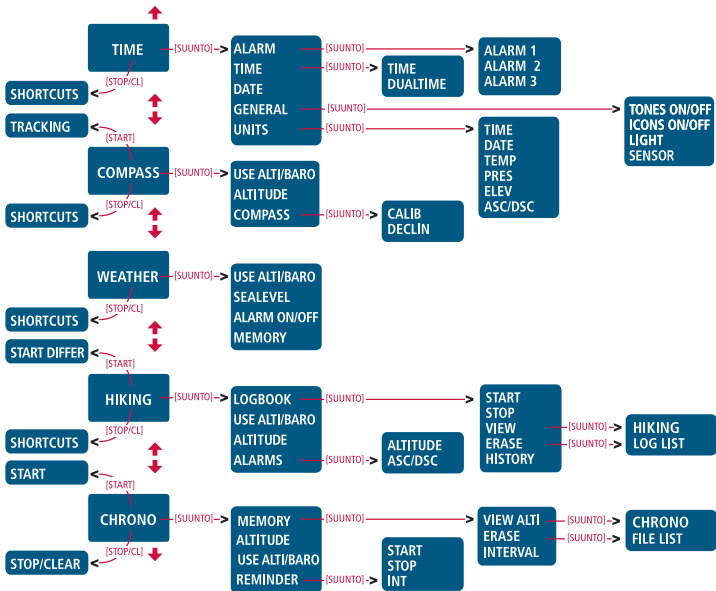


SV

SUUNTO SUUNTO
X6 X6_M

BRUKSANVISNING


SUUNTO



Suunto X6/X6M

BRUKSANVISNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ALLMÄN INFORMATION	5
1.1. Skötsel och underhåll.....	5
1.2. Vattenbeständighet	6
1.3. Byte av batteri	6
1.4. Service efter försäljning.....	8
2. SÅ HÄR ANVÄNDER DU SUUNTO X6/X6M	9
2.1. Display	9
2.1.1. Lägessymboler	9
2.1.2. Funktionssymboler	10
2.2. Knappar.....	11
2.2.1. Kort och lång knapptryckning	11
2.2.2. Start-knappen.....	11
2.2.3. Stop/CL-knappen	12
2.2.4. Suunto-knappen	12
2.2.5. Pilknappar	13
2.2.6. Knapplås	13
2.3. Menyerna	14
2.3.1. Grundläggande menyuppbyggnad	14
2.3.2. Navigera i menyer	14
3. LÄGEN	15
3.1. Allmän information	15
3.2. Läget Time	15
3.2.1. Huvuddisplay	15
3.2.2. Alarm	16
3.2.3. Time (tid)	18

3.2.4.	Date (datum)	19
3.2.5.	General (allmänt).....	19
3.2.6.	Units (enheter).....	22
3.3.	Läget Compass	25
3.3.1.	Huvuddisplay	25
3.3.2.	Use (användning).....	26
3.3.3.	Altitude/Sealevel (höjdreferens/referens till lufttryck vid havsnivån)	27
3.3.4.	Compass (kompass)	28
3.4.	Läget Weather	30
3.4.1.	Huvuddisplay	30
3.4.2.	Use (användning).....	31
3.4.3.	Sealevel (havsnivån).....	31
3.4.4.	Alarm	31
3.4.5.	Memory (minne)	32
3.5.	Läget Hiking	33
3.5.1.	Huvuddisplay	33
3.5.2.	Logbook (loggbok).....	34
3.5.3.	Use (användning).....	38
3.5.4.	Altitude (höjdreferens).....	38
3.5.5.	Alarm	38
3.6.	Läget Hiking Chrono	40
3.6.1.	Huvuddisplay	40
3.6.2.	Memory (minne)	41
3.6.3.	Altitude (höjdreferens)	44
3.6.4.	Use (användning).....	44
3.6.5.	Reminder (påminnelsefunktion)	44

3.6.6.	Temperaturens påverkan på höjdmätning	46
4.	ÖVRIGA FUNKTIONER	50
4.1.	PC-gränssnitt	50
4.1.1.	Överföra data	50
4.1.2.	Funktioner i Suunto Activity Manager	51
4.2.	SuuntoSports.com.....	53
4.2.1.	Systemkrav.....	53
4.2.2.	Avdelningar på SuuntoSports.com.....	54
4.2.3.	Komma igång	56
5.	SPECIFIKATIONER	57
6.	MEDDELANDE OM UPPHOVSRÄTT OCH VARUMÄRKE	58
7.	CE	58
8.	ANSVARSBEGRÄNSNINGAR OCH UPPFYLLELSE AV ISO 9001	59
9.	KASSERA ARMBANDSDATORN.....	60

1. ALLMÄN INFORMATION

Armbandsdatorn Suunto X6/X6M är ett pålitligt, elektroniskt instrument med hög precision och avsett att användas i diverse rekreationssyfte. Friluftsmänniskor som tycker om sporter såsom bergsklättring, vandring och cykling kan förlita sig på Suunto X6/X6M precision och tillförlitlighet.

OBS: *Suunto X6/X6M ersätter inte mätningar som kräver professionell eller industriell precision och bör inte användas vid fallskärmshoppning, hangflygning, skärmflygning, gyrokopteråkning och vid flygning med mindre flygplan.*

1.1. SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Utför endast procedurerna som beskrivs i den här handboken. Försök aldrig själv att ta isär eller utföra underhåll på Suunto X6/X6M. Skydda Suunto X6/X6M från stötar, extrem värme och utsätt den inte för direkt solljus under en längre tid. När du inte använder Suunto X6/X6M, bör du förvara den i rumstemperatur på en ren, torr plats.

Suunto X6/X6M kan torkas ren med en lätt fuktad (varmt vatten) trasa. Om det finns fläckar eller märken som är svåra att avlägsna, kan du tvätta området i fråga med mild tvål. Utsätt inte Suunto X6/X6M för starka kemikalier såsom bensen, rengöringsmedel, aceton, alkohol, insektsgifter, lim eller färg. Detta kan orsaka skador på enhetens packningar, hölje och yta. Använd t.ex. en tandborste för att hålla stiften till PC-gränssnittet rena. Se till att området närmast sensorerna hålls fria från smuts och sand. För aldrig in några föremål i sensoröppningarna.

1.2. VATTENBESTÄNDIGHET

Suunto X6/X6M är vattenbeständig. Dess vattenbeständighet har testats ned till 100 m enligt standarden ISO 2281 (www.iso.ch). Detta innebär att du kan använda Suunto X6/X6M när du simmar och vid andra vattenaktiviteter, men du bör inte använda enheten vid dykning.

För att behålla vattentätheten och för att garantin ska vara giltig rekommenderar vi starkt att all service förutom batteribyte ska utföras av auktoriserade Suunto-reparatörer.

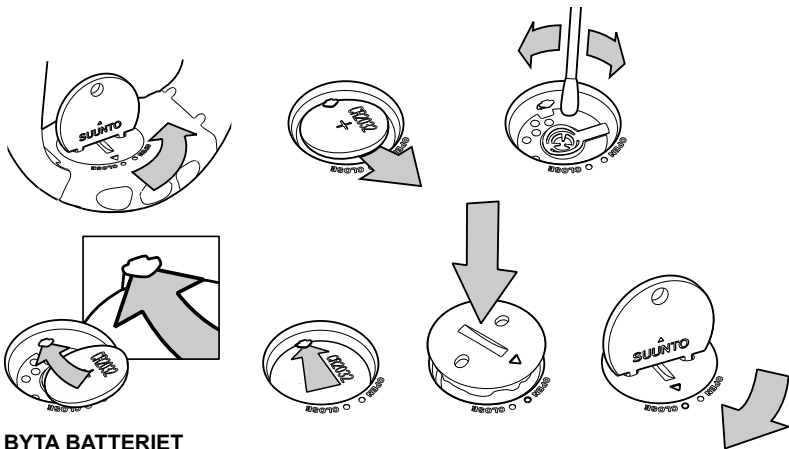
OBS: Tryck aldrig på knapparna medan du simmar eller då enheten är i kontakt med vatten. Enhetens funktion kan försämrats om knapparna trycks ned, avsiktligt eller oavsiktligt, medan enheten är under vatten.

1.3. BYTE AV BATTERI

Suunto X6/X6M drivs av ett 3-volts litiumbatteri av typ: CR 2032. Batteriets beräknade livslängd är cirka 12 månader.

En indikator som varnar om att batteriet håller på att ta slut visas i teckenfönstret när cirka 5–15 procent av batterikapaciteten återstår. Vi rekommenderar batteribyte när varningen visas. Våldigt kallt väder kan emellertid göra att indikatorn varnar för att batteriet håller på att ta slut, även om det fortfarande finns ström kvar i batteriet. Om batterivarningsindikatorn visas vid temperaturer över 10°C, ska du byta ut batteriet.

OBS: Om du använder bakgrundsbelysningen, höjdmätaren och kompassen ofta, minskar batteriets livslängd avsevärt.



BYTA BATTERIET

Kontrollera att du har köpt ett batteripaket av originaltyp från Suunto (som innehåller batteri och batterilocket med monterad O-ring) innan du påbörjar batteribytet.

1. Sätt ett mynt i skåran eller ett batteriöppningsmynt från Suunto i skåran eller hålen på locket till batterifacket, på baksidan av enheten.
2. Vrid myntet moturs till dess att det ligger i linje med lägesmarkeringen för öppen. Vrid därefter på locket med myntet och lyft samtidigt upp det, tills öppningen visas.
3. Ta försiktigt bort locket till batterifacket och det gamla batteriet. Var noga med att inte skada kontaktplåten.

4. Rengör försiktigt batterifacket inre tätningssyta innan du placerar det nya batteriet i facket.
5. Sätt i det nya batteriet i batterifacket med pluspolsidan uppåt. Skjut försiktigt in batteriet under kontaktplåten och säkerställ att kontaktplåten inte går sönder eller böjs och hamnar fel.
6. Placera det nya locket till batterifacket ovanpå batterifacket och kontrollera att lägesmarkeringen på locket ligger i linje med lägesmarkeringen för öppen på baksidan av enheten.
7. Tryck försiktigt på locket med myntet och vrid locket medurs tills lägesmarkeringen på locket ligger i linje med lägesmarkeringen för stängd på baksidan.

OBS! Kontrollera att batterifacket är korrekt stängt när batteriet har bytts. Detta hjälper Suunto-enheten att förbli vattenbeständig. Om du slarvar vid batteribyte kan garantin bli ogiltig.

OBS! Om du använder bakgrundsbelysningen mycket, särskilt med inställningen Night Use (användning i mörker), kommer batteriets livslängd att minska betydligt.

1.4. SERVICE EFTER FÖRSÄLJNING

Om du behöver göra ett anspråk under garantin ska du återlämna produkten (frakt-kostnader betalas av Suunto) till din Suunto-återförsäljare som ansvarar för reparationen av din produkt. Bifoga namn och adress, kopia av inköpsbevis och/eller servicekort, i enlighet med de krav som ställs i ditt land. Anspråket kommer att behandlas och produkten repareras eller ersättas utan kostnad, varefter den returneras inom en tidsperiod som din Suunto-återförsäljare bedömer vara rimlig, förutsatt att alla delar som behövs finns på lager. Alla kostnader för reparationer som utförs, och som inte täcks av villkoren i denna garanti, kommer att debiteras ägaren. Denna garanti kan inte överföras från den ursprungliga ägaren.

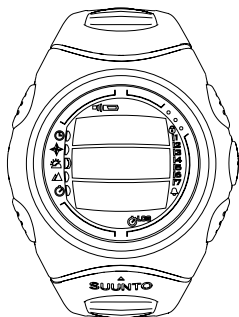
Vänd dig till din närmaste Suunto-distributör för ytterligare information om du inte har möjlighet att kontakta din Suunto-återförsäljare. Du finner din närmaste Suunto-distributör på www.suunto.com.

2. SÅ HÄR ANVÄNDER DU SUUNTO X6/X6M

2.1. DISPLAY

När Suunto X6/X6M lämnar fabriken visas de olika tidslägesraderna på huvuddisplaysen— datum, tid och veckodag. Du kan välja vilket läge som ska väljas senare.

I displaysen på Suunto X6/X6M finns ett antal symboler utöver den information som visas i respektive läge.



2.1.1. Lägessymboler

Lägessymbolerna till vänster i displaysen visar vilket läge som har aktiverats:



Tid



Compass



Weather



Hiking



Hiking chrono

2.1.2. Funktionssymboler

Funktionssymbolerna anger antingen att en funktion har aktiverats (t.ex. alarm), eller att något måste utföras (batterisymbol). Funktionssymbolerna är:

 Alarm


Aktiverat, när minst ett av alarmen är på.

 Väder-/höjdalarm


Aktiverat, när väderalarm, höjdalarm eller uppstign./nedstign.-alarm är på.

 Logbook (loggbok)

Aktiverad, när loggboken sparar data.

 Chrono (kronom.)

Aktiverad, när kronometern är på och sparar data till en fil.


 Use alti/baro (använda höjdm./barom.)

Anger att lufttryckssensorn används som en barometer och att höjdmätningen är låst.

Aktiveras när du väljer att lufttrycket ska visas som väderinformation. I detta fall är höjdmätningen låst i lägena Hiking (vandring), Chrono (kronometer) och Compass (kompass). Ytterligare information finns i kapitel 3.3.2.

 Battery (batteri)

Symbolen visas när 5–15 procent av batterikapaciteten återstår och anger att batteriet bör bytas ut.

 Knapp-lås

Aktiverat, när knapp-låset har aktiverats.

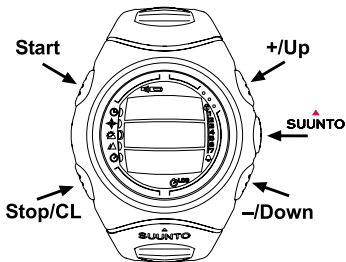
2.2. KNAPPAR

2.2.1. Kort och lång knapptryckning

Knapparna ger tillgång till olika funktioner, beroende på hur länge de trycks in.

Ett "vanligt" tryck eller *snabb knapptryckning* betyder en kort knapptryckning.

Lång knapptryckning betyder att knappen skall hållas intryckt i minst 2 sekunder.



2.2.2. Start-knappen

Kort knapptryckning

- I läge 'Chrono' startas stoppuret och deltider kan sparas och visas.
- I läget 'Hiking' kan bokmärken sparas (höjd och tid).

Lång knapptryckning

- Aktiverar bakgrundsbelysningen när denna inte är frånkopplad. Bakgrundsbelysningen lyser så länge som ett val är aktiverat och i 5 sekunder efter det senaste valet. Mer information om hur du ställer in bakgrundsbelysningen finns i kapitel 3.2.5.

2.2.3. Stop/CL-knappen

Kort knapptryckning

- Återgår till föregående menynivå eller till föregående val *utan att godkänna* valet.
- I läget 'Chrono' stoppas stoppuret.
- För andra visningslägen på huvuddisplayen, fungerar den som en genvägsknapp som gör att det nedersta fältet på huvuddisplayen växlar mellan tre olika alternativ. Valet fortsätter att vara aktiverat, även vid byte av läge eller menynivå.

Lång knapptryckning

- Återgår till huvuddisplayen för det aktuella läget *utan att godkänna* det senaste valet / förändringen. Nollställer stoppuret i läget 'Chrono'.

2.2.4. Suunto-knappen

Kort knapptryckning

- Navigerar till en lägre menynivå (funktionsmeny).
- Godkänner de val som har gjorts och flyttar till nästa moment.
- Återgår till funktionsmenyn efter det senaste gjorda valet.
- Godkänner val (t.ex. ikoner på/av), aktiverar valet.

Lång knapptryckning

- Återgår till huvuddisplayen för det aktuella läget och godkänner valet.
- Godkänner val (t.ex. ikoner på/av), aktiverar valet.

2.2.5. Pilknappar (uppåt/nedåt)

Kort knapptryckning

- Bläddrar upp eller ned i menyerna och loggboken samt framåt och bakåt i minnet.
- Ändrar värden. *Uppåt*pilen höjer värdet och *nedåt*pilen sänker värdet.
- Möjliggör val (t.ex. ikoner på/av), båda pilarna ändrar värdet.

2.2.6. Knapplås

Knapplåset förhindrar att knapparna trycks in av misstag. Om du försöker trycka in en knapp när knapplåset är aktiverat, visas meddelandet "UNLOCK PRESS SUUNTO" ("tryck på suunto för att låsa upp").

Aktivera knapplåset

Utför dessa steg om du vill aktivera knapplåset:

1. Tryck på *Suunto*-knappen, varefter Suunto X6/X6M flyttar till undermenyn för funktioner.
2. Tryck på *Start*-knappen inom 2 sekunder. Knapparna låses och Suunto X6/X6M flyttar till huvuddisplayen för det aktuella läget.

Låsa upp knapplåset

Utför följande steg för att låsa upp knapplåset:

1. Tryck på *Suunto*-knappen. Följande text visas: "NOW PRESS START" ("tryck på start").
2. Tryck på *Start*-knappen inom 2 sekunder.

2.3. MENYER

2.3.1. Grundläggande menyuppbyggnad

Menyerna är ordnade på ett hierarkiskt sätt i de olika lägena. När du väljer ett läge visas huvuddisplayen för detta läge. Om du trycker på Suunto i lägets huvuddisplay, visas det aktuella lägets *funktionsmeny*. Funktionsmenyn omfattar flera funktioner och alla funktioner omfattar underfunktioner eller inställningar. Detta utgör den hierarkiska menyuppbyggnaden.

2.3.2. Navigera i menyer

Du kan bläddra igenom menyalternativen med hjälp av *uppåt*- och *nedåt*-pilarna på höger sida av Suunto X6/X6M. Tre menyalternativ kan visas samtidigt på displayen. Det aktuella menyalternativet, som följaktligen kan väljas, visas i **omvänd färg**. På höger sida av displayen finns en indikatorrad som visar alla menyalternativ. Numret på det menyalternativ som är aktiverat visas intill indikatorraden.

Du kan gå längre ned i hierarkin genom att välja ett menyalternativ och trycka på *Suunto*-knappen. Om du vill gå tillbaka ett steg i hierarkin, trycker du på *Stop/CL*-knappen. Kom ihåg att det inte räcker med att trycka på *Stop/CL*-knappen för att spara ändringar—dessa måste först godkännas genom att du trycker in *Suunto*-knappen.

Om du vill återgå direkt till huvuddisplayen för det aktuella läget, trycker du antingen på *Suunto*-knappen (sparar ändringarna), eller på *Stop/CL*-knappen (raderar den senaste ändringen) i minst 2 sekunder.

Suunto X6/X6M har utformats för att ge dig bästa möjliga hjälp när du navigerar i menyerna. När du utför en funktion återgår Suunto X6/X6M ofta automatiskt till den meny som du antas använda härnäst.

3. LÄGEN

3.1. ALLMÄN INFORMATION

Suunto X6/X6M har fem olika lägen: Time (tid), Compass (kompass), Weather (väder), Hiking och Hiking Chrono. Symbolerna för respektive läge visas till vänster på Suunto X6/X6M-displayen. När du väljer ett läge visas indikatorn som anger aktuellt läge på displayen bredvid symbolen som anger valt läge. Om ikonerna har inställningen *on* (på), visar de även aktuellt läge.

När du ska välja läge i huvuddisplayen trycker du antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att bläddra igenom de olika alternativen. När du slutar bläddra, visas ikonen för det valda läget och dess namn på displayen en kort stund. Därefter öppnas huvuddisplayen för det aktuella läget automatiskt.

OBS: Utöver indikatorn för det aktuella läget kan även indikatorn *Use* (användning) visas bredvid symbolerna för läge 'Compass' eller 'Weather'. Om 'Use' ställs in på *Alti*, finns indikatorn bredvid symbolen för läget 'Compass', och om 'Use' ställs in på *Baro*, finns indikatorn bredvid symbolen för läge 'Weather'. Mer information om hur du använder *Alti* eller *Baro* finns i kapitel 3.3.2.

3.2. LÄGET TIME

3.2.1. Huvuddisplay

När du väljer läget *Time* öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Datum

Den första raden visar datum i det valda formatet. Mer information om hur du använder datumformatet finns i kapitel 3.2.6.

Tid

Den andra raden visar tiden i det valda formatet. Mer information om hur du växlar mellan 12- och 24-timmarsvisning finns i kapitel 3.2.6.


Genvägar

Den tredje raden visar antingen veckodag, sekunder eller dubbel tidsvisning. Om du vill byta till annan visning, trycker du på *Stop/CL*-knappen.

- **Veckodag:** Visar den aktuella veckodagen.
- **Sekunder:** Visar sekunder.
- **Dubbel tidsvisning:** Visar den andra tiden om denna har ställts in.

3.2.2. Alarm

Du kan totalt ställa in tre olika alarm. Utöver tid kan du ställa in ett datum då alarmet ska ljuda. Om du inte ställer in något datum, ljuder alarmet varje dag, om det ställs in på *on*.

När alarmet har ställts in, visas alarmsymbolen  i Suunto X6/X6M-displayen.

Aktivera alarmen

Utför dessa steg om du vill aktivera ett alarm:

1. I funktionsmenyn visas *Alarm* redan i omvänd färg som första menyalternativ. Välj detta alternativ genom att trycka på *Suunto*. Menyn Alarm visar status för de olika alarmen. När du öppnar menyn första gången är alarmindikatorerna inställda på *off* (av) som standard.
2. Bläddra till det alarm som du vill ställa in och tryck på *Suunto*. Alarminformationen visas och indikatorn 'on/off' (på/av) är aktiverad (visas i omvänd färg). När du öppnar alarminformationen för första gången är tiden 00:00 eller 12:00.

3. Tryck antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att ändra alarmstatusen till *on* (på).
4. Tryck på *Suunto*. Alarmindikatorn växlar till *on* (på) och timangivelsen aktiveras.
5. Ställ in rätt *hour* (timme) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutangivelsen aktiveras.
6. Ställ in rätt *minutes* (minuter) med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
7. Om du vill att alarmet ska ljuda *varje dag*, godkänner du *dd.mm*-formatet genom att trycka på *Suunto*. (Med en lång knapptryckning öppnas huvuddisplayen. Två korta knapptryckningar medför att *mm*-fältet först aktiveras, och sedan öppnas funktionsmenyn.). Alarmet har ställts in för att ljuda varje dag och du återgår till funktionsmenyn.
8. Om du vill ställa in alarmet på ett speciellt datum, ställer du in dag och månad i *dd* och *mm*-fälten med hjälp av pilknapparna och godkänner datumet genom att trycka på *Suunto*. Alarmet har ställts in för att ljuda endast vid det valda datumet och du återgår till funktionsmenyn. Om du vill ställa in alarmet så att det ljuder varje dag igen aktiverar du *mm*-fältet och ställer tillbaka värdet på *mm* med pilknapparna och godkänner inställningen genom att trycka på *Suunto*.

Stänga av alarm

Utför följande steg för att stänga av alarmet:

1. Bläddra till *Alarm* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till det alarm som du vill ställa in och tryck på *Suunto*. Alarminformationen visas och indikatorn 'on/off' (på/av) är aktiverad (visas i omvänd färg).
3. Tryck antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att ändra alarmstatusen till *off* (av) och tryck på *Suunto*. Alarmsymbolen försvinner från displayen.

Bekräfta alarm

När du hör alarmet kan du bekräfta det genom att trycka på valfri knapp på Suunto X6/X6M. Alarmet stängs av automatiskt efter 30 sekunder.

3.2.3. Time (Tid)

Med tid avses den aktuella tiden som visas på den andra raden på huvuddisplayen i tidsläget.

Med den dubbla tidsvisningen kan du se hur mycket klockan är i en annan del av världen, t.ex. en annan tidszon när du reser. Den dubbla tidsvisningen visas på den tredje raden på huvuddisplayen i tidsläget i form av en genväg. Om du vill bläddra till genvägen för den dubbla tidsvisningen, trycker du på *Stop/CL*-knappen på huvuddisplayen.

Ställa in tid och dubbel tidsvisning

Utför följande steg för att ställa in tiden och dubbel tidsvisning:

1. Bläddra till *Time* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn med alternativen tid och dubbel tidsvisning visas.
2. Bläddra till antingen tid eller dubbel tidsvisning och tryck på *Suunto*. Timangivelsen aktiveras.
3. Ställ in *hour* (timme) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutangivelsen aktiveras.

OBS: Om tiden visas som en 12-timmarsklocka, visas symbolen *AM* eller *PM* på den sista raden. Mer information om 12/24-timmarsklockan finns i kapitel 3.2.6.

4. Ställ in *minutes* (minuter) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Det andra valet aktiveras.
5. När du trycker på nedåt-pilknappen nollställs sekundvisningen. Om du vill att sekundvisningen ska vara exakt, trycker du på uppåt-pilknappen och sekunderna börjar

ticka. När sekunderna är rätt inställda trycker du på *Suunto*. Du återgår automatiskt till funktionsmenyn.

OBS: När du ställer in sekunderna för tidsläget ställs de automatiskt in även för den dubbla tidsvisningen.

OBS: När du ställer in den dubbla tidsvisningen kan du endast ställa in timmar och minuter. Sekunderna hämtas från alternativet *Time (tid)*.

3.2.4. Date (Datum)

Datum visas i tre olika format: dd.mm, mm.dd eller dag. Mer information om hur du ändrar format finns i kapitel 3.2.6.

Ändra datum

Utför följande steg för att ändra datum:

1. Bläddra till *Date* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*.
2. Ändra värdet i det första aktiva fältet (antingen dag eller månad, beroende på format) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Det andra fältet aktiveras.
3. Ändra värdet i det andra fältet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Angivelsen för år aktiveras.
4. Ställ in året med pilknapparna och tryck på *Suunto*. (Samtliga år avser det tjugonde århundradet) Du återgår automatiskt till huvuddisplayen för det aktuella läget.

OBS: Veckodag uppdateras automatiskt på den sista raden enligt det datum som har ställts in.

3.2.5. General (allmänt)

Funktionen 'General' omfattar de allmänna användarinställningarna för Suunto X6/X6M. Inställningarna påverkar hur informationen visas i samtliga lägen.

Aktivera/inaktivera knapponer (Tones)

Med toner avses de ljud som bekräftar att knapparna har tryckts in. Knapptonerna kan aktiveras eller inaktiveras.

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera knapptonerna:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'General' visas.
2. Bläddra till *Tones* och tryck på *Suunto*. Fältet 'on/off' (på/av) är aktiverat, vilket visas i form av text i omvänd färg.
3. Ändra värdet i fältet med pilknapparna till *on* (på) eller *off* (av) och tryck på *Suunto*. Knapptonerna har nu ställts in.

Aktivera/inaktivera ikoner (Icons)

Med ikoner avses de symboler som visas kort när du byter läge. Du kan välja om du vill visa eller dölja symbolerna.

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera ikonerna:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'General' visas.
2. Bläddra till *Icons* och tryck på *Suunto*. Fältet 'on/off' (på/av) visas som aktiverat.
3. Ändra värdet i fältet med pilknapparna till *on* (på) eller *off* (av) och tryck på *Suunto*. Ikonerna har nu ställts in.

Ställa in bakgrundsbelysningen (Light)

Med 'Light' avses bakgrundsbelysningen på displayen till Suunto X6/X6M. Det finns tre olika belysningsinställningar under 'Light':

- **Normal:** Ljuset tänds när du håller *Start*-knappen intryckt i mer än 2 sekunder i alla

lägen utom i läge 'Chrono'. Ljuset fortsätter att lysa i 5 sekunder efter den senaste knapptryckningen.

OBS: Om du trycker på Start-knappen i Chrono-läge (kronom.) och bakgrundsbelysningen är inställd på normal, aktiveras Chrono. Om du vill använda ljuset i läget Chrono, måste du ställa in bakgrundsbelysningen på Night Use (användning i mörker).

- **Off:** Ljuset kan inte tändas med någon knapp.
- **Night Use:** Belysningen tänds när du trycker på valfri knapp och forstätter att vara tänd i 5 sekunder efter den senaste knapptryckningen.

OBS: Bakgrundsbelysningen tänds när alarmet ljuder.

Utför följande steg för att ändra belysningsinställningen:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'General' visas.
2. Bläddra till *Light* och tryck på *Suunto*. Den aktuella belysningsinställningen visas som aktiverad.
3. Välj lämplig belysningsinställning med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Belysningen ställs in och du återgår till funktionsmenyn.

Kalibrera lufttryckssensorn (Sensor)

Lufttryckssensorn på Suunto X6/X6M kalibreras korrekt innan produkten lämnar fabriken. Kalibreringen kan dock ändras en aning med tiden. Du kan själv justera kalibreringsutgångspunkten, men bör endast göra det om du märker att det aktuella lufttryck som visas på den nedersta raden i läget Weather skiljer sig från ett referensvärde för barometertrycket som uppmätts med en certifierad barometer med hög noggrannhet. Du kan ställa in värdet med intervall om 0,1 hPa eller 0,01 inHg. Referensvärdet bör

uppmätas med minst lika stor noggrannhet. Kontakta Suuntos tekniska support innan du ändrar kalibreringen, om du är osäker på hur du ska gå till väga.

Utför följande steg för att ändra kalibreringen av trycksensorn:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn *General* visas.
2. Bläddra till *Sensor* och tryck på *Suunto*. Texten "SENSOR CALIBRATION" ("sensor-kalibrering") visas, och det aktuella värdet som uppmäts för det absoluta lufttrycket visas som aktivt.
3. Använd pilknapparna till att justera inställningen så att det absoluta lufttrycket matchar det uppmätta referensvärdet, och tryck därefter på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

OBS: Du kan återställa den ursprungliga kalibreringen genom att bläddra i sensorkalibreringsvärdet tills texten "DEFAULT" ("standard") visas på den mellersta raden.

3.2.6. Units (enheter)

Menyn 'units' omfattar de enheter som används för Suunto X6/X6M samtliga funktioner och inställningar. Enhetsinställningarna påverkar hur informationen visas i samtliga lägen på Suunto X6/X6M.

Ställa in tidsformat (Time)

Tidsinställningen anger om 12- eller 24-timmarsklocka används.

Utför följande steg för att växla mellan 12/24-timmarsvisning:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Time* och tryck på *Suunto*. Fältet 12/24 h aktiveras.
3. Välj rätt inställning med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Tidsvisningen är inställd.

Ställa in datumformat (Date)

Datuminställningen anger i vilket format som datumet visas. De format som kan du kan välja mellan är:

- **DD.MM:** Dag står före månaden, t.ex. 27.11.
- **MM.DD:** Månad står före dagen, t.ex. 11.27.
- **Day:** Endast dagen visas, t.ex. 27.

Utför följande steg för att ändra datumformat:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Date* och tryck på *Suunto*.
3. Välj rätt datumformat med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Formatet är inställt och du återgår till funktionsmenyn.

Ställa in temperaturenhet (Temp)

Inställningen 'Temp' anger i vilken enhet som temperaturen visas. Alternativen är Celsius (°C) och Fahrenheit (°F).

Utför följande steg för att ändra temperaturenhet:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Temp* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för temperatur aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Temperaturenheten är inställd.

Ställa in enhet för lufttryck (Pres)

Inställningen 'Pres' anger i vilken enhet som lufttrycket visas. Alternativen är *hPa* och *inHg*.

Utför följande steg för att ändra enhet för lufttryck:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.

2. Bläddra till *Pres* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för lufttryck aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Enheten för lufttrycket ställs in.

Ställa in enhet för höjd (Elev)

Inställningen *Elev* anger i vilken enhet som höjden visas. Alternativen är meter (m) och fot (ft).

Utför följande steg för att ändra höjdenhet:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Elev* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för höjd aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Höjdenheten är inställd.

Ställa in enheten för uppstignings-/nedstigningstakt

Inställningen *Asc/Dsc* anger hur uppstignings- eller nedstigningstakten visas. De format som du kan välja mellan är:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Utför följande steg för att ändra format för *Asc/Dsc*:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Asc/Dsc* och tryck på *Suunto*.
3. Välj rätt format med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Formatet är inställt och du återgår till menyn 'Units'.

3.3. LÄGET COMPASS

3.3.1. Huvuddisplay

När du väljer 'läget Compass' öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Bäring

Den första raden visar bäringen inriktad mot riktmärkena på Suunto X6/X6M.

Kompass

Den andra raden visar i vilken riktning Suunto X6/X6M hålls, visat som en kompassros i diagramform. Kompassrosen visar de fyra väderstrecken och kardinalmärkena däremellan (nordost - sydväst, nordväst - sydost). Bäringen på den första raden syns fortfarande även om kompassrosen försvinner på grund av lutning.

Kompassens magnetiska sensor aktiveras 45 sekunder åt gången. Efter 45 sekunder går kompassen över i energisparläge och meddelandet "START COMPASS" ("starta kompassen") visas. Tryck på *Start*-knappen för att aktivera kompassen på nytt.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Höjd:** När du använder *Alti* visas den aktuella höjden och när du använder *Baro* visas referenshöjden. Mer information om hur du använder 'Alti' eller 'Baro' finns i avsnitt 3.3.2.
- **Bäringshjälpfunktionen:** bäringsfunktionen hjälper dig att följa en viss bäring i terrängen. När du bläddrar till bäringsfunktionen för första gången visar den 0°. När du ska söka efter en bäring håller du Suunto X6/X6M horisontellt tills bäringen visas på den första raden och trycker på *Start*-knappen. Den valda bäringen visas på den

tredje raden tills du väljer en ny bäring med *Start*-knappen. När du har valt bäringfunktionen visar kompassrosen på den mellersta raden en lodrät linje med prickar. Denna anger vilken bäring som har ställts in.

OBS: *Bäringsfunktionen har ett inbyggt minne som kommer ihåg vilken riktning som valdes senast.*

- **Tid:** Visar aktuell tid.

OBS: *Genvägarna fungerar som vanligt även i energisparläget. När du väljer genvägen till bäringfunktionen aktiveras kompassen automatiskt.*

3.3.2. Use (användning)

Med funktionen 'Use' kan du ange om det uppmätta lufttrycket ska användas för att visa höjd eller väderförhållanden.

Om du väljer alternativet *Alti*, anger det uppmätta lufttrycket höjden och alla förändringar i lufttrycket omvandlas till höjdförändringar.

Om du väljer alternativet *Alti*, ändras höjddangivelsen för lägena 'Compass', 'Hiking' och 'Hiking Chrono'. Lufttrycket (vid havsnivån) som anges på den andra raden i läge 'Weather' är emellertid oförändrat. Det absoluta lufttrycket ändras om det väljs som genväg på den tredje raden i läge 'Weather'.

Om du väljer alternativet *Baro*, anges det uppmätta lufttrycket som väderinformation och alla förändringar i lufttrycket tolkas som väderförändringar.

Om du väljer alternativet *Baro*, ändras inte höjdmätningen i lägena 'Compass', 'Hiking' och 'Hiking Chrono'. Lufttrycket (vid havsnivån och det absoluta) ändras i läge 'Weather'.

Välj alternativ efter det du vill mäta. När du ska ut och vandra kan du t.ex. välja alternativet *Alti* för att senare kunna se hur högt du har klättrat. När du slår nattläger kan du byta till alternativet *Baro* för att undvika att överraskas av dåligt väder.

Utför dessa steg för att välja 'Altimeter' eller 'Barometer':

1. Bläddra till *Use* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Fältet 'Alti/Baro' aktiveras.
2. Ändra informationen som visas i fältet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår därefter automatiskt till funktionsmenyn.

3.3.3. Altitude/Sealevel (höjdreferens/referens till lufttryck vid havsnivån)

Du måste ställa in referenshöjden för att höjdmätaren ska fungera på rätt sätt. Detta innebär att du ställer in en höjd som motsvarar den verkliga höjden. Ställ in referenshöjden på en plats vars höjd du känner till, t.ex. med hjälp av en topografisk karta. Suunto X6/X6M har en fabriksinställd referenshöjd som motsvarar det vanliga barometertrycket (1013hPa/29,90inHg) vid havsnivån. När du bläddrar till inställningen för 'Altitude' eller 'Sealevel' ses denna i form av texten *Default* (standard). Om du inte känner till höjden på den plats där du befinner dig, kan du använda fabriksinställningen som referenshöjd eller referens för lufttrycket vid havsnivån.

I läge 'Weather' ersätts 'Altitude' med 'Sealevel'. Denna ställs in och fungerar på samma sätt som 'Altitude'.

Utför följande steg för att ställa in referenshöjden:

1. Bläddra till *Altitude* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Ställ in referenshöjden i fältet med pilknapparna så att denna motsvarar höjden på den plats där du befinner dig och tryck på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

Om du inte vet hur högt över havet platsen där du befinner dig ligger, kan du använda informationen om lufttrycket för att fastställa höjden. För att kunna göra detta måste du flytta till läge 'Weather' och ställa in det aktuella lufttrycket vid havsnivån. Du kan få uppgifter om lufttrycket vid havsnivån från t.ex. närmaste flygplats, väderstation eller sidor med väderinformation på Internet.

3.3.4. Compass (kompass)

Menyn 'Compass' innehåller funktioner för att kalibrera kompassen eller ställa in dess lutning.

Kalibrera kompassen (Calib)

Som en grundregel bör du kalibrera kompassen om den inte verkar visa rätt, t.ex. om den visar fel kompassriktning eller om riktningen ändras för långsamt. Du bör även kalibrera kompassen när du har bytt batteri på Suunto X6/X6M.

Starka elektromagnetiska fält, t.ex. elledning, högtalare och magneter, kan påverka kompassens kalibrering. Vi rekommenderar därför att du kalibrerar kompassen om Suunto X6/X6M har utsatts för dessa fält.

Du rekommenderas att kalibrera kompassen inför längre resor/turer, t.ex. en vandringstur.

OBS: Kalibrera kompassen innan du använder den för första gången och inför utomhusaktiviteter som sträcker sig över en längre tid.

OBS: Kom ihåg att hålla Suunto X6/X6M horisontellt när du kalibrerar den.

Kalibreringen omfattar följande moment:

1. Bläddra till *Compass* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Calib* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
3. En nedräkning från 5 till 0 visas på displayen. När nedräkningen kommer till 0 påbörjas kalibreringen. Håll Suunto X6/X6M plant och vrid sakta instrumentet ett helt varv medsols eller motsols.
 - Vattenpassymbolen anger att kalibrering pågår. Animeringen visar kalibreringsprocessen.

- Om kalibreringen lyckas, visas meddelandet “COMPLETE” (“fullständig”) och Suunto X6/X6M återgår till funktionsmenyn.
- Om kalibreringen misslyckas, visas meddelandet “TRY AGAIN” (“försök igen”) och processen återgår till nedräkningen för ytterligare ett försök.
- Om kalibreringen misslyckas fem gånger i rad, visas meddelandet “FAILED, REFER MANUAL” (“misslyckades, läs handbok”) och Suunto X6/X6M återgår till kompassmenyn.

Om kalibreringen misslyckas fem gånger i rad, kan det hända att du befinner dig på en plats med flera magnetkällor, exempelvis stora metallföremål, elledningar, högtalare och elmotorer. Förflytta dig till en annan plats och gör ett nytt försök att kalibrera kompassen.

Du kan även ta ur batteriet och sätta i det igen. Se även till att du håller kompassen horisontellt under kalibreringen—om kompassen inte hålls stilla kan kalibreringen misslyckas.

Om det fortfarande inte går att kalibrera, kontakta då servicepersonal som auktoriserats av Suunto.

Ställa in kompassens lutning (Declin)

Du kan kompensera skillnaden mellan rättvisande norr och magnetisk norr genom att justera kompassens lutning. Du hittar lutningen på t.ex. topografiska kartor över området där du bor.

Utför följande steg för att ställa in kompassens lutning:

1. Bläddra till *Compass* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Declin* på menyn 'compass' med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
Den första raden i nästa fönster aktiveras.

3. Välj rätt alternativ (off/east/west) (av/öst/väst) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Gradfältet aktiveras.
4. Ställ in antal grader med pilknapparna. Det ursprungliga värdet är antingen 0.0° eller det värde som godkändes när du ställde in lutningen senast.
5. Tryck på *Suunto*. Du återgår till menyn 'compass'.

3.4. LÄGET WEATHER

3.4.1. Huvuddisplay

När du väljer 'läget Weather' visas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Temperatur

Den första raden visar temperaturen i den valda enheten. Mer information om hur du anger temperaturenheten finns i kapitel 3.2.6.

OBS: *Eftersom sensorn sitter nära handleden måste du ta av dig Suunto X6/X6M och låta den ligga i 15 minuter innan den visar rätt lufttemperatur.*

Luftryck

Den andra raden visar luftrycket vid havsnivån. Mer information om hur du anger luftrycksenheten finns i kapitel 3.2.6.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Tendens:** Luftrycksförändringarna (vid havsnivån) under de senaste 6 timmarna visas i form av ett diagram med 15-minutersintervaller. Ett steg på den vertikala axeln

motsvarar 1 hPa och ett steg på den horisontella axeln motsvarar 15 minuter.

- **Absolut lufttryck:** 'Absolute air pressure' (det absoluta lufttrycket) är trycket på den plats där du befinner dig för tillfället.
- **Tid:** Visar aktuell tid.

3.4.2. Use (användning)

Med funktionen 'Use' kan du ange om det uppmätta lufttrycket ska användas för att visa höjd eller väderförhållanden. Mer information finns i kapitel 3.3.2.

OBS: Korrekt inställning för de flesta funktioner i läget 'Weather' är Baro.

3.4.3. Sealevel (havsnivån)

Med den här funktionen kan du ställa in barometertrycket vid havsnivån. Detta är värdet för barometertrycket på den plats där du befinner dig minskat till lufttrycket vid havsnivån. Mer information om lufttrycket vid havsnivån finns i kapitel 3.3.3.

Utför följande steg för att ställa in lufttrycket vid havsnivån:

1. Bläddra till *Sealevel* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Ställ in lufttrycket vid havsnivån i fältet med pilknapparna så att detta motsvarar det aktuella barometertrycket vid havsnivån och tryck på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

3.4.4. Alarm

När väderalarmet är aktiverat, ger det dig information om lufttrycket faller mer än 4 hPa/0,118 inHg på 3 timmar.

OBS: Du kan endast använda väderalarmet när funktionen 'Use' är inställd på Baro.

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera väderalarmet:

1. Bläddra till *Alarm* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Aktuell alarmstatus går att se från funktionsmenyn.
2. Tryck på *Suunto*. Fältet 'on/off' (på/av) aktiveras.
3. Ändra fältet till antingen 'on' (på) eller 'off' (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*.

När väderalarmet ljuder, blinkar alarmsymbolen och bakgrundsbelysningen tänds. Tryck på valfri knapp för att godkänna väderalarmet.

3.4.5. Memory (minne)

Information om vädret under de senaste 48 timmarna sparas i minnet. När du bläddrar igenom den information som har sparats, visas den i följande ordning:

- Högsta lufttryck vid havsnivån som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lägsta lufttryck vid havsnivån som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Högsta temperatur som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lägsta temperatur som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lufttryck vid havsnivån och temperatur i förhållande till klockslag och datum från och med den aktuella tidpunkten. De första 6 timmarna visas i entimmesintervaller, de följande 42 timmarna i tretimmarsintervaller.

OBS: Om funktionen 'Use' är inställd på *Alti*, är barometervärdet som finns i minnet alltid samma.

Utför följande steg för att visa väderinformationen som har sparats i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Den första informationssidan visas.

2. Bläddra igenom informationen med pilknapparna—*uppåt*pilen bläddrar framåt och *nedåt*pilen bakåt.
3. Om du vill avbryta visningen av innehållet i minnet, kan du när som helst trycka på *Suunto* eller *Stop/CL*.

3.5. LÄGET HIKING

3.5.1. Huvuddisplay

När du väljer 'läget Hiking' öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Uppstignings-/nedstigningstakt

Den första raden visar uppstignings-/nedstigningstakten i den valda enheten. Mer information om hur du anger enheten för takt finns i kapitel 3.2.6.

Höjd

Den andra raden visar höjden. Mer information om hur du anger höjdenheten finns i kapitel 3.2.6.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Uppstigning:** Ackumulerad stigning sedan du började föra loggbok. Om loggboken inte är aktiverad, visas texten "ASC 0" på displayen.
- **Skillnad:** När du väljer skillnaden visas skillnaden i höjd när funktionen senast nollställdes. Tryck på *Start* för att nollställa och göra en ny mätning. Skillnaden är alltid i mätningsläge, dvs. den mäter ständigt skillnaden i tid respektive höjd, men visar endast skillnaderna när du väljer funktionen.

Under de första 10 timmarna visas både timmar och minuter. Under de följande 89 timmarna visas endast timmarna. Displayen visar slutligen bara ett streck och bokstaven 'h'.

- **Tid:** Visar aktuell tid.

3.5.2. Logbook (loggbok)

Med loggboksfunktionen kan du spara information om t.ex. en vandringstur. När du aktiverar loggboken börjar den samla information om ackumulerade uppstigningar och nedstigningar, genomsnittlig uppstignings- och nedstigningstakt, högsta och lägsta punkt och speciella märken som du kan ställa in under turen. När du inaktiverar loggboken sparas den information som har insamlats i en loggboksfil. Denna information kan du analysera och visa senare. En loggbok kan som längst användas i 168 timmar = en vecka. Efter den tiden stannar loggboken automatiskt. Suunto X6/X6M kan spara 20 loggboksfiler samtidigt. Du kan spara fler loggböcker på din persondator med hjälp av PC-gränssnittet. Mer information finns i kapitel 4.1.

OBS: Använd stoppuret i läget Chrono för att registrera ett komplett diagram över aktiviteten.

Aktivera loggboken (Start)

Utför följande steg för att aktivera loggboken:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Start* och tryck på *Suunto*.

Om loggboken inte har aktiverats och det finns tillräckligt med minne, börjar funktionen att spara. Meddelandet "LOGBOOK STARTED" ("loggbok aktiverad") visas och du återgår till funktionsmenyn.

Om du redan har aktiverat loggboken, visas meddelandet "LOGBOOK ALREADY RUNNING" ("loggboken redan aktiverad") och du återgår till funktionsmenyn där fältet 'Stop' (inaktivera) visas i omvänd färg.

Om det inte finns tillräckligt med minne, visas meddelandet "MEMORY FULL" ("minnet fullt") och Suunto X6/X6M flyttar till en display som ber dig att radera en loggboksfil.

Välj den loggboksfil som ska raderas med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Filen raderas från minnet och du återgår till menyn 'logbook'.

Inaktivera loggboken (Stop)

Utför följande steg för att inaktivera loggboken:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till 'Stop' (inaktivera) och tryck på *Suunto*. Sparfunktionen avbryts och meddelandet "LOGBOOK STOPPED" ("loggbok inaktiverad") visas. Du återgår automatiskt till funktionsmenyn.

Om loggboken inte var aktiverad när du försökte inaktivera den återgår du till funktionsmenyn.

Visa loggboksfiler (View)

Loggbokslistan innehåller de loggar som har sparats i minnet på Suunto X6/X6M. Med listfunktionen kan du välja att visa loggarna eller radera dem från minnet. Du kan bläddra framåt i listan från den första posten och därefter framåt eller bakåt från övriga poster. Den senaste posten är understruken så att du kan se när du har bläddrat igenom listan.

Utför dessa steg om du vill visa loggfilerna:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.

2. Bläddra till *View* och tryck på *Suunto*. En lista med alla sparade loggboksfiler visas.
3. Bläddra igenom listan med pilknapparna tills den loggboksfil som du vill visa aktiveras och tryck på *Suunto*. Den första displayen för loggboksfilen visas.
4. Tryck på *uppåt*-pilen för att flytta till nästa display. Följande innehåll visas på displayerna:
 - Startdatum och klockslag, totaltid för filen och antalet åk. En uppstigning och efterföljande nedstigning på minst 50 meter räknas som ett åk.
 - Total uppstigning och den genomsnittliga uppstigningstakten
 - Total nedstigning och den genomsnittliga nedstigningstakten
 - Högsta punkt, datum och klockslag
 - Lägsta punkt, datum och klockslag
 - Märkena som användaren har lagt till loggboksfilen omfattar höjd, märkets datum och klockslag. Högsta antal märken är 10.

Total uppstigning och nedstigning uppdateras var tionde sekund. Tryck på *Suunto* för att återgå till huvuddisplayen.

OBS: Om du försöker visa listan när det inte finns några sparade loggboksfiler, visas följande meddelande: "NO LOGBOOK FILES" ("inga loggboksfiler") och du återvänder till menyen 'logbook'.

Radera loggboksfiler (Erase)

Utför dessa steg om du vill radera loggfilerna:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Erase* och tryck på *Suunto*. En lista med alla sparade loggboksfiler visas.

3. Bläddra igenom listan med pilknapparna tills den loggboksfil som du vill radera aktiveras och tryck på *Suunto*. Suunto X6/X6M visar filen och texten "ERASE?" ("radera?").
4. Om du vill bekräfta raderingen, trycker du på *Suunto*. Du återgår till listan med loggboksfiler.
5. Om du vill avbryta raderingen, trycker du på *Stop/CL*. Du återgår då till föregående meny.

Visa tidigare filer i loggboken (History)

Tidigare filer i loggboken innehåller ackumulerade värden för uppstigningar och nedstigningar och den högsta punkten av samtliga sparade filer (lägena Vandring och Kronom.) sedan Suunto X6/X6M började användas.

Utför följande steg för att visa tidigare filer:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *History* och tryck på *Suunto*.
3. Tryck på *uppåt*-pilen för att bläddra igenom informationen i tidigare filer. Informationen visas i följande ordning:
 - Ackumulerad uppstigning.
 - Ackumulerad nedstigning.
 - Högsta punkt, datum och klockslag.

Återställning av tidigare filer i loggboken

Utför följande steg för att återställa tidigare filer i loggboken:

1. Anslut din Suunto X6/X6M till Suunto Activity Manager.
2. Klicka på *Wristop* → *History* → *Reset History*. Detta medför att den aktuella datan med tidigare filer överförs till SAM-databasen, och att värdena för tidigare filer i armbandsdatorns minne nollställs.

Loggboksmärken

Du kan lägga till märken till loggboksfilen och spara information om höjden vid en speciell plats och tid. Du kan endast göra detta i läget Hiking. Högsta antal märken för respektive fil är 10.

Om du vill lägga till ett märke, trycker du kort på *Start*-knappen när loggboken är aktiverad. En lång knapptryckning aktiverar bakgrundsbelysningen och ingen loggboksmarkering görs. Märkena läggs till loggboksfilen och de kan visas med hjälp av fillistan (finns i kapitel 3.5.2.). När märket har lagts till visas meddelandet "MARK POINT SAVED" ("märke sparat").

Du kan använda persondatorn till att skapa en profil som binder ihop sparade märken med en linje. Med den här funktionen kan du t.ex. skapa en förenklad höjdkurva över din resa/tur. Du kan även använda märken för att jämföra tids- och höjdskillnader mellan två valda punkter på resan/turen. (Jämför med 'Skillnad'-funktionen) i kapitel 3.5.1.)

3.5.3. Use (användning)

Med funktionen 'Use' (användning) kan du ange om lufttrycksmätningen ska användas för att visa höjden eller väderförhållandena. Mer information finns i kapitel 3.3.2.

3.5.4. Altitude (höjdsreferens)

Med den här funktionen kan du ställa in referenshöjden. Mer information om referenshöjden finns i kapitel 3.3.3.

3.5.5. Alarm

Höjdalarmet är avsett för att varna dig om du överstiger den förinställda höjdgränsen. Uppstignings-/nedstigningsalarmet varnar dig för om uppstignings-/nedstigningstakten är snabbare än vad som förinställts. När alarmet ljuder kan du bekräfta det genom att

trycka på valfri knapp.

OBS: Alarmen kan aktiveras och fungerar endast när funktionen 'Use' är inställd på *Alti*.

Ställa in höjdalarmet

Utför följande steg för att ställa in höjdalarmet:

1. Bläddra till *Alarms* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn Alarm visas.
2. Bläddra till *Altitude* och tryck på *Suunto*. Fältet 'on/off' (på/av) aktiveras i nästa display.
3. Ändra alarmstatus till 'on' (på) eller 'off' (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Höjdfältet aktiveras.
4. Ändra höjden då du vill att alarmet ska ljuda med hjälp av pilknapparna, och tryck på *Suunto*.

Ställa in uppstignings-/nedstigningsalarm

Utför följande steg för att ställa in uppstignings-/nedstigningsalarmet:

1. Bläddra till *Alarms* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn Alarm visas.
2. Bläddra till *Asc/Dsc* och tryck på *Suunto*. Fältet 'on/off' (på/av) aktiveras i nästa display.
3. Ändra alarmstatus till 'on' (på) eller 'off' (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Fältet för takt aktiveras.
4. Ställ in när alarmet ska ljuda för uppst./nedst.-takt med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår till huvuddisplayen.

OBS: *Uppstigningen* visas i positiva värden och *nedstigningen* i negativa.

3.6. LÄGET HIKING CHRONO

3.6.1. Huvuddisplay

När du väljer läget 'Hiking Chrono' öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Höjd

Den första raden visar höjden i den valda enheten. Mer information om hur du anger höjdsenheten finns i kapitel 3.2.6.

Stoppur

Den andra raden visar totaltiden eller deltiden. Med *split time* (deltid) menas den tid som har gått från det att stoppuret startades till dess att tiden avläses. När du navigerar till huvuddisplayen är tiden som visas på den andra raden antingen 0:00,00, föregående stopptid, eller om stoppuret redan har satts igång, tid som räknar. Stoppuret startar när du trycker på *Start*-knappen.

Om du vill registrera deltid och varvtid, trycker du på *Start* en gång till. Tiden på den mellersta raden slutar räkna i 3 sekunder för att visa deltiden under de tre efterföljande sekunderna. Därefter fortsätter klockan att gå.

Om du vill stänga av tidtagningen trycker du på *Stop/CL-knappen* i läget "Chrono". Stopptiden visas därefter på den andra raden. Du kan nollställa displayen genom att hålla *Stop/CL-knappen* intryckt länge.

OBS: Om du vill fortsätta den aktuella tidtagningen efter att ha sett varv- och deltider, trycker du på *Start* istället för att nollställa displayen.

OBS: Det måste finnas tillräcklig minneskapacitet för att du ska kunna starta tidtagningen. Om minnet är fullt visas meddelandet "MEMORY FULL" (minne fullt) och Suunto

X6/X6M föreslår att du raderar den äldsta sparade filen. Tryck på *Suunto* för att radera den föreslagna filen, eller välj och radera en annan fil. När du har raderat kan du starta kronografen. Mer information om hur du raderar minnesfiler finns i kapitel 3.6.2.

Lap time (varvtid)

Lap time innebär den tid som gått sedan du tryckte på *Start*-knappen senast, t.ex. från den senaste mellantiden till tiden som visas. Varvtiden visas på den tredje raden.

Om du trycker på *Start*-knappen, stoppas varvtiden i 3 sekunder för att visa varvtiden och börjar räkna från noll igen (för nästa varv).

När du avbryter tidtagningen genom att trycka på *Stop/CL* visas den senaste varvtiden på den tredje raden.

3.6.2. Minne

Minnet sparar data kontinuerligt när kronografen är aktiverad, dvs. när tidtagningen har satts igång.

Visa filer i minnet (List)

Minnesfilen kan visas i förhållande till tid- och höjddata.

Utför dessa steg om du vill visa en fil i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'memory' visas.
2. Bläddra till *List* och tryck på *Suunto*. Listan med minnesfiler visas. I fillistan visas den senaste filen först.
3. Bläddra till den fil som du vill visa med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
4. Bläddra till *View alti* på nästa meny och tryck på *Suunto*. Det första informations-fönstret visas.

5. Bläddra igenom informationen med pilknapparna. Informationen visas i följande ordning:

- Total uppstigning och den genomsnittliga uppstigningstakten.
- Total nedstigning och den genomsnittliga nedstigningstakten.
- Högsta punkt, klockslag och datum.
- Lägsta punkt, klockslag och datum.
- Filens totala tid och antal varv i filen.
- Mer detaljerad information om den aktuella filen, inklusive höjd och uppstignings- och nedstigningstakt vid enskilda punkter enligt de intervaller då information sparas och höjddiagram. Dessa visas på följande sätt:

Första raden:

- Sammanlagd tid.

Andra raden:

- Vänstra sidan visar ett diagram över förhållandet mellan höjd och tid. Diagrammets skala beror på vilka intervaller du har angett och på de sparade höjdskillnaderna.
- Högra sidan visar uppstignings- och nedstigningstakt vid den tidpunkt som visas på den första raden. Vad gäller varvtider så visar den högra sidan varv- och delnummer.

Tredje raden

- Höjd som visas vid det inställda intervallet (10 eller 60 sekunder).

OBS: Om du försöker att visa en fil när fillistan är tom, visas meddelandet "NO FILES IN MEMORY" ("inga filer i minnet") och du återgår till funktionsmenyn.

OBS: När du startar kronografen börjar den spara höjddata. Om minnet blir fullt när du sparar data, upphör Suunto X6/X6M att spara höjddata. Stoppuret fortsätter emellertid att gå och totalvärdena uppdateras.

Radera filer i minnet (Erase)

Om minnet är fullt, kan du inte starta tidtagningen innan du har raderat minst en fil i minnet.

Utför dessa steg om du vill radera en fil i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'memory' visas.
2. Bläddra till *Erase* och tryck på *Suunto*. Listan med minnesfiler visas. I fillistan visas den senaste filen först.
3. Bläddra till den fil som du vill radera med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
4. Godkänn raderingen genom att trycka på *Suunto* i fältet som visar texten "ERASE?" (*radera?*), samt tid och datum för filen. Om du vill avbryta raderingen trycker du på *Stop/CL*. I båda fallen återgår du då till fillistan.

OBS: Om du försöker att radera en fil när fillistan är tom, visas meddelandet "NO FILES IN MEMORY" ("inga filer i minnet") och du återgår till funktionsmenyn.

Ställa in intervall för att spara data (Interval)

När tidtagningen är igång sparas informationen till minnet enligt det angivna intervallet. Du kan välja att spara data med antingen 10- eller 60-sekundersintervaller. Om du ändrar intervallet när stoppuret är igång, påverkas inte den aktuella datainsamlingen av ändringen. Ändringen verkställs först nästa gång som stoppuret används för att spara data.

Utför följande steg för att ställa in intervallet:

1. Tryck på *Suunto* i huvuddisplayen för läget "Hiking Chrono", för att öppna funktionsmenyn.

2. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'memory' visas.
3. Bläddra till *Interval* och tryck på *Suunto*.
4. Välj intervallet med pilknapparna och tryck på *Suunto*.

Minneskapaciteten är 33 h när data sparas med 10-sekundersintervaller och 200 h när data sparas med 60-sekundersintervaller. Ledig minneskapacitet i % visas på menyn 'intervall' nedanför intervallerna med texten "FREE...%" ("Ledigt...%").

3.6.3. Altitude (höjddreferens)

Med den här funktionen kan du ställa in referenshöjden. Mer information om referenshöjden finns i kapitel 3.3.3.

3.6.4. Use (användning)

Med funktionen 'Use' kan du ange om lufttrycksmätningen ska användas för att visa höjden eller väderförhållandena. Mer information finns i kapitel 3.3.2.

3.6.5. Reminder (påminnelsefunktion)

Du kan aktivera en påminnelse signal som ska ljuda vid angivna tidpunkter. Funktionen är praktisk när du t.ex. är ute och vandrar och vill bli påmind om att du t.ex. ska dricka med jämna mellanrum. Den kan även användas vid intervallträning.

OBS: Du behöver inte bekräfta påminnelse signalen när du hör den.

Aktivera påminnelsefunktionen (Start)

Utför dessa steg om du vill aktivera påminnelsefunktionen:

1. Bläddra till *Reminder* (påminnelse) på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'Reminder' (påminnelse) visas.

2. Bläddra till *Start* och tryck på *Suunto*. Om intervallet har ställts in, visas meddelandet "REMINDER STARTED" ("påminnelse aktiverad") och du återgår till funktionsmenyn.

Inaktivera påminnelsefunktionen (Stop)

Utför dessa steg om du vill inaktivera påminnelsefunktionen:

1. Bläddra till *Reminder* (påminnelse) på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'Reminder' (påminnelse) visas, och om påminnelsefunktionen är aktiverad visas fältet 'Stop' i omvänd färg.
2. Bläddra till *Stop* (inaktivera) och tryck på *Suunto*. Meddelandet "REMINDER STOPPED" ("påminnelse inaktiverad") visas och du återgår till funktionsmenyn.

OBS: Om du vill inaktivera påminnelsefunktionen och denna redan är inaktiverad, visas meddelandet "REMINDER ALREADY STOPPED" ("påminnelse redan inaktiverad"). När meddelandet har visats återgår du till funktionsmenyn där 'Start' visas i omvänd färg.

Reminder interval (påminnelseintervaller)

När du navigerar till menyn 'Reminder' för första gången är intervallen 1.00. Därefter är intervallet som visas på menyn 'Reminder' (påminnelse) det intervall som ställdes in när påminnelsefunktionen användes senast.

Utför följande steg för att ändra intervallet:

1. Bläddra till *Reminder* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'Reminder' visas.
2. Bläddra till *Int* (intervall) och tryck på *Suunto*. Sekundfältet aktiveras.
3. Ställ in sekunderna med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutfältet aktiveras.
4. Ställ in minuterna med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår till menyn 'Reminder' och fältet 'Start' aktiveras.

OBS: Påminnelseintervallet kan inte ställas in på mindre än 5 sekunder.

3.6.6. Temperaturens påverkan på höjdmätning

Det atmosfäriska trycket betyder den luftmassa som befinner sig ovanför Suunto X6/X6M: på högre höjd finns det mindre luft än på lägre höjd. Principen hos en höjdmätare är att mäta skillnaden i lufttryck mellan olika höjder.

Temperaturen påverkar luftens vikt. Som en följd av detta beror skillnaden i lufttryck mellan två höjder även på temperaturen.

Observers höjdberäkning baseras på lufttrycket vid vissa normala temperaturer. Varje höjd har en normaltemperatur. Normaltemperaturen för olika höjder presenteras i tabell 1.

Höjdmättningsfel som orsakas av onormal temperaturavvikelse kan beräknas enligt följande: **Om temperaturens sammanlagda avvikelse från normala temperaturer på två olika höjdnivåer är 1 °C är den höjdskillnad Suunto X6/X6M beräknar 0,2 % från den verkliga höjdskillnaden** (vid användning av brittisk standard är avvikelsefaktorn 0,11% / 1 °F). Det beror på att verkliga temperaturer inte alltid är desamma som normala temperaturer. En högre temperatur än normalt gör att den beräknade höjdskillnaden blir mindre än den verkliga höjdskillnaden (din bestigning av berget var i verkligheten högre). Som en följd av detta gör en lägre temperatur än normalt att den beräknade höjdskillnaden blir större än den verkliga höjdskillnaden (du kom inte upp så högt som mätaren visade).

Tabell 1 Normala temperaturer i förhållande till olika höjder

Höjd (m) över havet	Höjd (fot) över havet	Temperatur (°C)	Temperatur (°F)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

I tabell 2 visas ett exempel där temperaturavvikelserna är positiva. I det här exemplet är referenshöjden inställd på 1 000 m. Vid 3 000 m är höjdskillnaden 2 000 m och Suunto X6/X6M visar 80 m för lite ($20\text{ °C} \cdot 2\,000\text{ m} \cdot 0,002/\text{°C} = 80\text{ m}$). Den verkliga höjden är alltså 3 080 m.

Alla Suuntos produkter med höjdmätare är temperaturkompenserad. Det betyder att vid konstant tryck är avläsningen av trycksensorn densamma oavsett instrumentets egen temperatur. Lufttemperaturen kan dock fortfarande påverka värdena i enlighet med vad som beskrivits ovan.

Tabell 2. Exempel i meter och Celsius

	Lägre punkt	Högre punkt
Inställd referenshöjd (verklig höjd)	1 000 m	
Visad höjd		3 000 m
Verklig temperatur	+17,5 °C	+6,5 °C
Normal (tabell-) temperatur	+8,5 °C	-4,5 °C
Temperaturavvikelse (= verklig-normal)	+9 °C	+11 °C
Sammanlagd temperaturavvikelse	+9 °C + +11 °C = 20 °C	

I tabell 3 visas ett exempel där temperaturavvikelserna är negativa. I det här fallet används brittisk standard. Referenshöjden är inställd på 3 280 fot. På 9 840 fot är höjdskillnaden 6 560 fot och Suunto X6/X6M visar 100 fot för mycket ($-14\text{ }^{\circ}\text{F} * 6\ 560\ \text{ft} * 0,0011/^{\circ}\text{F} = -100\ \text{ft}$). Den verkliga höjden är alltså 9 740 fot.

Tabell 3. Exempel i fot och Farenheit.

	Lägre punkt	Högre punkt
Inställd referenshöjd (verklig höjd)	3 280 fot	
Visad höjd		9 840 fot
Verklig temperatur	+36,3 °F	+18,9 °F
Normal (tabell-) temperatur	+47,3 °F	+23,9 °F
Temperaturavvikelse (= verklig-normal)	-9 °F	-5 °F
Sammanlagd temperaturavvikelse	$-9\text{ }^{\circ}\text{F} + -5\text{ }^{\circ}\text{F} = -14\text{ }^{\circ}\text{F}$	

4. ÖVRIGA FUNKTIONER

4.1. PC-GRÄNSSNITT

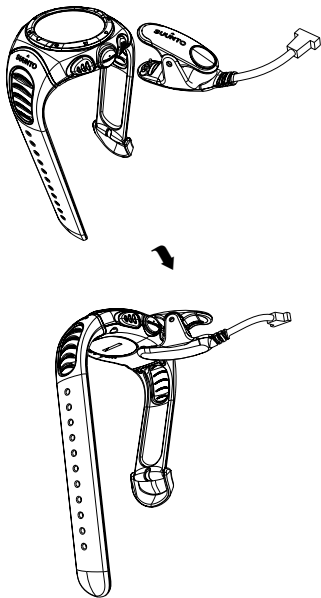
Med hjälp av PC-gränssnittet kan du föra över och spara de loggar som du har sparats på Suunto X6/X6M till persondatorn. Loggarna kan vara loggar över vandringsturer som har sparats i Suunto X6/X6M loggboksfiler, väderloggar sparade i 'väderminnet' eller kronografloggar sparade i 'kronografminnet'. Med programvaran Suunto Activity Manager kan du enkelt lägga upp, visa och lägga till information som är relaterad till överförd data.

PC-gränssnittskabeln och Suunto Activity Manager levereras tillsammans med Suunto X6/X6M. Du hittar installationsanvisningarna till programvaran på konvolutet till cd-romskivan Suunto Activity Manager.

4.1.1. Överföra data

Se till att datorn har en ledig serieport. Börja överföra data genom att ansluta kabeln till datorns serieport och koppla den andra änden till Suunto X6/X6M. Du kan även använda USB-porten med en seriell/USB-adapter.

Armbandsdatoren går automatiskt till läget för dataöverföring.



När kabeln är ansluten startar du Suunto Activity Manager. Loggböckerna på Suunto X6/X6M visas i logglistan. När du drar och släpper loggböckerna i lämpliga mappar, sparas de på datorns hårddisk. När du har laddat upp loggarna kan du radera dem från Suunto X6/X6M med Suunto Activity Manager. På så sätt skapar du mer utrymme för nya loggar.

Mer detaljerad information finns i Suunto Activity Manager Help. Du kommer åt hjälpen genom att klicka på hjälpikonen i displayens övre, högra hörn. Steg-för-steg-anvisningar finns i Suunto Activity Manager Tutorial. Du öppnar 'tutorial' (självstudieavsnittet) genom att klicka på ? i Suunto Activity Manager Help.

4.1.2. Funktioner i Suunto Activity Manager

Användare

Du kan skapa en användarprofil och lägga till information om dig själv och Suunto X6/X6M. Att skapa användarinformation är praktiskt om du har flera armbandsdatorer som du vill använda på samma dator, eller om många personer använder samma armbandsdator—med hjälp av användarinformationen hittar du alltid rätt data, t.ex. loggar.

Det finns även ett anpassat avsnitt för varje användare där dessa kan ange speciella prestanda. Här skapar du exempelvis ett avsnitt för dina favoritjoggingturer och sparar datum och resultat för prestationerna. Därefter kan du visa data i form av diagram och följa din utveckling i sporten.

Loggar

När du har laddat upp loggarna från Suunto X6/X6M kan du lägga upp dem med Suunto Activity Manager. Du kan t.ex. skapa mappar där du sparar loggarna—loggarna för vandringssturer kan sammanställas i en annan mapp än de för skidåkning. Du kan även sortera loggarna, flytta dem mellan mappar och radera dem eller söka igenom

logginformationen. Det är till och med möjligt att exportera loggarna och skicka dem till en annan Suunto-användare, eller ladda upp dem på webbplatsen SuuntoSports.com.

Diagram och data

Du kan studera logginformationen genom att skapa diagram av den. Diagrammen visar höjd- eller temperaturutvecklingen. Öppna mapparna och välj de loggar du vill se. Klicka på knappen "Open Logs" (öppna loggar) för att visa filen som ett diagram. Om du har öppnat flera loggar listas de i fönstret under diagrammet. Där kan du välja vilka profiler du vill visa samtidigt. Du kan även lägga till bokmärken till ett diagram. Bokmärket kan vara en text eller en bild —t.ex. ett foto av den högsta toppen från din vandring.

Om du vill kan du även visa logginformationen i form av en datalista, där höjd- och temperaturvärden listas i kronologisk ordning. Du kan skriva ut såväl tabeller som listan.

Analysera data

Du kan analysera data från loggarna efter typ av aktivitet och möjliga tidsperioder. Analysen kan visa information om höjdzoner och varaktighet. Analysresultaten visas i form av tredimensionella stapeldiagram som kan roteras på skärmen.

Ändra inställningar på Suunto X6/X6M

Om du vill kan du ändra en del inställningar på Suunto X6/X6M med hjälp av avsnittet om armbandsdatorn i Suunto Activity Manager. Du kan göra ändringar i följande inställningar:

- Asc/Dsc (uppstigning) – välj vilken uppstignings-/nedstigningsenhet som ska användas (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude – ändra vald höjdenhet (m eller ft)
- Pressure (luftryck) – välj vilken luftrycksenhet som ska användas (hPa eller inHg).

- Temperature (temperatur) – välj vilken temperaturenhet som ska användas (°F eller °C).
- Time (tid) – välj mellan 12- eller 24-timmarsvisning.
- Date (datum) – välj datumformat (dag/månad, månad/dag, dag).
- Light (ljus) – välj belysningsinställning (Normal, NightUse (användning i mörker), Off (av)).
- Tones – välj 'av' eller 'på' med tonknappen
- Icons – välj 'av' eller 'på' för ikonläge

Mer detaljerad information och steg-för-steg-anvisningar för ovan nämnda funktioner finns i Suunto Activity Manager Help eller Tutorial.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com är en kostnadsfri, internationell gemenskap på webben där du kan förфина data som du har mätt med ditt egna Suunto-instrument och analyserat med PC-gränssnittet för olika sporter. SuuntoSports.com erbjuder dig ett antal funktioner som hjälper dig att få ut mesta möjliga av din sport och Suunto X6/X6M.

Om du redan äger ett Suunto sportinstrument kan du få tillgång till samtliga funktioner för respektive sport genom att registrera dig. Om du inte äger något instrument ännu, kan du antingen logga in som gäst eller registrera dig. Som gäst kan du visa och läsa information, men genom att registrera dig kan du använda andra funktioner och delta i diskussioner.

4.2.1. Systemkrav

SuuntoSports.com har följande systemkrav:

- Internetanslutning
- Modem: 56k eller snabbare rekommenderas

- Webbläsare: IE 4.0 eller bättre, Netscape 4.7x eller senare
- Upplösning: minst 800 x 600, bäst med 1024 x 768

4.2.2. Avdelningar på SuuntoSports.com

SuuntoSports.com innehåller tre avdelningar med ett flertal funktioner. Följande stycken beskriver endast grundfunktionerna på SuuntoSports.com. Detaljerade beskrivningar av samtliga funktioner och aktiviteter på webbplatsen och steg-för-steg-anvisningar för hur du använder dem hittar du på webbplatsens 'Help'. Du kan öppna 'Help' (hjälpfunktionen) från varje sida och hjälpikonen finns på högersidan av skärmavdelaren. Hjälpen uppdateras i takt med att webbplatsen utvecklas.

På SuuntoSports.com finns det ett flertal möjligheter att leta efter information. Utöver den kostnadsfria sökfunktionen kan du t.ex. söka efter grupper, användare, rekreationsorter, loggar och sporter.

Informationen som läggs ut på sidan SuuntoSports.com innehåller interna länkar för att du ska slippa att alltid leta efter informationen från början. Om du t.ex. visar beskrivningen av en rekreationsort, kan du följa länkarna och visa personliga uppgifter om den som har skickat in informationen, loggböcker som har förts på orten och diagram som har skapats av loggböckerna. Den som har skickat informationen måste emellertid ha godkänt att uppgifterna offentliggörs.

My Suunto

Du lägger in dina personliga uppgifter på avdelningen My Suunto på webbsidan. Du kan spara information om dig själv, din armbandsdator, dina sport- och träningsaktiviteter osv. När du laddar upp dina personliga loggar till SuuntoSports.com med Suunto Activity Manager visas dessa under personliga uppgifter. Här kan du även ordna dem och bestämma om du vill att alla användare ska kunna ta del av dem, eller om detta endast ska vara möjligt för vissa grupper.

När du har laddat upp loggar till SuuntoSports.com kan du skapa diagram utifrån data om höjd, temperatur, lufttryck och puls i loggarna. Du kan även lägga ut dina loggar och jämföra dem med andra användares.

Avdelningen My Suunto innehåller även en personlig kalender som du kan använda för att anteckna personliga händelser eller träningsinformation. I träningsdagboken kan du skriva in uppgifter om din träning och utveckling, träningsplatser och annan användbar information.

Communities

På avdelningen 'Communities' kan SuuntoSports.com-användare bilda eller söka efter grupper och hantera sina egna grupper. Du kan t.ex. skapa en grupp för dina vandrarkompisar där ni kan dela med er av information om era resultat till varandra, ge varandra råd och diskutera, vart och när ni skulle kunna ge er ut och vandra tillsammans. Grupperna kan vara öppna eller slutna—med slutna grupper menas grupper som kräver att man ansöker om medlemskap och godkänns innan man får delta i gruppens aktiviteter.

Samtliga grupper har en egen hemsida som visar information om grupp-händelser och som innehåller nyheter, en anslagstavla och annan information. Gruppens medlemmar kan även använda gruppens egen anslagstavla, chatrum och gruppkalendrar samt lägga till länkar och skapa gruppaktiviteter.

Sportfora

På SuuntoSports.com har varje Suunto-sport sitt eget forum. Grundfunktionerna och övriga funktioner är desamma för alla sportfora—sportspecifika nyheter, anslagstavlor och chatrum. Användarna kan även föreslå länkar till sportrelaterade webbsidor och ge tips om sin sport och utrustning som de vill ska läggas ut på sidan. De kan även publicera sina egna reseberättelser.

Sportfora inkluderar presentationer av rekreationsorter som förknippas med sporten i fråga. Användarna ges möjlighet att rangordna rekreationsorterna med kommentarer och resultaten publiceras intill informationen om rekreationsorterna. En rankingslista kan även skapas för andra saker—t.ex. vilken grupp som har flest medlemmar, vem som har laddat upp flest loggar till sidan eller samlat in de största höjdskillnaderna, varit på den högsta toppen osv.

4.2.3. Komma igång

Om du vill gå med i gemenskapen på SuuntoSports.com, kopplar du upp dig till Internet, startar webbläsaren och går till www.suuntosports.com När startsidan visas, klickar du på ikonen *Register* (registrera) och registrerar dig och ditt Suunto sportinstrument. Efteråt kan du ändra och uppdatera din profil och profilen för ditt/dina instrument på avdelningen My Suunto.

När du har registrerat dig kommer du automatiskt till *SuuntoSports.com home page*, där du kan läsa om hur sidan är uppbyggd och hur den fungerar.

OBS: *SuuntoSports.com förbättras ständigt och innehållet på sidan kan därför komma att ändras.*

5. SPECIFIKATIONER

Allmänt

- Driftstemperatur -20°C till +50°C / -5°F till 120°F
- Förvaringstemperatur -30°C till +60°C / -22°F till 140°F
- Vikt 54 g
- Vattentät ned till 100 m (i enlighet med ISO 2281)
- Mineralkristallglas
- Batteriet, av typen CR2032, kan bytas av användaren.
- PC-gränssnitt med serieanslutning / USB (adapter finns)
- Förlängningsarmband (tillbehör)

Höjdmätare

- Visningsområde -500 m till 9000 m / -1600 ft till 29 500 ft
- Upplösning 1 m / 3 ft

Barometer

- Visningsområde 300 till 1100 hPa / 8,90 till 32,40 inHg
- Upplösning 1 hPa / 0,05 inHg

Termometer

- Visningsområde -20°C till 60°C / -5°F till 140°F
- Upplösning 1°C / 1°F

Kompass

- Upplösning 1°

6. MEDDELANDE OM UPPHOVSRÄTT OCH VARUMÄRKE

Den här publikationen och dess innehåll tillhör Suunto Oy och är endast avsedd att användas av företagets kunder för att dessa ska få information om och lära sig hur Suunto X6/X6M-produkterna fungerar.

Innehållet i publikationen får inte användas eller distribueras av något annat skäl och/eller på annat sätt delges, avslöjas eller reproduceras utan skriftligt medgivande från Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6Ms och tillhörande logotyper är samtliga inregistrerade eller icke inregistrerade varumärken tillhörande Suunto Oy. Med ensamrätt.

Även om vi har gjort allt vad vi har kunnat för att informationen i denna dokumentation ska vara såväl begriplig som korrekt, ges inga garantier, vare sig uttryckliga eller implicita, för att innehållet är korrekt. Innehållet kan ändras när som helst utan föregående varning. Den senaste versionen av den här dokumentationen kan alltid hämtas på www.suunto.com.

7. CE

The CE mark is used to mark conformity with the European Union EMC directive 89/336/EEC.

8. ANSVARSBEGRÄNSNINGAR OCH UPPFYLLELSE AV ISO 9001

Om produkten skulle sluta att fungera till följd av defekter i material eller på grund av brister i tillverkning, kommer Suunto Oy att inneha beslutanderätten om huruvida produkten kostnadsfritt ska repareras eller ersättas med nya eller ombyggda delar två (2) år från och med inköpsdatumet. Garantin gäller endast för den ursprungliga köparen och täcker endast fel som uppstår till följd av defekter i material och brister i tillverkningen som uppstår vid normal användning under garantiperioden.

Garantin omfattar inte batteribyte, skador eller fel som uppkommer genom olycka, felanvändning, försumlighet, felhantering, ändring eller modifieringar av produkten. Garantin omfattar heller ej fel som orsakas av att produkten används utanför området för de angivna specifikationerna eller andra orsaker som inte omfattas av den här garantin.

Inga uttryckliga garantier ges utöver de som finns uppräknade ovan. Kunden kan utnyttja sin rätt att få produkten reparerad under garantin genom att kontakta Suunto Oys kundservice för att få tillstånd att låta reparera produkten.

Suunto Oy och dess dotterbolag ska under inga omständigheter hållas ansvariga för oförutsedda skador eller följdskador som orsakas av användning av eller oförmåga att använda produkten. Suunto Oy och dess dotterbolag tar inte på sig något ansvar för förluster eller krav från tredje part som kan uppstå till följd av användning av den här enheten.

Suuntos kvalitetssäkringssystem är certifierat av Det Norske Veritas såsom överensstämmande med ISO 9001 vad gäller SUUNTO Oys samtliga verksamheter (kvalitetscertifikat nr 96-HEL-AQ-220).

9. KASSERA ARMBANDSDATORN

Kassera armbandsdatorn på lämpligt sätt som elektronikskrot. Släng den inte i soporna. Ett alternativ är att lämna armbandsdatorn hos närmaste Suunto-återförsäljare.



KUNDSERVICE, KONTAKTER

Global Help Desk	Tel. +358 2 284 11 60
Suunto USA	Tel. +1 (800) 543-9124
Canada	Tel. +1 (800) 776-7770
Suuntos webbplats	<u>www.suunto.com</u>

COPYRIGHT

Denna publikation och dess innehåll tillhör Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Suunto X6, Suunto X6M och deras logotyper är registrerade eller oregistrerade varumärken som tillhör Suunto Oy. Med ensamrätt.

Även om vi har gjort allt vad vi har kunnat för att informationen i denna dokumentation ska vara såväl uttömmande som korrekt ges inga garantier, vare sig uttryckliga eller implicita, för detta. Innehållet kan ändras när som helst utan föregående varning.

www.suunto.com

© Suunto Oy 2/2002, 5/2006, 3/2007