

SUUNTO GPS TRACK POD

MANUAL DO UTILIZADOR

1	SEGURANÇA	4
2	Bem-vindo	6
3	Sinais luminosos	7
4	Utilizar o botão de activação	8
5	Como começar	9
6	Personalizar o Suunto GPS Track POD	10
	6.1 Ligar ao Movescount	10
	6.2 Personalizar definições	11
7	Utilizar o Suunto GPS Track POD	14
	7.1 Prender o Suunto GPS Track POD	14
	7.2 Utilizar o GPS	15
	7.3 Gravar registos	16
	7.4 Voltas	17
	7.5 Desactivar o Suunto GPS Track POD	18
	7.6 Desprender o Suunto GPS Track POD	19
	7.7 Transferir dados para o Movescount	19
8	Emparelhar o Suunto GPS Track POD	21
9	Ícones e sons	23
10	Cuidados e manutenção	25
	10.1 Resistência à água	25
	10.2 Carregar a bateria	26
11	Especificações técnicas	28
	11.1 Marcas comerciais	28
	11.2 CE	29
	11.3 Direitos de autor	29

11.4 Garantia	29
Índice	33

1 SEGURANÇA

Tipos de precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** - utilizado relativamente a um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.

 **CUIDADO!** - utilizado relativamente a um procedimento ou situação que provocará danos no produto.

 **NOTA:** - utilizado para destacar informações importantes.

 **SUGESTÃO:** - utilizado para dicas adicionais sobre a utilização de características e funcionalidades do dispositivo.

Precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** EMBORA OS NOSSOS PRODUTOS ESTEJAM EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS DA INDÚSTRIA, O CONTACTO DO PRODUTO COM A PELE PODERÁ PROVOCAR REACÇÃO ALÉRGICA OU IRRITAÇÃO DA PELE. NESTES CASOS, INTERROMPER IMEDIATAMENTE A UTILIZAÇÃO E CONSULTAR UM MÉDICO.

 **ADVERTÊNCIA!** CONSULTAR SEMPRE O MÉDICO ANTES DE INICIAR UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO. O ESFORÇO EXCESSIVO PODE CAUSAR LESÕES GRAVES.

 **ADVERTÊNCIA!** APENAS PARA UTILIZAÇÃO RECREATIVA.

 **ADVERTÊNCIA!** NÃO FIQUE COMPLETAMENTE DEPENDENTE DO GPS OU DA DURAÇÃO DA BATERIA, USE SEMPRE MAPAS E OUTRO EQUIPAMENTO DE APOIO PARA GARANTIR A SUA SEGURANÇA.

 **CUIDADO!** NÃO APLICAR NENHUM TIPO DE SOLVENTE NO PRODUTO, POIS PODE DANIFICAR A SUPERFÍCIE.

 **CUIDADO!** NÃO APLICAR REPELENTE DE INSECTOS NO PRODUTO, POIS PODE DANIFICAR A SUPERFÍCIE.

 **CUIDADO!** NÃO DEITE FORA O PRODUTO, TRATE-O COMO RESÍDUO ELECTRÓNICO PARA PRESERVAR O AMBIENTE.

 **CUIDADO!** NÃO SUJEITE O DISPOSITIVO A EMBATES OU QUEDAS PARA NÃO O DANIFICAR.

2 BEM-VINDO

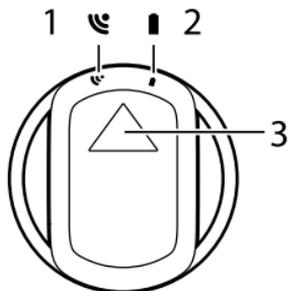
Agradecemos ter escolhido o Suunto GPS Track POD.

Desenvolvido para uma utilização sem problemas no exterior, o Suunto GPS Track POD é um dispositivo poderoso que guarda dados de percurso, velocidade, distância e altitude de GPS enquanto explora novos territórios.

Já em casa, pode ligar o Suunto GPS Track POD ao diário online *Movescount.com* para visualizar os percursos num mapa ou partilhá-los com amigos. Também pode personalizar as definições do dispositivo online.

Quando emparelhado com o Suunto Quest, Suunto M5, Suunto t3, Suunto t4 ou Suunto t6, o Suunto GPS Track POD fornece-lhe a distância em tempo real e leituras da velocidade que reagem rapidamente para as suas actividades ao ar livre.

3 SINAIS LUMINOSOS



1 Sinal de GPS

2 Bateria

3 Botão de activação

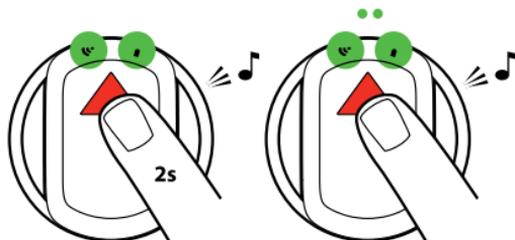
- À procura de sinal de GPS
- Sinal de GPS encontrado
- A carregar
- Bateria fraca (recarregar em breve)
- Erro (ligar a Moveslink)

Para obter uma lista completa dos sinais, consulte *capítulo 9 Ícones e sons na página 23*.

4 UTILIZAR O BOTÃO DE ACTIVAÇÃO

Utilize o botão de activação para as seguintes funcionalidades:

- mantenha o botão premido durante 2 segundos para activar/desactivar o dispositivo;
- prima o botão para iniciar um registo e para efectuar uma volta durante a gravação.

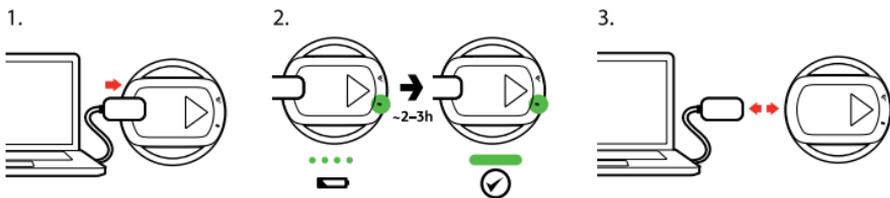


5 COMO COMEÇAR

Para começar a utilizar o Suunto GPS Track POD:

1. Carregue a bateria. O Suunto GPS Track POD é activado automaticamente quando o liga ao computador usando o cabo USB fornecido. Também pode activar o dispositivo ligando-o a uma tomada de corrente com o carregador de parede opcional da Suunto.
2. O indicador da bateria começa a piscar a verde. O carregamento completo de uma bateria descarregada demora 2-3 horas. O primeiro carregamento poderá demorar mais. O botão de activação fica bloqueado durante o carregamento com o cabo USB.
3. Retire o dispositivo quando a bateria estiver totalmente carregada e o indicador da bateria estiver continuamente aceso a verde.

 **NOTA:** não retire o cabo USB até que a bateria fique completamente recarregada, para assegurar uma vida útil mais longa da bateria. Quando o carregamento estiver concluído, a notificação **Bateria cheia** é apresentada na janela do Moveslink e o indicador da bateria do Suunto GPS Track POD fica aceso continuamente a verde.



6 PERSONALIZAR O SUUNTO GPS TRACK POD

6.1 Ligar ao Movescount

Movescount.com é o seu diário pessoal e a sua comunidade de desporto on-line que lhe oferece um grande conjunto de ferramentas para gerir as suas actividades diárias e criar histórias interessantes sobre as suas experiências. O Movescount permite-lhe transferir os registos de exercício guardados do Suunto GPS Track POD para o Movescount e personalizar o dispositivo para melhor se adequar às suas necessidades.

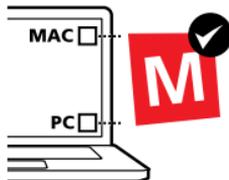
Comece por instalar a versão do Moveslink relevante para o Suunto GPS Track POD:

1. Vá a www.movescount.com/moveslink.
2. Faça o download do Moveslink, instale e active-o.

1.



2.

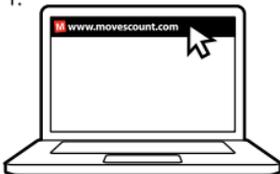


 **NOTA:** quando o Moveslink está activado, aparece um ícone no ecrã do computador.

Para se registar em Movescount:

1. Aceda a www.movescount.com.
2. Crie uma conta.

1.



2.



NOTA: da primeira vez que o Suunto GPS Track POD é ligado ao Movescount, todas as informações (incluindo as definições do dispositivo) são transferidas do dispositivo para a sua conta no Movescount. Na próxima vez que ligar o Suunto GPS Track POD à sua conta no Movescount, as alterações a definições que tiver feito no Movescount serão actualizadas no dispositivo.

NOTA: pode usar a aplicação Moveslink sem se registar no Movescount. Porém, o Movescount oferece muitas mais opções de utilização, personalização e de definições para o seu Suunto GPS Track POD. Apresenta também visualmente os seus percursos registados e outros dados das suas actividades. Por estes motivos, é recomendável criar uma conta no Movescount para utilizar todo o potencial do dispositivo.

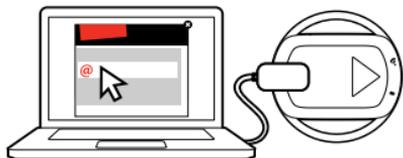
6.2 Personalizar definições

Podemos personalizar as definições do Suunto GPS Track POD no Movescount.

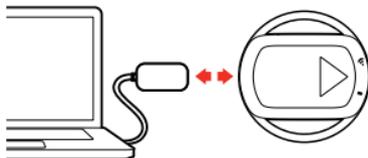
Para personalizar o Suunto GPS Track POD:

1. Active o Moveslink e ligue o Suunto GPS Track POD ao computador com o cabo USB fornecido.
2. Inicie sessão no Movescount e personalize as definições na secção **GEAR** (Equipamento) do seu perfil. Não se esqueça de guardar as definições.
3. Volte a ligar o Suunto GPS Track POD para actualizar as definições no dispositivo.

1.-2.



3.



O Suunto GPS Track POD inclui as seguintes predefinições que podem ser alteradas no Movescount:

- **Gravação automática do registo:** quando a gravação automática do registo está activada, o Suunto GPS Track POD começa a registar a actividade assim que obtém um sinal de GPS. Quando a gravação automática do registo estiver desactivada, prima o botão de activação para iniciar um registo depois de ter sido encontrado o sinal de GPS.
- **Sinal de GPS e frequência de gravação:** por predefinição, o Suunto GPS Track POD grava dados e procura o sinal de GPS a cada segundo.
- **Modo de suspensão:** por predefinição, o modo de suspensão está desactivado. Quando o modo de suspensão está desactivado, o Suunto GPS Track POD actualiza continuamente os dados de GPS e regista outros

dados, tais como o tempo, a velocidade e a distância, a intervalos especificados.

- **Sons:** por predefinição, os sons estão ligados. Quando os sons estão ligados, ouve um som quando:
 - o Suunto GPS Track POD recebe um sinal de GPS e inicia um registo;
 - é guardada uma volta;
 - um registo é parado e o Suunto GPS Track POD se desliga.

Para obter uma lista completa dos sons, consulte *capítulo 9 Ícones e sons na página 23*.

 **NOTA:** *A distância de volta automática é mais exacta quando se tiver seleccionado um sinal de GPS e uma frequência de gravação frequentes e quando se possui um sinal de GPS forte.*

7 UTILIZAR O SUUNTO GPS TRACK POD

7.1 Prender o Suunto GPS Track POD

 **NOTA:** Para uma melhor recepção do sinal de GPS, verifique se o Suunto GPS Track POD está voltado para o céu.



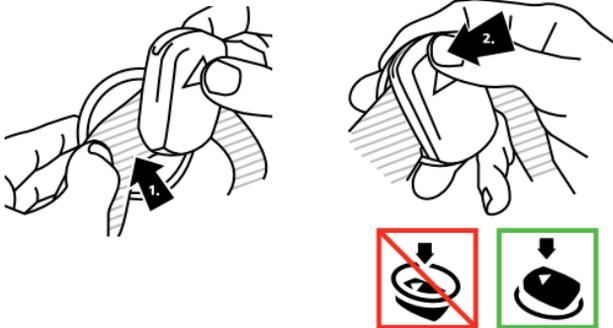
 **NOTA:** Colocar sempre a unidade de pulso e o Suunto GPS Track POD no mesmo lado.



Para prender o Suunto GPS Track POD a uma correia:

1. Retire o clipe de plástico do POD.
2. Coloque a correia entre o clipe e o POD e volte a prender o clipe no POD.

 **NOTA:** Prenda sempre a correia e o clipe pela parte de trás do POD.



7.2 Utilizar o GPS

O Suunto GPS Track POD usa o Sistema Global de Posicionamento (GPS) para determinar a sua posição actual. O GPS incorpora um conjunto de satélites que circundam a Terra a uma altitude de 20.000 km à velocidade de 4 km/s.

 **NOTA:** quando activa o GPS pela primeira vez, ou se não o tiver utilizado durante muito tempo, pode demorar mais do que o normal a conseguir um sinal de GPS. As activações subsequentes do GPS serão menos demoradas.

 **SUGESTÃO:** para minimizar o tempo de iniciação do GPS, mantenha o dispositivo imóvel com o GPS virado para cima e verifique se está numa área aberta para que não haja impedimentos entre o dispositivo e o céu.

Deteção de problemas: sem sinal GPS

- Para obter o melhor sinal possível, aponte a parte do dispositivo que tem o GPS para cima. A recepção do melhor sinal acontece numa área aberta sem obstruções entre o dispositivo e o céu.
- O receptor de GPS, normalmente, funciona satisfatoriamente dentro de tendas e outras coberturas finas. Porém, a presença de objectos, edifícios, vegetação densa ou tempo nublado pode reduzir a qualidade de recepção do sinal de GPS.
- O sinal de GPS não penetra em nenhuma construção sólida nem na água. Assim, não tente activar o GPS em locais como, por exemplo, dentro de edifícios, grutas ou debaixo de água.

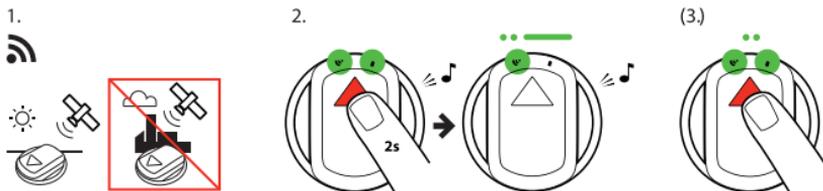


7.3 Gravar registos

Assim que o Suunto GPS Track POD estiver carregado, pode começar a gravar registos.

Para gravar um registo:

1. Vá para o exterior e assegure-se de que não haja impedimentos entre o dispositivo e o céu.
2. Para activar o Suunto GPS Track POD, mantenha o botão de activação premido até os indicadores do sinal de GPS e da bateria se ligarem. O indicador do sinal de GPS começa a piscar enquanto o Suunto GPS Track POD procura o sinal de GPS. Assim que o sinal tiver sido localizado, o indicador verde do sinal do GPS permanece aceso continuamente. Por predefinição, o Suunto GPS Track POD começa a gravar um registo automaticamente quando é localizado o sinal de GPS.
3. (Se tiver desactivado a gravação automática do registo no Movescount, prima o botão de activação para iniciar o registo.)



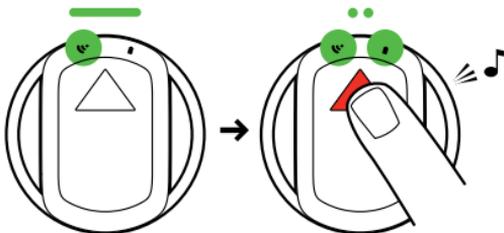
 **NOTA:** *ligue o Suunto GPS Track POD regularmente ao Movescount para transferir os registos e actualizar os dados de satélite no sentido de obter mais rapidamente o sinal de GPS.*

7.4 Voltas

Quando estiver a gravar um registo, pode efectuar voltas.

Para efectuar uma volta:

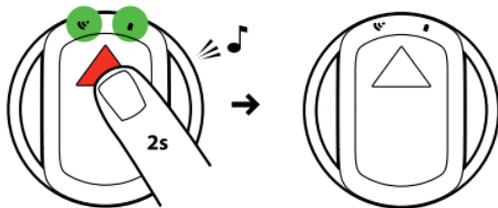
1. Prima o botão de activação do Suunto GPS Track POD.
2. Os indicadores luminosos piscam a verde para confirmar que a volta foi guardada.



 **SUGESTÃO:** Quando a gravação automática do registo estiver activada, pode efectuar uma volta, por exemplo, para assinalar a passagem na linha de partida ou na meta de uma maratona. Desta forma, poderá ver o tempo de corrida exacto e não o tempo em que foi obtido o sinal de GPS.

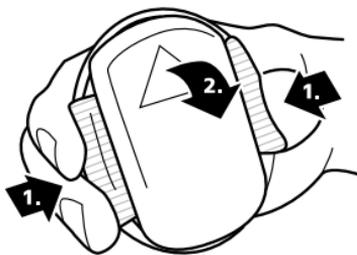
7.5 Desactivar o Suunto GPS Track POD

Para desactivar o Suunto GPS Track POD, mantenha o botão de activação premido até os indicadores da bateria e do sinal de GPS se apagarem.



7.6 Desprender o Suunto GPS Track POD

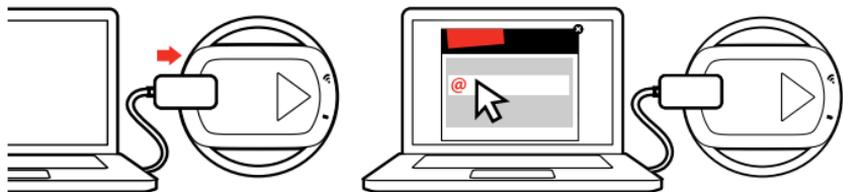
Puxe a correia para trás, para soltar o clipe do Suunto GPS Track POD.



7.7 Transferir dados para o Movescount

Para transferir os registos gravados do Suunto GPS Track POD para o Movescount:

1. Active o Moveslink e ligue o dispositivo ao computador utilizando o cabo Suunto USB.
2. Os registos são automaticamente transferidos para a sua conta no Movescount.

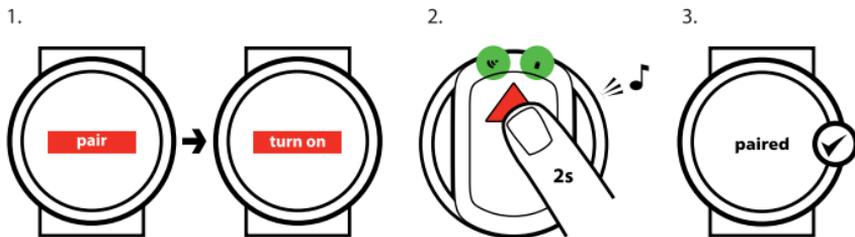


8 EMPARELHAR O SUUNTO GPS TRACK POD

O Suunto GPS Track POD pode ser utilizado como dispositivo GPS independente para guardar dados de percurso, velocidade e distância, bem como a altitude de GPS durante as suas actividades. Também pode emparelhar o Suunto GPS Track POD com dispositivos de pulso da Suunto para receber informações em tempo real sobre a velocidade, a distância e a cadência durante o exercício. O Suunto GPS Track POD é compatível com o Suunto Quest, Suunto M5, Suunto t3, Suunto t4 e Suunto t6.

Para emparelhar o Suunto GPS Track POD com um dispositivo de pulso compatível da Suunto:

1. Entre no menu de emparelhamento do dispositivo de pulso (siga as instruções específicas do dispositivo) e seleccione a opção relevante no menu (GPS POD ou Speed POD). Aguarde que o dispositivo de pulso lhe peça para ligar o POD.
2. Mantenha o botão de activação premido para activar o Suunto GPS Track POD.
3. Segure o Suunto GPS Track POD perto do dispositivo de pulso e aguarde que o dispositivo indique que o POD foi emparelhado.



 **NOTA:** não necessita de sinal de GPS para emparelhar o Suunto GPS Track POD com um dispositivo de pulso da Suunto.

9 ÍCONES E SONS

- Sem som
- ♪ Som curto
- ♪♪ Som mais longo

Luzes	Sons	Estado do POD
	—	Dispositivo desligado
	♪	A alimentação é ligada
	—	Bateria OK
	—	Bateria fraca (recarregar bateria)
	♪♪	Bateria descarregada
	—	À procura de sinal de GPS
	♪	Sinal de GPS encontrado
	♪♪	Inicia a gravação de um registo
	♪	Nova volta

Luzes	Sons	Estado do POD
	—	POD em modo de suspensão
	 	Parar exercício/POD desactivado
	—	Cabo USB ligado e bateria a carregar
		Bateria completamente carregada
		ERRO: memória cheia, ligar a Moveslink
		ERRO: erro ao gravar registo, memória cheia
	—	ERRO: ligar a Moveslink

10 CUIDADOS E MANUTENÇÃO

Manuseie a unidade com cuidado, de modo a não sofrer pancadas nem quedas. Em condições normais, o dispositivo não necessitará de assistência. Após a utilização, enxagúe-o com água doce e sabão suave e limpe-o, cuidadosamente, com um pano macio húmido ou uma camurça.

Para obter mais informações sobre os cuidados e manutenção da unidade, consulte o vasto leque de materiais de apoio, incluindo Questões e Respostas e vídeos com instruções, disponíveis em www.suunto.com. Caso seja necessário, também pode aí colocar questões directamente ao Centro de Contacto da Suunto ou obter instruções sobre como reparar o seu produto através da Assistência Suunto autorizada. Não repare a unidade pessoalmente.

Como alternativa, pode contactar o Centro de Contacto da Suunto através do número de telefone indicado na última página deste manual. Os assistentes qualificados da assistência ao cliente da Suunto irão ajudá-lo e, se for necessário, identificarão os problemas do produto durante a chamada.

Utilize apenas acessórios Suunto originais - os danos provocados por acessórios não originais não são abrangidos pela garantia.

 **SUGESTÃO:** registe o seu Suunto GPS Track POD em www.suunto.com/register, em MySuunto, para obter o suporte personalizado para as suas necessidades.

10.1 Resistência à água

O Suunto GPS Track POD é resistente à água. A resistência à água foi testada para 30 m/100 pés de acordo com a norma ISO 22810 (www.iso.ch). Isto significa

que pode usar o Suunto GPS Track POD para nadar, mas que não o deve usar para nenhum tipo de mergulho.

 **NOTA:** *resistência à água não é equivalente à profundidade de operação. A indicação de resistência à água refere-se a estanqueidade/impermeabilidade para duchas, banhos, natações, mergulhos na piscina e mergulho a pouca profundidade.*

Para manter a resistência à água, é recomendável:

- nunca utilizar o botão debaixo de água;
- nunca usar o dispositivo para outra finalidade que não a prevista;
- contactar um revendedor, distribuidor ou serviço autorizado da Suunto para quaisquer reparações;
- manter o dispositivo isento de sujidade e areia;
- nunca tentar abrir o invólucro do dispositivo;
- evitar expor o dispositivo a alterações bruscas de temperatura na água e atmosféricas;
- limpar sempre o dispositivo com água doce se o tiver usado em água do mar;
- nunca direccionar fluxo de água pressurizada para os botões;
- não sujeitar o dispositivo a embates ou quedas.

10.2 Carregar a bateria

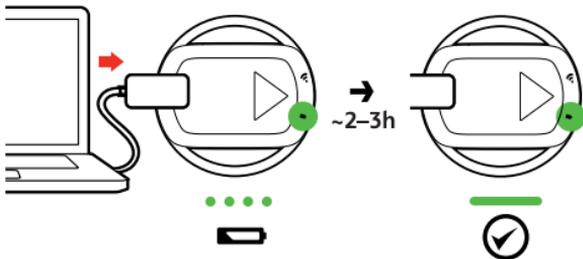
A vida útil da bateria com uma só carga depende do sinal de GPS e das definições de gravação. Com um intervalo de sinal e de gravação de 1 segundo, a bateria dura até 15 horas. Com um intervalo de sinal e de gravação de 60 segundos, a bateria dura até 100 horas com uma só carga.

 **NOTA:** as temperaturas baixas reduzem a duração de uma carga.

 **NOTA:** a capacidade das baterias recarregáveis diminui ao longo do tempo.

Quando o nível de carga da bateria ficar baixo (inferior a 2 horas restantes), o indicador vermelho da bateria começa a piscar. Deverá recarregar a bateria em breve.

Carregue a bateria ligando-a ao computador com o cabo USB da Suunto, ou utilizando o carregador de parede da Suunto compatível com USB. Demora cerca de 2-3 horas para carregar completamente uma bateria descarregada.



11 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Especificações técnicas

- temperatura de funcionamento: -20 °C a +60 °C/-5 °F a +140 °F
- temperatura de armazenamento: -30 °C a +60 °C/-22 °F a +140 °F
- temperatura de carregamento da bateria: 0 °C a +45 °C/+32 °F a +113 °F
- resistência à água: 30 m/100 pés (ISO 22810)
- frequência de transmissão (cinto/POD): receptor compatível com Suunto ANT de 2,4 GHz
- bateria: íões de lítio recarregável
- duração da bateria (uma carga):
 - ~ 15 horas com sinal de GPS e frequência de gravação a 1 s*
 - ~ 100 horas com sinal de GPS e frequência de gravação a 60 s*
- peso: ~35 g/~1.2 oz

 **NOTA:** *resistência à água não é equivalente à profundidade de operação.*

11.1 Marcas comerciais

Suunto GPS Track POD, os respectivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos estão reservados.

11.2 CE

A Suunto Oy declara por este meio que este dispositivo está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Directiva 1999/5/CE.

11.3 Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy 2012. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respectivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respectivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exactidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em www.suunto.com.

11.4 Garantia

GARANTIA LIMITADA SUUNTO

A Suunto garante que durante o período de garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado por Centro de Assistência) irá, à sua discrição, reparar defeitos de material ou mão-de-obra

sem encargos mediante: a) a reparação, b) a substituição ou c) o reembolso, de acordo com os termos e condições desta Garantia Limitada. Esta Garantia Limitada só é válida e aplicável no país de compra, excepto perante determinação contrária da legislação local.

Período de Garantia

O Período de Garantia Limitada tem início na data de aquisição original. O Período de Garantia é de dois (2) anos para dispositivos de visualização. O Período de Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não se limitando a PODs e transmissores de frequência cardíaca, assim como para todas as peças consumíveis.

A capacidade das baterias recarregáveis diminui ao longo do tempo. No caso de uma diminuição anormal da capacidade devido a defeito da bateria, a garantia Suunto engloba a substituição da bateria pelo período de 1 ano.

Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada não abrange:

1. a) utilização e desgaste normais, b) defeitos por manuseamento descuidado ou c) defeitos ou danos provocados pela utilização indevida contrária à recomendada ou prevista;
2. manuais do utilizador ou qualquer artigo de terceiros;
3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;

Esta Garantia Limitada não é aplicável se o artigo:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;

2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer via, por determinação à total discrição da Suunto;
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a repelentes de mosquitos.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Para saber como obter o serviço de garantia, visite www.suunto.com/warranty ou contacte o revendedor local autorizado da Suunto ou o Centro de Contacto da Suunto.

Limitação da Responsabilidade

Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, acto ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse

conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

Índice

B

botão de activação, 8

C

carregar a bateria, 9, 26

D

definições, 11

desactivar, 18

desprender, 19

detecção de problemas do GPS, 16

E

emparelhar, 21

G

garantia, 29

GPS, 15

gravar registos, 16

I

ícones, 23

L

ligar ao Movescount, 10

M

manutenção, 25

Movescount, 10, 19

Moveslink, 10

P

personalização , 11

prender, 14

R

resistência à água, 25

S

sinais luminosos, 7

sons, 23

T

transferir para o Movescount, 19

V

vida útil da bateria, 26

volta, 17
voltas, 17



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto

INTERNATIONAL	+358 2 284 1160
AUSTRALIA	1-800-240498 (toll free)
AUSTRIA	0720883104
CANADA	1-800-267-7506 (toll free)
FINLAND	02 284 1160
FRANCE	0481680926
GERMANY	08938038778
ITALY	0294751965
JAPAN	03 6831 2715
NETHERLANDS	0107137269
RUSSIA	4999187148
SPAIN	911143175
SWEDEN	0850685486
SWITZERLAND	0445809988
UNITED KINGDOM	02036080534
USA	1-855-258-0900 (toll free)

www.suunto.com


SUUNTO

© Suunto Oy 11/2012
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.