

SUUNTO NAUTIC

KASUTUSJUHEND


1. OHUTUS.....	5
1.1. Sukeldumise ohutus.....	6
2. Alustamine.....	10
2.1. Nupufunktsioonid.....	10
2.2. Suunto rakendus.....	11
2.2.1. Sukeldumislogid Suunto rakenduses.....	12
3. Sätted.....	13
3.1. Seadme sätted.....	13
3.2. Tarkvarauuendused.....	13
3.3. Taskulamp.....	13
3.4. Nupulukk.....	14
3.5. Ekraani heleduse ja võimsuse olekud.....	14
3.6. Ühikud.....	14
3.7. Helid ja vibratsioon.....	15
3.8. Kandmise suund.....	15
3.9. Keel.....	15
3.10. Bluetooth-ühenduvus.....	15
3.10.1. Pulsianduri sidumine.....	15
3.11. Seadme lukustamine.....	16
3.12. Kellaaeg ja kuupäev.....	17
3.13. Teave seadme kohta.....	17
3.14. Kudede lähtestamine.....	17
3.15. Seadme lähtestamine.....	17
3.16. Navigeerimissätted.....	18
3.16.1. Asukohavormingud.....	19
3.16.2. Deklinatsiooni seadistamine.....	19
3.16.3. Kompassi ühik.....	20
4. Sukeldumise seadistamine.....	21
4.1. Pinnaekraan ja sukeldumisvalikud.....	21
4.2. Automaatne sukeldumisoleku käivitamine.....	21
4.3. Sukeldumisrežiimid.....	22
4.4. Sukeldumise seaded.....	22
4.5. Oluline teave sukeldumise ajal.....	23
4.6. Sukeldumise lülitusaken.....	25
5. Gaasid.....	30
5.1. Gaasi muutmine.....	30
5.2. Sukeldumine mitme gaasiga.....	31
6. Juhtmevaba ballooni rõhu tugi.....	33
6.1. Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi.....	33

6.2. Ballooni rõhk.....	35
6.3. Gaasitarbimine.....	35
6.4. Gaasi aeg.....	36
6.5. Külgekinnitus.....	37
7. Sukeldumise alarmid.....	38
7.1. Kohustuslikud sukeldumise alarmid.....	38
7.2. Kasutaja konfigureeritavad sukeldumisalarmid.....	39
8. Algoritmi seaded.....	42
8.1. Bühlmann 16 GF algoritm.....	42
8.2. Gradienditegurid.....	42
8.3. Deko profiil.....	45
8.4. Ohutuspeatuse kestus.....	47
8.5. Viimase dekompresioonipeatuse sügavus.....	47
8.6. Kõrguse seadistused.....	47
8.7. Algoritmi väljalülitamine.....	48
9. Sukeldumine seadmega Suunto Nautic.....	49
9.1. Ohutuspeatused.....	49
9.2. Dekompresiooni sukeldumised.....	49
9.3. Kompassi kasutamine sukeldumise ajal.....	52
9.4. Stopperi kasutamine sukeldumise ajal.....	52
9.5. Näide. Ühe gaasi režiim.....	52
9.6. Näide. Mitme gaasi režiim.....	54
10. Sukeldumise planeerija.....	56
10.1. Kuidas dekompresioonita sukeldumist planeerida.....	56
10.2. Kuidas dekompresiooni sukeldumist planeerida.....	57
11. Sukeldumisajalugu.....	59
11.1. Pinnaloleku- ja lennukeelu aeg.....	60
11.2. Enesetunne.....	60
12. Vidinad.....	61
12.1. Kaardid.....	61
12.2. Huvipunktid.....	62
12.2.1. Huvipunktide lisamine.....	62
12.2.2. Huvipunktide tüübid.....	62
12.3. Ilm.....	65
12.4. Looded.....	65
13. Hooldus ja tugi.....	66
13.1. Käsitsemisjuhtnöörid.....	66
13.2. Aku.....	66

13.3. Kõrvaldamine.....	66
14. Etalonväärtused.....	67
14.1. Vastavus.....	67
14.2. CE.....	67


1. OHUTUS

Ettevaatusabinõude tüübid


 **HOIATUS:** - kasutatakse toimingu või olukorra puhul, mis võib põhjustada raskeid vigastusi või surma.


 **ETTEVAATUST:** - kasutatakse toimingu või olukorra puhul, mis kahjustab toodet.


 **MÄRKUS:** - kasutatakse tähtsa teabe rõhutamiseks.

 **NÕUANNE:** - kasutatakse seadme funktsioonide kasutamist käsitlevate lisanäpunäidete tähistamiseks.


Ohutusabinõud


 **HOIATUS:** Hoidke USB-juhe eemal meditsiiniseadmetest, näiteks südamerütmurist, ning võtme- ja krediitkaartidest ning muust sarnasest. USB-juhtme seadme konnektor sisaldab tugevat magnetit, mis võib häirida meditsiini- ning muude elektroonikaseadmete ja -üksuste tööd, kuhu on magnetiliselt andmeid salvestatud.


 **HOIATUS:** Kui toode on kokkupuutes nahaga, võib esineda allergilist reaktsiooni või nahaärritust hoolimata sellest, et meie tooted vastavad asjakohastele standarditele. Sellisel juhul lõpetage kohe seadme kasutamine ja pidage nõu arstiga.


 **HOIATUS:** Enne treeningprogrammi alustamist pidage alati nõu arstiga. Ülepingutamise võib põhjustada raskeid vigastusi.


 **HOIATUS:** Ainult meelelahutuslikuks kasutamiseks.


 **HOIATUS:** Ärge lootke ainult GPS-ile ega toote aku tööeale. Kasutage alati kaarti või muud varuvarianti, et tagada enda turvalisus.


 **HOIATUS:** TAGAGE SEADME VEEKINDLUS! Seadmesse sattunud niiskus võib seadet tugevalt kahjustada. Hooldusega tegeleb ainult volitatud Suunto teeninduskeskus.

 **HOIATUS:** Ärge kasutage Suunto USB-kaablit kohas, kus leidub kergesti süttivat gaasi. See võib põhjustada plahvatuse.


 **HOIATUS:** Ärge võtke Suunto USB-kaablit koost lahti ega tehke seda mingil viisil ümber. See võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.


 **HOIATUS:** Ärge kasutage Suunto USB-kaablit, kui kaabel või selle osad on kahjustada saanud.


 **HOIATUS:** Laadige oma seadet ainult USB-adapterite abil, mis vastavad standardi IEC 62368-1 nõuetele ja mille maksimaalne väljundpinge on 5 V. Nõuetele mittevastavate adapterite kasutamisega kaasneb tule- ja vigastusohu ning need võivad kahjustada ka Suunto seadet.


 **ETTEVAATUST:** ÄRGE laske USB-kaabli pistmikukontaktidel puutuda vastu elektrit juhtivat pinda. Selle tagajärjel võib kaablis tekkida lühis, mis muudab selle kasutuskõlbmatuks.


 **ETTEVAATUST:** Kasutage seadme Suunto Nautic laadimiseks ainult kaasas olnud laadimisjuhet.


 **ETTEVAATUST:** ÄRGE kasutage USB-kaablit, kui Suunto Nautic on märg. See võib kaasa tuua elektririkke. Veenduge, et kaabli pistmik ja seadme pistmikukontaktide ala on kuivad.


 **ETTEVAATUST:** Ärge kasutage tootel lahusteid, sest need võivad kahjustada selle pinda.

 **ETTEVAATUST:** Ärge kasutage tootel putukatõrjevahendeid, sest need võivad kahjustada selle pinda.

 **ETTEVAATUST:** Ärge visake toodet ära, vaid käideldge seda keskkonna säästmiseks elektroonikajäätmena.

 **ETTEVAATUST:** Ärge pörutage seadet ega pillake seda maha, sest seade võib kahjustada saada.

 **ETTEVAATUST:** Värvilised tekstiilist rihmad võivad uuena või märjana anda teistele riistele või nahale värvi.

 **MÄRKUS:** Suuntos kasutatakse tippklassi andureid ja algoritme, et luua mõõdikuid, mis võivad teid teie tegevuses ja seiklustel aidata. Meie eesmärk on olla võimalikult täpne. Sellegipoolest pole andmed, mida meie tooted ja teenused koguvad, täiesti usaldusväärsed, samuti pole nende loodud mõõdikud täiesti täpsed. Kalorite hulk, pulsisagedus, asukoht, liikumise tuvastus, kaadrituvastus, füüsilise koormuse näitajad ja muud mõõtarvud ei pruugi vastata tegelikkusele. Suunto tooted ja teenused on mõeldud ainult meelelahutuslikuks kasutamiseks, mitte meditsiiniliseks otstarbeks.

1.1. Sukeldumise ohutus

Suunto Nautic on sukeldumiskompuuter, mis on mõeldud kasutamiseks harrastussukeldumisel. Seade kuvab olulist teavet enne sukeldumist, selle ajal ja pärast seda, et oleks võimalik ohutult otsustada. Seadet Suunto Nautic saab kasutada iseseisva seadmena või koos Suunto Tank PODiga, mis mõõdab balloonnirõhku ja edastab rõhunäidu sukeldumiskompuutrisse. Seadme Suunto Nautic ja Suunto Tank PODi kombinatsioon on kooskõlas ELi määrusega 2016/425 liigitatud isikukaitsevahenditeks ja kaitseb isikukaitsevahendite III (a) riskikategoorias loetletud riskide korral – tervisele ohtlikud ained ja segud.

Suunto soovib tungivalt mitte tegeleda ühegi sukeldumistegevusega, kui teil ei ole nõuetekohast väljaõpet ning te ei mõista riske ega aktsepteeri neid täielikult. Järgige alati oma väljaõppeasutuse reeglistikku.

Veenduge, et saate täielikult aru, kuidas oma sukeldumisvahendit kasutada ja mis on selle piirangud, lugedes selle kohta trükitud dokumentatsiooni ja veebipõhist kasutusjuhendit. Pidage meeles, et teie vastutate iseenda ohutuse eest.

⚠ HOIATUS: Kõigil kompuutritel esineb tõrkeid. Võib juhtuda, et sukeldumise ajal ei anna seade äkitselt enam täpset teavet. Teil peab alati olema plaan, kuidas toime tulla tõrgetega. Kasutage tagavara sukeldumisseadet ja sukelduge ainult koos kaaslasega. Kui sukeldumiskompuutril peaks sukeldumise ajal ilmema talitlushäire, järgige teile sukeldumise väljaõppe andnud sertifitseeritud asutuse poolt ette nähtud hädaolukorras tegutsemise korda ning tõuske kohe ja ohutult pinnale. Võtke ühendust Suunto klienditoega, kui teil ilmneb süsteemitõrkeid.

⚠ HOIATUS: Iga dekompressioonimudel on puhtalt teoreetiline ega jälgi tegelikult sukelduja keha. Seetõttu on iga sukeldumise korral alati olemas kessoontõve (DCI) oht. Inimese füsioloogiline seisund võib eri päevadel erineda. Sukeldumiskompuuter ei saa neid erinevusi arvesse võtta. Kessoontõve ohu vähendamiseks soovitame teil tungivalt jääda sukeldumiskompuutri antud mõjupiirangu vahemikku, laskmata saavutada piirväärtusi.

⚠ HOIATUS: Kui kahtlustate, et esineb riskitegureid, mis kalduvad suurendama kessoontõve tõenäosust, soovib Suunto kasutada isiklikku seadistust, et teha arvutused konservatiivsemaks ja pidada enne sukeldumist nõu sukeldumismeditiinisis kogenud arstiga.

⚠ HOIATUS: Rohkem kui 300 m kõrgusel sukeldumisel tuleb valida õige kõrguse seadistus, et kompuuter saaks arvutada dekompressioonioleku. Kui õige kõrguse seadistus jääb valimata või sukeldutakse kõrguse ülempiirist kõrgemal, on tulemuseks vigased sukeldumise ja kavandamisandmed. Enne sukeldumist on soovitatav uue sügavusega kohaneda. Kasutage tegelikul sukeldumisel ja kavandamisel alati sama isiklikku ja sügavusega kohandamise seadistust.

⚠ HOIATUS: Suunto soovib tungivalt mitte kasutada seadet mis tahes äriliseks või kutseliseks sukeldumistegevuseks. Ärilise või kutselise sukeldumise nõudmised võivad viia sukelduja sellistesse sügavustesse ja tingimustesse, mis suurendavad kessoontõve riski.

⚠ HOIATUS: Kontrollige enne sukeldumist kindlasti, et teie sukeldumiskompuuter toimiks nõuetekohaselt, et ekraan toimiks, aku oleks piisavalt laetud, balloonirõhk oleks õige ja teie seadistus oleks õige.

⚠ HOIATUS: Kontrollige oma sukeldumiskompuutrit sukeldumise ajal korrapäraselt. Kui arvate või jõuate järeldusele, et kompuutri mõne funktsiooniga on probleem, katkestage sukeldumine kohe ja naaske ohutult pinnale. Võtke ühendust Suunto klienditoega ja tagastage kompuuter kontrollimiseks Suunto volitatud teeninduskeskusesse.

⚠ HOIATUS: Kasutamise ajal ei tohi kasutajad sukeldumiskompuutrit mingil juhul omavahel vahetada ega jagada. Selle teave ei kehti inimese kohta, kes pole seadet kandnud kogu sukeldumise aja või järjestikuste sukeldumiste seeria jooksul. Seadme sukeldumisprofiil peab vastama kasutaja profiilile. Ükski sukeldumiskompuuter ei saa arvesse võtta ilma kompuutrita tehtud sukeldumisi. Seetõttu võib igasugune kuni neli päeva enne kompuutri esmakordset kasutamist toimunud sukeldumistegevus põhjustada eksitavat teavet ja sellest tuleb hoiduda.

⚠ HOIATUS: Ohutuse tagamiseks ei tohi kunagi sukelduda üksinda. Sukelduge koos selleks määratud kaaslasega. Samuti peaksite pärast sukeldumist viibima pikemat aega koos teistega, kuna võimaliku kessoontõve ilmnemine võib viibida või seda võivad esile kutsuda pinnal toimuvad tegevused.

⚠ HOIATUS: SUKELDUMISKOMPUUTRIT PEAKSID KASUTAMA AINULT VÄLJAÕPPINUD SUKELDUJAD! Ebapiisav väljaõpe mis tahes sukeldumiseks, sealhulgas vabasukeldumiseks võib põhjustada sukelduja vigu, näiteks gaaside vale kasutamist või ebaõiget dekompresiooni, mis võivad põhjustada raskeid vigastusi või surma.

⚠ HOIATUS: Seda seadet soovitatakse kasutada suruõhuga. Suruõhuvarustus peab vastama ELi standardis EN 12021:2014 (nõuded hingamisaparaatide surugaasidele) sätestatud suruõhukvaliteedile. Seda seadet saab kasutada ka suurendatud hapnikusisaldusega õhku (nitrox) sisaldavate hingamisgaasidega.


⚠ HOIATUS: Segugaasidega sukeldumisel esineb ohte, mida õhku kasutavad sukeldujad ei tunne. Enne sellise varustuse kasutamist õhuga, mille hapnikusisaldus ületab 21%, tuleb kindlasti läbida asjakohane koolituskursus suurendatud hapnikusisaldusega õhuga sukeldumiseks.


⚠ HOIATUS: Nitrox'i kasutamisel sõltuvad maksimaalne töösügavus ja dekompresioonita aeg gaasi hapnikusisaldusest. Kui hapniku piirnõrmi osakaal näitab, et maksimaalne piirnõrmi on saavutatud, peate viivitamatult võtma meetmeid hapnikuga kokkupuute vähendamiseks. Kui pärast CNS%/OTU hoiatust ei tehta midagi, et hapnikuga kokkupuudet vähendada, võib hapniku toksilisuse, vigastuse või surma risk kiiresti suurenedada.

⚠ HOIATUS: Ärge sukelduge gaasiga, kui te pole isiklikult kontrollinud selle koostist ja sisestanud analüüsitud väärtust oma sukeldumiskompuutrisse. Kui te ei kontrolli ballooni sisu ega sisesta sukeldumiskompuutrisse õigeid gaasiväärtusi, on sukeldumise kavandamise teave vale.

⚠ HOIATUS: TEIL SOOVITATAKSE VÄLTIDA LENDAMIST IGA KORD, KUI KOMPUUTRIL TOIMUB LENNUKEELUAJA TAGASILOENDUS. AKTIVEERIGE ALATI KOMPUUTER, ET KONTROLLIDA ENNE LENDU JÄRELEJÄÄNUD LENNUKEELUAEGA! Lendamine või reisimine suuremale kõrgusele lennukeelu ajal võib oluliselt suurendada kessoontõve ohtu. Vaadake läbi Divers Alert Network (DAN) soovitusel. Mitte kunagi ei saa olla reeglit, mis garanteerib kessoontõve vältimise!

⚠ HOIATUS: Kui teil on südamestimulaator, soovitage teil mitte sukelduda. Sukeldumine tekitab kehale füüsilist koormust, mis ei pruugi sobida südamestimulaatoritele.

 **HOIATUS:** Peate lugema läbi oma sukeldumiskompuutri trükitud kiirjuhendi ja veebipõhise kasutusjuhendi. Selle eiramine võib põhjustada ebaõiget kasutust, rasket vigastust või surma.

 **MÄRKUS:** Veenduge, et teie Suunto sukeldumiskompuutril on alati uusim tarkvara uuenduste ja parandustega. Kontrollige enne iga sukeldumist aadressil www.suunto.com/support, kas Suunto on teie seadme jaoks välja andnud uue tarkvarauuenduse. Kui uus tarkvarauuendus on saadaval, peate selle enne sukeldumist installima. Uuendused tehakse kättesaadavaks, et parandada kasutajakogemust ning need on osa Suunto pideva tootearenduse ja täiustamise filosoofiast.

2. Alustamine

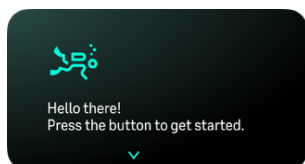
Oma seadmest Suunto Nautic maksimaalse kasu saamiseks võtke aega selle funktsioonide ja kuvade kohandamiseks. Veenduge kindlasti, et kompuuter oleks teile tuttav ja häälestage see enne vette minekut soovitud viisil.

Seadme Suunto Nautic esimest korda käivitamine on kiire ja lihtne.

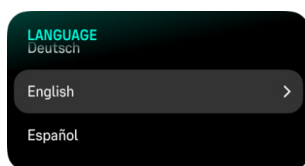
1. Seadme äratamiseks vajutage pikalt ülesnuppu.



2. Häälestusviisardi käivitamiseks vajutage nuppu OK.



3. Kerige üles või alla ja vajutage oma keele valimiseks nuppu OK.



4. Lugege tähelepanelikult hüpikaknas kuvatud hoiatust, kerige alla ja kinnitage nupu OK vajutusega, et olete sellest aru saanud.
5. Algseadistuse lõpuleviimiseks järgige viisardi juhiseid. Väärtuste valimiseks kerige üles või alla. Vajutage nuppu OK, et kinnitada väärtus ja liikuda järgmise sammu juurde.

Kui olete valmis, lülitub seade pinnarežiimi.

⚠ ETTEVAATUST: Kasutage seadme Suunto Nautic laadimiseks ainult kaasas olnud laadimisjuhet.

2.1. Nupufunktsioonid

Seadmel Suunto Nautic on neli nuppu, mida saate kasutada kuvade ja funktsioonide vahel navigeerimiseks. Nende lühike vajutus või pikk vajutus pakub teile erinevaid funktsioone. Pinnal olles ja sukeldumise ajal:


		Pinnal olles	Sukeldumise ajal
Ülesnupp	Lühike vajutus	Juurdepääs vidinatele	Heleduse reguleerimine

		Pinnal olles	Sukeldumise ajal
	Pikk vajutus	Taskulambi sisse-/väljalülitamine	
Allanupp	Lühike vajutus	Juurdepääs sukeldumise seadetele	Juurdepääs sukeldumismenüüle
	Pikk vajutus	Nupulukk	
Tagasinupp	Lühike vajutus	Tagasi	/
		Kursi määramine (kui kompass on lülitusaknas); stopperi käivitamine ja peatamine (kui stopper on lülitusaknas)	
	Pikk vajutus	Kursi kustutamine (kui kompass on lülitusaknas); stopperi lähtestamine (kui stopper on lülitusaknas)	
OK nupp	Lühike vajutus	Lülitusakna üksuse vahetamine	



2.2. Suunto rakendus


Suunto rakendusega saate toodet Suunto Nautic veelgi tõhusamalt kasutada. Siduge oma seade mobiilirakendusega, et sünkroonida oma sukeldumisi, saada ilmateateid ja loodete teavet või laadida alla kaarte.

 **MÄRKUS:** Kui lennurežiim on sees, ei saa midagi siduda. Enne sidumist lülitage lennurežiim välja.

Seadme sidumiseks Suunto rakendusega tehke järgmist.

1. Veenduge, et seadmes oleks Bluetooth sisse lülitatud. Kui see pole sees, valige sätete menüüs **Connectivity** » **Discovery** ja lülitage see sisse.

2. Laadige ühilduvas mobiilsideseadmes iTunes App Store'ist, Google Playst või mõnest Hiina populaarsest rakendusepoest alla Suunto rakendus ja installige see.
3. Käivitage Suunto rakendus ja lülitage sisse Bluetooth, kui see pole juba sees.
4. Seadme sidumiseks puudutage rakendusekuva ülemises vasakus nurgas olevat kellaikooni ja seejärel puudutage käsku "SEO".
5. Sidumise kinnitamiseks sisestage sukeldumiskompuutris kuvatud kood oma rakendusse.

 **MÄRKUS:** Mõned funktsioonid vajavad internetiühendust Wi-Fi või mobiilsidevõrgu kaudu. Rakenduda võivad operatori andmesidetasud.

2.2.1. Sukeldumislogid Suunto rakenduses

Suunto rakenduses saate lisada ja muuta täiendavaid üksikasju oma sukeldumislogi iga sukeldumise kohta.

Saate muuta järgmisi välju.

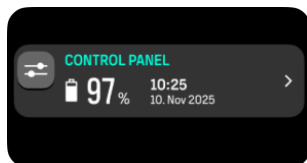
- Sukeldumiskaskused
- Sukeldumisülikond
- Sukeldumiskaaslane
- Sukeldumiskeskus
- Nähtavus
- Hoovus
- Keskkonnatingimused
- Mereelukate kohtamised
- Mugavus
- Ujuvus
- Meeleseisund

Väli Raskused võimaldab teil registreerida sukeldumisel kasutatud raskuste hulka. Muudel väljadel saate valida ühe või mitu suvandit eelmääratletud loenditest. Mõned väljad võimaldavad teil lisada ka oma kohandatud väärtusi või eemaldada olemasolevaid.

Valitavate väärtuste loend on kõigi sukeldumislogide vahel ühine. Kui kustutate väärtuse ühest sukeldumislogist, eemaldatakse see ka kõigist teistest sukeldumislogidest.


3. Sätted

Kerige pinnavaates üles, et saada menüü **Control panel** kaudu juurdepääs kõigile seadme üldistele sätetele.



3.1. Seadme sätted

Saate seadme sätteid (näiteks ühikuid, kandmise suunda, keelt, kellaaega ja kuupäeva) reguleerida, vajutades ülesnuppu ja sisenedes menüüsse **Control panel > Device settings**.

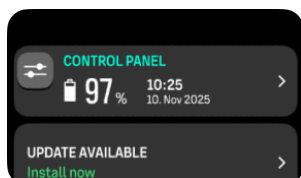
 **MÄRKUS:** *Eespool loetletud sätted on seadme üldsätted. Sukeldumise sätete kohta vt jaotist 4.4. Sukeldumise seaded.*

3.2. Tarkvarauuendused

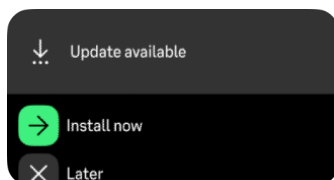
Tarkvarauuendused lisavad seadmele olulisi täiustusi ja uusi funktsioone.

Kui uuendus on saadaval ja seade on ühendatud Suunto rakendusega, laaditakse tarkvarauuendus seadmesse automaatselt alla. Selle allalaadimise olekut saab vaadata Suunto rakenduses.

Kui tarkvara on teie seadmesse alla laaditud, saate selle installida, valides teate, mis kuvatakse menüüs **Control panel** või menüüst **Control panel > Device settings > Software update**.



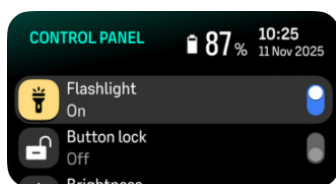
Teid teavitatakse ka tarkvarauuendusest, kui ühendate seadme laadijaga või lülitate seadme välja.



 **MÄRKUS:** *Väljalaskemärkmed on nähtavad Suunto rakenduses.*

3.3. Taskulamp

Teie seadmel Suunto Nautic on taskulamp, mida saate kasutada tagavaralambina. Taskulambi sisselülitamiseks valige **Control panel > Flashlight** ja lülitage see sisse.



Saate taskulambi ka sukeldumise ajal sisse või välja lülitada, vajutades pikalt ülesnuppu.

3.4. Nupulukk

Saate nuppe lukustada enne sukeldumist või sukeldumise ajal, hoides allannuppu all. Lukustamise järel ei saa te teha ühtegi toimingut, mis nõuab nupu kasutamist. Saate nuppe siiski kasutada alarmide ja gaasivahetuse kinnitamiseks isegi siis, kui nupud on lukustatud.

Kõige lukust avamiseks hoidke allannuppu uuesti all.

Enne sukeldumist saate nuppe lukustada ka menüüst **Control panel > Button lock**.

3.5. Ekraani heleduse ja võimsuse olekud

Säte **Brightness** määrab ekraani heleduse üldise tugevuse: **Low**, **Medium** või **High**.

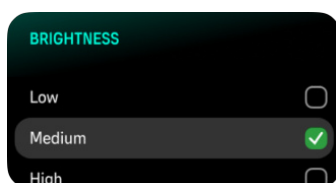
Ekraan lülitub **alati sisselülitatud ekraani (AOD)** režiimi pärast 5-minutilist tegevusetust ja **unerežiimi** pärast 1 tundi. Iga nupuvajutus äratav seadme unerežiimist ja AOD-st saab seda äratada nupuvajutusega või randme tõstmisega. Veega kokkupuude äratav selle automaatselt üles.

Seade lülitub sügavasse unerežiimi (toide väljas) pärast 48-tunnist tegevusetust ja seda saab aktiveerida ainult ülemise nupu vajutamisega.



MÄRKUS: Seade ei lähe sukeldumise ajal kunagi unerežiimi.

Heledust saab kohandada menüüst **Control panel > Brightness** või sukeldumise ajal, vajutades lühidalt ülesnuppu.



ETTEVAATUST: Suure heledusega ekraani pikaajaline kasutamine vähendab aku tööiga ja võib põhjustada ekraanile pikslijälgede tekkimist. Vältige suure heleduse kasutamist pikema aja jooksul, et pikendada ekraani tööiga.

3.6. Ühikud


Seadme ühikute süsteemi muutmiseks valige **Control panel > Device settings > Units**.

Ühikute sätetes on teil võimalus valida üldiseks sätteks meetermöödustik või inglise möödustik: see mõjutab kõiki mõõtmisi.

Saate ka määrata ühikute süsteemi kindlatele mõõtmistele, nt võite kasutada meetermöödustikku sügavuse jaoks ja inglise möödustikku ballooni rõhu jaoks.

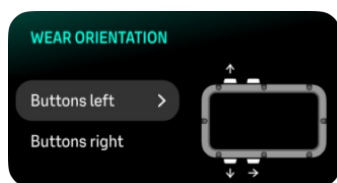
3.7. Helid ja vibratsioon

Helisid ja vibratsioonihoiatusi kasutatakse seadme märguanneteks. Nii helisid kui ka vibratsioonihoiatusi saab kohandada sätetes menüüs **General » Tones**.

 **MÄRKUS:** Need heli- ja vibratsioonisätted ei mõjuta sukeldumistegevusi. Sukeldumisega seotud hoiatuste sätete kohta vt jaotist 7. Sukeldumise alarmid.

3.8. Kandmise suund

Võite seadme ekraani ümber pöörata, et nupud oleksid kas sukeldumiskompuutri vasakul või paremal küljel, et seda oleks mõlemal käel lihtsam kanda. Muutke nupu suunda jaotises **Device settings > Wear orientation**.



Valige **Buttons left**, kui kannate sukeldumiskompuutrit paremal käel, ja **Buttons right**, kui kannate seda vasakul käel.

Vaikimisi on kandmise suund **Buttons left**.

3.9. Keel

Seadme keelt ja mõõtühikute süsteemi saate muuta sätetes menüüs asukohas **Control panel > Device settings > Language**.

3.10. Bluetooth-ühenduvus

Suunto Nautic kasutab Bluetooth-tehnoloogiat teie mobiilseadmega teabe vahetamiseks, kui olete sidunud oma sukeldumiskompuutri Suunto rakendusega. Sama tehnoloogiat kasutatakse ka PODide ja andurite sidumisel.

Kui te ei soovi, et teie seade oleks Bluetooth-seadmeid otsivatele skanneritele nähtav, saate sätetes jaotises **Connectivity » Discovery** avastamissätte aktiveerida või inaktiveerida.

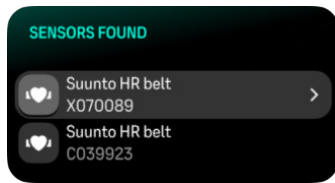
Bluetoothi saab ka täielikult välja lülitada, aktiveerides lennurežiimi.


3.10.1. Pulsiaanduri sidumine

Saate siduda seadme Suunto Nautic pulsivööga, et jälgida oma südame löögisagedust sukeldumise ajal.

Pulsivöö sidumiseks toimige järgmiselt.

1. Valige **Control panel > Connectivity**.
2. Valige **Pair your new device to the Suunto app and sync your data..**
3. Valige loendist andur.



 **MÄRKUS:** Kui lennurežiim on sees, ei saa midagi siduda. Enne sidumist lülitage lennurežiim välja.

Kui andur on seotud, otsib teie sukeldumiskompuuter seda niipea, kui alustate sukeldumist.

Seotud seadmete täielikku nimekirja näete sukeldumiskompuutri sätete jaotises **Connectivity** > **Paired devices**.

Sellest loendist saate vajaduse korral seadme eemaldada (lahti siduda). Valige seade, mida soovite eemaldada, ja valige **Forget**.

Teavet oma seadme Suunto Nautic sidumise kohta Suunto Tank POD-iga vt jaotisest 6.1. *Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi.*

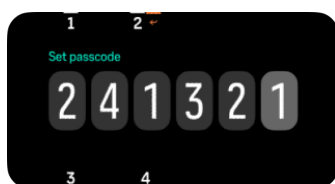
3.11. Seadme lukustamine

Saate seadme lukustada pärast pääsukoodi määramist menüüs **Device settings** > **Device lock**.

See funktsioon on kasulik, kui te ei kanna oma seadet ja te ei soovi, et keegi teine seadet kasutaks või teie sätteid muudaks. Kui määrate pääsukoodi, lukustatakse seade automaatselt, kui see läheb puhkeolekusse, see tähendab pärast 15-minutilist tegevusetust, ja saate selle pääsukoodiga lukust avada.

Pääsukoodi määramiseks toimige järgmiselt.

1. Valige **Device settings** > **Device lock**.
2. Lülitage sisse suvand **Kasuta pääsukoodi**.
3. Määrake seadme nuppude abil kuuekohaline pääsukood, mis sisaldab numbreid 1, 2, 3 ja 4.
4. Kui soovite numbreid kustutada, vajutage pikalt tagasinuppu.



4. Kinnitage pääsukood.
5. Hüplikaken näitab, kas pääsukoodi määramine õnnestus. Kui pääsukoodid ei ühti, proovige uuesti.

Kui olete pääsukoodi määranud, lukustub teie seade automaatselt, kui see läheb puhkeolekusse. Selle lukust avamiseks vajutage suvalisi nuppe ja sisestage oma pääsukood.

Uue pääsukoodi määramiseks valige menüüs Pääsukood suvand **Change passcode**.


Kui sisestate 5 korda järjest vale pääsukoodi, peate seadme lähtestama ja määrama uue pääsukoodi.

Pääsukoodi väljalülitamiseks toimige järgmiselt.

1. Valige **Device settings** > **Device lock**.

2. Lülitage suvand **Use passcode** välja.
3. Sisestage oma praegune pääsukood.

Kui lülitate pääsukoodi välja, unustab seade selle ja peate pärast selle uuesti sisselülitamist määrama uue pääsukoodi.

 **MÄRKUS:** Seade avaneb alati lukust, kui alustate sukeldumist ja te ei saa seda sukeldumise ajal lukustada. Kui sukeldumine on lõppenud ja seade naaseb pinnavaatesse, lukustub seade automaatselt uuesti, kui see oli enne sukeldumist lukustatud.

3.12. Kella-aeg ja kuupäev

Saate kellaaja ja kuupäeva määrata seadme esmasel käivitamisel. Pärast seda kasutab seade erinevuste korrigeerimiseks GPS-aega. Nende sätete muutmiseks valige **Control panel** > **Device settings** > **Time/date**.

Pärast Suunto rakendusega sidumist saab seade värskendatud kellaaja, kuupäeva, ajavööndi ja suveaja teie mobiilseadmetest.

Tehke menüüs **Settings** jaotises **General** » **Time/date** valik **Auto time update**, et see funktsioon sisse või välja lülitada. Kui lülitate funktsiooni välja, saate kella-aega ja kuupäeva käsitsi muuta. Saate ka muuta kellaaja ja kuupäeva vorminguid.

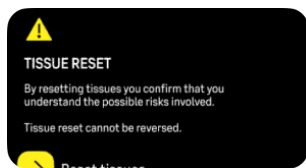
3.13. Teave seadme kohta

Seadme tarkvara ja riistvara üksikasju saate vaadata sätete menüüs asukohast **General** » **About**.

3.14. Kudede lähtestamine

Teil on võimalus lähtestada koekambrid, st kustutada andmed jääklämmastiku ja -heeliumi kohta pärast sukeldumist. Pärast koe lähtestamist ei mõjuta eelmised sukeldumised sukeldumisalgoritmi arvutusi.

Kudede lähtestamiseks valige **Device settings** > **Reset tissues**.



 **MÄRKUS:** Koe lähtestamist ei saa tagasi võtta.

3.15. Seadme lähtestamine

Suunto seadmeid saab erinevate probleemide lahendamiseks lähtestada kahel viisil:


- esimene on pindmine lähtestamine ehk taaskäivitamine;
- teine on põhjalik lähtestamine ehk tehasesätete taastamine.

Pindmine lähtestamine (taaskäivitamine)


Seadme taaskäivitamine võib aidata järgmistes olukordades:

- seade ei reageeri ühelegi nupuvajutusele;

- ekraan on kas hangunud või tühi;
- seade ei vibreeri, nt nupuvajutuste ajal;
- seadme funktsioonid ei tööta ootuspäraselt.

 **MÄRKUS:** *Taaskäivitamisel lõpetatakse ja salvestatakse kõik aktiivsed treeningud. Tavaliselt ei lähe treeningu- ega sukeldumisandmed kaduma. Mõnel harval juhul võib pindmine lähtestamine põhjustada mäluprobleeme.*

Pindmiseks lähtestamiseks hoidke kõiki nelja nuppu all 12 sekundit ja seejärel vabastage nupud.

 **HOIATUS:** *Ärge mingil juhul lähtestage seadet sukeldumise ajal.*

Mõnes olukorras ei pruugi pindmine lähtestamine probleemi lahendada ja vaja on põhjalikku lähtestamist. Kui ülaltoodu ei lahendanud probleemi, lähtestage kell põhjalikult.


Põhjalik lähtestamine (tehasesätete taastamine)


Tehasesätete taastamisel lähtestatakse seadmes kõik muudetud väärtused. Selle käigus kustutatakse kõik seadmes olevad andmed, sealhulgas treeninguandmed, isikuandmed ja sätted, mis ei ole Suunto rakendusega sünkronitunud. Pärast põhjalikku lähtestamist peate uuesti läbi tegema Suunto seadme algseadistamise.

Tehasesätted võite seadmes taastada järgmistes olukordades:

- Suunto klienditoe esindaja on teil palunud seda teha veaotsingu käigus;
- pindmine lähtestamine ei lahendanud probleemi;
- teie seadme aku tööiga väheneb märkimisväärselt;
- seade ei loo ühendust GPS-iga ja muu veaotsing ei ole aidanud;
- seadmel on probleeme Bluetooth-seadmetega (nt Smart Sensor või mobiilirakendus) ühendumisel ja muu veaotsing ei ole aidanud.

Seadme tehasesätete taastamiseks avage **Settings**. Valige **General** ja kerige alla suvandini **Reset settings**. Lähtestamisel kustutatakse kõik seadmes olevad andmed. Lähtestamise alustamiseks valige **Reset**.

 **MÄRKUS:** *Tehasesätete taastamisel kustutatakse kõik seadme olemasolevad sidumisandmed. Et siduda kell uuesti Suunto rakendusega, soovitame kustutada eelmise sidumise Suunto rakendusest ja telefoni Bluetoothi jaotisest „Seotud seadmed“.*

 **MÄRKUS:** *Mõlemat lähtestust tuleks teha ainult hädaolukorras. Neid ei tohi teha korrapäraselt. Kui mõni probleem ei lahene, soovitame võtta ühendust meie klienditoeaga või saata seade mõnda volitatud hoolduskeskusse.*

3.16. Navigeerimissätted

Saate üldisi navigeerimissätteid kontrollida ja muuta menüüs **Map options > Navigation settings**. Selles menüüs saate kalibreerida kompassi, korrigeerida kaldenurka ja muuta kompassi ühikut ning asendi vormingut.

3.16.1. Asukohavormingud

Asukohavorming on viis, kuidas GPS-i asukoht seadmes kuvatakse. Kõik vormingud väljendavad sama asukohta, kuigi erineval viisil.

Asukohavormingut saate muuta navigeerimissätetes.

Laius- ja pikkuskraadide ruudustik on kõige levinum ja sellel on kolm erinevat vormingut:


- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Muud levinud asukohavormingud on:

- UTM-süsteem (Universal Transverse Mercator – Mercatori universaalne pöikprojektsioon) esitab kahemõõtmelise horisontaaltasapinnalise asukoha.
- MGRS (Military Grid Reference System) on UTM-süsteemi laiendus ja koosneb ruudustikuala tähistajast, 100 000-ruutmeetrise ala identifikaatorist ja numbrilisest asukohast.

Suunto Nautic toetab ka järgmisi kohalikke asukohavorminguid:

- BNG (Briti)
- ETRS-TM35FIN (Soome)
- KKJ (Soome)
- IG (Iiri)
- RT90 (Rootsi)
- SWEREF 99 TM (Rootsi)
- CH1903 (Šveitsi)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Uus-Meremaa)

 **MÄRKUS:** Mõningaid asukohavorminguid ei saa kasutada 84°-st põhja pool ja 80°-st lõuna pool või väljaspool riike, mille jaoks need on ette nähtud. Kui olete lubatud piirkonnast väljas, ei saa teie asukohakoordinaate seadme ekraanil kuvada.

3.16.2. Deklinatsiooni seadistamine

Õigete kompassinäitude tagamiseks tuleb määrata täpne deklinatsiooniväärtus.

Paberkaardid on suunaga geograafilise põhja poole. Kompassid näitavad Maa magnetilise põhjapooluse suunas, mis on ala, kuhu koonduvad Maa magnetvälja jõujooned. Kuna magnetiline põhjapoolus ja geograafiline põhi ei paikne samas kohas, tuleb kompassi jaoks määrata deklinatsioon. Deklinatsioon on nurk magnetilise ja geograafilise põhjasuuna vahel.

Deklinatsiooniväärtus on märgitud enamikul kaartidel. Magnetilise põhjapooluse asukoht muutub iga aastaga, nii et kõige täpsema ja ajakohasema deklinatsiooniväärtuse saab hankida veebisaitidelt (nagu www.magnetic-declination.com).

Orienteerumiskaartide puhul on aluseks võetud magnetiline põhjapoolus. See tähendab, et kui kasutate orienteerumiskaarte, tuleb deklinatsiooni reguleeriv funktsioon välja lülitada, määrates deklinatsiooni väärtuseks 0 kraadi.

Oma deklinatsiooniväärtuse saate määrata asukohas **Settings** » **Navigation** » **Declination**.

3.16.3. Kompassi ühik

Kompassi ühikuks saab määrata kraadid või milid. Kompassi ühiku muutmiseks valige kompassisätetes suvand **Compass unit**.

4. Sukeldumise seadistamine

Leiate kõik sukeldumisega seotud sätted, kui vajutate allanuppu. Kõik sukeldumissätted on režiimipõhised. Algoritmi sätete, gaaside või alarmide muudatused rakenduvad ainult valitud sukeldumisrežiimile ega mõjuta teisi režiime.

4.1. Pinnaekraan ja sukeldumisvalikud

Pinnaekraan on sama kõigi sukeldumisrežiimide jaoks, kuid igal režiimil on mitu sukeldumisrežiimipõhist suvandit, mida saab reguleerida vastavalt teie sukeldumisvajadustele.

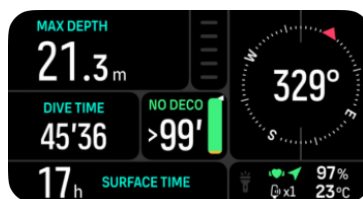
Pinnaekraanile ilmub hulk ikooni sõltuvalt sellest, mida kasutate sukeldumisrežiimiga, näiteks pulsisagedus, Tank POD ja GPS. Ekraanil kuvatakse järgmised elemendid:

- Maksimaalne sügavus eelmisest sukeldumisest
- Sukeldumisaeg eelmisest sukeldumisest
- Aeg pinnal
- Tank PODi ikoon, kui see on lingitud ja aktiivne
- GPS-signaal kui see on lubatud
- Pulsisageduse rihma ikoon, kui see on lubatud
- Järelejäänud aku protsent
- Temperatuur
- Lülitusakna sisu

GPS-signaal: nooleikoon (ühendatud GPS) vilgub signaali otsides hallilt ja muutub signaali leidmisel roheliseks. Soovitame oodata enne vette hüppamist, kuni GPS-ikoon muutub roheliseks, et GPS-i asukoht oleks täpne.

Pulsisagedus: südameikoon vilgub otsimise ajal hallilt ja kui signaal on leitud, muutub see roheliseks. Vaadake jaotist 3.10.1. *Pulsianduri sidumine*.

Tank POD: ballooniikoon on nähtav ainult siis, kui Tank POD on teie gaasiga seotud.



4.2. Automaatne sukeldumisoleku käivitamine


Seadmel Suunto Nautic on automaatne käivitusfunktsioon, mis tunneb ära rõhu suurenemise ja kokkupuute veega. Seade siseneb sukeldumisolekusse pinnaekraani või seadme mis tahes muu ekraani kaudu järgmistel juhtudel.


- Kui see on kokkupuutes veega ja absoluutne rõhk on võrdne teie määratud sukeldumise algsügavusega (vaikimisi algussügavus on 1,2 m / 4 jalga).
- Või kui veega kokkupuute pole tuvastatav, kuid absoluutne rõhk on võrdne teie määratud sukeldumise algsügavusega (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga) + 1,8 m (5,9 jalga).

Sukeldumine lõpeb automaatselt pärast määratud Dive end time (vaikimisi 5 min) järgmistel juhtudel.

- Kui see on kokkupuutes veega ja absoluutne rõhk on võrdne või madalam teie määratud sukeldumise algsügavusest (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga).
- Või kui veega kokkupuude pole tuvastatav, kuid absoluutne rõhk on võrdne või väiksem kui määratud sukeldumise algsügavus (vaikimisi algsügavus on 1,2 m / 4 jalga) + 1,8 m (5,9 jalga).

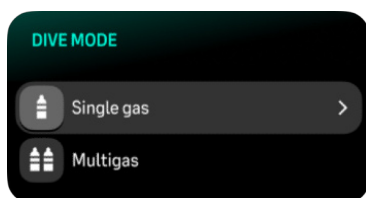
Kui sukeldumise ajal on ekraanil mõni mitte sukeldumiseks mõeldud kuva, siseneb Suunto Nautic automaatselt viimati konfigureeritud sukeldumisrežiimi.

 **MÄRKUS:** Sätte *Dive start depth* saab määrata jaotises *Dive settings*.

 **HOIATUS:** Automaatne sukeldumise käivitamine on ettevaatusabinõu. Soovitame enne sukeldumist alati gaasi ja sukeldumise seaded kinnitada.

4.3. Sukeldumisrežiimid

Seadmel Suunto Nautic on kaks sukeldumisrežiimi, millel on eelhäälestatud sätted, et valmistuda teatud tüüpi sukeldumiseks.



Single gas:

See sukeldumisrežiim sobib kõige paremini dekompressioonita harrastussukeldumiseks ainult ühe gaasiga, õhu või nitrox'iga.

- Üks aktiivne gaas, kuni viis keelatud gaasi
- Õhu või Nitroxi segud
- Tank PODi sidumine aktiivse gaasiga

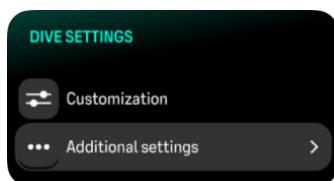
Multigas:

See sukeldumisrežiim sobib kõige paremini tehnilise mitme gaasiga sukeldumise jaoks.

- Kuni viis lubatud ja keelatud gaasi
- Õhu, Nitroxi ja Trimixi segud
- Tank PODi sidumine mitme gaasiga

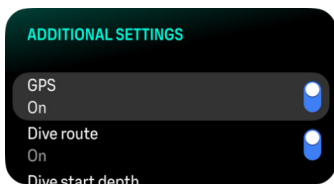
4.4. Sukeldumise seaded

Seadete **Additional settings** jaoks kerige pinnaekraanilt alla.



GPS

Sukeldumise algus- ja lõpp-punkti jälgimiseks ning täpsema sukeldumismarsruudi saamiseks peate GPS-i sisse lülitama menüüs Dive settings. Enne sukeldumise alustamist veenduge, et täpse asukoha määramiseks muutub GPS-noole ikoon sukeldumiseelsel ekraanil roheliseks.



Saate oma sukeldumismarsruuti jälgida seadme Suunto Nautic abil. Veealuse marsruudi jälgimine põhineb GPS-il, kiirendusanduril, güroskoobil, magnetomeetril ja rõhuanduril. Algoritm on välja töötatud, kasutades suurel hulgal andmeid reaalsest sukeldumistest, andmeanalüüsi ja masinõppe abil.

Sukeldumise ajal veealuse marsruudi jälgimiseks peate lubama nii seaded GPS kui ka Dive route. Sukeldumismarsruut pole teie sukeldumiskompuutris nähtav. See sünkroonitakse teie sukeldumislogiga Suunto rakenduses, kui see on ühendatud teie mobiiltelefoniga.

Pange tähele, et sukeldumismarsruudi signaal võib olla ohustatud järgmistes olukordades: pea kohal olevad keskkonnad, nagu koopad või vrakid, sisebasseinid või kehv või olematu GPS-signaal.



MÄRKUS: Sukeldumismarsruudi sünkroonimine Suunto rakendusega võib suure andmehulga olla aeganõudev.

Dive start depth

Seadistab sukeldumise alustamise ja lõpetamise sügavuse künnise. Vaikimisi on sügavus 1,2 m (4 jalga) ja maksimaalne sügavus on 3,0 m (9,8 jalga).

Dive end time

Kui olete pinnale lähemal kui määratud sukeldumise algsügavus, hakkab Suunto Nautic arvutama pinnal möödunud aega. Saate seadistada oma soovitud aja menüüs Dive end time. Kui see aeg on läbi, lõppeb sukeldumine automaatselt. Kui jätkate sukeldumist enne määratud lõpuaega, siis sukeldumine jätkub. Saate määrata aja vahemikus 1–10 minutit. Vaikimisi on määratud 5 minutit.



NÕUANNE: Kohandage lõpuaeg pikemaks, kui olete näiteks instruktor ja teil on vaja sukeldumise ajal pinnal suhelda. Reguleerige see lühemaks, et näha sukeldumise kokkuvõtet kiiremini.



MÄRKUS: Kui tõusete pinnale ja sukeldute uuesti määratud lõpuaaja jooksul, loendab Suunto Nautic selle üheks sukeldumiseks.

Water type

Valige vee tüüp, milles sukeldute. Võite valida magevee, soolase vee või vaikimisi standardse sügavuse mõõtmise, EN13319 valiku.

4.5. Oluline teave sukeldumise ajal

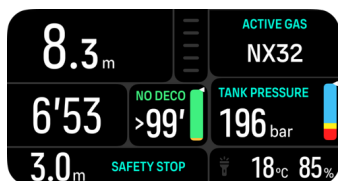
Sukeldumise ajal kuvatakse teie seadmes järgmine teave.

Dekompressiooni teave:

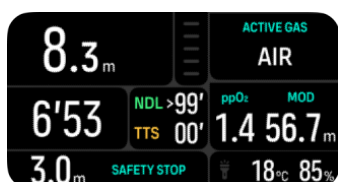
Ekraanil olev dekompressiooni ala on fikseeritud ja näitab järgmistes olukordades järgmisi andmeid.

Dekompressiooni piirmäär puudub (NDL): See näitab minutites aega, mis on jäänud praegusel sügavusel kuni kohustuslike dekompressioonipeatusteni. Kui NDL-aeg on üle 99 minuti, kuvatakse see kui >99. Kui NDL aeg on 5 minutit või vähem, käivitub kohustuslik alarm ja näidikuala on esiletõstetud, kuni see on lahendatud või asendatud dekompressiooniteabega.

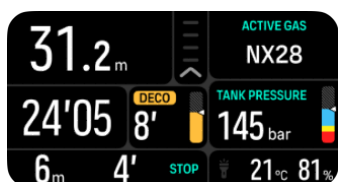
Lisateavet kohustuslike alarmide kohta leiate jaotisest *7.1. Kohustuslikud sukeldumise alarmid*.



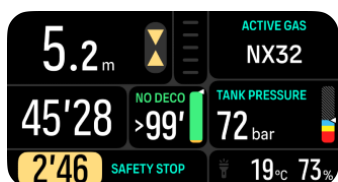
MÄRKUS: Saate seda välja kohandada nii NDL-i kui ka TTS-i väärtuse samaaegseks kuvamiseks. Vaadake jaotist 4.8. Lülitusakna kohandamine.



Deko aeg: NDL-aja ületamisel käivitub alarm ja NDL-aeg asendatakse optimaalse tõusuajaga minutites (TTS). Kuvatakse märk Deco ja peatuse väli näitab sõltuvalt dekompressiooniprofiilist kas teie järgmist dekompressioonipeatust või lagiväärtust. Samuti käivitub alarm, mida saab kinnitada ükskõik millise nupuvajutusega. Lisateavet dekompressiooni sukeldumise kohta leiate jaotisest *Dekompressiooni sukeldumised*.



Peatuse ala: Kui sukeldumise ajal on nõutav ohutuspeatuse või dekompressioonipeatus, kuvatakse aknas peatuse taimer, mis loendab nõutud peatuseni jäänud aega minutites ja sekundites. Peatuse sügavusvahemik näidatakse sügavuse alal. Kui peatus on lõpetatud, kuvatakse teade Stop done. Saate seadistada ohutuspeatuse algoritmide seadetes 3, 4 või 5 minutiks (vaikimisi on pikkus 3 minutit).

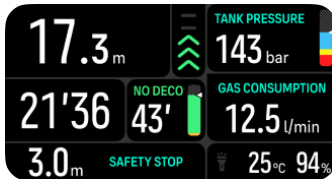


Pinnaloleku aeg: Pinnale tõustes asendub peatuse ala pinnaloleku taimeriga. See näitab aega, mis on möödunud sukeldumisest pinnale tõusmise ja järgneva sukeldumise alustamise vahel. See näitab aega minutites ja sekundites kuni ühe tunnini. Üle ühe tunni näidatakse

aega tundide ja minutite kaupa kuni 24 tunnini, seejärel tundide kaupa kuni seitsme päevani ja seejärel ainult päevade kaupa.



Tõusukiirus: Sukeldumise ajal näitab ekraani keskel olev riba, kui kiiresti te tõusete. Üks samm vastab 2 meetrile (6,6 jalga) minutis.



Riba on värvikoodiga, mis näitab järgmist.



- **Hall** näitab tõusukiirust alla 2 m (6,6 jala) minutis
- **Roheline** näitab tõusukiirust vahemikus 4 m (13 jalga) minutis kuni 8 m (26 jalga) minutis
- **Kollane** näitab tõusukiirust üle 8 m (26 jala) minutis
- **Punane** näitab tõusukiirust 10 m (33 jalga) minutis
- **Esiletõstetud punane** näitab tõusukiirust üle 10 m (33 jala) minutis 5 sekundi jooksul või kauem

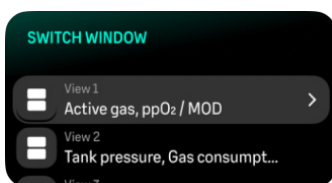
⚠ HOIATUS: ÄRGE ÜLETAGE MAKSIMAALSET TÕUSUKIIRUST! Kiired tõusud suurendavad vigastuste ohtu. Peate tegema kohustuslikud ja soovitatavad ohutuspeatus pärast seda, kui olete ületanud maksimaalse soovitatava tõusukiiruse.

4.6. Sukeldumise lülitusaken

Sukeldumisekraani vasakul pool asuv lülitusaken võib sisaldada erinevat tüüpi teavet, mida saab muuta nupu OK lühikese vajutusega.

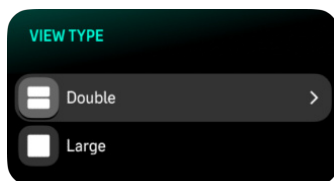
Saate lülitusaknas kuvatut teavet kohandada menüüs **Dive settings > Customization > Switch window**.

Loendis kuvatakse kõik vaated, mis on praegu määratud lülitusaknale. Valige vaade selle muutmiseks. Suvand Lisa uus vaade on saadaval allosas (kui ei saavutata maksimaalset 10 vaadet).

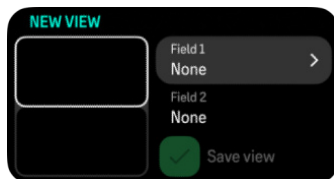


Uue vaate lisamine

1. Valige vaate tüüp (suur või topeltväli). Pärast valimist ei saa vaate tüüpi muuta.



2. Valige väli, et määrata funktsioon saadaolevate funktsioonide loendist. Korrake seda teise välja puhul (kui kasutate topeltvälja paigutust).



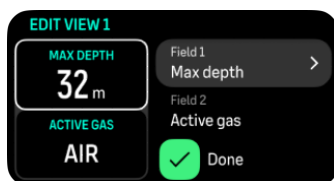
3. Kinnitamiseks vajutage nuppu **Save view**.

Mõned väljad (nt **Tissues**, **Compass** ja **Stopwatch**) on saadaval ainult suurte väljadena.

Vaate muutmine

Vaate muutmisel võtke arvesse järgmist.

- Paigutuse tüüp on fikseeritud.
- Välju saab igal ajal muuta.



- **Delete view** asendab suvandit Salvesta vaade.



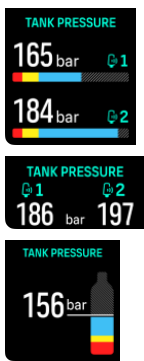

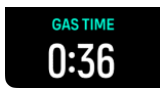
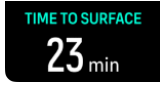

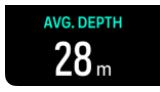

MÄRKUS: Vaadet ei saa kustutada, kui see on loendi ainus vaade.

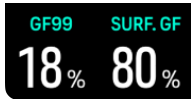
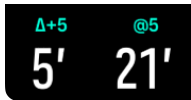
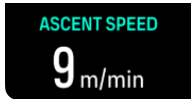
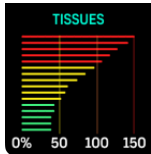
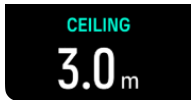



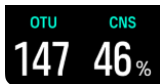
MÄRKUS: Mõned väärtused võivad ilmuda lülitusaknasse, kui alarm või sündmus need käivitab, isegi kui need pole konfigureeritud aktiivseteks väljadeks.


Lülitusaknaga saab konfigureerida järgmisi üksusi.

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
	Max depth	Praeguse sukeldumise ajal saavutatud maksimumsügavus.
	Clock	Kellaaeg 12- või 24-tunnises vormingus, mille olete seadistanud menüü Time/date seadetes.

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
	Tank pressure	Ballooni rõhk määratud ühikutes (baar või PSI) teie aktiivse gaasi jaoks, kui see on Tank PODiga lingitud.
	Gas consumption (L/min või cu ft/min)	Gaasitarbimine viitab teie reaalajas gaasitarbimisele sukeldumise ajal. Tegelikku gaasitarbimise kiirust mõõdetakse liitrites minutis (kuupjalgades minutis) ja arvutatakse praeguse sügavuse jaoks. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 6.3. <i>Gaasitarbimine.</i>
	Gas time	Gaasi aeg viitab ajale, mille jooksul saate püsida praegusel sügavusel. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 6.4. <i>Gaasi aeg.</i>
	Time to surface (TTS)	Pinnale jõudmise aeg tähendab tõusuaega minutites, mis kulub pinnale tõusmiseks antud gaasidega, kaasa arvatud kõik vajalikud dekompresioonipeatused.
	Tegelik ppO₂ ja MOD	Aktiivse gaasi praegune osarõhk. Osaline rõhk on hapniku osakaal gaasis praegusel sügavusel. Väärtus on alati absoluutses atmosfääris (ATA). (1 ATA = 1,013 baari) Kui ppO ₂ ületab gaasi jaoks ettenähtud piiri, muutub lülitusaken kollaseks ja käivitab alarmi. Kui ppO ₂ ületab maksimaalset osarõhu piiri 1,6, muutub lülitusaken punaseks, kuni tõusete MOD sügavusest kõrgemale. Maksimaalne töösügavus (MOD) on sügavus, kus gaasisegu hapniku osarõhk (ppO ₂) ületab ohutut piiri.
	Average depth	Praeguse sukeldumise keskmine sügavus arvutatakse alates algsügavuse ületamisest kuni sukeldumise lõpuni.
	Gradient factors	Gradienditegur, mille olete määranud Algorithm seadetes. Sukeldumisalgoritmide ja gradienditegurite kohta vaadake lisateavet

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
		jaotisest 8. Algoritmi seaded ja 8.2. Gradienditegurid.
	GF99 / Surface GF	<p>GF99 on praegune gradienditegur teie praegusel sügavusel, mida väljendatakse protsendina juhtiva sektsiooni M-väärtusest. See näitab ümbritseva rõhu ja kudedes lahustunud lämmastiku suhet. Gaasine kuvatakse siis, kui koe pinge on väiksem kui sissehingatava inertgaasi rõhk. GF99 kuvatakse kollaselt, kui GF High on ületatud. GF99 kuvatakse punaselt (hoiatus) 100% juures ja jääb punaseks kõigi väärtuste puhul, mis on üle 100%.</p> <p>Surface GF on gradienditeguri väärtus, mis teil oleks, kui te kohe pinnale tõuseksite. Kui GF99 ületab teie GF High seadistust, kuvatakse Surface GF kollaselt (ettevaatust). Kui GF99 ületab 100%, kuvatakse Surface GF punaselt (hoiatus).</p>
	Eriolukorra delta 5 / @ 5	<p>Ennustatud muutus TTS-s, kui jääksite praegusele sügavusele veel 5 minutit.</p> <p>Ennustatud TTS, kui jääte praegusele sügavusele veel 5 minutit.</p>
	Tõusukiirus	Tõusukiirus m/min.
	Kudede graafik	<p>Kuvab inertgaasi pinged koesektsioonides. Kiireimad koed on üleval, kõige aeglasemad all. Ribad ühendavad lämmastiku ja heeliumi; rõhk suureneb paremale.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Roheline = ümbritsevast rõhust madalam • Kollane = ümbritsevast rõhust kõrgem • Punane = üle M-väärtuse piiri
	Lagi	<p>Kui kohustuslikud dekompressioonipeatused on nõutavad, ilmub lülitusaknasse lagiväärtus. Suunto Nautic näitab lagiväärtust alati kõige sügavamast peatusest. Te ei tohi tõusu ajal tõusta üle lagiväärtuse. Lisateavet dekompressiooni sukeldumise kohta leiate jaotisest 9.2. <i>Dekompressiooni sukeldumised.</i></p>

Lülitusaken	Lülitusakna sisu	Seletus
	Aktiivne gaas	Praegune aktiivne gaas.
	OTU CNS	<p>OTU: Hapnikutaluvuse ühik. Seda kasutatakse kogu keha toksilisuse mõõtmiseks, mida põhjustab pikaajaline kokkupuude hapniku kõrge osarõhuga. Suunto Nautic saadab alarmi, kui päevane soovitatav piirmäär jõuab 250-ni (ettevaatust) ja 300-ni (hoiatus).</p> <p>CNS: Kesknärvisüsteemi hapniku toksilisus. Väärtus CNS näitab, kui kaua olete kokku puutunud hapniku suurenenud osarõhkudega (ppO₂), mis kuvatakse protsendina maksimaalsest lubatud kokkupuutest. Suunto Nautic saadab alarmi, kui CNS% jõuab 80%-ni (ettevaatust) ja kui 100% piirmäär (hoiatus) on ületatud.</p>

 **MÄRKUS:** Hapnikuga kokkupuute arvutused põhinevad praegu tunnustatud kokkupuuteaja piirväärtuste tabelitel ja põhimõtetel. Piirväärtused põhinevad NOAA sukeldumise käsiraamatul. CNS-i protsenti arvutatakse sukeldumisrežiimis pidevalt ka siis, kui olete pinnal.


Peale selle kasutab sukeldumiskompuuter mitmeid meetodeid hapnikuga kokkupuute konservatiivseks hindamiseks. Näide

-Kuvatud hapnikuga kokkupuute arvutused tõstetakse järgmisele kõrgemale protsentuaalsele väärtusele.

-CNS% piirid kuni 1,6 baari (23,2 psi).

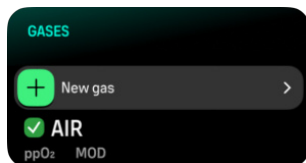
-OTU seire põhineb pikaajalisel päevasel taluvuspiiril ja taastumismäära vähendatakse.

Pinnal ja pärast sukeldumise lõppemist väheneb CNS 90 minuti jooksul poole võrra. Näiteks kui CNS on pärast sukeldumist 100, siis 90 min hiljem on see vähenenud 50-ni ja seejärel veel 90 min pärast 25-ni.

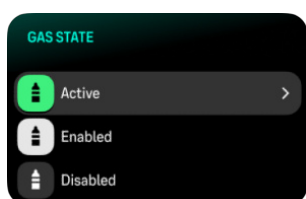
 **HOIATUS:** KUI HAPNIKU PIIRNORMI OSAKAAL NÄITAB, ET MAKSIMAALNE PIIRNORM ON SAAVUTATUD, PEATE VIIVITAMATULT VÕTMA MEETMEID HAPNIKUGA KOKKUPUUTE VÄHENDAMISEKS. Kui pärast CNS%/OTU hoiatust ei tehta midagi, et hapnikuga kokkupuudet vähendada, võib hapniku toksilisuse, vigastuse või surma risk kiiresti suureneda.

5. Gaasid

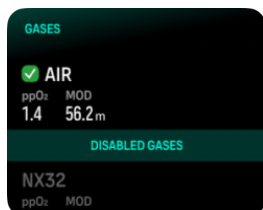
Nii Single gas kui ka Multigas režiimides on vaikimisi aktiivne gaas õhk. Menüüs **Gases** saate muuta oma aktiivset gaasi või luua uue gaasi.



Te ei saa kustutada oma aktiivset gaasi. Kui soovite muuta oma aktiivset gaasi, peate kas muutma olemas olevat gaasi või looma uue gaasi ja seadistama selle gaasi aktiivsesse olekusse. Kui muudate aktiivset gaasi, siis eelnev gaas keelatakse (Single gas režiim) või lubatakse (Multigas režiim).



Single gas režiimis saab teil olla ainult üks aktiivne gaas. Luues uue gaasi, võite selle muuta oma aktiivseks gaasiks või salvestada oma enamkasutatud gaasisegu (nt NX32) selle hõlpsaks lubamiseks vastavalt vajadusele.



5.1. Gaasi muutmine

Gaasisegudega sukeldumisel tuleb sisestada hapnikuosa ja osarõhu piirid, et tagada täpsed lämmastiku- ja hapnikuarvutused ning õige maksimaalne töösügavus (MOD).

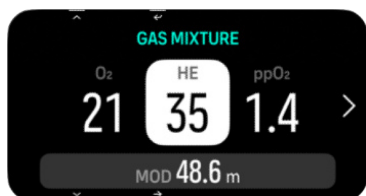
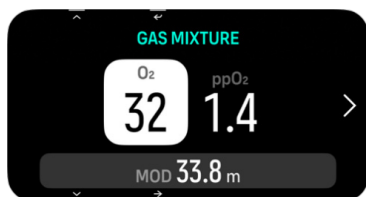
Ühe gaasi režiimis saate muuta aktiivse gaasi hapnikuprotsenti (O₂%). Hapnikuosa saab kohandada vahemikus 21%–100%.

Mitme gaasi režiimis saate lisaks hapnikule muuta ka heeliumiosa (He%). Heeliumiga sukeldumisel on hapniku ja heeliumi koguväärtus alati 100%. Hapnikuosa saab kohandada vahemikus 5%–100%.

Vaikimisi hapnikuprotsent on 21% (õhk) ja vaikimisi hapniku osarõhk (ppO₂) on 1,4 baari.

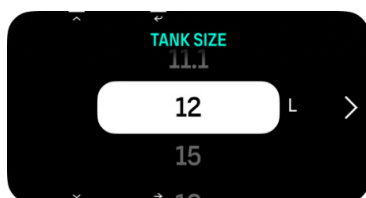
ppO₂ seadistus määrab MOD, mis määrab valitud gaasi ohutu sügavuse piiri. Saate määrata ppO₂ väärtuseks 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 või 1,6 baari.

Gaasisätteid kohandatakse vaates **Edit gas**, valides soovitud segu.



 **MÄRKUS:** Ärge muutke neid väärtusi, kui te ei mõista täielikult nende mõju.

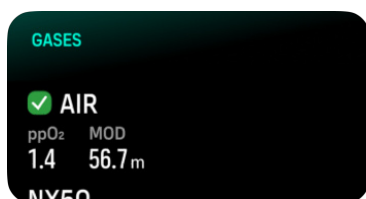
Menüüs Edit gas saate ka määrata ballooni suuruse. Vaikeväärtus on 12 liitrit / 80 kuupjalga. Veenduge, et määrate õige ballooni suuruse, et tagada Suunto Tank PODiga sukeldumisel õiged gaasitarbimise arvutused.




Menüüs Edit gas saate ka siduda oma Suunto Tank PODi. Juhtmevaba ballooni rõhu sidumise kohta leiate teavet jaotisest 6.1. *Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi.*

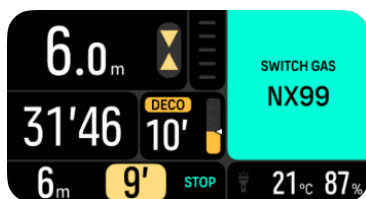
5.2. Sukeldumine mitme gaasiga

Sukeldudes **Multigas** režiimiga, võimaldab Suunto Nautic gaaside muutmisi lubatud gaaside vahel menüüs **Gases**. Teil võib olla maksimaalselt viis lubatud või keelatud gaasi gaaside nimekirjas.



 **MÄRKUS:** Dekompressioonialgoritm eeldab, et kõik lubatud gaasid on planeeritud sukeldumiseks kasutada, ja arvutab kõik dekompressioonipausid, dekompressiooniaja ja pinnale jõudmise aja vastavalt olemasolevatele gaasidele. Veenduge, et olete keelanud kõik gaasid, mida te kaasas ei kann.

Tõusmisel teavitatakse teid alati gaasi vahetamisest, kui parem gaas on saadaval.



Näiteks 40 meetrini (131,2 jalga) sukeldumisel võivad teil olla järgmised gaasid:

- Nitrox 26% (1,4 ppO₂) (põhja jaoks)
- Nitrox 50% (1,6 ppO₂) (dekompressiooni gaas)
- Nitrox 99% (1,6 ppO₂) (dekompressiooni gaas)

Tõusmisel teavitatakse teid gaasi vahetamisest 22 m (72 jalga) ja 6 m (20 jalga) sügavusel vastavalt gaasi maksimaalsele töösügavusele (MOD). Gaasivahetuse teade kuvatakse lülitusaknas ja mis tahes nupule vajutades avaneb gaaside nimekiri, kus esimesena on soovitatud gaas. Uue gaasi kinnitamiseks vajutage keskmist nuppu. Kui te ei soovi soovitatud gaasivahetust teha, võite gaasivahetuse soovitus tagasi lükata. See ignoreerib soovitatud gaasi kuni järgmise võimaliku lubatud gaasi MOD-ini.

Kui sukeldumine on lõppenud, on madalaima O₂ väärtusega gaas teie aktiivne gaas järgmisel sukeldumisel.

6. Juhtmevaba ballooni rõhu tugi

Seadet Suunto Nautic saab kasutada koos Suunto Tank PODiga ballooni rõhu ja gaasitarbimise juhtmevabaks edastamiseks sukeldumiskompuutrisse. Suunto Nautic ühildub ainult Suunto Tank PODi saatjatega. Suunto Tank POD edastab andmeid, kasutades 123 kHz sagedusriba. Side Tank PODi ja sukeldumiskompuutri vahel on ühesuunaline, mis tähendab, et sukeldumiskompuuter ei saada midagi Tank PODi.


Lubatud funktsioonid, kui Suunto Nautic on seotud Suunto Tank PODiga

- Ballooni rõhk kuni 5 gaasiballoonist
- Praegune aktiivse gaasi gaasitarbimine (L/min või cu ft/min)
- Järelejäänud aktiivse gaasi aeg
- Konfigureeritavad ballooni rõhu alarmid
- Ballooni lüliti alarm külgkinnitusega sukeldumisel
- Alguse, lõpu ja kasutatud rõhu logimine
- Keskmise gaasitarbimise logimine iga gaasi kohta Tank PODiga
- Ühikud baarides või PSI-des

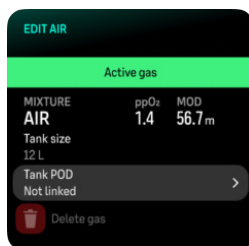
6.1. Kuidas paigaldada ja linkida Suunto Tank PODi

Suunto Tank PODi paigaldamiseks ja linkimiseks tehke järgmist.

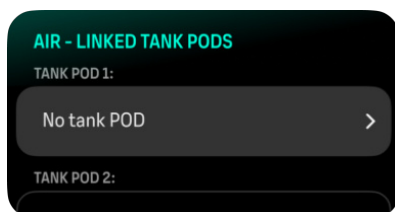
1. Paigaldage Tank POD, nagu on kirjeldatud *Tank PODi kiirjuhendis* või *Tank POD user guide*.

 **MÄRKUS:** Täpseimate balloonirõhu näitude tagamiseks soovib Suunto paigaldada Suunto Tank PODi nii, et see oleks samal küljel, kus kannate oma seadet Suunto Nautic.

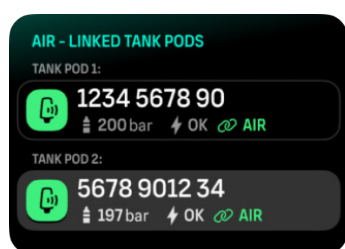
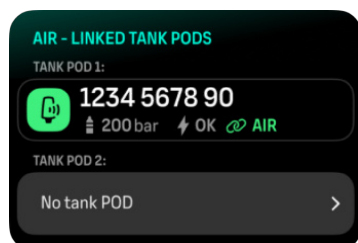
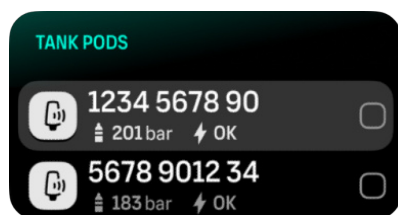
2. Valige menüüs **Gases** gaas, millega soovite oma Tank PODi linkida.
3. Minge vaatesse **Edit gas** ja kerige sätteni Tank POD.



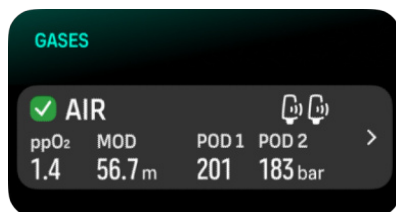
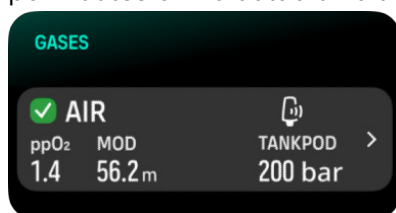
4. Kui sukeldute ühe ballooniga, lisage oma Tank POD pesasse „Tank POD 1” ja jätkake 5. toiminguga. Kui sukeldute külgkinnitusega ja peate linkima teise Tank PODi sama gaasiga, järgige sama protseduuri pesa „Tank POD 2” puhul.



5. Veenduge, et Tank POD on aktiveeritud ja et see on leivialas. Valige nimekirjast oma Tank PODi seerianumber.



Kui olete linkinud ühe ja sama Tank PODi mitme gaasiga, siis ärge unustage enne sukeldumist kontrollida, et teil on õige aktiivne gaas ja et teie Tank POD on lingitud. Sukeldumise põhivaates on näidatud ainult üks ballooni rõhk, mis vastab aktiivsele gaasile.



⚠ HOIATUS: Kui Tank PODi kasutavad mitu sukeldujat, kontrollige alati enne sukeldumist, et PODi number vastab teie PODi seerianumbrile.

📝 MÄRKUS: Seerianumbri leiate metallpõhjal ja ka Tank PODi kaanel.


Korrake ülaltoodud protseduuri täiendavate Tank PODide jaoks ja valige iga PODi jaoks erinevad gaasid.


Tank PODi konkreetsest gaasist lahtiühendamiseks tehke järgmist.

1. Valige gaas, mida tahate Tank PODist eemaldada menüüs **Gases**.
2. Tühistage Tank POD, mida soovite eemaldada (kontrollige seerianumbrit).
3. Teie Tank POD on eemaldatud valitud gaaside nimekirjast.

Saate Tank PODi lahti ühendada ka menüüs **Tank POD**.


 **MÄRKUS:** Saate Tank PODi lahti ühendada ainult siis, kui see on aktiivne ja edastamas.

 **MÄRKUS:** Kasutage alati tagavarana analoogilist sukeldumise rõhumõõturit kui täiendavat gaasirõhu teabeallikat.

 **MÄRKUS:** Suunto Tank PODiga seotud teabe saamiseks lugege tootega kaasas olevaid juhiseid.

6.2. Ballooni rõhk

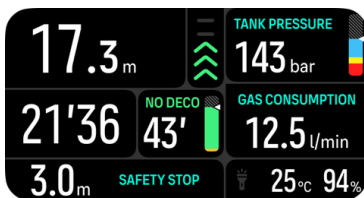
Kui Suunto Nautic on Suunto Tank PODiga ühendatud, saate ballooni rõhku jälgida lülitusaknas.

 **MÄRKUS:** Kui te ei ole ühendanud Suunto Tank PODi, kuvatakse lülitusaknas ballooni rõhu näit No Tank Pod. Kui A Tank POD on ühendatud, kuid andmeid ei saada, kuvab väli - -. Selle põhjuseks võib olla see, et POD ei ole levialas, balloon on suletud või PODi aku on tühi.

 **MÄRKUS:** LED-tuled võivad häirida ballooni rõhusignaali.

6.3. Gaasitarbimine

Saate jälgida oma tegelikku gaasirõhku sukeldumise ajal seadme ekraanil olevas lülitusaknas. Samuti näete sukeldumise keskmist gaasitarbimist sukeldumise kokkuvõttes seadmes ja Suunto rakenduses.



Ekraanil olev **Gas consumption** teave viitab teie reaalses tarbitavale gaasikogusele sukeldumise ajal sel sügavusel, kus te viibite. Teie personaalse hingamissageduse arvutamiseks kasutab Suunto Nautic hingamise minutimahtu (RMV), mis on teie kopsude gaasimaht minutis, mõõdetud ühikutes L/min või cu ft/min. Täpse gaasitarbimise jaoks peate määrama õige ballooni suuruse gaasi jaoks menüüs **Edit gas**. Vaadake jaotist 5.1. *Gaasi muutmine*. Vaikimisi ballooni suurus on alati 12 l (80 kuupjalga).

RMV valem, mida kasutatakse seadmes Suunto Nautic gaasitarbimise arvutamiseks sukeldumise ajal, on järgmine:

Arvutus põhineb tegelikul sügavusel ja keskmisel kasutatud gaasimahul (atmosfäärirõhul), mis on arvatud 50–170-sekundilises aknas.

$$RMV_{\text{liters/minute}} = \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{\text{average}}))}$$

V_{gas} (liters)	Gaasimaht õhurõhus
---------------------------	--------------------

RMV _{liters/minute}	Sügavuskompenseeritud SAC
T ₁	Aeg akna alguses
T ₂	Aeg akna lõpus
Sügavus (T)	Sügavus
V _{T1}	V _{gas} (liters) akna alguses
V _{T2}	V _{gas} (liters) akna lõpus
D _{average}	Keskmine sügavus ajaaknas


Gaasimahu arvutamiseks kasutab Suunto Nautic järgmist valemit:


$$V_{gas} (liters) = \frac{V_{Tank\ size} (liters) \times P_{Tank} (bar)}{P_{surface\ pressure} (bar)} \times Z_{compressibility\ factor} \times T_{temperature\ correction}$$

$$Z_{compressibility\ factor} = f(P_{Tank}(bar), T_{ambient}(C^{\circ}), P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature\ correction} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Oma sukeldumise keskmist gaasitarbimist saate näha pärast sukeldumist sukeldumise kokkuvõttes. See väärtus näitab keskmist gaasitarbimise väärtust, mis on arvatud kogu sukelduse gaasitarbimise väärtustest.

 **MÄRKUS:** Kuna reaalses gaasitarbimise väärtused põhinevad ajaaknas kogutud andmetel, ei pruugi gaasitarbimise väärtus ilmuda kohe sukeldumise alguses. Need väärtused võivad olla ka suuremad, kuna madalrõhuvoolikut kasutatakse ujuvuse kontrollseadmes (BCD) või kaitseülkonnas ujuvuse juhtimiseks.


 **MÄRKUS:** Täpsemate väärtuste saamiseks toimuvad gaasi arvutused arvestades samuti gaasi kokkusurutavuse ja temperatuurimuutustega.

6.4. Gaasi aeg

Lülitusaknas olev väärtus **Gas time** näitab maksimaalset aega (minutites), mille jooksul võite jääda praegusele sügavusele ja tõusta pinnale (tõusukiirusel 10 m/min), kui lõpprõhk on 35 baari (508 psi). Aeg põhineb paagi rõhu väärtusel, paagi suurusel, teie praegusel hingamissagedusel ning sügavusel.

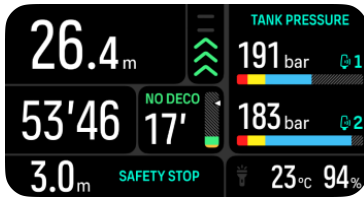
Gas time arvutatakse järgmise valemi abil:

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas} (liters) - V_{gas\ reserve} (liters)}{SAC_{liters/minute}}$$

 **MÄRKUS:** Ohutus- ja dekompensioonipeatused ei ole Gas time arvutustes arvesse võetud.

6.5. Külgkinnitus

Kui kaks Tank POD-d on seotud sama gaasiga, ühendatakse ballooni rõhud ja arvutatakse ühe suure ballooni. Kuvatakse ainult gaasitarbimise ja gaasi aja väärtus, kasutades samu valemuid nagu ühe ballooni arvutuste puhul. Eeldatakse, et mõlemad külgkinnitusega ballonid on võrdse mahuga.



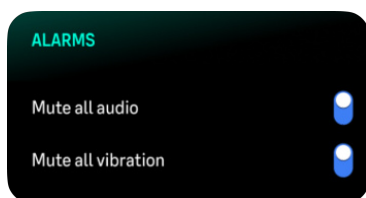
7. Sukeldumise alarmid

Seadmel Suunto Nautic on värvikoodidega kohustuslikud hoiatused. Need kuvatakse ekraanil nähtavalt koos kuuldava ja vibratsioonialarmiga, kui heli või vibratsioon pole vaigistatud. Hoiatused on alati punased ja need on kriitilised sündmused, mis nõuavad alati kohest tegutsemist. Saate heli ja vibratsiooni välja lülitada, kuid hoiatus jääb punaseks, kuni olukord on lahendatud.

Seadmega Suunto Nautic saate ka määrata isiklikke alarme ja seada eelistatud heli, vibreerimise ning välimuse.

Kogu heli ja vibratsiooni vaigistamine

Saate heli- ja vibratsioonialarme vaigistada, kui kerite menüüs Alarmid alla ja valite **Mute all audio** või **Mute all vibration**. Alarmid ja märguanded ilmuvad endiselt ekraanile visuaalselt, isegi kui heli või vibratsiooni vaigistate.





7.1. Kohustuslikud sukeldumise alarmid

Alljärgnevas tabelisi on kõik kohustuslikud hoiatused, mida võite sukeldumise ajal näha. Tabelist leiате alarmi põhjuse ja probleemi lahenduse.

Kui samaaegselt esineb mitu häiret, kuvatakse kõrgeima prioriteediga viga. Kinnitage esimene alarm, vajutades ükskõik millist nuppu, seejärel ilmub järgmine alarm.

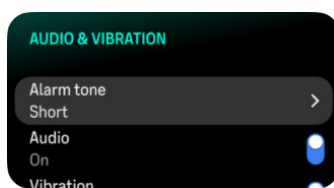
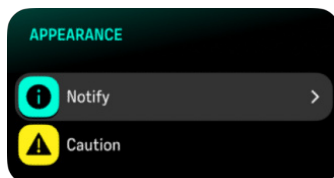
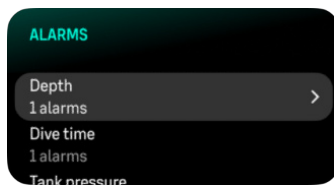
Alarm	Seletus	Kuidas alarmi lahendada?
	Tõusukiirus ületab ohutut kiirust 10 m (33 jalga) minutis viie sekundi jooksul või kauem.	Jääge roheliste tõusunäitajate piiridesse. Jälgige kessoontõve sümptomeid. Kasutage tulevastel sukeldumistel lisakonservatismi.
	Dekompressioonilae ületamine rohkem kui 0,6 m (2 jalga) dekompressiooni sukeldumisel.	Laskuge sügavamale kui näidatud lagiväärtus.
	Hapniku osarõhk ületab maksimaalse taseme (>1,6).	Tõuske koheselt ülespoole või vahetage madalama hapnikusisaldusega gaasi vastu.

Alarm	Seletus	Kuidas alarmi lahendada?
	Hapniku osarõhk ületab gaasi jaoks ettenähtud taseme.	Tõuske koheselt ülespoole või vahetage madalama hapnikusisaldusega gaasi vastu.
	Kesknärvisüsteemi (KNS) hapnikutoksilisuse tase 80% või 100% piiril.	Lülitage madalama ppO2 sisaldusega gaasile või tõuske ülespoole (dekompressioonilaeni).
	80% või 100% OTU soovituslikust päevasest piirmäärast on saavutatud.	Lülitage madalama ppO2 sisaldusega gaasile või tõuske ülespoole (dekompressioonilaeni).
	Ballooni rõhk on alla 50 baari (725 psi).	Vahetage gaasi kõrgemale ballooni rõhule või tõuske ohutusse peatusesügavusse ning lõpetage sukeldumine.
	Te pole ohutuspeatuse aknas.	Jääge ohutuspeatuse aknasse vahemikus 3–6 m.
	NDL on lühem kui 5 minutit.	Tõuske kõrgemale, et vältida kohustuslikke dekompressioonipeatusi.
	Dekompressioonilage on rikutud rohkem kui 3 minutit ja teie dekompressioonipeatus jäi vahele.	Laskuge lülitusaknas näidatud lagisügavusele.

7.2. Kasutaja konfigureeritavad sukeldumisalarmid

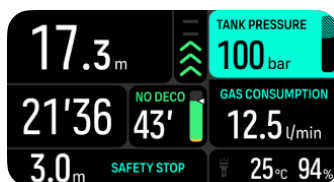
Lisaks kohustuslikele alarmidele on olemas täiendavad kasutaja konfigureeritavad ballooni rõhu, sügavuse, sukeldumisaja, NDL-i, gaasi aja ja külgkinnitusega ballooni vahetuse alarmid. Iga alarmi puhul saate kohandada helisignaali lühikeseks või pikaks või kõik helid välja lülitada. Lisaks helisuvanditele saate valida ka vibratsioonihoiatuse või kui eelistate, et kõik helid oleksid väljas, võite lülitada sisse ainult vibratsiooni.

Lisaks heli- ja vibratsioonisuvanditele saate valida kahe erineva välimusevariandi vahel: Notify (tsüaan) või Caution (kollane). Iga konfigureeritava alarmi jaoks saab määrata maksimaalselt viis alarmi ja kui alarm ilmub, saate selle kustutada, vajutades mis tahes nuppu.



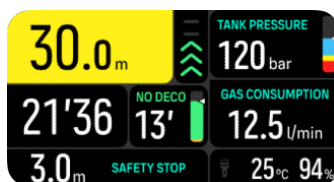
Tank pressure

Saate ballooni rõhu alarmi seadistada mis tahes väärtusele vahemikus 51–360 baari (725–5221 psi). Kohustuslik 50 baari (725 psi) alarm on olemas ja seda ei saa muuta. Paagi rõhu alarmid on kasulikud, et teavitada teid, kui saavutate oma pöörderõhu.



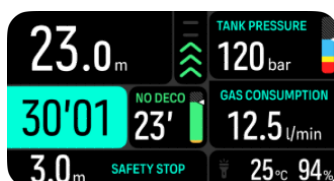
Depth

Sügavuse alarmi saate määrata vahemikus 3,0 m kuni 199,0 m. Sügavuse alarmid on mugavad eriti vabasukeldumisel, et teada saada vabasukeldumise erinevatest faasidest. Saate seadistada ka sügavuse alarmi, mis teavitab teie isikliku sügavuspiirini jõudmisest sukeldumise ajal.



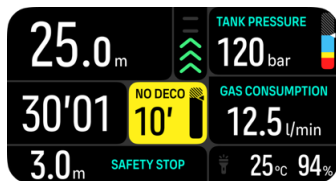
Dive time

Sukeldumisaaja alarme saab määrata minutites ja sekundites, kuni maksimaalselt 99 min.



NDL

Miitekompressiooni piirmäära (NDL) alarme saab määrata hoiatama teatud NDL tasemest või kui on jäänud vähe NDL aega.



Sidemount

Kui teil on sama gaasiga ühendatud 2 Tank PODi, saate määrata rõhuerinevuse, nii et seade annab teile teada, millal balloone vahetada. Rõhuerinevuse läve saate määrata 5 ja 70 baari (73–1015 psi) vahele. Kui rõhuerinevus jõuab määratud piirmääran, saate lülitusaknas alarmi.




MÄRKUS: Kui üks sätetest **vaigista kõik** on sisse lülitatud, keelatakse iga alarmi heli- või vibratsioonisätete lehel olevad individuaalsed heli- või vibratsioonisätted ja need alistas säte **vaigista kõik**. Kui lülitate välja sätted **Vaigista kõik**, kehtivad individuaalsed algsätted uuesti.

8. Algoritmi seaded

Suunto dekompressioonimudeli areng pärineb 1980. aastatest, kui Suunto rakendas Bühlmanni M-väärtustel põhinevat mudelit seadmes Suunto SME. Sellest ajast alates on teadus- ja arendustegevus jätkunud nii välis- kui ka siseekspertide abiga.

8.1. Bühlmann 16 GF algoritm

Bühlmanni dekompressioonialgoritmi töötas välja Šveitsi arst dr Albert A. Bühlmann, kes uuris dekompressiooniteooriat alates 1959. aastast. Bühlmanni dekompressioonialgoritm on teoreetiline matemaatiline mudel, mis kirjeldab, kuidas inertsed gaasid sisenevad ja väljuvad inimkehast välisrõhu muutumisel. Bühlmanni algoritmi mitu versiooni on aastate jooksul välja töötatud ja paljud sukeldumiskompuutrite tootjad on need kasutusele võtnud. Suunto Nautic kasutab Suunto Bühlmann 16 GF sukeldumisalgoritmi, mis põhineb Bühlmann ZHL-16C mudelil, mille jaoks oleme rakendanud oma koodi. Algoritmi saab muuta, kasutades gradienditegureid konservatismi taseme seadistamiseks.

 **MÄRKUS:** Kuna mis tahes dekompressioonimudel on puhtalt teoreetiline ega jälgi tegelikult sukelduja keha, ei saa ükski dekompressioonimudel välistada kessoontõbe (DCS). Võtke alati arvesse oma isiklike tegureid, kavandatud sukeldumist ja oma sukeldumiskoolituse teavet, kui valite oma sukeldumiseks sobivaid gradienditegureid.

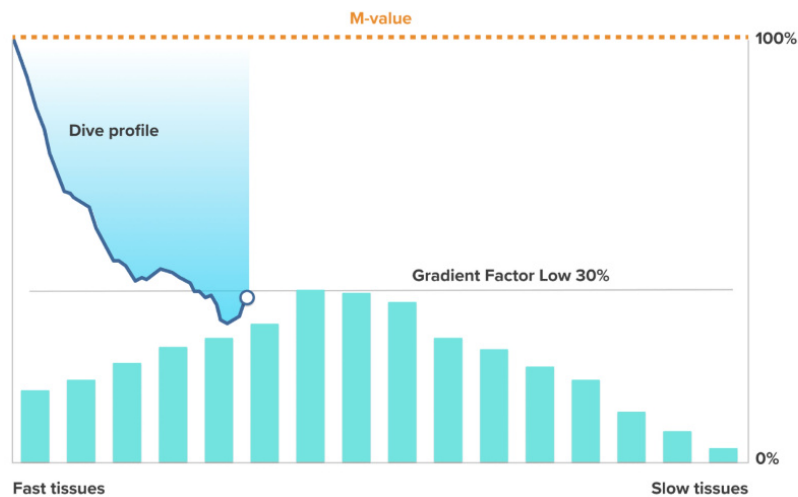
8.2. Gradienditegurid

Gradienditegur (Gradient Factor GF) on parameeter erinevate konservatismitasemete loomiseks. GF-id on jaotatud kaheks eraldi parameetriks, madal- ja kõrge gradienditegur.

Kasutades GF-i koos Bühlmanni algoritmiga, saate määrata sukeldumise ohutusvaru, lisades konservatismi, et kontrollida, millal erinevad koekompartitsioonid saavutavad vastuvõetava M-väärtuse. Gradienditegur on määratletud M-väärtuse gradiendi protsendina ja see on määratletud vahemikus 0%–100%.

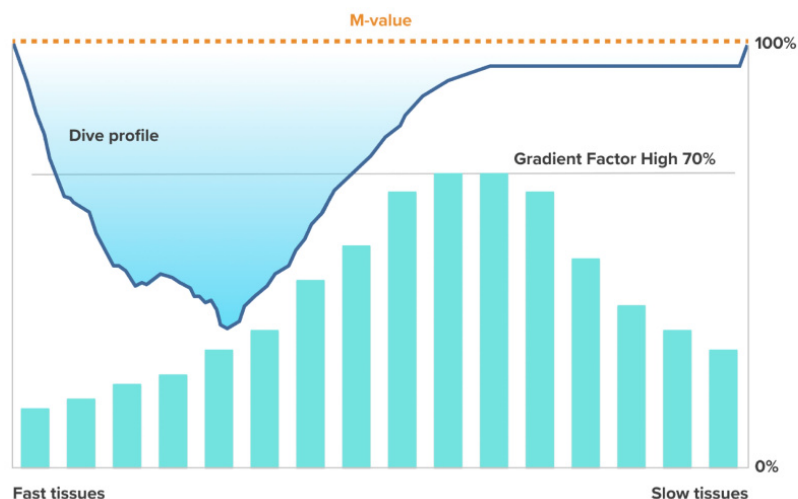
Tavaliselt kasutatav kombinatsioon on GF Low 30% and GF High 70%. (Kirjutatud ka kui GF 30/70.) See seadistus tähendab, et esimene peatus toimub siis, kui juhtiv kude saavutab 30% oma M-väärtusest. Mida madalam on esimene number, seda väiksem on lubatud üleküllastumine. Selle tulemusena on vajalik esimene peatus, kui olete sügavamal. Gradienditegur 0% tähistab õhurõhu joont ja gradienditegur 100% tähistab M-väärtuse joont.

Järgneval joonisel on GF Low seatud väärtuseks 30% ja juhtivad koekompartitsioonid reageerivad M-väärtuse 30% piirile. Sellel sügavusel toimub esimene dekompressioonipeatus.

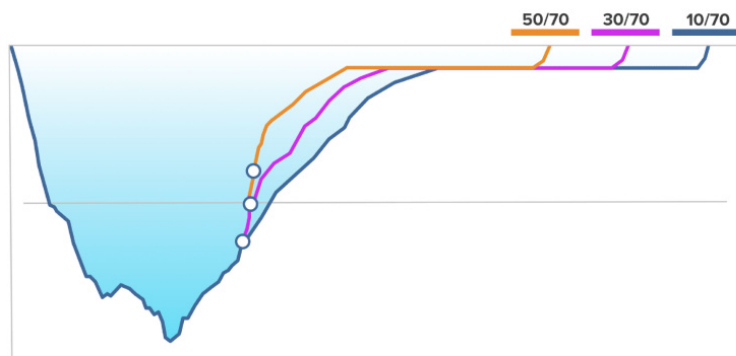


Kui tõus jätkub, liigub GF 30%-lt 70%-le. GF 70 näitab pinnale jõudmisel lubatud üleküllastumist. Mida madalam on GF High väärtus, seda pikemat peatust on vaja gaaside väljutamiseks enne pinnale tõusu. Järgneval joonisel on GF High seatud väärtuseks 70% ja juhtivad koekompartitsioonid reageerivad M-väärtuse 70% piirile.

Sel juhul võite tõusta tagasi pinnale ja lõpetada sukeldumise.

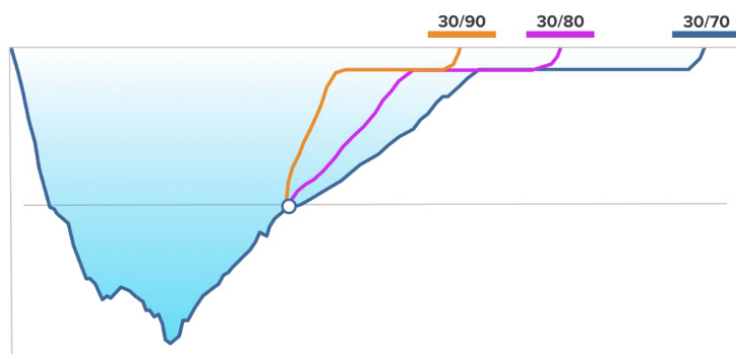


GF Low % mõju sukeldumisprofiilile on näidatud järgmisel pildil. See näitab, kuidas GF Low % määrab sügavuse, kus tõus hakkab aeglustuma ja esimese dekompresiooni sügavus peatub. Joonisel on näidatud, kuidas erinevad GF Low % väärtused muudavad esimese peatuse sügavust. Mida suurem on GF Low % väärtus, seda madalam on esimene stop.



MÄRKUS: Kui GF Low % väärtus on liiga madal, võivad mõned koed esimese peatuse ajal ikka veel gaasised olla.

GF High % mõju sukeldumisprofiilile on näidatud järgmisel pildil. See näitab, kuidas GF High % määrab sukeldumise madalas faasis veedetud dekompressiooniaja. Mida suurem on GF High % väärtus, seda lühem on sukeldumisaeg kokku ja seda vähem aega veedab sukelduja madalas vees. Kui GF High % on seatud madalamale väärtusele, veedab sukelduja rohkem aega madalas vees ning sukeldumisaeg pikeneb.

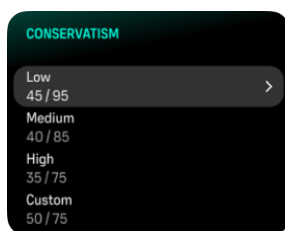


Gradienditegureid saab reguleerida. Sukeldumiskompuutri Suunto Nautic vaikimisi konservatiivsuse seadistus on seatud keskmiseks (40/85). Saate seadistust vaikimisi väärtusest agressiivsemaks või konservatiivsemaks muuta. Valige eelseadistatud tasemete hulgast või määrake oma kohandatud tase.

Eelseadistatud väärtused on järgmised:

- Madal: 45/95
- Keskmine: 40/85 (vaikimisi)
- Kõrge: 35/75

Harrastussukeldumiste puhul annab kõrge konservatiivsuse seadistus (35/75) teile rohkem puhvrit, et vältida dekompressiooninõudeid. Madala konservatiivsuse seadistus (45/95) annab teile rohkem NDL aega, kuid ka väiksema puhvri, nii et see on agressiivsem seade.



On mitmeid riskitegureid, mis võivad mõjutada teie vastuvõtlikkust kessoontõvele, näiteks teie isiklik tervis ja käitumine. Sellised riskitegurid varieeruvad nii sukeldujate vahel kui ka päevast päeva.

Isiklikud riskitegurid, mis kipuvad suurendama kessoontõve tekkimise võimalust, on järgmised:

- kokkupuude madala temperatuuriga – veetemperatuur alla 20 °C (68 °F)
- alla keskmise füüsilise ettevalmistuse tase
- vanus, eriti üle 50 aasta vanused
- väsimus (liigsest treeningust, unepuudusest, kurnavast reisist)
- dehüdratsioon (mõjutab vereringet ja võib aeglustada gaaside eraldumist)
- stress
- kitsalt paigaldatud seadmed (võib aeglustada gaaside eraldumist)
- ülekaalulisus (kehamassiindeks, mida peetakse rasvunuks)
- patent foramen ovale (PFO)
- treening enne või pärast sukeldumist
- pingeline tegevus sukeldumise ajal (suurendab verevoolu ja toob kudedesse täiendavat gaasi)

⚠ HOIATUS: Ärge muutke gradienditeguri väärtusi enne, kui olete aru saanud nende mõjudest. Mõned gradienditeguri seadistused võivad põhjustada suurt kessoontõve või muude kehavigastuste ohtu.

8.3. Deko profiil

Deko profiili saab valida menüüs **Dive options > Algorithm > Deco profile**.



Continuous (pidev) dekompressiooni profiil

Traditsiooniliselt, alates Haldane'i 1908. aasta tabelitest, on dekompressioonipiiranguid alati kasutatud kindlate astmete kaupa, näiteks 15 m, 12 m, 9 m, 6 m ja 3 m. See praktiline meetod võeti kasutusele enne sukeldumiskompuutrite tulekut. Kuid sukelduja pinnale tõustes toimub tegelikult dekompressioon järk-järgult mitme minisammuna, luues sujuva dekompressioonikõvera. Mikroprotsessorite kasutuselevõtt on võimaldanud Suunto'l täpsemalt mudeleerida praegust dekompressioonikäitumist. Mis tahes tõusmisel, mis hõlmab dekompressioonieatust, arvutavad Suunto sukeldumiskompuutrid punkti, kus kontrollkamber ületab ümbritseva rõhu joone (st punkti, kus koe rõhk on suurem kui ümbritseva õhu rõhk), ja

algab gaaside väljutamine. Seda nimetatakse dekompressioonipõhjaks. Seda, põhjasügavusest kõrgemal ja lagisügavusest madalamat ala, nimetatakse dekompressiooniaknaks. Dekompressiooniakna vahemik sõltub sukeldumisprofiilist.

Optimaalne dekompressioon toimub dekompressiooniaknas, mida kuvatakse sügavuse väärtuse kõrval nii üles- kui ka allanoolega. Kui lagisügavust rikutakse, kutsuvad allanool ja helisignaali sukeldujat laskuma tagasi dekompressiooniaknasse.

Gaaside väljutamine juhtivates kiiretes kudedes on põhjas või selle lähedal aeglane, sest väljuv gradient on väike. Aeglasemad koed võivad veel gaasistuda ja piisava aja jooksul võib dekompressioonikohustus suureneda, mille puhul võib lagi liikuda alla ja põhi ülespoole. Dekompressioonipõhi tähistab punkti, kus algoritm püüab maksimeerida mullide kokkusurumist, samas kui dekompressioonilagi maksimeerib gaaside väljutamist.

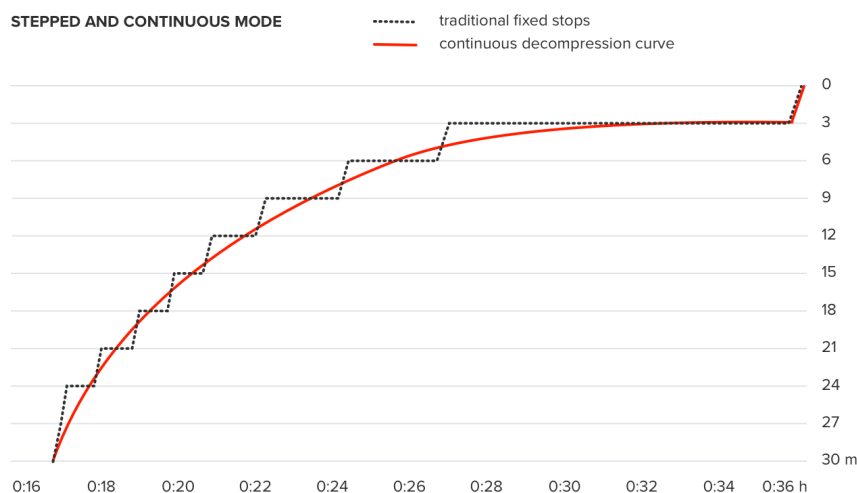
Dekompressioonilae ja -põhja lisaväärtusena tunnistab see, et rasketes veeoludes võib olla keeruline säilitada täpset sügavust dekompressiooni optimeerimiseks. Hoides sügavust allpool lage, kuid põhjast kõrgemal, toimub siiski sukeldujal dekompressioon, kuigi optimaalsest aeglasemalt, ja annab täiendava puhvri vähendades ohtu, et lained tõstavad sukelduja üle lae. Samuti tagab Suunto kasutatav pidev dekompressioonikõver palju sujuvama ja loomulikuma dekompressiooniprofiili kui traditsiooniline „astmeline“ dekompressioon.

Stepped (astmeline) dekompressiooni profiil

Selles dekompressiooni profiilis on tõus jagatud traditsioonilisteks 3 m (10 jalga) sammudeks või etappideks.

Selle mudeli puhul sukelduja dekompressioon toimub traditsioonilisel fikseeritud sügavusel. Lagiväärtus lülitusaknas näitab järgmise astme sügavust ja kui sukelduja jõuab dekompressiooniaknasse, käivitub taimer, mis näitab dekompressioonipeatuse vajalikku pikkust.

Vt dekompressiooni sukeldumise näidet jaotises *Näide. Mitme gaasi režiim*.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Ohutuspeatuse kestus

Ohutuspeatust soovitatakse kindlasti teha iga üle 10 meetri sügavuse sukeldumise korral. Ohutuspeatuse seadeid saate kohandada järgmiselt.

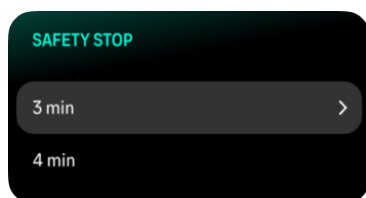
3 min: ohutuspeatust kestab alati 3 minutit, seda ka pärast viimast dekompressioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

4 min: ohutuspeatust kestab alati 4 minutit, seda ka pärast viimast dekompressioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

5 min: ohutuspeatust kestab alati 5 minutit, seda ka pärast viimast dekompressioonipeatust. Ohutuspeatuse kestust ei arvestata TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.

Always OFF: sukeldumise vältel ei kuvata ohutuspeatust.

Adjusted: dekompressiooni järele lisatakse 3 minuti pikkune ohutuspeatust, aga peatuse kestust kohandatakse sukeldumisprofiili alusel. See tähendab, et see võib olla madalas vees olnud ajast lühem. Prognoositav kestus arvestatakse TTS-aja (pinnale jõudmise aja) sisse.





 **MÄRKUS:** Sukeldumisaegne tõusukiiruse rikkumine ei pikenda ohutuspeatuse kestust.

8.5. Viimase dekompressioonipeatuse sügavus

Saate reguleerida dekompressiooni sukeldumiste viimase peatuse sügavust menüüs **Dive options** » **Algorithm** » **Last deco stop**. On kaks suvandit: 3 m ja 6 m (9,8 jalga ja 19,6 jalga).

Vaikimisi on viimase peatuse sügavus 3 m (9,8 jalga).

 **MÄRKUS:** See säte ei mõjuta dekompressioonisügavust. Viimane lagisügavus on alati 3 m (9,8 jalga).

 **NÕUANNE:** Kaaluge viimase peatuse sügavuse määramist 6 m (19,6 jalga), kui sukeldute rasketes mereoludes ja peatumine 3 m (9,8 jalga) sügavusel on keeruline.

8.6. Kõrguse seadistused

Rohkem kui 300 m (980 jala) kõrgusel sukeldumisel tuleb **valida manuaalselt** kõrguse seadistus, et kompuuter saaks arvutada dekompressioonioleku.


Seadistuse leiate menüüs **Dive options** » **Algorithm** » **Altitude** ning võite valida kolme vahemiku vahel:


- 0–300 m (0–980 ft) (vaikimisi)
- 300 – 1500 m (980 – 4900 ft)
- 1500 – 3000 m (4900 – 9800 ft)


Selle tulemusena on lubatud dekompressioonipeatuse piirangud märkimisväärselt vähenenud.


Õhurõhk on suurtel kõrgustel madalam kui merepinnal. Pärast reisimist suuremale kõrgusele on teie kehas rohkem lämmastikku kui algsel kõrgusel valitsevas tasakaalus olevas olukorras. See „üleliigne“ lämmastik vabaneb aja jooksul järk-järgult ja tasakaal taastub. Suunto soovib kohaneda uue kõrgusega, oodates enne sukeldumist vähemalt kolm tundi.

Enne sukeldumist peate reguleerima oma sukeldumiskompuutri kõrguse seadistusi, et arvutused võtaksid arvesse suurt kõrgust. Sukeldumiskompuutri matemaatilise mudeli kohaselt lubatud maksimaalset lämmastiku osarõhku vähendatakse vastavalt madalamale õhurõhule.

 **HOIATUS:** Reisimine kõrgemale kõrgusele võib ajutiselt põhjustada lahustunud lämmastiku tasakaalu muutumist organismis. Enne sukeldumist on soovitatav uue kõrgusega kohaneda. Samuti on oluline, et te ei reisiks vahetult pärast sukeldumist märkimisväärselt kõrgele, et vähendada kessoontõve ohtu.

 **HOIATUS: SEADISTAGE ÕIGE KÕRGUSE SEADE!** Rohkem kui 300 m (980 jala) kõrgusel sukeldumisel tuleb valida õige kõrguseseadistus, et kompuuter saaks arvutada dekompressioonioleku. Sukeldumiskompuuter ei ole ette nähtud kasutamiseks kõrgusel üle 3000 m (9800 jala). Kui õige kõrguse seadistus jääb valimata või sukeldutakse kõrguse ülempiirist kõrgemal, on tulemuseks vigased sukeldumis- ja kavandamisandmed.

 **MÄRKUS:** Kui teete korduvaid sukeldumisi eelmisest sukeldumiskõrgusest erineval kõrgusel, muutke kõrguse seadistust nii, et see vastaks järgmisele sukeldumisele pärast eelmise sukeldumise lõppu. See tagab täpsemad koearvutused.

 **MÄRKUS:** Suunto Nautic ei ole mõeldud kasutamiseks kõrgusel üle 3000 m (9800 jalg).

8.7. Algoritmi väljalülitamine

Saate seadet Suunto Nautic kasutada põhjataimerina ainult juhul, kui lülitate algoritmi välja menüüs **Dive settings > Algorithm**. Kui algoritm on **välja lülitatud**, ei kasuta seade dekompressiooni algoritme, mistõttu ei sisalda see sukeldumise ajal dekompressiooni teavet ega arvutusi.

9. Sukeldumine seadmega Suunto Nautic

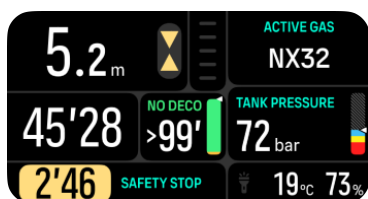
9.1. Ohutuspeatused

Kolm (3) minutit pikk Safety stop on alati soovitatav iga üle 10 meetri (33 jala) sügavuse sukeldumise puhul. Kui ohutuspeatuse aeg on möödunud, ilmub lülitisaknasse minimaalne lagiväärtus (3 m).

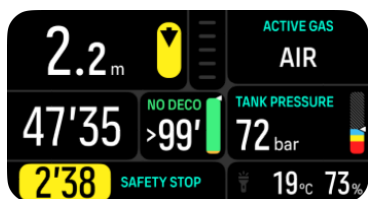
Ohutuspeatuse aeg arvutatakse, kui olete vahemikus 2,4 kuni 6 m.

See on esitatud üles- ja allanooltega peatuse sügavuse väärtuse vasakul poolel.

Ohutuspeatuse kestust kuvatakse minutites ja sekundites. Eelistatava ohutuspeatuse kestuse saab määrata menüüs **Algorithm** valiku **Safety stop** alt.



Madalamale kui 2,4 m tõusmine käivitab aknanäidikul alarmi. Laskuge alla 3 m lagiväärtuse.



Kui sügavus on sügavamal kui 6 m, peatub ohutuspeatuse taimer ja jätkab loendamist, kui olete taas ohutuspeatuse vahemikus. Kui taimer näitab nulli, on peatus lõppenud ja võite pinnale tõusta.

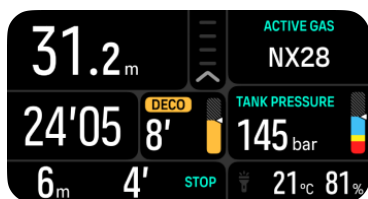
MÄRKUS: Kui te eirate ohutuspeatust, siis mingit trahvi ei järgne. Suunto soovib siiski igal sukeldumisel teha alati ohutuspeatuse, et minimeerida kessoontõve ohtu.

MÄRKUS: Kui seadistate ohutuspeatused väljalülitatuks, siis ohutuspeatuse vahemikku jõudmisel ohutuspeatuse vajaduse märguannet ei kuvata.

9.2. Dekompressiooni sukeldumised

Kui ületate dekompressioonita piirmäära, annab Suunto Nautic tõusmiseks vajalikku dekompressiooniteavet olenevalt **dekompressiooniprofiilist**.

Kui **No deco aeg** on 0 min, muutub näidikuala, et kuvada **Deco aeg** (viidatud ka kui Time to surface): optimaalne pinnaletõusu aeg minutites antud gaasidega.



Lagiväärtus kuvatakse peatuse alal kas üksi või koos soovitatud peatuse sügavusega, sõltuvalt teie määratud dekompresiooniprofiilist. Lagiväärtus näitab esimese dekompresioonipeatuse sügavust.

Saate määrata viimase peatuse sügavuseks 3,0 m või 6,0 m (vaikimisi sügavus on 3,0 m) menüü Algorithm seadetes. Vaadake jaotist 8.5. *Viimase dekompresioonipeatuse sügavus.*

Dekompresiooni sukeldumisel võib esineda erinevat tüüpi peatusi:

- **Dekompresioonipeatus:** kohustuslik peatus, kui sukeldute dekompresiooniprofiiliga Stepped (vt jaotist 8.3. *Deko profiil*). Dekompresioonipeatused toimuvad kindlaks määratud intervallidega 3 m (10 jalga).
- **Safety stop:** Kui on seatud ohutuspeatuse aeg, on teil pärast viimast dekompresioonipeatust täiendav ohutuspeatuse. Ohutuspeatuse on alati **mitte-kohustuslik** dekompresiooni sukeldumiste puhul.

Dekompresioonipõhja ja -lae vahel on 3 m (9,8 jala) kõrgune dekompresiooniaken. Mida laele lähemale jääte, seda optimaalsem on dekompresiooniaeg.

Kui tõusete lagsügavuse lähedale ja sisenete dekompresiooniakna piirkonda, ilmuvad sügavusnumbri kõrvale kaks noolt.

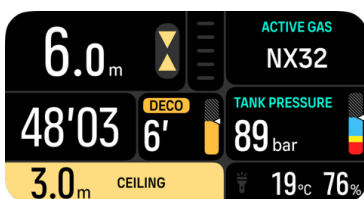
Kui sukeldute dekompresiooniprofiiliga Stepped, alustab taimer dekompresiooniaknas sisenemisel tagasiarvestust ja lagi on teatud aja jooksul sama, liikudes seejärel korruga 3 m (9,8 jalga) ülespoole.

Dekompresiooniaknas (Stepped profiil):



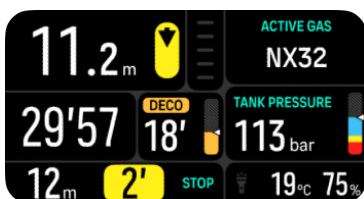
Tõusurežiimis Continuous väheneb lagiväärtus pidevalt, kui olete lagsügavuse lähedal, tagades pideva dekompresiooni optimaalse tõusuajaga.

Dekompresiooniaknas (Continuous profiil):

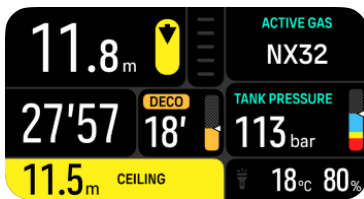


Kui tõusete üle lagsügavuse, jääb veel ohutu varuala, mis on võrdne lagsügavusega miinus 0,6 meetrit (2 jalga). Selles ohutus varu piirkonnas jätkub dekompresiooni arvutamine endiselt, kuid teil soovitatakse laskuda allapoole lagsügavust. Seda näitab sügavuse väärtuse kõrval kollane allanool.

Dekompresiooniprofiiliga Stepped kuvatakse järgmine teave:



Dekompressiooniprofiilliga Continuous kuvatakse järgmine teave:



Kui ületate ohutu varuala, peatub dekompressiooni arvutamine, kuni naasete alla selle piiri. Helisignaali ja punane allanool lagisügavuse väärtuse ees näitavad ebaturvalist dekompressiooni. Kui ignoreerite alarmi ja jääte kolmeks minutiks ohutust piirist kõrgemale, loetakse peatus ebaõnnestunuks ja ilmub algoritmirikumise teade.



Suunto Nautic ei lukustu pärast algoritmi kõrvalekalde käivitaja hoiatuse kinnitamist. Suunto Nautic jätkab alge dekompressiooniplaani kuvamist isegi siis, kui dekompressioonipeatust rikutakse. Aknasse ilmub punane hoiatus ja see jääb sukeldumisknasse, kuni nõutavad dekompressioonipeatused on kustutatud või kuni 48 tunni möödumiseni.

Algoritmi rikkumine võib esineda ka järgmistes olukordades:

- aku saab tühjaks
- tarkvara jookseb kokku
- seadme maksimaalse sügavuspiirang (200 m) on ületatud.

Kõigil juhtudel ilmub sukeldumisknasse algoritmi kõrvalekalde ikoon, kuid algoritm töötab tavapäraselt. Kui sukeldumise ajal on toimunud algoritmi kõrvalekalle, näete ka pealkirja sukeldumislogis ning Suunto rakenduses.

⚠ HOIATUS: Sooritage dekompressiooni sukeldumist ainult siis, kui olete saanud selleks nõuetekohase väljaõppe.

⚠ HOIATUS: ÄRGE KUNAGI TÕUSKE ÜLE LAGIVÄÄRTUSE! Te ei tohi dekompressiooni ajal tõusta üle lagiväärtuse. Et seda kogemata ei juhtuks, peaksite jääma laest mõnevõrra allapoole.

⚠ HOIATUS: TEIE TEGELIK TÕUSUAEG VÕIB OLLA PIKEM KUI SUKELDUMISKOMPUUTER NÄITAB! Tõusuaeg pikeneb, kui te: 1) jääte sügavale, 2) tõusete aeglasemalt kui 10 m/min (33 jalga/min), 3) teete oma dekompressiooni peatuse sügavamal kui lae juures ja/või 4) unustate kasutatavat gaasisegu vahetada. Need tegurid võivad suurendada ka pinnale jõudmiseks vajaliku hingamisgaasi kogust.

⚠ HOIATUS: Mitme gaasiga sukeldumine ja gaasivahetusnõuete eiramine põhjustab ebatäpseid pinnale tõusmise aja väärtusi ja prognoositust pikemaid dekompressioonipeatusi.

9.3. Kompassi kasutamine sukeldumise ajal

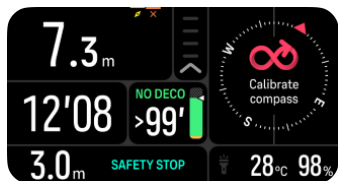
Seadmel Suunto Nautic on gürokompas, mille abil saate orienteeruda magnetilise põhjapooluse suhtes. Sukeldumise ajal kompassi kuvamiseks saate kohandada lülitusakent.

Kui kompass on lülitusaknas nähtav, saate määrata kursi, vajutades lühidalt tagasinuppu. Kui kurss on määratud, kuvatakse märguanne ja kompassi kaarel ilmub kursinäidik, mis näitab määratud suunda. Kui kurss on määratud, lukustub kursinäidik kompassikaarele, et näidata määratud suunda. Osuti vastaspoolel asuv oranž pesa näitab vastupidist suunda (180 kraadi).



Kurssi võib igal ajal kustutada, vajutades uuesti pikalt tagasinuppu.

Kasutamise ajal kalibreerib kompass end ise, aga kui on vaja ümber kalibreerida, kuvatakse vastav hüplikviip lülitusaknas. Kompassi kalibreerimiseks keerake ja kallutage seadet number 8 kujuliselt.

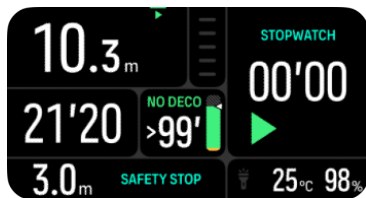


MÄRKUS: Kasutamise ajal kalibreerib kompass end ise, aga kui seadet on mõjutanud tugev magnetväli või kõva löök, võib kompass näidata valet suunda. Probleemi lahendamiseks tehke uus kalibreerimine.

9.4. Stopperi kasutamine sukeldumise ajal

Seadmel Suunto Nautic on taimer, mida saab kasutada konkreetsete toimingute ajastamiseks pinnal ja sukeldumise ajal. Taimeri saab konfigurereida lülitusaknas olevaks. Vaadake jaotist *Lülitusakna kohandamine*.

Stopperi käivitamiseks või peatamiseks vajutage lühidalt tagasinuppu. Jätkamiseks vajutage uuesti lühidalt tagasinuppu. Lähtestamiseks vajutage pikalt tagasinuppu.



MÄRKUS: Taimerinupu funktsioonid on aktiivsed ainult siis, kui stopper on lülitusaknas aktiivne.

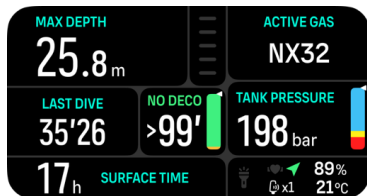
9.5. Näide. Ühe gaasi režiim

Järgmine näide sisaldab mitte-dekompressiooni sukeldumist Single gas režiimis gaasiga Air ja Suunto Tank PODiga.

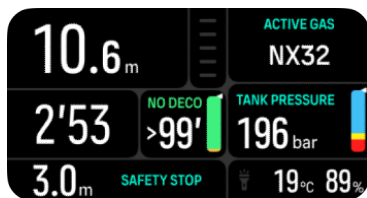
1. Pinnaekraan:

Soovitame sukeldumist alustada **pinnavaatest**, et kontrollida enne laskumist kõiki põhisätteid. Kontrollige, et teie **gaasi ja algoritmi sätted** on õiged, seadmel on **GPS-signaal** ning teil on piisav **aku tase** ja **ballooni rõhk** (kui see on seotud Suunto Tank PODiga). Veenduge, et sukeldute **õige gaasiseguga** ja mõistate aktiivse gaasi **maksimaalset töösügavust (MOD)**.

Kui Suunto Tank PODi aku on tühi või kui ballooni rõhk on alla ohutu piiri, kuvatakse ekraanil hoiatus.



2. Kui laskumine ületab 10 m, ilmub lülitusaknasse ohutuspeatuse märged, mis näitab ohutuspeatuse ülemmäära 3 m. No deco aeg näitab > 99, mis tähendab, et maksimaalne aeg, mida saate sellel sügavusel veeta, on suurem kui 99 minutit.

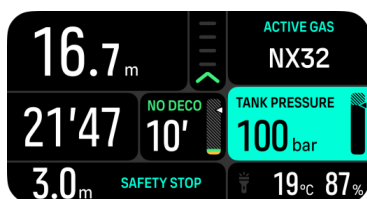


Laskumise jätkamisel näitab No deco aeg väiksemat väärtust. No deco aeg on alati minutites.

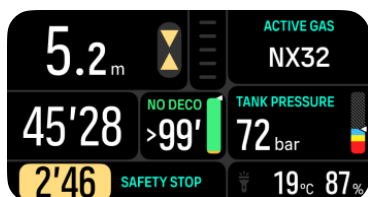
3. Kui No deco aeg jõuab 5 minutini, käivitub kollane hoiatuse alarm. Tõusmisel ja kui No deco väärtus tõuseb, siis alarm laheneb. Saate ka alarmi vaigistada mis tahes nupuvajutusega. No deco alarmist hoolimata sügavamal viibimise jätkamine võib põhjustada dekompressioonikohustust. Ärge tehke dekompressiooni sukeldumisi ilma piisava väljaõppeta.



4. Saate seadistada oma ballooni rõhu alarme, mis aitavad teil jälgida kriitilisi piire, näiteks pöörderõhku. Kui see on seadistatud, hoiatab Suunto Nautic teid, kui jõuate 100 baarini (1450 psi).



- Kui olete vahemikus 2,4–6 m (7,9–20 jalga), ilmub ohutuspeatuse taimer, mis teeb tagasilööndust kuni soovitatud peatuseni. Kui peatus on lõppenud, ilmub teavitus Stop done.



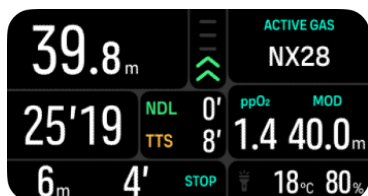
9.6. Näide. Mitme gaasi režiim

Järgnev näide näitab dekompresiooni sukeldumist 40 m sügavusele Multigas režiimis ja järgmiste gaasidega: NX28 (põhigaas), NX99 dekompresioonigaas.

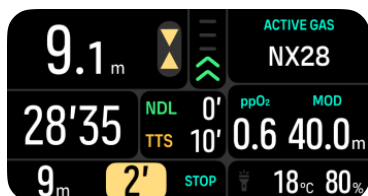
- Sukeldumiseelne ekraan – näitab aktiivset gaasi (NX28), seadistatud väärtused ppO₂ ja MOD.



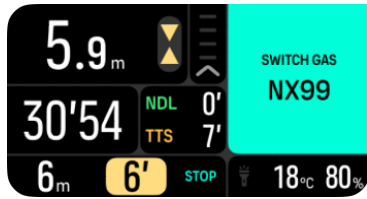
- NDL jõuab 0 ja dekompresioon on vajalik. TTS-i väärtus sisaldab nüüd ka dekompresioonipeatust ja ohutuspeatust. Esimese dekompresioonipeatuse sügavus (lagi) ja peatuse aeg on näidatud peatusealal.



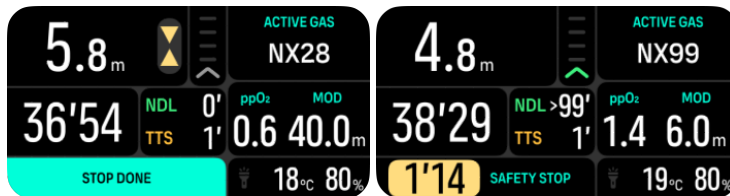
- Lagiväärtus on 9 m, nii saate tõusta sellele sügavusele tõusukiiruse piirangute piires. Lagisügavuse lähedale jõudes ja dekompresiooniakna piirkonda sisenedes ilmuvad sügavuse numbril kõrvale kaks noolt ning väljale Deko ilmub taimer, loendades aega nõutud dekompresioonipeatuseni.



- Gaasivahetus 6 m sügavusel. Dekompresiooniaeg arvutatakse alati eeldusel, et kasutate kõiki gaaside nimekirjas olevaid gaase. Kui tõusetate 6 m sügavusele, soovitakse gaasivahetust NX99-le. Kui vahetus on tehtud, ilmub teave praeguse gaasi kohta. Kui te otsustate jätta gaasivahetuse tegemata, ei ole dekompresiooni teave täpne.



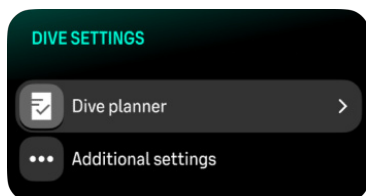
5. Viimasesse peatusesse jõudmine. Dekompressiooni aja tühjendamisel deko märk kaob ja peatusest saab ohutuspeatust. Selle näite korral on ohutuspeatust seadistatud valikule Adjusted, niisiis algab pöördloendus 1'30-st, sest 6 m sügavusel on aeg pikem.



6. Kui kõik peatused on tehtud, kuvatakse lülitusaknas teave Stop done ja seejärel on ohutu pinnale tõusta.

10. Sukeldumise planeerija

Sukeldumise planeerija aitab teil kiirelt oma järgmist sukeldumist kavandada. See kuvab saadaoleva dekompresioonita aja, mis põhineb teie valitud sügavusel, algoritmi sätetel ja praegusel pinnaintervallil. Saate planeerijat kasutada ka dekompresiooni sukeldumiste planeerimiseks, mis võimaldab teil enne sukeldumist läbi vaadata nõutavad peatused ja kogu töusaja.



10.1. Kuidas dekompresioonita sukeldumist planeerida

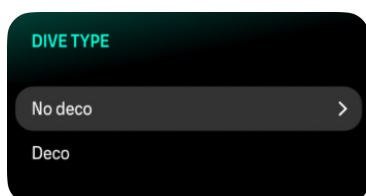
Enne oma järgmise sukeldumise kavandamist menüüs Planner, seadistage järgmine:

- sukeldumise aktiivne gaas
- algoritmi seaded: konservatiivsus ja kõrguse seadistused

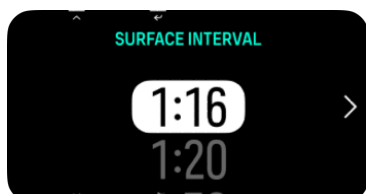
Planeerija kuvab määratud aktiivse gaasi sukeldumisrežiimi jaoks. Saate gaasisätteid muuta menüüs Gases (vt 5. *Gaasid*).



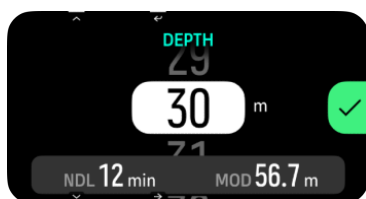
Dekompresioonita sukeldumise planeerimiseks valige No deco.



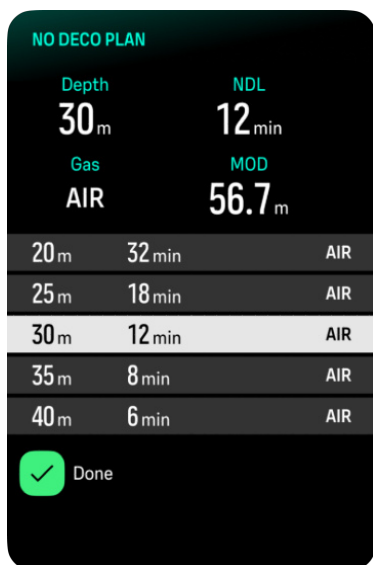
Pinnaloleku intervall arvutatakse automaatselt eelmise sukeldumise lõpust. Kasutage ülemist ja alumist nuppu, et reguleerida väärtust 10-minutiliste astmete kaupa, et see vastaks kavandatud pinnaintervallile. Maksimaalne väärtus on 48 tundi.




Kasutage üles- ja allannuppe planeeritud sügavuse reguleerimiseks. Konkreetse sügavuse jaoks mõeldud NDL-i aega saate vaadata ekraani allosas koos teie gaasi MOD-ga.



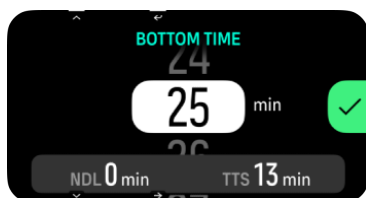
Vajutage oma kokkuvõtte jaoks nuppu OK või valikute muutmiseks tagasinuppu. Kokkuvõttes kuvatakse ka järgmised 5 m sügavuse sammud, nii sügavamad kui ka madalamad, koos nende vastavate dekompresioonita piirmääradega (NDL), et muuta sukeldumise planeerimine lihtsamaks.



 **MÄRKUS:** NDL-planeerijat saab kasutada ainult sukeldumiste planeerimiseks ilma dekompresioonipeatusteta.

10.2. Kuidas dekompresiooni sukeldumist planeerida

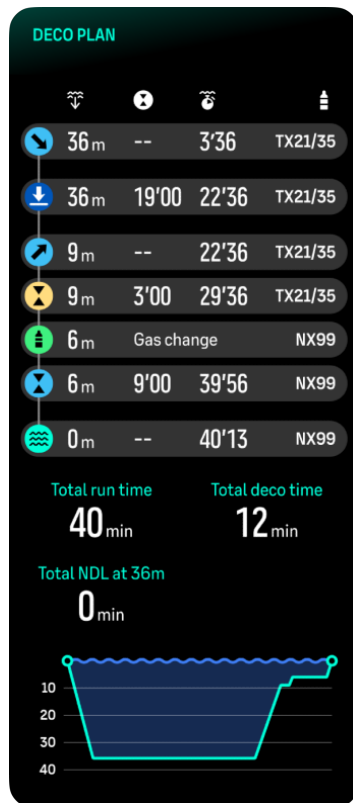
Dekompresiooni sukeldumise planeerimisel valige sukeldumistüübiks Deko ja järgige samu samme nagu dekompresioonita sukeldumisel, kui määrate pinnaintervalli ja sügavust. Lisaks peate määratlema oma planeeritud põhjaaja. Põhjaaja kohandamisel kuvab planeerija sellele sügavusele vastava dekompresioonita piirmäär (NDL) ja pinnale jõudmise koguaja (TTS).



Dekompresiooniplaan näitab teie kavandatud sukeldumise üksikasjalikku jaotust, sealhulgas järgmisi andmeid.

- Etapi tüüp: laskumine, põhi, tõusmine, peatus või pinnale jõudmine
- Sügavus
- Igas peatuses veedetav aeg
- Iga etapi lõpus kogunenud tööaeg
- Soovitav gaas iga segmendi jaoks

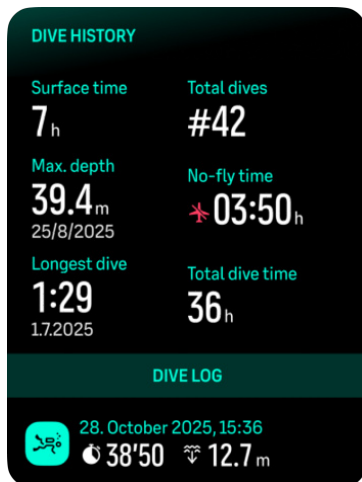
- Vajaduse korral gaasivahetuse soovitus
- Sukeldumisprofili graafik, mis näitab sügavuskõverat ja peatuskohti
- Kogu tööaeg: kogu sukeldumisaeg, kaasa arvatud kõik dekompressioonipeatused
- Kogu nõutav dekompressiooniaeg
- NDL-i väärtus maksimaalsel sügavusel



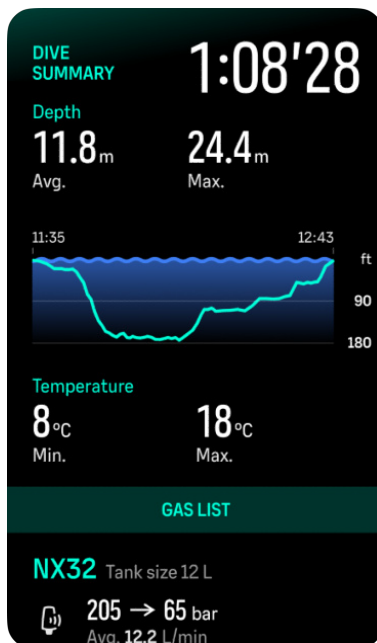
11. Sukeldumisajalugu

Dive history esitab teie eelmise sukeldumise kohta ja huvitavat statistikagt Suunto Nauticuga tehtud sukeldumiste kohta.

Sukeldumised on loetletud kuupäeva ja kellaaja järgi ning iga sissekande loetelus on näidatud logi maksimaalne sügavus ja sukeldumise aeg.



Sukeldumise valimine, vajutades nuppu OK, annab teile üksikasjalikuma versiooni. Sukeldumislogi üksikasju ja profiili saab sirvida, kerides logisid ja valides logi nupuga OK.



Iga sukeldumislogi sisaldab andmeproove fikseeritud 10-sekundiliste intervallidega. Vabasukeldumise proovikiirus on 1 sekund.

Sukeldumislogi sisaldab järgmisi andmeid.

- Sukeldumisaeg
- Alguse ja peatuse ajad
- Keskmine ja maksimaalne sügavus
- Algoritmi kõrvalekalde hoiatus, kui see esineb sukeldumise ajal

- Maksimaalne ja keskmine temperatuur
- Aktiivsete ja lubatud gaaside nimekiri
- Alg- ja lõpprõhk, kui see on seotud Suunto Tank PODiga
- Keskmine gaasitarbimine iga gaasi puhul, kui see on seotud Suunto Tank PODiga
- Praegused gradienditegurid
- CNS ja OTU väärtused
- Keskmine pulsisagedus, kui see on lubatud
- Pinnaloleku aeg
- Kudede graafik eelmisest sukeldumisest
- Sügavuse graafik

Kui logiraamatu mälu saab täis, kustutatakse vanimad sukeldumised, et teha ruumi uutele sukeldumistele.



MÄRKUS: Lennukeeluajal tuleb vältida lendamist või reisimist suurematele kõrgustele.

11.1. Pinnaloleku- ja lennukeelu aeg

Pärast sukeldumist kuvab Suunto Nautic eelmisest sukeldumisest möödunud pinnaloleku aja.

Soovitav lennukeelu aeg on nähtav vidinas **Dive history**. Lennukeeluaeg on minimaalne pinnaloleku aeg pärast sukeldumist, mida soovitatakse oodata enne lendamist või suuremale kõrgusele reisimist. See on alati vähemalt 12 tundi ja võrdub desaturatsiooniajaga, kui see on üle 12 tunni. Lühemate kui 75 minutit kestvate desaturatsiooniaegade puhul ei kuvata lennukeeluaega.

Kui sukeldumise ajal on toimunud algoritmi kõrvalekalle, on lennukeeluaeg alati 48 tundi.



HOIATUS: TEIL SOOVITATAKSE VÄLTIDA LENDAMIST IGA KORD, KUI KOMPUUTRIL TOIMUB LENNUKEELUAJA TAGASILOENDUS. AKTIVEERIGE ALATI KOMPUUTER, ET KONTROLLIDA ENNE LENDU JÄRELEJÄÄNUD LENNUKEELUAEGA! Lendamise või reisimine suuremale kõrgusele lennukeelu ajal võib oluliselt suurendada kessoontõve ohtu. Vaadake läbi Divers Alert Network (DAN) soovitused. Mitte kunagi ei saa olla reeglit, mis garanteerib kessoontõve vältimise!

11.2. Enesetunne

Saate pärast iga sukeldumist registreerida, kuidas end tundsite, vastates küsimusele **How was it?**.

Valida saate järgmise viie enesetundetaseme vahel.

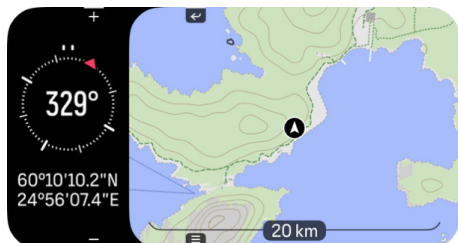
- **Poor**
- **Average**
- **Good**
- **Very good**
- **Excellent**

Kui soovite seda funktsiooni kasutada, saate selle lubada jaotises **Dive settings > Additional settings**.

12. Vidinad


12.1. Kaardid

Seade võimaldab teil navigeerida mitmel viisil. Näiteks saate orienteeruda magnetilise põhjapooluse suhtes või navigeerida huvipunktini.



Kaardifunktsiooni kasutamiseks tehke järgmist.

1. Kerige üles vidinani **Map** ja valige see.
2. Kaardiekraanil kuvatakse teie praegune asukoht ja ümbrus, samal ajal kui kompass näitab teie praegust suunda.

 **MÄRKUS:** Kui kompass ei ole kalibreeritud, palutakse teil see kaardi peale minnes kalibreerida.

Kaardifunktsioonid

- Sisse- ja väljasuunimiseks vajutage üles- ja allanuppu
- Menüü avamiseks vajutage nuppu OK
- Tagasiminekuks vajutage tagasinuppu

Kaardilaad

Kaardisuvandites saab Suunto Nautic valida mitme kaardilaadi vahel: **Light, Dark, High contrast, Talv**. Valige kaardilaad, mis sobib teie praeguse tegevusega kõige paremini.

Kaardi panoraamimine

Kaardialal liikumiseks valige suvand **Pan the map** kaardisuvanditest. Kasutage kaardi panoraamimiseks üles- ja allanuppe. Vajutage panoraamimisrežiimi sulgemiseks tagasinuppu.

Võrguühenduseta kaardid

Suunto Nautic võimaldab teil seadmesse alla laadida võrguühenduseta kaarte.

Enne kui saate võrguühenduseta kaarte seadmes kasutada, peate seadistama Suunto rakenduses traadita võrguühenduse ja laadima oma seadmesse alla valitud piirkonna kaardi. Kui kaardi allalaadimine on lõppenud, saate seadmes teavituse.

Täpsemad juhised traadita võrguühenduse seadistamiseks ja võrguühenduseta kaartide allalaadimiseks Suunto rakenduses leiate [here](#).

12.2. Huvipunktid

Huvipunkt või HP on eriline koht, näiteks laagripaik või kai, mille saate salvestada ja mille juurde hiljem navigeerida. Huvipunkte võite luua Suunto rakenduses ja te ei pea seal ise olema. Huvipunkti saate seadmes luua, salvestades oma praeguse asukoha.

Iga HP on määratletud järgmiste näitajatega:

- HP nimi;
- HP tüüp;
- loomise kuupäev ja kellaeg;
- laiuskraad;
- pikkuskraad;
- kõrgustasand.

12.2.1. Huvipunktide lisamine







Saate huvipunkti seadmesse lisada kas Suunto rakendusega või praeguse asukoha sukeldumiskompuutrisse salvestamisega.

























1. Valige **Navigation options** ja salvestage asukoht huvipunktina.
2. Kui seade kuvab teie laius- ja pikkuskraadi, valige **Save** ja valige huvipunkti tüüp.
3. Vaikimisi on huvipunkti nimi sama, mis huvipunkti tüüp (millele järgneb järjest suurenev arv). Nime saate hiljem Suunto rakenduses muuta.

12.2.2. Huvipunktide tüübid

Seadmes Suunto Nauticon saadaval järgmised huvipunktide tüübid.


	Algus
	Lõpp
	Auto
P	Parkimine
	Kodu
	Hoone
	Hotell
	Hostel
	Majutus
	Voodiriided
	Laager

	Laagriplats
	Lõke
	Abipunkt
	Hädaolukord
	Veevõtukoht
	Teave
	Restoran
	Toit
	Kohvik
	Koobas
	Mägi
	Tipp
	Kivid
	Kalju
	Laviin
	Org
	Küngas
	Tee
	Rada
	Jõgi
	Vesi
	Kosk
	Rannik
	Järv

	Vetikamets
	Merekaitseala
	Korallrahu
	Suured kalad
	Mereimetaja
	Vrakk
	Kalapüügikoht
	Rand
	Mets
	Niit
	Rannik
	Stend
	Sihtmärk
	Loomade hõõrumiskoht
	Loomade kogunemiskoht
	Suurulukid
	Väikeulukid
	Lind
	Jäljed
	Risttee
	Oht
	Geopeituse objekt
	Vaade
	Rajakaamera

12.3. Ilm

Ilmavidin annab teile teavet hetkeilma kohta. See näitab praegust temperatuuri, tuule kiirust ja suunda, tuulepuhanguid, niiskust, sademeid, päikeseloojangu ja päikesetõusu aegu, kuufaasi ja prognoosi andmeid.

 **NÖUANNE:** Ajakohase ilmateate saamiseks kontrollige, kas käekell on Suunto rakendusega sünkroonitud.

12.4. Looded

Loodete vidin annab teavet praeguse loodete oleku kohta. See näitab loodete kõrgust (m), lähenevaid kõrgeid ja madalaid loodeid kõrguse ja ajaga, laine kõrgust, kuufaasi ja 24-tunnist prognoosi.

Andmed põhinevad teie asukohal Suunto rakendusest. Loodete kohta kõige täpsemate andmete saamiseks veenduge, et sünkroonite oma seadet regulaarselt rakendusega. Vidin näitab ka ennustuseks kasutatud asukohta.

13. Hooldus ja tugi

13.1. Käsitsemisjuhtnöörid


Käsitsege toodet ettevaatlikult, ärge pörutage seda ega pillake maha.

Tavatingimustes ei vaja seade hooldust. Loputage regulaarselt mageda vee ja pehmetoimelise seebiga ning puhastage korpus hoolikalt niiske ja pehme või seemisnahkse lapiga.

Kasutage ainult Suunto originaalisavarustust – muu lisavarustuse kasutamisel tekkinud kahjustused ei kuulu garantii alla.

13.2. Aku

Laetud aku kasutusaeg oleneb sellest, kuidas ja mis tingimustel seadet kasutatakse. Näiteks madal temperatuur vähendab laetud aku kasutusaega. Üldiselt akude mahutavus väheneb aja jooksul.

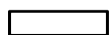
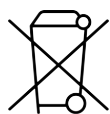
 **MÄRKUS:** Kui aku mahtuvus väheneb aku defektist tingituna tavatult kiiresti, kuulub aku vahetus ühe aasta jooksul või kuni 300 laadimiskorrani, olenevalt sellest, kumb esimesena täitub, Suunto garantii alla.

Kui aku laetuse tase on vähem kui 20% ja hiljem vähem kui 5%, kuvatakse seadmes tühjeneva aku ikoon. Kui aku on peaaegu tühi, lülitub seade energiasäästurežiimi ja kuvab laadimisikooni.

Seadme laadimiseks kasutage komplekti kuuluvat USB-kaablit. Kui aku laetuse tase on piisav, ärkab seade energiasäästurežiimist.

13.3. Kõrvaldamine

Kõrvaldage seade kasutusest nõuetekohasel viisil, nagu kõrvaldatakse elektroonilist jäadet. Ärge visake seda olmejäätmete hulka. Soovi korral võite seadme tagastada lähimale Suunto esindajale.



14. Etalonväärtused

14.1. Vastavus

Vastavusega seotud teavet ja üksikasjalikke tehnilisi andmeid vt seadmega Suunto Nautic kaasas olevast dokumendist „Toote ohutus- ja regulatiivteave“ või veebilehelt www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Suunto Oy kinnitab, et raadioseade DW251 vastab direktiivile 2014/53/EL. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on saadaval aadressil www.suunto.com/EUconformity.





SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.