

SUUNTO NAUTIC

BRUKERHÅNDBOK

1. SIKKERHET.....	5
1.1. Dykkesikkerhet.....	6
2. Komme i gang.....	9
2.1. Knappefunksjoner.....	9
2.2. Suunto-appen.....	10
2.2.1. Dykkelogger i Suunto-appen.....	11
3. Innstillinger.....	12
3.1. Enhetsinnstillinger.....	12
3.2. Programvareoppdateringer.....	12
3.3. Lommelykt.....	12
3.4. Knappelås.....	13
3.5. Skjermens lysstyrke og strømtilstand.....	13
3.6. Enheter.....	13
3.7. Lyder og vibrering.....	14
3.8. Bruksretning.....	14
3.9. Språk.....	14
3.10. Bluetooth-tilkobling.....	14
3.10.1. Sammenkoble pulssensor.....	14
3.11. Enhetslås.....	15
3.12. Tid og dato.....	16
3.13. Enhetsinformasjon.....	16
3.14. Nullstille vev.....	16
3.15. Tilbakestille enheten.....	16
3.16. Navigasjonsinnstillinger.....	17
3.16.1. Posisjonsformater.....	18
3.16.2. Angi misvisning.....	18
3.16.3. Kompassenhet.....	19
4. Dykkeoppsett.....	20
4.1. Alternativer for overflateskjerm og dykk.....	20
4.2. Automatisk start for dykk.....	20
4.3. Dykkemoduser.....	21
4.4. Dykkeinnstillinger.....	21
4.5. Nøkkelinformasjon under dykking.....	22
4.6. Byttevindu for apparatdykking.....	24
5. Gasser.....	29
5.1. Redigere gass.....	29
5.2. Dykking med flere gasser.....	30
6. Kundestøtte for trådløst tanktrykk.....	32
6.1. Installere og koble til en Suunto tank-POD.....	32

6.2. Tanktrykk.....	34
6.3. Gassforbruk.....	34
6.4. Gasstid.....	35
6.5. Sidemontering.....	36
7. Dykkealarmer.....	37
7.1. Obligatoriske dykkealarmer.....	37
7.2. Brukerkonfigurerbare dykkealarmer.....	38
8. Algoritmeinnstillinger.....	41
8.1. Bühlmann 16 GF-algoritme.....	41
8.2. Gradientfaktorer.....	41
8.3. Dekoprofil.....	44
8.4. Tid for sikkerhetsstopp.....	45
8.5. Dybde for siste dekostopp.....	46
8.6. Høydeinnstilling.....	46
8.7. Algoritme av.....	47
9. Dykking med Suunto Nautic.....	48
9.1. Sikkerhetsstopp.....	48
9.2. Dekompresjonsdykk.....	48
9.3. Bruk av kompass under dykking.....	51
9.4. Bruk av stoppeklokke under dykking.....	51
9.5. Eksempel – Enkeltgassmodus.....	52
9.6. Eksempel – Multigassmodus.....	53
10. Dykkeplanlegger.....	55
10.1. Planlegge et dykk uten dekompresjon.....	55
10.2. Planlegge et dykk.....	56
11. Dykkehistorikk.....	58
11.1. Overflate- og flyforbudstid.....	59
11.2. Følelse.....	59
12. Widgeter.....	60
12.1. Kart.....	60
12.2. Interessepunkter.....	61
12.2.1. Legge til interessepunkter.....	61
12.2.2. Interessepunkttyper.....	61
12.3. Vær.....	64
12.4. Tidevann.....	64
13. Stell og vedlikehold.....	65
13.1. Retningslinjer for håndtering.....	65
13.2. Batteri.....	65

13.3. Avfallshåndtering.....	65
14. Referanse.....	66
14.1. Samsvar.....	66
14.2. CE.....	66

1. SIKKERHET

Typen forholdsregler for sikkerhet

 **ADVARSEL:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som kan føre til alvorlig personskade eller død.

 **FORSIKTIG:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som vil føre til skade på produktet.

 **MERK:** - brukes til å fremheve viktig informasjon.

 **TIPS:** - brukes for ekstra tips om hvordan du bruker egenskaper og funksjoner på enheten.

Forholdsregler for sikkerhet

 **ADVARSEL:** Hold USB-kabelen adskilt fra medisinsk utstyr, som pacemakere og også nøkkelkort, kredittkort og lignende gjenstander. USB-kabelenhetens kontakt inkluderer en sterk magnet som kan forstyrre funksjonen til medisinsk eller annet elektronisk utstyr og gjenstander med magnetisk lagrede data.

 **ADVARSEL:** Det kan forekomme allergiske reaksjoner eller hudreaksjoner når produktet kommer i kontakt med hud, selv om produktet er utviklet i tråd med bransjestandarder. Hvis dette skjer, må du straks avslutte bruken og snakke med en lege.

 **ADVARSEL:** Forhør deg alltid med en lege før du begynner et treningsprogram. Overanstrengelse kan forårsake alvorlig skade.

 **ADVARSEL:** Kun til fritidsbruk.

 **ADVARSEL:** Ikke stol helt på GPS-en eller batterilevetiden til produktet. Bruk alltid kart og annet støttemateriell for å ivareta sikkerheten.

 **ADVARSEL:** SØRG FOR AT ENHETEN FORBLIR VANNTETT! Fukt som trenger inn i enheten, kan skade den alvorlig. Kun autoriserte Suunto-servicesentre kan utføre service og reparasjoner.

 **ADVARSEL:** Ikke bruk Suunto USB-kabel i områder der det finnes brannfarlige gasser. Det kan føre til eksplosjon.

 **ADVARSEL:** Ikke demonter eller omkonstruer en Suunto USB-kabel på noen måte. Det kan føre til elektrisk støt eller brann.

 **ADVARSEL:** Ikke bruk Suunto USB-kabel hvis kabel eller deler er skadet.

 **ADVARSEL:** Du kan kun lade enheten med USB-adaptere som overholder kravene i standarden IEC 62368-1 og som har maksimal spenning på 5 V. Adaptore som ikke overholder kravene er brannfarlige, kan føre til personskader og kan skade Suunto-enheten.

 **FORSIKTIG:** IKKE la kontaktpinnene til USB-kabelen berøre noen ledende flate. Dette kan kortslutte kabelen, noe som gjør den ubrukelig.

 **FORSIKTIG:** Bruk kun den inkluderte ladekabelen når du lader Suunto Nautic.

 **FORSIKTIG:** USB-kabelen må IKKE brukes når Suunto Nautic er våt. Dette kan forårsake en elektrisk feil. Sørg for at kabeltilkoblingen og tilkoblingsområdet på enheten er tørre.

 **FORSIKTIG:** Bruk ikke noen form for løsemidler på produktet, det kan skade overflaten.

 **FORSIKTIG:** Bruk ikke noen form for insektmiddel på produktet, det kan skade overflaten.

 **FORSIKTIG:** Kast ikke produktet i restavfallet hjemme, det skal leveres inn som elektronisk avfall for å bevare miljøet.

 **FORSIKTIG:** Unngå støt- eller fall, produktet kan bli skadet.

 **FORSIKTIG:** Fargede tekstilstropper kan smitte over på andre stoffer eller hud når de er nye eller våte.

 **MERK:** Hos Suunto bruker vi avanserte sensorer og algoritmer for å generere beregninger som kan hjelpe deg i dine aktiviteter og opplevelser. Vi gjør vårt beste for å være så nøyaktige som mulig. Informasjonen som våre produkter og tjenester samler inn, er ikke hundre prosent presis, og beregningene de genererer, er heller ikke helt presise. Kalorier, puls, plassering, bevegelsesgjenkjenning, skuddeteksjon, fysiske stressindikatorer og andre målinger er ikke alltid hundre prosent nøyaktige. Suuntos produkter og tjenester er beregnet for fritidsbruk, de er ikke ment for medisinske formål av noe slag.

1.1. Dykkesikkerhet

Suunto Nautic er en dykkecomputer som er designet for bruk til fritidsdykking med apparat. Enheten viser viktig informasjon før, under og etter dykket som gjør det enklere å ta trygge avgjørelser. Suunto Nautic kan brukes som et frittstående produkt eller i kombinasjon med Suunto Tank-POD, som måler tanktrykket og overfører trykkmålingene til dykkecomputeren. Kombinasjonen av Suunto Nautic og Suunto Tank POD regnes for å være personlig verneutstyr i henhold til EU-forskriften 2016/425, og beskytter mot risikoer som er oppført under PPE-risikokategori III (a): stoffer og blandinger som er helsefarlige.

Suunto anbefaler på det sterkeste at du ikke deltar i noen typer dykkeraktiviteter uten riktig opplæring og en fullstendig forståelse og aksept av risikoer. Følg alltid reglene til opplæringsfirmaet ditt.

Sørg for at du forstår hvordan du skal bruke dykkeinstrumentet ditt og hvilke begrensninger det har ved å lese all den trykte dokumentasjonen og den elektroniske brukerhåndboken. Husk alltid at du er ansvarlig for din egen sikkerhet.

⚠ ADVARSEL: Det kan oppstå feil i alle dykkecomputere. Det er mulig at enheten plutselig kan miste evnen til å gi riktig informasjon under dykket ditt. Ha alltid en plan for hvordan du skal håndtere feil, bruk en reservedykkeenheter og dykk alltid med en dykkepartner. Dersom dykkecomputeren mot all formodning svikter under et dykk, følger du nødprosedyrene fra ditt sertifiserte dykkeopplæringscenter for umiddelbar oppstigning på en sikker måte. Kontakt Suunto kundestøtte hvis du opplever en systemfeil.

⚠ ADVARSEL: Siden alle dekompresjonsmodeller er helt teoretiske og ikke overvåker dykkerens kropp direkte, er det alltid en risiko for dykkersyke ved ethvert dykk. En persons fysiologiske egenskaper kan variere fra dag til dag. Dykkecomputeren kan ikke ta hensyn til disse variasjonene. Det anbefales på det sterkeste at du holder deg godt innenfor eksponeringsgrensene oppgitt av dykkecomputeren for å minimere risikoen for dykkersyke.

⚠ ADVARSEL: Hvis du mistenker at det finnes risikofaktorer som kan øke muligheten for dykkersyke, anbefaler Suunto at du bruker den personlige innstillingen for å gjøre beregningene mer konservative og hører med en lege med erfaring innen dykkemedisin før du dykker.

⚠ ADVARSEL: Når du dykker i høyder over 300 moh, må høydeinnstillingen være riktig innstilt for at computeren skal kunne beregne dekompresjonsstatusen. Valg av feil høydeinnstilling og dykking over den maksimale høydegrensen fører til feilaktige dykke- og planleggingsdata. Det anbefales at du akklimatiserer deg til den nye høyden før du dykker. Bruk alltid samme personlige justeringsinnstillinger og høydeinnstillinger for det faktiske dykket og for planleggingen.

⚠ ADVARSEL: Suunto anbefaler derfor på det sterkeste at enheten ikke brukes til kommersiell dykking eller yrkesdykking. Påkjenninger fra kommersiell dykking eller yrkesdykking kan utsette dykkeren for dybder og forhold som har en tendens til å øke risikoen for dykkersyke.

⚠ ADVARSEL: Før du dykker, kontroller alltid at dykkecomputeren fungerer korrekt, displayet fungerer, batterinivået er OK, tanktrykket er riktig og innstillingene dine er riktige.

⚠ ADVARSEL: Sjekk dykkecomputeren din regelmessig under dykk. Hvis du tror eller konkluderer med at det har oppstått et problem med en av computerfunksjonene, må du avslutte dykket øyeblikkelig og returnere til overflaten på en sikker måte. Ta kontakt med Suunto kundestøtte og send dykkecomputeren din til et autorisert Suunto-servicesenter for kontroll.

⚠ ADVARSEL: Dykkecomputeren skal aldri byttes eller deles mellom brukere mens den er i bruk. Informasjonen vil ikke gjelde for en person som ikke har brukt den for et helt dykk, eller en sekvens av gjentatte dykk. Dykkeprofilene må matche dykkeprofilen til brukeren. Ingen dykkecomputer kan ta hensyn til dykk som er gjort uten dykkecomputeren. Således kan en hvilken som helst dykkeaktivitet opptil fire dager før førstegangsbruk av dykkecomputeren forårsake villedende informasjon, og må unngås.

⚠ ADVARSEL: Av sikkerhetsmessige grunner bør du aldri dykke alene. Dykk med en utpekt kompis. Du bør også være sammen med andre i en lengre periode etter et dykk, da begynnende mulig dekompresjonssyke kan forsinkes eller utløses av overflateaktiviteter.

 **ADVARSEL:** KUN OPPLÆRTE DYKKERE BØR BRUKE EN DYKKECOMPUTER! Manglende opplæring for noen form for dykking, inkludert fridykking, kan føre til at en dykker begår feil, slik som feil bruk av gassblandinger eller uriktig dekompresjon, som kan føre til alvorlig skade eller død.

 **ADVARSEL:** Denne enheten er kun beregnet for bruk med komprimert luft. Den komprimerte lufttilførselen må samsvare med kvaliteten av trykkluft som er angitt av EU-standardEN 12021:2014 (krav for komprimerte gasser for pustearrater). Denne enheten kan også brukes med pustegasser med anrikt luft (nitrox).

 **ADVARSEL:** Dykking med blandede gasser innebærer farer som dykkere som dykker med luft ikke er kjent med. Før du bruker dette utstyret med høyere oksygeninnhold enn 21% må du ta de nødvendige kursene for dykking med anrikt luft.

 **ADVARSEL:** Ved bruk av nitrox avhenger maksimal bruksdybde og ingen dekompresjonstid av gassens oksygeninnhold. Når oksygenegrenseandelen tilsier at maksgrensen er nådd, må du umiddelbart iverksette tiltak for å redusere oksygeneksponeringen. Hvis du ikke iverksetter tiltak for å redusere oksygeneksponeringen etter at en CNS%-OTU-advarsel er gitt, kan risikoen for oksygentoksisitet, skade eller død øke raskt.

 **ADVARSEL:** Ikke dykk med gass hvis du ikke har verifisert innholdet personlig og angitt den analyserte verdien i dykkecomputeren. Unnlattelse av å verifisere tankens innhold og angi de aktuelle gassverdiene i dykkecomputeren der det er aktuelt vil resultere i feil planleggingsinformasjon for dykket.

 **ADVARSEL:** DU FRARÅDES Å REISE MED FLY MENS COMPUTEREN TELLER NED FLYFORBUDSTIDEN. AKTIVER ALLTID COMPUTEREN FOR Å SJEKKE GJENSTÅENDE FLYFORBUDSTID FØR DU FLYR! Å fly eller reise til større høyder over havet i flyforbudstiden kan øke risikoen for dekompresjonssyke vesentlig. Les godt igjennom anbefalingene gitt av Divers Alert Network (DAN). Det finnes ingen regel for flyvning etter dykking som er garantert å fullstendig forhindre dekompresjonssyke!

 **ADVARSEL:** Vi anbefaler vi at du ikke apparatdykker hvis du har pacemaker. Apparatdykking skaper fysiske påkjenninger på kroppen som kanskje ikke er egnet for pacemakere.

 **ADVARSEL:** Du må lese den trykte hurtigveiledningen og den nettbaserte brukerveiledningen for dykkecomputeren din. Unnlattelse av å gjøre dette kan føre til feil bruk, alvorlig skade eller død.

 **MERK:** Sørg for at Suunto-dykkecomputeren alltid har den nyeste programvaren med alle oppdateringer og forbedringer. Sjekk www.suunto.com/support før hver dykketur for å se om Suunto har lansert nye programvareoppdateringer for enheten din. Når en ny programvareoppdatering er tilgjengelig, må du installere den før du dykker. Oppdateringer blir gjort tilgjengelig for å forbedre brukeropplevelsen din og er en del av Suuntos filosofi om kontinuerlig produktutvikling og forbedring.

2. Komme i gang

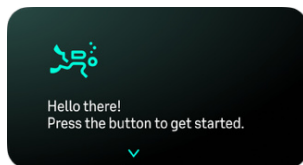
For å få mest mulig ut av Suunto Nautic, bør du bruke litt tid på å tilpasse funksjoner og visninger. Sørg for at du kjenner computeren godt og har den konfigurert slik du vil ha den før du går i vannet.

Førstegangs oppstart av Suunto Nautic er raskt og enkelt.

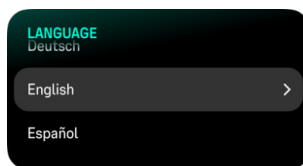
1. Hold nede den øvre knappen for å vekke enheten.



2. Trykk OK-knappen for å begynne oppsettsveiviseren.



3. Bla opp eller ned, og trykk på OK-knappen for å velge språk.



4. Les advarselen som vises, nøye, og bekreft at du forstår den ved å trykke på OK.
5. Følg veiviseren for å fullføre de første innstillingene. Sveip opp eller ned for å velge verdier. Trykk på OK-knappen for å godta en verdi og gå til neste trinn.

Når enheten er klar, går den til overflatemodus.

⚠ FORSIKTIG: Bruk kun den inkluderte ladekabelen når du lader Suunto Nautic.

2.1. Knappefunksjoner

Suunto Nautic har fire knapper du kan bruke til å navigere gjennom skjermer og funksjoner. Korte og lange trykk gir forskjellige funksjoner. På overflaten og under dykk:

		På overflaten	Under dykk
Oppoverknapp	Kort trykk	Få tilgang til widgeter	Juster lysstyrke
	Langt trykk	Slår lommelykt på/av	
Nedoverknapp	Kort trykk	Få tilgang til dykkeinnstillinger	Åpne dykkemenyen

		På overflaten	Under dykk
	Langt trykk	Knappelås	
Tilbakeknapp	Kort trykk	Tilbake	/
		Angi peiling (hvis kompasset er i byttevinduet), Start og stopp stoppeklokke (hvis stoppeklokken er i byttevinduet)	
	Langt trykk	Fjern peiling (hvis kompasset er i byttevinduet); Tilbakestill stoppeklokke (hvis stoppeklokken i byttevinduet)	
OK-knapp	Kort trykk	Endre element i byttevindu	



2.2. Suunto-appen

Med Suunto-appen kan du ytterligere berike din opplevelse med Suunto Nautic. Koble enheten med mobilappen for å synkronisere dykkene dine, få vær- og tidevannsinformasjon eller laste ned kart.



MERK: Du kan ikke koble til noe hvis flymodus er på. Slå av flymodus før sammenkobling.

Slik kobler du enheten til Suunto-appen:

1. Kontroller at Bluetooth er aktivert på enheten. Under innstillingsmenyen går du til **Tilkobling** » **Oppdagelse** og aktiverer det hvis det ikke allerede er aktivert.
2. Last ned og installer Suunto-appen på en kompatibel mobilenhet fra iTunes App Store, Google Play eller en av de mange appbutikkene som er populære i Kina.
3. Start Suunto-appen, og slå på Bluetooth om dette ikke er på allerede.
4. Trykk på klokkeikonet øverst til venstre på appskjermen, og trykk deretter på "PAIR" for å sammenkoble enheten.
5. Bekreft sammenkoblingen ved å skrive inn koden som vises på dykkecomputeren i appen.



MERK: Noen funksjoner krever Internett-tilkobling over Wi-Fi eller mobilt nettverk. Dette kan medføre gebyrer for dataoverføring.

2.2.1. Dykkelogger i Suunto-appen

I Suunto-appen kan du legge til og redigere ytterligere detaljer for hvert dykk i dykkeloggen din.

Du kan endre følgende felt:

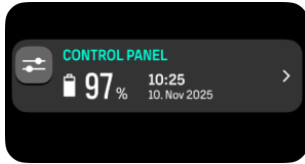
- Dykkevekter
- Dykkerdrakt
- Dykkepartner
- Dykkesenter
- Synlighet
- Strøm
- Miljøegenskaper
- Møte med marint liv
- Komfort
- Oppdrift
- Sinnstilstand

I feltet Vekt kan du registrere hvor mye vekt som brukes under dykket. I andre felt kan du velge ett eller flere alternativer fra forhåndsdefinerte lister. I noen felt kan du også legge til egne egendefinerte verdier eller fjerne eksisterende.

Listen over valgbare verdier deles på tvers av alle dykkelogger. Hvis du sletter en verdi fra en dykkelog, blir den også fjernet fra alle andre dykkelogger.

3. Innstillinger

I overflatevisningen sveiper du opp for å få tilgang til alle de generelle enhetsinnstillingene via **Kontrollpanel**.



3.1. Enhetsinnstillinger

Du kan justere enhetsinnstillinger som enheter, bruksretning, språk, klokkeslett og dato ved å trykke på oppoverknappen og angi **Kontrollpanel** > **Enhetsinnstillinger**.

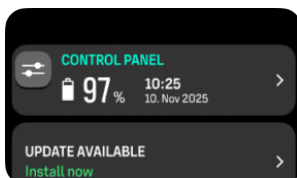
 **MERK:** Innstillingene ovenfor er generelle enhetsinnstillinger. For dykkeinnstillinger kan du se 4.4. Dykkeinnstillinger.

3.2. Programvareoppdateringer

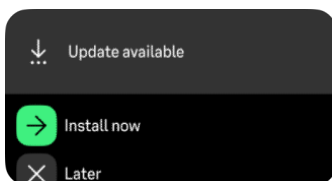
Programvareoppdateringer legger til viktige forbedringer og nye funksjoner på enheten.

Når en oppdatering er tilgjengelig og enheten er koblet til Suunto-appen, lastes programvareoppdateringen ned til enheten automatisk. Statusen for denne nedlastingen kan sees i Suunto-appen.

Når programvaren er lastet ned til enheten, kan du installere den ved å velge varselet som vises i **Kontrollpanel** eller fra **Kontrollpanel** > **Enhetsinnstillinger** > **Programvareoppdatering**.



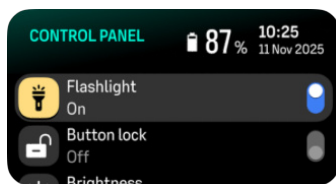
Du vil også bli informert om programvareoppdateringen når du kobler enheten til en lader eller slår av enheten.



 **MERK:** Versjonsmerknadene vil være synlige i Suunto-appen.

3.3. Lommelykt

Din Suunto Nautic har en lommelykt som du kan bruke som en reservelys. Hvis du vil slå på lommelykten, går du til **Kontrollpanel** > **Lommelykt** og slår den på.



Du kan også slå lommelykten på eller av under dykking ved å trykk inn oppoverknappen og holde den inne en stund.

3.4. Knappelås

Du kan låse knappene før eller under dykket ved å holde inne nedoverknappen. Når den er låst, kan du ikke utføre handlinger som krever bruk av knappen. Du kan imidlertid bruke knappene til å bekrefte alarmer og gassbytte selv når knappene er låst.

Hvis du vil låse opp alt, holder du inne den nedre knappen.

Du kan også låse knappene fra **Kontrollpanel** > **Tastelås** før dykking.

3.5. Skjermens lysstyrke og strømtilstand

Innstillingen **Lysstyrke** bestemmer den samlede intensiteten til skjermlystyrken: **Lav**, **Medium** eller **Høy**.

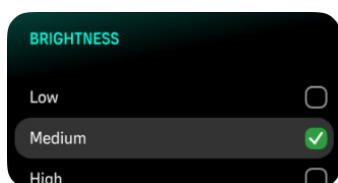
Skjermen går inn i **AOD** -modus (Always-On Display) etter 5 minutter med inaktivitet og **Dvalemodus** etter 1 time. Et knappetrykk vekker enheten fra Dvalemodus, og fra AOD kan den vekkes av et knappetrykk eller ved å heve håndleddet. Vannkontakt vil automatisk vekke den opp.

Enheden går inn i Dyp søvn-modus (strøm av) etter 48 timers inaktivitet og kan bare aktiveres ved å trykke på knappen øverst.



MERK: Enheden går aldri i Dvalemodus under et dykk.

Lysstyrken kan justeres fra **Kontrollpanel** > **Lysstyrke** eller mens du dykker, ved å trykke kort på oppoverknappen.



⚠ FORSIKTIG: Langvarig bruk av høy skjermlystyrke reduserer batteribrukstiden og kan føre til skjermminnbrenning. Unngå å bruke høy lysstyrke i lengre periode for å forlenge levetiden på skjermen.

3.6. Enheter

Hvis du vil endre enhetssystemet, går du til **Kontrollpanel** > **Enhetsinnstillinger** > **Enheter**.

Under enhetsinnstillingene kan du velge metrisk eller britisk målesystem som global innstilling. Dette vil påvirke alle måleenheter.

Du kan også angi enhetssystemet for bestemte målinger, for eksempel metrisk for dybde, og britisk for tanktrykk.

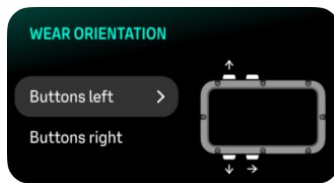
3.7. Lyder og vibrering

Toner og vibrasjonsvarsler brukes til enhetsvarsler. Både lyder og vibrasjonsvarsler kan tilpasses fra innstillingene under **Generelt » Lyder**.

 **MERK:** Disse lyd- og vibrasjonsinnstillingene påvirker ikke apparat- og fridykkingsaktiviteter. Se 7. Dykkealarmer for dykkealarminnstillinger.

3.8. Bruksretning

Du kan vende enheten slik at knappene er enten på høyre eller venstre side av dykkecomputeren. Dermed kan den brukes på begge armer. Endre knapperetningen under **Enhetsinnstillinger > Velg knapperetning**.



Velg **Knapper venstre** hvis du bruker dykkecomputeren på høyre arm og **Knapper høyre** hvis du bruker den på venstre arm.

Standard bruksretning er **Knapper venstre**.

3.9. Språk

Du kan endre enhetsspråket og enhetssystemet fra innstillingene under **Kontrollpanel > Enhetsinnstillinger > Språk**.

3.10. Bluetooth-tilkobling

Suunto Nautic bruker Bluetooth-teknologi til å sende og motta informasjon fra mobilenheten når du har koblet dykkecomputeren med Suunto-appen. Samme teknologi brukes også ved paring av POD-er og sensorer.

Hvis du imidlertid ikke ønsker at enheten skal være synlig for Bluetooth-skannere, kan du aktivere eller deaktivere synlighetsinnstillingen fra innstillingene under **Tilkobling > Oppdagelse**.

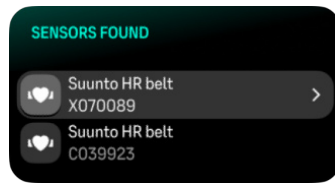
Bluetooth kan også slås helt av ved å aktivere flymodus.

3.10.1. Sammenkoble pulssensor

Du kan sammenkoble enheten Suunto Nautic med et pulsbelte for å spore pulsen under dykking.

Slik sammenkobler du et pulsbelte:

1. Gå til **Kontrollpanel > Tilkobling**.
2. Velg **Par ny enhet**.
3. Velg sensoren fra listen.



 **MERK:** Du kan ikke koble til noe hvis flymodus er på. Slå av flymodus før sammenkobling.

Når sensoren er koblet sammen, søker dykkecomputeren etter den så snart du starter dykket.

Du kan se den fullstendige listen over sammenkoblede enheter på dykkecomputeren i innstillingene under **Tilkobling > Parede enheter**.

Fra denne listen kan du fjerne (oppheve parkoblingen av) enheten ved behov. Velg enheten du ønsker å fjerne, og velg **Glem**.

Hvis du vil vite hvordan du kobler sammen din Suunto Nautic med Suunto Tank POD, kan du se **6.1. Installere og koble til en Suunto tank-POD**.

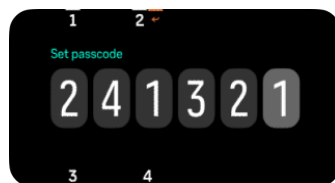
3.11. Enhetslås

Du kan låse enheten etter at du har angitt en passkode i **Enhetsinnstillinge > Enhetslås**.

Denne funksjonen er nyttig hvis du ikke bruker enheten og du ikke vil at noen andre skal bruke enheten eller endre innstillingene. Hvis du angir en passkode, låses enheten automatisk når enheten går i tomgang, det vil si etter 15 minutters inaktivitet, og du kan låse den opp med passkoden.

Slik angir du en kode:

1. Gå til **Enhetsinnstillinge > Enhetslås**.
2. Aktiver alternativet **Bruk passkode**.
3. Angi den sekssifrede passkoden, inkludert numrene 1, 2, 3 og 4, ved hjelp av enhetsknappene. Trykk lenge på tilbakeknappen hvis du vil fjerne tallene.



4. Bekreft passkoden.
5. Et popup-vindu angir om passkodeinnstillingen er vellykket. Hvis passkodene ikke samsvarer, prøver du på nytt.

Når du har angitt en passkode, låses enheten automatisk når enheten går i tomgang. Hvis du vil låse den opp, trykker du på en knapp og skriver inn passkoden.

Hvis du vil angi en ny passkode, velger du alternativet **Endre passkode** på menyen Passkode.

Hvis du skriver inn feil passkode fem ganger på rad, må du tilbakestille enheten og angi en ny passkode.

Slik deaktiverer du passkoden:

1. Gå til **Enhetsinnstillinge > Enhetslås**.
2. Deaktiver alternativet **Bruk passkode**.

3. Skriv inn gjeldende passkode.

Hvis du deaktiverer passkoden, glemmer enheten den, og du må angi en ny passkode etter at du har aktivert den igjen.



MERK: Enheten låses alltid opp hvis du begynner å dykke, og du ikke kan låse den under dykking. Når dykket er over og enheten går tilbake til overflatevisning, låses enheten automatisk igjen hvis den ble låst før dykket.

3.12. Tid og dato

Du kan angi tid og dato under innledende oppstart av enheten. Etter dette bruker enheten GPS-tid for å korrigere eventuell forskyvning. Hvis du vil endre disse innstillingene, går du til **Kontrollpanel > Enhetsinnstillinger > Klokkeslett/dato**.

Når du er koblet sammen med Suunto-appen, mottar enheten oppdatert tid, dato, tidssone og innstillinger for sommertid fra mobile enheter.

I **Innstillinger** under **Generelt** » **Klokkeslett/dato** trykker du på **Automatisk tidsoppdatering** for å slå funksjonen på og av. Hvis du slår av funksjonen, kan du justere klokkeslett og dato manuelt. Du kan også endre klokkeslett- og datoformatene.

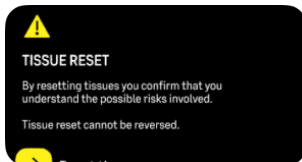
3.13. Enhetsinformasjon

Du kan sjekke detaljene for enhetsprogramvaren og maskinvare fra innstillingene under **Generelt** » **Om**.

3.14. Nullstille vev

Du har muligheten til å nullstille vevskamre, det vil si å slette dataene om gjenværende nitrogen og helium etter et dykk. Etter vevsnullstilling har tidligere dykk ingen effekt på beregningene av dykkealgoritmen.

Hvis du vil nullstille vev, går du til **Enhetsinnstillinger > Tilbakestill vev**.



MERK: Nullstilling av vev kan ikke angres.

3.15. Tilbakestille enheten

Suunto-enheter har to typer tilbakestilling for å løse forskjellige problemer:

- Den første, myk tilbakestilling, kalles også omstart.
- Den andre, hard tilbakestilling, kalles også tilbakestilling til fabrikkinnstillinger.

Myk tilbakestilling (omstart):

En omstart av enheten kan hjelpe med følgende situasjoner:

- Enheten responderer ikke på noen knappetrykk.
- Skjermen er enten «fryst» eller tom.

- Det er ingen vibrasjon, f.eks. ved knapper trykk.
- Funksjonene på enheten fungerer ikke som forventet.



MERK: Omstarten vil avslutte og lagre eventuell aktiv trening. Under normale omstendigheter går ikke trenings- eller dykkedataene tapt. I sjeldne tilfeller kan en myk tilbakestilling forårsake problemer med minnet.

Trykk og hold nede alle fire knappene i 12 sekunder, og slipp dem deretter for å utføre en myk tilbakestilling.



ADVARSEL: Tilbakestill aldri enheten mens du dykker.

Det finnes enkelte omstendigheter der den myke tilbakestillingene kanskje ikke løser problemet, og at den andre tilbakestillingstypen kan utføres. Hvis det ovenstående ikke har hjulpet med problemet du forsøkte å løse, kan den harde tilbakestillingen hjelpe.

Hard tilbakestilling (tilbakestilling til fabrikkinnstillingene):

Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger gjenoppretter enheten til standardverdiene. Tilbakestillingen sletter alle data fra enheten, inkludert treningsdata, personlige data og innstillinger som ikke er synkronisert med Suunto-appen. Etter en tilbakestilling til fabrikkinnstillinger må du gjennomføre den innledende konfigurasjonen av Suunto-enheten.

En tilbakestilling til fabrikkinnstillinger på enheten kan utføres i følgende situasjoner:

- En Suunto-kundeservicerepresentant har bedt deg om å gjøre det som en del av problemløsningsprosedyren.
- Den myke tilbakestillingen løste ikke problemet.
- Batterilevetiden til enheten er betraktelig redusert.
- Enheten kobler ikke til GPS, og annen problemløsning har ikke hjulpet.
- Enheten har tilkoblingsproblemer med Bluetooth-enheter (f.eks. Smart Sensor eller mobilapp), og annen problemløsning har ikke hjulpet.

Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger på enheten gjøres via **Innstillinger** på enheten. Velg **Generelt** og bla ned til **Tilbakestill innstillinger**. Alle data på enheten slettes under tilbakestillingen. Start tilbakestillingen ved å velge **Tilbakestill**.



MERK: Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger sletter den tidligere sammenkoblingsinformasjonen enheten kanskje hadde. For å starte sammenkoblingsprosessen med Suunto-appen på nytt, anbefaler vi at du sletter den tidligere sammenkoblingen fra Suunto-appen og telefonens Bluetooth - under Parede enheter.



MERK: Begge scenariene skal kun utføres i nødstilfeller. De bør ikke utføres regelmessig. Hvis et problem vedvarer, anbefales det at du kontakter kundeservice eller sender enheten til et av våre autoriserte servicesentre.

3.16. Navigasjonsinnstillinger

Du kan kontrollere og endre generelle navigasjonsinnstillinger i **Kartalternativer** > **Navigeringsinnstillinger**. På denne menyen kan du kalibrere kompasset, korrigere nedgang og bytte kompassenhet og posisjonsformat.

3.16.1. Posisjonsformater

Posisjonsformatet er måten GPS-posisjonen din vises på enheten. Alle formatene viser samme posisjon, men de står uttrykt på ulike måter.

Du kan endre posisjonsformatet i navigasjonsinnstillingene.

Breddegrad/lengdegrad er det mest brukte rutenettet og har tre ulike formater:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Andre vanlige posisjonsformater som er tilgjengelige, omfatter følgende:

- UTM (Universal Transverse Mercator) gir en todimensjonal presentasjon av horisontal posisjon.
- MGRS (Military Grid Reference System) er en utvidelse av UTM og består av en rutenettzone, 100 000-meters kvadratisk identifikator og en numerisk plassering.

Suunto Nautic støtter også følgende lokale posisjonsformater:

- BNG (britisk)
- ETRS-TM35FIN (finsk)
- KKJ (finsk)
- IG (irsk)
- RT90 (svensk)
- SWEREF 99 TM (svensk)
- CH1903 (sveitsisk)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (New Zealand)



MERK: Noen posisjonsformater kan ikke brukes i områdene nord for 84° og sør for 80°, eller utenfor de landene de er ment for. Hvis du er utenfor det tillatte området, kan ikke posisjonskoordinatene vises på enhetsskjermen.

3.16.2. Angi misvisning

Angi en nøyaktig misvisningsverdi slik at du sikrer riktige kompassavlesninger.

Papirkart peker rett nordover. Kompasser peker imidlertid mot magnetisk nordpol – en region over jorden som påvirkes av jordens magnetfelt. Fordi det magnetiske nord og rett nord ikke er på samme sted, må du korrigere kompasset for misvisning. Vinkelen mellom det magnetiske nord og rett nord utgjør misvisningen.

Misvisningsverdien vises på de fleste kart. Plasseringen av magnetisk nordpol endres hvert år, så den mest nøyaktige og oppdaterte misvisningsverdien kan innhentes fra nettsider som for eksempel www.magnetic-declination.com).

Orienteringskart produseres imidlertid i forhold til magnetisk nordpol. Hvis du bruker et orienteringskart kan det hende at du må slå av misvisningskorrigering ved å stille misvisningsverdien til 0 grader.

Du kan stille inn misvisningsverdien fra **Innstillinger** under **Navigasjon » Misvisning**.

3.16.3. Kompassenhet

Du kan angi kompassets måleenhet til grader eller milliradian. Hvis du vil endre kompassets måleenhet, velger du alternativet **Kompassenhet** i kompassinnstillingene.

4. Dykkeoppsett

Du finner alle dykkerelaterte innstillinger ved å trykke på nedoverknappen. Alle dykkeinnstillingene er modusspesifikke. Endringer i algoritmeinnstillinger, gasser eller alarmer gjelder bare for den valgte dykkemodusen, og de påvirker ikke andre moduser.

4.1. Alternativer for overflateskjerm og dykk

Overflateskjermen er lik for alle dykkemodusene, men hver modus har flere dykkemodusspesifikke alternativer som kan justeres etter dykkebehovene dine.

Et sett med ikoner vises på overflateskjermen, avhengig av hva du bruker med dykkemodusen, som for eksempel puls, Tank POD og GPS. Følgende elementer vises på skjermen:

- Maks dybde fra forrige dykk
- Dykketid fra forrige dykk
- Tid på overflaten
- Tank POD-ikon hvis tilkoblet og aktiv
- GPS-signal hvis aktivert
- Ikonet for pulsbelte hvis aktivert
- Gjenværende batteriprosent
- Temperatur
- Byttevinduetts innhold

GPS-signal: Pilikonet (tilkoblet GPS) blinker grått når du søker og blir grønt når et signal er funnet. For å sikre nøyaktig GPS-posisjonering, anbefaler vi at du venter til GPS-ikonet blir grønt før du hopper i vannet.

Puls: Hjerterikonet blinker grått under søk, og når et signal er funnet, blir det grønt. Se 3.10.1. *Sammenkoble pulssensor.*

Tank POD: Tankikonet er bare synlig hvis du har en Tank POD koblet til gassen.



4.2. Automatisk start for dykk

Suunto Nautic har en automatisk startfunksjon som gjenkjenner trykkøkning og kontakt med vann. Enheten går i dykkemodus enten fra overflateskjermen eller fra en annen enhetsskjerm:

- Når den kommer i kontakt med vann og det absolutte trykket tilsvarer dykkets innstilte startdybde (standard startdybde er 1,2 m).
- Eller hvis det ikke registreres vannkontakt, men det absolutte trykket tilsvarer dykkets startdybde som du har stilt inn (standard startdybde er 1,2 m + 1,8 m).

Apparatdykk avsluttes automatisk etter innstilt Dykkets stopptid (standardtiden er 5 minutter), og når:

- Når den kommer i kontakt med vann og det absolutte trykket tilsvarer, eller er lavere enn, dykkets innstilte startdybde (standard startdybde er 1,2 m).
- Eller hvis det ikke registreres vannkontakt, men det absolutte trykket tilsvarer, eller er lavere enn, dykkets startdybde som du har stilt inn (standard startdybde er 1,2 m + 1,8 m).

Hvis enheten blir nedsenket mens den viser en skjerm som ikke er relatert til dykking, vil Suunto Nautic automatisk starte den sist konfigurerte dykkemodusen.



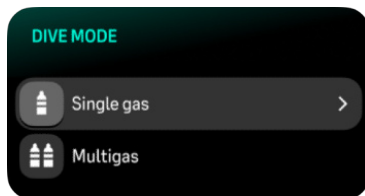
MERK: Dykkets startdybde kan defineres under Dykkeinnstillinger.



ADVARSEL: Den automatiske dykkestarten er en sikkerhetsfunksjon. Det anbefales at du alltid bekrefter dine gass- og dykkeinnstillinger før dykket.

4.3. Dykkemoduser

Suunto Nautic har to apparatdykkemoduser som leveres med forhåndsdefinerte innstillinger for å kunne planlegge en bestemt type dykk.



Enkeltgass:

Denne dykkemodusen er best egnet for fritidsdykking uten dekompresjon med kun én gass, enten luft eller Nitrox.

- Én aktiv gass, opptil fem deaktiverte gasser
- Luft- eller Nitrox-blandinger
- Tank POD-sammenkobling med aktiv gass

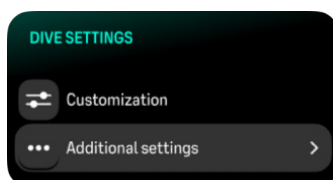
Multigass:

Denne dykkemodusen er best egnet for teknisk dykking med flere gasser.

- Opptil fem aktive og deaktiverte gasser
- Luft-, Nitrox- og Trimix-blandinger
- Tank POD-sammenkobling med flere gasser

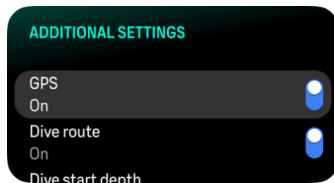
4.4. Dykkeinnstillinger

For **Tilleggsinnstillinger** blar du ned fra overflateskjermen.



GPS

Hvis du vil spore start- og sluttpunktet for dykket ditt, og for å få en mer nøyaktig dykkerute, må du aktivere GPS i Dykkeinnstillinger. Sørg for at GPS-pilikonet blir grønt på pre-dykk-skjermen før du starter dykket for å få en nøyaktig plassering.



Du kan spore dykkeruten din med Suunto Nautic. Undervannsrutesporingen er basert på GPS, akselerometer, gyroskop, magnetometer og trykksensor. Algoritmen er utviklet ved å bruke store mengder data fra ekte dykk, dataanalyse og maskinlæring.

Hvis du vil spore undervannsruten din mens du dykker, må du aktivere innstillingene for både GPS og Dykkerute. Dykkeruten er ikke synlig i dykkecomputeren. Den vil bli synkronisert med dykkeloggen din i Suunto-appen når den er koblet til mobiltelefonen din.

Vær oppmerksom på at signalet for dykkeruten kan bli forstyrret i følgende situasjoner: i omgivelser med overheng, som huler eller skipsvrak, i innendørs svømmebassenger, eller ved svakt eller fraværende GPS-signal.



MERK: Synkronisering av dykkeruten din med Suunto-appen kan ta litt tid på grunn av den store datamengden.

Dykkets startdybde

Stiller inn dybdeterskelen for å starte og avslutte et dykk. Standarddybden er 1,2 m, og maksimumsdybden er 3,0 m.

Dykkets stopptid

Når du er grunnere enn den angitte startdybden for dykket, vil Suunto Nautic begynne å beregne medgått tid ved overflaten. Du kan stille inn ønsket tid i Dykkets stopptid. Når denne tiden har passert, avsluttes dykket automatisk. Hvis du fortsetter å dykke før innstilt avslutningstid, fortsetter dykket. Du kan definere tiden mellom 1 og 10 min. Standardinnstillingen er 5 min.



TIPS: Juster avslutningstiden til å være lengre hvis du for eksempel er instruktør og trenger å kommunisere på overflaten under dykket. Juster den til å være kortere for å se dykkesammendraget raskere.



MERK: Hvis du går opp til overflaten og deretter dykker igjen innenfor den fastsatte avslutningstiden, regner Suunto Nautic det som ett dykk.

Vanntype

Velg vanntypen du dykker i. Du kan velge ferskvann, saltvann eller standard standardisert dybdemåling med alternativet EN13319.

4.5. Nøkkelinformasjon under dykking

Mens du dykker viser enheten følgende informasjon:

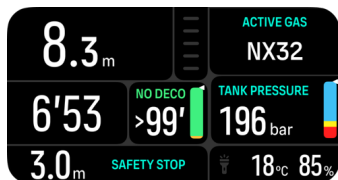
Dekompresjonsinformasjon:

Dekompresjonsområdet på skjermen er fast og viser følgende data i følgende situasjoner:

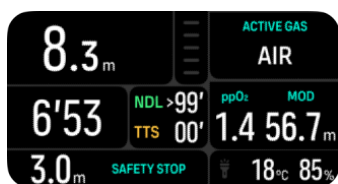
Ingen dekompresjonsgrense (NDL): Den viser gjenværende tid i minutter ved gjeldende dybde til obligatoriske dekompresjonsstopp er nødvendige. Hvis NDL-tiden er over 99

minutter, vises den som >99. Når NDL-tiden er 5 minutter eller mindre, utløses en obligatorisk alarm, og visningsområdet utheves til den er løst eller erstattet med dekompresjonsinformasjon.

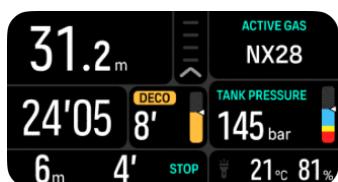
Les mer om de obligatoriske alarmene i 7.1. *Obligatoriske dykkealarmer.*



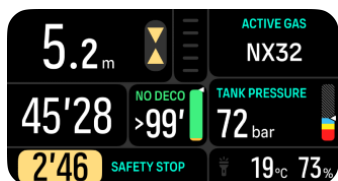
 **MERK:** Du kan tilpasse dette feltet til å vise både NDL- og TTS-verdi samtidig. Se 4.8. Bytte vindutilpassing.



Dekotid: Hvis NDL-tiden overskrides, utløses det en alarm og NDL-tiden erstattes med den optimale oppstigningstiden i minutter (TTS). Et Deco-merke vises, og stoppfeltet viser neste dekompresjonsstopp eller takverdi, avhengig av dekompresjonsprofilen. Det utløses også en alarm som kan bekreftes ved å trykke på en hvilken som helst knapp. Les mer om dekompresjonsdykking i *Dekompresjonsdykk.*



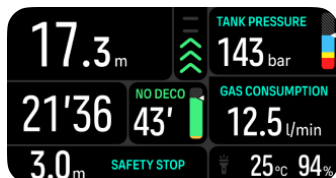
Stoppområde: Hvis det er nødvendig med sikkerhetsstopp eller dekostopp under dykket, vises det en stopptimer som teller ned den nødvendige stopptiden i minutter og sekunder i vinduet. Stoppdybderekkevidden vil bli indikert i dybdeområdet. Når stoppet er ferdig, vises Stopp fullført. Du kan justere sikkerhetsstopptiden til å være på 3, 4 eller 5 minutter i algoritmeinnstillingene (standard lengde er på 3 minutter).



Overflatetid: Ved oppstigning til overflaten erstattes dekompresjonsområdet med en overflatetid. Den viser den forløpte tiden mellom oppstigning til overflaten fra et dykk og nedstigning for det påfølgende dykket. Den viser tiden i minutter og sekunder opptil én time. Over én time vises tiden i timer og minutter opptil 24 timer, og deretter timer opptil syv dager og deretter bare i dager.



Oppstigningshastighet: Under et dykk viser søylen i midten av skjermen hvor raskt du stiger. Ett søyletrinn tilsvarer 2 meter per minutt.



Søylen er fargekodet for å vise følgende:



- **Grått** indikerer at oppstigningshastigheten er på mindre enn 2 m per minutt
- **Grønn** indikerer at oppstigningshastigheten er mellom 4 og 8 m per minutt
- **Gult** indikerer at oppstigningshastigheten er på over 8 m per minutt
- **Rødt** indikerer at oppstigningshastigheten er på 10 m per minutt
- **Uthevet rødt** indikerer at oppstigningshastigheten er over 10 m per minutt i 5 sekunder eller lenger

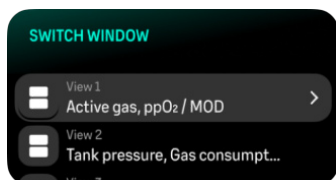
⚠ ADVARSEL: IKKE OVERSKRID DEN MAKSIMALE OPPSTIGNINGSHASTIGHETEN! Raske oppstigninger øker risikoen for skader. Du må alltid utføre obligatoriske og anbefalte sikkerhetsstopp hvis du har overskredet den maksimale anbefalte oppstigningshastigheten.

4.6. Byttevindu for apparatdykking

Byttevinduet til venstre på dykkeskjermen kan inneholde forskjellige typer informasjon som kan endres ved å trykke kort på OK-knappen.

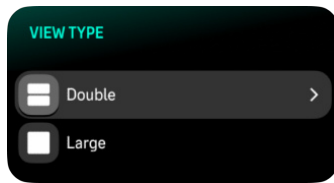
Du kan tilpasse informasjonen som vises i byttevinduet i **Dykkeinnstillinger > Tilpasning > Byttevindu**.

Listen viser alle visninger som for øyeblikket er tilordnet til byttevinduet. Velg en visning for å redigere den. Alternativet Legg til ny visning er tilgjengelig nederst (med mindre maksimalt 10 visninger er nådd).

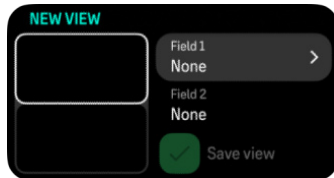


Legge til ny visning

1. Velg en visningstype (stort eller dobbelt felt). Når visningstypen er valgt, kan den ikke endres.



2. Velg et felt for å tilordne en funksjon fra den tilgjengelige listen. Gjenta funksjonen for det andre feltet (hvis du bruker et oppsett med dobbelt felt).



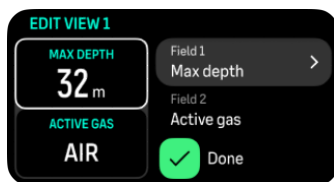
3. Trykk på **Lagre visning** for å bekrefte.

Noen områder, for eksempel **Vev**, **Kompass** og **Stoppeklokke** er kun tilgjengelig som store felt.

Redigere en visning

Når du redigerer en visning:

- Oppsettstypen er fast.
- Feltene kan endres når som helst.



- **Slett visning** erstatter alternativet Lagre visning.



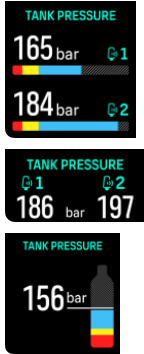
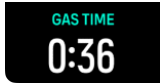
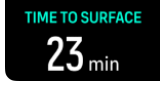
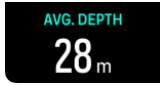
MERK: En visning kan ikke slettes hvis den er den eneste visningen i listen.

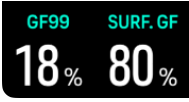
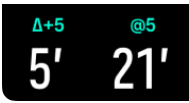
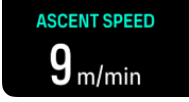
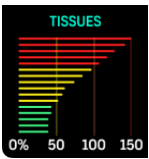


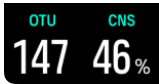
MERK: Noen verdier kan vises i byttevinduet når de utløses av en alarm eller hendelse, selv om de ikke er konfigurert som aktive felt.

Du kan konfigurere følgende elementer i byttevinduet:

Byttevindu	Byttevinduets innhold	Forklaring
	Maks dybde	Maksimal dybde nådd under det gjeldende dykket.
	Klokke	Tiden som vises i et 12- eller 24-timers format, basert på tidsformatet du stilte inn i innstillingene for Klokkeslett/dato.

Byttevindu	Byttevinduetts innhold	Forklaring
	Tanktrykk	Tanktrykket i den angitte enheten (bar eller PSI) for den aktive gassen hvis den er koblet til en Tank POD.
	Gassforbruk (L/min eller cu ft/min)	Gassforbruk viser til gjennomsnittlig forbruk av gass under et dykk i sanntid. Det faktiske gassforbruket måles i liter per minutt (kubikkfot per minutt) og beregnes for gjeldende dybde. Se 6.3. <i>Gassforbruk</i> hvis du vil ha mer informasjon.
	Gasstid	Gasstid refererer til tiden du kan oppholde deg på gjeldende dybde. Se 6.4. <i>Gasstid</i> hvis du vil ha mer informasjon.
	Tid til overflate (TTS)	Tiden til overflaten refererer til oppstigningstiden i minutter for å stige opp til overflaten med gjeldende gasser, inkludert alle nødvendige dekompresjonsstopp.
	Faktisk ppO2 og MOD	Det nåværende partialtrykket til den aktive gassen. Partialtrykk er brøkdelen av oksygen i gassen på gjeldende dybde. Verdien er alltid i absolutte atmosfærer (ATA) av trykk. (1 ATA = 1,013 bar) Hvis ppO2 overskrider den forhåndsinnstilte grensen for gassen, blir byttevinduet gult og utløser en alarm. Hvis ppO2 overskrider den maksimale partialtrykkgrensen på 1,6, blir byttevinduet rødt frem til du stiger opp til grunnere enn dybden for MOD. Maksimal driftsdybde (MOD) er dybden der gassblandingens partialtrykk av oksygen (ppO2) overskrider en trygg grense.
	Gjennomsnittsdybde	Gjennomsnittsdybden for det gjeldende dykket beregnes fra det øyeblikket startdybden overskrides frem til dykket avsluttes.

Byttevindu	Byttevinduetts innhold	Forklaring
	Gradientfaktorer	Gradientfaktorverdien du har definert i innstillingene for Algoritme. Se 8. <i>Algoritmeinnstillinger</i> og 8.2. <i>Gradientfaktorer</i> hvis du vil ha mer informasjon om dykkealgoritmen og gradientfaktorer.
	GF99 / Overflate GF	GF99 er den nåværende gradientfaktoren på din nåværende dybde, uttrykt som prosentandelen av kontrollrommets M-verdi. Dette representerer forholdet mellom omgivelsestrykk og oppløst nitrogen i vevene. På gass vises når vevsspenningen er mindre enn det inspirerte nøytralgassstrykket. GF99 vises i gult når GF Høy-verdien overskrides. GF99 vises i rødt (advarsel) ved 100 % og forblir rødt for alle verdier over 100 %. Overflate GF er verdien for Gradientfaktor du ville fått hvis du steg umiddelbart til overflaten. Hvis GF99 overskrider innstillingen GF Høy, vises Overflate GF i gult (forsiktig). Hvis GF99 overstiger 100%, vises Overflate GF i rødt (advarsel).
	Kontingentdelta 5 / @ 5	Den forventede endringen i TTS hvis du oppholder deg på nåværende dybde i 5 minutter til. Den forventede TTS hvis du forblir på nåværende dybde i 5 minutter til.
	Stigningshastighet	Stigningshastighet i m/min.
	Vevsgraf	Viser nøytralgasspenninger i vevkamrene. De raskeste vevene er på toppen og de trege på bunnen. Søylene kombinerer nitrogen og helium, og trykket øker til høyre. • Grønn = under omgivelsestrykk • Gul = over omgivelsestrykk • Rød = over grensen for M-verdi
	Tak	Når obligatoriske dekompresjonsstopp er nødvendig, vises det en takverdi i byttevinduet. Suunto Nautic viser takverdien alltid fra det dypeste av disse stoppene. Du må ikke stige opp over takverdien under oppstigning. Les mer om

Byttevindu	Byttevinduetts innhold	Forklaring
		dekompresjonsdykking i 9.2. <i>Dekompresjonsdykk.</i>
	Aktiv gass	Den gjeldende aktive gassen.
	OTU CNS	OTU: Enhet for oksygentoleranse. Brukes til å måle toksisiteten i hele kroppen, forårsaket av forlenget eksponering for høye oksygenpartialtrykk. Suunto Nautic varsler deg når den anbefalte daglige grensen når 250 (forsiktig) og 300 (advarsel). CNS: Toksisitet i sentralnervesystemet. Verdien CNS er et mål på hvor lenge du har vært utsatt for forhøyede partialtrykk av oksygen (ppO₂), vist som en prosentandel av en maksimal tillatt eksponering. Suunto Nautic varsler deg når CNS% når 80 % (forsiktig) og når grensen på 100 % (advarsel) overskrides.

 **MERK:** Beregninger for oksygeneksponering er basert på godkjente tidstabeller og prinsipper for eksponeringstid. Grensene er basert på NOAA Diving Manual. Prosentandelen for CNS beregnes gradvis når du er i dykkemodus, selv når du er på overflaten.

I tillegg til dette bruker dykkecomputere flere metoder for å estimere oksygeneksponeringen på en konservativ måte. Eksempler:

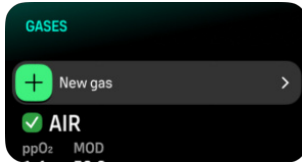
- Beregningene for oksygeneksponering som vises, heves til nærmeste høyere prosentverdi.
- CNS% begrenser opptil 1,6 bar (23,2 psi).
- Overvåkingen OTU er basert på det daglige toleransenivået på lang sikt, og restitusjonshastigheten blir redusert.

Ved overflaten og etter at dykket er avsluttet, synker CNS med en halvtid på 90 min. Hvis CNS for eksempel er 100 etter dykket, vil 90 minutter senere reduseres til 50 og deretter etter ytterligere 90 minutter til 25.

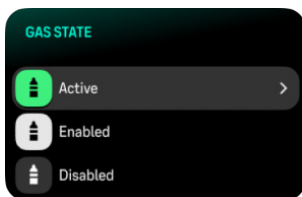
 **ADVARSEL:** NÅR OKSYGENGRENSEANDELEN TILSIER AT MAKSGRENSEN ER NÅDD, MÅ DU UMIDDELBART IVERKSETTE TILTAK FOR Å REDUSERE OKSYGENEKSPONERINGEN. Hvis du ikke iverksetter tiltak for å redusere oksygeneksponeringen etter at en CNS%/OTU-advarsel er gitt, kan risikoen for oksygentoksisitet, skade eller død øke raskt.

5. Gasser

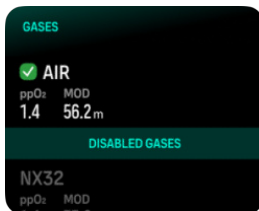
I både modusen Enkeltgass og Multigass er luft den angitte standardgassen. På menyen **Gasser** kan du redigere den valgte aktive gassen eller opprette en ny gass.



Du kan ikke slette den aktive gassen din. Hvis du vil endre den aktive gassen din, må du enten modifisere den eksisterende gassen eller opprette en ny gass og sette gasstilstanden til aktiv. Hvis du endrer den aktive gassen, vil den forrige gassen bli deaktivert (modusen Enkeltgass) eller aktivert (modusen Multigass).



I modusen Enkeltgass kan du bare ha én aktiv gass. Når du oppretter en ny gass, kan du velge å gjøre den til den aktive gassen din, eller lagre den mest brukte gassblandingen din (for eksempel NX32) for å kunne aktivere den enkelt når du trenger den.



5.1. Redigere gass

Ved dykking med gassblandinger må grenseverdiene for oksygenfraksjon og partialtrykk oppgis for å sikre nøyaktige nitrogen- og oksygenberegninger og korrekt maksimal driftsdybde (MOD).

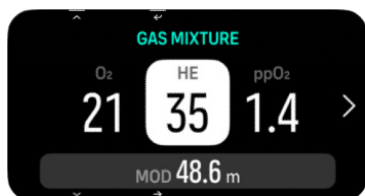
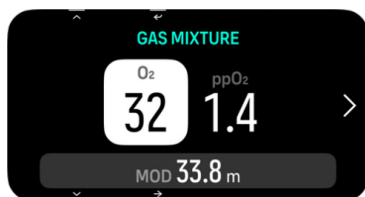
I Enkeltgassmodus kan du redigere oksygenprosenten ($O_2\%$) av den aktive gassen. Oksygenfraksjonen kan justeres mellom 21 % og 100 %.

I Multigassmodus kan du også redigere heliumfraksjonen ($He\%$) i tillegg til oksygen. Ved dykking med helium er den kombinerte verdien av oksygen og helium alltid 100 %. Oksygenfraksjonen kan justeres mellom 5 % og 100 %.

Standardinnstillingen for oksygenprosent er 21 % (luft), og innstillingen for oksygenpartialtrykket (ppO_2) er 1,4 bar.

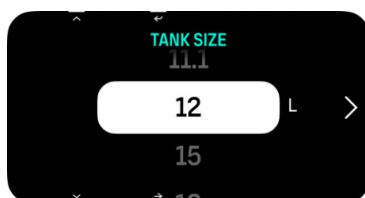
ppO_2 -innstillingen fastslår MOD, som definerer den sikre dybdegrensen for den valgte gassen. Du kan stille inn verdien for ppO_2 til å være 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 eller 1,6.

Gassinnstillingene justeres i visningen **Rediger gass** ved å velge ønsket blanding.



 **MERK:** Ikke endre disse verdiene med mindre du fullt ut forstår effekten.

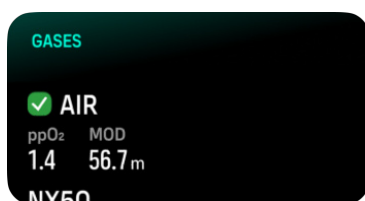
På menyen Rediger gass kan du også angi flaskestørrelsen. Standardverdien er 12 liter / 80 cu ft. Pass på at du angir riktig flaskestørrelse for å sikre korrekte beregninger av gassforbruk når du dykker med Suunto TANK POD.



På menyen Rediger gass kan du også sammenkoble Suunto Tank POD. Se 6.1. *Installere og koble til en Suunto tank-POD* hvis du vil ha informasjon om den trådløse sammenkoblingen av flaskestrykk.

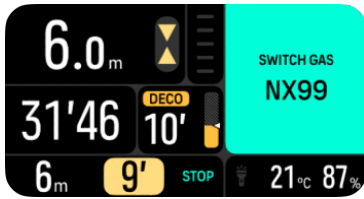
5.2. Dykking med flere gasser

Når du dykker med modusen **Multigass**, tillater Suunto Nautic gassbytter mellom de aktiverte gassene på menyen **Gasser**. Du kan ha maksimalt fem aktiverte eller deaktiverte gasser i gasslisten



 **MERK:** Dekompresjonsalgoritmen antar at alle aktiverte gasser er planlagt for å brukes under dykket, og vil beregne alle dekompresjonsstopp, dekompresjonstider og tid til overflate i henhold til de tilgjengelige gassene. Påse at alle gasser du ikke tar med deg, er deaktiverte.

Under oppstigning blir du alltid bedt om å bytte gass når en bedre gass er tilgjengelig.



Du kan for eksempel ha følgende gasser når du dykker til 40 meter:

- Nitrox 26 % (1,4 ppO₂) (for bunnen)
- Nitrox 50 % (1,6 ppO₂) (dekompresjonsgass)
- Nitrox 99 % (1,6 ppO₂) (dekompresjonsgass)

Under oppstigning blir du varslet om å bytte gass ved 22 m (72 fot) og 6 m (20 fot) i samsvar med maksimal driftsdybde (MOD) for gassen. Gassbyttemeldingen vil vises i byttevinduet, og ved å trykke på en hvilken som helst knapp, vil du åpne gasslisten som vil vise den anbefalte gassen først. Bekreft den nye gassen ved å trykke på den midtre knappen. Hvis du ikke ønsker å bytte til den anbefalte gassen, kan du avvise gassbytteanbefalingen. Dette vil ignorere den anbefalte gassen frem til neste mulige MOD til en aktivert gass.

Når dykket er avsluttet, vil gassen med den laveste O₂-verdien være den aktive gassen for neste dykk.

6. Kundestøtte for trådløst tanktrykk

Suunto Nautic kan brukes sammen med Suunto Tank POD for trådløs overføring av tanktrykk og gassforbruk til dykkecomputeren. Suunto Nautic er bare kompatibel med Suunto Tank POD-sendere. Suunto Tank POD overfører data ved hjelp av 123 kHz-båndet. Kommunikasjonen fra Tank POD til dykkecomputeren er enveis, noe som betyr at dykkecomputeren ikke sender noe til Tank POD.

Aktiverte funksjoner når Suunto Nautic er sammenkoblet til Suunto Tank POD:

- Tanktrykk fra opptil 5 gassflasker
- Faktisk gassforbruk for den aktive gassen (L/min eller cu ft/min)
- Gjenværende gasstid for den aktive gassen
- Konfigurerbare tanktrykkalarmer
- Alarm for tankbryter ved sidemount-dykking
- Logging av start, slutt og brukt trykk
- Logging av gjennomsnittlig gassforbruk for hver gass med Tank POD
- Enheter i bar eller PSI

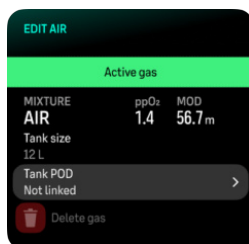
6.1. Installere og koble til en Suunto tank-POD

Installere og koble til en Suunto Tank POD:

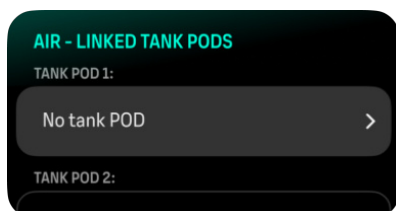
1. Installer Tank POD som beskrevet i *hurtigveiledningen for Tank POD* eller i *Tank POD user guide*.

 **MERK:** For å sikre de mest nøyaktige tanktrykkavlesingene, anbefaler Suunto at du installerer Suunto Tank POD slik at den er på samme side som der du bruker .Suunto Nautic.

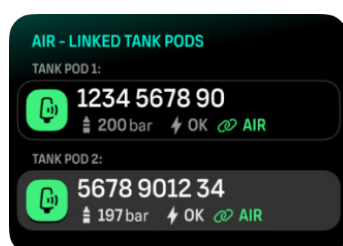
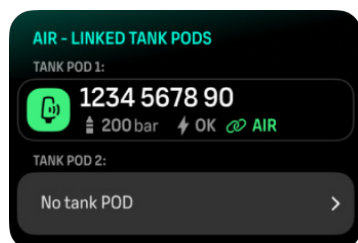
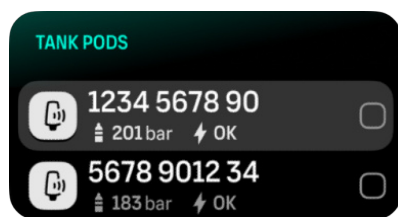
2. På menyen **Gasser** velger du gassen du vil at Tank POD skal kobles til.
3. Gå til visningen **Rediger gass** og bla til innstillingen Tank POD.



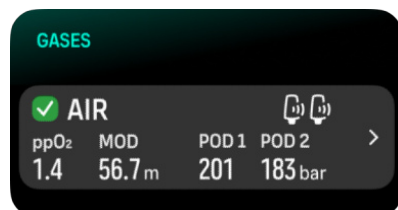
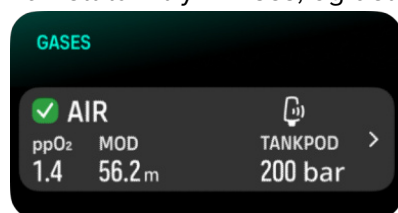
4. Hvis du dykker med én tank, legger du Tank POD i sporet Tank POD 1 og fortsetter med trinn 5. Hvis du skal dykke sidemount og du må koble en annen Tank POD til samme gass, følger du samme prosedyre for sporet Tank POD 2.



5. Sørg for at tank-POD-en er aktivert og at den er innenfor riktig område. Velg serienummeret til Tank POD fra listen.



Hvis du har koblet samme Tank POD til flere gasser, må du huske å sjekke at du har riktig aktiv gass og at du har Tank POD-en din koblet til før dykket. I hovedvisningene for dykking vil kun ett tanktrykk vises, og dette samsvarer med den aktive gassen.



⚠ ADVARSEL: Hvis det er flere dykkere som bruker tank-POD-er, må du alltid sjekke før dykket at POD-nummeret for den valgte gassen samsvarer med serienummeret på POD-en.

📖 MERK: Du finner serienummeret på metallbunnen og også på dekselet til tank-POD-en

Gjenta fremgangsmåten ovenfor for flere tank-POD-er, og velg forskjellige gasser for hver POD.

Koble fra og fjerne Tank POD fra en spesifikk gass:

1. Velg gassen du vil fjerne Tank POD-en fra, på menyen **Gasser**.
2. Fjern merkingen for tank-POD-en du vil fjerne (sjekk serienummeret):
3. Tank-POD-en din er nå fjernet fra den valgte gasslisten.

Du kan også koble fra Tank POD fra menyen **Tank POD**.

 **MERK:** Du kan bare koble fra Tank POD når den er aktiv og sender.

 **MERK:** Bruk alltid analog nedsenkbar reservetrykkmåler som en redundant kilde til informasjon om gasstrykk.

 **MERK:** For informasjon om Suunto tank-POD, les instruksjonene som fulgte med produktet.

6.2. Tanktrykk

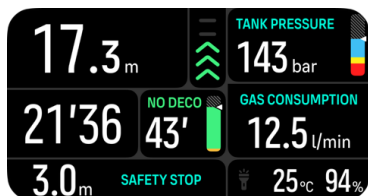
Når Suunto Nautic er koblet til en Suunto Tank POD, kan du følge tanktrykket i brytervinduet.

 **MERK:** Hvis du ikke har paret en Suunto Tank POD, vil tanktrykket i byttevinduet vise Ingen Tank POD. Hvis en Tank POD er paret, men ingen data mottas, viser feltet - -. Dette kan skyldes at POD-en er utenfor rekkevidde, tanken er stengt eller at POD-ens batterinivå er lavt.

 **MERK:** LED-lys kan forstyrre tankens trykksignal.

6.3. Gassforbruk

Du kan følge det faktiske gasstrykket ditt under dykket i byttevinduet på enhetsskjermen. Du kan også se gjennomsnittlig gassforbruk for dykket i dykkesammendraget i enheten og i Suunto-appen.



Gassforbruk-dataene på skjermen refererer til sanntidsforbruket av gass under et dykk på den dybden du befinner deg på. For å beregne din personlige pustefrekvens, bruker Suunto Nautic respiratorisk minuttvolum (RMV), som er volumet av gass lungene dine får per minutt, målt i L/min eller cu ft/min. For nøyaktig gassforbruk, må du definere riktig tankstørrelse for gassen på menyen **Rediger gass**. Se 5.1. *Redigere gass*. Standard tankstørrelse er alltid 12 l.

RMV-formelen som brukes i Suunto Nautic til å beregne gassforbruket under dykket, er følgende:

Beregningen er basert på faktisk dybde og gjennomsnittlig brukt gassvolum (i atmosfærisk trykk) beregnet innenfor i et varierende 50–170-sekunders vindu.

$$RMV_{liters/minute} = - \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{average}))}$$

V_{gas} (liters)	Gassvolum i atmosfærisk trykk
--------------------	-------------------------------

RMV _{liters/minute}	Dybdekompensert SAC
T ₁	Tid i begynnelsen av vinduet
T ₂	Tid på slutten av vinduet
Dybde (T)	Dybde
V _{T1}	V _{gas} (liters) i begynnelsen av vinduet
V _{T2}	V _{gas} (liters) på slutten av vinduet
D _{average}	Gjennomsnittlig dybde i tidsvinduet

Suunto Nautic bruker følgende formel til å beregne gassvolumet:

$$V_{gas \text{ (liters)}} = \frac{V_{Tank \text{ size (liters)}} \times P_{Tank \text{ (bar)}}}{P_{surface \text{ pressure (bar)}}} \times Z_{compressibility \text{ factor}} \times T_{temperature \text{ correction}}$$

$$Z_{compressibility \text{ factor}} = f(P_{Tank \text{ (bar)}}, T_{ambient \text{ (C}^\circ\text{)}}, P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature \text{ correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Du kan se gjennomsnittlig gassforbruk etter dykket i dykkesammendraget. Verdien viser gjennomsnittlig gassforbruksverdi, beregnet fra alle gassforbruksverdiene under dykket.



MERK: Ettersom sanntidsforbruksverdiene er basert på data samlet innenfor et tidsvindu, er det mulig at gassforbruksverdien ikke er tilgjengelig umiddelbart ved begynnelsen av dykket. Verdiene kan også være høyere grunnet bruk av lavtrykkslange for å styre oppdrift i dykkevest eller overlevelsesdrakt.



MERK: Gassberegningene tar også hensyn til gassens kompressibilitet og temperaturvariasjoner for å gi mer nøyaktige verdier.

6.4. Gasstid

Verdien **Gasstid** i byttevinduet indikerer maksimal tid (i minutter) som du kan holde deg på gjeldende dybde og stige opp til overflaten (med en stigningshastighet på 10 m/min) med et sluttrykk på 35 bar (508 psi). Tiden er basert på tanktrykkverdien og pustehastigheten din.

Gasstid beregnes ved å bruke følgende formel:

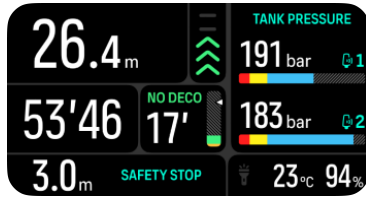
$$T_{gas \text{ time}} = \frac{V_{gas \text{ (liters)}} - V_{gas \text{ reserve (liters)}}}{SAC_{liters/minute}}$$



MERK: Sikkerhetsstopp og dekompresjonsstopp er ikke inkludert i beregningene for Gasstid.

6.5. Sidemontering

Når to Tank POD-er er koblet til samme gass, samles tanktrykket og beregnes som en stor tank. Bare verdien for Gassforbruk og Gasstid vises ved hjelp av de samme formler som en-tank beregninger. Begge de sidemonterte tankene antas å være like store.



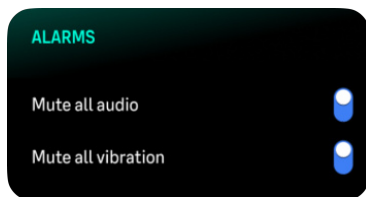
7. Dykkealarmer

Suunto Nautic har fargekodede, obligatoriske advarsler. De vises tydelig på skjermen med en lyd- og vibrasjonsalarm, med mindre lyden eller vibrasjonen er dempet. Advarsler er alltid røde, og de er kritiske hendelser som alltid krever umiddelbar handling. Du kan avvise lyden og vibreringen, men advarselen forblir rød frem til situasjonen er løst.

Med Suunto Nautic kan du også definere egne alarmer og stille inn foretrukket lyd, vibrasjon og utseende.

Demp all lyd og vibrasjon

Du kan dempe lyd- og vibrasjonsalarmene hvis du blar ned på menyen Alarmer og velger **Slå av all lyd** eller **Slå av all vibrasjon**. Alarmer og varsler vises fortsatt visuelt på skjermen, selv om du demper lyden eller vibrasjonen.

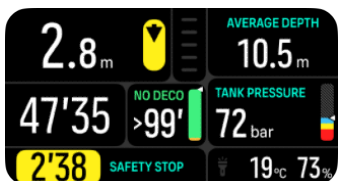
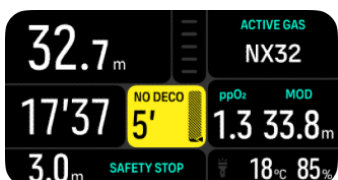


7.1. Obligatoriske dykkealarmer

Tabellen nedenfor viser alle de obligatoriske advarslene du kan komme til å se under et dykk. Du kan finne årsaken til alarmen, og løsningen på problemet, i tabellen.

Hvis det oppstår flere alarmer samtidig, vil feilen med høyest prioritet vises. Bekreft den første alarmen ved å trykke på en knapp, og deretter vises den neste knappen.

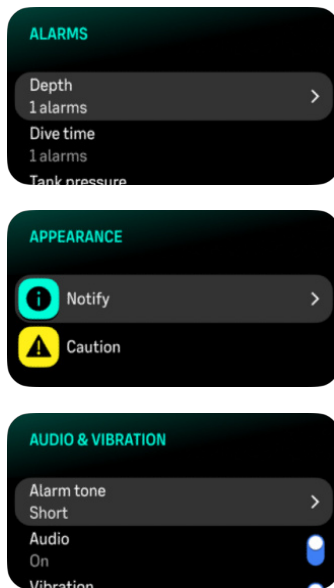
Alarm	Forklaring	Hvordan løser jeg alarmen?
	Oppstigningshastigheter overskrider en sikker hastighet på 10 m per minutt i fem sekunder eller mer.	Hold deg innenfor de grønne indikatorene for oppstigningshastighet. Vær oppmerksom på symptomer på dekompresjonssyke. Vær ekstra forsiktig under fremtidige dykk.
	Dekompresjonstaket er brutt med mer enn 0,6 meter under et dekompresjonsdykk.	Stig ned dypere enn den viste takverdien.
	Partialtrykk for oksygen overskrider maksimumsnivået (> 1,6). (>1,6).	Stig øyeblikkelig opp eller endre til en gass med lavere oksygenprosent.

Alarm	Forklaring	Hvordan løser jeg alarmen?
	Partialtrykket av oksygen overskrider det innstilte nivået for gassen.	Stig øyeblikkelig opp eller endre til en gass med lavere oksygenprosent.
	Sentralnervesystemets (CNS) oksygentoksisitetsnivå ved 80 %- eller 100 %-grense.	Bytt til en gass med lavere ppO2, eller stig opp til grunnere dybde (innenfor dekompresjonstaket)
	80 % eller 100 % av anbefalt daglig grense for OTU nådd.	Bytt til en gass med lavere ppO2, eller stig opp til grunnere dybde (innenfor dekompresjonstaket)
	Tanktrykk under 50 bar (725 psi).	Bytt gass til et høyere tanktrykk eller stig opp til sikkerhetsstoppybden og avslutt dykket.
	Ikke innenfor sikkerhetsstoppvinduet.	Hold deg innenfor sikkerhetsstoppvinduet på 3–6 m.
	NDL er mindre enn 5 minutter.	Stig opp til grunnere dybde for å unngå obligatoriske dekompresjonsstopp.
	Dekompresjonstaket er brutt i mer enn 3 minutter og dekompresjonsstoppet ditt ble ikke utført.	Stig ned til takdybden som er angitt i byttevinduet.

7.2. Brukerkonfigurerbare dykkealarmer

I tillegg til de obligatoriske alarmene finnes det ekstra brukerkonfigurerbare alarmer for tanktrykk, dybde, dykketid og NDL. Du kan tilpasse alarmlyden for hver alarm til å være kort eller lang, eller så kan du slå av alle lyder. I tillegg til å velge å ha lyd, kan du også velge å ha et vibreringsvarsel – eller hvis du foretrekker å ha alle lyder på lydløs, kan du ha kun vibreringsvarsler aktivert.

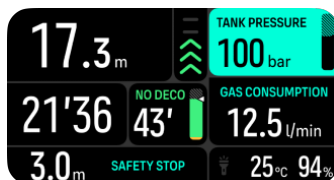
I tillegg til alternativene for lyd- og vibrering, kan du velge mellom to ulike visningsalternativer: Gi beskjed (cyan) eller Advarsel (gul). Du kan definere maksimalt fem alarmer for hver konfigurerbare alarm, og når det vises en alarm, kan du fjerne den ved å trykke på en hvilken som helst knapp.



Tanktrykk

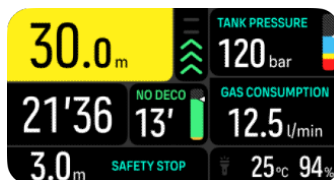
Du kan stille inn tanktrykkalarmen til en hvilken som helst verdi mellom 51–360 bar (725–5221 psi). En obligatorisk alarm ved 50 bar (725 psi) er aktivert, og den kan ikke endres.

Tanktrykkalarmer er nyttige for å varsle deg når du når trykket for å snu.



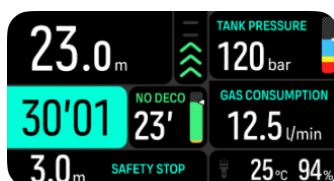
Dybde

Du kan definere en dybdealarm mellom 3,0 m og 199,0 m. Dybdealarmer er praktiske å ha, spesielt ved fridykking for å varsle deg om ulike faser av fridykket. Du kan også stille inn en dybdealarm som gir deg beskjed når du når den personlige dybdegrensen din under dykking.



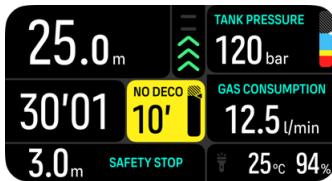
Dykketid

Dykketidsalarmer kan defineres i minutter og sekunder opptil maksimalt 99 min.



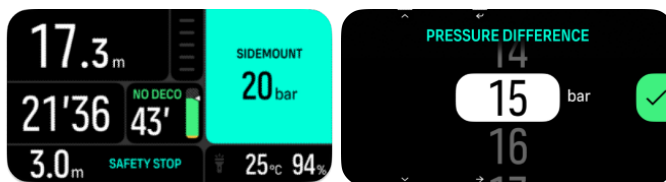
NDL

Alarmer for grense uten dekompresjon (NDL) kan defineres for å varsle deg om en bestemt NDL eller når du har lite tid igjen av NDL.



Sidemontering

Hvis du har to Tank POD-er koblet til samme gass, kan du definere en trykkforskjell slik at enheten varsler deg når du skal bytte tanker. Du kan stille inn trykkdifferansegrensen mellom 5 og 70 bar (73-1015 psi). Når trykkforskjellen når den angitte grensen, får du et varsel i byttevinduet.



 **MERK:** Når en av innstillingene for **Demp alle** aktiveres, deaktiveres de enkelte lyd- eller vibrasjonsinnstillingene på siden for lyd- og vibrasjonsinnstillinger for hver alarm, og de blir overstyrt av innstillingen **Demp alle**. Hvis du deaktiverer innstillingen **Demp alle**, blir de opprinnelige enkeltstående innstillingene gyldige igjen.

8. Algoritmeinnstillinger

Suuntos utvikling av dekompresjonsmodellen stammer fra 1980-tallet da Suunto implementerte Bühlmanns modell basert på M-verdier i Suunto SME. Siden den gang har kontinuerlig forskning og utvikling pågått med hjelp fra både eksterne og interne eksperter.

8.1. Bühlmann 16 GF-algoritme

Bühlmanns dekompresjonsalgoritme ble utviklet av den sveitsiske legen Dr. Albert A. Bühlmann, som forsket på dekompresjonsteori fra 1959. Bühlmanns dekompresjonsalgoritme er en teoretisk, matematisk modell som beskriver hvordan inerte gasser tas opp i, og forlater menneskekroppen når det omkringliggende trykket endres. Flere versjoner av Bühlmann-algoritmen er utviklet gjennom årene og tatt i bruk av mange produsenter av dykkecomputere. Suunto Nautic bruker Suuntos Bühlmann 16 GF dykkealgoritme som er basert på Bühlmann-modellen ZHL-16C, der vi har implementert vår egen kode. Algoritmen kan justeres ved å bruke gradientfaktorer for å bestemme forsiktighetsgraden.



MERK: Siden alle dekompresjonsmodeller er helt teoretiske og ikke overvåker dykkerens kropp direkte, kan ingen dekompresjonsmodeller garantere at dekompresjonssyke ikke oppstår. Ta alltid hensyn til de personlige faktorene dine, det planlagte dykket og dykketreningen din når du velger passende gradientfaktorer for dykket ditt.

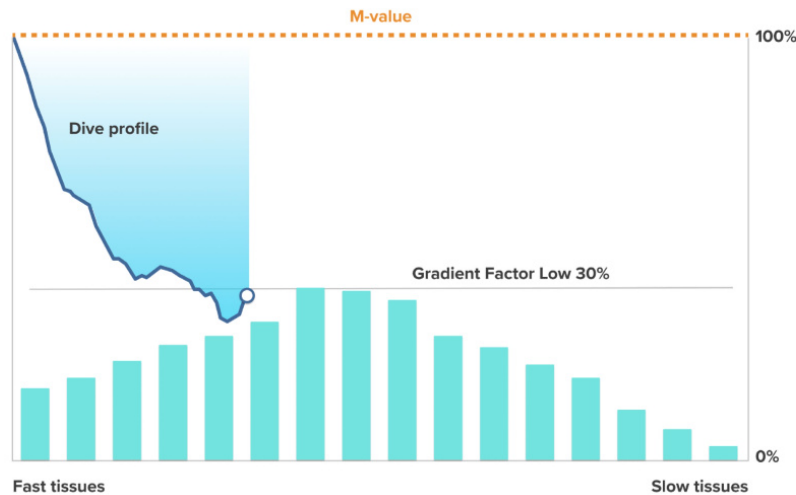
8.2. Gradientfaktorer

Gradientfaktor (GF) er en parameter for å skape ulike nivåer av forsiktighetsgrad. GF-er delt inn i to separate parametere, gradientfaktor lav og gradientfaktor høy.

Ved å bruke GF med Bühlmann-algoritmen, kan du stille sikkerhetsmarginen for dykket ved å legge til forsiktighetsgrad for å kontrollere når forskjellige vevsområder oppnår akseptabel M-verdi. En gradientfaktor er definert som prosentandel av M-verdigradienten, og definert fra 0 % til 100 %.

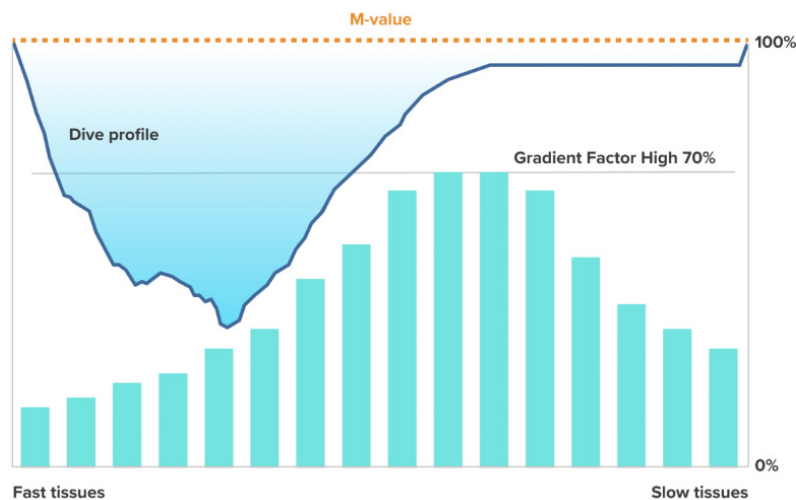
En vanlig kombinasjon er GF Low 30% og GF High 70% (Også skrevet som GF 30/70.) Denne innstillingen betyr at det første stoppet vil finne sted når det ledende vevet når 30% av M-verdien. Jo lavere det første tallet er, desto mindre er det tillatt med overmetting. Som et resultat kreves det første stoppet når du er dypere. En gradientfaktor på 0 % representerer omgivelsestrykklinjen og en gradientfaktor på 100 % representerer M-verdilinjen.

I følgende illustrasjon er GF Lav satt til 30 %, og de ledende vevsområdene reagerer på M-verdigrensen på 30 %. På denne dybden foregår det første dekompresjonsstoppet.

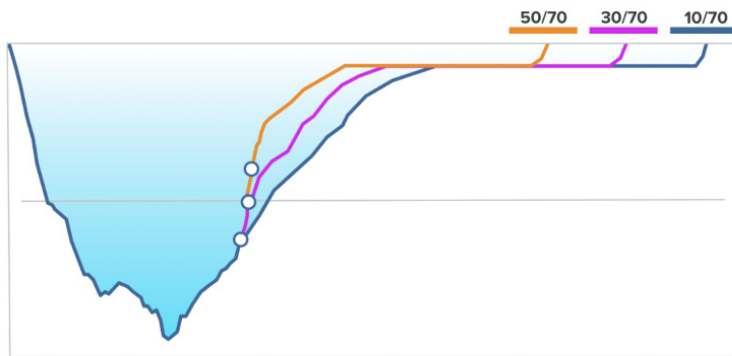


Når oppstigningen fortsetter, beveger GF seg fra 30% til 70%. GF 70 indikerer mengden overmetting som er tillatt når du kommer til overflaten. Jo lavere GF Høy-verdien er, desto lengre er det nødvendig å stoppe på grunt vann for å avgasse før du når overflaten. I følgende illustrasjon er GF High satt til 70%, og de ledende vevsområdene reagerer på en M-verdigrense på 70%.

På dette punktet kan du komme tilbake til overflaten og fullføre dykket ditt.

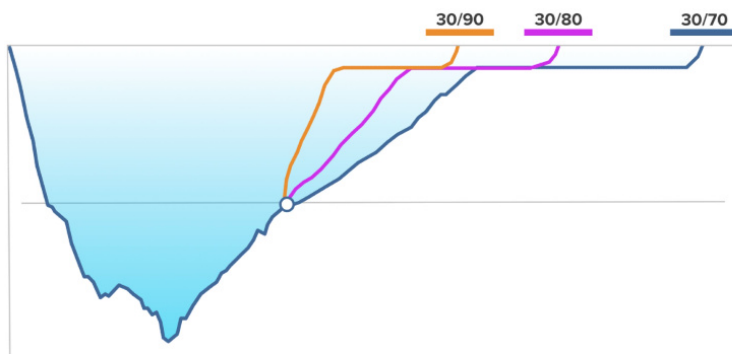


GF Lav %-effekten på dykkeprofilen er illustrert i det følgende bildet. Det viser hvordan GF Lav % bestemmer dybden der oppstigningen begynner å avta og dybden på de første dekompresjonsstoppene. Illustrasjonen viser hvordan de forskjellige GF Lav %-verdiene endrer dybden til det første stoppet. Jo høyere GF Lav %-verdien er, jo grunnere blir det første stoppet.



MERK: Hvis verdien for GF Lav % er for lav, kan noen vev fortsatt ta opp gass når det første stoppet finner sted.

GF Høy %-effekten på dykkeprofilen er illustrert i det følgende bildet. Det viser hvordan GF Høy % bestemmer tiden som brukes til dekompresjon i den grunne fasen av dykket. Jo høyere GF Høy %-verdien er, desto kortere er den totale dykketiden, og jo mindre tid bruker dykkeren på grunt vann. Hvis GF Høy % er satt til en lavere verdi, bruker dykkeren mer tid på grunt vann og den totale dykketiden blir lenger.

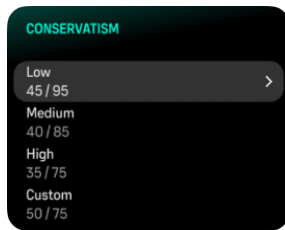


Du kan justere gradientfaktorene. Standardinnstillingen for forsiktighetsnivå i dykkecomputeren Suunto Nautic er satt til Middels (40/85). Du kan justere innstillingen til å være mer aggressiv eller mer konservativ enn standardverdien. Velg blant de forhåndsinnstilte nivåene eller angi ditt eget tilpassede nivå.

De forhåndsinnstilte verdiene er følgende:

- Lav: 45/95
- Medium: 40/85 (standard)
- Høy: 35/75

For fritidsdykking vil en høy forsiktighetsinnstilling (35/75) gi deg en større buffer for å unngå krav om dekompresjon. En lav forsiktighetsinnstilling (45/95) gir deg mer NDL-tid, men også en mindre buffer, noe som gjør det til en mer aggressiv innstilling.



Det er flere faktorer som kan påvirke hvor sårbar du er for dekompresjonssyke, for eksempel personlig helse og adferd. Disse faktorene varierer fra dykker til dykker, samt fra én dag til en annen.

Følgende personlige faktorer kan øke sannsynligheten for dekompresjonssyke:

- eksponering for lav temperatur – vanntemperatur under 20 °C
- en fysisk form som er under gjennomsnittet
- alder, spesielt over 50
- utmattelse (fra overtrening, søvnmangel, omfattende reising)
- dehydrering (påvirker sirkulasjonen og kan redusere hastigheten på avgassing)
- stress
- trangt utstyr (kan redusere farten på avgassing)
- overvekt (KMI som anses som overvektig)
- patent foramen ovale (PFO)
- trening før eller etter et dykk
- slitsom aktivitet under et dykk (øker blodgjennomstrømmingen og fører mer gass ut i vev)

⚠ ADVARSEL: Gradientfaktorverdiene må ikke endres før du forstår effektene av det. Noen gradientfaktorinnstillinger kan føre til høy risiko for DCS eller annen personskade.

8.3. Dekoprofil

Dekoprofil kan velges i **Dykkalternativer > Algoritme > Dekoprofil**.



Gradvis dekompresjonsprofil

Tradisjonelt sett, helt siden tabellene til Haldane ble laget i 1908, har dekompresjonssteg alltid blitt utført ved faste intervaller, som 15 m, 12 m, 9 m, 6 m og 3 m. Denne praktiske metoden ble introdusert før dykkecomputerne kom på markedet. I virkeligheten derimot, når en dykker stiger opp, skjer dekompresjonen faktisk i en serie gradvise minitrinn, slik at resultatet faktisk blir en jevn dekompresjonskurve. Med de nye mikroprosessorene kan Suunto beregne den reelle dekompresjonsadferden mer nøyaktig. Under alle typer oppstigning som medfører dekompresjonsstopp, beregner Suuntos dykkecomputere punktet der kontrollrommet krysser linjen for omgivelsestrykk (punktet der vevstrykket er høyere enn omgivelsestrykket) og avgassing starter. Dette kalles dekompresjonsgulvet. Over denne gulvdybden og under takdybden ligger dekompresjonsvinduet. Størrelsen på dekompresjonsvinduet beror på dykkeprofilen.

Den optimale dekompresjonen foregår i dekompresjonsvinduet, som indikeres med både nedover- og oppoverpiler ved siden av dybdeverdien. Hvis takdybden blir brutt, vil en nedoverpil og en lydalarm varsle dykkeren om at hen må bevege seg tilbake ned i dekompresjonsvinduet.

Avgassing i de ledende raske vevene skjer langsomt ved eller i nærheten av gulvet, da gradienten utover er liten. Langsommere vev kan fortsatt pågasses, og hvis det går nok tid, kan behovet for dekompresjon faktisk øke. I slike tilfeller kan det hende at taket senkes og gulvet heves. Dekompresjongulvet er det punktet der algoritmen prøver å maksimere boblekomprimeringen, mens dekompresjonstaket er punktet for maksimal avgassing.

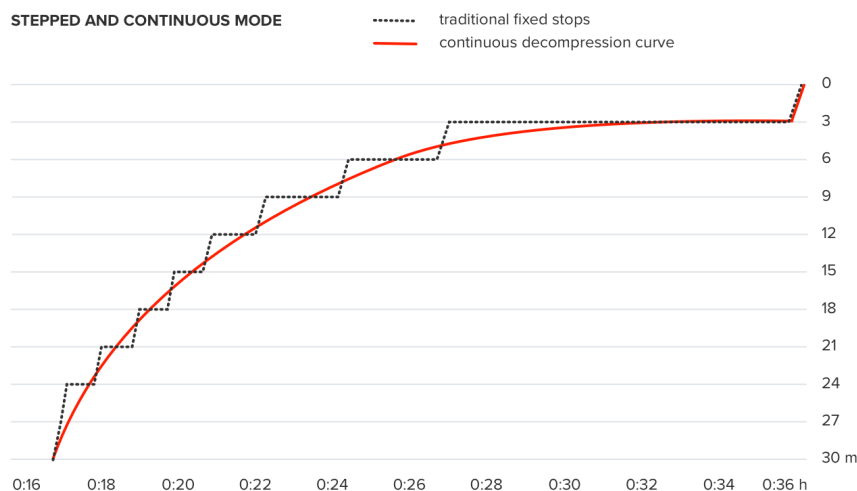
En annen fordel ved å ha dekompresjonstak og -gulv er at det tar med i beregningen hvor vanskelig det kan være å opprettholde den riktige dybden for optimal dekompresjon når sjøen er urolig. Så lenge dykkeren befinner seg mellom taket og gulvet, fortsetter dekompresjonen, om enn saktere enn optimalt. Dette gir en ekstra buffer som minimerer risikoen for at bølgene løfter dykkeren opp over taket. De gradvise dekompresjonskurvene til Suunto gir også en mye jevnere og mer naturlig dekompresjonsprofil enn den tradisjonelle «trinnvise» dekompresjonen.

Trinnvis dekompresjonsprofil

I denne dekompresjonsprofilen, er oppstigningen inndelt i tradisjonelle trinn på 3 m.

I denne modellen utfører dykkeren dekompresjon ved de tradisjonelle, faste dybdene. Byttevinduet takverdi vil vise dybden til neste trinn, og når dykkeren når dekompresjonsvinduet, starter en tidtaker som viser den nødvendige lengden på dekompresjonsstoppet.

Les *Eksempel – Multigassmodus* for et eksempel på et dekompresjonsdykk.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Tid for sikkerhetsstopp

Et sikkerhetsstopp anbefales alltid for alle dykk over 10 meter. Du kan tilpasse sikkerhetsstoppinnstillingene som følger:

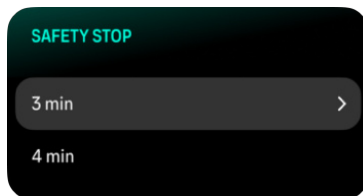
3 min: Sikkerhetsstoppet er alltid et 3-minutters stopp, selv etter siste dekompresjonsstopp. Sikkerhetsstoppet er ikke inkludert i tid til overflate.

4 min: Sikkerhetsstoppet er alltid et 4-minutters stopp, selv etter siste dekompresjonsstopp. Sikkerhetsstoppet er ikke inkludert i tid til overflate.

5 min: Sikkerhetsstoppet er alltid et 5-minutters stopp, selv etter siste dekompresjonsstopp. Sikkerhetsstoppet er ikke inkludert i tid til overflate.

Alltid AV: Ingen sikkerhetsstopp vises under dykket.

Tilpasset: Et 3-minutters sikkerhetsstopp legges til etter dekompresjon, men varigheten på stoppet justeres basert på dykkeprofilen. Dette betyr at det kan være kortere hvis tiden brukes i grunt vann. Den anslåtte tiden er inkludert i tid til overflate.



 **MERK:** Brudd på stigningshastigheten øker ikke sikkerhetsstoppetiden.

8.5. Dybde for siste dekostopp

Du kan justere den siste stoppdybden for dekompresjonsdykk i **Dykkalternativer » Algoritme » Siste stopp i et deco-dykk**. Det finnes to alternativer: 3 m og 6 m.

Som standard er siste stoppedybde 3 meter.

 **MERK:** Denne innstillingen påvirker ikke takdybden for et dekompresjonsdykk. Siste takdybde er alltid 3 meter.

 **TIPS:** Vurder å sette dybden for det siste stoppet til 6 meter når du dykker i grov sjø, og det er utfordrende å stoppe på 3 meter.

8.6. Høydeinnstilling

Når du dykker i høyder over 300 moh, må høydeinnstillingen **stilles inn manuelt** for at computeren skal kunne beregne dekompresjonsstatusen.

Du finner innstillingen under **Dykkalternativer » Algoritme » Høyde** og kan velge blant tre skalaer:

- 0–300 m (standard)
- 300–1500 m
- 1500–3000 m

Som et resultat blir de tillatte grensene for stopp uten dekompresjon betydelig redusert.

Atmosfæretrykket er lavere ved store høyder enn ved havnivå. Når du har reist til en større høyde, vil du ha mer nitrogen i kroppen, sammenlignet med likevektssituasjonen ved den opprinnelige høyden. Dette «ekstra» nitrogenet frigis gradvis over tid, og likevekten gjenopprettes. Suunto anbefaler at du tilpasser deg en ny høyde ved å vente i minst tre timer før du foretar et dykk.

Før høydedykk, må du justere høydeinnstillingen i dykkecomputeren slik at beregningene tar hensyn til høyden. Maksimum partialtrykk for nitrogen som tillates av den matematiske modellen til dykkecomputeren reduseres i samsvar med det reduserte omgivelsestrykket.

 **ADVARSEL:** Ved å reise til en større høyde, kan det oppstå midlertidige endringer i balansen av oppløst nitrogen i kroppen. Suunto anbefaler at du akklimatiserer deg til den nye høyden før du dykker. For å minimere risikoen for dekompresjonssyke, er det også viktig at du ikke reiser til betydelig høyere høyder rett etter et dykk.

 **ADVARSEL:** *STILL INN RIKTIG HØYDEINNSTILLING!* Når du dykker i høyder over 300 moh, må høydeinnstillingen være riktig valgt for at computeren skal kunne beregne dekompresjonsstatusen. Dykkecomputeren er ikke beregnet på bruk i høyder over 3000 moh. Valg av feil høydeinnstilling og dykking over den maksimale høydegrensen fører til feilaktige dykke- og planleggingsdata.

 **MERK:** Hvis du utfører gjentatte dykk i en annen høyde enn den forrige dykkets høyde, må du endre høydeinnstillingen slik at den samsvarer med neste dykk etter at det forrige dykket er avsluttet. Dette gir mer presise vevsberegninger.

 **MERK:** Suunto Nautic er ikke beregnet på bruk i høyder over 3 000 moh.

8.7. Algoritme av

Du kan bruke enheten Suunto Nautic som en nedre timer bare ved å slå algoritmen av i **Dykkeinnstillinger > Algoritme**. Når algoritmen er satt til **av**, bruker ikke enheten noen dekompresjonsalgoritme, og den inkluderer derfor ikke dekompresjonsinformasjon eller beregninger under dykket.

9. Dykking med Suunto Nautic

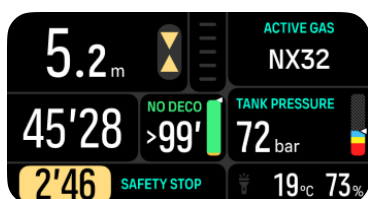
9.1. Sikkerhetstopp

Et 3-minutters Sikkerhetsstopp anbefales alltid for alle dykk over 10 meter. Når et sikkerhetsstopp er nødvendig, vises minimumstakverdien (3 m) i byttevinduet.

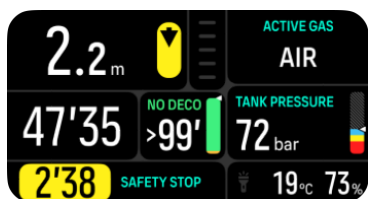
Tiden for en sikkerhetsstopp beregnes når du er mellom 2,4–6 m.

Dette vises med opp- og ned-piler på venstre side av verdien for stoppdypde.

Sikkerhetstopptiden vises i minutter og sekunder. Den foretrukne sikkerhetstopptiden kan angis på menyen **.Algoritme** under **Sikkerhetsstopp**.



Oppstigning til grunnere enn 2,4 m vil utløse en alarm i vindusindikatoren. Gå ned under 3 m takverdi.



Hvis dybden går under 6 meter, stopper sikkerhetstopptidtakeren og gjenopptar tellingen når du er tilbake innenfor sikkerhetsstoppvinduet. Når tidtakeren viser null, er stoppet fullført, og du kan stige opp til overflaten.



MERK: Hvis du ignorerer sikkerhetsstoppet, vil det ikke medføre noen konsekvens. Suunto anbefaler imidlertid at alltid du utfører et sikkerhetsstopp for hvert dykk for å minimere risikoen for DCI.

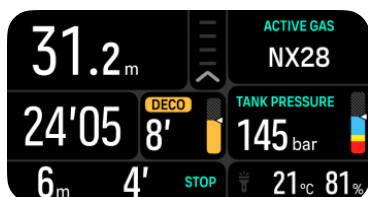


MERK: Hvis du setter sikkerhetsstoppinnstillingen til av, vil det ikke være noen sikkerhetsstoppindikatorer når du kommer til sikkerhetsstoppvinduet.

9.2. Dekompresjonsdykk

Når du overskrider grensen for ingen dekompresjon, vil Suunto Nautic gi deg den dekompresjonsinformasjonen du trenger for oppstigning, avhengig av **dekompresjonsprofilen**.

Når **No deco tiden** står på 0 min, endres visningsområdet for å vise **Deco tid** (også referert til Tid til overflate): optimal oppstigningstid i minutter til overflaten med gitte gasser.



Takverdien vises i stoppområdet enten alene eller sammen med anbefalt stoppdypde, avhengig av din angitte dekompresjonsprofil. Takverdien indikerer den første dekompresjonsstoppdybden.

Du kan sette siste stoppdypde til 3,0 m eller 6,0 m (standarddybden er 3,0 m) i innstillingene for Algoritme. Se 8.5. *Dybde for siste dekostopp*.

Et dekompresjonsdykk kan ha forskjellige stopptyper:

- **Dekompresjonsstopp:** Et obligatorisk stopp hvis du dykker med en dekompresjonsprofil av typen Trinnvis (se 8.3. *Dekoprofil*). Dekompresjonsstopp skjer med faste intervaller på 3 m.
- **Sikkerhetsstopp:** Hvis sikkerhetsstopptiden er angitt, vil du ha et ekstra sikkerhetsstopp etter siste dekompresjonsstopp. Sikkerhetsstopp er alltid **ikke-obligatoriske** for dekompresjonsdykk.

Det er et dekompresjonsvindu på 3 m mellom dekompresjongulvet og dekompresjonstaket. Jo nærmere taket du oppholder deg, desto mer optimal blir dekompresjonstiden.

Når du stiger opp i nærheten av takdybden og går inn i dekompresjonsvinduet, vises to piler ved siden av dybdeverdien.

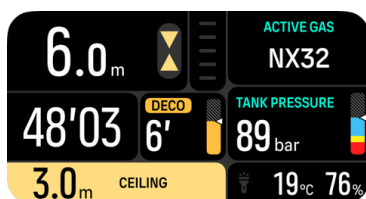
Hvis du dykker med en dekopprofil av typen Trinnvis, vil en tidtaker starte nedtellingen når du går inn i dekompresjonsvinduet, og taket er det samme for en bestemt tid og beveger seg deretter oppover med 3 m om gangen.

Inne i dekompresjonsvinduet (profilen Trinnvis):



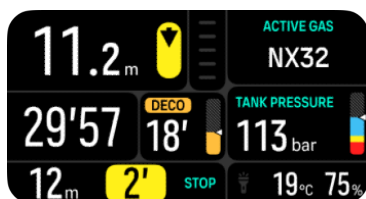
I oppstigningsmodusen av typen Gradvis reduseres alltid taket når du er i nærheten av takdybden, noe som gir gradvis dekompresjon med optimal oppstigningstid.

Inne i dekompresjonsvinduet (profilen Gradvis):

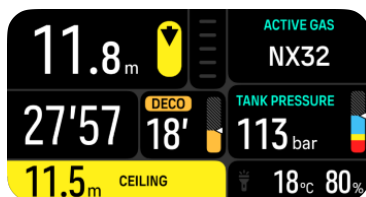


Hvis du stiger opp over takdybden, finnes det fortsatt et sikkert marginområde som er lik takdybden minus 0,6 meter. I dette trygge marginområdet vil dekompresjonsberegningen fortsette, men du anbefales å gå under takdybden. Dette er indikert med en nedoverpekende gul pil ved siden av dybdeverdien.

Følgende vises ved å bruke dekompresjonsprofilen av typen Trinnvis:



Følgende vises ved å bruke dekompresjonsprofilen av typen Gradvis:



Hvis du går over det trygge marginområdet, blir dekompresjonsberegningen stanset til du går under denne grensen igjen. En hørbar alarm og en nedoverpekende rød pil foran verdien for takdybde indikerer utrygg dekompresjon. Hvis du ignorerer alarmen og blir over sikkerhetsmarginen i tre minutter, anses stoppet som oversett, og det vil dukke opp en varslings om overtredelse av algoritmen.



Suunto Nautic låses ikke etter at du har bekreftet varselet for utløser for algoritmeavvik. Suunto Nautic fortsetter å vise den opprinnelige dekompresjonsplanen selv om dekompresjonsstoppet brytes. En rød advarsel vil vises i vinduet, og den vil forbli i dykkevinduet frem til de nødvendige dekompresjonsstoppene er fjernet, eller etter 48 timer.

Algoritmebrudd kan også forekomme i følgende situasjoner:

- Tomt batteri
- Programvarekrasj
- Overskridelse av maksimal dybdegrense for enheten (200 m).

I alle tilfellene vil ikonet for algoritmeavvik vises i dykkevinduet, men algoritmen vil fungere som normalt. Hvis det har oppstått et algoritmeavvik under dykket, vil du også se en overskrift i dykkeloggen og i Suunto-appen.

⚠ ADVARSEL: Du må kun utføre dekompresjonsdykking hvis du har fått riktig opplæring i å utføre det.

⚠ ADVARSEL: STIG ALDRI OPP OVER TAKET! Du må ikke stige opp over taket under dekompresjon. For å unngå å gjøre det ved et uhell bør du holde deg litt under taket.

⚠ ADVARSEL: DEN FAKTISKE OPPSTIGNINGSTIDEN KAN VÆRE Lenger enn det som VISES AV DYKKECOMPUTEREN! Oppstigningstiden øker hvis du (1) holder deg på dybden, (2) har en oppstigning som er saktere enn 10 m/min, (3) utfører dekompresjonsstoppet dypere enn ved taket, og/eller (4) glemmer å bytte den brukte gassblandingen. Disse faktorene kan også øke mengden pustegass som kreves for å nå overflaten.

⚠ ADVARSEL: Dykking med flere gasser og avviking av en gassbyttmelding vil gi deg unøyaktige verdier for Tid til overflate og lengre dekompresjonsstopp enn anslått.

9.3. Bruk av kompass under dykking

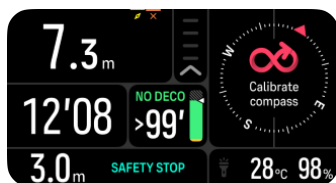
Enheten Suunto Nautic har et gyroassistert kompass du kan bruke til å orientere deg i forhold til den magnetiske nordpolen. Du kan tilpasse byttevinduet for å vise kompasset mens du dykker.

Når kompasset er synlig i byttevinduet, kan du stille inn peilingen ved å trykke kort på tilbakeknappen. Når peilingen er satt, vises det en melding, og peilingspekeren dukker opp i kompassbuen for å indikere den angitte retningen. Når peilingen er låst, blir peilingspekeren værende på kompassbuen for å vise den angitte retningen. Den oransje markeringen på motsatt side av pekeren indikerer den motsatte retningen (180 grader).



Peilingen kan nullstilles når som helst ved å holde midtre knapp inne igjen.

Kompasset kalibrerer seg selv under bruk, men hvis det er behov for en ny kalibrering, vises det et varsel i byttevinduet. Hvis du vil kalibrere kompasset, beveger du enheten i en 8-tallsbevegelse.

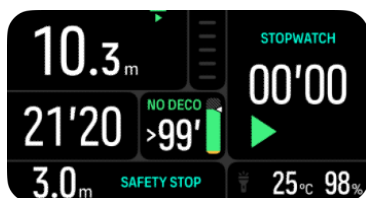


 **MERK:** Kompasset kalibrerer seg selv når det er i bruk, men hvis enheten påvirkes av sterke magnetiske felt eller harde støt, kan det hende kompasset viser feil retning. Kalibrer på nytt for å løse dette.

9.4. Bruk av stoppeklokke under dykking

Suunto Nautic har en tidtaker som kan brukes til å ta tiden på spesifikke handlinger under overflatetid eller i løpet av dykking. Tidtakeren kan konfigureres til å vises i byttevinduet. Se *Tilpassing av byttevindu*.

Start og stopp stoppeklokken ved å trykke kort på tilbakeknappen. Du kan gjenoppta ved å trykke kort på tilbakeknappen en gang til. Tilbakestill ved å trykke på tilbakeknappen.



 **MERK:** Funksjonene på tidtakerknappen er bare aktive når stoppeklokken er aktiv i byttevinduet.

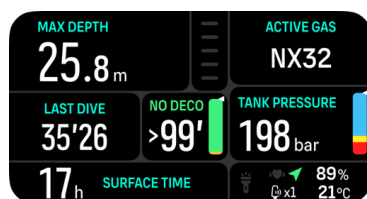
9.5. Eksempel – Enkeltgassmodus

Følgende eksempel viser et dykk uten dekompresjon i modusen Enkeltgass med Luft, og legg til en Suunto Tank POD.

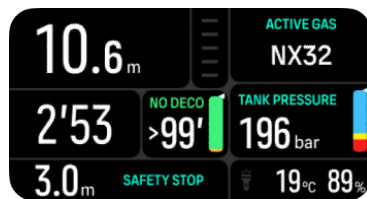
1. Overflateskjem:

Det anbefales at du starter dykket fra **overflatevisningen** for å kontrollere alle nøkkelinnstillingene før du stiger ned. Kontroller at **gass- og algoritmeinnstillingene** er riktige, at enheten har et **GPS-signal**, og at du har tilstrekkelig **batteri** - og **tanktrykk** (hvis det er koblet til en Suunto Tank POD). Sørg for at du dykker med **riktig gassblanding**, og at du forstår **maksimal driftsdybde (MOD)** for den aktive gassen.

Hvis nivået på Suunto Tank POD-batteriet er lavt, eller hvis tanktrykket er under sikkerhetsgrensen, vises det en advarsel på skjermen.

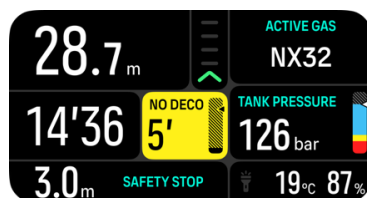


2. Når du har steget ned over 10 m, vil en sikkerhetsstoppindikasjon vises i byttevinduet, noe som indikerer et sikkerhetsstopptak på 3 m. No deco-tiden viser > 99, noe som betyr at den maksimale tiden du kan bruke på denne dybden, er mer enn 99 min.

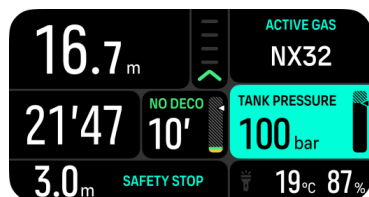


Når du fortsetter nedstigningen, viser No deco-tiden en mindre verdi. No deco-tiden vises alltid i minutter.

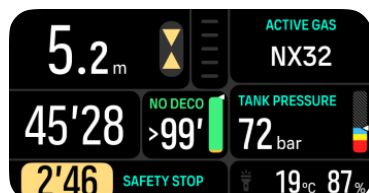
3. Hvis No deco-tiden når 5 minutter, utløses det en gul advarselsalarm. Når du stiger opp og verdien No deco økes, blir alarmen utløst. Du kan også dempe alarmen med et hvilket som helst knappetrykk. Hvis du fortsetter å oppholde deg på dypere dybder til tross for alarmen No deco, kan det føre til obligatorisk dekompresjon. Ikke utfør dekompresjonsdykk med mindre du har tilstrekkelig opplæring.



4. Du kan stille inn dine egne tanktrykkalarmer for å hjelpe deg med å holde styr på kritiske grenser, som trykket for å snu. Hvis angitt, varsler Suunto Nautic deg når du når 100 bar (1450 psi), og du blir også varslet når du når 100 bar.



5. Når du er mellom 2,4 og 6 m, vil en sikkerhetsstopptid taker vises og telle ned til det foreslåtte stoppet. Når stoppet er utført, vises det en Stopp fullført-melding.



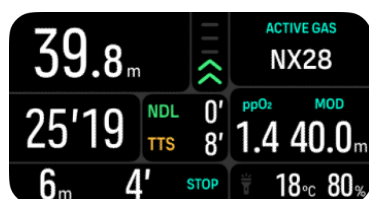
9.6. Eksempel – Multigassmodus

Følgende eksempel viser et dekompresjonsdykk til 40 m i modusen Multigass og med følgende gasser: NX28 (hovedgass), NX99 dekompresjonsgass.

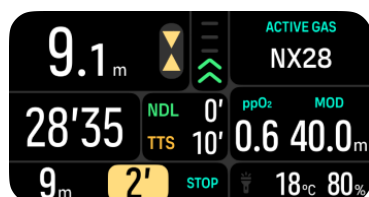
1. Pre-dykk-skjerm – viser den aktive gassen (NX28), still inn ppO₂ og MOD.



2. ND L når 0 og dekompresjon er nødvendig. TTS-verdien inkluderer nå også dekostopp og sikkerhetsstopp. Den første dekompresjonsstoppdybden (tak) og stopptiden er angitt i stoppområdet.

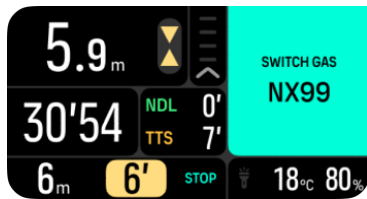


3. Takverdien er 9 m slik at du kan stige opp til denne dybden innenfor hastighetsgrensene for oppstigning. Når du kommer nær takdybden og går inn i dekompresjonsvinduumrådet, vises det to piler ved siden av dybdenummeret, og det vises en tidtaker i Deko-feltet som teller ned det nødvendige dekompresjonsstoppet.

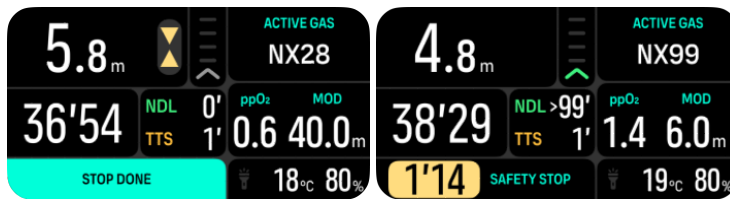


4. Gassbytte ved 6 m. Dekompresjonstiden beregnes alltid med utgangspunkt i at du bruker alle gassene som står oppført i gasslisten. Når du har steget opp til 6 m, vil det foreslås en gassendring til NX99. Når du har byttet, vises informasjonen om gjeldende gass. Hvis du

bestemmer deg for å avvise gassbyttet, vil ikke dekompresjonsinformasjonen være nøyaktig.



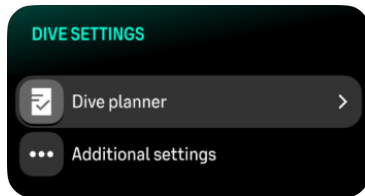
5. Når du ankommer siste stopp. Så snart dekompresjonstiden er fjernet, vil dekommerket forsvinne fra vinduet og stoppet blir et sikkerhetsstopp. I dette eksempelet er sikkerhetsstoppet satt til Tilpasset, slik at nedtellingen starter på 1'30 på grunn av lenger tid på 6 m.



6. Når alle stopp er utført, vil informasjonen om Stopp fullført vises i byttevinduet, og det er da trygt å gå opp til overflaten.

10. Dykkeplanlegger

Dykkeplanleggeren hjelper deg med raskt å planlegge neste dykk. Den viser tilgjengelig tid uten dekompresjon basert på valgt dybde, algoritmeinnstillinger og gjeldende overflateintervall. Du kan også bruke planleggeren til å planlegge dekompresjonsdykk, slik at du kan se gjennom nødvendige stopp og total oppstigningstid før dykking.

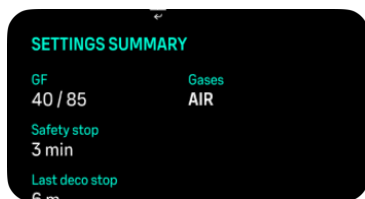


10.1. Planlegge et dykk uten dekompresjon

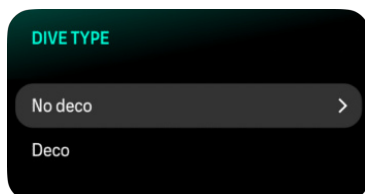
Før du begynner å planlegge neste dykk på menyen Planlegger, må du angi følgende:

- den aktive gassen som er planlagt for dykket
- algoritmeinnstillinger: forsiktighetsnivå og høydeinnstillinger

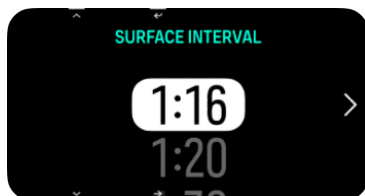
Planleggeren viser den aktive gassen som er definert for dykkemodusen. Du kan endre gassinnstillingene på menyen Gasser (se 5. Gasser).



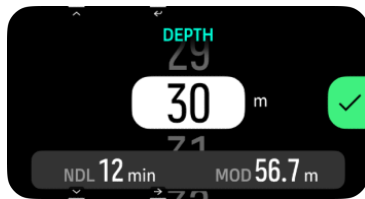
Hvis du vil planlegge et dykk uten dekompresjon, velger du No deco.



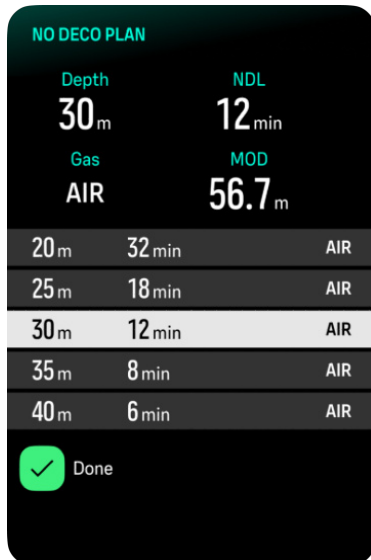
Overflateintervallet beregnes automatisk fra slutten av forrige dykk. Bruk den øvre og nedre knappen for å justere verdien i 10-minutters intervaller for å reflektere det planlagte overflateintervallet. Maksimal verdi er 48 timer.



Bruk oppover- og nedoverknappene for å justere den planlagte dybden. Du kan se NDL-tiden for den spesifikke dybden nederst på skjermen, sammen med MOD-en for gassen din.



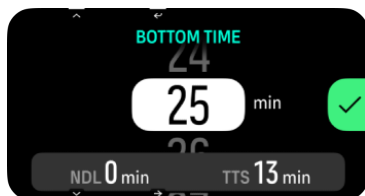
Trykk på OK-knappen for sammendrag eller tilbakeknappen for å endre valgene dine. Sammendraget viser også de neste dybdetrinnene på 5 meter, både dypere og grunnere, sammen med tilhørende grenser for dykk uten dekompresjon (NDL) for å gjøre dykkeplanleggingen enklere.



 **MERK:** NDL-planleggeren kan kun brukes til å planlegge dykk som ikke krever dekompresjonsstopp.

10.2. Planlegge et dykk

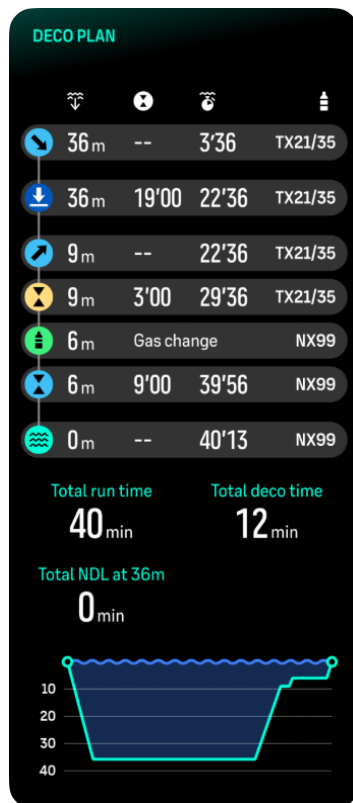
Når du planlegger et dekompresjonsdykk, velger du Deko som dykketype og følger de samme trinnene som for et ikke-dekompresjonsdykk når du angir overflateintervall og dybde. I tillegg må du definere planlagt bunntid. Mens du justerer bunntiden, viser planleggeren den tilsvarende ikke-dekompresjonsgrensen (NDL) og total tid til overflaten (TTS) for den dybden.



Dekompresjonsplanen viser en detaljert oversikt over det planlagte dykket, inkludert:

- Type trinn: Nedstigning, bunn, oppstigning, stopp eller overflate
- Dybde
- Tid ved hvert stopp
- Akkumulert gjennomføringstid på slutten av hvert trinn
- Foreslått gass for hvert segment
- Gassbryteranbefaling, om nødvendig

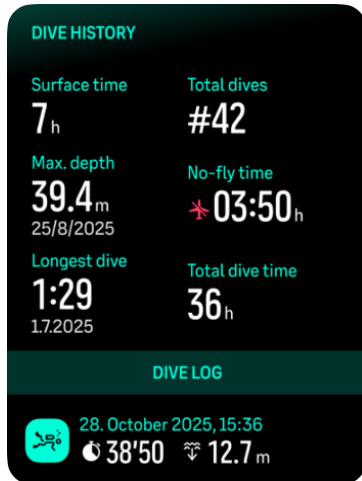
- Dykkeprofilgraf som viser dybdekurven og stopposisjonene
- Total gjennomføringstid: Total dykketid inkludert alle dekompresjonsstopp
- Total dekompresjonstid kreves
- NDL-verdi ved maksimal dybde



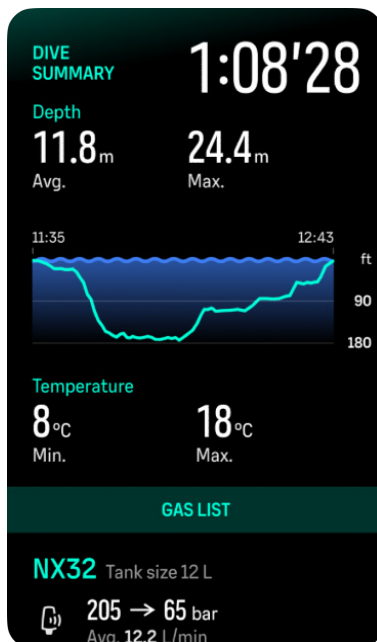
11. Dykkehistorikk

Dykkehistorikk gir deg informasjon om dine tidligere dykk og interessant statistikk over dykk du har gjort med Suunto Nautic.

Dykk er listet etter dato og tid, og hver oppføring viser maks dybde og dykketid som er loggført.



Hvis du velger et dykk ved å trykke på OK-knappen, vises det en mer detaljert versjon. Du kan se detaljer og profil for dykkeloggen ved å bla gjennom loggene og velge en logg med OK-knappen.



Hver dykkelogg inneholder dataprøver med faste 10-sekunders intervaller. Prøvehastigheten for fridykk er 1 sekund.

Dykkeloggen inneholder følgende data:

- Dykketid
- Start- og stopptider
- Gjennomsnittlig og maks dybde

- En varsling om avvik i algoritmen hvis dette oppstår under dykket
- Maksimal og gjennomsnittlig temperatur
- Gassliste over aktive og aktiverte gasser
- Start- og sluttrykk hvis du er koblet til Suunto Tank POD
- Gjennomsnittlig gassforbruk for hver gass hvis du er koblet til Suunto Tank POD
- Gjeldende gradientfaktorer
- CNS- og OTU-verdier
- Gjennomsnittlig puls hvis aktivert
- Overflatetid
- Vevsgraf fra tidligere dykk
- Dybdegraf

Når loggbokens minne er fullt, vil de eldste dykkene slettes for å gjøre plass til nye.



MERK: I løpet av flyforbudstiden bør man unngå å fly og å reise til steder som ligger høyere over havet.

11.1. Overflate- og flyforbudstid

Etter et dykk viser Suunto Nautic overflatetiden siden forrige dykk.

En anbefalt flyforbudstid vises i widgeten **Dykkehistorikk**. Flyforbudstiden er minstekravet til hvor mye overflatetid man må ha etter et dykk før man kan dra på flyreise. Flyforbudstiden er alltid minst 12 timer, og tilsvarer avmetningstiden når den er på over 12 timer. For avmetningstider som er kortere enn 75 minutter, vil ikke flyforbudstiden vises.

Hvis det har oppstått et avvik i algoritmen under dykket, er flyforbudstiden alltid på 48 timer.



ADVARSEL: DU FRARÅDES Å REISE MED FLY MENS COMPUTEREN TELLER NED FLYFORBUDSTIDEN. AKTIVER ALLTID COMPUTEREN FOR Å SJEKKE GJENSTÅENDE FLYFORBUDSTID FØR DU FLYR! Å fly eller reise til større høyder over havet i flyforbudstiden kan øke risikoen for dekompresjonssyke vesentlig. Les godt igjennom anbefalingene gitt av Divers Alert Network (DAN). Det finnes ingen regel for flyvning etter dykking som er garantert å fullstendig forhindre dekompresjonssyke!

11.2. Følelse

Etter hvert dykk kan du registrere hvordan du følte deg ved å svare på spørsmålet «**Hvordan var det?**».

Du har 5 grader for følelse å velge mellom:

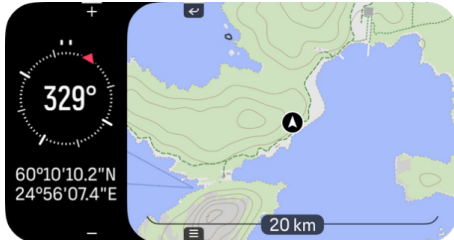
- **Dårlig**
- **Gjennomsnittlig**
- **Bra**
- **Veldig bra**
- **Fantastisk**

Hvis du vil bruke denne funksjonen, kan du aktivere den under **Dykkeinnstillinger > Tilleggsinnstillinger**.

12. Widgeter

12.1. Kart

Du kan bruke enheten til å navigere på forskjellige måter. Du kan for eksempel bruke den til å orientere deg i forhold til magnetisk nord, navigere en rute eller navigere til et interessepunkt (POI).



Slik bruker du navigasjonsfunksjonen:

1. Sveip opp til widgeten **Kart** og velg den.
2. Kartvisningen viser din nåværende posisjon og omgivelsene, mens kompasset viser gjeldende overskrift.



MERK: Hvis kompasset ikke er kalibrert blir du bedt om å kalibrere kompasset når du går inn på kartet.

Kartfunksjoner

- Trykk på oppover- og nedoverknappen for å zoome inn og ut
- Trykk på OK-knappen for å åpne menyen
- Trykk på tilbakeknappen for å gå tilbake

Kartstil

I kartalternativene har Suunto Nautic flere kartstiler å velge blant: **Lys**, **Mørkt**, **Høy kontrast**, **Vinter**. Velg kartstilen som passer din nåværende aktivitet best.

Panorer kartet

Velg alternativet **Panorer kartet** i kartalternativene for å bevege deg rundt kartområdet. Bruk oppover- og nedoverknappene til å panorere kartet. Trykk på tilbakeknappen for å gå ut av panoreringsmodus.

Offline-kart

Med Suunto Nautic kan ha offline-kart lastet ned på enheten.

Før du kan bruke offline-kart på enheten, må du konfigurere en trådløs forbindelse i Suunto-appen og laste ned ønsket kartområde til enheten. Du mottar en ny melding på enheten når kartet er ferdig nedlastet.

Mer detaljerte instruksjoner om innstillinger for trådløst nettverk og nedlasting av offline-kart i Suunto-appen finner du [her](#).

12.2. Interessepunkter

Et interessepunkt (POI) er en spesiell beliggenhet, for eksempel en campingplass eller et utsiktspunkt langs en sti, som du kan lagre og navigere til senere. Du kan opprette interessepunkter i Suunto-appen fra et kart, og du trenger ikke å være på interessepunktet. Du oppretter et interessepunkt i enheten ved å lagre den nåværende posisjonen din.

Hvert interessepunkt defineres av:

- POI-navn
- POI-type
- Dato og tid for oppretting
- Breddegrad
- Lengdegrad
- Høyde

12.2.1. Legge til interessepunkter

Du kan legge til et interessepunkt med Suunto-appen eller ved å lagre gjeldende plassering på dykkecomputeren.

1. Gå til **Alternativer for navigasjon** og lagre stedet som et interessepunkt.
2. Når enheten viser breddegrad og lengdegrad, velger du **Lagre** og velger type interessepunkt.
3. Som standard er navnet på interessepunktet det samme som interessepunkttypen (med et løpende nummer etter det). Du kan redigere navnet senere i Suunto-appen.

12.2.2. Interessepunkttyper

Følgende interessepunkttyper er tilgjengelige på Suunto Nautic:

	Start
	Slutt
	Bil
	Parkering
	Hjem
	Bygning
	Hotell
	Vandrerhjem
	Overnatting
	Sengetøy

	Leir
	Campingplass
	Leirbål
	Førstehjelp
	Nødsituasjon
	Vannuttak
	Informasjon
	Restaurant
	Mat
	Kafé
	Grotte
	Fjell
	Topp
	Stein
	Klippe
	Snøskred
	Dal
	Ås
	Vei
	Sti
	Elv
	Vann
	Foss
	Kyst

	Innsjø
	Tareskog
	Marint reservat
	Korallrev
	Storfisk
	Marint pattedyr
	Vrak
	Fiskested
	Strand
	Skog
	Eng
	Kyst
	Standplass
	Skudd
	Gni
	Skrapested
	Storvilt
	Småvilt
	Fugl
	Spor
	Veikryss
	Fare
	Geocache
	Severdighet

	Viltkamera
---	------------

12.3. Vær

Vær-widgeten gir deg informasjon om gjeldende værforhold. Den viser gjeldende temperatur, vindhastighet og -retning, vindkast, fuktighet, nedbør, tider for solnedgang og soloppgang, månefase og prognosedata.

 **TIPS:** Husk å synkronisere klokken din med Suunto-appen ofte for å få mest mulig presis informasjon om været.

12.4. Tidevann

Widgeten for tidevann formidler informasjon om gjeldende tidevannstilstand. Den viser tidevannshøyden (m), kommende høye og lave tidevannsnivåer med høyde og tid, bølgehøyde, månefase og en 24-timers prognose.

Data er basert på hvor du befinner deg fra Suunto-appen. Du må synkronisere enheten regelmessig med appen for å få de mest nøyaktige tidevannsdataene. Widgeten viser også plasseringen som brukes til prognosen.

13. Stell og vedlikehold

13.1. Retningslinjer for håndtering

Bruk enheten forsiktig. Ikke slå den borti ting eller mist den i gulvet.

Under normale omstendigheter trenger ikke enheten service. Etter bruk må den skylles med ferskvann og mild såpe, og huset må rengjøres forsiktig med en fuktig, myk klut eller et pusseskinn.

Bruk kun originalt tilbehør fra Suunto. Skader som forårsakes av tilbehør som ikke er originalt, dekkes ikke av garantien.

13.2. Batteri

Varigheten på én lading avhenger av hvordan du bruker enheten og under hvilke forhold. Lave temperaturer reduserer for eksempel varigheten for en batterilading. Generelt reduseres kapasiteten på de oppladbare batteriene over tid.



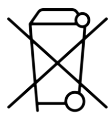
MERK: Hvis det oppstår en unormal reduksjon i kapasiteten på grunn av ødelagt batteri, dekker Suunto bytte av batteri i ett år eller for maks. 300 ladetimer, avhengig av hva som skjer først.

Når batteriladenivået er mindre enn 20 % og senere 5 %, viser enheten ikonet for lavt batterinivå. Hvis ladenivået blir svært lavt, går enheten til en modus med lav effekt og viser et ladeikon.

Bruk den medfølgende USB-kabelen til å lade enheten. Når batterinivået er tilstrekkelig høyt, våkner enheten fra en modus med lavere effekt.

13.3. Avfallshåndtering

Kast enheten på forskriftsmessig måte ved å behandle den som elektronisk avfall. Ikke kast den sammen med husholdningsavfall. Du kan eventuelt returnere enheten til nærmeste Suunto-forhandler.



14. Referanse

14.1. Samsvar

For overholdelsesrelatert informasjon og detaljerte tekniske spesifikasjoner, se “Produktsikkerhet og forskriftsinformasjon” levert sammen med Suunto Nautic eller tilgjengelig på www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Suunto Oy erklærer herved at radioutstyret type DW251 er i samsvar med EU-direktiv 2014/53/EU. Du finner hele teksten til EUs samsvarserklæring på følgende Internett-adresse: www.suunto.com/EUconformity.





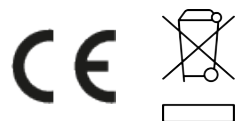
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.