

SUUNTO KAILASH 2.0


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ


1. Ασφάλεια.....	4
2. Οδηγίες λειτουργίας.....	5
2.1. Προσαρμογή ρυθμίσεων.....	5
2.2. Οθόνες και προβολές.....	6
2.3. Τοποθεσία κατοικίας.....	6
3. Χαρακτηριστικά.....	8
3.1. Βιβλίο καταγραφής 7R.....	8
3.2. Ξυπνητήρι.....	8
3.3. Μπαταρία.....	9
3.4. Φωτισμός.....	9
3.5. Πυξίδα.....	10
3.6. Χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης.....	11
3.7. Χρώμα οθόνης.....	11
3.8. Αντίθεση οθόνης.....	11
3.9. Λειτουργία πλοήγησης με δραστηριότητα.....	11
3.10. Εύρεση εκκίνησης.....	13
3.11. Φακός.....	13
3.12. GPS.....	14
3.13. Εικονίδια.....	14
3.14. Ενημερώσεις του λογισμικού με το SuuntoLink.....	15
3.15. Μετρητής βημάτων.....	15
3.16. Χρονόμετρο.....	16
3.17. Suunto 7R App.....	16
3.17.1. Αντιστοίχιση με την εφαρμογή Suunto 7R App.....	16
3.17.2. Bluetooth.....	17
3.17.3. Ειδοποιήσεις.....	17
3.18. Ώρα.....	18
3.18.1. Τοπική ώρα.....	18
3.18.2. Ώρα τόπου κατοικίας.....	18
3.18.3. Διεθνής ώρα.....	18
3.18.4. Προβολές ώρας.....	19
3.18.5. Ανατολή/δύση ηλίου.....	19
3.18.6. Ημερομηνία.....	19
3.18.7. Ώρα GPS.....	19
3.18.8. Θερινή ώρα (DST).....	20
3.19. Τόνοι και δόνηση.....	20
3.20. Μονάδες.....	20
3.21. Δείκτες καιρού.....	20
4. Φροντίδα και υποστήριξη.....	22
4.1. Οδηγίες χειρισμού.....	22


4.2. Ανθεκτικότητα στο νερό.....	22
4.3. Παροχή υποστήριξης.....	22
5. Αναφορά.....	24
5.1. Τεχνικές προδιαγραφές.....	24
5.2. Συμμόρφωση.....	25
5.2.1. CE.....	25
5.2.2. Συμμόρφωση με τους κανόνες FCC.....	25
5.2.3. IC.....	25
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	26
5.3. Σήμα κατατεθέν.....	26
5.4. Σημείωση ευρεσιτεχνίας.....	26
5.5. Διεθνής περιορισμένη εγγύηση.....	26
5.6. Πνευματικά δικαιώματα.....	27


1. Ασφάλεια

Τύποι προφυλάξεων ασφαλείας


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με την περιγραφή μιας διαδικασίας ή μιας κατάστασης που θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με την περιγραφή μιας διαδικασίας ή μιας κατάστασης που θα προκαλέσει βλάβη στο προϊόν.


 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** χρησιμοποιείται για να τονιστούν σημαντικές πληροφορίες.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** χρησιμοποιείται για επιπλέον συμβουλές σχετικά με τον τρόπο χρήσης των δυνατοτήτων και των λειτουργιών της συσκευής.


Προφυλάξεις ασφαλείας

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ Ή ΕΡΕΘΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ. ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΙΑΤΡΟ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΠΡΟΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΧΡΗΣΗ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΜΗΝ ΒΑΣΙΖΕΣΤΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ GPS ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ, ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΧΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΦΥΛΑΞΕΤΕ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ

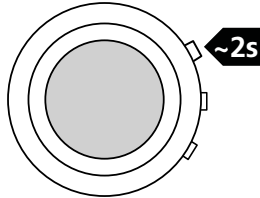
 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΑ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ, ΚΑΘΩΣ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΠΕΤΑΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ, ΑΛΛΑ ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΩΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΠΟΒΛΗΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ.

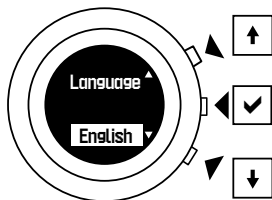
2. Οδηγίες λειτουργίας

Η πρώτη εκκίνηση του Suunto Kailash είναι γρήγορη και απλή. Η ώρα, η ημερομηνία και η τοποθεσία ορίζονται αυτόματα, αν το ρολόι έχει σήμα GPS.

1. Θέστε σε λειτουργία το ρολόι πατώντας παρατεταμένα το κουμπί 7R, μέχρι να ενεργοποιηθεί η οθόνη.



2. Επιλέξτε γλώσσα με το κουμπί 7R ή με το κουμπί που βρίσκεται χαμηλότερα και επιβεβαιώστε με το μεσαίο κουμπί.



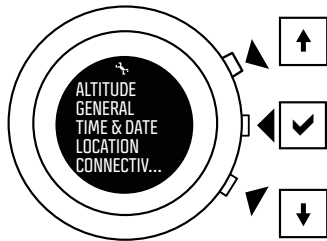
3. Συνεχίστε με τη ρύθμιση της μορφής των μονάδων και της ώρας.
4. Περιμένετε μέχρι το ρολόι να έχει σήμα και να ενημερώσει την ώρα, την ημερομηνία και την τοποθεσία. Αν το ρολόι δεν έχει σήμα GPS, συνεχίστε και ρυθμίστε την ημερομηνία και την ώρα μη αυτόματα.
5. Προαιρετικά: συνδέστε το με το smartphone σας. Δείτε στο 3.17.1. Αντιστοίχιση με την εφαρμογή Suunto 7R App

2.1. Προσαρμογή ρυθμίσεων

Μπορείτε να προσαρμόζετε όλες τις ρυθμίσεις του ρολογιού από το μενού επιλογών.

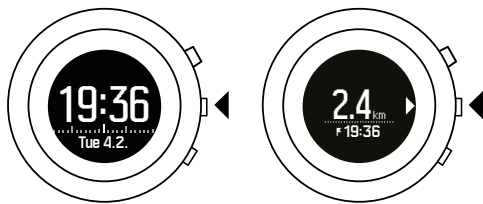
Για να προσαρμόσετε μια ρύθμιση:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Περιηγηθείτε προς τα πάνω και προς τα κάτω στα μενού με το κουμπί 7R και το κουμπί που βρίσκεται χαμηλότερα.
3. Εισαγάγετε μια ρύθμιση πατώντας το μεσαίο κουμπί. Ανάλογα με το μενού μπορεί να χρειαστεί να περιηγηθείτε στις ρυθμίσεις χρησιμοποιώντας το μεσαίο κουμπί.
4. Προσαρμόστε την τιμή της ρύθμισης με το κουμπί 7R και το κουμπί που βρίσκεται χαμηλότερα.
5. Επιβεβαιώστε τη νέα τιμή της ρύθμισης πατώντας το μεσαίο κουμπί.
6. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

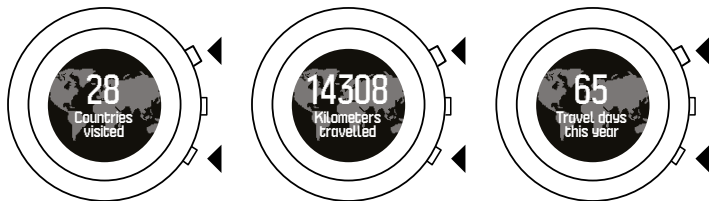


2.2. Οθόνες και προβολές

Το Suunto Kailash έχει τρεις βασικές οθόνες: Adventure Timeline™, πλοήγηση και το βιβλίο καταγραφής 7R. Πατώντας το μεσαίο κουμπί, μπορείτε να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ χρονοδιαγράμματος και πλοήγησης.



Εισέλθετε στο βιβλίο καταγραφής 7R πατώντας το κουμπί 7R, όταν είστε στην οθόνη του χρονοδιαγράμματος. Πατήστε το μεσαίο κουμπί, για να επιστρέψετε στο χρονοδιάγραμμα.



Η οθόνη χρονοδιαγράμματος έχει διαφορετικές προβολές στην κάτω σειρά στις οποίες μπορείτε να περιηγηθείτε με το κουμπί που βρίσκεται χαμηλότερα.



2.3. Τοποθεσία κατοικίας

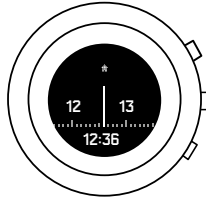
Το Suunto Kailash χρησιμοποιεί την τοποθεσία της κατοικίας σας για στατιστικά στοιχεία 7R, καθώς και για να κρατά ενημερωμένη την ώρα στον τόπο κατοικίας σας.

Προτείνουμε να ορίσετε την τοποθεσία της κατοικίας σας αμέσως μόλις αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ρολόι σας. Αν δεν ορίσετε την τοποθεσία της κατοικίας σας, δεν θα έχετε πλήρη στατιστικά στο βιβλίο καταγραφής 7R (δείτε στο 2.1. Προσαρμογή ρυθμίσεων).

Για να ορίσετε την τοποθεσία κατοικίας:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Πατήστε το κάτω κουμπί για να βρείτε την επιλογή **LOCATION** (ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ) και επιλέξτε την με το μεσαίο κουμπί.

3. Πατήστε το κάτω κουμπί για να βρείτε την επιλογή **Set home location** (Ορισμός τοποθεσίας κατοικίας) και επιλέξτε την με το μεσαίο κουμπί.



3. Χαρακτηριστικά

3.1. Βιβλίο καταγραφής 7R

Πατήστε το κουμπί 7R, για να δείτε τα πιο πρόσφατα στατιστικά στοιχεία των ταξιδιών σας. Τα συνοπτικά στατιστικά περιλαμβάνουν:

- Πόλεις που επισκεφτήκατε: Απαιτούνται 1.000 βήματα στην ίδια πόλη για να θεωρείται ότι την έχετε επισκεφτεί.
- Χώρες που επισκεφτήκατε: Απαιτούνται 1.000 βήματα για να θεωρείται ότι έχετε επισκεφτεί τη χώρα
- Συνολικός χρόνος στην τρέχουσα πόλη
- Ημέρες ταξιδιού για το έτος*: μετρώνται μόνο οι πλήρεις ημέρες στις οποίες διανύσατε πάνω από 75 χλμ. (47 μίλια) μακριά από την τοποθεσία κατοικίας σας
- Συνολική απόσταση ταξιδιού*: συνολική απόσταση που διανύθηκε, εξαιρώντας τα ταξίδια έως 75 χλμ. (47 μίλια) από την τοποθεσία της κατοικίας σας
- Η πιο μακρινή απόσταση από το σπίτι*
- Μέσος όρος ημερήσιων βημάτων: Μέσος όρος 30 ημερών που υπολογίζεται βάσει των ημερών με περισσότερα από 1.000 βήματα

* Θα πρέπει να έχετε ορίσει τοποθεσία κατοικίας. Δείτε στο 2.3. *Τοποθεσία κατοικίας*.

Περιηγηθείτε στα στατιστικά στοιχεία πατώντας το κουμπί 7R ή το κουμπί που βρίσκεται χαμηλότερα.



Εκτός του συνολικού αριθμού των χωρών και των πόλεων που έχετε επισκεφτεί, μπορείτε να βλέπετε και τα ονόματα των τοποθεσιών όπου βρεθήκατε.

1. Όταν βρίσκεστε στην προβολή των πόλεων ή των χωρών που έχετε επισκεφτεί, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί 7R για να μπειτε στη λίστα των ονομάτων.
2. Κάντε κύλιση στη λίστα πατώντας το κουμπί 7R και το πιο κάτω κουμπί.
3. Για έξοδο από τη λίστα, πατήστε το μεσαίο κουμπί.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το Suunto Kailash χρησιμοποιεί τη γεωγραφική βάση δεδομένων GeoNames με την άδεια Creative Commons Attribution 3.0. Η βάση δεδομένων στο Suunto Kailash περιέχει περισσότερα από 6.000 κατοικημένα σημεία σε ολόκληρο τον κόσμο. Τα κριτήρια επιλογής διαφέρουν από χώρα σε χώρα και λαμβάνονται υπόψη το μέγεθος και ο πληθυσμός κάθε χώρας.

3.2. Ξυπνητήρι

Μπορείτε να ορίσετε μία καθημερινή αφύπνιση. Μόλις ρυθμίσετε την αφύπνιση, εμφανίζεται στο χρονοδιάγραμμα.



Για να ρυθμίσετε την αφύπνιση:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Πατήστε το μεσαίο κουμπί για να εισαγάγετε **Time & date** (Ωρα και ημερομηνία).
3. Πατήστε το μεσαίο κουμπί για να εισαγάγετε τη ρύθμιση αφύπνισης.
4. Ενεργοποιήστε την αφύπνιση και επιβεβαιώστε.
5. Ρυθμίστε ώρες και λεπτά και επιβεβαιώστε.
6. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

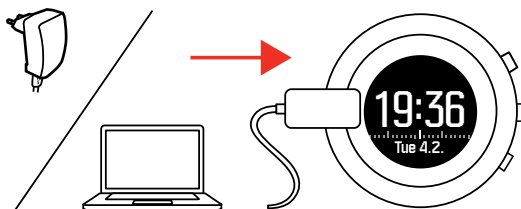
3.3. Μπαταρία

Όταν το επίπεδο της μπαταρίας φτάνει στο 10%, εμφανίζεται η σχετική ενημέρωση για το χαμηλό επίπεδο μπαταρίας.

Όταν το επίπεδο της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλό, εμφανίζεται μια ειδοποίηση για φόρτιση.

Σε αυτό το σημείο, το εικονίδιο της μπαταρίας στο κάτω μέρος της προβολής του χρονοδιαγράμματος αρχίζει να αναβοσβήνει. Οι λειτουργίες πλοήγησης και συνδεσιμότητας απενεργοποιούνται αυτόματα, μέχρι να επαναφορτίσετε το ρολόι.

Επαναφορτίστε το ρολόι τοποθετώντας το παρεχόμενο καλώδιο στο ρολόι και συνδέοντας το άκρο USB σε υπολογιστή ή επιτοίχιο φορτιστή.



Η διάρκεια μιας φόρτισης εξαρτάται από τον τρόπο και τις συνθήκες χρήσης του Suunto Kailash. Σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, για παράδειγμα, η διάρκεια μιας απλής φόρτισης μειώνεται. Γενικά, η χωρητικότητα των επαναφορτιζόμενων μπαταριών μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε περίπτωση μη φυσιολογικής μείωσης της χωρητικότητας εξαιτίας ελαττωματικής μπαταρίας, η εγγύηση της Suunto καλύπτει την αντικατάσταση της μπαταρίας για ένα έτος ή για τουλάχιστον 300 φορτίσεις, ανάλογα με την περίπτωση.

3.4. Φωτισμός

Το Suunto Kailash έχει δύο φωτισμούς: έναν κανονικό φωτισμό και έναν πιο έντονο φωτισμό που μπορείτε να χρησιμοποιείτε ως φακό (δείτε στο 3.11. Φακός).

Για να ενεργοποιήσετε τον φωτισμό, πατήστε παρατεταμένα το κάτω κουμπί, μέχρι να τεθεί σε λειτουργία ο φωτισμός.

Ο φωτισμός έχει τρεις λειτουργίες τις οποίες μπορείτε να αλλάξετε από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ (ΓΕΝΙΚΑ) » Οθόνη (Οθόνη) » Λειτουργία οπισθοφωτισμού** (Λειτουργία φωτισμού).

- **Night** (Νυχτερινός): Ο φωτισμός ενεργοποιείται για 8 δευτερόλεπτα πατώντας οποιοδήποτε κουμπί.
- **Κανονικό** (Κανονικός) (προεπιλογή): Ο φωτισμός ενεργοποιείται για 8 δευτερόλεπτα πατώντας παρατεταμένα το κουμπί.
- **Εναλλαγή** (Εναλλαγή): Πατώντας παρατεταμένα του κουμπί, ενεργοποιείται ο φωτισμός και παραμένει σε λειτουργία, μέχρι να πατήσετε ξανά το κάτω κουμπί.
- **Off** (Απενεργοποίηση): Χωρίς φωτισμό.

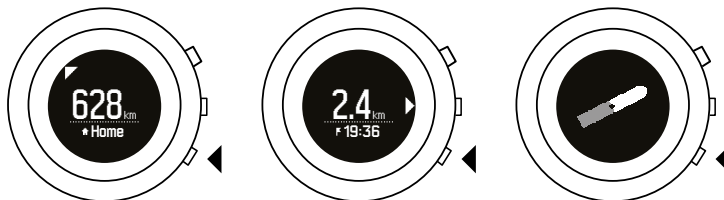
Το επίπεδο φωτεινότητας του φωτισμού μπορεί να προσαρμοστεί από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ (ΓΕΝΙΚΑ) » Οθόνη (Οθόνη) » Backlight brightness** (Φωτεινότητα φωτισμού).

3.5. Πυξίδα

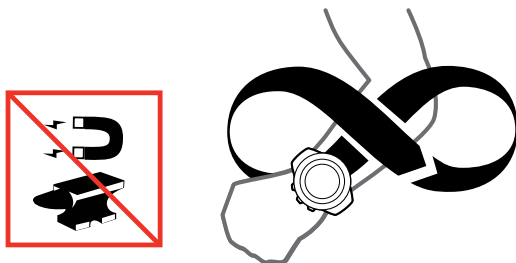
Το Suunto Kailash διαθέτει ψηφιακή πυξίδα που μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να προσανατολίσετε στην ξηρά και τη θάλασσα. Η πυξίδα έχει αντισταθμισμένη κλίση και γι' αυτό η βελόνα δείχνει τον βορρά ακόμη και όταν δεν είναι σταθερό το ρολόι.

Η προβολή της πυξίδας είναι απενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε την προβολή της πυξίδας από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **LOCATION (ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ) » Πυξίδα** (Πυξίδα).

Μετά την ενεργοποίηση, μπορείτε να έχετε πρόσβαση στην πυξίδα από την προβολή πλοήγησης πατώντας το κάτω κουμπί μία ή δύο φορές, ανάλογα με το πόσα POI έχετε αποθηκεύσει.



Η βαθμονόμηση της πυξίδας διασφαλίζει την ακρίβειά της. Θα πρέπει να βαθμονομήσετε την πυξίδα όταν τη χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά ή μετά από κάποια ενημέρωση του λογισμικού. Για να βαθμονομήσετε την πυξίδα, κινήστε το χέρι σας σχηματίζοντας τον αριθμό 8.



Μπορείτε να επαναβαθμονομήσετε την πυξίδα οποιαδήποτε στιγμή, όταν βρίσκεστε στην οθόνη πλοήγησης, πατώντας παρατεταμένα το κάτω κουμπί.

3.6. Χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης από το μενού επιλογών από την επιλογή **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **Αντίστροφη μέτρηση** (Αντίστροφη μέτρηση). Μόλις ρυθμίσετε τον χρόνο αντίστροφης μέτρησης, το ρολόι εμφανίζει την ώρα που έχετε ορίσει και μια γραμμή αντίστροφης μέτρησης.



Για να ενεργοποιήσετε το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Πατήστε το μεσαίο κουμπί για να εισαγάγετε **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ).
3. Μεταβείτε στην επιλογή **Αντίστροφη μέτρηση** (Αντίστροφη μέτρηση) και πατήστε το μεσαίο κουμπί.
4. Ρυθμίστε ώρες και λεπτά και επιβεβαιώστε.
5. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

Πατώντας το κουμπί 7R, ξεκινάτε ή σταματάτε το χρονόμετρο. Κατά τη λειτουργία του χρονομέτρου, μπορείτε να παραλείψετε το επόμενο λεπτό (να μηδενίσετε τα δευτερόλεπτα) πατώντας το κάτω κουμπί.

Μπορείτε να επαναφέρετε το χρονόμετρο πατώντας παρατεταμένα το κουμπί 7R.

Μετά τη λήξη του χρονομέτρου, μπορείτε να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη ώρας πατώντας το κάτω κουμπί.

3.7. Χρώμα οθόνης

Από προεπιλογή, η οθόνη έχει σκουρόχρωμο φόντο. Αλλάζοντας την οθόνη, μπορείτε να αλλάξετε τα χρώματα έτσι, ώστε το φόντο να είναι ανοιχτόχρωμο. Μπορείτε να το κάνετε αυτό από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Οθόνη** (Οθόνη) » **Invert display** (Αλλαγή οθόνης).

3.8. Αντίθεση οθόνης


Η αντίθεση της οθόνης είναι προεπιλεγμένη στο 50%. Μπορείτε να προσαρμόσετε την τιμή μεταξύ 0% και 100% με τις επιλογές **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Οθόνη** (Οθόνη) » **Display contrast** (Αντίθεση οθόνης).

3.9. Λειτουργία πλοήγησης με δραστηριότητα

Το Suunto Kailash ελέγχει την τοποθεσία σας κάθε 10 λεπτά για να ενημερώνει την ώρα, τη θέση σας και τα στατιστικά 7R. Στην κανονική καθημερινή χρήση, αυτό το διάστημα είναι αρκετό για να παρέχει ικανοποιητικά στοιχεία για τη διαδρομή, ενώ ταυτόχρονα μεγιστοποιείται η διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Υπάρχουν περιπτώσεις, ωστόσο, στις οποίες μπορεί να θέλετε πιο συγκεκριμένα στοιχεία, όπως όταν βγαίνετε το πρωί έξω για τρέξιμο σε μια άγνωστη πόλη ή κάνετε πεζοπορία στο τοπικό εθνικό πάρκο.

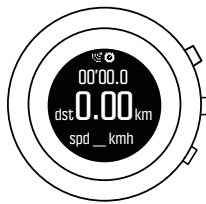
Η λειτουργία δραστηριότητας χρησιμοποιεί GPS και GLONASS με ένα δεύτερο διάστημα λήψης (fix), για να είναι ακόμη πιο ακριβής η διαδρομή σας, όταν περιηγείστε σε πάρκα ή σε δρόμους πόλεων, καθώς και για να αυξήσει την ακρίβεια των στατιστικών σας 7R.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το GLONASS χρησιμοποιείται μόνο στη λειτουργία δραστηριότητας. Η τυπική παρακολούθηση για στατιστικά 7R χρησιμοποιεί το GPS.

Για να ξεκινήσετε τη λειτουργία δραστηριότητας, απλώς πατήστε παρατεταμένα το κουμπί 7R.

Στη λειτουργία δραστηριότητας η οθόνη εμφανίζει τα εξής:

- Επάνω σειρά: χρονογράφος
- Μεσαία σειρά: απόσταση
- Κάτω σειρά: ταχύτητα, ρυθμός, μέσος ρυθμός, χρόνος, υψόμετρο, στάθμη μπαταρίας



Μπορείτε να αλλάξετε την προβολή της κάτω σειράς πατώντας το κάτω κουμπί. Πατήστε το μεσαίο κουμπί για να προηγηθείτε σε μια συγκεκριμένη τοποθεσία (βλ. 3.10. *Εύρεση εκκίνησης*).

Μπορείτε να διακόψετε και να επιστρέψετε στη λειτουργία δραστηριότητας πατώντας το κουμπί 7R. Για να τερματίσετε τη λειτουργία δραστηριότητας, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί 7R. Με πλήρως φορτισμένη μπαταρία, μπορείτε να εγγράψετε περίπου επτά ώρες σε λειτουργία δραστηριότητας.

Η λειτουργία δραστηριότητας απενεργοποιείται αυτόματα εάν:

- δεν υπάρχει σήμα GPS για 30 λεπτά
- το επίπεδο μπαταρίας πέσει κάτω από το 10%

Όταν η λειτουργία δραστηριότητας διακοπεί αυτόματα, το ρολόι σας ειδοποιεί με το μήνυμα **Resuming normal GPS** (Επιστροφή σε τυπικό GPS).

Διαφορετικά, μπορείτε να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία δραστηριότητας ανά πάσα στιγμή, πατώντας παρατεταμένα το κουμπί 7R. Προτείνουμε να απενεργοποιείτε τη λειτουργία δραστηριότητας αν πρόκειται να βρίσκεστε σε ένα σημείο για αρκετή ώρα, π.χ. αν σταματήσετε για πικνίκ κατά τη διάρκεια μιας πεζοπορίας, ώστε να ελαχιστοποιήσετε τη χρήση της μπαταρίας.

Καταχωρίσεις

Κάθε φορά που χρησιμοποιείτε τη λειτουργία δραστηριότητας, το ρολόι σας αποθηκεύει μια καταχώριση της εγγραφής στο βιβλίο καταχωρίσεων. Εκτός από την ώρα και την ημερομηνία, κάθε καταχώριση περιλαμβάνει την απόσταση, τη διάρκεια, τη μέση ταχύτητα, τη μέγιστη ταχύτητα και τον μέσο ρυθμό.

Για να μεταβείτε στις καταχωρίσεις δραστηριότητας:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.

2. Περιηγηθείτε στα στοιχεία **ACTIVITY LOGS** (ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ) με το κάτω κουμπί και πατήστε το μεσαίο κουμπί.
3. Περιηγηθείτε στη λίστα των καταχωρίσεων με τα πάνω και κάτω κουμπιά και επιλέξτε μια καταχώριση με το μεσαίο κουμπί.
4. Για έξοδο από την καταχώριση, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

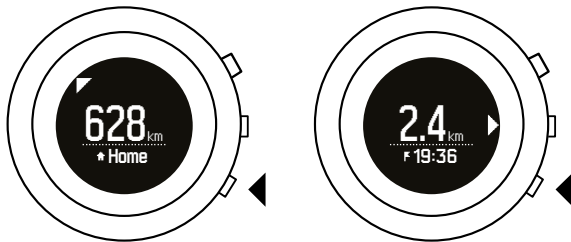
Μπορούν να αποθηκευτούν έως και 100 καταχωρίσεις στο βιβλίο καταχωρίσεων. Όταν το βιβλίο καταχωρίσεων γεμίσει, θα αντικατασταθούν πρώτα οι παλαιότερες καταχωρίσεις.

3.10. Εύρεση εκκίνησης

Αν πατήσετε το μεσαίο κουμπί, θα μεταβείτε στην προβολή πλοήγησης με την Εύρεση εκκίνησης. Η λειτουργία Εύρεσης εκκίνησης σας δείχνει την κατεύθυνση και την απόσταση από κάποιο συγκεκριμένο Σημείο ενδιαφέροντος ή από την τοποθεσία της κατοικίας σας.

Η λειτουργία Εύρεσης εκκίνησης χρησιμοποιεί το GPS και την ψηφιακή πυξίδα. Αν δεν έχετε χρησιμοποιήσει ξανά την πυξίδα, θα πρέπει να τη βαθμονομήσετε πριν εμφανιστεί η προβολή πλοήγησης.

Μπορείτε να πλοηγηθείτε προς το σπίτι σας (αν έχετε ορίσει τοποθεσία κατοικίας, δείτε στο 2.3. *Τοποθεσία κατοικίας*) ή προς κάποιο Σημείο ενδιαφέροντος που ορίζετε ανάλογα με την τρέχουσα τοποθεσία σας.



Πατήστε το κάτω κουμπί για να αλλάξετε το Σημείο ενδιαφέροντος ή να δείτε την προβολή της πυξίδας.

Σημείο ενδιαφέροντος (POI)

Στο Suunto Kailash μπορείτε να αποθηκεύσετε δύο Σημεία ενδιαφέροντος (POIs). Το ένα είναι η τοποθεσία της κατοικίας σας και το άλλο είναι κάποιο POI που μπορείτε να αποθηκεύσετε οποιαδήποτε στιγμή χρησιμοποιώντας την τρέχουσα τοποθεσία σας.

Για να αποθηκεύσετε ένα POI, όπως κάποιο ξενοδοχείο σε μια πόλη που επισκέπτεστε για πρώτη φορά:

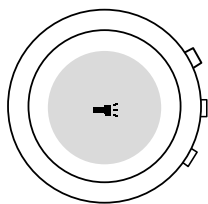
1. Πατήστε το μεσαίο κουμπί για να μεταβείτε στην οθόνη πλοήγησης.
2. Όταν βρίσκεστε στην τοποθεσία που θέλετε να αποθηκεύσετε ως POI, πατήστε το κουμπί 7R.
3. Περιμένετε να εντοπίσει το ρολόι το σήμα του GPS και επιβεβαιώστε την αποθήκευση της τοποθεσίας.

Η ώρα που αποθηκεύσατε το POI εμφανίζεται δίπλα στο εικονίδιο POI στην οθόνη πλοήγησης.

3.11. Φακός

Εκτός του κανονικού φωτισμού, το Suunto Kailash διαθέτει ένα επιπλέον φως που μπορείτε να χρησιμοποιείτε ως φακό.

Για να θέσετε σε λειτουργία τον φακό, πατήστε παρατεταμένα για λίγα δευτερόλεπτα το κάτω κουμπί, μέχρι να αυξηθεί η φωτεινότητα και να εμφανιστεί το εικονίδιο του φακού.



Ο φακός παραμένει σε λειτουργία για περίπου 4 λεπτά. Για να τον κλείσετε, πατήστε ξανά το κάτω κουμπί.

3.12. GPS

Το Suunto Kailash χρησιμοποιεί το δορυφορικό σύστημα πλοήγησης GPS.

Το GPS είναι ενεργοποιημένο από προεπιλογή και χρησιμοποιείται σε πολλά βασικά χαρακτηριστικά του Suunto Kailash, όπως είναι οι ενημερώσεις χρόνου και τοποθεσίας και το βιβλίο καταγραφής 7R. Ωστόσο, μπορείτε να απενεργοποιείτε το GPS, αν χρειάζεται, από το μενού επιλογών από τα στοιχεία **LOCATION** (ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ) » **GPS** (GPS).

Η λήψη του σήματος GPS μπορεί να διαφέρει σημαντικά ανάλογα με τον τόπο που βρίσκεστε και με το τι υπάρχει γύρω σας.

Η καλύτερη λήψη του σήματος μπορεί να γίνει σε μια ανοιχτή περιοχή όπου δεν εμποδίζεται η οπτική επαφή με τον ουρανό.















Τυχόν κτίρια, πυκνή βλάστηση και σύννεφα ενδέχεται να μειώσουν την ποιότητα της λήψης σήματος GPS. Το σήμα από τους δορυφόρους είναι αδύναμο και γι' αυτό δεν μπορεί να διαπεράσει τις συμπαγείς κατασκευές ή το νερό. Γι' αυτό, όταν βρίσκεστε στο σπίτι, το γραφείο ή σε κάποιο άλλο κτήριο, το GPS συνήθως δεν λειτουργεί.



3.13. Εικονίδια

Το Suunto Kailash χρησιμοποιεί τα παρακάτω εικονίδια:

Εικονίδιο	Περιγραφή
	Ημερήσια ειδοποίηση
	Επίπεδο φόρτισης μπαταρίας
	Δραστηριότητα Bluetooth
	Ενδείξεις επιλογής κουμπιών
	Χρονογράφος

Εικονίδιο	Περιγραφή
	Κάτω/μείωση
	Φακός
	Ισχύς σήματος GPS
	Εισερχόμενη κλήση
	Μήνυμα/ειδοποίηση
	Αναπάντητη κλήση
	Επόμενο/επιβεβαίωση
	Παύση/διακοπή
	Σημείο ενδιαφέροντος
	Ρυθμίσεις
	Ειδοποίηση καταιγίδας
	Ανατολή ηλίου
	Δύση ηλίου
	Πάνω/αύξηση

3.14. Ενημερώσεις του λογισμικού με το SuuntoLink

Μπορείτε να ενημερώνετε το Suunto Kailash χρησιμοποιώντας το καλώδιο USB που παρέχεται και ένα PC ή Mac. Σας συστήνουμε να ενημερώνετε το λογισμικό αμέσως μόλις είναι διαθέσιμη μια ενημέρωση. Οι ενημερώσεις περιέχουν σημαντικές βελτιώσεις προς όφελός σας.

Πριν την ενημέρωση του υλικολογισμικού, βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο έχει συνδεθεί με ασφάλεια.

Για να ενημερώσετε το λογισμικό του Suunto Kailash:

1. Εγκαταστήστε το SuuntoLink, αν δεν το έχετε κάνει ήδη. Επισκεφτείτε το suunto.com/support για περισσότερες λεπτομέρειες.
2. Συνδέστε το Suunto Kailash στον υπολογιστή σας με το καλώδιο USB που παρέχεται.
3. Αν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση, θα σας ζητηθεί να ενημερώσετε το ρολόι σας. Περιμένετε να ολοκληρωθεί η ενημέρωση, για να αποσυνδέσετε το καλώδιο USB.


3.15. Μετρητής βημάτων

Ο μετρητής βημάτων είναι διαθέσιμος ως προβολή στην κύρια οθόνη ώρας και σας δείχνει πόσα βήματα έχετε κάνει μέχρι εκείνη τη στιγμή τη συγκεκριμένη ημέρα.

Μπορείτε να ενεργοποιείτε/απενεργοποιείτε την προβολή του μετρητή βημάτων από το μενού επιλογών από τα στοιχεία **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Views** (Προβολές) » **Βήματα** (Βήματα).

Επιπλέον, το Suunto Kailash υπολογίζει τον μέσο όρο των ημερήσιων βημάτων που έχετε κάνει τις τελευταίες 30 ημέρες και εμφανίζει τον μέσο όρο στο βιβλίο καταγραφής 7R (δείτε στο 3.1. Βιβλίο καταγραφής 7R).

Στον υπολογισμό περιλαμβάνονται ημέρες κατά τις οποίες έχετε κάνει περισσότερα από 1.000 βήματα.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η μέτρηση των βημάτων βασίζεται στην κίνησή σας όπως αυτή μετρείται από αισθητήρες στο ρολόι. Οι τιμές που παρέχονται είναι εκτιμήσεις και δεν προορίζονται για κανένα είδος ιατρικής περίθαλψης. Υπάρχουν για να υποστηρίξουν την προσπάθειά σας για μια δραστήρια και υγιεινή ζωή.

3.16. Χρονόμετρο

Μπορείτε να απενεργοποιήσετε το χρονόμετρο από το μενού επιλογών από την επιλογή **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ** (Χρονόμετρο). Μετά την ενεργοποίηση, εμφανίζεται το χρονόμετρο.



Πατώντας το κουμπί 7R, ξεκινάτε ή σταματάτε το χρονόμετρο.

Μπορείτε να επαναφέρετε το χρονόμετρο πατώντας παρατεταμένα το κουμπί 7R.

Μετά τη λήξη του χρονομέτρου, μπορείτε να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη ώρας πατώντας το κάτω κουμπί.

3.17. Suunto 7R App

Αντιστοιχίστε το Suunto Kailash με την εφαρμογή Suunto 7R App για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας, να προσαρμόζετε τις ρυθμίσεις του ρολογιού, καθώς και να μοιράζεστε τις περιπέτειές σας.

3.17.1. Αντιστοίχιση με την εφαρμογή Suunto 7R App

Αν δεν έχετε αντιστοιχίσει το ρολόι σας με την εφαρμογή Suunto 7R App, θα σας ζητηθεί να το κάνετε την πρώτη φορά που θα μπειτε στις ρυθμίσεις **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ).

Για να αντιστοιχίσετε το ρολόι με την εφαρμογή:

1. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Suunto 7R App σε συμβατή συσκευή Apple από το iTunes App Store.
2. Ξεκινήστε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε το Bluetooth, αν δεν είναι ήδη ενεργοποιημένο. Αφήστε την εφαρμογή σε λειτουργία στην κινητή σας συσκευή.
3. Στο ρολόι σας, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4. Μεταβείτε στην επιλογή **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κάτω κουμπί και επιλέξτε το στοιχείο πατώντας το μεσαίο κουμπί.
5. Επιλέξτε **Ναί** (Ναι) στην ερώτηση **Pair MobileApp?** (Σύνδεση MobileApp;).
6. Πληκτρολογήστε τον κωδικό που εμφανίζεται στον οθόνη του ρολογιού σας στο πεδίο αίτησης συνδυασμού, στην κινητή σας συσκευή και πατήστε **Αντιστοίχιση** (Αντιστοίχιση).

3.17.2. Bluetooth

Το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο από προεπιλογή στο Suunto Kailash. Ενεργοποιείται αυτόματα για την αποστολή και λήψη πληροφοριών μέσω κινητής συσκευής, όταν έχετε αντιστοιχίσει το ρολόι σας με το Suunto 7R App.

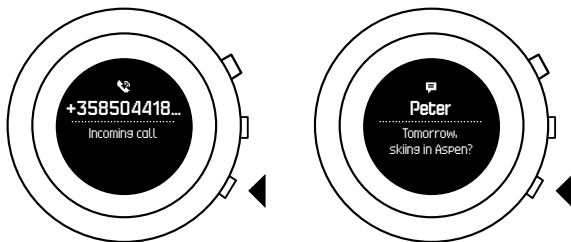
Ωστόσο, αν δεν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή ή δεν θέλετε να έχετε ενεργοποιημένο το Bluetooth, μπορείτε να το απενεργοποιήσετε. Η ρύθμιση του Bluetooth είναι ορατή μόνο αν έχετε αντιστοιχίσει το τηλέφωνο με το ρολόι σας.

Για ενεργοποίηση/απενεργοποίηση του Bluetooth:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στην επιλογή **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κάτω κουμπί και επιλέξτε το στοιχείο πατώντας το μεσαίο κουμπί.
3. Μεταβείτε στην επιλογή **Bluetooth** (Bluetooth) με το κάτω κουμπί και επιλέξτε το στοιχείο πατώντας το μεσαίο κουμπί.
4. Ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε με το κουμπί 7R ή με το κάτω κουμπί και επιβεβαιώστε με το μεσαίο κουμπί.
5. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

3.17.3. Ειδοποιήσεις

Αν έχετε συνδέσει το Suunto Kailash με την εφαρμογή Suunto 7R App, μπορείτε να λαμβάνετε κλήσεις, μηνύματα και ειδοποιήσεις push στο ρολόι σας.



Οι ειδοποιήσεις εξαφανίζονται αυτόματα μόλις τις διαβάσετε από το smartphone σας.

Για ενεργοποίηση/απενεργοποίηση των ειδοποιήσεων:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Μεταβείτε στην επιλογή **CONNECTIVITY** (ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ) με το κάτω κουμπί και επιλέξτε πατώντας το μεσαίο κουμπί
3. Μεταβείτε στην επιλογή **Ειδοποιήσεις** (Ειδοποιήσεις) με το κάτω κουμπί και επιλέξτε πατώντας το μεσαίο κουμπί.
4. Ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε με το κουμπί 7R ή με το κάτω κουμπί και επιβεβαιώστε με το μεσαίο κουμπί.
5. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί.

3.18. Ώρα

Μπορείτε να χρησιμοποιείτε το Suunto Kailash για να παρακολουθείτε τρεις διαφορετικές ώρες: την τοπική ώρα, την ώρα του τόπου κατοικίας και τη διεθνή ώρα.

Η τοπική ώρα είναι η ώρα στην τρέχουσα τοποθεσία σας. Δείτε στο 3.18.1. *Τοπική ώρα*.

Η ώρα του τόπου κατοικίας είναι η ώρα στην κύρια κατοικία σας, την οποία μπορείτε να ορίσετε στη ρύθμιση της τοποθεσίας κατοικίας. Δείτε στο 3.18.2. *Ώρα τόπου κατοικίας*.

Η διεθνής ώρα είναι η ώρα σε μια τοποθεσία της επιλογής σας, όπως είναι κάποιο δεύτερο γραφείο ή το αγαπημένο σας μέρος διακοπών. Δείτε στο 3.18.3. *Διεθνής ώρα*.

3.18.1. Τοπική ώρα

Η τοπική ή κύρια ώρα είναι η ώρα της τρέχουσας τοποθεσίας σας. Ρυθμίζεται αυτόματα και ενημερώνεται διαρκώς, εφόσον είναι ενεργοποιημένη η ώρα GPS και η θερινή ώρα. Αν ρυθμίσετε μη αυτόματα την τοπική ώρα, θα ενημερώνεται και πάλι αυτόματα, εφόσον έχετε ενεργοποιημένη την ώρα GPS (δείτε στο 3.18.7. *Ώρα GPS*).

Μπορείτε να αλλάξετε μη αυτόματα την τοπική ώρα από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **Time & date** (Ώρα και ημερομηνία).

3.18.2. Ώρα τόπου κατοικίας

Η ώρα τόπου κατοικίας είναι μια δεύτερη, προαιρετική ώρα την οποία μπορείτε να παρακολουθείτε, εφόσον έχετε ορίσει την τοποθεσία της κατοικίας σας (δείτε στο 2.3. *Τοποθεσία κατοικίας*). Η ώρα του τόπου κατοικίας ενημερώνεται βάσει της ώρας του GPS και της θερινής ώρας DST.

Η ώρα του τόπου κατοικίας εμφανίζεται στην οθόνη χρονοδιαγράμματος, όταν διαφέρει από την τρέχουσα ώρα σας, όταν ταξιδεύετε, για παράδειγμα. Πατήστε το κάτω κουμπί για να αλλάξετε προβολή και να δείτε την ώρα του τόπου κατοικίας σας.



3.18.3. Διεθνής ώρα

Η διεθνής ώρα είναι μια προαιρετική ρύθμιση ώρας που μπορείτε να χρησιμοποιείτε, για παράδειγμα, για να παρακολουθείτε την ώρα σε κάποιο δεύτερο διεθνές γραφείο. Μπορεί να βρίσκεται σε οποιαδήποτε μεγάλη πόλη του κόσμου.

Για να ρυθμίσετε τη διεθνή ώρα:

1. Πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο κουμπί, για να εισέλθετε στο μενού επιλογών.
2. Πατήστε το κάτω κουμπί για να βρείτε την επιλογή **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) και επιλέξτε την με το μεσαίο κουμπί.
3. Πατήστε το κάτω κουμπί για να βρείτε την επιλογή **World time** (Διεθνής ώρα) και επιλέξτε την με το μεσαίο κουμπί.
4. Ρυθμίστε το στοιχείο **World time** (Διεθνής ώρα) στη θέση **Ενεργοποιημένη** (Ενεργοποιημένη) με το κουμπί 7R.

5. Περιηγηθείτε με το κάτω κουμπί στη λίστα με τις ηπείρους και επιλέξτε το στοιχείο **Ήπειρος** (Ηπειρος) με το μεσαίο κουμπί.
6. Επαναλάβετε τη διαδικασία με τη **Χώρα** (Χώρα) και, στη συνέχεια, με την **Πόλη** (Πόλη).



3.18.4. Προβολές ώρας

Εμφανίζονται επιπλέον πληροφορίες στις προβολές στο κάτω μέρος της κύριας οθόνης ώρας. Περιηγηθείτε στις προβολές πατώντας το κάτω κουμπί. Οι προεπιλεγμένες προβολές είναι μπαταρία, υψόμετρο, ανατολή/δύση ηλίου, μετρητής βημάτων, δευτερόλεπτα και ημερομηνία.



Οι περισσότερες από αυτές τις προβολές είναι προαιρετικές και μπορείτε να τις απενεργοποιήσετε, αν θέλετε, από το μενού επιλογών επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Views** (Προβολές).

3.18.5. Ανατολή/δύση ηλίου

Οι ώρες ανατολής και δύσης του ηλίου εξαρτώνται από την τρέχουσα τοποθεσία σας. Μπορείτε να τις βλέπετε στην οθόνη χρονοδιαγράμματος και μπορείτε να τις ενεργοποιείτε/απενεργοποιείτε στο μενού επιλογών από τα στοιχεία **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Views** (Προβολές).

3.18.6. Ημερομηνία

Η ημερομηνία στην οθόνη του χρονοδιαγράμματος εξαρτάται από την τρέχουσα τοποθεσία σας. Μπορείτε να ενεργοποιείτε/απενεργοποιείτε αυτήν την προβολή από την επιλογή **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Views** (Προβολές).

Η ημερομηνία ενημερώνεται αυτόματα, αν είναι ενεργοποιημένη η ώρα GPS. Μπορείτε να αλλάξετε μη αυτόματα την ημερομηνία από το μενού επιλογών επιλέγοντας **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **Time & date** (Ωρα και ημερομηνία).

3.18.7. Ώρα GPS

Η ώρα GPS μπορεί να χρησιμοποιείται για να παραμένει ενημερωμένη η ώρα. Όταν ταξιδεύετε σε κάποια νέα ζώνη ώρας, το ρολόι αυτόματα ελέγχει και ενημερώνει την ώρα ανάλογα.

Η ώρα GPS είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μπορείτε να την απενεργοποιήσετε από το μενού επιλογών από την επιλογή **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **Time & date** (Ωρα και ημερομηνία).

3.18.8. Θερινή ώρα (DST)

Αν χρησιμοποιείτε ώρα GPS (ανατρέξτε στο 3.18.7. *Ωρα GPS*), μπορείτε επίσης να προσαρμόσετε αυτόματα την ώρα σε θερινή (DST). Η ρύθμιση DST έχει τρεις επιλογές:

- **Αυτόματα** (Αυτόματη) – αυτόματη προσαρμογή της θερινής ώρας ανάλογα με την τοποθεσία GPS
- **Winter time** (Χειμερινή ώρα) – πάντα σε χειμερινή ώρα, (όχι DST)
- **Summer time** (Θερινή ώρα) – να χρησιμοποιείται πάντα η θερινή ώρα

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη ρύθμιση της θερινής ώρας από την επιλογή **TIME & DATE** (ΩΡΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ) » **Time & date** (Ωρα και ημερομηνία). Έχετε υπόψη ότι η ρύθμιση είναι ορατή μόνο αν είναι ενεργοποιημένη η ώρα GPS.

3.19. Τόνοι και δόνηση

Οι τόνοι και η δόνηση χρησιμοποιούνται για ειδοποιήσεις, αφυπνίσεις και άλλα σημαντικά γεγονότα. Μπορείτε να προσαρμόσετε και τις δύο λειτουργίες ξεχωριστά, στο μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Tones & Vibra** (Τόνοι και δόνηση).

Για κάθε τύπο ειδοποίησης μπορείτε να επιλέξετε κάποια από τις ακόλουθες δυνατότητες:

- **Ενεργοποίηση όλων** (Όλα ενεργοποιημένα): για όλα τα συμβάντα να ενεργοποιούνται οι τόνοι/η δόνηση
- **Απενεργοποίηση όλων** (Όλα απενεργοποιημένα): να μην ενεργοποιούνται οι τόνοι/η δόνηση για κανένα συμβάν
- **Απενεργοποίηση κουμπιών** (Κουμπιά απενεργοποιημένα): κάθε συμβάν, εκτός του πατήματος κουμπιών, ενεργοποιεί τους τόνους/τη δόνηση

3.20. Μονάδες

Οι μονάδες εμφανίζονται στο μετρικό ή το αγγλικό σύστημα. Το σύστημα μονάδων μπορεί να αλλάξει από το μενού επιλογών, επιλέγοντας **ΓΕΝΙΚΑ** (ΓΕΝΙΚΑ) » **Formats** (Μορφές) » **Σύστημα μονάδων** (Σύστημα μονάδων).




3.21. Δείκτες καιρού

Το Suunto Kailash έχει δύο ενδείξεις καιρικών συνθηκών: την τάση καιρού και την ειδοποίηση καταιγίδας.

Η ένδειξη τάσης καιρού εμφανίζεται στην οθόνη ώρας και σας επιτρέπει να βλέπετε εύκολα τις αλλαγές του καιρού.



Ο δείκτης τάσης καιρού αποτελείται από δύο γραμμές που σχηματίζουν ένα βέλος. Κάθε γραμμή αντιπροσωπεύει μια περίοδο 3 ωρών. Μια αλλαγή στη βαρομετρική πίεση μεγαλύτερη από 2 hPa (0,59 inHg) για περισσότερες από τρεις ώρες, προκαλεί αλλαγή στην κατεύθυνση του βέλους. Για παράδειγμα:

	μεγάλη μείωση της πίεσης κατά τις τελευταίες έξι ώρες
	η πίεση ήταν σταθερή αλλά αυξήθηκε σημαντικά κατά τις τελευταίες τρεις ώρες
	η πίεση αυξανόταν σημαντικά, αλλά έπεσε πολύ κατά τις τελευταίες τρεις ώρες

Ειδοποίηση καταιγίδας

Μια σημαντική πτώση στη βαρομετρική πίεση σημαίνει συνήθως ότι έρχεται καταιγίδα και πρέπει να προφυλαχθείτε. Όταν είναι ενεργοποιημένη η ειδοποίηση καταιγίδας, το Suunto Kailash εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα και αναβοσβήνει κάποιο σύμβολο καταιγίδας, όταν η πίεση πέφτει στα 4 hPa (0,12 inHg) ή περισσότερο σε διάρκεια 3 ωρών.

Όταν ακουστεί το ηχητικό σήμα για την καταιγίδα, πατήστε οποιοδήποτε κουμπί για να σταματήσει ο ήχος της ειδοποίησης. Αν δεν πατήσετε κανένα κουμπί, η ειδοποίηση θα επαναλαμβάνεται κάθε πέντε λεπτά. Το σύμβολο της καταιγίδας παραμένει στην οθόνη μέχρι να σταθεροποιηθούν οι καιρικές συνθήκες (η πτώση της πίεσης επιβραδύνεται).

4. Φροντίδα και υποστήριξη

4.1. Οδηγίες χειρισμού


Χειριστείτε τη μονάδα με προσοχή – μην τη χτυπάτε ή τη ρίχνετε κάτω.

Υπό κανονικές συνθήκες, το ρολόι δεν θα χρειαστεί επισκευή. Θα πρέπει τακτικά να ξεπλένετε τη μονάδα με καθαρό νερό και μαλακό σαπούνι και να καθαρίζετε προσεκτικά το περίβλημα με ένα υγρό, απαλό πανί ή με δέρμα σαμουά.

Να χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια αξεσουάρ Suunto - τυχόν ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση μη γνήσιων αξεσουάρ δεν θα καλύπτονται από την εγγύηση.

4.2. Ανθεκτικότητα στο νερό

Το Suunto Kailash είναι ανθεκτικό στο νερό σε βάθος 100 μέτρων (330 ποδιών). Η τιμή σε μέτρα αφορά το πραγματικό βάθος κατάδυσης και έχει δοκιμαστεί στις συνθήκες πίεσης της δοκιμής αντοχής στο νερό της Suunto. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ρολόι για κολύμβηση και κολύμβηση με αναπνευστήρα, αλλά όχι για καταδύσεις.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η ανθεκτικότητα στο νερό δεν είναι ανάλογη με το βάθος λειτουργίας. Η σήμανση της ανθεκτικότητας στο νερό αναφέρεται στη στεγανότητα αέρα/νερού κατά το ντους, το μπάνιο, την κολύμβηση, την κατάδυση σε πισίνα καθώς και την κολύμβηση με αναπνευστήρα.

Για να διατηρήσετε την ανθεκτικότητα στο νερό, συνιστάται:

- να μην χρησιμοποιείτε ποτέ τη συσκευή πέρα από την ενδεδειγμένη χρήση.
- να απευθύνεστε σε εξουσιοδοτημένο κατάστημα υποστήριξης, διανομής ή λιανικής πώλησης προϊόντων Suunto για οποιαδήποτε επισκευή.
- να κρατάτε μακριά τη σκόνη και την άμμο από τη συσκευή.
- να μην επιχειρήσετε ποτέ να ανοίξετε το κάλυμμα μόνοι σας.
- να αποφεύγετε την έκθεση της συσκευής σε απότομες αλλαγές θερμοκρασίας του αέρα και του νερού.
- να ξεπλένετε πάντα τη συσκευή σας με γλυκό νερό σε περίπτωση που έρθει σε επαφή με θαλασσινό νερό.
- να μην χτυπάτε ή ρίχνετε κάτω τη συσκευή.

4.3. Παροχή υποστήριξης

Για πρόσθετη υποστήριξη, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.suunto.com/support. Εκεί θα βρείτε αρκετό υποστηρικτικό υλικό, καθώς και Ερωτήσεις και Απαντήσεις και βίντεο με οδηγίες. Μπορείτε επίσης να θέσετε ερωτήσεις απευθείας στη Suunto ή να επικοινωνήσετε με τους επαγγελματίες υποστήριξης της Suunto μέσω email ή τηλεφώνου.

Υπάρχουν επίσης πολλά βίντεο με οδηγίες το κανάλι της Suunto στο YouTube, στη διεύθυνση www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Για παροχή υποστήριξης από τη Suunto:

1. Εγγραφείτε στο www.suunto.com/register.
2. Επισκεφτείτε το Suunto.com (www.suunto.com/support) για να δείτε η ερώτησή σας έχει τεθεί/απαντηθεί ήδη.

3. Μεταβείτε στο **CONTACT SUUNTO** (Επικοινωνία με τη Suunto) για να υποβάλετε κάποιο ερώτημα ή να μας καλέσετε σε οποιονδήποτε από τους αναγραφόμενους αριθμούς υποστήριξης. Διαφορετικά, στείλτε μας email στη διεύθυνση *support@suunto.com*. Στο μήνυμά σας, συμπεριλάβετε το όνομα του προϊόντος, τον σειριακό αριθμό και μια λεπτομερή περιγραφή του προβλήματος. Το εξειδικευμένο προσωπικό υποστήριξης πελατών της Suunto θα σας προσφέρει βοήθεια και, εφόσον είναι απαραίτητο, θα επιλύσει τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν στο προϊόν σας κατά τη διάρκεια της κλήσης.

5. Αναφορά

5.1. Τεχνικές προδιαγραφές

Γενικά

- Θερμοκρασία λειτουργίας: -20° C έως +60° C / -5° F έως +140° F
- Θερμοκρασία φόρτισης μπαταρίας: 0° C έως +35° C / +32° F έως +95° F
- Θερμοκρασία φύλαξης: -30° C έως +60° C / -22° F έως +140° F
- Βάρος: 71 g
- Αντοχή στο νερό: 100 m (328 ft)
- Γυαλί: Κρύσταλλο ζαφειριού
- Στεφάνη: Τιτάνιο Gr5 (space grade)
- Ισχύς: επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου
- Διάρκεια ζωής μπαταρίας: ~ 4-10 ημέρες, ανάλογα με τις συνθήκες

Ασύρματος πομποδέκτης

- Συμβατός με Bluetooth® Smart
- Συχνότητα επικοινωνίας: 2402-2480 MHz
- Μέγιστη ισχύς μετάδοσης: <0 dBm (μέσω αγωγιμότητας)
- Εύρος: ~3 m/9,8 ft

Υψομετρητής

- Εύρος οθόνης: -500 m έως 9999 m (-1640 ft έως 32805 ft)
- Ανάλυση: 1 m (3 ft)

Πυξίδα

- Ανάλυση: 1 βαθμός (18 mils)

GPS

- Τεχνολογία: SiRF star V
- Ανάλυση: 1 m/3 ft
- Ζώνη συχνοτήτων: 1575,42 MHz

Κατασκευαστής

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

5.2. Συμμόρφωση

5.2.1. CE

Η Suunto Oy με το παρόν δηλώνει ότι το εν λόγω προϊόν συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις και τις λοιπές σχετικές διατάξεις της οδηγίας 1999/5/EK.

5.2.2. Συμμόρφωση με τους κανόνες FCC

Η συσκευή αυτή συμμορφώνεται με το Μέρος 15 των Κανόνων FCC. Η λειτουργία υπόκειται στους εξής δύο όρους:

(1) η παρούσα συσκευή δεν προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές και

(2) η παρούσα συσκευή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που ενδέχεται να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία. Αυτό το προϊόν έχει δοκιμαστεί έτσι, ώστε να συμμορφώνεται με τα πρότυπα FCC και προορίζεται για χρήση στο σπίτι ή στο γραφείο.

Οι αλλαγές ή οι τροποποιήσεις που δεν έχουν λάβει τη ρητή έγκριση της Suunto μπορούν να ακυρώσουν την εξουσιοδότησή σας να χειρίζεστε αυτήν τη συσκευή σύμφωνα με τους κανονισμούς FCC.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο εξοπλισμός αυτός έχει ελεγχθεί και διαπιστώθηκε ότι συμμορφώνεται στους περιορισμούς για ψηφιακές συσκευές Κλάσης Β, σύμφωνα με το μέρος 15 των Κανόνων FCC. Αυτοί οι περιορισμοί διαμορφώθηκαν για να παρέχουν εύλογη προστασία έναντι επιβλαβών παρεμβολών σε κάποια αστική εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων και, αν δεν είναι εγκατεστημένος και δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις τηλεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε κάποια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Αν ο εξοπλισμός προκαλεί πράγματι επιβλαβείς παρεμβολές στη λήψη ραδιοφώνων ή τηλεοράσεων, οι οποίες μπορούν να διαπιστωθούν απενεργοποιώντας και ενεργοποιώντας ξανά τον εξοπλισμό, προτείνουμε στον χρήστη να προσπαθήσει να λύσει το ζήτημα των παρεμβολών κάνοντας ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω βήματα:

- Να επαναπροσανατολίσει ή να μετακινήσει την κεραία λήψης.
- Να αυξήσει την απόσταση μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη.
- Να συνδέσει τον εξοπλισμό σε πρίζα δικτύου διαφορετικού από εκείνο στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον προμηθευτή ή κάποιον έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνων/τηλεοράσεων για βοήθεια.

5.2.3. IC

Η παρούσα συσκευή συμμορφώνεται με τα ελεύθερα αδείας πρότυπα RSS της βιομηχανίας του Καναδά. Η λειτουργία υπόκειται στους εξής δύο όρους:

(1) η παρούσα συσκευή δεν προκαλεί παρεμβολές και

(2) η παρούσα συσκευή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που ενδέχεται να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία της συσκευής.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Σήμα κατατεθέν

Το Suunto Kailash, τα λογότυπά του, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της εμπορικής ταυτότητας Suunto, είναι καταχωρισμένα ή μη καταχωρισμένα σήματα της Suunto Oy. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

5.4. Σημείωση ευρεσιτεχνίας

Αυτό το προϊόν προστατεύεται από τις εκκρεμείς αιτήσεις διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και τα αντίστοιχα δικαιώματά τους σε εθνικό επίπεδο: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Έχουν υποβληθεί πρόσθετες εφαρμογές ευρεσιτεχνίας.

5.5. Διεθνής περιορισμένη εγγύηση

Η Suunto εγγυάται ότι κατά την Περίοδο Εγγύησης η Suunto ή κάποιο Εξουσιοδοτημένο Κέντρο Επισκευών της Suunto (εφεξής Κέντρο Επισκευών), κατά την αποκλειστική διακριτική του ευχέρεια, θα αποκαθιστά βλάβες στα υλικά ή την εργασία είτε α) επισκευάζοντας ή β) αντικαθιστώντας ή γ) αποζημιώνοντας, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις της παρούσας Διεθνούς Περιορισμένης Εγγύησης. Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση ισχύει και εφαρμόζεται ανεξάρτητα από τη χώρα αγοράς. Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν επηρεάζει τα νόμιμα δικαιώματά σας, τα οποία απορρέουν από την υποχρεωτική εθνική νομοθεσία περί πωλήσεων καταναλωτικών αγαθών.

Περίοδος ισχύος της εγγύησης

Η περίοδος ισχύος της Διεθνούς Περιορισμένης Εγγύησης ξεκινά από την ημερομηνία της αρχικής λιανικής αγοράς.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι δύο (2) έτη για ρολόγια, ρολόγια Smart, υπολογιστές κατάδυσης, πομπούς καρδιακής συχνότητας, πομπούς κατάδυσης, μηχανικές συσκευές κατάδυσης και μηχανικές συσκευές ακρίβειας, εκτός αν έχει καθοριστεί αλλιώς.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι ένα (1) έτος για τα αξεσουάρ, στα οποία συμπεριλαμβάνονται, ενδεικτικά, ιμάντες θώρακα Suunto, ιμάντες ρολογιού, φορτιστές, καλώδια, επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, μπρασελέ και σωλήνες.

Η περίοδος ισχύος της εγγύησης είναι πέντε (5) χρόνια για αστοχίες που οφείλονται στον αισθητήρα μέτρησης βάθους (πίεσης) σε υπολογιστές κατάδυσης Suunto.

Εξαιρέσεις και περιορισμοί

Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει τα εξής:

1. α) φυσιολογική φθορά όπως γρατζουνιές, εκδορές ή αλλοίωση του χρώματος ή/και του υλικού των μη μεταλλικών λουριών β) ελαττώματα που προκαλούνται από μη προσεκτικό χειρισμό ή γ) ελαττώματα ή φθορές που προκαλούνται από κακή χρήση ή μη τήρηση της

προτεινόμενης χρήσης, ακατάλληλη φροντίδα, αμέλεια και ατυχήματα, όπως πτώση ή σύνθλιψη,

2. έντυπα υλικά και συσκευασίες,
3. ελαττώματα ή ισχυρισμούς περί ελαττωμάτων που οφείλονται στη χρήση με οποιοδήποτε προϊόν, αξεσουάρ, λογισμικό ή/και υπηρεσία που δεν παρέχεται ή κατασκευάζεται από την Suunto,
4. μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.

Η Suunto δεν εγγυάται ότι η λειτουργία του Προϊόντος ή του αξεσουάρ θα είναι αδιάλειπτη ή αλάνθαστη ή ότι το Προϊόν ή το αξεσουάρ θα λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιονδήποτε εξοπλισμό ή λογισμικό τρίτων.

Η Διεθνής περιορισμένη εγγύηση δεν εφαρμόζεται αν το προϊόν ή το εξάρτημα:

1. έχει ανοιχτεί σε σημείο που υπερβαίνει τη χρήση για την οποία προορίζεται,
2. έχει επιδιορθωθεί χρησιμοποιώντας μη εξουσιοδοτημένα ανταλλακτικά ή έχει τροποποιηθεί ή επιδιορθωθεί από μη εξουσιοδοτημένο Κέντρο Συντήρησης,
3. ο αριθμός σειράς έχει διαγραφεί, τροποποιηθεί ή καταστεί μη αναγνώσιμος με οποιονδήποτε τρόπο, κάτι το οποίο θα εξακριβωθεί κατά την κρίση της Suunto,
4. έχει εκτεθεί σε χημικά προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων ενδεικτικά αντηλιακών και εντομοαπωθητικών ουσιών.

Πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης Suunto

Για να έχετε πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης της Suunto, θα πρέπει να παράσχετε την απόδειξη αγοράς. Θα πρέπει επίσης να εγγράψετε το προϊόν σας διαδικτυακά στη διεύθυνση www.suunto.com/register, για να λαμβάνετε τις υπηρεσίες της εγγύησης σε κάθε σημείο του κόσμου. Για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία εγγύησης, επισκεφτείτε την τοποθεσία www.suunto.com/warranty, επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο κατάστημα λιανικής πώλησης Suunto στην περιοχή σας ή τηλεφωνήστε στο Κέντρο εξυπηρέτησης της Suunto.

Περιορισμός υποχρέωσης

Στον μέγιστο βαθμό που επιτρέπουν οι ισχύοντες υποχρεωτικοί νόμοι, η παρούσα Διεθνής περιορισμένη εγγύηση είναι η αποκλειστική αποκατάστασή σας και αντικαθιστά κάθε άλλη εγγύηση ρητή ή υπονοούμενη. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν ειδικές, αποθετικές ή επακόλουθες ζημιές ή για αποζημιώσεις για ηθική βλάβη, συμπεριλαμβανομένης, ενδεικτικά, της απώλειας αναμενόμενων ωφελειών ή κερδών, της απώλειας δεδομένων, της απώλειας χρήσης, του κόστους κεφαλαίου, του κόστους υποκατάστατου εξοπλισμού ή εγκαταστάσεων, των αξιώσεων τρίτων, υλικές ζημιές που προκαλούνται από την αγορά ή τη χρήση του Προϊόντος ή που προκύπτουν από την παραβίαση της εγγύησης, την αθέτηση σύμβασης, αμέλεια, αντικειμενική ευθύνη, αδικοπραξία ή οποιαδήποτε υπόθεση καταλογισμού ευθυνών με βάση το νόμο ή το δίκαιο, ακόμα κι αν η Suunto γνώριζε την πιθανότητα τέτοιων ζημιών. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για καθυστερήσεις στην παροχή υπηρεσιών εγγύησης.

5.6. Πνευματικά δικαιώματα

© Suunto Oy 9/2015. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Suunto, οι ονομασίες προϊόντων της Suunto, τα λογότυπά τους, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της Suunto, είναι κατατεθέντα ή μη κατατεθέντα σήματα της Suunto Oy. Το

παρόν έγγραφο καθώς και τα περιεχόμενά του είναι ιδιοκτησία της Suunto Oy και προορίζονται για αποκλειστική χρήση από τους πελάτες της εταιρείας, ώστε να αποκτήσουν γνώσεις και πληροφορίες που αφορούν στη λειτουργία των προϊόντων της Suunto. Τα περιεχόμενά του δεν θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν ή διανεμηθούν για κανέναν άλλο σκοπό ή/και να μεταβιβαστούν, αποκαλυφθούν ή αναπαραχθούν χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της Suunto Oy. Ενώ έχουμε δώσει μεγάλη προσοχή έτσι ώστε οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτήν την τεκμηρίωση να είναι κατανοητές και ακριβείς, δεν υπάρχει ρητή ή υπονοούμενη εγγύηση ακριβείας. Το περιεχόμενο του εγγράφου υπόκειται σε αλλαγές ανά πάσα στιγμή χωρίς προειδοποίηση. Μπορείτε να λάβετε την τελευταία έκδοση της παρούσας τεκμηρίωσης από τη διεύθυνση www.suunto.com.

Ευρετήριο

GLONASS.....	11	ξυπνητήρι.....	8
GPS.....	13	οθόνες.....	6
ανατολή/δύση ηλίου.....	19	οθόνη.....	11
αντίθεση.....	11	προβολές.....	6 , 19
Αντιστοίχιση.....	16	ρυθμίσεις.....	5
Βαθμονόμηση πυξίδας.....	10	Σημείο ενδιαφέροντος.....	13
βιβλίο καταγραφής.....	8	Στατιστικά στοιχεία 7R.....	8
διεθνής ώρα.....	18	Συνδεσιμότητα.....	16 , 17
διεθνής ώρα, ώρα τόπου κατοικίας.....	18	τάση καιρού.....	20
δόννηση.....	20	τόνοι.....	20
ειδοποιήσεις.....	17	τοπική ώρα.....	18
ειδοποίηση καταιγίδας.....	20	τοποθεσία.....	14
έκδοση.....	15	τοποθεσία κατοικίας.....	6
Εκκίνηση.....	5	υποστήριξη.....	22
Θερινή ώρα.....	20	φακός.....	9 , 13
καιρός.....	20	φόρτιση της μπαταρίας.....	9
λειτουργία δραστηριότητας.....	11	φωτισμός.....	9
λογισμικό.....	15	Χρονόμετρο.....	11 , 16
μετατροπή.....	11	ώρα.....	18, 19, 20
μετρητής βημάτων.....	15	ώρα τόπου κατοικίας.....	18
μπαταρία.....	9		



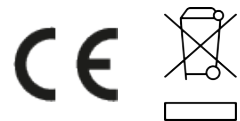
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.