

# **SUUNTO KAILASH 2.0**


## BENUTZERHANDBUCH


1. Sicherheit.....	4
2. Erste Schritte.....	5
2.1. Einstellungen anpassen.....	5
2.2. Anzeigen und Ansichten.....	6
2.3. Ausgangsposition.....	6
3. Eigenschaften.....	7
3.1. 7R-Logbuch.....	7
3.2. Wecker.....	7
3.3. Batterie.....	8
3.4. Hintergrundbeleuchtung.....	8
3.5. Kompass.....	9
3.6. Countdown-Timer.....	10
3.7. Farbdisplay.....	10
3.8. Display-Kontrast.....	10
3.9. Erkundung mit Aktivitätsmodus.....	10
3.10. Zurück zum Startpunkt.....	12
3.11. Taschenlampe.....	12
3.12. GPS.....	13
3.13. Symbole.....	13
3.14. Software-Updates mit SuuntoLink.....	14
3.15. Schrittzähler.....	14
3.16. Stoppuhr.....	15
3.17. Suunto 7R-App.....	15
3.17.1. Mit der Suunto 7R-App verbinden.....	15
3.17.2. Bluetooth.....	16
3.17.3. Benachrichtigungen.....	16
3.18. Zeit.....	16
3.18.1. Lokale Zeit.....	17
3.18.2. Ortszeit.....	17
3.18.3. Weltzeit.....	17
3.18.4. Zeitansichten.....	18
3.18.5. Sonnenaufgang/Sonnenuntergang.....	18
3.18.6. Datum.....	18
3.18.7. GPS-Zeit.....	18
3.18.8. Sommerzeit (DST).....	18
3.19. Töne und Vibration.....	19
3.20. Einheiten.....	19
3.21. Wetteranzeigen.....	19
4. Pflege und Support.....	21
4.1. Hinweise zur Handhabung.....	21

4.2. Wasserdichtigkeit.....	21
4.3. Support in Anspruch nehmen.....	21
5. Referenzen.....	23
5.1. Technische Daten.....	23
5.2. Gesetzliche Anforderungen.....	24
5.2.1. CE.....	24
5.2.2. Einhaltung der FCC-Bestimmungen.....	24
5.2.3. IC.....	24
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	24
5.3. Handelszeichen.....	25
5.4. Patenthinweis.....	25
5.5. Eingeschränkte internationale Garantie.....	25
5.6. Copyright.....	26

# 1. Sicherheit

## Bedeutung der Sicherheitshinweise


 **WARNUNG:** weist auf Verfahren oder Situationen hin, die zu schweren Verletzungen oder Todesfällen führen können.

 **ACHTUNG:** weist auf Verfahren oder Situationen hin, bei denen das Produkt beschädigt werden kann.


 **HINWEIS:** hebt wichtige Informationen hervor.

 **TIPP:** weist auf zusätzliche Tipps zur Verwendung der Gerätefunktionen hin.

## Sicherheitshinweise

 **WARNUNG:** OBWOHL UNSERE PRODUKTE ALLEN BRANCHENNORMEN ENTSPRECHEN, KÖNNEN DURCH DEN HAUTKONTAKT MIT DEM PRODUKT ALLERGISCHE REAKTIONEN ODER HAUTIRRITATIONEN HERVORGERUFEN WERDEN. VERWENDEN SIE DAS GERÄT IN DIESEM FALL NICHT WEITER, UND SUCHEN SIE EINEN ARZT AUF.

 **WARNUNG:** DIESES GERÄT IST NUR FÜR DEN FREIZEITSPORT GEEIGNET.

 **WARNUNG:** VERLASSEN SIE SICH NIE AUSSCHLIESSLICH AUF DIE GPS-DATEN UND BEACHTEN SIE, DASS DIE ANGABEN ZUR BATTERIENUTZUNGSDAUER SCHÄTZWERTE SIND. VERWENDEN SIE ZU IHRER EIGENEN SICHERHEIT IMMER ZUSÄTZLICHE KARTEN UND ANDERE ZUSATZMATERIALIEN.

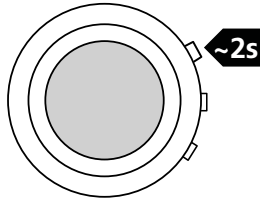
 **ACHTUNG:** BRINGEN SIE DAS GERÄT NICHT MIT INSEKTENSCHUTZMITTELN IN KONTAKT, DA DIESE DIE OBERFLÄCHE BESCHÄDIGEN KÖNNEN.

 **ACHTUNG:** AUS UMWELTSCHUTZGRÜNDEN MUSS DAS GERÄT ALS ELEKTRONIKABFALL ENTSORGT WERDEN.

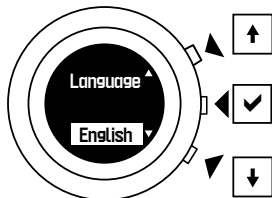
## 2. Erste Schritte

Die erste Inbetriebnahme Ihrer Suunto Kailash ist schnell und einfach. Sobald die Uhr ein GPS-Signal empfängt, werden Zeit, Datum und Standort automatisch eingestellt.

1. Halten Sie zum Aktivieren der Uhr die Taste 7R gedrückt, bis die Anzeige leuchtet.



2. Wählen Sie Ihre Sprache mit der 7R- oder der unteren Taste aus und bestätigen Sie mit der Mittelstaste.



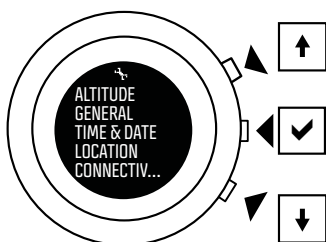
3. Stellen Sie danach die Werte für die Einheiten und das Zeitformat ein.
4. Warten Sie, bis die Uhr Satellitensignale empfängt und Zeit, Datum und Standort aktualisiert hat. Wenn die Uhr kein GPS-Signal empfangen kann, stellen Sie das Datum und die Zeit manuell ein.
5. Optional: verbinden Sie sie mit Ihrem Smartphone. Siehe 3.17.1. *Mit der Suunto 7R-App verbinden*

### 2.1. Einstellungen anpassen

Sie können die Uhreneinstellungen im Optionsmenü anpassen.

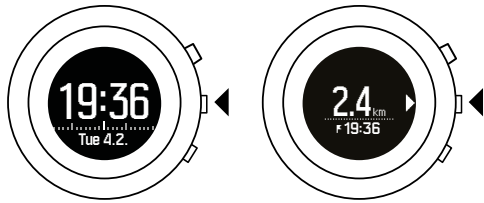
Eine Einstellung anpassen:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mittelstaste gedrückt.
2. Mit der Taste 7R oder der unteren Taste können Sie nach oben und nach unten durch die Menüs scrollen.
3. Durch Drücken der Mittelstaste öffnen Sie eine Einstellung. Abhängig vom Menü müssen Sie evtl. mit der Mittelstaste durch die Einstellungen scrollen.
4. Passen Sie den Einstellungswert mit der Taste 7R oder mit der unteren Taste an.
5. Bestätigen Sie den neu eingestellten Wert mit der Mittelstaste.
6. Zum Beenden halten Sie die Mittelstaste gedrückt.



## 2.2. Anzeigen und Ansichten

Die Suunto Kailash hat drei Hauptanzeigen: Adventure Timeline™, Navigation und das 7R-Logbuch. Durch Drücken der Mitteltaste wechseln Sie zwischen Timeline und Navigation.



In der Timeline-Anzeige können Sie das 7R-Logbuch durch Drücken der 7R-Taste aufrufen. Um zur Timeline zurückzukehren, drücken Sie auf die Mitteltaste.



Die untere Zeile in der Timeline-Anzeige bietet verschiedene Anzeigen, durch die Sie mit der unteren Taste scrollen können.



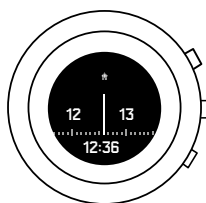
## 2.3. Ausgangsposition

Die Suunto Kailash verwendet Ihre Ausgangsposition für 7R-Statistiken und, um die Zeit an Ihrer Ausgangsposition aktuell zu halten.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Ausgangsposition sofort nach Inbetriebnahme Ihrer Uhr einzugeben. Wenn Sie Ihre Ausgangsposition nicht festlegen, wird in Ihrem 7R-Logbuch kein kompletter Statistiksatz angelegt (siehe 2.1. *Einstellungen anpassen*).

So legen Sie Ihre Ausgangsposition fest:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **STANDORT** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
3. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **Heimatort einstellen** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.



## 3. Eigenschaften

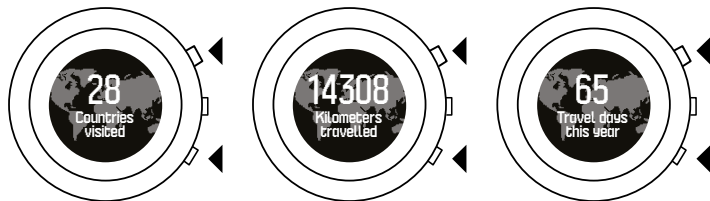
### 3.1. 7R-Logbuch

Drücken Sie zum Ansehen Ihrer neuesten Reisestatistiken auf die Taste 7R. Folgende Statistiken werden in der Übersicht angezeigt:

- Besuchte Städte: Zur Einbeziehung einer Stadt sind 1.000 Schritte bei ihrem Besuch erforderlich.
- Besuchte Länder: Zur Einbeziehung des besuchten Landes sind 1.000 Schritte erforderlich.
- Gesamtzeit in der aktuellen Stadt.
- Reisetage im laufenden Jahr\*: Gezählt werden nur volle Tage, an denen Sie mindestens 75 km (47 Meilen) von Ihrer Ausgangsposition entfernt sind.
- Zurückgelegte Gesamtdistanz\*: Zurückgelegte Gesamtdistanz ohne Touren unter 75 km (47 Meilen) im Umkreis zu Ihrer Ausgangsposition.
- Weitesten Distanz zur Ausgangsposition\*
- Durchschnittliche Schritte je Tag: Durchschnittswert über die letzten 30 Tage auf Basis der Tage, an denen mindestens 1.000 Schritte gemacht wurden.


\*Ausgangsposition muss dazu festgelegt sein. Siehe 2.3. *Ausgangsposition*.

Durch Drücken der Taste 7R oder der unteren Taste können Sie durch die Statistiken scrollen.



Zusätzlich zu der Gesamtanzahl der besuchten Länder und Städte können Sie auch ihre Namen sehen.

1. Halten Sie in der Ansicht der besuchten Städte bzw. Länder die Taste 7R gedrückt, bis die Namensliste angezeigt wird.
2. Sie können durch die Liste scrollen, indem Sie die Taste 7R und die untere Taste drücken.
3. Drücken Sie zum Verlassen der Liste auf die mittlere Taste.

 **HINWEIS:** Die Suunto Kailash verwendet die geographische Datenbank GeoNames unter der Creative Commons Attribution 3.0 Lizenz. Die Datenbank in der Suunto Kailash enthält mehr als 6.000 Orte weltweit. Die Auswahlkriterien sind von Land zu Land verschieden und berücksichtigen die geographische Größe und Bevölkerung jedes Landes.

### 3.2. Wecker

Sie können einen täglichen Alarm einrichten. Wenn Sie einen Alarm festgelegt haben, wird er in der Timeline angezeigt.



Alarm einstellen:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Drücken Sie die Mitteltaste zum Öffnen von **Zeit & Datum**.
3. Öffnen Sie die Alarめinstellung durch Drücken auf die Mitteltaste.
4. Schalten Sie die Alarmfunktion ein und bestätigen Sie diese.
5. Stellen Sie die Stunden und Minuten ein und bestätigen Sie diese.
6. Zum Beenden halten Sie die Mitteltaste gedrückt.

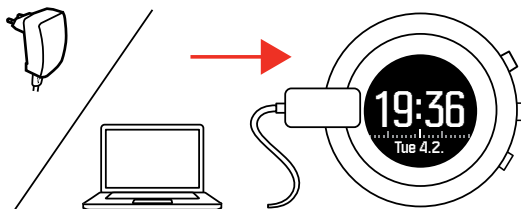
### 3.3. Batterie

Wenn der Batteriestand auf 10 % abgesunken ist, werden Sie durch eine Popup-Meldung auf den niedrigen Ladestand aufmerksam gemacht.


Wenn der Batteriestand sehr niedrig ist, werden Sie durch eine Meldung zum Laden aufgefordert.

Zu diesem Zeitpunkt beginnt auch das Batteriesymbol unten in der Timeline-Ansicht zu blinken. Die Navigation und alle Verbindungsfunktionalitäten werden automatisch ausgeschaltet, bis die Batterie wieder aufgeladen ist.

Stecken Sie zum Laden der Uhrenbatterie das mitgelieferte Kabel in der Uhr und das Ende mit dem USB-Anschluss im Computer oder in ein Wandladegerät ein.



L'autonomie après une mise en charge dépend de l'utilisation que vous faites de votre Suunto Kailash et des conditions dans lesquelles vous l'utilisez. Les basses températures par exemple réduisent l'autonomie après mise en charge. En règle générale, la capacité des batteries rechargeables diminue avec le temps.

 **HINWEIS:** *Si vous observez une réduction anormale de la capacité en raison d'une défaillance de la batterie, la garantie Suunto couvre le remplacement de la batterie pendant un an ou un maximum de 300 charges, à la première des deux échéances atteinte.*

### 3.4. Hintergrundbeleuchtung

Die Suunto Kailash hat zwei Helligkeitsstufen: Eine normale Hintergrundbeleuchtung und eine extra helle Hintergrundbeleuchtung, die als Taschenlampe verwendet werden kann (siehe 3.11. Taschenlampe).



Halten Sie zum Aktivieren der Hintergrundbeleuchtung die untere Taste gedrückt, bis sich das Hintergrundlicht einschaltet.

Die Hintergrundbeleuchtung hat drei Modi, die im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Anzeige** » **Hintergrundbeleuchtungsmodus** geändert werden können.

- **Nacht:** Nach dem Drücken einer beliebigen Taste ist die Hintergrundbeleuchtung 8 Sekunden lang aktiviert.
- **Normal (Standard):** Langes Drücken aktiviert die Hintergrundbeleuchtung 8 Sekunden lang.
- **Schalter:** Langes Drücken der Taste aktiviert die Hintergrundbeleuchtung, die eingeschaltet bleibt, bis die untere Taste erneut gedrückt wird.
- **Aus:** Keine Hintergrundbeleuchtung.

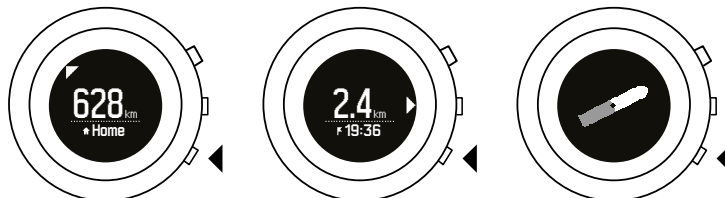
Gleichfalls kann die Helligkeit der Hintergrundbeleuchtung im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Anzeige** » **Helligkeit der Hintergrundbeleuchtung** angepasst werden.

### 3.5. Kompass

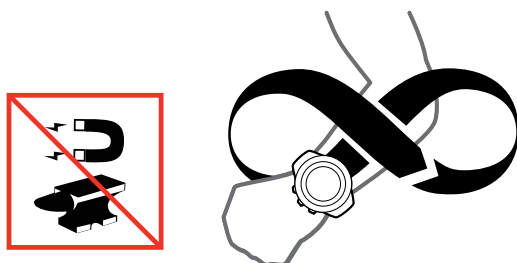
In der Suunto Kailash ist ein digitaler Kompass integriert, mit dem Sie sich sowohl an Land als auch auf See orientieren können. Der Kompass verfügt über einen Neigungsausgleich, sodass die Nadel auch dann nach Norden ausschlägt, wenn Sie die Uhr nicht gerade halten.

Standardmäßig ist die Kompassansicht ausgeschaltet. Sie können die Kompassansicht im Menü Optionen unter **STANDORT** » **Kompass** einschalten.

Wenn der Kompass eingeschaltet ist, können Sie aus der Navigationsansicht auf ihn zugreifen. Drücken Sie dazu ein- oder zweimal auf die untere Taste, je nachdem, wie viele POIs Sie gespeichert haben.



Um zu gewährleisten, dass die Kompassanzeige genau ist, muss der Kompass kalibriert sein. Sie müssen ihn vor der ersten Verwendung und nach jeder Software-Aktualisierung kalibrieren. Zum Kalibrieren des Kompasses müssen Sie nur Ihren Arm in einer Schleife in Achterform bewegen.



Sie können den Kompass vom Navigationsdisplay aus jederzeit erneut kalibrieren, indem Sie die untere Taste gedrückt halten.

## 3.6. Countdown-Timer

Sie können den Countdown-Timer im Menü Optionen unter **ZEIT & DATUM** » **Countdown** starten. Nachdem Sie die Countdown-Zeit eingestellt haben, zeigt die Uhr die eingestellte Zeit und einen Zeitbalken an.



So stellen Sie die Countdown-Zeit ein:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Drücken Sie die Mitteltaste zum Öffnen von **ZEIT & DATUM**.
3. Scrollen Sie zu **Countdown** und drücken Sie auf die Mitteltaste.
4. Stellen Sie die Stunden und Minuten ein und bestätigen Sie sie.
5. Zum Beenden halten Sie die Mitteltaste gedrückt.

Starten und stoppen Sie den Timer durch Drücken der Taste 7R. Wenn die Zeit läuft, können Sie durch Drücken der unteren Taste auf die nächste Minute (Sekunden werden gelöscht) überspringen.

Zum Zurücksetzen des Timers halten Sie die 7R-Taste gedrückt.

Nachdem der Timer abgelaufen ist, können Sie durch Drücken der unteren Taste zum Display der Hauptzeit zurückkehren.

## 3.7. Farbdisplay

Standardmäßig hat das Display einen dunklen Hintergrund. Sie können die Farben durch Umkehren des Displays auf einen hellen Hintergrund ändern. Diese Änderungen können Sie im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Anzeige** » **Anzeige umkehren** vornehmen.

## 3.8. Display-Kontrast

Standardmäßig ist der Display-Kontrast auf 50 % eingestellt. Sie können den Kontrast unter **ALLGEMEIN** » **Anzeige** » **Kontrast anzeigen** auf einen Wert zwischen 0 % und 100 % einstellen .

## 3.9. Erkundung mit Aktivitätsmodus

Ihre Suunto Kailash überprüft ihren Standort alle 10 Minuten und aktualisiert Ihre Zeit, Position und 7R-Statistiken. Im täglichen Normalgebrauch reicht dieses Intervall aus, um Ihnen ausreichend Daten zu Ihrer Reise zur Verfügung zu stellen und die Batterielebensdauer zu maximieren.

Es gibt aber auch Gelegenheiten, bei denen Sie spezifischere Daten abrufen möchten, beispielsweise wenn Sie in einer unbekanntem Stadt am Morgen laufen, oder im Nationalpark der Region wandern möchten.

Im Aktivitätsmodus werden die hochleistungsfähigen GPS- und GLONASS-Systeme zu präzisen Wegmessungen im Sekundenintervall zum Navigieren in Parks bzw. auf Straßen von Städten verwendet. Die Genauigkeit Ihrer 7R-Statistiken wird ebenso erhöht.

 **HINWEIS:** GLONASS wird nur im Aktivitätsmodus zugeschaltet. Die normale Aufzeichnung für 7R-Statistiken verwendet GPS.

Halten Sie zum Starten des Aktivitätsmodus die Taste 7R gedrückt.

Im Aktivitätsmodus zeigt das Display folgende Daten an:

- Obere Zeile: Chronograph
- Mittlere Zeile: Distanz
- Untere Zeile: Geschwindigkeit, Schrittempo, Durchschnittstempo, Zeit, Höhe, Batteriestand



Sie können die Ansicht in der unteren Zeile durch Drücken der unteren Taste ändern. Drücken Sie die mittlere Taste zum Navigieren zu einem bestimmten Ort (siehe 3.10. Zurück zum Startpunkt).

Sie können den Aktivitätsmodus durch Drücken der Taste 7R unterbrechen und wieder fortführen. Halten Sie zum Beenden des Aktivitätsmodus die Taste 7R gedrückt. Bei voller Batterie können Sie im Aktivitätsmodus ca. sieben Stunden aufzeichnen.

Der Aktivitätsmodus wird automatisch deaktiviert, wenn:

- 30 Minuten lang kein GPS-Signal empfangen wurde, oder
- der Batteriestand unter 10 % abgefallen ist.

Wenn der Aktivitätsmodus automatisch gestoppt wurde, zeigt die Uhr folgende Meldung an:  
**GPS wieder in Normalbetrieb**

Alternativ können Sie den Aktivitätsmodus jederzeit deaktivieren, indem Sie die 7R-Taste gedrückt halten. Wenn Sie sich längere Zeit an einem Ort aufhalten, beispielsweise bei einer Wanderung eine Rast mit Picknick einlegen, empfehlen wir Ihnen, den Entdeckungsmodus zu deaktivieren, um den Batterieverbrauch zu minimieren.

## Protokolle

Bei jeder Verwendung des Aktivitätsmodus speichert Ihre Uhr ein Protokoll der Aufzeichnung im Logbuch. In jedem Protokoll werden Zeit und Datum, Distanz, Dauer, durchschnittliche Geschwindigkeit, maximale Geschwindigkeit und durchschnittliches Schrittempo angezeigt.

Abruf der Aktivitätsprotokolle:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **AKTIVITÄTSPROTOKOLLE** und drücken Sie die Mitteltaste.
3. Scrollen Sie mit der oberen und unteren Taste durch die Liste der Protokolle und wählen Sie eines mit der Mitteltaste aus.

4. Zum Beenden des Protokolls halten Sie die Mitteltaste gedrückt.

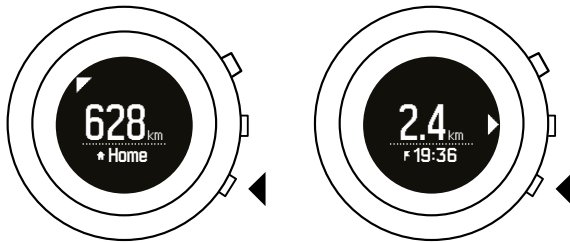
Im Logbuch können bis zu 100 Protokolle gespeichert werden. Wenn das Logbuch voll ist, werden die jeweils ältesten Protokolle überschrieben.

## 3.10. Zurück zum Startpunkt

Durch Drücken der Mitteltaste gelangen Sie in die Navigationsanzeige mit der Funktion Zurück zum Startpunkt. Zurück zum Startpunkt gibt Ihnen die Richtung und Entfernung zu einem gespeicherten Point of Interest oder zu Ihrer Ausgangsposition an.

Zurück zum Startpunkt verwendet dazu sowohl GPS als auch den digitalen Kompass. Wenn Sie den Kompass vorher nicht verwendet haben, müssen Sie ihn erst kalibrieren, bevor die Navigationsansicht angezeigt wird.

Sie können zu Ihrem Zuhause zurück navigieren (wenn die Ausgangsposition gespeichert ist, siehe 2.3. *Ausgangsposition*) oder zu einem Point of Interest, den Sie auf Basis Ihres aktuellen Standorts festlegen.



Drücken Sie zum Ändern des Point of Interest auf die untere Taste oder gehen Sie in die Kompassansicht.

### Point of Interest (POI)

Die Suunto Kailash kann zwei Points of Interest (POIs) speichern. Der eine ist ihre Ausgangsposition und der andere ist Ihr aktueller Standort, den sie jederzeit als POI speichern können.

Wenn Sie beispielsweise ein Hotel in einer Stadt, die Sie zum ersten Mal besuchen, als POI speichern möchten:

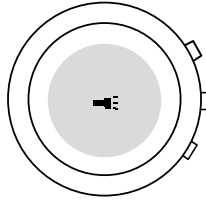
1. Drücken Sie die Mitteltaste, um die Navigationsanzeige zu öffnen.
2. Wenn Sie sich an dem Standort befinden, den Sie als Ihren POI markieren möchten, drücken Sie auf die Taste 7R.
3. Warten Sie, bis die Uhr ein GPS-Signal empfängt, und bestätigen Sie die Speicherung des Standorts.

Der Zeitpunkt, an dem Sie den POI gespeichert haben, wird neben dem POI-Symbol in der Navigationsanzeige angezeigt.

## 3.11. Taschenlampe

Die Suunto Kailash hat außer der normalen Hintergrundbeleuchtung eine besonders helle Hintergrundbeleuchtung, die als Taschenlampe verwendet werden kann.

Halten Sie zum Einschalten der Taschenlampe die untere Taste einige Sekunden lang gedrückt, bis sich die Helligkeit erhöht und das Taschenlampensymbol angezeigt wird.



Das Taschenlampenlicht bleibt ca. 4 Minuten lang eingeschaltet. Drücken Sie zum Ausschalten erneut auf die untere Taste.

### 3.12. GPS

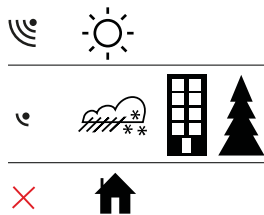
Die Suunto Kailash ist mit einem GPS-Satellitennavigationssystem ausgestattet.

Das GPS ist standardmäßig eingeschaltet und wird für viele wichtige Funktionen der Suunto Kailash verwendet, wie Aktualisierungen von Zeit und Ort und für das 7R-Logbuch. Sie können das GPS erforderlichenfalls im Menü Optionen unter **STANDORT » GPS** ausschalten.

Je nach Ihrem Standort und Ihrer unmittelbaren Umgebung kann die Qualität des empfangenen GPS-Signals stark schwanken.

Am besten wird das Signal auf offenem Gelände mit freier Sicht zum Himmel empfangen.

Demgegenüber beeinträchtigen Gebäude, dichte Vegetation oder Wolken die GPS-Empfangsqualität. Das Signal der Weltraumsatelliten ist schwach und kann somit weder Massivbauten noch Wasser durchdringen. Deshalb können Sie das GPS-Signal in Ihrem Zuhause, Büro oder einem anderen Gebäude normalerweise nicht empfangen.



### 3.13. Symbole

Die Suunto Kailash verwendet folgende Symbole:

Symbol	Beschreibung
	Täglicher Alarm
	Batteriestand
	Bluetooth-Aktivität
	Tastenaktivierungsanzeiger
	Chronograph
	Ab/reduzieren
	Blitzlicht

Symbol	Beschreibung
	GPS-Signalstärke
	Eingehender Anruf
	Meldung/Benachrichtigung
	Verpasster Anruf
	Weiter/bestätigen
	Pause/angehalten
	Point of Interest
	Einstellungen
	Unwetterwarnung
	Sonnenaufgang
	Sonnenuntergang
	Auf/erhöhen

### 3.14. Software-Updates mit SuuntoLink

Sie können die Suunto Kailash mit dem mitgelieferten USB-Kabel zum Aktualisieren an einen PC oder Mac anschließen. Wir empfehlen Ihnen dringend, die Software immer zu aktualisieren, wenn ein Update verfügbar wird. Diese Updates enthalten wichtige Verbesserungen zu Ihrem Nutzen.

Vor der Aktualisierung der Firmware sollten Sie kontrollieren, dass das USB-Kabel sicher angeschlossen ist.

So aktualisieren Sie die Software Ihrer Suunto Kailash:

1. Wenn SuuntoLink noch nicht installiert wurde, installieren Sie es jetzt. Für weitere Einzelheiten besuchen Sie bitte [suunto.com/support](http://suunto.com/support).
2. Verbinden Sie Ihre Suunto Kailash über das mitgelieferte USB-Kabel mit Ihrem Computer.
3. Wenn ein Update verfügbar ist, werden sie aufgefordert, ihre Uhr zu aktualisieren. Warten Sie, bis das Update abgeschlossen ist, bevor Sie das USB-Kabel herausziehen.


### 3.15. Schrittzähler

Der Schrittzähler steht als Ansicht im Display der Hauptzeit zur Verfügung und zeigt an, wie viele Schritte Sie heute bisher gemacht haben.

Sie können den Schrittzähler im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Ansichten** » **Schritte** ein- bzw. ausschalten.

Zudem berechnet Ihre Suunto Kailash Ihre täglichen Schritte während der letzten 30 Tage und zeigt den Durchschnitt in Ihrem 7R-Logbuch an (siehe 3.1. 7R-Logbuch).

In der Berechnung werden nur Tage erfasst, an denen sie mehr als 1.000 Schritte zurückgelegt haben.

 **HINWEIS:** Die Zählung der Schritte basiert auf Ihren Bewegungen, die von Sensoren in der Uhr erfasst werden. Die angezeigten Werte sind Schätzwerte und können nicht als Grundlage für medizinische Behandlungen verwendet werden. Sie sollen Sie lediglich unterstützen, ein aktives, gesundes Leben zu führen.

## 3.16. Stoppuhr

Sie können die Stoppuhr im Menü Optionen unter **ZEIT & DATUM** » **STOPPUHR** einschalten. Nach dem Einschalten der Stoppuhr wird der Timer angezeigt.



Starten und stoppen Sie den Timer durch Drücken der Taste 7R.

Zum Zurücksetzen des Timers halten Sie die 7R-Taste gedrückt.

Nachdem der Timer abgelaufen ist, können Sie durch Drücken der unteren Taste zum Display der Hauptzeit zurückkehren.

## 3.17. Suunto 7R-App

Verbinden Sie Ihre Suunto Kailash mit der Suunto 7R App, damit Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten, die Einstellungen der Uhr anpassen, und Ihre Abenteuer mit anderen teilen können.

### 3.17.1. Mit der Suunto 7R-App verbinden

Wenn Sie Ihre Uhr noch nicht mit der Suunto 7R App verbunden haben, fordert Sie die Uhr zum Verbinden auf, wenn Sie die **VERBINDUNG** Einstellungen zum ersten Mal aufrufen.

Verbinden der Uhr mit der App:

1. Laden Sie die Suunto 7R App aus dem iTunes App Store auf Ihr kompatibles Apple-Gerät herunter und installieren Sie sie.
2. Starten Sie die App und schalten Sie Bluetooth ein, wenn es noch nicht aktiviert ist. Lassen Sie die App auf Ihrem Gerät im Vordergrund laufen.
3. Halten Sie die Mitteltaste auf Ihrer Uhr gedrückt, um das Optionsmenü aufzurufen.
4. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **VERBINDUNG** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
5. Antworten Sie mit **Ja** auf die Frage **MobileApp verb?**.
6. Geben Sie auf Ihrem Mobilgerät im Feld Verbindungsanfrage den im Display Ihrer Uhr angezeigten Verbindungsschlüssel ein und tippen Sie auf **Verbinden**.

### 3.17.2. Bluetooth

In der Suunto Kailash ist Bluetooth standardmäßig eingeschaltet. Wenn Sie Ihre Uhr mit der Suunto 7R App verbunden haben, ist der Datenaustausch mit Ihrem Mobilgerät automatisch aktiviert.

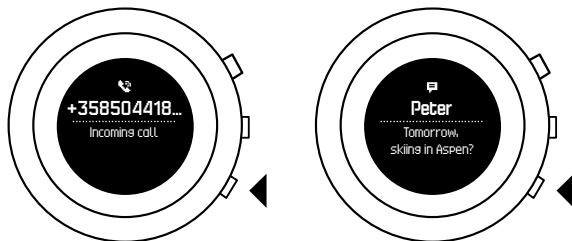
Wenn Sie diese App nicht verwenden, oder Bluetooth nicht eingeschaltet haben möchten, können Sie es abschalten. Beachten Sie bitte, dass Bluetooth-Einstellungen nur dann angezeigt werden, wenn Ihr Handy und die Uhr miteinander verbunden sind.

Ein- und Ausschalten von Bluetooth:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **VERBINDUNG** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
3. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **Bluetooth** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
4. Schalten Sie Bluetooth mit der 7R- oder der unteren Taste aus und bestätigen Sie mit der Mitteltaste.
5. Halten Sie zum Beenden die Mitteltaste gedrückt.

### 3.17.3. Benachrichtigungen

Wenn Sie Ihre Suunto Kailash mit der Suunto 7R App verbunden haben, können Sie auf der Uhr Benachrichtigungen über Anrufe, Nachrichten und Push-Nachrichten empfangen.



Die Benachrichtigungen werden automatisch gelöscht, nachdem Sie diese auf Ihrem Smartphone angesehen haben.

Benachrichtigungen ein- und ausschalten:

1. Halten Sie zum Aufrufen des Optionsmenüs die Mitteltaste gedrückt.
2. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **VERBINDUNG** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
3. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **Benachrichtigungen** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
4. Schalten Sie die Funktion Benachrichtigungen mit der 7R- oder der unteren Taste aus und bestätigen Sie mit der Mitteltaste.
5. Halten Sie zum Beenden die Mitteltaste gedrückt.

## 3.18. Zeit

Auf der Suunto Kailash können Sie drei verschiedene Zeiten anzeigen lassen: Lokale Zeit, Ortszeit und Weltzeit.

Die lokale Zeit ist die Zeit an Ihrem aktuellen Aufenthaltsort. Siehe [3.18.1. Lokale Zeit](#).



Die Ortszeit ist die Zeit an Ihrem Hauptwohnsitz, den Sie in den Einstellungen für die Ortszeit festlegen. Siehe 3.18.2. *Ortszeit*.

Die Weltzeit ist die Zeit an einem Ort Ihrer Wahl, wie ein Zweitbüro oder an Ihrem bevorzugten Urlaubsort. Siehe 3.18.3. *Weltzeit*.

### 3.18.1. Lokale Zeit

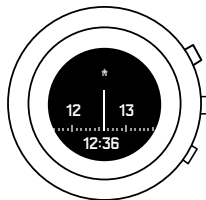
Die lokale oder Hauptzeit ist die Zeit an Ihrem aktuellen Aufenthaltsort. Sie wird automatisch eingerichtet und laufend aktualisiert, wenn die GPS-Zeit und DST eingeschaltet sind. Auch wenn Sie die lokale Zeit manuell eingestellt haben, wird sie automatisch aktualisiert, sofern Sie die GPS-Zeit nicht ausschalten (siehe 3.18.7. *GPS-Zeit*).

Sie können die lokale Zeit im Menü Optionen unter **ZEIT & DATUM** » **Zeit & Datum** ändern.

### 3.18.2. Ortszeit

Ortszeit ist eine weitere optionale Zeit, die Sie nach dem Festlegen Ihrer Ausgangsposition (siehe 2.3. *Ausgangsposition*) anzeigen lassen können. Die Ortszeit wird auf Basis von GPS-Zeit und der DST-Einstellung aktuell gehalten.

Die Ortszeit wird in Ihrer Timeline-Anzeige angezeigt, wenn sie von Ihrer Hauptzeitanzeige, beispielsweise auf Reisen, abweicht. Drücken Sie zum Ändern der Ansichten auf die untere Taste und Ihre Ortszeit (Heimatzeit) wird angezeigt.



### 3.18.3. Weltzeit

Weltzeit ist eine optionale Zeiteinstellung, mit der Sie zum Beispiel die Ortszeit in einem Büro in einer anderen Zeitzone anzeigen lassen können. Sie kann weltweit auf jede Großstadt eingestellt werden.

Weltzeit einstellen:

1. Halten Sie die Mitteltaste gedrückt, bis das Optionsmenü angezeigt wird.
2. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **ZEIT & DATUM** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
3. Scrollen Sie mit der unteren Taste zu **Weltzeit** und bestätigen Sie die Auswahl mit der Mitteltaste.
4. Stellen Sie die **Weltzeit** mit der 7R-Taste auf **Ein**.
5. Scrollen Sie mit der unteren Taste durch die Liste der Kontinente und wählen Sie mit der Mitteltaste einen **Kontinent** aus.
6. Wiederholen Sie den Schritt mit **Land** und danach mit **Stadt**.



### 3.18.4. Zeitanzeigen

Weitere Informationen werden in den Ansichten unten auf dem Display der Hauptzeit angezeigt. Durch Drücken der unteren Taste können Sie durch die Ansichten scrollen. Standardansichten sind Batteriestand, Höhe, Sonnenaufgang/Sonnenuntergang, Schrittzähler, Sekunden und Datum.



Die meisten dieser Ansichten sind optional und können im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Ansichten** ausgeschaltet werden.

### 3.18.5. Sonnenaufgang/Sonnenuntergang

Die Zeiten für Sonnenaufgang bzw. Sonnenuntergang richten sich nach Ihrer aktuellen Position. Sie stehen als Ansicht im Display Timeline zur Verfügung und können im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Ansichten** ein- bzw. ausgeschaltet werden.

### 3.18.6. Datum

Das Datum in der Timeline-Anzeige basiert auf Ihrer aktuellen Position. Sie können diese Ansicht unter **ALLGEMEIN** » **Ansichten** ein- bzw. ausschalten.

Bei eingeschalteter GPS-Zeit wird das Datum automatisch aktualisiert. Sie können das Datum im Menü Optionen unter **ZEIT & DATUM** » **Zeit & Datum** manuell ändern.

### 3.18.7. GPS-Zeit

Mit der GPS-Zeit können Sie Ihre Zeitanzeige immer aktuell halten. Wenn Sie in eine neue Zeitzone reisen, überprüft die Uhr Ihre Zeitanzeige automatisch und aktualisiert sie entsprechend.

Standardmäßig ist die GPS-Zeit eingestellt. Sie können sie im Menü Optionen unter **ZEIT & DATUM** » **Zeit & Datum** ausschalten.

### 3.18.8. Sommerzeit (DST)

Wenn Sie die GPS-Zeitanzeige verwenden (siehe 3.18.7. *GPS-Zeit*), können Sie Ihre Zeit automatisch auf Sommerzeit (DST) umstellen lassen. In der DST-Einstellung stehen drei Optionen zur Verfügung:

- **Automatisch** – automatische DST-Anpassung anhand der GPS-Position;
- **Winterzeit** – immer Winterzeit (keine DST)
- **Sommerzeit** – immer Sommerzeit

Sie können die DST-Einstellung unter **ZEIT & DATUM** » **Zeit & Datum** vornehmen. Beachten Sie bitte, dass die Einstellungen nur bei eingeschalteter GPS-Zeit angezeigt werden.

## 3.19. Töne und Vibration

Benachrichtigungen, Alarm und andere wichtige Ereignisse werden durch Töne und Vibrationsalarme gemeldet. Beide können einzeln im Menü Optionen unter **ALLGEMEIN** » **Töne & Vibrationen** angepasst werden.

Sie können für jeden Alarmtyp aus den folgenden Optionen auswählen:

- **Alle an:** Jedes Ereignis löst Töne bzw. Vibration aus.
- **Alle aus:** Kein Ereignis löst Töne bzw. Vibration aus.
- **Tasten aus:** Jedes Ereignis außer dem Drücken von Tasten löst Töne bzw. Vibration aus.

## 3.20. Einheiten

Einheiten werden metrisch oder imperial (US-System) angezeigt. Die Anzeige für die Einheiten kann im Menü Optionen **ALLGEMEIN** » **Formate** » **Einheitensystem** geändert werden.




## 3.21. Wetteranzeigen

Die Suunto Kailash verfügt über zwei Wetteranzeigen: Wettertrend und Unwetterwarnung.

Die im Zeit-Display angezeigte Wettertrendanzeige ermöglicht Ihnen einen schnellen Überblick über Wetterveränderungen.



Die Wettertrendanzeige besteht aus zwei Linien, die einen Pfeil bilden. Jede Linie stellt einen Zeitraum von drei Stunden dar. Eine Änderung des Luftdrucks um mehr als 2 hPa (0,59 inHg) während eines Zeitraums von drei Stunden löst eine Veränderung der Pfeilrichtung aus.  
Beispiel:

	der Luftdruck ist in den vergangenen sechs Stunden stark gefallen
	der Luftdruck war gleichbleibend, ist jedoch in den letzten drei Stunden stark gestiegen
	der Luftdruck stieg stark an, ist jedoch in den letzten drei Stunden stark gesunken

## Unwetterwarnung

Ein starkes Absinken des Luftdrucks kündigt in der Regel ein Unwetter an und Sie sollten Schutz suchen. Wenn der Luftdruck innerhalb von drei Stunden um 4 hPa (0,12 inHg) oder mehr abfällt, und die Sturmwarnung aktiviert ist, ertönt ein Alarm und das Unwettersymbol auf Ihrer Suunto Kailash blinkt.

Sie können den Alarmton der Unwetterwarnung durch Drücken jeder beliebigen Taste abstellen. Wenn Sie keine Taste drücken, wird der Alarm nach fünf Minuten erneut ausgelöst.

Das Unwettersymbol wird so lange im Display angezeigt, bis sich die Wetterverhältnisse stabilisieren (d.h. der Abfall des Luftdrucks nachlässt).

## 4. Pflege und Support

### 4.1. Hinweise zur Handhabung


Behandeln Sie die Uhr sorgfältig – lassen Sie sie nicht fallen, und setzen Sie sie keinen Stößen aus.

Unter normalen Umständen muss die Uhr nicht gewartet werden. Spülen Sie sie nach dem Gebrauch mit sauberem Wasser und einer milden Seife ab, und reinigen Sie das Gehäuse vorsichtig mit einem weichen, feuchten Tuch oder Fensterleder.

Verwenden Sie nur Zubehör von Suunto – Schäden, die auf nicht originales Zubehör zurückzuführen sind, sind von der Garantie ausgenommen.

### 4.2. Wasserdichtigkeit

Die Suunto Kailash ist bis zu einer Tiefe von 100 m (330 ft) wasserdicht. Der Meterwert bezieht sich auf die tatsächliche Tauchtiefe und wurde unter dem Wasserdruck ermittelt, mit dem der Suunto Wasserdichtigkeitstest durchgeführt wurde. Dies bedeutet, dass Sie die Uhr zwar beim Schwimmen und Schnorcheln tragen können, jedoch nicht beim Tauchen.

 **HINWEIS:** *Wasserdichtigkeit hat nicht dieselbe Bedeutung wie Funktionstüchtigkeit in einer bestimmten Tiefe. Angaben zur Wasserdichtigkeit beziehen sich auf die Dichtheit gegen das Eindringen von Luft und Wasser beim Duschen, Baden, Schwimmen, Schnorcheln und Tauchen in Schwimmbädern.*

Um die Wasserdichtigkeit beizubehalten, empfehlen wir:

- die Uhr nur bestimmungsgemäß zu verwenden;
- Reparaturarbeiten nur von einem autorisierten Suunto Servicezentrum, Partner oder Händler durchführen lassen;
- die Uhr frei von Schmutz und Sand zu halten;
- nie zu versuchen, das Gehäuse selbst zu öffnen;
- zu vermeiden, dass die Uhr rasch wechselnden Luft- und Wassertemperaturen ausgesetzt ist;
- die Uhr immer mit sauberem Trinkwasser zu reinigen, nachdem sie im Salzwasser verwendet wurde;
- Stöße zu vermeiden und die Uhr nicht fallen zu lassen.

### 4.3. Support in Anspruch nehmen

Weiteren Support erhalten Sie unter [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Dort finden Sie eine umfassende Bandbreite an Supportmaterialien, einschließlich FAQ und Lernvideos. Sie können Suunto auch direkt Fragen stellen oder die Support-Mitarbeiter per E-Mail kontaktieren bzw. anrufen.

Auf dem YouTube-Kanal von Suunto ([www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto)) stehen zudem zahlreiche Videos mit Anleitungen zur Verfügung.

So nutzen Sie den Suunto Support:

1. Registrieren Sie sich unter [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register).

2. Besuchen Sie Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)), um zu prüfen, ob Ihre Frage bereits gestellt/beantwortet wurde.
3. Rufen Sie **KONTAKT ZU SUUNTO** auf, um eine Frage abzusenden oder uns unter einer der aufgeführten Support-Nummern anzurufen. Alternativ senden Sie uns eine E-Mail an [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com). Bitte vergessen Sie nicht, den Produktnamen, die Seriennummer und eine genaue Beschreibung des Problems anzugeben. Die qualifizierten Mitarbeiter des Suunto Support helfen Ihnen gern. In vielen Fällen kann die Fehlerbehebung für Ihr Gerät im Rahmen des Telefonats durchgeführt werden.

## 5. Referenzen

### 5.1. Technische Daten

#### Allgemein

- Betriebstemperatur: -20 °C bis +60 °C (-5 °F bis +140 °F)
- Batterieladetemperatur: 0 °C bis +35 °C (+32 °F bis +95 °F)
- Lagertemperatur: -30 °C bis +60 °C (-22 °F bis +140 °F)
- Gewicht: 71 g
- Wasserdicht: 100 m (328 ft)
- Glas: Saphirglas
- Lünette: Titan Gr5 (weltraumerprobt)
- Stromversorgung: wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie
- Batterielaufzeit: ca. 4-10 Tage, je nach Nutzung

#### Radio-Transceiver

- Bluetooth® Smart-kompatibel
- Übertragungsfrequenz: 2.402-2.480 MHz
- Maximale Sendeleistung: < 0 dBm (leitergebunden)
- Reichweite: ca. 3 m (9,8 ft)

#### Höhenmesser

- Anzeigebereich: -500 m bis 9.999 m (-1.640 ft bis 32.805 ft)
- Auflösung: 1 m (3 ft)

#### Kompass

- Auflösung: 1 Grad

#### GPS-

- Technologie: SiRF star V
- Auflösung: 1 m (3 ft)
- Frequenzband: 1.575,42 MHz

#### Hersteller

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINNLAND

## 5.2. Gesetzliche Anforderungen

### 5.2.1. CE

Suunto Oy erklärt hiermit, dass dieses Gerät den wesentlichen Anforderungen und sonstigen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5/EG entspricht.

### 5.2.2. Einhaltung der FCC-Bestimmungen

Dieses Gerät steht in Einklang mit Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und
- (2) dieses Gerät muss sämtliche Interferenzen, einschließlich Interferenzen, die seinen Betrieb stören können, tolerieren. Dieses Produkt wurde hinsichtlich der Einhaltung der FCC-Standards getestet und ist für die Heim- oder Büronutzung vorgesehen.

Änderungen oder Modifikationen ohne ausdrückliche Genehmigung von Suunto können Ihr Nutzungsrecht für dieses Gerät nach den FCC-Bestimmungen unwirksam werden lassen.

HINWEIS: Dieses Gerät wurde auf Einhaltung der für Digitalgeräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften festgelegten Grenzwerte getestet und zertifiziert. Mit diesen Grenzwerten soll ein angemessener Schutz gegen funktechnische Störungen bei Installationen in Wohngebieten erreicht werden. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzwellen ausstrahlen. Es kann bei unsachgemäßer Installation oder einer anderweitigen Verwendung, als in dieser Anleitung angegeben, Störungen bei der Funkkommunikation verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei bestimmten Installationen keine Störung auftreten wird. Ob funktechnische Störungen im Radio- bzw. Fernsehempfang durch das Gerät verursacht werden, kann durch einfaches Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden. In diesem Fall können die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen behoben werden:

- Neues Ausrichten der Empfangsantenne oder Aufstellen an einem anderen Platz.
- Den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger erweitern.
- Das Gerät an einer Steckdose anstecken, die einem anderen Stromkreis angehört als der angeschlossene Empfänger.
- Andernfalls wenden Sie sich für Hilfe an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

### 5.2.3. IC

Dieses Gerät entspricht dem/den lizenzfreie(n) RSS-Standard(s) von Industry Canada. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine Interferenzen verursachen, und
- (2) dieses Gerät muss sämtliche Interferenzen, einschließlich Interferenzen, die seinen Betrieb stören können, tolerieren.

### 5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.



## 5.3. Handelszeichen

Suunto Kailash, ihre Logos und sonstige Handelszeichen und von Suunto gewählten Namen sind eingetragene oder nicht eingetragene Marken von Suunto Oy. Alle Rechte vorbehalten.

## 5.4. Patenthinweis

Dieses Produkt ist durch folgende Patentanmeldungen und ihre entsprechenden nationalen Rechte geschützt: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Weitere Patente wurden angemeldet.

## 5.5. Eingeschränkte internationale Garantie

Suunto garantiert, dass Suunto oder ein von Suunto autorisiertes Servicezentrum (im Folgenden „Servicezentrum“) Material- oder Verarbeitungsfehler, die während des Garantiezeitraums aufgetreten sind, gemäß den Bedingungen dieser eingeschränkten internationalen Garantie nach eigenem Ermessen kostenlos durch a) Reparatur, b) Ersatz oder c) Rückerstattung des Kaufpreises behebt. Diese eingeschränkte internationale Garantie ist unabhängig vom Erwerbsland des Produkts gültig und durchsetzbar. Diese internationale Garantie schränkt deine Rechtsansprüche nicht ein, die dir gemäß einer verpflichtenden nationalen Rechtsprechung im Zusammenhang mit dem Verkauf von Verbrauchsgütern zustehen.

## Garantiezeitraum

Der Zeitraum der eingeschränkten internationalen Garantie beginnt mit dem Datum des Originalkaufs im Einzelhandel.

Sofern nicht anderweitig angegeben, gilt für Uhren, Smartuhren, Tauchcomputer, Herzfrequenzsender, Tauchsender, tauchmechanische Instrumente und mechanische Präzisionsinstrumente ein Garantiezeitraum von zwei (2) Jahren.

Für Zubehör, wie unter anderem Suunto Brustgurte, Uhrenarmbänder, Ladegeräte, Kabel, wiederaufladbare Batterien, Armbänder und Schläuche, gilt ein Garantiezeitraum von einem (1) Jahr.

Der Garantiezeitraum beträgt fünf (5) Jahre für Fehler, die auf den Tiefenmess (Druck)-Sensor in Suunto Tauchcomputern zurückzuführen sind.

## Ausschlüsse und Einschränkungen

Diese eingeschränkte internationale Garantie gilt nicht für:

1. a) normale Abnutzung wie Kratzer, Abrieb, oder Farb- bzw. Materialveränderungen bei nicht-metallischen Armbändern, b) Defekte, die durch groben Umgang entstanden sind, oder c) Defekte oder Schäden infolge von Handhabung entgegen dem vorgesehenen oder empfohlenen Verwendungszweck, aufgrund von unsachgemäßer Pflege, Fahrlässigkeit oder Unfällen, wie beispielsweise Fallenlassen oder Stoßen;
2. bedruckte Materialien und Verpackungen;
3. Schäden oder angebliche Schäden, die durch Verwendung des Produkts mit beliebigen Produkten, Zubehör, Software beziehungsweise Serviceleistungen entstanden sind, die nicht von Suunto hergestellt oder geliefert wurden;
4. nicht-wiederaufladbare Batterien.

Suunto garantiert nicht, dass das Produkt oder Zubehör unterbrechungs- oder fehlerfrei funktioniert, oder dass das Produkt oder Zubehör in Verbindung mit der Soft- oder Hardware von Fremdfirmen funktioniert.

Diese eingeschränkte internationale Garantie ist nicht einklagbar, wenn das Produkt oder Zubehör:

1. über die bestimmungsgemäße Verwendung hinausgehend geöffnet wurde;
2. mit nicht zugelassenen Ersatzteilen repariert bzw. durch ein nicht autorisiertes Servicezentrum verändert oder repariert wurde;
3. und wenn seine Seriennummer, wie von Suunto im alleinigen Ermessen festgestellt, in irgendeiner Weise entfernt, verändert oder unleserlich gemacht wurde; oder
4. wenn es Chemikalien ausgesetzt wurde, einschließlich aber nicht beschränkt auf Sonnenschutz- und Insektenschutzmittel.

## Nutzung des Suunto Garantieservices

Um eine Suunto Garantieleistung beantragen zu können, musst du den entsprechenden Kaufbeleg vorlegen. Du musst dein Produkt online unter [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) registrieren, um weltweit Garantieleistungen in Anspruch nehmen zu können. Besuche [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), um bei deinem örtlichen autorisierten Suunto Händler oder telefonisch im Suunto Servicezentrum Anweisungen zur Inanspruchnahme von Garantieleistungen zu erhalten.

## Haftungsbeschränkung

In dem gemäß den geltenden Gesetzen maximal zulässigen Umfang ist diese eingeschränkte internationale Garantie dein einziges und ausschließliches Rechtsmittel. Sie ersetzt alle stillschweigenden oder ausdrücklichen sonstigen Garantien. Suunto übernimmt keinerlei Haftung für besondere und zusätzliche Schadensansprüche, Nebenschäden, Bußzahlungen oder Folgeschäden, einschließlich dem Verlust von erwarteten Gewinnen, Datenverlust, Nutzungsausfall, Kapitalkaufwendungen, Kosten für Ersatzanlagen oder -einrichtungen, Ansprüche Dritter, Sachschäden, die sich aus dem Kauf oder Gebrauch des Produkts oder aus einer Garantieverletzung, Vertragsbruch, Fahrlässigkeit, unerlaubter Handlung oder rechtlichen oder gesetzlichen Umständen ergeben. Dies gilt auch für den Fall, dass sich Suunto der Wahrscheinlichkeit derartiger Schäden bewusst war. Suunto haftet nicht für Verzögerungen bei der Erbringung von Garantieleistungen.

## 5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Alle Rechte vorbehalten. Suunto, die Namen der Produkte von Suunto, deren Logos und sonstige Handelszeichen und Namen von Suunto sind eingetragene oder nicht eingetragene Marken von Suunto Oy. Dieses Dokument und sein Inhalt sind Eigentum der Firma Suunto Oy und ausschließlich für den Kundengebrauch bestimmt, um Kenntnisse und relevante Informationen zum Betrieb der Suunto Produkte zu vermitteln. Der Inhalt dieses Dokuments darf ohne die vorherige schriftliche Genehmigung von Suunto Oy weder für einen anderen Gebrauch verwendet oder verbreitet noch in anderer Form übermittelt, veröffentlicht oder vervielfältigt werden. Wir haben zwar größte Sorgfalt walten lassen, um sicherzustellen, dass die in diesem Dokument enthaltenen Informationen umfassend und korrekt sind, doch wird für ihre Richtigkeit keine stillschweigende oder ausdrückliche Gewähr geleistet. Der Inhalt dieses Dokuments kann ohne Ankündigung jederzeit geändert werden. Seine aktuelle Fassung kann unter [www.suunto.com](http://www.suunto.com) heruntergeladen werden.

# Index

7R-Statistiken.....	7	Position.....	13
Aktivitätsmodus.....	10	Software.....	14
Ansichten.....	6 , 18	Sommerzeit.....	18
Anzeigen.....	6	Support.....	21
Anzeigenmodus.....	10	Taschenlampe.....	8
Batterie laden.....	8	Timer.....	10
Display.....	10	Töne.....	19
Einstellungen.....	5	umkehren.....	10
GLONASS.....	10	Unwetterwarnung.....	19
GPS.....	12	Verbinden.....	15
Inbetriebnahme.....	5	Version.....	14
Kompass kalibrieren.....	9	Vibration.....	19
Konnektivität.....	15 , 16	Weltzeit, Ortszeit.....	16
Kontrast.....	10	Wetter.....	19
Logbuch.....	7	Wettertrend.....	19
Lokale Zeit.....	16	Zeit.....	17, 18
Point of Interest.....	12		



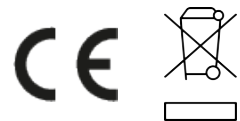
# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.