



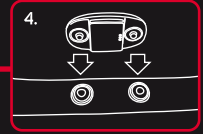
Laden Sie die App „Sports Tracker“ von [www.sports-tracker.com](http://www.sports-tracker.com) herunter.



Laden Sie vor der ersten Benutzung den Herzfrequenzsensor mit dem im Lieferumfang enthaltenen USB-Ladegerät auf. Richten Sie die Ladekontakte des Herzfrequenzsensors auf die entsprechenden Kontakte der Ladestation aus. Laden Sie den Sensor so lange, bis die rote Anzeige für den Ladevorgang erlischt.



Befeuchten Sie vor jeder Verwendung die Elektroden des Bands unter fließendem Wasser.



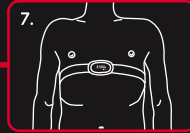
Befestigen Sie den Herzfrequenzsensor am Band wie abgebildet.



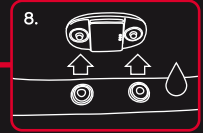
Rufen Sie auf dem Smartphone die App „Sports Tracker“ auf. Vor der ersten Verwendung muss über das Einstellungsmenü ein Pairing des Sensors mit der App durchgeführt werden. Während dieses Vorgangs muss der Herzfrequenzsensor wie in Schritt 7 beschrieben angelegt sein.



Bei einem iPhone gehen Sie folgendermaßen vor: Rufen Sie das Menü „Einstellungen“ auf. Vor der ersten Verwendung muss ein Pairing des Sensors mit der App durchgeführt werden. Wechseln Sie dazu auf dem Telefon zu „Einstellungen => Allgemein => Bluetooth“. Während dieses Vorgangs muss der Herzfrequenzsensor wie in Schritt 7 beschrieben angelegt sein.



Legen Sie das Band so an, dass das Logo von „Sports Tracker“ sich auf dem Herzfrequenzsensor oben befindet. Der Sensor wird automatisch eingeschaltet, wenn Sie ihn anlegen.



Trennen Sie den Sensor nach jeder Verwendung vom Band und spülen Sie das Band dann unter fließendem Wasser ab. Lagern Sie Sensor und Band kühl und trocken.

DE:

## Gebrauch

Bevor Sie das Herzfrequenzmessgerät zum ersten Mal benutzen, müssen Sie es mit der Sports Tracker-App über das App-Einstellungsmenü abstimmen. Die App kann mithilfe von Herzfrequenzzonen Informationen zur Übungsintensität anzeigen. Weitere Informationen zum Herunterladen der Sports Tracker-App, zum Abstimmen und zum Einstellen der Grenzwerte für Ihre Herzfrequenzzone finden Sie auf [www.sportstracker.com/hrm](http://www.sportstracker.com/hrm).

Benetzen Sie vor jedem Gebrauch die Elektroden des Tragebandes mit fließendem Wasser. Befestigen Sie den Herzfrequenzsensor am Trageband. Starten Sie die Sports Tracker-App auf Ihrem Smartphone. Achten Sie darauf, das Herzfrequenzmessgerät mit dem Sports Tracker-Logo in aufrechter Position zu tragen. Die App verbindet sich automatisch mit dem Herzfrequenzsensor und zeigt die Herzfrequenzdaten beim Tragen des Herzfrequenzmessgeräts an. Wenn die Verbindung unterbrochen wird, nehmen Sie den Herzfrequenzsensor 30 s lang ab, benetzen Sie die Elektroden des Tragebandes nochmals, und versuchen Sie es erneut.

Nehmen Sie nach jedem Gebrauch den Herzfrequenzsensor vom Trageband ab, und spülen Sie das Band unter fließendem Wasser ab.

## Aufladen

Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch und nach Bedarf mit dem mitgelieferten USB-Ladegerät auf. Wenn Sie den Herzfrequenzsensor in die Ladeschale legen, richten Sie die Ladekontakte an den Ladekontakten an der Unterseite des Herzfrequenzsensors aus. Eine grüne Kontrollleuchte an der Ladeschale zeigt an, dass das Ladegerät an eine USB-Stromquelle angeschlossen ist. Während des Ladevorgangs leuchtet eine rote Anzeige auf. Sie geht aus, wenn der Herzfrequenzsensor vollständig aufgeladen ist.

## Pflege

Lagern Sie das Sports Tracker-Herzfrequenzmessgerät an einem kühlen, trockenen Ort, wobei der Herzfrequenzsensor vom Trageband getrennt ist. Reinigen Sie den Herzfrequenzsensor mit einem weichen Tuch. Das Trageband nicht bugeln, trocknen oder bleichen.



## Technische Informationen

Bluetooth®-kompatibel, Klasse 2.

Betriebsfrequenz: 2400-2483,5 MHz

Bluetooth® PIN-Code: 0000

Verbindungsreichweite: bis zu 20 m / 65 ft in offenem Gelände

Betriebsdauer bei voller Aufladung: ca. 40 Stunden

(Die tatsächliche Betriebsdauer kann je nach verwendetem Smartphone-Modell variieren)

Akku: wiederaufladbarer Lithium-Polymer-Akku (nicht vom Benutzer austauschbar)

Der Herzfrequenzsensor ist wasserbeständig.

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Polymer-Akku und muss entsprechend den örtlichen Bestimmungen ordnungsgemäß entsorgt werden. Nicht in den Hausmüll werfen.

Bevor Sie das Sports Tracker-Herzfrequenzmessgerät benutzen, besuchen Sie [www.sports-tracker.com/hrm](http://www.sports-tracker.com/hrm), um sich über Updates, wichtige Produktinformationen und Warnungen zu informieren.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Hausarzt beraten, bevor Sie ein Übungsprogramm