

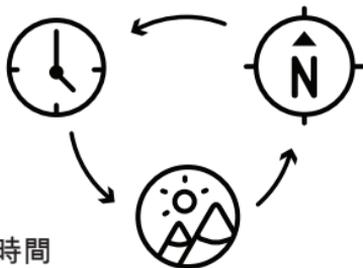
SUUNTO LUMI

使用者指南

模式與視圖

時間

- 空白
- 星期
- 日期
- 秒
- 外地時間
- 日出與日落時間
- 碼錶
- 天數計數器



指南針

- 空白
- 方位角度
- 時間

高度計&氣壓計



高度計

- 空白
- 日誌記錄器
 - 高度差
 - 上升
 - 下降
- 溫度
- 高度差測量儀
- 時間



氣壓計

- 空白
- 溫度
- 日誌記錄器
- 時間



功能表內容

memory

- log totals
- logs

time

- alarm
- time
- dual time

date

- day counter
- date

sunrise

- location
- region
- city

alti-baro

- reference
- profile
- storm alarm

compass

- declination

general

- button tones
- tone guides
- units
- language

顯示幕上的符號

AUTO 自動模式

↖ 指南針方向箭頭

MENU 功能表符號

✦ 天气趋势指示器

退出



上升/增加



進入/選擇



返回



下降/減少



log 日誌記錄於

🔒 按鈕鎖定

🔋 低電量預警

🔔 開啟鬧鐘

1 歡迎	5
2 介紹	6
3 更改腕帶長度	7
4 一般設定	9
4.1 按鈕音	9
4.2 提示音	9
4.3 單位	10
4.4 語言	10
4.5 背光燈	10
4.6 啟動按鈕鎖定	11
5 使用 TIME 模式 	12
5.1 介紹	12
5.2 變更TIME模式設置	13
5.2.1 設置時間	13
5.2.2 設定日期	13
5.2.3 設置日出和日落時間	13
5.2.4 設置外地時間	14
5.2.5 使用碼錶	15
5.2.6 使用天數計數器	15
5.2.7 設定鬧鐘	15
6 使用 ALTI & BARO 模式 	18
6.1 ALTI & BARO 如何使用	18
6.1.1 與您的活動相搭配的模式	18

6.1.2	獲取正確讀數	19
6.1.3	讀數不正確	20
6.2	設置參考值和配置簡檔	20
6.2.1	設置高度參考值	20
6.2.2	設置模式	21
6.3	使用天氣趨勢指示器	22
6.4	啟動暴風雪警報	23
6.5	使用 altimeter 模式 	23
6.5.1	使用高度差測量儀	24
6.5.2	記錄日誌	25
6.6	使用 barometer 模式 	27
6.6.1	記錄日誌	28
6.7	使用 automatic 模式 	28
7	使用 COMPASS 模式 	29
7.1	指南針如何使用	29
7.2	獲取正確讀數	29
7.2.1	設置磁偏角值	31
7.3	使用指南針	31
8	使用記憶體 	33
8.1	查看日誌	33
8.2	查看和重設日誌總數	33

9 更換電池	35
10 規格	37
10.1 技術資料	37
10.2 商標	38
10.3 版權	38
10.4 CE	38
10.5 專利聲明	38
10.6 廢棄處理	38
索引	41

1 歡迎

“70 多年來，Suunto 一直為那些需要精確、可靠資訊的人們提供服務。我們的儀器幫助用戶更加高效地實現自身目標並享受更多運動體驗。我們的產品對於用戶而言往往極為重要。因此，Suunto 以保持公司產品的最高品質標準為傲。”

Suunto 創建於 1936 年，是精密指南針、潛水電腦錶和腕上電腦錶的世界領先者。Suunto 戶外儀器以其卓絕的設計、精確性和可靠性贏得了各大洲登山員、潛水員和探險家的一致信賴。1987 年，Suunto 開創了首款潛水電腦錶，又於 1998 年推出了首款 ABC 腕上電腦。Suunto 的高度計、運動健身器和 GPS 設備採用最先進的科技成就，始終是當今戶外專家的首選。要瞭解更多有關 Suunto 戶外儀器及其使用者的資訊，請瀏覽 www.suunto.com。

2 介紹

《快速指南》中介紹了 Suunto Lumi 的基本特點和功能。現在，您可以開始真正瞭解如何使用您的新儀器了。我們將為您提供全程指導，幫助您充分利用 Suunto Lumi 腕上電腦。

腕上電腦並非只適用於戶外活動。您也可以別出心裁地將其用於室內活動 – 譬如在擁擠的百貨公司中導航！ 享受您的新 Suunto Lumi 吧！

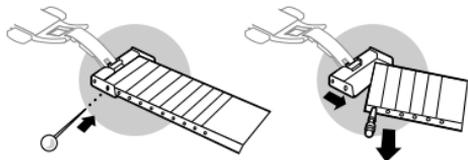
– Suunto Lumi 設計團隊

3 更改腕帶長度

要更改 Suunto Lumi 腕帶長度，請如下操作：

1. 使用別針、迴紋針或其他帶尖角的工具將彈簧條從帶扣中卸下。從帶扣中取出腕帶，然後從腕帶中取出彈簧條。
2. 將隨包裝提供的測量紙繞在手腕上，將腕帶調整到舒適程度（勿太緊或太鬆）。開口處顯示的數字就是剪切線的總數，腕帶需要沿剪切線剪斷。例如：9 等於每條腕帶 5 段 + 4 段。
3. 請沿腕帶背面的剪切線剪下所需段數。
4. 將彈簧條插入每條腕帶的最後一個彈簧孔中。將彈簧條推進帶扣，同時按住末端的移動部件，使其滑動到位。彈簧條應鎖在帶扣中。

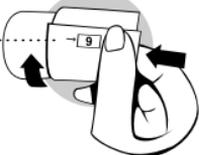
1



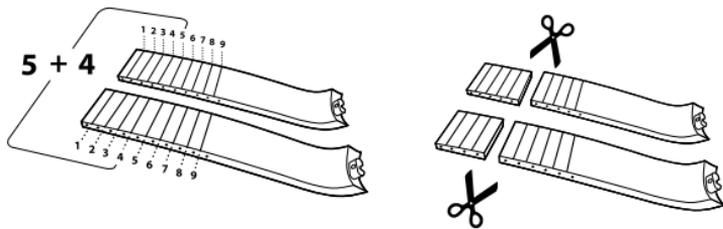
2



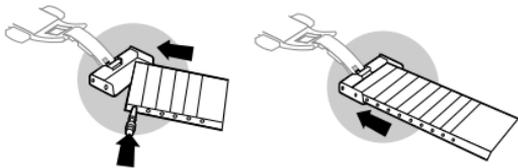
9



3



4



4 一般設定

如果您尚未啟動 Suunto Lumi 腕上電腦，請立即啟動！只需按下任意按鈕，然後輸入您的個人首選設置：語言、時間、日期和測量單位。要更改任何設置，都需要進入 MENU 模式。

要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的 MENU 圖示將閃動兩次。使用 [Up] 或 [Down Light] 按鈕捲動選項，直到出現 GENERAL 畫面。按 [Mode] 按鈕以進入 GENERAL 畫面。在 MENU 模式下所做的任何更改都將立即生效。按 [View] 按鈕可返回上一層選項。

4.1 按鈕音

按鈕音可以開啟或關閉。如果您選擇開啟按鈕音，則每次按下按鈕時都會聽到嘀聲。

在 GENERAL 畫面中按 [Mode] 按鈕，進入 BUTTON TONES 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可開啟或關閉按鈕音。

4.2 提示音

提示音可以開啟或關閉。如果選擇開啟提示音，那麼在您完成設置後或 Suunto Lumi 希望提醒您注意時，都會發出嘀聲。

您會在以下情況中聽到提示音：

- 更改設置值
- 應該設置高度參考值
- 啟動或停止日誌記錄
- 開始或停止測量高度差

- 啟動或停止碼錶
- 正在使用 AUTOMATIC 模式，而且儀器在 ALTIMETER 和 BAROMETER 模式之間切換

在 GENERAL 畫面中下 [Mode] 按鈕進入 GUIDES 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕開啟或關閉提示音。

4.3 單位

在 GENERAL 畫面中，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，進入 UNITS 畫面。

您可以為以下項目選擇公制或英制單位：

- 大氣壓：百帕 (hPa) 或英吋汞柱 (inHg)
- 高度計：m 或 ft
- 溫度計：°C 或 °F
- 日期：日日/月月或月月/日日
- 時間：24 小時或 12 小時制

按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改值。

4.4 語言

選擇 Suunto Lumi 的語言。您可以從以下 4 種語言中進行選擇：英語、法語、西班牙語和德語。

在 GENERAL 中按 [Mode] 按鈕，進入 LANGUAGE 畫面。按 [Up] 或 [Down Light]，滾動語言選項。

4.5 背光燈

按下 [Down Light] 按鈕可在任何模式下啟動背光燈。背光燈將在 5 秒後自動關閉。要在 MENU 模式下使用背光燈，需要在 TIME、ALTI & BARO

或 COMPASS 模式下將其啟動，然後再進入 MENU 模式。背光燈會在您退出 MENU 之前保持啟動狀態。

 註：過度使用背光燈將嚴重縮短電池壽命。

4.6 啟動按鈕鎖定

您可以透過按住 [Down Light] 來啟動或解除按鈕鎖定。按鈕鎖定啟動後，將顯示鎖定符號.

 註：啟動按鈕鎖定時可更改視圖和使用背光燈。

5 使用 TIME 模式

5.1 介紹

TIME 模式包括與時間測量相關的特性。要進入 TIME 模式，請按 [Mode] 按鈕，直到選定 TIME 模式。按 [View] 按鈕可以滾動 TIME 模式內的各種視圖。



TIME 模式中有 8 種不同視圖：

- 空白：無補充資訊
- 星期：顯示當天是星期幾
- 日期：顯示目前日期
- 秒：顯示秒數計數器
- 外地時間：顯示另一個時區的讀數
- 日出和日落：顯示所選地點的日出和日落時間
- 碼錶：可作為計時器使用
- 天數計數器：距/到特定事件的倒數計時

目前時間將始終顯示於中央。僅當前時間下方顯示的視圖會改變。

5.2 變更TIME模式設置

5.2.1 設置時間

在 MENU 模式下可設置時間。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 TIME 畫面。再次按下 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，進入 TIME 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改小時、分和秒。

5.2.2 設定日期

您可以在 MENU 模式中設定日期。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 DATE 畫面。再次按下 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，進入 DATE 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改年、月和日。

5.2.3 設置日出和日落時間

您可以選擇一個查看日出和日落時間的參考城市。

在 MENU 模式下可設置日出和日落時間。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 SUNRISE 畫面。您需要輸入常設地點、區域以及最近的城市。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，滾動選項。完成資訊設置後，Suunto Lumi 將自動計算日出和日落時間。

 註: 如果您希望為儀器中未列出的地點設置日出和日落時間, 請從同一時區中選擇另一個參考城市。參閱地圖選擇北部或南部距您所在地最近的城市。

便利貼: 設置日出和日落時間。

您正在多倫多度假, 您決定外出散步。您想知道日落時間以便在天黑前返回酒店。您選擇“多倫多”作為您的參考城市。然後, Suunto Lumi 將告知您日落時間!

5.2.4 設置外地時間

外地時間是一個絕佳的特色! 如果您希望以兩個地點的當前時間為依據, 碰巧這兩個地點位於不同的時區, 那麼, 您可以將其中一個時區設置為外地時間。

在 MENU 模式下可設置外地時間。要進入 MENU 模式, 請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下, 按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕, 然後進入 TIME 畫面。按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕, 進入 DUAL TIME 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改時間。

 註: 建議您始終將所在地的目前時間設置為第一地時間, 因為鬧鐘將根據該時間響起。

便利貼: 知道家裏的時間

您在外旅行, 但希望知道家裏的時間。您將家裏的時間設置為外地時間。現在, 如果您希望致電朋友或家人, 只需在 TIME 模式下查看外地時間就可以知道家裏的時間了。

5.2.5 使用碼錶

您可以使用碼錶測量時間。它為各種體育活動計時極其理想！

要使用碼錶，請轉到 TIME 模式。使用 [View] 按鈕滾動各種視圖，直到您看到碼錶。使用 [Start Stop] 按鈕啟動或停止碼錶。要重設，請按 [Up] 按鈕直至時間清除。

 註：使用碼錶記錄的時間不會存入記憶體中。

便利貼：測量時間

您搬到了新公寓。您不希望第二天上班時遲到，因此想要瞭解步行到公車站所需的精確時間。您啟動碼錶，開始向公車站走去。結果是：3 分 40 秒。現在，您知道了早上必須出發的時間了！

5.2.6 使用天數計數器

天數計數器是我們的又一項智慧特性！您可以編制希望記住的任何特定日期，然後，距該事件或到該事件的倒數計時將開始滾動！您可以倒數計時的事件包括：您的生日、週年紀念、配偶的生日、您的預產期（僅對孕婦）、探險的出發時間、奇妙的假期結束後必須回去工作的時間等等。在 MENU 模式中可設置天數計數器。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 - 右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 DATE 畫面。按 [Mode] 按鈕，進入 DAY COUNTER 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改年、月和日。

5.2.7 設定鬧鐘

您的 Suunto Lumi 可以用作鬧鐘！

您可以在 MENU 中設定鬧鐘。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 TIME 畫面。按下 [Mode] 按鈕，進入 ALARM 畫面。首先，使用 [Up] 或 [Down Light] 按鈕打開或關閉鬧鐘。按 [Mode] 按鈕，然後使用 [Up] 或 [Down Light] 按鈕設置鬧鐘時間。按 [Mode] 按鈕確認您的設定。

打開鬧鐘後，🔔 標誌將出現在顯示幕上。

鬧鐘響起時，選擇 NO 可停止鬧鈴。鬧鐘將在此後每天的同一時間響起。



您可以在鬧鐘響起時，選擇 YES 開啟小睡功能。如果您不進行任何動作，小睡功能也會被開啟。鬧鐘將每隔 5 分鐘響一次，直至您選擇 NO。您在 1 小時內最多可小睡 12 次。

 **小貼士：**小睡功能開啟時，在 TIME 模式下按 [View] 按鈕可解除該功能。

便利貼：清早叫醒

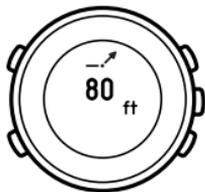
您從明天開始休假，即將開始一次長途旅行。您希望早點醒來，確保收拾好所有行李。您將 Suunto Lumi 鬧鐘設定為 6:30，然後睡覺。第二天早上，鬧鐘將您喚醒，但您想要再睡一會兒。因此，當儀器詢問您是否

需要再睡五分鐘時，您選擇 YES。鬧鐘再次響起。這次，您起了床，並精神飽滿地開始為旅行做準備。多睡 5 分鐘的感覺是多麼不同啊！

6 使用 ALTI & BARO 模式

6.1 ALTI & BARO 如何使用

ALTI & BARO 模式包括三種不同模式：ALTIMETER、BAROMETER 和 AUTOMATIC。要進入 ALTI & BARO 模式，請按 [Mode] 按鈕，直到選定 ALTI & BARO 模式。按 [View] 按鈕可以滾動 ALTI & BARO 模式內的各種視圖。您可以在 MENU 中選擇模式 - 請參閱 6.2.2 小節 設置模式 21 頁 獲取更多資訊！



Altimeter



Barometer

 小貼士：在 ALTI & BARO 模式下按住 [View] 按鈕 2 秒鐘，即可進入 MENU 模式下的 ALTI-BARO 畫面，可以在其中更改設置！

6.1.1 與您的活動相搭配的模式

各模式間有什麼區別？高度計測量目前的高度，用於垂直運動。高度計以大氣壓為基礎 - 因為，您的高度越低，則在您上方的空氣越多。Suunto Lumi 中的 ALTIMETER 模式與記憶體相結合，記憶體用於追蹤您所有累積的垂直上升和下降。您可以在騎車、徒步旅行、滑雪、雪板運動、爬山

時使用 **ALTIMETER** 模式，包括高度上的移動在內，基本上您想監測的任何戶外活動都可使用！

氣壓計測量高度保持不變時的大氣壓。此點對預報天氣非常有用。低氣壓天氣的規律通常是帶來多雲和降水（雨或雪），而高氣壓的天氣規律是帶來少雲或降水。大氣壓急速下降時，極有可能出現惡劣天氣。在任何不涉及高度差的戶外活動（衝浪、航海、划獨木舟等）中——或者只是為了扮演氣象學家——您均可使用 **BAROMETER**！

為了幫助您在正確的情況下使用正確的模式，我們設計了 **AUTOMATIC** 模式，它會根據您的所在地在 **ALTIMETER** 和 **BAROMETER** 模式之間自動切換。但是，即使您使用 **AUTOMATIC** 模式，Suunto Lumi 也仍然會在從 **ALTIMETER** 切換到 **BAROMETER** 模式時提示您，反之亦然。很方便，不是嗎？！

6.1.2 獲取正確讀數

Suunto Lumi 測量的是環境大氣壓（絕對大氣壓），它受到儀器高度和天氣情況的影響。

如果進行戶外活動，您需要輸入所在位置的高度參考值，可從大部分地形圖中找到。現在，Suunto Lumi 將為您提供正確讀數。

不間斷地測量絕對大氣壓

絕對大氣壓 + 參考高度 = 海平面大氣壓（**BAROMETER** 模式）

絕對大氣壓 + 參考高度 = 高度（**ALTIMETER** 模式）

當地天氣情況的變化會影響高度讀數。如果當地天氣變化頻繁，建議您時常重設當地參考高度值，最好是在旅行開始前和可以獲得高度參考值時重設。如果當地天氣穩定，則當地高度參考值只需每天設置一次。

6.1.3 讀數不正確

ALTIMETER + 原地不動 + 天氣變化

如果較長時間使用 ALTIMETER 模式而高度和天氣沒有變化，則 Suunto Lumi 會將天氣變化讀作高度差。

ALTIMETER + 高度變化 + 天氣變化

如果您在天氣變化頻繁時上下攀登，Suunto Lumi 將給出不正確的讀數。

BAROMETER + 高度變化

如果您使用 BAROMETER 模式長時間上下攀登，Suunto Lumi 會認為您一直在原地保持不動，而把高度差讀作天氣變化。

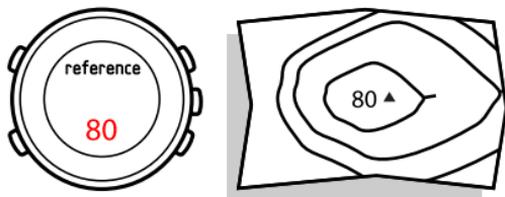
便利貼：設置高度參考值

今天是你兩日徒步旅行之中的第二天。你想起早上出發時忘了從 BAROMETER 模式調到 ALTIMETER 模式。這時你應該查閱地形圖，走到圖上標有高度參考值的最近地點。然後根據該地的高度參考值設置 Suunto Lumi。現在高度又恢復了正確的讀數。

6.2 設置參考值和配置簡檔

6.2.1 設置高度參考值

提供精確的高度參考值至關重要。高度參考值是您目前所處位置的精確高度。您可以在任何地形圖中找到這個測量值。由於大氣壓的變化往往取決於您所處的位置，因此，您插入高度參考值的次數越頻繁，當前的讀數就越精確。必要時，Suunto Lumi 會提醒您設置高度參考值！



您可以在 MENU 模式下設置高度參考值。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕，直至找到 [Mode] 按鈕，然後進入 ALTI-BARO 畫面。按 ALTI-BARO 畫面中的 [Mode] 按鈕，進入 REFERENCE 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可更改數值。

我們在此要強調精確度的重要性。請在旅行出發前盡可能找出您的高度參考值。您要做的只是輸入您的高度參考值，Suunto Lumi 將進行剩餘的計算！

天氣變化將影響您的高度讀數。如果天氣多變，您需要頻繁設置新的參考值。如果天氣穩定，則只需每天設置一次參考值。

6.2.2 設置模式

在 MENU 模式下可設置模式。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

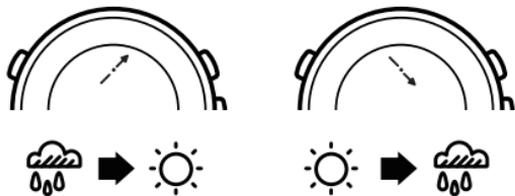
在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕找到 [Mode] 按鈕，然後進入 ALTI-BARO 畫面。按 ALTI-BARO 中的 [Down Light] 按鈕，直至找到 [Mode] 按鈕，然後進入 PROFILE 畫面。您可以從以下 3 種模式進行選擇：

ALTIMETER、BAROMETER 或 AUTOMATIC。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，滾動模式。按 [Mode] 按鈕選擇所需模式。為了獲得準確的讀數，使用的模式與您的活動直接相關非常重要！

6.3 使用天氣趨勢指示器

位於顯示幕上方的天氣趨勢指示器顯示大氣壓的變化方式。天氣趨勢指示器在 ALTI & BARO 模式下顯示。

從中間向右指的箭頭顯示距目前值 3 個小時前的值，而從中間向左指的線則表示距該值 3 個小時前的值。因此，您可以知道整整 6 個小時的大氣壓值的變化。由於此特性可以為您指示天氣情況，因此在您準備開始徒步旅行或當您需要尋找隱蔽地點時非常有用。



便利貼: 預測天氣

您正在度假，並希望預測明天的天氣，則可以在晚上將 Suunto Lumi 切換到 BAROMETER 模式。早上，您查看天氣趨勢指示器，注意到大氣壓在最後的六個小時中一直保持穩定。那麼很可能白天的氣壓也會繼續穩定下來！

天氣趨勢指示器可以顯示 9 種不同模式的大氣壓趨勢，例如：

3-6 小時以前的情況	最近 3 小時的情況
 已經急劇下降 (>2 hPa/3 小時)	 正在急劇下降 (>2 hPa/3 小時)
 保持穩定	 正在急劇上升 (>2 hPa/3 小時)



已經急劇上升 (>2 hPa/3 小 正在急劇下降 (>2 hPa/3 小時)
時)



小貼士: 如果天氣趨勢指示顯示氣壓持續上升, 則很有可能是晴天。
反之, 如果氣壓持續下降, 則很有可能是雨天。

6.4 啟動暴風雪警報

當大氣壓在 3 小時內急劇下降時, 暴風雪警報將發出警報通知您, 以便您採取更好的隱蔽措施, 因為暴風雪即將來臨! 暴風雪警報音和警報符號將在顯示幕上閃爍 20 秒。暴風雪警報僅在選擇了 BAROMETER 模式時生效。

您可以在 MENU 中設置暴風雪警報。要進入 MENU, 請按 [Mode] 2 秒鐘 – 右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下按 [Down Light], 找到 [Mode] 按鈕, 然後進入 ALTI-BARO 畫面。在 ALTI-BARO 中按 [Down Light], 找到 [Mode] 按鈕, 然後進入 STORM 畫面。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕可開啟或關閉暴風雪警報。

便利貼: 徒步旅行時意外遭遇暴風雪

您在進行為期兩天的徒步旅行, 正準備開始第二天的行程。您打開了 BAROMETER, 突然, 暴風雪警報音響了起來。天空變得越來越暗。您隱蔽起來並將徒步旅行推遲了幾個小時。

6.5 使用 altimeter 模式

ALTIMETER 模式以高度參考值為基礎計算高度。



ALTIMETER 模式中有 5 種視圖：

- 空白：無補充資訊
- 日誌記錄器：用於記錄活動
- 溫度：顯示目前溫度
- 高度差測量儀：測量您的高度差異
- 時間：顯示目前時間

按下 [View] 按鈕可以捲動 ALTI & BARO 模式中的視圖。您的目前高度將始終顯示。僅當前高度下方顯示的視圖會改變。

 註：如果您將 Suunto Lumi 戴在手腕上，您需要將它取下來才能獲得準確的溫度讀數，因為您的體溫會影響初始讀數。Suunto Lumi 會提醒您這麼做！

6.5.1 使用高度差測量儀

高度差測量儀特性令人印象非常深刻！它能從定點開始快速測量您的高度變化。例如：當您登山時想要瞭解您的高度變化，使用它就非常方便。在 ALTI & BARO 模式下可以啟動高度差測量儀。使用 [View] 按鈕選擇高度差測量儀。開始登山時按 [Start Stop] 按鈕 - Suunto Lumi 將進行運算並計算出您的攀登高度。要停止測量，請再次按下 [Start Stop] 按鈕。要重設，請按 [Up] 按鈕直至視圖清除。

 註：您需要停止高度差測量儀才能對其進行重設！

高度差測量儀不需要參考您的高度參考值 – 無論您是否輸入高度參考值，它總是照常工作！在開啟日誌記錄後您也可以使用高度測量儀。

便利貼：測量攀登高度

您現在準備攀登一座高度為 3280 英尺 (1000 米) 的山峰。您希望能夠瞭解攀登的進度如何，因此您開啟高度差測量儀。開始攀登以後，您不時查看到下一個檢查點的距離。攀登到一定高度後您開始覺得累了。在察看高度之後你發現前面還有很長的一段路。那麼您也許就該重新計畫下一個檢查點。

6.5.2 記錄日誌

日誌記錄器是以高度方式記錄活動的互動視圖。您可以稍後查閱記錄的資訊。

在 ALTI & BARO 模式中，可以開始記錄日誌。使用 [View] 選擇日誌記錄視圖。按 [Start Stop] 以啟動或停止日誌記錄。日誌符號 **log** 當日誌記錄器開啟時，在所有模式都會顯示。要重設日誌記錄，請按 [Up] 直到視圖清除。

 註：您需要停止日誌記錄器後才能進行重設！

 註：您的 Suunto Lumi 容量最高可存儲 5 個日誌。當您開始記錄第六個日誌時，將從記憶體中刪除第一個日誌，而第二個日誌則上升到首位。每個日誌最長可記錄 33 個小時。高度資訊每 30 秒記錄一次。

記錄日誌時，您的 Suunto Lumi 將顯示有關下列高度差的附加視圖：
高度差異、上升和下降。

- 高度差：顯示與日誌開始時相比的高度差
- 上升：顯示從日誌開始以來上升的高度
- 下降：顯示從日誌開始以來下降的高度

在附加視圖中：

- ▲ 當您的高度高於起點時顯示。
- ◆ 當您的高度與起點相同時顯示。
- ▼ 當您的高度低於起點時顯示。
- ▲▲ 當您檢視從日誌開始以來上升的高度時顯示。
- ▼▼ 當您檢視從日誌開始以來下降的高度時顯示。

 註：僅在開啟日誌記錄器時方顯示這些視圖。重設日誌記錄器後，該視圖將消失。

您可以從 MENU 存取記錄的歷史日誌記錄及日誌詳情，請參閱 8.1 小節
查看日誌 33 頁。

便利貼：記錄高度

您正在進行山地徒步旅行。您想記錄上升和下降的高度，以便與以前徒步旅行的數字進行比較。您可以將 Suunto Lumi 設置為 ALTIMETER 模式，然後在徒步旅行開始時啟動日誌記錄。徒步旅行結束後，您可以停止日誌記錄並對其進行重設。現在，您可以將其與以前的日誌相比較。

6.6 使用 barometer 模式

BAROMETER 模式在高度保持不變時顯示海平面大氣壓，比如航海時。



BAROMETER 模式中有 4 種視圖：

- 空白：無補充資訊
- 溫度：顯示目前溫度
- 日誌記錄器：將高度變化記入日誌
- 時間：顯示目前時間

按 [View] 按鈕能夠捲動視圖。海平面大氣壓將始終顯示於中央。僅海平面大氣壓下方顯示的視圖會改變。

 **註：**如果您將 Suunto Lumi 戴在手腕上，您需要將它取下來才能獲得準確的溫度讀數，因為您的體溫會影響初始讀數。Suunto Lumi 會提醒您這麼做！

便利貼：使用 BAROMETER 模式

您正在徒步旅行途中，並感到越來越疲倦。您決定小睡一會兒並架起帳篷。由於您的高度將保持不變，因此您啟動了 BAROMETER 模式。等您醒來後，您可以檢查海平面大氣壓變化。

6.6.1 記錄日誌

在 ALTIMETER 模式下使用日誌記錄時，可以切換到 BAROMETER 模式，例如當您在徒步旅行途中休息時。日誌記錄將繼續記錄日誌，但記錄的高度值將一直保持在切換到 BAROMETER 模式時的值。儀器會認為你一直在原地保持不動。有關使用日誌記錄的資訊，請參閱 6.5.2 小節 記錄日誌 25 頁。

 註：如果在 ALTIMETER 模式下啟動日誌記錄，也可在 BAROMETER 模式下將其停止。您可以在氣壓計模式下啟動日誌記錄，但無法記錄高度差。

6.7 使用 automatic 模式

AUTOMATIC 模式可根據您的動作在 ALTIMETER 和 BAROMETER 模式之間切換。儀器在某高度 12 分鐘內未移動時，AUTOMATIC 模式會從 ALTIMETER 模式切換到 BAROMETER 模式。當儀器在 3 分鐘內移動的高度達到 5 米時，則 automatic 模式會從 BAROMETER 模式切換到 ALTIMETER 模式。根據啟動的模式，您可以按 [View] 按鈕進入 ALTIMETER 或 BAROMETER 模式視圖。

7 使用 COMPASS 模式

7.1 指南針如何使用

您可以用指南針對比地磁北極標定自身方向。

COMPASS 模式下有三種不同視圖：

- 空白：不顯示任何輔助資訊
- 方向：以經緯度數值顯示您的方向
- 時間：顯示當前時間

7.2 獲取正確讀數

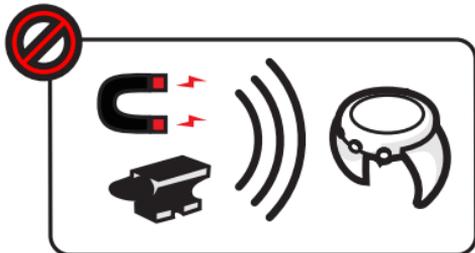
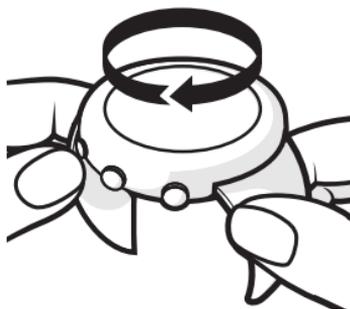
要在 COMPASS 模式下獲取正確讀數，您必須在提示下正確校準指南針、設定正確的磁偏角值、保持儀器水平、避開金屬（例如：珠寶）與磁場（例如：電源線）。

要校準指南針，您必須保持儀器水平（不要向任何方向傾斜），按順時針方向緩慢旋轉儀器（每圈大約 15 秒），直到指南針啟動。指南針將在一分鐘後自動切換到省電模式。按下 [Stop Start] 按鈕可將其重新啟動。

 **註：**如果指南針無法顯示穩定值，您需要校準它。將其保持水準，按照順時針方向慢慢旋轉，直到北針再次穩定。最多需要轉動三圈。

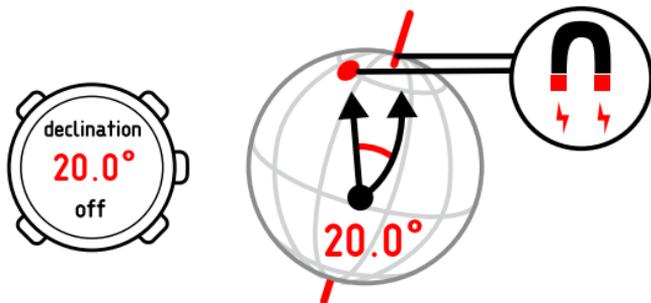
COMPASS

EN: Keep level rotate
DE: Horizontal halten drehen
FR: maintenir a niveau tourner
ES: mantener giro de nivel



7.2.1 設置磁偏角值

磁偏角是地理北極與地磁北極之間的角，此功能可用於修正誤差。地磁北極的位置每年都會發生微小變化，這是磁偏角的一個有趣現象。您可以在地圖上查到磁偏角值。要查詢最新值，請至網際網路進行搜尋（美國國家地理資料中心提供非常準確的資訊）。



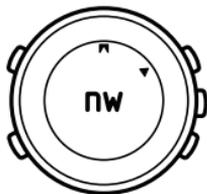
您可以在 MENU 模式下設置磁偏角值。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Down Light] 按鈕，直至找到 [Mode] 按鈕，進入 COMPASS 畫面。您可以將磁偏角設置為關閉或在東方 (E) 或西方 (W) 間進行選擇，只需按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，再按 [Mode] 按鈕。然後，按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，設置您當前位置的磁偏角值。

7.3 使用指南針

顯示幕外圈上的移動箭頭表示北方。您的自身方向位於 12 點位置，而方位基點顯示於中央。在空白視圖中只能看到方位基點。在方向視圖中可以看到您方向的數字角度值。

要獲取正確讀數，請務必保持儀器水平、避開金屬（例如：珠寶）與磁場（例如：電源線）。



 註：指南針將在一分鐘後自動切換到省電模式。按下 [Stop Start] 按鈕可將其重新啟動。

8 使用記憶體

8.1 查看日誌

在 MENU 模式下可查看特定日誌的資料。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Mode] 按鈕，進入 MEMORY 畫面。按 MEMORY 中的 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，滾動日誌列表。按 [Mode] 按鈕查看所選日誌。按 [Up] 或 [Down Light] 按鈕，滾動資料列表。您可以查看總持續時間，高度圖以及最高和最低點的資訊。高度圖的優點在於您可以透過 [Mode] 按鈕查看整個日誌。使用 [Up] 和 [Down Light] 按鈕控制圖的滾動速度或方向。開始滾動時，滾動圖下方將顯示與之對應的時間。要停止滾動，請按 [Mode] 按鈕。

 註: Suunto Lumi 的容量最多可儲存 5 個日誌。當您開始記錄第六個日誌時，將從記憶體中刪除第一個日誌，而第二個日誌則上升到首位。每個日誌最長可記錄 33 個小時。高度資訊每 30 秒記錄一次。

8.2 查看和重設日誌總數

日誌總數是個非常有趣的功能，因為您可以查看自上次重設日誌總數以來的單項日誌記錄的合計。在 MENU 模式下可查看所有日誌的各種累積總數。要進入 MENU 模式，請按 [Mode] 按鈕 2 秒鐘 – 位於右上角的選項圖示將閃動兩次。

在 MENU 模式下，按 [Mode] 按鈕，進入 MEMORY 畫面。然後，再次按下 [Mode] 按鈕進入 LOG TOTALS 畫面。按 [Mode] 按鈕進入 VIEW 畫面，然後使用 [Up] 和 [Down Light] 按鈕滾動列表。

如果希望重設日誌總數的資料，請按 [Down Light] 按鈕直至找到 [Mode] 按鈕，然後進入 RESET 畫面。使用 [View] 按鈕儲存或使用 [Down Light] 按鈕重設日誌總數的資料。

9 更換電池

您的 Suunto Lumi 用三伏特的鋰電池供電，型號:CR 2032。

 註: 為了防止起火或燙傷，不要擠壓、打擊使用過的電池或將其扔在火中或水中。請僅使用廠商指定的電池進行更換。請正確回收或丟棄廢舊電池。

使用一個錢幣將儀器後面的電池盒打開。首先確保 O 型圈和所有表面乾燥清潔。然後取出舊電池。將新電池正極朝上放入電池倉。將電池貼住側面接觸片輕輕滑動，確保接觸片沒有斷裂或變形。更換倉蓋的時候，用拇指對準螺紋小心地將其沿逆時針方向旋轉。開始時電池蓋應該可以在不須用力的情況下輕易旋轉。如果開始時您就必須用力，說明螺紋沒有對準，或者可能已經損壞。最後使用大小合適的錢幣擰緊倉蓋。



 註: 倉蓋擰緊後上面的標記可能沒有對齊。如果舊電池蓋沒有損壞，則不需要更換。

 註: 如果電池蓋螺紋已損壞, 請將該儀器送到 Suunto 授權代表處維修。

 註: 在更換電池時請特別小心保持 Suunto Lumi 的防水性。電池更換不慎造成的損壞可能無法獲得保固維修。

 註: 經常使用背光燈會顯著降低電池的壽命。

10 規格

10.1 技術資料

常規

- 工作溫度 -20°C 到 $+60^{\circ}\text{C}$ / -4°F 到 $+140^{\circ}\text{F}$
- 存放溫度 -30°C 到 $+60^{\circ}\text{C}$ / -22°F 到 $+140^{\circ}\text{F}$
- 防水 30 m / 100 ft (符合 ISO 2281 標準)
- 礦物玻璃
- 用戶可更換電池 CR2032

高度計

- 顯示範圍 -500 m 到 9000 m / -1640 ft 到 32760 ft
- 解析度 1 m / 3 ft

氣壓計

- 顯示範圍 300 到 1100 百帕 (hPa) / 8.8 到 32.6 英吋汞柱 (inHg)
- 解析度 1 百帕 (hPa) / 0.03 英吋汞柱 (inHg)

溫度計

- 顯示範圍 -20°C 到 60°C / -20.00°C 到 60.00°C
- 解析度 1°C / -17.22°C

10.2 商標

Suunto、Wristop Computer、Suunto Lumi、其標識以及其他 Suunto 品牌的商標及名稱屬於 Suunto Oy 公司的註冊或未註冊商標。保留所有權利。

10.3 版權

版權所有 © Suunto Oy 2007。保留所有權利。本出版物及其內容由 Suunto Oy 擁有所有權，僅供其用戶端用於獲取有關操作 Suunto Lumi 產品的知識和關鍵資訊。未經 Suunto Oy 事先書面同意，不得因任何其他用途使用或發行其內容以及/或者以其他方式交流、披露或複製其內容。

雖然我們已盡力確保本文所含資訊全面準確，但對其準確性不提供任何明示或默示擔保。任何時候內容如有更改，恕不另行通知。要下載本文的最新版本，請隨時登錄 www.suunto.com。

10.4 CE

CE 標識表明遵從歐盟 2004/108/EY 及 99/5/EEC 電磁相容性指令。

10.5 專利聲明

本產品受到進行中的專利申請的保護。

10.6 廢棄處理

請以適當方式丟棄該儀器，應視其為電子廢棄物。請不要將它丟入垃圾中。如果願意，您可以將其送回最近的 Suunto 代表處。



索引

Symbols

一般設定

- 單位, 10
- 按鈕音, 9
- 提示音, 9
- 語言, 10

使用

- altimeter 模式, 23
- automatic 模式, 28
- barometer 模式, 27
- 指南針, 31

商標, 38

單位, 10

地磁北極, 29

外地時間, 14

天數計數器, 15

天氣趨勢指示器

- 使用, 22
- 模式, 22

專利聲明, 38

技術資料, 37

指南針

- 使用, 31

按鈕音, 9

提示音, 9

日出和日落, 13

日期, 13

日誌

- 刪除, 33
- 查看, 33

日誌總數

- 查看, 33
- 重設, 33

日誌記錄

- 使用, 28

日誌記錄器

- 使用, 25
- 視圖, 26

時間, 13

暴風雪警報, 23

更換電池, 35

更改腕帶長度, 7

模式

- altimeter, 18
- automatic, 19
- barometer, 19

海平面大氣壓, 19

溫度, 24, 27

碼錶, 15

磁偏角, 31

絕對大氣壓, 19

背光燈, 10

腕帶長度, 7

視圖

altimeter 模式, 24

barometer 模式, 27

COMPASS 模式, 29

TIME 模式, 12

日誌記錄器, 26

記錄日誌, 25, 28

設定

鬧鐘, 15

設置

天數計數器, 15

暴風雪警報, 23

模式, 21

磁偏角值, 31

高度參考值, 20

語言, 10

讀數不正確, 20

進入

ALTI & BARO 模式, 18

COMPASS 模式, 29

TIME 模式, 12

高度參考值, 19

高度差測量儀, 24

鬧鐘, 15

A

ALTI & BARO 模式

模式, 18, 21

獲取正確讀數, 19

讀數不正確, 20

進入, 18

altimeter 模式, 18

使用, 23

視圖, 24

設置, 21

automatic 模式, 19

使用, 28

設置, 21

B

barometer 模式, 19

使用, 27

視圖, 27

設置, 21

C

CE, 38

COMPASS 模式

使用, 29

視圖, 29

進入, 29

T

TIME 模式

視圖, 12

設定日期, 13

設置外地時間, 14

設置日出和日落, 13

設置時間, 13

進入, 12



**SUUNTO**

www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.