SUUNTO BIKE POD

GUIDA DELL'UTENTE



NUMERI UTILI PER IL SERVIZIO CLIENTI

Global Help Desk Tel. +358 2 284 11 60
Suunto USA Tel. +1 (800) 543-9124
Canada Tel. +1 (800) 776-7770
Sito Internet Suunto www.suunto.com

COPYRIGHT

La presente pubblicazione ed il suo contenuto sono di proprietà della Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Suunto Bike Pod, Replacing Luck ed i relativi loghi sono marchi commerciali registrati e non, di proprietà della Suunto Oy.

Tutti i diritti riservati.

Nonostante la completezza e l'accuratezza delle informazioni contenute in questa documentazione, non forniamo nessuna garanzia di precisione espressa o implicita. Il contenuto della presente documentazione è soggetto a modifiche senza preavviso.

1. INTRODUZIONE

Il Suunto Bike POD è un accessorio per il computer da polso Suunto t3, Suunto t4 o Suunto t6. Si tratta di un sensore wireless super leggero che rileva velocità e distanza e combina le nuove funzioni di velocità e distanza con un'analisi dettagliata della frequenza cardiaca e i vantaggi dell'allenamento effettuato con il computer da polso. È uno tra gli strumenti specifici più avanzati per l'allenamento in bicicletta.

Il Suunto Bike POD misura la velocità di pedalata e la distanza percorsa in bici calcolando il rapporto tra la circonferenza della ruota e la velocità di rotazione della stessa. Le misurazioni sono molto semplici e, se la taratura è corretta,

molto precise.

Il Suunto Bike POD aggiunge ulteriori funzioni al computer da polso Suunto t3, t4 o t6. Quando abbinato al Bike POD, il computer da polso visualizza la velocità corrente, la distanza dalla partenza e quella del giro. Inoltre, archivia i tempi delle tappe in modo automatico, basandosi sulla distanza impostata dall'utente, emette allarmi in caso di velocità troppo elevata o troppo ridotta e offre una funzione di allenamento intervallato, basato sulla distanza.

NOTARE: Le funzionalità del computer da polso connesse all'utilizzo del Suunto Bike POD vengono illustrate nei singoli manuali di istruzioni Suunto t3. t4 e t6. Per scaricarne l'ultima versione, andare sul sito www.suunto.com/training.

2. PRIMA DELL'UTILIZZO

2.1. ABBINAMENTO DEL BIKE POD

Prima di utilizzare il Suunto Bike POD, è necessario abbinarlo con il computer da polso Suunto. Questa procedura è simile alla sintonizzazione di una normale radio. Per poter ascoltare una determinata stazione radio occorre sintonizzare la radio stessa sulla frequenza corretta. Allo stesso modo, per poter utilizzare il computer da polso Suunto con il Bike POD specifico, occorre abbinarli. Questa operazione va effettuata solamente la prima volta che si utilizza il Bike POD. Per abbinare il Bike POD al computer da polso Suunto:

Estrarre la batteria del Bike POD.

2. Mettere a corto le piastrine metalliche - e + nel comparto batteria del POD collegandole ad uno strumento metallico. Utilizzare, ad esempio, un cacciavite, un coltello o una graffetta.

3. Nel Suunto t3 o Suunto t4, andare a Impostazioni della modalità Training e

selezionare Pair a POD, quindi Bike.

Nel Suunto t6, andare al menu Training e selezionare Pair e poi Bike POD (se il dispositivo ha un numero di serie 50500000 o superiore) oppure Spd sens (se il dispositivo ha un numero di serie 50499999 o inferiore). Compare il messaggio 'TURN ON NEW DEVICE' (attivare nuovo dispositivo).

4. Inserire la batteria nell'apposito comparto ed attendere una conferma.

5. Il Suunto t3 o t4 visualizza "Paired" oppure, in caso di abbinamento non riuscito, torna al menu Pair a POD.

Il Suunto t6 visualizza "PAIRING COMPLETE" (abbinamento effettuato), o, in

caso negativo, "NO DEVICES FOUND" (nessun dispositivo trovato) entro 30 secondi.

6. In caso di abbinamento riuscito, chiudere lo scomparto batteria. Se l'abbinamento non dovesse riuscire, togliere la batteria e ripetere le operazioni dei punti 2-5. In caso di ulteriore risultato negativo, controllare che non ci siano nelle vicinanze trasmettitori ANT attivi (come eventuali cinture FC) e ripetere le operazioni dei punti 2-5.

Dopo aver effettuato l'abbinamento con esito positivo, è possibile visualizzare i dati relativi alla velocità e alla distanza nella modalità Speed/Distance durante

gli spostamenti. Se si desidera utilizzare il Suunto t6 (numero di serie 50499999 o inferiore) insieme al Bike POD e al Foot POD, Suunto offre un aggiornamento gratuito al dispositivo, da effettuarsi presso il Centro di Assistenza Suunto locale. Basterà presentare una prova d'acquisto del Bike POD e pagare le spese di spedizione per l'invio del dispositivo al centro di assistenza.

Per scoprire dove si trova il Centro di Assistenza Suunto più vicino, visitare il

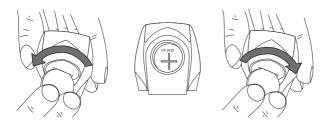
sito www.suunto.com.

2.2. INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE BATTERIA

- 1. Aprire lo scomparto batteria utilizzando una moneta.
- 2. Se si sta sostituendo la batteria, togliere la vecchia batteria.
- 3. Inserire la nuova batteria nell'apposito vano, disponendo il lato positivo verso l'alto e chiudere lo sportello.

NOTARE: Sostituire la batteria con la massima cura per garantire l'impermeabilità futura del Bike POD. Ogni volta che si sostituisce la batteria, controllare lo stato della guarnizione dello sportello della batteria e sostituire lo sportello se la guarnizione è danneggiata. Una sostituzione incorretta della batteria può determinare l'invalidità della garanzia.

NOTARE: Per limitare il rischio di incendi o scottature, non schiacciare, forare o gettare nel fuoco o in acqua le batterie usate. Il POD utilizza una batteria CR2032. Utilizzare esclusivamente questo tipo di batteria. Riciclare o smaltire le batterie usate in modo idoneo.

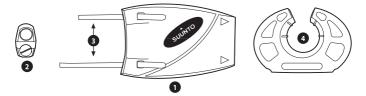


3. UTILIZZO DEL BIKE POD

Sono disponibili due diverse versioni del Suunto Bike POD. Il Suunto Bike POD universale è ideale in tutte le circostanze e si fissa facilmente a tutti i tipi di bicicletta. Il Suunto Road Bike POD dispone di un sistema di rilascio rapido e si adatta anche alla maggior parte dei modelli di bicicletta, sebbene risulti valida specialmente come Bike POD per le biciclette su strada.

3.1. FISSAGGIO DEL SUNTO BIKE POD UNIVERSALE

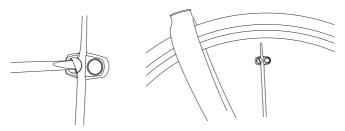
3.1.1. CONTENUTO DELLA SCATOLA DEL SUUNTO BIKE POD UNIVERSALE



- Bike POD (1)
- Magnete (2)
- 2 fascette (3)
- Supporto per computer da polso (4)

3.1.2. INSTALLAZIONE STAFFA DEL MAGNETE

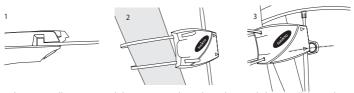
Collocare la staffa del magnete su un raggio, nella parte destra della ruota. Il magnete deve essere rivolto verso il Bike POD.



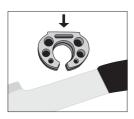
Notare: Nel caso si utilizzi una ruota con raggi extra piatti, è necessario prima tagliare le linguette sulla staffa del magnete.

3.1.3. INSTALLAZIONE DEL BIKE POD

- Inserire la fascetta in ogni fessura apposita dal lato del Bike POD. La testa della fascetta deve entrare il più possibile nella fessura.
- Posizionare il Bike POD sullo stelo destro della forcella (il Bike POD deve essere rivolto in avanti); chiudere i collarini di fissaggio senza stringerli.
- Regolare la posizione del Bike POD in modo che il centro del magnete sia allineato con quello delle frecce sul Bike POD. La distanza tra il magnete e il Bike POD deve essere inferiore ai 10 mm.
- 4. Stringere le fascette e tagliarle a filo.



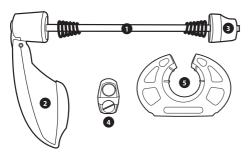
 Attaccare il supporto del computer da polso al manubrio con il lato piatto rivolto verso l'alto. Avvolgere il computer da polso Suunto intorno al supporto.





3.2. FISSAGGIO DEL SUNTO ROAD BIKE POD

3.2.1. CONTENUTO DELLA SCATOLA DEL SUUNTO ROAD BIKE POD

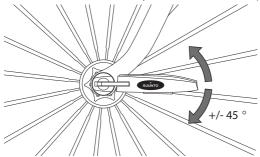


- Il Road Bike POD si compone di un'asta (1), una leva a rilascio rapido (2) e un dado (3).
- Magnete (4)
- Supporto per computer da polso (5)

3.2.2. INSTALLAZIONE DELLA LEVA DI BLOCCAGGIO/BIKE POD

- Adattare la leva a rilascio rapido al mozzo, con la leva a sinistra (a destra se si utilizzano freni a disco). Chiudere la leva, prestando attenzione a posizionarla orizzontalmente verso la parte posteriore (+/- 45°).
- Regolare la tensione sul dado di regolazione in modo da applicare una forza sufficiente nel momento in cui la leva di bloccaggio si sposta sulla posizione "CLOSE" (consultare il rivenditore).
- 3. Se la leva di bloccaggio può essere spostata troppo agevolmente su "CLOSE", la ruota non è tenuta in posizione con una forza sufficiente. In questo caso, posizionare la leva di bloccaggio su "OPEN" e serrare il dado di regolazione per aumentare la forza.
- 4. Spingere la leva di bloccaggio nella posizione "CLOSE".

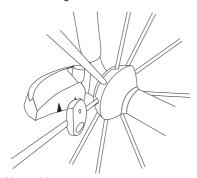
 In tutti i casi, accertarsi di aver avvitato adeguatamente il dado. L'estremità dell'asta deve entrare nel dado per un massimo di 2 mm (1/16 pollici).



 Attaccare il supporto del computer da polso Suunto al manubrio con il lato piatto rivolto verso l'alto. Avvolgere il computer da polso Suunto serie t intorno al supporto. (vedere la figura sotto il punto 5, sezione 3.1.3)

3.2.3. INSTALLAZIONE ATTACCO MAGNETE

Posizionare l'attacco magnete su un raggio in modo che superi uno dei segni della leva. Il magnete deve essere rivolto verso il Bike POD.



- Mozzo (1)
- Magnete (2)
- Bikě POD (3)

3.3. ATTIVAZIONE E DISATTIVAZIONE

Il Bike POD si attiva automaticamente ogniqualvolta il magnete del raggio supera il Bike POD, vale a dire quando la ruota anteriore gira. Resta attivato durante il percorso in bicicletta e per la mezz'ora successiva all'arresto del Bike POD, per ricevere le letture dal magnete.

3.4. CONNESSIONE

Per utilizzare il Bike POD, occorre creare una connessione tra quest'ultimo e il computer da polso e il Bike POD. Si tratta di un'operazione analoga all'ascolto di una radio. Per ricevere il segnale di trasmissione di una radio, occorre accenderla. Analogamente, per fare in modo che il computer da polso sia in grado di ricevere il segnale dal Bike POD, occorre collegare i dispositivi. Sarà necessario creare una connessione ogniqualvolta che si intende usare il computer da polso con il Bike POD.

- Far girare la ruota anteriore in modo che il magnete del raggio superi il Bike POD.
- Nel Suunto t6, selezionare Connect nel menu Speed/Distance (velocità/ distanza).
 - Nel Suunto t3 o Suunto t4, entrare in modalità Training.
- 3. Il computer da polso informa quando il Bike POD è stato trovato.

Suunto t3 o Suunto t4: In caso di mancato collegamento, il messaggio "Searching" (ricerca) scompare dalla riga in basso del display visualizzando nuovamente la selezione rapida prescelta. In tal caso, far girare nuovamente la ruota anteriore per accertarsi che il Bike POD sia attivo e riprovare ancora una

volta

Suunto t6: In caso di mancato collegamento, viene visualizzato sul display "NO DEVICES FOUND" (dispositivo non trovato). In tal caso, far girare nuovamente la ruota anteriore per accertarsi che il Bike POD sia attivo e riprovare ancora una volta.

3.5. TARATURA

Il Bike POD misura la velocità e la distanza percorsa in bici grazie alla rotazione della ruota anteriore. Il computer da polso necessita di uno specifico fattore di taratura, che tenga in considerazione la misura della ruota.

Per definire con precisione il fattore di taratura, misurare la circonferenza del copertone o tarare il Bike POD utilizzando una distanza nota.

3.5.1. Misurazione manuale della circonferenza

- 1. Disporre un cordoncino di misurazione sul pavimento.
- Seduti sulla bici, effettuare un giro completo delle ruote lungo il cordoncino.
- Misurare la distanza percorsa con precisione pari ad un millimetro.
- Dividere la circonferenza per 2050 (ad esempio: 2096 / 2050 = 1,022439 = 1,022).
- Impostare il fattore di taratura nel computer da polso Suunto serie t. Per il fattore di taratura, controllare i punti 2/5 nella Sezione 3.5.3.



3.5.2. Taratura del Bike POD mediante una distanza nota

- 1. Nel Suunto t3 o Suunto t4, entrare in modalità Training.
- Nel Suunto t6, selezionare Connect nel menu Speed/Distance. 2. Azzerare la misurazione della distanza sulla linea di partenza.
- 3. Nel Suunto t3 o Suunto t4, premere START/STOP in modalità Training. Nel Suunto t6, premere START/STOP in modalità Speed/Distance.
- 4. Percorrere una distanza nota con la bicicletta.
- 5. Premere START/STOP per arrestare la misurazione.
- 6. Selezionare Calibrate nella modalità Speed/Distance.
- 7. Selezionare Bike POD e sostituire alla distanza misurata quella corretta.

3.5.3. Taratura del Bike POD utilizzando la tabella del fattore di taratura

Il Bike POD può anche essere tarato utilizzando la tabella dei fattori di taratura. I dati contenuti nella tabella sono stati ottenuti da diversi produttori di copertoni e dall'Organizzazione Tecnica Europea Copertoni e Cerchioni. La tabella fornisce dati indicativi, occorre pertanto tenere presente le differenze nella pressione dei copertoni, nella struttura del battistrada e nei metodi di misurazione.

- Controllare la misura della ruota e ricercare il fattore di taratura corrispondente nella tabella (vedere Appendice).
- 2. Selezionare Calibrate nel menu Speed/Distance.
- 3. Selezionare Bike POD.
- 4. Selezionare Cal. (solo t6)
- 5. Impostare la taratura corretta con UP/DOWN.





Suunto t3 and Suunto t4

Suunto t6

4. SOFTWARE SUUNTO TRAINING MANAGER

Quando si utilizza il Suunto Bike POD, i dati relativi a velocità e distanza sono registrati dal computer da polso Suunto. È possibile visualizzare i dati in forma grafica e analizzarli più in dettaglio con il software Suunto Training Manager. Il software è fornito in dotazione con il Suunto 16 ed è opzionale per i dispositivi Suunto 13 e Suunto 14. Per scaricare gratuitamente l'ultima versione del Suunto Training Manager, andare sul sito www.suunto.com.

5. SPECIFICHE TECNICHE

- Peso:
 - Bike POD universale: 18g / 0,6 once (batteria e magnete inclusi)
 - Road Bike POD: 69g / 2,4 once (batteria, asta e magnete inclusi. Maggiore di circa 10 g / 0,4 once rispetto al normale dispositivo a rilascio rapido).
- Impermeabilità: 10 m / 33 piedi
- Temperatura operativa: da -20°C a +60°C / da -5°F a +140°F
- Batteria sostituibile dall'utente: 3V CR2032
- Valori di trasmissione: fino a 10 m / 30 piedi.
- Precisione: Se tarato, superiore all'1%
- Frequenza:2,465 GHz compatibile con ANT
- Durata della batteria: 300 h (a 20°C / 68°F)

6. PROPRIETÀ INTELLETTUALE

6.1. COPYRIGHT

La presente pubblicazione ed il suo contenuto sono di proprietà della Suunto Oy e possono essere utilizzati esclusivamente dai propri clienti per ottenere informazioni sul funzionamento dei prodotti Suunto.

Il suo contenuto non deve essere utilizzato o distribuito per altri scopi. Inoltre, esso non può essere comunicato, divulgato o riprodotto senza previo consenso scritto della Suunto Oy.

Nonostante la completezza e l'accuratezza delle informazioni contenute in questa documentazione, non forniamo nessuna garanzia di precisione espressa o implicita. Il contenuto della presente documentazione è soggetto a modifiche senza preavviso. La versione aggiornata della presente documentazione può essere scaricata dal sito www.suunto.com.

© Suunto Oy 7/2006

6.2. MARCHI COMMERCIALI

Suunto e Replacing Luck sono marchi commerciali registrati della Suunto Oy. Suunto 13, Suunto 14, Suunto 16, Suunto Bike POD, Suunto Road Bike POD e altri prodotti, funzionalità e nomi indicanti il prodotto Suunto sono marchi commerciali registrati e non, di proprietà Suunto Oy. Altri nomi di prodotto e nomi aziendali sono marchi commerciali appartenenti ai rispettivi proprietari.

7. LIBERATORIE

7.1. RESPONSABILITÀ DELL'UTENTE

Questo strumento è inteso per il solo uso ricreativo. Il Suunto Bike POD non deve essere utilizzato per ottenere rilevamenti che richiedano un grado di precisione professionale o industriale.

7.2. CE

Il marchio CE certifica la conformità del prodotto con le direttive dell'Unione Europea numero 89/336/CEE e 99/5/CEE.

73 ICES

Questo dispositivo digitale di classe [B] è conforme alla normativa canadese ICES-003.

7.4. CONFORMITÀ FCC

Questo apparecchio è conforme alla Parte 15 dei limiti FCC fissati per i dispositivi digitali di classe B. Questo apparecchio genera, utilizza e può radiare energia a frequenza radio e, se non installato o utilizzato in conformità con le istruzioni, può causare interferenze alle radiocomunicazioni. Non si fornisce garanzia alcuna che non si verifichino interferenze in casi specifici. Se l'apparecchio dovesse causare interferenze nocive ad altri apparecchi, cercare di risolvere il problema spostando l'apparecchio.

Consultare un rivenditore autorizzato Suunto o altro tecnico qualificato se il problema rimane irrisolto. Il funzionamento è soggetto alle seguenti condizioni:

(1) Questo apparecchio non causa interferenze nocive.

(2) Questo dispositivo accetta tutte le interferenze ricevute, incluse quelle che potrebbero determinarne un funzionamento errato.

Le eventuali riparazioni devono essere effettuate esclusivamente da personale di assistenza autorizzato dalla Suunto. Eventuali riparazioni non autorizzate invalideranno la presente garanzia.

Testato in conformità con gli standard FCC. Per utilizzo a casa o in ufficio.

AVVERTENZA FCC: Le modifiche non esplicitamente approvate dalla Suunto Oy possono impedire la possibilità di far funzionare lo strumento in conformità con le direttive FCC.

7.5. LIMITI DI RESPONSABILITÀ E CONFORMITÀ ISO 9001

Se il prodotto venduto dovesse presentare dei difetti di materiale o di fabbricazione, la Suunto Oy, a sua esclusiva discrezione, deciderà se riparare o sostituire il prodotto con uno nuovo oppure se fornire pezzi riparati gratuitamente per due (2) anni dalla data d'acquisto. Questa garanzia riguarda solo gli acquirenti originari e copre i guasti causati dai difetti dei materiali o di fabbricazione che si manifestano durante il normale utilizzo nel periodo di garanzia.

La garanzia non copre la batteria, la sostituzione della batteria, i danni o i guasti causati risultanti da incidenti, uso improprio, negligenza, alterazione o modifica del prodotto o danni causati da un uso del prodotto diverso da quello indicato nelle sue specifiche. Inoltre sono escluse anche tutte le cause non contemplate nella presente

Non vi sono garanzie esplicite diverse da quelle sopra indicate.

Il cliente ha il diritto di chiedere un intervento di riparazione coperto da garanzia, contattando il nostro ufficio Assistenza Clienti, per ottenere previamente l'autorizzazione necessaria.

La Suunto Oy e le sue filiali non saranno ritenute responsabili per i danni involontari o indiretti relativi all'uso o al mancato uso del prodotto. La Suunto Oy e le sue filiali non si assumono nessuna responsabilità per le perdite o le richieste di risarcimento da parte di Terzi che potrebbero derivare dall'uso del prodotto.

İl Sistema di Controllo Qualità Suunto è certificato da Det Norske Veritas ed è conforme allo standard ISO 9001 in tutte le operazioni della Suunto Oy (Certificazione di Qualità N. 96-HEL-AQ-220).

7.6. ASSISTENZA POST-VENDITA

In caso di richiesta di intervento in garanzia, inviare il prodotto, spese di trasporto prepagate, al distributore Suunto di zona che è responsabile per le riparazioni o la sostituzione dell'apparecchio. Riportare il proprio nome e indirizzo, una prova d'acquisto e/o la scheda di registrazione per l'assistenza, come indicato nelle istruzioni per ciascun paese. La richiesta di riparazione in garanzia verrà pertanto soddisfatta gratuitamente e riceverete il vostro prodotto riparato o sostituito, senza dover pagare per il trasporto, entro un periodo sufficiente per il vostro distributore Suunto ad ottenere i componenti necessari (sempre che questi siano ancora disponibili). Tutte le eventuali riparazioni apportate al dispositivo che non sono coperte dalla presente garanzia, verranno effettuate a carico del proprietario dello strumento. La presente garanzia non è trasferibile a terzi. Essa è quindi vincolata all'acquirente originario.

Sul sito www.suunto.com troverete un elenco di tutti i distributori Suunto.

8. SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO

Smaltire il dispositivo in modo adeguato, trattandolo come rifiuto elettronico. Non gettarlo nella spazzatura. Se si preferisce, restituire il dispositivo al rivenditore di zona Suunto.



APPENDIX / ANNEXE / ANHANG / ANEXO APPENDICE / BIJLAGE / LIITE / BILAGA

Tire size [ETRTO] Taille de la roue [ETRTO] Reifengröße [ETRTO] Tamaño de neumático [ETRTO] Misura dei copertoni [OTECC] Bandenmaat [ETRTO] Pyórán koko [ETRTO] Hjulstorlek [ETRTO]	Tire size [inches] Taille de la roue [pouces] Reifengröße [Zoll] Tamaño de neumàtico [pulgadas] Misura dei copertoni [pollici] Bandenmant [inch] Pyörän koko	Circumference [mm] Circonférence [mm] Umfang [mm] Circunferencia [mm] Circonferenza [mm] Wielomtre [mm] Ympärysmitta [mm] Omkrets [mm]	Calibration factor Taux d'étalonnage Kalibrierungsfaktor Factor de calibración Fattore di taratura Kalibratiefactor Kalibronitikerroin Kalibreringsfaktor
44-288	14 x 1.75	1055	0,515
40-330	16 x 1.50	1185	0,578
47-305	16 x 1.75	1195	0,583
40-355	18 x 1.50	1340	0,654
47-355	18 x 1.75	1350	0,659
47-406	20 x 1.75	1515	0,739
37-451	20 x 1-3/8	1615	0,788
37-484	22 x 1-3/8	1770	0,863
40-484	22 x 1-1/2	1785	0,871
25-507	24 x 1	1753	0,855
28-520	24 x 1-1/8	1795	0,876
32-547	24 x 1-1/4	1905	0,929
47-507	24 x 1.75	1890	0,922
54-507	24 x 2.00	1925	0,939
54-507	24 x 2.125	1965	0,959
22-559	26 x 7/8	1920	0,937
30-559	26 x 1.25	1953	0,953
28-584	26 x 1-1/8	1970	0,961
37-590	26 x 1-3/8	2068	1,009
37-584	26 x 1-1/2	2100	1,024
37-559	26 x 1.40	2005	0,978
40-559	26 x 1.50	2010	0,980
44-559	26 x 1.75	2023	0,987
47-559	26 x 1.95	2050	1,000
50-559	26 x 2.00	2055	1,002
54-559	26 x 2.10	2068	1,009
54-559	26 x 2.125	2070	1,010
57-559	26 x 2.35	2083	1,016
75-559	26 x 3.00	2170	1,059
25-630	27 x 1	2145	1,046
25-630	27 x 1-1/8	2155	1,051
32-630	27 x 1-1/4	2161	1,054
37-630	27 x 1-3/8	2169	1,058
35-590	650 x 35A	2090	1,020
38-571	650 x 38A	2125	1,037
38-571	650 x 38B	2105	1,027
18-622	700 x 18C	2070	1,010
19-622	700 x 19C	2080	1,015
20-622	700 x 20C	2086	1,018
23-622	700 x 23C	2096	1,022
25-622	700 x 25C	2105	1,027
28-622	700 x 28C	2136	1,042
30-622	700 x 30C	2170	1,059
32-622	700 x 32C	2155	1,051
19-632	700C Tub	2130	1,039
35-622	700 x 35C	2168	1,058
38-622	700 x 38C	2180	1,063
40-622	700 x 40C	2200	1,073
			1