

SUUNTO NAUTIC

ΟΔΗΓΙΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

| | |
|---|----|
| 1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ..... | 5 |
| 1.1. Ασφάλεια στις καταδύσεις..... | 6 |
| 2. Οδηγίες λειτουργίας..... | 10 |
| 2.1. Λειτουργίες κουμπιών..... | 10 |
| 2.2. Εφαρμογή Suunto..... | 11 |
| 2.2.1. Αρχεία καταγραφής καταδύσεων στην εφαρμογή Suunto..... | 12 |
| 3. Ρυθμίσεις..... | 13 |
| 3.1. Ρυθμίσεις συσκευής..... | 13 |
| 3.2. Ενημερώσεις λογισμικού..... | 13 |
| 3.3. Φακός..... | 14 |
| 3.4. Κλείδωμα κουμπιού..... | 14 |
| 3.5. Φωτεινότητα οθόνης και καταστάσεις λειτουργίας..... | 14 |
| 3.6. Μονάδες..... | 15 |
| 3.7. Τόνοι και δόνηση..... | 15 |
| 3.8. Προσανατολισμός τοποθέτησης..... | 15 |
| 3.9. Γλώσσα..... | 15 |
| 3.10. Συνδεσιμότητα Bluetooth..... | 15 |
| 3.10.1. Αντιστοίχιση του αισθητήρα καρδιακών παλμών..... | 16 |
| 3.11. Κλείδωμα συσκευής..... | 16 |
| 3.12. Ώρα και ημερομηνία..... | 17 |
| 3.13. Στοιχεία συσκευής..... | 18 |
| 3.14. Επαναφορά ιστών..... | 18 |
| 3.15. Επαναφορά της συσκευής σας..... | 18 |
| 3.16. Ρυθμίσεις πλοήγησης..... | 19 |
| 3.16.1. Μορφές τοποθεσίας..... | 19 |
| 3.16.2. Ρύθμιση απόκλισης..... | 20 |
| 3.16.3. Μονάδα πυξίδας..... | 21 |
| 4. Ρύθμιση κατάδυσης..... | 22 |
| 4.1. Οθόνη επιφάνειας και επιλογές κατάδυσης..... | 22 |
| 4.2. Αυτόματη έναρξη κατάδυσης..... | 22 |
| 4.3. Λειτουργίες κατάδυσης..... | 23 |
| 4.4. Ρυθμίσεις κατάδυσης..... | 23 |
| 4.5. Σημαντικές πληροφορίες κατά τη διάρκεια της κατάδυσης..... | 25 |
| 4.6. Παράθυρο εναλλαγής για καταδύσεις..... | 27 |
| 5. Αέρια..... | 32 |
| 5.1. Επεξεργασία αερίου..... | 32 |
| 5.2. Κατάδυση με πολλά αέρια..... | 33 |
| 6. Υποστήριξη ασύρματης πίεσης φιάλης..... | 35 |
| 6.1. Πώς να κάνετε εγκατάσταση και να συνδέσετε το Suunto Tank POD..... | 35 |

| | |
|---|----|
| 6.2. Πίεση φιάλης..... | 37 |
| 6.3. Κατανάλωση αερίου..... | 37 |
| 6.4. Χρόνος αερίου..... | 39 |
| 6.5. Πλευρική τοποθέτηση..... | 39 |
| 7. Αφυπνίσεις κατάδυσης..... | 40 |
| 7.1. Υποχρεωτικές αφυπνίσεις κατάδυσης..... | 40 |
| 7.2. Αφυπνίσεις κατάδυσης που μπορεί να τροποποιεί ο χρήστης..... | 42 |
| 8. Ρυθμίσεις αλγόριθμου..... | 44 |
| 8.1. Αλγόριθμος Bühlmann 16 GF..... | 44 |
| 8.2. Gradient Factors..... | 44 |
| 8.3. Προφίλ αποσυμπίεσης..... | 47 |
| 8.4. Χρόνος στάσης ασφαλείας..... | 49 |
| 8.5. Βάθος τελευταίας στάσης αποσυμπίεσης..... | 50 |
| 8.6. Ρύθμιση υψομέτρου..... | 50 |
| 8.7. Απενεργοποίηση αλγόριθμου..... | 51 |
| 9. Καταδύσεις με το Suunto Nautic..... | 52 |
| 9.1. Στάσεις ασφαλείας..... | 52 |
| 9.2. Καταδύσεις αποσυμπίεσης..... | 52 |
| 9.3. Χρήση πυξίδας κατά την κατάδυση..... | 55 |
| 9.4. Χρήση χρονόμετρου κατά την κατάδυση..... | 56 |
| 9.5. Παράδειγμα - Λειτουργία ενός αερίου..... | 56 |
| 9.6. Παράδειγμα - λειτουργία μειγμάτων αερίων..... | 57 |
| 10. Πρόγραμμα σχεδιασμού κατάδυσης..... | 59 |
| 10.1. Πως να σχεδιάσετε μια κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση..... | 59 |
| 10.2. Πως να σχεδιάσετε μια κατάδυση αποσυμπίεσης..... | 60 |
| 11. Ιστορικό καταδύσεων..... | 62 |
| 11.1. Χρόνος στην επιφάνεια και απαγόρευσης πτήσης..... | 63 |
| 11.2. Συναισθήματα..... | 63 |
| 12. Πλαίσια..... | 65 |
| 12.1. Χάρτες..... | 65 |
| 12.2. Σημεία ενδιαφέροντος..... | 66 |
| 12.2.1. Προσθήκη POI..... | 66 |
| 12.2.2. Τύποι POI..... | 66 |
| 12.3. Καιρός..... | 69 |
| 12.4. Παλίρροια..... | 69 |
| 13. Φροντίδα και υποστήριξη..... | 70 |
| 13.1. Οδηγίες χειρισμού..... | 70 |
| 13.2. Μπαταρία..... | 70 |

| | |
|-----------------------|----|
| 13.3. Απόρριψη..... | 70 |
| 14. Αναφορά..... | 71 |
| 14.1. Συμμόρφωση..... | 71 |
| 14.2. CE..... | 71 |

1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Τύποι προφυλάξεων ασφαλείας

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα προκαλέσει βλάβη στο προϊόν.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** - χρησιμοποιείται για να τονιστούν σημαντικές πληροφορίες.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** - χρησιμοποιείται για επιπλέον συμβουλές σχετικά με τον τρόπο χρήσης των δυνατοτήτων και των λειτουργιών της συσκευής.

Προφυλάξεις ασφαλείας

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Διατηρείτε το καλώδιο USB μακριά από ιατροτεχνολογικές συσκευές, όπως βηματοδότες και από κάρτες κλειδιά, πιστωτικές κάρτες και παρόμοια είδη. Ο σύνδεσμος συσκευής του καλωδίου USB αποτελείται από έναν ισχυρό μαγνήτη που μπορεί να παρέμβει στη λειτουργία ιατροτεχνολογικών ή άλλων ηλεκτρονικών συσκευών και ειδών με δεδομένα που αποθηκεύονται μαγνητικά.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Ενδέχεται να υπάρξουν αλλεργικές αντιδράσεις ή ερεθισμοί στο δέρμα όταν το προϊόν έρθει σε επαφή με το δέρμα σας, παρόλο που τα προϊόντα μας βρίσκονται σε πλήρη συμμόρφωση με τα βιομηχανικά πρότυπα. Σε αυτήν την περίπτωση, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε κάποιον γιατρό.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Να συμβουλευέστε πάντα τον γιατρό σας, πριν ξεκινήσετε κάποιο πρόγραμμα εξάσκησης. Η υπερβολική άσκηση ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μόνο για ψυχαγωγική χρήση.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην βασίζεστε απόλυτα στο GPS ή στη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του προϊόντος. Να χρησιμοποιείτε πάντα χάρτες και άλλο εφεδρικό υλικό για να διασφαλίζετε την ασφάλειά σας.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ! Τυχόν υγρασία στο εσωτερικό της συσκευής ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρή βλάβη στη μονάδα. Η συντήρηση πρέπει να γίνεται μόνο από εξουσιοδοτημένο Κέντρο εξυπηρέτησης της Suunto.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο USB της Suunto σε χώρους όπου υπάρχουν εύφλεκτα αέρια. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει έκρηξη.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην αποσυναρμολογείτε ή ανακατασκευάζετε το καλώδιο USB της Suunto με οποιονδήποτε τρόπο. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο USB της Suunto εάν το καλώδιο ή τα μέρη του έχουν υποστεί ζημιά.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Πρέπει να φορτίζετε τη συσκευή σας μόνο με προσαρμογείς USB που συμμορφώνονται με το πρότυπο IEC 62368-1 και έχουν μέγιστη ισχύ 5 V. Οι μη συμβατοί προσαρμογείς μπορεί να οδηγήσουν σε πυρκαγιά και τραυματισμό και ενδέχεται να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή Suunto.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ αφήνετε τους ακροδέκτες συνδέσμου του καλωδίου USB να αγγίξουν οποιαδήποτε αγωγίμη επιφάνεια. Αυτό μπορεί να προκαλέσει βραχυκύκλωμα στο καλώδιο και να το καταστήσει άχρηστο.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Χρησιμοποιείτε μόνο το παρεχόμενο καλώδιο φόρτισης όταν φορτίζετε το Suunto Nautic

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗ χρησιμοποιείτε το καλώδιο USB όταν το Suunto Nautic είναι βρεγμένο. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ηλεκτρική βλάβη. Βεβαιωθείτε ότι ο σύνδεσμος του καλωδίου και η περιοχή των ακροδεκτών του συνδέσμου στη συσκευή είναι στεγνά.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείτε κανενός είδους διαλυτικό πάνω στο προϊόν, καθώς μπορεί να καταστρέψει την επιφάνειά του.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείτε κανενός είδους εντομοαπωθητικό πάνω στο προϊόν, καθώς μπορεί να καταστρέψει την επιφάνειά του.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην πετάτε το προϊόν στα σκουπίδια, απορρίπτετέ το ως ηλεκτρονικό απόβλητο για να προστατέψετε το περιβάλλον.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χτυπάτε ή πετάτε το προϊόν, καθώς μπορεί να καταστραφεί.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι έγχρωμοι υφασμάτινοι ιμάντες ενδέχεται να ξεβάφουν πάνω σε άλλα υφάσματα ή στο δέρμα όταν είναι καινούργιοι ή βρεγμένοι.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στη Suunto χρησιμοποιούμε προηγμένους αισθητήρες και αλγόριθμους για να δημιουργούμε μετρήσεις που μπορούν να σας βοηθούν στις δραστηριότητες και τις περιπέτειές σας. Προσπαθούμε να είμαστε όσο πιο ακριβείς γίνεται. Κανένα, ωστόσο, από τα δεδομένα τα οποία συλλέγουν τα προϊόντα και οι υπηρεσίες μας δεν είναι εντελώς αξιόπιστα, ενώ επίσης ούτε οι μετρήσεις που κάνουν είναι εντελώς ακριβείς. Κανένα, ωστόσο, από τα δεδομένα τα οποία συλλέγουν τα προϊόντα και οι υπηρεσίες μας δεν είναι εντελώς αξιόπιστα, ενώ επίσης ούτε οι μετρήσεις που κάνουν είναι εντελώς ακριβείς. Τα προϊόντα και οι υπηρεσίες της Suunto προορίζονται μόνο για ψυχαγωγία και όχι για ιατρικούς σκοπούς οποιασδήποτε φύσεως.

1.1. Ασφάλεια στις καταδύσεις

Το Suunto Nautic είναι ένας υπολογιστής καταδύσεων που χρησιμοποιείται για καταδύσεις αναψυχής. Η συσκευή εμφανίζει σημαντικές πληροφορίες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την κατάδυση, επιτρέποντας την ασφαλή λήψη αποφάσεων. Το Suunto Nautic μπορεί να

χρησιμοποιηθεί είτε ως μεμονωμένο προϊόν είτε σε συνδυασμό με το Suunto Tank POD, το οποίο μετρά την πίεση φιάλης και μεταδίδει τις πληροφορίες μέτρησης πίεσης στον υπολογιστή καταδύσεων. Ο συνδυασμός του Suunto Nautic και του Suunto Tank POD αποτελεί Μέσο Ατομικής Προστασίας σύμφωνα με τον Κανονισμό ΕΕ 2016/425 και προστατεύει από κινδύνους που αναφέρονται στην Κατηγορία III (α) Κινδύνων ΜΑΠ: ουσίες και μείγματα που είναι επικίνδυνα για την υγεία.

Η Suunto συνιστά ιδιαίτερα να μην επιδίδεστε σε καταδυτικές δραστηριότητες οποιουδήποτε τύπου χωρίς την απαραίτητη εκπαίδευση και την πλήρη κατανόηση και αποδοχή των κινδύνων. Πάντα να ακολουθείτε τους κανόνες του φορέα εκπαίδευσης.

Βεβαιωθείτε ότι καταλαβαίνετε πλήρως πώς να χρησιμοποιείτε το καταδυτικό σας όργανο και ποιοι είναι οι περιορισμοί του, διαβάζοντας όλη την έντυπη τεκμηρίωση και το ηλεκτρονικό εγχειρίδιο χρήσης. Να θυμάστε πάντα ότι είστε υπεύθυνοι για την ατομική σας ασφάλεια.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Όλοι οι υπολογιστές έχουν αστοχίες. Υπάρχει πιθανότητα η συγκεκριμένη συσκευή να σταματήσει ξαφνικά να παρέχει ακριβείς πληροφορίες κατά τη διάρκεια της κατάδυσής σας. Θα πρέπει να έχετε πάντα ένα σχέδιο για το πώς να διαχειρίζεστε τις αστοχίες, να χρησιμοποιείτε μια εφεδρική συσκευή κατάδυσης και να κάνετε καταδύσεις μαζί με έναν φίλο σας. Στην απίθανη περίπτωση που ο υπολογιστής καταδύσεων εμφανίσει κάποια δυσλειτουργία κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης, ακολουθήστε τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης που παρέχονται από το πιστοποιημένο κέντρο εκπαίδευσης καταδύσεων για να ανεβείτε αμέσως και με ασφάλεια. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών της Suunto αν προκύψει κάποιο σφάλμα συστήματος.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Επειδή όλα τα μοντέλα αποσυμπίεσης είναι καθαρά θεωρητικά και δεν παρακολουθούν το πραγματικό σώμα ενός δύτη, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος της νόσου των δυτών (DCI) σε οποιαδήποτε κατάδυση. Η φυσιολογία ενός ατόμου μπορεί να διαφέρει από μέρα σε μέρα. Ο υπολογιστής καταδύσεων δεν μπορεί να υπολογίσει αυτές τις αλλαγές. Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να παραμένετε εντός των ορίων έκθεσης που παρέχονται από τον υπολογιστή καταδύσεων ώστε να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο της νόσου των δυτών (DCI).

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν υποψιάζεστε ότι υπάρχουν παράγοντες κινδύνου που τείνουν να αυξήσουν την πιθανότητα της νόσου των δυτών (DCI), η Suunto σας συνιστά πριν από την κατάδυσή σας να χρησιμοποιήσετε την προσωπική ρύθμιση για να κάνετε πιο συντηρητικά τους υπολογισμούς και να συμβουλευτείτε έναν γιατρό που έχει εμπειρία στις καταδύσεις.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Όταν κάνετε κατάδυση σε υψόμετρα πάνω από 300 μέτρα, πρέπει να επιλέξετε τη σωστή ρύθμιση υψομέτρου ώστε να υπολογιστεί η κατάσταση αποσυμπίεσης από τον υπολογιστή. Εάν δεν γίνει σωστή επιλογή υψομέτρου ή εάν γίνει κατάδυση πάνω από το μέγιστο όριο υψομέτρου, αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να δημιουργηθούν λανθασμένα δεδομένα κατάδυσης και σχεδιασμού. Πριν από την κατάδυση συνιστάται να εξοικειωθείτε με το νέο υψόμετρο. Να χρησιμοποιείτε πάντα τις ίδιες προσωπικές ρυθμίσεις και τις ίδιες ρυθμίσεις υψομέτρου για την πραγματική κατάδυση και για τον προγραμματισμό.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η Suunto συνιστά ανεπιφύλακτα να μη γίνεται χρήση της συσκευής για εμπορικές ή επαγγελματικές καταδυτικές δραστηριότητες. Οι απαιτήσεις της εμπορικής και επαγγελματικής κατάδυσης ενδέχεται να εκθέσουν τον δύτη σε βάθη και σε συνθήκες που έχουν την τάση να αυξάνουν τον κίνδυνο της νόσου των δυτών (DCI).

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν από την κατάδυση, να ελέγχετε πάντα ότι λειτουργεί σωστά ο υπολογιστής καταδύσεων, ότι λειτουργεί η οθόνη, ότι είναι εντάξει η στάθμη της μπαταρίας, ότι η πίεση της φιάλης είναι σωστή και ότι οι ρυθμίσεις είναι σωστές.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Να ελέγχετε τακτικά τον υπολογιστή καταδύσεων κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης. Εάν πιστεύετε ή συμπεραίνετε ότι υπάρχει πρόβλημα σε οποιαδήποτε λειτουργία του υπολογιστή, σταματήστε αμέσως την κατάδυση και επιστρέψτε με ασφάλεια στην επιφάνεια. Επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών της Suunto και επιστρέψτε τον υπολογιστή για έλεγχο σε εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις της Suunto.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Δεν πρέπει ποτέ να γίνεται ανταλλαγή ή κοινή χρήση του υπολογιστή καταδύσεων ανάμεσα στους χρήστες, ενώ χρησιμοποιείται. Οι πληροφορίες του δεν θα ισχύουν για κάποιον που δεν τον έχει φορέσει κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης ή μιας ακολουθίας επαναλαμβανόμενων καταδύσεων. Τα προφίλ κατάδυσής που υπάρχουν θα πρέπει να ταιριάζουν με το προφίλ του χρήστη. Κανένας υπολογιστής καταδύσεων δεν μπορεί να λάβει υπόψη καταδύσεις που έγιναν χωρίς τον υπολογιστή. Οποιαδήποτε, λοιπόν, καταδυτική δραστηριότητα που έγινε έως και τέσσερις ημέρες πριν από την αρχική χρήση του υπολογιστή ενδέχεται να δημιουργήσει παραπλανητικές πληροφορίες και συνεπώς, πρέπει να αποφεύγεται.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για λόγους ασφαλείας, μην πραγματοποιείτε καταδύσεις μόνοι σας. Κάντε καταδύσεις με συγκεκριμένο φίλο. Επίσης, θα πρέπει να μένετε με άλλα άτομα για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά από μια κατάδυση, καθώς η εμφάνιση πιθανής νόσου των δυτών ενδέχεται να καθυστερήσει ή να προκληθεί από δραστηριότητες επιφάνειας.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΜΟΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΙ ΔΥΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ! Ανεπαρκής εκπαίδευση σε οποιοδήποτε είδος καταδύσεων, συμπεριλαμβανομένης της ελεύθερης κατάδυσης, ενδέχεται να οδηγήσουν τον δύτη σε λάθη, όπως η λανθασμένη χρήση των μειγμάτων αερίων, ή ακατάλληλη αποσυμπίεση, που ενδέχεται να προκαλέσουν τραυματισμούς ή θάνατο.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η συσκευή αυτή συνιστάται να χρησιμοποιείται με πεπιεσμένο αέρα. Η παροχή πεπιεσμένου αέρα πρέπει να συμμορφώνεται με την ποιότητα πεπιεσμένου αέρα του ευρωπαϊκού προτύπου EN 12021:2014 (απαιτήσεις πεπιεσμένων αερίων για αναπνευστικές συσκευές). Η συσκευή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί, επίσης, με αναπνευστικά αέρια εμπλουτισμένου αέρα (nitrox).

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Οι καταδύσεις με μεικτά αέρια ενέχουν κινδύνους που δεν είναι γνωστοί στους δύτες που κάνουν κατάδυση με αέρα. Πριν χρησιμοποιηθεί εξοπλισμός αυτού του είδους, ο οποίος έχει περισσότερο από 21% περιεκτικότητα σε οξυγόνο, χρειάζεται να έχουν γίνει κατάλληλα εκπαιδευτικά μαθήματα για καταδύσεις με εμπλουτισμένο αέρα.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Όταν χρησιμοποιείται nitrox, το μέγιστο βάθος λειτουργίας και ο χρόνος χωρίς αποσυμπίεση εξαρτώνται από την περιεκτικότητα του αερίου σε οξυγόνο. Όταν το ποσοστό του οξυγόνου δείχνει ότι έχει φτάσει στο μέγιστο όριο, πρέπει να λάβετε αμέσως μέτρα για να μειώσετε την έκθεση σε οξυγόνο. Η μη λήψη μέτρων για τη μείωση έκθεσης σε οξυγόνο μετά την παροχή προειδοποίησης CNS%/OTU μπορεί να αυξήσει γρήγορα τον κίνδυνο τοξικότητας οξυγόνου, τραυματισμού ή θανάτου.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην κάνετε καταδύσεις με αέριο εάν δεν έχετε επαληθεύσει προσωπικά το περιεχόμενό του και εάν δεν έχετε εισαγάγει την τιμή ανάλυσης στον υπολογιστή καταδύσεών σας. Εάν δεν επαληθεύσετε το περιεχόμενο της φιάλης και δεν εισάγετε στον υπολογιστή καταδύσεων τις κατάλληλες τιμές αερίου, όπου ισχύουν, θα δημιουργηθούν εσφαλμένες πληροφορίες σχεδιασμού κατάδυσης.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΝΑ ΠΕΤΑΤΕ ΜΕ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΠΟΥ Ο ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΚΑΝΕΙ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΠΤΗΣΗΣ. ΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΕΓΧΕΤΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΠΤΗΣΗΣ ΠΟΥ ΑΠΟΜΕΝΕΙ ΠΡΙΝ ΠΕΤΑΞΕΤΕ! Η πτήση ή το ταξίδι σε υψηλό υψόμετρο εντός του χρόνου απαγόρευσης πτήσης μπορεί να αυξήσει σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο της νόσου των δυτών. Διαβάστε τις συστάσεις του Δικτύου Ειδοποιήσεων Δυτών (Divers Alert Network-DAN). Δεν μπορεί να υπάρξει ποτέ κανόνας για πτήση μετά από κατάδυση που εγγυάται πλήρως ότι δεν θα εμφανιστεί η νόσος αποσυμπίεσης!

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Αν έχετε βηματοδότη, συνιστούμε να μην κάνετε καταδύσεις. Οι καταδύσεις ασκούν πιέσεις στο σώμα, κάτι που ενδέχεται να είναι ακατάλληλο για βηματοδότες.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πρέπει να διαβάσετε τον εκτυπωμένο σύντομο οδηγό και τον διαδικτυακό οδηγό χρήστη του υπολογιστή καταδύσεων. Αν δεν το κάνετε, ενδέχεται να υπάρχει ακατάλληλη χρήση, σοβαρός τραυματισμός ή θάνατος.

📖 ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής καταδύσεων Suunto έχει την τελευταία έκδοση του λογισμικού, με ενημερώσεις και βελτιώσεις. Πριν από κάθε ταξίδι για κατάδυση, επισκεφτείτε τον ιστότοπο www.suunto.com/support για να δείτε αν η Suunto έχει εκδώσει κάποια νέα ενημέρωση λογισμικού για τη συσκευή σας. Αν υπάρχει νέα ενημέρωση λογισμικού, πρέπει να την κάνετε εγκατάσταση πριν προχωρήσετε σε κατάδυση. Οι ενημερώσεις βελτιώνουν την εμπειρία χρήστη και αποτελούν μέρος της φιλοσοφίας της Suunto για τη συνεχή ανάπτυξη και βελτίωση των προϊόντων.

2. Οδηγίες λειτουργίας

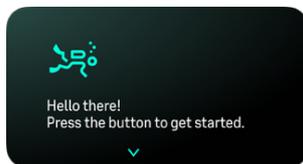
Για να αξιοποιήσετε στο έπακρο τη συσκευή Suunto Nautic, αφιερώστε λίγο χρόνο για να προσαρμόσετε τις λειτουργίες και τις οθόνες της. Βεβαιωθείτε ότι είστε εξοικειωμένοι με τον υπολογιστή σας και ότι τον έχετε ρυθμίσει όπως θέλετε πριν μπειτε στο νερό.

Η πρώτη εκκίνηση του Suunto Nautic είναι γρήγορη και απλή.

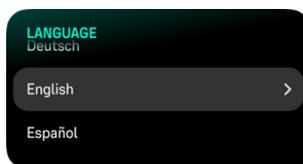
1. Πατήστε παρατεταμένα το πάνω κουμπί για να ενεργοποιηθεί η συσκευή.



2. Πατήστε το κουμπί OK για να ξεκινήσετε τον οδηγό ρύθμισης.



3. Μετακινηθείτε προς τα πάνω ή προς τα κάτω και πατήστε το κουμπί OK για να επιλέξετε τη γλώσσα σας.



4. Διαβάστε προσεκτικά την προειδοποίηση που εμφανίζεται, κάντε κύλιση προς τα κάτω και επιβεβαιώστε ότι την κατανοείτε πατώντας OK.
5. Ακολουθήστε τον οδηγό για να ολοκληρώσετε τις αρχικές ρυθμίσεις. Κάντε κύλιση προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να επιλέξετε τιμές. Πατήστε το κουμπί OK για να αποδεχτείτε μια τιμή και να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα.

Όταν είναι έτοιμη, η συσκευή μεταβαίνει στη λειτουργία επιφάνειας.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ: Χρησιμοποιείτε μόνο το παρεχόμενο καλώδιο φόρτισης όταν φορτίζετε το Suunto Nautic.

2.1. Λειτουργίες κουμπιών

Το Suunto Nautic διαθέτει πέντε κουμπιά που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να πλοηγηθείτε σε οθόνες και λειτουργίες. Το σύντομο πάτημα ή το παρατεταμένο πάτημά τους οδηγεί σε διαφορετικές λειτουργίες. Στην επιφάνεια και κατά τη διάρκεια της κατάδυσης:

| | | Στην επιφάνεια | Κατά τη διάρκεια της κατάδυσης |
|--------------------|---------------------|---|--------------------------------|
| Πάνω κουμπί | Σύντομο πάτημα | Πρόσβαση στα γραφικά στοιχεία | Προσαρμογή φωτεινότητας |
| | Παρατεταμένο πάτημα | Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση φακού | |
| Κάτω κουμπί | Σύντομο πάτημα | Πρόσβαση στις ρυθμίσεις κατάδυσης | Πρόσβαση στο μενού κατάδυσης |
| | Παρατεταμένο πάτημα | Κλείδωμα κουμπιού | |
| Κουμπί πίσω | Σύντομο πάτημα | Πίσω | / |
| | | Ρύθμιση διόπτρευσης (αν η πυξίδα είναι στο παράθυρο εναλλαγής), Έναρξη και διακοπή χρονόμετρου (αν το χρονόμετρο είναι στο παράθυρο εναλλαγής) | |
| | Παρατεταμένο πάτημα | Ρύθμιση διόπτρευσης (αν η πυξίδα είναι στο παράθυρο εναλλαγής), Επαναφορά χρονόμετρου (αν το χρονόμετρο είναι στο παράθυρο εναλλαγής) | |
| Κουμπί OK | Σύντομο πάτημα | Αλλαγή του στοιχείου στο παράθυρο εναλλαγής | |



2.2. Εφαρμογή Suunto

Χάρη στην εφαρμογή Suunto, μπορείτε να εμπλουτίσετε περαιτέρω την εμπειρία σας με το Suunto Nautic. Αντιστοιχίστε τη συσκευή σας με την εφαρμογή για κινητά για να συγχρονίσετε τις καταδύσεις σας, να λάβετε πληροφορίες για τον καιρό και την παλίρροια ή να κατεβάσετε χάρτες.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν είναι δυνατή η αντιστοίχιση αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία πτήσης. Απενεργοποιήστε τη λειτουργία πτήσης πριν από την αντιστοίχιση.

Για να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας με την εφαρμογή Suunto:

1. Βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth της συσκευής σας. Στο μενού των ρυθμίσεων, επιλέξτε **Συνδεσιμότητα** » **Αναζήτηση** και ενεργοποιήστε την επιλογή αν δεν είναι ήδη ενεργοποιημένη.
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Suunto στη συμβατή κινητή συσκευή σας από το iTunes App Store, το Google Play και από διάφορα άλλα δημοφιλή καταστήματα εφαρμογών στην Κίνα.
3. Ξεκινήστε την εφαρμογή Suunto και ενεργοποιήστε το Bluetooth, αν δεν είναι ήδη ενεργοποιημένο.
4. Πατήστε το εικονίδιο του ρολογιού στο επάνω αριστερό μέρος της οθόνης της εφαρμογής και έπειτα επιλέξτε “ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗ” για να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας.
5. Επαληθεύστε την αντιστοίχιση πληκτρολογώντας τον κωδικό που εμφανίζεται στον υπολογιστή καταδύσεων στην εφαρμογή.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για ορισμένες δυνατότητες απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο μέσω Wi-Fi ή ασύρματου δικτύου. Μπορεί να ισχύουν χρεώσεις σύνδεσης σε δεδομένα παρόχου.

2.2.1. Αρχεία καταγραφής καταδύσεων στην εφαρμογή Suunto

Στην εφαρμογή Suunto, μπορείτε να προσθέσετε και να επεξεργαστείτε επιπλέον λεπτομέρειες για κάθε κατάδυση στο αρχείο καταγραφής καταδύσεων.

Μπορείτε να επεξεργαστείτε τα ακόλουθα πεδία:

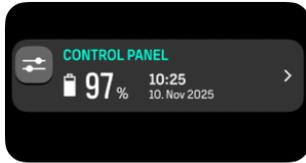
- Βάρη κατάδυσης
- Στολή κατάδυσης
- Συνεργάτης κατάδυσης
- Κέντρο κατάδυσης
- Ορατότητα
- Ρεύμα
- Περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά
- Θαλάσσιες συναντήσεις
- Άνεση
- Πλευστότητα
- Ψυχική κατάσταση

Το πεδίο Βάρη σας επιτρέπει να καταγράψετε την ποσότητα βάρους που χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Τα άλλα πεδία σας επιτρέπουν να ορίσετε μία ή περισσότερες επιλογές από προκαθορισμένες λίστες. Ορισμένα πεδία σας επιτρέπουν επίσης να προσθέσετε τις δικές σας προσαρμοσμένες τιμές ή να καταργήσετε τις υπάρχουσες.

Η λίστα των επιλέξιμων τιμών είναι κοινή σε όλα τα αρχεία καταγραφής καταδύσεων. Αν διαγράψετε μια τιμή από ένα αρχείο καταγραφής καταδύσεων, θα αφαιρεθεί επίσης από όλα τα άλλα αρχεία καταγραφής καταδύσεων.

3. Ρυθμίσεις

Από την προβολή επιφάνειας, μετακινηθείτε με κύλιση προς τα πάνω για να αποκτήσετε πρόσβαση σε όλες τις γενικές ρυθμίσεις της συσκευής μέσω του στοιχείου **Πίνακας ελέγχου**.



3.1. Ρυθμίσεις συσκευής

Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις της συσκευής, όπως μονάδες, κατεύθυνση τοποθέτησης, γλώσσα, ώρα και ημερομηνία, πατώντας το πάνω κουμπί και εισαγάγοντας **Πίνακας ελέγχου > Ρυθμίσεις συσκευής**.

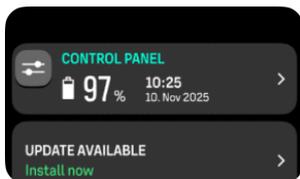
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι ρυθμίσεις που αναφέρονται παραπάνω είναι γενικές ρυθμίσεις συσκευής. Για τις ρυθμίσεις κατάδυσης, ανατρέξτε στην ενότητα 4.4. Ρυθμίσεις κατάδυσης.

3.2. Ενημερώσεις λογισμικού

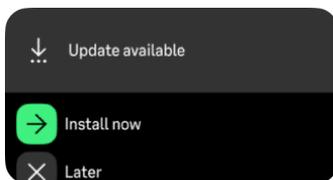
Οι ενημερώσεις λογισμικού προσθέτουν σημαντικές βελτιώσεις και νέες λειτουργίες στη συσκευή σας.

Όταν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση και η συσκευή σας είναι συνδεδεμένη με την εφαρμογή Suunto, η ενημέρωση λογισμικού θα κατέβει αυτόματα στη συσκευή σας. Μπορείτε να δείτε την κατάσταση αυτής της λήψης από την εφαρμογή Suunto.

Μόλις γίνει λήψη του λογισμικού στη συσκευή σας, μπορείτε να το εγκαταστήσετε επιλέγοντας την ειδοποίηση που εμφανίζεται στο **Πίνακας ελέγχου** ή από τη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Ρυθμίσεις συσκευής > Ενημέρωση λογισμικού**.



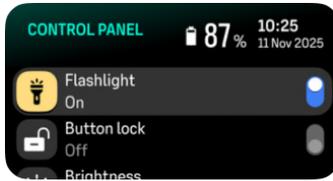
Θα ειδοποιηθείτε επίσης για την ενημέρωση λογισμικού όταν συνδέσετε τη συσκευή σε φορτιστή ή την απενεργοποιήσετε.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι σημειώσεις έκδοσης θα είναι ορατές στην εφαρμογή Suunto.

3.3. Φακός

Το Suunto Nautic έχει έναν φακό που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ως εφεδρικό φως. Για να ενεργοποιήσετε τον φακό, μεταβείτε στη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Φακός** και ενεργοποιήστε τον.



Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον φακό κατά τη διάρκεια της κατάδυσης πατώντας παρατεταμένα το πάνω κουμπί.

3.4. Κλείδωμα κουμπιού

Μπορείτε να κλειδώσετε τα κουμπία πριν ή κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, κρατώντας πατημένο το κάτω κουμπί. Μόλις κλειδωθούν, δεν μπορείτε να εκτελέσετε καμία ενέργεια που απαιτεί αλληλεπίδραση με τα κουμπία. Ωστόσο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα κουμπία για να αναγνωρίσετε αφυπνίσεις και αλλαγές αερίου, ακόμα και όταν τα κουμπία είναι κλειδωμένα.

Για να τα ξεκλειδώσετε όλα, κρατήστε ξανά πατημένο το κάτω κουμπί.

Μπορείτε επίσης να κλειδώσετε τα κουμπία από τη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Κλείδωμα κουμπιού** πριν από την κατάδυση.

3.5. Φωτεινότητα οθόνης και καταστάσεις λειτουργίας

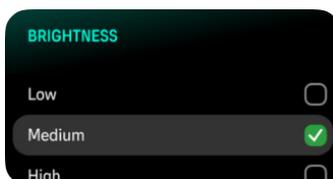
Η ρύθμιση **Φωτεινότητα** προσδιορίζει τη συνολική ένταση της φωτεινότητας της οθόνης: **Χαμηλή, Μεσαία** ή **Υψηλή**.

Η οθόνη μεταβαίνει σε λειτουργία **Πάντα ενεργοποιημένη οθόνη** μετά από 5 λεπτά αδράνειας και σε λειτουργία **Ύπνου** μετά από 1 ώρα. Οποιοδήποτε πάτημα κουμπιού ενεργοποιεί τη συσκευή από τη λειτουργία Ύπνου, ενώ από την κατάσταση AOD μπορεί να αφυπνιστεί με πάτημα κουμπιού ή με το σήκωμα του καρπού σας. Η επαφή με το νερό θα την ενεργοποιήσει αυτόματα.

Η συσκευή εισέρχεται σε Βαθύ ύπνο (απενεργοποίηση) μετά από 48 ώρες αδράνειας και μπορεί να ενεργοποιηθεί μόνο με το πάτημα του πάνω κουμπιού.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η συσκευή δεν εισέρχεται ποτέ σε κατάσταση Ύπνου κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης.

Η φωτεινότητα μπορεί να ρυθμιστεί από τη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Φωτεινότητα** ή κατά τη διάρκεια της κατάδυσης με σύντομο πάτημα του πάνω κουμπιού.



⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ: Η παρατεταμένη χρήση της οθόνης σε υψηλή φωτεινότητα μειώνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας και μπορεί να προκαλέσει μόνιμη αλλοίωση στην οθόνη. Αποφύγετε τη χρήση υψηλής φωτεινότητας για μεγάλα χρονικά διαστήματα ώστε να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της οθόνης.

3.6. Μονάδες

Για να αλλάξετε το σύστημα μονάδων της συσκευής, μεταβείτε στη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Ρυθμίσεις συσκευής > Μονάδες**.

Στην ενότητα Ρυθμίσεις μονάδων, έχετε την επιλογή να ορίσετε το μετρικό ή το βρετανικό σύστημα ως γενική ρύθμιση. Αυτό θα επηρεάσει όλες τις μετρήσεις.

Μπορείτε επίσης να ορίσετε το σύστημα μονάδων για συγκεκριμένες μετρήσεις, π.χ. μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μετρικό για το βάθος και βρετανικό για την πίεση φιάλης.

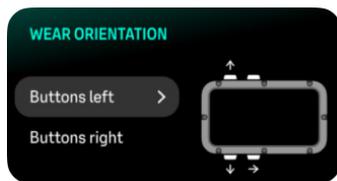
3.7. Τόνοι και δόνηση

Οι αφυπνίσεις ήχου και δόνησης χρησιμοποιούνται για τις ειδοποιήσεις της συσκευής. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις αφυπνίσεις ήχου και δόνησης από τις ρυθμίσεις στη διαδρομή **Γενικά » Τόνοι**.

✍ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτές οι ρυθμίσεις ήχου και δόνησης δεν επηρεάζουν τις δραστηριότητες κατάδυσης. Για τις ρυθμίσεις αφυπνίσεων κατάδυσης, ανατρέξτε στην ενότητα 7. Αφυπνίσεις κατάδυσης.

3.8. Προσανατολισμός τοποθέτησης

Μπορείτε να αντιστρέψετε την οθόνη της συσκευής για να έχετε τα κουμπιά είτε στην αριστερή είτε στη δεξιά πλευρά του υπολογιστή καταδύσεων, καθιστώντας ευκολότερη τη χρήση σε οποιοδήποτε χέρι. Αλλάξτε τον προσανατολισμό του κουμπιού από τη διαδρομή **Ρυθμίσεις συσκευής > Προσανατολισμός τοποθέτησης**.



Επιλέξτε **Κουμπιά αριστερά** αν φοράτε τον υπολογιστή καταδύσεων στο δεξί σας χέρι και **Κουμπιά δεξιά** αν τον φοράτε στο αριστερό σας χέρι.

Ο προεπιλεγμένος προσανατολισμός τοποθέτησης είναι **Κουμπιά αριστερά**.

3.9. Γλώσσα

Μπορείτε να αλλάξετε τη γλώσσα και το σύστημα μονάδων της συσκευής από τις ρυθμίσεις στη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Ρυθμίσεις συσκευής > Γλώσσα**.

3.10. Συνδεσιμότητα Bluetooth

Το Suunto Nautic χρησιμοποιεί τεχνολογία Bluetooth για να αποστέλλει και να λαμβάνει πληροφορίες από την κινητή συσκευή σας, αφού αντιστοιχίσετε τον υπολογιστή

καταδύσεων με την εφαρμογή Suunto. Η ίδια τεχνολογία χρησιμοποιείται για την αντιστοίχιση POD και αισθητήρων.

Ωστόσο, αν θέλετε η συσκευή σας να μην είναι ορατή από σαρωτές Bluetooth, μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη ρύθμιση εύρεσης από τις ρυθμίσεις στη διαδρομή **Συνδεσιμότητα** » **Αναζήτηση**.

Το Bluetooth μπορεί επίσης να απενεργοποιηθεί πλήρως με την ενεργοποίηση της λειτουργίας πτήσης.

3.10.1. Αντιστοίχιση του αισθητήρα καρδιακών παλμών

Μπορείτε να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας Suunto Nautic με μια ζώνη καρδιακών παλμών για να παρακολουθείτε τον καρδιακό σας ρυθμό κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

Για να αντιστοιχίσετε μια ζώνη καρδιακών παλμών:

1. Μεταβείτε στη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου** > **Συνδεσιμότητα**.
2. Επιλέξτε **Αντιστοίχιση νέας συσκευής**.
3. Επιλέξτε τον αισθητήρα από τη λίστα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν είναι δυνατή η αντιστοίχιση αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία πτήσης. Απενεργοποιήστε τη λειτουργία πτήσης πριν από την αντιστοίχιση.

Μόλις γίνει αντιστοίχιση του αισθητήρα, ο υπολογιστής καταδύσεων τον αναζητά αμέσως μόλις ξεκινήσετε την κατάδυση.

Μπορείτε να δείτε την πλήρη λίστα των αντιστοιχισμένων συσκευών στον υπολογιστή καταδύσεων από τις ρυθμίσεις στη διαδρομή **Συνδεσιμότητα** > **Συνδεδεμένες συσκευές**.

Από αυτήν τη λίστα, μπορείτε να αφαιρέσετε (αποσυνδέσετε) τη συσκευή, αν χρειάζεται. Ορίστε τη συσκευή που θέλετε να καταργήσετε και επιλέξτε **Να ξεχαστεί**.

Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αντιστοίχισης του Suunto Nautic με το Suunto Tank POD, ανατρέξτε στην ενότητα 6.1. *Πώς να κάνετε εγκατάσταση και να συνδέσετε το Suunto Tank POD.*

3.11. Κλείδωμα συσκευής

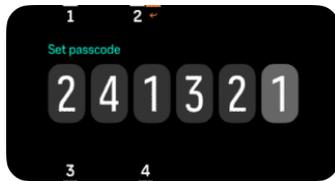
Μπορείτε να κλειδώσετε τη συσκευή σας αφού ορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης στη διαδρομή **Ρυθμίσεις συσκευής** > **Κλείδωμα συσκευής**.

Αυτή η λειτουργία είναι χρήσιμη αν δεν φοράτε τη συσκευή σας και δεν θέλετε να χρησιμοποιήσει κάποιος άλλος τη συσκευή ή να τροποποιήσει τις ρυθμίσεις σας. Αν ορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης, η συσκευή σας θα κλειδωθεί αυτόματα όταν παραμείνει αδρανής, δηλαδή μετά από 15 λεπτά αδράνειας. Μπορείτε να την ξεκλειδώσετε με τον κωδικό πρόσβασης.

Για να ορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης:

1. Μεταβείτε στη διαδρομή **Ρυθμίσεις συσκευής** > **Κλείδωμα συσκευής**.

2. Ενεργοποιήστε την επιλογή **** Χρήση κωδικού πρόσβασης**.
3. Ορίστε έναν εξαψήφιο κωδικό πρόσβασης, συμπεριλαμβανομένων των αριθμών 1, 2, 3 και 4, μέσω των κουμπιών της συσκευής. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πίσω αν θέλετε να διαγράψετε τους αριθμούς.



4. Επιβεβαιώστε τον κωδικό πρόσβασης.
5. Ένα αναδυόμενο παράθυρο υποδεικνύει αν η ρύθμιση κωδικού πρόσβασης είναι επιτυχής. Αν οι κωδικοί πρόσβασης δεν ταιριάζουν, δοκιμάστε ξανά.

Μόλις ορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης, η συσκευή σας κλειδώνεται αυτόματα όταν αδρανοποιείται. Για να την ξεκλειδώσετε, πατήστε οποιοδήποτε κουμπί και πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης.

Για να ορίσετε έναν νέο κωδικό πρόσβασης, επιλέξτε **Αλλαγή κωδικού πρόσβασης** στο μενού Κωδικός πρόσβασης.

Αν εισαγάγετε λανθασμένο κωδικό πρόσβασης 5 φορές στη σειρά, πρέπει να επαναφέρετε τη συσκευή και να ορίσετε νέο κωδικό πρόσβασης.

Για να απενεργοποιήσετε τον κωδικό πρόσβασης:

1. Μεταβείτε στη διαδρομή **Ρυθμίσεις συσκευής > Κλείδωμα συσκευής**.
2. Απενεργοποιήστε την επιλογή **Χρήση κωδικού πρόσβασης**.
3. Εισαγάγετε τον τρέχοντα κωδικό πρόσβασης.

Αν απενεργοποιήσετε τον κωδικό πρόσβασης, η συσκευή σας τον ξεχνάει και θα πρέπει να ορίσετε έναν νέο κωδικό πρόσβασης μετά την ενεργοποίησή του.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η συσκευή ξεκλειδώνει πάντα αν ξεκινήσετε κατάδυσεις και δεν μπορείτε να την κλειδώσετε κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Όταν η κατάδυση τελειώσει και η συσκευή επιστρέψει στην προβολή επιφάνειας, η συσκευή θα κλειδώσει ξανά αυτόματα αν ήταν κλειδωμένη πριν από την κατάδυση.

3.12. Ώρα και ημερομηνία

Μπορείτε να ρυθμίσετε την ώρα και την ημερομηνία κατά την αρχική εκκίνηση της συσκευής. Στη συνέχεια, η συσκευή σας θα χρησιμοποιεί την ώρα GPS για να διορθώσει τυχόν απόκλιση. Για να αλλάξετε αυτές τις ρυθμίσεις, μεταβείτε στη διαδρομή **Πίνακας ελέγχου > Ρυθμίσεις συσκευής > Ώρα/ημερομηνία**.

Μόλις κάνετε αντιστοίχιση με την εφαρμογή Suunto, η συσκευή λαμβάνει ενημερωμένη ώρα, ημερομηνία, ζώνη ώρας και θερινή ώρα από τις κινητές συσκευές.

Στο στοιχείο **Ρυθμίσεις**, στη διαδρομή **Γενικά » Ώρα/ημερομηνία**, επιλέξτε **Αυτόματη ενημέρωση ώρας** για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία. Αν απενεργοποιήσετε τη λειτουργία, μπορείτε να προσαρμόσετε χειροκίνητα την ώρα και την ημερομηνία. Μπορείτε επίσης να αλλάξετε τις μορφές ώρας και ημερομηνίας.

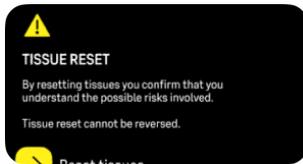
3.13. Στοιχεία συσκευής

Μπορείτε να δείτε λεπτομέρειες για το λογισμικό και τον εξοπλισμό της συσκευής σας από τις ρυθμίσεις στη διαδρομή **Γενικά » Πληροφορίες**.

3.14. Επαναφορά ιστών

Έχετε τη δυνατότητα να επαναφέρετε τα τμήματα των ιστών, δηλαδή να διαγράψετε τα δεδομένα σχετικά με το υπολειπόμενο άζωτο και ήλιο μετά από μια κατάδυση. Μετά την επαναφορά των ιστών, οι προηγούμενες καταδύσεις δεν έχουν καμία επίδραση στους υπολογισμούς του αλγορίθμου κατάδυσης.

Για να επαναφέρετε τους ιστούς, μεταβείτε στη διαδρομή **Ρυθμίσεις συσκευής > Επαναφορά ιστών**.



 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Δεν μπορείτε να αναιρέσετε την επαναφορά ιστών.

3.15. Επαναφορά της συσκευής σας

Όλες οι συσκευές Suunto διαθέτουν δύο τύπους επαναφοράς για την αντιμετώπιση διαφορετικών προβλημάτων:

- ο πρώτος είναι η ομαλή επαναφορά, γνωστή και ως επανεκκίνηση.
- ο δεύτερος είναι η ολική επαναφορά, γνωστή και ως επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων.

Ομαλή επαναφορά (επανεκκίνηση):

Η επανεκκίνηση της συσκευής σας μπορεί να βοηθήσει στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- η συσκευή δεν ανταποκρίνεται σε πατήματα των κουμπιών.
- η οθόνη είναι είτε παγωμένη είτε κενή.
- δεν υπάρχει δόνηση, π.χ. κατά το πάτημα των κουμπιών.
- οι λειτουργίες της συσκευής δεν εκτελούνται όπως αναμένεται.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η επανεκκίνηση θα τερματιστεί και θα αποθηκεύσει κάθε ενεργή άσκηση. Υπό κανονικές συνθήκες, τα δεδομένα άσκησης ή τα δεδομένα κατάδυσης δεν θα χαθούν. Σε σπάνιες περιπτώσεις, η ομαλή επαναφορά μπορεί να προκαλέσει προβλήματα αλλοίωσης της μνήμης.

Πατήστε παρατεταμένα και τα τέσσερα κουμπιά για 12 δευτερόλεπτα, και αφήστε τα για την εκτέλεση ομαλής επαναφοράς.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην πραγματοποιείτε ποτέ επαναφορά της συσκευής σας κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

Υπάρχουν συγκεκριμένες περιστάσεις υπό τις οποίες η ομαλή επαναφορά ενδέχεται να μην επιλύσει το πρόβλημα και μπορεί να εκτελεστεί ο δεύτερος τύπος επαναφοράς. Αν τα

παραπάνω δεν βοήθησαν στο πρόβλημα που θέλατε να λύσετε, ίσως βοηθήσει η σκληρή επαναφορά.

Η ολική επαναφορά (επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων):

Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων θα επαναφέρει τη συσκευή σας στις προεπιλεγμένες τιμές. Θα διαγράψει όλα τα δεδομένα από τη συσκευή σας, συμπεριλαμβανομένων των δεδομένων άσκησης, των προσωπικών δεδομένων και των ρυθμίσεων που δεν έχουν συγχρονιστεί με την εφαρμογή Suunto. Μετά από μια ολική επαναφορά, πρέπει να προχωρήσετε στην αρχική ρύθμιση της συσκευής Suunto.

Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων στη συσκευή σας μπορεί να πραγματοποιηθεί στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ένας εκπρόσωπος της Υποστήριξης Πελατών της Suunto σας ζήτησε να το κάνετε ως μέρος της διαδικασίας αντιμετώπισης προβλημάτων.
- η απλή επανεκκίνηση δεν έλυσε το πρόβλημα.
- η διάρκεια ζωής της μπαταρίας της συσκευής σας μειώνεται σημαντικά.
- η συσκευή δεν συνδέεται με το GPS και οι άλλες ενέργειες αντιμετώπισης προβλημάτων δεν βοήθησαν.
- η συσκευή έχει προβλήματα συνδεσιμότητας με συσκευές Bluetooth (π.χ. Έξυπνος αισθητήρας ή εφαρμογή για κινητά) και δεν έχουν βοηθήσει άλλες ενέργειες αντιμετώπισης προβλημάτων.

Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων στη συσκευή σας γίνεται μέσω του στοιχείου **Ρυθμίσεις**. Επιλέξτε **Γενικά** και κάντε κύλιση προς τα κάτω στο στοιχείο **Επαναφορά ρυθμίσεων**. Όλα τα δεδομένα στη συσκευή θα διαγραφούν κατά την επαναφορά. Ξεκινήστε την επαναφορά επιλέγοντας **Επαναφορά**.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων διαγράφει τις προηγούμενες πληροφορίες αντιστοίχισης που μπορεί να είχε η συσκευή σας. Για να ξεκινήσετε ξανά τη διαδικασία αντιστοίχισης με την εφαρμογή Suunto, σας συνιστούμε να διαγράψετε την προηγούμενη σύζευξη από την εφαρμογή Suunto και το Bluetooth του τηλεφώνου σας - στην ενότητα Συνδεδεμένες συσκευές.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Και τα δύο παρουσιαζόμενα σενάρια πρέπει να εκτελούνται μόνο σε επείγοντα περιστατικά. Δεν πρέπει να τις εκτελείτε τακτικά. Αν οποιοδήποτε πρόβλημα επιμένει, σας συνιστούμε είτε να επικοινωνήσετε με την Υποστήριξη πελατών είτε να στείλετε τη συσκευή σας σε ένα από τα εξουσιοδοτημένα κέντρα σέρβις.

3.16. Ρυθμίσεις πλοήγησης

Μπορείτε να ελέγξετε και να αλλάξετε τις γενικές ρυθμίσεις πλοήγησης από τη διαδρομή **Map options > Ρυθμίσεις πλοήγησης**. Μπορείτε να βαθμονομήσετε την πυξίδα, να διορθώσετε την απόκλιση και να αλλάξετε τη μονάδα πυξίδας και τη μορφή τοποθεσίας σε αυτό το μενού.

3.16.1. Μορφές τοποθεσίας

Η μορφή τοποθεσίας είναι ο τρόπος με τον οποίο η τοποθεσία του GPS εμφανίζεται στη συσκευή. Όλες οι μορφές σχετίζονται με την ίδια τοποθεσία, απλώς την εκφράζουν με διαφορετικό τρόπο.

Μπορείτε να αλλάξετε τη μορφή τοποθεσίας στις ρυθμίσεις πλοήγησης.

Το γεωγραφικό πλάτος/μήκος είναι το πλέγμα που χρησιμοποιείται πιο συχνά και έχει τρεις διαφορετικές μορφές:

- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Άλλες συχνές μορφές τοποθεσίας που διατίθενται είναι οι εξής:

- Το UTM (Παγκόσμια Εγκάρσια Μερκατορική Προβολή) προσφέρει μια δισδιάστατη οριζόντια παρουσίαση της τοποθεσίας.
- Το MGRS (Military Grid Reference System) είναι μια επέκταση του συστήματος UTM και αποτελείται από ένα προσδιοριστικό πλέγματος, ένα αναγνωριστικό τετράγωνο 100.000 μέτρων και μια αριθμητική τοποθεσία.

Το Suunto Nautic υποστηρίζει επίσης τις ακόλουθες τοπικές μορφές τοποθεσίας:

- BNG (Βρετανικό)
- ETRS-TM35FIN (Φινλανδικό)
- KKJ (Φινλανδικό)
- IG (Ιρλανδικό)
- RT90 (Σουηδικό)
- SWEREF 99 TM (Σουηδικό)
- CH1903 (Ελβετικό)
- UTM NAD27 (Αλάσκα)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Νέα Ζηλανδία)

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ορισμένες μορφές τοποθεσίας δεν είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν σε περιοχές βόρεια των 84° και νότια των 80° ή εκτός των χωρών για τις οποίες προορίζονται. Αν βρίσκεστε εκτός της επιτρεπόμενης περιοχής, οι συντεταγμένες της τοποθεσίας σας δεν είναι δυνατόν να εμφανιστούν στην οθόνη της συσκευής.

3.16.2. Ρύθμιση απόκλισης

Για να εξασφαλίσετε σωστές ενδείξεις της πυξίδας, πρέπει να ορίσετε με ακρίβεια την τιμή απόκλισης.

Οι έντυποι χάρτες δείχνουν τον πραγματικό Βορρά. Ωστόσο, οι πυξίδες δείχνουν το μαγνητικό Βορρά- μια περιοχή πάνω από τη Γη όπου ασκείται η δύναμη των μαγνητικών πεδίων της Γης. Επειδή ο μαγνητικός Βορράς και ο πραγματικός Βορράς δεν βρίσκονται στο ίδιο σημείο, θα πρέπει να ορίσετε στην πυξίδα αυτήν την απόκλιση. Η γωνία μεταξύ του μαγνητικού και του πραγματικού βορρά ορίζει την απόκλιση.

Η τιμή της απόκλισης εμφανίζεται στους περισσότερους χάρτες. Η θέση του μαγνητικού βορρά αλλάζει κάθε χρόνο, έτσι, μπορείτε να βρείτε την πιο ακριβή και ενημερωμένη τιμή απόκλισης σε ιστοσελίδες, όπως www.magnetic-declination.com).

Ωστόσο, οι χάρτες προσανατολισμού έχουν σχεδιαστεί με βάση το μαγνητικό Βορρά. Αν χρησιμοποιείτε κάποιον χάρτη προσανατολισμού, θα πρέπει να απενεργοποιήσετε τη διόρθωση απόκλισης ορίζοντας την τιμή απόκλισης στις 0 μοίρες.

Μπορείτε να ορίσετε την τιμή απόκλισης από τις ρυθμίσεις, **Ρυθμίσεις** στην ενότητα **Πλοήγηση » Απόκλιση**.

3.16.3. Μονάδα πυξίδας

Μπορείτε να ρυθμίσετε τη μονάδα πυξίδας σε “Μοίρες” ή “Mils”. Για να αλλάξετε τη μονάδα πυξίδας, ορίστε την επιλογή **Μονάδα πυξίδας** στις ρυθμίσεις πυξίδας.

4. Ρύθμιση κατάδυσης

Μπορείτε να βρείτε όλες τις ρυθμίσεις που σχετίζονται με την κατάδυση πατώντας το κάτω κουμπί. Όλες οι ρυθμίσεις κατάδυσης είναι ειδικές για τη λειτουργία. Οι αλλαγές που γίνονται στις ρυθμίσεις αλγόριθμου, στα αέρια ή στις αφυπνίσεις ισχύουν μόνο για την επιλεγμένη λειτουργία κατάδυσης και δεν επηρεάζουν άλλες λειτουργίες.

4.1. Οθόνη επιφάνειας και επιλογές κατάδυσης

Η οθόνη επιφάνειας είναι ίδια για όλους τους τρόπους κατάδυσης. Ωστόσο, κάθε τρόπος διαθέτει διάφορες ειδικές επιλογές κατάδυσης που μπορούν να ρυθμιστούν ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Ένα σύνολο εικονιδίων εμφανίζεται στην οθόνη επιφάνειας, ανάλογα με τα αξεσουάρ που χρησιμοποιείτε στον συγκεκριμένο τρόπο κατάδυσης, όπως οι καρδιακοί παλμοί, το Tank POD και το GPS. Τα παρακάτω στοιχεία εμφανίζονται στην οθόνη:

- Μέγιστο βάθος από την προηγούμενη κατάδυση
- Χρόνος κατάδυσης από την προηγούμενη κατάδυση
- Χρόνος στην επιφάνεια
- Εικονίδιο Tank POD, αν είναι συνδεδεμένο και ενεργό
- Σήμα GPS, αν είναι ενεργοποιημένο
- Εικονίδιο ζώνης καρδιακών παλμών, αν είναι ενεργοποιημένο
- Υπολειπόμενο ποσοστό μπαταρίας
- Θερμοκρασία
- Περιεχόμενο παραθύρου εναλλαγής

Σήμα GPS: Το εικονίδιο με το βέλος (συνδεδεμένο GPS) αναβοσβήνει με γκρι χρώμα κατά την αναζήτηση και γίνεται πράσινο μόλις βρεθεί σήμα. Συνιστούμε να περιμένετε να γίνει πράσινο το εικονίδιο GPS πριν βουτήξετε, για να έχει βρεθεί η ακριβής θέση GPS.

Καρδιακοί παλμοί: Το εικονίδιο καρδιάς αναβοσβήνει με γκρι χρώμα κατά την αναζήτηση και γίνεται πράσινο μόλις βρεθεί σήμα. Βλ. 3.10.1. *Αντιστοίχιση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.*

Tank POD: Το εικονίδιο φιάλης εμφανίζεται μόνο αν έχετε αντιστοιχίσει ένα Tank POD στο αέριό σας.



4.2. Αυτόματη έναρξη κατάδυσης

Το Suunto Nautic έχει λειτουργία αυτόματης έναρξης που αναγνωρίζει την αύξηση της πίεσης και την επαφή με το νερό. Η συσκευή μεταβαίνει σε κατάσταση κατάδυσης από την οθόνη επιφάνειας ή από οποιαδήποτε άλλη οθόνη της συσκευής:

- Όταν έρθει σε επαφή με νερό και η απόλυτη πίεση ισούται με το βάθος έναρξης κατάδυσης που έχετε ρυθμίσει (το προεπιλεγμένο βάθος έναρξης είναι 1,2 μέτρα ή 4 πόδια).

- Ή αν δεν μπορεί να αναγνωριστεί επαφή με το νερό, αλλά η απόλυτη πίεση ισούται με το βάθος έναρξης κατάδυσης που έχετε ρυθμίσει (το προεπιλεγμένο βάθος έναρξης είναι 1,2 μέτρα ή 4 πόδια) + 1,8 μέτρα (5,9 πόδια).

Οι καταδύσεις ολοκληρώνονται αυτόματα μετά από τον ρυθμισμένο χρόνο Χρόνος τέλους κατάδυσης (ο προεπιλεγμένος χρόνος είναι 5 λεπτά) και όταν:

- Όταν έρχεται σε επαφή με νερό και η απόλυτη πίεση είναι ίση ή μικρότερη από το ρυθμισμένο βάθος έναρξης κατάδυσης (το προκαθορισμένο βάθος έναρξης είναι 1,2 μέτρα ή 4 πόδια).
- Ή αν δεν μπορεί να αναγνωριστεί επαφή με το νερό, αλλά η απόλυτη πίεση είναι ίση ή μικρότερη από το βάθος έναρξης κατάδυσης που έχετε ρυθμίσει (το προεπιλεγμένο βάθος έναρξης είναι 1,2 μέτρα ή 4 πόδια) + 1,8 μέτρα (5,9 πόδια).

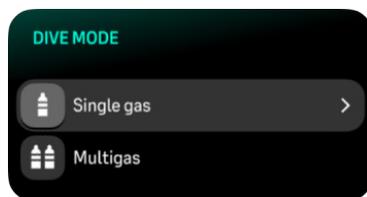
Αν έχει βυθιστεί από οθόνη που δεν είναι για καταδύσεις, το Suunto Nautic μεταβαίνει αυτόματα στη λειτουργία κατάδυσης που διαμορφώσατε την τελευταία φορά.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το στοιχείο Βάθος έναρξης κατάδυσης μπορεί να οριστεί στο στοιχείο Ρυθμίσεις κατάδυσης.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η αυτόματη έναρξη κατάδυσης είναι μια λειτουργία προφύλαξης. Σας συνιστούμε να επιβεβαιώνετε πάντα τις ρυθμίσεις αερίου και κατάδυσης πριν από την κατάδυση.

4.3. Λειτουργίες κατάδυσης

Το Suunto Nautic έχει δύο λειτουργίες κατάδυσης που έχουν προκαθορισμένες ρυθμίσεις για την προετοιμασία για συγκεκριμένο τύπο κατάδυσης.



Ένα αέριο:

Αυτή η λειτουργία κατάδυσης ταιριάζει καλύτερα για καταδύσεις αναψυχής χωρίς αποσυμπίεση, με μόνο ένα αέριο, Αέρα ή Nitrox.

- Ένα ενεργό αέριο, έως και πέντε απενεργοποιημένα αέρια
- Μείγματα αέρα ή Nitrox
- Αντιστοίχιση Tank POD σε ενεργό αέριο

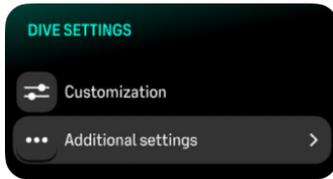
Μείγματα αερίων:

Αυτή η λειτουργία κατάδυσης ταιριάζει σε τεχνική κατάδυσης με πολλά αέρια.

- Έως και πέντε ενεργοποιημένα και απενεργοποιημένα αέρια
- Μείγματα αέρα, Nitrox και Trimix
- Αντιστοίχιση Tank POD σε πολλά αέρια

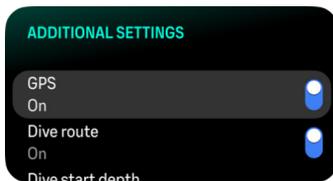
4.4. Ρυθμίσεις κατάδυσης

Για το στοιχείο **Πρόσθετες ρυθμίσεις**, μεταβείτε προς τα κάτω με κύλιση στην οθόνη επιφάνειας.



GPS

Για να παρακολουθήσετε το σημείο έναρξης και τέλους της κατάδυσής σας, και να λάβετε μια πιο ακριβή διαδρομή κατάδυσης, πρέπει να ενεργοποιήσετε το GPS στο στοιχείο Ρυθμίσεις κατάδυσης. Βεβαιωθείτε ότι το εικονίδιο με το βελάκι του GPS έχει γίνει πράσινο στην οθόνη προ-κατάδυσης πριν ξεκινήσετε την κατάδυσή σας για να πάρετε μια ακριβή τοποθεσία.



Μπορείτε να παρακολουθείτε τη διαδρομή κατάδυσης με το Suunto Nautic. Η παρακολούθηση υποθαλάσσιας διαδρομής είναι βασισμένη σε GPS, επιταχυνσιόμετρο, γυροσκόπιο, μαγνητόμετρο και αισθητήρα πίεσης. Ο αλγόριθμος έχει αναπτυχθεί χρησιμοποιώντας μεγάλες ποσότητες δεδομένων από πραγματικές καταδύσεις, αναλύσεις δεδομένων και μηχανική εκμάθηση.

Για να παρακολουθήσετε την υποθαλάσσια διαδρομή σας όσο κάνετε κατάδυση, πρέπει να ενεργοποιήσετε τόσο τις ρυθμίσεις GPS όσο και τις ρυθμίσεις Διαδρομή κατάδυσης. Η διαδρομή κατάδυσης δεν εμφανίζεται στον υπολογιστή καταδύσεων. Θα συγχρονίζεται με το αρχείο καταδύσεων της εφαρμογής Suunto όταν συνδεθεί στο κινητό σας τηλέφωνο.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι το σήμα διαδρομής κατάδυσης μπορεί να επηρεαστεί στις παρακάτω καταστάσεις: πράγματα που βρίσκονται πάνω από τον δύτε, όπως ναυάγια ή σπηλιές, εσωτερικές πισίνες ή κακό ή μη επαρκές σήμα GPS.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο συγχρονισμός της διαδρομής κατάδυσης με την εφαρμογή Suunto ενδέχεται να χρειαστεί λίγο χρόνο λόγω της μεγάλης ποσότητας δεδομένων.

Βάθος έναρξης κατάδυσης

Ρυθμίζει το όριο βάθους για την έναρξη και το τέλος μιας κατάδυσης. Το προεπιλεγμένο βάθος είναι 1,2 μέτρα (4 πόδια) και το μέγιστο είναι 3 μέτρα (9,8 πόδια).

Χρόνος τέλους κατάδυσης

Μόλις βρεθείτε σε πιο ρηχό σημείο από το βάθος έναρξης της κατάδυσης, το Suunto Nautic θα αρχίσει να υπολογίζει τον χρόνο που έχετε παραμείνει στην επιφάνεια. Μπορείτε να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο στο στοιχείο Χρόνος τέλους κατάδυσης. Όταν παρέλθει αυτός ο χρόνος, η κατάδυσή σας ολοκληρώνεται αυτόματα. Αν συνεχίσετε την κατάδυση πριν τον καθορισμένο χρόνο ολοκλήρωσης η κατάδυση συνεχίζει. Μπορείτε να ορίσετε τον χρόνο από 1 έως 10 λεπτά. Η προεπιλεγμένη ρύθμιση είναι 5 λεπτά.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Προσαρμόστε τον χρόνο ολοκλήρωσης και κάντε τον να διαρκέσει περισσότερο αν είστε, για παράδειγμα, εκπαιδευτής και χρειάζεται να επικοινωνείτε με την επιφάνεια κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Προσαρμόστε τον χρόνο και κάντε τον να διαρκέσει λιγότερο για να δείτε την περίληψη της κατάδυσης πιο γρήγορα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν ανεβείτε στην επιφάνεια και μετά κάνετε ξανά κατάδυση εντός του καθορισμένου χρόνου τέλους Suunto Nautic θα μετρήσει ως μία κατάδυση.

Τύπος υδάτων

Επιλέξτε τον τύπο νερού στον οποίο καταδύστε. Μπορείτε να επιλέξετε γλυκό νερό, αλμυρό νερό ή την προεπιλεγμένη τυποποιημένη μέτρηση βάθους, την επιλογή EN13319.

4.5. Σημαντικές πληροφορίες κατά τη διάρκεια της κατάδυσης

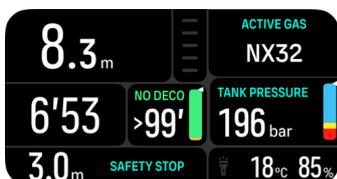
Κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, η συσκευή δείχνει τις παρακάτω πληροφορίες:

Πληροφορίες αποσυμπίεσης:

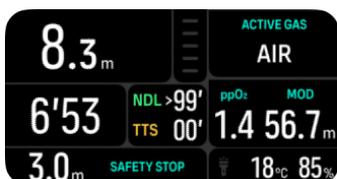
Η περιοχή αποσυμπίεσης της οθόνης είναι σταθερή και δείχνει τα παρακάτω δεδομένα στις παρακάτω καταστάσεις:

Όριο χωρίς αποσυμπίεση (NDL): Δείχνει τον χρόνο που απομένει σε λεπτά στο τρέχον βάθος μέχρι να χρειαστούν υποχρεωτικές στάσεις αποσυμπίεσης. Αν ο χρόνος NDL είναι πάνω από 99 λεπτά, δείχνει >99. Όταν ο χρόνος NDL είναι 5 λεπτά ή λιγότερο, ενεργοποιείται μια υποχρεωτική αφύπνιση και η περιοχή οθόνης φωτίζεται μέχρι να διευθετηθεί ή να αντικατασταθεί από πληροφορίες αποσυμπίεσης.

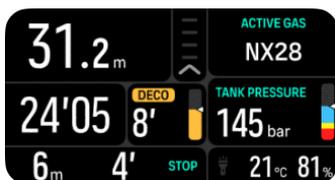
Διαβάστε περισσότερα για τις υποχρεωτικές αφυπνίσεις στην ενότητα 7.1. Υποχρεωτικές αφυπνίσεις κατάδυσης.



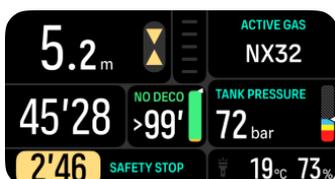
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσαρμόσετε αυτό το πεδίο για την ταυτόχρονη εμφάνιση των τιμών NDL και TTS. Δείτε την ενότητα 4.8. Προσαρμογή παραθύρου εναλλαγής.



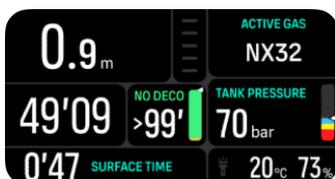
Χρόνος αποσυμπίεσης: Αν υπάρξει υπέρβαση του χρόνου NDL, θα ενεργοποιηθεί μια αφύπνιση και ο χρόνος NDL θα αντικατασταθεί από τον βέλτιστο χρόνο ανόδου σε λεπτά (TTS). Εμφανίζεται ένα σήμαDeco και το πεδίο στάσης δείχνει είτε την επόμενη στάση αποσυμπίεσης είτε την τιμή ταβανιού, ανάλογα με το προφίλ αποσυμπίεσης. Ενεργοποιείται επίσης μια αφύπνιση που μπορεί να επιβεβαιωθεί με το πάτημα οποιουδήποτε κουμπιού. Διαβάστε περισσότερα για τις καταδύσεις αποσυμπίεσης στην ενότητα Καταδύσεις αποσυμπίεσης.



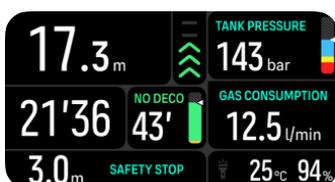
Περιοχή στάσης: Αν κατά τη διάρκεια της κατάδυσης απαιτείται στάση ασφαλείας ή αποσυμπίεσης, θα εμφανιστεί στο παράθυρο μια αντίστροφη μέτρηση που μετράει τον απαιτούμενο χρόνο στάσης σε λεπτά και δευτερόλεπτα. Το εύρος του βάθους της στάσης θα εμφανίζεται στην περιοχή βάθους. Μόλις ολοκληρωθεί η στάση, εμφανίζεται η ένδειξη Ολοκλήρωση στάσης. Μπορείτε να αλλάξετε τον χρόνο της στάσης ασφαλείας στα 3, 4 ή 5 λεπτά (η προεπιλογή είναι 3 λεπτά), στις ρυθμίσεις αλγόριθμου.



Χρόνος στην επιφάνεια: Όταν ο δύτης φτάσει στην επιφάνεια, η περιοχή στάσης αντικαθίσταται από ένα χρονόμετρο επιφάνειας. Δείχνει τον χρόνο που έχει παρέλθει από τη στιγμή που ο δύτης έφτασε στην επιφάνεια μέχρι την έναρξη καθόδου της επόμενης κατάδυσης. Δείχνει τον χρόνο σε λεπτά και δευτερόλεπτα, μέχρι και μία ώρα. Μετά τη μία ώρα ο χρόνος εμφανίζεται σε ώρες και λεπτά, μέχρι 24 ώρες, και μετά από αυτό σε ώρες μέχρι επτά μέρες και μετά μόνο σε μέρες.



Ρυθμός ανόδου: Κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης, η γραμμή στο μέσο της οθόνης δείχνει πόσο γρήγορα ανεβαίνετε. Ένα βήμα με μία γραμμή αντιστοιχεί σε 2 μέτρα (6,6 πόδια) ανά λεπτό.



Η γραμμή είναι χρωματιστή, για να υποδεικνύει τα παρακάτω:



- **Γκρι** σημαίνει ότι ο ρυθμός ανόδου είναι κάτω από 2 μέτρα (6,6 πόδια) ανά λεπτό
- **Πράσινο** σημαίνει ρυθμό ανόδου μεταξύ 4 μέτρων (13 ποδιών) ανά λεπτό και 8 μέτρων (26 ποδιών) ανά λεπτό
- **Κίτρινο** σημαίνει ότι ο ρυθμός ανόδου είναι πάνω από 8 μέτρα (26 πόδια) ανά λεπτό
- **Κόκκινο** σημαίνει ότι ο ρυθμός ανόδου είναι 10 μέτρα (33 πόδια) ανά λεπτό

- **Φωτισμένο κόκκινο** σημαίνει ότι ο ρυθμός ανόδου είναι πάνω από 10 μέτρα (33 πόδια) ανά λεπτό για 5 ή περισσότερα δευτερόλεπτα

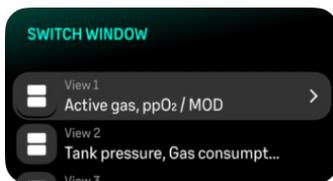
⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΔΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΤΕ ΤΟΝ ΜΕΓΙΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΑΝΟΔΟΥ! Η γρήγορη άνοδος αυξάνει τον κίνδυνο τραυματισμού. Θα πρέπει πάντα να κάνετε τις υποχρεωτικές και συιστώμενες στάσεις ασφαλείας αφότου έχετε υπερβεί τον μέγιστο συιστώμενο ρυθμό ανόδου.

4.6. Παράθυρο εναλλαγής για καταδύσεις

Το παράθυρο εναλλαγής στα αριστερά της οθόνης κατάδυσης μπορεί να περιέχει διαφορετικά είδη πληροφοριών που μπορούν να αλλάξουν πατώντας σύντομα το κουμπί OK.

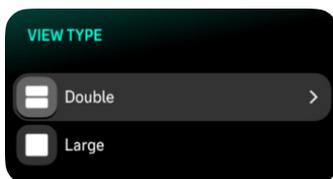
Μπορείτε να προσαρμόσετε τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο παράθυρο εναλλαγής από τη διαδρομή **Ρυθμίσεις κατάδυσης > Προσαρμογή > Εναλλαγή παραθύρου**.

Η λίστα εμφανίζει όλες τις προβολές που έχουν αντιστοιχιστεί τη δεδομένη στιγμή στο παράθυρο εναλλαγής. Επιλέξτε μια προβολή για να την επεξεργαστείτε. Η επιλογή προσθήκης νέας προβολής είναι διαθέσιμη στο κάτω μέρος (εκτός αν επιτευχθεί το μέγιστο των 10 προβολών).

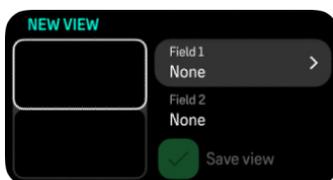


Προσθήκη νέας προβολής

1. Επιλέξτε έναν τύπο προβολής (μεγάλο ή διπλό πεδίο). Μόλις επιλεγεί, ο τύπος προβολής δεν μπορεί να αλλάξει.



2. Επιλέξτε ένα πεδίο για να αντιστοιχίσετε μια λειτουργία από τη διαθέσιμη λίστα. Επαναλάβετε για το δεύτερο πεδίο (αν χρησιμοποιείτε διάταξη διπλού πεδίου).



3. Πατήστε **Αποθήκευση προβολής** για επιβεβαίωση.

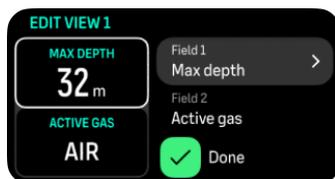
Ορισμένα πεδία, π.χ. **Ιστοί**, **Πυξίδα** και **Χρονόμετρο**, είναι διαθέσιμα μόνο ως μεγάλα πεδία.

Επεξεργασία προβολής

Κατά την επεξεργασία μιας προβολής:

- Ο τύπος διάταξης είναι σταθερός.

- Τα πεδία μπορούν να αλλάξουν ανά πάσα στιγμή.



Το στοιχείο * **Διαγραφή προβολής** αντικαθιστά την επιλογή Αποθήκευση προβολής.

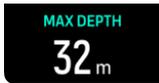
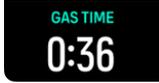


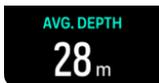
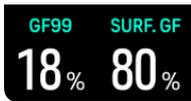
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μια προβολή δεν μπορεί να διαγραφεί αν είναι η μόνη προβολή στη λίστα.



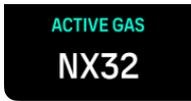
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες τιμές μπορεί να εμφανίζονται στο παράθυρο εναλλαγής όταν ενεργοποιούνται από μια αφύπνιση ή ένα συμβάν, ακόμα και αν δεν έχουν διαμορφωθεί ως ενεργά πεδία.

Μπορείτε να βρείτε τα παρακάτω στοιχεία στο παράθυρο εναλλαγής:

| Παράθυρο εναλλαγής | Περιεχόμενο παραθύρου εναλλαγής | Επεξήγηση |
|---|--|--|
|  | Μέγ. βάθος | Το μέγιστο βάθος που φτάσατε στην τρέχουσα κατάδυση. |
|  | Ρολόι | Η ώρα σε μορφή 12 ή 24 ωρών, με βάση τη μορφή της ώρας που επιλέξατε στις ρυθμίσεις Ώρα/ημερομηνία. |
|  | Πίεση φιάλης | Η πίεση φιάλης στη μονάδα που έχετε επιλέξει (bar ή PSI) για το ενεργό αέριο αν έχει συνδεθεί σε Tank POD. |
|  | Κατανάλωση αερίου (λίτρα/λ. ή cu ft/min) | Κατανάλωση αερίου είναι ο ρυθμός κατανάλωσης αερίου σε πραγματικό χρόνο κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης. Ο πραγματικός ρυθμός κατανάλωσης αερίου μετράται σε λίτρα ανά λεπτό (κυβικά πόδια ανά λεπτό) και υπολογίζεται για το τρέχον βάθος. Ανατρέξτε στην ενότητα 6.3. <i>Κατανάλωση αερίου</i> για περισσότερες πληροφορίες. |
|  | Χρόνος αερίου | Χρόνος αερίου είναι ο χρόνος που μπορείτε να μείνετε στο τρέχον βάθος. Ανατρέξτε στην |

| Παράθυρο εναλλαγής | Περιεχόμενο παραθύρου εναλλαγής | Επεξήγηση |
|---|-----------------------------------|---|
| | | ενότητα 6.4. Χρόνος αερίου για περισσότερες πληροφορίες. |
|  | Χρόνος για επιφάνεια (TTS) | Ο χρόνος για την επιφάνεια είναι ο χρόνος ανόδου σε λεπτά μέχρι να ανεβείτε στην επιφάνεια με συγκεκριμένα αέρια, συμπεριλαμβανομένων όλων των στάσεων αποσυμπίεσης. |
|  | Πραγματικό ppO2 και MOD | <p>Η τρέχουσα μερική πίεση του ενεργού αερίου. Μερική πίεση είναι το ποσοστό του οξυγόνου που βρίσκεται μέσα στο αέριο, στο τρέχον βάθος. Η τιμή εμφανίζεται πάντα σε απόλυτες ατμόσφαιρες (ATA) πίεσης. (1 ATA = 1,013 bar)</p> <p>Αν το στοιχείο ppO2 υπερβαίνει το προκαθορισμένο όριο για το αέριο, το παράθυρο εναλλαγής γίνεται κίτρινο και ενεργοποιεί μια αφύπνιση. Αν το στοιχείο ppO2 υπερβαίνει το μέγιστο όριο μερικής πίεσης του 1,6, το παράθυρο εναλλαγής γίνεται κόκκινο μέχρι να ανεβείτε πιο ρηχά από το βάθος MOD.</p> <p>Μέγιστο όριο λειτουργίας (MOD) είναι το όριο όπου η μερική πίεση του οξυγόνου (ppO2) του μείγματος αερίου υπερβαίνει ένα ασφαλές όριο.</p> |
|  | Μέσο βάθος | Το μέσο βάθος της τρέχουσας κατάδυσης υπολογίζεται από τη στιγμή που υπερβήκατε το βάθος έναρξης μέχρι να ολοκληρωθεί η κατάδυση. |
|  | Gradient factors | Η τιμή του Gradient Factor που έχετε επιλέξει στις ρυθμίσεις Αλγόριθμος. Ανατρέξτε στις ενότητες 8. Ρυθμίσεις αλγόριθμου και 8.2. Gradient Factors για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον αλγόριθμο κατάδυσης και τα Gradient Factor. |
|  | GF99 / GF επιφάνειας | Το GF99 είναι το τρέχον Gradient Factor στο παρόν βάθος, εκφρασμένο ως το ποσοστό της τιμής M του τμήματος ελέγχου. Αυτό αντιπροσωπεύει τη σχέση μεταξύ της πίεσης περιβάλλοντος και του διαλυμένου αζώτου στους ιστούς. Η ένδειξη Υπό αέριο εμφανίζεται όταν η τάση στους ιστούς είναι μικρότερη από την εισπνεόμενη πίεση του αδρανούς αερίου. Το GF99 εμφανίζεται με |

| Παράθυρο εναλλαγής | Περιεχόμενο παραθύρου εναλλαγής | Επεξήγηση |
|--------------------|--|---|
| | | <p>κίτρινο χρώμα όταν γίνεται υπέρβαση της τιμής Υψηλό GF. Το GF99 εμφανίζεται με κόκκινο χρώμα (προειδοποίηση) στο 100% και παραμένει κόκκινο για όλες τις τιμές άνω του 100%.</p> <p>Το GF επιφάνειας είναι η τιμή του Gradient Factor που θα είχατε αν ανεβαίνατε αμέσως στην επιφάνεια. Αν το GF99 υπερβαίνει τη ρύθμιση Υψηλό GF, το GF επιφάνειας εμφανίζεται με κίτρινο χρώμα (προσοχή). Αν το GF99 υπερβαίνει το 100%, το GF επιφάνειας εμφανίζεται με κόκκινο χρώμα (προειδοποίηση).</p> |
| | Προβλεπόμενη μεταβολή Δέλτα 5 / στα 5 | <p>Η προβλεπόμενη αλλαγή στο TTS αν παραμείνετε στο τρέχον βάθος για άλλα 5 λεπτά.</p> <p>Το προβλεπόμενο TTS αν παραμείνετε στο τρέχον βάθος για άλλα 5 λεπτά.</p> |
| | Ταχύτητα ανόδου | Ρυθμός ανόδου σε μ./λ. |
| | Γράφημα ιστών | <p>Εμφανίζει τις τάσεις των αδρανών αερίων στα τμήματα των ιστών. Οι ταχύτεροι ιστοί βρίσκονται στην κορυφή, οι βραδύτεροι στο κάτω μέρος. Οι ράβδοι συνδυάζουν άζωτο και ήλιο. Η πίεση αυξάνεται προς τα δεξιά.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πράσινο = κάτω από την πίεση περιβάλλοντος • Κίτρινο = πάνω από την πίεση περιβάλλοντος • Κόκκινο = πάνω από το όριο της τιμής M |
| | Ταβάνι | <p>Όταν απαιτούνται υποχρεωτικές στάσεις αποσυμπίεσης, εμφανίζεται μια τιμή ταβανιού στο παράθυρο εναλλαγής. Το στοιχείο Suunto Nautic δείχνει την τιμή ταβανιού πάντα από την πιο βαθιά στάση. Δεν πρέπει να ανεβαίνατε ποτέ πάνω από το ταβάνι κατά τη διάρκεια της ανόδου. Διαβάστε περισσότερα για τις καταδύσεις αποσυμπίεσης στην ενότητα 9.2. <i>Καταδύσεις αποσυμπίεσης.</i></p> |

| Παράθυρο εναλλαγής | Περιεχόμενο παραθύρου εναλλαγής | Επεξήγηση |
|---|---------------------------------|--|
|  | Ενεργό αέριο | Το τρέχον ενεργό αέριο. |
|  | OTU CNS | <p>OTU: Μονάδα ανοχής οξυγόνου. Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της τοξικότητας ολόκληρου του σώματος, που προκαλείται από παρατεταμένη έκθεση σε υψηλές μερικές πιέσεις οξυγόνου. Το στοιχείο Suunto Nautic σας ειδοποιεί όταν το ημερήσιο συνιστώμενο όριο φτάσει τα 250 (προσοχή) και τα 300 (προειδοποίηση).</p> <p>CNS: Τοξικότητα κεντρικού νευρικού συστήματος. Το CNS είναι ένα μέτρο για το χρονικό διάστημα που έχετε εκτεθεί σε αυξημένες μερικές πιέσεις οξυγόνου (ppO₂), το οποίο εμφανίζεται ως ποσοστό της μέγιστης επιτρεπόμενης έκθεσης. Το στοιχείο Suunto Nautic σας ειδοποιεί όταν η τιμή CNS % φτάσει το 80% (προσοχή) και όταν ξεπεράσει το όριο του 100% (προειδοποίηση).</p> |

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι υπολογισμοί έκθεσης σε οξυγόνο βασίζονται σε πίνακες και αρχές ορίων χρόνου έκθεσης που είναι αποδεκτοί επί του παρόντος. Τα όρια βασίζονται στο Εγχειρίδιο Καταδύσεων NOAA. Το ποσοστό CNS υπολογίζεται συνεχώς όταν βρίσκεται σε λειτουργία κατάδυσης, ακόμα και στην επιφάνεια.

Επιπροσθέτως, ο υπολογιστής καταδύσεων χρησιμοποιεί διάφορες μεθόδους για να κάνει συντηρητικές εκτιμήσεις της έκθεσης σε οξυγόνο. Για παράδειγμα:

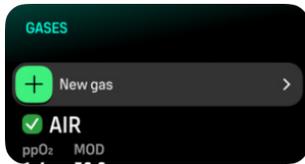
- Οι εμφανιζόμενοι υπολογισμοί έκθεσης σε οξυγόνο ανεβαίνουν στην επόμενη τιμή υψηλού ποσοστού.
- Τα ανώτατα όρια CNS% είναι έως 1,6 bar (23,2 psi).
- Η παρακολούθηση OTU βασίζεται στο μακροπρόθεσμο ημερήσιο επίπεδο ανοχής και ο ρυθμός επαναφοράς είναι μειωμένος.

Στην επιφάνεια και αφότου έχει τελειώσει μια κατάδυση, η τιμή CNS μειώνεται στον μισό χρόνο των 90 λεπτών. Για παράδειγμα, αν η τιμή CNS είναι 100 μετά την κατάδυση, 90 λεπτά αργότερα θα έχει μειωθεί στο 50 και μετά από ακόμα 90 λεπτά θα έχει μειωθεί στο 25.

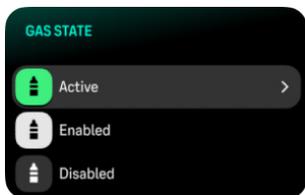
 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΟΤΑΝ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΟΥ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ ΕΧΕΙ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΟΡΙΟ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΟΞΥΓΟΝΟ. Η μη λήψη μέτρων για τη μείωση έκθεσης σε οξυγόνο μετά την παροχή προειδοποίησης CNS%/OTU μπορεί να αυξήσει γρήγορα τον κίνδυνο τοξικότητας οξυγόνου, τραυματισμού ή θανάτου.

5. Αέρια

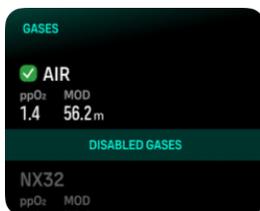
Τόσο στη λειτουργία Ένα αέριο όσο και στη λειτουργία Μείγματα αερίων, το προεπιλεγμένο αέριο είναι “Αέρας”. Στο μενού **Αέρια**, μπορείτε να αλλάξετε το ενεργό αέριο ή να δημιουργήσετε ένα νέο.



Δεν μπορείτε να διαγράψετε το ενεργό αέριό σας. Αν θέλετε να αλλάξετε το ενεργό αέριό σας πρέπει είτε να τροποποιήσετε το υπάρχον αέριο είτε να δημιουργήσετε ένα νέο αέριο και να ρυθμίσετε την κατάσταση του αερίου σε ενεργή. Αν αλλάξετε το ενεργό αέριο, το προηγούμενο αέριο θα απενεργοποιηθεί (λειτουργία Ένα αέριο) ή θα ενεργοποιηθεί (λειτουργία Μείγματα αερίων).



Στη λειτουργία Ένα αέριο, μπορείτε να έχετε μόνο ένα ενεργό αέριο. Όταν δημιουργείτε ένα νέο αέριο, μπορείτε να επιλέξετε να το κάνετε το ενεργό αέριό σας ή να αποθηκεύσετε το μείγμα αερίου που χρησιμοποιείτε περισσότερο (π.ψ. NX32) για εύκολη ενεργοποίηση όταν το χρειαστείτε.



5.1. Επεξεργασία αερίου

Κατά την κατάδυση με μείγματα αερίων, πρέπει να εισάγονται το κλάσμα οξυγόνου και τα όρια μερικής πίεσης για να εξασφαλίζεται ο ακριβής υπολογισμός του αζώτου και του οξυγόνου, καθώς και το σωστό μέγιστο βάθος λειτουργίας (MOD).

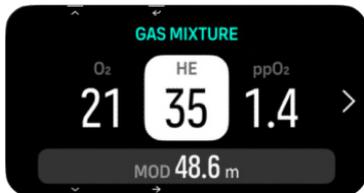
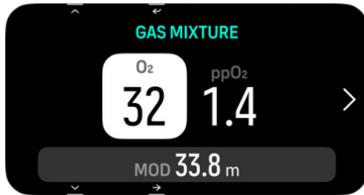
Στη λειτουργία ενός αερίου, μπορείτε να επεξεργαστείτε το ποσοστό οξυγόνου (O₂%) του ενεργού αερίου. Το ποσοστό του οξυγόνου μπορεί να προσαρμοστεί μεταξύ 21% και 100%.

Στη λειτουργία πολλών αερίων, μπορείτε επίσης να επεξεργαστείτε το κλάσμα ηλίου (HE%) πέρα από το οξυγόνο. Κατά την κατάδυση με ήλιο, η συνδυασμένη αξία του οξυγόνου και του ηλίου είναι πάντα 100%. Το ποσοστό του οξυγόνου μπορεί να προσαρμοστεί μεταξύ 5% και 100%.

Το προεπιλεγμένο ποσοστό οξυγόνου είναι 21% (αέρας) και η προεπιλεγμένη μερική πίεση οξυγόνου (ppO₂) είναι 1,4 bar.

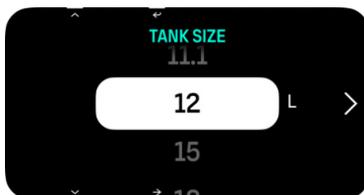
Η ρύθμιση του ppO₂ καθορίζει το MOD, το οποίο ορίζει το όριο ασφαλούς βάθους για το επιλεγμένο αέριο. Μπορείτε να ορίσετε την τιμή ppO₂ σε 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5, ή 1,6 bar.

Η προσαρμογή των ρυθμίσεων αερίου είναι δυνατή στην προβολή **Επεξεργασία αερίου** επιλέγοντας το επιθυμητό μείγμα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν πρέπει να αλλάξετε αυτές τις τιμές αν δεν έχετε κατανοήσει πλήρως τι θα συμβεί αν τις αλλάξετε.

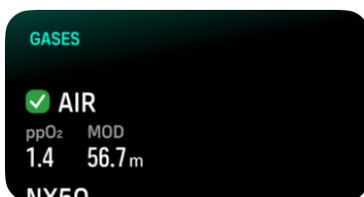
Στο μενού Επεξεργασία αερίου μπορείτε επίσης να ορίσετε το μέγεθος της φιάλης. Η προεπιλεγμένη τιμή είναι 12 λίτρα / 80 κυβικά πόδια. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ορίσει το σωστό μέγεθος φιάλης για να διασφαλίσετε τους σωστούς υπολογισμούς κατανάλωσης αερίου όταν κάνετε κατάδυση με το Suunto Tank POD.



Από το μενού Επεξεργασία αερίου μπορείτε επίσης να αντιστοιχίσετε το Suunto Tank POD. Δείτε την ενότητα 6.1. Πώς να κάνετε εγκατάσταση και να συνδέσετε το Suunto Tank POD για πληροφορίες σχετικά με την ασύρματη αντιστοίχιση πίεσης φιάλης.

5.2. Κατάδυση με πολλά αέρια

Όταν κάνετε κατάδυση με τη λειτουργία **Μείγματα αερίων**, το Suunto Nautic επιτρέπει την αλλαγή ενεργοποιημένων αερίων στο μενού **Αέρια**. Μπορείτε να έχετε μέχρι το πολύ πέντε αέρια στη λίστα αερίων, ενεργοποιημένα ή απενεργοποιημένα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο αλγόριθμος αποσυμπίεσης υποθέτει ότι όλα τα ενεργοποιημένα αέρια θα χρησιμοποιηθούν για την κατάδυση και θα υπολογίσει πιθανές στάσεις για αποσυμπίεση, τον χρόνο αποσυμπίεσης και τον χρόνο για επιφάνεια σύμφωνα με τα διαθέσιμα αέρια. Βεβαιωθείτε ότι έχετε απενεργοποιήσει τα αέρια που δεν κουβαλάτε μαζί σας.

Όταν ανεβαίνετε, θα ενημερώνεστε πάντα για την αλλαγή αερίου όταν υπάρχει διαθέσιμο ένα καλύτερο αέριο.



Για παράδειγμα, μπορεί να έχετε τα παρακάτω αέρια όταν κάνετε κατάδυση στα 40 μέτρα (131,2 πόδια):

- Nitrox 26% (1,4 ppO₂) (για τον πάτο)
- Nitrox 50% (1,6 ppO₂) (αέριο αποσυμπίεσης)
- Nitrox 99% (1,6 ppO₂) (αέριο αποσυμπίεσης)

Όταν ανεβαίνετε, θα ειδοποιηθείτε να αλλάξετε αέριο στα 22 μέτρα (72 πόδια) και στα 6 μέτρα (20 πόδια), σύμφωνα με το μέγιστο βάθος λειτουργίας (MOD) του αερίου. Η ειδοποίηση αλλαγής αερίου θα βρίσκεται στο παράθυρο εναλλαγής. Αν πατήσετε οποιοδήποτε κουμπί θα ανοίξει μια λίστα αερίων με το προτεινόμενο αέριο πρώτα. Επιβεβαιώστε το νέο αέριο πατώντας το μεσαίο κουμπί. Αν δεν θέλετε να πραγματοποιήσετε την προτεινόμενη αλλαγή αερίου, μπορείτε να απορρίψετε την πρόταση αλλαγής αερίου. Αυτή η ενέργεια θα αγνοήσει το προτεινόμενο αέριο μέχρι το επόμενο πιθανό MOD ενός ενεργοποιημένου αερίου.

Όταν τελειώσει η κατάδυση, το αέριο με τη χαμηλότερη τιμή O₂ θα είναι το ενεργό σας αέριο για την επόμενη κατάδυση.

6. Υποστήριξη ασύρματης πίεσης φιάλης

Το Suunto Nautic μπορεί να χρησιμοποιηθεί μαζί με το Suunto Tank POD για ασύρματη μετάδοση της πίεσης φιάλης και της κατανάλωσης αερίου στον υπολογιστή καταδύσεων. Το Suunto Nautic είναι συμβατό μόνο με πομπούς Suunto Tank POD. Το Suunto Tank POD μεταδίδει δεδομένα χρησιμοποιώντας τη συχνότητα 123 kHz. Η επικοινωνία από το Tank POD στον υπολογιστή είναι μονής κατεύθυνσης, δηλαδή ο υπολογιστής καταδύσεων δεν στέλνει τίποτα στο Tank POD.

Ενεργοποιημένες λειτουργίες όταν το Suunto Nautic είναι αντιστοιχισμένο στο Suunto Tank POD:

- Πίεση φιάλης από μέχρι και 5 φιάλες αερίων
- Πραγματική κατανάλωση αερίου για το ενεργό αέριο (λίτρα/λ. ή cu ft/min)
- Χρόνος αερίου που απομένει για το ενεργό αέριο
- Τροποποιούμενες αφυπνίσεις πίεσης φιάλης
- Αφύπνιση αλλαγής φιάλης κατά την κατάδυση με φιάλη πλευρικής τοποθέτησης
- Καταχώρηση έναρξης, τέλους και της χρησιμοποιημένης πίεσης
- Καταχώρηση μέσης κατανάλωσης αερίου για κάθε αέριο με το Tank POD
- Μονάδες σε bar ή PSI

6.1. Πώς να κάνετε εγκατάσταση και να συνδέσετε το Suunto Tank POD

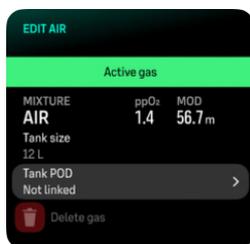
Για να κάνετε εγκατάσταση και να συνδέσετε το Suunto Tank POD:

1. Κάντε την εγκατάσταση του Tank POD όπως περιγράφεται στον *σύντομο οδηγό Tank POD* ή στον *Tank POD user guide*.

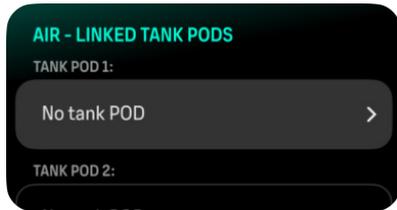


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να διασφαλίσετε τις πιο ακριβείς μετρήσεις πίεσης φιάλης, η Suunto συνιστά να κάνετε εγκατάσταση το Suunto Tank POD, για να είναι στην ίδια πλευρά με αυτήν όπου φοράτε το Suunto Nautic.

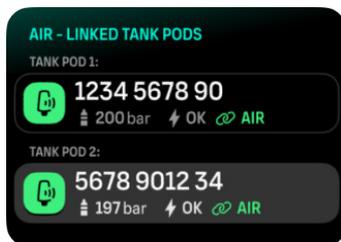
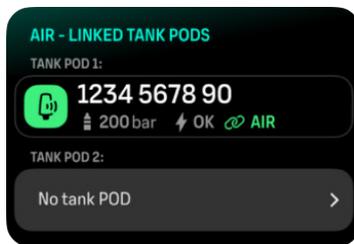
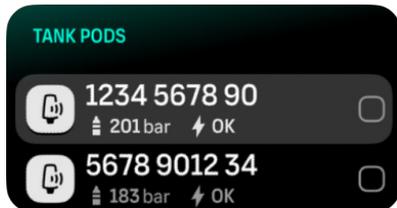
2. Στο μενού **Αέρια**, επιλέξτε το αέριο με το οποίο θέλετε να συνδέσετε το Tank POD.
3. Μεταβείτε στην προβολή **Επεξεργασία αερίου** και κάντε κύλιση μέχρι να βρείτε τη ρύθμιση Tank POD.



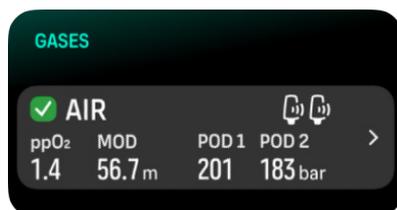
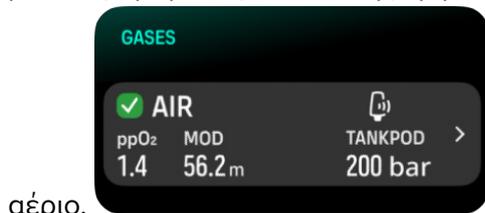
4. Αν καταδύσετε με μία φιάλη, προσθέστε το Tank POD στην υποδοχή Tank POD 1 και συνεχίστε με το βήμα 5. Αν καταδύσετε με φιάλη πλευρικής τοποθέτησης και πρέπει να συνδέσετε μια δεύτερη φιάλη Tank POD με το ίδιο αέριο, ακολουθήστε την ίδια διαδικασία για την υποδοχή Tank POD 2.



5. Βεβαιωθείτε ότι το Tank POD είναι ενεργοποιημένο και ότι είναι εντός εμβέλειας. Επιλέξτε τον σειριακό αριθμό του Tank POD από τη λίστα.



Αν έχετε συνδέσει το ίδιο Tank POD σε πολλά αέρια, θυμηθείτε να ελέγξετε πριν κάνετε κατάδυση ότι έχετε το σωστό ενεργό αέριο και ότι έχετε συνδέσει το Tank POD σας. Στις βασικές προβολές κατάδυσης εμφανίζεται μόνο μία πίεση φιάλης και αντιστοιχεί στο ενεργό



⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Αν χρησιμοποιούν πολλοί δύτες τα Tank POD, να ελέγχετε πάντα πριν κάνετε κατάδυση ότι ο αριθμός POD του επιλεγμένου αερίου αντιστοιχεί στον σειριακό αριθμό του POD σας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μπορείτε να βρείτε τον σειριακό αριθμό στη μεταλλική βάση καθώς και στο κάλυμμα του Tank POD.

Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία για επιπλέον Tank POD και επιλέξτε διαφορετικά αέρια για κάθε POD.

Για να αποσυνδέσετε και να αφαιρέσετε το Tank POD από συγκεκριμένο αέριο:

1. Επιλέξτε το αέριο από το οποίο θέλετε να αφαιρέσετε το Tank POD στο μενού **Αέρια**.
2. Καταργήστε την επιλογή του Tank POD που θέλετε να αφαιρέσετε (ελέγξτε τον σειριακό αριθμό).
3. Το Tank POD σας έχει αφαιρεθεί από την επιλεγμένη λίστα αερίων.

Μπορείτε επίσης να αποσυνδέσετε το Tank POD από το μενού **Tank POD**.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το Tank POD σας μπορεί να αποσυνδεθεί μόνο όταν είναι ενεργό και εκπέμπει.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Να χρησιμοποιείτε πάντα εφεδρικό, αναλογικό μετρητή πίεσης βύθισης ως επιπλέον πηγή πληροφοριών πίεσης αερίου.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για πληροφορίες σχετικά με το Suunto Tank POD μπορείτε να διαβάσετε τις οδηγίες που παρέχονται με το προϊόν.

6.2. Πίεση φιάλης

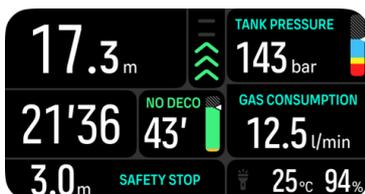
Μόλις το Suunto Nautic συνδεθεί σε ένα Suunto Tank POD, μπορείτε να παρακολουθήσετε την πίεση της φιάλης στο παράθυρο εναλλαγής.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν δεν έχετε συνδέσει Suunto Tank POD, το παράθυρο εναλλαγής της πίεσης φιάλης θα δείχνει Χωρίς Tank Pod. Αν έχει συνδεθεί Tank POD, αλλά δεν λαμβάνονται δεδομένα, το πεδίο δείχνει - -. Αυτό μπορεί να συμβαίνει επειδή το POD είναι εκτός εμβέλειας, η φιάλη είναι κλειστή, ή η μπαταρία του POD είναι χαμηλή.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τα λαμπάκια LED ενδέχεται να επηρεάζουν το σήμα της πίεσης της φιάλης.

6.3. Κατανάλωση αερίου

Μπορείτε να παρακολουθείτε την πραγματική πίεση αερίου κατά τη διάρκεια της κατάδυσής σας από το παράθυρο εναλλαγής της οθόνης της συσκευής σας. Μπορείτε επίσης να δείτε τη μέση κατανάλωση αερίου της κατάδυσης στη σύνοψη κατάδυσης της συσκευής και της εφαρμογής Suunto.



Τα δεδομένα **Κατανάλωση αερίου** που εμφανίζονται στην οθόνη αναφέρονται στον ρυθμό κατανάλωσης αερίου της κατάδυσης σε πραγματικό χρόνο και το βάθος που βρίσκεστε. Για να υπολογίσει τον προσωπικό σας ρυθμό αναπνοής, το Suunto Nautic χρησιμοποιεί τον όγκο

αναπνοής ανά λεπτό (RMV) που είναι ο όγκος του αερίου που βιώνουν τα πνευμόνια σας ανά λεπτό, και μετράται σε λίτρα/λ. ή σε cu ft/min. Για ακριβή μέτρηση κατανάλωσης αερίου, πρέπει να ορίσετε το σωστό μέγεθος φιάλης για το αέριο στο μενού **Επεξεργασία αερίου**. Βλ. 5.1. *Επεξεργασία αερίου*. Το προεπιλεγμένο μέγεθος φιάλης είναι πάντα 12 L (80 κυβικά πόδια).

Ο μαθηματικός τύπος RMV που χρησιμοποιείται στο Suunto Nautic για τον υπολογισμό της κατανάλωσης αερίου κατά τη διάρκεια της κατάδυσης είναι ο παρακάτω:

Ο υπολογισμός είναι βασισμένος στο πραγματικό βάθος και ο μέσος χρησιμοποιούμενος όγκος αερίου (σε ατμοσφαιρική πίεση) υπολογίζεται εντός ενός μεταβαλλόμενου παραθύρου 50 - 170 δευτερολέπτων.

$$RMV_{liters/minute} = \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{average}))}$$

| | |
|-----------------------|--|
| V_{gas} (liters) | Όγκος αερίου σε ατμοσφαιρική πίεση |
| $RMV_{liters/minute}$ | SAC αντιστάθμισης βάρους |
| T_1 | Χρόνος στην αρχή του παραθύρου |
| T_2 | Χρόνος στο τέλος του παραθύρου |
| Βάθος (T) | Βάθος |
| V_{T1} | V_{gas} (liters) στην αρχή του παραθύρου |
| V_{T2} | V_{gas} (liters) στο τέλος του παραθύρου |
| $D_{average}$ | Μέσο βάθος στο παράθυρο χρόνου |

Για να υπολογίσει τον όγκο του αερίου, το Suunto Nautic χρησιμοποιεί τον παρακάτω μαθηματικό τύπο:

$$V_{gas} (liters) = \frac{V_{Tank\ size} (liters) \times P_{Tank} (bar)}{P_{surface\ pressure} (bar)} \times Z_{compressibility\ factor} \times T_{temperature\ correction}$$

$$Z_{compressibility\ factor} = f(P_{Tank}(bar), T_{ambient}(C^{\circ}), P_{O_2}, P_{He_2})$$

$$T_{temperature\ correction} = \frac{293.15}{273.15 + T_{ambient}}$$

Μπορείτε να δείτε τη δική σας μέση κατανάλωση αερίου μετά την κατάδυση στη σύνοψη κατάδυσης. Η τιμή δείχνει τον μέσο όρο τιμών κατανάλωσης αερίου, που υπολογίζεται από όλες τις τιμές κατανάλωσης αερίου κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αφού οι τιμές πραγματικής κατανάλωσης αερίου βασίζονται στα δεδομένα που συλλέγονται εντός παραθύρου χρόνου, η τιμή κατανάλωσης αερίου ίσως δεν συμπληρώνεται αμέσως στην αρχή της κατάδυσης. Οι τιμές ενδέχεται επίσης να είναι υψηλότερες εξαιτίας της χρήσης σωλήνων χαμηλής πίεσης για τον έλεγχο πνευστότητας σε συσκευές ελέγχου πνευστότητας ή για προστατευτικές στολές.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι υπολογισμοί αερίου λαμβάνουν επίσης υπόψη τη συμπίεση αερίου και τις αλλαγές θερμοκρασίας για να παρέχουν πιο ακριβείς τιμές.

6.4. Χρόνος αερίου

Η τιμή **Χρόνος αερίου** στο παράθυρο εναλλαγής δείχνει τον μέγιστο χρόνο (σε λεπτά) που μπορείτε να μείνετε στο τρέχον βάθος και να ανεβείτε στην επιφάνεια (με ρυθμό ανόδου 10 μ./λ.) και με τελική πίεση 35 bar (508 psi). Ο χρόνος βασίζεται στην τιμή της πίεσης φιάλης, στο μέγεθος της φιάλης, στον τρέχοντα ρυθμό αναπνοής και στο τρέχον βάθος.

Χρόνος αερίου υπολογίζεται χρησιμοποιώντας τον παρακάτω μαθηματικό τύπο:

$$T_{gas\ time} = \frac{V_{gas\ (liters)} - V_{gas\ reserve\ (liters)}}{SAC_{liters/minute}}$$

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι στάσεις ασφαλείας και αποσυμπίεσης δεν περιλαμβάνονται στους υπολογισμούς Χρόνος αερίου.

6.5. Πλευρική τοποθέτηση

Όταν δύο Tank POD συνδέονται με το ίδιο αέριο, οι πιέσεις των φιαλών συγκεντρώνονται και υπολογίζονται ως μία μεγάλη φιάλη. Εμφανίζεται μόνο η τιμή κατανάλωσης αερίου και η τιμή του χρόνου αερίου, χρησιμοποιώντας τους ίδιους τύπους με τους υπολογισμούς μονής φιάλης. Και οι δύο φιάλες πλευρικής τοποθέτησης υποτίθεται ότι έχουν ίσο όγκο.



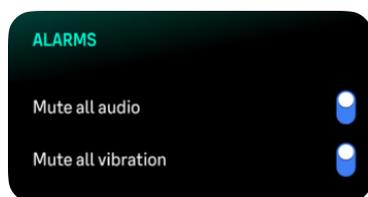
7. Αφυπνίσεις κατάδυσης

Το Suunto Nautic έχει υποχρεωτικές προειδοποιήσεις με κωδικούς χρωμάτων. Εμφανίζονται ευδιάκριτα στην οθόνη με αφύπνιση ήχου και δόνησης, εκτός αν ο ήχος ή η δόνηση είναι σε σίγαση. Οι προειδοποιήσεις είναι πάντα κόκκινες και αποτελούν κρίσιμα γεγονότα που απαιτούν πάντα άμεσες ενέργειες. Μπορείτε να απορρίψετε την ηχητική ειδοποίηση και τη δόνηση, αλλά η προειδοποίηση θα παραμείνει κόκκινη μέχρι να διευθετηθεί η κατάσταση.

Με το Suunto Nautic, μπορείτε επίσης να καθορίσετε τις δικές σας αφυπνίσεις και να ρυθμίσετε τον ήχο, τη δόνηση και την εμφάνιση που προτιμάτε.

Σίγαση όλου του ήχου και της δόνησης

Μπορείτε να θέσετε σε σίγαση τις αφυπνίσεις ήχου και δόνησης κάνοντας κύλιση προς τα κάτω στο μενού Αφυπνίσεις και επιλέγοντας **Σίγαση κάθε ήχου** ή **Σίγαση κάθε δόνησης**. Οι αφυπνίσεις και οι ειδοποιήσεις θα εξακολουθούν να εμφανίζονται οπτικά στην οθόνη, ακόμα και αν απενεργοποιήσετε τον ήχο ή τη δόνηση.



7.1. Υποχρεωτικές αφυπνίσεις κατάδυσης

Ο παρακάτω πίνακας δείχνει όλες τις υποχρεωτικές προειδοποιήσεις που μπορεί να δείτε στη διάρκεια μιας κατάδυσης. Μπορείτε να βρείτε τον λόγο για την αφύπνιση και την επίλυση του ζητήματος στον πίνακα.

Αν χτυπήσουν μαζί πολλές αφυπνίσεις, θα εμφανιστεί το σφάλμα με την υψηλότερη προτεραιότητα. Αν αναγνωρίσετε την πρώτη αφύπνιση πατώντας οποιοδήποτε κουμπί, θα εμφανιστεί η επόμενη.

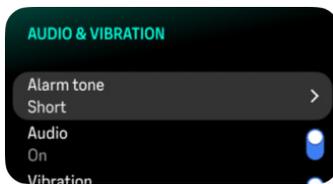
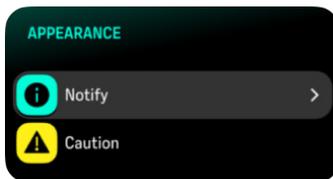
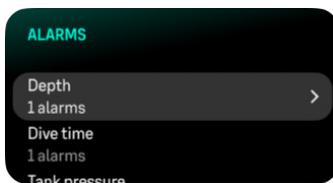
| Αφύπνιση | Επεξήγηση | Πώς να διευθετήσετε την αφύπνιση; |
|----------|--|---|
| | Η ταχύτητα ανόδου υπερβαίνει την ασφαλή ταχύτητα των 10 λεπτών (33 ποδιών) ανά λεπτό για πέντε ή περισσότερα δευτερόλεπτα. | Παραμείνετε εντός των πράσινων δεικτών ρυθμού ανόδου. Παρακολουθήστε για συμπτώματα της νόσου των δυτών. Δείξτε ιδιαίτερη προσοχή στις επόμενες καταδύσεις. |
| | Το ταβάνι αποσυμπίεσης παραβιάστηκε κατά περισσότερο από 0,6 μέτρα (2 πόδια) σε κατάδυση αποσυμπίεσης. | Κατεβείτε πιο βαθιά από την εμφανιζόμενη τιμή ταβανιού. |

| Αφύπνιση | Επεξήγηση | Πώς να διευθετήσετε την αφύπνιση; |
|---|--|---|
|  | <p>Η μερική πίεση οξυγόνου υπερβαίνει το μέγιστο επίπεδο (>1,6).</p> | <p>Ανεβείτε αμέσως ή αλλάξτε σε αέριο με χαμηλότερο ποσοστό οξυγόνου.</p> |
|  | <p>Η μερική πίεση του οξυγόνου υπερβαίνει το καθορισμένο επίπεδο του αερίου.</p> | <p>Ανεβείτε αμέσως ή αλλάξτε σε αέριο με χαμηλότερο ποσοστό οξυγόνου.</p> |
|  | <p>Το επίπεδο τοξικότητας οξυγόνου για το κεντρικό νευρικό σύστημα (CNS) είναι στο 80% ή στο όριο του 100%.</p> | <p>Αλλάξτε σε αέριο με χαμηλότερο ppO_2 ή ανεβείτε σε πιο ρηχά νερά (εντός του ταβανιού αποσυμπίεσης).</p> |
|  | <p>Φτάσατε το 80% ή το 100% του συνιστώμενου ημερήσιου επιπέδου για το OTU.</p> | <p>Αλλάξτε σε αέριο με χαμηλότερο ppO_2 ή ανεβείτε σε πιο ρηχά νερά (εντός του ταβανιού αποσυμπίεσης).</p> |
|  | <p>Η πίεση της φιάλης είναι κάτω από 50 bar (725 psi).</p> | <p>Αλλάξτε σε αέριο με υψηλότερη πίεση φιάλης ή ανεβείτε στο βάθος στάσης ασφαλείας και τελειώστε την κατάδυση.</p> |
|  | <p>Εκτός του παράθυρου στάσης ασφαλείας.</p> | <p>Μείνετε εντός του παράθυρου στάσης ασφαλείας 3 – 6 μέτρων.</p> |
|  | <p>Το NDL είναι κάτω από 5 λεπτά.</p> | <p>Ανεβείτε σε πιο ρηχά νερά για να αποφύγετε τις υποχρεωτικές στάσεις αποσυμπίεσης.</p> |
|  | <p>Έχει γίνει υπέρβαση του ταβανιού αποσυμπίεσης για πάνω από 3 λεπτά και έχετε χάσει τη στάση αποσυμπίεσης.</p> | <p>Κατεβείτε στο βάθος ταβανιού που αναγράφεται στο παράθυρο εναλλαγής.</p> |

7.2. Αφυπνίσεις κατάδυσης που μπορεί να τροποποιεί ο χρήστης

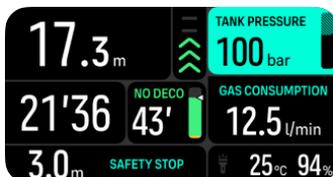
Πέρα από τις υποχρεωτικές αφυπνίσεις, υπάρχουν επιπλέον αφυπνίσεις για την πίεση φιάλης, το βάθος, τον χρόνο κατάδυσης, το NDL, τον χρόνο παροχής αερίου και την αλλαγή φιάλης πλευρικής τοποθέτησης. Για κάθε αφύπνιση μπορείτε να εξατομικεύσετε τον τόνο του ήχου σε σύντομο ή μακρόσυρτο ή μπορείτε να έχετε όλους τους τόνους απενεργοποιημένους. Πέρα από την επιλογή ήχων, μπορείτε επίσης να έχετε αφύπνιση με δόνηση, ή αν προτιμάτε να έχετε όλους τους τόνους σε σίγαση, μπορείτε να έχετε μόνο τη δόνηση ενεργοποιημένη.

Πέρα από τις επιλογές ήχου και δόνησης, μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στις δύο διαφορετικές επιλογές εμφάνισης: Ειδοποίηση (κυανό) ή Προσοχή (κίτρινο). Μπορείτε να ορίσετε μέχρι και πέντε αφυπνίσεις για κάθε τροποποιούμενη αφύπνιση και όταν εμφανιστεί μια αφύπνιση, μπορείτε να τη σταματήσετε πατώντας οποιοδήποτε κουμπί.



Πίεση φιάλης

Μπορείτε να ρυθμίσετε την αφύπνιση πίεσης φιάλης σε οποιαδήποτε τιμή από 51 έως 360 bar (725 έως 5221 psi). Υπάρχει μία υποχρεωτική αφύπνιση 50 bar (725 psi) η οποία δεν μπορεί να τροποποιηθεί. Οι αφυπνίσεις πίεσης φιάλης είναι χρήσιμες για να σας ειδοποιούν όταν φτάνετε το turn pressure.



Depth

Μπορείτε να ορίσετε μια αφύπνιση βάθους ανάμεσα στα 3 και τα 199 μέτρα. Οι αφυπνίσεις βάθους είναι βολικές, ειδικά όταν κάνετε ελεύθερη κατάδυση, καθώς σας ειδοποιούν για τα διαφορετικά στάδια της ελεύθερης κατάδυσης. Μπορείτε επίσης να ορίσετε μια αφύπνιση βάθους, για να σας ειδοποιεί όταν φτάνετε το προσωπικό σας όριο βάθους κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.



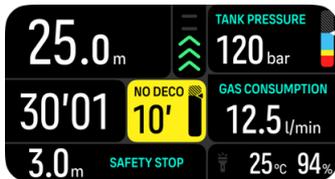
Dive time

Οι αφυπνίσεις χρόνου κατάδυσης μπορούν να ρυθμιστούν σε λεπτά και δευτερόλεπτα, με μέγιστο τα 99 λεπτά.



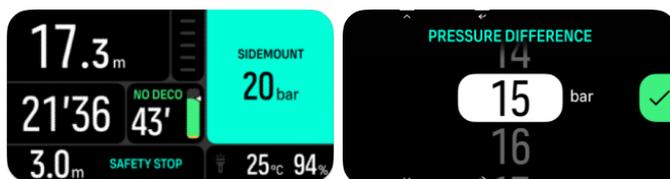
NDL

Οι αφυπνίσεις Χωρίς Όριο Αποσυμπίεσης (NDL) μπορούν να ρυθμιστούν για να σας ειδοποιούν για συγκεκριμένο NDL ή όταν τελειώνει ο χρόνος NDL.



Πλευρική τοποθέτηση φιαλών

Αν έχετε 2 Tank POD αντιστοιχισμένα με το ίδιο αέριο, μπορείτε να ορίσετε μια διαφορά πίεσης έτσι ώστε η συσκευή να σας ειδοποιεί πότε πρέπει να αλλάξετε φιάλη. Μπορείτε να ρυθμίσετε το όριο διαφοράς πίεσης μεταξύ 5 και 70 bar (73-1015 psi). Μόλις η διαφορά πίεσης φτάσει στο καθορισμένο όριο, θα λάβετε μια ειδοποίηση στο παράθυρο εναλλαγής.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν ενεργοποιηθεί οποιαδήποτε από τις ρυθμίσεις **σίγασης όλων**, οι επιμέρους ρυθμίσεις ήχου ή δόνησης στη σελίδα ρυθμίσεων ήχου και δόνησης κάθε αφύπνισης απενεργοποιούνται και αντικαθίστανται από τη ρύθμιση **σίγασης όλων**. Αν απενεργοποιήσετε όλες τις ρυθμίσεις σίγασης όλων, οι αρχικές επιμέρους ρυθμίσεις θα ισχύουν ξανά.

8. Ρυθμίσεις αλγόριθμου

Η εξέλιξη του μοντέλου αποσυμπίεσης της Suunto έχει τις βάσεις του στη δεκαετία του 1980, όταν η Suunto εφάρμοσε το μοντέλο του Bühlmann σχετικά με τις τιμές M στη Suunto SME. Από τότε, η έρευνα και ανάπτυξη είναι συνεχής με τη βοήθεια εξωτερικών και εσωτερικών ειδικών.

8.1. Αλγόριθμος Bühlmann 16 GF

Ο αλγόριθμος αποσυμπίεσης Bühlmann αναπτύχθηκε από τον Έλβετο γιατρό Dr. Albert A. Bühlmann, ο οποίος διεξήγε έρευνα πάνω στη θεωρία αποσυμπίεσης από το 1959. Ο αλγόριθμος αποσυμπίεσης Bühlmann είναι ένα θεωρητικό μαθηματικό μοντέλο που περιγράφει τον τρόπο με τον οποίο τα αδρανή αέρια εισέρχονται και απομακρύνονται από το ανθρώπινο σώμα καθώς αλλάζει η ατμοσφαιρική πίεση. Έχουν αναπτυχθεί διάφορες εκδοχές του αλγόριθμου Bühlmann όλα αυτά τα χρόνια, οι οποίες έχουν υιοθετηθεί από πολλούς κατασκευαστές υπολογιστών καταδύσεων. Suunto Nautic χρησιμοποιεί τον αλγόριθμο κατάδυσης Bühlmann 16 GF της Suunto που βασίζεται στο μοντέλο Bühlmann ZHL-16C που έχουμε εφαρμόσει τον δικό μας κώδικα. Ο αλγόριθμος μπορεί να τροποποιηθεί χρησιμοποιώντας gradient factors για τη ρύθμιση του επιπέδου της σταθερότητας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Επειδή κάθε μοντέλο αποσυμπίεσης είναι παντελώς θεωρητικό και δεν παρακολουθεί πραγματικά το σώμα ενός δύτη, κανένα μοντέλο αποσυμπίεσης δεν μπορεί να εγγυηθεί την έλλειψη της νόσου των δυτών (DCS). Θα πρέπει να λαμβάνετε πάντα υπόψη τους προσωπικούς σας παράγοντες, την προγραμματισμένη κατάδυση και την εκπαίδευσή σας στις καταδύσεις, όταν επιλέγετε τους κατάλληλους gradient factors για την κατάδυσή σας.

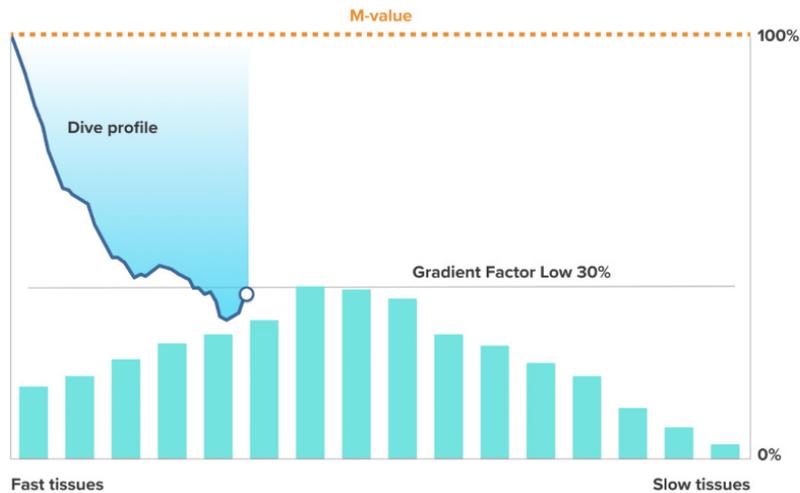
8.2. Gradient Factors

Gradient Factor (GF) είναι μια παράμετρος που δημιουργεί διάφορα επίπεδα σταθερότητας. Τα GF χωρίζονται σε δύο διαφορετικές παραμέτρους, στο Χαμηλό Gradient Factor και στο Υψηλό Gradient Factor.

Αν χρησιμοποιήσετε ένα GF μαζί με τον αλγόριθμο Bühlmann, μπορείτε να ρυθμίσετε το περιθώριο ασφαλείας σας για την κατάδυση προσθέτοντας σταθερότητα για να ελέγχετε πότε διαφορετικά τμήματα ιστών φτάνουν στην αποδεκτή τιμή-M. Το Gradient Factor ορίζεται ως ποσοστό της διαβάθμισης της τιμής M και μπορεί να είναι από 0% έως 100%.

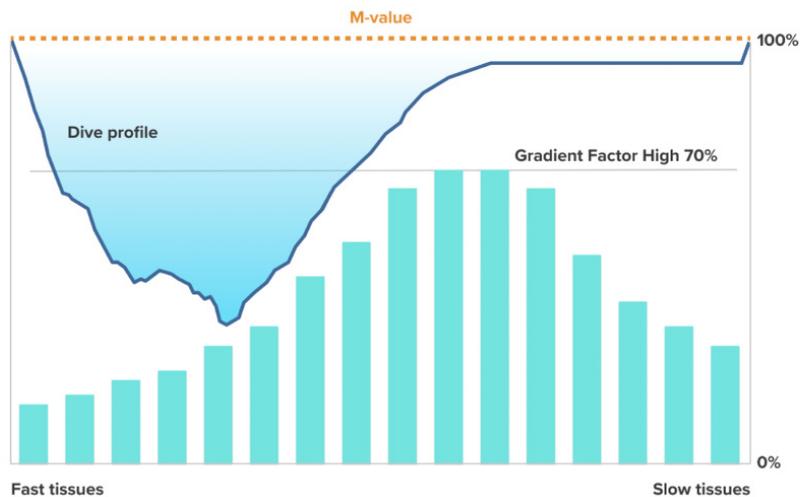
Ένας συνδυασμός που χρησιμοποιείται συχνά είναι Χαμηλό GF 30% και Υψηλό GF 70%. (Επίσης συναντάται ως GF 30/70). Η ρύθμιση αυτή σημαίνει ότι η πρώτη στάση τα πραγματοποιηθεί όταν ο πρωταρχικός ιστός φτάσει το 30% της τιμής M. Όσο χαμηλότερος είναι ο πρώτος αριθμός, τόσο λιγότερη υπερκορεσμός επιτρέπεται. Ως αποτέλεσμα, η πρώτη στάση πρέπει να γίνεται όταν είστε σε μεγαλύτερο βάθος. Gradient Factor 0% είναι η γραμμή ατμοσφαιρικής πίεσης και Gradient Factor 100 είναι η γραμμή της τιμής M.

Στην παρακάτω εικόνα το Χαμηλό GF έχει οριστεί στο 30% και τα τμήματα πρωταρχικού ιστού αντιδρούν στο όριο 30% της τιμής M. Σε αυτό το βάθος πραγματοποιείται η πρώτη στάση αποσυμπίεσης.

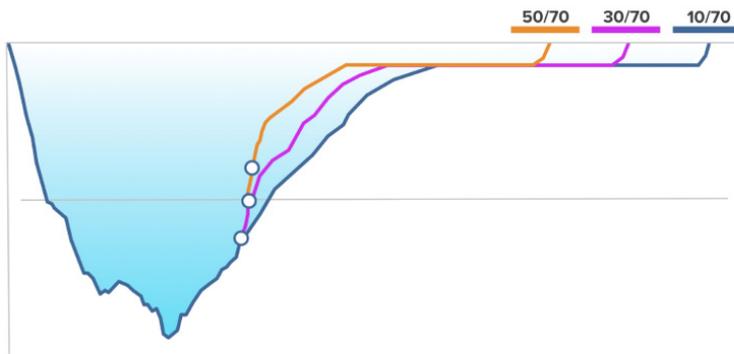


Όταν συνεχίζει η άνοδος, το GF πηγαίνει από το 30% στο 70%. Το GF 70 δείχνει το ποσό του υπερκορεσμού που επιτρέπεται όταν φτάνετε στην επιφάνεια. Όσο πιο χαμηλό είναι το Υψηλό GF τόσο μεγαλύτερη πρέπει να είναι η ρηχή στάση για να γίνει η απομάκρυνση αερίων από το σώμα (off-gas). Στην παρακάτω εικόνα το Υψηλό GF έχει οριστεί στο 70% και τα τμήματα πρωταρχικού ιστού αντιδρούν στο όριο 70% της τιμής M.

Σε αυτό το σημείο μπορείτε να επιστρέψετε στην επιφάνεια και να ολοκληρώσετε την κατάδυσή σας.

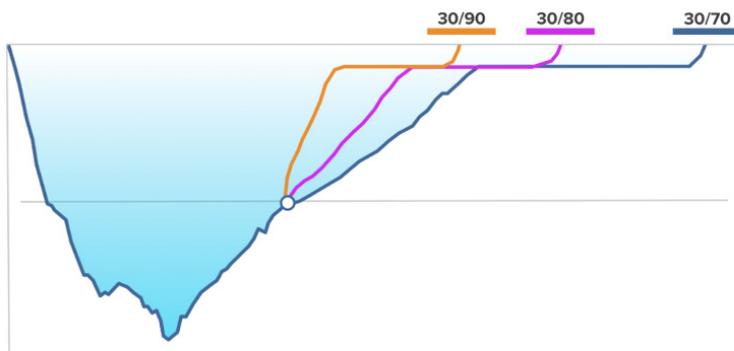


Η επίδραση του Χαμηλού GF στο προφίλ κατάδυσης παρουσιάζεται στην παρακάτω εικόνα. Δείχνει πώς το Χαμηλό ποσοστό GF καθορίζει το βάθος όπου ξεκινά η επιβράδυνση της ανόδου και το βάθος των πρώτων στάσεων αποσυμπίεσης. Η εικόνα δείχνει πώς οι τιμές του διαφορετικού ποσοστού Χαμηλού GF αλλάζουν το βάθος της πρώτης στάσης. Όσο υψηλότερη είναι η τιμή του ποσοστού του Χαμηλού GF, τόσο πιο ρηχά θα πρέπει να είναι η πρώτη στάση.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν η τιμή του ποσοστού του Χαμηλού GF είναι υπερβολικά χαμηλή, ορισμένοι ιστοί ενδέχεται να συνεχίζουν να χρησιμοποιούν αέριο όταν πραγματοποιηθεί η πρώτη στάση.

Η επίδραση του Υψηλού GF στο προφίλ κατάδυσης παρουσιάζεται στην παρακάτω εικόνα. Δείχνει πώς το ποσοστό του Υψηλού GF καθορίζει τον χρόνο αποσυμπίεσης στη ρηχή φάση της κατάδυσης. Όσο υψηλότερη είναι η τιμή του ποσοστού του Υψηλού GF, τόσο μικρότερη είναι η συνολική διάρκεια κατάδυσης, και τόσο λιγότερο χρόνο αφιερώνει ο δύτης σε ρηχά νερά. Αν το ποσοστό του Υψηλού GF έχει ρυθμιστεί σε χαμηλότερη τιμή, ο δύτης αφιερώνει περισσότερο χρόνο σε ρηχά νερά και η συνολική διάρκεια κατάδυσης γίνεται μεγαλύτερη.



Μπορείτε να ρυθμίσετε τους gradient factors. Η προκαθορισμένη ρύθμιση σταθερότητας στον υπολογιστή καταδύσεων Suunto Nautic είναι η μεσαία (40/85). Μπορείτε να αλλάξετε τη ρύθμιση σε πιο επιθετική ή πιο συντηρητική από την προκαθορισμένη τιμή. Επιλέξτε ανάμεσα στα προκαθορισμένα επίπεδα ή ρυθμίστε τον δικό σας προσαρμοσμένο επίπεδο.

Οι προκαθορισμένες τιμές είναι οι εξής:

- Χαμηλή: 45/95
- Μεσαία: 40/85 (προκαθορισμένη)
- Υψηλή 35/75

Για καταδύσεις αναψυχής, μια ρύθμιση υψηλής σταθερότητας (35/75) σας δίνει μεγαλύτερο περιθώριο ώστε να αποφύγετε τις απαιτήσεις αποσυμπίεσης. Η ρύθμιση χαμηλής σταθερότητας (45/95) σας δίνει περισσότερο χρόνο NDL, αλλά χαμηλότερο περιθώριο, που σημαίνει ότι πρόκειται για πιο επιθετική ρύθμιση.



Υπάρχουν πολλοί παράγοντες κινδύνου που μπορούν να επηρεάσουν την ευπάθειά σας στη νόσο των δυτών, όπως η υγεία και η συμπεριφορά σας. Αυτοί οι παράγοντες κινδύνου διαφέρουν από δύτη σε δύτη, και από μέρα σε μέρα.

Οι προσωπικοί παράγοντες κινδύνου που μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα εμφάνισης νόσου των δυτών είναι οι παρακάτω:

- έκθεση σε χαμηλή θερμοκρασία - θερμοκρασία νερού κάτω των 20 °C
- επίπεδο φυσικής κατάστασης κάτω του μετρίου
- ηλικία, ειδικά όταν ο δύτης είναι άνω των 50
- κόπωση (από υπερβολική άσκηση, έλλειψη ύπνου, εξαντλητικό ταξίδι)
- αφυδάτωση (επηρεάζει την κυκλοφορία του αίματος και μπορεί να καθυστερήσει την απομάκρυνση αερίων από το σώμα)
- άγχος
- εξοπλισμός που είναι στενός πάνω στο σώμα του δύτη (ενδέχεται να καθυστερήσει την απομάκρυνση αερίων από το σώμα)
- παχυσαρκία (δείκτης ΔΜΣ που κάνει τον δύτη να θεωρείται παχύσαρκος)
- ανοιχτό ωοειδές τρήμα (patent foramen ovale-PFO)
- άσκηση πριν ή μετά την κατάδυση
- κουραστική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της κατάδυσης (αυξάνει τη ροή του αίματος και φέρνει επιπλέον αέριο στους ιστούς)

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην επεξεργάζεστε τις τιμές του *gradient factor* μέχρι να κατανοήσετε τα αποτελέσματα. Ορισμένες ρυθμίσεις *Gradient Factor* μπορούν να προκαλέσουν υψηλό κίνδυνο της νόσου των δυτών ή άλλο τραυματισμό.

8.3. Προφίλ αποσυμπίεσης

Μπορείτε να επιλέξετε το προφίλ αποσυμπίεσης στο **Επιλογές κατάδυσης > Αλγόριθμος > Προφίλ αποσυμπίεσης**.



Συνεχής προφίλ αποσυμπίεσης

Παραδοσιακά, από τους πίνακες του Haldane το 1908, οι στάσεις αποσυμπίεσης γίνονταν πάντα σε σταθερά βήματα, όπως στα 15 μέτρα, στα 12 μέτρα, στα 9 μέτρα, στα 6 μέτρα και στα 3 μέτρα. Αυτή η πρακτική μέθοδος χρησιμοποιήθηκε πριν την εμφάνιση των υπολογιστών καταδύσεων. Ωστόσο, όταν ένας δύτης ανεβαίνει, η αποσυμπίεση γίνεται στην πραγματικότητα σε διάφορα πιο μικρά μίνι βήματα, δημιουργώντας έτσι μια πιο ομαλή

καμπύλη αποσυμπίεσης. Η εμφάνιση των μικροεπεξεργαστών έχει επιτρέψει στη Suunto να δημιουργεί πιο ακριβή μοντέλα για την πραγματική συμπεριφορά αποσυμπίεσης. Κατά τη διάρκεια μιας ανόδου που περιλαμβάνει στάσεις αποσυμπίεσης οι υπολογιστές καταδύσεων Suunto υπολογίζουν το σημείο στο οποίο το τμήμα ελέγχου περνάει την γραμμή ατμοσφαιρικής πίεσης (το σημείο, δηλαδή, όπου τη πίεση του ιστού είναι μεγαλύτερη από την ατμοσφαιρική πίεση) και αρχίζει η απομάκρυνση αερίων από το σώμα. Αυτό αποκαλείται κατώτερο όριο αποσυμπίεσης. Πάνω από αυτό το βάθος του κατώτερου ορίου και πάνω από το βάθος ταβανιού βρίσκεται το παράθυρο αποσυμπίεσης. Το εύρος του παραθύρου αποσυμπίεσης εξαρτάται από το προφίλ κατάδυσης.

Η βέλτιστη αποσυμπίεση συμβαίνει στο παράθυρο αποσυμπίεσης, η οποία φαίνεται τόσο από το πάνω βελάκι όσο και από το κάτω βελάκι που βρίσκονται δίπλα στην τιμή βάθους. Αν παραβιαστεί το βάθος του ταβανιού, θα κάνουν την εμφάνισή τους ένα κάτω βελάκι και μια ηχηρή αφύπνιση που θα δίνουν εντολή στον δύτη να επιστρέψει στο παράθυρο αποσυμπίεσης.

Η απομάκρυνση αερίων από το σώμα (off-gasing) στους πρωταρχικούς γρήγορους ιστούς θα είναι αργή όταν ο δύτης βρίσκεται στο κατώτερο όριο (ή κοντά στο κατώτατο όριο), επειδή το προς τα έξω gradient είναι μικρό. Οι πιο αργοί ιστοί ενδέχεται να απομακρύνουν ακόμα αέρια, και αν υπάρχει αρκετός χρόνος, η υποχρέωση αποσυμπίεσης ενδέχεται να αυξηθεί. Στην περίπτωση αυτή το ταβάνι ενδέχεται να χαμηλώσει και το κατώτερο όριο ενδέχεται να αυξηθεί. Το κατώτερο όριο αποσυμπίεσης αντιπροσωπεύει το σημείο στο οποίο ο αλγόριθμος προσπαθεί να μεγιστοποιήσει τη συμπίεση φυσαλίδων, ενώ το ταβάνι αποσυμπίεσης μεγιστοποιεί την απομάκρυνση αερίων από το σώμα.

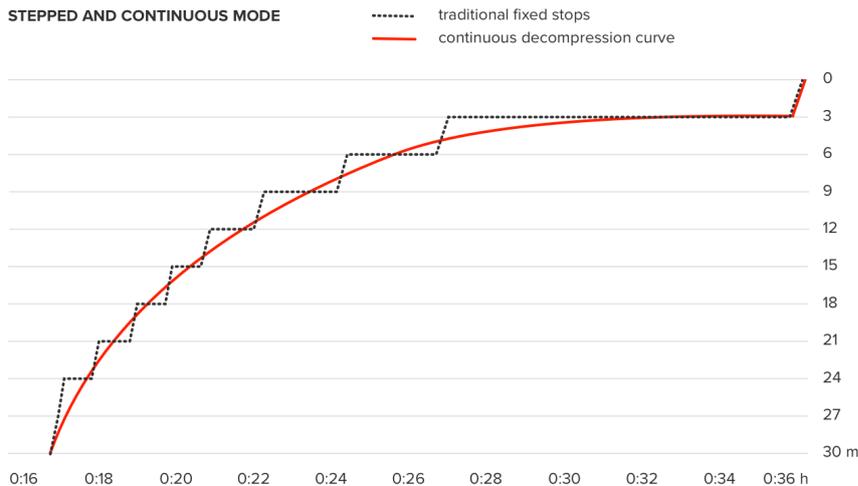
Το επιπλέον πλεονέκτημα του να έχει ένας δύτης ταβάνι και κατώτερο όριο αποσυμπίεσης είναι ότι αναγνωρίζει ότι σε θαλασσοταραχή ίσως είναι δύσκολο να διατηρηθεί το ακριβές βάθος για να βελτιστοποιηθεί η αποσυμπίεση. Διατηρώντας ένα βάθος κάτω από το ταβάνι, αλλά πάνω από το κατώτερο όριο, ο δύτης συνεχίζει την αποσυμπίεση, αν και πιο αργά από τη βέλτιστη ταχύτητα, και βρίσκεται σε μια ενδιάμεση κατάσταση που ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο να σηκώσουν τα κύματα τον δύτη πάνω από το ταβάνι. Επίσης, η καμπύλη συνεχούς αποσυμπίεσης που χρησιμοποιεί η Suunto παρέχει πιο ομαλό και πιο φυσιολογική προφίλ αποσυμπίεσης από την κλασική αποσυμπίεση με «βήματα».

Σταδιακή προφίλ αποσυμπίεσης

Σε αυτό το προφίλ αποσυμπίεσης η άνοδος έχει μοιραστεί σε παραδοσιακά βήματα ή στάδια 3 μέτρων (10 ποδιών).

Σε αυτό το μοντέλο ο δύτης κάνει αποσυμπίεση σε παραδοσιακά, σταθερά σημεία. Η τιμή του ταβανιού στο παράθυρο εναλλαγής θα δείχνει το βάθος του επόμενου βήματος και όταν ο δύτης φτάσει στο παράθυρο αποσυμπίεσης, θα ξεκινάει ένα χρονόμετρο που θα δείχνει τη διάρκεια της στάσης αποσυμπίεσης.

Βλ. *Παράδειγμα - λειτουργία μειγμάτων αερίων* για παράδειγμα κατάδυσης αποσυμπίεσης.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Χρόνος στάσης ασφαλείας

Μια στάση ασφαλείας συνιστάται πάντα για κάθε κατάδυση πάνω από 10 μέτρα (33 πόδια). Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις της στάσης ασφαλείας ως εξής:

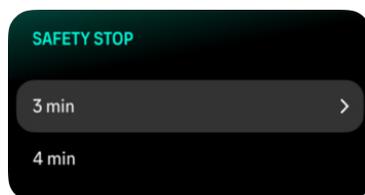
3 λεπτά: Η στάση ασφαλείας είναι πάντα μια 3λεπτη διακοπή, ακόμα και μετά την τελευταία στάση αποσυμπίεσης. Ο χρόνος στάσης ασφαλείας δεν συμπεριλαμβάνεται στο TTS (χρόνος για επιφάνεια).

4 λεπτά: Η στάση ασφαλείας είναι πάντα μια 4λεπτη διακοπή, ακόμα και μετά την τελευταία στάση αποσυμπίεσης. Ο χρόνος στάσης ασφαλείας δεν συμπεριλαμβάνεται στο TTS (χρόνος για επιφάνεια).

5 λεπτά: Η στάση ασφαλείας είναι πάντα μια 5λεπτη διακοπή, ακόμα και μετά την τελευταία στάση αποσυμπίεσης. Ο χρόνος στάσης ασφαλείας δεν συμπεριλαμβάνεται στο TTS (χρόνος για επιφάνεια).

Πάντα ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ: Δεν εμφανίζεται στάση ασφαλείας κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

Προσαρμοσμένο: Μια στάσης ασφαλείας 3 λεπτών προστίθεται μετά την αποσυμπίεση, αλλά η διάρκεια της στάσης ρυθμίζεται με βάση το προφίλ κατάδυσης. Αυτό σημαίνει ότι ενδέχεται να είναι πιο σύντομη, αν γίνει στα ρηχά. Ο προβλεπόμενος χρόνος συμπεριλαμβάνεται στο TTS (χρόνος για επιφάνεια).



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η παραβίαση της ταχύτητας ανόδου κατά τη διάρκεια της κατάδυσης δεν επιμηκύνει τον χρόνο στάσης ασφαλείας.

8.5. Βάθος τελευταίας στάσης αποσυμπίεσης

Μπορείτε να ρυθμίσετε το βάθος της τελευταίας στάσης για καταδύσεις αποσυμπίεσης από τη διαδρομή **Επιλογές κατάδυσης » Αλγόριθμος » Τελευταία στάση αποσυμπίεσης**.

Υπάρχουν δύο επιλογές: 3 μέτρα και 6 μέτρα (9,8 πόδια και 19,6 πόδια).

Από προεπιλογή, το βάθος της τελευταίας στάσης είναι 3 μέτρα (9,8 πόδια).

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αυτή η ρύθμιση δεν επηρεάζει το βάθος του ταβανιού μιας κατάδυσης αποσυμπίεσης. Το βάθος του τελευταίου ταβανιού είναι πάντα 3 μέτρα (9,8 πόδια).

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Εξετάστε το ενδεχόμενο να ρυθμίσετε το βάθος της τελευταίας στάσης στα 6 μέτρα (19,6 πόδια) όταν κάνετε κατάδυση σε συνθήκες θαλασσοταραχής, καθώς θα είναι δύσκολο να σταματήσετε στα 3 μέτρα (9,8 πόδια).

8.6. Ρύθμιση υψομέτρου

Όταν κάνετε κατάδυση σε υψόμετρα πάνω από 300 μέτρα (980 πόδια), η ρύθμιση υψομέτρου πρέπει να **επιλεγεί χειροκίνητα** για να υπολογιστεί σωστά η κατάσταση αποσυμπίεσης από τον υπολογιστή.

Μπορείτε να βρείτε τη ρύθμιση στη διαδρομή **Επιλογές κατάδυσης » Αλγόριθμος » Altitude** και να επιλέξετε ανάμεσα σε τρία εύρη:

- 0 – 300 μέτρα (0 – 980 πόδια) (προεπιλογή)
- 300 – 1500 μέτρα (980 – 4900 πόδια)
- 1500 – 3000 μέτρα (4900 – 9800 πόδια)

Τα επιτρεπόμενα όρια χωρίς στάση αποσυμπίεσης μειώνονται σε μεγάλο βαθμό.

Η ατμοσφαιρική πίεση είναι χαμηλότερη σε υψηλότερα υψόμετρα σε σύγκριση με τη στάθμη της θάλασσας. Αφότου ταξιδέψετε σε υψηλότερο υψόμετρο, θα έχετε επιπλέον άζωτο στο σώμα σας, σε σχέση με την ισορροπία που υπάρχει στο αρχικό υψόμετρο. Αυτό το «επιπλέον» άζωτο απελευθερώνεται σταδιακά και επανέρχεται η ισορροπία. Η Suunto συνιστά να εγκλιματίζεστε στο νέο υψόμετρο, περιμένοντας τουλάχιστον τρεις ώρες πριν κάνετε κατάδυση.

Πριν κάνετε κατάδυση σε υψηλό υψόμετρο, πρέπει να ρυθμίσετε τη ρύθμιση υψομέτρου στον υπολογιστή καταδύσεων, για να ληφθεί υπόψη στις μετρήσεις το υψηλό υψόμετρο. Οι μέγιστες μερικές πιέσεις αζώτου που επιτρέπονται από το μαθηματικό μοντέλο του υπολογιστή καταδύσεων μειώνονται αναλόγως στη χαμηλότερη ατμοσφαιρική πίεση.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Το ταξίδι σε υψηλότερο υψόμετρο μπορεί να προκαλέσει προσωρινή αλλαγή στην ισορροπία του αζώτου που διαλύεται στο σώμα. Η Suunto συνιστά να εξοικειώνεστε με το νέο υψόμετρο πριν κάνετε κατάδυση. Είναι επίσης σημαντικό να μην ταξιδεύετε σε ιδιαίτερα υψηλό υψόμετρο αμέσως μετά από κατάδυση, για να μειώνετε τον κίνδυνο της νόσου των δυτών.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΟΡΙΣΤΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟΥ! Όταν κάνετε κατάδυση σε υψόμετρα πάνω από 300 μέτρα (980 πόδια), η ρύθμιση υψομέτρου πρέπει να ρυθμιστεί σωστά για να υπολογιστεί η κατάσταση αποσυμπίεσης από τον υπολογιστή. Ο υπολογιστής καταδύσεων δεν προορίζεται για χρήση σε υψόμετρα πάνω από 3.000 μέτρα (9.800 πόδια). Εάν δεν γίνει σωστή επιλογή υψομέτρου ή εάν γίνει κατάδυση πάνω από το μέγιστο όριο υψομέτρου, αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να δημιουργηθούν λανθασμένα δεδομένα κατάδυσης και σχεδιασμού.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν πραγματοποιείτε επαναλαμβανόμενες καταδύσεις σε υψόμετρο διαφορετικό από το υψόμετρο τη προηγούμενης κατάδυσης, αλλάξτε τη ρύθμιση υψομέτρου στην επόμενη κατάδυση, αφότου ολοκληρωθεί η προηγούμενη κατάδυση. Με τον τρόπο αυτό θα διασφαλίσετε πιο ακριβείς υπολογισμούς ιστών.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το Suunto Nautic δεν προορίζεται για χρήση σε υψόμετρα πάνω από 3.000 μέτρα (9.800 πόδια).

8.7. Απενεργοποίηση αλγόριθμου

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας Suunto Nautic μόνο ως χρονόμετρο βυθού απενεργοποιώντας τον αλγόριθμο από τη διαδρομή **Ρυθμίσεις κατάδυσης > Αλγόριθμος**. Όταν ο αλγόριθμος έχει οριστεί σε **Απενεργοποίηση**, η συσκευή δεν χρησιμοποιεί κανέναν αλγόριθμο αποσυμπίεσης. Επομένως, δεν περιλαμβάνει πληροφορίες ή υπολογισμούς αποσυμπίεσης κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

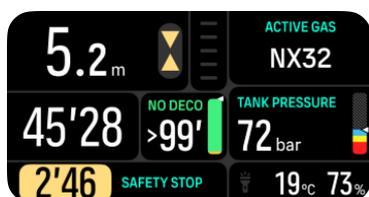
9. Καταδύσεις με το Suunto Nautic

9.1. Στάσεις ασφαλείας

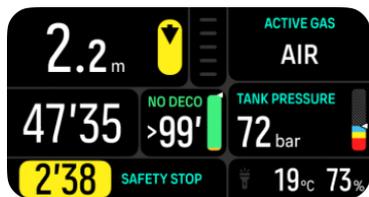
Συνιστάται πάντα μια στάση Στάση Ασφαλείας τριών (3) λεπτών για κάθε κατάδυση άνω των 10 μέτρων (33 ποδιών). Όταν απαιτείται στάση ασφαλείας, η ελάχιστη τιμή ταβανιού (3 μέτρα) εμφανίζεται στο παράθυρο εναλλαγής.

Ο χρόνος για μια στάση ασφαλείας υπολογίζεται όταν βρίσκεται ανάμεσα στα 2,4 και τα 6 μέτρα (7,9 και 20 πόδια).

Αυτό εμφανίζεται με πάνω και κάτω βελάκια στην αριστερή πλευρά της τιμής βάθους στάσης. Ο χρόνος στάσης ασφαλείας εμφανίζεται σε λεπτά και δευτερόλεπτα. Ο προτιμώμενος χρόνος στάσης ασφαλείας μπορεί να ρυθμιστεί στο μενού **Αλγόριθμος** στην επιλογή **Στάση Ασφαλείας**.



Η άνοδος σε βάθος μικρότερο από 2,4 μέτρα θα ενεργοποιήσει μια αφύπνιση στην ένδειξη παραθύρου. Καταδυθείτε κάτω από την τιμή ταβανιού των 3 μέτρων.



Αν το βάθος είναι μεγαλύτερο από 6 μέτρα (20 πόδια), το χρονόμετρο στάσης ασφαλείας θα σταματήσει και θα συνεχίσει να μετράει όταν βρεθείτε και πάλι στο παράθυρο στάσης ασφαλείας. Όταν το χρονόμετρο δείξει μηδέν, τη στάση έχει τελειώσει και μπορείτε να ανεβείτε στην επιφάνεια.

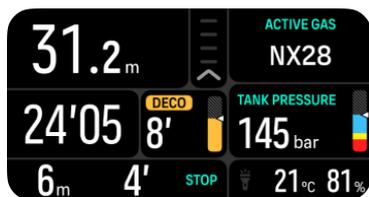
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν αγνοήσετε τη στάση ασφαλείας, δεν θα υπάρξει ποινή. Ωστόσο, η Suunto συνιστά πάντα να πραγματοποιείτε μια στάση ασφαλείας για κάθε κατάδυση, ώστε να ελαχιστοποιείτε τον κίνδυνο της νόσου των δυτών (DCI).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν απενεργοποιήσετε τη ρύθμιση στάσης ασφαλείας, δεν θα υπάρχουν ενδείξεις στάσης ασφαλείας όταν φτάσετε στο παράθυρο στάσης ασφαλείας.

9.2. Καταδύσεις αποσυμπίεσης

Όταν υπερβείτε το όριο χωρίς αποσυμπίεση, το Suunto Nautic θα σας δώσει τις απαραίτητες πληροφορίες αποσυμπίεσης για να ανεβείτε, ανάλογα με το προφίλ αποσυμπίεσης.

Μόλις ο χρόνος **No deco** φτάσει τα 0 λεπτά, η περιοχή της οθόνης θα αλλάξει για να εμφανίσει τον χρόνο **Deco** (ο οποίος αναφέρεται επίσης ως Χρόνος για επιφάνεια): αυτός είναι ο βέλτιστος χρόνος ανόδου σε λεπτά προς την επιφάνεια με τα δεδομένα αέρια.



Η τιμή ταβανιού θα εμφανίζεται στην περιοχή στάσης είτε μόνη της είτε μαζί με το συνιστώμενο βάθος στάσης, ανάλογα με το καθορισμένο προφίλ αποσυμπίεσης. Η τιμή ταβανιού δείχνει το βάθος της πρώτης στάσης αποσυμπίεσης.

Μπορείτε να ρυθμίσετε το βάθος της τελευταίας στάσης στα 3 ή 6 μέτρα (το προκαθορισμένο βάθος είναι 3 μέτρα) στις ρυθμίσεις Αλγόριθμος. Βλ. 8.5. *Βάθος τελευταίας στάσης αποσυμπίεσης*.

Σε μια κατάδυση αποσυμπίεσης, θα υπάρχουν διαφορετικά είδη στάσης:

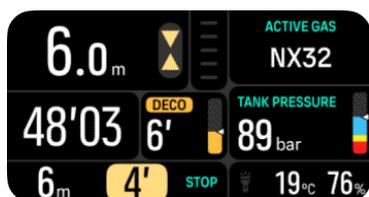
- **Στάση αποσυμπίεσης:** Μια υποχρεωτική στάση αν κάνετε κατάδυση με προφίλ αποσυμπίεσης Σταδιακή (δείτε 8.3. *Προφίλ αποσυμπίεσης*). Οι στάσεις αποσυμπίεσης πραγματοποιούνται σε σταθερά διαλείμματα 3 μέτρων (10 ποδιών).
- **Στάση Ασφαλείας:** Αν έχει ρυθμιστεί ο χρόνος στάσης ασφαλείας, θα λάβετε μια επιπλέον στάση ασφαλείας μετά την τελευταία στάση αποσυμπίεσης. Η στάση ασφαλείας είναι πάντα **προαιρετική** για καταδύσεις αποσυμπίεσης.

Υπάρχει ένα παράθυρο αποσυμπίεσης στα 3 μέτρα (9,8 πόδια) ανάμεσα στο κατώτατο όριο αποσυμπίεσης και στο ταβάνι αποσυμπίεσης. Όσο πιο κοντά στο ταβάνι μένετε, τόσο πιο βέλτιστος είναι ο χρόνος αποσυμπίεσης.

Όταν ανεβείτε κοντά στο βάθος ταβανιού και μπείτε στην περιοχή παραθύρου αποσυμπίεσης, θα εμφανιστούν δύο βελάκια δίπλα στον αριθμό βυθού.

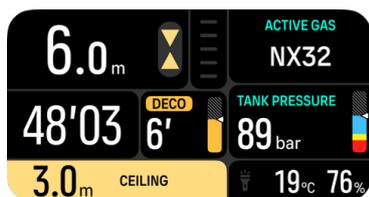
Αν κάνετε κατάδυση με προφίλ αποσυμπίεσης Σταδιακή, θα ξεκινήσει μια αντίστροφη μέτρηση όταν μπείτε στο παράθυρο αποσυμπίεσης και το ταβάνι θα είναι το ίδιο για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ενώ στη συνέχεια θα ανεβαίνει προς τα πάνω κατά 3 μέτρα (9,8 πόδια) κάθε φορά.

Μέσα στο παράθυρο αποσυμπίεσης (προφίλ Σταδιακή):



Στη λειτουργία ανόδου Συνεχής, το ταβάνι μειώνεται συνεχώς ενώ βρίσκεστε κοντά στο βάθος ταβανιού, παρέχοντας συνεχή αποσυμπίεση με βέλτιστο χρόνο ανόδου.

Μέσα στο παράθυρο αποσυμπίεσης (προφίλ Συνεχής):



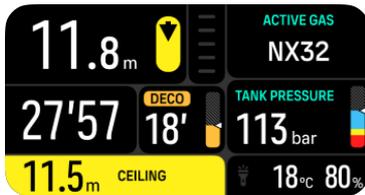
Αν ανεβείτε πάνω από το ταβάνι βάθους, συνεχίζει να υπάρχει μια περιοχή ασφαλούς περιθωρίου, όση με το ταβάνι, μείον 0,6 μέτρα (2 πόδια). Σε αυτήν την περιοχή ασφαλούς

περιθωρίου, ο υπολογισμός της αποσυμπίεσης συνεχίζει, αλλά σας συμβουλεύουμε να κατεβείτε πιο κάτω, εντός του βάρους ταβανιού. Αυτό υποδεικνύεται με ένα κίτρινο βελάκι που δείχνει προς τα κάτω και βρίσκεται δίπλα από την τιμή βάρους.

Τα παρακάτω εμφανίζονται όταν χρησιμοποιείται το προφίλ αποσυμπίεσης Σταδιακή:



Τα παρακάτω εμφανίζονται όταν χρησιμοποιείται το προφίλ αποσυμπίεσης Συνεχής:



Αν ανεβείτε πάνω από την περιοχή ασφαλούς περιθωρίου, ο υπολογισμός αποσυμπίεσης σταματάει προσωρινά μέχρι να κατεβείτε και πάλι κάτω από αυτό το όριο. Μια ηχηρή αφύπνιση και ένα κόκκινο βελάκι προς τα κάτω που βρίσκεται μπροστά από την τιμή βάρους ταβανιού υποδεικνύουν μη ασφαλή αποσυμπίεση. Αν αγνοήσετε την αφύπνιση και μείνετε πάνω από το ασφαλές περιθώριο για τρία λεπτά, η στάση θεωρείται ότι δεν έχει γίνει και θα εμφανιστεί μια ειδοποίηση παραβίασης αλγορίθμου.



Το Suunto Nautic δεν κλειδώνει μετά την επιβεβαίωση της ειδοποίησης απόκλισης αλγορίθμου. Το Suunto Nautic συνεχίζει να εμφανίζει το αρχικό πλάνο αποσυμπίεσης, ακόμα και αν έχει παραβιαστεί η στάση αποσυμπίεσης. Θα εμφανιστεί μια κόκκινη προειδοποίηση στο παράθυρο και θα παραμείνει στο παράθυρο κατάδυσης μέχρι θα εκκαθαριστούν οι απαιτούμενες στάσεις αποσυμπίεσης: ή μετά από 48 ώρες.

Απόκλιση αλγορίθμου μπορεί επίσης να συμβεί στις παρακάτω καταστάσεις:

- Τέλος μπαταρίας
- Κατάρρευση λογισμικού
- Υπέρβαση του ορίου μέγιστου βάρους της συσκευής (200 μέτρα).

Σε όλες τις περιπτώσεις θα εμφανιστεί το εικονίδιο απόκλισης αλγορίθμου στο παράθυρο κατάδυσης, αλλά ο αλγόριθμος θα λειτουργεί κανονικά. Αν υπάρχει απόκλιση αλγορίθμου κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, θα δείτε επίσης μια επικεφαλίδα στο αρχείο καταγραφής κατάδυσης και στην εφαρμογή Suunto.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πρέπει να κάνετε καταδύσεις αποσυμπίεσης μόνο αν έχετε λάβει την κατάλληλη εκπαίδευση.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΠΟΤΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΤΑΒΑΝΙ! Δεν πρέπει να ανεβαίνετε ποτέ πάνω από το ταβάνι κατά τη διάρκεια της αποσυμπίεσης. Για να αποφύγετε να το κάνετε κατά λάθος, θα πρέπει να μένετε λίγο κάτω από το ταβάνι.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ο ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΟΔΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΣΕ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ! Ο χρόνος ανόδου θα αυξηθεί αν: (1) παραμείνετε σε βάθος, (2) ανεβείτε πιο αργά από 10 μ./λ. (33 ποδ./λ.), (3) πραγματοποιήσετε τη στάση αποσυμπίεσης πιο βαθιά από το ταβάνι, ή/και (4) ξεχάσετε να αλλάξετε το μείγμα αερίων που χρησιμοποιείτε. Οι παράγοντες αυτοί ενδέχεται να αυξήσουν επίσης την ποσότητα του αερίου αναπνοής που απαιτείται για να φτάσετε στην επιφάνεια.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η κατάδυση με πολλά αέρια και η απόρριψη μιας εντολής αλλαγής αερίου θα σας δώσει ανακριβείς τιμές χρόνου για την επιφάνεια και μεγαλύτερες χρονικά στάσεις αποσυμπίεσης από τις προβλεπόμενες.

9.3. Χρήση πυξίδας κατά την κατάδυση

Η συσκευή Suunto Nautic διαθέτει πυξίδα με γυροσκόπιο που σας επιτρέπει να προσανατολιζέστε σε σχέση με τον μαγνητικό βορρά. Μπορείτε να προσαρμόσετε το παράθυρο εναλλαγής για την εμφάνιση της πυξίδας κατά την κατάδυση.

Όταν η πυξίδα είναι ορατή στο παράθυρο εναλλαγής, μπορείτε να ορίσετε τη διόπτρευση με ένα σύντομο πάτημα του κουμπιού πίσω. Όταν ρυθμιστεί η διόπτρευση, εμφανίζεται μια ειδοποίηση και ο δείκτης της διόπτρευσης εμφανίζεται στην αψίδα της πυξίδας και δείχνει τη ρυθμισμένη διόπτρευση. Όταν ρυθμιστεί η διόπτρευση, ο δείκτης της διόπτρευσης κλειδώνει στην αψίδα της πυξίδας και δείχνει την ρυθμισμένη διόπτρευση. Το πορτοκαλί πεδίο που βρίσκεται απέναντι από τον δείκτη δείχνει την αντίθετη κατεύθυνση (180 μοίρες).



Μπορείτε να κάνετε εκκαθάριση της διόπτρευσης ανά πάσα στιγμή, ξαναπατώντας παρατεταμένα το κουμπί πίσω.

Η πυξίδα κάνει βαθμονόμηση από μόνη της όταν χρησιμοποιείται, αλλά αν χρειάζεται επαναβαθμονόμηση, εμφανίζεται ένα πλαίσιο στο παράθυρο εναλλαγής. Για να βαθμονομήσετε την πυξίδα, στρέψτε και γυρίστε τη συσκευή σε σχήμα 8.

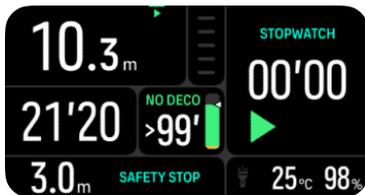


✍️ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η πυξίδα βαθμονομείται μόνη της κατά τη χρήση, αλλά αν η συσκευή επηρεαστεί από ισχυρά μαγνητικά πεδία ή ένα δυνατό χτύπημα, η πυξίδα μπορεί να δείξει λάθος κατεύθυνση. Κάντε μια νέα βαθμονόμηση για να επιλύσετε αυτό το πρόβλημα.

9.4. Χρήση χρονόμετρου κατά την κατάδυση

Το Suunto Nautic έχει ένα χρονόμετρο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον χρονισμό συγκεκριμένων ενεργειών στην επιφάνεια και κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Το χρονόμετρο μπορεί να διαμορφωθεί ώστε να εμφανίζεται στο παράθυρο εναλλαγής. Βλ. Προσαρμογή παραθύρου εναλλαγής.

Ξεκινήστε και σταματήστε το χρονόμετρο πατώντας το κουμπί πίσω. Μπορείτε να συνεχίσετε πατώντας σύντομα ξανά το κουμπί πίσω. Επαναφέρετε το χρονόμετρο πατώντας το κουμπί πίσω.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες του κουμπιού του χρονόμετρου είναι ενεργές μόνο όταν το χρονόμετρο είναι ενεργό στο παράθυρο εναλλαγής.

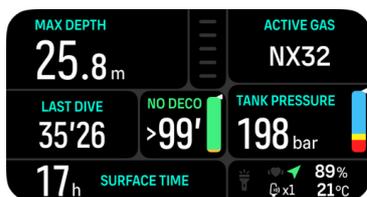
9.5. Παράδειγμα - Λειτουργία ενός αερίου

Το παρακάτω παράδειγμα δείχνει μια κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση στη λειτουργία Ένα αέριο με Αέρας και Suunto Tank POD.

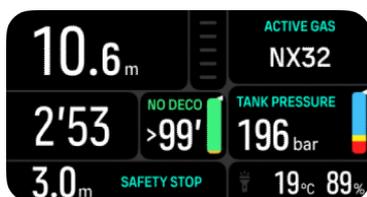
1. Οθόνη επιφάνειας:

Συνιστούμε να ξεκινήσετε την κατάδυσή σας από την **προβολή επιφάνειας**, για να επαληθεύσετε όλες τις βασικές ρυθμίσεις πριν από την κάθοδο. Βεβαιωθείτε ότι οι **ρυθμίσεις αερίου και αλγόριθμου** είναι σωστές, η συσκευή σας διαθέτει **σήμα GPS** και έχετε επαρκή **μπαταρία** και **πίεση φιάλης** (αν υπάρχει σύνδεση σε Suunto Tank POD). Βεβαιωθείτε ότι καταδύεστε με το **σωστό μείγμα αερίων** και κατανοείτε το **μέγιστο βάθος λειτουργίας (MOD)** του ενεργού αερίου.

Αν η μπαταρία του Suunto Tank POD είναι χαμηλή ή η πίεση της φιάλης είναι κάτω από το ασφαλές όριο, θα εμφανιστεί μια προειδοποίηση στην οθόνη.

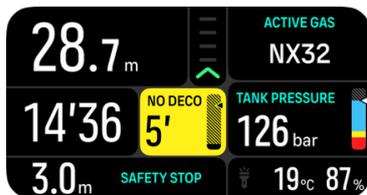


- Όταν κατεβείτε κάτω από 10 μέτρα, θα εμφανιστεί μια ένδειξη στάσης ασφαλείας στο παράθυρο εναλλαγής, υποδεικνύοντας ένα ταβάνι στάσης ασφαλείας 3 μέτρων. Ο χρόνος No deco δείχνει > 99', που σημαίνει ότι ο μέγιστος χρόνος που μπορείτε να αφιερώσετε σε αυτό το βάθος είναι μεγαλύτερος από 99 λεπτά.



Μόλις συνεχίσετε την κάθοδο, ο χρόνος No deco θα δείξει μικρότερη τιμή. Ο χρόνος No deco είναι πάντα σε λεπτά.

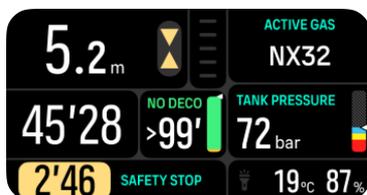
3. Αν ο χρόνος No deco φτάσει τα 5 λεπτά, θα ενεργοποιηθεί μια κίτρινη αφύπνιση προσοχής. Όταν ανεβαίνετε και η τιμή No deco αυξηθεί, η αφύπνιση θα διευθετηθεί. Μπορείτε επίσης να κάνετε σίγαση της αφύπνισης πατώντας οποιοδήποτε κουμπί. Η παραμονή σε πιο μεγάλο βάθος παρά την αφύπνιση No deco μπορεί να προκαλέσει υποχρέωση αποσυμπίεσης. Μην κάνετε καταδύσεις αποσυμπίεσης αν δεν έχετε λάβει επαρκή εκπαίδευση.



4. Μπορείτε να ρυθμίσετε τις δικές σας αφυπνίσεις πίεσης φιάλης για να παρακολουθείτε σημαντικά όρια όπως το turn pressure. Αν τις ρυθμίσετε, το Suunto Nautic θα σας ειδοποιήσει όταν φτάσετε στα 100 bar (1450 psi).



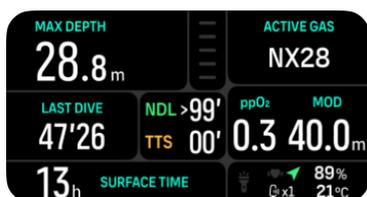
5. Αν βρίσκεστε ανάμεσα στα 2,4 και τα 6 μέτρα (7,9 και 20 πόδια), θα εμφανιστεί μια αντίστροφη μέτρηση στάσης ασφαλείας που θα μετράει μέχρι την προτεινόμενη στάση. Όταν πραγματοποιηθεί η στάση, θα εμφανιστεί μια ειδοποίηση Ολοκλήρωση στάσης.



9.6. Παράδειγμα - λειτουργία μειγμάτων αερίων

Το παρακάτω παράδειγμα δείχνει μια κατάδυση αποσυμπίεσης σε 40 μέτρα στη λειτουργία Μείγματα αερίων και με τα παρακάτω αέρια: NX28 (βασικό αέριο), NX99 αέριο αποσυμπίεσης.

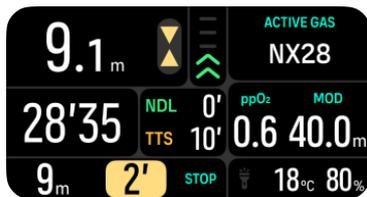
1. Οθόνη προ-κατάδυσης - δείχνει το ενεργό αέριο (NX28), ρυθμισμένο με ppO₂ και MOD.



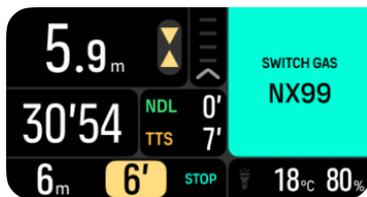
2. Το NDL φτάνει στο 0 και χρειάζεται αποσυμπίεση. Η τιμή TTS περιλαμβάνει πλέον στάση αποσυμπίεσης και ασφαλείας. Το πρώτο βάθος στάσης αποσυμπίεσης (ταβάνι) και ο χρόνος στάσης υποδεικνύονται στην περιοχή στάσης.



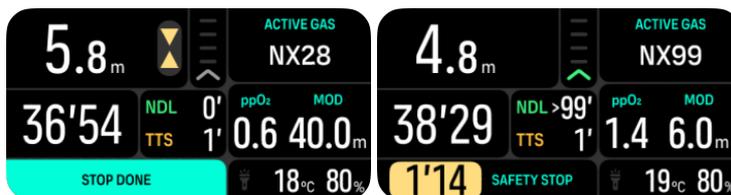
3. Η τιμή ταβανιού είναι 9 μέτρα, άρα μπορείτε να ανεβείτε σε αυτό το βάθος εντός των ορίων ταχύτητας ανόδου. Μόλις φτάσετε κοντά στο βάθος ταβανιού και μεταβείτε στην περιοχή του παραθύρου αποσυμπίεσης, εμφανίζονται δύο βέλη δίπλα στον αριθμό βάθους και ένας χρονοδιακόπτης στο πεδίο “Αποσυμπίεση” με αντίστροφη μέτρηση της απαιτούμενης στάσης αποσυμπίεσης.



4. Αλλαγή αερίου στα 6 μέτρα. Ο χρόνος αποσυμπίεσης υπολογίζεται πάντα λαμβάνοντας ως δεδομένο ότι θα χρησιμοποιήσετε όλα τα αέρια που υπάρχουν στη λίστα αερίων. Όταν ανεβείτε στα 6 μέτρα, θα σας προταθεί να αλλάξετε στο αέριο NX99. Όταν γίνει η αλλαγή, θα εμφανιστούν οι πληροφορίες του τρέχοντος αερίου. Αν αποφασίσετε να απορρίψετε την αλλαγή αερίου, οι πληροφορίες αποσυμπίεσης θα είναι ανακριβείς.



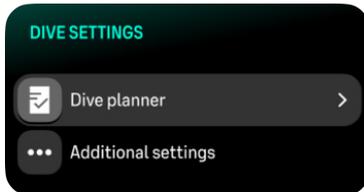
5. Φτάνοντας στην τελευταία στάση. Όταν ο χρόνος αποσυμπίεσης διαγραφεί, το σήμα αποσυμπίεσης εξαφανίζεται και η στάση μετατρέπεται σε στάση ασφαλείας. Στο παράδειγμα αυτό, η στάση ασφαλείας ρυθμίζεται σε Προσαρμοσμένο. Επομένως, η αντίστροφη μέτρηση ξεκινάει στο 1'30 λόγω μεγαλύτερου χρόνου στα 6 μέτρα.



6. Όταν τελειώσουν όλες οι στάσεις, οι πληροφορίες Ολοκλήρωση στάσης θα εμφανιστούν στο παράθυρο εναλλαγής. Έπειτα, θα είναι ασφαλές να ανεβείτε στην επιφάνεια.

10. Πρόγραμμα σχεδιασμού κατάδυσης

Το πρόγραμμα σχεδιασμού κατάδυσης σας βοηθά να σχεδιάσετε γρήγορα την επόμενη κατάδυσή σας. Εμφανίζει τον διαθέσιμο χρόνο χωρίς αποσυμπίεση με βάση το επιλεγμένο βάθος, τις ρυθμίσεις αλγορίθμου και το τρέχον διάστημα στην επιφάνεια. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα για να σχεδιάσετε καταδύσεις αποσυμπίεσης, επιτρέποντάς σας να ελέγξετε τις απαιτούμενες στάσεις και τον συνολικό χρόνο ανόδου πριν από την κατάδυση.



10.1. Πως να σχεδιάσετε μια κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση

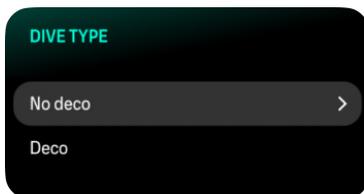
Πριν ξεκινήσετε τον σχεδιασμό της επόμενης κατάδυσης στο μενού Πρόγραμμα, ρυθμίστε τα παρακάτω:

- το ενεργό αέριο που έχετε σχεδιάσει για την κατάδυση
- ρυθμίσεις αλγόριθμου: ρυθμίσεις σταθερότητας και υψόμετρου

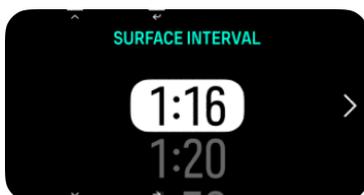
Το πρόγραμμα σχεδιασμού εμφανίζει το ενεργό αέριο που έχει οριστεί για τη λειτουργία κατάδυσης. Μπορείτε να τροποποιήσετε τις ρυθμίσεις αερίου στο μενού Αέρια (δείτε 5. Αέρια).



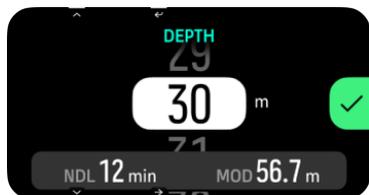
Για να σχεδιάσετε μια κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση, επιλέξτε No deco.



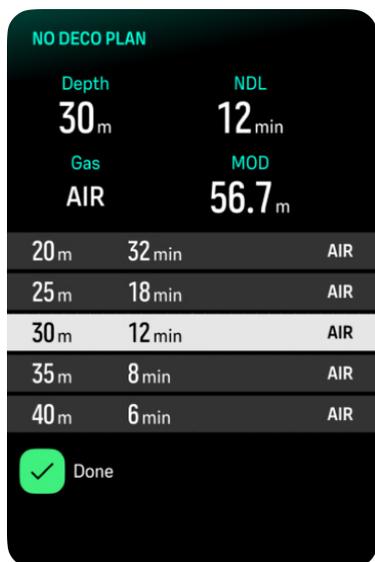
Το διάλειμμα επιφάνειας υπολογίζεται αυτόματα από το τέλος της προηγούμενης κατάδυσης. Χρησιμοποιήστε το πάνω και το κάτω κουμπί για να ρυθμίσετε την τιμή σε 10 λεπτά, ώστε να αντιστοιχεί στο προγραμματισμένο διάλειμμα επιφάνειας. Η μέγιστη τιμή είναι 48 ώρες.



Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά πάνω και κάτω για να προσαρμόσετε το προγραμματισμένο βάθος. Μπορείτε να δείτε τον χρόνο NDL για το συγκεκριμένο βάθος στο κάτω μέρος της οθόνης, μαζί με το MOD για το αέριο σας.



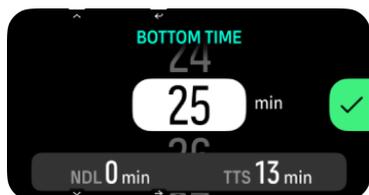
Πατήστε το κουμπί OK για σύνοψη ή το κουμπί πίσω για τροποποίηση των επιλογών σας. Η σύνοψη εμφανίζει επίσης τα επόμενα 5 μέτρα βημάτων βάθους, τόσο προς το μεγαλύτερο βάθος όσο και προς το πιο ρηχό, μαζί με τα αντίστοιχα όρια χωρίς αποσυμπίεση (NDL), για να διευκολυνθεί ο σχεδιασμός της κατάδυσης.



 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το πρόγραμμα NDL μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για προγραμματισμό καταδύσεων χωρίς την ανάγκη για στάσεις αποσυμπίεσης.

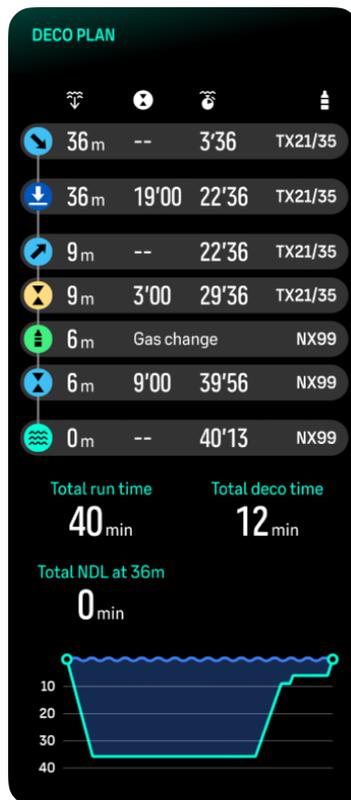
10.2. Πως να σχεδιάσετε μια κατάδυση αποσυμπίεσης

Όταν σχεδιάζετε μια κατάδυση αποσυμπίεσης, ορίστε την επιλογή αποσυμπίεσης ως τύπο κατάδυσης και ακολουθήστε τα ίδια βήματα με μια κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση κατά τη ρύθμιση του διαστήματος επιφάνειας και του βάθους. Επιπλέον, πρέπει να ορίσετε τον προγραμματισμένο χρόνο στον βυθό. Κατά την προσαρμογή του χρόνου στον βυθό, το πρόγραμμα εμφανίζει το αντίστοιχο όριο χωρίς αποσυμπίεση (NDL) και τον συνολικό χρόνο για την επιφάνεια (TTS) για αυτό το βάθος.



Το πλάνο αποσυμπίεσης εμφανίζει μια λεπτομερή ανάλυση της προγραμματισμένης κατάδυσης, περιλαμβάνοντας τα εξής:

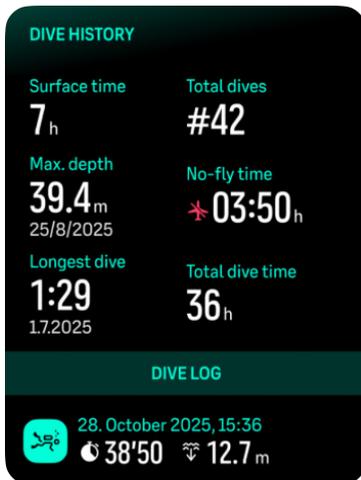
- Τύπος βήματος: Κάθοδος, βυθός, άνοδος, στάση ή επιφάνεια
- Βάθος
- Χρόνος που θα περάσετε σε κάθε στάση
- Συσσωρευμένος χρόνος κατάδυσης στο τέλος κάθε βήματος
- Προτεινόμενο αέριο για κάθε τμήμα
- Σύσταση αλλαγής αερίου, αν απαιτείται
- Γράφημα προφίλ κατάδυσης που δείχνει την καμπύλη βάρους και τις θέσεις στάσης
- Συνολικός χρόνος κατάδυσης: Συνολικός χρόνος κατάδυσης συμπεριλαμβανομένων όλων των στάσεων αποσυμπίεσης
- Συνολικός απαιτούμενος χρόνος αποσυμπίεσης
- Τιμή NDL στο μέγιστο βάθος



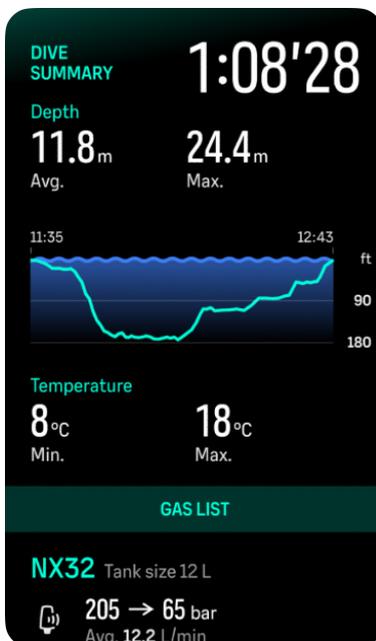
11. Ιστορικό καταδύσεων

Το στοιχείο Ιστορικό καταδύσεων παρέχει πληροφορίες σχετικά με την προηγούμενη κατάδυση και ενδιαφέροντα στατιστικά για τις καταδύσεις που έχετε κάνει με το Suunto Nautic.

Οι καταδύσεις καταχωρούνται ανά ημερομηνία και ώρα, και κάθε καταχώρηση δείχνει το μέγιστο βάθος και τον χρόνο κατάδυσης του αρχείου.



Η επιλογή μιας κατάδυσης, πατώντας το κουμπί OK, σας παρέχει μια πιο λεπτομερή εκδοχή. Μπορείτε να περιηγηθείτε στις λεπτομέρειες και στο προφίλ του αρχείου καταγραφής καταδύσεων με κύλιση στα αρχεία και επιλογή ενός αρχείου με το κουμπί OK.



Κάθε αρχείο καταχώρησης κατάδυσης περιέχει δείγματα δεδομένων με σταθερά διαλείμματα 10 δευτερολέπτων. Ο ρυθμός του δείγματος ελεύθερης κατάδυσης είναι 1 δευτερόλεπτο.

Το αρχείο καταγραφής κατάδυσης περιέχει τα παρακάτω δεδομένα:

- Χρόνος κατάδυσης

- Ώρα έναρξης και διακοπής
- Μέσο και μέγιστο βάθος
- Μια ειδοποίηση απόκλισης αλγόριθμου, αν υπάρξει κατά τη διάρκεια της κατάδυσης
- Μέγιστη και μέση θερμοκρασία
- Λίστα αερίων για τα ενεργά και τα ενεργοποιημένα αέρια
- Πίεση έναρξης και τέλους, αν έχει συνδεθεί το Suunto Tank POD
- Μέση κατανάλωση αερίου για κάθε αέριο, αν έχει συνδεθεί το Suunto Tank POD
- Τρέχοντα Gradient Factor Τιμές * CNS και OTU
- Ο μέσος όρος καρδιακών παλμών, αν είναι ενεργοποιημένοι
- Χρόνος στην επιφάνεια
- Γράφημα ιστών από προηγούμενη κατάδυση
- Γράφημα βάθους

Όταν η μνήμη του ημερολογίου γεμίσει πλήρως, θα διαγραφούν οι παλιότερες καταδύσεις για να κάνουν χώρο για τις καινούργιες.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κατά τη διάρκεια του χρόνου απαγόρευσης πτήσης, θα πρέπει να αποφεύγετε να πετάτε με αεροπλάνο και να ταξιδεύετε σε υψηλά υψόμετρα.

11.1. Χρόνος στην επιφάνεια και απαγόρευσης πτήσης

Μετά από μια κατάδυση, το Suunto Nautic εμφανίζει τον χρόνο στην επιφάνεια από την προηγούμενη κατάδυση.

Ο συνιστώμενος χρόνος απαγόρευσης πτήσης είναι ορατός στο γραφικό στοιχείο **ιστορικό καταδύσεων**. Ο χρόνος απαγόρευσης πτήσης είναι ο ελάχιστος χρόνος στην επιφάνεια μετά από μια κατάδυση που συνιστάται να περιμένετε πριν πετάξετε ή ταξιδέψετε σε μεγαλύτερο υψόμετρο. Είναι πάντα τουλάχιστον 12 ώρες και είναι ίσος με τον χρόνο αποκορεσμού όταν είναι πάνω από 12 ώρες. Για χρόνους αποκορεσμού μικρότερους από 75 λεπτά, ο χρόνος απαγόρευσης πτήσης δεν εμφανίζεται.

Αν έχει συμβεί απόκλιση αλγόριθμου κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, ο χρόνος απαγόρευσης πτήσης είναι πάντα 48 ώρες.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΝΑ ΠΕΤΑΤΕ ΜΕ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΠΟΥ Ο ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΚΑΝΕΙ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΠΤΗΣΗΣ. ΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΕΓΧΕΤΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΠΤΗΣΗΣ ΠΟΥ ΑΠΟΜΕΝΕΙ ΠΡΙΝ ΠΕΤΑΞΕΤΕ! Η πτήση ή το ταξίδι σε υψηλό υψόμετρο εντός του χρόνου απαγόρευσης πτήσης μπορεί να αυξήσει σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο της νόσου των δυτών. Διαβάστε τις συστάσεις του Δικτύου Ειδοποιήσεων Δυτών (Divers Alert Network-DAN). Δεν μπορεί να υπάρξει ποτέ κανόνας για πτήση μετά από κατάδυση που εγγυάται πλήρως ότι δεν θα εμφανιστεί η νόσος αποσυμπίεσης!

11.2. Συναισθήματα

Μετά από κάθε κατάδυση, μπορείτε να καταγράψετε πώς αισθανθήκατε απαντώντας στην ερώτηση στο στοιχείο **“Πώς ήταν;”**.

Υπάρχουν πέντε επίπεδα συναισθημάτων για να επιλέξετε:

- **Κακή**
- **Μέση**

- Καλή
- Πολύ καλή
- Άριστη

Αν θέλετε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία, μπορείτε να την ενεργοποιήσετε από τη διαδρομή **Ρυθμίσεις κατάδυσης > Πρόσθετες ρυθμίσεις**.

12. Πλαίσια

12.1. Χάρτες

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας για να πλοηγηθείτε με πολλούς τρόπους. Για παράδειγμα, μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε για να προσανατολιστείτε σε σχέση με τον μαγνητικό βορρά ή να πλοηγηθείτε σε ένα σημείο ενδιαφέροντος (POI).



Για να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία χάρτη:

1. Μεταβείτε με κύλιση προς τα πάνω στο γραφικό στοιχείο **Χάρτης** και επιλέξτε το.
2. Η οθόνη του χάρτη εμφανίζει την τρέχουσα θέση σας και το περιβάλλον, ενώ η πυξίδα δείχνει την τρέχουσα κατεύθυνσή σας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν η πυξίδα δεν έχει βαθμονομηθεί, σας ζητείται να βαθμονομήσετε την πυξίδα όταν εισέρχεστε στο χάρτη.

Λειτουργίες χάρτη

- Πατήστε το πάνω και το κάτω κουμπί για μεγέθυνση και σμίκρυνση
- Πατήστε το κουμπί OK για να ανοίξετε το μενού
- Πατήστε το κουμπί πίσω για να επιστρέψετε

Στιλ χαρτών

Στις επιλογές χάρτη, το Suunto Nautic έχει διάφορα στιλ από τα μπορείτε να διαλέξετε: **Ανοιχτό, Σκούρο, Υψηλή αντίθεση, Χειμώνας**. Επιλέξτε το στιλ χάρτη που ταιριάζει καλύτερα στην τρέχουσα δραστηριότητά σας.

Μετακίνηση στον χάρτη

Ορίστε το στοιχείο **Μετακίνηση του χάρτη** στις επιλογές χάρτη για να μετακινηθείτε στην περιοχή του χάρτη. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά πάνω και κάτω για να μετακινήσετε τον χάρτη. Πατήστε το κουμπί πίσω για έξοδο από τη λειτουργία μετακίνησης.

Χάρτες εκτός σύνδεσης

Με το Suunto Nautic, μπορείτε να κατεβάσετε χάρτες εκτός σύνδεσης στη συσκευή σας.

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε χάρτες χωρίς σύνδεση στη συσκευή σας, πρέπει να ρυθμίσετε μια ασύρματη σύνδεση δικτύου στην εφαρμογή Suunto και να κατεβάσετε την επιλεγμένη περιοχή χάρτη στη συσκευή σας. Θα λάβετε μια ειδοποίηση στη συσκευή σας, όταν ολοκληρωθεί η λήψη του χάρτη.

Μια πιο λεπτομερής οδηγία σχετικά με τη ρύθμιση ενός ασύρματου δικτύου και τη λήψη χαρτών εκτός σύνδεσης στην εφαρμογή Suunto είναι διαθέσιμη [here](#).

12.2. Σημεία ενδιαφέροντος

Ένα σημείο ενδιαφέροντος, ή POI, είναι μια ειδική τοποθεσία, όπως ένα σημείο κατασκήνωσης ή μια αποβάθρα, που μπορείτε να αποθηκεύσετε και στην οποία μπορείτε να πλοηγηθείτε αργότερα. Μπορείτε να δημιουργήσετε POI στην εφαρμογή Suunto από έναν χάρτη χωρίς να χρειάζεται να βρίσκεστε στην τοποθεσία POI. Η δημιουργία POI στη συσκευή σας γίνεται με την αποθήκευση της τρέχουσας τοποθεσίας σας.

Κάθε POI ορίζεται από:

- Την ονομασία του POI
- Τον τύπο του POI
- Την ημερομηνία και την ώρα που δημιουργήθηκε
- Το γεωγραφικό πλάτος
- Το γεωγραφικό μήκος
- Το υψόμετρο

12.2.1. Προσθήκη POI

Μπορείτε να προσθέσετε ένα POI στη συσκευή σας είτε με την εφαρμογή Suunto είτε αποθηκεύοντας την τρέχουσα τοποθεσία σας στον υπολογιστή καταδύσεων.

1. Μεταβείτε στο στοιχείο **Επιλογές πλοήγησης** και αποθηκεύστε την τοποθεσία ως POI.
2. Όταν η συσκευή εμφανίζει το γεωγραφικό πλάτος και μήκος, επιλέξτε **Αποθήκευση** και ορίστε τον τύπο POI.
3. Από προεπιλογή, το όνομα του POI είναι ίδιο με τον τύπο του POI (με έναν αριθμό μετά). Μπορείτε να επεξεργαστείτε το όνομα αργότερα στην εφαρμογή Suunto.

12.2.2. Τύποι POI

Οι παρακάτω τύποι POI είναι διαθέσιμοι στο Suunto Nautic:

| | |
|---|--------------|
|  | Εκκίνηση |
|  | Τέλος |
|  | Αυτοκίνητο |
| P | Στάθμευση |
|  | Σπίτι |
|  | Κτίριο |
|  | Ξενοδοχείο |
|  | Ξενώνας |
|  | Κατάλυμα |
|  | Σημείο ύπνου |

| | |
|---|--------------------|
|  | Κατασκήνωση |
|  | Κάμπινγκ site |
|  | Φωτιά Κατασκήνωσης |
|  | Σταθμός βοήθειας |
|  | Έκτακτη ανάγκη |
|  | Σημείο νερού |
|  | Πληροφορίες |
|  | Εστιατόριο |
|  | Φαγητό |
|  | Καφέ |
|  | Σπήλαιο |
|  | Βουνό |
|  | Κορυφή |
|  | Βράχος |
|  | Γκρεμός |
|  | Χιονοστιβάδα |
|  | Κοιλάδα |
|  | Λόφος |
|  | Δρόμος |
|  | Μονοπάτι |
|  | Ποτάμι |
|  | Νερό |
|  | Καταρράκτης |
|  | Ακτή |

| | |
|---|----------------------|
|  | Λίμνη |
|  | Υποθαλάσσιο Δάσος |
|  | Θαλάσσιο καταφύγιο |
|  | Κοραλλιογενής ύφαλος |
|  | Μεγάλα ψάρια |
|  | Θαλάσσιο θηλαστικό |
|  | Ναυάγιο |
|  | Σημείο ψαρέματος |
|  | Παραλία |
|  | Δάσος |
|  | Λιβάδι |
|  | Ακτή |
|  | Όρθια θέση |
|  | Βολή |
|  | Τρίψιμο |
|  | Σκάρπες |
|  | Μεγάλο θήραμα |
|  | Μικρό θήραμα |
|  | Πουλί |
|  | Εκτυπώσεις |
|  | Διασταύρωση |
|  | Κίνδυνος |
|  | Geocache |
|  | Αξιοθέατο |

| | |
|---|----------|
|  | Trailcam |
|---|----------|

12.3. Καιρός

Η οθόνη καιρού παρέχει πληροφορίες για τον τρέχοντα καιρό. Δείχνει την τρέχουσα θερμοκρασία, την ταχύτητα και την κατεύθυνση ανέμου, τις ριπές ανέμου, την υγρασία, τη βροχόπτωση, την ώρα ηλιοβασιλέματος και ανατολής του ηλίου, τη φάση της Σελήνης και τα δεδομένα πρόβλεψης.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Βεβαιωθείτε ότι συγχρονίζετε τακτικά το ρολόι σας με την εφαρμογή Suunto για να λαμβάνετε τα πιο ακριβή δεδομένα καιρού.

12.4. Παλίρροια

Το γραφικό στοιχείο παλίρροιας παρέχει πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση παλίρροιας. Δείχνει το ύψος της παλίρροιας (σε μέτρα), τις επερχόμενες υψηλές και χαμηλές παλίρροιας με ύψος και ώρα, το ύψος του κύματος, τη φάση της Σελήνης και μια πρόβλεψη 24 ωρών.

Τα δεδομένα βασίζονται στην τοποθεσία σας από την εφαρμογή Suunto. Βεβαιωθείτε ότι συγχρονίζετε τη συσκευή σας τακτικά με την εφαρμογή για τα πιο ακριβή δεδομένα παλίρροιας. Το γραφικό στοιχείο δείχνει επίσης την τοποθεσία που χρησιμοποιείται για την πρόβλεψη.

13. Φροντίδα και υποστήριξη

13.1. Οδηγίες χειρισμού

Χειριστείτε τη μονάδα με προσοχή. Μην τη χτυπάτε ή τη ρίχνετε κάτω.

Υπό κανονικές συνθήκες, η συσκευή δεν απαιτεί σέρβις. Θα πρέπει να ξεπλένετε τη μονάδα τακτικά με καθαρό νερό και μαλακό σαπούνι, και να καθαρίζετε προσεκτικά το περίβλημα με ένα υγρό, μαλακό πανί ή με δέρμα σαμουά.

Χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια αξεσουάρ Suunto. Τυχόν ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση μη γνήσιων αξεσουάρ δεν θα καλύπτονται από την εγγύηση.

13.2. Μπαταρία

Η διάρκεια λειτουργίας μετά από μια φόρτιση εξαρτάται από τον τρόπο και τις συνθήκες χρήσης της συσκευής σας. Σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, για παράδειγμα, η διάρκεια μιας απλής φόρτισης μειώνεται. Γενικά, η χωρητικότητα των επαναφορτιζόμενων μπαταριών μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

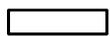
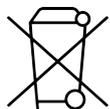
 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σε περίπτωση μη φυσιολογικής μείωσης της χωρητικότητας λόγω ελαττωματικής μπαταρίας, η Suunto καλύπτει την αντικατάσταση της μπαταρίας για ένα έτος ή για μέγιστο όριο 300 φορτίσεων, όποιο επέλθει πρώτο.

Όταν το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας είναι μικρότερο από 20% και αργότερα από 5%, η συσκευή σας εμφανίζει ένα εικονίδιο χαμηλής μπαταρίας. Αν το επίπεδο φόρτισης γίνει πολύ χαμηλό, η συσκευή σας εισέρχεται σε λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας και εμφανίζει ένα εικονίδιο φόρτισης.

Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο καλώδιο USB για να φορτίσετε τη συσκευή σας. Μόλις το επίπεδο μπαταρίας είναι αρκετά υψηλό, η συσκευή ενεργοποιείται από τη λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας.

13.3. Απόρριψη

Απορρίψτε τη συσκευή με τον κατάλληλο τρόπο, όπως θα κάνατε μια κάποιο άλλο απόβλητο ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Μην την πετάξετε στα σκουπίδια. Αν θέλετε, μπορείτε να την επιστρέψετε στον πλησιέστερο αντιπρόσωπο της Suunto.



14. Αναφορά

14.1. Συμμόρφωση

Για πληροφορίες σχετικά με τη συμμόρφωση και τεχνικές προδιαγραφές, βλέπε “Ρυθμιστικές πληροφορίες και πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια του προϊόντος” που παρέχονται μαζί με το Suunto Nautic ή διατίθενται στο www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Δια του παρόντος, η Suunto Oy δηλώνει ότι ο ραδιοφωνικός εξοπλισμός τύπου DW251 συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ηλεκτρονική τοποθεσία: www.suunto.com/EUconformity.





SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.