

# **SUUNTO ESSENTIAL**


## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ


1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ.....	4
2. Καλώς ορίσατε.....	5
3. Εισαγωγή.....	6
4. Οδηγίες λειτουργίας.....	7
5. Γενικές ρυθμίσεις.....	9
5.1. Αλλαγή μονάδων.....	9
5.2. Αλλαγή γενικών ρυθμίσεων.....	9
5.2.1. Τόνος κουμπιού.....	10
5.2.2. Οδηγοί τόνων.....	10
5.2.3. Φωτισμός.....	10
5.2.4. Γλώσσα.....	10
5.2.5. Ενεργοποίηση κλειδώματος κουμπιών.....	11
6. Χρήση της λειτουργίας ώρας.....	12
6.1. Αλλαγή ρυθμίσεων ώρας.....	12
6.1.1. Ρύθμιση ώρας.....	12
6.1.2. Ρύθμιση ημερομηνίας.....	12
6.1.3. Ρύθμιση διπλής ώρας.....	13
6.1.4. Ρύθμιση της ώρας ανατολής και δύσης.....	13
6.2. Χρήση χρονομέτρου.....	13
6.3. Χρήση της αντίστροφης μέτρησης.....	14
6.4. Ρύθμιση ξυπνητηριού.....	14
7. Χρήση της λειτουργίας υψομετρητή και βαρομέτρου.....	16
7.1. Τρόπος λειτουργίας του υψομετρητή και του βαρομέτρου.....	16
7.1.1. Λήψη σωστών ενδείξεων.....	16
7.1.2. Λήψη λανθασμένων ενδείξεων.....	17
7.2. Ρύθμιση προφίλ και τιμών αναφοράς.....	17
7.2.1. Αντιστοίχιση προφίλ σε δραστηριότητα.....	17
7.2.2. Ρύθμιση προφίλ.....	17
7.2.3. Ρύθμιση τιμών αναφοράς.....	18
7.3. Χρήση του δείκτη τάσης καιρού.....	18
7.4. Ενεργοποίηση ειδοποίησης καταιγίδας.....	19
7.5. Χρήση του προφίλ υψομετρητή.....	19
7.5.1. Χρήση του μετρητή διαφοράς υψομέτρου.....	19
7.5.2. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής.....	20
7.6. Χρήση του προφίλ βαρομέτρου.....	21
7.6.1. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής.....	22
7.7. Χρήση του αυτόματου προφίλ.....	22
7.8. Χρήση του προφίλ βυθομέτρου.....	23


7.8.1. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής στο προφίλ βυθομέτρου.....	23
8. Χρήση της λειτουργίας compass.....	25
8.1. Λήψη σωστών ενδείξεων.....	25
8.1.1. Βαθμονόμηση πυξίδας.....	25
8.1.2. Ρύθμιση της τιμής απόκλισης.....	26
8.2. Χρήση της πυξίδας.....	26
8.2.1. Χρήση της παρακολούθησης διόπτρευσης.....	27
9. Χρήση μνήμης.....	28
9.1. Μνήμη υψομετρητή-βαρομέτρου.....	28
9.2. Προβολή και κλείδωμα στοιχείων καταγραφής.....	28
9.2.1. Προβολή στοιχείων καταγραφής.....	28
9.2.2. Κλείδωμα και ξεκλείδωμα στοιχείων καταγραφής.....	29
9.3. Επιλογή του διαστήματος εγγραφής.....	29
10. Φροντίδα και υποστήριξη.....	30
10.1. Οδηγίες χειρισμού.....	30
10.2. Αντικατάσταση της μπαταρίας.....	30
10.3. Υποστήριξη.....	31
11. Προδιαγραφές.....	32
11.1. Εικονίδια.....	32
11.2. Τεχνικά δεδομένα.....	33
11.3. Εγγύηση.....	33
11.4. CE.....	35
11.5. Σημείωση ευρεσιτεχνίας.....	35
11.6. Σήμα κατατεθέν.....	35
11.7. Copyright.....	35

# 1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

## Τύποι προφυλάξεων ασφαλείας:


 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με την περιγραφή μιας διαδικασίας ή μιας κατάστασης που θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** - χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με την περιγραφή μιας διαδικασίας ή μιας κατάστασης που θα προκαλέσει βλάβη στο προϊόν.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** - χρησιμοποιείται για να τονιστούν σημαντικές πληροφορίες.

## Προφυλάξεις ασφαλείας:

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝΟΜΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ Ή ΕΡΕΘΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ. ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΙΑΤΡΟ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΕΚΘΕΤΕΤΕ ΣΕ ΤΑΧΕΩΣ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΚΑΝΕΝΑ ΕΙΔΟΣ ΔΙΑΛΥΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΑ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΩΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΠΟΒΛΗΤΟ.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΤΩΣΕΙΣ.

## 2. Καλώς ορίσατε

*“Για σχεδόν 80 χρόνια, η Suunto παρέχει ακριβείς, αξιόπιστες πληροφορίες στους ανθρώπους που τις χρειάζονται. Οι συσκευές μας επιτρέπουν στους χρήστες να υλοποιήσουν τους στόχους τους πιο αποτελεσματικά και να απολαύσουν στο έπακρο τις αθλητικές δραστηριότητές τους. Τα προϊόντα μας είναι συχνά πολύ σημαντικά για το χρήστη. Για αυτόν το λόγο η Suunto διατηρεί τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας για τα προϊόντα της.”*

Η Suunto, που ιδρύθηκε το 1936, είναι πρωτοπόρος στην κατασκευή πυξίδων ακριβείας, υπολογιστών κατάδυσης και υψομετρητών καρπού. Οι συσκευές Suunto Outdoor προσφέρουν εξαιρετική σχεδίαση, ακρίβεια και αξιοπιστία και για αυτόν το λόγο έχουν κερδίσει την εμπιστοσύνη ορειβατών, δυτών και εξερευνητών. Το 1987, η Suunto παρουσίασε τον πρώτο υπολογιστή καταδύσεων και, μερικά χρόνια αργότερα, το 1998, το πρώτο ρολόι ABC (υψομετρητή-βαρόμετρο-πυξίδα). Η Suunto παραμένει και σήμερα η πρώτη επιλογή για τους επαγγελματίες των δραστηριοτήτων στη φύση. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα προϊόντα της Suunto και τους ανθρώπους που τα χρησιμοποιούν, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

## 3. Εισαγωγή

Το Suunto Essential προσφέρει υψομετρητή, βαρόμετρο και μια ηλεκτρονική πυξίδα, όλα σε ένα πακέτο. Διαθέτει επίσης ρολόι, χρονόμετρο και ημερολόγιο.

Οι Οδηγίες χρήσης εξηγούν τις λειτουργίες του, πώς λειτουργούν και με ποιον τρόπο μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτές. Επιπλέον, έχουμε συμπεριλάβει παραδείγματα που δείχνουν πώς μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε σε πραγματικές συνθήκες.

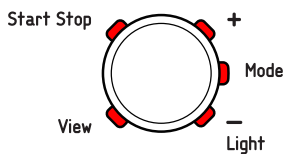
Κάθε βασικό κεφάλαιο εξηγεί μια λειτουργία και τις προβολές της. Παρέχει επίσης πληροφορίες για τη ρύθμιση και τη χρήση αυτών των προβολών.

Το Suunto Essential εμφανίζει ενδείξεις για την ώρα, τη βαρομετρική πίεση και το υψόμετρο. Παρέχονται και επιπρόσθετες πληροφορίες για κάθε ένδειξη, ώστε να έχετε τη δυνατότητα να απολαύσετε στο έπακρο τις δραστηριότητές σας στη φύση.

## 4. Οδηγίες λειτουργίας

### Βασικές ρυθμίσεις

Πατήστε οποιοδήποτε κουμπί για να ενεργοποιήσετε το Suunto Essential. Στη συνέχεια, σας ζητείται να ορίσετε τη γλώσσα, τις μονάδες (βρετανικό ή μετρικό σύστημα), την ώρα και την ημερομηνία. Χρησιμοποιήστε το επάνω δεξί κουμπί [+] και το κάτω δεξί κουμπί [- Light] για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις. Για να αποδεχθείτε και να μεταφερθείτε στο επόμενο στοιχείο του μενού, πατήστε το μεσαίο δεξί κουμπί [Mode]. Μπορείτε να επιστρέψετε στο προηγούμενο στοιχείο του μενού, πατώντας το κάτω αριστερό κουμπί [View]. Μόλις ορίσετε τις ρυθμίσεις με τον τρόπο που θέλετε, μπορείτε να ξεκινήσετε τη χρήση των βασικών λειτουργιών ώρας του Suunto Essential.



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να λάβετε σωστές ενδείξεις θα πρέπει να ρυθμίσετε τον υψομετρητή, το βαρόμετρο και την πυξίδα. Ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη σωστή τους ρύθμιση.

### Λειτουργίες

Το Suunto Essential διαθέτει τρεις λειτουργίες: **TIME**, **ALTI & BARO** και **COMPASS**. Αυτές οι λειτουργίες εξηγούνται αναλυτικά στις Οδηγίες χρήσης. Η ενεργοποιημένη λειτουργία υποδεικνύεται από ένα ορθογώνιο που υπάρχει γύρω από το όνομά της. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ των κύριων λειτουργιών με το μεσαίο δεξί κουμπί [Mode]. Δοκιμάστε το!



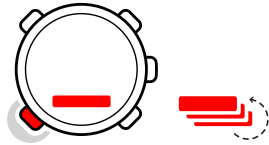
### Προβολές

Κάθε λειτουργία έχει ένα σύνολο προβολών στις οποίες αποκτάτε πρόσβαση πατώντας το κάτω αριστερό κουμπί [View]. Οι προβολές εμφανίζονται στο κάτω τμήμα της οθόνης. Οι προβολές περιέχουν συμπληρωματικές πληροφορίες για την ενεργοποιημένη λειτουργία, όπως για παράδειγμα η προβολή των δευτερολέπτων ως συμπληρωματική πληροφορία της λειτουργίας **TIME**. Κάποιες προβολές επιτρέπουν την αλληλεπίδραση.

Το Suunto Essential διαθέτει τέσσερις προβολές που επιτρέπουν την αλληλεπίδραση:

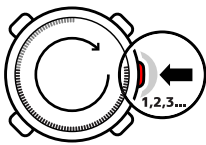
- Χρονόμετρο (λειτουργία **TIME**)
- Αντίστροφη μέτρηση (λειτουργία **TIME**)
- Πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής (λειτουργία **ALTI & BARO**)
- Μετρητής διαφοράς υψομέτρου (λειτουργία **ALTI & BARO**)

Όταν είναι ενεργοποιημένες οι προβολές που επιτρέπουν την αλληλεπίδραση, μπορείτε να τις ξεκινήσετε, να τις σταματήσετε και να τις επανεκκινήσετε με το επάνω αριστερό κουμπί [Start Stop] και να τις μηδενίσετε πατώντας παρατεταμένα το επάνω δεξί κουμπί [+]. Ενεργοποιήστε το χρονόμετρο στη λειτουργία **TIME** και δοκιμάστε το!



## Μενού

Στο **MENU** μπορείτε να αλλάξετε τις τιμές, τις γενικές ρυθμίσεις και τις μονάδες μέτρησης ή να προβάλλετε στοιχεία καταγραφής που έχετε αποθηκεύσει στο βιβλίο καταγραφής. Για να εισέλθετε στο **MENU**, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο δεξί κουμπί [Mode] ενώ βρίσκεστε στη λειτουργία **TIME**, **ALTI & BARO** ή **COMPASS**. Τα τμήματα στο εξωτερικό μέρος της οθόνης υποδεικνύουν το χρόνο μετάβασης. Πραγματοποιήστε έξοδο από το **MENU** πατώντας το επάνω αριστερό κουμπί [Start Stop]. Όταν υπάρχει διαθέσιμη η επιλογή εξόδου στο **MENU**, εμφανίζεται ένα “X” στην οθόνη, δίπλα από το κουμπί [Start Stop]. Εξοικειωθείτε με τη λειτουργία εισόδου και εξόδου από το **MENU**!




## Φωτισμός

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε το φωτισμό σε οποιαδήποτε λειτουργία πατώντας το κάτω δεξί κουμπί [- Light]. Ο φωτισμός απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 5 δευτερόλεπτα. Εάν θέλετε να δείτε το φωτισμό όταν βρίσκεστε στο **MENU**, θα πρέπει να το ενεργοποιήσετε στο στοιχείο **TIME**, **ALTI & BARO** ή στη λειτουργία **COMPASS** πριν εισέλθετε στο **MENU**. Ο φωτισμός θα επιστρέψει στην κανονική του ρύθμιση μόλις επιστρέψετε σε μια λειτουργία.

## Κλείδωμα κουμπιών

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε το κλείδωμα κουμπιών πατώντας παρατεταμένα το κάτω δεξί κουμπί [-Light].

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν το κλείδωμα κουμπιών είναι ενεργοποιημένο, μπορείτε να αλλάξετε προβολές και να χρησιμοποιήσετε το φωτισμό.

## Αλλαγή τιμών

Για να αλλάξετε μια ρύθμιση, θα πρέπει να βρίσκεστε στο **MENU**. Για να εισέλθετε στο **MENU**, πατήστε παρατεταμένα το μεσαίο δεξί κουμπί [Mode] ενώ βρίσκεστε στη λειτουργία **TIME**, **ALTI&BARO** ή **COMPASS**. Οι αλλαγές που κάνετε στο **MENU** εφαρμόζονται άμεσα. Όπως για παράδειγμα, εάν εισέλθετε στη λειτουργία ΩΡΑ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ του **MENU** και αλλάξετε την ώρα από 12:30 σε 11:30 και, στη συνέχεια, πραγματοποιήσετε έξοδο. Η ώρα θα ρυθμιστεί στις 11:30.



## 5. Γενικές ρυθμίσεις

Πριν ξεκινήσετε τη χρήση του Suunto Essential, καλό θα ήταν να ρυθμίσετε τις μονάδες μέτρησης και τις γενικές ρυθμίσεις σύμφωνα με τις προτιμήσεις σας. Οι γενικές ρυθμίσεις αλλάζουν από το **MENU**.

### 5.1. Αλλαγή μονάδων

Στο στοιχείο **UNITS** έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε τις μονάδες μέτρησης, όπως είναι:

- **TIME:** 12ώρη/24ώρη μορφή
- **DATE:** ηη.μμ/μμ.ηη
- **TEMPERATURE:** °C/°F (Κελσίου/Φαρενάιτ)
- **AIR PRESSURE:** hPa/inHg
- **ALTITUDE:** μέτρα/πόδια

Για να μεταβείτε στο στοιχείο **UNITS** στο **MENU**:

1. Εισέλθετε στο **MENU** πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [Mode] στο στοιχείο **TIME, ALTI & BARO** ή στη λειτουργία **COMPASS**.
2. Εντοπίστε με κύλιση προς τα κάτω το στοιχείο **UNITS** χρησιμοποιώντας το κουμπί [- Light].
3. Επιλέξτε πατώντας το κουμπί [Mode].

Για να αλλάξετε μονάδες:

1. Στο στοιχείο **UNITS**, πραγματοποιήστε κύλιση μεταξύ των στοιχείων της λίστας, χρησιμοποιώντας τα κουμπιά [+] και [- Light].
2. Επιλέξτε πατώντας το κουμπί [Mode].
3. Αλλάξτε τις τιμές χρησιμοποιώντας τα κουμπιά [+] και [- Light] και αποδεχθείτε την τιμή με το [Mode].
4. Πραγματοποιήστε έξοδο από το **MENU** με το κουμπί [Start Stop].

### 5.2. Αλλαγή γενικών ρυθμίσεων

Στο στοιχείο **GENERAL** έχετε τη δυνατότητα να ορίσετε τις γενικές ρυθμίσεις, όπως είναι:

- **BUTTON TONE:** ενεργό/ανενεργό
- **TOE GUIDE:** ενεργό/ανενεργό
- **BACKLIGHT:** κουμπί φωτισμού/οποιοδήποτε κουμπί
- **LANGUAGE:** Αγγλικά, Γαλλικά, Ισπανικά, Γερμανικά

Για να μεταβείτε στο στοιχείο **GENERAL** στο **MENU**:

1. Εισέλθετε στο **MENU** πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [Mode] στο στοιχείο **TIME, ALTI & BARO** ή στη λειτουργία **COMPASS**.
2. Εντοπίστε με κύλιση προς τα κάτω το στοιχείο **GENERAL** χρησιμοποιώντας το κουμπί [- Light].
3. Επιλέξτε πατώντας το κουμπί [Mode].

### 5.2.1. Τόνος κουμπιού

Από το στοιχείο **BUTTON TONE** ενεργοποιείτε και απενεργοποιείτε τον τόνο κουμπιού. Ο τόνος κουμπιού ακούγεται κάθε φορά που πατάτε ένα κουμπί, επιβεβαιώνοντας με αυτόν τον τρόπο κάποια ενέργεια.

1. Στο στοιχείο **GENERAL**, επιλέξτε **BUTTON TONE**.
2. Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε τον τόνο κουμπιού με τα κουμπιά [+] και [- Light] .

### 5.2.2. Οδηγοί τόνων

Από το στοιχείο **tone guide** ενεργοποιείτε και απενεργοποιείτε τον οδηγό τόνων. Θα ακούτε οδηγούς τόνων:

- Όταν αλλάζετε την τιμή μιας ρύθμισης
- Όταν ορίζετε την τιμή αναφοράς υψομέτρου
- Όταν ξεκινάτε ή σταματάτε το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής
- Όταν σημειώνετε ένα σημείο υψομέτρου κατά την εγγραφή στοιχείων καταγραφής
- Όταν ξεκινάτε ή σταματάτε το χρονόμετρο
- Όταν η συσκευή αλλάζει μεταξύ του προφίλ **ALTIMETER** και **BAROMETER**, όταν χρησιμοποιείτε το προφίλ **AUTOMATIC**.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τους οδηγούς τόνων:

1. Στο στοιχείο **GENERAL**, επιλέξτε **tone guides**.
2. Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε τους οδηγούς τόνων με τα κουμπιά [+] και [- Light] .

### 5.2.3. Φωτισμός

Στο στοιχείο **BACKLIGHT** έχετε δυνατότητα εναλλαγής μεταξύ δύο διαφορετικών λειτουργιών φωτισμού: οποιουδήποτε κουμπιού και κουμπιού φωτισμού.

Για να ορίσετε το φωτισμό σε κανονική ή σε νυχτερινή χρήση:

1. Στο στοιχείο **GENERAL**, επιλέξτε **BACKLIGHT**.
2. Πραγματοποιήστε εναλλαγή του φωτισμού μεταξύ του **LIGHT BUTTON** και **ANY BUTTON** με τα κουμπιά [+] και [- Light] .

Εάν επιλέξετε το **LIGHT BUTTON**, μπορείτε να ενεργοποιήσετε το φωτισμό με το κουμπί [- Light] . Ο φωτισμός απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 5 δευτερόλεπτα. Εάν θέλετε να δείτε το φωτισμό όταν βρίσκεστε στο **MENU**, θα πρέπει να το ενεργοποιήσετε στο στοιχείο **TIME, ALTI & BARO** ή **COMPASS** πριν εισέλθετε στο **MENU**. Ο φωτισμός θα παραμείνει ενεργός μέχρι να πραγματοποιήσετε έξοδο από το **MENU**.

Εάν επιλέξετε **ANY BUTTON**, ο φωτισμός ενεργοποιείται όταν πατάτε οποιοδήποτε κουμπί.


### 5.2.4. Γλώσσα


Από το στοιχείο **LANGUAGE** επιλέγετε τη γλώσσα του περιβάλλοντος εργασίας του Suunto Essential (Αγγλικά, Γερμανικά, Γαλλικά ή Ισπανικά).

Για να επιλέξετε μια γλώσσα:

1. Στο στοιχείο **GENERAL**, επιλέξτε **LANGUAGE**.
2. Επιλέξτε μια γλώσσα από τη λίστα με τα κουμπιά [+] και [- Light] .

### 5.2.5. Ενεργοποίηση κλειδώματος κουμπιών

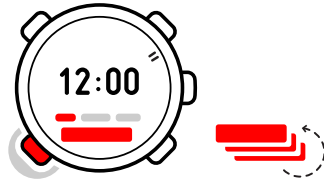
Μπορείτε να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε το κλείδωμα κουμπιών πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [-Light] . Όταν είναι ενεργοποιημένο το κλείδωμα κουμπιών, εμφανίζεται ένα σύμβολο λουκέτου.  .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν το κλείδωμα κουμπιών είναι ενεργοποιημένο, μπορείτε να αλλάξετε προβολές και να χρησιμοποιήσετε το φωτισμό.

## 6. Χρήση της λειτουργίας ώρας


Η λειτουργία **TIME** μετρά την ώρα.

**TIME** ALTI & BARO COMPASS



Με το κουμπί [View] μπορείτε να δείτε τις παρακάτω προβολές:

- Ημερομηνία: τρέχουσα ημέρα της εβδομάδας και ημερομηνία
- Δευτερόλεπτα: τα δευτερόλεπτα με αριθμητική μορφή
- Διπλή ώρα: η ώρα σε άλλη ζώνη ώρας
- Ανατολή και δύση : η ώρα της ανατολής και της δύσης σε μια συγκεκριμένη τοποθεσία
- Χρονόμετρο: χρονομέτρηση επιδόσεων σε αθλήματα
- Αντίστροφη μέτρηση: ενεργοποιεί ηχητική ειδοποίηση μετά από μια καθορισμένη χρονική διάρκεια
- Κενό: δεν υπάρχει πρόσθετη προβολή

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η προβολή των δευτερολέπτων στο κάτω τμήμα της οθόνης απενεργοποιείται μετά από δύο ώρες αδράνειας για την εξοικονόμηση ενέργειας. Μπορείτε να την ενεργοποιήσετε αν εισέλθετε ξανά στην προβολή.

### 6.1. Αλλαγή ρυθμίσεων ώρας

Αλλάζετε τις ρυθμίσεις της ώρας από το **MENU**.

Για να εισαγάγετε τις ρυθμίσεις ώρας στο **MENU**:

1. Εισέλθετε στο **MENU** πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [Mode].
2. Εντοπίστε με κύλιση προς τα κάτω το στοιχείο **TIME-DATE** χρησιμοποιώντας το κουμπί [- Light].
3. Επιλέξτε πατώντας το κουμπί [Mode].

#### 6.1.1. Ρύθμιση ώρας

Στο στοιχείο **TIME** ρυθμίζετε την ώρα.

Για να ρυθμίσετε την ώρα:

1. Στο στοιχείο **TIME-DATE**, επιλέξτε **TIME**.
2. Αλλάξτε την ώρα, τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα με τα κουμπιά [+] και [- Light].

#### 6.1.2. Ρύθμιση ημερομηνίας

Στο στοιχείο **DATE** μπορείτε να ρυθμίσετε το μήνα, την ημέρα και το έτος.

Για να ρυθμίσετε την ημερομηνία:

1. Στο στοιχείο **TIME-DATE**, επιλέξτε **DATE**.
2. Αλλάξτε το έτος, το μήνα και την ημέρα με τα κουμπιά [+] και [- Light].


Για να αλλάξετε τη μορφή με βάση την οποία εμφανίζεται η ημερομηνία, ανατρέξτε στην ενότητα 5.1. *Αλλαγή μονάδων.*

### 6.1.3. Ρύθμιση διπλής ώρας

Στο στοιχείο **DUAL TIME** μπορείτε να ρυθμίσετε την ώρα για μια τοποθεσία που βρίσκεται σε διαφορετική ζώνη ώρας.

Για τη ρύθμιση της διπλής ώρας:

1. Στο στοιχείο **TIME-DATE**, επιλέξτε **DUAL TIME**.
2. Αλλάξτε την ώρα, τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα με τα κουμπιά [+] και [- Light] .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σας συνιστούμε να ορίσετε την ώρα της τρέχουσας τοποθεσίας σας ως την κύρια ώρα, επειδή το ξυπνητήρι λειτουργεί με βάση την κύρια ώρα.


Ταξιδεύετε στο εξωτερικό και ορίζετε ως διπλή ώρα, την ώρα της πατρίδας σας. Η κύρια ώρα είναι η ώρα της τρέχουσας τοποθεσίας σας. Τώρα μπορείτε να γνωρίζετε την τοπική ώρα και να ελέγχετε άμεσα την ώρα της πατρίδας σας.

### 6.1.4. Ρύθμιση της ώρας ανατολής και δύσης

Στο στοιχείο **SUNRISE** επιλέγετε μια πόλη αναφοράς την οποία χρησιμοποιεί το Suunto Essential για να εμφανίσει την ώρα της ανατολής και της δύσης.

Για να ορίσετε την ώρα της ανατολής και της δύσης:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **SUNRISE**.
2. Πραγματοποιήστε κύλιση στις διαθέσιμες τοποθεσίες με τα κουμπιά [+] και [-Light] .
3. Επιλέξτε μια τοποθεσία με το κουμπί [Mode] .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν θέλετε να ορίσετε την ώρα της ανατολής και της δύσης για μια τοποθεσία που δεν αναγράφεται στη συσκευή, επιλέξτε μια άλλη πόλη αναφοράς που ανήκει στην ίδια ζώνη ώρας. Επιλέξτε την κοντινότερη πόλη βόρεια ή νότια από την τοποθεσία σας.

Κάνετε πεζοπορία στο Αλγκόνκουιν, ένα τεράστιο εθνικό πάρκο βόρεια του Τορόντο. Θέλετε να μάθετε την ώρα που δύει ο ήλιος, ώστε να ξέρετε πότε πρέπει να ξεκινήσετε το στήσιμο της σκηνής για τη νύχτα. Επιλέγετε “Τορόντο” ως την πόλη αναφοράς για την ώρα ανατολής-δύσης. Το εμφανίζει την ώρα που θα δύσει ο ήλιος.

## 6.2. Χρήση χρονομέτρου

Το χρονόμετρο μετρά τον χρόνο. Η ανάλυσή του είναι 0,1 δευτερόλεπτα.

Για να χρησιμοποιήσετε το χρονόμετρο:

1. Στη λειτουργία **TIME**, επιλέξτε την προβολή χρονομέτρου.
2. Ξεκινήστε, σταματήστε ή επανεκκινήστε τη λειτουργία του χρονομέτρου με το κουμπί [Start Stop] .
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [+] , για να μηδενίσετε το χρονόμετρο.

Ο φίλος σας προπονείται για έναν αγώνα δρόμου και θέλει να ξέρει σε πόσο χρόνο διανύει τα 100 μέτρα. Ξεκινάτε το χρονόμετρο τη στιγμή που αρχίζει να τρέχει. Το σταματάτε τη

στιγμή που περνάει τη γραμμή τερματισμού. Το αποτέλεσμα: 11,3 δευτερόλεπτα. Καθόλου άσχημα!

### 6.3. Χρήση της αντίστροφης μέτρησης

Στη λειτουργία **COUNTDOWN** μπορείτε να ρυθμίσετε το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης ώστε να μετρά από έναν καθορισμένο χρόνο προς το μηδέν. Μόλις φτάσει στο μηδέν ακούγεται μια ηχητική ειδοποίηση. Ο προεπιλεγμένος χρόνος είναι 5 λεπτά.

Για να αλλάξετε τον προεπιλεγμένο χρόνο αντίστροφης μέτρησης:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **TIME-DATE**.
2. Επιλέξτε **COUNTDOWN**.
3. Ορίστε τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα του χρονομέτρου (με μέγιστο όριο τα 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα).
4. Κάντε αποδοχή με το κουμπί [Mode] .

Για την έναρξη της αντίστροφης μέτρησης:

1. Στη λειτουργία **TIME**, επιλέξτε την προβολή αντίστροφης μέτρησης.
2. Ξεκινήστε, σταματήστε ή επανεκκινήστε τη λειτουργία του με το κουμπί [Start Stop] .
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [+], για να μηδενίσετε το χρονόμετρο.


Κάνετε μια εκδρομή πεζοπορίας. Είναι πρωί. Ξυπνάτε, βγαίνετε από τη σκηνή σας και ξεκινάτε να ετοιμάζετε το πρωινό σας. Αυτήν τη φορά, θέλετε να φάτε αβγά που έχετε βράσει για 8 λεπτά. Ρυθμίζετε την αντίστροφη μέτρηση στα 8 λεπτά έχοντας τα αυγά στην κατσαρόλα και περιμένετε το νερό να βράσει. Μόλις βράσει το νερό, ξεκινάτε την αντίστροφη μέτρηση. Στα 8 λεπτά ακούγεται μια ηχητική ειδοποίηση από το . Έτοιμα! Αβγά βρασμένα για 8 λεπτά ακριβώς.

### 6.4. Ρύθμιση Ξυπνητηριού

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Suunto Essential ως Ξυπνητήρι.

Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο Ξυπνητήρι και να το ρυθμίσετε:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **TIME-DATE**.
2. Επιλέξτε **ALARM**.
3. Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε το Ξυπνητήρι με τα κουμπιά [+] και [- Light] .
4. Κάντε αποδοχή με το κουμπί [Mode] .
5. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά [+] και [- Light] για να ρυθμίσετε την ώρα και τα λεπτά.

Όταν το Ξυπνητήρι είναι ενεργοποιημένο, εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο του Ξυπνητηριού  .


Όταν ηχήσει το Ξυπνητήρι μπορείτε να το σταματήσετε προσωρινά ή να το απενεργοποιήσετε.

Εάν επιλέξετε **YES** ή δεν κάνετε τίποτα, το Ξυπνητήρι θα σταματήσει προσωρινά και θα ηχεί κάθε 5 λεπτά μέχρι να το σταματήσετε. Μπορείτε να το σταματήσετε προσωρινά έως και 12 φορές μέσα σε 1 ώρα. Εάν επιλέξετε **NO**, το Ξυπνητήρι θα σταματήσει και θα ηχήσει ξανά την ίδια ώρα την επόμενη ημέρα.



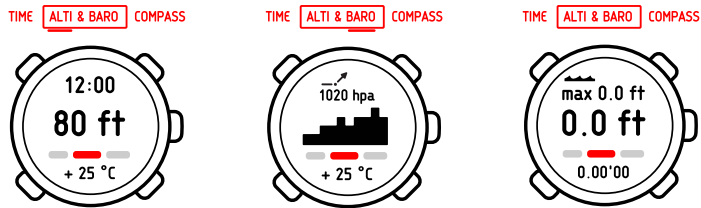
 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Εάν έχετε ενεργοποιήσει τη λειτουργία προσωρινής διακοπής, μπορείτε να την απενεργοποιήσετε στη λειτουργία **TIME** πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [View].

Θέλετε να ξυπνήσετε νωρίς αύριο το πρωί. Πριν πέσετε για ύπνο, ρυθμίζετε το ξυπνητήρι του στις 6:30. Το ξυπνητήρι σας ξυπνά στις 6:30 αλλά θέλετε να κοιμηθείτε άλλα 5 λεπτά. Επιλέγετε YesYes όταν το ξυπνητήρι σας ρωτά αν θέλετε να διακόψετε τη λειτουργία του προσωρινά. Μετά από 5 λεπτά το ξυπνητήρι ηχεί ξανά. Αυτήν τη φορά σηκώνεστε και ετοιμάζεστε για το ταξίδι σας. Τα πέντε λεπτά κάνουν τη διαφορά!

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το σύμβολο του ξυπνητηριού αναβοσβήνει όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία προσωρινής διακοπής. Όταν είναι απενεργοποιημένη, το σύμβολο του ξυπνητηριού δεν αναβοσβήνει.

## 7. Χρήση της λειτουργίας υψομετρητή και βαρομέτρου

Στη λειτουργία **ALTI & BARO** μπορείτε να προβάλλετε το τρέχον υψόμετρο, τη βαρομετρική πίεση ή το βάθος κατά την κατάδυση με μάσκα και αναπνευστήρα. Προσφέρει τέσσερα προφίλ: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** και **DEPTH METER** (ανατρέξτε στην ενότητα 7.2.2. *Ρύθμιση προφίλ*). Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε διάφορες προβολές ανάλογα με το προφίλ που έχετε ενεργοποιήσει στη λειτουργία **ALTI & BARO**.



### 7.1. Τρόπος λειτουργίας του υψομετρητή και του βαρομέτρου

Για να εμφανίζονται οι σωστές ενδείξεις από το **ALTI & BARO**, είναι πολύ σημαντικό να κατανοήσετε τον τρόπο που το Suunto Essential υπολογίζει το υψόμετρο και την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

Το Suunto Essential μετρά συνεχώς την απόλυτη πίεση του αέρα. Με βάση αυτή τη μέτρηση και τις τιμές αναφοράς, υπολογίζει το υψόμετρο ή την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

**⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ:** Κρατήστε μακριά τη σκόνη και την άμμο από την περιοχή του αισθητήρα. Μην τοποθετείτε αντικείμενα στα ανοίγματα του αισθητήρα.

#### 7.1.1. Λήψη σωστών ενδείξεων

Εάν ασχολείστε με μια δραστηριότητα στη φύση για την οποία είναι απαραίτητο να γνωρίζετε την πίεση του αέρα, θα πρέπει να εισαγάγετε την τιμή αναφοράς υψομέτρου για την τοποθεσία στην οποία βρίσκεστε. Αυτήν την τιμή μπορείτε να τη βρείτε στους περισσότερους τοπογραφικούς χάρτες. Μόλις την εισαγάγετε, το Suunto Essential θα εμφανίζει τις σωστές ενδείξεις.

Για να εμφανίζονται οι σωστές ενδείξεις υψομέτρου θα πρέπει να εισαγάγετε την τιμή αναφοράς της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας. Η τιμή αναφοράς της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας σχετίζεται με την τοποθεσία στην οποία βρίσκεστε και μπορείτε να τη βρείτε στην ενότητα των μετεωρολογικών προβλέψεων μιας τοπικής εφημερίδας ή στις τοποθεσίες των εθνικών υπηρεσιών πρόγνωσης καιρού στο web.

Η απόλυτη πίεση του αέρα μετράται συνεχώς *Απόλυτη πίεση αέρα + τιμή αναφοράς υψομέτρου = Πίεση αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας*

\* Απόλυτη πίεση αέρα + πίεση αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας = Υψόμετρο \*

Οι αλλαγές στις τοπικές καιρικές συνθήκες θα επηρεάσουν τις ενδείξεις υψομέτρου. Εάν ο τοπικός καιρός αλλάζει συχνά, σας συμβουλεύουμε να μηδενίζετε συχνά την τρέχουσα τιμή αναφοράς υψομέτρου, κυρίως πριν ξεκινήσετε το ταξίδι σας, οπότε και έχετε στη διάθεσή



σας τις τιμές αναφοράς. Εάν ο τοπικός καιρός είναι σταθερός, δεν χρειάζεται να ορίσετε τιμές αναφοράς.

### 7.1.2. Λήψη λανθασμένων ενδείξεων

#### Προφίλ altimeterAltimeter + ακινησία + αλλαγή καιρού

Εάν το προφίλ **ALTIMETER** είναι ενεργοποιημένο για μεγάλο χρονικό διάστημα ενώ η συσκευή είναι ακίνητη και ο τοπικός καιρός αλλάζει, τότε η συσκευή θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις υψομέτρου.

#### Προφίλ altimeterAltimeter + αλλαγή υψομέτρου + αλλαγή καιρού

Εάν το προφίλ **ALTIMETER** είναι ενεργοποιημένο και ο καιρός αλλάζει συχνά καθώς αυξάνεται ή μειώνεται το υψόμετρο, η συσκευή θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις.

#### Προφίλ BarometerBarometer + αλλαγή υψομέτρου

Εάν το προφίλ **BAROMETER** είναι ενεργοποιημένο για μεγάλο χρονικό διάστημα καθώς αυξάνεται ή μειώνεται το υψόμετρο, η συσκευή θεωρεί ότι στέκεστε ακίνητοι και μεταφράζει την αλλαγή στο υψόμετρο ως αλλαγή της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας. Συνεπώς θα εμφανίσει λανθασμένες ενδείξεις για την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας.

Βρίσκεστε στη δεύτερη ημέρα της διήμερης πεζοπορίας σας. Συνειδητοποιείτε ότι ξεχάσατε να αλλάξετε το προφίλ BarometerBarometer σε προφίλ altimeterAltimeter όταν ξεκινήσατε το πρωί. Γνωρίζετε ότι οι τρέχουσες ενδείξεις υψομέτρου που εμφανίζει το είναι λανθασμένες. Πηγαίνετε λοιπόν στην πλησιέστερη τοποθεσία για την οποία ο τοπογραφικός χάρτης παρέχει μια τιμή αναφοράς υψομέτρου. Διορθώνετε την τιμή αναφοράς υψομέτρου του ανάλογα. Οι ενδείξεις υψομέτρου είναι και πάλι σωστές.

## 7.2. Ρύθμιση προφίλ και τιμών αναφοράς

### 7.2.1. Αντιστοίχιση προφίλ σε δραστηριότητα

Το προφίλ **ALTIMETER** θα πρέπει να επιλέγεται όταν η δραστηριότητά σας στη φύση περιλαμβάνει αλλαγές στο υψόμετρο (π.χ. πεζοπορία σε λόφο). Το προφίλ **BAROMETER** θα πρέπει να επιλέγεται όταν η δραστηριότητά σας στη φύση δεν περιλαμβάνει αλλαγές στο υψόμετρο (π.χ. σερφ ή ιστιοπλοΐα). Για να εμφανίζονται σωστά οι ενδείξεις, θα πρέπει να αντιστοιχίσετε το προφίλ στη δραστηριότητα. Μπορείτε να αφήσετε το Suunto Essential να επιλέξει το προφίλ που είναι πιο κατάλληλο για εσάς τη δεδομένη στιγμή ή μπορείτε να επιλέξετε το κατάλληλο προφίλ μόνοι σας.

### 7.2.2. Ρύθμιση προφίλ

Για να ρυθμίσετε το προφίλ:

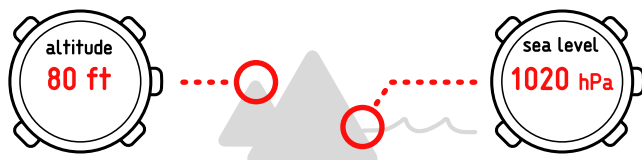
1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **ALTI-BARO**.
2. Επιλέξτε **PROFILE**.
3. Επιλέξτε το κατάλληλο προφίλ.

Εναλλακτικά, μπορείτε να ορίσετε το προφίλ στη λειτουργία **ALTI & BARO**, πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [View].

### 7.2.3. Ρύθμιση τιμών αναφοράς

Για να ορίσετε την τιμή αναφοράς:

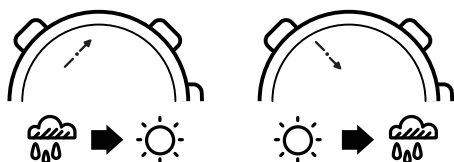
1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **ALTI-BARO**.
2. Επιλέξτε το στοιχείο **REFERENCE** και, στη συνέχεια, επιλέξτε είτε το στοιχείο **ALTIMETER** είτε το στοιχείο **SEA LEVEL**.
3. Ορίστε τη γνωστή τιμή αναφοράς με τα κουμπιά [+] και [- Light].



Κάνετε πεζοπορία και σταματάτε για να ξεκουραστείτε. Σε εκείνο το σημείο βλέπετε μια πινακίδα που αναγράφει το τρέχον υψόμετρο. Ελέγχετε την ένδειξη υψομέτρου στο και ανακαλύπτετε μια μικρή διαφορά μεταξύ των δύο αριθμών. Ρυθμίζετε την τιμή αναφοράς υψομέτρου στο ώστε να αντιστοιχεί στην τιμή της πινακίδας.

### 7.3. Χρήση του δείκτη τάσης καιρού

Ο δείκτης τάσης καιρού βρίσκεται στο επάνω τμήμα της οθόνης. Εμφανίζεται στις λειτουργίες **TIME** και **ALTI & BARO** και παρέχει μια γρήγορη αναφορά που σας βοηθά να προβλέψετε τις καιρικές συνθήκες. Ο δείκτης τάσης καιρού αποτελείται από δύο γραμμές που σχηματίζουν ένα βέλος. Κάθε γραμμή αντιπροσωπεύει μια περίοδο 3 ωρών. Η δεξιά γραμμή αντιπροσωπεύει τις τελευταίες 3 ώρες. Η αριστερή γραμμή αντιπροσωπεύει το διάστημα 3 ωρών πριν τις τελευταίες 3 ώρες. Συνεπώς, η γραμμή μπορεί να υποδεικνύει 9 διαφορετικά μοτίβα στη βαρομετρική τάση.



	Η κατάσταση πριν από 3-6 ώρες	Η κατάσταση τις τελευταίες 3 ώρες
	Έπεσε σημαντικά (>2 hPa/3 ώρες)	Πέφτει σημαντικά (>2 hPa/3 ώρες)
	Παρέμεινε σταθερή	Αυξάνεται σημαντικά (>2 hPa/3 ώρες)
	Αυξήθηκε σημαντικά (>2 hPa/3 ώρες)	Πέφτει σημαντικά (>2 hPa/3 ώρες)


**ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Εάν ο δείκτης τάσης καιρού δείχνει ότι η πίεση του αέρα αυξάνεται διαρκώς, τότε είναι πολύ πιθανός ένας ηλιόλουστος καιρός. Διαφορετικά, αν η πίεση του αέρα πέφτει διαρκώς, τότε είναι πιθανό να βρέξει.

## 7.4. Ενεργοποίηση ειδοποίησης καταιγίδας

Η ειδοποίηση καταιγίδας σας ειδοποιεί ότι υπάρχει πτώση πίεσης κατά 4 hPa / 0.12 inHg ή και περισσότερης σε διάστημα 3 ωρών. Το Suunto Essential θα ενεργοποιήσει έναν συναγερμό και θα αρχίσει να αναβοσβήνει στην οθόνη το σύμβολο συναγερμού για 20 δευτερόλεπτα. Η ειδοποίηση καταιγίδας λειτουργεί μόνο όταν έχετε ενεργοποιήσει το προφίλ **BAROMETER** στη λειτουργία **ALTI & BARO**.

Για να ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση καταιγίδας:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **ALTI-BARO**.
2. Επιλέξτε **STORM ALARM**.
3. Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε την ειδοποίηση καταιγίδας με τα κουμπιά [+] και [-Light].

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να σταματήσετε την ειδοποίηση καταιγίδας πατώντας οποιοδήποτε κουμπί.

Κάνετε πεζοπορία σε ένα πυκνό δάσος όταν το ενεργοποιεί την ειδοποίηση καταιγίδας. Ο καιρός έχει αρχίσει να χαλάει τις τελευταίες 3 ώρες - ο ουρανός σκοτεινιάζει. Ευτυχώς, το σας προειδοποίησε εγκαίρως, καθώς πρέπει να βρείτε καταφύγιο για να προστατευτείτε από τη βροχή που σύντομα μπορεί να ξεκινήσει.

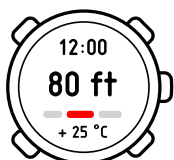
## 7.5. Χρήση του προφίλ υψομετρητή

Το προφίλ **ALTIMETER** υπολογίζει το υψόμετρο βάσει των τιμών αναφοράς. Οι τιμές αναφοράς μπορούν να είναι είτε η πίεση αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας είτε ένα προηγούμενο σημείο μιας τιμής αναφοράς υψομέτρου. Μόλις ενεργοποιήσετε το προφίλ **ALTIMETER**, η λέξη **ALTI** υπογραμμίζεται στην οθόνη.

Όταν είναι ενεργοποιημένο το προφίλ **ALTIMETER**, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις παρακάτω προβολές με το κουμπί [View] :

- Πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής: εγγράφει τις αλλαγές στο υψόμετρο σε στοιχεία καταγραφής
- Μετρητής διαφοράς υψομέτρου: μετρά τη διαφορά υψομέτρου από ένα καθορισμένο σημείο
- Θερμοκρασία: μετρά την τρέχουσα θερμοκρασία
- Κενό: δεν υπάρχουν συμπληρωματικές πληροφορίες

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.5.1. Χρήση του μετρητή διαφοράς υψομέτρου

Ο μετρητής διαφοράς υψομέτρου εμφανίζει τη διαφορά στο υψόμετρο μεταξύ ενός καθορισμένου σημείου και της τρέχουσας θέσης σας. Αυτή η λειτουργία είναι ιδιαίτερα χρήσιμη για την ορειβασία, όταν για παράδειγμα, θέλετε να παρακολουθήσετε την πρόοδο της ανάβασής σας.

Για να χρησιμοποιήσετε το μετρητή διαφοράς υψομέτρου:

1. Στη λειτουργία **ALTI & BARO**, επιλέξτε την προβολή του μετρητή διαφοράς υψομέτρου.
2. Ξεκινήστε, σταματήστε ή επανεκκινήστε τη λειτουργία του με το κουμπί [Start Stop].
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [+] για μηδενισμό.

Πρόκειται να σκαρφαλώσετε σε ένα βουνό που έχει ύψος 3.280 πόδια (1.000 μέτρα). Θέλετε να ελέγχετε την πρόοδό σας καθώς σκαρφαλώνετε και για αυτό ενεργοποιείτε το μετρητή διαφοράς υψομέτρου στο . Ξεκινάτε την αναρρίχηση ελέγχοντας κατά τακτά χρονικά διαστήματα πόσο μακριά βρίσκεστε από το επόμενο σημείο ελέγχου. Κάποια στιγμή νιώθετε την κούραση να σας καταβάλλει. Ελέγχετε το υψόμετρο και βλέπετε ότι έχετε αρκετό δρόμο ακόμα. Ίσως θα πρέπει να αλλάξετε το επόμενο σημείο ελέγχου.

### 7.5.2. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής

Το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής αποθηκεύει όλες τις μεταβολές στο υψόμετρο μεταξύ του χρόνου έναρξης και λήξης. Εάν πραγματοποιείτε κάποια δραστηριότητα κατά την οποία αλλάζει το υψόμετρο, μπορείτε να καταγράψετε αυτές τις αλλαγές και να προβάλετε τις αποθηκευμένες πληροφορίες αργότερα.

Μπορείτε επίσης να ορίσετε σημάνσεις υψομέτρου (γύροι), που σας επιτρέπουν να προβάλλετε τη διάρκεια και το ύψος ανάβασης/κατάβασης μεταξύ των προηγούμενων σημάνσεων και της τρέχουσας σήμανσης. Οι σημάνσεις αυτές αποθηκεύονται στη μνήμη και μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτές αργότερα.

Για την εγγραφή στοιχείων καταγραφής:

1. Στη λειτουργία **ALTI & BARO**, επιλέξτε την προβολή του προγράμματος εγγραφής στοιχείων καταγραφής.
2. Ξεκινήστε, σταματήστε ή επανεκκινήστε τη λειτουργία του με το κουμπί [Start Stop].
3. Κατά την εγγραφή των στοιχείων καταγραφής, μπορείτε να ορίσετε τους γύρους με το κουμπί [ + ] .
4. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [+] για μηδενισμό (αυτό είναι δυνατό μόνο όταν έχει σταματήσει η λειτουργία του προγράμματος εγγραφής).


Καταγραφή των διαφορών ύψους: εμφανίζει τη διαφορά του υψομέτρου που έχει μετρηθεί μεταξύ του σημείου έναρξης και του σημείου λήξης της καταγραφής, χρησιμοποιώντας τα παρακάτω εικονίδια:

	Στις πρόσθετες προβολές:
▲	εμφανίζεται όταν το υψόμετρό σας είναι μεγαλύτερο από το αντίστοιχο του σημείου έναρξης.
—	εμφανίζεται όταν το υψόμετρό σας είναι ίδιο με το αντίστοιχο του σημείου έναρξης.
▼	εμφανίζεται όταν το υψόμετρό σας είναι μικρότερο από το αντίστοιχο του σημείου έναρξης.
≡	εμφανίζεται όταν προβάλλετε το σύνολο της ανάβασης που έχετε πραγματοποιήσει από το σημείο έναρξης της καταγραφής.
≡	εμφανίζεται όταν προβάλλετε το σύνολο της κατάβασης που έχετε πραγματοποιήσει από το σημείο έναρξης της καταγραφής.


Τα σημεία του υψομέτρου καταγράφονται με βάση το διάστημα εγγραφής που έχετε επιλέξει (ανατρέξτε στην ενότητα 9.3. *Επιλογή του διαστήματος εγγραφής*).

Για να αλλάξετε τη συχνότητα της εγγραφής:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **MEMORY**.
2. Επιλέξτε **REC INTERVAL**.
3. Αλλάξτε τη συχνότητα της εγγραφής με τα κουμπιά [+ ] και [- Light] .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κατά την περιήγησή σας στις συχνότητες εγγραφής, εμφανίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης μια εκτίμηση του υπολειπόμενου χρόνου εγγραφής. Οι πραγματικές διάρκειες της εγγραφής ενδέχεται να διαφέρουν λίγο ανάλογα με τη δραστηριότητα που πραγματοποιείτε κατά την περίοδο εγγραφής.

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο ιστορικό των στοιχείων καταγραφής, συμπεριλαμβανομένων των λεπτομερειών των στοιχείων καταγραφής, από το **LOGBOOK** στο **MENU** (ανατρέξτε στην ενότητα 9.2. *Προβολή και κλείδωμα στοιχείων καταγραφής*).

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μόλις σταματήσετε τη λειτουργία του προγράμματος εγγραφής στοιχείων καταγραφής, μπορείτε να μεταβείτε στο βιβλίο καταγραφής και να προβάλλετε τις τρέχουσες εγγραφές πριν μηδενίσετε το πρόγραμμα εγγραφής.

Ξεκινάτε άλλη μια πεζοπορία στο βουνό. Αυτήν τη φορά θέλετε να καταγράψετε την ανάβαση και την κατάβαση που θα κάνετε, ώστε να έχετε τη δυνατότητα να συγκρίνετε τις μετρήσεις με αυτές προηγούμενων πεζοποριών. Ρυθμίζετε το στο προφίλ altimeterAltimeter και ξεκινάτε το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής στην αρχή της πεζοπορίας. Μετά την ολοκλήρωση της πεζοπορίας, σταματάτε τη λειτουργία του προγράμματος εγγραφής στοιχείων καταγραφής και το μηδενίζετε. Τώρα μπορείτε να συγκρίνετε τα στοιχεία με προηγούμενα στοιχεία καταγραφής.

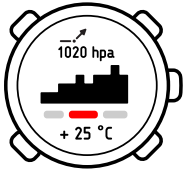
## 7.6. Χρήση του προφίλ βαρομέτρου

Το προφίλ **BAROMETER** εμφανίζει την τρέχουσα πίεση αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας. Αυτή η μέτρηση βασίζεται στις τιμές αναφοράς που έχουν δοθεί και τη συνεχή μέτρηση της απόλυτης πίεσης του αέρα. Οι αλλαγές στην πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας παρουσιάζονται με γραφικά στο κέντρο της οθόνης. Η οθόνη δείχνει την εγγραφή των τελευταίων 24 ωρών με ένα διάστημα εγγραφής 30 λεπτών.

Μόλις ενεργοποιήσετε το προφίλ **BAROMETER**, η λέξη **BARO** υπογραμμίζεται στην οθόνη.

Όταν είναι ενεργοποιημένο το προφίλ **BAROMETER**, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις παρακάτω προβολές με το κουμπί [View] :

- Θερμοκρασία: μετρά την τρέχουσα θερμοκρασία
- Πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής: εγγράφει τις αλλαγές στο υψόμετρο σε στοιχεία καταγραφής
- Αναφορά υψομέτρου: εμφανίζει την τιμή αναφοράς υψομέτρου
- Ώρα: εμφανίζει την τρέχουσα ώρα
- Κενό: δεν υπάρχει πρόσθετη προβολή



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν φοράτε το Suunto Essential στον καρπό σας, θα πρέπει να το βγάλετε για να λάβετε μια ακριβή ένδειξη της θερμοκρασίας, επειδή η θερμοκρασία του σώματος μπορεί να επηρεάσει την αρχική ένδειξη.

Μπορείτε να προβάλλετε στοιχεία καταγραφής της πίεσης του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας 7 ημερών από τη μνήμη του στοιχείου **ALTI-BARO** του **MENU** (ανατρέξτε στην ενότητα 9.1. Μνήμη υψομετρητή-βαρομέτρου).

Κάνετε ακόμα πεζοπορία και νιώθετε την κούραση να σας καταβάλλει. Αποφασίζετε να κοιμηθείτε για λίγο και στήνετε τη σκηνή σας. Επειδή το υψόμετρό σας θα παραμείνει σταθερό για λίγη ώρα, ενεργοποιείτε το προφίλ **BarometerBarometer**. Όταν ξυπνήσετε, θα έχετε τη δυνατότητα να δείτε τις αλλαγές στην πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας ελέγχοντας τον καιρό.

### 7.6.1. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής

Κατά την εγγραφή στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **ALTIMETER**, μπορείτε να μεταβείτε στο προφίλ **BAROMETER** όταν για παράδειγμα κάνετε διάλειμμα κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας.

Το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής θα συνεχίσει την εγγραφή των στοιχείων, αλλά δεν θα καταγράφει αλλαγές στην πίεση του αέρα. Μόλις ενεργοποιηθεί το βαρόμετρο, η συσκευή θεωρεί ότι το υψόμετρο δεν αλλάζει και για αυτό δεν θα καταγράφει τυχόν αλλαγές σε αυτό. Τα στοιχεία καταγραφής υψομέτρου δεν θα παρουσιάζουν μεταβολές κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Για πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής, ανατρέξτε στην ενότητα 7.5.2. *Εγγραφή στοιχείων καταγραφής*.

Μπορείτε να ξεκινήσετε, να σταματήσετε και να μηδενίσετε τη μέτρηση του υψομέτρου ενώ βρίσκεστε στο προφίλ **BAROMETER**.


Καταγράφετε τις αλλαγές υψομέτρου κατά τη διάρκεια μιας πεζοπορίας και αποφασίζετε να κάνετε ένα μεγαλύτερο διάλειμμα. Μεταβαίνετε στο προφίλ **BarometerBarometer**. Επειδή η καταγραφή του υψομέτρου συνεχίζεται αλλά δεν προκύπτουν αλλαγές σε αυτό, μεταβαίνετε στην προβολή του προγράμματος εγγραφής στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **BarometerBarometer** και σταματάτε την καταγραφή του υψομέτρου.

## 7.7. Χρήση του αυτόματου προφίλ

Το **ΑΥΤΟΜΑΤΟ** προφίλ εναλλάσσεται μεταξύ των προφίλ **ΥΨΟΜΕΤΡΟΥ** και **ΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ** ανάλογα με τις κινήσεις σας. Μόλις ενεργοποιήσετε το **ΑΥΤΟΜΑΤΟ** προφίλ, εμφανίζεται στο επάνω δεξί τμήμα της οθόνης το [εικονίδιο αυτο]. Ανάλογα με το προφίλ που είναι ενεργό, μπορείτε να μεταβείτε στις προβολές προφίλ **ΥΨΟΜΕΤΡΗΤΗ** ή **ΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ** με το κουμπί [View].

Όταν η συσκευή αντιλαμβάνεται μεταβολή 5 μέτρων στο υψόμετρο μέσα σε διάστημα 3 λεπτών, τότε ενεργοποιείται το προφίλ **ΥΨΟΜΕΤΡΗΤΗ**. Όταν η συσκευή δεν αντιλαμβάνεται

μεταβολή στο υψόμετρο για διάστημα 12 λεπτών, τότε ενεργοποιείται το προφίλ **ΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ**.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το **ΑΥΤΟΜΑΤΟ** προφίλ δεν πρέπει να παραμένει ενεργό συνεχώς. Ορισμένες δραστηριότητες απαιτούν να είναι πάντα ενεργό το προφίλ **ΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ**, ακόμα και αν κινείστε (π.χ. κάνοντας σερφ). Με άλλα λόγια, σε συγκεκριμένες καταστάσεις θα πρέπει να επιλέγετε το κατάλληλο προφίλ με μη αυτόματο τρόπο.

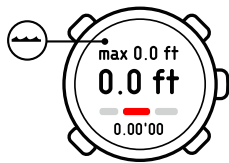
## 7.8. Χρήση του προφίλ βυθομέτρου

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το προφίλ **DEPTH METER** κατά την κατάδυση με μάσκα και αναπνευστήρα. Δείχνει το τρέχον βάθος και το μέγιστο βάθος που φτάσατε κατά την κατάδυση με μάσκα και αναπνευστήρα. Το μέγιστο όριο βάθους για τη συσκευή είναι τα 32,8 πόδια (10 μέτρα). Μόλις ενεργοποιήσετε το προφίλ **DEPTH METER**, εμφανίζεται στο επάνω αριστερό τμήμα της οθόνης ένα εικονίδιο με τη μορφή ενός κύματος.

Όταν είναι ενεργοποιημένο το προφίλ **DEPTH METER**, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις παρακάτω προβολές με το κουμπί [View] :

- Πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής: καταγράφει τις καταδύσεις σας με μάσκα και αναπνευστήρα
- Θερμοκρασία: μετρά την τρέχουσα θερμοκρασία
- Ώρα: εμφανίζει την τρέχουσα ώρα

TIME **ALTI & BARO** COMPASS




### 7.8.1. Εγγραφή στοιχείων καταγραφής στο προφίλ βυθομέτρου


Το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **DEPTH METER** λειτουργεί παρόμοια με το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής του προφίλ **ALTIMETER**, αλλά αντί να καταγράφει το υψόμετρο, καταγράφει το βάθος των καταδύσεων που πραγματοποιείτε με μάσκα και αναπνευστήρα.

Για την εγγραφή στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **DEPTH METER**:

1. Στη λειτουργία **ALTI & BARO**, επιλέξτε την προβολή του προγράμματος εγγραφής στοιχείων καταγραφής.
2. Ξεκινήστε, σταματήστε ή επανεκκινήστε τη λειτουργία του με το κουμπί [Start Stop]. Ξεκινήστε την κατάδυση με μάσκα και αναπνευστήρα.
3. Μόλις επιστρέψετε στην επιφάνεια, μηδενίστε το πατώντας παρατεταμένα το κουμπί [+].

 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην πατάτε κουμπιά όσο η συσκευή βρίσκεται κάτω από το νερό.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Θα πρέπει να μηδενίσετε το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **ALTIMETER** πριν χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής στο προφίλ **DEPTH METER**. Διαφορετικά, το μέγιστο βάθος θα παραμείνει ίδιο με το τρέχον υψόμετρο πάνω από την επιφάνεια.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μόλις σταματήσετε το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής και πριν το μηδενίσετε, μπορείτε να προβάλλετε τις τρέχουσες εγγραφές στο βιβλίο καταγραφής!



## 8. Χρήση της λειτουργίας compass

Η λειτουργία **COMPASS** σας βοηθά να προσανατολιστείτε σε σχέση με τον μαγνητικό βορρά. Στη λειτουργία **COMPASS** μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις παρακάτω προβολές με το κουμπί [View] :

- Ώρα: εμφανίζει την τρέχουσα ώρα
- Σημεία ορίζοντα: εμφανίζει την τρέχουσα πορεία με βάση τα σημεία του ορίζοντα
- Παρακολούθηση διόπτρευσης: εμφανίζει την κατεύθυνση μεταξύ της πορείας και της καθορισμένης διόπτρευσης.

Η πυξίδα θα ενεργοποιήσει τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από ένα λεπτό. Ενεργοποιήστε την ξανά με το κουμπί [Start Stop] .

### 8.1. Λήψη σωστών ενδείξεων

Για να βεβαιωθείτε ότι οι ενδείξεις της πυξίδας είναι σωστές, κατά τη λειτουργία COMPASS: **ΠΥΞΙΔΑ**


- πραγματοποιήστε σωστή βαθμονόμηση της πυξίδας μόλις σας ζητηθεί (ανατρέξτε στην ενότητα 8.1.1. Βαθμονόμηση πυξίδας)
- ρυθμίστε τη σωστή τιμή απόκλισης
- κρατήστε τη συσκευή σε επίπεδη θέση
- κρατήστε τη συσκευή μακριά από μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. κοσμήματα) και μαγνητικά πεδία (π.χ. καλώδια ρεύματος)


#### 8.1.1. Βαθμονόμηση πυξίδας

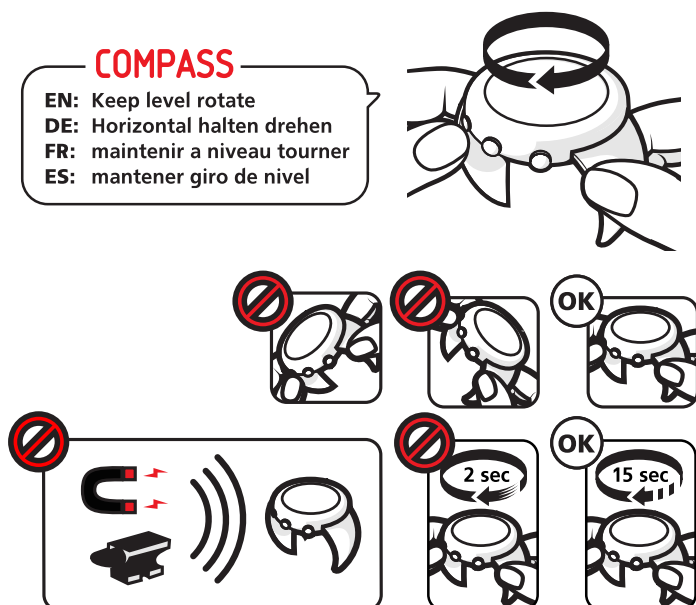
Πρέπει να πραγματοποιείτε προσεκτική βαθμονόμηση της συσκευής κατά την πρώτη χρήση και κάθε φορά που αντικαθιστάτε την μπαταρία. Η συσκευή θα εμφανίζει την ανάλογη ειδοποίηση κάθε φορά που η βαθμονόμηση είναι απαραίτητη.

Για να προχωρήσετε στη βαθμονόμηση της πυξίδας:

1. Κρατήστε τη συσκευή σε επίπεδη θέση, αποφεύγοντας να της δώσετε κλίση σε οποιαδήποτε κατεύθυνση.
2. Αρχίστε να περιστρέφετε αργά τη συσκευή με τη φορά των δεικτών του ρολογιού (κάθε γύρος θα πρέπει να διαρκεί 15 δευτερόλεπτα περίπου) μέχρι να ενεργοποιηθεί η πυξίδα.

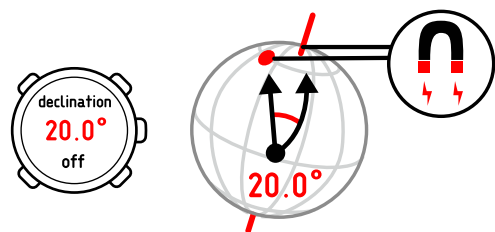
 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν παρατηρήσετε αποκλίσεις στην πυξίδα, μπορείτε να επαναλάβετε τη διαδικασία της βαθμονόμησης, ενεργοποιώντας τη λειτουργία πυξίδας, κρατώντας τη συσκευή σε επίπεδη θέση και περιστρέφοντάς την αργά με τη φορά των δεικτών του ρολογιού 5-10 φορές.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Επαναλάβετε τη βαθμονόμηση της πυξίδας πριν από κάθε χρήση για την επίτευξη της μέγιστης δυνατής ακρίβειας.



### 8.1.2. Ρύθμιση της τιμής απόκλισης

Οι έντυποι χάρτες δείχνουν τον πραγματικό Βορρά. Οι πυξίδες ωστόσο, δείχνουν το μαγνητικό Βορρά - μια περιοχή πάνω από τη γη όπου ασκείται η δύναμη των μαγνητικών πεδίων της γης. Επειδή ο μαγνητικός Βορράς και ο πραγματικός Βορράς δεν βρίσκονται στο ίδιο σημείο, θα πρέπει να ορίσετε στην πυξίδα αυτήν την απόκλιση. Η γωνία μεταξύ του μαγνητικού και του πραγματικού βορρά ορίζει την απόκλιση.



Η τιμή της απόκλισης εμφανίζεται στους περισσότερους χάρτες. Η θέση του μαγνητικού Βορρά αλλάζει κάθε χρόνο, συνεπώς την πιο ακριβή και ενημερωμένη τιμή απόκλισης μπορείτε να την αποκτήσετε από το internet (για παράδειγμα, από το Εθνικό κέντρο γεωφυσικών δεδομένων των ΗΠΑ).

Οι χάρτες προσανατολισμού, ωστόσο, έχουν σχεδιαστεί με βάση το μαγνητικό Βορρά. Αυτό σημαίνει ότι αν χρησιμοποιείτε χάρτες προσανατολισμού, θα πρέπει να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία διόρθωσης της απόκλισης, ορίζοντας την τιμή απόκλισης στις 0 μοίρες.

Για να ορίσετε την τιμή της απόκλισης:

1. Στο στοιχείο **MENU**, επιλέξτε **COMPASS**.
2. Απενεργοποιήστε την απόκλιση ή επιλέξτε **W** (δύση) ή **E** (ανατολή).
3. Ορίστε την τιμή της απόκλισης με τα κουμπιά **[+]** και **[- Light]**.

## 8.2. Χρήση της πυξίδας

Όταν έχετε ενεργή τη λειτουργία **COMPASS**, θα βλέπετε δύο κινούμενα τμήματα περιμετρικά της οθόνης. Αυτά δείχνουν το Βορρά. Η λεπτή γραμμή που βρίσκεται στο σημείο που οι δείκτες του ρολογιού δείχνουν 12, αντιπροσωπεύει την πορεία και λειτουργεί

ως βέλος κατεύθυνσης της πυξίδας. Η αριθμητική τιμή της πορείας σας εμφανίζεται στο κέντρο της οθόνης.

Στη λειτουργία **COMPASS** μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις παρακάτω προβολές με το κουμπί [View]:

- Ώρα: εμφανίζει την τρέχουσα ώρα
- Σημεία ορίζοντα: εμφανίζει την τρέχουσα πορεία με βάση τα σημεία του ορίζοντα
- Παρακολούθηση διόπτευσης: εμφανίζει την κατεύθυνση μεταξύ της πορείας και της καθορισμένης διόπτευσης

Στην περίπτωση που δεν πατήσετε κάποιο κουμπί, η πυξίδα θα ενεργοποιήσει τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από ένα λεπτό. Ενεργοποιήστε την ξανά με το κουμπί [Start Stop].

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την πυξίδα με δύο τρόπους: μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το δακτύλιο διόπτευσης ή τη λειτουργία παρακολούθησης διόπτευσης.

TIME ALTI & BARO COMPASS



### 8.2.1. Χρήση της παρακολούθησης διόπτευσης

Στη λειτουργία παρακολούθησης διόπτευσης μπορείτε να κλειδώσετε τη διόπτευση (κατεύθυνση) και η πυξίδα του Suunto Essential θα σας καθοδηγήσει εκεί.

Για να χρησιμοποιήσετε την παρακολούθηση διόπτευσης:

1. Στρέψτε το βέλος κατεύθυνσης της πυξίδας προς την κατεύθυνση που θέλετε να ταξιδέψετε και πατήστε το κουμπί [Start Stop]. Έχετε πλέον κλειδώσει τη διόπτευση. Η τρέχουσα πορεία σας εμφανίζεται στο κέντρο της οθόνης και θα μεταβάλλεται βάσει των κινήσεών σας.
2. Το βέλος στην επάνω γραμμή της οθόνης δείχνει την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσετε για να διατηρήσετε τη διόπτευση που θέλετε. Το σύμβολο «» επιβεβαιώνει ότι κινείστε προς τη σωστή κατεύθυνση.



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν πατήσετε το κουμπί [- Light] ενεργοποιείται ο φωτισμός.

Κάνετε πεζοπορία και μόλις ανεβήκατε έναν απότομο λόφο. Κοιτώντας από την κορυφή την κοιλάδα, βλέπετε μια καλύβα σε έναν άλλο λόφο. Αποφασίζετε να φτάσετε στην καλύβα διασχίζοντας την κοιλάδα. Στρέψτε το βέλος της πυξίδας προς την καλύβα και κλειδώνετε τη διόπτευση. Μόλις φτάσετε στην κοιλάδα, το βέλος στην επάνω γραμμή της οθόνης δείχνει την πορεία σας. Επειδή η πυξίδα παραμένει ενεργή μόνο για 40 δευτερόλεπτα για εξοικονόμηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας, θα πρέπει ανά τακτά χρονικά διαστήματα να πραγματοποιείτε επανεκκίνησή της για να ελέγχετε την πορεία σας. Ελέγχετε την τακτικά και σύντομα θα βρίσκεστε στον προορισμό σας.

## 9. Χρήση μνήμης

### 9.1. Μνήμη υψομετρητή-βαρομέτρου

Το **ALTI-BARO** καταγράφει αυτόματα τις αλλαγές στο υψόμετρο ή την πίεση του αέρα στην επιφάνεια της θάλασσας για τις τελευταίες 7 ημέρες. Η αποθήκευση των πληροφοριών εξαρτάται από το προφίλ που είναι ενεργό τη στιγμή της καταγραφής. Οι εγγραφές αποθηκεύονται κάθε 30 λεπτά.

Για να προβάλετε τις εγγραφές των τελευταίων 7 ημερών:

1. Στο στοιχείο **MEMORY**, επιλέξτε **ALTI-BARO**.
2. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά [+] και [- Light] για να περιηγηθείτε στις εγγραφές.

Κάνετε κάμπινγκ στο βουνό. Θέλετε να μάθετε τον καιρό που θα κάνει αύριο και για αυτό επιλέγετε στο προφίλ **BarometerBarometer** για τη νύχτα. Το πρωί ελέγχετε τη μνήμη του **alti-baroalti-baro** και παρατηρείτε ότι η πίεση του αέρα παρέμεινε σταθερή σε όλη τη διάρκεια της νύχτας. Πιθανότατα αυτή η κατάσταση θα συνεχίσει και κατά τη διάρκεια της ημέρας.

### 9.2. Προβολή και κλείδωμα στοιχείων καταγραφής

Τα στοιχεία καταγραφής που εγγράφονται από το πρόγραμμα εγγραφής στοιχείων καταγραφής στα προφίλ **ALTIMETER, BAROMETER** ή **DEPTH METER** αποθηκεύονται στο **LOGBOOK**. Μπορείτε να αποθηκεύσετε έως και 10 στοιχεία καταγραφής. Ένα νέο στοιχείο καταγραφής αντικαθιστά πάντα το παλαιότερο στοιχείο καταγραφής στο **LOGBOOK**. Για να αποθηκεύσετε τα στοιχεία καταγραφής, μπορείτε να τα κλειδώσετε. Όταν κάποιο στοιχείο καταγραφής είναι κλειδωμένο, εμφανίζεται το σύμβολο **■**. Μπορείτε να κλειδώσετε έως και 9 στοιχεία καταγραφής.

Κατά τη μετάβασή σας στο **LOGBOOK**, εμφανίζεται ο αριθμός των ξεκλειδωτων στοιχείων καταγραφής. Στη συνέχεια, μπορείτε να επιλέξετε να προβάλλετε ή να κλειδώσετε στοιχεία καταγραφής.

Κατά την προβολή στοιχείων καταγραφής, εμφανίζεται πρώτα μια λίστα με τα διαθέσιμα στοιχεία καταγραφής που περιλαμβάνει την ώρα και την ημερομηνία. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε κύλιση και, στη συνέχεια, να εισέλθετε σε κάθε ένα στοιχείο καταγραφής για να προβάλλετε συνοπτικές πληροφορίες και λεπτομέρειες.

#### 9.2.1. Προβολή στοιχείων καταγραφής

Κατά την προβολή της σύνοψης των στοιχείων καταγραφής, βλέπετε


- Ένα συνοπτικό γράφημα, την ώρα της εγγραφής και το υψηλότερο σημείο
- Τη συνολική κατάβαση, τη διάρκεια της κατάβασης και τη μέση ταχύτητα της κατάβασης
- Τη συνολική ανάβαση, τη διάρκεια της ανάβασης και τη μέση ταχύτητα της ανάβασης
- Τους ενδιάμεσους χρόνους του υψομετρητή (συνολική διάρκεια στοιχείων καταγραφής από την εκκίνηση) και τους χρόνους των γύρων (διάρκεια από τον τελευταίο γύρο)

Κατά την προβολή των λεπτομερειών των στοιχείων καταγραφής, βλέπετε:

- Ένα γράφημα με τις αλλαγές στο υψόμετρο
- Την ώρα της εγγραφής
- Το υψόμετρο/βάθος τη στιγμή της εγγραφής

Για την προβολή στοιχείων καταγραφής:

1. Στο στοιχείο **MEMORY**, επιλέξτε **LOGBOOK**.
2. Επιλέξτε κάποιο στοιχείο καταγραφής από τη λίστα.
3. Επιλέξτε **VIEW**.
4. Πραγματοποιήστε εναλλαγή μεταξύ των συνόψεων των στοιχείων καταγραφής με τα κουμπιά [+] και [- Light] .
5. Προβάλετε τις λεπτομέρειες των στοιχείων καταγραφής με το κουμπί [Mode] .
6. Αυξήστε και μειώστε την ταχύτητα κύλισης και αλλάξτε κατεύθυνση με τα κουμπιά [+] και [- Light] . Σταματήστε την κύλιση με το κουμπί [Mode] .

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κατά την κύλιση του γραφήματος, η τρέχουσα θέση σας βρίσκεται στο κέντρο του γραφήματος.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μόνο τα στοιχεία καταγραφής του υψομετρητή περιλαμβάνουν συνόψεις.

### 9.2.2. Κλειδωμα και ξεκλειδωμα στοιχείων καταγραφής

Για να κλειδώσετε ή να ξεκλειδώσετε τα στοιχεία καταγραφής:

1. Στο στοιχείο **MEMORY**, επιλέξτε **LOGBOOK**.
2. Επιλέξτε κάποιο στοιχείο καταγραφής από τη λίστα.
3. Επιλέξτε **LOCK / UNLOCK**.
4. Κλειδώστε/ξεκλειδώστε το στοιχείο καταγραφής με το κουμπί [Mode] Ή Ακυρώστε την επιλογή με το κουμπί [View] .

## 9.3. Επιλογή του διαστήματος εγγραφής

Μπορείτε να επιλέξετε το διάστημα εγγραφής από το στοιχείο **REC INTERVAL** στο **MENU**.


Μπορείτε να ορίσετε 5 επιλογές διαστήματος εγγραφής:

- 1 δευτερόλεπτο
- 5 δευτερόλεπτα
- 10 δευτερόλεπτα
- 30 δευτερόλεπτα
- 60 δευτερόλεπτα

Κατά την περιήγησή σας στις επιλογές διαστήματος, στο κάτω τμήμα της οθόνης εμφανίζεται ο διαθέσιμος χρόνος εγγραφής.

Για να επιλέξετε ένα διάστημα εγγραφής:

1. Στο στοιχείο **MEMORY**, επιλέξτε **REC INTERVAL**.
2. Επιλέξτε ένα διάστημα εγγραφής χρησιμοποιώντας τα κουμπιά [+] και [- Light] .


 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Η εγγραφή σύντομων δραστηριοτήτων με γρήγορες αλλαγές στο υψόμετρο είναι καλύτερο να πραγματοποιείται με πιο σύντομο διάστημα εγγραφής (π.χ. σκι ελευθέρως κατάβασης) Παρόμοια, η εγγραφή μεγάλης διάρκειας δραστηριοτήτων με αργές αλλαγές στο υψόμετρο είναι καλύτερο να πραγματοποιείται με πιο μεγάλο διάστημα εγγραφής (π.χ. πεζοπορία)

## 10. Φροντίδα και υποστήριξη

### 10.1. Οδηγίες χειρισμού

Χειριστείτε το Suunto Essential με προσοχή. Ενδέχεται να προκληθούν βλάβες στα ευαίσθητα εσωτερικά ηλεκτρονικά εξαρτήματα σε περίπτωση πτώσης ή οποιουδήποτε λανθασμένου χειρισμού της συσκευής.

Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε ή να επισκευάσετε μόνοι σας το Suunto Essential. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με τη συσκευή, επικοινωνήστε με το πλησιέστερο Εξουσιοδοτημένο Κέντρο Τεχνικής Υποστήριξης της Suunto.

 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μην παραλείψετε να δηλώσετε το προϊόν σας στη διεύθυνση [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) για να λάβετε εξατομικευμένη υποστήριξη.

Να χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια αξεσουάρ Suunto - τυχόν ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση μη γνήσιων αξεσουάρ δεν θα καλύπτονται από την εγγύηση.

### Δερμάτινα λουράκια

Τα δερμάτινα λουράκια του Suunto Essential είναι κατασκευασμένα από φυσικά δέρματα υψηλής ποιότητας. Η απόδοση και η διάρκεια ζωής αυτών των λουριών μπορεί να διαφέρουν μεταξύ των λουριών λόγω της φυσικής ποικιλομορφίας των υλικών.


Και η χρήση επηρεάζει σημαντικά την απόδοση και τη διάρκεια ζωής των δερμάτινων λουριών, όπως συμβαίνει στις ζώνες, τα πορτοφόλια και σε άλλα είδη κατασκευασμένα από δέρμα. Η επαφή με το γλυκό νερό, το θαλασσινό νερό και την εφίδρωση μπορεί να αλλάξει το χρώμα και την οσμή του λουριού, καθώς και να μειώσει τη διάρκεια ζωής του.


Εάν σκοπεύετε να πάτε για κολύμβηση, να πραγματοποιήσετε κατάδυση με μάσκα και αναπνευστήρα ή να συμμετάσχετε σε έντονες δραστηριότητες με το Suunto Essential σας, συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε συνθετικό λουράκι.

### Καθαρισμός

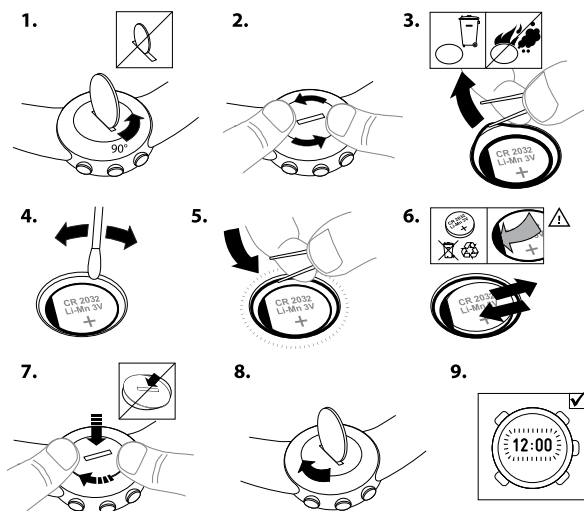
Να καθαρίζετε και να στεγνώνετε τακτικά το Suunto Essential σας με γλυκό νερό και ένα μαλακό πανί, ιδιαίτερα μετά από έντονη εφίδρωση ή κολύμβηση. Αποφεύγετε να βρέχετε τα δερμάτινα λουράκια.

### 10.2. Αντικατάσταση της μπαταρίας

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να μειωθεί ο κίνδυνος πυρκαγιάς ή εγκαυμάτων, δεν επιτρέπεται η σύνθλιψη, η διάτρηση ή η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών σε φωτιά ή σε νερό. Ανακυκλώστε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες ή απορρίψτε τις με τον κατάλληλο τρόπο.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν το σπείρωμα του καλύμματος της θήκης της μπαταρίας είναι κατεστραμμένο, στείλτε τη συσκευή σας σε έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της Suunto για επισκευή.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σε περίπτωση που είναι διαθέσιμα για το προϊόν σας, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε αυθεντικές μπαταρίες αντικατάστασης και κιτ ζώνης της Suunto. Τα κιτ είναι διαθέσιμα στο ηλεκτρονικό κατάστημα και σε ορισμένους εξουσιοδοτημένους αντιπρόσωπους της Suunto. Η μη χρήση αυτών των κιτ και η απρόσεκτη αντικατάσταση της μπαταρίας ενδέχεται να καταστήσει άκυρη την εγγύηση.



### 10.3. Υποστήριξη

Για να λάβετε επιπλέον υποστήριξη, επισκεφτείτε τη διεύθυνση [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Στην τοποθεσία αυτή θα βρείτε μια ολοκληρωμένη σειρά των υλικών υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων των Ερωτήσεων και των Απαντήσεων καθώς και των βίντεο οδηγιών. Μπορείτε ακόμη να απευθύνετε ερωτήσεις απευθείας στη Suunto ή να στείλετε email/να τηλεφωνήσετε σε υπαλλήλους του κέντρου υποστήριξης της Suunto.

Υπάρχουν επίσης και πολλά βίντεο οδηγιών στο κανάλι YouTube της Suunto στη διεύθυνση [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto).

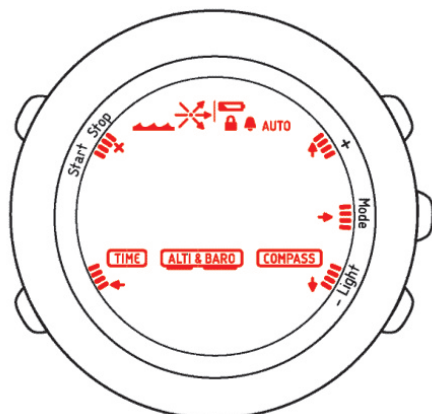
Συνιστούμε να δηλώσετε το προϊόν σας στη διεύθυνση [www.suunto.com/support/](http://www.suunto.com/support/) για να λάβετε την καλύτερη εξατομικευμένη υποστήριξη από τη Suunto.

Για να λάβετε υποστήριξη από τη Suunto:













1. Επισκεφτείτε αρχικά τη διεύθυνση Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) για να δείτε εάν η ερώτησή σας έχει ήδη υποβληθεί/απαντηθεί.
2. Εάν δεν μπορείτε να βρείτε μια απάντηση στην ερώτησή σας στο Internet, στείλετε ένα email στη Suunto στη διεύθυνση [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com).
3. Τηλεφωνήστε στη Suunto. Δείτε τον πιο πρόσφατο κατάλογο των τηλεφωνικών αριθμών στην τελευταία σελίδα του παρόντος οδηγού ή στη διεύθυνση [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Το εξειδικευμένο προσωπικό υποστήριξης πελατών της Suunto θα σας προσφέρει βοήθεια και, εφόσον είναι απαραίτητο, θα επιλύσει τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν στο προϊόν σας κατά τη διάρκεια της κλήσης.

# 11. Προδιαγραφές

## 11.1. Εικονίδια



Στο Suunto Essential εμφανίζονται τα εξής εικονίδια:

	Ξυπνητήρι
	λειτουργία υψομετρητή-βαρομέτρου
AUTO	αυτόματο προφίλ
	πίσω/επιστροφή
	χαμηλή στάθμη μπαταρίας
	δείκτης κουμπιού
	κλείδωμα κουμπιών
	γραμμή πυξίδας
	λειτουργία πυξίδας
	προφίλ βυθομέτρου
	κάτω/μείωση
	συνέχεια/αποδοχή
x	γρήγορη έξοδος
	λειτουργία ώρας
	πάνω/αύξηση





δείκτης τάσης καιρού

## 11.2. Τεχνικά δεδομένα

### Γενικά

- Θερμοκρασία λειτουργίας -20°C ... +60 °C / -4°F ... +140°F
- Θερμοκρασία αποθήκευσης -30 °C ... +60 °C / -22°F ... +140°F
- Αντοχή στο νερό: 30 μέτρα / 100 πόδια
- Φακός: κρύσταλλο ζαφείρι
- Μπαταρία CR2032 με δυνατότητα αντικατάστασης από το χρήστη
- Διάρκεια ζωής μπαταρίας: ~ 1 έτος με κανονική χρήση

### Υψομετρητής

- Εύρος εμφάνισης: -500 m ... 9000 μέτρα / -1640 πόδια ... 32760 πόδια
- Ανάλυση: 1 μέτρο / 3 πόδια

### Βαρόμετρο

- Εύρος εμφάνισης: 920 ... 1080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Ανάλυση: 1 hPa / 0,03 inHg

### Βυθόμετρο

- Εύρος εμφάνισης βάθους: 0 ... 10 μέτρα / 0 ... 32,8 πόδια
- Ανάλυση: 0,1 μέτρα

### Θερμόμετρο

- Εύρος εμφάνισης: -20°C ... 60°C / -4°F ... 140°F
- Ανάλυση: 1°C / 1°F

### Πυξίδα

- Ανάλυση 1°

## 11.3. Εγγύηση

Η Suunto εγγυάται ότι κατά τη διάρκεια της Περιόδου Ισχύος της Εγγύησης, η Suunto ή ένα Εξουσιοδοτημένο Κέντρο Τεχνικής Υποστήριξης της Suunto (εφεξής καλούμενο «Κέντρο Τεχνικής Υποστήριξης»), κατά τη διακριτική τους ευχέρεια, θα διορθώνουν τυχόν ελαττώματα στα υλικά ή την κατασκευή χωρίς χρέωση, α) με επισκευή, β) με αντικατάσταση ή γ) με επιστροφή της αξίας αγοράς, σύμφωνα με τους όρους και προϋποθέσεις της παρούσας Περιορισμένης Εγγύησης. Η παρούσα Περιορισμένη Εγγύηση είναι έγκυρη και εφαρμοστέα μόνο στη χώρα στην οποία πραγματοποιήθηκε η αγορά, εκτός αν άλλως ορίζεται στην τοπική νομοθεσία.

## Περίοδος ισχύος της εγγύησης

Η Περίοδος Ισχύος της Εγγύησης ξεκινάει από την αρχική ημερομηνία λιανικής πώλησης. Η Περίοδος Ισχύος της Εγγύησης είναι δύο (2) έτη για τα Προϊόντα, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά.

Η Περίοδος Ισχύος της Εγγύησης είναι ένα (1) έτος για τα αξεσουάρ, στα οποία συμπεριλαμβάνονται, ενδεικτικά, ασύρματοι αισθητήρες και πομποί, φορτιστές, καλώδια, επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, λουράκια, μπρασελέ και σωλήνες.

## Εξαιρέσεις και περιορισμοί

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. α) φυσιολογική φθορά όπως γρατζουνιές, εκδορές ή αλλοίωση του χρώματος ή/και του υλικού των μη μεταλλικών λουριών β) ελαττώματα που προκαλούνται από μη προσεκτικό χειρισμό ή γ) ελαττώματα ή φθορές που προκαλούνται από κακή χρήση ή μη τήρηση της προτεινόμενης χρήσης, ακατάλληλη φροντίδα, αμέλεια και ατυχήματα, όπως πτώση ή σύνθλιψη,
2. έντυπα υλικά και συσκευασίες,
3. ελαττώματα ή ισχυρισμούς περί ελαττωμάτων που οφείλονται στη χρήση με οποιοδήποτε προϊόν, αξεσουάρ, λογισμικό ή/και υπηρεσία που δεν παρέχεται ή κατασκευάζεται από την Suunto,
4. μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.

Η Suunto δεν εγγυάται ότι η λειτουργία του Προϊόντος ή του αξεσουάρ θα είναι αδιάλειπτη ή αλάνθαστη ή ότι το Προϊόν ή το αξεσουάρ θα λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιονδήποτε εξοπλισμό ή λογισμικό τρίτων.

Η παρούσα Περιορισμένη Εγγύηση δεν είναι εφαρμοστέα εάν το Προϊόν ή το αξεσουάρ:

1. έχει ανοιχτεί σε σημείο που υπερβαίνει τη χρήση για την οποία προορίζεται,
2. έχει επιδιορθωθεί χρησιμοποιώντας μη εξουσιοδοτημένα ανταλλακτικά ή έχει τροποποιηθεί ή επιδιορθωθεί από μη εξουσιοδοτημένο Κέντρο Συντήρησης,
3. ο αριθμός σειράς έχει διαγραφεί, τροποποιηθεί ή καταστεί μη αναγνώσιμος με οποιονδήποτε τρόπο, κάτι το οποίο θα εξακριβωθεί κατά την κρίση της Suunto,
4. έχει εκτεθεί σε χημικά προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων ενδεικτικά αντηλιακών και εντομοαπωθητικών ουσιών.

## Πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης Suunto

Για να έχετε πρόσβαση στην υπηρεσία εγγύησης της Suunto, θα πρέπει να παράσχετε την απόδειξη αγοράς. Για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία εγγύησης, επισκεφτείτε την τοποθεσία [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο κατάστημα λιανικής πώλησης Suunto στην περιοχή σας ή τηλεφωνήστε στο Κέντρο εξυπηρέτησης της Suunto.

## Περιορισμός υποχρέωσης

Στο μέγιστο βαθμό που επιτρέπεται από την ισχύουσα νομοθεσία, η παρούσα Περιορισμένη Εγγύηση αποτελεί τη μοναδική και αποκλειστική σας μέθοδο αποζημίωσης και αντικαθιστά οποιοσδήποτε άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν ειδικές, αποθετικές ή επακόλουθες ζημιές ή για αποζημιώσεις για ηθική βλάβη, συμπεριλαμβανομένης, ενδεικτικά, της απώλειας αναμενόμενων ωφελειών ή κερδών, της

απώλειας δεδομένων, της απώλειας χρήσης, του κόστους κεφαλαίου, του κόστους υποκατάστατου εξοπλισμού ή εγκαταστάσεων, των αξιώσεων τρίτων, υλικές ζημιές που προκαλούνται από την αγορά ή τη χρήση του Προϊόντος ή που προκύπτουν από την παραβίαση της εγγύησης, την αθέτηση σύμβασης, αμέλεια, αντικειμενική ευθύνη, αδικοπραξία ή οποιαδήποτε υπόθεση καταλογισμού ευθυνών με βάση το νόμο ή το δίκαιο, ακόμα κι αν η Suunto γνώριζε την πιθανότητα τέτοιων ζημιών. Η Suunto δεν φέρει καμία ευθύνη για καθυστερήσεις στην παροχή υπηρεσιών εγγύησης.

## 11.4. CE

Η Suunto Oy με το παρόν δηλώνει ότι το εν λόγω προϊόν συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις και τις λοιπές σχετικές διατάξεις της οδηγίας 1999/5/EK.

## 11.5. Σημείωση ευρεσιτεχνίας

Αυτό το προϊόν προστατεύεται από την εφαρμογή ευρεσιτεχνίας των ΗΠΑ με αριθμό σειράς 11/152,076 και τις αντίστοιχες ευρεσιτεχνίες ή εφαρμογές ευρεσιτεχνίας σε άλλες χώρες. Εκκρεμούν πρόσθετες εφαρμογές ευρεσιτεχνίας.

## 11.6. Σήμα κατατεθέν

Το Suunto Essential, τα λογότυπά του, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της εμπορικής ταυτότητας Suunto, είναι καταχωρισμένα ή μη καταχωρισμένα σήματα της Suunto Oy. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

## 11.7. Copyright

Copyright © Suunto Oy. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Suunto, οι ονομασίες προϊόντων της Suunto, τα λογότυπά τους, καθώς και οι άλλες εμπορικές ονομασίες και επωνυμίες της Suunto, είναι καταχωρισμένα ή μη καταχωρισμένα σήματα της Suunto Oy. Το παρόν έγγραφο καθώς και τα περιεχόμενά του είναι ιδιοκτησία της Suunto Oy και προορίζονται για αποκλειστική χρήση από τους πελάτες της εταιρείας, ώστε να αποκτήσουν γνώσεις και πληροφορίες που αφορούν στη λειτουργία των προϊόντων της Suunto. Τα περιεχόμενά του δεν θα χρησιμοποιηθούν ή διανεμηθούν για κανέναν άλλο σκοπό και/ή δεν θα μεταβιβαστεί, αποκαλυφθεί ή αναπαραχθεί χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της Suunto Oy. Ενώ έχουμε δώσει μεγάλη προσοχή έτσι ώστε οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτήν την τεκμηρίωση να είναι κατανοητές και ακριβείς, δεν υπάρχει ρητή ή υπονοούμενη εγγύηση ακρίβειας. Το περιεχόμενο του εγγράφου υπόκειται σε αλλαγές ανά πάσα στιγμή χωρίς προειδοποίηση. Μπορείτε να λάβετε την τελευταία έκδοση της παρούσας τεκμηρίωσης από τη διεύθυνση [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

# Ευρετήριο

automatic.....	22	μετρητής διαφοράς υψομέτρου.....	19
automatic profile.....	22	μήμη.....	28, 29
COMPASS.....	25	μονάδες.....	9
correct readings.....	25	μπαταρία.....	30
getting correct readings.....	25	ξεκλείδωμα.....	29
modes.....	25	ξυπνητήρι.....	14
profiles.....	22	ξυπνητηριού.....	14
using ALTI & BARO mode.....	22	οδηγοί τόνων.....	10
using COMPASS mode.....	25	παρακολούθηση διόπτρευσης.....	27
using profiles.....	22	προβολή.....	28
views.....	25	προβολή στοιχείων καταγραφής.....	28
αλλαγή.....	9, 10, 11, 12, 30	προφίλ.....	17, 19, 21, 23
ανατολή και δύση.....	13	προφίλ βαρομέτρου.....	21
βαθμονόμηση.....	25	προφίλ βυθομέτρου.....	23
βαθμονόμηση πυξίδα.....	25	προφίλ υψομετρητή.....	19
βαρόμετρο.....	21	πυξίδα.....	25, 26
βυθόμετρο.....	23	ρυθμίσεις ώρας.....	12
γενικές ρυθμίσεις.....	9, 10, 11	ρύθμιση.....	12, 13, 14, 17, 18
γλώσσα.....	10	ρύθμιση της τιμής απόκλισης.....	26
γύρος.....	28	στοιχεία καταγραφής 20, 22, 23, 28, 29	
δείκτης τάσης καιρού.....	18	σωστές.....	16
διάστημα εγγραφής.....	29	σωστές ενδείξεις.....	16
διπλή ώρα.....	13	τεχνικά δεδομένα.....	33
εγγραφή.....	20, 22, 23	τιμές αναφοράς.....	18
εγγραφή στοιχείων καταγραφής.....	20, 22	τιμή απόκλισης.....	26
ειδοποίηση καταιγίδας.....	19	τόνος κουμπιού.....	10
εικονίδια.....	32	υποστήριξη.....	31
ενδείξεις.....	16, 17	υψομετρητής.....	19
ενδιάμεσος χρόνος.....	28	ΥΨΟΜΕΤΡΗΤΗΣ-ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ.....	16
ημερομηνία.....	12	φροντίδα.....	30
καθαρισμός.....	30	φωτισμός.....	10
κλείδωμα.....	28, 29	χρήση.....	26
κλείδωμα και ξεκλείδωμα στοιχείων καταγραφής.....	29	χρήση προφίλ.....	19, 21, 23
κλείδωμα κουμπιών.....	11	χρήση της λειτουργίας ΠΥΞΙΔΑ.....	25, 26, 27
κλείδωμα στοιχείων καταγραφής.....	28	χρήση της λειτουργίας υψομετρητή και βαρομέτρου.....	16, 17, 18, 19, 21, 23
λανθασμένες.....	17	χρήση της λειτουργίας ΩΡΑ.....	12, 13, 14
λανθασμένες ενδείξεις.....	17	χρονόμετρο.....	13
λειτουργία υψομετρητή και βαρομέτρου .....	16	χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης....	14
λειτουργία ΩΡΑ.....	12	ΩΡΑ.....	12
λειτουργίες.....	12, 16	ώρα.....	12



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)  
[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)
2. **AUSTRALIA (24/7)** +61 1800 240 498  
**AUSTRIA** +43 72 088 3104  
**BELGIUM** +32(0)78 483 936  
**CANADA (24/7)** +1 855 624 9080  
**中国 (CHINA)** +86 400 8427507  
**中国香港 (CHINA - Hong Kong)** +852 58060687  
**DENMARK (EN, SV)** +45 89872945  
**FINLAND** +358 94 245 0127  
**FRANCE** +33 48 168 0926  
**GERMANY** +49 893 803 8778  
**ITALY** +39 029 475 1965  
**JAPAN** +81 34 520 9417  
**NETHERLANDS** +31 10 713 7269  
**NEW ZEALAND (24/7)** +64 988 75 223  
**POLAND** +48 1288 10196  
**PORTUGAL (EN, ES)** +35 1308806903  
**RUSSIA** +7 499 918 7148  
**SPAIN** +34 911 143 175  
**SWEDEN** +46 85 250 0730  
**SWITZERLAND** +41 44 580 9988  
**UK (24/7)** +44 20 3608 0534  
**USA (24/7)** +1 855 258 0900

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.