

SUUNTO NAUTIC
MANUALE DELL'UTENTE


1. SICUREZZA.....	5
1.1. Sicurezza dell'immersione.....	6
2. Guida introduttiva.....	10
2.1. Funzioni dei pulsanti.....	10
2.2. App Suunto.....	11
2.2.1. Logbook nell'app Suunto.....	12
3. Impostazioni.....	13
3.1. Device settings (impostazioni del dispositivo).....	13
3.2. Aggiornamenti software.....	13
3.3. Torcia.....	13
3.4. Blocco dei pulsanti.....	14
3.5. Luminosità del display e stati di alimentazione.....	14
3.6. Unità.....	14
3.7. Toni e vibrazione.....	15
3.8. Orientamento dell'orologio.....	15
3.9. Lingua.....	15
3.10. Connettività Bluetooth.....	15
3.10.1. Accoppiamento del sensore della frequenza cardiaca.....	15
3.11. Blocco del dispositivo.....	16
3.12. Ora e data.....	17
3.13. Informazioni sul dispositivo.....	17
3.14. Azzeramento dei tessuti.....	17
3.15. Ripristino del dispositivo.....	17
3.16. Impostazioni di navigazione.....	19
3.16.1. Formati posizione.....	19
3.16.2. Impostazione della declinazione.....	20
3.16.3. Unità bussola.....	20
4. Configurazione delle immersioni.....	21
4.1. Opzioni di immersione e schermata Superficie.....	21
4.2. Avvio automatico dell'immersione.....	21
4.3. Modalità di immersione.....	22
4.4. Menu immersione.....	22
4.5. Informazioni chiave durante l'immersione.....	24
4.6. Finestra di commutazione per le immersioni con autorespiratore.....	25
5. Gas.....	31
5.1. Modifica gas.....	31
5.2. Immersioni multimiscela.....	32
6. Monitoraggio wireless della pressione bombola.....	34
6.1. Come installare e collegare un Suunto Tank POD.....	34


6.2. Pressione della bombola.....	36
6.3. Consumo di gas.....	36
6.4. Tempo gas.....	37
6.5. Montaggio laterale.....	38
7. Allarmi immersione.....	39
7.1. Allarmi immersione obbligatori.....	39
7.2. Allarmi di immersione configurabili dall'utente.....	41
8. Impostazioni dell'algoritmo.....	43
8.1. Algoritmo Bühlmann 16 GF.....	43
8.2. Fattori di gradiente.....	43
8.3. Profilo deco.....	46
8.4. Durata della sosta di sicurezza.....	48
8.5. Profondità ultima sosta di decompressione.....	48
8.6. Impostazione di altitudine.....	49
8.7. Algoritmo disattivato.....	50
9. Immergersi con Suunto Nautic.....	51
9.1. Soste di sicurezza.....	51
9.2. Immersioni con decompressione.....	51
9.3. Utilizzo della bussola durante l'immersione.....	54
9.4. Utilizzo del cronometro durante l'immersione.....	54
9.5. Esempio - Modalità a un solo gas.....	55
9.6. Esempio - Modalità multigas.....	56
10. Pianificatore di immersione.....	58
10.1. Come pianificare un'immersione senza decompressione.....	58
10.2. Come pianificare un'immersione con decompressione.....	59
11. Cronologia delle immersioni.....	61
11.1. Intervallo di superficie e tempo di non volo.....	62
11.2. Come ti senti?.....	62
12. Widget.....	64
12.1. Mappe.....	64
12.2. Punti di interesse.....	65
12.2.1. Aggiunta di PDI.....	65
12.2.2. Tipi di PDI.....	65
12.3. Condizioni meteo.....	68
12.4. Marea.....	68
13. Manutenzione e supporto.....	69
13.1. Linee guida per l'utilizzo del prodotto.....	69
13.2. Batteria.....	69

13.3. Smaltimento.....	69
14. Riferimento.....	70
14.1. Conformità.....	70
14.2. CE.....	70


1. SICUREZZA

Tipologie di avvisi di sicurezza


 **AVVISO:** - è utilizzato in relazione a una procedura o situazione che può comportare lesioni gravi o letali.


 **ATTENZIONE:** - è utilizzato in relazione a una procedura o situazione che può danneggiare il prodotto.


 **NOTA:** - è utilizzato per richiamare l'attenzione su informazioni importanti.


 **CONSIGLIO:** - è utilizzato per suggerimenti extra su come sfruttare funzionalità e caratteristiche del dispositivo.


Precauzioni di sicurezza


 **AVVISO:** Tieni il cavo USB lontano da dispositivi medici quali pacemaker, chiavi elettroniche, carte di credito e oggetti simili. Il connettore del cavo USB è dotato di un potente magnete che può interferire con il funzionamento di dispositivi medici o elettronici e di articoli che contengono dati a memorizzazione magnetica.


 **AVVISO:** Sebbene i nostri prodotti siano conformi alle norme del settore, sono possibili reazioni allergiche o irritazioni cutanee quando il prodotto viene a contatto con la pelle. In tale eventualità, occorre interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.


 **AVVISO:** Prima di iniziare un programma di attività fisica, consulta sempre il tuo medico. Carichi di lavoro eccessivi possono causare gravi lesioni.

 **AVVISO:** Solo per uso ricreativo.


 **AVVISO:** Non affidarti solo al GPS o alla durata della batteria del prodotto, ma porta sempre con sé mappe o altri strumenti di supporto che garantiscano adeguate condizioni di sicurezza.


 **AVVISO:** VERIFICA LA RESISTENZA ALL'ACQUA DEL DISPOSITIVO! La presenza di umidità all'interno del dispositivo può danneggiarlo gravemente. Gli interventi di riparazione/manutenzione devono essere effettuati esclusivamente presso un centro assistenza Suunto autorizzato.


 **AVVISO:** Non utilizzare il cavo USB Suunto in presenza di gas infiammabili per evitare il rischio di esplosioni.


 **AVVISO:** Non smontare o rimodellare il cavo USB Suunto in alcun modo per evitare il rischio di scosse elettriche o incendio.


 **AVVISO:** Non utilizzare il cavo USB Suunto se lo stesso o una sua parte è danneggiata.


 **AVVISO:** Il dispositivo deve essere caricato utilizzando esclusivamente gli adattatori USB conformi alla normativa IEC 62368-1 e con una potenza massima di 5 V. L'uso di adattatori non conformi espone al rischio di incendi o lesioni personali e può danneggiare il dispositivo Suunto.


 **ATTENZIONE:** EVITARE che i pin del cavo USB vengano a contatto con eventuali superfici conduttive in quanto ciò potrebbe causare un corto circuito, rendendo il cavo inutilizzabile.


 **ATTENZIONE:** Utilizza solo il cavo per ricarica in dotazione per ricaricare il tuo Suunto Nautic.


 **ATTENZIONE:** NON utilizzare il cavo USB quando Suunto Nautic è bagnato in quanto potrebbe generare un corto circuito. Assicurati che il cavo e l'area dei piedini del connettore sul dispositivo siano entrambi asciutti.


 **ATTENZIONE:** Non usare alcun tipo di solvente sul prodotto perché potrebbe danneggiarne la superficie.

 **ATTENZIONE:** Non usare alcun tipo di repellente per insetti sul prodotto perché potrebbe danneggiarne la superficie.

 **ATTENZIONE:** Non gettare il prodotto nei rifiuti comuni, ma smaltiscilo come rifiuto elettronico per salvaguardare l'ambiente.

 **ATTENZIONE:** Maneggia il prodotto con cura. Urti e cadute potrebbero danneggiarlo.

 **ATTENZIONE:** I cinturini in tessuto colorati potrebbero macchiare altri tessuti o la pelle quando sono nuovi o bagnati.

 **NOTA:** Suunto utilizza sensori ed algoritmi avanzati per creare metriche in grado di supportare le tue attività e avventure. Cerchiamo sempre di raggiungere livelli di precisione molto elevati. Tuttavia, nessuno dei dati che i nostri prodotti o servizi rilevano può essere considerato totalmente affidabile e i valori da essi generati non possono essere ritenuti assolutamente precisi. Le calorie, la frequenza cardiaca, la posizione, il rilevamento del movimento, il riconoscimento del colpo, gli indicatori dello stress fisico ed altre misurazioni potrebbero non corrispondere alla realtà. I prodotti e i servizi Suunto sono destinati ad uso ricreativo e non sono progettati per alcun tipo di scopo medico.

1.1. Sicurezza dell'immersione

Suunto Nautic è un computer per immersioni adatto all'uso nelle immersioni ricreative con autorespiratore. Il dispositivo visualizza importanti informazioni prima, durante e dopo l'immersione per consentire un processo decisionale sicuro. Suunto Nautic può essere utilizzato autonomamente o insieme a Suunto Tank POD, che misura la pressione della bombola e trasmette le relative informazioni al computer per immersioni. La combinazione di Suunto Nautic e Suunto Tank POD è classificata come dispositivo di protezione individuale ai

sensi del Regolamento UE 2016/425 e protegge dai rischi elencati nella categoria di rischio DPI III (a): sostanze e miscele pericolose per la salute.

Suunto raccomanda vivamente di non intraprendere nessun tipo di attività di immersione senza un'adeguata formazione e una conoscenza esauriente dei rischi associati. Osserva sempre i regolamenti indicati dalla tua agenzia di formazione subacquea.

Assicurati di comprendere perfettamente l'utilizzo dello strumento per immersione e i relativi limiti leggendo la documentazione stampata e il manuale d'uso online. Ricorda sempre che sei tu il responsabile della tua sicurezza.

⚠ AVVISIO: *in tutti i computer possono verificarsi malfunzionamenti. È possibile che questo dispositivo smetta all'improvviso di fornire informazioni accurate durante un'immersione. Prepara sempre un piano per la gestione dei malfunzionamenti, utilizza un dispositivo per immersioni di riserva e immergiti sempre con un compagno. Nell'improbabile eventualità che il computer non funzioni correttamente durante un'immersione, segui le procedure di emergenza fornite dalla tua agenzia di formazione subacquea per eseguire una risalita immediata in condizioni di sicurezza. Se si presenta un errore di sistema, rivolgiti all'assistenza clienti Suunto.*

⚠ AVVISIO: *dal momento che tutti i modelli di decompressione sono puramente teorici e non tengono sotto controllo ciò che avviene realmente nel corpo del subacqueo, il rischio di malattia da decompressione (MDD) sussiste in ogni caso. La fisiologia di un individuo può variare anche da un giorno all'altro. Il computer per immersioni non è in grado di tenere conto di queste variazioni. Raccomandiamo quindi di osservare strettamente i limiti di esposizione indicati dal computer per immersioni, in modo da minimizzare il rischio di MDD.*

⚠ AVVISIO: *se ti rendi conto di essere in presenza di fattori di rischio che aumentano la possibilità di insorgenza di MDD, Suunto consiglia di impostare un fattore personale più prudentiale e consultare un medico esperto in medicina subacquea prima dell'immersione.*

⚠ AVVISIO: *se l'immersione avviene ad altitudini superiori ai 300 m, l'impostazione dell'altitudine deve essere selezionata in modo corretto per consentire al computer di calcolare lo stato di decompressione. La mancata selezione dell'impostazione corretta per l'altitudine o l'immersione oltre il limite massimo di altitudine comporterà dati di immersione e pianificazione errati. Si raccomanda di acclimatarsi alla nuova altitudine prima di immergersi. Utilizzare sempre le stesse impostazioni personali e di altitudine per l'immersione e per la pianificazione.*

⚠ AVVISIO: *Suunto sconsiglia vivamente l'utilizzo del dispositivo per attività di immersione professionali o commerciali. Le esigenze delle immersioni professionali o commerciali potrebbero esporre il subacqueo a profondità e a condizioni tali da aumentare il rischio di MDD.*

⚠ AVVISIO: *prima dell'immersione verifica sempre che il computer subacqueo e il display funzionino correttamente, che il livello della batteria sia ADEGUATO e che la pressione bombola e le impostazioni siano corrette.*

⚠️ AVVISO: *Nel corso di un'immersione, controlla regolarmente il computer per immersioni. Se ritieni probabile o riscontri un problema con una qualsiasi funzione del computer, interrompi immediatamente l'immersione e risalisci in superficie in sicurezza. Contatta l'assistenza clienti Suunto e porta il computer presso un centro assistenza Suunto autorizzato per farlo controllare.*

⚠️ AVVISO: *durante l'uso, il computer per immersioni non deve essere scambiato né condiviso con altri subacquei. Le informazioni fornite non terrebbero conto di eventuali immersioni o sequenze di immersioni ripetitive effettuate in precedenza da qualcuno che non aveva il computer. I profili di immersione dello strumento devono corrispondere esattamente alle immersioni effettuate dal subacqueo. Nessun computer è in grado di tenere conto di immersioni durante le quali non è stato indossato. Per questo motivo è opportuno sospendere qualsiasi attività subacquea per almeno quattro giorni prima di utilizzare per la prima volta un computer per immersioni, al fine di evitare che fornisca dati inattendibili.*

⚠️ AVVISO: *per motivi di sicurezza è vivamente sconsigliato fare immersioni da soli. Ogni immersione dovrebbe svolgersi insieme a un compagno. Inoltre, una volta terminata l'immersione, è consigliabile rimanere in compagnia di altre persone per un periodo prolungato, dato che la possibile insorgenza dei sintomi da MDD potrebbe essere ritardata o scatenata da attività svolte in superficie.*


⚠️ AVVISO: *L'USO DEI COMPUTER PER IMMERSIONI È RISERVATO ESCLUSIVAMENTE AI SUBACQUEI ADEGUATAMENTE ADDESTRATI! Un addestramento insufficiente riguardo a qualsiasi tipologia di immersione, inclusa l'apnea, può portare il subacqueo a commettere errori, come ad esempio l'uso improprio delle miscele di gas o l'esecuzione di una decompressione inadeguata, che potrebbero essere causa di infortuni gravi o di morte.*


⚠️ AVVISO: *Si raccomanda di utilizzare questo dispositivo con aria compressa. L'alimentazione di aria compressa deve soddisfare il livello di qualità specificato nella norma UE EN 12021:2014 (requisiti per gas compressi per respiratori). Questo dispositivo può essere utilizzato anche con gas respirabili ad aria arricchita (nitrox).*


⚠️ AVVISO: *L'immersione con miscele di gas comporta pericoli di cui i sub che utilizzano l'aria per le immersioni non sono a conoscenza. Prima di utilizzare questo tipo di attrezzature con contenuto di ossigeno superiore al 21%, è indispensabile seguire adeguati corsi di addestramento per le immersioni con aria arricchita.*


⚠️ AVVISO: *quando utilizzi il nitrox, la massima profondità operativa e il limite di non decompressione dipendono dal contenuto di ossigeno del gas. Quando la percentuale di tossicità dell'ossigeno indica che il limite massimo è stato raggiunto, bisogna ridurre immediatamente l'esposizione all'ossigeno. Se non si riduce l'esposizione all'ossigeno dopo la comparsa di un avviso CNS%/OTU, aumenta pericolosamente il rischio di tossicità dell'ossigeno, con conseguenti infortuni anche letali.*

⚠️ AVVISO: *non immergerti con un gas senza averne personalmente verificato il contenuto e senza aver inserito il valore analizzato nel computer per immersioni. La mancata verifica della miscela presente nella bombola e della corrispondente impostazione dei valori dei gas (ove applicabile) nel computer sono causa di informazioni errate relative al piano di immersione.*

 **AVVISO:** EVITA DI INTRAPRENDERE VIAGGI IN AEREO PRIMA CHE IL COMPUTER ABBA AZZERATO IL CONTEGGIO DEL TEMPO DI NON VOLO. PRIMA DI INTRAPRENDERE UN VIAGGIO IN AEREO, RICORDATI SEMPRE DI CONTROLLARE IL TEMPO DI NON VOLO RIMANENTE SUL COMPUTER! Volare o effettuare viaggi che prevedano spostamenti ad altitudini più elevate durante il tempo di non volo può aumentare notevolmente il rischio di MDD. A questo scopo è consigliabile prendere visione delle raccomandazioni fornite dal DAN (Divers Alert Network). Non ci potrà mai essere una regola sul divieto di volo dopo un'immersione in grado di scongiurare completamente la malattia da decompressione!

 **AVVISO:** le immersioni con autorespiratore sono sconsigliate ai portatori di pacemaker, poiché creano stress fisici che potrebbero compromettere l'efficacia del pacemaker.

 **AVVISO:** leggi la guida rapida su supporto cartaceo e la guida utente online del computer per immersioni. La mancata osservanza di tali avvertenze può causare uso improprio, infortuni gravi o morte.

 **NOTA:** assicurati che il computer per immersioni Suunto sia dotato dell'ultima versione di software con aggiornamenti e migliorie. Prima di ogni immersione controlla all'indirizzo www.suunto.com/support, se Suunto ha pubblicato un nuovo aggiornamento software per il tuo dispositivo. Quando è disponibile un nuovo aggiornamento software, va installato prima di immergersi. Gli aggiornamenti sono resi disponibili per migliorare la tua esperienza e fanno parte della filosofia di Suunto per lo sviluppo e il miglioramento continui dei prodotti.

2. Guida introduttiva

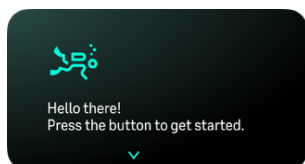
Per sfruttare al massimo il tuo dispositivo Suunto Nautic, dedica un po' di tempo alla personalizzazione delle funzionalità e dei display. Prima dell'immersione, assicurati di conoscere bene il computer e di averlo configurato secondo le tue esigenze.

Iniziare a utilizzare Suunto Nautic per la prima volta è semplice e veloce.

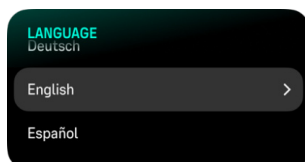
1. Tieni premuto il pulsante Su per accendere il dispositivo.



2. Premi il pulsante OK per avviare la procedura guidata di configurazione.



3. Scorri verso l'alto o verso il basso e premi il pulsante OK per selezionare la lingua desiderata.



4. Leggi attentamente l'avviso che appare, scorri verso il basso e conferma di averlo compreso premendo OK.
5. Segui la procedura guidata per completare le impostazioni iniziali. Scorri verso l'alto o verso il basso per selezionare i valori. Premi il pulsante OK per accettare un valore e passare alla fase successiva.

Una volta pronto, il dispositivo passa alla modalità superficie.

⚠ ATTENZIONE: Per caricare il tuo Suunto Nautic utilizza solo il cavo per ricarica in dotazione.

2.1. Funzioni dei pulsanti


Suunto Nautic ha cinque pulsanti che possono essere utilizzati per navigare tra display e funzionalità. La pressione breve o prolungata dei pulsanti attiva diverse funzionalità. In superficie e durante l'immersione:

		In superficie	Durante l'immersione
Pulsante Su	Pressione breve	Accesso ai widget	Regola la luminosità
	Pressione prolungata	Accensione/spegnimento della torcia	
Pulsante Giù	Pressione breve	Accesso alle impostazioni di immersione	Accesso al menu immersione
	Pressione prolungata	Blocco dei pulsanti	
Pulsante Indietro	Pressione breve	Indietro	/
		Imposta rif. di orientamento (se la bussola è nella finestra di commutazione); Avvia e arresta cronometro (se il cronometro è nella finestra di commutazione)	
	Pressione prolungata	Cancella rif. di orientamento (se la bussola è nella finestra di commutazione); Azzerà cronometro (se il cronometro è nella finestra di commutazione)	
Pulsante OK	Pressione breve	Passaggio da un elemento della finestra all'altro	




2.2. App Suunto

L'app Suunto ti permette di migliorare ulteriormente la tua esperienza con Suunto Nautic. Associa il tuo dispositivo all'app per dispositivi mobili per sincronizzare le tue immersioni, ottenere informazioni su meteo e maree o scaricare mappe.

 **NOTA:** Non è possibile effettuare alcun collegamento se è attiva la modalità aereo. Disattiva la modalità aereo prima di effettuare l'associazione.

Per associare il tuo dispositivo con l'app Suunto:

1. Assicurati che il Bluetooth del dispositivo sia attivo. Dal menu impostazioni, vai a **Connettività » Scoperta** e attivalo se non è già stato fatto.
2. Scarica e installa l'app Suunto sul tuo dispositivo mobile compatibile da iTunes App Store, Google Play o da molti altri app store in Cina.
3. Avvia l'app Suunto e attiva il Bluetooth, se non è già attivato.
4. Tocca l'icona dell'orologio nella parte superiore sinistra della schermata dell'app, quindi tocca "ASSOCIA" per associare il tuo dispositivo.
5. Conferma l'associazione digitando nell'app il codice visualizzato sul computer per immersioni.

 **NOTA:** Alcune funzionalità richiedono un collegamento a Internet tramite Wi-Fi o rete mobile. Per il traffico dati potrebbero essere applicati i costi previsti dal proprio gestore.

2.2.1. Logbook nell'app Suunto

Nell'app Suunto puoi aggiungere e modificare dettagli aggiuntivi per ogni immersione del tuo logbook.

Puoi modificare i seguenti campi:

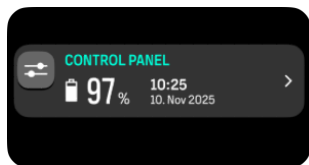
- Pesi da immersione
- Costume da immersione
- Compagno di immersione
- Centro per sommozzatori
- Visibilità
- Attuale
- Caratteristiche ambientali
- Incontri marini
- Comfort
- Galleggiabilità
- Stato d'animo

Il campo Pesi consente di registrare il peso utilizzato durante l'immersione. Gli altri campi consentono di selezionare una o più opzioni dagli elenchi predefiniti. Alcuni campi consentono anche di aggiungere valori personalizzati o rimuovere quelli esistenti.

L'elenco dei valori selezionabili è condiviso tra tutti i logbook. Se elimini un valore da un logbook, verrà rimosso anche da tutti gli altri logbook.


3. Impostazioni

Dalla vista di superficie scorri verso l'alto per accedere a tutte le impostazioni generali del dispositivo tramite **Pannello di controllo**.



3.1. Device settings (impostazioni del dispositivo)

Per regolare le impostazioni del dispositivo, come le unità, la direzione in cui indossarlo, la lingua, l'ora e la data, premi il pulsante Su e accedi a **Pannello di controllo** > **Impostazioni dispositivo**.

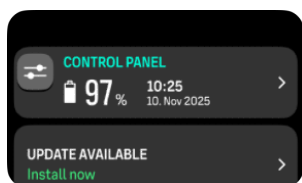
 **NOTA:** Le impostazioni elencate sopra sono impostazioni generali del dispositivo. Per il menu immersione consulta 4.4. Menu immersione.

3.2. Aggiornamenti software

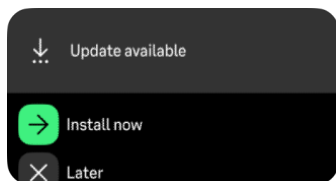
Gli aggiornamenti software aggiungono importanti miglioramenti e nuove funzionalità al dispositivo.

Quando è disponibile un aggiornamento e il dispositivo è connesso all'app Suunto, l'aggiornamento software verrà scaricato automaticamente sul dispositivo. Lo stato di questo download può essere visualizzato nell'app Suunto.

Una volta scaricato il software sul dispositivo, puoi installarlo selezionando la notifica visualizzata nel **Pannello di controllo** o da **Pannello di controllo** > **Impostazioni dispositivo** > **Aggiornamento software**.



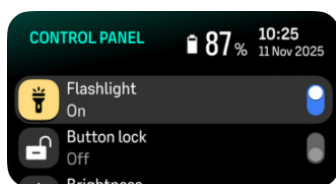
Inoltre, riceverai informazioni sull'aggiornamento software quando colleghi il dispositivo a un caricabatterie o lo spegni.



 **NOTA:** Le note di rilascio saranno visibili nell'app Suunto.

3.3. Torcia

Suunto Nautic dispone di una torcia che puoi utilizzare come luce di riserva. Per accendere la torcia, vai a **Pannello di controllo** > **Torcia** e attivala.



Puoi anche accendere o spegnere la torcia durante l'immersione premendo a lungo il pulsante Su.

3.4. Blocco dei pulsanti

Puoi bloccare i pulsanti prima o durante l'immersione tenendo premuto il pulsante Giù. Una volta bloccati, non puoi eseguire nessuna azione che richiede l'interazione con i pulsanti. Tuttavia, anche quando sono bloccati, puoi utilizzare i pulsanti per confermare gli allarmi ed effettuare il cambio di gas.

Per sbloccare tutto, tieni premuto di nuovo il pulsante Giù.

Puoi bloccare i pulsanti anche da **Pannello di controllo > Blocco puls.** prima dell'immersione.

3.5. Luminosità del display e stati di alimentazione

L'impostazione **Luminosità** determina l'intensità globale della luminosità del display: **Bassa**, **Media** oppure **Alta**.

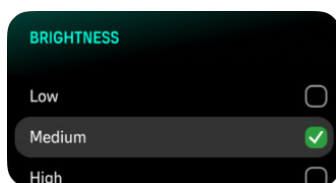
Il display entra in modalità **sempre acceso (AOD)** dopo 5 minuti di inattività e in **modalità sospensione** dopo 1 ora. Premendo qualsiasi pulsante il dispositivo si riattiva dalla modalità sospensione, mentre dalla modalità AOD può essere riattivato premendo un pulsante o sollevando il polso. Il contatto con l'acqua lo riattiva automaticamente.

Il dispositivo entra in modalità Deep Sleep (spegnimento) dopo 48 ore di inattività e può essere attivato solo premendo il pulsante superiore.



NOTA: Il dispositivo non entra mai in modalità sospensione durante un'immersione.

La luminosità può essere regolata da **Pannello di controllo > Luminosità** o, durante l'immersione, premendo brevemente il pulsante Su.



ATTENZIONE: L'uso prolungato del display con una luminosità elevata riduce la durata della batteria e può causare il burn-in dello schermo. Evita di utilizzare una luminosità elevata per un periodo di tempo prolungato per prolungare la durata del display.

3.6. Unità


Per cambiare unità di misura del dispositivo, vai a **Pannello di controllo > Impostazioni dispositivo > Unità misura**.

Nelle impostazioni delle unità di misura, puoi scegliere tra il sistema metrico e quello anglosassone come impostazione globale applicabile a tutte le misure.

Puoi anche impostare le unità di misura per misurazioni specifiche, scegliendo, ad esempio, il sistema metrico per la profondità e quello anglosassone per la pressione bombola.

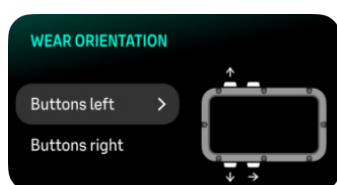
3.7. Toni e vibrazione

Gli avvisi con toni e con vibrazione sono utilizzati per le notifiche del dispositivo. Entrambi i tipi di avvisi possono essere regolati dalle impostazioni in **Generali » Toni**.

 **NOTA:** Queste impostazioni per toni e vibrazione non influiscono sulle attività di immersione con autorespiratore. Per le impostazioni degli allarmi di immersione consulta 7. Allarmi immersione.

3.8. Orientamento dell'orologio

Puoi ruotare il display in modo che i pulsanti si trovino a destra o a sinistra del computer per immersioni, e indossare indistintamente il dispositivo su entrambe le braccia. Modifica l'orientamento dei pulsanti in **Impostazioni dispositivo > Orientamento dell'orologio**.



Seleziona **Pulsanti a sinistra** se indossi il computer per immersioni sul braccio destro e **Pulsanti a destra** se lo indossi sul braccio sinistro.

L'orientamento predefinito è **Pulsanti a sinistra**.

3.9. Lingua

Puoi cambiare la lingua e l'unità di misura del dispositivo dalle impostazioni in **Pannello di controllo > Impostazioni dispositivo > Lingua**.

3.10. Connettività Bluetooth

Suunto Nautic utilizza la tecnologia Bluetooth per inviare e ricevere informazioni dal tuo dispositivo mobile se hai associato il tuo computer per immersioni con l'app Suunto. La stessa tecnologia viene utilizzata quando si accoppiano POD e sensori.

Tuttavia, se desideri che il tuo dispositivo rimanga invisibile al rilevamento Bluetooth, puoi attivare o disattivare l'impostazione di rilevamento in **Connettività » Scoperta**.

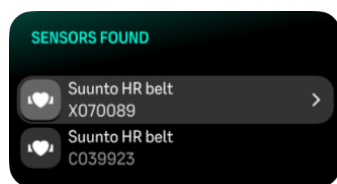
Inoltre, l'opzione Bluetooth può essere disattivata completamente utilizzando la modalità aereo.


3.10.1. Accoppiamento del sensore della frequenza cardiaca

È possibile associare il dispositivo Suunto Nautic a una fascia cardio per monitorare la frequenza cardiaca durante le immersioni.

Per associare una fascia cardio:

1. Vai a **Pannello di controllo > Connettività**.
2. Seleziona **Associa nuovo dispositivo**.
3. Seleziona il sensore dall'elenco.



 **NOTA:** Non è possibile effettuare alcun collegamento se è attiva la modalità aereo. Disattiva la modalità aereo prima di effettuare l'associazione.

Una volta che il sensore è associato, il computer per immersioni lo cerca non appena inizi l'immersione.

Puoi visualizzare l'elenco completo dei dispositivi associati nel computer per immersioni dalle impostazioni in **Connettività > Dispositivi associati**.

Da questo elenco puoi rimuovere (annullare l'associazione) un dispositivo, se necessario. Seleziona il dispositivo da rimuovere e seleziona **Dimentica**.

Per informazioni su come associare il tuo Suunto Nautic con Suunto Tank POD consulta 6.1. *Come installare e collegare un Suunto Tank POD.*

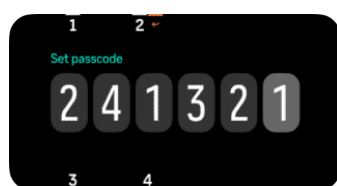
3.11. Blocco del dispositivo

Puoi bloccare il dispositivo dopo aver impostato un passcode in **Impostazioni dispositivo > Blocco del dispositivo**.

Questa funzione è utile se non indossi il dispositivo e non vuoi che altri lo usino o modifichino le impostazioni. Se imposti un passcode, il dispositivo si blocca automaticamente quando diventa inattivo, ossia dopo 15 minuti di inattività, e puoi sbloccarlo inserendo il passcode.

Per impostare un passcode:

1. Vai a **Impostazioni dispositivo > Blocco del dispositivo**.
2. Attiva l'opzione **Usa passcode**.
3. Imposta il passcode a sei cifre, inclusi i numeri 1, 2, 3 e 4, utilizzando i pulsanti del dispositivo. Tieni premuto il pulsante Indietro per cancellare i numeri.



4. Conferma il passcode.
5. Un popup indica se l'impostazione è stata effettuata con successo. Se i passcode non corrispondono, riprova.

Una volta impostato il passcode, il dispositivo si blocca automaticamente se inattivo. Per sbloccarlo, premi un pulsante qualsiasi e inserisci il passcode.


Per impostare un nuovo passcode, seleziona l'opzione **Cambia passcode** nel menu Passcode.

Se inserisci un passcode errato per 5 volte di seguito, dovrai eseguire il ripristino del dispositivo e impostare un nuovo passcode.

Per disattivare il passcode:

1. Vai a **Impostazioni dispositivo > Blocco del dispositivo**.
2. Disattiva l'opzione **Usa passcode**.
3. Inserisci il passcode attuale.

Se disattivi il passcode, il dispositivo lo dimentica e dovrai impostarne uno nuovo dopo averlo riacceso.

 **NOTA:** Il dispositivo si sblocca sempre quando inizi un'immersione e non puoi bloccarlo mentre sei sott'acqua. Al termine dell'immersione, quando il dispositivo torna alla vista di superficie, si bloccherà automaticamente se era bloccato prima dell'immersione.

3.12. Ora e data

Puoi impostare ora e data durante la configurazione iniziale del dispositivo. Dopo questa operazione, il dispositivo utilizza l'ora GPS per correggere eventuali scostamenti. Per modificare queste impostazioni, vai a **Pannello di controllo > Impostazioni dispositivo > Ora/ data**.

Dopo aver eseguito l'associazione con l'app Suunto, l'orologio riceve ora, data, fuso orario e ora legale aggiornati dai dispositivi mobili.

Nelle **Impostazioni**, in **Generali > Ora/data**, seleziona **Aggiornamento automatico dell'orario** per attivare o disattivare la funzionalità. Se disattivi la funzionalità, puoi regolare manualmente l'ora e la data. Puoi anche modificare i formati di ora e data.

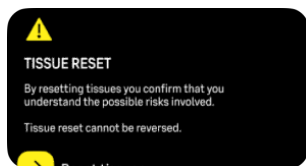
3.13. Informazioni sul dispositivo

Informazioni dettagliate sul software e sull'hardware del dispositivo sono disponibili nelle impostazioni, in **Generali » Alla scoperta di**.

3.14. Azzeramento dei tessuti

È possibile azzerare i compartimenti tissutali, ossia si possono eliminare i dati relativi all'azoto e all'elio residui dopo un'immersione. Dopo avere azzerato i compartimenti tissutali, le immersioni precedenti non hanno alcun effetto sui calcoli dell'algoritmo di immersione.

Per ripristinare i tessuti, vai a **Impostazioni dispositivo > Azzerati tessuti**.



 **NOTA:** Dopo l'azzeramento dei tessuti non è possibile ripristinare lo stato precedente.

3.15. Ripristino del dispositivo

Per i dispositivi Suunto sono disponibili due tipi di ripristino, utili per risolvere problemi diversi:

- il primo, il ripristino soft, è anche noto come riavvio.
- il secondo, il ripristino hard, è chiamato anche ripristino delle impostazioni di fabbrica.

Ripristino soft (riavvio):

Eseguire un riavvio del dispositivo può risolvere le seguenti situazioni:

- il dispositivo non risponde alla pressione di alcun pulsante.
- il display è bloccato o vuoto.
- non avverti vibrazioni, ad esempio quando premi un pulsante.
- il dispositivo non funziona come previsto.



NOTA: al termine del riavvio verrà salvato qualsiasi attività fisica attiva. In condizioni normali i dati dell'attività fisica o dell'immersione non andranno persi. In casi rari, un ripristino soft potrebbe causare problemi di corruzione della memoria.

Per eseguire il ripristino soft, tieni premuti per 12 secondi tutti e quattro i pulsanti e poi rilasciali.



AVVISO: non ripristinare mai il dispositivo durante un'immersione.

Nei casi specifici in cui il ripristino soft non risolve il problema, puoi effettuare il secondo tipo di ripristino. Se procedendo come indicato il problema persiste, il ripristino hard potrebbe essere utile.

Ripristino hard (ripristino delle impostazioni di fabbrica):

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica riporta il dispositivo ai valori predefiniti. Tale operazione cancella tutti i dati dal dispositivo, inclusi i dati relativi alle attività fisiche, i dati personali e le impostazioni che non sono stati sincronizzati con l'app Suunto. Dopo un ripristino hard è necessario eseguire la procedura di configurazione iniziale del dispositivo Suunto.


Il ripristino delle impostazioni di fabbrica del dispositivo può essere eseguito nelle seguenti situazioni:

- un rappresentante dell'assistenza clienti Suunto ti ha chiesto di eseguirlo come parte della procedura di risoluzione dei problemi.
- il ripristino soft non ha risolto il problema.
- la durata della batteria del tuo dispositivo si sta riducendo sensibilmente.
- il dispositivo non si connette al GPS e altre procedure di risoluzione del problema non sono state d'aiuto.
- il dispositivo non riesce a connettersi ai dispositivi Bluetooth (ad esempio, Smart Sensor o app per dispositivi mobili) e altre procedure di risoluzione del problema non sono state d'aiuto.

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica del dispositivo viene eseguito tramite le **Impostazioni** sul dispositivo. Seleziona **Generali** e scorri verso il basso fino a **Resetta impostazioni**. Tutti i dati del dispositivo saranno cancellati durante il ripristino. Avvia il ripristino selezionando **Ripristino**.



NOTA: il ripristino delle impostazioni di fabbrica elimina le informazioni di associazione che potrebbero essere memorizzate sul dispositivo. Per poter iniziare nuovamente il processo di associazione con l'app Suunto, si consiglia di eliminare quella precedente dall'app Suunto e di Bluetooth del tuo dispositivo alla voce **Dispositivi associati**.

 **NOTA:** entrambi gli scenari presentati devono essere eseguiti solo in situazioni di emergenza. Non vanno eseguiti con regolarità. Se un problema persiste, ti consigliamo di contattare il nostro servizio di assistenza clienti o di inviare il dispositivo a uno dei centri di assistenza autorizzati.

3.16. Impostazioni di navigazione

Puoi controllare e modificare le impostazioni generali di navigazione in **Opzioni mappe > Impostazioni di navigazione**. In questo menu, sono disponibili opzioni per calibrare la bussola, correggere la declinazione e modificare l'unità di misura della bussola e il formato della posizione.

3.16.1. Formati posizione

Per formato posizione si intende il modo in cui la posizione GPS viene visualizzata sul dispositivo. Tutti i formati si riferiscono alla stessa posizione, ma la indicano in modo diverso.

Puoi modificare il formato posizione nelle impostazioni di navigazione.

La griglia latitudine/longitudine è la più utilizzata, e dispone di tre formati diversi:


- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Altri comuni formati posizione disponibili includono:

- UTM (Universal Transverse Mercator) offre una presentazione bidimensionale della posizione su un piano orizzontale.
- MGRS (Military Grid Reference System) è un'estensione di UTM e include uno strumento di designazione della zona della griglia, un identificatore del quadrato di 100.000 metri e una posizione numerica.

Suunto Nautic supporta anche i seguenti formati posizione utilizzati in ambito locale:

- BNG (britannico)
- ETRS-TM35FIN (finlandese)
- KKJ (finlandese)
- IG (irlandese)
- RT90 (svedese)
- SWEREF 99 TM (svedese)
- CH1903 (svizzero)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (neozelandese)

 **NOTA:** alcuni formati posizione non possono essere utilizzati nelle aree a nord dell'84° e a sud dell'80°, o al di fuori dei Paesi a cui sono destinati. Se sei al di fuori dell'area consentita, le coordinate della posizione non possono essere visualizzate sullo schermo del dispositivo.

3.16.2. Impostazione della declinazione

Per ottenere le letture corrette dalla bussola, imposta un valore di declinazione preciso.

Le carte geografiche puntano verso il nord geografico. Le bussole invece puntano verso il nord magnetico, ovvero la zona della superficie terrestre verso la quale si orientano i campi magnetici della terra. Poiché il nord magnetico differisce dal nord geografico, è necessario impostare la declinazione sulla bussola, ovvero l'angolo tra il nord magnetico e il nord geografico.

Il valore della declinazione appare sulla maggior parte delle carte geografiche. La posizione del nord magnetico cambia ogni anno e il valore di declinazione più preciso e aggiornato è visualizzabile su alcuni siti web, come ad esempio *www.magnetic-declination.com*.

Tuttavia, le mappe da orienteering sono disegnate in base al nord magnetico. Se si utilizzano cartine e mappe da orienteering, è necessario disattivare la correzione di declinazione impostando il valore relativo su 0 gradi.

Puoi impostare il valore di declinazione da **Impostazioni** sotto **Navigazione** » **Declinazione**.

3.16.3. Unità bussola

Puoi impostare l'unità della bussola in gradi o milliradiani. Per modificare l'unità della bussola, seleziona l'opzione **Unità bussola** nelle impostazioni della bussola.

4. Configurazione delle immersioni

Puoi trovare tutte le impostazioni relative all'immersione premendo il pulsante Giù. Tutte le impostazioni di immersione sono specifiche della modalità. Le modifiche apportate alle impostazioni dell'algoritmo, alle miscele o agli allarmi si applicano solo alla modalità di immersione selezionata e non incidono su altre modalità.

4.1. Opzioni di immersione e schermata Superficie

La schermata Superficie è comune a tutte le tipologie di immersione. Tuttavia, ciascuna modalità presenta alcune opzioni specifiche che possono essere adattate alle tue esigenze.

A seconda di quali funzioni utilizzi nella modalità di immersione, per esempio frequenza cardiaca, Tank POD e GPS, nella schermata Superficie vedrai un gruppo di icone. Il display può presentare i seguenti elementi:

- Profondità massima raggiunta nell'immersione precedente
- Tempo di immersione dalla volta precedente
- Tempo trascorso in superficie
- Icona Tank POD, se quest'ultimo è collegato e attivo
- Segnale GPS, se abilitato
- Icona della fascia cardio, se abilitata
- Percentuale dell'autonomia residua della batteria
- Temperatura
- Contenuto della finestra di commutazione

Segnale GPS: l'icona della freccia (GPS connesso) lampeggia in grigio durante la ricerca e diventa verde quando il segnale viene rilevato. Affinché la posizione GPS sia precisa, consigliamo di aspettare che l'icona GPS diventi verde prima di entrare in acqua.

Frequenza cardiaca: l'icona del cuore lampeggia in grigio durante la ricerca e diventa verde quando il segnale viene rilevato. Vedi 3.10.1. *Accoppiamento del sensore della frequenza cardiaca.*

Tank POD: l'icona della bombola è visibile solo se un dispositivo Tank POD è associato al gas in uso.



4.2. Avvio automatico dell'immersione

Suunto Nautic dispone di una funzionalità di avvio automatico che rileva l'aumento di pressione e il contatto con l'acqua. Il dispositivo entra in modalità di immersione dalla schermata Superficie o da qualsiasi altra schermata del dispositivo:

- Quando è a contatto con l'acqua e la pressione assoluta è pari alla profondità di inizio immersione impostata (il valore predefinito corrisponde a 1,2 m).

- Oppure quando non è stato rilevato un contatto con l'acqua ma la pressione assoluta è pari alla profondità di inizio immersione impostata (il valore predefinito corrisponde a 1,2 m + 1,8 m).

Le immersioni con autorespiratore terminano automaticamente una volta trascorso il Ora fine immersione impostato (il valore predefinito è pari a 5 min) e nelle seguenti situazioni:

- Quando il dispositivo è a contatto con l'acqua e la pressione assoluta è pari o inferiore alla profondità di inizio immersione impostata (il valore predefinito corrisponde a 1,2 m).
- Oppure quando non è stato rilevato un contatto con l'acqua ma la pressione assoluta è pari o inferiore alla profondità di inizio immersione impostata (il valore predefinito corrisponde a 1,2 m + 1,8 m).

Se viene immerso quando è visualizzata qualsiasi schermata non inerente all'attività subacquea, Suunto Nautic entra automaticamente nell'ultima modalità di immersione configurata.

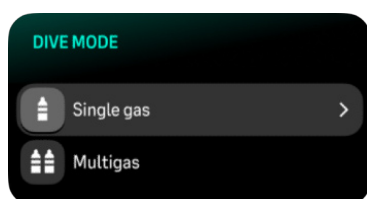


NOTA: la Profondità di inizio immersione può essere definita nel Menu immersione.

AVVISO: l'avvio automatico dell'immersione è una funzione precauzionale. Ti consigliamo di verificare sempre le impostazioni relative a gas e immersione prima dell'attività.

4.3. Modalità di immersione

Suunto Nautic dispone di due modalità per le immersioni con autorespiratore, con impostazioni predefinite da adattare a determinati tipi di immersione..



Un solo gas:

Questa modalità è più adatta alle immersioni ricreative senza decompressione con una sola miscela, aria o nitrox.

- Un gas attivo, fino a cinque gas disattivati
- Miscela a base di aria o nitrox
- Tank POD associato al gas attivo

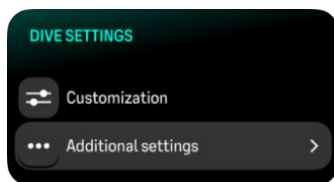
Multigas:

Questa modalità è più adatta alle immersioni tecniche multimiscela.

- Fino a cinque gas attivati e disattivati
- Miscela a base di aria, nitrox e trimix
- Tank POD associato a più miscele

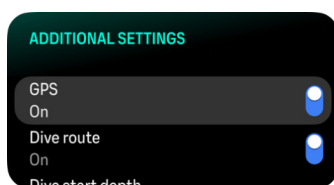
4.4. Menu immersione

Per accedere a **Altre impostazioni**, scorri verso il basso dalla schermata Superficie.



GPS

Per tracciare il punto di inizio e di fine dell'immersione e ottenere un itinerario più preciso, devi abilitare il GPS nelle Menu immersione. Accertati che l'icona a freccia del GPS diventi verde nella schermata pre-immersione prima di iniziare l'immersione, in modo da acquisire la posizione corretta.



Puoi tracciare il tuo itinerario di immersione con Suunto Nautic. Il tracciamento dell'itinerario subacqueo si basa sul GPS, sull'accelerometro, sul giroscopio, sul magnetometro e sul sensore di pressione. L'algoritmo è stato sviluppato utilizzando una grande quantità di dati provenienti da immersioni reali, analisi dei dati e apprendimento automatico.

Per tracciare l'itinerario durante l'immersione, devi abilitare sia il GPS sia il Itinerario di immersione. L'itinerario di immersione non è visibile sul computer per immersioni. Sarà sincronizzato con il tuo logbook nell'app Suunto quando attivi il collegamento con il telefono cellulare.

Tieni presente che il segnale dell'itinerario di immersione può essere compromesso nelle seguenti situazioni: ambienti ostruiti come grotte o relitti, piscine coperte o con segnale GPS scarso o assente.



NOTA: la sincronizzazione dell'itinerario di immersione con l'app Suunto può richiedere del tempo a causa della grande quantità di dati.

Profondità di inizio immersione

Consente di impostare la soglia di profondità per iniziare e terminare un'immersione. La profondità predefinita è 1,2 m e il valore massimo selezionabile è 3,0 m.

Ora fine immersione

Quando ti trovi a una profondità inferiore a quella di inizio impostata per l'immersione, Suunto Nautic inizia a calcolare il tempo trascorso in superficie. Puoi impostare il tempo desiderato in Ora fine immersione. Una volta trascorso questo tempo, l'immersione termina automaticamente. Se rimani sott'acqua oltre il tempo di fine impostato, l'immersione proseguirà. Puoi impostare questo tempo tra 1 e 10 minuti. L'impostazione predefinita è di 5 minuti.



CONSIGLIO: imposta il tempo di fine immersione su una durata maggiore, per esempio se sei un istruttore e devi comunicare con la superficie durante l'immersione. Impostalo su una durata più breve per vedere il riepilogo dell'immersione più rapidamente.



NOTA: se riemergi e ti immergi di nuovo entro il tempo di fine impostato, Suunto Nautic considera tutto come un'unica immersione.

Tipo di acqua

Seleziona il tipo di acqua in cui ti immergi. Puoi scegliere tra acqua dolce, acqua salata o la misurazione della profondità predefinita in base allo standard EN13319.

4.5. Informazioni chiave durante l'immersione

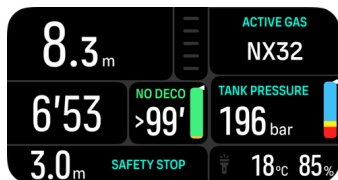
Durante l'immersione, il dispositivo mostra le seguenti informazioni:


Informazioni sulla decompressione:

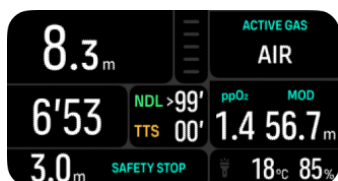
La zona dello schermo dedicata alla decompressione è fissa e mostra dati diversi in base alle situazioni indicate di seguito:

Limite di non decompressione (NDL): indica il tempo residuo in minuti alla profondità attuale, superato il quale sarebbero necessarie soste di decompressione obbligatorie. Se il conteggio NDL è superiore a 99 minuti, viene visualizzato come >99. Quando il conteggio NDL è pari o inferiore a 5 minuti, si attiva un allarme obbligatorio e la zona del display resta evidenziata fino alla risoluzione o alla sostituzione con le informazioni sulla decompressione.

Per saperne di più sugli allarmi obbligatori, consulta *7.1. Allarmi immersione obbligatori*.



 **NOTA:** puoi personalizzare questo campo per mostrare contemporaneamente i valori NDL e TTS. Consulta la sezione 4.8. Personalizzazione della finestra di commutazione.

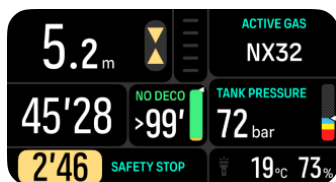


Tempo di decompressione: se superi il limite di non decompressione (NDL), si attiva un allarme e il valore NDL è sostituito dal tempo di risalita ottimale in minuti (TTS). Viene visualizzato il badge Deco e il campo delle soste mostra la sosta di decompressione successiva o il valore di ceiling, a seconda del profilo di decompressione. Viene anche attivato un allarme che può essere confermato premendo qualsiasi pulsante. Per saperne di più sulle immersioni con decompressione, consulta *Immersioni con decompressione*.

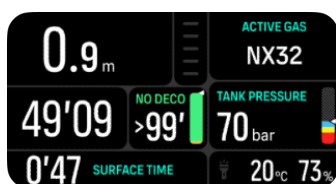


Area delle soste: se durante l'immersione è richiesta una sosta di sicurezza o di decompressione, nella finestra viene visualizzato un timer con il conto alla rovescia della durata della sosta in minuti e secondi. L'intervallo di profondità della sosta sarà indicato nella zona della profondità. Una volta effettuata la sosta, compare Sosta effettuata. Puoi impostare il

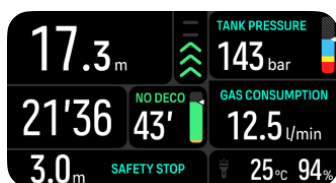
tempo della sosta di sicurezza su 3, 4 o 5 minuti (il valore predefinito è 3 minuti) nelle impostazioni dell'algoritmo.



Intervallo di superficie: quando riemergi, l'area delle soste è sostituita da un timer di superficie che conteggia il tempo trascorso in superficie tra la fine di un'immersione e l'inizio della successiva. Il valore è indicato in minuti e secondi fino a un'ora. Trascorsa un'ora, è espresso in ore e minuti fino a 24 ore, successivamente in ore fino a sette giorni e infine sono indicati solo i giorni.



Velocità di risalita: durante un'immersione, la barra al centro dello schermo indica la velocità di risalita. Una tacca della barra corrisponde a 2 m al minuto.



La barra utilizza una serie di colori per indicare quanto segue:



- **Grigio:** velocità di risalita inferiore a 2 m al minuto
- **Verde:** velocità di risalita compresa tra 4 m e 8 m al minuto
- **Giallo:** velocità di risalita superiore a 8 m al minuto
- **Rosso:** velocità di risalita pari a 10 m al minuto
- **Rosso evidenziato:** velocità di risalita superiore a 10 m al minuto per 5 secondi o più

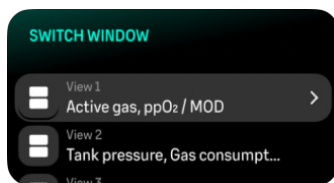
⚠ AVVISIO: NON SUPERARE LA VELOCITÀ MASSIMA DI RISALITA! Risalire troppo velocemente aumenta il rischio di infortunio. Se durante la risalita si è superata la velocità massima raccomandata, bisogna effettuare sempre le soste di sicurezza obbligatorie e raccomandate.

4.6. Finestra di commutazione per le immersioni con autorespiratore

La finestra di commutazione a sinistra della schermata di immersione può contenere diversi tipi di informazioni, che si possono cambiare premendo brevemente il pulsante Giù.

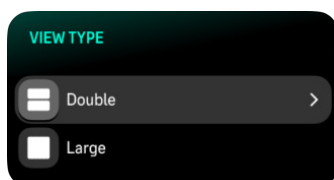
Puoi personalizzare le informazioni mostrate nella finestra di commutazione in **Menu immersione > Personalizzazione > Cambia finestra**.

L'elenco mostra tutte le viste attualmente assegnate alla finestra di commutazione. Seleziona una vista per modificarla. L'opzione Aggiungi nuova vista è disponibile nella parte inferiore (a meno che non venga raggiunto il limite massimo di 10 viste).

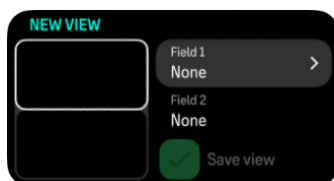


Aggiunta di una nuova vista

1. Seleziona un tipo di vista (campo di grandi dimensioni o doppio). Una volta selezionato, il tipo di vista non può essere modificato.



2. Seleziona un campo a cui assegnare una funzione dall'elenco disponibile. Ripeti l'operazione per il secondo campo (se utilizzi un layout a doppio campo).



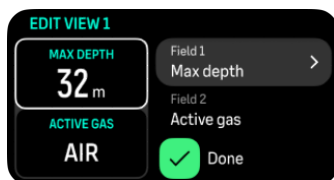
3. Premi **Salva vista** per confermare.

Alcuni campi, ad esempio, **Tessuti**, **Bussola** e **Cronometro** sono disponibili solo come campi di grandi dimensioni.

Modifica di una vista

Quando si modifica una vista:


- Il tipo di layout è fisso.
- I campi possono essere modificati in qualsiasi momento.




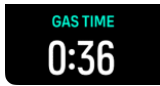
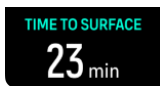
- **Elimina vista** sostituisce l'opzione Salva vista.


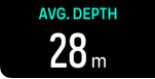

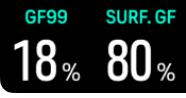



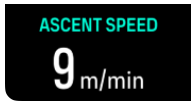
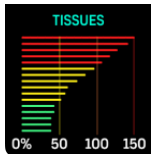


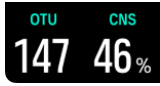
NOTA: Una vista non può essere eliminata se è l'unica presente nell'elenco.

 **NOTA:** Alcuni valori possono apparire nella finestra di commutazione quando sono attivati da un allarme o da un evento, anche se non sono configurati come campi attivi.


Nella finestra di commutazione è possibile configurare i seguenti elementi:

Finestra di commutazione	Contenuto della finestra di commutazione	Spiegazione
	P. max	La profondità massima raggiunta durante l'immersione in corso.
	Orologio	L'ora in base al formato di 12 o 24 ore selezionato nelle impostazioni di Ora/data.
	Pressione bombola	La pressione bombola espressa nell'unità di misura impostata (bar o psi) per il gas attivo, se è collegato un Tank POD.
	Consumo gas (L/min o ft ³ /min)	L'opzione Consumo gas fa riferimento alla velocità di consumo del gas in tempo reale durante un'immersione. L'effettiva velocità di consumo del gas è misurata in litri al minuto (piedi cubici al minuto) e calcolata per la profondità corrente. Per maggiori informazioni, consulta 6.3. <i>Consumo di gas</i> .
	Tempo gas	L'opzione Tempo gas si riferisce all'intervallo di tempo che puoi trascorrere alla profondità corrente. Per maggiori informazioni, consulta 6.4. <i>Tempo gas</i> .
	Tempo per risalire (TTS) L'opzione Tempo per risalire si riferisce al tempo di ascesa, espresso in minuti, necessario per tornare in superficie con i gas in uso, incluse tutte le soste di decompressione necessarie.	

Finestra di commutazione	Contenuto della finestra di commutazione	Spiegazione
	Effettiva ppO2 e MOD	<p>L'attuale pressione parziale del gas attivo. La pressione parziale corrisponde alla percentuale di ossigeno del gas alla profondità attuale. Il valore è sempre espresso in atmosfere assolute (ATA) di pressione. (1 ATA = 1,013 bar)</p> <p>Se la ppO2 supera il limite preimpostato per il gas, la finestra di commutazione diventa gialla e si attiva un allarme. Se la ppO2 supera il limite di massima pressione parziale di 1,6, la finestra di commutazione diventa rossa finché non si risale a una profondità inferiore a MOD.</p> <p>Massima profondità operativa (MOD) è il livello di profondità in cui la pressione parziale di ossigeno (ppO2) della miscela di gas utilizzata supera il limite di sicurezza.</p>
	Profondità media	<p>La profondità media dell'immersione attuale viene calcolata dal momento in cui viene superata la profondità iniziale fino alla fine dell'immersione.</p>
	Fattori di gradiente	<p>Il valore del fattore di gradiente definito nelle impostazioni dell'Algoritmo. Per maggiori informazioni sull'algoritmo di immersione e sui fattori di gradiente, consulta <i>8. Impostazioni dell'algoritmo</i> e <i>8.2. Fattori di gradiente</i>.</p>
	GF99/GF di superficie	<p>GF99 è il fattore di gradiente corrente alla profondità attuale, espresso come percentuale del valore M del compartimento di controllo. Questo rappresenta il rapporto tra la pressione ambiente e l'azoto disciolto nei tessuti. Quando la tensione del tessuto è inferiore alla pressione del gas inerte inspirato, viene visualizzato On Gas (Gas attivo). GF99 viene visualizzato in giallo quando viene superato il valore GF Alto. GF99 viene visualizzato in rosso (avviso) al 100% e rimane rosso per tutti i valori superiori al 100%.</p> <p>GF di superficie è il valore del fattore di gradiente che otterresti se tornassi immediatamente in superficie. Se GF99 supera l'impostazione GF Alto, GF di superficie viene visualizzato in giallo (attenzione). Se GF99 supera il 100%, GF di superficie viene visualizzato in rosso (avviso).</p>

Finestra di commutazione	Contenuto della finestra di commutazione	Spiegazione
	Contingenza Delta 5 / @ 5	La variazione prevista del TTS se restassi alla profondità corrente per altri 5 minuti. Il TTS previsto se restassi alla profondità corrente per altri 5 minuti.
	Velocità di ascesa	Velocità di ascesa in m/min
	Grafico dei tessuti	Mostra le tensioni dei gas inerti nei compartimenti tissutali. I tessuti più veloci sono in alto, quelli più lenti in basso. Le barre combinano azoto e elio; la pressione aumenta verso destra. <ul style="list-style-type: none"> • Verde = sotto la pressione ambiente • Giallo = al di sopra della pressione ambiente • Rosso = al di sopra del limite del valore M
	Ceiling	Quando sono richieste soste di decompressione obbligatorie, nella finestra di commutazione viene visualizzato un valore di ceiling. Suunto Nautic mostra il valore di ceiling sempre a partire dalla sosta al livello maggiore di profondità. Durante l'ascesa, non devi mai risalire oltre la quota di ceiling. Per maggiori informazioni sulle immersioni con decompressione, consulta 9.2. <i>Immersioni con decompressione</i> .
	Gas attivo	Il gas al momento attivo.
	OTU CNS	OTU: Acronimo inglese che sta per Oxygen Tolerance Unit, ovvero unità di tolleranza dell'ossigeno. È utilizzato per misurare la tossicità per l'intero corpo umano causata da un'esposizione prolungata a pressioni parziali di ossigeno elevate. Suunto Nautic emette un allarme quando il limite giornaliero consigliato raggiunge 250 (attenzione) e 300 (avviso). CNS: tossicità a livello del sistema nervoso centrale. Il valore CNS è una misura della durata dell'esposizione a pressioni parziali di ossigeno elevate (ppO2), mostrata come percentuale dell'esposizione massima


Finestra di commutazione	Contenuto della finestra di commutazione	Spiegazione
		consentita. Suunto Nautic emette un allarme quando CNS% raggiunge l'80% (attenzione) e quando viene superato il limite del 100% (avviso).

 **NOTA:** i calcoli relativi all'esposizione all'ossigeno si basano su tabelle e principi relativi ai tempi limite di esposizione oggi largamente accettati. I limiti si basano sul Manuale di immersione dell'ente governativo statunitense National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA). La percentuale di CNS è calcolata continuamente in modalità di immersione, anche quando ci si trova in superficie..

Oltre a ciò, il computer utilizza vari metodi per un calcolo prudentiale dell'esposizione all'ossigeno. Ad esempio:

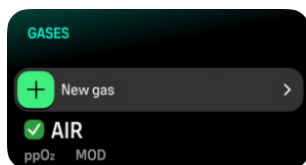
- I calcoli dell'esposizione all'ossigeno visualizzati sono arrotondati al valore percentuale immediatamente superiore.
- Il limite superiore di CNS% è pari a 1,6 bar (23,2 psi).
- Il monitoraggio OTU è basato su livelli di tolleranza giornaliera a lungo termine, mentre la velocità di recupero è stata ridotta.

In superficie e dopo la fine dell'immersione, il valore CNS si dimezza ogni 90 minuti. Ad esempio, se il valore CNS è 100 dopo l'immersione, trascorsi 90 minuti sarà ridotto a 50 e trascorsi altri 90 minuti a 25.

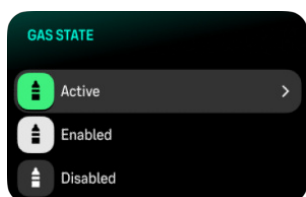
 **AVVISO:** QUANDO LA PERCENTUALE DI TOSSICITÀ DELL'OSSIGENO INDICA CHE IL LIMITE MASSIMO È STATO RAGGIUNTO, BISOGNA RIDURRE IMMEDIATAMENTE L'ESPOSIZIONE ALL'OSSIGENO. Se non si riduce l'esposizione all'ossigeno dopo la comparsa di un avviso CNS%/OTU, aumenta pericolosamente il rischio di tossicità dell'ossigeno, con conseguenti infortuni anche letali.

5. Gas

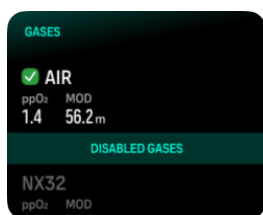
In entrambe le modalità **Un solo gas** e **Multigas**, il gas attivo predefinito è l'aria. Nel menu **Miscela** si può modificare il gas attivo o crearne uno nuovo.



Non è possibile eliminare il gas attivo. Se vuoi cambiare il gas attivo in uso, devi modificare quello esistente o crearne uno nuovo e impostare lo stato gas come attivo. Se cambi il gas attivo, il precedente sarà disabilitato (modalità **Un solo gas**) o abilitato (modalità **Multigas**).



Nella modalità **Un solo gas**, ci può essere solo un gas attivo. Quando crei un nuovo gas, puoi scegliere di impostarlo come gas attivo o salvare la miscela che usi di più (per es., **NX32**) per abilitarla rapidamente all'occorrenza.



5.1. Modifica gas

Durante l'immersione con miscele di gas, è necessario inserire i limiti relativi a percentuale di ossigeno e pressione parziale, per garantire calcoli accurati di azoto e ossigeno e la massima profondità operativa (MOD) corretta.

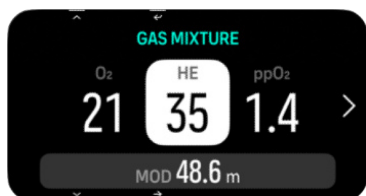
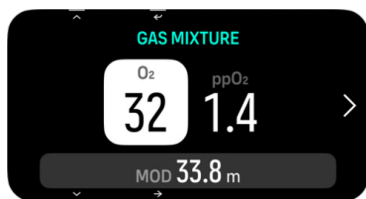
In modalità monogas, puoi regolare la percentuale di ossigeno (O₂%) del gas attivo tra il 21% e il 100%.

In modalità multigas, puoi inoltre modificare la percentuale di elio (He%) oltre a quella dell'ossigeno. Durante le immersioni con l'elio, il valore combinato di ossigeno ed elio è sempre del 100%. Puoi regolare la percentuale di ossigeno tra il 5% e il 100%.

L'impostazione predefinita della percentuale di ossigeno è pari al 21% (aria), con un valore predefinito della pressione parziale di ossigeno (ppO₂) pari a 1,4 bar.

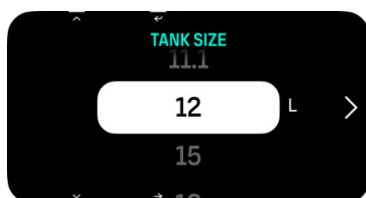
L'impostazione della ppO₂ determina la MOD, che definisce il limite di profondità di sicurezza per il gas selezionato. Puoi impostare la ppO₂ su 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 o 1,6 bar.

Le impostazioni del gas vengono regolate nella vista **Modifica gas** selezionando la miscela desiderata.



 **NOTA:** non modificare questi valori se non ne conosci a fondo gli effetti.

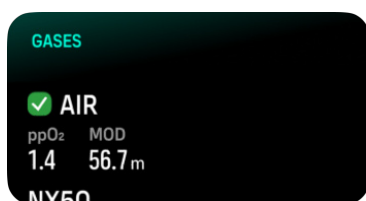
Nel menu Modifica gas puoi inoltre impostare il volume bombola. Il valore predefinito è pari a 12 litri. Assicurati di impostare il volume bombola corretto per garantire che, durante le immersioni con Suunto Tank POD, i calcoli del consumo di gas siano accurati.




Dal menu Modifica gas puoi inoltre associare il tuo dispositivo Suunto Tank POD. Per informazioni sull'associazione wireless del trasmettitore di pressione della bombola, consulta il paragrafo 6.1. *Come installare e collegare un Suunto Tank POD.*

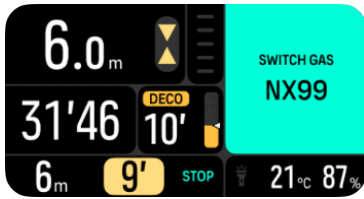
5.2. Immersioni multimiscela

Nelle immersioni in modalità **Multigas**, Suunto Nautic consente cambi gas tra le miscele abilitate nel menu **Miscela**. Nell'elenco gas ci possono essere massimo cinque miscele abilitate o disabilitate.



 **NOTA:** l'algoritmo di decompressione si basa sul presupposto che tutte le miscele abilitate saranno utilizzate per l'immersione e calcola eventuali soste di decompressione, durata della decompressione e tempo per risalire in base ai gas disponibili. Assicurati di aver disabilitato le miscele che non intendi usare durante l'immersione.

Durante la risalita, viene sempre suggerito di cambiare gas quando ne è disponibile uno migliore.



Per esempio, durante un'immersione a 40 m potrebbero essere disponibili i seguenti gas:

- Nitrox 26% (1,4 ppO₂) (miscela di fondo)
- Nitrox 50% (1,6 ppO₂) (miscela di decompressione)
- Nitrox 99% (1,6 ppO₂) (miscela di decompressione)

Durante la risalita, il computer avverte di cambiare gas a 22 m e a 6 m in base alla massima profondità operativa (MOD) della miscela. La notifica di cambio gas compare nella finestra di commutazione e premendo qualsiasi pulsante si apre l'elenco gas con quello raccomandato presentato per primo. Conferma il nuovo gas premendo il pulsante centrale. Se non vuoi effettuare il cambio gas suggerito, puoi eliminare la raccomandazione visualizzata. In tal modo il gas suggerito sarà ignorato fino al raggiungimento della prossima MOD di una miscela abilitata.

Una volta terminata l'immersione, la miscela con il valore di O₂ più basso diventerà il gas attivo per la prossima immersione.

6. Monitoraggio wireless della pressione bombola

Suunto Nautic può essere utilizzato insieme a Suunto Tank POD per la trasmissione wireless dei dati relativi alla pressione della bombola e al consumo di gas al computer per immersioni. Suunto Nautic è compatibile solo con trasmettitori Suunto Tank POD. Per la trasmissione dei dati, Suunto Tank POD utilizza la banda da 123 kHz. La comunicazione tra il Tank POD e il computer per immersioni è unidirezionale, cioè il computer non invia nulla al Tank POD.


Funzioni abilitate quando Suunto Nautic è associato a Suunto Tank POD:

- Pressione bombola di massimo 5 bombole
- Consumo di gas effettivo per il gas attivo (L/min o ft³/min)
- Tempo gas residuo per il gas attivo
- Allarmi di pressione bombola configurabili
- Allarme interruttore serbatoio durante l'immersione con montaggio laterale
- Registrazione della pressione di inizio, fine e utilizzata
- Registrazione del consumo di gas medio per ciascuna miscela associata al Tank POD
- Unità di misura in bar o psi

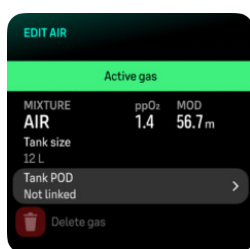
6.1. Come installare e collegare un Suunto Tank POD

Per installare e collegare un Suunto Tank POD:

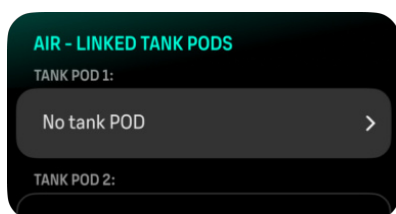
1. Installa il Tank POD come descritto nella *Guida rapida del Tank POD* o nel *Tank POD user guide*.

 **NOTA:** per garantire la massima precisione nelle letture della pressione bombola, Suunto consiglia di posizionare il Tank POD sullo stesso lato di Suunto Nautic.

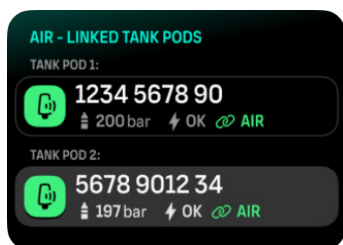
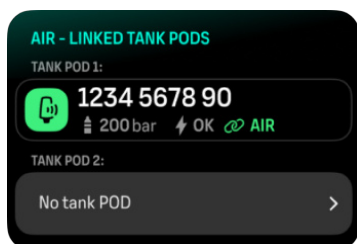
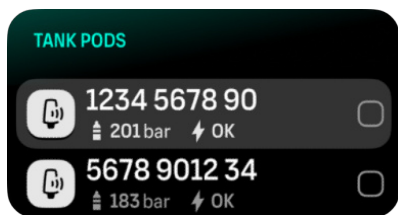
2. Nel menu **Miscela**, seleziona il gas a cui vuoi collegare il Tank POD.
3. Vai alla vista **Modifica gas** e scorri fino all'impostazione Tank POD.



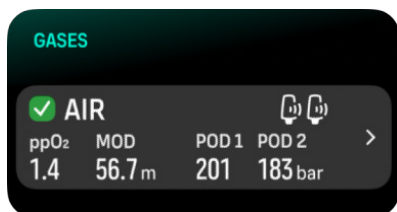
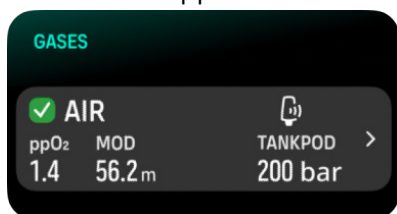
4. Se ti immergi con una sola bombola, aggiungi il Tank POD allo slot "Tank POD 1" e prosegui con il passaggio 5. Se durante le immersioni con montaggio laterale devi collegare un secondo Tank POD allo stesso gas, segui la stessa procedura per lo slot "Tank POD 2".



- Assicurati che il Tank POD sia stato attivato e si trovi nel campo di portata. Seleziona il numero di serie del Tank POD dall'elenco.



Se hai collegato lo stesso Tank POD a diverse miscele, ricordati di controllare che il gas attivo sia quello giusto e che il Tank POD sia associato. Nelle visualizzazioni principali dei dati di immersione appare soltanto la pressione di una bombola, quella corrispondente al gas attivo.



AVVISO: se ci sono più subacquei che utilizzano i Tank POD, prima dell'immersione verifica sempre che il numero POD del gas selezionato corrisponda al numero di serie riportato sul tuo POD.


NOTA: il numero di serie è riportato nella base metallica e anche nel coperchio del Tank POD.


Ripeti la procedura di cui sopra per gli eventuali altri Tank POD selezionando diversi gas per ciascun POD.

Per scollegare e rimuovere un Tank POD da un gas specifico:

1. Seleziona il gas da cui vuoi rimuovere il Tank POD nel menu **Miscela**.
2. Deseleziona il Tank POD da rimuovere (verifica il numero di serie).
3. Il Tank POD viene rimosso dall'elenco dei gas selezionati.

Puoi anche scollegare il Tank POD dal menu **Tank POD**.


 **NOTA:** il Tank POD si può scollegare solo se è attivo e in fase di trasmissione.

 **NOTA:** utilizza sempre un manometro subacqueo analogo di riserva come fonte alternativa di informazioni sulla pressione del gas.

 **NOTA:** per le informazioni su Suunto Tank POD, consulta le istruzioni fornite con il prodotto.

6.2. Pressione della bombola

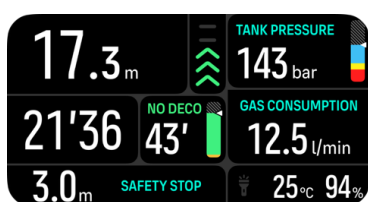
Una volta che Suunto Nautic è collegato a Suunto Tank POD, puoi controllare la pressione della bombola nella finestra di commutazione.

 **NOTA:** se non è stato associato alcun Suunto Tank POD, la finestra selezionabile della pressione bombola mostrerà il messaggio Nessun Tank POD. Se il Tank POD è associato ma non riceve alcun dato, il campo mostra - -. Il motivo potrebbe essere il POD fuori portata, la bombola chiusa o la batteria del POD scarica.

 **NOTA:** Le luci LED potrebbero interferire con il segnale della pressione bombola.

6.3. Consumo di gas

Puoi monitorare la pressione effettiva del gas durante l'immersione dalla finestra di commutazione sullo schermo del dispositivo. Il consumo medio del gas è indicato anche nel riepilogo dell'immersione sul dispositivo e nell'app Suunto.



I dati relativi al **Consumo gas** sullo schermo si riferiscono al tasso di consumo del gas in tempo reale durante un'immersione alla profondità in cui ti trovi. Per calcolare la tua frequenza respiratoria, Suunto Nautic utilizza il volume respiratorio al minuto (VRM), che corrisponde al volume di gas al minuto che passa attraverso i polmoni, misurato in L/min o ft³/min. Per un calcolo accurato del consumo di gas, devi impostare il volume bombola corretto per il gas in uso nel menu **Modifica gas**. Vedi 5.1. *Modifica gas*. Il volume bombola predefinito è sempre 12 l.

La formula VRM utilizzata da Suunto Nautic per calcolare il consumo di gas durante l'immersione è la seguente:

Il calcolo si basa sulla profondità effettiva e sul volume medio di gas utilizzato (in pressione atmosferica) calcolato all'interno di una finestra variabile compresa tra 50 e 170 secondi.

$$RMV_{\text{liters/minute}} = \frac{V_{T_2} - V_{T_1}}{(1 + (0.1 \times D_{\text{average}}))}$$

V_{gas} (liters)	Volume del gas a pressione atmosferica
$RVM_{\text{liters/minute}}$	Indice di consumo in superficie (ICS) compensato per la profondità
T_1	Tempo all'inizio della finestra
T_2	Tempo alla fine della finestra
Depth (T)	Profondità
V_{T_1}	V_{gas} (liters) all'inizio della finestra
V_{T_2}	V_{gas} (liters) alla fine della finestra
D_{average}	Profondità media nella finestra temporale


Per calcolare il volume del gas, Suunto Nautic utilizza la seguente formula:


$$V_{\text{gas}} (\text{liters}) = \frac{V_{\text{Tank size}} (\text{liters}) \times P_{\text{Tank}} (\text{bar})}{P_{\text{surface pressure}} (\text{bar})} \times Z_{\text{compressibility factor}} \times T_{\text{temperature correction}}$$

$$Z_{\text{compressibility factor}} = f(P_{\text{Tank}} (\text{bar}), T_{\text{ambient}} (C^\circ), P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{\text{temperature correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{\text{ambient}}}$$

Nel riepilogo dell'immersione puoi visualizzare il consumo medio di gas dopo l'immersione. Il valore mostra il valore medio del consumo di gas, calcolato da tutti i valori del consumo di gas durante l'immersione.

 **NOTA:** poiché i valori di consumo in tempo reale si basano su dati raccolti in una finestra temporale, il valore del consumo di gas potrebbe non essere popolato immediatamente all'inizio dell'immersione. I valori potrebbero anche essere più alti a causa dell'uso di un tubo a bassa pressione per controllare l'assetto nel GAV o nella tuta da esposizione.


 **NOTA:** i calcoli del gas tengono conto anche della compressibilità del gas e delle variazioni di temperatura per fornire valori più precisi.

6.4. Tempo gas

Il valore **Tempo gas** nella finestra di commutazione indica il tempo massimo (in minuti) che puoi trascorrere alla profondità corrente risalendo in superficie (a una velocità di ascesa di 10 m/min) con una pressione finale di 35 bar (508 psi). Il tempo è basato sul valore della pressione bombola, sul volume bombola e sulla frequenza respiratoria e profondità attuali.

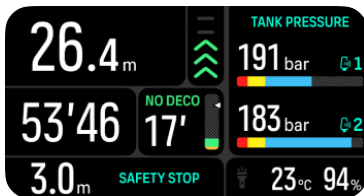
Tempo gas è calcolato con la seguente formula:

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas\ (liters)} - V_{gas\ reserve\ (liters)}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **NOTA:** le soste di sicurezza e di decompressione non sono incluse nei calcoli del Tempo gas.

6.5. Montaggio laterale

Quando due Tank POD sono collegati allo stesso gas, le pressioni delle bombole vengono raggruppate e calcolate come se si trattasse di una sola grande bombola. Viene mostrato solo il consumo di gas e il valore tempo gas, utilizzando le stesse formule impiegate nei calcoli relativi a una singola bombola. Si presume che entrambe le bombole con montaggio laterale siano dello stesso volume.



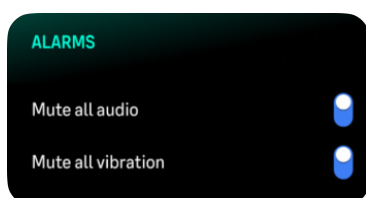
7. Allarmi immersione

Suunto Nautic dispone di allarmi obbligatori contraddistinti per colore. Vengono visualizzati chiaramente sul display con un allarme sonoro e una vibrazione, a meno che l'audio o la vibrazione non siano disattivati. Gli allarmi sono visualizzati sempre in rosso e si riferiscono ad eventi critici che richiedono un'azione immediata. Puoi eliminare il suono e la vibrazione, ma l'allarme rimarrà in rosso finché la situazione non sarà risolta.

Con Suunto Nautic, puoi anche definire i tuoi allarmi personali e impostare il suono, la vibrazione e l'aspetto che preferisci.

Disattivare tutti gli audio e la vibrazione

Puoi disattivare allarmi sonori e vibrazioni scorrendo verso il basso nel menu Allarmi e selezionando **Disattiva audio** o **Disattiva vibrazione**. Gli allarmi e le notifiche vengono comunque visualizzati sullo schermo anche se disattivi l'audio o la vibrazione.



7.1. Allarmi immersione obbligatori

La tabella seguente mostra tutti gli allarmi obbligatori che potresti riscontrare durante un'immersione. Qui puoi trovare il motivo di attivazione dell'allarme e la soluzione del problema.

Se si attivano più allarmi contemporaneamente, viene visualizzato l'errore con la priorità più alta. Conferma di aver preso visione del primo allarme premendo qualsiasi pulsante e sarà visualizzato l'allarme successivo.

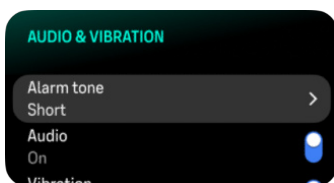
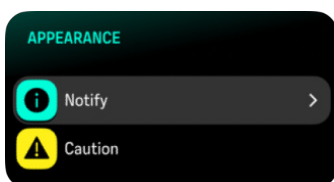
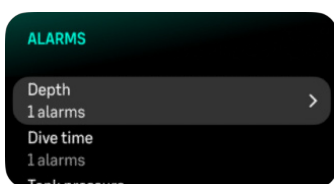
Allarme	Spiegazione	Soluzione dell'allarme
	La velocità di risalita supera la velocità di sicurezza di 10 m al minuto per cinque secondi o più.	Mantieni la velocità di risalita entro gli indicatori verdi. Monitora la comparsa di eventuali sintomi di MDD. Adotta maggiore cautela durante le immersioni successive.
	Il ceiling di decompressione è stato superato di oltre 0,6 m durante un'immersione con decompressione.	Scendi a una profondità maggiore rispetto al valore di ceiling visualizzato.

Allarme	Spiegazione	Soluzione dell'allarme
	<p>La pressione parziale di ossigeno supera il livello massimo (>1,6).</p>	<p>Risali immediatamente o passa a un gas con una percentuale di ossigeno più bassa.</p>
	<p>La pressione parziale di ossigeno supera il livello impostato per il gas.</p>	<p>Risali immediatamente o passa a un gas con una percentuale di ossigeno più bassa.</p>
	<p>Livello di tossicità da ossigeno del sistema nervoso centrale (CNS) pari all'80% o al 100% del limite.</p>	<p>Passa a un gas con un valore di ppO2 più basso o risali a una profondità inferiore (entro il ceiling di decompressione).</p>
	<p>Hai raggiunto l'80% o il 100% del limite giornaliero raccomandato per l'OTU.</p>	<p>Passa a un gas con un valore di ppO2 più basso o risali a una profondità inferiore (entro il ceiling di decompressione).</p>
	<p>La pressione bombola è inferiore a 50 bar (725 psi).</p>	<p>Cambia gas passando a una pressione bombola più alta oppure risali alla profondità della sosta di sicurezza e termina l'immersione.</p>
	<p>Non sei nella finestra della sosta di sicurezza.</p>	<p>Rimani all'interno della finestra della sosta di sicurezza di 3-6 m.</p>
	<p>L'NDL è inferiore a 5 minuti.</p>	<p>Risali a una profondità inferiore per evitare soste di decompressione obbligatorie.</p>
	<p>Il ceiling di decompressione è stato superato per più di 3 minuti e la sosta di decompressione è stata omessa.</p>	<p>Scendi alla profondità di ceiling indicata nella finestra di commutazione.</p>

7.2. Allarmi di immersione configurabili dall'utente

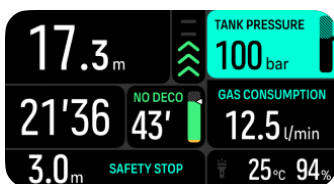
Oltre agli allarmi obbligatori, sono disponibili altri allarmi configurabili dall'utente per pressione bombola, profondità, tempo di immersione, limite di non decompressione (NDL), tempo gas e cambio bombola in montaggio laterale. Per ciascun allarme, puoi personalizzare il tono audio da breve a prolungato oppure puoi disattivare tutti i toni. Oltre alle opzioni audio, puoi anche scegliere una modalità di avviso con vibrazione o, se preferisci disattivare tutti i toni, puoi mantenere attiva solo la vibrazione.

In aggiunta alle opzioni sonore e di vibrazione, hai due possibilità di scelta per l'aspetto: Notifica (ciano) o Attenzione (giallo). Per ciascun allarme configurabile, ne puoi definire un massimo di cinque e, quando uno viene attivato, puoi eliminarlo premendo qualsiasi pulsante.



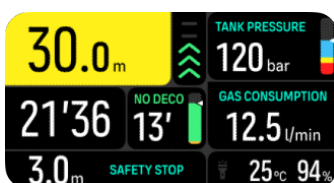
Pressione bombola

L'allarme di pressione bombola può essere impostato su qualsiasi valore compreso tra 51 e 360 bar (725 e 5221 psi). È presente un allarme obbligatorio a 50 bar (725 psi) che non può essere modificato. Gli allarmi di pressione bombola sono utili per avvisarti quando hai raggiunto la pressione di ritorno.



Profondità

Puoi impostare un allarme di profondità tra 3,0 m e 199,0 m. Gli allarmi di profondità sono molto utili, soprattutto durante le immersioni in apnea per segnalare le diverse fasi dell'immersione. Puoi anche impostare un allarme di profondità che ti avvisi quando raggiungi il tuo limite personale durante l'immersione.



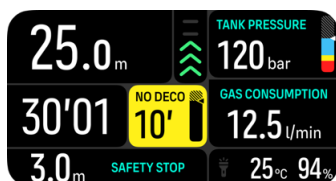
Tempo immersione

Gli allarmi per il tempo di immersione si possono impostare in minuti e secondi fino a un massimo di 99 minuti.



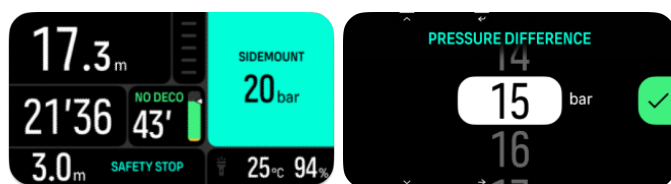
NDL


Puoi impostare gli allarmi del limite di non decompressione (NDL) per ricevere un avviso al raggiungimento di un determinato NDL o quando rimane poco tempo NDL.



Montaggio laterale

Se hai 2 Tank POD associati allo stesso gas, puoi impostare una differenza di pressione per ricevere un avviso quando è necessario cambiare bombola. Puoi impostare la soglia di differenza di pressione tra 5 e 70 bar (73-1.015 psi). Quando la differenza di pressione raggiunge il limite impostato, viene visualizzato un avviso nella finestra di commutazione.



 **NOTA:** quando una delle impostazioni **Disattiva audio** è attivata, le singole impostazioni dell'audio o della vibrazione nella relativa pagina di ogni allarme vengono disattivate e prevale l'impostazione **Disattiva audio**. Disattivando l'opzione **Disattiva audio**, le impostazioni originali saranno nuovamente valide.

8. Impostazioni dell'algoritmo

Lo sviluppo del modello di decompressione di Suunto risale agli anni ottanta, quando Suunto ha applicato il modello di Bühlmann basato sui valori M al computer SME. Da allora, la ricerca e lo sviluppo proseguono con l'aiuto di esperti esterni e interni.

8.1. Algoritmo Bühlmann 16 GF

L'algoritmo di decompressione Bühlmann è stato sviluppato dal medico svizzero dott. Albert A. Bühlmann, che ha studiato a fondo la teoria della decompressione a partire dal 1959.

L'algoritmo di decompressione Bühlmann è un modello teorico-matematico che descrive il modo in cui i gas inerti vengono assorbiti e poi rilasciati dal corpo umano man mano che la pressione ambiente cambia. Negli anni sono state sviluppate diverse versioni dell'algoritmo Bühlmann, che sono state adottate da numerosi produttori di computer per immersioni.

Suunto Nautic utilizza una versione dell'algoritmo di immersione di Suunto Bühlmann 16 GF, basata sul modello Bühlmann ZHL-16C e perfezionata con il nostro codice. L'algoritmo si può modificare utilizzando i fattori di gradiente per impostare il livello di cautela.



NOTA: *dal momento che tutti i modelli di decompressione sono puramente teorici e non tengono sotto controllo ciò che avviene realmente nel corpo del subacqueo, nessun modello di decompressione può garantire l'assenza di MDD. Tieni sempre conto dei fattori personali, dell'immersione pianificata e del tuo livello di addestramento quando scegli i fattori di gradiente appropriati per l'immersione.*

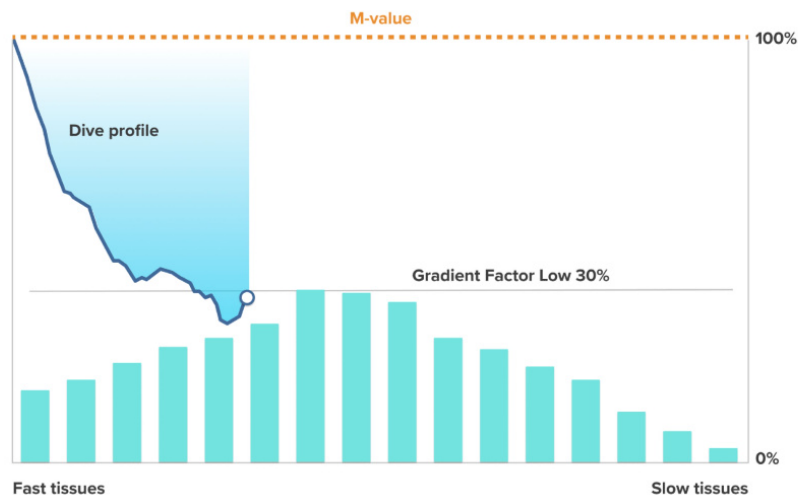
8.2. Fattori di gradiente

Il fattore di gradiente (GF) è un parametro che consente di creare vari livelli di cautela. I GF sono divisi in due parametri separati: fattore di gradiente basso e fattore di gradiente alto.

Utilizzando il GF con l'algoritmo Bühlmann, è possibile impostare il proprio margine di sicurezza per l'immersione aggiungendo un livello di cautela per controllare quando i diversi compartimenti tissutali raggiungono il rispettivo valore M accettabile. Un fattore di gradiente si definisce come la percentuale del gradiente del valore M e può andare da 0% al 100%.

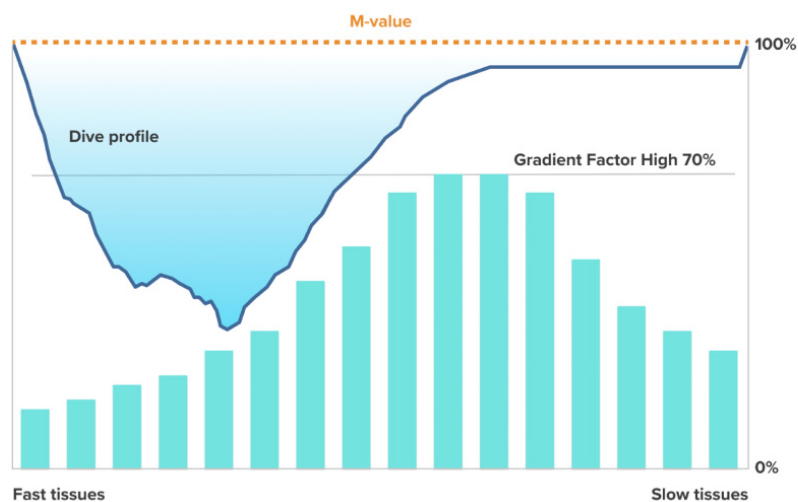
Una combinazione comunemente utilizzata è quella del GF basso al 30% e del GF alto al 70% (può essere indicata con GF 30/70). Questa impostazione indica che la prima sosta dovrebbe essere eseguita quando il tessuto principale raggiunge il 30% del suo valore M. Più basso è il primo numero, minore è il livello di sovrasaturazione permesso. Di conseguenza, la prima sosta diventa necessaria quando ci si trova a una profondità maggiore. Un fattore di gradiente dello 0% rappresenta la linea della pressione ambiente, mentre un fattore di gradiente del 100% rappresenta la linea del valore M.

Nell'illustrazione seguente il GF basso è impostato sul 30% e i compartimenti tissutali principali reagiscono al limite del 30% del valore M. A questa profondità avviene la prima sosta di decompressione.

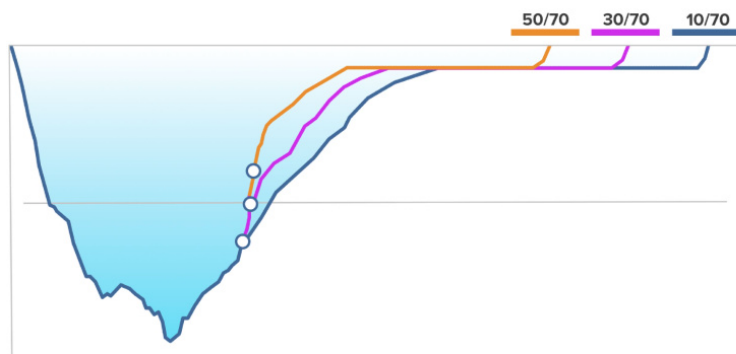


Mentre la risalita prosegue, il GF passa dal 30% al 70%. GF 70 indica la quantità di sovrasaturazione consentita quando si risale in superficie. Minore è il valore del GF basso, più lunga sarà la sosta a bassa profondità necessaria per la desaturazione prima di emergere. Nell'illustrazione seguente il GF alto è impostato sul 70% e i compartimenti tissutali principali reagiscono al limite del 70% del valore M.

A questo punto è possibile risalire in superficie e concludere l'immersione.

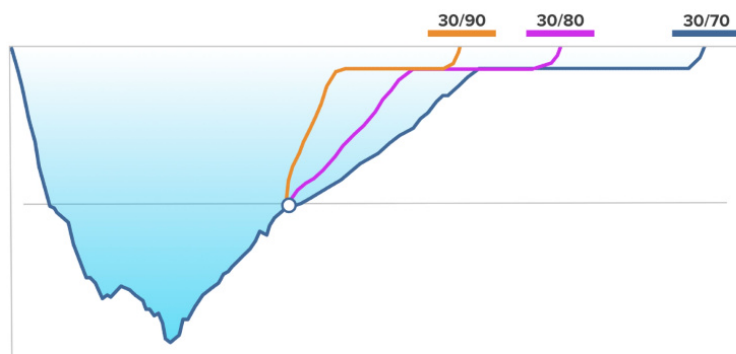


L'effetto della % del GF basso sul profilo dell'immersione è illustrato nell'immagine seguente, che mostra il modo in cui la % del GF basso determina la profondità alla quale la risalita inizia a rallentare e la profondità della prima sosta di decompressione. Nell'illustrazione si osserva come i diversi valori della % del GF basso modificano la profondità della prima sosta. Maggiore è il valore % del GF basso, minore sarà la profondità della prima sosta.



NOTA: se il valore % del GF basso è insufficiente, alcuni tessuti potrebbero ancora essere in fase di saturazione quando avviene la prima sosta.

L'effetto della % del GF alto sul profilo dell'immersione è illustrato nell'immagine seguente, che mostra come la % del GF alto determina il tempo di decompressione trascorso nella fase poco profonda dell'immersione. Maggiore è il valore % del GF alto, più breve sarà la durata totale dell'immersione e minore sarà il tempo che il subacqueo trascorrerà in acque basse. Se la % del GF alto è impostata su un valore inferiore, il subacqueo trascorre un tempo maggiore in acque basse e la durata totale dell'immersione si allunga.

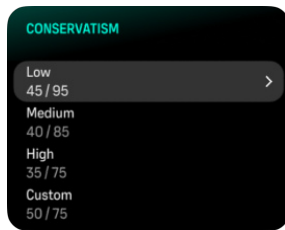


È possibile regolare i fattori di gradiente. L'impostazione predefinita per il livello di cautela nel computer per immersioni Suunto Nautic è impostata su un valore medio (40/85). Può essere regolata in modo che il livello di cautela sia maggiore o minore rispetto al valore predefinito. Seleziona uno dei livelli predefiniti oppure imposta il tuo livello personalizzato.

I valori predefiniti sono i seguenti:

- Basso: 45/95
- Medio: 40/85 (predefinito)
- Alto: 35/75

Per le immersioni ricreative, un'impostazione conservativa (35/75) offre un "cuscinetto" di tolleranza maggiore per evitare obblighi decompressivi. Un livello di cautela basso (45/95) consente più tempo NDL ma il "cuscinetto" di tolleranza diminuisce, quindi si tratta di un'impostazione più aggressiva.



La predisposizione alla MDD dipende da svariati fattori di rischio, quali la salute personale e il comportamento, che possono variare da soggetto a soggetto, oltre che da un giorno all'altro.

I fattori di rischio personali che possono accrescere la probabilità che insorga la MDD includono quanto segue:

- esposizione a basse temperature: temperatura dell'acqua inferiore a 20 °C
- livello di forma fisica inferiore alla media
- età, soprattutto sopra i 50 anni
- affaticamento (attività fisica eccessiva, mancanza di sonno, viaggi estenuanti)
- disidratazione (influisce sulla circolazione e può rallentare la desaturazione)
- stress
- attrezzature troppo strette (possono rallentare la desaturazione)
- obesità (BMI nella fascia dell'obesità)
- forame ovale pervio (PFO)
- attività fisica svolta prima o dopo l'immersione
- attività intensa durante un'immersione (aumenta il flusso sanguigno e porta più gas ai tessuti)

⚠ AVVISIO: *non modificare i valori di riferimento relativi ai fattori di gradiente finché non ne comprendi gli effetti. Alcune impostazioni dei fattori di gradiente comportano un elevato rischio di MDD e di altri infortuni.*

8.3. Profilo deco

Il profilo di decompressione può essere selezionato in **Opzioni di immersione > Algoritmo > Profilo deco.**



Profilo di decompressione ##Continua

Tradizionalmente, fin dalle tabelle di Haldane nel 1908, le soste di decompressione sono state sviluppate sempre a quote fisse quali 15 m, 12 m, 9 m, 6 m e 3 m. Questo metodo pratico è stato introdotto prima dell'avvento dei computer per immersioni. Tuttavia, quando è in risalita, un subacqueo esegue effettivamente una decompressione distribuita su una serie di mini-tappe più graduali, creando di fatto una curva di decompressione continua e uniforme. L'avvento dei microprocessori ha consentito a Suunto di modellare più accuratamente il comportamento reale della decompressione. Durante qualsiasi risalita che prevede soste di decompressione, i computer per immersioni Suunto calcolano il punto in cui il compartimento di controllo supera la linea di pressione ambiente (ovvero il punto in cui la pressione del

tessuto è maggiore della pressione ambiente) e inizia la desaturazione. Questo punto è il limite inferiore della decompressione ed è definito “floor”. La zona al di sopra della profondità di floor e al di sotto della profondità di ceiling è la finestra di decompressione. L'intervallo della finestra di decompressione dipende dal profilo di immersione.

La decompressione ottimale si verifica nella finestra di decompressione e viene indicata dalla compresenza di una freccia verso l'alto e di una freccia verso il basso accanto al valore della profondità. Se la profondità di ceiling viene superata, una freccia verso il basso e un allarme acustico invitano il subacqueo a ridiscendere nella finestra di decompressione.

La desaturazione nei tessuti veloci principali sarà lenta in corrispondenza o nelle vicinanze della profondità di floor perché il gradiente esterno è piccolo. I tessuti più lenti potrebbero essere ancora in fase di saturazione e, dato un tempo sufficiente, l'obbligo di decompressione potrebbe aumentare, nel qual caso il ceiling potrebbe spostarsi verso il basso e il floor spostarsi verso l'alto. Il floor di decompressione rappresenta il punto in cui l'algoritmo cerca di massimizzare la compressione delle bolle, mentre al ceiling di decompressione cerca di massimizzare la desaturazione.

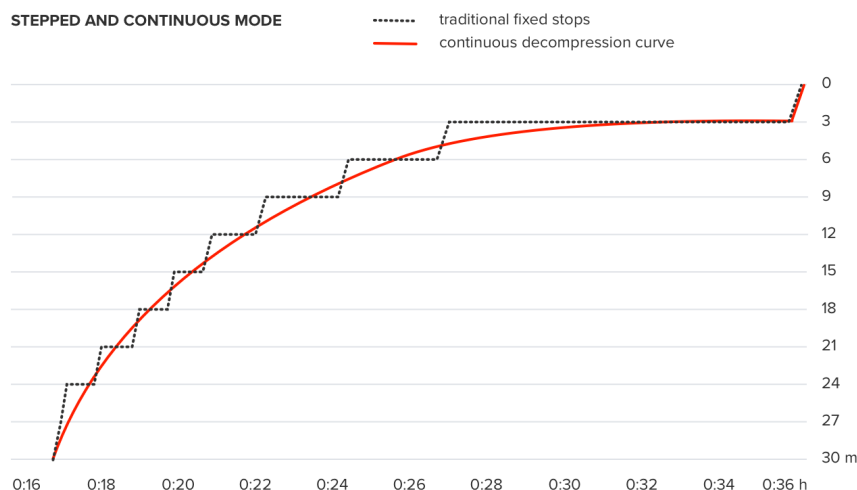
Il vantaggio aggiuntivo di avere un ceiling e un floor di decompressione è che tiene conto del fatto che, in acque agitate, può essere difficile mantenere la profondità esatta per ottimizzare la decompressione. Mantenendo una profondità al di sotto del ceiling ma al di sopra del floor, il subacqueo continua ad effettuare la decompressione, anche se più lentamente della condizione ottimale, e beneficia di un “cuscinetto” di tolleranza aggiuntivo che riduce al minimo il rischio che le onde lo sollevino fino a superare il ceiling. Inoltre, la curva di decompressione continua utilizzata da Suunto offre un profilo di decompressione più regolare e naturale rispetto alla tradizionale decompressione “a tappe”.

Profilo di decompressione ##Con tappe

In questo profilo di decompressione, la risalita viene tradizionalmente suddivisa in “tappe”, o fasi, da 3 m (10 ft).

Si tratta di un modello in cui il subacqueo effettua la decompressione alle tradizionali profondità fisse. Il valore di ceiling nella finestra selezionabile indica la profondità della tappa successiva e, quando il subacqueo raggiunge la finestra di decompressione, un timer inizia a conteggiare la durata necessaria della sosta di decompressione.

Per un esempio di immersione con decompressione, vedi il paragrafo *Esempio - Modalità multigas*.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Durata della sosta di sicurezza

Una sosta di sicurezza è sempre consigliabile per ogni immersione oltre i 10 m di profondità. È possibile regolare le impostazioni relative alla sosta di sicurezza come segue:

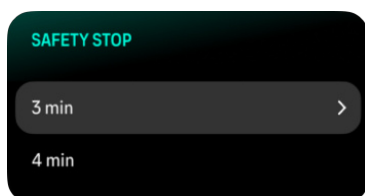
3 min: la sosta di sicurezza prevede sempre una sosta di 3 minuti, anche dopo l'ultima sosta di decompressione. La sosta di sicurezza non è inclusa nel TTS (tempo per risalire).

4 min: la sosta di sicurezza prevede sempre una sosta di 4 minuti, anche dopo l'ultima sosta di decompressione. La sosta di sicurezza non è inclusa nel TTS (tempo per risalire).

5 min: la sosta di sicurezza prevede sempre una sosta di 5 minuti, anche dopo l'ultima sosta di decompressione. La sosta di sicurezza non è inclusa nel TTS (tempo per risalire).

Sempre OFF: durante l'immersione non viene mostrata nessuna sosta di sicurezza.

Regolato: viene aggiunta una sosta di sicurezza di 3 minuti dopo la decompressione, ma la durata della pausa viene regolata in base al profilo di immersione. Questo significa che può essere più breve se il tempo viene trascorso in superficie. Il tempo previsto è incluso nel TTS (tempo per risalire).





NOTA: Il superamento della velocità di risalita durante l'immersione non aumenta la durata della sosta di sicurezza.

8.5. Profondità ultima sosta di decompressione

Puoi regolare la profondità dell'ultima sosta per le immersioni con decompressione in **Opzioni di immersione » Algoritmo » Ultima sosta di decompressione**. Ci sono due opzioni: 3 m e 6 m.

L'impostazione predefinita della profondità dell'ultima sosta è 3 m.

 **NOTA:** questa impostazione non ha alcun effetto sulla profondità di ceiling in un'immersione con decompressione. La profondità di ceiling dell'ultima sosta è sempre pari a 3 m.

 **CONSIGLIO:** valuta l'idea di impostare la profondità dell'ultima sosta a 6 m se ti immergi in condizioni di mare mosso quando rimanere a 3 m risulterebbe problematico.

8.6. Impostazione di altitudine

Se l'immersione avviene ad altitudini superiori a 300 m, l'impostazione di altitudine deve essere **selezionata manualmente** per consentire al computer di calcolare lo stato di decompressione corretto.


Per accedere all'impostazione, vai a **Opzioni di immersione » Algoritmo » Altitudine** e scegli fra tre intervalli:


- 0-300 m (impostazione predefinita)
- 300-1.500 m
- 1.500-3.000 m


Di conseguenza, i limiti di non decompressione ammessi sono notevolmente ridotti.

La pressione atmosferica è più bassa in alta quota che al livello del mare. Viaggiare in alta quota provoca un aumento dell'azoto disciolto nel corpo, alterando lo stato di equilibrio registrato all'altitudine iniziale. Col tempo, l'azoto in eccesso viene gradualmente eliminato e l'equilibrio si ripristina. Suunto consiglia di acclimatarsi alla nuova altitudine aspettando almeno tre ore prima di immergersi.

Prima di immergersi in alta quota, occorre modificare le impostazioni di altitudine del computer in modo che possa eseguire i calcoli correttamente tenendo conto della quota elevata. Le pressioni parziali massime di azoto ammesse dal modello matematico del computer sono ridotte in funzione della pressione ambiente più bassa.

 **AVVISO:** salire a un'altitudine superiore può provocare un temporaneo mutamento dell'equilibrio dell'azoto disciolto nel corpo. Suunto consiglia di acclimatarsi alla nuova altitudine prima di immergersi. Inoltre, per ridurre al minimo il rischio di MDD, è importante evitare di viaggiare a un'altitudine significativamente elevata subito dopo un'immersione.

 **AVVISO:** SELEZIONA L'IMPOSTAZIONE DI ALTITUDINE CORRETTA! Se l'immersione avviene ad altitudini superiori ai 300 m, l'impostazione di altitudine deve essere selezionata in modo corretto per consentire al computer di calcolare lo stato di decompressione. Il computer per immersioni non è adatto a essere utilizzato ad altitudini superiori a 3.000 m. La mancata selezione dell'impostazione corretta per l'altitudine o l'immersione oltre il limite massimo di altitudine comporterà dati di immersione e pianificazione errati.

 **NOTA:** se fai immersioni ripetitive a un'altitudine diversa da quella precedente, cambia l'impostazione di altitudine affinché corrisponda alla quota della prossima immersione dopo il termine dell'immersione precedente. Questo garantirà calcoli dei tessuti più accurati.

 **NOTA:** Suunto Nautic non è adatto a essere utilizzato ad altitudini superiori a 3.000 m.

8.7. Algoritmo disattivato

Puoi utilizzare il dispositivo Suunto Nautic come timer di profondità solo disattivando l'algoritmo in **Menu immersione > Algoritmo**. Quando l'algoritmo è impostato su **off**, il dispositivo non utilizza alcun algoritmo di decompressione, quindi non include informazioni o calcoli di decompressione durante l'immersione.

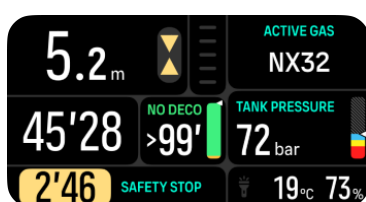
9. Immergersi con Suunto Nautic

9.1. Soste di sicurezza

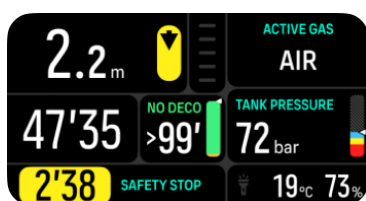
È consigliabile effettuare sempre una Sosta di sicurezza di 3 minuti per ogni immersione oltre 10 m di profondità. Quando la sosta di sicurezza è necessaria, nella finestra di commutazione compare il valore minimo di ceiling (3 m).

La durata della sosta di sicurezza è calcolata da quando si raggiunge una profondità compresa tra 2,4 e 6 m.


Viene indicata con frecce verso l'alto e verso il basso a sinistra del valore di profondità della sosta. La sosta di sicurezza è mostrata in minuti e secondi. Puoi impostare la durata preferita della sosta di sicurezza nel menu **Algoritmo** in **Sosta di sicurezza**.




La risalita a una profondità inferiore a 2,4 metri attiverà un allarme nell'indicatore dell'apposita finestra. Scendi sotto il valore di ceiling di 3 m.



Se la profondità supera i 6 m, il timer della sosta di sicurezza si arresta e riprende il conteggio non appena si risale nuovamente nella finestra della sosta. Quando il timer indica zero, la sosta è stata completata e si può risalire in superficie.

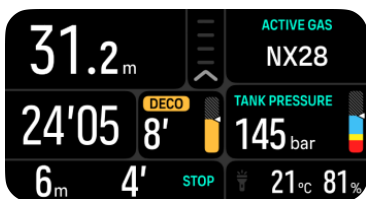
 **NOTA:** ignorare la sosta di sicurezza non comporta alcuna penalità. Tuttavia, Suunto consiglia di effettuare sempre una sosta di sicurezza al termine di ogni immersione per ridurre al minimo il rischio di MDD.

 **NOTA:** impostando la sosta di sicurezza su Off, non saranno fornite indicazioni relative alla sosta di sicurezza all'ingresso della relativa finestra.

9.2. Immersioni con decompressione

Quando superi il limite di non decompressione, Suunto Nautic fornisce le informazioni sulla decompressione necessarie per la risalita in base al **profilo di decompressione**.

Quando il tempo **No deco** è pari a 0 min, l'area del display cambia per mostrare il tempo **Deco** (indicato anche come Tempo per risalire): tempo ottimale di risalita in superficie espresso in minuti con i gas disponibili.



Il valore di ceiling viene visualizzato nell'area delle soste, da solo o insieme alla profondità consigliata, in base al profilo di decompressione impostato. Il valore di ceiling indica la profondità della prima sosta di decompressione.

Puoi impostare la profondità dell'ultima sosta a 3,0 m o 6,0 m (il valore predefinito è 3,0 m) nelle impostazioni dell'Algoritmo. Vedi 8.5. *Profondità ultima sosta di decompressione*.

Durante un'immersione con decompressione, si possono presentare diversi tipi di soste:

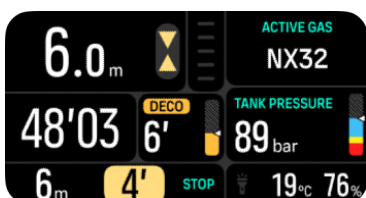
- **Sosta di decompressione:** una sosta obbligatoria se utilizzi un profilo di decompressione Con tappe (vedi 8.3. *Profilo deco*). Le soste di decompressione avvengono a intervalli fissi di 3 m.
- **Sosta di sicurezza:** se è stato impostato un tempo per la sosta di sicurezza, dovrai fare una sosta di sicurezza extra dopo l'ultima sosta di decompressione. La sosta di sicurezza **non è mai obbligatoria** per le immersioni con decompressione.

C'è una finestra di decompressione a 3 m tra il floor di decompressione e il ceiling di decompressione. Più si rimane vicino alla quota di ceiling, più efficace risulterà il tempo trascorso in decompressione.

Quando risalendo ci si avvicina alla quota ceiling e si entra nella zona della finestra di decompressione, davanti al valore della profondità compaiono due frecce.

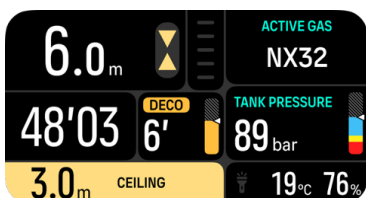
Se ti immergi con un profilo deco Con tappe, il timer inizia il conto alla rovescia quando entri nella finestra di decompressione e il ceiling rimane invariato per un determinato intervallo di tempo, quindi si sposta verso l'alto di 3 m alla volta.

All'interno della finestra di decompressione (profilo Con tappe):



Nella modalità di risalita Continua, il ceiling diminuisce costantemente finché resti vicino a quella profondità, consentendo una decompressione continua con un tempo di risalita ottimale.

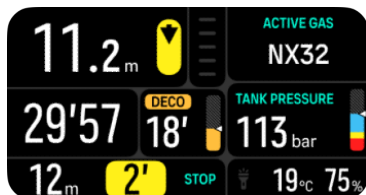
All'interno della finestra di decompressione (profilo Continua):



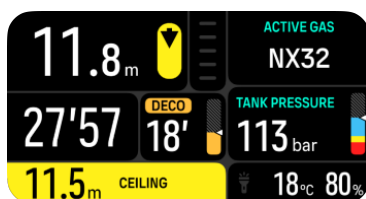
Se si risale al di sopra della profondità di ceiling, c'è comunque un margine di sicurezza che corrisponde alla profondità di ceiling meno 0,6 metri. In questo margine di sicurezza, il calcolo

della decompressione prosegue, ma è consigliabile scendere al di sotto della profondità di ceiling. Ciò è indicato da una freccia gialla rivolta verso il basso vicino al valore di profondità.

Se utilizzi un profilo di decompressione Con tappe vengono visualizzate le seguenti informazioni:



Se utilizzi un profilo di decompressione Continua vengono visualizzate le seguenti informazioni:



Se si sale al di sopra del margine di sicurezza, il calcolo della decompressione viene sospeso finché non si torna sotto questo limite. Un allarme acustico e una freccia rossa rivolta verso il basso davanti al valore della profondità di ceiling indicano una decompressione non sicura. Se si ignora l'allarme e si rimane al di sopra del margine di sicurezza per tre minuti, la sosta è considerata omessa e compare una notifica di violazione dell'algoritmo.



Suunto Nautic non si blocca dopo la conferma dell'avviso di deviazione algoritmo. Suunto Nautic continua a mostrare il piano di decompressione originale anche se la sosta di decompressione non è stata rispettata. Nella finestra compare un avviso in rosso che rimane attivo finché le soste di decompressione necessarie non vengono completate o trascorrono 48 ore.

La violazione dell'algoritmo può verificarsi anche nelle seguenti situazioni:

- Batteria scarica
- Malfunzionamento software
- Superamento del limite di profondità massima del dispositivo (200 m)

In tutti i casi, sarà visualizzata l'icona di deviazione algoritmo nella finestra di immersione, ma l'algoritmo funzionerà normalmente. Se si è verificata una deviazione dell'algoritmo durante l'immersione, ci sarà un'indicazione specifica anche nel logbook e nell'app Suunto.

⚠ AVVISIO: *effettua immersioni con decompressione solo se hai ricevuto la formazione adeguata per farlo.*

⚠️ AVVISO: NON RISALIRE MAI SOPRA LA QUOTA DI CEILING! In fase di decompressione non si deve mai risalire sopra la quota di ceiling. Per evitare di farlo involontariamente, è consigliabile rimanere a una profondità leggermente inferiore a quella della quota di ceiling.

⚠️ AVVISO: IL TEMPO DI RISALITA EFFETTIVO PUÒ ESSERE SUPERIORE A QUELLO MOSTRATO DAL COMPUTER PER IMMERSIONI. Il tempo di risalita aumenta se: (1) rimani in profondità, (2) risali a una velocità inferiore a 10 m/min (33 piedi/min), (3) effettui la sosta di decompressione a una profondità superiore alla quota di ceiling e/o (4) dimentichi di cambiare la miscela di gas utilizzata. Questi fattori potrebbero aumentare anche la quantità di gas respirabile necessaria a raggiungere la superficie.

⚠️ AVVISO: se utilizzi più gas e ignori l'avviso di cambio gas, i valori del Tempo per risalire saranno imprecisi e le soste di decompressione più lunghe del previsto.

9.3. Utilizzo della bussola durante l'immersione

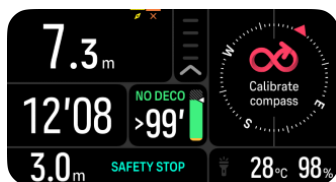
Il dispositivo Suunto Nautic è dotato di una bussola giroscopica che consente di orientarsi rispetto al nord magnetico. Puoi personalizzare la finestra di commutazione per visualizzare la bussola durante l'immersione.

Quando la bussola è visibile nella finestra di commutazione, puoi impostare la rotta premendo brevemente il pulsante Indietro. Una volta effettuata l'operazione, viene visualizzata una notifica e il puntatore della rotta appare sull'arco della bussola per indicare la direzione configurata. Quando la rotta è impostata, il puntatore è bloccato sull'arco della bussola e segnala la direzione configurata. La tacca arancione sul lato opposto del puntatore indica la rotta reciproca (180 gradi).



Puoi cancellare la rotta in ogni momento tenendo premuto di nuovo il pulsante Indietro.

La bussola si calibra automaticamente con l'uso, ma se è necessario ricalibrarla, comparirà un avviso nella finestra di commutazione. Per calibrare la bussola, ruota e inclina il dispositivo seguendo una traiettoria a forma di 8.



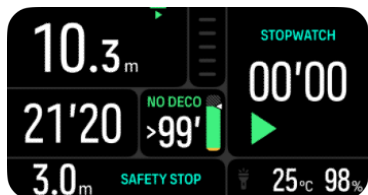
📄 NOTA: la bussola si calibra automaticamente quando è in uso, ma se il dispositivo ha subito l'influenza di intensi campi magnetici o un forte urto, la bussola potrebbe indicare una direzione sbagliata. Per risolvere il problema, esegui una nuova calibrazione.


9.4. Utilizzo del cronometro durante l'immersione

Suunto Nautic dispone di un timer che può essere utilizzato per cronometrare azioni specifiche sia in superficie che durante l'immersione. È possibile configurare il timer in modo

che appaia nella finestra di commutazione. Vedi *Personalizzazione della finestra di commutazione*.

Avvia e arresta il cronometro premendo il pulsante Indietro. Per riavviarlo, premi brevemente di nuovo il pulsante Indietro. Per azzerarlo, premi a lungo il pulsante Indietro.



 **NOTA:** Le funzioni del pulsante del timer sono attive solo quando il cronometro è attivo nella finestra di commutazione.

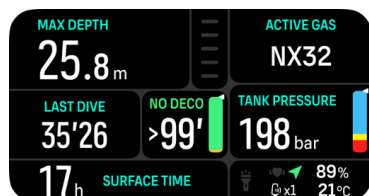
9.5. Esempio - Modalità a un solo gas

L'esempio seguente mostra un'immersione senza decompressione in modalità Un solo gas con Aria e un Suunto Tank POD.

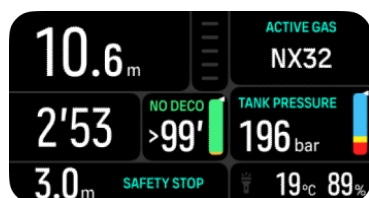
1. Schermata Superficie:

Ti consigliamo di iniziare l'immersione dalla **vista di superficie** per verificare tutte le impostazioni chiave prima di scendere. Verifica che le **** impostazioni del gas e dell'algoritmo**** siano corrette, il dispositivo abbia il **segnale GPS**, che la **batteria** sia sufficientemente carica e la **** pressione bombola**** sia adeguata (se collegata a un Suunto Tank POD). Assicurati di usare la **miscela di gas giusta** e di conoscere la **massima profondità operativa (MOD)** del gas attivo.

Se la batteria del Suunto Tank POD è scarica o se la pressione della bombola è al di sotto del limite di sicurezza, viene visualizzato un avviso sullo schermo.



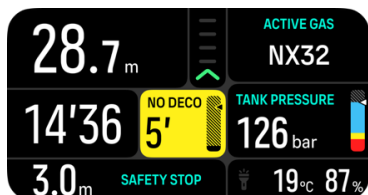
2. Scendendo oltre i 10 m, nella finestra di commutazione compare l'indicazione della sosta di sicurezza con un ceiling di 3 m. Il tempo No deco indica > 99: ciò significa che il tempo massimo che puoi trascorrere a questa profondità è superiore a 99 minuti.



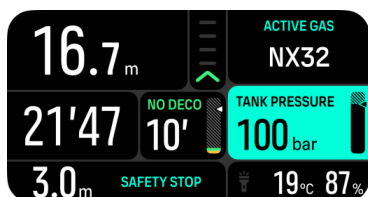
Man mano che scendi più in profondità, il tempo No deco diminuisce. Il tempo No deco è sempre espresso in minuti.

3. Se il tempo No deco arriva a 5 minuti, viene attivato un allarme giallo di attenzione. Risalendo, il valore No deco aumenta e l'allarme si disattiva automaticamente. Puoi anche silenziare l'allarme premendo qualsiasi pulsante. Rimanere a profondità elevate

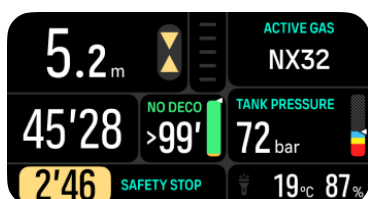
nonostante l'allarme No deco può comportare una sosta di decompressione obbligatoria. Non effettuare immersioni con decompressione se non hai ricevuto l'addestramento adeguato.



4. Puoi impostare allarmi di pressione bombola personalizzati per mantenere sotto controllo i limiti critici, come la pressione di ritorno. Se impostato, Suunto Nautic ti avvisa quando la pressione arriva a 100 bar (1450 psi).



5. Tra i 2,4 e i 6 m, viene visualizzato il timer della sosta di sicurezza che inizia il conto alla rovescia fino al termine della sosta. Una volta effettuata la sosta, la notifica Sosta effettuata appare sullo schermo.



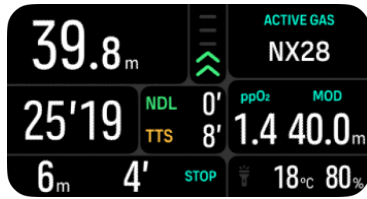
9.6. Esempio - Modalità multigas

L'esempio seguente mostra un'immersione con decompressione a 40 m in modalità Multigas e con i seguenti gas: NX28 (miscela principale), NX99 (miscela di decompressione).

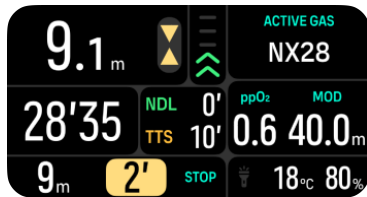
1. Schermata pre-immersione: mostra il gas attivo (NX28), il valore ppO2 impostato e la MOD.



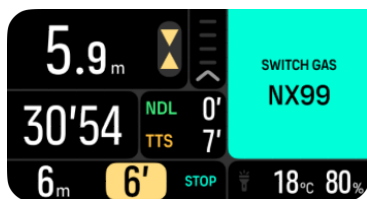
2. Il valore NDL è pari a 0 e bisogna effettuare la decompressione. Il valore TTS ora include anche la sosta di decompressione e la sosta di sicurezza. La profondità della prima sosta di decompressione (ceiling) e il tempo di sosta sono indicati nell'area dedicata.



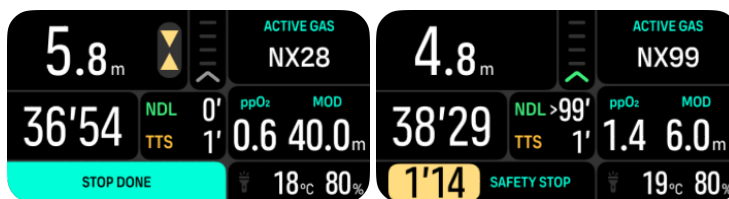
- Il valore di ceiling è di 9 m, quindi si può risalire fino a questa profondità rispettando i limiti della velocità di risalita. Quando ti avvicini alla profondità di ceiling ed entri nella finestra di decompressione, accanto al valore della profondità compaiono due frecce e nel campo Deco appare un timer indica il tempo rimanente per la sosta di decompressione richiesta.



- Cambio gas a 6 m. Il tempo di decompressione viene sempre calcolato in base al presupposto che saranno utilizzate tutte le miscele presenti nell'elenco gas. Risalendo a 6 m, viene suggerito un cambio gas a NX99. Una volta effettuato il cambio, compaiono le informazioni sul gas attuale. Se decidi di ignorare il cambio gas, le informazioni sulla decompressione non saranno accurate.



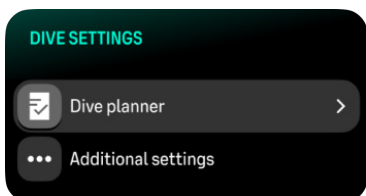
- Arriva il momento dell'ultima sosta. Quando il tempo di decompressione si azzerava, l'indicazione Deco scompare e la sosta diventa una sosta di sicurezza. In questo esempio, la sosta di sicurezza è impostata su Regolato, pertanto il conto alla rovescia parte da 1'30 a causa della permanenza prolungata a 6 m.



- Una volta effettuate tutte le soste, nella finestra di commutazione compare l'informazione Sosta effettuata e puoi risalire in superficie in sicurezza.

10. Pianificatore di immersione

Il pianificatore di immersione fornisce un valido aiuto per programmare rapidamente le tue immersioni. Visualizza il tempo senza decompressione disponibile in base alla profondità selezionata, alle impostazioni dell'algoritmo e all'intervallo di superficie corrente. Puoi anche utilizzare il pianificatore per pianificare le immersioni con decompressione, in modo da poter esaminare le soste necessarie e il tempo di ascesa totale prima di immergerti.



10.1. Come pianificare un'immersione senza decompressione

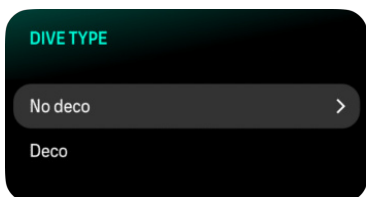
Prima di avviare la pianificazione della prossima immersione nel menu Pianificatore, imposta quanto segue:

- il gas attivo da utilizzare per l'immersione
- le impostazioni dell'algoritmo: livello di cautela e altitudine

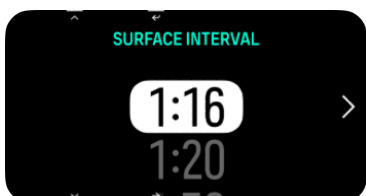
Il pianificatore visualizza il gas attivo definito per la modalità di immersione. Puoi modificare le impostazioni del gas nel menu Miscele (consulta il paragrafo 5. *Gas*).



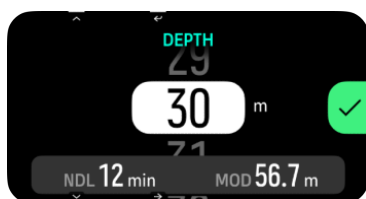
Per pianificare un'immersione senza decompressione, scegli No deco.



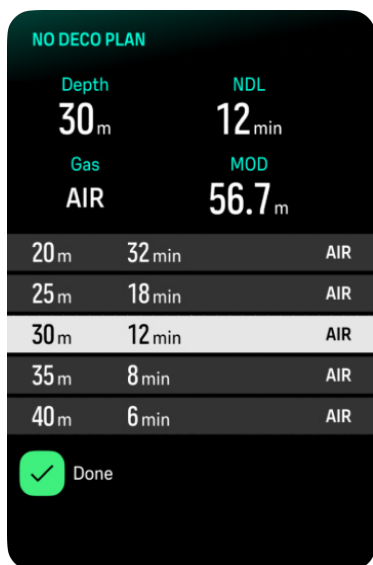
L'intervallo di superficie è calcolato automaticamente dalla fine dell'immersione precedente. Utilizza i pulsanti superiore e inferiore per regolare il valore in incrementi di 10 minuti in base all'intervallo di superficie programmato. Il valore massimo è di 48 ore.




Utilizza i pulsanti Su e Giù per regolare la profondità programmata. Puoi visualizzare il limite di non decompressione (NDL) per la profondità specifica nella parte inferiore dello schermo, insieme alla MOD per il gas in uso.



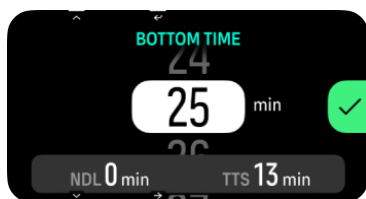
Premi il pulsante OK per il riepilogo o il pulsante Indietro per modificare le selezioni. Il riepilogo visualizza inoltre i successivi intervalli di profondità di 5 m, sia più profondi che più superficiali, insieme ai corrispondenti limiti di non decompressione (NDL) per semplificare la pianificazione delle immersioni.



 **NOTA:** il pianificatore NDL può essere utilizzato solo per programmare immersioni senza soste di decompressione

10.2. Come pianificare un'immersione con decompressione

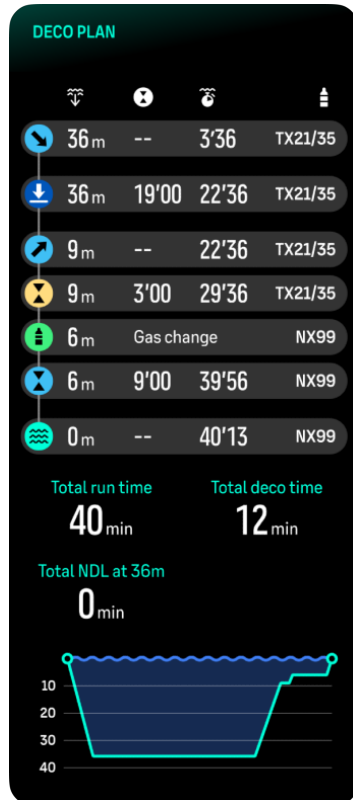
Quando pianifichi un'immersione con decompressione, seleziona Deco come tipo di immersione e segui la stessa procedura prevista per un'immersione senza decompressione per impostare l'intervallo di superficie e la profondità. Inoltre, devi definire il tempo di permanenza sul fondo previsto. Durante la regolazione del tempo di permanenza sul fondo, il pianificatore visualizza il limite di non decompressione (NDL) corrispondente e il tempo totale di risalita (TTS) per quella profondità.



Il piano di decompressione mostra un dettaglio dell'immersione pianificata, tra cui:

- Tipo di fase: discesa, fondo, ascesa, sosta o superficie
- Profondità
- Tempo da trascorrere a ogni sosta
- Tempo di esecuzione accumulato al termine di ogni fase

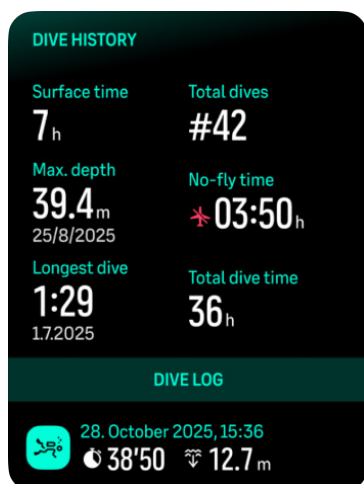
- Gas suggerito per ciascun segmento
- Cambio gas suggerito, se necessario
- Grafico del profilo di immersione che mostra la curva di profondità e le posizioni di sosta
- Tempo totale di esecuzione: Durata totale dell'immersione, incluse tutte le soste di decompressione
- Tempo di decompressione totale richiesto
- Valore NDL alla profondità massima



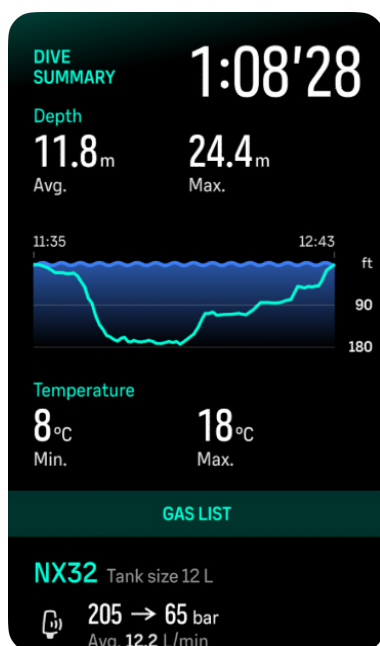
11. Cronologia delle immersioni

La Cronologia delle immersioni fornisce informazioni e statistiche interessanti relative alle tue precedenti immersioni effettuate con Suuntic Nautic.

Sono numerate in ordine cronologico per data e ora e ogni voce mostra profondità massima e tempo di immersione.



Selezionando un'immersione premendo il pulsante OK, accederai a una versione più dettagliata. I dati e i profili delle immersioni registrate possono essere consultati scorrendo i registri e selezionando quello desiderato con il pulsante OK.



Ogni immersione registrata contiene campioni di dati raccolti a intervalli fissi di 10 secondi. La velocità di campionamento in apnea è 1 secondo.

Il logbook contiene i seguenti dati:

- Tempo di immersione
- Ora di inizio e fine
- Profondità media e massima

- Avviso di deviazione algoritmo, se questo evento si è verificato durante l'immersione
- Temperatura massima e media
- Elenco gas delle miscele attive e abilitate
- Pressione iniziale e finale, se era collegato un dispositivo Suunto Tank POD
- Consumo medio di gas, se era collegato un dispositivo Suunto Tank POD
- Fattori di gradiente attuali I valori * CNS e OTU
- Frequenza cardiaca media, se abilitata
- Intervallo di superficie
- Grafico dei tessuti dall'immersione precedente
- Grafico della profondità

Quando la memoria del registro è piena, le immersioni meno recenti vengono cancellate per lasciare spazio a quelle più recenti.



NOTA: Per tutto il periodo in cui è attivo il tempo di non volo è sconsigliato effettuare viaggi in aereo o che prevedano di transitare ad altitudini più elevate rispetto a quella dell'ultima immersione.

11.1. Intervallo di superficie e tempo di non volo

Dopo un'immersione, Suunto Nautic mostra l'intervallo di superficie trascorso dall'immersione precedente.

Il tempo di non volo consigliato è visibile nel widget **Cronologia delle immersioni**. Il tempo di non volo è l'intervallo minimo in superficie dopo un'immersione che si raccomanda di aspettare prima di effettuare un viaggio in aereo o transitare ad altitudini più elevate. È sempre di almeno 12 ore o comunque equivalente al tempo di desaturazione (se questo è superiore alle 12 ore). Per tempi di desaturazione inferiori a 75 minuti non viene visualizzato alcun tempo di non volo.

Se si è verificata una deviazione dell'algoritmo durante l'immersione, il tempo di non volo è sempre di 48 ore.



AVVISO: EVITA DI INTRAPRENDERE VIAGGI IN AEREO PRIMA CHE IL COMPUTER ABBAZZERATO IL CONTEGGIO DEL TEMPO DI NON VOLO. PRIMA DI INTRAPRENDERE UN VIAGGIO IN AEREO, RICORDATI SEMPRE DI CONTROLLARE IL TEMPO DI NON VOLO RIMANENTE SUL COMPUTER! Volare o effettuare viaggi che prevedano spostamenti ad altitudini più elevate durante il tempo di non volo può aumentare notevolmente il rischio di MDD. A questo scopo è consigliabile prendere visione delle raccomandazioni fornite dal DAN (Divers Alert Network). Non ci potrà mai essere una regola sul divieto di volo dopo un'immersione in grado di scongiurare completamente la malattia da decompressione!

11.2. Come ti senti?

Dopo ogni immersione, puoi registrare le sensazioni che hai provato rispondendo alla domanda **“Com'è andata?”**.

Puoi scegliere tra cinque diversi livelli che descrivono come ti senti.

- **Scarso**
- **Discrete**
- **Buona**
- **Molto buono**

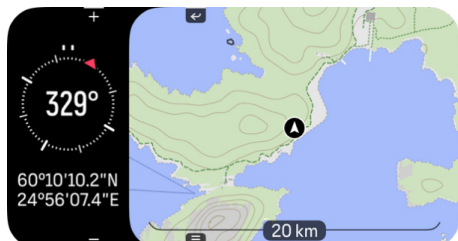
- **Eccellente**

Se desideri utilizzare questa funzione, puoi attivarla in **Menu immersione > Altre impostazioni**.

12. Widget

12.1. Mappe

Puoi utilizzare il tuo dispositivo per navigare in diversi modi. Ad esempio, per orientarti rispetto al nord magnetico o navigare verso un punto di interesse (PDI).



Per utilizzare la funzionalità mappa:

1. Scorri verso l'alto fino al widget **Mappa** e selezionalo.
2. La visualizzazione della mappa mostra la posizione corrente e l'area circostante, mentre la bussola indica l'attuale direzione.



NOTA: se la bussola non è calibrata, ti verrà chiesto di farlo quando accedi alla mappa.

Funzioni della mappa

- Premi i pulsanti Su e Giù per ingrandire o ridurre l'immagine
- Premi il pulsante OK per aprire il menu
- Premi il pulsante Indietro per tornare indietro

Stile della mappa

Nelle opzioni della mappa, il tuo dispositivo Suunto Nautic offre diversi stili di mappe tra cui scegliere: **Chiaro**, **Scuro**, **Contrasto elevato**, **Inverno**. Seleziona lo stile di mappa più adatto all'attività che stai svolgendo.

Esplorazione della mappa

Seleziona l'opzione **Ruota la mappa** per spostarti all'interno dell'area della mappa. Utilizza i pulsanti Su e Giù per esplorare la mappa. Premi il pulsante Indietro per uscire dalla modalità di esplorazione.

Mappe offline

Con Suunto Nautic, puoi scaricare mappe offline sul tuo dispositivo.

Per poter utilizzare le mappe offline sul tuo dispositivo, devi configurare una connessione di rete wireless nell'app Suunto e scaricare l'area della mappa selezionata sul dispositivo. Al termine del download della mappa, riceverai una notifica sul dispositivo.

Istruzioni più dettagliate su come configurare una rete wireless e scaricare le mappe offline nell'app Suunto sono disponibili [here](#).

12.2. Punti di interesse

Un punto di interesse, o PDI, è un luogo speciale, ad esempio un luogo di campeggio o una banchina, che puoi salvare e utilizzare per la navigazione in un secondo momento. Puoi creare punti di interesse nell'app Suunto da una mappa e non devi trovarti nel punto di interesse. La creazione di un PDI nel tuo dispositivo viene effettuata salvando la tua posizione attuale.

Ciascun PDI è definito da:

- Nome del PDI
- Tipo di PDI
- Data e ora di creazione
- Latitudine
- Longitudine
- Altitudine

12.2.1. Aggiunta di PDI

























Puoi aggiungere un PDI al tuo dispositivo sia con l'app Suunto che salvando la tua posizione corrente nel computer per immersioni.

1. Vai a **Opzioni navigazione** e salva la posizione come PDI.
2. Quando il dispositivo mostra la latitudine e la longitudine, seleziona **Salva**, quindi seleziona il tipo di PDI.
3. Per impostazione predefinita, il nome del PDI coincide con il tipo di PDI (seguito da un numero progressivo). Puoi modificare il nome nell'app Suunto in un secondo momento.

12.2.2. Tipi di PDI

I seguenti tipi di PDI sono disponibili in Suunto Nautic:

	Inizio
	Fine
	Auto
P	Parcheggio
	Casa
	Edificio
	Hotel
	Ostello
	Alloggio
	Lettiera


	Bivacco
	Campeggio
	Falò bivacco
	Punto di assistenza
	Emergenza
	Punto acqua
	Informazioni
	Ristorante
	Alimentari
	Bar
	Grotta
	Montagna
	Picco
	Roccia
	Scogliera
	Valanga
	Valle
	Collina
	Strada
	Sentiero
	Fiume
	Acqua
	Cascata
	Costa

	Lago
	Foresta di kelp
	Riserva marina
	Barriera corallina
	Pesca grossa
	Mammifero marino
	Relitto
	Sito pesca
	Spiaggia
	Bosco
	Prato
	Costa
	Postazione
	Colpo
	Frizione
	Graffio
	Safari
	Caccia
	Uccello
	Impronte
	Incroci
	Pericolo
	Geocaching
	Luogo di interesse

	Trailcam
---	----------

12.3. Condizioni meteo

Il widget condizioni meteo fornisce informazioni sulle condizioni meteo attuali. Mostra i dati su temperatura corrente, velocità e direzione del vento, raffiche di vento, umidità, precipitazioni, ora del tramonto e dell'alba, fase lunare e previsioni.

 **CONSIGLIO:** Per ottenere la massima precisione dei dati delle condizioni meteo, assicurati di sincronizzare regolarmente l'orologio con l'app Suunto.

12.4. Marea

Il widget della marea fornisce informazioni sullo stato corrente della marea. Mostra l'altezza della marea (m), le alte e le basse maree in arrivo con altezza e ora, altezza dell'onda, fase lunare e previsione di 24 ore.

I dati sono basati sulla tua posizione registrata dall'app Suunto. Assicurati di sincronizzare regolarmente il tuo dispositivo con l'app per ottenere dati sulle maree estremamente accurati. Il widget mostra anche la posizione utilizzata per la previsione.

13. Manutenzione e supporto

13.1. Linee guida per l'utilizzo del prodotto

Maneggiare con cura il dispositivo evitandone urti e cadute.

In normali condizioni di utilizzo, il dispositivo non necessita di assistenza tecnica. Lavalo regolarmente con acqua dolce e un detergente delicato e asciuga accuratamente la cassa con un panno morbido e umido o con pelle di daino.

Utilizzare esclusivamente accessori originali Suunto. Eventuali danni causati dall'utilizzo di accessori non originali non saranno coperti dalla garanzia.

13.2. Batteria

L'autonomia di una singola ricarica dipende dal tipo e dalle condizioni di utilizzo del dispositivo. Temperature basse, ad esempio, riducono la durata della ricarica. In generale, la capacità delle batterie ricaricabili diminuisce con il passare del tempo.



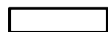
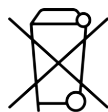
NOTA: *In caso di deterioramento eccessivo della capacità dovuto ad una batteria difettosa, Suunto provvede alla sostituzione della batteria per un anno o per un massimo di 300 ricariche, a seconda di quale delle due circostanze si verifichi per prima.*

Quando il livello di carica della batteria è inferiore al 20% e poi al 5%, il dispositivo visualizza l'icona di batteria scarica. Se il livello di carica diventa molto basso, il dispositivo passa in modalità risparmio energetico e visualizza un'icona di ricarica.

Utilizza il cavo USB fornito in dotazione per ricaricare il dispositivo. Quando la batteria ha raggiunto una carica sufficiente, il dispositivo esce dalla modalità di risparmio energetico.

13.3. Smaltimento

Smaltire il dispositivo in modo appropriato, in conformità alle normative vigenti in materia di smaltimento dei rifiuti elettronici. Non gettarlo tra i rifiuti domestici. Se vuoi puoi restituire il dispositivo al rivenditore Suunto più vicino.



14. Riferimento

14.1. Conformità

Per tutte le informazioni correlate alla conformità e per le specifiche tecniche dettagliate, vedi “Sicurezza del prodotto e informazioni normative” fornite con il tuo Suunto Nautic o disponibili su www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Suunto Oy dichiara che l'apparecchiatura radio tipo DW251 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.suunto.com/EUconformity.





SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.