

SUUNTO AQUA

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Προβλεπόμενη χρήση.....	4
2. Ασφάλεια.....	5
3. Τα πρώτα βήματα.....	7
3.1. Κουμπιά.....	7
3.2. Μικρόφωνο.....	8
3.3. Συνδεσιμότητα Bluetooth.....	9
3.4. Σύνδεση.....	10
3.4.1. Επικοινωνία κοντινού πεδίου (NFC).....	10
3.5. Εφαρμογή Suunto.....	10
3.6. Φορώντας τα ακουστικά.....	10
4. Χαρακτηριστικά.....	12
4.1. Χειρισμός μέσω κίνησης κεφαλιού.....	12
4.2. Λειτουργία ήχου.....	13
4.3. Μουσική εκτός σύνδεσης.....	13
4.4. Προσαρμογή κουμπιών.....	14
4.5. Φωνητική καθοδήγηση.....	14
4.6. Σύνδεση δύο συσκευών.....	14
5. Ανίχνευση και ανάλυση κίνησης.....	16
5.1. Ειδοποίηση καταπόνησης αυχένα.....	16
5.2. Αξιολόγηση κινητικότητας αυχένα.....	16
5.3. Αξιολόγηση άλματος.....	16
6. Παρακολούθηση γυμναστικής.....	18
6.1. Κολύμβηση.....	18
7. Ρυθμίσεις.....	20
7.1. Στοιχεία συσκευής.....	20
7.2. Ενημερώσεις λογισμικού.....	20
7.3. Επαναφορά των ακουστικών.....	20
8. Μπαταρία και φόρτιση.....	21
9. Φροντίδα και υποστήριξη.....	23
9.1. Οδηγίες χειρισμού.....	23
9.2. Απόρριψη.....	23
10. Αναφορά.....	24
10.1. Συμμόρφωση.....	24
10.2. CE.....	24


1. Προβλεπόμενη χρήση


Τα ακουστικά Suunto Aqua είναι ασύρματα ακουστικά συμβατά με Bluetooth[®], σχεδιασμένα και κατασκευασμένα για κολύμβηση και αθλητικές δραστηριότητες σε εξωτερικούς χώρους. Με τα Suunto Aqua, μπορείτε να ακούτε μουσική με ασφάλεια και άνεση, και να κάνετε τηλεφωνικές κλήσεις κατά τη διάρκεια των ασκήσεων.


Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε καταστάσεις που απαιτούν ιδιαίτερη ή απόλυτη προσοχή. Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για ψυχαγωγική χρήση.


2. Ασφάλεια

Τύποι προφυλάξεων ασφαλείας


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.


 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια διαδικασία ή κατάσταση που θα προκαλέσει βλάβη στο προϊόν.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** - χρησιμοποιείται για να τονιστούν σημαντικές πληροφορίες.


 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** - χρησιμοποιείται για επιπλέον συμβουλές σχετικά με τον τρόπο χρήσης των δυνατοτήτων και των λειτουργιών της συσκευής.


Προφυλάξεις ασφαλείας


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Ενδέχεται να υπάρξουν αλλεργικές αντιδράσεις ή ερεθισμοί στο δέρμα όταν το προϊόν έρθει σε επαφή με το δέρμα σας, παρόλο που τα προϊόντα μας βρίσκονται σε πλήρη συμμόρφωση με τα βιομηχανικά πρότυπα. Σε αυτήν την περίπτωση, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε κάποιον γιατρό.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Να συμβουλευέστε πάντα τον γιατρό σας, πριν ξεκινήσετε κάποιο πρόγραμμα άσκησης. Η υπερβολική άσκηση ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Τα προϊόντα και οι υπηρεσίες της Suunto προορίζονται μόνο για ψυχαγωγία και όχι για ιατρικούς σκοπούς οποιασδήποτε φύσεως.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η χρήση ακουστικών μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά σας να ακούτε το περιβάλλον σας. Χρησιμοποιήστε τα ακουστικά σας με υπευθυνότητα και δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Πριν από τη φόρτιση, βεβαιωθείτε ότι η θύρα φόρτισης των ακουστικών δεν έχει υπολείμματα υγρών. Τα υγρά στη θύρα φόρτισης καταστρέφουν το κύκλωμα των ακουστικών.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν κατά τη διάρκεια καταιγίδων. Οι καταιγίδες μπορεί να προκαλέσουν μη φυσιολογική λειτουργία της συσκευής και να αυξήσουν τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Ακόμη και αν τα ακουστικά σας είναι αδιάβροχα, μην τα φορτίζετε όταν είναι βρεγμένα. Η φόρτιση βρεγμένων ακουστικών μπορεί να οδηγήσει σε πυρκαγιά ή ηλεκτροπληξία. Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο φόρτισης και τα ακουστικά είναι στεγνά πριν φορτίσετε τα ακουστικά.


 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Χρησιμοποιείτε μόνο το παρεχόμενο powerbank όταν φορτίζετε το Suunto Aqua σας.


 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείτε κανενός είδους διαλυτικό πάνω στο προϊόν, καθώς μπορεί να καταστρέψει την επιφάνειά του.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείτε κανενός είδους εντομοαπωθητικό πάνω στο προϊόν, καθώς μπορεί να καταστρέψει την επιφάνειά του.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χτυπάτε ή πετάτε το προϊόν, καθώς μπορεί να καταστραφεί.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μην πετάτε το προϊόν στα σκουπίδια, απορρίπτετέ το ως ηλεκτρονικό απόβλητο για να προστατέψετε το περιβάλλον.

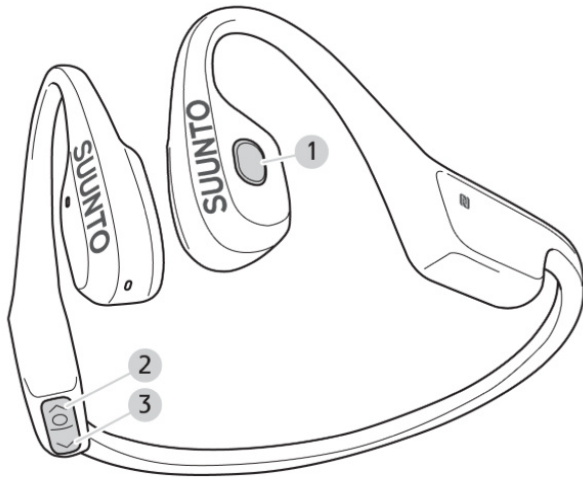
 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οφείλετε πάντα να συμμορφώνεστε με τους τοπικούς νόμους και κανονισμούς όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους και μαζί με άλλους ανθρώπους.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Βεβαιωθείτε ότι κατανοείτε πλήρως πώς να χρησιμοποιούνται τα ακουστικά και ποιοι περιορισμοί υπάρχουν, διαβάζοντας όλη την έντυπη τεκμηρίωση και το ηλεκτρονικό εγχειρίδιο χρήσης. Πάντοτε να θυμάστε ότι είστε υπεύθυνοι για την ατομική σας ασφάλεια.

3. Τα πρώτα βήματα

3.1. Κουμπιά

Το Suunto Aqua έχει τρία κουμπιά που μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να αλλάζετε τραγούδια, να προσαρμόζετε την ένταση του ήχου, να απαντάτε ή να τερματίζετε τηλεφωνικές κλήσεις.



1. κουμπί πολλαπλών λειτουργιών κουμπί 2. [◀▶]
κουμπί 3. [◀]

Οι προεπιλεγμένες ρυθμίσεις κουμπιών είναι οι εξής:

Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση της συσκευής

5. πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◀▶] για 3 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συσκευή

Ακρόαση ηχητικού περιεχομένου

- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών μία φορά για την έναρξη ή τη διακοπή της αναπαραγωγής ηχητικού περιεχομένου
- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών δύο φορές για να μεταβείτε στο επόμενο κομμάτι
- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών τρεις φορές για να επιστρέψετε στο προηγούμενο κομμάτι
- πατήστε το κουμπί [◀▶] για να αυξήσετε την ένταση ήχου
- πατήστε το κουμπί [◀] για να μειώσετε την ένταση ήχου
- πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◀▶] ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα, για να αλλάξετε τη λειτουργία ήχου

Πραγματοποίηση τηλεφωνικών κλήσεων


- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών μία φορά για να απαντήσετε ή να τερματίσετε κάποια κλήση
- πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών για να απορρίψετε μια κλήση
- πατήστε το κουμπί [◁▷] για να αυξήσετε την ένταση ήχου
- πατήστε το κουμπί [◁] για να μειώσετε την ένταση ήχου

Προσαρμογή ρυθμίσεων όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη

- πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◁] ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τον Έλεγχο κίνησης κεφαλιού
- πατήστε παρατεταμένα τα κουμπιά [◁] και [◁▷] ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε την παρακολούθηση άσκησης (η προεπιλεγμένη λειτουργία άθλησης είναι η κολύμβηση σε πισίνα)
- στη λειτουργία σύνδεσης, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◁▷] ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιηθεί η δυνατότητα σύνδεσης δύο συσκευών
- πατήστε το κουμπί [◁] για 3 δευτερόλεπτα για να εναλλαχθείτε μεταξύ της λειτουργίας Bluetooth και της λειτουργίας μουσικής εκτός σύνδεσης
- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τον φωνητικό βοηθό στο τηλέφωνό σας

Κατά τη φόρτιση

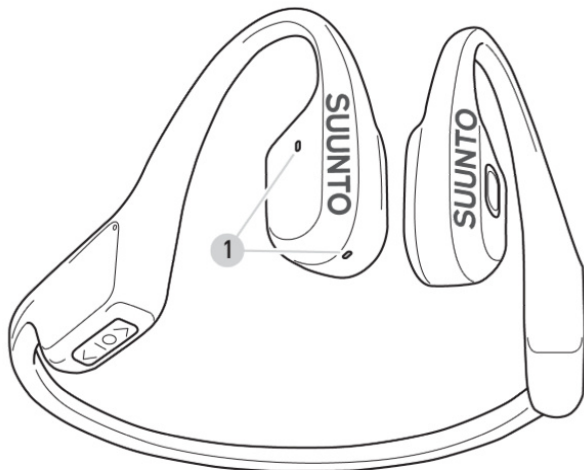
- πατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών για 5 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε τις εργοστασιακές ρυθμίσεις

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να προσαρμόσετε τις λειτουργίες κουμπιών στην εφαρμογή Suunto. Βλ. 4.4. Προσαρμογή κουμπιών.

3.2. Μικρόφωνο

Το Suunto Aqua διαθέτει δύο μικρόφωνα και τεχνολογία Ακύρωσης περιβαλλοντικού θορύβου (Environmental Noise Cancellation, ENC). Οι δυνατότητες αυτές εξασφαλίζουν την καλή ποιότητα ήχου των φωνητικών κλήσεών σας ακόμα και σε συνθήκες με θόρυβο.

Τα μικρόφωνα βρίσκονται στη δεξιά πλευρά των ακουστικών:



1. δύο μικρόφωνα

3.3. Συνδεσιμότητα Bluetooth

Τα ακουστικά Suunto Aqua επικοινωνούν με τις συμβατές συσκευές μέσω Bluetooth. Μπορείτε να συνδέσετε το προϊόν με οποιοδήποτε συσκευές Bluetooth που υποστηρίζουν τη δυνατότητα αναπαραγωγής ήχου, όπως κινητά τηλέφωνα, smartwatch, tablet κ.λπ. Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο σύνδεσης των ακουστικών με συμβατικές συσκευές, βλ. 3.4. *Σύνδεση*.

Μπορείτε να συνδέσετε τα ακουστικά σας σε δύο συσκευές Bluetooth ταυτόχρονα. Βλ. 4.6. *Σύνδεση δύο συσκευών*.

Αν επιθυμείτε να αποσυνδέσετε τα ακουστικά από τη συμβατή συσκευή, μπορείτε να το κάνετε στις ρυθμίσεις Bluetooth της συνδεδεμένης συσκευής. Έχετε δύο επιλογές. Για να διατηρήσετε τα ακουστικά στη λίστα Bluetooth της συνδεδεμένης συσκευής και να διασφαλίσετε τη γρήγορη επανασύνδεση, απλώς αποσυνδέστε τις συσκευές. Αν επιθυμείτε να αφαιρέσετε εντελώς τα ακουστικά από τη λίστα Bluetooth της συνδεδεμένης συσκευής, διαγράψτε τα ακουστικά από τη λίστα των συνδέσεων Bluetooth. Σε αυτήν την περίπτωση, αν θελήσετε να χρησιμοποιήσετε ξανά τα ακουστικά και τη συσκευή Bluetooth, θα πρέπει να ξεκινήσετε τη σύνδεση από την αρχή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν μεταβείτε εκτός του εύρους της σύνδεσης Bluetooth για πάνω από 3 λεπτά ενώ φοράτε τα Suunto Aqua, θα χαθεί η σύνδεση μεταξύ των ακουστικών και της συσκευής.

Όταν χάνεται η σύνδεση Bluetooth μεταξύ των ακουστικών και της συμβατής συσκευής, τα ακουστικά Suunto Aqua εισέρχονται αυτόματα σε λειτουργία αναμονής για εξοικονόμηση ενέργειας. Όταν τα ακουστικά βρίσκονται σε λειτουργία αναμονής, πατήστε οποιοδήποτε κουμπί για να τα επανασυνδέσετε γρήγορα στη συσκευή Bluetooth.

Όταν τα ακουστικά και η συνδεδεμένη συσκευή είναι αποσυνδεδεμένα για περισσότερο από μία ώρα, τα ακουστικά απενεργοποιούνται αυτόματα.

3.4. Σύνδεση

Προτού χρησιμοποιήσετε τα Suunto Aqua για πρώτη φορά, πρέπει να τα συνδέσετε με κάποια συμβατή συσκευή.

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◁▷] για 5 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιήσετε τα ακουστικά και να ξεκινήσει η λειτουργία σύνδεσης.
2. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στη συσκευή με την οποία επιθυμείτε να συνδέσετε τα Suunto Aqua.
3. Στις ρυθμίσεις Bluetooth της συμβατής συσκευής, ανοίξτε τη λίστα με τις κοντινές συσκευές.
4. Βρείτε τα ακουστικά Suunto Aqua στη λίστα και συνδέστε τα με τη συσκευή.

Εάν η σύνδεση είναι επιτυχής, τα ακουστικά θα αναπαράγουν έναν ήχο και οι λυχνίες LED θα απενεργοποιηθούν.

3.4.1. Επικοινωνία κοντινού πεδίου (NFC)

Τα Suunto Aqua μπορούν να συνδεθούν με μια συμβατή φορητή συσκευή που χρησιμοποιεί την τεχνολογία NFC.

Όταν τα ακουστικά είναι ενεργοποιημένα, τοποθετήστε την αριστερή πλευρά τους με το λογότυπο NFC κοντά στο σημείο του κινητού τηλεφώνου σας όπου είναι τοποθετημένο το τσιπ NFC. Ένα αναδύομενο παράθυρο εμφανίζεται στην οθόνη όπου παρέχεται η επιλογή σύνδεσης του τηλεφώνου με τα Suunto Aqua.

3.5. Εφαρμογή Suunto

Με την εφαρμογή Suunto στο τηλέφωνό σας, μπορείτε να εμπλουτίσετε περαιτέρω την εμπειρία σας με τη χρήση των Suunto Aqua. Συνδέστε τα ακουστικά σας με την εφαρμογή του κινητού για να προσαρμόσετε τα κουμπιά, να ρυθμίσετε τον χειρισμό μέσω κίνησης κεφαλιού, τη λειτουργία ήχου, συνδέσεις και άλλα πολλά.

Για να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις των ακουστικών στην εφαρμογή Suunto:

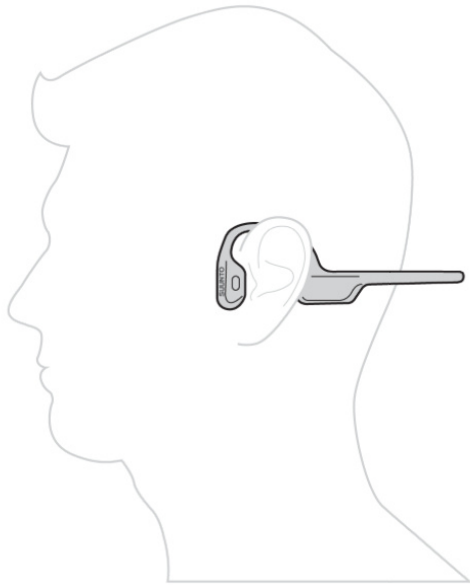
1. Συνδέστε τα ακουστικά σας Suunto Aqua με τη συμβατή φορητή συσκευή μέσω Bluetooth. Βλ. 3.4. Σύνδεση.
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Suunto στη συμβατή φορητή συσκευή σας από το App Store, το Google Play ή διάφορα άλλα δημοφιλή καταστήματα εφαρμογών στην Κίνα.
3. Κάντε εκκίνηση της εφαρμογής Suunto στο τηλέφωνό σας.
4. Η εφαρμογή συνδέεται αυτόματα στα ακουστικά σας.
5. Μεταβείτε στο προφίλ σας στην εφαρμογή Suunto και ανοίξτε το μενού των ακουστικών για να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του προϊόντος.

3.6. Φορώντας τα ακουστικά

Τα ακουστικά Suunto Aqua είναι οστεόφωνα με στίλ ανοικτού αυτιού που σας επιτρέπει να ακούτε το ηχητικό περιεχόμενο που επιθυμείτε αλλά και τους ήχους του εξωτερικού σας περιβάλλοντος την ώρα των ασκήσεων.

Για την καλύτερη δυνατή εμπειρία χρήσης, τοποθετήστε τα ακουστικά στο πίσω μέρος του κεφαλιού σας, με τα άγκιστρα πάνω στα αυτιά σας, ώστε οι μορφοτροπείς να βρίσκονται

μπροστά από τα αυτιά σας. Διατηρήστε την πίσω πλευρά των ακουστικών παράλληλα προς το έδαφος.



Είτε κολυπάτε στην πισίνα είτε βρίσκεστε έξω σε ανώμαλο έδαφος, τα ακουστικά παραμένουν σταθερά στο κεφάλι σας. Χάρη στο μικρό τους βάρος και το σιλικόνης ανοικτού αυτιού, τα ακουστικά είναι άνετα στη χρήση για αρκετές ώρες. Μπορείτε να φορέσετε τα ακουστικά μαζί με ένα κολυμβητικό σκουφάκι, κράνος ποδηλάτου ή ακόμη και κάτω από σκούφο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για καλύτερη ακουστική εμπειρία κατά την κολύμβηση, η συσκευασία των ακουστικών σας περιέχει ένα ζευγάρι ωτοασπίδες.


4. Χαρακτηριστικά

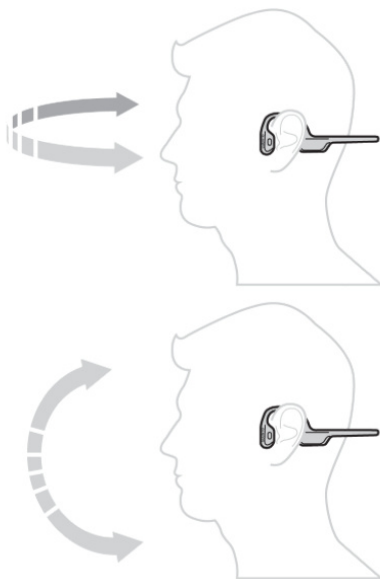
4.1. Χειρισμός μέσω κίνησης κεφαλιού

Ο χειρισμός μέσω κίνησης κεφαλιού είναι μια λειτουργία για άνετη χρήση, χωρίς χέρια. Γνέφοντας και κουνώντας το κεφάλι σας, μπορείτε να κάνετε εναλλαγές μεταξύ ηχητικών κομματιών και να απαντάτε ή να απορρίπτετε τηλεφωνικές κλήσεις.


Για να χρησιμοποιήσετε τον Χειρισμό μέσω κίνησης κεφαλιού, πρέπει να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία. Μπορείτε να την ενεργοποιήσετε στην εφαρμογή Suunto ή κρατώντας το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◀] πατημένα ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα.


Αφού ενεργοποιήσετε τον Χειρισμό μέσω κίνησης κεφαλιού, θα μπορείτε να ελέγχετε την αναπαραγωγή ήχου και τις τηλεφωνικές κλήσεις χωρίς να πατάτε κανένα κουμπί. Ενώ ακούτε μουσική, κουνήστε το κεφάλι σας δύο φορές για να μεταβείτε στο επόμενο κομμάτι. Όταν έχετε κάποια εισερχόμενη κλήση την ώρα που φοράτε τα ακουστικά, κουνήστε καταφατικά το κεφάλι σας δύο φορές για να την απαντήσετε ή κουνήστε το κεφάλι σας δύο φορές με διαφορετική κίνηση για να την απορρίψετε.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Φροντίστε να γυρίσετε το κεφάλι σας σε επαρκώς ευρεία γωνία και να ολοκληρώσετε τις κινήσεις μέσα σε 1 δευτερόλεπτο.



Κάντε ένα διάλειμμα για τουλάχιστον 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των διαφορετικών λειτουργιών.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία Χειρισμού μέσω κίνησης κεφαλιού κατά τη διάρκεια της άσκησης, ενδέχεται να προκληθεί λανθασμένη ενεργοποίηση. Σας συνιστούμε να εξοικειωθείτε με τη συμπεριφορά της λειτουργίας χειρισμού μέσω κίνησης κεφαλιού για να προσδιορίσετε την καταλληλότητά της για τις συγκεκριμένες δραστηριότητές σας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η λειτουργία χειρισμού μέσω κίνησης κεφαλιού επιταχύνει την κατανάλωση της μπαταρίας των ακουστικών και, όταν είναι ενεργοποιημένη, μειώνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας κατά περίπου 15%.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η λειτουργία χειρισμού μέσω κίνησης κεφαλιού προορίζεται μόνο για βοηθητική χρήση. Δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια, όταν χρησιμοποιείτε αυτήν τη λειτουργία. Μην βασίζεστε αποκλειστικά στη λειτουργία χειρισμού μέσω κίνησης κεφαλιού για κρίσιμες ενέργειες που απαιτούν την πλήρη προσοχή σας και τον χειροκίνητο έλεγχο


4.2. Λειτουργία ήχου

Μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ διαφορετικών λειτουργιών ήχου όταν φοράτε τα ακουστικά σας. Τα Suunto Aqua προσφέρουν μια κανονική λειτουργία ήχου για καθημερινή χρήση και ασκήσεις ήπιας έντασης, μια λειτουργία ήχου με υψηλότερη ένταση για προπονήσεις σε εξωτερικούς χώρους και μια λειτουργία ήχου κάτω από το νερό για κολύμβηση. Επιλέξτε τη λειτουργία που παρέχει την καλύτερη δυνατή εμπειρία για κάθε περίπτωση.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ενδέχεται να προκληθεί θόρυβος σε υψηλά επίπεδα έντασης ήχου.

Καθώς ακούτε ηχητικό περιεχόμενο, μπορείτε να αλλάξετε τη λειτουργία ήχου κρατώντας το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◁▷] πατημένα ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα. Εάν έχετε εγκαταστήσει τη λειτουργία Suunto στο τηλέφωνό σας, μπορείτε επίσης να αλλάξετε τη λειτουργία ήχου στην εφαρμογή.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η παρατεταμένη χρήση ακουστικών σε υψηλά επίπεδα έντασης μπορεί να οδηγήσει σε βλάβες στην ακοή και παραμόρφωση του ήχου.


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η χρήση ακουστικών μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά σας να ακούτε το περιβάλλον σας. Χρησιμοποιήστε τα ακουστικά σας με υπευθυνότητα και δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια.


4.3. Μουσική εκτός σύνδεσης

Τα ακουστικά σας Suunto Aqua μπορούν να αποθηκεύσουν μουσική εκτός σύνδεσης, ώστε να μπορείτε να ακούτε μουσική ακόμη και όταν τα ακουστικά δεν είναι συνδεδεμένα με το τηλέφωνό σας, για παράδειγμα, ενώ κολυμπάτε.

Για να μεταφέρετε μουσική στα ακουστικά σας, τοποθετήστε τα στο powerbank και συνδέστε το powerbank στον υπολογιστή σας ή σε ένα συμβατό κινητό τηλέφωνο με το καλώδιο USB (τύπος C) που περιλαμβάνεται στη συσκευασία του προϊόντος. Ανοίξτε τον φάκελο μουσικής των ακουστικών στον υπολογιστή ή το κινητό τηλέφωνο και αντιγράψτε τα αρχεία ήχου εκεί. Το Suunto Aqua μπορεί να αποθηκεύσει περίπου 8.000 τραγούδια και υποστηρίζει τις ακόλουθες μορφές αρχείων: MP3, FLAC, WAV, AAC, M4A, APE, WMA.


Για να μεταβείτε στη λειτουργία μουσικής εκτός σύνδεσης από τη λειτουργία Bluetooth, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◁] για 3 δευτερόλεπτα. Μπορείτε επίσης να εναλλαχθείτε μεταξύ των λειτουργιών μουσικής στην εφαρμογή Suunto. Στην εφαρμογή, μπορείτε επίσης να ελέγξετε τη μουσική και να δημιουργήσετε λίστες αναπαραγωγής.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Από προεπιλογή, 10 τραγούδια που προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα αποθηκεύονται στον φάκελο μουσικής εκτός σύνδεσης των ακουστικών. Δεν μπορείτε να αντιγράψετε ή να διαγράψετε αυτά τα τραγούδια.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η λειτουργία μουσικής εκτός σύνδεσης επιταχύνει την κατανάλωση μπαταρίας των ακουστικών. Μπορείτε να ακούσετε περίπου 6 ώρες μουσικής εκτός σύνδεσης με μία φόρτιση.

4.4. Προσαρμογή κουμπιών

Μπορείτε να προσαρμόσετε τις λειτουργίες κουμπιών των ακουστικών στο μενού Προσαρμογή κουμπιών στην εφαρμογή Suunto. Προβάλλετε όλες τις τρέχουσες λειτουργίες κουμπιών στο μενού Προσαρμογή κουμπιών και δημιουργήστε εύκολες και πρακτικές συντομεύσεις κουμπιών για τις αγαπημένες λειτουργίες ακουστικών.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν αντιστοιχίζετε έναν συνδυασμό κουμπιών σε μια νέα λειτουργία, η λειτουργία που είχε συνδεθεί προηγουμένως με τον συγκεκριμένο συνδυασμό κουμπιών δεν θα έχει συντόμευση κουμπιών.

4.5. Φωνητική καθοδήγηση

Αν έχετε ρολόι Suunto που υποστηρίζει τη δυνατότητα φωνητικής καθοδήγησης, μπορείτε να λάβετε φωνητική καθοδήγηση με πολύτιμες πληροφορίες κατά τη διάρκεια της άσκησής σας. Η καθοδήγηση αυτή μπορεί να σας βοηθήσει να παρακολουθείτε την πρόοδό σας και να σας δώσει χρήσιμους δείκτες, ανάλογα με τις επιλογές καθοδήγησης που έχετε επιλέξει. Η φωνητική καθοδήγηση προέρχεται από το τηλέφωνό σας, οπότε το ρολόι και τα ακουστικά σας πρέπει να είναι συνδεδεμένα με την εφαρμογή Suunto.

Για να ενεργοποιήσετε τη φωνητική καθοδήγηση στο ρολόι σας πριν από μια άσκηση:

1. Πριν ξεκινήσετε μια άσκηση, μετακινηθείτε προς τα κάτω και επιλέξτε **Φωνητική καθοδήγηση**.
2. Ενεργοποιήστε την επιλογή **Φωνητική καθοδήγηση από εφαρμογή**.
3. Μετακινηθείτε προς τα κάτω και επιλέξτε ποια φωνητική καθοδήγηση θέλετε να ενεργοποιηθεί, ενεργοποιώντας/απενεργοποιώντας τους διακόπτες.
4. Βεβαιωθείτε ότι τα ακουστικά σας είναι ενεργοποιημένα και συνδεδεμένα στην εφαρμογή Suunto.
5. Επιστρέψτε στην αρχική προβολή και ξεκινήστε την άσκησή σας κανονικά.

Το τηλέφωνό σας θα σας προσφέρει τώρα διάφορα φωνητικά σχόλια κατά τη διάρκεια της άσκησής σας, ανάλογα με τη φωνητική καθοδήγηση που έχετε ενεργοποιήσει.

Για να ενεργοποιήσετε τη φωνητική καθοδήγηση στο ρολόι σας στη διάρκεια μιας άσκησης:

1. Πατήστε το επάνω κουμπί για να διακόψετε την άσκηση.
2. Επιλέξτε **Επιλογές**.
3. Κάντε κύλιση προς τα κάτω και επιλέξτε **Φωνητική καθοδήγηση**.
4. Ενεργοποιήστε την επιλογή **Φωνητική καθοδήγηση από εφαρμογή**.
5. Μετακινηθείτε προς τα κάτω και επιλέξτε ποια φωνητική καθοδήγηση θέλετε να ενεργοποιηθεί, ενεργοποιώντας/απενεργοποιώντας τα κουμπιά.
6. Βεβαιωθείτε ότι τα ακουστικά σας είναι ενεργοποιημένα και συνδεδεμένα στην εφαρμογή Suunto.
7. Πηγαίνατε πίσω και συνεχίστε την άσκησή σας.

4.6. Σύνδεση δύο συσκευών

Μπορείτε να συνδέσετε τα ακουστικά σας Suunto Aqua σε δύο συσκευές Bluetooth ταυτόχρονα. Χάρη στη λειτουργία σύνδεσης δύο συσκευών, μπορείτε εύκολα να απαντήσετε σε κάποια κλήση από το κινητό σας την ώρα που ακούτε μουσική από τον υπολογιστή σας.


Ακολουθήστε αυτά τα βήματα για να συνδέσετε τα ακουστικά σας σε δύο συσκευές:

1. Εάν τα ακουστικά σας είναι ενεργοποιημένα, απενεργοποιήστε τα.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◻▶] για 5 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιήσετε τα ακουστικά και να ξεκινήσει η λειτουργία σύνδεσης.
3. Ενώ αναβοσβήνουν οι κόκκινες λυχνίες LED, κρατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών και το κουμπί [◻▶] πατημένα ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιηθεί η δυνατότητα σύνδεσης δύο συσκευών. Τα ακουστικά θα αναπαράγουν έναν ήχο μόλις ενεργοποιηθεί η λειτουργία.
4. Στις ρυθμίσεις Bluetooth της πρώτης συμβατής συσκευής, ανοίξτε τη λίστα με τις κοντινές συσκευές.
5. Βρείτε τα Suunto Aqua στη λίστα και συνδέστε τα ακουστικά με την πρώτη συσκευή.
6. Απενεργοποιήστε τα ακουστικά σας.
7. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◻▶] για 5 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιήσετε τα ακουστικά και να ξεκινήσει η λειτουργία σύνδεσης.
8. Στις ρυθμίσεις Bluetooth της δεύτερης συμβατής συσκευής, ανοίξτε τη λίστα με τις κοντινές συσκευές.
9. Βρείτε τα Suunto Aqua στη λίστα και συνδέστε τα ακουστικά με τη δεύτερη συσκευή.
10. Μόλις συνδέσετε τη δεύτερη συσκευή, η πρώτη συσκευή αποσυνδέεται προσωρινά από τα ακουστικά. Για να συνδέσετε ξανά την πρώτη συσκευή, μεταβείτε στις ρυθμίσεις Bluetooth της συσκευής ή απλώς επανεκκινήστε τα ακουστικά.

Όταν τα ακουστικά είναι ήδη συνδεδεμένα με μια συσκευή με την εφαρμογή Suunto:


1. Ενεργοποιήστε τη δυνατότητα σύνδεσης δύο συσκευών στην εφαρμογή Suunto.
2. Απενεργοποιήστε τα ακουστικά σας.
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [◻▶] για 5 δευτερόλεπτα, ώστε να ενεργοποιήσετε τα ακουστικά και να ξεκινήσει η λειτουργία σύνδεσης.
4. Στις ρυθμίσεις Bluetooth της δεύτερης συμβατής συσκευής, ανοίξτε τη λίστα με τις κοντινές συσκευές.
5. Βρείτε τα Suunto Aqua στη λίστα και συνδέστε τα ακουστικά με τη δεύτερη συσκευή.
6. Μόλις συνδέσετε τη δεύτερη συσκευή, η πρώτη συσκευή αποσυνδέεται προσωρινά από τα ακουστικά. Για να συνδέσετε ξανά την πρώτη συσκευή, μεταβείτε στις ρυθμίσεις Bluetooth της συσκευής ή απλώς επανεκκινήστε τα ακουστικά.

Μπορείτε να ελέγξετε τη λίστα με τις συνδεδεμένες συσκευές στην εφαρμογή Suunto.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κατά τη χρήση των Suunto Aqua με δύο συνδεδεμένες συσκευές ταυτόχρονα, οι προτεραιότητες λειτουργίας των ακουστικών καθορίζονται με βάση τη σειρά του περιεχομένου αναπαραγωγής και των εργασιών. Συνήθως, το ηχητικό περιεχόμενο που αναπαράγεται πρώτο έχει προτεραιότητα έναντι του δεύτερου, και οι φωνητικές κλήσεις έχουν προτεραιότητα έναντι της αναπαραγωγής ηχητικού περιεχομένου. Ωστόσο, η πραγματική λειτουργία της κάθε επωνυμίας και του κάθε μοντέλου συμβατής συσκευής ενδέχεται να διαφέρει.

5. Ανίχνευση και ανάλυση κίνησης

Με τα ακουστικά Suunto Aqua, μπορείτε να παρακολουθήσετε την κατάσταση του σώματός σας και να λάβετε πολύτιμα σχόλια. Οι πληροφορίες που λαμβάνετε σας βοηθούν να διορθώσετε λανθασμένες κινήσεις και στάσεις και να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμών.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι λειτουργίες ανίχνευσης και ανάλυσης κίνησης δεν έχουν σχεδιαστεί για τη διάγνωση, τη θεραπεία ή την πρόληψη οποιουδήποτε προβλήματος υγείας. Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται δεν πρέπει να θεωρούνται ιατρική συμβουλή ή να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο της συμβουλής επαγγελματιών υγείας. Να συμβουλευέστε πάντα έναν εξειδικευμένο επαγγελματία υγείας για τυχόν ερωτήσεις σχετικά με το πρόβλημα υγείας σας με βάση τα αποτελέσματα της αξιολόγησης.

5.1. Ειδοποίηση καταπόνησης αυχένα

Η λειτουργία ειδοποίησης καταπόνησης του αυχένα σας υπενθυμίζει να μετακινήσετε τον αυχένα σας αφού τον έχετε κρατήσει στην ίδια θέση για μεγάλο χρονικό διάστημα, για να αποφύγετε την καταπόνηση και τον τραυματισμό. Για να ενεργοποιήσετε την παρακολούθηση, ενεργοποιήστε την Ειδοποίηση καταπόνησης αυχένα στην εφαρμογή Suunto. Όταν η ειδοποίηση καταπόνησης αυχένα είναι ενεργοποιημένη, μπορείτε να ορίσετε πόσο συχνά θα θέλατε να λαμβάνετε μια υπενθύμιση. Τα ακουστικά θα αναπαράγουν έναν ήχο μετά το ρυθμισμένο διάλειμμα.

Η λειτουργία ειδοποίησης καταπόνησης αυχένα συνιστάται κυρίως για ποδηλασία.

5.2. Αξιολόγηση κινητικότητας αυχένα

Η λειτουργία αξιολόγησης της κινητικότητας του αυχένα σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με την υγεία της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

Μπορείτε να αξιολογήσετε την αυχενική κάμψη και έκταση, την αυχενική στροφή και την πλάγια κάμψη.

Για να ολοκληρώσετε την αξιολόγηση κινητικότητας του αυχένα:

1. Τοποθετήστε τα ακουστικά σας και ανοίξτε την εφαρμογή Suunto στο τηλέφωνό σας.
2. Ενεργοποιήστε την Αξιολόγηση κινητικότητας αυχένα στην εφαρμογή.
3. Κοιτάξτε ευθεία για να ολοκληρώσετε την οπτική βαθμονόμηση.
4. Γυρίστε και γείρετε το κεφάλι σας σύμφωνα με τις οδηγίες των ακουστικών.
5. Όταν αισθάνεστε ότι δεν μπορείτε να μετακινήσετε άλλο το κεφάλι σας, κρατήστε αυτή τη στάση. Όταν η εγγραφή είναι επιτυχής, τα ακουστικά αναπαράγουν ήχο και εμφανίζεται ένα μήνυμα στην εφαρμογή Suunto.
6. Αφού ολοκληρώσετε όλα τα βήματα αξιολόγησης, μπορείτε να δημιουργήσετε μια αναφορά στην εφαρμογή Suunto.
7. Αποθηκεύστε την αναφορά.

Μπορείτε να επαναλάβετε την αξιολόγηση όποτε θέλετε και να αποκτήσετε πρόσβαση στις αποθηκευμένες αναφορές στην εφαρμογή Suunto.

5.3. Αξιολόγηση άλματος

Η λειτουργία αξιολόγησης άλματος σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη δύναμη στο κάτω μέρος του σώματος και τη νευρομυϊκή κόπωση.

Για να αξιολογήσετε τη νευρομυϊκή κόπωση, τοποθετήστε τα ακουστικά σας, ενεργοποιήστε την Αξιολόγηση άλματος στην εφαρμογή Suunto και ακολουθήστε τις οδηγίες. Για να παρακολουθείτε τη νευρομυϊκή κόπωση κατά τη διάρκεια της προπονητικής περιόδου, πρέπει πρώτα να δημιουργήσετε την αφετηρία του άλματος για να λάβετε τα αρχικά δεδομένα. Μπορείτε να παρακολουθείτε την πρόοδό σας με την πάροδο του χρόνου με βάση τα δεδομένα αφετηρίας. Η Suunto συνιστά να δημιουργήσετε την αφετηρία του άλματος όταν βρίσκεστε σε καλή φυσική κατάσταση.

Για να δημιουργήσετε την αφετηρία του άλματός σας:


1. Τοποθετήστε τα ακουστικά σας και ανοίξτε την εφαρμογή Suunto στο τηλέφωνό σας.
2. Ενεργοποιήστε την Αξιολόγηση άλματος στην εφαρμογή.
3. Πάρτε μια άνετη στάση και τοποθετήστε τα χέρια σας στους γοφούς σας πριν πηδήξετε. Κρατήστε τα χέρια σας στους γοφούς σας κατά τη διάρκεια της δοκιμής.
4. Κάντε βαθύ κάθισμα και πηδήξτε όσο το δυνατόν πιο ψηλά με τα δύο πόδια τεντωμένα στον αέρα.
5. Προσγειωθείτε στο ίδιο σημείο με αυτό που ξεκινήσατε.
6. Όταν δείτε στην εφαρμογή Suunto ότι το άλμα έχει καταγραφεί, πατήστε Επόμενο.
7. Επαναλάβετε τα βήματα 4 και 5 τρεις φορές για να ολοκληρώσετε τη δοκιμή.

Όταν ολοκληρωθεί η δοκιμή, μπορείτε να δημιουργήσετε μια αναφορά και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα σας στην εφαρμογή Suunto.

Ολοκληρώνετε τακτικά την αξιολόγηση άλματος για να παρακολουθείτε την πρόοδό σας και να ελέγχετε την κούρασή σας και την κατάσταση ανάρρωσης. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης θα απεικονίζονται σε γραφήματα στο μενού Αξιολόγηση άλματος στην εφαρμογή Suunto.

6. Παρακολούθηση γυμναστικής

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα ακουστικά σας Suunto Aqua για την παρακολούθηση συγκεκριμένων ασκήσεων. Επιλέξτε τη λειτουργία άθλησης για παρακολούθηση στο μενού διακόπτη Αθλήματα στην εφαρμογή Suunto.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν είναι ενεργοποιημένη η παρακολούθηση γυμναστικής, η διάρκεια ζωής της μπαταρίας μειώνεται κατά περίπου 15%.

6.1. Κολύμβηση

Τα ακουστικά Suunto Aqua είναι αδιάβροχα μέχρι 5 μέτρα βάθος για 2 ώρες. Έτσι, μπορείτε να φοράτε τα ακουστικά σας και να ακούτε μουσική κατά τη διάρκεια της κολύμβησης και της κατάδυσης με αναπνευστήρα. Για πληροφορίες σχετικά με τη μουσική εκτός σύνδεσης για κολύμβηση, βλέπε 4.3. *Μουσική εκτός σύνδεσης*.

Επιπλέον, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα ακουστικά για να παρακολουθήσετε την κολύμβησή σας, εάν ενεργοποιηθεί η λειτουργία κολύμβησης. Όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία κολύμβησης, η λειτουργία ήχου αλλάζει αυτόματα σε υποβρύχια λειτουργία.


Είναι δυνατόν να παρακολουθείτε την κολύμβησή σας χρησιμοποιώντας μόνο τα ακουστικά ή τα ακουστικά που συνδέονται με το ρολόι Suunto. Εάν συνδέσετε το ρολόι σας Suunto με τα ακουστικά σας Suunto Aqua, θα δείτε τα δεδομένα που συλλέγουν τα ακουστικά στο ρολόι σας κατά τη διάρκεια της κολύμβησης. Στην περίληψη της άσκησης, μπορείτε να ελέγξετε, για παράδειγμα, τη διάρκεια των φάσεων ολίσθησης, δεδομένα σχετικά με τη θέση του κεφαλιού σας και την αναπνοή σας κ.λπ. Για περισσότερες πληροφορίες, βλέπε Εφαρμογή Suunto.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τα δεδομένα κολύμβησης σας θα είναι διαθέσιμα στην περίληψη της άσκησης στο ρολόι σας και στην εφαρμογή Suunto μετά την ολοκλήρωση και την αποθήκευση της άσκησης.

Για εγγραφή της κολύμβησης με τα ακουστικά σας:


1. Πατήστε παρατεταμένα τα κουμπιά [◀] και [▶] ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία κολύμβησης.
2. Ακολουθήστε τις οδηγίες των ακουστικών για να ολοκληρώσετε την οπτική βαθμονόμηση.
3. Όταν ακούτε «swimming mode is on» (η λειτουργία κολύμβησης είναι ενεργοποιημένη), ξεκινήστε την κολύμβηση.
4. Όταν τελειώσετε την προπόνησή σας, εξέλθετε από τη λειτουργία κολύμβησης κρατώντας τα κουμπιά [◀] και [▶] πατημένα ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα.
5. Βλέπε περίληψη στην εφαρμογή Suunto.


Για να καταγράψετε την κολύμβηση με τα ακουστικά σας συνδεδεμένα με το ρολόι σας:


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να συνδέσετε τα ακουστικά σας με το ρολόι Suunto, πρέπει να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Suunto Aqua Swimming από το SuuntoPlus™ Store στο ρολόι.

1. Ενεργοποιήστε τα ακουστικά Suunto Aqua.

2. Από την αρχική οθόνη άσκησης στο ρολόι σας, κάντε κύλιση προς τα κάτω και επιλέξτε SuuntoPlus™.
3. Ενεργοποιήστε το Suunto Aqua Swimming.
4. Περιμένετε μέχρι το ρολόι να συνδεθεί αυτόματα με τα ακουστικά Suunto Aqua .
5. Επιστρέψτε και πατήστε Έναρξη.
6. Ακολουθήστε τις οδηγίες των ακουστικών για να ολοκληρώσετε την οπτική βαθμονόμηση.
7. Όταν ακούτε «swimming mode is on» (η λειτουργία κολύμβησης είναι ενεργοποιημένη), ξεκινήστε την κολύμβηση.
8. Όταν τελειώσετε την προπόνησή σας, τερματίστε την άσκηση στο ρολόι σας κανονικά.
9. Βλέπε την περίληψη στο ρολόι και στην εφαρμογή Suunto.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν είναι διαθέσιμα πολλά ακουστικά για να συνδεθεί το ρολόι σας, βεβαιωθείτε ότι συνδέετε τις προβλεπόμενες συσκευές. Όταν συνδέονται με το ρολόι, τα ακουστικά αναπαράγουν έναν ήχο.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν η σύνδεση μεταξύ των ακουστικών και του ρολογιού χαθεί κατά τη διάρκεια της άσκησης ή εάν απενεργοποιήσετε την παρακολούθηση της άσκησης με τα ακουστικά πριν ολοκληρώσετε την άσκηση στο ρολόι, τα αρχεία άσκησης των ακουστικών και του ρολογιού θα εμφανίζονται ως ξεχωριστές ασκήσεις στην εφαρμογή Suunto.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Για λόγους ασφαλείας, η Suunto συνιστά να μην φοράτε τα ακουστικά όταν κάνετε κατάδυση σε ανοιχτά ύδατα.

7. Ρυθμίσεις

7.1. Στοιχεία συσκευής

Μπορείτε να ελέγξετε τα στοιχεία της συσκευής σας, για παράδειγμα την έκδοση λογισμικού των ακουστικών σας, στην εφαρμογή Suunto.

7.2. Ενημερώσεις λογισμικού

Οι ενημερώσεις λογισμικού προσθέτουν σημαντικές βελτιώσεις στα ακουστικά σας. Για την ενημέρωση του λογισμικού, τα ακουστικά πρέπει να είναι συνδεδεμένα στην εφαρμογή Suunto. Απαιτείται σύνδεση στο Internet για τη λήψη του πακέτου ενημερώσεων. Για την εγκατάσταση του πακέτου ενημερώσεων, το επίπεδο της μπαταρίας των ακουστικών πρέπει να είναι τουλάχιστον 20%.

Όταν είναι διαθέσιμη κάποια ενημέρωση, εμφανίζεται ένα αναδυόμενο παράθυρο όπου σας παρέχεται η επιλογή της ενημέρωσης, μετά το άνοιγμα της εφαρμογής Suunto. Διατηρήστε τα ακουστικά συνδεδεμένα στο κινητό σας τηλέφωνο κατά τη διαδικασία της ενημέρωσης. Όταν ολοκληρωθεί η ενημέρωση, θα γίνει επανεκκίνηση των ακουστικών.

Μπορείτε να ελέγξετε την έκδοση λογισμικού των ακουστικών σας από τις ρυθμίσεις συσκευής στην εφαρμογή Suunto.

7.3. Επαναφορά των ακουστικών

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να διαγράψετε όλες τις ρυθμίσεις σας από τα Suunto Aqua, μπορείτε να κάνετε επαναφορά του προϊόντος. Κατά τη διάρκεια της φόρτισης των Suunto Aqua, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών για 5 δευτερόλεπτα. Η επαναφορά έχει ολοκληρωθεί επιτυχώς, αν οι κόκκινες λυχνίες LED αναβοσβήσουν δύο φορές και τα ακουστικά αναπαραγάγουν έναν ήχο.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά την επαναφορά, το ιστορικό των συνδέσεων Bluetooth διαγράφεται από τα ακουστικά. Αν θελήσετε να χρησιμοποιήσετε ξανά τα ακουστικά, θα πρέπει να ξεκινήσετε τη σύνδεση από την αρχή. Βλ. 3.4. Σύνδεση.

8. Μπαταρία και φόρτιση

Η απόδοση της μπαταρίας μετά από μία φόρτιση εξαρτάται από τον τρόπο και τις συνθήκες χρήσης των ακουστικών. Σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, για παράδειγμα, η διάρκεια μιας απλής φόρτισης μειώνεται. Γενικά, η χωρητικότητα των επαναφορτιζόμενων μπαταριών μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Τα ακουστικά φορτίζονται πλήρως μέσα σε μία ώρα και μπορείτε να ακούτε έως και 10 ώρες μουσικής με μία μόνο φόρτιση.

Όταν το επίπεδο της μπαταρίας είναι κάτω από 5%, τα ακουστικά παράγουν έναν χαμηλό ήχο συναγερμού κάθε 5 λεπτά και η κόκκινη λυχνία LED αναβοσβήνει.

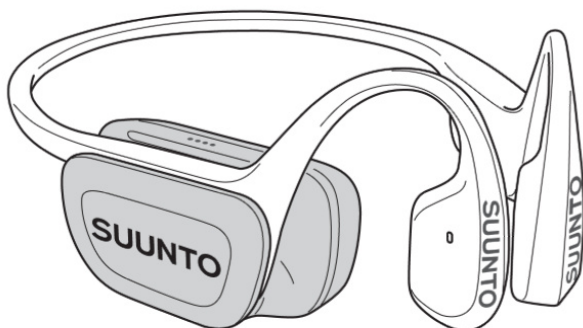
Για να ελέγξετε την κατάσταση της μπαταρίας των ακουστικών σας, συνδέστε το προϊόν στην εφαρμογή Suunto. Μπορείτε να δείτε την κατάσταση της μπαταρίας στη σελίδα των ακουστικών εντός της εφαρμογής.


Για τη φόρτιση των ακουστικών, η συσκευασία του προϊόντος περιέχει ένα φορητό powerbank, που προσφέρει επιπλέον 20 ώρες διάρκειας ζωής της μπαταρίας.


Προτού χρησιμοποιήσετε το powerbank, πρέπει να το φορτίσετε με το παρεχόμενο καλώδιο USB-C. Για να ελέγξετε την κατάσταση της μπαταρίας του powerbank, πατήστε το κουμπί στο κάτω μέρος. Οι λυχνίες ανάβουν στο επάνω μέρος της συσκευής και η κάθε λυχνία αντιπροσωπεύει το 25% της χωρητικότητας της μπαταρίας.

Για να φορτίσετε το Suunto Aqua σας με το powerbank, πατήστε το κουμπί στο κάτω μέρος του powerbank και εισάγετε τα ακουστικά στην υποδοχή φόρτισης. Κλείστε το powerbank πιέζοντας ελαφρά τα πίσω και μπροσινά μέρη του. Αν τα ακουστικά είναι ενεργοποιημένα, θα απενεργοποιηθούν αυτόματα μόλις συνδεθούν στο powerbank. Ενώ τα ακουστικά φορτίζουν, οι λυχνίες LED στο powerbank αναβοσβήνουν. Μόλις η μπαταρία φορτιστεί πλήρως, οι λυχνίες LED απενεργοποιούνται.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά τη σύνδεση των ακουστικών στο powerbank, βεβαιωθείτε ότι τα ακουστικά έρχονται σε επαφή με τις θύρες φόρτισης. Η φόρτιση ξεκινάει μόνο όταν αναβοσβήνουν οι λυχνίες στο powerbank.



 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το powerbank με το παρεχόμενο καλώδιο USB για να μεταφέρετε αρχεία ήχου στα ακουστικά. Βλ. 4.3. Μουσική εκτός σύνδεσης.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Πριν από τη φόρτιση, βεβαιωθείτε ότι οι θύρες φόρτισης των ακουστικών και το powerbank δεν έχουν υπολείμματα υγρών. Τα υγρά στις θύρες φόρτισης καταστρέφουν το κύκλωμα των ακουστικών και του powerbank.

9. Φροντίδα και υποστήριξη

9.1. Οδηγίες χειρισμού

Χειριστείτε τη μονάδα με προσοχή. Μην τη χτυπάτε και μην τη ρίχνετε κάτω. Μην αποθηκεύετε τα ακουστικά κάτω από βαριά αντικείμενα, καθώς τα ακουστικά μπορεί να παραμορφωθούν.

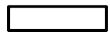
Παρόλο που τα ακουστικά είναι αδιάβροχα, μην τα βυθίζετε σε νερό για πολλή ώρα. Εάν η επιφάνεια του προϊόντος είναι βρώμικη, σκουπίστε την με ένα μαλακό στεγνό πανί. Προσέξτε ιδιαίτερα την περιοχή του αισθητήρα πίεσης, τα σημεία που έρχονται σε επαφή με το νερό, τα κουμπιά και τις ακίδες φόρτισης.

Υπό κανονικές συνθήκες, τα ακουστικά δεν χρειάζονται επισκευή.

Να χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια εξαρτήματα Suunto. Τυχόν ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση μη γνήσιων εξαρτημάτων δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

9.2. Απόρριψη

Απορρίψτε τη συσκευή με τον κατάλληλο τρόπο, όπως θα κάνατε μια κάποιο άλλο απόβλητο ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Μην την πετάξετε στα σκουπίδια. Αν θέλετε, μπορείτε να την επιστρέψετε στον πλησιέστερο αντιπρόσωπο της Suunto.



10. Αναφορά

10.1. Συμμόρφωση

Για πληροφορίες σχετικά με τη συμμόρφωση και τεχνικές προδιαγραφές, βλέπε “Ρυθμιστικές πληροφορίες και πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια του προϊόντος” που παρέχονται μαζί με το Suunto Aqua ή διατίθενται στο www.suunto.com/userguides.

10.2. CE

Δια του παρόντος, η Suunto Oy δηλώνει ότι ο ραδιοφωνικός εξοπλισμός τύπου HS241 συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη διεύθυνση Internet: www.suunto.com/EUconformity.





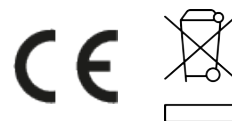
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 11/2024

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.