

SUUNTO AQUA

ПОТРЕБИТЕЛСКО РЪКОВОДСТВО

1. Предназначение.....	4
2. Безопасност.....	5
3. За начало.....	7
3.1. Бутони.....	7
3.2. Микрофон.....	8
3.3. Свързаност с Bluetooth.....	9
3.4. Сдвояване.....	10
3.4.1. Комуникация в близко поле (NFC).....	10
3.5. Приложение Suunto.....	10
3.6. Носене на слушалките.....	10
4. Характеристики.....	12
4.1. Контрол при движение на главата.....	12
4.2. Звуков режим.....	13
4.3. Офлайн музика.....	13
4.4. Персонализиране на бутони.....	14
4.5. Гласова обратна връзка.....	14
4.6. Свързване към две устройства.....	14
5. Засичане и анализ на движение.....	16
5.1. Предупреждение за умора на врата.....	16
5.2. Оценка на подвижността на врата.....	16
5.3. Оценка на скок.....	17
6. Проследяване на тренировка.....	18
6.1. Плуване.....	18
7. Настройки.....	20
7.1. Информация за устройството.....	20
7.2. Актуализации на софтуера.....	20
7.3. Нулиране на слушалките.....	20
8. Батерия и зареждане.....	21
9. Грижи и поддръжка.....	23
9.1. Напътствия за работа.....	23
9.2. Изхвърляне.....	23
10. Референция:.....	24
10.1. Регулаторен контрол.....	24
10.2. СЕ.....	24

1. Предназначение

Слушалките Suunto Aqua са безжични, съвместими с Bluetooth® слушалки, проектирани и направени за плуване и спортуване на открито. С Suunto Aqua можете безопасно и удобно да слушате музика и да провеждате телефонни разговори по време на тренировка.

Не използвайте продукта в ситуации, които изискват специално или пълно внимание. Продуктът е само за развлекателни цели.

2. Безопасност

Видове предпазни мерки

 **ПРЕДПАЗЕН:** - се използва във връзка с процедури или ситуации, които могат да доведат до сериозно нараняване или смърт.

 **ВНИМАНИЕ:** - се използва във връзка с процедури или ситуации, водещи до повреда на продукта.

 **БЕЛЕЖКА:** - се използва за подчертаване на важна информация.

 **ПОДШУШВАМ:** - се използва за допълнителни съвети за използване на опциите и функциите на устройството.

Предпазни мерки

 **ПРЕДПАЗЕН:** Възможно е да възникне алергична реакция или кожно раздразнение, когато продуктът е в контакт с кожата, макар че нашите продукти съответстват на стандартите за индустрията. В такъв случай незабавно спрете да използвате продукта и се консултирайте с лекар.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Винаги се консултирайте с вашия лекар, преди да започнете тренировъчна програма. Претоварването може да причини сериозни наранявания.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Продуктите и услугите на Suunto са предназначени за използване само за развлекателни цели, но не и за каквито и да било медицински цели.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Носенето на слушалки може да повлияе на способността да чувате заобикалящата ви среда. Използвайте слушалките отговорно и давайте приоритет на безопасността.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Преди зареждане се уверете, че в порта за зареждане на слушалките няма остатъчна течност. Наличието на течност в порта за зареждане може да доведе до повреждане на веригата на слушалките.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Не използвайте продукта по време на гръмотевични бури. Гръмотевичните бури могат да доведат до необичайна работа на устройството и да повишат риска от токов удар.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Дори ако слушалките ви са водоустойчиви, не ги зареждайте, докато са мокри. Зареждането на мокри слушалки може да доведе до пожар или токов удар. Проверете дали кабелът за зареждане и слушалките са сухи преди зареждане.

 **ВНИМАНИЕ:** Използвайте само предоставената външна батерия, когато зареждате Suunto Aqua.

 **ВНИМАНИЕ:** Не използвайте никакви разтворители върху продукта, тъй като това може да повреди повърхността му.

 **ВНИМАНИЕ:** Не прилагайте инсектициди върху продукта, тъй като това може да повреди повърхността му.

 **ВНИМАНИЕ:** Не удряйте и не изпускайте продукта, тъй като това може да го повреди.

 **БЕЛЕЖКА:** Не изхвърляйте продукта, а го третирайте като електронен отпадък, за да защитите околната среда.

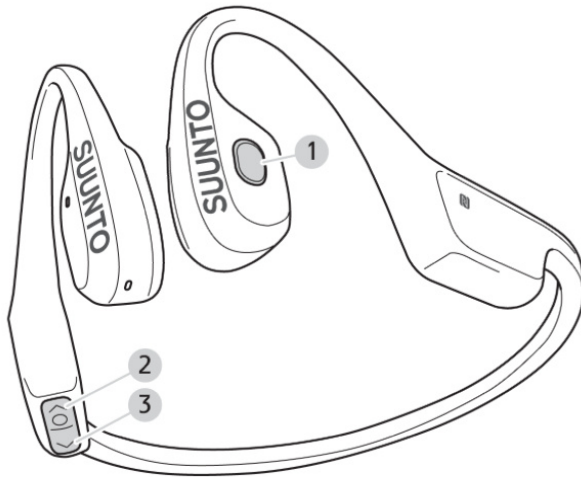
 **БЕЛЕЖКА:** Винаги спазвайте местните закони и разпоредби, когато използвате продукта на открито и сред хора.

 **БЕЛЕЖКА:** Уверете се, че разбирате напълно как да използвате вашите слушалки и какви са ограниченията им, като прочетете цялата отпечатана документация и онлайн потребителското ръководство. Винаги помнете, че отговорността за собствената ви безопасност е ваша.

3. За начало

3.1. Бутони

Suunto Aqua има три бутона, които можете да използвате за превключване на песни, регулиране на силата на звука и отговаряне или прекратяване на телефонни обаждания.



1. многофункционален бутон
2. [▶] бутон
3. [◀] бутон

Функциите на бутоните по подразбиране са следните:

Включване/изключване на устройството

- задръжте бутона [▶] натиснат за 3 секунди, за да включите или изключите устройството

Слушане на аудио

- натиснете многофункционалния бутон веднъж, за да започнете или да спрете възпроизвеждането на аудио
- натиснете многофункционалния бутон два пъти, за да преминете към следващата песен
- натиснете многофункционалния бутон три пъти, за да се върнете към предишната песен
- натиснете бутона [▶], за да увеличите силата на звука
- натиснете бутона [◀], за да намалите силата на звука
- задръжте мултифункционалния бутон и бутона [▶] натиснати едновременно за 3 секунди, за да превключите режима на звука

Телефонно обаждане

- натиснете мултифункционалния бутон веднъж, за да отговорите или прекратите обаждане
- натиснете продължително многофункционалния бутон за отхвърляне на повикване
- натиснете бутона [◂], за да увеличите силата на звука
- натиснете бутона [◃], за да намалите силата на звука

Регулиране на настройките, когато устройството е включено

- задръжте мултифункционалния бутон и бутона [◃] натиснати едновременно за 3 секунди, за да активирате контрола при движение на главата
- задръжте бутоните [◃] и [◂] натиснати едновременно за 3 секунди, за да активирате проследяване на тренировка (спортният режим по подразбиране е плуване в басейн)
- в режим на вдвояване задръжте мултифункционалния бутон и бутона [◂] натиснати едновременно за 3 секунди, за да активирате връзка с две устройства
- натиснете бутона [◃] за 3 секунди, за да преминавате между режим Bluetooth и режим на офлайн музика
- натиснете многофункционалния бутон за 3 секунди, за да активирате гласовия асистент на телефона

По време на зареждане

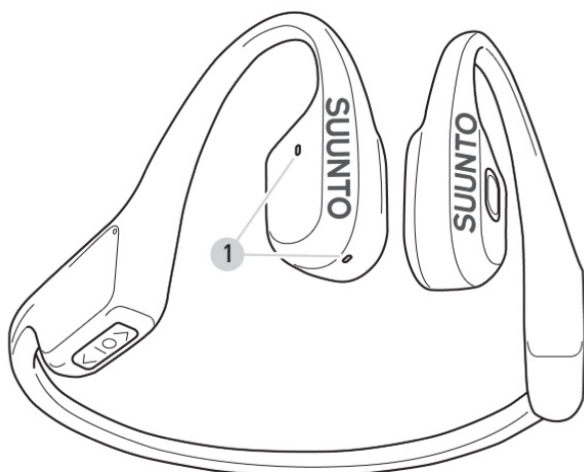
- натиснете многофункционалния бутон за 5 секунди, за да възстановите фабричните настройки

 **ПОДШУШВАМ:** Можете да персонализирате функциите на бутоните в приложението Suunto. Вижте 4.4. Персонализиране на бутони.

3.2. Микрофон

Вашият Suunto Aqua се предлага с двоен микрофон и технология за потискане на шума от околната среда (ENC). Тези функции гарантират добро качество на гласа при телефонните ви разговори дори в шумни условия.

Микрофоните се намират от дясната страна на слушалките:



1. двоен микрофон

3.3. Свързаност с Bluetooth

Вашите слушалки Suunto Aqua комуникират със съвместимите устройства чрез Bluetooth. Можете да сдвоите продукта с всички Bluetooth устройства с възможност за възпроизвеждане на аудио като мобилни телефони, смарт часовници, таблети и др. За информация как да сдвоите слушалките със съвместимо устройство вижте 3.4. *Сдвояване.*

Можете да свържете слушалките си към две Bluetooth устройства едновременно. Вижте 4.6. *Свързване към две устройства.*

Ако искате да прекъснете връзката между слушалките и съвместимото устройство, можете да го направите в настройките на Bluetooth на сдвоеното устройство. Имате две възможности. За да запазите слушалките в Bluetooth списъка на сдвоеното устройство и да осигурите бързо повторно свързване, просто изключете устройствата. Ако искате напълно да премахнете слушалките от Bluetooth списъка на сдвоеното устройство, изтрийте слушалките от списъка с Bluetooth връзки. В този случай, ако искате да използвате отново слушалките и Bluetooth устройството, трябва да започнете сдвояването отначало.

 **БЕЛЕЖКА:** Ако излезете извън обхвата на Bluetooth връзката за повече от 3 минути, докато носите Suunto Aqua, връзката между слушалките и сдвоеното устройство се прекъсва.

Когато Bluetooth връзката между слушалките и съвместимото устройство се загуби, Suunto Aqua автоматично влиза в режим на готовност за пестене на енергия. Когато слушалките са в режим на готовност, натиснете произволен бутон, за да се свържете отново с Bluetooth устройството по бърз начин.

Когато връзката между слушалките и сдвоеното устройство е прекъсната за повече от час, слушалките се изключват автоматично.

3.4. Сдвояване

Преди да използвате Suunto Aqua за първи път, трябва да ги сдвоите със съвместимо устройство.

1. Задръжте бутона [○▷] натиснат за 5 секунди, за да включите слушалките и да влезете в режим на сдвояване.
2. Уверете се, че Bluetooth е активиран на устройството, с което искате да сдвоите вашия Suunto Aqua.
3. В Bluetooth настройките на съвместимото устройство отворете списъка с устройства наблизо.
4. Намерете слушалките Suunto Aqua в списъка и ги сдвоете с устройството.

Когато сдвояването е успешно, слушалките ще възпроизведат звук и LED светлината ще се изключи.

3.4.1. Комуникация в близко поле (NFC)

Suunto Aqua могат да бъдат сдвоени със съвместим мобилен телефон посредством NFC.

При включени слушалки поставете лявата им страна с логото на NFC близо до тази част от мобилния телефон, в която е поставен NFC чипът. На екрана се появява изскачащо съобщение с предложение за сдвояване на телефона Suunto Aqua.

3.5. Приложение Suunto

С приложението Suunto на телефона си вие можете допълнително да обогатите своето Suunto Aqua изживяване. Сдвоете слушалките си с мобилното приложение, за да персонализирате бутоните, да регулирате контрола при движение на главата, звуковия режим, връзките и др.

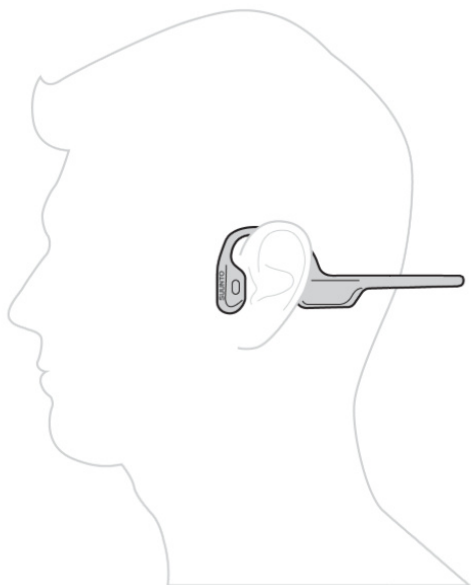
За коригиране на настройките на слушалките в приложението Suunto:

1. Сдвоете слушалките Suunto Aqua със съвместимото мобилно устройство чрез Bluetooth. Вижте 3.4. Сдвояване.
2. Изтеглете и инсталирайте приложението Suunto на вашето съвместимо мобилно устройство от App Store, Google Play или няколко популярни магазина за приложения в Китай.
3. Стартирайте приложението Suunto на телефона си.
4. Приложението се свързва със слушалките автоматично.
5. Отидете в профила си в приложението Suunto и отворете менюто на слушалките, за да коригирате настройките на продукта.

3.6. Носене на слушалките

Слушалките Suunto Aqua са слушалки с костна проводимост в стил за открито ухо, което ви позволява да слушате аудио и да продължавате да чувате заобикалящата ви среда по време на тренировка.

За правилно изживяване поставете слушалките на тила си с куките на ушите, така че трансдюсерите да се намират пред ушите. Дръжте задната част на слушалките успоредно на земята.



Независимо дали плувате в басейна или сте навън по неравни пътечки, слушалките остават стабилни на главата ви. Благодарение на лекото им тегло и стила за открито ухо, слушалките са удобни за употреба в продължение на няколко часа. Можете да носите слушалките заедно с плувна шапка, каска и дори под шапка без периферия.

 **БЕЛЕЖКА:** Опаковката на вашите слушалки съдържа чифт тапи за уши за по-добро акустично изживяване по време на плуване.

4. Характеристики

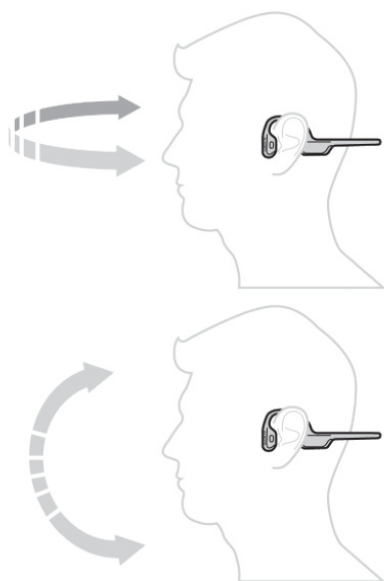
4.1. Контрол при движение на главата

Контролът при движение на главата е функция за удобна работа със свободни ръце. Като кимате и поклащате глава, можете да превключвате между аудио записите и да отговаряте или отказвате телефонни обаждания.

За да използвате контрол при движение на главата, трябва да активирате функцията. Можете да го направите в приложението Suunto или като задържите мултифункционалния бутон и бутона [◀] натиснати едновременно за 3 секунди.

След като активирате контрола при движение на главата, можете да контролирате възпроизвеждането на аудио и телефонните разговори, без да натискате бутони. Когато слушате музика, покатете главата си два пъти, за да превключите на следващата песен. При входящо повикване, докато носите слушалките, кимнете два пъти, за да отговорите на повикването, или покатете глава два пъти, за да го отхвърлите.

 **БЕЛЕЖКА:** Уверете се, че сте обърнали главата си под достатъчно голям ъгъл и завършете движенията в рамките на 1 секунда.



Правете почивка от поне 5 секунди между различните операции.

 **БЕЛЕЖКА:** Ако използвате функцията за контрол при движение на главата по време на тренировка, това може да доведе до фалшиво задействане. Препоръчваме ви да се запознаете с действието на функцията за контрол при движение на главата, за да определите нейната пригодност за вашите конкретни дейности.

 **БЕЛЕЖКА:** Контролът при движение на главата ускорява разхода на батерията на слушалките, а когато е включен, намалява живота на батерията с около 15%.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Контролът при движение на главата е предназначен само за спомагателна работа. Давайте приоритет на безопасността, когато използвате тази функция. Не разчитайте единствено на контрола при движение на главата при критични действия, при които е необходимо вашето пълно внимание и ръчен контрол.

4.2. Звуков режим

Докато носите слушалките, можете да избирате от различни звукови режими. Suunto Aqua предлага нормален звуков режим за ежедневна употреба и леки упражнения, звуков режим с по-висока сила на звука за тренировки на открито и шумни условия и подводен звуков режим за плуване. Изберете режима, който осигурява най-доброто изживяване във вашата ситуация.

 **БЕЛЕЖКА:** При високи нива на звука може да се появи шум.

Докато слушате аудио, можете да превключите режима на звука, като задържите мултифункционалния бутон и бутона [○▷] натиснати едновременно за 3 секунди. Ако приложението Suunto е инсталирано на телефона ви, можете да промените режима на звука и в него.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Продължителната употреба на слушалки при високи нива на звука може да доведе до увреждане на слуха и изкривяване на звука.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Носенето на слушалки може да повлияе на способността да чувате заобикалящата ви среда. Използвайте слушалките отговорно и давайте приоритет на безопасността.

4.3. Офлайн музика

Вашите слушалки Suunto Aqua могат да съхраняват офлайн музика, за да можете да слушате музика, дори когато слушалките не са свързани с телефона, например по време на плуване.

За да прехвърлите музика на слушалките си, поставете ги във външната батерия и я свържете с компютър или мобилен телефон с USB (Type-C) кабел, включен в опаковката на продукта. Отворете папката с музика на слушалките на компютъра или мобилния телефон и копирайте аудиофайловете в нея. Suunto Aqua може да съхрани приблизително 8000 песни и поддържа следните файлови формати: MP3, FLAC, WAV, AAC, M4A, APE, WMA.

За да преминете в режим на офлайн музика от режим Bluetooth, задръжте бутона [◀] натиснат за 3 секунди. Можете също така да превключвате между музикалните режими в приложението Suunto. В приложението можете също да контролирате музиката и да създавате плейлисти.

 **БЕЛЕЖКА:** По подразбиране в папката за офлайн музика на слушалките се съхраняват 10 песни, защитени с авторски права. Не можете да копирате или изтривате тези песни.

 **БЕЛЕЖКА:** Режимът за офлайн музика ускорява консумацията на батерията на слушалките. Можете да слушате около 6 часа музика офлайн с едно зареждане.

4.4. Персонализиране на бутони

Можете да персонализирате функциите на бутоните на слушалките в менюто за персонализиране на бутони в приложението Suunto. Прегледайте всички текущи функции на бутоните в менюто за персонализиране на бутоните и създайте прости и удобни бутони за преки пътища за любимите си функции на слушалките.



БЕЛЕЖКА: Когато присвоите комбинация от бутони на нова функция, функцията, която преди това е била сдвоена с дадената комбинация от бутони, няма да има бутон за пряк път.

4.5. Гласова обратна връзка

Ако имате часовник Suunto с възможност за гласова обратна връзка, можете да получите гласова обратна връзка с ценна информация по време на вашата тренировка. Обратната връзка може да ви помогне да следите напредъка си и да ви даде полезни индикатори в зависимост от опциите за обратна връзка, които сте избрали. Гласовата обратна връзка идва от вашия телефон, така че часовникът и слушалките ви трябва да бъдат сдвоени с приложението Suunto.

За да активирате гласова обратна връзка на телефона си преди тренировка:

1. Преди да започнете тренировка, превъртете надолу и изберете **Voice feedback**.
2. Превключете **Voice feedback from app**.
3. Превъртете надолу и изберете коя гласова обратна връзка искате да активирате, като вкл./изкл. превключванията.
4. Уверете се, че слушалките ви са включени и сдвоени с приложението Suunto.
5. Върнете се назад и започнете тренировката си както обикновено.

Вашият телефон вече ще ви предоставя различни гласови обратни връзки по време на вашата тренировка в зависимост от това кои гласови обратни връзки сте активирали.

За да активирате гласова обратна връзка на телефона си по време на тренировка:

1. Натиснете горния бутон, за да поставите тренировката на пауза.
2. Изберете **Options**.
3. Превъртете надолу и изберете **Voice feedback**.
4. Превключете **Voice feedback from app**.
5. Превъртете надолу и изберете коя гласова обратна връзка искате да активирате, като вкл./изкл. превключванията.
6. Уверете се, че слушалките ви са включени и сдвоени с приложението Suunto.
7. Върнете се и продължете тренировката си.

4.6. Свързване към две устройства

Можете да свържете слушалките си Suunto Aqua към две Bluetooth устройства едновременно. С помощта на функцията за свързване към две устройства можете лесно да превключите към вашия телефон и да отговорите на повикване, докато слушате музика от вашия компютър.

Следвайте тези стъпки, за да сдвоите слушалките с две устройства:

1. Ако слушалките ви са включени, изключете ги.

2. Задръжете бутона [○▷] натиснат за 5 секунди, за да включите слушалките и да влезете в режим на сдвояване.
3. Докато червената LED светлина мига, задръжете многофункционалния бутон и бутона [○▷] натиснати едновременно за 3 секунди, за да активирате свързване на две устройства. Слушалките ще възпроизведат звук, когато функцията е активирана.
4. В Bluetooth настройките на първото съвместимо устройство отворете списъка с устройства наблизо.
5. Намерете Suunto Aqua в списъка и сдвоете слушалките с първото устройство.
6. Изключете слушалките си.
7. Задръжете бутона [○▷] натиснат за 5 секунди, за да включите отново слушалките и да влезете в режим на сдвояване.
8. В Bluetooth настройките на второто съвместимо устройство отворете списъка с устройства наблизо.
9. Намерете Suunto Aqua в списъка и сдвоете слушалките с второто устройство.
10. Когато свържете второто устройство, първото устройство временно прекъсва връзката със слушалките. За да свържете отново първото устройство, отидете в Bluetooth настройките на устройството или просто рестартирайте слушалките.

Когато слушалките са вече сдвоени с устройство с приложението Suunto:

1. Активирайте свързване към две устройства в приложението Suunto.
2. Изключете слушалките си.
3. Задръжете бутона [○▷] натиснат за 5 секунди, за да включите отново слушалките и да влезете в режим на сдвояване.
4. В Bluetooth настройките на второто съвместимо устройство отворете списъка с устройства наблизо.
5. Намерете Suunto Aqua в списъка и сдвоете слушалките с второто устройство.
6. Когато свържете второто устройство, първото устройство временно прекъсва връзката със слушалките. За да свържете отново първото устройство, отидете в Bluetooth настройките на устройството или просто рестартирайте слушалките.

Можете да проверите списъка със свързаните устройства в приложението Suunto.



БЕЛЕЖКА: Когато използвате Suunto Aqua с две сдвоени устройства едновременно, слушалките определят собствения си приоритет въз основа на реда на възпроизвежданото съдържание и задачите. Обикновено първото възпроизведено аудио има предимство пред второто, а телефонните обаждания имат предимство пред възпроизвеждането на аудио. Реалната работа на различните марки и модели на съвместимите устройства обаче може да варира.

5. Засичане и анализ на движение

Със слушалките Suunto Aqua можете да следите състоянието на тялото си и да получавате ценна обратна връзка. Получената информация ви помага да коригирате неправилните движения и пози и да намалите риска от наранявания.



БЕЛЕЖКА: Функциите за засичане и анализ на движението не са предназначени за диагностициране, лечение или предотвратяване на медицински състояния. Получените резултати не трябва да се разглеждат като медицинска помощ или да се използват като заместител на професионална медицинска консултация. Винаги се консултирайте с квалифициран доставчик на здравни услуги по всички въпроси, свързани с вашето здравословно състояние въз основа на резултатите от оценката.

5.1. Предупреждение за умора на врата

Функцията за предупреждение за умора на врата ви напомня да раздвижите врата си, след като сте го задържали в едно и също положение твърде дълго време, за да предотвратите стрес и нараняване. За да активирате следенето, включете предупреждението за умора на врата в приложението Suunto. Когато предупреждението за умора на врата е включено, можете да зададете колко често искате да получавате напомняне. Слушалките ще възпроизведат звук след зададения интервал.

Функцията за предупреждение за умора на врата се препоръчва предимно при колоездене.

5.2. Оценка на подвижността на врата

Функцията за оценка на мобилността на врата ви предоставя информация за състоянието на шийните прешлени.

Можете да оценявате флексията и екстензията на шийните прешлени, ротацията на шийните прешлени и страничната флексия.

За да извършите оценката на подвижността на врата:

1. Сложете слушалките си и отворете приложението Suunto на телефона си.
2. Активирайте „Оценка на подвижността на врата“ в приложението.
3. Гледайте право напред, за да завършите визуалното калибриране.
4. Завъртете и наклонете главата си според инструкциите на слушалките.
5. Когато почувствате, че не можете да помръднете повече главата си, задръжте позицията. Когато записът е успешен, слушалките възпроизвеждат звук и в приложението Suunto се появява съобщение.
6. След като завършите всички стъпки от оценката, можете да генерирате отчет в приложението Suunto.
7. Запазете отчета.

Можете да повтаряте оценката, когато пожелаете и да получавате достъп до запазените отчети в приложението Suunto.

5.3. Оценка на скок

Функцията за оценка на скока ви предоставя информация за силата на долната част на тялото и нервно-мускулната умора.

За да оцените нервно-мускулната умора, сложете слушалките си, активирайте „Оценка на скок“ в приложението Suunto и следвайте инструкциите. За да проследите нервно-мускулната умора по време на тренировъчния сезон, първо трябва да изградите своята изходна линия на скока, за да получите първоначалните данни. Можете да проследявате напредъка си с течение на времето въз основа на изходните данни. Suunto препоръчва да изградите изходната си линия на скока, когато сте в добро физическо състояние.

За да изградите изходната си линия на скока:

1. Сложете слушалките си и отворете приложението Suunto на телефона си.
2. Активирайте „Оценка на скока“ в приложението.
3. Застанете в удобна позиция и поставете ръцете си на хълбоците, преди да скочите. Дръжте ръцете си на хълбоците по време на теста.
4. Бързо клекнете и скочете колкото е възможно по-високо с двата крака, изпълнати във въздуха.
5. Приземете се на същото място, откъдето сте скочили.
6. Когато видите в приложението Suunto, че скокът е записан, натиснете „Напред“.
7. Повторете стъпки 4 и 5 три пъти, за да завършите теста.

Когато тестът е завършен, можете да генерирате отчет и да запазите данните си в приложението Suunto.

Редовно изпълнявайте оценката на скока, за да проследявате напредъка си и да проверявате състоянието си на умора и възстановяване. Резултатите от оценяването ще бъдат илюстрирани в графики в менюто „Оценка на скока“ в приложението Suunto.

6. Проследяване на тренировка

Можете да използвате вашите слушалки Suunto Aqua за проследяване на определени упражнения. Изберете спортния режим за проследяване в менюто за превключване на спортове в приложението Suunto.



БЕЛЕЖКА: Когато проследяването на тренировка е включено, то намалява живота на батерията с около 15%.

6.1. Плуване

Слушалките Suunto Aqua са водоустойчиви на дълбочина до 5 метра в продължение на 2 часа. Така можете да носите слушалките си и да слушате музика по време на плуване и гмуркане. За информация относно музикалния офлайн режим за плуване, вижте 4.3. *Офлайн музика.*

Освен това можете да използвате слушалките за проследяване на плуването си, ако е активиран режимът за плуване. Когато е активиран режимът за плуване, звуковият режим автоматично се променя на подводен режим.

Възможно е да проследявате плуването си, като използвате само слушалките или слушалките, свързани с часовника Suunto. Ако свържете вашия часовник Suunto с вашите слушалки Suunto Aqua, ще видите на часовника си данните, които слушалките събират по време на вашето плуване. В резюмето на тренировката можете да проверите например продължителността на фазите на гмуркане, данните за положението на главата, дишането и т.н. За повече информация вижте приложението Suunto.



БЕЛЕЖКА: Данните за плуването ще бъдат налични в резюмето на тренировката на часовника и в приложението Suunto, след като приключите и запазите тренировката.

За да запишете плуване със слушалките си:

1. Задръжте бутоните [◀] и [▶] натиснати едновременно за 3 секунди, за да активирате режим на плуване.
2. Следвайте инструкциите на слушалките, за да завършите визуалното калибриране.
3. Когато чуete “swimming mode is on” (режимът на плуване е включен), започнете да плувате.
4. Когато завършите тренировката, излезте от режима на плуване, като задръжте бутоните [◀] и [▶] натиснати едновременно за 3 секунди.
5. Вижте резюмето в приложението Suunto.

За да запишете плуване със слушалките си, свързани с вашия часовник:



БЕЛЕЖКА: За да свържете слушалките си с вашия часовник Suunto, трябва да инсталирате приложението Suunto Aqua Swimming от SuuntoPlus™ Store на часовника.

1. Включете слушалките Suunto Aqua.
2. От началния екран за тренировка на часовника превъртете надолу и изберете SuuntoPlus™.
3. Включете Suunto Aqua Swimming.
4. Изчакайте часовникът автоматично да се свърже със слушалките Suunto Aqua.

5. Върнете се и натиснете Start.
6. Следвайте инструкциите на слушалките, за да завършите визуалното калибриране.
7. Когато чуete “swimming mode is on” (режимът на плуване е включен), започнете да плувате.
8. Когато приключите тренировката си, завършете упражнението на часовника си както обикновено.
9. Вижте резюмето на часовника и в приложението Suunto.



БЕЛЕЖКА: Когато са налични множество слушалки за свързване с часовника, уверете се, че свързвате предвидените устройства. Когато се свържат с часовника, слушалките възпроизвеждат звук.



БЕЛЕЖКА: Ако връзката между слушалките и часовника се изгуби по време на тренировка или изключите проследяването на тренировката със слушалките, преди да приключите тренировката на часовника, записите на тренировката от слушалките и часовника ще се появят като отделни тренировки в приложението Suunto.



ПРЕДПАЗЕН: От съображения за безопасност Suunto препоръчва да не носите слушалките, когато се гмуркате в открити води.

7. Настройки

7.1. Информация за устройството

Можете да проверите информацията за устройството, например версията на софтуера на вашите слушалки в приложението Suunto.

7.2. Актуализации на софтуера

Актуализациите на софтуера добавят важни подобрения към вашите слушалки. За актуализация на софтуера слушалките трябва да са свързани към приложението Suunto. За изтегляне на пакета за актуализация е необходима интернет връзка. За инсталиране на пакета за актуализация нивото на батерията на слушалките трябва да е поне 20%.

Когато има налична актуализация, в изскачащ прозорец ви се предлага опцията за актуализация след отваряне на приложението Suunto. Дръжте слушалките свързани към вашия мобилен телефон по време на процеса на актуализация. Когато актуализацията приключи, слушалките ще се рестартират.

Можете да проверите версията на софтуера на вашите слушалки в настройките на устройството в приложението Suunto.

7.3. Нулиране на слушалките

В случай че искате да изтриете всичките си настройки от Suunto Aqua, можете да нулирате продукта. Докато Suunto Aqua се зарежда, задръжте многофункционалния бутон натиснат за 5 секунди. Когато червените LED светлини премигнат два пъти и слушалките издадат звук, нулирането е успешно.



БЕЛЕЖКА: След нулирането записите за Bluetooth сдвояване се изтриват от слушалките. Когато искате да използвате отново слушалките, трябва да започнете процеса по сдвояването отначало. Вижте 3.4. Сдвояване.

8. Батерия и зареждане

Производителността на батерията на едно зареждане зависи от това как използвате слушалките си и при какви условия. Ниските температури например намаляват трайността на еднократния заряд. Като цяло, капацитетът на презареждащите батерии намалява с времето.

Слушалките се зареждат напълно за един час, като можете да слушате до 10 часа музика с едно зареждане.

Когато нивото на батерията е по-малко от 5%, слушалките възпроизвеждат алармен сигнал за изтощена батерия на всеки 5 минути, а червените LED светлини мигат.

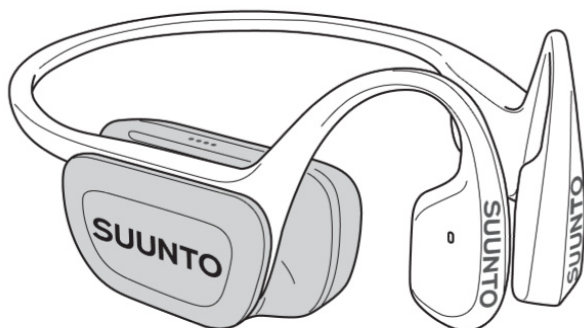
За да проверите състоянието на батерията на вашите слушалки, свържете продукта към приложението Suunto. Можете да видите състоянието на батерията на страницата на слушалките в приложението.

За зареждане на слушалките в пакета на продукта е включена преносима външна батерия, предлагаща допълнителни 20 часа живот на батерията.

Преди да използвате външната батерия, трябва да я заредите с предоставения USB-C кабел. За да проверите състоянието на външната батерия, натиснете бутона в долната ѝ част. Светлините в горната страна на устройството светват, като всяка светлина представлява 25% от капацитета на батерията.

За да заредите Suunto Aqua с външната батерия, натиснете бутона в долната част на външната батерия и поставете слушалките в слота за зареждане. Затворете външната батерия, като леко притиснете задната и предната ѝ част една към друга. Ако слушалките са включени, те ще се изключат автоматично при свързване към външната батерия. Когато слушалките се зареждат, LED светлините върху външната батерия мигат. Когато батерията е напълно заредена, LED светлините се изключват.

 **БЕЛЕЖКА:** Когато поставяте слушалките във външната батерия, проверете дали портовете за зареждане са в контакт. Зареждането започва само когато светлините на външната батерия мигат.



 **ПОДШУШВАМ:** Можете да използвате външната батерия с доставения USB кабел, за да прехвърляте аудиофайлове към слушалките. Вижте 4.3. Офлайн музика.

 **ПРЕДПАЗЕН:** Преди зареждане проверете дали в портовете за зареждане на слушалките и във външната батерия няма остатъчна течност. Наличието на течност в портовете за зареждане може да доведе до повреждане на веригата на слушалките и на външната батерия.

9. Грижи и поддръжка

9.1. Напътствия за работа

Използвайте устройството внимателно – не го удряйте и изпускайте. Не съхранявайте слушалките под тежки предмети, тъй като може да се деформират.

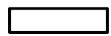
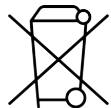
Въпреки че слушалките са водоустойчиви, не ги дръжте във вода за дълго време. Когато повърхността на продукта е замърсена, я избършете с мека суха кърпа. Обърнете специално внимание на зоната на микрофоните, бутоните и щифтовете на зарядното устройство.

При обичайни обстоятелства слушалките нямат нужда от обслужване.

Използвайте само оригинални аксесоари на Suunto. Повреди, причинени от неоригинални аксесоари, не се покриват от гаранцията.

9.2. Изхвърляне

Моля, изхвърляйте това устройство по подходящия начин, като го третирате като електронен отпадък. Не го изхвърляйте с битовите отпадъци. Ако желаете, можете да върнете устройството на най-близкия разпространител на Suunto.



10. Референция:

10.1. Регулаторен контрол

За информация, свързана със съответствието и подробни технически спецификации, вижте „Информация за безопасност на продуктите и регулаторни разпоредби“, предоставена заедно с вашия Suunto Aqua или достъпна на www.suunto.com/userguides.

10.2. CE

С настоящото Suunto Oy декларира, че радио оборудването тип HS241 е в съответствие с разпоредбите на Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на Декларацията за съответствие на ЕС може да откриете на следния интернет адрес: www.suunto.com/EUconformity.





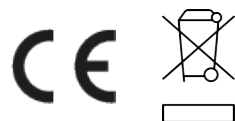
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Sports Technology (Dongguan) Co., Ltd
Room 108, No. 5, Longxi Road, Nancheng Street,
Dongguan City, Guangdong Province



© Suunto Oy 03/2025

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.