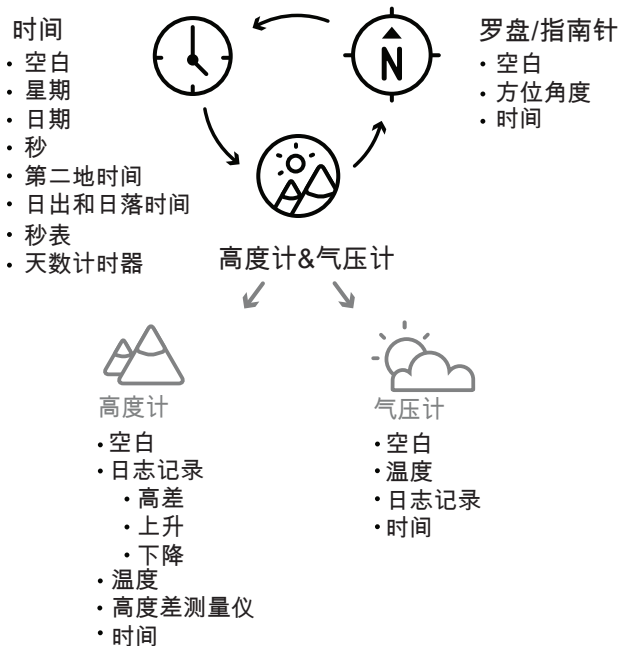


SUUNTO LUMI

用戶指南

模式和视图





菜单内容

memory

- log totals
- logs

time

- alarm
- time
- dual time

date

- day counter
- date

sunrise

- location
- region
- city

alti-baro

- reference
- profile
- storm alarm

compass

- declination

general

- button tones
- tone guides
- units
- language

显示屏上的符号

AUTO 自动模式

↖ 罗盘/指南针方向箭头

MENU 菜单符号

⚡ 天气趋势指示器

退出



上升/增加



返回



进入/选择



下降/减少



log 日志记录于

🔒 按钮锁定

🔋 低电量预警

🔔 开启闹钟

1	欢迎	5
2	介绍	6
3	更改腕带长度	7
4	常规设置	9
	4.1 按钮音	9
	4.2 提示音	9
	4.3 单位	10
	4.4 语言	10
	4.5 背光灯	10
	4.6 激活按钮锁定	11
5	使用 TIME 模式 	12
	5.1 介绍	12
	5.2 变更 TIME 模式设置	13
	5.2.1 设置时间	13
	5.2.2 设置日期	13
	5.2.3 设置日出和日落时间	13
	5.2.4 设置第二地时间	14
	5.2.5 使用秒表	15
	5.2.6 使用天数计数器	15
	5.2.7 设置闹钟	15
6	使用 ALTI & BARO 模式 	18
	6.1 高度计&气压计是如何工作的	18
	6.1.1 与您的活动相匹配的模式	18

6.1.2	获取正确读数	19
6.1.3	读数不正确	20
6.2	设置参考值和配置文件	20
6.2.1	设置高度参考值	20
6.2.2	设置模式	21
6.3	使用天气趋势指示器	22
6.4	激活暴风雪警报	23
6.5	使用高度计 altimeter 模式 	23
6.5.1	使用高度差测量仪	24
6.5.2	记录日志	25
6.6	使用气压计 barometer 模式 	27
6.6.1	记录日志	28
6.7	使用自动 automatic 模式 	28
7	使用指南针/罗盘COMPASS 模式 	29
7.1	指南针是如何工作的	29
7.2	获取正确读数	29
7.2.1	设置磁偏角值	31
7.3	使用指南针	31
8	使用内存 	33
8.1	查看日志	33
8.2	查看和重置日志总数	33

9 更换电池	35
10 规格	37
10.1 技术数据	37
10.2 商标	38
10.3 版权	38
10.4 CE	38
10.5 专利声明	38
10.6 废弃处理	38
索引	41

1 欢迎

“70 多年来，Suunto 一直为那些需要精确可靠信息的人们提供服务。我们的仪器帮助用户更加高效地实现自身目标并享受更多运动体验。我们的产品对于用户而言往往极为重要。因此，Suunto 以保持公司产品的最高质量标准为傲。”

Suunto 创建于 1936 年，是精密指南针、潜水电脑表和腕上电脑表的世界领跑者。Suunto 户外仪器以其卓绝的设计、精确性和可靠性赢得了各大洲登山员、潜水员和探险家的一致信赖。1987 年，Suunto 开创了首款潜水电脑表，又于 1998 年推出了首款 ABC 腕上电脑。Suunto 的高度计、运动健身器和 GPS 设备采用最先进的科技成就，始终是当今户外专家的首选。要了解更多有关 Suunto 户外仪器及其使用者的信息，请访问 www.suunto.com。

2 介绍

《快速指南》中介绍了 Suunto Lumi 的基本特点和功能。现在，您可以开始真正了解如何使用您的新仪器了。我们将为您提供全程指导，帮助您充分利用 Suunto Lumi 腕上电脑。

腕上电脑并非只适用于户外活动。您也可以别出心裁地将其用于室内活动 - 比如在拥挤的百货公司中导航！享受您的新 Suunto Lumi 吧！

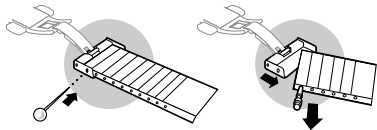
- Suunto Lumi 设计团队

3 更改腕带长度

要更改 Suunto Lumi 腕带长度，请如下操作：

1. 使用别针、回形针或其它带尖角的工具将弹簧条从带扣中卸下。从带扣中取出腕带，然后从腕带中取出弹簧条。
2. 将随包装提供的测量纸绕在手腕上，将腕带调整到舒适程度（勿太紧或太松）。开口处显示的数字就是线剪切线的总数，腕带需要沿剪切线剪断。例如：9 等于每条腕带 5 段 + 4 段。
3. 请沿腕带背面的剪切线剪下所需段数。
4. 将弹簧条插入每条腕带的最后一个弹簧孔中。将弹簧条推进带扣，同时推进末端的移动部件，使其滑动到位。弹簧条应锁在带扣中。

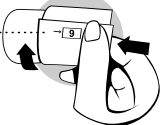
1



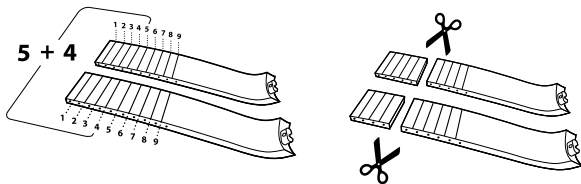
2



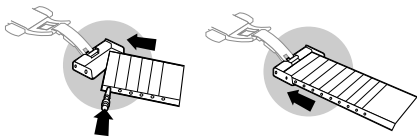
9



3



4



4 常规设置

如果您尚未激活 Suunto Lumi，请立即激活！只需按下任意按钮，然后输入您的个人首选设置：语言、时间、日期和测量单位。要更改任何设置，都需要进入 MENU 模式。

要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的 MENU 图标将闪烁两次。使用 [Up] 或 [Down Light] 按钮滚动菜单项，直到出现 GENERAL 画面。按下 [Mode] 按钮以进入 GENERAL 画面。在 MENU 模式下所做的任何更改都将立即生效。按下 [View] 按钮可返回上一菜单项。

4.1 按钮音

按钮音可以开启或关闭。如果您选择开启按钮音，则每次按下按钮时都会听到响声。

在 GENERAL 画面中按下 [Mode] 按钮，进入 BUTTON TONES 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可开启或关闭按钮音。

4.2 提示音

提示音可以开启或关闭。如果选择开启提示音，那么在您完成设置后或 Suunto Lumi 希望提醒您注意时，都会发出响声。

您会在以下情况中听到提示音：

- 更改设置值
- 应该设置高度参考值
- 启动或停止日志记录
- 开始或停止测量高度差异

- 启动或停止秒表
- 正在使用 **AUTOMATIC** 模式，而且仪器在 **ALTIMETER** 和 **BAROMETER** 模式之间切换

在 **GENERAL** 画面中按下 [Mode] 按钮进入 **GUIDES** 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮开启或关闭提示音。

4.3 单位

在 **GENERAL** 画面中，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，进入 **UNITS** 画面。

您可以为以下项目选择公制或英制单位：

- 大气压：hPa 或 inHg
- 高度计：m 或 ft
- 温度计：°C 或 °F
- 日期：日日/月月或月月/日日
- 时间：24 小时或 12 小时制

按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改值。

4.4 语言

选择 **Suunto Lumi** 的语言。您可以从以下 4 种语言中进行选择：英语、法语、西班牙语和德语。

在 **GENERAL** 中按下 [Mode] 按钮，进入 **LANGUAGE** 画面。按下 [Up] 或 [Down Light]，滚动语言选项。

4.5 背光灯

按下 [Down Light] 按钮可在任何模式下激活背光灯。背光灯将在 5 秒后自动关闭。要在 **MENU** 模式下使用背光灯，需要在 **TIME**、**ALTI & BARO**

或 COMPASS 模式下将其激活，然后再进入 MENU 模式。背光灯会在您退出 MENU 之前保持激活状态。

 *注释 过度使用背光灯将严重缩短电池寿命。*

4.6 激活按钮锁定

您可以通过按住 [Down Light] 来激活或解除按钮锁定。按钮锁定被激活时将显示锁定符号🔒。

 *注释 激活按钮锁定后可更改视图和使用背光灯。*

5 使用 TIME 模式

5.1 介绍

TIME 模式包括与时间测量相关的特性。要进入 TIME 模式，请按下 [Mode] 按钮，直到选定 TIME 模式。按下 [View] 按钮可以滚动 TIME 模式内的各种视图。



TIME 模式中有 8 种不同视图：

- 空白：无补充信息
- 星期：显示当天是星期几
- 日期：显示当前日期
- 秒：显示秒数计数器
- 第二地时间：显示另一个时区的读数
- 日出和日落：显示所选地点的日出和日落时间
- 秒表：可作为计时器使用
- 天数计数器：距/到特定事件的倒计时

当前时间将始终显示于中央。仅当前时间下方显示的视图会改变。

5.2 变更 TIME 模式设置

5.2.1 设置时间

在 MENU 模式下可设置时间。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 TIME 画面。再次按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，进入 TIME 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改小时、分和秒。

5.2.2 设置日期

您可以在 MENU 中设置日期。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。


在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 DATE 画面。再次按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，进入 DATE 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改年、月和日。

5.2.3 设置日出和日落时间

您可以选择一个查看日出和日落时间的参考城市。

在 MENU 模式下可设置日出和日落时间。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 SUNRISE 画面。您需要输入常设地点、区域以及最近的城市。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮，滚动选项。完成信息设置后，Suunto Lumi 将自动计算日出和日落时间。

 **注释** 如果您希望为仪器中未列出的地点设置日出和日落时间，请从同一时区中选择另一个参考城市。参阅地图选择北部或南部距您所在地最近的城市。

小贴士 设置日出和日落时间。


您正在多伦多度假，您决定外出散步。您想知道日落时间以便在天黑前返回酒店。您选择“多伦多”作为您的参考城市。然后，Suunto Lumi 将告知您日落时间！

5.2.4 设置第二地时间

第二地时间是一个绝佳的特色！如果您希望以两个地点的当前时间为依据，碰巧这两个地点位于不同的时区，那么，您可以将其中一个时区设置为第二地时间。

在 MENU 模式下可设置第二地时间。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 TIME 画面。再次按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，进入 DUAL TIME 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改时间。

 **注释** 建议您始终将所在地的目前时间设置为第一地时间，因为闹钟将根据该时间响起。


小贴士 知道家里的时间

您在外旅行，但希望知道家里的时间。您将家里的时间设置为第二地时间。现在，如果您希望致电朋友或家人，只需在 TIME 模式下查看第二地时间就可以知道家里的时间了。

5.2.5 使用秒表

您可以使用秒表测量时间。它为各种体育活动计时极其理想！

要使用秒表，请转到 **TIME** 模式。使用 [View] 按钮滚动各种视图，直到您看到秒表。使用 [Start Stop] 按钮启动或停止秒表。要重置，请按下 [Up] 按钮直至时间清除。

 **注释** 使用秒表记录的时间不会存入内存中。

小贴士 测量时间

您搬到了新公寓。您不希望第二天上班时迟到，因此想要了解步行到公交车站所需的精确时间。您启动秒表，开始向公交车站走去。结果是：3 分 40 秒。现在，您知道了早上必须出发的时间了！

5.2.6 使用天数计数器

天数计数器是我们的又一项智能特性！您可以编制希望记住的任何特定日期，然后，距该事件或到该事件的倒数计时将开始滚动！您可以倒数计时的事件包括：您的生日、周年纪念、配偶的生日、您的预产期（仅对孕妇）、探险的出发时间、奇妙的假期结束后必须回去工作的时间等等。在 **MENU** 模式中可设置天数计数器。要进入 **MENU** 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 右上角的菜单图标将闪动两次。

在 **MENU** 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 **DATE** 画面。按下 [Mode] 按钮，进入 **DAY COUNTER** 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改年、月和日。

5.2.7 设置闹钟

您的 Suunto Lumi 可以当作闹钟！

您可以在 MENU 中设置闹钟。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 – 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 TIME 画面。按下 [Mode] 按钮，进入 ALARM 画面。首先，使用 [Up] 或 [Down Light] 按钮打开或关闭闹钟。按下 [Mode] 按钮，然后使用 [Up] 或 [Down Light] 按钮设置闹钟时间。按下 [Mode] 按钮确认您的设置。

打开闹钟后，🔔 符号将出现在显示屏上。

闹钟响起时，选择 NO 可停止铃声。闹钟将在此后每天的同一时间响起。



您可以在闹钟响起时，选择 YES 开启小睡功能。如果您不选择任何操作，小睡功能也会被打开。闹钟将每隔 5 分钟响一次，直至您选择 NO。您在 1 小时内最多可小睡 12 次。

 **提示** 小睡功能开启时，在 TIME 模式下按住 [View] 按钮可解除该功能。

小贴士 清早叫醒

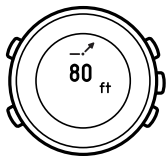
您从明天开始休假，即将开始一次长途旅行。您希望早点醒来，确保收拾好所有行李。您将 Suunto Lumi 闹钟设定为 6:30，然后睡觉。第二天早上，闹钟将您唤醒，但您想要再睡一会儿。因此，当仪器询问您是否需要再睡五分钟时，您选择 YES。五分钟后闹钟再次响起。这次，您起

了床，并精神饱满地开始为旅行做准备。五分钟小睡功能带来了多大的区别啊！

6 使用 ALTI & BARO 模式

6.1 高度计&气压计是如何工作的


ALTI & BARO 模式包括三种不同模式：ALTIMETER、BAROMETER 和 AUTOMATIC。要进入 ALTI & BARO 模式，请按下 [Mode] 按钮，直到选定 ALTI & BARO 模式。按下 [View] 按钮可以滚动 ALTI & BARO 模式内的各种视图。您可以在 MENU 中选择模式 - 请参阅 6.2.2 小节 设置模式 21 页 获取详细信息！



Altimeter



Barometer

 **提示** 在 ALTI & BARO 模式下按住 [View] 按钮 2 秒钟，即可进入 MENU 模式下的 ALTI-BARO 画面，可以在其中更改设置！

6.1.1 与您的活动相匹配的模式

各模式间有什么区别？高度计测量目前的高度，用于垂直运动。高度计以大气压为基础 - 因此，您的高度越低，则空气越充足。Suunto Lumi 中的 ALTIMETER 模式与内存相结合，内存用于跟踪您所有累积的垂直上升和下降。您可以在骑车、徒步旅行、游泳、滑雪、爬山时使用 ALTIMETER

模式 — 基本上您想监测的任何包括高度上的移动的户外活动中都可使用！

气压计测量高度保持不变时的大气压。此点对预报天气非常有用。低气压天气的规律通常是带来多云和降水（雨或雪），而高气压的天气规律是带来少云或降水。大气压急速下降时，极有可能出现恶劣天气。在任何不涉及高度差的户外活动（冲浪、航海、划独木舟等）中 — 或者只是为了扮演气象学家 — 您均可使用 BAROMETER！

为了帮助您在正确的情况下使用正确的模式，我们设计了 AUTOMATIC 模式，它会根据您的所在地在 ALTIMETER 和 BAROMETER 模式之间自动切换。但是，即使您使用 AUTOMATIC 模式，Suunto Lumi 也仍然会在从 ALTIMETER 切换到 BAROMETER 模式时提示您，反之亦然。很方便，不是吗？！

6.1.2 获取正确读数

Suunto Lumi 测量的是环境大气压（绝对大气压），它受到仪器高度和天气情况的影响。

如果进行户外活动，需要输入所在位置的高度参考值，可从大部分地形图中找到。现在，Suunto Lumi 将为您提供正确读数。

不间断地测量绝对大气压

绝对大气压 + 参考高度 = 海平面大气压（BAROMETER 模式）

绝对大气压 + 参考高度 = 高度（ALTIMETER 模式）

当地天气情况的变化会影响高度读数。如果当地天气变化频繁，建议您时常重置当地参考高度值，最好是在旅行开始前和可以获得高度参考值时重置。如果当地天气稳定，则当地高度参考值只需每天设置一次。

6.1.3 读数不正确

ALTIMETER + 原地不动 + 天气变化

如果较长时间使用 ALTIMETER 模式而高度和天气没有变化，则 Suunto Lumi 会将天气变化读作高度变化。

ALTIMETER + 高度变化 + 天气变化

如果您在天气变化频繁时上下攀登，Suunto Lumi 将给出不正确的读数。

BAROMETER + 高度变化

如果您使用 BAROMETER 模式长时间上下攀登，Suunto Lumi 会认为您一直在原地保持不动，而把高度差读作天气变化。

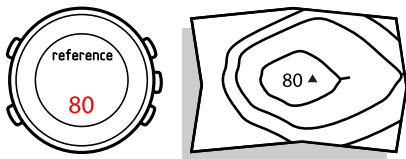
小贴士 设置高度参考值

今天是你两日徒步旅行之中的第二天。你想起早上出发时忘了从 BAROMETER 模式调到 ALTIMETER 模式。这时你应该查阅地形图，走到图上标有高度参考值的最近地点。然后根据该地的高度参考值设置 Suunto Lumi。现在高度又恢复了正确的读数。

6.2 设置参考值和配置文件

6.2.1 设置高度参考值

提供精确的高度参考值至关重要。高度参考值是您目前所处位置的精确高度。您可以在任何地形图中找到这个测度。由于大气压的变化往往取决于您所处的位置，因此，您插入高度参考值的次数越频繁，当前的读数就越精确。必要时，Suunto Lumi 会提醒您设置高度参考值！



您可以在 MENU 模式下设置高度参考值。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮，直至找到 [Mode] 按钮，然后进入 ALTI-BARO 画面。按下 ALTI-BARO 画面中的 [Mode] 按钮，进入 REFERENCE 画面。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮可更改值。

我们在此要强调精确度的重要性。请在旅行出发前尽可能找出您的高度参考值。您要做的只是输入您的高度参考值，Suunto Lumi 将进行余下的计算！

天气变化将影响您的高度读数。如果天气多变，您需要频繁设置新的参考值。如果天气稳定，则只需每天设置一次参考值。

6.2.2 设置模式

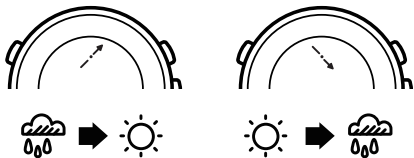
在 MENU 模式下可设置模式。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮找到 [Mode] 按钮，然后进入 ALTI-BARO 画面。按下 ALTI-BARO 中的 [Down Light] 按钮，直至找到 [Mode] 按钮，然后进入 PROFILE 画面。您可以从以下 3 种模式进行选择：高度计 ALTIMETER、气压计 BAROMETER 或自动 AUTOMATIC。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮，滚动模式。按下 [Mode] 按钮选择所需模式。为了获得准确的读数，使用的模式与您的活动直接相关非常重要！

6.3 使用天气趋势指示器

位于显示屏顶端的天气趋势指示器显示大气压的改变方式。天气趋势指示器在 ALTI & BARO 模式下显示。





从中央向右指的箭头显示距当前值 3 个小时前的值，而从中央向左指的线则表示距该值 3 个小时前的值。因此，您可以知道整整 6 个小时的大气压差的值。由于此特性可以为您指示天气情况，因此在您准备开始徒步旅行或当您寻找隐蔽地点时非常有用。



小贴士 预测天气

您正在度假，并希望预测明天的天气，则可以在晚上将 Suunto Lumi 切换到 BAROMETER 模式。早上，您查看天气趋势指示器，注意到大气压在最后的六个小时中一直保持稳定。今天很可能是个好日子！

天气趋势指示器可以指示 9 种不同模式的大气压趋势，例如：

3-6 小时以前的情况	最近 3 小时的情况
 已经急剧下降 (>2 hPa/3 小时)	 正在急剧下降 (>2 hPa/3 小时)
 保持稳定	 正在急剧上升 (>2 hPa/3 小时)



已经急剧上升 (>2 hPa/3 小 正在急剧下降 (>2 hPa/3 小时)
时)



提示 如果天气趋势指示显示气压持续上升，则很有可能是晴天。反之，如果气压持续下降，则很有可能是雨天。

6.4 激活暴风雪警报

当大气压在 3 小时内急剧下降时，暴风雪警报将发出警报通知您，以便您采取更好的隐蔽措施，因为暴风雪即将来临！暴风雪警报音和警报符号将在显示屏上闪烁 20 秒。暴风雪警报仅在选择了气压计 BAROMETER 模式时生效。

您可以在 MENU 中设置暴风雪警报。要进入 MENU，请按下 [Mode] 2 秒钟 – 右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下按 [Down Light]，找到 [Mode] 按钮，然后进入 ALTI-BARO 画面。在 ALTI-BARO 中按 [Down Light]，找到 [Mode] 按钮，然后进入 STORM 画面。按 [Up] 或 [Down Light] 按钮可开启或关闭暴风雪警报。

小贴士 徒步旅行时意外遭遇暴风雪

您在进行为期两天的徒步旅行，正准备开始第二天的旅行。您打开了 BAROMETER，突然，暴风雪警报音响了起来。天空变得越来越暗。您隐蔽起来并将徒步旅行推迟了几个小时。

6.5 使用高度计 altimeter 模式


ALTIMETER 模式根据高度参考值计算您的高度。



高度计 ALTIMETER 模式中有 5 种视图：

- 空白：无补充信息
- 日志记录：用于记录活动
- 温度：显示当前温度
- 高差测量仪：测量您的高度差异
- 时间：显示当前时间

按下 [View] 按钮可以滚动 ALTI & BARO 模式中的视图。您的目前高度将始终显示。仅当前高度下方显示的视图会改变。


 **注释** 如果您将 Suunto Lumi 戴在手腕上，您需要将它取下来才能获得准确的温度读数，因为您的体温会影响初始读数。Suunto Lumi 会提醒您这么做！

6.5.1 使用高度差测量仪

高度差测量仪特性令人印象非常深刻！它是便于快速读取的测量方法，能从零开始提供有关您的高度差。例如：当您登山时想要了解您的高度差，使用它就非常方便。

在 ALTI & BARO 模式下可以启动高度差测量仪。使用 [View] 按钮选择高度差测量仪。开始登山时按下 [Start Stop] 按钮 - Suunto Lumi 将进

行运算并计算出您的攀登高度。要停止测量，请再次按下 [Start Stop] 按钮。要重置，请按下 [Up] 按钮直至视图清除。

 **注释** 您需要停止高度差测量仪才能对其进行重置！

高度差测量仪并非以您的高度参考值为依据 – 无论您是否输入值，它始终都会工作！日志记录开启时也可以使用它。


小贴士 测量攀登高度


你现在准备攀登一座高度为 3280 英尺 (1000 米) 的山峰。你希望能够了解攀登的进度如何，因此你开启高度差测量仪。开始攀登以后，你偶尔会看一下离下一个检查点还有多远。攀登到一定高度后你开始觉得累了。察看高度之后你发现前面还有很长的一段路。那么你就该重新计划下一个检查点。

6.5.2 记录日志

日志记录是以高度方式记录活动的交互视图。您可以稍后查看记录的信息。

在 ALTI & BARO 模式中可以开始记录日志。使用 [View] 按钮选择日志记录视图。按下 [Start Stop] 按钮启动或停止日志记录。日志符号 **log** 当日志记录开启时，在所有模式都会显示。要重置日志记录，请按下 [Up] 按钮直至视图清除。

 **注释** 您需要停止日志记录后才能进行重置！


 **注释** 您的 Suunto Lumi 容量最高可存储 5 个日志。当您开始记录第六个日志时，将从内存中擦除第一个日志，而第二个日志则上升到首位。每个日志最长可记录 33 个小时。高度信息每 30 秒记录一次。

记录日志时，您的 Suunto Lumi 将显示有关下列高度差的附加视图：高度差异、上升和下降。

- 高度差异：显示与日志开始时相比的高度差异
- 上升：显示从日志开始以来上升的高度
- 下降：显示从日志开始以来下降的高度

在附加视图中：

- ▲ 当您的高度高于起点时将显示。
- ◆ 当您的高度与起点相同时将显示。
- ▼ 当您的高度低于起点时将显示。
- ≡ 当您查看从日志开始以来上升的高度时将显示。
- ≡ 当您查看从日志开始以来下降的高度时将显示。

 **注释** 仅在开启日志记录时方显示这些视图。重置日志记录后，该视图将消失。

您可以从 MENU 画面访问记录的日志记录和日志详细信息，请参阅 8.1 小节 查看日志 33 页。

小贴士 记录高度

您正在进行山地徒步旅行。您想记录上升和下降的高度，以便与以前徒步旅行的数字进行比较。您可以将 Suunto Lumi 设置为 ALTIMETER 模

式，然后在徒步旅行开始时启动日志记录。徒步旅行结束后，您可以停止日志记录并对其进行重置。现在，您可以将其与以前的日志相比较。

6.6 使用气压计 barometer 模式


BAROMETER 模式在高度保持不变时显示海平面大气压，比如航海时。



气压计BAROMETER 模式中有 4 种视图：

- 空白：无补充信息
- 温度：显示当前温度
- 日志记录：将高度变化记入日志
- 时间：显示当前时间

按下 [View]按钮能够滚动视图。海平面大气压将始终显示于中央。仅海平面大气压下方显示的视图会改变。


 **注释** 如果您将 *Suunto Lumi* 戴在手腕上，您需要将它取下来才能获得准确的温度读数，因为您的体温会影响初始读数。*Suunto Lumi* 会提醒您这么做！

小贴士 使用气压计 BAROMETER 模式

您正在徒步旅行，越来越疲倦。您决定小睡一会儿并支起帐篷。由于您的高度将保持不变，因此您激活了 BAROMETER 模式。等您醒来后，您可以检查海平面大气压差。

6.6.1 记录日志

在高度计 ALTIMETER 模式下使用日志记录时，可以切换到气压计 BAROMETER 模式，例如当您在徒步旅行途中休息时。日志记录将继续记录日志，但记录的高度值将一直保持在切换到 BAROMETER 模式时的值。仪器会认为你一直在原地保持不动。有关使用日志记录的信息，请参阅 6.5.2 小节记录日志 25 页。

 **注释** 如果在 ALTIMETER 模式下启动日志记录，也可在 BAROMETER 模式下将其停止。您可以在气压计模式下启动日志记录，但无法记录高度差。

6.7 使用自动 automatic 模式

自动 AUTOMATIC 模式可根据您的动作在高度计 ALTIMETER 和气压计 BAROMETER 模式之间切换。仪器在 12 分钟后高度不变化时，AUTOMATIC 模式会从 ALTIMETER 模式切换到 BAROMETER 模式。当仪器在 3 分钟内移动的高度达到 5 米时，则 automatic 模式会从 BAROMETER 模式切换到 ALTIMETER 模式。取决于激活的模式，您可以按下 [View] 按钮进入 ALTIMETER 或 BAROMETER 模式视图。

7 使用指南针/罗盘COMPASS 模式

7.1 指南针是如何工作的

您可以用指南针对比地磁北极标定自身方向。


COMPASS 模式下有三种不同视图：

- 空白：不显示任何辅助信息
- 方向：以经纬度数值显示您的方向
- 时间：显示当前时间

7.2 获取正确读数

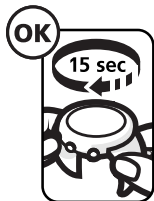
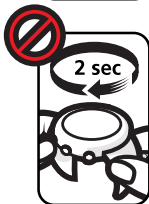
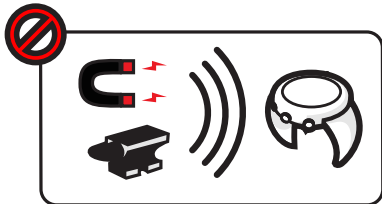
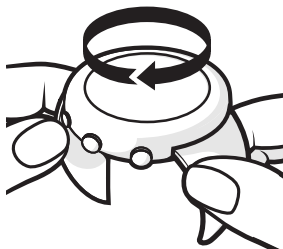
要在 COMPASS 模式下获取正确读数，您必须在提示下正确校准指南针、设置正确的磁差值、保持仪器水平、避开金属（例如：珠宝）与磁场（例如：电源线）。

要校准指南针，您必须保持仪器水平（不要向任何方向倾斜），按顺时针方向缓慢旋转仪器（每圈大约 15 秒钟），直到将指南针激活。指南针将在一分钟后自动切换到省电模式。按下 [Stop Start] 按钮可将其重新激活。

 **注释** 如果指南针无法显示稳定值，您需要校准它。将其保持水平，按照顺时针方向慢慢旋转，直到北针再次稳定。最多需要转动三圈。

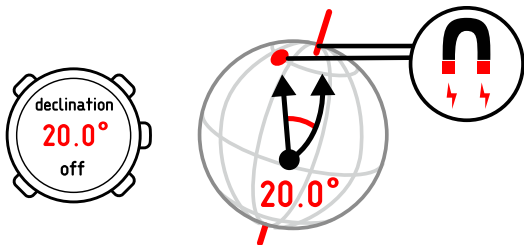
COMPASS

EN: Keep level rotate
DE: Horizontal halten drehen
FR: maintenir a niveau tourner
ES: mantener giro de nivel



7.2.1 设置磁偏角值

磁偏角是地理北极与地磁北极之间的角，此功能可用于修正误差。地磁北极的位置每年都会发生微小变化，这是磁偏角的一个有趣现象。您可以在地图上查到磁偏角值。要查询最新值，请通过 Internet 进行搜索（美国国家地理数据中心提供非常准确的信息）。



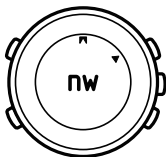
您可以在 MENU 模式下设置磁偏角值。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 右上角的菜单图标将闪动两次。


在 MENU 模式下，按下 [Down Light] 按钮，直至找到 [Mode] 按钮，进入 COMPASS 画面。您可以将磁偏角设置为关闭或在东方 (E) 或西方 (W) 间进行选择，只需按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮，再按 [Mode] 按钮。然后，按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮，设置您当前位置的磁偏角值。

7.3 使用指南针

显示屏外圈上的移动箭头指示北方。您的自身方向位于 12 点位置，而方位基点显示于中央。在空白视图中只能看到方位基点。在方向视图中可以看到您的方向的经纬度数值。

要获取正确读数，切记保持仪器水平、避开金属（例如：珠宝）与磁场（例如：电源线）。




 **注释** 指南针将在一分钟后自动切换到省电模式。按下 [Stop Start] 按钮可将其重新激活。

8 使用内存

8.1 查看日志

在 MENU 模式下可查看特定日志的数据。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Mode] 按钮，进入 MEMORY 画面。按下 MEMORY 中的 [Up] 或 [Down Light] 按钮，滚动日志列表。按下 [Mode] 按钮查看所选日志。按下 [Up] 或 [Down Light] 按钮，滚动数据列表。您可以查看总持续时间，高度图以及最高和最低点的信息。高度图的简洁之处在于您可以通过 [Mode] 按钮查看整个日志。使用 [Up] 和 [Down Light] 按钮控制图的滚动速度或方向。开始滚动时，滚动图下方将显示与之对应的时间。要停止滚动，请按下 [Mode] 按钮。

 **注释** Suunto Lumi 的容量最多可储存 5 个日志。当您开始记录第六个日志时，将从内存中擦除第一个日志，而第二个日志则上升到首位。每个日志最长可记录 33 个小时。高度信息每 30 秒记录一次。

8.2 查看和重置日志总数


日志总数是个非常有趣的功能，因为您可以查看自上次重置日志总数以来的单项日志记录的合计。在 MENU 模式下可查看所有日志的各种累积总数。要进入 MENU 模式，请按下 [Mode] 按钮 2 秒钟 - 位于右上角的菜单图标将闪动两次。

在 MENU 模式下，按下 [Mode] 按钮，进入 MEMORY 画面。然后，再次按下 [Mode] 按钮进入 LOG TOTALS 画面。按下 [Mode] 按钮进入 VIEW 画面，然后使用 [Up] 和 [Down Light] 按钮滚动列表。

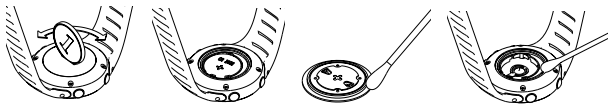
如果希望重置日志总数的数据，请按下 [Down Light] 按钮直至找到 [Mode] 按钮，然后进入 RESET 画面。使用 [View] 按钮储存或使用 [Down Light] 按钮重置日志总数的数据。


9 更换电池


您的 Suunto Lumi 使用 3 伏的锂电池供电，型号:CR 2032。


 **注释** 为了防止起火或灼伤，不要挤压、穿刺使用过的电池或将其弃入火中或水中。请仅使用厂商指定的电池进行更换。请正确回收或丢弃废旧电池。

建议通过Suunto授权的经销商或商店更换电池。使用一枚硬币将仪器后面的电池仓打开。首先确保 O 型圈和所有表面干燥清洁。然后取出旧电池。将新电池正极朝上放入电池仓。将电池贴住侧面接触片轻轻滑动，确保接触片没有断裂或变形。更换仓盖的时候，用拇指对准螺纹小心地将其沿逆时针方向旋转。开始时仓盖应该可以在不须用力的情况下轻易旋转。如果开始时您就必须用力，说明螺纹没有对准，或者可能已经损坏。最后使用大小合适的硬币拧紧仓盖。



 **注释** 仓盖拧紧后上面的标记可能没有对齐。如果旧电池盖没有损坏，则不需要更换。

 注释 如果电池仓盖的螺纹损坏，请将仪器送往 Suunto 授权经销商和商店进行维修。

 注释 在更换电池时请特别小心，以保持 Suunto Lumi 的防水性。电池更换不慎造成的损坏可能使您失去保修资格。

 注释 过度使用背光灯会显著降低电池寿命。

10 规格

10.1 技术数据

常规

- 工作温度 $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ 到 $+60\text{ }^{\circ}\text{C}$ / -4°F 到 $+140^{\circ}\text{F}$
- 存放温度 $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$ 到 $+60\text{ }^{\circ}\text{C}$ / -22°F 到 $+140^{\circ}\text{F}$
- 防水 30 m / 100 ft (符合 ISO 2281 标准)
- 无机玻璃
- 用户可更换电池 CR2032

高度计

- 显示范围 -500 m 到 9000 m / -1640 ft 到 32760 ft
- 分辨率 1 m / 3 ft

气压计

- 显示范围 300 到 1100 hPa / 8.8 到 32.6 inHg
- 分辨率 1 hPa / 0.03 inHg

温度计

- 显示范围 -20°C 到 60°C / -20.00°C 到 60.00°C
- 分辨率 1°C / -17.22°C

10.2 商标

Suunto、Wristop Computer、Suunto Lumi、其标识以及其它 Suunto 品牌的商标及名称属于 Suunto Oy 公司的注册或未注册商标。保留所有权利。

10.3 版权

版权所有 © Suunto Oy 2007。保留所有权利。本出版物及其内容的所有权属于 Suunto Oy，仅供其客户端用于获取有关操作 Suunto Lumi 产品的知识和关键信息。未经 Suunto Oy 书面同意，不得因任何其它用途使用或发行其内容以及/或者以其它方式交流、披露或复制其内容。

虽然我们已尽力确保本文所含信息全面准确，但对其准确性不提供任何明示或暗示担保。任何时候内容如有更改，恕不另行通知。要下载本文的最新版本，请随时登录 www.suunto.com。

10.4 CE

CE 标识表明遵从欧盟 2004/108/EY 及 99/5/EEC 电磁兼容性指令。

10.5 专利声明

本产品受到进行中的专利申请的保护。

10.6 废弃处理

请以适当方式丢弃该仪器，应视其为电子废弃物。请不要将它丢入垃圾中。如果愿意，您可以将其送回最近的 Suunto 代表处。



索引

Symbols

专利声明, 38

使用

altimeter 模式, 23

automatic 模式, 28

barometer 模式, 27

指南针, 31

单位, 10

商标, 38

地磁北极, 29

天数计数器, 15

天气趋势指示器

使用, 22

模式, 22

常规设置

单位, 10

按钮音, 9

提示音, 9

语言, 10

技术数据, 37

指南针

使用, 31

按钮音, 9

提示音, 9

日出和日落, 13

日志

擦除, 33

查看, 33

日志总数

查看, 33

重置, 33

日志记录

使用, 25, 28

视图, 26

日期, 13

时间, 13

暴风雪警报, 23

更换电池, 35

更改腕带长度, 7

模式

altimeter, 18

automatic, 19

barometer, 19

海平面大气压, 19

温度, 24, 27

磁偏角, 31

秒表, 15

- 第二地时间, 14
- 绝对大气压, 19
- 背光灯, 10
- 腕带长度, 7
- 视图
 - altimeter 模式, 24
 - barometer 模式, 27
 - COMPASS 模式, 29
 - TIME 模式, 12
 - 日志记录, 26
- 记录日志, 25, 28
- 设置
 - 天数计数器, 15
 - 暴风雪警报, 23
 - 模式, 21
 - 磁偏角值, 31
 - 闹钟, 15
 - 高度参考值, 20
- 语言, 10
- 读数不正确, 20
- 进入
 - ALTI & BARO 模式, 18
 - COMPASS 模式, 29
 - TIME 模式, 12
- 闹钟, 15
- 高度参考值, 19
- 高度差测量仪, 24

- A
 - ALTI & BARO 模式
 - 模式, 18, 21
 - 获取正确读数, 19
 - 读数不正确, 20
 - 进入, 18
 - altimeter 模式, 18
 - 使用, 23
 - 视图, 24
 - 设置, 21
 - automatic 模式, 19
 - 使用, 28
 - 设置, 21

- B
 - barometer 模式, 19
 - 使用, 27
 - 视图, 27
 - 设置, 21

- C
 - CE, 38
 - COMPASS 模式
 - 使用, 29
 - 视图, 29
 - 进入, 29

T

TIME 模式

视图, 12

设置日出和日落, 13

设置日期, 13

设置时间, 13

设置第二地时间, 14

进入, 12




SUUNTO

www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.