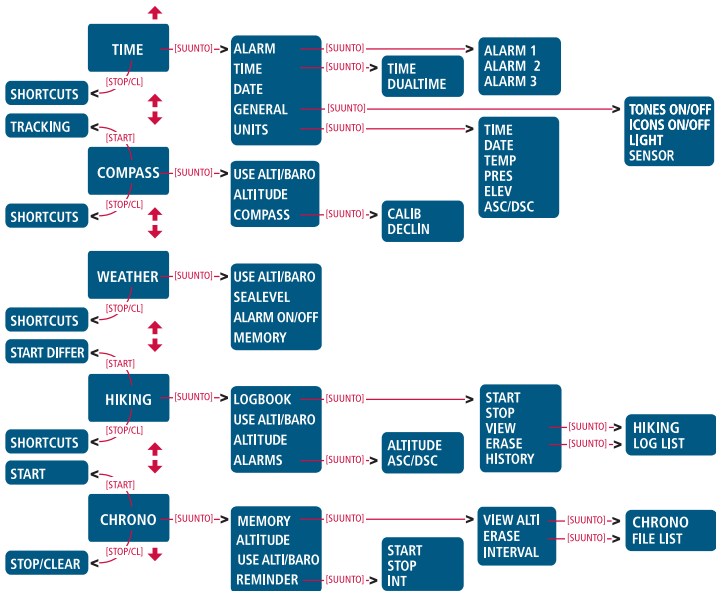


ES

SUUNTO SUUNTO
X6 X6_M

GUÍA DEL USUARIO


SUUNTO



Suunto X6/X6m

GUÍA DEL USUARIO

ES

ÍNDICE

1. INFORMACIÓN GENERAL.....	5
1.1. Cuidado y mantenimiento	5
1.2. Resistencia al agua.....	6
1.3. Recambio de baterías.....	6
1.4. Servicio de posventa.....	9
2. FUNCIONAMIENTO DEL SUUNTO X6/X6M.....	10
2.1. Pantalla.....	10
2.1.1. Símbolos de modo	10
2.1.2. Símbolos de función.....	11
2.2. Botones.....	12
2.2.1. Presiones cortas y largas.....	12
2.2.2. Botón Start	12
2.2.3. Botón Stop/CL	13
2.2.4. Botón Suunto.....	13
2.2.5. Botones de flecha.....	14
2.2.6. Botón Lock (Bloqueo).....	14
2.3. Menús	15
2.3.1. Estructura básica de menús.....	15
2.3.2. Desplazamiento por los menús	15
3. MODOS	16
3.1. Información general	16
3.2. Modo Time	17
3.2.1. Pantalla principal.....	17
3.2.2. Alarm (Alarma).....	17
3.2.3. Time (Reloj).....	19

3.2.4.	Date (Fecha)	20
3.2.5.	General (General)	21
3.2.6.	Units (Unidades).....	24
3.3.	Modo Compass	27
3.3.1.	Pantalla principal	27
3.3.2.	Use (Uso)	28
3.3.3.	Altitude/Sealevel (Referencia de altitud/Nivel del mar)	30
3.3.4.	Compass (Brújula).....	31
3.4.	Modo Weather	33
3.4.1.	Pantalla principal	33
3.4.2.	Use (Uso)	34
3.4.3.	Sealevel (Nivel del mar)	34
3.4.4.	Alarm (Alarma)	35
3.4.5.	Memory (Memoria)	36
3.5.	Modo Hiking	37
3.5.1.	Pantalla principal	37
3.5.2.	Logbook (Diario).....	38
3.5.3.	Use (Uso)	42
3.5.4.	Altitude (Referencia de altitud)	42
3.5.5.	Alarms (Alarmas).....	43
3.6.	Modo Hiking Chrono	44
3.6.1.	Pantalla principal	44
3.6.2.	Memory (Memoria)	46
3.6.3.	Altitude (Referencia de altitud)	49
3.6.4.	Use (Uso)	49
3.6.5.	Recordatorio	49

3.6.6. Efecto de la temperatura del aire en la medición de la altitud	51
4. FUNCIONES ADICIONALES	55
4.1. Interfaz para PC	55
4.1.1. Transferencia de datos	55
4.1.2. Funciones del software de gestión de actividades	56
4.2. SuuntoSports.com	59
4.2.1. Requisitos del sistema	59
4.2.2. Secciones de SuuntoSports.com	59
4.2.3. Cómo unirse	62
5. DATOS TÉCNICOS	63
6. COPYRIGHT Y MARCA REGISTRADA	64
7. CE	64
8. LÍMITES DE RESPONSABILIDAD Y CONFORMIDAD DE LA ISO 9001	65
9. ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO	66

1. INFORMACIÓN GENERAL

El ordenador de muñeca Suunto X6/X6M es un instrumento electrónico seguro de alta precisión diseñado para su uso recreativo. Los entusiastas de los deportes de aventura como el montañismo, el excursionismo y el ciclismo de montaña pueden confiar en la precisión de Suunto X6/X6M.

NOTA: *El Suunto X6/X6M no debe sustituir a instrumentos de medición que requieran precisión profesional o industrial y no se debe utilizar para hacer mediciones si practica caída libre, ala delta, parapente, vuelo en helicóptero o en avioneta.*

1.1. CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Siga solo las instrucciones especificadas en este manual. Nunca intente desmontar o reparar su Suunto X6/X6M. Proteja su Suunto X6/X6M de choques, calor extremo y exposición prolongada a la luz solar directa. Si no va a ser utilizado, guarde su Suunto X6/X6M en un lugar limpio, seco y a temperatura ambiente.

Suunto X6/X6M se puede limpiar con un paño húmedo (con agua caliente). Puede aplicar jabón suave en las zonas con manchas persistentes. Evite exponer su Suunto X6/X6M a productos químicos fuertes como gasolina, disolventes, acetona, alcohol, insecticidas, colas y pintura, pues pueden dañar las juntas, la caja y el acabado. Mantenga limpios los contactos de la interfaz del PC. Para ello, utilice, por ejemplo, un cepillo de dientes. Mantenga limpias las clavijas de la interfaz utilizando, por ejemplo, un cepillo de dientes. Asegúrese de que en la zona de alrededor de los sensores no haya impurezas ni arena. No inserte ningún objeto en las aperturas de los sensores del instrumento.

1.2. RESISTENCIA AL AGUA

El Suunto X6/X6M es resistente al agua. Su resistencia se ha medido a 100 m/330 pies según el estándar ISO 2281 (www.iso.ch). Esto significa que podrá utilizar su Suunto X6/X6M para nadar o para cualquier otro deporte acuático, pero no debe utilizarlo para practicar ninguna modalidad de submarinismo.

Para mantener su resistencia al agua y asegurar que la garantía siga siendo válida, le recomendamos encarecidamente que todos los servicios realizados al X6/X6M, excepto el cambio de las baterías, sean realizados por personal del servicio autorizado de Suunto.

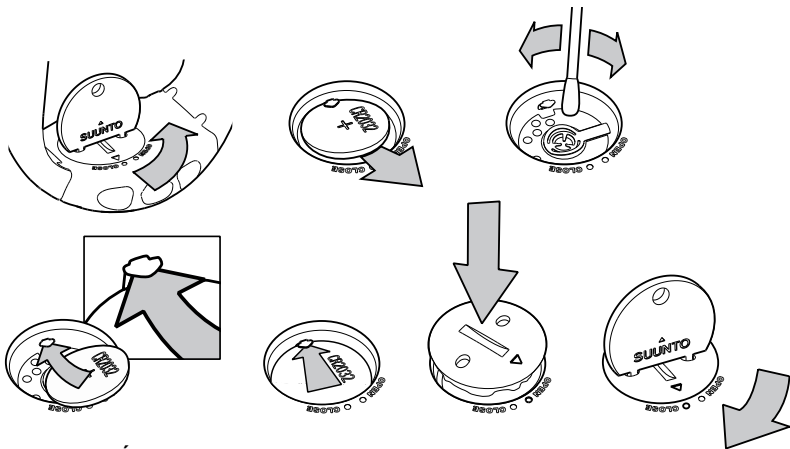
NOTA: *Nunca presione los botones mientras nade o en contacto con el agua. Si pulsa los botones de forma deliberada o no intencionada cuando la unidad está sumergida podrá ocasionar el funcionamiento defectuoso de la misma.*

1.3. RECAMBIO DE BATERÍAS

El Suunto X6/X6M funciona con una pila de Litio de tres voltios del tipo: CR 2032. Su duración aproximada es de 12 meses.

Dispone de un indicador de baterías que se activa cuando todavía queda entre el 5 y el 15 por ciento de su capacidad. Cuando esto ocurra, recomendamos cambiar la batería. No obstante, el tiempo extremadamente frío activará el indicador de batería baja, aunque la capacidad de ésta aún sea elevada. Si el indicador de batería se activa a temperaturas por encima de los 10°C (50°F), cambie la batería.

NOTA: *El uso continuado de la luz de la pantalla, el altímetro y la brújula reducen considerablemente la vida de la batería.*



SUSTITUCIÓN DE LA PILA

Asegúrese de que haya comprado un kit de pila original de Suunto (que incluye una pila y una cubierta para el compartimento de la pila, con una junta tórica montada) antes de iniciar la sustitución de la pila.

1. Inserte una moneda o una moneda para apertura de compartimentos de pila en la ranura o en los orificios situados en la cubierta del compartimento de pila de la parte posterior de su dispositivo.
2. Gire la moneda en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que quede alineada

con la marca de posición. A continuación, levante la cubierta junto con la moneda, hasta que la cubierta quede abierta.

3. Retire cuidadosamente la cubierta del compartimento de la pila y la pila gastada. Evite dañar la placa de contactos.
4. Limpie cuidadosamente la superficie de sellado interior del compartimento de la pila antes de colocar la nueva pila en el compartimento.
5. Coloque la nueva pila en el compartimento de la pila, con el lado positivo orientado hacia arriba. Deslice la pila con suavidad por debajo de la placa de contacto, asegurándose de no romper la placa de contacto o no doblarla más allá de su posición.
6. Coloque la nueva cubierta para el compartimento de la pila sobre el compartimento, haciendo coincidir la marca de posición de la cubierta con la marca de posición abierta de la parte posterior de su dispositivo.
7. Haciendo uso de la moneda, presione con suavidad y gire la cubierta en el sentido de las agujas del reloj, hasta que la marca de posición de la cubierta quede alineada con la marca de posición cerrada de la parte posterior.

NOTA: *Tras sustituir la pila, asegúrese de que el compartimento de la pila esté cerrado correctamente. De esta forma, su dispositivo Suunto seguirá siendo estanco. Una sustitución poco cuidadosa de la pila puede suponer la anulación de la garantía.*

NOTA: *El uso intensivo de la retroiluminación, especialmente en la configuración de uso nocturno, reduce significativamente la vida útil de la pila.*

1.4. SERVICIO DE POSVENTA

Si fuera necesario realizar una reclamación en uso de la garantía, devuelva el artículo, a portes pagados, a su representante de Suunto que se responsabilizará de la reparación de su artículo. Incluya su nombre y dirección, prueba de compra o tarjeta de registro de servicio, según se requiera en su país. La reclamación se aceptará y el artículo se reparará o sustituirá sin que suponga ningún coste para el cliente, la devolución se hará de acuerdo con el tiempo determinado por el representante de Suunto teniendo en cuenta la disponibilidad en almacén de las piezas de recambio necesarias. Todas las reparaciones realizadas y no cubiertas bajo los términos de esta garantía correrán a cargo del propietario del artículo. El propietario original no puede transferir esta garantía.

Si no pudiera ponerse en contacto con su representante de Suunto, hágalo con su distribuidor local de Suunto para obtener más información. Puede encontrar a su distribuidor local de Suunto en www.suunto.com.

2. FUNCIONAMIENTO DEL SUUNTO X6/X6M

2.1. PANTALLA

Cuando su Suunto X6/X6M sale de fábrica, la pantalla aparece en modo Time, en el que se muestran la fecha, la hora y el día de la semana.

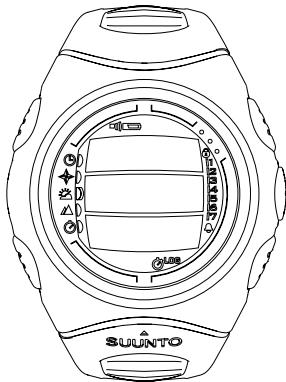
A continuación, podrá seleccionar el modo que desee.

Junto con la información específica de cada modo, la pantalla del Suunto X6/X6M incluye varios símbolos.

2.1.1. Símbolos de modo

Los símbolos de modo que aparecen a la izquierda de la pantalla indican el modo que está activo.

-  Time
-  Compass
-  Weather
-  Hiking
-  Hiking Chrono



2.1.2. Símbolos de función

Los símbolos de función indican que se ha activado una de las funciones, como Alarm (Alarma), o que es necesario realizar alguna operación (símbolo de batería). Los símbolos de función son:

 Alarm (Alarma)


Se activa cuando está activada al menos una de las alarmas.

 Alarma Weather/Altitude (Tiempo atmosférico/Altitud)


Se activa cuando la alarma de tiempo atmosférico, la alarma de altitud o la alarma de ascenso/descenso está ativada.

 Logbook (Diario)

Se activa cuando el diario está registrando datos.

 Chrono (Cronómetro)

Se activa cuando el cronómetro está encendido y almacenando datos en un archivo.


 Use alti/baro (Uso del alti/baro)

Indica si el sensor de presión de aire se utiliza como barómetro y si se ha fijado la lectura de la altitud.

Se activa cuando selecciona la presión del aire para que aparezca como información del tiempo. En este caso, se fija la lectura de la altitud en los modos de senderismo, cronómetro y brújula. Para obtener más información, consulte la página 29.

 Battery (Batería)

Se activa cuando el nivel de la batería está entre el 5 y el 15 % y, por tanto, es necesario cambiarla.

 Botón lock (Bloqueo)

Se activa cuando se ha activado el botón de bloqueo.

2.2. BOTONES

2.2.1. Presiones cortas y largas

Los botones tienen funciones distintas dependiendo de la duración con la que se presionan.

La *presión normal* o *presión corta* supone una presión rápida del botón.

La *presión larga* supone una presión de más de 2 segundos.

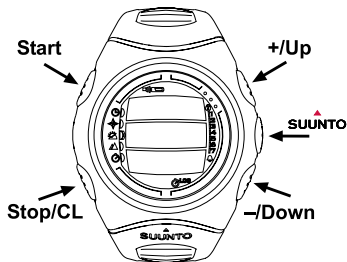
2.2.2. Botón Start

Presión corta

- En modo Chrono, comienza el cronometrado que se puede almacenar así como mostrar los tiempos intermedios.
- En modo Hiking, se almacenan los indicadores (altitud y tiempo).

Presión larga

- Activa la luz interior cuando ésta está apagada. La luz interior permanecerá encendida siempre que una selección esté activa y 5 segundos después de la última selección. Para obtener más información sobre la luz interior, consulte el capítulo 3.2.5.



2.2.3. Botón Stop/CL

Presión corta

- Vuelve al nivel de menú anterior o la selección anterior *sin aceptar* la selección.
- En el modo Chrono, detiene el cronometrado.
- En otros modos, actúa como un botón de método abreviado que alterna el campo inferior de la pantalla principal entre tres opciones diferentes. La selección permanece activa incluso si cambia el modo o el nivel de menú.

Presión larga

- Vuelve a la pantalla principal del modo actual *sin aceptar* la última selección. En el modo Chrono, pone el cronómetro a cero.

2.2.4. Botón Suunto

Presión corta

- Va a un nivel de menú inferior.
- Acepta las selecciones realizadas con las flechas y pasa a la siguiente fase.
- Tras la última selección, vuelve al menú de opciones.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/apagados), activa la selección y acepta las selecciones realizadas con las flechas.

Presión larga

- Vuelve a la pantalla principal del modo actual y acepta la selección.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/apagados), activa la selección y vuelve directamente a la pantalla principal del modo actual.

2.2.5. Botones de flecha

Presión corta

- Permiten desplazarse por los menús hacia arriba y hacia abajo y por el diario y la memoria hacia adelante y hacia atrás.
- Cambia los valores. La flecha *arriba* aumenta el valor y la flecha *abajo* disminuye el valor.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/apagados), ambas flechas cambian el valor.

2.2.6. Botón Lock (Bloqueo)

Al presionar este botón se evita que los botones se puedan presionar de forma innecesaria y accidental. Si este botón está activado e intenta presionar cualquiera de los botones, aparecerá el mensaje “UNLOCK PRESS SUUNTO” (“para desbloqueo presione suunto”).

Activación del bloqueo

Para activar el bloqueo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Presione el botón *Suunto*. El Suunto X6/X6M va al menú de funciones.
2. Presione *Start* durante 2 segundos. Los botones se bloquean y el Suunto X6/X6M va a la pantalla principal del modo actual.

Desactivación del bloqueo

Para desactivar el botón de bloqueo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Presione el botón *Suunto*. Aparecerá el texto siguiente: “NOW PRESS START” (“ahora presione puesta en marcha”).
2. Presione *Start* durante 2 segundos.

2.3. MENÚS

2.3.1. Estructura básica de menús

Cada uno de los modos está organizado en una jerarquía de menús. Al seleccionar un modo, aparece su pantalla principal. Si presiona *Suunto* en la pantalla principal del modo, aparecerá el *menú de funciones* de dicho modo. En este menú se incluyen varias funciones y cada una de ellas incluye varias subfunciones u opciones, creando una estructura jerárquica de menús.

2.3.2. Desplazamiento por los menús

Puede desplazarse por los menús utilizando los botones de flecha *arriba* y *abajo* situados en el lado derecho del *Suunto X6/X6M*. La pantalla sólo puede mostrar tres elementos del menú a la vez. El elemento del menú que se encuentra actualmente activo y que, por tanto, se puede seleccionar, aparece en **color inverso**. En la parte derecha de la pantalla encontrará una barra indicadora que muestra el número total de los elementos del menú. El número del elemento activo aparece junto a la barra indicadora. En la parte derecha de la pantalla encontrará una barra indicadora que muestra el número total de los elementos del menú. El número del elemento activo aparece junto a la barra indicadora.

Para profundizar en la jerarquía, seleccione un elemento del menú y presione el botón *Suunto*. Para volver al nivel anterior de la jerarquía, presione el botón *Stop/CL*. Recuerde que si sólo presiona el botón *Stop/CL* los cambios no se guardarán. Para ello, en primer lugar deberá aceptarlos presionando el botón *Suunto*.

Para volver directamente a la pantalla principal del modo activo, presione durante más de 2 segundos el botón *Suunto* (guarda los cambios) o el botón *Stop/CL* (no guarda el último cambio realizado).

El Suunto X6/X6M ha sido diseñado para que el desplazamiento por los menús resulte fácil. Al realizar una función determinada, a menudo el Suunto X6/X6M vuelve automáticamente al menú que probablemente utilizará a continuación. Asimismo, si, por ejemplo, intenta realizar una operación imposible, el Suunto X6/X6M mostrará un mensaje y, a continuación, recomendará automáticamente una función en color inverso para ayudarle a utilizar las funciones.

3. MODOS

3.1. INFORMACIÓN GENERAL

El Suunto X6/X6M dispone de cinco modos: Time (Reloj), Compass (Brújula), Weather (Tiempo atmosférico), Hiking (Senderismo) y Hiking Chrono (Cronómetro de senderismo). Los símbolos correspondientes a cada uno de los modos aparecen en la parte izquierda de la pantalla del Suunto X6/X6M. Al seleccionar un modo, el indicador de modo activo aparecerá en la pantalla junto al símbolo del modo seleccionado. Si los iconos están *on* (*activados*), también se mostrará el modo activo.

Para seleccionar un modo, en la pantalla principal de cualquier modo utilice las flechas *arriba* o *abajo* para desplazarse por los modos. Cuando deje de desplazarse, el icono del modo seleccionado y su nombre aparecerán en la pantalla durante unos instantes y, a continuación, se abrirá automáticamente la pantalla de dicho modo.

NOTA: Además del indicador de modo activo, también puede aparecer el indicador *Use* junto a los símbolos de los modos *Compass* o *Weather*. Si *Use* está en la posición *Alti*, el indicador aparecerá junto al modo *Compass* y si está en la posición *Baro* el indicador aparecerá junto al símbolo del modo *Weather*. Para obtener más información sobre *Use* en posición *Alti* o *Baro*, consulte el capítulo 3.3.2.

3.2. MODO TIME

3.2.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Time, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Fecha

La primera fila muestra la fecha en el formato seleccionado. Para obtener más información sobre el cambio de formato de la fecha, consulte el capítulo 3.2.6.

Reloj

La segunda fila muestra la hora en el formato seleccionado. Para obtener más información sobre el cambio entre el formato de 12 y 24 horas, consulte el capítulo 3.2.6.

Métodos abreviados

La tercera fila muestra de forma alternativa el día de la semana, los segundos o un doble horario. Para cambiar la información que aparece en la pantalla, presione el botón *Stop/CL*.

- **Día de la semana:** Muestra el día de la semana.
- **Segundos:** Muestra los segundos.
- **Hora dual:** Muestra la hora dual si así se ha ajustado.

3.2.2. Alarm (Alarma)

El reloj permite ajustar tres tipos de alarmas independientes. Puede ajustar la alarma para que suene a una hora y fecha determinadas. Si no especifica la fecha, la alarma sonará diariamente, siempre que esté en la posición *on* (*activada*).

Al activar la alarma, en la pantalla del Suunto X6/X6M aparecerá el símbolo de alarma



Activación de las alarmas

Para activar una alarma, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, *Alarm* ya está en color inverso como el primer elemento del menú. Selecciónelo presionando *Suunto*. El menú de alarma muestra el estado de las alarmas. Cuando abra el menú por primera vez, los indicadores de alarma se ajustarán a *off* (*desconectados*) por defecto.
2. Desplácese hasta la alarma que desea desactivar y presione *Suunto*. La información de alarma aparece y el indicador on/off (activado/desactivado) se mostrará activo (en color inverso). Al abrir la información de alarma por primera vez, la hora será 00:00 o 12:00.
3. Presione las flechas *arriba* o *abajo* para cambiar el estado de la alarma a *on* (*activado*).
4. Presione *Suunto*. El indicador de alarma cambia a *on* (*activado*) y se activa la selección de hora realizada.
5. Defina la *hora* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de minutos.
6. Defina los *minutos* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
7. Para que la alarma suene *todos los días*, acepte el formato *dd.mm* presionando el botón *Suunto*. (Una presión larga abre la pantalla principal. Con dos pulsaciones cortas se activará el campo *mm* en primer lugar y, a continuación, se abrirá el menú de funciones.) La alarma se define para que suene todos los días y, a continuación, vuelva al menú de funciones.
8. Para que la alarma se active en una fecha específica, especifique el día y el mes en los campos *dd* y *mm* utilizando los botones de flecha y, a continuación, acepte la fecha presionando *Suunto*. utilizando los botones de flecha y, a continuación, acepte

la fecha presionando *Suunto*. La alarma se define para que sólo suene una vez y, a continuación, vuelva al menú de funciones. Para que la alarma vuelva a sonar todos los días, active el campo *mm* y vuelva a definir su valor en *mm* utilizando los botones de flecha y, a continuación, acepte la fecha presionando *Suunto*.

Desactivación de las alarmas

Para desactivar la alarma, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarm* y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta la alarma que desea desactivar y presione *Suunto*. La información de alarma aparece y el indicador on/off (activado/desactivado) se mostrará activo (en color inverso).
3. Presione las flechas *arriba* o *abajo* para cambiar el estado de la alarma *off* (*desactivado*) y presione *Suunto*. El símbolo de la alarma desaparece de la pantalla.

Apagado de las alarmas

Cuando escuche la alarma, puede apagarla presionando cualquiera de los botones del Suunto X6/X6M. La alarma se detendrá automáticamente en 30 segundos.

3.2.3. Time (Reloj)

Se trata de la hora actual que aparece en la segunda fila de la pantalla principal del modo Time.

La hora dual permite disponer de una segunda hora, por ejemplo, la correspondiente a una zona horaria distinta cuando esté de viaje. La hora dual aparece en la tercera fila de la pantalla principal del modo Time como información adicional. Para desplazarse hasta la hora dual, presione el botón *Stop/CL* en la pantalla principal.

Ajuste de la hora y de la hora dual

Para ajustar la hora y la hora dual, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Time* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú con las opciones de hora y hora dual.
2. Desplácese hasta las opciones de hora o hora dual y presione *Suunto*. Se activará la selección de hora.
3. Cambie la *hora* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de minutos.

NOTA: Si la hora se muestra como un reloj de 12 horas, en la última fila aparecerá el símbolo AM o PM. Para obtener más información sobre el reloj de 12/24 horas, consulte el capítulo 3.2.6.

4. Cambie los *minutos* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de segundos.
5. Si presiona botón de flecha abajo, los segundos se ponen a cero. Para ajustar segundos específicos, vuelva a presionar botón de flecha arriba y los segundos comenzarán a correr. Cuando aparezcan los segundos deseados, presione *Suunto*. Volverá automáticamente al menú de funciones.

NOTA: Al ajustar los segundos de la hora, se actualizan automáticamente en la hora dual.

NOTA: Al ajustar la hora dual, puede especificar sólo horas y minutos, los segundos se recuperan de la opción *Time*.

3.2.4. Date (Fecha)

La fecha se puede mostrar en tres formatos distintos: dd.mm, mm.dd o día. Para obtener más información sobre el cambio de formato, consulte el capítulo 3.2.6.

Cambio de la fecha

Para cambiar la fecha, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Date* y presione *Suunto*.
2. Cambie el valor del primer campo activo (ya sea el día o el mes, dependiendo del formato) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el segundo campo.
3. Cambie el valor del segundo campo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de año.
4. Cambie el año utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. (Todos los años hacen referencia al siglo XXI.) Volverá automáticamente a la pantalla principal de modo.

NOTA: *El día de la semana se actualiza automáticamente en la última fila en función de la fecha establecida.*

3.2.5. General (General)

La función General incluye las opciones generales para el uso del Suunto X6/X6M. La opciones que seleccione afectarán a la forma en la que la información aparecerá en todos los modos.

Activación y desactivación de tonos (Tones)

Los tonos son los sonidos que indican que los botones se han presionado correctamente. Los tonos se pueden activar y desactivar.

Para activar o desactivar los tonos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú General.

2. Desplácese hasta *Tones* y presione *Suunto*. El campo on/off (activado/desactivado) aparecerá activo en color inverso.
3. Cambie el valor del campo a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Los tonos se encuentran ahora ajustados.

Activación y desactivación de iconos (Icons)

Los iconos son los símbolos que aparecen durante unos instantes al cambiar de modo. Puede mostrar u ocultar los símbolos.

Para activar o desactivar los iconos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto* Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Icons* y presione *Suunto*. El campo on/off (activado/desactivado) aparecerá activo.
3. Cambie el valor del campo a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Los iconos se encuentran ahora ajustados.

Ajuste de la luz interior (Light)

Al mencionar el término luz se hace referencia a la luz interior de la pantalla del Suunto X6/X6M. La luz dispone de tres posibles opciones:

- **Normal:** La luz se enciende al presionar el botón *Start* durante más de 2 segundos en cualquier modo, salvo en Chrono. La luz permanecerá encendida durante 5 segundos tras la última presión de cualquiera de los botones.

NOTA: Si la luz interior se encuentra en la opción normal y presiona *Start* en el modo Chrono, éste se activará. Para utilizar la luz en el modo Chrono, deberá configurar la luz interior como *Night Use*.

- **Off:** La luz no se enciende al presionar cualquiera de los botones.

- **Night Use:** La luz se enciende al presionar cualquier a de los botones. Permanecerá encendida durante 5 segundos tras la última presión del botón.

NOTA: La luz interior se encenderá cuando suene una alarma.

Para cambiar la opción de luz, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Light* y presione *Suunto*. La opción de luz actual aparecerá activa.
3. Seleccione la opción de luz que desee utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá ajustado la nueva opción de luz y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Calibración del sensor de presión de aire (Sensor)

El sensor de presión del Suunto X6/X6M se calibra con precisión cuando el artículo sale de fábrica. Sin embargo, la calibración puede cambiar ligeramente. Puede ajustar la desviación de la calibración, sólo debe hacerlo si observa que la presión del aire actual que aparece en la fila inferior del modo Weather varía de un valor de referencia de la presión barométrica medida con un barómetro certificado y de alta precisión. Puede ajustar el valor en pasos de 0,1 hPa o 0,01 inHg. El valor de referencia debe medirse al menos con la misma precisión. Si tiene dudas, póngase en contacto con el servicio técnico de Suunto antes de cambiar la calibración.

Para cambiar la calibración del sensor de presión:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Sensor* y presione *Suunto*. Aparece el texto "SENSOR CALIBRATION"

(“Calibración del sensor”) y la presión actual del aire absoluta medida se muestra como activa.

3. Con los botones de flecha, ajuste el valor de la presión del aire absoluta para que coincida con el valor de referencia medido y presione *Suunto*. A continuación, volverá al menú de funciones.

NOTA: *Puede volver a la calibración original moviendo el valor de calibración del sensor hasta que el texto “DEFAULT” (“Predefinido”) aparezca en la fila central.*

3.2.6. Units (Unidades)

Este menú incluye las unidades que se utilizan en todas las funciones y opciones del Suunto X6/X6M. La unidades seleccionadas afectarán a la forma en la que la información aparecerá en todos los modos del Suunto X6/X6M.

Ajuste del formato de la hora (Time)

Puede seleccionar entre un reloj de 12 o uno de 24.

Para cambiar entre ambos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Time* y presione *Suunto*. Se activa el campo 12/24 h.
3. Defina el ajuste correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se ajusta la pantalla de la hora.

Ajuste del formato de fecha (Date)

El ajuste Date define el formato en el que se mostrará la fecha. Los formatos posibles son los siguientes:

- **DD.MM (Día/Mes):** Día antes del mes, p.ej. 27.11.

- **MM.DD (Mes/Día):** Mes antes del día, p.ej. 11.27.
- **Day (Día):** Sólo aparece el día, p.ej. 27.

Para cambiar el formato de la fecha, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Units*.
2. Desplácese hasta *Date* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el formato de fecha correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá definido el formato y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Ajuste de la unidad de temperatura (Temp)

El ajuste *Temp* define la unidad en la que se mostrará la temperatura. Las opciones son *Celsius (°C)* y *Fahrenheit (°F)*.

Para cambiar la unidad de la temperatura, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Units*.
2. Desplácese hasta *Temp* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de temperatura.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de temperatura está ajustada.

Ajuste de la unidad de presión del aire (Pres)

El ajuste *Pres* define la unidad en la que se mostrará la presión del aire. Las opciones son *hPa* y *inHg*.

Para cambiar la unidad de la presión del aire, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Units*.

2. Desplácese hasta *Pres* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de presión del aire.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de la presión del aire se ha ajustado.

Ajuste de la unidad de elevación (Elev)

El ajuste *Elev* define la unidad en la que se mostrará la elevación. Las opciones se dan en metros (m) y pies (ft).

Para cambiar la unidad de la elevación, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Units*.
2. Desplácese hasta *Elev* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de elevación.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de la elevación se ha ajustado.

Ajuste de la unidad de velocidad de ascenso/descenso (Asc/Dsc)

El ajuste *Asc/Dsc* define el modo en el que se muestra la velocidad de ascenso o descenso. Los formatos posibles son los siguientes:

- m/s
- m/min.
- m/h
- pies/s
- pies/min.
- pies/h

Para cambiar el formato del ascenso/descenso, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Units*.
2. Desplácese hasta *Asc/Dsc* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el formato correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá definido el formato y, a continuación, vuelva al menú *Units*.

3.3. MODO COMPASS

3.3.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo *Compass*, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Marcación

La primera fila muestra la marcación señalada con las marcas de dirección del Suunto X6/X6M.

Brújula

La segunda fila muestra el rumbo del Suunto X6/X6M como una presentación gráfica de una rosa de vientos. La rosa muestra los puntos cardinales y sus intermedios. La marcación de la primera fila permanece visible aunque la rosa desaparezca a causa de la inclinación.

El sensor magnético de la brújula funciona durante 45 segundos cada vez. Una vez pasados estos segundos, la brújula pasa al modo de ahorro de energía y aparece en la pantalla el mensaje “START COMPASS” (“puesta en marcha de la brújula”). Para volver a activar la brújula, pulse el botón *Start*.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Altitud:** El uso de *Alti* muestra la altitud actual y el uso de *Baro* la altitud de referencia. Para obtener más información sobre los usos de *Alti* o *Baro*, consulte la sección 3.3.2.
- **Seguimiento de la marcación:** Este método abreviado le ayuda a seguir una marcación determinada en un terreno. Cuando se desplace por primera vez por el seguimiento de marcación, el valor será de 0°. Para activar la búsqueda de la marcación, coloque horizontalmente su Suunto X6/X6M hasta que aparezca en la pantalla la marcación correcta en la primera fila y presione el botón *Start*. La marcación seleccionada aparece en la tercera fila hasta que seleccione una nueva marcación presionando de nuevo el botón *Start*. Una vez haya seleccionado el seguimiento de marcación, la rosa de vientos que aparece en la fila central muestra una línea de puntos vertical que indica el seguimiento de marcación ajustado.

NOTA: Cuando se desplaza cerca del seguimiento, éste siempre recuerda la última dirección seleccionada.

- **Reloj:** Muestra la hora actual.

NOTA: Los métodos abreviados también funcionan normalmente en el modo de ahorro de memoria. Cuando selecciona el método abreviado de marcación, la brújula se activará automáticamente.

3.3.2. Use (Uso)

Mediante la función *Use* podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para medir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas.

Si selecciona la opción *Alti (Altímetro)*, la presión del aire medida aparece como altitud y todos los cambios de la presión atmosférica se interpretan como cambios en la altitud.

Cuando se selecciona el uso *Alti*, cambia la lectura de la altitud en los modos *Compass*, *Hiking* y *Hiking Chrono*, aunque la presión atmosférica (a nivel del mar) que aparece en la segunda fila del modo *Weather* permanece constante. La presión absoluta cambia si se selecciona como un método abreviado en la tercera fila del modo *Weather*.

Si selecciona la opción *Baro (Barómetro)*, la presión del aire medida aparece como información del tiempo atmosférico y todos los cambios de la presión atmosférica se interpretan como consecuencia de un cambio producido en el tiempo atmosférico.

Cuando se selecciona el uso *Baro*, la lectura de la altitud en los modos *Compass*, *Hiking* y *Hiking Chrono* permanece constante. La presión atmosférica (absoluta y a nivel del mar) cambia en el modo *Weather*.

Seleccione el uso correcto en función de lo que desee medir. Por ejemplo, si practica senderismo, puede seleccionar el uso de *Alti* durante el día para ver la altura máxima que ha alcanzado. Cuando acampe por la noche, puede cambiar al uso *Baro* para asegurarse de que los cambios en el tiempo atmosférico no serán una sorpresa.

Para seleccionar el uso del altímetro o del barómetro, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Use* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo *alti/baro*.
2. Cambie el contenido del campo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

3.3.3. Altitude/Sealevel (Referencia de altitud/Nivel del mar)

Para que el altímetro funcione correctamente tendrá que ajustar la altitud de referencia, lo que significa que tendrá que definir una lectura de altitud igual a la altitud real. Ajuste la altitud de referencia en un lugar en el que conozca la altitud, por ejemplo, mediante la ayuda de un mapa topográfico. El Suunto X6/X6M tiene una altitud de referencia establecida en fábrica que corresponde a la presión barométrica estándar (1013hPa/29,90inHg) al nivel del mar. Cuando se desplace para buscar el ajuste *Altitude* o *Sealevel*, aparecerá visible el texto *Default (Predeterminado)*. Si desconoce la altitud actual en el lugar donde se encuentre, podrá utilizar el valor de referencia como altitud de referencia o presión de referencia al nivel del mar.

En el modo *Weather*, *Altitude* se sustituye por *Sealevel*, que funciona y se define de la misma forma que *Altitude*.

Para cambiar la altitud de referencia, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Altitude* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Con los botones de flecha, ajuste la altitud de referencia en el campo para que coincida con la altitud del lugar donde se encuentre y presione el botón *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

NOTA: Cuando se acepte el cambio en el modo *Use*, el ordenador de muñeca cambia automáticamente al estado en el que se mostraba *Altitude* en color inverso en el menú, para así facilitar el ajuste de la altitud de referencia.

Si desconoce la altitud del lugar en el que se encuentra, puede utilizar la presión del aire para determinar dicha altitud. Para ello, vaya al modo *Weather* y ajuste la presión del aire actual al nivel del mar. Para averiguar la presión del aire a nivel del

mar, consulte, por ejemplo, con el aeropuerto, la estación meteorológica o páginas meteorológicas en Internet.

3.3.4. Compass (Brújula)

El menú de brújula incluye funciones para calibrar la brújula o para ajustar su declinación.

Calibración de la brújula (Calib)

Como regla básica debe calibrar la brújula si no da muestras de funcionar correctamente, por ejemplo, cuando el rumbo de brújula es erróneo o cambia demasiado despacio. También debe calibrar la brújula después de cambiar la batería del Suunto X6/X6M.

Los campos electromagnéticos fuertes, como cables eléctricos, altavoces e imanes, pueden afectar a la calibración de la brújula. Por consiguiente, es aconsejable calibrar la brújula si su Suunto X6/X6M ha estado expuesto a este tipo de campos.

De igual forma, calibre la brújula antes de realizar un largo viaje, como por ejemplo, si practica senderismo.

NOTA: *Hay que calibrar la brújula cuando se utiliza por primera vez y antes de iniciar una actividad prolongada al aire libre.*

NOTA: *No olvide nivelar el Suunto X6/X6M durante la calibración.*

El proceso de calibración consta de las siguientes fases:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Compass* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. En el menú de brújula, desplácese hasta *Calib* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

3. La pantalla muestra una cuenta atrás de 5 hasta 0. Cuando se alcance el 0, la calibración se inicia. Mantenga una posición nivelada del Suunto X6/X6M y gire lentamente el instrumento en una vuelta completa en dirección de las agujas del reloj o en dirección contraria.
- El símbolo de nivel indica el proceso de calibración. La animación representa el progreso de la calibración.
 - Si la calibración se realiza correctamente, el mensaje “COMPLETE” (“completo”) aparece en la pantalla y el Suunto X6/X6M vuelve al menú de funciones.
 - Si la calibración falla, el mensaje “TRY AGAIN” (“inténtelo de nuevo”) aparece en la pantalla y el proceso vuelve a la cuenta atrás para realizar un nuevo intento.
 - Si la calibración falla cinco veces, el mensaje “FAILED, REFER MANUAL” (“fallo, consulte el manual”) aparece en la pantalla y el Suunto X6/X6M vuelve al menú de brújula.

Si la calibración falla cinco veces seguidas, puede que se encuentre en una zona con fuentes magnéticas, como un objeto metálico grande, cables de energía, altavoces y motores eléctricos. Desplácese a otro lugar e intente calibrar la brújula de nuevo.

Otra solución consiste en retirar la batería y colocarla de nuevo. Asimismo, asegúrese de que la brújula permanece nivelada durante la calibración, ya que de lo contrario, ésta podría fallar si el nivel no está estable.

Si la calibración sigue fallando, póngase en contacto con un servicio de Suunto autorizado.

Ajuste de la declinación de la brújula (Declin)

Puede compensar la diferencia entre el norte verdadero y el norte magnético ajustando la declinación de la brújula. La declinación se puede conseguir, por ejemplo, mediante los mapas topográficos de su zona local.

Para ajustar la declinación de la brújula, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Compass* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. En el menú de brújula, desplácese hasta *Declin* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La primera fila de la ventana siguiente está activada.
3. Defina la opción correcta (*off/east/west*) (sin declinación/este/oeste) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de grados.
4. Ajuste los grados con los botones de flechas. El valor inicial es de 0.0° o el valor aceptado cuando se ajustó la declinación la última vez.
5. Presione *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de brújula.

3.4. MODO WEATHER

3.4.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Weather, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Temperatura

La primera fila muestra la temperatura en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de temperatura, consulte el capítulo 3.2.6.

NOTA: Puesto que el sensor está junto a su muñeca, debe mantener separado el *Suunto X6/X6M* de su cuerpo al menos durante unos 15 minutos para obtener una medición de temperatura precisa.

Presión del aire

La segunda fila muestra la presión del aire al nivel del mar. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de presión del aire, consulte el capítulo 3.2.6.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Dirección:** Es la presentación gráfica del desarrollo de la presión del aire (a nivel del mar) durante las últimas 6 horas en intervalos de 15 minutos. Un paso en el eje vertical representa un hPa, mientras que en el eje horizontal representa 15 minutos.
- **Presión absoluta del aire:** La presión absoluta del aire es la presión real en la que se encuentra en un determinado momento.
- **Reloj:** Muestra la hora actual.

3.4.2. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consulte el capítulo 3.3.2.

NOTA: Para la mayoría de las funciones del modo *Weather*, el valor correcto de Use es *Baro*.

3.4.3. Sealevel (Nivel del mar)

Mediante esta función, podrá ajustar la presión barométrica a nivel del mar. Este es el valor de la presión barométrica en el lugar donde se encuentre reducido al nivel del mar. Para obtener más información sobre la presión al nivel del mar, consulte el capítulo 3.3.3.

Para cambiar la presión al nivel del mar, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Sealevel* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Con los botones de flecha, ajuste la presión a nivel del mar en el campo para que coincida con la presión barométrica a nivel del mar del lugar donde se encuentre y presione el botón *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

3.4.4. Alarm (Alarma)

Cuando la alarma de tiempo atmosférico está activada, le avisa si la presión del aire se sitúa por debajo de los 4 hPa/0,118 inHg en 3 horas.

NOTA: *Puede utilizar la alarma de tiempo atmosférico sólo cuando las funciones de Use se definen en Baro.*

Para activar o desactivar la alarma de tiempo atmosférico, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarm* utilizando los botones de flecha. El estado actual de la alarma puede comprobarse desde el menú de funciones.
2. Presione *Suunto*. Se activará el campo on/off (activado/desactivado).
3. Cambie el campo a on (activado) u off (desactivado) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

Cuando la alarma de tiempo atmosférico está en funcionamiento, el símbolo de alarma parpadea y la luz interior funciona. Para apagar la alarma de tiempo atmosférico, presione cualquier botón.

3.4.5. Memory (Memoria)

La memoria almacena información relacionada con el tiempo atmosférico de las últimas 48 horas. La información almacenada se muestra siguiendo este orden cuando se desplaza por la misma:

- Presión máxima del aire a nivel del mar durante el periodo medido, fecha y hora.
- Presión mínima del aire a nivel del mar durante el periodo medido, fecha y hora.
- Temperatura máxima del aire durante el periodo medido, fecha y hora.
- Temperatura mínima del aire durante el periodo medido, fecha y hora.
- Presión del aire a nivel del mar y temperatura en relación con la hora y fecha siendo el momento actual el punto de inicio. Las 6 primeras horas se presentan en intervalos de 1 hora y las siguientes 42 horas en intervalos de tres horas.

NOTA: Si la función Use se ha ajustado a Alti, el valor barométrico almacenado en la memoria siempre será el mismo.

Para visualizar la información del tiempo atmosférico almacenada en la memoria, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la primera página de información.
2. Desplácese por la información utilizando los botones de flechas: la flecha *up* (*arriba*) desplaza hacia delante y *down* (*abajo*) hacia atrás.
3. Para dejar de visualizar el contenido de la memoria, presione el botón *Suunto* o *Stop/CL* en cualquier momento.

3.5. MODO HIKING

3.5.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Hiking, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Velocidad de ascenso/descenso

La primera fila muestra la velocidad de ascenso/descenso en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de velocidad, consulte el capítulo 3.2.6.

Altitud

La segunda fila muestra la altitud. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de altitud, consulte el capítulo 3.2.6.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Ascenso:** El ascenso acumulativo desde que se inició el diario. Si el diario no está funcionando, la pantalla mostrará el texto “ASC 0” (“ascenso 0”).
- **Diferencia:** Al seleccionar la función Diferencia, aparece en la pantalla la diferencia de la altitud desde el último reajuste de esta función. Para reajustar y comenzar una nueva medición, presione *Start*. Diferencia está siempre en el modo de medición, es decir, mide la diferencia de tiempo y altitud constantemente aunque las muestra sólo cuando seleccione esta función.
Durante las 10 primeras horas, aparecen en la pantalla tanto las horas como los minutos. Una vez pasadas estas horas y durante las 89 siguientes sólo aparecerán en la pantalla las horas y, por último, la pantalla sólo muestra un guión y la letra ‘h’.
- **Reloj:** Muestra la hora actual.

3.5.2. Logbook (Diario)

El diario le ofrece la posibilidad de almacenar información relacionada, por ejemplo, con la práctica del senderismo. Al iniciar el diario, éste comienza a recabar información sobre los ascensos y descensos acumulativos, las velocidades de ascenso y descenso medias, los puntos más y menos elevados y las marcas específicas que podrá definir durante la práctica de la actividad. Al detener el diario, la información recabada se almacena en forma de archivo de diario para que pueda consultarlo posteriormente. La duración máxima de un diario es de 168 horas = una semana. Transcurrido este período, el diario se detendrá automáticamente. El Suunto X6/X6M puede almacenar 20 archivos de diario de una vez. Mediante una interfaz podrá almacenar más archivos de diario en su PC. Para obtener más información, consulte el capítulo 4.1.

NOTA: *Para grabar un gráfico completo de la actividad, utilice el cronógrafo en el modo Chrono.*

Puesta en marcha del diario (Start)

Para poner en marcha el diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *Start* y presione *Suunto*.

Si el diario no está funcionando y aún resta bastante memoria, se inicia el almacenamiento. El mensaje “LOGBOOK STARTED” (“diario puesto en marcha”) aparece en la pantalla y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Si el diario ya está activado, el mensaje “LOGBOOK ALREADY RUNNING” (“diario en funcionamiento”) aparece en la pantalla y, a continuación, vuelva al menú de funciones, en el que el campo *Stop* aparece en la pantalla en color inverso.

Si ya no se dispone de memoria, aparecerá en la pantalla el mensaje “MEMORY FULL” (“memoria llena”) y el Suunto X6/X6M pasa a una pantalla que le pedirá que borre un archivo del diario.

Seleccione el archivo de diario a eliminar utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. El archivo se ha eliminado de la memoria y, a continuación, vuelva al menú de diario.

Paro del diario (Stop)

Para parar el diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *Stop* y presione *Suunto*. Se para el almacenamiento y aparece en la pantalla el mensaje “LOGBOOK STOPPED” (“diario parado”). Volverá automáticamente al menú de funciones.

Si el diario no estaba funcionando cuando intentó pararlo, volverá al menú de funciones.

Visualización de los archivos de diario (View)

La lista del diario incluye los registros almacenados en la memoria del Suunto X6/X6M. Con la función de lista, puede visualizar los registros o borrarlos de la memoria. Puede desplazarse por la lista hacia delante desde el primer elemento y hacia delante o hacia atrás desde todos los demás elementos. El último elemento aparece subrayado de forma que pueda ver cuando se ha desplazado por la lista.

Para visualizar los archivos de registro de diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

2. Desplácese hasta *View* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla una lista de todos los archivos de diario almacenados.
3. Desplácese por la lista utilizando los botones de flecha hasta que se active el archivo de diario que desee visualizar y presione *Suunto*. Aparece la primera pantalla del archivo de diario.
4. Presione la flecha *up (arriba)* para pasar a la siguiente pantalla. Las pantallas muestran el siguiente contenido:
 - Hora y fecha inicial, tiempo total del archivo y cantidad de recorridos. Un ascenso y descenso consecutivo de 50 metros como mínimo se considera recorrido.
 - Ascenso total y velocidad de ascenso media.
 - Descenso total y velocidad de descenso media.
 - Punto más alto, hora y fecha.
 - Punto más bajo, hora y fecha.
 - Las marcas que el usuario ha agregado al archivo de diario son la altitud, la hora y la fecha de la marca. La cantidad máxima de marcas permitida es 10.

Los ascensos y descensos totales se actualizan en intervalos de 10 segundos. Para volver a la pantalla principal, presione *Suunto*.

NOTA: Si desea visualizar la lista, pero no hay ningún archivo de diario almacenado, aparecerá en la pantalla el mensaje “NO LOGBOOK FILES” (“NO hay archivos de diario”) y volverá al menú de diario.

Borrado de los archivos de diario

Para borrar los archivos de registro de diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

2. Desplácese hasta *Erase* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla una lista de todos los archivos de diario almacenados.
3. Desplácese por la lista utilizando los botones de flecha hasta que se active el archivo de diario que desee borrar y presione *Suunto*. El Suunto X6/X6M muestra en la pantalla el archivo y el texto “ERASE?” (“¿borrar?”).
4. Si desea aceptar el borrado, presione *Suunto*. Volverá a la lista de archivos de diario.
5. Si desea cancelar el borrado, presione *Stop/CL*. Volverá al menú anterior.

Visualización de la historia del diario

La historia del diario acumula los valores de ascenso y descenso y el punto más alto de todos los diarios registrados (modos Hiking y Chrono) durante la vida del Suunto X6/X6M.

Para visualizar la historia, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *History* y presione *Suunto*.
3. Presione la flecha *up (arriba)* para visualizar la información de la historia. La información aparece en el siguiente orden:
 - Ascenso acumulativo.
 - Descenso acumulativo.
 - Punto más alto, hora y fecha.

Reinicialización de la historia del diario

Para reiniciar la historia del diario:

1. Conecte su Suunto X6/X6M al software de gestión de actividades de Suunto.

2. Haga clic en *Wristop* → *History* → *Reset History*. Esto transferirá los datos de la historia actual a la base de datos del SAM y ajustará los valores de la historia a cero en la memoria del ordenador de muñeca.

Marcas del diario

Puede agregar marcas al archivo de diario y almacenar información relacionada con la altitud de un punto específico y la hora. Esto sólo se puede hacer en el modo Hiking. La cantidad máxima de marcas permitida en cada archivo es 10.

Para agregar una marca, realice una presión corta en el botón *Start* cuando el diario está en funcionamiento. Una presión larga activa la luz y no se realiza ninguna marca del diario. Las marcas se agregan al archivo de diario y se pueden visualizar en la lista de archivos (consultare el capítulo 3.5.2.). Cuando la marca se ha agregado, aparece en la pantalla el mensaje “MARK POINT SAVED” (“punto de marca almacenado”).

Una vez almacenadas las marcas, el PC puede crear un perfil que las conecte mediante una línea. Gracias a esta función puede, por ejemplo, crear un perfil de altitud simplificado de su actividad. Asimismo, puede utilizar las marcas para comparar la diferencia en tiempo y altitud entre dos puntos de la actividad. (En comparación con la función Diferencia, consultare el capítulo 3.5.1.)

3.5.3. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consultare el capítulo 3.3.2.

3.5.4. Altitude (Referencia de altitud)

Mediante esta función, podrá ajustar la altitud de referencia. Para obtener más información sobre la altitud de referencia, consultare el capítulo 3.3.3.

3.5.5. Alarms (Alarmas)

La alarma de altitud está pensada para avisarle en el caso de que supere el límite de altitud preestablecido. La alarma de ascenso/descenso, cuando está funcionando, le avisa de si su velocidad de ascenso/descenso es más alta que la preestablecida. Cuando la alarma suene, podrá apagarla presionando cualquier botón.

NOTA: Las alarmas se pueden activar y funcionan sólo cuando la función *Use* se ha establecido en *Alti*.

Ajuste de la alarma de altitud

Para ajustar la alarma de altitud, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarms* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de alarma.
2. Desplácese hasta *Altitude* y presione *Suunto*. A continuación, se activa el campo on/off (activado/desactivado) de la siguiente pantalla.
3. Cambie el estado de la alarma a *on* (activado) u *off* (desactivado) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de altitud.
4. Cambie la altitud a la que debe sonar la alarma utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

Ajuste de la alarma de ascenso/descenso

Para ajustar la alarma de ascenso/descenso, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarms (Alarmas)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de alarma.
2. Desplácese hasta *Asc/Dsc* y presione *Suunto*. A continuación, se activa el campo on/off (activado/desactivado) de la siguiente pantalla.

3. Cambie el estado de la alarma a *on* (activado) u *off* (desactivado) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de velocidad.
4. Cambie la velocidad de ascenso/descenso para que se active la alarma utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. A continuación, vuelva a la pantalla principal.

NOTA: *El ascenso se muestra en valores positivos, mientras que el descenso en negativos.*

3.6. MODO HIKING CHRONO

3.6.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Hiking Chrono, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Altitud

La primera fila muestra la altitud en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de altitud, consulte el capítulo 3.2.6.

Cronógrafo

La segunda fila muestra el tiempo total o parcial. El *tiempo parcial* es el tiempo que transcurre desde la puesta en marcha del cronometrado hasta ese momento. Cuando navegue por la pantalla principal, el tiempo que aparece en la segunda fila será *0:00,00*, que es el tiempo del cronometrado anterior, o, si el reloj ya se ha puesto en marcha, el tiempo de funcionamiento. El tiempo comienza a correr cuando presione el botón *Start*.

Si desea *visualizar* un tiempo parcial y de vuelta (en la tercera fila), vuelva a presionar *Start*. El tiempo que aparece en la fila central se detiene durante 3 segundos para mostrar el tiempo parcial y, a continuación, volver a funcionar de nuevo.

Cuando detenga el cronometrado, presione *Stop/CL* en el modo Chrono. El tiempo de la última vuelta aparecerá en la segunda fila. Podrá poner a cero la pantalla realizando una presión larga en *Stop/CL*.

NOTA: Si desea continuar con el mismo cronometrado después de visualizar los tiempos parcial y de vuelta, presione *Start* en lugar de poner a cero la pantalla.

NOTA: Deberá dejar espacio libre en la memoria para poder poner en marcha el cronometrado. Si la memoria está llena, aparecerá en la pantalla el mensaje "MEMORY FULL" ("memoria llena") y el Suunto X6/X6M le sugerirá que borre el archivo de memoria más antiguo. Borre el archivo sugerido presionando el botón Suunto o cualquier otro seleccionándolo previamente. Después de borrarlo, podrá poner en marcha el cronómetro. Para obtener más información sobre el borrado de archivos de memoria, consulte el capítulo 3.6.2.

Tiempo de vuelta

El *tiempo de vuelta* es el tiempo que transcurre desde la última vez que presionó el botón *Start*, es decir, desde el último tiempo intermedio hasta este tiempo. El tiempo de vuelta aparece en la tercera fila.

Cuando presione el botón *Start*, el tiempo de vuelta se detendrá durante 3 segundos para mostrar dicho tiempo y volverá a funcionar desde cero (para la siguiente vuelta).

Cuando detenga el cronometrado presionando *Stop/CL*, el tiempo de la última vuelta aparecerá en la tercera fila.

3.6.2. Memory (Memoria)

La memoria almacena datos de forma continua cuando el cronómetro está activo, es decir, cuando el cronometrado está funcionando.

Visualización de los archivos de memoria (View)

El archivo de memoria se puede visualizar en relación con los datos de altitud y de tiempo.

Para ver un archivo de la memoria, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.
2. Desplácese hasta *View alti* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la lista de archivos de memoria. En la lista de archivos, estos están organizados de forma que el último archivo sea el primero.
3. Desplácese hasta encontrar el archivo que desea visualizar con los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la primera pantalla de información.
4. Ajuste la información con los botones de flechas. La información aparece en el siguiente orden:
 - Ascenso total y velocidad de ascenso media.
 - Descenso total y velocidad de descenso media.
 - Punto más alto, hora y fecha.
 - Punto más bajo, hora y fecha.
 - Duración total del archivo y la cantidad de vueltas almacenadas en ese archivo.
 - Además de información más específica sobre el archivo, entre la que se encuentra la altitud, las velocidades de ascenso y descenso en puntos individuales según el intervalo de registro y las representaciones gráficas de la altitud. Esta información se muestra de la siguiente forma:

Primera fila:

- Tiempo total transcurrido.

Segunda fila:

- El lado izquierdo muestra una representación gráfica de la altitud en relación con el tiempo. La escala de la representación gráfica depende del intervalo de registro ajustado y de las diferencias de altitud registradas.
- El lado derecho muestra las velocidades de ascenso y descenso en el punto de tiempo mostrado en la primera fila. Para los tiempos de vuelta almacenados, el lado derecho muestra los números parciales y de vuelta.

Tercera fila:

- La altitud que se muestra con el intervalo de registro ajustado (10 o 60 segundos).

NOTA: Si intenta visualizar un archivo cuando la lista de archivos está vacía, aparecerá en la pantalla el mensaje “NO FILES IN MEMORY” (“no hay archivos en memoria”) y volverá al menú de funciones.

NOTA: Cuando ponga en marcha el cronómetro, éste comenzará a registrar el perfil de la altitud. Si la memoria se llena mientras el registro está en marcha, el Suunto X6/X6M deja de registrar el perfil. Sin embargo, el cronógrafo sigue funcionando y los valores de resumen se actualizan.

Borrado de los archivos de memoria (Erase)

Si la memoria está llena no podrá poner en marcha el cronometrado hasta que haya eliminado de la memoria un archivo como mínimo.

Para eliminar un archivo de la memoria:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.

2. Desplácese hasta *Erase* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la lista de archivos de memoria. En la lista de archivos, éstos están organizados de forma que el último archivo sea el primero.
3. Desplácese hasta encontrar el archivo que desea eliminar con los botones de flecha y presione *Suunto*.
4. Acepte la eliminación presionando *Suunto* en el campo que muestra el texto “ERASE?” (“¿eliminar?”) y la hora y la fecha del archivo. Si desea cancelar la eliminación, presione *Stop/CL*. En ambos casos, volverá a la lista de archivos.

NOTA: Si intenta borrar un archivo cuando la lista de archivos está vacía, aparecerá en la pantalla el mensaje “NO FILES IN MEMORY” (“no hay archivos en memoria”) y volverá al menú de funciones.

Ajuste del intervalo de registro

El intervalo de registro define la frecuencia con la que se almacena la información en la memoria cuando el cronometrado está funcionando. El intervalo de registro puede ser 10 ó 60 segundos. Si cambia el intervalo mientras el cronógrafo está funcionando, el cambio no afectará al registro actual. El cambio se aplica al siguiente registro del cronógrafo.

Para ajustar el intervalo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.
2. Desplácese hasta *Interval* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el intervalo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

La capacidad de la memoria es de 33 horas con un intervalo de registro de 10 segundos y de 200 horas con un intervalo de 60 segundos. La capacidad de memoria libre aparece en forma de % en el menú *Interval* bajo los intervalos con el texto “FREE...%”.

3.6.3. Altitude (Referencia de altitud)

Mediante esta función, podrá ajustar la altitud de referencia. Para obtener más información sobre la altitud de referencia, consultare el capítulo 3.3.3.

3.6.4. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consultare el capítulo 3.3.2.

3.6.5. Recordatorio

Puede activar un recordatorio para que suene una señal al cabo de unos periodos definidos. Esta función resulta muy útil, por ejemplo, cuando está practicando senderismo y desea recordar que va a beber en intervalos regulares. Asimismo, se puede utilizar para entrenamiento a intervalos.

NOTA: *No es necesario que apague el recordatorio cuando lo oiga.*

Puesta en marcha del recordatorio

Para activar el recordatorio, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú *Reminder* (Recordatorio).
2. Desplácese hasta *Start* y presione *Suunto*. Si el intervalo ya está ajustado, aparecerá en la pantalla le mensaje “REMINDER STARTED” (“recordatorio puesto en marcha”) y volverá al menú de funciones.

Paro del recordatorio

Para parar el recordatorio, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha

y presione *Suunto*. El menú Reminder aparece en la pantalla y, en el caso de que el recordatorio esté activo, la pantalla mostrará el campo Stop en color inverso.

2. Desplácese hasta *Stop* y presione *Suunto*. El mensaje “REMINDER STOPPED” (“recordatorio parado”) aparece en la pantalla y volverá al menú de funciones.

NOTA: *Si el recordatorio no está activado e intenta pararlo, aparecerá en la pantalla el mensaje “REMINDER ALREADY STOPPED” (“recordatorio ya detenido”). Una vez haya visto el mensaje, volverá al menú de funciones, en el que Start aparece en la pantalla en color inverso.*

Intervalo de recordatorio

Cuando entre en el menú Reminder por primera vez, el intervalo que aparecerá será 1.00. Una vez ocurrido esto, el intervalo mostrado en el menú Reminder (Recordatorio) será el intervalo que se ajustó la última vez que se utilizó el recordatorio.

Para cambiar el intervalo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Para acceder al menú de funciones, presione *Suunto* en la pantalla principal del modo Hiking Chrono.
2. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Reminder.
3. Desplácese hasta *Int* y presione *Suunto*. Se activará el campo de los segundos.
4. Ajuste los segundos utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de los minutos.
5. Ajuste los minutos utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Volverá al menú Reminder y se activará el campo Start.

NOTA: *El intervalo del recordatorio no puede ser inferior a 5 segundos.*

3.6.6 Efecto de la temperatura del aire en la medición de la altitud

La presión atmosférica es el peso de la masa de aire encima del Suunto X6/X6M: a mayor altitud, hay menos aire y presión que a una altitud más baja. La función de un altímetro es medir la diferente presión del aire entre altitudes diferentes.

La temperatura exterior afecta al peso del aire. En consecuencia la diferencia de presión del aire entre dos altitudes también depende de la temperatura.

El cálculo de la altitud del Suunto X6/X6M se basa en la presión del aire a una cierta temperatura normal. Cada altitud tiene una temperatura normal definitiva. Las temperaturas normales en cada altitud están presentadas en la Tabla 1.

El error en la medida de la altura causado por el índice de una temperatura anormal puede ser calculado del modo siguiente.

Si la suma de temperaturas resultantes de las temperaturas normales determinadas en dos altitudes diferentes es de 1° C, la diferencia de altitud calculada por el Suunto X6/X6M es 0.2% fuera de la diferencia de altitud real. (Al usar unidades anglosajonas el factor resultante es 0.11% / 1°F). Esto es por que las temperaturas reales no son siempre las mismas que las temperaturas normales. Una temperatura más alta de lo normal hace que la diferencia de altitud sea menor que la diferencia real de altitud (su ascenso en la montaña será por tanto mayor). En consecuencia, una temperatura por debajo de lo normal hace que la diferencia de altitud calculada sea mayor que la diferencia real de altitud (Ud. no ha ascendido tanto como aparece en la pantalla).

Tabla 1. Temperaturas normales correspondientes a distintas altitudes

Altitud (m)	Altitud (ft)	Temperatura (°C)	Temperatura
(°F)			
sobre el nivel del mar	sobre el nivel del mar		
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

La tabla 2 muestra un ejemplo en el que las temperaturas resultantes son positivas. En este ejemplo, la diferencia de altitud se sitúa a 1000 m. A 3000 m la diferencia de altitud es de 2000 m y el Suunto X6/X6M muestra 80 m - demasiado baja. ($20^{\circ}\text{C} * 2000 \text{ m} * 0.002/^{\circ}\text{C} = 80 \text{ m}$). Su altitud actual es pues 3080 m.

Todos los productos Suunto con altímetro tienen la temperatura calibrada. Esto significa que a presión constante, la lectura del sensor de presión siempre será la misma, sin tener en cuenta la temperatura del propio aparato. Sin embargo la temperatura del aire puede afectar las lecturas de altitud, como se describe anteriormente.

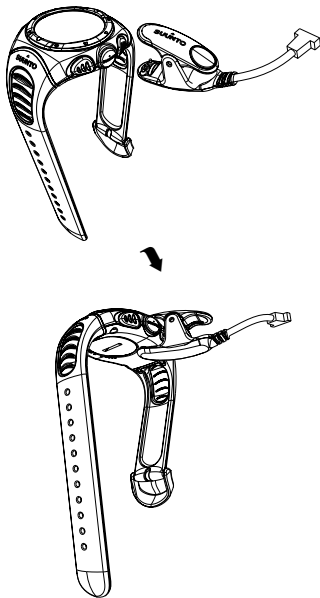
Tabla 2. Ejemplo usando metros y Celsius

	Punto más Bajo	Punto más Alto
Altitud de referencia establecida (altitud real)	1000 m	
Altitud mostrada		3000 m
Temperatura Exterior Real	+17.5 °C	+6.5 °C
Temperatura Normal (tabla)	+8.5 °C	-4.5 °C
Temperatura resultante (= real - normal)	+9 °C	+11 °C
Suma de temperaturas resultantes	+9 °C + +11 °C = 20 °C	

La tabla 3 muestra un ejemplo en el que las temperaturas resultantes son negativas. Aquí se utilizan unidades anglosajonas. La altitud de referencia se determina a 3280 pies. A 9840 pies la diferencia de altitud es 6560 pies y el Suunto X6/X6M muestra 100 pies por encima ($-14\text{ }^{\circ}\text{F} * 6560\text{ ft} * 0.0011/\text{ }^{\circ}\text{F} = -100\text{ ft}$). Su altitud actual es pues 9740 pies.

Tabla 3. Usando pies y Fahrenheit.

	Punto más Bajo	Punto más Alto
Altitud de referencia establecida (altitud real)	3280 ft	
Altitud mostrada		9840 ft
Temperatura Exterior Real	+36.3 °F	+18.9 °F
Temperatura Normal (tabla)	+47.3 °F	+23.9 °F
Temperatura resultante (= real - normal)	-9 °F	-5 °F
Suma de temperaturas resultantes	-9 °F + -5 °F = -14 °F	



4. FUNCIONES ADICIONALES

4.1. INTERFAZ PARA PC

Mediante la ayuda de la interfaz para PC podrá transferir y almacenar los registros que ha recopilado con su Suunto X6/X6M en su PC. Los registros pueden ser de senderismo almacenados en los archivos del diario del Suunto X6/X6M, de tiempo atmosférico almacenados en la memoria de tiempo atmosférico o de cronómetro almacenados en la memoria de cronómetro. Cuando los datos se han transferido, podrá organizar, visualizar y agregar información relativa de la forma más sencilla utilizando el software de gestión de actividades de Suunto (Suunto Activity Manager).

El cable de la interfaz para PC y el software de gestión de actividades de Suunto se incluyen con su Suunto X6/X6M. Las instrucciones de instalación del software se pueden encontrar en la cubierta del CD-ROM que contiene el software de gestión de actividades de Suunto.

4.1.1. Transferencia de datos

Asegúrese de que dispone de un puerto serie libre en su PC. Para comenzar la transferencia

de datos, conecte el cable al puerto serie del PC y conecte el otro extremo a su Suunto X6/X6M. Asimismo, puede utilizar un puerto USB con un adaptador en serie/USB.

El ordenador de muñeca pasa automáticamente al modo de transferencia de datos.

Cuando el cable esté conectado, abra el software de gestión de actividades de Suunto. Los diarios del Suunto X6/X6M aparecerán en la lista de registros. Para almacenar los registros en las carpetas que desee de su PC, únicamente tiene que arrastrarlos y soltarlos. Una vez almacenados los registros en su PC, podrá eliminarlos del Suunto X6/X6M utilizando el software de gestión con el fin de crear más espacio para los nuevos registros.

Para obtener información más detallada, consulte la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto. Para acceder a la ayuda (Help), haga clic en el icono de ayuda que aparece en la esquina superior derecha de la pantalla. Asimismo, para obtener instrucciones paso a paso puede consultar el tutorial del software de gestión de actividades de Suunto. Para acceder al tutorial, haga clic en el signo ? de la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto.

4.1.2. Funciones del software de gestión de actividades

Usuarios

Podrá crear un perfil de usuario y agregar información personal y sobre su Suunto X6/X6M. Esto resulta muy útil si dispone de varios ordenadores de muñeca que desea utilizar con el mismo ordenador o cuando varios usuarios utilizan el mismo ordenador de muñeca. Gracias a la información de usuario siempre encontrará los datos correctos, como por ejemplo, los registros.

Asimismo, puede disponer de una sección personalizada para los rendimientos específicos de cada usuario. Por ejemplo, puede crear una sección para sus

rutas de footing favoritas y almacenar los resultados y fechas del rendimiento. A continuación, podrá representar los datos en forma de gráficos y seguir su progresión en el deporte que practique.

Registros

Una vez haya almacenado los registros desde su Suunto X6/X6M, podrá organizarlos utilizando el software de gestión de actividades de Suunto. Podrá, por ejemplo, crear carpetas en las que almacenar los registros, así los registros de senderismo se podrán organizar en una carpeta distinta a los registros de esquí. También podrá ordenar los registros, moverlos entre carpetas y eliminarlos así como buscar la información del registro deseado. Incluso es posible exportar los registros y enviarlos a otros usuarios de Suunto o cargarlos en el sitio web SuuntoSports.com.

Gráficos y datos

Podrá examinar la información de registro creando gráficos a partir del mismo. Los gráficos muestran el desarrollo de la altitud o de la temperatura. Abra las carpetas y seleccione los registros que desea ver. Haga clic en el botón “Open Logs” (Abrir registros) para ver el archivo en forma de gráfico. Si abre varios registros, éstos se enumerarán en una lista en la ventana que aparece en la parte inferior del gráfico. En esta lista podrá seleccionar los perfiles que desea ver al mismo tiempo. También podrá agregar indicadores a los gráficos. El indicador puede ser un texto o una imagen, por ejemplo, una fotografía del pico más alto alcanzado.

Incluso, si lo desea, podrá visualizar la información de registro como una lista de datos en la que la altitud y los valores de temperatura se enumeran en orden cronológico. Tanto los gráficos como la lista se pueden imprimir.

Análisis de datos

Podrá analizar los datos de los registros en función de las actividades que realice y de los posibles periodos de tiempo. El análisis muestra información sobre las zonas de altitud y las duraciones. Los resultados del análisis se muestran en diagramas de barra en 3 dimensiones (3D) que podrá girar en la pantalla.

Cambio de los ajustes del Suunto X6/X6M

Si lo desea puede cambiar algunos ajustes de su Suunto X6/X6M mediante la sección relativa al ordenador de muñeca del software de gestión de actividades de Suunto. Podrá hacer cambios en los siguientes ajustes:

- Asc/Dsc (Ascenso): seleccionar la unidad de ascenso/descenso utilizada (m/s, m/min, m/h, pies/s, pies/min, pies/h).
- Altitude (Altitud): cambiar la unidad de altitud utilizada (m o pies).
- Pressure (Presión): seleccionar la unidad de presión utilizada (hPa o inHg).
- Temperature (Temperatura): seleccionar la unidad de temperatura utilizada (°F o °C).
- Time (Reloj): elegir entre el formato de 12 ó 24 horas.
- Date (Fecha): elegir el formato de fecha (día/mes, mes/día o día).
- Light (Luz): seleccionar el ajuste de luz (Normal (Normal), NightUse (Uso Nocturno), Off (Desconectado)).
- Tones (Tonos): activar o desactivar los tonos de botón.
- Iconos: activar o desactivar los iconos de modo.

Para obtener información más detallada o instrucciones paso a paso sobre las funciones anteriores, consulte el tutorial o la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com es una comunidad ubicada en un sitio web gratuito internacional en el que podrá perfeccionar y compartir todos los datos obtenidos a partir de las mediciones realizadas con su instrumento personal Suunto y analizadas con la interfaz específica de deportes para PC. SuuntoSports.com proporciona una gran cantidad de funciones que le ayudarán a sacar el máximo rendimiento del deporte que practique y de su Suunto X6/X6M.

Si ya posee un instrumento personal para deportes Suunto podrá acceder a todas las funciones específicas de deportes tan sólo registrándose. Si éste no es el caso, podrá conectarse como invitado o registrarse. Como invitado podrá ver y leer la información, sin embargo, el registro le permitirá utilizar otras funciones y participar en las conversaciones.

4.2.1. Requisitos del sistema

SuuntoSports.com necesita de los siguientes requisitos del sistema:

- Conexión a Internet.
- Módem: se aconseja de 56k o más rápido.
- Navegador: IE 4.0 o posterior, Netscape 4.7x o posterior.
- Resolución: mínima de 800 x 600, mejor con 1.024 x 768.

4.2.2. Secciones de SuuntoSports.com

SuuntoSports.com consta de tres secciones con diversas funciones cada una de ellas. Los párrafos siguientes sólo describen las funciones básicas de SuuntoSports.com. En la sección de ayuda del sitio web podrá hallar descripciones detalladas de todas las funciones y actividades del sitio así como instrucciones paso a paso para su uso. Dicha ayuda está disponible en cada página y el icono que la identifica se encuentra en la

parte derecha de la barra que divide la pantalla. La ayuda se actualiza con frecuencia a medida que el sitio va evolucionando.

SuuntoSports.com proporciona varias posibilidades para buscar información en línea. Además de la búsqueda gratuita, podrá buscar, por ejemplo: grupos, usuarios, recursos, registros y deportes.

La información publicada en SuuntoSports.com contiene vínculos internos de forma que no siempre tendrá que buscar la información desde el principio. Por ejemplo, si encuentra la descripción de un recurso, podrá seguir los vínculos y ver la información personal del remitente de los datos del recurso, registros relacionados con los recursos y gráficos creados a partir de dichos registros, siempre y cuando el remitente esté de acuerdo en hacer pública esta información.

My Suunto

La sección My Suunto que podrá encontrar en el sitio web está destinada a su información personal. Podrá almacenar información sobre usted mismo, su ordenador de muñeca, sus actividades de entrenamiento y deporte, etc. Los registros personales que cargue en SuuntoSports.com utilizando el software de gestión de actividades de Suunto (Suunto Activity Manager) aparecerán en su información personal. En esta sección también podrá gestionarlos y decidir si desea mostrarlos al resto de usuarios de la comunidad o sólo a grupos limitados.

Una vez haya cargado los registros en SuuntoSports.com, podrá crear gráficos de la altitud, temperatura, presión del aire y frecuencia cardíaca en los registros. Asimismo, podrá publicar dichos registros y compararlos con los registros de otros usuarios.

La sección My Suunto también incluye un calendario que podrá utilizar para marcar acontecimientos personales o información práctica. Podrá completar el diario

de entrenamiento con acciones relacionadas con su entrenamiento y desarrollo, ubicaciones de entrenamiento y otra información útil.

Communities

En la sección Communities, los usuarios de SuuntoSports.com podrán formar o buscar grupos y gestionar los suyos propios. Por ejemplo, podrá crear un grupo para todos sus amigos de senderismo y compartir información sobre los resultados de los demás, dar consejos y charlar, así como quedar para practicar su actividad. Los grupos pueden ser abiertos o cerrados (para pertenecer a este tipo de grupos tendrá que cursar una solicitud y recibir la aceptación antes de que pueda participar en las actividades del mismo).

Todos los grupos disponen de una página web que muestra la información relacionada con los eventos del grupo e incluye noticias, tablón de anuncios y otro tipo de información. Los miembros del grupo también pueden utilizar los tableros de anuncios específicos del grupo, las salones de chat y los calendarios de los grupos, así como agregar vínculos y crear actividades para grupos.

Foros de deportes

SuuntoSports.com dispone de su propio para cada deporte de Suunto. Las funciones básicas son las mismas para todos los foros de deporte: noticias específicas de deportes, tableros de anuncios y salones de chat. Los usuarios también pueden sugerir vínculos con sitios relacionados con deportes y consejos relativos al deporte y equipo que se va a publicar en el sitio, así como publicar sus propios informes de viaje.

Los foros de deporte incluyen presentaciones de los recursos relacionados con el deporte. Los usuarios podrán clasificar los recursos mediante comentarios y los resultados se publican junto a la información del recurso. Asimismo, se puede crear

una lista para clasificar otras cosas como, por ejemplo, qué grupo cuenta con más miembros, quién ha cargado más registros, quién ha subido las mayores paredes verticales, quién ha visitado los lugares más altos, etc.

4.2.3. Cómo unirse

Para unirse a la comunidad SuuntoSports.com, conéctese a Internet, abra su navegador y vaya a www.suuntosports.com. Cuando aparezca la página de inicio, haga clic en el icono *Register* y regístrese usted y su instrumento de deporte Suunto. Más adelante, si lo desea, podrá cambiar y actualizar sus perfiles personales y de equipo en la sección My Suunto.

Una vez se haya registrado, entre en la *página principal de SuuntoSports.com* que le introducirá en la estructura del sitio y en los principios de funcionamiento.

NOTA: *SuuntoSports.com se está desarrollando constantemente y su contenido está sujeto a modificaciones.*

5. DATOS TÉCNICOS

General

- Temperatura de funcionamiento: de -20 °C a +50 °C/de -5°F a 120°F.
- Temperatura de almacenamiento: de -30 °C a +60 °C/de -22°F a 140°F.
- Peso: 54 gr.
- Resistente al agua 100 m/330 pies (de profundidad de acuerdo a ISO 2281)
- Pantalla de cristal mineral.
- Batería reemplazable por el usuario CR2032.
- Interfaz para PC con conector serie y USB (adaptador disponible).
- Correa prolongable (accesorio).

Altímetro

- Rango de la pantalla: de -500 m a 9000 m / de -1600 pies a 29500 pies.
- Resolución: 1 m / 3 pies.

Barómetro

- Rango de la pantalla: de 300 a 1100 hPa / de 8,90 a 32,40 inHg.
- Resolución 1 hPa / 0,05 inHg.

Termómetro

- Rango de la pantalla: de -20°C a 60°C / de -5°F a 140°F.
- Resolución: 1°C / 1°F.

Brújula

- Resolución 1°.

6. COPYRIGHT Y MARCA REGISTRADA

Esta publicación y su contenido son propiedad de Suunto Oy y están dirigidos exclusivamente al uso de sus clientes para conocer y obtener información clave sobre el funcionamiento de los productos Suunto X6/X6M.

Su contenido no debe ser usado o distribuido o comunicado para ningún otro propósito, ni ser desglosado o reproducido sin el consentimiento previo de Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6M y sus logos son todas marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Reservados todos los derechos.

A pesar de que hemos puesto mucho empeño para que la información contenida en este manual sea a la vez comprensible y precisa, no hay garantía de la precisión expresada o implícita. Puesto que su contenido está sujeto a cambios en cualquier momento sin previo aviso. La versión más moderna de esta documentación está siempre disponible para su descarga en www.suunto.com.

7. CE

El distintivo CE se utiliza para dar fe de la conformidad con la directiva EMC 89/336/EEC de la Unión Europea.

8. LÍMITES DE RESPONSABILIDAD Y CONFORMIDAD DE LA ISO 9001

Si este producto fallara debido a defectos en el material o en la fabricación, Suunto Oy, sólo por una vez, lo arreglará o repondrá con partes nuevas o reparadas, sin cargo alguno, durante dos (2) años a partir de la fecha de compra. Esta garantía se extiende sólo al comprador original y sólo cubre fallos debidos a materiales o fabricación defectuosa que han ocurrido durante su uso normal durante el período de garantía.

No cubre los daños o fallos causados por el recambio de la batería, un accidente, uso incorrecto, negligencia, utilización incorrecta, alteración o modificación del producto, a cualquier daño causado por el funcionamiento del producto más allá de las especificaciones publicadas, o en cualquier causa no cubierta en esta garantía.

No existen garantías especificadas excepto las mencionadas anteriormente. El cliente puede ejercer su derecho a reparación con garantía contactando con el Departamento de Servicio al Cliente de Suunto OY para obtener una autorización de reparación.

Suunto Oy y sus subsidiarias no asumen responsabilidad alguna por cualquier daño casual o emergente que resulte del uso o de la incapacidad de uso de este producto. Suunto Oy y sus subsidiarias no asumen ninguna responsabilidad por pérdidas o reclamaciones por terceras personas que puedan proceder del uso de este aparato.

El Sistema de Garantía de Calidad de Suunto está certificado por Det Norske Veritas para concordar con la ISO 9001 en todas las operaciones de SUUNTO Oy (Certificado de Calidad N° 96-HEL-AQ-220).

9. ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO

Elimine el dispositivo de una forma adecuada, tratándolo como un residuo electrónico. No lo deposite en la basura. Si lo desea, también puede devolver el dispositivo a su representante de Suunto más cercano.



DATOS DE CONTACTO DE ATENCION AL CLIENTE

Global Help Desk	Tel. +358 2 284 11 60
Suunto USA	Tel. +1 (800) 543-9124
Canada	Tel. +1 (800) 776-7770
Sitio web de Suunto	<u>www.suunto.com</u>

COPYRIGHT

Esta publicación y su contenido son propiedad de Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Suunto X6, Suunto X6M y sus correspondientes logotipos son marcas comerciales registradas o no registradas de Suunto Oy. Reservados todos los derechos.

A pesar de que hemos puesto todo el empeño para garantizar que la información contenida en este manual sea a la vez completa y exacta, no ofrecemos ninguna garantía expresa o implícita sobre su exactitud. Su contenido puede cambiar en cualquier momento sin previo aviso.

www.suunto.com

© Suunto Oy 2/2002, 5/2006, 3/2007