SUUNTO CORE

คู่มือการใช้งาน

2019-09-06

1. ความปลอดภัย....4

2. ยินดีต้อนรับ.... 5

3. บทนำ.... 6

4. เริ่มต้น.... 7

5. การตั้งค่าทั่วไป....9

5.1. การเปลี่ยนหน่วย....9

5.2. การปรับเปลี่ยนค่าทั่วไป.... 9

5.2.1. เสียงปุ่มกด....9

5.2.2. เสียงนำทาง.... 9

5.2.3. ไฟพื้นหลัง.... 10

5.2.4. ภาษา.... 10

5.2.5. การเปิดใช้งานการล็อคปุ่ม.... 10

6. การใช้โหมด time....11

6.1. การเปลี่ยนการตั้งค่าเวลา....11

6.1.1. การตั้งเวลา.... 11

6.1.2. การตั้งวันที่....11

6.1.3. การตั้งค่าการแสดง 2 เวลา.... 12

6.1.4. การตั้งเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก.... 12

6.2. การใช้นาฬิกาจับเวลา....12

6.3. การใช้ตัวตั้งเวลานับถอยหลัง....12

6.4. การตั้งปลุก....13

7. การใช้โหมดความสูง-ความกดอากาศ....14

7.1. การทำงานของ Alti & Baro.... 14

7.1.1. การอ่านค่าที่ถูกต้อง.... 14

7.1.2. การอ่านค่าที่ไม่ถูกต้อง....14

7.2. การตั้งค่าโพรไฟล์และค่าอ้างอิง....15

7.2.1. เทียบเคียงโพรไฟล์กับกิจกรรม....15

7.2.2. การตั้งค่าโพรไฟล์....15

7.2.3. การตั้งค่าอ้างอิง....15

7.3. การใช้ตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศ....15

7.4. การเปิดทำงาน การเตือนพายุ.... 16

7.5. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความสูง.... 16

7.5.1. การใช้มาตรวัดความต่างของความสูง....16

7.5.2. การบันทึกรายการบันทึก.... 17

7.6. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความกดอากาศ....18

7.6.1. การบันทึกประวัติ.... 18

7.7. การใช้โปรไฟล์อัตโนมัติ....18

7.8. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความลึก.... 19

7.8.1. การบันทึกรายการบันทึกในโพรไฟล์มาตรวัดความลึก..... 19

8. การใช้โหมดเข็มทิศ.....20

8.1. การอ่านค่าอย่างถูกต้อง..... 20

8.1.1. การปรับเทียบเข็มทิศ.....20

8.1.2. การตั้งค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็ก..... 21

8.2. การใช้เข็มทิศ..... 21

8.2.1. การใช้การติดตามทิศทางที่แน่นอน..... 21

9. การใช้หน่วยความจำ.....23

9.1. หน่วยความจำความสูง-ความกดอากาศ..... 23

9.2. การดูและการล็อครายการบันทึก..... 23

9.2.1. การดูบันทึกประวัติ.....23

9.2.2. การล็อคและการปลดล็อครายการบันทึก.....24

9.3. การเลือกช่วงเวลาการบันทึก.....24

10. การดูแลและให้บริการ..... 25

10.1. คำแนะนำในการใช้งาน.....25

10.2. การเปลี่ยนแบตเตอรี่..... 25

10.3. การขอรับบริการ..... 26

11. รายละเอียดทางเทคนิค.....27

11.1. ไอคอน.....27

11.2. Technical data.....28

11.3. การรับประกัน.....28

11.4. CE.....29

11.5. การแจ้งเรื่องสิทธิบัตร..... 29

11.6. เครื่องหมายการค้า.....29

11.7. ลิขสิทธิ์..... 30

1. ความปลอดภัย

ประเภทข้อควรระวังเพื่อความปลอดภัย:

คำเตือน: *- ใช้ในกรณีเกิดขั้นตอนหรือสถานการณ์ที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิต*

ข้อควรระวัง: *- ใช้ในกรณีเกิดขั้นตอนหรือสถานการณ์ที่อาจทำให้เกิดความเสียหายแก่ผลิตภัณฑ์*

หมายเหตุ: *- ใช้เพื่อเน้นความสำคัญของข้อมูล*

ข้อควรระวังเพื่อความปลอดภัย:

คำเตือน: *ห้ามใช้สำหรับการดำน้ำลึก*

คำเตือน: *อาจเกิดอาการแพ้หรือระคายเคืองต่อผิวหนังขึ้นได้เมื่อผลิตภัณฑ์สัมผัสกับผิวหนัง แม้ว่าผลิตภัณฑ์ของเราจะสอดคล้องกับมาตรฐานอุตสาหกรรมก็ตาม ในกรณีดังกล่าว ให้หยุดใช้งานและรีบปรึกษาแพทย์ทันที*

ข้อควรระวัง: *ห้ามอยู่ในที่ที่มีการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิอย่างรวดเร็ว*

ข้อควรระวัง: *ห้ามใช้ตัวทำละลายใด ๆ ทั้งสิ้น*

ข้อควรระวัง: *ห้ามใช้น้ำยาหรือสารไล่แมลง*

ข้อควรระวัง: *ให้กำจัดเหมือนเป็นขยะอิเล็กทรอนิกส์*

ข้อควรระวัง: *ห้ามเคาะหรือทำหล่น*

2. ยินดีต้อนรับ

"เกือบ 80 ปีที่ Suunto ได้ให้ข้อมูลที่แม่นยำและน่าเชื่อถือกับผู้คนที่ต้องการ เครื่องมือของเราช่วยให้ผู้ใช้ของเราบรรลุเป้าหมายของพวกเขาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับประสบการณ์ในการเล่นกีฬาได้อย่างเต็มที่มากขึ้น ผลิตภัณฑ์ของเรามีความจำเป็นอย่างมากต่อผู้ใช้ ดังนั้น พวกเราที่ Suunto จึงมีความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้รักษามาตรฐานคุณภาพสูงสุดของผลิตภัณฑ์ของเราไว้"

Suunto ก่อตั้งขึ้นในปี 1936 และเป็นผู้นำของโลกในการสร้างเข็มทิศ คอมพิวเตอร์สำหรับดำน้ำ และมาตรวัดความสูงแบบผูกข้อมือ ผลิตภัณฑ์ Suunto เป็นที่ไว้วางใจของนักปีนเขา นักดำน้ำ และนักสำรวจในทุกทวีป เครื่องมือสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งของ Suunto เป็นผลิตภัณฑ์ที่สวยงาม มีความแม่นยำ และความเชื่อถือได้ระดับสูง เมื่อปี 1987 Suunto เป็นผู้บุกเบิกคอมพิวเตอร์ดำน้ำเป็นครั้งแรก ตามมาด้วยนาฬิกาความสูง ความกดอากาศและเข็มทิศตัวแรกในปี 1998 Suunto ยังคงเป็นผู้ผลิตสินค้าในกลุ่มนี้ที่ได้รับการยอมรับมากที่สุดโดยมืออาชีพในปัจจุบัน เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ของ Suunto และผู้ใช้ได้จาก *www.suunto.com*

3. บทนำ

Suunto Core ได้รวบรวมเครื่องมือต่าง ๆ ไว้ทั้งมาตรวัดความสูง มาตรวัดความกดอากาศ และเข็มทิศไฟฟ้าในแพ็คเกจเดียว นอกจากนี้ ยังมีฟังก์ชันนาฬิกา นาฬิกาจับเวลา และปฏิทินด้วย

คู่มือผู้ใช้ชุดนี้กล่าวถึงคุณสมบัติการใช้งานต่าง ๆ และการเรียกใช้ นอกจากนี้ เรายังได้รวมตัวอย่างเพื่อแสดงให้คุณเห็นถึงวิธีการใช้งานอุปกรณ์ในสถานการณ์จริง

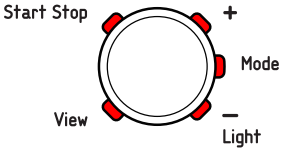
ในแต่ละบทจะอธิบายโหมดแต่ละโหมด และหน้าจอต่าง ๆ ของโหมดนั้น นอกจากนี้ ยังให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการตั้งค่าและใช้งานหน้าจอเหล่านี้ด้วย

Suunto Core ให้การอ่านค่ามาตรวัดความกดอากาศและความสูงที่ตรงเวลา นอกจากนี้ คู่มือนี้ยังให้ข้อมูลเกี่ยวกับการอ่านค่าทั้งหมดเพื่อให้คุณทำกิจกรรมกลางแจ้งที่คุณชื่นชอบให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้

4. เริ่มต้น

การตั้งค่าเบื้องต้น

กดปุ่มใด ๆ เพื่อเปิดทำงาน Suunto Core ของคุณ จากนั้น อุปกรณ์จะแสดงให้คุณตั้งภาษา หน่วย (อิมพีเรียลหรือเมตริก) เวลาและวันที่ กดปุ่ม [+] ที่ด้านบนขวาและปุ่ม [- Light] ที่ด้านล่างซ้ายเพื่อปรับเปลี่ยนค่า ยอมรับและย้ายไปที่รายการเมนูถัดไป โดยกดปุ่ม [Mode] ที่ตรงกลางด้านขวา คุณสามารถกลับมาที่รายการเมนูก่อนหน้าได้ตลอดเวลา โดยกดปุ่ม [View] ที่ตรงด้านซ้ายล่าง เมื่อคุณตั้งค่าตามที่ต้องการแล้ว คุณสามารถใช้งานคุณลักษณะเวลาเบื้องต้นของ Suunto Core ของคุณได้



หมายเหตุ: *คุณต้องตั้งค่ามาตรวัดความสูง มาตรวัดความกดอากาศ และเข็มทิศ เพื่อให้ได้ค่าการอ่านที่ถูกต้อง กรุณาดูวิธีการตั้งค่าที่ถูกต้องเหล่านี้โดยละเอียดได้จากคู่มือผู้ใช้*

โหมด

มีโหมด 3 โหมดใน Suunto Core: **TIME**, **ALTI & BARO** และ **COMPASS** กรุณาดูรายละเอียดเกี่ยวกับโหมดเหล่านี้ได้ในคู่มือผู้ใช้ โหมดที่เปิดใช้งานอยู่จะบ่งชี้โดยมีกรอบสี่เหลี่ยมรอบชื่อโหมด คุณสามารถสลับระหว่างโหมดหลักเหล่านี้ได้ โดยกดปุ่ม [Mode] ที่ตรงกลางด้านขวา ลองดูสิ!

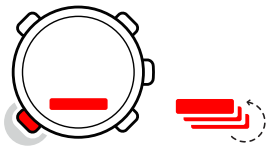
หน้าจอ

แต่ละโหมดจะมีชุดของหน้าจอที่คุณสามารถเข้าใช้ได้โดยกดปุ่ม [View] ตรงด้านซ้ายล่าง หน้าจอจะแสดงในส่วนล่างของหน้าจอแสดงผล หน้าจอแสดงข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโหมดที่เปิดใช้งาน อย่างเช่น การดูวินาทีเป็นข้อมูลเพิ่มเติมในโหมด **TIME** หน้าจอบางหน้าจอสามารถตอบโต้ได้ด้วย

Suunto Core มีหน้าจอแบบตอบโต้ได้ 4 หน้าจอ:

- นาฬิกาจับเวลา (โหมด **TIME**)
- ตัวตั้งเวลานับถอยหลัง (โหมด **TIME**)
- ตัวบันทึกประวัติ (โหมด **ALTI & BARO**)
- มาตรวัดความต่างของความสูง (โหมด **ALTI & BARO**)

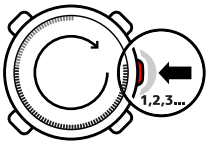
เมื่อเปิดใช้งานหน้าจอแบบตอบโต้ได้ คุณสามารถเริ่ม หยุด และรีสตาร์ท โดยกดปุ่ม [Start Stop] ที่ตรงด้านซ้ายบน และรีเซ็ต โดยกดปุ่ม [+] ค้างไว้ เข้าสู่นาฬิกาจับเวลาในโหมด **TIME** แล้วทดลองใช้!



เมนู

จาก **MENU** คุณสามารถแก้ไขค่า ปรับค่าทั่วไปและหน่วยที่ใช้ หรือดูบันทึกประวัติที่เก็บไว้ในสมุดบันทึกประวัติ เข้าไปที่ **MENU** โดยกดปุ่ม [Mode] ตรงกลางด้านขวาไว้ระหว่างอยู่ในโหมด **TIME**, **ALTI & BARO** หรือ **COMPASS** ส่วนที่อยู่ตรงด้านนอกของหน้าจอจะแสดงเวลาในช่วงเปลี่ยนของคุณ ออก

จาก **MENU** โดยกดปุ่ม [Start Stop] ที่ด้านบนซ้ายไว้ หากมีตัวเลือกออกจากรายการใน **MENU** จะมีสัญลักษณ์ “X” แสดงอยู่ติดกับปุ่ม [Start Stop] หัดใช้ให้คุ้นเคยกับการเข้าและออกจาก **MENU**!



ไฟพื้นหลัง

คุณสามารถเปิดทำงานไฟพื้นหลังได้ในทุกโหมด โดยกดปุ่ม [- Light] ที่ตรงด้านขวาล่างค้างไว้ ไฟพื้นหลังจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 5 วินาที หากคุณต้องการดูไฟพื้นหลังเมื่อคุณอยู่ใน **MENU** คุณต้องเปิดใช้งานจากโหมด **TIME**, **ALTI & BARO** หรือ **COMPASS** ก่อนเข้าไปที่ **MENU** ไฟพื้นหลังจะหลับสู่สถานะปกติเมื่อคุณกลับเข้าโหมด

ล็อคปุ่ม

คุณสามารถเปิดทำงานและปิดทำงานการล็อคปุ่มได้ โดยกดปุ่ม [-Light] ที่อยู่ตรงด้านขวาล่างค้างไว้

หมายเหตุ: *คุณสามารถเปลี่ยนหน้าจอและใช้แสงไฟได้ ขณะที่การล็อคปุ่มเปิดทำงานอยู่*

การเปลี่ยนค่า

ในการเปลี่ยนค่า คุณต้องอยู่ใน **MENU** เข้าไปที่ **MENU** โดยกดปุ่ม [Mode] ตรงกลางด้านขวาในโหมด **TIME**, **ALTI&BARO** หรือ **COMPASS** การเปลี่ยนแปลงที่คุณทำใน **MENU** จะมีผลทันที อย่างเช่น กรณีที่คุณเข้าไปที่ TIME-DATE จาก **MENU** และแก้ไขเวลาจาก 12:30 เป็น 11:30 จากนั้นออกจากรายการ เวลาจะถูกตั้งเป็น 11:30

5. การตั้งค่าทั่วไป

ก่อนที่คุณจะเริ่มใช้งาน Suunto Core ของคุณ คุณควรตั้งค่าหน่วยวัดและการตั้งค่าทั่วไปตามความชื่นชอบของคุณ คุณสามารถเปลี่ยนการตั้งค่าทั่วไปได้ใน **MENU**

5.1. การเปลี่ยนหน่วย

จาก **UNITS** คุณสามารถเลือกหน่วยวัดได้แก่

- **TIME** : 24h/12h (24/12 ชม.)
- **DATE**: dd.mm/mm.dd (วว.ดด/ดด.วว)
- **TEMPERATURE** : °C/°F (เซลเซียส/ฟาร์เรนไฮต์)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: meters/feet (เมตร/ฟุต)

การเข้าไปที่ **UNITS** จาก **MENU**:

1. เข้าไปที่ **MENU** โดยกดปุ่ม [Mode] จากโหมด **TIME** , **ALTI & BARO** หรือ **COMPASS**
2. ไล่รายการไปที่ **UNITS** โดยใช้ปุ่ม [- Light]
3. เข้าไปโดยกดปุ่ม [Mode]

ในการเปลี่ยนหน่วย:

1. จาก **UNITS** ให้ไล่รายการโดยใช้ปุ่ม [+] และ [- Light]
2. เข้าไปโดยกดปุ่ม [Mode]
3. แก้ไขค่าโดยใช้ปุ่ม [+] และ [- Light] และตอบรับผ่านปุ่ม [Mode] .
4. ออกจาก **MENU** โดยกดปุ่ม [Start Stop]

5.2. การปรับเปลี่ยนค่าทั่วไป

จาก **GENERAL** คุณสามารถตั้งค่าทั่วไปได้ รวมทั้ง:

- **BUTTON TONE**: เปิด/ปิด
- **TONE GUIDE**: เปิด/ปิด
- **BACKLIGHT**: ปุ่มไฟส่องสว่าง/ทุกปุ่ม
- **LANGUAGE**: English, French, Spanish, German

การเข้าไปที่ **GENERAL** จาก **MENU**:

1. เข้าไปที่ **MENU** โดยกดปุ่ม [Mode] จากโหมด **TIME** , **ALTI & BARO** หรือ **COMPASS**
2. ไล่รายการไปที่ **GENERAL** โดยใช้ปุ่ม [- Light]
3. เข้าไปโดยกดปุ่ม [Mode]

5.2.1. เสียงปุ่มกด

จาก **BUTTON TONE** คุณสามารถเลือกเปิดหรือปิดเสียงปุ่มกดได้ อุปกรณ์จะส่งเสียงปุ่มกดทุกครั้งที่คุณกดปุ่ม หรือยืนยันการกระทำ

1. จาก **GENERAL** เลือก **BUTTON TONE**
2. สลับเปิดหรือปิดเสียงปุ่มกด โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

5.2.2. เสียงนำทาง

จาก **TONE GUIDE** คุณสามารถเลือกเปิดหรือปิดเสียงนำทางได้ คุณจะได้ยินเสียงนำทางเมื่อ:

- คุณเปลี่ยนค่าในส่วนปรับตั้ง

- คุณตั้งค่าอ้างอิงความสูง
- คุณเริ่มหรือหยุดตัวบันทึกประวัติ
- คุณทำเครื่องหมายจุดความสูงขณะที่คุณกำลังบันทึกประวัติ
- คุณเริ่มหรือหยุดนาฬิกาจับเวลา
- อุปกรณ์สามารถสลับระหว่างโพรไฟล์ **ALTIMETER** และ **BAROMETER** เมื่อคุณใช้งานโพรไฟล์ **AUTOMATIC**

การเปิดหรือปิดเสียงนำทาง:

1. จาก **GENERAL** เลือก **TONE GUIDES**
2. สลับเปิดหรือปิดเสียงนำทาง โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

5.2.3. ไฟพื้นหลัง

จาก **BACKLIGHT** คุณสามารถสลับระหว่างไฟสองแบบได้ได้แก่ ทุกปุ่มและปุ่มไฟส่องสว่าง

การตั้งค่าไฟพื้นหลังในการใช้งานปกติและการใช้งานตอนกลางคืน:

1. จาก **GENERAL** เลือก **BACKLIGHT**
2. สลับไฟพื้นหลังระหว่าง **LIGHT BUTTON** และ **ANY BUTTON** กับ [+] และ [- Light]

เมื่อเลือก **LIGHT BUTTON** คุณสามารถเปิดไฟพื้นหลังด้วย [- Light] ไฟพื้นหลังจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 5 วินาที หากคุณต้องการดูไฟพื้นหลังเมื่อคุณอยู่ใน**MENU** คุณต้องเปิดใช้งานจาก **TIMEALTI & BARO** หรือโหมด **COMPASS** ก่อนเข้าไปที่ **MENU** จากนั้น ไฟพื้นหลังจะเปิดทำงานจนกระทั่งคุณออกจาก เมนู **MENU**

เมื่อเลือก **ANY BUTTON** ไว้ คุณสามารถเปิดทำงานไฟพื้นหลังได้ทุกครั้งที่คุณกดปุ่ม

5.2.4. ภาษา

จาก **LANGUAGE** ให้เลือกภาษาสำหรับอินเทอร์เฟซผู้ใช้สำหรับ Suunto Core ของคุณ (English, German, French หรือ Spanish)

การเลือกภาษา:

1. จาก **GENERAL** เลือก **LANGUAGE**
2. เลือกภาษาจากรายการ โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

5.2.5. การเปิดใช้งานการล็อคปุ่ม

คุณสามารถเปิดทำงานและปิดทำงานการล็อคปุ่มได้ โดยกดปุ่ม [-Light] ค้างไว้ ในขณะที่การล็อคปุ่มเปิดทำงาน จะมีเครื่องหมายล็อคแสดงอยู่บนหน้าจอ 🔒 .

หมายเหตุ: *คุณสามารถเปลี่ยนหน้าจอและใช้แสงไฟได้ ขณะที่การล็อคปุ่มเปิดทำงานอยู่*

6. การใช้โหมด time

โหมด **TIME** จะจัดการเกี่ยวกับการวัดเวลา

คุณสามารถกดปุ่ม [View] เพื่อเลื่อนดูหน้าจอต่าง ๆ:

- วันที่: วันและวันที่ปัจจุบัน
- วินาที: วินาทีเป็นตัวเลข
- แสดงสองเวลา: เวลาในอีกเขตเวลาหนึ่ง
- พระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก: เวลาที่พระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกที่ตำแหน่งที่ระบุ
- นาฬิกาจับเวลา: ตัวตั้งเวลากีฬา
- ตัวตั้งเวลานับถอยหลัง: การปลุกจะปิดลงหลังจากระยะเวลาที่ตั้งไว้
- ว่าง: ไม่มีหน้าจอเพิ่มเติม

หมายเหตุ: *หน้าจอวินาทีในแผงด้านล่างของหน้าจอจะปิดลงหลังจากไม่มีการใช้งานเป็นเวลา 2 ชั่วโมงเพื่อประหยัดแบตเตอรี่ เปิดทำงานโดยเข้าใช้หน้าจออีกครั้ง*

6.1. การเปลี่ยนการตั้งค่าเวลา

คุณสามารถเปลี่ยนการตั้งค่าของเวลาได้จาก **MENU**

การเข้าสู่การตั้งค่าเวลาใน **MENU**:

1. เข้าไปที่ **MENU** โดยกดปุ่ม [Mode]
2. ไล่รายการไปที่ **TIME-DATE** โดยใช้ปุ่ม [- Light]
3. เข้าไปโดยกดปุ่ม [Mode]

6.1.1. การตั้งเวลา

จาก **TIME** คุณสามารถตั้งเวลาที่ต้องการได้

การตั้งเวลา:

1. จาก **TIME-DATE** เลือก **TIME**
2. เปลี่ยนค่าชั่วโมง นาที และวินาที โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

6.1.2. การตั้งวันที่

จาก **DATE** คุณสามารถตั้งค่าเดือน วัน และปีได้

การตั้งวันที่:

1. จาก **TIME-DATE** เลือก **DATE**
2. เปลี่ยนค่าปี เดือนและวัน โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

เปลี่ยนรูปแบบการแสดงเวลาได้ตามที่ระบุใน *5.1. การเปลี่ยนหน่วย*

6.1.3. การตั้งค่าการแสดง 2 เวลา

จาก **DUAL TIME** คุณสามารถตั้งเวลาสำหรับพื้นที่ในเขตเวลาต่างกันได้

การตั้งค่าการแสดง 2 เวลา:

1. จาก **TIME-DATE** เลือก **DUAL TIME**
2. เปลี่ยนค่าชั่วโมง นาที และวินาที โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

หมายเหตุ: *เราขอแนะนำให้คุณตั้งเวลาปัจจุบันสำหรับพื้นที่ปัจจุบันของคุณเป็นเวลาหลัก เนื่องจากนาฬิกาปลุกจะส่งเสียงปลุกตามเวลาหลัก*

คุณกำลังเดินทางอยู่ในต่างประเทศ และคุณตั้งค่าการแสดงแบบ 2 เวลาเป็นเวลาที่บ้าน เวลาหลักคือเวลาในพื้นที่ปัจจุบันของคุณ ตอนนี้ คุณก็สามารถรู้เวลาท้องถิ่นและยังสามารถดูได้อย่างรวดเร็วว่าที่บ้านของคุณเป็นเวลาเท่าไร

6.1.4. การตั้งเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก

จาก **SUNRISE** คุณสามารถเลือกเมืองอ้างอิงเพื่อให้ Suunto Core ใช้เพื่อบอกเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกได้

การตั้งเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก:

1. จาก **MENU** เลือก **SUNRISE**
2. เลื่อนดูพื้นที่ต่าง ๆ โดยกดปุ่ม [+] และ [-Light]
3. เลือกพื้นที่ โดยกดปุ่ม [Mode]

หมายเหตุ: *ถ้าคุณต้องการตั้งเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกสำหรับพื้นที่ที่ไม่ได้อยู่ในรายการบนอุปกรณ์ของคุณ ให้เลือกเมืองอ้างอิงอื่นจากเขตเวลาเดียวกัน เลือกเมืองที่ใกล้ที่สุดทางเหนือหรือทางทิศใต้ของพื้นที่ของคุณ*

คุณกำลังเดินป่าอยู่ใน Algonquin ซึ่งเป็นวนอุทยานแห่งชาติขนาดใหญ่ทางตอนเหนือของโตรอนโต คุณต้องการทราบเวลาพระอาทิตย์ตก เพื่อที่คุณจะได้ทราบเวลาที่ควรปักเต็นท์เพื่อพักแรมสำหรับคืนนั้น คุณเลือก “Toronto” เป็นเมืองอ้างอิงเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก ในตอนนี้ ของคุณจะบอกเวลาพระอาทิตย์ตกให้คุณทราบ

6.2. การใช้นาฬิกาจับเวลา

นาฬิกาจับเวลาจะวัดเวลา ความละเอียดคือ 0.1 วินาที

เพื่อใช้นาฬิกาจับเวลา:

1. ในโหมด **TIME** ให้เลือกหน้าจอนาฬิกาจับเวลา
2. เริ่ม หยุด และรีสตาร์ทนาฬิกาจับเวลาโดยกดปุ่ม [Start Stop]
3. กดปุ่ม [+] ค้างไว้เพื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา

เพื่อนของคุณกำลังฝึกอยู่สำหรับการแข่งวิ่ง และต้องการทราบว่าเขาใช้เวลาเท่าใดในการพุ่งเข้าเส้นชัยในการวิ่ง 100 เมตร คุณเริ่มนาฬิกาจับเวลาเมื่อเขาออกตัวจากบล็อกสตาร์ทการวิ่ง คุณหยุดนาฬิกาจับเวลาทันทีที่เขาวิ่งข้ามเส้นชัยไป ผลลัพธ์: 11.3 วินาที ไม่เลวเลย!

6.3. การใช้ตัวตั้งเวลานับถอยหลัง

ใน **COUNTDOWN** คุณสามารถตั้งตัวตั้งเวลานับถอยหลังให้นับถอยหลังจากเวลาที่ตั้งไว้ไปยังเลขศูนย์ (0) อุปกรณ์จะส่งเสียงเตือนเมื่อนับถอยหลังมาถึงศูนย์ ค่าเริ่มต้นคือ 5 นาที

ในการเปลี่ยนเวลานับถอยหลังเริ่มต้น:

1. จาก **MENU** เลือก **TIME-DATE**
2. เลือก **COUNTDOWN**
3. ตั้งนาทีและวินาทีของตัวตั้งเวลา (สูงสุด 99 นาทีและ 59 วินาที)
4. ยอมรับโดยกดปุ่ม [Mode]

ในการเริ่มนับถอยหลัง:

1. ในโหมด **TIME** ให้เลือกหน้าจอตัวตั้งเวลานับถอยหลัง
2. เริ่ม หยุด และรีสตาร์ทโดยกดปุ่ม [Start Stop]
3. กดปุ่ม [+] ค้างไว้เพื่อรีเซ็ตตัวตั้งเวลา

คุณกำลังเดินเขาอยู่ ในตอนเช้า คุณตื่นขึ้นมา ออกมาจากเต็นท์ของคุณ และเริ่มทำอาหารเช้าที่กองไฟที่แคมป์ของคุณ ตอนนี้ คุณต้องการต้มไข่ 8 นาที คุณตั้งเวลาตัวตั้งเวลานับถอยหลังของคุณไปที่ 8 นาที และใส่ไข่ลงในหม้อแล้วรอให้น้ำเดือด เมื่อน้ำเดือด คุณก็เริ่มกดให้ตัวตั้งเวลานับถอยหลังทำงาน เมื่อนับถอยหลังครบ 8 นาที ก็จะส่งเสียงเตือนคุณ ยอดเยี่ยม! คุณได้ไข่ต้มนาน 8 นาทีที่สุกกำลังดีเลย

6.4. การตั้งปลุก

คุณสามารถใช้ Suunto Core ของคุณเป็นนาฬิกาปลุกได้

เพื่อเข้าใช้งานนาฬิกาปลุกและการตั้งปลุก:

1. จาก **MENU** เลือก **TIME-DATE**
2. เลือก **ALARM**
3. เปิดหรือปิดการปลุกโดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]
4. ยอมรับโดยกดปุ่ม [Mode]
5. กดปุ่ม [+] และ [- Light] เพื่อตั้งชั่วโมงและนาที

หลังจากเปิดการปลุก สัญลักษณ์ปลุก 🔔 จะปรากฏขึ้นที่หน้าจอ

เมื่อการปลุกส่งเสียงเตือน คุณสามารถเลือกเลื่อนการปลุกหรือปิดการปลุกก็ได้

ถ้าคุณเลือก **YES** หรือไม่ทำอะไรเลย การปลุกจะหยุดและเริ่มส่งเสียงเตือนใหม่ทุก ๆ 5 นาที จนกว่าคุณจะหยุดการปลุก คุณสามารถเลื่อนการปลุกได้ถึง 12 ครั้งในเวลารวมทั้งหมด 1 ชั่วโมง ถ้าคุณเลือก **NO** การปลุกจะหยุดและเริ่มปลุกใหม่ในเวลาเดียวกันในวันถัดไป

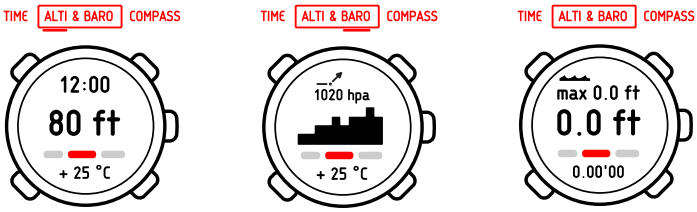
เคล็ดลับ: *เมื่อคุณเปิดทำงานการเลื่อนการปลุกไว้ คุณสามารถปิดทำงานการเลื่อนการปลุกได้ในโหมด* ***TIME*** *โดยกดปุ่ม [View] ค้างไว้*

คุณต้องการตื่นนอนในตอนเช้าตรู่ของวันพรุ่งนี้ คุณตั้งนาฬิกาปลุกบน ของคุณเป็นเวลา 6:30 น. ก่อนที่คุณจะเข้านอน นาฬิกาปลุกปลุกคุณที่เวลา 6:30 น. ในตอนเช้าของวันถัดไป แต่คุณอยากนอนต่ออีกสัก 5 นาที คุณเลือก YesYes เมื่ออุปกรณ์ถามคุณว่าต้องการเลื่อนการปลุกหรือไม่ หลังจากนั้นอีก 5 นาที นาฬิกาปลุกก็ปลุกคุณอีกครั้ง ครั้งนี้ คุณตื่นนอนและเตรียมตัวสำหรับการเดินทางของคุณ เวลาแค่ 5 นาทีช่างสร้างความแตกต่างได้จริง ๆ!

หมายเหตุ: *เครื่องหมายกริ่งจะกะพริบบนหน้าจอ ขณะที่การเลื่อนการปลุกเปิดทำงานอยู่ เมื่อปิดทำงานการเลื่อนการปลุกแล้ว เครื่องหมายการปลุกก็จะหยุดกระพริบ*

7. การใช้โหมดความสูง-ความกดอากาศ

ในโหมด **ALTI & BARO** คุณสามารถดูความสูงปัจจุบัน ความกดอากาศ หรือความลึกในการดำผิวน้ำได้ โดยคุณสามารถเลือกโพรไฟล์ได้ 4 แบบ: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** และ **DEPTH METER** (ดูใน *7.2.2. การตั้งค่าโพรไฟล์*) คุณสามารถเข้าใช้งานหน้าจอต่าง ๆ ได้ตามโพรไฟล์ที่เปิดทำงาน เมื่อคุณอยู่ในโหมด **ALTI & BARO**



7.1. การทำงานของ Alti & Baro

ในการอ่านค่า **ALTI & BARO** ที่ถูกต้อง สิ่งสำคัญคือคุณต้องทราบวิธีการคำนวณความสูงและความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลของ Suunto Core

Suunto Core วัดค่าความกดอากาศอย่างต่อเนื่อง จากผลการตรวจวัดนี้และค่าอ้างอิง ระบบจะคำนวณความสูงของพื้นที่หรือความกดอากาศระดับน้ำทะเล

⚠ ***ข้อควรระวัง:*** *อย่าให้มีฝุ่นหรือทรายอยู่ในบริเวณเซ็นเซอร์ อย่าสอดวัตถุใด ๆ เข้าในช่องเปิดของเซ็นเซอร์*

7.1.1. การอ่านค่าที่ถูกต้อง

ถ้าคุณต้องทำกิจกรรมกลางแจ้งที่คุณต้องทราบความกดอากาศ คุณต้องป้อนค่าอ้างอิงความสูงสำหรับพื้นที่ของคุณ คุณสามารถหาค่าดังกล่าวได้จากแผนที่ภูมิประเทศ Suunto Core ของคุณจะสามารถอ่านค่าได้ถูกต้องจากนี้

อ่านค่าความสูงที่ถูกต้อง โดยคุณต้องป้อนค่าอ้างอิงความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเล คุณสามารถดูค่าอ้างอิงความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่งของคุณได้จากคอลัมน์พยากรณ์อากาศของหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นหรือเว็บไซต์ของบริการพยากรณ์อากาศในท้องถิ่น

ค่าความกดอากาศสัมบูรณ์จะมีการวัดอย่างต่อเนื่อง *ค่าความกดอากาศ + ค่าอ้างอิงความสูง = ความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเล*

* ค่าความกดอากาศ + ค่าอ้างอิงความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเล = ความสูง *

การเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศในพื้นที่จะส่งผลต่อการอ่านค่าความสูงของพื้นที่ หากสภาพอากาศในพื้นที่เปลี่ยนแปลงบ่อย แนะนำให้รีเซ็ตค่าอ้างอิงความสูงในปัจจุบันเป็นระยะ ๆ แนะนำให้ทำก่อนเริ่มการเดินทางเมื่อทราบค่าอ้างอิงที่ถูกต้อง ถ้าสภาพอากาศในท้องถิ่นคงที่ คุณไม่จำเป็นต้องรีเซ็ตค่าอ้างอิง

7.1.2. การอ่านค่าที่ไม่ถูกต้อง

โพรไฟล์ altimeterAltimeter + ยืนนิ่ง + สภาพอากาศเปลี่ยนแปลง

หากโพรไฟล์ **ALTIMETER** เปิดทำงานเป็นระยะเวลาต่อเนื่องโดยที่อุปกรณ์อยู่ในตำแหน่งคงที่และสภาพอากาศมีการเปลี่ยนแปลง อุปกรณ์จะแจ้งค่าความสูงที่ไม่ถูกต้อง

โพรไฟล์ altimeterAltimeter + เคลื่อนที่ที่ความสูง + สภาพอากาศเปลี่ยนแปลง

หากโพรไฟล์ **ALTIMETER** เปิดทำงานและสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงอยู่บ่อย ๆ ขณะปีนขึ้นหรือลงจากที่สูง อุปกรณ์จะแจ้งค่าไม่ถูกต้อง

โพรไฟล์ BarometerBarometer + เคลื่อนที่ที่ความสูง

หากโพรไฟล์ **BAROMETER** เปิดทำงานอย่างต่อเนื่องขณะปีขึ้นหรือลงจากที่สูง อุปกรณ์จะคิดว่าคุณยืนนิ่งและตีความหมายระดับความสูงที่เปลี่ยนแปลงเป็นการเปลี่ยนความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเล ทำให้ค่าความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลไม่ถูกต้อง

คุณอยู่ระหว่างปีนเขาเป็นวันที่สอง คุณพบว่าตนเองลืมสลับฟังก์ชั่นจากโพรไฟล์ BarometerBarometer (มาตรวัดความกดอากาศ) เป็น altimeterAltimeter (มาตรวัดความสูง) ขณะเริ่มเคลื่อนไหวในตอนเช้า คุณทราบว่าค่าความสูงในปัจจุบันจาก ไม่ถูกต้อง ดังนั้น คุณจึงเดินเขาไปยังตำแหน่งที่ใกล้เคียงที่สุดตามที่แสดงอยู่ในแผนที่ภูมิประเทศของคุณ ซึ่งมีข้อมูลค่าอ้างอิงความสูงอยู่ คุณแก้ไขค่าอ้างอิงความสูงบน ของคุณให้ถูกต้อง ค่าความสูงของคุณจึงถูกต้องอีกครั้ง

7.2. การตั้งค่าโพรไฟล์และค่าอ้างอิง

7.2.1. เทียบเคียงโพรไฟล์กับกิจกรรม

โพรไฟล์ **ALTIMETER** (มาตรวัดความสูง) ควรเลือกไว้ขณะทำกิจกรรมภายนอกที่อาจมีการเปลี่ยนระดับความสูงของพื้นที่ (เช่น การปีนเขาหรือพื้นที่ที่เป็นเนิน) คุณควรเลือกโพรไฟล์ **BAROMETER** (วัดความกดอากาศ) หากกิจกรรมกลางแจ้งของคุณไม่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงของความสูง (เช่น การเล่นเซิร์ฟ การแล่นเรือ) ในการอ่านค่าที่ถูกต้อง คุณต้องจับคู่โพรไฟล์กับกิจกรรม โดยคุณสามารถให้ Suunto Core เลือกโพรไฟล์ที่เหมาะสมที่สุดในขณะนั้นให้กับคุณ หรือคุณจะเลือกโพรไฟล์ที่เหมาะสมที่สุดเองก็ได้

7.2.2. การตั้งค่าโพรไฟล์

ในการตั้งค่าโพรไฟล์:

1. จาก **MENU** เลือก **ALTI-BARO**
2. เลือก **PROFILE**
3. เลือกโพรไฟล์ที่เหมาะสม

นอกจากนี้ คุณยังสามารถตั้งค่าโพรไฟล์ได้ในโหมด **ALTI & BARO** โดยกดปุ่ม [View] ค้างไว้

7.2.3. การตั้งค่าอ้างอิง

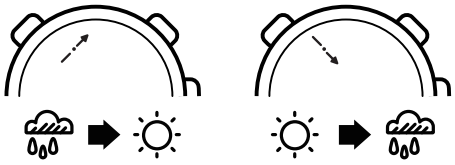
ในการตั้งค่าอ้างอิง:

1. จาก **MENU** เลือก **ALTI-BARO**
2. เลือก **REFERENCE** จากนั้นเลือกระหว่าง **ALTIMETER** และ **SEA LEVEL**
3. ตั้งค่าอ้างอิงที่คุณทราบ โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

คุณกำลังเดินเขาอยู่และตัดสินใจนั่งพักเมื่อคุณเห็นเครื่องหมายพร้อมค่าความสูงปัจจุบัน คุณตรวจสอบการอ่านค่าความสูงของ ของคุณ และพบว่าตัวเลขทั้งสองค่าแตกต่างกันเล็กน้อย คุณตั้งค่าอ้างอิงความสูงบน ของคุณเพื่อให้ตรงกับเครื่องหมาย

7.3. การใช้ตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศ

ตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศจะแสดงอยู่ตรงด้านบนของจอแสดงบน โดยจะปรากฏขึ้นมาเมื่ออยู่ในโหมด **TIME** และ **ALTI & BARO** เพื่อให้ข้อมูลอ้างอิงกับคุณในการตรวจสอบสภาพอากาศที่กำลังจะมาถึง ส่วนแจ้งเทรนด์สภาพอากาศประกอบไปด้วยเส้นสองเส้นประกอบกันเป็นลูกศร แต่ละเส้นแทนระยะเวลา 3 ชั่วโมง เส้นด้านขวาแสดงช่วงเวลา 3 ชั่วโมงล่าสุด เส้นด้านซ้ายแสดงช่วงเวลา 3 ชั่วโมงก่อนหน้าช่วงเวลา 3 ชั่วโมงล่าสุด ดังนั้นเส้นจะสามารถบ่งชี้ได้ 9 แบบแตกต่างกันเพื่อแสดงแนวโน้มความกดอากาศ



	สถานการณ์ 3-6 ชั่วโมงที่แล้ว	**สถานการณ์ 3 ชั่วโมงล่าสุด**

↘	ตกอย่างมาก (>2 hPa/3 ชั่วโมง)	ตกอย่างมาก (>2 hPa/3 ชั่วโมง)
↗	ยังคงที่	สูงขึ้นอย่างมาก (>2 hPa/3 ชั่วโมง)
↘	สูงขึ้นอย่างมาก (>2 hPa/3 ชั่วโมง)	ตกอย่างมาก (>2 hPa/3 ชั่วโมง)

เคล็ดลับ: *ถ้าตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศแสดงว่าความกดอากาศสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีโอกาสสูงมากว่าอากาศกำลังจะสดใส ถ้าตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศแสดงว่าความกดอากาศตกลงอย่างต่อเนื่อง มีโอกาสสูงมากว่าฝนกำลังจะตก*

7.4. การเปิดทำงาน การเตือนพายุ

การเตือนพายุจะแจ้งให้คุณทราบเมื่อความดันบรรยากาศตกลง 4 hPa / 0.12 inHg หรือมากกว่าในระหว่างช่วงเวลา 3 ชั่วโมง Suunto Core จะเปิดทำงานและกระพริบเครื่องหมายกระดิ่งบนหน้าจอนาน 20 วินาที การเตือนพายุจะทำงานเมื่อคุณเปิดทำงานโพรไฟล์ **BAROMETER** ในโหมด **ALTI & BARO** แล้วเท่านั้น

ในการเปิดทำงานการเตือนพายุ:

1. จาก **MENU** เลือก **ALTI-BARO**
2. เลือก **STORM ALARM**
3. เปิดหรือปิดการแจ้งเตือนพายุโดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

เคล็ดลับ: *คุณสามารถหยุดการเตือนพายุได้ด้วยการกดปุ่มใด ๆ*

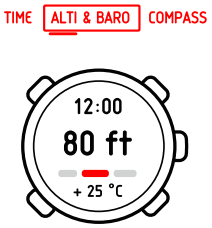
คุณกำลังเดินเขาในป่าทึบโดบเปิดทำงานการเตือนพายุของ ของคุณไว้ สภาพอากาศเลวร้ายลงในช่วง 3 ชั่วโมงล่าสุด ท้องฟ้าเริ่มมืดลงเรื่อย ๆ โชคดีที่ แจ้งเตือนคุณ เนื่องจากคุณจำเป็นต้องหาที่พักเพื่อหลบฝนที่กำลังจะตกหนักในไม่ช้านี้

7.5. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความสูง

โพรไฟล์ **ALTIMETER** จะคำนวณความสูงโดยยึดค่าอ้างอิงเป็นหลัก ค่าอ้างอิงอาจเป็นความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลหรือค่าอ้างอิงความสูงที่จุดก่อนหน้านี้ก็ได้ ขณะโพรไฟล์ **ALTIMETER** เปิดทำงาน ข้อความ **ALTI** จะมีเส้นใต้อยู่ด้วยที่จอแสดงผล

ขณะใช้โพรไฟล์ **ALTIMETER** คุณจะสามารถสืบค้นรายการต่อไปนี้ผ่านปุ่ม [View]

- ตัวบันทึกประวัติ: บันทึกการเปลี่ยนแปลงความสูงไว้ในรายการบันทึก
- มาตรวัดความต่างของความสูง: วัดความต่างของความสูงจากจุดที่ตั้งไว้
- อุณหภูมิ : วัดอุณหภูมิปัจจุบัน
- ว่าง: ไม่มีข้อมูลเพิ่มเติม



7.5.1. การใช้มาตรวัดความต่างของความสูง

มาตรวัดความต่างของความสูงจะแสดงความแตกต่างของความสูงระว่างจุดที่ตั้งไว้กับตำแหน่งปัจจุบันของคุณ คุณลักษณะนี้เป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับการปีนเขา เช่น เมื่อคุณต้องการติดตามความก้าวหน้าของคุณในการปีนขึ้นที่สูง

ในการใช้มาตรวัดความต่างของความสูงตำแหน่งปัจจุบันของคุณ

1. ในโหมด **ALTI & BARO**ความสูงและความกดอากาศ ให้เลือกหน้าจอมาตรวัดความต่างของความสูง

2. เริ่ม หยุด และรีสตาร์ทโดยกดปุ่ม [Start Stop]
3. กดปุ่ม [+] ค้างไว้เพื่อรีเซ็ต

คุณกำลังจะเริ่มการปีนภูเขาสูง 3, 280 ฟุต (1,000 ม.) คุณต้องการตรวจสอบความก้าวหน้าของคุณขณะที่คุณปีนขึ้นที่สูง ดังนั้น คุณจึงเปิดทำงานมาตรวัดความต่างของความสูงบน ของคุณ คุณเริ่มปีนเขา ตรวจสอบความสูงของคุณเป็นระยะ ๆ เพื่อดูว่าคุณอยู่ห่างจากจุดตรวจสอบจุดถัดไปอีกเท่าไร เมื่อถึง ณ จุดหนึ่ง คุณก็เริ่มเหนื่อย คุณตรวจสอบความสูงของคุณ และดูว่ายังเหลือระยะทางที่ต้องปีนขึ้นไปอีกไกลไหม บางทีคุณอาจต้องการเปลี่ยนจุดตรวจสอบจุดถัดไปของคุณใหม่

7.5.2. การบันทึกรายการบันทึก

ตัวบันทึกประวัติจะจัดเก็บการเคลื่อนที่ในแนวสูงทั้งหมดของคุณระหว่างเวลาเริ่มต้นและเวลาสิ้นสุด หากคุณทำกิจกรรมที่ระดับความสูงเปลี่ยนแปลงไป คุณสามารถบันทึกการเปลี่ยนแปลงระดับความสูงและดูข้อมูลที่เก็บไว้ในภายหลัง

นอกจากนี้ คุณยังสามารถทำเครื่องหมาย (รอบ) ความสูงไว้ เพื่อที่คุณจะได้สามารถดูระยะเวลาและความสูงในการเคลื่อนที่ลง/เคลื่อนที่ขึ้นระหว่างการทำเครื่องหมายครั้งก่อนและการทำเครื่องหมายในปัจจุบันด้วย เครื่องหมายที่คุณทำไว้จะจัดเก็บไว้ในหน่วยความจำ และคุณสามารถเข้าใช้ได้ในภายหลัง

การบันทึกรายการบันทึก:

1. ในโหมด **ALTI & BARO** ให้เลือกหน้าจอตัวบันทึกประวัติ
2. เริ่ม หยุด และรีสตาร์ทโดยกดปุ่ม [Start Stop]
3. ขณะบันทึกประวัติ ให้ตั้งรอบ โดยกดปุ่ม [+]
4. กดปุ่ม [+] ค้างไว้เพื่อรีเซ็ต (สามารถทำได้เมื่อหยุดตัวบันทึกไว้เท่านั้น)

การบันทึกประวัติส่วนต่างความสูง: แสดงความต่างของความสูงที่วัดได้ระหว่างจุดเริ่มต้นรายการบันทึกและจุดสิ้นสุดรายการบันทึกด้วยไอคอนต่อไปนี้:

	ในหน้าจออื่น ๆ:
▲	แสดงเมื่อความสูงของคุณอยู่เหนือจุดเริ่มต้น
▬	แสดงเมื่อความสูงของคุณอยู่ในระดับเดียวกับจุดเริ่มต้น
▼	แสดงเมื่อความสูงของคุณอยู่ต่ำกว่าจุดเริ่มต้น
⏶	แสดงเมื่อคุณดูว่าคุณเคลื่อนที่สูงขึ้นจากจุดเริ่มต้นรายการบันทึกมากเท่าใด
⏷	แสดงเมื่อคุณดูว่าคุณเคลื่อนที่ต่ำลงจากจุดเริ่มต้นรายการบันทึกมากเท่าใด

อุปกรณ์จะจัดเก็บจุดของความสูงตามช่วงเวลาในการบันทึกที่คุณเลือก (ดูที่ *9.3. การเลือกช่วงเวลาการบันทึก*)

ในการเปลี่ยนอัตราการบันทึก:

1. จาก **MENU** เลือก **MEMORY**
2. เลือก **REC INTERVAL**
3. แก้ไขอัตราการบันทึกด้วยปุ่ม [+] และ [- Light]

หมายเหตุ: *จำนวนเวลาโดยประมาณที่คุณสามารถบันทึกได้จะแสดงที่ด้านล่างของหน้าจอ เมื่อคุณเลื่อนดูอัตราการบันทึกต่าง ๆ ระยะเวลาในการบันทึกจริงอาจแตกต่างออกไปเล็กน้อย ขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่คุณทำในระหว่างช่วงเวลาที่บันทึก*

คุณสามารถสืบค้นประวัติที่บันทึกไว้และรายละเอียดได้จาก **LOGBOOK** ใน **MENU** (ดูใน *9.2. การดูและการล็อครายการบันทึก*)

เคล็ดลับ: *เมื่อคุณหยุดตัวบันทึกประวัติ คุณสามารถเข้าใช้สมุดบันทึกประวัติและดูบันทึกประวัติปัจจุบันของคุณได้ ก่อนที่คุณจะรีเซ็ตตัวบันทึกประวัติ*

คุณกำลังปีนเขาอยู่ ครั้งนี้ คุณต้องการบันทึกว่า คุณได้เคลื่อนที่สูงขึ้นและเคลื่อนที่ต่ำลงมากน้อยเพียงใด เพื่อเปรียบเทียบกับตัวเลขในการเดินเขาครั้งก่อน คุณตั้ง ของคุณไปที่โพรไฟล์ altimeterAltimeter แล้วเริ่มต้นตัวบันทึกประวัติเมื่อคุณเริ่มปีนเขา หลังจากหยุดเดินเขา คุณหยุดตัวบันทึกประวัติของคุณ แล้วรีเซ็ต ตอนนี้ คุณก็สามารถเปรียบเทียบกับรายการบันทึกประวัติครั้งก่อนหน้านี้ของคุณได้แล้ว

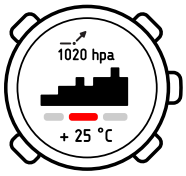
7.6. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความกดอากาศ

โพรไฟล์ **BAROMETER** จะแสดงค่าความกดอากาศระดับน้ำทะเลในปัจจุบัน ค่านี้จะยึดตามค่าอ้างอิงที่ได้และวัดค่าความกดอากาศอย่างต่อเนื่อง อุปกรณ์จะแสดงการเปลี่ยนแปลงความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลเป็นกราฟฟิกที่ตรงกลางของหน้าจอ จอแสดงผลจะแสดงข้อมูลบันทึก 24 ชั่วโมงล่าสุด ภายใต้ช่วงการบันทึกที่ 30 นาที

ขณะโพรไฟล์ **BAROMETER** เปิดทำงาน ข้อความ **BARO** จะมีเส้นใต้อยู่ด้วยที่จอแสดงผล

ขณะใช้โพรไฟล์ **BAROMETER** คุณจะสามารถสืบค้นรายการต่อไปนี้ผ่านปุ่ม [View]

- อุณหภูมิ : วัดอุณหภูมิปัจจุบัน
- ตัวบันทึกประวัติ: บันทึกการเปลี่ยนแปลงความสูงไว้ในรายการบันทึก
- ค่าอ้างอิงความสูง: แสดงค่าอ้างอิงความสูง
- เวลา: แสดงเวลาปัจจุบัน
- ว่าง: ไม่มีหน้าจอเพิ่มเติม



หมายเหตุ: *หากคุณสวม Suunto Core ไว้ที่ข้อมือ คุณจะต้องถอดอุปกรณ์เพื่อให้การวัดอุณหภูมิแม่นยำเนื่องจากอุณหภูมิร่างกายจะส่งผลต่อการอ่านค่าเบื้องต้น*

คุณสามารถดูรายการบันทึกการเปลี่ยนแปลงของความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลเป็นเวลา 7 วันได้ในหน่วยความจำ **ALTI-BARO** จาก **MENU** (ดูใน *9.1. หน่วยความจำความสูง-ความกดอากาศ*)

คุณยังคงเดินเขาอยู่และคุณรู้สึกเหนื่อยแล้ว คุณตัดสินใจจะงีบสักครู่ และคุณได้ปักเต็นท์ของคุณ เนื่องจากค่าความสูงของคุณจะคงที่อยู่สักครู่หนึ่ง คุณจึงเปิดทำงานโพรไฟล์ BarometerBarometer เมื่อคุณตื่นขึ้นมา คุณจะสามารถตรวจสอบการเปลี่ยนแปลงของความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลเพื่อจับตามองสภาพอากาศได้

7.6.1. การบันทึกประวัติ

ขณะบันทึกประวัติในโพรไฟล์ **ALTIMETER** คุณสามารถสลับไปที่โพรไฟล์ **BAROMETER** เช่น ในขณะที่พักระหว่างการปีนเขา

ตัวบันทึกประวัติจะยังคงบันทึกประวัติต่อไป แต่จะไม่บันทึกการเปลี่ยนแปลงของความกดอากาศ เมื่อเปิดทำงานโพรไฟล์มาตรวัดความกดอากาศ อุปกรณ์จะสันนิษฐานว่าคุณไม่ได้เคลื่อนไหวในแนวสูง ดังนั้น จึงไม่บันทึกการเปลี่ยนแปลงของความสูง ดังนั้น รายการบันทึกความสูงจะเป็นเส้นราบในระหว่างช่วงเวลานี้ สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ตัวบันทึกรายการบันทึก ดูที่ *7.5.2. การบันทึกรายการบันทึก*

คุณสามารถเริ่มต้น หยุด และรีเซ็ตการวัดความสูงได้ในขณะที่อยู่ในโพรไฟล์ **BAROMETER**

คุณกำลังบันทึกการเปลี่ยนแปลงของความสูงของคุณในระหว่างการเดินเขา และตัดสินใจว่าจะนั่งพักนานสักหน่อย คุณสลับไปที่โพรไฟล์ BarometerBarometer เนื่องจากอุปกรณ์ยังคงบันทึกความสูงต่อไป แต่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของความสูงเกิดขึ้น คุณจึงไปที่หน้าจอตัวบันทึกประวัติในโพรไฟล์ BarometerBarometer และหยุดการบันทึกความสูง

7.7. การใช้โปรไฟล์อัตโนมัติ

โปรไฟล์ **AUTOMATIC** (อัตโนมัติ) สลับระหว่าง **ALTIMETER** (มาตรวัดความสูง) และโปรไฟล์ **BAROMETER** (มาตรวัดความกดอากาศ) ตามการเคลื่อนไหวของคุณ ขณะที่โปรไฟล์ **AUTOMATIC** (อัตโนมัติ) เปิดทำงานอยู่ [ไอคอนอัตโนมัติ] จะปรากฏขึ้นที่ด้านขวาบนของหน้าจอ คุณสามารถดูโปรไฟล์ **ALTIMETER** (มาตรวัดความสูง) หรือ **BAROMETER** (มาตรวัดความกดอากาศ) ได้ด้วย [View] (ดู) ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าใช้โปรไฟล์แบบใดอยู่

เมื่ออุปกรณ์เคลื่อนที่สูงขึ้น 5 เมตรภายในเวลา 3 นาที โปรไฟล์ **ALTIMETER** (มาตรวัดความสูง) จะเปิดใช้งาน เมื่ออุปกรณ์ไม่ได้เคลื่อนที่สูงขึ้นเป็นเวลา 12 นาที โปรไฟล์ **BAROMETER** (มาตรวัดความกดอากาศ) จะเปิดใช้งาน

หมายเหตุ: *คุณไม่ควรเปิดใช้งานโปรไฟล์* ***AUTOMATIC*** *(อัตโนมัติ) ตลอดเวลา กิจกรรมบางอย่างต้องเปิดใช้งานโปรไฟล์* ***BAROMETER*** *(มาตรวัดความกดอากาศ) อย่างต่อเนื่อง แม้ว่าคุณจะกำลังเคลื่อนไหวอยู่ก็ตาม (เช่น การเล่นเซิร์ฟ) หรือพูดอีกอย่างหนึ่งคือคุณต้องเลือกโปรไฟล์ที่เหมาะสมด้วยตัวเองในบางสถานการณ์*

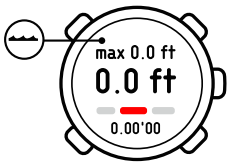
7.8. การใช้โพรไฟล์มาตรวัดความลึก

ใช้โพรไฟล์ **DEPTH METER** ขณะดำผิวน้ำ อุปกรณ์จะแสดงความลึกปัจจุบันของคุณ ความลึกสุดที่คุณไปถึงขณะที่ดำผิวน้ำ ความลึกสุดของอุปกรณ์คือ 32.8 ฟุต (10 ม.) ขณะที่โพรไฟล์ **DEPTH METER** เปิดทำงานอยู่ จะมีไอคอนรูปคลื่นปรากฏขึ้นที่ด้านบนซ้ายของหน้าจอ

ขณะใช้โพรไฟล์ **DEPTH METER** คุณจะสามารถสืบค้นรายการต่อไปนี้ผ่านปุ่ม [View]

- ตัวบันทึกประวัติ: บันทึกการดำผิวน้ำของคุณ
- อุณหภูมิ : วัดอุณหภูมิปัจจุบัน
- เวลา: แสดงเวลาปัจจุบัน

TIME | ALTI & BARO | COMPASS



7.8.1. การบันทึกรายการบันทึกในโพรไฟล์มาตรวัดความลึก

ตัวบันทึกประวัติในโพรไฟล์ **DEPTH METER** จะทำงานคล้ายกันกับตัวบันทึกประวัติในโพรไฟล์ **ALTIMETER** แต่แทนที่จะบันทึกความสูง ก็จะบันทึกความลึกของการดำผิวน้ำของคุณแทน

การบันทึกประวัติในโพรไฟล์ **DEPTH METER**:

1. ในโหมด **ALTI & BARO** ให้เลือกหน้าจอตัวบันทึกประวัติ
2. เริ่ม หยุด และรีสตาร์ทโดยกดปุ่ม [Start Stop] เริ่มการดำผิวน้ำ
3. เมื่อคุณกลับมาที่พื้นผิวน้ำ ให้รีเซ็ตโดยกดปุ่ม [+] ค้างไว้

ข้อควรระวัง: *ห้ามกดปุ่มใด ๆ ขณะที่อยู่ใต้น้ำ*

หมายเหตุ: *คุณต้องรีเซ็ตตัวบันทึกประวัติของคุณในโพรไฟล์* ***ALTIMETER*** *ก่อนที่จะใช้งานตัวบันทึกประวัติในโพรไฟล์* ***DEPTH METER*** *มิฉะนั้น ความลึกสูงสุดของคุณจะยังคงเท่ากับความสูงปัจจุบันเหนือระดับพื้นผิวน้ำ*

เคล็ดลับ: *เมื่อคุณหยุดตัวบันทึกประวัติของคุณ ก่อนที่จะรีเซ็ตตัวบันทึกประวัติ คุณสามารถเข้าใช้งานสมุดบันทึกประวัติและบันทึกประวัติของคุณได้!*

8. การใช้โหมดเข็มทิศ

โหมด **COMPASS** (เข็มทิศ) จะช่วยให้คุณปรับทิศทางตัวเองให้สัมพันธ์กับทิศเหนือแม่เหล็ก คุณจะเข้าดูมุมมองต่อไปนี้ได้โดยกดปุ่ม [View] (ดู) ในโหมด **COMPASS** (เข็มทิศ)

- เวลา: แสดงเวลาปัจจุบัน
- ทิศทั้งสี่: แสดงทิศที่คุณมุ่งหน้าไปตามทิศทั้งสี่
- การติดตามทิศทางแบริ่ง: แสดงทิศทางระหว่างทิศที่คุณมุ่งหน้าไปและทิศทางแบริ่งที่กำหนดไว้

เข็มทิศจะสลับไปเป็นโหมดประหยัดพลังงานเองหลังจากหนึ่งนาที เปิดใช้งานอีกครั้งด้วยปุ่ม [Start Stop] (เปิด/ปิด)

8.1. การอ่านค่าอย่างถูกต้อง

โปรดทำตามขั้นตอนต่อไปนี้เมื่ออยู่ในโหมดเข็มทิศเพื่อให้อ่านค่าเข็มทิศได้อย่างถูกต้อง **เข็มทิศ**

- ปรับเทียบเข็มทิศอย่างถูกต้องเมื่ออุปกรณ์แสดงข้อความแจ้ง (ดูที่ *8.1.1. การปรับเทียบเข็มทิศ*)
- ตั้งค่าความลาดเอียงให้ถูกต้อง
- ปรับอุปกรณ์ให้อยู่ในแนวราบ
- เก็บอุปกรณ์ให้ห่างจากโลหะ (เช่น เครื่องประดับ) และสนามแม่เหล็ก (เช่น สายไฟฟ้า)

8.1.1. การปรับเทียบเข็มทิศ

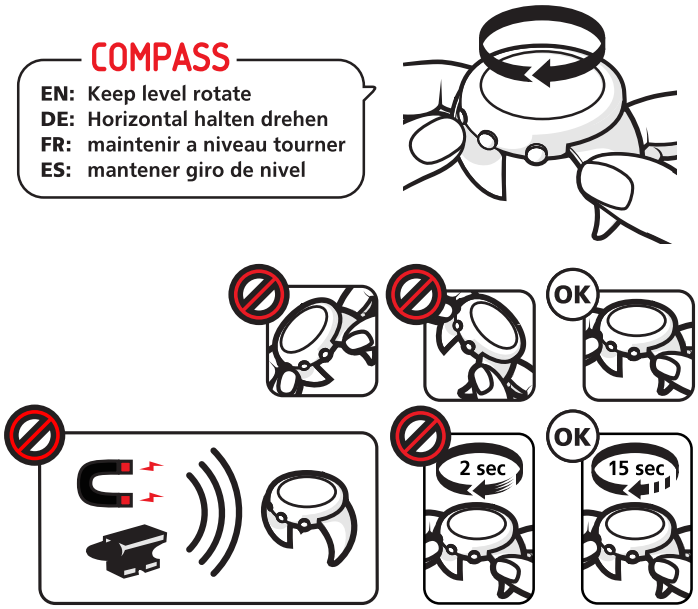
คุณต้องปรับเทียบอุปกรณ์อย่างระมัดระวังในระหว่างการใช้งานในครั้งแรก และในขณะที่เปลี่ยนแบตเตอรี่ อุปกรณ์จะแสดงข้อความให้คุณปรับเทียบอุปกรณ์ทุกครั้ง ถ้าจำเป็น

เพื่อปรับเทียบเข็มทิศ:

1. รักษาอุปกรณ์ให้อยู่ในแนวระดับ อย่าให้เอนเอียงไปในทิศทางใด
2. ค่อย ๆ หมุนอุปกรณ์ตามเข็มนาฬิกา (ประมาณ 15 วินาทีต่อรอบ) จนกว่าเข็มทิศจะเปิดทำงาน

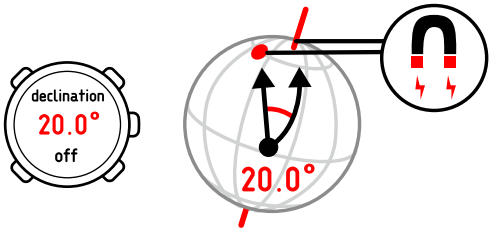
หมายเหตุ: *ถ้าคุณสังเกตเห็นความเบี่ยงเบนในเข็มทิศ คุณสามารถปรับเทียบใหม่ได้โดยรักษาอุปกรณ์ให้อยู่ในแนวระดับ แล้วค่อย ๆ หมุนอุปกรณ์ตามเข็มนาฬิกา 5-10 ครั้งระหว่างที่อยู่ในโหมดเข็มทิศ*

เคล็ดลับ: *ปรับเทียบเข็มทิศใหม่ก่อนที่ใช้งานทุกครั้งเพื่อให้ได้ความแม่นยำมากที่สุดเท่าที่จะเป็นได้*



8.1.2. การตั้งค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็ก

แผนที่แบบกระดาษจะชี้ไปที่ทิศเหนือจริงเสมอ อย่างไรก็ตาม เข็มทิศจะชี้ไปที่ทิศเหนือแม่เหล็กซึ่งเป็นบริเวณเหนือพื้นผิวโลกที่อยู่ภายใต้แรงดึงดูดของสนามแม่เหล็กของโลก
เนื่องจากทิศเหนือแม่เหล็กและทิศเหนือที่แท้จริงไม่ได้เป็นสถานที่เดียวกัน โปรดตั้งค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็กบนเข็มทิศของคุณ มุมในระหว่างทิศเหนือแม่เหล็กและทิศเหนือจริงคือมุมเอียงของแนวแม่เหล็ก



ค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็กจะปรากฏในแผนที่เกือบทุกชนิด ตำแหน่งของทิศเหนือแม่เหล็กจะเปลี่ยนไปทุกปี ดังนั้น คุณจึงสามารถหาค่าความลาดเอียงที่แม่นยำที่สุดและเป็นปัจจุบันที่สุดได้จากอินเทอร์เน็ต (เช่น National Geophysical Data Center ของสหรัฐอเมริกา)

แต่แผนที่สำหรับกีฬาประเภทเดินเท้าที่ใช้แผนที่และเข็มทิศก็วาดโดยใช้ทิศเหนือแม่เหล็ก ซึ่งหมายความว่าเมื่อคุณใช้แผนที่สำหรับการเดินเท้าโดยใช้แผนที่และเข็มทิศ คุณต้องหมุนมุมเอียงของแนวแม่เหล็กที่ถูกต้องด้วยการตั้งค่ามุมเอียงไปที่ 0 องศา

เพื่อตั้งค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็ก:

1. จาก **MENU** เลือก **COMPASS**
2. ปิดค่าความลาดเอียง หรือเลือก **W** (ตะวันตก) หรือ **E** (ตะวันออก)
3. กำหนดค่าความลาดเอียงโดยกดปุ่ม [+] และ [- Light]

8.2. การใช้เข็มทิศ

ขณะคุณอยู่ในโหมด **COMPASS** คุณจะเห็นส่วนที่เคลื่อนที่สองส่วนที่ขอบด้านนอกของหน้าจอ ทั้งสองส่วนนี้จะชี้ไปทางทิศเหนือ เส้นที่เวลา 12 นาฬิกาจะแสดงการมุ่งหน้าไปของคุณ และทำงานเป็นลูกศรบอกทิศทางบนเข็มทิศ ค่าตัวเลขของทางที่คุณมุ่งหน้าไปจะแสดงที่ตรงกลางของหน้าจอ

ในโหมด **COMPASS** คุณสามารถเข้าใช้หน้าจอต่อไปนี้ได้โดยกดปุ่ม [View] (หน้าจอ):

- เวลา: แสดงเวลาปัจจุบัน
- จุดแสดงทิศ: แสดงทิศที่คุณมุ่งหน้าไปตามทิศทางสี่ทิศ
- ทิศทางที่แน่นอน: แสดงทิศทางระหว่างทิศที่คุณมุ่งหน้าไปและทิศทางที่แน่นอนที่ตั้งไว้

เข็มทิศจะสลับไปที่โหมดประหยัดพลังงานเองหลังจากไม่มีการกดปุ่มใด ๆ เป็นเวลาหนึ่งนาที เปิดใช้งานใหม่ด้วยปุ่ม [Start Stop]

คุณสามารถใช้เข็มทิศได้สองวิธี : คุณสามารถใช้ร่องรับฝาครอบหรือฟังก์ชั่นการติดตามทิศทางที่แน่นอน

TIME ALTI & BARO COMPASS

8.2.1. การใช้การติดตามทิศทางที่แน่นอน

ในการติดตามทิศทางที่แน่นอน คุณสามารถล็อคการติดตามทิศทางที่แน่นอน (ทิศทาง) ไว้ แล้วเข็มทิศบน Suunto Core ของคุณจะนำทางคุณไปตามทิศทางนั้น

ในการใช้การติดตามทิศทางที่แน่นอน:

1. ชี้ลูกศรแสดงทิศทางของเข็มทิศไปในทิศทางที่คุณต้องการเดินทางไป แล้วกดปุ่ม [Start Stop] อุปกรณ์จะล็อคทิศทางที่แน่นอนไว้ ทิศทางที่คุณมุ่งหน้าไปจะแสดงที่ตรงกลางของหน้าจอ และจะเปลี่ยนไปตามการเคลื่อนที่ของคุณ

2. ลูกศรในแถวด้านบนของหน้าจอจะชี้ไปในทิศทางที่คุณต้องการจะไป เพื่อให้คุณเดินทางไปตามทิศทางที่คุณต้องการได้ สัญลักษณ์ ⏯ เป็นการยืนยันว่าคุณได้มุ่งหน้าไปในทิศทางที่ถูกต้องแล้ว

หมายเหตุ: *กดปุ่ม [- Light] ค้างไว้เพื่อเปิดทำงานไฟพื้นหลัง*

คุณกำลังปีนเขาอยู่และคุณเพิ่งปีนเขาที่สูงชันมาก เมื่อมองลงไปที่หมู่บ้านเบื้องล่าง คุณเห็นเคบินอยู่บนเนินเขาอีกลูกหนึ่ง คุณตัดสินใจจะเดินเขาไปที่เคบินนั้นโดยผ่านหมู่บ้าน คุณชี้ลูกศรแสดงทิศทางของเข็มทิศ ของคุณไปทางเคบินแล้วล็อคทิศทางที่แน่นอนไว้ เมื่อมาถึงบริเวณหุบเขา ลูกศรที่แถวบนสุดของจอแสดงผลจะแสดงตำแหน่งที่คุณต้องไป เนื่องจากเข็มทิศทำงานได้เพียง 40 วินาทีต่อครั้งเพื่อเป็นการประหยัดแบตเตอรี่ ในตอนนี้คุณต้องรีสตาร์ทเข็มทิศใหม่เพื่อตรวจสอบทิศทางที่คุณจะมุ่งไป จับตามองอุปกรณ์ไว้ แล้วคุณจะไปถึงที่หมายได้ในอีกไม่ช้า

9. การใช้หน่วยความจำ

9.1. หน่วยความจำความสูง-ความกดอากาศ

ALTI-BARO จะบันทึกการเปลี่ยนแปลงของความสูงหรือความกดอากาศที่ระดับน้ำทะเลสำหรับ 7 วันล่าสุดโดยอัตโนมัติ อุปกรณ์จะจัดเก็บข้อมูลไว้ตามโพรไฟล์ที่เปิดทำงานอยู่ในขณะที่ทำการบันทึก อุปกรณ์จะจัดเก็บบันทึกทุก ๆ 30 นาที

ในการดูการบันทึกสำหรับ 7 วันล่าสุด:

1. จาก **MEMORY** เลือก **ALTI-BARO**
2. ใช้ปุ่ม [+] and [- Light] เพื่อเรียกดูชุดข้อมูลต่าง ๆ

คุณกำลังตั้งแคมป์อยู่บนภูเขา คุณต้องการพยากรณ์อากาศของวันพรุ่งนี้ ดังนั้น คุณจึงสลับ ของคุณไปที่โพรไฟล์ BarometerBarometer สำหรับคืนนั้น ในตอนเช้า คุณตรวจสอบหน่วยความจำ alti-baroalti-baro และสังเกตุว่าความกดอากาศคงที่ตลอดทั้งคืน คุณจึงคาดว่าความกดอากาศจะคงที่ในวันนี้ด้วยเช่นกัน

9.2. การดูและการล็อครายการบันทึก

บันทึกประวัติที่บันทึกไว้โดยตัวบันทึกในโพรไฟล์ **ALTIMETER**, **BAROMETER** หรือ **DEPTH METER** จะถูกจัดเก็บไว้ใน **LOGBOOK** คุณสามารถจัดเก็บรายการบันทึกได้สูงสุด 10 รายการ บันทึกประวัติใหม่จะแทนที่รายการบันทึกเก่าใน **LOGBOOK** บันทึกประวัติได้โดยล็อคข้อมูลไว้ 🔒 จะปรากฏขึ้นเมื่อมีการล็อคบันทึกประวัติไว้ โดยสามารถล็อคได้สูงสุด 9 รายการ

เมื่อเข้าใช้ **LOGBOOK** คุณจะเห็นข้อมูลจำนวนของบันทึกประวัติที่ไม่ได้ล็อคอยู่ คุณสามารถเลือกได้ว่าจะดูหรือล็อครายการบันทึกเหล่านั้น

เมื่อคุณดูรายการบันทึก อุปกรณ์จะแสดงรายการของรายการบันทึกพร้อมวันที่และเวลา คุณสามารถเลื่อนดูแล้วเข้ารายการบันทึกแต่ละรายการได้เพื่อดูข้อมูลสรุปและรายการของรายการบันทึกนั้น

9.2.1. การดูบันทึกประวัติ

เมื่อคุณดูสรุปบันทึกประวัติ อุปกรณ์จะแสดง

- กราฟสรุป เวลาที่บันทึก และจุดสูงสุด
- การเคลื่อนที่ต่ำลงทั้งหมด, ระยะเวลาของการเคลื่อนที่ต่ำลง, ความเร็วเฉลี่ยของการเคลื่อนที่ต่ำลง
- การเคลื่อนที่สูงขึ้นทั้งหมด, ระยะเวลาของการเคลื่อนที่สูงขึ้น, ความเร็วเฉลี่ยของการเคลื่อนที่สูงขึ้น
- เวลาที่แยกมาตรวัดความสูง (ระยะเวลาของรายการบันทึกทั้งหมดตั้งแต่เริ่มต้น) และเวลาในแต่ละรอบ (ระยะเวลาตั้งแต่เวลาของรอบล่าสุด)

เมื่อคุณดูรายละเอียดของรายการบันทึก อุปกรณ์จะแสดง

- กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของความสูง
- เวลาในการบันทึก
- ความสูง/ความลึก ณ เวลาที่บันทึก

ในการดูรายการบันทึก:

1. จาก **MEMORY** เลือก **LOGBOOK**
2. เลือกรายการบันทึกจากรายการ
3. เลือก **VIEW**
4. สลับระหว่างชุดข้อมูลสรุปบันทึกประวัติด้วยปุ่ม [+] และ [- Light]
5. ดูรายละเอียดของบันทึกประวัติ โดยกดปุ่ม [Mode]
6. เพิ่มและลดความเร็วในการเลื่อนดูและเปลี่ยนทิศทาง โดยกดปุ่ม [+] และ [- Light] หยุดโดยกดปุ่ม [Mode]

หมายเหตุ: *เมื่อเลื่อนดูกราฟ ตำแหน่งปัจจุบันของคุณจะอยู่ที่ตรงกลางของกราฟ*

หมายเหตุ: *เฉพาะรายการบันทึกของมาตรวัดความสูงเท่านั้นที่มีสรุป*

9.2.2. การล็อคและการปลดล็อครายการบันทึก

ในการล็อคหรือการปลดล็อครายการบันทึก:

1. จาก **MEMORY** เลือก **LOGBOOK**
2. เลือกรายการบันทึกจากรายการ
3. เลือก **LOCK / UNLOCK**
4. ล็อค/ปลดล็อคบันทึกประวัติ โดยกดปุ่ม [Mode] หรือ ยกเลิก โดยกดปุ่ม [View])

9.3. การเลือกช่วงเวลาการบันทึก

คุณสามารถกำหนดช่วงการบันทึกใน **REC INTERVAL** จาก **MENU**

คุณสามารถเลือกช่วงเวลาการบันทึกได้ห้าช่วงเวลา:

- 1 วินาที
- 5 วินาที
- 10 วินาที
- 30 วินาที
- 60 วินาที

เมื่อเลื่อนดูช่วงเวลาต่าง ๆ เวลาในการบันทึกที่คุณสามารถใช้ได้จะแสดงขึ้นมาที่ตรงด้านล่างของหน้าจอ

ในการเลือกช่วงเวลาการบันทึก:

1. จาก **MEMORY** เลือก **REC INTERVAL**
2. เลือกช่วงการบันทึกผ่านปุ่ม [+] และ [- Light]

เคล็ดลับ: *คุณควรบันทึกกิจกรรมที่ใช้เวลาสั้นที่สุดซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงความสูงเร็วที่สุดด้วยช่วงเวลาการบันทึกที่เร็วขึ้น (เช่น การเล่นสกีลงเขา) และในทำนองเดียวกัน คุณควรบันทึกกิจกรรมที่ใช้เวลานานที่สุดซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงความสูงช้าที่สุดด้วยช่วงเวลาการบันทึกที่ช้าลง (เช่น การเดินเขา)*

10. การดูแลและให้บริการ

10.1. คำแนะนำในการใช้งาน

ใช้งาน Suunto Core ด้วยความระมัดระวัง ส่วนประกอบอิเล็กทรอนิกส์ที่บอบบางภายในอาจได้รับความเสียหายหากทำอุปกรณ์ตกหรือใช้งานไม่ถูกต้อง

อย่าพยายามเปิดหรือซ่อม Suunto Core ด้วยตัวเอง หากพบปัญหากับอุปกรณ์ กรุณาติดต่อศูนย์บริการ Suunto ที่ใกล้บ้านที่สุด

เคล็ดลับ: *อย่าลืมลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ไว้ที่ www.suunto.com/support เพื่อรับบริการที่เหมาะสมกับคุณมากที่สุด*

ใช้เฉพาะอุปกรณ์เสริมแท้ของ Suunto เท่านั้น ทั้งนี้จะไม่มีการรับประกันความเสียหายที่เกิดจากอุปกรณ์เสริมที่ไม่ใช่ของแท้

สายหนัง

สายหนังสำหรับ Suunto Core ผลิตจากหนังแท้คุณภาพสูง ประสิทธิภาพและอายุการใช้งานของสายรัดจะแตกต่างกันไปตามสภาพแวดล้อมที่เกิดขึ้นกับวัสดุที่ใช้

การใช้งานยังมีผลโดยตรงต่อประสิทธิภาพและอายุการใช้งานของสายหนัง ไม่ต่างจากเข็มขัด กระเป๋าเงินและเครื่องหนังอื่น ๆ การโดนน้ำจืด น้ำเค็มและเหงื่ออาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีและกลิ่นที่สาย รวมทั้งทำให้อายุการใช้งานสั้นลง

หากคุณต้องการว่ายน้ำ ดำผิวน้ำหรือทำกิจกรรมที่ต้องออกกำลังมากขณะสวมใส่ Suunto Core แนะนำให้ใช้สายรัดจากวัสดุสังเคราะห์

การทำความสะอาด

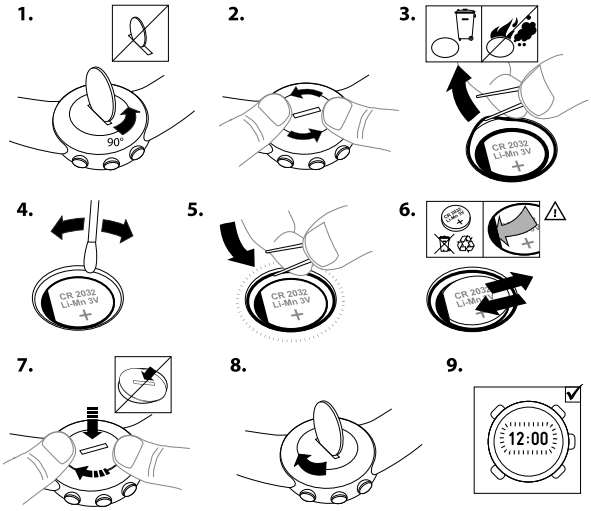
ทำความสะอาดเป็นประจำและเช็ด Suunto Core ให้แห้งด้วยน้ำเปล่าและผ้าเนื้อนุ่ม โดยเฉพาะหลังเกิดเหงื่อมากหรือหลังจากว่ายน้ำ ระวังอย่าให้สายเปียก

10.2. การเปลี่ยนแบตเตอรี่

หมายเหตุ: *เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟไหม้ หรือการถูกไฟลวก อย่ากระแทก เจาะ หรือทิ้งแบตเตอรี่ลงในไฟหรือน้ำ รีไซเคิลหรือทิ้งแบตเตอรี่ใช้แล้วให้ถูกต้อง*

หมายเหตุ: *ถ้าสปริงของฝาปิดรางแบตเตอรี่เสียหาย กรุณาส่งอุปกรณ์ของคุณมาที่ตัวแทนจำหน่าย Suunto ที่ได้รับอนุญาตเพื่อขอรับบริการ*

หมายเหตุ: *คุณต้องใช้อะไหล่แบตเตอรี่และชุดสายคาดของแท้ ถ้ามีให้ใช้สำหรับผลิตภัณฑ์ของคุณ ชุดอะไหล่มีจัดจำหน่ายที่ร้านค้าบนเว็บของ Suunto และผู้จัดจำหน่ายของ Suunto ที่ได้รับอนุญาต การไม่ใช้ชุดเครื่องมือนี้และการเปลี่ยนแบตเตอรี่อย่างไม่ระมัดระวังอาจมีผลให้การรับประกันเป็นโมฆะ*



10.3. การขอรับบริการ

ขอรับบริการเพิ่มเติมโดยเข้าไปที่ *www.suunto.com/support* ภายในจะมีข้อมูลการให้บริการมากมาย รวมทั้งชุดคำถามคำตอบและวิดีโอคำแนะนำต่าง ๆ นอกจากนี้ยังสามารถส่งคำถามให้แก่ Suunto โดยตรงหรือส่งอีเมล/ติดต่อฝ่ายบริการของ Suunto หากต้องการ

นอกจากนี้ยังมีวิดีโอแนะนำจัดไว้ให้ทาง Suunto YouTube ที่ *www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto*

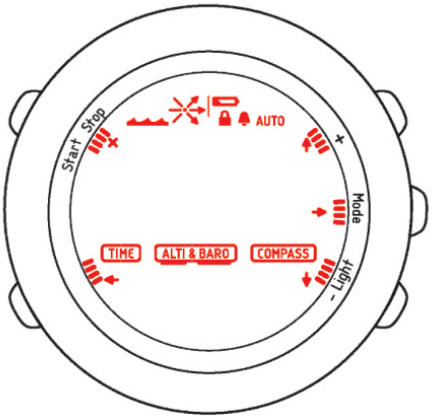
แนะนำให้ลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ของคุณที่ *www.suunto.com/support/* เพื่อให้ได้รับบริการที่เหมาะสมมากที่สุดสำหรับคุณจาก Suunto

การขอรับบริการจาก Suunto:

1. เข้าไปที่ Suunto.com (*www.suunto.com/support*) เพื่อดูว่ามีคำตอบสำหรับข้อสงสัยของคุณหรือไม่
2. หากคุณไม่พบคำตอบสำหรับข้อสงสัยของตนเอง ให้ส่งอีเมลคำถามไปที่ *support@suunto.com*
3. ติดต่อ Suunto ดูหมายเลขติดต่อล่าสุดในหน้าสุดท้ายของคู่มือหรือตรวจสอบได้จาก *www.suunto.com/support* โดยเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการลูกค้าของ Suunto จะให้ความช่วยเหลือและแก้ปัญหาที่เกิดกับผลิตภัณฑ์ของคุณได้ หากจำเป็น

11. รายละเอียดทางเทคนิค

11.1. ไอคอน



ไอคอนต่อไปนี้จะมีแสดงอยู่ใน Suunto Core:

🔔	การปลุก
ALTI & BARO	โหมดความสูง-ความกดอากาศ
AUTO	โพรไฟล์อัตโนมัติ
←	กลับ/ย้อนกลับ
▭	แบตเตอรี่ต่ำ
≡	ตัวแสดงสถานะปุ่ม
🔒	การล็อคปุ่ม
|	แนวเข็มทิศ
COMPASS	โหมดเข็มทิศ
⁓	โพรไฟล์มาตรวัดความลึก
↓	ลง/ลดลง
→	ไปข้างหน้า/ยอมรับ
×	ออกด่วน
TIME	โหมด time
↑	ขึ้น/เพิ่มขึ้น

	ตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศ

11.2. Technical data

General

- Operating temperature -20°C … +60 °C / -4°F … +140°F
- Storage temperature -30 °C … +60 °C / -22°F … +140°F
- Water resistance: 30 m / 100 ft
- Mineral glass
- User-replaceable battery CR2032
- Battery life-time: ~ 1 year in normal use

Altimeter

- Display range: -500 m … 9000 m / -1640 ft … 32760 ft
- Resolution: 1 m / 3 ft

Barometer

- Display range: 920 … 1080 hPa / 27.13 … 31.85 inHg
- Resolution: 1 hPa / 0.03 inHg

Depth meter

- Depth display range: 0 … 10 m / 0 … 32.8 ft
- Resolution: 0.1 m

Thermometer

- Display range: -20°C … 60°C / -4°F … 140°F
- Resolution: 1°C / 1°F

Compass

- Resolution 1°

11.3. การรับประกัน

Suunto รับประกันว่าในช่วงระยะเวลารับประกัน Suunto หรือศูนย์บริการที่ได้รับอนุญาตจาก Suunto (ต่อไปนี้จะเรียกว่า “ศูนย์บริการ”) จะขึ้นอยู่กับดุลพินิจแต่ผู้เดียวในการแก้ไขข้อบกพร่องจากวัสดุหรือฝีมือ โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้ ก) ซ่อมแซม หรือ ข) เปลี่ยน หรือ ค) คืนเงิน ภายใต้ข้อกำหนดและเงื่อนไขของการรับประกันแบบจำกัดนี้ การรับประกันแบบจำกัดนี้จะมีอายุการใช้งานเฉพาะและมีผลบังคับใช้ในประเทศที่ซื้อ เว้นแต่กฎหมายท้องถิ่นกำหนดไว้เป็นอย่างอื่น

ระยะเวลาการรับประกัน

ระยะเวลาการรับประกันเริ่มต้นนับตั้งแต่วันที่ซื้อจากร้านค้าปลีก ระยะเวลาการรับประกันสำหรับผลิตภัณฑ์คือสอง (2) ปี เว้นแต่ระบุไว้เป็นอย่างอื่น

ระยะเวลาการรับประกันสำหรับอุปกรณ์เสริมคือหนึ่ง (1) ปี รวมถึงแต่ไม่จำกัดเฉพาะเซ็นเซอร์ไร้สายและเครื่องส่งสัญญาณ เครื่องชาร์จ สายชาร์จแบตเตอรี่ สายรัด กำไลและสายยาง

การยกเว้นและข้อจำกัด

การรับประกันแบบจำกัดนี้ไม่ครอบคลุมสิ่งต่อไปนี้

1. ก) การสึกหรอตามปกติเช่น รอยขีดข่วน รอยถลอกหรือการเปลี่ยนแปลงของสีและ/หรือวัสดุของสายรัดที่ไม่ใช่โลหะ ข) ความเสียหายที่เกิดจากการจับถือที่รุนแรงหรือ ค) ข้อบกพร่องหรือความเสียหายที่เกิดจากการใช้งานที่ไม่ได้เป็นไปตามที่กำหนดไว้หรือการใช้งานตามที่แนะนำไว้ การดูแลที่ไม่เหมาะสม ความประมาทและอุบัติเหตุเช่น หล่นหรือกระแทก
2. สื่อสิ่งพิมพ์และบรรจุภัณฑ์
3. ข้อบกพร่องหรือข้อบกพร่องที่สงสัยว่าจะเกิดจากการใช้กับสินค้า อุปกรณ์เสริม ซอฟต์แวร์และ/หรือบริการใด ๆ ที่ไม่ได้ผลิตหรือจัดหาโดย Suunto
4. แบตเตอรี่แบบไม่สามารถชาร์จได้

Suunto ไม่รับประกันว่าการทำงานของผลิตภัณฑ์หรืออุปกรณ์จะราบรื่นหรือปราศจากข้อผิดพลาด หรือว่าผลิตภัณฑ์หรืออุปกรณ์เสริมจะทำงานร่วมกับฮาร์ดแวร์หรือซอฟต์แวร์ที่ให้บริการโดยบุคคลที่สามได้

การรับประกันอย่างจำกัดนี้จะไม่บังคับใช้ในกรณีที่สินค้าหรืออุปกรณ์เสริมมีลักษณะดังนี้

1. มีการใช้งานนอกเหนือจากที่กำหนดให้ใช้
2. ได้รับการซ่อมโดยใช้อะไหล่ปลอม; แก้ไขหรือซ่อมแซมโดยศูนย์บริการที่ไม่ได้รับอนุญาต
3. หมายเลขเครื่องได้ถูกลบออก มีการเปลี่ยนแปลงหรือทำให้อ่านไม่รู้เรื่องด้วยวิธีการใด ๆ ก็ตาม โดยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจแต่เพียงผู้เดียวของ Suunto หรือ
4. สัมผัสสารเคมีที่รวมถึงแต่ไม่จำกัดเฉพาะครีมกันแดดและสารไล่ยุง

การเข้าถึงบริการการรับประกันของ Suunto

คุณต้องแสดงหลักฐานการซื้อเพื่อการเข้าถึงบริการการรับประกันของ Suunto สำหรับคำแนะนำวิธีการขอรับบริการตามการรับประกัน ไปที่ *www.suunto.com/warranty* ติดต่อร้านค้า Suunto ในท้องถิ่นของคุณหรือโทรติดต่อ Suunto Contact Center

ข้อจำกัดความรับผิดชอบ

เพื่อการชดเชยสูงสุดตามที่กฎหมายบังคับ การรับประกันแบบจำกัดนี้เป็นการแก้ไขเยียวยาความเสียหายแต่เพียงผู้เดียวและมีผลแทนที่การรับประกันโดยนัยของการรับประกันอื่นๆ ทั้งหมด ทั้งชัดแจ้งหรือโดยนัย Suunto จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายพิเศษ ที่ไม่ได้ตั้งใจ จากการลงโทษหรือที่เป็นผลสืบเนื่อง รวมถึงแต่ไม่จำกัดเฉพาะการสูญเสียของผลประโยชน์ การสูญเสียการใช้งานข้อมูล ต้นทุนของเงินทุน ค่าใช้จ่ายในส่วนอำนวยความสะดวกต่างๆหรืออุปกรณ์ทดแทนใดๆ การอ้างสิทธิ์ของบุคคลที่สาม ความเสียหายที่จะเกิดขึ้นกับทรัพย์สินที่เป็นผลมาจากการใช้หรือการซื้ออุปกรณ์ที่หรือเกิดขึ้นจากการละเมิดการรับประกัน ความประมาทเลินเล่อ ทำการละเมิดหรือทฤษฎีทางกฎหมายอย่างเข้มงวด แม้ Suunto จะรู้ถึงความเป็นไปได้ของความเสียหายดังกล่าว Suunto จะไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าในการบริการตามการรับประกัน

11.4. CE

Suunto Oy ขอประกาศในที่นี่ว่าอุปกรณ์นี้มีคุณสมบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ ของ Directive 1999/5/EC

11.5. การแจ้งเรื่องสิทธิบัตร

ผลิตภัณฑ์ได้รับการคุ้มครองโดยการบังคับใช้ของสิทธิบัตรสหรัฐอเมริกาหมายเลข 11/152,076 และโดยสิทธิบัตรหรือการบังคับใช้อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในประเทศอื่น ๆ การบังคับใช้ของสิทธิบัตรอื่น ๆ กำลังอยู่ในระหว่างการตรวจสอบ

11.6. เครื่องหมายการค้า

Suunto Core โลโก้ ชื่อและเครื่องหมายการค้า Suunto อื่น ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนและไม่จดทะเบียนของ Suunto Oy สงวนลิขสิทธิ์

11.7. ลิขสิทธิ์

ลิขสิทธิ์ © Suunto Oy สงวนลิขสิทธิ์ Suunto ชื่อผลิตภัณฑ์ Suunto โลโก้ ชื่อและเครื่องหมายการค้า Suunto อื่นๆ เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนและไม่จดทะเบียนของ Suunto Oy เอกสารฉบับนี้และเนื้อหาทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของ Suunto Oy และมีวัตถุประสงค์เพื่อการใช้งานของลูกค้าเพื่อรับความรู้และข้อมูลเกี่ยวกับการทำงานของผลิตภัณฑ์ Suunto เนื้อหาจะไม่ถูกนำมาใช้หรือเผยแพร่เพื่อวัตถุประสงค์อื่นใดและ/หรือการสื่อสาร การเปิดเผยหรือการทำซ้ำที่ไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก Suunto Oy แม้ว่าเราจะดูแลเพื่อให้แน่ใจว่าข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้มีความครอบคลุมและความถูกต้อง แต่จะไม่มีการรับประกันความถูกต้องใดๆ ทั้งโดยชัดแจ้งหรือโดยนัย เนื้อหาของเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า สามารถดาวน์โหลดของเอกสารฉบับนี้เวอร์ชันล่าสุดได้ที่ *www.suunto.com*.

ดัชนี

automatic..... 18
automatic profile..... 18
COMPASS..... 20
correct readings..... 20
getting correct readings..... 20
modes..... 20
profiles..... 18
technical data..... 28
using ALTI & BARO mode..... 18
using COMPASS mode..... 20
using profiles..... 18
views..... 20
การแจ้งเตือนพายุ..... 16
การใช้..... 21
การใช้โพรไฟล์..... 16 , 18, 19
การใช้โหมด TIME..... 11, 12, 13
การใช้โหมดเข็มทิศ..... 20 , 21
การใช้โหมดความสูง-ความกดอากาศ..... 14, 15, 16, 18, 19
การดู..... 23
การดูบันทึกประวัติ..... 23
การดูแล..... 25
การตั้งค่า..... 11, 12, 13, 15
การตั้งค่าความลาดเอียง..... 21
การตั้งค่าทั่วไป..... 9, 10
การตั้งค่าเวลา..... 11
การติดตามทิศทางที่แน่นอน..... 21
การทำความสะอาด..... 25
การบันทึก..... 17 , 18, 19
การปรับเทียบ..... 20
การปลดล็อค..... 24
การปลุก..... 13
การเปลี่ยน..... 9, 10, 11, 25
การล็อค..... 23 , 24
การล็อคปุ่ม..... 10
การล็อครายการบันทึก..... 23
การแสดง 2 เวลา..... 12
การอ่านค่า..... 14
เข็มทิศ..... 20 , 21
ความสูงและความกดอากาศ..... 14
ค่ามุมเอียงของแนวแม่เหล็ก..... 21
ค่าไม่ถูกต้อง..... 14
ค่าอ้างอิง..... 15
ช่วงเวลาการบันทึก..... 24
ตัวจับเวลานับถอยหลัง..... 12
ตัวแสดงสถานะแนวโน้มสภาพอากาศ..... 15
ถูกต้อง..... 14
นาฬิกาจับเวลา..... 12
บริการรองรับ..... 26
บันทึกประวัติ..... 18 , 19, 23, 24
แบตเตอรี่..... 25
พระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก..... 12
โพรไฟล์..... 15, 16, 18, 19
โพรไฟล์มาตรวัดความกดอากาศ..... 18
โพรไฟล์มาตรวัดความลึก..... 19
โพรไฟล์มาตรวัดความสูง..... 16
ไฟพื้นหลัง..... 10
ภาษา..... 10
มาตรวัดความกดอากาศ..... 18
มาตรวัดความต่างของความสูง..... 16
มาตรวัดความลึก..... 19
มาตรวัดความสูง..... 16
ไม่ถูกต้อง..... 14
แยก..... 23
รอบ..... 23
รายการบันทึก..... 17
วันที่..... 11
เวลา..... 11
เสียงนำทาง..... 9
เสียงปุ่มกด..... 9
หน่วย..... 9
หน่วยความจำ..... 23, 24
โหมด..... 11 , 14
โหมดความสูง-ความกดอากาศ..... 14
โหมดเวลา..... 11

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. **www.suunto.com/support**
   www.suunto.com/register

2.

AUSTRALIA (24/7)	**+61 1800 240 498**
AUSTRIA	**+43 72 088 3104**
BELGIUM	**+32(0)78 483 936**
CANADA (24/7)	**+1 855 624 9080**
中国 (CHINA)	**+86 400 8427507**
中国香港 (CHINA - Hong Kong)	**+852 58060687**
DENMARK (EN, SV)	**+45 89872945**
FINLAND	**+358 94 245 0127**
FRANCE	**+33 48 168 0926**
GERMANY	**+49 893 803 8778**
ITALY	**+39 029 475 1965**
JAPAN	**+81 34 520 9417**
NETHERLANDS	**+31 10 713 7269**
NEW ZEALAND (24/7)	**+64 988 75 223**
POLAND	**+48 1288 10196**
PORTUGAL (EN, ES)	**+35 1308806903**
RUSSIA	**+7 499 918 7148**
SPAIN	**+34 911 143 175**
SWEDEN	**+46 85 250 0730**
SWITZERLAND	**+41 44 580 9988**
UK (24/7)	**+44 20 3608 0534**
USA (24/7)	**+1 855 258 0900**

Manufacturer:
Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND

© Suunto Oy
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.