

SUUNTO KAILASH 2.0


GEBRUIKERSHANDLEIDING

1. Veiligheid.....	4
2. Aan de slag.....	5
2.1. Instellingen aanpassen.....	5
2.2. Schermen en weergaven.....	6
2.3. Home-locatie.....	6
3. Kenmerken.....	7
3.1. 7R logboek.....	7
3.2. Alarmklok.....	7
3.3. Batterij.....	8
3.4. Achtergrondverlichting.....	8
3.5. Kompas.....	9
3.6. Afteltimer.....	9
3.7. Schermkleur.....	10
3.8. Schermcontrast.....	10
3.9. Verkennen met de modus activiteit.....	10
3.10. Terugvinden.....	11
3.11. Zaklamp.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Pictogrammen.....	13
3.14. Software-updates met SuuntoLink.....	14
3.15. Stappenteller.....	14
3.16. Stopwatch.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	15
3.17.1. Paren met de Suunto 7R App:.....	15
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Meldingen.....	15
3.18. Tijd.....	16
3.18.1. Plaatselijke tijd.....	16
3.18.2. Thuis tijd.....	16
3.18.3. Wereldtijd.....	17
3.18.4. Tijdweergaves.....	17
3.18.5. Zonsopgang/zonsondergang.....	17
3.18.6. Datum.....	18
3.18.7. GPS-tijd.....	18
3.18.8. Daylight Savings Time (DST) (Zomer/wintertijd).....	18
3.19. Tonen en trillingen.....	18
3.20. Eenheden.....	18
3.21. Weerindicatoren.....	18
4. Verzorging en ondersteuning.....	20
4.1. Richtlijnen voor behandeling.....	20


4.2. Waterdichtheid.....	20
4.3. Ondersteuning vragen.....	20
5. Referentie.....	22
5.1. Technische specificaties.....	22
5.2. Naleving.....	23
5.2.1. CE.....	23
5.2.2. FCC naleving.....	23
5.2.3. IC.....	23
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	23
5.3. Handelsmerk.....	24
5.4. Patentverklaring.....	24
5.5. Wereldwijde beperkte garantie.....	24
5.6. Copyright.....	25


1. Veiligheid

Soorten veiligheidsmaatregelen

 **WAARSCHUWING:** wordt gebruikt in samenhang met een procedure of situatie die kan leiden tot ernstig of dodelijk letsel.

 **LET OP:** wordt gebruikt in samenhang met een procedure of situatie die kan leiden tot schade aan het product.

 **OPMERKING:** wordt gebruikt om belangrijke informatie te benadrukken.


 **TIP:** wordt gebruikt voor extra tips over het benutten van de eigenschappen en functies van het apparaat.

Veiligheidsmaatregelen

 **WAARSCHUWING:** ALLERGISCHE REACTIES OF HUIDIRRITATIES KUNNEN OPTREDEN ALS HET PRODUCT IN AANRAKING KOMT MET DE HUID, OOK AL ZIJN ONZE PRODUCTEN GEMAAKT CONFORM DE STANDAARDEN IN DE BEDRIJFSTAK. INDIEN DIT PLAATSVINDT, DIENT U HET GEBRUIK ONMIDDELLIJK TE STOPPEN EN EEN DOKTER TE RAADPLEGEN.

 **WAARSCHUWING:** ALLEEN BEDOELD VOOR RECREATIEF GEBRUIK.

 **WAARSCHUWING:** VERTROUW NOOIT ALLEEN OP DE GPS OF OP DE GEBRUIKSDUUR VAN DE BATTERIJ, GEBRUIK ALTIJD KAARTEN OF ANDER BACK-UPMATERIAAL OM UW VEILIGHEID TE WAARBORGEN.

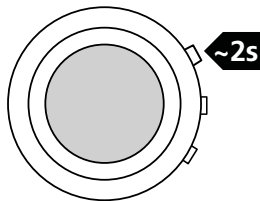
 **LET OP:** GEBRUIK GEEN INSECTENAFWERENDE MIDDELEN OP HET PRODUCT WANT DIT KAN HET OPPERVLAK BESCHADIGEN.

 **LET OP:** BEHANDEL DIT PRODUCT ALS ELEKTRONISCH AFVAL ALS U DIT WILT WEGGOOIEN, OM HET MILIEU TE BESCHERMEN.

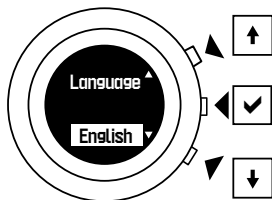
2. Aan de slag

Uw Suunto Kailash in gebruik nemen voor de eerste keer is makkelijk en eenvoudig. De tijd, datum en locatie worden automatisch ingesteld zodra het horloge een GPS-signaal kan ontvangen.

1. Activeer het horloge door de 7R-knop ingedrukt te houden totdat het beeldscherm aangaat.



2. Selecteer de taal met de 7R- of de onderste knop en bevestig met de middelste knop.



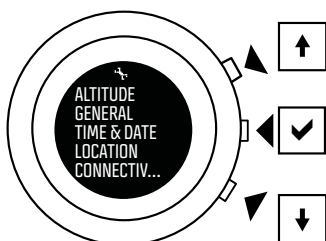
3. Ga verder om de eenheden en tijdsindeling in te stellen.
4. Wacht tot het horloge verbinding maakt met de satellieten om de tijd, datum en locatie in te stellen. Als het horloge geen GPS-signaal kan ontvangen, stelt u de datum en tijd handmatig in.
5. Optioneel: paren met uw smartphone. Zie 3.17.1. *Paren met de Suunto 7R App:*

2.1. Instellingen aanpassen

U kunt alle horloge-instellingen vanuit de menu-opties bedienen.

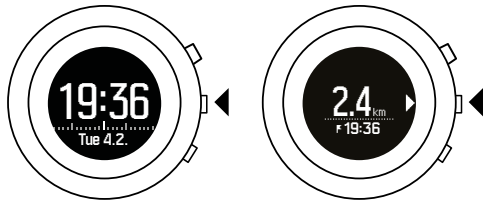
Om de instellingen aan te passen:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Blader met de 7R-knop en onderste knop in de menu's omhoog en omlaag.
3. Druk op de middelste knop om een instelling in te voeren. Afhankelijk van het menu kan het zijn dat u met de middelste knop door de instellingen moet bladeren.
4. Wijzig de instelling met de 7R-knop en de onderste knop.
5. Bevestig de nieuwe instellingswaarde door op de middelste knop te drukken.
6. Sluit af door de middelste knop ingedrukt te houden.



2.2. Schermen en weergaven

Suunto Kailash heeft drie hoofdschermen: Adventure Timeline™ (tijdslijn), navigatie en het 7R-logboek. Wissel tussen de tijdslijn en navigatie door op de middelste knop te drukken.



Open het logboek door de 7R-knop in het tijdslijnscherm in te drukken. Druk op de middelste knop om terug te keren naar de tijdslijn.



Het tijdslijnscherm heeft in de onderste rij verschillende weergaves; met de onderste knop kunt u hier doorheen bladeren.



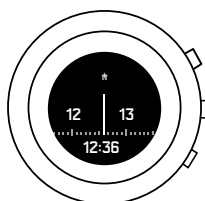
2.3. Home-locatie

Suunto Kailash gebruikt uw home-locatie voor 7R-statistieken en om de tijd op uw thuislocatie bij te houden.

Wij raden aan om de home-locatie (thuislocatie) in te stellen zodra u het horloge in gebruik neemt. Als u de home-locatie niet instelt, dan kunt u niet de volledige set met statistieken in uw 7R-logboek ontvangen (zie 2.1. *Instellingen aanpassen*).

Instellen van de home-locatie:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar het menu opties te gaan.
2. Druk op de onderste knop om naar **LOCATIE** te bladeren en selecteer met de middelste knop.
3. Druk op de onderste knop om naar **Stel thuislocatie in** te bladeren en selecteer met de middelste knop.



3. Kenmerken

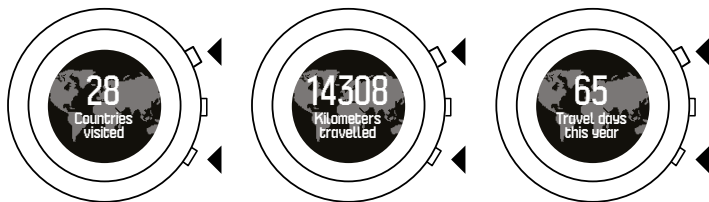
3.1. 7R logboek

Druk op de 7R-knop om de laatste reisstatistieken in te zien. Samengevatte statistieken zijn:

- Steden bezocht: er zijn 1000 stappen in dezelfde stad nodig om de stad als bezocht aan merken
- Bezochte landen: er zijn 1000 stappen in hetzelfde land nodig om het land als bezocht aan merken
- Totale tijd in de huidige stad
- Reisdagen in het jaar*: alleen volledige dagen waarbij u meer dan 75 km van uw thuis(home)locatie bent weggeweest, worden meegeteld
- Totale reisafstand*: totale afgelegde afstand, met uitzondering van trips binnen 75 km van uw thuis(home)locatie hebben plaatsgevonden
- Verste afstand van huis*
- Gemiddeld aantal dagelijkse stappen: het gemiddelde van 30 dagen waarop 1000 of meer stappen werden gelopen


* Hiervoor moet eerst de thuis(home)locatie worden ingesteld. Zie 2.3. *Home-locatie*.

Druk op de 7R-knop of de onderste knop om door de statistieken te bladeren.



Naast het totaal aantal bezochte landen en steden, kunt u de namen zien van plaatsen waar u bent geweest.

1. Houd in de weergaven bezochte steden of landen de 7R-knop ingedrukt om naar de lijst met namen te gaan.
2. Blader door de lijst door op de 7R-knop en de onderste knop te drukken.
3. Om de lijst af te sluiten, drukt u op de middelste knop.

 **OPMERKING:** Suunto Kailash maakt gebruik van de GeoNames geografische database onder de Creative Commons Attribution 3.0 licentie. De database in Suunto Kailash bevat meer dan 6000 bewoonde plaatsen in de hele wereld. De selectiecriteria verschillen per land en er wordt rekening gehouden met de geografische afmeting en de bevolking van elk van de landen.

3.2. Alarmklok

U kunt één dagelijks alarm instellen. Wanneer u het alarm heeft ingesteld, dan is dit op de tijdslijn te zien.



Het alarm instellen:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Druk op de middelste knop om **Tijd & datum** te openen.
3. Druk op de middelste knop om het alarm in te stellen.
4. Stel het alarm in en bevestig.
5. Stel de uren en minuten in en bevestig.
6. Sluit af door de middelste knop ingedrukt te houden.

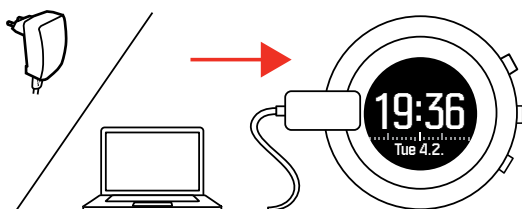
3.3. Batterij

Als de batterij nog maar 10% over heeft, krijgt u een pop-up te zien die u laat weten wat het niveau is.


Als het niveau nog lager wordt dan krijgt u een melding dat u het horloge moet opladen.

Op dit punt zal onderin het tijdslijnscherm een pictogram gaan knippen. Navigatie en connectiviteit zullen nu automatisch worden uitgeschakeld, tot het horloge weer is opgeladen.

Laadt het horloge op door dit met de bijgeleverde USB-kabel aan te sluiten aan een computer of een oplaadsnoer.



De duur bij één keer opladen hangt af van hoe de Suunto Kailash wordt gebruikt en onder welke omstandigheden. Bij lage temperaturen, bijvoorbeeld, raakt de batterij sneller leeg. Over het algemeen wordt de capaciteit van een oplaadbare batterij in de loop van de tijd minder

 **OPMERKING:** Als de capaciteit abnormaal snel terugloopt omdat de batterij defect is, dekt de garantie van Suunto vervanging van de batterij gedurende één jaar of voor maximaal 300 keer opladen (wat het eerste aan de orde is).

3.4. Achtergrondverlichting

Suunto Kailash heeft de normale achtergrondverlichting en een extra sterke achtergrondverlichting die als zaklamp kan worden gebruikt (zie 3.11. Zaklamp).

Om de achtergrondverlichting te activeren houdt u de onderste knop ingedrukt totdat het achtergrondlicht aan gaat.

De achtergrondverlichting heeft drie standen die kunnen worden gewijzigd in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » Display » Modus achtergrondverlichting**.

- **Nacht:** De achtergrondverlichting kan met elke knop ingeschakeld worden door deze gedurende 8 seconden ingedrukt te houden.
- **Normaal** (standaard): Met het lang ingedrukt houden van een knop kan de achtergrondverlichting gedurende 8 seconden worden ingeschakeld.
- **Wisselen:** Lang indrukken van een knop activeert de achtergrondverlichting en dit blijft aan tot de onderste knop weer wordt ingedrukt.
- **Uit:** Geen achtergrondverlichting.

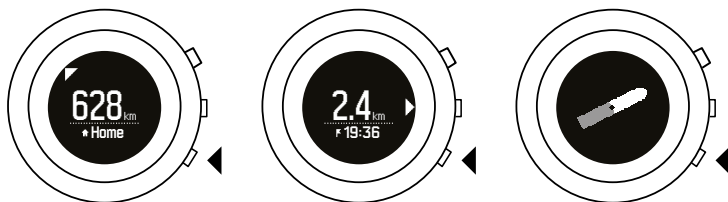
De helderheid van de achtergrondverlichting kan worden aangepast in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » Display » Intensiteit achtergrondverlichting**.

3.5. Kompas

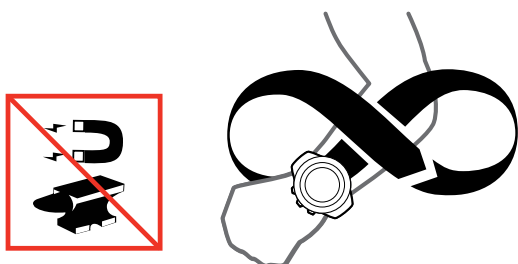
Suunto Kailash bevat een digitaal kompas dat kan worden gebruikt voor oriënteren op land en zee. Het kompas heeft een hellingscompensatie, zodat de naald altijd naar het noorden wijst ook al is het horloge niet vlak.

De kompasweergave is niet standaard zichtbaar. U kunt het kompas uitschakelen in de menu-opties, onder **LOCATIE » » Kompas**.

Nadat u het kompas hebt ingeschakeld is het zichtbaar in het navigatiescherm door één of meerdere keren op de onderste knop te drukken, afhankelijk van het aantal opgeslagen POI's.



Om te zorgen dat het kompas accuraat is, dient het gekalibreerd te worden. Voorafgaand aan de eerste keer dat u het gebruikt heeft of nadat een software-update heeft plaatsgevonden, moet het kompas gekalibreerd worden. Maak met uw arm een 8-cijferige beweging om het kompas te kalibreren.



U kunt het kompas op elk moment opnieuw kalibreren door de onderste knop ingedrukt te houden als het zichtbaar is in het navigatiescherm.

3.6. Afteltimer

U kunt deze inschakelen in de menu-opties, onder **TIJD & DATUM » » Aftellen**. Nadat u de afteltimer ingesteld heeft, laat het horloge de ingestelde tijd en een aftelbalk zien.



De afteltimer instellen:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Druk op de middelste knop om **TIJD & DATUM** te openen.
3. Blader naar **Aftellen** en druk op de middelste knop.
4. Stel de uren en minuten in en bevestig.
5. Sluit af door de middelste knop ingedrukt te houden.

Start en stop de timer door op de 7R-knop te drukken. Als de timer aanstaat kunt u doorgaan naar de volgende minuut (seconden op nul zetten) door op de onderste knop te drukken.

U kunt de timer resetten door de 7R-knop ingedrukt te houden.

Nadat de timer is afgelopen kunt u terug gaan naar de hoofdweergave door de onderste knop in te drukken.

3.7. Schermkleur

Het scherm heeft standaard een donkere achtergrond. U kunt de kleuren omkeren voor een lichtere achtergrond, door het scherm te inverteren. Dit wordt gedaan in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » Display » Inverteren scherm**.

3.8. Schermcontrast


Het schermcontrast is standaard op 50% ingesteld. U kunt de waarde instellen tussen 0% en 100% onder **ALGEMEEN » Display » Schermcontrast**.

3.9. Verkennen met de modus activiteit

Suunto Kailash controleert uw locatie elke tien minuten om uw tijd, positie en 7R-statistieken bij te werken. Bij normaal dagelijks gebruik is deze interval voldoende om u goede reisgegevens te verstrekken en de duur van de batterij te verlengen.

Er zijn echter gevallen waarin u meer specifieke details nodig heeft. Bijvoorbeeld wanneer u 's ochtends gaat hardlopen in een nieuwe stad of gaat wandelen in een plaatselijk nationaal park.

De modus activiteit gebruikt gps met hoog vermogen en een intervaltijd van GLONASS van één seconde voor een meer nauwkeurige tracering om in parken en door straten van steden mee te navigeren, en verhoogt tevens de nauwkeurigheid van uw 7R-statistieken.

 **OPMERKING:** *GLONASS wordt alleen gebruikt in de modus activiteit. Normale tracering voor 7R-statistieken maakt gebruik van gps.*

Om de modus activiteit in te schakelen, houdt u de 7R-knop ingedrukt.

In de modus activiteit geeft de display het volgende aan:

- Bovenste rij: stopwatch

- Middelste rij: afstand
- Onderste rij: snelheid, tempo, gemiddeld tempo, tijd, hoogte, niveau van de batterij



U kunt de weergave van de onderste rij veranderen door op de onderste knop te drukken. Druk op de middelste knop om naar een specifieke locatie te navigeren (zie 3.10. *Terugvinden*).

U kunt de modus activiteit pauzeren en hervatten door op de 7R-knop te drukken. Om de modus activiteit uit te schakelen, houdt u de 7R-knop ingedrukt. Met een volle batterij kunt u ongeveer zeven uur vastleggen in de modus activiteit.

De modus activiteit wordt automatisch uitgeschakeld wanneer:

- er 30 minuten lang geen gps-signaal wordt verkregen
- het niveau van de batterij onder 10% komt

Wanneer de modus activiteit automatisch stopt, informeert het horloge u door middel van het bericht **Terug naar normale GPS**.

Daarnaast kunt u de modus activiteit deactiveren door de 7R-knop ingedrukt te houden. We raden u aan de modus activiteit te deactiveren wanneer u voor een langere tijd op dezelfde plek blijft, bijvoorbeeld als u gaat picknicken tijdens een wandeling, om het gebruik van de batterij te minimaliseren.

Logboeken

Elke keer dat u de modus activiteit gebruikt, slaat uw horloge een log van de vastlegging op in het logboek. Naast de tijd en datum, toont elke log de afstand, duur, gemiddelde snelheid, maximum snelheid en gemiddeld tempo.

Om toegang te krijgen tot activiteitslogs:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Blader met de onderste knop naar beneden naar **ACTIVITEITENLOGS**: en selecteer met de middelste knop.
3. Blader door de lijst met logs met de knoppen boven en onder, en selecteer een log met de middelste knop.
4. Sluit de log af door de middelste knop ingedrukt te houden.

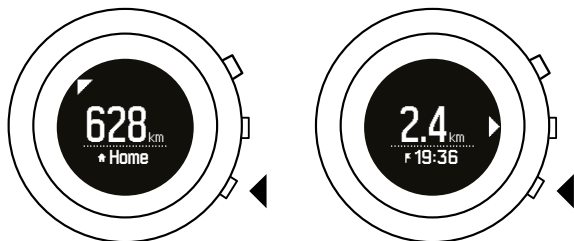
Er kunnen maximaal 100 logs worden opgeslagen in het logboek. Wanneer het logboek vol is, worden de oudste logs het eerste overschreven.

3.10. Terugvinden

Door de middelste knop in te drukken komt u in het scherm 'Terugvinden'. Met de functie Terugvinden kunt u aanwijzingen en afstanden krijgen vanaf een Point of Interest of uw thuislocatie.

Zowel GPS als het digitaal kompas worden gebruikt voor het Terugvinden. Indien u het kompas nog niet eerder hebt gebruikt, dient u dit eerst te kalibreren voordat het navigatiescherm verschijnt.

U kunt naar uw thuislocatie navigeren (indien u dit hebt ingesteld, zie 2.3. *Home-locatie*) of naar een Point of Interest dat u heeft gebaseerd op de huidige locatie.



Druk op de onderste knop om de weergave van het Point of Interest of het kompas te bekijken.

Point of interest (POI)

Suunto Kailash kan twee Points of Interest (POIs) opslaan. De een is uw thuislocatie en de andere is een POI die u op elk moment kunt opslaan en gebaseerd is op uw huidige locatie.

Om een POI op te slaan, zoals b.v. een hotel in een stad dat u voor de eerste keer bezoekt:

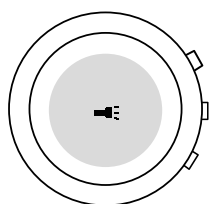
1. Druk op de middelste knop om naar het navigatiescherm te gaan.
2. Wanneer u bij de locatie komt die u als POI wilt opslaan, drukt u op de 7R-knop.
3. Wacht tot het horloge het GPS-sigitaal heeft gevonden en bevestig dat de locatie is opgeslagen.

Het tijdstip van opslaan voor de POI wordt naast het POI-pictogram in het navigatiescherm getoond.

3.11. Zaklamp

Naast de normale achtergrondverlichting, heeft de Suunto Kailash een extra sterke achtergrondverlichting die als zaklamp kan worden gebruikt.

Om de zaklamp te activeren: houdt u de onderste knop een aantal seconden ingedrukt tot het licht sterker wordt en het zaklamp-pictogram verschijnt.



De zaklamp blijft gedurende ca. 4 minuten branden. Om het uit te schakelen, drukt u nogmaals op de onderste knop.

3.12. GPS

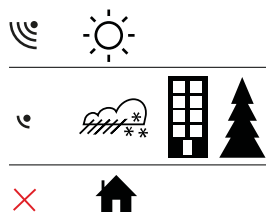
Suunto Kailash maakt gebruik van een GPS-navigatiesatellietsysteem.

GPS staat standaard ingeschakeld en wordt gebruikt voor veel van de belangrijkste functies van de Suunto Kailash, zoals het bijwerken van tijd en locatie en het 7R-logboek. Het is echter mogelijk om deze functie uit te schakelen in de menu-opties, onder **LOCATIE** » » **GPS**.

De GPS-ontvangst kan aanzienlijk wisselen, afhankelijk van waar u zich in de wereld bevindt en wat er in uw omgeving aanwezig is.

U ontvangt het beste signaal in open terrein, waar u onbelemmerd zicht naar boven hebt.

Gebouwen, dichte begroeiing en bewolking kunnen de ontvangstkwaliteit van het GPS-signaal echter nadelig beïnvloeden. Het signaal van satellieten in hun omloopbaan kan zwak zijn en het kan niet doordringen in gebouwen met hoge dichtheid of water. Daarom kan de GPS-ontvangst in uw huis, kantoor of sommige gebouwen voor uw horloge soms niet werken.



3.13. Pictogrammen

Suunto Kailash gebruikt de volgende pictogrammen:

Pictogram	Omschrijving
	Dagelijks alarm
	Batterijniveau
	Bluetooth-activiteit
	Indicatoren om knoppen in te drukken
	Stopwatch
	Omlaag/minder
	Zaklamp
	GPS-signaalsterkte
	Inkomend gesprek
	Bericht/melding
	Gemist gesprek
	Volgende/bevestigen
	Gepauzeerd/gestopt
	Point of interest
	Instellingen
	Stormalarm

Pictogram	Omschrijving
	Zonsopgang
	Zonsondergang
	Omhoog/meer

3.14. Software-updates met SuuntoLink

U kunt de Suunto Kailash bijwerken met de bijgeleverde USB-kabel en een pc of Mac. We raden u sterk aan de software meteen bij te werken wanneer een update beschikbaar is. De updates omvatten belangrijke verbeteringen voor u.

Voordat u de firmware gaat bijwerken, dient u eerst te controleren of de kabel goed aangesloten is.

Hoe de software van uw Suunto Kailash te updaten:

1. Installeer SuuntoLink als u dat nog niet heeft gedaan. Ga naar suunto.com/support voor meer informatie.
2. Sluit uw Suunto Kailash aan op uw computer met de bijgeleverde USB-kabel.
3. Indien een update beschikbaar is, wordt u gevraagd uw horloge bij te werken. Wacht tot de update voltooid is voordat u de USB-kabel ontkoppelt.


3.15. Stappenteller

De stappenteller is beschikbaar als weergave in het hoofdscherm en laat zien hoeveel stappen u vandaag hebt gelopen.

U kunt de stappenteller in/uitschakelen in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » Weergaven » Stappen**.

Daarnaast zal de Suunto Kailash het dagelijkse gemiddelde aantal stappen berekenen die u de laatste 30 dagen gelopen heeft en dit in uw 7R-logboek tonen (zie 3.1. 7R logboek).

De berekening telt alleen de dagen waarop u meer dan 1000 stappen heeft gelopen.

 **OPMERKING:** De stappen worden geteld op basis van de bewegingen die door de sensoren in uw horloge worden gemeten. De waarden die worden gegeven zijn een schatting en zijn niet bedoeld als enige vorm van medische behandeling. Ze worden slechts aangegeven ter ondersteuning van een actieve en gezonde levensstijl.

3.16. Stopwatch

U kunt deze inschakelen in de menu-opties, onder **TIJD & DATUM » » STOPWATCH**. Nadat u de stopwatch heeft geactiveerd, verschijnt de timer.



Start en stop de timer door op de 7R-knop te drukken.

U kunt de timer resetten door de 7R-knop ingedrukt te houden.

Nadat de timer is afgelopen kunt u terug gaan naar de hoofdweergave door de onderste knop in te drukken.

3.17. Suunto 7R App

Paar uw Suunto Kailash met de Suunto 7R App om meldingen te ontvangen op uw horloge, instellingen aan te passen en uw avonturen te delen.

3.17.1. Paren met de Suunto 7R App:

Als u het horloge nog niet met de Suunto 7R App heeft gepaard, dan zal het horloge u vragen om dit te doen als u voor de eerste keer de **CONNECTIVITEIT** instellingen opent.

Hoe de paring van horloge en app uit te voeren:

1. Download en installeer de Suunto 7R App op uw compatibele Apple-toestel via de iTunes App Store.
2. Start de app en schakel Bluetooth in als dat nog niet het geval is. Laat de app op de voorgrond aan staan.
3. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan op uw horloge.
4. Blader met de onderste knop naar **CONNECTIVITEIT** en selecteer met de middelste knop.
5. Kies **Ja** voor de **Kopp. MobileApp?** vraag.
6. Voer de sleutel(passkey) in die op de display van uw horloge verschijnt in het betreffende veld op uw mobiele toestel en druk op **Koppelen**.

3.17.2. Bluetooth

Bluetooth is in de Suunto Kailash standaard ingeschakeld. Het wordt automatisch geactiveerd om informatie te versturen en ontvangen van en naar uw mobiele toestel als u het horloge gepaard heeft met de Suunto 7R App.

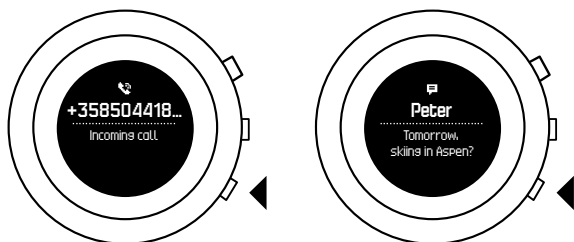
Als u de app niet gebruikt of Bluetooth niet wilt inschakelen, kunt u deze functie uitzetten. De Bluetooth-instelling is alleen zichtbaar indien u uw telefoon en het horloge al gepaard heeft.

Bluetooth in/uitschakelen:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Blader met de onderste knop naar **CONNECTIVITEIT** en selecteer met de middelste knop.
3. Blader met de onderste knop naar **Bluetooth** en selecteer met de middelste knop.
4. Selecteer in/uitschakelen met de 7R of de onderste knop en bevestig met de middelste knop.
5. Houd de middelste knop ingedrukt om af te sluiten.

3.17.3. Meldingen

Indien uw Suunto Kailash gepaard (verbonden) is met de Suunto 7R App, kunt u meldingen op uw horloge ontvangen over gesprekken, berichten en push-notificaties.



De meldingen verdwijnen automatisch nadat u deze op uw smartphone hebt gelezen.

Meldingen in/uitschakelen:

1. Houd de middelste knop ingedrukt om naar de menu-opties te gaan.
2. Blader met de onderste knop naar **CONNECTIVITEIT** en selecteer met de middelste knop.
3. Blader met de onderste knop naar **Meldingen** en selecteer met de middelste knop.
4. Selecteer in/uitschakelen met de 7R of de onderste knop en bevestig met de middelste knop.
5. Houd de middelste knop ingedrukt om af te sluiten.

3.18. Tijd

De Suunto Kailash kan worden gebruikt om drie verschillende tijden bij te houden: plaatselijke tijd, thuishoudtijd en wereldtijd.

Plaatselijke tijd is de tijd van uw huidige locatie. Zie 3.18.1. *Plaatselijke tijd*.

Thuishoudtijd is de tijd op uw primaire woonplaats, die u kunt instellen als thuislocatie. Zie 3.18.2. *Thuishoudtijd*.

Wereldtijd is de tijd op een locatie naar keuze, zoals de tijd op kantoor of uw favoriete vakantieplaats. Zie 3.18.3. *Wereldtijd*.

3.18.1. Plaatselijke tijd

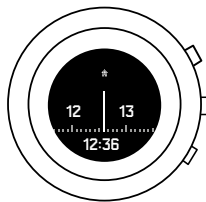
De plaatselijke of hoofdtijd is de tijd van uw huidige locatie. Deze wordt automatisch ingesteld en doorlopend bijgewerkt zolang de GPS-tijd en DST zijn ingeschakeld. Als u de plaatselijke tijd handmatig instelt, dan wordt deze toch automatisch bijgewerkt tenzij u de GPS-tijd uitschakelt (zie 3.18.7. *GPS-tijd*).

U kunt handmatig de plaatselijke tijd aanpassen in de menu-opties, onder **TIJD & DATUM** » » **Tijd & datum**.

3.18.2. Thuishoudtijd

Thuishoudtijd is een tweede optionele tijd die u kunt bijhouden als u eenmaal de home-locatie (zie 2.3. *Home-locatie*) heeft ingesteld. Thuishoudtijd wordt bijgehouden op basis van de GPS-tijd en DST (zomertijd).

Thuishoudtijd wordt in de tijdsweergave getoond als uw thuishoudtijd anders is dan de hoofdtijd, bijvoorbeeld als u reist. Druk op de onderste knop om de weergaven te wijzigen en uw thuishoudtijd te zien.

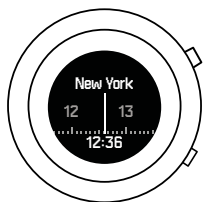


3.18.3. Wereldtijd

De wereldtijd is een optionele tijdsinstelling die u kunt gebruiken om - bijvoorbeeld - de tijd bij te houden van een tweede internationaal kantoor. Dit kan ingesteld worden voor de meeste grote steden in de wereld.

Om de wereldtijd in te stellen, gaat u als volgt te werk:

1. Druk lang op de middelste knop om de menu-opties te kiezen.
2. Druk op de onderste knop om naar **TIJD & DATUM** te bladeren en selecteer met de middelste knop.
3. Druk op de onderste knop om naar **Wereldtijd** te bladeren en selecteer met de middelste knop.
4. Stel **Wereldtijd** in **Aan** met de 7R-knop.
5. Blader met de onderste knop door de continentenlijst en selecteer een **Continent** met de middelste knop.
6. Herhaal dit voor **Land** en dan **Plaats**.



3.18.4. Tijdweergaves

Onderin het hoofdscherm wordt aanvullende informatie weergegeven. Druk op de onderste knop om door de weergaves te bladeren. De standaardweergave bestaat uit de batterij, hoogte, zonsondergang en zonsopgang, stappen, seconden en datum.



De meeste weergaves zijn optioneel en kunnen desgewenst uitgeschakeld worden in de menu-opties onder **ALGEMEEN » Weergaven**.

3.18.5. Zonsopgang/zonsondergang

De tijden voor zonsopgang en zonsondergang zijn gebaseerd op de huidige locatie. Deze zijn beschikbaar als weergave in de tijdslijn-weergave en kunnen worden in/uitgeschakeld in de menu-opties onder **ALGEMEEN » Weergaven**.

3.18.6. Datum

De datum in de tijdslijn-weergave is gebaseerd op de huidige locatie. U kunt deze weergave in/uitschakelen onder **ALGEMEEN » Weergaven**.

De datum wordt automatisch bijgewerkt als GPS-tijd ingeschakeld is. U kunt handmatig de datum aanpassen in de menu-opties, onder **TIJD & DATUM » » Tijd & datum**.

3.18.7. GPS-tijd

GPS-tijd kan worden gebruikt om uw tijd(en) accuraat te houden. Als u naar een nieuwe tijdzone reist, zal het horloge automatisch de tijd(en) controleren en bijwerken.

GPS-tijd wordt standaard geactiveerd. U kunt dit uitschakelen in de menu-opties, onder **TIJD & DATUM » » Tijd & datum**.

3.18.8. Daylight Savings Time (DST) (Zomer/wintertijd)

Als u de GPS-tijd gebruikt (zie 3.18.7. *GPS-tijd*), dan kunt u de tijd ook automatisch laten aanpassen aan de zomer/wintertijd. De DST-instelling heeft drie opties:

- **Automatisch** - automatische DST-aanpassing op basis van de GPS-locatie
- **Wintertijd** - altijd op wintertijd (geen DST)
- **Zomertijd** - altijd op zomertijd

U kunt de DST-instelling aanpassen onder **TIJD & DATUM » Tijd & datum**. Deze instelling is alleen zichtbaar als de GPS-tijd is ingeschakeld,

3.19. Tonen en trillingen

Waarschuwingen met tonen en trillingen worden gebruikt voor meldingen, alarmmeldingen en gebeurtenissen die van belang zijn. Beide kunnen afzonderlijk worden ingesteld in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » » Geluiden & Trillen**.

Voor elke soort melding kunt u de volgende opties kiezen:

- **Alles aan:** voor alle gebeurtenissen worden tonen/trillingen weergegeven
- **Alles uit:** geen tonen/trillingen voor gebeurtenissen
- **Knoppen uit:** alles behalve het indrukken van knoppen hebben tonen/trillingen als weergave

3.20. Eenheden

Eenheden worden weergegeven in metrische of imperiale (US) waarden. De weergave kan worden gewijzigd in de menu-opties, onder **ALGEMEEN » Formaat/eenheid » Eenheden**.


3.21. Weerindicatoren

Suunto Kailash heeft twee weerindicatoren: weertrend en stormalarm.

De weertrend-indicator wordt weergegeven als een weergave in het scherm Tijd, waardoor u snel weersveranderingen kunt bekijken.



De weertrendindicator bestaat uit twee lijnen die een pijl vormen. Elke lijn vertegenwoordigt een periode van 3 uur. Een wijziging in barometrische druk van meer dan 2 hPa (0,59 inHg) over een periode van drie uur, activeert een wijziging in de richting van de pijl. Bijvoorbeeld:

	druk is sterk gedaald in de afgelopen zes uur
	druk was constant, maar steeg sterk in de afgelopen drie uur
	druk was constant, maar daalde sterk in de afgelopen drie uur

Stormalarm

Een aanzienlijke daling in barometrische druk betekent normaliter dat er een storm aankomt en u moet schuilen. Wanneer het stormalarm actief is, geeft de Suunto Kailash een alarm en toont een knipperend stormsymbool als de druk 4 hPa (0,12 inHg) of meer daalt gedurende een periode van 3 uur.

Als het stormalarm afgaat kunt u het met elke willekeurige knop uitzetten. Als er geen knop wordt ingedrukt zal het alarm elke vijf minuten afgaan. Het stormsymbool blijft zichtbaar op de display totdat de weersomstandigheden weer stabiliseren (de daling in luchtdruk wordt minder).

4. Verzorging en ondersteuning

4.1. Richtlijnen voor behandeling

Ga voorzichtig om met de unit, stoot het horloge niet en laat het niet vallen.

Onder normale omstandigheden heeft het horloge geen technisch onderhoud nodig. U kunt het regelmatig afspoelen met zoetwater en milde zeep en de behuizing zorgvuldig met een vochtige zachte doek of zeem afnemen.

Gebruik alleen originele Suunto accessoires; schade veroorzaakt door niet-originele accessoires valt niet onder de garantie.

4.2. Waterdichtheid

Suunto Kailash is waterdicht tot 100 meter/330 voet. De meterwaarde staat voor de daadwerkelijke duikdiepte en is getest in water onder druk gebruikt door bij de Suunto-test op waterdichtheid. Dit houdt in dat u het apparaat kunt gebruiken tijdens het zwemmen en snorkelen. Het apparaat mag echter niet worden gebruikt voor duiken in welke vorm dan ook.



OPMERKING: *Waterdichtheid is niet hetzelfde als functionele werkingsdiepte. De classificatie voor waterdichtheid heeft betrekking op de statische lucht- en waterdichtheid tijdens het douchen, in bad gaan, zwemmen, duiken in het zwembad en snorkelen.*

Om de waterdichtheid te behouden, raden we u het volgende aan:

- gebruik het apparaat uitsluitend waarvoor het bestemd is.
- neem voor reparaties altijd contact op met een erkende Suunto-service, -distributeur of -dealer.
- houd het apparaat stof- en zandvrij.
- probeer nooit zelf de kast te openen.
- voorkom dat het apparaat wordt blootgesteld aan plotselinge veranderingen in lucht- of watertemperatuur
- reinig het apparaat altijd met zoet water als het ondergedompeld is geweest in zout water.
- stoot het apparaat nergens tegen en laat het niet vallen.

4.3. Ondersteuning vragen

Voor aanvullende ondersteuning gaat u naar www.suunto.com/support. Hier vindt u een uitgebreide collectie van ondersteunende materialen, inclusief Vragen en Antwoorden en instructievideo's. U kunt ook direct vragen stellen aan Suunto of de ondersteunende professionals van Suunto e-mailen of bellen.

Veel van de instructievideo's zijn te vinden op het Suunto YouTube channel via www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Ondersteuning van Suunto vindt u via:

1. Registreren via www.suunto.com/register.
2. Ga naar Suunto.com (www.suunto.com/support) om te zien of uw vraag al eens is gesteld/beantwoord.
3. Ga naar **CONTACT SUUNTO** om een vraag in te dienen of om ons te bellen via een van de telefoonnummers in de lijst. Als alternatief kunt u ook e-mailen naar

support@suunto.com. Zorg dat u de productnaam, het serienummer en een gedetailleerde beschrijving van het probleem meestuur. De deskundige medewerkers van de klantenondersteuning van Suunto helpen u en lossen het probleem met uw product tijdens het telefoongesprek op, indien nodig.

5. Referentie

5.1. Technische specificaties

Algemeen

- Gebruikstemperatuur: -20 °C tot +60 °C/-5 °F tot +140 °F
- Temperatuur opladen batterij: 0 °C tot +35 °C/+32 °F tot +95 °F
- Opslagtemperatuur: -30 °C tot +60 °C/-22 °F tot +140 °F
- Gewicht: 71 g
- Waterbestendigheid: 100 m (328 ft)
- Glas: saffierglas
- Bezel: Titanium Gr5 (luchtvaartkwaliteit)
- Vermogen: oplaadbare lithium-ion-batterij
- Levensduur batterij: ~4-10 dagen, afhankelijk van de omstandigheden

Radiozendontvanger

- Compatibel met Bluetooth® Smart
- Communicatiefrequentie: 2.402-2.480 MHz
- Maximaal zendvermogen: <0 dBm (geleidend)
- Bereik: ~3 m/9,8 ft

Hoogtemeter

- Weergavebereik: -500 m tot 9.999 m (-1.640 ft tot 32.805 ft)
- Resolutie: 1 m (3 ft)

Kompas

- Resolutie: 1 graad (18 mil)

Gps

- Technologie: SiRF star V
- Resolutie: 1 m/3 ft
- Frequentiebereik 1.575,42 MHz

Fabrikant

Suunto Oy

Tammiston Kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLAND

5.2. Naleving

5.2.1. CE

Suunto Oy verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de wezenlijke vereisten en overige relevante bepalingen van richtlijn 1999/5/EC.

5.2.2. FCC naleving

Dit toestel voldoet aan deel 15 van de FCC-regelgeving. De werking ervan is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

(1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en

(2) dit apparaat moet ongevoelig zijn voor eventuele ontvangen interferentie, waaronder ook interferentie die onjuist functioneren kan veroorzaken. Dit product is getest op naleving van de FCC-standaarden en is bedoeld voor gebruik in huis of kantoor.

Wijzigingen of aanpassingen die niet expliciet door Suunto zijn goedgekeurd kunnen uw machtiging om dit apparaat onder de FCC-regelgeving te gebruiken ongeldig maken.

LET OP: Deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-regelgeving. Deze limieten zijn bestemd om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen en, indien deze niet is geïnstalleerd en volgens de instructies wordt gebruikt, kan dit schadelijke interferentie aan radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat zich in een specifieke installatie geen interferentie zal voordoen. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt voor radio- of televisie-ontvangst, wat kan worden gecontroleerd door de apparatuur aan en uit te schakelen, dan wordt de gebruiker gevraagd om de interferentie te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen uit te voeren:

- de ontvangstantenne anders te richten of te verplaatsen.
- De afstand tussen de apparatuur en de ontvanger te vergroten.
- De apparatuur aansluiten op een stopcontact op een ander circuit dan dat waar de ontvanger op is aangesloten.
- Raadpleeg de verdeler of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

5.2.3. IC

Dit apparaat voldoet aan de RSS-norm(en) voor licenties van Industry Canada. De werking ervan is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

(1) dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken, en

(2) dit apparaat moet ongevoelig zijn voor eventuele ontvangen interferentie, waaronder ook interferentie die onjuist functioneren kan veroorzaken.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Handelsmerk

Suunto Kailashlogo's en andere handelsmerken van het merk Suunto, evenals modelnamen, zijn geregistreerde en niet-geregistreerde handelsmerken van Suunto Oy. Alle rechten voorbehouden.

5.4. Patentverklaring

Dit product wordt beschermd door de volgende patenten, octrooiaanvragen en bijbehorende nationale rechten: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Aanvullende patentaanvragen zijn ingediend.

5.5. Wereldwijde beperkte garantie

Suunto garandeert dat Suunto of een door Suunto geautoriseerd servicecentrum (hierna te noemen servicecentrum) gedurende de garantieperiode, ter eigen beoordeling, defecten in materialen of uitvoering gratis zal herstellen door a) reparatie, b) vervanging of c) terugbetaling, onderhevig aan de voorwaarden en condities van deze internationale beperkte garantie. Deze wereldwijde beperkte garantie is geldig en afdwingbaar ongeacht het land van aankoop. De wereldwijde beperkte garantie heeft geen invloed op uw juridische rechten, zoals verleend onder dwingend nationaal recht dat van toepassing is op de verkoop van consumentengoederen.

Garantieperiode

De wereldwijde beperkte garantieperiode begint op de datum van de oorspronkelijke aankoop in de winkel.

De garantieperiode is twee (2) jaar voor horloges, smartwatches, duikcomputers, hartslagmeters, duikzenders, mechanische duikinstrumenten en mechanische precisie-instrumenten tenzij anders aangegeven.

De garantieperiode is één (1) jaar voor accessoires inclusief, maar niet beperkt tot Suunto-borstriemen, horlogebandjes, opladers, kabels, oplaadbare batterijen, riemen, armbanden en slangen.

De Garantieperiode is vijf (5) jaar voor storingen die te wijten zijn aan de sensor voor dieptemeting (druksensor) op Suunto-duikcomputers.

Uitsluitingen en beperkingen

Onder deze wereldwijde beperkte garantie bestaat geen dekking voor:

1. a. normale slijtage zoals krassen, slijtplekken of veranderingen in kleur en/of materiaal van niet-metaalachtige riemen, b) gebreken veroorzaakt door hardhandige hantering, of c) gebreken of schade die voortvloeien uit gebruik anders dan bedoeld of aanbevolen, slecht onderhoud, nalatigheid, en ongelukken zoals laten vallen of stoten;
2. documentatiemateriaal en verpakking;
3. defecten of beweerde defecten die veroorzaakt zijn door het gebruik met een product, accessoire, softwaretoepassing en/of service die niet is geproduceerd of geleverd door Suunto;
4. niet-oplaadbare batterijen.

Suunto garandeert niet dat het product ononderbroken of zonder fouten zal werken, of dat het product zal werken in combinatie met enige hardware of software die door een derde partij wordt geleverd.

Deze wereldwijde beperkte garantie is niet afdwingbaar indien het product of de accessoire:

1. meer geopend is dan het bedoelde gebruik;
2. gerepareerd is met gebruik van niet geautoriseerde reserveonderdelen; aangepast of gerepareerd is door een niet geautoriseerd servicecentrum;
3. het serienummer is verwijderd, is gewijzigd of op enigerlei wijze onleesbaar is gemaakt, zoals bepaald naar goeddunken van Suunto; of
4. is blootgesteld aan chemicaliën, inclusief maar niet beperkt tot zonnecrème en insectenafweermiddel.

Toegang tot de Suunto garantieservice

U kunt alleen aanspraak maken op de garantieservice van Suunto als u in het bezit bent van een aankoopbewijs. U moet tevens uw product online registreren op www.suunto.com/register om wereldwijd gebruik te maken van internationale garantieservices. Voor instructies over het verkrijgen van de garantieservice gaat u naar www.suunto.com/warranty, neemt u contact op met uw lokale geautoriseerde Suunto-leverancier of belt u het Suunto Contact Center.

Beperkte aansprakelijkheid

Binnen het maximale vermogen zoals in de van toepassing zijnde wet- en regelgeving is opgenomen, is deze wereldwijde beperkte garantie uw enige en exclusieve rechtsmiddel en vervangt alle andere garanties zowel impliciet als expliciet. Suunto kan niet aansprakelijk worden gehouden voor bijzondere, incidentele of gevolgschade of schadevergoedingen, inclusief maar niet beperkt tot verlies van verwachte voordelen, verlies van gegevens, kapitaalkosten, kosten van vervangende apparatuur of voorzieningen, claims van derden, schade aan eigendommen als gevolg van de aankoop of het gebruik van het item of als gevolg van garantiebreuk, nalatigheid, benadeling of enige juridische of billijke grondslag, zelfs als Suunto op de hoogte was van de kans op dergelijke schade. Suunto kan niet aansprakelijk worden gehouden voor vertraging bij het verlenen van garantieservice.

5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Alle rechten voorbehouden. Suunto, productnamen van Suunto, de logo's en andere handelsmerken van het merk Suunto, evenals modelnamen, zijn geregistreerde en niet-geregistreerde handelsmerken van Suunto Oy. Dit document en zijn inhoud zijn eigendom van Suunto Oy en zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door cliënten teneinde kennis en informatie te verwerven aangaande de werking van Suunto-producten. De inhoud mag niet worden gebruikt of verspreid voor andere doeleinden en/of op andere wijze worden gecommuniceerd, vrijgegeven of gereproduceerd zonder voorafgaande toestemming van Suunto Oy. Ondanks het feit dat wij zo zorgvuldig mogelijk zijn geweest in de samenstelling en accuraatheid van de informatie in dit document, kan hier geen garantie van accuraatheid aan worden ontleend of verondersteld. De inhoud van dit document is zonder kennisgeving vooraf, onderhevig aan wijzigen. De meest recente versie van deze documentatie kan worden gedownload via www.suunto.com

Index

7R statistieken.....	7	Point of interest.....	11
achtergrondverlichting.....	8	scherm.....	10
alarmklok.....	7	schermen.....	6
batterij.....	8	software.....	14
batterij opladen.....	8	stappenteller.....	14
Connectiviteit.....	15	stopwatch.....	14
contrast.....	10	stormalarm.....	18
GLONASS.....	10	thuis tijd.....	16
GPS.....	11	tijd.....	16, 17, 18
home-locatie.....	6	Timer.....	9
instellingen.....	5	tonen.....	18
inverteren.....	10	trillingen.....	18
Kompas kalibreren.....	9	versie.....	14
locatie.....	12	weer.....	18
logboek.....	7	weergaves.....	6 , 17
meldingen.....	15	weertrend.....	18
modus activiteit.....	10	wereldtijd.....	17
ondersteuning.....	20	wereldtijd, thuis tijd.....	16
Opstarten.....	5	zaklamp.....	8 , 12
Paren.....	15	Zomertijd.....	18
plaatselijke tijd.....	16	zonsopgang/zonsondergang.....	17



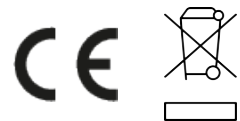
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.