

# **SUUNTO D5**

## MANUAL DO UTILIZADOR

1. Utilização a que se destina.....	5
2. Segurança.....	6
3. Como começar.....	10
3.1. Configuração do dispositivo.....	10
3.2. Visualizar - modos, vistas e estados.....	10
3.3. Ícones.....	11
3.4. Compatibilidade do produto.....	12
4. Funções.....	13
4.1. Alarmes, avisos e notificações.....	13
4.2. Bloqueio do algoritmo.....	15
4.3. Mergulho em altitude.....	16
4.4. Velocidade de subida.....	16
4.5. Bateria.....	17
4.6. Marcador.....	18
4.7. Relógio.....	18
4.8. Bússola.....	19
4.8.1. Calibrar a bússola.....	19
4.8.2. Definir a declinação.....	20
4.8.3. Bloquear o rumo.....	20
4.9. Personalizar modos de mergulho com a app Suunto.....	21
4.10. Algoritmo de descompressão.....	21
4.10.1. Segurança do mergulhador.....	22
4.10.2. Exposição ao oxigénio.....	23
4.11. Mergulhos com descompressão.....	23
4.11.1. Profundidade da última paragem.....	26
4.12. Informações do dispositivo.....	26
4.13. Ecrã.....	26
4.14. Histórico de mergulhos.....	26
4.15. Modos de mergulho.....	27
4.15.1. Modo Air/Nitrox.....	27
4.15.2. Modo Gauge.....	28
4.15.3. Modo de mergulho livre.....	29
4.16. Planeador de mergulhos.....	32
4.17. Consumo de gás.....	32
4.18. Misturas de gases.....	33
4.19. Tempo gás.....	33
4.20. Inatividade e suspensão total.....	34
4.21. Idioma e sistema de unidades.....	34
4.22. Livro de registos.....	34
4.23. Notificações no telemóvel.....	36

4.24. Mergulho com múltiplos gases.....	38
4.24.1. Mudar de gás durante um mergulho.....	38
4.25. Cálculos de oxigénio.....	39
4.26. Definição pessoal.....	39
4.27. Paragens de segurança e paragens de profundidade.....	40
4.28. Frequência de amostragem.....	42
4.29. Tempo de superfície e tempo de inibição de voo.....	42
4.30. App Suunto .....	43
4.30.1. Sincronizar registos e definições.....	44
4.31. SuuntoLink.....	44
4.32. Pressão da garrafa.....	44
4.33. Temporizador.....	45
4.34. Contactos com a água.....	46
5. Usar.....	47
5.1. Como alterar o mostrador do dispositivo.....	47
5.2. Como aceder à informação do dispositivo.....	47
5.3. Como alterar a luminosidade do ecrã.....	47
5.4. Como definir o idioma e as unidades.....	47
5.5. Como definir a hora e a data.....	48
5.6. Como definir o relógio do alarme.....	48
5.7. Como instalar e emparelhar um Suunto Tank POD.....	49
5.8. Como planejar um mergulho utilizando o planeador de mergulhos.....	51
5.9. Como personalizar modos de mergulho com a app Suunto.....	53
5.10. Como ativar a medição do consumo de gás.....	54
5.11. Como definir as notificações de profundidade (só em mergulho livre).....	54
5.12. Como adicionar marcadores.....	55
6. Cuidados e assistência.....	56
6.1. Recomendações de manuseamento.....	56
6.2. Instalar a proteção contra riscos.....	56
6.3. Correia de remoção rápida.....	57
6.4. Carregar a bateria.....	57
6.5. Obter assistência.....	58
6.6. Eliminação e reciclagem.....	58
7. Referência.....	59
7.1. Especificações técnicas.....	59
7.2. Conformidade.....	61
7.3. A marca comercial registada.....	61
7.4. Informação sobre patentes.....	62
7.5. Garantia Limitada Internacional.....	62
7.6. Direitos de autor.....	63

7.7. Menu.....	64
7.8. Termos de mergulho.....	65

# 1. Utilização a que se destina

O computador de mergulho Suunto D5 destina-se a ser utilizado como equipamento de mergulho opcional para mergulho recreativo. O Suunto D5 destina-se a ser utilizado em vários tipos de mergulho com garrafa, por exemplo, com ar, nitrox e mergulho livre. No mergulho com garrafa, o computador de mergulho Suunto D5 mostra informações importantes antes, durante e depois do mergulho, para permitir uma tomada de decisão segura. As informações mais importantes são a profundidade do mergulho, o tempo do mergulho e as informações de descompressão. Além disso, o Suunto D5 pode mostrar valores relacionados com o mergulho, tais como a velocidade de subida, a temperatura da água e a direção da bússola. Também ajuda o mergulhador a planejar o mergulho e a seguir o plano respetivo.

O Suunto D5 pode ser utilizado como produto autónomo ou combinado com o Suunto Tank POD, para medir a pressão da garrafa e transmitir a leitura da pressão ao computador de mergulho Suunto D5. A combinação do Suunto D5 e do Tank POD constitui um Equipamento de Proteção Pessoal ao abrigo da Norma da UE 2016/425 e protege contra riscos incluídos na Categoria III de Risco PPE (a): substâncias e misturas perigosas para a saúde. É obrigatório utilizar instrumentos de reserva, por exemplo, um medidor de profundidade, medidor de pressão submersível, temporizador ou relógio. Sempre que mergulhar com um computador de mergulho, o mergulhador tem de ter acesso às tabelas de descompressão.

## 2. Segurança

### Tipos de precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** - *utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.*

 **CUIDADO!** - *utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que provocará danos no produto.*

 **NOTA:** - *utiliza-se para destacar informações importantes.*

 **SUGESTÃO:** - *utiliza-se para dicas adicionais sobre a utilização de características e funcionalidades do dispositivo.*

 **ADVERTÊNCIA!** *Todos os computadores têm avarias. Este dispositivo pode deixar, subitamente, de poder fornecer inform. precisas durante o mergulho. Use sempre um disp. de merg. de reserva e nunca mergulhe sozinho. Só mergulhadores treinados na utiliz. correta de equip. de merg. devem utiliz. este disp. de mergulho! Antes de mergulhar, TEM DE LER todas as inform. impressas incluídas no produto e o manual do utilizador online. Não o fazer pode levar a uma utiliz. incorreta, ferimentos graves ou morte.*

 **NOTA:** *Certifique-se de que o seu computador de mergulho Suunto tem o software mais recente atualizado e melhorado. Antes de qualquer viagem de mergulho, consulte [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) para saber se a Suunto lançou uma nova atualização de software para o seu dispositivo. Sempre que disponível, deve instalar a atualização antes de mergulhar. As atualizações destinam-se a melhorar a sua experiência de utilizador e são parte da filosofia da Suunto de melhoria e desenvolvimento contínuos dos produtos.*

### Antes de mergulhar

Certifique-se que compreendeu bem todas as informações sobre a utilização, ecrãs e limitações dos seus instrumentos de mergulho. Em caso de dúvidas relacionadas com este manual ou com o instrumento de mergulho, por favor contacte o seu distribuidor Suunto antes de mergulhar. Recordamos que VOCÊ É RESPONSÁVEL PELA SUA PRÓPRIA SEGURANÇA!

Antes de sair numa viagem de mergulho, inspecione cuidadosamente o seu computador de mergulho para se certificar de que tudo está a funcionar corretamente.

No local de mergulho, efetue as pré-verificações manuais em cada dispositivo antes de entrar na água.

#### Pré-verificação do computador de mergulho

Certifique-se de que:

- o 1. Suunto D5 está no modo de mergulho correto e o ecrã está a funcionar como previsto.
2. A definição da altitude está correta.
3. A definição pessoal está correta.

4. As paragens de profundidade estão definidas corretamente.
5. O sistema de unidade está correto.
6. A bússola está calibrada. Inicie a calibração manualmente no menu em **Geral » Bússola » Calibrar** para confirmar também que os avisos sonoros do computador de mergulho estão a funcionar. Após a calibração bem-sucedida, deve ouvir um som.
7. A bateria está totalmente carregada.
8. Todos os indicadores primários e de apoio para o relógio, pressão e profundidade, tanto digitais como mecânicos, apresentam leituras corretas e consistentes.
9. Se utilizar Suunto Tank PODs, verifique se o Suunto Tank POD está corretamente instalado e se a válvula da garrafa está aberta. Consulte o Manual do utilizador do Tank POD da Suunto para obter informações pormenorizadas sobre a utilização correta.
10. Se estiver a utilizar os Suunto Tank PODs, confirme que as ligações estão a funcionar e que as seleções de gás estão corretas.

 **NOTA:** Para obter informações relacionadas com o Suunto Tank POD, consulte as instruções fornecidas com o produto.

## Precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** APENAS OS MERGULHADORES COM FORMAÇÃO ADEQUADA DEVERÃO UTILIZAR UM COMPUTADOR DE MERGULHO! A formação insuficiente para qualquer tipo de mergulho, incluindo mergulho livre, pode provocar erros por parte do mergulhador, tais como utilização incorreta de misturas de gases ou descompressão inadequada, que podem conduzir a ferimentos graves ou à morte.

 **ADVERTÊNCIA!** EXISTE SEMPRE O RISCO DE INDISPOSIÇÃO DEVIDO À DESCOMPRESSÃO (DCS) PARA QUALQUER PERFIL DE MERGULHO MESMO QUE SIGA O PLANO DE MERGULHO PRESCRITO POR TABELAS DE MERGULHO OU POR UM COMPUTADOR DE MERGULHO. NENHUM PROCEDIMENTO, COMPUTADOR DE MERGULHO OU TABELA DE MERGULHO EVITA A POSSIBILIDADE DE DCS OU TOXICIDADE POR oxigénio! O estado fisiológico de um indivíduo pode variar de dia para dia. O computador de mergulho não contabiliza estas variações. Recomendamos vivamente que se mantenha dentro dos limites de exposição fornecidos pelo instrumento para minimizar o risco de DCS. Como medida de segurança adicional, você deverá consultar um médico referente à sua condição física antes de mergulhar.

 **ADVERTÊNCIA!** SÃO DESACONSELHADAS VIAGENS AÉREAS SEMPRE QUE O COMPUTADOR CONTABILIZAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO. ATIVE SEMPRE O COMPUTADOR PARA VERIFICAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO RESTANTE ANTES DE VOAR! Voar ou viajar para altitudes superiores durante o período de tempo de inibição de voo pode aumentar substancialmente o risco de DCS. Reveja as recomendações emitidas pela Rede de Alerta de Mergulhadores (Divers Alert Network, DAN). Não existe nenhuma regra de voo após o mergulho que garanta ausência total de indisposição devida à descompressão!

 **ADVERTÊNCIA!** Recomendamos que não faça mergulho com garrafa se tiver um pacemaker. O mergulho com garrafa provoca stress físico que pode não ser adequado para pacemakers.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Se tiver um pacemaker, consulte um médico antes de utilizar este dispositivo. A frequência indutiva utilizada pelo dispositivo pode interferir com os pacemakers.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Embora os nossos produtos estejam em conformidade com as normas da indústria, o contato do produto com a pele poderá provocar reações alérgicas ou a irritação da pele. Nestes casos, interrompa de imediato a utilização e consulte um médico.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Não se destina a utilização profissional! Os computadores de mergulho Suunto destinam-se apenas a uma utilização de recreio. As exigências do mergulho comercial ou profissional podem expor o mergulhador a profundidades e condições que tendem a aumentar o risco de indisposição por descompressão (DCS). Por conseguinte, a Suunto recomenda vivamente que o dispositivo não seja utilizado para quaisquer atividades de mergulho comerciais ou profissionais.

**⚠️ ADVERTÊNCIA! UTILIZE INSTRUMENTOS DE RESERVA!** Certifique-se de que utiliza instrumentação de reserva, incluindo um manômetro de profundidade, um manômetro de pressão submersível, um cronómetro ou relógio, e de que tem acesso a tabelas de descompressão sempre que mergulhar com um computador de mergulho.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Por razões de segurança, nunca mergulhe sozinho. Mergulhe com um companheiro. Também deve manter-se acompanhado durante um período de tempo longo após o mergulho, uma vez que o início de possível DD (doença da descompressão) pode ser adiado ou acionado por atividades de superfície.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Efetue as verificações pré-mergulho antes de cada mergulho! Antes de mergulhar, verifique sempre se o seu computador de mergulho está a funcionar corretamente e se tem as definições corretas. Verifique se o ecrã está a funcionar, se o nível da bateria está OK, se a pressão da garrafa está correta, e assim por diante.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Quando mergulhar, verifique regularmente o seu computador de mergulho. Se detetar alguma anomalia aparente, interrompa imediatamente o mergulho e volte à superfície em segurança.

**⚠️ ADVERTÊNCIA! O COMPUTADOR DE MERGULHO NUNCA DEVE SER TROCADO OU PARTILHADO ENTRE MERGULHADORES ENQUANTO ESTIVER EM FUNCIONAMENTO!** A sua informação não se aplica a alguém que não tenha utilizado o computador durante um mergulho ou na sequência de mergulhos repetitivos. Os perfis de mergulho devem corresponder ao perfil do utilizador. Se for deixado à superfície durante qualquer mergulho, o computador de mergulho fornece informação imprecisa para os mergulhos subsequentes. Nenhum computador de mergulho tem em consideração mergulhos realizados sem o computador. Assim, qualquer atividade de mergulho realizada até quatro dias antes da utilização inicial do computador pode provocar a apresentação de informação incorreta e deve ser evitada.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** NÃO MERGULHE COM UM GÁS SE NÃO TIVER VERIFICADO PESSOALMENTE O SEU CONTEÚDO E INTRODUZIDO O VALOR NO SEU COMPUTADOR DE MERGULHO! A não verificação do conteúdo do cilindro e introdução dos valores de gás incorretos (sempre que aplicável) no seu computador de mergulho resultam na apresentação de informações de planeamento de mergulho incorretas.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** A utilização de software de planeador de mergulhos não substitui um treino de mergulho adequado. Mergulhar com gases mistos tem perigos não familiares a mergulhadores que mergulham com ar. Para mergulhar c/ Trimix, Heliox, Nitrox ou todos eles, mergulhadores precisam de formação especializada no respectivo tipo de mergulho.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Não utilize o Cabo USB Suunto em zonas onde existam gases inflamáveis. Ao fazê-lo pode provocar uma explosão.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Não desmonte nem altere o Cabo USB Suunto. Ao fazê-lo pode provocar choques elétricos ou incêndios.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Não utilize o cabo USB Suunto ou outras peças se estiverem danificados.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Só pode carregar o disp. usando adapt. USB que cumpram a norma IEC 62368-1 e tenham uma saída máx. de 5 V. Os adapt. que não cumpram esta norma representam perigo de incêndio/acidentes pessoais e podem danificar o seu disp. Suunto.

**⚠️ CUIDADO!** NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-circuito no cabo, inutilizando-o.

## Subidas de emergência

Na eventualidade improvável de o computador de mergulho sofrer uma avaria durante o mergulho, siga os procedimentos de emergência indicados pela sua entidade de formação de mergulho certificada, para realizar imediatamente uma subida em segurança.

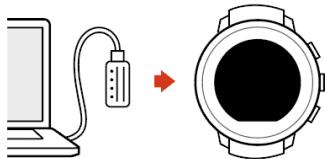
## 3. Como começar

### 3.1. Configuração do dispositivo

Para tirar o máximo partido do seu Suunto D5, disponha de algum tempo para personalizar as funcionalidades e as vistas de mergulho. Certifique-se de que conhece totalmente o seu computador e de que o configurou antes de entrar na água.

Para começar:

1. Ative o dispositivo ligando o cabo USB a um PC/Mac ou fonte de alimentação. Utilize uma porta USB de 5 Vdc, 0,5A.



2. Siga as indicações do assistente de início para configurar o dispositivo. Quando estiver preparado, o dispositivo entra no estado de superfície.



3. Carregue completamente o dispositivo antes do primeiro mergulho.

O assistente de início guia-o através de:

- Idioma
- Unidades
- Formato da hora (12h/24h)
- Formato da data (dd.mm / mm.dd)
- Hora e data
- Ligar à app Suunto (recomendado)

### 3.2. Visualizar - modos, vistas e estados

O seu Suunto D5 tem três botões com funções diferentes nas diferentes vistas. Uma pressão longa ou curta sobre eles leva às diversas funcionalidades.



O Suunto D5 tem três modos de mergulho principais \*: **Air/Nitrox, Indic. e Free**.

Mantenha premido o botão do meio para aceder ao **Menu princ.** e selecione o modo apropriado para o seu mergulho em **Definições de mergulho » Modo**. Selecione **Off** se quiser utilizar o Suunto D5 como um dispositivo normal. Nesse caso, todas as funcionalidades de mergulho são desativadas.

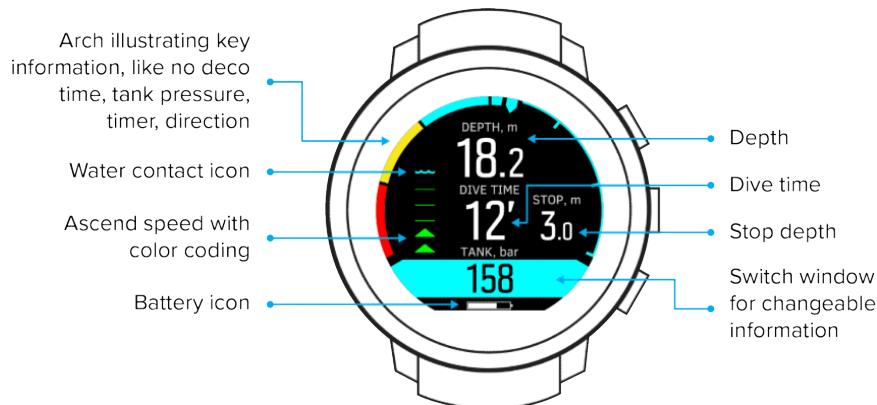
O Suunto D5 reinicia-se automaticamente para alterar o modo.

Os diversos modos de mergulho têm **visores** diferentes. Algumas vistas estão disponíveis por predefinição, outras podem ser disponibilizadas através de personalização na app Suunto.

Para mais informações sobre as vistas disponíveis nos diferentes modos, consulte 4.15. *Modos de mergulho*.

O Suunto D5 alterna automaticamente entre o estado de superfície e de mergulho \*. **Se estiver a mais de 1,2 m (4 pés) abaixo do nível do mar, e o contacto com a água estiver ativado, o estado de mergulho é ativado.**

Num ecrã de mergulho predefinido, pode ver as informações seguintes:



A janela de troca pode conter diferentes tipos de informações que podem ser alteradas com um toque leve no botão inferior.

Para obter um mapa completo dos itens de menu disponíveis no seu Suunto D5, consulte 7.7. *Menu*.

### 3.3. Ícones

O Suunto D5 utiliza os seguintes ícones:



Contacto com a água

	O dispositivo não está a funcionar bem (por exemplo, o contacto com a água não está a funcionar como esperado)
	Inibição de voo
	Tempo de superfície (intervalo)
	Bluetooth
	Modo avião
	Despertador
	Estado da bateria (para o dispositivo: ok, a carregar, fraca, fraca-necessário recarregar; para o Tank POD: fraca)
	Nível da bateria - o número indica o tempo de mergulho restante
	Alarme de vibração ligado
	Alarmes de som e vibração ligados

### 3.4. Compatibilidade do produto

O Suunto D5 pode ser utilizado juntamente com o Suunto Tank POD para transmissão sem fio da pressão da garrafa ao computador de mergulho. Pode emparelhar vários Tank POD com o computador de mergulho.

Pode emparelhar o seu computador de mergulho com a app Suunto via Bluetooth. Pode transferir os seus registos de mergulho para a app Suunto a partir do computador de mergulho e analisá-los no seu telemóvel. Também pode personalizar modos de mergulho e alterar as definições do computador de mergulho através de app Suunto.

Também pode ligar este computador de mergulho a um PC ou Mac com o cabo USB fornecido, para atualizar o software do computador de mergulho com SuuntoLink.

Não utilize este computador de mergulho com nenhum acessório não autorizado nem tente ligá-lo a aplicações móveis ou equipamento sem fios não autorizados ou não suportados oficialmente pela Suunto.

## 4. Funções

### 4.1. Alarmes, avisos e notificações

O Suunto D5 tem alarmes, avisos e notificações codificados com cores. Estes são apresentados de forma destacada no ecrã acompanhados de um aviso sonoro (se os sons estiverem ativados). Os alarmes apresentados são sempre vermelhos. Avisos podem ser apresentados em vermelho ou amarelo. As notificações apresentadas são sempre amarelas.

O Suunto D5 tem alarme com vibração. A vibração pode ser ligada ou desligada nos alarmes, notificações e avisos de mergulho.

Os alarmes são eventos críticos que requerem sempre uma ação imediata. Quando uma situação de alarme regressa ao normal, o alarme para automaticamente.

Alarme	Explicação
	A velocidade de subida excede a velocidade de segurança de 10 m (33 ft) por minuto durante cinco segundos ou mais.
	O limite de descompressão foi ultrapassado em mais de 0.6 m (2 ft) num mergulho de descompressão. Desça imediatamente abaixo da profundidade limite e continue a subir normalmente.
	A pressão parcial de oxigénio excede o nível de segurança ( $>1.6$ ). Suba imediatamente ou mude para um gás com uma percentagem de oxigénio inferior.

Os avisos alertam o utilizador para eventos que podem ter impacto na sua saúde e segurança se não realizar as ações adequadas. Confirme o aviso premindo um botão qualquer.

Aviso	Explicação
<b>SNC 100%</b>	Nível de toxicidade do oxigénio no Sistema Nervoso Central (CNS) no limite de 100%
<b>OTU 300</b>	Limite diário recomendado para a Unidade de tolerância de oxigénio/Unidade de toxicidade de oxigénio (OTU) alcançado
<b>Profundidade</b>	A profundidade excede o seu limite de alarme de profundidade

Aviso	Explicação
<b>Tempo mergu.</b>	O tempo de mergulho excede o seu limite de alarme de tempo de mergulho
<b>tempo de gás</b>	O tempo de gás está abaixo do limite do seu tempo de gás ou a pressão da garrafa está abaixo de 35 bar (~510 psi), caso em que o tempo de gás é zero.
<b>Paragem de segurança interrompida</b>	O limite da paragem de segurança voluntária foi ultrapassado em mais de 0,6 m (2 ft)
<b>Pressão da garrafa</b> 	A pressão da garrafa está abaixo do limite de alarme da pressão da garrafa. Existe um alarme incorporado de 50 bar que não pode ser alterado. Além disto, existe um alarme de pressão da garrafa configurável que pode programar para qualquer valor, sendo que o seu computador de mergulho também mostra um alarme quando é atingido esse valor e uma pressão de 50 bar (725 psi). O número da pressão da garrafa aparece no visor e fica amarelo após o valor que programou e vermelho após 50 bar (725 psi).

As notificações indicam eventos que exigem a realização de ações preventivas. Confirme a notificação premindo um botão qualquer.

Notificação	Explicação
<b>SNC 80%</b>	Nível de toxicidade do oxigénio no Sistema Nervoso Central (CNS) no limite de 80%
<b>OTU 250</b>	Atingiu cerca de 80% do limite diário recomendado para a Unidade de tolerância de oxigénio/Unidade de toxicidade de oxigénio (OTU)
<b>Alterar gás</b>	Num mergulho com múltiplas misturas de gases, na subida é seguro mudar para o gás seguinte disponível para obter o melhor perfil de descompressão
<b>Bateria fraca</b>	Restam cerca de três horas de tempo de mergulho
<b>É necessário recarregar</b>	Restam cerca de duas horas de autonomia da bateria; é necessário recarregar antes do próximo mergulho
<b>Bateria do Tank POD fraca</b>	Bateria do Tank POD fraca; é necessário recarregar a bateria

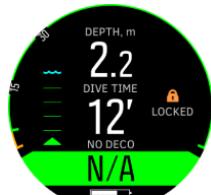
## 4.2. Bloqueio do algoritmo

### Infringir o limite de descompressão

Quando sobe acima do limite de descompressão mais de 0,6 m (2 pés), o parâmetro do limite torna-se vermelho com uma seta para baixo, e é emitido um alarme sonoro.



Se isso acontecer, deve descer abaixo do nível limite para continuar a descompressão. Se não o fizer no período de três (3) minutos, o Suunto D5 bloqueia o cálculo do algoritmo e apresenta a indicação **Bloqueado**, como se mostra abaixo. Note que o valor limite já não se encontra presente.



### Algoritmo bloqueado

Se omitir as paragens de descompressão por mais de três (3) minutos, o algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 é bloqueado durante 48 horas. Quando o algoritmo está bloqueado, não há informações disponíveis sobre o algoritmo e aparece a indicação **Bloqueado**. Bloquear o algoritmo é uma função de segurança, que assinala que a informação sobre o algoritmo já não se encontra válida.

Algoritmo bloqueado em **Timer view** (Vista Temporizador):



Algoritmo bloqueado em **No Deco view** (Vista Não descompressão):



Neste estado, aumenta significativamente o risco de doença por descompressão (DCS). A informação sobre a descompressão não se encontra disponível durante as 48 horas seguintes à subida à superfície.

Pode mergulhar com o dispositivo quando o algoritmo está bloqueado, mas em vez das informações de descompressão, aparece a indicação **Bloqueado**. Se mergulhar com o algoritmo bloqueado, repõe tempo de bloqueio do algoritmo em 48 horas ao voltar à superfície.

### 4.3. Mergulho em altitude

A definição Altitude ajusta automaticamente o cálculo da descompressão de acordo com o intervalo de altitudes fornecido. Pode encontrar a definição em **Definições de mergulho » Parâmetros » Altitude** e selecionar um dos três intervalos seguintes:

- 0 – 300 m (0 – 980 ft) (predefinição)
- 300 – 1500 m (980 – 4900 ft)
- 1500 – 3000 m (4900 – 9800 ft)

Como resultado, os tetos de paragem sem descompressão permitidos são consideravelmente reduzidos.

A pressão atmosférica é inferior em altitudes superiores ao nível do mar. Depois de viajar para uma altitude maior, terá azoto adicional no seu corpo, em comparação com a situação de equilíbrio na altitude original. Este teor de azoto “adicional” é libertado gradualmente ao longo do tempo e o equilíbrio é reposto. A Suunto recomenda que se aclimatize a uma nova altitude, aguardando pelo menos três horas antes de realizar um mergulho.

Antes do mergulho a elevada altitude, precisa ajustar as configurações de altitude do seu computador de mergulho para que os cálculos tenham em conta a altitude elevada. As pressões parciais máximas de azoto permitidas pelo modelo matemático do computador de mergulho são reduzidas de acordo com a pressão ambiente mais baixa.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** *Viajar para altitudes superiores pode provocar uma alteração temporária no equilíbrio do azoto dissolvido no corpo. A Suunto recomenda que se aclimatize à nova altitude antes de mergulhar. Também é importante que não viaje para grande altitude diretamente depois de mergulhar, para minimizar o risco de DD.*

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** *SELECIONE A DEFINIÇÃO DE ALTITUDE CORRETA!* Ao mergulhar em altitudes superiores a 300 m (980 pés), a definição de altitude deve ser corretamente selecionada para que o computador calcule o estado de descompressão. O computador de mergulho não se destina a ser utilizado em altitudes superiores a 3000 m (9800 pés). Não selecionar a definição de altitude correta ou mergulhar acima do limite máximo de altitude resultará em dados errados de mergulho e planeamento.

**💡 NOTA:** *Se estiver a efetuar mergulhos repetitivos a uma altitude diferente da altitude do mergulho anterior, altere a definição da altitude para que corresponda à do mergulho seguinte, depois de o mergulho anterior ter terminado. Isto garante cálculos de tecidos mais precisos.*

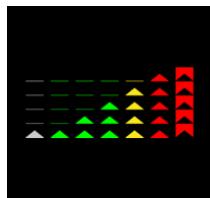
### 4.4. Velocidade de subida

Durante um mergulho, a barra à esquerda indica a velocidade da subida. Um traço da barra corresponde a 2 m (6,6 pés) por minuto.

A barra está codificada por cores:

- **Verde** indica que a velocidade de subida é adequada, menos de 8 m (26 ft) por minuto

- **Amarelo** indica uma velocidade de subida moderadamente elevada, 8-10 m (26-33 ft) por minuto
- **Vermelho** indica uma velocidade de subida muito elevada, mais de 10 m (33 ft) por minuto



Quando a velocidade de subida máxima é excedida durante cinco (5) segundos, é gerado um alarme. As violações da velocidade de subida resultam em tempos de paragem de segurança mais prolongados e paragens de segurança obrigatórias.

**⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO EXCEDA A VELOCIDADE MÁXIMA DE SUBIDA!** As subidas rápidas aumentam o risco de ferimentos. Deve realizar sempre as paragens de segurança obrigatórias e recomendadas depois de exceder a velocidade de subida máxima recomendada. Se esta paragem de segurança obrigatória não for realizada, o modelo de descompressão penaliza o(s) mergulho(s) seguinte(s).

## 4.5. Bateria

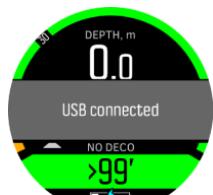
O Suunto D5 tem uma bateria recarregável de iões de lítio. Carregue a bateria ligando o Suunto D5 a uma fonte de alimentação com o cabo USB incluído. Como fonte de alimentação, utilize uma porta USB de 5Vdc, 0,5A ou um carregador de parede.

O ícone da bateria na parte inferior do ecrã mostra o estado da bateria.

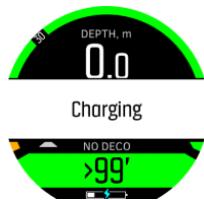
Ícone	Explicação
	Nível da bateria OK.
	Nível da bateria baixo. Menos de três (3) horas restantes.
	Nível da bateria baixo. Menos de duas (2) horas restantes. Recarregamento necessário.
	Bateria a carregar.

No Suunto D5, as notificações da bateria e de carregamento são as seguintes:

Quando faz a ligação USB para efetuar o carregamento e sempre que prime um botão durante o carregamento, aparece um pop-up com a seguinte notificação:



Se carregar a partir de uma tomada de parede, aparece o seguinte ecrã:



Na vista do dispositivo e nas vistas dos mergulhos (à superfície e durante mergulhos), aparece um pop-up amarelo 'Bateria baixa' (ver abaixo) se o tempo de bateria restante for menos de três horas. Se premir um botão qualquer, o pop-up desaparece.



Quando o tempo restante diminuir para duas horas, aparece uma notificação num pop-up vermelho 'É necessário recarregar', se estiver à superfície. A notificação de pop-up vermelha permanece no ecrã por cima de todas as outras e não é possível fazê-la desaparecer até o dispositivo estar carregado ou mudar para a vista da hora. No caso de mergulho com garrafa, quando o nível de carga cair abaixo das duas horas, não pode iniciar um mergulho com o Suunto D5. No mergulho livre, o limite é de 30 minutos.



Se o tempo restante diminuir para duas horas durante um mergulho, aparece o ícone de bateria vermelho (consulte a tabela acima). A notificação de pop-up só é exibida à superfície, por isso não abrange as informações que aparecem no ecrã durante um mergulho.

## 4.6. Marcador

É muito fácil adicionar um marcador (carimbo de data e hora) a um registo ativo no Suunto D5. Consulte 5.12. *Como adicionar marcadores*, para saber como fazê-lo.

## 4.7. Relógio

Pode encontrar as definições de hora e data do seu Suunto D5 em **Definições dispositivo**.

Pode editar os formatos de hora e data em **Unidades e formatos**. Para os definir, consulte 5.5. *Como definir a hora e a data*.

Pode ativar um alarme diário em **Menu princ. » Rel. alarme**. Para mais informação, consulte 5.6. *Como definir o relógio do alarme*.

O som e a vibração estão sempre ativados por predefinição. Não pode alterar esta definição para o alarme.

## 4.8. Bússola

Prima o botão do meio com toques curtos repetitivos para aceder à bússola. Primeiro, tem de calibrá-la. Consulte 4.8.1. *Calibrar a bússola*.

As informações que aparecem no ecrã dependem do modo em que se encontra.

No modo **Air/Nitrox**, pode ver as seguintes informações na vista da bússola:



Na janela de mudança, pode ver o rumo em formato numérico.

No menu **Geral** » **Bússola** pode ativar ou desativar a direção, calibrar a bússola e definir a declinação.

### 4.8.1. Calibrar a bússola

Quando utilizar o Suunto D5 pela primeira vez, e depois de cada carregamento, tem de calibrar a bússola, sendo necessário fazê-lo para ativá-la. O Suunto D5 mostra o ícone de calibragem quando entra na vista de bússola.

Durante o processo de calibragem, a bússola ajusta-se automaticamente ao campo magnético circundante.

Devido às alterações no campo magnético circundante, recomenda-se a recalibragem da bússola antes de cada mergulho.

Para iniciar a calibragem manualmente:

1. Tire o Suunto D5.
2. Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
3. Aceda a **Geral** » **Bússola**.
4. Prima o botão do meio para aceder a **Bússola**.
5. Desloque-se para cima ou para baixo para selecionar **Calibrar**.
6. Inicie a calibragem do dispositivo tentando mover-se à volta dos eixos xyz do sistema de coordenadas (como se estivesse a desenhar um pequeno círculo), para que o campo magnético fique tão estável quanto possível durante a calibragem. Para o conseguir, tente manter o Suunto D5 no mesmo local e não o desloque fazendo grandes movimentos.
7. Repita a rotação até terminar com sucesso a calibragem da bússola.



8. Ouve-se um som a indicar que a calibragem foi bem-sucedida e o ecrã volta ao menu **Bússola**.

**NOTA:** Se a calibragem falhar sucessivamente, poderá estar numa zona com fortes fontes de magnetismo, tais como grandes objetos metálicos. Mude-se para outro local e tente calibrar a bússola novamente.

#### 4.8.2. Definir a declinação

Deve sempre ajustar a declinação da sua bússola para a zona em que está a mergulhar, para obter leituras exatas da direção. Verifique a declinação local a partir de uma fonte fidedigna e defina o valor no Suunto D5.

Para definir a declinação:

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Vá para **General (Geral) / Compass (Bússola)**.
3. Prima o botão do meio para aceder a**Compass** (Bússola).
4. Prima novamente o botão do meio para aceder a**Declination (Declinação)**.
5. Percorra para cima/baixo para definir o ângulo da declinação: Começando em 0,0° percorra para cima em direção a Este ou para baixo em direção a Oeste. Para desligar a declinação, defina o ângulo da declinação para 0,0°.
6. Prima o botão do meio para guardar as alterações e voltar ao menu **Compass (Bússola)**.
7. Para sair mantenha o botão do meio premido.

#### 4.8.3. Bloquear o rumo

O rumo é o ângulo entre o norte e o seu destino. Ou seja, é a direção que pretende tomar. O seu rumo, por outro lado, é a direção efetiva da sua viagem.

Pode definir um bloqueio do rumo para o ajudar a orientar-se debaixo de água e certificar-se de que mantém a sua direção de viagem. Por exemplo, pode definir um bloqueio do rumo para se dirigir ao banco de coral antes de sair do barco.

Pode redefinir o bloqueio do rumo em qualquer momento, mas só pode eliminar o bloqueio do rumo definido quando estiver à superfície.

Para bloquear o rumo:

1. Prima o botão do meio para mudar para a vista da bússola.
2. Segure o Suunto D5 nivelado em frente de si, com a parte superior a apontar na direção do alvo desejado.
3. Mantenha o botão inferior premido até aparecer a notificação **Bearing locked** (Rumo bloqueado).



Depois de ter bloqueado o rumo, pode ver barras amarelas que indicam o ângulo onde bloqueou o rumo:



Quando o rumo está em 0°, não aparecem setas ao lado do valor, como se mostra acima.  
Quando o rumo está em 180°, aparecem duas setas amarelas ao lado do valor:



Uma seta amarela indica a direção em que tem de se voltar:



Para definir um novo bloqueio de rumo, basta repetir o procedimento acima indicado. Cada bloqueio de rumo é gravado no seu registo de mergulho com o registo da data e hora.

Para eliminar o bloqueio do rumo da sua vista da bússola, tem de voltar à superfície.

Para eliminar um bloqueio de rumo:

1. Quando estiver em modo de superfície, mantenha o botão do meio premido para entrar no menu principal.
2. Vá para **General** (Geral) com o botão superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Compass** (Bússola).
4. Selecione **Clear bearing** (Limpar bússola) com o botão do meio.
5. Para sair mantenha o botão do meio premido.

## 4.9. Personalizar modos de mergulho com a app Suunto

Pode personalizar facilmente definições do dispositivo e de mergulho, tais como modos e vistas de mergulho com a app Suunto. Crie até 10 modos de mergulho diferentes com até cinco vistas personalizadas.

Pode personalizar o seguinte:

- Nome do modo de mergulho
- Definições (ex., definição pessoal, vistas, gases)

Consulte 5.9. *Como personalizar modos de mergulho com a app Suunto* para obter mais informações.

## 4.10. Algoritmo de descompressão

O desenvolvimento do modelo de descompressão da Suunto tem início na década de 1980, quando a Suunto implementou o modelo de Bühlmann baseado nos valores M no Suunto

SME. Desde então a investigação e o desenvolvimento têm prosseguido com a ajuda de especialistas externos e internos.

No final da década de 1990, a Suunto implementou o modelo de bolha de gradiente reduzido RGBM (Reduced Gradient Bubble Model) do Dr. Bruce Wienke para funcionar com o modelo anterior baseado nos valores M. Os primeiros produtos comerciais equipados com a função foram os icónicos Suunto Vyper e Suunto Stinger. Com estes produtos, conseguiu-se uma melhoria significativa da segurança dos mergulhadores, pois tinham em conta várias circunstâncias de mergulho fora da gama de modelos só com gás dissolvido ao:

- Monitorizar o mergulho contínuo em vários dias
- Calcular os mergulhos repetitivos com pouco espaço de tempo entre si
- Reagir a um mergulho mais profundo do que o mergulho anterior
- Adaptar às subidas rápidas que produzem uma elevada acumulação de micro-bolhas (bolhas silenciosas)
- Incorporar a consistência com as leis da física reais para a cinética do gás

O Suunto Fused™ RGBM 2 combina e melhora substancialmente os já conceituados modelos de descompressão Suunto RGBM e Suunto Fused™ RGBM desenvolvidos pela Suunto em conjunto com o Dr. Bruce Wienke. (Os algoritmos de mergulho da Suunto são o culminar da experiência e conhecimento acumulados ao longo de décadas de desenvolvimento, testes e milhares e milhares de mergulhos.)

No Suunto Fused™ RGBM 2, os meios tempos do tecido derivam do FullRGBM de Wienke, em que a construção do modelo do corpo humano é constituída por quinze grupos de tecidos diferentes. O FullRGBM pode utilizar estes tecidos adicionais e modelar a gaseificação e desgaseificação com maior precisão. As quantidades de azoto e hélio na gaseificação e desgaseificação nos tecidos são calculadas independentemente.

O Fused™ RGBM 2 suporta o mergulho de circuito aberto e de circuito fechado até uma profundidade de 150 metros. Comparado com os algoritmos anteriores, o Fused™ RGBM 2 é menos conservador nos mergulhos profundos com ar, o que permite tempos de subida mais curtos. Além disso, o algoritmo já não exige que os tecidos estejam completamente livres de gases residuais quando calcula os tempos de inibição de voo, o que diminui o tempo de espera requerido entre o último mergulho e um voo.

A vantagem do Suunto Fused™ RGBM 2 é a segurança adicional através da sua capacidade para se adaptar a uma ampla variedade de situações. Para mergulhadores amadores, pode oferecer tempos de não descompressão ligeiramente mais longos, dependendo da definição pessoal escolhida. Para mergulhadores técnicos em circuito aberto, permite a utilização de misturas de gases com hélio; em mergulhos mais profundos e prolongados, as misturas de gases à base de hélio fornecem tempos de subida mais reduzidos. E, por fim, para mergulhadores com “rebreather”, o algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 fornece a ferramenta ideal para ser utilizada como computador de mergulho com situação definida, sem monitorização.

 **NOTA:** O Suunto D5 não tem mergulho Trimix nem suporte CCR.

#### 4.10.1. Segurança do mergulhador

Uma vez que o modelo de descompressão é puramente teórico e não monitoriza o corpo de um mergulhador, nenhum modelo de descompressão pode garantir a ausência de DCS.

**⚠ CUIDADO!** Utilize sempre as mesmas definições de ajuste pessoal e de altitude para o mergulho real e para o planeamento. Aumentar a definição do ajuste pessoal da definição de planeamento, assim como aumentar a definição do ajuste da altitude, pode conduzir a tempos de descompressão mais longos e mais profundos e assim exigir um volume maior de gás. Pode ficar sem gás respirável debaixo de água se a definição de ajuste pessoal tiver sido alterada após o planeamento do mergulho.

#### 4.10.2. Exposição ao oxigénio

Os cálculos de exposição ao oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceitos. Além disso, o computador de mergulho utiliza vários métodos para estimar, de um modo conservador, a exposição ao oxigénio. Por exemplo:

- Os cálculos da exposição ao oxigénio mostrados são aumentados para o valor percentual mais elevado seguinte.
- Os limites de CNS% até 1,6 bar (23.2 psi) baseiam-se nos limites do Manual de Mergulho da NOAA de 1991.
- A monitorização de OTU baseia-se no nível de tolerância diária a longo prazo e a velocidade de recuperação é reduzida.

A informação sobre oxigénio apresentada pelo computador de mergulho também se destina a garantir que todos os avisos e ecrãs ocorrem nas fases adequadas do mergulho. Por exemplo, a informação que se segue é fornecida antes e durante um mergulho quando o computador está definido para o modo Ar/Nitrox:

- A percentagem de O<sub>2</sub>% selecionada
- CNS% e OTU
- Notificação sonora quando o CNS% chega a 80% e aviso quando o limite de 100% é excedido
- Notificação quando o OTU chega a 250 e aviso quando o limite de 300 é excedido
- Alarme sonoro quando o valor de pO<sub>2</sub> excede o limite predefinido (pO<sub>2</sub> alarme elevado)

**⚠ ADVERTÊNCIA!** QUANDO A FRAÇÃO LIMITE DE OXIGÉNIO INDICAR QUE O LIMITE MÁXIMO FOI ALCANÇADO, DEVE TOMAR IMEDIATAMENTE AÇÕES PARA REDUZIR A EXPOSIÇÃO AO OXIGÉNIO. Não reduzir a exposição ao oxigénio depois de ter sido emitido um aviso CNS%/OTU, pode aumentar rapidamente o risco de toxicidade por oxigénio, ferimentos ou a morte.

#### 4.11. Mergulhos com descompressão

Se exceder o limite de descompressão num mergulho, quando o tempo de descompressão atingir o zero, o seu mergulho muda para um mergulho de descompressão. Portanto, deve fazer uma ou mais paragens de descompressão no regresso à superfície.

A informação de subida é sempre apresentada com dois valores:

- **Limite:** profundidade que não deve ultrapassar
- **t. subida:** tempo de subida ótimo em minutos até à superfície com gases determinados

**⚠ ADVERTÊNCIA!** NUNCA SUBA ACIMA DO VALOR LIMITE! Não deve subir acima do valor limite durante a descompressão. Para evitar fazê-lo por acidente, deve manter-se um pouco abaixo do valor limite.

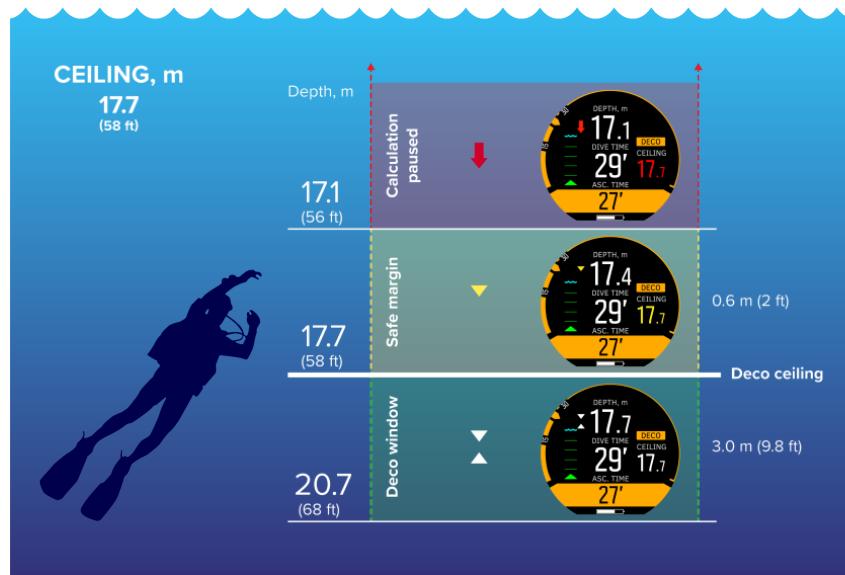
Num mergulho descompr. pode haver três tipos de paragens:

- **Parag. seg.:** esta é uma paragem de três minutos recomendada para qualquer mergulho acima dos 10 metros (33 ft).
- **Parag. prof.:** esta é uma paragem recomendada quando o mergulho tem uma profundidade superior a 20 m (66 ft).
- **Paragem de descompressão:** esta é uma paragem obrigatória no mergulho de descompressão para sua segurança, evitando a doença de descompressão.

Em **Definições de mergulho » Parâmetros**, pode

- ativar ou desativar uma paragem de profundidade (ativada por predefinição)
- ajustar o tempo de paragem de segurança para 3, 4 ou 5 minutos (3 minutos por predefinição)
- definir a profundidade da última paragem para 3,0 m ou 6,0 m (3,0 m por predefinição)

A figura a seguir mostra um mergulho com descompressão em que o teto é de 17,7 m (58 pés):



De baixo para cima vê o seguinte na imagem acima:

1. Há uma janela de descompressão (*Janela de descompressão*) que representa a distância entre o limite de descompressão (*Limite de descompressão*) mais 3,0 m (9.8 ft) e o limite de descompressão. Assim, a janela de descompressão, neste exemplo, está entre 20,7 m (68 ft) e 17,7 m (58 ft). Esta é a zona em que a descompressão ocorre. Quanto mais perto do teto se mantiver, melhor é o tempo de descompressão.

Durante a subida, quando se aproxima da profundidade limite e entra na área da janela de descompressão, são exibidas duas setas em frente do valor da profundidade. As setas brancas viradas para cima e para baixo indicam que está dentro do intervalo de descompressão.

2. Se subir acima da profundidade do teto, continua a existir uma área de margem de segurança, equivalente à profundidade do teto menos 0,6 metros (2 pés) onde pode fazer a descompressão. Por isso, neste exemplo, essa área está entre 17,7 m (58 pés) e 17,1 m (56 pés). Nesta área de margem segura, o cálculo da descompressão continua a ser efetuado, mas recomendamos que desça abaixo da profundidade limite. Esta

recomendação é feita quando o valor da profundidade limite fica amarelo e surge uma seta amarela virada para baixo em frente do valor da profundidade.

3. Se subir acima da área de margem de segurança, o cálculo da descompressão é interrompido até que regresse abaixo desse limite. Um alarme sonoro e uma seta vermelha virada para baixo à frente do valor de profundidade, indicam descompressão perigosa.

Se ignorar o alarme e permanecer acima da margem de segurança por três minutos, o Suunto D5 bloqueia o cálculo do algoritmo e a informação de descompressão deixa de estar disponível durante o mergulho. Consulte 4.2. *Bloqueio do algoritmo*.

## Exemplos de visualização de descompressão

Suunto D5 mostra o valor limite sempre a partir da mais profunda destas paragens.

Segue-se uma visualização de mergulho de descompressão típico, mostrando o tempo de subida e a primeira paragem de profundidade recomendada a 20,3 metros:



Segue-se um exemplo do que o Suunto D5 mostra durante uma paragem de profundidade opcional:



Segue-se um exemplo do que o Suunto D5 mostra durante uma paragem de profundidade obrigatória:



**NOTA:** Se o limite for ultrapassado durante mais de 3 minutos, o algoritmo de descompressão fica bloqueado.

Com paragens para descompressão, o limite vai sempre descendo até se aproximar da profundidade limite, fornecendo uma descompressão contínua com o melhor tempo de subida.

**NOTA:** É sempre recomendável que se mantenha próximo do teto de descompressão ao subir.

O tempo de subida é sempre o tempo mínimo necessário para chegar à superfície. Inclui:

- Tempo necessário para paragens de profundidade
- Tempo de subida a partir da profundidade a 10 m (33 ft) por minuto
- Tempo necessário para a descompressão

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Ao mergulhar com diversos gases, lembre-se de que o tempo de subida é calculado sempre com base no pressuposto de que utiliza todos os gases encontrados no menu Gases (Gases). Antes de mergulhar, verifique sempre se tem apenas os gases definidos para o mergulho atual planeado. Retire os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** O TEMPO DE SUBIDA REAL PODE SER MAIS LONGO DO QUE O TEMPO MOSTRADO NO COMPUTADOR DE MERGULHO! O tempo de subida aumenta se: (1) permanecer em profundidade, (2) realizar uma subida mais lenta do que 10 m/min (33 pés/min), (3) realizar a paragem de descompressão a uma profundidade superior ao valor limite e/ou (4) se esquecer de mudar a mistura de gases utilizada. Estes fatores também podem aumentar a quantidade de gás de respiração necessária para chegar à superfície.

#### 4.11.1. Profundidade da última paragem

Pode ajustar a profundidade da última paragem para mergulhos com descompressão em **Definições de mergulho » Parâmetros » Prof. última parag.**. Há duas opções: 3 m e 6 m (9.8 ft e 19.6 ft).

Por predefinição, a profundidade da última paragem é de 3 m (9.8 ft). Esta é a profundidade da última paragem recomendada.

**💡 NOTA:** Esta definição não afeta o teto de profundidade num mergulho de descompressão. A profundidade do último teto é sempre de 3 m (9.8 ft).

**💡 SUGESTÃO:** Considere definir a profundidade da última paragem para 6 m (19.6 ft) quando mergulhar no mar com condições adversas e for difícil executar a paragem a 3 m (9.8 ft).

#### 4.12. Informações do dispositivo

Pode encontrar as informações sobre o Suunto D5 no seu dispositivo. Essas informações incluem o nome do dispositivo, o número de série, o histórico do dispositivo, as versões do software e do hardware e as informações sobre a conformidade com as normas de equipamento de rádio. Consulte 5.2. *Como aceder à informação do dispositivo*.

#### 4.13. Ecrã

A luz de fundo LED do ecrã está ligada por predefinição.

Pode poupar significativamente a vida útil da bateria desativando o brilho do ecrã sempre que houver luz ambiente disponível. O ecrã permanece legível.

Para ajustar o brilho do ecrã, consulte 5.3. *Como alterar a luminosidade do ecrã*.

#### 4.14. Histórico de mergulhos

O histórico de mergulhos é um resumo de todos os mergulhos efetuados com o Suunto D5. O histórico divide-se de acordo com o modo de mergulho que é utilizado. Cada resumo de

tipo de mergulho inclui o número de mergulhos, o total das horas de mergulho acumuladas e a profundidade máxima atingida em todos os mergulhos desse modo de mergulho.

Aceda ao Histórico em **Geral** » **Sobre D5**:



**NOTA:** Se existirem mais informações no histórico que possam ser apresentadas num ecrã único, pode procurar essas informações adicionais com os botões superior e inferior.

## 4.15. Modos de mergulho

Por predefinição, o Suunto D5 tem três modos de mergulho: Air/Nitrox, Free e Gauge (temporizador de fundo). Selecione o modo adequado para o mergulho em **Definições de mergulho** » **Modo**. Se selecionar o modo Off, pode utilizar o seu Suunto D5 como dispositivo normal. Nesse caso, todas as funcionalidades de mergulho são desativadas.



**NOTA:** Suunto D5 mostra todos os nomes dos modos de mergulho em inglês. Pode alterar os nomes dos modos de mergulho através da app Suunto.

### 4.15.1. Modo Air/Nitrox

Por predefinição, o modo **Air/Nitrox** destina-se ao mergulho com ar regular e ao mergulho com misturas de gases enriquecidas com oxigénio.

Mergulhar com uma mistura de gás nitrox permite-lhe aumentar os tempos de fundo ou reduzir o risco de doença provocada por descompressão. O Suunto D5 fornece-lhe informações para ajustar o seu mergulho e permanecer dentro dos limites de segurança.

Quando mergulhar com uma mistura de gás nitrox, tanto a percentagem de oxigénio na garrafa como o limite de pressão parcial do oxigénio têm de ser introduzidos no Suunto D5. Isso garante a correção dos cálculos de azoto (nitrogénio) e oxigénio, e da profundidade operacional máxima (POM), baseada nos valores introduzidos. A percentagem de oxigénio predefinida (O<sub>2</sub>%) é de 21% (ar) e a definição da pressão parcial de oxigénio (pO<sub>2</sub>) é de 1,6 bar (23 psi).

 **NOTA:** Quando mergulhar com uma mistura de gás nitrox, a Suunto recomenda-lhe uma pressão parcial de 1,4 bar (20 psi).

O modo Air/Nitrox tem quatro vistas:

- Sem descompressão - O arco mostra o tempo sem descompressão.



- Bússola



- Tank Pressure (Pressão da garrafa) - Para mais informações sobre o que é apresentado no ecrã, consulte 4.32. Pressão da garrafa.



- Temporizador (visível após personalização com a app Suunto)



#### 4.15.2. Modo Gauge

Utilize Suunto D5 como temporizador de fundo com o modo **Gauge**.

O temporizador no centro do ecrã mostra o tempo de mergulho em minutos e segundos e é ativado no início do mergulho.

O modo Gauge é apenas um temporizador de fundo. Não utiliza o algoritmo de descompressão, pelo que não inclui cálculos nem informações de descompressão.

O modo Indicador tem três vistas:

- Temporizador



- Bússola



- Tank Pressure (Pressão da garrafa) - Para mais informações sobre o que é apresentado no ecrã, consulte 4.32. *Pressão da garrafa*.



**NOTA:** Depois de mergulhar no modo Gauge, o cálculo de descompressão fica bloqueado durante 48 horas. Se, durante este período, mergulhar de novo no modo Air/Nitrox ou Free, não estará disponível nenhum cálculo de descompressão e aparece **Bloqueado** nos campos de informações de descompressão.

**NOTA:** O tempo de bloqueio volta às 48 horas se iniciar um novo mergulho enquanto o dispositivo estiver bloqueado.

#### 4.15.3. Modo de mergulho livre

Com o modo **Free**, o Suunto D5 pode ser utilizado como instrumento de mergulho livre.

Aceda a **Menu princ. » Definições de mergulho » Modo** para ativar o modo Free. O Suunto D5 reinicia-se para alterar o modo. Se ativar o modo Free, o ecrã mostra os dados em branco. A profundidade é indicada no sistema unitário que definiu (consultar 5.4. *Como definir o idioma e as unidades*), e o tempo de mergulho em minutos e segundos no centro do ecrã. As informações de temperatura estão no fundo do ecrã. Com o botão inferior pode mudar a janela no fundo do ecrã.

O mergulho livre inicia-se aos 1,2 m (4 pés) com contacto com a água ou a 3,0 m (9,8 pés) sem contacto com a água e termina quando a profundidade a que se encontra é inferior a 0,9 m (3 pés) com contacto com a água ou 3,0 m (9,8 pés) sem contacto com a água. Para mais informações sobre o sensor de contacto com a água, consulte 4.34. *Contactos com a água*.

O modo de mergulho livre tem três vistas predefinidas:

- Hora
- Profundidade
- Bússola

Após a personalização na app Suunto fica disponível uma quarta vista:

- Temporizador

Pode mudar de ecrã premindo levemente o botão central.

## Hora

Antes dos mergulhos:



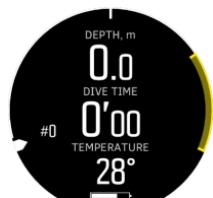
Durante os mergulhos:



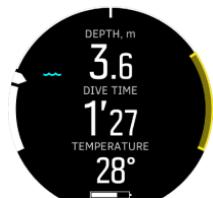
## Profundidade

É a vista predefinida. A seta branca no lado esquerdo do arco move-se de acordo com a profundidade. O arco amarelo mostra a profundidade entre a profundidade máxima (definida pela notificação de profundidade 5) e a notificação de profundidade mais elevada seguinte que estiver ativa.

Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



## Bússola

Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



Temporizador

Esta vista só fica disponível após personalização na app Suunto.

Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



**À superfície depois do mergulho livre**



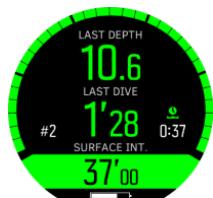
Quando está à superfície depois de um mergulho livre, os dados do ecrã ficam verdes. Pode ver a última profundidade, o tempo do seu último mergulho e o número de mergulhos que realizou (número branco com hashtag).

**Notificação de superfície**

Na vista de **Temporizador** o tempo de intervalo à superfície está a ser contado em minutos e segundos, num campo verde, na parte inferior do ecrã, até chegar ao valor que definiu em **Menu princ. » Definições de mergulho » NOTIFICAÇÕES » Aviso p/ subir**.



Se **Aviso p/ subir** estiver desativada, o contador do tempo (intervalo) de superfície funciona durante 4 horas; passado esse período ou depois de decorrido o tempo (intervalo) de superfície definido, o contador desaparece do ecrã. O Suunto D5 mostra os seguintes dados:



Sob o ícone do tempo de superfície , o tempo gasto à superfície aparece em horas e minutos na cor branca.

Para definir as notificações de profundidade, consulte [5.11. Como definir as notificações de profundidade \(só em mergulho livre\)](#).

#### 4.15.3.1. Temporizador de superfície

No mergulho livre, pode utilizar o temporizador de superfície, para o ajudar a preparar-se para o próximo mergulho. O Suunto D5 inicia o contador logo que atingir 0,9 m (3 ft).

### 4.16. Planeador de mergulhos

O planeador de mergulhos do Suunto D5 ajuda-o a planejar rapidamente o seu próximo mergulho. O planeador mostra o tempo sem descompressão e o ar disponível para o seu mergulho com base na profundidade, tamanho da garrafa e consumo de gás definidos.

O planeador de mergulhos pode igualmente ajudá-lo a planejar mergulhos em série, tendo em consideração o azoto residual do(s) seu(s) anterior(es) mergulho(s), e com base no intervalo (tempo) de superfície planeado que inseriu.

 **NOTA:** É importante ajustar o tamanho da garrafa, a pressão da garrafa e o consumo pessoal de gás para obter cálculos corretos do gás.

Consulte [5.8. Como planejar um mergulho utilizando o planeador de mergulhos](#) para obter detalhes sobre o planeamento dos mergulhos.

### 4.17. Consumo de gás

O consumo de gás indica o seu consumo de gás em tempo real durante um mergulho. Por outras palavras, é a quantidade de gás que um mergulhador utilizaria num minuto à superfície. Isto é normalmente designado como consumo de ar à superfície ou taxa SAC (consumo de ar à superfície).

A taxa de consumo de gás é medida em litros por minuto (pés cúbicos por minuto). Este campo é opcional e tem de ser adicionado às vistas do seu modo de mergulho personalizado na app Suunto.



Para ativar a medição do consumo de gás, consulte [5.10. Como ativar a medição do consumo de gás](#).

## 4.18. Misturas de gases

Por predefinição, o Suunto D5 tem apenas um gás (ar). Pode modificar a percentagem de O<sub>2</sub> e as definições de pO<sub>2</sub> no menu **Gases**. No modo de mergulho Air/Nitrox, tem de definir o(s) gás(es) para que o algoritmo de descompressão funcione corretamente.

Se precisar de mais do que um gás, ative a opção Gases múltiplos no menu do dispositivo em **Definições de mergulho » Parâmetros**.

 **NOTA:** Depois de analisar o seu gás, tem de arredondar para baixo o resultado quando o introduzir para Suunto D5. Por exemplo, se o gás analisado tiver 31,8% de oxigénio, defina o gás como 31%. Isto torna os cálculos de descompressão mais conservadores.

 **ADVERTÊNCIA!** O COMPUTADOR DE MERGULHO NÃO ACEITA VALORES PERCENTUAIS FRACIONAIS DA CONCENTRAÇÃO DE OXIGÉNIO. NÃO ARREDONDE PERCENTAGENS FRACIONAIS PARA CIMA! O arredondamento faz com que as percentagens de azoto sejam subestimadas e afeta os cálculos de descompressão.

 **NOTA:** Pode personalizar o que vê no menu **Gases** utilizando a app Suunto.

## 4.19. Tempo gás

O tempo de gás refere-se ao ar (gás) restante que existe com a atual mistura de gás, medido em minutos. O tempo é baseado no valor da pressão da garrafa e na sua frequência respiratória atual.

O tempo de gás depende muito da sua profundidade atual. Se, por exemplo, todos os outros fatores forem os mesmos, incluindo a frequência respiratória, a pressão e o tamanho da garrafa, a profundidade afeta o tempo de gás da seguinte forma:

- A 10 m (33 ft, pressão circundante 2 bar), o tempo de gás é de 40 minutos.
- A 30 m (99 ft, pressão circundante 4 bar), o tempo de gás é de 20 minutos.
- A 70 m (230 ft, pressão circundante 8 bar), o tempo de gás é de 10 minutos.

O tempo de gás pode ser visualizado na parte inferior dos ecrãs do modo de mergulho. Se não tiver emparelhado um Suunto Tank POD, no campo do tempo de gás surge a mensagem n/d. Se tiver emparelhado um POD, mas não estiver a receber dados, o campo apresenta - -. Isto pode dever-se ao fato de o POD não estar dentro do alcance, da garrafa estar fechada ou da bateria do POD estar com pouca carga.



 **NOTA:** É importante ajustar o tamanho da garrafa, a pressão da garrafa e o consumo pessoal de gás para obter cálculos corretos do gás. Pode encontrar estas opções em **Planeador de mergulhos** no menu do dispositivo.

## 4.20. Inatividade e suspensão total

Inatividade e suspensão total são duas funcionalidades concebidas para prolongar a vida útil da bateria.

### Inatividade

Quando prime um botão qualquer do Suunto D5, este passa para o modo ativo, a luz de fundo do ecrã é ativada (se está ligado) e os segundos aparecem no mostrador do dispositivo (um retângulo vermelho em movimento). Passados dois minutos, o dispositivo passa para o modo de inatividade: o número de cores diminui para poupar energia e os elementos móveis são desativados.

### Suspensão total

A suspensão total é uma funcionalidade que prolonga a vida útil da bateria quando o Suunto D5 não é utilizado durante um determinado período de tempo. O modo de suspensão total é ativado um dia após:

- Não ter sido premido nenhum botão
- O cálculo de mergulho ter sido concluído

O Suunto D5 é reativado quando é ligado a um PC/carregador, quando é premido um botão, ou quando há contacto com a água.

Quando não é utilizado, o Suunto D5 passa do modo ativo para o modo de inatividade e finalmente para o modo de suspensão total.

Ative o Suunto D5 premindo um botão qualquer ou ligando-o a um computador/carregador ou ativando o contacto com a água mergulhando o dispositivo em água.

 **NOTA:** Se o Suunto D5 ficar sem bateria quando está no modo de suspensão total, só pode ativar o dispositivo ligando-o a um carregador ou a um computador com um cabo USB de 5Vdc.

## 4.21. Idioma e sistema de unidades

Pode alterar o idioma e o sistema de unidades do dispositivo em qualquer momento. Suunto D5 é atualizado imediatamente para refletir as alterações.

Para definir esses valores, consulte [5.4. Como definir o idioma e as unidades](#).

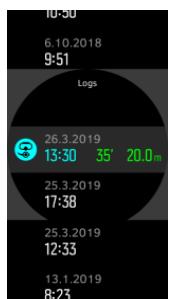
## 4.22. Livro de registos

Os registos dos mergulhos encontram-se em **Registos**. Estão organizados por data e hora, e cada entrada da lista apresenta a profundidade máxima e o tempo de mergulho do registo de mergulhos.



Pode aceder ao perfil e aos detalhes do registo do mergulho, percorrendo os registos com o botão superior ou inferior e selecionando um registo com o botão do meio.

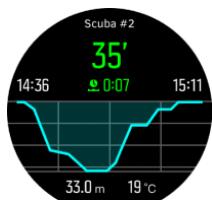
Cada registo de mergulho contém amostras de dados com intervalos fixos de 10 segundos. A frequência de amostragem do mergulho livre é de 1 segundo.



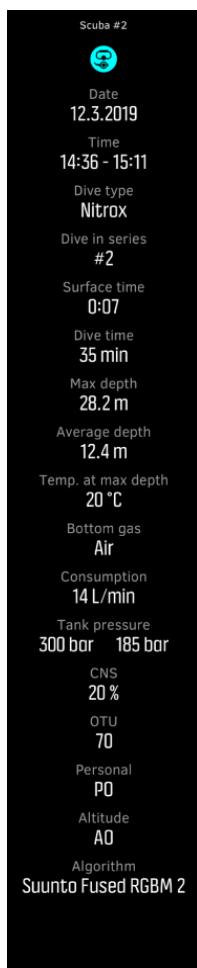
Para análises mais detalhadas do registo, carregue o(s) mergulho(s) na app Suunto (4.30. App Suunto ).

Na imagem abaixo, pode ver informações sobre:

- tempos de início e paragem (14:36, 15:11)
- perfil de profundidade
- tempo para emergir (0:07)
- profundidade máxima e temperatura na profundidade máxima (33,0 m, 19 °C)



Como exemplo, o ecrã de informações do registo fornece-lhe as seguintes informações sobre o mergulho Nitrox registado:



Quando a memória do livro de registos fica cheia, os mergulhos mais antigos são eliminados para criar espaço para os mergulhos novos.

**NOTA:** Se emergir e voltar a mergulhar dentro de cinco minutos, o Suunto D5 conta-o como um único mergulho.

## 4.23. Notificações no telemóvel

Se tiver emparelhado o seu dispositivo com a app Suunto no seu smartphone, pode receber notificações, como receção de chamadas e mensagens de texto no seu dispositivo.

**NOTA:** As mensagens recebidas de certas apps usadas para comunicar podem não ser compatíveis com o Suunto D5.

Quando emparelha o seu dispositivo com a app, as notificações estão ligadas por predefinição. Pode desativá-las em **Geral** » **Conectividade**.

### Notificações de chamadas e texto

Quando recebe uma notificação de texto, aparece um pop-up no ecrã. Pode ver a mensagem durante 10 segundos e, nesse período, aparece a hora atual na parte superior do mostrador do dispositivo.



Se a mensagem for demasiado comprida para caber no ecrã, pode percorrer o texto respetivo premindo o botão inferior.

Se receber uma chamada no seu telefone, vê uma notificação de chamada recebida no seu dispositivo.



Se quiser silenciar o dispositivo e parar a vibração, prima o botão inferior. Não pode atender nem recusar uma chamada no seu Suunto D5.

No caso de não ter atendido uma chamada, a indicação respetiva aparece no mostrador do dispositivo durante 2 segundos e o dispositivo vibra.



 **NOTA:** Pode ativar e desativar os toques e a vibração em **Geral » Definições dispositivo**.

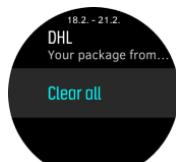
## Histórico de notificações

Pode encontrar as notificações não lidas e as chamadas não atendidas no histórico de notificações do dispositivo.

Depois de entrar no menu principal, aceda a **Geral » Notificações**. Aí pode ver as 10 notificações mais recentes. Os dados na parte superior do ecrã mostram quando recebeu a notificação de texto ou a chamada.



Se quiser eliminar as notificações, selecione **Limpar tudo**.



## 4.24. Mergulho com múltiplos gases

Suunto D5 permite mudar de gás durante um mergulho, entre os gases definidos no menu **Gases**. Na subida, o mergulhador é sempre notificado de que deve mudar o gás, se estiver disponível um gás mais adequado.

Por exemplo, quando mergulha a 40 m (131,2 pés), pode ter disponíveis os seguintes gases:

- Nitrox 26% (1,4 pO<sub>2</sub>) (para fundo)
- Nitrox 50% (1,6 pO<sub>2</sub>) (gás de descompressão)
- Nitrox 99% (1,6 pO<sub>2</sub>) (gás de descompressão)

Ao subir, o mergulhador é notificado de que deve mudar o gás aos 22 m (70 pés) e 6 m (19,7 pés) de acordo com a POM do gás.

Uma janela de pop-up notificará quando for necessário mudar de gás, como apresentado abaixo:



**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Ao mergulhar com diversos gases, lembre-se de que o tempo de subida é sempre calculado com base no pressuposto de que utiliza todos os gases que se encontram no menu **Gases**. Antes de mergulhar, verifique sempre se tem apenas os gases para o mergulho atual planeado. Remova os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

Por predefinição, o modo de mergulho Air/Nitrox tem apenas um gás na lista de gases. Para adicionar mais gases, ative o mergulho com múltiplas misturas de gases definindo **Gases múltiplos 'Ativado'** em **Definições de mergulho** » **Modo** » **Parâmetros**. O seu Suunto D5 reinicializa-se para guardar as alterações. Se estiverem ativados múltiplos gases, pode adicionar três gases no total.

### 4.24.1. Mudar de gás durante um mergulho

A opção de mudança de gás deve ser utilizada apenas em casos de emergência. Por exemplo, devido a situações imprevistas, pode perder uma mistura gás, podendo nesse caso ajustar-se à situação, apagando essa mistura de gás da lista de gases do Suunto D5. Isto permite-lhe continuar a mergulhar e receber informações corretas sobre a descompressão calculadas pelo computador de mergulho.

Noutro caso, se por algum motivo ficar sem gás e tiver de usar uma mistura de gases de um companheiro de mergulho, é possível adaptar o Suunto D5 à situação, adicionando a nova mistura de gases à lista. O Suunto D5 recalcula a descompressão e mostra as informações corretas.

**💡 NOTA:** Esta funcionalidade não está disponível por predefinição, devendo por isso ser ativada. Esta opção cria um etapa adicional no menu do gás durante o mergulho. Só está disponível se forem selecionados diversos gases para o modo de mergulho.

Para poder alterar os gases, ative a função respetiva no menu das definições em **Definições de mergulho » Parâmetros » Alterar os gases**.

Esta funcionalidade, no caso de estar ativada, durante um mergulho com múltiplos gases, permite adicionar um novo gás e selecionar um gás existente na lista de gases para o eliminar.

 **NOTA:** *Não pode modificar nem remover o gás que está a ser utilizado (gás ativo).*

Quando o **Alterar os gases** estiver ligado, pode remover da lista gases que não estejam a ser usados, adicionar novos gases à lista e modificar parâmetros ( $O_2$ ,  $pO_2$ ) de gases não ativos.

## 4.25. Cálculos de oxigénio

Durante um mergulho, o Suunto D5 calcula a pressão parcial do oxigénio ( $pO_2$ ), a toxicidade do sistema nervoso central (CNS%) e a toxicidade do oxigénio pulmonar, controlada pelas unidades de toxicidade de oxigénio (OTU). Os cálculos do oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceites.

Por predefinição, no modo de mergulho Air/Nitrox, os valores de CNS% e OTU só aparecem quando atingem 80% dos seus limites recomendados. Quando qualquer um dos valores atinge 80%, Suunto D5 é enviada uma notificação e o valor mantém-se na vista.

 **NOTA:** *Pode personalizar as visualizações para mostrar sempre o CNS% e OTU.*

## 4.26. Definição pessoal

O algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 fornece 5 opções de definição pessoal (+2, +1, 0, -1, -2). Estas opções referem-se aos modelos de descompressão. +2 e +1 podem ser considerados conservadores, enquanto que -2 e -1 podem ser considerados agressivos. 0 é a predefinição e é um valor neutro, para condições ideais. De uma maneira geral, conservador significa mais seguro. Na prática, isso significa que um mergulho a uma determinada profundidade é mais curto devido à obrigação de descompressão (o tempo sem descompressão é curto).

Conservador também significa que o tempo que o mergulhador necessita de gastar na descompressão é maior. Para os mergulhadores amadores, um modelo conservador significa menos tempo na água para evitar os requisitos de descompressão. No entanto, para os mergulhadores técnicos, conservador significa mais tempo na água devido aos requisitos de uma descompressão mais longa impostos durante a subida.

Por outro lado, os modelos agressivos aumentam os riscos potenciais para a saúde de um mergulho. Para os mergulhadores amadores, um modelo agressivo permite estar mais tempo em profundidade, mas pode aumentar significativamente o risco de doença provocada pela descompressão (DCS).

A predefinição do Suunto Fused™ RGBM e Fused™ RGBM 2 é utilizar um equilíbrio (definição 0) entre conservador e agressivo. Com a definição pessoal, pode selecionar gradualmente cálculos mais conservadores ou mais agressivos.

Existem vários fatores de risco que podem afetar a sua suscetibilidade à DCS, como o seu comportamento ou saúde. Tais fatores de risco podem variar entre mergulhadores, bem como de um dia para o outro.

Os fatores de risco pessoais que tendem a aumentar a possibilidade de DCS incluem:

- exposição a baixas temperaturas – temperatura da água inferior a 20 °C (68 °F)

- nível de condição física abaixo da média
- idade, particularmente acima de 50 anos
- cansaço (provocado por excesso de exercício, falta de sono, viagem muito cansativa)
- desidratação (afeta a circulação e pode retardar a desgasificação)
- stress
- equipamento muito apertado (pode retardar a desgasificação)
- obesidade (IMC considerado obeso)
- forame oval patente (FOP)
- exercício antes ou após o mergulho
- excessiva atividade durante o mergulho (aumenta o fluxo de sangue e leva gás adicional aos tecidos)

**⚠️ ADVERTÊNCIA! REGULE AS DEFINIÇÕES PESSOAIS CORRETAS!** Sempre que acreditar na presença dos fatores de risco que tendem a aumentar a possibilidade de DCS, recomendamos que use esta opção para tornar os cálculos mais cautelosos. Não selecionar a definição pessoal correta resultará em dados de mergulho e de planeamento errados.

A definição pessoal de cinco passos pode ser utilizada para regular o grau de conservadorismo do algoritmo de acordo com a sua suscetibilidade à doença de descompressão (DCS). Pode encontrar a definição em **Definições de mergulho » Parâmetros » Pessoal**.

Nível pessoal	Explicação
Mais agressivo (-2)	Condições ideais, excelente condição física, elevada experiência com muitos mergulhos num passado recente
Agressivo (-1)	Condições ideais, boa condição física, vários mergulhos num passado recente
Pré-definição 0	Condições ideais (valor predefinido)
Conservador (+1)	Existem alguns fatores ou condições de risco
Mais conservador (+2)	Existem vários fatores ou condições de risco

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** O ajuste pessoal da definição 0, -1 ou -2 provoca um risco elevado de DD, outros ferimentos pessoais e morte.

## 4.27. Paragens de segurança e paragens de profundidade

Os tetos de paragem de segurança e os tetos de paragens de profundidade estão sempre a uma profundidade constante quando está na paragem. Os tempos de paragem de segurança e paragens de profundidade são contabilizados em minutos e segundos.

### Parag. seg.

Há dois tipos de paragens de segurança: voluntária e obrigatória. Uma paragem de segurança é obrigatória de tiver ocorrido uma violação de velocidade da subida durante o

mergulho. A paragem de segurança obrigatória é apresentada a vermelho, enquanto a paragem de segurança voluntária é indicada a amarelo.

Em todos os mergulhos de mais de 10 metros (33 pés) é sempre recomendada uma paragem de segurança de três (3) minutos.

O tempo para uma paragem de segurança é calculado quando se encontra entre 2,4 e 6 m (7.9 e 19.7 ft). Este valor é apresentado com as setas para cima/para baixo à esquerda do valor da profundidade. O tempo da paragem de segurança é apresentado em minutos e segundos. O tempo poderá exceder três (3) minutos se subir demasiado depressa durante o mergulho. A violação da velocidade da subida aumenta o tempo da paragem de segurança com um mínimo de 30 segundos. Se ocorrerem várias violações, o tempo de paragem adicional é prolongado. As paragens de segurança podem ser definidas para três (3), quatro (4) ou cinco (5) minutos.

A paragem de segurança voluntária é apresentada a amarelo:



A paragem de segurança obrigatória é apresentada a vermelho:

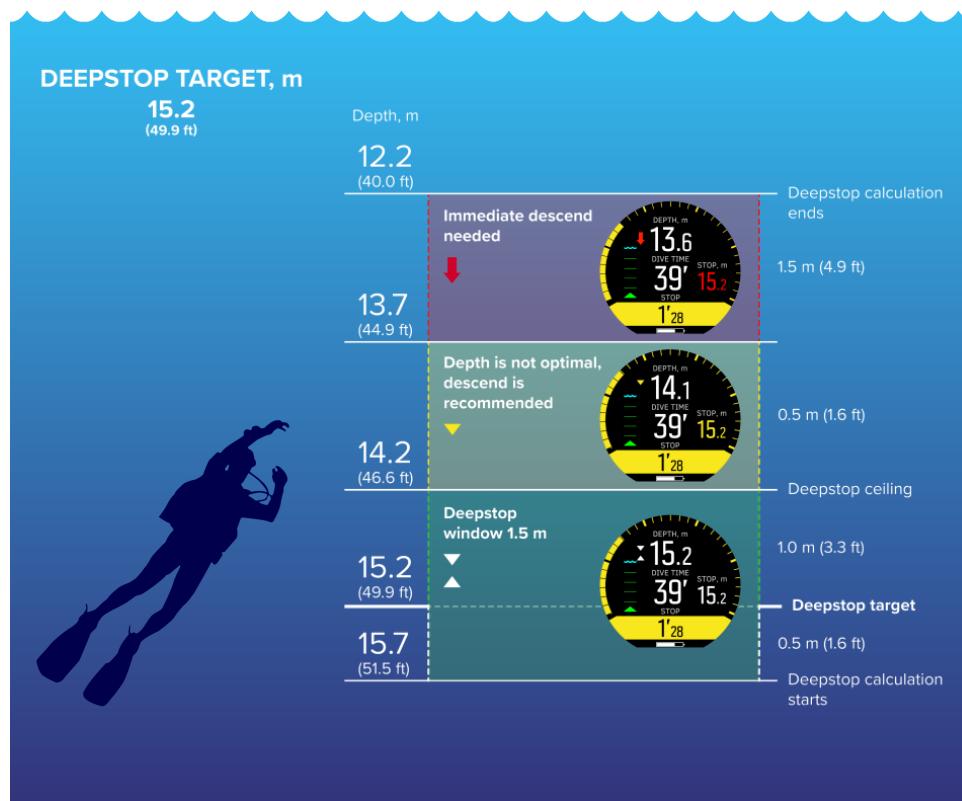


## Parag. prof.

A paragem de profundidade só é ativada quando mergulhar para além de 20 m (66 ft). Durante a subida, as paragens de profundidade são ativadas quando chegar a metade da profundidade máxima. A paragem de profundidade é apresentada como uma paragem de segurança. Encontra-se na área de paragem de profundidade quando aparecerem setas para cima/para baixo à esquerda do valor da profundidade e o tempo da paragem de profundidade estiver a terminar. O intervalo entre as paragens de profundidade é de +/- 1,5 m (4,9 pés). O cálculo começa na profundidade alvo definida para a paragem mais 0,5 m (1,6 pés). O cálculo termina a -3 m (-9,8 pés) da profundidade da paragem de profundidade.

Pode haver mais de uma paragem de profundidade durante a subida. Se, por exemplo, mergulhar a 42 m (137,8 pés), a primeira paragem de profundidade é solicitada a 21 m (68,9 pés) e a segunda a 10,5 m (34,4 pés). A segunda paragem de profundidade terá a duração de 2 minutos.

No exemplo abaixo o mergulhador mergulha até à profundidade máxima de 30,4 m (99,7 pés) e tem uma paragem de profundidade a 15,2 m (49,9 pés):



Abaixo de 20,0 m (66 ft), a paragem de profundidade fica ativada. Nesse caso, à medida que o mergulhador vai subindo, é necessário fazer uma paragem de profundidade a meio da profundidade máxima, ou seja, a 15,2 m (49,8 pés).

Se a paragem de profundidade for aos 15,2 m (49,9 pés), o cálculo começa aos 15,7 m (51,5 pés) e para aos 12,2 m (40,0 pés). O intervalo entre as paragens de profundidade é de +/- 1,5 m (4,9 pés). Quando o mergulhador está dentro desse intervalo, duas setas brancas a apontar uma para a outra são apresentadas no ecrã.

Quando o mergulhador sobe acima do teto do intervalo de paragem de profundidade - neste caso, acima dos 14,2 m (46,5 pés) - uma seta amarela a apontar para baixo avisa que a profundidade não é a melhor, e que é recomendável descer. O valor da profundidade alvo da paragem de profundidade também passa a amarelo.

Se o mergulhador continuar a subir, depois de 0,5 m (1,6 pés), uma seta vermelha a apontar para baixo e um alarme avisam o mergulhador de que deve descer imediatamente. O cálculo das paragens de profundidade continua a funcionar durante mais 1,5 m (4,9 pés) para cima, mas para depois disso. No exemplo acima, para a 12,2 m (40,0 pés).

## 4.28. Frequência de amostragem

O Suunto D5 utiliza uma frequência de amostragem fixa de 10 segundos para todas as gravações de registos, exceto no modo Free. O modo Free utiliza uma frequência de amostragem de 1 segundo.

## 4.29. Tempo de superfície e tempo de inibição de voo

Após um mergulho, o Suunto D5 mostra o tempo para emergir desde o mergulho anterior e um temporizador decrescente do tempo de inibição de voo recomendado. Durante o tempo de inibição de voo, deverá evitar voar ou viajar para altitudes mais elevadas.



O tempo de inibição de voo é o tempo mínimo de espera à superfície depois de um mergulho antes de fazer uma viagem de avião. O tempo de inibição de voo é sempre de pelo menos 12 horas e igual ao tempo de dessaturação se este exceder as 12 horas. Para tempos de dessaturação inferiores a 75 minutos, o tempo de inibição de voo não é apresentado.

Se a descompressão for omitida durante um mergulho e o algoritmo de mergulho estiver bloqueado durante 48 horas (consulte 4.2. *Bloqueio do algoritmo*), o tempo de inibição de voo é sempre de 48 horas. Da mesma forma, se o mergulho for realizado no modo de Gauge (temporizador de fundo), o tempo de inibição de voo será de 48 horas.

Com o Suunto Fused™ RGBM 2, o parâmetro de definição pessoal selecionado (-2, -1, 0, +1, +2) afeta o tempo de inibição de voo. Quanto mais conservadora for a definição pessoal utilizada, maiores serão os valores do tempo de inibição de voo apresentados. Uma definição pessoal agressiva tem como resultado valores do tempo de inibição de voo menores.

Uma vez terminado o cálculo do tempo de inibição de voo pelo Suunto D5 com o Suunto Fused™ RGBM 2, pode embarcar e voar numa aeronave normal pressurizada até 3000 m.

**⚠️ ADVERTÊNCIA! SÃO DESACONSELHADAS VIAGENS AÉREAS SEMPRE QUE O COMPUTADOR CONTABILIZAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO. ATIVE SEMPRE O COMPUTADOR PARA VERIFICAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO RESTANTE ANTES DE VOAR! Voar ou viajar para altitudes superiores durante o período de tempo de inibição de voo pode aumentar substancialmente o risco de DCS. Reveja as recomendações emitidas pela Rede de Alerta de Mergulhadores (Divers Alert Network, DAN). Não existe nenhuma regra de voo após o mergulho que garanta ausência total de indisposição devido à descompressão!**

## 4.30. App Suunto

Com a app Suunto, pode facilmente personalizar as definições do dispositivo e de mergulho. Consulte 4.9. *Personalizar modos de mergulho com a app Suunto* e 5.9. *Como personalizar modos de mergulho com a app Suunto*.

Também pode transferir sem fio para a app, os seus registos de mergulho, o que lhe permite seguir e partilhar as suas aventuras de mergulho.

Para emparelhar com a app Suunto em iOS:

1. A partir da App Store, transfira e instale a app Suunto no seu dispositivo Apple compatível. A descrição da app inclui as mais recentes informações de compatibilidade.
2. Inicie a app Suunto e ligue o Bluetooth se ainda não estiver ligado. Deixe a app a funcionar em primeiro plano.
3. Se ainda não configurou o seu Suunto D5, faça-o agora (consulte 3. *Como começar*).
4. Toque no ícone do dispositivo no canto superior esquerdo do ecrã e toque no ícone '+' para adicionar um novo dispositivo.
5. Selecione o seu computador de mergulho na lista de dispositivos encontrados, toque em [EMPARELHAR].
6. Introduza a palavra-passe que aparece no ecrã do seu computador de mergulho, no campo de pedido de emparelhamento no seu telemóvel.

7. Toque em [EMPARELHAR] no fundo do campo de pedido de emparelhamento.

Para emparelhar com a app Suunto no Android:

1. A partir do Google Play, transfira e instale a app Suunto no seu dispositivo Android compatível. A descrição da app inclui as mais recentes informações de compatibilidade.
2. Inicie a app Suunto e ligue o Bluetooth se ainda não estiver ligado. Deixe a app a funcionar em primeiro plano.
3. Se ainda não configurou o seu Suunto D5, faça-o agora (consulte 3. *Como começar*).
4. Toque no ícone do dispositivo no canto superior direito do ecrã.
5. Selecione o seu computador de mergulho na lista de dispositivos encontrados e toque em [EMPARELHAR].
6. Introduza a palavra-passe que aparece no ecrã do seu computador de mergulho, no campo de pedido de emparelhamento no seu telemóvel.
7. Toque em [EMPARELHAR] no fundo do campo de pedido de emparelhamento.

 **NOTA:** *Não pode emparelhar nenhum dispositivo se o modo de avião estiver ligado. Desative o modo avião antes de emparelhar.*

#### 4.30.1. Sincronizar registos e definições

Para poder sincronizar registos e definições, tem de instalar primeiro a app Suunto.

Para transferir registos do seu Suunto D5 e sincronizar definições:

1. Ligue o Suunto D5 ao seu telemóvel via Bluetooth.
2. Inicie a app Suunto.
3. Aguarde que a sincronização termine.

Os novos registos de mergulho aparecem no seu histórico de atividades, ordenados por data e hora.

### 4.31. SuuntoLink

Utilize o SuuntoLink para atualizar o software do seu Suunto D5. Descarregue o SuuntoLink e instale-o no seu PC ou Mac.

Recomenda-se vivamente que atualize o seu dispositivo sempre que esteja disponível uma nova versão do software. Se estiver disponível uma atualização, recebe uma notificação via SuuntoLink e na app Suunto.

Visite [www.suunto.com/SuuntoLink](http://www.suunto.com/SuuntoLink) para obter mais informações.

Para atualizar o software do computador de mergulho:

1. Ligue o seu Suunto D5 ao computador com o cabo USB fornecido.
2. Inicie o SuuntoLink caso ainda não esteja a funcionar.
3. Clique no botão de atualização no SuuntoLink.

 **SUGESTÃO:** *Para sincronizar os seus mergulhos, ligue o dispositivo à app Suunto antes de atualizar o software.*

### 4.32. Pressão da garrafa

O Suunto D5 pode ser utilizado com o máximo de três Tank POD da Suunto para a transmissão sem fios da pressão da garrafa.

Para instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto, consulte [5.7. Como instalar e emparelhar um Suunto Tank POD](#)

Na vista da pressão da garrafa pode ver os ecrãs abaixo.

Na janela de mudança, a pressão real da garrafa é apresentada, por predefinição, num campo azul. Esse valor também é indicado com uma seta azul no arco. A parte azul do arco indica o intervalo entre o valor que definiu para o alarme da pressão da garrafa e a pressão real da garrafa:



No exemplo a seguir o alarme de pressão da garrafa está definido para 100 bar. A pressão da garrafa é de 75 bar, como indicado na janela de mudança na parte inferior. Se o alarme de pressão da garrafa estiver ativado e o valor se encontrar entre o valor que definiu e os 50 bar, o valor da pressão da garrafa é indicado num campo amarelo na janela de mudança e o intervalo também aparece indicado a amarelo no arco:



Se a pressão da garrafa descer a baixo dos 50 bar (ou seja, dentro da área vermelha do arco), o valor real da pressão da garrafa é apresentado num campo vermelho na janela de mudança e é ativado um alarme obrigatório:



### 4.33. Temporizador

O Suunto D5 tem um temporizador que pode ser utilizado para cronometrar ações específicas quando estiver a emergir ou a mergulhar. O temporizador aparece na parte inferior do ecrã como um item que pode percorrer.

Para utilizar o temporizador:

1. Prima o botão superior para iniciar o temporizador.
2. Prima novamente o botão superior para pôr o temporizador em pausa.
3. Mantenha o botão superior premido para repor o temporizador.

As ações de início e paragem do temporizador são guardadas no registo de mergulhos.

## 4.34. Contactos com a água

O Suunto D5 tem a funcionalidade de contacto com a água que reconhece quando o dispositivo está em contacto com a água. Quando submersos, os polos de contacto com a água são ligados pela condutividade da água.

O Suunto D5 muda para o estado de mergulho quando é detetada água. O mergulho inicia-se

- quando o contacto com a água está ativado, a 1,2 m (4 ft) ou
- quando o contacto com a água não está ativado, a 3,0 m (9.8 ft)

e termina

- quando o contacto com a água está ativado e a sua profundidade é inferior a 0,9 m (2.9 ft) no caso de mergulho livre e 1,2 m (3.9 ft) no caso de mergulho com garrafa ou
- quando o contacto com a água não está ativado e a sua profundidade é de 3,0 m (9.8 ft).

Quando o dispositivo está debaixo de água, aparece um ícone de onda à esquerda, por cima do indicador de subida. Consulte 3.2. *Visualizar - modos, vistas e estados* para obter uma descrição geral dos ícones do ecrã de mergulho.

Ícone de contacto com a água:



Ícone de contacto com a água no modo **Free Vista de profundidade**:



**⚠ CUIDADO!** Se aparecer um ponto de interrogação num quadrado amarelo, é porque o dispositivo não está a funcionar normalmente. Ex., pode significar que o contacto com a água não está a funcionar como devia. Comece a utilizar o instrumento de reserva, interrompa imediatamente o mergulho e suba com segurança à superfície. Telefone para a assistência ao cliente da Suunto e leve o computador, para inspeção, a um centro de assistência da Suunto autorizado.



## 5. Usar

### 5.1. Como alterar o mostrador do dispositivo

Começando com a atualização do software 3.0, está disponível um novo mostrador de dispositivo analógico no seu Suunto D5.

Para alterar o mostrador do dispositivo:

1. Aceda a **Menu princ. » Geral » Definições dispositivo**.
2. Aceda a **Mostrador do relógio** e prima o botão do meio para entrar.
3. Selecione um mostrador de dispositivo com o botão do meio.



4. Selecione a cor do mostrador de dispositivo com o botão do meio.

### 5.2. Como aceder à informação do dispositivo

Para aceder a informação sobre o Suunto D5:

1. Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **Geral** com os botões superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Sobre D5**.
4. Aceda a **Info D5**, prima o botão do meio para entrar. Pode verificar aqui a versão do software do dispositivo, o número de série, etc.
5. Aceda com o botão inferior para ver toda a informação.
6. Mantenha premido o botão do meio para retroceder e sair do menu.

### 5.3. Como alterar a luminosidade do ecrã

Para alterar o nível da luminosidade:

1. Vá para **Geral » Definições dispositivo » Brilho**.
2. Pode selecionar as opções, predefinido, elevado, muito elevado, baixo ou muito baixo.
3. Diminua a luminosidade do ecrã ou desligue-o sempre que houver luz ambiente suficiente, para poupar significativamente a bateria.

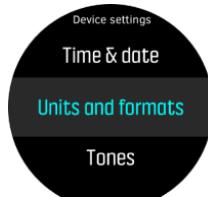


### 5.4. Como definir o idioma e as unidades

Para alterar o idioma e o sistema de unidades do dispositivo:

1. Aceda a **Menu princ. » Geral » Definições dispositivo » Idioma** e selecione o seu idioma.

2. Aceda a **Menu princ. » Geral » Definições dispositivo » Unidades e formatos**.



3. Selecione **Formato data**, **Unidades**, ou **Formato hora**.
  4. Utilize o botão superior ou inferior para selecionar um dos formatos disponíveis.
- NOTA:** Nas definições da unidade, tem a opção de selecionar o sistema métrico ou imperial como definição global: irá afetar todas as medições.
5. Para definir o sistema da unidade para medições específicas, selecione **Avançado**. Por exemplo, pode utilizar o sistema métrico para profundidade e o imperial para a pressão da garrafa.

## 5.5. Como definir a hora e a data

Para alterar a hora e a data

1. Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
2. Vá para **Geral » Definições dispositivo » Hora & Data**.
3. Aceda a **Definir horas** ou **Definir data** com o botão superior ou inferior.
4. Prima o botão do meio para aceder à definição.
5. Ajuste a definição com o botão superior ou inferior.
6. Prima o botão do meio para avançar para a definição seguinte.
7. Prima novamente o botão do meio quando o último valor estiver definido para guardar e voltar ao menu **Hora & Data**.
8. Mantenha premido o botão do meio para sair depois de terminar.

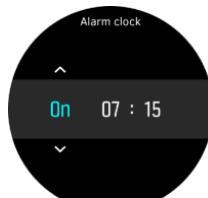
Para alterar os formatos de hora e data

1. Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
2. Vá para **Geral » Definições dispositivo » Unidades e formatos**.
3. Aceda a **Formato hora** ou **Formato data** com o botão superior ou inferior.
4. Siga os passos 5 a 8, tal como descritos acima, para alterar e guardar os formatos.

## 5.6. Como definir o relógio do alarme

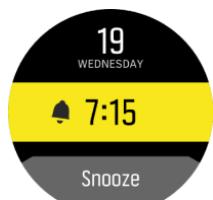
Ative o relógio do alarme em **Menu princ. » Rel. alarme**:

1. Utilize o botão superior ou inferior para definir o alarme para ligado ou desligado.



2. Mude de campos com o botão do meio e utilize o botão superior ou inferior para definir as horas e minutos.
3. Mantenha premido o botão do meio para sair.

No exemplo abaixo o alarme está programado para as 7:15 a.m.:



**NOTA:** O relógio do alarme será ativado todos os dias até o definir para desligado.

## 5.7. Como instalar e emparelhar um Suunto Tank POD

**Para instalar e emparelhar um Suunto Tank POD:**

1. Instale o Tank POD como descrito no manual de consulta rápida do *Tank POD* ou no manual do utilizador do *Tank POD*.
2. Depois de instalar o Tank POD e abrir a válvula, aguarde que o LED verde do Tank POD comece a piscar.
3. Se o ecrã do seu Suunto D5 estiver em branco, prima uma tecla qualquer para o ativar.
4. Utilize o emparelhamento de proximidade: Aproxime o seu Suunto D5 do Tank POD. Certifique-se de que segue as instruções descritas na secção de alinhamento do Tank POD do *Manual do utilizador do Tank POD*.
5. Após alguns segundos, é apresentado um menu no ecrã que mostra o número de série do Tank POD, o estado da bateria e a pressão da garrafa. Na lista, selecione o gás correto para emparelhar o dispositivo e prima o botão central para confirmar o emparelhamento.



**NOTA:** A indicação do nível da bateria que aparece quando se procede ao emparelhamento do *Tank POD* é apenas um valor aproximado.

6. Repita o procedimento acima para Tank PODs adicionais e selecione gases diferentes para cada POD.

**Em alternativa, pode emparelhar o(s) Suunto Tank POD(s) a partir do menu:**

1. No menu **Gases** selecione o gás com o qual quer emparelhar o seu Tank POD.

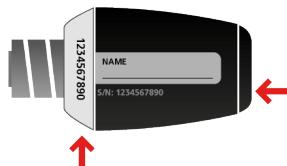


2. Certifique-se de que o Tank POD foi ativado, verificando se a leitura da pressão da garrafa aparece no ecrã e se está dentro do intervalo. No menu, o Tank POD está identificado pelo número de série impresso no próprio Tank POD.

Nas vistas principais de mergulho, só é apresentada a pressão de uma garrafa e corresponde ao gás ativo. Se mudar de gás, a pressão da garrafa apresentada muda adequadamente.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Se houver vários mergulhadores a utilizarem os Tank POD, antes de mergulhar, verifique sempre se o número de POD do gás selecionado corresponde ao número de série do seu POD.

**💡 NOTA:** Pode encontrar o número de série na base de metal e também na parte superior do Tank POD.



**💡 SUGESTÃO:** Para prolongar a vida útil da bateria, retire a pressão do Tank POD quando não for mergulhar. Feche a válvula da garrafa e liberte a pressão com o regulador.

**Para desemparelhar e remover o Tank POD de um gás específico utilizando a proximidade:**

1. Mantenha o Tank POD junto do computador de mergulho na vista de pressão da garrafa:



2. Selecione o gás do qual quer remover o seu Tank POD:



3. Selecione **Desemp.ihar**:



4. O Tank POD é removido da lista de gases selecionados:

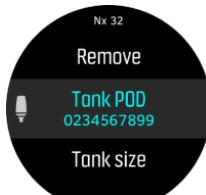


**Para desemparelhar e remover o Tank POD de um gás específico utilizando o menu:**

1. Selecione o gás do qual quer remover o Tank POD no menu **Gases**:



2. Selecione o Tank POD que quer remover (verifique o número de série):



3. Selecione **Desemp.Pilar**:



4. O Tank POD é removido da lista de gases selecionados:



## 5.8. Como planear um mergulho utilizando o planeador de mergulhos

Antes de planear o seu primeiro mergulho, aceda às definições do planeador e configure-as de acordo com as suas preferências pessoais. Aceda ao planeador e ajuste as definições em **Menu princ. » Planeador de mergulhos**.

1. Primeiro defina os valores de:

- consumo de gás pessoal (valor predefinido: 25 l/min/0,90 pés<sup>3</sup>/min)
- pressão da garrafa (valor predefinido: 200 bar/3000 psi)
- tamanho da garrafa (valor predefinido: 12 litros/80 pés<sup>3</sup>, 3000 psi)

 **NOTA:** Para obter os cálculos de gás corretos, é muito importante ajustar primeiro estes valores.

2. Utilize os botões inferior e superior para diminuir ou aumentar os valores. Se não tiver a certeza do valor do seu consumo de ar pessoal, recomendamos-lhe que utilize o valor predefinido de 25 l/min (0,90 pés<sup>3</sup>/min).

 **NOTA:** O tempo de gás estimado é calculado com base na pressão da garrafa no início menos 35 bar (510 psi).

Em **Ver planeador** pode ver o plano calculado para o mergulho.



O tempo sem descompressão calculado baseia-se na profundidade do mergulho e na mistura de gases. É tido em conta qualquer azoto residual de mergulhos anteriores, bem como o tempo para emergir. O **tempo gás** depende da profundidade do mergulho, da mistura de gases, do consumo pessoal e do tamanho/pressão da garrafa.

## Planear o primeiro mergulho de uma série

1. Edite a profundidade e a mistura no **Ver planeador**.
2. Como exemplo, introduza 18 metros, utilize uma mistura de 21% de oxigénio e aparece o seguinte:



Neste exemplo, os valores calculados são:

- a. Número do mergulho na série de mergulhos: 1
- b. Tempo sem descompressão disponível: 51 minutos
- c. Tempo de gás restante: 41 minutos

## Planear mergulhos adicionais

O planeador de mergulhos permite-lhe ajustar o tempo de superfície em incrementos de 10 minutos. 48h00 horas é o valor máximo que é possível definir.

No exemplo abaixo, o tempo para emergir antes do segundo mergulho é de 1 hora 37 minutos. Regule o tempo de superfície e veja o impacto que tem no tempo de não descompressão.



## 5.9. Como personalizar modos de mergulho com a app Suunto

Para personalizar o Suunto D5:

1. Transfira e instale a app Suunto a partir da app Store do seu telemóvel iOS/Android.
2. Ligue o Bluetooth no seu telemóvel e deixe que a app encontre os dispositivos Suunto disponíveis.
3. Emparelhe o seu Suunto D5 com a app.
4. Selecione **Personaliz. modo mergulho**. Pode criar cinco modos de mergulho novos e modificar os existentes.

 **NOTA:** Quando criar ou modificar modos de mergulho, tem de sincronizar as alterações com o seu Suunto D5 para guardar as definições no seu dispositivo. A sincronização é efetuada automaticamente quando são detetadas alterações, mas também pode iniciá-la manualmente.

A **Personaliz. modo mergulho** inclui os seguintes passos:

### Personalizar o nome do modo de mergulho

- Adicione um nome personalizado para o modo de mergulho. O tamanho máximo para o nome é de 15 caracteres.
- Utilize algo curto e simples que o ajude a identificar as funcionalidades e as informações que personalizou neste modo.

### Definir o estilo e o tipo de mergulho

- Selecione Mergulho livre para fazer mergulho livre e Mergulho com garrafa para todos os outros mergulhos.
- Para mais informações, consulte as descrições detalhadas dos modos de mergulho em [4.15. Modos de mergulho](#).

### Selecionar definições

- Programe as definições de que necessita para o seu mergulho (ex., paragens, alarmes, notificações).
- Estão disponíveis opções de definições, dependendo do estilo e do tipo de mergulho selecionado.
- Consulte as respetivas secções no manual do utilizador para obter mais informações sobre cada definição.

### Personalizar vistas

- Crie até quatro vistas personalizadas, além da vista fixa **Todo o dia** para cada modo de mergulho.
- No modo Desligado só está disponível a vista **Todo o dia**.
- Selecione uma nova vista na lista de vistas armazenadas. Estão disponíveis as vistas Sem desc. (Predef.), Bússola, Press. garrafa e Temporizador.
- Modifique, apague ou adicione novos campos personalizáveis em cada vista.

- Para mais informações sobre as vistas nos diferentes modos de mergulho, consulte as respetivas secções em *4.15. Modos de mergulho*.

## Adicionar e editar gases

- Configure o que vê no menu **Gases** no seu dispositivo Suunto D5.
- Ligue ou desligue **Gases múltiplos**.
- Quando **Gases múltiplos** estiver ligado, adicione novos gases.

 **NOTA:** Para obter material de suporte detalhado sobre a personalização de modos de mergulho na app Suunto, visite <https://www.suunto.com/support/suunto-d5/>.

## 5.10. Como ativar a medição do consumo de gás

Quando personalizar o seu Suunto D5 na app Suunto para incluir o campo de informação do consumo de gás na janela de troca, esta informação estará sempre disponível e visível durante um mergulho em que utilize o gás ao qual está ligado o Tank POD.

 **SUGESTÃO:** Certifique-se de que o tamanho da garrafa está correto.

Para ativar a medição do consumo de gás:

1. Adicione o campo de consumo de gás ao seu modo de mergulho personalizado na app Suunto.
2. Instale e emparelhe um Suunto Tank POD.
3. Depois de selecionar um gás correto e voltar à vista do ecrã principal das horas, mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
4. Aceda a **Gases** com o botão inferior e selecione com o botão do meio.
5. Aceda ao gás que acabou de selecionar no seu Tank POD e selecione-o com o botão do meio.
6. Aceda a **Dimensão garrafa** e selecione com o botão do meio.
7. Verifique o tamanho da garrafa e altere a dimensão com o botão superior ou inferior, como for necessário. Confirme a alteração com o botão do meio.
8. Mantenha premido o botão do meio para sair do menu.

 **NOTA:** Para obter um consumo de gás preciso, tem de definir o tamanho da garrafa. Se não definir o tamanho da garrafa, as leituras do consumo de gás são incorretas.

## 5.11. Como definir as notificações de profundidade (só em mergulho livre)

Pode definir uma notificação de superfície e cinco notificações de profundidade independentes para o mergulho livre, por exemplo, para o alertar que deve iniciar a queda livre ou inspirar o ar. Cada notificação dispõe de uma profundidade definida e pode ser ligada ou desligada.

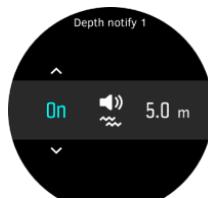
No modo Free aceda a **Menu princ. » Definições de mergulho » NOTIFICAÇÕES**.



Com o botão superior ou inferior selecione Aviso p/ subir ou Notif. profund. 1, 2, 3, 4, ou 5.

Por predefinição as notificações estão desativadas. Para definir as notificações de profundidade:

1. Ative as notificações com o botão superior.
2. Utilize o botão do meio para se deslocar horizontalmente nos campos e selecionar o tipo de alarme e a profundidade da notificação. Pode selecionar som, vibração ou ambos para a notificação.



3. Desloque-se para o campo mais à direita com o botão do meio, para definir a profundidade em metros.

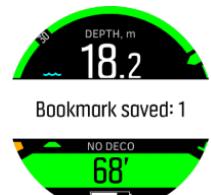
Nota: As notificações de profundidade podem ser definidas para um valor entre 3 - 99 m. Por predefinição a

- Notif. profund. 1 está definida para 3,0 m
- Notif. profund. 2 está definida para 5,0 m
- Notif. profund. 3 está definida para 10,0 m
- Notif. profund. 4 está definida para 15,0 m
- Notif. profund. 5 está definida para 20,0 m mostrando o valor máximo do indicador de profundidade.

Assim que atingir a profundidade da notificação, o alarme que selecionou (som, vibração ou ambos) avisa-o.

## 5.12. Como adicionar marcadores

Durante o mergulho, mantenha o botão inferior premido para adicionar um marcador (carimbo de data e hora) ao registo ativo para referência futura.



Os marcadores guardam as seguintes informações: tempo, profundidade, temperatura e pressão, se for utilizado o Tank Pod. Os dados podem ser vistos na app Suunto após o mergulho.

 **NOTA:** Na vista de bússola, se premir continuamente o botão inferior bloqueia o rumo.

## 6. Cuidados e assistência

### 6.1. Recomendações de manuseamento

Manuseie o Suunto D5 com cuidado. Os componentes eletrónicos internos são muito sensíveis e podem ficar danificados se o dispositivo cair ao chão ou for mal manuseado.

Sempre que viajar com o computador de mergulho, certifique-se de que o mesmo se encontra devidamente armazenado na bagagem de porão ou de mão. Deve ser colocado num saco ou noutra embalagem onde não possa mover-se, bater em alguma coisa ou ser facilmente atingido.

Durante um voo, coloque o computador de mergulho no modo de voo em **Geral** » **Conectividade**.

Não tente abrir nem reparar o Suunto D5. Se tiver problemas com o dispositivo, contacte o Centro de assistência Suunto autorizado mais próximo.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** *CERTIFIQUE-SE QUE O DISPOSITIVO É RESISTENTE À ÁGUA! A humidade no interior do dispositivo pode danificar seriamente o aparelho. Apenas um centro de assistência Suunto autorizado deve levar a cabo atividades de manutenção.*

Lave e seque o computador de mergulho após a utilização. Enxague cuidadosamente com água doce após o mergulho em água salgada.

Preste atenção especial à área do sensor de pressão, contactos de água, botões, e porta do cabo USB. Se usar o cabo USB antes de lavar o computador de mergulho, o cabo (extremidade do dispositivo) também deve ser enxaguado.

Após a utilização, enxague-o com água doce e sabão suave, e limpe-o, cuidadosamente, com um pano macio humedecido ou uma camurça.

**💡 NOTA:** *Não deixe o Suunto D5 num balde com água (para enxaguamento). O ecrã continua ligado dentro de água e reduz a vida útil da bateria.*

Utilize apenas acessórios Suunto originais; os danos provocados por acessórios não originais não estão cobertos pela garantia.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** *Não utilize mangueiras de ar comprimido nem jatos de água de alta pressão para limpar o computador de mergulho. Podem danificar permanentemente o sensor de pressão do computador de mergulho.*

**💡 SUGESTÃO:** *Não se esqueça de registar o Suunto D5 em [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) para receber assistência personalizada.*

### 6.2. Instalar a proteção contra riscos

Utilize a proteção contra riscos fornecida para ajudar a proteger o seu Suunto D5 dos riscos.

Para instalar a proteção contra riscos:

1. certifique-se de que o vidro do ecrã está limpo e seco.
2. Descole a camada de proteção de um canto da proteção contra riscos.
3. Coloque o lado adesivo exposto à esquadria num canto do ecrã.

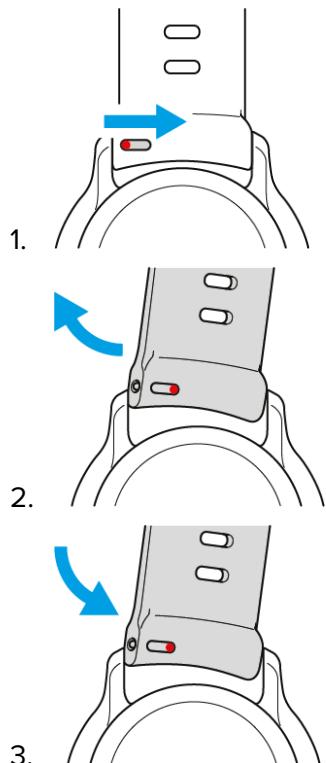
4. Retire a camada de proteção da película de proteção contra riscos.
5. Elimine quaisquer bolhas de ar com uma ferramenta suave e com uma aresta lisa.

Veja o vídeo no: [YouTube](#).

### 6.3. Correia de remoção rápida

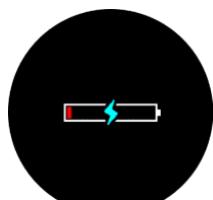
Suunto D5 tem uma correia de remoção rápida de silicone muito durável. Esta correia de remoção rápida é muito confortável e muda-se facilmente sem necessidade de ferramentas adicionais.

Para soltar a correia, empurre o botão para a direita, como se mostra abaixo.



### 6.4. Carregar a bateria

Carregue o Suunto D5 com o cabo USB fornecido. Para carregar, utilize uma porta USB do 5 Vdc, 0,5 A como fonte de alimentação. Se a bateria estiver muito fraca, o ecrã mantém-se escuro até que a bateria tenha alcançado um nível de carga adequado.



**NOTA:** Não pode utilizar botões do seu Suunto D5 se o cabo USB estiver ligado a um computador. Se carregar a partir de uma tomada de parede ou se o computador passar para o modo de suspensão total, os botões voltam a funcionar.

**⚠️ ADVERTÊNCIA!** Só pode carregar o disp. usando adapt. USB que cumpram a norma IEC 62368-1 e tenham uma saída máx. de 5 V. Os adapt. que não cumpram esta norma representam perigo de incêndio/acidentes pessoais e podem danificar o seu disp. Suunto.

**⚠️ CUIDADO!** NÃO utilize o cabo USB se o Suunto D5 estiver molhado. Isso pode provocar uma avaria elétrica. Certifique-se de que o conector do cabo e a área dos pinos do conector do dispositivo estão ambos secos.

**⚠️ CUIDADO!** NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-círcito no cabo, inutilizando-o.

As baterias recarregáveis têm um número de ciclos de carregamento limitado e podem ter de ser substituídas. A bateria só deve ser substituída por um centro de assistência Suunto autorizado.

## 6.5. Obter assistência

Para obter assistência adicional, visite [www.suunto.com/support/suunto-d5](http://www.suunto.com/support/suunto-d5).

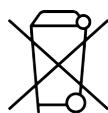
A nossa assistência online fornece uma gama completa de materiais de suporte, incluindo o manual do utilizador, perguntas mais frequentes, vídeos explicativos, opções de assistência e reparação, o nosso localizador de centros de assistência, os termos e condições da garantia, bem como os detalhes de contacto da nossa assistência ao cliente.

Se não conseguir encontrar as respostas às suas perguntas na nossa assistência online, contacte a nossa assistência ao cliente. Teremos todo o prazer em o ajudar.

## 6.6. Eliminação e reciclagem

Deite fora o dispositivo de acordo com a legislação e regulamentos locais sobre resíduos de equipamento eletrónico e baterias. Não deite fora o dispositivo num contentor de lixo doméstico normal. Se desejar, pode entregá-lo ao representante Suunto mais próximo de si.

O símbolo abaixo indica que dentro da União Europeia este dispositivo deve ser eliminado de acordo com a Diretiva sobre resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE). Siga as práticas locais dos Estados membros para a recolha de resíduos eletrónicos.



A adequada recolha e reciclagem de baterias e dispositivos eletrónicos ajuda a conservar recursos e reduz o seu impacto no ambiente.

## 7. Referência

### 7.1. Especificações técnicas

#### Dimensões e peso:

- Comprimento: 53 mm/2,08 in
- Largura: 53 mm/2,08 in
- Altura: 16,5 mm/10,65 in
- Peso: 90 g/3,17 oz

#### Condições de funcionamento

- Intervalo de altitude normal: 0 a 3000 m / 9800 ft acima do nível do mar
- Temperatura de funcionamento (em mergulho): 0 °C a +40 °C / 32 °F a +104 °F
- Temperatura de funcionamento (não em mergulho): -20 °C a +50 °C (-4 °F a +122 °F)
- Temperatura de armazenamento: -20 °C a +50 °C / -4 °F a +122 °F
- Temperatura de carregamento recomendada: 0 °C a +35 °C / +32 °F a +95 °F
- Ciclo de manutenção: 500 horas de mergulho ou dois anos, conforme o que ocorrer primeiro

 **NOTA:** *Não deixe o computador de mergulho exposto diretamente à luz solar!*

#### Indicador de profundidade

- Sensor de pressão compensada pela temperatura
- Precisão até 100 m / 328 ft em conformidade com as normas EN 13319 e ISO 6425
- Intervalo de visualização da profundidade: 0 a 300 m / 0 a 984 pés
- Resolução: 0,1 m de 0 a 100 m / 1 pé de 0 a 328 pés

#### Visualização da temperatura

- Resolução: 1 °C / 1.5 °F
- Intervalo de visualização: -20 a +50 °C / -4 a +122 °F
- Precisão:  $\pm 2$  °C/ $\pm 3,6$  °F no período de 20 minutos após uma mudança de temperatura no intervalo de temperatura de 0 °C a 40 °C/32 °F a 104 °F.

#### Visualizações no modo de mergulho Air/Nitrox

- % de oxigénio: 21–99
- Visualização da pressão parcial de oxigénio: 0,0–3,0 bar
- CNS%: 0-500% com resolução de 1%
- OTU: 0-1000

#### Outras visualizações

- Tempo de mergulho: 0 a 999 min

- Tempo para emergir: 0 a 99 h 59 min
- Contador de mergulhos: 0 a 99 para mergulhos repetitivos
- Tempo sem descompressão: 0 a 99 min. (>99 acima de 99)
- Profundidades limite: 3,0 a 200 m / 9.8 a 656 ft
- Tempo de subida: 0 a 999 min. (>999 após 999)

## Relógio do calendário

- Precisão:  $\pm 5$  s/mês (0 °C a 50 °C/32 °F a 122 °F)
- Formato 12/24 h

## Bússola

- Precisão: +/- 15°
- Resolução: 1°
- Inclinação máx.: 45 graus
- Equilíbrio: global

## Temporizador

- Precisão: 1 segundo
- Intervalo de visualização: 0'00 – 99'59
- Resolução: 1 segundo

## Livro de registos

- Frequência de amostragem. 10 segundos
- Frequência de amostragem de mergulho livre: 1 segundo
- Capacidade da memória: aproximadamente 200 horas de mergulho ou 400 registos de mergulho, consoante o que ocorrer primeiro

## Modelo de cálculo dos tecidos

- Algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 (desenvolvido pela Suunto e Bruce R. Wienke, BSc, MSc, PhD)
- 15 compartimentos de tecidos
- Meios tempos dos compartimentos de tecidos para nitrogénio: 1, 2, 5, 10, 20, 40, 80, 120, 160, 240, 320, 400, 480, 560 e 720 min. Os meios tempos de gaseificação e desgaseificação são os mesmos.
- Valores M de gradiente reduzido (variáveis) com base nos hábitos e violações de mergulho. Os valores M são registados até 100 horas após um mergulho
- Os cálculos de exposição (CNS% e OTU) baseiam-se em recomendações de R.W. Hamilton, PhD e em tabelas e princípios de limites de tempos de exposição atualmente aceites.

## Bateria

- Tipo: iões de lítio recarregável
- Vida da bateria:

totalmente carregada: até 6-12 h de mergulho ou 6 dias no modo hora

As condições que se seguem têm efeito na vida útil esperada da bateria:

- As condições em que a unidade é utilizada e armazenada (por exemplo, condições de temperatura/frio). Abaixo de 10 °C/50 °F a vida útil esperada da bateria é de cerca de 50-75% da verificada a 20 °C/68 °F.
- A qualidade da bateria. Algumas baterias de lítio podem esgotar-se inesperadamente, o que não pode ser testado previamente.

 **NOTA:** *As baterias recarregáveis têm um número de ciclos de carregamento limitado e podem ter de ser substituídas. A bateria só deve ser substituída por um centro de assistência Suunto autorizado.*

 **NOTA:** *Uma temperatura baixa pode ativar o aviso de bateria fraca mesmo que a bateria tenha capacidade suficiente para poder mergulhar em águas com temperaturas mais elevadas (40 °C ou menos).*

## Transmissor de rádio

- Compatível com Bluetooth® Smart
- Banda de frequência: 2402-2480 MHz
- Potência máxima de saída: <4 dBm
- Alcance: ~3 m/9,8 pés

## Recetor de rádio subaquático

- Banda de frequência: canal único 123 kHz
- Alcance: 1,4 m/4,6 pés

## Fabricante

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa FINLAND

## 7.2. Conformidade

Para obter informações relativas à compatibilidade, consulte “Product Safety and Regulatory Information” fornecido com o seu Suunto D5 ou disponível em <https://www.suunto.com/suuntod5safety>.

## 7.3. A marca comercial registada

Suunto D5, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

## 7.4. Informação sobre patentes

Este produto está protegido pelos seguintes pedidos de patentes pendentes e correspondentes direitos nacionais: US 13/803,795, US 13/832,081, US 13/833,054, US 14/040,808, US 7,349,805 e US 86608266.

Poderão ter sido apresentados pedidos de patentes adicionais.

## 7.5. Garantia Limitada Internacional

A Suunto garante que durante o Período da Garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado de Centro de Assistência) irá, à sua disposição, reparar defeitos de material ou de mão-de-obra isentos de encargos mediante: a) reparação, b) substituição ou c) reembolso, sujeito aos termos e condições desta Garantia Limitada Internacional. Esta Garantia Limitada Internacional é válida e aplicável, independentemente do país de compra. A Garantia Limitada Internacional não afeta os seus direitos legais garantidos ao abrigo da legislação nacional obrigatória aplicável à venda de bens de consumo.

### Período de Garantia

O Período de Garantia Limitada Internacional tem início na data de aquisição original.

O Período de Garantia é de dois (2) anos para os Relógios, Smart Watches, Computadores de mergulho, Transmissores de frequência cardíaca, Transmissores de mergulho, Instrumentos mecânicos de mergulho e Instrumentos mecânicos de precisão a menos que especificado em contrário.

O Período da Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não limitada a Bandas de peito, correias de relógio, carregadores, cabos, baterias recarregáveis, braceletes e tubos da Suunto.

Período da Garantia é de cinco (5) anos para avarias relacionadas com o sensor da medição de profundidade (pressão) nos Computadores de Mergulho Suunto.

### Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada Internacional não cobre:

1. a. o desgaste normal como riscos, abrasões ou alteração da cor e/ou material de pulseiras não metálicas, b) defeitos provocados por manuseamento negligente, ou c) defeitos ou danos resultantes de uma utilização contrária à utilização prevista ou recomendada, cuidados incorretos, negligéncia e acidentes, tais como quedas ou esmagamentos;
2. materiais impressos e embalagem;
3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;
4. baterias não recarregáveis.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto ou acessório será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto ou o acessório funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Esta Garantia Limitada Internacional não é aplicável se o Produto ou acessório:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;

2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer forma, por determinação segundo o critério exclusivo da Suunto; ou
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a protetores solares e repelentes de mosquitos.

## Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Também deve registar o seu produto online em [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) para receber os serviços de garantia internacional em todo o mundo. Para saber como obter o serviço de garantia, visite [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty) ou contacte o revendedor local autorizado da Suunto ou o Centro de Contacto da Suunto.

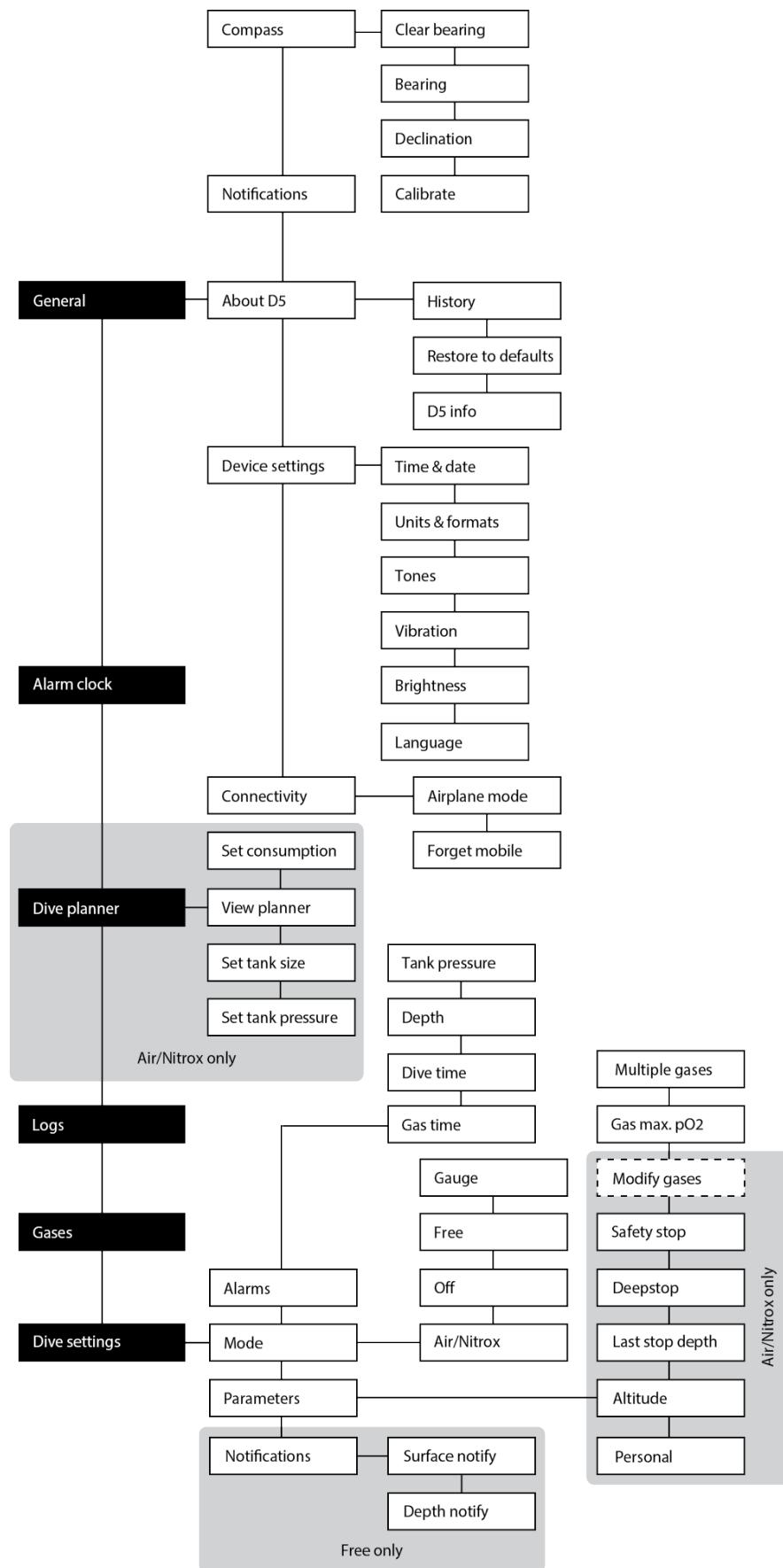
## Limitação da Responsabilidade

Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada Internacional é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, ato ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

## 7.6. Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respetivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exatidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

## 7.7. Menu



## 7.8. Termos de mergulho

Termo	Explicação
Mergulho em altitude	Um mergulho realizado a uma altura superior a 300 m (1000 pés) acima do nível do mar.
Velocidade de subida	A velocidade a que o mergulhador sobe em direção à superfície.
Tempo de subida	O período de tempo mínimo necessário para chegar à superfície num mergulho com paragem para descompressão.
Limite	Num mergulho com paragem para descompressão, é a menor profundidade a que um mergulhador pode subir com base no gás inerte carregado no computador.
SNC (CNS)	Toxicidade do sistema nervoso central. A toxicidade é provocada pelo oxigénio. Pode provocar vários sintomas neurológicos. O mais importante desses sintomas é uma convulsão tipo epiléptica, que pode provocar o afogamento do mergulhador.
CNS%	Valor limite da toxicidade do sistema nervoso central.
Compartimento	Consulte Grupo de tecidos
DCS	Indisposição/doença devido à descompressão. Todos os tipos de indisposições que resultem direta ou indiretamente da formação de bolhas de azoto nos tecidos ou fluidos corporais como resultado de uma descompressão incorretamente controlada.
Descompressão	Tempo passado numa ou diversas paragens de descompressão antes de subir à superfície, para permitir que o azoto absorvido saia naturalmente pelos tecidos.
Intervalo de descompressão	Num mergulho com paragem para descompressão, o intervalo de profundidade entre o limite inferior e superior em que o mergulhador deve parar por algum tempo durante a subida.
Série de mergulhos	Um grupo de mergulhos repetitivos entre os quais o computador de mergulho indica a presença de algum azoto. Quando a carga de azoto chega a zero, o computador de mergulho é desativado.
Tempo de mergulho	Tempo decorrido entre sair da superfície para descer e regressar à superfície no fim de um mergulho.

Termo	Explicação
Limite inferior	A maior profundidade durante um mergulho com paragem para descompressão, em que ocorre a descompressão.
MOD (PMO)	A profundidade máxima de operação de um gás respirável é a profundidade a que a pressão parcial do oxigénio ( $pO_2$ ) da mistura de gases excede um limite seguro.
Mergulho multiníveis	Um mergulho individual ou repetitivo que inclui o tempo passado em várias profundidades e, por conseguinte, não tem limites de descompressão que não sejam determinados em exclusivo pela profundidade alcançada.
Nitrox (Nx)	No mergulho desportivo, refere-se a qualquer mistura com uma percentagem superior de oxigénio do que o ar atmosférico.
Sem descompressão	Tempo de paragem sem descompressão. O período de tempo máximo que um mergulhador pode permanecer a uma profundidade determinada sem ter de realizar paragens de descompressão durante a subida subsequente.
Mergulho sem descompressão	Qualquer mergulho que permita uma subida direta e sem interrupções até à superfície a qualquer momento.
Sem limite de tempo de descompressão	Abreviatura para limite de tempo sem descompressão.
OTU	Unidade de tolerância de oxigénio. Utilizado para medir a toxicidade em todo o corpo, provocada pela exposição prolongada a altas pressões parciais de oxigénio. Os sintomas mais comuns são a irritação dos pulmões, sensação de ardor no peito, tosse e redução das capacidades vitais.
$O_2\%$	Percentagem ou fração de oxigénio no gás respirável. O ar atmosférico tem 21% de oxigénio.
$pO_2$	Pressão parcial do oxigénio. Limita a profundidade máxima a que a mistura de nitrox pode ser utilizada em segurança. O limite máximo da pressão parcial para ar de mergulho enriquecido é de 1,4 bar. O limite da pressão parcial de contingência é de 1,6 bar. Os mergulhos para além deste limite podem causar a toxicidade imediata por oxigénio.

<b>Termo</b>	<b>Explicação</b>
Mergulho repetitivo	Qualquer mergulho cujos limites de tempo de descompressão sejam afetados pelo azoto residual absorvido durante os mergulhos anteriores.
Azoto residual	A quantidade de azoto em excesso que permanece num mergulhador após um ou mais mergulhos.
RGBM	Modelo de bolhas de gradiente reduzido. Algoritmo moderno para o controlo do gás dissolvido e livre nos mergulhadores.
Scuba	Aparelho de respiração subaquática autónomo.
Intervalo de superfície	Tempo decorrido entre emergir de um mergulho e iniciar a descida para o mergulho subsequente.
Grupo de tecidos	Conceito teórico utilizado para construir o modelo dos tecidos do corpo humano para a construção de tabelas e cálculos de descompressão.





## SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 03/2022

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.