

# **SUUNTO ESSENTIAL**

## BRUKERHÅNDBOK

1. SIKKERHET.....	4
2. Velkommen.....	5
3. Innledning.....	6
4. Komme i gang.....	7
5. Generelle innstillinger.....	9
5.1. Endre enheter.....	9
5.2. Endre generelle innstillinger.....	9
5.2.1. Tastetone.....	9
5.2.2. Toneguider.....	10
5.2.3. Bakgrunnsbelysning.....	10
5.2.4. Språk.....	10
5.2.5. Aktivere tastelåsen.....	10
6. Slik bruker du tidsmodus.....	11
6.1. Endre klokkeslettsinnstillinger.....	11
6.1.1. Stille klokken.....	11
6.1.2. Stille inn dato.....	11
6.1.3. Stille inn dobbel tid.....	12
6.1.4. Angi soloppgangs- og solnedgangstider.....	12
6.2. Slik bruker du stoppeklokken.....	12
6.3. Bruke nedtelleren.....	13
6.4. Stille inn alarm.....	13
7. Bruke modusen ALTI & BARO.....	15
7.1. Hvordan Alti & Baro fungerer.....	15
7.1.1. Få riktige avlesninger.....	15
7.1.2. Få feilaktige avlesninger.....	15
7.2. Angi profiler og referanseverdier.....	16
7.2.1. Tilpasse profil til aktivitet.....	16
7.2.2. Slik stiller du inn profiler.....	16
7.2.3. Slik stiller du inn referanseverdier.....	16
7.3. Bruke værprognoseindikator.....	17
7.4. Aktivere stormalarm.....	17
7.5. Bruke høydemålerprofil.....	18
7.5.1. Bruke høydeforskjellsmåler.....	18
7.5.2. Registrere logger.....	18
7.6. Bruke barometerprofilen.....	19
7.6.1. Registrere logger.....	20
7.7. Bruke automatisk profil.....	20
7.8. Bruke dybdemålerprofilen.....	21

7.8.1. Registrere logger i dybdemålerprofilen.....	21
8. Bruke kompassmodus.....	22
8.1. Få riktige avlesninger.....	22
8.1.1. Kalibrere kompasset.....	22
8.1.2. Slik angir du misvisningsverdien.....	23
8.2. Bruke kompass.....	23
8.2.1. Bruke peiling-sporing.....	24
9. Bruke minne.....	25
9.1. Alti-baro-minne.....	25
9.2. Vise og låse logger.....	25
9.2.1. Vise logger.....	25
9.2.2. Låse og låse opp logger.....	26
9.3. Velge registreringsintervall.....	26
10. Stell og vedlikehold.....	27
10.1. Retningslinjer for håndtering.....	27
10.2. Bytte batteri.....	27
11. Spesifikasjoner.....	29
11.1. Ikoner.....	29
11.2. Tekniske data.....	30
11.3. Garanti.....	30
11.4. CE.....	32
11.5. Patentmerknad.....	32
11.6. Varemerket.....	32
11.7. Copyright.....	32

# 1. SIKKERHET

Typer sikkerhetsregler:

 **ADVARSEL:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

 **FORSIKTIG:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som vil resultere i skade på produktet.

 **MERK:** - brukes til å fremheve viktig informasjon.

Sikkerhetsregler:

 **ADVARSEL:** MÅ IKKE BRUKES TIL SCUBADYKKING.

 **ADVARSEL:** DET KAN FOREKOMME ALLERGISKE REAKSJONER ELLER HUDREAKSJONER NÅR PRODUKTET ER I KONTAKT MED HUD, SELV OM PRODUKTET ER UTVIKLET I TRÅD MED BRANSJESTANDARDER. HVIS DETTE SKULLE SKJE, SLUTT Å BRUKE PRODUKTET UMIDDELBART OG KONTAKT LEGE.

 **FORSIKTIG:** MÅ IKKE UTSETTES FOR RASKE TEMPERATUREENDRINGER.

 **FORSIKTIG:** IKKE PÅFØR NOEN TYPER LØSEMIDLER.

 **FORSIKTIG:** IKKE PÅFØR INSEKTMIDDEL.

 **FORSIKTIG:** BEHANDLE SOM ELEKTRONISK AVFALL.

 **FORSIKTIG:** IKKE UTSETT FOR STØT ELLER FALL.

## 2. Velkommen

*"I nesten 80 år har Suunto tilbudt nøyaktig, pålitelig informasjon for personer som trenger den. Våre instrumenter setter brukerne våre i stand til å nå sine mål mer effektivt og få mer ut av sin sportsopplevelse. Våre produkter er ofte av kritisk viktighet for brukeren. Hos Suunto er vi derfor stolte over å opprettholde de høyeste kvalitetsstandarder for våre produkter."*

Suunto ble etablert i 1936 og er verdensleder på presisjonskompasser, dykkecomputere og håndleddshøydemålere. Suuntos utendørsinstrumenter er verdsatt av klatrere, dykkere og oppdagelsesreisende på alle kontinenter og tilbyr legendarisk design, nøyaktighet og pålitelighet. I 1987 var Suunto pioner med den første dykkecomputeren, etterfulgt av den første Høydemåler-Barometer-Kompass-klokken i 1998. Suunto er fortsatt det fremste valget av dagens utendørs profesjonelle. Hvis du vil lære mer om Suuntos produkter og personene som bruker dem, kan du besøke [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

## 3. Innledning

Suunto Essential fører sammen en høydemåler, et barometer og et elektronisk kompass i én og samme pakke. Den har også klokke, stoppeklokke og kalenderfunksjoner.

Denne brukerhåndboken forklarer funksjonene i , hvordan de virker og hvordan du får tilgang til dem. I tillegg har vi inkludert eksempler på hvordan du kan bruke dem i virkelige situasjoner.

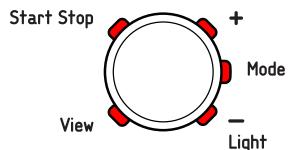
Hvert hovedkapittel forklarer en modus og dens visninger. Det gir også informasjon om hvordan du angir og bruker disse visningene.

Suunto Essential gir deg avlesninger av tid, barometrisk trykk og høyde. Det gis tilleggsinformasjon for hver avlesning slik at du kan gjøre det meste ut av utendørsaktivitetene du liker best.

## 4. Komme i gang

### Grunnleggende innstillinger

Trykk på en knapp for å aktivere Suunto Essential. Du blir bedt om å angi språk, enheter (metriske eller britiske), klokkeslett og dato. Bruk knappen [+] øverst til høyre og knappen [-Light] nederst til høyre for å endre innstillingene. Godta og flytt til neste menyelement ved å trykke på [Mode] -knappen i midten til høyre. Du kan alltid gå tilbake til forrige menyelement ved å trykke på [View] -knappen nederst til venstre. Når innstillingene er slik du ønsker dem, kan du begynne å bruke de grunnleggende funksjonene i Suunto Essential.



**MERK:** Du må stille inn høydemåleren, barometeret og kompasset for å oppnå riktige avlesninger. Slå opp i brukerhåndboken hvis du vil ha detaljert informasjon om hvordan disse stilles inn riktig.

### Moduser

Din Suunto Essential har tre modi: **TIME**, **ALTI & BARO** og **COMPASS**. Disse modusene forklares i detalj i brukerhåndboken. Den aktiverete modusen angis av et rektangel rundt modusnavnet. Du bytter mellom hovedmodusene med [Mode] -knappen i midten til høyre. Prøv det!



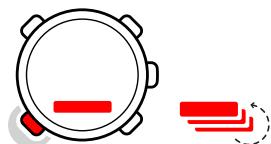
### Visninger

Hver modus har et sett av visninger som du har tilgang til med [View] -knappen nederst til venstre. Visninger presenteres i nederste del av displayet. Visninger inneholder tilleggsinformasjon om den aktiverete modusen, for eksempel visning av sekunder som tilleggsinformasjon i **TIME**-modusen. Noen visninger er også interaktive.

Suunto Essential har fire interaktive visninger:

- Stoppeklokke (**TIME**-modus)
- Nedteller (**TIME**-modus)
- Loggoptaker (**ALTI & BARO**-modus)
- Høydeforskjellsmåler (**ALTI & BARO**-modus)

Når interaktive visninger er aktivert, kan du starte, stoppe og starte dem på nytt med [Start Stop] -knappen øverst til venstre og tilbakestille dem ved å holde [+] -knappen øverst til høyre inne. Åpne stoppeklokken i **TIME**-modus og prøv den!



## Meny

I **MENU** kan du endre verdier, endre de generelle innstillingene og enhetene, eller vise logger som er lagret i loggboken. For å gå inn i **MENU**, hold knappen i midten til høyre [Mode] nede mens du er i **TIME, ALTI & BARO** eller **COMPASS**-modus. Segmentene i den ytre delen av displayet angir overgangstiden. Gå ut av **MENU** ved å trykke på [Start Stop]-knappen øverst til venstre. Hver gang et avslutningsalternativ er tilgjengelig i **MENU**, angis dette med en "X" på skjermen ved siden av [Start Stop]-knappen. Bli kjent med hvordan du åpner og går ut av **MENU**!



## Bakgrunnsbelysning

Du kan aktivere bakgrunnslyset i en hvilken som helst modus ved å trykke på [- Light]-knappen nederst til venstre. Bakgrunnslyset slås av automatisk etter 5 sekunder. Hvis du ønsker å se bakgrunnslyset når du er i **MENU**, må du aktivere den i **TIME, ALTI & BARO** eller **COMPASS** før du går inn i **MENU**. Bakgrunnslyset vil returnere til normal når du returnerer til en modus.

## Button lock (tastelås)

Du kan aktivere og deaktivere tastelåsen ved å holde [-Light]-knappen nederst til venstre inne.

 **MERK:** Du kan endre visninger og bruke bakgrunnslyset når tastelåsen er aktivert.

## Endre verdier

Hvis du vil endre en innstilling, må du være i **MENU**. For å gå inn i **MENU**, hold høyre knapp i midten [Mode] nede i **TIME, ALTI&BARO** eller **COMPASS**-modus. Eventuelle endringer du foretar i **MENU**, trer i kraft umiddelbart. Anta for eksempel at du angir TID-DATO i **MENU**, endrer klokkeslettet fra 12.30 til 11.30 og avslutter. Klokkeslettet vil settes til 11.30.

## 5. Generelle innstillinger

Før du begynner å bruke din Suunto Essential, er det en god idé å angi måleenhetene og de generelle innstillingene i henhold til preferansene dine. Generelle innstillinger endres på **MENU**.

### 5.1. Endre enheter

I **UNITS** velger du måleenheter, inkludert:

- **TIME** : 24t/12t
- **DATE**: dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE** : °C/°F (Celsius/Fahrenheit)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: meter/fot

For å gå inn i **UNITS** i **MENU**:

1. Gå inn i **MENU** ved å holde [Mode] inne i **TIME**, **ALTI & BARO** eller **COMPASS**-modus.
2. Rull ned til **UNITS** ved hjelp av [- Light].
3. Gå inn med [Mode].

Slik endrer du enheter:

1. I **UNITS** ruller du mellom listeelementene ved hjelp av [+] og [- Light].
2. Gå inn med [Mode].
3. Endre verdiene ved hjelp av [+] og [- Light], godta med [Mode].
4. Gå ut av **MENU** med [Start Stop].

### 5.2. Endre generelle innstillinger

I **GENERAL** angir du generelle innstillinger, inkludert:

- **BUTTON TONE**: av/på
- **TONE GUIDE**: av/på
- **BACKLIGHT**: lys-tast / vilkårlig tast
- **LANGUAGE**: Engelsk, fransk, spansk, tysk

For å gå inn i **GENERAL** i **MENU**:

1. Gå inn i **MENU** ved å holde [Mode] inne i **TIME**, **ALTI & BARO** eller **COMPASS**-modus.
2. Rull ned til **GENERAL** ved hjelp av [- Light].
3. Gå inn med [Mode].

#### 5.2.1. Tastetone

I **BUTTON TONE** slår du tastetonen av eller på. En tasttone avgis hver gang en tast trykkes, og bekrefter altså en handling.

1. I **GENERAL**, velger du **BUTTON TONE**.
2. Slå tastetonen av eller på med [+] og [- Light].

### 5.2.2. Toneguider

I **TONE GUIDE** slår du toneguider av eller på. Du vil høre toneguider når:

- Du endrer en innstillingsverdi
- Du angir høyderefaranseverdien
- Du starter eller stopper loggopptakeren
- Du markerer et høydepunkt når du registrerer logger
- Du starter eller stopper stoppeklokken
- Enheten bytter mellom **ALTIMETER** og **BAROMETER**-profilen når du bruker **AUTOMATIC**-profilen.

Slik slår du toneguider av eller på:

1. I **GENERAL**, velger du **TONE GUIDES**.
2. Slå toneguidene på eller av med [+] og [- Light].

### 5.2.3. Bakgrunnsbelysning

I **BACKLIGHT** veksler du mellom to forskjellige lysfunksjoner: hvilken som helst knapp og lysknappen.

Slik setter du bakgrunnslyset til normal eller normal bruk:

1. I **GENERAL**, velger du **BACKLIGHT**.
2. Bytt bakgrunnslyset mellom **LIGHT BUTTON** og **ANY BUTTON** med [+] og [- Light].

Når **LIGHT BUTTON** er valgt, kan du aktivere bakgrunnslyset ved hjelp av [- Light].

Bakgrunnslyset slås av automatisk etter 5 sekunder. Hvis du ønsker å se bakgrunnslyset når du er i **MENU**, må du aktivere den i **TIME**, **ALTI & BARO** eller **COMPASS** før du går inn i **MENU**. Bakgrunnslyset vil deretter aktiveres inntil du går ut av **MENU**.

Når **ANY BUTTON** er valgt, aktiveres bakgrunnslyset hver gang du trykker på en tast.

### 5.2.4. Språk

I **LANGUAGE** velger du språk for Suunto Essential-brukergrensesnittet (engelsk, tysk, fransk eller spansk).

Slik velger du et språk:

1. I **GENERAL**, velger du **LANGUAGE**.
2. Velg et språk fra listen med [+] og [- Light].

### 5.2.5. Aktivere tastelåsen

Du kan aktivere og deaktivere tastelåsen ved å holde [-Light] inne. Når tastelåsen er aktivert, angis det med et låsesymbol .

 **MERK:** Du kan endre visninger og bruke bakgrunnslyset når tastelåsen er aktivert.

## 6. Slik bruker du tidsmodus

**TIME**-modusen håndterer tidsmåling.

**TIME** ALTI & BARO COMPASS



Med [View] kan du rulle gjennom følgende visninger:

- Dato: gjeldende ukedag og dato
- Sekunder: sekunder som tall
- Dobbel tid: tid i en annen tidssone
- Soloppgang og solnedgang: tiden for soloppgang og solnedgang på et bestemt sted
- Stoppeklokke: sportstidsur
- Nedtellingsfunksjon: alarmen utløses etter en innstilt varighet
- Tom: ingen ekstra visning

 **MERK:** Sekundvisningen i nedre panel på skjermen slås av etter 2 timer i inaktiv tilstand for å spare batteri. Aktiver ved å gå inn i visningen på nytt.

### 6.1. Endre klokkeslettsinnstillinger

Du endrer tidsinnstillinger i **MENU**.

Slik angir du tidsinnstillinger i **MENU**:

1. Åpne **MENU** ved å holde [Mode] inne.
2. Rull ned til **TIME-DATE** ved hjelp av [- Light].
3. Gå inn med [Mode].

#### 6.1.1. Stille klokken

I **TIME** angir du klokkeslettet.

Slik stiller du inn klokkeslettet:

1. I **TIME-DATE**, velger du **TIME**.
2. Endre time-, minutt- og sekundverdier med [+] og [- Light].

#### 6.1.2. Stille inn dato

I **DATE** stiller du inn måned, dag og år.

Slik stiller du inn datoen:

1. I **TIME-DATE**, velger du **DATE**.
2. Endre år-, måned- og dagverdiene med [+] og [- Light].

Hvis du vil endre formatet som klokkeslettet vises med, se 5.1. Endre enheter.

### 6.1.3. Stille inn dobbel tid

I **DUAL TIME** kan du stille inn tiden for en plassering i en annen tidssone.

Slik angir du dobbel tid:

1. I **TIME-DATE**, velger du **DUAL TIME**.
2. Endre time-, minutt- og sekundverdier med [+] og [- Light].

 **MERK:** Vi anbefaler at du stiller inn gjeldende klokkeslett på gjeldende plassering som hovedtid fordi alarmklokken utløser alarmer i henhold til denne tiden.

Du reiser i utlandet og angir at dobbel tid skal være klokkeslettet ditt hjemme. Hovedtiden er tiden på gjeldende plassering. Nå kjenner du alltid det lokale klokkeslettet, og du kan raskt sjekke hva klokken er hjemme.

### 6.1.4. Angi soloppgangs- og solnedgangstider

I **SUNRISE** velger du en referanseby som Suunto Essential bruker til å angi soloppgangs- og solnedgangstider.

Slik angir du soloppgangs- og solnedgangstider:

1. I **MENU**, velger du **SUNRISE**.
2. Rull gjennom plasseringene med [+] og [-Light].
3. Velg en plassering med [Mode].

 **MERK:** Hvis du vil stille inn soloppgangs- og solnedgangstider for en plassering som ikke er oppført på enheten, velger du en annen referanse fra samme tidssone. Velg nærmeste by nord eller sør for plasseringen.

Du er på fottur i Algonquin, en enorm nasjonalpark nord for Toronto. Du ønsker å vite når solen går ned slik at du vet når du må begynne å sette opp teltet for natten. Du velger "Toronto" som referanseby for soloppgang-solnedgang. Din forteller deg nå når solen vil gå ned.

## 6.2. Slik bruker du stoppeklokken

Stoppeklokken mäter tid. Dens oppløsning er 0,1 sekunder.

Slik bruker du stoppeklokken:

1. I **TIME**-modus velger du stoppeklokkevisning.
2. Start, stopp og start stoppeklokken på nytt med [Start Stop].
3. Hold [+] inne for å tilbakestille stoppeklokken.

En venn av deg trener for en løpekonkurranse og må vite hvor raskt han løper 100-meteren. Du starter stoppeklokken i samme øyeblikk som han forlater startblokkene. Du stopper stoppeklokken i samme øyeblikk som han krysser mållinjen. Resultat: 11,3 sekunder. Ikke verst!

## 6.3. Bruke nedtelleren

I **COUNTDOWN** kan du stille inn nedtelleren slik at den teller ned fra et forhåndsdefinert tidspunkt til null. Det utløses en alarm når null blir nådd. Standardverdien er 5 minutter.

Slik endrer du standard nedtellingstid:

1. I **MENU**, velger du **TIME-DATE**.
2. Velg **COUNTDOWN**.
3. Angi tidtakerens minutter og sekunder (maksimalt 99 minutter og 59 sekunder).
4. Godta med [Mode].

Slik starter du nedtellingen:

1. I **TIME**-modus velger du nedtellervisningen.
2. Start, stopp og start på nytt med [Start Stop].
3. Hold [+] inne for å tilbakestille tidtakeren.

Du er på fottur. Det er morgen. Du våkner, kommer ut av teltet og begynner å lage frokost ved leirbålet. Denne gang ønsker du 8-minutters egg. Du stiller nedtelleren på 8 minutter med eggene i kjelen og venter på at vannet skal koke. Når vannet koker, aktiverer du nedtelleren. Etter åtte minutter vil utløse alarmen. Ferdig! Perfekte 8-minutters egg.

## 6.4. Stille inn alarm

Du kan bruke Suunto Essential som alarmklokke.

Slik får du tilgang til alarmklokken og stiller inn alarmen:

1. I **MENU**, velger du **TIME-DATE**.
2. Velg **ALARM**.
3. Slå alarmen på eller av med [+] og [- Light].
4. Godta med [Mode].
5. Bruk [+] og [- Light] til å stille inn timer og minutter.

Når alarmen er slått på, vises alarmsymbolet  på displayet.

Når alarmen utløses, kan du enten utsette eller slå av alarmen.

Hvis du velger **YES** eller ikke gjør noe, stopper alarmen og starter på nytt hvert 5. minutt inntil du stopper den. Du kan utsette inntil 12 ganger i løpet av en 1 time. Hvis du velger **NO**, stopper alarmen og starter på nytt samme tid neste dag.



 **TIPS:** Når utsettelse er slått på, kan du deaktivere den i modusen **TIME** ved å holde knappen [View] inne.

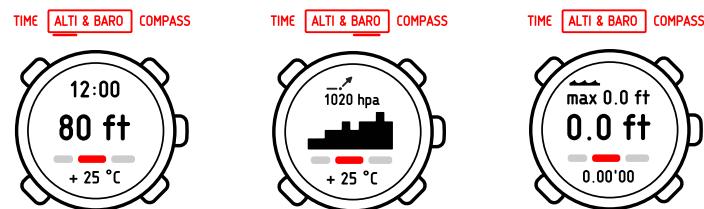
Du ønsker å våkne tidlig neste morgen. Du stiller inn -alarmen på 6.30 før du legger deg. Alarmen vekker deg klokken 6.30 neste morgen, men du ønsker å sove 5 minutter til. Du velger YesYes når enheten spør om du vil utsette. Etter fem minutter utløses alarmen igjen. På

dette tidspunktet står du opp og begynner å forberede deg på turen. Hvilken forskjell kan ikke fem minutter utgjøre!

 **MERK:** Alarmsymbolet blinker når utsettelsen er aktivert. Når utsettelsen deaktivertes, slutter alarmsymbolet å blinke.

## 7. Bruke modusen ALTI & BARO

I modusen **ALTI & BARO** kan du vise gjeldende høyde, barometrisk trykk eller snorkeldybde. Det tilbys fire profiler: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** og **DEPTH METER** (se 7.2.2. *Slik stiller du inn profiler*). Du har tilgang til forskjellig visninger avhengig av hvilken profil som er aktivert når du er i modusen **ALTI & BARO**.



### 7.1. Hvordan Alti & Baro fungerer

Hvis du vil oppnå riktige avlesninger fra **ALTI & BARO**, er det viktig å forstå hvordan Suunto Essential beregner høyde og lufttrykk ved havets overflate.

Suunto Essential mäter absolutt lufttrykk kontinuerlig. Basert på denne målingen og referanseverdier beregnes lufttrykk i høyden og ved havoverflaten.

**⚠ FORSIKTIG:** Hold området rundt sensoren fritt for støv og sand. Ikke før inn noen gjenstander i sensoråpningene.

#### 7.1.1. Få riktige avlesninger

Hvis du driver en utendørsaktivitet som krever at du kjenner lufttrykket, må du angi referanseverdien for høydemåling på stedet ditt. Denne finner du på de fleste topografiske kart. Din Suunto Essential vil nå gi deg de riktige avlesningene.

Hvis du vil oppnå riktige høydemåleravlesninger, må du angi en referanseverdi for lufttrykket ved havets overflate. Referanseverdien for lufttrykket ved havets overflate på stedet ditt kan finnes i værdelen i en lokal avis eller på webområdene til nasjonale meteorologiske tjenester.

Absolutt lufttrykk måles konstant *Absolutt lufttrykk + høydereferanse = lufttrykk ved havets overflate*

\* Absolutt lufttrykk + referanseverdi for lufttrykk ved havets overflate = høyde \*

Endringer i lokale værforhold vil påvirke høydeavlesninger. Hvis det lokale været endres ofte, er det tilrådelig å tilbakestille gjeldende høydereferanseverdi ofte, helst før du starter reisen når referanseverdiene er tilgjengelige. Hvis det lokale været er stabilt, behøver du ikke å angi referanseverdier.

#### 7.1.2. Få feilaktige avlesninger

### Altimeter -profil + stillstand + værendring

Hvis **ALTIMETER**-profilen er på over lengre tid og det er registrert en fast plassering på enheten samtidig som det lokale været endres, vil enheten gi feilaktige høydeavlesninger.

## Altimeter -profil + endring av høyde + værendring

Hvis **ALTIMETER**-profilen er på og været endres ofte mens du beveger deg opp eller ned i høyden, vil enheten gi deg feilaktige avlesninger.

## Barometer -profil + endring i høyde

Hvis **BAROMETER**-profilen er på over en lengre tidsperiode mens du beveger deg opp eller ned i høyden, antar enheten at du fortsatt står stille, og tolker endringene i høyde som endringer i lufttrykk ved havoverflaten. Den vil derfor gi deg feilaktige avlesninger av lufttrykket ved havoverflaten.

Det er din andre dag på en todagers tur. Du innser at du glemte å bytte fra Barometer-profilen til Altimeter-profil da du begynte å bevege deg på morgenen. Du vet at gjeldende høydeavlesninger fra er feilaktige. Du drar derfor til nærmeste plassering på det topografiske kartet som det tilbys en høydereferanse for. Du korrigerer din høydereferanseverdi i tilsvarende. Dine høydeavlesninger er riktige igjen.

## 7.2. Angi profiler og referanseverdier

### 7.2.1. Tilpasser profil til aktivitet

**ALTIMETER** -profilen bør velges når utendørsaktiviteten involverer endringer i høyde (f.eks. fotturer i kupert terreng). **BAROMETER**-profilen bør velges når utendørsaktiviteten ikke involverer endringer i høyde (f.eks. surfing, seiling). Hvis du vil oppnå riktige avlesninger, må du tilpasse profilen for aktiviteten. Du kan enten la Suunto Essential bestemme hvilken profil som egner seg best for deg i øyeblikket, eller du kan velge en egnet profil selv.

### 7.2.2. Slik stiller du inn profiler

Slik stiller du inn profilen:

1. I **MENU**, velger du **ALTI-BARO**.
2. Velg **PROFILE**.
3. Velg en egnet profil

Alternativt kan du stille inn profilen i modusen **ALTI & BARO** ved å holde [View] inne.

### 7.2.3. Slik stiller du inn referanseverdier

Slik angir du referanseverdien:

1. I **MENU**, velger du **ALTI-BARO**.
2. Velg **REFERENCE** og velg mellom **ALTIMETER** og **SEA LEVEL**.
3. Angi den kjente referanseverdien med [+/- Light].

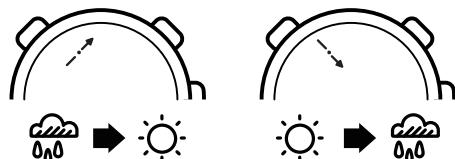


Du er på fottur og tar en pause når du ser et tegn ved siden av gjeldende høyde. Du sjekker høydeavlesningen på og oppdager et lite avvik mellom de to tallene. Du angir høydereferanseverdien på slik at den stemmer med tilsvarende for tegnet.

### 7.3. Bruke værprognoseindikator

Værprognoseindikatoren er plassert på øverste side av displayet. Den vises i modiene **TIME** og **ALTI & BARO** og gir deg en hurtigreferanse for sjekk av kommende værforhold.

Værprognoseindikatoren består av to linjer som danner en pil. Hver linje representerer en 3-timers periode. Den høyre linjen representerer de siste 3 timene. Den venstre linjen representerer de 3 timene før de siste 3 timene. Linjen kan altså angi 9 forskjellige mønstre i den barometriske trenden.



	Situasjon 3-6 timer siden	Situasjon siste 3 timer
↓	Falt tungt (>2 hPa / 3 timer)	Faller tungt (>2 hPa / 3 timer)
↔	Holdt seg stabilt	Stiger brått (>2 hPa / 3 timer)
↗	Steg brått (>2 hPa / 3 timer)	Faller tungt (>2 hPa / 3 timer)

**TIPS:** Hvis værprognoseindikatoren viser at lufttrykket stiger konstant, er det større mulighet for solskinn i vente. Hvis lufttrykket faller konstant, er det større mulighet for regnvær.

### 7.4. Aktivere stormalarm

Stormalarmen varsler deg om at et trykkfall på 4 hPa / 0,12 inHg eller mer har skjedd i løpet av en 3-timers periode. Suunto Essential vil aktivere en alarm og blinke et alarmsymbol på displayet i 20 sekunder. Stormalarmen fungerer bare når du har aktivert **BAROMETER**-profilen i **ALTI & BARO**-modus.

Slik aktiverer du stormalarmen:

- I **MENU**, velger du **ALTI-BARO**.
- Velg **STORM ALARM**.
- Slå stormalarmen på eller av med [+/- Light].

**TIPS:** Du kan stoppe stormalarmen ved å trykke på en knapp.

Du er på tur i en tett skog når aktiverer stormalarmen. Været har blitt verre de siste 3 timene – himmelen blir mørkere. Det er bra at advarte deg, fordi du må finne ly mot regnet som snart vil øse ned.

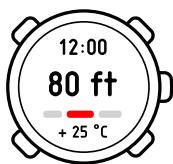
## 7.5. Bruke høydemålerprofil

**ALTIMETER**-profilen beregner høyde basert på referanseverdiene. Referanseverdiene kan enten være lufttrykket ved havets overflate eller en tidligere referanseverdi for høydepunkt. Når **ALTIMETER** -profilen er aktivert, er ordet **ALTI** understrekket i displayet.

Når **ALTIMETER**-profilen er aktivert, har du tilgang til følgende visninger med [View] :

- Loggopptaker: registrerer høydeendringer i logger
- Høydeforskjellmåler: måler høydeforskjellen fra et innstilt punkt
- Temperatur: måler gjeldende temperatur
- Tom: ingen tilleggsinformasjon

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.5.1. Bruke høydeforskjellsmåler

Høydeforskjellsmåleren viser forskjellen i høyde mellom et innstilt punkt og din gjeldende posisjon. Denne funksjonen er spesielt nyttig for fjellklatring, for eksempel når du vil spore fremdriften med hensyn til klatret høyde.

Slik bruker du høydeforskjellsmåleren:

1. I modusen **ALTI & BARO** velger du visningen høydeforskjellsmåler.
2. Start, stopp og start på nytt med [Start Stop].
3. Hold [+] inne for å tilbakestille.

Du skal begynne å bestige et fjell som er 1000 meter høyt. Du ønsker å sjekke fremdriften mens du klatrer, så du aktiverer høydeforskjellsmåleren på din . Du begynner å klatre og sjekker fra tid til annen høyden for å se hvor langt unna neste sjekkpunkt du er. På et tidspunkt begynner du å bli trøtt. Du sjekker høyden og ser at det fortsatt gjenstår mye klatring. Kanskje du må tenke gjennom ditt neste sjekkpunkt igjen.

### 7.5.2. Registrere logger

Loggopptakeren lagrer alle dine bevegelser i høyden mellom start- og stopptidspunkter. Hvis du holder på med en aktivitet der høyden endres, kan du registrere høydeendringer og vise den lagrede informasjonen senere.

Du kan også angi høydemerker (runder) slik at du kan vise varigheten og oppstignings-/nedstigningshøyden mellom ditt forrige merke og gjeldende merke. Merkene dine lagres i minnet, og du har tilgang til dem senere.

Slik registrerer du en logg:

1. I modusen **ALTI & BARO** velger du loggopptakervisning.
2. Start, stopp og start på nytt med [Start Stop].
3. Når du registrerer en logg, angir du runder med [+].
4. Hold [+] inne for å tilbakestille (dette kan bare skje når opptakeren er stoppet).

Logg høydeforskjell: viser det målte høydeavviket mellom et loggstartpunkt og et loggsluttpunkt med følgende ikoner:

	I ekstravisningene:
▲	vises når høyden er over startpunktet.
—	vises når høyden er den samme som startpunktet.
▼	vises når høyden er under startpunktet.
▲	vises når du ser på hvor stor oppstigningen er fra loggstarten.
▼	vises når du ser hvor stor nedstigningen er fra loggstarten.

Høydepunkter registreres i henhold til registreringsintervallet du har valgt (se 9.3. *Velge registreringsintervall*).

Slik endrer du registreringsfrekvensen:

1. I **MENU**, velger du **MEMORY**.
2. Velg **REC INTERVAL**.
3. Endre registreringsfrekvensen med [+] og [- Light].

 **MERK:** Et anslag over hvor mye tid du kan registrere vises i nederste del av displayet når du blar gjennom registreringsfrekvensene. De faktisk registrerte varighetene kan variere litt avhengig av aktiviteten din i registreringsperioden.

Du har tilgang til din historikk over registrerte logger, medregnet loggdetaljer, fra **LOGBOOK** i **MENU** (se 9.2. *Vise og låse logger*).

 **TIPS:** Når du har stoppet loggopptakeren, kan du åpne loggboken og vise dine gjeldende registreringer før du tilbakestiller opptakeren.

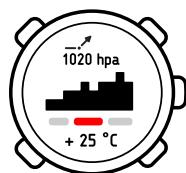
## 7.6. Bruke barometerprofilen

**BAROMETER**-profilen viser gjeldende lufttrykk ved havoverflaten. Dette er basert på de angitte referanseverdiene og det konstant målte absolute lufttrykket. Endringer i lufttrykk ved havets overflate presenteres grafisk i midten av displayet. Displayet viser registreringen av de siste 24 timene med et registreringsintervall på 30 minutter.

Når **BAROMETER**-profilen er aktivert, er ordet **BARO** understreket i displayet.

Når **BAROMETER**-profilen er aktivert, har du tilgang til følgende visninger med [View] :

- Temperatur: mäter gjeldende temperatur
- Loggopptaker: registrerer høydeendringer i logger
- Høydereferanse: viser høydereferanseverdien
- Klokkeslett: viser gjeldende klokkeslett
- Tom: ingen ekstra visning



**MERK:** Hvis du har Suunto Essential festet på håndleddet, må du ta den av for å oppnå nøyaktig temperaturavlesning fordi kroppstemperaturen din vil påvirke den opprinnelige avlesningen.

En 7-dagers logg over endringer i lufttrykket ved havets overflate kan vises i **ALTI-BARO**-minnet i **MENU** (se 9.1. Alti-baro-minne).

Du er fortsatt på tur og begynner å bli sliten. Du bestemmer deg for å sette opp teltet og ta deg en lur. Fordi høyden vil være den samme en stund, aktiverer du BarometerBarometer-profilen. Når du våkner, kan du sjekke endringene i lufttrykket ved havets overflate med tanke på værutsiktene.

### 7.6.1. Registrere logger

Når du registrerer logger i **ALTIMETER**-profilen, kan du bytte til **BAROMETER**-profilen når du for eksempel tar en pause mens du er ute og går.

Loggregistreringen vil fortsette å registrere loggen, men den vil ikke registrere endringer i lufttrykk. Når barometerprofilen aktiveres, antar enheten at du ikke flytter den i høyderetning og vil derfor ikke registrere noen høydeendringer. Høydeloggen vil derfor holde seg flat i denne perioden. Hvis du vil ha informasjon om bruk av loggopptakeren, se 7.5.2. Registrere logger.

Du kan starte, stoppe og tilbakestille høydemålingen mens du er i **BAROMETER** -profilen.

Du registrerer høydeendringer under en fottur og bestemmer deg for å ta en lengre pause. Du bytter til Barometer-profilen. Fordi høyderegistreringen fortsetter, men ingen høydeendringer forekommer, går du til loggopptakervisningen i Barometer-profilen og stopper høyderegistreringen.

## 7.7. Bruke automatisk profil

**AUTOMATISK**-profilen bytter mellom **HØYDEMÅLER** og **BAROMETER** avhengig av bevegelsene dine. Når profilen **AUTOMATISK** er aktivert, vises [auto ikon] øverst til høyre i displayet. Avhengig av hvilken profil som er aktivert, har du tilgang til profilvisningene **HØYDEMÅLER** eller **BAROMETER** ved hjelp av [Vis].

Når enheten beveger seg 5 meter i løpet av 3 minutter, aktiveres **HØYDEMÅLER**-profilen. Når enheten ikke beveger seg i høyden på 12 minutter, aktiveres **BAROMETER**-profilen.

**MERK:** **AUTOMATISK**-profilen skal ikke være aktivert hele tiden. Noen aktiviteter krever at profilen **BAROMETER** er konstant aktivert selv om du kanskje beveger deg (f.eks. ved surfing). I visse situasjoner må du med andre ord kanskje velge en egnet profil manuelt.

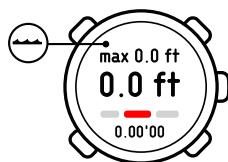
## 7.8. Bruke dybdemålerprofilen

Du bruker **DEPTH METER**-profilen når du snorkler. Den viser gjeldende dybde og den maksimale dybden du nådde under et snorkeldykk. Den maksimal dybden for enheten er 10 meter. Når **DEPTH METER**-profilen er aktivert, vises et bølgeikon øverst til venstre i displayet.

Når **DEPTH METER**-profilen er aktivert, har du tilgang til følgende visninger med [View] :

- Loggopptaker: registrerer dine snorkeldykk
- Temperatur: måler gjeldende temperatur
- Klokkeslett: viser gjeldende klokkeslett

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.8.1. Registrere logger i dybdemålerprofilen

Loggopptakeren i **DEPTH METER**-profilen fungerer på samme måte som loggopptakeren i **ALTIMETER**-profilen, men i stedet for å registrere høyde, registrerer den dybden under dine snorkeldykk.

For å registrere logger i **DEPTH METER**-profilen:

1. I modusen **ALTI & BARO** velger du loggopptakervisning.
2. Start, stopp og start på nytt med [Start Stop]. Starte et snorkeldykk.
3. Når du kommer tilbake til overflaten, tilbakestiller du ved å holde [+] inne.

**⚠ FORSIKTIG:** Ikke trykk inn knappene mens enheten er under vann.

**MERK:** Du må tilbakestille loggopptakeren i **ALTIMETER**-profilen før du bruker loggopptakeren i **DEPTH METER**-profilen. I motsatt fall vil den maksimale dybden være den samme som gjeldende høyde over overflaten.

**TIPS:** Når du har stoppet loggopptakeren, kan du åpne loggboken og vise dine gjeldende registreringer før du tilbakestiller den!

## 8. Bruke kompassmodus

**KOMPASS**-modusen lar deg orientere deg selv i forhold til magnetisk nordpol. I **KOMPASS** modus har du tilgang til følgende visninger med [Vis] :

- Tid: viser gjeldende klokkeslett
- Kardinalpunkter: viser gjeldende kurs i kardinalretninger
- Peiling-sporing: viser retningen mellom kurSEN og den innstilte peilingEN.

Kompasset vil sette seg selv i strømsparingsmodus etter et minutt. Aktiver det på nytt med [Start Stop].

### 8.1. Få riktige avlesninger

Slik sikrer du riktige kompassavlesninger mens du er i KOMPASS-modus: **KOMPASS**

- kalibrer kompasset korrekt når du blir bedt om det (se 8.1.1. Kalibrere kompasset)
- angi den riktige misvisningsverdien
- hold enheten plant
- hold borte fra metall (f.eks. smykker) og magnetfelt (f.eks. kraftledninger)

#### 8.1.1. Kalibrere kompasset

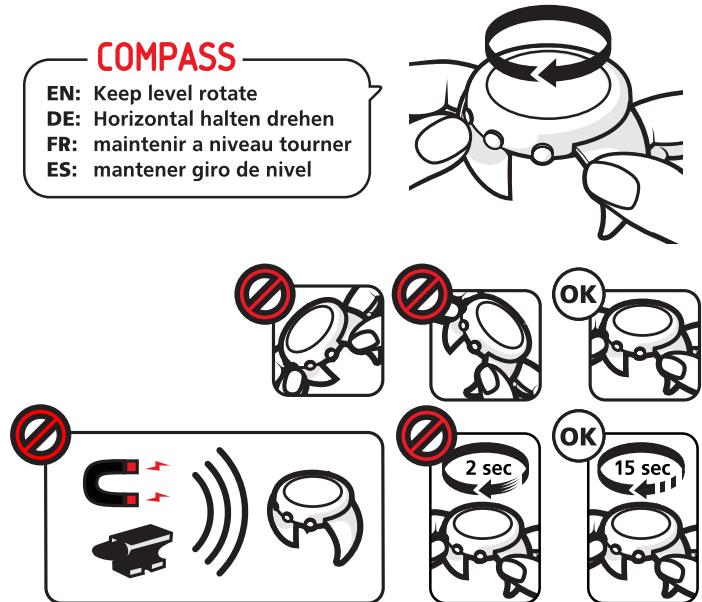
Enheten må kalibreres nøyne ved første gangs bruk og når batteriet skiftes ut. Enheten vil alltid varsle deg om det ved behov.

Slik kalibrerer du kompasset:

1. Hold enheten plant. Ikke skråstil den i noen retning.
2. Roter enheten sakte med klokken (rundt 15 sekunder per runde) inntil kompasset aktiveres.

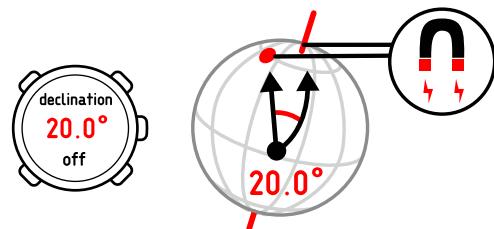
 **MERK:** Hvis du merker avvik i kompasset, kan du kalibrere det på nytt ved å holde det plant og rotere det mot klokken 5–10 ganger mens det er i kompassmodus.

 **TIPS:** Kalibrer kompasset på nytt før hver bruk for å oppnå optimal nøyaktighet.



### 8.1.2. Slik angir du misvisningsverdien

Papirkart peker rett nord. Et kompass peker imidlertid mot det magnetiske nord – et område over jorden hvor jordens magnetiske felt trekker. Fordi det magnetiske nord og rett nord ikke er på samme sted, må du korrigere kompasset for misvisning. Vinkelen mellom det magnetiske nord og rett nord utgjør misvisningen.



Misvisningsverdien vises på de fleste kart. Plasseringen av magnetisk nordpol endres hvert år, så den mest nøyaktige og oppdaterte misvisningsverdien kan innhentes fra Internett (for eksempel National Geophysical Data Center for USA).

Orienteringskart produseres imidlertid i forhold til magnetisk nordpol. Dette innebærer at når du bruker orienteringskart, må du slå av misvisningskorrigeringen ved å sette misvisningsverdien til 0 grader.

Slik angir du misvisningsverdien:

1. I  **MENU**, velger du **COMPASS**.
2. Slå av misvisningen eller velg **W** (vest) eller **E** (øst).
3. Angi misvisningsverdien med **[+]** og **[- Light]**.

## 8.2. Bruke kompass

Når du er i **COMPASS**-modus, ser du to bevegelige segmenter i kanten av displayet. Disse peker mot nord. Denne tynne streken ved klokken 12 viser deg kursen og fungerer som en kompassretningspil. Kursens numeriske verdi vises i midten av displayet.

I **COMPASS**-modus har du tilgang til følgende visninger med **[View]**:

- Klokkeslett: viser gjeldende klokkeslett
- Kardinaler: viser gjeldende kurs i kardinalretninger
- Peiling-sporing: viser retningen mellom kurSEN og den innstilte peilingen.

Kompasset vil sette seg selv i strømsparingsmodus etter et minutt hvis ingen taster trykkes. Aktivere den på nytt med [Start Stop].

Du kan bruke kompasset på to måter: Du kan bruke berøringsringen eller peiling-sporing.

TIME ALTI & BARO COMPASS



### 8.2.1. Bruke peiling-sporing

I peiling-sporing kan du låse en peiling (retning), så vil ditt Suunto Essential-kompass føre deg langs den.

Slik bruker du peiling-sporing:

1. La kompassretningspilen peke i retningen du vil bevege deg, og trykk på [Start Stop]. Peilingen er nå låst. Gjeldende kurs vises i midten av displayet, og den vil endres i henhold til bevegelsene dine.
2. Pilene på øverste rad i displayet peker i retningen du må ta for å holde deg på ønsket peiling. . -symbolen bekrefter at du sikter i riktig retning.

 **MERK:** Knappen [- Light] aktiverer også bakgrunnslyset.

Du er på tur og har akkurat klatret opp en bratt bakke. Når du ser ut over dalen nedenfor, oppdager du en hytte på en annen bakketopp. Du bestemmer deg for å gå gjennom dalen til hytta. Du lar retningspilen på ditt -kompass peke mot hytta og låser peilingen. Så snart du er i dalen, viser pilene på displayets øverste rad hvor du går. Fordi kompasset er aktivt i bare 40 sekunder om gangen av hensyn til bevaring av batterilevetid, må du av og til starte kompasset på nytt for å sjekke kurSEN. Følg med på det så vil du snart være framme.

## 9. Bruke minne

### 9.1. Alti-baro-minne

**ALTI-BARO** registrerer automatisk endringer i høyde eller lufttrykk ved havets overflate for de siste 7 dagene. Informasjonen vil lagres avhengig av hvilken profil som er aktiv i registreringsøyeblikket. Registreringer lagres hvert 30. minutt.

Slik viser du registreringene for de siste 7 dagene:

1. I **MEMORY**, velger du **ALTI-BARO**.
2. Bruk [+] og [- Light] til å bla gjennom registreringene.

Du slår leir i fjellet. Du ønsker å forutsi morgendagens vær, så du bytter til Barometer-profilen for natten. På morgenens kontrollerer du alti-baro-minnet og ser at lufttrykket holdt seg stabilt hele natten. Forhåpentligvis vil dette fortsette på dagtid.

### 9.2. Vise og låse logger

Logger registrert av loggopptakeren i **ALTIMETER**, **BAROMETER** eller **DEPTH METER**-profilen blir lagret i **LOGBOOK**. Du kan lagre opptil 10 logger. En ny logg erstatter alltid den eldste loggen i **LOGBOOK**. For å lagre logger, kan du låse dem.  vises når en logg er låst. Du kan bare låse opp til 9 logger.

Når du går inn i **LOGBOOK**, blir du vist antall ulåste logger. Deretter kan du velge enten å vise eller låse logger.

Når du viser logger, blir du først vist en liste over tilgjengelige logger, komplett med klokkeslett og datoer. Du kan rulle og deretter gå inn i hver logg for å vise dens sammendragsinformasjon og detaljer.

#### 9.2.1. Vise logger

Når du viser loggsammendrag, blir du vist

- Et sammendragsdiagram, registreringstidspunkt og høyeste punkt
- Total nedstigning, nedstigningens varighet, gjennomsnittlig nedstigningshastighet
- Total oppstigning, oppstigningens varighet, gjennomsnittlig oppstigningshastighet
- Høydemålers delt tid (total loggvarighet fra start) og rundetider (varighet siden forrige rundetid)

Når du viser loggdetaljer, blir du vist:

- Et diagram over endringene i høyde
- Tid for registrering
- Høyde/dybde på registreringstidspunktet

Slik viser du logger:

1. I **MEMORY**, velger du **LOGBOOK**.
2. Velg en logg fra listen.
3. Velg **VIEW**.
4. Bytt mellom loggsammendrag med [+] og [- Light].
5. Vis loggdetaljer med [Mode].

6. Øk og reduser rullehastigheten og endre retning med [+] og [- Light] . Stopp med [Mode] .



**MERK:** Når du ruller diagrammet, er gjeldende posisjon i midten av diagrammet.



**MERK:** Bare høydemålerlogger inkluderer sammendrag.

### 9.2.2. Låse og låse opp logger

Slik låser eller låser du opp logger:

1. I **MEMORY**, velger du **LOGBOOK**.
2. Velg en logg fra listen.
3. Velg **LOCK / UNLOCK**.
4. Lås / lås opp loggen med [Mode] ELLER Avbryt med [View] ).

## 9.3. Velge registreringsintervall

Du kan velge registreringsintervallet i **REC INTERVAL** i **MENU**.

Du kan velge mellom fem registreringsintervaller:

- 1 sekunder
- 5 sekunder
- 10 sekunder
- 30 sekunder
- 60 sekunder

Når du blar gjennom intervallene, vil den tilgjengelige registreringstiden vises i nedre del av displayet.

Slik velger du et registreringsintervall:

1. I **MEMORY**, velger du **REC INTERVAL**.
2. Velg et registreringsintervall ved hjelp av [+] og [- Light] .



**TIPS:** Kortvarige aktiviteter med raske endringer i høyde er lettere å registrere med kortere registreringsintervall (f.eks. alpin utfør). Også her vil langsiktige aktiviteter med langsommere endringer i høyde være lettere å registrere med lengre registreringsintervall (f.eks. gåturer)

# 10. Stell og vedlikehold

## 10.1. Retningslinjer for håndtering

Håndter Suunto Essential med forsiktighet. De følsomme interne elektroniske komponentene kan bli skadet hvis enheten mistes eller på annen måte misbrukes.

Ikke prøv å åpne eller reparere Suunto Essential på egenhånd. Hvis du opplever problemer med enheten, kan du kontakte din nærmeste autoriserte Suunto servicesenter.

 **TIPS:** Husk å registrere produktet på [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) for å få personlig støtte.

Bruk bare originalt Suunto-tilbehør – skader forårsaket av ikke-originalt tilbehør dekkes ikke av garantien.

### Lærreimer

Suunto Essential lærreimer er laget av naturlige hud av høy kvalitet. Disse lærreimenes ytelse og levetid kan variere fra reim til reim gitt den naturlige variasjon i materialer.

Bruk har også en betydelig innvirkning på ytelse og levetid på lærreimer, mye som belter, lommebøker og andre gjenstander laget av lær. Kontakt med friskt vann, salt vann, og svette kan endre farge og lukt på reimen, samt forkorte levetiden.

Hvis du har tenkt å svømme, snorkle eller delta i anstrengende aktiviteter med din Suunto Essential, anbefaler vi å bruke en syntetisk reim.

### Rengjøring

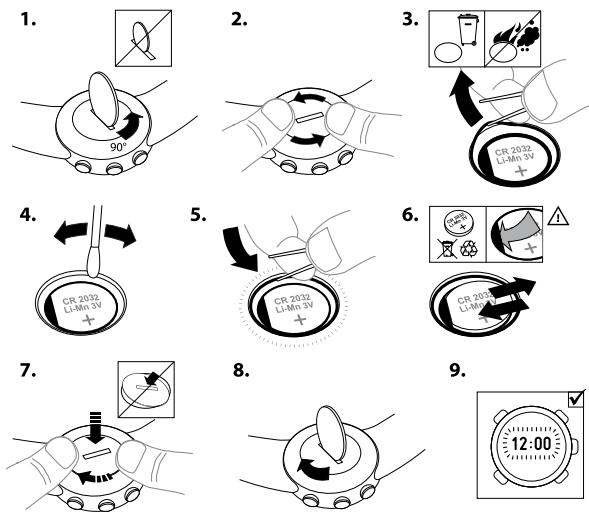
Rengjør og tørk din Suunto Essential jevnlig med friskt vann og en myk klut, spesielt etter kraftig svette eller svømming. Unngå å få lærreimenen våt.

## 10.2. Bytte batteri

 **MERK:** Reduser faren for brann eller brannskader ved ikke å klemme, punktere eller kaste brukte batterier på ild eller i vann. Resirkuler eller kast brukte batterier på forskriftsmessig måte.

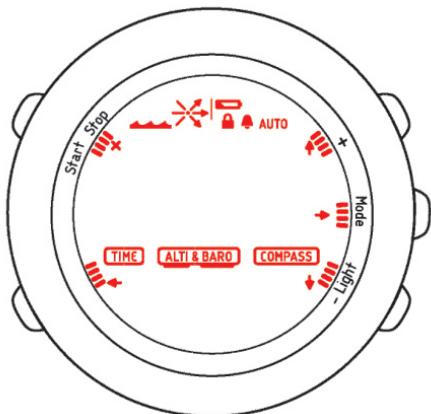
 **MERK:** Hvis gjengene i batterirommets deksel er skadet, sender du enheten til en autorisert Suunto-representant for service.

 **MERK:** Suuntos originale batteriutskiftings- og stroppesett må brukes hvis de er tilgjengelige for produktet. Settene er tilgjengelige fra Suuntos webbutikk og enkelte autoriserte Suunto-forhandlere. Manglende bruk av disse settene og uvoren utskifting kan gjøre garantien ugyldig.



# 11. Spesifikasjoner

## 11.1. Ikoner



Følgende ikoner vises på Suunto Essential:

	alarm
	alti/baro-modus
	automatisk profil
	tilbake
	lite batteri
	tasteindikator
	tastelås
	kompasslinje
	kompassmodus
	dybdemålerprofil
	ned/reduser
	videre/godta
	rask utvei
	tidsmodus
	opp/øk



værprognoseindikator

## 11.2. Tekniske data

### Generelt

- Driftstemperatur -20 °C ... +60 °C ... +140 °F
- Lagringstemperatur -30 °C ... +60 °C ... +140 °F
- Vanntetthet: 30 m
- Linse: safirglass
- Bruker-utbyttbart batteri CR2032
- Batterilevetid: ~ 1 år ved normal bruk

### Høydemåler

- Displayrekkevidde: -500 m ... 9000 m ... 32760 ft
- Oppløsning: 1 m

### Barometer

- Displayrekkevidde: 920 ... 1080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Oppløsning: 1 hPa / 0.03 inHg

### Dybdemåler

- Dybdedisplayintervall: 0 ... 10 m / 0 ... 32,8 ft
- Oppløsning: 0,1 m

### Termometer

- Displayrekkevidde: -20 °C ... 60 °C ... 140 °F
- Oppløsning: 1 °C ...

### Kompass

- Oppløsning 1°

## 11.3. Garanti

Suunto garanterer at Suunto eller et Suunto-godkjent servicesenter etter eget skjønn i garantiperioden vil utbedre defekter i materialet eller utførelsen kostnadsfritt ved enten å a) reparere eller b) erstatte eller c) refundere enheten i henhold til vilkårene i denne begrensede garantien. Denne begrensede garantien gjelder bare i kjøpslandet, med mindre nasjonale lover angir noe annet.

### Garantiperiode

International Limited Warranty starter på den opprinnelige kjøpsdatoen.

Garantitiden er to (2) år for klokker, smartklokker, dykkecomputere, hjertefrekvenssendere, trådløse sendere, mekaniske dykkerinstrumenter og presisjonsinstrumenter med mindre annet er spesifisert.

Garantiperioden er ett (1) år for tilbehør, inkludert, men ikke begrenset til Suunto bryststropper, klokkestropper, ladere, kabler, oppladbare batterier, armbånd og slanger.

Garantiperioden er fem (5) år for feil som kan tilskrives trykksensoren for dybdemåling på Suunto Dive Computers.

## Unntak og begrensninger

Denne begrensede garantien dekker ikke følgende:

1. a. normal slitasje, som riper, slitasje, eller fargeendring og/eller materialeendring av ikke-metalliske reimer, b) defekter forårsaket av røff håndtering, eller c) defekter eller skade som følge av bruk utover anbefalt bruk, feil pleie, uaktsomhet, og uhell som fall eller knusing,
2. trykte materialer og emballasje,
3. defekter eller påståtte defekter som skyldes bruk sammen med produkter, tilbehør, programvare og/eller service som ikke er produsert eller levert av Suunto,
4. ikke oppladbare batterier.

Suunto garanterer ikke at bruken av produktet eller tilbehør vil være uten avbrytelser eller feilfri, eller at produktet eller tilbehøret vil fungere med maskinvare eller programvare som leveres av en tredjepart.

Denne begrensede garantien er ikke rettskraftig hvis produktet eller tilbehør:

1. enheten har blitt åpnet utover tiltenkt bruk
2. enheten har blitt reparert ved hjelp av ikke-godkjente reservedeler, endret, eller reparert på et ikke-godkjent servicesenter
3. serienummeret har blitt fjernet, endret eller gjort uleselig på noen måte, som avgjøres etter Suuntos skjønn, eller
4. har vært utsatt for kjemikalier, inkludert, men ikke begrenset til myggmidler.

## Tilgang til Suuntos garantiservice

Du må vise et kjøpsbevis for å få tilgang til Suuntos garantiservice. Hvis du vil vite hvordan du får tilgang til garantiservicen, kan du gå inn på [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), kontakte den lokale autoriserte Suunto-forhandleren, eller du kan ringe Suuntos kontaktsenter.

## Ansvarsbegrensning

Så langt gjeldende lov tillater det, er denne begrensede garantien din eneste garanti og gjelder i stedet for alle andre garantier, uttalte eller implisitte. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for spesielle, tilfeldige eller andre skader eller følgeskader, inkludert, men ikke begrenset til tap av forventede godter, tap av data, tap av bruk, kapitalutgifter, kostnader ved erstatningsutstyr eller -anlegg, krav fra tredjeparter, skade på eiendom som skyldes kjøp eller bruk av enheten eller som skyldes brudd på garantien, kontraktsbrudd, skjødesløshet, skadegjørende ansvar eller noen juridiske eller lovbestemte teorier, selv om Suunto kjente til at slike skader kunne oppstå. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for forsinkelser i levering av garantitjenester.

## 11.4. CE

Suunto Oy erklærer herved at dette produktet er i samsvar med de nødvendige kravene og andre relevante bestemmelser i direktivet 1999/5/EU.

## 11.5. Patentmerknad

Dette produktet er beskyttet av USA-patentsøknad med serienummer 11/152,076 og tilsvarende patenter eller patentsøknader i andre land. Flere patentsøknader er under behandling.

## 11.6. Varemerket

Suunto Essential, dets logoer og andre Suunto-varemerker og merkenavn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Med enerett.

## 11.7. Copyright

Copyright © Suunto Oy. Med enerett. Suunto, Suunto-produktnavn, logoer og andre Suunto-varemerker og -navn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Dette dokumentet og innholdet i dokumentet eies av Suunto Oy og er ment utelukkende for bruk av kunder til å innhente kunnskap og informasjon om bruk av Suunto-produkter. Innholdet skal ikke brukes eller distribueres for noe annet formål og/eller på annen måte kommuniseres, videreføres eller reproduceres uten skriftlig samtykke på forhånd fra Suunto Oy. Selv om vi har anstrengt oss for å sikre at informasjonen i denne dokumentasjonen er både omfattende og riktig, kan ingen garanti om nøyaktighet utledes eller underforstås. Dette dokumentets innhold kan endres når som helst og uten forvarsel. Den siste versjonen av denne dokumentasjonen kan lastes ned fra [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

# Indeks

alarm.....	13
ALTI & BARO.....	15
angi misvisningsverdi.....	23
automatic.....	20
automatic profile.....	20
avlesninger.....	15
bakgrunnsbelysning.....	10
barometer.....	19
barometerprofil.....	19
batteri.....	27
bruke.....	23
bruke COMPASS-modus.....	22 , 23, 24
Bruke modusen ALTI & BARO.....	15
bruke profiler.....	18 , 19, 21
bruke TIME-modus.....	11, 12, 13
COMPASS.....	22
correct readings.....	22
dato.....	11
dele.....	25
dobbel tid.....	12
dybdemåler.....	21
dybdemålerprofil.....	21
endre.....	9, 10, 11, 27
enheter.....	9
feilaktige.....	15
feilaktige avlesninger.....	15
generelle innstillingar.....	9, 10
getting correct readings.....	22
høydeforskjellsmåler.....	18
høydemåler.....	18
høydemålerprofil.....	18
ikoner.....	29
kalibrere.....	22
kalibrere kompasset.....	22
klokkeslettsinnstillinger.....	11
kompass.....	22 , 23
logger.....	18 , 20, 21, 25, 26
låse.....	25 , 26
låse logger.....	25
låse og låse opp logger.....	26
låse opp.....	26
minne.....	25, 26
misvisningsverdi.....	23
modes.....	22
moduser.....	11 , 15
nedtellingsur.....	13
peiling-sporing.....	24
profiler.....	16, 18, 19, 21
profiles.....	20
referanseverdier.....	16
registrere.....	18 , 20, 21
registrere logger.....	18 , 20
registreringsintervall.....	26
ren gjøring.....	27
riktige.....	15
riktige avlesninger.....	15
runde.....	25
soloppgang og solnedgang.....	12
språk.....	10
stell.....	27
stille inn.....	11, 12, 13, 16
stoppeklokke.....	12
stormalarm.....	17
tastelås.....	10
tastetone.....	9
tekniske data.....	30
tid.....	11
TIME.....	11
TIME-modus.....	11
toneguider.....	10
using ALTI & BARO mode.....	20
using COMPASS mode.....	22
using profiles.....	20
ved hjelp av modusen ALTI & BARO.....	15, 16, 17, 18
ved hjelp av modusen ALTI & BARO .....	15 , 16, 17, 18, 19, 21
views.....	22
vise.....	25
vise logger.....	25
værprognoseindikator.....	17



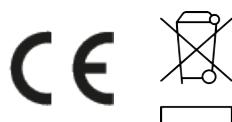
**SUUNTO CUSTOMER SUPPORT**

**[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)**

**[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)**

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 10/2021  
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.