

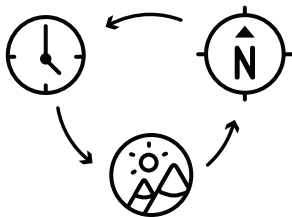
SUUNTO LUMI

MANUAL DO UTILIZADOR

MODOS E VISUALIZAÇÕES

HORA

- vazio
- dia da semana
- data
- segundos
- hora dupla
- nascer e pôr do Sol
- cronómetro
- calendário



BÚSSOLA

- vazio
- orientação em graus
- hora

ALTI & BARO



altímetro

- vazio
- gravador de registos
 - diferença de altitude
 - subida
 - descida
- temperatura
- medidor da diferença de altitude
- hora



barómetro

- vazio
- temperatura
- gravador de registos
- hora



CONTEÚDO DO MENU

memory

- log totals
- logs

time

- alarm
- time
- dual time

date

- day counter
- date

sunrise

- location
- region
- city

alti-baro

- reference
- profile
- storm alarm

compass

- declination

general

- button tones
- tone guides
- units
- language

SÍMBOLOS NO VISOR

AUTO Perfil automático



Seta de direcção da
bússola

MENU Símbolo do menu



Indicador de tendência
climática

sair



mover para cima /
aumentar



enter / seleccionar



anterior



mover para baixo /
diminuir



log Gravação de registo activada





Bloqueio de botões activo








Aviso de bateria fraca



Alarme activo

1 Boas-vindas	5
2 Introdução	6
3 Alterar tamanho da correia	7
4 Definições gerais	9
4.1 Tons dos botões	9
4.2 Guias dos tons	9
4.3 Unidades	10
4.4 Idioma	10
4.5 Luz de fundo	10
4.6 Activar bloqueio do botão	11
5 Utilizar o modo TIME 	12
5.1 Introdução	12
5.2 Alterar as definições de modo TIME	13
5.2.1 Definir a hora	13
5.2.2 Definir a data	13
5.2.3 Definir as horas do nascer e do pôr do Sol	13
5.2.4 Definir hora dual	14
5.2.5 Utilizar o cronómetro	15
5.2.6 Utilizar o calendário	15
5.2.7 Definir alarme	16
6 Utilizar o modo ALTI & BARO 	18
6.1 Como funciona o ALTI & BARO	18
6.1.1 Perfil de correspondência para a sua actividade	18

6.1.2	Obter leituras correctas	19
6.1.3	Obter leituras incorrectas	20
6.2	Definir valores de referência e perfis	21
6.2.1	Definir o valor de referência para a altitude	21
6.2.2	Definir perfis	22
6.3	Utilizar o indicador de tendência climatérica	23
6.4	Activar alarme de tempestade	24
6.5	Utilizar o perfil altimeter 	25
6.5.1	Utilizar o medidor de diferença de altitude	26
6.5.2	Gravar registos	27
6.6	Utilizar o perfil barometer 	29
6.6.1	Gravar registos	30
6.7	Utilizar o perfil automatic 	30
7	Utilizar o modo COMPASS 	32
7.1	Funcionamento da bússola	32
7.2	Obter leituras correctas	32
7.2.1	Definir valor de declinação	34
7.3	Utilizar a bússola	35
8	Utilizar a memória 	36
8.1	Visualizar registos	36
8.2	Visualizar e redefinir totais de registo	37

9 Substituir a pilha	38
10 Especificações	40
10.1 Dados técnicos	40
10.2 Marca comercial	41
10.3 Copyright	41
10.4 CE	41
10.5 Aviso de patente	42
10.6 Eliminação do aparelho	42
Índice	43

1 BOAS-VINDAS

"Durante mais de 70 anos a Suunto tem fornecido informações exactas e fiáveis às pessoas que delas necessitam. Os nossos instrumentos permitem que os utilizadores atinjam os seus objectivos de forma mais eficaz, e que tirem o máximo partido dos seus desportos. Os nossos produtos são, muitas vezes, muito importantes para o utilizador. Assim, nós na Suunto orgulhamo-nos de manter os mais elevados padrões de qualidade para os nossos produtos. "

Fundada em 1936, a Suunto é o líder mundial em bússolas de precisão, computadores de mergulho e computadores de pulso. Reconhecidos por montanhistas, mergulhadores e exploradores em todos os continentes, os instrumentos da Suunto Outdoor proporcionam uma dependabilidade, uma exactidão e um design lendário. Em 1987, a Suunto foi a pioneira do primeiro computador de mergulho, seguido do primeiro wristop ABC em 1998. Disponibilizando os mais recentes avanços em altímetros, aptidão para desportos e dispositivos de GPS, a Suunto permanece na escolha preferida dos profissionais de exteriores dos nossos dias. Para obter mais informações sobre os instrumentos da Suunto Outdoor e sobre as pessoas que os utilizam, visite www.suunto.com.

2 INTRODUÇÃO

As funcionalidades e funções básicas do Suunto Lumi estão descritas no Manual de Consulta Rápida. Agora, pode começar a obter os conhecimentos reais para utilizar o seu novo dispositivo. Ensinares cada processo para ajudar a obter o máximo partido do seu wristop Suunto Lumi.

O wristop não é apenas para actividades no exterior. Pode ser original e utilizá-lo também em interiores – talvez para navegar num centro comercial! Divirta-se com o novo Suunto Lumi!

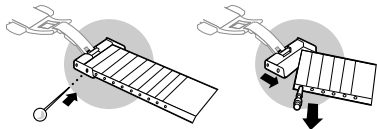
- A equipa de desenho do Suunto Lumi

3 ALTERAR TAMANHO DA CORREIA

Para alterar o tamanho da correia do Suunto Lumi:

1. Utilize um pino, clip de papel ou outra ferramenta pontiaguda para libertar a barra de mola da fivela. Remova a correia da fivela e retire a barra de mola da correia.
2. Coloque o papel de medição fornecido em redor do pulso de modo que a correia fique confortável (nem demasiado apertada nem demasiado larga). O número mostrado na abertura é a soma das linhas, correspondentes ao que é necessário ser cortado na correia. Por exemplo, 9 significa 5 + 4 peças por correia.
3. Corte a quantidade necessária de acordo com as linhas de corte, no lado inferior da correia.
4. Insira as barras de mola nos últimos orifícios da mola de cada correia. Prima a barra de mola para a fivela simultaneamente com a parte móvel na extremidade, de modo a fazê-la deslizar para a posição adequada. A barra de mola deve encaixar na fivela.

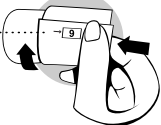
1



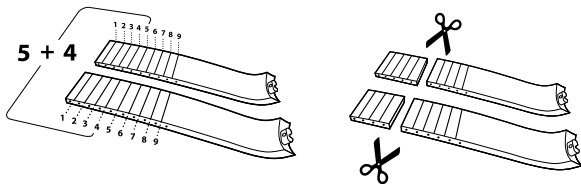
2



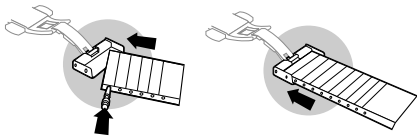
9



3



4



4 DEFINIÇÕES GERAIS

Se ainda não tiver activado o computador de pulso Suunto Lumi, faça-o agora! Prima qualquer botão e, em seguida, introduza as preferências pessoais: Idioma, hora, data e unidades de medição. Para alterar qualquer definição, necessita de aceder ao **MENU**.

Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - O ícone de **MENU**, no canto superior direito, piscará duas vezes. Utilize [Up] ou [Down Light] para se deslocar pelos itens do menu até obter **GENERAL**. Prima [Mode] para aceder a **GENERAL**. Todas as alterações que efectuar no **MENU** ficarão imediatamente activas. Prima [View] para regressar ao item do menu anterior.

4.1 Tons dos botões

Os tons dos botões podem ser ligados ou desligados. Se optar por ligar os tons dos botões, ouvirá um sinal sonoro sempre que premir um botão.

Em **GENERAL**, prima [Mode] para aceder a **BUTTON TONES**. Prima [Up] ou [Down Light] para ligar ou desligar os tons de botões.

4.2 Guias dos tons

Os guias dos tons podem ser ligados ou desligados. Se optar por ligar os guias de tons, ouvirá um sinal sonoro depois de ter executado uma definição, ou se o Suunto Lumi necessitar da sua atenção.

Ouvirá guias dos tons quando:

- Alterar um valor de definição
- Deve definir o valor de referência para a altitude
- Inicie ou pare o gravador de registos

- Inicie ou pare as diferença da altitude de medição
- Inicie ou páre o cronómetro
- estão a utilizar o perfil **AUTOMATIC**, e o dispositivo alterna entre o perfil **ALTIMETER** e **BAROMETER**.

Em **GENERAL**, prima [Mode] para aceder a **GUIDES**. Prima [Up] ou [Down Light] para ligar ou desligar os guias de tons.

4.3 Unidades

Em **GENERAL**, prima [Down Light] para seleccionar e [Mode] para aceder a **UNITS**. Pode optar pelas unidades métricas ou imperiais para os itens seguintes:

- Pressão atmosférica: hPa ou inHg
- Altitude: m ou pés
- Temperatura: °C ou °F
- Data: dd.mm. ou mm.dd.
- Hora: 24 h ou 12 h

Prima [Up] ou [Down Light] para alterar o valor.

4.4 Idioma


Selecione um idioma para o Suunto Lumi. As opções são: Inglês, Francês, Espanhol e Alemão.

Em **GENERAL**, prima [Mode] para aceder a **LANGUAGE**. Prima [Up] ou [Down Light] para se deslocar através das opções de idioma.


4.5 Luz de fundo


Pode activar a retro-iluminação em qualquer modo, premindo [Down Light]. A retro-iluminação desligar-se-á automaticamente passados 5 segundos. Para

utilizar a retro-iluminação enquanto estiver no **MENU**, necessitará de efectuar a respectiva activação em **TIME**, **ALTI & BARO** ou no modo **COMPASS** antes de aceder ao **MENU**. A luz de fundo ficará activada até sair do **MENU**.

 **NOTA:** *A utilização frequente da retro-iluminação reduzirá, significativamente, a vida da bateria.*

4.6 Activar bloqueio do botão

Pode activar e desactivar o bloqueio do botão mantendo premido [Down Light]. Quando o bloqueio do botão estiver activado, é indicado por um símbolo de cadeado .

 **NOTA:** *É possível alterar as visualizações e utilizar a luz de fundo quando o bloqueio de botões estiver activado.*

5 UTILIZAR O MODO TIME

5.1 Introdução

O modo **TIME** inclui funcionalidades relacionadas com a medição do tempo. Para aceder ao modo **TIME**, prima [Mode] até **TIME** estar seleccionado. Ao premir [View], pode deslocar-se pelas várias visualizações dentro do modo **TIME**.



Existem 8 visualizações diferentes no modo **TIME**:

- Vazio: Sem informações suplementares
- Dia da semana: Apresenta o dia actual da semana
- Data: Apresenta a data actual
- Segundos: Apresenta o contador de segundos
- Hora dual: Apresenta a leitura alternativa do fuso horário
- Nascer e pôr-do-sol: Apresenta as horas do nascer e do pôr do Sol de um local escolhido
- Cronómetro: Pode ser utilizado como um temporizador
- Calendário: Contagem para/de um evento especificado

A hora actual será sempre apresentada no centro. Só serão alteradas as informações apresentadas sob a hora actual.

5.2 Alterar as definições de modo TIME

5.2.1 Definir a hora

Pode definir a hora no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes. No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **TIME**. Prima [Down Light] novamente para seleccionar e [Mode] para aceder a **TIME**. Altere as horas, os minutos e os segundos, premindo [Up] or [Down Light].

5.2.2 Definir a data

Pode definir a data no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes. No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **DATE**. Prima [Down Light] novamente para seleccionar e [Mode] para aceder a **DATE**. Altere o ano, o mês e o dia premindo [Up] ou [Down Light].


5.2.3 Definir as horas do nascer e do pôr do Sol

Pode seleccionar uma cidade de referência para a qual pretende ver as horas do nascer e do pôr do sol.

Defina as horas do nascer e do pôr do sol em **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **SUNRISE**. Necessitará de introduzir uma localização geral, uma região, bem como a cidade mais próxima. Prima [Up] ou [Down Light] para se deslocar

através das opções. Depois de ter definido as informações, o Suunto Lumi calculará automaticamente as horas do nascer e do pôr do Sol.

 **NOTA:** Se pretender definir as horas do nascer e do pôr do Sol para um local que não esteja listado no dispositivo, seleccione outra cidade de referência a partir do mesmo fuso horário. Seleccione o norte ou o sul da cidade mais próxima a partir da sua localização, de acordo com o mapa.


Sugestão útil: Definir as horas do nascer e do pôr do Sol

Está de férias em Toronto e decide dar um passeio. Pretende saber que horas o Sol se põe, para que possa regressar ao hotel antes de escurecer. Escolha “Toronto” como a cidade de referência. O Suunto Lumi informará, então, quando o Sol se põe!

5.2.4 Definir hora dual

A hora dual é uma funcionalidade elegante! Se pretender seguir a hora actual de dois locais com fusos horários diferentes, pode definir esas horas como dual.

Defina a hora dual em **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes. No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **TIME**. Prima [Down Light] novamente para seleccionar e [Mode] para aceder a **DUAL TIME**. Altere a hora premindo [Up] ou [Down Light].

 **NOTA:** Recomendamos que defina sempre a hora actual da sua localização como a hora principal, pois o despertador tocará de acordo com essa hora.


Sugestão útil: Saber a hora em casa

*Viaja para o estrangeiro e pretende saber que horas são em casa. Defina a hora dual como a hora de casa. Basta verificar a hora dual a partir do modo **TIME** para saber que horas são em casa, no caso de pretender telefonar aos amigos ou família.*

5.2.5 Utilizar o cronómetro

Pode utilizar o cronómetro para medir o tempo. É ideal para cronometrar várias actividades desportivas!

Para utilizar o cronómetro, vá para o modo **TIME**. Utilize [View] para se deslocar através das várias visualizações até ver o cronómetro. Utilize [Start Stop] para iniciar e parar o cronómetro. Para repor, prima [Up] até a hora ficar limpa.

 **NOTA:** Os tempos gravados com o cronómetro não são guardados na memória.

Sugestão útil: Medir tempo

Mudou-se para um novo apartamento. Pretende saber exactamente quanto tempo demora a ir a pé da paragem do autocarro, de modo a não chegar tarde no dia seguinte. Inicia o cronómetro e começar a caminhar para a paragem de autocarro. O resultado: 3 minutos e 40 segundos. Agora sabe a hora a que deve sair de manhã!

5.2.6 Utilizar o calendário

O calendário é outras das nossas funcionalidades inteligentes! Pode programar qualquer dia especial que pretenda lembrar-se, e contar de forma decrescente para, ou a partir de, esse evento para começar! Pode contar de forma decrescente: O seu aniversário, a data prevista do parto, o dia de início da aventura, o dia de regresso ao trabalho depois de umas férias incríveis, etc...

Pode definir o calendário em **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes. No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **DATE**. Prima [Mode] para aceder a **DAY COUNTER**. Altere o ano, o mês e o dia premindo [Up] ou [Down Light].

5.2.7 Definir alarme

O Suunto Lumi funciona como um despertador!

Pode definir o alarme no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes. No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **TIME**. Prima [Mode] para aceder a **ALARM**. Primeiro, ligue ou desligue o alarme utilizando [Up] ou [Down Light]. Prima [Mode] e, em seguida, defina a hora de alarme utilizando [Up] ou [Down Light]. Prima [Mode] para confirmar as definições.


Quando o alarme estiver ligado, o símbolo 🔔 é apresentado no visor.

Quando o alarme tocar, pare-o seleccionando **NO**. O alarme tocará à mesma hora do dia seguinte.



Também pode ligar a função de adormecimento, seleccionando **YES** quando o alarme tocar. A função de adormecimento também é ligada de não

seleccionar qualquer opção. O alarme será emitido a cada 5 minutos, até seleccionar **NO**. Pode utilizar a função de adormecimento 12 vezes no espaço de 1 hora.

 **SUGESTÃO:** *Quando a funcionalidade de adormecimento estiver ligada, pode desactivá-la no modo **TIME**, mantendo premido o botão [View].*

Sugestão útil: Acordar de manhã

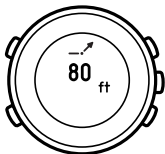
*As suas férias começam amanhã, e vai partir para uma longa viagem. Pretende acordar cedo para ter a certeza que guardou tudo o que necessita. Programe o alarme do Suunto Lumi para as 6:30 e vá para a cama. O alarme acorda-o na manhã seguinte, mas sente que necessita de dormir um pouco mais. Por isso, escolha **YES** quando o dispositivo lhe perguntar se pretende adormecer mais cinco minutos. O alarme desliga-se novamente. Desta vez, levanta-se com entusiasmo e começa a preparar a viagem. Que diferença fizeram aqueles cinco minutos!*

6 UTILIZAR O MODO ALTI & BARO

6.1 Como funciona o ALTI & BARO

O modo **ALTI & BARO** inclui três diferentes perfis: **ALTIMETER**, **BAROMETER** e **AUTOMATIC**.


Para aceder ao modo **ALTI & BARO**, prima [Mode] até **ALTI & BARO** estar seleccionado. Ao premir [View], pode deslocar-se pelas várias visualizações dentro do modo **ALTI & BARO**. Pode seleccionar um perfil no **MENU** – Consulte secção 6.2.2 *Definir perfis na página 22* para obter mais informações!



Altimeter



Barometer

 **SUGESTÃO:** Se premir [View] durante 2 segundos em **ALTI & BARO**, acederá a **ALTI-BARO** no **MENU**, onde pode alterar as suas definições!

6.1.1 Perfil de correspondência para a sua actividade

Qual é a diferença entre os perfis? Um altímetro mede a altitude actual e é utilizado para movimentos verticais. O altímetro baseia-se na pressão atmosférica – Assim, quando menor a altitude a que estiver mais ar existe sobre

si. O perfil **ALTIMETER** no Suunto Lumi está combinado com uma memória que mantém um registo do total das subidas e descidas verticais cumulativas. Pode utilizar o perfil **ALTIMETER** em ciclismo, caminhadas, esqui, snowboard e montanhismo – basicamente para qualquer actividade exterior que inclua movimento em altitude e que pretenda monitorizar!

O barómetro mede a pressão atmosférica barométrica quando não existe subida ou descida em altitude. Esta capacidade é útil para prever as condições meteorológicas. Normalmente, os sistemas de baixa pressão trazem céus nublados e precipitação (chuva ou neve), e os sistemas de alta pressão trazem poucas nuvens ou precipitação. Quando a pressão barométrica baixa rapidamente, existe uma hipótese mais elevada de mau tempo. Pode utilizar um perfil **BAROMETER** para qualquer actividade exterior que não envolva alterações na altitude (surf, vela, canoagem) - ou se apenas pretender prever o tempo!

Para ajudar a utilizar o modo adequado na situação correcta, concebemos um perfil **AUTOMATIC** que muda automaticamente entre o **ALTIMETER** e o **BAROMETER**, consoante o local onde se encontrar. Mas, mesmo que utilize o perfil **AUTOMATIC**, o Suunto Lumi irá indicar-lhe na mesma quando passar do perfil **ALTIMETER** para o **BAROMETER**, ou vice-versa. Fácil, não é verdade?

6.1.2 Obter leituras correctas

O Suunto Lumi mede a pressão atmosférica circundante (pressão atmosférica absoluta), que é afectada pela altitude do dispositivo e pelo tempo.

Se estiver ocupado com uma actividade no exterior, necessita de introduzir o valor de referência da altitude para a sua localização, que pode ser encontrado na maioria dos mapas topográficos. O Suunto Lumi dar-lhe-á, agora, as leituras correctas.

A pressão atmosférica absoluta é medida constantemente

Pressão atmosférica absoluta + Altitude de referência = Pressão atmosférica ao nível do mar (perfil **BAROMETER**)

Pressão atmosférica absoluta + Altitude de referência = Altitude (perfil **ALTIMETER**)

As alterações nas condições atmosféricas locais afectarão as leituras da altitude. Se as condições atmosféricas locais alterarem frequentemente, aconselhamos que reponha com frequência o valor da altitude de referência local, preferencialmente antes de iniciar a viagem e quando estiver disponível um valor de referência da altitude. Se as condições atmosféricas locais forem estáveis, o valor de referência da altitude local pode ser definido apenas uma vez por dia.

6.1.3 Obter leituras incorrectas

ALTIMETER + permanecer imóvel + alteração climática

Se utilizar o perfil **ALTIMETER** durante um longo período de tempo sem qualquer alteração na elevação e se as condições atmosféricas se alterarem, o Suunto Lumi lê estas alterações como se fossem de altitude.

ALTIMETER + deslocação em altitude + alteração climática

Se as condições atmosféricas se alterarem frequentemente à medida que sobe ou desce, o Suunto Lumi dará leituras incorrectas.

BAROMETER + deslocação em altitude

Se utilizar o perfil **BAROMETER** durante um longo período de tempo à medida que sobe ou desce, o Suunto Lumi assume que está imóvel e lê as alterações de altitude como alterações das condições atmosféricas.

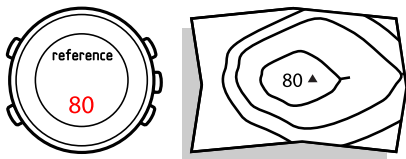
Sugestão útil: Definir o valor de referência para a altitude

*Está no segundo dia de uma caminhada de dois dias. Repara que se esqueceu de alternar do perfil **BAROMETER** para o perfil **ALTIMETER** quando recomeça pela manhã. Por isso, desloca-se até ao local mais próximo indicado pelo mapa topográfico, como possuindo um valor de referência para a altitude. Defina o valor de referência para a altitude do Suunto Lumi de acordo com as informações disponíveis. As suas medições de altitude estão novamente correctas.*

6.2 Definir valores de referência e perfis

6.2.1 Definir o valor de referência para a altitude

É realmente importante fornecer um valor preciso para referência de altitude. Esta referência é a altitude exacta do lugar em que se encontra. Pode encontrar este valor a partir de qualquer mapa topográfico. Quanto mais frequentemente introduzir um valor de referência de altitude mais precisa será a leitura, pois a pressão atmosférica altera-se de acordo com a sua localização. O Suunto Lumi lembrará que precisa de definir o valor de referência de altitude, se necessário!



Pode definir o valor de referência para a altitude no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **ALTI-BARO**. Em **ALTI-BARO**, prima [Mode] para aceder a **REFERENCE**. Altere o valor premindo [Up] ou [Down Light].

Realçamos a importância da precisão aqui. Tente saber qual será o valor de referência da altitude antes de começar a viagem. Tudo o que necessita é de introduzir o valor de referência para a altitude e o Suunto Lumi fará o resto dos cálculos!

As alterações nas condições meteorológicas afectarão as leituras da altitude. Se as condições meteorológicas foram variáveis, necessitará de definir com mais frequência um novo valor de referência. Se estas condições estiverem estáveis, só necessitará de definir o valor uma vez por dia.

6.2.2 Definir perfis

Pode definir os perfis no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

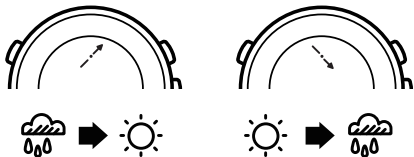
No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **ALTI-BARO**. Em **ALTI-BARO**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo

a aceder a **PERFIL**. Pode escolher um de 3 perfis: **ALTIMETER**, **BAROMETER** ou **AUTOMATIC**. Prima [Up] ou [Down Light] para se deslocar através dos perfis. Prima [Mode] para seleccionar o perfil pretendido. É muito importante que utilize o perfil directamente relacionado com a sua actividade, para obter uma leitura precisa!

6.3 Utilizar o indicador de tendência climatérica

O indicador de tendência climatérica na parte superior do visor mostra a alteração da pressão atmosférica. O indicador de tendência climatérica é apresentado no modo **ALTI & BARO**.

A seta a apontar para a direita a partir do centro mostra valores de 3 horas antes valor actual, e a linha apontando para a esquerda a partir do centro mostra valores de 3 horas depois desse valor. Assim, tem 6 horas de valores de alteração da pressão atmosférica. Esta é uma funcionalidade útil quando está a planear uma caminhada, ou quando pretende procurar um abrigo visto que ela indica as condições atmosféricas.







Sugestão útil: Prever o tempo

*Está de férias e pretende prever o tempo do dia seguinte. Por isso, muda o Suunto Lumi para o perfil **BAROMETER** durante a noite. De manhã, verifica o indicador da*

tendência climatérica e repara que a pressão atmosférica permaneceu estável durante toda a noite. Com sorte continuará assim durante o dia!

O indicador da tendência climatérica pode indicar 9 padrões diferentes na tendência barométrica, por exemplo:

	Situação há 3-6 horas	Situação nas últimas 3 horas
	Caiu bruscamente (>2 hPa/3 horas)	Descida acentuada (>2 hPa/3hours)
	Permaneceu estável	Subida acentuada (>2 hPa/3horas)
	Subiu bruscamente (>2 hPa/3 horas)	Descida acentuada (>2 hPa/3hours)

 **SUGESTÃO:** *Se o indicador de tendência climática apresentar uma subida constante da pressão atmosférica, existe uma maior possibilidade de melhoria climática em breve. Mas, se a pressão atmosférica estiver numa descida constante, existem uma maior possibilidade das condições climáticas piorarem.*

6.4 Activar alarme de tempestade

O alarme de tempestade notifica-o com um aviso sempre que ocorrer uma queda rápida da pressão barométrica durante um período de 3 horas, de modo a poder-se abrigar devido à aproximação de uma tempestade! O alarme de tempestade é emitido e o símbolo de alarme fica intermitente no visor durante 20 segundos. O alarme de tempestade só funciona quando o perfil **BAROMETER** está seleccionado.

Pode definir o alarme de tempestade no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **ALTI-BARO**. Em **ALTI-BARO**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **STORM**. Prima [Up] ou [Down Light] para ligar ou desligar o alarme de tempestade.

Sugestão útil: Ser surpreendido por uma tempestade durante uma caminhada

*Está a participar de uma caminhada de dois dias e está prestar a iniciar o segundo dia. O perfil **BAROMETER** está activado e o alarme de tempestade é ligado. O céu está a ficar negro. Abrigue-se e adie a caminhada durante algumas horas.*

6.5 Utilizar o perfil altimeter



O perfil **ALTIMETER** calcula a altitude com base no valor de referência para a altitude.




Existem 5 visualizações dentro do perfil **ALTIMETER**:

- Vazio: Sem informações suplementares

- Gravador de registos: Permite-lhe gravar as suas actividades
- Temperatura: Apresenta a temperatura actual
- Medidor da diferença de altitude: Mede a diferença na sua altitude
- Hora: apresenta a hora actual


Ao premir [View], pode-se deslocar pelas visualizações no modo **ALTI & BARO**. A sua altitude actual será sempre apresentada. Só serão alteradas as informações apresentadas sob a altitude actual.

 **NOTA:** *Se estiver a utilizar o Suunto Lumi no pulso, necessitará de o retirar para obter uma leitura de temperatura precisa porque a sua temperatura corporal afectará a leitura inicial. O Suunto Lumi lembrá-lo-á deste procedimento!*

6.5.1 Utilizar o medidor de diferença de altitude

A funcionalidade do medidor de diferença de altitude é bastante impressionante! Proporciona uma medição de leitura fácil das diferenças de altitude com início zero. Isto é útil quando pretender saber qual é a diferença da sua altitude durante, por exemplo, uma escalada.

Começa o medidor da diferença de altitude no modo **ALTI & BARO**. Utilize o botão [View] para seleccionar o medidor da diferença de altitude. Prima o botão [Start Stop] quando inicia uma escalada. O Suunto Lumi irá fazer as contas e calcular a altura da escalada. Para parar de medir, prima novamente o botão [Start Stop]. Para repor, prima [Up] até a visualização ficar limpa.

 **NOTA:** *Necessita de parar o medidor da diferença de altitude para o poder repor!*

O medidor da mudança de altitude não depende da referência altitude - e funciona sempre, independentemente dos valores que introduziu ou não! Pode sempre utilizá-lo quando o registo está activado.


Sugestão útil: Medição da sua escalada


Encontra-se prestes a escalar uma montanha com certa de 1000 m (3280 pés) de altura. Pretende avaliar o seu progresso no decurso da escalada, por isso activa o medidor da diferença de altitude. Começa a escalada verificando, de tempos a tempos, a sua altitude para ver quanto falta para o próximo ponto intermédio. A dada altura começa a ficar cansado. Verifica a sua altitude e percebe que ainda lhe falta escalar muito. Talvez precise de considerar um novo ponto de controlo!

6.5.2 Gravar registos

O gravador de registos é uma visualização interactiva que lhe permite gravar os movimentos em altitude. Pode visualizar as informações gravadas a qualquer momento.

Comece a gravar os registos no modo **ALTI & BARO**. Utilize [View] para seleccionar a visualização do gravador de registos. Prima [Start Stop] para iniciar e parar o gravador de registos. Um símbolo de registo ^{log} é apresentado em todos os modos, quando o gravador de registos estiver ligado. Para repor o gravador de registos, prima [Up] até a visualização ficar limpa.

 **NOTA:** *Necessita de parar o gravador de registos para o poder repor!*

 **NOTA:** *O Suunto Lumi tem a capacidade para armazenar até 5 registos. Quando começar a gravar o 6º registo, o primeiro é eliminado da memória enquanto que o segundo registo se desloca para a primeira posição. Cada registo*

pode ser gravado durante o máximo de 33 horas. As informações da altitude são gravadas a cada 30 segundos.

Enquanto está a gravar registos, o Suunto Lumi mostra-lhe visualizações adicionais sobre a alteração da altitude: Diferença de altitude, subida e descida.

- Diferença de altitude: Indica a diferença de altitude a partir do momento em que iniciou o registo
- Subida: Indica o valor da subida a partir do início do registo
- Descida: Indica o valor da descida a partir do início do registo

Nas visualizações adicionais:

▲ É apresentado quando está a uma altitude superior ao ponto de partida.


▲
▼ É apresentado quando está à mesma altitude que o ponto de partida.

▼ É apresentado quando está a uma altitude inferior ao ponto de partida.

▲
≡ É apresentado quando visualiza o total da subida desde o início do registo.

≡
▼ É apresentado quando visualiza o total da descida desde o início do registo.

▼

 **NOTA:** Estas visualizações só são apresentadas quando o gravador de registos está ligado. A visualização desaparece depois de ter reposito o gravador de registos.

Pode aceder ao histórico do registo gravado e aos detalhes do registo no **MENU**. Consulte secção 8.1 *Visualizar registos na página 36*.

Sugestão útil: Gravar altitude

Vai participar numa caminhada de montanha. Pretende gravar o valor da subida e da descida, para comparar com os dados das caminhadas anteriores. Defina o

Suunto Lumi para o perfil **ALTIMETER** e inicie o gravador de registos quando começar a caminhada. Depois de terminar, pare o gravador de registos e reponha-o. Agora, pode compará-lo com os registos anteriores.

6.6 Utilizar o perfil barometer


O perfil **BAROMETER** mostra a pressão atmosférica ao nível do mar quando não existe alteração na altitude, por exemplo, quando está a navegar.



Existem 4 visualizações dentro do perfil **BAROMETER**:

- Vazio: Sem informações suplementares
- Temperatura: Apresenta a temperatura actual
- Gravador de registos: Grava as alterações de altitude nos registos
- Hora: Apresenta a hora actual

Premindo [View], pode-se deslocar através das visualizações. A pressão atmosférica ao nível do mar será sempre apresentada no centro. Só serão alteradas as informações mostradas sob a pressão atmosférica ao nível do mar.


 **NOTA:** Se estiver a utilizar o Suunto Lumi no pulso, necessitará de o retirar para obter uma leitura de temperatura precisa porque a sua temperatura corporal afectará a leitura inicial. O Suunto Lumi lembrá-lo-á deste procedimento!

Sugestão útil: Utilizar o perfil BAROMETER

*Está a caminhar e começa a sentir algum cansaço. Decide dormir um pouco e montar a tenda. Visto a sua altitude permanecer a mesma, activa o perfil **BAROMETER**. Quando acorda, pode verificar as alterações na pressão atmosférica ao nível do mar.*

6.6.1 Gravar registos

Quando estiver a utilizar o gravador de registos no perfil **ALTIMETER**, pode alternar para o perfil **BAROMETER**, por exemplo, quando fizer um intervalo durante a caminhada. O gravador de registos continuará a gravar o registo, mas os valores de altitude registados permanecerão constantes depois de ter alternado para o perfil **BAROMETER**. O dispositivo assume que está imóvel. Para obter informações sobre o gravador de registos, consulte secção 6.5.2 *Gravar registos na página 27*.

 **NOTA:** Se tiver iniciado o gravador de registos no perfil **ALTIMETER**, também pode pará-lo no perfil **BAROMETER**. Pode iniciar o gravador de registos no perfil de barómetro, mas ele não gravará alterações na altitude.

6.7 Utilizar o perfil automatic

O perfil **AUTOMATIC** alterna automaticamente entre o perfil **ALTIMETER** e **BAROMETER** de acordo com os seus movimentos. O perfil **AUTOMATIC** alterna do perfil **ALTIMETER** para **BAROMETER**, quando o dispositivo não se move em altitude durante 12 minutos. Quando o dispositivo se moveu 5 metros em altitude no prazo de 3 minutos, o perfil automatic alterna de **BAROMETER** para

ALTIMETER. Dependendo do perfil que estiver activo, pode aceder às visualizações do perfil **ALTIMETER** ou **BAROMETER** premindo [View].

7 UTILIZAR O MODO COMPASS

7.1 Funcionamento da bússola

A bússola permite-lhe orientar-se relativamente ao Norte magnético.


Existem três visualizações diferentes no modo **COMPASS**:

- Vazio: Não apresenta informações suplementares
- Cabeçalho: Apresenta o valor de grau numérico do cabeçalho
- Hora: Apresenta a hora actual

7.2 Obter leituras correctas

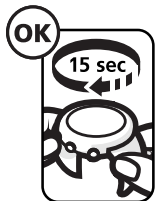
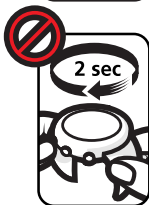
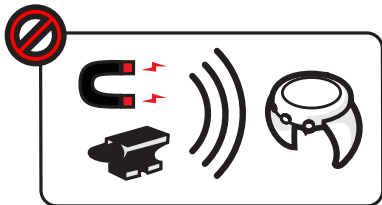
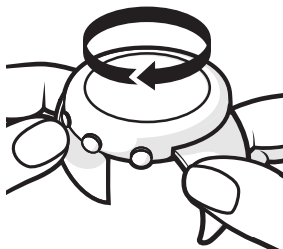
Para garantir leituras correctas da bússola enquanto estiver no modo **COMPASS**, necessita de calibrar correctamente a bússola quando for solicitado, definir o valor de inclinação correcto, manter o dispositivo nivelado e afastado de metais (por exemplo, jóias) e de campos magnéticos (por exemplo, linhas eléctricas).

Para calibrar a bússola, necessita de manter o dispositivo nivelado (não o encline em qualquer direcção), e de rodar lentamente o dispositivo no sentido dos ponteiros do relógio (cerca de 15 segundos por volta) até a bússola ser activada. A bússola passará automaticamente para o modo de economia de energia após um minuto. Pode reactivá-la premindo [Start Stop].

 **NOTA:** Se a bússola não mostrar valores consistentes, necessita de calibrá-la. Mantenha o dispositivo nivelado, e rode-o lentamente no sentido dos ponteiros do relógio até o indicador de norte ficar novamente estável. Podem ser necessárias 3 rotações para este procedimento.

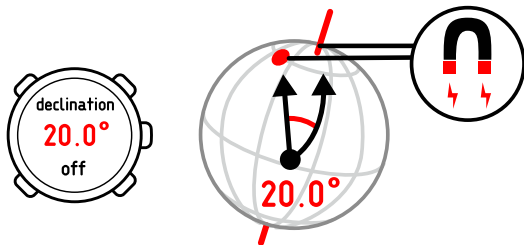
COMPASS

- EN:** Keep level rotate
DE: Horizontal halten drehen
FR: maintenir a niveau tourner
ES: mantener giro de nivel



7.2.1 Definir valor de declinação

A declinação é o ângulo entre o Norte verdadeiro e o magnético, e esta função permite-lhe corrigir esta diferença. Um facto interessante sobre a declinação é de que o local do Norte magnético altera-se ligeiramente todos os anos. Pode encontrar o valor da declinação a partir de um mapa. Para obter o valor mais actualizado, efectue uma pesquisa na Internet (o National Geophysical Data Center nos Estados Unidos da América disponibiliza informações muito precisas).



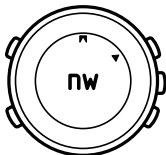
Pode definir o valor da declinação no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.


No **MENU**, prima [Down Light] para seleccionar [Mode] de modo a aceder a **COMPASS**. Pode activar ou desactivar a declinação, ou escolher entre Este (**E**) ou Oeste (**W**), premindo [Up] ou [Down Light] e, em seguida [Mode]. Depois, defina o valor da declinação da localização actual, premindo [Up] ou [Down Light].

7.3 Utilizar a bússola

O segmento da seta móvel no anel exterior do visor indica a direcção do Norte. Está nas 12 horas e o ponto cardinal é mostrado no centro. Quando na visualização vazia, só necessitará do ponto cardinal. Quando da visualização da direcção, verá o valor de graus numéricos.

Não se esqueça de manter a bússola nivelada, e afastada de metais (por exemplo, jóias) e campos magnéticos (por exemplo, linha eléctrica) para obter leituras correctas.




 **NOTA:** A bússola passará automaticamente para o modo de economia de energia após um minuto. Pode reactivá-la premindo [Start Stop].

8 UTILIZAR A MEMÓRIA

8.1 Visualizar registos

Pode visualizar dados para um registo específico em **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

Em **MENU**, prima [Mode] para aceder a **MEMORY**. Em **MEMORY**, prima [Up] ou [Down Light] para se deslocar através das listas de registos. Prima [Mode] para visualizar o registo escolhido. Prima [Up] ou [Down Light] para se deslocar através da lista de dados. Pode visualizar a duração total, o gráfico de altitude e as informações do ponto mais elevado e mais baixo. A vantagem do gráfico de altitude é de que pode ver esse registo na sua totalidade com [Mode]! Utilize [Up] e [Down Light] para controlar a velocidade ou direcção do gráfico de deslocamento. Quando inicia o deslocamento, a hora correspondente será apresentada sob o gráfico de deslocamento. Para parar o deslocamento, prima [Mode].

 **NOTA:** O Suunto Lumi tem a capacidade para armazenar até 5 registos. Quando começar a gravar o 6º registo, o primeiro é eliminado da memória enquanto que o segundo registo se desloca para a primeira posição. Cada registo pode ser gravado durante o máximo de 33 horas. As informações da altitude são gravadas a cada 30 segundos.

8.2 Visualizar e redefinir totais de registo


Os totais de registo é uma função interessante porque pode ver o total combinado de cada registo desde os últimos totais de registo redefinidos. Pode visualizar vários totais cumulativos para todos os seus registos no **MENU**. Para aceder ao **MENU**, prima [Mode] durante 2 segundos - o ícone de menu, no canto superior direito, piscará duas vezes.

Em **MENU**, prima [Mode] para aceder a **MEMORY**. Em seguida, prima novamente [Mode] para aceder a **LOG TOTALS**. Prima [Mode] para aceder a **VIEW** e utilize [Up] e [Down Light] para se deslocar pela lista.

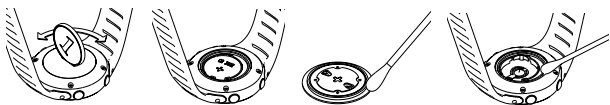
Se pretender repor os dados dos totais do registo, prima [Down Light] para seleccionar e [Mode] para aceder a **RESET**. Utilize [View] para armazenar ou [Down Light] para redefinir os dados dos totais do registo.

9 SUBSTITUIR A PILHA

O seu Suunto Lumi funciona com uma pilha de lítio de 3 volts, tipo: CR 2032.

 **NOTA:** *De forma a reduzir o risco de incêndios ou queimaduras, não esmague, não perfure nem elimine as pilhas usadas no fogo e em água. Substitua a pilha apenas por pilhas aprovadas pelo fabricante. Recicle ou elimine devidamente as pilhas usadas.*

Utilize uma moeda para abrir o compartimento da pilha na parte posterior do dispositivo. Certifique-se, em primeiro lugar, de que tanto o anel em O como todas as superfícies estão limpas e secas. Retire então a pilha usada. Coloque a nova pilha no respectivo compartimento com o lado positivo virado para cima. Faça deslizar a pilha, com cuidado, para o terminal de contacto lateral, garantindo que este não se parte nem dobra. Quando colocar novamente a tampa, rode-a com cuidado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio com o dedo, de forma a alinhar as roscas. A tampa deverá rodar facilmente sem ter que a forçar. Se tiver que a forçar logo no início, as roscas estão desalinhadas e poderão estar danificadas. Por último, aperte a tampa com uma moeda de tamanho adequado.



NOTA: As marcas na tampa poderão ficar desalinhadas depois de apertar a tampa. Se a tampa antiga não apresentar danos, não é necessário substituí-la.

NOTA: Se as roscas da tampa do compartimento da pilha estiverem danificadas, envie o dispositivo para um representante Suunto autorizado para que seja efectuada a devida manutenção.

NOTA: Substitua a pilha com muito cuidado, garantindo que o seu Suunto Lumi continua à prova de água. Uma substituição descuidada da pilha poderá anular a garantia.

NOTA: A utilização frequente da luz de fundo irá reduzir significativamente a duração da vida útil da pilha.

10 ESPECIFICAÇÕES

10.1 Dados técnicos

Geral

- Temperatura de funcionamento -20 °C a +60 °C
- Temperatura de armazenamento -30 °C a +60 °C
- Resistente à água 30 m (de acordo com ISO 2281)
- Vidro mineral
- Bateria substituível pelo utilizador CR2032

Altímetro

- Intervalo de visualização -500 m a 9.000 m
- Resolução 1 m

Barómetro

- Intervalo de visualização 300 a 1.100 hPa
- Resolução 1 hPa

Termómetro

- Intervalo de visualização -20°C a 60°C
- Resolução 1°C

10.2 Marca comercial

Suunto, Wristop Computer, Suunto Lumi e os respectivos logótipos e outras marcas e nomes comerciais da Suunto são marcas registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

10.3 Copyright

Copyright © Suunto Oy 2007. Todos os direitos reservados. Esta publicação e o respectivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy, e destinam-se unicamente para que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto Lumi. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy.

Apesar de termos tido o máximo de cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exactidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser sempre descarregada em www.suunto.com.

10.4 CE

A marca CE é utilizada para indicar a conformidade com as directivas EMC 2004/108/EY e 99/5/EEC da União Europeia.

10.5 Aviso de patente

Este produto está protegido por pedidos de patente pendentes.

10.6 Eliminação do aparelho

Agradecemos que elimine o aparelho de forma adequada, tratando-o como resíduo electrónico. Não o deite juntamente com os resíduos domésticos. Se o desejar, pode devolver o aparelho ao representante da Suunto mais próximo.



Índice

A

aceder

Modo ALTI & BARO, 18

Modo de COMPASS, 32

modo TIME, 12

alarme, 16

alarme de tempestade, 24

alterar tamanho da correia, 7

aviso de patente, 42

B

bússola

utilizar, 35

C

calendário, 15

CE, 41

cronómetro, 15

D

dados técnicos, 40

data, 13

declinação, 34

definição

alarme, 16

alarme de tempestade, 24

calendário, 15

perfis, 22

valor de declinação, 34

valor de referência para a altitude,
21

definições gerais

guias dos tons, 9

idioma, 10

tons dos botões, 9

unidades, 10

E

ecrãs

modo TIME, 12

perfil altimeter, 25

perfil barometer, 29

G

gravador de registos

utilizar, 27, 30

visualizações, 28

gravar registos, 27, 30
guias dos tons, 9

H

hora, 13
hora dual, 14

I

idioma, 10
indicador de tendência climatérica
 padrões, 24
 utilizar, 23

M

Marca comercial, 41
medidor da diferença de altitude, 26
Modo ALTI & BARO
 aceder, 18
 obter leituras correctas, 19
 obter leituras incorrectas, 20
 perfis, 18, 22
Modo de COMPASS
 aceder, 32
 utilizar, 32
 visualizações, 32
modo TIME
 aceder, 12
 definir a data, 13

 ecrãs, 12

Modo TIME

 definir a hora, 13
 definir hora dual, 14
 definir nascer e pôr do Sol, 13

N

nascer e pôr do Sol, 13
Norte magnético, 32

O

obter leituras incorrectas, 20

P

perfil
 altimeter, 18
 automatic, 19
 barometer, 19
perfil altimeter, 18
 definição, 22
 ecrãs, 25
 utilizar, 25
perfil automatic, 19
 definição, 22
 utilizar, 30
perfil barometer, 19
 definição, 22
 ecrãs, 29

utilizar, 29
pressão ao nível do mar, 19
pressão atmosférica absoluta, 20

R

registos
 apagar, 36
 visualizar, 36
retro-iluminação, 10

S

substituir a pilha, 38

T

tamanho da correia, 7
temperatura, 25, 29
tons dos botões, 9
totais de registo
 redefinir, 37
 visualizar, 37

U

unidades, 10
utilizar
 bússola, 35
 perfil altimeter, 25
 perfil automatic, 30
 perfil barometer, 29

V

valor de referência para a altitude, 19
visualizações
 gravador de registos, 28
 Modo de COMPASS, 32




SUUNTO

www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.