

SUUNTO COMFORT BELT

Heart Rate Transmitter Belts

ANVÄNDARGUIDE

1	Introduktion till Suunto Comfort Belt	3
2	Börja använda Suunto Comfort Belt	4
	Sätta på Suunto Comfort Belt	4
	Aktivering	5
	Anslutning	5
	Praktiska tips	6
	Byta batteriet	6
3	Tekniska specifikationer	8
4	Immaterialrättigheter	9
	Copyright	9
	Varumärke	9
	Patent	9
5	Friskrivningsklausuler	10
	Användarens ansvar	10
	CE	10
	Bortskaffande av enheten	10

1 INTRODUKTION TILL SUUNTO COMFORT BELT

Suunto Comfort Belt är ett trådlöst pulsbälte som är en viktig del av funktionen hos flera av Suuntos armbandsdatorer och PODs (Peripheral Observation Devices).

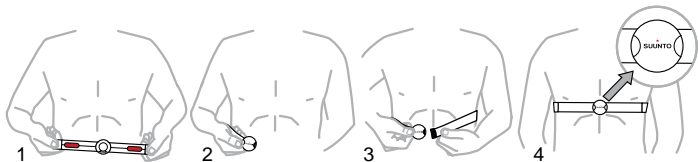
Med Suunto Comfort Belt kan du övervaka pulsen i realtid samtidigt som du tränar. Detta gör det möjligt för dig att anpassa din träning så att din puls i realtid eller din genomsnittliga puls ligger inom det område som är det mest effektiva för att du ska uppnå dina personliga träningsmål. Aktiva idrottare och alla som ägnar sig åt fysiska träningsprogram kommer att märka att Suunto Comfort Belt är ett ovärderligt verktyg för att öka träningens effektivitet.

2 BÖRJA ANVÄNDA SUUNTO COMFORT BELT

Sätta på Suunto Comfort Belt

För att ditt Suunto Comfort Belt ska ge bästa resultat är det viktigt att du bär det på rätt sätt. Du sätter på det genom att följa dessa enkla steg:

1. Sätt på dig pulsgivarbältet och kontrollera att det sitter tätt mot bröstet.
2. Se till att elektroderna på givarbältet är lätt fuktiga.



OBS: Vi rekommenderar att du bär givarbältet med direktkontakt mot huden för att den ska fungera optimalt. Se till att den röda Suunto-logotypen pekar uppåt när du har bältet på dig.

⚠️ VARNING: Personer som har pacemaker, defibrillator eller annan inopererad elektrisk utrustning för använda pulsmätaren på egen risk. Innan du börjar använda givarbältet


rekommenderar vi att du genomgår ett konditionstest under överseende av läkare. På så vis garanteras att pacemakern och givarbältet fungerar säkert och tillförlitligt tillsammans. Träning kan medföra en viss risk, särskilt för personer som har varit stillasittande. Vi rekommenderar å det bestämdaste att du rådgör med din doktor innan du påbörjar ett regelbundet träningsprogram.

Aktivering

Bältet aktiveras och börjar sända data automatiskt när du sätter det på dig.

Anslutning

För information om hur du ansluter bältet till din kompatibla Suunto-enhet, se enhetens bruksanvisning.

 **OBS:** *Bälten med en ANT-symbol är kompatibla med ANT-kompatibla Suunto-pulsmätare, och bälten med en IND-symbol är kompatibla med de flesta träningsverktygen med pulsmottagare.*



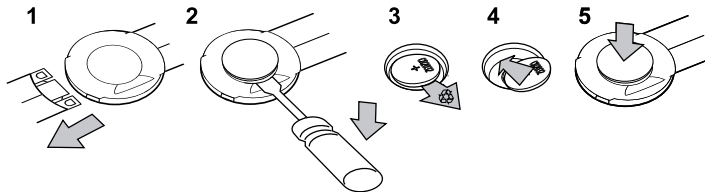
Praktiska tips

Om pulsgivarbältet inte verkar skicka några pulsdataba:

1. Försäkra att kontakterna (elektrodena) är fuktiga.
2. Justera bältet så att det sitter tätare mot bröstet.
3. Gå tillbaka till träning-läget.
4. Byt ut batteriet.
5. Om din hud har en tendens att förbli torr under träningspasset, kan du förbättra kontakten genom att använda elektrodgel.

Byta batteriet

Givarbältet drivs av ett 3-volts litiumbatteri av typen: CR 2032. Batteriets förväntade livslängd i givarbältet är 200 timmar vid optimal drifttemperatur. Du byter batteri på det sätt som visas på bilderna:



OBS: Suunto rekommenderar att man byter ut batteriluckan och O-ringen samtidigt som man byter batteriet, för att garantera att givaren förblir ren och vattentät. Nya batteriluckor kan beställas tillsammans med nya batterier.

3 TEKNISKA SPECIFIKATIONER

- Vattentäthet: 20 m/66 fot
- Vikt:42 g
- Frekvens: 2,465 GHz Suunto ANT-kompatibelt/5,3 kHz Suunto IND-kompatibelt
- Sändningsavstånd: se specifikationen för respektive pulsmätare
- Batteri av typen CR2032, kan bytas av användaren

4 IMMATERIALRÄTTIGHETER

Copyright

Copyright © Suunto Oy 2008. Med ensamrätt. Det här dokumentet och innehållet i det tillhör Suunto Oy och är enbart avsett att användas av företagets kunder i avsikt att få kunskap och viktig information om hur Suunto-produkterna fungerar. Innehållet får inte användas eller spridas i något annat ändamål och/eller på något annat sätt förmedlas, tillkännages eller reproduceras utan föregående skriftligt tillstånd från Suunto Oy.

Innehållet i detta dokument kan komma att ändras när som helst utan föregående meddelande. Suunto lämnar inga uttryckliga eller underförstådda garantier, och detta omfattar men är inte begränsat till någon garanti om att denna dokumentation är korrekt, fullständig eller felfri. Den senaste versionen av dokumentet kan hämtas på www.suunto.com.

Varumärke

Suunto och dess produktnamn, varunamn, varumärken och servicemärken, både registrerade och oregistrerade, tillhör Suunto eller respektive tredje part. Med ensamrätt.

Patent

Dessa produkter skyddas av följande patent och patentansökningar US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 och FI 20075938. Andra patent har ansökts om.

5 FRISKRIVNINGSKLAUSULER

Användarens ansvar

Det här instrumentet är endast avsett för fritidsanvändning. Suunto Comfort Belt får inte användas som ett substitut för att göra mätningar som kräver professionell precision och får inte användas för att göra mätningar som kräver laboratoriekvalitet.

CE

CE-märkningen används för att visa att produkten uppfyller kraven i Europeiska unionens EMC-direktiv 89/336/EEG och 99/5/EEG.

Bortskaffande av enheten



Enheten ska bortskaffas på lämpligt sätt och hanteras som elektronikskrot. Kasta den inte i soporna. Om du vill kan du återlämna enheten till närmaste Suunto-representant.



Copyright © Suunto Oy 12/2008
All rights reserved.