningar är alltid röda avgörande händelser som alltid kräver omedelbara åtgärder. Du kan avfärda ljudet och vibrationen, men varningen förblir röd tills situationen har lösts.

Med Suunto Nautic kan du också definiera dina egna larm och ställa in önskat ljud, vibration och utseende.

Stäng av allt ljud och alla vibrationer

Du kan stänga av ljud- och vibrationslarm om du skrollar ned i menyn Larm och väljer **Stäng av allt ljud** eller **Stäng av alla vibrationer**. Alarm och aviseringar visas fortfarande på skärmen visuellt, även om du stänger av ljudet eller vibrationerna.



7.1. Obligatoriska dyklarm

I följande tabell visas alla obligatoriska varningar som du kan se under ett dyk. I tabellen kan du se orsaken till larmet och lösningen på problemet.

Om flera larm inträffar samtidigt visas det fel som har högst prioritet. Bekräfta det första larmet genom att trycka på valfri knapp så visas nästa larm.

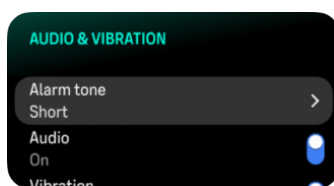
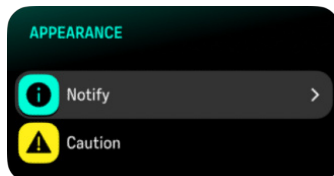
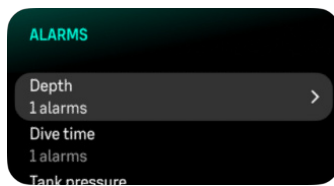
Larm	Förklaring	Hur återställer man larmet?
	Uppstigningshastighet överskrider säker hastighet på 10 m (33 ft) per minut under minst fem sekunder.	Håll dig inom de gröna markörerna för uppstigningshastighet. Övervaka symtom på DCS. Var extra försiktig vid framtida dykningar.
	Dekompressionstaket bröts med mer än 0,6 m (2 ft) under ett dekompressionsdyk.	Gå ner djupare än det visade takvärdet.
	Partialtrycket av syre överstiger den maximala nivån (>1,6).	Stig genast uppåt eller byt till en gas med lägre procenthalt av syrgas.

Larm	Förklaring	Hur återställer man larmet?
	Partialtrycket av syre överskrider den inställda nivån för gasen.	Stig genast uppåt eller byt till en gas med lägre procenthalt av syrgas.
	Centrala nervsystemets (CNS) syretoxicitetsnivå på 80 % eller 100 % gränsvärde.	Byt till en gas med lägre ppO2 eller stig grundare (inom dekompressionstaket).
	80 % eller 100 % kvar av rekommenderad daglig gräns för OTU (Oxygen Toxicity Units) uppnådd.	Byt till en gas med lägre ppO2 eller stig grundare (inom dekompressionstaket).
	Flasktrycket är under 50 bar (725 psi).	Byt gas till ett högre flasktryck eller stig upp till säkerhetsstoppdjup och avsluta dyket.
	Inte inom säkerhetsstoppfönstret.	Håll dig inom säkerhetsstoppfönstret 3–6 m.
	NDL är mindre än 5 minuter.	Gå upp grundare för att undvika obligatoriska dekompressionsstopp.
	Dekompressionstaket är brutet i mer än 3 minuter och ditt dekompressionsstopp missas.	Gå ner till det takdjup som anges i fönsterfliken.

7.2. Användarkonfigurerbara dyklarm

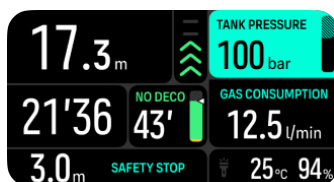
Förutom de obligatoriska larmen finns det ytterligare användarkonfigurerbara larm för flasktryck, djup, dyktid, NDL, gastid och sidemount-flaskbyte. För varje larm kan du anpassa ljudsignalen till kort eller lång eller stänga av alla toner. Förutom ljudalternativet kan du också välja att ha en vibrationsvarning eller om du föredrar att ha alla toner tysta, kan du bara ha vibrering på.

Förutom ljud- och vibreringsalternativen kan du välja mellan två olika utseendialternativ: Meddela (cyan) eller Varning (gul). Du kan definiera maximalt fem larm för varje konfigurerbart larm och när ett larm visas kan du inaktivera det genom att trycka på valfri knapp.



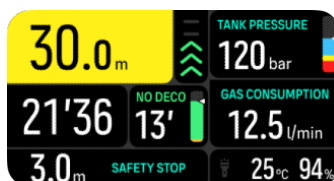
Tanktryck

Du kan ställa in larmet för flasktryck på valfritt värde mellan 51–360 bar (725–5221 psi). Ett obligatoriskt larm på 50 bar (725 psi) finns och det kan inte ändras. Flasktryckslarm är användbara för att meddela dig när du når ditt vändtryck.



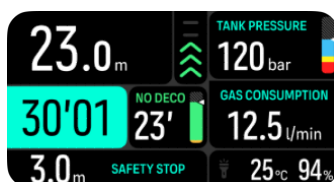
Djup

Du kan definiera ett djuplarm mellan 3,0 m och 199,0 m. Djuplarm är praktiska att ha, särskilt vid fridykning för att meddela dig om olika faser av fridykningen. Du kan också ställa in ett djuplarm som meddelar dig när du når din personliga djupgräns under dyket.



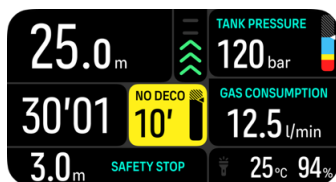
Dyktid

Dyktidslarmen kan definieras i minuter och sekunder till maximalt 99 min.



NDL


NDL-larm (inget dekompressionsstoppstvång) kan definieras för att varna dig för en viss NDL eller när du har lite NDL-tid kvar.



Sidemount

Om du har 2 Tank POD:ar parkopplade med samma gas, kan du definiera en tryckskillnad så att enheten varnar dig när det är dags att byta flaska. Du kan ställa in tröskelvärdet för tryckskillnad mellan 5 och 70 bar (73–1 015 psi). När tryckskillnaden når den inställda gränsen får du en varning i fönsterfliken.



 **OBS:** När endera av **tysta alla**-inställningarna aktiveras, avaktiveras de enskilda ljud- eller vibrationsinställningarna på sidan för ljud- och vibrationsinställningar för varje larm och åsidosätts av inställningen **tysta alla**. Om du stänger av **tysta alla**-inställningarna, gäller de ursprungliga individuella inställningarna igen.

8. Inställningar av algoritmer

Suuntos utveckling av dekompressionsmodell har sitt ursprung på 1980-talet när Suunto började använda Bühlmanns modell baserad på M-värden i Suunto SME. Sedan dess har forskning och utveckling fortsatt med hjälp av både externa och interna experter.

8.1. Bühlmann 16 GF algoritmen

Bühlmanns dekompressionsalgoritm utvecklades av den schweiziske läkaren Albert A. Bühlmann, som började forska i dekompressionsteori år 1959. Bühlmanns dekompressionsalgoritm är en teoretisk matematisk modell som beskriver hur inerta gaser kommer in i och lämnar människokroppen när omgivningstrycket förändras. Flera versioner av Bühlmanns algoritm har utvecklats under årens lopp, och de har använts av många tillverkare av dykatorer. Suunto Nautic använder Suuntos dykalgoritm Bühlmann 16 GF som är baserad på Bühlmann ZHL-16C-modellen som vi har implementerat vår egen kod för. Algoritmen kan modifieras genom att använda gradientfaktorer för att ställa in graden av konservatism.



OBS: Eftersom alla dekompressionsmodeller är rent teoretiska och inte övervakar dykarens faktiska kropp, kan ingen dekompressionsmodell garantera att tryckfallssjuka inte ska inträffa. Ta alltid hänsyn till dina personliga faktorer, det planerade dyket och din dykerfarenhet när du väljer lämpliga gradientfaktorer för ditt dyk.

8.2. Gradientfaktorer

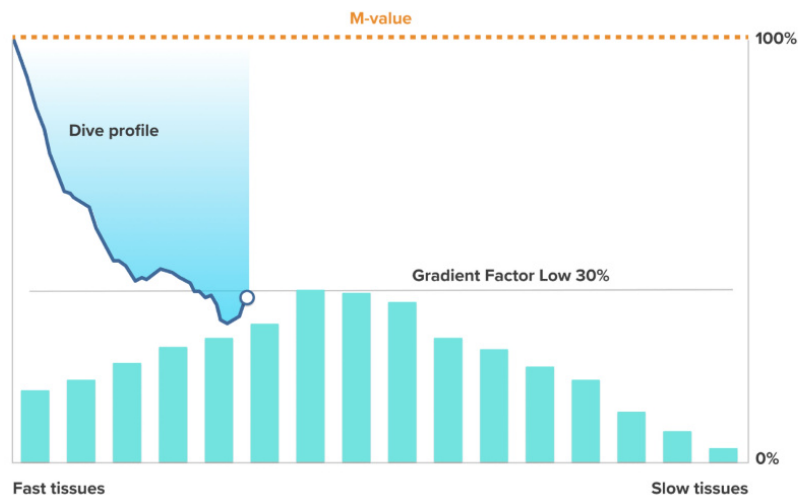
Gradientfaktor (GF) är en parameter för att skapa olika nivåer av konservatism.

Gradientfaktorer delas in i två parametrar: gradientfaktor låg och gradientfaktor hög.

Om du använder GF med Bühlmann-algoritmen kan du ställa in säkerhetsmarginalen för dyket genom att öka konservatismen i syfte att kontrollera när olika vävnadsrum når sitt acceptabla M-värde. En gradientfaktor definieras som en procentandel av M-värdets gradient och definieras från 0 % till 100 %.

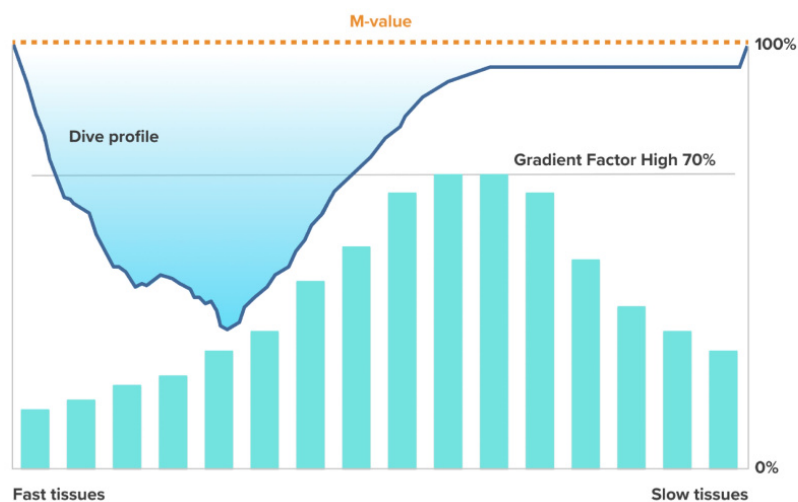
En vanlig kombination är GF låg 30 % och GF hög 70 %. (Skrivs även GF 30/70.) Denna inställning innebär att det första stoppet sker när den ledande vävnaden når 30 % av dess M-värde. Ju lägre den första siffran är, desto mindre övermättnad tillåts. Till följd av detta måste det första stoppet göras på ett större djup. En gradientfaktor på 0% representerar linjen för omgivande tryck och en gradientfaktor på 100% representerar linjen för M-värde.

I följande illustration är värdet för GF låg inställt på 30 %, och de ledande vävnadsrummen reagerar på 30 %-gränsen av M-värdet. På detta djup sker det första dekompressionsstoppet.

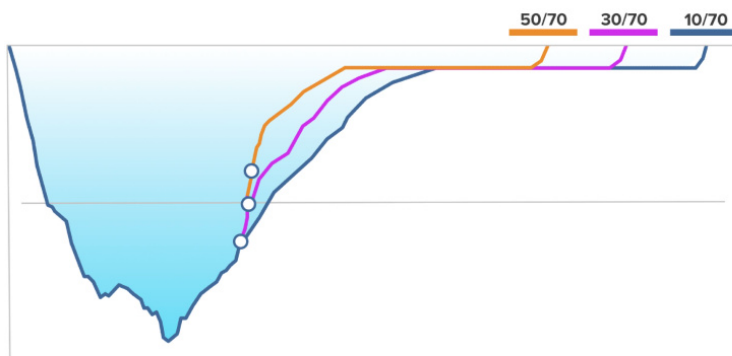


När uppstigningen fortsätter ökar GF från 30 % till 70 %. GF 70 anger nivån av övermättning som tillåts när du når ytan. Ju lägre värdet är för GF hög, desto längre måste det grunda stoppet vara för att gasutsläpp ska ske innan du når ytan. I följande illustration är värdet för GF hög inställt på 70 %, och de ledande vävnadsrummen reagerar på 70 %-gränsen av M-värdet.

Vid den här punkten kan du komma tillbaka upp till ytan och avsluta dyket.

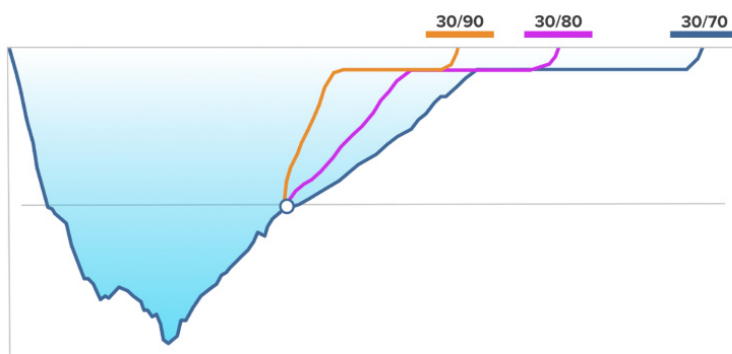


Effekten av GF Låg % på dykprofilen visas i följande bild. Den visar hur GF Låg % avgör djupet där uppstigningen börjar sakta ner, samt djupet där det första dekompressionsstoppet sker. Bilden visar hur olika GF Låg %-värden påverkar djupet för det första stoppet. Ju högre GF Låg %-värdet är, desto grundare måste det första stoppet ske.



OBS: Om GF Låg %-värdet är för lågt kan vissa vävnader fortfarande släppa in gas när det första stoppet görs.

Effekten av GF Hög % på dykprofilen visas i följande bild. Den visar hur GF Hög % avgör dekompressionstiden i den grunda fasen av dyket. Ju högre GF Hög %-värdet är, desto kortare blir den totala dyktiden och desto mindre tid befinner sig dykaren på grunt vatten. Om GF Hög % är inställt på ett lägre värde befinner sig dykaren längre tid på grunt vatten, och den totala dyktiden blir längre.

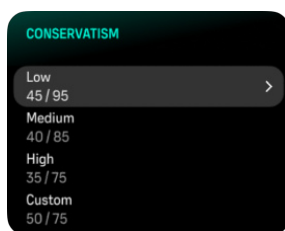


Du kan justera gradientfaktorerna. Som standard är försiktighetsinställningen i Suunto Nautic-dykdatorn inställd på medium (40/85). Du kan justera inställningen så att den blir mer aggressiv eller konservativ än standardvärdet. Välj bland de förinställda nivåerna eller ställ in din egen anpassade nivå.

De förinställda värdena är följande:

- Låg: 45/95
- Medium: 40/85 (standard)
- Hög: 35/75

För rekreativdyk ger en hög konservatisminställning (35/75) dig mer buffert för att undvika dekompressionskrav. Inställningen låg konservatism (45/95) ger dig mer NDL-tid men också en lägre buffert, vilket innebär en mer aggressiv inställning.



Det finns flera riskfaktorer som kan påverka din känslighet för DCS, t.ex. din personliga hälsa och ditt beteende. Sådana faktorer varierar mellan olika dykare och från en dag till en annan.

De personliga faktorer som tenderar att öka risken för tryckfallssjuka är bland annat följande:

- exponering för låg temperatur – vattentemperatur lägre än 20 °C (68 °F)
- under genomsnittlig fysisk konditionsnivå
- ålder, speciellt över 50 år
- trötthet (efter att ha tränat hårt, för lite sömn, en utmattande resa)
- uttorkning (påverkar blodcirkulationen och kan sakta ner gasutsläpp)
- stress
- hårt åtsittande utrustning (kan sakta ner gasutsläpp)
- övervikt (BMI som anses som sjuklig övervikt)
- patent foramen ovale (PFO)
- träning före eller efter dyk
- ansträngande aktivitet under ett dyk (ökar blodflödet och tillför extra gas till vävnaderna)

⚠️ VARNING: Redigera inte gradientfaktorvärden förrän du förstår vilken inverkan de har. Vissa inställningar för gradientfaktorer kan leda till stor risk för dykarsjuka eller andra personskador.

8.3. Dekoprofil

Dekoprofilen kan väljas i **Dykalternativ > Algoritm > Dekoprofil**.



Dekompressionsprofilen ##Kontinuerlig

Sedan Haldanes tabeller från 1908 har dekompressionsstopp vanligtvis använts i fasta steg, som 15 m, 12 m, 9 m, 6 m och 3 m. Denna praktiska metod introducerades innan dykdatorer uppfanns. Men när en dykare gör en uppstigning så sker dekompressionen i mer gradvisa ministeg och skapar en jämn dekompressionskurva. Uppfinnandet av microprocessorer har gett Suunto möjlighet att utforma hur dekompressionen faktiskt går till med högre precision. Under en uppstigning som involverar dekompressionsstopp beräknar Suuntos dykdatorer punkten på vilken kontrolldelen överstiger det omgivande trycket (det är punkten på vilken vävnadstrycket är högre än det omgivande trycket) och gasutsläpp påbörjas. Detta benämns dekompressionsgolvet. Över detta golvdjup och under takdjupet finns det så kallade dekompressionsfönstret. Dekompressionsfönstrets storlek beror på dykprofilen.

Den optimala dekompressionen sker i dekompressionsfönstret, som visas med både pilar uppåt och nedåt bredvid djupvärdet. Om du överskrider takdjupet visas en nedåtpil och ett ljudalarm uppmanar dykaren att genast gå tillbaka ner till dekompressionsfönstret.

Gasutsläpp i fast huvudvävnad sker långsamt nära eller på golvet eftersom den yttre gradienten är liten. Mindre vävnader kan fortfarande ge gasutsläpp och med tillräcklig tid kan dekompressionskravet öka, och i det fallet kan taket flyttas ner och golvet höjas.

Dekompressionsgolvet representerar punkten på vilken algoritmen ska maximera bubbelkompressionen, medan dekompressionstaket maximerar gasutsläppet.

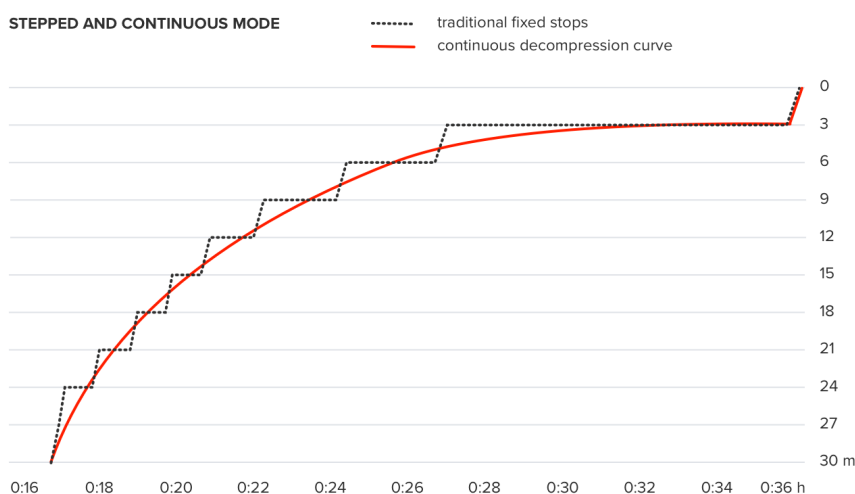
Den extra fördelen med att ha tak och golv för dekompression är att det i grov sjö kan vara svårt att behålla det exakta djupet för optimal dekompression. Genom att bibehålla ett djup under taket men över golvet, sker fortfarande dekompression, även om det sker långsammare än vad som är optimalt. Det ger även en extra buffert för att minimera risken att vågorna lyfter dykaren över taket. Den kontinuerliga dekompressionskurvan som används av Suunto ger även en smidigare och mer naturlig dekompressionsprofil än den traditionella stegmodellen.

Dekompressionsprofilen ##Stegvis

I denna dekoprofil delas uppstigningen upp i de traditionella stegindelningarna eller etapperna på 3 m (10 ft).

I den här modellen dekomprimerar dykaren på traditionella fasta djup. Takvärdet i fönsterfliken visar djupet för nästa steg och när dykaren når dekompressionsfönstret startar en timer som visar den nödvändiga längden på dekompressionsstoppet.

Se *Exempel - Läge för flera gaser* som ett exempel på dekompressionsdykning.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Tid för säkerhetsstopp

Ett säkerhetsstopp rekommenderas alltid för alla dyk över 10 meter (33 ft). Du kan justera inställningarna för säkerhetsstopp enligt följande:

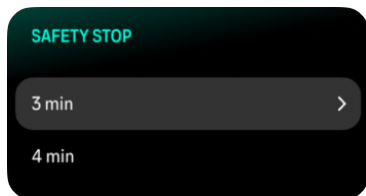
3 min: Säkerhetsstoppet är alltid ett 3-minutersstopp, även efter det senaste dekompressionsstoppet. Tiden för säkerhetsstoppet ingår inte i TTS (uppstigningstid till ytan).

4 min: Säkerhetsstoppet är alltid ett 4-minutersstopp, även efter det senaste dekompressionsstoppet. Tiden för säkerhetsstoppet ingår inte i TTS (uppstigningstid till ytan).

5 min: Säkerhetsstoppet är alltid ett 5-minutersstopp, även efter det senaste dekompressionsstoppet. Tiden för säkerhetsstoppet ingår inte i TTS (uppstigningstid till ytan).

Alltid AV: Inget säkerhetsstopp visas under dyket.

Justerad: Ett 3-minuters säkerhetsstopp läggs till efter dekompression, men stoppets varaktighet justeras utifrån dykprofilen. Detta gör att det kan bli kortare om tiden tillbringas på grunda djup. Den beräknade tiden ingår i TTS (uppstigningstid till ytan).




 **OBS:** En överträdelse av uppstigningshastigheten under ett dyk förlänger inte tiden för säkerhetsstoppet.

8.5. Djup för sista dekompressionsstopp

Du kan justera det sista stoppdjupet för dekompressionsdyk i **Dykalternativ » Algoritm » Sista dekompressionsstopp**. Det finns två alternativ: 3 m och 6 m (9,8 ft och 19,6 ft).

Som standard är det sista stoppdjupet 3 m (9,8 ft).

 **OBS:** Inställningen påverkar inte takdjupet under ett dekompressionsdyk. Det sista takdjupet är alltid 3 m (9,8 ft).

 **TIPS:** Det kan vara en god idé att ställa in det sista stoppdjupet på 6 m (19,6 ft) när du dyker i grov sjö och det är svårt att stanna på 3 m (9,8 ft).

8.6. Höjdinställningar

Vid dykning på höjder över 300 m (980 ft), måste höjdinställningarna **väljas manuellt** för att datorn ska kunna beräkna korrekt dekompressionsstatus.


Du hittar inställningen under **Dykalternativ » Algoritm » Höjd** och väljer mellan tre intervall:


- 0–300 m (0–980 ft) (standard)
- 300–1 500 m (980–4 900 ft)
- 1 500–3 000 m (4 900–9 800 ft)


Till följd av detta reduceras tillåtna gränser avsevärt för stopp utan dekompression.


Det atmosfäriska trycket är lägre på höga höjder än vid havsnivån. Efter att ha färdats till en högre höjd kommer du att ha extra kväve i kroppen, jämfört med jämviktssituationen på den ursprungliga höjden. Detta "extra" kväve frigörs gradvis över tid och jämvikten återställs. Suunto rekommenderar att du acklimatiserar dig på en ny höjd genom att vänta minst tre timmar innan du gör något dyk.

Före dykning på hög höjd behöver du justera dykdatorns höjdinställningar så att den tar med den höga höjden i beräkningarna. Det maximalt tillåtna partialtrycket för kväve enligt dykdatorns matematiska modell, reduceras i enlighet med det lägre omgivande trycket.

 **VARNING:** Att resa till högre höjd kan tillfälligt förändra balansen av löst kväve i kroppen. Suunto rekommenderar att du acklimatiserar dig till den nya höjden innan du dyker. Det är också viktigt att du inte reser till en betydligt högre höjd direkt efter dykningen för att minimera risken för DCS.

 **VARNING:** STÄLL IN RÄTT HÖJDINSTÄLLNINGAR! Vid dykning på höjder över 300m (980 ft), måste höjdinställningarna ha valts rätt för att datorn ska kunna beräkna dekompressionsstatus. Dykdatorn är inte avsedd att användas på höjder över 3 000 m (9800 ft). Att inte välja rätt höjdinställning eller att dyka över den maximala höjden kommer att resultera i felaktiga dyk- och planeringsdata.

 **OBS:** Om du gör upprepade dyk på en annan höjd än föregående dyk, ändra höjdinställningen så att den motsvarar nästa dyk efter att det föregående dyket avslutats. Detta ger mer precisa vävnadsberäkningar.

 **OBS:** Suunto Nautic är inte avsedd att användas på höjder över 3 000 m (9 800 ft).

8.7. Algoritm av

Du kan endast använda Suunto Nautic-enheten som en bottentimer genom att slå av algoritmen i **Dykinställningar > Algoritm**. När algoritmen har stängts **av** använder enheten ingen dekompressionsalgoritm, och därför inkluderar den inte dekompressionsinformation eller beräkningar under dyket.

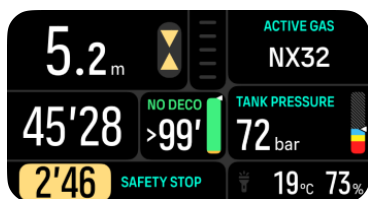
9. Dykning med Suunto Nautic

9.1. Säkerhetsstopp

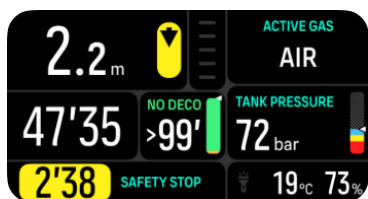
Ett tre (3) minuter långt Säkerhetsstopp rekommenderas alltid för varje dyk över 10 meter (33 ft). När ett säkerhetsstopp krävs visas det lägsta takvärdet (3 m) i fönsterfliken.

Tiden för ett säkerhetsstopp beräknas när du är mellan 2,4 och 6 m (7,9 och 20 ft).

Detta visas med uppåt- och nedåtpilar till vänster om värdet för stoppdjupet. Tiden för säkerhetsstopp visas i minuter och sekunder. Den önskade tiden för säkerhetsstopp kan ställas in i menyn **Algoritm** under **Säkerhetsstopp**.




Om du stiger upp grundare än 2,4 m utlöses ett larm i fönsterindikatorn. Vänligen gå under 3 m takvärde.



Om djupet understiger 6 m (20 ft) stoppas timern för säkerhetsstopp och fortsätter att räkna när du åter befinner dig inom säkerhetsstoppsfönstret. När timern visar noll är stoppet slutfört och du kan stiga upp till ytan.

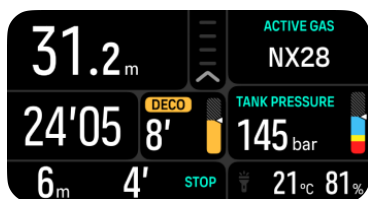
 **OBS:** Om du ignorerar säkerhetsstoppet blir det ingen påföljd. Suunto rekommenderar dock alltid att du gör ett säkerhetsstopp vid varje dyk för att minimera risken för DCI.

 **OBS:** Om du ställer inställningen av säkerhetsstoppet på av, kommer det inte att finnas några säkerhetsstoppindikeringar när du kommer till säkerhetsstoppfönstret.

9.2. Dekompressionsdyk

När du överskrider tidsgränsen utan dekompression, tillhandahåller Suunto Nautic den dekompressionsinformation som krävs för uppstigning beroende på **dekompressionsprofil**.

När **No deco-tiden** är 0 min. ändras displayområdet till att visa **Deco-tiden** (även kallad Uppstigningstid till ytan): optimal uppstigningstid i minuter till ytan med givna gaser.



Takvärdet visas i stoppområdet antingen ensamt eller tillsammans med det rekommenderade stoppdjupet, beroende på din inställda dekompansionsprofil. Takvärdet anger djupet för det första dekompansionsstoppet.

Du kan ställa in djupet för sista stopp till 3,0 m eller 6,0 m (standarddjupet är 3,0 m) i Algoritm-inställningarna. Se 8.5. *Djup för sista dekompansionsstopp*.

Vid ett dekompansionsdyk kan olika typer av stopp förekomma:

- **Dekompansionsstopp:** Obligatoriskt stopp vid dykning med en Stegvis-dekompansionsprofil (se 8.3. *Dekoprofil*). Dekompansionsstopp sker med fasta intervall på 3 m (10 ft).
- **Säkerhetsstopp:** Om tid för säkerhetsstopp har ställts in får du ett extra säkerhetsstopp efter det senaste dekompansionsstoppet. Säkerhetsstopp är alltid **icke-obligatoriskt** vid dekompansionsdyk.

Det finns ett dekompansionsfönster på 3 m (9,8 ft) mellan dekompansionsgolvet och dekompansionsstaket. Ju närmare taket du stannar, desto mer optimal är dekompansionstiden.

När du tar dig upp till i närheten av takdjupet och kommer in i området för dekompansionsfönstret, visas två pilar bredvid djupnumret.

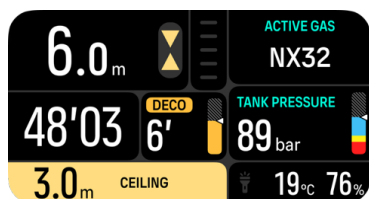
Om du dyker med en Stegvis-dekompansionsprofil startar en timer nedräkningen när du kommer in i dekompansionsfönstret och taket är detsamma under en viss tid och rör sig sedan uppåt 3 m (9,8 ft) i taget.

Inuti dekompansionsfönstret (Stegvis-profil):



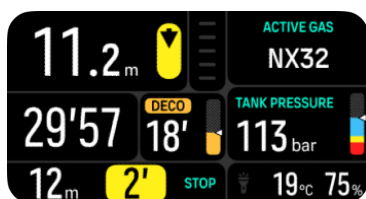
I Kontinuerlig uppstigningsläge sjunker taket konstant medan du befinner dig nära takdjupet, vilket ger kontinuerlig dekompansionsberäkning med optimal uppstigningstid.

Inuti dekompansionsfönstret (Kontinuerlig-profil):

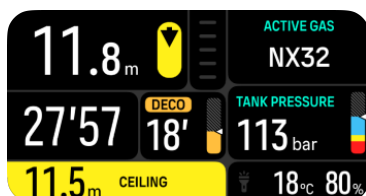


Om du stiger över takdjupet finns det fortfarande ett säkerhetsmarginalområde som motsvarar takdjupet minus 0,6 meter (2 ft). I detta säkra område fortsätter dekompansionsberäkningen, men du blir meddelad om att gå ner under takdjupet. Detta indikeras med en nedåtriktad gul pil bredvid djupvärdet.

Följande visas vid användning av Stegvis dekompansionsprofil:



Följande visas vid användning av Kontinuerlig dekompressionsprofil:



Om du går över säkerhetsmarginalområdet, pausas dekompressionsberäkningen tills du går under gränsen igen. Ett ljudlarm och en röd nedåtppekande pil framför takdjupsvärdet indikerar riskabel dekompression. Om du ignorerar larmet och stannar ovanför säkerhetsmarginalen i tre minuter, anses stoppet ha missats och ett meddelande om algoritmöverträdelse visas.



Suunto Nautic låses inte efter att du har bekräftat aviseringen om algoritmavvikelse. Suunto Nautic fortsätter att visa den ursprungliga dekompressionsplanen även om dekompressionsstoppet överskrids. En röd varning visas i dykfönstret och den kommer att finnas kvar i dykfönstret tills de nödvändiga dekompressionsstoppen har åtgärdats eller efter 48 timmar.

Algoritmöverträdelse kan också inträffa i följande situationer:

- Slut på batteri
- Programvarukrasch
- Överskridande av enhetens maximala djupgräns (200 m).

I samtliga fall kommer ikonen för algoritmavvikelse att visas i dykfönstret, men algoritmen kommer att fungera som normalt. Om en algoritmavvikelse har inträffat under dyket kommer du också att se en rubrik i dykloggen och i Suunto-appen.

⚠ VARNING: Utför endast dekompressionsdykning om du har fått lämplig utbildning för detta.

⚠ VARNING: GÅ ALDRIG UPP ÖVER TAKET! Du får inte gå upp över taket under din dekompression. För att du inte ska göra det oavsiktligt, ska du hålla dig något under taket.

⚠ VARNING: DEN VERKLIGA UPPSTIGNINGSTIDEN KAN VARA LÄNGRE ÄN VAD SOM VISAS PÅ DYKDATORN! Uppstigningstiden ökar om du: (1) blir kvar på djupet, (2) stiger långsammare än 10 m/min, (33 ft/min) (3) gör dekompressionsstoppet djupare än vid taket och/eller (4) glömmer att ändra den använda gasblandningen. Dessa faktorer kan också öka mängden andningsgas som krävs för att nå ytan.

⚠ VARNING: Om du dyker med flera olika gaser och ignorerar en uppmaning om gasbyte får du felaktiga värden för uppstigningstid till ytan och längre dekompressionsstopp än beräknat.

9.3. Användning av kompass under dykning

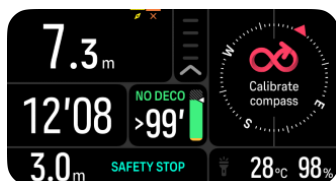
Suunto Nautic-enheten har en gyroassisterad kompass med vilken du kan orientera dig i förhållande till den magnetiska nordpolen. Du kan anpassa fönsterfliken så att kompassen visas när du dyker.

När kompassen syns i fönsterfliken kan du ställa in bäringen genom att trycka kort på bakåtknappen. När bäringen har ställts in visas ett meddelande och bäringspekaren visas på kompassbågen för att ange den inställda kursen. När bäringen är inställd låses bäringspekaren på kompassbågen för att visa den inställda kursen. Den orangefärgade skåran på pekarens motsatta sida anger den motsatta riktningen (180 grader).



Bäringen kan när som helst rensas genom att trycka länge på bakåtknappen igen.

Kompassen kalibrerar sig själv när den används, men om en omkalibrering behövs dyker en uppmaning upp i omkopplingsfönstret. Vrid och luta enheten i en 8-formad rörelse för att kalibrera kompassen.

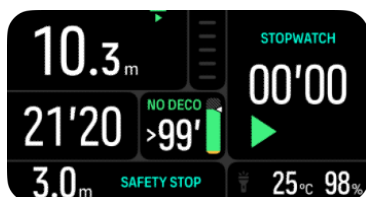


📖 OBS: Kompassen kalibrerar sig själv när den används, men om enheten påverkats av starka magnetfält eller en hård stöt kan kompassen visa fel riktning. Gör en ny kalibrering för att lösa problemet.

9.4. Användning av stoppur under dykning

Suunto Nautic har en timer som kan användas för att ta tid på specifika åtgärder på ytan och under dykning. Timern kan konfigureras så att den visas i fönsterfliken. Se *Anpassning av fönsterflik*.

Starta och stoppa stoppuret genom att trycka kort på bakåtknappen. Fortsätt genom att trycka kort på bakåtknappen igen. Återställ genom att hålla bakåtknappen intryckt.



📖 OBS: Timerknappens funktioner är bara aktiva när stoppuret är aktivt i fönsterfliken.

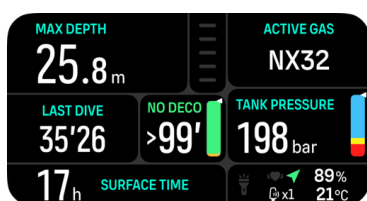
9.5. Exempel - läge för gas

Följande exempel visar ett dyk utan dekompression i Enkel gas-läge med Luft och en Suunto Tank POD.

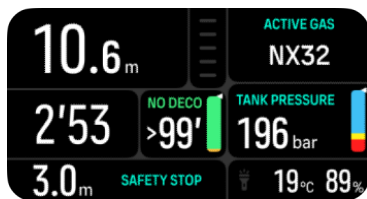
1. Ytskärm:

Vi rekommenderar att du startar dyket från **ytvyn** för att verifiera alla viktiga inställningar före nedstigningen. Kontrollera att dina **inställningar för gas och algoritm** är korrekta, att enheten har en **GPS-signal** och att du har tillräckligt **batteri** och **flasktryck** (om den är kopplad till en Suunto Tank POD). Se till att du dyker med **rätt gasblandning** och att du förstår **maximalt operativt dykdjup (MOD)** för den aktiva gasen.

Om batterinivån i Suunto Tank POD är låg eller om flasktrycket är under den säkra gränsen visas en varning på skärmen.

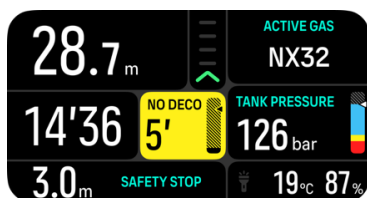


2. När du har gått ner mer än 10 m visas en säkerhetsstoppindikation i fönsterfliken, vilket indikerar ett säkerhetsstopptak på 3 m. No deco-tiden visar > 99, vilket innebär att den maximala tid du kan tillbringa på detta djup är längre än 99 min.

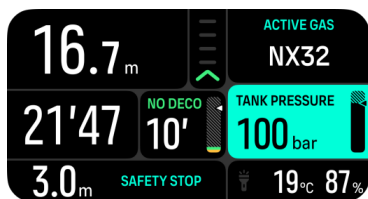


När du fortsätter nedstigningen kommer No deco-tiden att visa ett mindre värde. No deco-tiden är alltid i minuter.

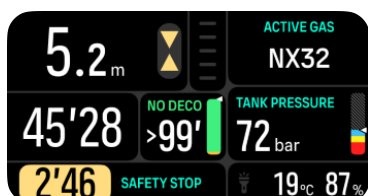
3. Om din No deco-tid når 5 minuter utlöses ett gult varningslarm. Vid uppstigning och ökat värde på No deco kommer larmet att återställas. Du kan också stänga av larmet med valfri knapptryckning. Om man fortsätter att vistas på större djup trots No deco-larmet kan det leda till dekompressionstväng. Gör inga dekompressionsdyk om du inte har tillräcklig utbildning.



4. Du kan ställa in dina egna flasktryckslarm för att hålla koll på kritiska gränser, t.ex. vändtryck. Om Suunto Nautic är inställd varnar den dig när den når 100 bar (1450 psi).



- När du befinner dig mellan 2,4 och 6 m (7,9 och 20 ft) visas en timer för säkerhetsstopp och räknar ned till det föreslagna stoppet. När stoppet är utfört visas ett Stopp avklarats-meddelande.



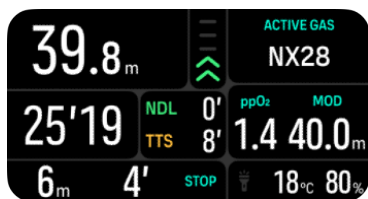
9.6. Exempel - Läge för flera gaser

Följande exempel visar ett dekompressionsdyk till 40 m i Flera gaser-läge och med följande gaser: NX28 (huvudgas), NX99 dekompressionsgas.

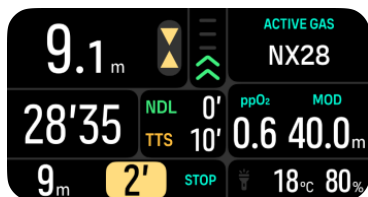
- Dykförberedelseskärm – visar aktiv gas (NX28), inställd ppO₂ och MOD.



- NDL når 0 och dekompression krävs. TTS-värdet inkluderar nu även dekompressionsstopp och säkerhetsstopp. Det första dekompressionsstoppets djup (tak) och stopptiden anges i stoppområdet.

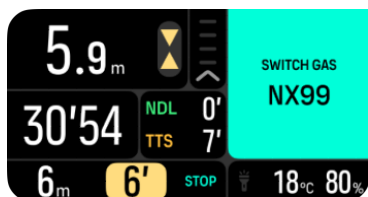


- Takvärdet är 9 m så du kan stiga upp till detta djup inom gränserna för uppstigningshastigheten. När du kommer nära takdjupet och kommer in i dekompressionsfönstrets område, visas två pilar bredvid djupnumret och en timer visas i Deco-fältet som räknar ned det nödvändiga dekompressionsstoppet.

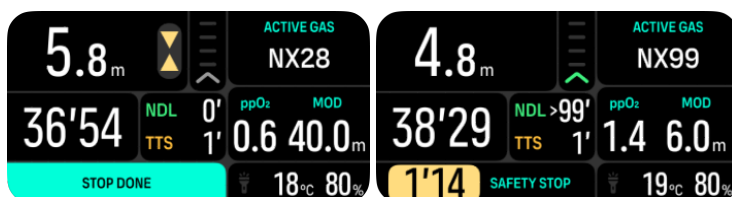


- Gasbyte vid 6 m. Dekompressionstiden beräknas alltid med antagandet att du använder alla gaser som finns i gaslistan. När du stiger till 6 m kommer ett gasbyte till NX99 att

föreslås. När bytet görs visas information om den aktuella gasen. Om du väljer att avstå från att byta gas kommer dekompressionsinformationen inte att vara korrekt.



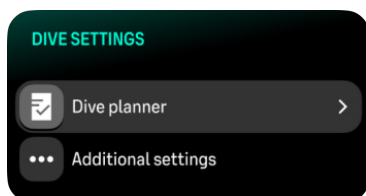
5. Anländer till sista stoppet. När dekompressionstiden är färdig försvinner deco-märket och stoppet förvandlas till ett säkerhetsstopp. I det här exemplet är säkerhetsstoppet inställt på Justerad, så nedräkningen börjar vid 1:30 på grund av längre tid vid 6 m.



6. När alla stopp är gjorda visas informationen Stopp avklarat i fönsterfliken och det är då säkert att stiga upp till ytan.

10. Dykplanerare

Dykplaneraren hjälper dig att snabbt planera ditt nästa dyk. Den visar den tillgängliga tiden utan dekompensation baserat på valt djup, algoritminställningar och aktuellt ytintervall. Du kan även använda planeraren för att planera dekompensionsdyk, så att du kan granska nödvändiga stopp och total uppstigningstid före dykning.

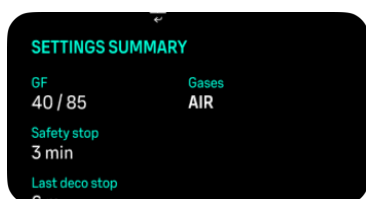


10.1. Hur man planerar ett dyk utan dekompensation

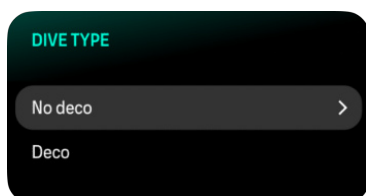
Ställ först in följande innan du börjar planera ditt nästa dyk i menyn Planerare:

- den aktiva planerade gasen för dyket
- algoritminställningar: konservatism och höjdinställningar

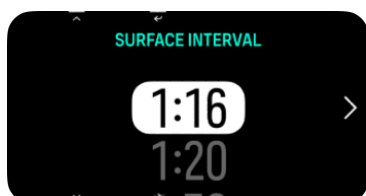
Planeraren visar den aktiva gasen som definierats för dykläget. Du kan ändra gasinställningar under Gaser-menyn (se 5. Gaser).



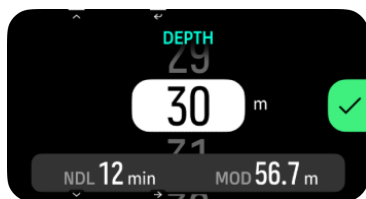
För att planera ett dyk utan dekompensation väljer du No deco.



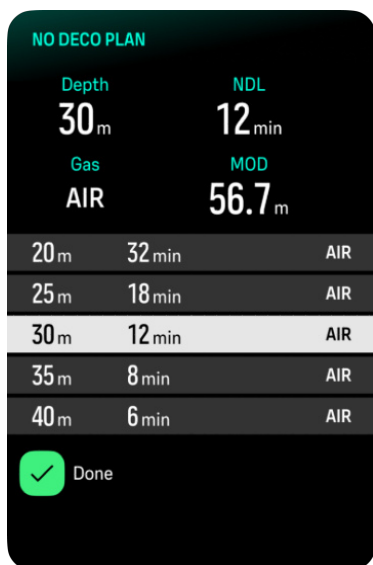
Ytintervallet beräknas automatiskt från slutet av det föregående dyket. Använd den övre och nedre knappen för att justera värdet i steg om 10 minuter för att återspegla det planerade ytintervallet. Det maximala värdet är 48 timmar.




Använd uppåt- och nedåtknapparna för att justera det planerade djupet. Du kan se NDL-tiden för det specifika djupet på skärmens nedre kant, tillsammans med MOD för din gas.



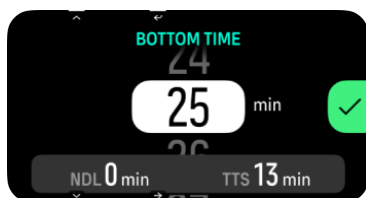
Tryck på OK-knappen för sammanfattningen eller bakåtknappen för att ändra dina val. Sammanfattningen visar också de kommande djupstegen om 5 m, både djupare och grundare, tillsammans med deras motsvarande tidsgränser utan dekompensation (NDL) för att göra dykplanering enklare.



 **OBS:** NDL-planeraren kan endast användas för att planera dyk utan behov av dekompensionsstopp.

10.2. Hur man planerar ett dekompensionsdyk

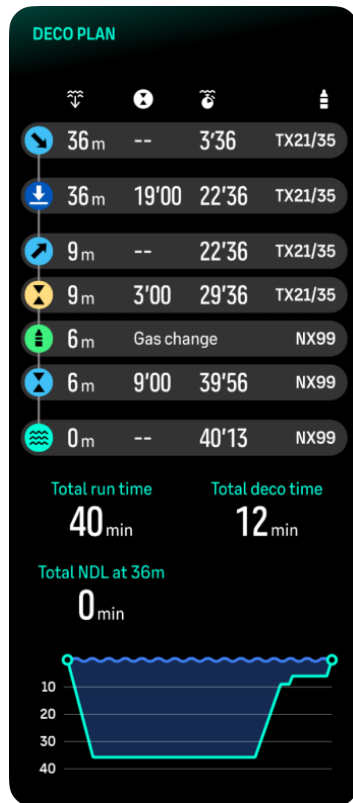
När du planerar ett dekompensionsdyk väljer du Deco som dyktyp och följer samma steg som för ett dyk utan dekompensation när du ställer in ytintervall och djup. Dessutom måste du definiera din planerade bottentid. När bottentiden justeras visar planeraren motsvarande tidsgräns utan dekompensation (NDL) och total uppstigningstid till ytan (TTS) för det djupet.



Dekompensionsplanen visar en detaljerad beskrivning av ditt planerade dyk, inklusive:

- Typ av steg: Nedstigning, botten, uppstigning, stopp eller yta
- Djup
- Tid att tillbringa vid varje stopp
- Ackumulerad löptid i slutet av varje steg
- Föreslagen gas för varje segment
- Rekommenderat gasbyte, vid behov

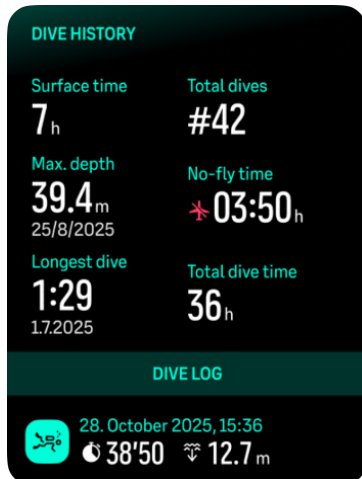
- Dykprofildiagram som visar djupkurvan och stoppositionerna
- Total löptid: Total dyktid inklusive alla dekompressionsstopp
- Total dekompressionstid som krävs
- NDL-värde vid maximalt djup



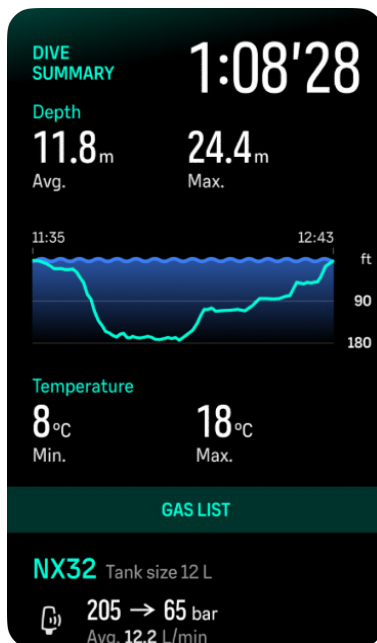
11. Dykhistorik

Dykhistorik ger dig information om ditt tidigare dyk och intressant statistik om dina dyk som gjorts med Suunto.

Dyk listas efter datum och tid, och varje post visar maxdjup och dyktid för loggen.



Om du väljer ett dyk genom att trycka på OK-knappen får du en mer detaljerad version. Det går att bläddra genom dyklogguppgifter och profilen genom att skrolla genom loggarna och välja en logg med OK-knappen.



Varje dyklogg innehåller dataexempel med fasta 10-sekundersintervaller. Samplingsfrekvensen för fridykning är en sekund.

Dykloggen innehåller följande data:

- Dyktid
- Start- och stopptider
- Medel- och maxdjup
- En avisering om algoritmavvikelse om sådan förekommer under dyket

- Max- och medeltemperatur
- Gaslista med aktiva och aktiverade gaser
- Start- och sluttryck om den är kopplad till Suunto Tank POD
- Genomsnittlig gasförbrukning för varje gas om den är kopplad till Suunto Tank POD
- Aktuella Gradientfaktorer
- CNS- och OTU-värden
- Snittpuls om aktiverad
- Yttid
- Vävnadsdiagram från föregående dyk
- Djupdiagram

När loggbokens minne blir fullt raderas de äldsta dyken för att göra plats för nya.



OBS: Under flygförbudstiden ska flygning eller resa till högre höjd undvikas.

11.1. Yt- och flygförbudstid

Efter ett dyk visar Suunto Nautic yttiden sedan föregående dyk.

En rekommenderad flygförbudstid visas i widgeten **Dykhistorik**. Flygförbudstiden är den kortaste rekommenderade yttiden efter ett dyk som dykaren bör vänta innan hon eller han flyger eller reser till en högre höjd över havet. Flygförbudstiden är alltid minst 12 timmar och är lika med kväveutvädringstiden när den är mer än 12 timmar. För kväveutvädringstider kortare än 75 minuter visas inte flygförbudstiden.

Om en algoritmavvikelse har uppstått under dyket är flygförbudstiden alltid 48 timmar.



VARNING: DU SKA ALLTID UNDVIKA ATT FLYGA NÄR DATORN RÄKNAR NER FLYGFÖRBUDSTIDEN. AKTIVERA ALLTID DATORN OCH KONTROLLERÅ ÅTERSTÅENDE FLYGFÖRBUDSTID INNAN DU FLYGER! Att flyga eller resa till en högre höjd inom flygförbudstiden kan avsevärt öka risken för tryckfallssjuka. Gå igenom rekommendationerna från Divers Alert Network (DAN). Det kan aldrig finnas någon regel om flygning efter dykning som helt garanterar att tryckfallssjuka inte kan uppkomma!

11.2. Känsla

Efter varje dyk kan du registrera hur du kände dig genom att svara på frågan '**Hur kändes det?**'.

Det finns fem nivåer av känslor att välja bland:

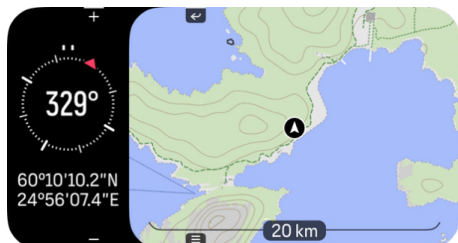
- **Dålig**
- **Genomsnittlig**
- **Bra**
- **Mycket bra**
- **Utmärkt**

Om du vill använda den här funktionen kan du aktivera den under **Dykinställningar** > **Ytterligare inställningar**.

12. Widgetar


12.1. Kartor

Du kan använda din enhet till att navigera på olika sätt. Du kan till exempel använda den till att orientera dig i förhållande till den magnetiska nordpolen eller navigera till en intressepunkt.



Så här använder du kartfunktionen:

1. Skrolla upp till **Karta**-widgeten och välj den.
2. På kartan visas din aktuella plats och omgivningen, medan kompassen visar din aktuella kurs.

 **OBS:** Om kompassen inte är kalibrerad uppmanas du att kalibrera kompassen när du går in på kartan.

Kartfunktioner

- Tryck på uppåt- och nedåtknapparna för att zooma in och ut
- Tryck på OK-knappen för att öppna menyn
- Tryck på bakåtknappen igen för att gå tillbaka

Kartstil

I kartalternativen har din Suunto Nautic flera kartformat att välja mellan: **Ljus, Mörk, Hög kontrast, vinter**. Välj det kartformat som bäst passar din aktuella aktivitet.

Panorera kartan

Välj alternativet **Panorera kartan** bland kartalternativen för att flytta runt i kartområdet. Panorera kartan med hjälp av uppåt- och nedåtknapparna. Tryck på bakåtknappen för att lämna panoreringsläget.

Offlinekartor

Med Suunto Nautic kan du ladda ned offlinekartor till enheten.

Innan du kan använda offlinekartor i din enhet måste du konfigurera en trådlös nätverksanslutning i Suunto-appen och ladda ned det valda kartområdet till enheten. Du får en avisering på enheten när kartan har hämtats.

Mer detaljerade instruktioner om hur du konfigurerar ett trådlöst nätverk och laddar ned offlinekartor i Suunto-appen finns tillgängliga [here](#).

12.2. Intressepunkter

En intressepunkt, eller POI, är en särskild plats, till exempel en campingplats eller en brygga som du kan spara och navigera till senare. Du kan skapa intressepunkter i Suunto-appen från en karta och behöver inte vara på platsen för intressepunkten. Skapa en intressepunkt i enheten genom att spara din aktuella plats.

Varje intressepunkt definieras av:

- POI-namn
- POI-typ
- Datum och tid skapad
- Latitud
- Longitud
- Höjd över havet










12.2.1. Lägga till intressanta platser


Du kan lägga till en intressepunkt i enheten antingen med Suunto-appen eller genom att spara den nuvarande platsen i dykdatorn.
























1. Gå till **Navigeringsalternativ** och spara platsen som en intressepunkt.
2. När enheten visar latitud och longitud väljer du **Spara** och väljer POI-typ.
3. Som standard blir intressepunktens namn samma som intressepunktens typ (med ett referensnummer efter). Du kan redigera namnet senare i Suunto-appen.

12.2.2. Typer av intressepunkter

Följande ikoner för intressepunkter finns i Suunto Nautic:


	Start
	Slut
	Bil
	Parkering
	Hem
	Byggnad
	Hotell
	Vandrarh.
	Logi
	Lega
	Lägerplats

	Campingplats
	Lägereld
	Hjälpstation
	Nödläge
	Vatten
	Information
	Restaurang
	Mat
	Café
	Grotta
	Berg
	Topp
	Klippblock
	Klippa
	Lavin
	Dal
	Höjd
	Väg
	Stig
	Flod
	Vatten
	Vattenfall
	Kust
	Sjö

	Marin skog
	Marinreservat
	Korallrev
	Stora fiskar
	Marint däggdjur
	Vrak
	Fiskeplats
	Strand
	Skog
	Äng
	Kust
	Jakttorn
	Skott
	Fejning
	Hjortplats
	Storvilt
	Småvilt
	Fågel
	Spår
	Väggorsning
	Fara
	Geocache
	Sevärdhet
	Viltkamera

12.3. Väder

Väderwidgeten ger dig information om det aktuella vädret. Den visar aktuell temperatur, vindhastighet och vindriktning, vindbyar, luftfuktighet, nederbörd, tider för solnedgång och soluppgång, månfas och prognosdata.

 **TIPS:** Se till att synkronisera din klocka med Suunto-appen regelbundet för att få den mest exakta väderinformationen.

12.4. Tidvatten

Tidvattenwidgeten ger information om aktuellt tidvattentillstånd. Den visar tidvattenhöjden (m), kommande högvatten och lågvatten med höjd och tid, våghöjd, månfas och en 24-timmarsprognos.

Data baseras på din plats i Suunto-appen. Se till att synkronisera din enhet regelbundet med appen för att få de mest exakta tidvattendata. Widgeten visar också den plats som används för förutsägelsen.

13. Skötsel och support

13.1. Riktlinjer för hantering

Hantera enheten varsamt – stöt inte till den och tappa den inte.

Enheten kräver ingen service under normala förhållanden. Skölj den regelbundet med färskvatten och mild tvål, och rengör höljet noggrant med en fuktig, mjuk trasa eller ett sämskskinn.

Använd endast Suunto-originaltillbehör – skador som orsakats av tillbehör som inte är original täcks inte av garantin.

13.2. Batteri

Batteritiden på en laddning beror på hur enheten används och under vilka förhållanden. Vid låg temperatur minskar exempelvis batteritiden efter en laddning. Kapaciteten hos laddningsbara batterier försämras i allmänhet över tid.



OBS: Vid onormal kapacitetsminskning på grund av defekt batteri täcker Suunto batteribyte under ett år eller högst 300 laddningar, beroende på vilket som inträffar först.

När batterinivån är lägre än 20 % och senare 5 % visas en ikon för svagt batteri på enheten. Om laddningsnivån blir mycket låg försätts enheten i ett lågenergiläge och en laddningsikon visas.

Ladda enheten med den medföljande USB-kabeln. När batterinivån är tillräckligt hög vaknar enheten från lågenergiläget.

13.3. Avfallshantering

Bortskaffa enheten på rätt sätt genom att behandla den som elektroniskt avfall. Släng den inte bland vanligt hushållsavfall. Du kan lämna in enheten hos din lokala Suuntoåterförsäljare.



14. Referens

14.1. Överensstämmelse

Information och efterlevnad och detaljerade tekniska specifikationer finns i "Produktsäkerhet och information om bestämmelser" som kommer med Suunto Nautic, eller på www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Härmed försäkrar Suunto Oy att radioutrustningen av typ DW251 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.suunto.com/EUconformity.





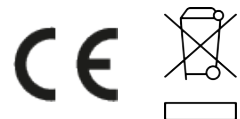
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.