

SUUNTO D5

GUIDE D'UTILISATION

1. Utilisation prévue.....	5
2. Sécurité.....	6
3. Démarrage.....	10
3.1. Configuration de l'appareil.....	10
3.2. Affichage – modes, vues et états.....	10
3.3. Icônes.....	11
3.4. Compatibilité des produits.....	12
4. Caractéristiques.....	13
4.1. Alarmes, avertissements et notifications.....	13
4.2. Verrouillage d'algorithme.....	15
4.3. Plongée en altitude.....	16
4.4. Vitesse de remontée.....	16
4.5. Batterie.....	17
4.6. Signet.....	18
4.7. Horloge.....	18
4.8. Boussole.....	19
4.8.1. Étalonnage de la boussole.....	19
4.8.2. Paramétrage de la déclinaison.....	20
4.8.3. Verrouillage du relèvement.....	20
4.9. Personnalisation des modes de plongée avec l'appli Suunto.....	21
4.10. Algorithme de décompression.....	22
4.10.1. La sécurité du plongeur.....	23
4.10.2. Exposition à l'oxygène.....	23
4.11. Plongées avec décompression.....	23
4.11.1. Prof. du dernier palier.....	26
4.12. Informations sur l'appareil.....	26
4.13. Écran.....	26
4.14. Historique de plongée.....	27
4.15. Modes de plongée.....	27
4.15.1. Mode Air/Nitrox.....	27
4.15.2. Mode profondimètre.....	28
4.15.3. Mode Apnée.....	29
4.16. Planificateur de plongée.....	32
4.17. Consommation de gaz.....	32
4.18. Mélanges de gaz.....	33
4.19. Temps de gaz.....	33
4.20. Veille et veille profonde.....	34
4.21. Langue et système d'unités.....	34
4.22. Journal de plongée.....	35
4.23. Notifications mobiles.....	36

4.24. Plongée multi-gaz.....	38
4.24.1. Modifier les gaz en cours de plongée.....	38
4.25. Calculs de l'oxygène.....	39
4.26. Réglage personnel.....	39
4.27. Paliers de sécurité et paliers de profondeur.....	40
4.28. Fréquence d'échantillonnage.....	42
4.29. Temps d'interdiction de vol et de surface.....	42
4.30. Appli Suunto.....	43
4.30.1. Synchronisation des journaux et des paramètres.....	44
4.31. SuuntoLink.....	44
4.32. Pression de la bouteille.....	45
4.33. Chronomètre.....	45
4.34. Contacts d'eau.....	46
5. Utilisation.....	47
5.1. Comment changer le cadran de montre.....	47
5.2. Comment accéder aux informations sur l'appareil.....	47
5.3. Comment changer la luminosité de l'écran.....	47
5.4. Comment régler la langue et les unités.....	48
5.5. Comment régler la date et l'heure.....	48
5.6. Comment régler le réveil.....	48
5.7. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD.....	49
5.8. Comment planifier une plongée à l'aide du Planificateur de plongée.....	52
5.9. Comment personnaliser des modes de plongée avec l'appli Suunto.....	53
5.10. Comment activer le comptage de la consommation de gaz.....	54
5.11. Comment définir des notifications de profondeur (apnée uniquement).....	55
5.12. Comment ajouter des signets.....	56
6. Entretien et assistance.....	57
6.1. Quelques règles de manipulation.....	57
6.2. Installation de la protection anti-rayures.....	57
6.3. Bracelet à attache rapide.....	58
6.4. Mise en charge de la batterie.....	58
6.5. Obtenir de l'assistance.....	59
6.6. Mise au rebut et recyclage.....	59
7. Référence.....	60
7.1. Caractéristiques techniques.....	60
7.2. Conformité.....	62
7.3. Marque de commerce.....	62
7.4. Avis de brevets.....	63
7.5. Garantie limitée internationale.....	63
7.6. Droit d'auteur.....	64

7.7. Menu.....	65
7.8. Lexique de plongée.....	66

1. Utilisation prévue

L'ordinateur de plongée Suunto D5 est conçu pour être utilisé comme un équipement de plongée optionnel pour la plongée de loisir. Le Suunto D5 peut être utilisé dans différents types de plongée avec bouteilles (par exemple air, nitrox et apnée). Utilisé dans la plongée avec bouteilles, l'ordinateur de plongée Suunto D5 affiche des informations importantes avant, pendant et après la plongée pour permettre une prise de décision sans risque. Les informations les plus importantes sont la profondeur de plongée, le temps de plongée et les informations de décompression. En outre, Suunto D5 peut montrer à l'utilisateur d'autres informations liées à la plongée, telles que la vitesse de remontée, la température de l'eau et la direction de la boussole. Il aide également le plongeur à planifier sa plongée et à suivre son plan de plongée.

Le Suunto D5 peut être utilisé séparément ou en combinaison avec le Suunto Tank POD, qui mesure la pression de la bouteille et transmet les relevés à l'ordinateur de plongée Suunto D5. La combinaison du Suunto D5 et du Tank POD constitue un équipement de protection individuelle au titre du règlement européen 2016/425, et protège contre les risques énumérés sous la catégorie de risque III (a) : substances et mélanges dangereux pour la santé. Il est impératif d'utiliser des instruments de secours, par exemple un profondimètre, un manomètre submersible, un chronomètre ou une montre. Le plongeur doit avoir accès à des tableaux de décompression chaque fois qu'il plonge avec un ordinateur de plongée.

2. Sécurité

Types de précautions d'utilisation

 **AVERTISSEMENT:** - s'utilise en lien avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des accidents graves voire mortels.

 **ATTENTION:** - s'utilise en lien avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des dégâts sur le produit.

 **REMARQUE:** - met l'accent sur des informations importantes.

 **CONSEIL:** - signale des conseils supplémentaires sur l'utilisation des fonctionnalités et caractéristiques de l'appareil.

 **AVERTISSEMENT:** Tout ordinateur est sujet à des pannes. Cet appareil peut soudainement arrêter de fournir des informations précises en cours de plongée. Assurez-vous de toujours emporter un instrument de secours et ne plongez jamais seul(e). Cet appareil doit exclusivement être employé par des plongeurs formés à la bonne utilisation du matériel de plongée sous-marine. VOUS DEVEZ LIRE toutes les informations imprimées incluses avec le produit et le guide d'utilisation en ligne avant de plonger. Le non-respect de cette consigne peut conduire à une utilisation incorrecte du produit, des blessures graves, voire la mort.

 **REMARQUE:** Assurez-vous que votre ordinateur de plongée Suunto dispose toujours du dernier logiciel avec ses mises à jour et ses améliorations. Sur www.suunto.com/support, vérifiez avant chaque plongée si Suunto a publié une nouvelle mise à jour logicielle pour votre appareil. Lorsqu'une mise à jour est disponible, vous devez l'installer avant de plonger. Les mises à jour sont mises à disposition pour améliorer votre expérience utilisateur et font partie de la philosophie de Suunto en matière de développement et d'amélioration continus des produits.

Avant de plonger

Assurez-vous de parfaitement comprendre l'utilisation, l'affichage et les limites de vos instruments de plongée. Si vous avez des questions sur ce manuel ou sur l'instrument de plongée, adressez-vous à votre revendeur Suunto avant de plonger. Rappelez-vous que VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ !

Avant de partir pour une session de plongée, examinez attentivement votre ordinateur de plongée pour vous assurer que tout fonctionne correctement.

Sur le site de plongée, réalisez vos vérifications préalables manuelles pour chaque appareil avant de vous mettre à l'eau.

Vérifications préalables sur l'ordinateur de plongée

Assurez-vous que :

1. Suunto D5 est dans le mode de plongée voulu et l'affichage fonctionne comme prévu.
2. Le réglage de l'altitude est correct.

3. Les réglages personnalisés sont corrects.
4. Les paliers profonds sont correctement réglés.
5. Le système d'unités choisi est correct.
6. La boussole est étalonnée. Démarrez l'étalonnage manuellement dans le menu sous **Général » Boussole » Étalonner** pour vérifier par ailleurs que les signaux sonores de l'ordinateur de plongée fonctionnent. À l'issue de l'étalonnage, vous devez entendre un son.
7. La batterie est entièrement chargée.
8. Tous les indicateurs de temps, de pression et de profondeur principaux et de secours, numériques comme mécaniques, affichent des relevés corrects et cohérents.
9. Si des Suunto Tank POD sont utilisés, vérifiez que le Suunto Tank POD est correctement installé et que la valve du réservoir est ouverte. Veuillez consulter le guide d'utilisation du Suunto Tank POD pour des informations détaillées et une utilisation correcte.
10. Si les Suunto Tank POD sont utilisés, vérifiez que les connexions fonctionnent et que les sélections de gaz sont correctes.



REMARQUE: Pour obtenir des informations sur le Suunto Tank POD, veuillez consulter les instructions fournies avec le produit.

Précautions d'utilisation



AVERTISSEMENT: SEULS LES PLONGEURS EXPÉRIMENTÉS SONT HABILITÉS À UTILISER UN ORDINATEUR DE PLONGÉE ! Une formation insuffisante ou inappropriée en tous types de plongée (en incluant la plongée libre) peut amener le plongeur à commettre des erreurs, comme une utilisation inadéquate des mélanges gazeux ou des erreurs de décompression, pouvant entraîner des blessures graves voire la mort.



AVERTISSEMENT: UN RISQUE D'ACCIDENT DE DÉCOMPRESSION (ADD) EST TOUJOURS PRÉSENT CHEZ LE PLONGEUR, QUE CELUI-CI SUIVE UN PLAN PRESCRIT PAR UNE TABLE DE PLONGÉE OU UN ORDINATEUR DE PLONGÉE. AUCUNE PROCÉDURE, ORDINATEUR DE PLONGÉE OU TABLE DE PLONGÉE NE POURRA PRÉVENIR LES RISQUES D'ADD OU DE TOXICITÉ D'OXYGÈNE ! La physiologie de l'individu peut varier de jour en jour. L'ordinateur de plongée ne peut prendre en compte ces variations. Il est fortement conseillé de rester dans le cadre des limites d'exposition fournies par l'instrument afin de minimiser les risques d'ADD. Par mesure de sécurité supplémentaire, consultez un médecin avant de plonger.



AVERTISSEMENT: NE PRENEZ PAS L'AVION APRÈS UNE PLONGÉE, L'ORDINATEUR DISPOSE D'UN PROFONDIMÈTRE INDICANT LA PÉRIODE PENDANT LAQUELLE VOUS NE POUVEZ PAS PRENDRE L'AVION. AVANT D'EFFECTUER UN VOL EN AVION, ACTIVEZ TOUJOURS L'ORDINATEUR POUR VÉRIFIER LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL RESTANTE ! Voler ou voyager à une altitude plus élevée durant la période d'interdiction de vol peut significativement augmenter les risques d'ADD. Lisez les recommandations fournies par le Réseau d'alerte des plongeurs (DAN). Il n'existe aucune règle de voyage en avion après plongée garantissant une prévention totale des accidents de décompression.



AVERTISSEMENT: Si vous portez un pacemaker, nous vous recommandons de ne pas effectuer de plongée avec tuba. La plongée avec tuba soumet le corps humain à un stress physique, ce qui est déconseillé aux personnes portant un pacemaker.

⚠ AVERTISSEMENT: Si vous portez un pacemaker, consultez un médecin avant d'utiliser cet appareil. La fréquence inductive employée par l'appareil peut interférer avec les pacemakers.

⚠ AVERTISSEMENT: Des réactions allergiques ou des irritations cutanées peuvent survenir lorsque le produit est en contact avec la peau, malgré la conformité de nos produits aux normes industrielles. En cas d'événement de ce type, cessez immédiatement toute utilisation et consultez un médecin.

⚠ AVERTISSEMENT: Ce produit n'est pas destiné à une utilisation professionnelle ! Les ordinateurs de plongée Suunto sont destinés à des fins de loisirs. Les conditions de plongée commerciale et professionnelle peuvent exposer le plongeur à des conditions et des profondeurs pouvant augmenter les risques d'accident de décompression (ADD). Par conséquent, Suunto recommande fortement de ne pas utiliser l'appareil pour des activités de plongée professionnelles ou commerciales.

⚠ AVERTISSEMENT: UTILISEZ DES INSTRUMENTS DE RÉSERVE ! Assurez-vous d'utiliser des instruments de réserve, incluant un profondimètre, un nanomètre de pression, une minuterie ou montre, ainsi qu'un accès aux tables de décompression lors de plongées avec un ordinateur de plongée.

⚠ AVERTISSEMENT: Pour des raisons de sécurité, ne plongez jamais seul. Plongez toujours avec un partenaire désigné. Une fois la plongée terminée, restez accompagné pendant les heures qui suivent, car la manifestation d'un accident de décompression éventuel peut être retardée ou déclenchée par des activités de surface.

⚠ AVERTISSEMENT: Procédez aux contrôles de sécurité préalables avant chaque plongée ! Avant toute plongée, vérifiez que votre ordinateur de plongée fonctionne correctement et que les paramètres définis sont corrects. Vérifiez le fonctionnement de l'affichage, le niveau de charge de la batterie, la pression bouteille, etc.

⚠ AVERTISSEMENT: Consultez régulièrement votre ordinateur en cours de plongée. En cas de suspicion de dysfonctionnement de votre ordinateur, ou si vous en êtes certain, mettez immédiatement un terme à votre plongée et remontez vers la surface en toute sécurité. Contactez l'assistance clientèle Suunto par téléphone, puis apportez votre ordinateur dans un centre de service après-vente agréé Suunto qui se chargera de son inspection.

⚠ AVERTISSEMENT: L'ORDINATEUR DE PLONGÉE NE DOIT JAMAIS ÊTRE VENDU OU PARTAGÉ AVEC D'AUTRES UTILISATEURS LORSQUE CELUI-CI EST EN COURS D'UTILISATION ! Ces informations ne s'appliqueront pas à des personnes ne l'ayant pas utilisé pendant une plongée ou une série de plongées. Les profils de plongée doivent correspondre à l'utilisateur. Maintenu à la surface de l'eau durant une plongée, l'ordinateur fournira des informations imprécises lors des prochaines plongées. Aucun ordinateur de plongée ne peut prendre en compte les plongées effectuées sans celui-ci. Ainsi, toute activité de plongée effectuée jusqu'à quatre jours avant la première utilisation de l'ordinateur peut être à l'origine d'informations trompeuses et doit être évitée.

⚠️ AVERTISSEMENT: NE PLONGEZ JAMAIS AVEC UN GAZ SANS AVOIR PRÉALABLEMENT VÉRIFIÉ SON CONTENU ET SAISI LA VALEUR ANALYSÉE DANS VOTRE ORDINATEUR DE PLONGÉE ! Ne pas vérifier le contenu de la bouteille et saisir des valeurs de gaz inappropriées dans l'ordinateur de plongée causera des erreurs de planification et de plongée.

⚠️ AVERTISSEMENT: L'utilisation d'un logiciel de planification de plongée ne remplace pas une formation de plongée adéquate. Plonger avec des mélanges gazeux comporte des risques méconnus des plongeurs utilisant l'air normal. Pour plonger avec du trimix, de l'héliox et du nitrox ou avec tous ces gaz, les plongeurs doivent avoir une formation spécialisée pour le type de plongée qu'ils effectuent.

⚠️ AVERTISSEMENT: N'utilisez pas le câble USB Suunto en présence de gaz inflammables. Cela pourrait causer une explosion.

⚠️ AVERTISSEMENT: N'essayez pas de désassembler ou de modifier le câble USB Suunto. Cela pourrait causer une électrocution ou un incendie.

⚠️ AVERTISSEMENT: N'utilisez pas le câble USB Suunto si ce câble ou d'autres composants sont endommagés.

⚠️ AVERTISSEMENT: Vous devez uniquement charger votre appareil à l'aide d'adaptateurs USB conformes à la norme IEC 62368-1, avec une tension de sortie maximum de 5 V. Les adaptateurs non conformes peuvent causer un incendie et des blessures, et peuvent endommager votre appareil Suunto.

⚠️ ATTENTION: NE LAISSEZ PAS les connecteurs du câble USB entrer en contact avec une surface conductrice. Ceci peut court-circuiter le câble et le rendre inutilisable.

Remontées d'urgence

Dans le cas peu probable d'un dysfonctionnement de l'ordinateur de plongée au cours d'une plongée, suivez les procédures d'urgence fournies par votre organisme de formation en plongée certifié pour remonter immédiatement et en toute sécurité.

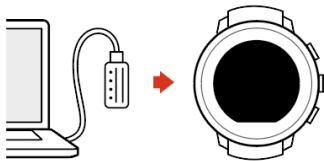
3. Démarrage

3.1. Configuration de l'appareil

Pour tirer le meilleur parti de votre Suunto D5, prenez un moment pour personnaliser les fonctionnalités et les vues de plongée. Assurez-vous de connaître parfaitement votre ordinateur et de l'avoir configuré avant de vous mettre à l'eau.

Pour commencer :

1. Mettez en marche l'appareil en connectant le câble USB à votre PC/Mac ou à une source d'alimentation. Utilisez un port USB de 5 Vcc, 0,5 A.



2. Suivez l'assistant de démarrage pour configurer l'appareil. Une fois prêt, l'état Surface s'active automatiquement.



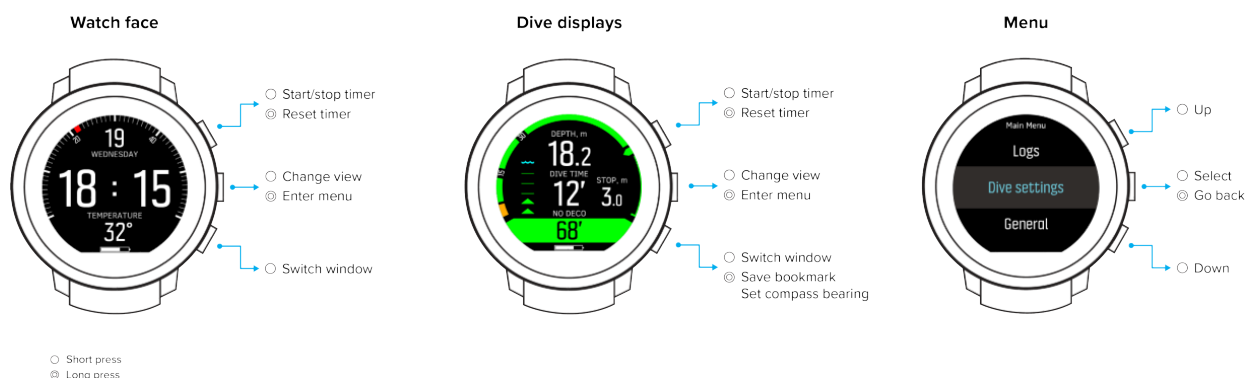
3. Chargez entièrement la batterie avant la première plongée.

L'assistant de démarrage vous guide à travers les options suivantes :

- Langue
- Unités
- Format de l'heure (12 h/24 h)
- Format de la date (jj.mm / mm/jj)
- Heure et date
- Connexion à l'appli Suunto (recommandé)

3.2. Affichage – modes, vues et états

Votre Suunto D5 a trois boutons qui ont différentes fonctions selon les vues. Un appui long ou bref donnera également accès à différentes fonctionnalités.



Le Suunto D5 possède trois **modes** de plongée principaux : **Air/Nitrox**, **Profondim.** et **Free**.

Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour accéder à **Menu principal** et sélectionnez le mode approprié pour votre plongée sous **Paramètres de plongée » Mode**. Sélectionnez **Off** si vous voulez utiliser le Suunto D5 comme une montre ordinaire. Dans ce cas, toutes les fonctionnalités de plongée sont désactivées.

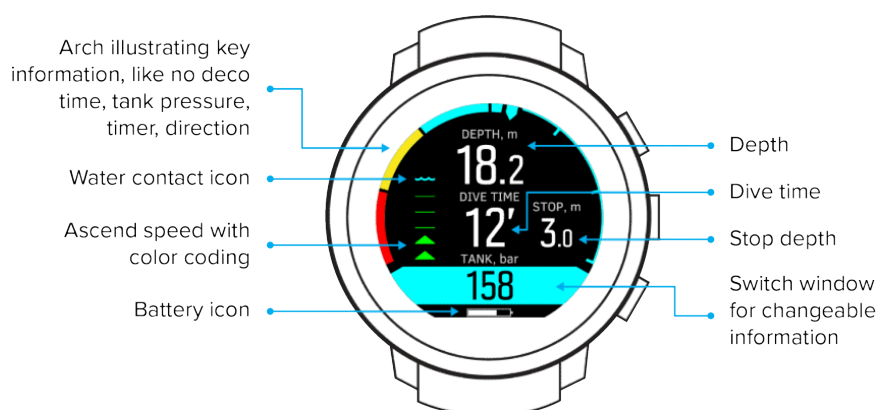
Le Suunto D5 redémarre automatiquement pour changer de mode.

Les différents modes de plongées ont différentes **vues**. Certaines vues sont disponibles par défaut, tandis que d'autres peuvent être personnalisées dans l'appli Suunto.

Pour obtenir des informations plus détaillées sur les vues disponibles dans chaque mode, consultez 4.15. *Modes de plongée*.

Suunto D5 permet de basculer automatiquement entre les états Surface et **Plongée**. Si vous vous situez à plus de 1,2 m (4 ft) sous la surface et que les contacts d'eau sont activés, l'état Plongée s'active automatiquement.

Un écran de plongée par défaut comprend les informations suivantes :



La fenêtre commutable peut contenir différents types d'informations qui peuvent être modifiées par un appui bref sur le bouton du bas.

Pour un plan complet des éléments de menu disponibles dans votre Suunto D5, consultez 7.7. *Menu*.

3.3. Icônes

Votre Suunto D5 emploie les icônes suivantes :

	Contact d'eau
---	---------------

	L'appareil ne fonctionne pas normalement (p. ex. le contact d'eau ne fonctionne pas comme prévu)
	Temps d'interdiction de vol
	Temps à la surface (intervalle)
	Bluetooth
	Mode avion
	Réveil
	État de la batterie (pour l'appareil : ok, charge, niveau bas, niveau bas-recharge nécessaire ; pour le Tank POD : niveau bas)
	Niveau de charge de la batterie - le chiffre indique le temps de plongée restant
	Alarme par vibrations activée
	Alarme sonore et par vibrations activée

3.4. Compatibilité des produits

Suunto D5 peut s'utiliser avec le Suunto Tank POD pour la transmission sans fil de la pression des bouteilles vers l'ordinateur de plongée. Il est possible d'appairer plusieurs Tank POD avec l'ordinateur de plongée.

Vous pouvez appairer votre ordinateur de plongée avec l'appli Suunto via Bluetooth. Vous pouvez transférer vos journaux de plongée sur l'appli Suunto à partir de l'ordinateur de plongée et les analyser sur votre téléphone mobile. Il est également possible de personnaliser les modes de plongée et de changer les paramètres de l'ordinateur de plongée via l'appli Suunto.

Vous pouvez également connecter cet ordinateur de plongée à un PC ou un Mac à l'aide du câble USB fourni pour mettre à jour le logiciel de l'ordinateur de plongée avec SuuntoLink.

N'utilisez pas cet ordinateur de plongée avec des accessoires non autorisés et ne tentez pas de le connecter sans fil avec des applications mobiles ou des matériels non autorisés ou non pris en charge officiellement par Suunto.

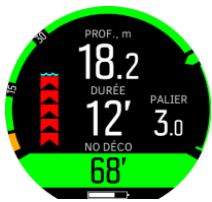
4. Caractéristiques

4.1. Alarmes, avertissements et notifications

Suunto D5 possède un code couleur pour les alarmes, les avertissements et les notifications. Ils sont affichés en évidence sur l'écran et accompagnés d'une alarme sonore (si les tonalités sont activées). Les alarmes sont toujours rouges. Les avertissements peuvent être rouges ou jaunes. Les notifications sont toujours jaunes.

Le Suunto D5 dispose d'une alarme par vibrations. Les vibrations peuvent être activées ou désactivées pour les alarmes de plongée, les notifications et les avertissements.

Les alarmes sont des événements critiques qui nécessitent toujours une action immédiate. Lorsqu'une situation d'alarme revient à la normale, l'alarme s'arrête automatiquement.

Alarme	Explication
	La vitesse de remontée excède la vitesse de sécurité de 10 m (33 ft) par minute sur une durée de cinq secondes ou plus.
	Le plafond de décompression a été dépassé de plus de 0,6 m (2 ft) sur une plongée avec décompression. Redescendez immédiatement sous le plafond et poursuivez normalement votre remontée.
	La pression partielle d'oxygène excède le niveau de sécurité (>1,6). Remontez immédiatement ou sélectionnez un gaz ayant un pourcentage d'oxygène plus bas.

Les avertissements vous signalent des événements qui peuvent avoir un impact sur votre santé et votre sécurité si vous n'agissez pas. Accusez réception de l'avertissement en appuyant sur n'importe quel bouton.

Avertissement	Explication
SNC 100 %	Le niveau de toxicité de l'oxygène du système nerveux central (CNS) est à la limite de 100%.
OTU 300	Limite quotidienne recommandée atteinte pour l'unité de tolérance à l'oxygène/l'unité de toxicité de l'oxygène (OTU).
Profondeur	La profondeur excède la limite d'alarme de profondeur

Avertissement	Explication
Durée pl.	Le temps de plongée dépasse votre limite d'alarme de temps de plongée.
Temps de gaz	Le temps de gaz est inférieur au seuil d'alarme de temps de gaz que vous avez défini, ou la pression de la bouteille est inférieure à 35 bar (~510 psi), auquel cas le temps de gaz est nul.
Palier de sécurité dépassé	Le plafond du palier de sécurité volontaire est brisé de plus de 0,6 m (2 ft).
Pression bouteille 	La pression des bouteilles est inférieure à votre limite d'alarme de pression des bouteilles. Il existe une alarme intégrée de 50 bar qui ne peut pas être modifiée. Il est également possible de configurer une alarme de pression des bouteilles à laquelle vous donnerez la valeur de votre choix. Votre ordinateur de plongée affichera une alarme lorsque cette valeur et la pression de 50 bar (725 psi) seront atteintes. L'appareil force l'affichage de l'indicateur de pression bouteille, qui vire au jaune au-delà de la valeur définie et au rouge au-delà de 50 bar (725 psi).

Les notifications indiquent des événements qui nécessitent des actions préventives. Accusez réception de la notification en appuyant sur n'importe quel bouton.

Notification	Explication
SNC 80 %	Le niveau de toxicité de l'oxygène du système nerveux central (CNS) est à la limite de 80 %.
OTU 250	Environ 80 % de la limite quotidienne recommandée pour l'unité de tolérance à l'oxygène/l'unité de toxicité de l'oxygène (OTU) est atteinte.
Changement de gaz	Lors de la remontée en plongée multi-gaz, il est préférable de sélectionner le prochain gaz disponible pour un profil de décompression optimal
Batt. faible	Environ trois heures d'autonomie en plongée restantes
Recharger	Environ deux heures d'autonomie batterie restantes ; une recharge est nécessaire avant la prochaine plongée
Faible niveau de batterie du Tank POD	La batterie du Tank POD est en fin de vie ; le changement de batterie est requis

4.2. Verrouillage d'algorithme

Dépassement du plafond de décompression

Lorsque vous remontez au-dessus du plafond de plus de 0,6 m (2 ft), la valeur du plafond devient rouge, une flèche rouge orientée vers le bas apparait et une alarme sonore est générée.



Dans une telle situation, vous devez redescendre sous le plafond pour continuer la décompression. En cas d'impossibilité d'y redescendre passé un délai de trois (3) minutes, le Suunto D5 verrouille les calculs de l'algorithme et affiche **Verrouillé**, comme indiqué ci-dessous. Notez que la valeur du plafond n'est plus affichée.



Algorithme verrouillé

L'algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 se verrouille pendant 48 heures lorsque vous omettez d'effectuer des paliers de décompression pendant plus de trois (3) minutes. Lorsque l'algorithme est verrouillé, aucune information sur l'algorithme n'est disponible et **Verrouillé** s'affiche. Le verrouillage de l'algorithme est un dispositif de sécurité, il permet d'accentuer la perte de validité informations de celui-ci.

Algorithme verrouillé en vue **Chronomètre** :



Algorithme verrouillé en vue **No Déco** :



Cette configuration augmente considérablement les risques d'accident de décompression (ADD). Les informations de décompression ne sont pas disponibles pendant les 48 heures suivant la remontée à la surface.

Il est possible de plonger avec l'appareil lorsque l'algorithme est bloqué, les informations de décompression sont alors remplacées par **Verrouillé**. Plonger lorsque l'algorithme est verrouillé provoque la réinitialisation de la durée de verrouillage de l'algorithme sur 48 heures dès que vous faites surface.

4.3. Plongée en altitude

Le réglage Altitude ajuste automatiquement le calcul de la décompression selon la plage d'altitude donnée. Cette option se trouve sous **Paramètres de plongée » Paramètres » Altitude**. Sélectionnez l'une des trois plages :

- 0 à 300 m (0 à 980 ft) (valeur par défaut)
- 300 à 1500 m (980 à 4 900 ft)
- 1500 à 3000 m (4 900 à 9 800 ft)

Ainsi, les limites sans paliers de décompression autorisées sont considérablement réduites.

La pression atmosphérique à haute altitude est inférieure à celle du niveau de la mer. Après avoir voyagé à une altitude plus importante, votre corps contiendra une quantité supplémentaire d'azote, une situation différente de l'équilibre à basse altitude. Cet azote « supplémentaire » est progressivement relâché, jusqu'au retour à la situation d'équilibre. Suunto recommande de vous acclimater à une nouvelle altitude en attendant au moins trois heures avant de plonger.

Avant toute plongée à haute altitude, vous devez ajuster le réglage de l'altitude de votre ordinateur de plongée de manière à ce que les calculs la prennent en compte. Les pressions partielles maximales d'azote autorisées par le modèle mathématique de l'ordinateur de plongée sont réduites en fonction de la pression ambiante plus faible.

 **AVERTISSEMENT:** *Voyager à une altitude élevée peut causer des modifications dans l'équilibre d'azote dissous dans le corps humain. Suunto recommande de vous acclimater à votre nouvelle altitude avant de plonger. Il est également important que vous ne voyagiez pas à une altitude significativement élevée directement après avoir plongé afin de minimiser les risques d'ADD.*

 **AVERTISSEMENT: RÉGLEZ CORRECTEMENT L'ALTITUDE !** *Lors de plongées en altitudes supérieures à 300 m (980 ft), le paramètre d'altitude doit être correctement configuré afin que l'ordinateur puisse calculer l'état de décompression. L'ordinateur de plongée n'est pas conçu pour être utilisé à des altitudes supérieures à 3 000 m (9 800 ft). Un mauvais réglage des ajustements d'altitude ou une plongée au-delà des limites d'altitude maximales entraînera des erreurs de planification et de plongée.*

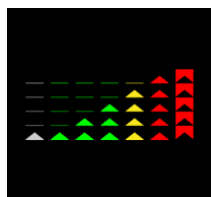
 **REMARQUE:** *Si vous effectuez des plongées successives à une altitude autre que celle de la plongée précédente, optez pour un réglage d'altitude qui correspond à la plongée suivante après la fin de la plongée que vous venez d'effectuer. Ceci garantira une plus grande exactitude dans les calculs de saturation des tissus.*

4.4. Vitesse de remontée

En cours de plongée, la barre de gauche indique la vitesse de remontée. Une barre correspond à 2 m (6,6 ft) par minute.

Les barres disposent également d'un code couleur :

- **Vert** indique que la vitesse de remontée est correcte, inférieure à 8 m (26 ft) par minute.
- **Jaune** indique que la vitesse de remontée est modérément élevée, de 8 à 10 m (de 26 à 33 ft) par minute.
- **Rouge** indique que la vitesse de remontée est trop élevée, plus de 10 m (33 ft) par minute.



Dépasser la vitesse de remontée maximale autorisée pendant cinq secondes consécutives entraînera le déclenchement d'une alarme. Les dépassements de vitesse de remontée se traduiront par des paliers de sécurité plus longs et des paliers de sécurité obligatoires.

⚠ AVERTISSEMENT: N'EXCÉDEZ PAS LA VITESSE DE REMONTÉE MAXIMALE ! Les remontées rapides augmentent les risques de blessures. Effectuez toujours les paliers de sécurité lorsque vous excédez la vitesse de remontée maximale recommandée. Le modèle de décompression pénalisera votre(vos) plongée(s) suivante(s) si vous ne respectez pas les paliers obligatoires.

4.5. Batterie

Le Suunto D5 est doté d'une batterie lithium-ion rechargeable. Chargez la batterie en connectant votre Suunto D5 à une source d'alimentation avec le câble USB fourni. Utilisez un port USB de 5 Vcc, 0,5 A ou un chargeur mural comme source d'électricité.

L'indicateur de batterie situé en bas de l'écran affiche l'état de la batterie.

Icône	Explication
	Niveau de la batterie OK.
	Niveau de la batterie faible. Moins de trois (3) heures restantes.
	Niveau de la batterie faible. Moins de deux (2) heures restantes. Recharge nécessaire.
	Batterie en charge.

Pour Suunto D5, les notifications de batterie et de charge sont les suivantes :

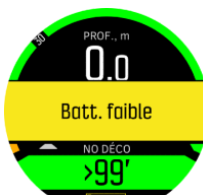
Lorsque vous rechargez l'appareil en utilisant le câble USB et à chaque fois que vous appuyez sur un bouton pendant le chargement, le message de notification suivant apparaît :



Lorsque vous branchez l'appareil à une prise murale pour le recharger, l'écran suivant s'affiche :



Dans la vue de la montre et dans les vues de plongée (en surface et pendant les plongées), un message Batt. faible jaune apparaît (voir ci-dessous) lorsque l'autonomie de la batterie est de moins de trois heures. Pour le faire disparaître, appuyez sur n'importe quel bouton.



Lorsque le temps de batterie restant passe à deux heures et que vous êtes en surface, un message de notification rouge Recharger apparaît. Le message contextuel rouge reste affiché à l'écran au-dessus de tous les autres éléments et il vous est impossible de le faire disparaître tant que vous ne mettez pas l'appareil en charge ou tant que vous ne passez pas à la vue de l'heure. Lorsque le niveau de batterie passe en dessous de deux heures, il est impossible d'entamer une plongée avec le Suunto D5. Pour la plongée en apnée, la limite est de 30 minutes.



Lorsque le temps de batterie restant passe à deux heures en cours de plongée, l'icône de batterie rouge (voir l'illustration ci-dessus) s'affiche. Le message contextuel de notification n'apparaît qu'à la surface et ne masque donc pas les informations affichées pendant la plongée.

4.6. Signet

Le Suunto D5 permet de facilement ajouter un signet (horodatage) à un journal actif. Référez-vous à 5.12. *Comment ajouter des signets* pour connaître la procédure.

4.7. Horloge

Les paramètres d'heure et de date de votre Suunto D5 se trouvent sous **Paramètres de l'appareil**.

Vous pouvez modifier les formats d'heure et de date sous **Unités et formats**. Pour les régler, consultez 5.5. *Comment régler la date et l'heure*.

Vous pouvez activer une alarme quotidienne sous **Menu principal » Réveil**. Pour en savoir plus, voir 5.6. *Comment régler le réveil*.

Le son et les vibrations sont toujours activés par défaut. Vous ne pouvez pas changer ce réglage pour le réveil.

4.8. Boussole

Des appuis brefs et répétés sur le bouton central font apparaître la boussole. Vous devez commencer par l'étalonner. Voir 4.8.1. *Étalonnage de la boussole*.

Les informations affichées à l'écran dépendent du mode utilisé.

En mode **Air/Nitrox**, les informations suivantes sont présentes en vue Boussole :



La fenêtre commutable affiche le cap au format numérique.

Le menu **Général** » **Boussole** vous permet d'activer ou désactiver le relèvement, d'étalonner la boussole et de définir la déclinaison.

4.8.1. Étalonnage de la boussole

Lorsque vous utilisez le Suunto D5 pour la première fois, et après chaque recharge, la boussole doit être calibrée. Le calibrage est nécessaire à son activation. Le Suunto D5 affiche l'icône de calibrage lorsque vous accédez à la vue de la boussole.

Pendant l'étalonnage, la boussole se règle automatiquement selon le champ magnétique environnant.

En raison des changements du champ magnétique environnant, il est recommandé d'effectuer un nouvel étalonnage avant chaque plongée.

Pour lancer manuellement l'étalonnage :

1. Enlevez votre Suunto D5.
2. Effectuez une pression prolongée sur le bouton central pour accéder au menu.
3. Allez jusqu'à **Général** » **Boussole**.
4. Appuyez sur le bouton central pour accéder à **Boussole**.
5. Effectuez un défilement vers le haut ou le bas pour sélectionner **Étalonner**.
6. Commencez à calibrer l'appareil en essayant de le déplacer autour des axes xyz du système de coordonnées (comme si vous traciez un petit cercle), de sorte que le champ magnétique soit le plus stable possible pendant le calibrage. Pour ce faire, essayez de maintenir le Suunto D5 au même endroit et ne pas le déplacer avec des mouvements amples.
7. Répétez la rotation jusqu'à ce que le calibrage de la boussole réussisse.



8. Un son indique la réussite du calibrage. L'affichage revient ensuite au menu **Boussole**.



REMARQUE: Si l'étalonnage échoue à plusieurs reprises, vous êtes peut-être en présence de sources fortes d'électromagnétisme, telles que de gros objets en métal. Déplacez-vous puis réessayez d'étalonner la boussole.

4.8.2. Paramétrage de la déclinaison

Réglez toujours la déclinaison de la boussole sur chaque spot de plongée afin d'obtenir un cap précis. Vérifiez la déclinaison locale depuis une source sûre, puis réglez la valeur dans le Suunto D5.

Pour régler la déclinaison :

1. Effectuez une pression prolongée sur le bouton central pour accéder au menu.
2. Naviguez jusqu'à **General** (Général) / **Compass** (Boussole).
3. Appuyez sur le bouton central pour entrer dans le mode **Compass** (Boussole).
4. Appuyez à nouveau sur le bouton central pour accéder à **Declination** (Boussole).
5. Faites défiler vers le haut ou le bas pour régler l'angle de déclinaison : En partant de 0,0°, faites défiler vers le haut pour une déclinaison vers l'Est ou vers le bas pour une déclinaison vers l'Ouest. Pour désactiver la déclinaison, définissez l'angle de déclinaison sur 0,0°.
6. Appuyez sur le bouton central pour sauvegarder les modifications et revenir au menu **Compass** (Boussole).
7. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour quitter.

4.8.3. Verrouillage du relèvement

Le relèvement est l'angle entre la direction du nord et la direction à suivre. En d'autres termes, il s'agit de la direction que vous voulez suivre. Votre cap, quant à lui, représente votre direction actuelle.

Vous pouvez définir un verrouillage de relèvement pour vous aider à vous orienter sous l'eau et vous déplacer dans la bonne direction. Vous pouvez par exemple verrouiller votre relèvement en direction du récif avant de quitter le bateau.

Vous pouvez réinitialiser à tout moment le verrouillage du relèvement, mais vous ne pouvez effacer un verrouillage de relèvement que lorsque vous êtes à la surface.

Pour verrouiller le relèvement :

1. Appuyez sur le bouton central pour passer à la vue de la boussole.
2. Tenez votre Suunto D5 de niveau devant vous, sa partie supérieure orientée dans la direction de votre cible.
3. Appuyez de façon prolongée sur le bouton du bas, jusqu'à ce que la notification **Relèvement verrouillé** apparaisse.



Une fois le relèvement verrouillé, des barres jaunes apparaissent à l'écran et indiquent l'angle de verrouillage du relèvement :



Lorsque le relèvement est à 0°, aucune flèche ne s'affiche à côté de la valeur, comme illustré ci-dessus. Lorsque le relèvement est à 180°, deux flèches jaunes s'affichent à côté de la valeur :



Une flèche jaune indique la direction dans laquelle vous devez tourner :



Si vous voulez définir un nouveau verrouillage de relèvement, il vous suffit de répéter la procédure décrite plus haut. Chaque verrouillage de relèvement est enregistré dans votre journal de plongée avec un horodatage.

Pour effacer le verrouillage de relèvement de la vue de la boussole, vous devez regagner la surface.

Pour effacer un verrouillage de relèvement :

1. À la surface, maintenez le bouton central enfoncé afin d'accéder au menu principal.
2. Sélectionnez l'option **Général** avec les boutons Haut et Bas, puis appuyez sur le bouton central.
3. Appuyez sur le bouton central pour entrer dans le mode **Boussole**.
4. Sélectionnez **Effacer relèvement** en utilisant le bouton central.
5. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour quitter.

4.9. Personnalisation des modes de plongée avec l'appli Suunto

Vous pouvez facilement personnaliser l'appareil et les paramètres de plongée, tels que les modes de plongée et les vues, avec l'appli Suunto. Créez jusqu'à 10 modes de plongée différents avec jusqu'à cinq vues personnalisées pour chacun d'entre eux.

Vous pouvez personnaliser ce qui suit :

- Nom du mode de plongée
- Paramètres (par ex. paramètre personnel, vues, gaz)

Voir 5.9. *Comment personnaliser des modes de plongée avec l'appli Suunto* pour plus d'informations.

4.10. Algorithme de décompression

Le développement du modèle de décompression de Suunto remonte aux années 1980, lorsque Suunto a implémenté le modèle de Bühlmann basé sur les valeurs M dans Suunto SME. Depuis lors, la recherche et le développement se sont poursuivis avec l'aide d'experts externes et internes.

À la fin des années 1990, Suunto a mis en œuvre le modèle RGBM (Modèle de bulle à gradient réduit) du Dr. Bruce Wienke pour travailler avec le modèle antérieur basé sur les valeurs M. Les premiers produits commerciaux dotés de cette fonction ont été les emblématiques Suunto Vyper et Suunto Stinger. Avec ces produits, l'amélioration de la sécurité des plongeurs a été significative car ils ont permis de répondre à un certain nombre de circonstances de plongée en dehors de la gamme des modèles à gaz dissous uniquement en :

- La surveillance continue de plongées durant plusieurs jours
- L'enregistrement précis de plongées successives
- La réaction à une plongée plus profonde que la précédente
- L'adaptation à de rapides remontées produisant une haute accumulation de microbulles (bulles silencieuses)
- L'incorporation de la cohérence avec les lois physiques réelles de la cinétique des gaz

L'algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 combine et améliore les modèles de décompression Suunto RGBM et Suunto Fused™ RGBM, largement reconnus, qui sont par ailleurs développés par Suunto et le Dr Bruce Wienke. (Les algorithmes de plongée Suunto sont l'aboutissement de l'expertise et des connaissances obtenues après plusieurs décennies de développement, d'essais et après des milliers et des milliers de plongées.)

Dans le Suunto Fused™ RGBM 2, les demi-saturations de tissus sont dérivées du FullRGBM de Wienke, dans lequel le corps humain est modelé par quinze différents groupes de tissus. FullRGBM peut utiliser ces tissus supplémentaires et modéliser l'absorption de gaz et le relâchement de gaz avec davantage de précision. Les quantités d'absorption et de relâchement d'azote et d'hélium dans les tissus sont calculées indépendamment.

Le Fused™ RGBM 2 est compatible avec la plongée en circuit ouvert et en circuit fermé jusqu'à 150 mètres. Comparés aux algorithmes précédents, le Fused™ RGBM 2 est moins conservateur lors de plongées profondes à l'air et offre ainsi des temps de remontée plus courts. De plus, avec cet algorithme, il n'est plus nécessaire que les tissus soient complètement exempts de gaz résiduels lors du calcul des temps d'interdiction de vol, ce qui réduit ainsi le délai nécessaire entre votre prochaine plongée et un vol.

Capable de s'adapter à une grande variété de situations, l'algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 garantit davantage de sécurité en plongée. Pour les plongeurs amateurs, il offre des durées sans décompression légèrement plus longues, selon l'ajustement personnel sélectionné. Pour les plongeurs techniques en circuit ouvert, il permet l'utilisation de mélanges gazeux avec l'hélium - les mélanges gazeux à base d'hélium permettent des remontées plus courtes lors de plongées longues et profondes. Enfin, l'algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 fournit aux plongeurs avec recycleur un outil parfait à utiliser avec un ordinateur de plongée à set points, non destiné à la surveillance.



REMARQUE: le Suunto D5 ne prend pas en charge la plongée avec Trimix et CCR.

4.10.1. La sécurité du plongeur

Étant donné que le modèle de décompression est purement théorique et ne surveille pas le corps du plongeur, aucun modèle de décompression ne peut garantir une absence totale de risques d'ADD.

⚠ ATTENTION: *Utilisez toujours les mêmes ajustements personnels et d'altitude pour la plongée à réaliser et pour la planification. Augmenter la valeur d'ajustement personnel par rapport à la valeur planifiée et augmenter l'altitude peut mener à des durées de décompression plus longues à des profondeurs plus importantes et ainsi nécessiter une quantité de gaz plus importante. Vous pouvez vous retrouver à court de gaz respiratoire sous l'eau lorsque l'ajustement personnel a été modifié après la planification.*

4.10.2. Exposition à l'oxygène

Les calculs de l'exposition à l'oxygène sont basés sur les principes et les tables de limites de durée d'exposition approuvés. Aussi, l'ordinateur de plongée emploie plusieurs méthodes pour estimer l'exposition à l'oxygène de manière conservatrice. Par exemple :

- Les calculs d'exposition de l'oxygène affichés sont établis et arrondis à la valeur de pourcentage la plus proche.
- Les limites CNS% à 1,6 bar (23,2 psi) sont basées sur les limites du manuel de plongée NOAA de 1991.
- La surveillance de l'OTU est basée sur un niveau de tolérance quotidien à long terme, la vitesse de récupération est réduite.

Les informations liées à l'oxygène affichées sur l'ordinateur de plongée sont également conçues pour s'assurer que tous les avertissements et affichages se déclenchent dans les phases clés de la plongée. Par exemple, les informations suivantes sont fournies avant et durant une plongée lorsque l'ordinateur est paramétré sur le mode Air/Nitrox :

- Le pourcentage d'O₂ sélectionné
- CNS% et OTU
- Une notification sonore lorsque le CNS% atteint 80 %, et un avertissement lorsque la limite de 100 % est dépassée
- Une notification lorsque OTU atteint 250 et un avertissement lorsque la limite de 300 est dépassée
- Une alarme sonore retentit lorsque la valeur pO₂ excède la limite présélectionnée (alarme de niveau pO₂ élevé)

⚠ AVERTISSEMENT: *LORSQUE LA TOXICITÉ DE L'OXYGÈNE INDIQUE QUE LA LIMITE MAXIMALE EST ATTEINTE, VOUS DEVEZ IMMÉDIATEMENT PRENDRE DES MESURES POUR RÉDUIRE L'EXPOSITION À L'OXYGÈNE. Ne pas prendre les mesures nécessaires pour réduire l'exposition à l'oxygène après avertissement CNS%/OTU peut rapidement augmenter les risques de toxicité d'oxygène, de blessures ou la mort.*

4.11. Plongées avec décompression

Si vous dépassez la limite de non décompression lors d'une plongée, votre plongée devient une plongée avec décompression au moment où cette valeur atteint zéro. Vous devez ainsi réaliser un ou plusieurs paliers de décompression lors de votre remontée vers la surface.

Les informations de remontée sont toujours présentées avec deux valeurs :

- **Plafond** : la profondeur que vous ne devez pas dépasser
- **tps asc.** : le temps de remontée optimal en minutes pour faire surface avec des gaz donnés

⚠ AVERTISSEMENT: NE REMONTEZ JAMAIS AU-DELÀ DU PLAFOND ! *Durant votre décompression, n'essayez jamais de remonter au-delà du plafond. Pour éviter de faire cela par accident, vous devez rester en dessous du plafond.*

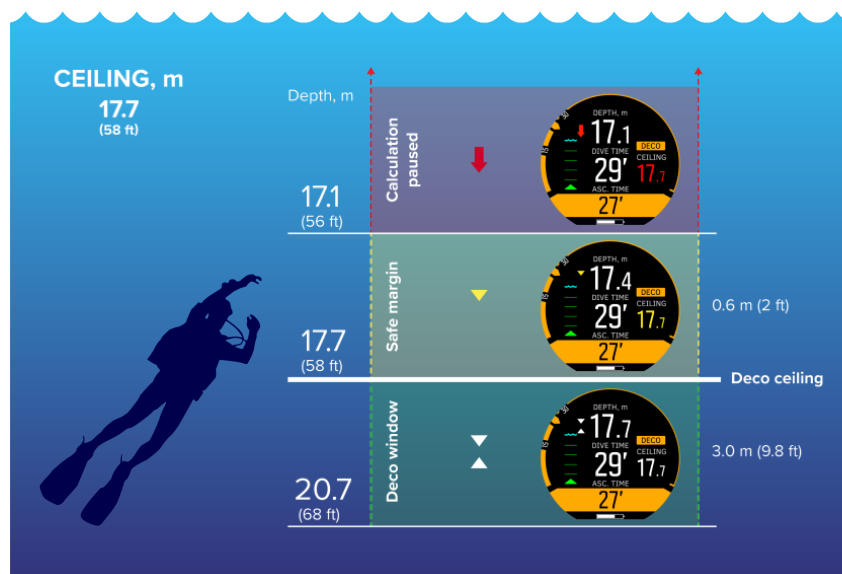
Lors d'une plongée avec décompression, trois types de paliers sont présents :

- **Palier de sécurité** : il s'agit d'un palier recommandé de trois minutes pour toute plongée de plus de 10 mètres (33 ft).
- **Palier profond** : il s'agit d'un palier recommandé de trois minutes pour toute plongée de plus de 20 mètres (66 ft).
- **Palier de décompression** : c'est un palier obligatoire de votre plongée avec décompression. Prévu pour votre sécurité, il permet de prévenir les accidents de décompression.

Dans **Paramètres de plongée » Paramètres**, vous pouvez

- activer ou désactiver les paliers profonds (ils sont activés par défaut)
- régler la durée du palier de sécurité sur 3, 4 ou 5 minutes (3 minutes par défaut)
- régler la profondeur du dernier palier sur 3,0 m ou 6,0 m (3,0 m par défaut)

L'image suivante illustre une plongée avec décompression pour laquelle le plafond est à 17,7 m (58 ft) :



De bas en haut, vous voyez les éléments suivants dans l'image ci-dessus :

1. Il existe une fenêtre de décompression (*fenêtre de déco*) qui correspond à la distance entre le plafond de décompression (*plafond de déco*) auquel on ajoute 3,0 m (9,8 ft) et le plafond de décompression. Ainsi, dans cet exemple, la zone de décompression est située entre 20,7 m (68 ft) et 17,7 m (58 ft). C'est la zone où la décompression a lieu. Plus vous restez près du plafond, plus le temps de décompression est optimal.

Lorsque vous approchez de la profondeur du plafond et entrez dans la zone de décompression, deux flèches s'affichent devant la valeur de la profondeur. Les flèches

blanches pointant vers le bas et vers le haut indiquent que vous vous trouvez dans la fenêtre de décompression.

2. Si vous remontez au-dessus de la profondeur du plafond, vous pouvez toujours effectuer une décompression dans une zone de sécurité, qui est égale à la profondeur du plafond moins 0,6 mètre (2 ft). Dans cet exemple, elle se trouve entre 17,7 m (58 ft) et 17,1 m (56 ft). Dans cette zone de marge de sécurité, le calcul de la décompression se poursuit, mais il vous est conseillé de descendre en dessous de la profondeur plafond. Cela est signalé par le passage au jaune de la valeur de la profondeur du plafond, accompagnée d'une flèche jaune dirigée vers le bas.
3. Si vous dépassez la zone de marge de sécurité, le calcul de décompression est interrompu jusqu'à ce que vous redescendiez en dessous de cette limite. Une alarme sonore retentit et une flèche rouge dirigée vers le bas s'affiche devant la valeur de profondeur du plafond pour signaler une décompression dangereuse.

Si vous ignorez l'alarme et restez au-dessus de la zone de sécurité pendant trois minutes, le Suunto D5 verrouille le calcul de l'algorithme. Les informations de décompression ne seront plus disponibles sur cette plongée. Voir 4.2. *Verrouillage d'algorithme*.

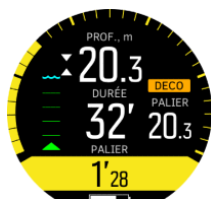
Exemples d'écrans de décompression

Suunto D5 indique la valeur plafond toujours à partir du plus profond de ces paliers.

Vous trouverez ci-dessous un affichage de plongée typique avec décompression et le premier palier profond recommandé à 20,3 mètres :



Vous trouverez ci-dessous un exemple des informations affichées par le Suunto D5 durant un palier profond optionnel :



Vous trouverez ci-dessous un exemple des informations affichées par le Suunto D5 pendant un palier obligatoire :



 **REMARQUE:** Si le plafond est dépassé pendant plus de 3 minutes, l'algorithme de décompression se verrouille.

Lors de paliers de décompression, le plafond diminue toujours tandis que vous vous rapprochez de la profondeur du plafond, offrant ainsi une décompression continue avec une durée de remontée idéale.

 **REMARQUE:** Il est toujours recommandé de rester à proximité du plafond de décompression lors de la remontée.

La durée de remontée est toujours le temps minimum nécessaire pour atteindre la surface. Elle comprend :

- Le temps nécessaire pour les paliers profonds
- La durée de remontée depuis les profondeurs à une vitesse de 10 m (33 ft) par minute
- La durée requise pour la décompression

 **AVERTISSEMENT:** En cours de plongée avec plusieurs gaz, gardez en tête que la durée de remontée est toujours calculée sur l'hypothèse que vous utilisez tous les gaz présents dans le menu Gaz. Avant toute plongée, vérifiez que vous disposez seulement des gaz requis pour la plongée planifiée. Supprimez les gaz non disponibles pour la plongée.

 **AVERTISSEMENT:** LA DURÉE DE REMONTÉE RÉELLE PEUT ÊTRE PLUS RAPIDE QUE CELLE AFFICHÉE SUR L'ORDINATEUR DE PLONGÉE ! La durée de remontée augmentera si : (1) vous restez en profondeur, (2) vous remontez à une vitesse inférieure à 10 m / min (33 pieds / min), (3) vous effectuez votre palier de décompression à une profondeur plus importante que celle du plafond, et/ou (4) vous oubliez de changer le mélange de gaz utilisé. Ces facteurs peuvent également augmenter la quantité de gaz respiratoire requis pour atteindre la surface.

4.11.1. Prof. du dernier palier

Vous pouvez ajuster la profondeur du dernier palier pour les plongées avec décompression sous **Paramètres de plongée » Paramètres » Prof. du dernier palier**. Il y a deux options : 3 m et 6 m (9,8 ft et 19,6 ft).

La profondeur du dernier palier est de 3 m par défaut (9,8 ft). Il s'agit de la profondeur recommandée pour le dernier palier.

 **REMARQUE:** Ce paramètre n'affectera pas la profondeur du plafond lors d'une plongée avec décompression. La dernière profondeur de plafond est toujours 3 m par défaut (9,8 ft).

 **CONSEIL:** Envisagez de régler la profondeur du dernier palier sur 6 m (19,6 ft) lorsque vous plongez en mer agitée et qu'il est compliqué de vous arrêter à 3 m (9,8 ft).

4.12. Informations sur l'appareil

Les informations sur votre Suunto D5 sont disponibles dans votre appareil. Ces informations incluent le nom de l'appareil, le numéro de série, l'historique de l'appareil, les versions logicielle et matérielle, ainsi que les informations de conformité aux normes radio. Référez-vous à la section 5.2. *Comment accéder aux informations sur l'appareil.*

4.13. Écran

Le rétroéclairage LED de l'écran est activé par défaut.

Vous pouvez significativement prolonger la durée de vie de la batterie en désactivant la luminosité de l'écran lorsque la lumière ambiante est suffisante. Cet affichage reste très lisible.

Pour le réglage de la luminosité de l'écran, référez-vous à 5.3. *Comment changer la luminosité de l'écran.*

4.14. Historique de plongée

L'historique de plongée est un récapitulatif de toutes les plongées effectuées avec votre Suunto D5. L'historique est divisé selon le mode de plongée utilisé. Chaque récapitulatif de type de plongée inclut le nombre de plongées, le nombre d'heures cumulées et la profondeur maximale atteinte dans toutes les plongées de ce mode.

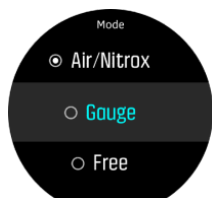
Accédez à l'Histoire depuis **Général » À propos du D5**:



 **REMARQUE:** Lorsque le nombre d'informations d'historique disponible est supérieur à ce que l'écran peut afficher sur un seul écran, vous pouvez faire défiler l'affichage à l'aide des boutons Bas et Haut afin d'obtenir ces données supplémentaires.

4.15. Modes de plongée

Par défaut, Suunto D5 comporte trois modes de plongée : Air/Nitrox, Free et Gauge (profondimètre). Sélectionnez le mode approprié pour votre plongée sous **Paramètres de plongée » Mode**. Si vous sélectionnez le mode Off, vous pouvez utiliser le Suunto D5 comme une montre ordinaire. Dans ce cas, toutes les fonctionnalités de plongée sont désactivées.



 **REMARQUE:** Suunto D5 montre tous les noms de mode en anglais. Vous pouvez changer les noms de mode de plongée via l'appli Suunto.

4.15.1. Mode Air/Nitrox

Par défaut, le mode **Air/Nitrox** est prévu pour la plongée à l'air ordinaire et la plongée avec des mélanges gazeux enrichis en oxygène.

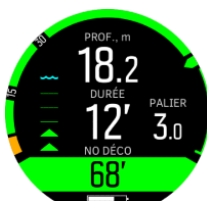
La plongée avec un mélange de gaz nitrox vous permet d'augmenter les temps de plongée ou de réduire le risque d'accident de décompression. Le Suunto D5 vous fournit des informations pour adapter votre plongée et rester dans les limites de sécurité.

Lors d'une plongée avec un mélange de gaz nitrox, le pourcentage d'oxygène de votre bouteille et la limite de pression partielle de l'oxygène doivent être saisis dans le Suunto D5. Cela garantit des calculs corrects de l'azote et de l'oxygène et la profondeur maximale de fonctionnement (MOD) correcte, qui est basée sur les valeurs que vous avez saisies. Le pourcentage d'oxygène (O₂%) par défaut est de 21 % (air) et la pression partielle d'oxygène (pO₂) est de 1,6 bar (23 psi).

 **REMARQUE:** Lors de la plongée avec un mélange de gaz nitrox, Suunto recommande de changer la pression partielle à 1,4 bar (20 psi).

Le mode Air/Nitrox comporte quatre vues :

- No déco. – le pourtour indique le temps sans décompression.



- Boussole



- Pression bouteille – pour plus d'informations sur les données affichées à l'écran, consultez 4.32. Pression de la bouteille.



- Chronomètre (visible après personnalisation avec l'appli Suunto)



4.15.2. Mode profondimètre

Utilisez Suunto D5 comme profondimètre avec le mode **Gauge**.

Le chronomètre affiché au centre de l'écran affiche la durée de plongée en minutes et en secondes, il s'active au tout début de la plongée.

Le mode Gauge est un profondimètre uniquement. Ce mode n'utilise aucun algorithme de décompression, et n'inclut donc pas d'informations ou de calculs de décompression.

Le mode Profondimètre comporte trois vues :

- Chronomètre



- Boussole



- Pression bouteille – pour plus d'informations sur les données affichées à l'écran, consultez 4.32. Pression de la bouteille.



 **REMARQUE:** Après une plongée en mode Gauge, le calcul de la décompression est verrouillé pendant 48 heures. Si pendant ce laps de temps vous plongez à nouveau en mode Air/Nitrox ou Free, aucun calcul de décompression n'est disponible et **Verrouillé** s'affiche dans les champs d'information concernant la décompression.

 **REMARQUE:** Le temps verrouillé est redéfini sur 48 heures si vous commencez une nouvelle plongée alors que votre appareil est verrouillé.

4.15.3. Mode Apnée

Avec le mode **Free**, le Suunto D5 peut être utilisé comme instrument de plongée en apnée.

Accédez à **Menu principal » Paramètres de plongée » Mode** pour activer le mode Free. Le Suunto D5 redémarrera afin de procéder au changement de mode. Lorsque vous activez le mode Free, l'écran affiche les données en blanc. La profondeur est indiquée dans l'unité réglée (voir 5.4. *Comment régler la langue et les unités*), le temps de plongée en minutes et en secondes au centre de l'écran. Les informations de température se trouvent en bas de l'écran. Le bouton inférieur vous permet de modifier la fenêtre en bas de l'écran.

La plongée en apnée commence à 1,2 m (4 ft) avec les contacts d'eau ou 3,0 m (10 ft) sans les contacts d'eau, et se termine lorsque votre profondeur est inférieure à 0,9 m (3 ft) avec les

contacts d'eau ou 3,0 m (10 ft) sans les contacts d'eau. Pour plus d'informations sur les contacts d'eau, consultez 4.34. *Contacts d'eau*.

Le mode apnée comporte trois vues par défaut :

- Heure
- Profondeur
- Boussole

Une quatrième vue est disponible après personnalisation dans l'appli Suunto :

- Minuterie

Vous pouvez changer de vue en appuyant sur le bouton central.

Heure

Avant les plongées :



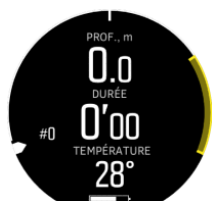
Pendant les plongées :



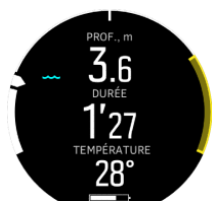
Profondeur

est la vue par défaut. La flèche blanche de située à gauche sur le pourtour de l'écran se déplace en fonction de la profondeur. La partie jaune du pourtour représente la profondeur entre la profondeur maximale (définie par la notification de profondeur 5) et la prochaine notification de profondeur active (la plus profonde).

Avant les plongées :



Pendant les plongées :



Boussole

Avant les plongées :



Pendant les plongées :



Minuterie

Cette vue est uniquement disponible après personnalisation dans l'appli Suunto.

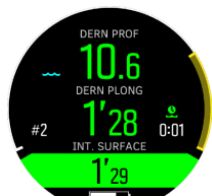
Avant les plongées :



Pendant les plongées :



À la surface après la plongée en apnée



Lorsque vous vous trouvez en surface après une plongée en apnée, les données affichées s'affichent en vert. Vous y trouvez votre dernière profondeur, la durée de votre dernière plongée et le nombre de plongées effectuées (nombre blanc précédé du symbole dièse).

Notifier en surface

Dans la vue **Minuteur**, la durée de l'intervalle en surface est décompté en minutes et secondes au bas de l'affichage dans un champ vert, jusqu'à la valeur que vous avez définie

dans **Menu principal** (Menu principal) » **Paramètres de plongée** (Paramètres de plongée) » **NOTIFICATIONS** (Notifications) » **Notifier en surface** (Notifier en surface).



Si l'option **Notifier en surface** (Notifier en surface) est désactivée, le compteur d'intervalle de surface fonctionne pendant 4 heures. Après cette période, ou lorsque le temps d'intervalle de surface précédemment défini est écoulé, il disparaît de l'écran. Votre Suunto D5 montrera les données suivantes :



Sous l'icône de temps en surface , le temps passé à la surface est affiché en heures et en minutes en blanc.

Pour le réglage des notifications de profondeur, reportez-vous à la section 5.11. *Comment définir des notifications de profondeur (apnée uniquement).*

4.15.3.1. Chronomètre de surface

Lors d'une plongée en apnée, vous pouvez utiliser le chronomètre en surface pour vous aider à préparer votre prochaine plongée. Le Suunto D5 démarre le compte à rebours dès que vous atteignez 0,9 m (3 ft).

4.16. Planificateur de plongée

Le planificateur de plongées du Suunto D5 vous permet de rapidement prévoir votre prochaine plongée. Le planificateur affiche la durée sans décompression et le temps de gaz disponibles pour la plongée en fonction de la profondeur, du volume de la bouteille et de la consommation d'air réglée.

Le planificateur de plongées peut également vous aider à planifier les plongées en séries, en prenant en compte l'azote résiduel de votre(vos) plongée(s) précédente(s) et en se basant sur le temps de surface planifié saisi.



REMARQUE: Il est important de régler le volume et la pression de la bouteille, ainsi que la consommation personnelle d'air pour de bons calculs.

Consultez 5.8. *Comment planifier une plongée à l'aide du Planificateur de plongée* pour en savoir plus sur la planification de vos plongées.

4.17. Consommation de gaz

La consommation de gaz fait référence à votre vitesse de consommation de gaz en temps réel lors d'une plongée. En d'autres termes, elle est égale à la quantité de gaz qu'un plongeur

consommerait en une minute à la surface. C'est ce que l'on appelle souvent votre consommation d'air de surface ou vitesse CAS.

La vitesse de consommation du gaz se mesure en litres par minute (pieds cubes par minute). C'est un champ optionnel qui doit être ajouté aux vues de votre mode de plongée personnalisé dans l'appli Suunto



Pour activer la mesure de la consommation de gaz, référez-vous à 5.10. *Comment activer le comptage de la consommation de gaz.*

4.18. Mélanges de gaz

Par défaut, le Suunto D5 n'a qu'un gaz (air). Vous pouvez modifier le pourcentage d'O₂ et les paramètres pO₂ dans le menu **Gaz**. En mode de plongée Air/Nitrox, vous devez définir le(s) gaz utilisé(s) pour permettre le bon fonctionnement de l'algorithme de décompression.

Si votre plongée nécessite plusieurs gaz, activez l'option Plusieurs gaz dans le menu de l'appareil sous **Paramètres de plongée » Paramètres**.

 **REMARQUE:** Une fois votre mélange gazeux déterminé, arrondissez le résultat au chiffre inférieur avant de le saisir sur votre Suunto D5. Par exemple, si le gaz analysé est de 31,8 % d'oxygène, définissez le gaz à 31 %. Cela rend les calculs de décompression plus conservateurs.

 **AVERTISSEMENT:** L'ORDINATEUR DE PLONGÉE N'ACCEPTE QUE LES VALEURS ENTIÈRES DE POURCENTAGE D'OXYGÈNE. N'ARRONDISSEZ PAS LES POURCENTAGES AU CHIFFRE SUPÉRIEUR ! Un arrondi à l'entier supérieur entraînerait une sous-estimation des pourcentages d'azote, qui affecterait les calculs de décompression.

 **REMARQUE:** Vous pouvez personnaliser les options visibles sous le menu **Gaz** à l'aide de l'appli Suunto.

4.19. Temps de gaz

Le temps de gaz indique l'autonomie restante en air du mélange gazeux actuel, mesurée en minutes. Ce temps est basé sur la valeur de pression dans la bouteille ainsi que sur votre rythme respiratoire actuel.

Le temps de gaz est également étroitement lié à votre profondeur actuelle. Par exemple, lorsque les autres facteurs sont constants (rythme respiratoire, pression dans la bouteille et volume de la bouteille), la profondeur a les effets suivants sur le temps de gaz :

- À 10 m (33 ft, pression ambiante de 2 bar), le temps de gaz est de 40 minutes.
- À 30 m (99 ft, pression ambiante de 4 bar), le temps de gaz est de 20 minutes.
- À 70 m (230 ft, pression ambiante de 8 bar), le temps de gaz est de 10 minutes.

Le temps de gaz est affiché en bas des écrans du mode de plongée. La valeur s.o. s'affiche dans ce champ si vous n'avez appairé aucun Suunto Tank POD. Si vous avez au contraire

bien connecté un POD, mais qu'aucune donnée n'est reçue, la valeur - - est affichée. Cela est possible lorsque le POD est hors de portée, que la bouteille est fermée ou que le niveau de charge de la batterie du POD est faible.



 **REMARQUE:** Il est important de régler le volume et la pression de la bouteille, ainsi que la consommation personnelle d'air pour de bons calculs. Vous trouverez ces options sous **Planificateur de plongée** dans le menu de l'appareil.

4.20. Veille et veille profonde

Veille et la veille profonde sont deux fonctions conçues pour prolonger la durée de vie de la batterie.

Veille

Lorsque vous appuyez sur l'un des boutons de votre Suunto D5, il passe en mode actif, le rétroéclairage s'allume (s'il est activé) et les secondes s'affichent à l'écran (rectangle rouge mobile). Au bout de deux minutes, l'appareil passe en mode veille : le nombre de couleurs est réduit pour économiser l'énergie et les éléments mobiles sont désactivés.

Veille profonde

La veille profonde est une fonction qui permet de prolonger l'autonomie de la batterie en cas de non-utilisation du Suunto D5 pendant un certain temps. La veille profonde est activée lorsqu'un jour s'est écoulé depuis :

- le dernier appui sur un bouton
- la fin du calcul des paramètres de plongée

Le Suunto D5 sort de ce mode lorsqu'il est raccordé à un PC ou un chargeur, lorsque l'on appuie sur un bouton ou lorsque le contact d'eau est humide.

Lorsqu'il n'est pas utilisé, votre Suunto D5 passe du mode actif au mode veille, puis enfin en mode veille profonde.

Pour réveiller votre Suunto D5, appuyez sur un bouton, connectez-le à un ordinateur/chargeur, ou activez les contacts d'eau en l'immergeant dans l'eau.

 **REMARQUE:** Si votre Suunto D5 finit par manquer de batterie en veille profonde, vous ne pourrez le réveiller qu'en le connectant à un chargeur ou à un ordinateur à l'aide d'un câble USB de 5 Vcc.

4.21. Langue et système d'unités

Vous pouvez changer de langue et de système d'unités à tout moment. Suunto D5 est immédiatement rafraîchi afin de refléter les modifications apportées.

Pour régler ces valeurs, référez-vous à 5.4. *Comment régler la langue et les unités.*

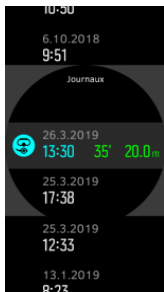
4.22. Journal de plongée

Les journaux de plongée sont accessibles sous **Journaux**. Ils sont organisés par date et heure, et chaque entrée de la liste indique la profondeur max. et le temps de plongée.



Les détails du journal de plongée et le profil peuvent être parcourus en faisant défiler les journaux à l'aide des boutons supérieur et inférieur et en sélectionnant un journal avec le bouton central.

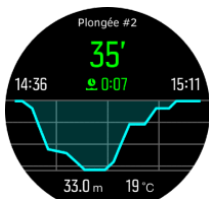
Chaque journal de plongée contient des échantillons de données prélevés par intervalles de 10 secondes fixes. La fréquence d'échantillonnage de la plongée en apnée est de 1 seconde.



Pour des analyses de journal plus détaillées, transférez la/les plongée(s) dans l'appli Suunto (4.30. Appli Suunto).

L'image ci-dessous affiche des informations sur :

- les heures de début et de fin (14:36, 15:11)
- le profil de profondeur
- le temps de surface (0:07)
- la profondeur max. et la température à la profondeur max. (33,0 m, 19 °C)



À titre d'exemple, l'affichage d'informations du journal vous donne les informations suivantes pour la plongée Nitrox enregistrée :



Une fois la mémoire du journal pleine, les plongées les plus anciennes sont effacées en priorité afin de libérer de la place pour les nouvelles entrées.



REMARQUE: Si vous faites surface et replongez dans un délai de cinq minutes, le Suunto D5 n'enregistre qu'une seule plongée.

4.23. Notifications mobiles

Si vous avez appairé votre montre avec l'appli Suunto sur votre smartphone, vous pouvez recevoir des notifications telles que les appels entrants et les messages texte sur votre montre.

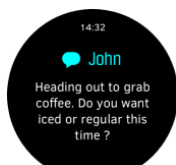


REMARQUE: Il se peut que certains messages envoyés avec des applications de communication ne soient pas compatibles avec votre Suunto D5.

Lorsque vous appairez votre montre avec l'application, les notifications sont activées par défaut. Vous pouvez les désactiver sous **Général » Connectivité**.

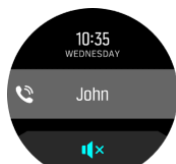
Notifications d'appels et de messages

Lorsque vous recevez une notification texte, un message contextuel apparaît à l'écran. Il reste affiché pendant 10 secondes, durant lesquelles l'heure est toujours visible en haut du cadran.



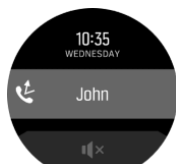
Si le message est trop long et ne s'affiche pas entièrement à l'écran, vous pouvez faire défiler l'intégralité du texte en appuyant sur le bouton du bas.

Lorsque vous recevez un appel sur votre téléphone, une notification d'appel entrant s'affiche sur votre montre.



Si vous voulez mettre votre appareil en sourdine et interrompre les vibrations, appuyez sur le bouton du bas. Vous ne pouvez pas prendre ou rejeter des appels depuis votre Suunto D5.

Lorsque vous manquez un appel, le symbole correspondant s'affiche pendant 2 secondes et votre montre vibre.

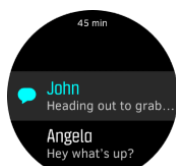


 **REMARQUE:** Il est possible d'activer et de désactiver les tonalités et les vibrations sous **Général » Paramètres de l'appareil**.

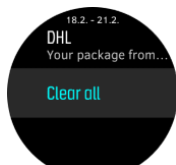
Historique des notifications

Vous trouverez les notifications non lues et les appels manqués dans l'historique des notifications de votre montre.

Rendez-vous dans le menu principal, puis faites défiler les options jusqu'à **Général » Notifications**. Vous voyez alors les 10 notifications les plus récentes. Les données affichées en haut de l'écran indiquent quand vous avez reçu le message texte ou l'appel.



Si vous voulez effacer les notifications, sélectionnez **Effacer tout**.



4.24. Plongée multi-gaz

Suunto D5 permet de passer d'un gaz défini dans le menu **Gaz** à un autre en cours de plongée. Lors de la remontée, il vous est demandé de changer de gaz lorsqu'un meilleur gaz est disponible.

Par exemple, vous pouvez disposer des gaz suivants lorsque vous plongez à 40 m (131,2 ft) :

- Nitrox 26 % (1,4 pO₂) (au fond)
- Nitrox 50 % (1,6 pO₂) (gaz de décompression)
- Nitrox 99 % (1,6 pO₂) (gaz de décompression)

Lors de la remontée, il vous est demandé de changer de gaz à 22 m (72 ft) et 6 m (20 ft) selon la profondeur maximum autorisée (MOD) du gaz.

Une fenêtre s'affiche lorsque le changement de gaz devient nécessaire, comme indiqué ci-dessous :



⚠ AVERTISSEMENT: En cours de plongée avec plusieurs gaz, gardez en tête que la durée de remontée est toujours calculée sur l'hypothèse que vous utilisez tous les gaz présents dans le menu **Gaz**. Avant toute plongée, vérifiez que vous disposez seulement des gaz requis pour la plongée planifiée. Supprimez les gaz non disponibles pour la plongée.

Par défaut, la liste des gaz du mode de plongée Air/Nitrox ne comporte qu'un seul gaz. Pour ajouter plus de gaz, activez la plongée multi-gaz en activant **Plusieurs gaz** sous **Paramètres de plongée » Mode » Paramètres**. Votre Suunto D5 redémarrera pour sauvegarder les changements. Lorsque la plongée multi-gaz est activée, vous pouvez ajouter trois gaz au total.

4.24.1. Modifier les gaz en cours de plongée

La modification des gaz doit uniquement être utilisée en cas d'urgence. Vous pourriez par exemple, en raison d'événements inattendus, perdre un mélange gazeux, auquel cas vous pourriez vous adapter à cette situation en supprimant ce mélange de la liste des gaz du Suunto D5. Vous pourrez ainsi poursuivre votre plongée et obtenir les informations de décompression correctes calculées par l'ordinateur de plongée.

Autre cas particulier, si vous êtes victime d'une panne d'air et devez utiliser le mélange d'un des équipiers de votre palanquée, vous pourrez adapter votre Suunto D5 à la situation en ajoutant le nouveau mélange à votre liste. Le Suunto D5 recalculera alors les paramètres de décompression et donnera les informations adéquates.

📝 REMARQUE: Cette fonction n'est pas activée par défaut et doit l'être. Une étape supplémentaire sera alors ajoutée au menu des gaz lors de la plongée. Elle sera uniquement disponible si plusieurs gaz sont sélectionnés pour le mode de plongée utilisé.

Pour permettre la modification des gaz, activez la fonction dans le menu des paramètres sous **Paramètres de plongée » Paramètres » Modifier les gaz**.

Une fois activée, et lors d'une plongée à gaz multiples, vous pourrez alors ajouter un nouveau gaz et sélectionner un gaz existant dans la liste pour le supprimer.



REMARQUE: Vous ne pouvez pas modifier ni supprimer le gaz en cours d'utilisation (gaz actif).

Lorsque la fonction **Modifier les gaz** est activée, vous pouvez supprimer de la liste des gaz ceux que vous n'utilisez pas, ajouter de nouveaux gaz dans la liste et modifier les paramètres (O_2 , pO_2) des gaz non actifs.

4.25. Calculs de l'oxygène

Pendant une plongée, le Suunto D5 calcule la pression partielle d'oxygène (pO_2), la toxicité pour le système nerveux central (CNS%) et la toxicité de l'oxygène pulmonaire mesurée par les unités de toxicité de l'oxygène (OTU). Les calculs relatifs à l'oxygène sont basés sur les principes et tables de limites de durée d'exposition en vigueur.

Par défaut, en mode Air/Nitrox, les valeurs CNS% et OTU ne sont pas affichées tant qu'elles n'atteignent pas 80 % de leurs limites recommandées. Lorsque l'une ou l'autre valeur atteint 80 %, le Suunto D5 vous avertit et la valeur reste alors affichée sur l'écran.



REMARQUE: Il est possible de personnaliser les affichages pour toujours afficher les valeurs CNS% et OTU.

4.26. Réglage personnel

L'algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 propose 5 paramètres personnels (+2, +1, 0, -1, -2). Ces options se rapportent aux modèles de décompression. +2 et +1 peuvent être considérés comme conservateurs tandis que -2 et -1 peuvent être considérés comme agressifs. 0 est le réglage par défaut. Il s'agit d'une valeur neutre pour des conditions idéales. En règle générale, conservateur veut dire plus sûr. En pratique, cela signifie qu'une plongée à une profondeur donnée sera plus courte en raison de l'obligation de décompression (le temps sans décompression est court).

Un modèle conservateur implique également des temps de décompression plus longs pour le plongeur. Pour les plongeurs amateurs, un modèle conservateur est synonyme de temps de plongée réduit afin d'éviter les paliers. Pour les plongeurs techniques, toutefois, un modèle conservateur est la garantie d'un temps de plongée allongé en raison des paliers plus longs imposés lors de la remontée.

Les modèles agressifs, quant à eux, augmentent les risques potentiels en plongée. Pour les plongeurs amateurs, un modèle agressif permet de passer plus de temps en profondeur, mais peut considérablement augmenter le risque d'accident de décompression (ADD).

Par défaut, les algorithmes Suunto Fused™ RGBM et Fused™ RGBM 2 font le compromis (paramètre 0) entre conservatisme et agressivité. Avec le paramètre personnel, vous pouvez opter pour des calculs progressivement plus conservateurs ou plus agressifs.

Plusieurs facteurs de risque peuvent affecter votre vulnérabilité à l'ADD, tels que votre état de santé et votre comportement personnel. Ces facteurs de risque varient selon le plongeur, mais varient également d'un jour à l'autre.

Les facteurs de risque personnels qui tendent à accroître l'éventualité d'un d'ADD incluent :

- l'exposition à des températures basses – la température de l'eau est inférieure à 20 °C (68 °F)

- une condition physique au-dessous du niveau d'aptitude physique moyen
- l'âge, particulièrement pour les plongeurs de plus de 50 ans
- la fatigue (en cas d'exercices excessifs, de manque de sommeil, de voyages fatigants)
- une déshydratation (affecte la circulation et peut ralentir le dégazage)
- le stress
- un équipement trop serré (peut ralentir le dégazage)
- l'obésité (un IMC indiquant une obésité)
- un foramen ovale perméable (FOP)
- l'exercice physique pratiqué avant ou après la plongée
- une activité intense en plongée (augmente le flux sanguin et apporte davantage de gaz dans les tissus)

⚠ AVERTISSEMENT: VEILLEZ À BIEN RÉGLER LES AJUSTEMENTS PERSONNELS ! Lorsqu'il est estimé que des facteurs favorisent l'augmentation des risques d'ADD, il est recommandé d'utiliser cette option pour rendre les calculs davantage conservateurs. Un mauvais réglage des ajustements personnels entraînera des erreurs de planification et de plongée.

L'ajustement personnel en cinq étapes peut être utilisé pour régler le conservatisme de l'algorithme en vue de l'adapter à votre vulnérabilité vis-à-vis de l'ADD. Vous pouvez trouver cette option sous **Paramètres de plongée » Paramètres » Personnel**.

Niveau personnel	Explication
Plus agressif (-2)	Conditions idéales, niveau d'aptitude physique excellent, hautement expérimenté et ayant récemment effectué de nombreuses plongées
Agressif (-1)	Des conditions idéales, une aptitude physique correcte, ayant récemment effectué beaucoup de plongées
Valeur par défaut (0)	Conditions idéales (valeur sélectionnée par défaut)
Conservateur (+1)	Des facteurs ou conditions de risque existent
Plus conservateur (+2)	Plusieurs facteurs ou conditions de risque existent

⚠ AVERTISSEMENT: Les ajustements personnalisés 0, -1 ou -2 peuvent causer un risque important d'ADD, des blessures corporelles, voire la mort.

4.27. Paliers de sécurité et paliers de profondeur

Les plafonds des paliers de sécurité et des paliers de profondeur sont toujours à une profondeur constante lorsque vous êtes au palier. Les durées des paliers de sécurité et des paliers de profondeur sont décomptées en minutes et en secondes.

Palier de sécurité

Il existe deux types de paliers de sécurité : volontaires et obligatoires. Le palier de sécurité est obligatoire si la vitesse de remontée a été dépassée pendant la plongée. Le palier de sécurité obligatoire est indiqué en rouge, tandis que le palier de sécurité volontaire est indiqué en jaune.

Un palier de sécurité de (3) minutes est toujours recommandé pour chaque plongée au-delà de 10 mètres (33 ft).

La durée d'un palier de sécurité est calculée lorsque vous vous situez entre 2,4 et 6 m (7,9 et 19,6 ft). Elle est présentée par des flèches haut/bas sur le côté gauche de la valeur de la profondeur. La durée du palier de sécurité est indiquée en minutes et en secondes. Ce temps peut dépasser trois (3) minutes si vous remontez trop vite pendant la plongée. Le non-respect de la vitesse de remontée augmente le temps du palier de sécurité d'au moins 30 secondes. Lorsque vous effectuez plusieurs dépassement de plafond, le temps de palier supplémentaire est plus long. Les paliers de sécurité peuvent être réglés sur trois (3), quatre (4) ou cinq (5) minutes.

Les arrêts de sécurité volontaires sont indiqués en jaune :



Les arrêts de sécurité obligatoires sont indiqués en rouge :

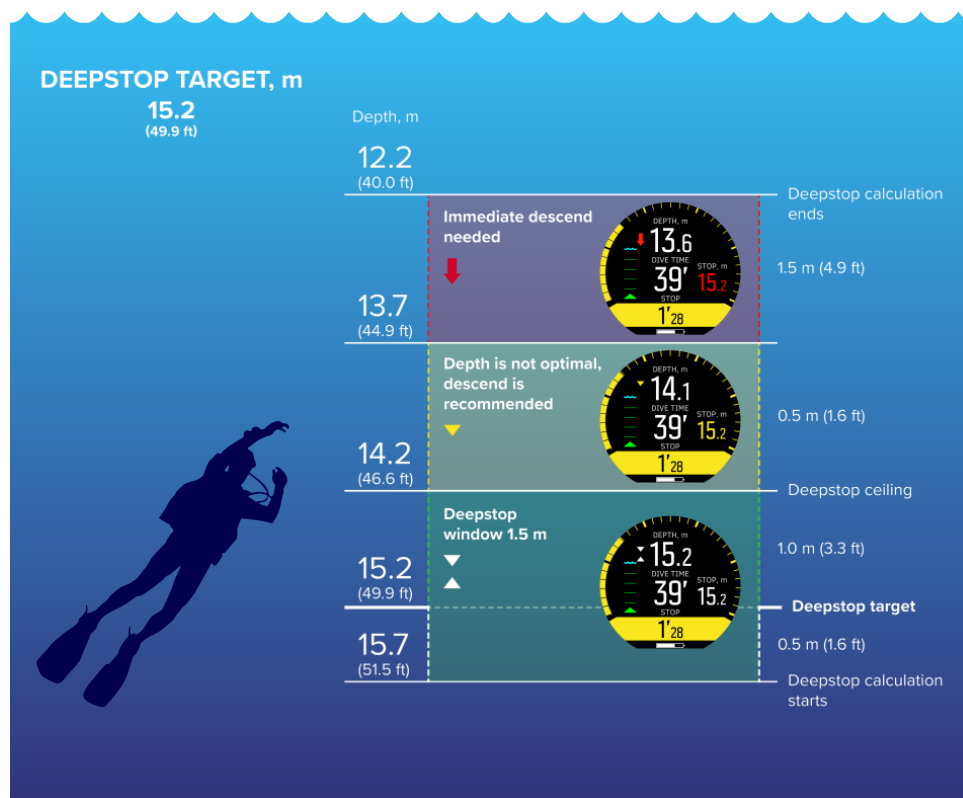


Palier profond

Les paliers profonds ne s'activent que lorsque vous plongez à plus de 20 m (66 ft). Pendant la remontée, les paliers de profondeur s'activent lorsque vous êtes à mi-chemin de votre profondeur maximale. Les paliers profonds sont présentés de la même manière que les paliers de sécurité. Vous êtes dans la zone du palier profond quand des flèches haut/bas s'affichent à gauche de la valeur de profondeur et que le temps de palier profond s'écoule. La fenêtre des paliers profonds est de +/- 1,5 m (4,9 ft). Le calcul commence à la profondeur cible du palier profond plus 0,5 m (1,6 ft). Le calcul se termine à -3 m (-9,8 ft) de la profondeur du palier profond.

Il peut y avoir plus d'un palier profond pendant la remontée. Par exemple, si vous plongez à 42 m (137,8 ft), le premier palier profond est demandé à 21 m (68,9 ft) et le second à 10,5 m (34,4 ft). Le second palier profond dure 2 minutes.

Dans l'exemple suivant, le plongeur atteint une profondeur maximale de 30,4 m (99,7 ft) et doit effectuer un palier profond à 15,2 m (49,8 ft) :



En dessous de 20 m (66 ft), le palier profond s'active. Dans ce cas, lorsque le plongeur remonte, le palier profond devient obligatoire à la moitié de la profondeur maximale, soit 15,2 m (49,8 ft).

Si la profondeur du palier profond est de 15,2 m (49,8 ft), le calcul démarre à 15,7 m (51,5 ft) et s'arrête à 12,2 m (40,0 ft). La fenêtre des paliers profonds est de +/- 1,5 m (4,9 ft). Lorsque le plongeur se trouve à l'intérieur de cette zone, ceci est indiqué par deux flèches blanches dirigées l'une vers l'autre sur l'écran.

Lorsque le plongeur remonte au-dessus du plafond de cette zone – dans ce cas, au-dessus de 14,2 m (46,5 ft) – une flèche jaune orientée vers le bas signale que la profondeur n'est pas optimale et qu'il est recommandé de redescendre. La profondeur cible du palier profond s'affiche également en jaune.

Si le plongeur continue de remonter, après 0,5 m (1,6 ft), une flèche rouge orientée vers le bas et une alarme indiquent au plongeur qu'il doit immédiatement redescendre. Le calcul du palier profond continue sur 1,5 m (4,9 ft) mais s'arrête ensuite. Dans l'exemple ci-dessus, il s'arrête à 12,2 m (40,0 ft).

4.28. Fréquence d'échantillonnage

Le Suunto D5 possède une fréquence d'échantillonnage fixe de 10 secondes pour tous les enregistrements de journaux, sauf en mode Free. Le mode Free possède une fréquence d'échantillonnage d'une seconde.

4.29. Temps d'interdiction de vol et de surface

Après une plongée, le Suunto D5 affiche le temps en surface depuis la dernière plongée et un compte à rebours pour le temps d'interdiction de vol recommandé. Durant le temps d'interdiction de vol, il faut éviter de voyager ou de voler à haute altitude.



Le temps d'interdiction de vol est la durée d'attente minimum en surface recommandée avant tout vol en avion. Il est toujours d'au moins 12 heures et égal au temps de désaturation lorsque ce celui-ci est supérieur à 12 heures. Pour les temps de désaturation inférieurs à 75 minutes, aucun temps d'interdiction de vol ne s'affiche.

Lorsque la décompression est ignorée pendant la plongée et que l'algorithme de plongée est verrouillé pendant 48 heures (voir 4.2. *Verrouillage d'algorithme*), le temps d'interdiction de vol est toujours de 48 heures. De même, si la plongée est effectuée en mode profondimètre, la durée d'interdiction de vol est de 48 heures.

Avec Suunto Fused™ RGBM 2, le paramètre personnel sélectionné (-2, -1, 0, +1, +2) a une incidence sur le temps d'interdiction de vol. Plus vous avez un paramètre personnel conservateur, plus les valeurs de temps d'interdiction de vol seront longues. Un paramètre personnel plus agressif entraînera des valeurs de temps d'interdiction de vol plus courtes.

Une fois le temps d'interdiction de vol calculé par votre Suunto D5 avec Suunto Fused™ RGBM 2 écoulé, vous pouvez à nouveau voyager à bord d'un avion standard, où l'air est pressurisé jusqu'à 3 000 m.

⚠ *AVERTISSEMENT: NE PRENEZ PAS L'AVION APRÈS UNE PLONGÉE, L'ORDINATEUR DISPOSE D'UN PROFONDIMÈTRE INDICANT LA PÉRIODE PENDANT LAQUELLE VOUS NE POUVEZ PAS PRENDRE L'AVION. AVANT D'EFFECTUER UN VOL EN AVION, ACTIVEZ TOUJOURS L'ORDINATEUR POUR VÉRIFIER LA DURÉE D'INTERDICTION DE VOL RESTANTE ! Voler ou voyager à une altitude plus élevée durant la période d'interdiction de vol peut significativement augmenter les risques d'ADD. Lisez les recommandations fournies par le Réseau d'alerte des plongeurs (DAN). Il n'existe aucune règle de voyage en avion après plongée garantissant une prévention totale des accidents de décompression.*

4.30. Appli Suunto

L'appli Suunto vous permet de facilement personnaliser l'appareil et les paramètres de plongée. Consultez 4.9. *Personnalisation des modes de plongée avec l'appli Suunto* et 5.9. *Comment personnaliser des modes de plongée avec l'appli Suunto*.

Vous pouvez facilement transférer sans fil vos journaux de plongée vers l'appli, dans laquelle vous pourrez suivre et partager vos aventures sous-marines.

Pour appairer votre appareil avec l'appli Suunto sur iOS :

1. Téléchargez et installez l'appli Suunto sur votre appareil compatible Apple depuis l'App Store. La description de l'application comprend les informations de compatibilité les plus récentes.
2. Lancez l'appli Suunto et activez la connexion Bluetooth si ce n'est pas déjà fait. Laissez l'application s'exécuter au premier plan.
3. Si vous n'avez pas encore configuré votre Suunto D5, faites-le maintenant (voir 3. *Démarrage*).
4. Touchez l'icône de montre en haut à gauche de l'écran, puis touchez l'icône « + » pour ajouter un nouvel appareil.

5. Sélectionnez votre ordinateur de plongée dans la liste des appareils trouvés et appuyez sur [APPAIRER] .
6. Saisissez le code qui s'affiche sur l'écran de votre ordinateur de plongée dans le champ de demande d'appairage qui se trouve sur votre appareil mobile.
7. Appuyez sur [APPAIRER] en bas du champ de demande.

Pour appairer votre appareil avec l'appli Suunto sur Android :

1. Téléchargez et installez l'appli Suunto sur votre appareil compatible Android depuis Google Play. La description de l'application comprend les informations de compatibilité les plus récentes.
2. Lancez l'appli Suunto et activez la connexion Bluetooth si ce n'est pas déjà fait. Laissez l'application s'exécuter au premier plan.
3. Si vous n'avez pas encore configuré votre Suunto D5, faites-le maintenant (voir 3. Démarrage).
4. Appuyez sur l'icône de montre dans le coin supérieur droit de l'écran.
5. Sélectionnez votre ordinateur de plongée dans la liste des appareils trouvés et appuyez sur [APPAIRER] .
6. Saisissez le code qui s'affiche sur l'écran de votre ordinateur de plongée dans le champ de demande d'appairage qui se trouve sur votre appareil mobile.
7. Appuyez sur [APPAIRER] en bas du champ de demande.



REMARQUE: Il n'est pas possible d'appairer un appareil lorsque le mode avion est activé. Désactivez le mode avion avant de procéder à l'appairage.

4.30.1. Synchronisation des journaux et des paramètres

Pour pouvoir synchroniser les journaux et paramètres, vous devez d'abord installer l'appli Suunto.

Pour télécharger des journaux de votre Suunto D5 et synchroniser les paramètres :

1. Connectez votre Suunto D5 à votre appareil mobile via Bluetooth.
2. Lancez l'appli Suunto.
3. Attendez la fin de la synchronisation.

Les nouveaux journaux de plongée apparaissent dans votre historique des activités, triés par date et heure.

4.31. SuuntoLink

Utilisez SuuntoLink pour mettre à jour le logiciel de votre Suunto D5. Téléchargez et installez SuuntoLink sur votre PC ou Mac.

Nous vous conseillons vivement de mettre à jour votre appareil dès qu'une nouvelle version logicielle est disponible. Si une mise à jour est disponible, vous en serez averti via SuuntoLink ainsi que par le biais de l'appli Suunto.

Visitez www.suunto.com/SuuntoLink pour en savoir plus.

Pour mettre à jour le logiciel de votre ordinateur de plongée :

1. Branchez votre Suunto D5 à votre ordinateur à l'aide du câble USB fourni.
2. Démarrez SuuntoLink s'il n'est pas déjà en cours d'exécution.
3. Cliquez sur le bouton de mise à jour dans SuuntoLink.

 **CONSEIL:** Pour synchroniser vos plongées, connectez l'appareil à l'appli Suunto avant la mise à jour logicielle.

4.32. Pression de la bouteille

Votre Suunto D5 peut être utilisé avec un nombre total de trois Suunto Tank POD pour une transmission sans fil de la pression des bouteilles.

Pour l'installation et l'appairage d'un Suunto Tank POD, voir *5.7. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD*

Dans la vue de la pression des bouteilles, vous pouvez voir les écrans ci-dessous.

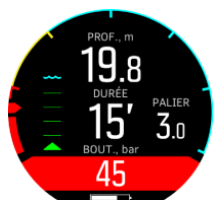
Dans la fenêtre commutable, la pression actuelle est affichée par défaut dans une zone bleue. Une flèche bleue indique également la pression sur le pourtour de l'écran. La partie bleue du pourtour indique la plage comprise entre la valeur définie pour l'alarme de pression des bouteilles et la pression actuelle :



Dans l'exemple suivant, l'alarme de pression des bouteilles est réglée sur 100 bar. La pression de la bouteille est de 75 bar comme indiqué dans la fenêtre commutable en bas de l'écran. Lorsque l'alarme de pression des bouteilles est activée et que la valeur se trouve entre la valeur définie et 50 bar, la pression s'affiche dans une zone jaune de la fenêtre commutable, et la plage apparaît aussi en jaune sur le pourtour de l'écran :



Lorsque la pression descend en dessous de 50 bar (dans la zone rouge du pourtour), la pression actuelle est indiquée dans une zone rouge de la fenêtre commutable et une alarme obligatoire se déclenche :



4.33. Chronomètre

Le Suunto D5 dispose d'une minuterie qui peut être utilisée pour chronométrer des actions spécifiques en surface ou en plongée. Le chronomètre s'affiche au bas de l'écran comme élément déroulant.

Pour utiliser la minuterie :

1. Appuyez sur le bouton du haut pour démarrer la minuterie.
2. Appuyez de nouveau sur le bouton du haut pour interrompre la minuterie.
3. Maintenez la pression sur le bouton du haut pour réinitialiser la minuterie.

L'activation et la désactivation de la minuterie sont enregistrées dans le journal de plongée.

4.34. Contacts d'eau

Suunto D5 est équipé de contacts d'eau qui lui permettent détecter s'il entre en contact avec de l'eau. Une fois dans l'eau, les pôles du contact d'eau sont connectés par la conductivité de l'eau.

Suunto D5 passe en mode plongée lorsqu'il est mis en contact avec de l'eau. La plongée démarre

- lorsque les contacts d'eau sont activés, à 1,2 m (4 ft), ou
- lorsque les contacts d'eau ne sont pas activés, à 3,0 m (9,8 ft)

et se termine

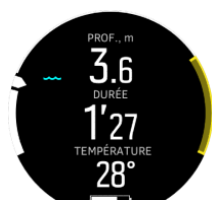
- lorsque les contacts d'eau sont activés et que votre profondeur est inférieure à 0,9 m (2,9 ft) en apnée et 1,2 m (3,9 ft) en plongée avec bouteilles, ou
- lorsque les contacts d'eau ne sont pas activés et que votre profondeur est de 3,0 m (9,8 ft).

Une icône en forme de vague apparaît à gauche, au-dessus de l'indicateur de remontée, lorsque l'ordinateur est sous l'eau. Consultez 3.2. *Affichage – modes, vues et états* pour un aperçu des icônes de l'écran de plongée.

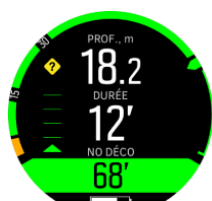
Icône de contact d'eau :



Icône de contact d'eau en mode **Free vue Profondimètre** :



⚠ ATTENTION: Un point d'interrogation dans un carré jaune s'affiche à l'écran en cas de dysfonctionnement de l'ordinateur. Il peut par exemple indiquer que les contacts d'eau ne fonctionnent pas comme prévu. Commencez à utiliser votre instrument de secours, arrêtez immédiatement votre plongée puis remontez prudemment à la surface. Contactez l'assistance clientèle Suunto par téléphone, puis apportez votre ordinateur dans un centre de service après-vente agréé Suunto qui se chargera de son inspection.



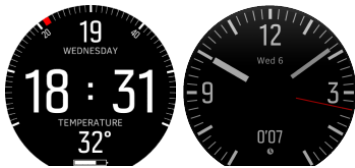
5. Utilisation

5.1. Comment changer le cadran de montre

Depuis la mise à jour logicielle 3.0, un nouveau cadran de montre analogique est disponible sur votre Suunto D5.

Pour changer de cadran de montre :

1. Accédez à **Menu principal » Général » Paramètres de l'appareil**.
2. Faites défiler jusqu'à **Montre**, puis appuyez sur le bouton central pour valider.
3. Sélectionnez un cadran de montre avec le bouton central.



4. Sélectionnez la couleur du cadran de montre avec le bouton central.

5.2. Comment accéder aux informations sur l'appareil

Pour accéder Suunto D5 aux informations :

1. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour accéder au menu principal.
2. Faites défiler jusqu'à **Général** avec les boutons supérieur ou inférieur et appuyez sur le bouton central.
3. Appuyez sur le bouton central pour accéder à **À propos du D5**.
4. Faites défiler jusqu'à **D5 info**, puis appuyez sur le bouton central pour valider. C'est là que vous pouvez vérifier la version logicielle de l'appareil, son numéro de série, etc.
5. Faites défiler avec le bouton inférieur pour afficher toutes les informations.
6. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour revenir en arrière et quitter le menu.

5.3. Comment changer la luminosité de l'écran

Pour changer le niveau de luminosité :

1. Rendez-vous dans **Général » Paramètres de l'appareil » Luminosité**.
2. Sélectionnez parmi les options par défaut, élevée, très élevée, faible ou très faible.
3. En réduisant la luminosité de l'écran ou en coupant le rétroéclairage lorsque la lumière ambiante est suffisante, l'autonomie de votre batterie sera considérablement améliorée.



5.4. Comment régler la langue et les unités

Pour changer la langue de l'appareil et le système d'unités :

1. Accédez à **Menu principal » Général » Paramètres de l'appareil » Langue** et sélectionnez votre langue.
2. Rendez-vous sur **Menu principal » Général » Paramètres de l'appareil » Unités et formats**.



3. Sélectionnez **Format date**, **Unités** ou **Format heure**.
4. Utilisez le bouton supérieur ou inférieur pour sélectionner les formats disponibles.



REMARQUE: Dans les paramètres d'unités, vous avez le choix entre le système métrique et le système impérial : ce choix est global et s'appliquera à toutes les mesures.

5. Pour définir le système d'unités pour des mesures spécifiques, sélectionnez **Avancé**. Vous pouvez par exemple utiliser le système métrique pour la profondeur et le système impérial pour la pression dans la bouteille.

5.5. Comment régler la date et l'heure

Pour modifier la date et l'heure

1. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour accéder au menu.
2. Naviguez vers **Général » Paramètres de l'appareil.Heure et date**.
3. Faites défiler l'affichage jusqu'à **Régler l'heure** ou **Définir la date** avec le bouton du haut ou du bas.
4. Appuyez sur le bouton central pour saisir le paramètre.
5. Réglez le paramètre à l'aide du bouton haut ou bas.
6. Appuyez sur le bouton central pour passer au paramètre suivant.
7. Appuyez à nouveau sur le bouton central lorsque la dernière valeur est réglée pour sauvegarder les réglages et revenir au menu **Heure et date**.
8. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour quitter lorsque l'opération est terminée.

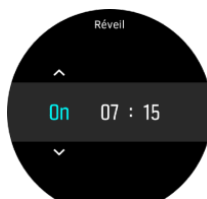
Pour modifier les formats de l'heure et de la date

1. Appuyez de façon prolongée sur le bouton central pour accéder au menu.
2. Accédez à **Général » Paramètres de l'appareil.Unités et formats**.
3. Faites défiler l'affichage jusqu'à **Format heure** ou **Format date** avec le bouton du haut ou du bas.
4. Suivez les étapes 5 à 8 tel qu'indiqué ci-dessus pour modifier et sauvegarder les formats.

5.6. Comment régler le réveil

Activez le réveil dans **Menu principal » Réveil**:

1. Utilisez les boutons supérieur et inférieur pour activer ou désactiver le réveil.



2. Changez de champ avec le bouton central et utilisez les boutons supérieur et inférieur pour régler les heures et les minutes.
3. Appuyez sur le bouton central et maintenez-le enfoncé pour quitter ce menu.

Dans l'exemple ci-dessous, le réveil est réglé sur 7:15 :



 **REMARQUE:** Le réveil sera actif tous les jours, jusqu'à ce que vous le désactiviez.

5.7. Comment installer et appairer un Suunto Tank POD

Pour installer et appairer un Suunto Tank POD :

1. Installez le Tank POD comme décrit dans le *Guide rapide du Tank POD* ou dans le *Guide d'utilisation du Tank POD*.
2. Après installation du Tank POD et après ouverture du robinet, patientez jusqu'à ce que le témoin LED vert du Tank POD clignote.
3. Si votre Suunto D5 n'affiche aucune information, appuyez sur n'importe quelle touche pour l'activer.
4. Utilisez l'appairage de proximité : Maintenez votre Suunto D5 près du Tank POD. Veillez à suivre les instructions données au chapitre Alignement du Tank POD dans le *Guide d'utilisation du Tank POD*.
5. Au bout de quelques secondes, un menu s'affiche, indiquant le numéro de série du Tank POD, l'état de la batterie et la pression de la bouteille. Dans la liste, sélectionnez le gaz correct à appairer avec votre appareil et appuyez sur le bouton central pour confirmer l'appairage.



 **REMARQUE:** Le niveau de charge de la batterie s'affichant lors de l'appairage du Tank POD est donné à titre indicatif uniquement.

6. Répétez la procédure ci-dessus pour les Tank POD supplémentaires et sélectionnez des gaz différents pour chaque POD.

Vous pouvez également appairer le(s) Suunto Tank POD depuis le menu :

1. Dans le menu **Gaz**, sélectionnez le gaz avec lequel vous voulez appairer votre Tank POD.

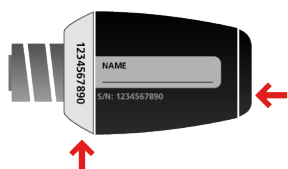


2. Assurez-vous que le Tank POD a été activé : vérifiez que la pression de la bouteille s'affiche à l'écran et que la valeur est comprise dans la plage souhaitée. Dans le menu, le Tank POD est identifié par son numéro de série.

Dans les vues principales de plongée, seule une valeur de pression s'affiche et correspond au gaz actif. Lorsque vous changez de gaz, la pression bouteille affichée change également.

⚠ AVERTISSEMENT: Lorsque plusieurs utilisateurs utilisent un Tank POD, vérifiez avant de plonger que le numéro POD de votre gaz sélectionné correspond au numéro de série de votre POD.

📝 REMARQUE: Le numéro de série se trouve sur la base métallique et sur le couvercle du Tank POD.



🗨 CONSEIL: Lorsque vous ne plongez pas, dépressurisez le Tank POD afin de prolonger l'autonomie de la batterie. Fermez le robinet de la bouteille et déchargez la pression du détendeur.

Pour désappairer et retirer votre Tank POD pour un gaz spécifique avec la méthode de proximité :

1. Maintenez votre Tank POD à proximité de votre ordinateur de plongée dans la vue de pression bouteille :



2. Faites défiler jusqu'au gaz que vous souhaitez désassocier du Tank POD :



3. Sélectionnez **Désappairer** :



4. Votre Tank POD est supprimé de la liste du gaz sélectionné :



Pour désappairer et retirer votre Tank POD pour un gaz spécifique depuis le menu :

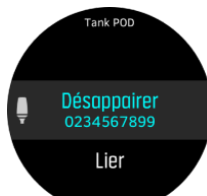
1. Sélectionnez le gaz que vous souhaitez désassocier du Tank POD dans le menu **Gaz** :



2. Sélectionnez le Tank POD que vous souhaitez retirer (vérifiez le numéro de série) :



3. Sélectionnez **Désappairer** :



4. Votre Tank POD est supprimé de la liste du gaz sélectionné :



5.8. Comment planifier une plongée à l'aide du Planificateur de plongée

Avant de planifier votre première plongée, rendez-vous dans les paramètres du planificateur et configurez-les en fonction de vos préférences. Accédez au planificateur et ajustez les réglages sous **Menu principal » Planificateur de plongée**.

1. Définissez d'abord les valeurs de :

- consommation de gaz personnelle (valeur par défaut : 25 L/min / 0,90 ft³)
- pression de la bouteille (valeur par défaut : 200 bar / 3 000 psi)
- taille de la bouteille (valeur par défaut : 12 litres / 80 ft³, 3 000 psi)

 **REMARQUE:** Il est important de commencer par régler ces valeurs pour garantir l'exactitude des calculs.

2. Utilisez les boutons inférieur et supérieur pour réduire ou augmenter les valeurs. Si vous n'êtes pas sûr de votre consommation de gaz personnelle, nous vous recommandons d'utiliser la valeur par défaut de 25 L/min (0,90 ft³/min).

 **REMARQUE:** Le temps de gaz estimé est calculé en fonction de la pression initiale des bouteilles moins 35 bar (510 psi).

Vous trouverez le plan calculé pour votre plongée dans **Ouvrir le planificateur** (Ouvrir le planificateur).



Le temps sans décompression calculé est basé sur la profondeur et le mélange gazeux utilisé lors de la plongée. L'azote résiduel des plongées précédentes ainsi que le temps de surface sont pris en considération. **T. de gaz** dépend de la profondeur de la plongée, du mélange de gaz, de la consommation personnelle et de la taille et de la pression de la bouteille.

Planifier la première plongée d'une série

1. Modifiez la profondeur et le mélange dans **Ouvrir le planificateur**.
2. Par exemple, saisissez 18 mètres, utilisez un mélange de 21 % d'oxygène et vous verrez les informations suivantes :



Dans cet exemple, les valeurs calculées sont :

- a. Numéro de la plongée dans la série : 1
- b. Temps sans décompression disponible : 51 minutes

- c. Temps de gaz restant : 41 minutes

Planifier des plongées supplémentaires

Le planificateur de plongée vous permet de régler le temps en surface par incréments de 10 minutes. 48:00 heures est la valeur maximale possible.

Dans l'exemple ci-dessous, le temps en surface avant la seconde plongée est de 1 heure 37 minutes. Réglez le temps en surface pour voir comment celui-ci peut affecter le temps sans décompression.



5.9. Comment personnaliser des modes de plongée avec l'appli Suunto

Pour personnaliser votre Suunto D5 :

1. Téléchargez et installez l'appli Suunto depuis la boutique d'applis de votre appareil mobile iOS/Android.
2. Activez le Bluetooth sur votre téléphone et laissez l'appli trouver les appareils Suunto disponibles.
3. Appairez votre Suunto D5 avec l'appli.
4. Sélectionnez **Personnalisation des modes de plongée**. Vous pouvez créer de nouveaux modes de plongée et modifier les modes de plongée existants.



REMARQUE: Lors de la création ou de la modification de modes de plongée, il est nécessaire de synchroniser les modifications avec votre Suunto D5 afin de sauvegarder les paramètres sur votre appareil. La synchronisation s'effectue automatiquement lorsque des changements sont détectés. Vous pouvez également la lancer manuellement.

Personnalisation des modes de plongée inclut les étapes suivantes :

Personnalisation du nom du **mode de plongée**

- Ajoutez le nom de votre mode de plongée personnalisé. La longueur maximale du nom est de 15 caractères.
- Utilisez un nom court et simple vous permettant d'identifier les fonctions et les informations définies sous ce mode.

Définition du style et du type de plongée

- Sélectionnez Plongée en apnée pour la plongée en apnée et Plongée avec bouteilles pour tous les autres types de plongées.
- Pour plus d'informations, consultez les descriptions de mode de plongée détaillées sous 4.15. *Modes de plongée*.

Sélection des paramètres

- Définissez les paramètres dont vous avez besoin pour votre plongée (par ex. paliers, alarmes, notifications).
- Notez que les options disponibles dépendent du style et du type de plongée sélectionnés.
- Consultez les sections du guide d'utilisation consacrées à chaque paramètre pour des informations supplémentaires.

Personnalisation des vues

- Créez jusqu'à quatre vues personnalisées en plus de la vue **Journée entière** fixe pour chaque mode de plongée.
- Notez qu'en mode Désactivé, seule la vue **Journée entière** est disponible.
- Sélectionnez une nouvelle vue dans la liste des vues enregistrées. Les vues Sans déco (défaut), Boussole, Pression des bouteilles et Chronomètre sont disponibles.
- Modifiez, supprimez ou ajoutez de nouveaux champs personnalisables dans chaque vue.
- Pour plus d'informations sur les vues dans différents modes de plongée, consultez leurs sections respectives sous 4.15. *Modes de plongée*.

Ajout et modification de gaz

- Configurez ce que vous voyez sous le menu **Gaz** dans votre appareil Suunto D5.
- Activez ou désactivez **Plusieurs gaz**.
- Quand **Plusieurs gaz** est activé, ajoutez de nouveaux gaz.

 **REMARQUE:** Pour accéder à des ressources d'assistance détaillées concernant la personnalisation des modes de plongée dans l'appli Suunto, consultez <https://www.suunto.com/support/suunto-d5/>.

5.10. Comment activer le comptage de la consommation de gaz

Lorsque vous personnalisez votre Suunto D5 dans l'appli Suunto pour inclure la consommation de gaz dans le champ de la fenêtre commutable, cette information sera toujours disponible et visible pendant une plongée où vous utilisez le gaz auquel le Tank POD est associé.

 **CONSEIL:** Assurez-vous que la taille de la bouteille est correcte.

Pour activer la mesure de consommation de gaz :

1. Ajoutez le champ de consommation de gaz à votre mode de plongée personnalisé dans l'appli Suunto.
2. Installez et appairez un Suunto Tank POD.
3. Lorsque vous avez sélectionné le gaz adéquat et êtes revenu à l'affichage de l'heure, effectuez une pression prolongée sur le bouton central pour accéder au menu.
4. Appuyez sur le bouton du bas pour faire défiler les options jusqu'à **Gaz**, puis sélectionnez cette option avec le bouton central.

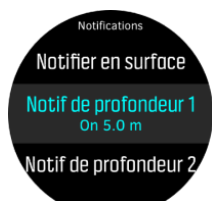
5. Faites défiler jusqu'au gaz que vous venez de sélectionner pour votre Tank POD et confirmez avec le bouton central.
6. Faites défiler jusqu'à **Vol. de la bouteille** et faites votre sélection avec le bouton central.
7. Vérifiez le volume de la bouteille et modifiez-le avec les boutons supérieur et inférieur si nécessaire. Confirmez la modification avec le bouton central.
8. Effectuez une pression prolongée sur le bouton central pour quitter le menu.

 **REMARQUE:** Pour une consommation de gaz précise, vous devez définir la taille du réservoir. Si vous ne définissez pas la taille du réservoir, les relevés de consommation de gaz seront incorrects.

5.11. Comment définir des notifications de profondeur (apnée uniquement)

Vous pouvez définir une notification de surface et cinq notifications de profondeur indépendantes pour la plongée en apnée, par exemple pour vous prévenir que vous pouvez entamer la phase de chute libre ou le remplissage de vos poumons. Chaque notification dispose d'une profondeur définie et peut être activée/désactivée.

En mode Free, accédez à **Menu principal » Paramètres de plongée » NOTIFICATIONS.**



À l'aide du bouton supérieur ou inférieur, sélectionnez Notifier en surface ou Notification de profondeur 1, 2, 3, 4 ou 5.

Les notifications sont désactivées par défaut. Pour définir des notifications de profondeur :

1. Activez les notifications avec le bouton supérieur.
2. Utilisez le bouton central pour faire défiler horizontalement et sélectionner le type d'alarme et la profondeur de notification. Vous pouvez sélectionner une notification sonore, par vibrations ou les deux.



3. Défilez jusqu'à l'option la plus à droite avec le bouton central pour régler la profondeur en mètres.

Remarque : les notifications de profondeur peuvent être réglées entre 3 et 99 m. Par défaut

- Notification de profondeur 1 est défini sur 3,0 m
- Notification de profondeur 2 est défini sur 5,0 m
- Notification de profondeur 3 est défini sur 10,0 m
- Notification de profondeur 4 est défini sur 15,0 m
- Notification de profondeur 5 est défini sur 20,0 m, la valeur maximale du profondimètre.

Lorsque vous atteignez la profondeur de notification, l'alarme sélectionnée (sonore, par vibrations ou les deux) vous alerte.

5.12. Comment ajouter des signets

Pendant la plongée, maintenez le bouton du bas enfoncé pour ajouter un signet (horodatage) au journal actif pour une consultation ultérieure.



Les signets enregistrent les informations suivantes : horodatage, profondeur, température, et pression en cas d'utilisation d'un Tank POD. Les données peuvent être consultées dans l'appli Suunto après la plongée.

 **REMARQUE:** En vue boussole, une pression longue sur le bouton inférieur verrouille le relèvement.

6. Entretien et assistance

6.1. Quelques règles de manipulation

Manipulez le Suunto D5 avec précaution. Les composants électroniques internes sensibles peuvent être endommagés lors d'une chute ou d'une erreur de manipulation.

Si vous voyagez avec l'ordinateur de plongée, assurez-vous de bien l'emballer dans votre bagage de soute ou cabine. Il doit être placé dans un sac ou un autre contenant dans lequel il ne pourra pas bouger, se cogner ou être facilement heurté.

En vol, mettez votre ordinateur de plongée en mode avion sous **Général » Connectivité**.

Ne tentez pas d'ouvrir ou de réparer vous-même votre Suunto D5 ! Si vous rencontrez des problèmes avec l'appareil, adressez-vous au centre de réparation agréé Suunto le plus proche.

 **AVERTISSEMENT:** VÉRIFIEZ TOUJOURS L'ÉTANCHÉITÉ DE L'APPAREIL ! La présence d'humidité à l'intérieur de l'appareil peut gravement l'endommager. Seul un centre de réparation Suunto agréé doit effectuer l'entretien de votre appareil.

Nettoyez et séchez l'ordinateur de plongée après chaque utilisation. Rincez délicatement après chaque plongée en mer.

Accordez une attention toute particulière au capteur de pression, aux contacts d'eau, aux boutons et au port USB. Si vous utilisez le câble USB avant de nettoyer l'ordinateur de plongée, le connecteur du câble (extrémité de l'unité) doit être également rincé.

Après utilisation, rincez-le à l'eau claire avec un peu de savon doux et nettoyez délicatement le boîtier avec un chiffon doux humide ou une peau de chamois.

 **REMARQUE:** Ne laissez pas votre Suunto D5 dans un seau d'eau (pour le rinçage). L'écran reste allumé et consomme de l'énergie lorsqu'il se trouve sous l'eau.

Utilisez uniquement des accessoires d'origine Suunto. Les dégâts imputables à des accessoires d'autres marques ne sont pas couverts par la garantie.

 **AVERTISSEMENT:** N'utilisez pas de tuyaux d'air comprimé ou d'eau sous haute pression pour nettoyer votre ordinateur de plongée. Vous pourriez endommager le capteur de pression de votre ordinateur de plongée de manière permanente.

 **CONSEIL:** N'oubliez pas d'enregistrer votre Suunto D5 à l'adresse www.suunto.com/register pour bénéficier d'une assistance personnalisée.

6.2. Installation de la protection anti-rayures

Utilisez la protection anti-rayures fournie pour protéger votre Suunto D5.

Pour installer la protection anti-rayures :

1. assurez-vous que l'écran est propre et sec.
2. Retirez une extrémité du feuillet de protection de la protection anti-rayures.
3. En veillant à bien aligner la protection et l'écran, commencez par coller celle-ci en partant d'un coin.

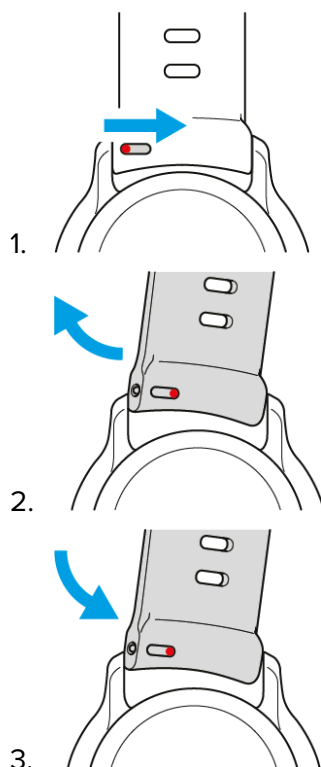
4. Retirez la couche protectrice de la protection anti-rayures.
5. Appuyez sur les bulles d'air à l'aide d'un outil à bord droit.

Visionnez la vidéo disponible sur : *YouTube*.

6.3. Bracelet à attache rapide

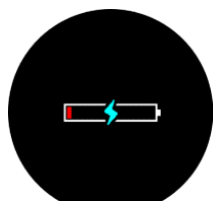
Suunto D5 est pourvu d'un bracelet à attache rapide en silicone durable. Ce bracelet à attache rapide est agréable à porter et facile à changer sans outils.

Poussez la petite tige vers la droite, comme illustré ci-dessous, pour détacher le bracelet.



6.4. Mise en charge de la batterie

Chargez le Suunto D5 avec le câble USB fourni. Pour la recharge, utilisez un port USB de 5 Vcc, 0,5 A comme source d'alimentation. Si le niveau de charge de la batterie est très faible, l'écran reste noir en cours de charge jusqu'à ce que la batterie atteigne un niveau de charge adéquat.



 **REMARQUE:** Vous ne pouvez pas utiliser les boutons de votre Suunto D5 lorsque le câble USB est connecté à un ordinateur. Lorsque vous chargez l'appareil depuis un chargeur mural, ou si votre ordinateur passe en mode veille, les boutons se remettent à fonctionner.

⚠ AVERTISSEMENT: Vous devez uniquement charger votre appareil à l'aide d'adaptateurs USB conformes à la norme IEC 62368-1, avec une tension de sortie maximum de 5 V. Les adaptateurs non conformes peuvent causer un incendie et des blessures, et peuvent endommager votre appareil Suunto.

⚠ ATTENTION: N'UTILISEZ PAS le câble USB lorsque le Suunto D5 est mouillé. Ceci peut causer une panne électrique. Assurez-vous que le connecteur du câble et les broches de l'appareil sont tous deux secs.

⚠ ATTENTION: NE LAISSEZ PAS les connecteurs du câble USB entrer en contact avec une surface conductrice. Ceci peut court-circuiter le câble et le rendre inutilisable.

Les batteries rechargeables disposent d'un nombre de cycles de charge limité et nécessiteront un remplacement en fin de vie. La batterie doit uniquement être remplacée par un centre de réparation agréé Suunto.

6.5. Obtenir de l'assistance

Pour obtenir davantage d'assistance, visitez www.suunto.com/support/suunto-d5.

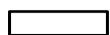
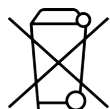
Notre assistance en ligne offre une gamme complète de documents d'aide, tels qu'un guide d'utilisation, une foire aux questions, des tutoriels vidéo, des options d'entretien et de réparation, notre outil de localisation des centres de service après-vente, les conditions générales de notre garantie, ainsi que les informations de contact de notre assistance client.

Si vous ne trouvez pas les réponses à vos questions sur notre assistance en ligne, veuillez contacter notre assistance client. Nous nous ferons un plaisir de vous aider.

6.6. Mise au rebut et recyclage

Merci de mettre l'appareil au rebut dans le respect de la législation de votre pays et de la réglementation des déchets électroniques et batteries. Ne mettez pas l'appareil à la poubelle avec les déchets ménagers habituels. Si vous le souhaitez, vous pouvez rapporter l'appareil chez le revendeur Suunto le plus proche de chez vous.

Le symbole ci-dessous indique qu'au sein de l'Union européenne cet appareil doit être mis au rebut conformément à la directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Merci de suivre les règles en vigueur dans chacun des états membres pour la collecte des déchets électroniques.



La collecte et le recyclage appropriés des batteries et des appareils électroniques contribue à préserver les ressources et limite l'impact de ces produits sur l'environnement.

7. Référence

7.1. Caractéristiques techniques

Dimensions et poids :

- Longueur : 53 mm / 2,08 in
- Largeur : 53 mm / 2,08 in
- Hauteur : 16,5 mm / 10,65 in
- Poids : 90 g / 3,17 oz

Conditions d'utilisation

- Plage d'altitudes normale : 0 à 3 000 m / 9 800 ft au-dessus du niveau de la mer
- Température de fonctionnement (plongée) : 0 à +40 °C / 32 °F à +104 °F
- Température de fonctionnement (hors plongée) : -20 à +50 °C (-4 à +122 °F)
- Température de stockage : -20 à +50 °C / -4 à +122 °F
- Température de charge recommandée : 0 à +35 °C / +32 à +95 °F
- Cycle d'entretien : 500 heures de plongée ou deux ans, à la première des deux échéances



REMARQUE: Ne laissez pas l'ordinateur de plongée à la lumière directe du soleil !

Profondimètre

- Capteur de pression thermocompensé
- Précis jusqu'à 100 m / 328 ft conformément aux normes EN 13319 et ISO 6425
- Plage d'affichage de la profondeur : 0 à 300 m / 0 à 984 ft
- Résolution : 0,1 m de 0 à 100 m / 1 ft de 0 à 328 ft

Affichage de la température

- Résolution : 1 °C / 1,5 °F
- Plage d'affichage : -20 à +50 °C / -4 à +122 °F
- Précision : ± 2 °C / $\pm 3,6$ °F dans une période de 20 minutes de changement de température sur une plage de 0 à 40 °C / 32 à 104 °F.

Affichages du mode de plongée Air/Nitrox

- % d'oxygène : 21-99
- Affichage de la pression partielle d'oxygène : 0,0 à 3,0 bar
- % de CNS : 0 à 500 % avec une résolution de 1 %
- OTU : 0-1000

Autres affichages

- Temps de plongée : 0 à 999 min

- Temps en surface : 0 à 99 h 59 min
- Compteur de plongées : 0 à 99 pour les plongées successives
- Temps sans décompression : 0 à 99 min (> 99 au-dessus de 99)
- Profondeurs de plafond : 3,0 à 200 m / 9,8 à 656 ft
- Temps de remontée : 0 à 999 min (> 999 après 999)

Horloge calendrier

- Précision : ± 5 s/mois (0 à 50 °C / 32 à 122 °F)
- Affichage 12/24 h

Boussole

- Précision : $\pm 15^\circ$
- Résolution : 1°
- Inclinaison max. : 45 degrés
- Équilibrage : global

Minuterie

- Précision : 1 seconde
- Plage d'affichage : 0'00 – 99'59
- Résolution : 1 seconde

Journal de plongée

- Fréquence d'échantillonnage. 10 secondes
- Fréquence d'échantillonnage Apnée : 1 seconde
- Capacité de mémoire : environ 200 heures de plongée ou 400 journaux de plongée, à la première des deux échéances

Modèle de calcul des tissus

- Algorithme Suunto Fused™ RGBM 2 (développé par Suunto et Bruce R. Wienke, BSc, MSc, PhD)
- 15 compartiments de tissus
- Demi-saturations de compartiment de tissus pour l'azote : 1, 2, 5, 10, 20, 40, 80, 120, 160, 240, 320, 400, 480, 560 et 720 min. Les périodes d'absorption de gaz et de dégazage sont identiques.
- Valeurs M de gradient réduit (variable) basées sur les habitudes de plongée et les violations de plongée. Les valeurs M sont mesurées jusqu'à 100 heures après une plongée.
- Les calculs de l'exposition (%CNS et OTU) sont basés sur les recommandations de R.W. Hamilton, PhD ainsi que les principes et tableaux des limites d'exposition approuvés.

Batterie

- Type : lithium-ion rechargeable
- Autonomie :

entièrement chargée : jusqu'à 6 à 12 h en plongée ou 6 jours en mode heure

Les conditions suivantes ont un effet sur la durée de vie de la batterie :

- Les conditions dans lesquelles l'appareil est utilisé et rangé (par exemple, les conditions de température / froid). En dessous de 10 °C / 50 °F, l'autonomie attendue est d'environ 50 à 75 % de celle attendue à 20 °C / 68 °F.
- La qualité de la batterie. Certaines batteries au lithium peuvent s'épuiser de manière inattendue, ce qui ne peut pas être détecté à l'avance par des tests.



REMARQUE: Les batteries rechargeables disposent d'un nombre de cycles de charge limité et nécessiteront un remplacement en fin de vie. La batterie doit uniquement être remplacée par un centre de réparation agréé Suunto.



REMARQUE: Une température basse peut activer l'avertissement de batterie même si la capacité de celle-ci est suffisante pour la plongée dans des eaux à plus haute température (40 °C ou moins).

Émetteur-récepteur radio

- Compatible Bluetooth® Smart
- Bande de fréquences : 2 402 à 2 480 MHz
- Puissance de sortie maximale : < 4 dBm
- Portée : environ 3 m / 9,8 ft

Récepteur radio subaquatique

- Bande de fréquences : canal unique 123 kHz
- Portée : 1,4 m / 4,6 ft

Fabricant

Suunto Oy

Tammiston Kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa FINLANDE

7.2. Conformité

Pour les informations relatives à la conformité, consultez « Sécurité des produits et informations réglementaires », livré avec votre Suunto D5 ou disponible sur <https://www.suunto.com/suuntod5safety>.

7.3. Marque de commerce

Suunto D5, ses logos et les autres marques et noms de commerce de la marque Suunto sont des marques de commerce déposées ou non déposées de Suunto Oy. Tous droits réservés.

7.4. Avis de brevets

Ce produit est protégé par les brevets en instance suivants, ainsi que par les législations nationales correspondantes : US 13/803,795, US 13/832,081, US 13/833,054, US 14/040,808, US 7,349,805, et US 86608266.

Des demandes de brevets supplémentaires peuvent être déposées.

7.5. Garantie limitée internationale

Pendant la période de garantie, Suunto ou un centre de service après-vente agréé Suunto (appelé ci-après centre de service) s'engage à sa seule discrétion à remédier sans frais aux défauts de matériau ou de fabrication, soit a) en réparant, soit b) en remplaçant ou encore c) en remboursant le produit, conformément aux conditions générales de la présente garantie limitée internationale. La présente garantie limitée internationale est valable et exécutoire quel que soit le pays d'achat. La garantie limitée internationale n'a pas d'incidence sur les droits qui vous sont conférés par la législation nationale applicable à la vente de biens de consommation.

Période de garantie

La période de garantie limitée internationale prend effet à la date de l'achat initial au détail.

La période de garantie est de deux (2) ans pour les montres, montres connectées, ordinateurs de plongée, transmetteurs de fréquence cardiaque, transmetteurs de plongée, instruments mécaniques de plongée et instruments de précision mécaniques, sauf indication contraire.

La période de garantie est d'un (1) an pour les accessoires, y compris pour les ceintures de poitrine Suunto, bracelets de montre, chargeurs, câbles, batteries rechargeables, bracelets et flexibles.

La période de garantie est de cinq (5) ans pour les défaillances imputables au capteur de mesure de profondeur (pression) sur les ordinateurs de plongée Suunto.

Exclusions et limitations

La présente garantie limitée internationale ne couvre pas :

1. a. l'usure normale telle que les rayures, l'abrasion, la décoloration ou la déformation du matériau des bracelets non métalliques, b) les défauts résultant d'une manipulation brutale ou c) les défauts ou dommages résultant d'une utilisation contraire à celle prévue ou recommandée, un entretien inapproprié, une négligence et les accidents comme les chutes ou l'écrasement ;
2. les documents imprimés et l'emballage ;
3. les défauts ou prétendus défauts consécutifs à l'utilisation avec tout autre produit, accessoire, logiciel ou service non fabriqué ou fourni par Suunto ;
4. les piles non rechargeables.

Suunto ne garantit pas que le fonctionnement du produit ou de l'accessoire sera exempt d'erreur ou d'interruption, ni que le produit ou l'accessoire fonctionnera avec des logiciels ou des matériels fournis par un tiers.

La présente garantie limitée internationale n'est pas exécutoire si le produit ou l'accessoire :

1. a été ouvert hors de l'utilisation prévue ;

2. a été réparé avec des pièces de rechange non autorisées ; modifié ou réparé par un centre de service non autorisé ;
3. a vu son numéro de série supprimé, altéré ou rendu illisible de quelque manière que ce soit, ceci étant laissé à la seule appréciation de Suunto ;
4. a été exposé à des produits chimiques, y compris et de manière non limitative les crèmes solaires et anti-moustiques.

Accès au service de garantie Suunto

Vous devez fournir la preuve d'achat du produit pour accéder au service de garantie Suunto. Vous devez également enregistrer votre produit en ligne sur www.suunto.com/register pour pouvoir bénéficier des services de la garantie internationale dans le monde entier. Pour savoir comment bénéficier du service de garantie, rendez-vous sur www.suunto.com/warranty, adressez-vous à votre revendeur Suunto local agréé ou appelez le Centre de contact Suunto.

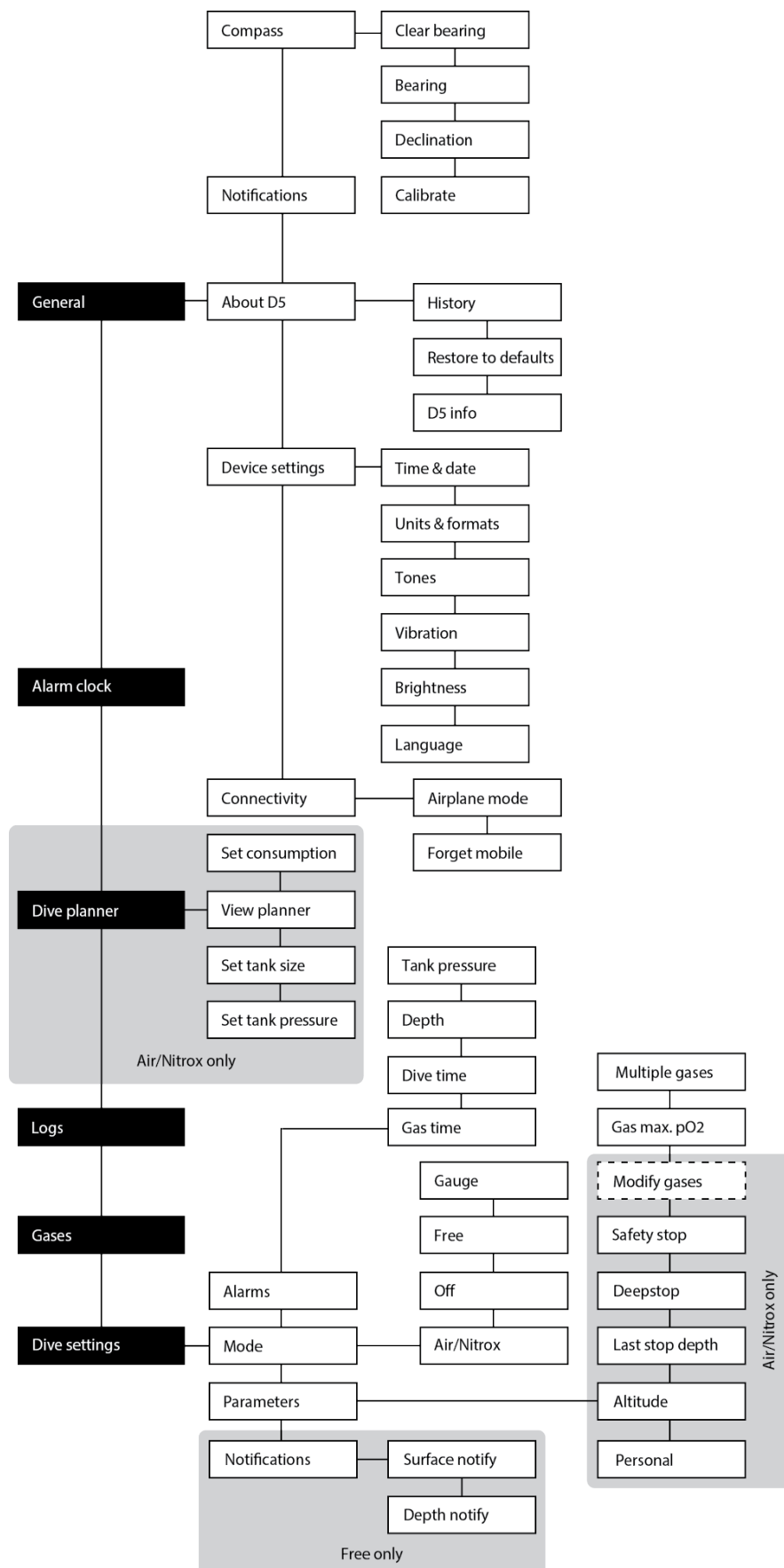
Limitation de responsabilité

Dans les limites autorisées par la législation applicable, la présente garantie limitée internationale constitue votre seul et exclusif recours et remplace toute autre garantie, expresse ou implicite. Suunto ne saurait être tenue responsable des dommages spéciaux, indirects, exemplaires ou accessoires, y compris et de manière non limitative la perte de bénéfices anticipés, la perte de données, la perte d'utilisation, le coût du capital, le coût de tout équipement ou moyen de substitution, les plaintes déposées par des tiers, les dommages matériels résultant de l'achat ou de l'utilisation du produit ou découlant du non-respect de la garantie, du non-respect du contrat, d'une négligence, d'un tort strict ou de toute théorie légale ou équitable, même si Suunto avait connaissance de l'éventualité de tels dommages. Suunto ne saurait être tenue responsable des retards liés à l'exécution du service de garantie.

7.6. Droit d'auteur

Copyright © Suunto Oy. Tous droits réservés. Suunto, les noms des produits Suunto, leurs logos et autres marques et noms de commerce de la marque Suunto sont des marques de commerce déposées ou non déposées de Suunto Oy. Ce document et son contenu sont la propriété de Suunto Oy et sont destinés exclusivement à permettre aux clients d'obtenir le savoir et les renseignements nécessaires à l'utilisation des produits Suunto. Son contenu ne saurait en aucun cas être utilisé ou diffusé à d'autres fins ni communiqué, divulgué ou reproduit sans l'accord préalable écrit de Suunto Oy. Bien que nous ayons pris grand soin de vérifier que les renseignements contenus dans ce document sont à la fois complets et exacts, aucune garantie expresse ou implicite d'exactitude n'est donnée. Le contenu de ce document est susceptible d'être modifié à tout moment sans préavis. La dernière version de cette documentation peut être téléchargée sur www.suunto.com.

7.7. Menu



7.8. Lexique de plongée

Terme	Explication
Plongée en altitude	Une plongée effectuée à plus de 300 m (1 000 ft) au-dessus du niveau de la mer.
Vitesse de remontée	La vitesse à laquelle le plongeur remonte vers la surface.
Durée de la remontée	La durée minimale requise pour atteindre la surface lors d'une plongée avec palier de décompression.
Plafond	Dans une plongée avec palier de décompression, la profondeur la moins importante à laquelle le plongeur peut remonter, basée sur la charge de gaz inerte calculée.
CNS	Toxicité sur le système nerveux central. La toxicité est causée par l'oxygène. Peut causer une variété de symptômes neurologiques. Le symptôme le plus important est la convulsion épileptique pouvant causer la noyade d'un plongeur.
% de CNS	Fraction limite de toxicité sur le système nerveux central.
Compartiment	Référez-vous à la section Groupe de tissus
ADD	Accident de décompression. Une des maladies résultant directement ou non de la formation de bulles d'azote dans les tissus ou les fluides corporels, en conséquence d'une décompression mal contrôlée.
Décompression	Temps passé à un palier ou à une plage de décompression avant de faire surface afin de permettre à l'azote absorbé de s'évacuer naturellement des tissus.
Plage de décompression	Plage de profondeur, lors d'une plongée avec palier de décompression, se situant entre le plancher et le plafond, et dans laquelle un plongeur doit s'arrêter momentanément durant la remontée.
Série de plongées	Un groupe de plongées successives entre lesquelles l'ordinateur de plongée indique la présence d'azote absorbé. Lorsque l'absorption d'azote atteint zéro, l'ordinateur de plongée se désactive automatiquement.
Durée de la plongée	Temps écoulé entre l'immersion et la remontée à la surface en fin de plongée.

Terme	Explication
Plancher	La profondeur maximale à laquelle la décompression s'effectue lors d'une plongée avec paliers de décompression.
MOD	La profondeur d'utilisation maximale d'un gaz respiratoire est la profondeur à laquelle la pression partielle d'oxygène (pO ₂) du mélange gazeux excède la limite de sécurité.
Plongée multi-niveaux	Une plongée unique ou des plongées successives incluant le temps passé à différentes profondeurs et non restreintes par des limites de non-décompression ; n'étant donc pas déterminées par la profondeur maximale atteinte.
Nitrox (Nx)	En plongée sportive, fait référence aux mélanges dont le taux d'oxygène est supérieur à celui de l'air.
Aucune décompression	Durée du palier sans décompression. La durée maximale pendant laquelle un plongeur peut rester à une profondeur donnée sans avoir à effectuer des paliers de décompression durant la remontée suivante.
Plongée sans décompression	Toute plongée permettant une remontée directe à la surface, sans interruption.
Aucun temps de décomp.	Abréviation de limite de temps sans décompression
OTU	Unité de tolérance d'oxygène. Employé pour mesurer la toxicité du corps, causée par une exposition prolongée à des pressions partielles d'oxygène élevées. Les symptômes les plus courants sont l'irritation des poumons, la sensation de brûlure dans la poitrine, la toux et une réduction des fonctions vitales.
O ₂ %	Le pourcentage ou la proportion d'oxygène dans le gaz respiratoire. L'air normal contient 21 % d'oxygène.
pO ₂	Pression partielle d'oxygène. Limite la profondeur maximale à laquelle le mélange de Nitrox peut être utilisé en toute sécurité. La limite maximale de pression partielle pour la plongée à air enrichi est de 1,4 bar. La limite de pression partielle de réserve est de 1,6 bar. Les plongées situées au-delà de cette limite provoquent une toxicité immédiate de l'oxygène.
Plongée successive	Toute plongée dont les limites de durée de décompression sont affectées par l'azote résiduel absorbé durant les plongées précédentes.

Terme	Explication
Azote résiduel	La quantité d'azote excessive restant dans le corps d'un plongeur après une ou plusieurs plongées.
RGBM	Modèle à faible gradient de bulles. Un algorithme moderne permettant de contrôler les gaz dissous et libres dans le corps du plongeur.
Bouteille	Appareil autonome de respiration sous l'eau.
Temps à la surface	Temps écoulé entre la position en surface et l'immersion de la prochaine plongée.
Groupe de tissus	Concept théorique employé pour modéliser les tissus du corps humain en vue de construire les tables ou calculs de décompression.



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 03/2022

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.