

SUUNTO NAUTIC

BRUGERVEJLEDNING


1. SIKKERHED.....	5
1.1. Dykkesikkerhed.....	6
2. Sådan starter du.....	10
2.1. Knapfunktioner.....	10
2.2. Suunto-app.....	11
2.2.1. Dykkerlogfiler i Suunto-appen.....	12
3. Indstillinger.....	13
3.1. Enhedsindstillinger.....	13
3.2. Softwareopdateringer.....	13
3.3. Lommelygte.....	13
3.4. Knaplås.....	14
3.5. Skærmens lysstyrke og strømtilstande.....	14
3.6. Måleenheder.....	14
3.7. Toner og vibration.....	15
3.8. Vælg knapretning.....	15
3.9. Sprog.....	15
3.10. Bluetooth-tilslutning.....	15
3.10.1. Tilknytning af pulssensor.....	15
3.11. Enhedslås.....	16
3.12. Klokkelæt og dato.....	17
3.13. Om enheden.....	17
3.14. Nulstilling af væv.....	17
3.15. Nulstilling af enheden.....	17
3.16. Navigationsindstillinger.....	18
3.16.1. Positionsformater.....	18
3.16.2. Angivelse af deklination.....	19
3.16.3. Kompasenhed.....	19
4. Dykkeopsætningen.....	20
4.1. Overfladeskærm-billede og dykkerindstillinger.....	20
4.2. Automatisk start på dyk.....	20
4.3. Dykkestilstande.....	21
4.4. Dykkeindstillinger.....	21
4.5. Vigtige oplysninger under dykning.....	22
4.6. Skiftvindue for sportsdykning.....	24
5. Gasser.....	29
5.1. Redigér gas.....	29
5.2. Dykning med flere gasser.....	30
6. Trådløs tanktryk-support.....	32
6.1. Sådan installeres og tilknyttes en Suunto Tank POD.....	32


6.2. Tanktryk.....	34
6.3. Gasforbrug.....	34
6.4. Gastid.....	35
6.5. Sidemount.....	36
7. Dykkealarmer.....	37
7.1. Obligatoriske dykkealarmer.....	37
7.2. Dykkealarmer, der kan konfigureres af brugeren.....	38
8. Algoritmeindstillinger.....	41
8.1. Bühlmann 16 GF-algoritmen.....	41
8.2. Gradientfaktorer.....	41
8.3. Deko profil.....	44
8.4. Længde af sikkerhedsstop.....	46
8.5. Sidste dekompressionsstopdybde.....	46
8.6. Højdeindstilling.....	46
8.7. Algoritme slået fra.....	47
9. Dykning med Suunto Nautic.....	48
9.1. Sikkerhedsstop.....	48
9.2. Dekompressionsdyk.....	48
9.3. Brug af kompas under dyk.....	51
9.4. Brug af stopur under dyk.....	51
9.5. Eksempel - enkeltgastilstand.....	52
9.6. Eksempel - Multigastilstand.....	53
10. Dykkeplanlægger.....	55
10.1. Planlægning af et dyk uden dekompression.....	55
10.2. Planlægning af et dekompressionsdyk.....	56
11. Dykkerhistorik.....	58
11.1. Overflade- og flyveforbudstid.....	59
11.2. Følelse.....	59
12. Widgets.....	60
12.1. Kort.....	60
12.2. Interessepunkter.....	61
12.2.1. Tilføjelse af POI'er.....	61
12.2.2. Typer af interessepunkter.....	61
12.3. Vejr.....	64
12.4. Tidevand.....	64
13. Pleje og support.....	65
13.1. Retningslinjer for håndtering.....	65
13.2. Batteri.....	65

13.3. Bortskaffelse.....	65
14. Reference.....	66
14.1. Overensstemmelse.....	66
14.2. CE.....	66


1. SIKKERHED

Typer af sikkerhedsforanstaltninger


 **ADVARSEL:** - bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der kan medføre alvorlig personskade eller dødsfald.


 **FORSIGTIG:** - bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der medfører beskadigelse af produktet.


 **BEMÆRK:** - bruges til at fremhæve vigtige oplysninger.

 **TIP:** - bruges til ekstra tip om, hvordan du bruger funktionerne og indstillingerne på enheden.

Sikkerhedsforanstaltninger

 **ADVARSEL:** Hold USB-kablet væk fra medicinsk udstyr såsom pacemakere samt nøglekort, kreditkort og lignende. USB-kablets enhedsstik indeholder en stærk magnet, der kan forstyrre driften af medicinske eller andre elektroniske enheder og elementer med magnetisk lagret data.


 **ADVARSEL:** Der kan opstå allergiske reaktioner eller hudirritationer, når produktet er i kontakt med huden, selvom vores produkter overholder branchestandarder. I så fald skal du straks stoppe brugen og kontakte en læge.


 **ADVARSEL:** Konsultér altid din læge, før du begynder et træningsprogram. Overanstrengelse kan forårsage alvorlig skade.

 **ADVARSEL:** Kun til fritidsbrug.


 **ADVARSEL:** Stol ikke udelukkende på GPS'en eller på batteriets levetid i produktet. Brug altid kort og andet relevant materiale for at sørge for din sikkerhed.


 **ADVARSEL:** KONTROLLÉR ENHEDENS VANDTÆTHED! Fugt i enheden kan beskadige enheden alvorligt. Kun et autoriseret Suunto-servicecenter må udføre serviceaktiviteter.

 **ADVARSEL:** Undlad at bruge et Suunto-USB-kabel i områder, hvor der findes brændbare gasarter. Dette kan føre til en eksplosion.


 **ADVARSEL:** Suunto-USB-kabler må ikke skilles ad eller ændres på nogen måde. Dette kan føre til elektrisk stød eller brand.


 **ADVARSEL:** Brug ikke et Suunto-USB-kabel, hvis kablet eller dele af det er beskadiget.


 **ADVARSEL:** Du må kun oplade uret ved hjælp af USB-adaptere, der overholder IEC 62368-1-standarden og har et maksimal spænding på 5 V. Adaptore, der ikke lever op til disse krav, udgør en brandfare og kan medføre personskaade og beskadige din Suunto-enhed.


 **FORSIGTIG:** Lad ALDRIG USB-kablets tilslutningsdel røre nogen ledende overflade. Dette kan kortslutte kablet og gøre det uanvendeligt.

 **FORSIGTIG:** Brug kun det medfølgende ladekabel, når du oplader din Suunto Nautic.


 **FORSIGTIG:** BRUG IKKE USB-kablet, når Suunto Nautic er våd. Dette kan medføre en elektrisk fejl. Kontrollér, at kabelstikket og stikbensområdet på enheden er tørt.


 **FORSIGTIG:** Anvend ikke opløsningsmidler af nogen art på produktet, da det kan beskadige overfladen.

 **FORSIGTIG:** Anvend ikke insektmidler på produktet, da det kan beskadige overfladen.

 **FORSIGTIG:** Bortskaf ikke produktet som almindeligt affald, men behandl det som elektronisk affald for at beskytte miljøet.

 **FORSIGTIG:** Undgå at tabe eller støde produktet, da det kan blive beskadiget.

 **FORSIGTIG:** Farvede tekstilremme kan, når disse er nye eller våde, misfarve andre tekstiler eller hud.

 **BEMÆRK:** Suunto bruger avancerede sensorer og algoritmer til at udføre målinger, der kan hjælpe dig med dine aktiviteter og din træning. Vi stræber efter at være så nøjagtige som muligt. Ingen af de data, som vores produkter og tjenester indsamler, er dog helt pålidelige, og de beregninger, de genererer, er ikke helt præcise. Kalorier, puls, placering, opdagelse af bevægelse, skudgenkendelse, indikatorer for fysisk påvirkning og andre målinger stemmer muligvis ikke overens med virkeligheden. Suunto-produkter er kun til fritidsbrug og er ikke beregnet til medicinske formål af nogen art.

1.1. Dykkesikkerhed

Suunto Nautic er en dykkecomputer, der er designet til at blive brugt af fritidsdykkere til scubadykning. Enhedens skærm viser vigtige oplysninger, før, under og efter du har dykket, så du kan træffe beslutninger på et sikkert grundlag. Suunto Nautic kan bruges som en enkeltstående enhed eller i kombination med Suunto Tank POD, der måler flaskens tryk og overfører de aflæste trykoplysninger til dykkercomputeren. Kombinationen af Suunto Nautic og Suunto Tank POD kategoriseres som et personligt værnemiddel i henhold til EU-forordning 2016/425 og beskytter mod risici, der er angivet under PV-risikokategori III (a): stoffer og blandinger, som er sundhedsfarlige.

Suunto anbefaler på det kraftigste, at du ikke deltager i nogen form for dykkeraktivitet uden korrekt træning og en fuldstændig forståelse og accept af risiciene. Følg altid reglerne fra din træningsfacilitet.

Sørg for, at du fuldt ud forstår, hvordan du bruger dit dykkeinstrument, og kender dets begrænsninger, ved at læse al den trykte dokumentation og onlinebrugervejledningen. Husk altid, at du er ansvarlig for din egen sikkerhed.

⚠ ADVARSEL: Alle computere oplever fejl. Det er muligt, at denne enhed pludselig kan ophøre med at levere nøjagtige oplysninger under dit dyk. Hav altid en plan for håndtering af fejl, brug en reservedykkerenhed, og dyk altid sammen med en makker. Hvis dykkercomputeren mod forventning svigter under et dyk, skal du følge nødprocedurerne fra dit certificerede dykkeruddannelsessted for omgående at komme sikkert tilbage til overfladen. Kontakt Suuntos kundeservice, hvis du oplever en systemfejl.

⚠ ADVARSEL: Da enhver dekompressionsmodel er rent teoretisk og ikke overvåger dykkerens faktiske krop, vil der altid være en risiko for trykfaldssyge under et hvilket som helst dyk. Den enkelte persons fysiologi kan variere fra den ene dag til den anden. Dykkercomputeren kan ikke tage disse variationer i betragtning. Vi tilråder på det kraftigste, at du holder dig godt og vel inden for eksponeringsgrænserne, som angives af dykkercomputeren, for at minimere risikoen for trykfaldssyge.

⚠ ADVARSEL: Hvis du har mistanke om, at der findes risikofaktorer, der kan øge muligheden for trykfaldssyge, anbefaler Suunto, at du bruger den personlige indstilling til at gøre beregningerne mere konservative og konsulterer en læge med erfaring i dykkermedicin, før du dykker.

⚠ ADVARSEL: Ved dyk i højder på over 300 m (980 fod) skal højdeindstillingen vælges korrekt, for at computeren kan beregne dekompressionsstatus. Hvis den korrekte højdeindstilling ikke vælges, eller hvis der dykkes over maksimal højdegrænse, vil det medføre fejlagtige dyknings- og planlægningsdata. Det anbefales, at du akklimatiserer til den nye højde, før du dykker. Brug altid de samme personlige indstillinger og højdejusteringsindstillinger til det faktiske dyk og til planlægningen.

⚠ ADVARSEL: Suunto anbefaler på det kraftigste, at enheden ikke anvendes til professionel dykning eller erhvervsdykning. Kravene til professionel dykning eller erhvervsdykning kan udsætte dykkeren for dybder og forhold, som ofte øger risikoen for trykfaldssyge.

⚠ ADVARSEL: Før du dykker, skal du altid kontrollere, at din dykkercomputer fungerer korrekt, at displayet virker, at batteriniveauet er OK, at tanktrykket er korrekt, og at dine indstillinger er korrekte.

⚠ ADVARSEL: Kontrollér din dykkercomputer hyppigt under et dyk. Hvis du mener eller konkluderer, at der er problemer med en computerfunktion, skal du straks afbryde dykket og vende sikkert tilbage til overfladen. Kontakt Suuntos kundeservice, og returnér computeren til et autoriseret Suunto-servicecenter for at få foretaget et eftersyn.

⚠ ADVARSEL: Dykkercomputeren bør aldrig byttes eller deles med andre brugere, når den er i brug. Dens oplysninger passer ikke til en person, som ikke har båret den under hele dykket eller under en række gentagne dyk. Dens dykkeprofiler skal passe til brugeren. Ingen dykkercomputer kan tage dyk i betragtning, hvis de blev foretaget uden dykkercomputeren. Derfor kan enhver dykkeaktivitet foretaget i op til fire dage før første brug af computeren føre til misvisende oplysninger, og bør derfor undgås.

⚠ ADVARSEL: Af sikkerhedsmæssige årsager bør du aldrig dykke alene. Dyk med en udpeget makker. Du bør også forblive sammen med andre i noget tid efter et dyk, da trykfaldssyge kan opstå med forsinkelse eller udløses af aktiviteter ved overfladen.

⚠ ADVARSEL: DYKKECOMPUTERE MÅ KUN ANVENDES AF TRÆNEDE DYKKERE!
Utilstrækkelig træning i forbindelse med enhver form for dykning, herunder fridykning, kan være årsag til, at en dykker begår fejl såsom forkert brug af gasblandinger eller uhensigtsmæssig dekompression, hvilket kan føre til alvorlig personskade eller dødsfald.

⚠ ADVARSEL: Denne enhed anbefales til brug med komprimeret luft. Tryklufforsyningen skal overholde kvaliteten af komprimeret luft, der er angivet i EU-standarden EN 12021:2014 (krav til trykluft egnet til indånding (åndemiddelluft)). Denne enhed kan også bruges sammen med gasblandinger med beriget luft (nitrox).


⚠ ADVARSEL: Dykning med blandede gasser indebærer fare, som dykkere, der dykker med luft, ikke kender til. Relevante træningskurser i dykning med beriget luft er vigtige inden brug af denne type udstyr med iltindhold, der er større end 21 %.


⚠ ADVARSEL: Ved brug af nitrox afhænger den maksimale operationsdybde og ingen-dekompressionstid af iltindholdet i gassen. Når iltprocentgrænsen angiver, at den maksimale grænse er nået, skal du straks træffe foranstaltninger for at reducere ilteksponeringen. Hvis der ikke træffes foranstaltninger for at reducere ilteksponeringen efter en CNS%/OTU-advarel, øges risikoen for ilttoksicitet, personskade eller død hurtigt.

⚠ ADVARSEL: Dyk aldrig med en gasblanding, hvis du ikke selv har kontrolleret dens indhold og indtastet den analyserede værdi i din dykkercomputer. Undlader du at kontrollere tankens indhold og indtaste de korrekte gasværdier i din dykkercomputer, vil oplysningerne omkring planlægningen af dit dyk være unøjagtige.

⚠ ADVARSEL: DU RÅDES TIL ALTID AT UNDGÅ FLYVNING, MENS COMPUTEREN TÆLLER FLYVEFORBUDSTIDEN NED. AKTIVÉR ALTID COMPUTEREN FOR AT KONTROLLERE DEN RESTERENDE FLYVEFORBUDSTID FORUD FOR FLYVNING! Flyvning eller rejser til højtliggende områder inden for flyveforbudstiden kan i høj grad forøge risikoen for trykfaldssyge. Gennemgå anbefalingerne fra Divers Alert Network (DAN). Der vil aldrig være en regel om flyvning efter dykning, der med garanti helt forhindrer trykfaldssyge!

⚠ ADVARSEL: Hvis du har en pacemaker, anbefaler vi, at du ikke scubadykker. Scubadykning forårsager fysisk stress på kroppen, hvilket kan være uegnet til pacemakere.

 **ADVARSEL:** Du skal læse den trykte lynvejledning samt onlinebrugervejledningen til din dykkecomputer. Manglende kendskab til disse kan medføre forkert brug, alvorlig personskade eller dødsfald.

 **BEMÆRK:** Sørg for, at din Suunto-dykkecomputer altid bruger den nyeste software med opdateringer og forbedringer. Kontrollér før hvert dyk på www.suunto.com/support, om Suunto har udgivet en ny softwareopdatering til din enhed. Når en ny softwareopdatering er tilgængelig, skal du installere den, før du dykker. Opdateringer gøres tilgængelige for at forbedre din brugeroplevelse og er en del af Suuntos filosofi om løbende produktudvikling og forbedring.

2. Sådan starter du

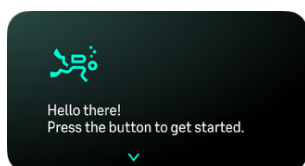
Brug noget tid på at tilpasse funktioner og displays for at få mest ud af din Suunto Nautic-enhed. Sørg for at du er fortrolig med din computer og har konfigureret den som ønsket, inden du går i vandet.

Det er hurtigt og let at starte din Suunto Nautic første gang.

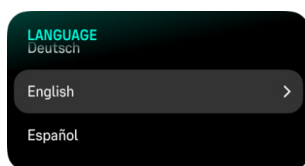
1. Hold øverste knap nede for at aktivere uret.



2. Tryk på knappen OK for at starte installationsguiden.



3. Rul op eller ned, og tryk på knappen OK for at vælge dit sprog.



4. Læs omhyggeligt den advarsel, der vises, og bekræft, at du forstår den, ved at trykke på OK.
5. Følg guiden for at fuldføre de første indstillinger. Rul op eller ned for at vælge værdier. Tryk på knappen OK for at godkende en værdi og gå til næste trin.

Enheden skifter til overfladetilstand, når den er klar.

⚠ FORSIGTIG: Brug kun det medfølgende ladekabel, når du oplader din Suunto Nautic.

2.1. Knapfunktioner

Suunto Nautic er udstyret med fire knapper, som du kan bruge til at navigere igennem visninger og funktioner. Et kort eller langt tryk på knapperne har forskellige funktioner. Ved overfladen og under dykket:


		Ved overflade	Under dyk
Op-knap	Kort tryk	Åbn widgets	Juster lysstyrke
	Langt tryk	Tænd/sluk lommelygte	

		Ved overflade	Under dyk
Ned-knap	Kort tryk	Åbn Dykkerindstillinger	Åbn dykkermenuen
	Langt tryk	Knaplås	
Tilbage-knap	Kort tryk	Tilbage	/
		Indstil pejling (hvis kompasset er i skift-vinduet); Start og stop stopur (hvis stopuret er i skift-vinduet)	
	Langt tryk	Ryd pejling (hvis kompasset er i skift-vinduet); Nulstil stopur (hvis stopuret er i skift-vinduet)	
Knappen OK	Kort tryk	Skift emne i skift-vinduet	



2.2. Suunto-app

Du kan forbedre din Suunto Nautic-oplevelse yderligere med Suunto-appen. Par din enhed med mobilappen for at synkronisere dine dyk, få vejr- og tidevandsoplysninger eller downloade kort.

 **BEMÆRK:** Du kan ikke foretage tilknytning, hvis flytilstand er aktiveret. Deaktiver flytilstand, før du foretager tilknytning.

Sådan tilknyttes din enhed i Suunto-appen:

1. Sørg for, at Bluetooth er aktiveret. Under menuen med indstillinger skal du gå til **Tilslutning** » **Discovery** og aktivere den, hvis det ikke allerede er gjort.
2. Download og installér Suunto-appen på din compatible mobilenhed fra iTunes App Store, Google Play samt flere populære app-butikker i Kina.
3. Start Suunto-appen, og tænd for Bluetooth, hvis det ikke allerede er aktiveret.
4. Tryk på urikonet øverst til venstre på appskærmen, og tryk derefter på "PAIR" for at tilknytte din enhed.
5. Bekræft tilknytningen ved at skrive koden, der vises på din dykkercomputer i appen.



BEMÆRK: Nogle funktioner kræver en internetforbindelse via wi-fi eller mobilnetværk. Udbydere kan opkræve afgifter for dataforbindelse.

2.2.1. Dykkerlogfiler i Suunto-appen

I Suunto-appen kan du tilføje og redigere yderligere oplysninger for hvert dyk i din dykkerlogfil.

Du kan redigere følgende felter:

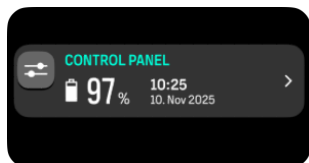
- Dykkervægte
- Dykkerdragt
- Dykkekammerat
- Dykkercenter
- Synlighed
- Strøm
- Miljømæssige egenskaber
- Observationer
- Komfort
- Opdrift
- Sindstilstand

Feltet Vægt giver dig mulighed for at registrere den vægt, der bruges under dykket. Med andre felter kan du vælge en eller flere indstillinger fra foruddefinerede lister. Nogle felter giver dig også mulighed for at tilføje dine egne brugerdefinerede værdier eller fjerne eksisterende værdier.

Listen over valgbare værdier deles på tværs af alle dykkerlogfiler. Hvis du sletter en værdi fra én dykkerlogfil, fjernes den også fra alle andre dykkerlogfiler.


3. Indstillinger

Rul op i overfladevisningen for at få adgang til alle de generelle enhedsindstillinger via **Kontrolpanel**.



3.1. Enhedsindstillinger

Du kan justere enhedsindstillingerne som enheder, bæreretning, sprog, klokkeslæt og dato ved at trykke på op-knappen og indtaste **Kontrolpanel > Enhedsindstillinger**.

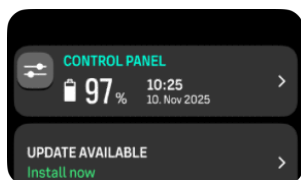
 **BEMÆRK:** De indstillinger, der vises herover, er generelle enhedsindstillinger. For dykkerindstillinger se 4.4. Dykkeindstillinger.

3.2. Softwareopdateringer

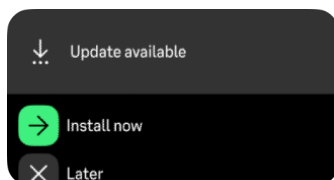
Softwareopdateringer tilføjer vigtige forbedringer og nye funktioner til din enhed.

Når en opdatering er tilgængelig, og din enhed er tilsluttet til Suunto-appen, downloades softwareopdateringen automatisk til enheden. Status for denne download kan ses i Suunto-appen.

Når softwaren er downloadet til din enhed, kan du installere den ved at vælge den meddelelse, der vises i **Kontrolpanel** eller fra **Kontrolpanel > Enhedsindstillinger > Opdatering af software**.



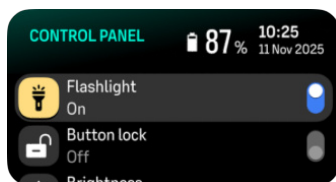
Du vil også blive informeret om softwareopdateringen, når du tilslutter enheden til en oplader eller slukker enheden.



 **BEMÆRK:** Udgivelsesbemærkningerne vil være synlige i Suunto-appen.

3.3. Lommelygte

Din Suunto Nautic har en lommelygte, som du kan bruge som backup-lys. Hvis du vil tænde lommelygten, skal du gå til **Kontrolpanel > Lommelygte** og slå den til.



Du kan også tænde eller slukke lommelygten under dyk ved at trykke længe på op-knappen.

3.4. Knaplås

Du kan låse knapperne før eller under dit dyk ved at holde knappen ned nede. Når den er låst, kan du ikke udføre nogen handlinger, der kræver knapinteraktion. Du kan dog bruge knapperne til at bekræfte alarmer og gaskontakt, selv når knapperne er låst.

Hvis du vil låse op for alt igen, skal du holde ned-knappen nede igen.

Du kan også låse knapperne fra **Kontrolpanel > Knaplåsning** før dykning.

3.5. Skærmens lysstyrke og strømtilstande

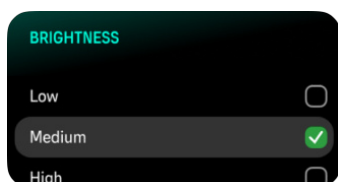
Lysstyrke-indstillingen bestemmer displayets overordnede lysstyrke: **Lav**, **Mellem** eller **Høj**.


Displayet skifter til **Always-On Display (AOD)** efter 5 minutters inaktivitet og **Dvaletilstand** efter 1 time. Ethvert tryk på en knap vækker enheden fra Dvale, og fra AOD kan den vækkes ved et tryk på en knap eller ved at løfte håndledet. Vandkontakt vækker den automatisk.

Enheden går i Dyb dvale (slukket) efter 48 timers inaktivitet og kan kun aktiveres ved at trykke på den øverste knap.

 **BEMÆRK:** *Enheden går aldrig i dvale under et dyk.*

Lysstyrken kan justeres fra **Kontrolpanel > Lysstyrke** eller under dykning ved et kort tryk på op-knappen.



 **FORSIGTIG:** *Langvarig brug af skærmen med høj lysstyrke reducerer batteriets levetid og kan forårsage indbrænding af skærmen. Undgå at bruge høj lysstyrke i længere tid for at forlænge skærmens levetid.*

3.6. Måleenheder

Hvis du vil ændre enhedssystemet, skal du gå til **Kontrolpanel > Enhedsindstillinger > Enheder**.

Under enhedsindstillinger har du mulighed for at vælge metersystemet eller det britiske standardsystem som en global indstilling: Det påvirker alle målinger.

Du kan også indstille enhedssystemet til specifikke målinger, f.eks. kan du bruge metrisk til dybde og imperial til tanktryk.

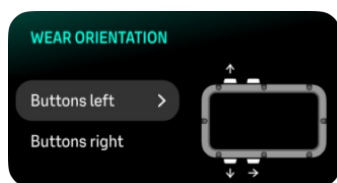
3.7. Toner og vibration

Toner og vibrationsalarmer bruges til enhedsmeddelelser. Både toner og vibrationer kan justeres fra indstillingerne under **Generelt » Toner**.

 **BEMÆRK:** Disse tone- og vibrationsindstillinger påvirker ikke scubadykningsaktiviteter. Se 7. Dykkealarmer for indstillinger for dykkeralarm.

3.8. Vælg knapretning

Du kan vende enhedens display, så knapperne enten er på venstre eller højre side af dykkercomputeren, hvilket gør den nemmere at bære på begge arme. Skift knapretning under **Enhedsindstillinger > Vælg knapretning**.



Vælg **Knapper til venstre**, hvis du har dykkercomputeren på din højre arm, og **Knapper til højre**, hvis du har den på din venstre arm.

Standardretningen er **Knapper til venstre**.

3.9. Sprog

Du kan ændre din enheds sprog og måleenhedssystem fra indstillingerne under **Kontrolpanel > Enhedsindstillinger > Sprog**.

3.10. Bluetooth-tilslutning

Suunto Nautic benytter Bluetooth-teknologi for at sende og modtage oplysninger med din mobile enhed, når du har tilknyttet din dykkercomputer til Suunto-appen. Samme teknologi benyttes, når det parres med POD og sensorer.

Hvis du ikke ønsker, at din enhed skal være synlig for Bluetooth-scannere, kan du aktivere eller deaktivere registreringsindstillingen fra indstillingerne under **Tilslutning » Discovery**.

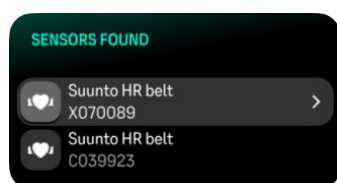
Bluetooth kan også slås helt fra ved at aktivere flytilstand.

3.10.1. Tilknytning af pulssensor

Du kan tilknytte din Suunto Nautic-enhed til et pulsbælte for at spore din puls under dykning.

Sådan tilknyttedes et pulsbælte:

1. Gå til **Kontrolpanel > Tilslutning**.
2. Vælg **Parring af ny enhed**.
3. Vælg sensoren fra listen.





BEMÆRK: Du kan ikke foretage tilknytning, hvis flytilstand er aktiveret. Deaktiver flytilstand, før du foretager tilknytning.

Når sensoren er tilknyttet, søger din dykkercomputer efter den, så snart du starter dit dyk.

Du kan se den fulde liste over tilknyttede enheder i dykkercomputeren fra indstillingerne under **Tilslutning » Parrede enheder**.

Fra denne liste kan du fjerne (slette tilknytning) enheden, hvis det er nødvendigt. Vælg den enhed, du vil fjerne, og vælg **Glem**.

For oplysninger om, hvordan du tilknytter din Suunto Nautic til Suunto Tank POD, se 6.1. *Sådan installeres og tilknyttes en Suunto Tank POD.*

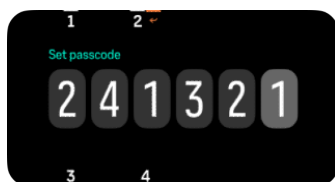
3.11. Enhedslås

Du kan låse enheden, når du har indstillet en adgangskode i **Enhedsindstillinger > Enhedslås**.

Denne funktion er nyttig, hvis du ikke har din enhed på, og du ikke ønsker, at andre skal bruge enheden eller ændre dine indstillinger. Hvis du indstiller en adgangskode, låses din enhed automatisk, når den går i dvale, dvs. efter 15 minutters inaktivitet, og du kan låse den op med adgangskoden.

Sådan angives en adgangskode:

1. Gå til **Enhedsindstillinger > Enhedslås**.
2. Slå indstillingen **Brug adgangskode** til.
3. Tast din sekscifrede adgangskode, herunder numrene 1, 2, 3 og 4, ved hjælp af enhedens knapper. Tryk på tilbage-knappen, hvis du vil rydde tallene.



4. Bekræft adgangskoden.
5. En pop op-vindue angiver, om adgangskoden er blevet indstillet. Hvis adgangskoderne ikke stemmer overens, kan du prøve igen.

Når du har angivet en adgangskode, låser enheden automatisk, når enheden er inaktiv. Du kan låse den op ved at trykke på en vilkårlig knap og indtaste din adgangskode.


For at indstille en ny adgangskode skal du vælge indstillingen **Skift adgangskode** i menuen Adgangskode.

Hvis du indtaster en forkert adgangskode 5 gange i træk, skal du nulstille enheden og indstille en ny adgangskode.

Sådan deaktiveres adgangskoden:

1. Gå til **Enhedsindstillinger > Enhedslås**.
2. Slå indstillingen **Brug adgangskode** fra.
3. Indtast din nuværende adgangskode.

Hvis du slår adgangskoden fra, glemmer enheden den, og du skal angive en ny adgangskode, når du tænder enheden igen.

 **BEMÆRK:** Enheden låses altid op, hvis du begynder at dykke, og du kan ikke låse den under dykning. Når dykket er overstået, og enheden vender tilbage til overfladevisning, låses enheden automatisk igen, hvis den blev låst før dykket.

3.12. Klokkeslæt og dato

Du kan indstille klokkeslæt og dato under dit enheds indledende opsætning. Derefter bruger din enhed GPS-tid til at rette eventuelle afvigelser. Hvis du vil ændre disse indstillinger, skal du gå til **Kontrolpanel > Enhedsindstillinger > Tid/dato**.

Når du har tilknyttet Suunto-appen, opdateres din enhed med klokkeslæt, dato, tidszone og sommertid fra mobilenheder.

I **Indstillinger** under **Generelt** » **Tid/dato** skal du vælge **Automatisk opdatering af klokkeslæt** for at slå funktionen til og fra. Hvis du slår funktionen fra, kan du manuelt justere klokkeslæt og dato. Du kan også ændre tids- og datoformater.

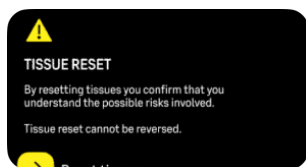
3.13. Om enheden

Du kan se detaljer om din enheds software og hardware fra indstillingerne under **Generelt** » **Om**.

3.14. Nulstilling af væv.

Du har mulighed for at nulstille vævsrum, det vil sige at rydde data vedrørende resterende kvælstof og helium efter et dyk. Efter nulstilling af vævsmætning har tidligere dyk ingen virkninger på beregningerne for dykkealgoritme.

Hvis du vil nulstille væv, skal du gå til **Enhedsindstillinger > Nulstil væv**.



 **BEMÆRK:** Nulstilling af vævsmætning kan ikke fortrydes.

3.15. Nulstilling af enheden

Suunto-enheder har to typer nulstilling til rådighed for at løse forskellige problemer:

- Den første, den bløde nulstilling, også kendt som genstart.
- Den anden, den hårde nulstilling, også kendt som gendannelse af fabriksindstilling.

Blød nulstilling (genstart):

Genstart af din enhed kan hjælpe i følgende situationer:

- Enheden reagerer ikke på nogen tryk på knapper.
- Displayet er enten frosset eller tomt.
- Der er ingen vibrationer, f.eks. under knaptryk.
- Enhedens funktioner fungerer ikke som forventet.



BEMÆRK: *Genstarten afslutter og gemmer enhver aktiv træning. Under normale omstændigheder vil træningsdata eller dykkerdata ikke gå tabt. I sjældne tilfælde kan en blød nulstilling forårsage problemer med hukommelseskorrupsion.*

Tryk og hold alle fire knapper inde i 12 sekunder, og slip dem for at udføre en blød nulstilling.



ADVARSEL: *Nulstil aldrig din enhed, når du dykker.*

Der er særlige omstændigheder, hvor den bløde nulstilling muligvis ikke løser problemet, og den anden type nulstilling bør udføres. Hvis ovenstående ikke har afhjulpet problemet, kan den hårde nulstilling måske hjælpe.

Den hårde nulstilling (gendan fabriksindstillinger):

Gendannelse af fabriksindstillinger vil gendanne din enhed til standardværdier. Den sletter alle data fra din enhed, inklusive træningsdata, personlige data og indstillinger, der ikke er blevet synkroniseret med Suunto-appen. Efter en hård nulstilling skal du gennemgå den indledende opsætning af din Suunto-enhed.

Gendannelse af fabriksnulstillinger på din enhed kan udføres i følgende situationer:

- en Suunto-kundesupportrepræsentant har bedt dig om at gøre det som en del af fejlfindingsproceduren.
- den bløde nulstilling løste ikke problemet.
- din enheds batterilevetid reduceres markant.
- enheden ikke opretter forbindelse til GPS'en, og anden fejlfinding ikke har hjulpet.
- enheden har tilslutningsproblemer med Bluetooth-enheder (f.eks. Smart Sensor eller mobilapp), og anden fejlfinding ikke har hjulpet.

Gendannelse af fabriksindstilling på dit ur udføres via **Indstillinger** på din enhed. Vælg **Generelt** og rul ned til **Nulstil indstillinger**. Alle data på din enhed slettes under nulstillingen. Start gendannelse ved at vælge **Nulstil**.



BEMÆRK: *Gendannelse af fabriksindstillinger sletter de tidligere tilknytningsoplysninger, din enhed kunne have haft. For igen at starte tilknytningsprocessen med Suunto-appen, anbefaler vi, at du sletter den tidligere tilknytning fra Suunto-appen og din telefons Bluetooth under Parrede enheder.*



BEMÆRK: *Begge mulige scenarier skal kun udføres i nødstilfælde. Du bør ikke udføre dem regelmæssigt. Hvis et problem fortsætter, anbefaler vi, at du enten kontakter vores kundesupport eller sender din enhed til et af dine autoriserede servicecentre.*

3.16. Navigationsindstillinger

Du kan kontrollere og ændre de generelle navigationsindstillinger i **Kortindstillinger** > **Navigationsindstillinger**. Du kan kalibrere kompasset, korrigere deklination og ændre kompasenhed og positionsformat i denne menu.

3.16.1. Positionsformater

Positionsformatet er den måde, som din GPS-position vises på enheden. Alle formaterne er relateret til den samme placering. De præsenterer den blot på forskellige måder.

Du kan ændre positionsformatet i navigationsindstillingerne.

Breddegrad/længdegrad er det oftest benyttede gitter og findes i tre forskellige formater:


- WGS84 Hd.d°
- WGS84 Hd°m.m'
- WGS84 Hd°m's.s

Andre almindelige positionsformater omfatter:

- UTM (Universal Transverse Mercator) giver en todimensional vandret præsentation af positionen.
- MGRS (Military Grid Reference System) er en udvidelse af UTM og består af en gitterzonebetegnelse, 100.000-meter kvadrat-id og en numerisk placering.

Suunto Nautic understøtter også følgende lokale positionsformater:

- BNG (britisk)
- ETRS-TM35FIN (finsk)
- KKJ (finsk)
- IG (irsk)
- RT90 (svensk)
- SWEREF 99 TM (svensk)
- CH1903 (schweizisk)
- UTM NAD27 (Alaska)
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (New Zealand)

 **BEMÆRK:** *Visse positionsformater kan ikke benyttes i områder nordligere end 84 °N og sydligere end 80 °S eller uden for de lande, de er beregnet til. Hvis du er uden for det tilladte område, kan dine positionskoordinater ikke vises på enheden.*

3.16.2. Angivelse af deklination

For at opnå korrekte kompasaflysninger skal du indstille en nøjagtig misvisningsværdi.

Papirkort peger mod sand nord. Kompasser peger derimod mod magnetisk nord – et område øverst på kloden, hvor jordens magnetiske felt trækker. Da magnetisk nord og sand nord ikke befinder sig samme sted, skal du indstille en deklination på dit kompas. Vinklen mellem magnetisk nord og sand nord er din deklination.

Misvisningsværdien vises på de fleste kort. Placeringen af magnetisk nord skifter hvert år, så den mest præcise og opdaterede misvisningsværdi finder man på hjemmesider som f.eks. www.magnetic-declination.com.

Orienteringskort er derimod tegnet i forhold til magnetisk nord. Hvis du bruger et orienteringskort, skal du deaktivere misvisningskorrektionen ved at sætte misvisningsværdien til 0 grader.

Du kan indstille misvisningsværdien fra **Indstillinger** under **Navigation » Misvisning**.

3.16.3. Kompasenhed

Du kan indstille kompasenheden til grader eller mil. Hvis du vil ændre kompasenheden, skal du vælge indstillingen **Kompasenhed** i kompasindstillingerne.

4. Dykkeopsætningen

Du kan finde alle dykkerrelaterede indstillinger ved at trykke på knappen ned. Alle dykkeindstillinger er tilstandsspecifikke. Ændringer af algoritmeindstillinger, gasser eller alarmer gælder kun for den valgte dykkestilstand og påvirker ikke andre tilstande.

4.1. Overfladeskærbilledet og dykkerindstillinger

Overfladeskærbilledet er det samme for alle dykkestilstande, men hver tilstand har flere indstillinger, der er specifikke for dykkestilstanden, og som kan justeres efter dine dykkebehov.

Der vises et sæt ikoner på overfladeskærbilledet, afhængigt af hvad du bruger sammen med dykkestilstanden, som for eksempel puls, Tank POD og GPS. Følgende elementer kan ses på displayet:

- Maks. dybde fra tidligere dyk
- Dykkesid fra tidligere dyk
- Tid ved overflade
- Tank POD-ikon, hvis tilknyttet og aktiv
- GPS-signal, hvis aktiveret
- Ikon for pulsbelte, hvis aktiveret
- Resterende batteriprocent
- Temperatur
- Skift-vinduets indhold

GPS-signal: Pileikonet (tilsluttet GPS) blinker gråt under søgningen og skifter til grønt, når der er fundet et signal. Vi anbefaler at vente med at hoppe i vandet, til GPS-ikonet er blevet grønt, for at få en nøjagtig GPS-placering.

Puls: Hjerteikonet blinker gråt under søgningen, og når et signal er fundet, bliver det grønt. Se 3.10.1. *Tilknytning af pulssensor.*

Tank POD: Tankikonet er kun synligt, hvis du har tilknyttet en Tank POD til din gas.



4.2. Automatisk start på dyk

Suunto Nautic har en automatisk startfunktion, der genkender trykstigning og vandkontakt. Enheden går i dykkestilstand fra overfladeskærbilledet eller et hvilken som helst andet enhedsskærbilledet:


- Ved kontakt med vand og ved et absolut tryk lig med din indstillede startdybde for dyk (standardstartdybden er 1,2 m / 4 fod).
- Eller hvis vandkontakt ikke kan genkendes, men det absolutte tryk er lig med din indstillede startdybde for dyk (standardstartdybden er 1,2 m / 4 fod) + 1,8 m (5,9 fod).

Scubadykning slutter automatisk efter den indstillede Sluttid for dyk (standardtiden er 5 min) og:

- Ved kontakt med vand og ved et absolut tryk lig med eller mindre end din indstillede startdybde for dyk (standardstartdybden er 1,2 m / 4 fod).
- Eller hvis vandkontakt ikke kan genkendes, men det absolutte tryk er lig med eller mindre end din indstillede startdybde for dyk (standardstartdybden er 1,2 m / 4 fod) + 1,8 m (5,9 fod).

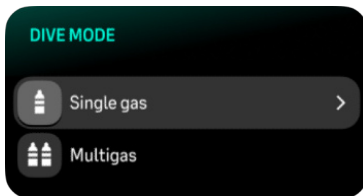
Hvis neddykket med en ikke-dykkerrelateret skærm, går Suunto Nautic automatisk ind i den dykkestilstand, du sidst har konfigureret.

 **BEMÆRK:** Startdybde for dyk kan defineres under Dykkeindstillinger.

 **ADVARSEL:** Automatisk start på dyk er en sikkerhedsfunktion. Vi anbefaler, at du altid bekræfter dine gas- og dykkerindstillinger før dykket.

4.3. Dykkestilstande

Suunto Nautic har to tilstande for scubadykning med foruddefinerede indstillinger til forberedelse til visse typer dykning.



Enkelt gas:

Denne dykkestilstand egner sig bedst til fritidsdykning uden dekompression med kun én gas, luft eller nitrox.

- Én aktiv gas, op til fem deaktiverede gasser
- Luft- eller nitroxblandinger
- Tank POD-tilknytning til aktiv gas

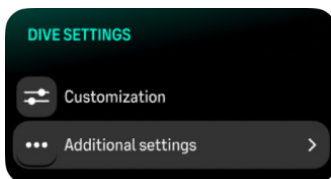
Multigas:

Denne dykkestilstand egner sig bedst til teknisk dykning med flere gasser.

- Op til fem aktiverede og deaktiverede gasser
- Luft-, nitrox- og trimix-blandinger
- Tank POD-tilknytning til gasser

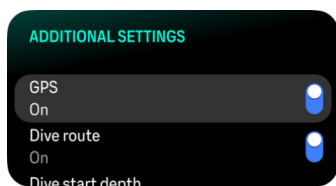
4.4. Dykkeindstillinger

Gå til **Yderligere indstillinger** ved at rulle ned fra overfladeskærbilledet.



GPS

For at spore start- og sluttidspunktet for dit dyk og få en mere nøjagtig dykkerute skal du slå GPS'en til i Dykkeindstillinger. Kontrollér, at GPS-pilikonet på før-dykskærbilledet bliver grønt, før du starter dit dyk, for at få en nøjagtig placering.



Du kan spore din dykkerute med Suunto Nautic. Undervandsrutesporingen er baseret på GPS, accelerometer, gyroskop, magnetometer og tryksensor. Algoritmen er udviklet ved at anvende store mængder data fra virkelige dyk, dataanalyse og machine learning.

For at spore din undervandsdykkerute skal du både aktivere indstillingen GPS og Dykkerute. Dykkeruten er ikke synlig i din dykkecomputer. Den synkroniseres til din dykkelog i Suunto-appen, når den sluttes til en mobiltelefon.

Bemærk, at dykkerutesignalet kan blive forstyrret i følgende situationer: Overdækkede omgivelser som for eksempel huler eller vrage, indendørs svømmebassiner eller omgivelser med dårligt eller manglende GPS-signal.



BEMÆRK: Synkronisering af din dykkerute til Suunto-appen kan tage noget tid på grund af den store mængde data.

Stardybde for dyk

Indstiller dybde-tærskelværdien for et dyks start og afslutning. Standarddybden er 1,2 m (4 fod) og maksimum er 3,0 m (9,8 fod).

Sluttid for dyk

Når du er på lavere vand end den indstillede startdybde for dykket, vil Suunto Nautic begynde at beregne den forløbne tid ved overfladen. Du kan indstille din ønskede tid under Sluttid for dyk. Når tiden er gået, slutter dit dyk automatisk. Hvis du fortsætter med at dykke efter den indstillede sluttid, fortsætter dykket. Du kan definere tiden mellem 1 og 10 min. Standardindstillingen er 5 min.



TIP: Juster tiden til at være længere, hvis du for eksempel er instruktør og skal kommunikere ved overfladen inden for dykket. Juster den til at være kortere for at se et resumé af dykket hurtigere



BEMÆRK: Hvis du kommer op til overfladen og dykker igen inden for den indstillede sluttid, tæller Suunto Nautic det som ét dyk.

Vandtype

Vælg den vandtype, du dykker i. Du kan vælge ferskvand, saltvand eller standard standarddybdemåling, EN13319.

4.5. Vigtige oplysninger under dykning

Under dykningen viser din enhed følgende oplysninger:

Dekompressionsoplysninger:

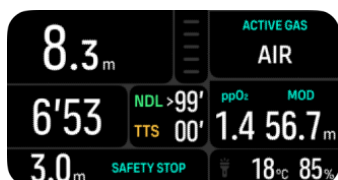
Dekompressionsområdet på skærbilledet er fast og viser følgende data i følgende situationer:

Ingen dekompressionsgrænse (NDL): Den viser den resterende tid i minutter ved den aktuelle dybde, før obligatoriske dekompressionsstop er påkrævet. Hvis NDL-tiden er over 99 minutter, vises den som >99. Når NDL-tiden er 5 minutter eller mindre, udløses der en obligatorisk alarm, og displayområdet fremhæves, indtil situationen er løst, eller erstattes med dekompressionsoplysninger.

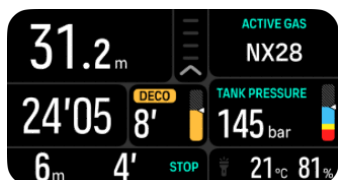
Læs mere om de obligatoriske alarmer i 7.1. *Obligatoriske dykkealarmer.*



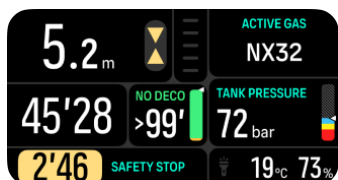
BEMÆRK: Du kan tilpasse dette felt til at vise både NDL- og TTS-værdien på samme tid. Se 4.8. *Tilpasning af skift-vindue.*



Deko-tid: Hvis NDL-tiden overskrides, udløses der en alarm, og NDL-tiden erstattes med den optimale opstigningstid i minutter (TTS). Der vises et Deco-badge, og feltet Stop viser enten dit næste dekompressionsstop eller loftsværdien, afhængigt af dekompressionsprofilen. Der udløses også en alarm, som kan bekræftes med et tryk på en vilkårlig knap. Læs mere om dekompressionsdykning i *Dekompressionsdyk.*



Stopområde: Hvis et sikkerhedsstop eller dekompressionsstop er påkrævet under dykket, vises en stoptimer i vinduet, der tæller den nødvendige stoptid ned i minutter og sekunder. Stopdybdeintervallet vil være angivet i dybdeområdet. Når stoppet er fuldført, vises Stop udført. Du kan justere længden af sikkerhedsstop til at være 3, 4 eller 5 minutter (standardlængden er 3 minutter) i algoritmeindstillingerne.

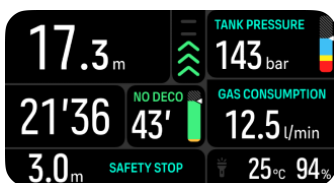


Overfladetid: Når du kommer op til overfladen, erstattes dekompressionsområdet med en overfladetimer. Den viser den forløbne tid mellem tidspunktet, hvor en dykker vender tilbage til overfladen fra et dyk, og tidspunktet, hvor en dykker påbegynder en nedstigning ved et

efterfølgende dyk. Den viser tiden i minutter og sekunder op til én time. Over én time vises tiden i timer og minutter op til 24 timer og derefter i timer op til syv dage og derefter kun i dage.



Opstigningshastighed: Under et dyk viser søjlen midt på skærbilledet, hvor hurtigt du stiger op. Et søjletrin svarer til 2 m (6,6 fod) pr. minut.



Søjlen er farvekodet og viser følgende:



- **Grå** angiver, at opstigningshastigheden er mindre end 2 m (6,6 fod) pr. minut
- **Grøn** angiver, at opstigningshastigheden er mellem 4 m (13 fod) pr. minut og 8 m (26 fod) pr. minut
- **Gul** angiver, at opstigningshastigheden er over 8 m (26 fod) pr. minut
- **Rød** angiver, at opstigningshastigheden er 10 m (33 fod) pr. minut
- **Fremhævet rød** angiver, at opstigningshastigheden er over 10 m (33 fod) pr. minut i 5 sek. eller mere

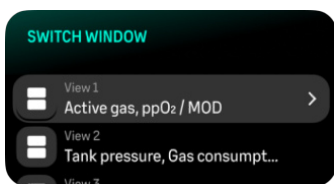
⚠ ADVARSEL: OVERSKRID IKKE DEN MAKSIMALE OPSTIGNINGSHASTIGHED! Hurtig opstigning øger risikoen for skade. Du bør altid foretage de obligatoriske og anbefalede sikkerhedsstop, når du har overskredet den maksimale anbefalede opstigningshastighed.

4.6. Skiftvindue for sportsdykning

Skift-vinduet til venstre på dykkerskærbilledet kan indeholde forskellige typer information, som kan ændres ved et kort tryk på knappen OK.

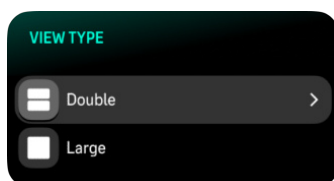
Du kan tilpasse de oplysninger, der vises i skift-vinduet i **Dykkeindstillinger > Tilpasning > Skift vindue**.

Listen viser alle de visninger, der aktuelt er tildelt til skift-vinduet. Vælg en visning for at redigere den. Indstillingen Tilføj ny visning er tilgængelig i bunden (medmindre det maksimale antal af 10 visninger er nået).

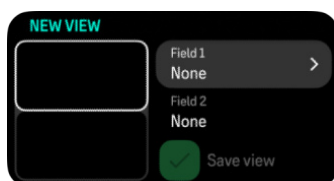


Tilføjelse af ny visning

1. Vælg en visningstype (stort eller dobbelt felt). Når den er valgt, kan visningstypen ikke ændres.



2. Vælg et felt for at tildele en funktion fra den tilgængelige liste. Gentag det for det andet felt (hvis du bruger et dobbeltfeltlayout).



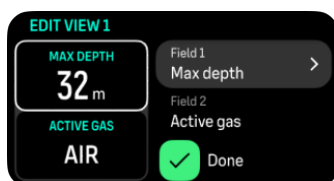
3. Tryk på **Gem visning** for at bekræfte.

Nogle felter, f.eks. **Væv**, **Kompas** og **Stopur**, er kun tilgængelige som store felter.

Redigering af en visning

Når du redigerer en visning:

- Er layouttypen fast.
- Kan felter ændres når som helst.



- **Slet visning** erstatter indstillingen Gem visning.



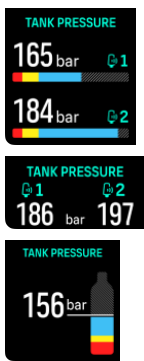
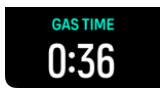
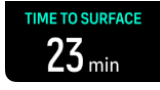

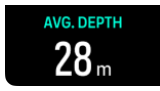
BEMÆRK: En visning kan ikke slettes, hvis den er den eneste visning på listen.


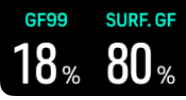


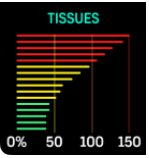




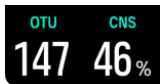
BEMÆRK: Nogle værdier kan blive vist i skift-vinduet, når de udløses af en alarm eller hændelse, også selvom de ikke er konfigureret som aktive felter.


Følgende elementer kan konfigureres i skift-vinduet:

Skift-vindue	Skift-vinduets indhold	Forklaring
	Maks. dybde	Den maksimale dybde, der er nået under det aktuelle dyk.
	Ur	Tiden er i et 12- eller 24-timers format, baseret på det tidsformat, du indstiller under Tid/dato-indstillinger.

Skift-vindue	Skift-vinduets indhold	Forklaring
	Tanktryk	Tanktrykket i den indstillede enhed (bar eller PSI) for din aktive gas, hvis tilknyttet til en Tank POD.
	Gasforbrug (L/min. eller cu ft/min)	Gasforbruget refererer til hastigheden af dit gasforbrug i realtid under et dyk. Den faktiske gasforbrugshastighed måles i liter pr. minut (kubikfod pr. minut) og beregnes for den aktuelle dybde. Se 6.3. <i>Gasforbrug</i> for flere oplysninger.
	Gastid	Gastid henviser til den tid, du kan blive på den aktuelle dybde. Se 6.4. <i>Gastid</i> for flere oplysninger.
	Tid til overflade (TTS)	Tid til overflade henviser til opstigningstiden i minutter til opstigning til overfladen med givne gasser, inklusive alle påkrævede dekompresionsstop.
	Aktuel ppO₂ og MOD	<p>Det aktuelle partialtryk for den aktive gas. Partialtrykket er iltfraktionen i gassen ved den aktuelle dybde. Værdien for tryk er altid udtrykt i atmosfære absolut (ATA). (1 ATA= 1,013 bar)</p> <p>Hvis ppO₂ overstiger den forudindstillede grænseværdi for gassen, bliver skift-vinduet gult og udløser en alarm. Hvis ppO₂ overstiger den maksimale partialtrykgrænseværdi på 1,6, bliver skift-vinduet rødt, indtil du stiger op til lavere vand end MOD-dybden.</p> <p>Maksimal operationsdybde (MOD) er dybden, ved hvilken iltpartialtrykket (ppO₂) i gasblandingen overstiger en sikkerhedsgrænse.</p>
	Gennemsnitlig dybde	Den gennemsnitlige dybde for det aktuelle dyk beregnes fra det øjeblik, startdybden overskrides, til dykket slutter.

Skift-vindue	Skift-vinduets indhold	Forklaring
	Gradientfaktorer	Gradientfaktorværdien, du har defineret i Algoritme-indstillingerne. Se 8. <i>Algoritmeindstillinger</i> og 8.2. <i>Gradientfaktorer</i> for flere oplysninger om dykkealgoritme og gradientfaktorer.
	GF99 / overflade-GF	GF99 er den aktuelle gradientfaktor ved din nuværende dybde, udtrykt som procentdelen af kontrolrummets M-værdi. Dette repræsenterer forholdet mellem omgivende tryk og opløst kvælstof i vævene. On gas vises, når vævsspændingen er mindre end trykket i den indåandede inaktive gas. GF99 vises med gult, når GF High overskrides. GF99 vises med rødt (advarsel) ved 100 % og forbliver rødt for alle værdier over 100 %. Surface GF er den Gradient Factor værdi, du ville have, hvis du kom op til overfladen med det samme. Hvis GF99 overskrider din GF High-indstilling, vises Surface GF med gult (forsigtig). Hvis GF99 overstiger 100 %, vises Surface GF med rødt (advarsel).
	Beredskab Delta 5 / @ 5	Den forudsæte ændring i TTS, hvis du skulle forblive på den nuværende dybde i 5 minutter mere. Den forventede TTS, hvis du forbliver på den aktuelle dybde i 5 minutter mere.
	Opstigningshastighed	Opstigningshastighed i m/min.
	Vævsgraf	Viser inaktive gasspændinger i vævsrum. De hurtigste væv er i toppen, den langsomste i bunden. Barerne kombinerer nitrogen og helium; trykket stiger til højre. <ul style="list-style-type: none"> • Grøn = under omgivende tryk • Gul = over omgivende tryk • Rød = over M-værdigrænsen
	Loft	Når obligatoriske dekompressionsstop er påkrævet, vises en loftsværdi i skift-vinduet. Suunto Nautic viser altid loftsværdien fra det dybeste stop. Du må ikke stige højere op end loftet under din opstigning. Læs mere om dekompressionsdykning i 9.2. <i>Dekompressionsdyk.</i>


Skift-vindue	Skift-vinduets indhold	Forklaring
	Aktiv gas	Den aktuelle aktive gas.
	OTU CNS	<p>OTU: Ilttoleranceenhed. Den bruges til at måle toksiciteten i hele kroppen, der forårsages af længere tids eksponering for et højt iltpartialtryk. Suunto Nautic giver dig en alarm, når den anbefalede daglige grænse når 250 (forsigtig) og 300 (advarsel).</p> <p>CNS: Centralnervesystemtoksicitet. CNS-værdien er et mål for, hvor længe du har været udsat for forhøjede partialtryk af oxygen (ppO₂), vist som en procentdel af en maksimalt tilladt eksponering. Suunto Nautic giver dig en alarm, når CNS % når 80 % (forsigtig), og når 100 %-grænsen (advarsel) overskrides.</p>

 **BEMÆRK:** Beregningerne af eksponering for ilt er baseret på aktuelt anerkendte tabeller og principper for eksponeringstidsgrænser. Grænseværdierne er baseret på NOAA Diving Manual. CNS-procentdelen beregnes uafbrudt i dykketilstand, selv ved overfladen.

Ud over dette benytter dykkecomputeren flere metoder til konservativ beregning af eksponering for ilt. For eksempel:

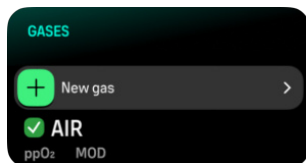
- De viste beregninger af eksponering for ilt forhøjes til den næste højere procentværdi.
- CNS %-grænseværdierne op til 1,6 bar (23,2 psi).
- OTU-monitoreringen er baseret på det daglige langtidstoleranceniveau, og restitutionsgraden er reduceret.

Ved overfladen og efter at dykket er slut, falder CNS med en halveringstid på 90 min. For eksempel, hvis CNS er 100 efter dykket, vil den 90 min senere være faldet til 50 og efter endnu 90 min til 25.

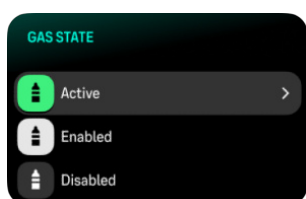
 **ADVARSEL:** NÅR ILTPROCENTGRÆNSEN ANGIVER, AT DEN MAKSIMALE GRÆNSE ER NÅET, SKAL DU STRAKS TRÆFFE FORANSTALTNINGER FOR AT REDUCERE ILTEKSPONERINGSNIVEAUET. Hvis der ikke træffes foranstaltninger for at reducere ilteksponeringen efter en CNS%/OTU-advarsel, øges risikoen for ilttoksicitet, personskade eller død hurtigt.

5. Gasser

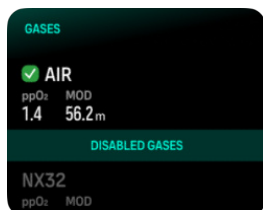
I både tilstanden Enkelt gas og Multigas er den aktive standardgas luft. I menuen **Gasser** kan du redigere din aktive gas eller oprette en ny gas.



Du kan ikke slette din aktive gas. Hvis du vil ændre din aktive gas, skal du enten justere den eksisterende gas eller oprette en ny gas og indstille gastilstanden til aktiv. Hvis du ændrer den aktive gas, bliver den forrige gas deaktiveret (Enkelt gas-tilstand) eller aktiveret (Multigas-tilstand).



I tilstanden Enkelt gas kan du kun have én aktiv gas. Når du opretter en ny gas, kan du vælge at gøre den til din aktive gas eller gemme din mest anvendte gasblanding (f.eks. NX32), så den let kan aktiveres, når du får brug for den.



5.1. Redigér gas

Ved dykning med gasblandinger skal grænserne for oxygenfraktionen og partialtrykket indtastes for at sikre nøjagtige kvælstof- og oxygenberegninger og en korrekt maksimal driftsdybde (MOD).

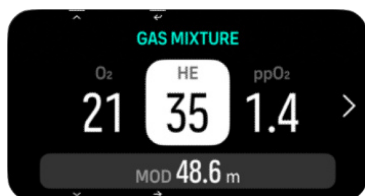
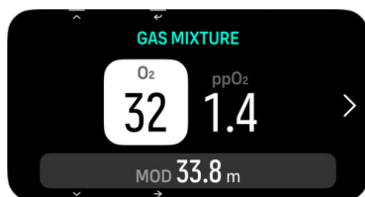
I enkelt gas-tilstand kan du redigere iltprocenten ($O_2\%$) for den aktive gas. Iltfraktionen kan justeres mellem 21 % og 100 %.

I multigastilstand kan du også redigere heliumfraktionen ($He\%$) ud over ilt. Ved dykning med helium er den kombinerede værdi af ilt og helium altid 100 %. Iltfraktionen kan justeres mellem 5 % og 100 %.

Procentdelen af ilt er som standard 21 % (luft), og iltpartialtrykket er som standard (ppO_2) 1,4 bar.

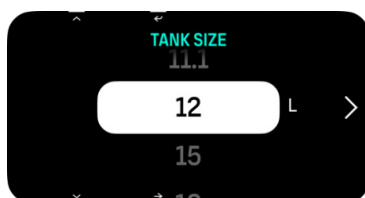
Indstillingen af ppO_2 bestemmer MOD'en, som definerer sikkerhedsdybden for den valgte gas. Du kan indstille ppO_2 til 1,0, 1,1, 1,2, 1,3, 1,4, 1,5 eller 1,6 bar.

Gasindstillingerne justeres i **Redigér gas**-visningen ved at vælge den ønskede blanding.



 **BEMÆRK:** Du må ikke ændre disse værdier, medmindre du forstår effekten fuldt ud.

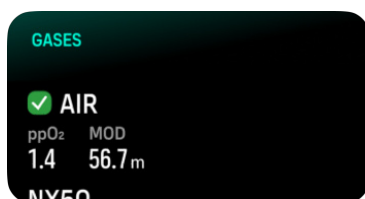
I Redigér gas-menuen kan du også indstille din tankstørrelse. Standardværdien er 12 liter/80 cu ft. Sørg for at indstille den korrekte tankstørrelse for at sikre korrekte beregninger af gasforbruget, når du dykker med Suunto Tank POD.




I menuen Redigér gas kan du også tilknytte din Suunto Tank POD. Se 6.1. Sådan installeres og tilknyttes en Suunto Tank POD for oplysninger om trådløs tilknytning af tanktryk.

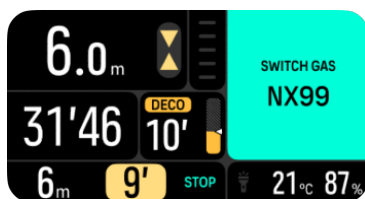
5.2. Dykning med flere gasser

Ved dykning i tilstanden **Multigas**, tillader Suunto Nautic gaskift mellem de aktiverede gasser i **Gasser**-menuen. Du kan højst have fem gasser på gaslisten, som er aktiverede eller deaktiverede.



 **BEMÆRK:** Dekompressionsalgoritmen antager, at alle de aktiverede gasser skal bruges til dykket, og beregner eventuelle dekompressionsstop, dekompressionstid og tid til overflade i overensstemmelse med de tilgængelige gasser. Sørg for at deaktivere eventuelle gasser, som du ikke medbringer.

Under opstigning får du altid besked om at skifte gas, når der er en bedre gas tilgængelig.



Du kan for eksempel have følgende gasser ved et dyk til 40 m (131,2 fod):

- Nitrox 26 % (1,4 ppO₂) (for bundgas)
- Nitrox 50 % (1,6 ppO₂) (dekompressionsgas)
- Nitrox 99 % (1,6 ppO₂) (dekompressionsgas)

Under opstigningen får du besked om at skifte gas ved 22 m (72 fod) og 6 m (20 fod) i overensstemmelse med den maksimale operationsdybde (MOD) for gassen. Meddelelser om gasskift vises i skift-vinduet, og et tryk på en vilkårlig knap åbner en gasliste med den anbefalede gas først. Bekræft den nye gas ved at trykke på den midterste knap. Hvis du ikke ønsker at foretage det foreslåede gasskift, kan du afvise anbefalingen om gasskift. Dermed ignoreres den foreslåede gas, indtil næste muligt MOD for en aktiveret gas.

Når dykket er slut, vil gassen med den laveste O₂-værdi være din aktive gas til det næste dyk.

6. Trådløs tanktryk-support

Suunto Nautic kan bruges sammen med Suunto Tank POD til trådløs transmission af flasketryk og gasforbrug til dykkercomputeren. Suunto Nautic er kun kompatibel med Suunto Tank POD-sendere. Suunto Tank POD sender data ved anvendelse af 123 kHz-båndet. Kommunikationen fra Tank POD'en til dykkercomputeren er envejs, dvs. computeren sender ikke noget til Tank POD'en.


Aktiverede funktioner, når Suunto Nautic tilknyttet Suunto Tank POD:

- Tanktryk fra op til 5 gascylindere
- Faktisk gasforbrug for den aktive gas (L/min. eller cu ft/min)
- Resterende gastid for den aktive gas
- Konfigurerbare tanktrykalarmer
- Tankskiftalarm ved dykning med sidemonteret tank
- Logning af start, slut og det anvendte tryk
- Logning af gennemsnitligt gasforbrug for hver gas med Tank POD
- Enheder i bar eller PSI

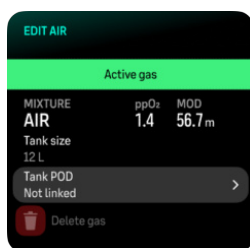
6.1. Sådan installeres og tilknyttes en Suunto Tank POD

Sådan installeres og tilknyttes en Suunto Tank POD:

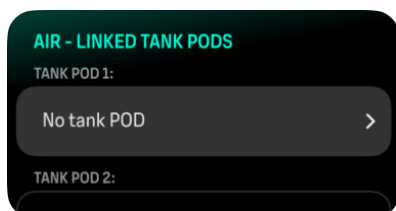
1. Installér Tank POD'en som beskrevet i *lynvejledningen til Tank POD* eller i *Tank POD user guide*.

 **BEMÆRK:** For at sikre den mest nøjagtige måling af tanktryk anbefaler Suunto, at du installerer Suunto Tank POD, så den er på samme side, som du bærer din Suunto Nautic.

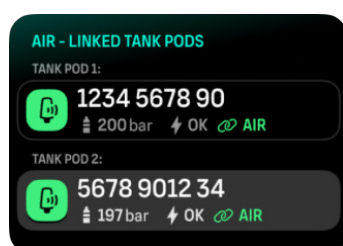
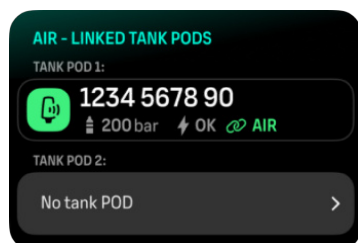
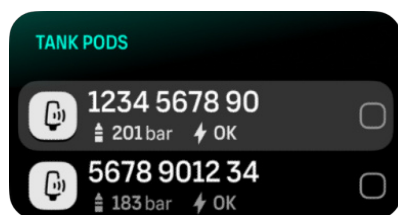
2. I menuen **Gasser** skal du vælge den gas, du vil have din Tank POD tilknyttet til.
3. Gå til visningen **Redigér gas**, og rul til Tank POD-indstillingen.



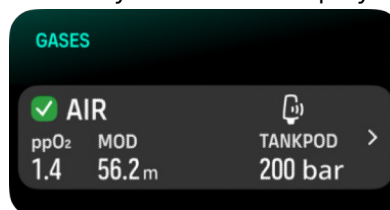
4. Hvis du dykker med én tank, skal du tilføje din tank POD til "Tank POD 1"-spalten og fortsætte med trin 5. Hvis du dykker med sidemonterede tanke, og du har brug for at forbinde en anden Tank POD til den samme gas, skal du følge den samme procedure for "Tank POD 2"-spalten.



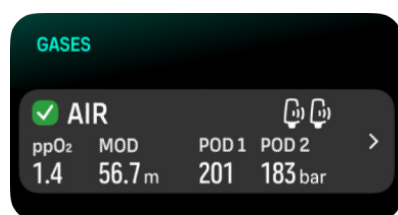
5. Kontrollér, at Tank POD'en er aktiveret, ved at tjekke, at den er inden for rækkevidde. Vælg din Tank POD's serienummer fra listen.



Hvis du har tilknyttet den samme Tank POD til flere gasser, skal du huske at kontrollere før dit dyk, at du har den rigtige aktive gas, og at du har din Tank POD tilknyttet. I hoveddisplayet for



dykning vises kun ét tanktryk, som svarer til den aktive gas.



⚠ ADVARSEL: Hvis der er flere dykkere, der bruger Tank POD'er, skal du altid kontrollere, før du dykker, at POD-nummeret på din valgte gas svarer til serienummeret på din POD.

📖 BEMÆRK: Du kan finde serienummeret på metalbasen og også på hylsteret til Tank POD.

Gentag ovenstående procedure for yderligere Tank POD'er, og vælg forskellige gasser for hver POD.


Sådan fjerner du tilknytningen og fjerner din Tank POD fra en bestemt gas:

1. Vælg den gas, du vil fjerne Tank POD'en fra, i menuen **Gasser**.
2. Fravælg den Tank POD, du vil fjerne (tjek serienummeret).
3. Tank POD'en fjernes fra den valgte gasliste.

Du kan også fjerne tilknytningen til Tank POD'en fra menuen **Tank POD**.


 **BEMÆRK:** Du kan kun fjerne tilknytningen til din Tank POD, når den er aktiv og sender.

 **BEMÆRK:** Brug altid en analog undervandstrykmåler som backup som supplerende kilde til information om gastryk.

 **BEMÆRK:** Du finder oplysninger, der er relateret til Suunto Tank POD, i vejledningen, som fulgte med produktet.

6.2. Tanktryk

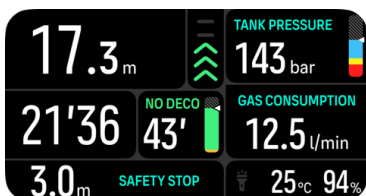
Når din Suunto Nautic er forbundet til en Suunto Tank POD, kan du følge tanktrykket i skift-vinduet.

 **BEMÆRK:** Hvis du ikke har parret en Suunto Tank POD, vil tanktrykket i skift-vinduet vise Ingen Tank Pod. Hvis der er parret en Tank POD, men der ikke modtages data, viser feltet - -. Dette kan skyldes, at POD'en ikke er inden for rækkevidde, tanken er lukket, eller POD-batteriet er lavt.

 **BEMÆRK:** LED-lys kan forstyrre tanktryksignalet.

6.3. Gasforbrug

Du kan følge dit aktuelle gastryk under dit dyk fra skift-vinduet på enhed-skærbilledet. Du kan også se det gennemsnitlige gasforbrug fra dykket i dykresumeeet i enheden og i Suunto-appen.



Gasforbrug-dataene på skærbilledet henviser til din gasforbrugshastighed i realtid under et dyk i den dybde, hvor du befinder dig. For at beregne din personlige åndedrætsfrekvens bruger Suunto Nautic respiratorisk minutvolumen (RMV), som er det volumen gas, dine lunger får tilført pr. minut, målt i L/min. eller cu ft/min. For at få et nøjagtigt gasforbrug, skal du definere den korrekte tankstørrelse for gassen i menuen **Redigér gas**. Se 5.1. *Redigér gas*. Standardtankstørrelsen er altid 12 l (80 cu ft).

RMV-formlen, der anvendes i Suunto Nautic til beregning af gasforbruget under et dyk, er følgende:

Beregningen er baseret på den faktiske dybde og det gennemsnitlige forbrugte gasvolumen (i atmosfærisk tryk) beregnet inden for et varierende 50 – 170-sekunders vindue.

$$RMV_{liters/minute} = \frac{V_{T2} - V_{T1}}{(1 + (0.1 \times D_{average}))}$$

V_{gas} (liters)	Gasvolumen i atmosfærisk tryk
$RMV_{\text{liters/minute}}$	Dybdekompeniseret SAC
T_1	Tid i begyndelsen af vinduet
T_2	Tid i slutningen af vinduet
Dybde (T)	Dybde
V_{T1}	V_{gas} (liters) i begyndelsen af vinduet
V_{T2}	V_{gas} (liters) i slutningen af vinduet
D_{average}	Gennemsnitlig dybde i tidsvindue


For at beregne gasvolumen bruger Suunto Nautic følgende formel:


$$V_{\text{gas}} (\text{liters}) = \frac{V_{\text{Tank size}} (\text{liters}) \times P_{\text{Tank}} (\text{bar})}{P_{\text{surface pressure}} (\text{bar})} \times Z_{\text{compressibility factor}} \times T_{\text{temperature correction}}$$

$$Z_{\text{compressibility factor}} = f(P_{\text{Tank}}(\text{bar}), T_{\text{ambient}}(\text{C}^\circ), P_{\text{O}_2}, P_{\text{He}_2})$$

$$T_{\text{temperature correction}} = \frac{293.15}{273.15 + T_{\text{ambient}}}$$

Du kan også se dit gennemsnitlige gasforbrug efter dykket i dykkehistorikken. Værdien viser den gennemsnitlige gasforbrugsværdi, beregnet ud fra alle gasforbrugsværdierne under dykket.

 **BEMÆRK:** Da forbrugsværdierne i realtid er baseret på data indsamlet inden for et tidsvindue, bliver gasforbrugsværdien muligvis ikke udfyldt umiddelbart i begyndelsen af dykket. Værdierne kan også være højere på grund af brug af lavtryksslange til at styre opdrift i BCD eller eksponeringsdragt.

 **BEMÆRK:** Gasberegningerne tager også hensyn til gaskompressibiliteten og temperaturvariationerne for at give mere nøjagtige værdier.

6.4. Gastid

Gastid-værdien i skift-vinduet viser den maksimale tid (i minutter), du kan blive på den aktuelle dybde og stige op til overfladen (med en opstigningshastighed på 10 m/min) med et sluttryk på 35 bar (508 psi). Tiden er baseret på tanktrykværdien, tankstørrelsen og din aktuelle åndedrætsfrekvens og dybde.

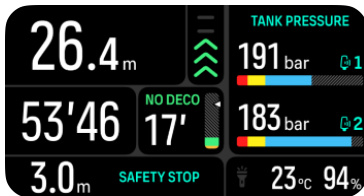
Gastid beregnes ved hjælp af følgende formel:

$$T_{\text{gas time}} = \frac{V_{\text{gas}} (\text{liters}) - V_{\text{gas reserve}} (\text{liters})}{SAC_{\text{liters/minute}}}$$

 **BEMÆRK:** Sikkerhedsstop og dekompressionsstop er ikke inkluderet i Gastidberegningerne.

6.5. Sidemount

Når to Tank POD'er er forbundet med den samme gas, samles tanktrykket og beregnes som én stor tank. Kun gasforbrug og gastidsværdi vises, idet der anvendes de samme formler som ved beregninger for én tank. Begge sidemonterede tanke antages at have samme volumen.



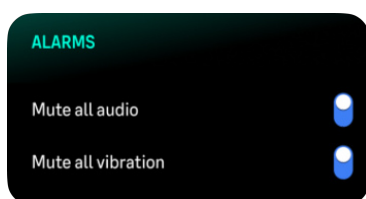
7. Dykkealarmer

Suunto Nautic har farvekodede obligatoriske advarsler. De vises tydeligt på skærmen med en hørbar og vibrationsalarm, medmindre lyden eller vibrationen er slået fra. Advarsler er altid røde, og de er kritiske hændelser, der altid kræver omgående opmærksomhed. Du kan afvise lyden og vibrationen, men advarslen vil forblive rød, indtil situationen er løst.

Med Suunto Nautic kan du også definere dine egne alarmer og indstille deres lyd, vibration og udseende, som du ønsker.

Slå lyd og vibration fra

Du kan slå lyd- og vibrationsalarmerne fra, hvis du ruller ned i menuen Alarmer og vælger **Slå al lyd fra** eller **Slå al vibration fra**. Alarmer og notifikationer vises stadig visuelt på skærmen, selvom du slår lyden eller vibrationen fra.




7.1. Obligatoriske dykkealarmer

Følgende tabel viser alle de obligatoriske advarsler, du kan få at se under et dyk. Du kan finde årsagen til alarmerne og løsningen på problemet i tabellen.

Hvis der forekommer flere alarmer samtidig, vil fejlen med den højeste prioritet blive vist. Når du bekræfter den første alarm ved at trykke på en vilkårlig knap, vises den næste alarm.

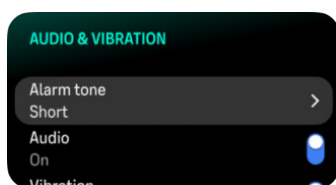
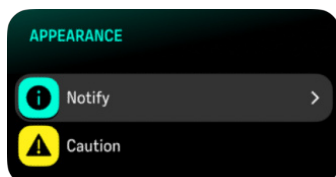
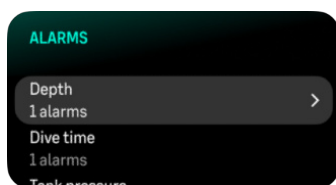
Alarm	Forklaring	Hvordan løses alarmerne?
	Opstigningshastigheden overstiger den sikre hastighed på 10 m (33 fod) pr. minut i fem sekunder eller længere.	Bliv inden for de grønne indikatorer for opstigningshastighed. Overvåg for symptomer på trykfaldssyge. Anvend ekstra forsigtighed under fremtidige dyk.
	Dekompressionsloftet brydes med mere end 0,6 m (2 fod) under et dekompressionsdyk.	Stig ned til større dybde end den viste loftværdi.
	Iltpartialtrykket overskrider det maksimale niveau (>1,6).	Foretag straks opstigning, eller skift til en gas med et lavere iltpartialtryk.

Alarm	Forklaring	Hvordan løses alarmen?
	Iltpartialtrykket overskrider det indstillede niveau for gassen.	Foretag straks opstigning, eller skift til en gas med et lavere iltpartialtryk.
	Ilttoksiciteten for centralnervesystemet (CNS) er ved 80 %- eller 100 %-grænsen.	Skift til en gas med et lavere ppO2, eller stig op til lavere vand (inden for dekompressionsloftet).
	80 % eller 100 % af den anbefalede daglige grænse for OTU er nået.	Skift til en gas med et lavere ppO2, eller stig op til lavere vand (inden for dekompressionsloftet).
	Tanktrykket er under 50 bar (725 psi).	Skift gas til et højere tanktryk, eller stig op til sikkerhedsstopdybden, og afslut dykket.
	Ikke inden for sikkerhedsstopvinduet.	Bliv inden for sikkerhedsstopvinduet 3 m - 6 m.
	NDL er mindre end 5 minutter.	Stig op til lavere vand for at undgå obligatoriske dekompressionsstop.
	Dekompressionsloftet er overskredet i mere end 3 min, og du har sprunget dit dekompressionsstop over.	Stig op til den loftdybde, der er angivet i skiftvinduet.

7.2. Dykkealarmer, der kan konfigureres af brugeren

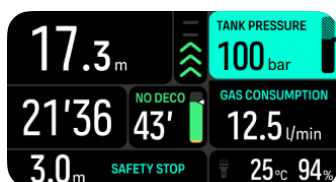
Foruden de obligatoriske alarmer er der yderligere brugerkonfigurerbare alarmer for flasketryk, dybde, dykketid, NDL, gastid og sidemonteret tankskift. For hver alarm kan du tilpasse lydtonen til kort eller lang, eller du kan have alle toner slået fra. Foruden lydindstillingen kan du også vælge at få en vibrationsalarm, eller du kan nøjes med at have vibration slået til, hvis du foretrækker at have alle lydtoner slået fra.

Foruden indstillingerne for lyd og vibration kan du vælge mellem to forskellige indstillinger for udseende: Underret (cyan) eller Forsigtig (gul). Du kan definere højst fem alarmer for hver konfigurerbar alarm, og når der vises en alarm, kan du slette den ved at trykke på en vilkårlig knap.



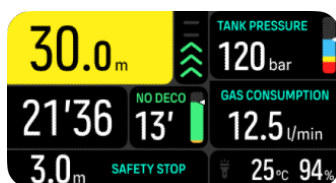
Tanktryk

Du kan indstille alarmerne for tanktryk til en hvilken som helst værdi mellem 51–360 bar (725–5221 psi). Der er en obligatorisk alarm for 50 bar (725 psi) til stede, som ikke kan ændres. Alarmerne for tanktryk er nyttige til at underrette dig, når du når det tryk, hvor opstigning skal påbegyndes.



Dybde

Du kan definere en dybdealarm mellem 3,0 m og 199,0 m. Dybdealarmer er praktiske at have, især når du fridykker for at give dig besked om forskellige faser af fridykket. Du kan også indstille en dybdealarm til at underrette dig, når du når din personlige dybdegrænse under dykket.



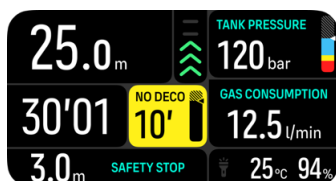
Dykketid

Alarmer for dykketid kan defineres i minutter og sekunder til højst 99 min.



NDL

Der kan defineres alarmer for ingen dekompressionsgrænse (NDL) for at underrette dig om en bestemt NDL, eller når du ikke har meget NDL-tid tilbage.



Sidemount

Hvis du har tilknyttet 2 Tank POD'er til den samme gas, kan du definere en trykforskel, så enheden advarer dig, når du skal skifte tanke. Du kan indstille trykdifferenstærsklen til mellem 5 og 70 bar (73-1015 psi). Når trykforskellen når den indstillede grænse, får du en advarsel i skift-vinduet.



BEMÆRK: Når en af indstillingerne for at **slå alt fra** er slået til, deaktiveres de individuelle lyd- eller vibrationsindstillinger på siden med lyd- og vibrationsindstillinger for hver alarm og tilsidesættes af indstillingen for at **slå alt fra**. Hvis du slår alle indstillinger fra, er de oprindelige individuelle indstillinger gyldige igen.

8. Algoritmeindstillinger

Udviklingen af Suuntos dekompressionsmodel startede tilbage i 1980'erne, hvor Suunto implementerede Bühlmanns model baseret på M-værdier i Suunto SME. Siden da er forskningen og udviklingen fortsat med hjælp fra både eksterne og interne eksperter.

8.1. Bühlmann 16 GF-algoritmen

Bühlmann-dekompressionsalgoritmen blev udviklet af den schweiziske læge Dr. Albert A. Bühlmann, der forskede i dekompressionsteori fra 1959. Bühlmann-dekompressionsalgoritmen er en teoretisk matematisk model, der beskriver den måde, hvorpå inerte gasser kommer ind i og forlader den menneskelige krop, når det omgivende tryk ændres. Flere versioner af Bühlmann-algoritmen er gennem årene blevet udviklet og anvendt af mange dykkecomputerproducenter. Suunto Nautic anvender Suuntos Bühlmann 16 GF-dykkealgoritme, som er baseret på Bühlmann ZHL-16C-modellen, som vi har implementeret vores egen kode for. Algoritmen kan modificeres ved at anvende gradientfaktorer til at indstille konservatismeniveauet.



BEMÆRK: Da enhver dekompressionsmodel er rent teoretisk og ikke overvåger dykkerens faktiske krop, kan ingen dekompressionsmodel garantere udelukkelse af trykfaldssyge. Du skal altid tage dine personlige faktorer, det planlagte dyk og din dykkertræning i betragtning, når du skal vælge de gradientfaktorer, der passer til dit dyk

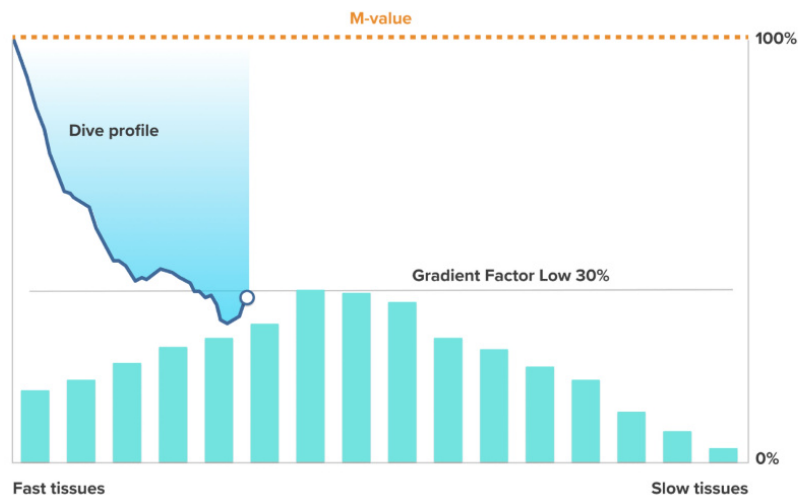
8.2. Gradientfaktorer

Gradientfaktor (GF) er et parameter, der anvendes til at skabe forskellige konservatismeniveauer. Gradientfaktorer er opdelt i to separate parametre: Lav gradientfaktor og høj gradientfaktor.

Ved at bruge gradientfaktor sammen med Bühlmann-algoritmen kan du indstille din sikkerhedsmargin for dykket ved at tilføje konservatisme for at kontrollere, når forskellige vævsrum når deres acceptable M-værdi. En gradientfaktor er defineret som procentvis andel af M-værdigradienten og ligger i intervallet fra 0 % til 100 %.

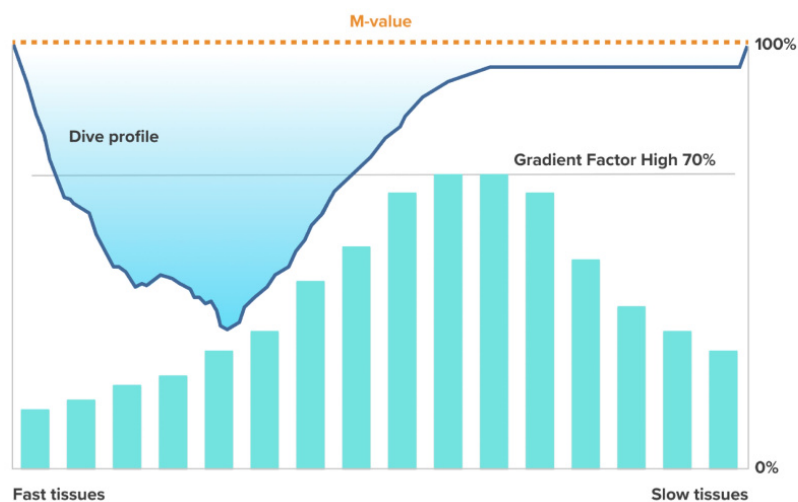
En almindeligt anvendt kombination er lav gradientfaktor 30 % og høj gradientfaktor 70 %. (Skrives også som GF 30/70). Denne indstilling betyder, at det første stop ville finde sted, når det førende væv når til 30 % af dets M-værdi. Jo lavere det første tal er, jo mindre overmætning tillades der. Derfor kræves det første stop, når du er dybere nede. En gradientfaktor på 0 % repræsenterer linjen for omgivende tryk, og en gradientfaktor på 100 % repræsenterer linjen for M-værdi.

I den følgende illustration er den lave gradientfaktor indstillet til 30 %, og de førende vævsrum reagerer på 30 %-grænsen for M-værdien. På denne dybde finder det første dekompressionsstop sted.

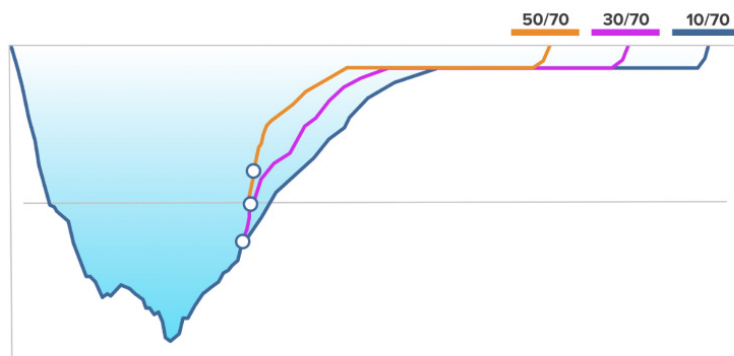



Når opstigningen fortsætter, bevæger gradientfaktoren sig fra 30 % til 70 %. GF 70 angiver den tilladte overmætning, når du når til overfladen. Jo lavere GF høj-værdien er, jo længere stop kræves der på lavt vand for afgasning før overfladen. I den følgende illustration er den høje gradientfaktor indstillet til 70 %, og de førende vævsrum reagerer på 70 %-grænsen for M-værdi.

På dette tidspunkt kan du vende tilbage til overfladen og afslutte dit dyk.

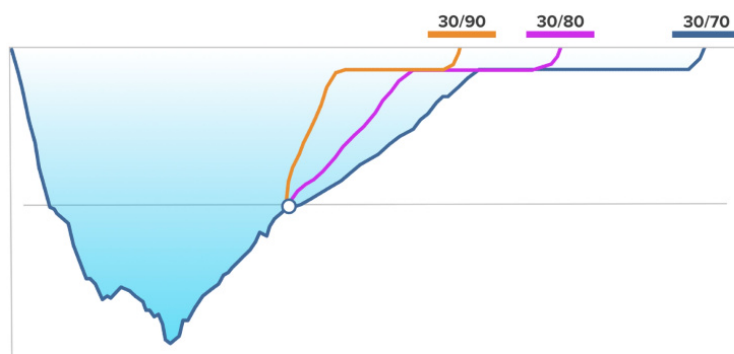


Effekten af GF lav % på dykkeprofilen er illustreret på følgende billede. Det viser, hvordan GF lav % bestemmer dybden, hvor opstigningen begynder at blive langsommere, og dybden for det første dekompressionsstop. Illustrationen viser, hvordan de forskellige GF lav %-værdier ændrer dybden for det første stop. Jo højere GF lav %-værdien er, jo lavere vand forekommer det første stop på.



 **BEMÆRK:** Hvis GF lav %-værdien er for lav, kan nogle væv stadig optage gas, når det første stop finder sted.

Effekten af GF høj % på dykkeprofilen er illustreret på følgende billede. Det viser, hvordan GF høj % bestemmer den dekompressionstid, der bruges i dykkets lavvandsfase. Jo højere GF høj %-værdien er, jo kortere er den samlede dykkes tid, og jo mindre tid bruger dykkeren på lavt vand. Hvis GF høj % er indstillet til en lavere værdi, bruger dykkeren mere tid på lavt vand, og den samlede dykkes tid bliver længere.

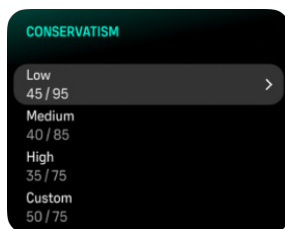


Du kan justere gradientfaktorerne. Konservatismen i Suunto Nautic dykkecomputeren er som standard indstillet til mellem (40/85). Du kan justere indstillingen til mere aggressiv eller konservativ end standardværdien. Vælg fra de forudindstillede niveauer, eller indstil dit eget brugerdefinerede niveau.

De forudindstillede værdier er følgende:

- Lav: 45/95
- Mellem: 40/85 (standard)
- Høj: 35/75

For fritidsdyk giver en høj konservatismeindstilling (35/75) dig en større buffer til at undgå krav om dekompression. En lav konservatismeindstilling (45/95) giver dig mere NDL-tid, men også en mindre buffer, så det er en mere aggressiv indstilling.



Der er flere risikofaktorer, der kan påvirke din følsomhed over for trykfaldssyge, som for eksempel din sundhedstilstand og din adfærd. Sådanne risikofaktorer varierer fra dykker til dykker samt fra den ene dag til den anden.

Personlige risikofaktorer, som ofte forøger risikoen for trykfaldssyge, omfatter følgende:

- Eksposering for lav temperatur – vandtemperatur på under 20 °C (68 °F)
- Fysisk konditionsniveau, som er under gennemsnittet
- Alder, især over 50 år
- Træthed (pga. overtræning, mangel på søvn, udmattende rejse)
- Dehydrering (påvirker kredsløbet og kan reducere afgasningshastigheden)
- Stress
- Stramtsiddende udstyr (kan reducere afgasningshastigheden)
- Fedme (BMI, der betragtes som fedme)
- Persisterende foramen ovale (PFO)
- Træning før eller efter dyk
- Anstrengende aktivitet under et dyk (øger blodgennemstrømningen og bringer yderligere gasser til vævene)

⚠ ADVARSEL: Redigér ikke gradientfaktorværdier, før du forstår effekterne. Nogle gradientfaktorindstillinger kan forårsage en høj risiko for trykfaldssyge eller anden personskaade.

8.3. Deko profil

Deko profil kan vælges i **Indstillinger for dykning > Algoritme > Deko profil**.



Uafbrudt-dekompressionsprofil

Siden Haldanes 1908-tabeller har dekompressionsstop traditionelt altid været udført i faste trin, f.eks. 15 m, 12 m, 9 m, 6 m og 3 m. Denne praktiske metode blev indført, før dykkecomputere kom frem. Imidlertid afgasser en dykker under opstigning i en række mere gradvise små trin, hvilket reelt skaber en jævn dekompressionskurve. Indførelsen af mikroprocessorer har givet Suunto mulighed for at modellere den faktiske dekompressionsadfærd mere nøjagtigt. Under alle opstigninger med dekompressionsstop beregner Suunto-dykkecomputere det punkt, hvor kontrolvævsrummet krydser den omgivende tryklinje (det punkt, hvor vævets tryk er større end det omgivende tryk), og afgasningen starter. Dette kaldes for dekompressionsgulvet. Over denne gulvdybde og under

loftdybden ligger “dekompersionsvinduet”. Dekompersionsvinduet interval afhænger af dykkeprofilen.

Den optimale dekompresion sker i dekompressionsvinduet, som vises med både opadrettede og nedadrettede pile ved siden af dybdeværdien. Hvis loftdybden overskrides, vil en nedadrettet pil og lydalarm bede dykkeren om at dykke ned igen til dekompressionsvinduet.

Afgasningen i de førende hurtige væv vil være langsom ved eller tæt på gulvet, idet den udadgående gradient er lille. Langsommere væv kan fortsat være under pågasning, og med tilstrækkelig tid kan dekompressionskravet øges, hvilket kan medføre, at loftet flyttes nedad, og gulvet flyttes opad. Dekompersionsgulvet repræsenterer det punkt, hvor algoritmen forsøger at maksimere boblekompression, mens dekompressionsloftet maksimerer afgasningen.

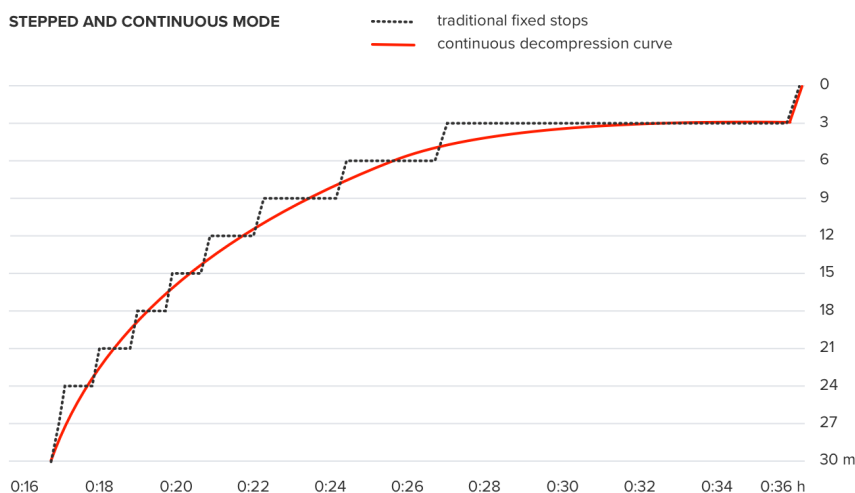
Den ekstra fordel ved at have et dekompressionsgulv og -loft er, at der tages højde for, at det i uroligt vand kan være svært at holde den præcise dybde for at optimere dekompresionen. Ved at holde en dybde under loftet, men over gulvet, dekomprimerer dykkeren fortsat, selvom dette foregår langsommere end optimalt, og det giver en ekstra buffer til at minimere risikoen for, at bølger løfter dykkeren op over loftet. Den kontinuerlige dekompressionskurve, der anvendes af Suunto, leverer desuden en meget jævnere og mere naturlig dekompressionsprofil end den traditionelle “trinvis” dekompresion.

Aftrappet-dekompressionsprofil

I denne dekompressionsprofil er opstigningen opdelt i traditionelle trin eller stadier på 3 m (10 fod).

I denne model dekomprimerer dykkeren ved traditionelle faste dybder. Loftværdien i skiftvinduet vil vise dybden for det næste trin, og når dykkeren når til dekompressionsvinduet, starter der en nedtælling, som viser den nødvendige længde af dekompressionsstoppet.

Se *Eksempel - Multigastilstand* for et eksempel på et dekompressionsdyk.



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

8.4. Længde af sikkerhedsstop

Et sikkerhedsstop anbefales altid for hvert dyk til mere end 10 meter (33 fod). Du kan justere indstillingerne for sikkerhedsstoppet som følger:

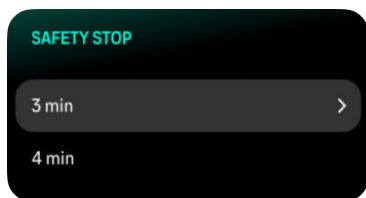
3 min: Sikkerhedsstoppet er altid et 3-minutters stop, selv efter det sidste dekompressionsstop. Længde af sikkerhedsstop er ikke medtaget i TTS (Tid til overflade).


4 min: Sikkerhedsstoppet er altid et 4-minutters stop, selv efter det sidste dekompressionsstop. Længde af sikkerhedsstop er ikke medtaget i TTS (Tid til overflade).

5 min: Sikkerhedsstoppet er altid et 5-minutters stop, selv efter det sidste dekompressionsstop. Længde af sikkerhedsstop er ikke medtaget i TTS (Tid til overflade).

Altid FRA: Intet sikkerhedsstop vises under dykket.

Justeret: Der tilføjes et 3-minutters sikkerhedsstop efter dekompression, men stoppets varighed justeres ud fra dykkeprofilen. Det betyder, at det kan blive kortere, hvis tiden tilbringes på lavt vand. Den forventede tid er medtaget i TTS (Tid til overflade).





 **BEMÆRK:** Overtrædelse af hastighedsgrænsen for opstigning under dyk gør ikke længden af sikkerhedsstoppet længere.

8.5. Sidste dekompressionsstopdybde

Du kan justere den sidste stopdybde for dekompressionsdyk under **Indstillinger for dykning** » **Algoritme** » **Sidste dekostop**. Der findes to Indstillinger: 3 m og 6 m (9,8 fod og 19,6 fod).

Som standard er den sidste stopdybde 3 m (9,8 fod).

 **BEMÆRK:** Denne indstilling påvirker ikke loftdybden i et dekompressionsdyk. Sidste loftdybde er altid 3 m (9,8 fod).

 **TIP:** Overvej at indstille den sidste stopdybde til 6 m (19,6 fod), når du dykker i forhold med oprørt hav, og det er udfordrende at stoppe ved 3 m (9,8 fod).

8.6. Højdeindstilling

Ved dyk i højder på over 300 m (980 fod) skal højdeindstillingen **vælges manuelt**, for at computeren kan beregne den korrekte dekompressionsstatus.


Du kan finde indstillingen under **Indstillinger for dykning** » **Algoritme** » **Højde** og vælge mellem tre intervaller:


- 0-300 m (0-980 fod) (standard)
- 300-1500 m (980-4900 fod)
- 1500-3000 m (4900-9800 fod)


De tilladte grænser for ingen-dekompressionsstop reduceres som følge deraf betydeligt.

Det atmosfæriske tryk er lavere i områder, der ligger højt over havoverfladen, end ved havoverfladen. Efter ophold i et område, der ligger højt over havoverfladen, har du ekstra nitrogen i din krop i forhold til ligevægtssituationen ved den oprindelige højde. Denne "ekstra" nitrogen frigives gradvist med tiden, og ligevægten genskabes. Suunto anbefaler, at du tilpasser dig en ny højde ved at vente i mindst tre timer, inden du foretager et dyk.

Før dykning i områder, der ligger højt over havoverfladen, skal du justere højdeindstillingerne i din dykkecomputer, så beregningerne tager hensyn til, at du er højt over havoverfladen. De maksimale nitrogenpartialtryk, der tillades af dykkecomputerens matematiske model, reduceres i henhold til det lavere omgivende tryk.

 **ADVARSEL:** Hvis du rejser til et højtliggende område, kan det midlertidigt forårsage en ændring i ligevægten af opløst nitrogen i kroppen. Suunto anbefaler, at du akklimatiserer til den nye højde, før du dykker. Det er også vigtigt, at du ikke rejser til et område, der ligger meget højt over havoverfladen, umiddelbart efter et dyk for at minimere risikoen for trykfaldssyge.

 **ADVARSEL: VÆLG DEN KORREKTE HØJDEINDSTILLING!** Ved dyk i højder på over 300 m (980 fod) skal højdeindstillingen vælges korrekt, for at computeren kan beregne dekompressionsstatus. Dykkecomputeren er ikke beregnet til brug i højder over 3000 m (9800 fod). Hvis den korrekte højdeindstilling ikke vælges, eller hvis der dykkes over maksimal højdegrænse, vil det medføre fejlagtige dyknings- og planlægningsdata.

 **BEMÆRK:** Hvis du foretager flere dyk efter hinanden ved en anden højde end det forrige dyk, skal du ændre højdeindstillingen, så den svarer til det næste dyk, når det tidligere dyk er afsluttet. Dette sikrer mere præcise vævsberegninger.

 **BEMÆRK:** Suunto Nautic er ikke beregnet til brug i højder over 3000 m (9800 fod).

8.7. Algoritme slået fra

Du kan kun bruge din Suunto Nautic enhed som en bundtimer ved at slå algoritmen fra i **Dykkeindstillinger > Algoritme**. Når algoritmen er slået **fra**, bruger enheden ikke nogen dekompressionsalgoritme, og den omfatter derfor ikke dekompressionsoplysninger eller beregninger under dykket.

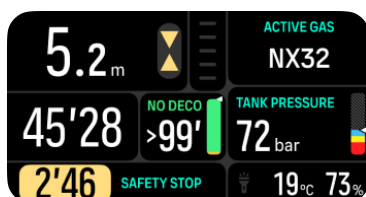
9. Dykning med Suunto Nautic

9.1. Sikkerhedsstop

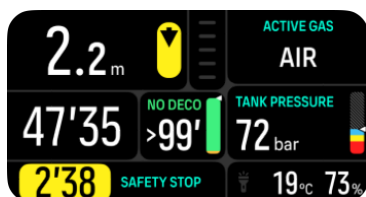
Det anbefales altid at foretage et tre (3) minutters Sikkerhedsstop for hvert dyk til mere end 10 meter (33 fod). Når der er behov for et sikkerhedsstop, vises minimumsloftværdien (3 m) i skift-vinduet.

Tiden på et sikkerhedsstop beregnes, når du er mellem 2,4 og 6 m (7,9 og 20 fod).


Dette vises med op- og nedpile til venstre for stopdybdeværdien. Sikkerhedsstoptiden vises i minutter og sekunder. Den foretrukne længde af sikkerhedsstoppet kan indstilles i **Algoritme**-menuen under **Sikkerhedsstop**.




Når du stiger op på en lavere dybde end 2,4 m, udløses der en alarm i vinduesindikatoren. Stig ned under den 3 m loftsværdi.



Hvis dybden går under 6 m (20 fod), går nedtællingen for sikkerhedsstoppet i stå, og nedtællingen fortsættes, når du er inden for sikkerhedsstopvinduet. Når nedtællingen viser nul, er stoppet udført, og du kan stige op til overfladen.

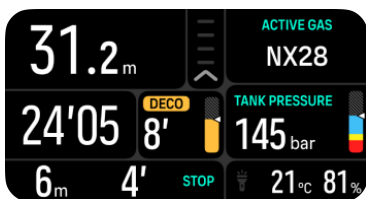
 **BEMÆRK:** Hvis du ignorerer sikkerhedsstoppet, vil der ikke være nogen straf. Suunto anbefaler dog altid, at du gennemfører et sikkerhedsstop for hvert dyk for at minimere risikoen for trykfaldssyge.

 **BEMÆRK:** Hvis du sætter indstillingen for sikkerhedsstoppet til fra, vil der ikke være nogen sikkerhedsstopindikationer, når du ankommer til sikkerhedsstopvinduet.

9.2. Dekompressionsdyk

Når du overskrider grænsen for ingen dekompression, giver Suunto Nautic dig de dekompressionsoplysninger, der kræves for at stige op, afhængigt af **dekompressionsprofilen**.

Når **No deco-tiden** er på 0 min, ændres displayområdet for at vise **Deco-tiden** (også kaldet Tid til overflade): Optimal opstigningstid i minutter til overfladen med givne gasser.



Loftværdien vises i stopområdet enten alene eller sammen med den anbefalede stopdybde, afhængigt af din indstillede dekompresionsprofil. Loftværdien angiver den første dekompresionsstopdybde.

Du kan indstille den sidste stopdybde til 3,0 m eller 6,0 m (standarddybden er 3,0 m) i Algoritme-indstillingerne. Se 8.5. *Sidste dekompresionsstopdybde*.

På et dekompresionsdyk kan der være flere stoptyper til stede:

- **Dekompresionsstop:** Et obligatorisk stop, hvis der dykkes med en Aftrappet-dekompresionsprofil (se 8.3. *Deko profil*). Dekompresionsstop forekommer med faste intervaller på 3 m (10 fod).
- **Sikkerhedsstop:** Hvis der er indstillet tid for sikkerhedsstopet, vil du have et ekstra sikkerhedsstop efter sidste dekompresionsstop. Sikkerhedsstop er altid **valgfrit** for dekompresionsdyk.

Der er et dekompresionsvindue på 3 m (9,8 fod) mellem dekompresionsgulvet og dekompresionsloftet. Jo tættere på loftet, du befinder dig, jo mere optimal er dekompresionstiden.

Når du stiger op til tæt på loftdybden og kommer ind i dekompresionsvinduesområdet, vises to pile foran dybdetallet.

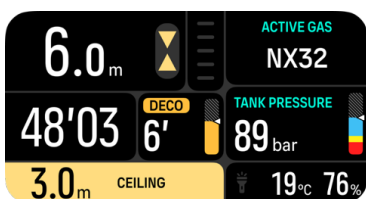
Hvis du dykker med en Aftrappet-dekompresionsprofil, starter der en nedtælling, når du kommer ind i dekompresionsvinduet, og loftet er det samme i et specifikt tidsrum og bevæger sig så opad 3 m (9,8 fod) ad gangen.

Inde i dekompresionsvinduet (Aftrappet-profil):



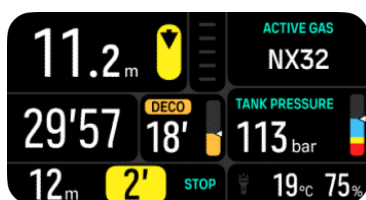
I Uafbrudt-opstigningstilstanden reduceres loftet hele tiden, mens du er tæt på loftdybden, hvilket giver kontinuerlig dekompresion med optimal opstigningstid.

Inde i dekompresionsvinduet (Uafbrudt-profil):

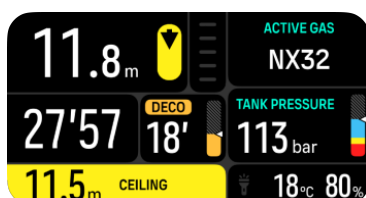


Hvis du stiger op over loftdybden, er der fortsat en sikkerhedsmargin, der er lig med loftdybden minus 0,6 meter (2 fod). Inden for denne sikkerhedsmargin fortsætter dekompresionsberegningen, men det anbefales, at du går ned til under loftdybden. Dette angives med en gul pil, der peger nedad, ved siden af dybdeværdien.

Følgende vises, når Aftrappet-dekompressionsprofilen anvendes:



Følgende vises, når Uafbrudt-dekompressionsprofilen anvendes:



Hvis du stiger op over sikkerhedsmarginen, sættes dekompressionsberegningen på pause, indtil du går ned under denne grænse igen. En lydalarm og en rød pil, der peger nedad, foran loftdybdeværdien angiver en usikker dekompression. Hvis du ignorerer alarmerne og forbliver over sikkerhedsmarginen i tre minutter, anses stoppet for at være sprunget over, og der vises en meddelelse om algoritmeovertrædelse.



Suunto Nautic låses ikke, når du har bekræftet alarmerne for udløseren for algoritmeafvigelse. Suunto Nautic fortsætter med at vise den oprindelige dekompressionsplan, selvom dekompressionsstoppet overtrædes. Der vises en rød advarsel i vinduet, som bliver i dykkevinduet, indtil de nødvendige dekompressionstop slettes, eller der er gået 48 timer.

Algoritmeovertrædelse kan også forekomme i følgende situationer:

- Batteriet løber tør for strøm
- Softwaren går ned
- Enhedens maksimale dybdegrænse (200 m) overskrides.

I alle disse tilfælde vises ikonet for algoritmeafvigelse i dykkevinduet, men algoritmen vil fungere normalt. Hvis der har forekommet en algoritmeafvigelse under dykket, vil du også se en overskrift i dykkeloggen og i Suunto-appen.

⚠ ADVARSEL: Du må kun foretage dekompressionsdyk, hvis du har modtaget korrekt træning i at gøre det.

⚠ ADVARSEL: DU MÅ ALDRIG STIGE HØJERE OP END LOFTDYBDEN! Du må ikke stige højere op end loftdybden under din dekompression. For at undgå at gøre det ved et uheld skal du blive et stykke under loftdybden.

⚠ ADVARSEL: DIN FAKTISKE OPSTIGNINGSTID KAN VÆRE LÆNGERE END DET, DER VISES PÅ DYKKERCOMPUTEREN! Opstigningstiden vil stige, hvis du: (1) bliver på dybden, (2) stiger langsommere op end 10 m/min (33 fod/min), (3) foretager dit dekompressionsstop dybere nede end ved loftet og/eller (4) glemmer at ændre den anvendte gasblanding. Disse faktorer kan også øge mængden af indåndingsluft, der kræves for at nå overfladen.

⚠ ADVARSEL: Dykning med flere gasser og afvisning af en opfordring til gasskift vil give dig unøjagtige Tid til overflade-værdier og længere dekompressionsstop end forventet.

9.3. Brug af kompas under dyk

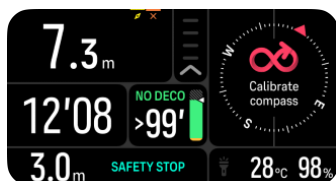
Suunto Nautic-enheden har et kompas med gyroskop, der gør det muligt for dig at orientere dig i forhold til den magnetiske nordpol. Du kan tilpasse skift-vinduet til at vise kompasset under dykning.

Når kompasset er synligt i skift-vinduet, kan du indstille pejlingen ved kort at trykke på tilbage-knappen. Når pejlingen er indstillet, vises der en meddelelse, og pejlepilen kommer frem i kompasbuen for at angive den indstillede kurs. Når pejlingen er indstillet, låses pejlepilen på kompasbuen for at angive den indstillede kurs. Den orange spalte på den modsatte side af pilen er til angivelse af den modsatte retning (180 grader).



Pejlingen kan slettes når som helst vha. et langt tryk på tilbage-knappen igen.

Kompasset kalibrerer sig selv, når det er i brug, men hvis der er behov for en recalibrering, popper der en prompt op i skiftvinduet. For at kalibrere kompasset skal du dreje og vippe enheden i en 8-talsbevægelse.

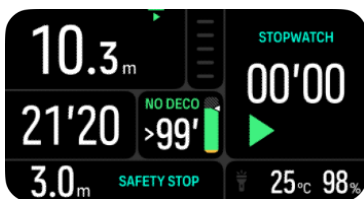



📌 BEMÆRK: Kompasset kalibrerer sig selv under brug, men hvis enheden bliver påvirket af stærk magnetisme eller et kraftigt slag, så kan kompasset vise den forkerte retning. Udfør en ny kalibrering for at løse dette problem.

9.4. Brug af stopur under dyk

Suunto Nautic har en timer, der kan bruges til at tage tid på specifikke handlinger på overfladen og under dykning. Timeren kan konfigureres til at være til stede i skift-vinduet. Se *Tilpasning af skift-vindue*.

Start og stop stopuret ved at trykke kortvarigt på tilbage-knappen. Du kan fortsætte ved at trykke kortvarigt på tilbage-knappen igen. Nulstil ved at trykke længe på tilbage-knappen.



 **BEMÆRK:** Timerknappens funktioner er kun aktive, når stopuret er aktivt i skift-vinduet.

9.5. Eksempel - enkeltgastilstand

Følgende eksempel viser et dyk uden dekompression i tilstanden Enkelt gas med Luft og en Suunto Tank POD.

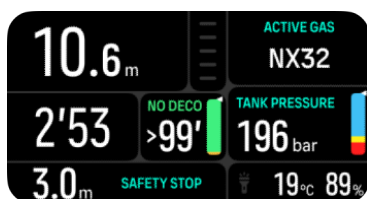
1. Overfladeskærmbillede:

Vi anbefaler, at du starter dit dyk fra **overfladevisningen** for at kontrollere alle vigtige indstillinger, før du stiger ned. Kontroller, at dine **gas- og algoritmeindstillinger** er korrekte, at enheden har et **GPS-signal**, og at du har tilstrækkeligt **batteri** og **tanktryk** (hvis den er forbundet med en Suunto Tank POD). Sørg for, at du dykker med den **korrekte gasblanding**, og at du forstår den **maksimal driftsdybde (MOD)** af den aktive gas.

Hvis niveauet på Suunto Tank POD-batteriet er lavt, eller hvis tanktrykket er under den sikre grænse, vises der en advarsel på skærmen.

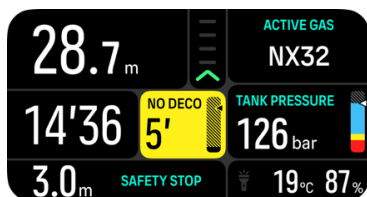


2. Når du stiger mere end 10 m ned, vises der en sikkerhedsstopangivelse i skift-vinduet, som angiver et sikkerhedsstoploft på 3 m. No deco-tiden viser > 99, hvilket betyder, at den maksimale tid, du kan tilbringe på denne dybde, er større end 99 min.

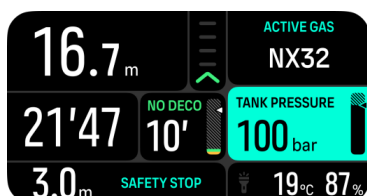


Når du fortsætter nedstigningen, viser No deco-tiden en mindre værdi. No deco-tid er altid i minutter.

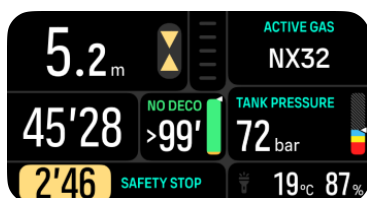
3. Hvis din No deco-tid når 5 min, udløses der en gul forsigtighedsalarm. Når du stiger op, og No deco-værdien stiger, annulleres alarmeren. Du kan også gøre alarmeren lydløs ved at trykke på en vilkårlig knap. Fortsat ophold ved en større dybde på trods af No deco-alarmeren kan forårsage, at dekompression bliver obligatorisk. Du må ikke foretage dekompressionsdyk, medmindre du har modtaget tilstrækkelig træning.



4. Du kan indstille dine egne tanktrykalarmer for at få hjælp til at holde styr på kritiske grænser, som for eksempel det tryk, hvor opstigning skal påbegyndes. Hvis det indstilles, giver Suunto Nautic dig besked, når 100 bar (1450 psi) er nået.



5. Når du er mellem 2,4 og 6 m (7,9 og 20 fod), vises der en sikkerhedsstoptimer, som tæller ned indtil det foreslåede stop. Når stoppet er udført, vises der en Stop udført-meddelelse.



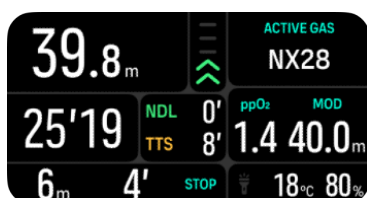
9.6. Eksempel - Multigastilstand

Følgende eksempel viser et dekompressionsdyk til 40 m i tilstanden Multigas og med følgende gasser: NX28 (hovedgas), NX99 dekompressionsgas.

1. Før-dykskærm-billede – viser den aktive gas (NX28) indstillet til ppO₂ og MOD.



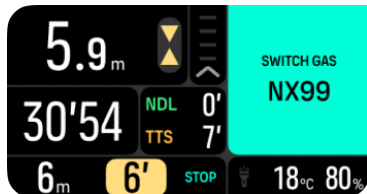
2. NDL når 0, og dekompression er nødvendig. TTS-værdien inkluderer nu også deko-stop og sikkerhedsstop. Den første dekompressionsstopdybde (loft) og stoptid angives i stopområdet.



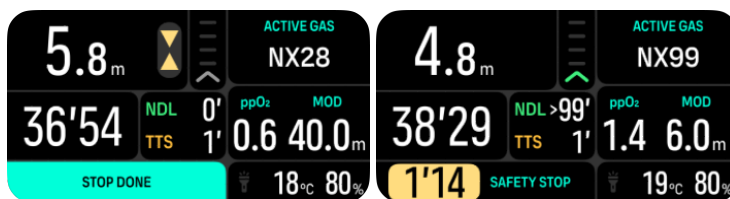
3. Loftværdien er 9 m, så du kan stige op til denne dybde inden for hastighedsgrænserne for opstigning. Når du kommer tæt på loftsdybden og går ind i dekompressionsvinduet område, vises to pile ved siden af dybdenummet, og en timer vises i deko-feltet, der tæller ned til det nødvendige dekompressionsstop.



4. Gasskifte ved 6 m. Dekompressionstiden beregnes altid under den antagelse, at du bruger alle de gasser, der er anført på gaslisten. Når du er steget op til 6 m, foreslås der et gasskift til NX99. Når skiftet er foretaget, vises oplysningerne for den aktuelle gas. Hvis du vælger at afvise gasskiftet, vil dekompressionsoplysningerne ikke være nøjagtige.



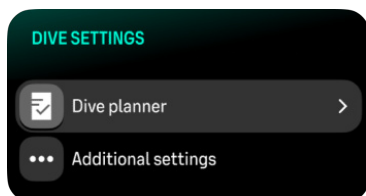
5. Ankomst til det sidste stop. Når dekompressionstiden er ryddet, forsvinder deko-tegnet, og stoppet bliver til et sikkerhedsstop. I dette eksempel er sikkerhedsstoppet sat til Justeret, så nedtællingen starter ved 1'30 på grund af længere tid ved 6 m.



6. Når alle stop er udført, vises Stop udført-info i skift-vinduet, og derefter er det sikkert at stige op til overfladen.

10. Dykkeplanlægger

Dykkeplanlæggeren hjælper dig med hurtigt at planlægge det næste dyk. Den viser den tilgængelige tid uden dekomprimering baseret på den valgte dybde, algoritmeindstillinger og det aktuelle overfladeinterval. Du kan også bruge planlæggeren til at planlægge dekompressionsdyk, så du kan gennemgå de krævede stop og den samlede opstigningstid før dykning.

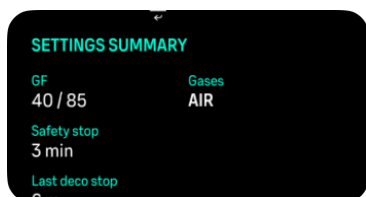


10.1. Planlægning af et dyk uden dekompression

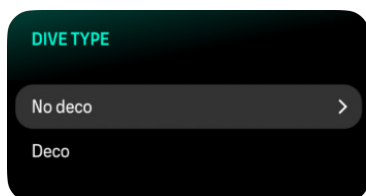
Før du starter planlægningen af dit næste dyk i menuen Planner, skal følgende indstilles:

- den aktive gas, der er planlagt til dykket
- algoritmeindstillinger: indstillinger for konservatisme og højde

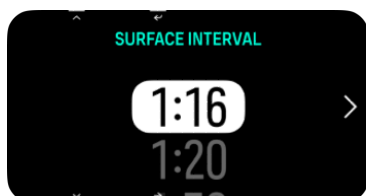
Planlæggeren viser den aktive gas, der er defineret til dykketilstanden. Du kan ændre gasindstillingerne under menuen Gasser (se 5. Gasser).



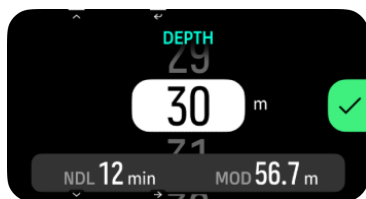
Hvis du vil planlægge et dyk uden dekompression, skal du vælge No deco.



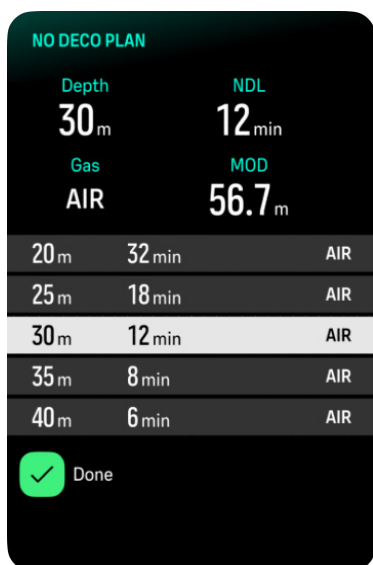
Overfladeintervallet beregnes automatisk fra slutningen af det tidligere dyk. Brug den øverste og nederste knap til at justere værdien i trin på 10 minutter, så den afspejler det planlagte overfladeinterval. Den maksimale værdi er 48 timer.




Brug op- og ned-knapperne til at justere den planlagte dybde. Du kan se NDL-tiden for den specifikke dybde nederst på skærmen sammen med MOD for din gas.



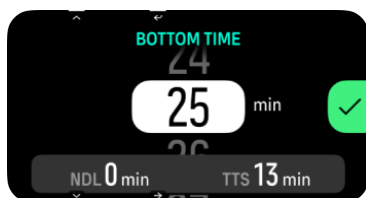
Tryk på knappen OK for din oversigt eller tilbage-knappen for at ændre dine valg. Oversigten viser også de næste 5 m dybdetrin, både dybere og lavere, sammen med deres tilsvarende ingen dekompressionsgrænse (NDL) for at gøre dykkerplanlægningen lettere.



 **BEMÆRK:** NDL-planlæggeren kan kun bruges til planlagte dyk uden behov for dekompressionsstop.

10.2. Planlægning af et dekompressionsdyk

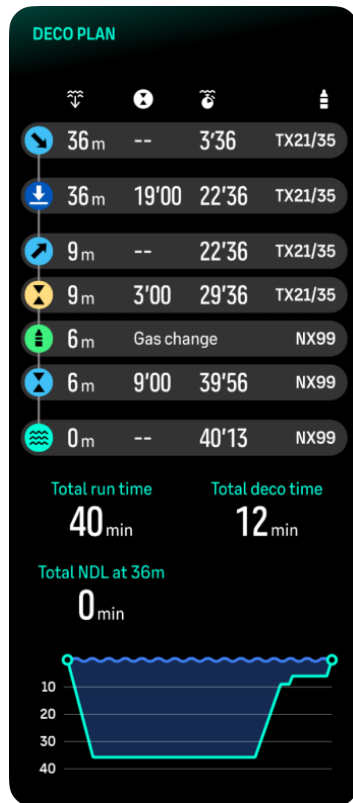
Når du planlægger et dekompressionsdyk, skal du vælge Deko som dykketype og følge de samme trin som for et dyk uden dekompression, når du indstiller overfladeintervallet og dybden. Derudover skal du definere din planlagte bundtid. Under justering af bundtiden viser planlæggeren den tilsvarende ingen dekompressionsgrænse (NDL) og total tid til overflade (TTS) for denne dybde.



Dekompressionsplanen viser en detaljeret opdeling af dit planlagte dyk, herunder:

- Trintype: Nedstigning, bund, opstigning, stop eller overflade
- Dybde
- Tid at bruge ved hvert stop
- Akkumuleret køretid ved slutningen af hvert trin
- Foreslået gas for hvert segment
- Anbefaling af gasskift, hvis nødvendigt

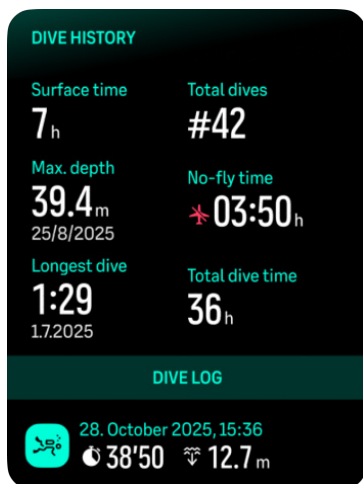
- Dykkerprofilgraf, der viser dybdekurven og stoppositionerne
- Samlet køretid: Samlet dykketid inklusive alle dekompressionsstop
- Samlet påkrævet dekompressionstid
- NDL-værdi ved maksimal dybde



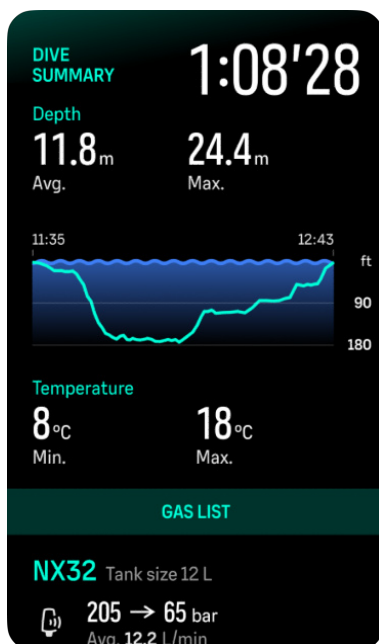
11. Dykkerhistorik

Dykkerhistorik giver dig oplysninger om dit tidligere dyk og interessant statistik over dine dyk udført med Suunto Nautic.

Dykkene er anført efter dato og klokkeslæt, og hver post viser maks. dybde og dykkesetid i loggen.



Hvis du vælger et dyk ved at trykke på knappen OK, får du en mere detaljeret version. Du kan gennemse dykkelogoplysninger og dykkeprofil ved at rulle igennem logfilerne og vælge en logfil med knappen OK.



Hver dykkelog indeholder dataeksempler med faste 10-sekunders intervaller. Dataindsamlingsfrekvensen for fridykning er 1 sekund.

Dykkelogfilen indeholder følgende data:

- Dykkesetid
- Start- og stoptider
- Gennemsnitsdybde og maks. dybde

- En algoritmeafvigelsesalarm, hvis til stede under dykket
- Maks. temperatur og gennemsnitstemperatur
- Gasliste med aktive og aktiverede gasser
- Start- og sluttryk, hvis tilknyttet til Suunto Tank POD
- Gnsn. gasforbrug for hver gas, hvis tilknyttet til Suunto Tank POD
- Aktuelle gradientfaktorer
- CNS - og OTU-værdier
- Gennemsnitspuls, hvis aktiveret
- Overfladetid
- Vævsgraf fra tidligere dyk
- Dybdegraf

Når hukommelsen for logbogen er fuld, slettes de ældste dyk for at gøre plads til nye.



BEMÆRK: Under flyveforbudstiden bør flyvning eller rejser til højtliggende områder undgås.

11.1. Overflade- og flyveforbudstid

Efter et dyk viser Suunto Nautic overfladetid siden det forrige dyk.

En anbefalet flyveforbudstid er synlig i **Dykkerhistorik**-widgetten. Flyveforbudstiden er den minimale tid på overfladen efter et dyk, som det anbefales at vente med at flyve eller rejse til højere højder. Den er altid mindst 12 timer og er lig med afmætningstiden, når denne er over 12 timer. For afmætningstider, som er kortere end 75 minutter, vises flyveforbudstiden ikke.

Hvis der er opstået en algoritmeafvigelse under dykket, er flyveforbudstiden altid 48 timer.

⚠ ADVARSEL: DU RÅDES TIL ALTID AT UNDGÅ FLYVNING, MENS COMPUTEREN TÆLLER FLYVEFORBUDSTIDEN NED. AKTIVÉR ALTID COMPUTEREN FOR AT KONTROLLERE DEN RESTERENDE FLYVEFORBUDSTID FORUD FOR FLYVNING! Flyvning eller rejser til højtliggende områder inden for flyveforbudstiden kan i høj grad forøge risikoen for trykfaldssyge. Gennemgå anbefalingerne fra Divers Alert Network (DAN). Der vil aldrig være en regel om flyvning efter dykning, der med garanti helt forhindrer trykfaldssyge!

11.2. Følelse

Efter hvert dyk kan du registrere, hvordan du havde det, ved at besvare spørgsmålet **'Hvordan var det?'**.

Der kan vælges mellem fem følelsesgrader fra:

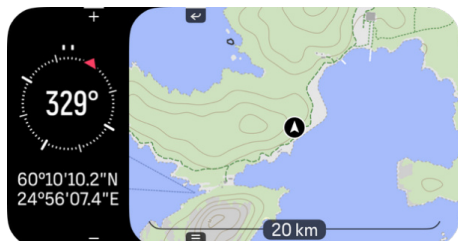
- **Dårligt**
- **Gnsn.**
- **Godt**
- **Meget godt**
- **Fremragende**

Hvis du vil bruge denne funktion, kan du aktivere den under **Dykkeindstillinger > Yderligere indstillinger**.

12. Widgets

12.1. Kort

Du kan bruge din enhed til at navigere på forskellige måder. Du kan for eksempel bruge den til at orientere dig i forhold til den magnetiske nordpol eller finde vej til et interessepunkt (POI).



Sådan bruges kortfunktionen:

1. Rul op til **Kort**-widgetten, og vælg den.
2. Kortvisningen viser din aktuelle placering og omgivelserne, mens kompasset viser din aktuelle kurs.

 **BEMÆRK:** Hvis kompasset ikke er kalibreret, bliver du bedt om at kalibrere kompasset, når du åbner kortet.

Kortfunktioner

- Tryk på op- og ned-knappen for at zoome ind og ud
- Tryk på knappen OK for at åbne menuen
- Tryk på tilbage-knappen for at gå tilbage

Korttype

I kortindstillingerne har din Suunto Nautic flere kortformater, du kan vælge imellem: **Lys**, **Mørk**, **Høj kontrast**, **Vinter**. Vælg den korttype, der passer bedst til din aktuelle aktivitet.

Panorering af kortet

Vælg indstillingen **Panorer kortet** i kortindstillingerne for at flytte rundt i kortområdet. Brug knapperne op og ned til at panorere kortet. Tryk på tilbage-knappen for at afslutte kortet.

Offlinekort

Med Suunto Nautic kan du downloade offlinekort på din enhed.

Før du kan bruge offlinekort på din enhed, skal du opsætte en forbindelse til et trådløst netværk i Suunto-appen og downloade det valgte kortområde til din enhed. Du får en underretning på din enhed, når kortet er downloadet.

Du finder en mere detaljeret vejledning til, hvordan du opsætter et trådløst netværk og downloader offlinekort i Suunto-appen [her](#).

12.2. Interessepunkter

Et interessepunkt, eller POI, er en særlig placering, som f.eks. et campingområde eller en kaj fra stien, som du kan gemme og navigere til på et senere tidspunkt. Du kan oprette POI'er i Suunto-appen fra et kort og behøver ikke at være ved selve interessepunktet. Du opretter et POI i din enhed ved at gemme din aktuelle placering.

Hvert POI defineres ved:

- Navn på POI
- POI-type
- Dato og klokkeslæt for oprettelsen
- Breddegrad
- Længdegrad
- Højde




12.2.1. Tilføjelse af POI'er











Du kan føje et POI til din enhed enten med Suunto-appen eller ved at gemme din aktuelle placering i dykkercomputeren.

























1. Gå til **Navigeringsindstillinger**, og gem placering som et POI.
2. Når enheden viser breddegrad og længdegrad, skal du vælge **Gem** og vælge POI-typen.
3. Som standard er POI-navnet det samme som POI-typen (vises med et løbende nummer efter sig). Du kan redigere navnet senere i Suunto-appen.

12.2.2. Typer af interessepunkter

Følgende typer af interessepunkter er tilgængelige i Suunto Nautic:


	Start
	Slut
	Bil
	Parkering
	Hjem
	Bygning
	Hotel
	Vandrerhjem
	Bolig
	Sovested
	Lejr

	Campingplads
	Lejrbål
	Hjælpestation
	Nødhjælp
	Væskestation
	Information
	Restaurant
	Mad
	Café
	Hule
	Bjerg
	Top
	Klippe
	Klint
	Lavine
	Dal
	Bakke
	Vej
	Sti
	Å
	Vand
	Vandfald
	Kyst
	Sø

	Tangskov
	Havreservat
	Koralrev
	Stor fisk
	Havpattedyr
	Vrag
	Fiskested
	Strand
	Skov
	Eng
	Kyst
	Jagttårn
	Skud
	Fejning
	Skrab
	Storvildt
	Småvildt
	Fugl
	Spor
	Vejkryds
	Fare
	Geocache
	Seværdighed
	Vildtkamera

12.3. Vejr

Vejr-widgetten giver dig aktuelle oplysninger om vejret. Den viser den aktuelle temperatur, vindhastighed og retning, vindstød, luftfugtighed, nedbør, solnedgang og solopgang, månefase og prognosedata.

 **TIP:** Sørg for, at du jævnligt synkroniserer dit ur med Suunto-appen for at få de mest præcise vejrdato.

12.4. Tidevand

Tidevands-widgetten giver oplysninger om den aktuelle tidevandstilstand. Den viser tidevandshøjde (m), kommende høj- og lavvande med højde og klokkeslæt, bølgehøjde, månefase og en 24-timers prognose.

Data er baseret på din placering fra Suunto-appen. Sørg for at synkronisere din enhed regelmæssigt med appen for at få de mest nøjagtige tidevandsdata. Widgetten viser også den placering, der bruges til forudsigelsen.

13. Pleje og support

13.1. Retningslinjer for håndtering

Vær forsigtig, når du håndterer enheden, og sørg for ikke at støde eller tabe den.

Under normale omstændigheder kræver enheden ikke eftersyn. Skyl det regelmæssigt med rent vand og mild sæbe, og rengør omhyggeligt med en fugtig, blød klud eller et vaskeskind.

Brug kun originalt Suunto-tilbehør, for garantien dækker ikke skader forårsaget af ikke-originalt tilbehør.

13.2. Batteri

Varigheden for en enkelt opladning afhænger af, hvordan du bruger din enhed og under hvilke forhold. For eksempel reducerer lav temperatur varigheden af en enkelt opladning. Generelt reduceres kapaciteten af genopladelige batterier over tid.

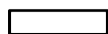
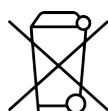
 **BEMÆRK:** I tilfælde af unormal kapacitetsforringelse pga. defekt batteri dækker Suunto udskiftning af batteri i ét år eller for maksimalt 300 opladninger, afhængigt af hvad der kommer først.

Når batteriniveauet er mindre end 20 % og senere 5 %, viser din enhed et ikon for lavt batteri. Hvis opladningsniveauet bliver meget lavt, skifter enheden til en lav strømtilstand og viser et opladningsikon.

Brug det medfølgende USB-kabel til at oplade din enhed. Når batteriniveauet er højt nok, aktiveres enheden fra lavere strømtilstand.

13.3. Bortskaffelse

Bortskaf apparatet i henhold til de lokale miljøregler, og behandl det som elektronikaffald. Smid det ikke i skraldespanden. Hvis du vil, kan du aflevere enheden hos din nærmeste Suunto-forhandler.



14. Reference

14.1. Overensstemmelse

For oplysninger om overensstemmelse og detaljerede tekniske specifikationer skal du gå til "Produktsikkerhed og lovgivningsmæssige oplysninger", som leveres sammen med din Suunto Nautic, eller som er tilgængelig på www.suunto.com/userguides.

14.2. CE

Suunto Oy erklærer hermed, at radioudstyret af typen DW251 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde ordlyd af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: www.suunto.com/EUconformity.





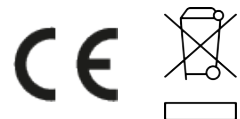
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston Kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 01/2026

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.