

SUUNTO M1/M2

使用者指南

1	安全	4
	安全措施類型:	4
	安全警告:	4
2	歡迎	6
3	顯示圖示和區段	7
4	使用按鈕	8
5	開始使用	9
	5.1 估算體能等級	10
6	使用按鈕鎖	12
7	戴上心率偵測帶	13
8	開始運動	15
	8.1 疑難排解	16
9	運動期間	17
	9.1 心率運動區	17
10	每週運動訓練課程範例: 從欠佳到特優等級	19
11	運動之後	20
12	複閱記錄	22
	12.1 歷程記錄和趨勢	22
	12.2 前一個運動	23
13	調整設定	24
	範例: 調整鬧鐘設定	25
	13.1 睡眠模式及初始設定	26
	13.2 變更語言	26
14	保養和維護	27
	14.1 更換電池	27


14.2 更換心率偵測帶電池	29
15 規格	30
15.1 技術規格	30
15.2 商標	31
15.3 FCC 標準	31
15.4 CE	31
15.5 ICES	32
15.6 版權聲明	32
15.7 專利通知	32
16 保固	33
保固期限	33
限制和例外	33
Suunto 保固服務的獲得途徑	34
責任限制	34

1 安全


安全措施類型：


 **警告：** - 適用於可能造成嚴重傷害或死亡的程序或情況。


 **小心：** - 適用於將會造成嚴重傷害或死亡的程序或情況。

 **註：** - 用來強調重要資訊。

安全警告：

 **警告：** 我們的產品雖然符合業界標準，但接觸到皮膚時仍會引起過敏反應或皮膚發炎症狀。若發生這種情況，請立即停止使用，並請醫生診治。

 **警告：** 一定要先向醫師諮詢，才能開始運動訓練課程。過度運動可能會造成嚴重傷害。

 **小心：** 勿使用任何溶劑。

 **小心：** 勿使用防蟲劑。

 **小心：** 請視同電子類廢棄物處理。

 小心：勿碰撞或摔落。

2 歡迎

感謝您選用 Suunto M1/M2 心率監測儀！


Suunto M1/M2 心率監測儀配備可協助您達成體能目標所需的重要工具。有了 Suunto M1/M2，心率監測工作既簡單又舒適，心率和燃燒的卡路里會即時顯示，並可在運動時進行監測，以確保您維持在理想的心率運動區內。

Suunto M1/M2 的主要設計功能是要讓您能夠達到最大的運動效果：

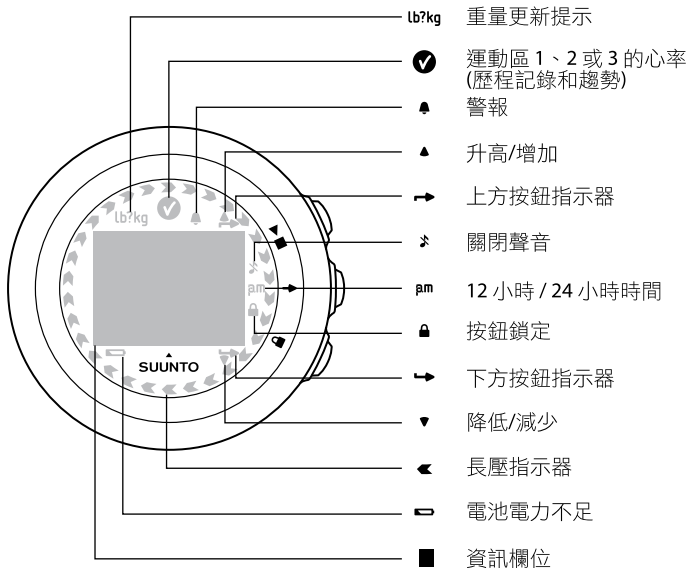
- 三個按鈕、大型顯示器及九種語言選項的設計均方便使用
- 即時運動指導顯示心率及燃燒的卡路里熱量
- 自動切換三種不同的心率運動區
- 運動摘要
- 舒適的心率偵測帶與大多數健身房心肺鍛煉設備相容

本使用者指南可協助您透過 Suunto M1/M2 達到最佳的運動效果。請仔細閱讀，以讓新的 Suunto M1/M2 使用經驗更加愉快。

訓練結束時，您不需要停止運動。請在 Movescount.com 線上繼續進行您的健身體驗，並且讓每次運動更加精進。請立即至 Movescount.com 瀏覽並註冊。期盼您 加足馬力並樂在其中，這才是運動健身的真正目的。

 註：請務必在 www.suunto.com/register 註冊您的裝置，如此才能享有完整的 Suunto 支援。

3 顯示圖示和區段



4 使用按鈕



按以下按鈕可存取以下功能：

▶■ (播放/停止)：

- 選擇exercise (運動)、history & trend (歷程記錄和趨勢)、prev. exercise (前一個運動)
- 開始/停止運動
- 增加/升高

➔ (下一個)：


- 切換視圖
- 按住以輸入/退出設定
- 接受/移至下一個步驟

🔒 (鎖定)：

- 按住以鎖定 ▶■ 按鈕
- 減少/降低

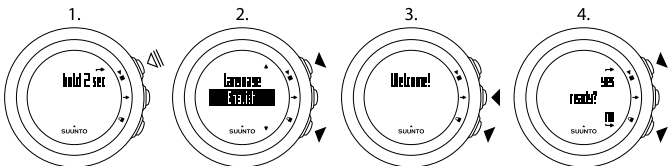
5 開始使用

先將 Suunto M1/M2 個人化，以獲得簡單又可靠的監測。透過個人設定，根據本身體質和活動來調整您的 Suunto M1/M2。許多計算都使用這些設定，因此請盡可能輸入準確的數值。

 **註：**請花一點時間仔細調整初始設定。某些設定只能在重設裝置之後進行變更。

若要設定初始設定：


1. 按任意鍵以啟動裝置。等待裝置恢復並顯示hold 2 sec (等候 2 秒)。按住 **▶■** 輸入第一個設定。
2. 按下 **▶■** 或 **▲** 以變更值。
3. 按下 **▶** 以接受值，並移至下一個設定。按下 **▲** 返回前一個設定。
4. 如果一切就緒，請選擇yes (是) (**▶■**) 確認所有設定。如果要修改設定，請選擇no (否) (**▲**) 返回第一個設定。






您可以設定以下初始設定：

- language (語言): English、Deutsch、français、español、português、italiano、Nederlands、svenska、suomi
- units (單位): 公制/英制
- time (時間): 12 / 24 小時制，小時和分鐘

- date (日期)
- personal settings (個人設定): 出生年份、性別、體重

 註: 最大心率是在最高強度時一分鐘內最大的心跳次數。一旦輸入您的生日年份, 裝置會使用美國運動醫學學會公佈的公式 $207 - (0.7 \times \text{AGE})$ 自動設定最大心率。如果您知道實際的最大心率, 您應該將自動指定的值調整為已知的值。

如需關於稍後調整設定的詳細資訊, 請參閱 13 小章 調整設定 24 頁。

 小貼士: 按下時間視圖中的  即可查看日期和含秒數的時間。如果未在 2 分鐘後再次按下 , 顯示器便會恢復為僅顯示時間, 以節省電池電量。





5.1 估算體能等級

若要在運動期間獲得指導, 您需要在初始設定中估算目前的體能等級。請選擇以下其中一個選項:

- very poor (極差): 您想搭電梯或開車而不想走路, 或者有時候走路散心以及偶爾運動量充足就會呼吸急促或大量流汗。
- poor (欠佳): 您每星期固定在體能活動量可堪負荷的消遣或工作中運動 10 至 60 分鐘, 例如高爾夫、騎馬、健美操、體操、桌球、保齡球、舉重或園藝。
- fair (尚可): 您每星期跑步不到 1 英哩 (1.6 km) 或每星期花不到 30 分鐘進行可堪負荷的體能活動。
- good (良好): 您每星期跑步 1 至 5 英哩 (1.6 至 8 km) 或每星期花 30 至 60 分鐘進行可堪負荷的體能活動。

- very good (優良): 您每星期跑步 5 至 10 英哩 (8 至 16 km) 或每星期花 1 至 3 小時進行可堪負荷的體能活動。
- excellent (特優): 您每星期跑步 10 英哩 (16 km) 以上或每星期花 3 小時以上時間進行可堪負荷的體能活動。

6 使用按鈕鎖

按住  可鎖定或解除鎖定  按鈕。鎖定  按鈕時，顯示器會顯示 .

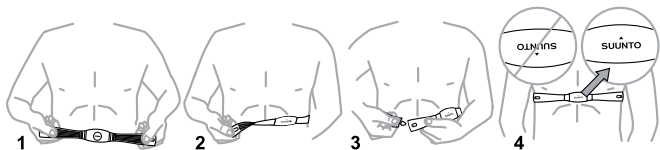
 小貼士：鎖定  按鈕可防止不慎開始或停止碼錶。

 註：運動期間當鎖定  按鈕時，您仍然可按下  變更視圖。

7 戴上心率偵測帶

調整帶子長度，使心率偵測帶鬆緊合宜。用水或凝膠使接觸部位濕潤，然後再戴上心率偵測帶。確定心率偵測帶位於胸部中央，紅色箭頭朝上。



M1 心率偵測帶



M2 心率偵測帶



⚠ 警告：配帶起搏器、去顫器或其他植入電子設備的使用者，需自行承擔使用此心率偵測帶的風險。初次使用心率偵測帶之前，建議在醫師的監督下進行運動測試。這將確保在同時使用起搏器和心率偵測帶時的安全性和可靠性。運動可能具有風險，對於長期未運動的人而言尤其如此。強烈建議您先向醫師諮詢後，再開始定期的運動訓練課程。


 註：標示 IND 圖示的心率偵測帶與大多數感應式心率接收功能的運動設備相容。Suunto M1/M2 與 Suunto Dual Comfort 偵測帶 (IND 及 ANT 圖示 ) 相容。

8 開始運動

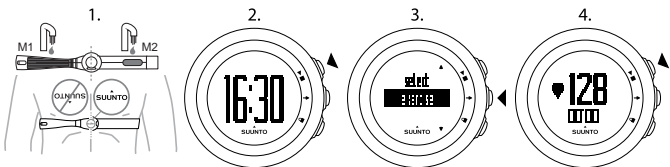
若要開始運動：


1. 使接觸部位濕潤，然後戴上心率偵測帶。
2. 在時間視圖中，按下 ►■ 選擇exercise (運動)。
3. 藉由 ➡ 確認exercise (運動)。
4. 按下 ►■ 開始記錄運動。


正確配帶心率偵測帶時，會顯示心率值。

 註：嘗試連接後如果找不到心率偵測帶訊號，則只會顯示時間長度。若要在運動期間使用心率資訊，則必須顯示心率值。

 小貼士：記錄期間，按下 ➡ 可查看心率及時間。



 小貼士：您可以在未使用心率偵測帶的情況下將 Suunto M1/M2 當做碼錶。運動期間，按下 ➡ 可檢視時間長度，但不含心率。

 小貼士：運動前須熱身，運動後須緩和。這些應該以低強度進行（心率運動區 1 或以下）。

請閱讀 9.1 小節 心率運動區 17 頁 中關於使用心率運動區的詳細資訊。

8.1 疑難排解

Suunto M1/M2 使用編碼傳輸來防止讀取資料時的干擾。然而，在靠近電線、電磁或電子裝置的上方運動可能會造成心率訊號干擾。

如果失去心率訊號，請嘗試以下解決方式：

- 檢查您是否正確配戴心率偵測帶。
- 檢查心率偵測帶的電極區域是否潮濕。
- 遠離任何可能的干擾源。
- 如果問題仍然存在，請更換心率偵測帶及（或）裝置的電池。

9 運動期間

Suunto M1/M2 提供的額外資訊可用來在您運動期間協助指導。這些資訊既實用又有價值。

以下提供運動期間應如何使用裝置的注意事項：

- 按下 **→** 可即時查看時間長度、心率以及平均心率、kcal 消耗量、您使用的心率運動區和時間。調整運動強度以達到所需的心率運動區。
- 按住 **🔒** 可鎖定 **▶■** 按鈕，以防不慎停止碼錶。
- 按下 **▶■** 即可停止運動。




🗨️ 小貼士： 按住 **→** 可在運動期間將聲音切換為開啟或關閉 (🔊)。如果已經在一般設定中將聲音設定為 all off (全部關閉)，則無法將聲音切換為開啟。請參閱 13 小章 調整設定 24 頁。


9.1 心率運動區


如需關於最大心率的詳細資訊，請參閱 5 小章 開始使用 9 頁。

心率運動區是指最大心率的百分比。您的運動強度取決於您在三個運動區中所花的時間。運動區訓練是既定的訓練方式，具有如下的預設設定：

- 運動區 1 (60–70%)：健身區：增進基本體能，有助於體重控制。
- 運動區 2 (70–80%)：有氧區：增進有氧體能，有助於耐力訓練。
- 運動區 3 (80–90%)：鍛鍊區：增進有氧和無氧體能，有助於增進體力最高效能。

 小貼士：使用運動區 2 和 3 可達到良好的體能等級。避免過度以運動區 3 進行運動，以免訓練過度或受傷。

 小貼士：如果按下 ➔ 查看運動期間您的心率運動區，心率運動區在變更時會發出聲響。

 註：運動區的預設值遵循美國運動醫學學會運動指導原則。

10 每週運動訓練課程範例： 從欠佳到特優等級

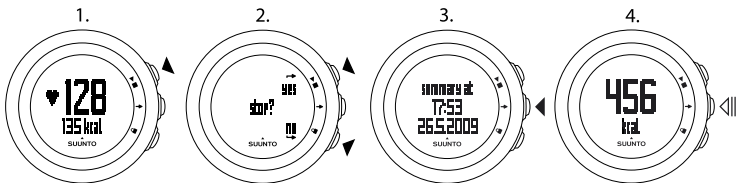
下表顯示對於良好運動訓練課程的建議，並說明如何充分運用運動區來運動以提升體能等級。

等級	< 運動區 1	運動區 1	運動區 2	運動區 3	> 運動區 3	週數
very poor (極差)	1x25 分鐘	2x25 分鐘	3x15 分鐘			x2
below average (一般水平以下)		2 x30 分鐘	2x20 分鐘			x2
fair (尚可)		1x35 分鐘	2x30 分鐘	3x25 分鐘		x6
good (良好)			3x40 分鐘	2x30 分鐘		x6
very good (優良)			2x35 分鐘	2x40 分鐘	1x30 分鐘	x8
excellent (特優)		1x60 分鐘	1x50 分鐘	2x40 分鐘	2x20 分鐘	

11 運動之後


運動之後，您可檢視運動的摘要。




1. 按下 ►■ 即可停止運動。
2. 選擇yes (是) (►■) 確認停止運動並檢視摘要，或選擇no (否) (◻) 繼續運動。
3. 按下 → 瀏覽摘要的不同視圖。
4. 按住 → 以返回時間視圖。







您可以在摘要中檢視以下資訊：

- 運動的開始時間和日期
- 運動的時間長度
- 所花的時間低於、介於和高於各個運動區的百分比
- 燃燒的卡路里熱量
- 平均心率
- 最高心率

 註：如果您未配戴心率偵測帶運動，摘要只會顯示運動的開始時間、日期和時間長度。

 小貼士: 在第一個摘要視圖中按住 ，即可略過摘要。稍後若要檢視前一個運動摘要，請在時間視圖中按 ，然後選擇prev. exercise (前一個運動)。

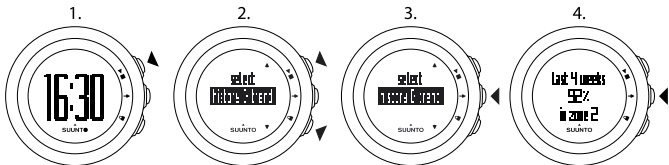
 小貼士: 運動期間使用心率偵測帶時，可以按下  以暫停碼錶。如果一小時內未繼續運動，按下  之後，裝置便會自動儲存運動日誌。若要繼續記錄，請選擇no (否) 。


 小貼士: 使用後請定期手洗心率偵測帶，以避免散發異味。

12 複閱記錄

您可以複閱儲存之運動課程所累積的資訊，以及先前運動的資訊。若要複閱history & trend (歷程記錄和趨勢)或prev. exercise (前一個運動)：

1. 在時間視圖中，按下 ►■。
2. 藉由 ►■ 或 🔒 選擇history & trend (歷程記錄和趨勢)或prev. exercise (前一個運動)。
3. 藉由 ➡ 確認您的選擇。
4. 按下 ➡ 瀏覽所有視圖。瀏覽所有視圖後，裝置便會返回時間視圖。




 小貼士：隨時按住 ➡ 即可返回時間視圖。

12.1 歷程記錄和趨勢

history & trend (歷程記錄和趨勢)顯示儲存之運動課程所累積的資訊。您可以檢視以下資訊：

- 所有儲存的運動數量和時間長度
- 最後 4 星期儲存的運動次數和時間長度

- 最後 4 星期所燃燒的卡路里熱量
- 最後 4 星期各個心率運動區所花時間的百分比 (心率出現在心率運動區 1、2 或 3 時會顯示 )

12.2 前一個運動

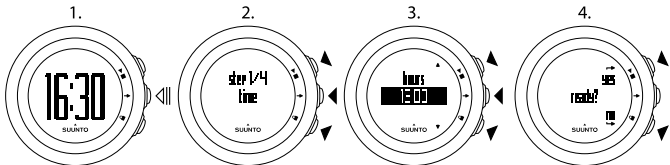
在 `prev. exercise` (前一個運動) 中，您可以檢視前一個運動的資訊。如需關於視圖的詳細資訊，請參閱 *11 小章 運動之後 20 頁*。

13 調整設定

您可以調整時間視圖中的設定。在運動期間，只能按住 **→** 將聲音設定為開啟或關閉。


若要調整設定：




1. 在時間視圖中，按住 **→** 以輸入設定。
2. 按下 **→** 輸入第一個設定。您能夠以 **▶■** 和 **🔒** 瀏覽設定步驟。
3. 按下 **▶■** 或 **🔒** 變更值。按下 **→** 以確認並移至下一個設定。
4. 如果一切就緒，請選擇yes (是) (**▶■**) 確認所有設定。如果仍要修改設定，請選擇no (否) (**🔒**) 返回第一個設定。




您可以調整以下設定：

- time (時間): 小時和分鐘
- alarm (鬧鐘): 開啟/關閉、小時和分鐘
- date (日期): 年、月、工作日
- personal settings (個人設定): 體重、最大心率
- sounds (聲音):
 - all on (全部開啟): 開啟全部聲音










- buttons off (按鈕關閉): 您將會聽見其他全部聲音, 按下按鈕的聲音除外。
- all off (全部關閉): 關閉全部聲音 (關閉聲音時,  會在運動期間顯示於顯示器)

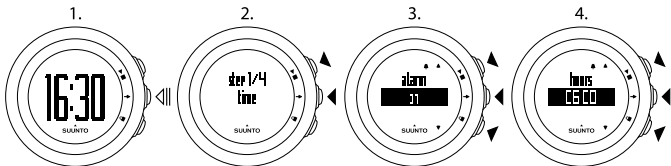
 小貼士: 按住  可在運動期間將聲音切換為開啟或關閉 ()。如果已經將聲音設定為all off (全部關閉), 則無法將聲音切換為開啟。


範例: 調整鬧鐘設定

開啟鬧鐘時, 顯示器會顯示 。

若要將鬧鐘設定為開啟/關閉:

1. 在時間視圖中, 按住  以輸入設定。
2. 藉由  瀏覽至alarm (鬧鐘), 然後藉由  進行確認。
3. 藉由  和  將鬧鐘設定為on (開啟)或off (關閉)。藉由  進行確認。
4. 藉由  和  設定鬧鐘時間。藉由  進行確認。



當鬧鐘響起時, 按stop (停止) () 即可關閉鬧鐘。


鬧鐘停止後, 會在次日的同一時間響起。請解除設定中的鬧鐘。

13.1 睡眠模式及初始設定

若要變更初始設定，您必須讓裝置進入睡眠模式。

若要讓裝置進入睡眠模式：

1. 完成一般設定的最後一個步驟後，當裝置要求您確認設定變更已完成時，請按住 **➔** 直到裝置進入睡眠模式為止。
2. 按任意鍵即可再次啟動裝置。
3. 請參閱5 小章 *開始使用* 9 頁 以設定初始設定。

 *註：更換電池時，只有時間和日期會變更。裝置會記憶您先前的初始設計和記錄的運動。*

13.2 變更語言

如果要變更裝置的語言，或者在設定裝置時選錯語言時，都需要讓裝置進入睡眠模式。如需關於如何讓裝置進入睡眠模式的資訊，請參閱13.1 小節 *睡眠模式及初始設定* 26 頁


 *註：裝置會記憶您先前的初始設計和記錄的運動。*

14 保養和維護


請小心使用裝置，切勿敲擊或掉落。

在正常情況下不需要維修裝置。使用後請用中性肥皂與清水沖洗，然後小心使用微濕的軟布或軟皮清理外部。

切勿嘗試自行維修裝置。請聯繫授權的 Suunto 服務商、分銷商或零售商以獲取維修服務。僅限使用原裝 Suunto 配件，非原裝配件導致的損害不在保固範圍之內。

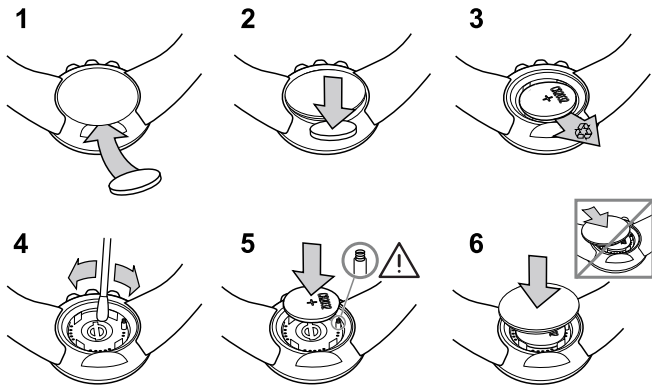
 **註：**切勿在游泳或接觸水的時候按下按鈕。裝置在水中時若按下按鈕，會造成裝置故障。


14.1 更換電池


如果顯示 ，建議更換電池。


更換電池時要非常小心，以維護 Suunto M1/M2 的防水性。未依指示方式更換電池將使保固失效。

請如下圖所示更換電池：



 註：小心確保塑膠 O 型環的放置正確無誤，以維護電腦腕錶的防水性。未依指示方式更換電池將使保固失效。

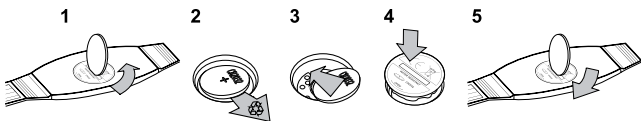
 註：請留意電池盒中的彈簧（請參看圖解）。如果彈簧受損，請將裝置送到 Suunto 授權代表服務處進行維修。

 註：更換電池時，只有時間和日期會變更。先前的初始設計和記錄的運動均原封不動。

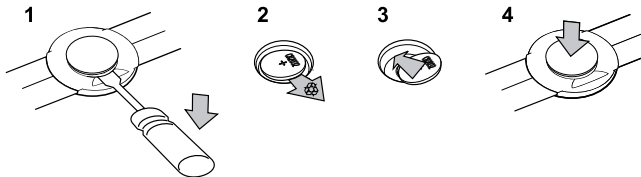
14.2 更換心率偵測帶電池


請如下圖所示更換電池：

M1 心率偵測帶



M2 心率偵測帶



 註：Suunto 建議您在更換電池時同時更換電池蓋和 O 型環，以確保心率偵測帶保持清潔而且防水。更換電池附有更換電池蓋，可向授權的 Suunto 經銷商或網路商店購買。

15 規格

15.1 技術規格

一般

- 工作溫度: -10°C 至 $+50^{\circ}\text{C}$ / $+14^{\circ}\text{F}$ 至 $+122^{\circ}\text{F}$
- 存放溫度: -30°C 至 $+60^{\circ}\text{C}$ / -22°F 至 $+140^{\circ}\text{F}$
- 重量 (裝置): 40 g / 1.41 oz
- 體重 (Suunto 基本型心率偵測帶): 最重 55 g / 1.95 oz
- 體重 (Suunto Dual Comfort 偵測帶): 最重 42 g / 1.48 oz
- 防水性 (裝置): 30 m / 100 ft (ISO 2281)
- 防水性 (心率偵測帶): 20 m / 66 ft (ISO 2281)
- 傳輸頻率 (心率傳輸帶): 5.3 kHz 感應, 與健身設備和 2.465 GHz Suunto-ANT 相容
- 傳輸範圍: ~ 2 m / 6 ft
- 使用者自行更換電池 (裝置 / 心率偵測帶): 3V CR2032
- 電池壽命 (裝置 / 心率偵測帶): 正常使用情況下約 1 年 (每週使用心率偵測帶運動 2.5 小時)

日誌記錄器/碼錶

- 最長記錄時間: 9 小時 59 分 59 秒
- 解析度: 前 9.9 秒呈現 0.1 秒精確度。10 秒後時間呈現 1 秒精確度。

總計

- 前一個運動摘要: 1

- 訓練時間總計： 0 至 9999 小時 (9999 小時後回復為 0 小時)
- 最後 4 星期 kcal 和時間長度： 0 至 99999 kcal 和 00:01 至 99:59 小時

心率

- 顯示： 30 至 240

個人設定

- 出生年份： 1910 - 2009
- 體重： 30 至 200 kg 或 66 至 400 lb

15.2 商標

Suunto M1/M2、其商標以及其他 Suunto 品牌商標與品牌名稱，均為 Suunto Oy 的已註冊或未註冊商標。保留所有權利。

15.3 FCC 標準

本裝置符合美國聯邦通訊委員會的第 15 條規定 (Part 15 of the FCC Rules)。裝置的使用受到以下兩種情況限制：(1) 本裝置不會引起有害干擾；(2) 本裝置必須承擔任何已收到的干擾，包括可能導致其不能正常使用的干擾。裝置應由 Suunto 授權的服務人員進行維修。未經授權的維修將使保固失效。此產品經驗證符合 FCC 標準，僅供住家或辦公室使用。

15.4 CE

CE 標記用於表明符合歐盟 EMC 指令 89/336/EEC 和 99/5/EEC。

15.5 ICES

[B] 級數位設備遵循加拿大的 ICES-003 標準。

15.6 版權聲明

版權所有 © Suunto Oy 2009. 保留所有權利。Suunto、Suunto 產品名稱、標誌及其他 Suunto 品牌商標和名稱，均為 Suunto Oy 的註冊商標或未註冊商標。本文件及其內容的所有權屬於 Suunto Oy，僅供客戶用於獲取有關操作 Suunto 產品的知識和資訊。未經 Suunto Oy 書面同意，不得因任何其他用途使用或發行其內容，以及/或者以其他方式交流、披露或複製其內容。雖然我們已盡力確保本文所含資訊的全面性和準確性，但未明示或暗示保證其準確性。本文件內容隨時可能更改，恕不另行通知。如需本文件的最新版本，請至 www.suunto.com 下載。

15.7 專利通知

此產品受申請中專利及其相對國家權利所保護。US 11/432,380、US 7129835、US 7,526,840、US 11/808,391、USD 603,521、USD 29/313,029。其他專利已立案申請。

16 保固

SUUNTO 有限保固

Suunto 保證，在保固期限內，Suunto 或 Suunto 授權的服務中心（以下稱為服務中心）將完全自由裁量在本有限保固的條款和條件限制範圍內，選擇下列方式免費補償材料或製作中的瑕疵：a) 修理或 b) 更換或 c) 退款。本有限保固僅在購買地所屬的國家或地區才有效並可強制實施，除非當地法令有不同規定。

保固期限

配件適用一 (1) 年保固期限，包括（但不限於）POD 和心率傳輸帶，以及所有的消耗性零件。

限制和例外

本有限保固不涵蓋以下內容：

1. a) 正常磨損、b) 草率操作導致瑕疵，或者 c) 濫用產品導致瑕疵或損壞；
2. 使用手冊或其他協力廠商產品項目；
3. 由於搭配任何非 Suunto 製造或供應的產品、配件、軟體及/或服務使用而導致的瑕疵，或所謂的瑕疵；
4. 可更換電池。

本有限保固在下列情形下不可強制執行：

1. 非蓄意使用而開啟產品；
2. 產品使用未經認可的零件維修；由未經認可的服務中心進行修改或維修；

3. 產品序號已經被移除、更動或以任何方式改變以致無法辨認，而這種情形由 Suunto 完全自由裁量認定；
4. 已經接觸包括但不限於驅蚊劑在內的化學物質。

Suunto 不保證產品運轉不間斷、正確無誤，亦不保證產品將能夠與第三者提供的任何硬體或軟體搭配運作。

Suunto 保固服務的獲得途徑

您必須擁有購物證明書才能使用 Suunto 保固服務。如需關於如何取得保固服務的說明，請瀏覽 www.suunto.com/warranty 網頁，聯絡當地授權的 Suunto 零售商，或者電洽 Suunto 服務台電話 +358 2 2841160 (需自付國內電話費或語音資訊費率)。

責任限制

在適用的必要法律規定所能允許的最大範圍內，此有限保固為您唯一及專屬的途徑，且優先於其他所有暗示或明示的保固。Suunto 不為以下所述事項承擔責任：因為購買或使用產品或因為違反保固、違反合約、疏失、侵權行為或任何法律或公正理論所造成的特殊、意外、懲罰性或因果性損壞，包括但不限於預期中的利益損失、資料損失、產品使用的損失、資金成本或任何替代性設備或設施的費用、第三方求償及財產損失，即使 Suunto 獲悉此類損失的可能性亦然。Suunto 不為提供保固服務的延遲承擔責任。



SUUNTO HELP DESK

Global	+358 2 284 1160
USA (toll free)	1-800-543-9124
Canada (toll free)	1-800-267-7506

www.suunto.com

SUUNTO

© Suunto Oy 4/2011
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.