

# **SUUNTO KAILASH 2.0**


## 사용 설명서


1. 보안.....	4
2. 시작하기.....	5
2.1. 설정 조정.....	5
2.2. 화면 및 보기.....	6
2.3. 홈 위치.....	6
3. 기능.....	7
3.1. 7R 로그북.....	7
3.2. 알람 시계.....	7
3.3. 배터리.....	8
3.4. 배경 조명.....	8
3.5. 나침반.....	8
3.6. 카운트다운 타이머.....	9
3.7. 디스플레이 컬러.....	10
3.8. 화면 대비.....	10
3.9. 활동 모드로 살펴보기.....	10
3.10. 처음으로 돌아가기.....	11
3.11. 플래시라이트.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. 아이콘.....	12
3.14. SuuntoLink를 이용한 소프트웨어 업데이트.....	13
3.15. 걸음 수 카운터.....	13
3.16. 스톱워치.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	14
3.17.1. Suunto 7R App과 페어링.....	14
3.17.2. Bluetooth.....	14
3.17.3. 알림.....	15
3.18. 시간.....	15
3.18.1. 현지 시간.....	15
3.18.2. 홈 시간.....	15
3.18.3. 세계시간.....	16
3.18.4. 시간 보기.....	16
3.18.5. 일출 / 일몰.....	16
3.18.6. 일자.....	16
3.18.7. GPS 시간.....	17
3.18.8. 일광 절약 시간(DST).....	17
3.19. 벨소리 및 진동.....	17
3.20. 단위.....	17
3.21. 기상 조건 표시기.....	17
4. 관리 및 지원.....	19
4.1. 취급 지침.....	19


4.2. 방수.....	19
4.3. 지원 받기.....	19
5. 기준.....	20
5.1. 기술 사양.....	20
5.2. 규정 준수.....	21
5.2.1. CE.....	21
5.2.2. FCC 규정 준수.....	21
5.2.3. IC.....	21
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	21
5.3. 상표.....	21
5.4. 특허 고지.....	22
5.5. 제한된 국제 보증.....	22
5.6. 저작권.....	23

# 1. 보안

## 안전 주의사항 유형


 경고 심각한 부상 또는 사망을 유발하는 절차 또는 상황과 관련하여 사용됩니다.

 주의 제품 손상을 유발하는 절차 또는 상황과 관련하여 사용됩니다.


 참고 중요 정보를 강조하는 데 사용됩니다.


 참고 기기의 기능을 활용하는 방법에 대한 추가적인 팁에 사용됩니다.


## 안전 주의사항

 경고 본사 제품은 산업 표준을 준수하나, 제품이 피부에 닿으면 알레르기 반응이나 피부 염증이 발생할 수 있습니다. 그러한 경우에는 즉시 사용을 중지하고 의사와 상의하십시오.

 경고 레크리에이션용으로만 사용하십시오.

 경고 GPS 또는 배터리 수명에 전적으로 의존하지 마십시오. 항상 지도 및 다른 예비 물품을 사용하여 안전을 확보하십시오.

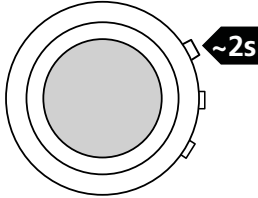
 주의 제품 표면이 손상될 수 있으므로, 본 제품에는 살충제를 사용하지 마십시오.

 주의 본 제품을 함부로 폐기하지 마시고, 환경 보호를 위해 전자 폐기물로 폐기하십시오.

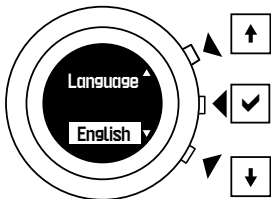
## 2. 시작하기

Suunto Kailash을(를) 처음 시작하는 과정은 빠르고 간단합니다. 시계가 GPS 신호를 수신하는 경우 시간, 날짜, 위치가 자동으로 설정됩니다.

1. 화면이 켜질 때까지 7R 버튼을 길게 눌러 시계를 켭니다.



2. 7R 버튼 또는 아래 버튼으로 언어를 선택하고 중간 버튼으로 확인합니다.



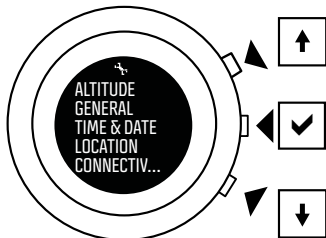
3. 계속 단위와 시간 형식을 설정합니다.
4. 시계가 위성 신호를 수신하고 시간, 날짜, 위치를 업데이트할 때까지 기다립니다. 시계가 GPS 신호를 수신하지 못하는 경우 계속 날짜와 시간을 수동으로 설정합니다.
5. 옵션: 스마트폰과 페어링합니다. 참조 3.17.1. *Suunto 7R App과 페어링*

### 2.1. 설정 조정

옵션 메뉴에서 모든 시계 설정을 조정할 수 있습니다.

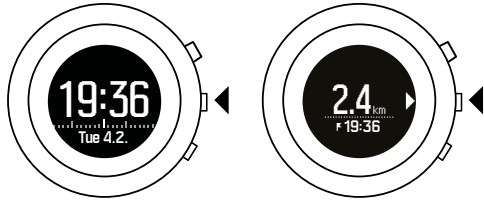
설정 조정 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 7R 버튼 및 아래 버튼으로 메뉴 스크롤을 올리고 내립니다.
3. 중간 버튼을 눌러 설정을 입력합니다. 메뉴에 따라 중간 버튼을 사용하여 설정을 스크롤해야 할 수 있습니다.
4. 7R 버튼 및 아래 버튼으로 설정 값을 조정합니다.
5. 중간 버튼을 눌러 새 설정 값을 확인합니다.
6. 중간 버튼을 길게 눌러 종료합니다.



## 2.2. 화면 및 보기

Suunto Kailash 세 가지 기본 디스플레이, Adventure Timeline™, 내비게이션 및 7R 로그북이 있습니다. 중간 버튼을 눌러 타임라인과 내비게이션 간에 전환합니다.



타임라인 화면에서 7R 버튼을 눌러 7R 로그북에 들어갑니다. 중간 버튼을 눌러 타임라인으로 돌아옵니다.



타임라인 화면에는 아래 줄에 아래 버튼으로 스크롤할 수 있는 여러 개의 보기가 있습니다.



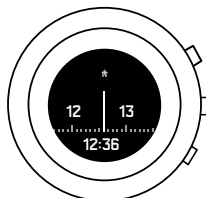
## 2.3. 홈 위치

Suunto Kailash 는 7R 통계는 물론 집 시간을 최신 상태로 유지하기 위해 홈 위치를 사용합니다.

따라서 시계 사용을 시작하는 즉시 홈 위치를 설정하는 것이 좋습니다. 홈 위치를 설정하지 않은 경우 7R 로그북에서 전체 통계를 얻을 수 없습니다(2.1. 설정 조정 참조).

홈 위치 설정 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 아래 버튼을 눌러 위치로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
3. 아래 버튼을 눌러 집 위치 설정으로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.



## 3. 기능

### 3.1. 7R 로그북

7R 버튼을 눌러 최근 활동 통계를 확인합니다. 요약 통계는 다음과 같습니다.

- 방문한 도시: 방문 도시로 간주하려면 같은 도시에서 1,000보를 걸어야 합니다.
- 방문한 국가: 방문 국가로 간주하려면 1,000보를 걸어야 합니다.
- 현재 도시에서 보낸 총 시간
- 올해 여행일수\*: 홈 위치에서 75km(47마일)이 넘는 거리에서 보낸 24시간 기준 일수만 해당됩니다.
- 총 여행 거리\*: 홈 위치에서 75km(47마일) 이내의 여행을 제외한 총 여행 거리입니다.
- 집에서 가장 먼 거리\*
- 하루 평균 걸음 수: 1,000보 이상 걸은 날을 기준으로 계산된 30일 평균값


\* 집 위치를 정의해야 합니다. 2.3. 홈 위치를 참조하십시오.

7R 버튼 또는 아래 버튼을 사용하여 통계를 검색합니다.



방문 국가와 도시의 수 외에도 갔다 와본 적이 있었던 장소의 이름을 볼 수 있습니다.

1. 방문한 도시 또는 방문한 국가 보기에 있는 동안 해당 이름의 목록을 입력하려면 7R 버튼을 길게 누릅니다.
2. 7R 버튼 또는 아래 버튼을 눌러 목록을 스크롤합니다.
3. 목록에서 나가려면 중간 버튼을 누릅니다.

 **참고** Suunto Kailash는 Creative Commons Attribution 3.0 라이선스에 따라 GeoNames 지리적 데이터베이스 이름을 이용합니다. Suunto Kailash의 데이터베이스에는 전 세계 6,000 곳 이상의 장소가 포함되어 있습니다. 선정 기준은 국가마다 다르며 각 국가의 지리적 크기와 인구를 고려합니다.

### 3.2. 알람 시계

매일 알람은 하나만 설정할 수 있습니다. 알람을 설정하면 알람이 타임라인에 나타납니다.



알람 설정 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 중간 버튼을 눌러 시간 및 날짜에 들어갑니다.
3. 중간 버튼을 눌러 알람 설정을 입력합니다.

4. 알람을 켜고 확인합니다.
5. 시간과 분을 설정하고 확인합니다.
6. 중간 버튼을 길게 눌러 종료합니다.

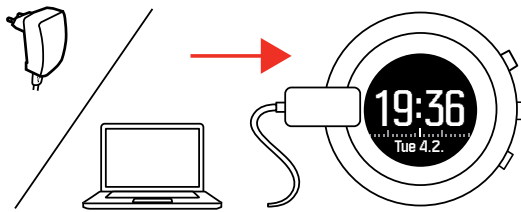
### 3.3. 배터리

배터리 수준이 10%에 도달하면 배터리 부족을 알리는 팝업이 뜹니다.


배터리 잔량이 너무 부족해지면 충전 알림을 받습니다.

이 시점에 타임라인 보기 맨 아래의 배터리 아이콘이 깜박이기 시작합니다. 내비게이션 및 연결 기능은 시계가 충전될 때까지 자동으로 꺼집니다.

제품과 함께 제공된 케이블을 시계에 연결하고 USB를 컴퓨터 또는 벽면 충전기에 꽂아 시계를 충전합니다.



한 번 충전 시 지속 시간은 Suunto Kailash 사용 방법과 사용 조건에 따라 달라집니다. 예를 들어 낮은 온도에서는 충전된 배터리 수명이 감소합니다. 일반적으로, 재충전 배터리 용량은 시간이 지나면서 감소합니다.

 참고 결합 있는 배터리로 인한 비정상적인 용량 감소의 경우, Suunto 보증에 따라 일 년 또는 최대 충전 300회 중 먼저 해당되는 시기에 대한 배터리 교체가 지원됩니다.

### 3.4. 배경 조명

Suunto Kailash에는 일반 배경 조명과 플래시로 사용할 수 있는 높은 밝기 배경 조명, 두 가지가 있습니다(3.11. 플래시라이트 참조).

배경 조명을 활성화하려면 배경 조명이 켜질 때까지 아래 버튼을 길게 누릅니다.

배경 조명에는 세 가지 모드가 있으며 일반 » 화면 » 배경 조명 모드의 옵션 메뉴에서 변경할 수 있습니다.

- 야간: 버튼을 누르면 8초 동안 배경 조명이 활성화됩니다.
- 일반(기본값): 버튼을 길게 누르면 8초 동안 배경 조명이 활성화됩니다.
- 토글: 버튼을 길게 누르면 배경 조명이 활성화되고 아래 버튼을 다시 누를 때까지 켜져 있습니다.
- 끄기: 배경 조명이 없습니다.

배경 밝기 수준은 일반 » 화면 » 배경 조명 밝기의 옵션 메뉴에서 조정할 수도 있습니다.

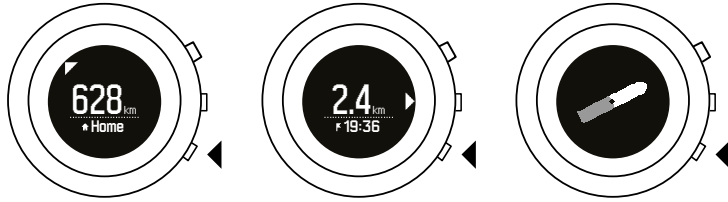
### 3.5. 나침반

Suunto Kailash 육지나 해상에서의 오리엔티어링에 사용할 수 있는 디지털 나침반이 포함되어 있습니다. 나침반은 기울기 보정이 되므로 시계를 수평으로 하지 않는 경우에도 바늘은 북쪽을 가리킵니다.

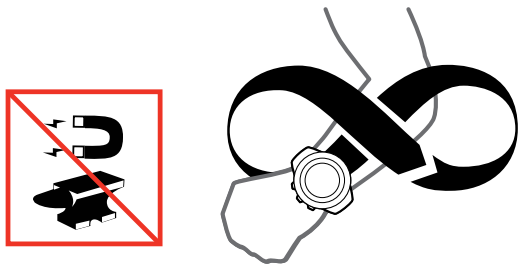


이 나침반 보기는 기본적으로 꺼져 있습니다. 위치 » 나침반의 옵션 메뉴에서 나침반 보기를 켤 수 있습니다.

이 기능을 활성화하면 저장한 POI의 수에 따라 아래 버튼을 한 번이나 두 번 눌러 내비게이션 보기에서 나침반에 액세스할 수 있습니다.



나침반을 교정하면 정확성이 보장됩니다. 나침반을 처음 사용할 때나 소프트웨어 업데이트 후에 나침반을 교정해야 합니다. 나침반을 교정하려면 팔을 8자 모양으로 움직입니다.



언제든지 내비게이션 화면에서 아래 버튼을 길게 눌러 나침반을 다시 교정할 수 있습니다.

### 3.6. 카운트다운 타이머

시간 및 날짜 » 카운트다운의 옵션 메뉴에서 카운트다운 타이머를 시작할 수 있습니다. 카운트다운 시간을 설정하면 시계에 설정 시간과 카운트다운 바가 표시됩니다.



카운트다운 타이머 활성화 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 중간 버튼을 눌러 시간 및 날짜에 들어갑니다.
3. 카운트다운으로 스크롤하고 중간 버튼을 누릅니다.
4. 시간과 분을 설정하고 확인합니다.
5. 중간 버튼을 길게 눌러 종료합니다.

7R 버튼을 눌러 타이머를 시작하고 정지합니다. 타이머가 실행되는 동안 아래 버튼을 눌러 다음 분(초는 0으로 설정)으로 건너뛸 수 있습니다.

7R 버튼을 길게 눌러 타이머를 재설정할 수 있습니다.

타이머가 만료되면 아래 버튼을 눌러 기본 시간 화면으로 돌아갈 수 있습니다.

### 3.7. 디스플레이 컬러

기본적으로 디스플레이 배경은 검정색입니다. 밝은 배경의 경우 디스플레이를 반전시켜 색상을 반전시킬 수 있습니다. **일반 » 화면 » 화면 반전의 옵션** 메뉴에서 이 작업을 수행할 수 있습니다.

### 3.8. 화면 대비


화면 대비는 기본적으로 50%입니다. 값은 **일반 » 화면 » 화면 대비**에서 0% ~ 100% 사이에서 조정할 수 있습니다.

### 3.9. 활동 모드로 살펴보기

Suunto Kailash사용자의 위치를 10분마다 확인하여 시간, 위치, 7R 통계를 업데이트합니다. 보통의 일상적 사용에서 이러한 간격은 배터리 수명을 극대화하면서 상세한 여행 세부정보를 제공하는 데 충분합니다.

하지만 처음 방문한 도시에서 오전에 달리기를 하거나 동네 국립공원에서 하이킹을 할 때와 같이 보다 구체적인 세부정보가 필요한 상황이 있을 수 있습니다.

활동 모드는 고전원 GPS를 이용하여 공원이나 도심 길거리에서 길을 탐색할 수 있도록 보다 정밀한 추적 기능을 제공하는 것은 물론, 7R 통계의 정확도도 높여줍니다.

 **참고** GLONASS는 활동 모드에서만 사용합니다. 7R 통계에 대한 일반 추적은 GPS를 사용합니다.

활동 모드를 시작하려면 간단히 7R 버튼을 길게 누릅니다.

활동 모드에 있는 동안 화면에 다음 내용이 표시됩니다.

- 맨 위 줄: 크로노그래프
- 중간 줄: 거리
- 맨 아래 줄: 속도, 페이스, 평균 페이스, 시간, 고도, 배터리 잔량



맨 아랫줄 보기는 아래 버튼을 눌러서 변경할 수 있습니다. 특정 위치로 이동하려면 중간 버튼을 누릅니다(3.10. 처음으로 돌아가기 참조).

7R 버튼을 눌러 작동 모드를 일시 중지했다가 다시 시작할 수 있습니다. 활동 모드를 종료하려면 7R 버튼을 길게 누릅니다. 전체 배터리를 사용하면 활성 모드에 대하여 약 7시간 정도 기록할 수 있습니다.

활동 모드는 다음 조건에서 자동으로 비활성화됩니다.

- 30분간 GPS 신호가 잡히지 않는 경우
- 배터리 레벨이 10% 이하로 떨어지는 경우

활동 모드가 자동으로 중지되면 시계에서 **일반 GPS 다시 시작** 메시지와 함께 사용자에게 알립니다.

7R 버튼을 길게 눌러 활동 모드를 직접 비활성화할 수도 있습니다. 하이킹 중 피크닉을 위해 자리를 잡는 등 한 장소에 오랫동안 머물게 될 경우, 배터리 사용을 최소화할 수 있도록 활동 모드를 비활성화하시기 바랍니다.

## 로그

활동 모드를 사용할 때마다 시계는 기록에 대한 로그를 로그북에 저장합니다. 날짜와 시간 외에 각각의 로그는 거리, 시간, 평균 속도, 최대 속도 및 평균 페이스를 표시합니다.

활동 로그에 액세스하려면:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 아래 버튼을 사용하여 활동 로그까지 아래로 스크롤한 후 중간 버튼을 누릅니다.
3. 위, 아래 버튼을 사용하여 로그 목록을 끝까지 스크롤하고 중간 버튼을 사용하여 로그를 선택합니다.
4. 중간 버튼을 길게 눌러 로그를 종료합니다.

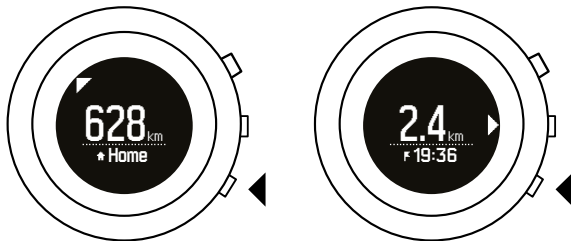
로그는 최대 100개까지 로그북에 저장할 수 있습니다. 로그북이 가득 차면 가장 오래된 로그를 먼저 덮어씁니다.

## 3.10. 처음으로 돌아가기

중간 버튼을 누르면 처음으로 돌아가기가 있는 내비게이션 보기로 이동합니다. 처음으로 돌아가기는 지정된 관심 지점 또는 집 위치로의 방향과 거리를 제공합니다.

처음으로 돌아가기는 GPS 및 디지털 나침반을 모두 사용합니다. 전에 나침반을 사용해본 적이 없는 경우 내비게이션 보기가 나타나기 전에 나침반을 교정해야 합니다.

현재 위치에 따라 집(집 위치가 설정되어 있다면 2.3. **홈 위치** 참조) 또는 관심 지점으로 이동할 수 있습니다.



아래 버튼을 눌러 관심 지점을 변경하거나 나침반 보기를 확인합니다.

### 관심 지점(POI)

Suunto Kailash 두 관심 지점(POI)을 저장할 수 있습니다. 하나는 집 위치이고 다른 하나는 현재 위치를 사용하여 언제든지 저장할 수 있는 POI입니다.

처음 방문하는 도시에서 호텔 등의 POI를 저장하는 방법:

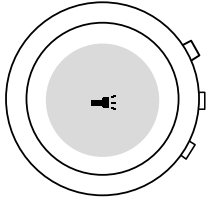
1. 중간 버튼을 누르면 내비게이션 화면으로 전환합니다.
2. POI로 표시하려는 위치에 있다면 7R 버튼을 누릅니다.
3. 시계가 GPS 신호를 수신할 때까지 기다리고 위치가 저장되었는지 확인합니다.

POI를 저장한 시간이 내비게이션 화면에 POI 아이콘 옆에 표시됩니다.

### 3.11. 플래시라이트

일반 배경 조명 외에 Suunto Kailash에는 플래시로 사용할 수 있는 높은 밝기 배경 조명이 있습니다.

플래시를 활성화하려면 밝기가 높아지고 플래시라이트 아이콘이 나타날 때까지 몇 초 동안 아래 버튼을 계속 길게 누릅니다.



플래시라이트는 약 4분 동안 켜진 상태를 유지합니다. 플래시라이트를 끄려면 아래 버튼을 다시 누릅니다.

### 3.12. GPS

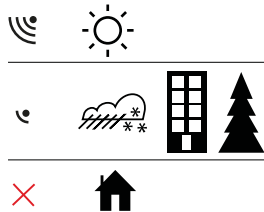
Suunto Kailash는 GPS와 내비게이션 위성 시스템을 사용합니다.

GPS는 기본적으로 켜져 있고 시간 및 위치 업데이트 및 7R 로그북 등 Suunto Kailash의 여러 주요 기능에 사용됩니다. 그러나 필요한 경우 위치 » **GPS**의 옵션 메뉴에서 GPS를 끌 수 있습니다.

GPS 신호 수신은 세계 어느 곳에 있는지와 주변 상황에 따라 크게 달라질 수 있습니다.

하늘을 잘 인식할 수 있는 장애물이 없는 장소에서 최적의 신호를 수신할 수 있습니다.

그러나 건물, 울창한 초목 또는 흐린 날씨로 인해 GPS 신호 수신 품질이 저하될 수 있습니다. 궤도 위성의 신호는 약하므로 단단한 건축물이나 물은 통과하지 못할 수 있습니다. 따라서 집, 사무실 또는 기타 건물에 있는 동안 일반적으로 시계의 GPS 수신기가 작동하지 않습니다.



### 3.13. 아이콘

Suunto Kailash은 다음 아이콘을 사용합니다.

아이콘	설명
	매일 알람
	배터리 충전 수준
	Bluetooth 작동
	버튼 누름 표시기
	크로노그래프

아이콘	설명
	아래로/감소
	플래시라이트
	GPS 신호 강도
	수신 전화
	메시지/알림
	부재 중 전화
	다음/확인
	일시 정지됨/정지됨
	관심 지점
	설정
	폭풍우 알람
	일출
	일몰
	위로/증가

### 3.14. SuuntoLink를 이용한 소프트웨어 업데이트

제품과 함께 제공된 USB 케이블과 PC 또는 Mac을 사용하여 Suunto Kailash을(를) 업데이트 할 수 있습니다. 업데이트가 출시되면 최대한 빨리 소프트웨어를 업데이트하는 것이 좋습니다. 업데이트는 사용자에게 도움이 되는 중요한 성능 개선을 제공합니다.

펌웨어를 업데이트하기 전에 케이블이 확실히 연결되어 있는지 확인하십시오.

Suunto Kailash 소프트웨어 업데이트 방법:

1. SuuntoLink을(를) 아직 설치하지 않았다면 지금 설치합니다. 자세한 정보는 [suunto.com/support](http://suunto.com/support)에서 확인하실 수 있습니다.
2. 제공된 USB 케이블을 사용하여 Suunto Kailash를 컴퓨터에 연결합니다.
3. 업데이트가 출시되면 시계를 업데이트하라는 메시지가 표시됩니다. 업데이트가 완료된 후 USB 케이블을 뽑습니다.


### 3.15. 걸음 수 카운터

걸음 수 카운터는 기본 시간 화면의 보기로 사용할 수 있고 오늘 지금까지 몇 걸음 걸었는지 표시합니다.

**일반** » 보기 » 걸음의 옵션 메뉴에서 걸음 수 카운터 보기를 켜고 끌 수 있습니다.

또한 Suunto Kailash은(는) 최근 30일 동안 하루 평균 걸음 수를 계산하고 7R 로그북에 평균 값을 표시합니다(3.1. 7R 로그북 참조).

계산에는 1,000보 이상 걸은 날만 포함됩니다.

 참고 걸음 수 계산은 시계의 센서로 측정된 사용자의 움직임을 기준으로 합니다. 제공되는 값은 예상치이며 어떤 종류의 치료 목적으로도 사용되지 않습니다. 단지 활동적이고 건강한 생활을 위한 지원 역할만 할 뿐입니다.

## 3.16. 스톱워치

시간 및 날짜 » 스톱워치의 옵션 메뉴에서 스톱워치를 활성화할 수 있습니다. 스톱워치를 활성화한 후 타이머가 나타납니다.



7R 버튼을 눌러 타이머를 시작하고 정지합니다.

7R 버튼을 길게 눌러 타이머를 재설정할 수 있습니다.

타이머가 만료되면 아래 버튼을 눌러 기본 시간 화면으로 돌아갈 수 있습니다.

## 3.17. Suunto 7R App

Suunto Kailash을(를) Suunto 7R App과 페어링하여 시계에서 알림을 받고 시계 설정을 사용자 정의하고 자신의 모험을 공유합니다.

### 3.17.1. Suunto 7R App과 페어링

시계를 Suunto 7R App과 페어링하지 않았다면 연결 설정에 처음 들어갈 때 시계가 페어링하라는 메시지를 표시합니다.

시계와 앱을 페어링하는 방법:

1. iTunes App Store에서 Suunto 7R App을 호환 애플 기기로 다운로드하여 설치하십시오.
2. 앱을 시작한 후 Bluetooth를 켭니다. 앱이 모바일 장치의 전면에서 실행되도록 합니다.
3. 시계에서 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴로 들어갑니다.
4. 아래 버튼으로 연결로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
5. **MobileApp 페어링? 질문에 예**를 선택합니다.
6. 시계 화면에 표시된 암호를 모바일 기기의 페어링 요청 필드에 입력한 후 **Pair(페어링)**을 누릅니다.

### 3.17.2. Bluetooth

Bluetooth는 Suunto Kailash에서 기본적으로 켜져 있습니다. 이 기능은 자동으로 활성화되어 시계를 Suunto 7R App과 페어링하면 모바일 기기로 정보를 보내고 받을 수 있습니다.

하지만 앱을 사용하고 있지 않은 경우 또는 Bluetooth를 켜지 않으려면 끌 수 있습니다. Bluetooth 설정은 전화기와 시계가 이미 페어링된 경우에만 볼 수 있습니다.

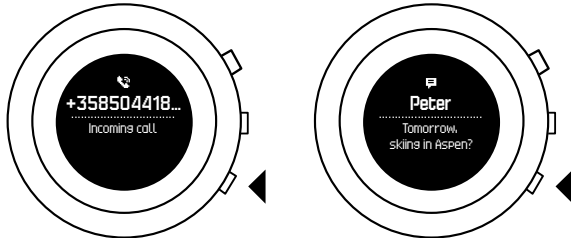
Bluetooth 켜기/끄기 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 아래 버튼으로 연결로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.

3. 아래 버튼으로 블루투스로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
4. 7R 또는 아래 버튼으로 켜거나 끄고 중간 버튼으로 확인합니다.
5. 중간 버튼을 길게 눌러 종료하십시오.

### 3.17.3. 알림

Suunto Kailash을(를) Suunto 7R App과 페어링하면 시계로 전화를 받거나, 문자를 보내거나, 알림을 전송할 수 있습니다.



알림은 스마트폰에서 본 후 자동으로 사라집니다.

알림 켜기/끄기 방법:

1. 중간 버튼을 길게 눌러 옵션 메뉴에 들어갑니다.
2. 아래 버튼으로 연결로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
3. 아래 버튼으로 알림으로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
4. 7R 또는 아래 버튼으로 토글을 켜거나 끄고 중간 버튼으로 확인합니다.
5. 중간 버튼을 길게 눌러 종료하십시오.

## 3.18. 시간

Suunto Kailash을(를) 사용하여 현지 시간, 홈 시간 및 세계 시간 등 세 가지 다른 시간을 추적할 수 있습니다.

현지 시간은 현재 위치의 시간입니다. **3.18.1. 현지 시간**을 참조하십시오.

홈 시간은 주요 거주지의 시간이며 홈 위치 설정에서 정의할 수 있습니다. **3.18.2. 홈 시간**을 참조하십시오.

세계 시간은 제 2의 사무실 또는 좋아하는 휴가지 등 원하는 위치의 시간입니다. **3.18.3. 세계 시간**을 참조하십시오.

### 3.18.1. 현지 시간

현지 또는 기본 시간은 현재 위치의 시간입니다. GPS 시간과 DST가 켜져 있는 한 자동으로 설정되고 계속 업데이트됩니다. 현지 시간을 수동으로 설정하는 경우 GPS 시간을 끄지 않는 한 자동으로 업데이트됩니다(**3.18.7. GPS 시간** 참조).

시간 및 날짜 » 시간 및 날짜의 옵션 메뉴에서 현지 시간을 수동으로 조정할 수 있습니다.

### 3.18.2. 홈 시간

홈 시간은 홈 위치를 설정한 후에 추적할 수 있는 두 번째 옵션 시간입니다(**2.3. 홈 위치** 참조). 홈 시간은 GPS 시간 및 DST를 기준으로 업데이트됩니다.

홈 시간은 여행 중일 때처럼 홈 시간이 기본 시간과 다를 때 타임라인 화면에 표시됩니다. 아래 버튼을 눌러 보기를 변경하고 홈 시간을 확인합니다.



### 3.18.3. 세계시간

세계 시간은 두 번째 국제 사무소에서 시간을 추적하기 위해 사용할 수 있는 옵션 시간 설정입니다. 세계의 주요 도시도 설정할 수 있습니다.

세계 시간 설정 방법:

1. 중간 버튼을 눌러 옵션 메뉴로 들어갑니다.
2. 아래 버튼을 눌러 시간 및 날짜로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
3. 아래 버튼을 눌러 세계시간으로 스크롤하고 중간 버튼으로 선택합니다.
4. 7R 버튼을 사용하여 세계시간을 켜기로 설정합니다.
5. 대륙 목록을 통해 아래 버튼으로 스크롤하고 중간 버튼으로 대륙을 선택합니다.
6. 국가를 반복한 다음 도시를 반복합니다.



### 3.18.4. 시간 보기

추가 정보는 기본 시간 화면의 맨 아래에 보기로 표시됩니다. 아래 버튼을 눌러 보기를 바꿉니다. 기본 보기는 배터리, 고도, 일출/일몰, 걸음 수 카운터, 초 및 날짜입니다.



이 보기 중 대부분은 선택이며 원할 경우 일반 » 보기의 옵션 메뉴에서 끌 수 있습니다.

### 3.18.5. 일출 / 일몰

일출 및 일몰 시간은 현재 위치를 기준으로 합니다. 타임라인 화면에서 보기로 사용할 수 있으며 일반 » 보기의 옵션 메뉴에서 켜고 끌 수 있습니다.

### 3.18.6. 일자

타임라인 화면의 날짜는 현재 위치에 따라 달라집니다. 일반 » 보기에서 이 보기를 켜고 끌 수 있습니다.

GPS 시간이 켜져 있으면 날짜는 자동으로 업데이트됩니다. 시간 및 날짜 » 시간 및 날짜의 옵션 메뉴에서 날짜를 수동으로 변경할 수 있습니다.



### 3.18.7. GPS 시간

GPS 시간은 사용자 시간을 최신으로 유지하는 데 사용할 수 있습니다. 새로운 시간대 지역으로 여행하는 경우 시계가 이에 따라 자동으로 시간을 확인 및 업데이트합니다.

GPS 시간은 기본으로 켜져 있습니다. 시간 및 날짜 » 시간 및 날짜의 옵션 메뉴에서 끌 수 있습니다.

### 3.18.8. 일광 절약 시간(DST)

GPS 식을 사용 중인 경우(3.18.7. GPS 시간 참조), 일광 절약 시간(DST)의 시간을 자동으로 조정할 수도 있습니다. DST 설정에는 세 가지 옵션이 있습니다.

- 자동 - GPS 위치를 기반으로 자동 DST 조정
- 동절기 시간 - 항상 동절기(DST 없음)
- 하절기 시간 - 항상 하절기를 사용함

시간 및 날짜 » 시간 및 날짜에서 DST 설정을 조정할 수 있습니다. GPS 시간이 켜져 있는 경우에만 설정을 볼 수 있습니다.

## 3.19. 벨소리 및 진동

벨소리 및 진동 경보는 알림, 알람 및 기타 주요 이벤트에 사용됩니다. 둘 모두 일반 » 벨소리 및 진동의 옵션 메뉴에서 개별적으로 조정할 수 있습니다.

각 경보 유형에 대해 다음 옵션 중에서 선택할 수 있습니다.

- 모두 켜기: 모든 이벤트가 벨소리/진동을 트리거함
- 모두 끄기: 이벤트가 벨소리/진동을 트리거하지 않음
- 버튼 끄기: 버튼을 누르는 것 이외의 모든 이벤트가 벨소리/진동을 트리거함

## 3.20. 단위

단위는 미터법 또는 야드파운드법으로 표시됩니다. 단위 시스템은 일반 » 형식 » 단위 체계의 옵션 메뉴에서 변경할 수 있습니다.



## 3.21. 기상 조건 표시기

Suunto Kailash에는 기상 조건 변화와 폭풍우 알람의 두 기상 조건 표시기가 있습니다.

기상 변화 표시기는 시간 화면 보기로 표시되어 기상 변화를 신속하게 확인할 수 있습니다.



기상 변화 표시기는 화살표 모양을 형성하는 두 개의 선으로 구성됩니다. 각 선은 3시간의 기간을 나타냅니다. 3시간 동안 2 hPa(0.59 inHg)을 초과하는 기압 변화가 발생하면 화살표 방향으로의 변화가 트리거됩니다. 예:

	최근 6시간 동안 압력이 급감
	압력이 일정했지만 최근 3시간 동안 급상승

▲	압력이 급상승했지만 최근 3시간 동안 급감
---	-------------------------

## 폭풍우 알람

기압이 급감하는 것은 폭풍우가 오고 있고 대비해야 한다는 의미입니다. 폭풍우 알람이 작동하면, 압력이 3시간 동안 4 hPa(0.12 inHg) 이상 떨어지는 경우 Suunto Kailash 알람이 울리고 폭풍우 기호가 깜박입니다.

폭풍우 알람이 울릴 때, 아무 버튼이나 누르면 알람이 멈춥니다. 버튼을 누르지 않으면 알람이 5분 후 한 번 반복됩니다. 폭풍우 기호는 기상 조건이 안정될 때까지(압력 감소 속도가 둔화됨) 화면에 표시됩니다.

## 4. 관리 및 지원

### 4.1. 취급 지침


본 기기는 주의해서 취급해야 합니다. 두드리거나 떨어뜨리지 마십시오.

정상적인 상황에서는 시계에 서비스가 필요하지 않습니다. 정기적으로 깨끗한 물, 순한 비누로 씻어내고 외장을 부드러운 젖은 헝겊이나 새미 가죽으로 조심스럽게 닦아 내십시오.

비정품 액세서리 사용으로 인해 발생한 손상은 보증 적용 대상이 아니므로 Suunto 정품 액세서리만을 사용하십시오.

### 4.2. 방수

Suunto Kailash 는 100m(330ft) 방수 제품입니다. 미터 값은 실제 다이빙 수심을 나타내며, Suunto의 방수 테스트 과정에서 사용된 수압에서 테스트를 거쳤습니다. 즉, 수영 중에 시계를 사용할 수 있지만 어떤 형태로든 다이빙할 경우에는 사용하면 안 됩니다.

 참고 방수는 기능적 작동 수심과 동일한 개념이 아닙니다. 방수 표시는 샤워, 목욕, 수영, 수영장 다이빙 및 스노클링을 견디는 정적 기밀성/수밀성을 나타냅니다.

방수를 유지하기 위해 다음 사항이 권장됩니다.

- 용도 이외의 다른 목적으로 기기를 사용하지 마십시오.
- 공인 Suunto 서비스, 판매점 또는 소매점에 수리를 의뢰하십시오.
- 기기에 먼지나 모래가 없도록 깨끗하게 유지하십시오.
- 케이스를 직접 열려고 하지 마십시오.
- 기기를 급격한 기온 및 수온 변화에 노출시키지 마십시오.
- 바닷물이 닿은 경우 항상 깨끗한 물로 기기를 닦으십시오.
- 기기를 두드리거나 떨어뜨리지 마십시오.

### 4.3. 지원 받기

추가적인 지원을 받으려면 [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)를 방문하십시오. 여기에는 질문과 답변 및 지침 동영상 등 매우 다양한 지원 자료가 나와 있습니다. 또한 Suunto에 직접 질문을 게시할 수도 있고 Suunto 지원 전문가에게 이메일/전화로 문의할 수 있습니다.

Suunto YouTube 채널인 [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto)에도 다양한 방법 안내 동영상이 있습니다.

Suunto에서 지원을 받는 방법:

1. [www.suunto.com/register0/](http://www.suunto.com/register0/).
2. Suunto.com([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support))을 방문하여 궁금한 점이 이미 질문/답변되어 있는지 확인하십시오.
3. **CONTACT SUUNTO**(Suunto 문의)로 가서 문의를 제출하거나 기재된 지원 번호로 문의합니다. 또는 [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com)으로 이메일을 보냅니다. 제품명과 일련번호, 상세한 설명을 포함시키십시오. 관련 자격을 갖춘 Suunto의 고객 지원 담당자가 지원을 제공하며, 필요한 경우 통화 중에 제품 관련 문제를 해결합니다.

## 5. 기준

### 5.1. 기술 사양

#### 일반

- 작동 온도: -20°C ~ +60°C/-5°F ~ +140°F
- 배터리 충전 온도: 0°C ~ +35°C/+32°F ~ +95°F
- 보관 온도: -30°C ~ +60°C/-22°F ~ +140°F
- 중량: 71 g
- 방수 기능: 100 m (328 ft)
- 글라스: 사파이어 크리스탈
- 베젤: 티타늄 Gr5(스페이스 그레이드)
- 전원: 재충전 리튬 이온 배터리
- 배터리 수명: 약 4~10일, 조건에 따라 다름

#### 무선 송수신기

- Bluetooth® Smart 호환
- 통신 주파수: 2402-2480 MHz
- 최대 전송전력: <0 dBm (전도)
- 범위: ~3 m/9.8 ft

#### 고도계

- 표시 범위: -500m ~ 9999m (-1640ft ~ 32805ft)
- 해상도: 1 m (3 ft)

#### Compass(나침반)

- 해상도: 1도(18마일)

#### GPS

- 기술: SiRF star V
- 해상도: 1 m / 91.44 cm
- 주파수 대역: 1,575.42 MHz

#### 제조사

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

핀란드

## 5.2. 규정 준수

### 5.2.1. CE

Suunto Oy는 이 문서에 의해 이 제품이 1999/5/EC 지침의 필수 요구 사항 및 기타 관련 규정을 준수함을 선언합니다.

### 5.2.2. FCC 규정 준수

본 기기는 FCC 규정 파트 15를 준수합니다. 본 기기의 작동은 다음의 두 가지 조건을 바탕으로 이루어집니다.

- (1) 본 기기는 유해한 간섭을 일으키지 않으며
- (2) 기기의 오작동을 일으킬 수 있는 수신된 간섭을 포함하는 간섭을 허용해야 합니다. 본 제품은 FCC 표준 준수를 위한 테스트를 거쳤으며, 가정용 또는 사무용으로 제작된 제품입니다. Suunto에서 명시적으로 승인하지 않은 변경 또는 개조는 FCC 규정에 따라 본 기기를 조작할 귀하의 권한을 무효화할 수 있습니다.

참고: 이 장비는 테스트를 거쳐 FCC 규정 15부에 따라 클래스 B 디지털 장치에 대한 제한을 준수하는 것으로 확인되었습니다. 이 제한은 주거 지역에 설치할 경우 유해 간섭에 대한 적절한 보호를 제공하기 위한 것입니다. 이 장비는 무선 주파수 에너지를 생성 및 사용하고 방출할 수 있으며, 지침에 따라 설치 및 사용하지 않을 경우에는 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수 있습니다. 단, 특정 지역에서 간섭이 발생하지 않는다는 보장은 없습니다. 이 장비가 장비를 켜다 켜서 결정될 수 있는 라디오 또는 TV 수신에 유해한 간섭을 유발할 경우 다음 조치 중 하나 이상을 사용하여 간섭을 해결하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경합니다.
- 장비와 수신기 사이의 간격을 늘립니다.
- 수신기가 연결되지 않은 다른 회로의 콘센트에 장비를 연결합니다.
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 문의합니다.

### 5.2.3. IC

본 기기는 캐나다 산업부의 라이선스 면제 RSS 표준을 준수합니다. 본 기기의 작동은 다음의 두 가지 조건을 바탕으로 이루어집니다.

- (1) 본 기기는 간섭을 일으키지 않아야 하며,
- (2) 기기의 오작동을 일으킬 수 있는 간섭을 포함하여 모든 형태의 간섭을 허용해야 합니다.

### 5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

## 5.3. 상표

Suunto Kailash, 로고 및 기타 Suunto 브랜드 상표와 이름은 Suunto Oy의 등록 상표 또는 미등록 상표입니다. 모든 권리는 본사가 보유합니다.

## 5.4. 특허 고지

이 제품은 특허 신청 대기 중이며 해당 국가의 권리에 따라 보호됩니다( FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670).

추가 특허 출원 중입니다.

## 5.5. 제한된 국제 보증

Suunto는 국제 보증 기간 동안 Suunto 또는 Suunto 공인 서비스 센터(이하 서비스 센터)의 재량에 따라 무상으로 a) 수리 또는 b) 교체 또는 c) 환불에 통해 자재 또는 제조 기술의 하자의 시정 조치를 보증합니다. 이는 본 보증서의 약관에 따릅니다. 이 제한된 국제 보증은 구매 국가와 관계없이 유효하고 효력을 발휘합니다. 이 제한된 국제 보증은 소비재의 판매에 적용되는 필수 국가법에 따라 부여된 귀하의 법적 권리에 영향을 미치지 않습니다.

## 보증 기간

제한된 국제 보증 기간은 최초 소매 구입한 날부터 시작됩니다.

달리 명시되지 않는 한 시계, 스마트 시계, 다이브 컴퓨터, 심박수 송신기, 다이빙 송신기, 다이빙 기계 장치 및 정밀 기구에 대한 품질 보증 기간은 2년입니다.

Suunto 흉부 스트랩, 시계 스트랩, 충전기, 케이블, 재충전 배터리, 팔찌 및 호스(이에 국한되지 않음) 등을 포함한 액세서리에 대한 품질 보증 기간은 1년입니다

Suunto 다이브 컴퓨터의 깊이 측정(압력) 센서에 원인이 있는 고장의 경우 보증 기간은 5년(5)입니다.

## 보증 제외 및 제한

본 제한적 국제 품질 보증은 다음의 사항에는 적용되지 않습니다.

1. a. 스크래치, 마모 또는 비금속 스트랩의 변색 및/또는 재질 변화와 같은 정상적인 마모 및 파손, b) 부주의한 취급으로 인해 발생한 결함 또는 c) 제품의 원래 용도 또는 권장 용도에 반하는 사용, 부적절한 관리, 부주의 및 떨어뜨리거나 으스러지는 등의 사고로 인해 발생한 결함이나 손상
2. 인쇄 자료 및 포장
3. Suunto가 제작하지 않거나 공급하지 않은 제품, 액세서리, 소프트웨어 및/또는 서비스의 사용에 의하거나 이들과 연관된 것으로 판단되는 결함
4. 비충전식 배터리

Suunto는 제품 또는 액세서리 작동 중단 또는 오류가 발생하지 않는다고 보증하지 않으며, 타사의 하드웨어나 소프트웨어와 연계하여 작동할 것이라고 보증하지 않습니다.

본 제한적 국제 보증은 다음의 경우 적용할 수 없습니다.

1. 부품이 의도된 용도 이상으로 개조된 경우
2. 부품이 비공인 예비 부품을 사용해 수리되었거나, 비공인 서비스 센터에 의해 변경 또는 수리된 경우
3. 부품의 일련 번호가 제거, 변경 또는 어떠한 방법으로든 불법적으로 만들어진 경우(이에 대한 판단은 Suunto의 재량에 따라 이루어짐)
4. 제품 또는 액세서리가 자외선 차단제 및 살충제를 포함하여 이에 국한되지 않는 화학제품에 노출된 경우

## Suunto 보증 서비스 이용

Suunto 보증 서비스를 이용하려면 구매 확인증을 제공해야 합니다. 또한 전 세계에서 국제 보증 서비스를 받으려면 [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)에서 온라인으로 제품을 등록해야 합니다. 보증 서비스를 받는 방법에 대해서는 visit [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty)를 방문하거나 현지 공인 Suunto 소매점에 문의하거나 Suunto 연락 센터로 전화하십시오.

### 책임의 제한

해당 의무 법률이 허용하는 최대 한도 내에서 본 제한적 국제 품질 보증은 고객의 유일하고 독점적인 구제 방법이며, 명시적 혹은 묵시적으로 기타 모든 보증을 대신합니다. Suunto는 부품의 구매 및 사용에서 비롯되었거나, 또는 보증 위반, 계약 위반, 과실, 엄밀한 불법 행위 또는 법적 논리나 공정성 논리에 따른 예상 이익의 손실, 데이터 손실, 사용 상의 손실, 자본 비용, 대체 장비나 시설 비용, 제3자의 배상 요구, 재산 손해를 포함하나 이에 국한되지 않는 특수한, 우발적, 징벌적 또는 결과적 손해에 대해 Suunto가 그러한 손해의 가능성을 알고 있었다 하더라도 책임을 지지 않습니다. Suunto는 보증 서비스 제공의 지연에 대해 책임을 지지 않습니다.

### 5.6. 저작권

© Suunto Oy 9/2015. All rights reserved. Suunto와 Suunto 제품명, 로고, 기타 Suunto 브랜드 상표 및 이름은 Suunto Oy의 등록 상표 또는 미등록 상표입니다. 본 문서와 문서의 내용은 Suunto Oy의 소유이며 고객이 Suunto 제품의 작동에 관한 지식과 주요 정보를 얻는 용도로만 사용하도록 작성되었습니다. 본 문서의 내용은 Suunto Oy의 사전 서면 동의 없이 다른 용도로 사용 또는 배포하거나 다른 방식으로 전달, 공개 또는 전재할 수 없습니다. Suunto Oy는 본 문서에 포괄적이고 정확한 정보를 담고자 최선을 다하고 있으나, 이러한 정보의 정확성에 대한 명시적 또는 암시적 보증은 제공할 수 없습니다. 본 문서의 내용은 언제든지 통지 없이 변경될 수 있습니다. 본 문서의 최신 버전은 [www.suunto.com](http://www.suunto.com)에서 다운로드할 수 있습니다.

# 색인

7R 통계.....	7	세계 시간, 흠 시간.....	15
GLONASS.....	10	시간.....	15, 16, 17
GPS.....	11	시작.....	5
관심 지점.....	11	연결.....	14, 15
기상 조건.....	17	위치.....	12
기상 조건 변화.....	17	일광 절약 시간.....	17
나침반 교정.....	8	일광절약.....	17
대비.....	10	지원.....	19
디스플레이.....	10	진동.....	17
로그북.....	7	타이머.....	9
반전.....	10	페어링.....	14
배터리 충전.....	8	폭풍우 알람.....	17
버전.....	13	플래시라이트.....	8
벨소리.....	17	현지 시간.....	15
보기.....	6, 16	화면.....	6
사용자 업데이트 가능 소프트웨어.....	13	활동 모드.....	10
설정.....	5		





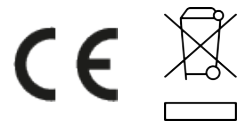
# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.