

SUUNTO KAILASH 2.0


ANVÄNDARGUIDE


1. Säkerhet.....	4
2. Komma igång.....	5
2.1. Ändra inställningar.....	5
2.2. Displayer och vyer.....	6
2.3. Hemplats.....	6
3. Egenskaper.....	7
3.1. 7R loggbok.....	7
3.2. Alarm.....	7
3.3. Batteri.....	8
3.4. Bakgrundsljus.....	8
3.5. Kompass.....	9
3.6. Timer.....	9
3.7. Displayfärg.....	10
3.8. Displaykontrast.....	10
3.9. Utforska med aktivitetsläget.....	10
3.10. Hitta tillbaka.....	11
3.11. Ficklampa.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Ikoner.....	12
3.14. Programvaran uppdateras med SuuntoLink.....	13
3.15. Stegräknare.....	14
3.16. Tidtagarur.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	14
3.17.1. Para ihop med Suunto 7R App.....	14
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Aviseringar.....	15
3.18. Tid.....	15
3.18.1. Lokal tid.....	16
3.18.2. Hemtid.....	16
3.18.3. Världstid.....	16
3.18.4. Tidsvyer.....	16
3.18.5. Soluppgång/solnedgång.....	17
3.18.6. Datum.....	17
3.18.7. GPS-tid.....	17
3.18.8. Sommartid.....	17
3.19. Ljud- och vibrationssignaler.....	17
3.20. Enheter.....	18
3.21. Väderindikatorer.....	18
4. Skötsel och support.....	19
4.1. Riktlinjer för hantering.....	19


4.2. Vattentäthet.....	19
4.3. Support.....	19
5. Referens.....	20
5.1. Tekniska specifikationer.....	20
5.2. Överensstämmelse.....	21
5.2.1. CE.....	21
5.2.2. Efterlevnad av FCC-reglerna.....	21
5.2.3. IC.....	21
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	21
5.3. Varumärken.....	22
5.4. Patentmeddelande.....	22
5.5. Internationell begränsad garanti.....	22
5.6. Upphovsrätt.....	23

1. Säkerhet

Olika typer av säkerhetsåtgärder


 **WARNING:** används i samband med en åtgärd eller situation som kan resultera i allvarlig skada eller dödsfall.

 **WARNING:** används i samband med en åtgärd eller situation som resulterar i skada på produkten.

 **OBS:** används för att understryka viktig information.

 **TIPS:** används för extra tips om hur du använder enhetens funktioner.

Säkerhetsföreskrifter

 **WARNING:** ALLERGISKA REAKTIONER ELLER HUDIRRITATIONER KAN FÖREKOMMA NÄR PRODUKTEN KOMMER I KONTAKT MED HUD, ÄVEN OM VÅRA PRODUKTER UPPFYLLER INDUSTRISTANDARDER. OM DETTA INTRÄFFAR SKA PRODUKTEN OMEDELBART SLUTA ANVÄNDAS OCH LÄKARE RÅDFRÅGAS.

 **WARNING:** ENDAST FÖR FRITIDSANVÄNDNING.

 **WARNING:** FÖRLITA DIG INTE HELT PÅ GPS:EN ELLER BATTERIETS LIVSLÄNGD. ANVÄND ALLTID KARTOR OCH ANDRA REFERENSMATERIAL FÖR DIN EGEN SÄKERHET.

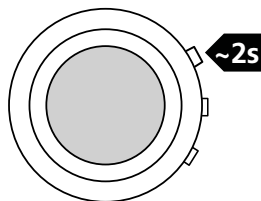
 **WARNING:** APPLICERA INTE INSEKTSMEDEL PÅ PRODUKTEN DÅ DETTA KAN SKADA YTAN.

 **WARNING:** KASTA INTE PRODUKTEN I VANLIGT HUSHÅLLSAVFALL. SORTERA PRODUKTEN SOM ELEKTRONISKT AVFALL FÖR ATT SKYDDA MILJÖN.

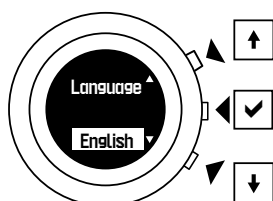
2. Komma igång

Att starta upp din Suunto Kailash för första gången går både snabbt och enkelt. Om klockan hittar en GPS-signal ställs tid, datum och plats in automatiskt.

1. Aktivera klockan genom att hålla 7R-knappen intryckt tills displayen slås på.



2. Välj språk med 7R-knappen eller nedre knappen och bekräfta med mittknappen.



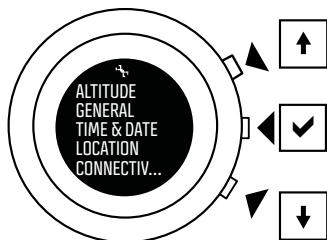
3. Fortsätt ställa in enheter och tidsformat.
4. Vänta medan klockan hämtar satellitdata och uppdaterar tid, datum och plats. Om klockan inte hittar någon GPS-signal går du vidare genom att ställa in datum och tid manuellt.
5. Valfritt: para ihop med din smartphone. Se 3.17.1. *Para ihop med Suunto 7R App*

2.1. Ändra inställningar

Du kan ändra alla inställningarna i alternativmenyn.

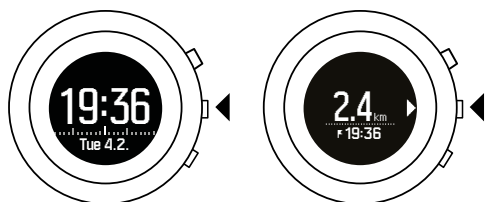
Så här ändrar du en inställning:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla mellan menyerna med 7R-knappen och den nedre knappen.
3. Gå till en inställning genom att trycka på mittknappen. Beroende på vilken meny det är kan du behöva skrolla igenom inställningarna med hjälp av mittknappen.
4. Ändra inställningen med 7R-knappen och den nedre knappen.
5. Bekräfta genom att trycka på mittknappen.
6. Avsluta genom att hålla in mittknappen.

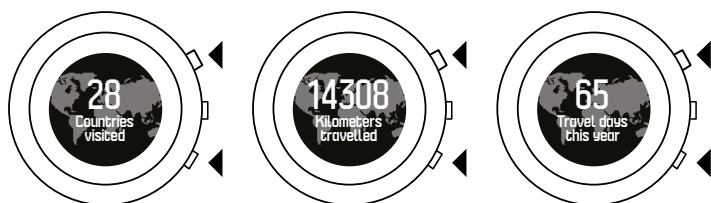


2.2. Displayer och vyer

Suunto Kailash har tre huvuddisplayer: Adventure Timeline™, navigering och 7R-loggboken. Växla mellan tidslinje och navigering genom att trycka på mittknappen.



Öppna 7R-loggboken genom att trycka på 7R-knappen på tidslinjeskärmen. Tryck på mittknappen för att återgå till tidslinjen.



Tidslinjeskärmen har flera vyer i nedersta raden som du kan skrolla igenom med den nedre knappen.



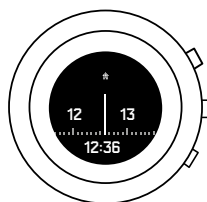
2.3. Hemplats

Suunto Kailash använder platsen du angivit som ditt hem för 7R-statistik och för att hålla hemtiden uppdaterad.

Vi rekommenderar att du anger din hemplats så snart som möjligt när du börjar använda din klocka. Om du inte ställer in din hemplats kommer statistiken i 7R-loggboken inte vara komplett (se 2.1. Ändra inställningar).

Så här ställer du in hemplats:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla till **PLATS** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
3. Skrolla till **Ange hemplats** med den nedre knappen och välj med mittknappen.



3. Egenskaper

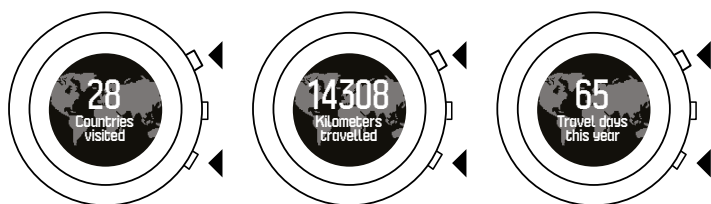
3.1. 7R loggbok

Tryck in 7R-knappen för att se statistik för ditt senaste äventyr. Den samlade statistiken innefattar:

- Besökta städer: 1000 steg krävs i samma stad för att den ska räknas som besökt
- Besökta länder: 1000 steg krävs för att landet ska räknas som besökt
- Total tid i nuvarande stad
- Resedagar för året*: Endast hela dagar som har tillbringats på över 75 kilometers avstånd från ditt hem räknas
- Total reseavstånd*: totalt reseavstånd, förutom resor inom 75 km från ditt hem
- Längsta avståndet hemifrån*
- Genomsnittligt antal steg per dag: Genomsnitt för 30 dagar räknat utifrån dagar med över 1000 steg


*Kräver ett registrerat hemläge. Se 2.3. *Hemplats*.

Bläddra igenom statistiken med 7R eller den nedre knappen.



Förutom det totala antalet länder och städer du har besökt, kan du också se namnen på de platser där du har varit.

1. Håll 7R-knappen nedtryckt i översikten för besökta städer och länder för att gå in på namnlistan.
2. Bläddra i listan genom att trycka in 7R-knappen och den nedre knappen.
3. Tryck in mittenknappen för att gå ut ur listan.

 **OBS:** Suunto Kailash använder GeoNames geografiska databas under licensen för Creative Commons Attribution 3.0. Databasen i Suunto Kailash innehåller över 6000 bebodda platser i världen. Urvalskriterierna varierar mellan länder och beräknas utifrån varje lands geografiska storlek och befolkning.

3.2. Alarm

du kan ställa in ett alarm som ringer varje dag. När du ställt in alarmet visas det på tidslinjen.



Så här ställer du in alarmet:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Tryck på mittknappen för att öppna **Tid & Datum** (tid och datum).
3. Tryck på mittknappen för att öppna alarminställningarna.
4. Aktivera alarmet och bekräfta.
5. Ställ in timmar och minuter och bekräfta.
6. Avsluta genom att hålla in mittknappen.

3.3. Batteri

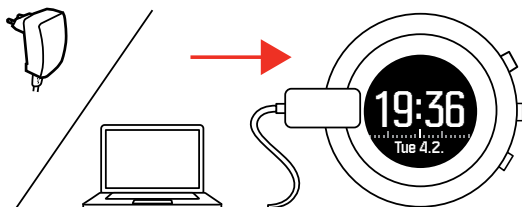
När batterinivån är nere på 10 % får du ett popup-meddelande som informerar dig om detta.

När batterinivån är riktigt låg visas ett laddningsmeddelande.


I det här läget börjar batteri-ikonen vid botten av displayen i tidslinjevy att blinka.

Navigerings- och anslutningsfunktioner stängs automatiskt av tills klockan är laddad.

Ladda klockan genom att ansluta den medföljande kabeln och koppla in USB-ändan i en dator eller väggladdare.



Batteritiden efter laddning beror på hur Suunto Kailash används och under vilka förhållanden. Vid låg temperatur minskar exempelvis batteritiden efter laddning. Kapaciteten hos laddningsbara batterier försämras i allmänhet över tid.

 **OBS:** I händelse av onormal försämrad kapacitet som orsakas av ett defekt batteri täcker Suuntos garanti byte av batteri i ett år, eller för högst 300 laddningstillfällen, beroende på vilket som infaller först.

3.4. Bakgrundsljus

Suunto Kailash har två ljus: ett vanligt bakgrundsljus och ett extra starkt ljus som du kan använda som ficklampa (se 3.11. Ficklampa).

För att aktivera bakgrundsljuset, håll den nedre knappen intryckt tills bakgrundsljuset slås på.

Bakgrundsljuset har tre lägen som kan ändras i menyn för inställningar under **ALLMÄNNA » Display » Läge för bakgrundsbelysning**.

- **Natt:** Alla knappar som hålls intryckta aktiverar bakgrundsljuset i 8 sekunder.
- **Normal** (förvalt): När en knapp hålls intryckt länge aktiveras bakgrundsljuset i 8 sekunder.
- **Avbrytare:** När knappen hålls intryckt länge aktiveras bakgrundsljuset och förblir aktiverat tills den nedre knappen trycks in igen.
- **Av:** Inget bakgrundsljus.

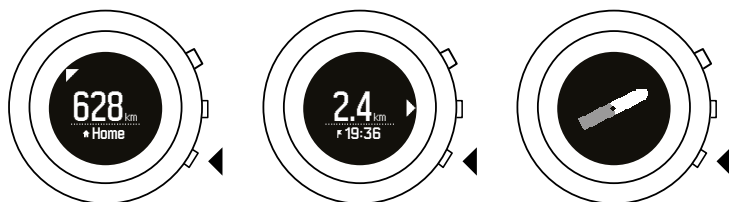
Bakgrundsljusets styrka kan anpassas i menyn för inställningar under **ALLMÄNNA » Display » Bakgrundsbelysningens ljusstyrka**.

3.5. Kompass

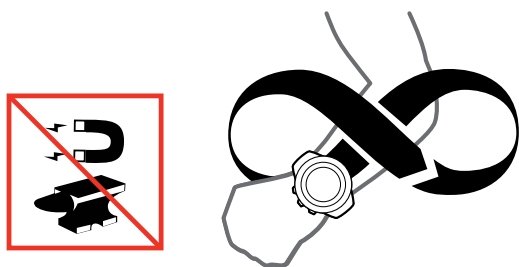
Suunto Kailash har en digital kompass som du kan använda för orientering på land och på havet. Kompassen har lutningskompensation så nålen pekar mot norr även om du inte håller klockan plant.

Som standard är kompassvyn inaktiverad. Du kan aktivera kompassvyn i alternativmenyn under **PLATS » Kompass**.

När den är aktiverad kan du öppna kompassen från navigeringsvyn genom att trycka på den nedre knappen en eller två gånger beroende på hur många intressepunkter du har sparat.



Genom att kalibrera kompassen ökar du dess noggrannhet. Du måste kalibrera kompassen första gången du använder den och när du har uppdaterat mjukvaran. Kalibrera kompassen genom att röra din arm i en 8-formad rörelse.



Du kan när som helst kalibrera om kompassen när du befinner dig i navigeringsläget genom att trycka in den nedre knappen.

3.6. Timer

Du kan starta timern i alternativmenyn under **TID & DATUM » Nedräkning**. När du ställt in tiden som ska räknas ned visas den inställda tiden och ett nedräkningsfält.



Så här använder du timern:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Tryck på mittknappen för att gå in i **TID & DATUM** (tid och datum).
3. Skrolla till **Nedräkning** och tryck på mittknappen.
4. Ställ in timmar och minuter och bekräfta.
5. Avsluta genom att hålla in mittknappen.

Starta och stoppa timern genom att trycka på 7R-knappen. När timern är igång kan du hoppa till nästa minut (nollställa sekunderna) genom att trycka på den nedre knappen.

Du nollställer timern genom att hålla 7R-knappen intryckt.

När tidtagningen är klar kan du återgå till huvudtidsskärmen genom att trycka på den nedre knappen.

3.7. Displayfärg

Som standard har displayen en mörk bakgrund. Du kan invertera färgerna så att bakgrunden blir ljus genom att invertera displayen. Detta kan du göra i alternativmenyn under **ALLMÄNNA** » **Display** » **Invertera skärm**.

3.8. Displaykontrast


Som standard är displaykontrasten 50 %. Du kan justera värdet från 0 % till 100 % under **ALLMÄNNA** » **Display** » **Skärmens kontrast**.

3.9. Utforska med aktivitetsläget

Suunto Kailash Stämmer av din plats var 10:e minut för att uppdatera tid, position och 7R-statistik. För vardagligt bruk är detta intervall tillräckligt för att ge dig bra resdata samtidigt som du sparar på batteritiden.

Det kommer dyka upp tillfällen när du vill ha mer detaljerad information, som t.ex. när du ger dig ut på en löprunda i en ny stad, eller vandrar i ett lokalt naturreservat.

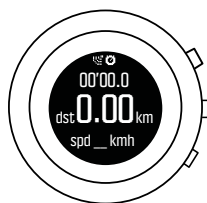
I aktivitetsläget används högpresterande GPS och GLONASS med en fixeringsintervall på en sekund. Detta ger dig detaljerad information för navigering i parker och på stadens gator och det förbättrar precisionen för 7R-statistik.

 **OBS:** GLONASS används endast i aktivitetsläget. Normal spårning av 7R-statistik görs med GPS.

Du aktiverar aktivitetsläget genom att hålla 7R-knappen nedtryckt.

När du befinner dig i aktivitetsläget ser du följande på displayen:

- Översta raden: tidtagarur
- Mellanraden: distans
- Nedersta raden: hastighet, takt, genomsnittlig takt, tid, höjd, batterinivå



Du kan ändra vyn på den nedre raden genom att trycka på den nedre knappen. Tryck på mittenknappen för att navigera till en specifik plats (se 3.10. *Hitta tillbaka*).

Du kan pausa och återuppta ett aktivitetsläge genom att trycka på 7R-knappen. Du avslutar aktivitetsläget genom att hålla 7R-knappen nedtryckt. Med ett fulladdat batteri kan du registrera ungefär sju timmar i aktivitetsläget.

Aktivitetläget avslutas automatiskt om:

- Ingen GPS-signal hittas inom 30 minuter
- Batterinivån hamnar under 10 %

När aktivitetläget har avslutats automatiskt visar klockan meddelandet **Återgår till normal GPS**.

Du kan även inaktivera aktivitetläget när som helst genom att hålla 7R-knappen nedtryckt. Vi rekommenderar att du inaktiverar aktivitetläget för att spara på batteritiden om du tillfälligt stannar på en plats, t.ex. vid en picknickpaus under vandringen.

Loggar

Varje gång du använder aktivitetläget sparar din klocka en logg av registreringen i loggboken. Varje logg visar datum och tid, samt distans, varaktighet, genomsnittlig hastighet, maxhastighet och genomsnittlig takt.

Så här gör du för att komma åt aktivitetsloggarna:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla ned till **AKTIVITETSLOGGAR** med den nedre knappen och tryck på mittknappen.
3. Bläddra bland de olika logglistorna med den övre eller nedre knappen. Välj en logg med mittknappen.
4. Avsluta loggen genom att hålla in mittknappen.

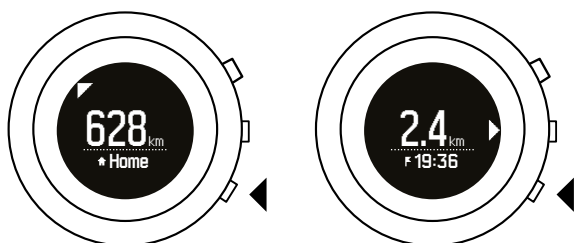
Upp till 100 loggar kan sparas i loggboken. När loggboken är full skrivs de äldsta loggarna över först.

3.10. Hitta tillbaka

Du öppnar navigeringsvyn med Hitta tillbaka genom att trycka på mittknappen. Hitta tillbaka visar riktning och avstånd till en intressepunkt eller till ditt hem.

Hitta tillbaka använder sig både av GPS:en och den digitala kompassen. Om du inte har använt kompassen tidigare måste du kalibrera den för att navigeringsvyn ska kunna visas.

Du kan navigera hem (om du har angett hemplats, se 2.3. *Hemplats*) eller till en intressepunkt som du bestämt baserat på platsen där du befinner dig.



Tryck på den nedre knappen för att ändra intressepunkt eller visa kompassvyn.

Intressepunkt (POI)

Suunto Kailashkan spara två intressepunkter (POI:er). En är din hemplats och en är en intressepunkt som du kan spara när som helst genom att använda dig av platsen där du befinner dig.

Så här sparar du en intressepunkt, till exempel ett hotell i en stad du besöker för första gången:

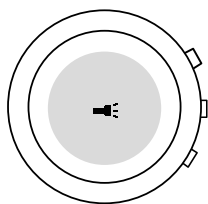
1. Öppna navigeringsläget genom att trycka på mittknappen.
2. När du befinner dig på den plats du vill spara som intressepunkt trycker du på 7R-knappen.
3. Vänta tills klockan hittat GPS-signalen och bekräftat att platsen är sparad.

Tiden då du sparade intressepunkten visas bredvid POI-ikonen i navigeringsläget.

3.11. Ficklampa

Utöver den vanliga bakgrundbelysningen har Suunto Kailash en extra stark bakgrundsbelysning som du kan använda som ficklampa.

För att aktivera ficklampan håller du den nedre knappen intryckt ett par sekunder tills ljusstyrkan ökar och ficklampsikonen visas.



Ficklampen är då tänd i ungefär 4 minuter. Tryck på den nedre knappen igen för att stänga av den.

3.12. GPS

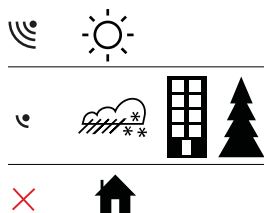
Suunto Kailash använder sig av GPS-satellitssystem för navigering.

Som standard är GPS:en aktiverad och den används för ett flertal av Suunto Kailashs huvudfunktioner, till exempel uppdatering av tid och plats och 7R-loggboken. Du kan stänga av GPS:en i alternativmenyn under **PLATS » GPS**.

GPS-signalens mottagning kan variera avsevärt beroende på var i världen och i vilken typ av närmiljö du befinner dig.




















Den bästa signalen får du på en öppen yta med fri sikt mot himlen.

Däremot kan byggnader, tät vegetation eller molnigt väder medföra sämre mottagningskvalitet för GPS-signalen. Satellitsignalerna är svaga och kan inte tränga igenom fasta konstruktioner eller vatten. Därför fungerar GPS-mottagningen vanligtvis inte när du befinner dig i ditt hem, på ditt kontor eller i någon annan typ av byggnad.



3.13. Ikoner

Suunto Kailash använder följande ikoner:

Ikon	Beskrivning
	Dagligt larm
	Laddningsnivå
	Bluetooth-aktivitet
	Knapptryckningsindikatorer
	Kronograf
	Ned/minska
	Ficklampa
	GPS-signalstyrka
	Inkommande samtal
	Meddelande/avisering
	Missat samtal
	Nästa/bekräfta
	Pausad/stoppad
	Intressepunkt
	Inställningar
	Stormvarning
	Soluppgång
	Solnedgång
	Upp/öka

3.14. Programvaran uppdateras med SuuntoLink

Du kan uppdatera Suunto Kailash med den tillhörande USB-kabeln och en PC eller Mac. Vi rekommenderar att programvaran uppdateras så fort som en uppdatering blir tillgänglig. Uppdateringarna har viktiga funktioner som du drar nytta av.

Innan du uppdaterar det inbyggda dataprogrammet så se till att kabeln sitter rätt.

Så här uppdaterar du din Suunto Kailash-programvara:

1. Installera SuuntoLink om du inte redan har gjort det. Besök suunto.com/support för mer detaljer.
2. Koppla din Suunto Kailash till din dator med den tillhörande USB-kabeln.

- Om en uppdatering finns tillgänglig kan du genast uppdatera din klocka. Vänta på att uppdateringen avslutas innan du tar ur USB-kabeln.


3.15. Stegräknare

Stegräknaren finns som vy på huvudtidsskärmen och visar hur många steg du har tagit under dagen.

Du kan aktivera/inaktivera stegräknarvyn i alternativmenyn under **ALLMÄNNA » Vyer » Steg**.

Suunto Kailash räknar dessutom ut hur många steg du har tagit i genomsnitt per dag under de senaste 30 dagarna och visar snittet i din 7R-loggbok (se 3.1. 7R loggbok).

Endast dagar då du tagit fler än 1000 steg tas med i beräkningen.

 **OBS:** Stegräkningen baseras på rörelser som mäts upp med hjälp av sensorer i din klocka. Värdena är endast uppskattningar och är inte menade för någon form av medicinsk behandling. De är till för att hjälpa dig leva ett aktivt och sunt liv.

3.16. Tidtagarur

Du aktiverar tidtagaruret i alternativmenyn under **TID & DATUM » STOPPUR**. När du har aktiverat tidtagaruret visas en timer.



Starta och stoppa timern genom att trycka på 7R-knappen.

Du nollställer timern genom att hålla 7R-knappen intryckt.

När tidtagningen är klar kan du återgå till huvudtidsskärmen genom att trycka på den nedre knappen.

3.17. Suunto 7R App

Para ihop Suunto Kailash med Suunto 7R App för att få aviseringar och justera inställningarna på din klocka samt dela dina äventyr.

3.17.1. Para ihop med Suunto 7R App

Har du inte parat ihop klockan med Suunto 7R App uppmanar klockan dig att göra detta första gången du går in i **ANSLUTNING**-inställningarna (anslutningsinställningarna).

Så här parar du ihop klockan och appen:

- Hämta Suunto 7R App från iTunes App Store och installera den på din Apple-kompatibla enhet.
- Starta appen och aktivera Bluetooth om det inte redan aktiverat. Låt appen köras i förgrunden på din mobil.
- Håll mittknappen intryckt på klockan för att öppna alternativmenyn.
- Skrolla till **ANSLUTNING** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
- På **Parkoppla MobileApp?** svarar du **Ja**.

6. Ange lösenkoden som visas på klockan i fältet för ihopkoppling på den mobila enheten, och välj sedan **Parkoppla**.

3.17.2. Bluetooth

Som standard är Bluetooth igång på din Suunto Kailash. Det aktiveras automatiskt för att skicka och ta emot information från din mobil om du har parat ihop klockan med Suunto 7R App.

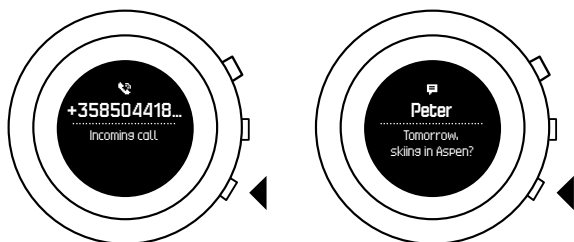
Om du inte använder appen eller inte vill ha Bluetooth igång kan du stänga av det. Observera att Bluetooth-inställningen endast är synlig om din mobil och klocka har parats ihop.

Så här aktiverar/inaktiverar du Bluetooth:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla till **ANSLUTNING** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
3. Skrolla till **Bluetooth** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
4. Aktivera/inaktivera med 7R-knappen eller den nedre knappen och bekräfta med mittknappen.
5. Håll mittknappen intryckt för att avsluta.

3.17.3. Aviseringar

Ak ste zariadenie Suunto Kailash spárovali s aplikáciou Suunto 7R App, môžete na hodinky dostávať hovory, správy a oznámenia Push.



Aviseringarna försvinner automatiskt när du har öppnat dem i din smartphone.

Så här slår du på/av aviseringsfunktionen:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla till **ANSLUTNING** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
3. Skrolla till **Meddelanden** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
4. Aktivera/inaktivera med 7R-knappen eller nedre knappen och bekräfta med mittknappen.
5. Håll mittknappen intryckt för att avsluta.

3.18. Tid

Du kan använda Suunto Kailash för att ha koll på tre olika tider: den lokala tiden, din hemtid och världstid.

Den lokala tiden är tiden på den plats där du befinner dig. Se [3.18.1. Lokal tid](#).

Hemtiden är tiden där du bor och ställs in när du angett hemplats. Se [3.18.2. Hemtid](#).

Världstiden är tiden på en plats som du väljer, till exempel ett kontor i ett annat land eller ditt favoritställe att semestra på. Se [3.18.3. Världstid](#).

3.18.1. Lokal tid

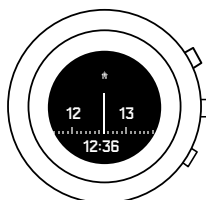
Den lokala tiden eller huvudtiden är tiden på den plats där du befinner dig. Den ställs in automatiskt och hålls uppdaterad så länge GPS-tid och sommartid är aktiverade. Om du ställer in den lokala tiden manuellt uppdateras den ändå automatiskt så länge GPS-tid är aktiverad (se 3.18.7. *GPS-tid*).

Du kan ställa in den lokala tiden manuellt i alternativmenyn under **TID & DATUM » Tid & Datum**.

3.18.2. Hemtid

Hemtiden är en valfri sekundär tid som du kan ha koll på om du angett hemplats (se 2.3. *Hemplats*). Hemtiden hålls uppdaterad baserat på GPS-tid och sommartid.

Hemtiden visas i tidslinjeläget när din hemtid inte är densamma som huvudtiden, till exempel när du reser. Tryck på den nedre knappen för att ändra vy och se din hemtid.



3.18.3. Världstid

Världstiden är en valfri inställning som du t.ex. kan använda för att hålla koll på vad klockan är på ett kontor i ett annat land. Du kan välja vilken storstad som helst.

Så här ställer du in världstiden:

1. Håll mittknappen intryckt för att öppna alternativmenyn.
2. Skrolla till **TID & DATUM** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
3. Skrolla till **Världstid** med den nedre knappen och välj med mittknappen.
4. Sätt **Världstid** på **På** med 7R-knappen.
5. Skrolla igenom listan över världsdelar med den nedre knappen och välj en **Kontinent** (världsdel) med mittknappen.
6. Välj **Land** (land) och **Ort** (stad) på samma sätt.



3.18.4. Tidsvyer

Ytterligare information visas i vyerna längst ner i huvudtidsskärmen. Skrolla igenom vyerna genom att trycka på den nedre knappen. Standardvyerna är batteri, höjd, soluppgång/ solnedgång, stegräknare, sekunder och datum.



De flesta av dessa vyer är valfria och kan stängas av i alternativmenyn under **ALLMÄNNA » Vyer**.

3.18.5. Soluppgång/solnedgång

Tiderna för soluppgång och solnedgång baseras på den plats där du befinner dig. De finns som en vy i tidslinjeläget och kan aktiveras/inaktiveras i alternativmenyn under **ALLMÄNNA » Vyer**.

3.18.6. Datum

Datumet i tidslinjeläget baseras på den plats där du befinner dig. Du kan aktivera/inaktivera denna funktion under **ALLMÄNNA » Vyer**.

Datumet uppdateras automatiskt om GPS-tid är aktiverad. Du kan ställa in datumet manuellt i alternativmenyn under **TID & DATUM » Tid & Datum**.

3.18.7. GPS-tid

GPS-tid kan användas för att hålla tider uppdaterade. När du reser in i en ny tidszon uppdateras tiden/tiderna i din klocka automatiskt.

Som standard är GPS-tid aktiverad. Du kan inaktivera den i alternativmenyn under **TID & DATUM » Tid & Datum**.

3.18.8. Sommartid

Om du använder GPS-tid (se 3.18.7. *GPS-tid*) kan du ställa in automatisk justering för sommartid. Du har tre alternativ:

- **Automatisk** – automatisk sommartidsjustering baserad på GPS
- **Vintertid** – alltid vintertid (ingen sommartid)
- **Sommartid** – alltid sommartid

Du kan ändra inställningarna för sommartid under **TID & DATUM » Tid & Datum**. Denna inställning är endast synlig om GPS-tid är aktiverad.

3.19. Ljud- och vibrationssignaler

Ljud- och vibrationssignaler används för aviseringar, alarm och andra händelser. Båda kan ställas in separat i alternativmenyn under **ALLMÄNNA » Signaler och vibra**.

För varje alarmtyp kan du välja bland följande alternativ:

- **Alla på:** alla händelser utlöser ljud/vibrationssignal
- **Alla av:** inga händelser utlöser ljud/vibrationssignal
- **Knappar av:** alla händelser förutom knapptryckningar utlöser ljud/vibrationssignal

3.20. Enheter

Enheter visas enligt metriska eller brittiska systemet. Du ändrar system i alternativmenyn under **ALLMÄNNA** » **Format** » **Enhetsystem**.




3.21. Väderindikatorer

Suunto Kailash har två väderindikatorer: vädertrend och stormvarning

Vädertrendsindikatorn visas som en vy i tidsläget så att du snabbt kan se väderomslag.



Vädertrendsindikatorn består av två streck som bildar en pil. Varje streck motsvarar en trettimmarsperiod. Vid en förändring i barometertrycket på mer än 2 hPa (0,59 inHg) under en trettimmarsperiod byter pilen riktning. Till exempel:

	Trycket föll kraftigt under de senaste sex timmarna.
	Trycket var stabilt, men steg kraftigt under de senaste tre timmarna.
	Trycket steg kraftigt, men föll kraftigt under de senaste tre timmarna.

Stormvarning

Ett kraftigt fall i barometertrycket innebär vanligen att oväder är på väg och att du bör söka skydd. När stormvarningen är aktiverad avger Suunto Kailash ett alarm och visar en blinkande oväderssymbol när trycket faller 4 hPa (0,12 inHg) eller mer under en trettimmarsperiod.

När stormvarningsalarmet ljuder kan du stänga av det genom att trycka på valfri knapp. Om du inte trycker på någon knapp upprepas alarmet en gång efter fem minuter.

Oväderssymbolen syns på skärmen tills väderförhållandena har stabiliserats (tryckfallet stannar av).

4. Skötsel och support

4.1. Riktlinjer för hantering

Hantera enheten varsamt. Utsätt den inte för stötar och tappa den inte i marken.

Klockan kräver ingen service under normala förhållanden. Skölj regelbundet av den med rent vatten. Använd mild tvål och rengör boetten försiktigt med en mjuk och fuktig trasa eller med sämskskinn.

Använd endast originaltillbehör från Suunto. Garantin täcker inte skador som orsakas av användning av andra tillbehör än originaltillbehör.

4.2. Vattentäthet

Suunto Kailash är vattentät ned till 100 meter. Värdet i meter avser det faktiska dyk djupet och är testat i det vattentryck som används i Suuntos vattentäthetstest. Du kan alltså använda klockan vid simning och snorkling, men inte vid någon form av dykning.



OBS: Vattentäthetsvärdet motsvarar inte funktionellt driftsdjup. Vattentäthetsvärdet avser statisk luft-/vattentäthet vid dusch, bad, simning, dykning från poolkanten och snorkling.

För att bibehålla vattentätheten rekommenderas du att:

- aldrig använda enheten för annat än avsedd användning
- låta en Suunto-auktoriserad serviceverkstad, återförsäljare eller distributör utföra eventuella reparationer
- hålla enheten ren från smuts och sand
- aldrig försöka öppna boetten själv
- undvika att utsätta enheten för hastigt skiftande luft- och vattentemperaturer
- alltid rengöra enheten med sötvatten om den har kommit i kontakt med saltvatten
- aldrig tappa enheten eller utsätta den för stötar.

4.3. Support

Mer supportinformation finns på www.suunto.com/support. Där hittar du omfattande supportmaterial, bland annat vanliga frågor och instruktionsvideor. Du kan också rikta frågor direkt till Suunto eller skicka e-post/ringa till Suuntos supportrepresentanter.

På Suuntos YouTube-kanal, www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto, finns flera videor med bruksanvisningar.

Så här begär du support från Suunto:

1. Registrera dig på www.suunto.com/register.
2. Besök Suunto.com (www.suunto.com/support) för att kontrollera om din fråga redan har ställts eller besvarats.
3. Välj **KONTAKTA SUUNTO** för att skicka in din fråga eller ringa oss på något av supportnumren som visas. Du kan även skicka e-post till support@suunto.com. Uppge produktens namn, serienummer och en detaljerad beskrivning av problemet. Suuntos kvalificerade kundsupportpersonal hjälper dig och felsöker vid behov produkten under samtalet.

5. Referens

5.1. Tekniska specifikationer

Allmänt

- Driftstemperatur: -20 °C till +60 °C / -5 °F till +140 °F
- Temperatur vid batteriladdning: 0 °C till +35 °C / +32 °F till +95 °F
- Förvaringstemperatur: -30 °C till +60 °C / -22 °F till +140 °F
- Vikt: 71 g
- Vattentålighet: 100 m (328 fot)
- Glas: Safirkristall
- Infattning: Titan Gr5 (space grade)
- Strömförsörjning: laddningsbart litiumjonbatteri
- Batteritid: ~ 4-10 dagar beroende på förhållanden

Sändtagare

- Kompatibel med Bluetooth[®] Smart
- Kommunikationsfrekvens: 2 402–2 480 MHz
- Maximal sändningseffekt: < 0 dBm (genomförd)
- Intervall: ~3 m / 9,8 fot

Höjdmätare

- Visningsintervall: -500 till 9 999 m (-1640 fot till 32805 fot)
- Upplösning: 1 m (3 fot)

Kompass

- Upplösning: 1 grad

GPS

- Teknik: SiRF star V
- Upplösning: 1 m / 3 fot
- Frekvensband: 1 575,42 MHz

Tillverkare

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLAND

5.2. Överensstämmelse

5.2.1. CE

Suunto Oy förkunnar härmed att denna enhet uppfyller de grundläggande kraven och övriga tillämpliga bestämmelser i EU-direktivet 1999/5/EC.

5.2.2. Efterlevnad av FCC-reglerna

Denna enhet uppfyller del 15 i FCC-reglerna. Användningen omfattas av följande två villkor:

(1) enheten får inte orsaka skadliga störningar och

(2) enheten måste tillåta alla eventuella störningar som tas emot, inklusive störningar som kan ge oönskade effekter på driften. Denna produkt har testats och funnits överensstämma med FCC-standarderna och är avsedd för användning hemma eller på arbetet.

Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen har godkänts av Suunto kan medföra att du inte längre får använda denna enhet, i enlighet med FCC:s regler och föreskrifter.

OBS! Utrustningen har testats och rättar sig efter gränserna för digitala enheter i Klass B i enlighet med del 15 i FCC-reglerna. Gränserna är utformade för att ge skäligt skydd mot skadliga störningar i bostadsmiljö. Utrustningen genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi. Om den inte installeras på korrekt sätt och i enlighet med anvisningarna kan den orsaka skadliga störningar av radiokommunikationer. Det finns dock inga garantier för att störningar inte kan inträffa på specifika installationer. Om utrustningen orsakar skadliga störningar av radio- eller TV-mottagning (vilket kan kontrolleras genom att sätta igång och stänga av utrustningen) uppmanas användaren att åtgärda störningen genom att vidta en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta mottagarantennen åt ett annat håll eller flytta den.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan strömkrets än den som mottagaren är ansluten till.
- Kontakta återförsäljaren eller en radio-/TV-tekniker och be om hjälp.

5.2.3. IC

Denna enhet uppfyller licensfria Industry Canada RSS-standard(er). Användningen omfattas av följande två villkor:

(1) enheten får inte orsaka skadliga störningar och

(2) enheten måste tillåta alla eventuella störningar som tas emot, inklusive störningar som kan ge oönskade effekter på driften.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Varumärken

Suunto Kailash, logotyper samt Suuntos övriga varumärken och namn är registrerade eller oregistrerade varumärken som tillhör Suunto Oy. Med ensamrätt.

5.4. Patentmeddelande

Denna produkt skyddas av patentansökningar och motsvarande nationella rättigheter: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Ytterligare patentansökningar har lämnats in.

5.5. Internationell begränsad garanti

Suunto garanterar att Suunto eller ett av Suuntos auktoriserade serviceställen (hädanefter kallat serviceställe) under garantiperioden efter eget gottfinnande kommer att avhjälpa fel i material eller utförande utan kostnad antingen genom att a) reparera produkten, eller b) ersätta produkten, eller c) återbetala produkten, i enlighet med villkoren i denna internationella begränsade garanti. Den här internationella begränsade garantin är giltig och verkställbar oavsett vilket land produkten köptes i. Den internationella begränsade garantin påverkar inte dina juridiska rättigheter som beviljas under tillämpliga nationella konsumentlagar.

Garantiperiod

Garantiperioden för den internationella begränsade garantin börjar gälla från det datum då den ursprungliga slutanvändaren köpte produkten.

Garantiperioden är två (2) år för klockor, smartklockor, dykdatorer, pulssändare, sändare för tryckmätning, mekaniska dykinstrument och mekaniska precisionsinstrument om inget annat anges.

Garantiperioden är ett (1) år för tillbehör, inklusive (men inte begränsat till) Suunto pulsbälten som bärs över bröstet, klockarmband, laddare, kablar, laddningsbara batterier, armband och slangar.

Garantiperioden är fem (5) år för fel som kan kopplas till djup/tryck-mätningssensorn på Suuntos dykdatorer.

Undantag och begränsningar

Den här internationella begränsade garantin täcker inte:

1. a. normalt slitage, såsom repor, nötningskador eller färg- och/eller materialskiftningar på remmar i annat material än metall, b) defekter orsakade av vårdslös hantering och c) defekter eller skador orsakade av felaktig användning som strider mot anvisningarna eller avsett ändamål, felaktig skötsel, vårdslöshet och skador som orsakas av att produkten har tappats i marken eller klämts.
2. trycksaker och förpackningsmaterial
3. defekter eller påstådda defekter orsakade av att produkten har använts med en produkt, ett tillbehör, ett program och/eller en tjänst som inte har tillverkats eller tillhandahållits av Suunto
4. icke laddningsbara batterier.

Suunto garanterar inte oavbruten eller felfri funktion hos produkten eller tillbehöret, eller att produkten eller tillbehöret kommer att fungera tillsammans med maskinvara eller programvara som tillhandahålls av tredje part.

Den här internationella begränsade garantin är inte verkställbar om:

1. produkten har öppnats mer än den är avsedd att öppnas
2. produkten har reparerats med reservdelar som inte är godkända, eller har modifierats eller reparerats av ett serviceställe som Suunto inte har auktoriserat
3. produktens eller tillbehörets serienummer har tagits bort, ändrats eller gjorts oläsligt på något sätt, enligt vad som fastställs av Suunto efter eget gottfinnande, eller
4. produkten eller tillbehöret har utsatts för kemikalier, inklusive men inte begränsat till, solskyddsmedel och myggmedel.

Tillgång till Suuntos garantiservice

Du måste uppvisa kvitto för att få tillgång till Suuntos garantiservice. Du måste även registrera produkten online på www.suunto.com/register för att omfattas av den internationella begränsade garantin globalt. Anvisningar om hur du får tillgång till garantiservice finns på www.suunto.com/warranty. Du kan även kontakta en lokal auktoriserad Suunto-återförsäljare eller ringa Suuntos kundtjänst.

Ansvarsbegränsning

I den utsträckning detta är tillåtet enligt gällande lag utgör denna internationella begränsade garanti din enda gottgörelse och ersätter alla andra garantier, såväl uttryckliga som underförstådda. Suunto ska inte hållas ansvarigt för särskilda skador, oförutsedda eller indirekta skador eller följdskador, inklusive men utan begränsning till förlust av förväntade förmåner, förlust av data, oförmåga att använda produkten, kapitalkostnad, kostnad för eventuell ersättningsutrustning eller -anläggning, anspråk från tredje part, skada på egendom till följd av köp eller användning av produkten, eller genom garantibrott, avtalsbrott, försumlighet, åtalbar handling eller annan juridisk eller sedvanerättslig teori, även om Suunto kände till sannolikheten för sådana skador. Suunto ska inte hållas ansvarigt för förseningar vid utförandet av garantiservice.

5.6. Upphovsrätt

© Suunto Oy 9/2015. Med ensamrätt. Suunto, Suuntos produktnamn, logotyper samt Suuntos övriga varumärken och namn är registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Suunto Oy. Dokumentet och dess innehåll tillhör Suunto Oy och är endast avsett att användas av företagets kunder i syfte att få kunskap och information om användningen av Suuntos produkter. Innehållet får inte användas eller spridas i något annat syfte och/eller på annat sätt förmedlas, tillkännages eller reproduceras utan föregående skriftligt tillstånd från Suunto Oy. Vi har gjort vårt yttersta för att säkerställa att informationen i detta dokument är heltäckande och korrekt, men vi ger inga garantier vare sig uttryckliga eller underförstådda, med avseende på dess riktighet. Innehållet i dokumentet kan komma att ändras när som helst utan föregående meddelande. Den senaste versionen av detta dokument kan hämtas på www.suunto.com.

Register

7R statistik.....	7	loggbok.....	7
aktivitetsläget.....	10	lokal tid.....	15 , 16
alarm.....	7	Para ihop.....	14
Anslutningsmöjligheter.....	14 , 15	plats.....	12
aviseringar.....	15	programvara.....	13
bakgrundsljus.....	8	signalljus.....	8
batteri.....	8	soluppgång/solnedgång.....	17
display.....	10	Sommartid.....	17
displayer.....	6	stormvarning.....	18
ficklampa.....	12	support.....	19
GLONASS.....	10	tid.....	15 , 16, 17
GPS.....	11	tidtagarur.....	14
hemplats.....	6	Uppstart.....	5
hemtid.....	16	version.....	13
inställningar.....	5	vibrationssignaler.....	17
Intressepunkt (POI).....	11	vyer.....	6 , 16
invertera.....	10	väder.....	18
Kalibrera kompassen.....	9	vädertrend.....	18
kontrast.....	10	världstid.....	16
ladda batteriet.....	8	världstid, hemtid.....	15
ljud.....	17		



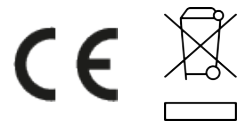
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.