

FI

SUUNTO PC POD

KÄYTTÖOPAS


SUUNTO

ASIAKASPALVELUN YHTEYSTIEDOT

Global Help Desk	Puh. +358 2 284 11 60
Suunto USA	Puh. +1 (800) 543-9124
Canada	Puh. +1 (800) 776-7770
Suunnon verkkosivut	www.suunto.com

COPYRIGHT

Tämä julkaisu ja sen sisältö ovat Suunto Oy:n omistamia.

Suunto, Wristop Computer, Suunto PC Pod, Replacing Luck sekä niiden liikemerkit ovat Suunto Oy:n rekisteröityjä tai rekisteröimättömiä tavaramerkkejä. Pidätämme kaikki oikeudet.

Olemme huolellisesti varmistaneet, että tässä dokumentaatiossa esitetty tieto on sekä kattavaa että oikeaa. Julkaisuun ei kuitenkaan sisälly tarkkuustakuuta. Varaamme oikeuden muuttaa julkaisun sisältöä milloin tahansa ilman eri ilmoitusta.

1. SUUNTO PC PODIN ESITTELY

Suunto PC POD on langaton vastaanotin, jonka avulla voit siirtää tietoa Suunto-laitteen ja tietokoneesi välillä. Sen jälkeen voit tarkkailla ja analysoida suorituksiasi seuraavilla Suunto-ohjelmistoilla:

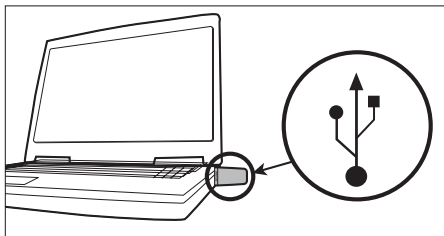
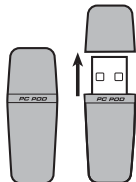
- Analysointi:
Suunto Training Manager; Suunto t6
Suunto Training Manager Lite; Suunto t3 ja Suunto t4
- Tarkastelu:
Suunto Monitor; Suunto ANT-sykevyö, joka sisältyy Suunto t3-, t4- ja t6-pakkauksiin.

2. SUUNTO-OHJELMISTOJEN ASENTAMINEN

1. Aseta Suunto-ohjelmiston CD-levy asemaan.
 2. Odota, kunnes asennus alkaa, ja noudata asennusohjeita.
HUOM! Jos asennus ei ala automaattisesti, napsauta Käynnistä --> Suorita, ja kirjoita D:\setup.exe.
 3. Valitse tarpeistasi riippuen joko Suunto Training Manager tai Suunto Training Manager Lite.
HUOM! Suunto-ohjelmistojen uusimmat päivitykset ovat saatavana osoitteesta www.suunto.com. Siirry asiakaspalveluun napsauttamalla "Customer Service" -linkkiä.
- Vieraillemalla verkkosivuilla säännöllisesti varmistat Suunto-laitteidesi parhaan toiminnallisuuden.

3. SUUNTO PC POD -LAITTEEN KYTKEMINEN

Poista suojus ja kytkte laite tietokoneesi USB-porttiin. Nyt voit aloittaa tiedonsiirron tietokoneesi ja Suunto-laitteen välillä.



4. SUUNTO TRAINING MANAGER JA SUUNTO MONITOR

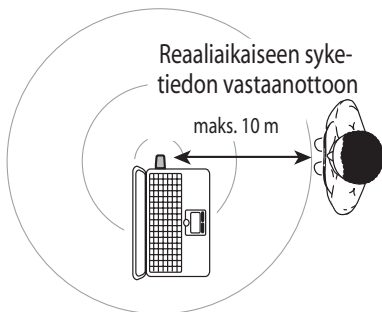
SUUNTO TRAINING MANAGER

Suunto Training Managerin avulla voit analysoida tietoja yksityiskohtaisesti. Voit tallentaa reaaliaikaista syketietoa Suunto Monitorilla, joka sisältyy Suunto Training Manager -ohjelmiin. Suunto Training Manager laskee kehosi erilaisia fysiologisia suureita sydämenlyöntien väleistä mittaamiensa intervallien perusteella. Näitä suureita ovat esim. harjoitusvaikutus, EPOC (harjoituskuorma), hapenkulutus (VO₂), energiankulutus, ventilaatio, hengitystiheys ja luonnollisesti syke.

Lisätietoja näistä suureista ja niiden hyödyistä harjoittelussa löydät osoitteesta www.suunto.com/training.

SUUNTO MONITOR

Suunto Monitor näyttää ja tallioi Suunto ANT -sykekyön lähettämän syketiedon reaaliaikaisesti. Suunto PC POD vastaanottaa syketietoja enintään kolmesta 10 metrin säteellä olevasta sykekyöstä. Tiedot voidaan sen jälkeen analysoida yksityiskohtaisemmin Suunto Training Managerilla.



Suunto Monitorin käyttäminen:

1. Käynnistä Suunto Training Manager.
2. Valitse henkilökohtainen profiilisi.
3. Valitse Suunto Training Managerin Toiminnot-valikosta Suunto Monitor.
4. Pue sykevyö yllesi ja kytke Suunto PC POD.
5. Vyön numerotunnus näytetään Belts-ikkunassa. Valitse vyösi numeron vieressä oleva valintaruutu. Valitse käyttäjänimesi uuteen ikkunaan avautuvasta pudotusvalikosta. Voit myös halutessasi syöttää maksimisyykkeesi.
6. Aloita sykkeen tallennus painamalla Record-painiketta. Voit myös tarkkailla sykettäsi reaaliaikaisesti tallentamatta sitä.

Sykevyön lähettämä signaali EI läpäise:

- vettä
- esteitä
- ihmisen kehoa

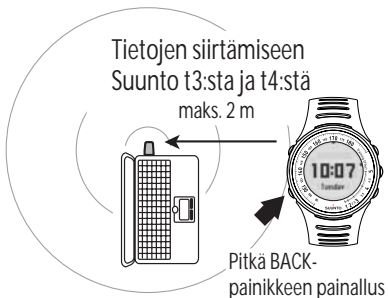
Siksi Suunto PC POD ei sovellu vesiurheiluun. Signaali voi saada häiriöitä myös silloin kun sykevyön käyttäjä on kääntyneenä pois päin Suunto PC PODista tai toinen kuntoliija tai este on sykevyön ja Suunto PC PODin välissä.

Lisätietoja vaihtoehtoisista sykkeentallennustuotteista, kuten Suunto t3:sta, t4:stä ja t6:sta, on saatavana paikalliselta Suunnon edustajalta.

5. SUUNTO TRAINING MANAGER LITE

Suunto Training Manager Lite -ohjelmiston avulla voit langattomasti ladata Suunto t3:lla tai Suunto t4:llä tallennetut tiedot. Training Manager Lite on henkilökohtainen harjoitus-päiväkirjasi. Se tallentaa tiedot harjoituksistasi, esittää ne graafisessa muodossa ja laatii raportteja harjoitteluhistoriastasi. Langatonta lataamista varten Suunto t3 tai Suunto t4 pitää olla enintään 2 m säteellä Suunto PC PODista.

Voit avata yhteyden tietokoneeseen seuraavasti: kytke Suunto PC POD tietokoneeseen, käynnistä Training Manager Lite ja paina Suunto t3:n tai Suunto t4:n Back-painiketta pitkään Time-tilassa.



6. TEKNISET TIEDOT

Suunto PC POD

- Leveys: 44 mm, pituus 16 mm, korkeus 8 mm
- Toiminta-alue: enintään 10 m sykevyön kanssa ja 2 m Suunto t3:n ja Suunto t4:n kanssa
- Taajuus: 2,4 GHz, ANT-yhteensopiva
- Virransyöttö USB-väylästä, virrankulutus noin 50 mA. Suunto PC PODin käyttö lyhentää kannettavan tietokoneen akun kestoa vain muutamalla minuutilla. Tarkka aika vaihtelee akun kapasiteetin mukaan.

7. TEOLLIS- JA TEKIJÄNOIKEUDET

7.1. TEKIJÄNOIKEUS

Tämä julkaisu sisältöineen on Suunto Oy:n omaisuutta ja tarkoitettu ainoastaan tarjoamaan Suunto Oy:n asiakkaille Suunto-tuotteisiin liittyviä tietoja ja ohjeita. Tätä julkaisua ei saa käyttää tai jakaa muihin tarkoituksiin tai kopioida tai jäljentää millään tavalla ilman Suunto Oy:n etukäteisen antamaa kirjallista lupaa.

Suunto Oy pyrkii siihen, että tässä julkaisussa olevat tiedot ovat mahdollisimman kattavat ja oikeelliset. Suunto Oy ei kuitenkaan myönnä asiasta mitään takuuta. Oikeudet julkaisun sisältöön tehtäviin muutoksiin pidätetään. Tämän julkaisun uusien versio voidaan hakea ja ladata osoitteesta www.suunto.com.

© Suunto Oy 08/2006

7.2. TAVARAMERKKI

Suunto ja Replacing Luck ovat Suunto Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä. Suunto t6 ja muut Suannon tuotteiden, ominaisuuksien ja sisältöjen nimet ovat Suunto Oy:n rekisteröityjä tai rekisteröimättömiä tavaramerkkejä. Muut tuotteiden ja yritysten nimet ovat kyseisten tuotteiden ja yritysten omistajien tavaramerkkejä.

7.3. PATENTTI-ILMOITUS

Tämä tuote on suojattu seuraavilla patenteilla tai patenttihakemuksilla: WO2004016173, WO03099114 and US 11/169712. Muita patenttihakemuksia on jätetty.

8. VASTUUVAPAUCLAUSEKKEET

8.1. KÄYTTÄJÄN VASTUU

Suunto ei voi taata, että Suunto PC PODin mittaustulokset vastaisivat laboratoriomittausten tuloksia.

8.1.1. CE-vaatimustenmukaisuus

CE-merkintä osoittaa tuotteen noudattavan sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevia Euroopan unionin direktiivejä 89/336/ETY ja 99/5/EY.

8.1.2. ICES

Tämä [B]-luokan digitaalilaitte on kanadalaisen ICES-003:n mukainen.

8.2. FCC-VAATIMUSTENMUKAISUUS

Tämä laite on FCC:n B-luokan digitaalilaitteille määrittämien rajoitusten osan 15 vaatimusten mukainen. Tämä laite tuottaa, käyttää ja voi säteillä radiotaajuisia energiaa, ja mikäli sitä ei asenneta tai käytetä ohjeiden mukaisesti, se voi aiheuttaa haitallisia häiriöitä radioviestintään. Täydellistä radiohäiriöttömyyttä ei voida taata. Mikäli laite aiheuttaa haitallisia häiriöitä muihin laitteisiin, vika voidaan yrittää korjata vaihtamalla laitteen paikkaa.

Ota yhteyttä valtuutettuun Suunto-edustajaan tai muuhun pätevään huoltoteknikkoon, mikäli vika jatkuu. Käyttöä koskevat seuraavat ehdot:

(1) Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä.

(2) Tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanottamansa häiriöt, mukaan luettuna häiriöt, jotka voivat aiheuttaa virheellisen toiminnan.

Ainoastaan valtuutettu Suunnon huoltohenkilöstö saa suorittaa korjauksia laitteeseen. Valtuuttamattomat korjaukset mitätöivät takuun.

Testattu ja todettu FCC-standardien mukaisesti. Koti- tai toimistokäyttöön.

FCC:JÄ KOSKEVA VAROITUS: *Muutokset, joita Suunto Oy ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, saattavat mitätöidä oikeutesi käyttää tätä laitetta FCC-määräysten mukaisesti.*

8.3. VASTUUNRAJOITUS JA ISO 9001 -VAATIMUSTENMUKAISUUS

Mikäli tässä tuotteessa ilmenee materiaali- tai valmistusvikoja, Suunto Oy voi oman harkintansa mukaan korjata tai vaihtaa vioittuneet osat maksutta kahden (2) vuoden sisällä tuotteen ostopäivästä. Tämä takuu koskee vain alkuperäistä ostajaa ja kattaa vain materiaali- tai valmistusvikat, jotka ilmenevät normaalikäytössä takuuajana.

Tämä takuu ei kata vikoja tai vahinkoja, jotka aiheutuvat onnettomuudesta, tuotteen väärinkäytöstä tai huolimattomasta käsittelystä, tuotteeseen tehdyistä muutoksista tai parannuksista, tuotteen käytöstä muuhun tarkoitukseen kuin siihen, jota varten se on suunniteltu, tai muusta syystä, joka ei kuulu tämän takuun piiriin. Takuu ei kata myöskään akkua tai akun vaihtoa.

Tuotteelle ei myönnetä muita kuin edellä mainitut takuut.

Asiakas saa korjata tuotetta takuuajana, jos hänellä on tähän Suunto Oy:n asiakaspalveluosaston myöntämä lupa.

Suunto Oy tytäryhtiöineen ei ole velvollinen korvaamaan välittömiä tai välillisiä vahinkoja, jotka aiheutuvat tuotteen käytöstä tai kyvyttömyydestä käyttää tuotetta. Suunto Oy tytäryhtiöineen ei ole vastuussa tämän laitteen käytön kolmansille osapuolille aiheuttamista vahingoista tai menetyksistä.

Suunto Oy:n noudattama laadunvarmistusjärjestelmä on ISO 9001 -laatustandardin mukainen (laatusertifikaatti nro 96-HEL-AQ-220). Sertifikaatin myöntää Det Norske Veritas.

8.4. MYYNIN JÄLKEINEN PALVELU

Mikäli takuuvaatimus on tarpeen, palauta tuotteesi rahti maksettuna Suunto-edustajallesi, jonka vastuulla on korjauttaa tai vaihtaa tuote. Liitä takuuvaatimukseen nimesi, osoitteesi, ostodokumentus ja/tai huoltopalvelukortti paikallisten vaatimusten mukaisesti. Takuuvaatimus hyväksytään ja tuote korjataan tai vaihdetaan veloituksetta, sekä palautetaan Suunto-edustajasi kohtuulliseksi katsomassa ajassa, mikäli kaikki tarvittavat osat löytyvät varastosta. Kaikki korjaukset, joita tämän takuun ehdot eivät kata, suoritetaan omistajan kustannuksella. Tämä takuu ei ole siirrettävissä alkuperäiseltä omistajalta. Paikallinen Suunto-edustajan löydät osoitteesta www.suunto.com.

9. LAITTEEN HÄVITTÄMINEN

Ole hyvä ja hävitä tämä laite asianmukaisella tavalla käsitellen sitä elektronisena jätteenä. Laitetta ei saa heittää roskiin. Laitteen voi halutessaan palauttaa lähimmälle Suunnon edustajalle.



www.suunto.com

© Suunto Oy, 1/2006, 8/2006