

SUUNTO KAILASH 2.0


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ


1. Безопасность.....	4
2. Начало работы.....	5
2.1. Изменение настроек.....	5
2.2. Дисплеи и представления.....	6
2.3. Исходное местоположение.....	6
3. Функции.....	8
3.1. Журнал 7R.....	8
3.2. Будильник.....	8
3.3. Батарея.....	9
3.4. Подсветка.....	9
3.5. Компас.....	10
3.6. Таймер обратного отсчета.....	10
3.7. Цвет дисплея.....	11
3.8. Контрастность дисплея.....	11
3.9. Изучение окрестностей в режиме активности.....	11
3.10. Поиск обратного пути.....	13
3.11. Фонарик.....	13
3.12. GPS.....	14
3.13. Значки.....	14
3.14. Обновление ПО с помощью средства.....	15
3.15. Счетчик шагов.....	15
3.16. Секундомер.....	16
3.17. Приложение Suunto 7R App.....	16
3.17.1. Сопряжение с приложением Suunto 7R App.....	16
3.17.2. Bluetooth.....	17
3.17.3. Уведомления.....	17
3.18. Время.....	17
3.18.1. Местное время.....	18
3.18.2. Время исходного местоположения.....	18
3.18.3. Мировое время.....	18
3.18.4. Представления времени.....	19
3.18.5. Восход/закат.....	19
3.18.6. Дата.....	19
3.18.7. Время по GPS.....	19
3.18.8. Летнее время.....	19
3.19. Звуковые сигналы и вибрация.....	20
3.20. Единицы измерения.....	20
3.21. Погодные индикаторы.....	20
4. Уход и обслуживание.....	22
4.1. Рекомендации по использованию.....	22


4.2. Водонепроницаемость.....	22
4.3. Обращение в службу поддержки.....	22
5. Рекомендации.....	24
5.1. Технические характеристики.....	24
5.2. Нормативное соответствие.....	25
5.2.1. CE.....	25
5.2.2. Соответствие требованиям FCC.....	25
5.2.3. IC (Министерство промышленности Канады).....	25
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	25
5.3. Товарный знак.....	26
5.4. Патентная маркировка.....	26
5.5. Международная ограниченная гарантия.....	26
5.6. Авторские права.....	28


1. Безопасность

Виды мер предосторожности


 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** обозначает процедуры и ситуации, могущие повлечь за собой тяжелые травмы или смерть.


 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** обозначает процедуры и ситуации, неизбежно приводящие к повреждению продукта.


 **ПРИМЕЧАНИЕ:** служит для привлечения внимания к важной информации.


 **СОВЕТ:** обозначает дополнительные советы по использованию возможностей и функций устройства.


Меры предосторожности

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** НАШИ ИЗДЕЛИЯ СООТВЕТСТВУЮТ ОТРАСЛЕВЫМ СТАНДАРТАМ, ОДНАКО ПРИ ИХ КОНТАКТЕ С КОЖЕЙ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ИЛИ РАЗДРАЖЕНИЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ ИЗДЕЛИЕМ И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** ПРОДУКТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В РЕКРЕАЦИОННЫХ ЦЕЛЯХ.

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** НЕ СЛЕДУЕТ ВСЕЦЕЛО ПОЛАГАТЬСЯ НА GPS ИЛИ НОМИНАЛЬНЫЙ СРОК СЛУЖБЫ БАТАРЕИ, ВСЕГДА БЕРИТЕ С СОБОЙ КАРТЫ И ДРУГИЕ РЕЗЕРВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

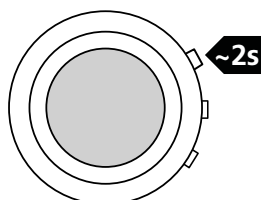
 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** НЕ НАНОСИТЕ НА ИЗДЕЛИЕ АЭРОЗОЛЬ ОТ НАСЕКОМЫХ, ПОСКОЛЬКУ ОН МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ ПОВЕРХНОСТЬ.

 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ, НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ИЗДЕЛИЕ, А УТИЛИЗИРУЙТЕ ЕГО КАК ЭЛЕКТРОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

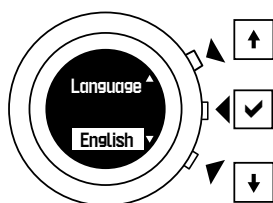
2. Начало работы

Первый запуск часов Suunto Kailash вполне прост и не вызывает никаких затруднений. Время, дата и местоположение настраиваются автоматически, как только часы получают сигнал от спутника GPS.

1. Чтобы вывести часы из режима сна, нажмите и удерживайте кнопку 7R до момента включения дисплея.



2. Выберите язык нажатием кнопки 7R или нижней кнопки, подтвердите выбор нажатием средней кнопки.



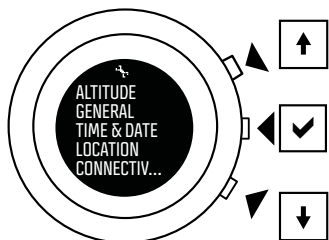
3. Затем настройте единицы измерения и форматы времени.
4. Дождитесь, когда часы установят связь со спутниками и обновят сведения о времени, дате и местоположении. Если часы не получают сигнал системы GPS, выполните настройку даты и времени вручную.
5. Дополнительно: выполните сопряжение часов со смартфоном. См. 3.17.1. *Сопряжение с приложением Suunto 7R App.*

2.1. Изменение настроек

Чтобы изменить любые параметры часов, воспользуйтесь меню настроек.

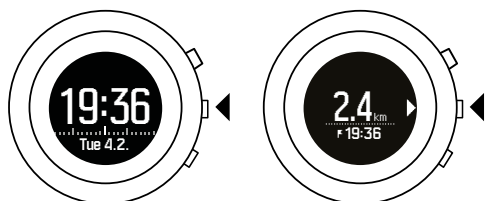
Чтобы изменить выбранный параметр:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Прокрутите меню вверх или вниз с помощью кнопки 7R и нижней кнопки.
3. Введите значение параметра нажатием средней кнопки. В зависимости от меню, может потребоваться прокрутка параметров с помощью средней кнопки.
4. Измените значение параметра нажатием кнопки 7R и нижней кнопки.
5. Подтвердите новое значение нажатием средней кнопки.
6. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы выйти.

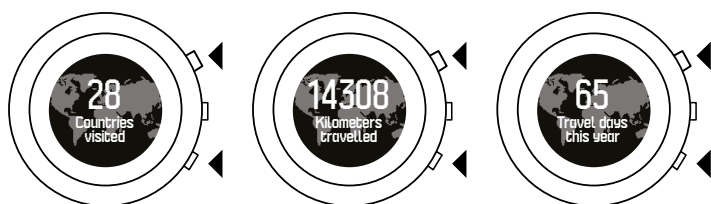


2.2. Дисплеи и представления

Часы Suunto Kailash оснащены тремя основными дисплеями: хронология Adventure Timeline™, навигация и журнал 7R. Для переключения между хронологией и навигацией используйте среднюю кнопку.



Чтобы войти в журнал 7R, нажмите кнопку 7R при открытом дисплее хронологии. Для возврата к хронологии нажмите среднюю кнопку.



В нижней строке дисплея хронологии отображаются различные представления, которые можно переключать нажатием нижней кнопки.



2.3. Исходное местоположение

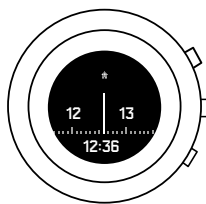
Часы Suunto Kailash используют ваше исходное местоположение для сбора статистики 7R, а также для актуализации показаний времени в исходном местоположении.

Рекомендуем настроить исходное местоположение перед началом использования часов. Часы с ненастроенным исходным местоположением не поддерживают сбор всех статистических показателей в журнал 7R (см. 2.1. Изменение настроек).

Чтобы настроить исходное местоположение:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ** и выберите его, нажав среднюю кнопку.

3. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **Задать исх. мест.** и выберите его, нажав среднюю кнопку.



3. Функции

3.1. Журнал 7R

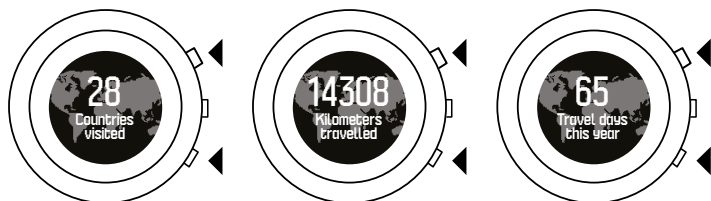
Нажмите кнопку 7R для просмотра актуальной статистики ваших приключений.

Отображается следующая общая статистика:

- Посещенные города: Чтобы город считался посещенным, по нему нужно пройти 1000 шагов
- Посещенные страны: Чтобы страна считалась посещенной, по ней нужно пройти 1000 шагов
- Общее время в текущем городе
- Дни в поездках за год*: учитываются только полные дни, проведенные на расстоянии более 75 км (47 миль) от исходного местоположения
- Общее пройденное расстояние*: общее расстояние в пути, кроме поездок в места, расположенные ближе 75 км (47 миль) от исходного местоположения
- Наибольшее расстояние от дома*
- Среднее число шагов за день: 30-дневное среднее значение, вычисляемое для дней, когда пройдено больше 1000 шагов


* Должно быть задано исходное местоположение. См. 2.3. *Исходное местоположение.*

Для просмотра статистики нажмите кнопку 7R или нижнюю кнопку.



Вы увидите не только количество посещенных стран и городов, но и названия мест, где вы побывали.

1. Чтобы перейти к списку названий, удерживайте нажатой кнопку 7R, находясь на экране с количеством стран и городов.
2. Прокрутите список нажатием кнопки 7R или нижней кнопки.
3. Чтобы закрыть список, нажмите среднюю кнопку.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Suunto Kailash использует географическую базу данных GeoNames на условиях лицензии Creative Commons Attribution 3.0. База данных часов Suunto Kailash содержит более 6000 населенных пунктов по всему миру. Критерии выбора, различающиеся в зависимости от страны, учитывают общую площадь и население каждой из стран.

3.2. Будильник

Можно настроить только один суточный будильник. Настроенный будильник отображается в хронологии.



Чтобы настроить будильник:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажмите среднюю кнопку, чтобы перейти в раздел **Время и дата**.
3. Нажмите среднюю кнопку, чтобы настроить будильник.
4. Включите будильник и подтвердите выбор.
5. Введите значения часов и минут, затем подтвердите ввод.
6. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы выйти.

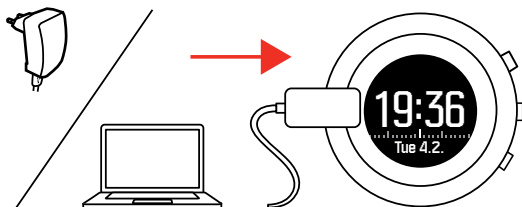
3.3. Батарея

Когда заряд батареи падает до 10%, на экране отображается всплывающее уведомление о низком заряде батареи.


Когда заряд батареи падает до крайне низкого уровня, на экране отображается уведомление о необходимости подзарядки.

Одновременно с этим начинает мигать значок батареи в нижней части хронологии. Функции навигации и обмена данными автоматически отключаются. Они включатся снова, когда часы будут заряжены.

Подзарядите часы, подключив часы к USB-разъему или настенной розетке с помощью комплектного кабеля.



Длительность отдельного сеанса зарядки зависит от характера и условий использования Suunto Kailash. Низкие температуры сокращают продолжительность работы батареи после зарядки. Емкость перезаряжаемых аккумуляторных батарей со временем уменьшается.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** В случае аномального снижения емкости из-за дефекта батареи гарантия Suunto распространяется на замену батареи в течение 1 года или максимум на 300 циклов зарядки (в зависимости от того, что наступит раньше).

3.4. Подсветка

Часы Suunto Kailash оснащены двумя подсветками: обычной и особо яркой, которой можно пользоваться как фонариком (см. 3.11. Фонарик).

Чтобы включить подсветку, нажмите и удерживайте нижнюю кнопку.

Подсветка имеет три режима работы, которые можно переключать в разделе **ОБЩИЕ** » **Дисплей** » **Режим подсветки** меню настроек.

- **Ночной:** нажатие любой кнопки включает подсветку на 8 секунд.
- **Обычный** (по умолчанию): нажатие и удержание любой кнопки включает подсветку на 8 секунд.
- **Переключение:** нажатие и удержание любой кнопки включает подсветку, которая отключается только при повторном нажатии на нижнюю кнопку.
- **Выкл.:** отключение подсветки.

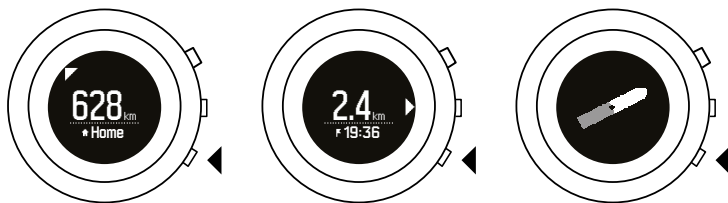
Уровень яркости подсветки можно изменить в разделе **ОБЩИЕ** » **Дисплей** » **Яркость подсветки** меню настроек.

3.5. Компас

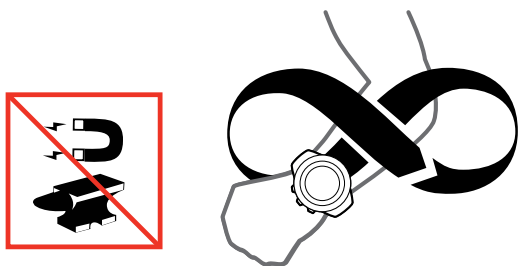
Часы Suunto Kailash содержат цифровой компас, который можно использовать для ориентирования на суше и на море. Компас поддерживает компенсацию наклона — его стрелка указывает на север, даже если вы держите часы неровно.

Представление компаса отключено по умолчанию. Чтобы включить представление компаса, перейдите в раздел **МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ** » **Компас** меню настроек.

Когда это представление включено, компас можно открыть из меню навигации однократным или двукратным нажатием нижней кнопки, в зависимости от количества сохраненных интересных пунктов.



Калибровка компаса обеспечивает точность показаний. Компас необходимо калибровать перед первым использованием и после обновления ПО. Чтобы откалибровать компас, возьмите часы и нарисуйте ими в воздухе цифру 8.



Повторная калибровка компаса доступна в любое время. Чтобы выполнить ее, перейдите в дисплей навигации, нажав и удерживая нижнюю кнопку.

3.6. Таймер обратного отсчета

Таймер обратного отсчета можно включить в разделе **ВРЕМЯ И ДАТА** » **Обр. отсчет** меню настроек. Если время обратного отсчета настроено часы отображают настроенное время и панель обратного отсчета.



Чтобы включить таймер обратного отсчета:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажмите среднюю кнопку, чтобы перейти в раздел **ВРЕМЯ И ДАТА**.
3. Прокрутите список параметров до **Обр. отсчет** и нажмите среднюю кнопку.
4. Введите значения часов и минут, затем подтвердите ввод.
5. Для выхода нажмите и удерживайте среднюю кнопку.

Чтобы запустить или остановить таймер, нажмите кнопку 7R. Когда таймер запущен, можно перейти к следующей минуте (обнулить секунды), нажав нижнюю кнопку.

Чтобы сбросить показания таймера, нажмите и удерживайте кнопку 7R.

Завершив работу с таймером, можно вернуться в главный дисплей времени, нажав нижнюю кнопку.

3.7. Цвет дисплея

По умолчанию дисплей имеет черный фон. Чтобы инвертировать цвета дисплея и получить светлый фон, воспользуйтесь функцией инверсии. Она доступна в разделе **ОБЩИЕ** » **Дисплей** » **Инверсия дисплея** меню настроек.

3.8. Контрастность дисплея


По умолчанию контрастность дисплея равна 50%. Это значение можно изменять в пределах от 0% до 100% в разделе **ОБЩИЕ** » **Дисплей** » **Контрастность дисплея** меню настроек.

3.9. Изучение окрестностей в режиме активности

Suunto Kailash проверяет ваше местонахождение каждые 10 минут и обновляет с учетом него время, географическое местоположение и статистику 7R. При обычном повседневном использовании этого интервала хватает, чтобы пользоваться точными координатами и экономить заряд батареи.

Однако бывают случаи, когда нужно знать еще более точную информацию (например, при утренней пробежке по незнакомому городу или в пешем турпоходе по местному заповеднику).

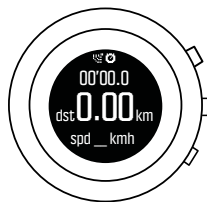
Режим активности переводит GPS- и GLONASS-приемник в режим повышенной мощности с интервалом регистрации в одну секунду, что позволяет точнее отслеживать местоположение при прогулках по заповедникам и городским улицам, а также повышает точность статистики 7R.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** GLONASS используется только в режиме активности. В обычном определении координат для статистики 7R используется GPS.

Чтобы включить режим активности, просто нажмите и удерживайте кнопку 7R.

В режиме активности на дисплее отображается:

- Верхняя строка: хронограф
- Средняя строка: расстояние
- Нижняя строка: скорость, темп, средний темп, время, высота, заряд батареи



Смену отображаемой в нижней строке информации можно производить нажатием нижней кнопки. Нажмите среднюю кнопку, чтобы построить маршрут в конкретное место (см. 3.10. Поиск обратного пути).

Приостановить и продолжить режим активности можно нажав на кнопку 7R. Чтобы завершить режим активности, нажмите и удерживайте кнопку 7R. Когда батарея полностью заряжена, можно записать в журнал примерно семь часов в режиме активности.

Режим активности автоматически деактивируется в следующих случаях:

- отсутствие GPS-сигнала в течение 30 минут
- падение уровня заряда батареи ниже 10%

Когда режим активности отключается автоматически, часы уведомляют вас следующим сообщением: **Восстановление нормальной GPS.**

Кроме того, режим активности можно отключить в любой момент, удерживая нажатой клавишу 7R. Советуем отключать режим активности, если вы намерены долгое время оставаться на одном месте (например, остановившись перекусить во время турпохода). Это поможет сэкономить заряд батареи.

Журналы

В режиме активности часы записывают все данные в журнал. Помимо времени и даты в журнале отображаются расстояние, продолжительность, средняя скорость, максимальная скорость и средний темп.

Чтобы открыть журналы активности:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **ЖУРНАЛЫ АКТИВНОСТИ** и нажмите среднюю кнопку.
3. Прокрутите список нажатием верхней или нижней кнопки, затем выберите нужный режим нажатием средней кнопки.
4. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы выйти из журнала.

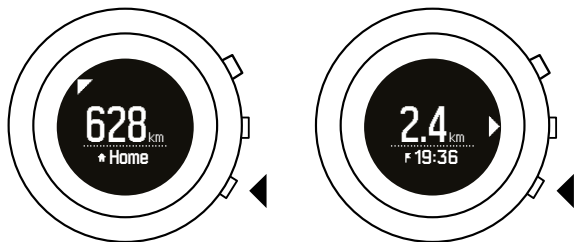
В часах можно сохранять до 100 журналов. Когда список журналов заполнен, то перезаписывается сперва самый старый.

3.10. Поиск обратного пути

Нажмите среднюю кнопку, чтобы открыть представление навигации с функцией Find back (Поиск обратного пути). Эта функция указывает направление и расстояние до выбранного интересующего пункта или исходного местоположения.

Функция поиска обратного пути задействует GPS и компас. Перед первым использованием компаса его необходимо откалибровать, чтобы на экране появилось навигационное представление.

Навигация поможет проложить путь от текущего местоположения к исходному (если оно задано, см. 2.3. *Исходное местоположение*) или к выбранному интересующему пункту.



Нажмите нижнюю кнопку, чтобы изменить интересующий пункт или открыть представление компаса.

Интересующий пункт (POI)

Часы Suunto Kailash способны хранить два интересующих пункта (POI). Один является исходным местоположением, а другой можно создать в любое время, сохранив координаты текущего местоположения.

Чтобы сохранить интересующий пункт (например, гостиницу в городе, который вы посетили впервые):

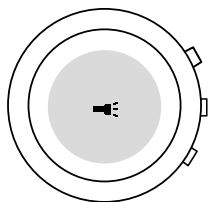
1. Нажмите среднюю кнопку, чтобы перейти к дисплею навигации.
2. Достигнув местоположения, которое нужно сохранить в качестве интересующего пункта, нажмите кнопку 7R.
3. Дождитесь получения часами сигнала GPS и подтвердите сохранение местоположения.

Время сохранения интересующего пункта отображается рядом с его значком на дисплее навигации.

3.11. Фонарик

Часы Suunto Kailash оснащены не только обычной, но и дополнительной подсветкой повышенной яркости, которой можно пользоваться как фонариком.

Чтобы включить фонарик, нажмите и удерживайте нижнюю кнопку в течение нескольких секунд, чтобы выросла яркость и появился значок фонарика.



Время работы фонарика составляет примерно 4 минуты. Чтобы выключить его, снова нажмите нижнюю кнопку.

3.12. GPS

Suunto Kailash поддерживают систему спутниковой навигации GPS.

GPS-навигация включена по умолчанию, поскольку от нее зависит множество ключевых функций Suunto Kailash (например, уточнение времени и данных о местоположении, журнал 7R). Ее можно отключить в разделе **МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ** » **GPS** меню настроек.

Качество приема сигнала GPS может заметно различаться в зависимости от текущего географического местоположения и окружающей местности.

Наиболее качественный сигнал можно получить на открытом месте с беспрепятственным обзором неба.










Здания, густая растительность, а также плотная облачность ухудшают качество принимаемого сигнала GPS. Поступающий от орбитальных спутников сигнал слишком слаб, чтобы проникать сквозь капитальные сооружения и воду. Поэтому часы обычно не получают сигнал GPS, если вы находитесь внутри дома, офиса или иного здания.



3.13. Значки

Suunto Kailash использует следующие значки:

Значок	Описание
	Ежедневный будильник
	Уровень заряда батареи
	Активность Bluetooth
	Индикаторы нажатия кнопок
	Хронограф
	Вниз
	Фонарь
	Мощность сигнала GPS
	Входящий вызов
	Сообщение/уведомление

Значок	Описание
	Пропущенный вызов
	Далее/подтвердить
	Пауза/останов
	Интересующий пункт
	Настройки
	Штормовое предупреждение
	Восход
	Закат
	Вверх/увеличить

3.14. Обновление ПО с помощью средства

Для обновления ПО Suunto Kailash используйте комплектный USB-кабель, компьютер PC или Mac. Настоятельно рекомендуем устанавливать новую версию ПО сразу после выхода обновления. Обновления содержат важные улучшения, которые будут вам полезны.

Перед обновлением микропрограммы убедитесь, что USB-кабель надежно подсоединен.

Процедура обновления программного обеспечения Suunto Kailash:

1. Установите приложение SuuntoLink, если оно еще не установлено. Подробности смотрите на сайте suunto.com/support.
2. Подключите устройство Suunto Kailash к компьютеру с помощью USB-кабеля Suunto, входящего в комплект поставки.
3. При наличии обновления ПО для часов вы получите соответствующее уведомление. Дождитесь завершения обновления, прежде чем отсоединять USB-кабель.

3.15. Счетчик шагов

Счетчик шагов, доступный в виде представления на основном дисплее времени, показывает количество пройденных шагов за день.

Чтобы включить или отключить представление счетчика шагов, перейдите к разделу **ОБЩИЕ** » **Виды** » **Шаги** меню настроек.

Кроме того, часы Suunto Kailash вычисляют среднее количество ежедневно проходимых шагов за последние 30 дней и отображают усредненное значение в журнале 7R (см. 3.1. Журнал 7R).

При вычислении количества учитываются только дни, в которые пройдено более 1000 шагов.



ПРИМЕЧАНИЕ: Количество шагов измеряется встроенными датчиками часов и напрямую зависит от вашего перемещения. Указывается приблизительное значение, не предназначенное для поддержки медицинского лечения. Однако оно полезно для активного и здорового стиля жизни.

3.16. Секундомер

Секундомер можно включить в разделе **ВРЕМЯ И ДАТА** » **СЕКUNДОМЕР** меню настроек. Когда секундомер включен, на дисплее появляется таймер.



Чтобы запустить или остановить таймер, нажмите кнопку 7R.

Чтобы сбросить показания таймера, нажмите и удерживайте кнопку 7R.

Завершив работу с таймером, можно вернуться в главный дисплей времени, нажав нижнюю кнопку.

3.17. Приложение Suunto 7R App

Выполните сопряжение часов Suunto Kailash с приложением Suunto 7R App, чтобы получать уведомления на часы, настраивать параметры часов и делиться новостями о своих приключениях.

3.17.1. Сопряжение с приложением Suunto 7R App

Если часы не сопряжены с Suunto 7R App, при первом входе в меню настроек **ПОДКЛЮЧЕНИЕ** на экране появится уведомление о необходимости выполнить сопряжение.

Чтобы выполнить сопряжение часов с приложением:

1. Загрузите приложение Suunto 7R App из магазина iTunes App Store и установите его на совместимое устройство Apple.
2. Запустите приложение и включите модуль Bluetooth, если он еще не включен. Оставьте приложение в активном состоянии на мобильном устройстве.
3. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку часов, чтобы войти в меню настроек.
4. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **ПОДКЛЮЧЕНИЕ** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
5. Прокрутите **Да** до вопроса **Выполнить сопряжение моб. прил.?**
6. Когда на экране мобильного устройства появится запрос на ввод данных для сопряжения, введите в соответствующее поле ключ доступа, отображаемый на дисплее часов, и коснитесь команды **Связать**.

3.17.2. Bluetooth

В часах Suunto Kailash модуль Bluetooth включен по умолчанию. Он автоматически активируется для приема и получения данных на мобильном устройстве, если часы сопряжены с Suunto 7R App.

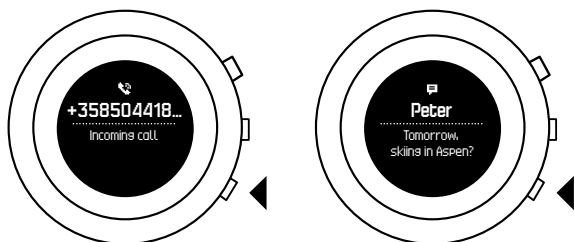
Однако, если вы не используете это приложение или вам не нужен включенный модуль Bluetooth, его можно отключать. Обратите внимание, что настройки Bluetooth доступны только при условии выполненного сопряжения телефона и часов.

Чтобы включить или отключить Bluetooth:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **ПОДКЛЮЧЕНИЕ** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
3. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **Bluetooth** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
4. Включите или отключите модуль нажатием кнопки 7R или нижней кнопки. Нажмите среднюю кнопку, чтобы подтвердить выбор.
5. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку для выхода.

3.17.3. Уведомления

Если часы Suunto Kailash сопряжены с приложением Suunto 7R App, становится доступен просмотр сведений о вызовах, текстовых сообщений и push-уведомлений на часах.



Просмотренные на смартфоне уведомления исчезают автоматически.

Включение и отключение уведомлений:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы войти в меню настроек.
2. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **ПОДКЛЮЧЕНИЕ** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
3. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **Уведомл.** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
4. Включите или отключите функцию нажатием кнопки 7R или нижней кнопки. Нажмите среднюю кнопку, чтобы подтвердить выбор.
5. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку для выхода.

3.18. Время

Часы Suunto Kailash можно использовать для отслеживания трех видов времени: местного времени, времени исходного местоположения и мирового времени.

Местное время — это время в вашем текущем местоположении. См. [3.18.1. Местное время](#).

Время исходного местоположения — это время в вашем основном месте жительства. Его можно настроить с помощью параметра исходного местоположения. См. 3.18.2. *Время исходного местоположения.*

Мировое время — это время в выбранном вами местоположении (например, во втором офисе вашей компании или вашем любимом месте отдыха). См. 3.18.3. *Мировое время.*

3.18.1. Местное время

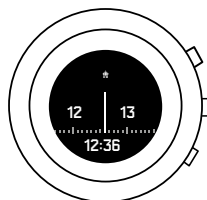
Местное или основное время — это время в текущем месте пребывания. Оно настраивается и уточняется автоматически, если включены функции настройки времени по GPS и летнего времени. Если местное время настроено вручную, оно будет уточняться автоматически, пока включена функция настройки времени по GPS (см. 3.18.7. *Время по GPS*).

Чтобы изменить местное время вручную, перейдите в раздел **ВРЕМЯ И ДАТА** » **Время и дата** меню настроек.

3.18.2. Время исходного местоположения

Время исходного местоположения — это дополнительное время, которое можно отслеживать при настроенном исходном местоположении (см. 2.3. *Исходное местоположение*). Функция времени исходного местоположения использует данные системы GPS и поддерживает летнее время.

Время исходного местоположения отображается на дисплее хронологии, когда оно отличается от основного времени (например, в поездке). Нажмите левую нижнюю кнопку, чтобы переключить представления и просмотреть время исходного местоположения.

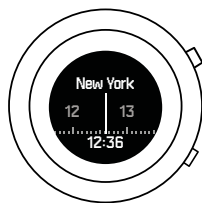


3.18.3. Мировое время

Мировое время — это дополнительный параметр времени, который можно использовать для отслеживания текущего времени в другой точке мира (например, во втором международном офисе вашей компании). Можно использовать время любого крупного города мира.

Чтобы установить мировое время:

1. Нажмите и удерживайте среднюю кнопку, чтобы перейти к меню настроек.
2. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **ВРЕМЯ И ДАТА** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
3. Нажатием нижней кнопки прокрутите меню до пункта **Мировое время** и выберите его, нажав среднюю кнопку.
4. Присвойте параметру **Мировое время** значение **Вкл.** нажатием кнопки 7R.
5. Прокрутите список континентов нажатием нижней кнопки и выберите **Континент**, нажав среднюю кнопку.
6. Повторите процедуру для **Страна**, затем выберите **Город**.



3.18.4. Представления времени

Дополнительные сведения отображаются на представлениях, расположенных в нижней части основного дисплея времени. Нажимайте нижнюю кнопку для перехода между представлениями. Представления по умолчанию: батарея, высота, время восхода и заката, счетчик шагов, секундомер и дата.



Большинство этих представлений не обязательны. Чтобы их отключить, перейдите в раздел **ОБЩИЕ** » **Виды** меню настроек.

3.18.5. Восход/закат

Время восхода и заката вычисляется на основе текущего местоположения. Это время можно просмотреть в виде представления на дисплее хронологии. Чтобы отключить показ этого времени, воспользуйтесь разделом **ОБЩИЕ** » **Виды** меню настроек.

3.18.6. Дата

Отображаемая в хронологии дата зависит от вашего текущего местоположения. Чтобы включить или отключить это представление, воспользуйтесь разделом **ОБЩИЕ** » **Виды** меню настроек.

Эта дата обновляется автоматически, если функция настройки времени по GPS включена. Чтобы изменить дату вручную, перейдите в раздел **ВРЕМЯ И ДАТА** » **Время и дата** меню настроек.

3.18.7. Время по GPS

Функцию настройки времени по GPS можно использовать для получения данных точного времени. Оказавшись в новом часовом поясе, часы автоматически проверят текущее время и настройт свои показания соответствующим образом.

Функция настройки времени по GPS включена по умолчанию. Ее можно отключить в разделе **ВРЕМЯ И ДАТА** » **Время и дата** меню настроек.

3.18.8. Летнее время

При использовании данных о времени от системы GPS (см. 3.18.7. *Время по GPS*) можно настроить автоматический переход на летнее время. Параметр летнего времени может принимать три значения:

- **Автом.** — автоматический переход на летнее время в зависимости от местоположения по GPS
- **Зимнее время** — всегда использовать зимнее время (не переходить на летнее)
- **Летнее время** — всегда использовать летнее время

Для изменения параметров летнего времени воспользуйтесь разделом **ВРЕМЯ И ДАТА** » **Время и дата** меню настроек. Обратите внимание, что эти параметры доступны только при получении данных о времени от системы GPS.

3.19. Звуковые сигналы и вибрация

Звуковые сигналы и вибрация оповещают пользователя об уведомлениях, сигналах тревоги и прочих важных событиях. Каждый из этих способов оповещения можно настроить в разделе **ОБЩИЕ** » **Звуки и вибрация** меню настроек.

Для каждого типа оповещения доступны следующие параметры:

- **Все вкл.:** все события приводят к подаче звукового сигнала или вибрации
- **Все выкл.:** никакие события не приводят к подаче звукового сигнала или вибрации
- **Кнопки выкл.:** к подаче звукового сигнала или вибрации приводят все события, кроме нажатия на кнопки

3.20. Единицы измерения

Часы поддерживают отображение метрических и британских единиц измерения. Единицы измерения можно изменить в разделе **ОБЩИЕ** » **Форматы** » **Сист. мер** меню настроек.

3.21. Погодные индикаторы


Часы Suunto Kailash оснащены двумя погодными индикаторами: прогноза погоды и штормового предупреждения.

Индикатор прогноза погоды, отображаемый в виде представления на дисплее времени, позволяет оперативно контролировать погодные изменения.



Индикатор прогноза представляет собой две линии, образующие стрелку. Каждая линия соответствует трехчасовому периоду. Изменения барометрического давления, превышающие 2 гПа (0,59 дюйма ртутного столба) за трехчасовой период, изменяют направление стрелки. Например:

	сильное падение давления за последние шесть часов
	резкий рост давления за последние три часа на фоне общей стабильности давления

	резкое падение давления за последние три часа на фоне резкого роста давления
---	--

Штормовое предупреждение

Сильное падение барометрического давления обычно указывает на приближение шторма. В этом случае нужно искать укрытие. Когда штормовое предупреждение включено, часы Suunto Kailash подают звуковой сигнал и отображают на дисплее мигающий символ шторма в случае, если давление падает на 4 гПа (0,12 дюйма ртутного столба) или ниже за трехчасовой период.

Чтобы отключить звучащий сигнал штормового предупреждения, нажмите любую кнопку. Если не нажать кнопку, сигнал будет повторяться через каждые пять минут. Символ шторма остается на дисплее вплоть до стабилизации погодных условий (когда замедлится падение давления).

4. Уход и обслуживание

4.1. Рекомендации по использованию


Обращайтесь с устройством осторожно, не подвергайте его ударам и не роняйте.

При использовании часов в обычных условиях техническое обслуживание не требуется. После использования промойте устройство пресной водой с мягким мылом и осторожно очистите влажной мягкой тканью или замшей.

Используйте только оригинальные аксессуары Suunto! Условия гарантии не охватывают повреждения, причиненные использованием других аксессуаров.

4.2. Водонепроницаемость

Часы Suunto Kailash водонепроницаемы при погружении на глубину до 100 метров (330 футов). Значение в метрах указывает на фактическую глубину погружения; значение в барах указывает давление воды, используемое Suunto в ходе испытаний на водонепроницаемость. Это значит, что часы можно использовать для плавания и snorkлинга, но нельзя использовать ни при каких погружениях.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Указанная глубина водонепроницаемости не эквивалентна функциональной рабочей глубине. Обозначенная водонепроницаемость относится к ситуациям статического давления воды или воздуха. Часы остаются водонепроницаемыми в душе и ванной, при плавании на открытой воде, при погружениях в бассейне и snorkлинге.

Для сохранения водонепроницаемости рекомендуется:

- использовать устройство только по целевому назначению;
- при необходимости ремонта обращаться в авторизованную сервисную службу Suunto, к дистрибьютору или ретейлеру;
- не допускать загрязнения устройства грязью или песком;
- не пытаться самостоятельно открыть корпус устройства;
- не подвергать устройство воздействию резких изменений температуры воздуха или воды;
- всегда промывать пресной водой устройство, подвергшееся воздействию соленой воды;
- не ударять и не ронять устройство.

4.3. Обращение в службу поддержки

Чтобы получить дополнительную поддержку, посетите веб-сайт www.suunto.com/support. Там вы найдете всеобъемлющий перечень справочной документации, включая ответы на часто задаваемые вопросы и инструктивные видеоролики. Вы также можете задать вопрос Suunto напрямую, направить электронное письмо или позвонить специалистам технической поддержки Suunto.

Вы найдете множество видеороликов с практическими руководствами на канале Suunto в YouTube по адресу www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Получение поддержки от компании Suunto:

1. Зарегистрируйтесь по адресу www.suunto.com/register.
2. Посетите веб-сайт Suunto.com (www.suunto.com/support), где можно найти готовый ответ на ваш вопрос.
3. Перейдите к разделу **CONTACT SUUNTO** (Связаться с Suunto), чтобы отправить вопрос, или позвоните нам по любому из указанных номеров службы поддержки. Вы также можете отправить электронное письмо по адресу support@suunto.com. Не забудьте включить в текст название продукта, серийный номер и подробное описание проблемы. При необходимости квалифицированный персонал службы технической поддержки Suunto поможет определить причину неисправности в ходе телефонного разговора.

5. Рекомендации

5.1. Технические характеристики

Общие

- Рабочая температура: от -20 °C до +60 °C/от -5 °F до +140 °F
- Температура при зарядке батареи: 0 °C до +35 °C/+32 °F до +95 °F
- Температура хранения: от -30 °C до +60 °C/от -22 °F до +140 °F
- Вес: 71 г
- Водонепроницаемость: 100 м / 328 футов
- Стекло: Сапфировое стекло
- Безель: титан пятого класса чистоты, применяемый в космической отрасли
- Питание: перезаряжаемая литий-ионная батарея
- Срок работы от батареи: ~ 4–10 дней, в зависимости от условий использования

Радиомодуль

- Поддержка Bluetooth® Smart
- Используемая для связи частота: 2402 — 2480 МГц
- Максимальная мощность передачи: <0 дБм (проводимая)
- Радиус приема-передачи: ~3 м/9,8 фт.

Альтиметр

- Отображаемый диапазон: От -500 м до 9 999 м (от -1 640 фт. до 32 805 фт.)
- Дискретность: 1 м (3 фт.)

Компас

- Дискретность: 1 градус (18 миллов)

GPS

- Технология: SiRF Star V
- Дискретность: 1 м/3 фута
- Частотный диапазон: 1575,42 МГц

Производитель

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

ФИНЛЯНДИЯ

5.2. Нормативное соответствие

5.2.1. CE

Компания Suunto Oy заявляет, что данное устройство соответствует основным требованиям и прочим положениям директивы 1999/5/ЕС.

5.2.2. Соответствие требованиям FCC

Это устройство отвечает требованиям раздела 15 правил FCC. Устройство необходимо эксплуатировать при соблюдении следующих условий:

(1) устройство не должно создавать вредные помехи;

(2) устройство должно принимать все сигналы, в том числе сигналы, которые могут вызвать его некорректную работу. Настоящий продукт проверен на соответствие стандартам FCC и предназначен для личного или служебного пользования.

Изменения и модификации устройства, выполненные без прямого утверждения компанией Suunto, могут привести к потере прав на использование данного устройства согласно требованиям FCC.

ПРИМЕЧАНИЕ. Это устройство прошло проверку и признано соответствующим ограничениям, действующим для цифровых устройств класса В согласно части 15 правил FCC. Данные ограничения предназначены для обеспечения целесообразной защиты от вредных помех при эксплуатации устройств в жилых помещениях. Нарушение правил установки и эксплуатации, изложенных в соответствующих инструкциях, может привести к возникновению вредных помех для радиосвязи. Однако производитель не гарантирует, что отдельно взятая установленная система не будет создавать подобных помех. Если это оборудование не вызывает вредных помех для приема радио- и телесигнала (проверяется путем отключения и последующего включения оборудования), пользователю следует попытаться устранить помехи с помощью следующих мер:

- Переориентируйте или переместите принимающую антенну.
- Разнесите оборудование и приемник как можно дальше.
- Подключите оборудование к другой розетке или электрической цепи, отличной от используемой приемником.
- Обратитесь за помощью к торговому посреднику или техническому специалисту, имеющему опыт наладки радио- или телеоборудования.

5.2.3. IC (Министерство промышленности Канады)

Данное устройство удовлетворяет требованиям стандартов RSS Министерства промышленности Канады для нелицензируемых изделий. Устройство необходимо эксплуатировать при соблюдении следующих условий:

(1) устройство не должно создавать помехи;

(2) устройство должно принимать все сигналы, в том числе сигналы, которые могут вызвать его некорректную работу.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or

device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Товарный знак

Suunto Kailash, соответствующие логотипы и другие товарные знаки и наименования продукции Suunto являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании Suunto Oy. Все права защищены.

5.4. Патентная маркировка

Данный продукт защищен патентными заявками и соответствующими национальными правами: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Поданы дополнительные патентные заявки.

5.5. Международная ограниченная гарантия

Компания Suunto гарантирует, что в течение гарантийного срока компания Suunto или авторизованный сервисный центр Suunto (в дальнейшем именуемый Сервисным центром) будет бесплатно устранять дефекты в материалах или сборке одним из следующих способов, выбранных по своему усмотрению: а) ремонт, б) замена, в) возмещение стоимости устройства при условии соблюдения положений данной ограниченной гарантии. Данная международная ограниченная гарантия действует и применяется независимо от страны приобретения. Международная ограниченная гарантия не влияет на ваши права, определенные обязательным к применению национальным законодательством о продаже потребительских товаров.

Срок действия гарантии

Отсчет срока международной ограниченной гарантии начинается с даты первоначальной розничной покупки.

Гарантийный срок на часы, смарт-часы, компьютеры для погружений, пульсометры, датчики погружения, механические приборы для погружения и механические прецизионные измерительные инструменты составляет два (2) года, если не указано иное.

Гарантийный срок на аксессуары, включая нагрудные ремни Suunto, ремешки для часов, зарядные устройства, кабели, аккумуляторы, браслеты и шланги, но не ограничиваясь ими, составляет один (1) год.

Гарантийный период составляет пять (5) лет для неисправностей, связанных с датчиком измерения глубины (давления) на компьютерах для погружений Suunto.

Исключения и ограничения

Настоящая международная ограниченная гарантия не охватывает:

- а. обычный износ, например, царапины, потертости и изменения цвета и (или) материала неметаллических ремешков, б) дефекты, вызванные неосторожным обращением, и в) дефекты и повреждения, вызванные неправильной или противоречащей инструкциям эксплуатацией устройства, ненадлежащим уходом, небрежным обращением и авариями, такими как падение или раздавливание устройства;

2. печатные материалы и упаковку;
3. дефекты и предполагаемые дефекты, вызванные совместным использованием с любым продуктом, принадлежностью, программным обеспечением и/или услугой, которые не были произведены / не поставлялись компанией Suunto;
4. батареи, не поддерживающие перезарядку.

Suunto не гарантирует, что эксплуатация Устройства или принадлежности будет происходить без сбоев или ошибок, или что Устройство или принадлежность будут совместимы с каким-либо оборудованием или программным обеспечением сторонних производителей.

Настоящая международная ограниченная гарантия на устройство или принадлежность перестает действовать в следующих случаях:

1. вскрытия устройства с нарушением правил использования;
2. ремонта устройства с использованием неутвержденных запасных частей; модификации или ремонта в сервисных центрах, не являющихся авторизованными Сервисными центрами;
3. удаления, изменения, порчи серийного номера устройства или иных действий, делающих его нечитаемым; решение по этому вопросу принимается по усмотрению компании Suunto; либо
4. воздействие на устройство химических веществ, включая, без ограничений, солнцезащитный крем и репеллент от насекомых.

Обращение в гарантийную службу Suunto

Чтобы воспользоваться гарантийным обслуживанием Suunto, необходимо предоставить документы, подтверждающие приобретение устройства. Следует также зарегистрировать продукт онлайн на сайте www.suunto.com/register, чтобы получать услуги международной гарантии по всему миру. Узнать о порядке предоставления гарантийного обслуживания можно на странице www.suunto.com/warranty, обратившись в местное авторизованное торговое отделение Suunto или позвонив в справочную службу Suunto.

Ограничение ответственности

В максимальной степени, допускаемой применимым законодательством, настоящая международная ограниченная гарантия является единственным и исключительным средством судебной защиты и заменяет собой все остальные явно выраженные или подразумеваемые гарантии. Компания Suunto не несет ответственности за специфические, случайные, штрафные или косвенные убытки, включая, помимо прочего, потерю предполагаемой прибыли, потерю данных, утрату возможности эксплуатации, стоимость капитала, стоимость любого заместительного оборудования или заместительных средств, претензии третьих лиц, ущерб собственности, нанесенный в результате приобретения или использования данного изделия или в результате нарушения условий гарантии, договора, небрежности, строгого правонарушения или любого другого юридического или объективного обоснования, даже если компании Suunto было известно о вероятности возникновения такого ущерба. Компания Suunto не несет ответственности за задержки в предоставлении гарантийного обслуживания.

5.6. Авторские права

© Suunto Oy 9/2015. Все права защищены. Suunto, наименования продукции Suunto, соответствующие логотипы, товарные знаки и наименования являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании Suunto Oy. Данный документ и его содержание является собственностью компании Suunto Oy, предназначен исключительно для ее клиентов и служит для изучения и получения необходимой информации о продукции. Запрещается использование или распространение его содержания, а также передача другим лицам, разглашение или воспроизведение с любыми другими целями без предварительного письменного согласия компании Suunto Oy. Мы приложили большие усилия к обеспечению полноты и точности сведений, содержащихся в настоящем документе, однако не даем никаких явных или подразумеваемых гарантий полноты или точности этих сведений. Содержание документа может быть изменено без предварительного уведомления. Новейшую версию документации можно загрузить по адресу www.suunto.com.

Указатель

GLONASS.....	11	контроля.....	15
батарея.....	9	Летнее время.....	19
будильник.....	8	местное время.....	17 , 18
версий SuuntoLink.....	15	Местоположение по.....	13 , 14
вибрация.....	20	мировое время.....	18
Возможности подключения.....	16 , 17	мировое время, время исходного	
восход/закат.....	19	местоположения.....	17
времени.....	19	настройки.....	5
время.....	17 , 18, 19	погода.....	20
время исходного местоположения...	18	поддержка.....	22
дисплеи.....	6	подсветка.....	9
дисплей.....	11	представления.....	6 , 19
дисплея.....	11	режим активности.....	11
журнал.....	8	секундомер.....	16
Запуск.....	5	Сопряжение.....	16
зарядка батареи.....	9	Статистика 7R.....	8
звуковые сигналы.....	20	счетчик шагов.....	15
инверсия.....	11	Таймер.....	10
индикатор прогноза погоды.....	20	уведомления.....	17
Интересующие пункты.....	13	фонарик.....	13
исходное местоположение.....	6	фонарь.....	9
Калибровка компаса.....	10	штормовое предупреждение.....	20
контрастность.....	11		



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.