

SUUNTO KAILASH 2.0

用户指南


2016-11-07

1	安全	4
2	快速入门	6
2.1	调整设置	6
2.2	显示屏和视图	7
2.3	家庭位置	8
3	功能	10
3.1	7R 日志	10
3.2	闹铃	11
3.3	电池	12
3.4	背光灯	12
3.5	指南针	13
3.6	倒数计时器	14
3.7	显示屏颜色	15
3.8	显示屏对比度	15
3.9	利用活动模式探索	15
3.10	查找回程	17
3.11	手电筒	18
3.12	GPS	18
3.13	图标	19
3.14	使用 SuuntoLink 更新软件	20
3.15	计步器	21
3.16	秒表	21
3.17	Suunto 7R App 应用程序	22
3.17.1	与 Suunto 7R App 应用程序配对	22
3.17.2	蓝牙	23
3.17.3	通知	23
3.18	时间	24
3.18.1	本地时间	24


3.18.2	家庭时间	24
3.18.3	世界时间	25
3.18.4	时间视图	26
3.18.5	日出/日落	26
3.18.6	日期	26
3.18.7	GPS 时间	26
3.18.8	日光节约时间 (DST)	27
3.19	音调和振动	27
3.20	单位	27
3.21	天气指示器	27
4	保养与支持	29
4.1	操作指南	29
4.2	防水性	29
4.3	获取支持	30
5	参考资料	31
5.1	技术规格	31
5.2	合规性	32
5.2.1	CE	32
5.2.2	FCC 合规性	32
5.2.3	IC	33
5.2.4	NOM-121-SCT1-2009	33
5.3	商标	33
5.4	专利公告	33
5.5	国际有限保修	33
5.6	版权所有	35
索引		37

1 安全

安全预防措施的类型


 **警告** 结合操作程序或实际情况，用于可能导致严重人身伤亡的情况。

 **小心** 结合操作程序或实际情况，用于可能导致产品受损的情况。


 **注释** 用于强调重要信息。


 **提示** 用于提供如何充分利用本设备特点和功能的相关额外提示。


安全预防措施

 **警告** 尽管本产品符合行业标准，但本产品与皮肤接触可能产生过敏反应或皮肤刺激。若发生这种情况，请立即停止使用并咨询医生。

 **警告** 仅限休闲活动之用。

 **警告** 切勿完全依赖 GPS 或电池续航时间，务必使用地图或其他备用资料以确保安全

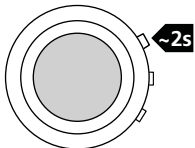
 **小心** 不要在本产品上涂抹杀虫剂，这可能会损坏产品表面。

 **小心** 不要随意抛弃本产品，而应将其作为电子垃圾进行处理，以保护环境。

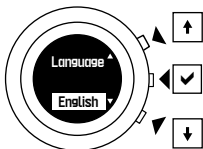
2 快速入门

首次启动 Suunto Kailash 快速简单。腕表收到 GPS 信号会自动设置时间、日期和位置。

1. 若要激活腕表，按住 7R 按钮直到显示屏打开为止。



2. 按 7R 或下按钮选择语言，并按中间按钮确认。



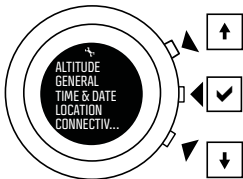
3. 继续设置单位和时间格式。
4. 等待腕表接收卫星信号，并更新时间、日期和位置。若腕表接收不到 GPS 信号，继续手动设置日期和时间。
5. 可选：与您的智能手机配对。请参阅 [3.17.1 与 Suunto 7R App 应用程序配对](#)

2.1 调整设置

您可在选项菜单中调整腕表的所有设置。

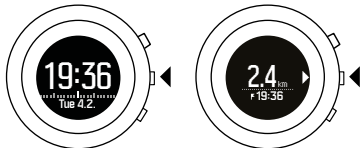
若要调整设置：

1. 按住中间按钮进入选项菜单。
2. 按 7R 按钮和下按钮向上和向下滚动菜单。
3. 短按中间按钮进入设置。根据菜单，可能需要按中间按钮滚动设置。
4. 按 7R 按钮和下按钮调整设置值。
5. 短按中间按钮确认新的设置值。
6. 按住中间按钮退出。

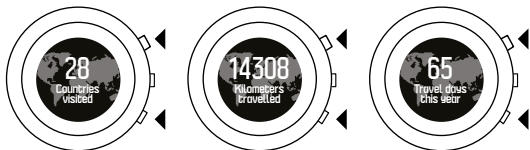


2.2 显示屏和视图

Suunto Kailash 有三个主要显示屏：Adventure Timeline™、导航和 7R 日志。短按中间按钮在时间线和导航之间切换。



在时间线显示屏中，短按 7R 按钮进入 7R 日志。短按中间按钮返回时间线。



时间线显示屏的底端行有不同视图，可按下按钮滚动浏览。



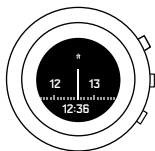
2.3 家庭位置

Suunto Kailash 用您的家庭位置获取 7R 统计信息并及时更新家庭时间。

建议您在开始使用腕表时尽快设置家庭位置。若不设置家庭位置，您将无法从 7R 日志中获得完整的统计信息（请参阅 2.1 调整设置）。

若要设置家庭位置：

1. 按住中间按钮，进入选项菜单。
2. 短按下按钮滚动至 **地点**，并按中间按钮选择。
3. 短按下按钮滚动至 **设为家乡地点**，并按中间按钮选择。



3 功能

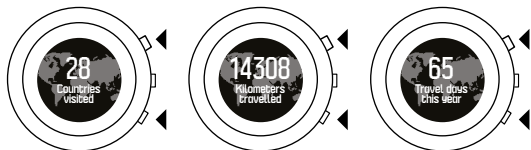
3.1 7R 日志

按 7R 按钮查看最新的探险统计信息。汇总统计信息包括：

- 到访过的城市：同一城市中行走 1,000 步以上，该城市才可被记录为到访过的城市
- 到访过的国家/地区：行走 1,000 步以上才可被记录为到访过的国家/地区
- 在当前城市停留的总时间
- 年度旅行天数*：仅计入在距离家庭地点 75 公里（47 英里）以外的地方所度过的完整天数
- 总旅行距离*：总旅行距离，不包括距离家庭地点 75 公里（47 英里）以内的旅程。
- 离家最远距离*
- 日平均步数：根据行走超过 1000 步的当日步数计算得到的 30 天平均值


* 需要确定家庭位置。请参阅 2.3 家庭位置。

按 7R 或下按钮浏览统计信息。



除了到访过的国家/地区和城市的总数，您还可以查看所到之处的地名。

1. 在到访过的城市或国家/地区视图中，按住 7R 按钮以进入地名列表。
2. 按 7R 和下按钮滚动列表。
3. 要退出列表，按中按钮。

 **注释** Suunto Kailash 利用 Creative Commons Attribution 3.0 许可下的 GeoNames 地理数据库。Suunto Kailash 中的数据库包含全世界 6,000 多个居民区。筛选条件因国家/地区而异，并将各个国家/地区的地域面积和人口考虑其中。

3.2 闹铃

您可设置一个每日闹铃。设置闹铃后会在时间线上显示。



若要设置闹铃：

1. 按住中间按钮进入选项菜单。
2. 短按中间按钮进入 **时间和日期**。
3. 短按中间按钮进入闹铃设置。
4. 打开闹铃并确认。
5. 设置小时和分钟并确认。
6. 按住中间按钮退出。

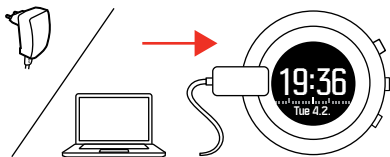
3.3 电池

电池电量低至 10% 时会弹出消息提示您电量偏低。


电池电量极低时会弹出充电提示。

此时，时间线视图底部的电池图标会开始闪烁。导航和连接功能会自动关闭，直到腕表重新充电为止。

将所提供的电缆连接至腕表并将 USB 端插入计算机或墙式充电器，为电池重新充电。



充电一次后的续航时间取决于 Suunto Kailash 的使用方式和使用环境。例如，低温会缩短单次充电的续航时间。通常，可充电电池的容量会随时间降低。

 **注释** 如果由于电池故障而导致不正常的容量降低，Suunto 保修服务保证在一年或最高 300 次充电（以先到者为准）内，提供电池更换。

3.4 背光灯

Suunto Kailash 包含两种灯光：一个常规背光灯和一个可用作手电筒的超亮背光灯（请参阅 3.11 手电筒）。

若要激活背光灯，按住下按钮直到背光灯开启。

背光灯有三种模式，可以在 **常规 » 显示屏 » 背光灯模式** 选项菜单下更改。

- **夜间**：按任何按钮可激活背光灯 8 秒钟。
- **正常**（默认值）：长按按钮可激活背光灯 8 秒钟。
- **切换**：长按按钮可激活背光灯并使之保持开启，直至再按一次下按钮为止。
- **关闭**：无背光灯。

背光灯亮度也可以在 **常规 » 显示屏 » 背光灯亮度** 选项菜单下调节。

3.5 指南针

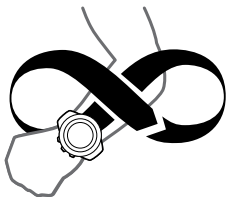
Suunto Kailash 具有一个可陆用或海用定向的数字指南针。指南针为倾斜补偿式，即使不平拿腕表，指针也指向北。

指南针视图默认为关闭。您可在选项菜单 **地点 » 指南针** 下打开指南针视图。

激活后，根据保存的 POI 数目，可短按下按钮一次或两次，从导航视图访问指南针。



校准指南针确保准确无误。首次使用指南针时或更新软件后，需校准指南针。移动手臂画出数字 8 可校准指南针，



在导航显示屏中，按住下按钮可随时重新校准指南针。

3.6 倒数计时器

您可在选项菜单 **时间和日期** » **倒数计时** 下启动倒数计时器。一旦设置倒数时间，腕表会显示设置时间和倒数条形图。



若要激活倒数计时器：

1. 按住中间按钮进入选项菜单。
2. 短按中间按钮进入 **时间和日期**。
3. 滚动至 **倒数计时**，短按中间按钮。
4. 设置小时和分钟并确认。
5. 按住中间按钮退出。

短按 7R 按钮开始或停止计时器。计时器运行时，可短按下按钮跳到下一分钟（秒钟归零）。

按住 7R 按钮可重新设置计时器。

计时器到期后，可短按下按钮返回第一时间显示屏。

3.7 显示屏颜色

显示屏默认为深色背景。转换显示屏可变为浅色背景。您可在选项菜单 **常规** » **显示屏** » **切换显示** 下完成此操作。

3.8 显示屏对比度

显示屏对比度默认为 50%。您可在 **常规** » **显示屏** » **显示对比度** 下在 0% 至 100% 的范围进行调整。

3.9 利用活动模式探索

Suunto Kailash 每 10 分钟检查一次您的位置以更新时间、位置和 7R 统计数据。日常使用时，此时间间隔足以在提供正确详尽的旅行信息的同时，最大限度延长电池续航时间。

然而，您有时可能需要更具体的详细信息，例如在新城市外出晨跑时或在当地国家公园远足时。

活动模式使用高功率 GPS 和 GLONASS 以及 1 秒定位间隔，为公园和城市街道导航提供更精确的跟踪，还可以提高 7R 统计数据的精确性。



注释 GLONASS 仅用于活动模式。7R 统计数据的正常跟踪使用 GPS。

要启动活动模式，只需按住 7R 按钮。

在活动模式中，显示屏显示：

- 顶行：计时器
- 中间一行：距离
- 底行：速度、配速、平均配速、时间、海拔、电量



通过按下下按钮，可以调整底行视图。按中间按钮可以导航至具体位置（参见 3.10 查找回程）。

按 7R 按钮可以暂停和恢复活动模式。要结束活动模式，只需按住 7R 按钮。电池满电量时，可以在活动模式下记录约七个小时。

活动模式在以下情况下自动停用：

- 连续 30 分钟没有收到 GPS 信号
- 电池电量小于 10%

当活动模式自动停止时，腕表通过以下消息通知您：**恢复常规 GPS。**

此外，通过按住 7R 按钮，您还可以随时停用活动模式。如果您将在一个地方停留一段时间，例如远足时停下来享用野餐，我们建议您停用活动模式，以最大限度延长电池续航时间。

日志

每次使用活动模式时，腕表在日志中存储一条日志记录。除了时间和日期，每条日志还显示距离、持续时间、平均速度、最大速度和平均配速。

要访问活动日志：

1. 按住中间按钮进入选项菜单。
2. 利用下按钮滚动至 **活动日志**，并按中间按钮。
3. 利用上按钮和下按钮滚动浏览日志列表，并按中间按钮选择一条日志。
4. 按住中间按钮退出日志。

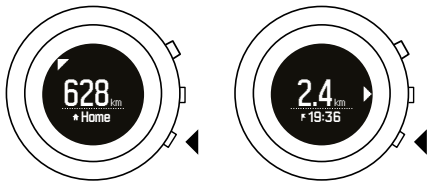
日志中可以存储多达 100 条日志记录当日志已满时，最早的日志将首先被覆盖。

3.10 查找回程

短按中间按钮转到带有查找回程的导航视图。查找回程会指示您到指定兴趣点或您家的方向和距离。

查找回程同时使用 GPS 和数字指南针。如果从未用过指南针，需要在导航视图出现前校准指南针。

您可导航至您家（若家庭位置已设置，请参阅 2.3 家庭位置）或您根据目前所在地确定的兴趣点。



短按下按钮以更改兴趣点或查看指南针视图。

兴趣点 (POI)

Suunto Kailash 可保存两个兴趣点 (POI)。一个是您的家庭位置，另一个是可根据您目前所在地随时保存的 POI。

若要保存 POI，例如首次游览的城市中的一个酒店：

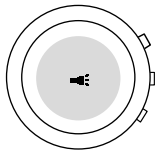
1. 短按中间按钮，切换到导航显示屏。
2. 当您处于想要标记为 POI 的位置时，短按 7R 按钮。
3. 等待腕表接收 GPS 信号，然后确认位置已保存。

保存 POI 的时间显示在导航显示屏中的 POI 图标旁。

3.11 手电筒

除常规背光灯外，Suunto Kailash 还增设了一个超亮背光灯，可用作手电筒。

若要激活手电筒，按住下按钮数秒钟，直到亮度增加、手电筒图标出现为止。



手电筒保持开启约 4 分钟。若要关闭手电筒，再按一次下按钮。

3.12 GPS

Suunto Kailash 使用 GPS 卫星导航系统。

GPS 默认为开启，并应用于 Suunto Kailash 的许多重要功能，例如时间和位置更新以及 7R 日志。而如有需要，可在选项菜单 **地点** » **GPS** 下关闭 GPS。

GPS 信号接收因您的所在地和周围环境而有显著差异。







在开阔区域与天空之间无障碍时，可获得最佳信号。














而建筑物、茂密植被或多云天气则会降低 GPS 信号接收质量。来自轨道卫星的信号偏弱，信号无法穿透实心结构或水。因此，当您在家、办公室或某些其他建筑物中时，腕表上的 GPS 通常接收不畅。



3.13 图标

Suunto Kailash 使用下列图标：

图标	说明
	每日警报
	电池电量
	蓝牙活动
	按钮按下指示器
	计时器
	向下/减小

图标	说明
	手电筒
	GPS 信号强度
	来电
	消息/通知
	未接来电
	下一个/确认
	暂停/停止
	兴趣点
	设置
	暴风雨警报
	日出
	日落
	向上/增大

3.14 使用 SuuntoLink 更新软件

您可以使用所提供的 USB 线缆在 PC 或 Mac 上更新 Suunto Kailash。我们强烈建议您在软件更新可用时立即进行更新。更新会带来重要改进，令您获益。

更新固件之前，请确保线缆已安全连接。

若要更新 Suunto Kailash 软件：

1. 如果您尚未安装 SuuntoLink，请先进行安装。访问 suunto.com/support 以了解更多详细信息。
2. 使用所提供的 USB 线缆将 Suunto Kailash 连接到计算机。
3. 如果有可用更新，您将获得提示更新腕表。等待更新完成，然后拔下 USB 线缆。


3.15 计步器

计步器可作为第一时间显示屏中的一个视图，显示当日您到当前为止行走的步数。

您可在选项菜单 **常规** » **视图** » **步数** 下开启/关闭计步器视图。

此外，Suunto Kailash 可计算过去 30 天的日平均步数，并在 7R 日志中显示平均值（请参阅 3.1 7R 日志）。

计算只计入行走超过 1,000 步的日子。

 **注释** 步数根据腕表传感器测得的动作计数。显示值为概算，并不能用于任何种类的医学治疗。它们是为了支持您过上积极健康的生活。

3.16 秒表

您可在选项菜单 **时间和日期** » **秒表** 下激活秒表。激活秒表后，计时器即出现。



短按 7R 按钮可开始和停止计时器。

按住 7R 按钮可重新设置计时器。

计时器到期后，可短按下按钮返回第一时间显示屏。

3.17 Suunto 7R App 应用程序

将 Suunto Kailash 与 Suunto 7R App 配对后，可以在腕表上接收通知、自定义腕表设置并能分享探险经历。

3.17.1 与 Suunto 7R App 应用程序配对

当首次进入 **连接** 设置时，若腕表尚未与 Suunto 7R App 配对则会提示您进行配对。

若要将腕表和应用程序进行配对：

1. 在可兼容的 Apple 设备的 iTunes App Store 下载并安装 Suunto 7R App。
2. 启动应用程序，打开蓝牙（若尚未打开）。让此应用程序在移动设备前台运行。
3. 按住腕表上的中间按钮进入选项菜单。
4. 按下按钮滚动至 **连接** 并按中间按钮选择。
5. **是否匹配 MobileApp?** 问题请选择 **是**。

- 在移动设备的配对请求字段中，输入腕表显示屏上显示的密钥，然后点按 **配对**。

3.17.2 蓝牙

Suunto Kailash 中的蓝牙为默认开启。腕表与 Suunto 7R App 配对后，蓝牙自动激活使用移动设备收发信息。

而如果不使用应用程序或不想开启蓝牙，即可将其关闭。请注意，蓝牙设置只在手机和腕表已经配对时可见。

若要打开/关闭蓝牙：

- 按住中间按钮进入选项菜单。
- 按下按钮滚动至 **连接**，并按中间按钮选择。
- 按下按钮滚动至 **蓝牙**，并按中间按钮选择。
- 按 7R 或下按钮打开/关闭，并按中间按钮确认。
- 按住中间按钮退出。

3.17.3 通知

若 Suunto Kailash 与 Suunto 7R App 已经配对，您可在腕表上接收来电、消息和推送通知。



通知用智能手机查看后会自动消失。

若要开启/关闭通知：

1. 按住中间按钮进入选项菜单。
2. 按下按钮滚动至 **连接**，并按中间按钮选择。
3. 按下按钮滚动至 **通知**，并按中间按钮选择。
4. 按 7R 或下按钮在开启或关闭间切换，并按中间按钮确认。
5. 按住中间按钮退出。

3.18 时间

Suunto Kailash 可用来跟踪三个不同时间：本地时间、家庭时间和世界时间。

本地时间是您所在地的时间。请参阅 *3.18.1 本地时间*。

家庭时间是您主要居所的时间，可根据家庭位置设置来设定。请参阅 *3.18.2 家庭时间*。

世界时间是您所选位置的时间，例如第二办公室或最喜欢的度假地。请参阅 *3.18.3 世界时间*。

3.18.1 本地时间

本地或第一时间是您所在地的时间。它为自动设置，并在 GPS 时间和 DST 开启的情况下持续更新。若本地时间为手动设置，除非关闭 GPS 时间，否则它仍会自动更新（请参阅 *3.18.7 GPS 时间*）。

您可在选项菜单 **时间和日期** » **时间和日期** 下手动调整本地时间。

3.18.2 家庭时间

家庭时间是设置家庭位置后可以跟踪的另一可选时间（请参阅 *2.3 家庭位置*）。家庭时间根据 GPS 时间和 DST 及时更新。

家庭时间与第一时间不同时（如在旅行时），家庭时间显示在时间线显示屏中。短按下按钮，更改视图并查看家庭时间。



3.18.3 世界时间

世界时间是一个可选时间设置供您使用，例如用来跟踪第二国际办公室的时间。可以是世界任何地方的主要城市。

若要设置世界时间：

1. 长按中间按钮，进入选项菜单。
2. 短按下按钮滚动至 **时间和日期**，并按中间按钮选择。
3. 短按下按钮滚动至 **世界时间**，并按中间按钮选择。
4. 按 7R 按钮将 **世界时间** 设置为 **启动**。
5. 按下按钮滚动大洲列表，并按中间按钮选择 **洲**。
6. 重复上述操作选择 **国家/地区** 然后选择 **城市**。



3.18.4 时间视图

其他信息在第一时间显示屏底部的视图中可见。短按下按钮循环切换视图。默认视图为电池、高度、日出/日落、计步器、秒数和日期。



其中多数视图为可选，如果有需要，可在选项菜单 **常规** » **视图** 下关闭相关视图。

3.18.5 日出/日落

日出和日落时间根据您的所在地而定。日出和日落时间显示为时间线显示屏中的一个视图，并且可在选项菜单 **常规** » **视图** 下开启/关闭。

3.18.6 日期

时间线显示屏中的日期根据您的所在地而定。您可在 **常规** » **视图** 下打开/关闭此视图。

GPS 时间开启时，日期会自动更新。您可在选项菜单 **时间和日期** » **时间和日期** 下手动更改日期。

3.18.7 GPS 时间

使用 GPS 时间可及时更新时间。前往新时区后，腕表会自动检查并相应更新时间。

GPS 时间默认为开启。您可在选项菜单 **时间和日期** » **时间和日期** 下关闭 GPS 时间。

3.18.8 日光节约时间 (DST)

若您正在使用 GPS 时间 (请参阅 3.18.7 *GPS 时间*)，您还可将时间自动调整为日光节约时间 (DST)。DST 设置有三个选项：

- **自动** - 根据 GPS 定位自动调整 DST
- **冬令时** - 始终采用冬令时 (不采用 DST)
- **夏令时** - 始终采用夏令时

您可在 **时间和日期** » **时间和日期** 下调整 DST 设置。请注意，DST 设置只在 GPS 时间开启时可见。

3.19 音调和振动

音调和振动提示用于通知、警报和其他重要事件。两者皆可在选项菜单 **常规** » **铃音和振动** 下单独调整。

每种提示类型可从以下选项中选择：

- **全开**：所有事件触发音调/振动
- **全关**：所有事件不触发音调/振动
- **按钮关闭**：按按钮以外的所有事件触发音调/振动

3.20 单位

单位以公制或英制单位显示。单位制可以在选项菜单 **常规** » **格式** » **单位制** 下更改。

3.21 天气指示器

Suunto Kailash 有两个天气指示器：天气趋势和暴风雨警报。

天气趋势指示器显示为时间显示屏中的一个视图，方便快速查看天气变化。



天气趋势指示器由两条线构成，它们形成一个箭头。每条线表示 3 小时的时段。如果三小时内的气压变化超过 2 hPa (0.59 inHg)，箭头方向将发生变化。例如：



过去六小时内气压大幅下降



气压稳定，但在过去三小时内大幅上升



气压曾将大幅上升，但在过去三小时内大幅下降

暴风雨警报

气压大幅下降通常意味着暴风雨即将来临，您需要寻找掩护。暴风雨警报激活后。如果在 3 小时的时段内气压下降了 4 hPa (0.12 inHg) 或更多，Suunto Kailash 将发出声音警报并闪烁显示暴风雨符号。

听到暴风雨警报声时，按任何按钮来结束警报。如果没有按任何按钮，警报将在五分钟后再次响起。显示屏上将持续显示暴风雨符号，直到天气状况稳定（气压缓慢下降）。

4 保养与支持

4.1 操作指南


请小心操作腕表，不要敲击或掉落。

在正常情况下，腕表无需维修。定期用清水混合温和的肥皂进行冲洗，然后用湿软布或麂皮小心地清洁外壳。

请只使用原装 Suunto 配件 - 因使用非原装配件而造成的损害不在保修范围内。

4.2 防水性

Suunto Kailash 的防水深度可达 100 米（330 英尺）。仪表数值与实际潜水深度相关，在 Suunto 防水测试过程中使用的水压下测得。这意味着该腕表可用于游泳和浮潜，但不适用于任何形式的潜水。

 **注释** 防水性不等同于正常工作深度。防水性标志是指能够经受淋浴、浸浴、游泳、泳池边潜水和通气管潜水的静态气密/水密性。

为保持防水性，建议采取以下措施：

- 严禁将本设备用于非预期用途。
- 如需任何维修，请联系 Suunto 授权服务商、分销商或零售商。
- 保持设备干净无污物或沙子。
- 严禁尝试自行打开外壳。
- 避免设备经受快速气温和水温变化。
- 设备接触盐水后，始终用淡水清洗。
- 严禁敲击或掉落设备。

4.3 获取支持

若要获取额外支持，请访问 www.suunto.com/support。该网站上提供了一整套支持材料，包括常见问题解答和指导视频。您也可以直接发网帖向 Suunto 提问，或通过电子邮件和电话来联系 Suunto 支持专员。

此外，Suunto 的 YouTube 频道上提供了大量用法视频，网址：
www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto。

我们建议您注册产品，以便从 Suunto 获取最佳个性化支持。

若要从 Suunto 获取支持：

1. 在 www.suunto.com/support/MySuunto 注册，然后登录（若已注册，请直接登录）并将 Suunto Kailash 添加到 **My Products**（我的产品）。
2. 访问 [Suunto.com](http://www.suunto.com) (www.suunto.com/support)，查找是否已经有人提出/回答了您的问题。
3. 访问 **CONTACT SUUNTO**（联系 Suunto），提交问题，或通过下列任何支持电话号码致电联系我们。

此外，还可发送电子邮件至 support@suunto.com。请包含产品名称、序列号和详细的问题描述。

通话过程中，Suunto 的合格客服人员将为您提供帮助，如有必要，还将对您的设备进行故障排除。

5 参考资料

5.1 技术规格

常规

- 工作温度：-20° C 至 +60° C (-5° F 至 +140° F)
- 电池充电温度：0° C 至 +35° C (+32° F 至 +95° F)
- 存放温度：-30° C 至 +60° C (-22° F 至 +140° F)
- 重量：71 g
- 防水性：100 米 (328 英尺) (根据 ISO 6425)
- 表盘：蓝宝石水晶
- 表圈：钛 Gr5 (航空级)
- 电源：可充电锂离子电池
- 电池寿命：约 4-10 天，视环境而定

无线电接收器

- 兼容 Bluetooth® Smart
- 通信频率：2.4 GHz
- 范围：约 3 米 (9.8 英尺)

高度计

- 显示范围：-500 米至 9999 米 (-1640 英尺至 32805 英尺)
- 分辨率：1 米 (3 英尺)

指南针

- 分辨率：1 度 (18 密耳)

GPS

- 技术：SiRF star V

- 分辨率：1 米（3 英尺）

5.2 合规性

5.2.1 CE

Suunto Oy 特此声明，本产品遵从 1999/5/EC 指令的实质要求和其他相关规定。

5.2.2 FCC 合规性

本装置符合 FCC 法规的第 15 部分。其操作满足以下两个条件：

- (1) 本设备不得造成有害干扰，且
- (2) 本设备必须承担任何已收到的干扰，包括可能导致其不能正常使用的干扰。本产品已通过测试证明，符合 FCC 标准，并可在家庭和办公环境下使用。

未经 Suunto 特别许可擅自改造或者修改，可能会导致用户丧失在 FCC 法规下操作本仪器的权利。

注：本设备经过测试，符合 FCC 法规第 15 部分 B 类数字设备限值规定。这些限值规定旨在提供合理保护，防止在住宅安装中造成有害干扰。本设备生成、使用并可能发射射频能量，如果未按照要求进行安装和使用，可能对无线电通信造成有害干扰。然而，无法保证干扰不会在特定安装中产生。如果本设备确实对无线电和电视接收造成有害干扰（可以通过开启和关闭设备加以确认），建议用户按照以下一项或多项措施尝试解决干扰问题：

- 调整接收天线的方向或位置。
- 加大设备和接收器之间的间距。
- 连接设备的电路插座应不同于连接接收器的插座。
- 咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员以获取帮助。

5.2.3 IC

本设备遵循加拿大工业部免执照 RSS 标准。其操作满足以下两个条件：

- (1) 本设备不得造成干扰，且
- (2) 本设备必须承担任何干扰，包括可能引起操作失败的干扰。

5.2.4 NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3 商标

Suunto Kailash、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称，均为 Suunto Oy. 的注册和未注册商标。保留所有权利。

5.4 专利公告

本产品受以下待决专利申请及其相应国家/地区权利的保护：FI 20155573、US 7, 271, 774、US 13/794, 468、US 14/195, 670。

更多专利申请已递交。

5.5 国际有限保修

Suunto 保证，在保修期内，Suunto 或 Suunto 授权服务中心（以下简称“服务中心”）有权在本国际有限保修的条款和条件限制范围内，单方面酌情选择下列方式免费补救材料或工艺中的瑕疵：a) 维修，或者 b) 更换，或者 c) 退款。无论产品购买于任何国家/地区，本国际有限

保修均有效并具有强制效力。本国际有限保修不影响适用于消费品销售的强制性国家法律所授予您的法律权利。

保修期限

本国际有限保修期限自原始零售购买之日起计算。

除非另有规定，否则产品和潜水无线传送器的保修期限为两（2）年。

附件（包括但不限于：无线传感器和传送器、充电器、线缆、可充电电池、腕带、手链和软管）的保修期限为一（1）年。

例外和限制

本国际有限保修不包括：

1. a) 正常磨损，例如非金属腕带颜色和/或材料的刮损、磨损或改变，
b) 粗暴操作造成的瑕疵，或 c) 因应用于非设计用途或建议用途、
保养不当、疏忽以及掉落或挤压等意外而造成的瑕疵或损坏；
2. 印刷材料和包装；
3. 将本产品与非 Suunto 制造或提供的任何产品、附件、软件和/或服务一起使用而造成的瑕疵或声称的瑕疵；
4. 非可充电电池。

Suunto 未保证本产品或附件的工作将是不间断或不会发生错误的，也未保证本产品或附件将能够与第三方提供的任何硬件或软件兼容使用。

当产品或配件存在下列情况时，本国际有限保修不具有强制效力：

1. 非因预期用途而打开本产品；
2. 使用非授权备件维修本产品；由授权服务中心之外的任何人改动或维修本产品；
3. 产品序号已被去除、改动或以任何方式变得无法辨认 — 而且这种情形将由 Suunto 完全自由裁量认定；或
4. 产品或附件曾暴露在包括但不限于防晒霜和驱蚊剂的化学物质中。

访问 Suunto 保修服务

您必须提供购买凭据才能获得 Suunto 保修服务。您还必须在 www.suunto.com/mysuunto 注册自己的产品，以在全球获取国际保修服务。有关如何获取保修服务的说明，请访问 www.suunto.com/warranty、联系您的当地授权 Suunto 零售商，或者致电 Suunto 客服中心。

责任范围

在适用的强制法律允许的最大范围内，本国际有限保修是向您提供的唯一和专用补救方案，将替代所有其他明示或暗示的保修。对于特殊、偶发、惩罚性或继发性的损失，包括但不限于：由于购买或使用本产品而导致的，或者因违反保修条款、违约、疏忽、严格侵权、违反任何法律或平衡原则而造成的预期利益损失、数据丢失、效用损失、资本成本、任何替代设备或设施的成本、第三方索赔以及财产的损坏，即使 Suunto 已获知发生此类损失的可能性，Suunto 亦不承担任何责任。对于提供所述保修服务过程中出现的迟延，Suunto 不承担任何责任。

5.6 版权所有

© Suunto Oy 9/2015。保留所有权利。Suunto、Suunto 产品名称、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称均为 Suunto Oy 的注册或未注册商标。本文档及其内容归 Suunto Oy 所有，仅用于供其客户使用，以便获取与 Suunto 产品操作有关的知识与信息。在事先未取得 Suunto Oy 书面许可的情况下，不得因任何目的使用或分发其内容和/或以其他方式传播、披露或转载其内容。虽然我们已尽全力确保本文档中所含信息的全面性和准确性，但我们并未明示或暗示保证其完全准确。本文档内容可能随时更改，恕不另行通知。本文档的最新版本可访问 www.suunto.com 下载。

索引

7

7R 统计信息, 10

G

GLONASS, 15

GPS, 17, 18

GPS 时间, 26

S

Suunto 7R App 应用程序, 22

世

世界时间, 25

为

为电池充电, 12

兴

兴趣点, 17

单

单位, 27

启

启动, 6

图

图标, 19

天

天气

天气趋势, 27

暴风雨警报, 27

安

安全, 4

定

定位, 18

家

家庭位置, 8

家庭时间, 24

对

对比度, 15

手

手电筒, 12, 18

指

指南针, 13

振

振动, 27

支

支持, 30

日

- 日光节约, 27
- 日出/日落, 26
- 日志, 10
- 日期, 26

时

- 时间, 24
 - GPS 时间, 26
 - 世界时间, 25
 - 日光节约时间, 27
 - 日出/日落, 26
 - 本地时间, 24
- 视图, 26

显

- 显示屏, 7, 15
 - 转换, 15

本

- 本地时间, 24
 - 世界时间、家庭时间, 24

校

- 校准指南针, 13

活

- 活动模式, 15

版

- 版本, 20

电

- 电池, 12

秒

- 秒表, 21

背

- 背光灯, 12

蓝

- 蓝牙, 23

视

- 视图, 7

计

- 计时器, 14
- 计步器, 21

设

- 设置, 6

软

- 软件, 20

连

- 连接, 22, 23

通

- 通知, 23

配

- 配对, 22

闹

闹铃, 11

音

音调, 27



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. AUSTRALIA +61 1800 240 498
AUSTRIA +43 720 883 104
CANADA (24/7) +1 855 624 9080
CHINA +86 010 84054725
FINLAND +358 9 4245 0127
FRANCE +33 4 81 68 09 26
GERMANY +49 89 3803 8778
ITALY +39 02 9475 1965
JAPAN +81 3 4520 9417
NETHERLANDS +31 1 0713 7269
NEW ZEALAND +64 9887 5223
RUSSIA +7 499 918 7148
SPAIN +34 91 11 43 175
SWEDEN +46 8 5250 0730
SWITZERLAND +41 44 580 9988
UK (24/7) +44 20 3608 0534
USA (24/7) +1 855 258 0900

© Suunto Oy

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.