

SUUNTO SMART SENSOR 1.1

使用者指南

1 歡迎使用	3
2 安全	4
3 基本操作	6
3.1 戴上偵測帶	6
3.2 配對	7
4 使用 Suunto Smart Sensor	9
5 更新韌體	11
6 保養和支援	12
6.1 處理指南	12
6.2 疑難排解	12
6.3 電池	13
6.4 取得支援	14
7 參考	15
7.1 技術規格	15
7.2 相容性	16
7.2.1 CE	16
7.2.2 符合 FCC 標準	16
7.2.3 IC	17
7.3 專利說明	17
7.4 商標	17
7.5 保固	17
7.6 版權	19
索引	21

1 歡迎使用

不論您從事何種運動，Suunto Smart Sensor 是市面上與 Bluetooth® Smart 相容的最小型心率感應器，能以絕佳的舒適度與準確度來測量心率。





搭配 Suunto Ambit3 運動手錶或 Suunto Movescount App 一起使用時，Suunto Smart Sensor 可以儲存並傳輸您的心率資料。

Suunto Smart Sensor 隨附一條柔軟、舒適的心率偵測帶。亦可將偵測帶貼附在與 Movesense 相容的運動服飾上。



Suunto Smart Sensor 與 Bluetooth® Smart 和 Smart Ready 裝置相容。

2 安全

安全措施類型

-  **警告** - 結合有關程序或實際使用情況，用於可能造成嚴重傷亡的情況。
-  **小心** - 結合有關程序或實際使用情況，用於可能造成產品損壞的情況。
-  **注释** - 用於強調重要資訊。
-  **提示** - 用於提供有關如何利用本裝置特點和功能的額外提示。

安全警告

-  **警告** 我們的產品雖然符合業界標準，但接觸到皮膚時仍會引起過敏反應或皮膚發炎症狀。若發生這種情況，請立即停止使用，並請醫生診治。
-  **警告** 務必先向醫師諮詢，才能開始運動訓練課程。過度運動可能會造成嚴重傷害。

⚠ 警告 配帶起搏器、去顫器或其他植入電子裝置的使用者，需自行承擔使用此傳輸帶的風險。初次使用傳輸帶之前，建議在醫師的監督下進行運動測試。這將確保在同時使用起搏器和傳輸帶時的安全性和可靠性。運動訓練可能會有一些風險，特別是對於久坐不動的人。強烈建議您在進行規律運動計畫前，先向醫師諮詢。

⚠ 警告 僅限娛樂性用途。

⚠ 小心 勿對產品使用任何溶劑，以免使產品表面受損。

⚠ 小心 勿在產品上噴灑驅蟲劑，以免使產品表面受損。

⚠ 小心 勿隨意丟棄本產品，基於環保，請以電子廢棄物分類方式處理。

⚠ 小心 勿敲擊或摔落本裝置，以免裝置受損。

3 基本操作

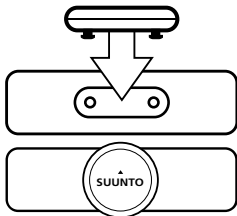
只要幾個簡單的步驟，您就能使用 Suunto Smart Sensor 來取得關於您運動強度的準確回饋資訊。

3.1 戴上偵測帶

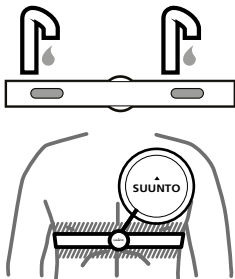
開始使用 Suunto Smart Sensor 和心率偵測帶：

1. 將感應器確實連接至偵測帶的連接器。
2. 依需求調整偵測帶長度。
3. 用水或電極凝膠來濕潤偵測帶的電極區。
4. 戴上偵測帶，使其貼合，並讓 Suunto 標誌朝上。


1.



3. - 4.



偵測到心率時，偵測帶會自動開啟。

 **提示** 讓偵測帶直接接觸肌膚，以取得最佳結果。

Suunto Smart Sensor 也可與 Movesense 相容的運動衣（如 Movesense 圓領汗衫和 Salomon 運動胸罩）搭配使用。只要將服飾上的電極區域沾濕，並將感應器裝入服飾的連接器中。

3.2 配對

您必須將您的 Suunto Smart Sensor 與相容的 Bluetooth® Smart 或 Smart Ready 裝置相連接（配對）才能檢視心率。舉例來說，這可以是 Suunto 運動手錶或具有運動應用程式（如 Suunto Movescount App）的行動裝置。

配對程序可能有所不同，請參閱行動應用程式或運動手錶的說明書以取得指南。配對時，確保您遠離其他藍牙感應器至少 10 公尺（33 英尺）以上。

您可以將偵測帶與多個運動手錶和應用程式配對，但一次只能啟動一個連線。

與 Suunto Ambit3 Peak 或 Sport 配對：

1. 將 Suunto Smart Sensor 穿戴在身上將其啟動，並抹濕電極區域。
2. 按住手錶上的 [Next] 進入選項選單。
3. 使用 [Light Lock] 捲動至 **PAIR**（配對），然後按壓 [Next] 進行選取。
4. 使用 **LIGHT LOCK**（燈光鎖）捲動至 **HR belt**（心率偵測帶），然後按壓 **NEXT**（下一步）進行選取。
5. 靜候手錶搜尋並與您的 Suunto Smart Sensor 配對。

搭配 Suunto Movescount App：


1. 將 Suunto Smart Sensor 穿戴在身上將其啟動，並抹濕電極區域。
2. 開啟您行動裝置上的藍牙，並啟動 Suunto Movescount App。
3. 遵循應用程式上的指示來連接您的 Suunto Smart Sensor。

4 使用 SUUNTO SMART SENSOR

從劇烈運動到公園散步，您可以在多種活動中使用 Suunto Smart Sensor 來記錄心率，並取得準確的卡路里消耗資訊。

使用您的 Suunto Smart Sensor：

1. 戴上您的 Suunto Smart Sensor（請參閱 3.1 戴上偵測帶）。
2. 啟動已配對之運動手錶的記錄功能（請參閱 3.2 配對）。
3. 完成活動並停止運動手錶的記錄功能。
4. 將您的心率偵測帶或其他 Movesense 服裝清洗乾淨（請參閱 6.1 處理指南）。

 **注釋** 偵測帶電極底下的皮膚乾燥、偵測帶鬆掉，以及人工合成襯衫的材質等因素，都可能會導致心率讀數過高。適當地潤濕偵測帶的電極，同時綁緊偵測帶，以避免出現心率峰值。如果您對自己的心率有些擔心，請向醫師諮詢意見。

記憶功能

若您 Suunto Smart Sensor 搭配 Suunto 運動手錶或使用 Suunto Movescount App，則可以在游泳時或是在不方便使用手錶或智慧型手機的任何活動中記錄您的心率資料。


欲使用 Suunto Smart Sensor 的記憶功能：

1. 戴上您的 Suunto Smart Sensor（請參閱 3.1 戴上偵測帶）。
2. 啟動 Suunto 運動手錶或 Suunto Movescount App 的活動記錄功能。
3. 請確認正在記錄您的心率，然後將手錶或行動裝置擱在一旁（例如，放在置物櫃中）。
4. 全程配戴 Suunto Smart Sensor，並如常完成您的活動。

5. 返回您的手錶或智慧型手機，並且在取下 Suunto Smart Sensor 之前停止記錄功能。
6. 於停止運動記錄功能後，脫下您的 Suunto Smart Sensor 或其他 Movesense 服裝並將其清洗乾淨（請參閱 6.1 處理指南）。

每當從 Suunto Smart Sensor 到您 Suunto 運動手錶的心率訊號暫時丟失時，記憶功能也可用於暫存您的資料。一旦恢復連線，便會立即傳送尚未傳輸的資料。

您的 Suunto Smart Sensor 會記錄 R-R 資料。最大記錄時間長短是依您活動的強度而定。一般而言，若平均心率为 120 bpm，Suunto Smart Sensor 可記錄 3.5 小時的活動。

 **注释** 與相容之運動手錶的正常使用的相比，使用記憶功能會消耗 *Suunto Smart Sensor* 較多的電池電力。

5 更新韌體

Suunto Smart Sensor 韌體可透過 Suunto Movescount App 進行更新。如果有更新程式可用，系統將提示您透過應用程式進行更新。

更新 Suunto Smart Sensor 韌體：

1. 若您尚未進行，請將您的 Suunto Smart Sensor 與 Suunto Movescount App 配對（請參閱 3.2 配對）。
2. 輕點位於應用程式右上角的設定圖示。
3. 輕點 HR 感知器圖示。如果有更新功能可用，請按照 app 上的更新指示操作。



注釋 更新需要資料連線。可能需要負擔營運商資料連線費用。


6 保養和支援

6.1 處理指南

每次使用 Suunto Smart Sensor 模組和偵測帶之後，皆須以清水沖洗。

 **小心** 請勿將 *Suunto Smart Sensor* 模組從偵測帶上拉扯下來，否則會損壞偵測帶的接頭。請一次解開一側。

每運動 2-3 次後，皆須以 40° C 的溫度以機器清洗偵測帶。如需額外的清洗說明，請查看偵測帶標籤。

 **小心** 不能用機器清洗 *Suunto Smart Sensor* 模組。若要用機器清洗，將使模組受損。

 **注釋** 您無須更換 *Suunto Smart Sensor* 模組；只有在 *Suunto Smart Sensor* 偵測帶長時間使用過後，才需予以更換。

6.2 疑難排解

Suunto Smart Sensor 的傳輸範圍在理想的情況下可達三公尺或更遠的距離。

不過，為了達到最佳效果，請將 *Suunto Smart Sensor* 與您的運動手錶或行動裝置間的阻礙降至最低。將手錶或行動裝置放置在正面、側邊口袋或偵測帶上。舉例來說，若您將手臂放在背後，或將行動裝置放入腰包內，*Suunto Smart Sensor* 的傳輸訊號可能會受到干擾。

倘若沒有阻礙物，但 *Suunto Smart Sensor* 沒有傳遞心率資料，請嘗試下列任一方式：

1. 確認偵測帶接觸區域（電極）保持潮濕。
2. 調整偵測帶，使其緊貼您的胸部。
3. 若您的皮膚在運動時比較乾燥，請使用電極凝膠。
4. 確認偵測帶所配對之裝置的藍牙已經開啟。
5. 更換感應器的電池，並重新配對您的運動手錶或行動裝置。

若 Suunto Smart Sensor 傳送的資料似乎不正確，請嘗試下列任一方式：

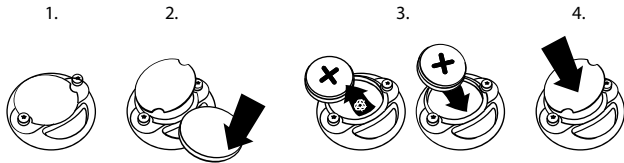
1. 確認感應器有正確貼附在偵測帶上，而且兩邊都已緊扣住。
2. 將偵測帶與您已啟動藍牙的裝置重新配對。

6.3 電池

Suunto Smart Sensor 使用 3 伏特的鋰電池 (CR 2025)。透過 Suunto Movescount App，您可以從裝置資訊查看已配對 Suunto Smart Sensor 的電池狀態。

更換電池：

1. 取出偵測帶的感應器。
2. 開啟電池蓋。
3. 更換電池。
4. 確實關閉電池蓋。



6.4 取得支援

如欲取得其他支援，請造訪 www.suunto.com/support。您可在此找到整套支援材料，包括問答集和說明影片。您也可以直接向 Suunto 提問，或以電子郵件/電話聯絡 Suunto 的支援專家。

Suunto YouTube 頻道上也有許多教學影片，請上 www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto。

建議您註冊自己的產品，如此才能享有個人化的 Suunto 支援。

如果要從 Suunto 取得支援：

1. 在 www.suunto.com/support/MySuunto 上註冊，若已經註冊，請登入並新增 Suunto Smart Sensor 到 **My Products**（我的產品）。
2. 請造訪 [Suunto.com](http://www.suunto.com) (www.suunto.com/support)，查看您的問題是否已經提問過/已有回答。
3. 前往 **CONTACT SUUNTO**（聯絡 Suunto）提問，或撥打列出的支援服務號碼與我們聯絡。

或著，您可以寄電子郵件到 support@suunto.com。請註明產品名稱、序號並詳細說明問題。

Suunto 的合格客服人員會提供協助，必要時在通話中就可以幫您解決產品的問題。

7 參考

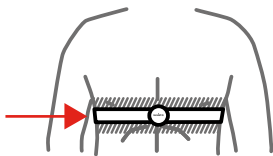
7.1 技術規格

模組

- 重量：9.4 公克/0.33 盎司（含電池）
- 直徑：36.5 公釐/1.44 英吋
- 厚度：8 公釐/0.32 英吋
- 工作溫度：-20° C 至 +60° C / -5° F 至 +140° F
- 存放溫度：-30° C 至 +60° C / -22° F 至 +140° F
- 防水性：30 公尺/98 英呎（符合 ISO 6425）
- 電池類型：CR2025
- 電池續航力：~ 500 小時
- 傳輸頻率：2.4GHz (Bluetooth Smart)

偵測帶

- 重量：31.2 公克/1.10 盎司
- 寬度：30 公釐/1.18 英吋
- 長度：（請見下表）



尺寸	胸圍
小號	56-82 公分/ 22-32 英吋
中號	70-110 公分/ 28-43 英吋
大號	96-160 公分/ 38-63 英吋

7.2 相容性

7.2.1 CE

Suunto Oy 茲此聲明，本產品符合 1999/5/EC 指令的基本要求和和其他相關規定。

7.2.2 符合 FCC 標準

本裝置符合美國聯邦通訊委員會的第 15 條規定。裝置的使用受到以下兩種情況限制：

- (1) 本裝置不得造成有害干擾，且
- (2) 本裝置必須接收任何已收到的干擾，包括可能導致其不能正常使用的干擾。本產品已通過測試並符合 FCC 標準，旨在用於家庭和辦公室。未經 Suunto 許可擅自改造或修改，可能導致使用者喪失 FCC 規則下操作本裝置的權利。

注意：根據美國聯邦通訊委員會的第 15 條規定，本設備經過測試，證實符合 B 級數位裝置的限制。這些限制規定的宗旨在於針對在住宅區安裝時所造成的有害干擾，提供合理的保護措施。本設備會產生、使用並散發無線電頻率能量，如果未按照說明安裝與使用，可能會對無線電通訊造成有害干擾。然而，本公司不保證在特定安裝狀況下不產生干擾。

如果本設備確實會對無線電或電視收訊造成有害干擾（可透過關閉與開啟設備電源來判斷），建議使用者嘗試下列任一種方法來排除干擾：

- 重新調整接收天線的方向或位置。
- 加大設備與接收器之間的距離。
- 將設備連接至與接收器相異的電源插座上。
- 向經銷商或經驗豐富的無線電／電視技術人員尋求協助。

7.2.3 IC

本裝置符合 Industry Canada licence-exempt RSS 標準。裝置的使用受到以下兩種情況限制：

- (1) 本裝置不得造成干擾，且
- (2) 本裝置必須承擔任何干擾，包括可能引起操作失敗的干擾。

7.3 專利說明

此產品受下列專利、申請中專利及其相對國家權利所保護： US 13/071,624, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/397,872, USD 667,127, US 8,386,009, US 8,750,959, US 8,814,574, US 8,886,281。其他專利已立案申請。

7.4 商標

Suunto Smart Sensor、其標誌及其他的 Suunto 品牌商標和製造名稱均為 Suunto Oy 的註冊或未註冊商標。保留所有權利。

7.5 保固

Suunto 保證，在保固期限內 Suunto 或者 Suunto 授權的服務中心（稱為服務中心）將完全自由裁量在本有限保固的條款和條件限制範圍內，選擇下列方式免費補償材料或製作中的瑕疵：a) 修理或 b) 更換或 c)

退款。本有限保固僅在購買地所屬的國家或地區才有效，並可強制實施，除非當地法令有不同規定。

保固期

有限保固期限從初始的零售購買之日算起。除非另有規定，否則產品保固期限為兩（2）年。

配件保固期限為一（1）年，包括（但不限於）無線感應器和傳送器、充電器、纜線、充電電池、腕帶、手環和軟管。

除外與限制條款

本有限保固的範圍不包含：

1. a) 正常磨損，例如刮傷、擦傷或非金屬腕帶的顏色及／或材質改變；b) 粗率操作所導致的瑕疵，或是 c) 未依預期或建議的方式使用產品、不當保養、疏忽以及如掉落或壓碎等意外所導致的瑕疵或損壞；
2. 印刷材料和包裝；
3. 由於搭配任何非 Suunto 製造或供應的產品、配件、軟體及／或服務使用而導致的瑕疵或遭聲稱的瑕疵；
4. 不可充電的電池。

Suunto 不保證產品或配件運轉不間斷、正確無誤，亦不保證產品或配件將能夠與第三者提供的任何硬體或軟體搭配運作。

如果產品或配件屬於下列情況，則本有限保固不可強制執行：

1. 非蓄意使用而開啟產品；
2. 產品使用未經認可的零件維修；由未經認可的服務中心進行修改或維修；
3. 產品序號已被移除、塗改或以任何方式改變以致無法辨認，此等情形應由 Suunto 裁量認定；或者

4. 已接觸到包括（但不限於）防曬油或驅蚊劑等的化學物質。

使用 Suunto 保固服務

您必須提供購物證明書才能使用 Suunto 保固服務。有關如何獲取保固服務的說明，請造訪 www.suunto.com/warranty、聯絡您的當地授權 Suunto 零售商，或者致電 Suunto 客服中心。

責任限制

在適用的必要法律規定所能允許的最大範圍內，此有限保固為您的唯一及獨家途徑，且取代所有其他暗示或明示之保固。Suunto 將不負責因為購買或使用產品或因為違反保固、違反合約、粗心、侵權行為或任何法律或公正理論所造成的特殊、意外、懲罰性或隨之發生的損壞，包括但不限於預期中的利益損失、資料損失、產品使用的損失、資金成本或任何替代性器具或設施的費用、第三方求償以及財產的損壞，即使 Suunto 對於此類損壞的可能性是知情的。Suunto 不為提供保固服務的延遲承擔責任。

7.6 版權

版權所有 © Suunto Oy。保留所有權利。Suunto、Suunto 產品名稱、產品標誌和其他的 Suunto 品牌商標與名稱均為 Suunto Oy 之註冊或未註冊商標。本文件和其內容均為 Suunto Oy 所有，其目的僅讓客戶獲得 Suunto 產品的相關知識和資訊。在未取得 Suunto Oy 的書面同意之前，不得因任何其他目的使用或散布及/或以其他方式傳遞、揭露或重製文件內容。雖然我們已盡力確保在本文件中提供完整且正確的資訊，但我們並不明示或暗示性地保證其準確性。文件內容如有變動，恕不另行通知。您可以前往 www.suunto.com 下載本文件的最新版本。

索引

佩

佩戴偵測帶, 6

支

支援, 14

疑

疑難排解, 12

配

配對, 7

與應用程式配對, 7

與手錶配對, 7

電

電池, 13

更換電池, 13

電池類型, 13



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. AUSTRALIA +61 1800 240 498
AUSTRIA +43 720 883 104
CANADA +1 800 267 7506
CHINA +86 010 84054725
FINLAND +358 9 4245 0127
FRANCE +33 4 81 68 09 26
GERMANY +49 89 3803 8778
ITALY +39 02 9475 1965
JAPAN +81 3 4520 9417
NETHERLANDS +31 1 0713 7269
NEW ZEALAND +64 9887 5223
RUSSIA +7 499 918 7148
SPAIN +34 91 11 43 175
SWEDEN +46 8 5250 0730
SWITZERLAND +41 44 580 9988
UK +44 20 3608 0534
USA +1 855 258 0900