

**SUUNTO ESSENTIAL**  
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ


1 BIZTONSÁG .....	5
2 Üdvözljük! .....	7
3 Bevezetés .....	8
4 Első lépések .....	9
5 Általános beállítások .....	14
5.1 A mértékegységek módosítása .....	14
5.2 Az általános beállítások módosítása .....	15
5.2.1 Gombhang .....	15
5.2.2 Hangismertető .....	16
5.2.3 Háttérvilágítás .....	16
5.2.4 Nyelv .....	17
5.2.5 A gombzár aktiválása .....	17
6 Az idő mód használata .....	19
6.1 Az időbeállítások módosítása .....	20
6.1.1 Az idő beállítása .....	20
6.1.2 A dátum beállítása .....	20
6.1.3 Két időzóna beállítása .....	21
6.1.4 A napkelte és napnyugta időpontjának beállítása .....	21
6.2 Stopperóra használata .....	22
6.3 A visszazámláló használata .....	23
6.4 Az ébresztő beállítása .....	24
7 Az ALTI & BARO (Magasság- és légnyomásmérő) mód használata .....	26
7.1 A magasság- és légnyomásmérő működése .....	26
7.1.1 Helyes adatok kijelzése .....	27
7.1.2 Helytelen adatok kijelzése .....	28
7.2 A profilok és referenciaértékek beállítása .....	29


7.2.1 A tevékenységnek megfelelő profil kiválasztása .....	29
7.2.2 Profilok beállítása .....	29
7.2.3 Referenciaértékek beállítása .....	30
7.3 Az időjárás-előrejelző használata .....	31
7.4 A viharriasztás aktiválása .....	32
7.5 A Magasságmérő profil használata .....	33
7.5.1 A magasságkülönbség-mérő használata .....	34
7.5.2 Naplóvezetés .....	35
7.6 A Légnyomásmérő profil használata .....	37
7.6.1 Naplóvezetés .....	39
7.7 Az Automatikus profil használata .....	40
7.8 A mélységmérő profil használata .....	41
7.8.1 Naplóvezetés a Mélységmérő profilban .....	42
8 A Compass (Iránytű) mód használata .....	44
8.1 Pontos adatok kijelzése .....	44
8.1.1 Az iránytű kalibrálása .....	45
8.1.2 Az elhajlási érték beállítása .....	46
8.2 Az iránytű használata .....	48
8.2.1 Az iránykövetés használata .....	49
9 A memória használata .....	51
9.1 Magasság- és légnyomásmérési memória .....	51
9.2 A naplók megtekintése és zárolása .....	51
9.2.1 Naplók megtekintése .....	52
9.2.2 A naplók zárolása és a zárolás feloldása .....	53
9.3 A rögzítési gyakoriság kiválasztása .....	54
10 Karbantartás és támogatás .....	55
10.1 Kezelési útmutató .....	55
10.2 Elemcsere .....	56

10.3 Támogatás .....	58
11 Műszaki jellemzők .....	59
11.1 Ikonok .....	59
11.2 Műszaki adatok .....	61
11.3 Jótállás .....	62
11.4 CE .....	64
11.5 Szabadalmi megjegyzés .....	64
11.6 Védjegy .....	65
11.7 Szerzői jogok .....	65
<b>Tárgymutató .....</b>	<b>67</b>

# 1 BIZTONSÁG

## A biztonsági óvintézkedések típusai:


 **FIGYELEM:** – olyan folyamatra vagy helyzetre vonatkozik, amely súlyos sérülést vagy halált okozhat.


 **VIGYÁZAT:** – olyan folyamatra vagy helyzetre vonatkozik, amely a készülék károsodásához vezet.

 **MEGJEGYZÉS:** – fontos információ kiemelésére szolgál.

## Biztonsági óvintézkedések:

 **FIGYELEM:** LÉGZŐKÉSZÜLÉKES BÚVÁRMERÜLÉSHEZ NEM HASZNÁLHATÓ!

 **FIGYELEM:** A TERMÉK, NOHA MEGFELEL AZ IPARI ELŐÍRÁSOKNAK, A BŐRREL ÉRINTKEZVE ALLERGIÁS REAKCIÓT VAGY BŐRRIRITÁCIÓT OKOZHAT. HA EZ BEKÖVETKEZIK, NE HASZNÁLJA TOVÁBB A TERMÉKET, ÉS FORDULJON ORVOSHOZ!

 **VIGYÁZAT:** NE TEGYE KI GYORS HŐMÉRSÉKLET-VÁLTOZÁSOKNAK!

 **VIGYÁZAT: NE TISZTÍTSA OLDÓSZERREL!**

 **VIGYÁZAT: NE HASZNÁLJON ROVARRIASZTÓT!**

 **VIGYÁZAT: ELEKTRONIKUS HULLADÉKKÉNT  
ÁRTALMATLANÍTSA!**

 **VIGYÁZAT: NE ÜTÖGESSÉ ÉS NE EJTSE LE!**

## 2 ÜDVÖZÖLJÜK!

*A Suunto közel 80 éve megbízható és pontos információkkal látja el a sportolás szerelmeseit. Készülékeink segítségével a felhasználók hatékonyabban érhetik el céljaikat, és még teljesebbé tehetik a sportolás élményét. Termékeink gyakran nélkülözhetetlenek a felhasználók számára. A Suunto büszke arra, hogy a legmagasabb termékminőséget biztosítja.*

Az 1936-ban alapított Suunto vállalat világelső a precíziós iránytűk, bűvárszámítógépek és csukló-számítógépes magasságmérők piacán. A legendás kialakítású, pontosságú és megbízhatóságú Suunto Outdoor kültéri készülékeket a hegymászók, bűvárok és utazók minden földrészén örömmel használják. 1987-ben a Suunto a világon elsőként dobott piacra bűvárszámítógépet, 1998-ban pedig bemutatta a világ első ABC (magasság- és légnyomásmérő, valamint iránytű) csuklós számítógépét. A Suunto továbbra is napjaink vezető szabadtéri sport-szakértője. Ha többet is szeretne tudni a Suunto termékekről és a használóikról, látogasson el a [www.suunto.com](http://www.suunto.com) weboldalra.

### 3 BEVEZETÉS

Suunto Essential egymaga magasságmérő, légnyomásmérő és elektronikus iránytű. Órával, stopperórával és naptárfunkciókkal is rendelkezik.

A használati útmutató ismerteti a készülék funkcióit, valamint azt, hogyan működnek, és hogyan érhetőek el. Emellett példákkal szemlélteti, hogyan használhatja a készüléket valós élethelyzetekben.

A fő fejezetek az egyes módokat és a hozzájuk tartozó nézeteket mutatják be. Emellett információt nyújtanak a nézetek beállításáról és használatáról.

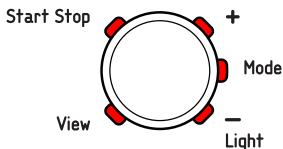
Suunto Essential adatokat jelenít meg az időről, a légnyomásról, valamint a magasságról. Az egyes kijelzések mellett további információk is szerepelnek, így Ön a legteljesebb mértékben kiélvezheti a szabadidősportok nyújtotta örömet.




## 4 ELSŐ LÉPÉSEK

### Alapbeállítások

Nyomja meg bármelyik gombot a Suunto Essential készülék bekapcsolásához. Ekkor üzenetet kap, hogy állítsa be a nyelvet, a mértékegységet (metrikus vagy angolszász), a dátumot és az időt. A beállításokat a jobb oldali felső [+] és a bal oldali alsó [- Light] gombok segítségével tudja módosítani. Az elfogadás és a következő menüpontra ugrás a jobb oldali középső [Mode] gombbal történik. Mindig vissza tud ugrani az előző menüpontra a bal oldali alsó [View] gomb megnyomásával. Ha a beállított értékek megfelelőek, elkezdheti használni a Suunto Essential készülék alapszintű időfunkcióit.



 **MEGJEGYZÉS:** A pontos kijelzés érdekében be kell állítania a magasságmérőt, a légnyomásmérőt és az iránytűt. A beállításukhoz kérjük, tekintse meg a használati útmutatót, amely részletesen bemutatja ennek módját.

### Módok

A Suunto Essential készülék három üzemmódban használható. Ezek a következők: **TIME**, **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) és **COMPASS** (Íránytű). A módokról bővebben a használati útmutatóban olvashat. A választott mód neve körül téglalap látható. A fő módok között a jobb oldali középső [Mode] gombbal tud váltani. Próbálja ki!



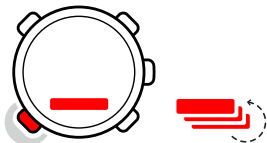
## Nézetek

Minden egyes módban többféle nézet is elérhető. Ezeket a bal oldali alsó [View] gombbal tudja elérni. A nézetek a kijelző alsó részén láthatók. A nézetek kiegészítő információt nyújtanak a választott módról, pl. **TIME** (Idő) módban a másodperceket is megjelenítik. Néhány nézet egyben interaktív is.

Suunto Essential négy interaktív nézetet használ:

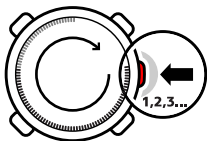
- Stopwatch (Stopperóra) (**TIME** - Idő mód).
- Countdown timer (Visszaszámláló) (**TIME** - Idő mód).
- Log recorder (Adatrögzítő) (**ALTI & BARO** - Magasság- és légnyomásmérő mód).
- Altitude difference measurer (Magasságkülönbség-mérő) (**ALTI & BARO** - Magasság- és légnyomásmérő mód).

Ha kiválasztja az interaktív nézeteket, a bal oldali felső [Start Stop] gombbal tudja őket elindítani, leállítani, illetve újraindítani, míg a jobb oldali felső [+] gomb nyomva tartásával tudja őket alaphelyzetbe állítani. Indítsa el a stopperórát **TIME** (Idő) módban, és próbálja ki!



## Menü

A **MENU**-ben módosíthatja az értékeket, az általános beállításokat és a mértékegységeket, illetve megtekintheti a naplóban tárolt adatokat. A **MENU**-be való belépéshez tartsa lenyomva a jobb oldali középső [Mode] gombot **TIME** (Idő), **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) vagy **COMPASS** (Íránytű) módban. A kijelző külső részén látható számlapjelölésekről olvasható le az átállási idő. A **MENU**-ből való kilépéshez nyomja meg a [Start Stop] gombot a bal felső oldalon. Ha a **MENU**-ből ki tud lépni, megjelenik egy "X" a kijelzőn, a [Start Stop] gomb mellett. Ismerje meg a **MENU**-ből való be- és kilépést.




## Háttérvilágítás

A háttérvilágítást bármely módban a jobb oldali alsó [- Light] gombbal tudja bekapcsolni. A háttérvilágítás 5 másodperc után automatikusan kikapcsol. Ha háttérvilágítás mellett szeretné használni a **MENU**-t, a **TIME** (Idő), **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) vagy **COMPASS** (Iránytű) módban kell aktiválnia azt, mielőtt belépne a **MENU**-be. A háttérvilágítás egy adott módra való visszatéréskor normál működésre vált.

## Gombzár

A gombzárat a jobb oldali alsó [-Light] gomb megnyomásával lehet aktiválni, illetve kikapcsolni.

 **MEGJEGYZÉS:** Aktív gombzár esetén módosítani tudja a nézeteket, valamint a háttérvilágítás is elérhető.

## Értékmódosítás

A beállításokat csak a **MENU**-ben tudja módosítani. A **MENU**-be való belépéshez tartsa lenyomva a jobb oldali középső [Mode] gombot **TIME** (Idő), **ALTI&BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) vagy **COMPASS** (Iránytű) módban. A **MENU**-ben végrehajtott

módosítások azonnal alkalmazásra kerülnek. Példa: Ön belép a TIME-DATE (Idő/dátum) menüpontba a **MENU**-ben, és 12:30-ról 11:30-ra módosítja az időt, majd kilép. Az óra ekkor 11:30-at fog mutatni.

## 5 ÁLTALÁNOS BEÁLLÍTÁSOK

Mielőtt használni kezdené a Suunto Essential készüléket, célszerű, ha előbb a kívánságainak megfelelően beállítja a mértékegységeket és az általános beállításokat. Az általános beállítások a **MENU**-ben módosíthatóak.

### 5.1 A mértékegységek módosítása

A mértékegységeket a **UNITS** (Mértékegységek) menüben tudja kiválasztani. Ezek a következők:

- **TIME** : 24h/12h (24 óra/12 óra)
- **DATE**: dd.mm/mm.dd (nn.hh/hh.nn)
- **TEMPERATURE** : °C/°F (Celsius/Fahrenheit)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: meters/feet (méter/láb)

A **UNITS** (Mértékegységek) beállítás elérése a **MENU**-ből:

1. Lépjen be a **MENU**-be úgy, hogy nyomva tartja a [Mode] gombot **TIME** (Idő), **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) vagy **COMPASS** (Iránytű) módban.
2. A [- Light] gombbal görgessen le a **UNITS** (Mértékegységek) lehetőségre.
3. Lépjen be a [Mode] gombbal.

A mértékegységek módosítása:

1. A **UNITS** (Mértékegységek) alatt a [+] és a [- Light] gombokkal görgessen a lista elemei között.
2. Lépjen be a [Mode] gombbal.

3. Az értékek módosításához használja a [+] és [- Light] gombot, elfogadáshoz pedig használja a [Mode] gombot.
4. A **MENU**-ből a [Start Stop] gombbal léphet ki.

## 5.2 Az általános beállítások módosítása

Az általános beállításokat a **GENERAL** (Általános) menüben tudja megadni. Ezek a következők:

- **BUTTON TONE**: on/off (be/ki)
- **tone guide**: on/off (be/ki)
- **BACKLIGHT**: light button/any button (világítás gomb/bármely gomb)
- **LANGUAGE**: English, French, Spanish, German (angol, francia, spanyol, német)

A **GENERAL** (Általános) beállítás elérése a **MENU**-ből:

1. Lépjen be a **MENU**-be úgy, hogy nyomva tartja a [Mode] gombot **TIME** (Idő), **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) vagy **COMPASS** (Iránytű) módban.
2. A [- Light] gombbal görgessen le a **GENERAL** (Általános) lehetőségre.
3. Lépjen be a [Mode] gombbal.

### 5.2.1 Gombhang

A **BUTTON TONE** (Gombhang) menüpontban kapcsolhatja be- és ki a gombok hangját. Gombhang minden gomb megnyomásakor hallható, és egy-egy művelet megerősítését jelzi.

1. A **GENERAL** (Általános) menüpontban válassza ki a **BUTTON TONE** (Gombhang) lehetőséget.

2. A gombhangot a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja be- vagy kikapcsolni.

### 5.2.2 Hangismertető

A **TONE GUIDE** (Hangismertető) menüpontban kapcsolhatja be- és ki a hangismertetőt. Hangismertető akkor hallható, amikor:

- Módosít egy megadott értéket.
- Beállítja a magasság referenciaértékét.
- Elindítja vagy kikapcsolja az adatrögzítőt.
- Adatrögzítés közben magassági pontot jelöl meg.
- Elindítja vagy megállítja a stopperórát.
- Az eszköz vált az **ALTIMETER** (Magasságmérő) és **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil között, amikor az **AUTOMATIC** (Automatikus) profilt használja.

A hangismertető be- és kikapcsolása:

1. A **GENERAL** (Általános) menüpontban válassza ki a **TONE GUIDES** (Hangismertető) lehetőséget.
2. A hangismertetőt a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja be- vagy kikapcsolni.

### 5.2.3 Háttérvilágítás

A **BACKLIGHT** (Háttérvilágítás) menüpontban válthat a két világításbeállítás között, ezek az **ANY BUTTON** (bármely gomb) és a **LIGHT BUTTON** (világítás gomb).

A háttérvilágítás normál vagy éjszakai használatra állítása:

1. A **GENERAL** (Általános) menüpontban válassza ki a **BACKLIGHT** (Háttérvilágítás) lehetőséget.



2. A háttérvilágítást a **LIGHT BUTTON** (világítás gomb) és az **ANY BUTTON** (bármely gomb) lehetőségekre állíthatja be a [+] és [- Light] gombokkal.

Ha a **LIGHT BUTTON** (világítás gomb) lehetőséget választotta ki, a háttérvilágítást a [- Light] gombbal tudja aktiválni. A háttérvilágítás 5 másodperc után automatikusan kikapcsol. Ha háttérvilágítás mellett szeretné használni a **MENU**-t, a **TIME** (Idő), **ALTI & BARO** (Magasságmérő) vagy **COMPASS** (Iránytű) módban kell azt aktiválnia, mielőtt belépne a **MENU**-be. A háttérvilágítás ezután bekapcsol, és addig világít, amíg ki nem lép a **MENU**-ből.

Ha az **ANY BUTTON** (bármely gomb) lehetőséget választotta, a háttérvilágítás bármely gomb megnyomásakor bekapcsol.


#### 5.2.4 Nyelv


A **LANGUAGE** (Nyelv) menüpontban választhatja ki a Suunto Essential készülék felhasználói felületének nyelvét (angol, német, francia vagy spanyol).

A nyelv kiválasztása:

1. A **GENERAL** (Általános) menüpontban válassza ki a **LANGUAGE** (Nyelv) lehetőséget.
2. Válasszon ki egy nyelvet a listából a [+] vagy [- Light] gombok segítségével.

#### 5.2.5 A gombzár aktiválása

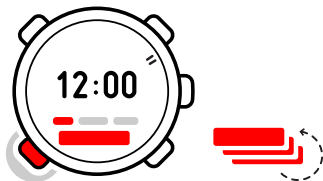
A gombzár a [-Light] gomb megnyomásával lehet aktiválni, illetve kikapcsolni. Ha a gombzár aktív, azt a zár szimbólum jelzi .

 **MEGJEGYZÉS:** Aktív gombzár mellett módosítani tudja a nézeteket, illetve használni tudja a háttérvilágítást.

## 6 AZ IDŐ MÓD HASZNÁLATA


A TIME (Idő) módban történik az idő mérése.

**TIME** ALTI & BARO COMPASS



A [View] gomb megnyomásával az alábbi nézetek között lapozhat:

- Date (Dátum): a hét aktuális napja és a dátum.
- Seconds (Másodperc): a másodpercek (számokként).
- Dual time (Két időzóna): a másik időzóna szerinti idő.
- Sunrise and sunset (Napkelte és napnyugta): a napkelte és napnyugta időpontja egy adott helyszínen.
- Stopwatch (Stopperóra): sportolási időmérés.
- Countdown timer (Visszaszámláló): a beállított időtartam letelte után hangjelzést ad.
- Empty (Üres): nincs további nézet.

 **MEGJEGYZÉS:** A kijelző alsó részén látható Seconds (Másodperc) nézet téltlenség esetén 2 óra után kikapcsol, hogy energiát takarítson meg. Ha ismét belép a nézetbe, újraindul.

## 6.1 Az időbeállítások módosítása

Az időbeállítások a **MENU**-ben módosíthatóak.

Az időbeállítások megnyitása a **MENU**-ben:

1. A [Mode] gombot nyomva tartva lépjen be a **MENU**-be.
2. A [- Light] gombbal görgessen le a **TIME-DATE** (Idő/dátum) lehetőségre.
3. Lépjen be a [Mode] gombbal.

### 6.1.1 Az idő beállítása

Az időt a **TIME** (Idő) menüpontban tudja beállítani.

Az idő beállítása:

1. A **TIME-DATE** (Idő/dátum) menüpontban válassza ki a **TIME** (Idő) lehetőséget.
2. Az óra, a perc és a másodperc értékét a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja módosítani.

### 6.1.2 A dátum beállítása

A napot, hónapot és évet a **DATE** (Dátum) menüpontban tudja beállítani.

A dátum beállítása:

1. A **TIME-DATE** (Idő/dátum) menüpontban válassza ki a **DATE** (Dátum) lehetőséget.
2. Az év, a hónap és nap értékét a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja módosítani.

Az idő- és dátumformátum módosításáról itt olvashat bővebben:


*5.1 A mértékegységek módosítása.*

### 6.1.3 Két időzóna beállítása

A **DUAL TIME** (Két időzóna) menüpontban beállíthat egy másik időzóna szerinti időt is.

Két időzóna beállítása:

1. A **TIME-DATE** (Idő/dátum) menüpontban válassza ki a **DUAL TIME** (Két időzóna) lehetőséget.
2. Az óra, a perc és a másodperc értékét a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja módosítani.

 **MEGJEGYZÉS:** *Azt javasoljuk, hogy első dleges időként az aktuális tartózkodási helye szerinti helyi időt állítsa be, mivel az ébresztőóra az első dleges idő szerint ébreszt.*

**Possible real life situation: Az otthoni idő megtekintése**

*Ön külföldön tartózkodik, és a két időzónát az otthoni idő szerint állítja be. Az első dleges idő az aktuális tartózkodási helye szerinti helyi idő. Így mindig tudja, mennyi a helyi idő, és azt is gyorsan megnézheti, hány óra van otthon.*


### 6.1.4 A napkelte és napnyugta időpontjának beállítása

A **SUNRISE** (Napkelte) menüpontban válassza ki a Suunto Essential készülék által referenciaként használt város nevét, hogy meg tudja adni a napkelte és napnyugta időpontját.

A napkelte és napnyugta időpontjának beállítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki a **SUNRISE** (Napkelte) lehetőséget.
2. A [+] és [-Light] gombokkal görgethet a helyszínek között.

3. Válasszon ki egy helyszínt a [Mode] (Mód) gombbal.

 **MEGJEGYZÉS:** *Ha a napkelte és napnyugta időpontját egy olyan helyszínről vonatkozásában szeretné megadni, amely a készüléken nem szerepel, válasszon ki egy másik városnevet referenciaként ugyanabban az időzónában. A tartózkodási helyéhez északi vagy déli irányban legközelebb eső várost válassza.*

**Possible real life situation: Túrázás Toronto környékén**

*Őn épp Algonquinban, a Toronto közelében fekvő nemzeti parkban túrázik. Tudni szeretné, mikor megy le a nap, hogy tudja, mikor verjen sátrat éjszakára. A napkelte és napnyugta megállapításához "Toronto" városát adja meg referenciaként. A Suunto Essential készülék ezután kijelzi a napnyugta időpontját.*

## 6.2 Stopperóra használata

A stopperóra az időt méri. A mérési egysége 0,1 másodperc.

A stopperóra használata:

1. A **TIME** (Idő) módban válassza a Stopwatch (Stopperóra) nézetet.
2. Az indítás, a leállítás és az újraindítás a [Start Stop] gombbal történik.
3. A stopperóra lenullázásához tartsa lenyomva a [+] gombot.

**Possible real life situation: A 100 méteres síkfutás lemérése**

*Az egyik barátja egy futóversenyre edz, és tudni szeretné, mennyi idő alatt futja le a 100 métert. Őn abban a pillanatban elindítja a*

*stopperórát, amint a barátja elrajtol, és abban a pillanatban állítja azt le, amint áthalad a célvonalon. Az eredmény: 11,3 másodperc. Nem is rossz!*

## 6.3 A visszaszámláló használata

A **COUNTDOWN** (Visszaszámláló) lehetőségben beállíthatja, hogy a visszaszámláló egy megadott időtől nulláig számoljon vissza. Amikor eléri a nullát, a készülék hangjelzést ad. Az alapértelmezett érték 5 perc.

A visszaszámlálás alapértelmezett értékének módosítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki a **TIME-DATE** (Idő/dátum) lehetőséget.
2. Válassza a **COUNTDOWN** (Visszaszámlálás) lehetőséget.
3. Állítsa be a percet (legfeljebb 99 perc) és a másodpercet (legfeljebb 59 másodperc) az időzítőn.
4. Az elfogadás a [Mode] gombbal történik.

A visszaszámlálás megkezdése:

1. A **TIME** (Idő) módban válassza a Countdown timer (Visszaszámláló) nézetet.
2. Az indítás, a leállítás és az újraindítás a [Start Stop] gombbal történik.
3. Az időzítő lenullázásához tartsa lenyomva a [+] gombot.

### **Possible real life situation: Főtt tojás reggelire**

*Őn egy hosszabb túrán vesz részt. Reggel van. Felkel, kimászik a sátorból, és nekiáll reggelit főzni a tábortűznél. Ezúttal 8 perces*


*kemény tojást szeretne reggelire. Beállítja a visszaszámlálón a 8 percet, felteszi föni a tojást, és várja, hogy felforrjon a víz. Amikor a víz forrni kezd, elindítja a visszaszámlálót. A 8 perc leletét a Suunto Essential készülék hanggal jelzi. Készen is van: pompás lett a kemény tojás!*

## 6.4 Az ébresztő beállítása

A Suunto Essential készülék ébresztőóráként is használható.

Az ébresztőóra megnyitása és az ébresztő beállítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki a **TIME-DATE** (Idő/dátum) lehetőséget.
2. Válassza az **ALARM** (Ébresztő) lehetőséget.
3. Az ébresztőt a [+ ] és [- Light] gombok segítségével tudja be- vagy kikapcsolni.
4. Az elfogadás a [Mode] gombbal történik.
5. Az órát és a percet a [+ ] és [- Light] gombok segítségével tudja beállítani.


Ha az ébresztő be van kapcsolva, az ébresztő szimbólum  megjelenik a kijelzőn.

Amikor megszólal az ébresztő, Ön Snooze (Szundi) módra válthat, vagy kikapcsolhatja az ébresztést.

Ha a **YES** (Igen) lehetőséget választja, vagy semmit nem tesz, az ébresztés abbamarad, és 5 percenként újra megszólal, amíg ki nem kapcsolja. A Snooze (Szundi) mód 12 alkalommal, összesen 1 órán át üzemel. Ha a **NO** (Nem) lehetőséget választja, az ébresztő kikapcsol, és másnap ugyanabban az időpontban ismét megszólal.






 **TIPP:** Ha a Snooze (Szundi) mód van bekapcsolva, azt a **TIME** (Idő) módban, a [View] gomb megnyomásával tudja kikapcsolni.

### **Possible real life situation: Reggeli kelés**

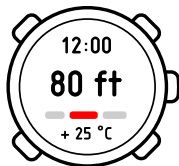
Másnap Ön korán szeretne kelni. Lefekvés előtt 6:30-ra állítja a Suunto Essential készüléket. Másnap 6:30-kor megszólal az ébresztő, de Ön 5 perccel tovább szeretne aludni. Amikor a készülék rákérdez arra, hogy Snooze (Szundi) módra váltson-e, a **YES** (Igen) lehetőséget választja. Az ébresztő 5 perc múlva ismét megszólal. Ekkor Ön felkel, és derűsen készülődni kezd az utazáshoz. Csak öt perc, és micsoda különbség!

 **MEGJEGYZÉS:** A Snooze (Szundi) mód aktiválásakor az ébresztő szimbólum villog. A Snooze (Szundi) mód kikapcsolása után az ébresztő szimbólum nem villog tovább.

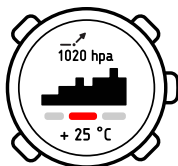
# 7 AZ ALTI & BARO (MAGASSÁG- ÉS LÉGNYOMÁSMÉRŐ) MÓD HASZNÁLATA

Az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban megtekintheti az aktuális magasságot, a légnyomás értékeket, valamint a szabadtüdős merülés mélységét. Négy profil közül választhat. Ezek a következők: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER** (Magasságmérő), **BAROMETER** (Légnyomásmérő) és **DEPTH METER** (Mélységmérő) (lásd *7.2.2 Profilok beállítása*). Az éppen aktív profiltól függően különböző nézeteket érhet el az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban.

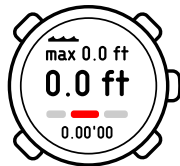
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



## 7.1 A magasság- és légnyomásmérő működése

Ha az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban pontos adatokat szeretne kapni, fontos, hogy megismerje azt, hogyan számítja ki a Suunto Essential készülék a magassági légnyomás és a tengerszinti légnyomás értékét.

Suunto Essential folyamatosan méri az abszolút légnyomást. A magasságot, illetve a tengerszinti légnyomást e mérés és referenciaértékek alapján számolja ki.

**⚠ VIGYÁZAT:** *Tartsa tisztán az érzékelőt. Tisztítsa meg a szennyeződésektől és a homoktól. Soha ne helyezzen semmilyen tárgyat az érzékelő nyílásaiba!*

### 7.1.1 Helyes adatok kijelzése

Ha olyan szabadidős sportágak tartoznak a kedvenc időtöltései közé, amelyekhez szüksége van a légnyomásadatokra, meg kell adnia a lakóhelyére vonatkozó referencia-légnyomásadatot. Ez a legtöbb topográfiai térképről leolvasható. A Suunto Essential készülék ezután pontosan jelzi ki az adatokat.

A magasságadatok pontos kijelzése érdekében meg kell adnia a tengerszinti légnyomáshoz tartozó referenciaértéket. A lakóhelyéhez tartozó tengerszinti légnyomás referenciaértékét a helyi napilap időjárás rovatában vagy az országos meteorológiai szolgálatok honlapján találja.

### Az abszolút légnyomás mérése folyamatos

*Abszolút légnyomás + a magasság referenciaértéke = tengerszinti légnyomás*

*Abszolút légnyomás + a tengerszinti légnyomás referenciaértéke = magasság*

A helyi időjárási körülmények változása hatással van a magasság kijelzésére. Ha a helyi időjárás gyakran változik, ajánlott gyakran

visszaállítani az aktuális magassági referenciaértéket, lehetőség szerint az utazás kezdete előtt, amikor még a referenciaértékek elérhetőek. Ha a helyi időjárás állandó, nem kell referenciaértékeket megadnia.

### **7.1.2 Helytelen adatok kijelzése**

#### **ALTIMETER profil + egy helyben állás + időjárás-változás**

Ha az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil hosszabb időre be van kapcsolva úgy, hogy a készülék mozdulatlan állapotban marad, és eközben a helyi időjárás megváltozik, a készülék helytelen magasságadatokat fog kijelezni.

#### **ALTIMETER profil + változó magasság + időjárás-változás**

Ha az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil be van kapcsolva, és az időjárás gyakran változik, illetve Ön fölfelé vagy lefelé halad, a készülék helytelen magasságadatokat fog kijelezni.

#### **BAROMETER profil + változó magasság**

Ha a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil hosszabb ideig be van kapcsolva, és Ön fölfelé vagy lefelé halad, a készülék azt fogja feltételezni, hogy Ön egy helyben áll, és az Ön tengerszint feletti magasságának változásait a tengerszinti légnyomás változásként fogja értelmezni. Ekkor a készülék helytelen tengerszint feletti légnyomásadatokat fog kijelezni.

### **Possible real life situation: Magassági referenciaérték beállítása**

*Ön egy kétnapos túra második napját tölti éppen. Észreveszi, hogy mielőtt reggel elindult volna, elfelejtette a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilt az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilra átállítani. Tisztában van vele, hogy a Suunto Essential készüléken kijelzett aktuális magasságadatok pontatlanok. Így felkeresi azt a topográfiai térképen Önhöz legközelebb található helyszínt, amelyhez magassági referenciaérték is tartozik. Ennek megfelelően módosítja a magasság referenciaértékét a Suunto Essential készüléken. Ezután a magassági értékek ismét helyesek lesznek.*

## **7.2 A profilok és referenciaértékek beállítása**

### **7.2.1 A tevékenységnek megfelelő profil kiválasztása**

Az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilt kell kiválasztania akkor, ha szabadtéri tevékenysége során tengerszint feletti magassága változik (például hegyi terepen túrázik). A **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilt akkor válassza, ha szabadidős tevékenysége nem jár magasságváltozással (ilyen pl. a szörfözés vagy a vitorlázás). A kijelzett értékek pontossága érdekében egyeztesse össze a profilt a tevékenységgel. Beállíthatja, hogy a Suunto Essential készülék vagy Ön válassza-e ki a leginkább megfelelő profilt.

### **7.2.2 Profilok beállítása**

A profil beállítása:

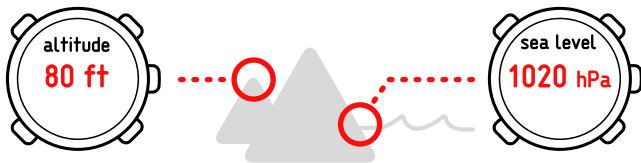
1. A **MENU**-ben válassza ki az **ALTI-BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) lehetőséget.
2. Válassza a **PROFILE** (Profil) menüpontot.
3. Válassza ki a megfelelő profilt.

A profilt az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban is beállíthatja a [View] gomb lenyomásával.

### 7.2.3 Referenciaértékek beállítása

A referenciaérték beállítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki az **ALTI-BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) lehetőséget.
2. Válassza a **REFERENCE** (Referencia) lehetőséget, majd válasszon az **ALTIMETER** (Magasságmérő) és a **SEA LEVEL** (Tengerszint) között.
3. Az ismert referenciaértéket a [+] és [- Light] gombokkal tudja beállítani.



**Possible real life situation: A magasságérték korigálása**

*Őn éppen túrázik, és pihenőt tart, amikor észrevesz egy táblát, amelyen az aktuális magasság is szerepel. Ekkor megnézi a Suunto*

*Essential készüléken kijelzett magasságot, és kis különbséget észlel a két érték között. Így a táblán látható értékre állítja át a magasság referenciaértékét a Suunto Essential készüléken.*

### 7.3 Az időjárás-előrejelző használata

Az időjárás-előrejelző a kijelző felső részén található. **TIME** (Idő) és **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban jelenik meg, és a segítségével gyorsan áttekintheti az időjárás-változásokat. Az időjárás-előrejelző két, nyilat formáló vonalból áll. Minden vonal egy-egy háromórás időszakot jelent. A jobb oldali vonal az elmúlt 3 órát jelöli. A bal oldali vonal az elmúlt 3 óra előtti 3 órát jelöli. A vonal így 9 különféle mintázattal is jelölheti a légnyomás változásokat.



**A 3–6 órával ezelőtti állapot**



Jelentősen csökkent (>2 hPa/3 óra)



**Az elmúlt 3 órára jellemző állapot**

Jelentős csökkenés (>2 hPa/3 óra)



Nem változott

Jelentős emelkedés (>2 hPa/3 óra)



Jelentősen emelkedett (>2 hPa/3 óra)

Jelentős csökkenés (>2 hPa/3 óra)



***TIPP:** Ha az időjárás-előrejelző szerint a légnyomás folyamatosan emelkedik, valószínű, hogy napos időre lehet majd számítani. Ha pedig az időjárás-előrejelző szerint a légnyomás folyamatosan csökken, valószínű, hogy esős időre lehet majd számítani.*

## 7.4 A viharriasztás aktiválása

A viharriasztás figyelmeztet, ha 3 óras időszakon belül a légnyomás 4 hPa / 0,12 inHg vagy ennél magasabb értékkel esik. Suunto Essential aktiválja a riasztást, és 20 másodpercig villogva megjelenik a kijelzőn a riasztás szimbólum. A viharriasztás csak akkor működik, ha korábban aktiválta a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilt az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban.

A viharriasztás aktiválása:

1. A **MENU**-ben válassza ki az **ALTI-BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) lehetőséget.
2. Válassza a **STORM ALARM** (Viharriasztás) lehetőséget.
3. A hangismertetőt a [+ ] és [- Light] gombok segítségével tudja be- vagy kikapcsolni.





**TIPP:** A viharriasztás bármely gomb megnyomásával kikapcsolható.

### **Possible real life situation: Hirtelen zivatar kirándulás közben**

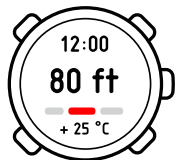
*Őn éppen egy sűrű erdőben kirándul, amikor bekapcsol a Suunto Essential viharjelzője. Az idő az elmúlt 3 órában igencsak rosszra fordult – mindenütt sötét fellegek borítják az eget. Jó, hogy a Suunto Essential riasztotta Önt, mivel menedéket kell találnia a hamarosan lezúduló eső előtt.*

## **7.5 A Magasságmérő profil használata**

Az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil a referenciaértékek alapján számítja ki a magasságot. Referenciaérték a tengerszinti légnyomás vagy egy korábbi magassági referenciaérték lehet. Ha az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil aktív, az **ALTI** szó aláhúzva jelenik meg a kijelzőn.

Amikor az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil aktív, a következő nézetek érhetők el a [View] gombbal:

- Log recorder (Adatrögzítő): a naplóban rögzíti a magasságváltozásokat.
- Altitude difference measurer (Magasságkülönbség-mérő): a beállítási ponttól számított magasságkülönbséget méri.
- Temperature (Hőmérséklet): az aktuális hőmérsékletet méri.
- Empty (Üres): nem nyújt kiegészítő információt.



### 7.5.1 A magasságkülönbség-mérő használata

A magasságkülönbség-mérő a beállítási pont és az aktuális helyzet közötti magasságkülönbséget jeleníti meg. A funkció különösen hegymászás közben hasznos, például akkor, ha a haladást az elért magasság szempontjából kívánja nyomon követni.

A magasságkülönbség-mérő használata:

1. Az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban válassza az Altitude difference measurer (Magasságkülönbség-mérő) nézetet.
2. Az indítás, a leállítás és az újraindítás a [Start Stop] gombbal történik.
3. Az alaphelyzetbe állításhoz tartsa lenyomva a [+] gombot.

**Possible real life situation: A megmászott magasság megmérése**

*Őn épp most készül megmászni egy 1000 méter (3280 láb) magas hegyet. Mászás közben mindenképpen nyomon szeretné követni a*

*haladást, így aktiválja az Altitude difference measurer (Magasságkülönbség-mérő) lehetőséget a Suunto Essential készüléken. Mászni kezd, és időről időre ellenőrzi a magasságot, hogy megtudja, milyen messze van még a következő ellenőrzési ponttól. Időközben elfárad. A magasságot ellenőrizve látja, hogy még nagy út vár Önre. Lehetséges, hogy át kell gondolnia a következő ellenőrzési pont helyét.*

## 7.5.2 Naplóvezetés

Az adatrögzítő az indítás és a leállítás közötti magasságváltozásokat rögzíti. Ha olyan szabadidős sportágak tartoznak a kedvenc időtöltései közé, amelyek magasságváltozással járnak, rögzíteni tudja a magasságváltozásokat, majd a tárolt adatokat később meg tudja tekinteni.

Magasságjelöléseket (köröket) is megadhat, amelyek segítségével megtekintheti az előző és az aktuális jelölés közötti emelkedés/ereszkedés mértékét. A jelölések a memóriában tárolódnak, és a későbbiekben hozzáférhetőek.

Adatrögzítés:

1. Az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban válassza a Log recorder (Adatrögzítő) nézetet.
2. Az indítás, a leállítás és az újraindítás a [Start Stop] gombbal történik.
3. Amikor adatot rögzít, a köröket a [+] gombbal tudja megadni.
4. Az alaphelyzetbe állításhoz tartsa lenyomva a [+] gombot (ez csak a rögzítő kikapcsolt állapotában lehetséges).

A magasságkülönbség naplózása: megjeleníti a napló kezdő- és végpontja között mért magasságkülönbséget, az alábbi ikonok segítségével:


A további nézetekben:

- ▲ akkor látható, ha a magasság nagyobb, mint a kezdőponté.
- akkor látható, ha a magasság ugyanakkora, mint a kezdőponté.
- ▼ akkor látható, ha a magasság kisebb, mint a kezdőponté.
- ⬆️ akkor látható, amikor azt tekinti meg, hogy mennyit emelkedett a napló kezdőpontjához képest.
- ⬇️ akkor látható, amikor azt tekinti meg, hogy mennyit ereszkedett a napló kezdőpontjához képest.


A magasságpontok a kiválasztott rögzítési időköztől függően (lásd itt: *9.3 A rögzítési gyakoriság kiválasztása*) kerülnek rögzítésre.

A rögzítési gyakoriság módosítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki a **MEMORY** (Memória) lehetőséget.
2. Válassza a **REC INTERVAL** (Rögzítési gyakoriság) lehetőséget.
3. A rögzítési gyakoriságot a [+] és [- Light] gombbal tudja módosítani.

 **MEGJEGYZÉS:** *Miközben a rögzítési gyakoriság értékei között lépked, a kijelző alján megjelenik egy becsült adat arról, hogy mennyi időt tud rögzíteni. Az aktuális rögzítési időtartamok hossza kisebb részt attól is függ, hogy a rögzítési időszakon belül Ön milyen tevékenységet végez.*

A rögzített naplólélményeket, így a naplók adatait is a **LOGBOOK** (Adatnapló) lehetőséget kiválasztva, a **MENU**-ben tudja megtekinteni (lásd itt: *9.2 A naplók megtekintése és zárolása*).

 **TIPP:** *Az adatrögzítő leállítása után megnyithatja a naplót, és a rögzítő alaphelyzetbe állítása előtt megtekintheti az aktuálisan rögzített adatokat.*

### **Possible real life situation: A magasság rögzítése**

*Ön egy újabb hegyi túrán vesz részt. Ezúttal is rögzíteni szeretné, mennyit nő, illetve csökken a magasság, hogy össze tudja vetni a korábbi túrákon kapott számokkal. A Suunto Essential készüléken beállítja az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilt, és a túra elején bekapcsolja az adatrögzítőt. A túra után leállítja, majd alaphelyzetbe állítja az adatrögzítőt. A kijelzett eredményt ezután össze tudja vetni a korábbiakkal.*

## **7.6 A Légnyomásmérő profil használata**

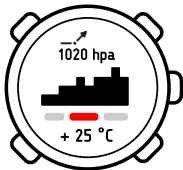
A **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil az aktuális tengerszinti légnyomást mutatja. Az érték a megadott referenciaértékeken és a


folyamatosan mért abszolút légnyomás értékén alapszik. A tengerszinti légnyomás változásai grafikusan vannak megjelenítve a kijelző közepén. A kijelző az elmúlt 24 órában, 30 perces időközönként rögzített adatokat mutatja.

Ha a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil aktív, a **BARO** szó aláhúzva jelenik meg a kijelzőn.

Amikor a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil aktív, a következő nézetek érhetőek el a [View] gombbal:

- Temperature (Hőmérséklet): az aktuális hőmérsékletet méri.
- Log recorder (Adatrögzítő): a naplóban rögzíti a magasságváltozásokat.
- Altitude reference (Magassági referenciaérték): megjeleníti a magasság referenciaértékét.
- Time (Idő): megjeleníti az aktuális időt.
- Empty (Üres): nincs további nézet.



 **MEGJEGYZÉS:** *Ha a Suunto Essential készüléket a csuklóján viseli, le kell vennie a hőmérséklet megfelelő megállapításához, mert a testhőmérséklete befolyásolja a kezdetben érzékelt adatokat.*

A tengerszinti légnyomás változásait 7 napra visszamenőleg az **ALTI-BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) memóriájában, a **MENU**-ben tekintheti meg (lásd itt: *9.1 Magasság- és légnyomásmérési memória.*)

**Possible real life situation: A BAROMETER (Légnyomásmérő) profil használata**

*Ön túrázik, és kezd elfáradni. Úgy dönt, hogy sátrat ver és szundít egyet. Mivel a tartózkodási helyének magassága egy ideig nem változik, bekapcsolja a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilt. Amikor felébred, az időjárás mellett a tengerszinti légnyomás változásait is ellenőrizni tudja.*

## 7.6.1 Naplóvezetés

Ha naplót vezet az adatokról az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilban, átválthat a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilra, amikor például pihenőt tart kirándulás közben.

Az adatrögzítő ilyenkor tovább vezeti a naplót, de nem rögzíti a légnyomás változásait. Ha a Barometer (Légnyomásmérő) profil aktív, a készülék feltételezi, hogy a tartózkodási helyének magassága nem módosul, így nem rögzíti a magasságváltozásokat.

A magasságnapló ilyenkor tehát nem bővül tovább. Az adatrögzítő használatáról itt olvashat bővebben: *7.5.2 Naplóvezetés.*

A **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilon belül elindíthatja, leállíthatja és alaphelyzetbe állíthatja a magasságmérést.

**Possible real life situation: Naplóvezetés a BAROMETER(Légnyomásmérő) profilban**


*Őn túra közben rögzíti a magasságváltozásokat, majd úgy dönt, hogy hosszabb pihenőt tart. Ekkor átvált a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilra. Mivel a magasság rögzítése annak ellenére folytatódik, hogy nem történik magasságváltozás, Őn megnyitja az Log recorder (Adatrögzítő) nézetet a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profilban, és leállítja a magasságrögzítést.*

## 7.7 Az Automatikus profil használata

Az **AUTOMATIC** (Automatikus) profil használatakor a készülék a mozgásának megfelelően vált át az **ALTIMETER** (Magasságmérő) és **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil között. Ha az **AUTOMATIC** (Automatikus) profil aktív, a kijelző bal felső részén megjelenik az [auto icon] ikon. Attól függően, hogy melyik profil aktív, a [View] gombbal válthat át az **ALTIMETER** (Magasságmérő) vagy a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) nézetre.

Ha a készülék magassága 3 percn belül 5 méterrel változik, az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profil kapcsol be. Ha a készülék magassága 12 percn belül nem változik, a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil kapcsol be.



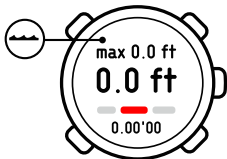
 **MEGJEGYZÉS:** Az **AUTOMATIC** (Automatikus) profil nem minden esetben használható. Egyes tevékenységekhez még mozgás (pl. szörfözés) közben is a **BAROMETER** (Légnyomásmérő) profil folyamatos használata szükséges. Más szóval adott helyzetben manuálisan kell kiválasztania a megfelelő profilt.

## 7.8 A mélységmérő profil használata

A **DEPTH METER** (Mélységmérő) profil szabadtüdős merülés közben használatos. Az aktuális, illetve a szabadtüdős merülés során elért legnagyobb mélységet jeleníti meg. A készülék maximum 10 méteres (32,8 láb) mélységben használható. Ha a **DEPTH METER** (Mélységmérő) profil aktív, a kijelző bal felső részén egy hullám ikon jelenik meg.

Amikor a **DEPTH METER** (Mélységmérő) profil aktív, a következő nézetek érhetőek el a [View] gombbal:

- Log recorder (Adatrögzítő): rögzíti a merülés adatait.
- Temperature (Hőmérséklet): az aktuális hőmérsékletet méri.
- Time (Idő): megjeleníti az aktuális időt.




### 7.8.1 Naplóvezetés a Mélységmérő profilban


A **DEPTH METER** (Mélységmérő) profilban található adatrögzítő az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilban lévő adatrögzítőhöz hasonlóan működik, de a magassági adatok helyett a szabadtüdős merülés mélységét rögzíti.

Naplóvezetés a **DEPTH METER** (Mélységmérő) profilban:

1. Az **ALTI & BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) módban válassza a Log recorder (Adatrögzítő) nézetet.
2. Az indítás, a leállítás és az újraindítás a [Start Stop] gombbal történik. Kezdje meg a szabadtüdős merülést.
3. Amikor visszatér a felszínre, állítsa alaphelyzetbe a készüléket a [+] gomb megnyomásával.

**⚠ VIGYÁZAT:** *Ne nyomja meg a gombokat, amíg a készülék víz alatt van!*

 **MEGJEGYZÉS:** Az adatrögzítőt alaphelyzetbe kell állítania az **ALTIMETER** (Magasságmérő) profilban, mielőtt használni kezdené a **DEPTH METER** (Mélységmérő) profilban. Ellenkező esetben a maximális mélység megegyezik majd az aktuális felszíni magassággal.

 **TIPP:** Az adatrögzítő leállítása után, de még az alaphelyzetbe állítása előtt megnyithatja a naplót, és megtekintheti az aktuálisan rögzített adatokat.

## 8 A COMPASS (IRÁNYTŰ) MÓD HASZNÁLATA

A **COMPASS** (Iránytű) módban a mágneses északi irányhoz képest tájolhatja be magát. **COMPASS** (Iránytű) módban az alábbi nézeteket érheti el a [View] gomb megnyomásával:

- Time (Idő): megjeleníti az aktuális időt.
- Cardinals (Égtájak): megjeleníti az égtájak szerinti aktuális irányt.
- Bearing tracking (Iránykövetés): megjeleníti az aktuális és a megadott irány közötti szöveget

Az iránytű egy perc után automatikusan energiatakarékos módra vált át. Újraaktiváláshoz használja a [Start Stop] gombot.

### 8.1 Pontos adatok kijelzése

A pontos iránytűadatok kijelzése érdekében **COMPASS** (Iránytű) módban: **COMPASS**


- végezze el az iránytű pontos kalibrálását, ha a készülék figyelmezteti rá (lásd itt: *8.1.1 Az iránytű kalibrálása*),
- adja meg a pontos elhajlási értéket,
- tartsa vízszintesen a készüléket,
- a műveletet fémettől (pl. ékszerektől) és mágneses mezőktől (pl. villamos vezetékektől) távol végezze el.


### 8.1.1 Az iránytű kalibrálása

A készüléket az első használat során, illetve elemcsere után gondosan kalibrálni kell. A készülék mindig figyelmezteti, ha ez szükségessé válik.

Az iránytű kalibrálása:

1. A készüléket tartsa vízszintesen, ne döntse semmilyen irányba.
2. Lassan fordítsa el a készüléket az óramutató járásának megfelelő irányba (fordulatonként kb. 15 másodperccel), amíg az iránytű be nem kapcsol.

 **MEGJEGYZÉS:** Ha eltérést észlel az iránytűn, a készüléket *Compass (Iránytű)* módban vízszintesen tartva, 5–10-szer az óramutató járásának megfelelő irányába lassan elfordítva újra tudja azt kalibrálni.

 **TIPP:** Az iránytűt a maximális pontosság érdekében minden használat előtt kalibrálja újra.

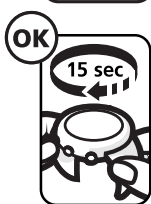
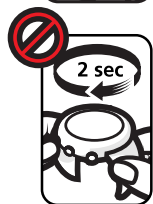
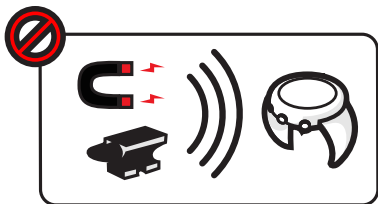
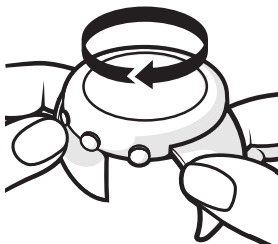
## COMPASS

EN: Keep level rotate

DE: Horizontal halten drehen

FR: maintenir a niveau tourner

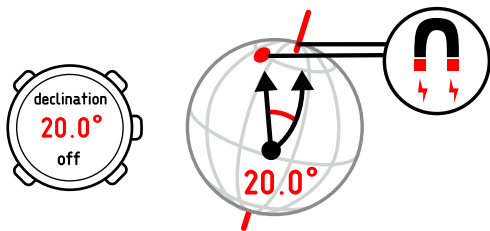
ES: mantener giro de nivel



### 8.1.2 Az elhajlási érték beállítása

A nyomtatott térképek a földrajzi (valódi) északi irányba mutatnak. Az iránytűk azonban a mágneses észak felé vannak tájolva – ez egy,

a Föld felszíne felett található mező, ahol a Föld mágneses mezeje függőlegesen lefelé mutat. Mivel a mágneses és a földrajzi észak nem esik egybe, a kettő közötti elhajlást be kell állítani az iránytűn. A mágneses és a földrajzi észak közötti eltérés szöge az elhajlás.



Az elhajlás értéke a legtöbb térképen fel van tüntetve. A mágneses észak helye évente változik, így a legpontosabb és legfrissebb elhajlási értéket az internetről (pl. az amerikai Nemzeti Geofizikai Adatközponttól) tudhatja meg.

A tájékozódási térképek azonban a mágneses észak figyelembevételével készülnek. Ez azt jelenti, hogy ha tájékozódási térképet használ, ki kell kapcsolnia az elhajlási korrekciót. Ehhez állítsa az elhajlási szög értékét 0°-ra.

Az elhajlási érték beállítása:

1. A **MENU**-ben válassza ki a **COMPASS** (Iránytű) lehetőséget.
2. Kapcsolja ki az elhajlást, vagy válassza a **W** (nyugat) vagy **E** (kelet) értéket.
3. Az elhajlási értéket a **[+]** és **[- Light]** gombokkal tudja beállítani.

## 8.2 Az iránytű használata

Ha a készüléket **COMPASS** (Iránytű) módra állította be, két mozgó számlapjelölést láthat a kijelző peremén. Ezek északra mutatnak. A 12 óránál látható hajszálvonal mutatja az irányt, és iránytűmágnesűként működik. Az irány számszerű értéke a kijelző közepén látható.

**COMPASS** (Iránytű) módban az alábbi nézeteket érheti el a [View] gomb megnyomásával:

- Time (Idő): megjeleníti az aktuális időt.
- Cardinals (Égtájak): megjeleníti az égtájak szerinti aktuális irányt.
- Bearing tracking (Iránykövetés): megjeleníti az aktuális és a megadott irány közötti szöveget.

Az iránytű egy perc után automatikusan energiatakarékos módra vált át, ha Ön egy gombot sem nyom meg a készüléken.

Újraaktiváláshoz használja a [Start Stop] gombot.

Az iránytűt kétféleképpen használhatja: a foglalat elforgatásával, vagy a Bearing tracking (Iránykövetés) funkción keresztül.







## 8.2.1 Az iránykövetés használata

A Bearing tracking (Iránykövetés) lehetőséggel egy adott irány rögzíthető, a Suunto Essential készülék iránytűje pedig végigvezeti azon.

Az iránykövetés használata:

1. Mutasson az iránytű mágnesűjével abba az irányba, amerre haladni szeretne, és nyomja meg a [Start Stop] gombot. Az irány ezzel rögzítve van. Az aktuális irány a kijelző közepén látható, és az Ön mozgásától függően módosul.
2. A kijelző tetején látható nyilak arra felé mutatnak, amerre a kívánt irány tartásához haladnia kell. A  szimbólum azt jelzi, hogy Ön a jó irányba halad.

 **MEGJEGYZÉS:** A [- Light] gomb megnyomására a háttérvilágítás is bekapcsol.

**Possible real life situation: Vizuális iránytartás**

*Őn túrázik, és épp most mászott meg egy meredek csúcsot. A hegy alatt húzódó völgyön túl, a másik csúcson megpillant egy menedékházat. Úgy dönt, hogy a házat a völgyön keresztül fogja megközelíteni. A Suunto Essential készülék iránytűjének mágnesűjét a menedékház felé irányítja, és rögzíti az irányt. Miután leért a völgybe, a kijelző felső sorában megjelenő nyilak segítik a haladásban. Mivel az elemek tartóssága érdekében az iránytű egyszerre csak 40 másodpercig aktív, időről időre újból be kell kapcsolnia az iránytűt, hogy ellenőrizze az irányt. Pillantson rá gyakran, és hamarosan odaér.*

## 9 A MEMÓRIA HASZNÁLATA

### 9.1 Magasság- és légnyomásmérési memória

**ALTI-BARO** 7 napra visszamenőleg automatikusan rögzíti a magassági, illetve a tengerszinti légnyomás változásait. Az információ az alapján tárolódik, hogy a rögzítés időpontjában éppen melyik profil volt aktív. Az adatok 30 percenként kerülnek mentésre.

Az elmúlt 7 napban rögzített adatok megtekintése:

1. A **MEMORY** (Memória) menüpontban válassza ki a **ALTI-BARO** (Magasság- és légnyomásmérő) lehetőséget.
2. Az adatok között a [+] és [- Light] gombok segítségével tud váltani.

**Possible real life situation: Időjárás-előrejelzés**

*Őn a hegyekben táborozik. Tudni szeretné, milyen idő lesz másnap, ezért a Suunto Essential készülék profilját **BAROMETER** (Légnyomásmérő) lehetőségre állítja aznap éjszakára. Másnap reggel megnézi az **ALTI-BARO**(Magasság- és légnyomásmérő) memóriáját, és nyugtázza, hogy a légnyomás nem változott jelentősen az éjszaka. Ez remélhetőleg egész nap így marad.*

### 9.2 A naplók megtekintése és zárolása

Az adatrögzítő által az **ALTIMETER** (Magasságmérő), a **BAROMETER** (Légnyomásmérő), illetve a **DEPTH METER** (Mélységmérő) profilban rögzített naplók a **LOGBOOK** (Adatnapló) részben kerülnek

tárolásra. Összesen 10 napló tárolható. Az új napló mindig a **LOGBOOK** (Adatnapló) legrégebbi fájlját írja felül. A mentéshez zárolhatja a naplókat. **A** akkor jelenik meg, amikor zárol egy naplót. Legfeljebb 9 naplót zárolhat.

Ha belép a **LOGBOOK** (Adatnapló) nézetbe, megjelenik a nem zárolt naplók száma. Ekkor a naplók megtekintése vagy zárolása között választhat.

A naplók megtekintése esetén először a rendelkezésre álló naplók teljes listája látható, az időpontokkal és dátumokkal.

Végiggörgetheti a listát, és mindegyik naplóba beléphet, hogy megtekintse a bennük összesített információkat és részleteket.

### 9.2.1 Naplók megtekintése

A naplókban összesített információk megtekintésekor a következők jelennek meg:


- Egy összesítő grafikon, a rögzítés ideje és a legmagasabb pont.
- Összereszkedés, az ereszkedés időtartama, átlagos ereszkedési sebesség.
- Összemelkedés, az emelkedés időtartama, illetve átlagos emelkedési sebesség.
- Magassági részidő (a naplózás teljes időtartama az indulástól), valamint köridők (az utolsó köridő óta eltelt idő).


A naplóadatok megtekintésekor a következők jelennek meg:

- A magasságváltozásokról készült grafikon.
- A rögzítés időpontja.
- A rögzítés időpontjában mért magasság/mélység.

A naplók megtekintése:

1. A **MEMORY** (Memória) menüpontban válassza ki a **LOGBOOK** (Adatnapló) lehetőséget.
2. Válasszon ki egy naplót a listából.
3. Válassza a **VIEW** (Nézet) lehetőséget.
4. A naplókban összesített információk között a [+] és [- Light] gombokkal tud váltani.
5. A naplóadatok megtekintése a [Mode] gombbal történik.
6. A lapozás sebességét és irányát a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja módosítani. A leállítás a [Mode] gombbal történik.

 **MEGJEGYZÉS:** *A grafikonok átgörgetése során az Ön aktuális helyzete a grafikon közepén található.*

 **MEGJEGYZÉS:** *Összesített információkat csak a magassági naplók tartalmaznak.*

## 9.2.2 A naplók zárolása és a zárolás feloldása

A naplók zárolása és a zárolás feloldása:

1. A **MEMORY** (Memória) menüpontban válassza ki a **LOGBOOK** (Adatnapló) lehetőséget.
2. Válasszon ki egy naplót a listából.
3. Válassza a **LOCK / UNLOCK** (Zárolás/zárolás feloldása) lehetőséget.
4. Végezze el a napló zárolását/a zárolás feloldását a következőkkel: [Mode]

VAGY

Törléshez használja a [View] gombot.

## 9.3 A rögzítési gyakoriság kiválasztása

A rögzítés gyakoriságát a **REC INTERVAL** (Rögzítési gyakoriság) menüpont alatt, a **MENU**-ben adhatja meg.


Öt rögzítési gyakoriság közül választhat. Ezek a következők:

- 1 másodperc,
- 5 másodperc,
- 10 másodperc,
- 30 másodperc,
- 60 másodperc.

Amikor végiglapozza a fenti időtartamok listáját, a rendelkezésre álló rögzítési idő a kijelző alján látható.

A rögzítési gyakoriság kiválasztása:

1. A **MEMORY** (Memória) menüpontban válassza ki a **REC INTERVAL** (Rögzítési gyakoriság) lehetőséget.
2. A rögzítési gyakoriságot a [+] és [- Light] gombok segítségével tudja kiválasztani.

 **TIPP:** *A rövid ideig tartó, gyors magasságváltozásokkal járó tevékenységekhez (pl. lesiklás) szerencsésebb kisebb rögzítési gyakoriságot választani. A hosszú ideig tartó, lassabb magasságváltozásokkal járó tevékenységekhez (pl. hegymászás) ezzel ellentétben célszerűbb nagyobb rögzítési gyakoriságot választani.*

# 10 KARBANTARTÁS ÉS TÁMOGATÁS

## 10.1 Kezelési útmutató

A Suunto Essential készülékkel bányon óvatosan. Az érzékeny belső elektronikus alkatrészek megsérülhetnek, ha a készüléket leejti, vagy ha nem megfelelően kezeli azt.

A Suunto Essential készüléket ne próbálja saját maga megjavítani. Ha a készülékkel gondok adódnak, forduljon a legközelebbi Suunto szakszerviz-központba.



***TIPP:** Mindenképpen regisztrálja a készüléket a [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) címen, hogy személyre szabott támogatásban részesüljön.*

Csak eredeti Suunto alkatrészeket használjon. A nem eredeti alkatrészek által okozott károsodásokra a jótállás nem terjed ki.

### **Bőrszíjak**


Suunto Essential a bőrszíjak kiváló minőségű természetes bőrből készülnek. Az anyagok természetes különbségeiből adódóan ezeknek a szíjaknak a teljesítménye és az élettartama eltérő lehet. A bőrszíjak, akár csak más, bőrből készült termékek, például övek vagy pénztárcák teljesítményére és élettartamára jelentős hatással van a használat is. Ha édes vagy sós vízzel, illetve izzadsággal érintkeznek, a szíjak elszíneződhetnek, szaguk megváltozhat, és rövidülhet az élettartamuk.


Ha a Suunto Essential terméket úszáshoz, búvárkodáshoz vagy megerőltető tevékenységekhez használja, szintetikus pánt használatát javasoljuk.


## Tisztítás

A Suunto Essential terméket rendszeresen tisztítsa meg tiszta vízzel, majd törölje szárazra egy puha ruhával, különösen úszás és erős izzadás után. A bőrszíjakat tartsa távol a víztől.

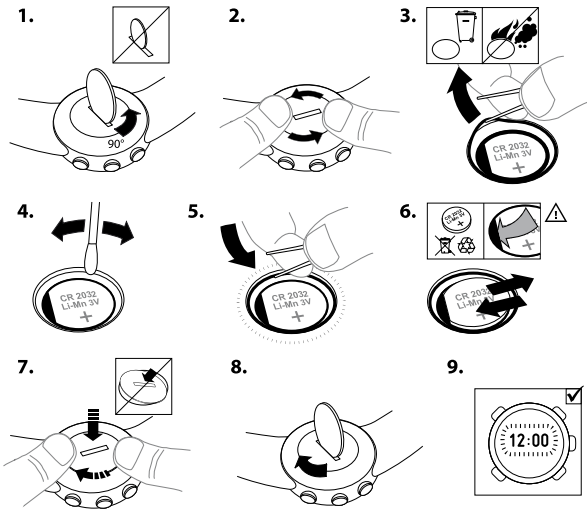
## 10.2 Elemcsere

 **MEGJEGYZÉS:** *A tűz és az égésveszély csökkentése érdekében a lemerült elemeket ne sértse meg vagy szúrja ki, és ne dobja tűzbe vagy vízbe azokat! A lemerült elemeket újrahasznosítását vagy ártalmatlanítását megfelelő módon végezze el.*

 **MEGJEGYZÉS:** *Ha az elemtartó rekesz fedelének csavarmenetei megsérültek, a készüléket hivatalos Suunto-képviselőhöz küldje javításra.*

 **MEGJEGYZÉS:** *A termékhez a hozzá kapható eredeti csereelemet, illetve óraszíjat kell használni (ha elérhető). A kiegészítők a Suunto webáruházában és egyes hivatalos Suunto-márkakereskedőknél érhetőek el. A nem megfelelő kiegészítők használata, illetve a gondatlanul végzett elemcsere a jótállás elvesztését eredményezheti.*





## 10.3 Támogatás

Ha további támogatásra van szüksége, látogasson el a [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) oldalra. Itt számos segédanyagot talál, többek között gyakran ismételt kérdéseket és oktatóvideókat is. Kérdéseit közvetlenül a Suunto-nak is felteheti, vagy felveheti a kapcsolatot a Suunto szakembereivel e-mailben vagy telefonon.

A Suunto YouTube csatornán, a [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto) címen számos „mit hogyan” videót is talál. Javasoljuk, hogy a [www.suunto.com/support/](http://www.suunto.com/support/) oldalon regisztrálja termékét, így a legjobb, személyre szabott támogatást kaphatja a Suunto-tól.

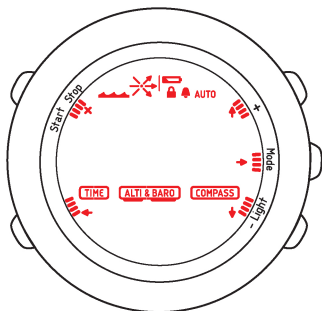
Hogyan igényelhet támogatást a Suunto-tól:

1. Először látogasson el a Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) oldalra, és tekintse meg, hogy a kérdését esetleg feltette-e már valaki, és érkezett-e arra válasz.
2. Ha nem talál választ a kérdésére az interneten, küldjön e-mailt a [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com) címre.
3. Hívja a Suunto-t. A telefonszámok legfrissebb listáját ennek az útmutatónak az utolsó oldalán, illetve a [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) oldalon találja.

A Suunto szakértő ügyfélszolgálati csapata a segítségére lesz, és ha szükséges, a hívás során a termék hibaelhárítását is elvégzik.

# 11 MŰSZAKI JELLEMZŐK

## 11.1 Ikonok



A Suunto Essential készüléken a következő ikonok láthatóak:



ébresztő



magasság- és légnyomásmérő mód

AUTO

automatikus profil



vissza/visszalépés



gyenge az elem



gombjelző fény



gombzár



iránytű



iránytű mód



mélységmérő profil



le/csökkentés



előre/elfogadás



gyors kilépés



idő mód



fel/növelés



időjárás-előrejelző

## 11.2 Műszaki adatok

### Általános

- Üzemi hőmérséklet: -20 °C... +60 °C / -4 °F ... +140 °F
- Tárolási hőmérséklet: -30 °C... +60 °C / -22 °F... +140 °F
- Vízállóság: 30 m/100 láb mélységig (az ISO 6425 szabvány szerint)
- Óraüveg: zafírkristály
- Felhasználó által cserélhető elem típusa: CR2032
- Az elem élettartama: normál használat esetén kb. 1 év

### Magasságmérő

- Kijelzési tartomány: -500 m... 9000 m / -1640 láb... 32 760 láb
- Mérési egység: 1 m / 3 láb...

### Légnyomásmérő

- Kijelzési tartomány: 920... 1080 hPa / 27,13... 31,85 inHg
- Mérési egység: 1 hPa / 0,03 inHg

### Mélységmérő

- Mélységmegjelenítési tartomány: 0... 10 m / 0... 32,8 láb
- Mérési egység: 0,1 m

### Hőmérő

- Kijelzési tartomány: -20 °C... 60 °C / -4 °F... 140 °F
- Mérési egység: 1 °C / 1 °F...

### Iránytű

- Mérési egység: 1°

## 11.3 Jótállás

A Suunto jótállást vállal arra, hogy az anyag- vagy gyártási hibás termékeket a Suunto vagy bármely Hivatalos Suunto szervizközpont (a továbbiakban: Szervizközpont) a Jótállási időszak alatt a saját belátása szerint ingyen a.) kijavítja, b.) kicseréli, c.) megtéríti, a jelen Korlátozott jótállásban szereplő feltételek alapján. A Korlátozott jótállás kizárólag a vásárlás szerinti országban érvényes és hatályos, kivéve, ha a helyi jogszabályok másképp nem rendelkeznek.

### Jótállási időszak

A Korlátozott jótállási időszak a kereskedőnél történt eredeti vásárlás napján veszi kezdetét. A termékekre vonatkozó Jótállási időszak eltérő rendelkezés esetén két (2) év.

A kiegészítőkre - beleértve többek között a vezeték nélküli érzékelőket és jeladókat, töltőket, kábeleket, tölthető elemeket, pántokat, karkötőket és tömlőket - vonatkozó Jótállási időszak egy (1) év.

### Kizárások és korlátozások

A jelen Korlátozott jótállás nem terjed ki:

1. a) a normál kopásra és elhasználódásra, pl. karcolódásra, kidörzsölődésre, illetve a nem fémből készült pántok színének vagy anyagának elváltozásaira, b) a durva bánásmód következtében fellépő meghibásodásokra, c) a nem rendeltetésszerű vagy szakszerűtlen használat, elhanyagolt karbantartás, hanyag kezelés vagy véletlen esemény (pl. leejtés

vagy rálépés) eredményeként bekövetkező meghibásodásokra vagy károsodásra;

2. a nyomtatott dokumentációra és a csomagolásra;
3. a nem a Suunto által gyártott vagy forgalmazott termékek, kiegészítők, szoftverek és/vagy szolgáltatások használatából származó meghibásodásokra vagy lehetséges meghibásodásokra;
4. a nem tölthető elemekre.

A Suunto nem szavatolja a Termék vagy a kiegészítő zavartalanul és hibátlanul működését, valamint hogy külső felek által gyártott hardverek vagy szoftverek használata esetén is működőképes lesz.

A jelen Korlátozott jótállás nem érvényesíthető, ha a Terméket vagy kiegészítőt:

1. nem rendeltetésszerűen nyitották fel;
2. nem engedélyezett cserealkatrész segítségével javították meg, illetve nem hivatalos Szervizközpontban módosították vagy javították meg;
3. annak sorszámát eltávolították, módosították vagy más módon olvashatatlanná tették – ha a Suunto a saját belátása szerint így dönt; vagy
4. vegyi anyagok, többek között szúnyogriasztó vagy napolaj hatásának tették ki.

## **A Suunto jótállási szolgáltatás igénybevétele**

A Suunto jótállási szolgáltatás igénybevételehez az eredeti vásárlási bizonylat bemutatása szükséges. A jótállási szolgáltatás igénybevételenek módjáról bővebben a [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty) weboldalon olvashat, illetve a helyi hivatalos Suunto

vizonteladótól vagy a Suunto Ügyfélszolgálattól kaphat bővebb felvilágosítást.

## **A felelősség korlátozása**

A vonatkozó jogszabályok által meghatározott mértékig az Ön kizárólagos jogorvoslati lehetősége a jelen Korlátozott jótállás, amely kivált minden más, közvetett vagy közvetlen jótállást. A Suunto nem felelős a különleges, eseti vagy véletlenszerű károkért, a használati cikk megvásárlásából vagy használatából, illetve a jótállás megszegéséből, szerződésszegésből, hanyagságból, szándékos károkozásból vagy bármely más jogviszonyból származó károkért, így többek között a várt haszon elmaradásáért, az adatvesztésért, a használatkiesésért, a tőkeveszteségért, az alkatrészek cseréjével vagy a létesítményekkel járó költségekért, a külső felek követeléseierért, illetve az anyagi károkért, akkor sem, ha tájékoztatták az ilyen kárviszonyok kialakulásának valószínűségéről. A Suunto nem vállal felelősséget a jótállási szolgáltatások terén bekövetkező esetleges fennakadásokért.

## **11.4 CE**

A Suunto Oy ezennel kijelenti, hogy a termék megfelel az 1999/5/EK irányelv alapvető előírásainak és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek.

## **11.5 Szabadalmi megjegyzés**

A terméket az Egyesült Államok Szabadalmi Hivatalába 11/152,076-os számon beadott szabadalmi kérvény, illetve más országok



vonatkozó szabadalmi vagy szabadalmi kérvényei védik. A további szabadalmi kérvények elbírálása folyamatban van.

## **11.6 Védjegy**

Suunto Essential, a hozzá tartozó emblémák és más Suunto márkavédjegyek és fantázianevek a Suunto Oy bejegyzett vagy be nem jegyzett védjegyei. Minden jog fenntartva.

## **11.7 Szerzői jogok**

Copyright © Suunto Oy. Minden jog fenntartva. A Suunto, a Suunto terméknevek, a hozzájuk tartozó emblémák és más Suunto márkájú védjegyek és nevek a Suunto Oy bejegyzett vagy be nem jegyzett védjegyei. A jelen dokumentum és annak teljes tartalma a Suunto Oy tulajdona, amely kizárólag az ügyfelek által használható arra a célra, hogy megszerezzék a Suunto termékekkel kapcsolatos információkat és ismereteket. A dokumentum tartalma a Suunto Oy előzetes írásbeli engedélye nélkül semmilyen más céllal nem használható fel és nem terjeszthető, és/vagy nem ismertethető, nem tehető közzé vagy reprodukálható. Noha nagy gondot fordítunk arra, hogy a jelen dokumentumban szereplő információ átfogó és pontos legyen, annak helytállóságáért sem kifejezett, sem beleértett jótállást nem vállalunk. A dokumentum tartalma előzetes értesítés nélkül bármikor módosulhat. A dokumentáció legfrissebb verziója a [www.suunto.com](http://www.suunto.com) címről tölthető le.



# TÁRGYMUTATÓ

kijelzések

pontatlan, 28

pontos, 27

módok

TIME (Idő), 19

általános beállítások

gombhang, 15

hangismertető, 16

háttérvilágítás, 16

nyelv, 17

gombzár, 17

ALTI & BARO (Magasság- és

légnyomásmérő) mód, 26

háttérvilágítás, 16

helytelen adatok, 28

időjárás-előrejelző, 31

magasságkülönbség-mérő, 34

módok

ALTI & BARO (Magasság- és

légnyomásmérő), 26

módok

COMPASS (Iránytű), 44

naplók

megtekintése, 52

rögzítés, 35

nyelv, 17

rögzítési gyakoriság, 54

TIME (Idő) mód, 19

á

általános beállítások, 14

mértékegységek, 14

A

ALTI & BARO (Magasság- és

légnyomásmérő) mód

használata, 26

profilok, 29

helyes adatok, 27

helytelen adatok, 28

időjárás-előrejelző, 31

magasságkülönbség-mérő, 34

profilok, 29, 33, 37, 40, 41

profilok, 29, 33, 37, 40, 41

profilok, 29, 33, 37, 40, 41

profilok, 29, 33, 37, 40, 41

profilok, 29, 33, 37, 40, 41

referenciaértékek, 30

viharriasztás, 32

automatikus profil, 40

## **B**

beállítás

dátum, 20

ébresztő, 24

idő, 20

két időzóna, 21

napkelte és napnyugta, 21

profilok, 29

referenciaértékek, 30

## **C**

COMPASS (Iránytű) mód

használata

elhajlási érték beállítása, 46

iránykövetés, 49

pontos adatok, 44

COMPASS (Iránytű) mód

használata

iránytű, 48

kalibrálás, 45

nézetek, 44

## **D**

dátum, 20

## **é**

ébresztő, 24

## **E**

elem

módosítás, 56

elhajlási érték, 46

## **G**

gombhang, 15

gombzár, 17

## **H**

hangismertető, 16

## **I**

idő, 20

ikonok, 59

iránykövetés, 49

iránytű

használat, 48

kalibrálás, 45

iránytű kalibrálása, 45

## **K**

karbantartás, 55

két időzóna, 21

kör, 52

## **L**

légnyomásmérő profil , 37

## **M**

magasságmérő profil , 33

mélységmérő profil , 41

memória, 51

- rögzítési gyakoriság, 54
- naplók megtekintése, 51, 52
- naplók megtekintése, 51, 52
- naplók zárolása, 51
- naplók zárolása és a zárolás feloldása, 53

módosítás

- elem, 56

- időbeállítások, 20

- mértékegységek, 14

módosítás

- gombzár, 17

- hangismertető, 16

- háttérvilágítás, 16

- nyelv, 17

- gombhang, 15

műszaki adatok, 61

## **N**

napkelte és napnyugta, 21

naplók

- megtekintése, 51

- rögzítés, 39, 42

- rögzítés, 39, 42

- zárolás, 51, 53

- zárolás, 51, 53

- zárolás feloldása, 53

naplók megtekintése, 51, 52

naplók zárolása, 51

naplók zárolása és a zárolás feloldása, 53

naplóvezetés, 35, 39

## **P**

pontos adatok kijelzése, 44

profilok

- automatikus, 40

- légnyomásmérő, 37

- magasságmérő, 33

- mélységmérő, 41

profilok használata

- légnyomásmérő, 37

- automatikus, 40

- magasságmérő, 33

- mélységmérő, 41

## **R**

részidő, 52

## **S**

stopperóra, 22

## **T**

támogatás, 58

TIME (Idő) mód használata, 19

- dátum, 20

- ébresztő, 24

- idő, 20

két időzóna, 21  
napkelte és napnyugta, 21  
stopperóra, 22  
visszaszámláló, 23

tisztítás, 55

## **V**

viharriasztás, 32  
visszaszámláló, 23