

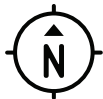
SUUNTO LUMI

GUÍA DE MANEJO

MODOS Y VISTAS

HORA

- vacía
- día de la semana
- fecha
- segundos
- hora dual
- horas de salida y puesta de sol
- cronómetro
- contador de días



BRÚJULA

- vacía
- dirección en grados
- hora



ALT. & BAR.



altímetro

- vacía
- grabador de registros
 - diferencia de altitud
 - ascenso
 - descenso
- temperatura
- medidor de cambio de altitud
- hora



barómetro

- vacía
- temperatura
- grabador de registros
- hora



CONTENIDO DEL MENÚ

memoria

- total regs.
- registros

hora

- alarma
- hora
- hora dual

fecha

- contador de días
- fecha

salida del sol

- situación
- región
- ciudad

alt. -bar.

- referencia
- perfil
- alarma torm.

brújula

- declinación

general

- tono de botón
- tonos guía
- luz de fondo
- idioma

SÍMBOLOS EN LA PANTALLA

AUTO Perfil automático

MENU Símbolo de menú

↗ Fecha de dirección de brújula

⚡ Indicador de tendencia del clima

salir



subir / aumentar



introducir / seleccionar



atrás





bajar / reducir








log Grabación de registros activada  Bloqueo de botones activado

 Advertencia de pila baja

 Alarma activada

1 Te damos la bienvenida	5
2 Introducción	6
3 Cambio de la longitud de la correa	7
4 Configuración general	9
4.1 Tonos de botón	9
4.2 Tonos de guía	9
4.3 Unidades	10
4.4 Idioma	10
4.5 Luz de fondo	11
4.6 Activación del bloqueo de botones	11
5 Utilizar el modo TIME 	12
5.1 Introducción	12
5.2 Cambiar la configuración modo TIME	13
5.2.1 Ajuste de la hora	13
5.2.2 Ajuste de la fecha	13
5.2.3 Configuración de las horas de salida y puesta del sol	13
5.2.4 Ajuste de la hora dual	14
5.2.5 Uso del cronómetro	15
5.2.6 Uso del contador de días	16
5.2.7 Ajuste de la alarma	16
6 Utilizar el modo ALTI & BARO 	18
6.1 Cómo funciona el modo ALTI & BARO	18

6.1.1 El perfil adecuado para cada actividad	18
6.1.2 Cómo obtener lecturas correctas	19
6.1.3 Obtención de lecturas incorrectas	20
6.2 Cambiar la configuración modo TIME	21
6.2.1 Configuración del valor de referencia de altitud	21
6.2.2 Configuración de perfiles	22
6.3 Uso del indicador de tendencia del clima	23
6.4 Activación de alarma de tormenta	24
6.5 Uso del perfil de altímetro 	25
6.5.1 Utilización del medidor de cambio de altitud	26
6.5.2 Grabar registros	27
6.6 Uso del perfil de barómetro 	29
6.6.1 Grabación de registros	30
6.7 Uso del perfil automático 	30
7 Utilizar el modo COMPASS 	32
7.1 Cómo funciona la brújula	32
7.2 Obtener lecturas correctas	32
7.2.1 Configuración del valor de declinación	34
7.3 Uso de la brújula	35
8 Utilizar la memoria 	36
8.1 Visualización de registros	36

8.2 Visualización y puesta a cero de totales de registros	37
9 Reemplazar la batería	38
10 Especificaciones	40
10.1 Datos técnicos	40
10.2 Marca registrada	41
10.3 Copyright	41
10.4 CE	41
10.5 Información sobre la patente	42
10.6 Eliminación del dispositivo	42
Índice	43

1 TE DAMOS LA BIENVENIDA

"Suunto lleva más de 70 años ofreciendo información exacta y fiable a las personas que la necesitan. Nuestros instrumentos permiten a nuestros usuarios alcanzar sus objetivos con más eficacia y sacar más partido a su experiencia deportiva. Con frecuencia, nuestros productos son altamente esenciales para el usuario. Por eso, en Suunto nos enorgullece mantener los estándares de calidad más elevados en nuestros productos."

Fundada en 1936, Suunto es líder mundial en brújulas de precisión, ordenadores de buceo y ordenadores de muñeca. Con la confianza de los escaladores, submarinistas y exploradores de todos los continentes, los instrumentos Suunto Outdoor ofrecen un diseño legendario, exactitud y fiabilidad. En 1987, Suunto fue pionera creando el primer ordenador de buceo, seguido por el primer instrumento de muñeca ABC en 1998. Al ofrecer los últimos avances en altímetros, instrumentos deportivos y para la buena forma física y dispositivos GPS, Suunto sigue siendo la opción preferente de los profesionales del deporte al aire libre de la actualidad. Para saber más acerca de los instrumentos Suunto Outdoor y las personas que los usan, visita www.suunto.com.

2 INTRODUCCIÓN

En la Guía rápida te mostramos las características y funciones básicas de tu Suunto Lumi. Ahora puedes empezar a conocer de verdad cómo usar tu nuevo dispositivo. Te guiaremos por los distintos procesos para ayudarte a aprovechar al máximo tu ordenador de muñeca Suunto Lumi.

Este ordenador de muñeca no es sólo para tus actividades al aire libre. Puedes ser original y usarlo también de puertas adentro: ¡quizá para guiarte por unos grandes almacenes repletos de gente! ¡Disfruta de tu nuevo Suunto Lumi!

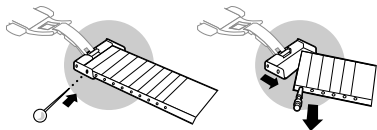
- El equipo de diseño de Suunto Lumi

3 CAMBIO DE LA LONGITUD DE LA CORREA

Para cambiar la longitud de la correa de tu Suunto Lumi:

1. Usa una chincheta, un clip para papel u otra herramienta con punta para liberar el pasador de la hebilla. Retira la correa de la hebilla y retira el pasador de la correa.
2. Enrolla el papel de medida incluido en el paquete alrededor de tu muñeca, colocándola de forma que te quede cómoda (no demasiado apretada ni floja). El número mostrado en la abertura es el número total de líneas por las que debes cortar las correas. Por ejemplo, un 9 equivale a $5 + 4$ unidades por correa.
3. Corta el número necesario de unidades por las líneas de corte de la parte inferior de la correa.
4. Inserta los pasadores en los últimos orificios de cada correa. Presiona el pasador en la hebilla, a la vez que presionas la parte móvil del extremo, de forma que se deslice hasta su posición. El pasador debe quedar bloqueado en la hebilla.

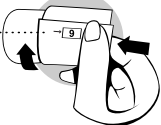
1



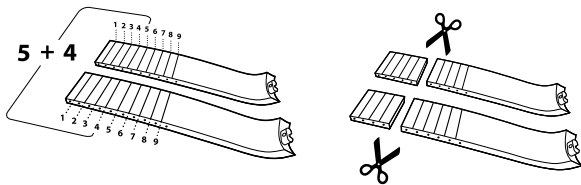
2



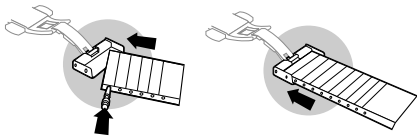
9



3



4



4 CONFIGURACIÓN GENERAL

Si no has activado aún tu ordenador de muñeca Suunto Lumi, ¡hazlo ahora! Sólo tienes que presionar cualquier botón e introducir a continuación tus preferencias personales: idioma, hora, fecha y unidades de medida. Para cambiar cualquier opción, debes entrar en el **MENÚ**.

Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de **MENÚ** de la esquina superior derecha parpadea dos veces. Utiliza [Up] o [Down Light] para desplazarte por los elementos del menú hasta llegar a **GENERAL**. Presiona [Mode] para entrar en **GENERAL**. Todos los cambios que hagas en el **MENÚ** tendrán efecto inmediatamente. Presiona [Ver] para volver al elemento de menú anterior.

4.1 Tonos de botón

Los tonos de botón pueden activarse o desactivarse. Si decides activar los tonos de botón, escucharás un pitido breve cada vez que presiones un botón.

En **GENERAL**, presiona [Mode] para entrar en **TONOS DE BOTÓN**. Presiona [Up] o [Down Light] para activar o desactivar los tonos de botón.

4.2 Tonos de guía

Los tonos de guía pueden activarse o desactivarse. Si decides activar los tonos de guía, escucharás un tono tras seleccionar una opción o siempre que el Suunto Lumi necesite tu atención.

Escucharás los tonos de guía cuando:

- Cambies el valor de una opción.
- Debas configurar el valor de referencia de altitud.

- Pongas en marcha o detengas el grabador de registros.
- Pongas en marcha o detengas la medición de diferencia de altitud.
- Pongas en marcha o detengas el cronómetro.
- Estés usando el perfil **AUTOMÁTICO** y el dispositivo cambie entre los perfiles **ALTÍMETRO** y **BARÓMETRO**.

En **GENERAL**, presiona [Mode] para entrar en **TONOS**. Presiona [Up] o [Down Light] para activar o desactivar los tonos de guía.

4.3 Unidades

En **GENERAL**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **UNIDADES**.

Puedes elegir las unidades métricas o del sistema británico para los elementos siguientes:

- Presión atmosférica: hPa o pulg. Hg
- Altitud: m o pies
- Temperatura: °C o °F
- Fecha: dd-mm o mm-dd
- Hora: 24 h ó 12 h

Presiona [Up] o [Down Light] para cambiar el valor.


4.4 Idioma

Selecciona un idioma para tu Suunto Lumi. Puedes elegir entre 4 idiomas: inglés, francés, español y alemán.


En **GENERAL**, presiona [Mode] para entrar en **IDIOMA**. Presiona [Up] o [Down Light] para desplazarte por las opciones de idioma.


4.5 Luz de fondo

Puedes activar la luz de fondo en cualquier modo presionando [Down Light]. La luz de fondo se desactiva automáticamente tras 5 segundos. Para usar la luz de fondo mientras estás en el **MENÚ**, necesitas activarla en el modo **TIME**, **ALTI&BARO** o **COMPASS** antes de entrar en el **MENÚ**. La luz de fondo permanecerá activa hasta que salga del **MENÚ**.

 **NOTA:** El uso intensivo de la luz de fondo reducirá la duración de la batería de forma significativa.

4.6 Activación del bloqueo de botones

Puedes activar y desactivar el bloqueo de botones manteniendo presionado [Down Light]. Cuando el bloqueo de botones se activa, se indica con un símbolo de bloqueo .

 **NOTA:** Puede cambiar las vistas y utilizar la luz de fondo cuando el bloqueo de botones se encuentra activo.

5 UTILIZAR EL MODO TIME

5.1 Introducción

El modo **TIME** contiene características relacionadas con la medición del tiempo. Para acceder al modo **TIME**, presiona [Mode] hasta seleccionar **TIME**. Presionando [View], puedes desplazarte por las distintas vistas del modo **TIME**.



El modo **TIME** tiene 8 vistas diferentes:

- Vacío: Sin información suplementaria.
- Día de la semana: Muestra el día actual de la semana.
- Fecha: Muestra la fecha actual.
- Segundos: Muestra el contador de segundos.
- Hora dual: Muestra la indicación de huso horario alternativo.
- Salida y puesta del sol: Muestra las horas de salida y puesta del sol de una ubicación elegida.
- Cronómetro: Puede usarse como temporizador.
- Contador de días: Cuenta atrás hasta/desde un evento específico.

La hora actual siempre se muestra en el centro. Sólo cambia la vista mostrada debajo de la hora actual.

5.2 Cambiar la configuración modo TIME

5.2.1 Ajuste de la hora

La hora se ajusta en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **HORA**. Presiona [Down Light] otra vez para desplazarte y [Mode] para entrar en **HORA**. Para cambiar las horas, los minutos y los segundos, presiona [Up] o [Down Light].

5.2.2 Ajuste de la fecha

La fecha se ajusta en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.


En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **FECHA**. Presiona [Down Light] otra vez para desplazarte y [Mode] para entrar en **FECHA**. Para cambiar el año, el mes y el día, presiona [Up] o [Down Light].

5.2.3 Configuración de las horas de salida y puesta del sol

Puedes seleccionar una ciudad de referencia para la cual quieras ver las horas de salida y puesta del sol.

Las horas de salida y puesta del sol se ajustan en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **SAL. DEL SOL**. Necesitarás introducir una ubicación general, una región, así como la ciudad más cercana. Presiona [Up] o [Down Light] para desplazarte por las opciones. Cuando hayas configurado la información, tu Suunto Lumi calculará automáticamente tanto la hora de salida del sol como la de puesta del sol.

 **NOTA:** Si quieres configurar las horas de salida y puesta del sol de un lugar que no aparece enumerado en tu dispositivo, selecciona otra ciudad de referencia del mismo huso horario. Selecciona la ciudad más cercana que esté al norte o el sur de tu ubicación, según el mapa.

Consejo útil: Configuración de las horas de salida y puesta del sol


Estás de vacaciones en Toronto y decides dar un paseo. Quieres saber a qué hora se pone el sol, para que puedas volver al hotel antes de que se haga de noche. Eliges "Toronto" como tu ciudad de referencia. ¡Así tu Suunto Lumi te indicará cuándo se pondrá el sol!

5.2.4 Ajuste de la hora dual

¡La hora dual es una característica ideal! Si quieres seguir la hora actual de dos ubicaciones que se encuentran de hecho en dos husos horarios diferentes, puedes configurar una de esas horas como la hora dual.

La hora dual se ajusta en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **HORA**. Presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **HORA DUAL**. Para cambiar la hora, presiona [Up] o [Down Light].

 **NOTA:** Recomendamos que ajustes siempre la hora actual de donde te encuentres como hora principal, dado que el despertador suena de acuerdo con esa hora.


Consejo útil: Consulta de qué hora es en casa

*Viajas a otro país y quieres saber qué hora es en casa. Ajustas la hora dual para que sea la hora de casa. Sólo tienes que consultar la hora dual en el modo **TIME** para saber qué hora es en casa, por si quieres llamar a amigos o familiares.*

5.2.5 Uso del cronómetro

Puedes usar el cronómetro para medir el tiempo. ¡Resulta ideal para cronometrar tus distintas actividades deportivas!

Para usar el cronómetro, ve al modo **TIME**. Usa [View] para desplazarte por las distintas vistas hasta que veas el cronómetro. Usa [Start Stop] para iniciar y detener el cronómetro. Para poner a cero, presiona [Up] hasta que se borre el tiempo.

 **NOTA:** Los tiempos registrados con el cronómetro no se almacenan en la memoria.

Consejo útil: Medición del tiempo

Te has mudado a un nuevo apartamento. Quieres saber cuánto tiempo tardas exactamente en llegar andando a la parada del autobús, para no llegar tarde al trabajo al día siguiente. Pones en marcha el cronómetro y empiezas a caminar hasta la parada del autobús. El resultado: 3 minutos y 40 segundos. ¡Ahora sabes a qué hora tienes que salir por la mañana!

5.2.6 Uso del contador de días

¡El contador de días es otra de nuestras características inteligentes! ¡Puedes programar cualquier día especial que quieras recordar y la cuenta atrás hasta ese evento o desde ese evento empezará a moverse! Puedes hacer una cuenta atrás de: tu cumpleaños, tu aniversario, el cumpleaños de tu pareja, (para las usuarias embarazadas) la fecha prevista de parto, la fecha en la que comenzará tu aventura, el día que tienes que volver al trabajo cuando terminan tus increíbles vacaciones, etc...

El contador de días se ajusta en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.


En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **FECHA**. Presiona [Mode] para entrar en **CONTADOR DE DÍAS**. Para cambiar el año, el mes y el día, presiona [Up] o [Down Light].

5.2.7 Ajuste de la alarma

¡Tu Suunto Lumi funciona como despertador!

La alarma se ajusta en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.


En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **HORA**. Presiona [Mode] para entrar en **ALARMA**. En primer lugar, activa o desactiva la alarma con [Up] o [Down Light]. Presiona [Mode] y a continuación ajusta la hora de la alarma con [Up] o [Down Light]. Presiona [Mode] para confirmar la configuración.

Cuando la alarma está activada, aparece el símbolo  en la pantalla.

Cuando suena la alarma, la paras seleccionando **NO**. La alarma sonará a la misma hora el día siguiente.



Puedes activar la función de pausa seleccionando **SÍ** cuando suena la alarma. La función de pausa también se activa si no seleccionas nada. La alarma sonará cada 5 minutos hasta que selecciones **NO**. Puedes usar la función de pausa hasta 12 meses durante 1 hora.

 **CONSEJO:** Cuando la pausa está activada, puedes desactivarla en el modo **TIME** manteniendo presionado [View].

Consejo útil: Despertarte por la mañana

*Tus vacaciones empiezan mañana y sales para un largo viaje. Quieres despertarte temprano para comprobar que has metido todo lo necesario en el equipaje. Ajustas la alarma del Suunto Lumi para las 6:30 y te vas a la cama. La alarma te despierta por la mañana, pero te apetece dormir sólo un poquito más. Así que eliges **SÍ** cuando el dispositivo te pregunta si quieres descansar otros cinco minutos. La alarma vuelve a saltar. Esta vez, te levantas y empiezas a prepararte con ilusión para tu viaje. ¡Qué diferencia hacen esos cinco minutos!*

6 UTILIZAR EL MODO ALTI & BARO

6.1 Cómo funciona el modo ALTI & BARO

El modo **ALTI & BARO** cuenta con tres perfiles diferentes: **ALTÍMETRO**, **BARÓMETRO** y **AUTOMÁTICO**.


Para acceder al modo **ALTI & BARO**, presiona [Mode] hasta seleccionar **ALTI & BARO**. Presionando [View], puedes desplazarte por las distintas vistas del modo **ALTI & BARO**. Puedes seleccionar un perfil en el **MENÚ**: ¡Consulta *Sección 6.2.2 Configuración de perfiles en la página 22* para más información!



altímetro



barómetro

 **CONSEJO:** ¡Si presionas [View] durante 2 segundos en el modo **ALTI & BARO**, llegarás a **ALT.-BAR.** en el **MENÚ**, donde puedes cambiar tu configuración!

6.1.1 El perfil adecuado para cada actividad

¿Qué diferencia hay entre los distintos perfiles? El altímetro mide la altitud actual y se usa para movimientos verticales. El altímetro se basa en la presión del aire, así que cuanto menor es tu altitud, más aire tienes sobre ti. El perfil

ALTÍMETRO del Suunto Lumi se combina con una memoria que controla tus ascensos y descensos verticales, tanto totales como acumulados. Puedes usar el perfil **ALTÍMETRO** mientras practicas ciclismo, senderismo, esquí, snowboard, escalada... ¡Básicamente para cualquier actividad al aire libre que incluya una variación de altitud que quieras controlar!

Un barómetro mide la presión barométrica del aire cuando no se produce ningún aumento o reducción de la altitud. Resulta útil en las predicciones meteorológicas. Los sistemas de bajas presiones suelen traer consigo cielos nubosos y precipitaciones (de lluvia o nieve), mientras que los sistemas de altas presiones suponen menos nubes o precipitaciones. Si la presión barométrica se reduce rápidamente, existe una mayor probabilidad de que el tiempo empeore. Puedes usar el perfil **BARÓMETRO** para cualquier actividad al aire libre que no suponga cambios de altitud (surf, navegación a vela, deportes de remo)... ¡o si te sientes meteoróloga!

Para ayudarte a usar el modo correcto en la situación idónea, hemos diseñado el perfil **AUTOMÁTICO** que cambia automáticamente entre el **ALTÍMETRO** y el **BARÓMETRO** según dónde te encuentres. Pero si usas el perfil **AUTOMÁTICO**, tu Suunto Lumi te seguirá indicando los cambios del perfil **ALTÍMETRO** al perfil **BARÓMETRO** o viceversa. Práctico, ¿no?

6.1.2 Cómo obtener lecturas correctas

El Suunto Lumi mide la presión atmosférica circundante (la presión atmosférica absoluta), que se ve afectada por la altitud del dispositivo y el clima.

Si estás participando en una actividad al aire libre, necesitas introducir el valor de referencia de altitud de tu ubicación, que se indica en la mayoría de los mapas topográficos. Tu Suunto Lumi te dará ahora las lecturas correctas.

La presión atmosférica absoluta se mide constantemente

Presión atmosférica absoluta + altitud de referencia = presión atmosférica al nivel del mar (perfil **BARÓMETRO**)

Presión atmosférica absoluta + altitud de referencia = altitud (perfil **ALTÍMETRO**)

Los cambios de clima afectan a las lecturas de altitud. Si el clima local cambia con frecuencia, es aconsejable poner a cero frecuentemente el valor de altitud de referencia local, preferiblemente antes de iniciar la jornada y cuando tengas un valor de referencia de altitud disponible. Si el clima local es estable, el valor de referencia de altitud local puede cambiarse sólo una vez al día.

6.1.3 Obtención de lecturas incorrectas

ALTÍMETRO + misma posición + cambio de clima

Si utilizas el perfil **ALTÍMETRO** durante un periodo más prolongado sin ningún cambio de elevación y el clima cambia, tu Suunto Lumi lee los cambios de clima como cambios de altitud.

ALTÍMETRO + cambio de altitud + cambio de clima

Si el clima cambia frecuentemente a medida que asciendes o descienes, tu Suunto Lumi te dará lecturas incorrectas.

BARÓMETRO + cambio de altitud

Si utilizas el perfil **BARÓMETRO** durante un periodo más prolongado mientras asciendes o descienes, tu Suunto Lumi supone que permaneces en la misma posición y lee tus cambios de altitud como cambios de clima.

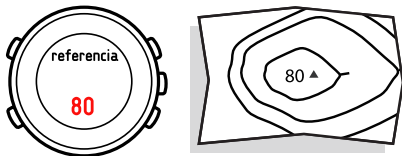
Consejo útil: Configuración del valor de referencia de altitud

*Estás en el segundo día de una marcha de dos días. Te das cuenta de que te has olvidado de cambiar del perfil **BARÓMETRO** al perfil **ALTÍMETRO** cuando saliste por la mañana. Así que caminas hasta la ubicación más cercana que aparezca en tu mapa topográfico y para la cual se indique valor de altitud de referencia. Para configurar correspondientemente el valor de referencia de altitud de tu Suunto Lumi. Tus lecturas de altitud vuelven a ser correctas.*

6.2 Cambiar la configuración modo TIME

6.2.1 Configuración del valor de referencia de altitud

Es realmente importante indicar un valor exacto de referencia de altitud. La referencia de altitud es la altitud exacta del lugar en el que te encuentras en este momento. Encontrarás esta medición en cualquier mapa topográfico. Cuanto más frecuentemente indiques un valor de referencia de altitud, mayor será la altitud de la lectura actual, dado que la presión atmosférica cambia normalmente en función de tu ubicación. ¡Tu Suunto Lumi te recordará que debes configurar el valor de referencia de altitud, si se necesita!



Puedes configurar tu valor de referencia de altitud en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **ALT.-BAR.**. En **ALT.-BAR.**, presiona [Mode] para entrar en **REFERENCIA**. Para cambiar el valor, presiona [Up] o [Down Light].

En este aspecto queremos resaltar la importancia de la exactitud. Intenta determinar cuál será tu valor de referencia de altitud antes de salir en tus desplazamientos. ¡Sólo tienes que introducir tu valor de referencia de altitud y el Suunto Lumi calculará todo lo demás!

Los cambios de clima afectan a tus lecturas de altitud. Si el clima es variable, necesitarás configurar con frecuencia un nuevo valor de referencia. Si el clima es estable, necesitas configurar el valor sólo una vez al día.

6.2.2 Configuración de perfiles

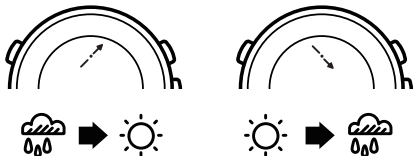
Los perfiles se configuran en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **ALT.-BAR.**. En **ALT.-BAR.**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **PERFIL**. Puedes elegir entre 3 perfiles: **ALTÍMETRO**, **BARÓMETRO** o **AUTOMÁTICO**. Presiona [Up] o [Down Light] para desplazarte por los perfiles. Presiona [Mode] para seleccionar el perfil deseado. ¡Es muy importante que uses el perfil que esté relacionado directamente con tu actividad, para obtener una lectura exacta!

6.3 Uso del indicador de tendencia del clima

El indicador de tendencia del clima de la parte superior de la pantalla indica de qué forma ha cambiado la presión atmosférica. El indicador de tendencia del clima aparece en el modo **ALTI & BARO**.




La flecha que apunta hacia la derecha desde el centro indica los valores de 3 horas anteriores al valor actual y la línea que apunta hacia la izquierda desde centro indica los valores de las 3 horas anteriores a ese valor. De esta forma, tienes unas buenas 6 horas de valores de cambio de presión atmosférica. Esta característica te resultará útil si estás pensando en salir a una marcha o si necesitas buscar un albergue, dado que te ofrece una indicación de las condiciones del clima.




Consejo útil: Cómo prever el tiempo

*Estás de vacaciones y quieres prever el tiempo que hará mañana, así que dejas encendido tu Suunto Lumi con el perfil **BARÓMETRO** durante la noche. Por la mañana puedes consultar el indicador de tendencia del clima y observar que la presión del aire ha permanecido estable durante las últimas seis horas. ¡Ojalá siga así durante el día!*

El indicador de tendencia del clima puede indicar 9 patrones diferentes en la tendencia barométrica, por ejemplo:

	Situación hace entre 3 y 6 horas	Situación de las últimas 3 horas
	Descendió acusadamente (>2 hPa/3 horas)	Se está reduciendo bruscamente (>2 hPa/3 horas)
	Ha permanecido estable	Está aumentando bruscamente (>2 hPa/3 horas)
	Ascendió acusadamente (>2 hPa/3 horas)	Se está reduciendo bruscamente (>2 hPa/3 horas)

 **CONSEJO:** *Si el indicador de tendencia del clima indica que la presión atmosférica aumenta constantemente, existen más posibilidades de que venga tiempo soleado. Del mismo modo, si la presión atmosférica se reduce constantemente, existen más posibilidades de que venga un tiempo lluvioso.*

6.4 Activación de alarma de tormenta

La alarma de tormenta te avisa con una alarma de advertencia cuando se produce una rápida reducción de la presión barométrica durante un periodo de 3 horas, de forma que... ¡te conviene ponerte a cubierto porque se acerca una tormenta! La alarma de tormenta emite un sonido y el símbolo de alarma parpadea en la pantalla durante 20 segundos. La alarma de tormenta sólo funciona si se ha seleccionado el perfil **BARÓMETRO**.

La alarma de tormenta se configura en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **ALT.-BAR.**. En **ALT.-BAR.**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **TORMENTA**. Presiona [Up] o [Down Light] para activar o desactivar la alarma de tormenta.

Consejo útil: Si te sorprende una tormenta durante una marcha

*Estás en una marcha de dos días y te preparas para iniciar la segunda jornada. El perfil **BARÓMETRO** está activado y la alarma de tormenta salta de repente. El cielo se está oscureciendo. Te pones a cubierto y pospones la marcha unas horas.*

6.5 Uso del perfil de altímetro


El perfil **ALTÍMETRO** calcula tu altitud a partir del valor de referencia de altitud.



El perfil **ALTÍMETRO** cuenta con 5 vistas:

- Vacío: Sin información suplementaria.
- Grabador de registros: Te permite grabar tus actividades.
- Temperatura: Indica la temperatura actual.
- Medidor de cambio de altitud: Mide la diferencia de altitud.
- Hora: muestra la hora actual


Presionando [View], puedes desplazarte por las vistas del modo **ALTI & BARO**. En todo momento se indica tu altitud actual. Sólo cambia la vista mostrada debajo de la altitud actual.

 **NOTA:** *Si llevas tu Suunto Lumi en la muñeca, tendrás que quitártelo para poder obtener una lectura de temperatura correcta porque tu temperatura corporal afecta a la lectura inicial. ¡Tu Suunto Lumi te recordará que lo hagas!*

6.5.1 Utilización del medidor de cambio de altitud

¡La característica de medición de cambio de altitud es impresionante! Es una medición de lectura rápida que indica la diferencia de altitud, partiendo de cero. Resulta práctica si quieres saber cuál es tu diferencia de altitud, por ejemplo durante una escalada.

Puedes iniciar el medidor de cambio de altitud en el modo **ALTI & BARO**. Usa el botón [View] para seleccionar el medidor de cambio de altitud. Presiona [Start Stop] cuando inicies el ascenso. El Suunto Lumi realizará los cálculos y determinará hasta qué punto asciendes. Para detener la medición, presiona de nuevo [Start Stop]. Para poner a cero, presiona [Up] hasta que se borre la vista.


 **NOTA:** *¡Necesitas detener el medidor de cambio de altitud para poder ponerlo a cero!*

¡El medidor de cambio de altitud no depende de ningún valor de referencia de altitud y siempre funciona independientemente de si has introducido o no otros valores! También puedes usarlo cuando el grabador de registros está activado.


Consejo útil: Medición de tu ascenso

Estás a punto de iniciar el ascenso de una montaña que tiene una altura de 1.000 m. Quieres poder controlar el avance a medida que asciendes, de forma que actives el medidor de cambio de altitud. Inicias el ascenso y vas comprobando cada cierto tiempo la altitud para saber a qué distancia estás del siguiente punto intermedio. En un punto determinado empiezas a sentirte cansada. Compruebas la altitud y ves que aún te queda mucho por ascender. ¡Quizá deberías replantearte el siguiente punto intermedio!

6.5.2 Grabar registros

El grabador de registros es una vista interactiva que te permite grabar tus desplazamientos en altitud. Puedes ver más adelante la información grabada. Puedes iniciar la grabación de registros en el modo **ALTI & BARO**. Usa [View] para seleccionar la vista de grabador de registros. Presiona [Start Stop] para iniciar y detener el grabador de registros. El símbolo de registro  se muestra en todos los modos mientras el grabador de registros está activado. Para poner a cero el grabador de registros, presiona [Up] hasta que se borre la vista.

 **NOTA:** ¡Necesitas detener el grabador de registros para poder restablecerlo!


 **NOTA:** Tu Suunto Lumi tiene capacidad para almacenar 5 registros. Cuando empiezas a grabar tu 6º registro, el primer registro se borra de la memoria mientras que el segundo registro pasa a la primera posición. Cada registro puede grabar un máximo de 33 horas. La información de altitud se graba cada 30 segundos.

Mientras grabas registros, tu Suunto Lumi te muestra vistas adicionales acerca de tu cambio de altitud: diferencia de altitud, ascenso y descenso.

- Diferencia de altitud: Indica la diferencia de altitud con respecto al momento en el que iniciaste el registro.
- Ascenso: Indica cuánto has ascendido desde el inicio del registro.
- Descenso: Indica cuánto has descendido desde el inicio del registro.

En las vistas adicionales:

- ▲ se muestra cuando su altitud se encuentra sobre el punto de inicio.
- ◆ se muestra cuando su altitud es la misma que la del punto de inicio.
- ▼ se muestra cuando su altitud se encuentra por debajo del punto de inicio.
- ▲
= se muestra cuando visualiza cuánto ha ascendido desde el inicio del registro.
- ▼
= se muestra cuando visualiza cuánto ha descendido desde el inicio del registro.

 **NOTA:** Estas vistas sólo se muestran mientras el grabador de registros está activado. La vista desaparece tras poner a cero el grabador de registros.

Puedes acceder a tu historial de registros grabados y los detalles del registro en el **MENÚ**. Consulta *Sección 8.1 Visualización de registros en la página 36*.

Consejo útil: Grabar altitud

*Vas a hacer senderismo por la montaña. Quieres grabar cuánto asciendes o desciendes, para comparar las cifras con tus marchas anteriores. Establece su Suunto Lumi en el perfil **ALTÍMETRO** e inicia el grabador de registros al comenzar la marcha. Tras la marcha, detienes el grabador de registros y lo pones a cero. Ahora puede compararlo con sus registros anteriores.*

6.6 Uso del perfil de barómetro




El perfil **BARÓMETRO** indica la presión atmosférica a nivel del mar cuando no se produce ningún aumento o reducción de la altitud, por ejemplo cuando navegas.



Dentro del perfil **BARÓMETRO** existen 4 vistas:

- Vacío: Sin información suplementaria.
- Temperatura: Indica la temperatura actual.
- Grabador de registros: Graba tus cambios de altitud en registros.
- Hora: Muestra la hora actual.

Presionando [View], puedes desplazarte por las vistas. La presión atmosférica a nivel del mar siempre se muestra en el centro. Sólo cambia la vista mostrada debajo de la presión atmosférica a nivel del mar.


 **NOTA:** Si llevas tu Suunto Lumi en la muñeca, tendrás que quitártelo para poder obtener una lectura de temperatura correcta porque tu temperatura corporal afecta a la lectura inicial. ¡Tu Suunto Lumi te recordará que lo hagas!

Consejo útil: Uso del perfil **BARÓMETRO**

*Estás haciendo senderismo y te estás empezando a cansar. Decides echar una siesta y colocar la tienda de campaña. Dado que tu altitud no va a cambiar, activas el perfil **BARÓMETRO**. Cuando te despiertas, compruebas la variación de la presión atmosférica a nivel del mar.*

6.6.1 Grabación de registros

Mientras utilizas el grabador de registros en el perfil **ALTÍMETRO**, puedes cambiar al perfil **BARÓMETRO**, por ejemplo cuando haces una pausa durante la marcha. El grabador de registros continúa grabando el registro, pero los valores de altitud grabados permanecerán constantes, dado que has cambiado al perfil **BARÓMETRO**. El dispositivo supone que permaneces en la misma posición. Para obtener más información acerca del uso del grabador de registros, consulta *Sección 6.5.2 Grabar registros en la página 27*.

 **NOTA:** Si has puesto en marcha el grabador de registros en el perfil **ALTÍMETRO**, puedes pararlo también en el perfil **BARÓMETRO**. Puedes poner en marcha el grabador de registros en el perfil de barómetro, pero en este caso no grabará los cambios de altitud.

6.7 Uso del perfil automático



El perfil **AUTOMÁTICO** cambia automáticamente entre los perfiles **ALTÍMETRO** y **BARÓMETRO** según tus movimientos. El perfil **AUTOMÁTICO** cambia del perfil **ALTÍMETRO** a **BARÓMETRO** cuando el dispositivo no cambia de altitud durante 12 minutos. Cuando el dispositivo ha cambiado de altitud en 5 metros en un intervalo de 3 minutos, el perfil automático cambia del perfil **BARÓMETRO** al

perfil **ALTÍMETRO**. En función de qué perfil esté activo, puedes acceder a las vistas del perfil **ALTÍMETRO** o **BARÓMETRO** presionando [View].

7 UTILIZAR EL MODO COMPASS

7.1 Cómo funciona la brújula

La brújula te permite orientarte con relación al norte magnético.


Existen tres vistas diferentes en el modo **COMPASS**:

- Vacía: No muestra ninguna información suplementaria.
- Dirección: Muestra el valor en grados de tu dirección, en forma de número.
- Hora: Muestra la hora actual.

7.2 Obtener lecturas correctas

Para garantizar unas lecturas correctas en la brújula durante el modo **COMPASS**, debes recalibrar la brújula correctamente cuando se te pida, además de definir el valor de declinación correcto, mantener nivelado el dispositivo y mantenerlo alejado de metales (por ejemplo joyas) y campos magnéticos (por ejemplo líneas eléctricas).

Para calibrar la brújula, tienes que mantener nivelado el dispositivo (no inclinarlo en ninguna dirección) y girar lentamente el dispositivo en el sentido de las agujas del reloj (alrededor de 15 segundos por vuelta) hasta que se active la brújula. La brújula pasa automáticamente al modo de ahorro de energía después de un minuto. Puedes reactivarlo presionando [Start Stop].

 **NOTA:** Si la brújula no indica valores coherentes, debe calibrarla. Mantenga nivelado el dispositivo y gírelo lentamente en el sentido de las agujas del reloj hasta

que el indicador de norte esté estable de nuevo. Esta operación puede requerir 3 giros.

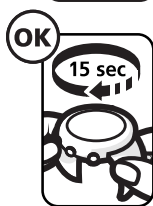
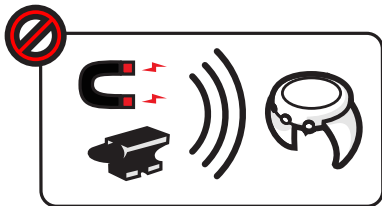
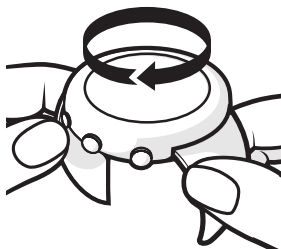
COMPASS

EN: Keep level rotate

DE: Horizontal halten drehen

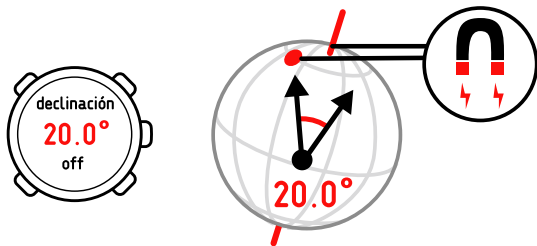
FR: maintenir a niveau tourner

ES: mantener giro de nivel



7.2.1 Configuración del valor de declinación

La declinación es el ángulo existente entre el norte real y el norte magnético, y esta función te permite corregir esa diferencia. Un dato interesante acerca de la declinación es que la ubicación del norte magnético cambia levemente todos los años. Encontrarás el valor de declinación en los mapas. Para conocer el valor más actualizado, realiza una búsqueda en Internet (el Centro nacional de datos geofísicos de los EE.UU. suministra información muy exacta).



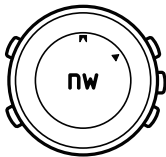
Puedes configurar el valor de declinación en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.


En el **MENÚ**, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **BRÚJULA**. Puedes desactivar la declinación o cambiarla entre este (**E**) u oeste (**W**) presionando [Up] o [Down Light] y a continuación [Mode]. A continuación, configura el valor de declinación de tu ubicación actual presionando [Up] o [Down Light].

7.3 Uso de la brújula

El segmento de flecha móvil del anillo exterior de la pantalla indica la dirección del norte. Tu propia dirección está en las 12 en punto y su punto cardinal se indica en el centro. Cuando estás en la vista vacía, sólo verás el punto cardinal. Mientras estás en la vista de dirección, verás el valor numérico en grados de tu dirección.

Recuerda que debes mantener la brújula nivelada y alejada de metales (por ejemplo joyas) y campos magnéticos (por ejemplo líneas eléctricas) para obtener una lectura correcta.




 **NOTA:** La brújula pasa automáticamente al modo de ahorro de energía después de un minuto. Puedes reactivarlo presionando [Start Stop].

8 UTILIZAR LA MEMORIA

8.1 Visualización de registros

Puedes ver los datos de un registro concreto en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Mode] para entrar en **MEMORIA**. En **MEMORIA**, presiona [Up] o [Down Light] para desplazarte por las listas de registros. Presiona [Mode] para ver el registro seleccionado. Presiona [Up] o [Down Light] para desplazarte por la lista de datos. Puedes ver la duración total, el gráfico de altitud y la información de los puntos más altos y más bajos. ¡Lo genial del gráfico de altitud es que puedes ver todo el registro con [Mode]! Utiliza [Up] y [Down Light] para controlar la velocidad o la dirección del gráfico a medida que se desplaza. Cuando inicias el desplazamiento, la hora correspondiente se indica debajo del gráfico a medida que se desplaza. Para detener el desplazamiento, presiona [Mode].

 **NOTA:** Tu Suunto Lumi tiene capacidad para almacenar 5 registros. Cuando empiezas a grabar tu 6º registro, el primer registro se borra de la memoria mientras que el segundo registro pasa a la primera posición. Cada registro puede grabar un máximo de 33 horas. La información de altitud se graba cada 30 segundos.

8.2 Visualización y puesta a cero de totales de registros


Los totales de registros constituyen una función interesante porque puedes ver el total combinado de todos y cada uno de los registros grabados desde la última puesta a cero de los totales de registros. Puedes ver los distintos totales acumulados de todos tus registros en el **MENÚ**. Para entrar en el **MENÚ**, presiona [Mode] durante 2 segundos. El icono de menú de la esquina superior derecha parpadeará dos veces.

En el **MENÚ**, presiona [Mode] para entrar en **MEMORIA**. A continuación, vuelve a presionar [Mode] para entrar en **REGS. TOTALES**. Presiona [Mode] para entrar en **VER** y utiliza [Up] y [Down Light] para desplazarte por la vista.

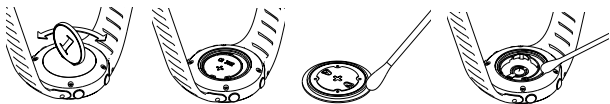
Si quieres poner a cero los datos de totales de registros, presiona [Down Light] para desplazarte y [Mode] para entrar en **A CERO**. Usa [View] para almacenar o [Down Light] para poner a cero los datos de totales de registros.

9 REEMPLAZAR LA BATERÍA

Tu Suunto Lumi funciona con una célula de litio de 3 voltios, tipo: CR 2032.

 **NOTA:** *Para reducir el riesgo de fuego o quemaduras, no golpees, perfores ni deseches las baterías usadas en fuego o agua. Sustitúyelas únicamente con baterías especificadas por el fabricante. Recicla o desecha las baterías usadas de forma adecuada.*

Utiliza una moneda para abrir el compartimiento de la batería en la parte posterior de su dispositivo. Asegúrate primero de que la junta tórica y todas las superficies estén limpias y secas. Luego, retira la batería antigua. Coloca la batería nueva en el compartimiento de la batería con el lado positivo hacia tí. Desliza la batería con suavidad contra la placa de contacto en el lateral, asegurándote de que no se rompa o se doble. Al reemplazar la cubierta, gírala con cuidado en sentido antihorario con tu dedo pulgar para alinear las roscas. La cubierta debería girar fácilmente inicialmente sin tener que aplicar fuerza. Si tienes que aplicar fuerza justo al comienzo, las roscas están mal alineadas y pueden dañarse. Aprieta finalmente la cubierta con una moneda de tamaño adecuado.



NOTA: Las marcas en la cubierta pueden quedar desalineadas después de apretar la cubierta. Si la cubierta antigua no presenta daños, no es necesario reemplazarla.

NOTA: Si las roscas del compartimiento de la batería están dañadas, envía tu dispositivo a un representante de servicio autorizado por Suunto.

NOTA: Sustituye la batería con extremo cuidado para garantizar que tu Suunto Suunto Lumi sigue siendo resistente al agua. Un cambio de batería mal realizado puede anular la garantía.

NOTA: El uso intensivo de la luz de fondo reducirá la duración de la batería de forma significativa.

10 ESPECIFICACIONES

10.1 Datos técnicos

Generalidades

- Temperatura de funcionamiento de -20 °C a +60 °C / de -4 °F a +140 °F
- Temperatura de almacenamiento de -30 °C a +60 °C / de -22 °F a +140 °F
- Sumergible hasta 30 m / 100 pies (según la norma ISO 2281)
- Vidrio mineral
- Pila CR2032 sustituible por la usuaria

Altímetro

- Rango de indicación de -500 m a 9.000 m / de -1.640 pies a 32.760 pies
- Resolución 1 m / 3 pies

Barómetro

- Rango de indicación de 300 a 1.100 hPa / de 8,8 a 32,6 pulg. Hg
- Resolución 1 hPa / 0,03 pulg. Hg

Termómetro

- Rango de indicación de -20 °C a 60 °C / de -4 °F a 140 °F
- Resolución 1 °C / 1 °F

10.2 Marca registrada

Suunto, Wristop Computer, Suunto Lumi, sus logotipos y otras marcas comerciales y nombres comerciales de Suunto son marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Reservados todos los derechos.

10.3 Copyright

Copyright © Suunto Oy 2007. Reservados todos los derechos. Esta publicación y su contenido son propiedad de Suunto Oy y han sido creados exclusivamente para el uso por parte de sus clientes para obtener conocimientos e información esencial acerca del manejo de los productos Suunto Lumide Suunto. Su contenido no puede ser usado ni distribuido para ningún otro fin, ni comunicado, revelado o reproducido de ninguna otra forma sin el consentimiento previo por escrito de Suunto Oy.

A pesar de que hemos puesto un gran cuidado para garantizar que la información contenida en esta documentación sea completa y exacta, no ofrecemos ninguna garantía de exactitud expresa ni implícita. Su contenido puede cambiar en cualquier momento sin previo aviso. La versión más reciente de esta documentación puede descargarse en cualquier momento de www.suunto.com.

10.4 CE

El distintivo CE se utiliza para dar fe de la conformidad con la directivas 2004/108/EY y 99/5/EEC de la Unión Europea.

10.5 Información sobre la patente

Este producto está protegido por solicitudes de patente pendientes.

10.6 Eliminación del dispositivo

Elimina el dispositivo de la forma adecuada, tratándolo como residuos electrónicos. No lo arrojes a la basura. Si lo deseas, puedes devolver el dispositivo a tu representante de Suunto más cercano.



Índice

A

acceder

ALTI & BARO, modo, 18

COMPASS, modo, 32

modo TIME, 12

alarma, 16

alarma de tormenta, 24

ALTI & BARO, modo

acceder, 18

cómo obtener lecturas correctas,
19

obtener lecturas incorrectas, 20

perfiles, 18, 22

altímetro, perfil, 18

configuración, 22

usar, 25

vistas, 25

automático, perfil, 19

configuración, 22

usar, 30

B

barómetro, perfil, 19

configuración, 22

usar, 29

vistas, 29

brújula

usar, 35

C

cambiar la longitud de la correa, 7
CE, 41

COMPASS, modo

acceder, 32

usar, 32

vistas, 32

configuración

alarma de tormenta, 24

contador de días, 16

perfiles, 22

valor de declinación, 34

valor de referencia de altitud, 21

configuración general

idioma, 10

tonos de botón, 9

tonos de guía, 9

unidades, 10

configurar
 alarma, 16
contador de días, 16
cronómetro, 15

D

datos técnicos, 40
declinación, 34

F

fecha, 13

G

grabador de registros
 usar, 27, 30
 vistas, 27
grabar registros, 27, 30

H

hora, 13
hora dual, 14

I

idioma, 10
indicador de tendencia del clima
 patrones, 24
 usar, 23
información sobre la patente, 42

L

longitud de la correa, 7
luz de fondo, 11

M

marca registrada, 41
medidor de cambio de altitud, 26
modo TIME
 acceder, 12
 ajustar la fecha, 13
 vistas, 12

N

norte magnético, 32

O

obtener lecturas incorrectas, 20

P

perfil
 altímetro, 18
 automático, 19
 barómetro, 19
presión a nivel del mar, 19
presión atmosférica absoluta, 20

R

reemplazar batería, 38

registros

borrar, 36

visualizar, 36

S

salida y puesta del sol, 13

T

temperatura, 25, 29

TIME, modo

ajustar la hora, 13

ajustar la hora dual, 14

configurar la salida y puesta del sol, 13

tonos de botón, 9

tonos de guía, 9

totales de registros

poner a cero, 37

visualizar, 37

U

unidades, 10

usar

altímetro, perfil, 25

automático, perfil, 30

barómetro, perfil, 29

brújula, 35

V

valor de referencia de altitud, 19

vistas

altímetro, perfil, 25

barómetro, perfil, 29

COMPASS, modo, 32

grabador de registros, 27

modo TIME, 12




SUUNTO

www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.