

# SUUNTO SMART SENSOR 智能传感器 1.1

用户指南

1 欢迎 .....	3
2 安全 .....	4
3 入门指南 .....	6
3.1 穿戴心率带 .....	6
3.2 配对 .....	7
4 使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 .....	9
5 更新固件 .....	11
6 保养与支持 .....	12
6.1 操作指南 .....	12
6.2 故障排除 .....	12
6.3 电池 .....	13
6.4 获取支持 .....	14
7 参考资料 .....	16
7.1 技术规格 .....	16
7.2 合规性 .....	17
7.2.1 CE .....	17
7.2.2 FCC 合规性 .....	17
7.2.3 IC .....	18
7.3 专利公告 .....	18
7.4 商标 .....	18
7.5 保修 .....	18
7.6 版权所有 .....	20
<b>索引 .....</b>	<b>21</b>

# 1 欢迎

无论参加何种运动，都有 Suunto Smart Sensor 智能传感器 一路相随。这是市场中兼容 Bluetooth® Smart 的最小尺寸心率传感器，可以极其舒适、精确地测量心率。





与 Suunto Ambit3 运动腕表或 Suunto Movescount App 配套使用时，Suunto Smart Sensor 智能传感器 可以存储并传输心率数据。

Suunto Smart Sensor 智能传感器 配有柔软舒适的心率传输带。它还可以连接到兼容 Movesense 的运动服上使用。



Suunto Smart Sensor 智能传感器 与 Bluetooth® Smart 和 Smart Ready 设备兼容。

## 2 安全

### 安全预防措施的类型

-  **警告** - 结合操作程序或实际情况使用，用于可能导致严重人身伤害或死亡的情况。
-  **小心** - 结合操作程序或实际情况使用，用于可能导致产品受损的情况。
-  **注释** - 用于强调重要信息。
-  **提示** - 用于提供有关如何充分利用本设备特点和功能的额外提示。

### 安全预防措施

-  **警告** 尽管我们的产品均符合行业标准，但本产品与皮肤接触可能会产生过敏反应或皮肤刺激。若发生这种情况，请立即停止使用并咨询医生。
-  **警告** 在开始锻炼计划之前，始终应先咨询您的医生。过度锻炼可能导致严重人身伤害。

**⚠ 警告** 对于佩戴起搏器、去纤颤器或其他植入电子设备的人士，使用本心率传输带的风险自负。开始初次使用心率传输带之前，我们建议在医生监督下进行锻炼测试。这样可确保起搏器和心率传输带同时使用的安全性与可靠性。锻炼可能包含某些风险，对于长期未锻炼的人士而言更是如此。强烈建议您在开始常规锻炼计划之前，先咨询医生。

**⚠ 警告** 仅限休闲活动之用。

**⚠ 小心** 不要在本产品上涂抹任何种类的溶剂，这可能会损坏产品表面。

**⚠ 小心** 不要在本产品上涂抹杀虫剂，这可能会损坏产品表面。

**⚠ 小心** 不要随意抛弃本产品，而应将其作为电子垃圾进行处理，以保护环境。

**⚠ 小心** 不要敲击或跌落本设备，这可能会损坏设备。

## 3 入门指南

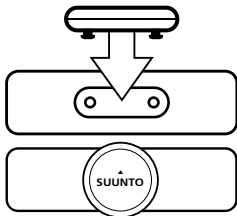
只需简单几步，便可准备好使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 来获得关于锻炼强度的准确反馈。

### 3.1 穿戴心率带

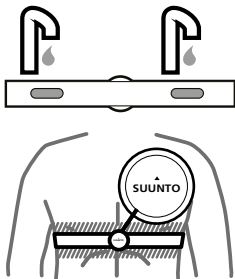
若要开始使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 和心率传输带：

1. 将传感器牢牢连接到心率带接头上。
2. 根据需要调节心率带长度。
3. 使用水或电极凝胶，润湿心率带电极。
4. 贴身穿戴心率带，确保 Suunto 徽标朝上。

1.



3. - 4.



心率带检测到心跳后，将自动启动。

 **提示** 为获得最佳效果，心率带应紧贴裸露皮肤。

Suunto Smart Sensor 智能传感器 还可与兼容 Movesense 的运动服配套使用，例如 Salomon 推出的 Movesense T 恤衫和运动胸罩。配套使用非常简单，只需润湿运动服的电极区，然后将传感器牢牢连接到运动服接头上。

## 3.2 配对

为了能够查看心率，需要将 Suunto Smart Sensor 智能传感器 与兼容的 Bluetooth® Smart 或 Smart Ready 设备进行连接（配对）。

Suunto 运动腕表或安装有 Suunto Movescount App 等运动应用程序的移动设备都是这类设备的例子。

配对程序可能各有不同，请参阅具体移动应用程序或运动腕表的说明来获得指导。配对时，请确保您与其他 Bluetooth 传感器至少相距 10 米（33 英尺）。

本心率带可以与多个运动腕表和应用程序配对，但同一时间只会有一个连接处于活动状态。

若要与 Suunto Ambit3 Peak 或 Sport 腕表进行配对：

1. 穿戴 Suunto Smart Sensor 智能传感器，然后润湿电极，从而激活它。
2. 在腕表上，按住 [Next] 进入选项菜单。
3. 使用 **LIGHT LOCK** 滚动至 [“Pair”]（配对），然后按 [Next] 进行选择。
4. 使用 **Light Lock** 滚动至 **“HR BELT”**（心率传输带），然后按 **NEXT** 进行选择。
5. 等待腕表搜索 Suunto Smart Sensor 智能传感器 并与其配对。

若要与 Suunto Movescount App 应用程序进行配对：

1. 穿戴 Suunto Smart Sensor 智能传感器，然后润湿电极，从而激活它。
2. 在移动设备中打开 Bluetooth，然后启动 Suunto Movescount App 应用程序。
3. 按照该应用程序中的说明，连接 Suunto Smart Sensor 智能传感器。




## 4 使用 SUUNTO SMART SENSOR 智能传感器

使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 针对广泛的多种活动来记录心率和获得准确的卡路里消耗信息，从激烈运动到公园漫步均适用。

若要使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器：

1. 穿戴 Suunto Smart Sensor 智能传感器（参阅 3.1 穿戴心率带）。
2. 在配对的运动腕表中开始记录（参阅 3.2 配对）。
3. 完成活动并在运动腕表中停止记录。
4. 冲洗心率传输带或其他 Movesense 运动服（参阅 6.1 操作指南）。

 **注释** 心率带电极下方的皮肤干燥、心率带宽松和人工合成衬衣材料等因素可能会导致心率读数异常高。充分湿润心率带电极并收紧心率带，以避免出现心率峰值。如果您对自己的心率感到担心，请咨询医生。

### 存储器功能

如果将 Suunto Smart Sensor 智能传感器 与 Suunto 运动腕表或 Suunto Movescount App 配套使用，可以在游泳或任何其他不方便使用腕表或智能手机的活动中记录心率数据。

若要使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 存储器功能：

1. 穿戴 Suunto Smart Sensor 智能传感器（参阅 3.1 穿戴心率带）。
2. 在 Suunto 运动腕表或 Suunto Movescount App 中开始记录活动。
3. 确保正在记录心率，然后将腕表或移动设备留下（例如，留在储物柜中）。
4. 正常完成活动，期间一直穿戴 Suunto Smart Sensor 智能传感器。
5. 回到腕表或智能手机存放处并停止记录，然后再脱下 Suunto Smart Sensor 智能传感器。

6. 停止记录锻炼后，脱下并冲洗 Suunto Smart Sensor 智能传感器 或其他 Movesense 运动服（参阅 6.1 操作指南）。

当从 Suunto Smart Sensor 智能传感器 到 Suunto 运动腕表的心率信号临时丢失时，存储器功能还可用于缓存数据。一旦连接恢复，将会传输丢失的数据。

Suunto Smart Sensor 智能传感器 记录的是 R-R 数据。最长记录时间取决于活动强度。平均而言，Suunto Smart Sensor 智能传感器 可记录 3.5 小时平均心率为 120 bpm 的活动。



**注释** 相比正常配套使用兼容运动腕表，使用 Suunto Smart Sensor 智能传感器 存储器功能会消耗更多电量。

## 5 更新固件

Suunto Smart Sensor 智能传感器 固件可以通过 Suunto Movescount App 进行更新。如果有可用更新，将提示您通过此应用执行更新。

若要更新 Suunto Smart Sensor 智能传感器 固件：

1. 如果尚未配对 Suunto Smart Sensor 智能传感器 和 Suunto Movescount App，请进行配对（参阅 3.2 配对）。
2. 点按应用程序右上角的“设置”图标。
3. 触碰心率传感器图标。如果有可用更新，按照应用程序中的更新说明进行操作。




**注释** 更新过程需要数据连接。这可能会产生运营商数据连接费用。

## 6 保养与支持


### 6.1 操作指南

每次使用后，都应使用清水冲洗 Suunto Smart Sensor 智能传感器 模块和心率带。

 **小心** 请勿从心率带扯下 *Suunto Smart Sensor* 智能传感器 模块。这可能会损坏心率带接头。逐一解开每侧的纽扣。

每锻炼 2-3 次后，应对心率带进行 40° C 机洗。有关进一步的清洗说明，请参阅心率带标签。

 **小心** 请勿机洗 *Suunto Smart Sensor* 智能传感器 模块。机洗会损坏此模块。

 **注释** *Suunto Smart Sensor* 智能传感器 无需更换；只有在长期使用 *Suunto Smart Sensor* 智能传感器 心率带后才可能最终需要更换。

### 6.2 故障排除

在理想条件下，Suunto Smart Sensor 智能传感器 的传输范围可以达到 3 米或更远。

不过，为了获得最佳效果，应尽量减少 Suunto Smart Sensor 智能传感器 与运动腕表或移动设备之间的障碍物。确保腕表或移动设备始终位于身前，或者位于口袋或腰带的同一侧。例如，如果手臂始终放在身后，或者将移动设备放在臀包中，则 Suunto Smart Sensor 智能传感器的传输信号可能会中断。

如果即便在没有障碍物的情况下，Suunto Smart Sensor 智能传感器 似乎仍然不发送心率数据，请尝试以下任一方法：

1. 确保心率带接触区（电极）已经润湿。
2. 调节心率带，使其更紧密地贴合在胸部上。
3. 如果您的皮肤容易在锻炼过程中保持干燥，请使用电极凝胶。
4. 检查确保在心率带所配对的设备上，Bluetooth 已经开启。
5. 检查传感器的电池电量，然后与运动腕表或移动设备重新配对。

如果 Suunto Smart Sensor 智能传感器 似乎发送了错误数据，请尝试以下任一方法：

1. 确保传感器正确连接到心率带，两个按扣均紧密贴合。
2. 将心率带与支持 Bluetooth 的设备再次配对。

## 6.3 电池

Suunto Smart Sensor 智能传感器 使用 3 伏锂电池（CR2025）。借助 Suunto Movescount App 应用程序，当与 Suunto Smart Sensor 智能传感器 配对后，可以从设备信息中查看电池状态。

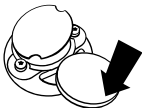
若要更换电池：

1. 从心率带上取下传感器。
2. 打开电池盖。
3. 更换电池。
4. 牢牢关闭电池盖。

1.



2.



3.



4.



## 6.4 获取支持

若要获取额外支持，请访问 [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)。该网站上提供了一整套支持材料，包括常见问题解答和指导视频。您也可以直接发网帖向 Suunto 提问，或通过电子邮件和电话来联系 Suunto 支持专员。

此外，Suunto 的 YouTube 频道上提供了大量用法视频，网址：[www.youtube.com/user/MovesCountrybySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountrybySuunto)。

我们建议您注册产品，以便从 Suunto 获取最佳个性化支持。

若要从 Suunto 获取支持：

1. 在 [www.suunto.com/support/MySuunto](http://www.suunto.com/support/MySuunto) 注册，然后登录（若已注册，请直接登录）并将 Suunto Smart Sensor 智能传感器 添加到 **“My Products”**（我的产品）。
2. 访问 Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support))，查找是否已经有人提出/回答了您的问题。
3. 访问 **“CONTACT SUUNTO”**（联系 Suunto），提交问题，或通过下列任何支持电话号码致电联系我们。

此外，还可发送电子邮件至 [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com)。请包含产品名称、序列号和详细的问题描述。

通话过程中，Suunto 的合格客服人员将为您提供帮助，如有必要，还将对您的设备进行故障排除。

## 7 参考资料

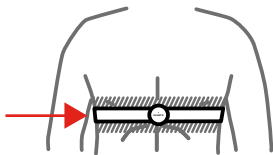
### 7.1 技术规格

#### 模块

- 重量: 9.4 克/0.33 盎司 (含电池)
- 直径: 36.5 毫米/1.44 英寸
- 厚度: 8 毫米/0.32 英寸
- 工作温度:  $-20^{\circ}\text{C}$  至  $+60^{\circ}\text{C}$  ( $-5^{\circ}\text{F}$  至  $+140^{\circ}\text{F}$ )
- 存放温度:  $-30^{\circ}\text{C}$  至  $+60^{\circ}\text{C}$  ( $-22^{\circ}\text{F}$  至  $+140^{\circ}\text{F}$ )
- 防水性: 30 米/98 英尺 (符合 ISO 6425)
- 电池类型: CR2025
- 电池使用寿命:  $\sim 500$  小时
- 传输频率: 2.4GHz (Bluetooth Smart)

#### 心率带

- 重量: 31.2 克/1.10 盎司
- 宽度: 30 毫米/1.18 英寸
- 长度: (参阅下表)





尺寸	胸围
小	56-82 厘米/22-32 英寸
中	70-110 厘米/28-43 英寸
大	96-160 厘米/38-63 英寸

## 7.2 合规性

### 7.2.1 CE

Suunto Oy 特此声明，本产品遵从 1999/5/EC 指令的实质要求和其他相关规定。

### 7.2.2 FCC 合规性

本装置符合 FCC 法规的第 15 部分。其操作满足以下两个条件：

- (1) 本设备不得造成有害干扰，且
- (2) 本设备必须承担任何已收到的干扰，包括可能导致其不能正常使用的干扰。本产品已通过测试证明，符合 FCC 标准，并可在家庭和办公环境下使用。

未经 Suunto 特别许可擅自改造或者修改，可能会导致用户丧失在 FCC 法规下操作本仪器的权利。

注：本设备经过测试，符合 FCC 法规第 15 部分 B 类数字设备限值规定。这些限值规定旨在提供合理保护，防止在住宅安装中造成有害干扰。本设备生成、使用并可能发射射频能量，如果未按照要求进行安装和使用，可能对无线电通信造成有害干扰。然而，无法保证干扰不会在特定安装中产生。如果本设备确实对无线电和电视接收造成有害干扰

（可以通过开启和关闭设备加以确认），建议用户按照以下一项或多项措施尝试解决干扰问题：

- 调整接收天线的方向或位置。
- 加大设备和接收器之间的间距。
- 连接设备的电路插座应不同于连接接收器的插座。
- 咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员以获取帮助。

### 7.2.3 IC

本设备遵循加拿大工业部免执照 RSS 标准。其操作满足以下两个条件：

- (1) 本设备不得造成干扰，且
- (2) 本设备必须承担任何干扰，包括可能引起操作失败的干扰。

## 7.3 专利公告

本产品受以下专利和待决专利申请及其相应国家/地区权利的保护： US 13/071,624, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/397,872, USD 667,127, US 8,386,009, US 8,750,959, US 8,814,574, US 8,886,281。其他专利已递交申请。

## 7.4 商标

Suunto Smart Sensor 智能传感器、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称，均为 Suunto Oy. 的注册和未注册商标。保留所有权利。

## 7.5 保修

Suunto 保证，在保修期内，Suunto 或 Suunto 授权服务中心（以下简称“服务中心”）有权在本有限保修的条款和条件限制范围内，单方面酌情选择下列方式来免费补救材料或工艺中的瑕疵：a) 维修，或者 b)

更换，或者 c) 退款。除非购买所在国家/地区的当地法律另有规定，否则本有限保修仅在该国家/地区有效和具有强制效力。

## 保修期限

有限保修期限从原始零售购买之日起计算。除非另有规定，否则产品的保修期限为两 (2) 年。

附件（包括但不限于：无线传感器和传送器、充电器、线缆、可充电电池、腕带、手链和软管）的保修期限为一 (1) 年。

## 例外和限制

本有限保修不包括：

1. a) 正常磨损，例如非金属腕带颜色和/或材料的刮损、磨损或改变，  
b) 粗暴操作造成的瑕疵，或 c) 因应用于非设计用途或建议用途、  
保养不当、疏忽以及掉落或挤压等意外而造成的瑕疵或损坏；
2. 印刷材料和包装；
3. 将本产品与非 Suunto 制造或提供的任何产品、附件、软件和/或服务一起使用而造成的瑕疵或声称的瑕疵；
4. 非可充电电池。

Suunto 未保证本产品或附件的工作将是不间断或不会发生错误的，也未保证本产品或附件将能够与第三方提供的任何硬件或软件兼容使用。

本有限保修在下列情形下不具有强制效力：

1. 非因预期用途而打开本产品；
2. 使用非授权备件维修本产品；由授权服务中心之外的任何人改动或维修本产品；
3. 产品序号已被去除、改动或以任何方式变得无法辨认，且这种情形将由 Suunto 单方面裁量认定；或
4. 产品或附件曾暴露在包括但不限于防晒霜和驱蚊剂的化学物质中。

## 访问 Suunto 保修服务

您必须提供购买凭据才能获得 Suunto 保修服务。有关如何获取保修服务的说明，请访问 [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty)、联系您的当地授权 Suunto 零售商，或者致电 Suunto 客服中心。

## 责任范围

在适用强制法律允许的最大范围内，本有限保修是向您提供的唯一和专用补救方案，将替代所有其他明示或暗示的保修。对于特殊、偶发、惩罚性或继发性的损失，包括但不限于：由于购买或使用本产品而导致的，或者因违反保修条款、违约、疏忽、严格侵权、违反任何法律或平衡原则而造成的预期利益损失、数据丢失、效用损失、资本成本、任何替代设备或设施的成本、第三方索赔以及财产的损坏，即使 Suunto 已获知发生此类损失的可能性，Suunto 亦不承担任何责任。对于提供所述保修服务过程中出现的迟延，Suunto 不承担任何责任。

## 7.6 版权所有

版权所有 © Suunto Oy. 保留所有权利。Suunto、Suunto 产品名称、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称，均为 Suunto Oy. 的注册和未注册商标本文档及其内容归 Suunto Oy 所有，仅用于供其客户使用，以便获取与 Suunto 产品操作有关的知识与信息。在事先未取得 Suunto Oy 书面许可的情况下，不得因任何目的使用或分发其内容和/或以其他方式传播、披露或转载其内容。虽然我们已尽全力确保本文档中所含信息的全面性和准确性，但我们并未明示或暗示保证其完全准确。本文档内容可能随时更改，恕不另行通知。本文档的最新版本可访问 [www.suunto.com](http://www.suunto.com) 下载。

# 索引

## 支

支持, 14

## 故

故障排除, 12

## 电

电池, 13

    更换电池, 13

    电池类型, 13

## 穿

穿戴心率带, 6

## 配

配对, 7

    与应用程序配对, 7

    与表配对, 7



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)  
[www.suunto.com/mysuunto](http://www.suunto.com/mysuunto)
2. AUSTRALIA +61 1800 240 498  
AUSTRIA +43 720 883 104  
CANADA +1 800 267 7506  
CHINA +86 010 84054725  
FINLAND +358 9 4245 0127  
FRANCE +33 4 81 68 09 26  
GERMANY +49 89 3803 8778  
ITALY +39 02 9475 1965  
JAPAN +81 3 4520 9417  
NETHERLANDS +31 1 0713 7269  
NEW ZEALAND +64 9887 5223  
RUSSIA +7 499 918 7148  
SPAIN +34 91 11 43 175  
SWEDEN +46 8 5250 0730  
SWITZERLAND +41 44 580 9988  
UK +44 20 3608 0534  
USA +1 855 258 0900